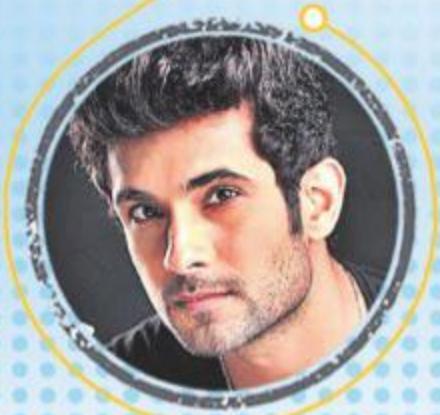


సాక్షి
పునర్దే

ఆదివారం :: 8 నవంబర్ 2020

YouTube STARS



స్టార్...
స్టార్...

యింటమ్మాబ్ స్టార్

నిధి సింగ్... ఈ దేశపు తొలి వెబ్‌సిలీన్ నటీమణి.

2014లో టీవీలిఫ్ట్ (బి బైరల్ ఫీవర్) అనే యూట్యూబ్ చానల్లో ప్రసారమైన ఆ సిలీన్ పేరు 'పర్మినెంట్ రూమ్స్ ట్స్'. ఆ ధారావాహికతోనే ఆమె పాపులర్ అయింది.. వెబ్ సిలీన్ తొలి హారీయీన్ ఘనతనూ సాధించింది.

సింగ్ లిఫ్

- జన్మస్థలం ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని అలహాబాద్. పెరిగింది అక్కడే. సెయింట్ మేరీస్ కాన్సెంట్ ఇంటర్ కాలేజీలో చదువుకుంది. తండ్రి.. జీరేండ్ర సింగ్ .. జండియన్ రైల్వేస్‌లో ఉద్యోగి. తల్లి.. రష్మీసింగ్ గృహిణి. నిధికి ఒక అన్న లిఫ్ట్ సింగ్. తమ్ముడు శాశ్వత్ సింగ్. ఈ తమ్ముడు సినీ గాయకుడు. హింది, తమిళ చిత్ర సంగీతాభమానులకు సుపరిచితుడు.
- నటన మీద అస్క్రితో ముంబై చేరింది నిధి. 'బి ద్రామా అఫ్ బి డగర్' (జంగ్లెప్)తో సినిమాల్లోకి ప్రవేశించింది. ఆ తర్వాత 'ఖులీ భిడికీ' అనే ద్విభాషా (జంగ్లెప్, హింది) సినిమాలో నటించినా ప్రేక్షకులు పెద్దగా గుర్తుపెట్టుకోలేదు.
- ఆ టైమ్‌లోనే పర్మినెంట్ రూమ్స్ ట్స్ లో నటించే అవకాశం వచ్చింది. వెంటనే ఒప్పేసుకుంది. సినిమా తెర నుండి డిజిటల్ స్క్రీన్‌మీదకు వెళ్ళడమేంటి? నిన్న నువ్వే తక్కువ చేసుకుంటున్నావ్' అన్న శ్రీయోభాలాఘుల సూచనలు, మొచ్చలికలను పట్టించుకోకుండా.
- ఆమె అంచనా, నీర్మయం తప్ప కాలేదు. పర్మినెంట్ రూమ్స్ ట్స్ రాత్రికి రాత్రే స్టోర్ అయిపోయింది నిధి సింగ్.
- టీవీలిఫ్ట్ వాళ్ళ ఆ సిలీన్తో మరిన్ని వెబ్‌సిలీన్ కాదు. సినిమా చాన్స్ లూ వరుస కట్టాయి. 'పిచ్చర్స్', 'మూన్స్ వరల్స్', 'పల్స్ మరన్లీ యువర్స్', 'అపహారణీ', 'జిమ్మెచూర్స్', 'మిషన్ షివర్ మార్స్'; 'లార్జ్ ప్రోర్ఫిలిమ్స్'; 'అభయ్', 'పకాలత్ ప్రమ్ పశాన్', 'పరివార్ ప్లార్ కే అగే వార్' మొదలైన వెబ్‌సిలీన్తోపాటు 'బ్రజ్ మోహన్ అమర్ ప్రైస్', 'బిల్ జంగ్రీ', 'బపుత్ పాలవా సమ్మాన్', వంటి సినిమాలు ఆ క్రూలోనివే.
- ప్రయాణాలంబే నిధికి మహా ఇష్టం.



