



Diet Goals, Calorie Control!

DIET +

MOTİVASYON VE ÖZET

•**Amaç:** Sağlıklı yaşam için doğru ve dengeli beslenmeyi teşvik etmek, kullanıcıların kalori alımını takip ederek kilo kontrolü sağlamalarına yardımcı olmak.

•**Temel Özellikler:**

- Kullanıcı Girişi: Eposta adresi kullanıcı adı olarak, güvenli şifre politikası.
- Temel Öğeler: Öğünler, Yemek Kategorileri, Porsiyon, Yemek Çeşitleri.
- Öğün İşleme: Yeni öğün ekleme, düzeltme, silme.
- Gün Sonu Raporu: Öğün bazlı ve toplam kalori görüntüleme.

•**Kıyas Raporları:**

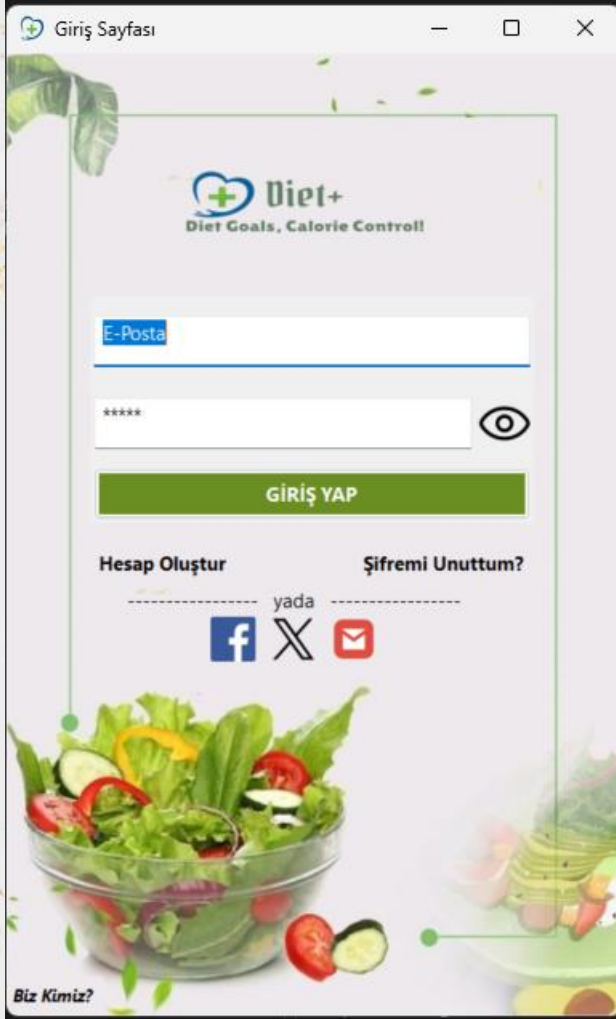
- Haftalık/aylık kişisel ve genel kıyaslama.
- Öğün ve yemek kategorisi bazlı karşılaştırmalar.

•**Yemek Çeşidi Raporu:**

- Hangi yemeklerin hangi öğünlerde ne kadar tüketildiği.
- En çok tüketilen yemeklerin listesi.


•**Sonuç:**

- Sağlıklı beslenme alışkanlıklarını teşvik ederken, kalori takibini kolay ve etkili bir şekilde gerçekleştirmek için kullanıcı dostu bir uygulama.



- Slaytımızda UI(User Interface) ekranlarımızı anlatarak başlayacak ve devam edeceğiz.
- Masaüstü programımız açıldığında kullanıcıyı 'Giriş Sayfası' karşılayacaktır.
- Kullanıcı eğer kullanıcı adı ve şifresi varsa giriş yapabilecek yoksa 'Hesap Oluştur' labelını tıklayarak hesap oluştur formuna yönlendirilecektir.
- Şifresini unutmuş ise 'Şifremi Unuttum' labelına tıklayarak kullanıcıya mail göndererek yeniden şifre oluşturma ekranına yönlendirilecektir.
- Sosyal Medyadan programımızın hesaplarına ulaşabilecektir.
- Biz Kimiz labelına tıkladığında vizyon, misyon... gibi bilgilere ulaşabilecektir.
- Göz resnime tıkladığında maskelenmiş şifresini açık şekilde görebilecektir.

Üye Ol

 **Diet+**
Diet Goals, Calorie Control!

Ad Soyad: Burak Çırak

Email: burakcirak67@outlook.com

Şifre: burak+Ş6 ?

Şifre Tekrar: burak+Ş6

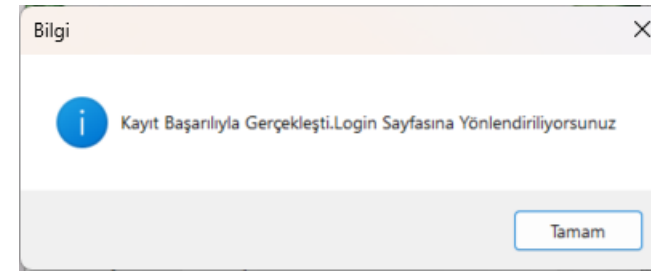
Kilo: 70 Boy: 175


Kilo Durumu: Normal Cinsiyet: Erkek

Doğum Tarihi: 19 Ocak 2024 Cuma

ÜYE OL

- Önceki form ekranında ‘Şifremi Unuttum’ butonuna tıklayan kullanıcının karşısına ‘Üye Ol’ ekranı çıkacaktır.
- Kullanıcı isim soyisim, Mail adresi, Şifre, Kilo, Boy, Doğum Tarihi gibi bilgilerini girerek hesabını oluşturabilecektir.
- İşlemleri tamamladıktan sonra ‘Üye Ol’ butonuna bastığında giriş ekranına yönlendirilecektir.



