

KOMMUNIKATION

Im Feinkostladen

NIVEAU

Elementarstufe (A2)

NUMMER

DE_A2_2012X

SPRACHE

Deutsch

Lernziele

- Ich kann nach Produkten im Supermarkt fragen.
- Ich kann den Ausdruck *zu viel* benutzen.



Ernährst du dich **gesund**
oder **ungesund**?
Ich ernähre mich gut,
aber ich esse **zu viel** Süßes!



„

sich gesund ernähren



Ernährst du dich **gesund**?

sich ungesund ernähren



Er **ernährt sich ungesund**:
Er isst viel fettiges Essen.

Bio-Produkte



Ich kaufe gern **Bio-Produkte**. Die schmecken einfach besser!

vegetarisch



Ist das eine **vegetarische** Pizza?

vegan



Sarah ernährt sich **vegan**. Sie isst kein Fleisch und keine Tierprodukte.

die Essgewohnheit



Toms **Essgewohnheiten** sind nicht sehr gesund.

einem Ernährungsplan folgen



Georg **folgt einem** strengen **Ernährungsplan.**



Ernährung

Ordne zu.

1 Die Tomaten sind ein _____.

2 Der _____ Kuchen schmeckt sehr gut.

3 Sie versucht, ihre _____ zu ändern.

4 Sophie folgt einem _____.

5 Isst du nur noch _____? – Ja, ich mag kein Fleisch.

vegane

vegetarisch

Bio-Produkt

Ernährungsplan

Essgewohnheiten



Was passt?

Tina: Hi Hannes! Bist du immer noch auf Diät?

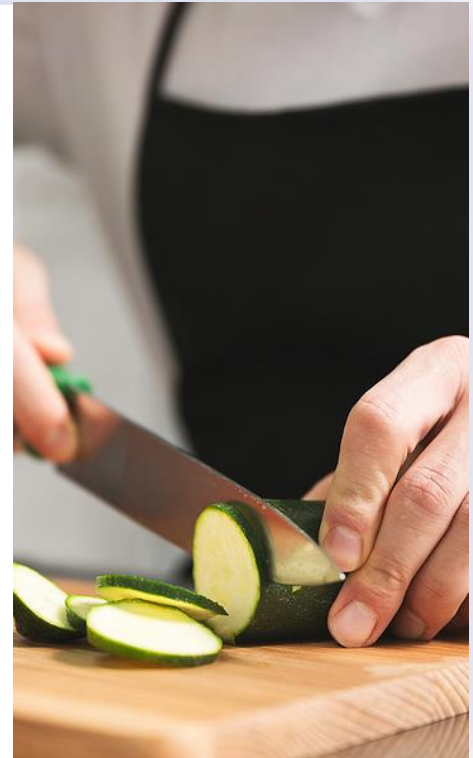
Hannes: Hi Tina! Ja, ich _____ einem strengen Ernährungsplan.

Tina: Das ist gut. Ich würde mich auch gern gesünder _____.

Hannes: Warum denn nicht? Du musst einfach deine _____ ändern!

Tina: Darf ich dann nur noch _____ essen?

Hannes: Nein, du darfst auch Fleisch essen.



Ernährung

vegetarisch

folge

ernähren



Was passt?

Ordne zu.

1 Wie ist dein Ernährungsplan?

2 Ernährst du dich gesund?

3 Isst du vegetarisch?

4 Wie sind deine Essgewohnheiten?

a Ich esse jeden Tag Cornflakes zum Frühstück.

b Ich darf nur Gemüse und Fleisch essen.
Ich darf keine Kohlenhydrate essen.

c Nein, ich esse zu viele Süßigkeiten.

d Nein, ich esse vegan.



Und du?

Frage eine Person im Kurs.

**Hast du einen
Ernährungsplan?**

**Wie sind deine
Essgewohnheiten?**

**Isst du gern
vegetarisch?**

**Kannst du dir
vorstellen, vegan zu
essen? Warum (nicht)?**



Essen zubereiten

Sieh dir die Bilder **an**. Welches Wort passt am besten?

