





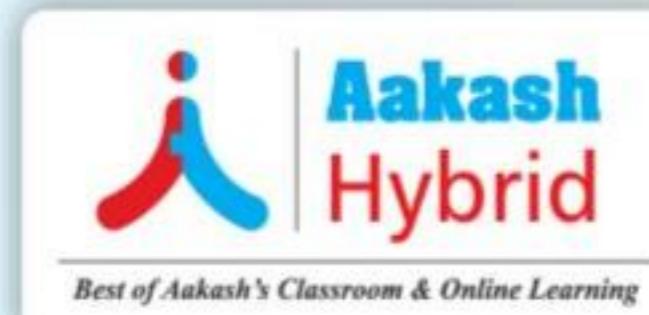
www.aakash.ac.in



**Aakash**  
Medical | IIT-JEE | Foundations

# ముందుగా ప్రారంభించే వారే... **బిజెటలు!**

మీ NEET / JEE అన్ లైన్ ప్రిపరేషన్ ను ఆకాష్ ప్రైమ్యూడ్ తో ఈరోజ్జే మొదలు పెట్టండి  
మరియు రేపటి రీజు క్లాస్ రూం లో కొనసాగించండి



క్లాస్ రూం మరియు అన్ లైన్ సమూతీత శైఫ్ట్‌వేర్ చదువు నేర్చుకునే విధానాన్ని  
ఆకాష్ విద్యార్థులకు అందిస్తున్నది మరియు ఎప్పుడైనా క్లాస్ రూం విధానానికి  
మారే సాంభాగ్యాన్ని కల్పిస్తున్నది.

అండ్రూప్స్ పూర్తి  
అవతున్న వీత్తరవడండి...

## అడ్డెంచున్న ప్రారంభిస్తున్నాము

1, 2, 3<sup>rd</sup> & 4<sup>th</sup> Year  
Integrated Hybrid Courses

For Class 8th, 9th, 10th, 11th & 12th Students

NEET | JEE (Main & Adv.) | School /  
Board Exams, NTSE & Olympiads

Two Year College  
Integrated Program\*\*  
(Residential & Day Boarding)

For Class 10th moving to Class 11th Students

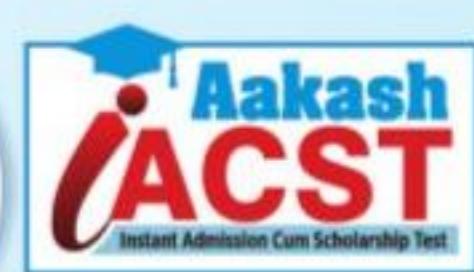
NEET / JEE (Main & Advanced)

Long Term / Repeater /  
Dropper Course

For Class 12th Passed Students

NEET / JEE (Main & Adv.) 2022

Conducted ONLINE every day



iacst.aakash.ac.in

Note: For details & availability of 1 & 3<sup>rd</sup> Year Courses for Class VIII and 3<sup>rd</sup> & 4<sup>th</sup> Year Courses for Class IX & X contact the nearest branch / centre of Aakash.

\*Only on Tuition Fee / Classroom Service Fee, as may be applicable. | \*\*Available at selected Branches

\*Classroom coaching will start as and when our branches re-open as per the government guidelines.

CALL 7303759191 | TOLL-FREE 1800-102-2727 | Missed Call 9599698643

**TELANGANA BRANCHES:** Hyderabad (Himayath Nagar): 8800013001 (S.R. Nagar - Medical Wing): 8800013002 (Kukatpally): 8800013003 (Kothapet): 8800013004 (Shaikpet): 8800013006, 9100920295 Secunderabad (Trimulgherry): 8800013009 Karimnagar: 8800013007 Warangal: 8800013016, 7836999994 Khammam: 8800012963 Contact: Hyderabad (Himayath Nagar): 9391840559, 9391373381 (S.R. Nagar): 9393103894, 9390431742 (Kukatpally): 9391819832, 8448799001, 9100916705, 8929539305 Secunderabad (Trimulgherry): 8448799008, 9100333054, 9866693590 (Kothapet): 9390657721, 8448799005 (Shaikpet): 9100920295, 9502371144 Karimnagar: 9100920297, 9100920298 Khammam: 8448296589, 8448790018 Warangal: 9100916704, 9100916701

