

COMUNICACIÓN

Morriña

NIVEL

Intermedio

NÚMERO

ES_B1_1104X

IDIOMA

Español

Objetivos:

- Puedo expresar los sentimientos y emociones de vivir lejos del hogar y las diferencias entre mi patria y el lugar donde vivo ahora.
- Puedo utilizar frases y expresiones para calmar y animar a los demás.





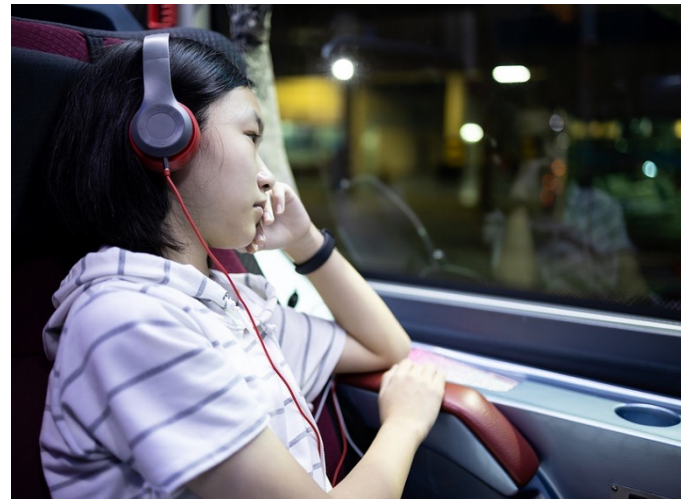
Vivir en el extranjero

Lee el texto y **responde** las preguntas.

“

No es fácil vivir en el extranjero.
Echo de menos mi país, mi cultura
y mis costumbres.

Cuando pienso en mi familia que
está lejos siento morriña.



¿Qué expresión del texto
significa **extrañar**?

¿Qué crees que significa
morriña?

¿Has vivido alguna vez en el
extranjero?

la morriña

la nostalgia



La **morriña** es un sentimiento de tristeza, especialmente **nostalgia**, por estar lejos de tu tierra natal y extrañar a las personas queridas.

¿Qué crees que es lo que más se extraña de la tierra natal?



Termina la frase

Haz oraciones sobre vivir en el extranjero.



Vivir en otro país puede ser...

Lo importante al mudarse a otro país es...

Lo más interesante de vivir afuera es...



Cosas que extrañas cuando vives lejos

1. **Lee** la lista. ¿Estás de acuerdo con estos puntos?
2. **Escribe** la lista en el chat en el orden que tú consideres. ¿Qué extrañas más o menos?

Vivir en el extranjero

Las 10 cosas que más extraña la gente cuando se va a vivir fuera del país de origen:

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1 A los seres queridos. | 6 Los paisajes conocidos. |
| 2 La comida de tu tierra natal. | 7 El humor. |
| 3 Tu idioma y tu jerga. | 8 Hacer planes espontáneos con amigos. |
| 4 La rutina. | 9 Los días festivos y las celebraciones. |
| 5 Las mascotas. | 10 El trato con la gente en la calle. |

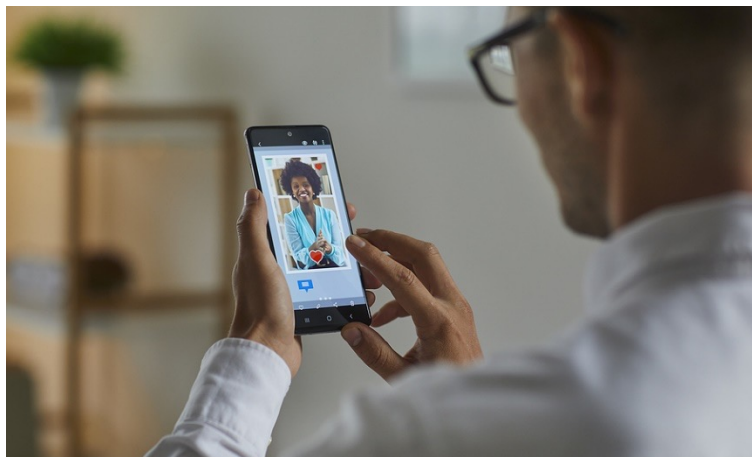




Recuerdos

Responde la pregunta.

La nostalgia no necesariamente es negativa. Puedes sentirla, por ejemplo, cuando escuchas una canción en particular.



¿Qué otras cosas pueden hacer sentir nostalgia o melancolía?



Te vas a vivir a un país de habla hispana

Responde: ¿Qué cosa crees que vas a extrañar más? ¿Por qué?



gastronomía

clima

actividades de
ocio

amistades

trabajo

calidad de vida

cultura

orden
y sanidad

idioma



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.

”

calmar

animar

Cuando alguien está alterado, enfadado o sufre una gran emoción, puedes decir algo para **calmar** o tranquilizar a esa persona.

Cuando alguien está triste o desalentado por algo, siempre puedes decir algo para **animar**.





Cómo calmar a alguien

Acá tienes algunas frases que sirven para animar a una persona que lo necesite.

