



ధీల్లీలో లాక్డౌన్ కొనసాగుతుండగా వలస కాల్వలు, నీడ రేనివారు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అలాంటి వారికి సిఫ్ వలంటీర్లు మంగళవారం ఆహారం వంద వడ్డించారు



ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రం చమోలి జిల్లాలో భద్రినాథ్ ఆలయ ద్వారాలు మంగళవారం తెరుచుకున్నాయి. కోవిడ్ అంక్షల దృష్ట్యా భక్తులను అనుమతించలేదు. ఆలయ పూజారులు పూజలు చేశారు.



మొరాకో వైపు నుంచి తమ దేశంలోకి లక్షమంది ప్రవేశించేందుకు సముద్రమార్గాన వస్తున్న యువతను స్వాగత వడ్డ సరిహద్దుల్లో అడ్డుకుంటున్న స్పెయిన్ భద్రతా సిబ్బంది

క్లుప్తంగా

ధీల్లీకి నూజివీడు మామిడి

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: రైల్వే శాఖ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రారంభించిన కీసాన్ రైలు మరోసారి మామిడి పళ్లతో ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ఢిల్లీకి బయల్దేరింది. ఢిల్లీ మధ్య రైల్వే ఆధ్వర్యంలో ఇది 201వ కీసాన్ రైలు. సోమవారం ఆంధ్ర ప్రదేశ్లోని నూజివీడు నుంచి 280 టన్నుల మామిడి పళ్లతో ఢిల్లీలోని ఆదర్శనగరికు కీసాన్ రైలు బయల్దేరిందని రైల్వేశాఖ మంగళవారం పేర్కొంది.

16 రాష్ట్రాలకు వంద శాతం ఆహారధాన్యాలు

కేంద్ర ఆహార, ప్రజా పంపిణీ శాఖ

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ వల్ల ఆర్థికంగా వెబ్బడిని సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్న పేదలను ఆదుకోవడానికి కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన ప్రధానమంత్రి గెరీబ్ కల్యాణ్ అన్న యాజన (పీఎంజీకే) ద్వారా 16 రాష్ట్రాలకు మే నెల అహార ధాన్యాలు వందశాతం సరఫరా చేసిన నట్లు కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార, ప్రజా పంపిణీశాఖ పేర్కొంది. 2021 మే 17వ తేదీ నాటికి అన్ని 36 రాష్ట్రాలు/కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలకు భారత ఆహార సరఫరా (ఎఫ్సీఎ) గోదాముల నుంచి 31.80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఆహారధాన్యాలు సరఫరా చేసినట్లు తెలిపింది. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, అనారాధితప్రదేశ్, అంధమాన్ నికోబార్ దీవులు, గోవా, తత్తీగడ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, కేరళ, లద్దాఖ్, మేఘాలయ, మిజోరాం, నాగాలాండ్, పుదుచ్చేరి, తమిళనాడు, త్రిపుర, లక్షద్వీపలకు మే నెల తీయాయిపులు పూర్తిగా తరలించినట్లు తెలిపింది.

'సీబిఎస్ఈ 12వ తరగతి పరీక్షలు రద్దు చేయొద్దు'

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసే సీబిఎస్ఈ 12వ తరగతి పరీక్షలు రద్దు చేయడం సరికాదంటూ టోనీ జోసెఫ్ అనే ఉపాధ్యాయుడు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. 12వ తరగతి బోధ పరీక్షలు రద్దు చేయడం వల్ల కష్టపడి చదివే విద్యార్థులకు అన్యాయం చేసినట్లు ఆపుతుందని టోనీ తరఫు న్యాయవాది అనే ఆల్టాను ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. న్యాయవాది మమతా శర్మ దాఖలు చేసిన పిటిషన్లో ఇండిజ్ అవడానికి అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు. "12వ తరగతి పరీక్షలు అనేవి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు ఎంతో కీలకం. ఉన్నత విద్యలో చేరడానికి ఈ పరీక్ష ఫలితాలు ఎంతో ముఖ్యం. ఈ పరీక్షలను రద్దు చేస్తే కష్టపడి చదివే విద్యార్థులకు అన్యాయం చేసినట్లే. ఇంటర్మీడి అసెస్మెంట్, విద్యా సంస్థలు నిర్వహించే ఆన్లైన్ పరీక్షలు ఆధారంగా ఉత్తీర్ణత చేయడం అన్యాయం. ఇంటర్మీడి పరీక్షలు అన్నీ కూడా ఇంట్లో కూర్చోనే విద్యార్థులు రాశారు" అని పిటిషన్లో పేర్కొన్నారు. కోవిడ్-19 కేసులు పెరుగుతున్న దృష్ట్యా పరీక్షలు వాయిదా వేశారని, జూన్ 1 న పరీక్షలను సమీక్షిస్తామని సీబిఎస్ఈ పేర్కొందని కోర్టు దృష్టికి తీసుకొచ్చారు.

బెంగాల్ హింస బాధితులకు సాయమందించండి: పీహెచ్పీ

న్యూఢిల్లీ: బెంగాల్లో ఎన్నికల ఫలితాల ఆనంద తరం జరిగిన హింసకు బాధితులైన వారికి సాయం అందించేందుకు ముందుకు రావాల్సిందేగా విశ్వ హిందూ పరిషత్ (పీహెచ్పీ) మంగళవారం ప్రజలను కోరింది. పీహెచ్పీ సెంట్రల్ సెక్రటరీ జనరల్ మిలింద్ పరందే వేల బుందీ హిందువులు బాధితులుగా మిగిలారన్నారు. అన్నాం, ఒడిశా, జార్ఖండ్ వంటి రాష్ట్రాలకు శరణార్థులుగా వెళ్లారన్నారు. దారిలో తిరిగి రమ్మించడం, వారికి ఇళ్లు నిర్మించడం, అనాధలుగా మిగిలిన పిల్లలను చేరదీయడం, ఆసుపత్రి ఖర్చులు వంటి వాటి కోసం ప్రజలు ముందుకొచ్చి సాయం అందించాలని ఆవేపునిచ్చారు. పలువురు హిందువులపై అత్యాచారాలు పెట్టారని, వీటిపై కోర్టులలో పోరాడేందుకు కూడా ఈ డిమాండ్ వినియోగించవచ్చునని చెప్పారు. బాధితులు తమ వ్యాపారాలను తిరిగి ప్రారంభించుకోవడానికి సాయం అందిస్తామన్నారు.

