

LESEN

Zen und Feng Shui

NIVEAU

Mittelstufe (B2)

NUMMER

DE_B2_1121R

SPRACHE

Deutsch



Lernziele

- Ich kann einen kurzen Text über Feng Shui lesen und verstehen.
- Ich kann über kulturelle Praktiken, Entspannung und Wohlbefinden sprechen.



Aufwärmen

**Hast du schon einmal
von Feng Shui gehört?**



**Wie würdest du es in
eigenen Worten
beschreiben?**



Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Feng Shui ist eine alte Kunst und Wissenschaft, die aus China stammt. Wörtlich übersetzt bedeutet *Feng* Wind und *Shui* Wasser. In der chinesischen Kultur werden beide Elemente stark mit Gesundheit in Verbindung gebracht. Es gibt zwei verschiedene Arten von Feng Shui: gutes Feng Shui steht für Glück und schlechtes Feng Shui für Unglück.

Feng Shui wird manchmal auch als die Kunst der Raumgestaltung bezeichnet. Vielleicht hast du schon einmal gehört, dass man über Feng Shui im Zusammenhang mit Ästhetik oder sogar mit der Platzierung von Möbeln und anderen Gegenständen spricht. Feng Shui hatte schon immer einen großen Einfluss auf östliches Design, Ästhetik und Architektur. In den letzten Jahren hat sein Einfluss jedoch auch auf den westlichen Stil übergegriffen, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause.

Was ist der Unterschied zwischen gutem und schlechtem Feng Shui?

Woran denken die meisten Menschen, wenn sie *Feng Shui* hören?

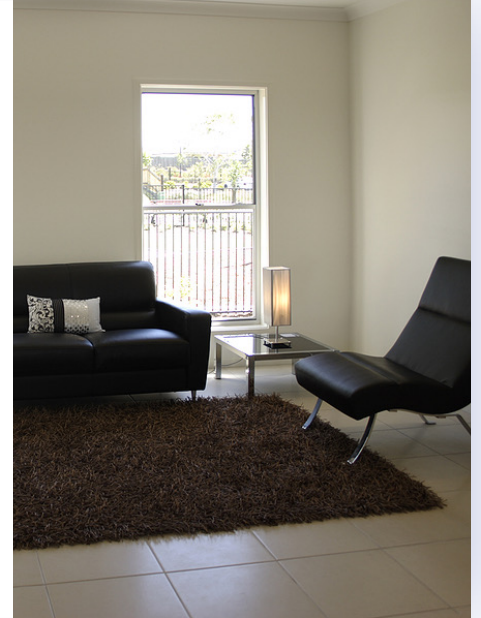
Wo wird Feng Shui immer beliebter?



Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Mit dem Wachstum der Geschäftswelt haben immer mehr internationale Unternehmen, die mit ostasiatischen Ländern Geschäfte machen, beschlossen, Feng Shui in die Gestaltung ihrer Arbeitsplätze einzubeziehen. Die Anwendung von Feng-Shui-Prinzipien in ihren Büros trägt dazu bei, diese Umgebungen für Kunden aus dieser Region komfortabler zu machen, während das saubere und frische Design für alle stilvoll und ansprechend ist.



1. Warum setzen immer mehr internationale Unternehmen Feng Shui in ihren Büros ein?
2. Wie würdest du die Gestaltung deines Arbeitsplatzes beschreiben?

**Was bringt in
deiner Kultur
Glück?**

Was bringt Unglück?





Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen auf der nächsten Seite.

Feng Shui ist ein komplexes und detailliertes System. Es lehrt uns über die Energie an verschiedenen Orten und gibt uns Hinweise, wie wir die Energie in verschiedenen Räumen ausgleichen und harmonisieren können. Einige Kritiker, vor allem im Westen, stehen Feng Shui skeptisch gegenüber, aber es ist schwer, den Grundprinzipien des Feng Shui zu widersprechen. Zwei Grundprinzipien für gutes Feng Shui in deinem Zuhause sind zum Beispiel, dass du deine Wohnung aufräumen und für gute Luft und Licht sorgen solltest.





Zen und Feng Shui

Auch die Theorie von Yin und Yang ist im Feng Shui wichtig. Vielleicht hast du schon einmal das Symbol von Yin und Yang gesehen: zwei Formen, eine weiße und eine schwarze, die zusammen einen Kreis bilden. In der weißen Form befindet sich ein schwarzer Fleck und in der schwarzen Form ein weißer Fleck. In der chinesischen Philosophie bezieht sich Yin und Yang auf die Verflechtung gegensätzlicher Kräfte und darauf, wie diese verschiedenen Dinge zusammen ein Gleichgewicht bilden.

