

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ

Настоящее Соглашение определяет условия использования Пользователями материалов и сервисов сайта tsdiet.ru (далее — Сайт). «Пользователь» - это физическое лицо, посетитель Сайта, Пользователь является стороной Соглашения. Пользователи Сайта автоматически соглашаются с этими условиями. Эти условия действуют для всех пользователей Сайта.

1. Общие условия

1. Использование материалов и сервисов Сайта регулируется нормами действующего законодательства Российской Федерации.
2. Настоящее Соглашение является публичной офертой.
3. Используя Сайт, Пользователь считается присоединившимся к настоящему Соглашению.
4. Администрация Сайта вправе в любое время в одностороннем порядке изменять условия настоящего Соглашения. Такие изменения вступают в силу с момента размещения новой версии Соглашения на сайте. При несогласии Пользователя с внесенными изменениями он обязан отказаться от доступа к Сайту, прекратить использование материалов и сервисов Сайта.
5. Администрация Сайта вправе ограничить доступ к Сайту, удалить аккаунт и связанные с ним данные в случае нарушения Пользователем условий настоящего Соглашения.
6. Администрация и модераторы имеют право удалять/редактировать материалы по своему усмотрению.
7. Администрация имеет право отказать в регистрации, заблокировать, ограничить функциональность на сайте без объяснения причин.

2. Предмет соглашения

1. Предметом настоящего Соглашения является предоставление Пользователю Сайта доступа к содержащимся на Сайте услугам, сервисам и контенту.
2. Сайт предоставляет Пользователю следующие виды услуг (сервисов):
 1. доступ к электронному контенту с правом просмотра контента, использования сервисов, хранения данных;
 2. доступ к информации о сервисах;
 3. иные виды услуг (сервисов), реализуемые на страницах Сайта;
3. Под действие настоящего Соглашения подпадают все существующие (реально функционирующие) на данный момент услуги (сервисы) Сайта, а также любые их

последующие модификации и появляющиеся в дальнейшем дополнительные услуги (сервисы) Сайта.

3. Права Пользователя

1. Получить доступ к использованию Сайта.
2. Пользоваться всеми имеющимися на Сайте сервисами и услугами, а также приобретать любые Товары и Услуги, предлагаемые на Сайте.
3. Пользоваться Сайтом исключительно в целях и порядке, предусмотренных Соглашением и не запрещенных законодательством Российской Федерации.
4. Цитировать материалы Сайта при наличии активной ссылки на Сайт, открытой для индексации (подпункт 1 пункта 1 статьи 1274 Г.К РФ).
5. Пользователи имеют право пользоваться размещённым на Сайте содержанием только для личных целей, не имеющих коммерческого характера. Использование Сайта в коммерческих целях возможно только при согласовании с Администрацией Сайта.

4. Обязанности Пользователя:

1. Предоставлять по запросу Администрации сайта дополнительную информацию, которая имеет непосредственное отношение к предоставляемым услугам данного Сайта.
2. Соблюдать имущественные и неимущественные права авторов и иных правообладателей при использовании Сайта.
3. Запрещено размещать информацию, нарушающую авторские права третьих лиц. Изображения не должны содержать водяных знаков.
4. Пользователь, размещающий на сайте содержание, на которое распространяются авторские права, несёт полную гражданскую и уголовную ответственность за возможное нарушение прав третьих лиц вплоть до возмещения расходов, понесенных Сайтом, в случае предъявления претензий правообладателей к сайту tsdiet.ru.
5. Не предпринимать действий, которые могут рассматриваться как нарушающие нормальную работу Сайта.
6. Не распространять с использованием Сайта любую конфиденциальную и охраняемую законодательством Российской Федерации информацию о физических либо юридических лицах.
7. Избегать любых действий, в результате которых может быть нарушена конфиденциальность охраняемой законодательством Российской Федерации информации.
8. Не использовать Сайт для распространения информации рекламного характера, иначе как с согласия Администрации сайта.