అనాథలైన చిన్నారులకు ఉచిత విద్య

- 25 ఏళ్ల వరకు ప్రతీ నెల రూ.2,500 పెన్షన్
- కరోనా మృతుల కుటుంబానికి రూ.50 వేలు సహాయం ప్రకటన
- రేషన్ కార్డు లేని పేదలకు కూడా ఉచిత రేషన్
- ప్రకటించిన ఢిల్లీ సీఎం కేజ్రీవార్

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: దేశ రాజధానిలో కరోనా సంద్భీతం కారణంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రజలను ఆదుకోవడానికి ఢిల్లీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవార్ నాలుగు కీలక ప్రకటనలు చేశారు. కరోనా కారణంగా అనాథలైన పిల్లలకు 25 సంవత్సరాలు వచ్చే వరకు ప్రతీ నెల రూ.2,500 ఇవ్వడంతో పాటు వారికి ఉచితంగా విద్యను అందిస్తామని సీఎం ప్రకటించారు. అంతేకాక ఢిల్లీలో రేషన్ కార్డు ఉన్న 72 లక్షల మందితో పాటు కార్డు లేని పేదలకు కూడా రేషన్ అందిస్తామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కోటాతో పాటు కేంద్ర పథకం కలిసి ఈ నెలలో ప్రజలు 10 కిలోల రేషన్ తీసుకోగలుగుతారని అన్నారు. అంతేకాక కరోనాతో మరణించిన వ్యక్తుల కుటుంబాలకు సహాయపడేందుకు రూ.50 వేలు పరిహారాన్ని అందిస్తామన్నారు. అలాగే ఇంట్లో సంపాదించే వ్యక్తి మరణించిన కుటుంబాలకు



రూ.50 వేల పరిహారంతో పాటు ప్రతీనెల రూ.2,500 పెన్షన్ కూడా ఇవ్వనున్నట్లు కేజ్రీవార్ తెలిపారు. కరోనా కారణంగా భర్త మరణిస్తే భార్యకు పెన్షన్ ఇస్తామని, కరోనాతో భార్య మరణిస్తే, భర్తకు ఆర్థిక సహాయం లభిస్తుందని సీఎం వివరించారు. ఒకవేళ పెళ్లి కాని వారు కరోనాతో మరణిస్తే, వారి తల్లిదండ్రులకు పరిహారం అందిస్తామన్నారు. కేబిఎన్ ఆమోదంతో త్వరలోనే వీటిని అమలులోకి తెస్తామన్నారు. అనవసరమైన ఖర్చులను తగ్గించడం ద్వారా ఈ ముఖ్యమైన పథకాల కోసం డబ్బును ఎలా వినియోగించుకోవచ్చనే అంశంపై గత కొన్ని రోజులుగా తాము చేస్తున్న కృషితో విజయవంతం అవుతామని కేజ్రీవార్ స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీలో కరోనాతో ఇప్పటిదాకా 22,111 మంది మరణించినట్లు మంగ

తమిళనాడులోనే వ్యాక్సిన్, ఆక్సిజన్ ఉత్పత్తి

- ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ చర్యలు
- పాల్వరామకవేత్రుల నుంచి 31రోగా దరఖాస్తులకు ఆహ్వానం

సాక్షి ప్రతినిధి, చెన్నై: కరోనా రోగులకు మెరుగైన సేవల కోసం తమిళనాడులోనే వ్యాక్సిన్, ఆక్సిజన్ ఉత్పత్తికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ మంగళవారం తెలిపారు. తమిళనాడులో కరోనా కేసులు రోజు రోజుకూ పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. రోజుకు 91వేలకు పైగా పాజిటివ్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఇదిరా ఉండగా, వ్యాక్సిన్, ఆక్సిజన్ సరఫరాలో లోటుపాట్లపై స్టాలిన్ సహా 9 రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో ప్రధాని సరేంద్రమోహి మంగ



జ్వారం వీడియా కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా చర్చించారు. ఈ సమయంలో తమిళనాడులోనే వ్యాక్సిన్, ఆక్సిజన్ ఉత్పత్తి చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు ప్రధానికి స్టాలిన్ తెలిపారు. ఆక్సిజన్ సరఫరాలో ఇబ్బందులను, వ్యాక్సిన్ కొరతను అధిగమించేందుకు తమిళనాడులోనే ఉత్పత్తి చేయాలని నిర్ణయించుకున్నామని తెలిపారు. భారీ పార్కుస్ కంపెనీలను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రూ. 50 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టే కంపెనీలతో టిల్లిగ్ సంస్థ భాగస్వామిగా ఉంటుందని, ఈ నెల 31రోగా కంపెనీలు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. దేశ, విదేశాల నుంచి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నామని ఆయన వివరించారు.

ఇండోర్: భాక్ ఫంగు (మూకోర్మైకోసిన) బారి నవడి, ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న తన భర్తకు యాంపోటిరిసిన్-బి ఇంజెక్షన్లు ఇవ్వకపోతే ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని హెచ్చరిస్తూ ఓ మహిళ చేసిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రం ఇండోర్లోని బాంబే హాస్పిటల్లో సదరు మహిళ భర్త (40) చికిత్స పొందుతున్నారు. భాక్ ఫంగు చికిత్సలో భాగంగా ఇప్పటికే యాంపోటిరిసిన్-బి ఇంజెక్షన్

నా భర్తకు బ్లాక్ ఫంగుస్ ఇంజెక్షన్లు కావాలి

ఇచ్చారు. మరొకరిని ఇవ్వాలి ఉంది. కానీ, అందుబాటులో లేవు. ఆందోళనకు గురైన అతడి భార్య ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని డెడిరిస్టా మంగళవారం వీడియో పోస్టు చేసింది. "బాంబే హాస్పిటల్ నుంచి మాట్లాడుతున్నా... భాక్ ఫంగు సోడంతో నా భర్తకు ఈ ఆసుపత్రిలోనే చేర్చి

వాలి. ఆయనకు కళ్లు, దవడల్లో విపరీతమైన నొప్పి వస్తోంది. ఇక్కడ యాంపోటిరిసిన్-బి ఇంజెక్షన్లు లేవు. ఈ స్థితిలో నా భర్తకు ఎక్కువకీ తీసుకెళ్లాలి? ఈ రోజు ఇంజెక్షన్ ఇవ్వకపోతే ఆసుపత్రి పైనుంచి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంటా. అంతకు మించి మరో మార్గం లేదు" అని వీడియోలో ఆమె

స్పష్టం చేసింది. మధ్యప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి, ఇండోర్ కలెక్టరు కూడా ఉద్దేశించి మాట్లాడింది. బాధిత మహిళకు కొన్ని లింగ ఇచ్చామని, భర్తకు ఆరోగ్యం బాగా లేకపోవడంతో మానసికంగా కలత చెందిందని బాంబే ఆసుపత్రి జనరల్ మేనేజర్ చెప్పారు. ఆమె భర్తకు

