

COMMUNICATION

Exprimer son ressenti

NIVEAU

Intermédiaire (B1)

NUMÉRO

FR_B1_3034X

LANGUE

Français



Objectifs

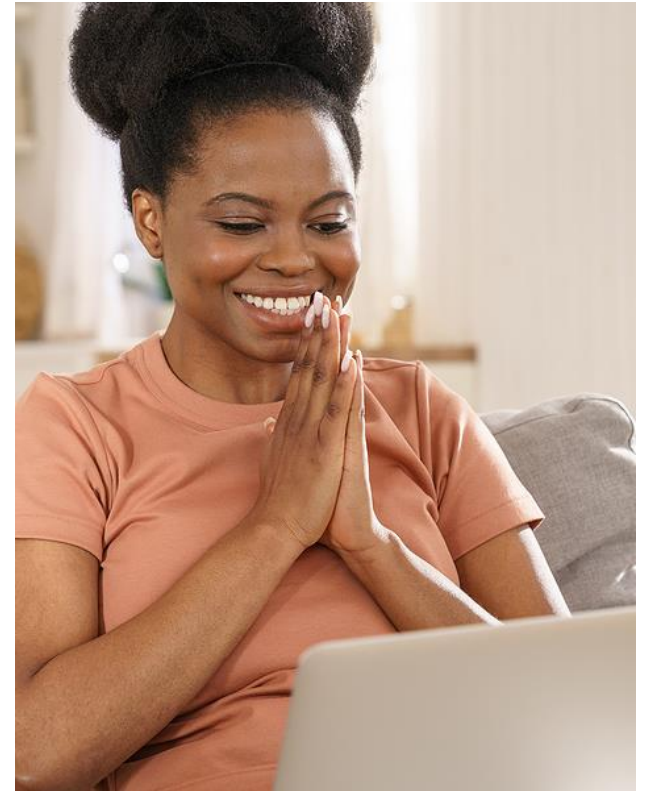
- Je peux exprimer mon ressenti et mes émotions.
- Je peux utiliser différentes expressions avec *ça*.



Échauffement

**Pensez-vous qu'il
est important de
partager ses
sentiments ?**

Pourquoi ?



Parler de son ressenti

Lisez la règle puis le tableau.

- Pour parler de votre ressenti vous pouvez utiliser l'expression : **c'est** + adjectif + **de/que**.
- C'est l'adjectif qui servira à décrire vos sentiments, celui-ci peut avoir un **sens négatif** ou **positif**.
- Lorsque l'expression se termine par **que** les verbes seront au **subjonctif** mais ils seront à l'**infinitif** après **de**.

Exemples

C'est **fascinant de**

penser que l'univers est si vaste.

C'est **effrayant de**

penser que tout va disparaître.

C'est **dommage de**

ne pas lui **répondre**

C'est **dommage qu'**

elle **doive** partir si loin.



C'est dommage est une expression figée.



