

SCUF-sidan

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET (SCUF) - verkar för att barn och unga mellan 0-29 år med celiaki ska ha en vardag utan hinder. Vi skapar mötesplatser och ser till att tillsammans ha en stark röst i frågor kring celiaki.



SÖK TILL SCUF:S FÖRBUNDSSTYRELSE

Är du intresserad av att vara med i förbundsstyrelsen 2019-2020?

SCUF:s valberedning vill väldigt gärna prata med dig som är nyfiken och vill vara med att göra skillnad.

“Jag valde att engagera mig i SCUF för att jag tyckte att det såg ut som att de som var engagerade hade väldigt roligt tillsammans och för att jag tycker att SCUF gör viktiga saker.” – Elin Karlsson

I förbundsstyrelsen är du med att driva SCUF:s arbete nationellt. Läs mer på hemsidan scuf.se och kontakta valberedningen senast januari 2019. Du behöver vara mellan 15-28 år.

Ställ frågor om uppdraget via mail till val@scuf.se

ENGAGERA DIG

Nyfiken på vad du kan göra inom SCUF? Besök hemsidan på scuf.se/bli-engagerad.

BLI MEDLEM

scuf.se/medlemskap
Är du redan medlem i Celiakiförbundet kostar det inget extra.

KONTAKTA SCUF:S KANSLI

Norr Mälarstrand 24
112 20 Stockholm
info@scuf.se
08- 562 78 807
www.scuf.se

FÖLJ SCUF



SCUF - Svenska Celiakiförbundet



SCUF_celiaki

BIFALL & SKRATTANFALL I HUDIKSVALL

Välkommen att delta på förbundsårsmötet 2019.

TEXT: LISA OLSSON

Kallelse till förbundsårsmöte

Den 12-14 april är det dags för förbundsårsmöte! Det är en stor nationell medlemsträff där du lär känna medlemmar från runtom i landet. Då samlas Svenska Celiakiförbundets (SCUF) medlemmar på Forsa Folkhögskola utanför Hudiksvall i Hälsingland.

Med roliga aktiviteter och gemenskap firar vi ännu ett år med SCUF, pratar om vad som hänt sedan förra förbundsårsötet, tar beslut

om hur SCUF ska arbeta framöver och väljer vilka som ska leda förbundet.

Har du aldrig varit på ett årsmöte?

Du får reda på allt du behöver veta innan, kan ställa frågor på plats och har en rolig helg tillsammans med andra medlemmar.

Mer information

Läs mer och hitta anmälan och praktisk information på hemsidan scuf.se eller maila frågor till info@scuf.se.

Alla möteshandlingar läggs upp på hemsidan senast 23 mars 2019.

Bilden är från förbundsårsmötet 2018 i Skara.

STÖTTA FORSKNINGEN MED ETT CELIAKIARMBAND

När du beställer pärlkit för 40 kr går din gåva direkt till Svenska Celiakiförbundets forskningsfond. Passa på och beställ ett pärlkit nu för att göra ett celiakiarmband till någon i julklapp. Du betalar enkelt via Swish och porto ingår.

Gå in på scuf.se/celiakiarmband



SCUF

SCUF-sidan

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET (SCUF) - verkar för att barn och unga mellan 0-29 år med celiaki ska ha en vardag utan hinder. Vi skapar mötesplatser och ser till att tillsammans ha en stark röst i frågor kring celiaki.



SOMMARLÄGER – ANMÄLAN ÄR ÖPPEN

Följ med till Ängskär
lägergård utanför Tierp.

TEXT: LISA OLSSON

Välkommen till SCUF:s sommarläger för barn och unga mellan 7-17 år. Ett glutenfritt sommarläger där barn och unga med celiaki kan träffas, dela erfarenheter och ha kul tillsammans. Ingen behöver oroa sig över maten eller känna sig utanför. Det är ett läger med massor av glädje och gemenskap!

