

COMMUNICATION

# Ma routine

**NIVEAU**

Débutant (A1)

**NUMÉRO**

FR\_A1\_1083X

**LANGUE**

Français



## Objectifs

- Je peux parler de la fréquence de mes activités.
- Je peux décrire une semaine typique.





## Posez ces questions à vos camarades

**Tu as une routine dans la journée ?**



**Tu fais quoi ?**



# Nouvelle vie à Nouméa

Lisez le texte.

Répondez aux questions.

**Léo** : Salut Mina, ça va ?

**Mina** : Coucou Léo ! Oui et toi ? Quoi de neuf à Nouméa ?

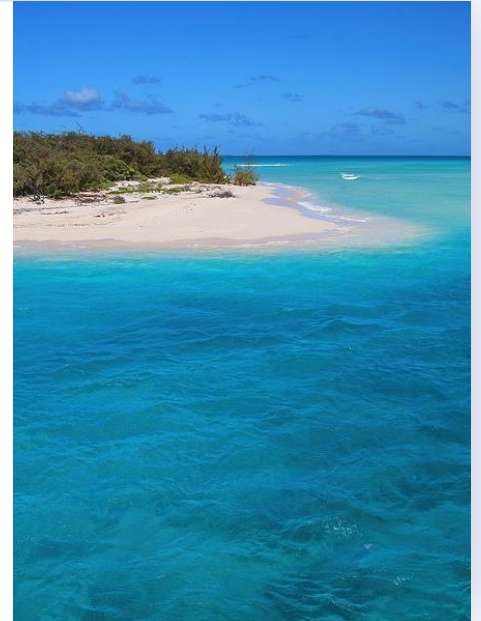
**Léo** : Mes semaines sont chargées mais la vie est géniale ! Tous les lundis, j'ai des réunions de travail et je fais de la plongée deux fois par semaine !

**Mina** : Waouh ! Et tu fais parfois du surf ?

**Léo** : Non... Mais je vais souvent à la plage !

**Mina** : Le rêve ! Il fait toujours beau en Nouvelle-Calédonie...

**Léo** : Carrément ! Et il ne fait jamais froid !



Léo a des réunions de travail quand ?

Est-ce qu'il fait souvent du surf ?

Il fait toujours froid en Nouvelle-Calédonie ?





# La météo

**Il fait beau.**



**Il fait froid.**



**Il fait beau** en juillet.

En janvier, à Montréal, il  
\_\_\_\_\_.



On va boire un verre  
ce soir ?

**Carrément !**

En français informel, **carrément** = **oui  
bien sûr.**



# Les adverbes de fréquence

Lisez les exemples. **Complétez** la formule.

Répondez à la question.



Tu fais **parfois** du surf ?

Non... mais je vais **souvent** à la plage.



- souvent ≠  
\_\_\_\_\_

- Et vous ? **Vous faites parfois du surf ?**

---

---

---

---

---

---

---



# Les adverbes de fréquence

Lisez les exemples. **Complétez** la formule.

Répondez à la question.



Il fait **toujours** beau en Nouvelle-Calédonie !

Carrément ! Il ne fait **jamais** froid.



- toujours ≠  
\_\_\_\_\_

- Et dans votre pays ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Les adverbes de fréquence se placent généralement **après** le verbe.





# Révisons !

**Complétez** avec les adverbes suivants : *jamais, toujours, parfois, souvent*.

## Les adverbes de fréquence



Il ne fait \_\_\_\_\_ froid !



Tu fais \_\_\_\_\_ du surf ?



Je vais \_\_\_\_\_ à la plage.



Il fait \_\_\_\_\_ beau en Nouvelle-Calédonie.



# L'adverbe *jamais*

Observez l'exemple.

Complétez la règle.

Il **ne** fait **jamais** froid !

la négation avec *jamais*

ne / n'



verbe



\_\_\_\_\_



# Les adverbes de fréquence

**Mettez** les mots dans le bon ordre pour créer des phrases.

1 fait – Maxence – shopping – du – parfois



Maxence fait parfois du shopping.

2 Irina – jamais – italien – parle – ne



3 allez – café – souvent – au – Vous ?



4 toujours – Leïla – fatiguée – est



5 ne – la – jamais – Ils – cuisine – font



6 de – es – français – Tu – souvent – cours – en  
– ?





