



ACCOMPAGNATORI

Prof. ssa Pastori Rita **Prof.** Benelle Samuele

GRUPPO WHATSAPP

Consigliamo la creazione di un gruppo WhatsApp per Leeds al fine di potersi scambiare informazioni prima della partenza e durante il soggiorno a Leeds.





DETTAGLI VOLO

COMPAGNIA AEREA:





DETTAGLI VOLO:

MILANO MALPENSA 1/AMSTERDAM SCHIPHOL/MANCHESTER 3

KL 1632/KL 1083 17.20 - 19.15/21.15 - 21.35

MANCHESTER 3/AMSTERDAM SCHIPHOL/MILANO MALPENSA 1

KL 1074/**KL** 1631 11.10 – 13.30/ 14.55 – 16.35

Verrà organizzato dalla scuola un transfer di andata e ritorno per l'aeroporto.

Il costo non compreso nella quota, vi verrà comunicato in seguito dalla segreteria (€20 circa)

<u>Partenza da Saronno</u> ritrovo in Via Varese (parcheggio panificio PAGANI) ore 14.00 per:

AEROPORTO DI MILANO MALPENSA (Terminal 1)

Voli internazionali - Banco voli KLM

Mercoledì 05 Settembre 2018

DETTAGLI BAGAGLIO

BAGAGLIO IN STIVA: Prenotato bagaglio in stiva da **23 kg (1 solo bagaglio).**

BAGAGLIO A MANO: Tutti i passeggeri possono portare 1 solo bagaglio a mano da 10 kg di dimensioni non superiori a 55x 35 x 25 cm maniglie e ruote comprese e 1 accessorio (es. borsetta) 40 x 30 x 15 cm, peso totale 12 kg. Nel bagaglio a mano non è consentito trasportare oggetti metallici appuntiti quali forbici, lamette, pinzette. Si potranno trasportare liquidi all'interno del bagaglio a



mano, a condizione che i relativi contenitori non superino la capacità di $100 \, \text{ml}$ e che siano presentati all'interno di una busta di plastica trasparente e richiudibile che non superi i $20 \, \text{x} \, 20 \, \text{cm}$. Ogni passeggero ha la possibilità di trasportare un massimo di $1000 \, \text{ml}$ (es. $10 \, \text{x} \, 100$). La busta di plastica dovrà essere presentata separatamente al personale addetto alla sicurezza ed è possibile che Le sia richiesto di gettare via liquidi che non siano conformi ai requisiti richiesti.

Informiamo che l'organizzazione non è responsabile in caso di eventuali danni causati da cancellazione voli da parte della compagnia aerea ma si adopererà a trovare una soluzione alternativa e, nel caso di costi maggiori, l'importo verrà conseguentemente addebitato ai partecipanti.

DOCUMENTI PER L'ESPATRIO

CARTA IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO O PASSAPORTO INDIVIDUALE

Tutti i partecipanti devono essere in possesso di passaporto individuale o carta d'identità valida per l'espatrio. Agli **studenti con nazionalità extra europea** potrebbe essere richiesta una procedura particolare per l'espatrio. Contattare la questura di riferimento. L'agenzia Language Travel & Consultancy declina ogni responsabilità nel caso in cui il partecipante non possa partire a causa di documenti non validi o scaduti.

Il modulo "Letter of Consent to Travel", compilato al momento dell'iscrizione, dovrà essere tenuto dal partecipante in originale insieme ai documenti validi per l'espatrio al momento della partenza.



FLESSIBILITÀ "BE OPEN MINDED"





Le famiglie in Gran Bretagna, hanno uno stile di vita e una storia personale molto diversa le une dalle altre, evita di ragionare per stereotipi, non aspettarti una famiglia "standard". Alcune famiglie sono multietniche e come risaputo una società caratterizzata dalla coesistenza di persone di etnie diverse non può che aprire la mente verso nuove prospettive di integrazione. Gli inglesi hanno le loro tradizioni e abitudini, alcune diverse dalle nostre, queste differenze sono a volte curiose, ma possono essere un ottimo spunto per conversare.

