

COMUNICACIÓN

Expresar empatía y comprensión

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_1074X

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo utilizar una amplia variedad de frases y expresiones para demostrar empatía.
- Puedo expresar mi opinión acerca de la empatía.

la empatía

sustantivo, femenino

-

empático, empática

adjetivo

Pl.: empáticos, empáticas



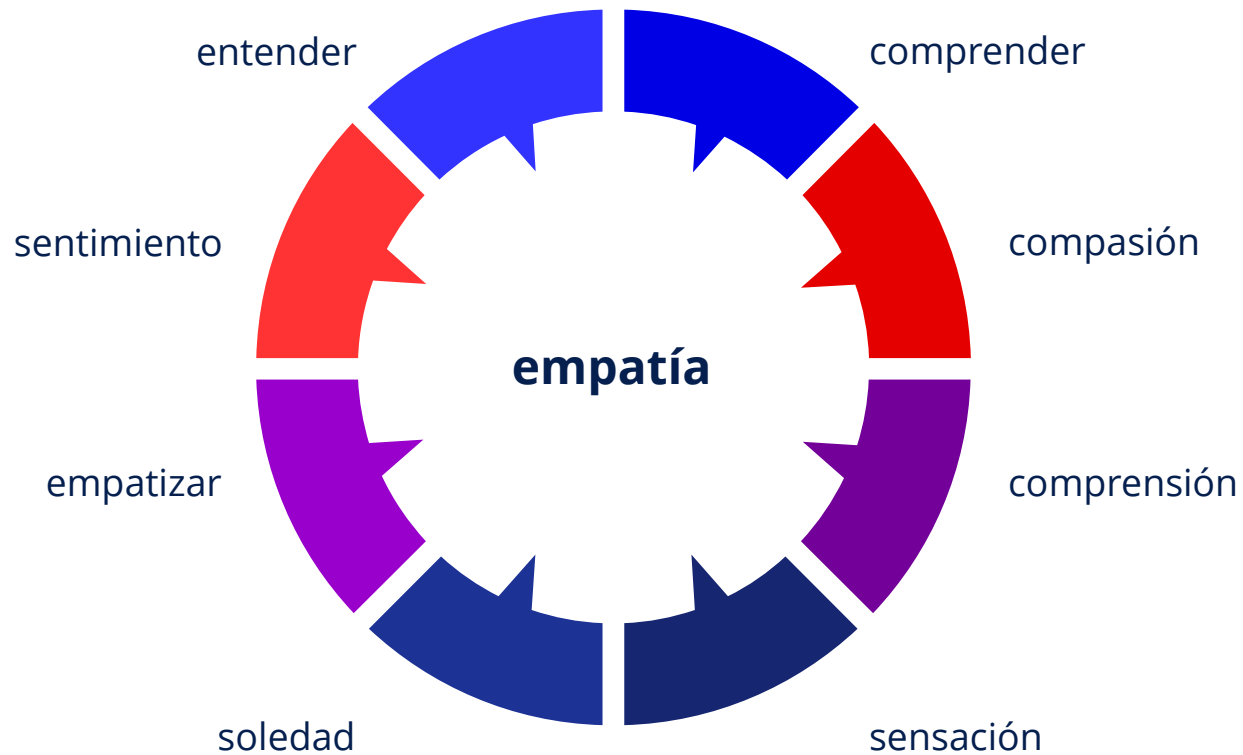
Una persona **empática** es una persona que tiene **empatía**.

¿Quién es la persona más **empática** que conoces?



¡Lluvia de ideas!

¿Qué otras palabras o ideas asocias con la palabra *empatía*?





¡Muchas combinaciones!

Forma todas las combinaciones posibles con tus compañeros y compañeras. **Crea** una frase con ellas.

