













# వంటెల్లు

పాప్కార్బ్  
క్యూలీఫ్లవర్

తాపిలు:  
పండిర - 4 టీ  
స్నేహి: ఉన్న - టీ  
స్నేహి: కార్బ - టీ  
స్నేహి: మహిష - టీ  
స్నేహి: అర్జీ పాడి -  
అర్జీ స్నేహి: వెల్లు పాడి -  
అర్జీ స్నేహి: క్యూలీఫ్లవర్ -  
చిన్న పుష్ప:  
పుట్టిగ్ ట్రై - రగి  
సుంఠ: (ఎందో పదా  
రాటు సుంఠ మార్కెట్లో  
కాని దొరు  
అయి):  
తయారి: • ముండూ అవె  
ను 400 దిగ్గిల పారెంటీల్  
దగ్గర వేడి నేపోలో లాలి • చేకింగ్  
షిల్ఫ్ మీద అల్యూమైన్  
పాప్కార్బ్ వేయాలి • పాప్కార్బ్ పండిర, ఉన్న,  
కార్బ, మహిష, అర్జీ పాడి, వెల్లు పాడి బేణా  
కుపాలి • క్యూలీఫ్లవర్ చిన్న పుష్ప మహిష్ యా  
రథి వేడి స్నేహి శుఫుంగా కటి - తడిపోయి వరు  
స్నేహి పుష్పాలి • కేరింగ్ షిల్ఫ్ మీద క్యూలీఫ్లవర్  
రథగు పచ్చా పరాలి • ప్రైస్ ట్రై పుష్పాలి • పుష్ప మీద  
మీద కేరింగ్ ట్రై చేయాలి • కిలిపి ఉపమన్ మసా  
సాంగు మీద మీద పచ్చాలి • సమాయ 30 నిమిషాలు  
అందో ఉంచి టీ వేడింగ్ ఆందింగ్.

కావలసినిలు సూనె - బెయిల్ స్నేహి: టీల  
కర్క - టీ స్నేహి: వెల్లు రెబ్బు - 4;  
అల్యూమైన్ - టీ స్నేహి: బంగార  
దంపిలు - 2 (ఉడించి తొక్కే టీలి, పెడ్  
పెడ్ ముక్కులుగా కటి చేయాలి); మహిష్  
- అర్జీ స్నేహి: మహిష్ - అర్జీ స్నేహి:  
శెలకర్ పాడి - టీ స్నేహి: శెలిపాటు - 2 మెట్లు;  
పుష్ప - తినంట: క్యూలీఫ్లవర్ - చిన్నది (1); క్యూలీఫ్ల  
రథగు - టీ స్నేహి.  
తయారి: • బణిలీలో సూనె వేడయ్యాలు తెలకర్, వెల్లులీ  
రెబ్బులు, అల్యూమైన్ వేయి వేయాలి • బంగార ముక్కులు వేయాలి • బంగార ముక్కులు వేయాలి • కార్బ, తెలకర్, గ్రం  
మసాలా, ఉన్న, కిలిపాటు, ఆధుని నిమిషాలు మండుమర్గలో రథగు  
యంచాలి • క్యూలీఫ్లవర్, క్యూలీఫ్ల రథగు ఇక చేసి బాగా కలపాలి • మూర్క  
పెడ్ పిడి నిమిషాలు ఉడించి దింపేయాలి.

ఆలూ  
గోబ్

క్యూలీఫ్లవర్  
ఆవకాయ



- నిర్మాణ: డా. బైజయింతి పురాణపండ

కావలసినిలు: క్యూలీఫ్లవర్ రథగు - మూర్క క్యూలు; ఆవాలు - ఒప్పీ  
స్నేహి టీ స్నేహి: మెరులు - అల్యూమైన్ స్నేహి: నిమిషాలు - 2  
పెడ్లులీ టీ స్నేహి: కార్బ - అర్జీ స్నేహి: ఉన్న - టీలింగ్ రెబ్బులీ - 10.  
తయారి: క్యూలీఫ్లవర్ రథగును సుమారు పది నిమిషాలు  
ఉండా, స్నేహి పడకపూలి • తడి స్నేహి పెంచేయట క్యూలీఫ్లవర్ సీలులీ అర  
చెప్పాలి • బాంలీలో సూనె పొట్టి కార్బ. క్యూలీఫ్లవర్ రథగు వేడి స్నేహి ఉండు  
మీద సుమారు ఉండు నిమిషాలు వేయాలి. సూనె పొట్టి పచ్చన ఉండాలి (సూనె  
లోనే ఉండి మెరులు పెంచుకొళ్ళాలి) • బాంలీలో సూనె ఉండండా  
ఉండులు వేయాలి. తెలకర్ పాడి చేసి పచ్చన ఉండాలి (సూనె  
ఉండులు వేయాలి). తెలకర్ పాడి చేసి పచ్చన ఉండాలి (సూనె  
ఉండులు వేయాలి) • ఆవాలు ఉండాలి • పెడ్ పాడి క్యూలీఫ్లవర్ ముక్కులు.  
పచ్చన ఉండాల సూనె వేడి కట్టాలి • అప్పాడి, మెరులీ పాడి కార్బ, ఉన్న.  
పచ్చన, మెరుగు వేడి వేయాలి • నిమిషాలు వేడి మూర్కారు  
కలపాలి • తడి చేసి శాంతిలో నిల్వ చేయాలి (ప్రైస్ ట్రైలింగ్ లోని రోసల పరట  
నిల్వ ఉండుచి దింపాలి) • వేడి మెరులో, కమ్పుటి నెయ్యులో క్యూలీఫ్లవర్ అవకాయ అందిస్తే రుచిగా ఉండంది.

కావలసినిలు: రాండ్ ప్రైస్ - 1 స్నేహి: వెన్న - 2 బెయిల్ స్నేహి (కరించాలి)  
స్నేహి టీలో: ఉన్న క్యూలీఫ్లవర్ రథగు - క్యూలు - వెల్లులీ రెబ్బులీ - 2 (సముగా  
రథగు), బట్ట ఆల్యూమైన్ కార్బ - అర్జీ స్నేహి: పుస్తా పిండి -  
బెయిల్ స్నేహి: ఉడించి మార్కాయాలు స్నేహి (బెయిల్ స్నేహి)

- 2 ముక్కులు, పొలు - క్యూలు (ఉండుచి); మహిషు పుష్ప - చిల్కింగ్:

ట్రై ప్రైస్ తయారి: • ప్రైస్ ప్రైస్ జాగంగా కటి వేడి పాటీ పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా  
పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

త్రై ప్రైస్ తయారి: • ప్రైస్ ప్రైస్ జాగంగా కటి వేడి పాటీ పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా  
పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

అల్యూమైన్ పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

సూనె తయారి: • పాటీలో ఉడించి వేయాలి • క్యూలీఫ్లవర్ రథగును ఉన్న  
కటి వేడి పాటీ పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స్నేహి.

పుస్తా పుస్తా - అల్యూమైన్ పుస్తా - 2 టీ స









