



జీజీహెచ్లో కొవిడ్ డ్యూటీలను బహిష్కరించి నల్ల బ్యాడ్జీలు ధరించి నిరసన తెలుపుతున్న జూనియర్ డాక్టర్లు

## జీజీహెచ్లో జూదాల సమ్మె

● బ్లాక్ రిబ్బన్లు ధరించి నిరసన

**విజయవాడ, జూన్ 1 (ఆంధ్రజ్యోతి) :** ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో జూనియర్ డాక్టర్లు, సీనియర్ రెసిడెంట్స్, ఫైనల్ ఇయర్ పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్స్ మంగళవారం విదులను బహిష్కరించి సమ్మెకు దిగారు. సుమారు వంద మందికిపైగా జూనియర్ డాక్టర్లు (జూడా) ఆసుపత్రిలో కొవిడ్ డ్యూటీలకు వెళ్లకుండా నల్లబ్యాడ్జీలు ధరించి ఆసుపత్రి ఎమెర్జెన్సీ విభాగం వద్ద నిరసన చేపట్టారు. సీనియర్ రెసిడెంట్లకు స్టయిపెండ్ పెంచాలని, ఏడాది కాలంగా కొవిడ్ డ్యూటీలు చేస్తున్న జూనియర్ డాక్టర్లకు ఇన్సెంటివ్ ఇవ్వాలనే ప్రధాన డిమాండ్లతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేపట్టిన సమ్మెలో భాగంగా ప్రభుత్వ సిద్ధార్థ వైద్యకళాశాలకు చెందిన 95 మంది సీనియర్ రెసిడెంట్స్, మరో 80 మంది వరకు ఫైనల్ ఇయర్ పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్స్ ఈ సమ్మెలో పాల్గొంటున్నారు. ప్రభుత్వం తమ డిమాండ్లను నెరవేర్చేవరకు విదులకు హాజరుకాబోమని, తమ ఆందోళనను మరింత ఉధృతం చేస్తామని జూనియర్ డాక్టర్లు స్పష్టం చేశారు.

### కరోనాతో మరో ఆరుగురి మృతి

● కొత్తగా 647 మందికి వైరస్

**ఆంధ్రజ్యోతి-విజయవాడ :** జిల్లాలో నోచువారం కరోనాతో మరో ఆరుగురు బాధితులు మరణించారు. గడవిన 24 గంటల్లో కొత్తగా 647 మందికి వైరస్ సోకింది. ఈ కొత్త కేసులలో కలిపి జిల్లాలో మొత్తం పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 89,269 కి పెరిగింది. వీరిలో 78,308 మంది కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందిన అనంతరం వ్యాధి నుంచి కోలుకుని తమ ఇళ్లకు చేరుకున్నారు. ఇప్పటివరకు జిల్లాలో కొవిడ్ బారినపడి మరణించినవారి సంఖ్య అధికారికంగా 980 కి చేరుకుంది. ఇంకా 9,981 మంది పాజిటివ్ బాధితులు కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.



## కరోనాకు కళ్లెం!

కరోనాను కట్టడి చేసిన ములకలపల్లి

● ఫస్ట్, సెకండ్ వేవ్లో కేసులు నిల్ ● స్వీయ రక్షణతోనే కరోనాకు చెక్ - 6లో..

## నల్ల బజారులో బ్లాక్ ఫంగస్ ఇంజక్షన్లు దళారుల జేబుల్లోకి చేరుతున్న రూ.లక్షలు

నిన్న మొన్నటి వరకు కరోనా బాధితుల పాలిట రెమ్మడినివ్రి ఓ దివ్య ఔషధమన్నారూ.. దీంతో వాటి ధరలకు రెక్కలాచ్చి బ్లాక్ మార్కెట్లో లక్షలాది రూపాయలు చేతులు మారాయి. కరోనా కేసులు కాస్త తగ్గుముఖం పట్టి బ్లాక్ ఫంగస్ లక్షణాలు పెరుగుతుండటంతో దానికి వినియోగించే ఇంజక్షన్ యాంప్ టెరిసిన్ బి లిప్స్విమ్ ఇంజక్షన్లను డిమాండ్ పెరిగింది. దీంతో ఓక్కసారిగా ధరలు ఆకాశాన్ని చూస్తున్నాయి. రూ.6 నుంచి 7వేల మధ్య ఉండి ఈ ఇంజక్షన్ ధర వేడు బ్లాక్ బార్కెట్లో రూ.60 వేల వరకూ పలుకుతోంది. నగరంలోని కొందరు మూతలుగా తయారై హైదరాబాద్లోనే ఎక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసి విజయవాడ నగరంలో మరింత ఎక్కువ ధరకు అమ్ముతున్నారు. ఈ మూతలో వైద్యులు, మెడికల్ షాపు ఉద్యోగులు, ఆసుపత్రి సిబ్బంది సభ్యులుగా ఉండటం విచారకరం.



- నగరం నలుమూలలా మూతలు
- కొంతమంది వైద్యులు, మెడికల్ షాపు ఉద్యోగులు, ఆసుపత్రి సిబ్బంది పాత్రధారులే!
- హైదరాబాద్లో లభిక ధరలకు కొనుగోలు
- ఇక్కడ మరింత ఎక్కువకు అమ్మకం

**ఆంధ్రజ్యోతి - విజయవాడ :** మీరు ముగ్గురికి సాయం చేయండి. ఆ ఒక్కొక్కరిని మరో ముగ్గురికి సహాయం చేయమనండి. ఇది స్పాలిన్ చిత్రంలో డైలాగ్ ఇది. మీరు మాతో చేతులు కలపండి. బ్లాక్ఫంగస్ ఇంజక్షన్కు ఔరాలు తీసుకురండి. మన దగ్గర కొనుగోలు చేసిన వారిని మరికొన్ని ఔరాలు తీసుకురమ్మని చెప్పండి. ఇదీ బ్లాక్ఫంగస్కు నివారణకు ఉపయోగించే యాంప్ టెరిసిన్ బి లిప్స్విమ్ ఇంజక్షన్ల బ్లాక్ మార్కెట్ ముతా సూత్రం. బ్లాక్ఫంగస్ కారణంగా ఈ ఇంజక్షన్లకు బాగా డిమాండ్ పెరిగిపోవడంతో 'బ్లాక్' మూతలు ఎక్కడికక్కడ తయారవుతున్నాయి. ఇంజక్షన్ ఉండా అని అడిగితే చాలు ముందుగా దాని ధర చెబుతున్నారు బ్లాక్ మార్కెటింగ్ బాబులు. నగరం నలుమూలలా ఈ మూతలు పనిచేస్తున్నాయి. మెడికల్ షాపుల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులు, వైద్యులు, ఆస్పత్రుల్లో పనిచేస్తున్న మానేసినవారు, వ్యాపారులకు కొనుగోలుదారులకు మధ్యన దశాంశులు ఉంటున్నార.

#### దశల వారిగా అమ్మకాలు

యాంప్ టెరిసిన్ బి లిప్స్విమ్ ఇంజక్షన్ ఒక్కో దాని ధర రూ.6 నుంచి 7వేలు

మధ్య ఉంటుంది. ఇప్పుడు బ్లాక్మార్కెట్లో రూ.50-60 వేల వరకు పలుకుతోంది. హైదరాబాద్ నుంచి ఈ ఇంజక్షన్లను కొనుగోలు చేసిన మూతలు విజయవాడకు తీసుకొచ్చి మరింత ఎక్కువ ధరలకు విక్రయిస్తున్నారు. కొవిడ్ బారినపడిన కొంతమంది బాధితులకు సైరాయిడ్స్ వాడడంతో బ్లాక్ఫంగస్ లక్షణాలు బయటపడుతున్నాయి. వాస్తవానికి బ్లాక్ఫంగస్ సోకడం ఇప్పుడు కొత్త కాదు. శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్న వారికి ఈ ఫంగస్ సోకిన అనుభవంగా ఈ ఇంజక్షన్లు లక్షణాల తీవ్రతను బట్టి వైద్యులు బాధితులకు ఈ ఇంజక్షన్ల ఇన్జెక్షంబారు. కొవిడ్ మహమ్మారి విజృంభణ. దానికి తోడు బ్లాక్ఫంగస్ రాకతో ఇంజక్షన్లకు మంచి డిమాండ్ ఏర్పడింది. దీంతో కొంతమంది కృత్రిమ కొరత సృష్టించి సొమ్ములు చేసుకుంటున్నారు. కరోనాను నివారించడానికి రెమ్మడినివ్రి ఇంజక్షన్ ఎంత అవసరమో, ఇప్పుడు బ్లాక్ఫంగస్ సోకిన వారికి యాంప్ టెరిసిన్ బి లిప్స్విమ్ ఇంజక్షన్లు అంత అవసరమవుతున్నాయి. రూ.6-7వేలకు లభించే ఈ ఇంజక్షన్లను బ్లాక్ వ్యాపారులు హైదరాబాద్లో కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఒక్కో ఇంజక్షన్ను రూ.45వేలకు కొనుగోలు చేసి



విజయవాడకు తీసుకొస్తున్నారు. బ్లాక్లో ఇది మొదటి దశ. ఇలా తీసుకొచ్చిన సరుకును విక్రయించడానికి మరో నాలుగు దశలు ఉంటున్నాయి. రెండో దశలో కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల్లో పనిచేసే వారికి, పనిచేసిన అనుభవం ఉన్న వారికి రూ.47వేలకు విక్రయిస్తున్నారు. ఇక్కడ తీసుకొచ్చిన వారికి రూ.2వేల లాభం ఉంటోంది. మూడో దశలో వైద్యులు, వారి అనుచరులు ఉంటున్నారు. రెండో దశ నుంచి ఈ ఇంజక్షన్ మూడో దశలో వారి చేతుల్లోకి వెళ్లేసరికి ధర రూ.49వేలు పలుకుతోంది. నాల్గవ దశలో మెడికల్ షాపులు యజమానులు గానీ, వాటిలో పనిచేసే ఉద్యోగులు గానీ ఉంటున్నారు. వారి చేతుల్లోకి వచ్చేటప్పటికి ధర రూ.51వేలకు చేరుతోంది. చివరిగా ఐదో దశలోని వాళ్లంతా బ్రోకర్లు. వాళ్ల చేతుల్లోకి వెళ్లగానే ధర రూ.60వేలకు చేరుకుంటుంది. నాలుగు దశల వరకు రూ.2వేల లాభంతో వైర్లను

