

కాలానికి అనుగుణంగా ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలి. వర్నాకాలం ప్రారంభం అవుతోంది కాబట్టి රිත්තරිත්රාජන්දීන ඩටයි ಆహారంపై దృష్టి పెట్టాలి. ಅಲಾ ಅನಿ ಕೌತ್ತ ಕೌತ್ತ ಎಂಟಲು ప్రయత్నించాల్సిన అవసరం లేదు. మన పూర్వీకులు ఎక్కువగా తీసుకున్న ఆహారమే వాదకం తగ్గించింది. ప్రస్తుత పలిస్థితుల్లో తిలిగి వాటిని ಮನ ಮನೂಲೆ ಭಾಗಂ చేసుకోవడం చాలా అవసరం. ఆ వంటల ವಿಕೆವಾಲು ಇವಿ...

నీటి ఆవకాయ పచ్చడి

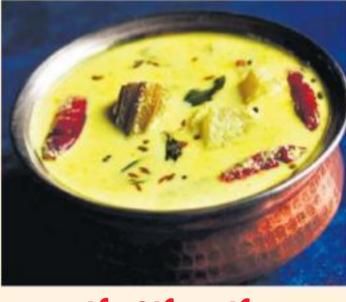
ఈ నీటి ఆవకాయ పచ్చడిని తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఎక్కువగా తింటారు. ఇది మామూలుగా నూనె పోసి తయారుచేసే ఆవకాయ కన్సా భిన్నంగా, ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. ఈ ఆవకాయ పచ్చడి వేడి చేయదు. వర్మాకాలంలో స్థపతిరోజు తీసుకోవడానికి ఇది తగిన ఆహారం. ఇందులో ఉండే ఆవపిండి, పసుపు, ఇంగువ, కారం వరాకాలంలో వచ్చే కఫ సంబంధమైన రోగాలను తగ్గించడమే కాకుండా ఈ కాలంలో వచ్చే డయేరియాను కూడా తగిస్తుంది. కావలసినవి

ಮಾಮಿಡಿ ಮುಕ್ಕಲು - 7 ಭಾಗಾಲು, ಆವಪಿಂಡಿ - 2 ಭಾಗಾಲು, ಕಾರಂ -ఒక భాగం, దొడ్డు ఉప్పు - రుచికి తగినంత, పసుప, ఇంగువ. తయారీ విదానం

ఈ ఆవకాయను కలుపుకోవడానికి పింగాణి జాడి లేదా స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ పాత్రను ఉపయోగించాలి. జాడీలో ఉప్పు, ఆవపిండి, కారం, పసుపు, ఇంగువ వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. దీనిలో నీళు పోసుకుంటూ దోసె పిండిలా జారుడుగా కలుపుకోవాలి. ఇలా కలిపిన మిశ్రమంలో మామిడికాయ ముక్కలు కలిపి తరువాత నువ్వుల నూనె లేదా వేరుశనగనూనె పలుచగా పోసుకోవాలి. ఈ ఆవకాయని మొదటి మూడు రోజులు రోజుకు రెండు సార్లు బాగా కలిపి పైన నూనె చిలకరించుకోవాలి. ప్రతిరోజు ఉప్పు సరిపోయిందో లేదో చెక్ చేసుకుంటూ అవసరమైతే కలుపుకోవాలి. మూడు రోజుల తరువాత జాడీలోకి గాలి చొరబడకుండా మూత బిగించి నిలువ చేసుకోవాలి. ఈ పచ్చడి సంవత్సరకాలం పాటు నిలువ ఉంటుంది.

ವಾನಾಕಾಲಂಲಿ

नुक् त्राचा क्राण्या काण्या।



ಮಜಿಗ చారు

ఇది రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. మజిగచారు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన బ్రోబయోటిక్ లభిస్తాయి. ఇందులో ఉండే పసుపు, ఇంగువ, ఆవపిండి. మెంతులు జీర్ణశక్తిని, రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. తద్వారా ఈ కాలంలో వచ్చే బ్యాక్టీరియల్, వైరల్, బ్రోటోజువల్ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి తట్టుకునే శక్తిని పొందవచ్చు. కావలసినవి

మజిగ - ఒక లీటరు, ఆవపిండి - ఒక స్పూను, పసుపు - ఒక టీస్పూను, ఇంగువ - అర టీస్పూను, పచ్చిమిరపకాయలు - నాలుగు, ఎండుమిరపకాయలు -రెండు, మెంతులు - ఒక టీస్పూను, ఆవాలు - ఒక టీస్పూను, జీలక్మర - ఒక టీస్పూను, కరివేపాకు - కొదిగా, దొడు ఉప్పు - తగినంత.

తయారీ విధానం ఒక పాత్రలో కొద్దిగా మజ్జిగ తీసుకుని అందులో ఆవపిండి, పసుపు, ఇంగువ, ఉప్పు అలాగే సన్నగా తరిగిన పచ్చిమిర్చి వేసి కలపాలి. ఇలా కలిపిన మజ్జిగకు తాలింపు పెట్ముకోవాలి. తాలింపు కోసం స్టవ్మ్ పాత్రను పెట్టి కొద్దిగా నూనె వేసి వేడి అయ్యాక మెంతులు, ఆవాలు వేయాలి. అవి వేగిన తరువాత జీలక్కర్, ఎండుమిర్చి వేయాలి. తరువాత కరివేపాకు వేసి తాలింపును మజ్జిగలో కలపాలి. నూనెలో వేయించిన సగ్తుబియ్యం కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఉల్లిపాయలను ఇష్టపడే వారు పచ్చి ఉల్లిపాయను కూడా వేసుకోవచ్చు.

చింతపండు చారు

ఇది జీర్ణవ్యవస్థను శుభం చేసి జీర్ణసంబంధ రోగాలు రాకుండా కాపాడుతుంది. విరోచనం గట్టిగా అవుతున్న వారు రసం రోజూ తీసుకోవడం వల ఉపశమనం పొందవచ్చు. అన్నంలో కలుపుకొని తినడమే కాకుండా, విడిగా తాగొచ్చు. ఏ కారణం చేతైనా నీరస పడిన వారు ఈ చారును ఆహారంలో ఇవ్వడం వల్ల వెంటనే నీరసం తగుతుంది. కావలసినవి

ఒక లీటర్ నీళ్లు, పెద్ద ఉసిరికాయంత పరిమాణంలో చింతపండు, పసుపు, ఇంగువ, ధనియాల పొడి, జీలక్కర పొడి, మిరియాల పొడి, బెలం, కరివేపాకు, మెంతులు, ఎండుమిరపకాయలు, ఆవాలు, జీలక్కర. తయారీ విదానం

స్షవ్ ఒక ప్యాతలో నీళ్ళు పెట్టి మరిగిన తరువాత చింతపండు పులుసు, కరివేపాకు వేయాలి. మరికాసేపు మరిగించాలి. తరువాత పసుపు, ఇంగువ వేసుకోవాలి. ధనియాల పొడి, జీలక్కర పొడి, మిరియాల పొడి ఒక్కొక్క టీస్పూన్ వేయాలి. మరో రెండు నిమిషాలు మరగనివ్వాలి. ఇప్పుడు ఉప్పు, బెల్లం వేసి దింపుకోవాలి. ఈ రసం తాలింపు కోసం పాత్రతలో తగినంత నూనె వేసి వేడి అయ్యాక మెంతులు వేసి మాడనివ్వాలి. తరువాత ఎండుమిరపకాయలు, ఆవాలు వేయాలి. ఆవాలు చిటపటలాడిన తరువాత జీలక్కరవేయాలి. ఈ తాలింపును చారులో కలుపుకోవాలి.





పులిహీర ప్రసాదం

ಲಿರುಮಲ ವೆಂಕಟೆಸ್ತರ ನ್ಯಾಮಿಕಿ ತಯಾರುವೆ ಸೆ ప్రసాదాలు దిట్టంని ఆధారంగా చేసుకుని తయారుచేస్తారు. ఈ పులిహోర కూడా దిట్టంను అనుసరించి తయారు చేసేదే. ఇందులో పోషకాలు పుష్కులం, ఇందులో వేసే పసుపు, ఇంగువ, దనియాల పొడి వల్ల వరాకాలంలో రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. కావలసినవి

ಬಿಯ್ಯಂ, ವಿಂತಏಂದು, ಏಸುವು, ಇಂಗುವ, ಆವಪಿಂಡಿ, ఉప్పు, ధనియాల పొడి, మిరియాల పొడి, బెల్లం, నూనె, మెంతులు, శనగపప్పు, ఎండుమిరపకాయలు, మినప్పప్పు, ఆవాలు, జీలక్కర, పచ్చిమిరపకాయలు, కరివేపాకు, నెయ్యి.

తయారీ విధానం ముందుగా వార్చుకోవడానికి వీలుగా ఉన్న గిన్నెలో

ఐదు లీటర్ల నీళ్లు పోసి బాగా మరగనివ్వాలి. తరువాత శుభంగా కడిగిన బియ్యం వేయాలి. ఈ లోపు చింతపండును గిన్నెలో తీసుకుని, కొద్దిగా వేడి నీళ్లు పోసి, చిక్కటి పులుసు తీసి పెటుకోవాలి. పులిహోర కలుపుకొనే గిన్నెలో కరివేపాకు వేసుకోవాలి. బియ్యం పలుకు చూసి బాగా మెత్తగా అవ్యకుండా, కొంచెం బిరుసుగా ఉన్నప్పుడే అన్నం వార్చుకోవాలి. అన్నం రెడీ అయ్యాక కరివేపాకు వేసుకున్న గిన్నెలోకి మార్పుకోవాలి. ఒక చిన్న గిన్నెలో సరిపడా నూనె వేసుకుని అందులో పసుపు, ఇంగువ. ఆవపిండి వేసుకుని గడలు లేకుండా బాగా కలిపి అన్నంకు పట్టించాలి. తరువాత కొంచెం నిమ్మరసం ఉప్పు కలిపి, ఉప్పు కరిగిన తరువాత అన్నంకు పట్టించాలి. తాలింపు కోసం స్టమ్మ్ పాత్రను పెట్టి నూనె వేయాలి. కాస్త వేడి అయ్యాక మెంతులు, శనగపప్పు, ఎండుమిరపకాయలు వేసుకోవాలి. అవి కొంచెం వేగిన తరువాత మినప్పప్పు, ఆవాలు, జీలక్కర, పచ్చిమిరపకాయలు వేయాలి. ఈ తాలింపును అన్నంలో కలుపుకోవాలి. నూనె పోయకుండా ప్యాతలోనే ఉండనివ్వాలి. ఆ నూనెలో ధనియాల పొడి, మిరియాల పొడి వేయాలి. వెంటనే చింతపండు పులుసును పోయాలి. తరువాత కొదిగా పసుపు, ఇంగువ, ఉప్పు, కొదిగా బెలం వేసుకోవాలి. పులుసు మీద నూనె తేలి కొద్దిగా చిక్కబడిన తరువాత అన్నంలో కలుపుకోవాలి. చివర్తో కొదిగా నెయ్యి కలపాలి.

> 🔸 ఎస్. వైష్ణవి ఫోన్ : 8639576731



శనివారం • 12 జూన్ 2021 features@andhrajyothy.com

కొవిడ్త్ తలకిందులైన జీవితాలు... ఉపాభి కోల్బోయి పూట గడవని కుటుంబాలు ఎన్మో! ఈ ఆపత్మాలంలో అలాంటి వారెందలికో అండగా ನಿಲುಸ್ತುನ್ನಾರು ಮುಂಬಯಿತೆ చెಂದಿನ హీనా మాండవియా, రోజూ వందలమంచికి కడుపు నిండా భోజనం పెట్టడమే కాదు... పని ಕೂಡಾ ಕರ್ನಿಂಪಿ ಆಶ್ವಿಕಂಗಾ ಆದುಕಾಂಟುನ್ನಾರು. ತನ కొడుకు హర్వ్ తో కలిసి దీన్మి ఒక ఉద్యమంలా నడిపిస్తున్న హీనా సేవా సంకల్పం ఇది.



చెప్పారు. వండి వార్చే బాధ్యత మమ్మల్ని తీసుకోమన్నారు. ಇಂದುಲ್ ಮಧ್ಯತರಗತಿ ಮహಿಳಲನು ಭಾಗನ್ಯಾಮುಲನು ವೆಸ್ತೆ ఎలా ఉంటుంది? ఉచితంగా ఇచ్చే కంటే ఉపాధి మార్గం చూపితే ఎవరూ కాదనరు కదా! ఈ ఆలోచన వచ్చిందే తడవుగా ఆచరణలో పెట్టాను. నెలకు రూ.15 వేలు...

మా రెస్టారెంట్లో నేను చపాతీలు చేస్తాను. మిగిలినవి చెఫ్లు చూసుకొంటారు. ఎలాగూ మా రోజువారీ ఆరరు మాకు ఉంటాయి. కనుక ఇళ్లలో ఉండే మహిళలకు ఈ

పనివారికి పంపిణీ చేస్తున్నాం. ఇప్పటి వరకు పాతిక వేలకు పైగా భోజనాలు, దాదాపు లక్ష చపాతీలు, స్వీట్స్ అందించాం. ఆరోగ్యం కూడా ముఖ్యం కనుక ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ స్టీట్స్ కూడా పంచుతున్నాం. సగటున రోజుకు రెండొందల కుటుంబాల కడుపు నింపే మహత్తర కార్యకమం ఇది.

ఆ కష్టం నాకు తెలుసు...

పెళ్లయిన కొన్నేళ్లకే నా భర్త చనిపోయారు. ఒంటరి తల్లిగా పిల్లలను పెంచడం, కుటుంబాన్ని నెట్టుకురావడం

"మా తాతయ్య ఎప్పుడూ అనేవారు... 'మనది చాచే ವಿಯ್ಯ ಕಾರ್ಕುಡದು... ಇವ್ಪೆ ವಿಯ್ಯ ಕಾವಾಲನಿ'! ಆ ಮಾಟಲೆ మా అబ్బాయి హర్ష్ చెబుతుంటాను. లాక్డౌన్లు పెంచుకొంటూ పోవడంవల్ల దిగువ మధ్యతరగతి వర్గాల్లో ఒక నిశ్చబ్ద అలజడి మొదలైంది. ఉద్యోగాలు పోయి, జీతాల్లో కోతలు పడి, ఈఎంఐలు, పిల్లల స్కూల్ ఫీజులు, అదైలు కట్టలేక అల్పాడుతున్నారు. ఆకాశమంత ఎత్తున లేచిన ముంబయి మహానగరంలోని అపార్మెంటులో కనీసం రోజువారీ ఖర్పులకు కూడా డబ్బు సమకూరక అవసలు పడుతున్న కుటుంబాలు ఎన్నో! ఎవరికీ చెప్పుకోలేక ఆ కుటుంబాలు పడుతున్న బాధ చూసినప్పుడు నాకు న్నిద పటలేదు. దీరకాలిక స్రహాలికలేవీ అక్కరేదు. వారికి కావల్సింది తక్షణ ఉపశమనం. దాని కోసం నేనేమి చేయగలను అని ఆలోచించాను.

సాయం ఏ రూపంలో..!

నేను, మా అబ్బాయి కలిసి కొన్నేశ్తుగా సొంత రెస్తారెంట్ 'హర్ థాలీ అండ్ పరాఠాస్' (హెచ్టీపీ) నడిపిస్తున్నాం. చుట్టూ ఉన్నవారికి సాయం చేయాలనుకుంటున్న విషయాన్ని హర్త్ చెప్పగానే ఎంతో సంతోషపడ్డాడు. మరి సాయం ఎలా చేయాలి? ఏదో తోచిన డబ్బు ఇస్తామన్నా, అన్నం పెడతామన్నా వాళ్లు ఒప్పుకోరు. ఆత్మాభిమానం అడ్డొస్తుంది. ఇవన్నీ ఆలోచిస్తుంటే... ఇంతలో మా కస్టమర్



సమకూరుతుంది. ఇల్లు గడుస్తుంది. ఈ విషయం చెప్పి, నేను అడగానే చాలా కుటుంబాలోని మహిళలు సంతోషంగా ఒప్పుకున్నారు. నా ఈ ప్రయత్నం వల ్రప్రస్తుత్వం ప్రతి కుటుంబం రోజుకు 100 చపాతీలు. వారాంతాల్లో మరో 50 పూరీలు చేస్తున్నారు. తద్వారా నెలకు సగటున రూ.15 వేలు సంపాదిస్తున్నారు. ఇందులో మాకు ఒక్క రూపాయి కూడా మిగలక్కర్లేదు. కానీ ఈ కష్ట కాలంలో సమాజానికి కొంతైనా తిరిగి ఇచ్చామన్న సంతృష్ఠి ಮಿಗುಲುತ್ತೊಂದಿ. ಅಂತಕಂಟೆ ಎಂಕಾವಾಲಿ!

