



lingoda

Multitasking und Technologie

LESEN

NIVEAU
Fortgeschritten

NUMMER
C1_4053R_DE

SPRACHE
Deutsch

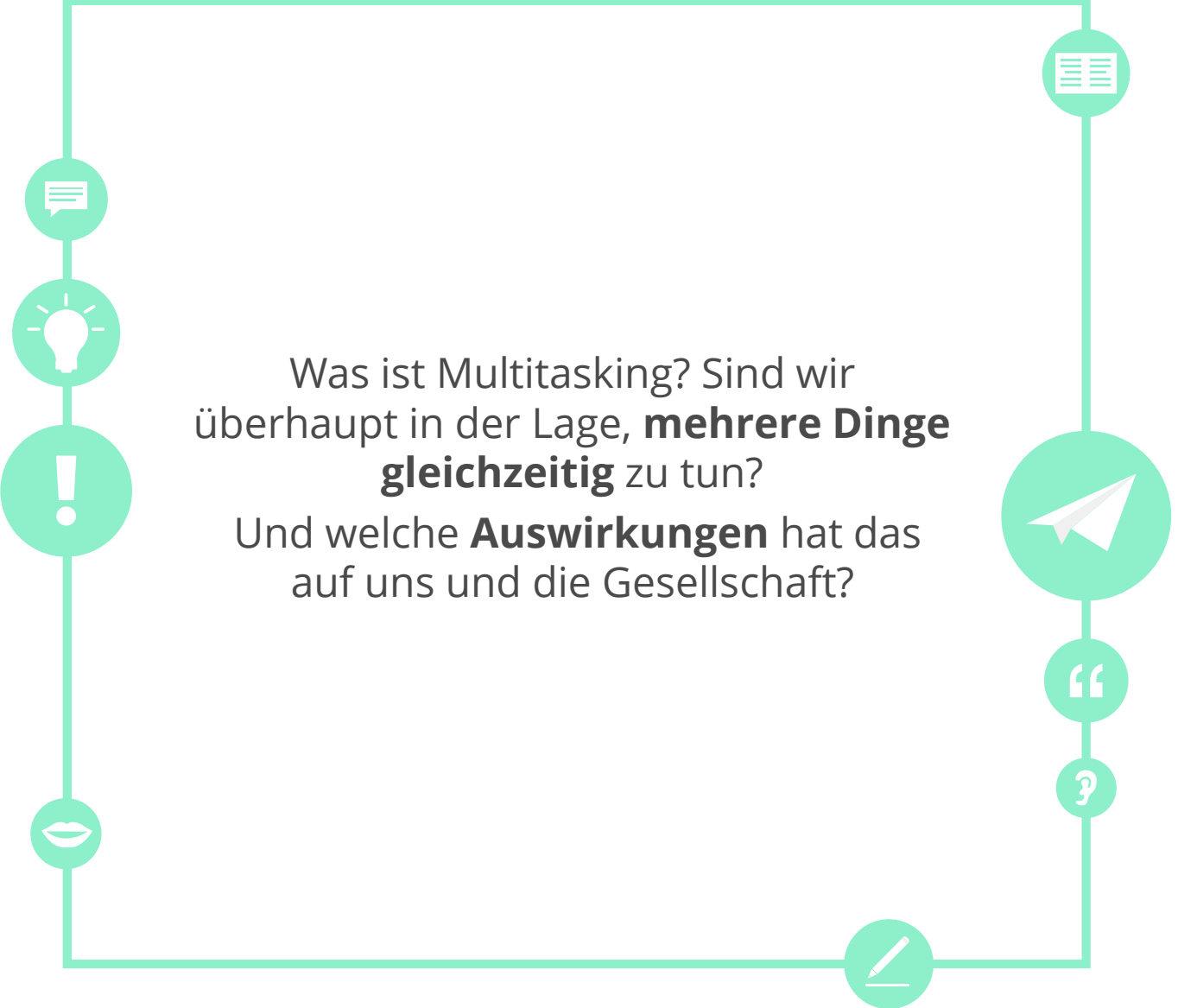




Lernziele

- Kann über die Auswirkung von Technik auf das Multitasking berichten.
- Kann die Konzepte Multitasking und Zeitmanagement näher beleuchten und diskutieren.





Was ist Multitasking? Sind wir überhaupt in der Lage, **mehrere Dinge gleichzeitig** zu tun?
Und welche **Auswirkungen** hat das auf uns und die Gesellschaft?



