

LECTURA

Feng shui y zen

NIVEL

Intermedio (B2)

NÚMERO

ES_B2_1123R

IDIOMA

Español

Objetivos

- Puedo leer y entender con claridad un texto relacionado con el *feng shui* y el *zen*.
- Puedo hablar sobre el escepticismo en los diferentes conocimientos o creencias populares.



Feng shui

¿Has oído hablar del
feng shui?



¿En qué crees que
consiste?

Feng shui

Lee el primer fragmento del siguiente artículo.

Desde que me mudé a mi nuevo apartamento tengo la sensación de que no descanso bien. Me despierto a cada momento, tengo dolor de cabeza y durante el día no soy nada productivo. Se lo comenté a un amigo y me dijo que probara con el feng shui, y que mi problema se solucionaría.

Situaciones como esta son comunes hoy en día, ya que en la actualidad el *feng shui* está de moda. Sin embargo, ¿es una técnica moderna?

Todo lo contrario: el *feng shui* es una técnica originaria de la China de hace más de 5000 años. Consiste en la representación de los caracteres que significan viento (*feng*) y agua (*shui*). La palabra simboliza el viento que asciende al mismo tiempo que el agua por una montaña, y los dos elementos guían nuestras actitudes y acciones hacia el éxito. En resumen, la técnica del feng shui estudia la relación entre los humanos y su entorno para aprovechar las energías que fluyen, y de esta forma poder armonizarlas y que sintamos bienestar.

Uno de los grandes pilares del feng shui son los cinco elementos de la filosofía china: fuego, madera, agua, metal y tierra. Cada uno de los objetos que tenemos en casa se puede asociar a uno de estos elementos. Así pues, deberemos ver cómo interaccionan entre ellos para encontrar la armonía deseada en nuestro hogar.





Busca en el texto un sinónimo para...

subir

paz

base

querida

¿De qué trata el *feng shui*?

Explica con tus propias palabras...



...qué es el *feng shui*.

...para qué sirve.

...en qué se basa.



¿Qué te transmite la palabra *zen*?

**Piensa en palabras, ideas, describe tus
sensaciones...**



Espacios *zen*

Lee el segundo fragmento del siguiente artículo.

Relacionado con el *feng shui*, se ha empezado a hablar en los últimos tiempos de los espacios *zen*. La palabra *zen* significa meditación y proviene de las escuelas budistas surgidas en China, que más tarde se expandieron por el oriente. Aunque este término es muy antiguo, en la actualidad se utiliza en el ámbito de la decoración como sinónimo de un espacio tranquilo y armónico.

La decoración *zen* se basa en la sencillez. Así pues, se huye de elementos cargados, pero, sobre todo, de algo más importante: del desorden. En un ambiente *zen* es muy importante que todo esté ordenado, y se parte de la base de que si algo no es imprescindible, no hace falta que esté.

En estos espacios se prioriza la iluminación natural, así como los colores claros y suaves. Los materiales utilizados acostumbran a ser madera o piedra natural, y también podemos incluir pequeños elementos decorativos como plantas o bonsáis que contribuyan a la sencillez y nos ayuden a relajarnos.

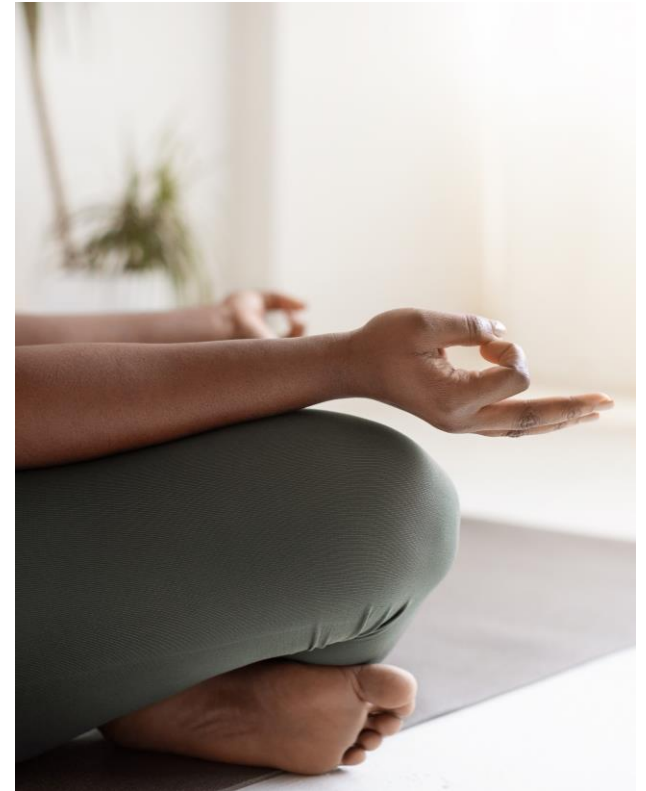




El término *zen*

¿Cuál es el significado del término *zen*?