వేల బోజనాలు... మేం వండినదంతా అనాథలు, వలస కూలీలు, వీధి ఎంత కష్టమో నాకు తెలుసు. పిల్మాడి చదువు కోసం నేను సంపాదించేది ఏ మూలకూ సరిపోయేది కాదు. ఆ సమయంలో ఎంతో మంది దాతల సాయంతో మా అబ్బాయి చదువు పూర్తి చేశాడు. వాళే లేకపోతే ఇవాళ నేను, మా వాడు ఎక్కడ ఉండేవారమో తలుచుకొంటేనే భయంగా ఉంటుంది. ఉన్నట్టుండి సంపాదన ఆగిపోతే ఒక కుటుంబం ఎన్ని ఇబ్బందులు పడుతుందో నాకు అనుభవం. కనుకనే ఇతరుల కోసం నాకు తోచింది చేస్తున్నాను.

మోముల్లో చిరునవ్వు...

్రప్కిపైమరీ స్కూల్తో టీచర్... సినీ పర్మిశమలో వర్కర్ను... ఆఫీసులో అడ్మిన్ను... ఇలా రకరకాల వృత్తులవారు. కరోనా సమయంలో సంపాదన లేక కషాలుపడుతున్నారు. వారంతా ఇప్పుడు ఇంట్తోనే కూర్పొని వంట చేస్తున్నారు. భార్య, భర్త, పెదలు, పిల్లలు... తలా ఒక చేయి వేస్తున్నారు. ఏడాదిగా వీరందరికీ పని కల్పించగలుగుతున్నానంటే చాలా సంతోషంగా ఉంటుంది. వాళ మోములో తిరిగి వచ్చిన చిరునవుు చూస్తుంటే మాటలకందని అనుభూతి. మా ఈ చిరు (పయత్సాన్ని అభినందించి సృందించిన దాతలు ఎందరో! వారందరి నుంచి ఇప్పటికి 21 లక్షల రూపాయల నిధులు సమకూరాయి. కరోనా తరువాత కూడా దీన్ని ఒక ఉద్యమంలా నిరంతరం నడిపించాలనుకొంటున్నాం. అదే జరిగితే అనేకమంది అభాగుల కడుపు నిండుతుంది కదా!



పిల్లలు మాస్క్ పెటుకోకపోతే...

కోరోనా తీ్చవత కాస్త తగ్గినా మాస్క్ వాడకం తప్పనిసరి. అయితే కేంద్రప్రభుత్వం మాత్రం ఐదేళ్లలోపు చిన్నారులకు ముఖాన్ని పూర్తిగా కవర్ చేసి ఉండటం మంచిది కాదంటుంది. అలా చేస్తే శ్వాస సమస్య వచ్చి కళు తిరిగి పడిపోయే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతోంది. ఇలాంటి తరుణంలో చంటిపిలలకు మాస్క్ పెట్కాలా లేదా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంది. ఇంటినుంచి బయటకు వెస్తే.. పెదపిల్లలకు మాస్క్

ఉంటుంది, చంటిపిల్లలకు మాత్రం మాస్క్ ఉండకపోవటం గమనిస్తుంటాం. చంటిపిల్లలకు మాస్క్ ఉండదు. ఎందుకంటే.. మాస్కు పెట్టినా వారు క్షణాల్తో తీసి విసిరేస్తారు. మళ్ళీ బలవంతంగా మాస్క్ పెడితే మాత్రం గుక్క తిప్పుకోకుండా ఏడుస్తారు. అయితే ఇలాంటప్పుడు ఏమి చేయాలి అన్నది తల్లిదం(డులకు తోచదు. మాస్క్ లు కుట్టించినా, గాలి ధారాళంగా వచ్చే

ට්යී ව්යී හඤි්

వానలు కురిసే వేళ ఇలాంటి చిరుతిండి

లేదు. లావవుతామేమో అనే భయాన్ని

ಲಾಗಿಂವೆಯಮನಿ ಸಲహ್ ಇಸ್ಸ್, ಬಜ್ಜೆಲನು

ఎలా తినాలో కూడా చెప్పోంది స్రముఖ

• ఎయిర్ (ఫై కాదు, డీప్ (ఫై చేయండి.

• తినేటప్పుడు మనసులో అపరాధ భావం

కాదు, పెదవుల మీద పాట ఉండాలి.

కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ఎంజాయ్

• రేపు ఖర్పు పెట్టక తప్పనంత క్యాలరీలను

పెంచుకోవడం కోసం కాదు, జీవితకాలం

గుర్తుండిపోయే జ్లాపకం కోసం తినండి.

• వేడి వేడి చాయ్తో పాటు బజీలు

• ఒంటరిగా కాదు, స్పేహితులు,

న్యూటిషనిస్ట్ రుజుతా దివేకర్!

లాగించండి.

చేస్తూ తినండి.

పక్కన పెట్టి, దర్జాగా బజ్జీలను

తినకుండా నోరు కటేసుకోవలసిన అవసరం

నోరూరించేస్తాయి.

సలహా

మాస్క్ లు పెట్టినా పిల్లలకు అవి నచ్చవు. ఒక విధమైన ఇబ్బందికి గురవుతారు. పిల్లలను తీసుకుని ఫంక్షన్లకో, షాపింగ్ కో వెళ్టినపుడు సమూహంలో ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ప్రభావాలను తగ్గించలేం. అలాంటప్పుడు అమ్మానాన్నలు కొన్ని మెలకువలు పాటించాలిందే.

• నెలల బీడ అయితే బేబీ క్వారియర్లో అయినా తీసుకెళ్లాలి. లేకపోతే బిడ్డ ముఖాన్ని తల్లి తన వైపునకు

తిప్పుకోవాలి. వీలైనంతగా తల్లి శరీరానికి దగ్గరగా

- పిల్లలను కారులో తీసుకెళితే బిడచుట్నూ క్యాబ్లలోగా ప్లాస్టిక్ కవర్ (పొటెక్టర్ ఉండాలి. • పొరబాటున కూడా చిన్నారుల దగ్గరకు ఇతరులు వచ్చినా తాకనివ్వరాదు. మీటరు దూరంలో ఉండేటు చూసుకోవాలి. దూరం నుంచే మాటాడటం మంచిది. • వీలైనంతగా ముందస్తు జ్యాగత్తగా పిల్లలను బయటకు తీసుకెళ్లకపోవడమే మంచిది.
- మూడు సంవత్సరాల పిలలకు ఇషమైన బొమ్మలుండే మాస్క్ లు కొనాలి. అప్పుడే మాస్కులపై ఆసక్తి పెరుగుతుంది. అవి కూడా చెవులకు కంఫర్గా ఉన్నాయా.. రెండు లేదా మూడు పొరలున్నాయా.. అసలు గాలి పీల్పుకోవటానికి అనుకూలంగా ఉన్నాయా.. అనేది చూసుకోవడం తప్పనిసరి.



పరిణీతి చోప్రా ఆకుపచ్చని రహస్యం

సెల్మబిటీలు తమ ఫిట్నెస్ విశేషాలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తుంటారు. అయితే బాలీవుడ్ కథానాయిక పరిణీతి చోప్రా కాస్త ముందడుగేసి తన డైట్ ప్రాన్లో జ్యూస్ గురించి చెప్పింది. గ్రీన్ జ్యూస్ ఇప్పుడు నాకో అడిక్షన్ అంటూ ఓ ఫోటో షేర్ చేసింది దాని పేరు గ్రీన్ జ్యూస్.

బచ్చలికూర, బీట్రూట్, ఆరెంజ్, పుదీనతో చేసే జ్యూస్' అని చెప్పుకొచ్చింది. మూడ్ను బట్టి ఈ ఆకుపచ్చని రసంలోకి నిమ్మరసం కలుపుతుందట పరిణీతి చోపా.

ఆరోగ్యానికి మంచిదే

ఈ జ్యూస్తో రక్తహీనత సమస్య రాదు. ఆరెంజ్, నిమ్మ వల్ల విటమిన్-సి తో పాటు ఐరన్ లభిస్తుంది. బీట్రూట్ వల్ల హైబీపీ రాదు. ఆక్సిజన్ బాగా అందుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల కడుపులో మంట తగ్గుతుంది. చర్మసౌందర్యానికి కూడా ఈ జ్యూస్ మంచిదే. మొత్తానికి పరిణీతి చోపా గత మార్చి నుంచి టర్కీలో ఉంటోంది. అక్కడ సమ్ముదం ఒడులో సేదతీరుతున్న ఫాటోలు, పూలతోటలో తిరగాడుతూ, జిమ్ వీడియోలతో పాటు ఇలా తన ఆహార విశేషాలను ఇలా ఇన్సాలో పంచుకుంటోంది.



పరిశోధన. రాత్రిపూట ಹದ್ಯ್ಗ್ ವೆಸೆವಾರಿತ್ ಪಾಟು అర్థర్మాతి అయినా న్మిదపోని వాళ్లు ఖచ్చితంగా యాంగ్రయిటీ, మానసిక ఒత్తిడి, డి(పెషన్క్ గురవుతారు. రాత్రిపూట మేల్కొనేవారు మెంటల్

డి[పెషన్ బారిన

పడేవాళ్లలో ఎక్కువ మంది

న్నిదలేమితో బాధపడేవాళ్లే

ఇది. దాదాపు అరర్మాతి సమయంలో భోజనం చేసి..

రాత్రంతా మేల్కొనే వారికి

ఉంటారు. ఇది నిజం. మానసిక

డిజారర్ నుంచి తప్పించుకోలేరు. ఈ విషయాలను అంతరాతీయ జర్పల్ మాలిక్వులర్ సైకియాట్రీలో ప్రచురించారు. తెల్లవారుజామున న్నిదలేచి తొమ్మిది నుంచి సాయంతం వరకూ పని చేసుకుని త్వరగా న్నిదపోయేవారికి మానసిక

సమస్యలుండవంటున్నారు

రాత్రిపూట ఉద్యోగాలు $\frac{1}{2}$ సేవారిని దాదాపు 85 వేల ద్వారా తీసుకుని విశ్లేషించారు. ఈ డేటా వారు వాడిన స్మార్ట్ పనిని రాత్రి చేసే వారిలోనే ఎక్కువగా యాంగ్రయిటీ, డి(పెషన్ లక్షణాలు కనిపించాయి. మొత్తానికి కాలానికి వ్యతిరేకంగా చేయాలో అదే చేయాలనే పెద్దలమాట కరెక్ట్ అని పరిశోధన ద్వారా వెల్లడయింది.



పగలు పనిచేసేవారు,

పరిశోధకులు. సాధారణంగా

మంది డేటాని ఓ డేటా బ్యాంకు వాచ్లది. ఇందులో పగలు చేసే పోకుండా.. ఏ సమయానికి ఏం



• స్టూడెంట్స్ కి యూజ్ఫుల్ గాడ్జెట్స్

నవ్య 'స్కార్ట్ పేజీ'లోని



ఆసక్తికర కథనాల కోసం ఈ క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి.

లేదా ఈ క్రింది యూఆర్ఎల్ https://qrgo.page.link/UXaMMలో చదవండి.

epaper.andhrajyothy.com



లెనోవా టాబ్ ఎం8 హెచ్**డి టాబెట్**

రూ.8,991 (అసలు ధర రూ.14,000) లెనోవా టాబ్ కొనుగోలు చేయడం మంచి ఆప్షన్. 8 ఇంచ్ల డిస్ $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{2}$ 00 ఎంఎహెచ్ బ్యాటరీ అలాగే మీడియా టెక్ హెలియో ఎ22 ఎస్ఓసీపై పనిచేస్తుంది.

వైద్దెస్ కీబోర్డ్

2ಲಾಗಿಪಿ೯ ₹480 రూ.2,594(అసలు ధర 2.995) తరగతులకు హాజరయ్యే విద్వార్తులకు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. వైర్లెస్ కీబోర్డ్ ఉన్నందున

పట్టుకుని తీసుకువెళ్ళేందుకు బాగుంటుంది.

> ఆండ్రాయిడ్ టాబ్లెట్, ఐపాడ్స్, స్మార్ట్ ఫోన్లకు తగ్గదిగానే ఉంటుంది. వయా బూటూత్ ఇది. దీన్ని ఒకేసారి మూడు డివైజెస్లకు కనెక్ట్ చేయవచ్చు.

విఫ్టాన్నలో ಘಾಟ್, ವಿಡಿಯಾ ಎಡಿಟಿಂಗ್ ಟಾಲ್ಸ್

≈ఓఎస్ యూజరకు ఎడిటింగ్ ఫీచరను గూగుల్ అందుబాటులోకి తెస్కోంది. ఈ ఫీచర్లు ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లలో ఇప్పటికే ఉన్నాయి. ఐఫోన్హలో ఫొటో ఎడిటర్లో సరికొత్త టాబ్ ఒకటి వస్తోంది. ఎంపిక చేసుకున్న ఫొటోను బట్టి మెషిన్ లెర్నింగ్ ఉపయోగించి సూచనలు అందుతాయి. బ్రైట్నెస్, కాంట్రాస్ట్

సహా పలు సూచనలు ఇందులో ఉంటాయి. గూగుల్ పొటోస్ - సదరు ఫొటోలను మరింత మెరుపర్సుకోవడానికి తోడు కలర్పాప్ను కూడా వినియోగదారులకు అందిస్తుంది. పోర్టయిట్స్, ల్యాండ్స్కేప్స్, సూర్యాస్త్రమయం సహా పలు ఫొటోలకు మున్నుందు సూచనలను చేస్తుంది. ఏయే మార్పులు వర్తిస్తాయన్నది చూడాలని అనుకుంటే, ఫొటో ఛేంజ్లో నిరేశిత ఎడిట్కు సంబంధించి పలు

సూచనలు కనిపిస్తాయి. వీడియో ఎడిటింగ్కు సంబంధించి ట్రిమ్, రొటేట్, ్రకాప్, అడెస్, ఫిలర్ అపికేషన్స్ వినియోగదారులకు ఐఫోన్ అనుమతిస్తుంది. ఏతావతా న్యూ ఎడిటర్తో కొంగ్రొత్త అనుభవాలు వినియోగదారులకు కలుగుతాయని గూగుల్ పేర్కొంది.

ఎంఐ టీవీకి 'వెబ్కామ్'!

మనదేశంలోని ఎంఐ టీవీల కోసం షావోమీ యాక్సెసరీలను అందుబాటులోకి తెస్తోంది. టీజర్లో విడిభాగాల విషయం పేర్కొననప్పటికీ అందులో కనిపించిన యాక్సైసరీ మాత్రం 'వెబ్కామ్'లా ఉంది. ఇదిలా ఉండగా ఈ నెల 22న మన దేశంలో ఎంఐ 11 లైట్ని విడుదల చేస్తోంది. ఈ మేరకు మీడియాకు ఆహానాలను కూడా పంపుతోంది. ఎంఐ 11 లైట్ వాస్తవానికి మీడ్ రేంజ్ స్మార్ట్ ఫోన్. 732జీ ఆక్ట్రా ప్రాసెసర్ఫ్ క్వాల్కామ్ స్పాప్డ్ గన్ పవర్3 కలిగి ఉంటుంది. 6.55ఇంచ్ల ఫుల్ హెచ్డి, 1080 X 2400 పిక్సల్ రిజల్వూషన్ డిస్పేతో వస్తోందని భావిస్తున్నారు. 90 హెచ్జెడ్ ర్మిఫష్ రేటు కలిగి ఉంది. కంపెనీకే చెందిన ఎం1యు1 ఆధారంగా ఆండ్రాయిడ్ 11 ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ పై పనిచేస్తుందన్న పుకార్లు షికారు చేస్తున్నాయి. 6జీబీ ప్లస్ 64జీబీ, 8 జీబీ ప్లస్ 128 జీబీతో రెండు వేరియంట్స్ వస్తాయని అంటున్నారు. ఇంటర్నల్ స్టోరేజ్ కెపాసిటీని పెంచుకునేందుకు వీలుగా మైక్రో ఎస్డ్ కార్తు కూడా ఉండనుంది. ట్రిపుల్ రేర్ కెమెరా - 64 ఎంపీ సెన్బర్, 8 ఎంపీ అల్హ్హ్హ్మ్మ్డ్ యాంగిల్ లెన్స్ట్ తదితరాలు కూడా ఉంటాయని చెబుతున్నారు.



టీవీ మానిటర్

గత ఏడాది అంతా 'స్కూల్ ఫ్రమ్ హీమ్'గా మాలింది. ఈ సంవత్సరం కూడా అదే బాటలో

పయనిస్తున్నట్లు కనిపిస్తాంది. ఈ వేసవి సెలవులు ముగియగానే మక్శీ ఆన్ల్రాన్ క్లాసులు

మొదలయ్యే అవకాశం ఉంది. ల్యాప్ట్ టాప్ట్ టాప్ట్ ట్యాప్ట్ టాప్ట్ ట్యాప్ట్ ట్రాట్స్ పంటర్స్ వంటివన్మీ విద్యార్థులకు

అవసరమవుతాయి. అలాంటివన్నీ అమెజాన్ డిస్కౌంట్ సేల్స్ట్రోలో ఇచ్చేందుకు సమాయత్తమైంది.

