

COMUNICACIÓN

¡Vamos al supermercado!

NIVEL

Básico (A2)

NÚMERO

ES_A2_2042X

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo hablar sobre gustos e intolerancias alimenticias.
- Puedo orientarme en el supermercado.



Tus gustos

Haz preguntas. Tus compañeros y compañeras **responden**.

¿Te gusta...?

café

queso

té

¿Qué no te gusta nada?

fruta

cerveza

pepino

¿Qué desayunas normalmente?

verdura

tomate

pan



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Puedes usar otras palabras sobre comida.



Algunos alimentos

¿Cómo se llaman estos alimentos?



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



6. _____



7. _____



8. _____



9. _____



10. _____



11. _____



12. _____

verdura • pasta • fruta • azúcar • mantequilla • huevos • legumbres • refresco •
arroz • papa • queso • pan



Sobre tu alimentación

¿Qué comes todos los días? ¿Y en ocasiones especiales? ¿Y qué no comes nunca? **Haz frases.**



pasta



mantequilla



refresco



legumbres



huevos



pan



arroz



queso



fruta



azúcar



papa



verdura

nunca

en ocasiones
especiales

todos los días



Las secciones del supermercado

Relaciona las secciones con los productos.

1 **la pescadería**

2 **la sección de congelados**

3 **la charcutería**

4 **la droguería**

5 **la carnicería**

6 **la sección de lácteos**

a carne de pollo, filetes de ternera

b gel, champú, pasta de dientes

c gambas congeladas, espinacas congeladas

d jamón cocido, salami, chorizo

e yogures, leche, mantequilla

f salmón, sardinas, bacalao



Disculpe, ¿dónde están los yogures?

Haz preguntas a tus compañeros y compañeras como en el ejemplo.

la sección de lácteos

la pescadería

la carnicería

la sección de fruta y
verdura

la sección de los
congelados

la charcutería

¿Dónde están los yogures?

*Los yogures están en la sección de
lácteos.*



Los productos

sin lactosa



desnatado/a



fresco



queso, yogures,
leche...

queso, yogures,
leche...

carne, huevos,
queso, verdura,
pescado...



Los productos

sin gluten



pan, pasta,
cereales...

integral



pan, pasta, arroz,
harina...

**de denominación
de origen**



vino, queso, aceite
de oliva, jamón...



¿Qué productos son...?

Haz una lista con tus compañeros y compañeras.

1

sin lactosa

leche

2

integral

3

fresco



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.

¿A qué producto se refieren estos adjetivos?

fresco
congelado
blanco
azul

desnatado
sin lactosa
azucarado

roja
blanca
de cerdo
de ternera

fresco
curado
de vaca
de oveja



Alergias alimentarias

1. **Relaciona** las imágenes con las palabras. 2. **Pregunta** a tus compañeros y compañeras como en el ejemplo.

1



a

ser intolerante
a la lactosa

2



b

tener alergia al
huevo

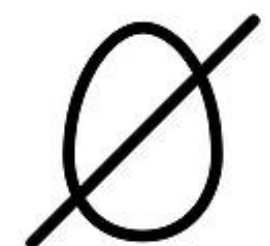
3



c

ser alérgico/a a
los frutos secos

4



d

ser celíaco/a

¿Qué productos no puede comer una persona que es intolerante a la lactosa?

Los intolerantes a la lactosa no pueden comer...



Practicamos con el vocabulario

Completa las frases con las palabras de la caja rosa.

- 1 Mi padre es intolerante a la _____, y por eso siempre bebe leche de soja.
- 2 Marta es _____, y no puede comer pasta ni pan.
- 3 Me encanta el _____: las gambas, los mejillones, los langostinos...
- 4 ¿Qué prefieres? ¿El pescado fresco o _____?
- 5 Aquí tienen productos muy buenos con denominación de _____.
- 6 Siempre compramos yogures _____.

intolerancia

celíaca

congelado

alérgico

origen

desnatados

marisco

gluten

lactosa

Sobre ti

¿Puedes comer de todo? ¿Tienes alguna alergia o intolerancia? ¿Y las personas de tu familia?
Habla con tus compañeros y compañeras.

Robert, ¿puedes comer marisco?

Sí, puedo comer marisco pero tengo alergia al huevo.



Alergias alimentarias

- ser alérgico/a a
- tener alergia a
- ser celíaco/a
- ser intolerante a

Alimentos

- | | |
|----------------|--------------|
| • gluten | • carne roja |
| • lactosa | • soja |
| • frutos secos | • pescado |
| • marisco | • ... |
| • huevo | |

Una lista de la compra

1. **Lee** los gustos de estas personas y la lista de la compra. 2. **Responde:** ¿a quién pertenece esta lista? ¿Por qué?



