

LECTURE

# Que faire de son temps libre ?

NIVEAU

Intermédiaire (B2)

NUMÉRO

FR\_B2\_3123R

LANGUE

Français

# Objectifs

- Je peux lire et comprendre un texte détaillé sur le temps libre.
- Je peux exprimer mon point de vue sur l'utilisation du temps libre.





# Quel type de personne êtes-vous ?

Lisez les descriptions. Un de ces profils vous correspond-il ?



Vous avez toujours plein de choses de prévu (vous dites oui à tout), vous ne tenez pas en place et vous ne perdez aucune occasion pour sortir.

Vous appréciez de vous reposer, prendre du temps pour vous. Ne rien faire, c'est déjà faire quelque chose.





**Mila ne tient pas en place !**

On dit ça quand quelqu'un est agité et ne peut pas rester tranquille.

**Connaissez-vous quelqu'un qui ne tient pas en place ?**

# Lecture (I)

Lisez le début du texte et **donnez une définition** des mots en gras.

Loisirs ou culture ? C'est la question que des milliers de citoyens se posent chaque week-end, lorsqu'ils doivent décider où passer leur **temps libre**. D'un côté, il semble plus utile de passer du temps à lire un livre ou à aller voir une exposition dans un musée ou un centre culturel. Mais d'un autre côté, beaucoup affirment que leur travail les **épuise** trop intellectuellement et préfèrent passer leur temps libre en famille autour d'un bon repas, dans un café avec des amis, dans une discothèque ou simplement se promener dans un parc.

Ces activités plus **ludiques** ou **récréatives** prennent le temps de nombreux citoyens. Quels sont les avantages des loisirs **intellectuels** et des loisirs plus ludiques ? Comment trouver un juste milieu ? Observons les coutumes françaises en matière de loisirs.



# Remue-méninges

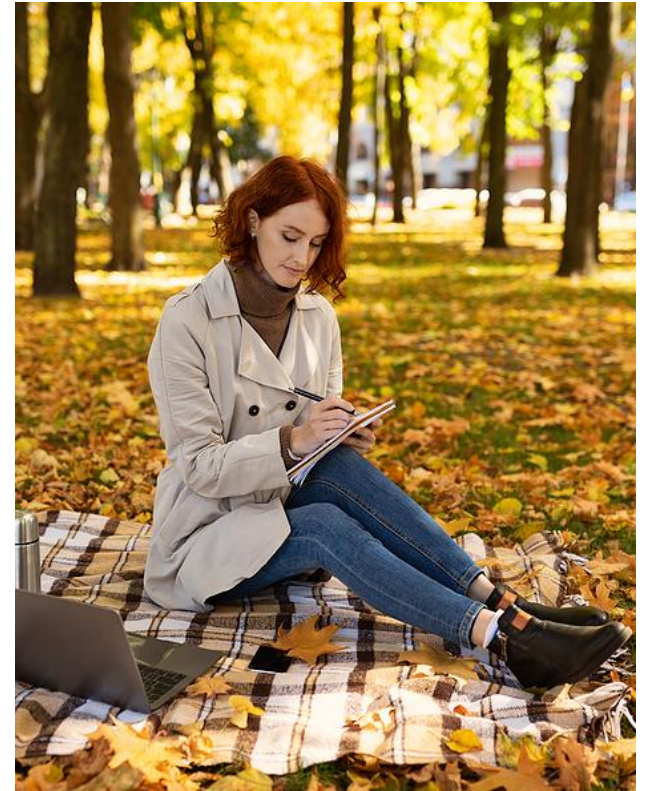
1. **Complétez** cette carte mentale avec différentes activités de loisirs.
2. Quelles activités aimez-vous faire **en plein air** et lesquelles préférez-vous faire **à l'intérieur** ?  
Accompagné·e ou **en solitaire** ?





**Arrivez-vous à  
concilier des  
activités de loisirs  
avec votre travail ?**

**Si oui, quelle(s) activité(s)  
faites-vous ? Quand ?**







# Prédiction



Avant de continuer à lire le texte, essayez de deviner quel va en être le contenu.

**À votre avis, quelles sont les activités de loisirs préférées des Français ?**



## Lecture (II)

**Lisez** la suite du texte et **répondez** : aviez-vous vu juste dans vos prédictions ?

Selon les derniers sondages de l'INSEE, les loisirs préférés des Français sont des activités sociales entre amis ou en famille, regarder la télévision à la maison, écouter de la musique et lire. Le cinéma semble avoir perdu un peu de poids depuis la hausse des prix de ces dernières années, et la généralisation des films sur Internet (plateformes payantes et films piratés) n'a fait que favoriser ce phénomène. Si le cinéma est touché, le théâtre l'est encore plus. Seulement 4 % des Français assistent à une pièce de théâtre plus d'une fois par an. Si les Français vont peu au cinéma ou au théâtre, dans quoi investissent-ils leur temps libre ? Tout simplement à manger et à boire avec des amis. Dans les bars et restaurants, vous pourrez apprécier la vraie culture française. Cependant, plus encore que dans les bars et les restaurants, les français aiment inviter leurs amis autour d'un bon repas dans le confort de leur propre maison. Quoi de plus convivial qu'un repas à la bonne franquette ?





