

VOCABULARIO

# La comida

NIVEL

Básico (A2)

NÚMERO

ES\_A2\_2041V

IDIOMA

Español



# Objetivos

- Puedo entender los nombres de alimentos básicos y hablar de mi rutina alimentaria.
  - Puedo leer y entender un texto sencillo sobre comida.



# ¡Lluvia de ideas!

¿Qué alimentos conoces en español? **Crea** una lista con tus compañeros y compañeras.

1

frutas

2

verduras

3

otros

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.

# ¿Frutas, verduras o lácteos?

Clasifica las palabras.

1  
queso

2  
brócoli

3  
fresas

4  
kiwi

5  
pepino

6  
yogur

7  
calabaza

8  
mandarina

9  
calabacín

10  
uvas

11  
arándanos

12  
leche

frutas

verduras

lácteos

# Clasifica los siguientes alimentos por colores



calabacín

kiwi

setas

brócoli

pomelo

pepino

pan

yogur

calabaza

# Creación del chef

¿Qué plato puedes hacer combinando 6 de estos alimentos?



carne



huevos



lima



vinagre



harina



pescado



queso



lechuga



papas



aceite



sal



agua

# ¿Qué es?

Lee las siguientes definiciones. ¿A qué alimento corresponden?

- 1 Es la hortaliza típica de Halloween.
- 2 Es de color naranja, y puede comerse cruda o cocinada.
- 3 Aparece en el cuento de Blancanieves.
- 4 Normalmente se cocinan a la plancha, y comerlas crudas puede ser peligroso.
- 5 Es de color amarillo y normalmente se pone en el té.

fresas

limón

manzana

queso

zanahoria

yogur

setas

calabaza

# Juego de memoria

**Observa** la siguiente foto durante 3 minutos e **intenta** recordar los nombres de los productos. ¿Quién puede recordar más nombres?



# Pizza a domicilio

Esta noche quieres cenar *pizza*. Llamas a tu restaurante favorito y pides una *pizza*. ¿Qué ingredientes eliges? **Crea** tu *pizza* favorita.

*Buenas noches, ¿qué desea?*

*Buenas noches, me gustaría  
pedir una pizza de...*



## básicos

- salsa de tomate
- queso mozzarella
- aceite
- sal

## más ingredientes

- queso
- tomate
- huevo
- pimiento
- cebolla
- piña
- pera
- aceitunas
- calabacín
- calabaza
- setas
- zanahoria
- ...

# Unas frases...

Ordena para crear frases.

A

manzanas

y

comer

encanta

Me

peras

B

es

carne

vegetariana,

come

no

Silvia

# Habla con tus compañeros y compañeras

Elige una pregunta y **pregunta** a un compañero o una compañera.

**¿Cuál es tu plato favorito? ¿Qué lleva?**



**¿Qué alimento odias comer?**



# Habla con tus compañeros y compañeras

Lee las siguientes frases. ¿Pertenecen a una dieta sana? ¿Por qué?

Todos los días como cinco raciones de fruta y verdura.

Bebo mucha agua.

Yo creo que...

Como huevos todos los días.

Nunca como pescado.

Para mí...

Todos los días bebo refrescos.

Como muchas frutas.

Yo pienso que...



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.

# Tu rutina alimentaria

¿Y tú? ¿Con qué frecuencia consumes estos alimentos? ¿Crees que tienes una dieta sana?



fruta



verdura



agua



pescado azul



carne roja



dulces



bebidas  
azucaradas



café



huevos



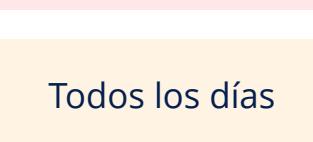
lácteos



carne blanca



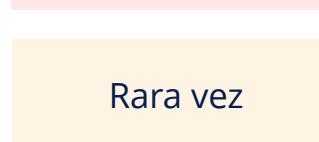
pan



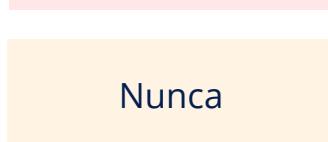
Todos los días



A veces



Rara vez



Nunca

# Del huerto a la mesa

Lee el texto y **completa** las definiciones.