- Geri dönmek isterse sol alt köşede bulunan geri gel resmine() tıklayarak önceki ekrana dönebilecektir.
- Kullanıcı Şifre textbox ının sağında yer alan Soru ikonuna(?) bastığında şifre oluşturma ile alakalı uyması gereken kuralları görebilecektir.

Ad Soyad Onur Doğan

Email hfngfghf

Hata

Geçersiz şifre: Mail içinde '@' ve '.com' bulunmalıdır.

Tamam

- Kullanıcı hesap oluştururken mail adresi içerisinde '@' ve '.com' ifadelerini kullanmazsa uyarı mesajı alacaktır.

Email onur@outlook.com

Şifre:

Şifre Tekr Hata

Geçersiz şifre: Şifre boş olamaz.

Tamam

- Kullanıcı Şifre kısmını boş bırakırsa uyarı 'Şifre Boş Bırakılamaz' şeklinde uyarı alacaktır.

Şifre: burak.6

Şif Hata

Geçersiz şifre: Şifre en az 8 karakter içermelidir.

Tamam

- Kullanıcı sekiz haneden daha kısa bir şifre belirlemek isterse 'Şifre en az 8 karakter içermelidir' şeklinde uyarı mesajı alacaktır.

Şifre: burak.67

Hata

Geçersiz şifre: Şifre en az bir büyük harf içermelidir.

Tamam

- Kullanıcı oluşturmak istediği şifrede büyük harf kullanmazsa 'Şifre en az bir büyük harf içermelidir' şeklinde uyarı mesajı alacaktır.

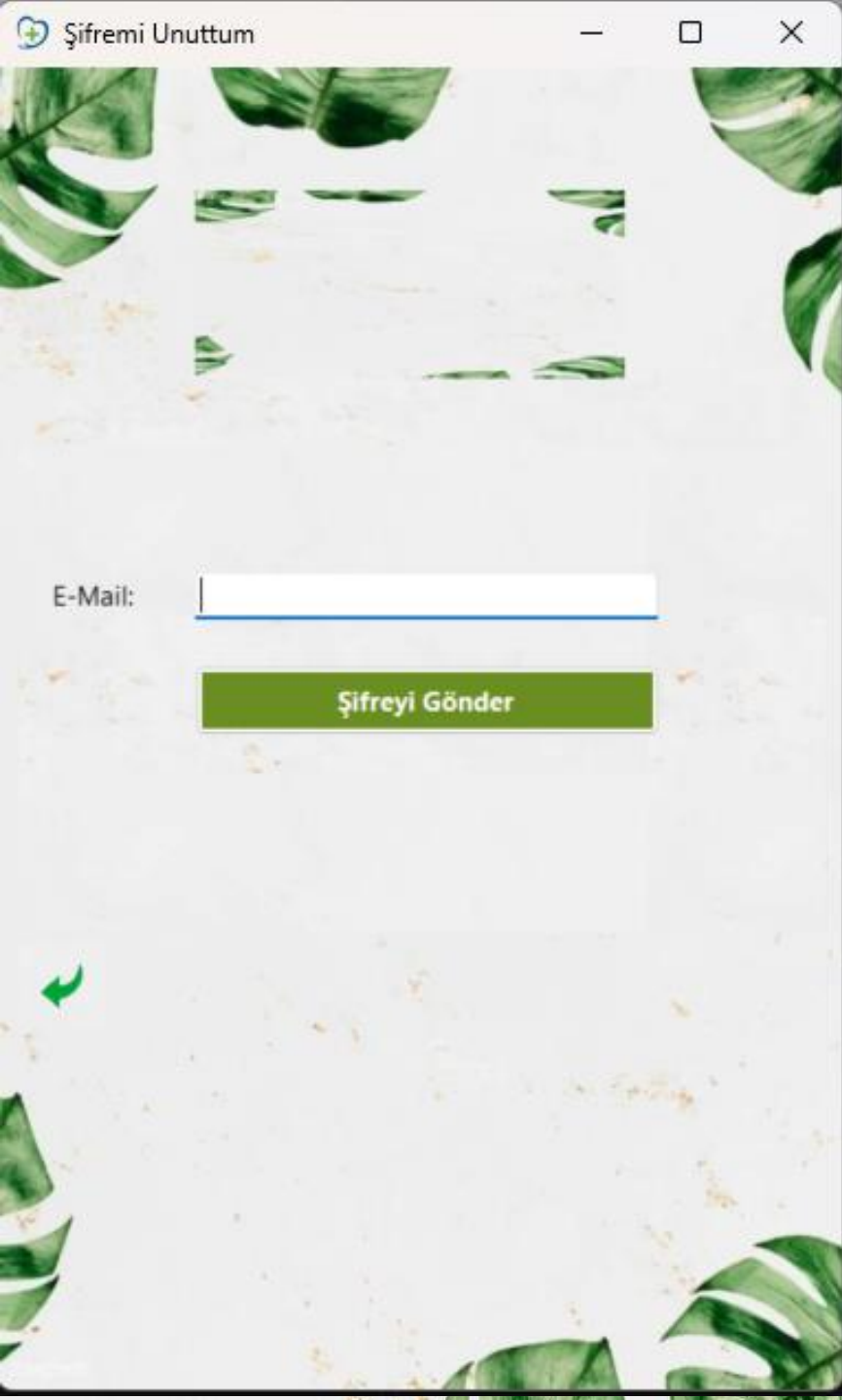
The image displays three sequential screenshots of a user registration form, each showing a different validation error. The form fields include 'Ad Soyad', 'Email', 'Şifre', 'Şifre Tekrar', 'Kilo', and 'Doğum'. The background features a light green wall with a plant and a 'rowpixel' watermark.