# Compréhension

Ces affirmations sont-elles **vraies** ou **fausses**, selon le texte ?

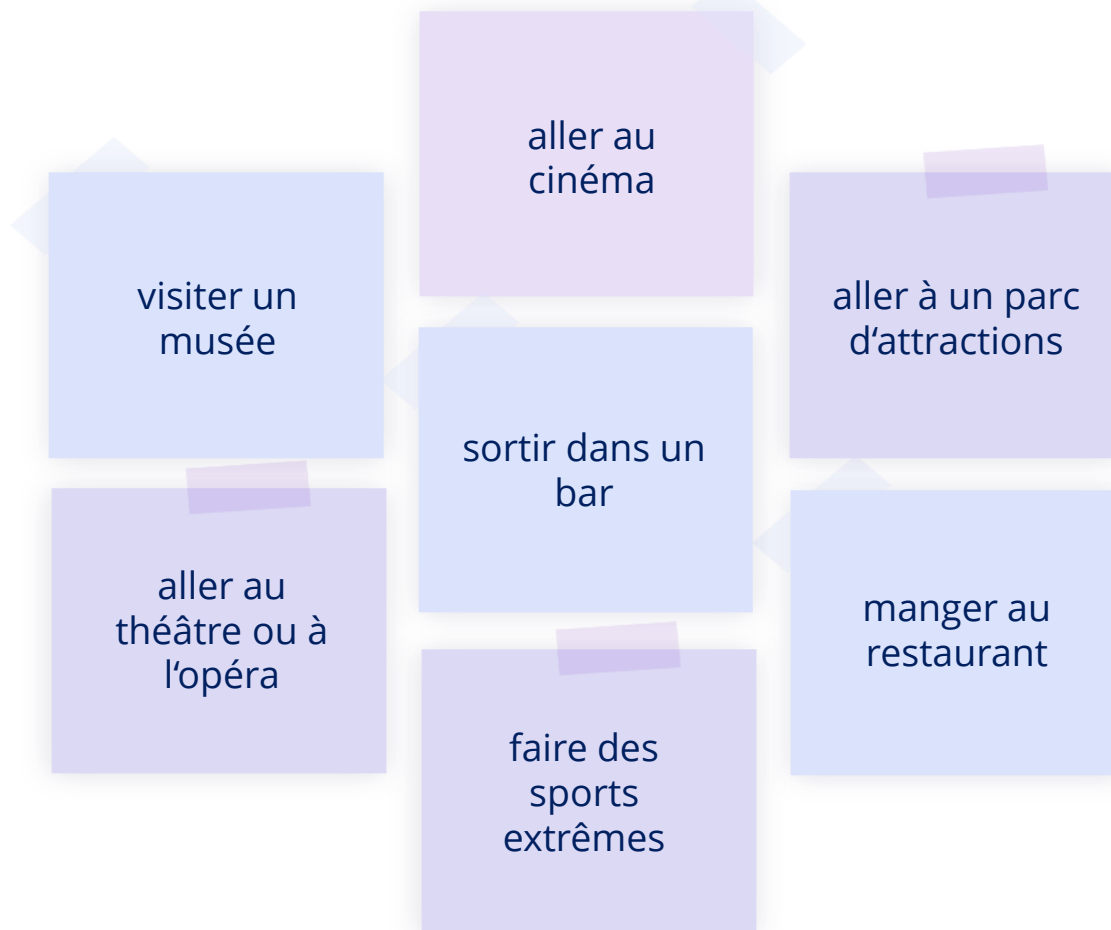
|   |   | vrai                     | faux                     |
|---|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 | L'activité préférée des Français est d'aller au cinéma. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Il y a de plus en plus de Français qui vont au théâtre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Les Français préfèrent les activités sociales.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Les Français aiment surtout manger au restaurant.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Les Français aiment inviter des amis et cuisiner.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |





# Abordable ou pas ?

Les activités de loisirs sont-elles abordables dans votre pays ? Quel est le **prix moyen** des activités suivantes ? **Comparez** avec vos camarades.





## Lecture (III)

Lisez la fin du texte et **répondez** à la question finale.