“

‘నేను ఫస్ట్ వెబ్‌సిలీన్ లో నటించినప్పాడు చాలామంది పోచ్చరించారు. కొంత మంది ఆపరిచితులు ‘నువ్వు ఆప్టరాల్ ఫేన్స్‌బుక్ నోన్ యాక్ట్స్‌వి.. నిన్నెందుకు చూడాలి మేము?’ అని సోఫల్ మీడియాలో కామెంట్ కూడా చేశారు. పట్టించుకోలేదు. కాని ఇప్పుడు పరిస్థితి మారిపోయింది. సినిమా నటా? వెబ్‌సిలీన్ నటా? అని పట్టించుకునే స్థితిలో లేరు ప్రేక్షకులు. కంటెంట్ ఏంటి? క్యారెక్టర్కు న్యాయం చేశారా లేదా అన్నదే చూస్తున్నారు. దాన్ని బట్టే అభిమానాన్ని ప్రకటిస్తున్నారు. సో.. ప్లాట్‌ఫామ్ ఏంటన్నది కాదు మన టాలెంట్ ముఖ్యం. అంటుంది నిధి సింగ్.

”

క్రింది ప్రశ్నలు

సాక్షి ఫ్నెడ్ మ్యాగజైన్ కోసం రచయితలు, రచయితులు నుంచి కథలను ఆప్టోనిస్టున్మాణిం. కథలు అచ్చులో మూడు వేళల నెడివి మించుకుండా ఉండాలి. పారతులను ఆకట్టుకునే శైలి. సరక్కును భాష తప్పనిసరి. కథనం ఆకట్టుకునేలా ఉండాలి. మూల రచయితల అనుమతితో అనువాద కథలను కూడా పంపచ్చు. కొత్త కథకులను ప్రత్యేకంగా కథకుల కథలను కుంటున్మాణిం. సాధారణ కథలతో పాటు కొత్త సాంతృత్యాన్ని కలాన్ని కలిగించండి. మీ కథలను మాకు పంపండి. ఏవిఖలన్నీ కీడ్ నంబర్లను తప్పనిసలగా ఉంపాలి. కథల ఎంపికలలోను, ప్రచురణలోను సంపాదకులదే తుది నొఱయం. ఇందులో ఎలాంటి ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలకు తాపులేదు. చేతిదాతతో రచనలు పంపచ్చు. తమ దస్తాలతో ఉన్న ద్వారా రచనలను పంపచ్చు. తమ దస్తాలలో కథలను పరిశీలించడం జరగదు. ఈ-మెయిల్లో కథలను పంపదలచేవాయి తెలుగు యూనికోడ్ ఫాంట్లో తమ రచనలను పంపాల్చి ఉంటుంది. ఫ్నెడ్, సాక్షి డిస్ట్రిక్ట్, 6-3-249/1, రోడ్ నం. 1, బంజారాహెల్, హైదరాబాద్ - 500034. funday.kathalu@gmail.com

● కినుక్కు

వెంగళావు కడుపునొప్పితో డాక్టర్ దగ్గరకెళ్లాడు.
డాక్టర్: ఇకనైనా జాగ్రత్తగా ఉండండి.
బయట ఏమీ తినకండి. ఇంట్లోనే తినండి.
వెంగళావు: అలాగే డాక్టర్! ఇకపై బయట పాల్పిల్ కట్టించుకుని. ఇంట్లోనే తింటాను.

● మీకు తెలుసా



ప్రపంచంలోనే ప్రమాదకరమైన జీవులు దీమలు. వులులు, సింహులు, పాముల వంచి వాటి వల్ల కూడా దీమల వల్ల కలిగినంతగా మనుషుల ప్రాణప్పం జరగలేదు. క్రూరమ్మగాలు, ఇతర విషకీటకాల కంటే కూడా దీమలు మోసుకొచ్చిన వ్యాధుల కారణంగా బలైపోయిన వారే ఎక్కువ.

ఫ్నెడ్ మీద మీ అజ్ఞప్రాయాలను, సూచనలను మాకు తెలియజేయండి.
ఎడిటర్, సాక్షి ఫ్నెడ్ funday.sakshi@gmail.com