Choisissez la bonne option

1 C'est fascinant _____ pouvoir vivre aussi librement.

a. de

b. que

2 C'est dommage _____ tu ne puisses pas venir demain.

a. de

b. que

3 C'est incroyable _____ tu ne saches toujours pas comment on fait !

a. de

b. que

4 C'est passionnant _____ tu aies voyagé dans autant de pays.

a. de

b. que

5 C'est ennuyant _____ devoir toujours se justifier.

a. de

b. que



Exprimer son ressenti

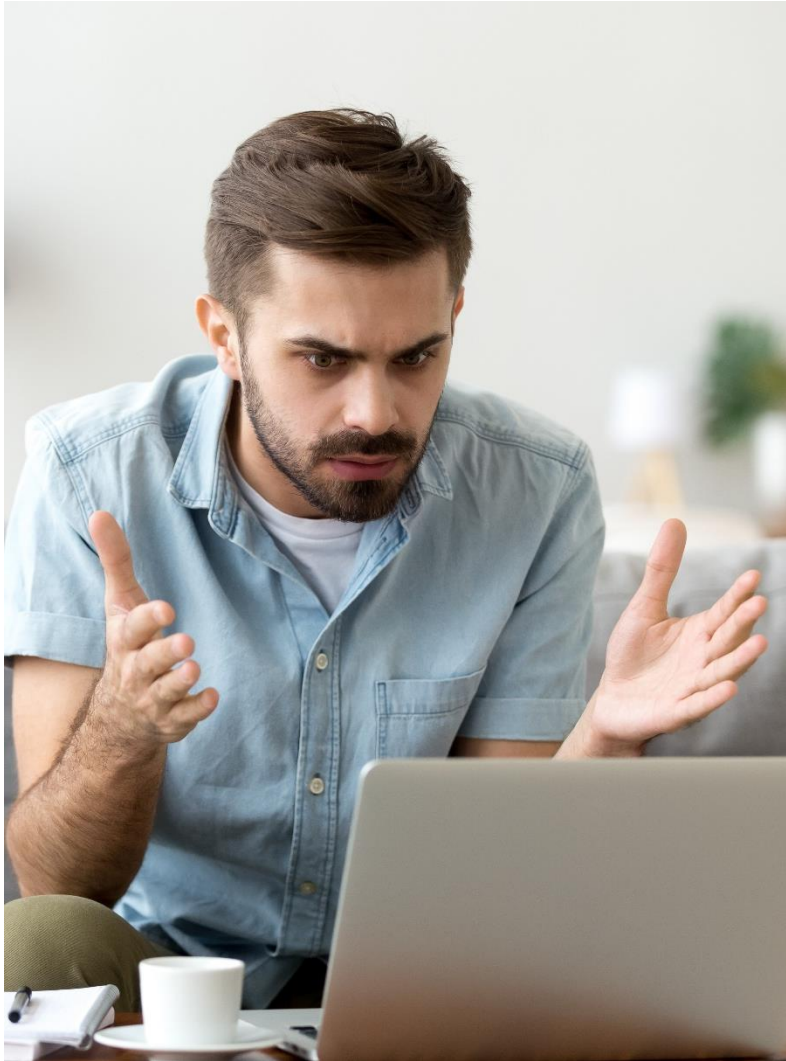
Lisez l'encadré bleu et les exemples.

- On peut aussi exprimer son ressenti, ses sentiments avec l'expression ça + pronom complément d'objet + verbe
- Elles peuvent être utilisées toutes seules ou suivi d'une proposition introduite par **que** ou **de**.

Ça	Pronom complément	Verbe
Ça	me	gêne
Ça	m'	ennuie un peu
Ça	m'	énervé
Ça	me	fait horreur
Ça	m'	inquiète
Ça	me	passionne



Vous souvenez-vous des pronoms pour les autres personnes ?



Ça me soûle !

À votre avis que veut dire cette expression familière très utilisée qui vient du verbe *saouler*.



Un dialogue

Complétez le dialogue et jouez-le avec un ou une camarade.



Ça _____ que tu ne puisses pas venir demain !

Oui, ça m'attriste _____ ne pas participer à la fête
mais je vais à un match de foot.



Ça me _____ de voir des matchs en direct.
Je comprends pourquoi tu ne viens pas !

Oui, c'est une chose _____ j'adore !
La prochaine fois, on ira ensemble !



de

m'ennuie

que

fascine



À votre tour

En **classe entière** ou en **breakout rooms** :
Exprimez vos sentiments sur ces sujets.

Le
réchauffement
climatique

Les nouvelles
technologies

Le racisme

Les inégalités de
richesse dans la
société



Exprimer un ressenti négatif

Lisez la règle puis le tableau.

- Voici quelques expressions vous permettant d'**exprimer un sentiment négatif**. Vous en connaissez d'autres ?
- Comme les expressions vues précédemment, le verbe sera au subjonctif après **que** et à l'infinitif après **de**.

Exprimer son ressenti

J'en ai marre... ; J'en ai assez...

Je suis furieux... ; Je suis furieuse...

J'enrage...

Je ne supporte pas...





Pratiquons

Complétez les phrases suivantes avec un verbe au subjonctif ou à l'infinitif.

