

సంఘాదకీయం

అదే న్యాయం

ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యలు అన్నవి ఇప్పడు పూర్తిగా పక్కదారి పడుతున్నాయని న్యాయ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రజా ప్రయోజనం వాటిలో ఎక్కుడా కనిపించడంలేదు అన్నది కూడా చాలామంది న్యాయ నిపుణుల మాటగా ఉంది. దానిని అడ్డం పెట్టుకుని తమ స్వార్థ రాజకీయాలకు తెర తీస్తున్నారని విమర్శలు ఉన్నాయి. ఇక చాలామంది తెలివైన రాజకీయ నాయకులు తమ రాజకీయ వ్యాహాలకు పశును పెట్టి ఈ తరహి ప్రజా వ్యాజ్యలకు ఊపిరిపోస్తున్నారు అన్న మాట కూడా ఉంది. నిజానికి ఇది చాలా దారుణమైన విషయంగానే చూడాలి. ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం అన్నది ఓ హక్కుగా వచ్చింది. దాని కోసం ఎంతో పోరాటం చేస్తే లభించిన వరం. నిజంగా సగటు ప్రజానీకానికి ఇది వజ్రాయుధం. కానీ దానిని కూడా తమ ఆయుధంగా మార్పుకుని రాజకీయాలు చేసే వారు ఎక్కువమంది తయారయ్యక అది ప్రజలకు న్యాయానికి మధ్యన ఇనుపతెరలు వేయడమే కాకుండా మరింతగా అన్యాయమే చేస్తోందని చెప్పాలి. దీని మీద ఇటీవల దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో జస్టిస్ చంద్రచూడ్ కూడా కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశారని చెబుతున్నారు. కోర్టులక విలువైన సమయం ఉంటుంది. వాటిని సక్రమంగా వాడుకోవాలి. అలా కాకుండా అనేక రకాలైన కేసులను తీసుకువచ్చి ప్రజా వ్యాజ్యల పేరుతో కాలయాపన చేయడం మీద చాలామంది న్యాయమూర్తులు కూడా ఆలోచన చేస్తున్నారు. దీని వలన ఒనగూడే విస్తృత ప్రజా ప్రయోజనాలు ఏమీ లేకుండా పోగా చాలామంది ఏటిని ఆయుధంగా మార్పుకుంటున్నారన్నది కోర్టు దృష్టికి దాటిపోవడంలేదు. ఈ మధ్యకాలంలో చూసుకుంటే న్యాయ వ్యవస్థలో ఎన్నో సంస్కరణలు వచ్చాయి. ప్రజా వ్యాజ్యల మీద కూడా సరైన నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఇదే సరైన సమయం అని న్యాయ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కోర్టులలో వెల్లువెత్తుతున్న ప్రజా వ్యాజ్యల వెనక ఉన్న వారు ఎవరు, వారికి ఉన్న లక్ష్యాలు ఏమిటి, వారు ఎందుకు ఇలా చేస్తున్నారు అన్న దాని మీద కనుక దృష్టిపెడితే ఇలాంటి వ్యాజ్యలు పూర్తిగా పక్కకు పోవడం జరుగుతుంది. మనకు ప్రజాస్వామ్యంలో నాలుగు స్థంభాలుగా కీలకమైన వ్యవస్థలు ఉన్నాయి. మిగిలిన మూడు వ్యవస్థలు రాజ్యాంగం లోబడి పనిచేయాలి. అవి కనుక పరిధి దాటితే సరిదిద్దేందుకు న్యాయ స్థానాలు ఉన్నాయి. అయితే మిగిలిన వ్యవస్థలు కూడా తమ పరిధులు తెలుసుకోవాలి. తమ విలువలు తెలుసుకుని ముందుకు సాగాలి. అంతే తప్ప చీటికి మాటికీ కోర్టు మెట్లు ఎక్కుడం కూడా భావ్యంకాదు. చాలామంది కోర్టులలో కేసులు పెరగడాన్ని చూసి న్యాయ చైతన్యం జనాలలో వచ్చిందని అనుకుంటున్నారు. కానీ అది కొంత మేర ఉంటే ఉండవచ్చు కానీ చాలామటుకు లిటిగెంట్లు మాత్రమే చట్టాలలోని లోపాలను వాడుకుంటూ అవతల వారిని ఇబ్బందుల పాలు చేస్తున్నారు. దేశంలో కోర్టులు చాలా తక్కువ ఉన్నాయి. ఇప్పటికే పెండింగ్ కేసులు చాలా మూలుగుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితులలో కోర్టుకు ఉన్న విలువైన సమయాన్ని 130 కోట్ల ప్రజానీకానికి న్యాయం చేసేందుకు ఉపయోగించేలా అంతా చూడాలి. అంతే తప్ప వివాదాలను తెచ్చి కోర్టుల సమయాన్ని వృధా చేయరాదు. అలాచేసిన వారి మీద భారీ ఎత్తున జరీమానాలు విధించినపుడే ఇలాంటి ప్రజా వ్యాజ్యల పేరు మీద రాజకీయాలు చేసే వారి ఆటలు కట్టు అవుతాయి. ఈ విషయంలో అటు న్యాయ నిపుణులతో పాటు, ఇటు న్యాయ రంగంలోనూ ఇప్పడు తీపుంగానే చర్చ సాగుతోంది కాబట్టి అత్యుత్తమైన పరిష్కారాన్ని చూపేందుకు ఇది సరైన సమయం అని అంతా భావిస్తున్నారు.

