



COMMUNICATION

Exprimer des sentiments

NIVEAU

Intermédiaire (B2)

NUMÉRO

FR_B2_1071X

LANGUE

Français





Objectifs

 Je peux exprimer des sentiments avec des expressions variées.

 Je peux adapter mon discours en fonction du contexte.



Cultures

Est-il facile pour vous d'exprimer vos sentiments?

Dans la culture dans laquelle vous avez grandi, exprime-t-on ses sentiments ouvertement?







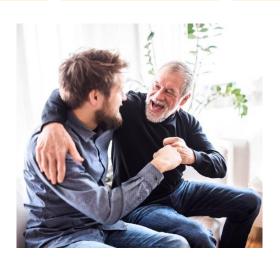
Sentiments

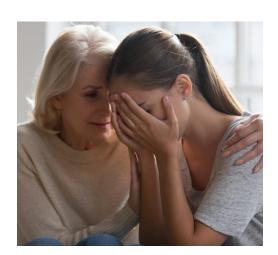
Décrivez les photos. À quels sentiments les associez-vous ?

amour fierté admiration jalousie tendresse

passion déception tristesse colère réconfort









Exprimer des sentiments (I)

Nous pouvons exprimer des sentiments avec ces verbes. En connaissez-vous d'autres?

hair désirer dérange dérange plaire sentir détester déranger énerver





Exprimer des sentiments (II)

Lisez les exemples et l'explication. **Répondez** à la question.



Ça te surprend que Clarisse ne vienne pas au mariage de Chloé ?



Non, ça ne m'étonne pas d'elle. Mais ça ne me plaît pas et ça m'énerve qu'elle ne dise pas pourquoi.

- Pour exprimer des sentiments, on utilise fréquemment l'expression ça + pronom COD ou COI + verbe.
- Quand l'expression est suivie de **que**, à quel mode est conjugué le verbe après *que* ?







Les pronoms COD et COI

Complétez le tableau.

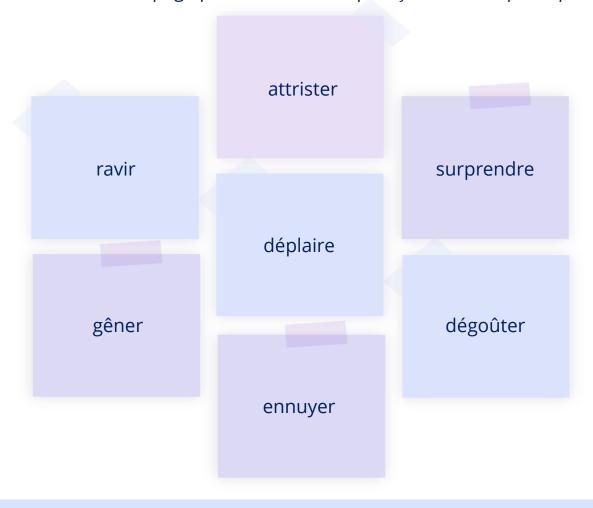
Pronom sujet	Pronom COD	Pronom COI
je	me, m'	
tu		te, t'
il, elle, on	le,	lui
nous		nous
vous	vous	
ils, elles		leur





Pratiquez

Écrivez dans le chat des phrases qui expriment des sentiments, avec les verbes proposés. **Utilisez** la structure vue à la page précédente. Exemple : *ça m'attriste que tu penses ça.*







Exprimez-vous

Exprimez ce que vous ressentez en regardant ces photos.











Vous avez l'air fâchés!



Avoir l'air signifie « paraître », « sembler ».



Imaginez



En classe entière ou en breakout rooms :

Choisissez une photo. Imaginez que vous êtes une des personnes. Jouez le dialogue avec un e camarade ou avec votre professeur e.









Qu'est-ce qui t'arrive Monique ? Tu as l'air radieuse !

Oui, j'ai enfin pu vendre la maison! Je me sens sur un petit nuage!