Multitasking definieren

Wie würdest du den Begriff Multitasking definieren? Was gehört für dich dazu? Welche Wörter bringst du damit in Verbindung?

Stress

Zeit

Zeitlimit

Arbeitsplatz

Fähigkeit



Und du?

Wie gehst du damit um, wenn du mehrere Aufgaben gleichzeitig übertragen kriegst?



Ich arbeite eine Aufgabe nach der anderen ab.

Ich entscheide mich für die wichtigere Aufgabe.

Ich springe zwischen den Aufgaben hin und her.

Ich bitte einen Kollegen, mir zu helfen.



Situationen beurteilen

**Denkst du, dass die folgenden Beispiele echtes Multitasking sind?
Wie würdest du sie beurteilen, als positive Fähigkeit oder schlechtes Verhalten?**



Eine Mutter wickelt ihr Baby während sie ihrer älteren Tochter eine Geschichte erzählt.

Ein Autofahrer tippt eine Nachricht während er auf der Autobahn fährt.



Eine Lehrerin überwacht eine Prüfung und korrigiert dabei Hausaufgabenhefte.

Ein Hausmann kocht eine Mahlzeit und spricht dabei mit einem Vertreter am Telefon.



Multitasking – Fähigkeit oder Fehlverhalten?

Was dem Fahranfänger noch unerklärlich erscheint, ist für den geübten Autofahrer eine **Selbstverständlichkeit** – lenken, die Pedale treten, schalten und die **Kontrollelemente** für Blinker, Scheibenwischer und Belüftung bedienen. Und das alles zur scheinbar gleichen Zeit. Aber ist dieser Vorgang, den viele von uns **tagein** und **tagaus** bewältigen, tatsächlich Multitasking? Und gibt es Multitasking überhaupt?

Beim Autofahren erledigt der Fahrer zwar verschiedene Dinge mit Kopf, Händen und Füßen, aber im Grunde genommen tut er nur eine Sache: sein Auto fahren. Genauso wie der Schlagzeuger gelernt hat, Arme und Beine unabhängig voneinander zu bewegen und sich doch auf ein und dieselbe Aufgabe konzentriert, nämlich den Takt zu halten.



Vokabeln

Kontrollelement

Im Cockpit eines Flugzeugs gibt es verwirrend viele **Kontrollelemente**.

Im Grunde genommen

Im Grunde genommen bestehen alle Menschen aus denselben chemischen Elementen.

Schlagzeuger

Die Band besteht aus einer Sängerin, einem Gitarristen, einem Bassisten und einem **Schlagzeuger**.

Ein und dieselbe

Gucken und schauen sind **ein** und **dieselbe** Sache.



Tätigkeiten beschreiben

Was versuchen die Menschen in den Bildern alles gleichzeitig zu tun?
Beschreibe ihre Tätigkeiten.





Und deine Tätigkeiten?

Und du? Was musst(est) du in deinem (zukünftigen oder ehemaligen) Beruf für Tätigkeiten ausüben, die eventuell gleichzeitig getan werden müssen?

“

Als Abteilungsleiter muss ich...

”





Multitasking – Fähigkeit oder Fehlverhalten?



Doch zurück zum Autofahrer. Sobald er beginnt, zusätzliche Aufgaben zu übernehmen, wird das Konzept des Multitaskings in Frage gestellt. Zahlreiche Studien haben belegt, dass die Nutzung des Smartphones oder das Lesen einer Landkarte beim Autofahren die **Reaktionszeit** z. B. bei Bremsmanövern verlängert. Das hat in vielen Ländern zu einem Verbot von Mobiltelefonen am Steuer geführt. Den Grund für die verschlechterte Reaktion sehen einige Wissenschaftler in der Tatsache, dass unser Gehirn **nicht wirklich zwei Aufgaben parallel bewältigen kann**, sondern vielmehr sehr schnell zwischen den Aufgaben hin- und herspringt.



Überlege!



Hast du selbst schon gefährliche Situationen herbeigeführt, weil du abgelenkt warst? Beschreibe eine solche Situation in drei Sätzen.



Und in Zukunft?

Was hättest du in der erwähnten Situation anders machen können?





Multitasking – Fähigkeit oder Fehlverhalten?