టాక్స్ డిస్ట్రిక్ట్: కుసుమ

● ట్యాప్ స్టోర్స్

సలయా మాత్రా
సమరాన
నిలువగలడా
పాటుతత్త్వం

4



వాల్మీకి, అజగరం
కొత్తకథలోట్లు

12

ముద్ద మనోహర
ముత్యాలు
జిమ్మెబ్లానా

23



బక్కె నెలలో
రెండుసార్లు!
సందేహం



TOP STORIES

చాక్లెట్ కేక్ పాప్స్
స్టూక్సెంటర్

17



● మాయా మళ్ళీంద్ర



అతి పురాతన జలశుద్ధి కేంద్రం

పురాతన నాగరికతలకు చెందిన అవశేషాలు అప్పుడప్పుడు తవ్వకాల్లో బయటపడుతుండటం కొత్త కాదు. సాధారణంగా అలా బయటపడే అనవాళ్లు చాలావరకు శీథిలావస్థలో ఉంటాయి. ఇక్కడ ఫాంట్లో కనిపెస్తున్న కట్టడం మాత్రం వాటికి భాస్పునైనది. ఎందుకంటే, ఇది ఇప్పటికీ చెక్కు చెదరకుండా ఉంది. అంతేకాదు, ఇప్పటికీ వినియోగానికి పనికొచ్చే స్థితిలో ఉంది. ఇది ప్రాచీన మాయా ప్రజలు రెండువేల పిల్ల కిందట నిర్మించుకున్న జలశుద్ధి కేంద్రం. గ్ర్యాటిమూలా ఉత్తర ప్రాంతంలోని టికాల్ నగరంలో ఉన్న దీనిని ఇటీవలే అమెరికన్ పురాతత్త్వ శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు.

భలే మంచుదీ జలాంతర్గామి!

'పర్యావరణంలో కాలుప్యం పెరిగిపోతోంది. భూతాపం పెరిగి, ఆ ప్రభావం సముద్రాలపైనా పడుతోంది. ద్రువ ప్రాంతాల్లోని సముద్రాల్లో పేరుకున్న మంచు కరిగిపోతోంది. ద్రువ ప్రాంతాల్లోని మంచు ఇలాగే కరిగిపోతే భవిష్యత్తులో అనర్థాలు తప్పవు' అని పటు అంతర్జాతీయ సంస్థలు



చాలాకాలంగా ఆండోళన వెలిబుచ్చుతూనే ఉన్నాయి. సముద్రంలోని మంచుఖండాలు కరిగిపోయిన ప్రదేశాల్లో తిరిగి మంచును సృష్టిస్తే, పర్యావరణానికి తల్లిత్తుబోయే ముప్పును నివారించవచ్చని ఆలోచించాడు ఇండోనేషియన్ డిజెనర్ ఫర్సిన్ రజాక్ కొట్టాహాటుహాహో. అతడి ఆలోచనను ఆచరణలో పెట్టడానికి ఆరిక వనరులు సమకూర్చేందుకు 'డేనీ లెస్ట్యూనా బుడి', 'ఫీరా అలీఫా' కంపెనీలు ముందుకు వచ్చాయి. వాటి సహకారంతో కొట్టాహాటుహాహో ఇలా ఈ పొటోల్లో కనిపిస్తున్న జలాంతర్గామి సమూహాను రూపొందించాడు.

ఈ జలాంతర్గామి పైభాగంలో మంచుఖండాలను తయారు చేసే యంత్రం ఉంటుంది. ఇది నిమిషాల వ్యవధిలోనే పడ్యుజారంలోని మంచుఖండాలను సముద్రంలోకి విడుదల చేస్తూ, సముద్రం అడుగున సంచరిస్తుంది. సముద్రంలోకి విడుదలైన మంచు ఖండాలు అంత త్వరగా కరిగిపోకుండా, శరవేగంగా అత్యల్ప ఉప్పోగ్రతలతో కూడిన శీతల పవనాలనూ విడుదల చేస్తుంది.

తుంటి సంబంధమైన నొప్పా? సయోటికా కావేచ్చు!



- ★ నడుము నొప్పి
- ★ కాలంతాపాకే నొప్పి
- ★ తిమ్మిర్లు, మంటలు
- ★ పొట్లు, జలదరింపు
- ★ నడుము క్రింది భాగము పిరుదులు, తొడలు, కాలిపిక్క మడమలు మరియు పాదాలలో తీవ్ర అసౌకర్యము

ఒత్తిడి, ప్రకోపము మరియు తుంటి నరము వాయుట వలననే తుంటి సంబంధమైన నొప్పి,

- ★ హార్మియోపెడ్ డిస్క్సు
 - ★ స్లివ్ డిస్క్సు
 - ★ డిజెనరేటివ్ డిస్క్సు
 - ★ స్పాండిలైటిస్
 - ★ స్పాండెలోవిస్ట్రిస్
 - ★ టి.బి. స్పైన్
 - ★ స్పైనల్ ఆర్థరైటిస్
 - ★ ఎముకలు గుల్లబారే వ్యాధి
- సరైన చికిత్స పొందని యొదల నడకలో తీవ్రమైన మార్పులకు, సెక్క సమస్యలకు దారి తీస్తుంది.

