

CONVERSACIÓN

¿Salir con colegas?

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_3114S

IDIOMA

Español

Objetivos

- Puedo discutir las ventajas y desventajas de socializar con compañeros y compañeras de trabajo.
- Puedo defender mi punto de vista frente a varias posturas sobre el balance entre la vida personal y laboral.



¡Comenzamos!

**¿Sueles hacer
actividades con tus
colegas fuera del
trabajo?**

**¿Cuándo fue la última vez?
¿Es algo que te gusta hacer?**





Vocabulario

¿Usarías alguno de estos adjetivos para describir el lugar donde trabajas? ¿Qué es lo que crea un ambiente positivo, según su experiencia? **Piensa en antónimos** para estos adjetivos.





Vida profesional y personal

En el día a día



Únicamente la
conozco en el **plano**
laboral.

Espero poder
conocerla tanto en el
plano profesional
como **personal**.

¿Piensas que la persona que dice
estas oraciones conoce bien a su
colega?



Diferentes relaciones

¿Puedes contrastar estas dos imágenes? ¿En qué planos crees que se relacionan en cada caso?



¿Puedes imaginar las diferencias entre sus conversaciones?
¿Crees que el registro es formal o informal?



Encontrar un balance

Lee y responde las preguntas.

Tienes que decir que sí a todo, tienes que ver a tus colegas como tu familia. Al fin y al cabo, tu carrera depende de tus relaciones laborales. Di que sí a todas las invitaciones a copas después del trabajo, ¡incluso si no bebes!

Puede que te pierdas algunos eventos extraescolares con los niños o reuniones con amigos y amigas, pero no importa. A la larga, tus hijos o hijas te lo agradecerán y siempre podrás retomar la relación con los tuyos. Tu inversión se verá recompensada en tu carrera.

*¿Está de acuerdo con esta afirmación?
¿Por qué o por qué no?*

¿Cómo se puede encontrar el equilibrio perfecto en las relaciones de trabajo con los compañeros y compañeras?

¿Qué importancia tiene para ti el equilibrio entre el trabajo y la vida privada?



Discute y encuentra similitudes o diferencias



¿Tu empresa organiza eventos para socializar? ¿Cuándo y dónde tienen lugar?



¿El ambiente en tu lugar de trabajo es típico de la cultura laboral del lugar donde vives?



Clasifica las oraciones

¿Cuáles son las ventajas y desventajas de relacionarse con colegas? **Piensa** en otras.

- 1 Conocer a tus colegas en un plano más personal puede hacer que tu trabajo sea más divertido y relajado.
- 2 Puede hacer que el trabajo en equipo sea menos productivo.
- 3 Puede hacer que se mezclen los temas personales con los laborales.
- 4 Puede generar más empatía y que el entorno de trabajo sea más abierto y comprensivo.
- 5 Es más probable que se traspasen los límites de confianza y respeto.
- 6 Fomenta el espíritu de equipo dentro de la empresa, y esto también puede contribuir a aumentar la lealtad a la misma.

Ventajas

Desventajas



Debate



El hecho de que los empleados y empleadas consideren a sus compañeros y compañeras y su lugar de trabajo como una especie de segunda familia puede ser positivo. Algunas empresas llegan incluso a hacer que sus oficinas parezcan mini hogares.

¿Has oído hablar de este tipo de oficinas?
¿Cómo es la tuya?

¿Se te ocurren algunos **pros y contras** de este tipo de oficina?

¿Cómo sería tu **espacio de trabajo ideal**?



¿Trabajar duro o hacerse el tiempo?

Lee el texto y **responde** la pregunta.

Trabajar duro puede tener sus ventajas. Algunas personas deciden **dar prioridad a** su trabajo porque éste es muy importante para ellas. Sin embargo, para otras personas, la vida fuera del trabajo tiene prioridad sobre su trabajo. Muchos quieren **hacerse el tiempo para** sí mismos fuera del trabajo, para dedicarse así a sus intereses personales.

Los pros de **priorizar** el trabajo en tu vida son que puedes ganar más dinero, obtener un ascenso, tener mejores oportunidades laborales y, con suerte, hacer un trabajo que te apasione. Sin embargo, los contras de dar prioridad al trabajo pueden ser la pérdida de tiempo de calidad con la familia y los amigos y amigas, una vida social más pobre, cansancio, estrés y menos intereses fuera del trabajo.

¿Qué ventajas e inconvenientes se mencionan en el texto?



Encontrar el equilibrio

Resume la conversación con tus palabras. ¿De qué va? ¿Qué piensan las interlocutoras?
Identifica las frases que utilizan para dar su opinión y mostrar acuerdo o desacuerdo.



Creo que es muy triste que la gente se pase todo el tiempo trabajando. Deben sentirse muy solos. La familia es mi prioridad y no dejo que nada se interponga en el camino del tiempo de calidad con mis hijos.

No estoy de acuerdo. Una carrera puede ser una pasión, y encontrar el equilibrio no siempre es fácil. Y otros no tienen más remedio que trabajar muchas horas para mantenerse a sí mismos y a sus familias. No siempre es sencillo.



Para mí sí. Me niego a trabajar después de las 5 de la tarde de lunes a viernes. Simplemente salgo de la oficina. Es simplemente una cuestión de defender lo que uno cree.

