

LECTURA

¿Crees en el karma?

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_1113R

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo leer y entender con claridad un texto sobre el karma.
- Puedo dar mi opinión sobre el karma basándome en mis experiencias personales.



Tu opinión



En la vida, como en todo, toda causa tiene su efecto.
Como das, así recibes. Como siembras, así cosecharás.
Si realizas buenas acciones, tendrás tu recompensa.



¿Qué opinas de esta afirmación? Comparte tu opinión con tus compañeros y compañeras.



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Inspiración

Lee estas palabras. ¿Qué idea te inspiran? **Piensa** en una sola palabra que las englobe a todas.

respeto
ideología
tolerancia
polémica
aceptación
opinión
creencia
parecer
convivencia
perspectiva

Las bases del karma (I)

Lee el primer fragmento del siguiente artículo.

Religiones como el budismo o el hinduismo definen el karma como una energía que se genera a partir de los actos de las personas y que consiste en una especie de ley de causa y efecto: nuestras acciones —ya sean físicas, mentales o verbales— son la causa, y en función de ellas se producirán diferentes efectos en nuestra vida.

Estas religiones asocian el karma al concepto de la reencarnación, pues sostienen que una sola vida no sería suficiente para experimentar todos los efectos de los actos que se han realizado. Con el tiempo, la creencia se ha ido introduciendo en Occidente, y es para algunos una especie de ley inquebrantable: tus acciones son las que deciden tu futuro y, puesto que eres libre para escoger tus acciones, tu destino no está predeterminado.

El futuro no está escrito y la vida, cada día, te da nuevas oportunidades, afirma esta filosofía. Tus acciones conllevan una especie de mecanismo de compensación metafísico, de manera que aquello que hagas no tiene por qué sucederte después a ti, sino que se trata más bien de una consecuencia, ya sea positiva o negativa, de proporción similar al acto que has realizado.





¿Qué es para ti el karma?

Una vez leído el texto, **explica** con tus propias palabras qué es el karma. **Utiliza** los siguientes conceptos.

creencia

causa y efecto

Predeterminado/a

destino



Causa y efecto

Une las causas con sus efectos. Hay varias respuestas posibles, **explica** por qué las has emparejado así.

1 Te toca la lotería...

2 Encuentras una cartera con 10.000 euros...

3 Encuentras un gatito abandonado...

4 Escuchas la canción favorita de tu ex...

5 Te encuentras con un polluelo caído del nido...

a ...y acudes a la policía.

b ...y subes el volumen.

c ...y buscas a la mamá.

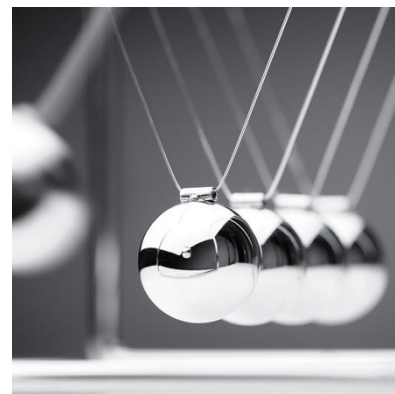
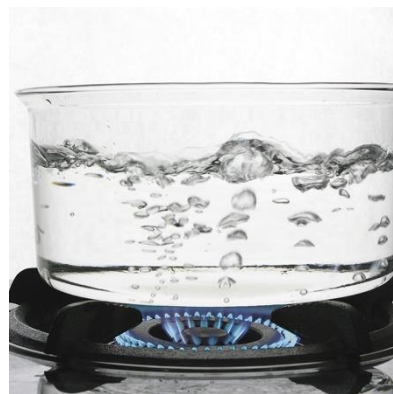
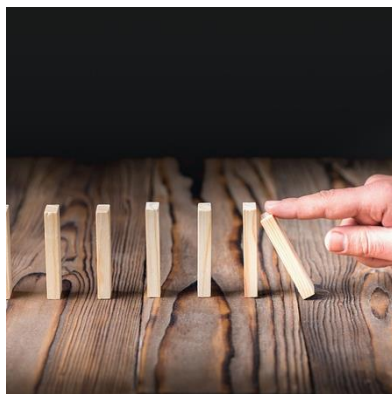
d ...y apagas la radio.

e ...y te compras un descapotable.



