

LECTURE

Beauté intérieure et extérieure

NIVEAU

Intermédiaire (B1)

NUMÉRO

FR_B1_3113R

LANGUE

Français

Objectifs

- Je peux lire un texte sur la beauté intérieure et extérieure.
- Je peux discuter de la différence entre la beauté intérieure et extérieure.



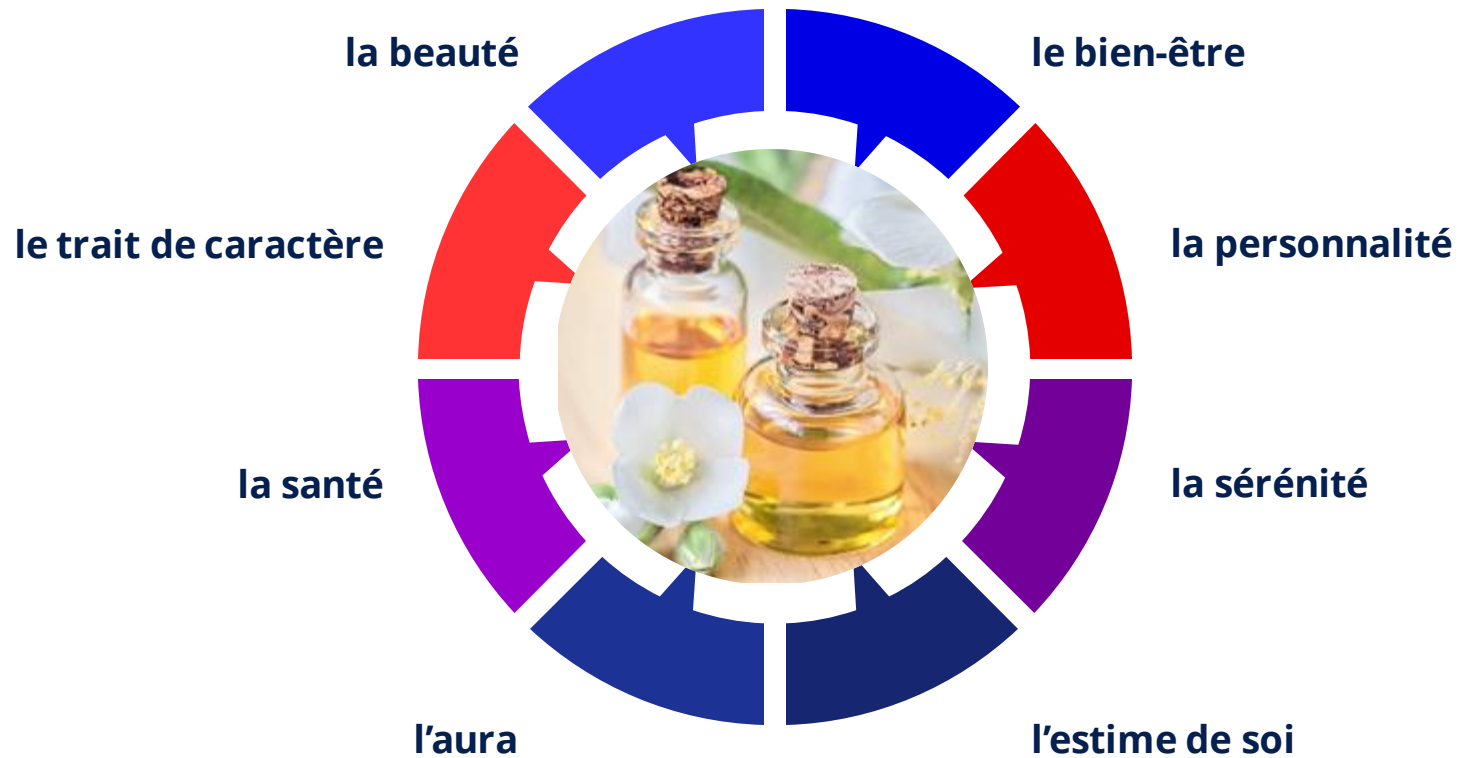
Qu'est-ce que la beauté ?

