

COMUNICACIÓN

Mi rutina

NIVEL

Principiante (A1)

NÚMERO

ES_A1_1083X

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo describir una semana típica en mi vida.
- Puedo decir con qué frecuencia hago actividades.



¡Todos juntos o en *breakout rooms*!

Pregunta a tu compañero o compañera. ¿Hay coincidencias?

¿Tienes una rutina en tu día? ¿Cómo es?



¿Te gusta tu rutina?
¿Por qué?



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.

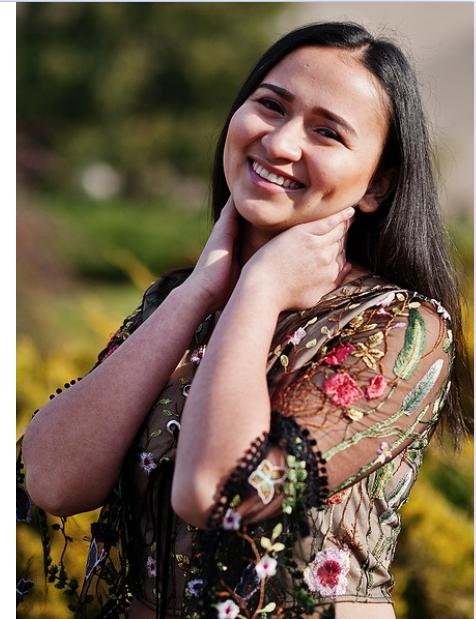
El blog de Elisa: ¿Rutina en Quito?

Lee el texto de Elisa con atención.

Estoy muy feliz en Quito. Soy profesora de español en una escuela y conozco a mucha gente local. Hoy les presento a Janet:

Janet es una mujer de Cuenca, Ecuador. Trabaja en el mercado de la ciudad y todos los días se levanta muy temprano. Su rutina es dura pero siempre te saluda con una sonrisa. Normalmente Janet me enseña muchas expresiones típicas de Ecuador, como *de ley*. Para mí, visitar a Janet es escapar de la rutina, porque siempre aprendo cosas nuevas. Me encanta conocer su idioma y su cultura.

¡Vengan a visitar Ecuador y a conocer a su gente! Su belleza no tiene límites.



¿Qué hace Elisa para escapar de la rutina?

¿Qué aprende Elisa con Janet?

¿Conoces a gente local cuando viajas? ¿Cómo?



¿Vamos al mercado el sábado o tienes que estudiar?

¡De ley! Me encanta salir de casa.

En Ecuador **de ley** es por supuesto.

¿Qué haces tú de ley?

¿Con qué frecuencia
estudias español?

Tengo clase todos los
martes por la tarde.

¿Y tú con qué frecuencia
estudias español?



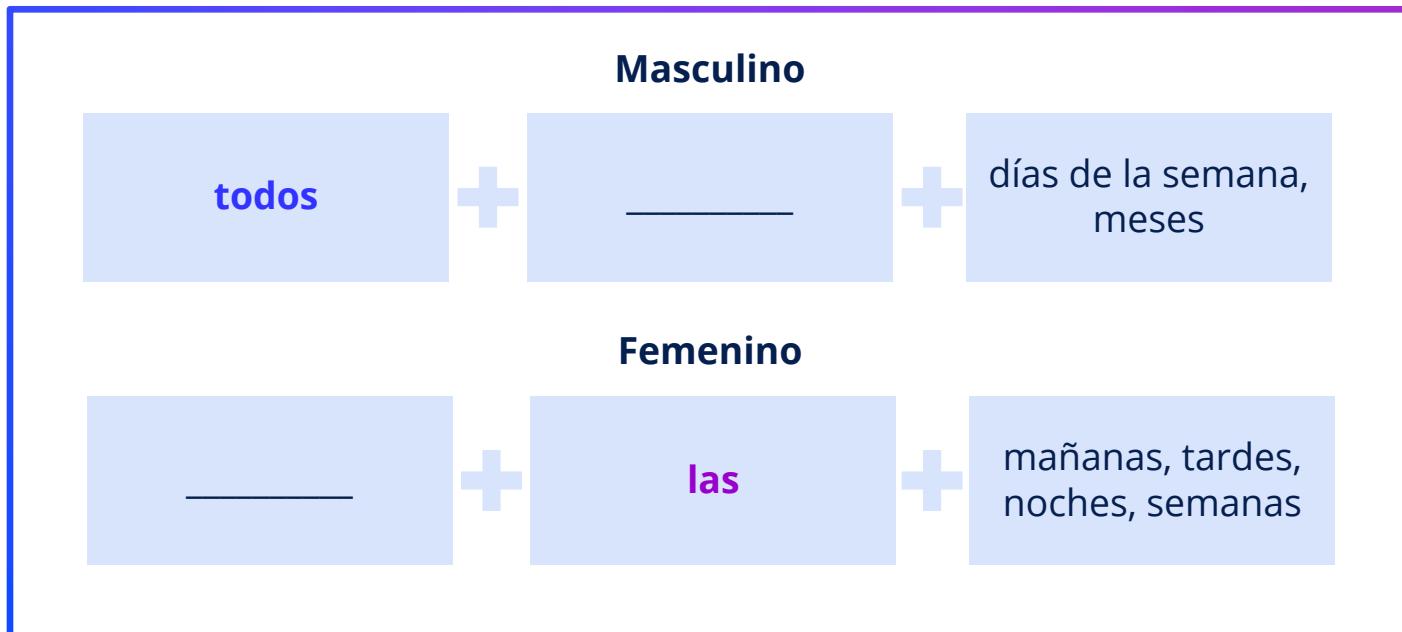
¿Con qué frecuencia?

