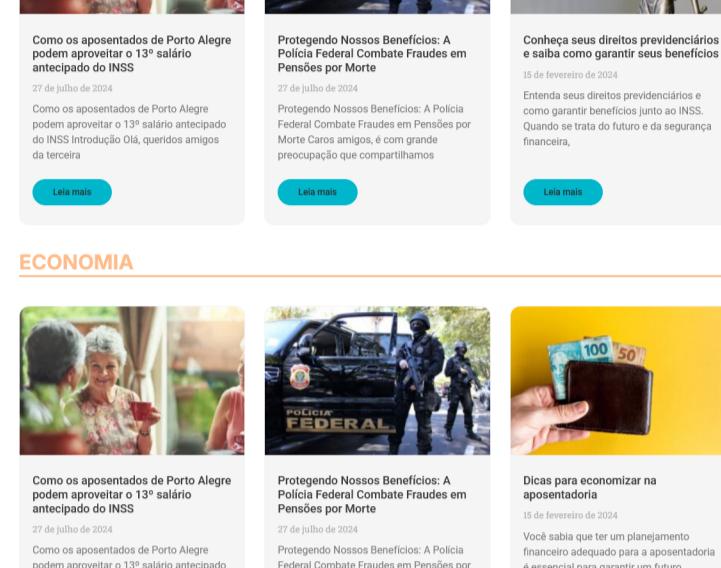


Atendendo aos interesses individuais e coletivos de aposentados e pensionistas

Junte-se a nós e amplie sua voz!

[QUERO ME ASSOCIAR](#)

Conheça nosso programa de benefícios gratuito



INSS

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS

27 de julho de 2024

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS Introdução Olá, queridos amigos da terceira

[Leia mais](#)

Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte

27 de julho de 2024

Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte Caros amigos, é com grande preocupação que compartilhamos

[Leia mais](#)

Conheça seus direitos previdenciários e saiba como garantir seus benefícios

15 de fevereiro de 2024

Entenda seus direitos previdenciários e como garantir benefícios junto ao INSS. Quando se trata do futuro e da segurança financeira,

[Leia mais](#)

ECONOMIA

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS

27 de julho de 2024

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS Introdução Olá, queridos amigos da terceira

[Leia mais](#)

Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte

27 de julho de 2024

Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte Caros amigos, é com grande preocupação que compartilhamos

[Leia mais](#)

Dicas para economizar na aposentadoria

15 de fevereiro de 2024

Você sabia que ter um planejamento financeiro adequado para a aposentadoria é essencial para garantir um futuro financeiramente estável? Neste

[Leia mais](#)

ALERTA DE GOLPE!

Como se prevenir de golpes financeiros na aposentadoria

15 de fevereiro de 2024

Se você está em busca de maneiras de proteger suas finanças e evitar possíveis golpes e fraudes, você veio ao

[Leia mais](#)

Como se prevenir de golpes financeiros na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

A prevenção de golpes na terceira idade e a segurança financeira são questões de extrema importância para garantir o bem-estar

[Leia mais](#)

Dicas para prevenir golpes financeiros na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

Golpes financeiros, segurança financeira e prevenção de fraudes têm se tornado preocupações crescentes nos dias de hoje. Com o avanço

[Leia mais](#)

BEM-ESTAR

Aproveite as Viagens para Cuidar da Sua Saúde e Bem-Estar

27 de julho de 2024

Apresente as Viagens para Cuidar da Sua Saúde e Bem-Estar Prezados leitores, Nós, da Associação de Aposentados e Idosos, sabemos

[Leia mais](#)

Dicas de atividades físicas para manter a saúde na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

À medida que envelhecemos, a preocupação com a saúde e o bem-estar se torna cada vez mais importante. A terceira

[Leia mais](#)

Exercícios físicos para fortalecer a saúde na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

Os exercícios físicos na terceira idade são fundamentais para promover a saúde e o bem-estar dos idosos. A prática regular

[Leia mais](#)

Sobre nós

A Associação Nacional Brasileira de Aposentados e Pensionistas (ANBAP) é dedicada à defesa dos interesses de aposentados, pensionistas e funcionários da ativa. Nossa compromisso é garantir direitos, qualidade de vida, aprendizado contínuo e oportunidades nessa fase da vida.

Na ANBAP, nossa missão é clara: proteger a vida daqueles que contribuíram para nossa nação. Atuamos na identificação e proteção de direitos, bem como no desenvolvimento de projetos de cultura, esporte, educação, meio ambiente e saúde.

Defendemos não apenas nossos associados, mas também todas as pessoas que compartilham de nossos propósitos. Não por outra razão, buscamos ativamente parcerias estratégicas para fortalecer nossa capacidade de representação e assistência jurídica.

Se você é aposentado, pensionista ou parte da ativa, a ANBAP está aqui para você. Junte-se a nós e faça parte de uma comunidade dedicada a preservar seus direitos e melhorar sua jornada após a aposentadoria.

Juntos construímos um futuro mais seguro e vibrante!

[CLIQUE AQUI](#)

A ação, comumente chamada de 'Revisão da Vida Toda', é um processo judicial que visa reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários. Seu objetivo principal é incluir no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, os quais, até então, não eram considerados pelo INSS.

