

ક્ર.	નિયમ	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	જિન પૂજા									
2	અષ્ટપ્રકાર પૂજા									
3	૩ પ્રદક્ષિણા આપવા									
4	ચંદ્રચંદન									
5	ગુરુવંદન									
6	રાંછ પ્રાતઃક્રમાર્ગ									
7	દવાસપ પ્રાતઃક્રમાર્ગ									
8	સમાપ્તક									
9	સાંજના કાંતન									
10	ગાયત્રી માટે વિનવતા									
11	૩૦ ભ. જિનવાણી શ્રવણ									
12	નવકારવાળી									
13	ૐ હ્રા સભવનાથ નવકારવાળી									
14	પાકશાળામા જીવુ									
15	નવા ગાયથા									
16	૩૦ ભ. સ્વાધ્યાય									
17	૧૫ ભ. ઘામક વાંચન									
18	જ્ઞાનના ૫ ખમાસણા									
19	૧૨ લાગરસ કાયાત્સંગ									
20	મૂના ડ, ઊઠતા ૮ નવકાર									
21	નવકારવા									
22	રાત્રિભાજન ત્યાગ									
23	કરમૂળ ત્યાગ									
24	ચાળી ઘાંઘ પાણા પાવુ									
25	માન સાથ ભાજન									
26	ઉકાળવું પાણા પાવુ									
27	અભ્યાસ ભાજન ત્યાગ									
28	તમાકુ/સગારટ ત્યાગ									
29	ભાજન સમય ટાંવા/માબાઇલા ત્યાગ									
30	કુતરન રાંછલા આપવા									
31	અનુકંપા દાન									
32	ગુરુસા ન કરવા									
33	જીંડ ન બાંધવું									
34	ભૂંડ માટે ભરેછામા દુકકડમ									
35	અપેના ગુણલુલાદ									
36	અપશબ્દ ન બોલવા									
37	પરામદા નહીં									
38	સરખામણા ના કરવા									
39	"Thank You" કહેવું									
40	અક વ્યાક્રન મદદ									
41	માતા-પિતાન પ્રણામ									
42	ફિરમ/વબ સિરાંઝ ત્યાગ									
43	સાબુના ત્યાગ									
44	પરસ્ક્રમના ત્યાગ									
45	૧ કલાક માન									
46	વિનજરૂરા ફાંરગાદ નહીં									
47	૧૫ ભ. પાંચવાર શાંત									
48	ભગવાનના માંકમા તથ્યાસુ									
	કુલ પાંછ-રૂસ									