



Date: 05-11-2021

Time: 6:00 PM

Health Bulletin

Bulletin No.637 (since 15th March 2020)



To fight CORONA



SOCIAL DISTANCE



**be cautious
be safe**



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED

COVID-19
 Uttarakhand State Control Room



सजाग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में,
 ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में
 कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट
 बनाना कोविड-19 रेफ्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897
 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ़ी नम्बर- 112
 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
 आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



सरकार ही बचाव है!



घर पर जाकर टीकाकरण

जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अवश्यक टीकाकरण नहीं हो पाया है...



ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कन्ट्रोल रूम में सूचित करें,
ताकि उन्हें घर पर जाकर टीकाकरण किया जा सके।



**सरकार
ही बचाव है!**



कोविड संक्रमण की कड़ी टूटेगी तो इसकी आग कभी आगे नहीं फैलेगी..



कोरोना की तीसरी लहर

को आप रोक सकते हैं!



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ पोर्ट
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



FEET
परस्पर दूरी
हैं जरूरी

किसी भी यात्रा पर जायें, सावधानी करते

कोविड एप्रोप्रियेट व्यवहार का
 अनुपालन अवश्य करें



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ पोर्ट
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



FEET
परस्पर दूरी
हैं जरूरी





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर विलक्ष करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedssummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation:</u> <u>Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register <u>Download app:</u> https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US <u>Or call:</u> 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's & Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhans-covid-19-efforts
<u>Any other Help for any queries and suggestions</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u> covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand



Date: 05-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: 03



Recovered Today: 05



Death Today: 00



Active Cases: 143



Sample Positivity today: 0.07%



Recovery Percentage: 96.02%

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	343927
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	330232 (96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6151 (1.79%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7401 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	4528
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	4606
7.	Total number of cumulative samples found negative:	7476940



इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है..



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खबूल पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, पनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामँन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + पूम्पान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	0	7	222374	0	12191	234565	389
Bageshwar	135	146	196782	0	5764	202546	228
Chamoli	111	58	271399	0	12242	283641	640
Champawat	232	243	224648	0	7603	232251	480
Dehradun	2560	1529	1782058	0	112376	1894434	1470
Haridwar	456	1010	2021692	1	51503	2073195	254
Nainital	273	236	514751	2	39238	553989	238
Pauri Garhwal	130	101	365580	0	17686	383266	274
Pithoragarh	40	62	206442	0	10263	216705	335
Rudraprayag	97	128	183823	0	8800	192623	598
Tehri Garhwal	49	26	289839	0	15836	305675	144
US Nagar	385	620	873077	0	37876	910953	247
Uttarkashi	138	362	324475	0	12549	337024	494
Total	4606	4528	7476940	3	343927	7820867	5791

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12191	11378	3	196	614
Bageshwar	5764	5678	1	60	25
Chamoli	12242	11972	4	62	204
Champawat	7603	7358	3	53	189
Dehradun	112376	108156	101	3521	598
Haridwar	51503	49100	8	1019	1376
Nainital	39238	38148	12	944	134
Pauri Garhwal	17686	16670	0	315	701
Pithoragarh	10263	9966	7	182	108
Rudraprayag	8800	8535	0	106	159
Tehri Garhwal	15836	14827	0	108	901
U.S. Nagar	37876	36315	1	761	799
Uttarkashi	12549	12129	3	74	343
Total	343927	330232	143	7401	6151



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	3
HARIDWAR	1
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	5

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम आनलाईन मुफ्त ईलाज के लिये आपके ही मोबाइल पर सेवा में तत्पर है ..

मोबाइल या डेस्कटॉप कम्प्यूटर पर रोगी को उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है। परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में डाउनलोड कर सकते हैं।

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



ई संजीवनी एप को व्ही आर कोड को स्कैन करके भी डाउनलोड कर सकते हैं।

www.esanjeevaniopd.in/Register





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 05.11.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	0	0	416	98	273	40
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	1	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	19	8
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	2
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		0*	0**	0	590#	133##	381	71

* Other state 0 Case

Other state 306 Cases

** Other state 0 Death

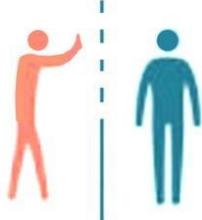
Other state 64 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी करतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुँह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhanda@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

5th November 2021

✿ Sessions Held Today :	301
✿ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	7046
✿ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7486269
✿ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	4000202
✿ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4501599
✿ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	1817183

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	90	179442	128297	182965	74683	0	6017	5942	0	9945	9002
Bageshwar	0	75970	63346	102686	63784	0	2514	2440	0	2319	2224
Chamoli	0	110875	99717	152675	83146	0	3987	4007	0	6486	6535
Champawat	240	71149	56682	102664	57273	0	2244	2183	1	7466	6597
Dehradun	3478	516034	369773	883356	381487	15	37215	32908	3	30627	27532
Haridwar	210	435402	295382	957527	308569	0	17426	17478	0	48340	46599
Nainital	1	261978	181217	427352	194721	0	14180	11398	0	20087	17143
Pauri	228	191065	136048	225678	83376	0	7910	7434	2	7081	6098
Pithoragarh	262	128036	91339	178457	83552	0	4093	3871	0	8307	7613
Rudraprayag	0	68501	51840	97385	58904	0	2462	2225	0	2685	2326
Tehri	32	155716	118537	215079	80910	0	6247	6206	0	4911	4811
US Nagar	2473	395320	231284	836432	266153	1	12438	12336	7	34678	30788
Uttarkashi	3	87073	75492	139343	80625	0	3460	3454	0	4984	4915
Total	7017	2676561	1898954	4501599	1817183	16	120193	111882	13	187916	172183