

## Política Privacidade

A sua privacidade é importante para nós. É política do ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS respeitar a sua privacidade em relação a qualquer informação sua que possamos coletar no site [ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS](#), e outros sites que possuímos e operamos.

Solicitamos informações pessoais apenas quando realmente precisamos delas para lhe fornecer um serviço. Fazemo-lo por meios justos e legais, com o seu conhecimento e consentimento. Também informamos por que estamos coletando e como será usado.

Apenas retemos as informações coletadas pelo tempo necessário para fornecer o serviço solicitado. Quando armazenamos dados, protegemos dentro de meios comercialmente aceitáveis para evitar perdas ou roubos, bem como acesso, divulgação, cópia, uso ou modificação não autorizados.

Não compartilhamos informações de identificação pessoal publicamente ou com terceiros, exceto quando exigido por lei.

O nosso site pode ter links para sites externos que não são operados por nós. Esteja ciente de que não temos controle sobre o conteúdo e práticas desses sites e não podemos aceitar responsabilidade por suas respectivas políticas de privacidade.

Você é livre para recusar nossa solicitação de informações pessoais, entendendo que talvez não possamos fornecer alguns dos serviços desejados.

O uso continuado de nosso site será considerado como aceitação de nossas práticas em torno de privacidade e informações pessoais. Se você tiver alguma dúvida sobre como lidamos com dados do usuário e informações pessoais, entre em contato conosco.

- O serviço Google AdSense que usamos para veicular publicidade usa um cookie DoubleClick para veicular anúncios mais relevantes em toda a Web e limitar o número de vezes que um determinado anúncio é exibido para você.
- Para mais informações sobre o Google AdSense, consulte as FAQs oficiais sobre privacidade do Google AdSense.
- Utilizamos anúncios para compensar os custos de funcionamento deste site e fornecer financiamento para futuros desenvolvimentos. Os cookies de publicidade comportamental usados por este site foram projetados para garantir que você formeça os anúncios mais relevantes sempre que possível, rastreando anonimamente seus interesses e apresentando coisas semelhantes que possam ser do seu interesse.
- Vários parceiros anunciam em nosso nome e os cookies de rastreamento de afiliados simplesmente nos permitem ver se nossos clientes acessaram o site através de um dos sites de nossos parceiros, para que possamos creditá-los adequadamente e, quando aplicável, permitir que nossos parceiros afiliados ofereçam qualquer promoção que pode fornecê-lo para fazer uma compra.

## Compromisso do Usuário

O usuário se compromete a fazer uso adequado dos conteúdos e da informação que o ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS oferece no site e com caráter enunciativo, mas não limitativo:

- A) Não se envolver em atividades que sejam ilegais ou contrárias à boa fé à ordem pública;
- B) Não difundir propaganda ou conteúdo de natureza racista, xenófobia, 166bet ou azar, qualquer tipo de pornografia ilegal, de apologia ao terrorismo ou contra os direitos humanos;
- C) Não causar danos aos sistemas físicos (hardwares) e lógicos (softwares) do ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS, de seus fornecedores ou terceiros, para introduzir ou disseminar vírus informáticos ou quaisquer outros sistemas de hardware ou software que sejam capazes de causar danos anteriormente mencionados.

## Mais informações

Esperemos que esteja esclarecido e, como mencionado anteriormente, se houver algo que você não tem certeza se precisa ou não, geralmente é mais seguro deixar os cookies ativados, caso interaja com um dos recursos que você usa em nosso site.

Esta política é efetiva a partir de 29 January 2024 02:52

**Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc.  
Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca  
comercial da FACEBOOK, Inc.



## 1. Termos

Ao acessar ao site ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS, concorda em cumprir estes termos de serviço, todas as leis e regulamentos aplicáveis e concorda que é responsável pelo cumprimento de todas as leis locais aplicáveis. Se você não concordar com algum desses termos, está proibido de usar ou acessar este site. Os materiais contidos neste site são protegidos pelas leis de direitos autorais e marcas comerciais aplicáveis.

## 2. Uso de Licença

É concedida permissão para baixar temporariamente uma cópia dos materiais (informações ou software) no site ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS , apenas para visualização transitória pessoal e não comercial. Esta é a concessão de uma licença, não uma transferência de título e, sob esta licença, você não pode:

1. modificar ou copiar os materiais;
2. usar os materiais para qualquer finalidade comercial ou para exibição pública (comercial ou não comercial);
3. tentar descompilar ou fazer engenharia reversa de qualquer software contido no site ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS;
4. remover quaisquer direitos autorais ou outras notações de propriedade dos materiais;
5. transferir os materiais para outra pessoa ou "espelhe" os materiais em qualquer outro servidor.