Lee los ejemplos. Completa la regla.

Visito a Janet **todas las semanas**.

Todos los días se levanta muy temprano.

Todas las mañanas trabaja en el mercado.



Ordena las palabras y conjuga los verbos

1

yo

a la

los jueves

ir

todos

piscina



2



las

visitar

nosotras

a Janet

todas

tardes

Oraciones

Completa los huecos.

1 Voy a Madrid _____ los meses.

2 Me ducho todas las _____.

3 Tengo clase de español todos _____ domingos.

4 _____ noches veo una serie con mi hermano.

5 Todos los _____ cocino pasta.

miércoles

todas las

todos

mañanas

los

Expresar la frecuencia

Lee los ejemplos y completa el cuadro azul.



Mi amiga Sonia **siempre** va en bicicleta al trabajo.



¿Sí? Yo **nunca** voy en bici. **A veces** voy en autobús.

¿Con qué frecuencia...?

- 100 % = _____
- 30 % = _____
- 0 % = **nunca**



¿Con qué frecuencia?



¿Nunca cocinas?



Casi nunca. Normalmente tengo tiempo solo los fines de semana.



Oraciones

Completa los espacios con los adverbios de frecuencia.

- 1 Elena es de Francia pero vive en Quito. Visita a su familia _____ (100 %) en verano.
- 2 _____ (30 %) voy a restaurantes con mis amigos, pero prefiero cenar en casa.
- 3 _____ (70%) voy al trabajo en autobús.
- 4 Yo _____ (0 %) voy a la montaña. Prefiero la playa.
- 5 Mi primo _____ (10 %) viene a visitar a mi abuela porque vive en otro país.

Una vez, dos veces, tres veces...

Me ducho **una vez al día**.

Hago deporte **tres veces a la semana**.

Voy al cine **dos veces al mes**.

Viajo **cuatro veces al año**.

1



una vez

día

2



tres veces

semana

3



dos veces

mes

4



cuatro veces

año

Elige la opción correcta

1 Voy a la piscina a nadar _____ a la semana, los jueves y los viernes.

- a. dos veces
- b. tres veces a
- c. dos meses
- d. tres

2 Siempre visito a mi abuela una vez _____ mes.

- a. a la
- b. a
- c. al
- d. al año

3 Todas _____ limpio la casa.

- a. los meses
- b. los días
- c. los lunes
- d. las tardes

4 Mi madre hace la compra todos _____.

- a. las tardes
- b. los sábados
- c. los
- d. las semanas

¿Cómo escapas tú de la rutina?

1. **Une** las fotos con las actividades. 2. **Di** con qué frecuencia haces estas actividades.

1



2



3



4



5



6



a ir a bailar

b viajar en avión

c meditar

d jugar al fútbol

e hacer yoga

f jugar videojuegos

Yo **nunca** medito.
Viajo en avión **dos veces al año**.

Pronunciación: la letra *R*

La *r* suave se encuentra al final de la palabra o en posición intermedia.

Tu profesor o profesora lee estas palabras. **Repite y practica** la pronunciación de la *r* suave.

1

martes

2

mercado

3

siempre

4

bailar

5

normalmente

/martes/

/merkaðo/

/sjěmpre/

/baiłar/

/normalměnte/

Pregunta y responde

¿Con qué frecuencia viajas al extranjero?



¿Con qué frecuencia comes platos de otros países?

¿Cómo es tu semana?

Describe tu semana. Usa las actividades y las expresiones de tiempo.

¿Haces deporte?
¿Con qué frecuencia?

¿Cuándo te duchas?



Actividades

- jugar a...
- maquillarse
- afeitarse
- salir con amigos
- viajar
- ir a...
- ducharse
- hacer deporte
- Cocinar
- escuchar música

Frecuencia y tiempo

- todos los domingos
- el fin de semana
- a veces
- por la tarde
- una vez, dos veces...
- siempre
- nunca
- el martes
- todas las mañanas
- los lunes

Reflexiona sobre la lección

- ¿Puedes describir una semana típica en tu vida?
- ¿Puedes expresar la frecuencia con la que haces actividades?

Tu profesor o profesora hace una propuesta de mejora para cada estudiante.

Fin de la lección

Expresión

Más vale tarde que nunca

Significado: Es mejor hacer algo tarde que no hacerlo nunca.

Ejemplo: Marta empieza hoy la universidad y tiene 55 años.
- ¡Más vale tarde que nunca!



Práctica adicional



La rutina

Habla con tus compañeros y compañeras.