# On discute !

En **classe entière** ou en **breakout rooms**, choisissez une image. Posez une question avec un adverbe de fréquence. Vos camarades **répondent**. Trouvez des points en commun.



1

jamais



2

parfois



3

souvent



4

toujours

*Max, tu fais souvent la cuisine ?*

*Non, je ne fais jamais la cuisine !  
Moi aussi, je fais souvent la cuisine.*



**Avant** d'entrer dans la **breakout room**, prenez une **photo** de l'exercice.

# À quelle fréquence ?

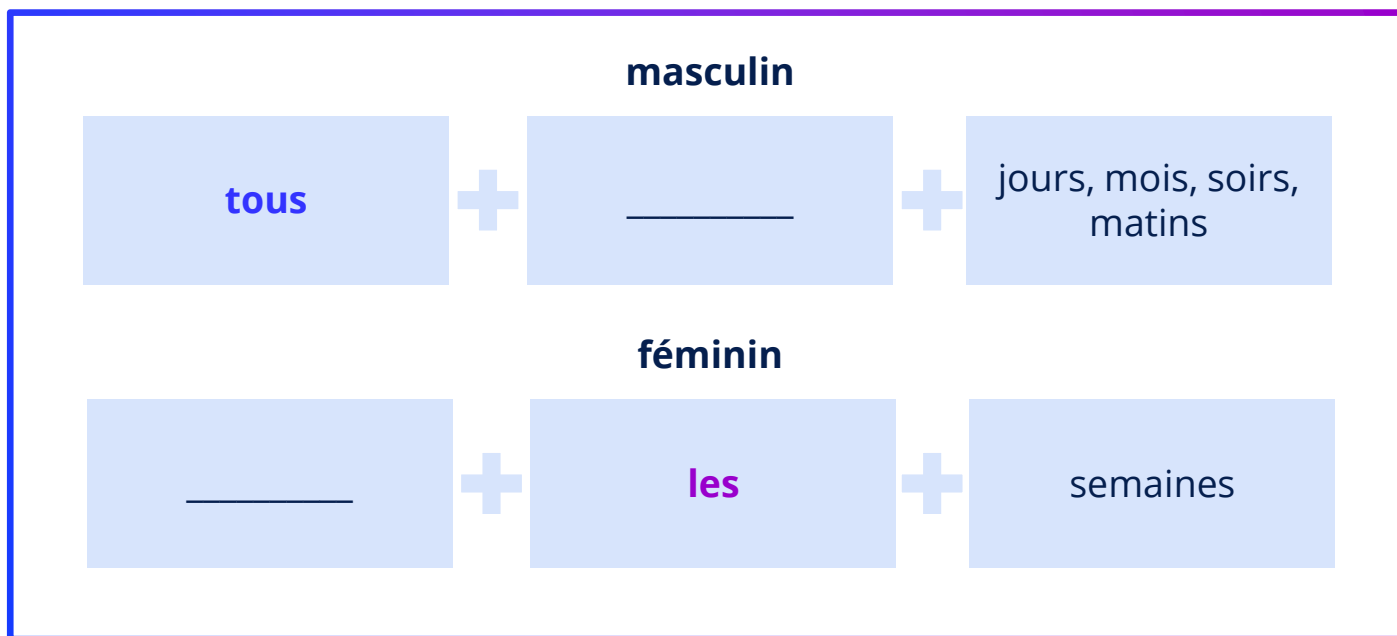
Lisez les exemples.

Complétez la règle.

Je vais à la plage **toutes les semaines**.

**Tous les lundis** j'ai des réunions.

**Tous les jours** je me lève tôt.



**début** de phrase = insiste sur **la fréquence**

**fin** de phrase = insiste sur **l'action**





# Mettez les mots dans l'ordre et conjuguez les verbes

1

je

à la

les jeudis

**aller**

tous

piscine



2



les

**lire**

elle

un livre

tous

soirs



# Une fois, deux fois, trois fois...

Je me douche **une fois par jour**.  
Je fais du sport **trois fois par semaine**.  
Je vais au ciné **deux fois par mois**.  
Je voyage **quatre fois par an**.