Esta licença será automaticamente rescindida se você violar alguma dessas regras e poderá ser rescindida por ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS a qualquer momento. Ao encerrar a visualização desses materiais ou após o término desta licença, você deve apagar todos os materiais baixados em sua posse, seja em formato eletrônico ou impresso.

## 3. Isenção de responsabilidade

1. Os materiais no site da ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS são fornecidos "como estão". ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS não oferece garantias, expressas ou implícitas, e, por este meio, isenta e nega todas as outras garantias, incluindo, sem limitação, garantias implícitas ou condições de comercialização, adequação a um fim específico ou não violação de propriedade intelectual ou outra violação de direitos.

2. Além disso, o ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS não garante ou faz qualquer representação relativa à precisão, aos resultados prováveis ou à confiabilidade do uso dos materiais em seu site ou de outra forma relacionado a esses materiais ou em sites vinculados a este site.

## 4. Limitações

Em nenhum caso o ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS ou seus fornecedores serão responsáveis por quaisquer danos (incluindo, sem limitação, danos por perda de dados ou lucro ou devido a interrupção dos negócios) decorrentes do uso ou da incapacidade de usar os materiais em ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS, mesmo que ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS ou um representante autorizado da ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS tenha sido notificado oralmente ou por escrito da possibilidade de tais danos. Como algumas jurisdições não permitem limitações em garantias implícitas, ou limitações de responsabilidade por danos consequentes ou incidentais, essas limitações podem não se aplicar a você.

## 5. Precisão dos materiais

Os materiais exibidos no site da ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS podem incluir erros técnicos, tipográficos ou fotográficos. ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS não garante que qualquer material em seu site seja preciso, completo ou atual. ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS pode fazer alterações nos materiais contidos em seu site a qualquer momento, sem aviso prévio. No entanto, ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS não se compromete a atualizar os materiais.

## 6. Links

O ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS não analisou todos os sites vinculados ao seu site e não é responsável pelo conteúdo de nenhum site vinculado. A inclusão de qualquer link não implica endosso por ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS do site. O uso de qualquer site vinculado é por conta e risco do usuário.

## Modificações

O ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS pode revisar estes termos de serviço do site a qualquer momento, sem aviso prévio. Ao usar este site, você concorda em ficar vinculado à versão atual desses termos de serviço.

## Lei aplicável

Estes termos e condições são regidos e interpretados de acordo com as leis do ANBAP - ASSOCIAÇÃO NACIONAL BRASILEIRA DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS e você se submete irrevogavelmente à jurisdição exclusiva dos tribunais daquele estado ou localidade.

**Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

**Aviso!** Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc.  
Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca  
comercial da FACEBOOK, Inc.



fale conosco

## CONTATO

Estamos aqui para fornecer suporte e informações adicionais sempre que você precisar.

Nome

WhatsApp

E-mail

Mensagem

Enviar mensagem

### Contatos

**Telefone**  
(61) 3484 - 0724

**Contato**  
contato@anbap.org

**Suporte**  
suporte@anbap.org

**Administrativo**  
administrativo@anbap.org

**Endereço**  
Q QND 27, 202 Lote 15 Sala 204  
Taguatinga Norte - DF

Quer receber conteúdos exclusivos?  
**Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc.  
Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca  
comercial da FACEBOOK, Inc.



## Notícias

Compartilhe



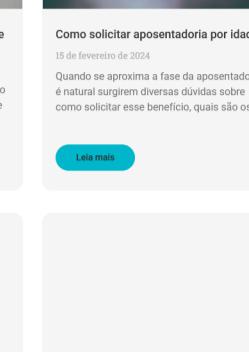
Pesquisar...

### INSS

**Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS**

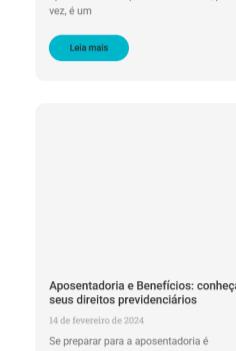
27 de julho de 2024

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS? Introdução Olá, queridos amigos da terceira

[Leia mais](#)**Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte**

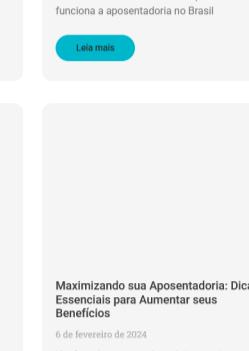
27 de julho de 2024

Planejando Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte Caros amigos, é com grande preocupação que compartilhamos

