



Kepemimpinan dan Keterampilan Interpersonal

Oleh : Rosi Hernawati, M. Psi., Psikolog

- o Nama : Rosi Hernawati, M. Psi., Psikolog
- o Pendidikan : S2 Magister Psikologi Klinis, Unpad
- o Profesi : Associate Assessor, Fasilitator
- o HP : 0813 2015 7949, 0811 223971
- o Email : r_hernawati@yahoo.com



B I O D A T A

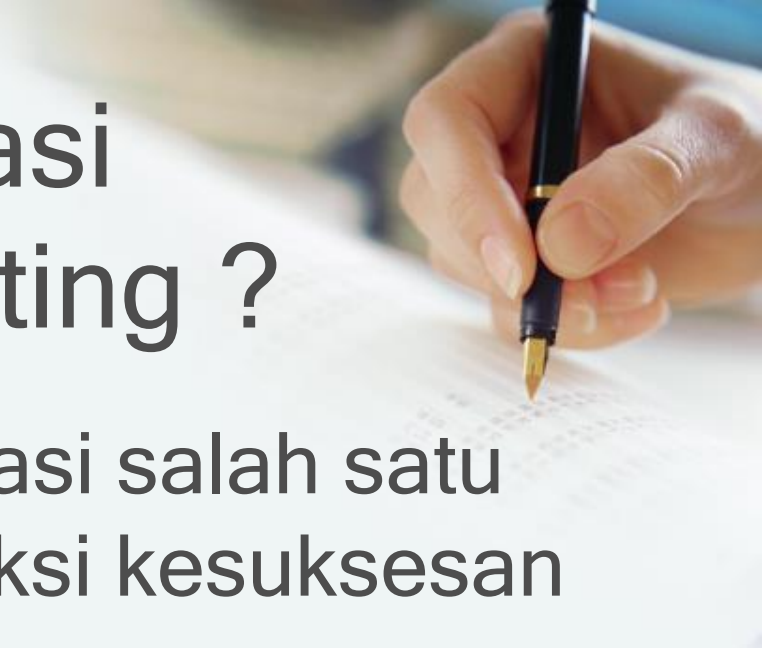
Perbedaan SMA dan PT

- Kapan dan dimana siswa belajar
- Time management
- Jumlah jam pelajaran di kelas
- Jumlah feedback yang diterima siswa
- Informasi yang berbeda-beda
- Jenis tugas
- Jumlah interaksi dengan pengajar
- Metode pembelajaran
- Jumlah dan keanekaragaman siswa dalam kelas



Kenapa Komunikasi Interpersonal Penting ?

- Keterampilan komunikasi salah satu faktor untuk memperdiksi kesuksesan karir sso :
 - Mampu mengekspresikan gagasan, rancangan dan pengoperasian secara akurat
 - Menunjang efektivitas kerja sama dalam kelompok kerja
 - Menjunjang efektivitas peran sebagai leader



Harapan serta tujuan selama dan setelah perkuliahan :

-
-
-
-
-



KONTRAK BELAJAR

- Kehadiran 75%
- Dresscode : bebas rapi, sopan blh jeans
- Telat 15 menit.
- Minum & makan snack bagi2
- Partisipasi aktif, mengumpulkan tugas tepat waktu (toleransi 1 jam)
- Saling menghargai dan



AGENDA PERTEMUAN

- Harapan
- Kontrak belajar
- Level Komunikasi
- Self Awareness



Level Komunikasi :

- Intrapersonal
- Interpersonal



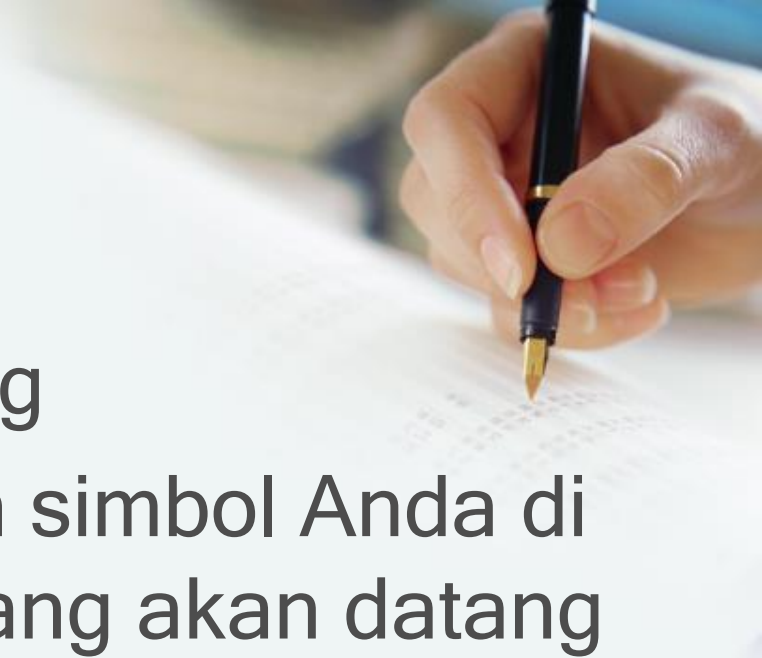
Level Komunikasi :

