

GRAMMAIRE

# Les verbes pronominaux

**NIVEAU**

Débutant (A1)

**NUMÉRO**

FR\_A1\_1082G

**LANGUE**

Français



## Objectifs

- Je peux utiliser les verbes pronominaux pour parler de ma routine.
- Je peux indiquer l'ordre de mes activités.





# Activités

**Associez** les expressions aux images.

**Répondez :** Vous connaissez d'autres activités ?

1



2



3



4



5



6



**a** se lever

**b** se réveiller

**c** se brosser les dents

**d** se coucher

**e** se maquiller

**f** se doucher



# Lisez le texte et complétez



## Ma routine de danseuse étoile



Salut les amis ! Quoi de neuf ? Vous me posez souvent la question : Quelle est ta routine ? Je réponds aujourd'hui !

Je me lève tôt le matin et je fais un jogging. Le sport est important pour moi. À 7h, je prends mon petit-déjeuner et à 7h30 je me brosse les dents. Ensuite, je me douche et je vais à l'opéra pour préparer le spectacle de danse.

Le soir, à 18h, je me maquille et je mets mon tutu et à 19h, c'est le moment du ballet ! À 22h, c'est fini, je rentre à la maison et je me couche ! La vie de ballerine est magnifique mais fatigante !

Je me \_\_\_\_\_ tôt.

Ensuite, je me  
\_\_\_\_\_.

À 22h je me \_\_\_\_\_ !





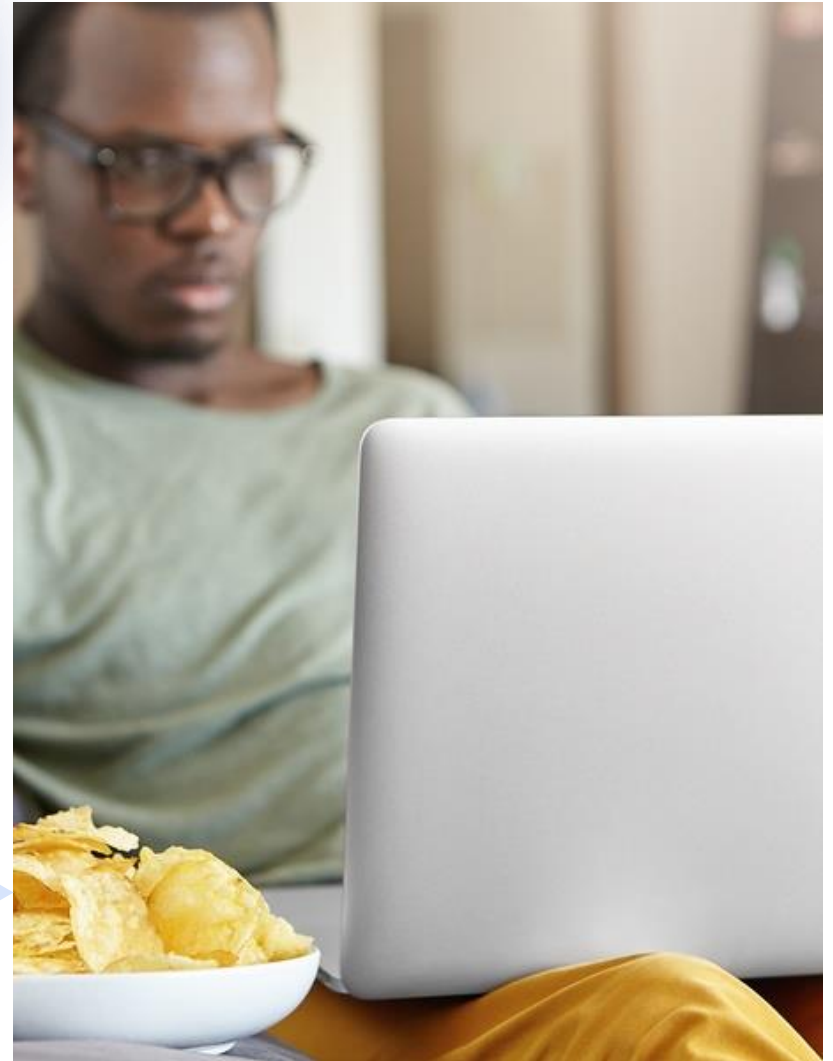
Salut Karim, **quoi de neuf ?**

Avec des amis, **quoi de neuf** = **comment ça va ?**

# la routine

nom féminin

Le week-end, **ma routine** c'est me lever tard, voir des amis et regarder des séries. **Et vous ?**



## se réveiller

verbe pronominal



Laure **se réveille** à 6h.

## se lever

verbe pronominal



Sarah **se lève** à 6h45.