Exprimer ses sentiments (III)

Voici quelques expressions avec différents verbes, suivis d'adjectifs ou de noms. Pour chaque expression, **faites** une phrase.

verbes + adjectifs ou noms

Je suis surpris·e de ta décision.

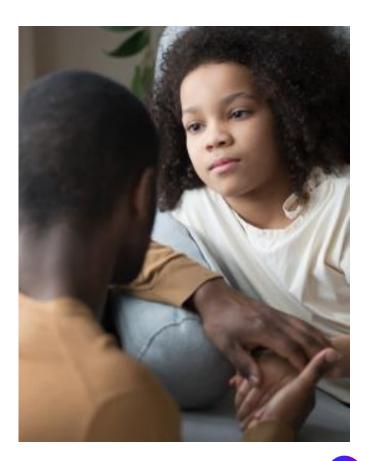
Ça me rend triste de te voir pleurer.

Je me sens déprimé·e en ce moment.

Ce cadeau **me fait plaisir**.

Cette situation **me met mal à l'aise**.

J'ai peur dans le noir.





9.

Chaud ou froid?

Ça me glace le sang!

Ça ne me fait ni chaud ni froid!

Ça me fait chaud au cœur!







Quand on est terrifiés! Et vous, qu'est-ce qui vous glace le sang?

Cela signifie que quelque chose me laisse indifférent.

On utilise cette expression pour remercier, quand quelque chose nous touche particulièrement.





Imaginez la suite

Continuez les phrases librement. **N'oubliez pas** d'utiliser le subjonctif quand c'est nécessaire.

1	Ça me rend heureux que	>
2	Ça me met en colère que	>
3	Ça me dégoûte de	>
4	Ça ne te gêne pas de?	>
5	Ça ne me fait ni chaud ni froid que	>
6	Ça m'attriste de	>
7	Ça ne te fait pas peur de?	>
8	Ça nous fait chaud au cœur que	>



9.

Selon le contexte

Vous avez peut-être vécu certaines situations où il était difficile de **parler de vos émotions** ou de vos sentiments.

La manière de le faire va changer **en fonction de votre l'interlocuteur** : vous n'allez pas utiliser les mêmes mots si c'est un ami ou quelqu'un de proche, ou s'il agit d'un supérieur hiérarchique ou d'une personne de culture différente.

Dans un environnement de **confiance,** on peut s'exprimer plus librement.

Dans un environnement **professionnel**, il faut faire plus attention aux mots que l'on emploie et penser aussi au contenu que l'on accepte de dévoiler.



9.

Une dispute

Vous venez de vous disputer avec un e collègue.

Imaginez ce qui s'est passé. Pourquoi vous êtes-vous disputé·e·s ?







Une dispute (II)

À la suite de l'activité précédente, vous voulez **expliquer** ce qui s'est passé à votre meilleur·e ami·e. **Jouez** la scène.



Étudiant·e A

Vous vous êtes disputé·e avec un·e collègue. Vous racontez ce qui s'est passé. Tu ne sais pas ce qui s'est passé au bureau!



Étudiant·e B

Vous posez des questions à votre ami·e.
Vous donnez votre avis sur la situation.

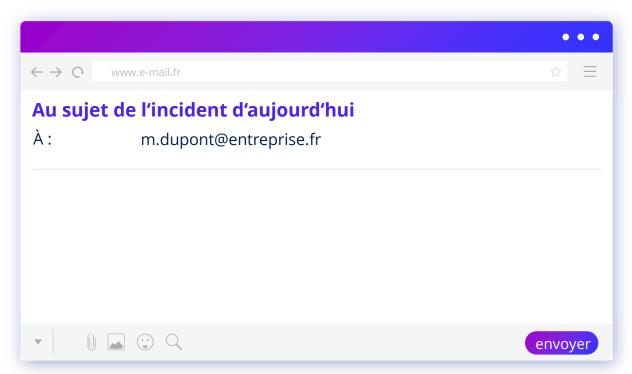
Raconte! Tu t'es encore fâchée avec Laura?