Seitdem gerade die digitalen Geräte immer handlicher und leistungstärker geworden sind, gibt es eine **gesellschaftliche Debatte** über die Frage, ob uns die Möglichkeit, mehrere Dinge gleichzeitig tun zu können eher schadet oder nutzt. Auf der einen Seite argumentieren Wirtschaftsverbände für eine neue Generation von Arbeitnehmern, die nicht nur über hohe Qualifikationen verfügt, sondern auch den hohen Belastungen des Multitaskings standhalten. Auf der anderen Seite klagen Angestellte über Burnout, Lehrerverbände über Schüler, deren Konzentrationsspanne sinkt und Autofahrer über Fußgänger, die ihnen, das Smartphone in der Hand, ins Auto laufen. Die weitverbreitete Meinung, Frauen wären besser in der Lage, Multitasking zu betreiben, hat bis jetzt übrigens **keine wissenschaftliche Bestätigung** bekommen.



Multitasking – Fähigkeit oder Fehlverhalten?

Diese Diskussion ist auch ein Generationenkonflikt. Während die jungen Menschen, die jetzt ihr Arbeitsleben beginnen, nie eine Welt ohne Computer, Smartphones und Internet gekannt haben, stellen ihre älteren Kollegen fest, dass die Arbeitsprozesse immer schneller werden. So erwartet ein Kunde, der einer Firma eine Mail schreibt, in der Regel eine Antwort am selben Tag – früher hätte sein Brief schon mehrere Tage auf dem Postweg verbracht. Laufen die **flinken jungen Kollegen** der älteren Generation also **uneinholbar** davon?





Wichtige Wörter

leistungsstark

Formel-1 Autos haben **leistungsstarke** Motoren.

**Wirtschafts-
verband**

Der BDI ist der **Wirtschaftsverband** der deutschen Industrie.

**Konzentrations-
spanne**

Kleine Kinder haben eine kurze **Konzentrationsspanne**, sie werden schnell abgelenkt.

**Generationen-
konflikt**

Junge Menschen beneiden ältere Menschen um ihre hohen Renten – ein typischer **Generationenkonflikt**.



Verantwortlicher Umgang

**Wie sollte mit den neuen
Technologien und Medien
umgegangen werden?
Finde geeignete Wörter und
teile deine Meinung.**

verantwortlich

sparsam

angstfrei

?



Tiefenkonzentration statt Hyper-Aufmerksamkeit?

Einige Psychologen arbeiten mittlerweile mit den Begriffen der **Tiefenkonzentration** im Gegensatz zur **Hyper-Aufmerksamkeit**. Bei der Tiefenkonzentration beschäftigt sich ein Mensch intensiv mit einer Aufgabe. Ein Beispiel ist, sich stundenlang in ein Buch zu verlieren, ein anderes, ein kompliziertes technisches Gerät zu reparieren. Ist der Mensch dagegen im Zustand von Hyper-Aufmerksamkeit, dann braucht er immer neue Reize, Impulse, die ihn eine kurze Zeit beschäftigen, um dann vom nächsten **Stimulus** abgelöst zu werden. Vor dem Fernseher sitzen und Nachrichten auf dem Mobiltelefon schreiben ist ein Beispiel für diesen Zustand der Hyper-Aufmerksamkeit.

Kritiker des Multitasking-Konzepts behaupten, die Gesamtwirtschaft würde einen **ungeheuren Aufschwung** erfahren, wenn alle Arbeitnehmer auch nur eine Stunde am Tag im Zustand der Tiefenkonzentration arbeiten würden. Ob man einer so generalisierenden Idee folgen möchte, sei dahingestellt. Doch die Frage, ob das sogenannte Multitasking uns wirklich hilft, muss weiter gestellt werden.



Vokabeln

Stimulus

Stimulus ist ein Synonym für Reiz.

Impuls

Pablo Picasso gab viele **Impulse** für die Kunst des 20. Jahrhunderts.

Aufschwung

Nach der Krise nahm die Wirtschaft einen **Aufschwung**.

generalisieren

Generalisierend hat sie gesagt, dass Männer schwerer sind als Frauen.



Kommentar

Stimmst du folgenden Aussagen zu? Fasse sie in eigenen Worten zusammen und erweitere sie oder widersprich ihnen.



Der Einsatz von Computern ist positiv zu bewerten, denn er hat die Arbeitswelt schneller und einfacher gemacht.



Ich lese nur noch am Laptop oder auf dem Smartphone. Bücher aus Papier sind Platz- und Ressourcenverschwendung.





