

CONVERSACIÓN

¡Hablemos de sentimientos!

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_1084S

IDIOMA

Español



Objetivos

- Puedo hablar de diferentes tipos de sentimientos.
- Puedo hablar de mis sentimientos ante diversas situaciones.



Sentimientos

Clasifica los sentimientos en positivos y negativos.

1

euforia

2

enfado

3

tristeza

4

gratitud

5

odio

6

miedo

7

amor

8

optimismo

9

celos

10

satisfacción

Sentimientos positivos

Sentimientos negativos



Sentimientos positivos

¿Crees que los sentimientos positivos se vuelven negativos en exceso?

¿Cómo definirías el amor?

¿Crees que el optimismo es importante?

¿Qué situaciones te hacen sentir gratitud?

¿Y qué situaciones te hacen sentir euforia?



Sentimientos negativos

¿Crees que hay que reprimir los sentimientos negativos?

¿Crees que existe mucho odio en la sociedad actual?

¿Crees que los celos son siempre malos?

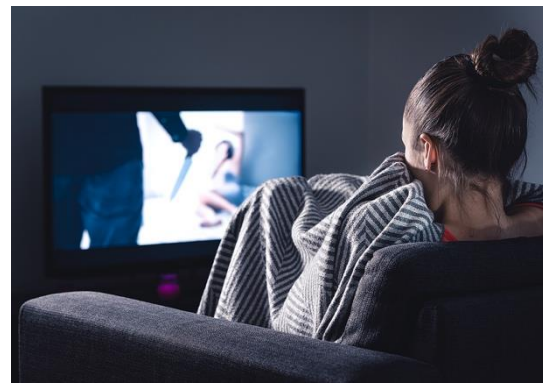
¿Qué situaciones te hacen sentir enfado?

¿Y qué situaciones te hacen sentir tristeza?



Describe

¿Qué crees que sienten las personas de las imágenes? ¿Por qué?
Y tú, ¿te identificas con los sentimientos de estas personas?





¿Y tú?

¿Qué sentimientos te provocan estas imágenes? ¿Por qué?





Sentimientos diversos

Elige una situación y **pregunta** a tu compañero o compañera cómo se siente y por qué.



Tienes que estudiarte cien páginas para el examen de mañana.

Pierdes mucho dinero en un nuevo negocio.

Te encuentras con tu profesor/a de español de Lingoda en persona.

Hablas por teléfono con tu amigo/a durante cuatro horas sin parar.

Tienes visita inesperada en casa.

Te van a subir el sueldo.

Tu mejor amiga olvida felicitarte por tu cumpleaños.

Ganas un sorteo en una red social.

Te vas de viaje en avión.



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



¿Cómo reaccionas?

Reacciona expresando tus sentimientos ante estas situaciones.

1



Tu hermana: *¡Estoy embarazada!*

2



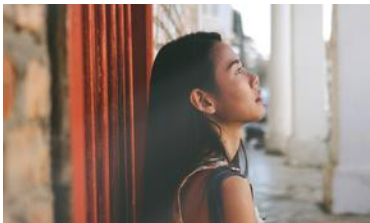
Tu compañero o compañera en clase de español: *¡Cumpló años el mismo día que tú!*

3



Tu vecino: *Esta noche celebro una fiesta y vamos a hacer ruido hasta las 4 de la madrugada...*

4



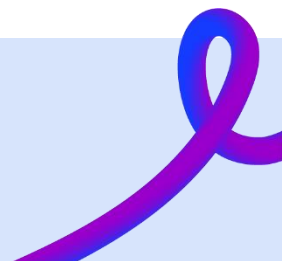
Tus mejores amigos y amigas: *Nos mudamos a otro continente el mes que viene.*



Sentimientos con el español

1. **Lee** las frases. ¿Son verdaderas o falsas para ti? ¿Por qué?
2. ¿Cómo te sientes cuando hablas español? **Comenta** otras situaciones y los sentimientos que te producen.