Screenshot 1: The 'Şifre' field contains 'Burak.sad'. An error message box titled 'Hata' displays: 'Geçersiz şifre: Şifre en az bir sayı içermelidir.' (Invalid password: Password must contain at least one digit). A 'Tamam' button is at the bottom.

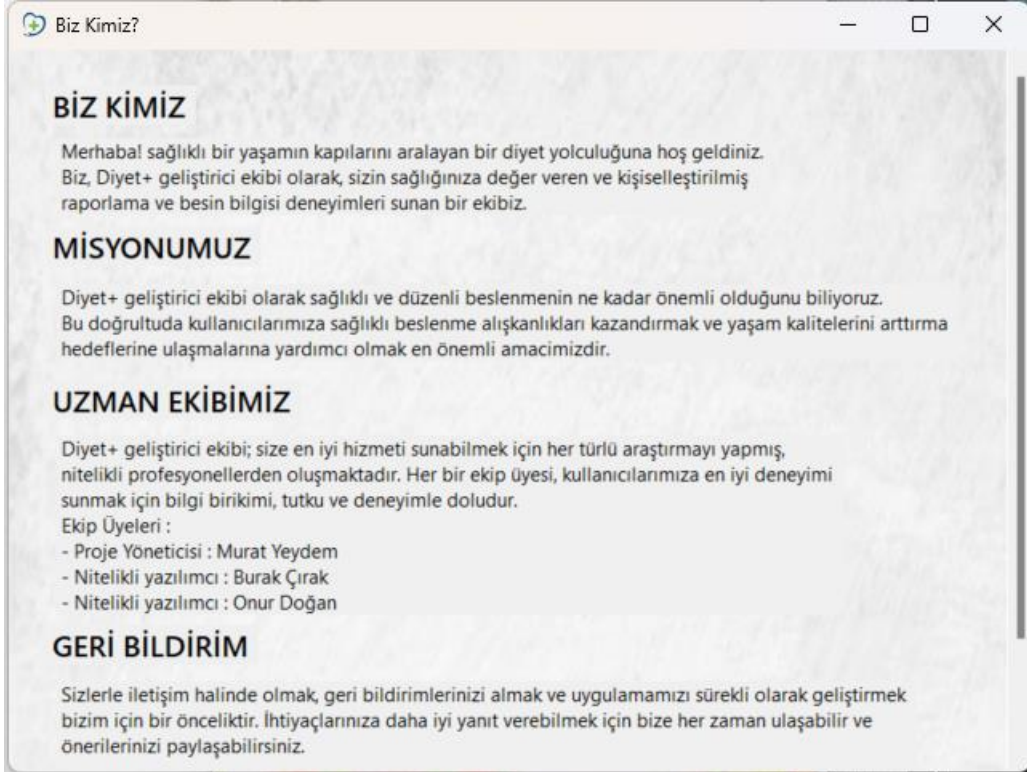
Screenshot 2: The 'Şifre' field contains 'Burak67s'. An error message box titled 'Hata' displays: 'Geçersiz şifre: Şifre en az bir noktalama işareti içermelidir.' (Invalid password: Password must contain at least one punctuation mark). A 'Tamam' button is at the bottom.

Screenshot 3: The form is partially filled: 'Ad Soyad' is 'burak Çırak', 'Email' is '@.com', 'Şifre' is 'Burak.67', and 'Şifre Tekrar' is 'Burak.67'. An error message box titled 'Hata' displays: 'Hata oluştu: Email Başka bir Kuulanıcıya ait' (Error occurred: Email belongs to another user). A 'Tamam' button is at the bottom.

- Oluşturulmak istenen şifre içerisinde sayı kullanılmamış ise ‘Şifre en az bir sayı içermelidir.’ şeklinde uyarı mesajı alınacaktır.
- Oluşturulmak istenen şifre içerisinde noktalama işareti kullanılmamış ise ‘Şifre en az bir noktalama işareti içermelidir.’ şeklinde uyarı mesajı alınacaktır.
- Aynı Kullanıcı aynı email ile sisteme giriş yapmak isterse ‘Email Başka bir Kullanıcıya ait’ şeklinde kullanıcıya mesaj veracaktır.