Caro

👍 pescado,
frutos secos,
queso

🚫 carne,
lactosa, sandía,
marisco

Intolerancias:
celíaca



Ismael

👍 queso,
yogures
desnatados

🚫 alcohol,
queso fresco,
arroz

Intolerancias:
alérgico al trigo;
vegetariano

Lista de la compra

Leche desnatada

Queso de cabra

1 kg de naranjas

Pan integral sin gluten

2 botellas de agua

Queso curado

1 paquete de pasta de lentejas



Una fiesta para todos

Tienes que preparar una fiesta en la que hay personas con alergias alimentarias.
Diseña dos menús aptos para ellos.



Comida para alérgicos/as al huevo

Comida para celíacos/as



A person wearing a tan jacket is holding a small white receipt or list in their right hand. The receipt has some handwritten text, including "MILK", "EGGS", "BREAD", "CEREAL", and "COCAINE". The person is standing in a grocery store aisle, with a red shopping basket visible in the foreground. The background is blurred, showing shelves stocked with various products.



Fin de la lección

Expresión

valer una pasta

Significado: ser muy caro/a.

Ejemplo: *Este restaurante es muy bueno pero su menú del día vale una pasta.*



Práctica adicional



¿Verdadero o falso?

Corrige las frases falsas.



		V	F
1	Los yogures están en la sección de congelados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Las personas celíacas no pueden comer huevos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	El champú se compra en la sección de droguería.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	El queso no está en la pescadería.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	La mantequilla es un lácteo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Los productos de denominación de origen son muy baratos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A person wearing a tan coat is shopping in a grocery store. They are holding a wire basket filled with fresh produce, including a bunch of green leafy vegetables, a bunch of orange carrots, and several red and yellow apples. The person is standing in front of a display of fresh produce, with their hand reaching towards a bunch of green leafy vegetables. The background shows shelves stocked with various fruits and vegetables, creating a vibrant and healthy atmosphere.



Describir alimentos

Observa los siguientes adjetivos para describir alimentos. ¿Qué significan? **Piensa** en un alimento para cada adjetivo.

barato

sano

rápido

ligero

gourmet

pesado

rico

práctico

caro





Expreso mi opinión

1. **Elige** una de estas frases y **léela**. 2. **Responde** a las preguntas.

1



Los productos de denominación de origen tienen más calidad que los productos habituales.

2



El pescado congelado no es bueno para la salud. Debemos comer siempre pescado fresco.

¿Estás de acuerdo?

¿Por qué?
¿Por qué no?

Justifica tu respuesta.



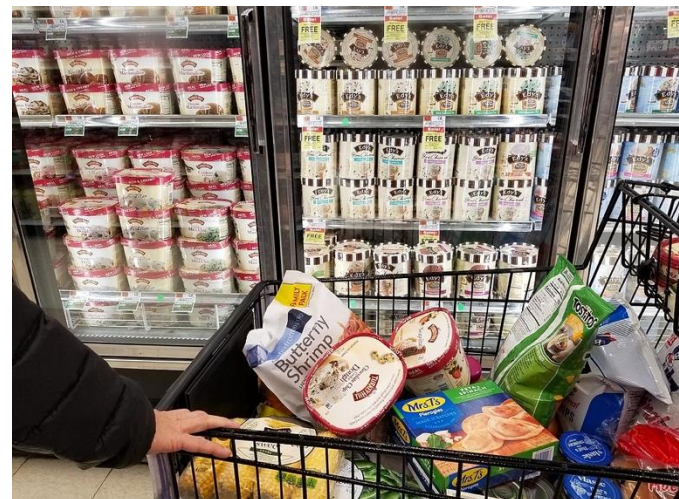
Utiliza algunos de los adjetivos de la actividad anterior.



Hábitos alimenticios

Lee este texto y **responde** a las preguntas.

“Mis hábitos de comida no son muy sanos... Como mucha carne roja y siempre bebo bebidas azucaradas y café. Además, cuando voy al supermercado siempre compro el pescado congelado y yogures azucarados.



Habla sobre tus hábitos alimenticios. ¿Llevas una dieta sana?

¿Qué sueles tener siempre en la nevera?

¿Qué evitas comprar?



