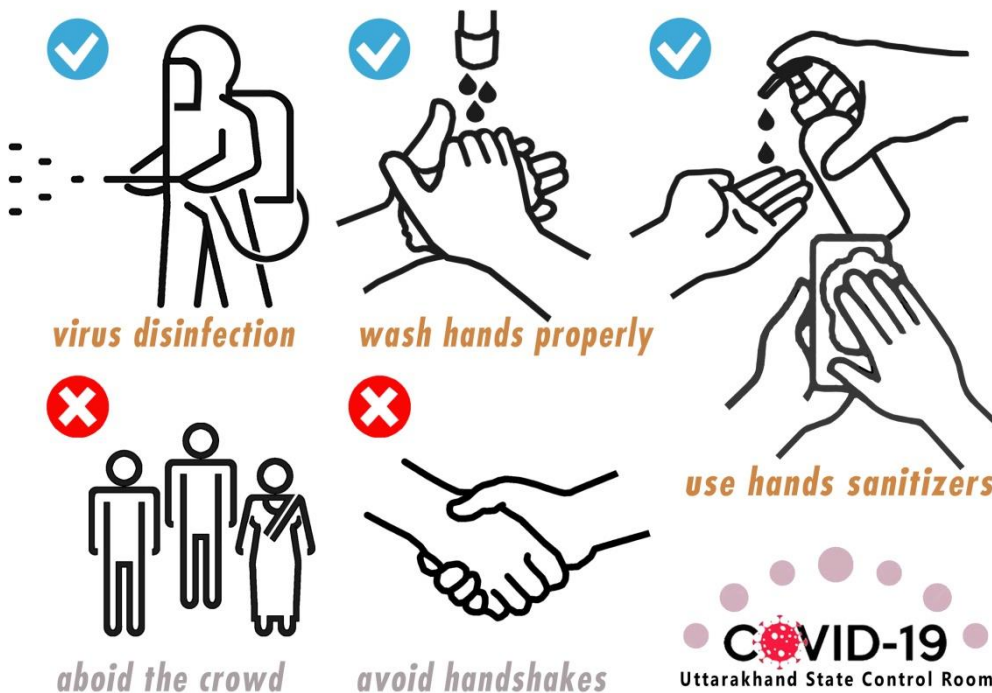
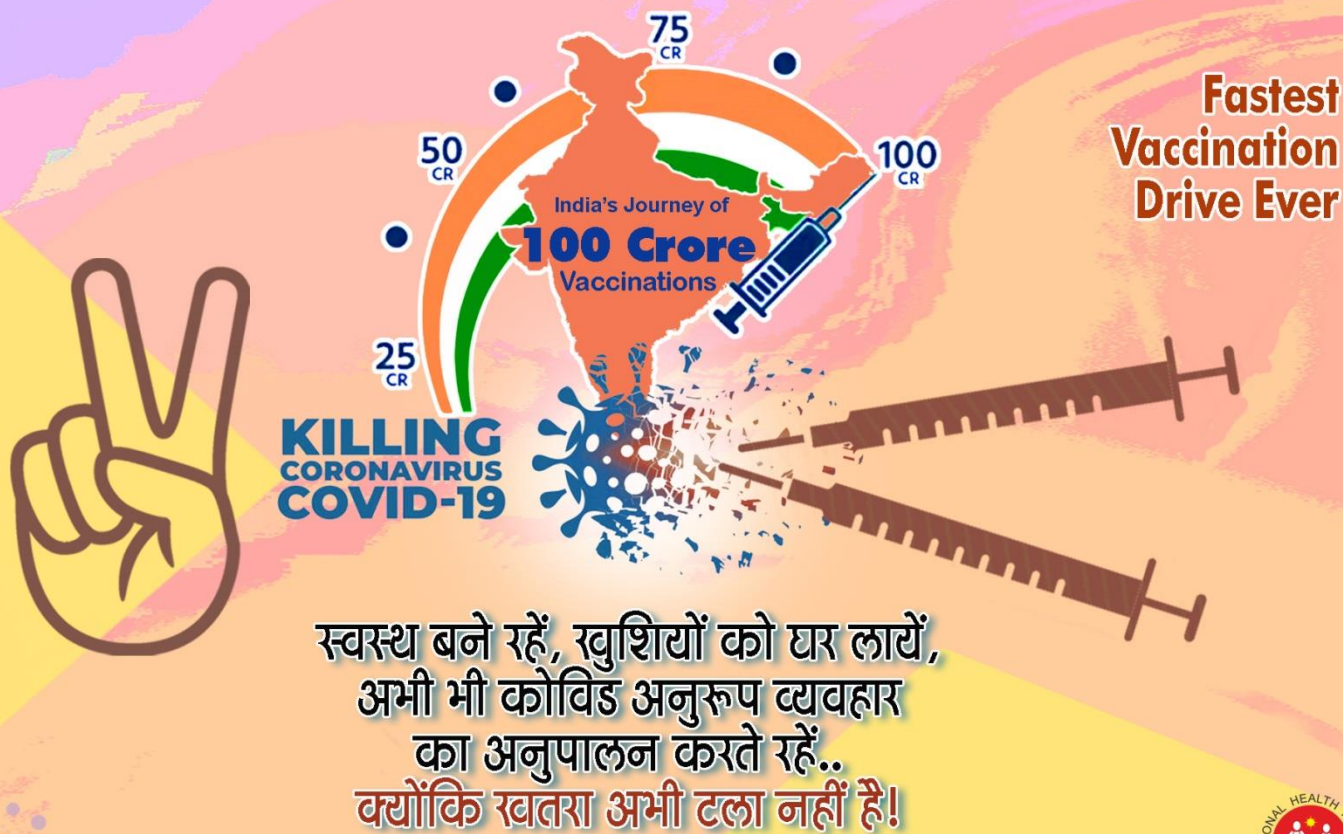


Date: 04-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 666 (since 15th March 2020)



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipment's; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand.