పదివేల రూపాయల లోపునకే అందే ఈ పది గాడ్జెట్స్ నూ ఒక్కసాల చూడండి.

ఎల్జీ 22 ఇంచ్ల ఐపీఎస్ మానిటర్ రూ.9,999 (అసలు ధర రూ.14,250) ఇప్పటివరకు ల్యాప్ట్ టాబ్లైట్ కొనుగోలు చేయకుండా కేవలం స్మార్ట్ఫ్ ఫ్లోన్ తో కాలక్షేపం చేస్తుంటే ఈ మానిటర్ను తీసుకోవడం మంచిది. స్మార్ట్ ఫోన్ను ఈ మానిటర్కు స్క్రీన్ మిర్రరింగ్ చేస్తే పెద్ద తెరపై క్లాసులు వినటానికి, చూడటానికి బాగుంటుంది. అంతే క్లారిటీతో పిక్చర్ కనిపిస్తుంది. 22 ఇంచ్ల ఫుల్ హెచ్డి రిజల్వూషన్ డిస్ప్లే, 1 వీజీఏ పోర్ట్, 1హెచ్డీఎం1 పోర్స్ 1 డీవీఐ పోర్స్ 1 ఆడియో-ఔట్ పోర్స్ 1హెడ్ఫోన్ పోర్ట్ కనెక్టివిటీ ఆషన్స్ కూడా ఉన్నాయి.

> కలర్ ప్రింటర్ కేనన్ పిక్స్మా 2577ఎస్ ఆల్ఇన్ వన్ ఇంక్ జెట్ దర రూ.3.299/-్రపింట్, స్కాన్, కాపీ అవసరాల కోసం ఈ ంటర్ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. నలుపు - తెలుపునకు తోడు కలర్ సింటింగ్కూ

> > పనికొస్తుంది.

జింక్ టెక్పాలజీస్ రూ.1,296(రూ.1.996) నిరంతరం ల్యాప్ట్ టాప్ వాడుతుంటే అది వేడి ఎక్కి చెడిపోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే ల్యాప్ట్ టాప్ కూలింగ్ ప్యాడ్ అవసరం అవుతుంది. ఇక్కడ పేర్కొన్న కూలింగ్ ప్యాడ్ 15.6 నుంచి 17 ఇంచ్ల ్ల్యాప్ట్ మార్లు ల్యాప్ట్ టామ్లు ఇది సపోర్ట్ చేస్తుంది. డివైజెస్ కనెకింగ్ కోసం రెండు యూఎస్బీ పోర్తులు, డీప్ కూలింగ్కు అయిదు ఫ్యాన్లు ఉంటాయి.

వైర్లెస్ ට් ට්රෙක් ఎక్బ్టీటెందర్

టీపీ-లింక్ టీఎల్ డబ్హ్ముఏ85 ఓఆర్ఈ ఎన్300 ప్రస్ రూ.1.399(అసలు దర రూ.2,999) ఆన్లైన్ క్లాసులు

జరుగుతున్నప్పుడు ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్లో అంతరాయం ఉండకూడదు. ఎక్కువ గాడ్రెట్స్ నెట్కు కనెక్ట్ చేసినా, కొంచెం దూరంలో ఉండి వీటిని వాడుకోవాలనుకున్నా ఇది అవసరం. మీ ఇంట్లో కొన్ని చోట్ల బ్యాండ్విడ్త్ ప్యాచ్లతో ఉంటే రేంజ్ ఎక్స్ట్రైటెండర్ అవసరమవుతుంది. వైఫై డెడ్ జోన్లను తొలగించి రౌటర్తో నిరంతరంగా కనెకివిటీకి ఇది తోడ్పడుతుంది.

ఇన్నినిటీ గ్లయిడ్ బై హర్తన్

రూ.1,499(అసలు ధర రూ.3,499) హెడ్ ఫోన్స్ కోసం చూస్తుంటే ఈ కుషన్ పరికరం బాగా <mark>ఉపయోగకరంగా</mark> ఉంటుంది. సింగిల్ చార్తో ఇరవై గంటల సేపు వాడుకోవచ్చు.

డిజైన్లో వస్తున్న

రూ. 799)

హెచ్

వెబ్కామ్

లాగిటెక్ సి270

వైర్లెస్ ఆప్టికల్ మౌస్

නහාවි (ඛ්ර් ස්20

రూ.428(అసలు ధర

ఇవాళ, రేపు వైర్డ్ మౌస్

ట్రిఫర్ చేస్తున్నారు. దీనికి ఉండే

ా ్లా సౌలభ్యం అలాంటిది. ఎర్గానమిక్

కంటే వైర్లెస్నే ఎక్కువగా

రూ.2,195(అసలు ధర రూ.2,595)

అన్ని లాప్ట్ టాప్ లకు వెబ్క్ మ్ ఉంటోంది. అయితే

నాణ్యత్మనే సందేహం. ఆఫీస్ మీటింగ్లు, విద్యారులకు

చెప్పుకోవచ్చు. 720పి రిజల్వూషన్తో కాల్స్ చేసుకోవచ్చు.

శబాన్పి తగ్గించుకునే వీలు ఇన్బేల్మ్ గానే ఇస్తున్నారు.

కాసులకు అటెండ్ కావాలంటే ఇది బాగుంటుంది. ఈ

విషయంలో మంచిది అంటే ఈ వెబ్కామ్ను

చేసుకునేందుకు డిఫాల్ట్ ఆప్షన్ ఉంటుంది. సెట్టింగ్స్ -సెక్యూరిటీ - గూగుల్ ప్లే ప్రొటెక్ట్ తో రోగ్ యాప్ లను సులువుగా పట్టేయవచ్చు. తరచూ ఫోన్ను స్కాన్ చేసుకోవడాన్ని మర్పిపోకూడదు.

ఇన్స్టాల్ అన్న్ స్ యాప్ప్ డిజేబుల్

సెటింగ్స్ మెనూలో చేంజింగ్ ఆపన్ను ఉపయోగించి తెలియని లేదా మూడో పార్టీ యాప్స్ డౌన్లోడ్ కు ఆస్కారం లేకుండా చూసుకోవచ్చు. దీంతో మీ అనుమతి లేకుండా యాప్ప్ డౌన్లోడ్ కావు. 'గూగుల్ క్రోమ్ సేఫ్ బౌజింగ్ ను ఎనేబుల్ చేసుకోండి. గూగుల్ క్రోమ్త్ ఇంటర్పెట్ను బ్రౌజ్ చేస్తున్నప్పుడు ోసఫ్ బౌజింగ్ టర్స్ ఆన్లో ఉందా లేదా చూడండి. చెత్త వెబ్బెటు టచ్ చేయకుండా

ఇది కాపాడుతుంది.

မဝင္ပာ့လာင် యాప్ పిన్నింగ్ కు టర్న్ ఆన్

గేమ్ ఆడుకునేందుకో, మరొకటి చూసేందుకో ఫోన్ను (ఫెండ్ లేదంటే ఇంకొకరికి ఇచ్చే ముందు యాప్ పిన్సింగ్ను ఎనేబుల్ చేయండి. మీరంతట మేరు అన్పిన్ చేసేవరకు కరెంట్ యాప్ వ్యూలో ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఈ చర్యతో మీ ఫోన్లో ವ್ಯವహారాలపై గూఢచర్యం చేసేందుకు అవతలి వ్యక్తులకు వీలు ఉండదు.

గూగుల్ అకౌంట్కు సంబంధించి టూ పాంకర్ అదెంటికేషన్ను చెక్ చేసుకోండి అందుకోసం 'ఫ్టెండ్ మై డివైస్' టర్స్ ఆన్ చేయాలి. డివైస్ పోయినా లేదంటే డేటా పోతే సెర్స్ చేసుకోవచ్చు. වඩාඩ් ඩසසවඩ්

మీకు ఎవరు మెసేజ్ చేశారు

అన్నది వేరే వ్యక్తులు చెక్ చేసే వీలు లేకుండా విజిబిలిటీని పరిమితం చేసుకోవచ్చు. లాక్ ్రస్కీన్ నోటిఫికేషన్స్తో ఈ పని చేయవచ్చు. సెట్టింగ్ మెనూలో ఇది ఉంటుంది. ရုံဆွဲလာကိုဝ-ဆည္က လာာည်ဳပ္ డిစီမ်

తరచూ ఉపయోగించని యాప్లను డిలీట్ చేసుకోవడం మంచి ఆలోచన. తక్కువగా ఉపయోగించే యాప్లను తరచూ అప్డేట్ చేసుకోని పక్షంలో అవే మాల్వేర్ ఫ్లోన్లో చేరేందుకు బ్యాక్డోర్గా ఉపయోగపడతాయి. అందువల్ల వాటిని తీసేయడమే

వైఫై, బ్లూటూత్ అనవసరంగా వద్దు

వైపై ఉచితం కదా అని అస్త్రమాను దాన్ని ఎనేబుల్ చేసుకోవాల్సిన పనిలేదు. పడుకున్నప్పుడు, జిమ్ లో ఉన్నప్పుడు, వాకింగ్ సమయాల్లో వైఫ్లె, బ్యూటూత్ను ఆఫ్లో ఉంచుకోవచ్చు. ఉచితంగా అందుబాటులోకి వచ్చే వైఫై తదితరాలతో కూడా మాల్వేర్ ప్రవేశించే అవకాశం ఉంటుంది.

ఆల్ న్యూ ఎకో దాట్ (ನಾಲುಗಿ జనరేషన్)

రూ.3.799 (అసలు ధర రూ.4,499) స్మార్ట్ స్పీకర్తో తీసుకెళ్ళేందుకు అనువుగా ఉంటుంది. హోమ్వర్క్ గా ఇచ్చిన డ్రశ్నలకు జవాబులు చెప్పేందుకు, ఆన్లైన్ క్లాసుల్లో ్రబేక్ పోస్ కోసం ఉపయోగపడుతుంది. బ్సూ బ్యాక్, వైట్ కలర్ ఆపన్స్ట్ దొరుకుతోంది. నాలుగు మ్మెకోఫోన్లను ఉంచుకోవచ్చు.

> నిర్దేశిత ఫీచర్లు ఉన్న బేసిక్ స్మార్ట్ ఫోన్లకు కూడా ప్రస్తుతం 'వాట్సాప్' వాయిస్ కాల్ సపోర్ట్ అందిస్తోంది కియో ఓఎస్ ఉన్న వాటికి కూడా ఈ సౌకర్యం వర్తిస్తోంది. కనీసం 512 ఎంబీ రామ్

లేటెస్ట్ వాట్ఫాప్ వెర్షన్(2.2110.41) ఉన్న ఫోన్లకే సౌకర్యం

පර්ධිස්ගිම ⁹

శనివారం

మీటర్ల

రేంజ్లలో

కనెక్టివిటీకి

ఉపకరిస్తుంది.

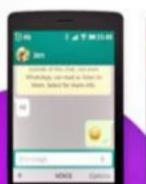
డెస్క్ట్ సెటప్లో

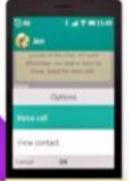
ఇది బాగుంటుంది.

12 జూన్ 2021

వర్తిస్తుంది. జియో ఫోన్, జియో ఫోన్2 కి సపోర్ట్ పొందాలంటే - స్మార్ట్ ఫోన్లో ఉన్న వాట్ఫాప్ ను ఓపెన్ చేయాలి. - కాంటాక్ చాట్ విండో కోసం నేవిగేట్ చేయాలి

ಜಿಯಾ ಘಾನ್ ವಾಟ್ಸಾప్ ವಿಡಿಯಾ ಕಾಲ್







ఆప్షన్స్ ఓపెన్ చేసేందుకు కీబోర్డ్ లో టాప్ రైట్ బటన్ను (పెస్ చేయాలి. - ఇక్కడే. పోన్ సెంటర్ బటన్/ ఓకే బటన్ ఉపయోగించి వాయిస్ కాల్ ఆపన్ను ఎంచుకోవాలి. అంతే పని అవుతుంది.

గూగుల్ సరికొత్త వాకింగ్ ఫీచర్ను ప్రారంభించింది. 'పేస్త్ వాకింగ్' పేరిట ఉన్న ఇది నడకకు సంబంధించిన లక్ష్యాలను నెరవేర్చుకునేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. వ్యక్తులు వేసే అడుగులకు అనుగుణంగా మ్యూజిక్ కూడా ఇందులో వస్తుంది. తద్వారా యూజరు ఉత్తేజంగా నడుస్తూ నడకలో తాము పెటుకున్న లక్ష్యాలను సులువుగా పూర్తిచేయగలుగుతారు. సెకింగ్ తో ఎంత లాభం పొందుతారో ఈ ఫీచర్తో అంతే బెనిఫిట్ ఉంటుంది. డ్రస్తుత గూగుల్ ఫిట్లో ఈ కొత్త ఫీచర్ అందుబాటులో

ទಾತ್ತ ಆದಿಯಾ ವಾಕಿಂಗ್ ಭಿವರಿ

Google Fit ఉంది. వాకింగ్ కోసం వేగం పెంచడం వల యూజర్కి రోజువారీ జీవితంలో కూడా నడక వేగం అలవాటు అవుతుందని చెబుతున్నారు గూగుల్ పిట్ మెడికల్ విబాగం వారు. వేగంగా నడుస్తూ నిమిషానికి వంద అడుగులు వేస్తే ఒక హార్డ్ పాయింట్ జమ అవుతుంది. అమెరికన్ హార్డ్ అస్తోసియేషన్. వరల్ హెల్త్ ఆర్థనైజేషన్ లెక్కల ప్రహరం వారానికి కనీసం 150హార్డ్ పాయింట్లు సాధిస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిది. గూగుల్ ఫిట్కు చెందిన రీసెర్స్ సైంటిస్ట్ అభిప్రాయం డ్రకారం పేస్త్ వాకింగ్ సెషన్లో కొన్ని హెడ్ఫోన్లు ఆడియో బీట్ను ప్లే చేస్తాయి. జంటిల్ బ్యాక్క్గౌండ్ టిక్కు తోడు దాన్ని మీరు అనుసరించేలా చేస్తాయి. ఈ యాప్ ద్వారా బీట్ వేగాన్ని పెంచుకోవచ్చు. ఇది మరో వీడియోలో లభ్యం అవుతుంది. ఆ కారణంగా మ్యూజిక్ను వేరుగా ప్లే చేసుకోవచ్చు. ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లలో ఈ ఫీచర్ అందుబాటులో ఉంది



ఆండ్రాయిడ్ స్మార్ట్ ఫోన్లకు ఉన్న ఆదరణ తిరుగులేనిది. మోసం చేయాలనుకున్నా దీనినే అదనుగా తీసుకుంటున్నారు. మాల్వేర్ పంపి మోసం చేస్తున్న విషయాన్ని గుర్తించిన ఆండ్రాయిడ్, భద్రత చర్యలు పటిష్టపర్చినప్పటికీ, వాటిని వినియోగించుకోవడంలో యూజర్లు కొంత వెనుకబడి ఉన్నారని చెప్పవచ్చు. అసలు ఏయే చర్యలతో భ్యదత పెంచుకోవచ్చో చూదాం.

ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్లో ఉన్న యాప్స్ట్ ్రపాసెసస్, ఏపీకే ఫైళ్ళను మొదట చెక్ ವೆಸುತ್ಎಪಾರಿ. ಅಲಾಗೆ ವಾಟನ್ನಿಂಟಿಕ್ಟು సదా ఒక కన్నేసి ఉంచాలి. అప్పుడు మాత్రమే ఏవైనా అనవసరంగా వచ్చి చేరుతున్నాయా అన్నది తెలుస్తుంది. స్పైవేర్, యాడ్వేర్ అలాగే ఇతర మాలేఁర్లు తమ ఆనుపానులు కనిపించని పదతిలోనే వచ్చి చేరుతుంటాయి. మీ డేటాను తస్కరించే పని చేస్తుంటాయి. వీటికి ఐకాన్ అంటూ ఏమీ ఉండదు. సెట్టింగ్స్ లోకి వెళ్ళి ఎప్పటికప్పుడు యాప్స్ జాబీతాను

చెక్ చేసుకుంటూ ఉండాలి. సిస్టమ్ ్రపాసెస్ చెకింగ్ ను కూడా ఇందులో కలుపుకోవాలి. పల్షిషన్ మేనేజర్త్ చెక్

ఏయే యాప్లకు ఎలాంటి పర్మిషన్లు ఉన్నాయో చెక్ చేసుకోవాలి. అంటే సెన్నర్లకు యాక్సెస్, డేటా ఎలా ఉందో చూసుకోవాలి. ఆండ్రాయిడ్ 11 ఫోనలోకి వెళితే సెట్టింగ్ఫ్ లో 'పర్మిషన్ మేనేజర్' ఉంటుంది. బాడీ సెన్ఫర్స్, కాల్ లాగ్, కెమెరా, మ్లైకోఫోన్, ్ట్రైల్స్ అండ్ మీడియా, ఫిజికల్ యాక్టివిటీస్ వరకు అన్నింటినీ దీంతో చెక్ చేసుకోవచ్చు. ఫోన్ పనిచేయడానికి అన్ని యాప్ల యాక్సెస్ అవసరం ఉండదని ముందు తెలుసుకోండి. అవసరాలకు అనుగుణంగా ఈ యాప్స్ సెట్టింగ్స్ ను మార్చుకోవచ్చు. 'ఆస్క్ ఎట్రీ టైమ్', 'డినై'తో డేటా యాక్సెస్ ను పరిమితం చేసుకోవచ్చు. గూగుల్ పే నుంచే డౌన్ల్లోడ్

మెసేజ్లలో వచ్చే రింక్స్త్ యాప్స్, ఏపీకే ఫైల్స్ ను ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ డౌన్లోడ్ చేసుకోవద్ము. యాప్ పేరు బాగా తెలిసి ఉన్నట్లు అనిపించినప్పటికీ వాటిని కూడా 'గూగుల్ ప్లే స్టోర్' నుంచే డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలి. ఫోన్ని స్కాన్



ದಿ ಕ್ಷಮಾನ್ನ

విజయవాడ ● శనివారం 12 జూన్ 2021

diksuchi@andhrajyothy.com

బహార్, పూసాలోని డా. రాజేంద్రప్రసాద్ సెంట్రల్ అగ్రికల్షరల్ యూని వల్పటీ (డీఆర్ పీసీపయా)- పాశ్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ డిప్లామా, సల్టఫి కెట్ కోర్పుల్లో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేసింది. వ్యవ ಸಾಯ సంబంధిత విభాగాల్లో ఈ కోర్బులు నిర్వహిస్తున్నారు.

కోర్పు వ్యవధి రెండేళ్లు. ఏడాదికి రెండు చొప్పున మొత్తం నాలుగు సెమిస్టర్లు ఉంటాయి. ఒక్కో సెమిస్టరు వ్యవధి 110 రోజులు. బ్రోగ్రామ్లో భాగంగా కోర్పు వర్కులు, స్టాజెక్టు వర్కులు ఉంటాయి. నిబంధనల స్టాపకారం అసైన్ మెంట్లు, కి్జ్ అు, మిడ్ టర్మ్ ఎగ్జామ్, ప్రాక్టికల్ ఎగ్జామ్ పూర్తి చేసి కనీసం 50 శాతం మార్కులు సాధించినవారికి పీజీ డిపొమా స్థపదానం చేస్తారు.

విభాగాలు: అగ్రీ- వేర్హూస్ మేనేజ్మెంట్, అగ్గీ టూరిజం మేనేజ్మెంట్, అగ్గికల్పరల్ జర్పలిజం అండ్ మాస్ కమ్యూనికేషన్.

అర్థత: అ్కగీ వేర్హూస్ మేనేజ్మెంట్ విభాగానికి డిగ్గీ(అగ్రకల్పర్/అలైడ్ సైన్స్); అగ్గీ టూరిజం మేనే జ్మెంట్ విభాగానికి బీఎస్పీ(అగ్రికల్చర్/ బయోలా జికల్ సైన్స్)/బీఏ/బీకాం/బీబీఏ; అగ్గొకల్పరల్ జర్న లిజం & మాస్ కమ్యూనికేషన్ విభాగానికి బీఎస్పీ (అగ్రికల్ఫర్)/ బీబీఏ / డ్రిగీ (మాస్ కమ్యూనికేషన్ & జర్పలిజం)/ బీఏ(సైకాలజీ/ సోషియాలజీ/ఎకనా మిక్స్/హిందీ/ఇంగ్జీష్) ఉత్తీర్ములై ఉండాలి. దరఖాస్తు నాటికి అభ్యరుల వయసు 25 ఏళు మించకూడదు. రిజర్వుడు వర్మాలకు ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు వయోపరిమితిలో సడలింపు వర్తిస్తుంది.

సీట్లు: ట్రతి విభాగంలో 25 సీట్లు ఉన్నాయి. స్పాన్ఫర్డ్ అభ్యర్తుల కోసం ఒక్కో విభాగంలో 20 శాతం సీట్లు అదనంగా కేటాయించారు. అగ్రీ టూరిజం మేనేజ్ మెంట్ విభాగంలో అ(150)ర్ డి(150)00 ఆస్వర్మలకు (150)00 జి(150)00 ఆస్వర్మలకు (150)00 ఆస్వర్గలకు (150)00 సీట్లు, బయోలాజికల్ సైన్స్ డిగ్రీ ఉన్నవారికి 5సీట్లు, సోషల్ సైన్స్(ఆర్ట్స్/కామర్స్/బీబీఏ) డిగ్రీ ఉన్న వారికి 5 సీట్లు ప్రత్యేకించారు. అగ్రికల్చర్ జర్నలిజం అండ్ మాస్ కమ్యూనికేషన్ విభాగంలో అగ్గికల్చర్ డిగ్గీ

ఫుణెలోని ఇండియన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్తేషన్ టెక్నాలజీ (ఐఐ ఐటీ)- ఎంటెక్, పీహెచ్డీ ప్రాగ్రాములలో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అభ్యర్థులను రాత పలీక్ష, ఇంట ర్వ్యూల ద్వారా ఎంపిక చేస్తారు.

ఎంటెక్: కోర్పు వ్యవధి రెండేళ్లు. మొదటి సంవత్సరం కోర్పు వర్కులు; రెండో

సంవత్సరం ప్రాజెక్టు వర్కులు, థీసిస్ వర్కు ఉంటాయి. కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్

ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో 'ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్' స్పెషలైజేషన్తో, ఎలక్టానిక్స్

అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో 'ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్' స్పెషలైజే

షన్తో కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒక్కో స్పెషలైజేషన్లో 22 సీట్లు

ఉన్నాయి. గేట్, నాన్ గేట్ అభ్యర్తులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. గేట్ స్కోరు ఉన్న

అభ్యర్థులకు సీసీఎంటీ నెలకు రూ.12,400ల స్కాలర్ష్షిప్ ఇస్తుంది. నాన్ గేట్

అర్తత: బ్రాపథమ గ్రేణి మార్కులతో బీఈ/ బీటెక్/ ఎమ్మెస్పీ/ ఎంసీఏ ఉత్తీర్ములై

ఉండాలి. ఐఐటీలు, నిట్లు, ఐఐఐటీలు, సీఎఫ్టీఐ నుంచి 80 శాతం మార్కులతో

పీ హెచ్డీ: ఇందులో కోర్పు కైడిట్లు, రీసెర్స్ థీసిస్ సబ్దిషన్ ఉంటాయి. ఎలక్ట్రా

నిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్

విభాగాలు ఎంచుకోవచ్చు. సెంటర్ ఆఫ్ రోబోటిక్స్ అండ్ సెక్యూరిటీ ఇన్

ఐఓటీ స్పేస్, సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియన్ లాంగ్యేజెస్ అండ్ కంప్యూటేషనల్ ఇంటె

లిజెన్స్, సెంటర్ ఆఫ్ వీఎల్ఎస్ఐ అండ్ నానో టెక్నాలజీ, సెంటర్ ఫర్ బయో

అర్హత: కనీసం 65 శాతం మార్కులతో బీఈ/ బీటెక్ (కంప్యూటర్ సైన్స్/ ఐటీ/

ఎలక్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్/ ఎలక్షికల్) లేదా 60 శాతం మార్కులతో

సంబంధిత విభాగాలో ఎంఈ/ ఎంటెక్ పూర్తిచేసి ఉండాలి. కంప్యూటర్ సైన్స్

విభాగానికి ఎంసీఏ అభ్యరులూ అరులే. యూజీసీ/ సీఎస్ఐఆర్ నెట్ జేఆర్ఎఫ్

లేదా ఇన్స్టయిర్ పీహెచ్డ్ ఫెలోషిప్ అరత పొందినవారు కూడా దరఖాస్తు

మెడికల్ ఇంజనీరింగ్ & బయో ఇన్నర్మాటిక్స్ పరిశోధన కేంద్రాలు ఉన్నాయి.

అభ్యర్హులకు ఎటువంటి అసిస్టెంట్ష్షిప్, ఫెలోష్షిప్ లభించదు

బిఈ/ బీటెక్ పూర్తిచేసినవారికి ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఉంటుంది.

ඛුසි සසවීණි එටහිදි, ඩ්බෘඩ්යී

అభ్యర్థులకు 15, బీబీఏ/ డిh(మాస్ కమ్యూనికేషన్ అండ్ జర్నలిజం) అభ్యర్థులకు 5 సీట్లు, బీఏ(సైకా లజీ/ సోషియాలజీ/ ఎకనామిక్స్/ ఇంగ్లీష్/ హిందీ) చేసినవారికి 5 సీట్లు కేటాయించారు.

ఎంపిక: అకడమిక్ డ్రుతిభకు 100 మార్కులు, గ్రూప్ డిస్కషన్కు 50 మార్కులు, ఇంటర్వూకి 50మార్కులు వెయిటేజీ ఇస్సూ అభ్యరులను ఎంపిక చేస్తారు. జీడీ, ఇంటర్వ్యూలను ఆన్లైన్ విధానంలో నిర్వహిస్తారు.

📭 సర్టిఫికెట్ కోర్పులు

ఫామ్ మెకనైజేషన్ అసిస్టెంట్(ఎఫ్ఎంఏ), సీనియర్ సిటిజన్ అసిస్టెంట్(ఎస్సీఏ), నర్సరీ మేనేజ్మెంట్ అసిస్టెంట్(ఎన్ఎంఏ), టిష్యూ కల్చర్ ల్యాబ్ అసి సెంట్(పీటీసీ), ఆర్థిఫీషియల్ ఇన్సెమినేషన్ అండ్ ఎంబ్రియో టాన్ఫ్ టెక్స్టాలజీ అసిసెంట్(ఏఈఏ) కోర్నులు ఉన్నాయి. ఒక్కో కోర్పులో రెండు సెమిస్టర్లు ఉంటాయి. మొదటి సెమిస్టరులో మూడు విధాలుగా అభ్యర్థులకు అవకాశం కల్పిస్తారు. ఎనిమిదో తరగతి ఉత్తీర్పులు ఫౌండేషన్లో; పదోతరగతి అభ్యర్తులు

బేసిక్లో; ఇంటర్/ పన్పెండోతరగతి పూర్తయినవారు అడ్యాన్స్ డ్ లో చేరవచ్చు. ఫౌండేషన్ లో 20, బేసిక్ లో 24, అడ్వాన్స్ డ్ లో 28 కెడిట్ అవర్స్ ఉంటాయి. రెండో సెమిసర్లో కాస్ పారిసిపేషన్ అండ్ పీఆర్ఏ అసైన్మెంట్స్ (20 మార్కులు), ప్రాకికల్ స్కిల్ విత్ స్టెప్ వైజ్ అసెస్ మెంట్ (20 మార్కులు), ల్యాబ్ రికార్ప్ $(10 \, \text{మార్కులు})$, ప్రాక్టికల్ ఎగ్డామ్ $(50 \, \text{s})$ మార్కులు) ఉంటాయి. అసైన్మెంట్స్, అసెస్మెంట్ లకు ఒక్కోదానికి 14 కైడిట్ అవర్స్ కేటాయించారు. వయసు: ఫౌండేషన్లో చేరాలంటే దరఖాస్తు నాటికి అభ్యర్థుల వయసు 16 నుంచి 20 ఏళ్ల మధ్య; మిగి లిన లెవెల్లో చేరాలంటే 18 నుంచి 22 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి. సీనియర్ సిటిజెన్ అసిస్టెంట్ కోర్పుకు మాత్రం 35 ఏళ్ల వయసు వరకు అనుమతిస్తారు. **సీట్లు:** ఒక్కో కోర్పులో 20 సీట్లు ఉన్నాయి. మొదటి మూడు కోర్పులో ఒక్కోదానిలో ఫౌండేషన్లో 7, బేసి క్లో 7, అడ్వాన్ఫ్డ్ లో 6 సీట్లు ఉన్నాయి. టిష్యూ కల్చర్ ల్యాబ్ అసిస్టెంట్ కోర్పులో బేసిక్, అడ్వాన్ఫ్డ్ లెవెల్లో ఒక్కోదానిలో 10 సీట్లు ఉన్నాయి. ఏఈఏ

కోర్పులో అడ్వాన్స్డ్ లెవెల్లో మాత్రమే ప్రవేశం కల్పి

ප්රීජ හුර න් ක්වාස් නි

ఎంపిక: అభఁరులను పోటీ పరీక్ష ద్వారా ఎంపిక చేస్తారు. ఇద్ 100 మార్కులకు ఉంటుంది. ఇందులో రీజనింగ్ నుంచి 30 మార్కులకు, జనరల్ నాలెడ్డ్ నుంచి 20 మార్కు లకు, జనరల్ సైన్స్ నుంచి 40 మార్కులకు (పశ్చలు అడుగుతారు. వైవాకు 10 మార్కులు కేటాయిం చారు. స్రాప్తుత్తాలు ఎనిమిది/ పది /పన్నెండో తర గతి స్వాయుల్లో వేరుగా ఉంటాయి.

ముఖ్య సమాచారం

- ★ దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.500 (రిజర్వుడు అభ్య
- రులకు రూ.250) ఈ మెయిల్ దరఖాసుకు చివల తేదీ:
- పీజీ డిప్లామా కోర్బుల దరఖాస్తుకు
- ಈ ಮಿಯಿಲ್:
- coordinatorpgd@rpcau.ac.in సల్టిఫికెట్ కోర్బుల దరఖాస్తుకు
- certificate.courses@rpcau.ac.in 🔷 **ລីស្តីសូស្ត៍:** www.rpcau.ac.in

సీయూజేలో పీజీ కోర్నులు

సెంటల్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ జారండ్ (సీయూజే) - ఎంబీఏ, ಎಂಟಿಕ್ ಮ್ರೈಗಾಮುಲಲ್ ಪ್ರವೆಕಾನಿಕಿ ನೇಬಿಫಿಕೆ షన్ విడుదల చేసింది. ఎంబీఏలో (పవేశా నికి క్వాట్, ఎంటెక్లో (పవేశానికి గేట్ వాలిడ్ స్కోరను పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. వీటితోపాటు చేసుకోవచ్చు. సెల్ఫ్ స్పాన్ఫర్డ్ అభ్య అకడమిక్ చ్రపతిభను పరి ర్మలు, సంస్థ ఉద్యోగులు, సంస్థ ఆధ్య శీలించి అర్పులకు

్రప్రవేశాలు కల్పి

మాస్టర్స్ పూర్తిచేసినట్లయితే ఏడాది, డిగ్రీ అభ్యర్థ లయితే మూడేళ్లపాటు డాక్యుమెంటెడ్ వర్కులో అను భవం అవసరం. గతంలో చేసిన ప్రాజెక్టు వర్కులు, రీసెర్స్ వర్కుల వివరాలతోపాటు స్టేట్మెంట్ ఆఫ్ పర్సస్ను దరఖాస్తుకు జతచేయాలి.

ర్యంలోని వివిధ ప్రాజెక్టుల్లో పనిచేస్తున్న

వారు కూడా అప్లయ్ చేసుకోవచ్చు. వీరికి

రాత పరీక్ష వివరాలు: ఈ పరీక్ష గేట్ సిలబస్ ఆధారంగా ఉంటుంది. ఎలక్హానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్ విభాగా నికి ఇంజనీరింగ్ మేథమెటిక్స్, నెట్వర్క్స్, సిగ్నల్స్ అండ్ సిస్టమ్స్, కమ్యూనికేషన్స్, ఎలక్టోమేగ్పటిక్స్ అంశాలనుంచి డ్రహ్నలు అడుగుతారు. కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి ఇంజనీరింగ్ మేథమె టిక్స్, డిజిటల్ లాజిక్, కంప్యూటర్ ఆర్థనైజేషన్ అండ్ ఆర్కిటెక్సర్, ప్రోగా మింగ్ అండ్ డేటా స్టక్చర్స్, ఆల్తోరిథమ్స్ థియరీ ఆఫ్ కంప్యూటేషన్, కంపై లర్ డిజైన్, ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్, డేటా బేసెస్, కంప్యూటర్ నెట్వర్క్, సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీరింగ్ అంశాల నుంచి డ్రుక్నలు ఇస్తారు.