చరిత్రలు తఁ రోజు... జూన్ 11

1866 : ప్రస్తుత అలహబాదు హైకోర్టు
(ఆగ్రా హైకోర్టుగా) స్థాపించబడినది.

1924 : భారతీయ వ్యంగ్య చిత్రకారుడు అబు అబివోం జననం.

1932 : నాట్యవధాన కళాప్రష్ట ధారా రామనాథశాస్త్రి జననం.

1935 : మొట్టమొదటిసారిగా ఎడిషన్ ఆర్కిప్లోంగ్ అనే శాస్త్రజ్ఞుడు
ఎఫ్.ఎమ్. రేడియో ప్రసారాన్ని ప్రజలకు ప్రదర్శించాడు.

1948 : బీపోర్ రాజకీయ నేత లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ జననం.

1983 : భారతదేశ వ్యాపారవేత్త ఘనశ్యాం దాస్ బిర్లా మరణం

1988 : “సాధారణ ప్రజా లైసెన్సు” అనే పేరును
మొట్టమొదటిసారి ఉపయోగించడం జరిగింది

2013 : మాజీ కేంద్రమంత్రి, కాంగ్రెస్ నేతివిద్యా చరణ్ కుక్కా మరణం.

వంచంగం
 శ్రీ ప్లవ నామ సంవత్సరం
 ఉత్తరాయణం, వసంతరుతువు
 జేప్పుమాసం, పుక్కప్పక్కం

జ్యోతి వాయ్యమ నా.6.52 వరకు
 మృగశిర మ.2.32 వరకు
 వద్దుం రా.11.45 నుంచి 1.32 వరకు
 దు.ము.ప. 7.58 నుంచి 8.59 వరకు
 రా.కా.ప. 10.15 నుంచి 12.02వరకు

మృగశిర కార్త్ర ప్రారంభముంద. మృగశిర కార్త్రలో ముంగిళ్ళు చల్లబడును, మృగశిర కురిస్తే ముసలెడ్డు రంకె వేయును, మృగశిరకు ముల్లోకాలు చల్లబడును అంటుంటారు మన పెద్దవాళ్లు. అసలు ఈ కార్త్రలు ఎలా ఏర్పడతాయి చూడాం. సూర్యుడు ఏ నక్షత్రంలో అయితే ప్రవేశిస్తూడో ఆ నక్షత్రం ఆధారంగా నక్షత్రం యొక్క పేరుతో కార్త్ర పేరును పిలువబడుతుంది. అశ్విని మొదలుకుని రేవరకు మనకున్న ఇరువది ఏడు నక్షత్రాలలో సూర్యభగవానుడు ప్రవేశం ఆధారంగా కార్త్రను నిర్ణయించడం జరుగుతుంది. భారతీయ జ్యోతిష సాంప్రదాయ ప్రకారం ఒక్క కార్త్రలో దానికి సంబంధించి ప్రకృతిలోని మార్పు, దానివలన జరిగే ప్రత్యేకాంశము సవివరంగా వివరించింది. భారతీయ జ్యోతిష సాంప్రదాయం ప్రకారం.. ఒక్క కార్త్రలో ఒకించి విధంగా ప్రకృతిలో మార్పులు జరుగుతుంటాయి. ఒకమంలో సూర్యుడు మృగశిర నక్షత్రంలోకి ప్రవేశించి నాటినుంచి నైరుతి రుతుపనాలు వస్తాయి. వాతావరణ ఒక్కసారి చల్లబడటం, ప్రకృతిలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. రోహిణి కార్త్రలో రోభ్ర పగించి ఎండలతో సతమతమవుతుంటారు. కార్త్రలో వచ్చే నైరుతి రుతుపవనాలతో వాతావరణం ఒక్కసారిగా చల్లబడి ఉపశమనం కలుగుతుంది.

