

COMMUNICATION

# Je peux et je dois aller à l'entraînement

NIVEAU

Élémentaire (A2)

NUMÉRO

FR\_A2\_1092X

LANGUE

Français



## Objectifs

- Je peux utiliser la modalité aux formes affirmatives et négatives.
- Je peux exprimer la capacité, l'obligation et la nécessité pour le sport.



# Échauffement

**Associez** les mots à la bonne image.

**Demandez** à vos camarades pour quel sport c'est.



1

les baskets



2

le ballon



3

la balle



4

la raquette

*Les baskets, c'est pour quel sport ?*

*C'est pour ...*



# La nécessité

Lisez les phrases et **complétez** les formules.

J'**ai** **besoin d'un ballon** pour jouer au foot.

Marie **a** **besoin de dormir**.

Il est **nécessaire de boire** beaucoup d'eau.

- Sujet + \_\_\_\_\_ conjugué + besoin de + nom.
- Sujet + *avoir* conjugué + besoin de + \_\_\_\_\_
- Il est nécessaire de + \_\_\_\_\_

- Pour exprimer la **nécessité**, on utilise les expressions ***avoir besoin de*** ou ***il est nécessaire de***.
- On peut aussi utiliser ces expressions à la forme **négative** pour indiquer **l'absence de nécessité**.



# Complétez

**Complétez** les phrases avec les mots.

**Transformez** les phrases en utilisant *avoir besoin de* ou *il est nécessaire de*.

- 1 Nous \_\_\_\_\_ besoin de nos \_\_\_\_\_ pour courir.
- 2 Pour jouer au foot il est \_\_\_\_\_ d'avoir un \_\_\_\_\_ .
- 3 Pour participer à une compétition, j' \_\_\_\_\_ besoin d'aller à l'entraînement.
- 4 Il est nécessaire de bien \_\_\_\_\_ et d'avoir son équipement.
- 5 Lors d'une compétition, elle a \_\_\_\_\_ de prendre soin de sa condition physique car elle a beaucoup de \_\_\_\_\_ .

nécessaire  
ai  
ballon  
matches  
baskets  
besoin  
avons  
s'entraîner





# La vie d'un sportif

Associez les images et les expressions.

1



2



3



4



5



6



a aller à l'entraînement

b avoir une bonne équipe

c manger sainement

d dormir

e boire de l'eau

f participer à des compétitions

# Le verbe *devoir*

Lisez les exemples.

Répondez à la question et **complétez** le tableau.



Vous **devez** respecter les règles du jeu.

Elle **doit** aller à l'entraînement.



- On utilise *devoir* pour exprimer une **obligation**, une **recommandation** ou une **possibilité** ?

pronom personnel	<i>devoir</i>
je	dois
tu	dois
il, elle, on	_____
nous	devons
vous	_____
ils, elles	doivent



nous **devons**  
vous **devez**



# Associez les pronoms aux bonnes conjugaisons

1

je

2

nous

3

elle

4

ils

5

tu

6

vous



a

devez

b

doivent

c

dois

d

devons

e

dois

f

doit





# L'expression *il faut*

Lisez les phrases et **répondez** aux questions.



**On doit dormir 8 heures par jour.**



**Il faut dormir 8 heures par jour.**

Les deux phrases expriment la même chose : **vrai** ou **faux** ?

L'expression *il faut*  
exprime la **possibilité**  
ou l'**obligation** ?

Il faut + \_\_\_\_\_





# Exprimer l'obligation

**Utilisez** les mots pour dire ce qu'il faut faire pour gagner une compétition.  
Vous pouvez aussi inventer d'autres obligations !

manger équilibré

aller à la salle de sport

avoir une bonne  
équipe

apprendre les règles  
du jeu

jouer des matchs

rester en forme

*Pour gagner une compétition, il faut ...*

*On doit ...*



Il faut **jouer collectif** !



Dans un sport d'équipe c'est important de **jouer collectif**, c'est-à-dire avec les autres membres de l'équipe.



# L'interdiction

Observez les phrases ci-dessous et **répondez** à la question.

- Je **dois** pratiquer tous les jours. > Je **ne dois pas** pratiquer tous les jours.
- On **doit** marcher sur la pelouse. > On **ne doit pas** marcher sur la pelouse.
- Il **faut** fumer. > Il **ne faut pas** fumer.

- Comment exprime-t-on l'interdiction ?

---

---

---

---





# D'obligation à interdiction !

Transformez les obligations en interdiction.

1 Il faut dormir huit heures par nuit.



Il ne faut pas dormir huit heures par nuit.

