



lingoda

Synästhesie

SPRECHEN

NIVEAU
Fortgeschritten

NUMMER
C1_3054S_DE

SPRACHE
Deutsch





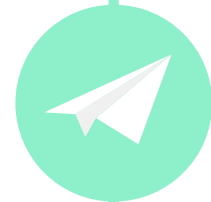
Lernziele

- Kann einen Text über Synästhesie verstehen und zusammenfassen.
- Kann von meinen eigenen Erfahrungen mit gleichzeitigen Sinneseindrücken berichten.



Findest du auch, dass das Gitarrenspiel
hellgrün **klingt**? Der Buchstabe A
schmeckt genauso blau wie
Brombeeren! Der Geschmack von
Spaghetti **sieht** wie eine Kugel **aus**.
Und diese Zahl **fühlt** sich wie
Donnerstag an.

Wie bitte?





Vorüberlegung – was denkst du?

**Wie kann sich
denn Musik wie
eine Farbe
anfühlen?**





Wiederholung: Sinnesorgane und Sinnesreize

Der Mensch besitzt **fünf Sinnesorgane**. Kannst du sie benennen? Wie heißen die dazugehörigen Sinne?





Synästhesie

Wenn Menschen äußere Reize nicht nur über eine Sinnesempfindung erfahren, spricht man von **Synästhesie**. Dabei werden durch einen Reiz mehrere Sinne angesprochen, sodass diese Menschen Töne in unterschiedlichen Farben wahrnehmen oder Zahlen ein bestimmtes Gefühl auslösen. Deshalb spricht man bei diesem Phänomen auch von **erweiterter Wahrnehmung**.





Synästhesie



Bei Synästheten findet eine **Kopplung von Sinnesreizen** statt. Dadurch treten **unwillkürlich** Zweitempfindungen auf, wenn diese Menschen beispielsweise Musik hören oder Buchstaben sehen. Zu **den häufigsten Formen** der Synästhesie gehören das Farbenhören und das Farbempfinden bei Buchstaben, Zahlen und Wörtern.



Synästhesie

Bei der Raum-Zeit-Synästhesie erhalten Wochentage, Monate, das Jahr oder auch Ziffern eine bestimmte räumliche Anordnung und Position. Person-Farb-Synästheten ordnen Persönlichkeiten eine charakteristische **Farbe** oder eine bestimmte **Zahl** zu. Oft werden auch Geschmacksrichtungen, Gerüche, oder Körperempfindungen, wie zum Beispiel Schmerz, durch eine synästhetische visuelle Empfindung begleitet. Synästhesie liegt dann vor, wenn die Kopplung der Sinnesreize **spontan** auftritt und **nicht unterdrückbar** ist, d.h. die Synästhesie kann sich nicht abstellen lassen. Sie wird vom Betroffenen als ganz natürlich empfunden.



Versuche, in eigenen Worten zu erklären, was Synästhesie ist. Die untenstehenden Begriffe können dir dabei helfen.

erweiterte
Wahrnehmung

individuell

unwillkürlich

spontan

nicht
unterdrückbar

natürlich



Hörtext



Auf den folgenden Seiten sollst du dein **Hörverstehen** trainieren. Dein Lehrer wird dir nun einen Text vorlesen.
Bist du bereit?



Neue Wörter

die Kopplung

Es entsteht eine **Kopplung** zwischen verschiedenen Sinnesreizen.

das Verarbeitungszentrum

Im **Verarbeitungszentrum** werden Informationen weitergeleitet.

die etablierte Methode

An einer offiziell **etablierten Methode** muss nichts mehr verändert werden.

der Stimulus

Ein **Stimulus** kann eine bestimmte Reaktion auslösen.

vererben

Dieses Phänomen kann durch die Eltern an das Kind **vererbt** werden.

die Visualisierung

Durch **Visualisierung** können wir uns gedanklich ein Bild davon machen.



Einflussfaktoren

Welche Faktoren haben einen Einfluss darauf, ob ein Mensch Synästhet ist oder nicht?





Hörtext



Auf den folgenden Seiten sollst du dein **Hörverstehen** trainieren. Der Lehrer wird dir nun einen Text vorlesen. Bist du bereit?



Neue Wörter

assoziativ

Zwischen Geruch und Gefühl besteht eine **assoziative** Verbindung.

reproduzierbar

Wissenschaftliche Studien müssen **reproduzierbar** sein.

unwillkürlich

Dieser Reiz löst in mir eine **unwillkürliche** Reaktion aus.

mental

Ich befinde mich in einem **mental** gesunden Zustand.



Arten von Synästhesie

Bearbeite die folgenden Fragen zum Hörtext.



1

Welche drei Arten von Synästhesie gibt es?



Arten von Synästhesie

Bearbeite die folgenden Fragen zum Hörtext.



1

Welche drei Arten von Synästhesie gibt es?



2

Versuche dich an einer kurzen Erklärung der drei Arten.



Arten von Synästhesie

Bearbeite die folgenden Fragen zum Hörtext.



1

Welche drei Arten von Synästhesie gibt es?