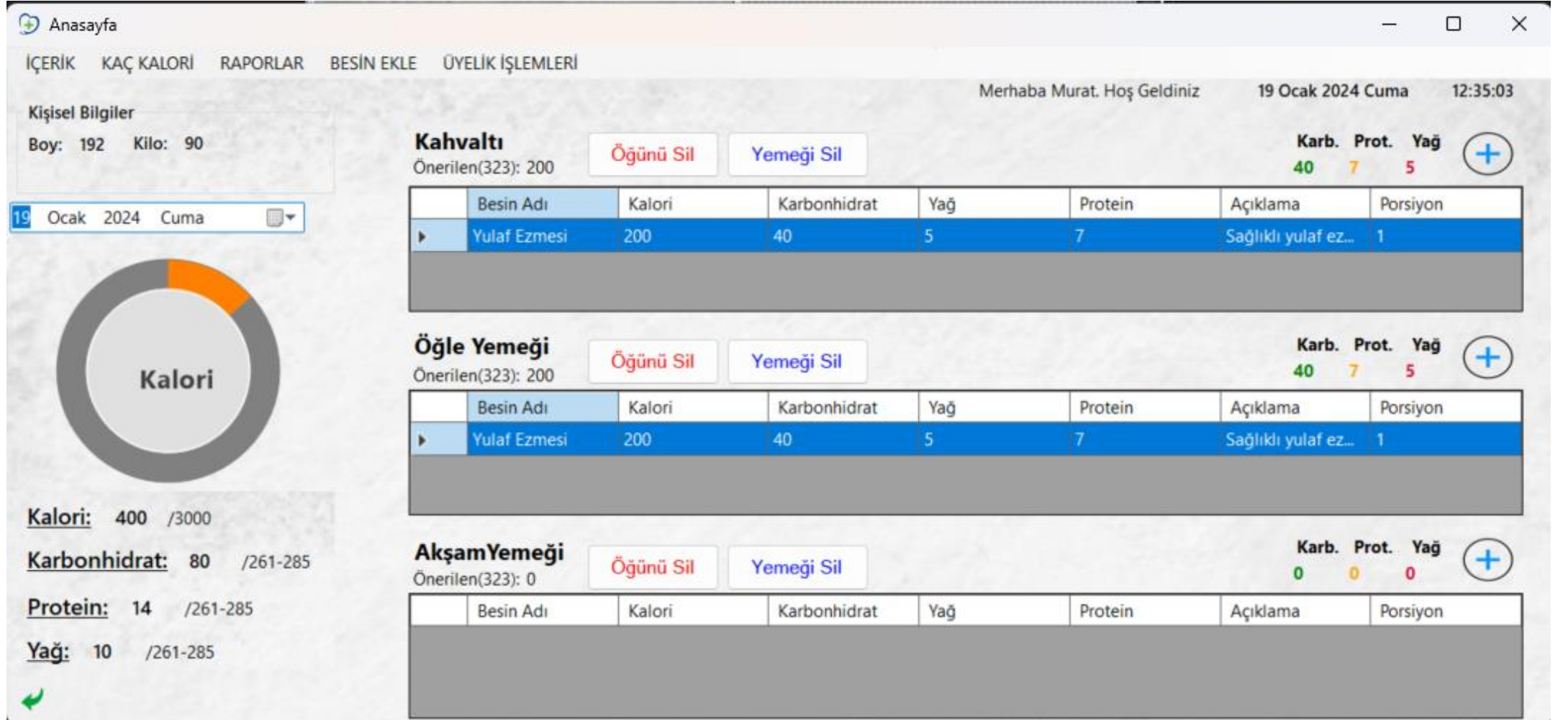


- Şifremi unuttum? labelına tıklandığında ‘Şifremi Unuttum’ formu açılacak ve textbox a girdiğiniz mail adresi serverda kayıtlı ise ilgili maile yeni şifre oluşturma maili atılacaktır.



- Giriş sayfasındaki *Biz Kimiz?* Labelına tıklandığında ‘Biz Kimiz?’ formu açılacak ve kullanıcı program hakkında çeşitli bilgilere ulaşabilecektir.

- Giriş Sayfasında başarılı giriş yapan kullanıcı 'Anasayfa' ekranıyla karşılaşacaktır.



Kişisel Bilgiler

Boy: 192 Kilo: 90

19 Ocak 2024 Cuma



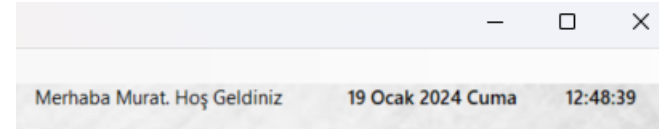
Kalori: 200 /3000

Karbonhidrat: 40 /261-285

Protein: 7 /261-285

Yağ: 5 /261-285

- Anasayfa ekranının sol kısmında kullanıcı üye ol ekranında girdiği kişisel bilgileri görebilecektir.
- DateTimePicker ile kullanıcı geçmiş tarihlerdeki kalori bilgilerini **Circular progres bar(günlük alınması gereken kalori miktarının 360 parçaya ayrılarak, alınan kaloriye göre dairesel barını renklendiren ikon)**, karbonhidrat, protein ve yağ bilgilerini laberllarda görebilecektir.



- Kullanıcı ekranın sağ üst köşesinde tarih ve saat bilgilerini görebilecektir. Ayrıca Merhaba \$ "{user}".Hoş geldiniz yazısıyla kullanıcı karşılanacaktır.

Kahvaltı

Önerilen(323): 550

Öğünü Sil

Yemeği Sil


Karb. 20

Prot. 13

Yağ 250,5

+


	Besin Adı	Kalori	Karbonhidrat	Yağ	Protein	Açıklama	Porsiyon
▶	Çikolata	500	10	250	10	dbdf fbdfbdfdd ...	1
	Ispanak Salatsı	50	10	0,5	3	Vitamin deposu	1

