

# ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ГБУ РА «АР ФОК»



Утверждаю

Директор ГБУ РА «АР ФОК»

Насифов А.К.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	кол-во в день
8.00-9.00	12 чел	12 чел	Гандбол (18 чел)	12 чел	12 чел	12 чел	12 чел	~90
9.00-10.00	12 чел тяж.атлетика	Дзюдо (12 чел дев) Дзюдо (14 чел юноши)	12 чел	Дзюдо (12 чел дев) Дзюдо (14 чел юноши)	12 чел тяж.атлетика 15 чел	12 чел	12 чел	~84
10.00-11.00	12 чел	Футбол (20 чел)	Самбо (12 чел)	Футбол (20 чел)	12 чел Самбо (12 чел)	12 чел Тхэквандо (20 чел)	12 чел	~80
11.00-12.00	12 чел	12 чел	12 чел Пулевая стрельба (7 чел)	12 чел Футбол (20 чел) Пулевая стрельба (7 чел)	12 чел Пулевая стрельба (7 чел)	12 чел	12 чел	~82
12.00-13.00	12 чел	12 чел	12 чел Тхэквандо(20 чел)	12 чел	12 чел	12 чел	12 чел	~84

