

LECTURA

¿Salir con los compañeros y compañeras del trabajo?

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_3123R

IDIOMA

Español

Objetivos

- Puedo leer y entender con claridad un texto sobre las relaciones con los compañeros y compañeras de trabajo.
- Puedo expresar mi opinión sobre distintas afirmaciones relacionadas con el trabajo.

tener buen/mal rollo



En España se utiliza para describir el ambiente o la relación, sea positiva o negativa.

*Sandra y Eva tienen **mal rollo**, siempre discuten en las reuniones.*

llevarse bien/mal con



En Latinoamérica significa tener una buena o mala relación con alguien.

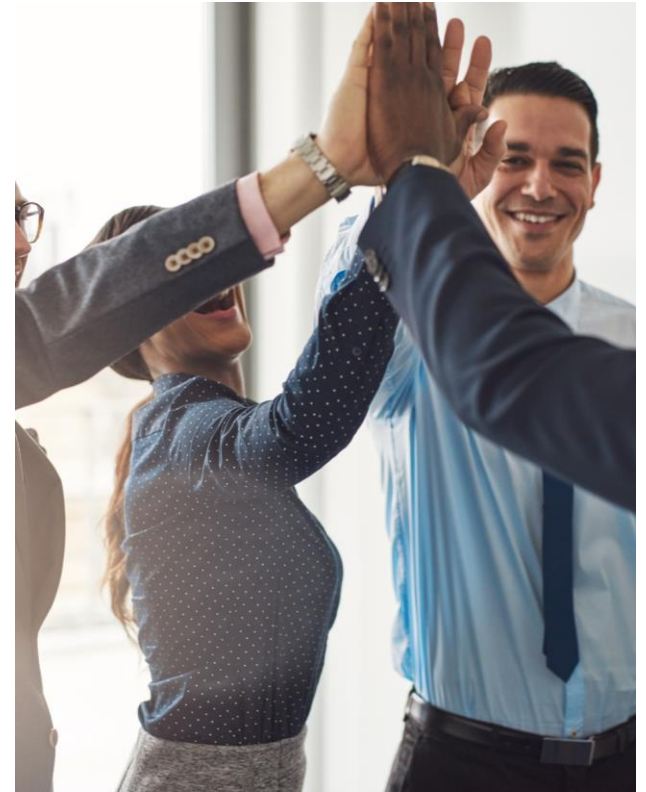
*Me **llevo bien** con mis colegas.*



Discute con el resto

¿Qué pasa en tu trabajo? ¿Hay buen rollo en tu equipo?

¿Qué cosas contribuyen al mal rollo en el ambiente laboral?



El equipo de trabajo

Responde las preguntas. **Intercambia** información con el resto.

1



¿Cómo son tus compañeros y compañeras de trabajo?
¿Sales con tu **equipo de trabajo**?

2



¿Cuáles crees que son las ventajas de **entablar amistad** con tus compañeros y compañeras?

3



¿Y los inconvenientes de tener trato o **una relación a nivel personal**?

4



¿Qué cosas crees que hacen que haya **buen rollo** en la oficina?

Lectura I

Lee el texto y **responde**: ¿Con cuál de las dos posturas que se mencionan estás de acuerdo?

Todo el mundo está de acuerdo en que tener una buena relación con el equipo de trabajo no solo mejora el ambiente en la oficina, sino que puede hacer que una empresa sea más productiva. **Interesarse** por la vida privada de los compañeros y compañeras, por sus planes y sus preocupaciones y hacer pequeñas bromas no solo **ameniza** las pausas y el tiempo compartido en la oficina, sino que verdaderamente **aligera** el ritmo de trabajo y mejora la rutina de los empleados y empleadas.

En muchos casos, la relación entre los compañeros y compañeras va mucho más allá y llega a convertirse en una verdadera amistad. En muchas empresas los trabajadores y trabajadoras quedan los fines de semana para salir a tomar algo o, incluso, ir a bailar. Estos empleados y empleadas **entablan** entre sí una relación que **sobrepasa** los límites de lo laboral para pasar al ámbito privado.

Otros, por el contrario, prefieren mantener su privacidad y profesionalismo, y alegan que juntarse con colegas fuera del horario de trabajo impide **desconectarse** de los problemas de la oficina.





Relaciona

Encuentra los complementos (B) para cada uno de los verbos (A).

A

amenizar

aligerar

entablar

sobrepasar

interesarse

desconectarse

B

el ritmo de
trabajo

de los
problemas de
la oficina

una relación o
amistad

por la vida de
los
compañeros y
compañeras

el tiempo
compartido

límites



Responde

¿Con qué frecuencia te acuerdas de los cumpleaños de tus compañeros y compañeras?