Date: 04-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00PM



Positive Today: **10**



Recovered Today: **21**



Death Today: **01**



Active Cases: **173**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.08%**

R%

Recovery Percentage: **96.01%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344345**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/Cured: **330592 (96.01%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6169 (1.79%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7411* (2.15%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **13168**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **14745**
- Total number of cumulative samples found negative: **7763168**

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths have been submitted by the district today to State COVID-19 Control Room.



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिजैट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	789	238	230840	0	12223	243063	648
Bageshwar	597	466	203285	0	5765	209050	949
Chamoli	513	771	282723	0	12247	294970	415
Champawat	565	1302	235162	0	7608	242770	515
Dehradun	2288	2610	1872201	2	112566	1984767	1160
Haridwar	3834	2663	2087660	2	51554	2139214	2011
Nainital	1436	1141	538976	5	39306	578282	1033
Pauri Garhwal	1256	1261	382618	0	17722	400340	1333
Pithoragarh	640	293	213091	0	10267	223358	690
Rudraprayag	440	530	189990	0	8801	198791	544
Tehri Garhwal	196	455	295521	0	15840	311361	384
US Nagar	1910	993	897420	1	37886	935306	2030
Uttarkashi	281	445	333681	0	12560	346241	415
Total	14745	13168	7763168	10	344345	8107513	12127

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12223	11404	7	196	616
Bageshwar	5765	5679	1	60	25
Chamoli	12247	11977	1	62	207
Champawat	7608	7363	3	53	189
Dehradun	112566	108391	48	3524	603
Haridwar	51554	49122	24	1022	1386
Nainital	39306	38172	54	946	134
Pauri Garhwal	17722	16678	28	315	701
Pithoragarh	10267	9975	2	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S.Nagar	37886	36324	2	761	799
Uttarkashi	12560	12142	1	74	343
Total	344345	330592	173	7411	6169

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICTNAME	Treated & cured in last 24hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	11
HARIDWAR	0
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	2
RUDRAPRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	6
UTTARKASHI	1
Total	21

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



Hospital Wise Death

District	Cumulative Death	Name of Hospital	No. of Death
Dehradun	3524	Govt. Doon Medical College Dehradun	01
Haridwar	1022 (A)	Har Milaap District Hospital	02
Total			03*

***(A)Haridwar (02):**

Har Milaap District Hospital (02) - 30 April 2021 (01), 30 April 2021 (01)

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths have been submitted by the district today to State COVID-19 Control Room.

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

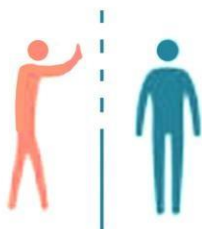


**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

Email: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **WhatsappNo.9412080544**

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778,9068787120,7830839443,01372-252187
Champawat	05965-230943,05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Pauri Garhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S.Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

Date: 04-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	01
UTTAR KASHI	0
Total	05

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	No. of CZ (District Wise)	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekyiling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
2	Nainital	02	Nainital (02) 1- Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2- IRB Bailpadao, Ramanagar (30-11-2021)
3	US Nagar	01	Kichcha (01) 1- Ward No. 5, Bhandiya Bhatta Nagar, Nagar Palika (26-11-2021)
	Total	05	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

4th December 2021

☛ Sessions Held Today:	921
☛ Number of Beneficiaries Vaccinated Today:	69246
☛ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7617239
☛ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	5309865
☛ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4609874
☛ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	2851975

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1723	179982	137509	185374	107389	0	6017	5961	1	9945	9064
Bageshwar	488	76439	69170	104080	79703	1	2514	2465	2	2319	2263
Chamoli	1182	111129	106045	154206	116351	0	3987	4013	0	6486	6554
Champawat	647	71407	62913	104120	69180	2	2244	2230	12	7466	6836
Dehradun	12495	522641	417272	914437	615594	19	37215	33329	20	30627	28006
Haridwar	14779	439062	340055	978514	526562	0	17427	17510	3	48346	48139
Nainital	7993	264448	205841	437938	272475	11	14180	11797	33	20088	17657
Pauri	2336	192905	150450	231796	134714	2	7910	7471	3	7082	6195
Pithoragarh	1830	128793	103561	181144	117317	6	4093	3980	11	8307	7826
Rudrapur	888	68751	57367	98280	67583	1	2462	2449	2	2686	2653
Tehri	2248	157117	132415	221437	126525	0	6247	6216	1	4912	4862
US Nagar	22104	399276	303839	857654	517383	3	12439	12404	39	34685	31771
Uttarkashi	360	87287	81365	140894	101199	1	3460	3466	0	4984	4971
Total	69073	2699237	2167802	4609874	2851975	46	120195	113291	127	187933	176797