

IDP入学须知

欢迎入学，开启学习之旅

Hi 同学你好：

我是你的助教老师希希，欢迎你来到《7 天 IDP 个人发展训练营》！接下来的几天的学习，将由我陪伴你度过、并给你必要的反馈和帮助噢~

接下来，希希会花一些时间再介绍下《7 天 IDP 个人发展训练营》的学习内容。

7天IDP个人发展训练营

是一个针对职场迷茫、职业定位不清晰的同学开设的一门课

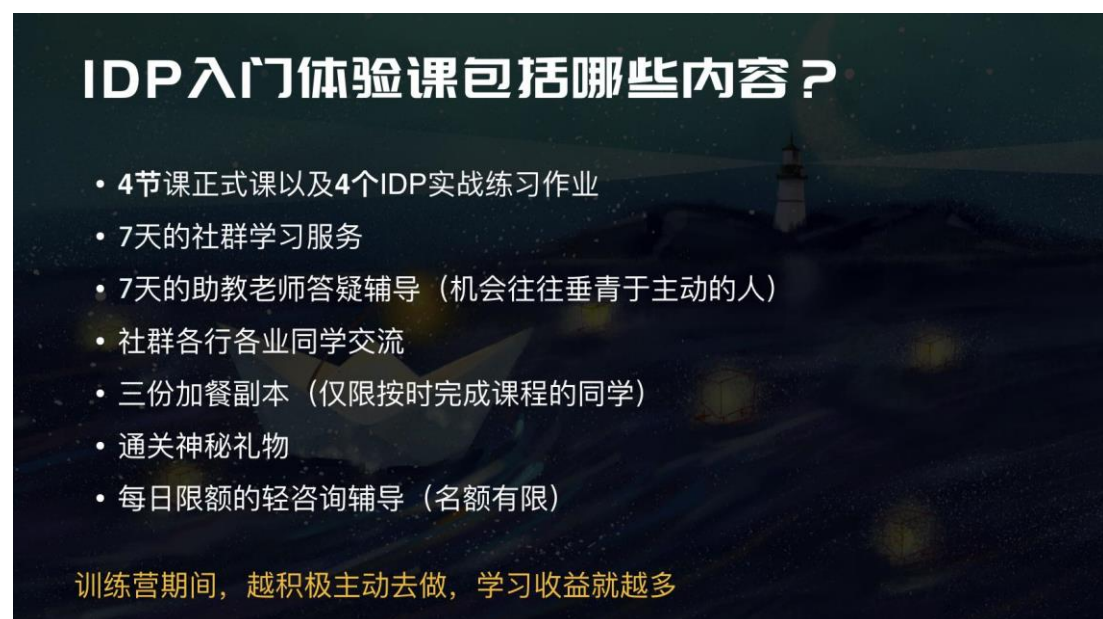
我们希望通过IDP入门课让你知道滚雪球、复利成长的路径
并打开你对职业发展的底层逻辑的认知

同时，这门课程也会交给你一些个人成长的必学模型，通过职场案例以及实战作业让你掌握这些模型，最终，希望能帮助大家成为一个目标清晰的职场人。

在开始学习之前请仔细阅读《学习须知》帮助你更好地了解课程安排、学习方法。

Q1：体验课包括哪些内容？

A：「7 天 IDP 个人发展训练营」体验课包含：

A dark-themed graphic with a lighthouse in the background. The title "IDP入门体验课包括哪些内容？" is at the top. Below it is a bulleted list of course features. At the bottom is a motivational sentence.

IDP入门体验课包括哪些内容？

- 4节课正式课以及4个IDP实战练习作业
- 7天的社群学习服务
- 7天的助教老师答疑辅导（机会往往垂青于主动的人）
- 社群各行各业同学交流
- 三份加餐副本（仅限按时完成课程的同学）
- 通关神秘礼物
- 每日限额的轻咨询辅导（名额有限）

训练营期间，越积极主动去做，学习收益就越多

Q2：可以过阵子再开始学习吗？

A：不可以哟，**7 天结束后，就会过期哦**，因为体验课非常重要的一部分「**社群学习服务**」是有期限的。**如果不跟着计划学习，你将失去希希老师的 7 天答疑辅导机会，也会失去社群里 4 场主题分享，还有班级活动、各行各业职场人的交流机会。**