ఈ కాలంలో రుతుపవనాలు విస్తరించి తొలకరి జల్లు పడగానే రైతులు పొలాలు దున్ని పంటలు వేయడం మొదలుపెడతారు. మృగశిర కార్త్ర మొదటి రోజును వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాల్లో మృగశిర, మృగం, మిర్చి



ప్రధాని అయ్యి 'మొగి'ం ఆయనదేనా?

కరోనా రెండవ దశ విజృంభణ, ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో ముఖ్యంగా బెంగాల్లో బీజేపీ బొక్కబోస్ పడిన తరువాత మోడీ మానియా మనకబారిందని అభిప్రాయం వ్యక్తమాతున్న నేపథ్యంలో మోడీకి ప్రత్యామ్నాయంగా మరో నాయకుడు అవసరం అన్న మాట వినిపిస్తోంది. మరి దేశానికి ప్రధానులఁ అందించే ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచే ఆ నాయకుడు వస్తాడా అంటే అవును అన్న మాట కూడా వినిపిస్తోంది. కలోర బ్రహ్మచారి ఏబీ వాజ్పేయి, తర్వాత పెళ్ళయిన బ్రహ్మచారి మోడీ దేశానికి ప్రధానులుగా ఎన్నికయ్యారు. ప్రస్తుత మోడీకి ఎదురుగాలి వీస్తున్న నేపథ్యంలో రానున్న సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ప్రధానులుగా అభ్యర్థిత్వంపై చర్చ జరుగుతుండగా, రాజీనాథ్, నితిన్ గడ్డరీల పేర్లు వినిపిస్తున్నా, ఏరికి ఆ పదవి వించడం కష్టమేనన్న భావన వ్యక్తమాతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దేశంలోనే అతిపెద్దరాష్ట్రమైన ఉత్తరప్రదేశ్ దచిన ఎన్నికల్లో గెలుపుతో అనూహ్యంగా ముఖ్యమంత్రి అయిన మరో యోగి యోగి ఆదిత్యనాథ్ రఘువురావు ప్రధాని రేసులో ముందుంది. వచ్చే ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మ్యాజిక్ నెంబర్లు సీట్లు రప్పించగలిగితే, యోగి ధిలీంబాట పట్టించడానికి ఆర్ఎస్‌ఎస్, సంఘపరివార్ వంటి బలమైన శక్తులు వెనుకనే ఉన్నాయి....

క్విడ్ రాజకీయ పరిణామాలు రసవత్తరంగా అరుతున్నాయి. ఒక వైపు దేశం మీద రెండవ దశభావం చూపుతుండగా మరో వైపు మూడో దశపైనం భయపడుతున్నారు. మరోవైపు కరోనా వ్యక్తిస్న పంపిణీ మందకొడిగా సాగుతోంది. వ్యక్తిస్న బాధ్యత పూర్తిగా కేంద్రమే తీసుకుంటోంది. కంలో అవసరాలకు తగినట్లుగా వ్యక్తిస్న సరఫరా మతాయనేది ప్రశ్నార్థకమే. వ్యక్తినేషన్ పూర్తి యకపోతే కరోనా మూడో దశ కూడా జృంభించే అవకాశాలున్నాయి. ఇక ఉత్తరప్రదేశ్ ద బీజపి, అర్పసెన్స్ దృష్టి సారించాయి. నోనా వేళ యూపీలో ఎలా గెలవాలనే అంశంపై ఉఘు పరివార్ కసరత్తు చేస్తోంది. యూపీలో పార్టీకి ప్రతిష్టాత్మక అంశంగా మారుతోంది. యోగి ప్రభుత్వ పనితీరుపై కమలం పార్టీ సమీక్షించుకోవడం అప్పుడే మొదలైంది. యోగిని దించి ముఖ్యమంత్రి పీరం మీద పీరంపై వేరేవారిని కూర్చోబెట్టాలనే ప్రచారాలు జరిగాయి. అయితే యోగి మాత్రం నన్నెవరు దించలేరని ప్రకటించు కున్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో బీజపి సంచలన విజయం నమోదు చేస్తే, యోగి తదుపరి అడుగులు డిలీ వైపు పడే అవకాశాలున్నాయనే ప్రచారం కూడా ఉత్తరాది మీడియాలోనే జరుగుతూ ఉంది. దేశంలోనే అత్యధిక లోకసభ సీట్లన్న రాష్ట్రంలో స్వీవ్ చేయగలిగితే బీజపిలో యోగి అదిత్యనాథ్ ఇమేజ్ పతాక స్థాయికి చేరే అవకాశాలున్నాయి.

