

COMUNICACIÓN

Aislados en una red social

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_1101X

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo explicar mi experiencia con las redes sociales.
- Puedo expresar mi opinión sobre la relación entre redes sociales y salud mental.

la red social

sustantivo, femenino

Pl.: las redes sociales

Las **redes sociales** son comunidades donde se comparten intereses o información con otros usuarios.





Las redes sociales

Une para formar expresiones frecuentes.

1 actualizar

2 comentar

3 compartir

4 visitar

5 seguir

a una publicación

b en el muro

c una página

d el estado

e a un perfil



Las distintas redes sociales

Relaciona cada descripción con la red social a la que se refiere.

- 1 La gente comparte sus pensamientos, fotos y videos en esta red, la que tiene más usuarios y usuarias por todo el mundo.
- 2 Esta red es mucho más que un CV en línea, y se orienta más a relaciones profesionales que personales.
- 3 Es una plataforma de comunicación basada en mensajes de un máximo de 280 caracteres.
- 4 Es una plataforma que permite compartir imágenes y administrarlas en tableros temáticos.
- 5 Es una red que permite subir fotos y videos, así como aplicarles filtros y marcos.
- 6 Esta aplicación permite subir exclusivamente videos, verlos y comentarlos.

LinkedIn

Twitter

YouTube

Facebook

Pinterest

Instagram

Su red social preferida

Observa las imágenes. ¿Cuál crees que es la red social preferida de cada persona? ¿Por qué?
Habla con tus compañeros y compañeras.



Ainoa



Guille



Leticia



Manuel



María

Yo creo que la red social preferida de Ainoa es...

Pues yo creo que es...

¿Y tú?

Pregunta a tu compañero o compañera.

**¿Tienes redes sociales?
¿Eres un usuario/a
activo/a?**



**¿Cuál es tu red
social preferida?
¿Por qué?**

**¿Y cuál es la red social
que menos te gusta?
¿Por qué?**



Las dos caras de la moneda

Pregunta a tu compañero o compañera.

**¿Qué aspectos positivos
crees que tienen las redes
sociales?**

¿Y negativos?





Hablamos sobre aspectos positivos

¡Todos juntos o en *breakout rooms*! **Pregunta** a tu compañero o compañera.

¿Has conseguido trabajo a través de una red social?

¿Has hecho amigos y amigas o conocido a una pareja por redes?

¿Has vuelto a contactar con personas con las que habías perdido el contacto?

¿Puedes añadir alguna experiencia positiva más?



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Conceptos

Lee el vocabulario del mapa conceptual. ¿A qué peligros de las redes sociales hace referencia?
Explica tu opinión.





El odio en redes

Pregunta a tu compañero o compañera.

¿Has sufrido alguna vez el ataque de un *hater*?



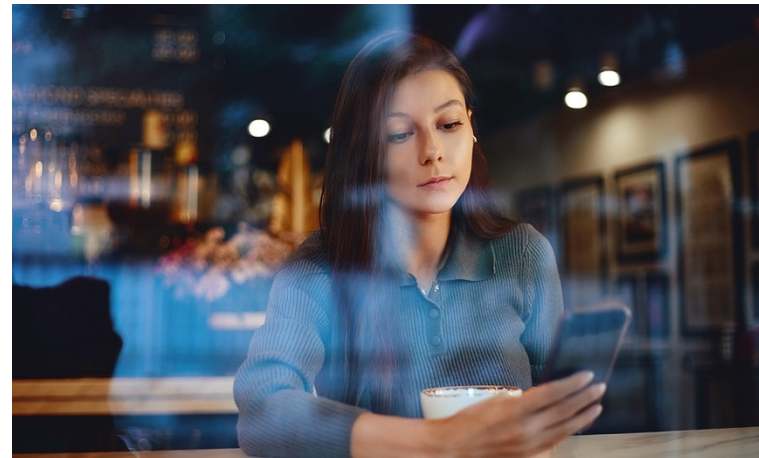
¿Qué le dirías a una persona que sufre por el ataque de un *hater*?



El aislamiento en redes

Pregunta a tu compañero o compañera.

¿Crees que las redes nos han aislado más de la vida real?

