

GRAMÁTICA

Verbos para expresar cambios de estado de ánimo

NIVEL

Intermedio (B1)

NÚMERO

ES_B1_3102G

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo reconocer verbos que expresan cambios de estado de ánimo.
- Puedo utilizar sin problemas estos verbos, junto con adverbios, para expresar cómo me siento.





Describe las imágenes

¿Cómo está cada uno? ¿Cuál crees que es su estado de ánimo?



¿Qué es para ti el estado de ánimo?
¿Cómo lo defines?



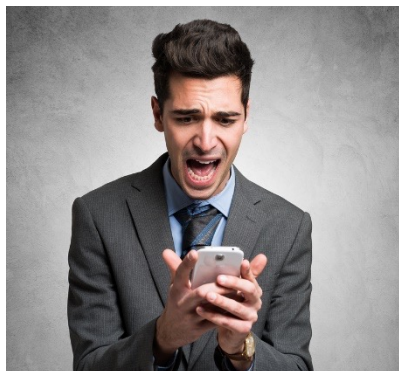


¡Comenzamos!

Lee la introducción y **responde** a la pregunta final.

En esta lección, veremos verbos que podemos utilizar para expresar cambios de estado de ánimo. **Ponerse** es uno de ellos y puede combinarse con diferentes adjetivos y otras construcciones: *triste, contento, serio, celoso, sentimental, melancólico, de buen humor, de mal humor, etc.*

Veamos una de las combinaciones en mayor detalle a continuación: **Ponerse nervioso**, por ejemplo, representa un cambio de estado de ánimo, ya que pasas de estar tranquilo a sentirte agitado por algo.



Cada vez que me llega un mensaje de mi jefe **me pongo nervioso**.

¿Qué te pone nervioso/a a ti?



Ejemplos en contexto

Completa las oraciones con la correcta conjugación del verbo *ponerse*.

1



Carmen _____ **contenta** cuando le dijeron que había conseguido la plaza en el máster.

2



Clara _____ **seria** cuando está concentrada pensando en el trabajo.

3



Los compañeros de Emilia _____ **celosos** cada vez que obtiene las mejores calificaciones de la clase.

4



Yo _____ **de mal humor** cada vez que leo las noticias de política.



¿Y tú?

Conversa con tus compañeros y compañeras sobre los cambios de estado de ánimo de las cajas.

Me pone de
buen humor...

Me pone
triste...

Me pongo
serio/a
cuando...

Me pone de
mal humor...



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Da tu opinión

Elige una pregunta para hacer a tu compañero/a.



¿Crees que el estado de ánimo se puede "contagiar"?

¿En qué ocasiones puede pasar que el estado de ánimo de un grupo completo se cambia?

¿Es posible que una persona tenga siempre el mismo estado de ánimo?

Otros verbos para expresar cambios

Ponerse es uno de los verbos que se usa para expresar cambios, pero también usamos *hacerse* y *volverse*. Vamos a ver cuándo usamos cada uno:

ponerse

Cambio involuntario y temporal de aspecto, salud, ánimo, humor

Se puso enferma de tanto comer.

hacerse

Cambio voluntario y cambio por el paso del tiempo de ideología, profesión, religión

Se ha hecho budista después de volver de su viaje por el Nepal.

volverse

Cambio involuntario de carácter y personalidad

Se ha vuelto desconfiado porque sus parejas siempre le han traicionado.



¿Vas a salir con
Florence?

No sé aún, **se hace la
difícil** pero creo que
está interesada

Hacerse el difícil / hacerse la difícil se
usa para expresar que una persona se
muestra poco accesible con el objetivo de
despertar interés en la otra persona.



Resumimos los usos de cada verbo

1. **Di** qué puede cambiar con cada verbo, según lo que vimos en la página anterior.
2. **Elige** uno de los verbos y **escribe** un ejemplo.

1

ponerse

2

hacerse

3

volverse



Situaciones del día a día

Describe las situaciones y los cambios de estado de ánimo que ha tenido esta persona de acuerdo a lo que le pasó durante el día.



Adverbios acabados en *-mente*

Los adverbios acabados en ***-mente*** se forman añadiendo esta terminación al femenino de un adjetivo.