**¿Tus sensaciones se han confirmado tras leer el texto?
¿O asociabas otras ideas?**





¿Zen o no zen?

Clasifica los adjetivos según califican un espacio *zen* o no.



1

ordenado/a

2

abarroado/a

3

desorganizado/a

4

despejado/a

5

organizado/a

6

armónico/a

7

desordenado/a

8

caótico/a

zen

no zen



Controversia

Lee el tercer y último fragmento del siguiente artículo.

Muchas personas se muestran escépticas con estas nuevas técnicas o creencias. ¿Cómo puede ser que por cambiar simplemente la orientación de mi cama vaya a dormir mejor? ¿No será que eso de tener que hacer reformas en casa es una excusa para que alguien gane más dinero?

El *feng shui* que conocían y practicaban los orientales hace siglos tenía algunas bases en ciencias como la astronomía o la geografía, pero no hay nada probado científicamente. De hecho, si se seguía practicando esta técnica era gracias a la sabiduría popular y a la convicción de que funcionaba. Si algo funciona, ¿por qué no continuar haciéndolo?

En Internet se pueden encontrar miles de artículos que hablan del tema y todo el mundo parece saber cuál es la mejor forma de orientar su cama para dormir mejor. Parece que el *feng shui* y la cultura *zen*, algo que antes debatían solamente los grandes filósofos, está ahora al alcance de todos. Quizás el *feng shui* no sea ni bueno ni malo, no sea ni una cura milagrosa ni simplemente una forma de decorar. ¿Hay un término medio?





Tradición y ciencia

¿Conoces otras creencias que se sigan por tradición o sabiduría popular, aunque no estén probadas científicamente? **Pon ejemplos y explícalos.**

remedios naturales

efectos de la luna

supersticiones

...



Toma una foto de esta actividad **antes** de entrar en la *breakout room*.



Ser escéptico/a

Pregunta a tu compañero o compañera.

¿Qué significa ser
escéptico/a?
Explícalo con tus propias
palabras.



¿Eres **escéptico/a** de algo?

Yo soy escéptica de las supersticiones...

*Yo soy escéptico de las medicinas
alternativas...*



Fin de la lección

Expresión

Cuando el río suena, agua lleva.

Significado: Cuando hay rumores, es probable que sea verdad.

¿Estás de acuerdo con este refrán? ¿Existe uno similar en tu idioma?



Práctica adicional



Da tu opinión

¿Crees que este espacio sigue una decoración zen? ¿Por qué? ¿Qué te transmite? ¿Cómo lo cambiarías?





¿Hay un término medio?

Carlos es muy escéptico del *feng shui*. En cambio, Clara cree que funciona y no podría vivir ni trabajar en un lugar que no estuviese organizado con esta técnica.

Ayúdales a encontrar un término medio.



Carlos

*Esto del feng shui
no funciona.*

*Pues a mí me
ayuda a estar más
relajada.*



Clara



Imagina un diálogo



Tu amiga no se puede concentrar en el trabajo. Después de haber leído el texto, le recomiendas que pruebe la técnica del *feng shui*.



No se por qué, pero últimamente no soy capaz de concentrarme en el trabajo.

¿Has oído a hablar de...



...



¿Qué piensas del *feng shui*?

Escribe un texto de unas 120 palabras dando tu opinión sobre el *feng shui*. Puedes utilizar las palabras que te sugerimos.

escéptico/a

feng shui

ayudar

zen

orden

armonía



Soluciones

P. 5: subir = ascender; base = pilar; paz = armonía; querida = deseada

P. 10: *zen*: 1, 4, 5, 6; no *zen*: 2, 3, 7, 8



Resumen

El *feng shui*

- la técnica; el bienestar; los elementos; la armonía; el hogar
- simbolizar; fluir; armonizar
- armónico, armónica

Zen:

- la meditación; la sencillez; la iluminación; la decoración; la filosofía; la sabiduría
- el espacio
- tranquilo, tranquila



Vocabulario

el *feng shui*

solucionar

simbolizar

fluir

armonizar

el bienestar

el pilar

la armonía

armónico, armónica

la sencillez

la filosofía

la sabiduría



Notas

