

	5º	4º	3º	1º
Data	20/09/2023	12/07/2023	04/02/2023	10/02/2023
Peso	81.80	80.90	76.70	76.70
Altura	1.68	1.68	1.68	1.68
IMC	28.98	28.66	27.18	27.18
% Gordura	18.69%	18.15%	14.94%	14.94%
Massa Magra	66.51	66.22	65.24	65.24
Massa Gorda	15.29	14.68	11.46	11.46
% Gordura Bio.	-	-	-	-
Massa Magra ...	-	-	-	-
Massa Gorda ...	-	-	-	-
DC - ...	-	-	-	-
DC - Bicipital	-	-	-	-
DC - Tricipital	-	-	-	-
DC - Axilar-...	-	-	-	-
DC - Supra-Ilíaca	-	-	-	-
DC - Peitoral	11.00	18.00	10.00	10.00
DC - Abdominal	31.00	25.00	23.00	23.00
DC - Coxa	24.00	21.00	20.00	20.00
DC - Panturrilha	-	-	-	-
Risco ...	-	-	-	-
VO2	-	-	-	-
Pescoço	-	-	-	-
Ombro	117.00	111.00	112.00	112.00
Tórax Relaxado	94.00	97.50	96.00	96.00
Tórax Inspirado	97.00	102.50	100.00	100.00
Abdome	91.50	92.50	83.00	83.00
Cintura	87.50	87.00	86.00	86.00
Quadril	104.50	106.00	98.00	98.00
RCQ	0.84	0.82	0.88	0.88
Antebraço Esq.	28.00	27.00	30.50	30.50
Antebraço Dir.	28.50	27.00	29.50	29.50
Braço Relax. ...	33.00	32.50	32.00	32.00
Braço Relax. Dir.	33.50	32.50	32.00	32.00
Braço Contr. ...	35.50	35.50	34.50	34.50
Braço Contr. Dir.	36.00	36.00	35.00	35.00
Coxa Esq.	55.00	57.50	53.00	53.00
Coxa Dir.	52.50	55.50	56.00	56.00
Panturrilha Esq.	40.50	39.50	38.50	38.50
Panturrilha Dir.	42.00	40.50	39.50	39.50

	3º	2º	1º
Data	04/02/2023	12/11/2022	03/08/2022
Peso	76.70	70.40	65.80
Altura	1.68	1.69	1.68
IMC	27.18	24.65	23.31
% Gordura	14.94%	12.02%	9.91%
Massa Magra	65.24	61.94	59.28
Massa Gorda	11.46	8.46	6.52
% Gordura Bio.	-	-	-
Massa Magra ...	-	-	-
Massa Gorda ...	-	-	-
DC - ...	-	-	-
DC - Bicipital	-	-	-
DC - Tricipital	-	-	-
DC - Axilar-...	-	-	-
DC - Supra-Ilíaca	-	-	-
DC - Peitoral	10.00	8.00	11.00
DC - Abdominal	23.00	20.00	13.00
DC - Coxa	20.00	15.00	12.00
DC - Panturrilha	-	-	-
Risco ...	-	-	17
VO2	-	-	-
Pescoço	-	-	-
Ombro	112.00	110.00	105.50
Tórax Relaxado	96.00	94.00	90.00
Tórax Inspirado	100.00	96.50	95.00
Abdome	83.00	81.00	82.00
Cintura	86.00	79.00	76.50
Quadril	98.00	94.00	97.00
RCQ	0.88	0.84	0.79
Antebraço Esq.	30.50	29.50	25.00
Antebraço Dir.	29.50	28.50	24.50
Braço Relax. ...	32.00	31.00	26.50
Braço Relax. Dir.	32.00	31.00	27.00
Braço Contr. ...	34.50	33.00	29.50
Braço Contr. Dir.	35.00	33.00	30.00
Coxa Esq.	53.00	54.00	50.00
Coxa Dir.	56.00	54.00	49.00
Panturrilha Esq.	38.50	38.00	35.00
Panturrilha Dir.	39.50	39.00	35.50