9. Комментарии и иные записи Пользователя на Сайте не должны вступать в противоречие с требованиями законодательства Российской Федерации и общепринятых норм морали и нравственности, а также не должны негативно влиять на имидж Сайта.
10. Не использовать сервисы Сайта с целью:
 1. Загрузки контента, который является противозаконным, нарушает любые права третьих лиц; пропагандирует насилие, жестокость, ненависть и (или) дискриминацию по расовому, национальному, половому, религиозному, социальному признакам; содержит недостоверные сведения и (или) оскорбления в адрес конкретных лиц, организаций, органов власти.
 2. Побуждения к совершению противоправных действий, а также содействия лицам, действия которых направлены на нарушение ограничений и запретов, действующих на территории Российской Федерации.
 3. Нарушения прав несовершеннолетних лиц и (или) причинение им вреда в любой форме.
 4. Ущемления прав меньшинств.
 5. Представления себя за другого человека или представителя организации и (или) сообщества без достаточных на то прав, в том числе за сотрудников данного Сайта.
 6. Введения в заблуждение относительно свойств и характеристик сервисов, размещенных на Сайте.
 7. Некорректного сравнения, а также формирования негативного отношения к лицам, (не) пользующимся определенными сервисами или осуждения таких лиц.
 8. Использовать любые устройства, программы, процедуры, алгоритмы и методы, автоматические устройства или эквивалентные ручные процессы для доступа, копирования или отслеживания содержания Сайта.
 9. Любым способом обходить навигационную структуру Сайта для получения или попытки получения любой информации, документов или материалов любыми средствами, которые специально не представлены сервисами данного Сайта.
 10. Несанкционированный доступ к функциям Сайта, любым другим системам или сетям, относящимся к данному Сайту, а также к любым услугам, предлагаемым на Сайте.
 11. Нарушать систему безопасности или аутентификации на Сайте или в любой сети, относящейся к Сайту.
 12. Выполнять обратный поиск, отслеживать или пытаться отслеживать любую информацию о любом другом Пользователе Сайта.

5. Отказ от ответственности:

1. Вся информация на Сайте размещена в информационных целях и не является заменой медицинской консультации. Перед любым изменением образа жизни, питания, физической нагрузки необходима консультация врача.
2. Сервисы Сайта предоставляются «as is» («Как есть») без гарантий соответствия Сайта или его компонентов целям и ожиданиям Пользователя.
3. Администрация Сайта не несет ответственности перед Пользователем за действия, совершенные с помощью сервисов Сайта.
4. Администрация Сайта не возмещает никакой ущерб, прямой или косвенный, причиненный Пользователю или третьим лицам в результате использования или невозможности использования Сайта или отдельных его компонентов.

5. Администрация Сайта не несет ответственности за посещение и использование Пользователем внешних ресурсов, ссылки на которые могут содержаться на сайте.
6. Администрация Сайта не несет ответственности за размещенные Пользователями материалы.
7. Администрация Сайта не несет ответственности и не имеет прямых или косвенных обязательств перед Пользователем в связи с любыми возможными или возникшими потерями или убытками, связанными с любым содержанием Сайта, регистрацией авторских прав и сведениями о такой регистрации, товарами или услугами, доступными на Сайте или полученными через внешние сайты или ресурсы либо иные контакты Пользователя, в которые он вступил, используя размещенную на Сайте информацию или ссылки на внешние ресурсы.
8. Все материалы и сервисы Сайта или любая их часть могут сопровождаться рекламой.
9. Администрация Сайта не несет какой-либо ответственности и не имеет каких-либо обязательств за содержание рекламных материалов, размещенных на Сайте.
10. Пользователь передает законные права на публикуемые материалы Сайту и дает Сайту право на использование этой информации по своему усмотрению.
11. Администрация не может гарантировать бесперебойную работу Сайта.

6. Прочие условия

1. Все возможные споры, вытекающие из настоящего Соглашения или связанные с ним, подлежат разрешению в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
2. Ничто в Соглашении не может пониматься как установление между Пользователем и Администрацией Сайта агентских отношений, отношений товарищества, отношений по совместной деятельности, отношений личного найма, либо каких-то иных отношений, прямо не предусмотренных Соглашением.
3. Признание судом какого-либо положения Соглашения недействительным или не подлежащим принудительному исполнению не влечет недействительности иных положений Соглашения.
4. Бездействие со стороны Администрации Сайта в случае нарушения кем-либо из Пользователей положений Соглашения не лишает Администрацию Сайта права предпринять позднее соответствующие действия в защиту своих интересов и защиту авторских прав на охраняемые в соответствии с законодательством материалы Сайта.

7. Пользователь согласен

1. Пользователь дает добровольное согласие на предоставление, хранение и обработку своих данных в соответствии с Политикой конфиденциальности, размещенной на Сайте.
2. Нарушение данного Соглашения оставляет за администрацией право заблокировать участника на Сайте.

3. **Пользуясь Сайтом, Пользователь автоматически соглашается с этими правилами.**