2 Vous devez être assis toute la journée !



3 Tu dois manger 2 fruits et légumes par jour.



4 Il faut s'entraîner pour une compétition.



5 Vous devez être irrespectueux avec votre équipe.



6 Ils doivent parler au cinéma.





# Le verbe *pouvoir*

Lisez les phrases et **complétez** le tableau.

Elle **peut** aller à l'entraînement demain.

Vous **pouvez** courir 10 km ?

Nous **pouvons** écrire en français.

Je **ne peux pas** faire de sport, j'ai mal à la tête.

pronom personnel	<i>pouvoir</i>
je	peux
tu	peux
il, elle, on	_____
nous	pouv <b>ons</b>
vous	_____
ils, elles	peuvent

- **Pouvoir** exprime :

l'obligation et l'interdiction / la possibilité et la capacité

- Après le verbe **pouvoir**, il y a toujours :

un nom / un verbe à l'infinitif.



Attention à la prononciation !





# Questions avec pouvoir

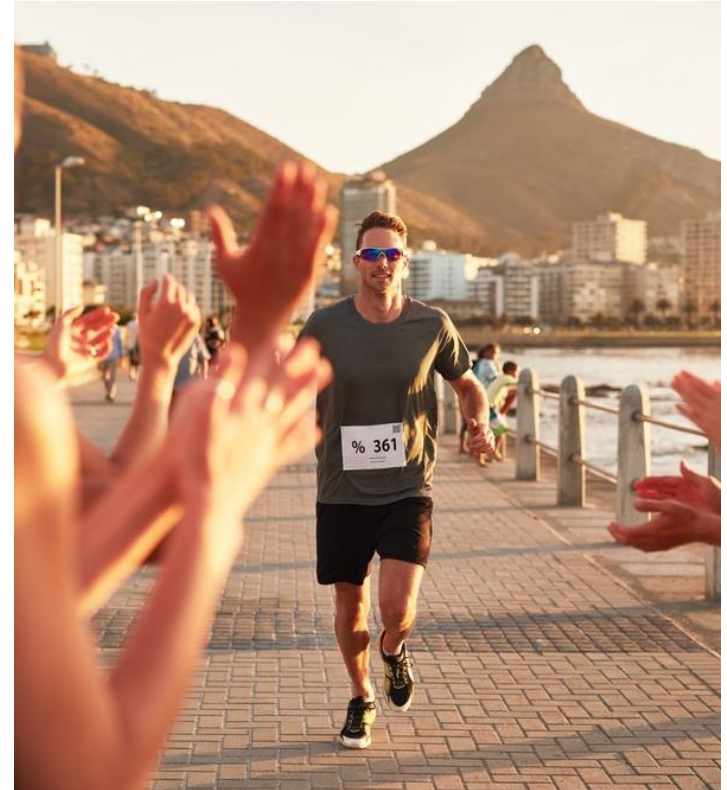
En **classe entière** ou en **breakout rooms** :

**Posez** les questions à vos camarades. **Répondez** aussi avec le verbe *pouvoir*.

1 Est-ce que tu peux courir pendant 5 km ou plus ?

2 Est-ce que tu peux parler de tes activités sportives ?

3 Est-ce que tu peux citer trois compétitions sportives ?





# Qu'expriment ces phrases ?

- 1 Au musée, il ne faut pas prendre de photos avec le flash.
- 2 On a besoin de beaucoup d'énergie pour jouer un match de foot.
- 3 Elle doit pratiquer la chorégraphie pour le spectacle de danse.
- 4 Nous ne devons pas manger trop de sucres.
- 5 Il faut dormir 8 heures par nuit.
- 6 Il est nécessaire d'avoir une raquette et une balle pour jouer au tennis;

**la capacité**

**la nécessité**

**l'obligation**

**l'interdiction**



# Courir un marathon

**Lisez** le blog de Selma. **Trouvez** les nécessités, obligations et interdictions.

**Imaginez** une ou deux autres phrases.



## Je me prépare pour le marathon : tout un programme



J'ai décidé de me lancer et courir le marathon de Paris en avril ! Il est nécessaire de commencer ma préparation maintenant !

D'abord, je dois choisir le bon équipement. J'ai besoin d'acheter des nouvelles chaussures de running.

Je dois écrire un programme d'entraînement complet ! Je dois aussi penser à mes repas et boire beaucoup d'eau. Il ne faut pas manger n'importe quoi.

Aussi, il ne faut pas changer son programme et ajouter des entraînements. On doit écouter son corps et se reposer, c'est essentiel !



