

LESEN

# Schönheit von innen und außen

**NIVEAU**

Mittelstufe (B1)

**NUMMER**

DE\_B1\_3123R

**SPRACHE**

Deutsch



## Lernziele

- Ich kann einen Text über innere und äußere Schönheit problemlos lesen.
- Ich kann über die Unterschiede zwischen innerer und äußerer Schönheit diskutieren.

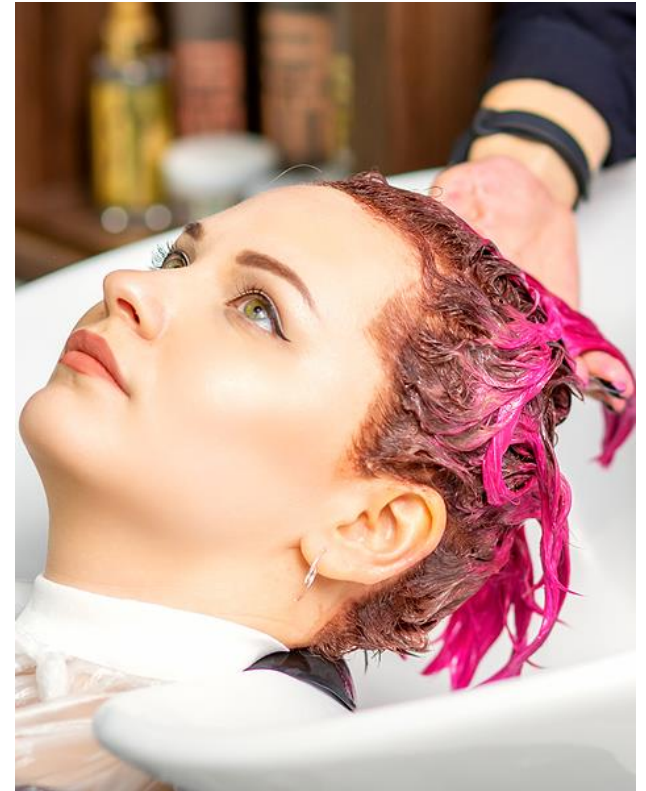




# Aufwärmen

**Hast du dir  
schon einmal die  
Haare gefärbt?**

**Hat es dir gefallen?  
Würdest du es wieder machen?**





# Wortschatz

**Kennst** du alle Wörter?





# Was ist *äußere* Schönheit?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Beim Thema Schönheit wird zwischen der inneren und äußeren Schönheit unterschieden. Aber was ist damit gemeint?

Bei der äußeren Schönheit stehen die äußerlichen Merkmale eines Menschen im Mittelpunkt. Dazu gehören zum Beispiel Größe, Hautton, Haarstruktur und -farbe, die Form und Farbe der Augen, Nase, Lippen oder Zähne.

Jeder Mensch hat eine ganz persönliche Wahrnehmung, was er an sich oder anderen Personen als schön empfindet.



1. Zwischen welchen Arten von Schönheit wird unterschieden?
2. Welche äußerlichen Merkmale werden im Text genannt?



# Adjektive zuordnen

Mit welchen Adjektiven lassen sich Augenfarbe und Haare einer Person beschreiben? **Ordne zu.**  
Zwei Adjektive können in beide Kategorien passen.



1

kurz

2

grün

3

braun

4

blau

5

lang

6

dunkel

7

blond

8

lockig

9

rot

**Augenfarbe**

**Haare**



# Eine Person beschreiben

**Beschreibe** einen Freund oder eine Freundin.  
Wie sieht die Person aus?



Größe

Haare

Augenfarbe

Gesicht

# Was ist *innere* Schönheit?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Innere Schönheit bezieht sich auf den Charakter und die Ausstrahlung einer Person. Innere Schönheit kann man nicht sehen, man kann sie nur fühlen. Die Ausstrahlung einer Person, positiv wie negativ, hat eine unbeschreibliche Kraft. Betritt eine Person mit einer positiven Ausstrahlung den Raum, kann sich die komplette Stimmung ändern.



1. Worauf bezieht sich innere Schönheit?
2. Was kann passieren, wenn eine Person mit einer positiven Ausstrahlung einen Raum betritt?





# Unterschiede

**Was sind die Unterschiede  
zwischen innerer und äußerer  
Schönheit?**

Aussehen

Charakter

Ausstrahlung





# Was meinst du?

Im Breakout-Room oder im Kurs:

1. **Beantwortet** die Fragen zum Zitat. 2. **Vergleicht** eure alternativen Sprichwörter im Kurs.



