

Veilig en langdurig die stralende en gezonde witte glimlach

Deze brochure bevat belangrijke informatie als je zojuist een bleekbehandeling in de tandartspraktijk hebt gehad met Philips Zoom! WhiteSpeed In Office. Of als je via je tandheelkundige een Philips Zoom! Take Home of Philips Zoom! QuickPro thuisbleekbehandeling hebt ontvangen.

Je tandheelkundige kan je een behandeling in de praktijk aanbieden (Philips Zoom! WhiteSpeed In Office) of een behandeling voor thuis (Philips Zoom! Take Home of Philips Zoom! QuickPro).

Lees de volgende informatie aandachtig door voor belangrijke instructies en tips over het thuisgebruik en nabehandeling.

De bleekbehandelingen van Philips Zoom! zijn professioneel erkend en maken je tanden op een veilige en effectieve manier witter, met weinig of geen gevoeligheid.



Tips voor een goede thuisbleekbehandeling

Formulering, concentratie & aanbevolen draagtijd Philips Zoom! Take Home

Philips Zoom! NiteWhite 10% of 16% carbamideperoxide 4-6 uur, gedurende de nacht of avond, optimale resultaten in ongeveer 2 weken (afhankelijk van beginkleur).

Philips Zoom! DayWhite 6% waterstofperoxide 15-30 minuten, tweemaal per dag, optimale resultaten in ongeveer 2 weken (afhankelijk van beginkleur).

Van je tandheelkundige heb je bleeklepels en bleekgel ontvangen. Wij verzoeken je deze instructie nauwkeurig door te lezen en bij vragen je tandheelkundige direct te raadplegen.

- Reinig tussen je tanden met stokers of ragers.
- Poets je tanden.
- Noteer aan de hand van de bijgeleverde kleurenschaal je beginkleur.
- Draai de transparante plastic dop linksom van de spuit.
- Draai de meegeleverde mengtip rechtsom om hem op de spuit te vergrendelen.
- Er staan 6 streepjes op elk spuitje. Per bleeklepel (1 lepel per kaak) gebruik je ca. 1 streepje per keer. Elk spuitje is dus voldoende voor 3 behandelingen van je boven- en onderkaak.
- Plaats een kleine hoeveelheid (kleine erwt/druppel) gel aan de voorkant van de tandcompartimenten in de bleeklepel bij de tanden/kiezen die je wil bleken. De hoeveelheid gel heeft geen invloed op de snelheid van de behandeling en hoe wit het resultaat wordt.

Belangrijk:

Als de bleeklepels met te veel gel worden gevuld, kan tijdelijk tandvleesirritatie ontstaan.

- Plaats de bleeklepel met de gel in je mond. Wees bij het inbrengen van de bleeklepel voorzichtig dat je de gel niet uit de lepel duwt. Je mag de bleeklepel voorzichtig een beetje aanduwen, zodat de gel goed verspreid wordt. Het is normaal dat de gel in de bleeklepels belletjes vormt.
- Wees extra voorzichtig om te voorkomen dat je gel op je tandvlees krijgt. Verwijder overtollige gel met een wattenstaafje of een droge tandenborstel.
- Nadat je de gel in de bleeklepels hebt gedaan, verwijder je de mengtip van de spuit en vervang je deze door de transparante plastic dop. Op die manier blijven de bestanddelen aan beide zijden van de cilinder gescheiden voor maximale werkzaamheid.
- Spoel de bleeklepels na het bleken met koud water. Gebruik een tandenborstel om eventueel achtergebleven gel te verwijderen.
- Leg de bleeklepels in de opslaghouder en bewaar ze op een koele, droge plaats. Niet in de koelkast.
- Spoel en borstel je tanden om achtergebleven gel te verwijderen.



Opmerkingen:

- Eet, drink of rook niet terwijl je de bleeklepels draagt.
- Het is normaal om donkere kleuren te zien in de bleeklepels waar je vullingen van amalgaam (zilver) hebt.
- Het gebied van de tanden dat zich het dichtst bij het tandvlees bevindt, kan meer tijd nodig hebben om witter te worden dan de bijtrand. Dit blijft ook het donkerste deel van de tand.
- Raadpleeg je tandheelkundige indien je gevoeligheid van de tanden of het tandvlees ervaart.

De juiste nabehandeling voor beide methoden

Welke behandeling je ook kiest: een juiste nabehandeling is van groot belang voor een mooi en optimaal resultaat.

Volg onderstaande tips op. Zo krijg én houd je die langdurig witte en gezonde lach.