# Apprendre le français

Quelles sont les nécessités, obligations et interdictions lorsqu'on apprend une langue ?

**Faites** une phrase chacun·e votre tour !





# Fin de la leçon :

Expression

***Jouer le jeu***

**Sens :** suivre les règles et les conventions d'un sport ou d'une situation

**Exemple :** *Même si l'arbitre a fait une erreur, il est important de jouer le jeu et de continuer à jouer jusqu'à la fin du match.*



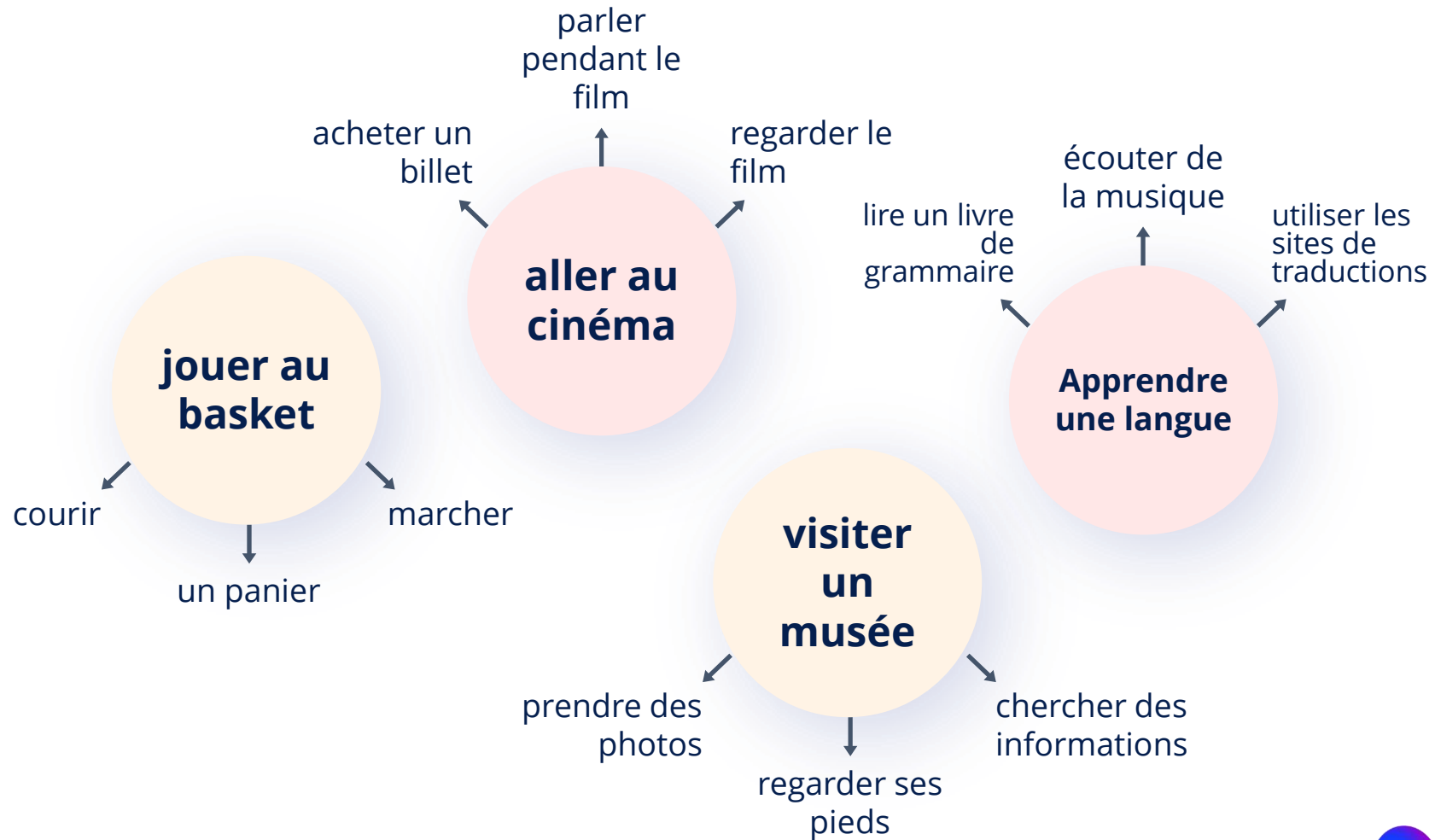


# Pratique additionnelle



# Écrivez dans le chat !

**Choisissez** une des activités. **Faites** des phrases en choisissant la bonne expression.



Utiliser aussi le verbe  
***pouvoir.***



# Associez les phrases



**1** Pour être respecté·e

**2** Pour protéger la nature,...

**3** Au restaurant,...

**4** Pour voir le match,...

**5** Quand on est étudiant,...

**a** on peut manger sans cuisiner.

**b** il faut acheter un billet.

**c** il faut trier les poubelles.

**d** on doit faire ses devoirs.

**e** il faut respecter les autres.



# Nécessité, besoin, obligation ?

Regardez les photos et **faites** des phrases.