[Leia mais](#)**Conheça seus direitos previdenciários e saiba como garantir seus benefícios**

13 de fevereiro de 2024

Entenda seus direitos previdenciários e como garantir benefícios junto ao INSS. Quando se trata do futuro e da segurança financeira,

[Leia mais](#)**Como solicitar aposentadoria por idade**

13 de fevereiro de 2024

Quando se aproxima a fase da aposentadoria, é natural surgirem diversas dúvidas sobre como solicitar esse benefício, quais são os

[Leia mais](#)**Principais Direitos Previdenciários para Aposentados**

13 de fevereiro de 2024

Os direitos previdenciários para aposentados são essenciais para garantir uma velhice tranquila e segura. O Instituto Nacional do Seguro Social

[Leia mais](#)**Como garantir seus direitos previdenciários**

13 de fevereiro de 2024

Os direitos previdenciários são fundamentais para garantir uma aposentadoria tranquila e segura. Com o objetivo de amparar os trabalhadores e

[Leia mais](#)**Conheça os seus direitos previdenciários e como fazer valé-los**

13 de fevereiro de 2024

Os direitos previdenciários são essenciais para garantir a segurança financeira na aposentadoria. A previdência social, por sua vez, é um

[Leia mais](#)**Direitos Previdenciários: o que todo aposentado precisa saber**

13 de fevereiro de 2024

Os direitos previdenciários são fundamentais para garantir a segurança social dos trabalhadores brasileiros. Compreender como funciona a aposentadoria no Brasil

[Leia mais](#)**Aposentadoria e Benefícios: conheça seus direitos previdenciários**

14 de fevereiro de 2024

Se preparar para a aposentadoria é fundamental para garantir uma vida tranquila e segura. Neste artigo, vamos explorar os direitos

[Leia mais](#)**Maximizando sua Aposentadoria: Dicas Essenciais para Aumentar seus Benefícios**

13 de fevereiro de 2024

Você está prestes a descobrir maneiras eficazes de maximizar sua aposentadoria e aumentar seus benefícios. Neste artigo, vamos explorar dicas

[Leia mais](#)**Direitos Previdenciários: Confira as atualizações e mudanças**

4 de fevereiro de 2024

Ao longo dos últimos anos, temos acompanhado diversas mudanças no sistema previdenciário brasileiro. É importante estar atualizado sobre essas alterações

[Leia mais](#)

13 de fevereiro de 2024

A saúde na terceira idade é uma etapa crucial para garantir uma vida financeira tranquila e segura. No contexto brasileiro, onde os

[Leia mais](#)**Dicas para economizar na aposentadoria**

13 de fevereiro de 2024

Você sabia que ter um planejamento financeiro adequado para a aposentadoria é essencial para garantir um futuro financeiramente estável? Neste

[Leia mais](#)**Como Melhorar sua Segurança Financeira na Aposentadoria**

13 de fevereiro de 2024

Na busca por uma aposentadoria tranquila e segura, é fundamental que os indivíduos planejem suas finanças com antecedência. A segurança

[Leia mais](#)**Dicas de investimentos para garantir sua segurança financeira**

13 de fevereiro de 2024

Você já pensou sobre investimentos para a aposentadoria? Neste artigo, vamos explorar opções de investimento que podem ajudar a garantir sua segurança financeira.

[Leia mais](#)**Como garantir uma aposentadoria tranquila**

13 de fevereiro de 2024

Planejar a aposentadoria é uma etapa crucial para garantir uma vida financeira tranquila e segura. No contexto brasileiro, onde os

[Leia mais](#)**Como se proteger de golpes financeiros na aposentadoria**

13 de fevereiro de 2024

Se você está em busca de maneiras de proteger suas finanças e evitar possíveis golpes e fraudes, você vai adorar

[Leia mais](#)**Como se prevenir de golpes financeiros na terceira idade**

13 de fevereiro de 2024

A prevenção de golpes na terceira idade e a segurança financeira são questões de extrema importância para garantir o bem-estar

[Leia mais](#)**Dicas para prevenir golpes financeiros na terceira idade**

13 de fevereiro de 2024

Golpes financeiros, segurança financeira e prevenção cresceram nos dias de hoje. Com o avanço

[Leia mais](#)**Como evitar golpes e fraudes financeiras na aposentadoria**

13 de fevereiro de 2024

No mundo moderno, onde a tecnologia avança em ritmo acelerado e a economia passa por turbulências, é essencial estar atento