విక్రయిస్తుండగా, చివరకు దళారులు మాత్రం బాగా ఆత్మాశక్తు పోతున్నారు. ఏకంగా రూ.9వేల లాభాన్ని వేసుకుని బాధితుల బంధువులకు విక్రయిస్తున్నారు. ఈవిధంగా బాధితులు బంధువులను నిలుపునా దోచేస్తున్నారు. అసలు ధరతో పోల్చి చూస్తే ఈ బ్లాక్ ముతా లాభాలు మాత్రం భారీగానే ఉంటున్నాయి. ప్రత్యేకంగా వాట్యాన్ గ్రూపులను సృష్టించుకుని వాటి ద్వారా లావాదేవీలు నిర్వహించుకుంటున్నాయి. ఏకంగా 'బ్లాక్' ఫంగస్కు ఉపయోగించే ఇంజక్షన్ మా వద్ద ఉన్నాయి' అని వాట్యాన్ స్టేటన్లోనే కొన్ని మూతలు పెట్టుకోవడం గమనార్హం. వివత్కర సమయంలో మానవత్వం లేకుండా దోచేస్తున్న ఈ మాపియా ఆగడాలకు అడ్డుకట్ట పడి రోజులు ఎప్పుడు వస్తాయి భగవంతుడా అంటూ బాధితుల బంధువులు కన్నీళ్లు పెట్టుకుంటున్నారు.



ప్రయాణికులు లేక వెలవెంటోతున్న సీటీ బస్ టర్మినల్



**ఆర్టీసి బస్సుల్లో దారుణంగా పడిపోయిన ప్రయాణిగాలు**

- సెకండ్ వేవ్ ఎఫెక్ట్తో 30 శాతంలోపే ఆక్యుపెన్సీ
- కర్నూలు ఎఫెక్ట్తో 20 శాతంలోపే రోడ్లపైకి బస్సులు
- సీటీ డిజిఎన్ పరిధిలో మరి 12శాతం మాత్రమే..
- ఇబ్బటికే నిలిచిన దూరప్రాంత సర్వీసులు

**విజయవాడ, జూన్ 1 (ఆంధ్రజ్యోతి) :** కరోనా సెకండ్ వేవ్ దెబ్బకు రోడ్డు రవాణా సంస్థ (ఆర్టీసీ) కృష్ణా రీజియన్ హాహాకారాలు చేస్తోంది! కరోనా ఉధృతి నేపథ్యంలో, ఆర్టీసీ బస్సుల్లో అత్యంత దారుణంగా ఆక్యుపెన్సీ పడిపోయింది. ప్రస్తుతం 30శాతం మించి ఆక్యుపెన్సీ లేని పరిస్థితి. ఇప్పటికే 50శాతం సీటింగ్లో అనుమతి ఇవ్వటంతో సగటున బస్సుకు 25 సీట్లకు 25 మంది ప్రయాణికులకు మాత్రమే అవకాశం ఉంది. కానీ ఈ సంఖ్య కూడా అందుకోని పరిస్థితి నెలకొంది. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా.. కరోనా వ్యాప్తికి అడ్డుకట్ట వేయలేకపోవటంతో ప్రయాణికులు బస్సుల్లో అసౌకర్యాలను అనుభవిస్తున్నారు. పతాక స్థాయిలో కేసులు సమాధవుతుండటంతో ఈ ప్రభావం ఆర్టీసీ బస్సులపై పడింది. ఆక్యుపెన్సీ పడిపోవటంతో బస్సులను ఖాళీగా

బస్సులో ఖాళీగా దర్జునమిస్తున్న సీట్లు తిప్పాల్సి వస్తోందని ఆర్టీసీ అధికారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. దీనికి తోడు కర్నూలు కారణంగా మధ్యాహ్నం 12గంటల తర్వాత బస్సులు నడివే పరిస్థితి లేదు. ప్రతిరోజూ సగటు నిర్జీత కిలోమీటర్లు తిరగలేకపోతున్నాయి. రోజులో 12గంటలకుపైగా బస్సులు గ్యాజెట్లోనే ఉంచాల్సి వస్తోంది. బస్సులు నడివే సమయంలోనైనా ప్రయాణికుల ఆదరణ ఉండా అంటే అదీ లేదు.

**20 శాతం లోపే రోడ్లపైకి ఆర్టీసీ బస్సులు**

కృష్ణా రీజియన్లో 1300 బస్సులు ఉండగా.. కేవలం 20శాతం బస్సులు అంటే 250 బస్సులు మాత్రమే అదీ నాన్ స్టాప్ రూట్లలోనే నడుస్తున్నాయి. జిల్లాలో పలు ప్రాంతాలకు తక్కువ సంఖ్యలోనే సర్వీసులు నడుస్తున్నాయి. విజయవాడ డివిజన్లో అయితే మరి దారుణంగా 12శాతం లోపే నడుస్తున్నాయి.

**సీటీ బస్సుల్లో ఆక్యుపెన్సీ 10 శాతంపే!**

సీటీ బస్సుల్లో కూడా 50శాతం సీటింగ్ను అమలు చేస్తున్నారు. ఆక్యుపెన్సీ 10శాతం కూడా లేదు. బస్సుకు డజను మించి ప్రయాణికులు ఉండటం లేదు. సీటీ డివిజన్ పరిధిలో 400 బస్సులు ఉండగా.. కేవలం 120 బస్సులు మాత్రమే రోడ్లపై నడుస్తున్నాయి.

# దిగొస్తున్నాయ్..!

జిల్లాలో సగానికి తగ్గిన కొవిడ్ కేసులు

- ఆసుపత్రులకు తగ్గిన బాధితుల తాకిడి
- అందుబాటులో సాధారణ, ఆక్సిజన్ పడకలు
- జిల్లాలో మొత్తం పడకలు 4,983
- మంగళవారం ఖాళీలు 1,264
- ఐసీయూ బెడ్స్కు ఇంకా తగ్గని డిమాండ్

జిల్లాలోని 77 కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో మొత్తం పడకలు, వాటిలో ఖాళీల వివరాలు ఇలా..			
పడకలు	మొత్తం	ఆక్యుపైడ్	ఖాళీలు
ఐసీయూ పడకలు	699	695	4
ఆక్సిజన్ పడకలు	2,364	1,979	385
సాధారణ పడకలు	1,920	1,045	875
<b>మొత్తం పడకలు</b>	<b>4,983</b>	<b>3,719</b>	<b>1,264</b>

**ఆంధ్రజ్యోతి-విజయవాడ :** గతనెల 22వరకు జిల్లాలో కరోనా రోజువారీ కేసులు 1000 నుంచి 1500 మధ్యలో నమోదు కాగా.. ఆ తర్వాత నుంచి 600 నుంచి 800 మధ్యలో కొత్త పాజిటివ్ కేసులు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. పది రోజులుగా కొత్త కేసుల తాకిడి తగ్గుతుండటంతో ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల వద్ద ఇప్పుడు రద్దీ తగ్గింది. క్రమంగా పడకలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. వారం క్రితం వరకు నగరంలోని ఆసుపత్రుల్లో పడకలు కావాలంటే ఎంతో కష్టపడాల్సివచ్చేది. రోజుకు రూ.లక్షకు పైగా చెల్లించేందుకు సిద్ధపడినా ఎక్కడా ఆక్సిజన్ బెడ్స్ దొరకని దుస్థితి. గత్యంతరం లేక ఇంట్లోనే చికిత్స పొందుతుండటంతో



విరూపక్షంగా మారిన ఏలూరు రోడ్

ఒక్కసారిగా ఆక్సిజన్సౌక్యాల పడిపోయి మరణించినవారు ఎందరో. ఇప్పుడు పరిస్థితుల్లో మార్పు వచ్చింది. దాదాపు అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో ఇప్పుడు సాధారణ, ఆక్సిజన్ పడకలు అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ఐసీయూ పడకలు మాత్రం అందుబాటులోకి రాలేదు. వాటికి ఇంకా అదీ డిమాండ్ కొనసాగుతోంది.

● విజయవాడ జీజీహెచ్లో 122 పడకలు ఖాళీ

జిల్లాలో కరోనా బాధితులకు పెద్దదిక్కుగా ఉన్న విజయవాడ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పది రోజుల క్రితం వరకు ఏదో ఒక పడక దొరకాలంటే గగనమయ్యేది. రోజుల తరబడి ఆసుపత్రి ఆవరణలోనే పడిగావులు చేడేవారు, అంబులెన్స్లోనే ప్రాణాలాడిలిన ఉదంతాలు ఎన్నో. ఇప్పుడు పరిస్థితి లేదని ఆసుపత్రి వైద్యులు చెబుతున్నారు. కరోనా బాధితుల తాకిడి తగ్గిపోవడంతోపాటు చికిత్స పొందుతున్న బాధితుల రికవరీ రేటు పెరగడంతో సాధారణ, ఆక్సిజన్ బెడ్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. మంగళవారం జీజీహెచ్లోను, దానికి అనుబంధంగా 'వెన్నా' పంక్తన్ హాల్లో నిర్వహిస్తున్న కొవిడ్ కేర్ సెంటరులో వరకు కలిపి 100 ఆక్సిజన్ బెడ్స్, మరో 22 సాధారణ పడకలు ఖాళీగా ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

● **ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లోనూ అందుబాటులో పడకలు**

జిల్లాలోని కొన్ని ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో ఆరోగ్యశ్రీ కింద చికిత్సకు నిరాకరిస్తున్నారని, మరికొంతమంది ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా ఉచిత సేవలు అంటూనే డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నట్లు ఫిర్యాదులు రావటంతో ప్రభుత్వం సీరియస్గా స్పందించింది. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ప్రైవేటు ఆసుపత్రులకు భారీగా జరిమానాలు విధించింది. దీంతో ప్రైవేటు ఆసుపత్రులు కూడా క్రమంగా దారికి వస్తున్నాయి. మొన్నటి వరకు ఆక్సిజన్ బెడ్స్ ఒక్కటి కూడా ఖాళీ చూపించేవారు కాదు. ఇప్పుడు దాదాపు అన్ని ఆసుపత్రుల్లోనూ సాధారణ పడకలతోపాటు ఆక్సిజన్ బెడ్స్కు కూడా ఎన్నో కొన్ని ఖాళీ ఉన్నట్లు చూపిస్తుండటం గమనార్హం. జిల్లావ్యాప్తంగా ప్రభుత్వం ఆసుపత్రి పొందిన ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో మంగళవారం 285 ఆక్సిజన్ బెడ్స్, 875 సాధారణ బెడ్స్ ఖాళీగా ఉన్నట్లు ప్రకటించారు. ఐసీయూ బెడ్స్ మాత్రం ఫైలవరంలోని వైతన్య లైఫ్ కేర్ ఆసుపత్రిలో 3, గాయత్రి హాస్పిటల్లో ఒకటి మాత్రమే ఉన్నట్లు చూపించారు. మరెక్కడా ఖాళీగా ఉన్నట్లు ప్రకటించలేదు. వాటికి ఇంకా డిమాండ్ కొనసాగుతోంది.







