

VOCABULAIRE

La personnalité et les émotions

NIVEAU

Élémentaire (A2)

NUMÉRO

FR_A2_2081V

LANGUE

Français



Objectifs

- Je peux exprimer mes émotions.
- Je peux décrire différentes personnalités de manière simple.



Comment vous sentez-vous aujourd'hui ?

Discutez avec vos camarades.

Quelle photo représente le mieux
votre humeur ?

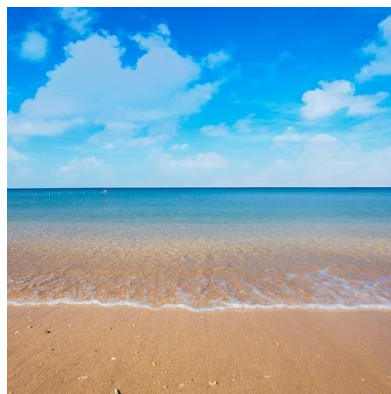
1



2



3



4



Ex.

*Aujourd'hui je me sens
plutôt comme la photo ...
parce que ...*



La personnalité

Pensez à une personne de votre entourage pour chaque adjectif.

Faites une phrase.

optimiste

pessimiste

**généreux,
généreuse**

égoïste

sociable

timide

ouvert, ouverte

fermé, fermée





Plus d'adjectifs

Trouvez les contraires.

Quel est l'adjectif qui vous décrit le mieux ?

extraverti,
extravertie

paresseux,
paresseuse

courageux,
courageuse

nerveux,
nerveuse

sérieux, sérieuse

content,
contente

peureux,
peureuse

arrogant,
arrogante

actif, active

drôle

calme

humble

triste

introverti,
introvertie



Masculin ou féminin ?

Classez.

Connaissez-vous tous les adjectifs ?

1

optimiste

2

calme

3

sympathique

10

fâché

4

nerveuse

5

ouvert

6

aimable

11

méchant

7

gentille

8

sociable

9

pessimiste

12

timide

masculin

féminin

neutre



Et vous ?

Lisez les phrases et **répondez** si c'est vrai ou faux pour vous.

		V	F
1	Quand je pars en vacances je suis toujours heureux, heureuse .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Mes collègues de travail sont très honnêtes . Ils disent toujours la vérité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Je ne suis pas très fier, fière de ma routine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Mon chef est une personne très humble .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Le lundi matin je suis souvent très déprimé, déprimée .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Complétez

- 1 Je pense que ça va aller, je suis _____.
- 2 Il ne vient pas ? Je suis très _____, il vient toujours d'habitude !
- 3 Tu ne l'as pas invitée, maintenant elle est _____
- 4 Je pleure beaucoup, je n'ai plus d'énergie, je suis _____.
- 5 Mon père est très intelligent mais il reste toujours _____.
- 6 Il imagine toujours qu'il va avoir un accident, il est très _____.
- 7 Je ne mens jamais, je suis une personne _____.
- 8 Mon chat est vraiment _____, il ne bouge jamais !

peureux
paresseux
optimiste
honnête
fâchée
triste
déprimé
humble



Discutons

Choisissez une question et **posez-la** à vos camarades.



Êtes-vous plutôt optimiste ou pessimiste ?

Êtes-vous peureux ? De quoi avez-vous peur ?

Êtes-vous plutôt introverti ou extraverti ?
Êtes-vous plutôt timide ?

Est-ce que vous essayez de changer votre comportement ? À quel moment ? Pourquoi ?

L'humeur et la personnalité

l'humeur



L'**humeur** est comment une personne se sent à un moment précis. **Vous êtes de bonne ou mauvaise humeur aujourd'hui ?**

la personnalité



La **personnalité** d'une personne est composée de différents traits. C'est comment la personne est.



Désolé de m'être énervé
aujourd'hui. J'étais
stressé donc un peu à
fleur de peau.

Être très sensible ou réactif
émotionnellement, de manière à réagir
rapidement et intensément aux situations



Décrire une personne

Lisez les exemples et la règle.

Il **semble** être content aujourd'hui.

Elle **a l'air** désespérée.

Nous **sommes** plutôt calmes

- Pour donner notre **impression** sur l'humeur ou la personnalité de quelqu'un on peut utiliser le verbe *sembler* ou l'expression *avoir l'air*.
- Lorsque l'on parle de la personnalité de quelqu'un ou de son état on utilise le verbe *être*.



Jumeaux mais pas identiques !

1. **Lisez** le texte.
2. **Répondez** aux questions.

Mon frère et moi on est deux personnes totalement différentes !

Lui, il a l'air très introverti mais il n'est pas du tout timide. Les gens sont très surpris de voir mon frère oser parler à des personnes dans la rue alors qu'il ne les connaît pas du tout. Moi, je suis plutôt extraverti, je vais souvent voir mes amis, je sors beaucoup avec eux et je déprime si je reste seul dans ma chambre.

Mais, moi, je n'ose pas parler aux personnes que je ne connais pas bien, je suis très peureux pour ça, j'ai peur de dire des bêtises.

Je n'ai pas l'air timide mais je le suis ! Quand je rougis et que je ne parle pas, cela choque mes amis car ils ont l'habitude de me voir très à l'aise avec eux. Cela me rend un peu triste alors je fais des efforts pour arriver à parler à des personnes que je connais peu.



Lequel est le plus timide le narrateur ou son frère ?

Pourquoi les gens sont surpris par rapport au frère ?

Pourquoi les gens sont surpris par rapport au narrateur ?



Les sentiments et émotions

Relevez dans le texte toutes les expressions de sentiments et d'émotions.

