

## DESCRIPCIÓN DEL LIBRO

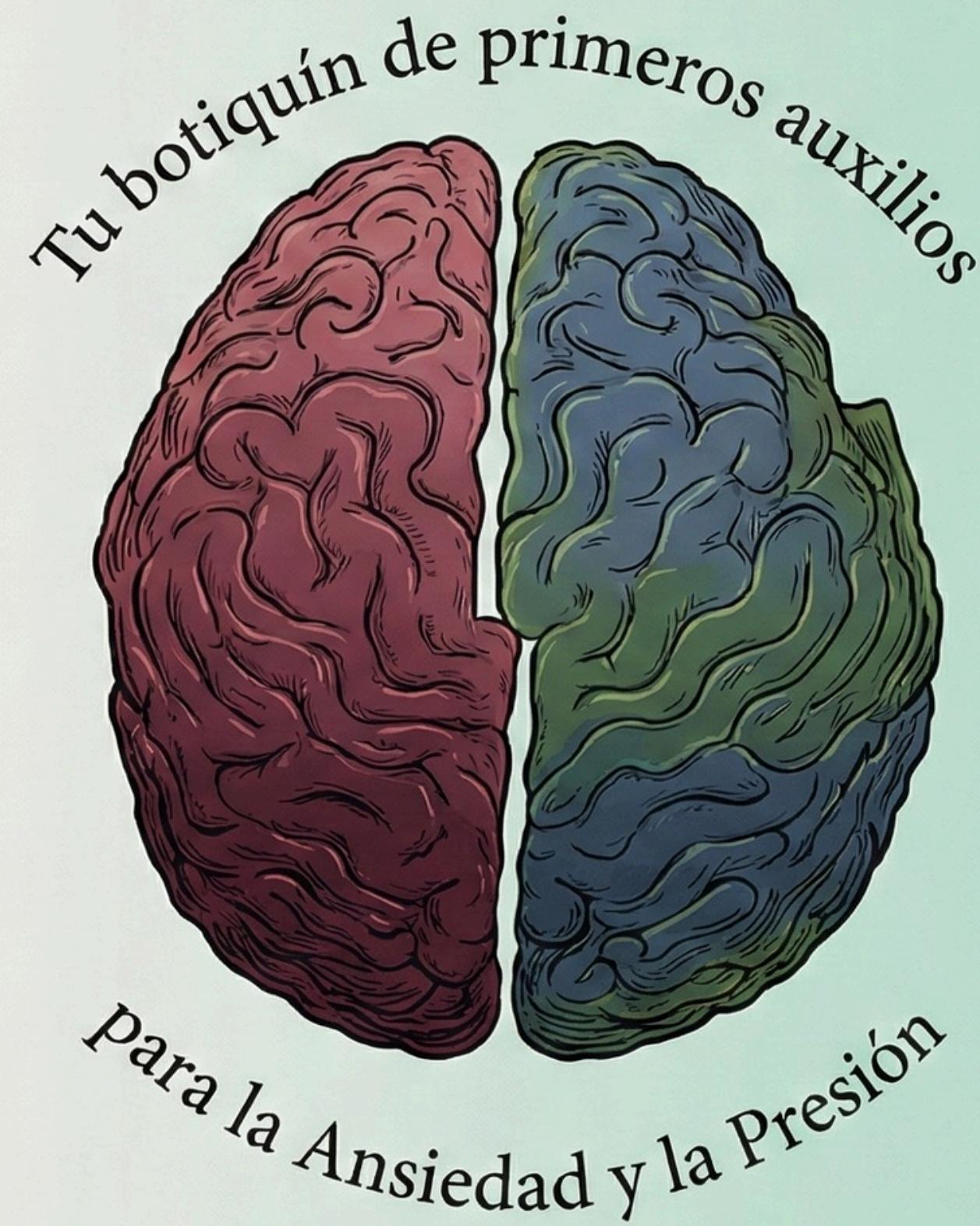
Esta guía ofrece técnicas prácticas y rápidas de 5 minutos para reducir el estrés y la ansiedad. Aprende a calmar tu mente, manejar la presión laboral y encontrar la paz interior en cualquier momento. ¡Transforma tu vida hoy mismo!

SOS ESTRÉS

Rodrigo Dev Sáenz

# SOS ESTRÉS

¡Calma instantánea en 5 minutos!



Rodrigo Dev Sáenz