సుప్రీం, హైకోర్టులో ఖాళీగా జడ్జి పోస్టులు

- కొలిజియం సిఫారసుల కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి
- కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ: సుప్రీంకోర్టు, హైకోర్టుల్లో న్యాయ మూర్తుల ఫాలోలను భర్తీ చేసేందుకుగాను కొలిజియం సిఫారసుల కోసం ఎదురు చూస్తున్నట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. సుప్రీంకోర్టులో 7 న్యాయమూర్తుల పోస్టులు ఖాళీగా ఉండగా, రెండు హైకోర్టులు శాశ్వత ప్రధాన న్యాయమూర్తులు లేకుండానే నడుస్తున్నాయని, హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తుల్లో ఇద్దరు ఒకటిన్నర నెలల్లో రిటైర్ కానున్నారని ఉన్నతాధికారి ఒకరు వెల్లడించారు. ఈ పోస్టులను భర్తీ చేసేందుకు అవసరమైన సుప్రీంకోర్టు కొలిజియం సిఫారసుల కోసం ప్రభుత్వం ఎదురుచూస్తోందని వివరించారు. జస్టిస్ రంజన్ గొగోయ్, జస్టిస్ ఎన్ఎ బాబ్జీ సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన



న్యాయమూర్తు (సీజీబి)లుగా రిటైర్ కాగా, జస్టిస్ డీపక్ గుప్తా, జస్టిస్ భానుమతి, జస్టిస్ అరుణ్ మిశ్రా, జస్టిస్ ఇందూ మల్లోత్తా పదవి విరమణ చేశారు. మరో న్యాయమూర్తి ఎం.శంకరు గౌడర్ ఈ నెలలో కన్యమూర్తినే ఆయన తెలిపారు. దీంతో సుప్రీంకోర్టులో 34 జడ్జిలకుగాను ప్రస్తుతం 27 మంది ఉన్నారని చెప్పారు. కోల్కతా, అలహాబాద్ హైకోర్టులు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తులతోనే నడుస్తున్నాయన్నారు. దేశంలోని 25 హైకోర్టుల్లో కలిపి 1,080 జడ్జిలకుగాను ప్రస్తుతం 680 మంది ఉన్నారని చెప్పారు.

పదోన్నతులు, రాజీనామాలు, పదవి విరమణల కారణంగా జడ్జిల పోస్టుల్లో ఖాళీలు పెరుగుతున్నాయని తెలిపారు. హైకోర్టులలో న్యాయమూర్తుల నియామకం కార్యనిర్వాహక, న్యాయవ్యవస్థల మధ్య నిరంతరం సహకార ప్రక్రియ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. నిబంధనల ప్రకారం.. సుప్రీంకోర్టు జడ్జిలు, 25 హైకోర్టు జడ్జిల నియామకానికి సంబంధించిన పేర్లను సుప్రీంకోర్టు కొలిజియం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపిస్తుంది. వాటిని పరిశీలించాక కేంద్రం ఆ సిఫారసులకు ఆమోదం తెలపవచ్చు లేదా పునఃపరిశీలనకు తీర్పు పంపవచ్చు. హైకోర్టులో జడ్జిల ఫాలోలపై హైకోర్టు కొలిజియం తీరిగి సుప్రీం కొలిజియంకు పంపిస్తుంది. సీజీబిలో పాటు నలుగురు అత్యంత సీనియర్ జడ్జిలు సుప్రీంకోర్టు కొలిజియంలో ఉంటారు.

నైతికంగా, సామాజికంగా సహజీవనం ఆమోదనీయం కాదు

చంబాల్-హరియాణా హైకోర్టు స్పెషీకరణ

చండీగడ్/న్యూఢిల్లీ: సహజీవనం విషయంలో సుప్రీంకోర్టు అభిప్రాయానికి విరుద్ధమైన తీర్పును పంజాబ్ అండ్ హరియాణా హైకోర్టు వెలువరించింది. సహజీవనం అనేది నైతికంగా, సామాజికంగా ఎంతమాత్రం ఆమోదనీయం కాదని తేల్చిచెప్పింది. ఇళ్ల నుంచి పారిపోయి, సహజీవనం చేస్తూ తమకు రక్షణ కల్పించాలని కోరుతూ గుర్తింకోర్టు సింగ్ (22), గుల్జార్ కుమారి (19) అనే జంట దాఖలు చేసిన పిటిషన్ను న్యాయస్థానం కొట్టివేసింది. తాము కలిసి జీవిస్తున్నామని, త్వరలో పెళ్లి చేసుకోవాలని బావిస్తున్నామని ఆ జంట తెలియజేసింది. కుమారి తల్లిదండ్రుల నుంచి తమ ప్రాణాలకు ముప్పు ఉందని, రక్షణ కల్పించాలని హైకోర్టును కోరింది. ఈ పిటిషన్పై విచారణ చేపట్టిన హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ హెచ్.ఎన్.మదన్ బేటీవల తీర్పునిచ్చారు. "రక్షణ కల్పించాలంటూ... తమ సహజీవనానికి ఆమోదముద్ర వేయాలంటూ

గుర్తింపే సింగ్, గుల్జార్ కుమారి పిటిషన్లో కోరుతున్నట్లుగా ఉంది. నైతికంగా, సామాజికంగా అది ఎంతమాత్రం ఆమోదనీయం కాదు. వారికి రక్షణ కల్పించాలంటూ ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేం" అని న్యాయమూర్తి స్పష్టం చేశారు. ఈ పిటిషన్ను కొట్టివేస్తూ న్యాయం చెప్పారు. సహజీవనం విషయంలో సుప్రీంకోర్టు చిన్న మైన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసింది. 2018 మేలో ముగ్గురు న్యాయమూర్తులతో కూడిన సుప్రీంకోర్టు దాఖలైన కేరళకు చెందిన ఓ మహిళ కేసులో తీర్పు నిస్తూ, మైనారిటీ తీరిన జంట పెళ్లి కాకుండా సహజీవనం చేస్తే తప్ప కాదని వెల్లడించింది. వారికి ఆ హక్కు ఉందని ఉద్ఘాటించింది. సహజీవనాలను చట్ట సభలు కూడా గుర్తిస్తున్నాయని పేర్కొంది. ప్రొటెక్షన్ ఆఫ్ ఉమెన్ ప్రొటెక్షన్ చట్టులోని సెక్షన్-200లో సహజీవనాల గురించి ప్రస్తావించారని గుర్తుచేసింది. ప్రముఖ నీతి సటి ఖుష్వాహా ఖాన్ చేసిన కేసులోనూ సుప్రీంకోర్టు ఇలాంటి అభిప్రాయమే వ్యక్తం చేసింది.