La beauté, ce n'est pas simple.
On fait la différence entre la beauté **intérieure** et la beauté **extérieure**.
Depuis quelques années, on encourage les gens à **s'aimer eux-mêmes** et à développer leur **estime de soi**. On se concentre plus sur notre **bien-être**.



La beauté intérieure et extérieure

Lisez les mots et **définissez-les**.





C'est quoi la beauté extérieure ?

Lisez la première partie du texte.

En général, lorsque l'on parle de beauté, on distingue la beauté **intérieure** de la beauté **extérieure**. Mais que veut-on dire par là ?

Par beauté extérieure, on entend les **caractéristiques physiques** d'une personne, son apparence, comme par exemple : la taille, le teint, la couleur et le type de cheveux, la couleur et la forme des yeux, du nez, des lèvres ou des dents.

Chaque personne a une **perception** différente de ce qu'est la beauté, de ce qui lui plaît ou de ce qu'elle trouve beau chez elle ou chez quelqu'un d'autre.



Les caractéristiques physiques

Quelles sont les caractéristiques physiques citées dans le texte ?





Classez les adjectifs.

Quels adjectifs utilise-t-on pour décrire les yeux et les cheveux d'une personne ?
Certains adjectifs peuvent s'utiliser pour les deux.

1	2	3	4	5
court	vert	noir	lisse	long
6	7	8	9	10
foncé	blond	bouclé	brun	clair

yeux

cheveux





À votre tour

Décrivez un ou une amie.
À quoi ressemble-t-il ou elle ?

taille

cheveux

yeux

visage





C'est quoi la beauté intérieure ?

Lisez la deuxième partie du texte.

La **beauté intérieure** correspond à la personnalité, aux traits de caractère et à l'**aura** d'une personne.

La beauté intérieure ne se voit pas, elle se ressent. L'aura d'une personne, que celle-ci soit positive ou négative, a un **pouvoir** indescriptible. Si une personne à l'aura positive entre dans une pièce, l'ambiance peut changer complètement.





C'est **une belle personne.**

Lorsque l'on dit de quelqu'un que c'est **une belle personne**, on ne fait pas référence à son apparence physique mais au fait que c'est une personne **gentille** et **bienveillante**.



Discutons

Échangez avec vos camarades.

**Quelles sont les différences entre
la beauté intérieure et
extérieure ?**

l'apparence
physique

la personnalité

l'aura





Quelle est votre opinion ?

Lisez la citation. Êtes-vous d'accord ? Pourquoi ?

“

**La beauté extérieure nous fait
admirer quelqu'un.
La beauté intérieure nous fait
l'aimer.**





Les traits de caractère

Classez les traits de caractère : lesquels sont positifs ou négatifs ?

Pouvez-vous en nommer d'autres ?

