## ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ГБУ РА «АР ФОК»

| 12.00-<br>13.00                | 11.00-<br>12.00                                | 10.00-                               | 9.00-<br>10.00 T                                 | <b>8.00-9.00</b> 1  |               |
|--------------------------------|--|--------------------------------------|--|---------------------|---------------|
| 12 чел                         | 12 чел   | 12 чел                               | 12 чел<br>тяж.атлетика<br>15 чел                 | 12 чел              | понедельник   |
| 12 чел                         | 12 чел   | Футбол (20<br>чел)                   | Дзюдо (12<br>чел дев)<br>Дзюдо (14<br>чел юноши) | 12 чел              | вторник       |
| 12 чел<br>Тхэквандо(20<br>чел) | 12 чел<br>Пулевая<br>стрельба (7<br>чел)       | Самбо (12 чел)                       | 12 чел   | Гандбол (18<br>чел) | среда         |
| 12 чел                         | 12 чел   | Дзюдо(14 чел юноши)  Футбол (20 чел) |  | 12 чел              | четверг       |
| 12 чел                         | Футбол (20 чел)<br>Пулевая стрельба<br>(7 чел) | 12 чел<br>Самбо (12 чел)             | 12 чел<br>тяж.атлетика 15<br>чел                 | 12 чел              | пятница       |
| 12 чел                         | 12 чел   | 12 чел<br>Тхэквандо (20<br>чел)      | 12 чел   | 12 чел              | суббота       |
| 12 чел                         |  | 12 чел                               | 12 чел   | 12 чел              | Bockpeenie    |
| ~84                            | ~82  | ~80                                  | ~84  |                     | кол-во в день |

Утверждаю учрений физика и макульт от 1050 году. В Уж РА «АР ФОК»

| 21.00-<br>21.45 | 20.00- | 19.00-<br>20.00     | 18.00-<br>19.00 | 17.00-<br>18.00 | 16.00-<br>17.00 | 15.00-<br>16.00                | 14.00-<br>15.00 | 13.00-<br>14.00        |
|-----------------|--------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|-----------------|------------------------|
| 12 чел          | 12 чел | 12 чел<br>велоспорт | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел                         | 12 чел          | 12 чел                 |
| 12 чел          | 12 чел | 12 чел              | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел                         | 12 чел          | 12 чел                 |
| 12 чел          | 12 чел | 12 чел              | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | Пулевая<br>стрельба (7<br>чел) | 12 чел          | 12 чел                 |
| 12 чел          | 12 чел | 12 чел<br>велоспорт | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел                         | 12 чел          | 12 чел                 |
| 12 чел          | 12 чел | 12 чел              | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел                         | 12 чел          | 12 чел                 |
|                 |        | 12 чел              | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел                         | 12 чел          | 12 чел Гандбол(18 чел) |
|                 |        | 12 чел              | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел          | 12 чел                         | 12 чел          | 12 чел                 |
| ~60             | ~60    | ~84                 | ~84             | ~84             | ~84             | ~79                            | ~84             | ~85                    |