1 J'en ai marre que tu _____ (faire) toujours les courses à la dernière minute !

2 Je ne supporte plus de te _____ (voir) tous les jours !

3 Il enrage de _____ (devoir) rendre ce rapport en avance.

4 Nous sommes furieuses qu'il nous _____ (traiter) de cette manière.

5 Ils en ont assez que tu leur _____ (parler) sur ce ton.



Discutons

**Certains joueurs de football sont transférés dans de nouveaux clubs pour des sommes astronomiques.
Qu'en pensez-vous ?**

Ça me révolte...

C'est inadmissible...

Il me semble tout à fait normal...





Exprimer le regret

Lisez la règle puis les exemples.

Faites une phrase à votre tour.

- Voici quelques expressions pour **exprimer le regret**.
- Attention si le sujet est différent on utilisera **que + subjonctif** : *Je suis désolé que tu ne sois pas venu.*

Exemples

J'ai honte d' **être** ton associé !

Je **suis désolé de** ne pas **pouvoir** venir.

Je **m'en veux d'** **avoir** gâché ton anniversaire.

Je **me sens mal de** **faire** de la peine à cette personne.





Jeu de rôle

Votre amie vous invite à son anniversaire. Vous ne voulez pas y aller.
Excusez-vous de ne pas pouvoir venir.



Alors ? Tu peux venir à mon anniversaire ?

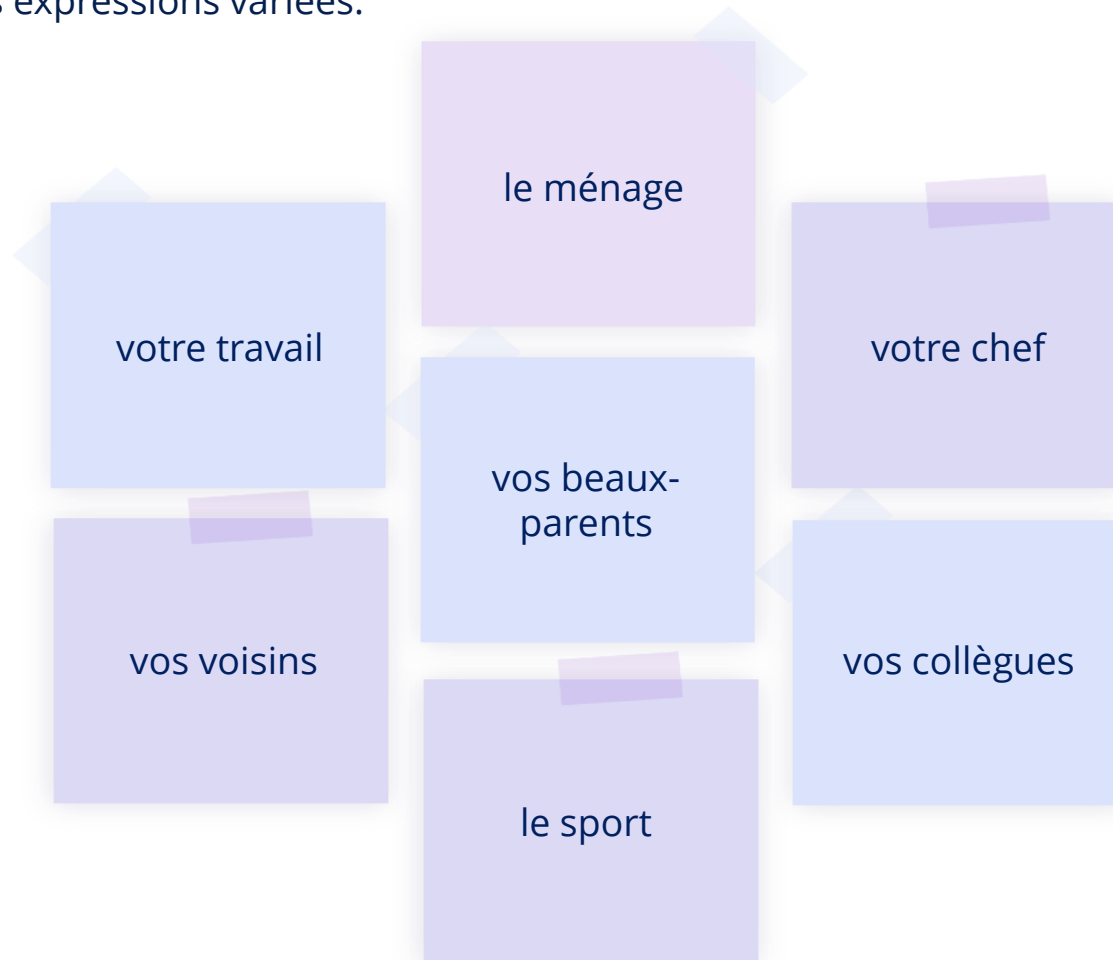
Je me sens mal de refuser ton invitation mais...

