

ALTERNANZA SCUOLA LAVORO MALTA

26 MAGGIO – 8 GIUGNO 2019



LICEO STATALE GALILEO GALILEI

DOCENTI ACCOMPAGNATORI

Prof.ssa Clelia Nebuloni Prof.ssa Anna Lovati
e cambio intermedio con
Prof.ssa Raffaella Lampugnani Prof Paolo Rebuzzini

GRUPPO WHATSAPP

Consigliamo la creazione di un gruppo Whatsapp per Malta al fine di potersi scambiare informazioni prima della partenza e durante il soggiorno a Malta.



DETTAGLI VOLO

COMPAGNIA AEREA:



DETTAGLI VOLO:

MILANO BERGAMO/MALTA	Domenica 26 Maggio 2019	FR7324	18.30 – 20.30
MALTA/MILANO BERGAMO	Sabato 8 Giugno 2019	FR7325	11.25 – 13.30

TRANSFER CON PULLMAN PRIVATO

E' previsto il trasferimento A/R con pullman privato dall'istituto Galileo Galilei all'aeroporto di Milano Bergamo.



RITROVO davanti all'istituto Galileo Galilei
DOMENICA 26 MAGGIO 2019
Ore 14.15

DETTAGLI BAGAGLIO

BAGAGLIO IN STIVA: Qualsiasi bagaglio consegnato al check-in è caricato nella stiva dell'aereo ed è soggetto ad alcune limitazioni di peso per un massimo di **20 kg (1 solo bagaglio)**.

PICCOLA BORSA A MANO: Tutti i passeggeri hanno il diritto di portare a bordo una piccola borsa personale che deve essere posizionata sotto il sedile di fronte a voi (**40x20x25 cm**).



← **BAGAGLIO IN STIVA**

PICCOLA BORSA A MANO →



Nel bagaglio a mano (piccola borsa) non è consentito trasportare oggetti metallici appuntiti quali forbici, lamette, pinzette. Si potranno trasportare liquidi all'interno del bagaglio a mano, a condizione che i relativi contenitori non superino la capacità di 100 ml e che siano presentati all'interno di una busta di plastica trasparente e richiudibile che non superi i 20 x 20 cm. Ogni passeggero ha la possibilità di trasportare un massimo di 1000 ml (es. 10 x 100). La busta di plastica dovrà essere presentata separatamente al personale addetto alla sicurezza ed è possibile che ti sia richiesto di gettare via liquidi che non siano conformi ai requisiti richiesti.

Cibi e bevande a bordo dell'aeromobile sono a pagamento.

Informiamo che l'organizzazione non è responsabile in caso di eventuali danni causati da cancellazione voli da parte della compagnia aerea ma si adopererà a trovare una soluzione alternativa e, nel caso di costi maggiori, l'importo verrà conseguentemente addebitato ai partecipanti.

DOCUMENTI PER L'ESPATRIO

CARTA IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO O PASSAPORTO INDIVIDUALE

Tutti i minori devono essere in possesso di passaporto individuale o carta d'identità valida per l'espatrio. Gli studenti con nazionalità extra europea dovranno richiedere dei permessi speciali. Verificare con l'agenzia/la scuola la procedura da seguire.

L'agenzia Language Travel & Consultancy declina ogni responsabilità nel caso in cui il partecipante non possa partire a causa di documenti non validi o scaduti.



FLESSIBILITÀ "BE OPEN MINDED"



Le famiglie a Malta, così come quelle di "casa nostra", hanno uno stile di vita e una storia personale molto diversa le une dalle altre, evita di ragionare per stereotipi, non aspettarti una famiglia "standard". Se è vero che i popoli del mediterraneo hanno molte caratteristiche in comune (cibo, abitudini, orari), è vero anche che i Maltesi hanno le loro tradizioni, abitudini particolari e un modo di vivere leggermente diverso da noi Italiani. Queste differenze sono a volte molto curiose e possono essere un ottimo spunto per conversare. Ogni differenza sarà colmata appieno dalla rinomata ospitalità e cordialità maltese.

Sii curioso ma rispettoso, trarrai il meglio dal tuo soggiorno in famiglia a Malta.

... E DURANTE IL MIO SOGGIORNO?

Soggiornare in famiglia a Malta è divertente e piacevole, le famiglie maltesi sono molto accoglienti e sapranno farti sentire a casa sin dal primo istante.