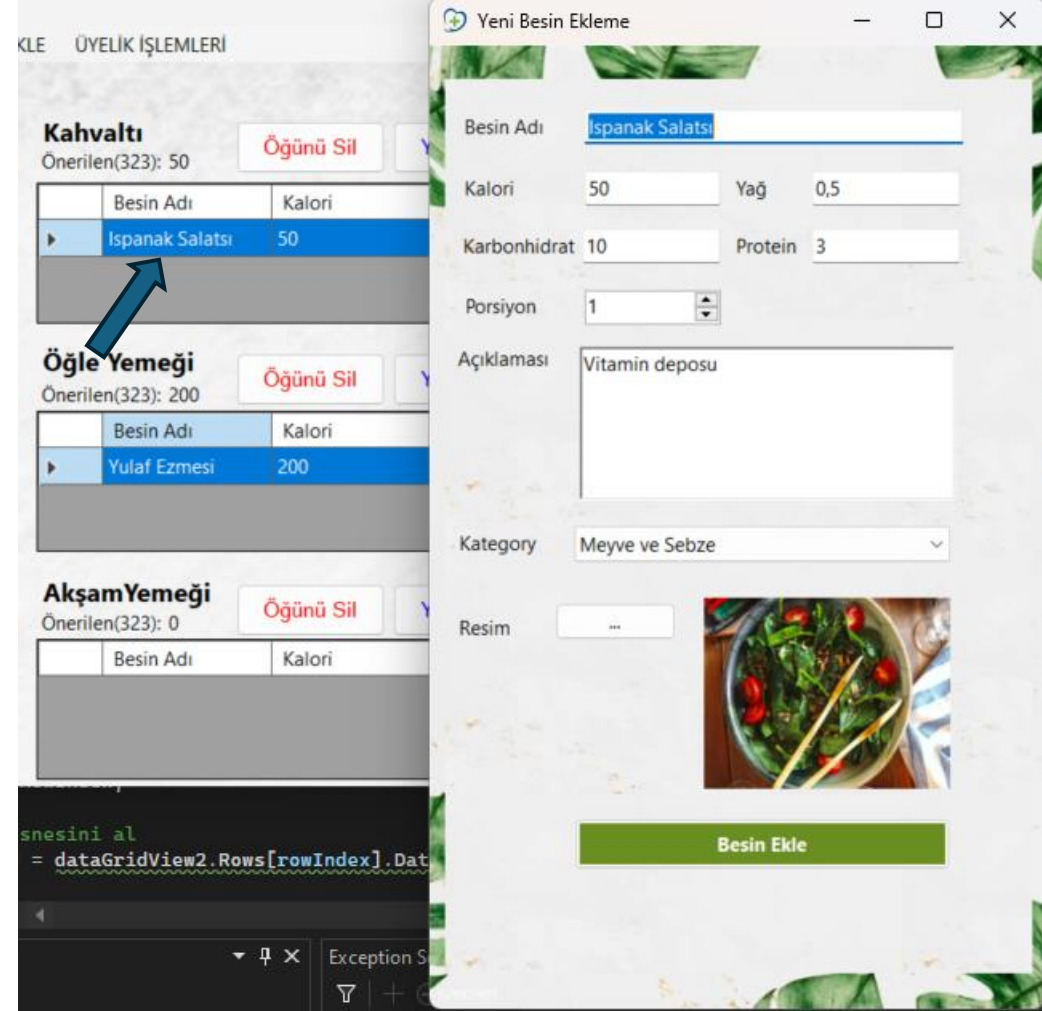
- Anasayfa ekranında bulunan ve sağda görünen kısımda dataGridview da Öğün içeriğinde hangi yemeklerin olduğu görünmektedir. Satır sütun yapısıyla bilgiler değerlendirilebilir. Öğünü sil butonuna basıldığında tüm eklenen yemekler silinir. Yemeği sil butonuna basıldığında seçili yemek silinecektir.
- Kahvaltı labelının altında yer alan labelda önerilen kalori ve eklenmiş yemeklerin kalorilerinin toplamı yer almaktadır.
- Sağ kısımda yer alan Karb. Labalının altında öğüne eklenmiş yemeklerdeki toplam karbonhidrat, Prot. labalının altında öğüne eklenmiş yemeklerdeki toplam protein, Yağ labelının altındaki labalda öğüne eklenmiş yemeklerdeki toplam yağ miktarı belirtilmektedir.
-  ikonuna basıldığında Öğüne bağlı olarak (Kahvaltı, Öğle Yemeği, Akşam Yemeği) ekranlarında biri gelecek ve dataGridView içerisinde öğününe eklemek istediği yiyeceği seçebilecektir.