చిన్నారుల వ్యాక్సిన్-ట్రీట్మెంట్ ప్రోటోకాల్ ప్రకటించాలి: రాహుల్

న్యూఢిల్లీ: కోవిడ్ టీకాలను అందరికీ అందుబాటులోకి తెచ్చి ఉంటే దేశం ప్రస్తుతం ఇలాంటి బాధాకరమైన పరిస్థితులను చవి చూడాల్సి వచ్చేది కాదని కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. చిన్నారుల కోసం కరోనా వైరస్ వ్యాక్సిన్- ట్రీట్మెంట్ ప్రోటోకాల్ను అమల్లోకి తీవాలన్నారు. 'ప్రధాని మోదీని ప్రశ్నించి నందుకు ఎంత సులువుగా ఆరోగ్యులు చేశారో, అంతే తేలిగ్గా అందరికీ అందుబాటులోకి టీకా తీసుకు వచ్చినట్లయితే దేశంలో ఇలాంటి గడ్డ పరిస్థితులు దాపురించేవి కాదు. ప్రజలు అడిగే ప్రశ్నలను కాదు. కరోనాను అవధి'అని రాహుల్ మంగళవారం ట్వీట్ చేశారు. 'ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించారు. 'రానున్న రోజుల్లో, చిన్నారులకు కరోనా నుంచి రక్షణ కల్పించాల్సిన అవసరం ఉంది.



ఇందుకోసం పీడియాట్రిక్ సేవలు, వ్యాక్సిన్-ట్రీట్మెంట్ ప్రోటోకాల్ను ముందుగానే సిద్ధం చేయాలి'అని కేంద్రాన్ని ఆప్రమత్తం చేశారు. దేశ భవిష్యత్తుకు ప్రస్తుత మోడీ వ్యవస్థను నిద్ర నుంచి మేల్కొల్పాలన్న అవసరం ఉందని వ్యాఖ్యానించారు.

భారత్కు సాయం కొనసాగుతుంది: అమెరికా

వాషింగ్టన్: కరోనా మహమ్మారి దేశాన్ని కదిపే స్పృహ వేళ అగ్రరాజ్యం అమెరికా భారత్కు అందగా నిలుస్తామని పునఃదృఢీకరించింది. భారత్కు అందిస్తున్న తాము అందిస్తున్న సాయం ఇకపై కూడా కొనసాగుతుందని కేంద్రానికి స్పష్టత వచ్చింది. 'ప్రభుత్వం ప్రైవేట్ కార్పొరేషన్లతో సహా, వైట్ హౌస్ లో జరిగే రోజువారీ ప్రైవేట్ కార్పొరేషన్లతో భాగంగా జేసెస్ కి ఈ విషయం చెప్పారు. భారత్కు 100 మిలియన్ డాలర్ల విలువైన మెడికల్ ఏర్పాట్లను అందిస్తామని బైడెన్ ప్రకటించారు. ఇప్పటికే ఏడు విమానాలు ద్వారా భారత్కు సాయం పంపినట్లు గుర్తు చేశారు. అందులో

విజ్ పిపిమెంట్లో ఆక్సిజన్ కాన్సెంట్రేటర్లు ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. కరోనాతో పోరాడుతున్న భారత్కు అందించే ఉపయోగపడతాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఈ సాయం కొనసాగుతుందని చెప్పారు. భారత్ తమకు ముఖ్యమైన భాగస్వామి అని కీతాబిచ్చారు. ఈ క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో నిర్మాణాత్మక సాయం అందించేందుకు అమెరికా సిద్ధంగా ఉందన్నారు. అందుకు ప్రస్తుతం తాము అందిస్తున్న మెడికల్ సాయం ఉపయోగపడుతుందన్నారు. కరోనా కేసులు, మరణాలు తగ్గోందుకు అవి సాయం చేస్తాయన్నారు.

రైల్వే ఆసుపత్రిలో ఆక్సిజన్ ప్లాంట్లు

- 86 చోట్ల ఏర్పాటుకు సన్నాహాలు
- ఇప్పటికే పనిచేస్తున్న నాలుగు ప్లాంట్లు, 52 ప్లాంట్లు ఏర్పాటుకు అనుమతులు
- రైల్వే ఆసుపత్రిలో భారీగా పెరిగిన పడకల సంఖ్య

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: కోవిడ్-19 నివారణకు జరుగుతున్న ప్రయత్నాలలో రైల్వే హాస్పిటల్స్లో సహకారం లభిస్తోంది. అవసరమైన ప్రాంతాలకు అత్యంత వేగంగా ఆక్సిజన్ తరలిస్తున్న రైల్వేలు మరోపై ప్రయోజనాలను, సరకులను గమ్యస్థానాలకు చేరవేస్తున్నాయి. ఇదే సమయంలో కోవిడ్

బారివడే తన సిబ్బందికి అవసరమైన వైద్య సౌకర్యాలను అందించే అంశంపై రైల్వేశాఖ దృష్టి సారించింది. తమ ఉద్యోగుల కోసం రైల్వేశాఖ దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో 86 వరకు ఆసుపత్రిలను నిర్వహిస్తోంది. వీటిలో కొత్తగా ఆక్సిజన్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు కానున్నాయి. ఇప్పటికే నాలుగు ఆసుపత్రిల్లో ఆక్సిజన్ ప్లాంట్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. మరో 52 ప్లాంట్లు ఏర్పాటుకు అనుమతులు మంజూరు అయ్యాయి. మిగిలిన 30 ప్లాంట్లు ఏర్పాటు ప్రక్రియ వివిధ దశల్లో ఉంది. కోవిడ్ ఆసుపత్రిలుగా సేవలు అందిస్తున్న అన్ని రైల్వే ఆసుపత్రిల్లో ఆక్సిజన్ ప్లాంట్లు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ఆక్సిజన్ ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేయడా

నికి రూ.2 కోట్ల వరకు నిధులు విడుదల చేసే అది కావాల్సి జనరల్ మేనేజర్లు రైల్వే శాఖ కల్పించింది. వైద్య సౌకర్యాలను అందుబాటులోకి తీసుకొనే వచ్చే అంశంపై కూడా రైల్వేశాఖ దృష్టి సారించింది. కోవిడ్ చికిత్స అందించడానికి పడకల సంఖ్యను 2,539 నుంచి 6,972 పెంచారు. ఇదేవిధంగా కోవిడ్ ఆసుపత్రిల్లో ఐసీయూ పడకల సంఖ్యను 273 నుంచి 573కి పెంచింది. వెంటిలేటర్ల సంఖ్య 62 నుంచి 296కు పెంచింది. కోవిడ్ బారిన్ పడిన రైల్వే ఉద్యోగులు అవసరమైన వైద్యుల నిషాధం మేరకు ఎంపానెల్డ్ ఆసుపత్రిలో చేరడానికి కూడా వీలు కల్పిస్తూ ఇటీవల రైల్వేశాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

- ఇవ్వకపోతే ఆత్మహత్య చేసుకుంటా
- వైరల్గా మారిస
- మధ్యప్రదేశ్ మహిళ వీడియో

ఇప్పటివరకు 59 ఇంజెక్షన్లు ఇచ్చామని, మరొకరిని ఇవ్వాలని అవసరం ఉందని తెలిపారు. ప్రస్తుతానికి తమ పద్ధతి అది అందుబాటులో లేదని ఆయన వివరించారు.