Paese che vai usanza che trovi! Noi italiani siamo proprio fortunati, abbiamo una delle cucine più apprezzate al mondo. Questo per dire che quando andiamo all'estero dobbiamo adattarci un po' a gusti diversi, ma in ogni modo anche la cucina straniera può riservare piacevoli e gustose sorprese. La colazione e la cena oltre che essere nuove esperienze culinarie, saranno i momenti più adatti per conoscere la famiglia e farti conoscere a tua volta, quindi, un'ottima occasione per allenare il tuo inglese e... perché no, anche per scambiarsi ricette e passare, quindi, meravigliosi momenti anche preparando pietanze insieme.

LA FAMIGLIA

La tua famiglia a Malta saprà aiutarti con l'Inglese? La risposta è sì. Le famiglie maltesi che ospitano stranieri sono sempre molto accoglienti e ben disposte a scambiare quattro chiacchiere e ad offrire consigli utili. Naturalmente la quantità di pratica che potrai fare dipenderà anche dal tuo livello linguistico. Ricorda che le famiglie a Malta non sono obbligate a insegnarti l'Inglese, quindi la conversazione e la pratica saranno gradite esattamente allo stesso modo in cui una conversazione è gradita fra due interlocutori italiani.



IL CIBO, UNA VARIETÀ... MONDIALE!



A Malta si mangia di tutto, e generalmente la qualità del cibo è davvero buona. In famiglia a Malta, come puoi immaginare, lo stile di cucina dipende dalle abitudini alimentari dei membri. Generalmente le famiglie sono composte da amanti della cucina sana che si prendono il tempo necessario per scegliere gli alimenti e amano cucinare in stile mediterraneo.

I PASTI IN FAMIGLIA:

COLAZIONE (in famiglia) Tradizionale colazione che può includere: Caffè/tè/latte accompagnati da frutta fresca, yogurt, corn-flakes, marmellate e burro sul pane tostato.

PRANZO Packed lunch fornito dalla famiglia.

CENA (in famiglia) - ore 19 -20 circa. Le cene sono simili alle nostre. Si può gustare primi piatti di pasta, risotti, zuppe. Secondi piatti come il tipico coniglio cucinato in diversi modi, pesce, verdure, formaggi, frutta e dolci.

INVITIAMO I PARTECIPANTI A LEGGERE LE LINEE GUIDA PER LE FAMIGLIE OSPITANTI:
"PASTI SANI E GUSTOSI" [CLICCANDO QUI](#)

SISTEMAZIONE

Le camere da letto, e più in generale, gli spazi abitativi delle famiglie a Malta sono mediamente più limitati in termini di dimensioni rispetto a quanto siamo abituati a vedere in Italia. A volte le camere delle famiglie a Malta sono piuttosto semplici, altre volte sono ricche e arredate di tutto punto. Spesso le camere da letto hanno mattonelle a pavimento.

COSA METTO IN VALIGIA?

ABBIGLIAMENTO

Consigliamo un abbigliamento leggero.
Il clima è uno dei fattori di successo di Malta:

- ✓ Oltre 3000 ore di sole all'anno.
- ✓ Una temperatura mite che oscilla tra i 15° durante i mesi più freddi e i 35° in estate.



Quasi 300 giorni di sole con una media di circa 80 giorni di pioggia che vanno dal periodo tra Novembre e Febbraio. Ti consigliamo di privilegiare un abbigliamento leggero in estate perché fa molto caldo: maglietta, occhiali da sole e cappello sono un must. Non dimenticarti la crema solare.

Durante l'autunno e l'inverno è più che sufficiente un abbigliamento primaverile con qualche piccolo accorgimento per i più freddolosi.

Già verso fine marzo si può fare il bagno e, il clima lo consente fino a fine ottobre mentre, se ami gli sport nautici questo è il tuo paradiso: puoi praticarli tutto l'anno!

Resta inteso che l'abbigliamento da indossare sul posto di lavoro dovrà essere sobrio e adeguato all'ambiente lavorativo.

COSE CHE CONSIGLIAMO DI PORTARE IN VIAGGIO

Bagno schiuma, shampoo, dentifricio, spazzolino da denti, adattatore per le prese elettriche (modello inglese) utile per cellulari e asciugacapelli a Malta la corrente elettrica è di 230-240 volt e vengono utilizzate prese elettriche di tipo G, le stesse adottate in Gran Bretagna.



