

VOCABULARIO

# Platos tradicionales

**NIVEL**

Básico (A2)

**NÚMERO**

ES\_A2\_2021V

**IDIOMA**

Español



## Objetivos

- Puedo hablar sobre los platos típicos de países hispanohablantes.
- Puedo conocer y usar algunos verbos para cocinar.



# Habla con tus compañeros y compañeras

¿Qué tipo de cocina es tu preferida?



¿Cuál es tu plato preferido de esa cocina?

¿Qué ingredientes lleva?



**Toma una foto** de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



# Vocabulario

1. **Relaciona** las palabras con las fotos.
2. ¿Sabes de qué país son típicos estos platos? **Haz frases** como en el ejemplo.

Las arepas **son típicas de** Colombia y Venezuela.

1



2



3



4



5



6



a las arepas

b la paella

c la tortilla de patatas

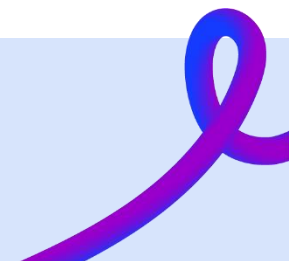
d las empanadas

e el ceviche

f los tacos



Las arepas **son** típicas de Colombia y Venezuela.  
El pan de muerto **es** típico de México.







# ¡Qué rico!

**Clasifica** los ingredientes para hacer dos recetas típicas españolas: tortilla de patatas y paella



1

papas

2

cebolla

3

huevos

4

sal

5

colorante

6

marisco

7

aceite

8

arroz

9

pollo

**tortilla de patata**

**paella**



# Restaurante Sabores Hispanos

## MENÚ FIN DE SEMANA

### ENTRANTE

\_\_\_\_\_ 5 €  
tomate, pimienta, sal,  
aceite, pepino

**Empanadas** 7 €  
carne de ternera picada,  
cebolla, aceitunas

### PARA COMPARTIR

**Salchipapas** 7 €  
\_\_\_\_\_, papas,  
mostaza, ketchup

\_\_\_\_\_ 8 €  
huevo frito, jamón,  
papas

### PRINCIPAL

\_\_\_\_\_ 18 €  
garbanzos, carne de  
cerdo, carne de pollo,  
zanahoria, apio

**Ceviche** 21 €  
\_\_\_\_\_, lima, ají,  
plátano, tomate, cebolla  
morada, aguacate, maíz



1. **Completa** el menú con estas palabras:  
gazpacho, salchichas, pescado blanco, cocido  
madrileño, huevos rotos.

2. **Haz una pregunta** a un compañero o una  
compañera.

¿Qué plato del menú  
conoces?

¿Qué te gustaría  
probar?

¿Qué ingredientes no  
te gustan?

¿Qué plato es apto  
para intolerantes a la  
lactosa?



# Ingredientes

**¿Qué ingredientes necesitamos para preparar guacamole?**





# Verbos para cocinar

Relaciona las palabras con las fotos.

1



2



3



4



5



6



a asar

b cocer

c hornear

d saltear

e guisar

f cortar





# Más verbos para cocinar

**Relaciona** los verbos con sus definiciones.

1

**picar**

**a**

Cortar en trozos muy pequeños.

2

**hervir**

**b**

Cocinar con agua muy caliente.

3

**freír**

**c**

Juntar dos elementos.

4

**mezclar**

**d**

Cocinar la parte de arriba en el horno.

5

**gratinar**

**e**

Cocinar en aceite muy caliente.



# La receta del salmorejo

**Completa** los pasos de esta receta con las siguientes palabras: mezclar, ingredientes, cocido, jamón, cortar, añadir.

1

\_\_\_\_\_ los  
tomates.

2

**Picar** el ajo.

3

\_\_\_\_\_ los  
tomates con el  
ajo, la sal y el  
aceite.

4

\_\_\_\_\_ el pan  
a la mezcla.

5

**Batir** todos los  
\_\_\_\_\_.

6

**Servir** con  
huevo \_\_\_\_\_  
y \_\_\_\_\_.





# Definiciones

**Elige** un verbo y defínelo. Tus compañeros y compañeras **adivinan**.



gratinar

picar

hervir

freír

asar

cortar

cocer

hornear

mezclar



# Utensilios de cocina

¿Para qué forma de cocinar se usan estos utensilios?