En mi opinión, no siempre es tan fácil. Algunas personas tienen miedo de perder su trabajo, otras simplemente no tienen trabajos de los que puedan salir en momentos determinados.





¿Y tú?

Discute con tus compañeros y compañeras.

1

¿Trabajas duro o lo mínimo indispensable?

2

¿Qué priorizas? ¿Le das prioridad al trabajo o a tu vida personal?

3

¿Qué no sacrificas por trabajar? ¿Para qué te haces el tiempo?





Defender tu punto de vista

Lee las opiniones que aparecen a continuación. ¿Qué postura defiendes? ¿Por qué?



Para mí, la vida familiar es mi prioridad, por eso poder trabajar desde casa es tan atractivo, aunque nada fácil.



En mi opinión, debes esforzarte por encontrar un trabajo que te apasione. Trabajar duro para ello es clave.



Desde mi punto de vista, trabajar muchas horas vale la pena si conduce a un ascenso o si es por libre elección. No deberían obligarte a sacrificar tu vida personal por el trabajo.



Reflexionamos

Elige una caja para iniciar una conversación y **dar tu opinión** sobre este tema.



relacionarse con
colegas

la eficiencia en el
trabajo

la importancia
del tiempo de
ocio

trabajar horas
extras

la presión social y
el culto al éxito

mezclar lo
personal con lo
profesional

balance entre la
vida y el trabajo

tiempo de calidad
con familia ,
amigos y amigas

prioridades a la
hora de elegir un
trabajo o una
carrera



Fin de la lección

Expresión

Estar a tope de trabajo

Significado: Tener mucho trabajo

Ejemplo: *Después de las vacaciones voy a estar a tope de trabajo.*



Práctica adicional



Describe las imágenes

**¿En qué plano crees que se conocen?
¿Cómo es el ambiente laboral?
¿Y tú te permites conocer a tus
colegas en un plano más personal?**





Las desventajas

Ser amigos/as con tus colegas puede tener sus desventajas. ¿Qué desventajas potenciales de hacer amistad con tus colegas se mencionan en el texto?

ascenso

límites

secretos y
chismes

competencia

lealtad

productividad



Lectura



Lee el texto y **responde** las preguntas.

La mayoría de las personas pasan gran parte de su vida trabajando, pero no todas tienen el mismo enfoque de la conciliación de la vida laboral y familiar. Para algunas personas, el trabajo es una prioridad en su vida y para otras es simplemente una necesidad. Las diferentes culturas también adoptan enfoques variados sobre la conciliación de la vida laboral y familiar. En Europa el trabajo es una parte importante de la vida de las personas, pero también es normal tener los fines de semana y las noches libres y pasar este tiempo con familia, amigos y amigas. En Estados Unidos no hay tantas leyes para proteger a los empleados como en Europa. La gente suele sentirse presionada a trabajar muchas horas para demostrar su compromiso con el trabajo. En general, los trabajadores de EE.UU. suelen tener menos vacaciones que en Europa. La conciliación de la vida laboral y familiar también depende del tipo de trabajo que tenga la persona. Algunos trabajos son más estresantes que otros, y algunas personas saben organizar mejor su tiempo y establecer prioridades.

¿Qué diferentes formas de ver la vida laboral se mencionan en el texto?

¿Qué diferencias laborales entre América y Europa se mencionan?

¿Estás de acuerdo con las diferencias mencionadas en el texto?

¿Qué factores pueden contribuir a la conciliación laboral y familiar de una persona?



Dar tu opinión

Lee las siguientes citas. **Responde** las preguntas de las cajas. ¿Qué persona piensa...

1



Al fin y al cabo, si estás estresado o estresada en el trabajo y no puedes soportar la presión, siempre puedes cambiar de trabajo. No es responsabilidad de tu empleador o empleadora resolver tu vida. La gente tiene que responsabilizarse personalmente de sus decisiones.

2



Se presiona mucho a los trabajadores y trabajadoras y esto tiene un impacto negativo en la sociedad. Las empresas tienen que empezar a tratar a las personas de forma justa. Las personas con bajos ingresos, y las que intentan compaginar demasiados turnos con las obligaciones familiares, están sufriendo.

...que cada uno tiene el poder de mejorar su calidad de vida a través de decisiones personales?

...que el problema de la conciliación es sistémico y que las empresas deben responsabilizarse del bienestar de los empleados y empleadas?

¿Qué opinas?

¿Estás de acuerdo con alguna de estas afirmaciones?





Soluciones

P. 9: Ventajas: 1, 4, 6. Desventajas: 2, 3, 5.



Resumen

El plano laboral vs el plano personal

- **El plano laboral:** el colega, la colega; la reunión; el compañero; la compañera; el trabajo; la carrera; la empresa; el trabajo duro; la oficina
- **El plano personal:** la vida privada; la familia; los amigos; las amigas

Lo laboral y lo personal

- **Acciones positivas:** Hacerse tiempo para...; dar prioridad; priorizar; esforzarse; contribuir
- **Acciones negativas:** sacrificar; interponerse; traspasar;



Vocabulario

el plano laboral

el plano profesional

trabajar duro

traspasar

contribuir

dar prioridad a

priorizar

interponerse

esforzarse

sacrificar



Notas

