



**Conducción: Seguridad**

# Propósito

- ✓ El propósito de esta capacitación es principalmente que quienes lo realicen puedan adquirir más y mejores herramientas como conductores de vehículos, para desempeñarse con responsabilidad y cuidado en el espacio publico.



# Contenido

- ✓ Consejos para conducir
- ✓ Conducción segura
- ✓ Leyes de exceso de velocidad, tráfico y seguridad vial
- ✓ DUI y DWI
- ✓ Consejos para conducir en invierno



# Consejos para conducir

## ✓ Concéntrese en conducir

- ✓ La clave para conducir con seguridad es ignorar siempre las distracciones y mantener el enfoque en la carretera. Siga siempre estos pasos:
- ✓ Mantén el 100% de tu atención en la conducción
- ✓ Sin multitarea.
- ✓ No use ningún dispositivo electrónico mientras conduce.
- ✓ Tranquilo.



# Consejos para conducir

## ✓ Conducción defensiva

- ✓ Practique la conducción defensiva siguiendo estos pasos:
- ✓ Tenga en cuenta lo que otros conductores a su alrededor están haciendo.
- ✓ Espere lo inesperado.
- ✓ Suponga que otros conductores y automovilistas harán algo inseguro, y siempre esté preparado para evitarlo.
- ✓ Mantenga una distancia de 3 segundos entre usted y el automóvil que está delante o 5 segundos si el clima es malo.



# Consejos para conducir

## ✓ Plan de conducción Segura

- ✓ Programe paradas para comida, descansos, llamadas telefónicas u otras necesidades.
- ✓ Ajuste el asiento, los espejos y el clima antes de comenzar a conducir
- ✓ Deténgase para comer o beber.



# Consejos para conducir

## ✓ **Practique la seguridad**

- ✓ No intente recuperar artículos que caen al suelo mientras conduce.
- ✓ Tenga los artículos necesarios al alcance de la mano
- ✓ Carga segura.
- ✓ Use siempre el cinturón de seguridad y conduzca sobrio.





# Consejos para conducir

- ✓ No permita que los niños peleen o trepen en su automóvil, siempre deben estar abrochados en sus asientos. Demasiado ruido puede distraerte fácilmente de concentrarte en la carretera.
- ✓ Evite conducir cuando esté cansado; Tenga en cuenta que algunos medicamentos causan somnolencia y hacen que operar un vehículo sea muy peligroso





# Consejos para conducir

- ✓ Siempre tenga cuidado al cambiar de carril, cambiar de carril demasiado rápido o no usar sus señales pueden causar un accidente o molestar a otros conductores.
- ✓ Tenga mucho cuidado al conducir durante la temporada de ciervos.



# Conducción segura

## Durante un accidente automovilístico

Si tiene un accidente, primero asegúrese de que nadie en el automóvil resulte herido. Luego, verifique a los pasajeros en el otro vehículo, a los peatones y a cualquier otra persona cercana para asegurarse de que estén bien. A continuación, haga lo siguiente:

- ✓ Permanezca en la escena.
- ✓ Llame al 911 o a la policía local inmediatamente
- ✓ Quédate en el coche
- ✓ Mantén la calma
- ✓ Póngase en contacto con su proveedor de seguros



# Leyes de exceso de velocidad, tráfico y seguridad vial

- ✓ Nunca pase un autobús detenido que muestre una señal de alto a su izquierda, Significa que los niños están cruzando la calle.
- ✓ Si escucha una sirena que viene detrás de usted, tire hacia un lado, deténgase y espere hasta que el coche de policía o el camión de bomberos lo pase.
- ✓ Detenga completamente el vehículo en las señales de alto y busque a otros conductores y peatones antes de continuar.



# Leyes de exceso de velocidad, tráfico y seguridad vial

- ✓ Siempre obedezca el límite de velocidad publicado.
- ✓ Al estacionar su vehículo, siempre respete las señales de discapacitados, las bocas de incendio, las zonas de parada de autobús, las restricciones de estacionamiento para ciertas horas del día y los lugares de estacionamiento que requieren permisos.



# DUI & DWI

- ✓ Conducir después de beber demasiado alcohol se conoce como conducir bajo la influencia (DUI) o conducir en estado de ebriedad (DWI). El alcohol ralentiza sus reflejos, disminuye su agudeza mental y puede comprometer su capacidad para controlar un vehículo y conducirlo de manera segura.
- ✓ Un arresto por DUI puede llevar a consecuencias costosas, incluyendo tiempo en la cárcel, licencia de conducir suspendida y multas. Si golpeas y/o matas a alguien mientras conduces bajo los efectos del alcohol, las consecuencias son aún peores.



# DUI & DWI

- ✓ Los 50 estados ahora han establecido .08% de concentración de alcohol en la sangre (BAC) como el límite legal para conducir bajo la influencia. Para los conductores comerciales, es .04%. Y si tienes menos de 21 años, es tolerancia cero.





# Conducción en invierno

La nieve, la lluvia helada y el aguanieve hacen que las carreteras sean más peligrosas. Las precipitaciones invernales podrían traer carreteras cubiertas de nieve, falta de visibilidad de la carretera durante las nevadas y carreteras resbaladizas debido a los copos de nieve que se adhieren a las carreteras y al hielo negro. Hay algunos consejos de seguridad para ayudarlo a manejar la molestia que conlleva conducir en invierno:

- ✓ Siempre abróchate el cinturón.





# Conducción en invierno

- ✓ Tenga precaución adicional en áreas que se congelan rápidamente, especialmente intersecciones, áreas sombreadas, puentes y pasos elevados.
- ✓ Revise regularmente los informes meteorológicos en la televisión o en línea para prepararse para el mal tiempo.



# Conducción en invierno

- ✓ Mantenga un kit de emergencia en el maletero de su automóvil. Incluye mantas, botiquín de primeros auxilios y cables de puente.
- ✓ Asegúrese de que su teléfono celular esté completamente cargado y que su automóvil siempre tenga el tanque lleno de gasolina.



# Gracias!