Sii curioso ma rispettoso, trarrai il meglio dal tuo soggiorno in famiglia a Leeds.

FUSO ORARIO

Nel Regno Unito è in vigore l'ora di Greenwich e Il Greenwich Mean Time (GMT) dell'Italia rispetto a Londra è +1. Questo significa che se in Italia sono le 9 del mattino nel Regno Unito sono le 8 del mattino. La differenza vale anche quando è in vigore l'ora legale.

LEEDS – Informazioni sulla destinazione

Leeds è considerata una della città dove si vive meglio nel Regno Unito – risultato sancito da numerosi premi e riconoscimenti internazionali – perché coniuga armoniosamente salvaguardia dell'ambiente anche a livello industriale, buon tenore di vita per i suoi cittadini.

È una vivace città metropolitana di 700.000 abitanti nel cuore



dell'Inghilterra
settentrionale. Leeds
vanta un bellissimo centro
città che è circondato da
una splendida campagna,
tra cui le meravigliose



Yorkshire Dales (o semplicemente "The Dales") una zona collinare dei Pennines.

L'ambiente sicuro e amichevole della città, lo stile di vita eccitante e i prezzi accessibili, fanno di Leeds il luogo ideale in cui vivere e imparare. Questa meravigliosa città è grande abbastanza per trovare moltissime cose interessanti, ma abbastanza piccola da non perdere mai la strada!

Leeds è una città ricca di cultura e patrimonio che offre attrazioni ineguagliabili: gli straordinari Gardens of Tropical World, la dimora storica di Harewood House, le straordinarie collezioni esposte nelle numerose gallerie e nei musei della città, il Royal Armouries Museum che ospita una collezione di armi ed armature da tutto il mondo. La Leeds City Art Gallery offre una delle collezioni più straordinarie di arte britannica del ventesimo secolo.



LA SCUOLA



CES Leeds si trova nel centro di Leeds ed è situata in un bellissimo edificio georgiano a doppia facciata. La scuola è stata completamente rinnovata e dispone di 11 spaziose aule, di un grande locale per gli studenti, una sala computer, connessione internet in fibra ottica e wi-fi in tutto l'edificio. Ces Leeds è accreditata da British Council, EQUALS e Independent Schools Inspectorate (ISI). La scuola fa parte della English UK e International Association of

Language Centres (IALC), è anche una sede ufficiale per i test IELTS e un centro di formazione per insegnanti CELTA.

...E DURANTE IL MIO SOGGIORNO?

Soggiornare in famiglia a Leeds è divertente e piacevole, sapranno farti sentire a casa sin dal primo istante.



Paese che vai usanza che trovi! Noi italiani siamo proprio fortunati, abbiamo una delle cucine più apprezzate al mondo. Questo per dire che quando andiamo all'estero dobbiamo adattarci un po' a gusti diversi, ma in ogni modo anche la cucina straniera può riservare piacevoli sorprese. La colazione e la cena saranno i momenti più adatti per conoscere la famiglia e farti conoscere a tua volta, quindi, un'ottima occasione per allenare il tuo inglese e... perché no, anche per scambiarsi ricette e passare, quindi, meravigliosi momenti anche preparando pietanze insieme.



Le famiglie inglesi che ospitano stranieri sono ben disposte a dialogare e ad offrire consigli utili. Naturalmente la quantità di pratica che potrai fare dipenderà anche dal tuo livello linguistico. La conversazione e la pratica saranno gradite esattamente allo stesso modo in cui una conversazione è gradita fra due interlocutori italiani.

L'indirizzo della famiglia verrà comunicata una settimana (circa) prima della partenza.

IL CIBO, UNA VARIETÀ... MONDIALE!



I PASTI IN FAMIGLIA:

COLAZIONE

In famiglia. La colazione che può includere:

Caffè/tè/latte, succhi di frutta, cereali, toast e marmellata.

PRANZO

Packed lunch

CENA

In famiglia. Si cena con anticipo rispetto all'Italia (18.00/18.30 circa).

Gli inglesi consumano un piatto unico composto da diverse verdure, carne o pesce.

La pasta a volte viene servita in bianco come contorno, al termine dessert o dolce.

