

# !mpac'tu

PLANO DE ATIVIDADES 2023





# Mensagem da Direção

Ao longo dos últimos 5 anos, a Associação Impac'tu tem vindo a consolidar um percurso de crescimento e de consolidação da sua atividade no apoio a crianças e jovens e respectivas famílias em condições vulneráveis, bem como no desenvolvimento de programas sociais que envolvem um crescente número de entidades e de pessoas que acreditam neste projeto inclusivo, nas Áreas Metropolitanas do Porto e Lisboa e na REdião do Douro.

Hoje, mais do que nunca, é preciso vincar o trabalho já começado bem como delinear novos caminhos -prova disso foi o crescimento geográfico e humano da Associação. A época que vivemos obrigou a potenciar as capacidades dos membros para a criação de valor acrescentado e na dinamização de novas apostas num apoio reforçado à população. Assim, após um período de adaptação, a Impac'tu alcançou já uma fase avançada na capacitação de comunidades através de uma metodologia de trabalho focada no empoderamento pessoal e desenvolvimento de competências e valores nas crianças e jovens e respectivas famílias.



# Mensagem da Direção

Neste novo mundo, temos de colocar a ênfase nas características eminentemente humanas, pois é no papel dos voluntários membros e na consciência social que assenta o Futuro dos destes futuros líderes sociais para a criação de um mundo mais justo. Mantendo o lema que todos podem criar impacto e no nosso slogan "elevamos histórias", a Direção mantém o compromisso de promover a criação de impacto social como forma de inclusão social num território tão desafiante.

A todos os que nos acompanham nesta missão, expressamos um profundo reconhecimento.

# Pilares Impac'tu



**Liderança  
Social**



**Responsa-  
bilidade  
Social**



**Consciênci  
a  
Social**



**Serviço**



**Empatia**



# Projetos

## Escolas de Impac'tu

Realizado em 2022 com prolongamento em 2023

### Descrição

Escolas de Impac'tu consiste num projeto de educação não formal, que será desenvolvido em colaboração com agrupamentos escolares e municípios, para jovens do 3º ciclo e secundário. Com este projeto pretende-se que os jovens tenham um papel proativo na implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) junto da comunidade e da criação de Projetos de Impacto Social.

Este projeto foi implementado no Porto e em Lisboa, sendo que em 2023 estender-se-á ao Douro.

ABRIL

•••

# PUBLICA'TU

---

## IMPAC'TU CELEBRA 4 ANOS

A Impac'tu assinalou o seu 4.º aniversário no dia 27 de março. Uma associação de impacto social que nasceu a 27 de Março de 2018, acontecimento que marcou a história da cidade Invicta. Celebra também, neste ano 2022, a estreia do seu novo jornal, PUBLICA'TU.



A celebração foi marcada no dia 26. A associação tem vindo a dinamizar todos os anos o seu aniversário de diferentes formas, tendo se destacado uma livestream no ano 2021, dado à realidade pandémica existente. Foi um dos aniversários mais desafiantes, porque trouxe oportunidades em vários sentidos, e deu outras evidências para estarmos na vida e sabermos o que realmente é importante.

Estivemos à conversa com a Vice-Presidente Matilde Borges. Diante a questão "A Impac'tu assinala 4 aniversários este ano. Quais os sentimentos e emoções que sente perante toda esta evolução?" a VP respondeu:

"Ainda me custa a acreditar que já passaram 4 anos de Impac'tu. Esta associação é quase como um filho, vi-a nascer, dar os primeiros passos, trouxe-me muitos sorrisos, lágrimas, discussões, dores de cabeça e muitas alegrias. Já para não falar das pessoas incríveis que tenho hoje na minha vida graças a ela. Há 4 anos atrás, nunca pensei que a Impac'tu pudesse chegar onde chegou. Dizia que o pipo era um sonhador e que tinha de descer à terra, pois bem, ainda bem, ainda bem que ele não desceu e acordou aquela "Matilde sonhadora", que estava no seu sono mais profundo. Com a Impac'tu comecei a acreditar que tudo é possível, basta sonhar bem alto, acreditar e claro, trabalhar muito. É sem dúvida o meu maior orgulho e vou trabalhar muito para continuar a vê-la crescer cada vez mais!"