2

Versuche dich an einer kurzen Erklärung der drei Arten.



3

Über die metaphorische Synästhesie wird ausgesagt, dass sie bei jedem Menschen auftreten kann. Hast du sie schon einmal an dir selbst beobachten können? Erzähle!



Richtig oder falsch? Bewerte die Sätze und korrigiere ggf.

	RICHTIG	FALSCH
1. Synästhesie ist unterdrückbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Zahlen oder Töne können farbig erscheinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Bei der genuinen Synästhesie sind die Eindrücke unveränderlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bei der Gefühlssynästhesie sind die Eindrücke leicht reproduzierbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Die metaphorische Synästhesie geht mit mentalen Zuständen einher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Man kann beim Spezialisten Blut entnehmen und so testen lassen, ob man Synästhet ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Leben mit Synästhesie

Die Synästhesie ist allerdings keine **krankhafte Störung**. Es ist viel mehr eine andere Art, die Welt wahrzunehmen und wird daher auch als **Normvariante** des Verhaltens bezeichnet. Für die meisten Synästheten stellt dies eine **Bereicherung** ihres Lebens dar, mit welcher sie ihrer Kreativität ganz besonderen Ausdruck verleihen können.





Leben mit Synästhesie

Auffällig ist, dass die Synästhesie gehäuft mit anderen Phänomenen auftritt, unter anderem **Hochbegabung** und **Hochsensibilität**. Dies kann sich im Einzelfall positiv oder negativ auswirken. So können Synästheten über eine erhöhte Kreativität verfügen, aber auch unter Aufmerksamkeitsstörungen oder räumlichen **Orientierungsschwierigkeiten** leiden. Die erweiterte Wahrnehmung kann ebenso schnell zu einer Reizüberflutung führen.



Leben mit Synästhesie



Da die Synästhesie eine angeborene Eigenschaft ist, merken viele Synästheten schon während der Kindheit, dass sie die Welt anders wahrnehmen als ihre Freunde. Aus Angst davor, ausgeschlossen zu werden oder anders zu sein als die anderen, passen sie sich in ihrem Verhalten an.

Daher können Berichte über Synästhesie in Zeitungen oder im Fernsehen hilfreich sein, um Synästheten bewusst zu machen, dass sie tatsächlich über eine **außergewöhnliche Gabe** verfügen und damit nicht alleine auf der Welt sind.



Phänomene in Verbindung mit Synästhesie

Welche Phänomene treten bei Synästheten gehäuft auf? Kannst du diese Phänomene in eigenen Worten erklären?



Fluch oder Segen?

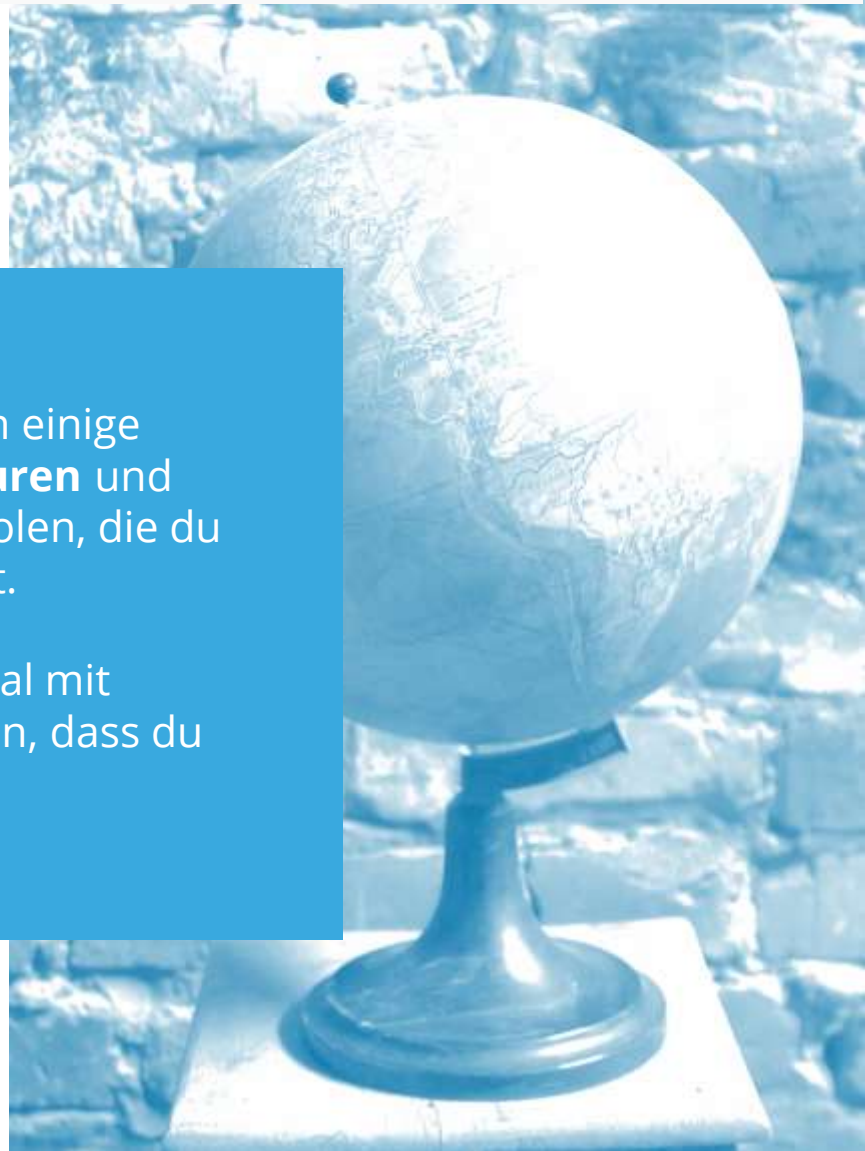
Welche Vor- und Nachteile siehst du in der Synästhesie? Denkst du, es ist ein Fluch oder ein Segen, Synästhet zu sein? Wärest du vielleicht selbst sogar gerne Synästhet, oder kannst du dir das gar nicht vorstellen?