**Äußere Schönheit lässt uns einen Menschen bewundern.  
Innere Schönheit lässt uns einen Menschen lieben.**



Was ist der Unterschied zwischen *bewundern* und *lieben*?

Stimmst du dem Sprichwort zu?

Fallen dir noch andere Wörter ein als *bewundern* und *lieben*? Schreibe eine alternative Version des Sprichworts.



Du gehst in den **Breakout-Room**? Mach ein **Foto** von dieser Folie.



# Positive und negative Charakterzüge

Welche Charakterzüge sind eher positiv, welche eher negativ? **Ordne zu.**  
Kannst du weitere Charakterzüge nennen?



1

neidisch

2

hilfsbereit

3

unhöflich

4

herzlich

5

ehrlich

6

arrogant

7

schadenfroh

8

humorvoll

9

liebenswert

positiv

negativ



# Was ist dir wichtig?

Welche Charakterzüge findest du wichtig, welche findest du ganz schlimm? **Begründe.**

Bösartigkeit

Hilfsberei-  
tschaft

Ehrlichkeit

Ignoranz

Gier

Schaden-  
freude

Respekt

Neid

Aufrichtigkeit

Geduld





# Eine Person beschreiben

**Denke** noch einmal an deinen Freund oder deine Freundin von Seite 7.

**Beschreibe** nun den Charakter derselben Person. Wie ist sie? Was strahlt sie aus?



ehrlich

freundlich

humorvoll

hilfsbereit

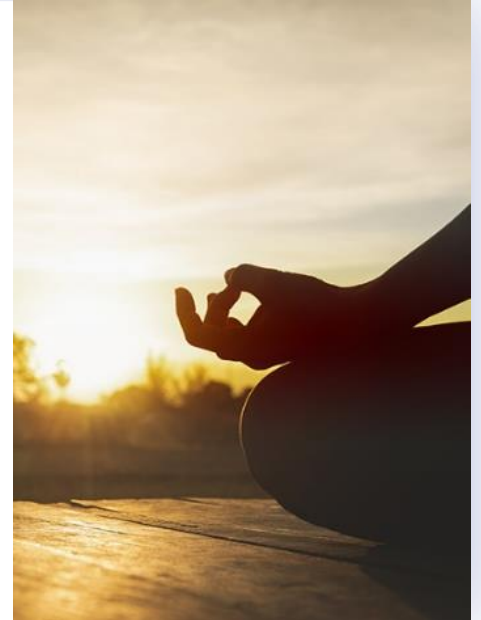


# Das eigene Wohlbefinden verbessern

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Wer kennt es nicht: Manchmal fühlt man sich einfach nicht wohl in seinem Körper. Dieses unwohle Gefühl kann viele Gründe haben: Stress auf der Arbeit, private oder gesundheitliche Probleme und vieles mehr.

Es ist vollkommen in Ordnung, sich so zu fühlen. Der Alltag kann eben sehr stressig sein. Es gibt jedoch einige Dinge, die helfen können, sich besser zu fühlen, z. B. Bewegung, Meditation, Yoga, Lesen, Wandern oder eine Psychotherapie. Wichtig ist, mit sich selbst Geduld zu haben.



1. Welche Gründe kann es laut Text dafür geben, dass man sich in seinem Körper unwohl fühlt?
2. Welche Möglichkeiten zur Verbesserung des Wohlbefindens werden im Text genannt?

**Was machst du, um  
dein Wohlbefinden  
zu verbessern?**

**Machst du das schon immer?  
Wie hast du es entdeckt?**





# Ende der Lektion

Redewendung

***Wahre Schönheit kommt von innen.***

**Bedeutung:** Es ist der Charakter eines Menschen, der ihn wirklich schön macht.

**Beispiel:** Mir ist das Aussehen gar nicht so wichtig. Viel wichtiger ist, dass mich eine Person zum Lachen bringt und ich mich bei ihr geborgen fühle. *Wahre Schönheit kommt sowieso von innen.*



# Zusatzübungen





# Was passt?

Ergänze.



1 Die Haare meiner Mutter sind lang und \_\_\_\_\_.

2 Seine \_\_\_\_\_ ist blau.

3 Menschen aus unterschiedlichen Erdteilen haben oft verschiedene \_\_\_\_\_.

4 Jeder Mensch hat eine ganz persönliche \_\_\_\_\_, was er als schön empfindet.

5 \_\_\_\_\_ Haare sind total angesagt.