Anders als Yin-Yang und Feng Shui hat Zen religiöse Ursprünge. Im Deutschen wird der Begriff Zen mit der Idee von Frieden und Entspannung in Verbindung gebracht. So sieht man zum Beispiel Werbung für einen Zen-Kuraufenthalt oder eine Zen-Massage. Die Idee des Zen stammt jedoch von einer wichtigen spirituellen Praxis des Buddhismus.

Was sind zwei Grundprinzipien eines guten Feng Shui?

Was symbolisiert Yin und Yang in der chinesischen Kultur?

Was ist der Ursprung des Wortes Zen?





Was ist Feng Shui?

Erkläre Feng Shui in deinen eigenen Worten. Die Stichworte helfen dir.

Glück

Raum-
gestaltung

Energie

Balance

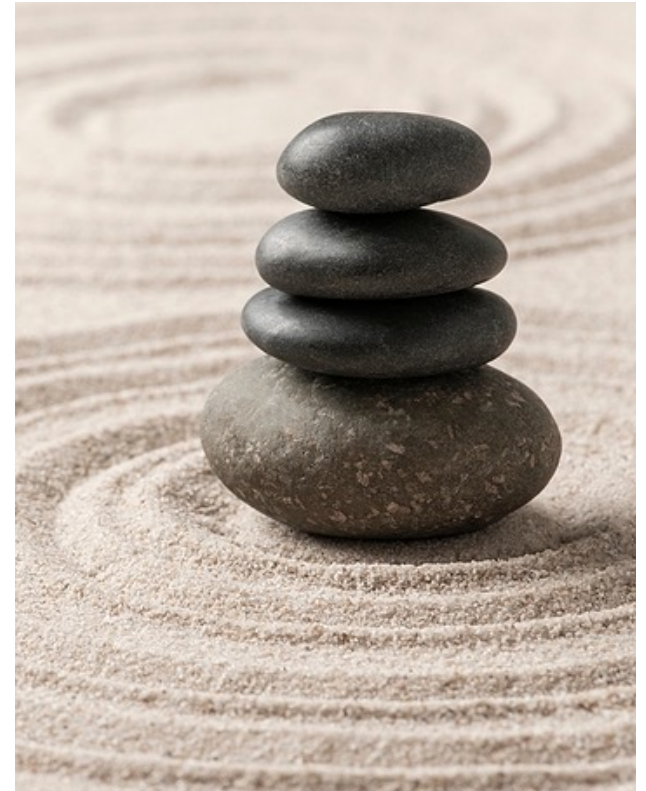




Was ist Zen?

**Hast du schon
einmal von Zen
gehört?**

**Wird es in deiner Sprache
auch benutzt?**





Was tust du am liebsten, um zu entspannen?

Im Breakout-Room oder im Kurs:

1. **Sprecht** mit eurem Partner oder eurer Partnerin und findet drei Gemeinsamkeiten.
2. **Teilt** eure drei Gemeinsamkeiten im Kurs.

Die Stichwörter dienen zur Inspiration.

Musik hören

massiert
werden

ins
Fitnessstudio
gehen

spazieren
gehen

in die Sauna
gehen

ein Buch
lesen



Du gehst in den
Breakout-Room? Mach
ein **Foto** von dieser Folie.



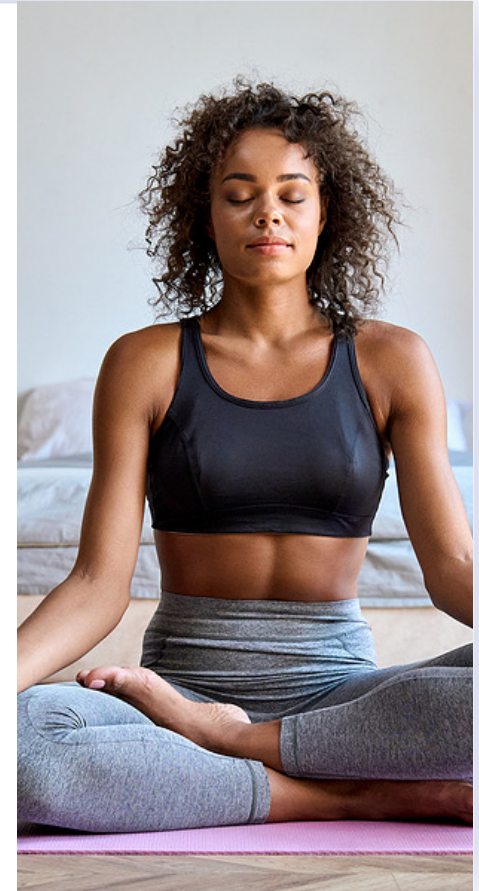
Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen auf der nächsten Seite.

