

# VACANZA STUDIO DUBLINO

dal 3 al 17 Luglio 2019

*Licei dell'Opera Sant'Alessandro*

## ACCOMPAGNATORI

Prof.ssa Arcaini Antonella

Prof. Asperti Stefano

Prof. Invernizzi Massimo

## GRUPPO WHATSAPP

Consigliamo la creazione di un gruppo WhatsApp al fine di potersi scambiare informazioni prima della partenza e durante il soggiorno a Dublino.



## DETTAGLI VOLO E BAGAGLIO

COMPAGNIA AEREA:



**DETTAGLI VOLO:** MILANO LINATE/DUBLINO - Mercoledì 3 luglio 2019 - 11:15/12:55

DUBLINO/MILANO MALPENSA - Mercoledì 17 luglio 2019 - 18:15/21:50

## DETTAGLI BAGAGLIO

**BAGAGLIO IN STIVA:** Prenotato bagaglio in stiva da **20 kg (1 solo bagaglio)**.

**BAGAGLIO A MANO:** Tutti i passeggeri possono portare **1 solo bagaglio a mano da 10 kg** di dimensioni non superiori a **55x 40 x 20 cm** maniglie e ruote comprese. Nel bagaglio a mano non è consentito trasportare oggetti metallici appuntiti quali forbici, lamette, pinzette. Si potranno trasportare liquidi all'interno del bagaglio a mano, a condizione che i relativi contenitori non superino la capacità di 100 ml e che siano presentati all'interno di una busta di plastica trasparente e richiudibile che non superi i 20 x 20 cm. Ogni passeggero ha la possibilità di trasportare un massimo di 1000 ml (es. 10 x 100). La busta di plastica dovrà essere presentata separatamente al personale addetto alla sicurezza ed è possibile che venga richiesto di gettare via liquidi che non siano conformi ai requisiti richiesti.



*Informiamo che l'organizzazione non è responsabile in caso di eventuali danni causati da cancellazione voli da parte della compagnia aerea ma si adopererà a trovare una soluzione alternativa e, nel caso di costi maggiori, l'importo verrà conseguentemente addebitato ai partecipanti.*

## DOCUMENTI PER L'ESPATRIO

### CARTA IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO O PASSAPORTO INDIVIDUALE

Tutti i partecipanti devono essere in possesso di passaporto individuale o carta d'identità valida per l'espatrio. Agli studenti con nazionalità extra europea potrebbe essere richiesta una procedura particolare per l'espatrio. Verificare con l'agenzia/la scuola la procedura da seguire. L'agenzia Language Travel & Consultancy declina ogni responsabilità nel caso in cui il partecipante non possa partire a causa di documenti non validi o scaduti.

Il modulo "**Letter of Consent to Travel**", compilato al momento dell'iscrizione, dovrà essere tenuto dal partecipante in originale insieme ai documenti validi per l'espatrio al momento della partenza.



## FLESSIBILITÀ "BE OPEN MINDED"



Le famiglie in Irlanda hanno uno stile di vita e una storia personale molto diversa le une dalle altre, evita di ragionare per stereotipi, non aspettarti una famiglia "standard". Gli irlandesi hanno le loro tradizioni ed abitudini, alcune diverse dalle nostre, queste differenze sono a volte curiose, ma possono essere un ottimo spunto per conversare.

***Sii curioso ma rispettoso, trarrai il meglio dal tuo soggiorno in famiglia a Dublino.***

## FUSO ORARIO

L'Irlanda ha sempre, indipendentemente dall'ora legale, un'ora in meno rispetto all'Italia.

## DUBLINO - IRLANDA - INFORMAZIONI SULLA DESTINAZIONE

Dublino è cultura, arte e divertimento. Dublino non è la solita capitale europea bensì un'affascinante città a misura d'uomo con poco più di 1.000.000 di abitanti se consideriamo anche l'area metropolitana della città. Chi la visita viene catturato dai tanti spazi verdi, i palazzi settecenteschi, le ville di epoca georgiana e dal mitico fiume Liffey, un po' il cuore della città. Assolutamente da non perdere è un bel tramonto sui suoi ponti. Ma Dublino è anche un'incredibile concentrazione di pub, che non si possono considerare semplicemente come i nostri punti di ritrovo, sono qualcosa di più, veri e propri luoghi di interesse socio-culturale, scelti non a caso da molti poeti come luoghi abituali in cui trascorrere il proprio tempo.



## LA SCUOLA

La nostra scuola è situata nella zona di Artane (Dublino nord) in una idonea zona residenziale a pochi km dal centro città. La scuola è circondata da spazi verdi dove è possibile effettuare attività sportive all'aperto ed è dotata di: palestra, aula di cucina, sala radio-video e un'ampia caffetteria.