---

### Lisboa: "Lisboa tem impacto"

A Impac'tu continua a crescer a todo o gás na capital portuguesa e só podemos agradecer aos nossos membros que estão responsáveis pela mesma. À semelhança do que está a acontecer no Porto, têm sido estabelecidas várias parcerias com diversas entidades, sem prejuízo dos projetos que terão início no próximo ano letivo junto dos mais novos.



# Projetos

## Publica'Tu

Início em Abril de 2022 com continuação em 2023

### Descrição

A criação da Newsletter com os diversos acontecimentos da Impac'tu foi criada em 2022, mas irá contar com mais edições especiais ao longo do ano de 2023.

Através desta newsletter são partilhadas histórias, projetos, aniversários, acontecimentos importantes na associação e muitas outras coisas.

# Projetos

## Mãos à Pesca

Início em Julho de 2023

### Descrição

Pelo terceiro ano consecutivo, a Impac'tu irá deslocar-se até São João da Pesqueira com o objetivo de reabilitar casas que se encontram em más condições habitacionais. Através da ajuda de diversos parceiros institucionais que auxiliam na recolha de material e identificação das famílias mais carenciadas da vila.

Projeto desenvolvido em parceria com: CM S.J. Pesqueira; CPCJ Pesqueira; Associação Bagos d'Ouro; Empresas Parceiras



# Projetos

## Projeto SER

Início em Maio de 2023



### Descrição

Projeto de educação não formal, que será desenvolvido na freguesia de Ramalde e com possibilidade de extensão para outros territórios do país, em que a Impac'tu já esteja presente.

Com base em 3 pontos: Sonhar, Empoderar e Reinserir, a Impac'tu em colaboração com a JF Ramalde e outras autarquias, pretende que os jovens tenham um papel proativo na implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) junto da comunidade e da criação de Projetos de Impacto Social.

# Projetos

## Projeto Rosa Parks

Início em Setembro de 2023



### Descrição

Projeto de capacitação de comunidades, que será desenvolvido na freguesia de Ramalde, na área de empreendedorismo social.

Com base em 3 pontos: Capacitar, Desenvolver e Reinserir, a Impac'tu em colaboração com a JF Ramalde pretende chegar à população desempregada, isolada e vulnerável com um projeto de empreendedorismo social na área textil.

# Projetos

## Outros projetos

Ao longo de 2023

### Descrição

A Impac'tu apresenta uma vasta lista de projetos a serem desenvolvidos, com objetivos de auxiliar diversas pessoas carenciadas.

## Projetos Internos

Ao longo de 2023

### Descrição

Serão também realizados diversos projetos internos para fomentar e alimentar o espírito de grupo entre os voluntários, dotando-os de diversas capacidades sociais.



## Metas alcançadas 2022



# Impacto Social

### Apoio Habitacional

Em 2022, a Impac'tu renovou três habitações em São João da Pesqueira e uma cozinha do ensino inclusivo da Escola EB2/3 de Ílhavo.

### Programas e apoios

Conseguiu alcançar um maior número de pessoas apoiadas, através do programa Bairro Feliz e com o Fundo Municipal do Associativismo Portuense.

### Compromissos e Metas

Ao longo de 2022 foi possível crescer para novos municípios, duplicar o número de sócios, duplicar o número de voluntários, quadruplicar o número de empresas parceiras, dar início ao programa de Responsabilidade Social das Empresas.

Além disso, a Impac'tu capacitou mais de 20 famílias, criou projetos de animação para a terceira idade, criou projetos de impacto social, desenvolveu projetos nas escolas com a temática das ODS e organizou campanhas de rua em prol da comunidade.