1

envieux·euse

2

aimable

3

malpoli·e

4

chaleureux·euse

5

honnête

6

arrogant·e

7

drôle

8

serviable

9

attentionné·e

10

impatient·e

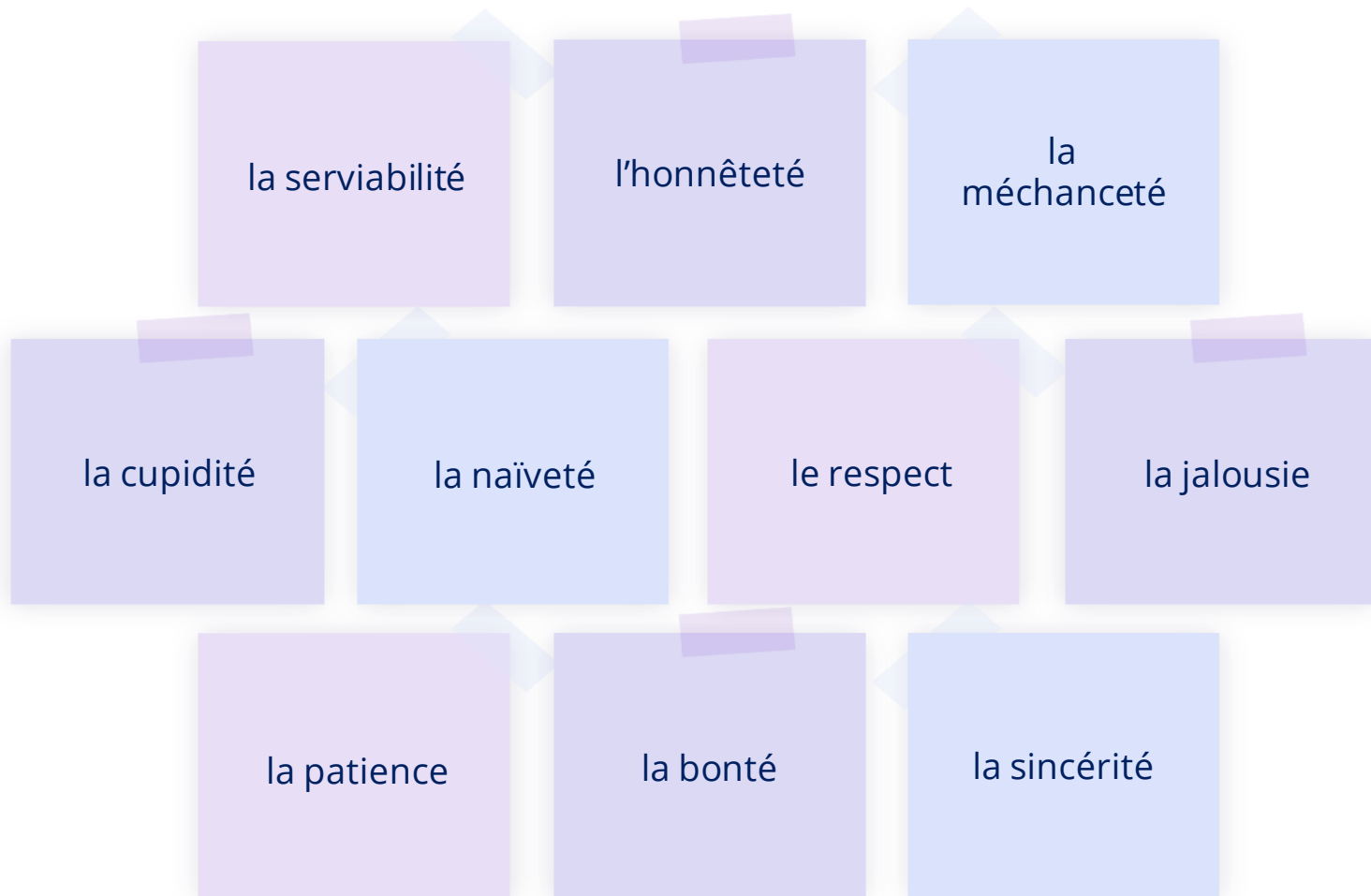
positifs

négatifs



Et pour vous ?

Quels traits de caractère trouvez-vous importants ? **Justifiez.**





À votre tour

Pensez à nouveau à vos amis de la page 8. **Décrivez** leur caractère.
Comment sont-ils ?

sincère

aimable

amusant

serviable



Améliorer son bien-être

Lisez la dernière partie du texte.

Qui n'a jamais connu une sensation de **mal-être**, ces moments où on ne se sent pas bien dans son corps ? Ce sentiment désagréable peut avoir plusieurs causes : le stress au travail, des problèmes de santé ou sentimentaux ou plein d'autres **raisons**.

C'est complètement acceptable et normal de se sentir comme ça parfois. Le quotidien peut devenir très stressant. Il existe différentes façons d'améliorer son bien-être comme l'activité physique, le yoga, la méditation, la lecture, la marche ou encore débiter une thérapie. Ce qui est important, c'est d'avoir de la **patience** et d'être **tolérant** avec soi-même.





Améliorer son bien-être

En **classe entière** ou en **breakout rooms** : répondez aux questions.

Quelles solutions sont citées dans le texte pour améliorer son bien-être ?



Que faites-vous quand vous voulez vous sentir mieux ?



Fin de la leçon

Expression

Être aveuglé·e par l'amour

Sens : ne plus voir les défauts d'une personne parce qu'on est amoureux·euse

Exemple : *Elle ne se rend pas compte de son comportement, elle est aveuglée par l'amour.*



Pratique additionnelle



Les contraires

Quel est le contraire?