**Pregunta** a tus compañeros y compañeras como en el ejemplo.



**olla**



**horno**



**sartén**



**cuchillo**



**batidor manual**

asar • cocer • hornear • saltear •  
guisar • cortar • picar • hervir • freír •  
mezclar • gratinar

*¿Para qué se usa la olla?*

*La olla se usa para...*



# Platos tradicionales

Observa la siguiente imagen y responde.



¿De qué país es típico este plato?

¿Qué ingredientes ves en la imagen?

¿Cómo se cocina?

¿Te gustan todos los ingredientes?  
¿Cuáles no?

# Típico español: el roscón de reyes

Lee este texto.

El roscón de reyes es la comida típica del Día de Reyes. Los españoles lo toman el día 6 de enero aunque en los días anteriores lo suelen tener en los bares y restaurantes para merendar.

El roscón se hace con una masa de harina, azúcar, leche, mantequilla y huevos. Hay que hacer una forma circular y hornear la masa y, después, algunas personas la cortan y ponen nata. Normalmente encima se colocan frutas secas para decorar.

¡Ay, lo más importante! Tradicionalmente se coloca una pequeña figura dentro de la masa del roscón y, si al cortar tu trozo, la encuentras, tendrás suerte todo el año!





# Sobre el texto

Después de leer el texto, **resúmelo** con tus propias palabras.  
Puedes usar estas palabras para ayudarte.



roscón de reyes

desayunar

bares

masa

harina, huevos,  
azúcar, leche,  
mantequilla

hornear

pequeña figura

cortar

suerte



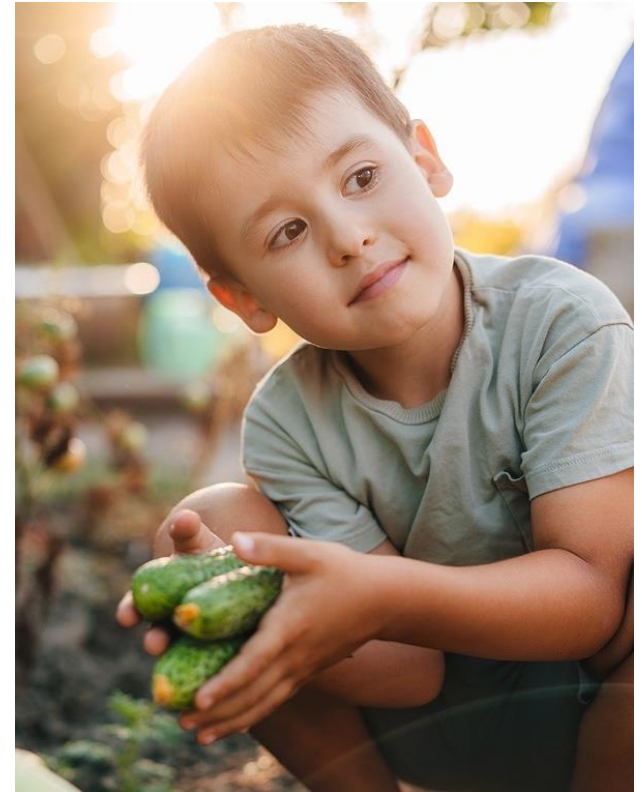


# Sobre tu país


**Habla** con tus compañeros y compañeras.

## Un plato típico de tu país.

**¿Cuándo se suele comer? ¿Qué  
ingredientes lleva? ¿Sabes  
cocinarlo? ¿Cómo se cocina?**







# Fin de la lección

Expresión

***Está para chuparse los dedos***

**Significado:** se dice cuando una comida está muy rica.

**¿Existe una expresión similar en tu idioma? ¿Cómo es?**



# Práctica adicional



# Platos internacionales

1. **Observa** los siguientes platos: ¿Cómo se llaman? ¿De qué país son típicos?
2. **Nombra** al menos tres ingredientes de cada plato.