- No te preocupes.
- No pasa nada.
- Todo estará bien.
- Estate tranquilo/a.
- Cálmate.
- Relájate.
- Todo va a salir bien.
- Ya va a pasar.





Práctica

Describe la situación. La persona con la que chocaron está enfadada. ¿Cómo puedes calmarla?





Cómo animar a alguien

Acá tienes algunas frases que sirven para animar a una persona que lo necesite.

- ¡Ánimo!
- ¡Venga!
- ¡Vamos!
- ¡Adelante!
- ¡No tengas miedo!
- ¡Tú puedes!
- ¡No te rindas!
- ¡Sigue así!
- ¡A no bajar los brazos!





Práctica

Describe la situación. ¿Cómo puedes animar a la pareja?





Sinónimos

Clasifica las palabras o frases que están relacionadas con **calmar** y las que se asocian con **extrañar**.



1

echar de menos

2

sentir morriña

3

tranquilizar

4

hacer falta

5

consolar

6

aliviar

7

reconfortar

8

sentir nostalgia

9

añorar

calmar

extrañar



Elige una de las opciones de cada caja y completa



¿Qué te ocurre? ¿_____ tu país?

Mucho. A veces me entra una _____ muy grande.



¿No estás cómoda con las _____ argentinas?

¡Sí, mucho! La gente es muy amable y siempre trata de _____.



**Echas de menos
Olvidas**

**alegría
morriña**

**ciudades
costumbres**

**consolarme
aburrirme**



Elige una de las opciones de cada caja y completa



Pero _____ a tu familia y amigos, ¿verdad?

¡Sí, los _____ muchísimo!



¡_____, amiga! Sabes que puedes contar conmigo.

**calmas
añoras**

**extraño
raro**

**Cállate
Ánimo**



¡Ánimo!

**Se acaba de
mudar al
extranjero y ya
siente morriña.**

**¿Cómo puedes animarla? ¿Qué
consejos puedes darle?**





Fin de la lección

Expresión

Tomarse la vida con calma

Significado: Significa disfrutar de cada momento y hacer las cosas sin preocuparse o alarmarse tanto.

Ejemplo: Tienes que tomarte la vida con calma o acabarás estresándote demasiado.



Práctica adicional



Completa las oraciones



- 1 Me vine a vivir a la gran ciudad por trabajo y echo de _____ mi hogar .
- 2 ¡Hola, amigo! ¿Todo bien por el barrio? No sabes cuánto los _____ a todos.
- 3 Cuando recuerdo mis travesuras de la infancia en el pueblo siento _____.
- 4 Desde que vivo solo me hace _____ la comida de mi madre.
- 5 Cuando me acuerdo de mi viejo amigo, me pongo muy _____.
- 6 Estar lejos de mi tierra natal me produce mucha _____.

nostalgia

extraño

falta

morriña

menos

triste





¿Cómo los consuelas?

1. **Describe** las imágenes. 2. **Da ánimo** y **calma** a estas personas.



¿Qué crees que pasa o ha pasado en cada caso? ¿Qué dices en estas situaciones?



Termina las frases

1 Lo peor de vivir en el extranjero es... >

2 Lo que más echo de menos cuando estoy lejos es... >

3 Cuando siento morriña hago... >

4 Siento melancolía siempre que... >

5 Lo que ayuda a no extrañar tanto es... >

6 Cuando estoy lejos, nunca extraño... >





Soluciones

P. 14: Calmar: 3, 5, 6 y 7. Extrañar: 1, 2, 4, 8 y 9.

P. 15-16: - ¿Qué te ocurre? ¿**Echas de menos** tu país? - Mucho. A veces me entra una **morriña** muy grande. - ¿No estás cómoda con las **costumbres** españolas? - ¡Sí, mucho! La gente es muy amable y siempre trata de **consolarme**. - Pero **añoras** a tu familia y amigos, ¿verdad? - ¡Sí, los **extraño** muchísimo! - ¡**Ánimo**, amiga! Sabes que puedes contar conmigo.

P. 21: 1-menos 2-extraño 3-morriña/nostalgia 4-falta 5-triste 6-nostalgia/morriña.



Resumen

La vida en el extranjero:

- Vivir en otro país puede ser...
- Lo importante al mudarse a otro país es...
- Lo más interesante de vivir afuera es...
- Lo que más extraña la gente cuando se va a vivir afuera es...

Expresiones de ánimo:

- | | |
|--------------|---------------------------|
| ● ¡Ánimo! | ● ¡Tú puedes! |
| ● ¡Venga! | ● ¡No te rindas! |
| ● ¡Vamos! | ● ¡No tengas miedo! |
| ● ¡Adelante! | ● ¡A no bajar los brazos! |

Cómo calmar a alguien:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| ● No te preocupes. | ● Relájate. |
| ● No pasa nada. | ● Todo va a salir bien. |
| ● Todo estará bien. | ● Cálmate. |
| ● Estate tranquilo/tranquila. | ● Ya va a pasar. |





Vocabulario

extrañar

la morriña

la nostalgia

calmar

animar

No te preocupes.

No pasa nada.

Todo estará bien.

Estate tranquilo/tranquila.

Cálmate.

Relájate.

Todo va a salir bien.



Notas