- Ça me rend...
- Ça me met...
- Énerver
- fâcher





Une dispute (III)





Vous **écrivez** maintenant un email à votre supérieur·e hiérarchique pour commenter l'incident.



9.

Réfléchissons!

 Est-ce que vous pouvez exprimer des sentiments avec des expressions variées ?

 Est-ce que vous pouvez adapter votre discours en fonction du contexte?

Le ou la professeur·e donne aux étudiants·es des conseils pour s'améliorer.



Fin de la leçon:

Expression

Être doux, douce comme un agneau

Sens: être gentil·le, pacifique

Exemple : Elle est douce comme un agneau, elle est toujours aimable et attentionnée envers les autres.







Pratique additionnelle



À vous!



Qu'est-ce qui vous dérange le plus dans le monde où nous vivons ?

Commentez.







À vos plumes!



Pensez à la dernière émotion forte que vous avez ressentie. Écrivez quelques phrases pour la décrire et pour expliquer les circonstances. Vous pouvez inventer si vous préférez.





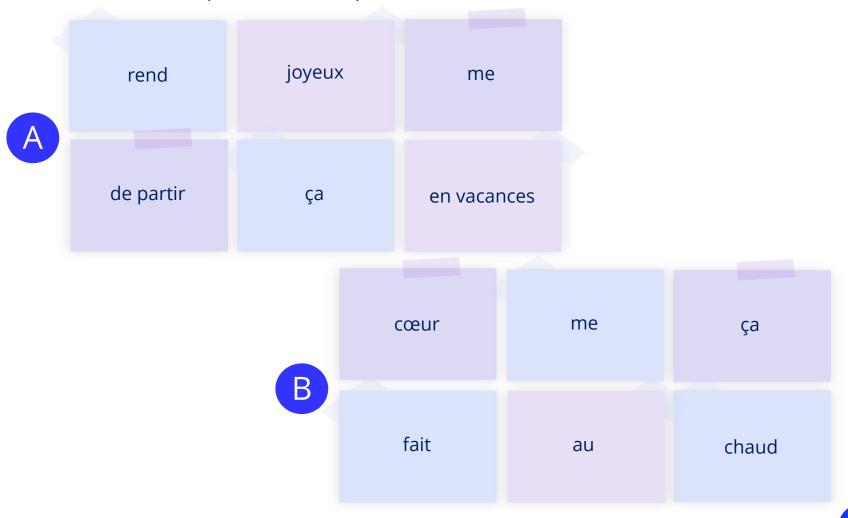




Désordre



Mettez dans l'ordre pour former des phrases.



9.

Corrigés

P. 6: le subjonctif.

P. 7 : me, m' – te, t' – la – nous – vous – les

P. 23 : Ça me rend joyeux de partir en vacances. Ça me fait chaud au coeur.



Résumé

Exprimer des sentiments

- ca + pronom COD ou COI + verbe + que + subjonctif : Ça me surprend que tu sois venue.
- çα + pronom COD ou COI + verbe + de + infinitif : Çα m'énerve de devoir toujours tout faire.
- verbe + adjectif ou nom : *Je me sens déprimée en ce moment. Ce cadeau me fait plaisir.*

Les pronoms COD et COI

- pronoms COD: me, m', te, t', le, la, l', nous, vous, les
- pronoms COI: me, m', te, t', **lui**, nous, vous, **leur**

Expressions pour exprimer ses sentiments

- Ça me glace le sang! Ça ne me fait ni chaud ni froid!
- Ça me fait chaud au cœur!
- Ca me met mal à l'aise! Ça me rend triste!





Vocabulaire

exprimer des sentiments

avoir l'air

radieux, radieuse

se sentir sur un petit nuage

faire plaisir

mettre mal à l'aise

glacer le sang

ne faire ni chaud ni froid

faire chaud au cœur





Notes

