

LECTURE

Croyez-vous au karma ?

NIVEAU

Intermédiaire (B2)

NUMÉRO

FR_B2_1113R

LANGUE

Français



Objectifs

- Je peux lire et comprendre un texte sur le karma.
- Je peux partager mes expériences liées au karma avec un vocabulaire adapté.

Qu'en pensez-vous ?

**“ Dans la vie, il n’y a pas d’effet sans cause.
Vous récolterez ce que vous avez semé.
Si vous réalisez de bonnes actions,
vous serez récompensé·e·s.**



Que pensez-vous de ces affirmations ? Échangez avec vos camarades.



Inspiration

Lisez ces mots. Que vous inspirent-ils ? À quoi vous font-ils penser ?

respect
idéologie
tolérance
acceptation
vivre-ensemble
polémique
croyance
avis
opinion
perspective



Un monde juste ?

Lisez le début de cet article et **répondez** aux questions.

Avez-vous remarqué ? Parfois le monde semble vraiment juste ! Quand ce camarade de classe arrogant trébuche dans le couloir, ça vous fait sourire, n'est-ce pas ? Ou si la dame qui vous a marché sur le pied sans vous dire pardon casse son talon quelques pas plus tard ? Il semblerait que la justice a été rendue accidentellement...

Dans les années 1970, le psychologue américain Miron Zuckerman a mené une série d'expériences : il a examiné quand et pourquoi les étudiants étaient prêts à lire un texte à un aveugle, à donner de la monnaie à un sans-abri, ou à aider leurs camarades. Lors de son étude, les étudiants étaient tous dans une situation stressante : les examens arrivaient à grands pas. On peut alors se demander pourquoi les étudiants ont accepté de s'impliquer malgré les examens qui approchaient. Selon Zuckerman, les étudiants ne se sont pas impliqués malgré les examens, mais précisément à cause d'eux. Comme les sujets de l'étude l'ont eux-mêmes admis, ils croyaient en l'adage : *on récolte ce que l'on sème*. Ils espéraient obtenir un peu de clémence de la part de l'univers suite à leur bonne action et à leur serviabilité.

Quelles expériences a réalisées Miron Zuckerman dans les années 1970 ?

Pourquoi a-t-il fait cette étude ?

Qu'a-t-il réussi à prouver grâce à son étude ?



Vocabulaire

Expliquez ces expressions.

1 échouer à un examen



Obtenir une mauvaise note.

2 trébucher dans le couloir



3 arriver à grands pas



4 croire en l'adage



5 *On récolte ce que l'on sème.*





Mémoire

Pouvez-vous vous souvenir des exemples donnés dans le texte ?

Reformulez-les.



talon

trébucher



Et vous ?

**Avez-vous des
exemples
similaires dans
votre vie ?**

Racontez !



Les bases du karma

Lisez la suite du texte.

La justice universelle a son propre nom, et elle l'a obtenu bien plus tôt que ce que l'on aurait pu imaginer. Dès le 6^{ème} siècle avant J.C., les Hindous énoncent les premières théories sur le karma. Selon eux, le karma est le fruit des actions réalisées au cours de la vie. Dans l'hindouisme, le bouddhisme et le jainisme, le terme de karma se réfère à la conséquence de tout acte : tout ce que nous faisons, disons ou pensons a des conséquences et produit des résultats. Le karma introduit donc le principe de cause à effet. Les effets peuvent être aussi bien physiques que psychologiques.

Ce concept est étroitement lié à celui du samsara (le cycle des renaissances). Ainsi, le karma est conservé d'une vie à l'autre, lorsque l'âme immortelle se déplace d'un corps sans vie jusqu'à sa nouvelle forme, que certains nomment réincarnation.

Cela n'a cependant rien à voir avec le jugement ou la punition d'un dieu. Chaque être est responsable de son karma.

En d'autres termes, le karma introduit l'idée d'un mécanisme d'équilibrage naturel qui ne cesse jamais de fonctionner. C'est un principe qui n'existe pas seulement dans la religion. En physique-chimie, on parle d'un phénomène similaire. Comme l'a déclaré Antoine Lavoisier : *Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.*





Destin

Surveillez vos
pensées, car
elles se
transforment
en mots.