		V	F
1	Me apasiona hablar español porque me encantan las canciones latinas y bailar salsa.		
2	Me da mucha rabia que me hablen muy rápido en español cuando saben que soy extranjero.		
3	No soporto que me corrijan. ¿Se entiende lo que digo? Pues ya está...		
4	Me encanta usar palabras coloquiales en español.		
5	Me sienta fatal que me pregunten: <i>¿De dónde eres?</i> Es como decir: <i>Se nota que eres extranjero.</i>		





Tus sentimientos

Explica qué sientes tú respondiendo a las preguntas. En la caja amarilla tienes algunas situaciones que te ayudan a pensar en ejemplos.



1 ¿Qué te encanta hacer?

2 ¿Qué no soportas?

3 ¿Qué te preocupa del futuro?

4 ¿Qué odias de la gente?

5 ¿Qué te pone triste?

6 ¿Qué te da miedo?

7 ¿Qué te pone nervioso/a?

8 ¿Qué te pone de buen humor?

9 ¿Qué te pone de mal humor?

10 ¿Qué es para ti la felicidad?

en el transporte público • en clase • en el cine • en una fiesta • en el trabajo • en casa



encachimbado
encachimbada



En algunos países de Latinoamérica, especialmente en Honduras, se usa **encachimbado/a** para decir que una persona está furiosa o enojada.



Test de personalidad

Completa el test de forma individual. Después **suma 1 punto** por cada respuesta **falsa** que marcaste.



Test de personalidad

¿Cómo es tu carácter?

1. Con frecuencia me siento estresado/a durante el día.

A. verdadero B. falso

2. Siempre me siento herido/a por lo que me dicen.

A. verdadero B. falso

3. Suelo dejarme llevar por los sentimientos.

A. verdadero B. falso

4. Muchas veces me siento insatisfecho/a con mi situación vital.

A. verdadero B. falso

5. Siempre soy muy pesimista con mi futuro.

A. verdadero B. falso

6. Cuando no tengo razón no lo suelo reconocer.

A. verdadero B. falso

7. Siempre hago las cosas rápido y con prisa.

A. verdadero B. falso

8. Me enfado con mucha facilidad.

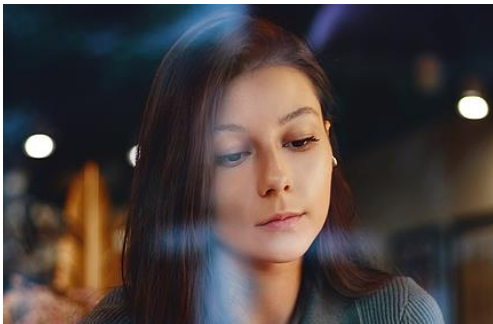
A. verdadero B. falso

Resultados del test

¿Estás de acuerdo con los resultados? ¿Te pareces a un compañero o una compañera?

De 1 a 3 puntos

Tienes, en general, un carácter templado, aunque a veces te muestras un poco ansioso/a. Lo importante es no permitir que tus sentimientos negativos te afecten mucho.



De 4 a 6 puntos

Tienes un carácter estable, este es el resultado de la mayoría de las personas. A veces te sientes fuerte, otras un poco menos... Mantener la calma te puede ayudar en situaciones difíciles.



De 7 a 8 puntos

Ves siempre el vaso medio lleno y no dejas que las circunstancias desfavorables te afecten. Eres productivo/a y calmado/a en la mayoría de las situaciones. ¡Sigue así!





Tu personalidad

Pregunta a tu compañero o compañera. ¿Hay coincidencias en la clase?



¿Cuáles crees que son tus cualidades?

¿Qué defectos crees que tienes?

¿Qué cualidades valoras más en otras personas?

¿Qué defectos no perdonas?



Fin de la lección

Expresión

estar en el séptimo cielo

Significado: Estar muy feliz o extasiado.

¿Existe una expresión similar en tu idioma?



Práctica adicional



Hablemos del amor

Pregunta a tu compañero o compañera.

Del amor al odio, ¿hay un paso?

¿Existe el amor a primera vista?

¿Crees que la atracción y el amor se diferencian? ¿En qué?

¿Cómo es tu pareja ideal?

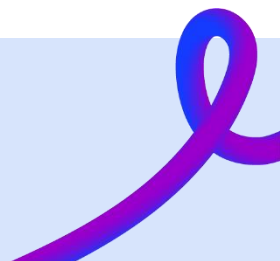


¡A jugar!

¿Todos tienen la cámara puesta? Entonces, ¡a jugar!