Die Lehren des Zen konzentrieren sich auf die Beobachtung und darauf, mehr über sich selbst zu erfahren, um mehr Frieden, Erfüllung und Ausgeglichenheit zu erreichen. Ein wichtiger Teil des Zen ist die Meditation.

Bei der Zen-Meditation sitzen die Menschen oft im Schneidersitz, schließen die Augen und versuchen, sich auf ihre Atmung und das Leben im gegenwärtigen Moment zu konzentrieren.

Meditation ist nicht einfach; es ist wirklich schwer, einen klaren Geist zu haben, und es braucht viel Übung, das zu schaffen. Manche Mönche meditieren jeden Tag mehrere Stunden lang!





Zen und Feng Shui

Wissenschaft, Philosophie und Religion sind sich jedoch einig, dass regelmäßiges Meditieren der geistigen und körperlichen Gesundheit zugute kommen kann.

Da die Unternehmen die Bedeutung des Wohlbefindens ihrer Mitarbeiter:innen erkannt haben, bieten viele von ihnen Meditationskurse während des Arbeitstages oder Abonnements für Meditationskurse an.

Angesichts der Tatsache, dass das moderne Leben keine Anzeichen für eine baldige Verlangsamung aufweist, kann es nur gut sein, ein wenig mehr Gleichgewicht zu finden, sei es durch Feng Shui oder Zen, oder?

Was will Zen lehren?

Was ist der Zweck der Zen-Meditation?

Was macht das Meditieren schwierig?

Was tun einige Unternehmen, um die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu fördern?



Und du?

**Hast du schon
einmal meditiert?**



**Falls ja: Wie war's?
Falls nein: Würdest du
es gerne ausprobieren?**



Irgendwie **komme** ich beim Meditieren nicht richtig **runter**. Ich muss ständig an was anderes denken.

Kannst du beim Meditieren **runterkommen**?

Das Wohlbefinden der Mitarbeiter:innen

“ Da die Unternehmen die Bedeutung des Wohlbefindens ihrer Mitarbeiter:innen erkannt haben, bieten viele von ihnen Meditationskurse während des Arbeitstages oder Abonnements für Meditationskurse an.

Was denkst du –
ist diese Idee
hilfreich?

Wie können
Unternehmen noch
dafür sorgen, dass
es den
Mitarbeiter:innen
gut geht?

Wie gut kümmert
sich das
Unternehmen, in
dem du arbeitest,
um dein
Wohlbefinden?





Ende der Stunde

Redewendung

etwas in den Raum stellen

Bedeutung: etwas äußern, ein Thema ansprechen

Beispiel: Ich *stelle das* jetzt mal *in den Raum*: Sollten wir das Projekt wirklich weitermachen?



Zusatzübungen



Und du?



**Wie würdest du deinen
Einrichtungsstil
beschreiben?**

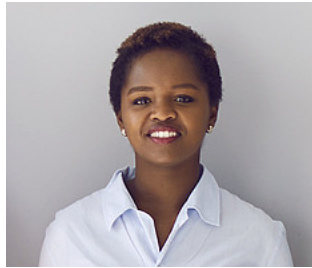


**Hast du Elemente des
Feng Shui in deiner
Raumgestaltung
berücksichtigt?**

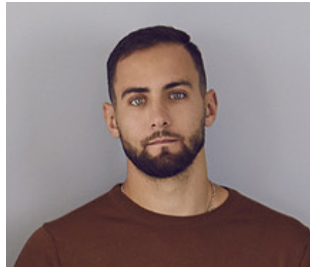


Eine Krisensitzung

Stell dir vor, du bist ein leitender Angestellter. Zahlreiche Mitarbeiter:innen **beschweren sich** über die mangelnde Unterstützung des Unternehmens für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Du **hältst eine Krisensitzung** mit dem Team **ab**, um Optionen zu **diskutieren**. **Wähle** eine der folgenden Rollen und spiele die Sitzung, um eine **Lösung zu finden**.