[Leia mais](#)**Como se proteger de golpes financeiros na aposentadoria**

13 de fevereiro de 2024

A preocupação com golpes financeiros na aposentadoria é cada vez mais presente na vida dos idosos. Com o avanço

[Leia mais](#)**Dicas de Segurança Digital para Idosos: Proteja-se Contra Fraudes Online**

13 de fevereiro de 2024

Com o avanço da tecnologia e o aumento do uso da internet, a segurança digital tornou-se uma preocupação constante para

[Leia mais](#)**Quer receber conteúdos exclusivos?****Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso: Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

Política de Privacidade

Termos de Uso

# Obrigado!

Recebemos seu contato e agradecemos a sua mensagem. Verifique seu e-mail, nossa equipe entrará em contato com você em breve.

**Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.**

**Enviar**

**Aviso!** Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

## Dúvidas frequentes

Bem-vindo à seção de Perguntas Frequentes (FAQ) da ANBAP. Aqui, reunimos respostas às perguntas mais comuns que nossos membros costumam fazer. Se você tiver dúvidas adicionais ou precisar de informações mais detalhadas, não hesite em nos contatar. Estamos aqui para ajudar a esclarecer todas as suas dúvidas e fornecer o suporte necessário.

---

O Que É A ANBAP?

---

Quem Pode Ser Associado?

---

Como Posso Me Associar?

---

Quais Serviços A ANBAP Oferece Aos Seus Membros?

---

Como Posso Entrar Em Contato Com A ANBAP?

---

Estamos aqui para fornecer suporte e informações adicionais sempre que você precisar. Sinta-se à vontade para explorar mais recursos em nosso site ou entre em contato conosco diretamente para obter assistência personalizada. A ANBAP está comprometida em atender às suas necessidades e responder a todas as suas perguntas.

**Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc.  
Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca  
comercial da FACEBOOK, Inc.



Copyright @ 2024 . Todos os direitos reservados.

Contato      Suporte      Administrativo  
contato@anbap.org    suporte@anbap.org    administrativo@anbap.org

Política de Privacidade  
Termos de Uso.



## REVISÃO DA VIDA TODA

### O que é a Revisão da Vida Toda?

A Revisão da Vida Toda é um processo judicial que tem o objetivo de reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários, incluindo os salários de contribuição anteriores a julho de 1994 no cálculo do valor do benefício. Antes da revisão, o INSS não considerava essas contribuições, o que resultava em benefícios menores do que o devido.

### Decisão do STF e Justificativa

O Supremo Tribunal Federal (STF) emitiu uma decisão favorável à Revisão da Vida Toda em 1º de dezembro de 2022 no Recurso Extraordinário nº 1276977. O STF entendeu que os aposentados têm o direito de reivindicar o recálculo de seus benefícios, levando em consideração todas as contribuições feitas ao longo de suas vidas contributivas, não apenas as posteriores a julho de 1994. Esta decisão tem repercussão geral, obrigando todos os tribunais brasileiros a seguirem o mesmo entendimento.

A decisão se baseia no fato de que o INSS aplicou o mesmo cálculo para duas regras diferentes da lei 9.876/1999, sem considerar qual delas era mais benéfica. O STF entendeu que seria injusto descartar as contribuições anteriores a julho de 1994, uma vez que a maioria das contribuições dos segurados contribui para o sistema previdenciário.

### Quem tem direito à Revisão da Vida Toda?

A Revisão da Vida Toda é aplicável a indivíduos que atendem aos seguintes requisitos:

- Tiveram um benefício concedido com base nas regras válidas entre 29 de novembro de 1999 e 12 de novembro de 2019.
- Possuem contribuições anteriores a julho de 1994.
- Recebem um benefício do INSS há menos de 10 anos.

Se você atender a esses critérios, o valor do seu benefício previdenciário poderá ser recalculado com a revisão da vida toda, e você poderá receber atrasados referentes aos últimos 5 anos, de acordo com o prazo prescricional.

### Quem tem direito à Revisão da Vida Toda?

Como solicitar a Revisão da Vida Toda por meio da parceria estabelecida pela ANBAP?

O pedido de revisão da vida toda deve ser realizado por meio de uma ação judicial. Por meio da nossa assistência jurídica, nossos escritórios de advocacia parceiros analisarão sua documentação completa e o representarão adequadamente em todo o processo.

A parceria entre a ANBAP e esses escritórios tem como objetivo fornecer a você o suporte seguro e necessário para buscar a revisão da vida toda e obter os benefícios previdenciários devidos. A equipe de advogados especializados estará à disposição para auxiliá-lo em cada etapa desse processo.