ముఖ్య సమాచారం

- **ా దరఖాస్తు ఫీజు:** రూ.590(దివ్యాంగులు, ఎస్బీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు రూ.295) 🗖 ఈ మెయిల్ దరఖాస్తుకు చివలి తేదీ: జూన్ 14
- 🗖 😝 ឯឈ**ខ៍:** academics@iiitp.ac.in 🗖 និង៏ស៊ូស៏: iiitp.ac.in

ఎంటీప: ప్రోగ్రామ్ వ్యవధి రెండేళ్లు. ఇందులో 66 సీట్లు

అర్హత: కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఏదేని బ్యాచిలర్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ములై ఉండాలి. రిజర్వుడు వర్తాలకు 45 శాతం మార్కులు చాలు. క్వాట్ 2020 అర్హత తప్పనిసరి. **ఎంటెక్: స్పెషలైజేషన్లు:** నానో టెక్నాలజీ, ఎనర్జీ ఇంజనీ రింగ్, వాటర్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ మేనేజ్మెంట్, కంప్యూటర్ ైసెన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, ట్రాన్స్పోర్ట్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ. సీట్లు: ప్రతి స్పెషలైజేషన్లో 31 సీట్లు ఉన్నాయి.

అర్హత: స్పెషలైజేషన్ ను అనుసరించి ఎనర్జీ ఇంజనీరింగ్, మెకా నికల్, ఎలక్టికల్, కెమికల్, కెమికల్ సైన్స్ అండ్ టెక్సాలజీ, ఇంజ నీరింగ్ ఫిజిక్స్, నానోసైన్స్, నానో టెక్నాలజీ, మెటీరియల్ సైన్స్, సిరా మిక్, మెటలర్జికల్ అండ్ మెటీరియల్స్, బయో టెక్సాలజీ, సివిల్, సివిల్ అండ్ ఎన్విరాన్మెంటల్, అర్బన్ అండ్ రీజనల్ ప్రానింగ్, ఆర్కిటెక్స రల్, ఎన్విరాన్మెంటల్, ఐటీ, కంప్యూటర్ సైన్స్, అగ్రికల్చరల్ విభాగాల్లో ఒకదానిలో కనీసం 60 శాతం మార్కులతో బీఈ/ బీటెక్ ఉత్తీర్హులై ఉండాలి. లేదా సంబంధిత స్పెషలైజేషన్తో కనీసం 55 శాతం మార్కులతో ఎమ్మెస్సీ పూర్తిచేసి ఉండాలి. కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ టెక్సాలజీ విభాగానికి ఎంసీఏ అభ్య ర్ములూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. సంబంధిత కోడ్ పేపర్లలో గేట్ వ్యాలిడ్ స్కోరు తప్పనిసరి.

ముఖ్య సమాచారం

- \star దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.800(ఎస్బీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు రూ.400; దివ్వాంగులకు రూ.200; మహిళలకు ఫీజు మినహాయింపు వర్తిస్తుంది)
- \star **ఆన్లైన్ దరఖాస్తుకు చివల తేదీ:** జూన్ 27

★ ລັຂົ້າວໍຍົ: cuj.ac.in

🔁 గ్రిమ్స్లో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్జు

ఎన్ఐవీఈడీఐలో ఖాళీలు

భారత ప్రభుత్వరంగ సంస్థ ఐకార్ ఆధ్వర్యంలోని బెంగళూ రుకు చెందిన నేషనల్ ఇన్స్టి ట్యూట్ ఆఫ్ వెటర్నరీ ఎపిడ

మాలజీ అండ్ డిసీజ్ ఇన్ఫర్మేటిక్స్(ఎన్ఐవీడీఐ) వివిధ ఖాళీల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మొత్తం ఖాళీలు: 15

పెకస్టులు: రీసెర్స్ అసోసియేట్, జూనియర్ రీసెర్స్ ఫెలో, సీనియర్ రీసెర్స్ ఫెలో, ల్యాబ్ అసిస్టెంట్, ్రపాజెక్ట్ అసోసియేట్ మొదలైనవి. అర్థత:

రీసెర్త్ అస్యాసియేట్: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో ఎంపీఎస్బీ/ఎంఫార్మసీ/ఎంఈ/ఎంటెక్

వయసు: 40 ఏళు మించకూడదు

జూనియర్ లీసెర్స్ ఫెలో: పీజీ ఉత్తీర్హత. నెట్/సీఎస్ఐ

ఉత్తీర్లత. **జీతభత్వాలు:** నెలకు రూ.54,000 చెల్లిస్తారు

ఆర్వూజీసీ, గేట్ ఉత్తీర్హత. **ස්ෂ්ආනාදා:** බිපුන් රාං.31,000 ක්රන ඩිව්බාදරා వయసు: 40 ఏళు మించకూడదు

ల్వాబ్ అసిస్టెంట్: బ్యాచిలర్స్ డిగ్గీ ఉత్తీర్లత **జీతభత్యాలు:** నెలకు రూ.20,000 వరకు చెల్లిస్తారు వయసు: 40 ఏళ్లు మించకూడదు

ప్రాజెక్ట్ అస్థాసియేట్: బ్యాచిలర్స్ డిగ్గ్ మాస్టర్స్ డిగ్గ్ (ఇంజనీరింగ్) ఉత్తీరత

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.31,000వయసు: 30 ఏకు మించకూడదు

ီနှစ့် ဗလည္ခဝင်္ဃ: ఇဝజనీరిဝဂ်တ် బ్యాచిలర్స్ డిగ్రీ ఉత్తీ

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.21,000 **వయసు:** 21 నుంచి 50 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి సీనియర్ రీసెర్ ఫైలో: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో పీజీ ఉత్తీరత

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.35,000 వయసు: 21 నుంచి 40 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి ఎంపిక విధానం: ఆన్లైన్ ఇంటర్యూ ఆధారంగా దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 2021 జూన్ 18 ఆన్లైన్ ఇంటర్యూ: జూన్ 23, 24 తేదీల్లో នៃស៊ី: nivedi.res.in/employment.php

జాబ్ కార్నర్

సీఆర్పీఎఫ్లో పోస్టులు

న్యూఢిల్లీలోని సెంట్రల్ రిజర్వ్ పోలీస్ ఫోర్స్ (సీఆర్పీఎఫ్)కి చెందిన స్పోర్ట్స్ బ్రాంచ్ టైయి నింగ్ డైరెక్టరేట్ వివిధ పోస్టుల భర్తీకి దరఖా స్తులు కోరుతోంది.

మొత్తం ఖాళీలు: 06 ఫಿಜಿಯೌಥಿರಬಿಸ್ಟ್: 05

అర్థత: ఫిజియోథెరపీలో మాస్టర్స్ డ్మిగీ ఉత్తీ రత. సంబంధిత పనిలో అనుభవం ఉండాలి. వయసు: 40 ఏళ్లు మించకుండా ఉండాలి **జీతభత్యాలు:** నెలకు రూ.50,000 నుంచి రూ.60,000

న్యూట్రిషనిస్ట్: 01

అర్హత: న్యూటిషన్లో ఎమ్మెస్సీ/న్యూటిషన్ అండ్ డైటెటిక్స్ లో పీజీ డిప్తామా ఉత్తీర్ణత. వయసు: 50 ఏళ్లు మించకుండా ఉండాలి ఎంపిక విధానం: ఇంటర్యూ ఆధారంగా ఎంపిక బ్రక్రియ నిర్వహిస్తారు ఇంటర్యూ వేదిక: టెయినింగ్ డైరెక్టరేట్, సీఆ ర్పీఎఫ్, ఈస్ట్ బ్లాక్-10, లెవల్-07, సెక్టార్-1, ఆర్కే పురం, న్యూఢిల్లీ- 110066

దరఖాస్తు విధానం: ఈమెయిల్ ద్వారా ఈమెయిల్: igtrg@crpf.gov.in దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 2021 జూన్ 25 వెబ్సైట్: https://crpf.gov.in/

మావదియాంగ్దియాంగ్(షిల్లాంగ్)లోని నార్మ్ ఈస్టర్స్ ఇందిరాగాంధీ రీజనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ అండ్

మెడికల్ సైన్సెస్(నైగ్రిమ్స్) అసిస్టెంట్ (పొఫెసర్ల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మొత్తం ఖాళీలు: 20

ವಿಭಾಗಾಲು: ಅನೆಸ್ಥೆ ಷಿಯಾಲಜೆ, ಜನರಲ್ ಮಡಿಸಿನ್ಸ್ జనరల్ సర్టరీ, హాస్పిటల్ అడ్మినిస్టేషన్, మెడికల్ అంకాలజీ, నెఫ్రాలజీ, న్యూరో సర్టరీ

NEIGRIHMS

रा.इ.सू.प्री.सं

NIELIT

అర్హత: ఎంబీబీఎస్, సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో ఎండీ/ఎంఎస్ ఉత్తీర్హత. సంబంధిత పనిలో అను భవం ఉండాలి.

ఎంపిక విధానం: షార్ట్ లిస్టింగ్, ఇంటర్వ్యూ ఆధా రంగా ఎంపిక ట్రక్రియ నిర్వహిస్తారు. **ದರಭಾಸ್ತು ವಿಧಾನಂ:** ಈಮೆಯಲ್ ದ್ಯಾರ್ దరఖాస్తుకు చివలి తేదీ: జూన్ 22

వెబ్సెట్: www. neigrihms.gov.in/

భారత ్రష్టుత్వ ನಿಲಕ್ಷಾ నిక్స్, ఐటీ మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన న్యూఢిల్లీలోని నేషనల్ ఇన్స్ట్ ట్యూట్ ఆఫ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాల జీ(నీలిట్) సైంటిస్ట్, సైంటి

ఫిక్ అసిస్టెంట్ల భర్తీకి దర ఖాస్తులు కోరుతోంది.

నీలిట్లో అసిస్టెంట్లు

మొత్తం ఖాళీలు: 81 **పోస్టులు- ఖాకోలు:** సైంటిస్ట్-బి(18), సైంటిఫిక్ అసి స్టెంట్(ఏ)-63

దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో **යෙව්වූ ක්රකානාණ එක්ව මේඩ්:** $2021 \ {
m emp} \ 9$ వెబ్బెంట్: https://nielit.gov.in/



ಈ ಗುಡ್ಡು ವಿಯ್ಯೇಕ್ಲ ನಾಟಿಬಿ!

వేయ్యేళ్ల క్రితం గుడ్డు ఇప్పటికీ అలాగే ఉంది. ఇజ్రాయిల్లో పురావస్తు

● ఇజ్రాయిల్లోని పురాతన ఇండస్ట్రియల్ జోన్ ప్రాంతంలో అధికారులు తవ్వకాలు జరుపుతున్నారు. ఆ తవ్వకాల్లో ఒకచోట కోడిగుడ్తు

• వెయ్యేళ్లు గడిచినా కోడిగుడ్డు పగిలిపోకుండా ఉండటం అధికారులను

పగలకుండా ఉంది. అధికారులు దాన్ని జాగ్రత్తగా బయటకు తీసే

్రకమంలో కొదిగా పగుళు వచ్చాయి. అయితే అధికారులు సొనలోని

పెంకులు బయటపడ్నాయి. కానీ తరువాత చెక్కు చెదరకుండా ఉన్న

లభించాయి. గతంలో మారెషా అనే స్టాంతంలో జరిపిన తవ్వకాల్లో

• "తవ్వకాలు జరుపుతున్న సమయంలో ముందుగా కొన్ని కోడిగుడ్డు

కోడిగుడ్డు బయటపడటం ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది" అని ఐఏఏ

• ఈ తవ్వకాలో పిలలు ఆడుకునే కొన్ని చెక్కు బొమ్మలు కూడా

డిఎన్ఏ సేకరించి విశేషణ కోసం భుదపరిచారు.

ఆర్కియాలజిస్తు ఎల్తా నగోర్స్కై అన్నారు.

ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. మెత్తటి వ్వర్తాలలో చుట్టి ఉండటం వల్ల గుడ్తు

శాస్త్రవేత్తలు జరుపుతున్న తవ్వకాల్లో ఈ గుడ్డు బయటపడింది. ఆ

ವಿಕೆ ಘಲು ಇವಿ....

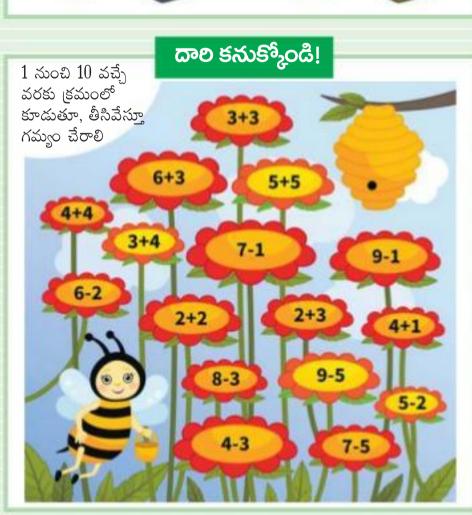
పట్టికలో పదాలు గుల్తంచండి



WEISVOLOL HTHUMEICP RSLSTAPEN

NTIGERSSN





7 8 3		9		H	7	9			g	ာန	(ນ໕	<u>ვ</u> ენ	ົນ -	- 7	4	5
	8								డైలీ సుదోకు - 745								
		4	9			1		సుడోకు - 744									
				3	1		5	8	3	2	4	6	9	1	5	7	8
	-		-	0		_	0	-	9	8	5	2	4	7	3	1	6
4								3	1	6	7	5	3	8	2	4	9
3	7		8	4				П	8	4	3	1	2	6	7	9	5
		_	-	7		-	-	-	5	9	1	8	7	4	6	2	3
	4			6	9		3		6	7	2	3	5	9	4	8	1
		2	1				4		4	1	8	7	6	3	9	5	2
		-					7		2	3	9	4	8	5	1	6	7
						5		6	7	5	6	9	1	2	8	3	4

డ్రుతి బాక్స్ లో 9 గళ్లు ఉంటాయి. ఒక్కో బాక్స్ ను 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలతో పూరించాలి. అన్ని బాక్స్లనూ కలిపి చూస్తే నిలువుగా, అడ్డంగానూ ఏ లైనులోనూ ఒకసారి వాడిన అంకెను తిరిగి వాడకూడదు.

epaper.andhrajyothy.com



කිණාඩ

హైదరాబాద్ ● శనివారం 12 జూన్ 2021

diksuchi@andhrajyothy.com

బహార్, పూసాలోని డా. రాజేంద్రప్రసాద్ సెంట్రల్ అగ్రికల్షరల్ యూని వల్పటీ (డీఆర్ పీసీపయా)- పాశ్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ డిప్లామా, సల్టఫి కెట్ కోర్బుల్లో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేసింది. వ్యవ ಸಾಯ సంబంధిత విభాగాల్లో ఈ కోర్బులు నిర్వహిస్తున్నారు.

కోర్పు వ్యవధి రెండేళ్లు. ఏడాదికి రెండు చొప్పున మొత్తం నాలుగు సెమిస్టర్లు ఉంటాయి. ఒక్కో సెమిసరు వ్యవధి 110 రోజులు. స్ట్రోగామ్లో భాగంగా కోర్పు వర్కులు, స్టాజెక్టు వర్కులు ఉంటాయి. నిబంధనల స్టాపకారం అసైన్ మెంట్లు, కి్జ్ అు, మిడ్ టర్మ్ ఎగ్జామ్, ప్రాక్టికల్ ఎగ్జామ్ పూర్తి చేసి కనీసం 50 శాతం మార్కులు సాధించినవారికి పీజీ డిపొమా స్థపదానం చేస్తారు.

విభాగాలు: అగ్రీ- వేర్హూస్ మేనేజ్మెంట్, అగ్గీ టూరిజం మేనేజ్మెంట్, అగ్గికల్పరల్ జర్పలిజం అండ్ మాస్ కమ్యూనికేషన్.

అర్థత: అ్కగీ వేర్హూస్ మేనేజ్మెంట్ విభాగానికి డిగ్గీ(అగ్రకల్పర్/అలైడ్ సైన్స్); అగ్గీ టూరిజం మేనే జ్మెంట్ విభాగానికి బీఎస్పీ(అగ్రికల్చర్/ బయోలా జికల్ సైన్స్)/బీఏ/బీకాం/బీబీఏ; అగ్గొకల్పరల్ జర్న లిజం & మాస్ కమ్యూనికేషన్ విభాగానికి బీఎస్పీ (అగ్రికల్పర్)/ బీబీఏ / డ్రిగీ (మాస్ కమ్యూనికేషన్ & జర్పలిజం)/ బీఏ(సైకాలజీ/ సోషియాలజీ/ఎకనా మిక్స్/హిందీ/ఇంగ్జీష్) ఉత్తీర్ములై ఉండాలి. దరఖాస్తు నాటికి అభ్యరుల వయసు 25 ఏళు మించకూడదు. రిజర్వుడు వర్మాలకు ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు వయోపరిమితిలో సడలింపు వర్తిస్తుంది.