పార్టీకి ప్రతిష్ఠాత్మక అంశంగా మారుతోంది. యోగి ప్రభుత్వ పనితీరుపై కమలం పార్టీ సమీక్షించుకోవడం అప్పుడే మొదలైంది. యోగిని దించి ముఖ్యమంత్రి పీరం మీద పీరంపై వేరేవారిని కూర్చోబెట్టాలనే ప్రచారాలు జరిగాయి. అయితే యోగి మాత్రం నన్నెవరు దించలేరని ప్రకటించు కున్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో బీజేపీ సంఘలన విజయం నమోదు చేస్తే, యోగి తదుపరి అడుగులు ధీల్లీ వైపు పడే అవకాశాలున్నాయనే ప్రచారం కూడా ఉత్తరాది మీడియాలోనే జరుగుతూ ఉంది. దేశంలోనే అత్యధిక లోకసభ సీట్లున్న రాష్ట్రంలో స్వీచ్ఛ చేయగలిగితే బీజేపీలో యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఇమేజ్ పత్రాక స్థాయికి చేరే అవకాశాలున్నాయి.



నరేంద్రమోడీకి ప్రత్యామ్నాయ నాయకులు అన్నట్టగా కేంద్ర మంత్రులు నితిన్ గడ్జరీ, రాజ్ నాథ్ సింగ్ ల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. ఇందులో రాజ్ నాథ్ ఉత్తరప్రదేశ్ కు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేశారు. ఆయన కూడా బలమైన నాయకుడే. పైగా ఆయనదీ, యోగీ ఆదిత్యనాథ్ ది కూడా తాగూర్ సామాజిక వర్గమే. అయితే బీజేపీ కోరుకునేది బ్రహ్మచారులను కాబట్టి ఆ విధంగా చూస్తే రాజ్ నాథ్ పోటీపడలేరు. ఇక నితిన్ గడ్జరీ మీద ఆర్వణ్ణవెన్ కన్ను ఉంది. కానీ ఆయనకు ప్రధాని పీరం దక్కడం కష్టమే. ఎంతలా చూసుకున్నా మహోరాష్ట్రలో నలబై ఎనిమిది ఎంపీ సీట్లే ఉన్నాయి. ఇందులో శివసేన, ఎన్సిపీ, కాంగ్రెస్ వాటా కూడా ఉంటుంది. బీజేపీ ఎంత గట్టిగా ప్రయత్నం చేసినా ముఖ్యయి సీట్లు వస్తే గొప్ప. అందువల్ల ఎన్బై సీట్లు ఉన్న ఉత్తరప్రదేశ్ లో యోగీ ఆదిత్యనాథ్ కనుక మ్యాజిక్ సంబర్ను గెలుచుకుని వస్తే, రేపటి రోజున ఆయన దేశానికి ప్రధాని అయినా ఆశ్చర్యం లేదని అంటున్నారు. 2017లో ఆదిత్యనాథ్ ఉత్తరప్రదేశ్ కు ముఖ్యమంత్రి అవుతారని ఎవరైనా అసలు ఊహించారా. మరి, నాడు అలా అనూహ్యంగా ఓ సాధారణ ఎంపీ దేశంలోనే పెద్ద రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి కాగలిగింది, దేశానికి ప్రధాని కావడం కష్టం కాదు కదా. పైగా నాడు ఆయన వెనకాల ఏ శక్తులు ఉన్నాయో అవే ఇప్పుడు కూడా ధిల్లీ బాటన యోగీని నడిపించడం భాయం. మొత్తానికి యోగి చేయాల్సింది మాత్రం ఉత్తరప్రదేశ్ లో బీజేపీని గెలిపించి ముఖ్యమంత్రిగా తిరిగి రెండవమారు కొలువుదీరడం. అది జరిగితే ప్రధాని ఆశ కూడా నెరవేరడం ఏమంత కష్టం కానే కాదు అన్నది కమలం పార్టీలోపలా బయటా ఉన్న మాట.