### Conheça nossa proposta de atuação

Proposta de Atuação/Carta de Serviços!

*Estamos comprometidos em defender seus direitos previdenciários e buscar o que é justo para você. Não hesite em entrar em contato conosco para obter mais informações sobre como iniciar o processo de revisão da vida toda e recuperar os benefícios que lhe são de direito.*

FALE COM NOSSA EQUIPE

**Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.



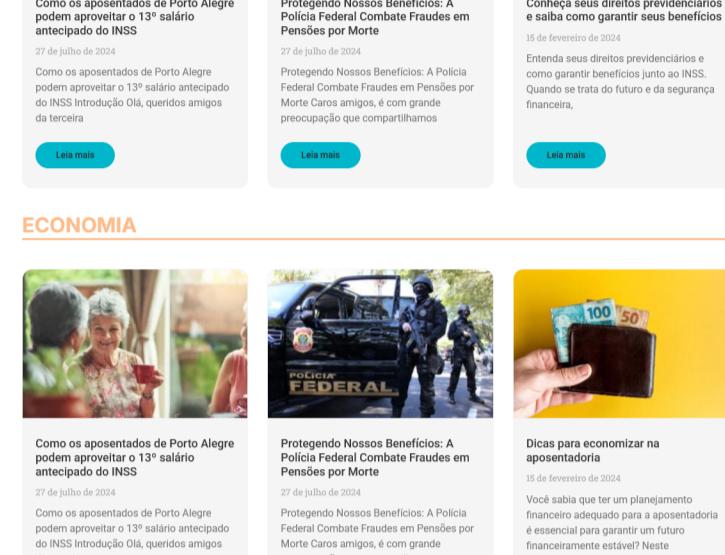


## Atendendo aos interesses individuais e coletivos de aposentados e pensionistas

Junte-se a nós e amplie sua voz!

[QUERO ME ASSOCIAR](#)

### Conheça nosso programa de benefícios gratuito



#### INSS



Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS

27 de julho de 2024

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS Introdução Olá, queridos amigos da terceira

[Leia mais](#)



Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte

27 de julho de 2024

Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte Caros amigos, é com grande preocupação que compartilhamos

[Leia mais](#)



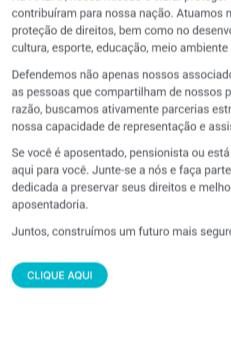
Conheça seus direitos previdenciários e saiba como garantir seus benefícios

15 de fevereiro de 2024

Entenda seus direitos previdenciários e como garantir benefícios junto ao INSS. Quando se trata do futuro e da segurança financeira,

[Leia mais](#)

#### ECONOMIA

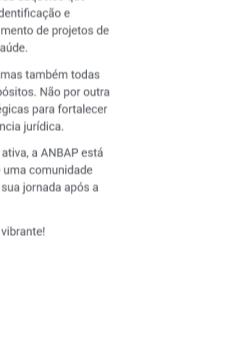


Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS

27 de julho de 2024

Como os aposentados de Porto Alegre podem aproveitar o 13º salário antecipado do INSS Introdução Olá, queridos amigos da terceira

[Leia mais](#)



Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte

27 de julho de 2024

Protegendo Nossos Benefícios: A Polícia Federal Combate Fraudes em Pensões por Morte Caros amigos, é com grande preocupação que compartilhamos

[Leia mais](#)



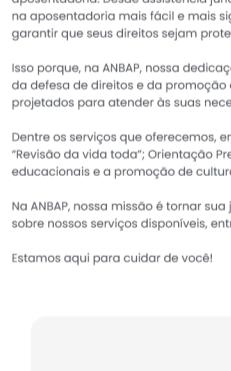
Dicas para economizar na aposentadoria

15 de fevereiro de 2024

Você sabia que ter um planejamento financeiro adequado para a aposentadoria é essencial para garantir um futuro financeiramente estável? Neste

[Leia mais](#)

#### ALERTA DE GOLPE!

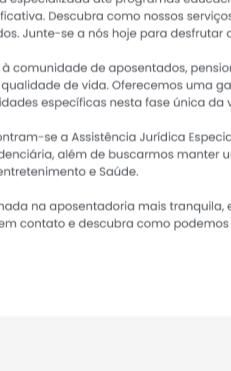


Como se prevenir de golpes financeiros na aposentadoria

15 de fevereiro de 2024

Se você está em busca de maneiras de proteger suas finanças e evitar possíveis golpes e fraudes, você veio ao