Faites attention
à vos paroles,
car elles se
transforment
en actions.

Faites attention
à vos actions,
car elles
deviennent des
habitudes.

Faites attention
à vos
habitudes, car
elles forment
votre caractère.

Faites attention
à votre
caractère, car il
forme votre
destin.

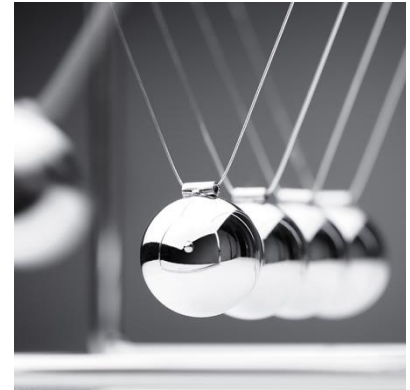
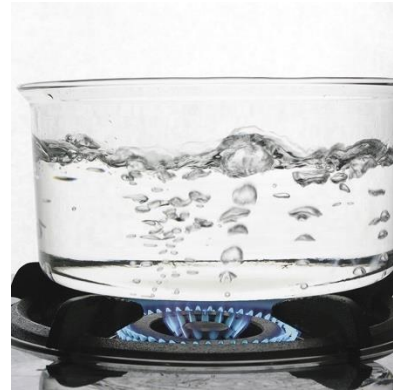
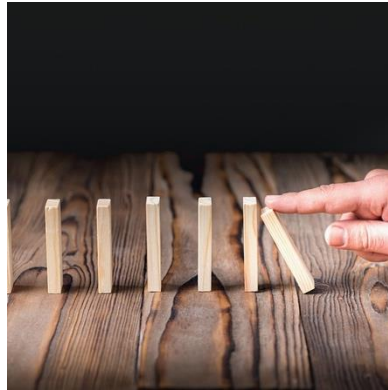
Créez une
variante !

Voici les principes de la loi du karma.
Pour chacun d'entre eux, **donnez** votre avis et des exemples pour les illustrer.



La science

En réalité, la loi de la cause et des effets trouve son origine dans la physique. Observez les phénomènes suivants et expliquez quel est l'effet attendu.





Imaginez

Que pourrait-il arriver? **Imaginez. Créez** deux phrases exprimant une condition pour chaque situation.

Exemple: *Si vous ne parlez à personne pendant une fête, vous ne vous ferez pas de nouveaux amis !*

pendant une
fête

dans la queue
du
supermarché

pendant un
examen

dans la forêt





C'était le karma !

Reprenez les phrases que vous avez créées dans l'exercice précédent et **mettez-les au passé**. Pourquoi est-ce arrivé ? N'oubliez pas la concordance des temps.

pendant une
fête

dans la queue
du
supermarché

*Si vous aviez parlé à des inconnus à cette
fête, vous vous seriez fait de nouveaux
amis.*

...

pendant un
examen

dans la forêt

...



Au bout du compte...

Lisez la fin du texte.

Retournons auprès de Zuckerman : ses études ont montré que les gens deviennent plus altruistes quand ils sont dans une situation stressante, lorsqu'ils pensent qu'ils auraient besoin d'un peu de chance. Cela veut-il dire que nous agissons toujours de manière intéressée, avec des arrière-pensées ?

Dans l'hindouisme, le karma est lié à l'intention qui se trouve derrière chaque action. Ainsi, donner quelque chose à quelqu'un de manière désintéressée crée du karma positif. À l'inverse, projeter de commettre un acte négatif suffira à créer un karma négatif.

Notons que la publicité utilise parfois la quête du bon karma comme un argument de vente. On a vu des slogans comme « Mangez bio, faites quelque chose pour votre karma. » ou « Achetez des produits équitables, votre karma vous en sera reconnaissant ! » Il s'agit bien sûr d'un détournement de ce concept à des fins commerciales. On s'éloigne bien de l'hindouisme...