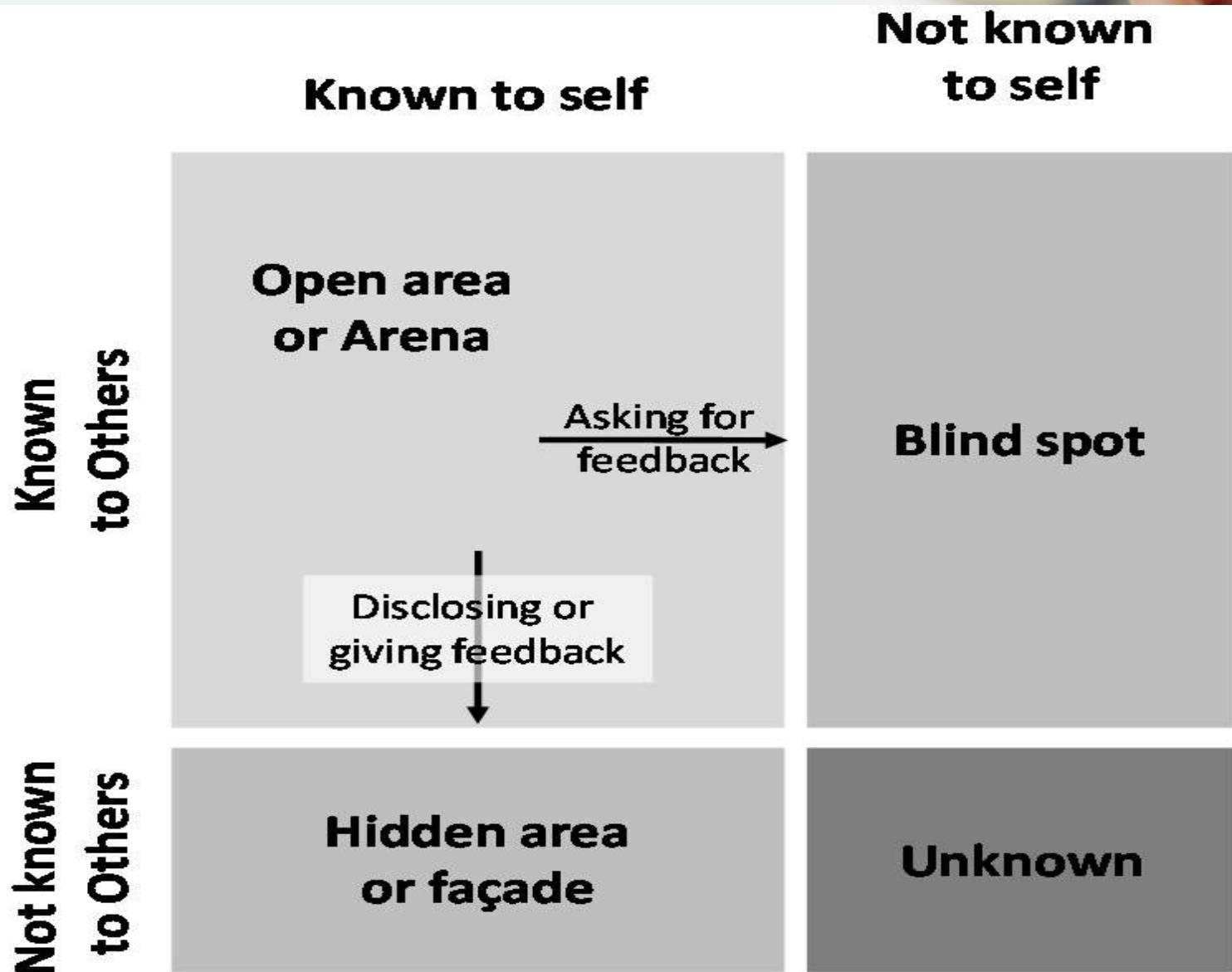
- Organisasi
- Massa atau Publik



WHO AM I ?

