

GRAMÁTICA

# Los verbos reflexivos

**NIVEL**

Principiante (A1)

**NÚMERO**

ES\_A1\_1082G

**IDIOMA**

Español



## Objetivos

- Puedo usar los verbos reflexivos para hablar de mi rutina.
- Puedo indicar el orden de diferentes actividades.







# Actividades

**Une** las palabras con las imágenes.

**Responde:** ¿Conoces otras actividades diferentes?

1



2



3



4



5



6



a levantarse

b acostarse

c lavarse los dientes

d despertarse

e maquillarse

f ducharse

# Lee el mail y completa las oraciones

## Noticias desde Quito



Para: rubenmoreno@naturalezaenacción.com

Hola, Rubén:

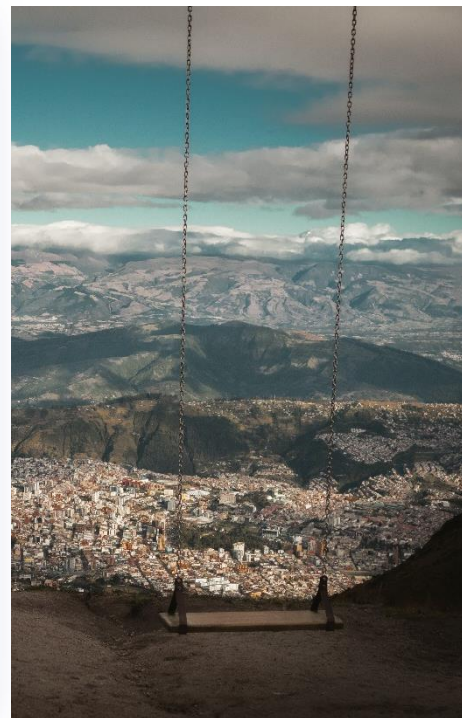
¡Tengo Internet en mi nueva casa! ¡Es ideal!

Me gusta también mi rutina. No me levanto muy temprano porque vivo muy cerca de mi trabajo. Me ducho tranquilamente. Después, me maquillo y, a veces, hago yoga. Luego, desayuno en mi café favorito con mis panas. Siempre tomo un café y como una tortilla de yuca. ¡Qué rico! Después del trabajo estoy muy cansada y me acuesto muy temprano.

¿Cómo estás tú? ¿Cuándo vienes a Ecuador?

Un beso,

Silvia



No \_\_\_\_\_ levanto  
muy temprano.

Me \_\_\_\_\_  
tranquilamente.

\_\_\_\_\_ acuesto muy temprano.



El fin de semana me  
encuentro con mis  
**panas**.

En Ecuador, de forma **coloquial**, los  
**panas** son los **amigos**.

¿Qué haces tú con tus panas?

## despertarse

verbo reflexivo



Silvia **se despierta** a las 8:00 de la mañana.

## levantarse

verbo reflexivo



Silvia **se levanta** a las 8:15 de la mañana.



# Los verbos reflexivos



¿Cuándo **se levanta** Silvia?



Silvia **se levanta** a las 8:15.

- **levantarse** → Silvia **se levanta**.
- ¿El verbo levantarse es **reflexivo** o no?  
¿Por qué?
- ¿Los verbos reflexivos en infinitivo también **terminan** en -ar, -er, -ir?  
¿Cómo terminan?