ఎండిన పండ్ల మొండు

కరోనాతో భారీగా పెరిగిన

డ్రై ఫ్రూట్స్ వినియోగం

- రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందన్న సమ్మతంతో కొనుగోళ్లు
- నెల రోజుల్లో 100 శాతం పెరిగిన బాదం పప్పు అమ్మకాలు
- మిగిలిన డ్రై ఫ్రూట్స్ అమ్మకాల్లో 30-50 శాతం వృద్ధి
- పోవరాలు, విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు వీటిలో అధికమే
- తక్షణ శక్తినిచ్చే గుణం ఉండటంతో కోవిడ్ కేర్ సెంటర్లలో డ్రై ఫ్రూట్స్ ఇస్తున్న వైద్యులు
- రోజుకు ఒకసారి మితంగానే తీసుకోవాలంటున్న నిపుణులు

సాక్షి, అమరావతి: డ్రై ఫ్రూట్స్ వాడటం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందనే ప్రచారం ఊపందుకోవడంతో నెల రోజులుగా వాటి అమ్మకాలు ఊపందుకున్నాయి. కరోనా బారిన పడిన వారు ఆ వైరస్ను ఎదుర్కోడానికి.. కరోనా సోకిన వారు దాని బారినుంచి తప్పించుకోడానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం మంచిదని ఆ నోటా ఈ నోటా వినిపించడంతో అమ్మకాలు భారీగా పెరిగాయి. ఎంతగా అంటే మన రాష్ట్రంలో గడదిన నెల రోజుల్లో బాదం అమ్మకాలు రెట్టింపు కాగా.. పిస్టా, అంజీరా, వాలెనట్స్ వంటి అమ్మకాలు 30 నుంచి 50 శాతం వరకు పెరిగాయి. ప్రభుత్వం కోవిడ్ కేర్ సెంటర్లలో రోగులకు బలపర్రకమైన ఆహారంగా డ్రై ఫ్రూట్స్ ఇస్తుండటం కూడా అమ్మకాలు పెరగడానికి ప్రధాన కారణమైంది. తక్షణ శక్తినిచ్చే గుణం గల డ్రైఫ్రూట్స్ను ప్రతి రోజూ మితంగా తీసుకుంటే 15 రోజుల్లో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. ఇంతకీ కరోనాపై చేస్తున్న ఈ యుద్ధంలో డ్రై ఫ్రూట్స్ సత్తా ఎంతనే విపర్యాదకీ వెళితే..



రక్తంలో ఎర్ర రక్త కణాలను పెంచే శక్తి జీడిపప్పుకు ఉందని పరిశోధనల్లో తేలింది. కిడ్నీలో రాళ్లు రాకుండా చేయడంలో కూడా జీడిపప్పు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో పాలు పూదయ, మధుమేహ సంబంధ రోగాలను నియంత్రించే శక్తిని కలిగి ఉంది. ఎముకలను గట్టిపర్చడంలోపాలు గొంతు సంబంధిత వ్యాధులను నియంత్రిస్తుంది. రక్తహీనత రాకుండా చూస్తుంది. క్యాన్సర్ నిరోధక శక్తిగా పనిచేస్తుంది.

పోషకాలు ఇలా	విటమిన్లు
క్యాలరీస్ 157%	విటమిన్-బి6 6%
పీచు 0.9 గ్రా.	విటమిన్-బి1 8%
ప్రోటీన్లు 5.2 గ్రా.	విటమిన్-బి3 2%
కొవ్వు 12 గ్రా.	విటమిన్-బి2 1%

ఖనిజ లవణాలు
కాపర్ 31%, మాంగనీస్ 21%
ఐరన్ 11%, ఫాస్ఫరస్ 17%, జింక్ 11%

బాదం (అల్మండ్)

డ్రై ఫ్రూట్స్ అమ్మకాల్లో అగ్రస్థానం బాదం పప్పుదే. ఏటా దేశంలో లక్ష టన్నులకు పైగా బాదం అమ్మకాలు జరుగుతుండగా.. ఏటా సగటున 10 శాతం వృద్ధి సమోదవుతోందని అంచనా. ఇందులో రిబోషావిన్, ఐరన్, జింక్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజ లవణాలతో పాటు విటమిన్-ఈ అత్యధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఊబకాయ సమస్యను ఇది పరిష్కరిస్తుంది. పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రాకుండా చూడటంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని పరిశోధనల్లో తేలింది. మలబద్ధకాన్ని దూరం చేస్తుంది. మెదడును ఉత్తేజంగా ఉంచుతూ పెద్దపయస్కులో వచ్చే అల్జీమర్స్ వ్యాధి నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. గుండె, మధుమేహ సంబంధిత రోగాలకు అద్భుత వేస్తుంది. ఎముకల పలుకర్తం పెంచడంలో పాలు మంచి కొలెస్ట్రాల్ను శరీరంలో కొనసాగించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. రక్తపోటు పెరగకుండా కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.