毕竟，学习是自己的事，更早学习、更早进步、更快实现自己的目标，不是吗？

Q3：什么是作业？一定要写作业吗？

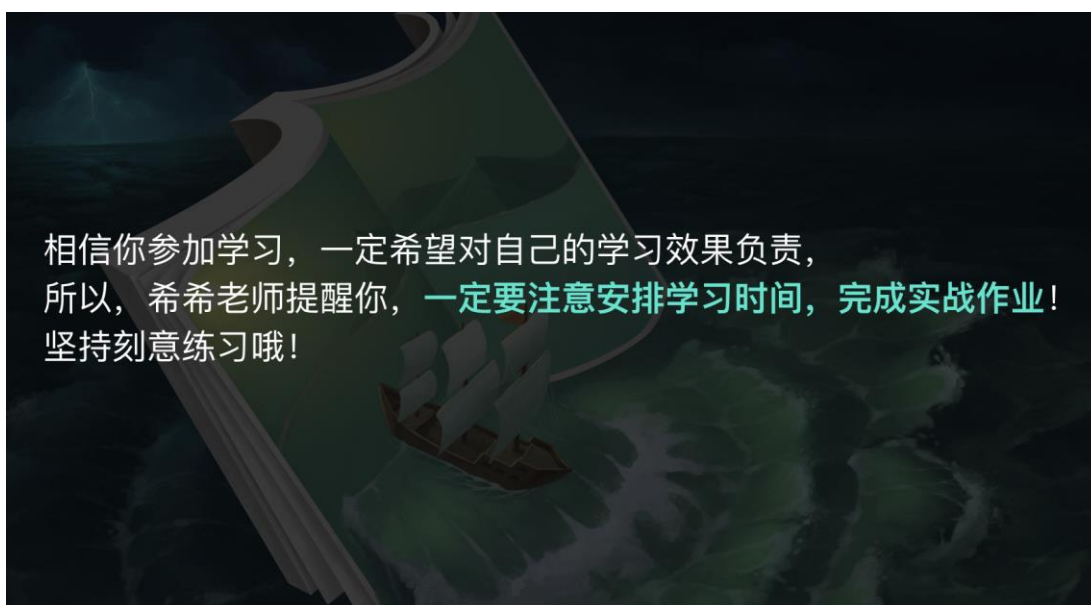
A：我们相信「还原 - 创造 - 反馈」，是学习职业技能的必须环节。

为了帮助你通过主动输出而实现对课程内容的扎实掌握，我们设计了 4 个小作业，完成作业预计需要你 20 分钟 - 30 分钟左右时间。



IDP的核心就是去做！去行动！

只要在规定的时间内完成作业提交，你还可以获得来自 IDP 团队的专业反馈，帮助你完成自我评估的闭环。



相信你参加学习，一定希望对自己的学习效果负责，所以，希希老师提醒你，**一定要注意安排学习时间，完成实战作业！坚持刻意练习哦！**

Q4：上课的形式是怎样的？可以回放吗？

A：这次的课程分成课堂和社群 2 个部分。课程不是语音，也不是视频，是有趣的交互式课堂，**不需要下载软件喔，只需要打开公众号「风变人生设计」就可以学习啦；社群课则由希希老师安排，在班级微信群中开展。**