---

---

---

---

---

---

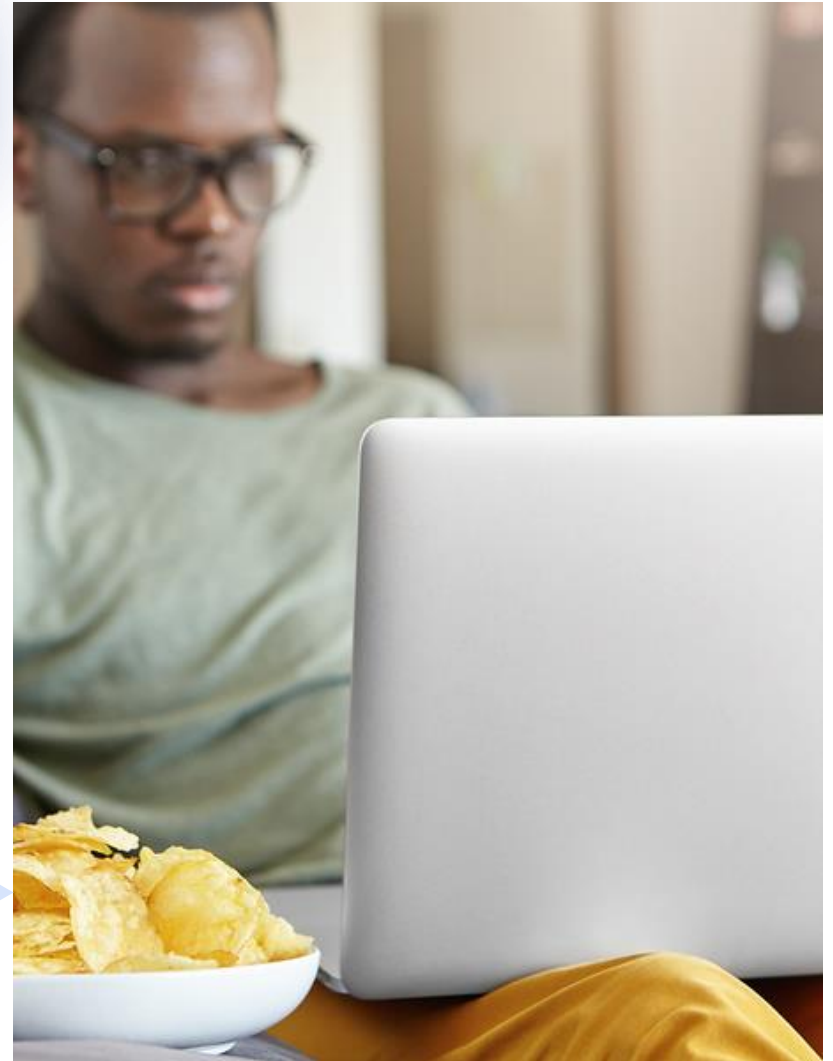
---

---

## la rutina

sustantivo, femenino

Mi **rutina** de lunes a jueves es la siguiente: **primero**, voy a trabajar; **luego**, limpio la casa; y **después**, descanso y veo una serie.





# La rutina de Lina: completa los verbos.

ducharse



lavarse los  
dientes



vestirse



Lina se levanta muy temprano. **Se**  
\_\_\_\_\_ a las  
07:10.

Después, **se**  
\_\_\_\_\_ los  
dientes.

Luego, **se**  
\_\_\_\_\_ y a las  
07:30 va al trabajo.

# La conjugación de los verbos reflexivos

Lee los ejemplos. **Contesta** las preguntas y **completa** la tabla.

No **me** **despierto** muy temprano.  
¿Y tú? ¿Cuándo **te** **despiertas**?

!

**vos** te despertás

**vosotros, vosotras**  
os despertáis

- Los verbos reflexivos llevan un pronombre. ¿Cuáles son los **pronombres reflexivos**?
- ¿El pronombre reflexivo va **antes** o **después** del verbo?
- ¿Quién es el **sujeto** en el ejemplo 1? ¿Y en el ejemplo 2?

## despertarse

yo **me** despierto

tú **te** despiert\_\_

él, ella, usted **se** despierta

nosotros,  
nosotras **nos** despert\_\_

ustedes **se** despiertan

ellos, ellas **se** despiert\_\_



# La respuesta correcta

- 1 Ustedes \_\_\_\_\_ maquillan todas las mañanas.  
a. me                      b. os                      c. te                      d. se
- 2 Lucía se despierta a las 7:30, pero \_\_\_\_\_ a las 7:45.  
a. se visten              b. se levanta              c. te levantas              d. se acuesta
- 3 Juan y Ana se \_\_\_\_\_ los dientes por la noche.  
a. lavas                      b. lava                      c. lavamos                      d. lavan
- 4 ¿Cuándo \_\_\_\_\_ tú?  
a. se duchan              b. nos duchan              c. te duchas              d. se ducha
- 5 Todas las mañanas \_\_\_\_\_ hago el desayuno yo solo.  
a. me                      b. te                      c. se                      d. nos



# La respuesta correcta

1



- a) Él se ducha.
- b) Él se lava las manos.

2



- a) Se ducha.
- b) Se viste para ir al trabajo.

3



- a) Se despierta.
- b) Se levanta.

4



- a) Lea se duerme temprano.
- b) Lea se levanta temprano.





# Oraciones con verbos reflexivos

**Crea** oraciones con estos verbos.

1 ducharse



Ana se ducha por la mañana.

2 vestirse



3 despertarse



4 lavarse los dientes



5 acostarse



6 afeitarse





# Elige una frase de 1 y 2. Escribe una oración.

1

levantarse

vestirse

lavarse los  
dientes

acostarse

despertarse

ducharse

afeitarse

maquillarse



2



temprano

tarde

antes del trabajo

a las 23:30

a las 7:00

todas las  
mañanas

todos los días

el fin de semana



# Me levanto a las 8 de la mañana

**Crea** frases. **Usa** el vocabulario nuevo de esta lección.

*Me lavo los dientes por la mañana.*

por la noche

por la mañana

hoy por la mañana

*Me maquillo antes del trabajo.*

por la tarde

después del trabajo

antes del trabajo

*Me acuesto muy temprano por la noche.*

a las ...

el sábado por la noche

mañana

# Una secuencia de actividades

**primero**



**Primero**, compro los ingredientes.

**luego**



**Luego**, preparo la cena.

**después**



**Después**, como la pizza con mis amigos.





# ¿Qué haces en tu rutina?

¡Todos juntos o en *breakout rooms*!

1. En la *breakout room*: Tu compañero o compañera **explica** qué hace en su rutina.
2. Después de la *breakout room*: **Ordena** las imágenes según la rutina de tu compañero o compañera.

