

COMUNICACIÓN

Expresar sentimientos

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_1081X

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo expresar mis sentimientos en diferentes contextos.
- Puedo mantener una conversación sobre los sentimientos e indagar educadamente en los de los demás.



Sentimientos

Describe las fotos. ¿Con qué sentimientos identificas cada una?

amor

orgullo

admiración

celos

afecto

pasión

decepción

tristeza

enfado

consuelo





Expresar sentimientos (I)

Con estos verbos expresamos sentimientos. ¿Puedes decir más?

odiar

desear **emocionar** **querer**

gustar **molestar**

sentir **amar** **detestar**

avergonzar



Expresar sentimientos (II)

Lee los ejemplos y la explicación gramatical.

Me **alegro** de **estudiar** español.

Me **alegro** de que tú **estudies** español.

- Para **expresar sentimientos**, usamos el **infinitivo** cuando el **sujeto** de la frase principal y el de la subordinada son **el mismo**.

- Para **expresar sentimientos**, usamos el **subjuntivo** cuando el **sujeto** de la frase principal y el de la subordinada son **distintos**.



Exprésate

Escribe en el chat frases que expresen sentimientos usando los siguientes verbos.

alegrar

apenar

sorprender

molestar

satisfacer

amar

aburrir

Sentimientos en distintos contextos

A lo mejor has experimentado en primera persona alguna situación donde **hablar de emociones** o sentimientos no ha resultado sencillo.

Hay que tener en cuenta que dependiendo del interlocutor, ya sea un amigo o una amiga, familiar, un superior o una persona de una cultura distinta a la nuestra, la manera de expresar la emoción o el sentimiento puede **diferir en la forma**.

- En entornos de **confianza** uno se puede sentir más libre de expresarse tal cual piensa.

- En entornos **profesionales** hay que medir más las palabras e incluso pensar bien qué y cómo vamos a decir lo que estamos pensando.

Tengo la sensación de que algo no va bien, pero no sé explicarlo.



Usamos *tener la sensación* para describir sentimientos subjetivos y algo imprecisos.



Indagar en los sentimientos de los demás (I)

Relaciona la expresión con su explicación.

1

¿Cómo dices?

a

Con esta pregunta, mostramos interés sobre la reacción de alguien a algo que ha sucedido.

2

¿Cómo reaccionaste a eso?

b

Esta pregunta sirve para pedir a alguien que haga algo, pero las personas implicadas conocen de antemano de lo que se está hablando.

3

¿Cuál es tu opinión al respecto?

c

Preguntamos esto cuando nos gustaría que alguien repitiera lo que ha dicho, o cuando sentimos incredulidad sobre lo que escuchamos.

4

¿Puedes hacer eso, por favor?

d

Cuando no hemos oído bien lo que nos estaban diciendo o queremos asegurarnos que lo hemos entendido bien.

5

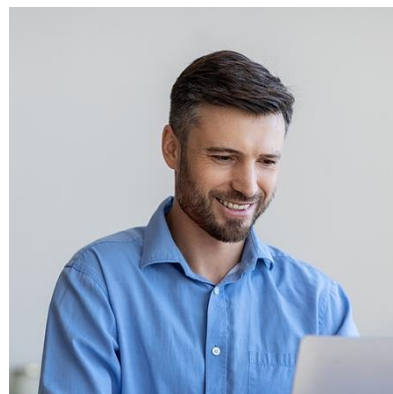
¿Podrías repetir, por favor?

e

Con esta pregunta mostramos interés por la postura de alguien respecto a algo, ya sea un hecho o algo que se ha dicho.



Escoge una de las preguntas anteriores y recrea un contexto adecuado para mostrar a tus compañeros y compañeras su uso.

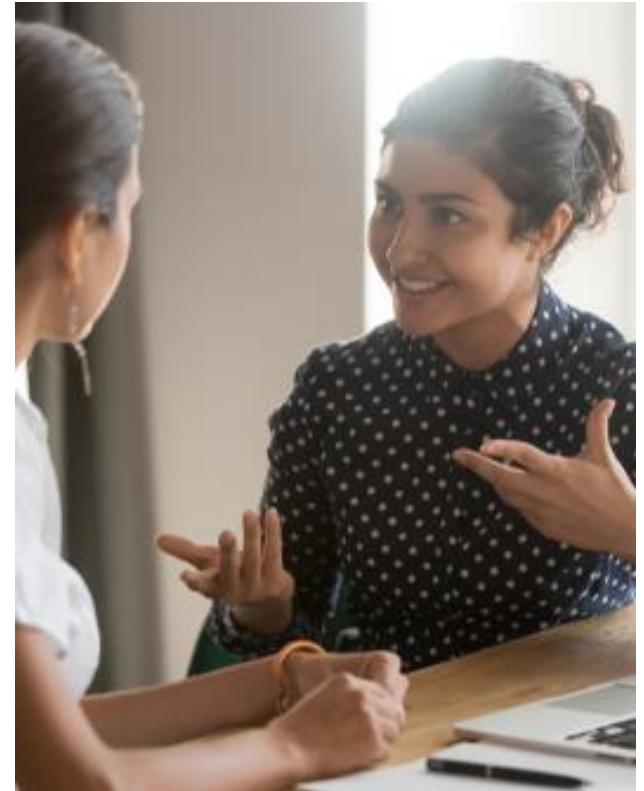




Una discusión

Acabas de tener una discusión con un compañero o una compañera de trabajo.

¿Cómo explicas lo sucedido a tu jefe o jefa? ¿Y a tu mejor amigo/a?