- avoir oublié
- être occupé·e
- ...



Partagez votre ressenti

Faites des commentaires positifs ou négatifs sur les personnes ou éléments suivants.
Utilisez des expressions variées.





Jeu de rôle

Un journaliste pose des questions de société à une célébrité.

Imaginez l'entrevue.



Que pensez-vous de...

C'est un sujet qui me fait horreur car...

- les inégalités
 - l'éducation
 - l'environnement
 - la cause animale
- ...



Fin de la leçon

Expression

En avoir plein le dos

Sens : en avoir marre, ne plus supporter

Exemple : *J'en ai plein le dos de votre comportement !*



Pratique additionnelle



Discutons



Que pensez-vous du fait que les célébrités payent des millions pour une seule fête ?



Lisez-vous la presse à sensation ?

Quels sont vos sentiments envers ce type de magazine ?

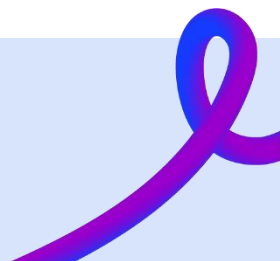




Plus de pratique

Choisissez la bonne réponse.

		Subj.	Inf.
1	J'en ai marre que...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Il ne supporte plus de...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Nous en avons assez que...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ils enragent de...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Tu en as marre de...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle est la pire excuse que vous ayez donnée pour refuser une invitation ?



1

Ma femme accouche !

2

Désolé·e, je suis à l'hôpital !

3

La voiture est en feu !

4

Les aliens ont envahi la terre !



Corrigés

P. 5 : 1. a ; 2. b ; 3. b ; 4. b ; 5. a

P. 8 : m'ennuie ; de ; fascine ; que

P. 11 : 1. fasses ; 2. voir ; 3. devoir ; 4. traite ; 5. parles

P. 21 : subjonctif : 1, 3 ; infinitif : 2, 4, 5



Résumé

Utiliser des expressions pour parler de son ressenti

- **c'est** + adjectif + **de** + infinitif : **C'est fascinant de** pouvoir vivre aussi librement.
- **c'est** + adjectif + **que** + subjonctif : **C'est passionnant que** tu aies autant voyagé.
- **c'est dommage de/que** : **C'est dommage de** ne pas lui répondre.
- **ça** + verbe réfléchi (+ **de** + infinitif/**que** + subjonctif) : **Ça m'attriste** de ne pas participer à la fête.

Exprimer un ressenti négatif

- **J'en ai marre / J'en ai assez** que tu fasses toujours les courses à la dernière minute.
- Je suis **furieux / furieuse** qu'ils nous traitent de cette manière.
- **J'enrage** de devoir rendre ce rapport en avance.
- **Je ne supporte pas** de te voir tous les jours.

Exprimer le regret

- **J'ai honte que** tu **sois** mon associé !
- Je **suis désolé de** ne pas **pouvoir** venir.
- Je **m'en veux d'avoir** gâché ton anniversaire.
- Je **me sens mal de faire** de la peine à cette personne.



Vocabulaire

le ressenti

le sentiment

l'émotion

ça me gêne

ça me fait horreur

inquiéter

ennuyer

fascinant, fascinante

effrayant, effrayante

C'est dommage.

en avoir marre

en avoir assez

furieux, furieuse

enrager

supporter