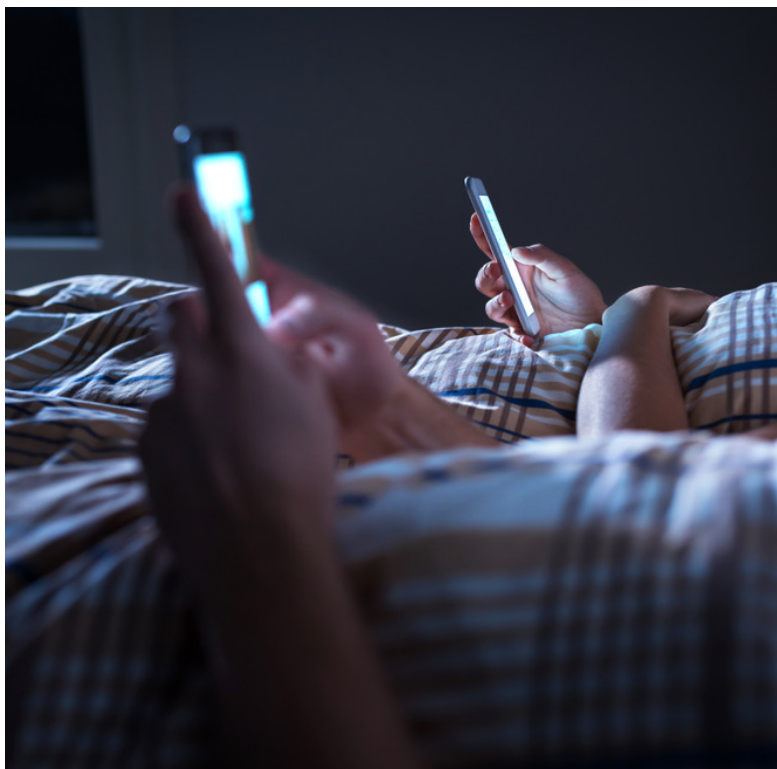


¿Crees que la comunicación ha mejorado o empeorado con las redes sociales?



Otros aspectos negativos de las redes sociales

¡Todos juntos o en *breakout rooms*! **Pregunta** a tu compañero o compañera.



¿Te afecta de manera negativa el hecho de que las personas solo muestren las **cosas buenas** que les pasan en redes sociales?

¿Crees que las redes sociales y el **narcisismo** van de la mano?

¿Te has arrepentido de compartir **información privada** en redes sociales?

¿Te restan **productividad, concentración y sueño** las redes sociales?



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



¿Crees que las redes sociales y el narcisismo van de la mano?

ir de la mano = estar estrechamente relacionado

¿Qué otras cosas crees que van de la mano con las redes sociales?



Redes sociales y salud mental

Debate con tus compañeros y compañeras.

¿Crees que las redes sociales tienen más consecuencias positivas o negativas en la salud mental?

¿Qué soluciones propondrías para mejorar los aspectos negativos de las redes sociales?



Fin de la lección

Expresión

estar en juego

Significado: Estar en peligro, en disputa o en riesgo de sufrir un daño.

Ejemplo: *La privacidad de nuestros datos está en juego en las redes sociales.*



Práctica adicional



Reacciones en las redes

¿Cómo reaccionarías a las siguientes publicaciones en Facebook de tus amigos y amigas?

¡Hoy es mi cumpleaños!

¡Hoy empiezo mis vacaciones!

Se necesita casa de acogida para este perro...

He reprobado el examen.

¡Nos casamos!

Me ha dejado mi novio...

De excursión con amigos y amigas.



¿Las redes nos unen o nos aíslan?

En las redes sociales tendemos a relacionarnos con aquellos que piensan igual que nosotros. Desde este punto de vista, ¿crees que las redes logran realmente unir a la gente o nos están separando de aquellos que piensan distinto?

Escribe un breve texto con tu opinión al respecto.



Soluciones

P. 4: 1d, 2a, 3b, 4c, 5e

P. 5: 1. Facebook; 2. LinkedIn; 3. Twitter; 4. Pinterest; 5. Instagram; 6. YouTube



Resumen

Elementos de las redes sociales:

- la publicación; la página; la foto
- el muro; el estado; el perfil; el filtro

Acciones en las redes sociales:

- actualizar; comentar; visitar; administrar
- compartir; seguir; subir;

Los peligros de las redes sociales:

- el anonimato; el aislamiento; la incomunicación
- molestar; provocar; alejarse de la realidad; aislarse



Vocabulario

la red social

actualizar el estado

compartir en el muro

el perfil

la página

aislarse

el aislamiento

la incomunicación

alejarse de la realidad

provocar

molestar

el anonimato

el respeto

respetar

comentar una publicación

el *hater*, la *hater*

ir de la mano