Mi marido y yo somos vegetarianos. Desde hace 10 años vivimos en el campo y cultivamos nuestras propias verduras y hortalizas. Yo soy vegetariana, pero mi marido es vegano; es decir, él tampoco come productos derivados de animales, como huevos o lácteos. ¡Una pena, porque yo no puedo vivir sin helado!

Algunas personas piensan que es imposible ser vegano o vegetariano y tener una dieta sana. Nosotros no estamos de acuerdo. Nuestra alimentación tiene vitaminas y minerales y adquirimos proteínas por medio de los vegetales, como las verduras o las legumbres. Además, comemos los productos de nuestro propio huerto, así que no tienen conservantes y son mucho más naturales.



En un \_\_\_\_\_ se cultivan frutas, verduras y hortalizas.

Los garbanzos, las lentejas y los guisantes son \_\_\_\_\_.

Los productos industriales habitualmente tienen \_\_\_\_\_.

Los \_\_\_\_\_ no comen productos derivados de animales.

La leche, la mantequilla y el yogur son \_\_\_\_\_.

# Discusión sobre el texto

Lee las siguientes afirmaciones y **di** tu opinión: ¿Estás de acuerdo? ¿No estás de acuerdo? ¿Por qué? Utiliza argumentos y ejemplos. Puedes contar tus propias experiencias.

Las personas vegetarianas y veganas cuidan mejor el planeta.

Si comemos mucha carne, algunas especies se extinguirán.

Una alimentación vegana no es sana.

Debemos disfrutar de la comida y comer las cosas que nos gustan.

# Adivina, adivinanza...

Imagina un plato y **di** sus ingredientes. Tus compañeros y compañeras **adivinan** qué plato es. Pueden hacer preguntas para conocer más información.



*¿Qué ingredientes lleva?*

*¿Qué tipo de plato es: vegetariano, vegano, sano, no sano...?*

*¿De dónde es típico?*

# Reflexiona sobre la lección

- ¿Puedes entender los nombres de alimentos básicos y hablar de tu rutina alimentaria?
- ¿Puedes leer y entender un texto sencillo sobre comida?

Tu profesor o profesora hace una propuesta de mejora para cada estudiante.

# Fin de la lección

## Expresión

***Ser el pan de cada día***

**Significado:** ser algo normal, algo que forma parte de la rutina

**¿Existe una expresión similar en tu idioma? ¿Cómo es?**



# Práctica adicional



# Las frutas y las verduras

a. la cebolla

b. la manzana

c. el limón

d. la lechuga

e. la zanahoria

f. el tomate

g. la sandía

h. el pimiento

i. la pera

j. la naranja

1



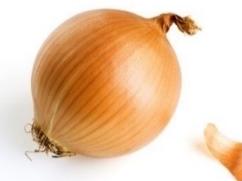
2



3



4



5



6



7



8



9



10





# Adivina, adivinanza...

Define cinco términos y tu compañero o compañera **adivina**.

espinacas

setas

calabacín

aceite

pera

ensalada

agua

tomate

brócoli

limón

sal

pescado

carne de pollo

aguacate

chocolate



# ¿Carne o pescado?

1. Clasifica. 2. Responde: ¿se come este tipo de carne/pescado en tu país? ¿Qué otro tipo de carne/pescado se come?



1

salmón

2

pollo

3

atún

4

cerdo

5

ternera

6

cordero

7

merluza

8

sardina

carne

pescado



,

# Adivina, adivinanza...

Define un plato de la lista y tu compañero o compañera tiene que **adivinarlo**.