బ్రాయిలర్ ధరలు	
అమరావతి	(ధా.ఊల్)
బ్రాయిలర్ బర్డ్	102, 110, 121
చికెన్ ఎట్ స్క్వె	194
చికెన్ స్క్వెలెస్	204
నెక్ కోడిగుడ్లు ధర	
విజయవాడ జోన్ రైతు ధర రూ. 5.12	



### 500 మందికి వ్యాక్సినేషన్

ఉయ్యూరు, జూన్ 1 : కాటూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో 500 మందికి మంగళవారం కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ మొదటి డోసు వేసినట్లు మండల వైద్య అధికారి జేగం నరేహ తెలిపారు. కాటూరు జిల్లాపరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రం లో గ్రామాల ప్రజలకు వ్యాక్సినే వేసినట్లు తెలిపారు.
● ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో కాటూరు, కలువ మామల, కడపకొల్లు, బోళ్లపాడు, ముదునూరు, శాయి పురం, జబర్లపూడి గ్రామాల ప్రజలకు కాటూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో బుడవారం ఆరేపీసీఆర్ డిస్ట్ చేస్తున్నామని ఆయా గ్రామాల ప్రజలు నద్దినియోగం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

### నిత్యావసరాల పంపిణీ



విలేజులకు నిత్యావసరాలు పంపిణీ చేస్తున్న తహసీల్దార్, ఎంపీడిఐ

విజయవాడ రూరల్ / గుణదల, జూన్ 1 : కరోనా విపత్తుర పరిస్థితుల్లో ప్రజలను వైతన్య పరచడంతోపాటు కొవిడ్ నిబంధనలపై అవగాహన కల్పిస్తున్న గ్రామీణ విలేజరులు నిజమైన ప్రంట్లైన్ వారియర్స్ అని తహసీల్దార్ బీ సాయి శ్రీనివాస్ నాయక్, ఎంపీడిఐ జె. సునీత ఆన్యారు. విజయవాడ రూరల్ మండలంలోని విలేజరులకు నిడమానూరుకు చెందిన దాతలు పరిమి వంటి, వేములపల్లి లక్ష్మీనారాయణ, బొచ్చన కృష్ణ, అరవపల్లి భద్రరావు, పట్టికుట్టి శ్రీను సహకారంతో రూ.50 వేల విలువైన బియ్యం, నిత్యావసర సరకులు, కోడిగుడ్డు, కూరగాయలను సర్పంచి శీలం రంగారావుతో కలిసి మంగళవారం పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి ప్రకాష్ నాథ్, వీఆర్డోవోలు ఆరేపల్లి సాంబశివరావు, ఆస్సపూర్త, కె సుబద్రారాజు, వైసీపీ నిడమానూరు కన్వీనర్ పరమి వంటి, ప్రసాదరాజు పైసీనర్ దూరు రత్నం, నాయకుడు విష్ణువర్ధన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కరోనా నియంత్రణ మందుల కిట్ల పంపిణీ



హనుమాన్ జంక్షన్ లో టీడీపీ నేతలు పంపిణీ చేస్తున్న కరోనా మందుల కిట్లు

హనుమాన్ జంక్షన్, జూన్ 1 : కృష్ణాజిల్లా ఎన్నారై ఆర్గనైజేషన్ సౌజన్యంతో మంగళవారం హనుమాన్ జంక్షన్ లో కొవిడ్ బాధితులకు కరోనా నివారణ మందుల కిట్లను టీడీపీ బాపట్లపాడు మండల నేతలు పంపిణీ చేశారు. కొద్దిపాటి కొవిడ్ లక్షణాలతో ఇబ్బంది పడేవారు ఈ మందులు వాడి ఉపశమనం పొందవచ్చని టీడీపీ బాపట్లపాడు మండల అధ్యక్షులు దయారాణేశ్వరరావు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నేతలు అల్లూరి శ్రీనివాసరావు, మూల్యూరి సాయికళ్యాణ్, పద్మిలీ లక్ష్మి, గరికెపాటి నాగేశ్వరాపు, గార్లపాటి రాణేశ్వరరావు, తుమ్మల జగన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### భోజన వ్యాకెట్లు పంపిణీ



విద్యాధరపురం, జూన్ 1 : నిరాశ్రయులు, వలస కార్మికులకు మంగళవారం ఆత్మయ పాత్ర సంస్థ ఆధ్వర్యంలో భవానీపురం పున్నమి హోటల్ వద్ద 40వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ వైఆజనీయర్లడి భోజన ప్యాకెట్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ వైఆజనీయర్లడి మాట్లాడుతూ ఆత్మయ పాత్ర సంస్థ ఆధ్వర్యంలో అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మయ పాత్ర సంస్థ ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### సీఎంహెచ్ఎఫ్ చొరవతో డ్రెయిన్ ప్రక్షాళన

భవానీపురం, జూన్ 1 : వీఎంసీ వీవ్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ గీతాబాయి చొరవతో 45వ డివిజన్ పరిధిలోని చనుమోలు పై ఓవర్ దిగువ బాగాన మంగళవారం డ్రెయిన్ ప్రక్షాళన జరిగింది. పారిశుధ్య పరిస్థితులను ఆమె డివిజన్ లో ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పైఓవర్ ట్రైడ్ దిగువన పూడికలు తీయకపోవడం వల్ల స్థానికంగా రోటరీసగర్ ముంపునకు గురవుతుందని శానిటరీ ఇన్ స్పెక్టర్ ఎన్కె. రాంబాబు, మేర్ల రామిరెడ్డిలు గీతాబాయికి వివరించారు. స్పందించిన సీఎంహెచ్ఎఫ్ యుద్ధప్రాతిపది కన పూడికలను తీయించారు. డ్రెయిన్ పై ఆడ్డంగా చప్పలను తొలగించ చేయడంతో మురుగునీరు కదిలింది.



డ్రెయిన్ పరిశీలిస్తున్న సీఎంహెచ్ఎఫ్

ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రికలో ప్రకటన (ఆర్డర్ టైమ్స్) కోరు సందర్శించాన్ని నియంత్రి

9985409286, 9985411733, 9985409587

ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రిక కాబానిస్ వారు ఈ క్రింది నిబంధనల సందర్శించగలరు.

9985411604, 9985411505

#### 3 నుంచి ఇళ్ల నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన

విజయవాడ రూరల్, జూన్ 1 : మండలం లోని జగన్ నన్ను కాలనీలో పేదల ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఈ నెల మూడో తేదీ నుంచి శంకుస్థానలు చేయనున్నట్లు ఎంపీడిఐ జె. సునీత తెలిపారు. విజయవాడ రూరల్ మండల గ్రామాలు గన్నవరం, పైలవరం అసెంబ్లీ నియోజక వర్గాలలో ఉండటంతో ఎలాంటి ఇబ్బంది

లేకుండా శంకుస్థాపనలకు పెడన్యూలోను రూపొందించినట్లు తెలిపారు. గ్రామాలలో సర్పంచేలు, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు ఇళ్ల నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన చేస్తారన్నారు. మండలంలో మొత్తం 280 ఇళ్ల నిర్మాణాలకు తొలి దశలో శంకుస్థాపన చేయనున్నట్లు ఆమె తెలిపారు.

# ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం

#### ●ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్

భారతీనగర్, జూన్ 1 : నియోజకవర్గ ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా పని చేస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్ అన్నారు. మూడవ డివిజన్ లో వర్తం నీటితో ఇబ్బందులు పడుతున్న కామినేనినగర్ నివాసీతుల సమస్య పరిష్కారానికి సంపు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. మంగళవారం కామినేనినగర్ లో పర్యటించారు. స్థానికుల నుంచి సమస్యలు తెలుసుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కామినేనినగర్ డొంక రోడ్డులో అనేక మంది పేదకుటుంబాల వారు చాలా సంవత్సరాల నుంచి నివశిస్తున్నారన్నారు. ఈ రోడ్డులో వర్షాకాలంలో నీరు నిలిచిపోవడంతో ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. ఈ ప్రాంత వాసుల ఇబ్బందులు తొలగించాలనే ఆలోచనతో మున్సిపల్ అధికారులతో మాట్లాడి సంపును ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు



సంపు ఏర్పాటు చేస్తున్న ప్రాంతాన్ని పరిశీలిస్తున్న గద్దె రామ్మోహన్

స్థానికులు తమకు ఇళ్ల పట్టాలు రాబేసిన, కొంత మందికి పెన్షన్లు ఆగిపోయాయని ఆయనకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రమాదేవి, చలసాని

వాసు, గద్దె రమేష్, మున్సిపల్ అధికారులు డీఈ రంగారావు, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ నాగేశ్వరరావు, వెంకటేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అర్జులందరికీ సంక్షేమ ఫలాలు

#### ● వైసీపీ తూర్పు నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జి దేవినేని అవినాష్



క్రిస్టియన్ శృశాన వాటిక అభివృద్ధికి శంకుస్థాపన చేస్తున్న అవినాష్

రామలింగేశ్వరనగర్, జూన్ 1: వైసీపీ ప్రభుత్వంలో కలమతాలకు, పార్టీలక తీతంగా అర్జులందరికీ సంక్షేమ ఫలాలు అందాలన్నదే లక్ష్యం అని పార్టీ తూర్పు నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జి దేవినేని అవినాష్ అన్నారు. మంగళవారం నూతనంగా పెన్సన్ పొందిన వృద్ధులకు అధికారులతో కలిసి మంజూరు పత్రాలను అందజేశారు. అనంతరం రామలింగేశ్వరనగర్ లో రూ. 40 లక్షలతో నిర్మిస్తున్న క్రిస్టియన్ శృశాన వాటికకు డిప్యూటీ మేయర్ బెల్లం దుర్గతో కలిసి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. గత ప్రభుత్వంలో ఎమ్మెల్యే ఎంపీలు శృశాన వాటికల అభివృద్ధిపై నిర్లక్ష్యం వహించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ అరణజ, సీజీడో ఉమామహేశ్వరి, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ ఆళ్ల చెల్లారావు, గుమ్మడి విజయకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

#### సీఎం సహాయనిధి చెక్కుల పంపిణీ

తూర్పు నియోజకవర్గ పరిధిలోని 15వ డివిజన్ కు చెందిన అరుగరికి వైద్య చికిత్స నిమిత్తం దాదాపు 5 లక్షలు సీఎం సహాయనిధి నుంచి మంజూరయ్యాయి. మంగళవారం రామలింగేశ్వరనగర్ లో డివిజన్ పార్టీ కార్యాలయంలో డిప్యూటీ మేయర్ బెల్లం దుర్గతో కలిసి దేవినేని అవినాష్ లబ్ధిదారులకు చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.

## విత్తన ఎంపికపై అవగాహనానుండావి



బుడవరం సచివాలయంలో పరివిత్రనాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్న వ్యవసాయశాఖాధికారులు

గన్నవరం(ఉంగుటూరు) జూన్ 1 : మేలైన పరివిత్రనాలు ఎంపికలో ప్రతి రైతు అవగాహన కలిగివుండాలని గన్నవరం మండల వ్యవసాయాధికారి ఎన్.ఎల్.తేజస్వీ అన్నారు. మంగళవారం మండలంలోని బుడవరం గ్రామ సచివాలయంలో నాణ్యమైన పరివిత్రనాలు ఎంపికలో రైతులు పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహనా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వ్యవసాయశాఖ ద్వారా తీయే అవీయూ - 1061, 7029, వీవీటీ-5204 పరివిత్రనాలను సబ్సిడీడ్ అండ్ జెన్స్ న్నామని తెలిపారు. రైతులు గూడవల్లి ప్రసాద్, అంజోని, గొంది శివ, నక్కావెంకటప్పయ్య, గూడవల్లి నాగేశ్వరరావు, సురేంద్ర, కాజా రామకృష్ణ, చంద్రశేఖర్, ఏఈవో సురేష్, వీపిఎలు సాగర్, ప్రేమచంద్ పాల్గొన్నారు.

## యుద్ధ ప్రాతిపదికన డ్రెయినేజీ పనులు



పనులు పర్యవేక్షిస్తున్న ఈజోపీఆర్ విజయకుమార్, సర్పంచ్ తిరుపతమ్మ

ఉంగుటూరు, జూన్ 1 : పెదఅప్పటపల్లి ఎస్సీ కాలనీలో రోడ్డుపై డ్రెయినేజీ నీరు నిలిచి కొంతకాలంగా ఇబ్బందులు పడుతున్న కాలనీవాసులకు ఎట్టుకెలకు ఊటల లభించింది. సదరు సమస్యను పరిష్కరించాలని పలుమార్లు పంచాయతీ అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా పరితం లేకపోవడంతో కాలనీవాసులు ఇటీవల స్థానిక ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. తక్షణమే స్పందించిన పంశీ సమస్యను పరిష్కరించాలని ఈజోపీఆర్ విజయకుమార్ ని ఆదేశించారు. ఎమ్మెల్యే పంశీ అధికారంతో ఈజోపీఆర్ మంగళవారం ప్రొక్రెయిన్ సాయంతో డ్రెయినేజీ పూడిక , తూముల ఏర్పాటు, రహదారి అభివృద్ధి, తాగునీటి పైప్ లైన్ మరపుతులు తదితర పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తిచేశారు. గ్రామసర్పంచ్ బాబాపతు తిరుపతమ్మ, గ్రేడ్-5 కార్యదర్శి నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

#### హైపోక్లోరైడ్ ద్రావణం పిచికారి

అజిత్ సింగ్ నగర్, జూన్ 1: వాంజేవాలని కొవిడ్ కేర్ సెంటర్ పరిసరాల్లో మంగళవారం ప్రజాతోగృశాఖ హైపోక్లోరైడ్ ద్రావణం పిచికారీ చేసింది. 60వ డివిజన్ శానిటరీ సిబ్బంది పారిశుధ్య మెరుగుదలకు గ్లాంగువద్ద, చేశారు. టీ డీపీ నేత కంచి ధనశేఖర్, లోక్ సత్తా నేత మురళి, సీపీఐ డివిజన్ కార్యదర్శి రామరాజు పర్యవేక్షించారు.

### కరోనా కట్టడికి ఆయుర్వేద మందు పంపిణీ



ద్రావక్కాన్ని పంపిణీ చేస్తున్న సర్పంచ్ కనుకుర్తి రంగామణి, ఆళ్ల

హనుమాన్ జంక్షన్ రూరల్, జూన్ 1 : గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కరోనా విజ్ఞం భిన్నున్న భృష్మై రంగస్థలాడింలో కరోనా కట్టడికి ముఖ్యద్వారా పీల్చే ఆయుర్వేద ద్రవరూప ఔషధాన్ని ప్రజలకు పంపిణీ చేశారు. రంగస్థలగుడిం రూరల్ డపలవ్ మెంట్ సొసైటీ కార్యదర్శి ఆళ్ల వెంకట గోపాలకృష్ణారావు ఆధ్వర్యంలో సర్పంచ్ రంగామణి, కార్యదర్శి కళ్యాణి మంగళవారం ప్రజలకు అందజేశారు. తన మిత్రులు, కెపెల్ యూనివర్సిటీ పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం సభ్యుడు వీరమాచినేని సురేష్ సహకారంతో వీటిని గ్రామానికి అందజేసినట్లు ఆళ్ల వివరించారు. ప్రంట్ లైన్ వారియర్స్ అయిన పారిశుధ్య కార్మికులకు, సచివాలయ సిబ్బందికి, కరోనా బారిన పడిన కుటుంబాలకు వీటిని ముందుగా పంపిణీ చేయనున్నట్లు సర్పంచ్ రంగామణి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మిల్ట్రీ సొసైటీ అధ్యక్షుడు మువ్వ శ్రీనివాసరావు, కనుకుర్తి అద్దనరావు, వేణుబాబు, పునులూరి లక్ష్మీనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## 54వ డివిజన్ లో.. పార్కుల అభివృద్ధి

వన్ టౌన్, జూన్ 1 : ప్రజలు ఆరోగ్యవంతంగా ఉండటానికి 54వ డివిజన్ లో మొక్కలు నాటి, పార్కుల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని నగర పాలక సంస్థ ఉద్యానవన శాఖ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ జ్యోతి అన్నారు. నగర కమిషనర్ ప్రసన్న వెంకటేష్ అధికార మేరకు మంగళవారం ఆమె 54వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ అబ్బల్ల అర్జున్ తో కలిసి డివిజన్ లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా వంజా సెంటర్ మియన్ సర్కిల్, వంజా సెంటర్ ఆటోస్టాండ్ నుంచి రైల్వే స్టేషన్ వరకు, మహమ్మదీయ అలీపురం నగర పాలక సంస్థ స్కూల్ రోడ్డులో గ్రీన్ గ్రాస్ కారిడార్, వాకింగ్ ట్రాక్ ఏర్పాటు చేయటానికి తీసుకోవలసిన చర్యలు గురించి సంబంధిత శాఖ అధికారులను ఆడిగి తెలుసుకుని పలు సూచనలు చేశారు. త్వరలో డివిజన్ లో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని చేపడదామని ఆమె కార్పొరేటర్ కు సూచించారు. డివిజన్ లో పర్యావరణాన్ని రక్షించడానికి తన పంతు కృషి చేస్తానని ఆమె కార్పొరేటర్ కు హామీ ఇచ్చారు.

