

LECTURE

Je faisais beaucoup de sport

NIVEAU
Élémentaire (A2)

NUMÉRO
FR_A2_1094R

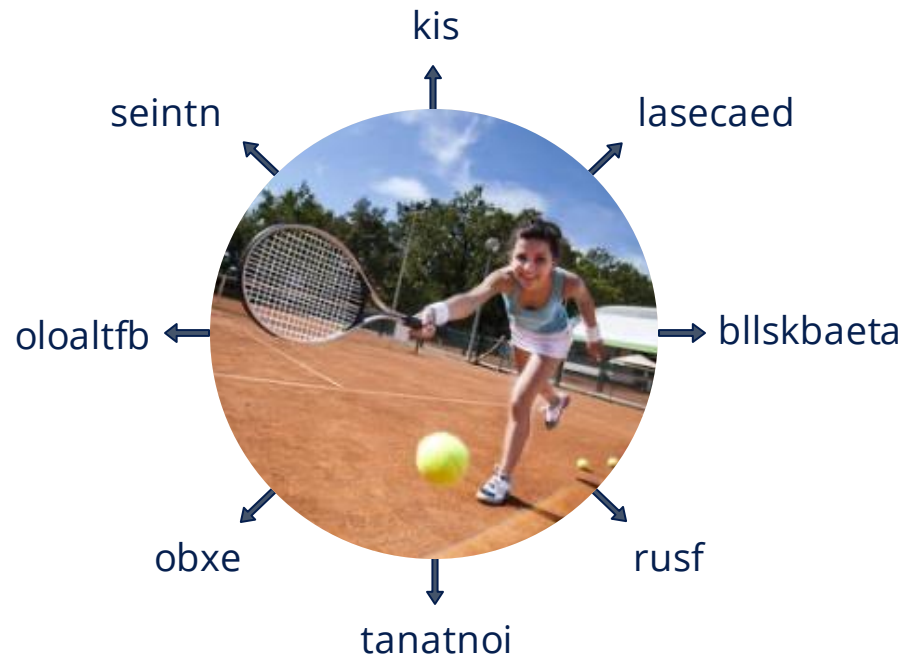
LANGUE
Français

Objectifs

- Je peux lire et comprendre un texte sur la pratique d'activités sportives.
- Je peux reconnaître l'imparfait et le passé composé dans un texte.

Quels sont ces sports ?

Mettez les lettres dans l'ordre pour trouver les sports.
Vous connaissez d'autres sports ?





Les sports

Vous pratiquez ces activités ? Lesquelles oui, lesquelles non ?

1



Le matin, je **fais du jogging** au parc.

2



Nous aimons **jouer au football** les dimanches.

3



Mon grand-père **fait de la randonnée** dans la montagne.

4



Ma soeur **pratique** le yoga tous les jours.



Lecture

Lisez le texte et **répondez** aux questions.

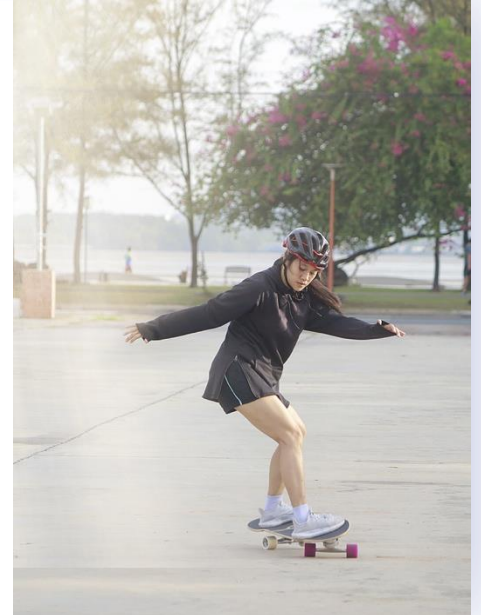
Walter et Olivia se promènent dans le parc et discutent.

Olivia : J'ai besoin de faire du sport. J'ai pris les escaliers hier et j'étais très fatiguée après. Ce matin j'ai pris l'ascenseur... Il faut que je recommence à bouger !

Walter : On peut faire du sport ensemble ! Quel sport pensais-tu pratiquer ?

Olivia : Je pensais aller à la salle de sport, prendre des cours de gym.

Walter : Il est nécessaire de faire du sport mais ça peut aussi être quelque chose en plein air comme du surfskate par exemple !



1. Que dit Olivia ? Pourquoi est-ce une nécessité ?
2. Qu'aimerait faire Olivia ?
3. Que lui propose Walter ?



Les pratiques sportives

Quel temps on utilise pour parler des activités sportives dans le passé ?

1



Quand j'étais petite, je **jouais** au foot le samedi.

2



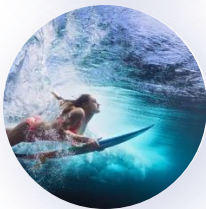
Aujourd'hui je **nage** tous les jours à la piscine.

3



Avant, nous **faisions** du snowboard.

4



Maintenant nous **faisons** du surf aux Canaries.



Lecture

Lisez le texte et **répondez** par vrai ou faux.