**¿Qué actividad
de tu rutina no
te gusta?**

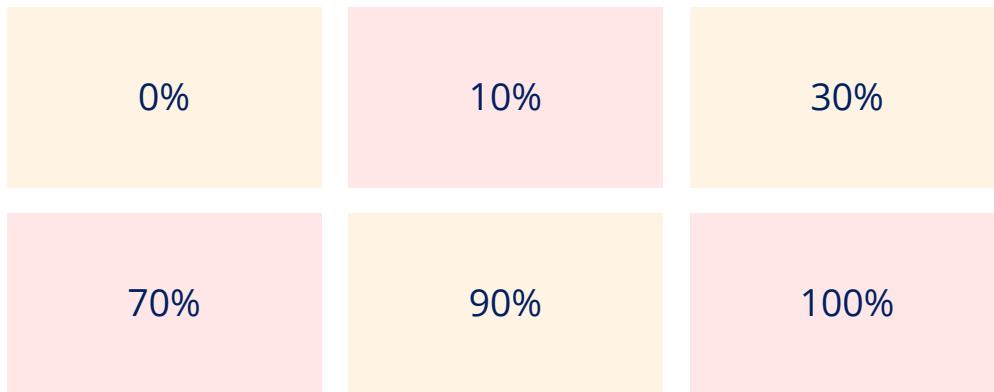
**¿Qué actividades haces para
escapar de la rutina?**





Une los porcentajes con la expresión

1



2



normalmente	nunca	a menudo
casi nunca	siempre	a veces



La respuesta correcta

1 _____ (90 %) voy al trabajo en autobús, pero hoy voy en coche.

- a. Normalmente
- b. A veces
- c. Casi siempre
- d. Nunca

2 ¿Vas al cine a menudo?

- a. Una vez
- b. Todos los meses
- c. Dos veces
- d. Martes o jueves

3 _____ (0 %) vamos a la montaña en verano.

- a. siempre
- b. nunca
- c. normalmente
- d. a veces

Una vez, dos veces, tres veces

Haz frases con las **actividades**. Usa alguna de la frases de frecuencia.
Ejemplo: Hago la compra todas las tardes.



una vez al día

dos veces al día

una vez a la semana

encontrarse con amigos

lavarse los dientes

hacer la compra

todas las mañanas

todos los fines de semana

todas las tardes



¿A dónde vas tú de vacaciones?

Pregunta a tus compañeros y compañeras. Ellos o ellas responden.

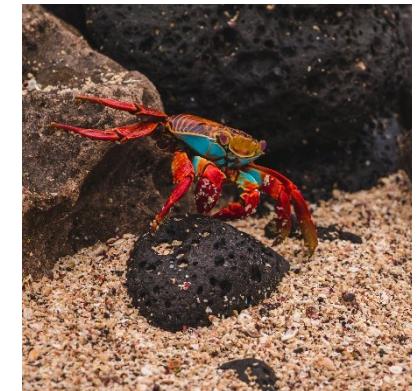
“

Me gusta escapar de la rutina.

¿Cuándo vas a la playa?

¿A dónde vas tú los fines de semana?

¿Qué haces en tus vacaciones?



Soluciones

P. 4: 1. visitar a Janet. 2. Elisa aprende con Janet expresiones típicas de Ecuador.

P. 7: todos + los + días de la semana, meses; todas + las + mañanas, tardes, noches, semanas...

P. 8: 1. Todos los jueves voy a la piscina; 2. Todas las tardes nosotras visitamos a Janet.

P. 9: 1. todos; 2. mañanas; 3. los; 4. todas las; 5. miércoles.

P. 10: siempre = 100%, a veces = 30%, nunca = 0%.

P. 11: 0% nunca, 10% casi nunca, 90% normalmente.

P. 12: 1. siempre, 2. a veces, 3. a menudo, 4. nunca, 5. casi nunca.

P. 13 1 al; 2 a la; 3 al; 4 al.

P. 14: 1a, 2c, 3d, 4b.

P. 15: 1. c) meditar 2. f) jugar videojuegos 3. a) ir a bailar 4. d) jugar al fútbol 5. b) viajar en avión 6. e) hacer yoga.

P. 23: 0% nunca, 10% casi nunca, 30% a veces, 70% a menudo, 90% normalmente, 100% siempre.

P. 24: 1a, 2b, 3b.

Resumen

¿Con qué frecuencia?

- nunca, casi nunca, a veces, a menudo, normalmente, siempre
- una vez al mes, dos veces a la semana, tres veces al día, cuatro veces al año

Todos, todas + expresión temporal:

- todos + artículo + sustantivo masculino: todos los días
- todas + artículo + sustantivo femenino: todas las mañanas

El sonido /r/:

- La *r* suave al final: bailar, cocinar, escribir.
- La *r* suave en posición intermedia: normalmente, siempre, mercado, martes.

Vocabulario

el blog

la sonrisa

la cultura

escapar

siempre

a menudo

normalmente

a veces

casi nunca

nunca

De ley. (Ecuador)

la piscina

Notas