[Leia mais](#)

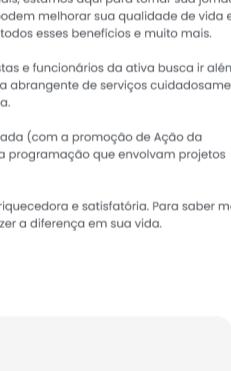


Como se prevenir de golpes financeiros na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

A prevenção de golpes na terceira idade e a segurança financeira são questões de extrema importância para garantir o bem-estar

[Leia mais](#)



Dicas para prevenir golpes financeiros na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

Golpes financeiros, segurança financeira e prevenção de fraudes têm se tornado preocupações crescentes nos dias de hoje. Com o avanço

[Leia mais](#)

#### BEM-ESTAR



Aproveite as Viagens para Cuidar da Sua Saúde e Bem-Estar

27 de julho de 2024

Aproveite as Viagens para Cuidar da Sua Saúde e Bem-Estar Prezados leitores, Nós, da Associação de Aposentados e Idosos, sabemos

[Leia mais](#)



Dicas de atividades físicas para manter a saúde na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

À medida que envelhecemos, a preocupação com a saúde e o bem-estar se torna cada vez mais importante. A terceira

[Leia mais](#)



Exercícios físicos para fortalecer a saúde na terceira idade

15 de fevereiro de 2024

Os exercícios físicos na terceira idade são fundamentais para promover a saúde e o bem-estar dos idosos. A prática regular

[Leia mais](#)

A ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada da aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade de aposentados, pensionistas e funcionários da ativa. Nossa compromisso é garantir direitos, qualidade de vida, aprendizado contínuo e oportunidades nessa fase da vida.

Na ANBAP, nossa missão é clara: proteger a vida daqueles que contribuíram para nossa nação. Atuamos na identificação e proteção de direitos, bem como no desenvolvimento de projetos de cultura, esporte, educação, meio ambiente e saúde.

Defendemos não apenas nossos associados, mas também todas as pessoas que compartilham de nossos propósitos. Não por outra razão, buscamos ativamente parcerias estratégicas para fortalecer nossa capacidade de representação e assistência jurídica.

Se você é aposentado, pensionista ou está na ativa, a ANBAP está aqui para você. Junte-se a nós e faça parte de uma comunidade dedicada a preservar seus direitos e melhorar sua jornada após a aposentadoria.

Juntos, construímos um futuro mais seguro e vibrante!

[CLIQUE AQUI](#)

A ação, comumente chamada de 'Revisão da Vida Toda', é um processo judicial que visa reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários. Seu objetivo principal é incluir no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, os quais, até então, não eram considerados pelo INSS.

Ficou interessado e quer saber se tem direito? Clique no botão abaixo e confira mais detalhes agora mesmo!

[CLIQUE AQUI](#)

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada da aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade de aposentados, pensionistas e funcionários da ativa. Nossa compromisso é garantir direitos, qualidade de vida, aprendizado contínuo e oportunidades nessa fase da vida.

Na ANBAP, nossa missão é clara: proteger a vida daqueles que contribuíram para nossa nação. Atuamos na identificação e proteção de direitos, bem como no desenvolvimento de projetos de cultura, esporte, educação, meio ambiente e saúde.

Defendemos não apenas nossos associados, mas também todas as pessoas que compartilham de nossos propósitos. Não por outra razão, buscamos ativamente parcerias estratégicas para fortalecer nossa capacidade de representação e assistência jurídica.

Se você é aposentado, pensionista ou está na ativa, a ANBAP está aqui para você. Junte-se a nós e faça parte de uma comunidade dedicada a preservar seus direitos e melhorar sua jornada após a aposentadoria.

Juntos, construímos um futuro mais seguro e vibrante!

[CLIQUE AQUI](#)

A ação, comumente chamada de 'Revisão da Vida Toda', é um processo judicial que visa reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários. Seu objetivo principal é incluir no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, os quais, até então, não eram considerados pelo INSS.

Ficou interessado e quer saber se tem direito? Clique no botão abaixo e confira mais detalhes agora mesmo!

[CLIQUE AQUI](#)

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada da aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade de aposentados, pensionistas e funcionários da ativa. Nossa compromisso é garantir direitos, qualidade de vida, aprendizado contínuo e oportunidades nessa fase da vida.

Na ANBAP, nossa missão é clara: proteger a vida daqueles que contribuíram para nossa nação. Atuamos na identificação e proteção de direitos, bem como no desenvolvimento de projetos de cultura, esporte, educação, meio ambiente e saúde.