Mais en fin de compte, reconnaissons que croire au karma, dans son sens le plus strict comme dans un sens plus large a des conséquences positives sur le monde ! Quel mal y a-t-il à chercher à faire le bien autour de soi ? L'idéal serait de ne pas se contenter de le faire seulement lorsqu'on en a besoin ! Mais si cela peut permettre de créer une réaction en chaîne positive, alors, pourquoi pas ?





Vrai ou faux ?

Répondez.

		vrai	faux
1	Zuckerman a prouvé qu'on fait surtout de bonnes actions lorsque l'on se trouve dans une situation difficile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	La publicité utilise souvent l'argument du karma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Le karma peut être positif comme négatif.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Le karma n'existe que sur le plan spirituel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Le karma est apparu au 5 ^{ème} siècle avant J.C.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



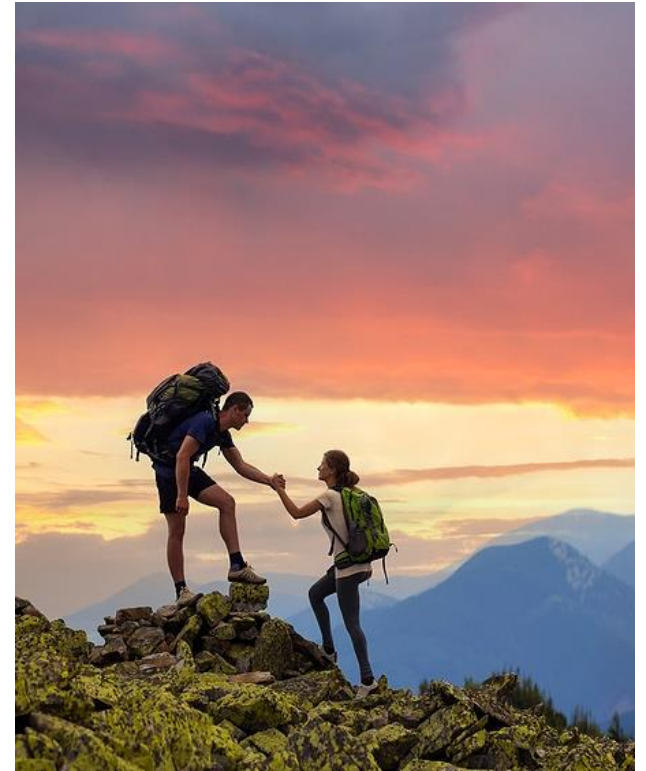


C'est à vous !

En **classe entière** ou en *breakout rooms* :
Échangez.

Et vous ?

**Le karma vous a-t-il déjà
récompensé ou puni pour vos
actions ?**





Croyez-vous au karma?

Pourquoi ?



Complètement ≠
Pas le moins du monde





Fin de la leçon :

Expression

Mettre sa confiance en quelqu'un

Sens : confier ses attentes et ses espoirs à quelqu'un en qui on a confiance

Exemple : *Elle m'a soutenu dans les moments difficiles, c'est pourquoi je mets ma confiance en elle.*



Pratique additionnelle



Dialogue

Votre ami·e n'a pas de chance. Vous essayez de le ou la convaincre que c'est une question de karma, mais il ou elle ne croit pas au karma. **Imaginez** le dialogue.



Julien, tu en fais une tête ! Qu'est-ce qui t'arrive ?

...



C'est le karma ! ...

