可以使用JavaScript来改变一个`<div>`元素的样式属性或者CSS样式表。下面是两个示例：

1. 改变style属性

首先，需要选中要改变的`<div>`元素。可以使用`document.querySelector()`方法选择一个元素，该方法接受一个CSS选择器作为参数。例如，以下代码将选中具有ID“myDiv”的`<div>`元素：

```

const myDiv = document.querySelector('#myDiv');

```

然后，可以使用`style`属性来访问元素的样式属性并进行更改。例如，以下代码将更改`background-color`属性的值：

```

myDiv.style.backgroundColor = 'red';

```

2. 改变CSS样式表

首先，在HTML文档的`<head>`标签内创建一个`<style>`元素，并在其中定义要更改的样式规则。例如，以下代码将定义一个名为“myStyle”的样式规则：

```

<head>

<style>

.myStyle {

background-color: blue;

}

</style>

</head>

```

然后，可以使用JavaScript来选择要更改的元素，并添加或删除类名以应用或取消应用样式规则。例如，以下代码将选中具有ID“myDiv”的`<div>`元素，将添加类名“myStyle”以应用样式规则：

```

const myDiv = document.querySelector('#myDiv');

myDiv.classList.add('myStyle');

```

如果要取消应用样式规则，则可以使用`classList.remove()`方法：

```

myDiv.classList.remove('myStyle');

```

注意，在添加或删除类名时，要使用样式规则中定义的类名。例如，在上面的示例中，样式规则定义为“.myStyle”，因此必须在JavaScript中将类名设置为“myStyle”。