ఆంధ్రజ్యోతి
7

● బుధవారం

2 జూన్ 2021

www.andhrajyothy.com

● విజయవాడ తూర్పు
● పెనమలూరు
● గన్నవరం

### పెట్రో ధరలు తగ్గించాలి



పోరంకిలోని పెట్రోల్ బంకు ఎదుట నిరసన తెలుపుతున్న సీపీఎం నాయకులు

పెనమలూరు, జూన్ 1 : పెండిన పెట్రోల్, డీజిల్ తో పాటు గ్యాస్, నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు తగ్గించాలని సీపీఎం అధ్వర్యంలో మంగళవారం నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. పోరంకిలోని ఓ పెట్రోల్ బంకు ఎదుట నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ మండల కార్యదర్శి ఉప్పొడ త్రిమూర్తులు మాట్లాడుతూ కరోనా బారిన పడిన వారికి సరైన వైద్యం అందక ప్రాణాలు కోల్పోతుంటే పెట్రోల్, డీజిల్ ధరను రోజు రోజుకూ పెంచుకుంటూ పోతున్నారన్నారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు మస్తాన్ పలి, కాదగికి నరేష్, లక్ష్మీప్రసన్న, దాసరి సింహాచలం, సీహెచ్ మోహన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కొవిడ్ బాధితులకు డ్రై ఫ్రూట్స్ పంపిణీ



కొవిడ్ బాధితులకు డ్రై ఫ్రూట్స్ పంపిణీ చేస్తున్న సీపీఎం రాష్ట్ర నేత సీహెచ్ బాబూరావు

అజిత్ సింగ్ నగర్, జూన్ 1: అజిత్ సింగ్ నగర్ ప్రాంతంలో కొవిడ్ బాధితులను, కరోనా మహమ్మారి కారణంగా మృత్యువాత పడిన కుటుంబాలను మంగళవారం సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు సీహెచ్ బాబూరావు పరామర్శించారు. బాధితులకు డ్రై ఫ్రూట్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కొవిడ్ బాధితులకు మూడు నెలలకు నెలకు రూ. 2గి వేలు పరిహారం, మృత్యువాత పడిన వారికి రూ. 10 లక్షలు అర్థిక సహాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ పర్యటనలో సీపీఎం జిల్లా నేతలు బి. రమణారావు, వెంకె, మధ్దారావు పాల్గొన్నారు.

### అర్ధకులకు సాయం

ఇబ్రహీంపట్నం, జూన్ 1: కొండపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలో, ఇబ్రహీంపట్నం మండల పరిధిలోని దేవాలయాల్లో పని చేస్తున్న అర్ధకులకు బీజేపీ పైలవరం నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జి నూతులపాటి బాలకృ్ణరరావు మంగళవారం సతీ సమేతంగా బియ్యం పంపిణీ చేశారు. ప్రధాని మోదీ ఏడేళ్ళ పదవీ కాలం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఆయన దాసాంజనీయస్సామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం పెర్లలో వలస కార్మికులకు భోజన ప్యాకెట్లు పంపిణీ చేశారు. కిసాన్ మార్గా జిల్లా అధ్యక్షుడు రేగళ్ల రఘునాథ రెడ్డి, ఆంజనేయులు, నక్కా రమేష్, కాజ కిరణ్, బొగ్గ ప్రవీణ్, కూసల యుగంధర్, కృష్ణమోహన్ పాల్గొన్నారు.

**ఆంధ్రజ్యోతి**  
**దైనిక క్లాసిఫైడ్**  
**DAILY CLASSIFIEDS**

**GOLD FINANCE**  
  
**» బంగారం బ్యాంకులో, ప్రైవేట్ సంస్థలో**  
**కాల్డ్ ఫండ్ ఉన్నది విడిచిపెట్టే ఈజ్ మాన్వల్ ధర**  
**ప్రకారం అధిక ధరకు కావడమే. క్వాంటిటీ ఇష్టం.**  
**స్టాక్ కాస్ట్ నెట్: 96590 57777**  
**AJB-046171**

**REAL ESTATE**  
**» Site developments 100 yards to 1000 yards, if any one please contact: 7416841629, 0866-3553955**  
**AJB-135**

**TO-LET COMMERCIAL**  
**» VJA సోగ్ నగర్, ఫైలంలో నుండి వాంటే**  
**కాలనీ వెళ్ళే 100 అ. రోడ్డులో కార్పర్ బిల్డ్ 2350 Sft, గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ గోడౌన్ / ఆఫీసులకు అద్దెకు తలదు. సెల్: 94411 15036**  
**AJB-782**

**WANTED**  
**» ప్రముఖ సంస్థ నందు విజయవాడ మరియ్య కృష్ణాజిల్లా పరిసర ప్రాంతాల్లో హుబ్లిగి చేయటకు సేల్డ్ ఎక్స్ ట్రాక్ట్ కావలెను. Min-Qul-10th & 4 wheel driving తీరం : 15 నుండి 25 వేలు సంప్ర: 99080 98062, 96135 23333**  
**AJB-046093**


**Wanted Nursing Staff and Operation Theatre Technicians : Sri Santhi Hospitals, Vijayawada. Cell : 95429 41199**  
**AJB-101**

**BUSINESS OFFER**  
**» Sale / Purchase TDR BONDS any one please Contact : 74168 41629, 0866-3553955**  
**AJB-134**

**ఆంధ్రజ్యోతి క్లాసిఫైడ్**  
**ప్రతి అవకాశం - వినవలసిన ఫలితం**

**REAL ESTATE**  
**» 5000 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 1000 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 500 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 250 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 100 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 50 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 25 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 10 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 5 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 2 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 1 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.5 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.25 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.03125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.015625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0078125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.00390625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.001953125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0009765625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.00048828125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.000244140625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0001220703125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.00006103515625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.000030517578125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0000152587890625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.00000762939453125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.000003814697265625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0000019073486328125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.00000095367431640625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.000000476837158203125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0000002384185791015625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.00000011920928955078125 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.000000059604644775390625 చదరంగుల స్థలం కొనుక్కుంటే 5% రేట్**  
**» 0.0000000298023223876953125 చదరంగుల స్**



బ్రాయిలర్ ధరలు		
అమరావతి	(చూ.అల్)	
బ్రాయిలర్ ఖర్చు	102, 110, 121	
చికెన్ ఏల్డ్ స్పైస్	194	
చికెన్ స్పిన్లెస్	204	
నెక్ కోడింగ్స్ ధర		
విజయవాడ జోన్ రైతు ధర రూ. 5.12		

**కొవిడ్ కేర్ సెంటర్ పరిసరాల్లో హైపోక్లోరైడ్ ద్రావణం పిచికారీ**

**అజిత్ సింగపగర, జూన్ 1:** వాంజేకారికి కొవిడ్ కర్రంబర్ పరిసరాల్లో మంగళవారం ప్రజాకోశస్థాన పైబిడ్డే ద్రావణం పిచికారీ చేసింది. 60వ డిజిబిల్ శానిటరీ బ్యూం పారిశుధ్యం మెరుగుదలకు గాంగుగవల్లో చేశారు. డిజిబిల్ నేత కంపి దనశీఖర్, లోకేష్తా నేత మురళి, సీపీఐ నేత కార్తదర్శి రామరాజు పాల్గొన్నారు.



# విజయవాడ సెటీ

● పశ్చిమ    ● సెంట్రల్    ● మైలవరం

**ఆంధ్రజ్యోతి 7**

● బుధవారం

2 జూన్ 2021

www.andhrajyothy.com

# కొనసాగుతున్న వ్యాక్సినేషన్ ప్రక్రియ

● 1256 మందికి కోవిడ్‌స్ టెస్ట్ మొదటి డోస్

పూర్ణానందంపేట(పాతరాజరాజేశ్వరి పేట), జూన్ 1 : కరోనా మహమ్మారిని ఎదుర్కొన్నందుకు వ్యాక్సిన్‌షన్ ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. మొదటి డోస్‌గా కేవీషీల్, నెకండ్ వ్యాక్సిన్‌గా కోవ్యాన్ వ్యాక్సిన్‌ను ప్రస్తుతం అందుకొన్నారు. మంచికూడలో సాగుక మార్పులందనమెటోని కౌత్ సుబ్బారావు నగరపాలకసంస్థ ఉన్నత పాఠశాలలోని కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ సెంటర్‌లో కొవిడ్ సెంటర్ నేడల్ ఓపేన్ రవివ్రత పరమవేణుల 45 ఓషన్ డైబిటిస్ వారికి మొదటి డోస్ కేవీషీల్ రెండో డోస్ మంజుగిరి వ్యాక్సిన్‌ను అందుకున్నారు. మెకెట్ ఓపేన్ వేల్పుల ప్రతాపమ్ 1256 వారికి మొదటి డోస్‌గా కేవీషీల్, 25మందికి రెండో డోస్‌గా కోవ్యాన్ వ్యాక్సిన్‌ను వేరారు అమడవారు కూడా కేవీషీల్ డోస్ కోవ్యాన్ అందుబాటులో ఉంటుందని తెలుసు చెప్పారు. రావిబల్ ఇన్‌స్ట్రక్ట్ సత్యశాకారయణ, హెల్త్ సెక్టరులు అనుబంధ తదితరలు పాల్గొన్నారు.

613 మందికి మొదటి డోసు, 50 మందికి రెండో డోసు  
వన్టాన్ : వన్టాన్, విద్యాధరపురం ప్రాంతాల్లోని వ్యాక్సినేషన్

## కరోనాతో హెల్త్ సూపర్‌వైజర్ మృతి

**జి.కొండూరు:** వెలగల్ల పీహెచ్ఎస్ కో-ఆర్డ్ సూపర్ మార్కెట్ ఘన సమస్యను ఎక్స్ సెల్యూషన్ కరోనా వైరస్ ముప్పు వాడలేదే ఓర్వేమే వైద్యశాలలో చికిత్స పొందుతూ ఆయన ముంగిళనూ ఉదయం కమ్యూనిటీ కేంద్రం వద్ద చికిత్స పొందుతూ ఉన్న ఆయన పిల్లలు ఉన్నారు. ఆయన ముఖానికి జి.కొండూరు పీహెచ్ఎస్ వైద్యురాలు శ్రీకల్యాణి, వెలగల్ల పీహెచ్ఎస్ వైద్యురాలు కృష్ణ కమరం, సీహెచ్ఎస్ ఆంజనేయప్రసాద్లు తీర్చిన సంతాపాన్ని ప్రకటించారు.



కొవిడ్ బాధితులకు డ్రై ఫ్రూట్స్ పంపిణీ చేస్తున్న  
సీపీఎం రాష్ట్ర నేత సీహెచ్ బాబూరావు

## కొవిడ్ బాధితులకు డై పూట్స్ పంపిణీ

**అజీత్‌సింగ్‌నగర్, జూన్ 1:** అజీత్‌సింగ్‌నగర్ ప్రాంతంలో కొవిడ్ బాధితులను, రోజూ మహమ్మదీయ కారణంగా మృత్యువాత వదిన కుటుంబాలను మంగళవారం సీమీయం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు సీహెచ్ బాబూరావు పరిశీలించారు. బాధితులకు డ్రాప్స్, డ్రాప్స్ వంటివి చేశారు. సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కొవిడ్ బాధితులకు మూడు నెలలకు నెలల రూ. 25 వేలు పరిహారం, మృత్యువాత వదిన వారికి రూ. 10 లక్షలు అర్థిక సహాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆ పర్యవసానంలో సీమీయం జిల్లా నేతలు బి. రమణారావు, కె. దుర్గారావు తదితరులు మోల్చిన్నారు.