ఇం రత్నరాజుగాల్కు నరణై

చాలి. కవి హృదయాలు చలించాలి.
సంఘాన్ని శిల్పంలూ చెక్కాలి. ప్రాణ ప్రతిష్ట
వోయిన మాటలకు అక్కరాల కోటలు కట్టి
రునాదులు వేయగలమా?
ర్థం గని, నవ భావశిల్పానికి నాంది



తూరుపు రేఖలు విచ్చుకుని భూమాతకు శుభోదయం పలికాయి. ప్రాతః కాలపు సూరీడు ప్రకృతి నుదుట తిలకం దిద్ది, పగటి కాలానికి స్వ్యాగతం పలికితే, రాత్రిరి నిద్దరను వదిలించుకున్న జగతిలోని జనసంద్రం, బతుకు నావను హైలెస్టా అంటూ గమ్యానికి చేరుస్తుంటే, పక్కలన్నీ కిలకిల రావాలు చేస్తూ ఆకాశపథంలో పయనించాయి. సకల జీవుల గమ్యమంతా బతికేందుకు ఆరాటం. ఆహారం కోసం పోరాటం. మనుగడ కోసం జంజాటం.

కూనిరాగాలతో శ్రమజీవులు సకల జనుల కోసం స్వేదం చిందిస్తుంటే, హాలికులు దేశానికి అన్నం పెడుతుంటే.... శ్రవ్మైక జీవన సొందర్యాన్ని హేళన చేసే నరం లేని నాలుకలపై జ్ఞాన బీజాక్షరాలు మొలకెత్తించే విజ్ఞాన

సుంకవల్లి సత్తిరాజు
సామాజిక విశ్లేషకులు
కాలమిస్ట్ సంగాయగూడెం
పెల్ : 97049 03463



మన జాతిరత్నం పైదములి

చదవ ముఢ్చుటిన పదాలు
చెవులకింపైన స్వరాలు
భావగళ్ళతమైన భాష
ప్రభరతమాత గుండె శ్వాస
పైడిముల్న ప్రతిజ్ఞ దేశ ప్రతిష్ఠ
ప్రతి అభరంలోనూ దేశభక్తి
ప్రతి వాక్యంలోనూ అదే శక్తి
వంద కోట్లు భారతియుల నోట
ఒకే మాట ప్రతిచోట అదే బాట
జాతియ భావమే ఆనయం
జాతి ఐక్యతే అతని ఉద్దేశం
ప్రసారానికి ఆమడ దూరం
ప్రముఖుల్లో అతనికి సౌనం
పైడిముల్న ప్రస్తానం స్వరణీయం!
ఆనేతు హిమాచలం
కాశీరు మొదలు కన్నాకుమారి

చోన 10/ భారత జితియ ప్రతిజ్ఞ రిచయిల్
తైడిముల్న తేంకప స్వార్థిల్ జయంతి
పండ్రంగా ఆయనకు నైచులర్పుల్...)

ప్రాతః కాల ప్రతిజ్ఞ వైశవం
మన పైడివాల తల విరచితం!
ఎందరో జాతిరత్నాలు
అందులో మెలి రత్నాలు
అందులోనే మన పైడిముల్ హేరు!
అతని ఆలోచన జాతియ ఆమోదం
అతని విరచితం విశ్వ తేష్టం
అతని జీవితం ధన్యం
విశ్వకవి రవింద్రుని సరసన
ఈతని నామధేయం నిజిం!
పింగళి, పైడిముల్, విశ్వకవి త్రయం
తిరంగా జెండా వున్నత కాలం సజీవం
దేశ సమిష్టి పెద్దల త్రయం!