Defendemos não apenas nossos associados, mas também todas as pessoas que compartilham de nossos propósitos. Não por outra razão, buscamos ativamente parcerias estratégicas para fortalecer nossa capacidade de representação e assistência jurídica.

Se você é aposentado, pensionista ou está na ativa, a ANBAP está aqui para você. Junte-se a nós e faça parte de uma comunidade dedicada a preservar seus direitos e melhorar sua jornada após a aposentadoria.

Juntos, construímos um futuro mais seguro e vibrante!

[CLIQUE AQUI](#)

A ação, comumente chamada de 'Revisão da Vida Toda', é um processo judicial que visa reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários. Seu objetivo principal é incluir no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, os quais, até então, não eram considerados pelo INSS.

Ficou interessado e quer saber se tem direito? Clique no botão abaixo e confira mais detalhes agora mesmo!

[CLIQUE AQUI](#)

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada da aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade de aposentados, pensionistas e funcionários da ativa. Nossa compromisso é garantir direitos, qualidade de vida, aprendizado contínuo e oportunidades nessa fase da vida.

Na ANBAP, nossa missão é clara: proteger a vida daqueles que contribuíram para nossa nação. Atuamos na identificação e proteção de direitos, bem como no desenvolvimento de projetos de cultura, esporte, educação, meio ambiente e saúde.

Defendemos não apenas nossos associados, mas também todas as pessoas que compartilham de nossos propósitos. Não por outra razão, buscamos ativamente parcerias estratégicas para fortalecer nossa capacidade de representação e assistência jurídica.

Se você é aposentado, pensionista ou está na ativa, a ANBAP está aqui para você. Junte-se a nós e faça parte de uma comunidade dedicada a preservar seus direitos e melhorar sua jornada após a aposentadoria.

Juntos, construímos um futuro mais seguro e vibrante!

[CLIQUE AQUI](#)

A ação, comumente chamada de 'Revisão da Vida Toda', é um processo judicial que visa reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários. Seu objetivo principal é incluir no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, os quais, até então, não eram considerados pelo INSS.

Ficou interessado e quer saber se tem direito? Clique no botão abaixo e confira mais detalhes agora mesmo!

[CLIQUE AQUI](#)

Na ANBAP, oferecemos uma ampla gama de serviços sob medida para atender às suas necessidades específicas durante a aposentadoria. Desde assistência jurídica especializada até programas educacionais, estamos aqui para tornar sua jornada da aposentadoria mais fácil e mais significativa. Descubra como nossos serviços podem melhorar sua qualidade de vida e garantir que seus direitos sejam protegidos. Junte-se a nós hoje para desfrutar de todos esses benefícios e muito mais.

Isto porque, na ANBAP, nossa dedicação à comunidade de aposentados, pensionistas e funcionários da ativa. Nossa compromisso é garantir direitos, qualidade de vida, aprendizado contínuo e oportunidades nessa fase da vida.

Na ANBAP, nossa missão é clara: proteger a vida daqueles que contribuíram para nossa nação. Atuamos na identificação e proteção de direitos, bem como no desenvolvimento de projetos de cultura, esporte, educação, meio ambiente e saúde.

Defendemos não apenas nossos associados, mas também todas as pessoas que compartilham de nossos propósitos. Não por outra razão, buscamos ativamente parcerias estratégicas para fortalecer nossa capacidade de representação e assistência jurídica.

Se você é aposentado, pensionista ou está na ativa, a ANBAP está aqui para você. Junte-se a nós e faça parte de uma comunidade dedicada a preservar seus direitos e melhorar sua jornada após a aposentadoria.

Juntos, construímos um futuro mais seguro e vibrante!

[CLIQUE AQUI](#)

A ação, comumente chamada de 'Revisão da Vida Toda', é um processo judicial que visa reavaliar e recalcular os benefícios previdenciários. Seu objetivo principal é incluir no cálculo do benefício os salários de contribuição anteriores a julho de 1994, os quais, até então, não eram considerados pelo INSS.

Ficou interessado e quer saber se tem direito? Clique no botão abaixo e confira mais detalhes agora mesmo!

