

LECTURA

Belleza interior y exterior

NIVEL

Intermedio (B1)

NÚMERO

ES_B1_3113R

IDIOMA

Español

Objetivos

- Puedo leer un texto sobre la belleza interior y exterior sin dificultad.
- Puedo discutir las diferencias entre la belleza interior y exterior.



¡No toda la belleza es igual!
Distinguimos entre **belleza interior**
y **belleza exterior**.
En los últimos años, el **amor propio**
está cada vez más en primer plano y
nos centramos más en nuestro
bienestar.





Belleza interior y exterior

¿Comprendes el vocabulario?





¿Qué es la *belleza exterior*?

Lee el primer fragmento del siguiente texto.

En cuanto a la belleza, se distingue entre la belleza **interior** y la **exterior**.

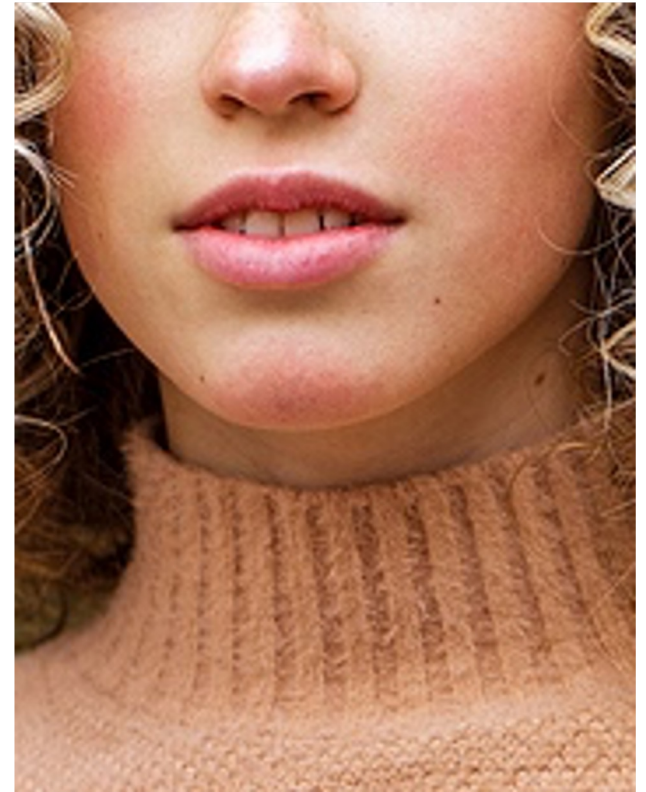
Pero, ¿qué significa esto?

En el caso de la belleza exterior, la atención se centra en los **rasgos físicos** de la persona. Por ejemplo, la altura, el tono de la piel, la textura y el color del cabello, la forma y el color de los ojos, la nariz, los labios o los dientes. Cada persona tiene una **percepción personal** de lo que encuentra bello en sí misma o en otras personas.



Rasgos físicos

**¿Qué rasgos
físicos se
mencionan en el
texto?**





Clasifica

¿Con qué adjetivos podemos describir el color de ojos y el pelo de una persona? **Clasifica.**
A veces hay varias posibilidades.

1

corto

2

verde

3

negro

4

liso

5

largo

6

oscuro

7

rubio

8

rizado

9

castaño

10

claro

color de ojos

pelo



Cheto/a



Pijo/a

En Argentina se usa la palabra **cheto/a** para referirse a una cosa o a una persona que es elegante y refinada o más bien presumida.

En España se usa **pijo/a**.



Describe

Describe a un amigo o a una amiga con detalle. ¿Cómo es su aspecto físico?

altura

pelo

color de ojos

cara



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



¿Qué es la *belleza interior*?

Lee el segundo fragmento del siguiente texto.

La **belleza interior** se refiere al **carácter** y al **aura** de una persona. La belleza interior no se puede ver, sólo se puede **sentir**. El aura de una persona, positiva o negativa, tiene un **poder** indescriptible. Cuando una persona con un aura positiva entra en la habitación, todo el ambiente puede cambiar.





¡Buena pregunta!

Habla con tus compañeros y compañeras.

¿Cuáles son las diferencias entre la belleza interior y exterior?

aspecto físico

carácter

aura





¿Qué opinas?

Lee la cita. ¿Estás de acuerdo? ¿Por qué sí o por qué no?



**La belleza exterior nos hace
admirar a una persona.
La belleza interior nos hace amar
a una persona.**





Clasifica

¿Qué cualidades son positivas, cuáles negativas? **Clasifica.** ¿Puedes nombrar otras cualidades?

1

celoso/a

2

amable

3

grosero/a

4

sincero/a

5

arrogante

6

servicial

7

impaciente

8

atento/a

9

entrañable

10

egoísta

positivo

negativo



Cualidades importantes

¿Qué cualidades te parecen las más importantes? ¿Por qué? ¿Cuáles son inaceptables?