ANMÄLAN

Anmälan och mer information hittar du på hemsidan scuf.se. Observera att anmälan öppnade den 23 februari och att deltagarplatserna redan kan vara fyllda.

LÄGERDATUM

16 till 19 juli – deltagare 7-12 år.
19 till 22 juli – deltagare 13-17 år.

DELTAGARAVGIFT

1300 kronor.

Bekräfta ditt medlemskap i SCUF 2018!

För att fortsätta vara medlem i SCUF behöver du varje år bekräfta ditt medlemskap. Genom att vara med stöttar du arbetet för barn och unga med celiaki. Du bidrar till att samhället blir mer tillgängligt och kan delta på läger och andra träffar. Maila info@scuf.se om du har frågor om medlemskap.

Du som bekräftar får just nu 50 procent rabatt på en beställning på SCUF:s t-shirts, gymsäckar och tygkassar.

Gå in på scuf.se/medlemskap



FÖRBUNDSÅRSMÖTE

Den 13-15 april samlas medlemmar på Axevalla Folkhögskola utanför Skara i Västergötland. Då är det dags för förbundsårsmöte! Det är en stor nationell medlemsträff där du kan träffa medlemmar och vara med att ta viktiga beslut.

Gör en intresseanmälan på hemsidan, senast 13 mars. Där hittar du också mer information om helgen.



ENGAGERA DIG

Nyfiken på vad du kan göra inom SCUF? Besök hemsidan på scuf.se/bli-engagerad.

BLI MEDLEM

scuf.se/medlemskap
Är du redan medlem i Celiakiförbundet kostar det inget extra.

KONTAKTA SCUF:S KANSLI

Norr Mälarstrand 24
112 20 Stockholm
info@scuf.se
08- 562 78 807
www.scuf.se

FÖLJ SCUF



SCUF - Svenska Celiakiförbundet

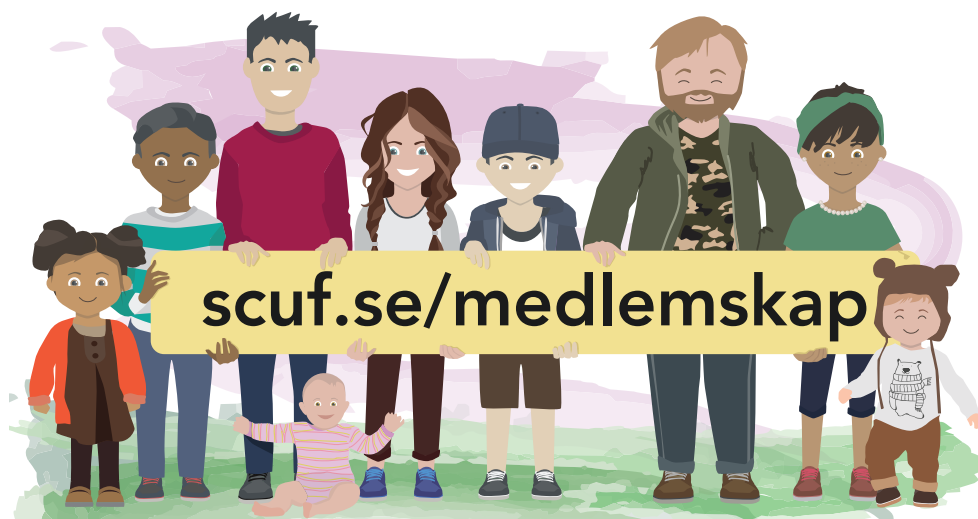


SCUF_celiaki



SCUF-sidan

SVENSKA CELIAKIUNGDOMSFÖRBUNDET (SCUF) - verkar för att barn och unga mellan 0-29 år med celiaki ska ha en vardag utan hinder. Vi skapar mötesplatser och ser till att vi tillsammans har en stark röst i frågor kring celiaki.



BLI MEDLEM I UNGDOMSFÖRBUNDET

Har du bekräftat ditt SCUF-medlemskap?