*Es un plato vegetariano...*

*¿Lleva tomate?*



## platos

- lasaña
- paella
- pizza
- tortilla de papas
- sopa de pescado
- ensalada
- quiche de verduras
- tarta de chocolate
- bocadillo de jamón
- tarta de queso

## características

- (no) es un plato sano
- (no) es vegetariano
- (no) es vegano
- plato de legumbres
- lácteos
- plato de pasta
- lleva...
- carne
- pescado
- verduras
- dulce
- salado



# ¿Qué tipo de comida es?

Relaciona y haz una frase con cada palabra.

1 pomelo

2 lentejas

3 cruasán

4 refresco de naranja

5 pimiento

a dulces

b legumbres

c bebidas azucaradas

d frutas

e verduras



# Gastronomía de países hispanohablantes



¿Qué ingredientes no lleva este plato? **Elige** la respuesta correcta.



## 1. Tacos al pastor

- A. carne de cordero
- B. piña
- C. cebolla

## 2. Salmorejo

- A. tomate
- B. pan
- C. zanahoria

## 3. Ceviche

- A. lima
- B. carne
- C. pescado

## 4. Gallo pinto

- A. arroz
- B. aguacate
- C. manzana



# Gastronomía de países hispanohablantes

Lee la respuesta correcta y **responde** a las preguntas.



¿Has probado alguno de estos platos?

## 1. Tacos al pastor

Lleva carne de cerdo, piña, cebolla y tortilla de maíz.

## 2. Salmorejo

Lleva tomate, ajo, pan, aceite, vinagre y sal.

## 3. Ceviche

Lleva pescado blanco, ají, lima, cebolla roja, sal y cilantro.

## 4. Gallo pinto

Lleva arroz, plátano frito, carne o pescado, queso y frijoles.

¿Cuál te gustaría probar?

¿Te gustan todos los ingredientes?

¿Hay un plato similar en tu cultura?

# Soluciones

**P. 4:** frutas: 3, 4, 8, 10, 11 verduras: 2, 5, 7, 9 lácteo: 1, 6, 12

**P. 5:** color blanco: setas, pan, yogur; color verde: brócoli, calabacín, kiwi, pepino; color naranja: naranja, calabaza, pomelo

**P. 7:** 1. Calabaza, 2. Zanahoria, 3. Manzana, 4. Setas, 5. Limón

**P. 10:** a) Me encanta comer peras y manzanas; b) Silvia es vegetariana, no come carne

**P. 14:** 1. huerto, 2. legumbres, 3. conservantes, 4. veganos, 5. lácteos

**P. 20:** a4, b1, c8, d7, e6, f9, g10, h5, i2, j3

**P. 22:** carne: 2, 4, 5, 6 pescado: 1, 3, 7, 8

**P. 24:** 1d, 2b, 3a, 4c, 5e

**P. 25:** 1A, 2C, 3B, 4C

# Resumen

## Comida:

- **Frutas:** fresas; kiwi; mandarina; uvas; arándanos; pomelo; lima; limón
- **Verduras:** brócoli; pepino; calabaza; calabacín; lechuga; zanahoria
- **Lácteos:** queso; leche; yogur
- **Otros:** pan; huevos; aceite; vinagre; sal; agua; carnes rojas; pescado

# Vocabulario

la mandarina

el pomelo

la lima

la calabaza

el calabacín

el arándano

el brócoli

la seta

el pepino

la lechuga

la zanahoria

el aceite

el agua

el vinagre

la ensalada

la quiche de verdura

los lácteos

# Notas

# Deja tu opinión

A2.2

*¿Te gusta El español en el mundo? Nos gustaría saber tu opinión. ¡Ayúdanos a mejorarlo con tus comentarios!*

*Enjoying the new Global Spanish features? We'd love to hear your thoughts. Help us make them even better with your valuable feedback!*

Click [here](#) to access the survey.



Esta encuesta está pensada únicamente para estudiantes.