భారత దేశ
జాతియ ప్రతిజ్ఞ
తెలుగువాళ్ళకు
జీవితాల కీర్తి ప్రతిష్ఠ!

ఎంట్ల. స్వామి
చోడవరం, విశాఖజిల్లా
పెల్స్ : 94415 71505

మృగశ్రీ కృ వినిష్టత్తు

ప్రవేశించడం వలన మృగశిరకార్టె ప్రవేశిస్తుంది. వర్షాలు పడకుండా అడ్డుపడ్డ మృగానురుని చంపిన ఇంద్రున్ని వర్షాప్రదాతగా, వర్షాదేవుడుగా పిలుస్తారు. ఇది కథ. ప్రస్తుతం ఈ కార్టె ప్రవేశానికి ముందు తీవ్రమైన ఎండలతో భూమి అంతా వేడేక్కి మానవ శరీరాలు తాపంతో ఉంటాయి. జూన్ మొదటి వారంలో అంటే సుమారుగా 4 తేదీ నుండి ప్రకృతి పరంగా వర్షాలు పడడానికి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కృత్తిక, రోహిణి కార్టెలో ఎండలతో అల్లాడిపోయే జీవకోటికి మృగశిర కార్టె ప్రవేశంతో ఉపశమనం కలుగుతుంది. వర్షారంభానికి సూచనగా భావించే ఈ కార్టెలోనే నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశిస్తాయి. దీంతో వాతావరణం చల్లబడి, ఖరీఫ్ సీజన్ ఆరంభమవుతుంది.

మర్దం పల్లతో వ్యవహారాన్నారు. ఈ రొజు ప్రత్యక్షం ప్రజలు బెల్లంలో ఇంగువను కలుపుకుని సేవిస్తారు ఇంగువ శరీరంలో ఉష్ణాన్ని ప్రేరించి. వర్షాకాలంలో సోకే వ్యాధులను నియంత్రిస్తుండని పెద్దలు చెబుతారు. అలాగే మృగశిర కార్ట్ర ప్రారంభ రొజున చేపలు తింటే వ్యాధులు దరిచేరవని ప్రజల విశ్వాసం. పంచాగ ప్రకారం ఆరుద్ర సక్కతంలో సూర్యుడు ప్రవేశించే సమయంలోని తిథి, వార, సక్కత, యోగ, కరణాలు, శకునాలు తదితర అంశాల ఆధారంగా చేసుకుని ఆ సంవత్సరం యొ వర్షాన్ని నిర్ణయించడం జరుగుతుంది. ఈ విధంగా వ్యవసాయదారులకు నిత్యజీవనోపయోగిగా, వ్యవసాయం పనులకు మార్గదర్శకంగా ఈ కార్ట్రలు ఉపయోగపడు తున్నాయి.

పురాణగాథ ప్రకారం మృగశిరస్సు కలిగిన మృగవ్యాధుడు అను వృత్తాసురుడు వరప్రభావంచే పశువులను, పంటలను హరించి వేయడం ప్రకృతి భీభత్సాలాను సృష్టించడం, వర్షాలకు అడ్డుపడటం జరుగుతూ ఉండేడిది. ఇతను చనిపోకుండా అనేక వరాలు కలిగి ఉండటంచేత ఇంద్రుడు సముద్ర పనుండి వచ్చే నురుగును ఆయుధంగా చేసి చంపే ప్రకృతి మార్పు ప్రభావం ఈ కథ ఆధారంగా ఖగి ఇంద్ర సక్కతమైన జ్యేష్ఠాకు మృగశిరకు 180 డిగ్రీ దూరంలో ఉండటం వలన తూర్పు ఆకాశంలో ఇసక్కతం ఉదయించగానే వృత్తాసుర సక్కతం అస్తమిస్తుంటుంది. ఇక్కడ నురుగు అనేది బుతుపవనాలకు, వర్షాలకు సూచన. ఇంద్ర సక్కత జ్యేష్ఠ ఉదయించినపుడు సూర్యుడు మృగశిరలోకి

A photograph showing a man in a light blue shirt and dark pants plowing a field with two oxen. The man is holding the yoke and looking towards the camera. In the background, several other people are working with cattle. On the right side of the image, there is a large, semi-transparent illustration of Lord Krishna in his cowherd form, standing with a cow and a flute.