Augenfarbe

lockig

Haarstrukturen

Kurze

Wahrnehmung



# Welche Beschreibung passt?

Ordne zu.

**1** Hilfsbereitschaft

**2** Neid

**3** Aufrichtigkeit

**4** Geduld

**5** Gier

**a** nimmt sich die benötigte Zeit

**b** hilft gerne und oft anderen Menschen

**c** will alles für sich selbst haben (meistens Geld oder andere materielle Werte)

**d** ist ehrlich und offen

**e** hat ein Problem damit, wenn andere etwas haben oder erreichen



# Wohlbefinden

**Wähle** eine Aktivität, mit der man sein Wohlbefinden verbessern kann.

**Beschreibe** sie den anderen Personen im Kurs. Sie **raten**.

1

Psychotherapie

2

Lesen

3

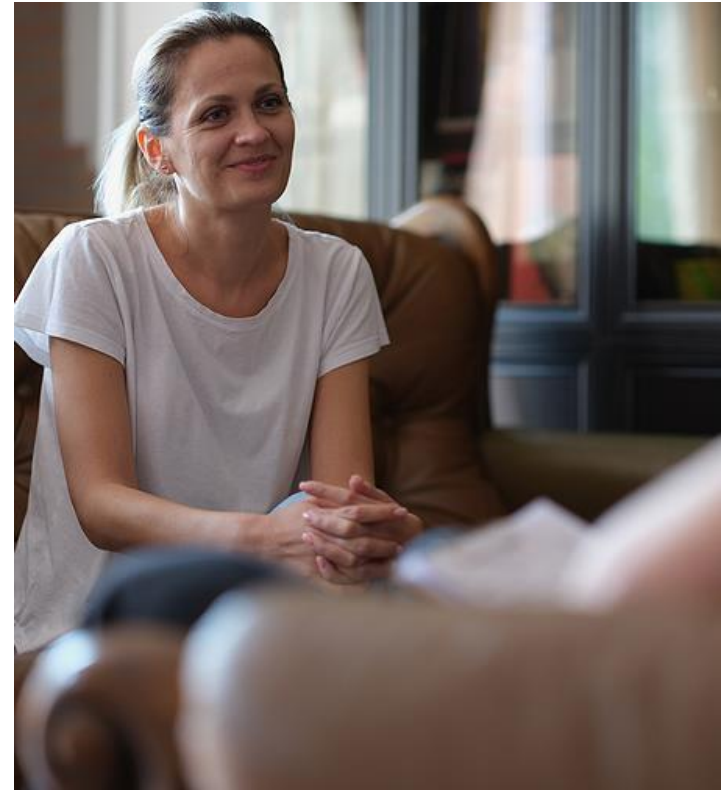
Meditation

4

gesunde Ernährung

5

Sport





# Lösungen

**S. 6:** Augenfarbe: 2, 3, 4, 6; Haare: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9

**S. 11:** positiv: 2, 4, 5, 8, 9; negativ: 1, 3, 6, 7

**S. 19:** 1. lockig; 2. Augenfarbe; 3. Haarstrukturen; 4. Wahrnehmung; 5. Kurze

**S. 20:** 1b; 2e; 3d; 4a; 5c



# Zusammenfassung

## Äußere Schönheit

- die **äußerlichen Merkmale** stehen im Mittelpunkt
- z. B. die Größe, der Hautton, die Haarstruktur und -farbe, die Form und Farbe der Augen, Nase, Lippen oder Zähne
- jeder Mensch hat eine ganz persönlich Wahrnehmung, was er als schön empfindet

## Innere Schönheit

- bezieht sich auf den **Charakter** und die **Ausstrahlung** einer Person
- kann man nicht sehen, sondern **nur fühlen**

## Adjektive für Augenfarbe und Haare

- Augenfarbe: *grün; braun; blau; dunkel*
- Haare: *kurz; braun; lang; dunkel; blond; lockig; rot*

## Positive und negative Charakterzüge

- positiv: *hilfsbereit; herzlich; ehrlich; humorvoll; liebenswert*
- negativ: *neidisch; unhöflich; arrogant; schadenfroh*





# Wortschatz

die Schönheit, -en

das Wohlbefinden (nur Sg.)

der Charakter, -

die Ausstrahlung (nur Sg.)

der Charakterzug, -e

innere/äußere Schönheit

