江河之所以能重开绝壁夺隘而出，是因其积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。因此，唯有xxx，才能xxx。

Xx是自身成长的“维他命”

Xx是提升本领的“蛋白质”

Xx是增长才干的“微量元素”

Xx走到今天，是一个船到中流浪更急、人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候，还有许多“雪山”“草地”需要跨越，还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服，越是在这样的时候，越要xxx。唯有如此，才能经风雨，见世面，长才干，壮筋骨，学真本领，练真功夫。