Vermijd de eerste 48 uur na het dragen van de bleeklepels (30 minuten in het geval van Philips Zoom! Take Home) donkere, vlekken stoffen. Denk aan:

- Koffie en/of thee (groene thee is toegestaan)
- Tabaksproducten
- Mosterd/ketchup/curry
- Chocolade (witte chocolade is toegestaan)
- Cola (ook geen Light of Zero)
- Vruchtensappen
- Jam
- Rode wijn (witte wijn is toegestaan)
- Sojasaus
- Rode of donkere vruchten & groenten
- Rode of donkere sauzen
- Drop

Verkleuringen vermijden en tegelijk lekker eten

Twijfel je over wat je wel of niet mag eten en drinken? Bedenk dan: etenswaren en drank die vlekken veroorzaken op je witte kleding kun je beter vermijden.

Enkele suggesties voor alternatieve en lekkere voedingsmiddelen

- Spaghetti met kaassaus (bereiden met lichte olijfolie en verse kaas zonder toegevoegde kleurstoffen)
- Asperges met roomsaus/boterjus en witte ham
- Asperges met gegrilde zalm (geen gekleurde kruiden gebruiken, alleen peper/zout)
- Bloemkool of witlof, beide met witte saus en ham/kipfilet
- Gekookte aardappelen, patat of puree
- Rijst, maar let op met eventuele gekleurde sausjes
- Patatje met mayonaise en kaassoufflé (neem vooral geen frikandel!)
- Pannenkoeken of poffertjes met (poeder)suiker (géén bruine suiker of stroop)
- Neem als broodbeleg bijvoorbeeld kaas, ham of kipfilet en vermijd gekleurde etenswaren zoals jam, cervelaat en filet américain

Aanvullende tips om je schitterende witte lach nóg langer te behouden

Wanneer je je tanden hebt gebleekt met Philips Zoom!, wil je ze ook zo lang mogelijk wit houden. Elektrisch poetsen met Philips Sonicare helpt het gebit schoon te houden en de tanden langer wit.

Het is aangetoond dat de Philips Sonicare DiamondClean en HealthyWhite de tanden witter maken én houden. De sonische werking van de borstelkop – die tot 62.000 poetsbewegingen per minuut maakt – en speciale Clean en White-poetsstand dragen hier aan bij.



Ga regelmatig naar de tandarts

Ga regelmatig naar de tandarts om je tanden gezond te houden en check regelmatig of je tanden nog net zo wit zijn als jij ze graag wilt zien.

Zorg voor een goede mondhygiëne

Poets je tanden zorgvuldig (2 keer per dag minimaal 2 minuten), flos om etensresten tussen de tanden te verwijderen en reinig je tong. Je tandheelkundige kan je helpen bij het adviseren van producten voor het onderhoud van een witte maar ook gezonde lach.

Gevoeligheid verminderen

Heb je overgevoelige tanden? Dan kun je Philips Zoom! Relief ACP Oral Care gel gebruiken om gevoeligheid tegen te gaan. Philips Zoom! Relief ACP Oral Care gel kan op alle momenten gebruikt worden: eventueel voorafgaand, tijdens of na afloop van een bleekbehandeling.



De gel kan met de vinger of (zachte) tandenborstel worden aangebracht op de gevoelige tand(-en). Wanneer meerdere tanden gevoelig zijn, kan voor de meest doeltreffende behandeling gebruik worden gemaakt van bleeklepels waarin de Philips Zoom! Relief ACP Oral Care gel wordt aangebracht. Deze bleeklepels kunnen via de tandartspraktijk gemaakt worden, ook wanneer je je tanden niet hebt/wil laten bleken.

Alle Philips Zoom! tandbleekgels bevatten ACP (amorf calciumfosfaat) om gevoeligheid te verminderen en de stevigheid en glans van het tandglazuur te verbeteren. Mocht je zeer gevoelige tanden hebben, dan kan de Philips Zoom! Relief ACP Oral Care gel voorafgaand, tijdens of na afloop van een bleekbehandeling worden aangebracht aan de linguale/tongzijde van de tanden.

Vraag je tandheelkundige naar de Philips Zoom! Relief ACP Oral Care gel.

Onderhoudsbehandeling met Philips Zoom! Whitening-pen

De Philips Zoom! Whitening-pen (5,25% waterstofperoxide) maakt een bleekbehandeling 'on the go' mogelijk, waarmee je het vooroppervlak van je tanden witter kan maken.

Voor het beste resultaat poets je je tanden voordat je de gel aanbrengt en gebruik je de Philips Zoom! Whitening-pen gedurende een periode van twee weken, twee behandelingen per dag. Voor gebruik van de Philips Zoom! Whitening-pen verwijder je de dop van de pen en druk je op de knop aan de onderkant van de pen, totdat een kleine druppel zichtbaar is. Breng met de borstel een dunne laag gel rechtstreeks aan op het vooroppervlak van de tanden die je wil bleken. Na het aanbrengen hoeft je niet te wachten. Probeer direct contact van de gel met het tandvlees en de speekseltoevoer te voorkomen. De Philips Zoom! Whitening-pen kan overdag of 's nachts worden gebruikt en is geen vervanger van een volledige bleekbehandeling, enkel ter onderhoud of het bleken van (een) enkele tand(en).