సీట్లు: ట్రతి విభాగంలో 25 సీట్లు ఉన్నాయి. స్పాన్ఫర్డ్ అభ్యర్తుల కోసం ఒక్కో విభాగంలో 20 శాతం సీట్లు అదనంగా కేటాయించారు. అగ్రీ టూరిజం మేనేజ్ మెంట్ విభాగంలో అ(150)ర్ డి(150)00 ఆస్వర్మలకు (150)00 జి(150)00 ఆస్వర్మలకు (150)00 ఆస్వర్గు సీట్లు, బయోలాజికల్ సైన్స్ డిగ్రీ ఉన్నవారికి 5సీట్లు, సోషల్ సైన్స్(ఆర్ట్స్/కామర్స్/బీబీఏ) డిగ్రీ ఉన్న వారికి 5 సీట్లు ప్రత్యేకించారు. అగ్రికల్చర్ జర్నలిజం అండ్ మాస్ కమ్యూనికేషన్ విభాగంలో అగ్గికల్చర్ డిగ్గీ

ఫుణెలోని ఇండియన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్తేషన్ టెక్నాలజీ (ఐఐ ఐటీ)- ఎంటెక్, పీహెచ్డీ ప్రాగ్రాములలో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అభ్యర్థులను రాత పలీక్ష, ఇంట ర్వ్యూల ద్వారా ఎంపిక చేస్తారు.

ఎంటెక్: కోర్పు వ్యవధి రెండేళ్లు. మొదటి సంవత్సరం కోర్పు వర్కులు; రెండో

సంవత్సరం ప్రాజెక్టు వర్కులు, థీసిస్ వర్కు ఉంటాయి. కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్

ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో 'ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్' స్పెషలైజేషన్తో, ఎలక్టానిక్స్

అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో 'ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్' స్పెషలైజే

షన్తో కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒక్కో స్పెషలైజేషన్లో 22 సీట్లు

ఉన్నాయి. గేట్, నాన్ గేట్ అభ్యర్తులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. గేట్ స్కోరు ఉన్న

అభ్యర్థులకు సీసీఎంటీ నెలకు రూ.12,400ల స్కాలర్షిప్ ఇస్తుంది. నాన్ గేట్

అర్తత: బ్రాపథమ గ్రేణి మార్కులతో బీఈ/ బీటెక్/ ఎమ్మెస్పీ/ ఎంసీఏ ఉత్తీర్ములై

ఉండాలి. ఐఐటీలు, నిట్లు, ఐఐఐటీలు, సీఎఫ్టీఐ నుంచి 80 శాతం మార్కులతో

పీ హెచ్డీ: ఇందులో కోర్పు కైడిట్లు, రీసెర్స్ థీసిస్ సబ్దిషన్ ఉంటాయి. ఎలక్ట్రా

నిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్

విభాగాలు ఎంచుకోవచ్చు. సెంటర్ ఆఫ్ రోబోటిక్స్ అండ్ సెక్యూరిటీ ఇన్

ఐఓటీ స్పేస్, సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియన్ లాంగ్యేజెస్ అండ్ కంప్యూటేషనల్ ఇంటె

లిజెన్స్, సెంటర్ ఆఫ్ వీఎల్ఎస్ఐ అండ్ నానో టెక్నాలజీ, సెంటర్ ఫర్ బయో

అర్హత: కనీసం 65 శాతం మార్కులతో బీఈ/ బీటెక్ (కంప్యూటర్ సైన్స్/ ఐటీ/

ఎలక్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్/ ఎలక్షికల్) లేదా 60 శాతం మార్కులతో

సంబంధిత విభాగాలో ఎంఈ/ ఎంటెక్ పూర్తిచేసి ఉండాలి. కంప్యూటర్ సైన్స్

విభాగానికి ఎంసీఏ అభ్యరులూ అరులే. యూజీసీ/ సీఎస్ఐఆర్ నెట్ జేఆర్ఎఫ్

లేదా ఇన్స్టయిర్ పీహెచ్డ్ ఫెలోషిప్ అరత పొందినవారు కూడా దరఖాస్తు

మెడికల్ ఇంజనీరింగ్ & బయో ఇన్నర్మాటిక్స్ పరిశోధన కేంద్రాలు ఉన్నాయి.

అభ్యర్హులకు ఎటువంటి అసిస్టెంట్ష్షిప్, ఫెలోష్షిప్ లభించదు

బిఈ/ బీటెక్ పూర్తిచేసినవారికి ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఉంటుంది.

ඛුසි සසවීණි එටහිදි, ඩ්බෘඩ්යී

అభ్యర్థులకు 15, బీబీఏ/ డిh(మాస్ కమ్యూనికేషన్ అండ్ జర్నలిజం) అభ్యర్థులకు 5 సీట్లు, బీఏ(సైకా లజీ/ సోషియాలజీ/ ఎకనామిక్స్/ ఇంగ్లీష్/ హిందీ) చేసినవారికి 5 సీట్లు కేటాయించారు.

ఎంపిక: అకడమిక్ డ్రుతిభకు 100 మార్కులు, గ్రూప్ డిస్కషన్కు 50 మార్కులు, ఇంటర్వూకి 50మార్కులు వెయిటేజీ ఇస్కూ అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు. జీడీ, ఇంటర్వ్యూలను ఆన్లైన్ విధానంలో నిర్వహిస్తారు.

ੵ సర్టిఫికెట్ కోర్పులు

ఫామ్ మెకనైజేషన్ అసిస్టెంట్(ఎఫ్ఎంఏ), సీనియర్ సిటిజన్ అసిస్టెంట్(ఎస్సీఏ), నర్సరీ మేనేజ్మెంట్ అసిస్టెంట్(ఎన్ఎంఏ), టిష్యూ కల్చర్ ల్యాబ్ అసి సెంట్(పీటీసీ), ఆర్థిఫీషియల్ ఇన్సెమినేషన్ అండ్ ఎంబ్రియో టాన్ఫ్ టెక్స్టాలజీ అసిసెంట్(ఏఈఏ) కోర్నులు ఉన్నాయి. ఒక్కో కోర్పులో రెండు సెమిస్టర్లు ఉంటాయి. మొదటి సెమిస్టరులో మూడు విధాలుగా అభ్యర్థులకు అవకాశం కల్పిస్తారు. ఎనిమిదో తరగతి ఉత్తీర్పులు ఫౌండేషన్లో; పదోతరగతి అభ్యర్తులు

అడ్యాన్స్ డ్ లో చేరవచ్చు. ఫౌండేషన్ లో 20, బేసిక్ లో 24, అడ్వాన్స్ డ్ లో 28 కెడిట్ అవర్స్ ఉంటాయి. రెండో సెమిసర్లో కాస్ పారిసిపేషన్ అండ్ పీఆర్ఏ అసైన్మెంట్స్ (20 మార్కులు), ప్రాక్టికల్ స్కిల్ విత్ స్టెప్ వైజ్ అసెస్ మెంట్ (20 మార్కులు), ల్యాబ్ రికార్ప్ $(10 \, \text{మార్కులు})$, ప్రాక్టికల్ ఎగ్డామ్ $(50 \, \text{s})$ మార్కులు) ఉంటాయి. అసైన్మెంట్స్, అసెస్మెంట్ లకు ఒక్కోదానికి 14 కైడిట్ అవర్స్ కేటాయించారు. వయసు: ఫౌండేషన్లో చేరాలంటే దరఖాస్తు నాటికి అభ్యర్థుల వయసు 16 నుంచి 20 ఏళ్ల మధ్య; మిగి లిన లెవెల్లో చేరాలంటే 18 నుంచి 22 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి. సీనియర్ సిటిజెన్ అసిస్టెంట్ కోర్పుకు మాత్రం 35 ఏళ్ల వయసు వరకు అనుమతిస్తారు. **సీట్లు:** ఒక్కో కోర్పులో 20 సీట్లు ఉన్నాయి. మొదటి మూడు కోర్పులో ఒక్కోదానిలో ఫౌండేషన్లో 7, బేసి క్లో 7, అడ్వాన్ఫ్డ్ లో 6 సీట్లు ఉన్నాయి. టిష్యూ కల్చర్ ల్యాబ్ అసిస్టెంట్ కోర్పులో బేసిక్, అడ్వాన్ఫ్డ్ లెవెల్లో ఒక్కోదానిలో 10 సీట్లు ఉన్నాయి. ఏఈఏ

కోర్పులో అడ్వాన్స్డ్ లెవెల్లో మాత్రమే ప్రవేశం కల్పి

బేసిక్లో; ఇంటర్/ పన్పెండోతరగతి పూర్తయినవారు

ප්රීජ හුර න් ක්වාස් නි

ఎంపిక: అభ్యరులను పోటీ పరీక్ష ద్వారా ఎంపిక చేస్తారు. ఇద్ 100 మార్కులకు ఉంటుంది. ఇందులో రీజనింగ్ నుంచి 30 మార్కులకు, జనరల్ నాలెడ్డ్ నుంచి 20 మార్కు లకు, జనరల్ సైన్స్ నుంచి 40 మార్కులకు (పశ్చలు అడుగుతారు. వైవాకు 10 మార్కులు కేటాయిం చారు. స్రాప్తుత్తాలు ఎనిమిది/ పది /పన్నెండో తర గతి స్వాయుల్లో వేరుగా ఉంటాయి.

ముఖ్య సమాచారం

- ★ దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.500 (రిజర్వుడు అభ్య
- రులకు రూ.250) ఈ మెయిల్ దరఖాసుకు చివల తేదీ:
- పీజీ డిప్లామా కోర్బుల దరఖాస్తుకు
- ಈ ಮಿಯಿಲ್: coordinatorpgd@rpcau.ac.in
- సల్టిఫికెట్ కోర్బుల దరఖాస్తుకు
- certificate.courses@rpcau.ac.in 🔷 **ລីស្តីសូស្ត៍:** www.rpcau.ac.in

సీయూజేలో పీజీ కోర్నులు

సెంటల్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ జారండ్ (సీయూజే) - ఎంబీఏ, ಎಂಟಿಕ್ ಮ್ರೈಗಾಮುಲಲ್ ಪ್ರವೆಕಾನಿಕಿ ನೇಬಿಫಿಕೆ షన్ విడుదల చేసింది. ఎంబీఏలో (పవేశా నికి క్వాట్, ఎంటెక్లో (పవేశానికి గేట్ వాలిడ్ స్కోరను పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. వీటితోపాటు చేసుకోవచ్చు. సెల్ఫ్ స్పాన్ఫర్డ్ అభ్య అకడమిక్ చ్రపతిభను పరి ర్మలు, సంస్థ ఉద్యోగులు, సంస్థ ఆధ్య శీలించి అర్పులకు ర్యంలోని వివిధ ప్రాజెక్టుల్లో పనిచేస్తున్న ్రప్రవేశాలు కల్పి

మాస్టర్స్ పూర్తిచేసినట్లయితే ఏడాది, డిగ్రీ అభ్యర్థ లయితే మూడేళ్లపాటు డాక్యుమెంటెడ్ వర్కులో అను భవం అవసరం. గతంలో చేసిన ప్రాజెక్టు వర్కులు, రీసెర్స్ వర్కుల వివరాలతోపాటు స్టేట్మెంట్ ఆఫ్ పర్సస్ను దరఖాస్తుకు జతచేయాలి. **రాత పరీక్ష వివరాలు:** ఈ పరీక్ష గేట్ సిలబస్ ఆధారంగా

వారు కూడా అప్లయ్ చేసుకోవచ్చు. వీరికి

ఉంటుంది. ఎలక్హానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్ విభాగా నికి ఇంజనీరింగ్ మేథమెటిక్స్, నెట్వర్క్స్, సిగ్నల్స్ అండ్ సిస్టమ్స్, కమ్యూనికేషన్స్, ఎలక్టోమేగ్పటిక్స్ అంశాలనుంచి డ్రహ్నలు అడుగుతారు. కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి ఇంజనీరింగ్ మేథమె టిక్స్, డిజిటల్ లాజిక్, కంప్యూటర్ ఆర్థనైజేషన్ అండ్ ఆర్కిటెక్సర్, ప్రోగా మింగ్ అండ్ డేటా స్టక్చర్స్, ఆల్తోరిథమ్స్ థియరీ ఆఫ్ కంప్యూటేషన్, కంపై లర్ డిజైన్, ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్, డేటా బేసెస్, కంప్యూటర్ నెట్వర్క్, సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీరింగ్ అంశాల నుంచి డ్రుక్నలు ఇస్తారు.

ముఖ్య సమాచారం

- **ా దరఖాస్తు ఫీజు:** రూ.590(దివ్యాంగులు, ఎస్బీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు రూ.295)
- 🗖 ఈ మెయిల్ దరఖాస్తుకు చివలి తేదీ: జూన్ 14
- 🗖 😝 ឯឈ**ខ៍:** academics@iiitp.ac.in 🗖 និង៏ស៊ូស៏: iiitp.ac.in

ఎంటీప: ప్రోగ్రామ్ వ్యవధి రెండేళ్లు. ఇందులో 66 సీట్లు

నీరింగ్ ఫిజిక్స్, నానోసైన్స్, నానో టెక్నాలజీ, మెటీరియల్ సైన్స్, సిరా మిక్, మెటలర్జికల్ అండ్ మెటీరియల్స్, బయో టెక్సాలజీ, సివిల్, సివిల్ అండ్ ఎన్విరాన్మెంటల్, అర్బన్ అండ్ రీజనల్ ప్రానింగ్, ఆర్కిటెక్స రల్, ఎన్విరాన్మెంటల్, ఐటీ, కంప్యూటర్ సైన్స్, అగ్రికల్చరల్ విభాగాల్లో ఒకదానిలో కనీసం 60 శాతం మార్కులతో బీఈ/ బీటెక్ ఉత్తీర్హులై ఉండాలి. లేదా సంబంధిత స్పెషలైజేషన్తో కనీసం 55 శాతం మార్కులతో ఎమ్మెస్సీ పూర్తిచేసి ఉండాలి. కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ టెక్సాలజీ విభాగానికి ఎంసీఏ అభ్య ర్ములూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. సంబంధిత కోడ్ పేపర్లలో

> \star దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.800(ఎస్బీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు రూ.400; దివ్వాంగులకు రూ.200; మహిళలకు ఫీజు మినహాయింపు వర్తిస్తుంది)

★ ລັຂົ້າວໍຣີ: cuj.ac.in

అర్హత: కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఏదేని బ్యాచిలర్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ములై ఉండాలి. రిజర్వుడు వర్తాలకు 45 శాతం మార్కులు చాలు. క్వాట్ 2020 అర్హత తప్పనిసరి. **ఎంటెక్: స్పెషలైజేషన్లు:** నానో టెక్నాలజీ, ఎనర్జీ ఇంజనీ రింగ్, వాటర్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ మేనేజ్మెంట్, కంప్యూటర్ ైసెన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, ట్రాన్స్పోర్ట్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ. సీట్లు: ప్రతి స్పెషలైజేషన్లో 31 సీట్లు ఉన్నాయి. అర్హత: స్పెషలైజేషన్ ను అనుసరించి ఎనర్జీ ఇంజనీరింగ్, మెకా నికల్, ఎలక్టికల్, కెమికల్, కెమికల్ సైన్స్ అండ్ టెక్సాలజీ, ఇంజ

గేట్ వ్యాలిడ్ స్కోరు తప్పనిసరి.

ముఖ్య సమాచారం

\star **ఆన్లైన్ దరఖాస్తుకు చివల తేదీ:** జూన్ 27

ఎన్ఐవీఈడీఐలో ఖాళీలు

భారత ప్రభుత్వరంగ సంస్థ ఐకార్ ఆధ్వర్యంలోని బెంగళూ రుకు చెందిన నేషనల్ ఇన్స్ట్ ట్యూట్ ఆఫ్ వెటర్నరీ ఎపిడ

మాలజీ అండ్ డిసీజ్ ఇన్ఫర్మేటిక్స్(ఎన్ఐవీడీఐ) వివిధ ఖాళీల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మొత్తం ఖాళీలు: 15

పెకస్టులు: రీసెర్స్ అసోసియేట్, జూనియర్ రీసెర్స్

ఫెలో, సీనియర్ రీసెర్స్ ఫెలో, ల్యాబ్ అసిస్టెంట్, ్రపాజెక్ట్ అసోసియేట్ మొదలైనవి.

అర్థత: **రీసెర్త్ అస్యాసియేట్:** సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో ఎంపీఎస్బీ/ఎంఫార్మసీ/ఎంఈ/ఎంటెక్

ఉత్తీర్లత. **జీతభత్వాలు:** నెలకు రూ.54,000 చెలిస్తారు

వయసు: 40 ఏట్ల మించకూడదు

జూనియర్ లీసెర్స్ ఫెలో: పీజీ ఉత్తీర్హత. నెట్/సీఎస్ఐ ఆర్వూజీసీ, గేట్ ఉత్తీర్హత.