Ficou interessado e quer saber se tem direito? Clique no botão abaixo e confira mais detalhes agora mesmo!

[CLIQUE AQUI](#)

Serviços

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada na aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade é evidente. Oferecemos uma gama abrangente de serviços cuidadosamente projetados para atender às suas necessidades específicas nesta fase única da vida.

Dentre os serviços que oferecemos, encontram-se a Assistência Jurídica Especializada (com a promoção de Ação da 'Revisão da Vida Toda'; Orientação Previdenciária, além de buscarmos manter uma programação que envolvam projetos educacionais e a promoção de cultura, entretenimento e Saúde).

Na ANBAP, nossa missão é tornar sua jornada na aposentadoria mais tranquila, enriquecedora e satisfatória. Para saber mais sobre nossos serviços disponíveis, entre em contato e descubra como podemos fazer a diferença em sua vida.

Estamos aqui para cuidar de você!

Aceitamos os seguintes planos de saúde:

Parceiros

Copyright © 2024 - Todos os direitos reservados.

[Contato](#) [Suporte](#) [Administrativo](#)

[ASSOCIE-SE AQUI](#)

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

[CLIQUE AQUI](#)

Parceiros

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada na aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade é evidente. Oferecemos uma gama abrangente de serviços cuidadosamente projetados para atender às suas necessidades específicas nesta fase única da vida.

Dentre os serviços que oferecemos, encontram-se a Assistência Jurídica Especializada (com a promoção de Ação da 'Revisão da Vida Toda'; Orientação Previdenciária, além de buscarmos manter uma programação que envolvam projetos educacionais e a promoção de cultura, entretenimento e Saúde).

Na ANBAP, nossa missão é tornar sua jornada na aposentadoria mais tranquila, enriquecedora e satisfatória. Para saber mais sobre nossos serviços disponíveis, entre em contato e descubra como podemos fazer a diferença em sua vida.

Estamos aqui para cuidar de você!

Aceitamos os seguintes planos de saúde:

Parceiros

Copyright © 2024 - Todos os direitos reservados.

[Contato](#) [Suporte](#) [Administrativo](#)

[ASSOCIE-SE AQUI](#)

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

[CLIQUE AQUI](#)

Serviços

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada na aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade é evidente. Oferecemos uma gama abrangente de serviços cuidadosamente projetados para atender às suas necessidades específicas nesta fase única da vida.

Dentre os serviços que oferecemos, encontram-se a Assistência Jurídica Especializada (com a promoção de Ação da 'Revisão da Vida Toda'; Orientação Previdenciária, além de buscarmos manter uma programação que envolvam projetos educacionais e a promoção de cultura, entretenimento e Saúde).

Na ANBAP, nossa missão é tornar sua jornada na aposentadoria mais tranquila, enriquecedora e satisfatória. Para saber mais sobre nossos serviços disponíveis, entre em contato e descubra como podemos fazer a diferença em sua vida.

Estamos aqui para cuidar de você!

Aceitamos os seguintes planos de saúde:

Parceiros

Copyright © 2024 - Todos os direitos reservados.

[Contato](#) [Suporte](#) [Administrativo](#)

[ASSOCIE-SE AQUI](#)

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

[CLIQUE AQUI](#)

Serviços

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada na aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade é evidente. Oferecemos uma gama abrangente de serviços cuidadosamente projetados para atender às suas necessidades específicas nesta fase única da vida.

Dentre os serviços que oferecemos, encontram-se a Assistência Jurídica Especializada (com a promoção de Ação da 'Revisão da Vida Toda'; Orientação Previdenciária, além de buscarmos manter uma programação que envolvam projetos educacionais e a promoção de cultura, entretenimento e Saúde).

Na ANBAP, nossa missão é tornar sua jornada na aposentadoria mais tranquila, enriquecedora e satisfatória. Para saber mais sobre nossos serviços disponíveis, entre em contato e descubra como podemos fazer a diferença em sua vida.

Estamos aqui para cuidar de você!

Aceitamos os seguintes planos de saúde:

Parceiros

Copyright © 2024 - Todos os direitos reservados.

[Contato](#) [Suporte](#) [Administrativo](#)

[ASSOCIE-SE AQUI](#)

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

[CLIQUE AQUI](#)

Serviços

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada na aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade é evidente. Oferecemos uma gama abrangente de serviços cuidadosamente projetados para atender às suas necessidades específicas nesta fase única da vida.

Dentre os serviços que oferecemos, encontram-se a Assistência Jurídica Especializada (com a promoção de Ação da 'Revisão da Vida Toda'; Orientação Previdenciária, além de buscarmos manter uma programação que envolvam projetos educacionais e a promoção de cultura, entretenimento e Saúde).

Na ANBAP, nossa missão é tornar sua jornada na aposentadoria mais tranquila, enriquecedora e satisfatória. Para saber mais sobre nossos serviços disponíveis, entre em contato e descubra como podemos fazer a diferença em sua vida.

Estamos aqui para cuidar de você!

Aceitamos os seguintes planos de saúde:

Parceiros

Copyright © 2024 - Todos os direitos reservados.

[Contato](#) [Suporte](#) [Administrativo](#)

[ASSOCIE-SE AQUI](#)

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

[CLIQUE AQUI](#)

Serviços

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada na aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.