నిరాశ్రయులకు భోజన ప్యాకెట్ పంపిణీ చేస్తున్న  
కార్పొరేట్ షే.ఆంజనేయరెడ్డి

## నిరాశ్రయులు, వలస కార్మికులకు

## భోజన ప్యాకెట్లు పంపిణీ

**విద్యాధరపురం, జూన్ 1 :** నిర్మాతయులు, వలస కార్మికులకు మంగళాశాసన అక్రమ పాత్ర సంస్థ ఆధ్వర్యంలో భవానీపురం పున్నప వంశీ అనే వద్ద 40వ డిజిజిన్ కార్పొరేట్ వైఆజిన్‌నింగ్‌పై అవినీతి పార్శ్వము పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేట్ అండ్ అజిన్‌నింగ్‌పై మాట్లాడుతూ ఆర్యం పాత్ర సంస్థ ఆధ్వర్యంలో అవినీతి సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్యం పాత్ర సంస్థ ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



హాం ఐసోలేషన్‌లో ఉన్న పేషెంట్లకు, పేదలకు భోజన ప్యాకెట్లను పంపిణీ చేస్తున్న ఏఐఎస్‌ఎఫ్ సభ్యులు

## హోం ఐసోలేషన్ పేషెంట్లకు

## భోజన ప్లాకెట్ పంపిణీ

**పాఠ్యకావ్యం, జూన్ 1 :** నగరంలో హోం ఐనిశ్చేయిలో ఉన్న పేషెంట్లు, పేదలకు వివేచనలే, వివనినవి ఆధ్వర్యంలో సాన్నితే పరే సీన్లు పుడే రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సీహెచ్ ఆర్ అక్కి రెడ్డి, టీఎన్ఎస్ఎల్ఆర్ రిజిస్ట్రే డీకే ఈ. భానుబాబు, నిరంజన్రావు, సురేష్ పేపర్ మార్కెట్ అనేక ప్రసాదల సహకారంతో మంగళవారం బోజున పంపిణీ కార్యక్రమం జరిగింది. అఖిల భారత్ యూవన్ సమన్వయ వివేచనలే రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పరమహం రాజేంద్రం, వివనినవి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు జాన్సన్బాబు, ఇన్స్పెక్టర్ రాష్ట్ర కన్స్టేబల్ సయ్యద్ అహ్మద్, వివనినవి సాయకుడు ఎం. సాయి కుమార్, ఉమ్మడిరార అరుణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఫ్లేషివర్ బ్రిడ్జి దిగువన డ్రైయిన్ ను పరిశీలిస్తున్న  
సీఎంహెచ్ఎస్ డాక్టర్ గీతాబాయి

**సీఎంహెచ్‌వో చొరవతో డ్రైయిన్ ప్రక్షాళన**

**భవానిపురం, జూన్ 1 :** వీడిఎం వీవీ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ గీతాబాయి చొరపరాజీ 45వ ఏటైన ప్రత్యక్ష పరిధర్మిని చనువుగా పై కువర్ దిగువ బాగాన ముంగళవారి డ్రెయిన్ ద్వారాను జరిగించి పారేటించి పుష్పకులను ఆమె వీడివీసోలో ఆప్టోకంగా తనవీ చేశారు. పైకువర్ బ్రిడ్జి దిగువను పూడికల తీరుతు ఆకాపించిన వల్ల స్నానగది తొలగించిన ముందుకు గురవుతుందని నానిబిరి ఇన్స్పెక్టర్ వెంకట. రాంబాబు, మేప్పే రామిరెడ్డిలు గీతాబాయికి వివరించారు. స్పందించిన సీఎంహెచ్తో యుద్ధప్రాతినిధివన పూడికలను తీయించారు. డ్రెయిన్ పై అడ్డంగా చప్పెలను తొలగించ చేయడంతో మురుగునీరు ముందుకు కడిలింది.

సబ్బిడీలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: సర్పంచ్ శ్రీదేవి

చెవుటూరు



రైతులకు పచ్చిరోట్ట విత్తనాలు  
అందజేసున్న సర్పంచ్ శ్రీదేవి

పచ్చిన పచ్చిరేపి, విత్తనాలైన జీలుగ, పిల్లిపెసర విత్తనాలు ఆమె రైతు భరోసా కేంద్రంలో అందించారు. అనంతరం ఏవో రామోకుమార్ మాట్లాడుతూ మండలంలోని 16 రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా ఖరీఫ్ కాలానికి 1750 క్వింటాళ్ళ పిల్లి పెసర్లు, 350 క్వింటాళ్ళ జీలుగ విత్తనాలు అందించి తెలుగునాడు చెప్పారు. ఉప సర్పంచ్ విమర్శనపంధరావు, వలంటేడ్లు, సచివాలయ సిబ్బంది హాజరైనారు.

ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రికలో పకటనల (అడ్వర్టైజ్మెంట్) కొరకు సంపాదించవలసిన ఫోన్ నెంబరు

④ 99854 09286, 99854 11733, 99854 09587

ఆంధ్రజ్యోతి దినపత్రిక కావల్సిన వారు ఈ క్రింది నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

☎ సర్క్యులేషన్ మేనేజర్ 9985411604,  
డీజీఎం : 9885821929, బీఎం : 99854 1123

**1 ໂທນ : 99854 09286, 2 ໂທນ : 99854 09344**

మొట్టమొదటి : 99854 11868, పెనమలూరు : 99854 09240  
 రోడ్, గొల్లపూడి : 99854 85777, ఎన్.ఎన్.పురం, గాంధీనగర్ : 99854 11733  
 సన్నవరం, కంకిపాడు : 99854 11733, 99854 09240



కరోనాను జయించడానికి బెహిషాలతోపాటు పోషకాహారం (ఇమ్యూనిటీ డ్రైవ్) కీలకపాత్ర పోషిస్తోందంటున్నారు ప్రముఖ క్లినికల్ న్యూట్రిషనిస్ట్, డైటీషియన్ డాక్టర్ గుమ్మా లీలా సుష్మ. మానవ శరీరానికి సహజ సిద్ధమైన రక్షణ వ్యవస్థగా రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేయడానికి మంచి అవకాశం తీసుకోవడంతోపాటు చక్కని జీవన శైలిని పాటించడం ఎంతో అవసరమంటున్నారామె. రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగ్గా ఉండటం వల్ల కరోనా బారినపడకుండా రక్షణ పొందడం, ఒకవేళ వైరస్ సోకినా త్వరగా, తేలిగ్గా కోలుకోవడం, కరోనా వైరస్ తగ్గక ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా తిరిగి సాధారణ జీవితాన్ని కొనసాగించడానికి అందరూ ఇమ్యూనిటీ డ్రైవ్పై దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఇమ్యూనిటీ డ్రైవ్ అనగానే తిండికే ఎక్కువ ఖర్చు పెట్టాల్సి వస్తుందని భయపడ్డాల్సిన అవసరం లేదు. మన చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతి నుంచి ఉచితంగా లేదా అతి చవకగా లభించే ఆకులు, దుంపలు, వంటింట్లోని పోపుల పెట్టెల్లోనే కావాల్సినన్ని పోషక పదార్థాలున్నాయంటూ పోషకాహార నిపుణురాలు డాక్టర్ గుమ్మా లీలా సుష్మ వివరించారు. ప్రస్తుత కరోనా కల్లోల పరిస్థితుల్లో వైరస్ బారినపడకుండా తీసుకోవాల్సిన ఆహార పదార్థాలు, వైరస్ సోకిన వారు తినాల్సినవి... వైరస్ తగ్గిపోయిన తర్వాత తీసుకోవాల్సిన ఆహార పదార్థాల గురించి ఆమె 'ఆంధ్రజ్యోతి'కి ప్రత్యేకంగా వివరించారు. - ఆంధ్రజ్యోతి, విజయవాడ

# పోషకాహారం.. కరోనా సమహారం



### కొవిడ్ బారినపడకుండా తీసుకోవాల్సిన ఆహార పదార్థాలు

- క్యారెట్, గుమ్మడికాయ**  
వీటిలోని బీటా కెరోటిన్ మంచి యాంటీ ఆక్సిడెంట్. దీనివల్ల రోగ నిరోధకశక్తి పెరిగి, కణాలు దెబ్బతినకుండా ఉంటాయి. ఇన్ ఫెక్షన్తో పోరాడే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. ఓ, సి, బి6 విటమిన్స్, ఐరన్, ఫోలేట్ పోషకాలు రోగ నిరోధక శక్తిని బలపరుస్తాయి.
- నిమ్మజాతి పండ్లు**  
కమల, బఠాయి, నిమ్మ, నారింజ, ఉసిరి, జామ, బొప్పాయి వండల్ రోగ నిరోధకశక్తిని గణనీయంగా పెంచే విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల వైరస్ల బారిన పడకుండా ఉంటారు.
- అల్లం**  
యాంటీవైరల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ సుగుణాలుండే అల్లం ఇన్ ఫెక్షన్ల మారినపడకుండా కాపాడుతుందని పరిశోధనలు సైతం చెబుతున్నాయి. తలనొప్పి, మానసిక ఒత్తిడి, గొంతునొప్పి, తగ్గించే గుణం అల్లానికి ఉంది. అల్లం టీ లేదా సూప్లలో అల్లం తీసుకోవచ్చు.
- వెల్చుల్లి**  
వెల్చుల్లిలో యాంటీవైరల్, యాంటీఫంగస్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. నిరోధక శక్తి అభివృద్ధి చెందుతుంది. జలుబు, దగ్గు, వైరల్ జ్వరాన్ని తగ్గించేందుకు, కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరిచేందుకు అద్భుతంగా పని చేస్తుంది.
- ఆకు కూరలు**  
ఆకుకూరలు ఆరోగ్య పరిరక్షణకు దోహదపడతాయి. పాలకూరలోని విటమిన్-సి, బీటా కెరోటిన్ రోగ నిరోధకశక్తిని పెంపొందించి ఇన్ ఫెక్షన్ల బారినపడకుండా కాపాడుతుంది. ఆకుకూరల్లోని ఐరన్ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయి సరిగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. ఎరువు రక్షకణాల నుంచి శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు ఆక్సిజన్ చక్కగా అందేలా చేస్తుంది.