TEXT: LISA OLSSON

Är du medlem i Svenska Celiakiförbundet kan du utan extra kostnad lägga till ett medlemskap i SCUF!

Som medlem är du med och gör vardagen enklare för barn och unga med celiaki. Du gör verksamheten möjlig och kan delta på medlemsaktiviteter, läger och mycket mer.

Ingen ska behöva bli orättvist behandlad eller riskera att bli sjuk av mat de äter. Därför sprider vi kunskap om celiaki och ökar förståelsen i samhället. Dessutom

hittar vi på roliga aktiviteter där vi kan lära känna varandra och dela erfarenheter så att ingen behöver känna sig ensam.

Är du mellan 0-29 år vill du inte missa chansen att vara med! Kom ihåg att det även går att lägga till familjemedlemmar mellan 0-29 år.

Om du inte har bekräftat ditt medlemskap eller lagt till medlemskap i SCUF kan du enkelt bli medlem på: scuf.se/medlemskap

Har du frågor eller vill kolla upp ditt medlemskap? Maila info@scuf.se.

HANDLA GLUTENFRITT - MEDLEMSUNDERSÖKNING

Dela med dig av dina åsikter, erfarenheter och önskemål i SCUF:s medlemsundersökning 2017! Svara på frågor som "Vilka nya produkter vill du se i butikerna?" och "Glutenfri hylla eller utspritt i butiken?". Resultatet kommer att användas för att påverka utbud och ta fram informationsmaterial. Var med och påverka!

Medlemsundersökningen kan besvaras på hemsidan scuf.se fram till 30 november 2017.



LÄGER

Den 19-26 juli anordnades SCUF:s sommarläger 2017, då 60 deltagare mellan 7-17 år besökte en lägergård utanför Flen i Södermanland. De fick bland annat spela såpafotboll, tävla i femkamp, pyssla, dela erfarenheter och träffa nya vänner.

"Jag känner mig inte lika ensam med celiaki längre."

- Citat från deltagarnas utvärderingar.



FÖLJ MED PÅ VÅRA KOMMANDE LÄGER!

Vinterläger 2018, 15-29 år.
Anmälan och information på scuf.se.
Sommarläger 2018, 7-17 år.
Anmälan öppnar i februari.

ENGAGERA DIG

Nyfiken på vad du kan göra inom SCUF? Besök hemsidan på scuf.se/bli-engagerad.

BLI MEDLEM

scuf.se/medlemskap
Är du redan medlem i Celiakiförbundet kostar det inget extra.

FÖLJ SCUF



SCUF - Svenska Celiakiungdomsförbundet



SCUF_celiaki

KONTAKTA SCUF:S KANSLI

Norr Mälarstrand 24
112 20 Stockholm
info@scuf.se
08- 562 78 807
www.scuf.se



SCUF-sidan



Sandra Lahnalampi från Falun var lägerledare på SCUF:s sommarläger.

TEXT: LISA OLSSON

Varför ville du vara ledare på SCUF:s sommarläger?

"Jag blev diagnostiserad i januari i år och kände mig lite vilse. Så vad kunde vara bättre än att träffa ett helt gäng med samma sjukdom? Dessutom letade jag efter något som kunde göra min sommar minnesvärd. Plötsligt kom det upp ett inlägg i mitt flöde om att SCUF sökte ledare."

Gjorde ni något på lägret som var extra roligt?

"Vi paddlade en hel del kanadensare och jag var nog en av dem som paddlade mest."

Vill du rekommendera andra att bli ledare?

"Absolut! Jag har haft en minnesvärd sommar och har skaffat nya vänner. Sammanhållningen vi hade i ledargruppen var fantastisk."

Vad är SCUF för dig?

"För mig betyder SCUF frihet, trygghet och sammanhållning! Tillsammans är vi starka och kan verkligen göra skillnad. Vi har en sjukdom som många inte vet något om, och som andra missförstår. I varandra hittar vi erfarenheter och stöd!"

Vad är största lärdomen du tar med dig från lägret?