Olivia : Quand j'étais plus jeune, je faisais du snowboard, alors pourquoi pas ! Je faisais aussi de l'escalade et du tir à l'arc avec mes amis. On se retrouvait au club de sport tous les samedis après-midi et on s'entraînait ensemble.

Walter : Moi, quand j'étais petit, j'allais à la piscine le mercredi matin pour nager. J'aimais bien nager seul. Je devais aller faire du football le samedi mais je n'aimais pas ça du tout ! Je n'aime pas les sports d'équipe.

Olivia : Moi j'adore les sports d'équipe, je suis plus motivée quand je fais du sport avec d'autres.



Olivia ne faisait que du ski.

Walter faisait partie d'une équipe de natation.

Il adorait faire du foot avec ses copains !

Olivia et Walter préfèrent le même type de sport.

Pour Olivia il est plus facile de faire du sport à plusieurs.



Les habitudes sportives

Reliez les phrases

1 Depuis toujours, nous ...

2 Marc fait de l'athlétisme et il...

3 J'aimais les sports à haut risque,

4 Ils préfèrent les sports d'hiver,

5 Tous les samedis, vous...

6 Elles sont sportives, elles...

7 Nous aimons la nature, nous...

a allez à la salle de sport.

b ils adorent le ski.

c pratiquons un sport.

d faisons de la randonnée.

e je pratiquais donc l'alpinisme.

f fait aussi de la randonnée.

g pratiquent un sport.



D'autres sports

**Ils pratiquent quel sport ?
Vous le pratiquez aussi ?
Vous le pratiquiez avant ?**





Lecture

Lisez le texte et **répondez** aux questions à la page suivante.

Walter : Quels jours es-tu libre ?

Olivia : Je suis libre tous les soirs après le travail, à partir de 19h. Le week-end, je peux le samedi après-midi. Le dimanche, pas de sport, j'ai besoin de dormir !

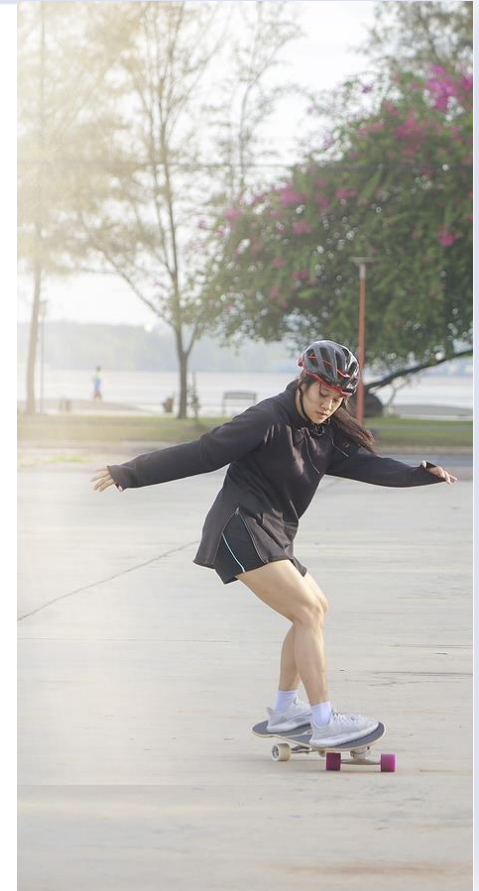
Walter : On peut faire du vélo le samedi après-midi, faire du surfskate et aussi aller à la salle de sport !

Olivia : Tu sais, il n'est pas nécessaire de faire autant de sport. On peut juste en choisir un ou deux.

Walter : Oui, tu as raison, il ne faut pas avoir des objectifs trop difficiles !

Olivia : Commençons par le surfskate et la salle de sport.

Walter : D'accord mais il ne faut pas faire que du sport. On doit avoir des loisirs aussi... Bon, c'est vrai le surfskate c'est un peu les deux !





Compréhension écrite

Choisissez la bonne réponse.

1 Olivia est disponible...

- | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| a. seulement les week-ends | b. tous les jours de la semaine | c. tous les jours sauf le dimanche | d. tous les soirs sauf le dimanche |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|

2 Le dimanche, elle pense qu'il faut...

- | | | | |
|----------------------------------|---------------|-------------------------|--------------------------|
| a. faire du sport tous les jours | b. se reposer | c. travailler et dormir | d. ne pas faire de sport |
|----------------------------------|---------------|-------------------------|--------------------------|

3 Walter veut pratiquer...

- | | | | |
|------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| a. un seul sport | b. trois sports | c. aucun sport | d. la randonnée |
|------------------|-----------------|----------------|-----------------|

4 Olivia pense qu'il faut faire tous les sports que Walter propose.

- | | | | |
|---------|---------|--------------|-------------------|
| a. vrai | b. faux | c. peut-être | d. je ne sais pas |
|---------|---------|--------------|-------------------|



D'autres sport

Vous aimeriez essayer ces sports ? Pourquoi ?
Ce sont des sports connus dans votre pays ?

kung fu

golf

ski

plongée

yoga

athlétisme

canoë

randonnée

surf



Les sports de notre enfance

Répondez à la question.