Describe

Piensa otra vez en tu amigo o amiga de la página 8. Ahora, **describe** su carácter. ¿Cómo es? ¿Cuál es su aura?

sincero/a

amable

divertido/a

servicial





Mejorar el bienestar propio

Lee el último fragmento del siguiente texto.

Quién no lo sabe: a veces no nos **sentimos a gusto** en nuestro propio cuerpo. Esta sensación de incomodidad puede tener muchos **motivos**: Estrés en el trabajo, problemas privados o de salud, y mucho más... Es perfectamente normal y **válido** sentirse así. La vida cotidiana puede ser muy estresante. Sin embargo, hay algunas cosas que pueden ayudarnos a sentirnos mejor, como el ejercicio, la meditación, el yoga, la lectura, los paseos o la psicoterapia. Lo importante es **tener paciencia** con uno mismo.



Mejorar el bienestar propio

¿Qué maneras de mejorar el bienestar propio se mencionan en el texto?



**¿Qué haces tú para mejorar tu bienestar?
¡Cuéntaselo a tus compañeros y compañeras!**



Fin de la lección

Expresión

Ser un lobo con piel de cordero/oveja

Significado: Hace referencia a alguien que tiene una apariencia humilde o inocente, pero que en realidad oculta malas intenciones.

¿Existe en tu idioma una expresión similar?



Práctica adicional



Contrarios

¿Cuál es el contrario de los adjetivos?

1	amable	>	antipático/a	
2	paciente	>		
3	puntual	>		
4	sincero/a	>		
5	arrogante	>		
6	atento/a	>		



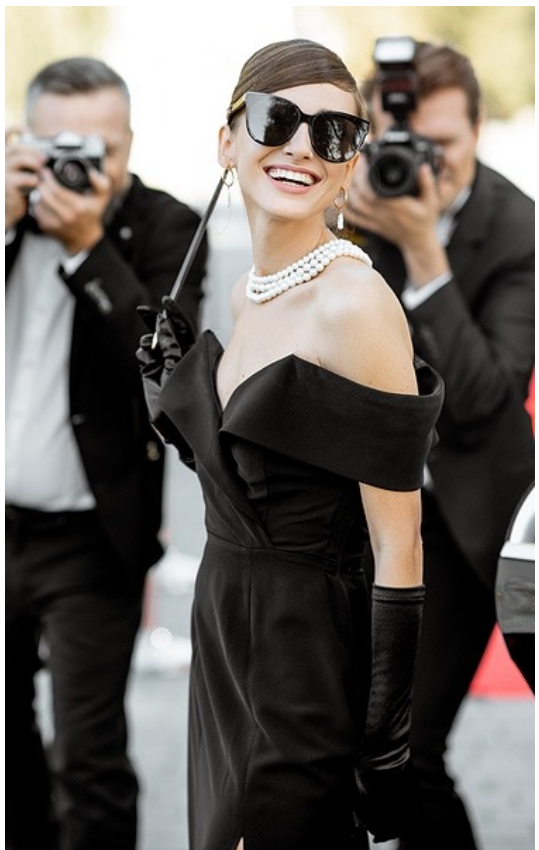


Diferencias

Recuerda los rasgos interiores y exteriores que hemos visto en la lección y **haz dos listas**.

belleza interior

belleza exterior





Escribe

Escribe un texto expresando tu opinión acerca de estas **preguntas**: ¿Qué te parece más importante: la belleza interior o la exterior? ¿O crees que ambas son igual de importantes?





Soluciones

P. 6: La altura, el tono de la piel, la textura y el color del cabello, la forma y el color de los ojos, la nariz los labios o los dientes.

P. 7: color de ojos: 2, 3, 6, 10; pelo: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

P. 20: 2. impaciente; 3. impuntual; 4. hipócrita, falso/a; 5. humilde;
6. descuidado/a, desatento/a, maleducado/a



Resumen

La belleza interior

- el bienestar
- el carácter
- la satisfacción
- el amor propio
- la salud
- el aura

La belleza exterior:

- el rasgo físico
- el aspecto físico
- la altura
- el pelo
- el color de ojos
- la cara

Cualidades de las personas:

- positivas: ser servicial, sinceridad; respeto; paciencia; bondad
- negativas: malicia; codicia; ignorancia; envidia; soberbia



Vocabulario

la belleza interior

la belleza exterior

el amor propio

el bienestar

el carácter

la satisfacción

el aura (*femenino, 'el' para evitar cacofonía*)

la salud

la cualidad

el rasgo físico

tener paciencia

sentir

el poder

el aspecto físico

sentirse a gusto

el motivo

válido, válida



Notas





Deja tu opinión

B1.3

¿Te gusta El español en el mundo? Nos gustaría saber tu opinión. ¡Ayúdanos a mejorarlo con tus comentarios!

Enjoying the new Global Spanish features? We'd love to hear your thoughts. Help us make them even better with your valuable feedback!

Click [here](#) to access the survey.



Esta encuesta está pensada únicamente para estudiantes.