అయిర్చేద తెన్ముఖుక పంరక్షణలో...

- ★ 2 దశాబ్దాల ప్రాచీన్యత
- ★ ఉత్తమ ఘరితాలు
- ★ నిరూపితమైన పద్ధతులు
- ★ దుప్పభావాలు లేని చికిత్సలు

ఆన్లైన్ వీడియో కస్టమైజెడ్ డాప్రారా మా డాక్టర్లతో మాట్లాడిపచ్చ



డా. వర్ధన్

MD (Ayu.); Ph.D.; M.S. (C&P)

Founder & Chief Physician



వర్ధన్

ఆయుర్వేద హస్పిటల్

బెంగళూరు | తార్కాక | బంజారాహిల్స్ | విజయవాడ
రాజమండ్రి | కర్నూలు | తిరుపతి



info@vardhanayurveda.com; www.vardhanayurveda.com

Ph : 84 999 999 83



అజేయ్ నాగర్

1 hr 5.6M 135K SHARE SAVE

SUBSCRIBE

Up next

AUTOPLAY

-  BIG BOSS BIG BOSS BIG BOSS PART 2 | CARRYMINATI
CarryMinati 35M views • 8 months ago 14:24
-  BAD WORDS
CarryMinati 13M views • 3 years ago 7:40
-  TUITION CLASSES aur BACHE | Ashish Chanchlani vines 80M views • 1 year ago 12:46
-  YES THIS IS WEIRD
CarryMinati 8.2M views • 3 years ago 7:04
-  MUMMY DADDY PRANK
CarryMinati 7.6M views • 4 years ago 7:22
-  DISCOVERY OF A NEW CREATURE
CarryMinati 31M views • 3 years ago 7:00
-  A NEW BREED IS BORN
CarryMinati 13M views • 3 years ago 6:42
-  HUMANS EVOLVED TOO FAR
CarryMinati 7.8M views • 2 years ago 7:00



సౌర్...
సౌర్...

యూటుబ్ స్టోర్

క్వారీ మినాటీ

అజేయ్ నాగర్

సామాజిక మాధ్యమాల్లో 'యూటుబ్' దాలి వేరు. యూజర్లు తమ వీడియోలను పోస్ట్ చేయడానికి, ఇతరులు పోస్ట్ చేసిన వీడియోలను తిలకించడానికి అవకాశం కల్పించే వేబికగా పదిహేనేళ్ళ కిందట ప్రారంభమైంది 'యూటుబ్'. అనతి కాలంలోనే జనాదరణ పొందడంతో ఇంటర్వెట్ బిగ్జిం 'గూగుల్' దీనిని సాంతం చేసుకుంది. 'గూగుల్' చేతుల్లోకి వెళ్లాడు 'యూటుబ్' మరింతగా విస్తరించింది. ప్రపంచం నలుమూలలా ఉన్న బోత్సాహికులకు ఇది తమ ప్రతిభను చాటుకునే వేబికగా మారింది. వినోదమైనా, విజ్ఞానమైనా జనాలతో పంచుకోవడానికి 'యూటుబ్'. ఈ తరానికి దొరికిన 'ఆన్‌లైన్' రహదారి. ఫీక్షకులను పెంచుకోగలిగితే ఇది చక్కని ఆదాయమార్గం కూడా. 'యూటుబ్'ను వేబికగా చేసుకుని స్టార్డమ్ సాధించిన వారు తక్కువేమీ లేరు. అలాంటి స్టార్ మన దేశంలోనూ ఉన్నారు. వారిలో కొండలి సంక్లిష్ట పరిచయం మీ కోసం...