పోషకాలు ఇలా	విటమిన్లు
క్యాలరీలు 29%	విటమిన్-ఈ 131%
ఆరోగ్యకరమైన పీచు 49%	రిబోఫ్లావిన్ (బి2) 60%
ప్రోటీన్లు 42%	నియాసిన్ (బి3) 17%

ఖనిజ లవణాలు
మాంగనీస్ 114%
కాపర్ 50%
ఫాస్ఫరస్ 48%



ద్రాక్ష రకాన్ని బట్టి అనేక రకాల ఎండు ద్రాక్షలు మార్కెట్లో లభ్యమవుతున్నాయి. గింజలు లేని కిస్మిస్, గింజలు ఉండే ఎండు ద్రాక్ష, నల్ల ద్రాక్ష వంటి రకాలు ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉన్నాయి. నానబెట్టి మరుసటి ఉదయం ఆ నీటితో వాటిని సేవించడం లేదా నేరుగా తినడం ద్వారా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకుంటున్నారు. ఎండు ద్రాక్షకు జ్వరాన్ని నియంత్రించే గుణం అధికంగా ఉంది. కళ్లు, దంతాల ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. మధుమేహం ఉన్న వారికి శరీరంలో చక్కెర శాతంలో హెచ్చు తగ్గులను నియంత్రిస్తుంది. శరీరంలో విడుదలయ్యే అనేక ఆమ్లాలను సమ స్థాయిలో ఉండేలా చూస్తుంది. అంగస్తంభన, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలకు పరిష్కరిస్తుంది. తొలియం తీసుకుంటూ నరాలు చటుక్కుంగా ఉండే విధంగా చేస్తుంది. పూదయ, క్యాన్సర్ సంబంధిత లక్షణాలను నియంత్రిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన బరువు పెరగడానికి సహకరిస్తుంది.

పోషకాలు ఇలా	విటమిన్లు
క్యాలరీలు 15%	విటమిన్-బి 6%
కార్బోహైడ్రేట్స్ 26%	విటమిన్-బి1 7%
ఆరోగ్యకరమైన పీచు 15%	విటమిన్-బి2 7%

ఖనిజాలు
పొటాషియం 21%, కాపర్ 16%
మాంగనీస్ 15%



రోజూ తీసుకుంటున్నా..

కరోనా సోకి నోటికి ఏమి తినవేని పరిస్థితి ఉండేది. డ్రై ఫ్రూట్స్లో సహజనిద్ర మినరల్స్, ప్రోటీన్స్ వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుకోవచ్చని అంతా చెబుతుండటంతో మా స్నేహితుడి ద్వారా బాదం పప్పు, పిస్టా, ఖర్జూర పండ్లు తెప్పించుకున్నా. అవి తిన్న తర్వాత నుంచి నాకు తేడా కనిపించింది. క్రమేపీ నీరసం అన్నది తగ్గింది.

- శ్రీరామ్ ప్రసాద్, అయ్యప్ప నగర్, విజయవాడ

కోవిడ్ కేర్ సెంటర్లలో ఇస్తున్నాం

కరోనా వచ్చిన వారు నీరసపడేపోయి తగినంత ఆహారం తీసుకోవడం లేదు. అందువల్ల వారికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తే డ్రై ఫ్రూట్స్ను కోవిడ్ కేర్ సెంటర్లలో అందిస్తున్నాం. నాలుగు బాదం పప్పులు, పిస్టా, ఖర్జూరం వంటివి ఇస్తున్నాం. దీనివల్ల రోగు తగ్గుద కానీ.. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. వీటిని అదే పనిగా తీసుకోవడం కూడా మంచిది కాదు. ఏదో ఒక పూట మితంగా గుప్పెడు తీసుకోవాలని నూచిస్తున్నాం.

- ప్రొఫెసర్ రాజ్ కర్ రాంబాబు, గుంటూరు

ఇలా తీసుకోండి

డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడం ద్వారా సహజ నిద్రపైన వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. వీటిని రోజూ ఒక క్రమ పద్ధతిలో తీసుకుంటే ఎంతైతే, హార్మోన్లు సమతుల్యంగా ఉండేలా చూస్తాయి. కోవిడ్ సోకిన రోగులు రోజుకు 7 నుంచి 8 బాదం పప్పులు, 3-4 ఎండు ఖర్జూరం లేదా ఖర్జూరం, 4-5 జీడిపప్పులు, 3-4 ముక్కల ఎండిన కీచీ తీసుకోవాలని నూచిస్తున్నాం. 15 రోజులు ఇలా తీసుకోవడం ద్వారా శరీరంలో మినరల్స్, ప్రోటీన్లు పెరగడం ద్వారా రోగ నిరోధక శక్తి వస్తుంది.

- గిరిధర్, డైటీషియన్, తిరుపతి

అమ్మకాలు భారీగా పెరిగాయి

నెల రోజుల నుంచి డ్రై ఫ్రూట్స్ అమ్మకాలు భారీగా పెరిగాయి. ముఖ్యంగా బాదంపప్పుకు డిమాండ్ బాగా పెరిగింది. గతంలో నెలకు 50 కేజీల బస్తాలు 20 వరకు అమ్మేవాళ్ళం. ఇప్పుడు 40 వరకు అమ్ముడవుతున్నాయి. బాదంపప్పు తర్వాత పిస్టా, అంజీరా, కిస్మిస్, ఖర్జూర అమ్మకాలు 30 నుంచి 50 శాతం వరకు పెరిగాయి.

- సంబారు సాంబశివరావు, డ్రై ఫ్రూట్స్ హోలీసర్స్, గొల్లపూడి

మండు వేసవిలోనూ నిండుగా నీళ్లు

నీటి నిల్వల్లో ఏపీ టాప్

- ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రాజెక్టుల్లో 378.266 టీఎంసీల నిల్వ
- ఉమ్మడి ప్రాజెక్టులైన శ్రీశైలం, సాగర్ 212.94 టీఎంసీలు
- ఏపీలోని మూడు ప్రధాన ప్రాజెక్టుల్లో 110.28
- తెలంగాణలోని నాలుగు ప్రాజెక్టుల్లో 40.513 టీఎంసీలు
- నెలరోపే నైరుతి రుతు పవనాల ఆగమనం
- కేంద్ర జల సంఘం తాజా నివేదికలో వెల్లడి



నీడబ్బానీ అంచనా వేసి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇస్తుంది. తాజాగా కేంద్రానికి అందజేసిన నివేదికలో సబర్బరేఖ మినహా మిగిలిన నదుల్లో వరద ప్రవాహాలు కూడా ముందుగానే నిల్వలు సమృద్ధిగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. నెలరోపే నైరుతి ఆగమనం మరో నెలరోగానే నైరుతి రుతు పవనాలు దేశంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. గతేడాది కంటే ఈ ఏడాది నైరుతి

రుతు పవనాల ప్రభావం దేశంపై అధికంగా ఉంటుందని.. సమృద్ధిగా వర్షాలు కురుస్తాయని భారత వాతావరణ సంస్థ అంచనా వేసింది. నదుల్లో వరద ప్రవాహాలు కూడా ముందుగానే వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నీడబ్బానీ అంచనా వేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టుల్లో నిల్వలు సమృద్ధిగా నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల తాగునీటికి ఇబ్బందులు ఉండవని హెచ్చరించింది.