Siguiendo esta norma podemos crear los siguientes adverbios de modo a raíz de los siguientes adjetivos:

- *Amable - amablemente*
- *Cómodo - cómodamente*
- *Cruel - cruelmente*
- *Rápido - rápidamente*
- *Fácil - fácilmente*
- *Simple - simplemente*
- *Alegre - alegremente*





Ejemplo gramatical

Mi jefe me saludó **cordialmente** al llegar y me mostró la oficina. Mis compañeros me dieron la bienvenida al equipo muy **amablemente** y me explicaron las tareas de mi nuevo puesto de trabajo **detalladamente**.

Recuerda que los adverbios de modo son los que expresan la forma en la que se desarrolla la acción del verbo, es decir, responden a la pregunta **¿cómo?**





Completa

Completa las oraciones con el adverbio que corresponda.

- 1 María se sentó (cómodo) _____ y comenzó a contar la historia.
- 2 Una persona en la calle nos indicó (amable) _____ dónde estaba el metro.
- 3 La policía acudió (rápido) _____ al lugar del crimen.
- 4 No se dio cuenta. Creo que no lo hizo (consciente) _____ .
- 5 Disculpa, creo que lo dije (agresivo) _____.



Tu primer día de trabajo

Describe tu primer día de trabajo.

1 ¿Cómo fue tu primer día?

2 ¿Cómo fue la bienvenida al equipo?

3 ¿Cómo fue el trato por parte de tus compañeros/as y de tu jefe/a?



Adverbios para expresar grados de duda

Hay adverbios que nos sirven para expresar la **seguridad**, el **temor**, la **esperanza** de que suceda lo que se menciona en la oración.

Algunos ejemplos de estos adverbios son:

- *seguramente, probablemente, posiblemente, difícilmente, raramente...*
- *a lo mejor, quizás, tal vez...*



¡Seamos creativos!

Cuenta qué ocurrió en cada situación y cómo cambió su estado de ánimo.

Utiliza verbos para expresar cambios en el estado de ánimo y adverbios para expresar modo y duda.



Ej.

*Seguramente...
Probablemente se ha
puesto...*



Fin de la lección

Expresión

Ponerse rojo/a (como un tomate)

Significado: Se refiere a cuando alguien se sonroja, ya sea por vergüenza, timidez o enfado.

Ejemplo: Cuando tiene que hablar en público, se pone rojo como un tomate.



Práctica adicional



Adverbios en contexto

Piensa oraciones de ejemplo con los siguientes adverbios:



cómodamente

rápidamente

dulcemente

simplemente



Sobre ti

Completa las oraciones sobre ti.



1 Me he vuelto _____ porque _____ .

2 Me pongo _____ cuando _____ .

3 Generalmente me pone de buen humor _____ .

4 Raramente estoy _____ .

5 Me pone de mal humor _____ .





¿Lo harás o no?

Escribe dos listas, una para cosas que seguramente harás y la otra con cosas que difícilmente harás este año.

Seguramente

Difícilmente

Ej.

Seguramente continuaré estudiando español.
Difícilmente me iré nuevamente de vacaciones.





Soluciones

P. 5: 1. se puso 2. se pone 3. se ponen 4. me pongo

P. 14: 1. Cómodamente 2. Amablemente 3. Rápidamente 4. Conscientemente 5. Agresivamente



Resumen

Expresar cambios con *ponerse*:

- *ponerse* + **adjetivo**
- cambio involuntario y temporal de aspecto, salud, humor...
- *Mi jefe me pone **nervioso**.*

Expresar cambios con *hacerse*:

- *hacerse* + **sustantivo**
- cambio voluntario de ideología, profesión, religión...
- *Se hizo **budista**.*

Expresar cambios con *volverse*:

- *volverse* + **adjetivo**
- cambio involuntario de carácter y personalidad
- *Se ha vuelto **desconfiado**.*

Adverbios en *-mente*:

- formación: forma **femenina** del **adjetivo** + *mente* → *rápidamente*
- son adverbios de **modo**





Vocabulario

el estado de ánimo

ponerse

contagiar

hacerse

volverse

la seguridad

el temor

la esperanza



Notas