**ANDHRA PRADESH BRANCHES:** Kurnool: 9963455211, 8919093601 Tirupati: 8800013010 Visakhapatnam (Dwarka Nagar): 9311108359 (Gajuwaka): 8800013012 Vijayawada (Benz Circle): 8800013015 Rajahmundry: 8448289901, 9311883492 Nellore: 8448289969, 8448289970 Contact: Kurnool: 7337366040, 7337366048 Nellore: 9553314473, 8448289913, 7428290970, 7303094254 Rajahmundry: 8448289901 Tirupati: 8929449675, 8929449678 Visakhapatnam (Dwarka Nagar): 8448799006, 8448799002, 7428790073 (Gajuwaka): 7337366056, 7337366041 Vijayawada (Benz Circle): 7337366044, 9311215593, 9346208831

**Aakash** now in Nizamabad (Telangana) | Ph.: 8929539304 Aakash Information Centre: Mancherial: 9311374586 Bhupalpally: 9311374584 Kadapa: 9311789095

Registered Office: Aakash Tower, 8, Pusa Road, New Delhi-110005. Ph.: (011) 47623456 | E-mail: care@aesl.in | SUNDAY OPEN



SCAN FOR NEAREST CENTRE









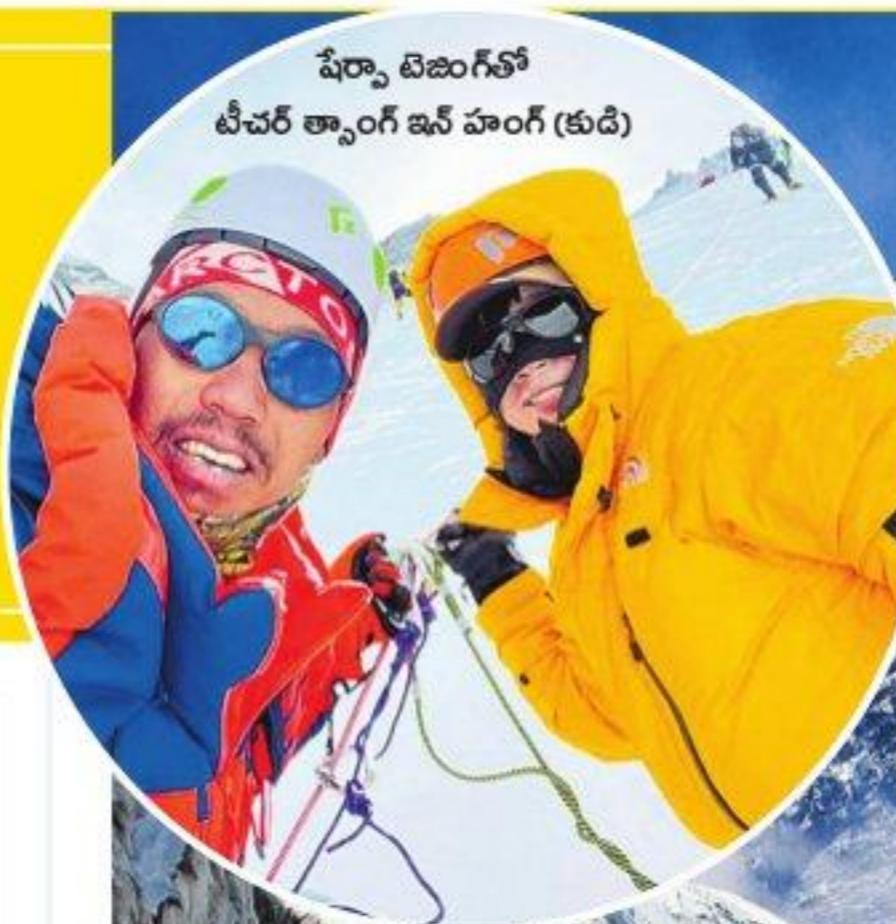




# సాక్షి

# వ్యాపారం

సల్గొండ  
ఆదివారం || 30-5-2021



వేగానికి చిరుత. ఎత్తుకు ఎవరెస్టు. అతి వేగంతో ఎవరెస్టును  
ఎక్కున తొలి మహిళగా ఇప్పుడు త్యాంగ్ ఇన్ హాంగ్ (45)  
చిరుతకు, ఎవరెస్టుకు కొత్త గుర్తింపు, గారవం తెచ్చిపెట్టారు!

# టీచరమ్మ

## మనసున్నా ప్రిన్సిపాల్.. శిర్య పిత్తె!



విద్యార్థుల కుటుంబ ఆర్థిక  
పరిస్థితులు తెలుసుకున్నప్పుడు  
నా మనసు చలించిపోయింది.  
వెంటనే వాళ్ళకు ఏదో రకంగా  
సాయం చేయాలనుకున్నాను.