SISTEMAZIONE

La scuola ha un proprio Accommodation Officer che seleziona personalmente le famiglie; queste oltre che avere un'integrità morale devono essere ospitali e interessate a ricevere uno studente straniero, aiutandolo anche a fare progressi nella lingua inglese parlata.



COSA METTO IN VALIGIA?

ABBIGLIAMENTO



Il clima della Gran Bretagna, influenzato dall'Oceano Atlantico, è temperato e umido, il tempo è però variabile, con frequenti cambiamenti da un giorno all'altro o anche nell'arco della stessa giornata. Consigliamo un abbigliamento pratico e sportivo, maglioni pesanti, un k-way.

Temperature medie a settembre comprese 13° - 19°.

COSE CHE CONSIGLIAMO DI PORTARE IN VIAGGIO

Bagno schiuma, shampoo, dentifricio, spazzolino da denti, adattatore per le prese elettriche (modello inglese) utile per cellulari e asciugacapelli, la corrente elettrica è di 230-240 volt e vengono utilizzate prese elettriche di tipo G.



Per chi ha particolari patologie mediche segnalate al momento dell'iscrizione consigliamo di portare i farmaci direttamente dall'Italia e ricordiamo che Language Travel & Consultancy, e l'accompagnatore dovranno essere informati in forma scritta di questa eventualità.

COSE CHE SCONSIGLIAMO DI PORTARE IN VIAGGIO

Considerata la presenza di tanti ragazzi ci permettiamo di suggerirvi:

La nostra esperienza ci suggerisce di indicarvi alcuni oggetti che riteniamo inutili durante il soggiorno:

- Macchine fotografiche professionali, GoPro e/o videocamere
- Capi di abbigliamento firmati
- Oggetti preziosi personali
- Conserva i tuoi soldi/documenti chiusi in valigia







LA QUOTA COMPRENDE

Nel prezzo del viaggio è compreso: Volo, bagaglio, transfer in UK, pensione completa in famiglia, corso di inglese, divisi in 2 gruppi chiusi di 15 studenti circa, 24 lezioni mattino o pomeriggio suddivise in 6gg da 45 minuti cadauna, rilascio di un certificato valido ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, 1 Orientation / Walking Tour di Leeds, 2 pomeriggi di visite culturali, 2 attività serali: bowling e cinema e 1 escursione in pullman privato di una intera giornata a York.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Nel prezzo del viaggio non è compreso: Abbonamento mezzi pubblici 7gg £35 (€41 da pagarsi all'arrivo)

Indispensabile per gli spostamenti

I ragazzi dovranno avere denaro a sufficienza per coprire le proprie spese personali, ed eventuali attività e escursioni organizzate in loco.

La moneta locale è la sterlina inglese.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

COME COMPORTARSI IN FAMIGLIA

Soggiornare a Leeds presso una famiglia come ospiti, dovrebbe essere per voi un periodo in cui sperimentare il vero stile di vita inglese. Comunicare in modo chiaro è forse l'ingrediente principale per un buon soggiorno presso una famiglia ospitante. Ecco qui alcuni consigli utili che vi aiuteranno ad integrarvi con la vostra famiglia ospitante:

- ✓ Rispettate gli usi e le abitudini della vostra famiglia inglese. Loro non sono in vacanza e probabilmente usciranno ogni giorno per andare al lavoro. Non disturbate la famiglia f a c e n d o confusione di sera.
- ✓ Rispettate il vostro orario di rientro concordato con gli insegnanti accompagnatori.
- ✓ Comunicate alla vostra famiglia ospitante quali sono i vostri programmi e dove potranno trovarvi.
- ✓ Dite alla vostra famiglia ospitante se non vi piacciono certi cibi all'inizio del vostro soggiorno.
- ✓ Informatevi sugli orari dei pasti e cercate di non fare tardi, nel caso avvisate con anticipo
- ✓ Se vi occorre o vorreste utilizzare qualcosa che non è presente nella vostra stanza, è buona regola chiedere prima il permesso.
- ✓ Non date per scontato che siete autorizzati ad utilizzare apparecchi elettrici.
- ✓ Non utilizzate la cucina senza permesso.
- ✓ Non prendete cibi e bevande senza autorizzazione.
- ✓ Assicuratevi di lasciare sempre puliti e in ordine sia la vostra stanza sia il bagno. Anche se siete considerati parte della famiglia ospitante durante il vostro soggiorno, per cortesia, non lasciate i vestiti sporchi sul pavimento e mantenete il bagno e camera puliti e ordinati in ogni momento.