1

sentir

2

expresar

3

ser

4

tener

5

mostrar

6

dar



a

compasión

b

empatía

c

condolencias

d

comprensivo/a

e

empático/a

f

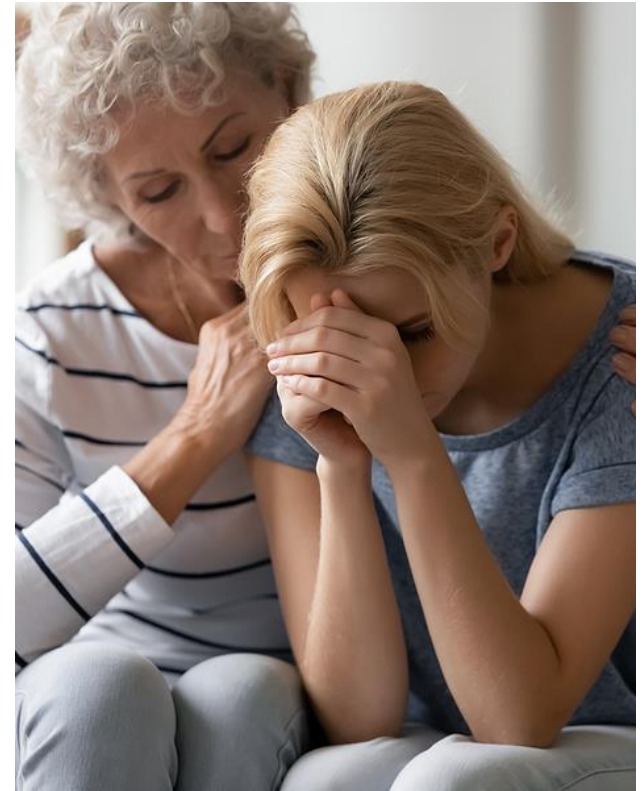
sensibilidad



¿Y tú?

¿Cómo definirías tú la empatía?

**Explícalo a tus compañeros y
compañeras.**





La empatía es la cualidad más importante del ser humano.



**¿Estás de acuerdo con esta información? ¿Por qué?
¿Cuál es para ti la cualidad más importante del ser humano?
Habla con tus compañeros y compañeras.**



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.

Frases y expresiones para mostrar empatía

A continuación, vamos a ver algunos ejemplos de frases y expresiones que nos sirven para expresar empatía y comprensión. ¿Puedes pensar en otras expresiones?





Tu opinión

**¿De qué manera
crees que
podemos
desarrollar la
empatía?**





A nivel general

**Hemos hablado de la
empatía a nivel individual,
pero...**

**¿crees que las sociedades y las culturas pueden
ser empáticas unas con otras a nivel general?**



¿Qué crees que
significa ***ponerse en
la piel de otra
persona?***

Ponerse en la piel de otra persona



Ponerse en la piel de otra persona es fundamental para tener relaciones saludables.

¿Estás de acuerdo con esta afirmación?



Escribe

Haz una lista con posibles motivos que pueden afectar a la empatía sentida entre personas pertenecientes a diferentes culturas o sociedades.





Cuando un grupo de personas comparte un acto social (ya sea un partido de fútbol un concierto, una boda...), se contagian y parecen sentir todos lo mismo.

¿Crees que eso es empatía?



Grupos

el gentío



Gentío proviene de gente y significa que una gran afluencia de gente.

la muchedumbre



Muchedumbre significa abundancia y multitud de personas o cosas.

la comunidad



Una **comunidad** la forman un grupo de personas que tienen intereses comunes.



¿Y tú?

**¿Formas parte de alguna
comunidad? ¿Cuál?**





¿Sentimos lo mismo?

¿Sentimos todos lo mismo cuando nos encontramos en medio de la muchedumbre? ¿Por qué?