లక్ష్ల రూపాయలను సమీకరించారు. ఈ  
మొత్తంలో సుమారు 200 మందికి పైగా విద్యా  
ర్థులకు ఫీజులు చెల్లించారు.  
**వచ్చే విద్యానంపత్తరానికి కూడా..**  
“35 ఏళ్ల నా తెరిరీలో ఎప్పుడూ ఇలాంటి  
పరిస్థితులు చూడలేదు. విద్యార్థుల కుటుంబ  
ఆర్థిక పరిస్థితులు తెలుసుకున్నప్పుడు నా  
మనసు వరించిపోయింది. వెంటనే వాళ్లకు ఎద్దు  
రకంగా సాయం చేయాలనుకున్నాను. ఈ క్రము  
లోనే స్టానిక కమ్యూనిటీ నెటవర్క్స్‌లో పాటు,  
సోషల్ మీడియా ద్వారా అనేక శార్ట్‌రేట్ కంపెనీలను  
ఆర్థిక సాయం చేయమని కోరాను.  
దాదాపు వారంతా పెద్దమనస్సులో తమకు తోచి  
నంత విరాళంగా ఇవ్వడంలో మొత్తం రూ.40  
లక్షులు సమకూరాయి. వీటిలో సుమారు రెండు  
వందల మంది విద్యార్థుల ఫీజులు చెల్లించాను.  
వచ్చే విద్యానంపత్తరానికి కూడా దాతలు నుండి  
విరాళాలు సేకరించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాను”  
అని శిర్డీ పిక్క చెప్పారు.

ఇంటెవు



మనసాలు  
 పేస్తును  
 కూరల్లో వేసి  
 ఉండితే డీఏ త్వరగా  
 తయారవ్యవమేగాక,  
 ఎంతో రుచికరంగా  
 కూడా  
 ఉంటుంది.  
 ● గోబి మంచూ  
 రియా చేసే  
 మంచు, క్యాలీ  
 ఫ్లావర్ ముక్కలను  
 నున్నగా తురుముకోవాలి. ఈ తురుముకు కొద్దిగా  
 ఉప్పు కలిపి పక్కన పెట్టు  
 కోవాలి. 15 నిమిషాల తరువాత  
 ఈ తురుమును పిండితే దాని  
 లోని నీరంతా పోతుంది. ఇలా  
 పిండిన గోబి తురుమును గుండ్రసి  
 బాల్స్ చేస్తే మంచూరియా బాగా  
 వస్తుంది.  
 ● చపాతీలు మెత్తగా రావా  
 లంటే నీళతో కాకుండా పాలు  
 పోసి పిండిని ముద్దులా కలుపుకో  
 వాలి. ఇలా పాలతో కలపడం  
 వల్ల చపాతీలు మెత్తగా, రుచిగా  
 ఉంటాయి.