## LE LEZIONI

15 ore (20 lezioni a settimana) in classi internazionali. Gli obiettivi del corso sono focalizzati a migliorare la sicurezza degli studenti nel capire e parlare l'inglese, perfezionare le competenze grammaticali, il vocabolario e la pronuncia. È incluso l'uso di materiale didattico.

**Frequentare le lezioni è obbligatorio**, è un elemento essenziale del programma e gli studenti dovranno impegnarsi. Gli insegnanti sono qualificati e abilitati all'insegnamento della lingua agli stranieri. Alla fine del corso verrà consegnato il Certificato di Frequenza.

## COSA METTO IN VALIGIA?

### ABBIGLIAMENTO

Il clima in Irlanda è mite e temperato, ma talvolta piove. Consigliamo un abbigliamento pratico e sportivo e, anche in estate, un maglione pesante, un k-way per la pioggia. Il resto dell'abbigliamento deve essere comunque di tipo "primaverile/estivo". Per le attività sportive si consiglia di portare tuta e scarpe da ginnastica. Il lavaggio della biancheria è incluso una volta alla settimana.

## COSE DA NON DIMENTICARE ... e cose che non consigliamo di portare in viaggio

Bagno schiuma, shampoo, dentifricio, spazzolino da denti, adattatore per le prese elettriche (modello irlandese/inglese) utile per cellulari ed asciugacapelli, la corrente elettrica è di 230-240 volt e vengono utilizzate prese elettriche di tipo G. Non dimenticare la tessera sanitaria.



**Per chi ha particolari patologie mediche segnalate al momento dell'iscrizione consigliamo di portare i farmaci direttamente dall'Italia e ricordiamo che LTC, 3S Soggiorni Studio e l'accompagnatore dovranno essere informati in forma scritta di questa eventualità.**



Considerata la presenza di tanti ragazzi ci permettiamo di suggerirvi:

- 1) **Oggetti di valore:** non lasciare mai i propri oggetti ed effetti personali incustoditi e, durante le ore scolastiche, si consiglia di portare lo stretto necessario e riporre altri oggetti di valore nella tua camera in residenza.
- 2) **Denaro:** **sconsigliamo vivamente di portare con sé costantemente tutti i soldi portati dall'Italia, compresi i documenti.**

## POCKET MONEY

Nel prezzo del viaggio è compreso: volo Aer Lingus, trasferimenti da e per l'aeroporto, sistemazione in famiglia in camera doppia con prima colazione, cena e pranzo al sacco, le lezioni, il materiale didattico, il certificato di fine corso, il programma di attività extra scolastiche, due disco e un'escursione di una intera giornata a settimana. I ragazzi dovranno avere denaro a sufficienza per coprire le proprie spese personali ed eventuali attività serali organizzate in loco.

La moneta locale è l'Euro €.

## COSE CHE SCONSIGLIAMO DI PORTARE IN VIAGGIO

La nostra esperienza ci suggerisce di indicarvi alcuni oggetti che riteniamo inutili durante il soggiorno:

- Macchine fotografiche professionali, GoPro e/o videocamere
- Capi di abbigliamento firmati
- Oggetti preziosi personali



## ... E DURANTE IL MIO SOGGIORNO?

**Soggiornare in famiglia a Dublino è divertente e piacevole, le famiglie irlandesi sono molto accoglienti e sapranno farti sentire a casa sin dal primo istante**



Paese che vai usanza che trovi! Noi italiani siamo proprio fortunati, abbiamo una delle cucine più apprezzate al mondo. Hai mai visto ristoranti inglesi o irlandesi? Sì? Forse pochi... ristoranti italiani invece tanti. Questo per dire che quando andiamo all'estero dobbiamo adattarci un po' a gusti diversi e a volte distanti dalle nostre lasagne, paste, pizze, ma in ogni modo anche la cucina straniera può riservare piacevoli e gustose sorprese. La colazione e la cena oltre che rappresentare nuove esperienze culinarie, saranno i momenti più adatti per conoscere la famiglia e farti conoscere a tua volta, quindi un'ottima occasione per allenare il tuo inglese e perché no, anche per scambiarsi ricette e trascorrere piacevoli momenti anche preparando pietanze insieme.

## IL CIBO, UNA VARIETÀ MONDIALE: I PASTI IN FAMIGLIA



**COLAZIONE** - In famiglia. La colazione standard può includere: caffè/tè/latte, succhi di frutta, cereali, toast e marmellata.