ప్రాజెక్టు పేరు	పూర్వ సామర్థ్యం	ప్రస్తుత నిల్వ	గతేడాది
			ఇదే రోజు నాటికి నిల్వ (టీఎంసీల్లో)
శ్రీశైలం	215.807	32.93	35.73
సాగర్	312.045	180.01	186.25
మొత్తం	527.852	212.94	221.98

ప్రాజెక్టు పేరు	పూర్వ సామర్థ్యం	ప్రస్తుత నిల్వ	గతేడాది
			ఇదే రోజు నాటికి నిల్వ (టీఎంసీల్లో)
సోమశిల	78	51.66	38.2
కందలేరు	68.03	46.58	26.25
ఏలేరు	24.1	12.04	13.02
మొత్తం	170.13	110.28	77.47

ప్రాజెక్టు పేరు	పూర్వ సామర్థ్యం	ప్రస్తుత నిల్వ	గతేడాది
			ఇదే రోజు నాటికి నిల్వ (టీఎంసీల్లో)
శ్రీరాంసాగర్	90.313	19.62	29.93
లోయర్ మానార్ డ్యామ్	24.074	10.766	9.023
నిజాంసాగర్	17.803	7.22	0.83
సింగూరు	29.91	17.41	0.73
మొత్తం	162.1	55.016	40.513

సాక్షి, అమరావతి: మండు వేసవిలోనూ నీటి నిల్వల్లో ఏపీ అగ్రస్థానంలో ఉందని కేంద్ర జలసంఘం (నీడబ్బానీ) ప్రతి రోజూ నివేదికలలో ఏపీలోని మూడు ప్రధాన ప్రాజెక్టుల్లో 110.28 టీఎంసీలు నిల్వ ఉన్నాయి. ఏపీ, తెలంగాణ ఉమ్మడి ప్రాజెక్టులైన శ్రీశైలం సాగర్లలో 212.94 టీఎంసీలు నిల్వ ఉన్నాయి. వీటిని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే మండు వేసవిలో దేశంలో అత్యధిక నీటి నిల్వలు ఉన్నది ఏపీలోనే అని నీడబ్బానీ తన నివేదికలో పేర్కొంది. తెలంగాణలోని ప్రాజెక్టుల్లో 55.046 టీఎంసీలు నిల్వ ఉన్నాయి. అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన ప్రాజెక్టుల్లో శుక్రవారం నాటికి 378.266 టీఎంసీలు నిల్వ ఉండగా.. ఈ ప్రాజెక్టుల్లో గతేడాది ఇదే రోజు నాటికి 339.963 టీఎంసీలు నిల్వ ఉండేవి. ప్రస్తుతం జలాశయాల్లో నీటి నిల్వలు సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల తాగునీటికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉండవని నీడబ్బానీ శుక్రవారం విడుదల చేసిన నివేదికలో వెల్లడించింది. దేశవ్యాప్తంగా 130 ప్రధాన జలాశయాల్లో.. ఈ వేసవిలో దేశవ్యాప్తంగా 130 ప్రధాన జలాశయాల్లో సమృద్ధిగా జలాలు నిల్వ ఉన్నాయి. వీటిలో శుక్రవారం నాటికి 1,889.50 టీఎంసీలు నీరు ఉన్నట్లు నీడబ్బానీ తెలిపింది. గత పదేళ్లలో ఈ జలాశయాల్లో ఇదే సమయానికి సగటున 1,572.44 టీఎంసీలు నిల్వ ఉండేవి. పడేళ్లతో పోలిస్తే ఈ ఏడాది అధికంగా నీరు నిల్వ ఉన్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఈ ఏడాది ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు త్రిపుర, నాగాలాండ్, కర్ణాటక, కేరళ, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లోని జలాశయాల్లో అధికంగా జలాలు నిల్వ ఉన్నాయి. మిగతా రాష్ట్రాల్లోని జలాశయాల్లో గతేడాది కంటే ఈ ఏడాది తక్కువ జలాలు నిల్వ ఉన్నాయి. దేశంలోని గంగా, గోదావరి, కృష్ణా, మహానది, కావేరి తదితర నదీ పరివాహక ప్రాంతాల పరిధిలోని 130 ప్రధాన ప్రాజెక్టుల్లో నీటి నిల్వలపై ఎప్పటికప్పుడు

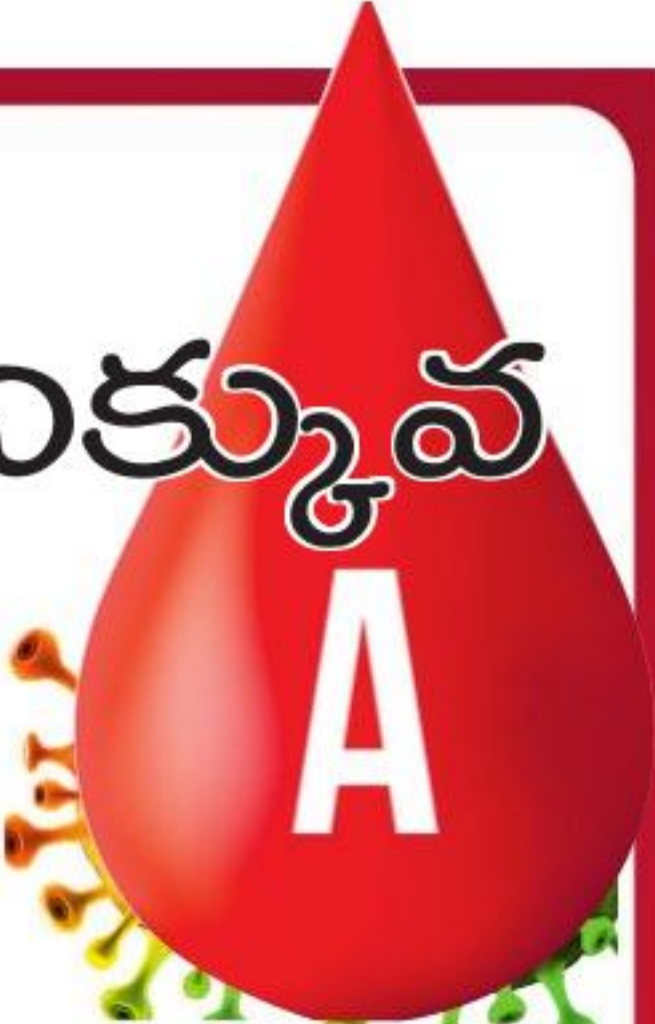
రక్తం ఎ-గ్రూపు వారిలో కరోనా తీవ్రత ఎక్కువ