Indagar en los sentimientos de los demás (II)

A continuación, vamos a ver algunos ejemplos de preguntas sobre sentimientos:

Preguntas sobre sentimientos

¿Estás cansado-a/triste/enojado-a/enfadado-a/confundido-a?

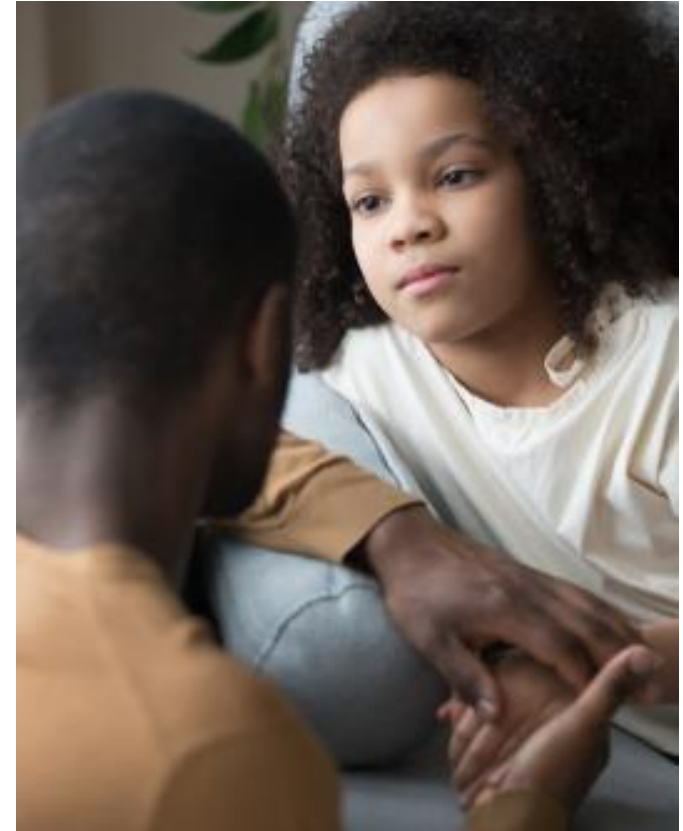
¿Qué te pasa?

¿Qué te hace feliz?

¿Tienes miedo?

¿Por qué estás triste/enfadado-a/enojado-a?

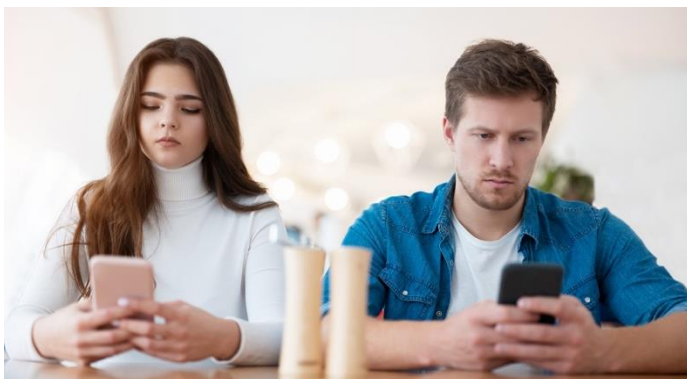
¿Qué te tiene tan frustrado/-a?





Exprésate

Expresa lo que te hacen sentir las siguientes fotografías.



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Un personaje famoso

Escribe tres preguntas que le harías a un personaje famoso de tu país sobre sus sentimientos.





Ahora tú

**Ahora eres tú el
entrevistado/a.**

**¿Qué es lo que más te molesta
del mundo en el que vivimos?**





Fin de la lección

Expresión

con el corazón en la boca

Significado: Estar muy nervioso/a o preocupado/a por algo.

Ejemplo: *Esperaba la nota del examen con el corazón en la boca.*



Práctica adicional



¿Te resulta sencillo expresar tus sentimientos?

**En la cultura en la que creciste,
¿es usual expresar
sentimientos con facilidad?**





**La lavadora se ha estropeado
y tienes que pagar un
suplemento para arreglarla.**

**¿Cómo le preguntas a tu compañero o
compañera de apartamento lo que opina al
respecto?**



Soluciones

P. 9: 1c, 2a, 3e, 4b, 5d



Resumen

Expresar sentimientos:

- Usamos el **infinitivo** cuando el **sujeto** de la frase principal y el de la subordinada son **el mismo**.
→ *Detesto estudiar en la universidad.*
- Usamos el **subjuntivo** cuando el **sujeto** de la frase principal y el de la subordinada son **distintos**.
→ *Detesto que mi hijo estudie tan poco.*

Indagar en sentimientos:

- Para **mostrar interés**: *¿Cómo reaccionaste a eso?; ¿Cuál es tu opinión al respecto?*
- Para **pedir que alguien diga o haga algo nuevamente**: *¿Cómo dices?; ¿Podrías repetir, por favor?*
- Para **pedir que alguien haga algo**: *¿Puedes hacer eso, por favor?*
- Para **preguntar por sentimientos**: *¿Estás cansado-a/triste/...?; ¿Por qué estás triste/enfadado-a...?; ¿Qué te pasa?; ¿Qué te tiene tan ...?*



Vocabulario

emocionar

avergonzar

satisfacer

indagar

mostrar interés

¿Cómo dices?

¿Cómo reaccionaste a eso?

¿Cuál es tu opinión al respecto?

¿Puedes hacer eso, por favor?

¿Puedes repetir otra vez, por favor?

tener la sensación