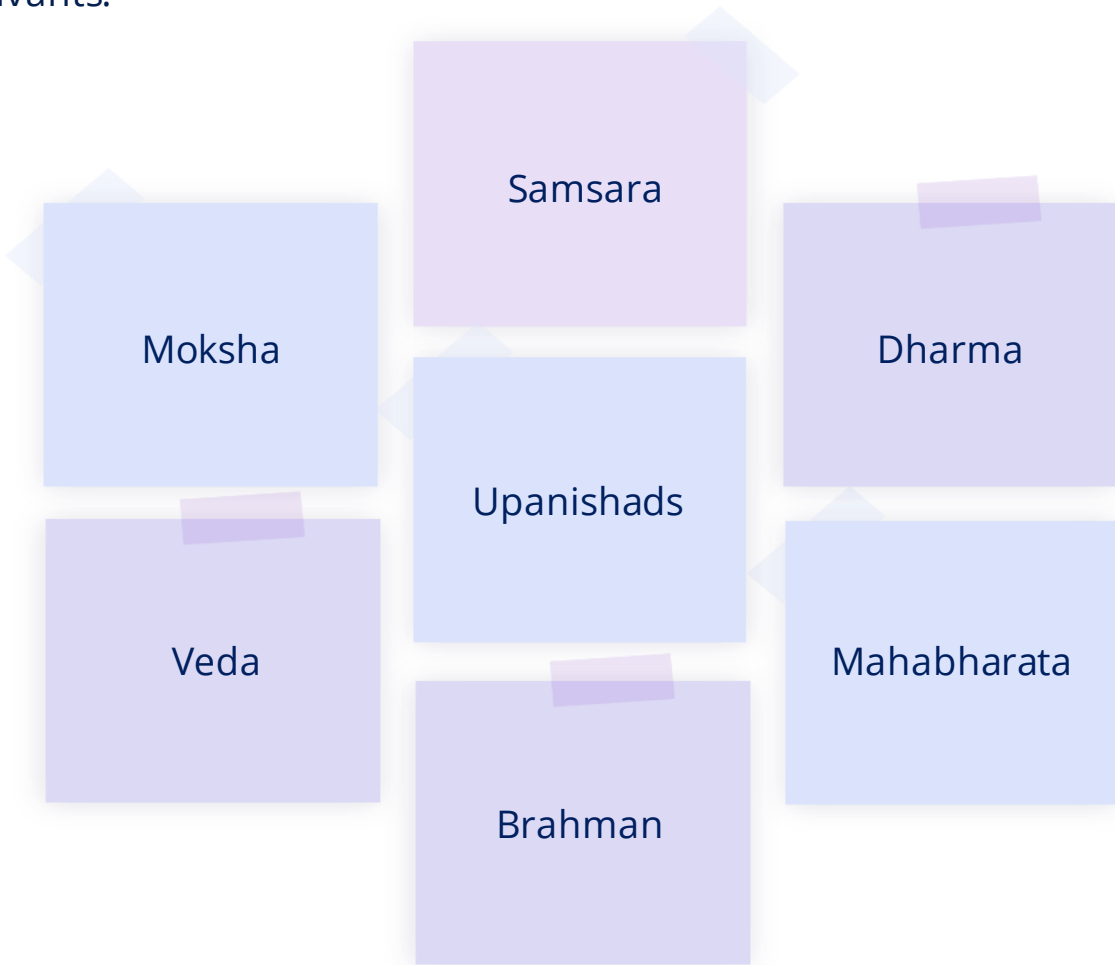
...





Hindouisme

Que savez-vous à propos de l'hindouisme ? Faites des **recherches** et **expliquez** les mots ou concepts suivants.





Résumé

Écrivez un texte pour exprimer votre opinion personnelle sur le karma.
Expliquez pourquoi vous y croyez ou pas.





Corrigés

P. 15 : 1F, 2V, 3V, 4F, 5F.



Résumé

Parler du karma

- *s'impliquer ; la serviabilité*
- *un adage ; récolter ce que l'on sème*
- *immortel ; la renaissance*
- *le principe de cause à effet ; l'équilibrage naturel ; la réaction en chaîne*

Comprendre un texte sur le karma

- *Parfois le monde est vraiment juste !*
- *Le karma est le fruit des actions réalisées au cours de sa vie.*
- *Ce que vous perdez d'un côté, vous le gagnez de l'autre.*
- *Les croyances comme le karma ont des conséquences positives sur tout le monde.*



Vocabulaire

s'impliquer

l'adage

la serviabilité

immortel, immortelle

la renaissance

le principe de cause à effet

l'équilibrage

la réaction en chaîne