Kahvaltı

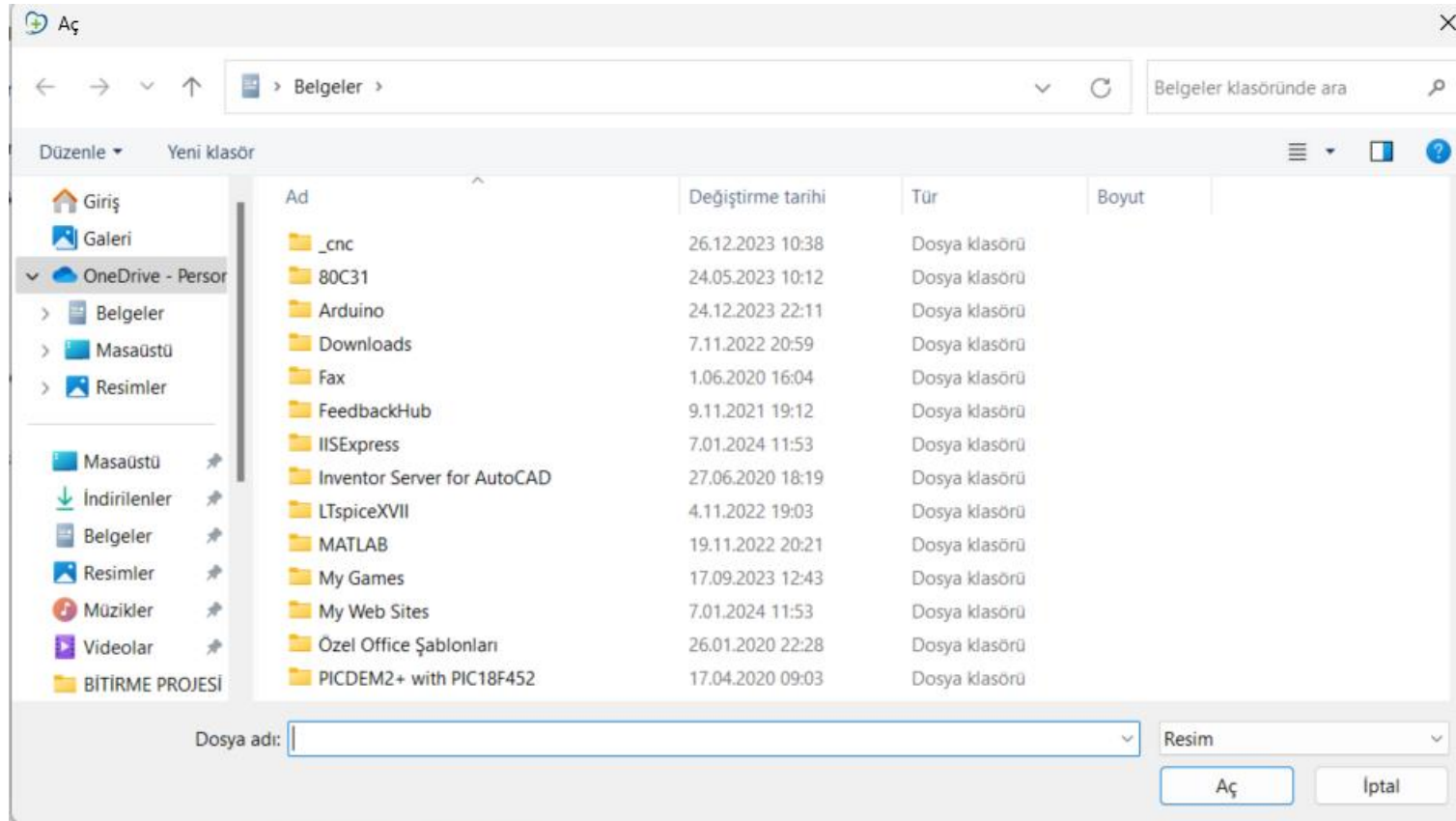
Besini Seçiniz... SEÇ

ID	Besin Adı	Kalori	Yağ
1	Portakal	230	2,5
2	Çikolata	500	250
12	Elma	95	0,3
13	İspanak Salatsı	50	0,5
14	Tavuk Izgara	250	5
15	Balık Tacos	300	10
16	Peynir Tabagi	350	25
17	Yoğurtlu Meyve ...	200	2
18	Yulaf Ezmesi	200	5
19	Bulgur Pilavı	30	5
20	Zeytinyağlı Hu...	300	14
21	Badem Kreması	180	15
22	Karides Linguine	350	40
23	Midye Dolma	200	8
24	Badem ve Kuru ...	180	15

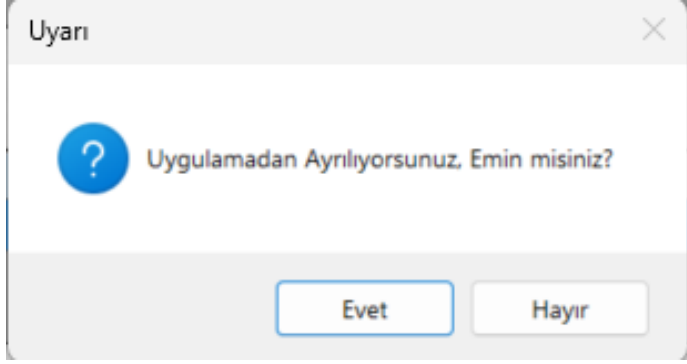
- Besini seçiniz textboxına girilen karakterlere göre arama yapılarak istenen ibesine ulaşılacaktır.
- Seç butonuna basıldığında seçilmiş olan besin form ismi kısmında yer alan öğüne eklenecektir. Diğer öğünlerde de  butonuna basıldığında ilgili işlemler gerçekleştirilebilecektir.
- Diğer öğünler içinde paneller aynı olduğu için ayrıca açıklama yapmıyoruz.




- Ok ile gösterilmiş besin in doubleclick eventi çalıştırıldığında 'Yeni Besin Ekleme' ekranı çıkarak besin bilgileri güncellenebilmektedir.
- Kaategori comboBox ından besinin kategorisi değiştirilebilecektir.
- Resim labelının yanındaki butona bastığımızda 'Aç' ekranı çıkacak ve ilgili besin için resim eklemesi işlemi yapılabilir.



AÇ EKRANININ GÖRÜNÜMÜ



- Anasayfa da  butonuna basıldığında yandaki ekran bizi akrşılacak ve programdan çıkıp çıkmama kararını bize verdirecektir.