¿Has tenido que consolar o escuchar a un compañero o una compañera debido a un problema personal?

¿Les escribes mensajes de aliento o motivación? ¿En qué casos?



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Lectura II

Lee el texto.

Está comprobado científicamente que en las empresas en las que hay un buen ambiente de trabajo los trabajadores y trabajadoras hacen su labor con más entusiasmo y tardan más en caer en la rutina. Si tienes cierto nivel de confianza con tu compañero o compañera, no te será difícil puntualizarle un error que ha cometido, o una mala praxis que dificulta tu trabajo o el de otra persona. Los lunes serán menos lunes, y tu vinculación personal con la oficina será mucho mayor.

No todas las empresas son susceptibles de tener un buen equipo de trabajo, sin embargo. La edad de los trabajadores y trabajadoras es sin duda un factor clave a tener en cuenta. En una empresa en la que todos los empleados y empleadas son más o menos jóvenes es probable que surjan relaciones de amistad, mientras que si el grupo es más heterogéneo (en especial si parte de los trabajadores y trabajadoras tienen cargas familiares) los empleados y empleadas no se sentirán tan cómodos.



Lectura III

Lee el texto y **responde**: ¿Qué factores se mencionan en el texto?

La antigüedad en la empresa es sin duda otro factor a tener en cuenta. Cualquier novato o novata en una empresa busca trabajar lo mejor posible, y evitan hacerse amigos y amigas en la oficina. Las personas que acaban de empezar a trabajar en un lugar suelen ser, por lo tanto, reacias a intimar con sus compañeros y compañeras.

Otro factor interesante es la propia disposición de la oficina y los horarios: un horario continuo, con diversas pausas para tomar café, comer o fumar, o un espacio habilitado para hacerlo, lejos de las figuras de autoridad, facilita sin duda que se forjen estas amistades.

Finalmente, y según las estadísticas, es difícil que un empleado o una empleada entable una verdadera relación de amistad con un superior o una superiora dentro de la empresa, y viceversa. Estas relaciones suelen darse entre personas que trabajan a un mismo nivel, aunque siempre hay excepciones, por supuesto.





Encuentra sinónimos en el texto

Las palabras se encuentran en el texto de la página anterior.

1 reluctante, contrario, reticente



2 experiencia, años de trabajo



3 persona nueva en un trabajo



4 tener una relación cercana



5 al contrario

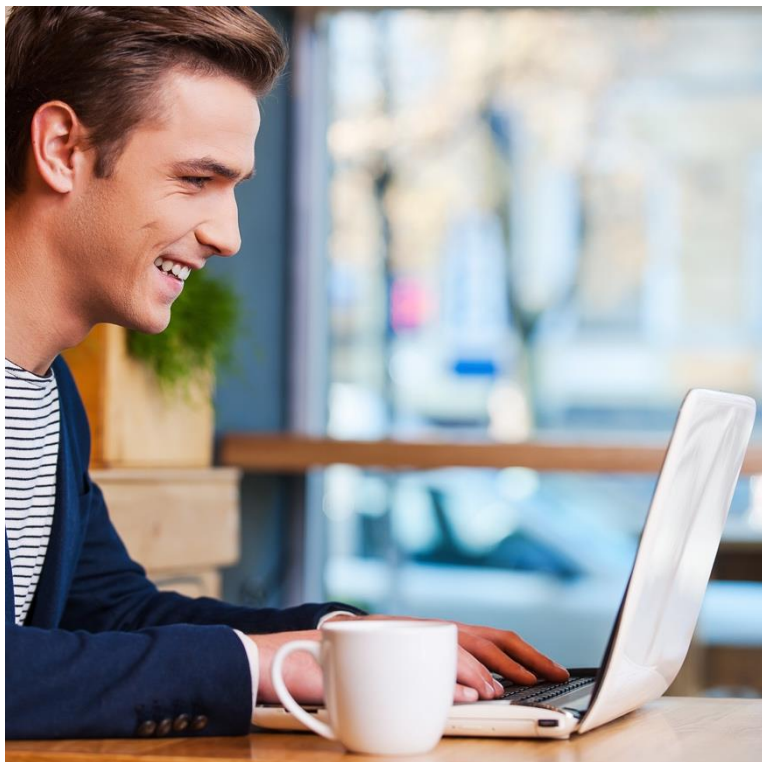






Palabras en contexto

Escribe una oración con cada una de las palabras de la actividad anterior.