*Primero, me levanto y después voy al baño...*

*Primero, hago la cama y después me visto. Luego...*

1



2



3



4



5



6



7



8



**Toma una foto** de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



# Respondemos a Silvia

**Responde** a las preguntas para escribir el email a Silvia.

Noticias desde...



Para: silvia.moreno@email.com

Hola, Silvia:

¡Qué alegría leer tu mensaje! Pues yo...



¿A qué hora te levantas?

¿A qué hora trabajas?

Escribe una secuencia con 3 actividades. Usa *primero, luego y después*.

¿A qué hora te acuestas?



# Fin de la lección

Expresión

*levantarse con mal pie*

**Significado:** Tener un mal día.

**Ejemplo:** Hoy me levanté con mal pie, no encuentro mi celular y, además, llego tarde al trabajo.





# Práctica adicional



# ¿Reflexivo o no?

**Clasifica** los verbos.

**1**

limpiar

**2**

ducharse

**3**

saludarse

**4**

llamar

**5**

gustar

**6**

llamarse

**7**

leer

**8**

vestirse

**9**

correr

**10**

lavarse

**reflexivo**

**no reflexivo**



# La rutina durante las vacaciones

**Imagina** que estás de vacaciones en tu lugar favorito. **Cuenta** cómo sería un día de tu rutina.

¿Dónde estás?

Por la mañana...

Luego...

Por la noche...



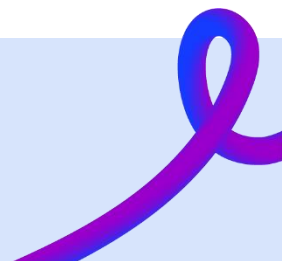


# Oraciones con verbos reflexivos

**Completa** las oraciones con la forma correcta de los verbos.



- 1 Juan \_\_\_\_\_ (acostarse) muy tarde en la noche porque trabaja.
- 2 Yo \_\_\_\_\_ ( ducharse) por las tardes porque hace mucho calor.
- 3 Normalmente nosotros \_\_\_\_\_ (lavarse) los dientes tres veces al día.
- 4 Mi hijo nunca \_\_\_\_\_ (levantarse) temprano los fines de semana.
- 5 Víctor \_\_\_\_\_ (prepararse) de desayuno un café y una tostada todas las mañanas.







# Una pequeña entrevista

**Elige** a un compañero o una compañera. **Haz** tres preguntas con las palabras sugeridas.

1 *Cuándo/salir/trabajo*

2 *Despertarse/temprano*

3 *Qué/hacer de desayuno/sábados*





# La rutina del sueño

Responde a las preguntas.



¿Cuándo te acuestas?

¿A qué hora te levantas?

¿A qué hora te  
despiertas?

¿Cuándo te vas  
a la cama?

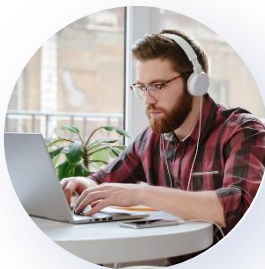


# La rutina de...

**Elige** un personaje y **describe** su rutina. ¿Qué hace? ¿Cuándo? Puedes utilizar otras actividades o expresiones temporales que conozcas.



**Claudia**



**Sergio**



**Marco**



**Andrea**

**Claudia:** Yo me levanto muy temprano por la mañana, y después...

**Marco:** Primero me hago el desayuno y después me ducho. Por la tarde...

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| ● levantarse | ● por la mañana |
| ● ducharse   | ● después       |
| ● acostarse  | ● por la noche  |
| ● vestirse   | ● luego         |



# Soluciones

**P. 3:** 1c, 2f, 3a, 4d, 5b, 6e.

**P. 4:** no me levanto muy temprano. Me ducho tranquilamente. Me acuesto muy temprano.

**P. 7:** *levantarse* es reflexivo. Los verbos reflexivos tienen el pronombre *se* al final.

**P. 9:** se ducha, se lava los dientes, se viste.

**P. 10:** Pronombres reflexivos: me, te, se, nos, se, se. El pronombre va antes del verbo. Los sujetos en los ejemplos son: *yo* y *tú*.. Tabla: te despiertas, nos despertamos, se despiertan.

**P. 11:** 1d, 2b, 3d, 4c, 5a.

**P. 12:** 1b, 2b, 3a, 4a.

**P. 22:** reflexivo: 2, 3, 6, 8, 10. no reflexivo: 1, 4, 5, 7, 9.

**P. 24:** 1. se acuesta, 2. me ducho, 3. nos lavamos, 4. se levanta, 5. se prepara.



# Resumen

## Los verbos reflexivos:

- *me, te, se, nos, se, se*
- *ducharse: **me** ducho, **te** duchas, **se** ducha, **nos** duchamos, **se** duchan, **se** duchan*

## Las expresiones temporales de secuencia:

- *primero, luego, después*

## La rutina con verbos reflexivos:

- *despertarse, levantarse, lavarse los dientes, ducharse, vestirse, afeitarse, maquillarse, acostarse*



# Vocabulario

levantarse

acostarse

lavarse los dientes

despertarse

maquillarse

ducharse

vestirse

afeitarse

la rutina

los panas (Ecuador)

primero

luego

después