SALUTE E SICUREZZA

In generale, Leeds è una città sicura, tuttavia vorremmo farvi alcune raccomandazioni:



- ✓ In Gran Bretagna si guida tenendo la sinistra. Per la vostra sicurezza personale vi preghiamo di rispettare le regole.
- ✓ Attraversate sempre le strade utilizzando i passaggi pedonali o seguendo le apposite illuminazioni. Assicuratevi che il flusso del traffico si sia fermato prima di attraversare la strada.
- ✓ Camminate sempre sui marciapiedi e non sulla carreggiata. Camminando sulla carreggiata si ostacola il flusso del traffico e si mette anche a repentaglio la propria incolumità personale.
- ✓ Mentre aspettate, non ostacolate l'accesso per altri utenti della strada o pedoni.

LE LEGGI LOCALI, LA GENTE LE ABITUDINI:

Il vostro arrivo a Leeds può essere l'inizio di un'esperienza emozionante, un'opportunità per conoscerne meglio il modo di vivere, la cultura, i costumi e le tradizioni.

Per contraccambiare quest'accoglienza i visitatori dovrebbero:

- ✓ Rispettare gli usi e le tradizioni locali
- ✓ Rispettare la proprietà pubblica e privata.
- √ Vi preghiamo di gettare i rifiuti negli appositi cestini collocati in vari punti, in modo da aiutare a tenere Leeds il più possibile pulita e in ordine.
- ✓ Evitate sempre di fare confusione in strada o in altri luoghi pubblici
- ✓ Non ascoltate musica a volume eccessivamente alto, specialmente quando le famiglie stanno per andare a dormire.
- ✓ È facile rilassarsi e sentirsi al sicuro ma, così come in ogni altra destinazione turistica, è necessario sorvegliare i propri effetti personali.
- ✓ Non lasciate mai incustoditi i vostri oggetti di valore (portafogli, borsette, cellulari, ecc.)
- ✓ Evitate di portare con voi ingenti somme di denaro.

COME EVITARE GUAI CON LA POLIZIA

- ✓ È vietato fumare in tutti i luoghi pubblici al chiuso.
- ✓ Se trovati in possesso di sostanze illegali o droghe durante il vostro soggiorno ad Leeds, sarete perseguibili legalmente e/o arrestati.
- ✓ Non potete acquistare né consumare bevande alcoliche se avete meno di 18 anni.

- ✓ Non bevete alcool per strada.
- √ È illegale portare con sé armi di qualsiasi genere, inclusi i coltelli.







LE TELEFONATE DA/PER L'ESTERO

Per telefonare dall'Italia alla Gran Bretagna il prefisso è 0044 seguito il numero senza lo zero

(esempio: 0044 1)

Per telefonare dalla Gran Bretagna all'Italia il prefisso è 0039 seguito dal numero con lo zero

(esempio: 0039 0331)

Durante le lezioni i telefoni cellulari vanno spenti per non disturbare le lezioni.

IN CASO DI MALATTIA

Tutti i nostri soggiorni sono coperti da Assicurazione Responsabilità Civile e Assicurazione Medico/Sanitaria e Bagaglio. Il partecipante dovrà portare con sé la Tessera Europea di Assicurazione Malattia.

Per ulteriori informazioni: www.sanita.regione.lombardia.it oppure Nr. 800.030

PER SCARICARE TUTTE LE INFO VISITA L'AREA DEDICATA

www.agenziaviaggiLTC.it/stage-legnani

GRAZIE PER AVER SCELTO



Language Travel & Consultancy
Via Traiano 60, 20149 – Milano, 02 33002117 – 348 8711931
soggiornistudio@agenziaviaggiltc.it - www.agenziaviaggiltc.it