ස්ෂ්ආනාදා: බිපුන් රාං.31,000 ක්රන ඩිව්බාදරා

వయసు: 40 ఏళు మించకూడదు

ల్వాబ్ అసిస్టెంట్: బ్యాచిలర్స్ డిగ్గీ ఉత్తీర్లత **జీతభత్యాలు:** నెలకు రూ.20,000 వరకు చెల్లిస్తారు వయసు: 40 ఏళ్లు మించకూడదు

ప్రాజెక్ట్ అస్థాసియేట్: బ్యాచిలర్స్ డిగ్గ్ మాస్టర్స్ డిగ్గ్ (ఇంజనీరింగ్) ఉత్తీరత

జీతభత్వాలు: నెలకు రూ.31,000 వయసు: 30 ఏకు మించకూడదు

ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్: ఇంజనీరింగ్లో బ్యాచిలర్స్ డిగ్గీ ఉత్తీ

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.21,000 **వయసు:** 21 నుంచి 50 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి సీనియర్ లీసెర్త్ ఫైలో: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో

పీజీ ఉత్తీరత **జీతభత్యాలు:** నెలకు రూ.35,000 వయసు: 21 నుంచి 40 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి ఎంపిక విధానం: ఆన్లైన్ ఇంటర్యూ ఆధారంగా దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 2021 జూన్ 18 ఆన్లైన్ ఇంటర్యూ: జూన్ 23, 24 తేదీల్లో នៃស៊ី: nivedi.res.in/employment.php

జాబ్ కార్నర్

సీఆర్పీఎఫ్లో పోస్టులు

న్యూఢిల్లీలోని సెంట్రల్ రిజర్వ్ పోలీస్ ఫోర్స్ (సీఆర్పీఎఫ్)కి చెందిన స్పోర్ట్స్ బ్రాంచ్ టైయి నింగ్ డైరెక్టరేట్ వివిధ పోస్టుల భర్తీకి దరఖా స్తులు కోరుతోంది.

మొత్తం ఖాళీలు: 06

ఫಿಜಿಯೌಥಿರಬಿಸ್ಟ್: 05

రత. సంబంధిత పనిలో అనుభవం ఉండాలి. వయసు: 40 ఏళ్లు మించకుండా ఉండాలి **జీతభత్వాలు:** నెలకు రూ.50,000 నుంచి రూ.60,000

అర్థత: ఫిజియోథెరపీలో మాస్టర్స్ డ్మిగీ ఉత్తీ

న్యూట్రిషనిస్ట్: 01

అర్హత: న్యూటిషన్లో ఎమ్మెస్సీ/న్యూటిషన్ అండ్ డైటెటిక్స్లో పీజీ డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత. వయసు: 50 ఏళ్లు మించకుండా ఉండాలి ఎంపిక విధానం: ఇంటర్వూ ఆధారంగా ಎಂಪಿಕ ಪ್ರಕ್ಷಿಯ ನಿರ್ಯಪಿಸ್ತಾರು ఇంటర్యూ వేదిక: టెయినింగ్ డైరెక్టరేట్, సీఆ ర్పీఎఫ్, ఈస్ట్ బ్లాక్-10, లెవల్-07, సెక్టార్-1, ఆర్కే పురం, న్యూఢిల్లీ- 110066

దరఖాస్తు విధానం: ఈమెయిల్ ద్వారా ఈమెయిల్: igtrg@crpf.gov.in దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: 2021 జూన్ 25 వెబ్సైట్: https://crpf.gov.in/

🔁 గ్రిమ్స్లో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్జు

మావదియాంగ్దియాంగ్(షిల్లాంగ్)లోని నార్మ్ ఈస్టర్స్ ఇందిరాగాంధీ రీజనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ అండ్ మెడికల్ సైన్సెస్(నైగ్రిమ్స్) అసిస్టెంట్ (పొఫెసర్ల భర్తీకి

దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మొత్తం ఖాళీలు: 20 **విభాగాలు:** అనెస్ట్రీషియాలజీ, జనరల్ మెడిసిన్,

జనరల్ సర్టరీ, హాస్పిటల్ అడ్మినిస్టేషన్, మెడికల్ అంకాలజీ, నెఫ్రాలజీ, న్యూరో సర్టరీ అరత: ఎంబీబీఎస్, సంబంధిత స్పేషలైజేషన్లో

NEIGRIHMS

భారత

NIELIT

ఎండీ/ఎంఎస్ ఉత్తీర్హత. సంబంధిత పనిలో అను భవం ఉండాలి. ఎంపిక విధానం: షార్ట్ లిస్టింగ్, ఇంటర్వ్యూ ఆధా

రంగా ఎంపిక డ్రక్రియ నిర్వహిస్తారు. **ದರಭಾಸ್ತು ವಿಧಾನಂ:** ಈಮೆಯಲ್ ದ್ಯಾರ್ దరఖాస్తుకు చివలి తేదీ: జూన్ 22

వెబ్సెట్: www. neigrihms.gov.in/

ఖాస్తులు కోరుతోంది.

్రప్రభుత్వ ನಿಲಕ್ಷಾ నిక్స్, ఐటీ మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన న్యూఢిల్లీలోని నేషనల్ ఇన్స్టి ట్యూట్ ఆఫ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాల జీ(నీలిట్) సైంటిస్ట్, సైంటి ఫిక్ అసిస్టెంట్ల భర్తీకి దర रा.इ.सू.प्री.सं

నీలిట్లో అసిస్టెంట్లు

మొత్తం ఖాళీలు: 81 **పోస్టులు- ఖాకోలు:** సైంటిస్ట్-బి(18), సైంటిఫిక్ అసి స్టెంట్(ఏ)-63

దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో **යෙව්වූ ක්රකානාණ එක්ව මේඩ්:** $2021 \ {
m emp} \ 9$ వెబ్బెంట్: https://nielit.gov.in/



ಈ ಗುಡ್ಡು ವಿಯ್ಯೆಕ್ಲ ನಾಟಿಬಿ!

వేయ్యేళ్ల క్రితం గుడ్డు ఇప్పటికీ అలాగే ఉంది. ఇజ్రాయిల్లో పురావస్తు శాస్త్రవేత్తలు జరుపుతున్న తవ్వకాల్లో ఈ గుడ్డు బయటపడింది. ఆ ವಿಕೆ ಘಲು ಇವಿ....

- ఇజ్రాయిల్లోని పురాతన ఇండస్ట్రియల్ జోన్ ప్రాంతంలో అధికారులు తవ్వకాలు జరుపుతున్నారు. ఆ తవ్వకాల్లో ఒకచోట కోడిగుడ్తు
- వెయ్యేళ్లు గడిచినా కోడిగుడ్డు పగిలిపోకుండా ఉండటం అధికారులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. మెత్తటి వ్వర్తాలలో చుట్టి ఉండటం వల్ల గుడ్తు పగలకుండా ఉంది. అధికారులు దాన్ని జాగ్రత్తగా బయటకు తీసే క్రమంలో కొద్దిగా పగుళ్లు వచ్చాయి. అయితే అధికారులు సొనలోని డిఎన్ఏ సేకరించి విశ్లేషణ కోసం భ్యదపరిచారు.
- "తవ్వకాలు జరుపుతున్న సమయంలో ముందుగా కొన్ని కోడిగుడ్డు పెంకులు బయటపడ్నాయి. కానీ తరువాత చెక్కు చెదరకుండా ఉన్న కోడిగుడ్డు బయటపడటం ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది" అని ఐఏఏ ఆర్కియాలజిస్తు ఎల్తా నగోర్స్కై అన్నారు.
- ఈ తవ్వకాలో పిలలు ఆడుకునే కొన్ని చెక్కు బొమ్మలు కూడా లభించాయి. గతంలో మారెషా అనే స్టాంతంలో జరిపిన తవ్వకాల్లో 2300 ఏళ క్రికితమే కోళ పెంపకం ఉన్నటు ఆధారాలు బయటపడాయి.
- అధికారులు ఆ కోడిగుడు ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో పెటడంతో ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి.



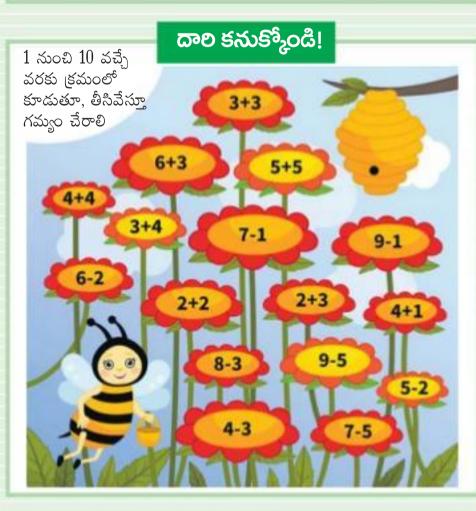


NTIGERSSN

TICKETS TURTLE ORMGUTENT PTTSSHOVO EIATURTLE UCRPKITGN

KKFEOVUAE WEISVOLOL HTHUMEICP RSLSTAPEN





7		9							7	డైలీ సుడ్తోకు - 7							45		
	8				7	9													
1	3		4	9			1		సుడోకు - 744										
				3	1		5	8	3	2	4	6	9	1	5	7	8		
	-		_	0		\vdash	0		9	8	5	2	4	7	3	1	6		
4								3	1	6	7	5	3	8	2	4	9		
3	7		8	4					8	4	3	1	2	6	7	9	5		
			-	-		-	-	-	5	9	1	8	7	4	6	2	3		
	4			6	9		3		6	7	2	3	5	9	4	8	1		
		2	1				4		4	1	8	7	6	3	9	5	2		
		-	<u>.</u>				7		2	3	9	4	8	5	1	6	7		
						5		6	7	5	6	9	1	2	8	3	4		

డ్రుతి బాక్బ్ 9 గళ్లు ఉంటాయి. ఒక్కో బాక్బ్ ను 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలతో పూరించాలి. అన్ని బాక్బ్లనూ కలిపి చూస్తే నిలువుగా, అడ్డంగానూ ఏ లైనులోనూ ఒకసారి వాడిన అంకెను తిరిగి వాడకూడదు.

ಆಂಧ್ರಿಜ್ಯೇತಿ

ಬಿಟ್ ಜ್ಯಾಂತಿ

శనివారం **• 12 జూన్ 202**1

features@andhrajyothy.com

ఉండేలా చూసుకుంటున్నారు.

వెఆతే... షా మధ్యలో ఏం వస్తుంది? ఇంటర్వెల్! అప్పుడు ప్రేక్షకులంతా ఏం చేస్తారు? పాప్కార్మ్, సమోసా లేదా స్వాక్స్ తింటూ... కూల్ డ్రింక్స్ తాగుతారు. ఇప్పుడు సినిమా ఇండస్ట్రీ కూడా ఇంటర్వెల్ తీసుకుంటోంది. కాదు... కాదు... కరోనా ಇಪ್ಪಿಂದಿ. ಭಾಟಿಂಗುಲು

భియేటర్క్

చేసేటప్పుడు షెడ్యూల్స్ మధ్య చిన్నపాటి విరామం తీసుకోవడం సహజమే. కానీ కరోనా వల్ల భాలీ అంటే భాలీ విరామం తీసుకోవలసి వస్తాంది. ఈలోపు మరో సినిమా పట్టాలు ఎక్కించి, పూల్తి చేసేస్తున్నారు కొందరు దర్శకులు-హీరోలు. కరోనా ఇంటర్వెల్ లో కొత్త చిత్రాలు చేస్తున్నారు. వాళ్ళు ఎవరి ఓ లుక్కేయండి!

కథానాయకులు, దర్శకులు, రచయితలు సినిమా సినిమాకు మధ్య విరామం తీసుకోవడం రివాజు. కానీ, సినిమా మధ్యలో ఉండగానే వాళందరికీ బోలంత విరామాన్ని కరోనా కల్పించింది. దాంతో కథానాయకులు సేద తీరుతున్నారు... చ్యితీకరణలు చేసే పరిస్థితి లేదు కనుక! కొందరు దర్శక, రచయితలు కొత్త కథలు రాస్తున్నారు... ఇంట్లో ఉంటున్నారు కనుక! అతికొద్దిమంది దర్శక, రచయితలు విరామంలో చిన్న చిత్రాలకు చక్కటి కథలు రాయడమే కాదు... ఆ కథల్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. తెరకెక్కించినోళ్లు విడుదల చేస్తున్నారు. లేదంటే విడుదలకు సిద్ధమవుతున్నారు. హీరోలూ అంతే...

పర్యవేక్షణలో సినిమా చిత్రీకరణ శరవేగంగా జరుగుతోందని తెలిసింది. మొత్తం చిత్రాన్ని 30రోజుల్లో పూర్తి చేసి... 'పక్కా కమర్షియల్ చ్చితీకరణ పున్బపారంభించడానికి మారుతి సన్నాహాలు చేసుకున్నారట.

్రకిష్ జాగరమూడి దర్శకత్వంలో పవన్కల్వాణ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం 'హరిహర వీరమల్లు'. భారీ తారాగణం, చార్మితక కథతో రూపొందుతోంది. భారీ సెట్స్ వేశారు. సాఫీగా సాగుతున్న చిత్రీకరణకు కరోనా అంతరాయం కలిగించింది. మరోవైపు 'వకీల్ సాబ్ తో పవన్ బిజీ బిజీ. అనుకోకుండా వచ్చిన ఈ విరామంలో 'కొండపొలం' నవల ఆధారంగా పవన్ మేనల్మడు వైష్ణప్ తేజ్, రకుల్ జంటగా ఓ సినిమా తెరకెక్కించారు క్రిష్. తక్కువ రోజులో చ్చితీకరణ పూర్తి చేశారు. సినిమా ఎప్పుడో సిద్రమైంది థియేటర్లలో విడుదల చేయడానికి వేచి చూస్తున్నారని తెలిసింది. వినోదం, వాణిజ్య హంగులు, సందేశం మేళవించిన ఈ సినిమా (పేక్షకులకు నవ్యానుభూతి పంచుతుందని చిత్రబ్బందం బలంగా నమ్ముతోంది. పవన్

🗟 🔾 ಕಟೆಕ್ಸ್ ಪ್ರಿಯಮಣಿ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం 'నారప్ప'. తమిళంలో మంచి విజయం సాధించిన ధనుష్ 'అసురన్'కు ఇది రీమేక్. అయితే,

> తెలుగు నేటివిటీకి అనుగుణంగా మార్పులు చేర్పులు చేశారట. ముఖ్యంగా కథానేపథ్యాన్ని అనంతపురం ప్రాంతానికి మర్చారు. అంతే కాదు... సినిమాలో ప్యాతలు అనంతపురం యాసలో మాట్వడనున్నాయి. నటీనటులకు ఆ యాసలో నిపుణుల చేత దర్శకుడు శ్రీకాంత్ అడ్డాల శిక్షణ ఇప్పించారని తెలిసింది. డబ్బింగ్ విషయంలోనూ చాలా జ్యాగత్తలు తీసుకుంటున్నారు. నటీనటులు సంభాషణలు పలికే విషయంలోనూ, యాస విషయంలో ఎటువంటి తప్పులు చూసుకుంటున్నారు. డబ్బింగ్ కార్యకమాలు కొంతమేర జరిగాయని సమాచారం. డి. సురేశ్బాబు, కలైపులి ఎస్. థాను నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మణిశర్మ

> > కల్వాణ్ సైతం

ತಲುಗುಲ್ ಅಗ

రోజులున్నాయి. రామ్చరణ్ మ్మాతం

రాజమౌళి అనుమతితో 'ఆర్ఆర్ఆర్'

ಮಧ್ಯಲ್ ఉಂడಗ್... 'ಆವಾರ್ಯ'ಲ್ ಮತ್ಯೆಕ

పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఆయన పాత్ర

నిడివి అతిథిలా కాకుండా ఎక్కువ

పర్మిశమ పనులకు ఆటంకాలు

థియేటరలోకి వచ్చేవారు.

అల్లు అర్మన్ దగ్గరకు వెస్తే... 'పుష్చ'

చిత్రీకరణ చాలావరకూ పూర్తయింది.

ಸರಿಗ್

20 ఏళ్ల క్మితం ..

2001 జూన్ 11న ఓ కొత్త

రెండో భాగాలుగా రూపొందుతున్న

సంగతి తెలిసిందే. తొలి భాగం



చిత్రీకరణకు విరామమా? ಮರಿಕಿ ಸಿನಿಮಾ ಹೆಸೆಂರು!

