



lingoda

Der Placebo-Effekt

SPRECHEN

NIVEAU
Fortgeschritten

NUMMER
C1_3024S_DE

SPRACHE
Deutsch

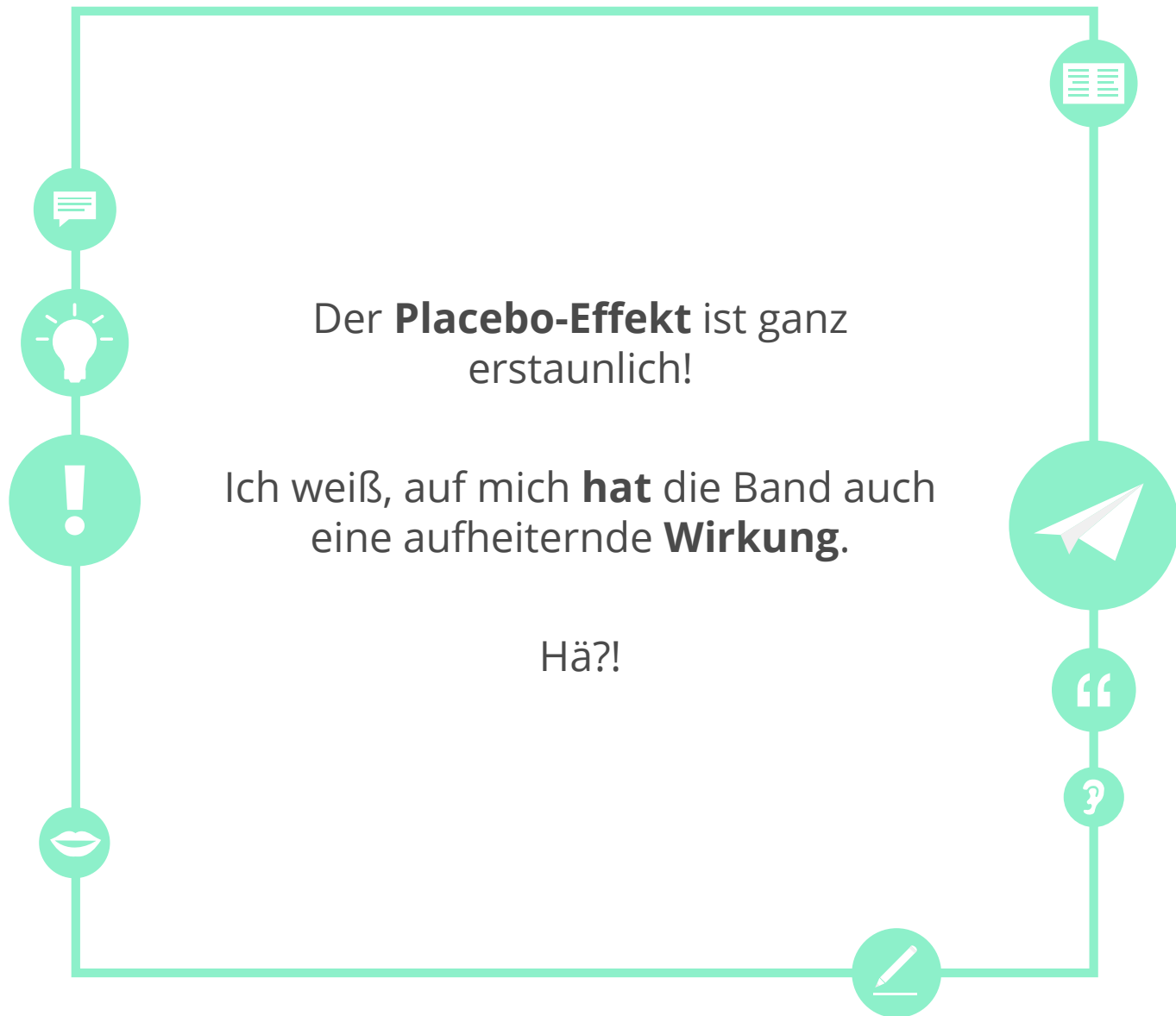




Lernziele

- Kann ausführlich über die Rolle des Gehirns für die körperliche Gesundheit sprechen.
- Kann erörtern, wie Wahrnehmungen und Erwartungen die Gesundheit beeinflussen können.







Was denkst du?

Stimmst du der Aussage zu oder nicht? Warum?