Soluciones

P. 4: 1. pasta, 2. mantequilla, 3. refresco, 4. lentejas, 5. huevos, 6. pan, 7. arroz, 8. queso, 9. fruta, 10. azúcar, 11. papa, 12. verdure

P. 6: 1f, 2c, 3d, 4b, 5a, 6e

P. 11: Pescado, yogur, carne, queso

P. 12: 1a, 2d, 3c, 4b

P. 13: 1. lactosa, 2. celíaca, 3. marisco, 4. congelado, 5. origen, 6. desnatados

P. 15: La lista de la compra es de Ismael porque es celíaco y vegetariano. A Caro no le gustan los productos con lactosa.

P. 21: 1F – en la sección de lacteos; 2F – no pueden comer gluten; 3V; 4V; 5V; 6F – normalmente son caros.



Resumen

Secciones del supermercado:

- la carnicería; la droguería; la charcutería; la pescadería
- la sección lácteos; la sección de los congelados; la sección de fruta y verdura

Los tipos de productos y las alergias:

- **Tipos de productos:** sin lactosa; desnatado; fresco; sin gluten; integral; de denominación de origen
- **Alergias:** ser intolerante a....; tener alergia a....; ser alérgico/a a....; ser celíaco/a



Vocabulario

el yogur desnatado

la leche sin lactosa

el queso fresco

el pescado fresco

la leche fresca

la carne roja

el producto de denominación de origen (DOP)

semidesnatado

la carnicería

la pescadería

la charcutería

la droguería

la sección de lácteos

soy alérgico/a a...

tengo alergia a...

soy intolerante a...

celíaco, celíaca



Notas



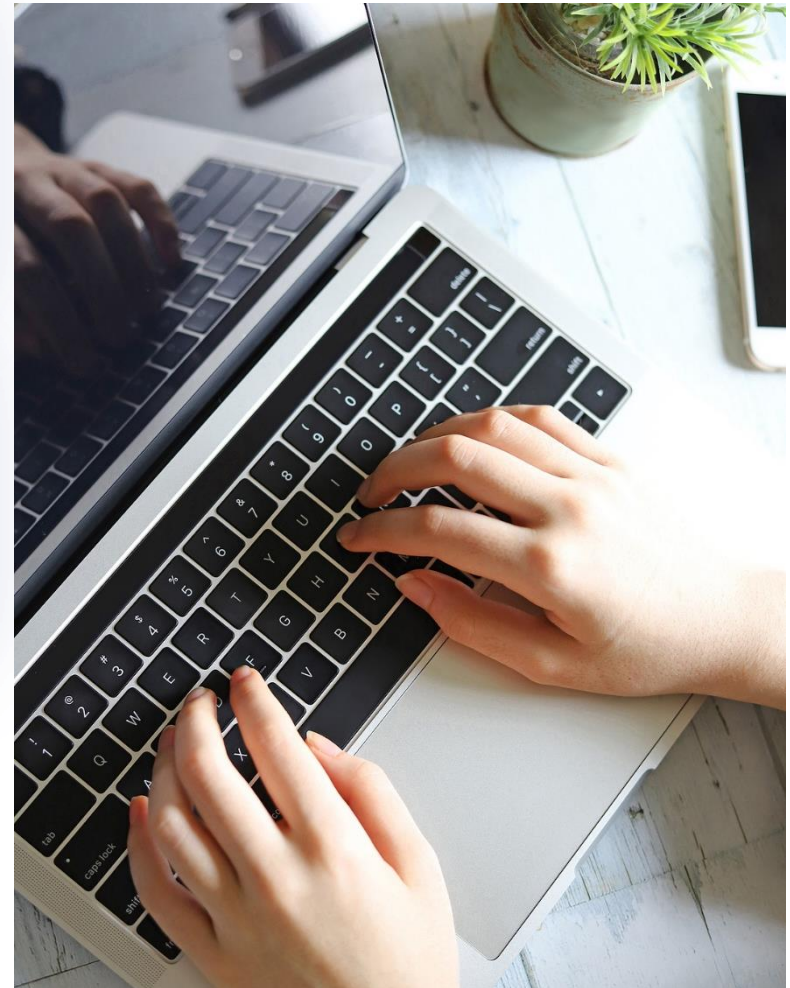
Deja tu opinión

A2.2

¿Te gusta El español en el mundo? Nos gustaría saber tu opinión. ¡Ayúdanos a mejorarlo con tus comentarios!

Enjoying the new Global Spanish features? We'd love to hear your thoughts. Help us make them even better with your valuable feedback!

Click [here](#) to access the survey.



Esta encuesta está pensada únicamente para estudiantes.