COSE CHE SCONSIGLIAMO DI PORTARE IN VIAGGIO

La nostra esperienza ci suggerisce di indicarvi alcuni oggetti che riteniamo inutili durante il soggiorno:

- Macchine fotografiche professionali, GoPro e/o videocamere
- Capi di abbigliamento firmati
- Oggetti preziosi personali
- Conserva i tuoi soldi/documenti chiusi in valigia



POCKET MONEY

La moneta locale è l'Euro. I ragazzi dovranno avere denaro a sufficienza per coprire le proprie spese personali ed eventuali attività organizzate in loco.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

COME COMPORTARSI IN FAMIGLIA

Soggiornare a Malta presso una famiglia come ospiti, dovrebbe essere per voi un periodo in cui sperimentare il vero stile di vita maltese. Comunicare in modo chiaro è forse l'ingrediente principale per un buon soggiorno presso una famiglia ospitante. Ecco qui alcuni consigli utili che vi aiuteranno ad integrarvi con la vostra famiglia ospitante:

- ✓ Rispettate gli usi e le abitudini della vostra famiglia maltese. Loro non sono in vacanza e probabilmente usciranno ogni giorno per andare al lavoro. Non disturbate la famiglia facendo confusione di notte.
- ✓ Rispettate il vostro orario di rientro.
- ✓ Comunicate alla vostra famiglia ospitante quali sono i vostri programmi e dove potranno trovarvi.
- ✓ Chiedete sempre il permesso alla vostra famiglia prima di portare a casa altre persone.
- ✓ Dite alla vostra famiglia ospitante se non vi piacciono certi cibi all'inizio del vostro soggiorno.
- ✓ Informatevi sugli orari dei pasti e cercate di non fare tardi.
- ✓ Se pensate di fare tardi ai pasti o se volete mangiare fuori casa, comunicatelo in anticipo alla vostra famiglia ospitante.
- ✓ Se vi occorre - o vorreste utilizzare - qualcosa che non è presente nella vostra stanza, è buona regola chiedere prima il permesso.
- ✓ Non date per scontato che siete autorizzati ad utilizzare apparecchi elettrici.
- ✓ Non utilizzate la cucina senza permesso.
- ✓ Non prendete cibi e bevande senza autorizzazione.
- ✓ Assicuratevi di lasciare sempre puliti e in ordine sia la vostra stanza sia il bagno. Anche se siete considerati parte della famiglia ospitante durante il vostro soggiorno a Malta, per cortesia, non lasciate i vestiti sporchi sul pavimento e mantenete il bagno e camera puliti e ordinati in ogni momento.

SALUTE E SICUREZZA

In generale, Malta è un Paese molto sicuro. Tuttavia, vorremmo farvi alcune raccomandazioni:

- ✓ Non fate autostop. Utilizzate i trasporti forniti dalla vostra scuola, i mezzi pubblici o i taxi autorizzati per spostarvi sulle isole.
- ✓ Evitate di camminare da soli di notte in zone sconosciute e deserte.
- ✓ Evitate di rimanere da soli sulle spiagge di notte.
- ✓ Quando si è in spiaggia non prendere rischi inutili ed evitare le immersioni da posti alti giacché questo potrebbe essere molto pericoloso.
- ✓ Se pensate di fare tardi ai pasti o se volete mangiare fuori casa, comunicatelo in anticipo alla vostra famiglia ospitante.
- ✓ A Malta si guida tenendo la sinistra, come in Gran Bretagna. Per la vostra sicurezza personale vi preghiamo di rispettare le regole.
- ✓ Attraversate sempre le strade utilizzando i passaggi pedonali o seguendo le apposite illuminazioni. Assicuratevi che il flusso del traffico si sia fermato prima di attraversare la strada.
- ✓ Camminate sempre sui marciapiedi e non sulla carreggiata. Camminando sulla carreggiata si ostacola il flusso del traffico e si mette anche a repentaglio la propria incolumità personale.
- ✓ Mentre aspettate, non ostacolate l'accesso per altri utenti della strada o pedoni.