## ప్రతిరూప ఉని పలుకు

# భూషణ మార్కెట్ యాన చేలండ్



ఉండి ఉంటే మన తెలుగు సినిమా కథలు,  
మాటలు ఇంకా విచిన్సుంగా ఇప్పటికే వికసించి  
ఉండేవి. పర్యాలేదు. ఇప్పటికే ఆ ట్రిండ్ వచ్చినం  
మకు సంతోషించాలి.

### ఎలన్నకు ఆ భాషలను పెట్టి

తెలుగులో 'ప్రతిఘటన'లో కోట శ్రీనివాస  
రావు చెప్పిన 'తెలంగాణ యాన' విశేషంగా  
మారింది. తెలంగాణ భాష 'ఆటవిడువు' భాషగా  
నెలామటిలోకి వచ్చింది. ఆ తర్వాత కోడి రామ  
రావు 'అంకుశం' సినిమాలో రామిరెడ్డితో తెలం  
గాణ పలికించారు. ఆ తర్వాత తెలంగాణ భాష  
ఎలన్న భాషగా ట్రిండ్ చేయబడింది. మరోవైపు  
ప్రేమించుకుండాం రా' సినిమాతో నమ్మశక్యపు  
స్థాయిలో కర్మాలు భాషను జయప్రకాశరెడ్డి

పలికించారు. 'సమరసింహరెడ్డి', 'ఇంద్ర' వంటి ప్రాయుక్తన్ సినిమాలు వచ్చినా హీరోలు ప్రామాణిక భాషను మాట్లాడి విలన్లు రాయలసీమ భాషను వినిపించేలా చేశారు. దీనివల్ల కూడా రాయల సీమ బాష విలన్ల భాషగా త్రిండ అయ్యంది. అంటే మధ్యాంధ్ర ప్రామాణిక భాష తప్ప ఇతర రెండు ప్రధాన భాషలు (తెలంగాణ, రాయల సీమ) వెండితెర ఉనికిని చాటుకోవడం కోసం పెనుగులాడాల్సి వచ్చింది.

# ఎవరెన్సుప్లై చిరుత



త్యాగ్‌గు ఇన్ హంగ్ : ఎవరెస్టును వేగంగా  
ఎక్కడంలో తొలి మహిళగా లికార్డు

నరిగా వారం తీతం మే 23 వ లేదీ ఆదివారం ఈ 'ఫీట్'ను సాధించారు హంగి. బేస్ క్యాప్ నుంచి ఆ ముందు రోజు మధ్యాహ్నం గం.1.20 లకు ఎవరెస్టును ఎక్కుడం ప్రారంభించి, మర్కుడు మధ్యాహ్నం గం. 3.10 ని.లకు శిఖరా గ్రానికి చేరుకున్నారు. అమె తన సంతృప్తి కోసం చకచక ఎవరెస్టును ఎక్కారు తప్పు.. 'పొసెస్టు ఉమన్' అని అనిపించుకోదానికి ఎక్కులేదట! 25 గంటల 50 నిముషాల్స్ ఎక్కుడం పూర్తి చేశారు. అది రికార్డు అని అప్పుడు ఆమెకు తెలియదు. పక్కనే ఉన్న టీమ్ లీడర్ పేర్కాకు, ఆ టీమ్లోని తక్కిన పర్యతారోహకులకూ అంత కచ్చితంగా తెలీదు. వారంతా కిందికి దిగి వచ్చాక ఈ శుక్ర వారం నేపాల్ ప్రభుత్వాధికారులు త్వాంగి ఇన్ హంగి 12 గంటల తేదాతో పాత రికార్డును బద్దులు కొట్టినట్లు ప్రకటించారు! ఇప్పటి వరకు ప్రపంచంలోనే అతి వేగంగా ఎవరెస్టు శిఖరాన్ని ఎక్కిన మహిళగా నేపాల్కు చెందిన పున్న

రుంగ్న లానా పేరుతో రికార్డు  
డండి. 2018 మే 17న ఆమె  
ఆ రికార్డును నెలకొల్చారు. 39 గంటల 6 నిము  
షాల్టో బేస్ క్యాంప్ నుంచి పున్నో ఆ రికార్డును  
నెలకొల్చారు. పున్నో రికార్డును ఇప్పుడీ  
హంకాంగ్ మహిళ త్వాంగ్ ఇన్ హంగ్ తనకు  
తెలియకుండానే బ్రైక్ చేశారు.