# Les verbes pronominaux

Lisez les exemples et **répondez** à la question. **Complétez** la règle.



Laure

Je **me** réveille à 6h.

Je **me** maquille.



Laure

- Que voyez-vous entre le **sujet** et le **verbe** ?

les verbes pronominaux

sujet



pronom



\_\_\_\_\_





# Les verbes pronominaux

Lisez les exemples. **Complétez** le tableau.

Répondez à la question vrai ou faux.

Sarah **se lève** à 6h45.

Je **me couche** tôt.

Tu **te maquilles** souvent ?

sujet	pronom	verbe
je	_____	couche <b>e</b>
tu	_____	maquille <b>s</b>
il, elle, on	_____	lève <b>e</b>
nous	<b>nous</b>	réveill <b>ons</b>
vous	<b>vous</b>	habille <b>ez</b>
ils, elles	<b>se</b>	douch <b>ent</b>



## Vrai ou faux ?

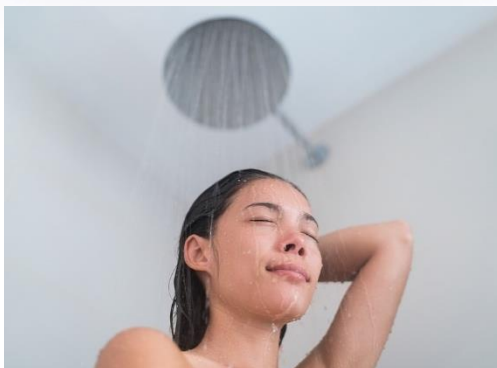
Conjugaison verbes pronominaux  
= conjugaison verbes -er

# La routine de Laure

se brosser les  
dents



se doucher



s'habiller



Laure se lève tôt.  
Elle **se** \_\_\_\_\_  
les dents.

Ensuite, elle **se**  
\_\_\_\_\_ à  
7h30.

Enfin, elle  
**s'** \_\_\_\_\_ et  
va à l'opéra.



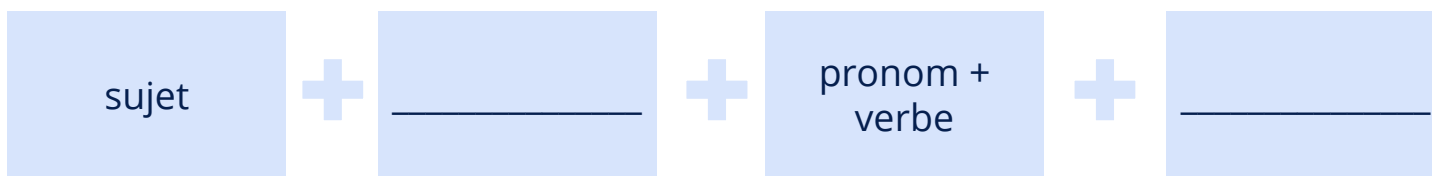
# La négation et les verbes pronominaux

Lisez les exemples.

Complétez la règle.

Tu te lèves tôt le week-end ?  
Non, je **ne** me lève **pas** avant 11h !

## la négation et les verbes pronominaux



# Choisissez la bonne réponse

1



- a) Il se douche.
- b) Il se lave les mains.

2



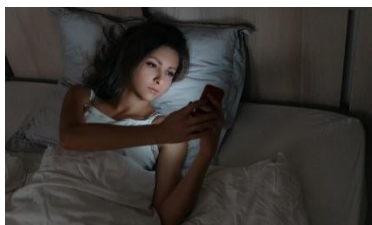
- a) Peter se brosse les dents.
- b) Peter s'habille pour aller au travail.

3



- a) Elle se réveille.
- b) Elle se lève.

4



- a) Léa ne se couche pas tard.
- b) Léa se couche tard.



# Les verbes pronominaux

**Complétez** les phrases avec la bonne conjugaison.

1 Vous \_\_\_\_\_ à quelle heure le matin ?

2 Ils \_\_\_\_\_ les dents matin, midi et soir.

3 Nous ne \_\_\_\_\_ pas le week-end.

4 Je \_\_\_\_\_ après le sport.

5 Tu \_\_\_\_\_ tard le soir ?

nous maquillons  
vous réveillez  
te couches  
se brossent  
me douche



# À chacun sa routine !

**Faites** des phrases avec ces verbes pronominaux.

1 se doucher – Alex – le matin



Alex se douche le matin.

2 s'habiller – Paola – pour aller au resto



3 se lever – Maxence et Axel - tard



4 se brosser les dents – Nous – tous les jours



5 se coucher – Vous – tôt



6 se maquiller – Tu – le samedi soir







# Le son /e/

Prononcez les mots.