1 sympathique



antipathique

2 poli·e



3 méchant·e



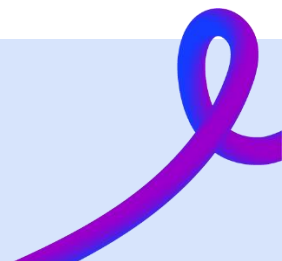
4 honnête



5 arrogant·e



6 attentionné·e





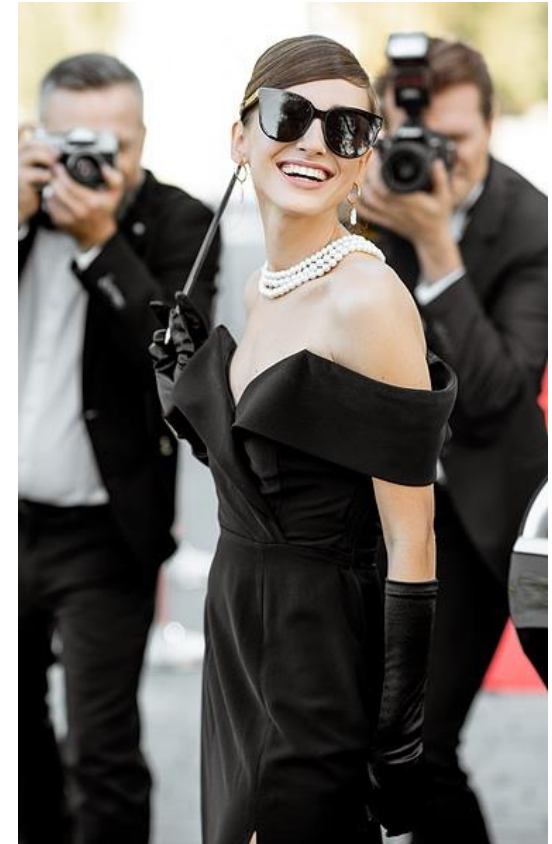
Beauté intérieure et extérieure

Rappelez-vous les caractéristiques de la beauté intérieure et extérieure que nous avons vues dans la leçon.

Faites deux listes.

beauté intérieure

beauté extérieure





Un peu d'écriture

Répondez à l'écrit.

Selon vous, qu'est-ce qui est le plus important : la beauté intérieure ou extérieure ? Ou pensez-vous que les deux sont aussi importants l'une que l'autre ?





Corrigés

P. 5 : la taille, le teint, la couleur et le type de cheveux, la couleur et la forme des yeux, du nez, des lèvres ou des dents

P. 7 : yeux: 2, 3, 6, 10 ; cheveux: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

P. 13 : positifs: 2, 4, 5, 7, 8, 9 ; négatifs: 1, 3, 6, 10

P. 21 : 2. malpoli·e ; 3. gentil·le ; 4. malhonnête ; 5. humble ; 6. égoïste



Résumé

Comprendre le vocabulaire de la beauté

- la beauté **extérieure** : *les caractéristiques physiques ; l'apparence*
- la beauté **intérieure** : *la personnalité ; l'aura ; les traits de caractère (envieux ; malpoli ; chaleureux ; serviable ; attentionné)*

Donner son avis sur la beauté intérieure et extérieure

- *Chaque personne a une **perception différente** de ce qu'est la beauté, de ce qui lui plaît ou de ce qu'elle trouve beau.*
- *La **beauté intérieure** ne se voit pas, elle **se ressent**.*
- *Si une personne à l'**aura positive** entre dans une pièce, l'**ambiance** peut changer complètement.*



Vocabulaire

le trait de caractère

le bien-être

la personnalité

la sérénité

l'estime de soi

l'aura

la santé

la beauté intérieure

la beauté extérieure

la caractéristique

l'apparence

envieux, envieuse

malpoli, malpolie

chaleureux, chaleureuse

serviable

attentionné, attentionnée

la méchanceté

la naïveté

la cupidité

la bonté



Notes

