

Composição Corporal

Peso atual: **81.80** kg

Altura: **1.68** m

IMC 28.98 - Sobrepeso

Dobras Cutâneas

Subescapular mm

Bicipital mm

Tricipital mm

Axilar-média mm

Supra-iliaca mm

Peitoral **11.00** mm

Abdominal **31.00** mm

Coxa **24.00** mm

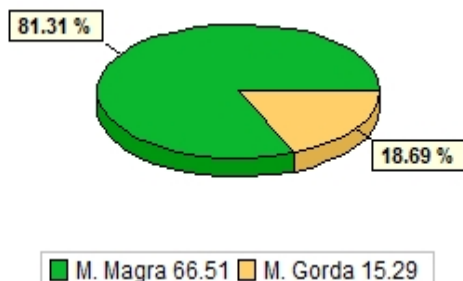
Panturrilha mm

Protocolo POLLOCK - 3 DOBRAS

% Gordura ideal **14.00** %

% Gordura atual **18.69** %

Massa Magra **66.51** kg

Massa Gorda **15.29** kg


Bioimpedância

Água Corporal: 0.00 Lt % Massa Magra **0.00** %

Idade Metabólica: 0.00 anos % Massa Gorda **0.00** %

Massa Óssea: 0.00 g Massa Magra **0.00** kg

Massa Gorda **0.00** kg

Gordura Visceral: 0.00 %

Proteína: 0.00 g

Minerais: 0.00 g

Perímetros

Ombro **117.00** cm

Pescoço cm

Tórax Relaxado **94.00** cm

Tórax Inspirado **97.00** cm

Abdome **91.50** cm

Cintura **87.50** cm

Quadril **104.50** cm

Direito(a)

Esquerdo(a)

Antebraço **28.50** cm **28.00** cm

Braço Relaxado **33.50** cm **33.00** cm

Braço Contraído **36.00** cm **35.50** cm

Coxa **52.50** cm **55.00** cm

Panturrilha **42.00** cm **40.50** cm

Relação Cintura X Quadril:

0.84 - Risco moderado

A análise da composição corporal é a quantificação dos principais componentes estruturais do corpo humano. O tamanho e a forma corporais são determinados basicamente pela carga genética e formam a base sobre a qual são dispostos, em proporções variadas, os três maiores componentes estruturais do corpo humano: osso, músculo e gordura. Esses componentes são também as maiores causas da variação da massa corporal