La ciencia

En realidad, la ley de la causa y el efecto tiene su origen en la física. Observa los siguientes fenómenos y explica cuál es el efecto esperado.



Las bases del karma (II)

Lee el segundo fragmento del siguiente artículo.

Aunque la creencia en el karma no tiene una base empírica, la ley puede comprobarse en algunos aspectos de nuestra vida. Por ejemplo, si decimos una mentira, los nervios pueden hacer que se hable de forma entrecortada, que se nos acelere el pulso o que sintamos vergüenza.

Los recuerdos que quedan en nuestra mente también pueden conllevar un efecto en nuestras acciones futuras. Si nos sentimos tratados injustamente y sufrimos por ello, seguramente en el futuro trataremos de evitar llegar a ese punto. Si hemos tenido una experiencia agradable, seguramente trataremos de reproducir los sucesos que provocaron ese sentimiento.

Además, es evidente que algunas acciones del presente tendrán una repercusión en el futuro. Si comemos mal, probablemente tendremos problemas de salud en los próximos meses. Si no sacrificamos nuestro ocio para quedarnos en casa estudiando es muy probable que no logremos el puesto de trabajo con el que soñamos. Si no ayudamos a los que nos rodean cuando nos necesitan, cuando necesitemos una mano amiga probablemente no habrá nadie que nos la tienda.





Oraciones condicionales

En este texto aparecen varias oraciones condicionales. **Encuéntralas** todas y fíjate en los tiempos verbales empleados.



Oraciones condicionales

Si decimos una mentira,

los nervios pueden hacer que...



Le remuerde la conciencia por haber comprado tanta ropa.

Remorder la conciencia significa sentirse culpable o arrepentirse de las acciones.

¿A ti qué te remuerde la conciencia?

¿Qué puede suceder?

Imagina lo que ocurre y **crea** al menos dos oraciones condicionales para cada situación.

Ejemplo: Si no hablas con nadie en una fiesta, no harás nuevos amigos y amigas.

en una fiesta

en el paro

en un examen

en el bosque





¡Ha sido el karma!

Retoma las frases que has creado en el ejercicio anterior y **ponlas en pasado**. ¿Por qué ha sucedido? ¡Ha sido el karma!

en una fiesta

en el paro

Si hubiera hablado con la gente en la fiesta, habría hecho nuevos amigos...

...

en un examen

en el bosque

...

¿Cuestión de karma?: Dos experiencias

Lee las experiencias de estas dos personas.

Pedro es una persona egoísta. Nunca hace nada que no le aporte un beneficio y no le importa perjudicar a los demás para lograr sus objetivos. Sus vecinos no lo soportan: organiza fiestas hasta altas horas de la noche, pone la música muy alta y siempre cierra la puerta de un portazo. Un día sufrió una avería en casa y se quedó sin electricidad. Ningún vecino le ofreció ducharse en su casa, calentarle la comida en su cocina, cargar el teléfono celular en un enchufe... Ser un maleducado se acabó volviendo en su contra. ¿Cuestión de karma?

Alberto es una persona muy amable y servicial, un buen vecino. Siempre ayuda a los más mayores a subir las bolsas de la compra, espera a que los demás lleguen al ascensor y saluda con un *buenos días* y una sonrisa en la cara. Un día se cayó por las escaleras y se rompió un pie... ¿Dónde está el karma?, se decía. Un vecino se encargó de pasear a su perro, otro de hacerle la compra, otro de prepararle la comida... ¡ahí está el karma!



Malas vibraciones

¡Ahora tú!