为了更好地配合 7 天「社群学习服务」的节奏，7 天的课程将按照希希老师安排的时间表，逐一解锁。学完每一关课程，可回放学习哦！

以下是 IDP 入门训练营课堂上课形式：



第二天一早，杨朗把你叫过去，如萍站在他身边，他们的表情好像在说些什么，你有些紧张。

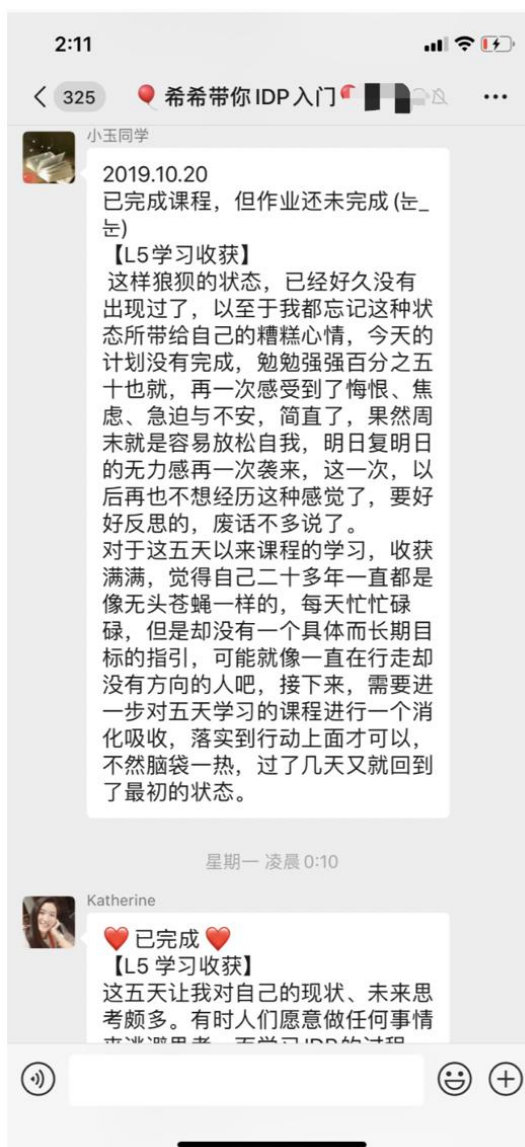
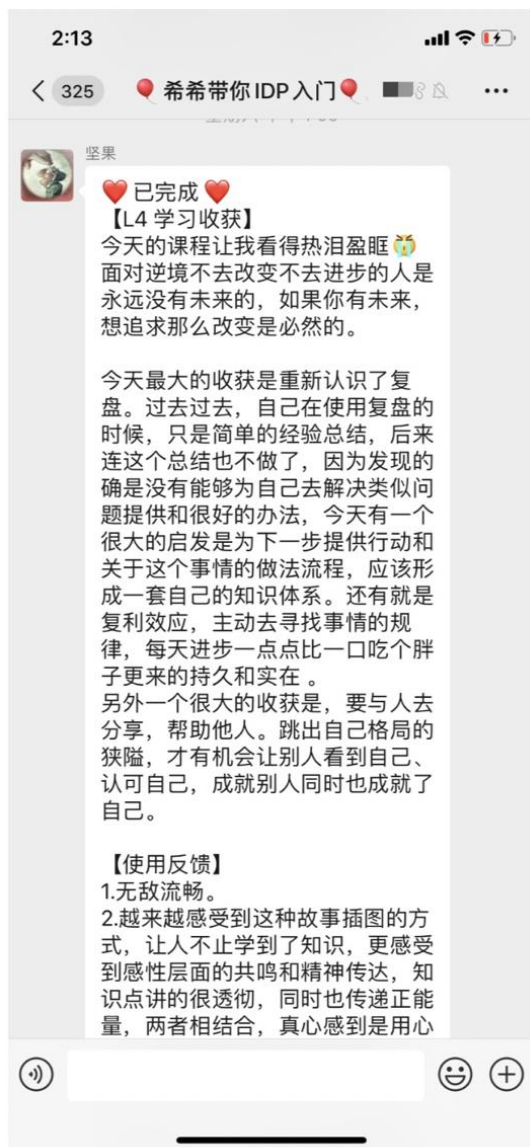


林菠萝

忙了一天却不知道做了什么，这种感觉太差了，明天我得好好的记录一下自己的时间，偷走我时间的贼，明天一定要把你抓到！

班级群每天都有干货分享，希希会提前告诉大家，需要置顶群消息。

考虑到大家白天多数都在工作，群消息可设置消息免打扰！



Q5：怎么学习呢？

『方法一：用公众号上课』

第一步：关注公众号【风变人生设计】

第一步：关注公众号；

第二步：进入课程中心；

第三步：输入手机号进课堂，就可以开始学习啦



『方法二：点击班级群学习链接』

学习链接到班群，**点击学习链接，登陆学习界面，如下：**



Q6：学习时间是固定的吗？

A：可以根据自己的安排，选择学习时间，建议当天完成课程学习哦。在线课程的好处是——你可以随时安排自己的时间！

线上课程学习是以职场真实剧情闯关的形式放出的，社群课的主题分享、以及开班仪式、结营仪式等重要的节点，是群内文字/图片的形式「实时直播」的，虽然错过可以通过查看群内消息弥补，但当然不如「身临其境」的效果好哟！

IDP每日旅途安排



(会根据实际情况调整活动时间)

Q7: 学习中遇到问题, 怎么办?

A: 尽管找希希老师! 希希老师会解答跟你的学习有关的所有问题。

课程表

建议你将课程表保存下来, 并关注重要时间节点!

风变IDP | 课程大纲

关卡	课程名字	干货速览
第一天	迷茫混乱的人生，哪里才是出口？	IDP发展模型 核心理念阶梯
第二天	十年后，你想要的人生是怎样的？	WWRH模型 SMART法则
第三天	做不完的杂事，时间去哪儿了？	时间管理循环 时间记录清单
第四天	如何规划你的下一步成长	职业发展路径 素质冰山模型 IDP规划书
第五天	毕业典礼	

风变IDP | 课后实操

关卡	课后实操名字
实操1	书写核心理念，坚定人生信念
实操2	写下目标，增强信念
实操3	时间记录，把握自己每一天的价值
实操4	写下你的下一步成长规划

在 IDP 邂逅他们

在 IDP 课堂里面，你会偶遇到他们噢~ 当然还有神秘主角，等你来揭开面纱



代入课堂中的人物角色，你在课堂做的选择和决定，将决定人物结局的走向！

迎新班会结束后，即可开启闯关学习！ □



希希会在迎新班会当天，**邀请你加入班级群**，一起和志同道合的小伙伴共同进步，实现自己的IDP！去学习，去遇见更好的自己！

期待和你一起并肩前行，开启IDP学习之旅！

你的助教老师

希希