- Buat kelompok @ 4 orang
- Silahkan gambar dengan simbol Anda di masa lalu, saat ini dan yang akan datang
- 1 orang peserta lakukan presentasi
- Anggota kelompok yang lain berdiskusi utk memberikan label
- Demikian bergiliran sampai peserta ke 4





WHO AM I ?

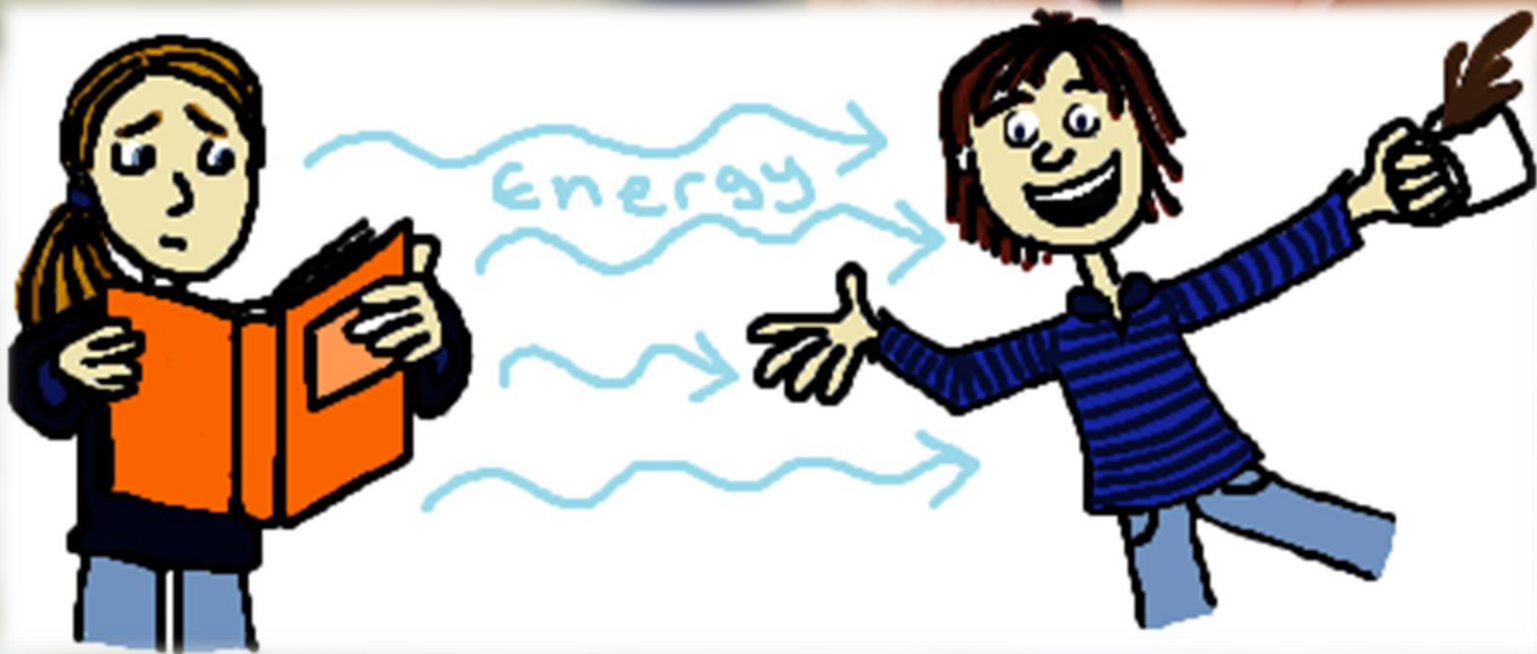
- Memperoleh Energi (Introvert Vs Extrovert)
- Mengambil Keputusan (Thinking Vs Feeling)
- Memperoleh Informasi (Intuiting Vs Sensing)
- Orientasi Kehidupan (Perceiving Vs Judging)
- Kebutuhan Saya (power, afiliasi, prestasi)
- Nilai-nilai saya (+ , -)
- Aset saya (Internal dan Eksternal)



MEMPEROLEH ENERGI :

DARI DALAM DIRI
(INTROVERT/I)

DARI LUAR DIRI
(EXTRAVERT/E)



INTROVERT (I)