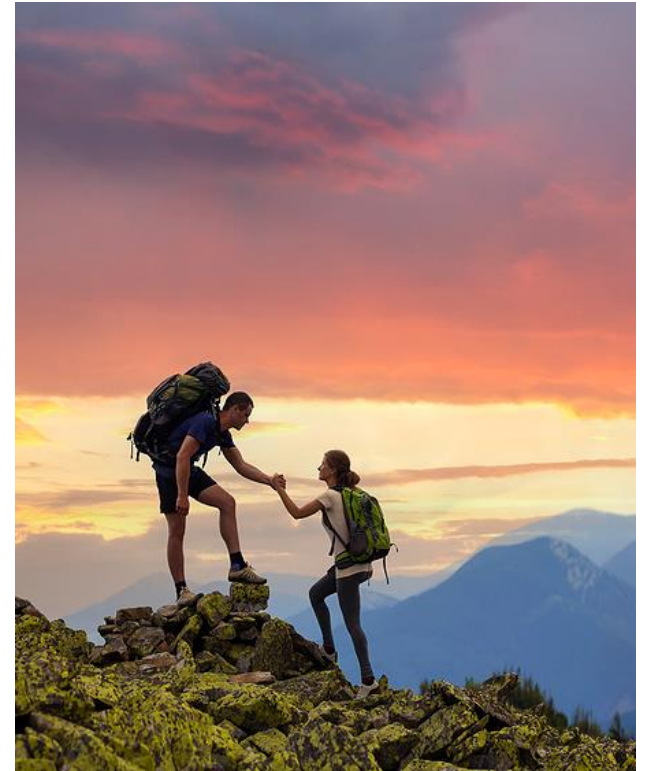
**Cuenta a tus compañeros y
compañeras una situación en
la que el karma te haya
castigado (o a otra persona, ¡ya
sabemos que tú eres buena
gente!)**





¡Ahora tú!

Cuenta ahora a tus compañeros y compañeras una situación en la que el karma te haya premiado por tus buenas acciones.






¿Y tú?

¿Crees en el karma?

¿Por qué?



Fin de la lección

Expresión

Quien siembra vientos recoge tempestades.

Significado: Las acciones negativas que uno realiza tendrán consecuencias aún peores.

¿Existe una expresión similar en tu idioma?



Práctica adicional



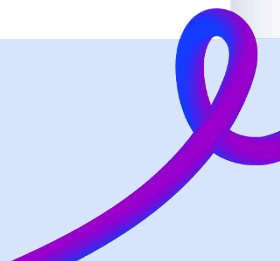
La historia continúa



¿Qué pasa a continuación? **Escribe** dos frases continuando la historia de Pedro y la de Alberto.



Blank writing area with horizontal lines for continuing the story.





Diálogo



A tu amigo todo le va mal. Tu tratas de convencerlo de que es cosa del karma, pero él no cree en esas cosas. **Imagina** el diálogo.



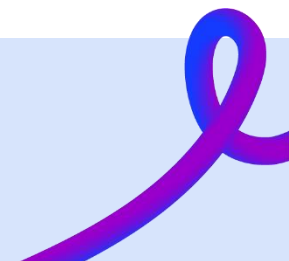
Nacho, ¿a dónde vas con esa cara? ¿Qué te ha sucedido?

...



¡Eso va a ser el karma! ...

...





Mis frases preferidas

Escoge tus cinco frases preferidas a partir de los tres textos de esta lección.





Soluciones

P. 10: Frases condicionales: Si decimos una mentira, los nervios pueden hacer que se hable de forma entrecortada, que se nos acelere el pulso o que sintamos vergüenza.; Si nos sentimos tratados injustamente y sufrimos por ello, seguramente en el futuro trataremos de evitar llegar a ese punto.; Si hemos tenido una experiencia agradable, seguramente trataremos de reproducir los sucesos que provocaron ese sentimiento.; Si comemos mal, probablemente tendremos problemas de salud en los próximos meses.; Si no sacrificamos nuestro ocio para quedarnos en casa estudiando es muy probable que no logremos el puesto de trabajo con el que soñamos.; Si no ayudamos a los que nos rodean cuando nos necesitan, cuando necesitemos una mano amiga probablemente no habrá nadie que nos la tienda.



Resumen

El karma:

- la recompensa; la acción; la causa; ; la reencarnación
- el efecto; el destino;
- predeterminado, predeterminada; inquebrantable

Expresiones relacionadas con el karma:

- *¡Eso va a ser el karma!*
- *¿Cuestión de karma?*
- *¡Ahí está el karma!*



Vocabulario

la recompensa

el karma

la causa

el efecto

la reencarnación

inquebrantable

predeterminado, predeterminada

causa y efecto

el destino

sacrificar

la acción

la base empírica



Notas