Cependant, une grande partie des gens qui sont très occupés par leur travail préfèrent investir leur temps libre dans des activités plus productives. Ces personnes font alors du sport, ils étudient une langue étrangère, ou apprennent de nouvelles compétences. Le dessin, le tricot et la couture ont d'ailleurs de plus en plus la cote auprès des jeunes français et françaises, qui considèrent le temps passé autour d'un verre comme du temps perdu. C'est pour ces raisons qu'on voit aujourd'hui l'émergence de groupes tricot-bière ou cours de cuisine sur les réseaux sociaux. En effet, les gens préfèrent de nos jours optimiser leur temps libre en apprenant de nouvelles choses tout en socialisant.

Enfin, se pose la question des voyages. Ce pour quoi les gens utilisent leurs vacances est habituellement révélateur des intérêts et des passe-temps de cette personne. Il existe essentiellement deux types de voyages : les voyages culturels, qui consistent en une liste interminable de choses à visiter et d'un emploi du temps très chargé ; et les vacances plus reposantes, qui limitent les visites culturelles mais qui favorisent la détente et le sport. Heureusement, nous pouvons choisir le mode de vie de notre choix, ou alterner l'un ou l'autre selon la situation. Et vous, que préférez-vous?







Les activités manuelles  
**ont** de plus en plus **la**  
**cote** auprès des jeunes  
français et françaises.

**Avoir la cote** veut dire être populaire,  
être à la mode.

Quelles sont les activités qui ont la  
cote dans votre pays ?

# Différents types d'activités

Classez les activités suivantes.

Lesquelles sont des activités ludiques ? Sociales ? Intellectuelles ?

cuisiner

boire un verre dans  
un bar

apprendre une  
langue étrangère

regarder une série

faire du sport

dîner au resto

aller au théâtre

voyager

faire du jardinage

lire un livre

se promener dans  
un parc

jouer aux cartes



## Et chez vous ?



Comparez les habitudes  
des Français·e·s avec  
celles de votre pays ?  
Êtes-vous surpris·e ?



# Temps partiel

En **classe entière** ou en **breakout rooms** :

**Imaginez** que vous avez aujourd'hui obtenu un emploi à temps partiel ; vous avez enfin plus de temps à consacrer à vous-même !

Que faites vous de votre temps libre ? Trouvez-vous des **points communs** avec vos camarades ?



Commencer une nouvelle  
activité

Passer plus de temps en  
plein air

Passer plus de temps en  
famille

...



**Avant** d'entrer dans la **breakout room**, prenez une **photo** de l'exercice.







# Fin de la leçon

Expression

***à la bonne franquette***

**Sens :** sans cérémonie, simplement

**Exemple :** *Viens dîner à la maison, ce sera à la bonne franquette !*



# Pratique additionnelle





# Pratiquez

**Complétez** les phrases avec des mots vus dans la leçon.

- 1 Je préfère faire des activités en plein \_\_\_\_\_, comme de la randonnée ou de l'escalade.
- 2 J'aime bien les parcs d'attraction, je trouve ça \_\_\_\_\_.
- 3 Pour ma part, je préfère les activités \_\_\_\_\_ comme lire, écrire ou apprendre une langue étrangère.
- 4 Je n'ai pas beaucoup de temps \_\_\_\_\_, je travaille beaucoup, même les week-ends.
- 5 Amandine ne tient pas \_\_\_\_\_, il faut toujours qu'elle fasse une activité.



# Qu'en pensez-vous ?



**Une activité doit-elle  
forcément être utile à  
quelque chose ?**

**Échangez avec vos camarades.**





# À vos plumes

**Pensez à** un loisir typique dans votre pays et **rédigez** un court texte pour expliquer en quoi il consiste et pourquoi il vous semble caractéristique de votre culture.

**Est-ce une activité sociale ?  
Intellectuelle ? Ludique ?**



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Corrigés

**P. 10 :** 1- faux. 2- faux. 3- vrai. 4- faux. 5- vrai.

**P. 21 :** 1- air. 2- ludique. 3- intellectuelles. 4- libre. 5- en place.





# Résumé

## Les loisirs ludiques ou récréatifs

- *sortir dans un bar, manger un bon repas, se promener dans un parc...*
- *Tu fais quoi pendant ton **temps libre** ? Quels sont tes **loisirs** ?*
- *Mila **ne tient pas en place**, elle doit toujours faire des activités **en plein air**.*
- *Les français aiment inviter leurs amis autour d'un **bon repas**, à la **bonne franquette**.*

## Les activités culturelles

- *aller au cinéma, visiter un musée ou aller voir une pièce de théâtre sont des activités culturelles ou **intellectuelles**.*
- *Apprendre une langue étrangère, faire du dessin, du tricot ou de la couture **ont** de plus en plus **la cote** auprès des jeunes français qui cherchent à faire des activités **productives**.*



# Vocabulaire

ne pas tenir un place

le temps libre

épuiser

ludique

récréatif, récréative

intellectuel, intellectuelle

en plein air

avoir la cote