ContextMenuStrip Kullanımlarımız

Anasayfa

KAÇ KALORI

Kişisel Bilgiler

Boy: 192 Kilo: 90

19 Ocak 2024 Cuma

Kalori

Kalori: 250 /3000

Karbonhidrat: 50

Protein: 10 /26

Yağ: 5,5 /261-28

Kaç Kalori

Besin Adını Giriniz

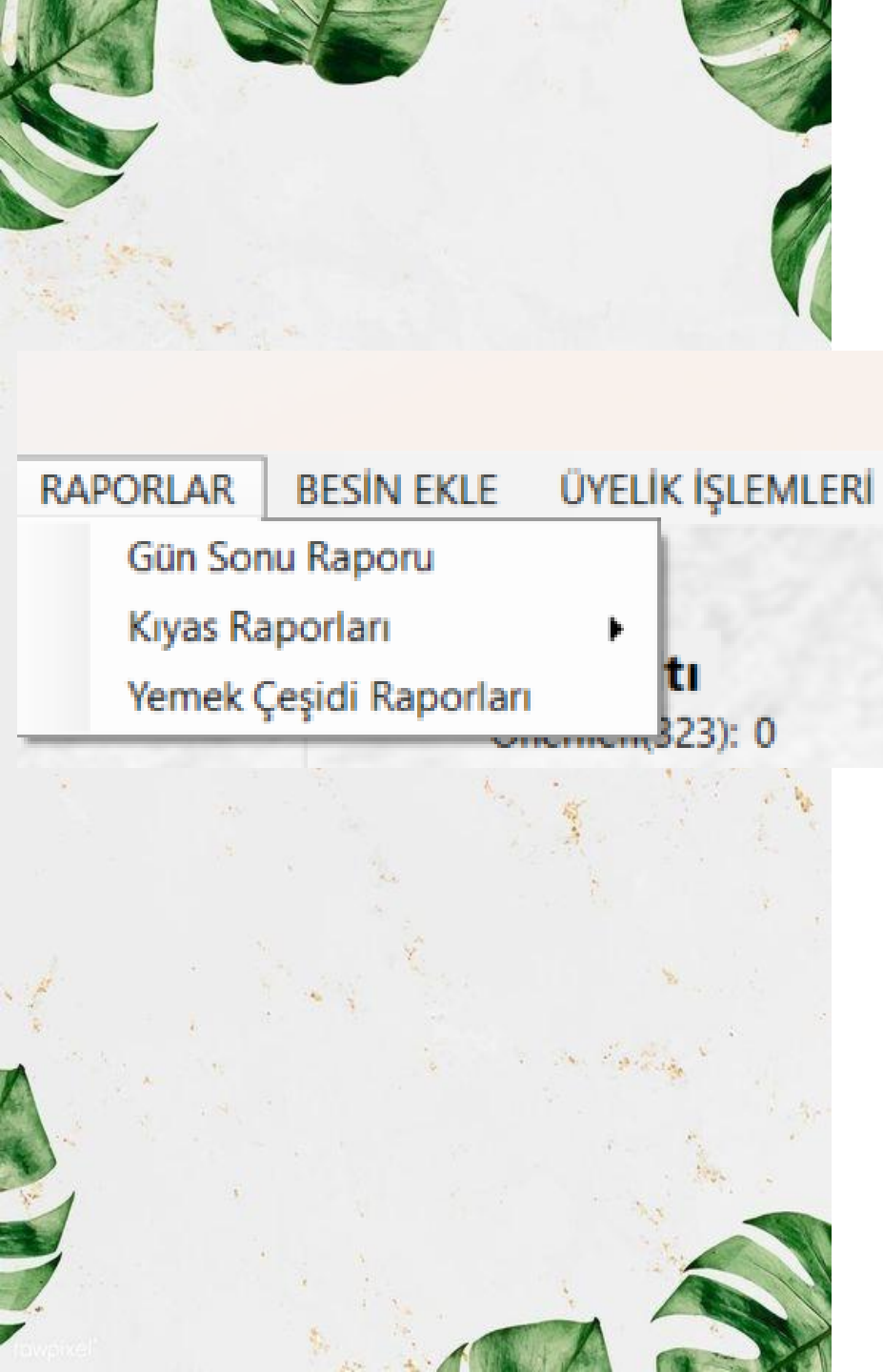
Portakal

Kalori: 230

ID	Besin Adı	Kalori
1	Portakal	230
2	Çikolata	500
12	Elma	95
13	Ispanak Salatsı	50
14	Tavuk Izgara	250
15	Balık Tacos	300
16	Peynir Tabagi	350
17	Yoğurtlu Meyve ...	200
18	Yulaf Ezmesi	200
19	Bulgur Pilavı	30

em1'.
em1'.

- Ok ile gösterilmiş KAÇ KALORİ butonuna basıldığında 'Kaç Kalori' ekranı kullanıcıyı karşılayacaktır. Kullanıcı besinle alakalı Kalori, Yağ, Karbonhidrat, Protein bilgilerine erişebilecektir. Default olarak 'Besin Adı Giriniz' yazan textBox a göre de arama yapılabilir.
- İconuna basıldığında ekran kapanacaktır.



- RAPORLAR butonuna basıldığında bize seçmemiz için üç seçenek sunulmuştur.

1-)Gün Sonu Raporu

2-)Kıyas Raporları

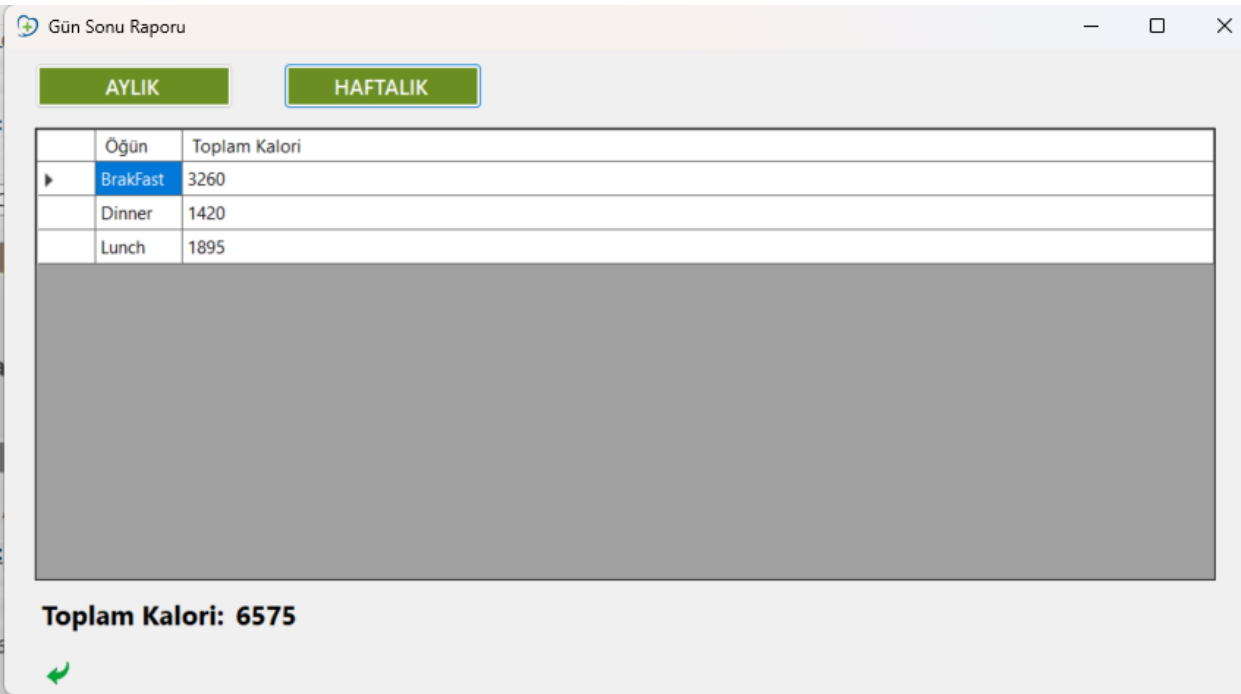
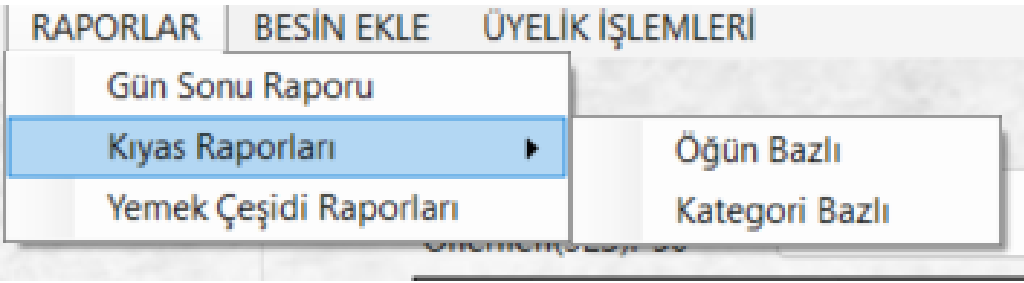
3-)Yemek Çeşidi Raporları

