

| ક્ર. | નિયમ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | પોઈ. | કુલ |
|------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં'... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરી... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન ... | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઠને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજાના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઘને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિહિ' બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' નો ૨૭ ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | થાળી ઘોઘને પછી પાણી પીવું (એક ટાણું) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન બોલવું ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બદલ ક્ષ... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન માટે પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્રણામ ક... | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરીઝનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન નહીં | | | | | | | | | | | | | | | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | પોઈ. | કુલ |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| ક્ર. | નિયમ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | પોઈ. | કુલ |
|------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|------|-----|
| 1 | જિન પૂજા | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 2 | ધ્વજના દર્શન સમયે 'ણમો જિણાણં'... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 3 | દેરાસરમાં પ્રવેશ કરતી વખતે 'નિસિ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 4 | ૩ પ્રદક્ષિણા આપવી | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 5 | ચૈત્યવંદન | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 6 | ગુરુવંદન | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 7 | સાંજના દર્શન | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 8 | ૨૭ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 9 | 'ૐ હ્રીં અર્હં શ્રી સંભવનાથાય નમઃ' ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 10 | પાઠશાળામાં જવું | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 11 | સૂતા ૭ અને ઊઠતાં ૮ નવકાર | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 12 | નવકારશી | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 13 | રાત્રિભોજન ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 14 | કંદમૂળ ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 15 | થાળી ઘોઈને પછી પાણી પીવું (એક ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 16 | પાણી પીતા પહેલાં ભોજન દરમ્યાન ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 17 | ધી વગર ૧ રોટલી ખાવી | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 18 | અભક્ષ્ય ભોજનનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 19 | ભોજન સમયે ટીવી/મોબાઇલનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 20 | કોઈપણ પ્રાણીને ખવડાવવું | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 21 | અનુકંપા દાન કરવું | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 22 | જૂઠું ન બોલવું | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 23 | પરિવારના સભ્ય પર ગુસ્સો કરવા બ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 24 | અપશબ્દ ન બોલવા | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 25 | પરિવારના સભ્યના સારા કાર્ય/વર્તન ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 26 | માતા-પિતા અથવા તેમના ફોટોને પ્ર... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 27 | ટીવી/મોબાઇલમાં ફિલ્મ-વેબ સિરી... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 28 | નાહવાના સાબુનો ત્યાગ | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 29 | ૧૫ મિનિટ પરિવાર સાથે બેસવું | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| 30 | રાત્રે ૧૧ થી સવારે ૬ સુધી ટીવી/ફોન ... | | | | | | | | | | | | | | | 50 | |
| કુલ | | | | | | | | | | | | | | | | | |