

VOCABULAIRE

La nourriture

NIVEAU

Élémentaire (A2)

NUMÉRO

FR_A2_2011V

LANGUE

Français

Objectifs

- Je peux citer les aliments de base et dire ce que j'aime.
- Je peux discuter de ce que je mange à chaque repas.



Remue-méninges

En **classe entière** ou en **breakout rooms** :

Faites une liste avec vos camarades.

1

fruits

2

légumes

3

autres



Fruits, légumes ou produits laitiers ?

Classez les mots.

1

fromage

2

brocoli

3

fraise

4

kiwi

5

concombre

6

yaourt

7

courgette

8

mandarine

9

citrouille

10

raisin

11

myrtille

12

lait

fruits

légumes

produits laitiers



Classez les ingrédients par couleur !



courgette

kiwi

champignon de
Paris

brocoli

pamplemousse

concombre

pain

yaourt

citrouille



Création du chef

Quel plat peut-on faire en combinant maximum 6 de ces ingrédients !



viande



œuf



citron



vinaigre



farine



poisson



fromage



laitue



patate



huile



sel



eau



C'est quel aliment ?

Lisez les définitions suivantes et **dites** le bon aliment.

- 1 On la découpe pour Halloween.
- 2 C'est orange et on peut la manger cuite ou crue.
- 3 Blanche-Neige en mange une empoisonnée
- 4 Il y en a qui sont dangereux et qu'il ne faut pas manger.
- 5 C'est jaune et on le met dans le thé.

fraise
citron
pomme
fromage
carotte
yaourt
champignon
citrouille

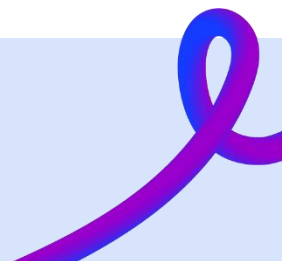


Jeu de mémoire

Observez la photo suivante pendant 1 minute.

Souvenez-vous d'un maximum de produits en les écrivant dans le chat !

Qui s'est souvenu de plus de mots ?





Pizza à domicile

Ce soir vous voulez manger une pizza.

Appelez votre restaurant favori et **choisissez** vos ingrédients !

*Bonsoir, vous voulez quoi sur
votre pizza ?*

*Bonsoir, j'aimerais une pizza
avec du/de la/des ...*



Ingrédients de base

- sauce tomate
- mozzarella
- huile
- sel

Plus d'ingrédients

- fromage
- tomates
- œufs
- huile piquante
- oignon
- ananas
- poire
- olives
- courgette
- aubergine
- champignons
- poulet
- ...



Discutons !

Choisissez une question et **demandez** à un-e camarade.

Quel est ton plat préféré ? Quels sont les ingrédients ?



Qu'est-ce que tu détestes manger ?



Discutez avec vos camarades

Lisez les phrases. Est-ce qu'il s'agit d'une alimentation saine ?

Je mange cinq
fruits et
légumes par
jour.

Je bois
beaucoup
d'eau.

C'est bien/c'est mauvais de...

Je mange des
œufs tous les
jours.

Je ne mange
pas de
poisson.

À mon avis c'est sain/ce n'est pas sain de...

Je bois des
sodas tous les
jours.

Je mange
beaucoup de
fruits.

Je pense que...

Vos habitudes alimentaires

À quelle fréquence mangez-vous ces aliments ? Pensez-vous avoir une alimentation équilibrée ?



fruits



légumes



eau



poisson



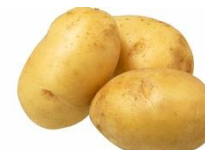
viande rouge



sucrerie



boissons sucrées



féculents



œuf



produits laitiers



viande blanche



pain

tous les jours

souvent

rarement

jamais



Les repas

Associez les différents types de repas aux définitions. Quels repas manquent-ils ?

1

la collation

a

Moment avant le dîner où on boit un verre et on mange de petites choses comme des chips.

2

le goûter

b

On le mange en milieu d'après-midi, généralement après l'école pour les enfants.

3

l'apéritif

c

C'est le premier repas de la journée.

4

le buffet

d

Il s'agit de quelque chose que l'on mange entre les repas.

5

le petit-déjeuner

e

Une table avec des plats différents où chacun vient se servir.



le quatre-heures

On appelle aussi le goûter le **quatre-heures** car il se mange après l'école vers 16h.

Est-ce que l'on prend aussi le quatre-heure dans votre pays ?



Marie adore les goûters !

Lisez le texte et **dites** si les phrases sont vraies ou fausses.

Marie adore manger et elle n'est pas difficile. Elle mange de tout, même des épinards !
Son moment préféré de la journée, c'est quand elle rentre de l'école. Elle sait que sa maman a préparé son goûter et elle a hâte !
En général, elle mange une tartine de confiture avec un verre de jus d'orange.
Si elle a de la chance et qu'elle a été gentille à l'école, elle peut aussi manger du chocolat !



Marie est difficile, elle n'aime pas beaucoup d'aliments.

La collation de 10h est son repas préféré.

Elle mange son repas préféré à 16h.