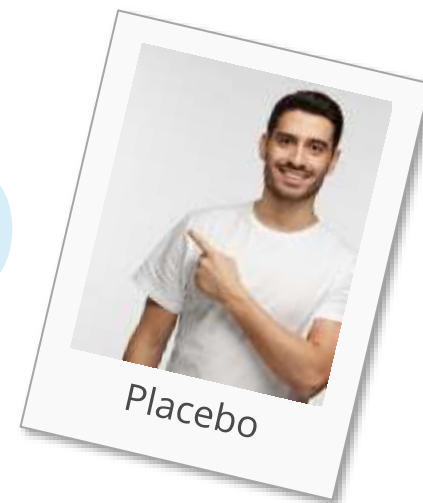
Ach, der Placebo-Effekt bringt keine wirkliche Besserung. Das ist doch nur Einbildung!





Eigene Erfahrungen

**Hast du selbst auch
schon Erfahrungen
mit Placebos
gemacht?**



**In welchem
Zusammenhang?
Und wie sahen sie
aus?**



Definition

Versuche, eine Definition des Placebo-Effekts zu formulieren! Die neuen Wörter sollen dir dabei helfen.





Placebos

Als Placebo wird ein **Scheinmedikament** bezeichnet, das keine therapeutisch wirksamen Bestandteile enthält. Es sieht einer echten **Arznei** zum Verwechseln ähnlich, was einer der Gründe für den sogenannten Placebo-Effekt ist. Damit werden Wirkungen eines Medikaments beschrieben, die nicht auf den (nicht vorhandenen) Wirkstoff, sondern allein auf den Glauben an die Wirksamkeit zurückzuführen sind.

Die moderne Medizin nutzt Placebos in zwei verschiedenen Kontexten: Zum einen werden sie für **pharmazeutische Studien** verwendet, bei denen eine Patientengruppe ein richtiges Medikament erhält. Die andere Gruppe von Patienten dagegen bekommt – **unwissentlich** – ein Placebo. Um das Ergebnis der Studie nicht zu beeinflussen, wissen oftmals auch die **verabreichenden** Ärzte selbst nicht, wer was bekommt.



Einsatz von Placebos

Auch in der täglichen Praxis kommen Placebos zum Einsatz: So verschreiben einige Mediziner ihren Patienten **Antibiotika** bei einer Grippe, auch wenn diese von Viren ausgelöst wird und Antibiotika nur gegen Bakterien wirken. Hier scheint es offenbar schon zu reichen, dass der Arzt überhaupt etwas verschrieben hat.

Einige Mediziner raten inzwischen dazu, den Placebo-Effekt auch bei wirksamen Medikamenten mit einzubeziehen. Dadurch könnte die Dosis des Wirkstoffs verringert und somit auch Nebenwirkungen **abgeschwächt** werden.





Weitere Placebos

Doch nicht nur Tabletten oder **Salben** werden als Placebos bezeichnet, mittlerweile gibt es sogar **Scheinakkupunkturnadeln**, die nicht wirklich in die Haut eindringen oder Scheinoperationen, bei denen den Patienten nur ein Hautschnitt gesetzt wird.

Da bei alternativen Heilverfahren wie der **Homöopathie** und der traditionellen chinesischen Medizin die Wirkung noch nicht wissenschaftlich nachgewiesen werden konnte, zählen manche Experten sie ebenfalls zu den **Scheinthérapien**. Das ist jedoch höchst umstritten.



Placebos und wirkliche Medizin

Was denkst du über alternative Medizin?

“

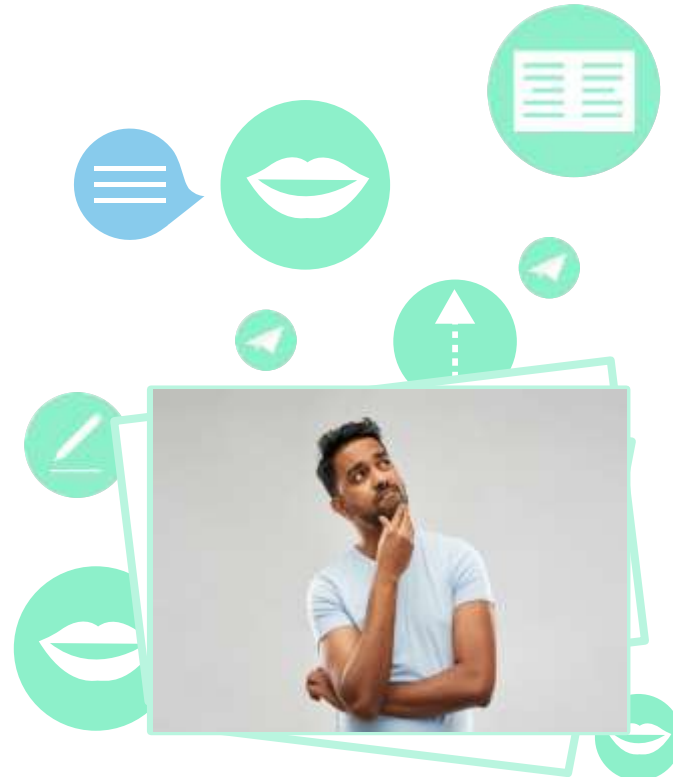
Ich bin der Meinung, dass Homöopathie Quatsch ist. Ich könnte mir vielleicht noch gerade so vorstellen, dass der Placebo-Effekt den Leuten hilft.