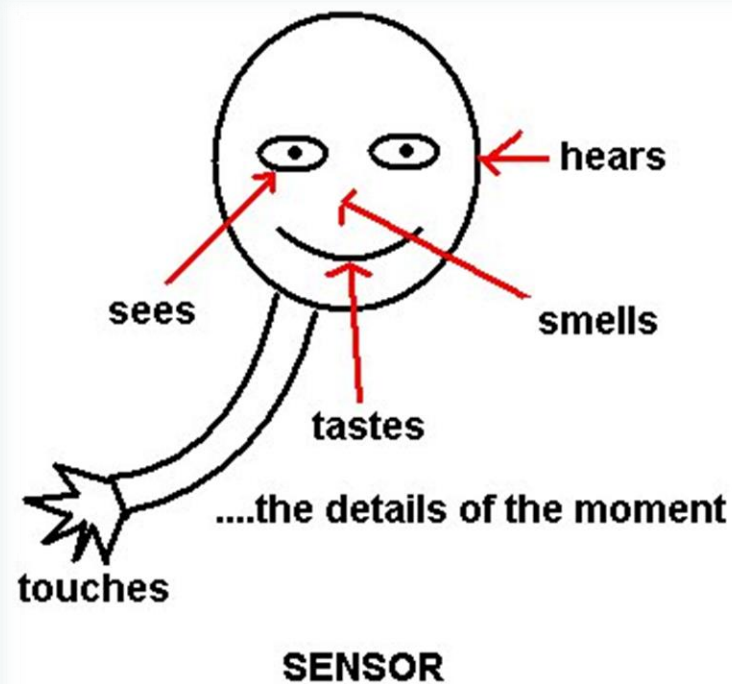
- Berpikir terlebih dahulu, bertindak kemudian
- Berbagi acara-acara khusus dg satu orang atau mungkin bbrp teman dekat
- Nikmati kedamaian dan ketenangan waktu harus sendiri
- Dianggap sebagai pendengar yg baik
- Berlatih sesuatu dan lebih suka bahwa orang lain melakukan hal yang sama
- Menjaga pendapat mereka untuk diri mereka sendiri
- Mencari privasi
- Berkonsentrasi pada pengalaman
- Mengekspresikan kesimpulan

EXTRAVERT (E)

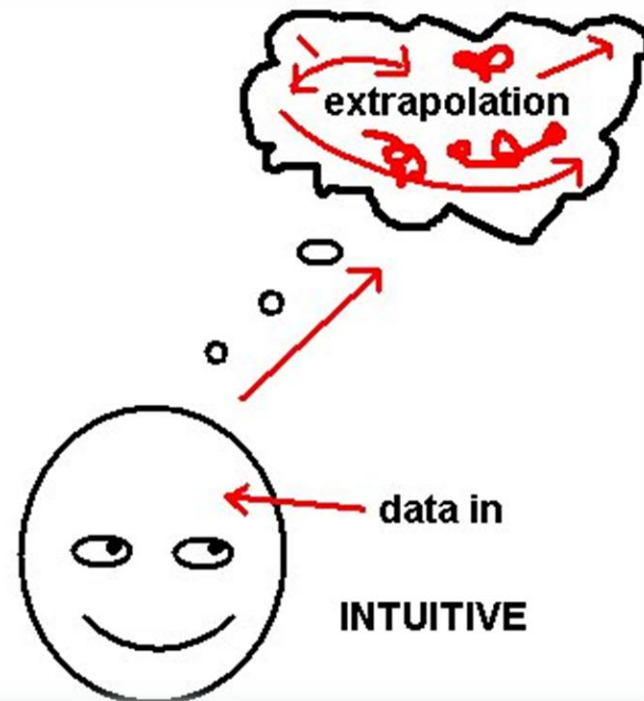
- Bicara pertama, berpikir kemudian
- Senang pergi ke pesta dan lebih suka berbicara dg byk org drpd beberapa
- Dapat membaca atau melakukan percakapan dengan kebisingan atau gangguan di latar belakang
- Mendengarkan lebih sulit daripada berbicara
- Secara verbal menemukan jalan keluar ketika mereka kehilangan pemikiran mereka
- Mengekspresikan gagasan
- Mencari kontak sosial
- Berinteraksi dg lingkungan
- Mengembangkan ide-ide dg suara keras
- Butuh penegasan dari teman dan rekan

MENDAPATKAN INFORMASI :

MELALUI PANCA INDRA
(SENSING/S)



IMAJINASI
(INTUITING/N)



SENSING (S)