1



une fois

jour

2



trois fois

semaine

3



deux fois

mois

4



quatre fois

an



# Choisissez la bonne réponse

1 Je vais à la piscine \_\_\_\_\_ par semaine, le mardi et le jeudi.

a. deux fois

b. trois fois

c. deux mois

d. trois

2 Ils vont à l'opéra une fois \_\_\_\_\_ mois.

a. les

b. par

c. du

d. au

3 Toutes \_\_\_\_\_ tu fais le ménage.

a. les mois

b. les jours

c. les lundis

d. les semaines

4 Ma soeur fait les courses \_\_\_\_\_ samedis.

a. toutes les

b. une fois

c. les

d. tous les

# Vous échappez à la routine comment ?

**Associez** les photos aux activités.

Ensuite, **dites** à quelle fréquence vous faites ces activités.

1



2



3



4



5



6



a aller danser

b voyager

c méditer

d jouer au foot

e faire du yoga

f jouer aux jeux vidéo

*Je joue **parfois** aux jeux vidéo.  
Je voyage **deux fois par an**.*





# Fin de la leçon

Expression

***se faire un resto***

**Sens :** aller manger au restaurant

**Exemple :** *Alex, on se fait un resto ce soir ?*



# Pratique additionnelle



# La routine

**Discutez** avec vos camarades.

**Quelles activités  
de la routine  
vous préférez ?**

**Quelles activités sont  
ennuyeuses ?**





# Questions et réponses

**Associez** les questions aux réponses correctes.



**1** Il fait souvent beau à Athènes ?

**2** Est-ce que vous faites parfois les courses le dimanche ?

**3** Paul ne va jamais à la montagne ?

**4** Tu vas à la piscine trois fois par semaine ?

**5** Elle voyage souvent ?

**a** Non, il va toujours à la mer.

**b** Oui, 4 ou 5 fois par an !

**c** Oui, le lundi, le mercredi et le vendredi.

**d** Oui, c'est agréable pour faire des balades.

**e** Non, en France, les supermarchés sont fermés le dimanche !



# Une fois, deux fois, trois fois

Faites des phrases avec les activités.

Utilisez une expression de fréquence pour chaque activité.

Exemple : *Je fais les courses tous les soirs.*



une fois par jour

deux fois par jour

une fois par  
semaine

voir des amis

se doucher

faire les courses

tous les matins

tous les week-  
end

tous les soirs





# Échapper à la routine !

**Posez la question** à vos camarades : Tu fais quoi pour échapper de la routine ?  
Ils ou elles **répondent**.

“

**Pour échapper à la routine...**

partir en vacances

faire du sport

...





**Et vous ?**

**Tu vas où en vacances ?**



**Tu fais quoi le week-end ?**

**Tu fais quoi en vacances ?**



# Corrigés

**P. 4 :** 1. Tous les lundis ; 2. Non ; 3. Non.

**P. 5 :** fait froid.

**P. 7 :** parfois.

**P. 8 :** jamais.

**P. 9 :** jamais, parfois, souvent, toujours.

**P. 10 :** jamais

**P. 11 :** 2. Irina ne parle jamais italien. ; 3. Vous allez souvent au café ? ; 4. Leïla est toujours fatiguée. ; 5. Ils ne font jamais la cuisine. ; 6. Tu es souvent en cours de français ?.

**P. 13 :** 1. les ; 2. toutes.

**P. 14 :** 1. Je vais à la piscine tous les jeudis. ; 2. Elle lit un livre tous les soirs.

**P. 15 :** par ; par ; par ; par.

**P. 16 :** 1. a ; 2. b ; 3. d ; 4. d.

**P.17 :** 1. c ; 2. f ; 3. a ; 4. d ; 5. b ; 6. e

**P. 22 :** 1. d ; 2. e ; 3. a ; 4. c ; 5. b.



# Résumé

## L'expression de la fréquence

- adverbes : *jamais, toujours, souvent, parfois*
- expressions : *une fois par jour, deux fois par semaine, trois fois par mois, quatre fois par an*

## L'utilisation de **tous, toutes**

- **tous les** + nom masculin pluriel : *tous les jours, tous les mois, tous les soirs...*
- **toutes les** + nom féminin pluriel : *toutes les semaines...*

## L'utilisation de **jamais**

- **ne** + verbe + **jamais**
- *Paul ne va jamais au resto.*

## Les activités différentes de la routine

- *jouer aux jeux vidéo, voyager, aller danser...*



# Vocabulaire

parfois

jamais

toujours

souvent

une fois par mois

tous les jours

échapper à la routine

toutes les semaines

voyager

jouer aux jeux vidéo

méditer

il fait beau

il fait froid

la piscine