'యూటుబ్ ఇండియా'లో నంబర్ వన్ స్టార్ క్వారీ మినాటీ. హర్యానాలోని ఫరీదాబాద్ కు చెందిన ఈ కుర్రాడి అనలు పేరు అజేయ్ నాగర్. 'యూటుబ్'లో మాత్రం క్వారీ మినాటీగానే ప్రసిద్ధుడు. భారతీలో అత్యధిక సబ్స్క్రిబర్లు గల యూటుబర్లుగా రికార్డు సాంతం చేసుకున్నాడు. 'క్వారీ మినాటీ', 'క్వారీ రఃజ్ లైవ్' పేరిట రెండు చాసెషన్ నిర్వహిస్తున్నాడు. పద్మశ వయసులోనే - అంటే 2009లోనే యూటుబ్లోకి అడుగు పెట్టినా, తన ప్రధాన చాసెషన్ మాత్రం 2014 సుంచి నిరంతరాయంగా కొనసాగిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ఇతడి చాసెషన్ ఎకంగా రెండుస్సర కోట్ల మంది సబ్స్క్రిబర్లు ఉన్నారు. చురుకైన హస్యం, సునిశితమైన వ్యంగ్యం, వీడియో గేమ్స్లో సైపుణ్ణం క్వారీ మినాటీ ప్రత్యేకతలు. ఇతడు రూపొందించిన 'స్టాప్ మేకింగ్' అసంప్రస్తుతి: యూటుబ్ వర్సెట్ టీక్స్టాక్-ది ఎండ్' అనే వీడియో శరవేగంగా వైరల్గా మారింది. నాన్మూల్యిక్ వీడియోల్లో అత్యధిక లైక్స్ కూడా సాధించింది. అయితే, ఇందులోని వ్యంగ్యం కొండరి మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా ఉండంటూ 'యూటుబ్' ఈ వీడియోను తొలగించింది. ఇలాంటి ఒడిదుడుకులు ఎదురైనా, ఇప్పటికే ఈ కుర్రాడు 'యూటుబ్'లో తన జోరు కొనసాగిస్తూనే ఉన్నాడు.

సూపర్ మేకర్



ధర
64 డాలర్లు
(రూ. 4,798)

ఈ ఎకో బైట్టిస్ట్ మేపిన్.. ముఖ్యంగా మూడు ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అనగా ఇది ఒకే సమయంలో కాఫీ మేపిన్లూ, లాంగ్ స్లాట్ టోస్టర్లూ, కెబీల్లూ పని చేస్తుంది. టాప్ క్వాలిటీ స్టైల్ లెన్స్ స్టీల్ డిజైన్తో రూపొందిన ఈ మేకర్.. ఉదయాన్నే కాఫీ, బ్రెడ్ టోస్ట్, పోల్ వాటర్ ఇలా అన్ని ఒకేసారి సిద్ధం చేస్తుంది. కాఫీ మేకర్కి సంబంధించిన గ్లాస్ జగ్గు 1.25 లిటర్ సామర్థ్యం, కెబీల్కు 1.5 లిటర్ సామర్థ్యం ఉండటంతో ఇది చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. పైగా ఈ మేకర్.. ఎక్కువ ఫులాన్ని ఆక్రమించదు.

టీపీఎఫ్ ఫంక్షన్స్తో పాటు 6 బ్రోవింగ్ లైవ్లో సమర్థంగా పనిచేస్తుంది.



శ్రాజీ బార్బెక్యూ

క్రీస్తు రుమలను అస్ట్రోధించే బార్బెక్యూ లవర్కి ఈ పోర్టబుల్ లైట్ వెయిట్ సింపుల్ చార్కోల్ (బోగ్గులు) గ్రీల్ భలే ఉపయోగపడుతుంది. దీనిపైన చికెన్, మటన్, ఫిష్ వంటి నాన్డెజెట్లో పాటు వెజ్ కూడా అదిరిపోయి రుచిలో గ్రీల్ చేసుకోవచ్చు. ఈ పర్ఫెక్ట్ పోర్టబుల్ ప్రీమియం గ్రీల్.. రుచికరమైన ఆహారాన్ని ఎక్కడైనా, ఏ సమయంలోనైనా ఆస్ట్రోధించడానికి అనుపూగా ఉంటుంది. దీని పొడవైన కాశ్చ సులభంగా పోల్చేసుకునే విలు ఉండటంతో.. పిక్నీస్, క్యాంపింగ్, పార్టీన్, పార్క్, బీచ్ ఇలా ఎక్కడికైనా సులభంగా వెంట తీసుకుని వెళ్లాచు. స్నేహితులతో, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి చేసుకునే వసందైన విందుకు ఇలాంటి గ్రీల్ చక్కగా యూట్ అవుతుంది. 430 రెస్ట్-రెసిస్టెంట్ స్టైల్ స్టీల్తో రూపొందిన ఈ మేకర్కి.. బోగ్గులు చేసుకోవడానికి వేరేగా రెండు గ్రీల్ ప్లెట్ట్స్, పుడ్ తయారు చేసుకోవడానికి రెండు గ్రీల్ ప్లెట్ట్స్ లభిస్తాయి. దాంతో ఇందులో కుకింగ్ చాలా ఈజీ అవుతుంది.