1



2



3



4



5



6



a dämpfen

b aufbacken

c frittieren

d kochen

e in der Mikrowelle
aufwärmen

f im Kühlschrank
aufbewahren



Zuordnen

- 1 Der Koch _____ das Gemüse. Das ist am gesündesten.
- 2 Jonas wärmt sein Essen nach der Schule in der _____ auf.
- 3 Sie arbeitet im Imbiss und _____ jeden Tag Pommes.
- 4 Man muss die Brötchen zu Hause nur noch _____.
- 5 Heute _____ Lina und ihr Papa zusammen. Es gibt Spaghetti.
- 6 Du solltest frische Milch immer im Kühlschrank _____.

Mikrowelle
dämpft
aufbewahren
frittiert
aufbacken
kochen



Fragen stellen

Stelle Fragen mit diesen Verben. Eine andere Person im Kurs **antwortet**.

dämpfen

frittieren

zubereiten

aufbewahren

aufwärmen

aufbacken



Fragen beantworten

Im Breakout-Room oder im Kurs:

1. **Fragt** und **antwortet**.
2. Was war besonders interessant? **Berichte**.

Wie bereitest du
Spaghetti zu?

Wie bereitest du
Gemüse zu?

Wann backst du
Brötchen auf?

Welche Produkte musst
du im Kühlschrank
aufbewahren?



Du gehst in den
Breakout-Room? Mach
ein **Foto** von dieser Folie.



Was ist da drin?

Ordne zu.

1



2



3



4



5



6



a haltbar

b der Zucker

c die Vitamine (Pl.)

d laktosefrei

e glutenfrei

f regionale Produkte



Was passt?

Ordne zu.

1 Wenn man regionale Produkte kauft,

2 Ich esse gerne gedämpftes Gemüse.

3 Haben Sie Mandelmilch?

4 Beim Bäcker kaufe ich immer

5 Ich gehe gerne in den Feinkostladen.

a Ich kann leider nur laktosefreie Milch trinken.

b glutenfreies Brot.

c Dort bekomme ich viele regionale Produkte.

d unterstützt man die heimische Wirtschaft.

e Das hat die meisten Vitamine.



Im Feinkostladen

Ergänze die Texte. **Bringe** den Dialog dann **in die richtige Reihenfolge**.

1

2

3

4

5

6

A

Kundin: Ich suche auch _____ Milch für meinen Mann.

B

Kundin: Und woher kommen Ihr Obst und Gemüse?

C

Verkäuferin: Das finden Sie hier in der ersten Reihe. Kann ich Ihnen sonst noch behilflich sein?

D

Verkäuferin: Das sind _____. Das Obst kommt von einem Bauernhof in Brandenburg. Und das Gemüse auch.

E

Kundin: Hallo! Ich habe eine Allergie gegen Gluten. Ich suche _____ Brot.

F

Verkäuferin: Wir haben auch Sojamilch und Mandelmilch. Die Milch finden Sie im Kühlregal.



Im Bioladen

Du bist im Bioladen und suchst nach bestimmten Sachen.

Frage danach. Eine andere Person im Kurs ist die Verkäuferin.



Kunde

*Entschuldigung,
ich suche ...*

*Das finden Sie ... /
Das führen wir
leider nicht.*



Verkäuferin

Brot, glutenfrei

Milch, laktosefrei

regionale Produkte

Fertiggericht,
wenig Zucker

zu viel

zu wenig



Auf dieser Pizza sind **zu wenige** Tomaten und **zu viel** Käse, deswegen möchte ich sie nicht essen.



Zu viel

**Warum ist diese Frau wohl
unglücklich?
Stelle Vermutungen an!
Benutze dabei *zu viel* oder *zu
wenig*.**



zu viel auf den Rippen
haben



Vielleicht ist sie unglücklich, weil ihr Mann ein
bisschen **zu viel auf den Rippen hat** und
gesünder essen müsste.