A white sheet of paper with horizontal lines, designed for writing. It has a folded top-left corner and is set against a light blue background.



Lectura IV

Lee el texto y **responde** las preguntas de las cajas.

Por otro lado, aquellos que no son partidarios y partidarias de entablar una relación de amistad con sus compañeros y compañeras de trabajo tienen claros los motivos: parece imposible desconectar de la oficina si me paso el fin de semana de colequeo con mis compañeros y compañeras. Otros muchos son incapaces de distinguir al empleado o la empleada de la persona; es decir, de entablar otros temas de conversación fuera de lo meramente profesional. ¡Y así cualquiera se hace un amigo o una amiga! Las envidias, los deseos de ascender en la empresa o los problemas económicos de la misma pueden dificultar mucho el surgimiento de amistades en el mundo laboral.



¿Qué dificulta entablar amistades en el trabajo?

¿Qué significa colega? ¿Y colequeo?

¿Te cuesta entablar otros temas de conversación?

Fin de la lectura

Lee la última parte del texto y **responde** las preguntas.

En resumen, cada trabajador o trabajadora es libre de entablar la relación que desee con sus compañeros y compañeras de trabajo y, si bien muchos son capaces de entablar una amistad, otros prefieren pasar su tiempo libre con familia, amigos o amigas y olvidarse del trabajo en vacaciones y días libres. Sin duda un nivel intermedio (cierta cordialidad e interés por el otro en las pausas y ocasionales salidas juntos) es la opción por la que se decantan la mayoría de los trabajadores y trabajadoras.



¿Por qué te decantas tú? ¿Cómo es en tu caso?
¿Prefieres separar tu vida personal de la laboral?



¿Estás de acuerdo con estas afirmaciones?



Se trabaja mejor en soledad que en grupo.



No es bueno entablar una amistad con los compañeros y compañeras de trabajo. Es poco profesional.



Nunca podrás ser amigo o amiga de tu jefe porque no estás en igualdad de condiciones.



Fin de la lección

Expresión

Trabajar a tope

Significado: Trabajar con energía, con motivación.

Ejemplo: Es un placer tenerlo en el equipo. Trabaja a tope.



Práctica adicional



Responde sobre ti



¿Hay un buen ambiente de trabajo en tu oficina o equipo?



¿Qué haces para tener buen rollo con tus compañeros y compañeras?



Relaciona las palabras



1 persona nueva

2 hacer más divertido

3 expresar un argumento

4 opinión

5 hacerse más amigo/a

6 al revés

7 relación informal

a amenizar

b intimar

c postura

d colegao

e novato/a

f viceversa

g alegar

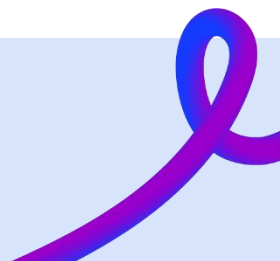


¿Salir con los compañeros y compañeras de trabajo?



- 1. **Haz una lista** con las ventajas y desventajas de ser amigo o amiga de tus compañeros y compañeras de trabajo.
- 2. **Compara** tu lista con la del resto de la clase.

ventajas	desventajas





Soluciones

P. 7: amenizar el tiempo compartido; aligerar el ritmo de trabajo; entablar una relación o amistad; sobrepasar límites; interesarse por la vida de los compañeros y compañeras; desconectarse de los problemas de la oficina.

P. 11: 1. reacias 2. antigüedad 3. novato/a 4. intimar 5. viceversa.

P. 20: 1.E – 2.A – 3.G – 4.C – 5.B – 6.F – 7.D.



Resumen

Un buen equipo de trabajo

- **Ayuda a:** amenizar; desconectarse; aligerar; no caer en la rutina.
- **Vínculos en el trabajo:** el compañero de trabajo, la compañera de trabajo; el colega, la colega; el vínculo de amistad; el vínculo profesional; el amigo, la amiga.

Las buenas relaciones laborales

- **Entablar amistad.** Por ejemplo: *Un buen clima laboral ayuda a entablar amistad.*
- **El buen rollo.** Por ejemplo: *¿Qué cosas crees que hacen que haya buen rollo en la oficina?*



Vocabulario

el compañero de trabajo, la compañera de trabajo

la ventaja

el inconveniente

el buen ambiente

el buen rollo

entablar una amistad

el equipo de trabajo

amenizar

desconectarse

sobrepasar

caer en la rutina

la amistad