ధర
43 డాలర్లు
(రూ. 3,208)



ధర
100 డాలర్లు
(రూ. 7,462)

డీలక్స్ ఎలక్ట్రిక్ ఎయిర్ ఫ్రైయర్

రుచితో పాటు అరోగ్యాన్ని అందించే మేకర్లో ఈ డీలక్స్ ఎలక్ట్రిక్ ఎయిర్ ఫ్రైయర్ ఒకటి. ఇది ఎయిర్ ఫ్రైయర్లానే కాదు.. ఒపెన్ కుక్కర్లా కూడా పనిచేస్తుంది. నాన్-స్టిక్ ఫ్రై బాస్కెట్, రెసిపీ బుక్ కూడా మేకర్తో పాటు లభిస్తుంది. ఇందులో ఆహారం సూనె అవసరం లేకుండానే గ్రీల్ చేసుకోవచ్చు. పైగా అదనంగా ఉండే కొవ్వును సుమారుగా 70 నుంచి 80 శాతం తగించి పొల్చే ఆహారాన్ని అందిస్తుంది. రుచిలో ఏమాత్రం మార్పు రాకుండా.. చిప్స్, చికెన్ వింగ్స్, ప్రైంచ్ ఫ్రై.. వంటి ఎన్నో వెరెటీలను.. నిమిషాల్లో సిద్ధం చేసుకోవచ్చు. మేకర్ పైభాగంలో టీంపరేచర్ సెట్ చేసుకునే రెగ్యులేటర్, మేకర్ ముందు భాగంలో టైమ్ సెట్ చేసుకునే రెగ్యులేటర్ ఉంటాయి. వాటిని చిత్రంలో గమనించవచ్చు. ఈ గాడ్డిట్ని సులభంగా ట్రీన్ చేసుకోవచ్చు. అంతే సులభంగా ఇతర ప్రదేశాలకు తీసుకుని వెళ్లాచు.

పనీర్
కావలసిన
పాలు - 1
జయ్యిపిం
పిలకుల ప
చక్కర పా
కుంకుల
బాదం మ
కొర్కొర్కొ
తయారీ: 2
మరగేదాల
జయ్యిపిం
ఉడికించు
కుంకులు
తర్వాత, ప
ఉడికించు
వేసి 2 ను
చేసుకునే
వేసుకుండ



• స్టూక్ సెంటర్



పాయసం

వి: వసీర్ - 1 కప్ప
రీటరు
డి - 1 టైబుల్ స్నోన్
పాడి - పావు టీ స్నోన్
చిడి - పావు కప్ప
పువ్వు - చిటికెడు
ముక్కలు, పిస్టా పువ్వు ముక్కలు, గులాబి రేకులు -
ముందుగా ఒక పెనం తీసుకుని.. పాలను
ఓ కలుపుతుండాలి. తర్వాత తుంకుమపువ్వు.
డి చేసుకుని.. పది నిమిషాల పాటు
టోవాలి. ఇప్పుడు కొన్ని డైపూట్స్, ఏలకుల పాడి,
పువ్వు రేకులు వేసి కలపండి. కొన్ని నిమిషాల
ఎంచుండార వేసి మిక్రమాన్ని గట్టిపడేవరకూ
టోవాలి. ఇప్పుడు ఫీమ్ ని సిమ్ చేసి.. వసీర్ తురుము
ంచి 3 నిమిషాల పాటు బాగా కలపండి. సర్వ్
ముందు గులాబి రేకులు, మిగిలిన డై పూట్స్
సిసలపాశితుంది.

బంగాళాదుంప హల్వా

కావలసినవి: మైదా - 1 కప్ప
బంగాళాదుంపలు - 6, పాలు - 1 కప్ప, నెయ్య - అర కప్ప
ఎంచుండార పాడి - ఒకటిన్నిర కప్పులు
జీడిపువ్వు, బాదం పువ్వులు - కొద్ది కొద్దిగా
ఏలకుల పాడి - 1 టీ స్నోన్
పుడ్ కలర్ - అభరుచిని బట్టి
తయారీ: ముందుగా
బంగాళాదుంపలను బాగా కడిగి, తొక్క
తొలగించి, వాటిని సన్నగా తలగి
పెట్టుకోవాలి. స్టో మీద కళాయి పెట్టి నెయ్య
వేడికాగానే.. బంగాళాదుంప తరుగుని, చిన్న
మంట మీద మాడకుండా వేయించాలి. ఎంత
బాగా వేగితే అంత మంచి రుచి వస్తుంది.
తరుగు బాగా వేగాక పాలు, ఎంచుండార
వేసి కలపాలి. అ మొత్తాన్ని బాగా
ఉడికించాలి. కాష్ట మెత్తుటి
ముద్దలగా లవుతుంది
మిక్రమ్. ఇప్పుడు అందులో
బాదం, జీడిపువ్వు,
ఏలకులపాడి వేసి బాగా
కలిపి స్టో కట్టేయాలి.
చల్లారాక ముక్కలగా కట్
చేసుకుని సర్వ్ చేసుకుంటే
సిలపాశితుంది.