”

“

Für mich sind alternative Heilmethoden eine wirkliche Alternative zur Schulmedizin. Auch wenn nichts wissenschaftlich bewiesen ist, heißt es nicht, dass sie keine Wirkung haben.

”





In deinem Heimatland

Wie weit verbreitet sind
alternative Heilmethoden in
deinem Heimatland? Welchen
Status haben sie?





Hörtext



Auf den folgenden Seiten sollst du dein **Hörverstehen** weiter trainieren. Dein Lehrer wird dir nun einen Text vorlesen. Bist du bereit?



Hörtext: Faktoren, die den Placebo-Effekt begünstigen

Welche Faktoren, die den Placebo-Effekt begünstigen, werden im Text genannt?





Hörtext: Faktoren, die den Placebo-Effekt begünstigen

**Was versteht man unter den genannten Faktoren?
Erläutere in deinen eigenen Worten.**





Hörtext: Faktoren, die den Placebo-Effekt begünstigen

**Was glaubst du, welcher Faktor hat den größten Einfluss und welcher ist eher zu vernachlässigen?
Begründe!**





Wirken vs. sich auswirken

**Was meinst du ist
der Unterschied
zwischen den beiden
Wörtern?**

Wirken?

Oder doch

sich auswirken?

sich auf etwas auswirken

wirken

Sich positiv/negativ auf etwas auswirken
heißt
einen guten oder schlechten Effekt auf etwas haben.

Wirken hingegen hat viele **verschiedene Bedeutungen**.



Mangelernährung **wirkt sich negativ auf** die Entwicklung
von Kindern **aus**.



Bedeutungen von *wirken*

funktionieren

Bier **wirkt** gegen Sprechhemmungen!

einen Einfluss
haben

Blaues Licht **wirkt** beruhigend.

einen bestimmten
Eindruck machen

Sie **wirkt** sehr jung.

zur Geltung
kommen

Das Gelb **wirkt** vor dem blauen Hintergrund noch viel besser.

tätig
sein/arbeiten

Mutter Teresa **hat** in Kalkutta als Krankenschwester **gewirkt**.

mit Fäden
arbeiten

Die Decke ist aus grauen Fäden **gewirkt**.



Wirken vs. sich auswirken

Arbeite nun mit den Vokabelerklärungen!



Vergleiche die Vokabelerklärung mit deiner Erklärung von Seite 15.

Welche Ergänzungen brauchen die jeweiligen Verben?

Bilde eigene Sätze mit den beiden Wörtern. Nutze alle Bedeutungsaspekte!



**Wie denkst du
jetzt über das
Zitat auf Seite 4?**

Betrachtest du
es
differenzierter?

Bist du noch
immer der
gleichen
Meinung?