- Praktis, detail oriented, di sini dan sekarang
- Tidak ada basa-basi, faktual, masuk akal
- Lebih suka jawaban spesifik untuk pertanyaan tertentu
- Frustrasi ketika orang tidak memberikan instruksi yang jelas
- Ingin berkonsentrasi pada saat ini dan umumnya tidak bertanya-tanya apa berikutnya
- Berpikir bahwa fantasi adalah kata yang kotor
- Percayalah bahwa "jika tidak rusak, jangan memperbaikinya"
- Harfiah dalam penggunaan kata-kata
- Lihatlah fakta
- Memperoleh rincian pertama, kemudian membangun gambaran
- Nikmati saat ini
- Cenderung ke arah realistis
- Gunakan apa yang ada
- Gunakan solusi terpercaya
- Tanyakan apa yang nyata?
- Tanyakan di mana saya mulai?

INTUITING (N)

- Gambaran besar, berorientasi konsep, waktu spt "sebuah sungai"
- Inovatif, imajinatif, pelupa
- Cenderung memberikan jawaban umum utk byk pertanyaan
- Mencari koneksi dan keterkaitan di balik byk hal daripada menerima pada nilai nominal
- Cenderung berpikir tentang beberapa hal sekaligus
- Percayalah bahwa "rincian membosankan"
- Seperti mencari tahu bgm st bekerja utk kesenangan semata-mata
- Cenderung untuk bermain kata-kata
- Carilah kemungkinan
- Memperoleh gambaran pertama, kemudian sesuaikan dengan fakta
- Melihat ke masa depan
- Cenderung ke arah idealisme
- Mengubah apa yang ada
- Menciptakan solusi sendiri
- Tanyakan apa mungkin?
- Tanyakan di mana saya ingin pergi?

MEMBUAT KEPUTUSAN :

BERDASARKAN PEMIKIRAN
(THINKING/T)

Thinking



PERASAAN
(FEELING/F)

Feeling



THINKING (T)

- Pertama masalah , kedua orang
- Orientasi kantor/kerja
- Lebih penting untuk menjadi benar daripada disukai
- Terkesan dg dan memberi kepercayaan pada hal-hal yang logis dan ilmiah
- Dapat dituduh berhati dingin
- Tujuan Logika
- Benar vs Salah
- Memihak objektivitas
- Analisis logis
- Kritis
- Berusahalah untuk memahami dan menerapkan prinsip-prinsip universal
- Membuat hubungan logis antara ide dan konsep

FEELING (F)

- Pertama orang, kedua masalah
- Lembut hati
- Lebih suka harmoni drpd kejelasan
- “Keputusan yang baik” mempertimbangkan perasaan orang lain
- Sering dituduh mengambil hal-hal terlalu pribadi
- Nilai subjektif
- Suka vs Tidak suka, Baik vs Buruk
- Keterlibatan pribadi
- Simpati
- Apresiasi
- Berusahalah mempromosikan dan menjunjung tinggi nilai-nilai pribadi / etika
- Evaluasi nilai pribadi dari ide dan konsep

ORIENTASI KEHIDUPAN SESEORANG.

MENILAI

(JUDGING/J)



MEMAHAMI

(PERCEIVING/P)



JUDGING (J)

- Bangun di pagi hari mengetahui akan spt apa hari itu
- Tumbuh berkat keteraturan
- Tidak suka kejutan
- Menyimpan daftar dan menggunakannya
- Merencanakan pekerjaan dan kemudian ikuti rencana
- Bekerja sampai selesai , bahkan jika itu berarti melakukan upaya lebih
- Tepat waktu dan menyediakan dg waktu cadangan
- Mantap
- Tujuan
- Membuat keputusan
- Tertutup (pada perubahan)
- Kontrol
- Struktur
- Siap? Tembak! Bidik!

PERCEIVING (P)

- Lbh senang melihat spt apa hari ini dan bertindak seolah2 peristiwa blm terungkap
- Mudah terganggu
- Suka menjelajahi hal yg tidak diketahui
- Tdk suka dibebani banyak hal
- Tdk merencanakan tugas, menunggu dan melihat apa yg mjd tuntutan
- Menggabungkan keputusan berdasarkan informasi baru atau tambahan
- Tinggalkan st sampai menit terakhir
- Merubah
- Peluang
- Memperoleh informasi
- Terbuka
- Mengikuti arus
- Mengubah pekerjaan ke dalam permainan

A close-up photograph of a hand holding a black pen with a gold nib, writing on a white document. The document has some faint, illegible text on it. The background is blurred, showing what appears to be a desk or table.

**Sekian dan
Terima Kasih**