ఎవరెన్న కంటే ముందు 2016లో అమె చైనాలోని ముజ్ఫీ పర్వతాన్ని ఎక్కారు. “ఇదంతా నా స్వాదెంట్స్, నా కుటుంబం ఇచ్చిన ప్రోత్సాహం” అంటారు హంగీ. కలను నిజం చేసుకోలేకపోతే జీవితంలో మనం తర్వాతి అడుగు వేయలేం అని హంగీకు వాళ్ల అమ్మ చెబుతుండేవారట. 2011-2019 మధ్య కాలంలో హంగీ పదు వేల నుంచి ఆరు వేల మీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న పర్వతాలను ఇరవై సార్లు ఎక్కి దిగారు. పర్వతాలు సానుకూల ఆలోచనల్ని కలిగిస్తాయని, ఒదిగి ఉండడం నేర్చు తాయనీ హంగీ అంటారు.

మ్యాట్సీఎస్



తలపోటు ఎక్కువగా ఉంటే..  
స్వాను దార్శన చెక్క పాడికి కొద్దిగా  
నీళ్ళ కలిపి పేస్తులా చేసుకుని నొసలు  
మీద రాసుకుంటే తలనొప్పి తగ్గ  
తుంది.

లింగ్‌స్నికను పూర్తిగా పోయేలా తుడవాలంటే.. కొద్దిగా కాట (దూడి) తీసుకని దానిమీద మాయశ్వరేజర్ వేసి తుడిస్తే రాకీన్ ఆపుతాయి.

టాను రెండు ముక్కలుగా కట్ చేసి ఒక ముక్కను పెరుగులో ముంపైన పదినిమిపొలపొటు రుద్దాలి. తరువాత నీళతో కడిగితే మున పెరుకుపోయిన ట్యూన్ వదులుతుంది. ఈ విధంగా వారాదు సార్లు చేస్తే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.

పచ్చిపొలల్లో దూడి ముంచి ముఖాన్ని శుభ్రం చేస్తే ముఖం ఏం మురికి అంతా తొలగి ముఖం మెరుపును సంతరించుంది. పచ్చిపొలు మంచి క్లైస్టర్లగా పనిచేస్తాయి. అందు రుణాల్ని ఉచ్చా లేకుండా లేకి క్లేపు ఆశ్చర్యం



# మదర ఆఫ్ మెల్యార్

శిద్ధి...అరుపులు.  
‘చెరియన్ పడిపోయాడు. అంబులెన్స్  
మాట్లాడండి..’

ఎవరో అంబులెన్స్ కోసం ఫోన్ చేశారు.  
‘అంబులెన్స్ వచ్చేలోపు పుణ్యకాలం కాస్తా గది  
చిపోతుంది ... బండి మీద పట్టాన్నికి తీసుకెళితే  
మంచిది’

కానీ ఎవరైనా ముందుకు వస్తే కదా! అంద  
రిలోసూ భయం గూడుకట్టుకుపోయింది.