చాక్లెట్ టెక్ పావ్స్

కావలసినవి: చాక్లెట్ స్ప్రోంజ్ - 1
(మార్కెట్లో దొరుకుతుంది,
పాడిపాడిగా చేసుకోవాలి)
చాక్లెట్ సాన్ - అర కప్ప
డైజెస్టివ్ బిస్కెట్ - 2, విష్టి శీర్ము - 3 టీ స్నోన్
చాక్లెట్ చిప్స్ - 2 టీ స్నోన్లు(అభరుచిన బట్టి)
కలర్పుల్ స్ప్రోంకిల్స్(నెచ్చిన పీవ్) - 2 టీ స్నోన్లు
లాలిపావ్ స్ట్రీట్ - కొన్ని

తయారీ: ముందుగా ఒక బోల్లో చాక్లెట్ స్ప్రోంజ్
పాడి, బిస్కెట్ పాడర్ వేసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి.
అందులో కొద్ది కొద్దిగా విష్టి శీర్ము జీడిస్క్రూ ముద్దలా,
ముదువుగా చేసుకోవాలి. అ మొత్తం మిశ్రమాన్ని
చిన్న చిన్న బంతుల్లా చేసుకుని.. 2 సుంచి 3
నిమిషాల పాటు పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు
లాలిపావ్ స్ట్రీట్ తీసుకొని, వాటిని చాక్లెట్
సాన్లో ముంచి ఒక్కే బాల్కి ఒక్కే స్ట్రీట్
గుచ్ఛి.. లాలిపావ్లా చేసుకొని ఒక గంట
పాటు ప్రీజెట్లో ఉంచుకోవాలి. తర్వాత
ఈ టెక్ పావ్స్ ని చాక్లెట్ సాన్లో
ముంచి, దానిపై స్ప్రోంకిల్స్
చాక్లెట్ చిప్స్ చర్చి, సర్వ్
చేసుకోవాలి.





జిందగీ కుచ్చ భీ నహో..

గుమ్ ప్రైస్ కిసీ కే ప్యార్ మే దిల్ సుబ్బా రామ్. పర్ తుమ్మే లిట్ నహో పొప్పు మై ఉన్కా నామ్.. హాయ్ రామ్.. హాయ్ రామ్..

(ప్రేమలో పడ్డ నా మనసు పగలు, రేయ ఆ పలవరింతలోనే ఉంటోంది. కానీ అమె ఎవరో నీకు చెప్పేలేకపోతున్నా.. ఏం చేయసు..)

ఇది రామ్ పూర్ కా లక్ష్మీ ఖో అనే సినిమాలోని పాట. దీని దర్శకుడు మన్మోహన్ దేశాయ్. ఆ పంక్కలను అతని మనసు గ్రహించే రాశాడేమో గిత రచయిత మజ్జా సుల్తాన్ పురి.

కూతురు. ఇంకా చెప్పాలంటే బాలీవుడ్ ప్రముఖ దర్శకుడు వి.శాంతారాం అమెకు పెద్దనాన్న. నందా ఎనిమిదేళ్ల వయస్సుడు తండ్రి చనిపోవడంతో కుటుంబపోషణార్థం సినిమాల్స్ కి పచ్చింది. తక్కువగా మాట్లాడ్డం నందా సైజం, కుటుంబమే ఆమె ప్రపంచం. ప్రముఖ నటి వహీదా రెహామాన్ అమెకు అత్యంత ఆప్ట్రాలు. కుటుంబ బాధ్యతల్లో నందా ఎంతగా కూరుకుపోయిందంటే యవ్వానం కరిగిపోతోందన్న నిజాన్ని గ్రహించలేనంతగా.