# Algunas recetas



**Clasifica** los ingredientes de las siguientes recetas.

1 garbanzos	2 aguacate	3 aceite	4 sopa
5 huevos	6 carne	7 papas	8 cebolla
9 sal	10 verduras	11 chile	12 pollo

guacamole

cocido  
madrileño

huevos rotos



# Practicamos con el vocabulario

**Completa** las frases con las palabras de la caja rosa.

- 1 La cocina \_\_\_\_\_ de Perú es muy interesante.
- 2 Tienes que \_\_\_\_\_ la pizza durante veinte minutos.
- 3 Las \_\_\_\_\_ pueden ser de carne o verduras.
- 4 ¿Qué vino prefieres? ¿Blanco, \_\_\_\_\_ o rosado?
- 5 Los \_\_\_\_\_ son típicos de México.

tinto  
empanadas  
frijoles  
hornear  
tradicional



# Tapas españolas

¿Conoces estos platos? **Elige** uno y **menciona** qué ingredientes lleva.  
¿Sabes de qué parte de España son típicos?

las patatas bravas



el pulpo a la gallega



los pimientos de padrón



los calamares



## Tapas españolas

patatas con mojo



las empanadas de atún y tomate



los huevos rotos con jamón



el gazpacho





# Soluciones

**P. 4:** 1-b 2-e 3-f 4-c 5-d 6-a

**P. 5:** Tortilla: patatas, cebolla, huevos, sal, aceite; Paella: arroz, colorante, marisco, pollo

**P. 6:** 1. gazpacho, 2. salchichas, 3. huevos rotos, 4. cocido madrileño, 5. pescado blanco

**P. 7:** aguacate, sal, aceite, chile, cebolla, cilantro, lima

**P. 8:** 1e, 2f, 3a, 4c, 5b, 6d

**P. 9:** 1a, 2b, 3e, 4c, 5d

**P. 10:** 1. cortar, 3. mezclar, 4. añadir, 5. ingredientes, 6. cocido y jamón

**P. 20:** 1. Tajine – Marruecos, 2. Lasaña – Italia; 3. desayuno típico Colombia; 4. dumplings - China

**P. 21:** Guacamole: aguacate, aceite, cebolla, sal, chile

Cocido madrileño: garbanzos, carne, verduras, sopa, pollo

Huevos rotos: huevos, papas, sal

**P. 22:** 1. tradicional, 2. hornear, 3. empanadas, 4. tinto, 5. frijoles

**P. 23:** patatas bravas: papas, salsa picante, aceite, sal. Pimientos del padrón: pimientos, aceite, sal. Patatas con mojo: papas, salsa picante, aceite, sal; huevos rotos: huevos, aceite, sal, jamón. Gazpacho: aceite, sal, vinagre, tomate, pepino, pimiento. Empanadas: harina, sal, aceite, atún, tomate. Calamares: calamares, aceite, sal, harina. Pulpo a la gallega: pulpo, papa, pimentón, aceite, sal.





# Resumen

## La cocina tradicional:

- **España:** tapas; patatas bravas; patatas con mojo; huevos rotos con jamón; pulpo a la gallega; gazpacho; calamares; roscón de reyes; paella
- **América Latina:** arepas; empanadas; ceviche; tacos; guacamole

## Verbos para cocinar:

- **con calor:** asar; cocer; hornear; saltear; guisar; hervir; freír; gratinar
- **sin calor:** picar; mezclar; batir; cortar



# Vocabulario

la cocina tradicional

cocinar

la tortilla de patatas

el huevo frito

la lasaña

la paella

la arepa

el frijol

la empanada

el gazpacho

el calamar

el cocido madrileño

el pulpo a la gallega

el vino

las patatas con mojo

el roscón de reyes





# Deja tu opinión

A2.2

*¿Te gusta El español en el mundo? Nos gustaría saber tu opinión. ¡Ayúdanos a mejorarlo con tus comentarios!*

*Enjoying the new Global Spanish features? We'd love to hear your thoughts. Help us make them even better with your valuable feedback!*

Click [here](#) to access the survey.



Esta encuesta está pensada únicamente para estudiantes.