A white rectangular area with a blue shadow on the left and top edges, resembling a sheet of paper. It contains ten horizontal lines for writing.

Comment ont l'air ces personnes ?

Donnez vos impressions sur ces personnes.



Alba



Paul



Lara



Romain



Lena

Comment est Alba ?

*Elle a l'air...
Elle semble...*



Comment est votre famille ?

1. **Faites** une liste des défauts et des qualités d'une personne.
2. **Utilisez** cette liste pour décrire un membre de votre famille.

1

Qualités (+)

2

Défauts (-)





Discutons !

En **classe entière** ou en **breakout room**.

Échangez sur les qualités et les défauts, comparez vos idées.

- 1 Quelles sont vos qualités ? Et vos défauts ?
- 2 Quelles sont les qualités que vous cherchez chez vos amis ? Dans vos relations amoureuses ?
- 3 Pour vous, quels sont les pires défauts, les défauts que vous ne supportez pas ?





Comment vous sentez-vous ?

Décrivez vos sentiments dans ces situations.

en regardant
un film
d'horreur

le matin

avant un
examen

le dimanche

à un mariage

en vacances

Le dimanche, je suis ...

En vacances, je suis ...

Et vous ?

1. **Lisez** le texte puis **répondez** aux questions.

“

Normalement je suis une personne très sociable, mais hier j'étais un un peu fatiguée et je n'avais envie de parler avec personne.



Comment êtes-vous
normalement?

Comment étiez-vous hier ?

Comment êtes-vous
aujourd'hui ?



Jouons à un jeu !

Pensez à une émotion
Mimez l'émotion
Les autres **devinent**.





Fin de la leçon :

Expression

Raconter des salades

Sens : mentir ou inventer des histoires

Exemple : *Ne l'écoute pas, il raconte toujours des salades.*



Pratique additionnelle



Pratiquons !

Classez les mots et **trouvez** deux autres mots à ajouter et classer.



1

intelligent

2

pessimiste

3

honnête

4

paresseux

5

optimiste

6

peureux

7

...

8

...

Qualité**Défaut**



Comment vous sentez-vous ?

Associez.



1 Si vous avez un entretien d'embauche, vous êtes...

a fatigué, fatiguée.

2 Si vous avez eu une journée difficile, vous êtes...

b malade.

3 Si vous avez de la fièvre, vous êtes...

c fâché, fâchée.

4 Si vous êtes en vacances, vous êtes...

d nerveux, nerveuse.

5 Si vous vous disputez avec quelqu'un, vous êtes...

e détendu, détendue.





Échangeons !

Posez des questions à vos camarades.

votre
professeur
d'école

vos collègues
de travail

*Comment était ton professeur à l'école
primaire ?*

vos amis
d'enfance

vos voisins

Mes profs étaient...



Les contraires

Associez les contraires.

1 pessimiste

2 ouvert

3 sympathique

4 généreux

5 sociable

a antipathique

b égoïste

c timide

d optimiste

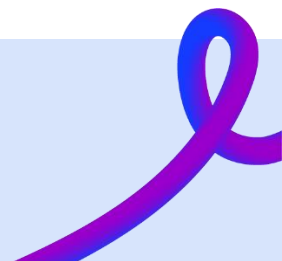
e fermé



Pratiquons

Complétez les phrases avec le bon adjectif.

- 1 Mon meilleur ami est plutôt _____, il aime être seul et réfléchir.
- 2 Elle n'aime pas travailler, elle préfère jouer avec sa tablette, elle est _____.
- 3 Il a peur de tout, il est tellement _____!
- 4 Elle est très _____, il vient de la demander en mariage !
- 5 Je me sens bien avec les gens en société, je suis _____, je me fais des amis très facilement.





Corrigés

P. 5 : extraverti – introverti ; paresseux – actif ; courageux – peureux ; sérieux – drôle ; arrogant – humble ; calme – nerveux ; triste – content

P. 6 : Masculin : 10, 5, 11 – Féminin : 4, 7 ; Neutre : 1, 2, 3, 6, 8, 9, 12

P. 8 : 1. optimiste, 2. triste, 3. fâchée, 4. déprimée, 5. humble, 6. peureux, 7. honnête, 8. paresseux

P. 13 : Le narrateur est timide. Parce qu'il est introverti mais pas timide et qu'en général on associe les deux. Idem pour le narrateur, on associe extraverti et sociable.

P. 24 : Qualité : 1, 3, 5 - Défaut : 2, 4, 6

P. 25 : 1d, 2a, 3b, 4e, 5c

P. 27 : 1d, 2e, 3a, 4b, 5c

P. 28 : 1. introverti 2. paresseuse 3. peureux 4. heureuse, 5. sociable



Résumé

Décrire une personne

- **Sembler** ou **avoir l'air** : pour donner notre impression sur l'humeur ou la personnalité.
- *Il semble être content aujourd'hui.*
- **Être** : pour parler de la personnalité de quelqu'un ou de son état.
- *Nous sommes plutôt calmes*

La personnalité

- **Qualités** : *optimiste ; généreux, généreuse ; sociable ; ouvert, ouverte*
- **Défauts** : *pessimiste ; égoïste ; timide ; fermé, fermée*

L'humeur

- *Fatigué, fatiguée ; malade ; fâché, fâchée ; nerveux, nerveuse ; détendu, détendue*
- *J'ai eu une journée difficile, je suis fatigué.*



Vocabulaire

déprimer

honnête

sociable

pessimiste

optimiste

introverti, introvertie

extraverti, extravertie

la qualité

le défaut

peureux, peureuse

paresseux, paresseuse

l'humeur

la personnalité

