



**Condução: Segurança**

# Propósito

O objetivo desta formação é principalmente que aqueles que a realizam possam adquirir mais e melhores ferramentas como condutores de veículos, para desempenhar de forma responsável e cuidadosa no espaço público.



# Conteúdo

- ✓ Dicas de condução
- ✓ Condução segura
- ✓ Legislação em matéria de excesso de velocidade, de trânsito e de segurança rodoviária
- ✓ DUI e DWI
- ✓ Dicas para dirigir no inverno



# Consejos para conducir

## ✓ **Concentre-se na condução**

- ✓ A chave para dirigir com segurança é sempre ignorar as distrações e manter o foco na estrada. Siga sempre estes passos:
- ✓ Mantenha 100% da sua atenção na condução
- ✓ Sem multitarefa.
- ✓ Não utilize quaisquer dispositivos eletrónicos durante a condução.
- ✓ Pegar leve.



# Dicas de condução

## ✓ Direção defensiva

- ✓ Pratique a direção defensiva seguindo estes passos:
- ✓ Esteja ciente do que outros motoristas ao seu redor estão fazendo.
- ✓ Espere o inesperado.
- ✓ Suponha que outros motoristas e motoristas farão algo inseguro e esteja sempre preparado para evitá-lo.
- ✓ Mantenha uma distância de 3 segundos entre você e o carro da frente ou 5 segundos se o tempo estiver ruim.



# Dicas de condução

## ✓ Plano de Condução Segura

- ✓ Agende paradas para comida, pausas, telefonemas ou outras necessidades.
- ✓ Ajuste o assento, os espelhos e o tempo antes de começar a dirigir
- ✓ Pare para comer ou beber.



# Dicas de condução

## ✓ **Pratique a segurança**

- ✓ Não tente recuperar itens que caem no chão durante a condução.
- ✓ Tenha os itens necessários na ponta dos dedos
- ✓ Carregamento seguro.
- ✓ Use sempre o cinto de segurança e dirija com sobriedade.





# Dicas de condução

- ✓ Não permita que as crianças brinquem ou subam em seu carro, elas devem sempre estar afiveladas em seus assentos. Muito barulho pode facilmente distraí-lo de se concentrar na estrada.
- ✓ Evite dirigir quando estiver cansado; Tenha em mente que alguns medicamentos causam sonolência e tornam a operação de um veículo muito perigosa.





# Dicas de condução

- ✓ Tenha sempre cuidado ao mudar de faixa, mudar de faixa muito rapidamente ou não usar seus sinais pode causar um acidente ou incomodar outros motoristas.
- ✓ Tenha muito cuidado ao dirigir durante a temporada de veados.



# Condução segura

## Durante um acidente de carro

Se você estiver em um acidente, primeiro certifique-se de que ninguém no carro está ferido. Em seguida, verifique os passageiros no outro veículo, pedestres e qualquer outra pessoa próxima para se certificar de que eles estão bem. Em seguida, faça o seguinte:

- ✓ Fique em cena.
- ✓ Ligue para o 911 ou para a polícia local imediatamente
- ✓ Fique no carro
- ✓ Mantenha a calma
- ✓ Contacte o seu fornecedor de seguros



# Legislação em matéria de excesso de velocidade, de trânsito e de segurança rodoviária

- ✓ Nunca passe por um ônibus parado mostrando um sinal de parada à sua esquerda, Isso significa que as crianças estão atravessando a rua.
- ✓ Se você ouvir uma sirene vindo de trás de você, puxe para o lado, pare e espere até que o carro da polícia ou o caminhão de bombeiros passe por você.
- ✓ Pare completamente o veículo nos sinais de parada e procure outros motoristas e pedestres antes de continuar.



# Legislação em matéria de excesso de velocidade, de trânsito e de segurança rodoviária

- ✓ Obedeça sempre ao limite de velocidade postado.
- ✓ Ao estacionar seu veículo, sempre respeite sinais de deficiência, hidrantes, áreas de parada de ônibus, restrições de estacionamento para determinados horários do dia e vagas de estacionamento que exijam permissões.



# DUI & DWI

- ✓ Dirigir depois de beber muito álcool é conhecido como dirigir sob a influência (DUI) ou dirigir bêbado (DWI). O álcool retarda seus reflexos, diminui sua acuidade mental e pode comprometer sua capacidade de controlar um veículo e dirigi-lo com segurança.
- ✓ Uma prisão por DUI pode levar a consequências dispendiosas, incluindo tempo de prisão, carteira de motorista suspensa e multas. Se você bater e / ou matar alguém enquanto dirige sob a influência de álcool, as consequências são ainda piores.



# DUI & DWI

- ✓ Todos os 50 estados já estabeleceram 0,08% de concentração de álcool no sangue (BAC) como o limite legal para dirigir sob a influência. Para motoristas comerciais, é de 0,04%. E se você tem menos de 21 anos, é tolerância zero..





# Condução de Inverno

Neve, chuva congelante e granizo tornam as estradas mais perigosas. A precipitação de inverno pode trazer estradas cobertas de neve, falta de visibilidade da estrada durante a queda de neve e estradas escorregadias devido a flocos de neve aderindo às estradas e gelo negro. Existem algumas dicas de segurança para ajudá-lo a lidar com o incômodo que vem com a condução no inverno:

- ✓ Sempre aperte oscintos.





# Condução de Inverno

- ✓ Tenha cuidado extra em áreas que congelam rapidamente, especialmente cruzamentos, áreas sombreadas, pontes e viadutos.
- ✓ Verifique regularmente os boletins meteorológicos na TV ou on-line para se preparar para o mau tempo.





# Obrigado!