## Em 2022 fomos capazes de...



- Renovar 3 habitações em S.J. Pesqueira
- Renovar a cozinha do Ensino Inclusivo da Escola EB2/3 de Ílhavo



- Crescer para novos municípios
- Duplicar o número de sócios
- Duplicar o número de voluntários
- Duplicar a capacidade financeira
- Quadriplicar o número de empresas parceiras
- Dar início ao programa de RSE



- Vencer o Programa Bairro Feliz 2022
- Vencer o Fundo Municipal do Associativismo Portuense 2022



- Capacitar e Impactar mais de 20 famílias
- Criar projetos de animação para a 3ª idade
- Ser pioneiros com projetos de impacto social
- Desenvolver projetos nas escolas na temática dos ODS
- Organizar campanhas de rua em prol da comunidade

## Quantas famílias apoiamos?



- 32 agregados familiares já apoiados
- 21 agregados familiares a serem apoiados
- 20 novos agregados familiares a apoiar em 2023



Em 2023 a Impact'U tem como perspetiva apoiar mais de 30 famílias em simultâneo

# Impacto 2022... 2023

## Impac'tu no Douro

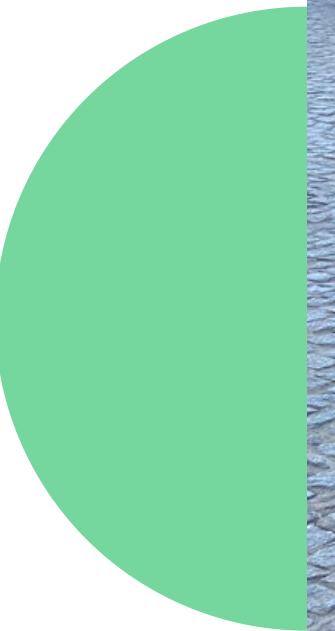
Além de estar presente na cidade do Porto, a Impac'tu conseguiu em 2021 entrar na capital. Desta forma, foi possível alcançar um maior número de famílias apoiadas. No final de 2022 e início de 2023 a Impac'tu reforça a sua entrada no Douro, com a presença em Tabuaço e Armamar.

## Podcast e Puvlica'tu

Em 2022, surgiu a ideia de criar um podcast que abordasse temas relacionados com a ação social. Este foi inaugurado em janeiro de 2023 e promete continuar por muitos episódios.

## Parcerias

Com o aumento das parcerias criadas em 2022, a Impac'tu conseguiu alcançar materiais para o melhoramento das condições das famílias e pessoas carenteias apoiadas.



# Pretendemos

## Famílias

**Janeiro a Dezembro de 2023**

Alcançar mais de 30 famílias, com foco nas crianças e jovens, a ser apoiadas em simultâneo, capacitando-as para a vida em comunidade.

## Formações

**Março a Maio de 2023**

Realização de formações para capacitar um maior número de voluntários.

