竞技游泳 按用途分类 实用游泳 分类 仰泳 按形式分类 捷泳(也称自由泳、爬泳) 历史 当事物发展到一定阶段,就会拥有自身的发展冲动,拍拖其初衷,向着使自己更强大的方向发展 游泳 一定要保持姿势和方法的正确。和学习其他东西一样,不断寻找方法论,不断总结和实践 练习

定义:游泳,是在水中靠浮力,借自身肢体的动作在水中运动前进的运动和技能