### కరోనా వైరస్ సోకినవారు తినాల్సినవి..

- బీట్ రూట్**  
కరోనా వైరస్ బారిన పడిన చాలామందికి ఆక్సిజన్, సైటిక్ ఆక్సైడ్ స్థాయిలు తగ్గిపోతున్నాయి. క్రమంగా రోగ నిరోధకశక్తి క్షీణించి వైరస్ తో పోరాడే శక్తి లేక కొంతమంది గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో మరణిస్తున్న ఉదంతాలను చూస్తున్నాం. పాజిటివ్ బాధితులు బీట్ రూట్ తింటే అందులో ఉండే నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ శరీరంలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారి రక్తం సాపేగా ప్రసరణ జరిగేలా చేస్తాయి. ప్రతిరోజూ బీట్ రూట్ రసం తీసుకుంటే రక్త ఆక్సిజన్ స్థాయిలు పెరుగుతున్నట్లు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.
- బ్లాక్ టీ.. గ్రీన్ టీ**  
గ్రీన్ టీలో ఈజీసీజీ, బ్లాక్ టీలో థియాఫ్ఫెయిన్ అనే పోలిఫినోల్స్ అద్భుతమైన యాంటీవైరల్ గుణాలున్నాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఈ రెండు టీలకు కొవిడ్ వైరస్ ను సంహరించే శక్తి ఉందని ఒక తాజా పరిశోధనలో వెల్లడైంది. రోజుకు ఒక రెండు కప్పులు మించి తీసుకోకూడదు.
- గోధుమగడ్డి**  
అధిక పోషక విలువలు, క్లోరోఫిల్ (ఆకుపచ్చని ఆకుపచ్చని రక్తం అంటారు. దీనిలోని విటమిన్-సి, ఇ, ఎలక్ట్రోలైట్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి,



### కరోనా వైరస్ తగ్గిపోయిన తర్వాత తీసుకోవాల్సిన ఆహార పదార్థాలు

- పొట్టుతో కూడిన ధాన్యాలు**  
దంపుడు బియ్యం, ఓట్స్, రాగులు, జొన్నలు, సజ్జలు, కొర్రలు, అరికలు, సామలు వంటి చిరుధాన్యాలు, బార్లీ, రాజ్ గిరా, పొట్టు, గోధుమలు వంటి హోల్ గ్రెయిన్స్ లో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే ఐరన్, ఫోలేట్, మెగ్నీషియం, సెలినియం వంటి పోషక విలువలతోపాటు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచే మంచి పీచు పదార్థం ఉంటుంది. వీటిని ప్రతిరోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా శరీర బరువును కూడా నియంత్రితం ఉంచుకోవచ్చు. ఊబకాయాలు ఎక్కువగా కరోనా బారినపడుతుండటమే కాకుండా ఐసీయా వరకు వెళ్లి వ్యత్యాసాల పడు తున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. కనీసం ఒక్క పూటైనా పొట్టు ధాన్యాలతో తయారు చేసిన ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం మంచిది.
- శాకాహార ప్రొటీన్స్ ఎక్కువ ప్రయోజనాలు**  
కరోనా బాధితులు ప్రొటీన్ పుష్టి తీసుకుంటే త్వరగా కోలుకుంటారు. మాంసాహారం తీసుకునే వారి కంటే శాకాహారం తీసుకుంటున్న కొవిడ్ బాధితులే త్వర గా కోలుకుంటున్నారు. కరోనా వైరస్ నుంచి కోలుకున్న తర్వాత రక్త పరీక్ష ఫలితాల ప్రకారం కాలేయానికి సంబంధించిన సీఆర్పీ సాధారణంగా 2 నుంచి 3 ఉండాలి. అయితే కొవిడ్ బారినపడిన తర్వాత 10 నుంచి 20, అపైన కూడా ఉంటోంది. వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి సీఆర్పీ స్థాయిలు అధికమవుతున్నట్లు వైద్యులు చెబుతున్నారు. కరోనాతో సంబంధం లేకుండా మాంసాహారాన్ని తినడం వల్ల రక్తంలోని సీఆర్పీ స్థాయి పెరుగుతుంది. శాకాహారానికి సంబంధించిన ప్రొటీన్స్ ను ఆహారంలో భాగం చేసు కోవడం మంచిది. పచ్చి ధాన్యాలు, అన్ని రకాల బీన్స్ (పెసలు, శనగలు, అలసందలు, సోయాబీన్స్, రాజ్ గా మొదలైనవి), బాదం, వాలె నట్స్, మినెర్, గుమ్మడి, అవిసె గింజలు, పాలు, పాల పదార్థాలను తీసుకోవాలి.
- పెరుగు, మజ్జిగ**  
మానవ శరీరంలోని 70 నుంచి 80 శాతం రోగ నిరోధక వ్యవస్థ కణాలు పేగుల్లోనే ఉంటాయి. పెరుగు, మజ్జిగ, ఇడ్లీ, దోశ తదితర పులియబెట్టిన సంప్రదాయ ఆహార పదార్థాలలో ఎక్కువగా ప్రొబయోటిక్ బ్యాక్టీరియా ఉండటం వల్ల పేగులను ఆరోగ్యకరంగా ఉంటాయి. వాటిని తీసుకుంటే రోగ నిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. విటమిన్ బి12 వల్ల కరోనా తగ్గక కలిగి నీరసాన్ని అధిగమించేలా చేస్తాయి.
- బాదం, వాలెనట్స్**  
బాదం పచ్చిలో విటమిన్-ఇ, వాలెనట్స్ లో ఓమేగా-3 అనే మంచి కొవ్వు పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రొటీన్స్, ఐరన్, జింక్, కాలియం, పొటాషియం, కాపర్, మాంగనీస్ తదితర పోషక విలువలు ఉండటం వల్ల రోగ నిరోధకశక్తిని పెంపొందిస్తాయి. నట్స్ లోని యాంటీఆక్సిడెంట్ల శరీరంలోని వైరస్ తో పోరాడటమే కాకుండా ఇతర అవయవాలకు సంక్రమించకుండా కాపాడతాయి.
- ముసగాకు**  
ముసగాకులో 90 రకాల పోషకాలుంటాయి. ఇందులో మంచి ప్రొటీన్స్ తోపాటు విటమిన్-బి, సి, ఐరన్, కాలియం, జింక్ ఉంటాయి. దీనిని తీసుకుంటే కొవిడ్ వైరస్ తగ్గిన తర్వాత నీరసం కూడా పోయి మంచి శక్తినిస్తుంది.
- ఇవి వడ్లు**  
పంచదార, రిఫైండ్ నూనెలు, ప్యాక్డ్ ఫుడ్స్ ల చీనీ రెడ్డి టు ఈవీ ఆహార పదార్థాలు, మద్యం, ధూమపానం వంటివి హాత్రిగా మానేయడం మంచిది.

## వైసీపీ నేత బిల్లమ్!

### 60వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దుర్గ ఆగ్రహం

అజిత్ సంగెన్ గర్, జూన్ 1 : ఇక్కడి పోలీస్ కన్స్టేబుల్ వక్త్రీ లబ్ధిదారుడికి పింఛను ఇస్తూ తన సొంత సొమ్మేదీ ఇస్తున్నట్లు బిల్లమ్ ఇస్తున్న వైసీపీ నేత బివర నారాయణ. స్థానిక కార్పొరేటర్లకు సమాచారం ఇవ్వకుండా వాంటికాని 60వ డివిజన్ వైసీపీ నేత బివర నారాయణ మంగళవారం వలంటీరీతో వెళ్లి పింఛను సొమ్ము ఇవ్వడం చర్చనీయాంశమైంది. ఇటీవల జరిగిన కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో వైసీపీ అభ్యర్థి బివర సూర్యమణిపై టీడీపీ అభ్యర్థి కంచి దేవ్ భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందారు. ఓటమి అనంతరం నెల రోజులపాటు కనిపించకుండా పోయిన వైసీపీ అభ్యర్థి బివర నారాయణ ఇప్పటికీ డివిజన్ లో పెత్తనం చెలాయించడం ప్రారంభించాడు. కొవిడ్ టీకాల ప్రారంభోత్సవం, సంక్షేమ పథకాల పంపిణీలో బివర నారాయణ హాజరై చేయడాన్ని పలు పురు తప్పుబడుతున్నారు. వైసీపీ నేత వ్యవహారంపై కార్పొరేటర్ కంచి దేవ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వలంటీర్లపై కలెక్టర్, మునిసిపల్ కమిషనర్లకు ఫిర్యాదు చేస్తామన్నారు.