Ein schwieriger Gast

**Du bist ein schwieriger Gast.
Du isst vieles nicht. Warum magst
du das Essen nicht? Überlege dir
Gründe und simuliere das Gespräch.**



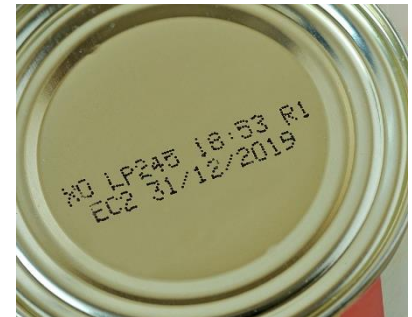
*Das hat viel zu wenig
Vitamine!*



Das hat zu viel Zucker!



*Das ist nicht
laktosefrei!*



*Das ist nicht mehr
haltbar!*



Redewendung

klein(er)e Brötchen backen

Bedeutung: leise werden, nachdem man vorher sehr angegeben hat

Beispiel: Das Start-up wollte die IT-Welt revolutionieren, Nach einigen Misserfolgen *backt* es jetzt *kleinere Brötchen*.



Zusatzübungen



Was passt?

Ordne zu.



1 laktosefreier

2 Das hat zu viel

3 Das hat zu wenig

4 laktosefreie

5 glutenfreie

6 vegetarische

7 veganes

a Zucker!

b Milch

c Brötchen

d Gericht

e Joghurt

f Vitamine.

g Pizza





Im Supermarkt

Frage eine andere Person im Kurs.



Worauf musst du achten,
wenn du einkaufen
gehst?

Wonach fragst du im
Supermarkt?

In welche Abteilung gehst
du nicht? Warum?

In welche Abteilung gehst
du auf jeden Fall?
Warum?



Backen, kochen oder aufbacken?

Beschreibe die Bilder.

Wird gebacken, gekocht oder aufgebacken? **Begründe** deine Antwort.





Lösungen

S. 7: 1. Bio-Produkt; 2. vegane; 3. Essgewohnheiten; 4. Ernährungsplan; 5. vegetarisch

S. 8: folge; ernähren; Ernährung; vegetarisch

S. 9: 1b; 2c; 3d; 4a

S. 11: 1b; 2e; 3d ; 4f; 5c; 6a

S. 12: 1. dampft; 2. Mikrowelle; 3. frittiert; 4. aufbacken; 5. kochen; 6. aufbewahren

S. 15: 1b; 2e; 3f; 4a; 5c; 6d

S. 16: 1d; 2e; 3a; 4b; 5c

S. 17: 1E glutenfreies; 2C; 3A laktosefreie; 4F; 5B; 6D regionale Produkte

S. 26: 1e; 2a; 3f; 4b; 5c; 6g; 7d



Zusammenfassung

Die Ernährung

- *Ernährst du dich gesund? – Ja, ich ernähre mich gesund.*
- *Er ernährt sich ungesund.*

Die Essgewohnheiten

- *Ich folge einem Ernährungsplan.*
- *Meine Essgewohnheiten sind sehr gesund.*
- *Folgst du einem Ernährungsplan? – Nein, ich folge keinem Ernährungsplan.*

Essen zubereiten

- *Der Koch dämpft das Gemüse.*
- *Der Bäcker backt die Brötchen im Ofen auf.*
- *Er erwärmt das Essen in der Mikrowelle.*

Im Feinkostladen

- *Entschuldigung, ich suche: glutenfreie/laktosefreie/regionale Produkte mit wenig Zucker.*
- *Diese finden Sie hinten im Regal.*



Wortschatz

der Bioladen, -n

dämpfen

der Ernährungsplan, -e

zubereiten

aufbacken

der Feinkostladen, -n

frittieren

aufwärmen

die Essgewohnheit, -en

die Geschmacksrichtung, -en

gesund

ungesund

vegan

einem Ernährungsplan folgen

zu viel

zu wenig

