

Bruno Analytics Report

2023-12-27



Composição Corporal

Peso atual: 81.80 kg
Altura: 1.68 m

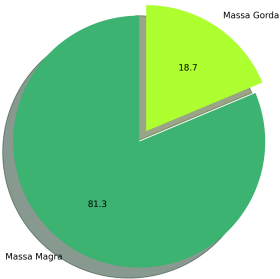
IMC 28.98 - Sobrepeso

Dobras Cutâneas

Subescapular mm
Bicipital mm
Tricipital mm
Axilar-média mm
Supra-iliaca mm
Peitoral 11.00 mm
Abdominal 31.00 mm
Coxa 24.00 mm
Panturrilha mm

Protocolo POLLOCK - 3 DOBRAS

% Gordura ideal 14.0 %
% Gordura atual 18.69 %
Massa Magra 66.51 kg
Massa Gorda 15.29 kg



Bioimpedância

Água Corporal: 0.00 Lt % Massa Magra 0.00 %
Idade Metabólica: 0.00 anos % Massa Gorda 0.00 %
Massa Óssea: 0.00 g Massa Magra 0.00 kg
Massa Gorda 0.00 kg
Gordura Visceral: 0.00 %
Proteína: 0.00 g
Minerais: 0.00 g

Perímetros

Ombro cm
PESCOÇO cm
Tórax Relaxado cm
Tórax Inspirado cm
Abdome cm
Cintura cm
Quadril cm

	Direito(a)	Esquerdo(a)
Antebraço	cm	cm
Braço Relaxado	cm	cm
Braço Contraído	cm	cm
Coxa	cm	cm
Panturrilha	cm	cm

Relação Cintura X Quadril:

Avaliação Física de Bruno em Perspectiva Gráfica: Insights e Conclusões

	index	2022-08-03	2022-11-12	2023-02-04	2023-07-12	2023-09-20
0	Peso	65.80	70.40	76.70	80.90	81.80
1	Altura	1.68	1.69	1.68	1.68	1.68
2	IMC	23.31	24.65	27.18	28.66	28.98
3	%_Gordura	9.91%	12.02%	14.94%	18.15%	18.69%
4	Massa_Magra	69.28	61.94	65.24	66.22	66.51
5	Massa_Gorda	6.52	8.46	11.46	14.68	15.29
6	DC_Peitoral	11.00	8.00	10.00	18.00	11.00
7	DC_Abdominal	13.00	20.00	23.00	25.00	31.00
8	DC_Coxa	12.00	15.00	20.00	21.00	24.00
9	Ombro	105.50	110.00	112.00	111.00	117.00
10	Torax_Relaxado	90.00	94.00	96.00	97.50	94.00
11	Térax_Inspirado	95.00	96.50	100.00	102.50	97.00
12	Abdome	82.00	81.00	83.00	92.50	91.50
13	Cintura	76.50	79.00	86.00	87.00	87.50
14	Quadril	97.00	94.00	98.00	106.00	104.50
15	RCQ	0.79	0.84	0.88	0.82	0.84
16	Antebraco_Esq	25.00	29.50	30.50	27.00	28.00
17	Antebrago_Dir	24.50	28.50	29.50	27.00	28.50
18	Brago_Relax_	26.50	31.00	32.00	32.50	33.00
19	Braco_Relax_Dir	27.00	31.00	32.00	32.50	33.50
20	Brago_Contr_	29.50	33.00	34.50	35.50	35.50
21	Brago_Contr_Dir	30.00	33.00	35.00	36.00	36.00
22	Coxa_Esq	50.00	54.00	53.00	57.50	55.00
23	Coxa_Dir	49.00	54.00	56.00	55.50	52.50
24	Panturrilha_Esq	35.00	38.00	38.50	39.50	40.50