LE LEGGI LOCALI, LA GENTE LE ABITUDINI:

Il vostro arrivo a Malta può essere l'inizio di un'esperienza emozionante, un'opportunità per conoscere meglio il modo di vivere, la cultura, i costumi e le tradizioni di questa piccola isola indipendente.

Malta è un tipico Paese cattolico del Mediterraneo, i cui abitanti sono amichevoli, gentili e disponibili con gli stranieri. Per contraccambiare quest'accoglienza gli stranieri dovrebbero:

- ✓ Rispettare gli usi e le tradizioni locali.
- ✓ Indossare un abbigliamento appropriato in chiese o altri luoghi sacri.
- ✓ Rispettare la proprietà pubblica e privata. Andate in spiaggia?
- ✓ Indossate un top o una maglietta quando vi allontanate dalla spiaggia. Non si dovrebbe andare in giro per le strade in costume da bagno.
- ✓ Se siete ragazze, non fate il bagno in topless in nessun luogo.
- ✓ Vi preghiamo di gettare i rifiuti negli appositi cestini collocati in vari punti, in modo da aiutarci a tenere Malta il più possibile pulita e in ordine.
- ✓ Quando uscite con altri studenti ricordatevi che fate parte di un gruppo e che la vostra disattenzione può causare fastidio e disturbo agli altri.
- ✓ Evitate sempre di fare confusione in strada o in altri luoghi pubblici
- ✓ Non ascoltate musica a volume eccessivamente alto, specialmente nel pomeriggio (13.00- 16.00), poiché molti riposano, e dopo le 23.00, quando le famiglie stanno per andare a dormire.
- ✓ Grazie al nostro clima mite, è facile rilassarsi e sentirsi al sicuro ma, così come in ogni altra destinazione turistica, è necessario sorvegliare i propri effetti personali.
- ✓ Non lasciate mai incustoditi i vostri oggetti di valore (portafogli, borsette, cellulari, lettori MP3, ecc.)
- ✓ Evitate di portare con voi ingenti somme di denaro.

COME EVITARE GUAI CON LA POLIZIA

- ✓ È vietato fumare in tutti i luoghi pubblici al chiuso.
- ✓ Se trovati in possesso di sostanze illegali o droghe (ad es. cannabis, ecstasy, LSD, anfetamine, ecc.) durante il vostro soggiorno a Malta, sarete perseguibili legalmente e/o arrestati.
- ✓ Non potete acquistare né consumare bevande alcoliche se avete meno di 17 anni. Se avete più di 17 anni bevete alcool con moderazione o non bevete affatto. Bar e ristoranti offrono numerose alternative non alcoliche.
- ✓ Non bevete alcool per strada.
- ✓ È illegale portare con sé armi di qualsiasi genere, inclusi i coltelli.



RISPETTO DELL'AMBIENTE

Siamo diventati consapevoli della necessità di proteggere l'ambiente. Contribuite anche voi nel vostro:

- ✓ Non lasciate aperti i rubinetti se non è necessario – gran parte dell'acqua a Malta è prodotta grazie al processo dell'osmosi inversa, che consuma molta energia elettrica.
- ✓ Spegnete luci, ventole, radiatori e condizionatori, se non in uso.

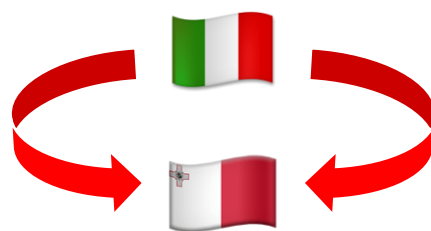
LE TELEFONATE DA/PER L'ESTERO

Per telefonare dall'Italia **a Malta:**

il prefisso è 00356 seguito dal numero senza lo zero
(esempio: 00356 – 1...)

Per telefonare **da Malta:**

all'Italia il prefisso è 0039 seguito dal numero con lo zero
(esempio: 0039 0331 – ...)



Durante le lezioni i telefoni cellulari vanno spenti per non disturbare le lezioni.

IN CASO DI MALATTIA



Tutti i nostri soggiorni sono coperti da Assicurazione Responsabilità Civile e Assicurazione Medico/Sanitaria e Bagaglio.
Il partecipante dovrà portare con sé la **tessera sanitaria regionale carta regionale dei servizi**.

GRAZIE PER AVER SCELTO



INTERNSHIP IN MALTA
Assure Your Future Career