**Faites des phrases en utilisant la bonne modalité.**



boire de l'eau



prendre des vacances



acheter un ballon



ronfler



# À l'école

**Complétez** le dialogue et **jouez-le** avec un ou une camarade.



À l'école, \_\_\_\_\_ écouter le professeur.

On \_\_\_\_\_ aussi écouter ses parents !



Nous \_\_\_\_\_ être gentils avec nos camarades.

Il \_\_\_\_\_ pas se disputer !





# De quoi a-t-on besoin ?

Listez de ce qui est nécessaire pour ces sports.

Faites des phrases avec **avoir besoin de** et **il est nécessaire de**.

1

tennis

2

volleyball

3

basketball

4

surf

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---	---	---

raquette • baskets • panier • faire des matchs • aller sur un terrain • balle • ballon •  
main • piste • stade • être en plein air







# Corrigés

**P. 4 :** avoir, verbe à l'infinitif, verbe à l'infinitif

**P. 5 :** 1. avons, baskets 2.. nécessaire, ballon 3. ai 4. s'entraîner 5. besoin, matchs

**P. 6 :** 1d, 2f, 3e, 4a, 5c, 6b

**P. 7 :** doit, devez

**P. 8 :** 1c/e, 2d, 3f, 4b, 5c/e, 6a

**P. 9 :** Vrai. Elle exprime l'obligation. Il faut + verbe à l'infinitif

**P. 12 :** On exprime l'interdiction en utilisant la négation avec les expressions d'obligation.

**P. 13 :** 2. Vous ne devez être assis toute la journée. 3. Tu ne dois pas manger deux fruits et légumes par jour. 4. Il ne faut pas s'entraîner pour une compétition. 5. Vous ne devez pas être irrespectueux avec votre équipe. 6. Ils ne doivent pas parler au cinéma.

**P. 14 :** peut, pouvez – *Pouvoir* exprime la possibilité et la capacité. – Après le verbe pouvoir il y a toujours un verbe à l'infinitif.

**P. 16 :** 1. l'interdiction 2. la nécessité 3. l'obligation 4. l'interdiction 5. l'obligation 6. la nécessité

**P. 17 :** Nécessités : commencer la préparation, acheter des nouvelles chaussures de running – Obligations : choisir le bon équipement, écrire un programme, penser aux repas, boire beaucoup d'eau, écouter son corps– Interdictions : changer son programme, ajouter des entraînements

**P. 23 :** 1e, 2c, 3a, 4b, 5d

**P. 25 :** il faut, doit, devons, ne faut



# Résumé

## La nécessité

- Pour exprimer **la nécessité**, on utilise les expressions *avoir besoin de + nom/verbe à l'infinitif* ou *il est nécessaire de + verbe à l'infinitif*.
- *J'ai besoin de mes lunettes de natation pour nager. Il est nécessaire de faire du sport.*
- On peut aussi utiliser ces expressions à la **forme négative pour indiquer l'absence de nécessité**.

## L'obligation

- Pour exprimer **l'obligation**, on utilise le verbe *devoir + verbe à l'infinitif* et l'expression *il faut + verbe à l'infinitif*.
- *Vous devez vous inscrire pour participer à la course.*
- *Il faut manger équilibré.*

## L'interdiction

- Pour exprimer l'interdiction il suffit d'utiliser *devoir* et *il faut* dans leur **forme négative** :
- *On ne doit pas s'installer sans demander l'autorisation.*
- *Il ne faut pas modifier le modèle.*

## La possibilité et la capacité

- Pour exprimer la **possibilité** et la **capacité** on utilise le verbe *pouvoir*. Le verbe *pouvoir* est toujours suivi de l'infinitif.
- *Je peux faire une randonnée de 15 km. Je peux courir 5 km.*
- *je peux, tu peux, il/elle peut, nous pouvons, vous pouvez, ils/elles peuvent*



# Vocabulaire

aller à l'entraînement

avoir une bonne équipe

manger sainement

dormir

boire de l'eau

participer à des compétitions

la capacité

la nécessité

l'obligation

l'interdiction



## Notes