'ఓం రౌత్… ఏదైనా సినిమా చిత్రీకరణకు ఎక్కువ రోజులు అవసరమయ్యేలా ఉంటే, మధ్యలోకి వేగంగా త్వరలో మనం ඩැම්కරಣ మొదలుపెడదానూలి -ఇన్స్టాలో కృతీ సనన్ అడిగారు. 'త్వరలో... అతి త్వరలో మొదలుపెడదాం. లెట్స్ గో!' అని ఓం రౌత్ సమాధానం ఇచ్చారు. వీశ్రీదరి సంభాషణ 'ఆదిపురుష్' గురించే! (పభాస్ ಕಥಾನಾಯಕುಡಿಗಾ ನಟಿಸ್ತುನ್ನು చ్చితమిది. రామాయణం ఆధారంగా

ಮುಂಬೆಲೆ 'ఆబిపురుష్' **ඨ**ම්ජරಣ!

రూపొందిస్తున్నారు. కరోనా రెండో దశ విజృంభణ వల్ల చిత్రీకరణ ఆపేశారు. ఇప్పుడు కేసులు తగుముఖం పడుతుండటంతో మళీ మొదలు పెట్టడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. కొత్త షెడ్యూల్ ముంబైలో పాన్ చేస్తున్నటు సమాచారం. ఈ చ్వితంలో స్ట్రప్లు రామ్ ప్యాతలో ్రపభాస్, ఆయనకు జంటగా సీత ప్రాతలో కృతి

సనన్, లంకేషుడిగా సైఫ్ అలీ ఖాన్ నటిస్తున్నారు. ఇన్స్టాలో అభిమానులు అడిగిన స్థ్రులకు సమాధానాలు ఇచ్చిన కృతీ ససన్ "మహేశ్బాబుతో మళీ నటించే అవకాశం వస్తుందని ఆశిస్తున్నాను" అని తెలిపారు.

ఓటీటీ వేదికగా 2021-లాక్డౌన్లో విడుదలెన చిత్రం 'ఏక్ మినీ కథ'. దీనికి దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ కథ, మాటలు, స్క్రీన్ ప్లే అందించారు. మర్కి ఆయనే ఎందుకు దర్శకత్వం చేయలేదంటే? 'మాస్తో' ఉంది కనుక! నితిన్ హీరోగా మేర్షపాక్ గాంధీ దర్శకత్వంలో ప్రారంభమైన చిత్రమే 'మాసో'. కరోనా తొలి దశ వల చ్చితీకరణకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఆ విరామంలో 'ఏక్ మినీ కథ'కు కథ. మాటలు రాసేశారు. కరోనా తగితే 'మాస్త్రో' చ్మితీకరణ పున్కపారంభించాలి కనుక శిష్యుడు చేతిలో కథ పెట్టి సినిమా తీయించారు. కరోనా రెండో దశలో చిత్రాన్ని విడుదల చేశారు కూడా! ఇప్పుడు మరో వినూత్స్త కథను ఆయన రాస్తున్నారట.... 'ఏక్ మినీ కథ' తరహాలో తీయడానికి! వినోదాత్మక కథలు రాయడంలోనే కాదు... వాటిని తీయడంలోనూ దర్శకుడు మారుతిది (పత్యేక శైలి. చిన్న చ్చితాలతోనే ఆయన ప్రయాణం ప్రారంభమ్మెంది తర్వాత వెంకటేశ్, నాని, శర్వానంద్, సాయితేజ్

వంటి స్టార్బ్ తో చిత్రాలు

తీసే సాయికి

చేరుకున్నారు. అలాగని, ఆయన చిన్న చిత్రాలను వదల్లేదు. వీలైనప్పుడు కథ, మాటలు... లేదంటే నిర్మాణంలో సహాయ సహకారాలు అందించడమో చేస్తున్నారు. సహజంగా వేగంగా చిత్రాలు తీసే మారుతికి 'ప్రతిరోజూ పండగే' విడుదలైన మూడు నెలలకు కరోనా తొలి దశ రావడంతో విరామం తప్పలేదు. ఆ దశను దాటి హీరో గోపీచంద్తో 'పక్కా కమరియల్ పట్టాలు ఎక్కిస్తే... ఈసారి రెండో దశ వచ్చింది. ఈ విరామంలో ఆయనో కథ రాయడమే కాదు... సంతోష్ శోభన్, మెహరీన్ జంటగా సెట్స్ మీదకు తీసుకువెళ్లారు.

హీరోగా హసిత్ గోలి దర్శకత్వం వహిస్తున్న సినిమా 'రాజ రాజ చోర'. టీజీ విశ్వపసాద్, అభిషేక్ అగర్వాల్ నిర్మా తలు. ఈ నెల 18న టీజర్ విడుదల చేయనున్నారు. ఓ రాజు, దొంగ మధ్య జరిగిన కథను వివరిస్తూ రూపొందించిన వినోదాత్మక 'చోర ಗ್ರಾಥ'ನು ಸ್ಪುತವಾರಂ ವಿಡುದಲ ವೆಕಾರು. హరికథ తరహాలో సాగిన చోరగా థను గంగవ్వతో చెప్పించారు. త్వరలో మరిన్ని వివరాలు వెల్ల ಡಿನ್ನಾಮನಿ ನಿರ್ಧಾತಲು ತ<mark>ೌ</mark>ತಿವಾರು. ్శీవిష్ణు సరసన కథానాయిక లుగా మేఘా ఆకాశ్, సున యన... ప్రధాన ప్రాతల్లో తనికెళ్ల భరణి, రవిబాబు, అజయ్ ఘోష్ నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వివేక్ సాగర్ స్వరకర్త. వివేక్ కూచిభొట్ల సహ నిర్మాత



రెండో భాగం చ్చితీకరణకు కాస్త సమయం పట్టేలా ఉండటంతో... 'పుష్ప' రెండు భాగాలకు మధ్యలోకి 'ఐకాన్'ను తీసుకొచ్చారు. దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణు కథను ఎప్పుడో కంప్రీట్ చేశారు. ఆయనకు 'వకీల్ సాబ్', అల్లు అర్జున్కు 'పుష్తు' రావడంతో ఆ

సినిమా వెనక్కు వెళింది. 'పుష్తు' తొలి భాగం తర్వాత పటాలపైకి రానుంది. 'సలార్'కు ముందు ఓ పౌరాణిక కథను ప్రభాస్కు దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ వినిపించారట. చిత్రీకరణకు రెండున్నరేశ్తు పడుతుందని చెప్పడంతో త్వరగా చేసే కథ ఏదైనా ఉంటే చెప్పమని అడగటంతో 'సలార్' చెప్పారట. తన 25వ చిత్రంగా ప్రశాంత్ నీల్ చెప్పిన మైథలాజికల్ కథను చేయాలని ్రపభాస్ అనుకుంటున్నట్లు ఫిల్మ్నగర్ వర్తాల కథనం. మరి, నిజమో? ಕಾದ್? ರಂಡೆಕು ಅಯಿತೆನೆ ಗಾನಿ ತಿಲಿಯದು. ಇದಂಡೆ ಸಂಗತಿ! దర్శకుడు తన కెరీర్కు క్లాప్ కొట్టుకున్నారు. కరోనా ఇంటర్వెల్లో... చేస్తున్న సినిమాలను పక్కనపెట్టి మధ్యలో కొత్త సినిమాలు చేస్తున్న సినీ ప్రముఖుల

ఆ దర్శకుడు మరెవరో కాదు.. నిర్మాత ఎడిటర్ మోహన్ పెద్ద కుమారుడు మోహన్ రాజా. ఆయన దర్శకత్వంలో జగపతిబాబు, అర్మన్, వేణు హీరోలుగా 'హనుమాన్ జంక్షన్' చిత్రం షూటింగ్ ఆ రోజు మొదలైంది. ఎడిటర్ మోహన్ ఈ చిత్రానికి నిర్మాత. 'హనుమాన్ జంక్షన్' చిత్రం విడుదలై ఘన విజయం సాధించింది. ఆ తర్వాత మోహన్ రాజా

తమిళ చిత్రరంగానికి వెళ్లి అక్కడ కూడా మంచి దర్శకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. 'లూసిఫర్' చిత్రం 20 ఏళ్ల క్రితం.. అదే రోజున...!

ఆధారంగా మెగాస్పార్ చిరంజీవి హీరోగా రూపుదిదుకొనే చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించే అవకాశం రావడంతో మళ్లీ ఇన్నేళ్ల తర్వాత మోహన్రాజా తెలుగు చిత్ర పర్మిశమలో అడుగుపెడుతున్నారు.

ධව්ඩිජාమార్ ఇంటికి తిలగాచ్చారు

బాలీవుడ్ దిగ్గజం దిలీప్ కుమార్ శుక్రవారం క్షేమంగా ఇంటికి తిరిగొచ్చారు. శ్వాస సంబంధమైన సమస్యలతో ಗತ ಆದಿವಾರಂ ಆಯನ ಮುಂಫ಼ಲ್ ನಿ హಿಂದು ಜಾ ఆస్పత్రిలో చేరిన సంగతి విదితమే. ఆయన అనారోగ్యంపై చిత్ర ప్రముఖులే కాదు అభిమానులు కూడా ఆందోళన చెందారు. 'మీ అందరి (పేమాభిమానాలు, ప్రార్థన వల్ల దిలీప్ సాబ్ కోలుకుని ఇంటికి వచ్చేశారు. భగవంతుడి ఆశీస్సులతో పాటు డాక్టర్ గోఖలే, డాక్టర్ పార్కర్, డాక్టర్ అరుణ్ షా కృషితో ఆయన ఇంటికి వచ్చారు' అని సోషల్ మీడియా ద్వారా ఆయన టీమ్ వెల్లడించింది. దిలీప్ సతీమణి సైరాబాను 'దిలీప్ సాబ్



ఆరోగ్యం మెరుగుపడింది. శ్వాస పీల్పుకోవడంలో వచ్చిన సమస్యలు తగ్నాయి. అందరికీ ధన్యవాదాలు' అని తెలిపారు.



తొలి వారంలో...

గోపీచంద్ హీరోగా రూపొందుతున్న తాజా చ్వితం 'పక్కా కమరియల్'. అలు అరవింద్ సమర్పణలో మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రమిది. జూలై తొలి వారంలో కొత్త షెడ్యూల్ ్రపారంభించనున్నారు. నిర్మాత 'బన్సీ వాసు మాట్వడుతూ "టైటిల్కు తగ్గట్లు పక్కా కమర్షియల్ చ్యితమిది. మారుతి శెలిలో రూపొందుతోంది. శనివారం (జూన్ 12) గోపీచంద్ పుటినరోజు సందర్భంగా కొత్త సిల్ విడుదల చేశాం. హీరో సెలిష్ లుక్కు మంచి స్పందన లభిస్తోంది. హీరో క్యారెక్టర్నూ మారుతి సత్వరాజ్, రావు రమేశ్ కీలక ప్యాతలు చేసున్నారు. మారుతితో మేం తీసిన 'బ్రపతిరోజూ పండగే'లో వాళిదరూ కీలక ವಾಡಲ್ ಕನಿಪಿಂವಿನ ಸಂಗತಿ ತರಿಸಿಂದೆ. కొత్త షెడ్యూల్ (పారంభించి చిత్రీకరణ పూర్తి చేస్తాం" అన్నారు. జీఏ2 పిక్చర్స్,

පලියී 40 ැෙර ඩල්රිරික పూర్తయింది. జూలై తొలి వారంలో ထား ဦ ဗီတီဆို နော မော် రూపొందుతున్న ఈ చ్రితానికి సహ నిర్మాత: ఎస్.కె.ఎన్, సంగీతం: జేక్స్

హిందీ వెబ్ సిలీస్ల్లో...

"నేను

చేస్తున్న చిత్రాల్లో

ఎగెటింగ్ సినిమా

'ఆబిఫురుష్'. ఇందులో

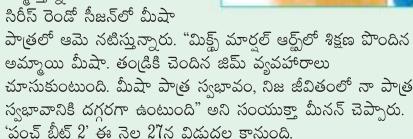
నటించడం ఓ విభిన్న అనుభూతి

ప్రతిక్షణం ఆస్వాబిస్తూ సినిమా

చేస్తున్నా" అని కృతీ సనన్

పేర్కొన్నారు.

'క్రీరాక్ పార్తీ' చ్మితంతో తెలుగు తెరకు, ఆ సినిమా మాతృక 'కిరిక్ పార్టీ'తో కన్నడ తెరకు పరిచయమైన ಪಂಗಳಾರು ಭಾಮ ಸಂಯುತ್ತಾ హెగ్డే. ఓ వెబ్ సిరీస్తో ఉత్తరాది ్రపేక్షకులకు పరిచయం అవుతున్నారు. ఏక్కా కపూర్ నిర్మిస్తున్న 'పంచ్ బీట్' వెబ్



ದರ್ಶಕುಡಿಗಾ ಮಳ್ಞೆ ಯಂಡಮಾಲ

మారుతి

గంగవ్య నోట

చోరగాథ

యండమూరి వీరేంద్రనాథ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న తాజా చిత్రం 'నల్లంచు తెల్లచీర'. భూషణ్, దియా, జెన్సీ, సాయి, కిశోర్*దాస్* ముఖ్య తారాగణం. చిత్రనిర్శాతలు రవి కనగాల, తుమ్మలపల్లి



రామసత్వనారాయణ మాటాడుతూ "యండమూరిగారు 'సూవరుపురం పోలీస్ స్టేషన్', 'అగ్ని డ్రవేశం', 'దుప్పట్లో మిన్నాగు' చిత్రాల తర్వాత దర్శకత్వం వహిస్తున్న చ్రితమిది. కథ, కథనాలు వినూత్సంగా యండమూరి శైలిలో ఉంటాయి. ఆయన రాసిన 'నల్లంచు తెల్లచీర' నవలను 'దొంగమొగుడు' పేరుతో చిరంజీవి హీరోగా తీయగా... అది ఘన విజయం సాధించింది. ఈ 'నల్లంచు తెల్లచీర' ఫస్ట్ లుక్ త్వరలో విడుదల చేస్తాం. ఊర్వశి ఓటీటీ సమర్పణలో సినిమా రూపొందుతోంది" అని చెప్పారు. ఈ చిత్రానికి తాళ్ళూరి నాగరాజు సంగీత దర్శకుడు. కృష్ణకుమారి కూసం సహ నిర్మాత.

ද මක්කු ගා ල්ෂිපෘර්ර

 $\frac{2}{2}$ దవులో బంగారు పతకం సాధించిన ఓ అమ్మాయిని నలుగురు ಯುವಕುಲು ಎಲ್ ಮಾಸಂ ವೆಕಾರು? ವಾಳ ಮಾನಾಲು ತಲುಸುಕುನ್ನು అమ్మాయి ఏ విధంగా (పతీకారం తీర్పుకుందనే కథతో రూపొందిన చిత్రం 'దెయ్యంతో సహజీవనం'. నిర్మాత నట్టికుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆయన కుమార్తె నట్టి

కరుణ ప్రధాన పాత్రధారి. కుమారుడు నట్టి క్రాంతి నిర్మాత. శనివారం సినిమాలో తొలి పాట విడుదల చేస్తున్నారు. "త్వరలో ప్లాస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు (పారంభిస్తాం" అని నట్టి కుమార్ చెప్పారు. "కరోనా టైమ్లో కశ్మీర్ వెళ్లి చిత్రీకరణ చేసుకొచ్చాం. పొస్ట్ ప్రొడక్షన్ పూర్తయిన తర్వాత విడుదల తేది డ్రకటిస్తాం" అని నట్టి క్రాంతి తెలిపారు. రాజీవ్, సుపూర్ణ మాలకర్, హరీశ్ చంద్ర, బాబూ మోహన్, హేమంత్, స్పిగ్త నటించిన ఈ చిత్రానికి రవిశంకర్ సంగీత దర్శకుడు.

భ්රූතා ఎංග්ජා කමේ ඩිපතරා?

'చెప్పండి మేడమ్! మీ భర్తను మీరే ఎందుకు హత్య చేశారు?' - పోలీస్ స్టేషన్లో తాప్పీని ట్రస్పించారో అధికారి. మరి, ఆమె ఏం సమాధానం చెప్పారో తెలుసుకోవాలంటే... జూలై 2న నెట్ఫిక్స్లో విడుదల కానున్న 'హసీన్ దిల్రులు' చూడాలి. తాప్పీ, విక్రాంత్ మెస్పీ, హర్షవర్ధన్ రాణె ముఖ్య ప్పాతలో నటించారు. సినిమా టైలర్ను శుక్రవారం విడుదల చేశారు. బాంబు పేలుడులో భర్మ

మరణించడంతో, పేలుడుకు కారణం భార్వ అని పోలీసులు అనుమానించినట్టు టైలర్లో చూపించారు. ఆమెకు మరొకరితో వివాహేతర సంబంధం ఉన్నట్లూ హింట్స్ ఇచ్చారు. అసలు కథేంటి అనేది విడుదల తర్వాత తెలుస్తుంది.