ఎ గ్రూపుతో పోలిస్తే
ఒ గ్రూపులో తక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో వెల్లడి

- వైరస్ స్కూట్రైజేషన్కు దోహదం చేసే ఐసోగ్లటెనిన్స్ ఒ గ్రూపులో అధికం
- ఒ, బి గ్రూపులతో పోలిస్తే ఎ గ్రూపులో ఇవి తక్కువ ఉన్నట్లు వెల్లడి
- ఎ-గ్రూపు వారికి వైరస్ సోకి అవకాశాలు 70 శాతం ఎక్కువ
- వైరస్కు సంబంధించిన స్పైక్ ప్రోటీన్స్ను బంధించే తత్వం ఒ-గ్రూపులో ఎక్కువ
- వైరస్ వ్యాప్తికి కారణమయ్యే ఇమ్యూనోపొల్లోజెసిస్ ఎ-గ్రూపులో ఎక్కువ
- ఇంటర్మీషన్లో స్పాన్డెట్ ఫర్ బ్లడ్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్తో పాటు పలు సంస్థల వెల్లడి
- దీనిపై మరింత సుదీర్ఘంగా పరిశోధనలు జరగాల్సి ఉందన్న వైద్యులు

తాజాగా ఐఎస్బీటి (ఇంటర్మీషన్ స్పాన్డెట్ ఆఫ్ బ్లడ్ ట్రాన్స్ఫ్యూజన్), ఈజిప్షియన్ జర్నల్ ఆఫ్ బ్రాంకాలజీ వంటి సంస్థలు కోవిడ్కు, బ్లడ్ గ్రూపులకు సంబంధం, ఏ గ్రూపు వారికి ఎక్కువగా వస్తున్నాయి అన్నది పరిశోధించి జర్నల్స్ను ప్రచురించాయి.

యాంటీ-ఎ ఐసోగ్లటెనిన్స్ కాపాడుతున్నాయి ఒ గ్రూపు వాళ్లలో స్పైక్ ప్రోటీన్ బాడీలోకి ప్రవేశించకుండా యాంటీ-ఎ ఐసోగ్లటెనిన్స్ అనేవి తీవ్రంగా పోరాడుతున్నాయి. ఇవి ఒ-గ్రూపు వారిలో ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఈ గ్లటెనిన్స్ శరీరంలోని కణజాలాల్లోకి ప్రవేశించకుండా, వచ్చినా లోపల వృద్ధి చెందకుండా తీవ్రంగా నిరోధిస్తున్నాయి. ఇవి ఎ గ్రూపు వారిలో తక్కువగా ఉన్నాయి. అయితే ఈ ఎ గ్రూపు వారిలో వ్యాధి సోకడం, తీవ్రత, ఐసోయాల్ అడ్మిన్స్ట్రేషన్, మృతుల శాతం అన్నింటిలోనూ ఒ గ్రూపుతో పోలిస్తే ఎక్కువగా ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో తేలింది. ఎ గ్రూపు వారిలో 70 నుంచి 75శాతం అధికంగా తీవ్రత ఉన్నట్లు తేలింది. ఒ గ్రూపు వారిలో ఉండే ఐసోగ్లటెనిన్స్ వైరస్ను ఊపిరితిత్తుల నుంచి ఎపిథీలియల్ కణాలలోకి ప్రవేశించకుండా అడ్డుకుంటున్నట్లు తేలింది. బ్లడ్ గ్రూపుల్లో వివిధ డాక్లో పరీక్షలు వివిధ రక్తం గ్రూపులన్న కోవిడ్ బాధితుల్లో పనియూలో ఉన్నవారు, గుండెజబ్బులున్నవారు, ముగిచెందిన వారు ఇలా వివిధ రకాల వ్యక్తులను పరిశీలించారు. ఇందులో కోవిడ్ సంక్రమణకు ఎక్కువమంది ఎ గ్రూపు వారు గుర్తొన్నారు తేల్చారు. ముఖ్యంగా వైరస్ను నిలువరించే యాంటీ-ఎ, యాంటీ-బి యాంటీబాడీస్ ఎక్కువగా ఒ గ్రూపుతో ఉన్నాయి. ఎ గ్రూపు వారిలో విడబ్బాఎస్ (వాన్ విల్లెబ్రాండ్) కారకం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అంటే వైరస్ సోకిన తర్వాత రక్తం గడ్డకట్టే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. ఇన్ఫెక్షన్ లేకుండా, సివియారిటీ లేకుండా ఎ-గ్రూపులోనే ఎక్కువగా ఉంది.



మరిన్ని పరిశోధనలు

జరగాల్సి ఉంది

మా పరిశీలనలో కూడా ఎ గ్రూపు వారిలో ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. ముఖ్యంగా సెకండ్ వేవ్లో దీనిపై పరిశీలించాలి. ఎ గ్రూపు వారిలో ఎక్కువగా ఉందని తేలింది. కొన్ని రకాల యాంటీబాడీస్ కొన్ని గ్రూపుల్లో మాత్రమే ఉండటం దీనికి కారణం. దీనిపై అంతర్జాతీయ పరిశోధనలు ఇంకా లోతుగా జరగాల్సి ఉంది. సమాచారం సంఖ్య పెంచి చేయాలి ఉంది.

- డాక్టర్ విజయవైతన్య, కార్మియాల జిస్ట్, క్యాబ్ ల్యాబ్ ఇన్స్ట్రూక్ట్, విజయవాడ ప్రభుత్వాస్పత్రి

ఈ పరిశోధన

లవగాహన కోసమే

గర్భస్థ శిశువుగా ఉన్నప్పుడుగానీ, పుట్టిన తర్వాత గానీ మాధుర్యున వీలు లేనిది బ్లడ్ గ్రూప్. ఈ పరిశోధనలు అవగాహన కోసం చేసినవే. ఏ బ్లడ్ గ్రూపు వాడైనా నియంత్రించుకోవాల్సినవి ఉన్నాయి. ఊబకాయం, మధుమేహం, రక్తపోటు నియంత్రించుకోవాలి పాటు వ్యాయామం చేయగలిగితే.. వైరస్ను నియంత్రించుకోవచ్చు. ఎ గ్రూపు వాళ్లు ఆందోళన పడాల్సిన పనిలేదు. అలాగాని ఒ, బి గ్రూపు వాళ్లు విచ్చలవిచ్చంగా తిరగాలని కాదు. - డాక్టర్ జె.నరేష్బాబు, వెన్నుపూస వైద్య నిపుణులు, అంతర్జాతీయ హైస్ నాటివ్ ఫోరం టాన్సుఫోర్స్ సభ్యులు