Piensa en un sentimiento y represéntalo con mímica. Los demás **adivinan** de qué sentimiento se trata. ¡Sé creativo/a!

euforia	amor	tristeza	miedo	gratitud
odio	enfado	optimismo	celos	pesimismo
satisfacción	estrés	preocupación	alegría	sorpresa





Recuerdos



**Piensa en recuerdos
que te hagan sentir
sentimientos
positivos.**

**Cuenta tu recuerdo a tus
compañeros y compañeras.**





Soluciones

P. 3: sentimientos positivos: 1, 4, 7, 8, 10; sentimientos negativos: 2, 3, 5, 6, 9



Resumen

Sentimientos positivos:

- la euforia; la gratitud; la satisfacción
- el amor; el optimismo

Sentimientos negativos:

- el enfado; el odio; el miedo
- la tristeza
- los celos

Expresar sentimientos:

- *Me apasiona...; Me encanta...*
- *Me da mucha rabia...; No soporto...; Me siento fatal*



Vocabulario

la euforia

el enfado

la gratitud

la satisfacción

los celos

insatisfecho, insatisfecha

con facilidad

el optimismo

Me apasiona

No soporto

Me siento fatal

Me da rabia



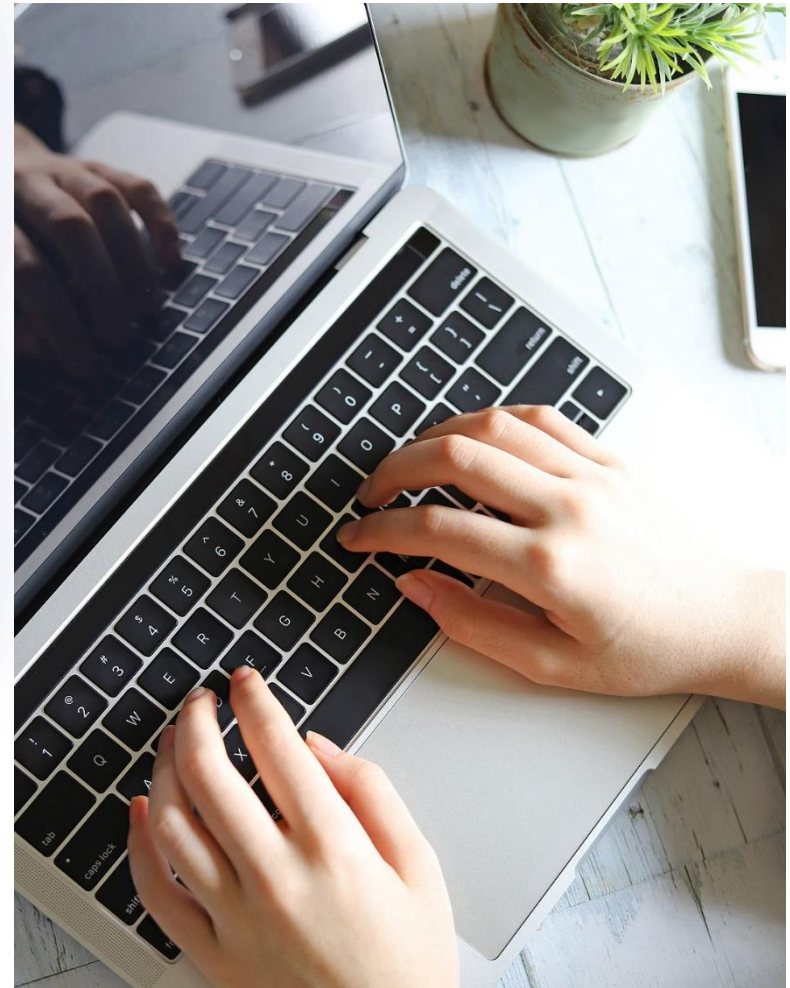
Deja tu opinión

B2.1

¿Te gusta El español en el mundo? Nos gustaría saber tu opinión. ¡Ayúdanos a mejorarlo con tus comentarios!

Enjoying the new Global Spanish features? We'd love to hear your thoughts. Help us make them even better with your valuable feedback!

Click [here](#) to access the survey.



Esta encuesta está pensada únicamente para estudiantes.