- Gün Sonu Raporu butonunun click event'i çalıştırıldığında 'Gün Sonu Raporu' formu bizi karşılayacaktır.
- Bu formda öğün bazlı ve gün içerisinde toplam alınan kalori miktarını görebilmekteyiz.

Gün Sonu Raporu

Öğün	Toplam Kalori
BrakFast	50
Lunch	95
Dinner	180

Toplam Kalori: 325



- Kıyas Raporları Butonunun üstüne gelindiğinde seçmemiz için iki seçenek açılacaktır.
 - 1-)Öğün Bazlı
 - 2-)Kategori Bazlı
- Öğün Bazlı butonuna basıldığında 'Gün Sonu Raporu' formu açılacak ve 'AYLIK' ve 'HAFTALIK' butonlarına basılarak dataGridView üzerinde bilgiler okunabilecektir. Haftalık butonunun çevresindeki mavi şerit seçili bilgilerin HAFTALIK olduğunu göstermektedir.
- En sonda ise HAFTALIK ve AYLİK bazda toplam kalori yazdırılmıştır.

Category Bazlı Toplam Kalori

AYLIK HAFTALIK

Kategori	Toplam Kalori
Meyve ve Sebze	2065
Tatlılar	6220
Kuru Yemişler	180
Süt ve Süt Ürün...	200
Tahıllar	460
Yağ ve Yağlı To...	180

Toplam Kalori: 9305

- Kategori Bazlı butonuna basıldığında 'Category Bazlı Toplam Kalori' formu kullanıcıyı karşılayacak ve kullanıcı 'AYLIK' ve 'HAFTALIK' butonlarını kullanarak dataGridView daki satır ve sütunlara istediği bilgileri getirecektir.
- Toplam kalori kısmında butonlardan hangisine basıldığına bağlı olarak toplam kalori bilgisi yazdırılmaktadır.

Gün Sonu Raporu

AYLIK HAFTALIK

	Besin Adı	Öğün	Toplama Porsiyon
►	Portakal	BrakFast	20
	Portakal	Dinner	10
	Portakal	Lunch	10
	Çikolata	BrakFast	7
	Çikolata	Lunch	3
	Çikolata	Dinner	2
	Zeytinyağlı Hu...	Dinner	2
	Zeytinyağlı Hu...	BrakFast	2
	Ispanak Salatsı	BrakFast	2
	Sütlaç	Lunch	1
	Badem ve Kuru ...	Dinner	1
	Yoğurtlu Meyve ...	BrakFast	1

- Yemek Çeşidi Raporları butonuna basıldığında soldaki form ekranı kullanıcıyı karşılayacak ve kullanıcı bu ekrandan besinlerin hangi öğünlerde ne kadar tüketildiği bilgisini görebilecektir.

BESİN EKLE

Yeni Besin Ekleme

Besin Adı

Kalori Yağ

Karbonhidrat Protein

Porsiyon

Açıklaması

Kategori

Resim

Besin Ekle

- ‘BESİN EKLE’ butonuna basıldığında yukarıda daha önce de açıklanan ‘Yeni Besin Ekleme’ ekranı kullanıcıyı karşılayacak ve yeni besin ekleme işlemi yapılabilecektir.

Üyelik İşlemleri

Diet+
Diet Goals, Calorie Control!

Şifre: Murat.2545

Kilo: 90 Boy: 192

Kilo Durumu: Zayıf

GÜNCELLE **SİL**

hvaltı
rilen(323): 50

Besin Adı
Ispanak Salats

le Yemeği
rilen(323): 200

Besin Adı
Yulaf Ezmesi

şam Yemeği
rilen(323): 30

Besin Adı
Bulgur Pilavi

- ‘ÜYELİK İŞLEMLERİ’ butonuna basıldığında ‘Üyelik İşlemleri’ ekranı kullanıcıyı karşılayacak kullanıcı bu ekranda Kişisel Bilgilerini görebilecek ve Güncelle-Sil işlemlerini yapabilecektir.
- Eğer güncelleme işlemi başarılı ise ekranı bize işlemin başarılı olduğunu bildirecektir.

Şifre: Murat.2546

Kilo: 90

Kilo Duru

Bilgi

Güncelleme Başarıyla Gerçekleşti.

Tamam

SUNUMUMUZ BİTTİ ☺
BİZİ DİNLEDİĞİNİZ TEŞEKKÜR EDERİZ
Diet Goals Calori Control!