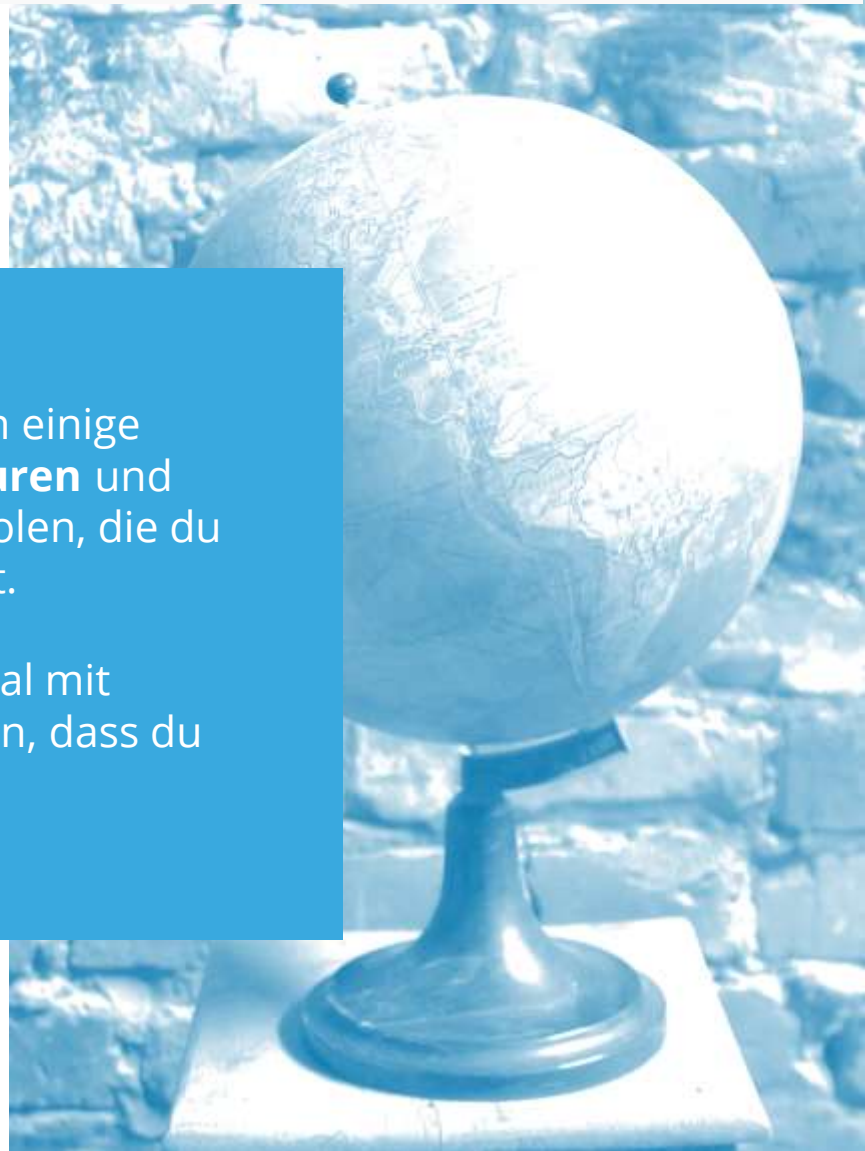
Hat sich deine
Meinung
geändert?



Über diese Lektion nachdenken

Nimm dir einen Moment Zeit, um einige **Vokabeln, Sätze, Sprachstrukturen** und **Grammatikthemen** zu wiederholen, die du in dieser Stunde neu gelernt hast.

Überprüfe diese auch noch einmal mit deinem Lehrer, um sicherzugehen, dass du sie nicht vergisst!





Texttranskriptionen

Der Placebo-Effekt wird durch eine Reihe unterschiedlicher **Faktoren** begünstigt.

Zum einen ist die **Erwartungshaltung** des Patienten zu nennen: Ihm wurde vom Arzt glaubwürdig versichert, dass das verschriebene Medikament das richtige ist, der Apotheker äußert sich positiv und auch Freunde und Bekannte haben gute Erfahrungen gemacht. Aus all diesen Gründen erwartet der Patient, dass die Behandlung anschlagen wird. Auch eigene vorherige gute Erfahrungen mit einem Medikament können den Effekt durch **Konditionierung** verstärken: Es hat einmal gut gegen den Husten gewirkt. Also wird es das auch wieder tun.



Texttranskriptionen

Ebenso wichtig ist die **Farbe** der Pillen: So wird roten, gelben oder orangefarbenen Pillen eine stimulierende Wirkung zugesprochen, von blauen und grünen dagegen erwartet man eine beruhigende Wirkung. Auch der **Preis** spielt eine Rolle: je teurer, desto besser müssten sie wirken.

Nicht zu unterschätzen ist hierbei auch das **Arzt-Patienten-Verhältnis**. Das intensivere Beschäftigen und der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung mit dem Patienten wirkt sich positiv auf den Genesungsprozess aus. Der Patient fühlt sich mit seinen Sorgen ernst genommen und es geht ihm schon allein dadurch besser.





Schreibaufgabe

Sollte man Patienten sagen, dass sie nur ein Placebo bekommen?

Argumentiere dafür oder dagegen!

<input type="radio"/>	Meiner Meinung nach ...
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>	



Über dieses Material

Mehr entdecken:
www.lingoda.com



Dieses Lehrmaterial wurde von

lingoda

erstellt und kann kostenlos von jedem
für alle Zwecke verwendet werden.

lingoda Wer sind wir?



Warum Deutsch online lernen?



Was für Deutschkurse bieten wir an?



Wer sind unsere Deutschlehrer?



Wie kann man ein Deutsch-Zertifikat erhalten?



Wir haben auch ein Sprachen-Blog!