Утверждаю Утверждаю Утверждаю В АК.

ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ГБУ РА «АР ФОК»

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | кол-во в день |
|-----------------|----------------------------------|--|---------------------------------|---|--|---------------------------------|-------------|---------------|
| 8.00-9.00 | 12 чел | 12 чел | Гандбол (18 чел) | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~90 |
| 9.00- 10.00 | 12 чел тяж.атлетика 15 чел | Дзюдо (12 чел дев) Дзюдо (14 чел юноши) | 12 чел | Дзюдо (12 чел дев) Дзюдо(14 чел юноши) | 12 чел тяж.атлетика 15 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |
| 10.00- 11.00 | 12 чел | Футбол (20 чел) | Самбо (12 чел) | Футбол (20 чел) | 12 чел Самбо (12 чел) | 12 чел Тхэквандо (20 чел) | 12 чел | ~80 |
| 11.00- 12.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел Пулевая стрельба (7 чел) | 12 чел | Футбол (20 чел) Пулевая стрельба (7 чел) | 12 чел | 12 чел | ~82 |
| 12.00- 13.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел Тхэквандо(20 чел) | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |

| 13.00- 14.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел Гандбол(18 чел) | 12 чел | ~85 |
|-----------------|------------------|--------|--------------------------|------------------|--------|---------------------------|--------|-----|
| 14.00- 15.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |
| 15.00- 16.00 | 12 чел | 12 чел | Пулевая стрельба (7 чел) | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~79 |
| 16.00- 17.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |
| 17.00- 18.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |
| 18.00- 19.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |
| 19.00- 20.00 | 12 чел велоспорт | 12 чел | 12 чел | 12 чел велоспорт | 12 чел | 12 чел | 12 чел | ~84 |
| 20.00- 21.00 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | | | ~60 |
| 21.00- 21.45 | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | 12 чел | | | ~60 |