



## Мастер-класс «Дорогие мои старики»

Общение с пожилыми родителями может приносить немало хлопот. Да и свои возрастные изменения многих раздражают и фрустрируют.

А что, если мы попробуем принять старость не как гнетущую неизбежность, а как новую реальность и освоим несколько простых приёмов, которые помогут сохранять спокойствие и радость в новых условиях?

Приходите! Этот путь проще, чем вы думаете!

**Регистрация по ссылке — <https://forms.gle/Khn5EU2m6DdqaYFPA>**

**Или в телеграмм — [@fedorova\\_dt](https://t.me/fedorova_dt)**

# Мастер-класс «Дорогие мои старики»

## Этот мастер-класс для вас, если:

мысль о старении вызывает тревогу, растерянность или страх

вы общаетесь с пожилыми родителями и хотите меньше ссор, больше тепла

## После мастер-класса вы:

начнёте лучше понимать, что чувствуют и переживают пожилые близкие

узнаете, как строить тёплые, спокойные отношения без чувства вины и раздражения

преодолеете страхи перед старением — своим и родных людей

получите простые, работающие приёмы, чтобы легче и радостнее жить рядом с возрастными переменами

**Регистрация по ссылке — <https://forms.gle/Khn5EU2m6DdqaYFPA>**

**Или в телеграмм — [@fedorova\\_dt](https://t.me/fedorova_dt)**

## Спикер Юсупова Валерия

Семейный психолог,  
стаж работы 19 лет



Подробнее о фестивале можно узнать  
на сайте или в соц. сетях:

Telegram-канал → @Vprostranstvedushi

Сайт → [https://психолог-байков-юрий-  
николаевич.рф/festival2025](https://психолог-байков-юрий-николаевич.рф/festival2025)

Группа ВКонтакте → [https://vk.com/festival\\_chelny](https://vk.com/festival_chelny)



VIII ФЕСТИВАЛЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ В ПРОСТРАНСТВЕ ДУШИ