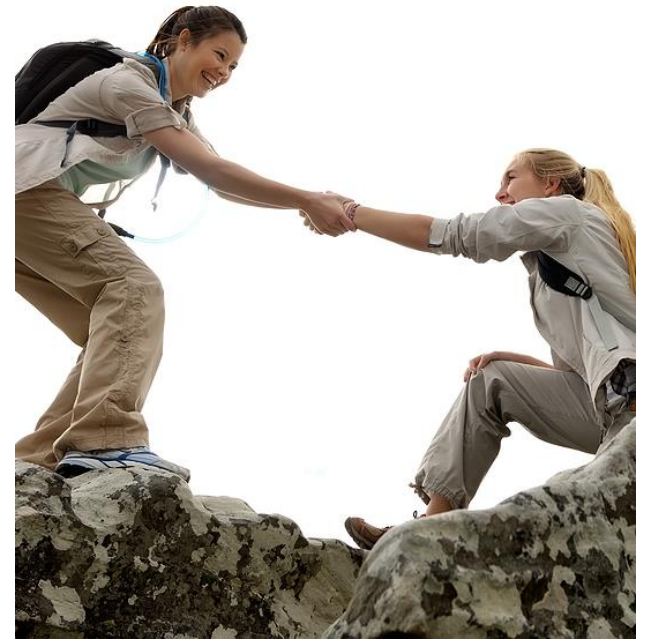
Escribe posibles emociones que podemos sentir cuando estamos con mucha gente en distintas situaciones como conciertos, eventos deportivos, manifestaciones, atascos...





**Teniendo en cuenta tu
comunidad y tu
alrededor, ¿crees que
existe la empatía?**

**¿Qué harías tú para que la
gente fuera más empática?**





Fin de la lección

Expresión

Ver/mirar el mundo con los ojos del otro

Significado: ponernos en el lugar de la otra persona para comprenderla.

¿Hay algún refrán similar en tu idioma?

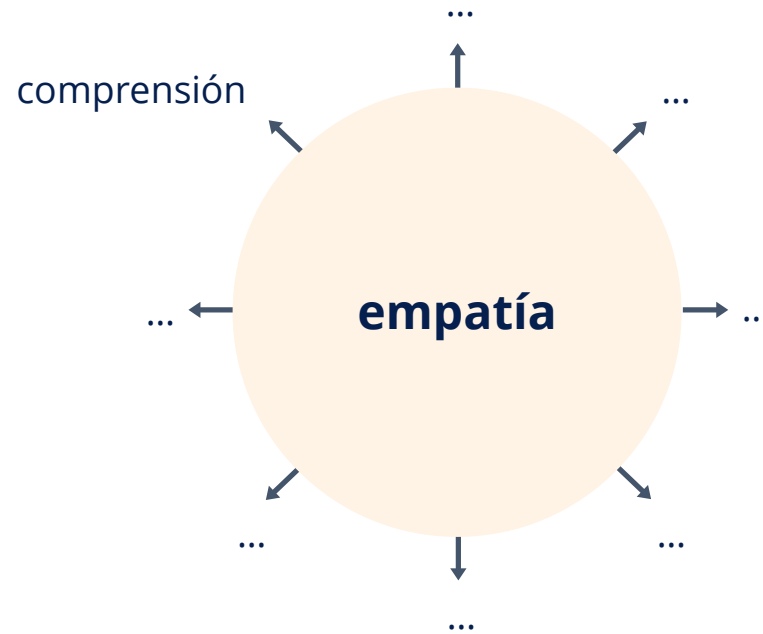


Práctica adicional



Sinónimos

Di sinónimos de la palabra *empatía*.





Escribe

Escribe alguna situación que te haya hecho sentir empatía por un desconocido.



A large white rectangular area with horizontal lines, intended for writing a response to the prompt.





¿Crees que los humanos mostramos la misma empatía con todas las culturas del planeta?

¿Por qué?





Soluciones

Todas las actividades son de respuesta libre.



Resumen

Los sentimientos:

- la comprensión, la compasión
- la empatía, la soledad

Combinaciones usuales:

- sentir compasión, sentir empatía
- ser empático/-a, ser comprensivo/-a
- expresar condolencias, tener sensibilidad para, desarrollar la empatía

Expresiones para mostrar empatía:

- *Entiendo por lo que estás pasando; Comprendo cómo te sientes; Entiendo lo que dices*
- *Sé lo triste que debes estar; Siento escuchar eso*





Vocabulario

entender

comprender

empatizar

sentir compasión

sentir empatía

expresar condolencias

ser comprensivo, ser comprensiva

tener sensibilidad para

el gentío

la muchedumbre

la comunidad

la comprensión

la compasión

la sensación

el sentimiento

la soledad

la empatía

ponerse en la piel del otro