**PRANZO** - Packed lunch

**CENA** - In famiglia. Si cena con anticipo rispetto all'Italia (18.00/18.30 circa). Gli irlandesi consumano un piatto unico composto da diverse verdure, carne o pesce. La pasta a volte viene servita in bianco come contorno, al termine dessert o dolce.

## LA FAMIGLIA

La tua famiglia a Dublino saprà aiutarti con l'Inglese? La risposta è SÌ! Le famiglie irlandesi che ospitano stranieri sono sempre molto accoglienti e ben disposte a scambiare quattro chiacchiere e ad offrire consigli utili. Naturalmente la quantità di pratica che potrai fare dipenderà anche dal tuo livello linguistico. Ricorda che le famiglie a Dublino non sono vincolate ad insegnarti l'inglese, quindi la conversazione e la pratica saranno gradite esattamente allo stesso modo in cui una conversazione è gradita fra due interlocutori italiani.



Alcuni consigli utili in famiglia:

- ♣ Essere gentile e rispettoso nei confronti della famiglia che ti ospita
- ♣ Rispettare gli orari dei pasti
- ♣ Non fumare in casa
- ♣ Chiedere il permesso per usare qualsiasi cosa (es. telefono, lavatrice, ecc.)
- ♣ Rispettare la casa e tenere in ordine la tua stanza
- ♣ Parlare con i componenti della famiglia è utile per praticare il tuo inglese
- ♣ Non tornare a casa durante il giorno, salvo necessità/indisposizione
- ♣ Non darsi appuntamento fuori dalla casa in cui alloggi e non invitare amici in casa
- ♣ Tornare **immediatamente** a casa dopo la conclusione delle attività (ai minori di 18 anni non saranno fornite le chiavi di casa)
- ♣ Conserva i tuoi soldi/documenti chiusi in valigia

## LE ESCURSIONI E LE ATTIVITA' RICREATIVE

La tua giornata sarà impegnata oltre che per lo studio anche in attività di socializzazione ed arricchimento culturale sempre in presenza di personale qualificato della scuola.

## LE USCITE SERALI

Il genitore è consapevole e autorizza le uscite serali organizzate e non del proprio figlio/a fino alle ore 22.30 circa sollevando, sin d'ora, l'organizzazione, l'accompagnatore e la famiglia ospitante da ogni responsabilità in merito. In caso contrario indicarlo nel modulo di iscrizione.



## REGOLE DI COMPORTAMENTO

### COME COMPORTARSI IN FAMIGLIA

Soggiornare a Dublino presso una famiglia come ospiti rappresenta un'opportunità per sperimentare il vero stile di vita irlandese. Comunicare in modo chiaro è forse l'ingrediente principale per un buon soggiorno in famiglia. Ecco alcuni consigli utili che ti aiuteranno ad integrarti con la vostra famiglia ospitante:

- ✓ Rispetta gli usi e le abitudini della tua famiglia ospitante. I componenti non sono in vacanza e probabilmente usciranno ogni giorno per andare al lavoro. Non disturbare la famiglia facendo confusione la sera.
- ✓ Comunica alla tua famiglia ospitante quali sono i tuoi programmi e dove sarai reperibile.
- ✓ Comunica all'inizio del tuo soggiorno alla tua famiglia ospitante se non ti piacciono determinati cibi.
- ✓ Informati sugli orari dei pasti e cerca di non fare tardi, nel caso avvisa con anticipo.
- ✓ E' buona regola chiedere prima il permesso per l'utilizzo di qualsiasi cosa non presente nella tua camera.
- ✓ Non dare per scontato che sei autorizzato ad utilizzare apparecchi elettrici.
- ✓ Non utilizzare la cucina senza permesso.
- ✓ Non prendere cibi e bevande senza autorizzazione.
- ✓ Assicurati di lasciare sempre puliti e in ordine sia la tua stanza che il bagno.
- ✓ **Rispetta l'orario di rientro concordato con gli insegnanti accompagnatori e le famiglie ospiti.**

## SALUTE E SICUREZZA

In generale, Dublino è una città sicura, tuttavia vorremmo farvi alcune raccomandazioni:

- ✓ In Irlanda si guida tenendo la sinistra. Per la tua sicurezza personale ti invitiamo a rispettarne le regole.
- ✓ Attraversa sempre le carreggiate utilizzando i passaggi pedonali o seguendo le apposite illuminazioni. Assicurati che il flusso del traffico si sia fermato prima di scendere dal marciapiedi.
- ✓ Cammina sempre sui marciapiedi e mai sulla carreggiata. Camminando sulla carreggiata si ostacola il flusso del traffico e si mette anche a repentaglio la propria incolumità personale.
- ✓ Mentre aspetti non ostacolare l'accesso agli altri pedoni.