‘అతడిని ముట్టుకుంటే నాకు కూడా వస్తుం  
దేమో’ అని ఎవరికి వారు భయపడిపోతున్నారు.  
కొందరు అతడి దగ్గరికి రావడానికి కూడా జంకుతు  
న్నారు. కొందరు తమకేమీ తెలియనట్లు, తామేమీ  
చూడనట్లు చల్లగా అటు నుంచి అటే జారుకుంటు  
న్నారు. అంతలోనే అక్కడికి ఒక సూచిటర్ వచ్చి  
అగింది. బాధితుడిని బండిపై పట్టానికి తీసుకెళ్లడా  
నికి సిద్ధం అవుతున్న సమయంలో అదృష్టవశాత్తూ  
అంబులెన్స్ వచ్చింది. అయితే అన్నిసార్లూ  
అదృష్టం మనవైపే ఉంటుందని నమ్మకమేమీ  
లేదు కదా! కొండ ప్రాంతంలో ఎగువన ఉండే  
మెలూరు గ్రామానికి అంబులెన్స్ సకాలంలో  
రావడం అంత సులభమేమీ కాదు. దీనికి ఏడో  
పరిపూర మార్గం కనుక్కొవాలని ఆలోచిస్తున్న  
సమయంలోనే కోవిడ్ భూతం ఊరిని దట్టంగా  
కమ్మేసింది. సుమారు రెండు వందల మంది  
కోవిడ్ బారిన పడ్డారు. మెలూరు గ్రామాన్ని  
కంట్టిన్మెంట్స్‌స్కోన్‌గా ప్రకటించారు. ఊరిలో  
రెండు వందల మందికి వచ్చిందా? ఊరికి  
మొత్తం వచ్చిందా? అన్నట్లుగా తయారైంది పరి  
స్థితి. ఎటు చూసినా భయం రాజ్యమేలుతోంది.  
ఏవేవో లక్ష్మణాలు ఊహించుకొని ‘నాకు కరోనా  
వచ్చింది దేవుడో’ అనే ఎడుపులు ఎక్కువ  
య్యాయి. ఏది కరోనా? ఏది కాదు? తీసుకోవ  
రీవ జాగ్రత్తలు ఏమిలీ? ఆఫి

# ఆఫ్ మెలూర్

నాలుగు మంచిమాటలు చెప్పేవాళ్లు,  
వాటిలోపాటు ధైర్యం చెప్పేవాళ్లు కరువయ్యారు.  
ఆరోజు ఆపదలో ఉన్న పేపెంట్సు కాపాడడానికి  
ముందుకు వచ్చిన తల్లి-కొదుకులు సతి, అనీలీబా  
బులు పీపీయి కిట్లలతో రెడే అయ్య ఊరంతటికి  
ధైర్యం చెప్పుడమే కాదు, హాల్ప్రెలైన్ ఏర్మాటు చేసి  
మెడికర్ ప్రాఫెషనల్స్‌తో సహాయం అందించడం  
మొదలెట్టారు. ఎవరికి ఏ ఆపద ముందుకు వచ్చినా  
అంబులెన్స్ సిద్ధంగా ఉండేలా చేశారు. ‘ఎందుకలా  
రిస్క్ తీసుకుంటున్నారు’ అని బంధువులు, ఆల్రైం  
యులు సతిని హాచ్చరించేవారు. అయితే వాటిని  
అమె లెక్క చేయలేదు. ‘అపదలో ఉన్న వాళ్లకు సహా  
యపడడం గొప్ప విషయం కాదు. మన కనీసధర్మం.  
చావు గురించి నేను ఎప్పుడూ భయపడను.  
అందరూ వనిపోయేవాళ్లమే. బలికున్నంత వరకు  
నలుగురికి సహాయపడాలన్ననేది నా కోరిక  
అంటున్న 49 సంపూర్ణాల సతి మెలూరు గ్రామపంచా  
యలీ వార్క్ మెంబర్. మొదట్లో ఎలా ఉన్నా ‘మేము  
సైతం...’ అంటూ సతిలో కలిసి వనిచేయడానికి ఊరి  
లోనివాళ్ల ముందుకు రావడం మొదలైంది. అలా 65  
మందితో ఒక ఆల్రైం తయారై పోయింది. ఎవరికి ఏ  
అపసరం వచ్చినా, ఆపద వచ్చినా ఈ ఆల్రైం ముందుకు  
వస్తుంది. ఇప్పుడు మెలూర్లో ‘భయం’ కంటే  
‘బాధ్యత’ ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.