"Att celiaki inte är ett hinder och ibland kan vara en riktig fördel! Man blir mer insatt i vad man egentligen äter, eftersom man hela tiden måste vara på sin vakt och läsa ingredienser. Dessutom att vi är starkast tillsammans!"

Du bestämde dig för att engagera dig i en medlemsförening efter lägret, vad har du för förväntningar?

"Jag hoppas det kommer resultera i en massa roliga aktiviteter. Vi var fyra av ledarna som bestämde oss för att bli engagerade i medlemsförening D.Ö.W. Just nu är vi supertaggade och spända inför den här nya utmaningen."

SVENSKA CELIAKIUNGDOMS-FÖRBUNDET (SCUF) - verkar för att barn och unga mellan 0-29 år med celiaki ska ha en vardag utan hinder.

SCUF ÄLSKAR LÄGER!

SCUF:s sommarläger hölls 4-10 juli och SCUF:s Äventyrsläger 1-6 augusti. Nu ser vi fram emot vinterlägret 26-29 januari som anordnas tillsammans med Norsk celiakiförenings ungdom. Håll utkik!

Få information om vad som är på gång i SCUF och när anmälan till läger öppnar genom att prenumerera på SCUF:s digitala nyhetsbrev.



LÄGERLEDARE 2017!

Om du är intresserad av att vara lägerledare på SCUF:s Sommarläger 2017 kan du redan nu kontakta SCUF:s kansli. Maila till kansli@scuf.se eller ring 08-562 78 807!

ENGAGERA DIG

Nyfiken på vad du kan göra inom SCUF? Besök hemsidan på scuf.se eller bli-engagerad.

BLI MEDLEM

scuf.se/blimedlem
Är du redan medlem i Celiakiförbundet kostar det inget extra.

FÖLJ SCUF



SCUF - Svenska Celiakiförbundet



SCUF_celiaki

KONTAKTA SCUF:S KANSLI

Norr Mälarstrand 24
112 20 Stockholm
info@scuf.se
08-562 78 807
www.scuf.se



MEDLEMSUNDERSÖKNING 2016!

Genom medlemsundersökningen samlar vi varje år våra erfarenheter och åsikter för att kunna framföra dem till relevanta aktörer och göra samhället mer tillgängligt! Tack för att du är med och påverkar! I år handlar undersökningen om Fritid. Du hittar enkäten på scuf.se.

Artikel om projektet Tillgängligskola

Oavsett förutsättningar har barn och unga rätt till en likvärdig utbildning och till att känna sig trygga och inkluderade. Tyvärr upplever elever med astma, allergi, celiaki och intolerans ofta otrygghet och oförståelse i skolan. Unga Allergiker och Svenska Celiakiungdomsförbundet (SCUF) bestämde sig därför för att driva projektet Tillgängligskola.nu. Ett projekt som avslutades i oktober. Emma Grönlund, projektledare, berättar att det framtagna materialet kan göra skolan mer säker och inkluderande.

- Vi kan inte ta fram lösningar som fungerar för alla elever, eftersom diagnoserna uttrycker sig olika från person till person. Därför har vi tagit fram metoder för att skolan ska kunna lyssna på varje elev. De är experter och sitter på kunskap som ingen annan har.

Det är viktigt att involvera hela skolan och Sofia Larsson, ordförande på SCUF, berättar att det bästa med projektet har varit elevernas engagemang.

- Det har varit kul att se hur mycket det hjälper att få dela med sig av sina erfarenheter och att känna att det är någon som faktiskt lyssnar.

Unga Allergikers ordförande, Sofia Olsson, berättar att elever har varit med och tagit fram allt material på Tillgängligskola.nu.

- Bland annat ett spel där alla, oavsett om de har en diagnos eller inte kan vara med och uppleva hur det är att gå i skolan för elever med astma, allergi, celiaki eller intolerans.

På hemsidan tillgängligskola.nu hittar du allt material och information om hur du kan göra din skola mer tillgänglig.