Leiter:in der
Personalabteilung



Mitarbeiter:in der
Personalabteilung



Betriebsrats-
mitglied



du

*Ziel des heutigen Treffens ist es, das
Thema Wohlbefinden der
Mitarbeiter:innen zu diskutieren.*

*Genau, viele Leute haben sich beschwert,
und wir müssen eine Lösung finden.*

- Bürogestaltung
- Jahresurlaub
- Kleiderordnung
- gemeinsame Aktivitäten
- Unterstützung der Mitarbeiter:innen



Eine E-Mail schreiben

Schreibe eine E-Mail.

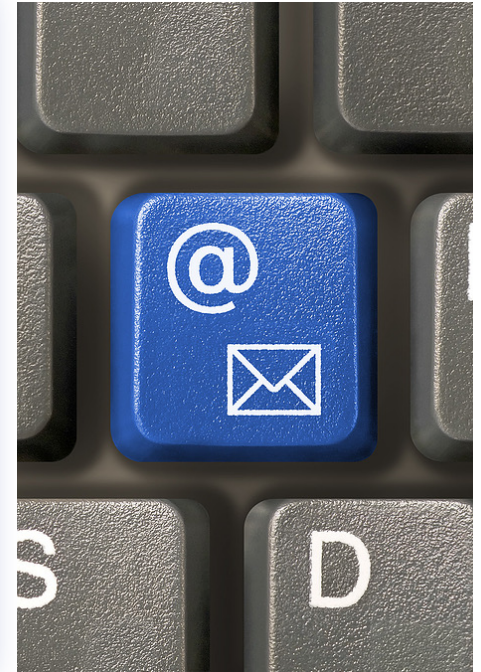
The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'www.e-mail.de'. The email body contains the following text:

Ergebnis der Krisensitzung

An: Alle <alle@für-einen.de>

- **Erkenne** das Problem **an**.
- **Skizziere** die gefundene Lösung.
- **Erkläre**, warum die Lösung gewählt wurde.

At the bottom of the email client, there are icons for attachments, images, emojis, and a search icon, followed by a purple 'Senden' button.



Schreibe eine E-Mail an alle Mitarbeiter:innen des Unternehmens.
Informiere alle über die Ergebnisse der Krisensitzung.



Lösungen

S. 4: 1. Gutes Feng Shui steht für Glück, schlechtes Feng Shui steht für Unglück.; 2. an Raumgestaltung und Architektur; 3. in der westlichen Kultur

S. 5: 1. weil sie zunehmend Geschäftsbeziehungen zum ostasiatischen Raum pflegen und die Büros für Kunden aus dieser Region komfortabler machen wollen

S. 8: 1. die Wohnung aufräumen und für gute Luft und Licht sorgen; 2. Verflechtung gegensätzlicher Kräfte und wie diese verschiedenen Dinge zusammen ein Gleichgewicht bilden; 3. eine wichtige spirituelle Praxis des Buddhismus/ein religiöser Ursprung

S. 13: 1. Beobachtung und mehr über sich selbst zu erfahren; 2. um mehr Frieden, Erfüllung und Ausgeglichenheit zu erreichen; 3. dass man einen klaren Kopf haben muss und an nichts anderes denken sollte; 4. Sie bieten Meditationskurse während des Arbeitstages oder Abonnements für Meditationskurse an.



Zusammenfassung

Informationen über *Feng Shui* in einem Text verstehen

- Feng Shui lehrt uns über die Energie an verschiedenen Orten und gibt uns Hinweise, wie wir die Energie in verschiedenen Räumen ausgleichen und harmonisieren können.
- Feng Shui hatte schon immer einen großen Einfluss auf östliches Design, Ästhetik und Architektur.

Über (Un-)Glücksbringer in der eigenen Kultur sprechen

- *In meiner Kultur sagt man, dass es Unglück bringt, wenn man zwischen den Jahren Wäsche wäscht.*
- *Es soll Glück bringen, mit etwas Blauem zu heiraten.*

Über Entspannung sprechen

- *Ich entspanne immer, wenn ich in die Sauna gehe.*
- *Am besten kann ich beim Lesen entspannen. Wenn ich Musik höre, kann ich gar nicht entspannen.*



Wortschatz

das Feng Shui (nur Sg.)

symbolisieren

die Raumgestaltung, -en

die Balance (nur Sg.)

die Meditation, -en

das Wohlbefinden (nur Sg.)