Elle boit rarement du jus d'orange.

Si elle mange du chocolat, elle ne mange pas de tartine.

Vous mangez quoi aux repas ?

Demandez à vos camarades ce qu'ils ou elles mangent pendant les repas.

Pensez à également préciser la fréquence !



Tu manges quoi au petit-déjeuner ?

En général, je mange des céréales et du yaourt.

- toujours
- souvent
- rarement
- en général
- de temps en temps
- ...



Devinettes !

Pensez à un plat et **donnez** les ingrédients. Vos camarades **devinent** quel est le plat. Ils et elles peuvent également poser d'autres questions !



Il y a quels ingrédients ?

C'est quel type de plat : végétarien, sain, froid, chaud ?

C'est un plat typique de quel pays ?



Fin de la leçon :

Expression

mordiller

Sens : mordre légèrement et à plusieurs reprises

Exemple : *Il vient d'avoir des dents maintenant il mordille tous ses jouets.*



Pratique additionnelle



Les habitudes alimentaires

Mettez les mots dans le bon ordre.

A

des

rouges.

manger

adore

J'

pommes

B

pas

viande.

de

mange

ne

Silvia



C'est quel aliment ?

Lisez les définitions suivantes et **dites** le bon aliment.

1 Le _____ était copieux.

2 Les _____ sont un type d'aliments d'origine végétale, comme par exemple les pommes de terre ou les patates douces.

3 L' _____ du mercredi, c'est sacré !

4 Prendre le _____ est important pour les enfants.

5 Marc prend une _____ le soir.

collation

féculeux

apéritif

goûter

buffet



Les fruits et légumes

Associez les images et les mots.
Dites s'il s'agit d'un fruit ou d'un légume.

a. l'oignon

b. la pomme

c. le citron

d. la salade

e. la carotte

f. la tomate

g. la pastèque

h. le poivron

i. la poire

j. l'orange

1



2



3



4



5



6



7



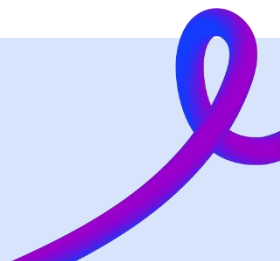
8



9



10





Devinettes

Donnez les définitions de cinq mots.
Vos camarades **devinent**.

épinard

champignon

courgette

huile

poire

salade

eau

tomate

brocoli

citron

sel

poisson

poulet

avocat

chocolat



Viande ou poisson ?

1. **Classez.** 2. **Répondez** : Vous mangez ces viandes et poissons dans votre pays ?



1

saumon

2

poulet

3

thon

4

porc

5

veau

6

agneau

7

merlu

8

sardine

viande

poisson



C'est quel type d'aliment ?

Associez et **faites** une phrases avec ces mots.

1 pamplemousse

2 lentille

3 croissant

4 jus d'orange

5 poivron

a sucrerie

b légumineuses

c boissons sucrées

d fruit

e légume



Devinettes

Décrivez un plat de la liste et vos camarades **devinent**.

C'est un plat végétarien.

Il y a de la tomate ?



plats

- lasagne
- paella
- pizza
- omelette de patates
- soupe de poisson
- salade
- quiche aux légumes
- gâteau au chocolat
- sandwich au jambon
- cheesecake

caractéristiques

- sain
- végétarien
- végétalien
- sucré
- salé
- Il y a...
- viande
- poisson
- légumes



Corrigés

P. 4 : fruits : 3, 4, 8, 10, 11 – légumes : 2, 5, 7, 9 - produits laitiers : 1, 6, 12

P. 5 : blanc : champignon, pain, yaourt; vert : brocoli, courgette, kiwi, concombre ; orange :, pamplemousse, citrouille

P. 7 : 1. citrouille 2. carotte 3. pomme 4. champignon 5. citron

P. 13 : 1d, 2b, 3a, 4e, 5c; déjeuner, dîner

P. 15 : Faux. Faux. Vrai. Faux. Faux.

P. 21 : a) J'adore manger des pommes rouges. b) Silvia ne mange pas de viande.

P. 22 : 1. buffet 2. féculents 3. apéritif 4. goûter 5. collation

P. 23 : 1b, 2i, 3j, 4a, 5h, 6e, 7d, 8c, 9f, 10g

P. 25 : viande : 2, 4,5, 6 – poisson : 1,3, 7,8

P. 26 : 1d, 2b, 3a, 4c, 5e



Résumé

Les expressions de la fréquence

- *tous les jours ; toujours ; souvent ; rarement ; en général ; de temps en temps ; jamais*
- *Je ne mange **jamais** de viande*
- *Je mange **souvent** des légumes*

Les types de plats

- *Les caractéristiques : sain ; végétarien ; végétalien ; sucré ; salé*
- *Il y a + de la viande ; du poisson ; des légumes ; des fruits*



Vocabulaire

le buffet

l'apéritif

le poivron

l'aubergine

la courgette

la pomme de terre

la patate douce

la collation

le quatre-heures

la viande rouge

la viande blanche

le féculent

le goûter

végétarien, végétarienne

sain, saine

la légumineuse



Notes