[CLIQUE AQUI](#)

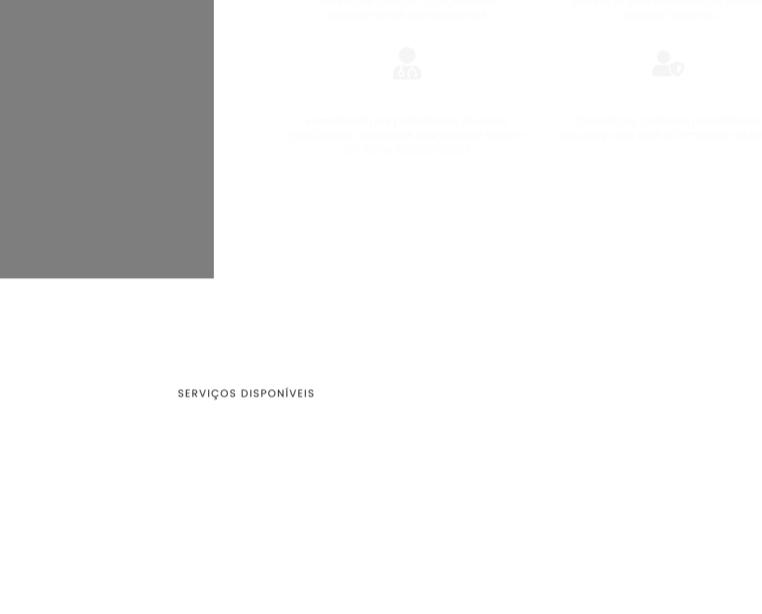
## Entenda a Telemedicina



A Telemedicina representa uma forma prática e econômica de zelar pelo seu bem-estar. Com um simples clique, você e até três dependentes, netos inclusos, ganham acesso imediato a médicos generalistas e especialistas, independente de onde estejam, por meio de videochamadas.

Aproveite as consultas médicas no conforto do seu lar, sem enfrentar filas ou deslocamentos desnecessários!

A TELEMEDICINA TRANSFORMOU O CUIDADO COM A SAÚDE. AO OPTAR PELA ANBAP E TORNAR-SE UM ASSOCIADO, VOCÊ TERÁ ACESSO A:



### SERVIÇOS DISPONÍVEIS

### SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- Cardiologia
- Medicina Interna (Clínica Geral)
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia e Obstetrícia
- Infectologia
- Neurologia
- Ortopedia
- Pediatria
- Pneumologia
- Psiquiatria

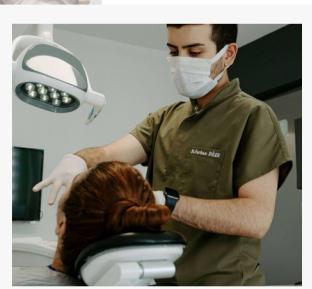
Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.

## Plano Odontológico, o que é?



Um Plano Odontológico oferece aos membros da Anbap acesso a uma ampla gama de serviços e tratamentos dentários, cobrindo procedimentos simples e avançados, como limpeza, extração, restaurações, tratamentos de canal e gengivais, próteses (conforme Roi ANS) e mais.

**Quer receber conteúdos exclusivos?  
Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc.  
Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca  
comercial da FACEBOOK, Inc.

## Facilitando seu acesso à saúde



### Economize nas Consultas

Para os membros da Anbap, cuidar da saúde ficou mais fácil e econômico. Através de nossa extensa rede de consultórios e clínicas parceiras, oferecemos descontos de 20% a 80% em consultas médicas particulares.

Quer receber conteúdos exclusivos?  
**Cadastre seu e-mail.**

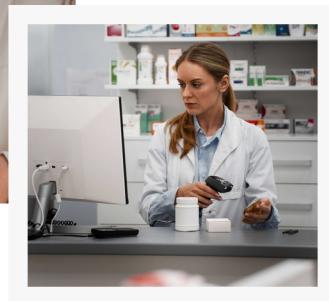
Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc.  
Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca  
comercial da FACEBOOK, Inc.



## Economia em Medicamentos



### Assegurando seu bem-estar Financeiro

Como Funcionam os Descontos em Medicamentos?

Por meio de uma colaboração exclusiva, a Anbap oferece a seus associados um acesso privilegiado a uma Rede Nacional de Descontos, presente em mais de 27.000 farmácias brasileiras. Este benefício permite que os associados comprem medicamentos com descontos que vão de 15% a 80%.

ASSEGURANDO SEU BEM-ESTAR FINANCEIRO

Quer receber conteúdos exclusivos?  
**Cadastre seu e-mail.**

Digite aqui seu melhor e-mail

Enviar

Aviso! Este site não faz parte do site do Facebook ou Facebook Inc. Além disso, este site NÃO é endossado pelo Facebook de forma alguma. FACEBOOK é uma marca comercial da FACEBOOK, Inc.