Über diese Lektion nachdenken

Nimm dir einen Moment Zeit, um einige **Vokabeln, Sätze, Sprachstrukturen** und **Grammatikthemen** zu wiederholen, die du in dieser Stunde neu gelernt hast.

Überprüfe diese auch noch einmal mit deinem Lehrer, um sicherzugehen, dass du sie nicht vergisst!





Transkription (S.10)

S. 10: Aufgrund neurologisch besonderer Strukturen in den Gehirnen von Synästheten werden Sinnesreize ausgelöst, die nicht durch die Umwelt beeinflusst wurden. Dies geschieht durch die Mitterregung der Verarbeitungszentren anderer Sinnesorgane und führt zur Kopplung verschiedener Sinnesreize.

Das bedeutet, dass verschiedene Bereiche der Wahrnehmung, welche im Gehirn physisch getrennt sind, verknüpft werden. Für die Ermittlung, ob ein Mensch Synästhet ist oder nicht, existiert bisher keine offiziell etablierte Methode, sodass auf einen Fragebogen zurückgegriffen werden muss.

Dieses Phänomen wird vererbt. Es kann aber auch krankheitsbedingt und durch die Einnahme von Drogen auftreten. Prinzipiell besteht die synästhetische Erfahrung aus zwei Teilen. Ein auslösender Stimulus oder Reiz löst eine projizierte Sinnesempfindung aus. Dabei kann als Auslöser eine gedankliche Visualisierung ausreichen, indem die Person beispielsweise an eine Zahl denkt.



Transkription (S.13)

S.13: Es werden drei Arten von Synästhesie unterschieden: Die Genuine Synästhesie, die Gefühlssynästhesie und die Metaphorische Synästhesie. Die Genuine Synästhesie bezeichnet alle Arten von Synästhesie, bei denen ein äußerer Reiz unwillkürlich eine synästhetische Wahrnehmung auslöst. Das Charakteristische an dieser angeborenen Synästhesie besteht in der Unveränderlichkeit des jeweiligen synästhetischen Eindrucks. So löst beispielsweise ein bestimmter Ton immer einen bestimmten Geruch aus. Die Gefühlssynästhesie wird nicht durch eine äußere Wahrnehmung, sondern durch ein Gefühl ausgelöst. Dieses Gefühl erzeugt eine gedankliche Visualisierung, z.B. Farbensehen. Gefühlszustände hängen aber stark von den jeweiligen Lebensumständen ab und sind nicht ohne Weiteres wiederholbar. Die synästhetischen Wahrnehmungen sind also nicht gut reproduzierbar. Die metaphorische Synästhesie ist ein assoziatives Phänomen, welches bei jedem Menschen auftreten kann, wenn bestimmte Gefühlszustände mit imaginierten Wahrnehmungen verknüpft sind. Dieses synästhetische Phänomen geht mit mentalen Zuständen einher.



Lösungsschlüssel

S. 18:
1, 4, 6: falsch
2, 3, 5: richtig





Wortschatz erweitern

Schreibe zu jedem der neuen Begriffe auf den Kärtchen einen kurzen Erklärungssatz.

die Kopplung

der Stimulus

vererben

unwillkürlich

die
Reizüberflutung

die Gabe



die Reizüberflutung: _____



Wenn zu viele ... _____





Schreibe einen Brief

Stell dir vor, du wärst Synästhet. Versuche, einem neuen Freund in einem Brief zu erklären, was das bedeutet. Benutze dazu auch die neuen Vokabeln.

○	—Lieber Mathias,
○	
○	
○	hast du schon einmal von Synästhesie gehört? Ich bin nämlich
○	Synästhet ...
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	
○	



Über dieses Material

Mehr entdecken:
www.lingoda.com



Dieses Lehrmaterial wurde von

lingoda

erstellt und kann kostenlos von jedem
für alle Zwecke verwendet werden.

lingoda Wer sind wir?



Warum Deutsch online lernen?



Was für Deutschkurse bieten wir an?



Wer sind unsere Deutschlehrer?



Wie kann man ein Deutsch-Zertifikat erhalten?



Wir haben auch ein Sprachen-Blog!