## LE LEGGI LOCALI, LA GENTE LE ABITUDINI

Il tuo arrivo a Dublino può essere l'inizio di un'esperienza emozionante, un'opportunità per conoscerne meglio il modo di vivere, la cultura, i costumi e le tradizioni.

Per contraccambiare quest'accoglienza i visitatori dovrebbero:

- ✓ Rispetta gli usi e le tradizioni locali.
- ✓ Rispetta la proprietà pubblica e privata.
- ✓ Ti preghiamo di gettare i rifiuti negli appositi cestini in modo da aiutare a tenere la città il più possibile pulita e in ordine.
- ✓ Evita sempre di fare confusione in strada o in altri luoghi pubblici.
- ✓ Non ascoltare musica a volume eccessivamente alto, specialmente quando le famiglie stanno per andare a dormire.
- ✓ È facile rilassarsi e sentirsi al sicuro ma, così come in ogni altra destinazione turistica, è necessario sorvegliare i propri effetti personali.
- ✓ Non lasciare mai incustoditi i tuoi oggetti di valore (portafogli, borsette, cellulari, ecc.)
- ✓ Evitate di portare con te ingenti somme di denaro.

### COME EVITARE GUAI CON LE AUTORITÀ

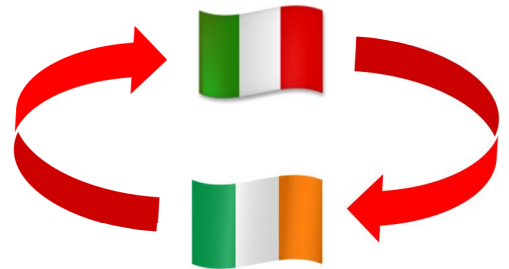
- ✓ È vietato fumare in tutti i luoghi pubblici al chiuso.
- ✓ Se trovato in possesso di sostanze illegali o droghe durante il soggiorno, sarai perseguibile legalmente e/o arrestato.
- ✓ I minori di 18 anni non possono acquistare né consumare bevande alcoliche.
- ✓ Non bere alcool per strada.
- ✓ È illegale portare con sé armi di qualsiasi genere, inclusi i coltelli.



### LE TELEFONATE DA/PER L'ESTERO

Per telefonare dall'Italia all'Irlanda il prefisso è 00353 seguito il numero senza lo zero (esempio: 00353 1 .....)

Per telefonare dall'Irlanda all'Italia il prefisso è 0039 seguito dal numero con lo zero (esempio: 0039 0331 .....)



**DURANTE LE LEZIONI I TELEFONI CELLULARI VANNO SPENTI PER NON DISTURBARE LE LEZIONI**

### IN CASO DI MALATTIA

Tutti i nostri soggiorni sono coperti da Assicurazione Responsabilità Civile e Assicurazione Medico/Sanitaria e Bagaglio. Il partecipante dovrà portare con sé la Tessera Europea di Assicurazione Malattia.

Per ulteriori informazioni: [www.sanita.regione.lombardia.it](http://www.sanita.regione.lombardia.it) oppure Nr. 800.030

## GRAZIE PER AVER SCELTO



## Sample Weekly Programme 1

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
09.30-11.00	Class	Class	Class	Class	Class	Full Day Tour to Kilkenny City and Castle	Free With Host Family
11.00-11.15	Break	Break	Break	Break	Break		
11.15-12.45	Class	Class	Class	Class	Class		
12.45-1.45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch		
1.45-16.00	Orientation Tour	Sports & Activities On Campus	Visit Guinness Storehouse	Sports & Activities On Campus	Free For Shopping		
17.30-18.30	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner		
19.30-22.00	Howth Walk (optional extra)	Irish Music Night (optional extra)	Dog Races (optional extra)	Disco	FREE	FREE	

## Sample Weekly Programme 2

\* Weekend trips to Galway organised on request

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
09.30-11.00	Class	Class	Class	Class	Class	Full Day Tour to Powercourt & Glendalough	Group Transfer to Dublin Airport and return home
11.00-11.15	Break	Break	Break	Break	Break		
11.15-12.45	Class	Class	Class	Class	Class & Presentation of CES Certificates		
12.45-1.45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch		
1.45-16.00	Sports & Activities On Campus	Visit to the Hugh Lane Gallery	Sports & Activities On Campus	Visit to Malahide Castle	Free For Shopping		
17.30-18.30	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner		
19.30-22.00	Quiz (optional extra)	Qazar (optional extra)	Howth Walk (optional extra)	Disco	FREE	FREE	



Recognised by the Department of Education as an English Language School for the teaching of English as a foreign language.