Sortieren

Welche der folgenden Begriffe würdest du mit dem Thema Multitasking in Verbindung bringen?



gleichzeitig

überfordernd

konzentriert

schnell

effektiv

anspruchsvoll

modern

ineffektiv

aufmerksam

trügerisch

simultan

stimulierend

stressig

belastend

abgelenkt

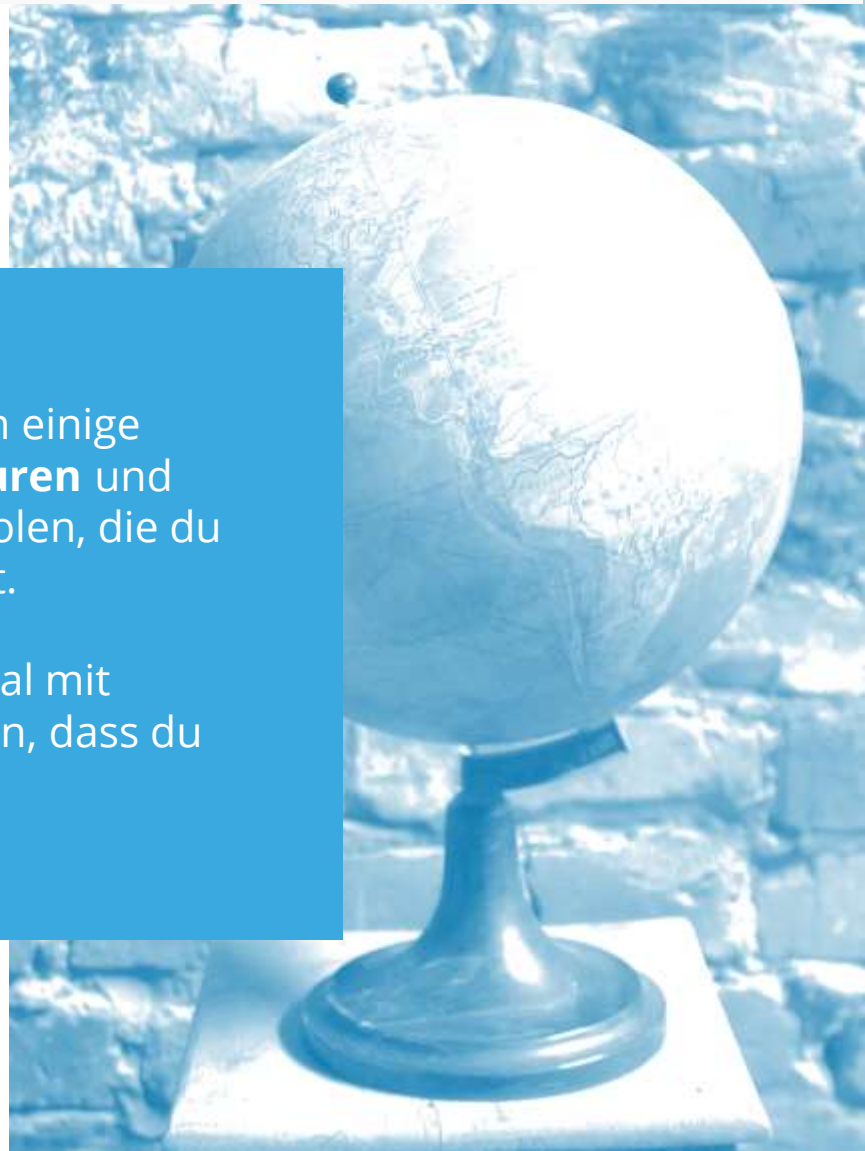
interessant

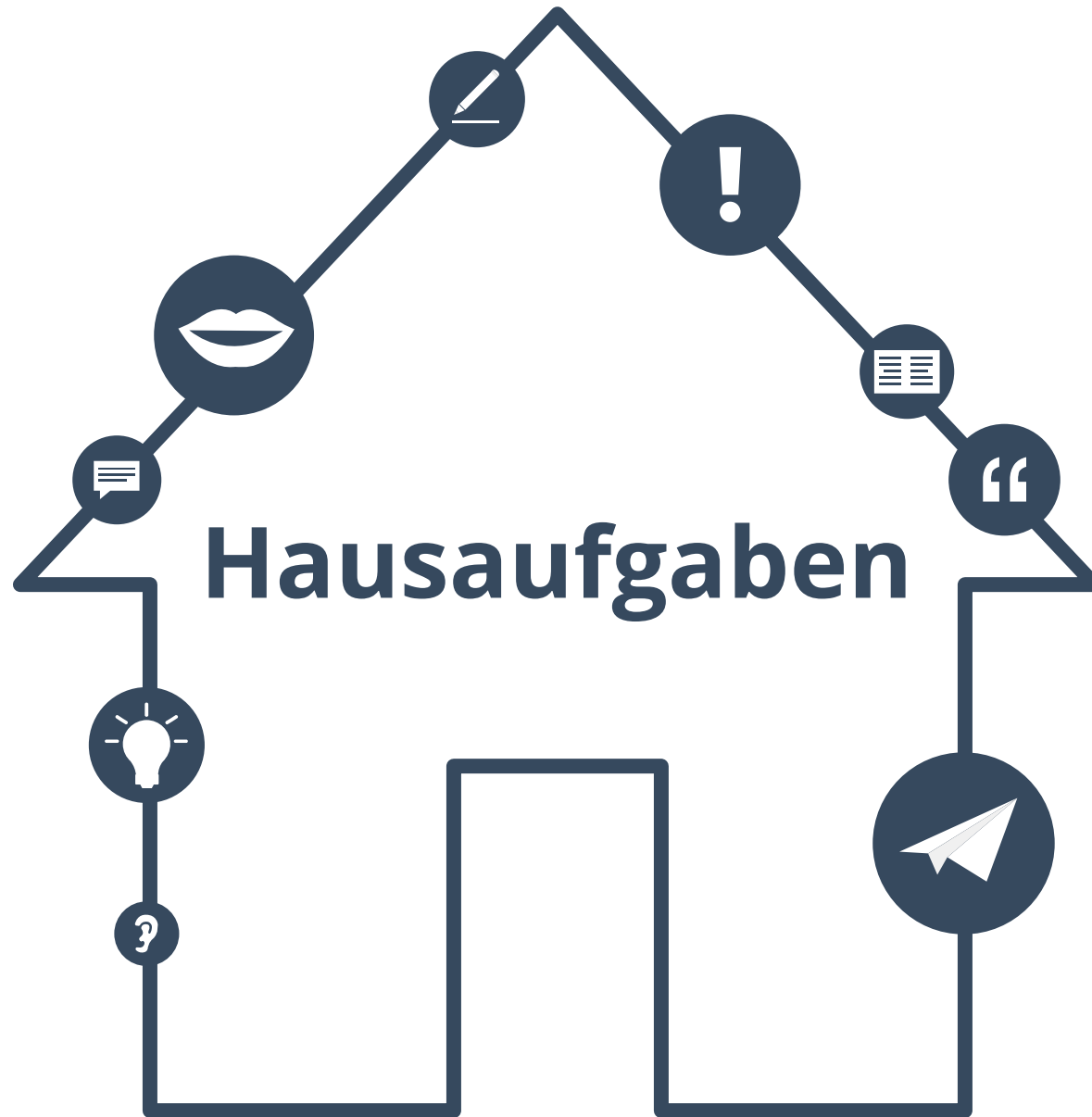


Über diese Lektion nachdenken

Nimm dir einen Moment Zeit, um einige **Vokabeln, Sätze, Sprachstrukturen** und **Grammatikthemen** zu wiederholen, die du in dieser Stunde neu gelernt hast.

Überprüfe diese auch noch einmal mit deinem Lehrer, um sicherzugehen, dass du sie nicht vergisst!







Einen Text schreiben

Schreibe einen kurzen Text mit 5 Sätzen darüber, was Multitasking ist, ob es tatsächlich existiert, und ob sich dessen Klischees bewahrheitet haben.

○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	



Eine E-Mail schreiben

Schreibe eine Mail an ein Familienmitglied und beschreibe deinen Arbeitsalltag. Gehe dabei vor allem auf Situationen ein, in denen du versucht hast, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun.

-

□

×

An:

Betreff:

Lieber Bruder...



Über dieses Material

Mehr entdecken:
www.lingoda.com



Dieses Lehrmaterial wurde von

lingoda

erstellt und kann kostenlos von jedem
für alle Zwecke verwendet werden.

lingoda Wer sind wir?



Warum Deutsch online lernen?



Was für Deutschkurse bieten wir an?



Wer sind unsere Deutschlehrer?



Wie kann man ein Deutsch-Zertifikat erhalten?



Wir haben auch ein Sprachen-Blog!