1

café

/kafe/

2

se lever

/sə lève/

3

mes

/me/



## Et vous ?

En **classe entière** ou en **breakout rooms**, posez des **questions** à vos camarades. Ils et elles **répondent**. Partagez les réponses avec la classe, comme dans l'exemple.



**Emilie se réveille à 6h. Elle se couche tôt...**



Tu te réveilles à quelle heure le matin ?

Tu te couches tard le week-end ?

Tu te douches le matin ou le soir ?



# Organiser ses phrases

**d'abord**



**D'abord**, je fais les courses.

**ensuite**



**Ensuite**, je fais la cuisine.

**enfin**



**Enfin**, je mange une pizza avec mes amis.

# À vous ! Quelle est votre routine ?

Posez la question à vos camarades.

Ils et elles **répondent**.

**Utilisez** *d'abord, ensuite, enfin* et les verbes pronominaux !



Vous faites quoi pendant la journée ?

1



2



3



4



5





# Fin de la leçon

Expression

***se lever du bon pied***

**Sens :** être de bonne humeur

**Exemple :** *Cloé est de bonne humeur, elle s'est levée du bon pied ce matin !*





# Pratique additionnelle



# Verbe pronominal ou pas ?

Classez les verbes.

1

faire le ménage

2

prendre une  
douche

3

se lever

4

se doucher

5

téléphoner

6

se réveiller

7

lire

8

se brosser les  
dents

9

aller au travail

10

se coucher

**pronominal**

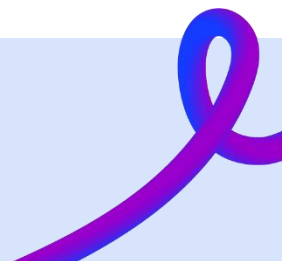
**non pronominal**



# Phrases avec les verbes pronominaux

**Complétez** les phrases avec les verbes à la forme correcte.

- 1 Jules \_\_\_\_\_ (se coucher) tard le soir.
- 2 Je \_\_\_\_\_ (se doucher) tous les matins à 7 heures.
- 3 En général, nous \_\_\_\_\_ (se brosser) les dents trois fois par jour.
- 4 Mon fils et ma fille \_\_\_\_\_ (se lever) tôt le lundi et le mercredi.
- 5 Lisa ne \_\_\_\_\_ (se maquiller) jamais le week-end.





# Une petite interview

**Choisissez** un·e camarade.

**Posez** trois questions avec les mots proposés.



1 quand – aller – au travail

2 se lever – tard

3 quelle – routine – week-end





# La routine de...

**Choisissez** un personnage.

**Décrivez** sa routine. Il ou elle fait quoi ? Quand ?

Vous pouvez utiliser d'autres expressions.



**Claudia**



**Sam**



**Mike**



**Alice**

***Claudia*** : Je me lève tôt le matin et ensuite...

***Mike*** : D'abord, je prends un café et...

- |              |            |
|--------------|------------|
| • se lever   | • le matin |
| • se doucher | • ensuite  |
| • se coucher | • le soir  |
| • s'habiller | • enfin    |



# Corrigés

**P. 3 :** 1. c ; 2. f ; 3. a ; 4. b ; 5. d ; 6. e.

**P. 4 :** lève – douche – couche.

**P. 8 :** On voit un pronom. ; sujet + pronom + verbe.

**P. 9 :** me – te – se.

**P. 10 :** brosse – douche – habille.

**P. 11 :** ne + pronom + verbe + pas.

**P. 12 :** 1. b ; 2. b ; 3. a ; 4. b.

**P. 13 :** 1. vous réveillez ; 2. se brossent ; 3. nous maquillons ; 4. me douche ; 5. te couches.

**P. 14 :** 2. Paola s'habille pour aller au resto ; 3. Maxence et Axel se lèvent tard ; 4. Nous nous brossons les dents tous les jours ; 5. Vous vous couchez tôt ; 6. Tu te maquilles le samedi soir.

**P. 22 :** pronominal = 3, 4, 6, 8, 10 ; non pronominal = 1, 2, 5, 7, 9.

**P. 23 :** 1. se couche ; 2. me douche ; 3. nous brossons ; 4. se lèvent ; 5. se maquille.





# Résumé

## Les verbes pronominaux

- *me, te, se, nous, vous, se*
- *conjugaison en -er : se doucher – je me douche...*

## La routine

- *se réveiller, se lever, se doucher, s'habiller, se maquiller, se coucher*

## Les indications de temps

- *avant, après, tôt, tard, jamais, toujours, à 8 heures, à minuit...*

## Les organisateurs du discours

- *d'abord, ensuite, enfin*



# Vocabulaire

la routine

tôt

tard

se réveiller

se lever

se brosser les dents

se doucher

s'habiller

se maquiller

se coucher

d'abord

ensuite

enfin