“

Quand j'étais petite je faisais...



Quel sport ?

Combien de fois ?

Vous aimiez ou non ?



Passé composé ou imparfait ?

Classez les verbes.

Alice: Quand j'étais à l'université, j'allais souvent à la campagne pour me promener. J'ai arrêté quand j'ai commencé à travailler. Je n'avais plus le temps.

Lucille: Ah oui, se promener, c'est une bonne idée ! On peut aller se promener au zoo. Tu sais, celui qui se trouve rue Lataud. C'est un grand zoo et il y a beaucoup d'animaux.

Alice : Ma cousine Sophie adore les zoos, je peux l'appeler et lui demander si elle veut venir ?

Lucille: Mais bien sûr ! Est-ce que Sophie fait du sport ?

Alice : Elle venait au club de sport avec moi quand on était petites mais elle n'avait pas les mêmes cours que moi. Je crois qu'elle faisait de la boxe et du baseball. Quand nous partions en vacances ensemble, on allait souvent faire de la randonnée. C'est à cette époque que je me suis passionnée pour la rando !

Passé composé

Imparfait





On part faire une
rando.

Une **rando** est la version courte du mot
randonnée.



Parler d'un évènement sportif

En **classe entière** ou en *breakout rooms* :

Parlez d'un évènement sportif.

**Discutez d'un
évènement
sportif qui vous a
marqué.**





Discutons

Discutez avec vos camarades.

- 1 Est-ce que votre pays a déjà accueilli les Jeux Olympiques?
- 2 Si oui, comment c'était?
- 3 Si non, voulez-vous que votre pays accueille les Jeux Olympiques? Pourquoi?





Fin de la leçon :

Expression

Être dans une forme olympique

Sens : être en très bonne condition physique et prêt à performer à son meilleur niveau.

Exemple : *Le nageur s'entraîne tous les jours et suit un régime strict pour être dans une forme olympique avant les championnats du monde de natation.*



Pratique additionnelle



Qu'est-ce que ces sports ont en commun ?

Trouvez le point commun entre ces sports.
Donnez d'autres sports avec ce point commun.

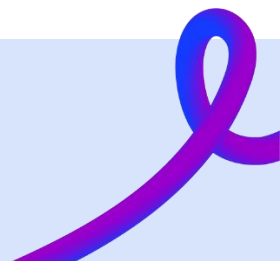


football

baseball

basketball

tennis





Le sport

Associez mots et images.

1



2



3



4



5



6



a la randonnée

b la salle de sport

c le surf

d l'escalade

e le vélo

f l'athlétisme

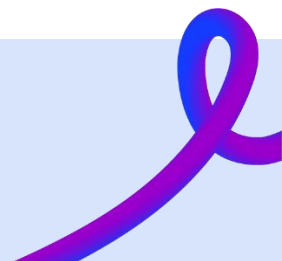


Discutons !

**Vous aimez regarder les
compétitions sportives
à la télé ?**



**Pourquoi ? Ou pourquoi
pas ?**





Dictée

Écrivez ce que le professeur vous dicte.



Blank lined paper for writing the dictation.



Corrigés

P. 3 : ski, escalade, basketball, surf, natation, boxe, football, tennis

P. 5 : Olivia dit qu'elle doit faire du sport car l'effort la fatigue et qu'elle ne bouge pas assez. Elle aimerait aller à la salle de sport et prendre des cours de gym. Walter lui propose de faire du surfskate.

P. 6 : Pour parler des activités sportives dans le passé, on utilise l'imparfait.

P. 7 : Faux. Faux. Faux. Faux. Vrai.

P. 8 : 1c, 2f, 3e, 4b, 5a, 6g, 7d

P. 11 : 1d, 2b, 3b, 4a

P. 14 : passé composé : ai arrêté, ai commencé, me suis passionnée- imparfait : étais, allais, avais, venait, était, faisait, partions

P. 22 : 1b, 2a, 3e, 4d, 5f, 6c



Dictée

Walter : Quels jours es-tu libre ?

Olivia : Je suis libre tous les soirs après le travail, à partir de 19h. Le week-end, je peux le samedi après-midi. Le dimanche, pas de sport, j'ai besoin de dormir !

Walter : On peut faire du vélo le samedi après-midi, faire de surfskate et aussi aller à la salle de sport !

Olivia : Tu sais, il n'est pas nécessaire de faire autant de sport. On peut juste en choisir un ou deux.



Résumé

Le passé composé

Le **passé composé** est employé pour parler d'un **fait passé accompli**.

Rappel : avec l'auxiliaire **être**, il faut penser à **accorder le participe passé au féminin** et au **pluriel**.

- *J'ai mangé trop de gâteau.*
- *Elles sont tombées malades.*

L'imparfait

- **L'imparfait** est employé pour **décrire une habitude dans le passé** ou une **action à durée indéterminée**.
- *Avant, je faisais beaucoup de sport.*
- *On les voyait toujours s'entraîner ensemble.*





Vocabulaire

faire du jogging

jouer au football

faire de la randonnée

pratiquer le yoga

Quand j'étais...

Avant, nous faisions...