మృగశర కార్తన రైతులు ఎరువాక నాగ కాలం అని కూడా అంటారు. ఏరువాక అంటే నాగటి చాలు. ఈ కాలంలో తొలకరి జల్లులు కురవగానే పొలాలు దున్ని పంటలు వేయటం ప్రారంభిస్తారు వాతావరణంలో తీవ్రమైన ఎండల నుండి వర్షాల వలన వాతావరణం చల్లబడదంతో మానవుల శరీరంలో కూడా ప్రకృతి మార్పు ప్రభావం పడుతుంది. శరీరం ప్రకృతి యొక్క మార్పును తట్టుకోవడానికి ఈ రోజు ఇంగువబెల్లం తింటారు. మాంసాహంరం తీసుకునే వారు చేపలను తింటారు. శాఖాహరులు మాత్రం ఇంగువను బెల్లంలో కలిపి గుండ్రని గోళిలాగ చేసి దేవుని దగ్గర పెట్టి దండం పెట్టుకుని కుటుంబ సభ్యులందరు అన్ని వయస్సులవారు తప్పక తింటారు. ఈ ఆయుర్వేద ప్రక్రియ వలన శరీరం బలంగా ఉంచుతూ, రోగనిరోధక శక్తిని సాదిస్తుంది. మన పెద్దలు అన్ని రకాల ప్రయోగ నుభవంతో మన పెద్దలు, పూర్వీకులు ప్రతీ ఘయాన్ని వారి జీవిత అనుభంలో అన్ని రకాల యోగ అనుభవసార ఘలితంగా పరిశీలించి వారి ర్వత తరం వారు ఎలాంటి ఇబ్బందులు పడకూడదన్న వనచే మనకు తరుణోపాయాలు, చిట్టాలు రాచనలు చేసారు. వాటిని ఆచరించించిన వారు రోగ్య ఆనందంతో గడుపుతారు. పెద్దలమాట సద్గున్మూట అని ఊరికే అనలేదు.

ఎంటంట ఈ కార్తలో ఎక్కువగా మనసై శరిరంలో మార్పులు జరిగి, ఎక్కువ మంది వ్యాధుల బారిన పడే ప్రమాదమున్నది. గుండె జబ్బు, అస్తమా బాధితులు ఆరోగ్యపరంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే ముప్పు ఉంది. వీటన్నింటిని తట్టుకోవాలంటే మృగశిర కార్టలో ఏ చేపలను ఏ రూపంలో తిన్నా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ప్రస్తుతం కొవిడ్-19 నేపథ్యంలో స్థానికంగా దౌరికే నాణ్యమైన పెద్ద చేపలను ఇంగువ, చింత చిగురుతో కలిపి వండుకుని తినడం చాలా మంచిదని పలువురు మేధావులు చెబుతున్నారు మంచి పని చేయడానికి కుల, మత, ప్రాంత, లింగ, వయాభేదం లేకుండా సంకల్పించాలి. నాకెందుకులే అనే భావన మాత్రం పొరబాటున కూడా మనస్సుకు రానివ్వపద్ధు. మీరు నేడు చేసిన ప్రకృతి సేవయే రేపటి తరం మిమ్మల్ని భావితరలవారిని కాపాడుతుంది వైశంపాయనుడు మృగశిర కార్ట రోజునే తన శిష్యుడైన యాజ్ఞవల్యునికి తైతీరీయోపనిషత్తును బోధించాడని అంటారు. ఈ ఉపనిషత్తు వర్ణింపతి అయిన వరుణదేవుని ప్రార్థనతోనే ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ కార్ట ప్రాధాన్యత మనకు భగవద్గీతలోనూ కనిపిస్తుంది. తొలకరి జల్లుల అనంతరం ధరణి నుంచి ఉధ్వవించి వ్యాపించే పరిమళాన్ని తానేనని వివరిస్తాడు శ్రీకృష్ణుడు. ఈ సమయంలో వాతావరణ ఆహోదకరంగా ఉండి మానవునిలో ఓజస్సు, తేజస్సు మృగశిర కార్ట అనంతరం అధికం అవుతాయని జీవకుడనే ప్రాచీన వైద్యుడు. తన గ్రంథాల్లో వివరించాడు. ఇంతటి ప్రాధాన్యత కలిగిన ఈ రోజున ఆధ్యాత్మిక చింతనతో గడిపి భగవంతుడి ఆశీర్వాదాలు పొందగలరు.