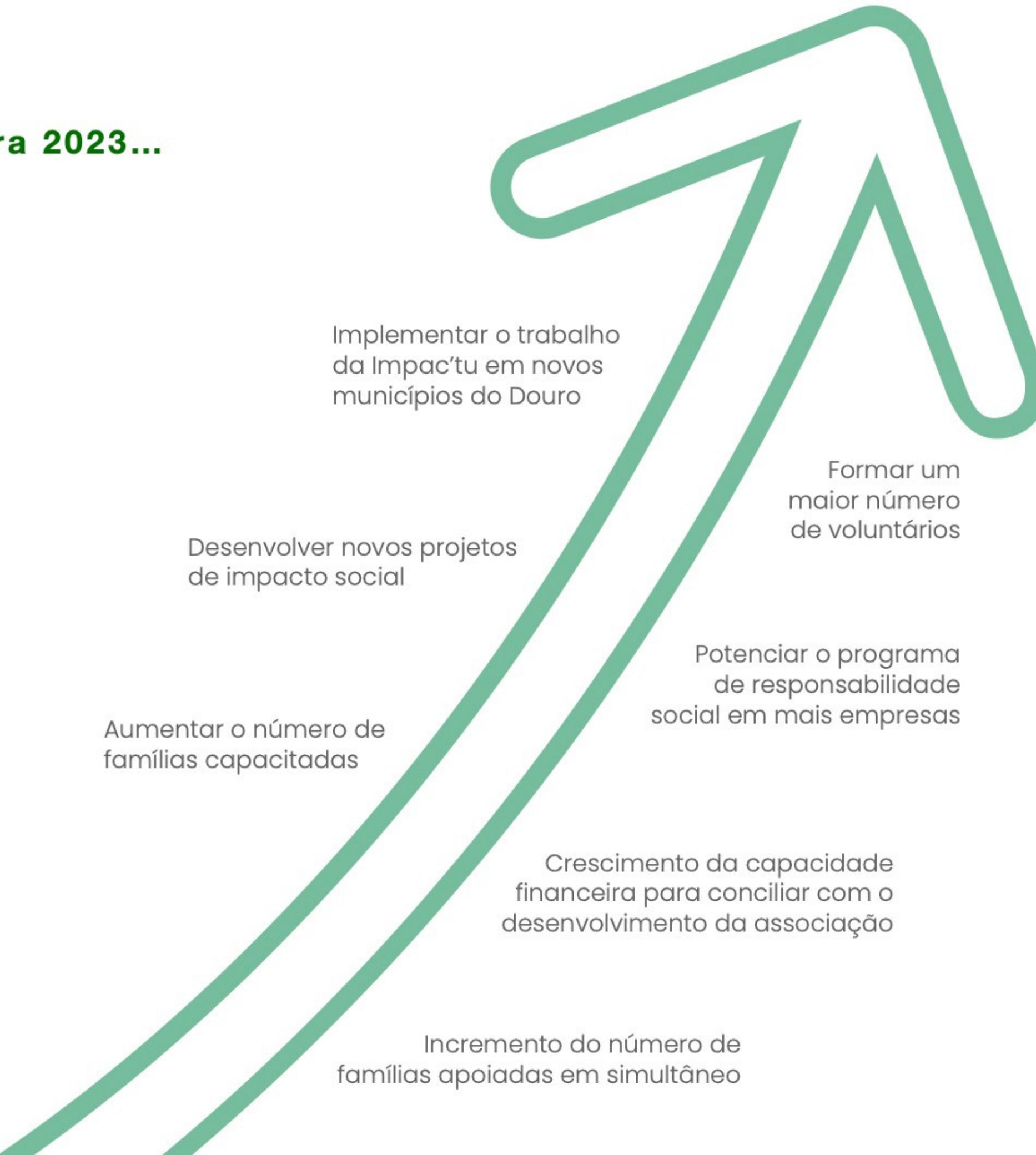
## Empresas e Municípios

**Fevereiro a Novembro de 2023**

Desenvolver novos projetos de impacto social, implementar o trabalho da Impac'tu em novos municípios do Douro, potenciar o programa de responsabilidade social em mais empresas.



## Para 2023...



# Previsão Orçamental 2023

Previsão de Rendimentos e Gastos 2023		
	Jan - Dez 2023	REC/DESP
Quotas Sócios	2 000,00 €	
Donativos e Sócios	Eventos e Merchandising 500,00 € Feiras 1 500,00 € Parcerias Corporate 5 000,00 €	9 000,00 €
Apoio IPDJ		1 445,00 €
Prémios e Fundos (Privados e Públicos)		20 000 €
Custos diretos	Drive 193,22 € Sede 100,00 € Publicidade 500,00 € Alimentação 900,00 € Transportes 1 000,00 €	793,22 €
Outros custos	Alojamento 500,00 € Materiais 1 000,00 € outros custos em Projetos 22 000,00 €	25 400,00 €
Custos fixos	Comunicações 277,17 € Banco 110,12 €	387,29 €
Resultado operacional		3 864,49 €
Pagamento ao estado		<i>Isento art.9º CIVA</i>
Resultado líquido do período		3 864,49 €

**Vamos criar Impacto juntos?**

**Obrigado!**