### జీవో 650 అమలు చేయాలి

#### శానిటేషన్ అండ్ ఎన్వైరాన్మెంట్ సెక్టరీల వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ వన్ టౌన్, జూన్ 1 :

జీవో నెంబర్ 650 అమలు చేసే పని ఒత్తిడి తగ్గించాలని వార్డు శానిటేషన్ అండ్ ఎన్వైరాన్మెంట్ సెక్టరీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర విజయవాడ నగర అధ్యక్షులు గోపయ్య విసురత్నం డిమాండ్ చేశారు. నగర పాలక సంస్థ కార్యాలయంలో సీఎంహెచ్ఎఫ్ గీతాబాయిని అసోసియేషన్ నాయకులు కలిసి మంగళవారం ఈ మేరకు వినతి పత్రం అందజేశారు. శానిటేషన్ సెక్టరీల ప్రజారోగ్యశాఖ నిబంధనల మేరకు క్షేత్రస్థాయిలో సేవలు అందించకుండా శానిటరీ ఇన్ స్పెక్టర్లు అధ్యక్షుని పని భారం మోపు తున్నారని వారు ఆరోపించారు. జీవో నెంబర్ 650 ప్రకారం జూబ్ ఛార్జ్లో 3 గంటలు తగ్గకుండా పీల్డ్ లో ఉండాలన్నారు. అయితే రోజుకి 7.30 గంటలు పిస్ట్ లో ఉండటం వలన ప్రజలకు సేవలు అందించలేకపో తున్నామని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు సాయం త్రం 3 నుంచి 5 గంటల వరకు సచివాలయంలో ఉండి ప్రజల నుంచి గ్రీమెన్స్ తీసుకునే విధంగా అవకాశాలు కల్పించాలని వారు కోరారు. వార్డు శానిటేషన్ అండ్ ఎన్వైరాన్మెంట్ సెక్టరీల పాల్గొన్నారు.

### ఆనందయ్యకు ప్రభుత్వం సాయం అందించాలి

#### విజయవాడ, జూన్ 1 (ఆంధ్రజ్యోతి) :

నెల్లూరు జిల్లా కృష్ణపట్నం ఆనందయ్య ముందు పంపిణీ చేయడం వల్ల పేదలకు మేలు జరుగు తుందని వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జెల్లి విల్సన్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి అప్పల శేఖర్ అభిప్రాయపడ్డారు. కరోనా బారిన పడిన వారికి మందును ఉచితంగా అందజేయడం వల్ల వారికి ఎంతో ధనం అదా అవుతుందని పేర్కొన్నారు. మందు తగిన కంటికి ప్రభుత్వమే తగిన పోషిస్తూ చేయాలని, ఆనందయ్యకు తగిన భద్రత కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

### 'కల్లోలిత పాదాలు' అంశంపై కవి సమ్మేళనం 6వ విజయవాడ సీటీ, జూన్ 1 :

ఎక్సర్ సాహిత్య సాంస్కృతిక సేవా సంస్థ నిర్వహణ లో 22వ నెలనెలా వెన్నులా 'కల్లోలిత పాదాలు'అంశంపై కవి సమ్మేళనం నిర్వహిస్తున్నట్లు సంస్థ ప్రధానాధికారి బోడి ఆంజనేయులు మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నెల 6వ తేదీ సాయంత్రం 6 గంటలకు జూమ్ యాప్ ద్వారా ప్రముఖ కవి సుధామ అతిథిగా కొల్లూరి పద్మవేణుతో ఈ కార్యక్రమం జరుగుతుందన్నారు. వివరాలకు 94912 98990, 94410 42699 ఫోన్ సంబర్ధన సంప్రదించాలన్నారు.



బేరం లేని మామిడికాయల వ్యాపారం, పక్కన మిగిలి కుట్టిపోవడంతో పారబోసిన పండ్లు | కొనుగోలుదారుడు కనిపించని పుచ్చకాయలు, అరటి పండ్లు అమ్మే బండ్లు

# చిరు వ్యాపారులు కటకట

### ● అమ్మకాలు అంతంత మాత్రం ● పూట గడవడం కష్టమే ● అద్దెలు, అప్పులు చెల్లించలేని దుస్థితి

#### పాయకాపురం, జూన్ 1 :

కరోనా విజృంభిస్తున్న వేళ బదుగు జీవుల బతుకులు కష్టంగా మారాయి. వితరక వ్యాపారాలు చేసుకునే చిరువ్యాపారుల పరిస్థితి రోజురోజుకూ దుర్భరంగా తయారవుతోంది. కూరగాయలు, పండ్లు తోపుడు బండ్లపై వీడుతో తిరిగి అమ్ముకునే వారికి పూట గడవడం కష్టంగా మారింది. ఇలాంటి గడ్డు పరిస్థితుల్లో కూడా ప్రభుత్వాలు ఎలాంటి ప్యాకేజీలు, ఆర్థిక సాయం ప్రకటించ పోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. ప్రభుత్వం విధించిన కర్ఫ్యూ చిరు వ్యాపారులకు ఇబ్బందిగా మారింది. ఈ సీజన్ లో మామిడి పండ్ల వ్యాపారం ఎక్కువగా సాగుతుంది. ప్రస్తుతం నడలింపులు ఇచ్చిన ఆరు గంటల్లో వ్యాపారాలు చేసుకుంటున్నప్పటికీ ఆశించినంతగా విక్రయాలు జరగటం లేదు. అంతంత మాత్రం అమ్మగా,

#### ప్రభుత్వం ఆర్థిక సాయం అందించాలి

కర్ఫ్యూ కారణంగా కూరగాయల వ్యాపారం సగానికిపైగా పడి పోయింది. ఉదయం 6 నుంచి 12 గంటల వరకు నడలింపు ఉన్నప్పటికీ కొనుగోలుకు ఎవరూ రాకపోవడంతో వ్యాపారం సాగక నష్టపోతున్నాం. గతంలో రోజుకు రూ.3000 వరకు వ్యాపారం సాగేది. ప్రస్తుతం రూ.700 కూడా రావటం లేదు. లాక్ డౌన్ కారణంగా నష్టపోయిన చిరు వ్యాపారులకు ప్రభుత్వం ఆర్థిక సహాయం అందించాలి.

-సాయి, కూరగాయల వ్యాపారి

#### పండ్లన్నీ పాడైపోతున్నాయి

ప్రకాష్ నగర్ సెంటర్ లో 30 మంది వరకు చిరువ్యాపారులు ఉన్నారు. గతంలో వ్యాపారం బాగానే సాగేది. తెచ్చిన పండ్లు మొత్తం అమ్ముకుపోతే కొంత లాభం వచ్చేది. కర్ఫ్యూ కారణంగా పండ్లు విక్రయం కాక కొన్ని పాడైపోతున్నాయి. పెట్టుబడి కూడా రావటం లేదు. రేపైనా లాభం వస్తుందనే ఆశతో వ్యాపారం చేస్తున్నాం. వ్యాపారం నడవక అద్దెలు, అప్పులు చెల్లించలేకపోతున్నాం.

-తేజ, పండ్ల వ్యాపారి

# అమరావతి కోసం ధర్మపోరాటం

### ● న్యాయ దేవత అండగా నిలుస్తుంది.. ● 532వ రోజుకు చేరిన రాజధాని ఉద్యమం

#### తుళ్లూరు, తాడికోండ, జూన్ 1 :

అమరావతి కోసం ధర్మపోరాటం చేస్తున్న తమకు న్యాయదేవత అండగా నిలుస్తుందని రాజధాని రైతులు అన్నారు. అమ రావతే షైక్ రాజధానిగా కొనసాగాలని కోరుతూ ఆ ప్రాంత వాసులు చేపట్టిన ఆందోళనలు మంగళవారం 532వ రోజుకు చేరుకున్నాయి. తుళ్లూరు, పెదపరమి, అనంతవరం, నెక్కల్లు, బోరుపాలెం, దొండపాడు, అల్లూరాజుపాలెం, రాయపూడి, లింగాయపాలెం, ఉద్భండ్రాయనిపాలెం, వెంకటపాలెం, వినోయ, వెలగపూడి, మందడం, తాడికోండ మండల మోతడక తదితర రాజధాని గ్రామాల్లో జై అమరావతి నినాదాలు మార్చోగాయి. అమరావతి వెలుగు కార్యక్రమంలో భాగంగా దీపాలు వెలిగించారు. ఢిల్లీ శిబిరాల్లో పలుపురు రైతులు మూట్టాడుతూ.. ప్రజావేదిక కూల్చితేతతో మొదలైన విధ్వంసం రాజధాని అమరావతిని నాశనం చేసేవరకు వచ్చిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అమరావతిని అభివృద్ధి చేసి, పోలవరాన్ని పూర్తి

#### మోతడకలో మహిళలు, రైతుల నిరసన

చేసి ఉంటే, రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగుపడదన్నారు. విభజన చట్టంలోని హామీలను నెరవేర్చేసేట్లుతే ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని మూడు ప్రాంతాలు అభివృద్ధి చెందవచ్చు అమరావతి రాష్ట్ర షైక్ రాజధానిగా స్వాగతిస్తున్నామని చెప్పిన జగన్ మోదీ చేసినట్లు కాదా.. అని ప్రశ్నించారు. మూడు రాజధానిలను వెనక్కు తీసుకునే వరకు తమ పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తామన్నారు.

### పాలిశుధ్య పనుల్లో నిర్లక్ష్యం తగదు : కమిషనర్

#### చిట్టిసగర్, జూన్ 1 :

పాలిశుధ్య పనుల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం తగదని కమిషనర్ ప్రసన్న వెంకటేశ్ అధికారులకు హెచ్చరించారు. డిప్యూటీ మేయర్ బెల్లం దుర్గేశ్వరిని రామలింగేశ్వరనగర్లో మంగళవారం ఆయన పర్యటించారు.

15వ డివిజన్ లోని కృష్ణవేణి రోడ్డు, విఎంఆర్ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. సర్వీలై-3 పరిధిలోని క్రీస్తు రాజపూర్, ఆయుష్ హాస్టల్ ప్రాజెక్ట్ డిస్కంలైన్, 5వ నెంబర్ బస్సు రూట్ ప్రాంతాలలో కమిషనర్ ప్రసన్న వెంకటేశ్ పర్యటించి పాలిశుధ్య పనుల నిర్వహణపై అధికారుల బారీ చేశారు. సైడ్ డ్రెయిన్లలో మురుగు నీటి పారుదల సక్రమంగా జరిగేలా చూడాలన్నారు. నీటి ప్లానర్ లక్ష్యరాష్యం, అసెస్మెంట్ నీటి ప్లానర్ బాలాజీ, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ చంద్రశేఖర్, అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ ఆళ్ల చిల్లారావు తదితరులు ఉన్నారు.