మన్మోహన్ దేశాయ్



సందా

తూఫాన్

కో ఆనా ప్రైస్ ఆకర్ చలే

జానా ప్రైస్, బాదలీ ప్రైస్ యే కుచ్చపల్ కా ధా కర్ ధలీ జానా ప్రైస్.. పరచాయియా రహోజాతీ.. రహో జాతీ నిషానీ ప్రైస్.. జిందగీ బీర్ కుచ్చ భీ నహో.. తేరీ మేరీ కపానీ ప్రైస్.. (తూఫాను రావాలి.. వచ్చి పాకాలి.. ఈ కింత సేపు మేఘాలు కమ్ముకుంటాయి.. నీడలు మిగులుతాయి.. గుర్తులు మిగిలిపాతాయి.. జీవితం అంటే హింటో కాదు.. నీ, నా కథ అంతే) పోర్ సినిమాలోనిదీ పాట.

నందా మీద చిత్రికరించారు. ఇది అంతే అమె భవిష్యత్ ఉపించి రాసినట్టే ఉంటుంది.

మన్మోహన్ దేశాయ్.. బాలీవుడ్ టాప్ డైరెక్టర్. అమర్ అక్షర్ అంధోని, నసీబ్, కూలీ లాంటి సినిమాలతో అమితాబ్ కు స్టార్డమ్ ఇచ్చిన దర్శకులలో ముఖ్యాడు.

నందా.. బాలనటిగా పరిచయమై అరవయ్యా దశకంలో అత్యధిక పారితోషికం అందుకున్న కథానాయకగా స్టిర్పడింది.

ఆ ఇద్దరి మధ్య ప్రేమ ఎంత అలస్యంగా మొదలైందో అంతే వేగంగా ముగిసింది. మన్మోహన్ మరణంతో!

నందా.. మరారీ చిత్రపరిశ్రమలో ప్రముఖ నటుడు, దర్శకుడు వినాయక్ దామోదర్ కర్లాటకీ

సినీరంగంలో, బయటా చాలామందే ఆమెతో ప్రేమలో పడ్డా ఆమె పట్టించుకోలేదు. తల్లి, సోదరులు పెళ్లి చేసుకొమ్మనీ చెప్పినా వినలేదు నందా. తోబుట్టువులందరూ స్థిరపడేవరకు పెళ్లికి మొదటి ప్రేమకోసి నన్నా.. తోబుట్టువులు స్థిరపడ్డాక.. 'ఈ వయసులో పెళ్లేంటే?' అని దాటవేసి అవివాహాలైనే ఉండిపోయింది. అందుకే మన్మోహన్ మదిలో ఇంకా నందా ఉండడం వహీదాను ఆనందపరిచింది. ఎలాగైనా తన స్నేహితురాలికి జితకూర్చాలి అన్న తన ఆరాటం ఫలించినట్లనిపించింది. మన్మోహన్ మనసులోని మాట నందాకు చెప్పింది. ఆ ప్రేమ ఏనాటిదో కూడా విపరించింది వహీదా. ఒప్పుకుండి నందా.

ఏమైంది?

తాను చెప్పలేక.. ఆమె తెలుపుకోలేక ఆ ప్రేమ ముందుకు సాగేది లేదనుకున్న మన్మోహన్.. జీవన్స్ట్రభ గాంధీని పెళ్లి చేసుకున్నాడు.. నందాను మనసు మూలన ప్రతిష్టించుకొనే. ఆ భాగస్యామ్యమూ అర్థంతరమే అయింది.. జీవన్స్ట్రభ ఆక్స్సైక్ మరణంతో. ఎక్కుడలేని ఒంటరితనం ఆవహించింది మన్మోహన్ని. నందా తలవులు అతణీ మరింత బాధించసాగాయి. తట్టుకోలేక వహీదాతో చెప్పాడు. నందా ఒప్పుకుంటే పెళ్లి చేసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాననీ స్నష్టం చేశాడు. అంతక్కన్న శుభవార్త ఇంకోటే ఉండదు అనుకుంటూ పరగుపరగున నందా ఇంటికి చేరింది వహీదా. ఇక్కడ నందా గురించి ఒక్క మాట.. తోబుట్టువులంతా స్థిరపడేవరకు పెళ్లికి సనేమిరా అన్న నందా.. తోబుట్టువులు స్థిరపడ్డాక.. 'ఈ వయసులో పెళ్లేంటే?' అని దాటవేసి అవివాహాలైనే ఉండిపోయింది. అందుకే మన్మోహన్ మదిలో ఇంకా నందా ఉండడం వహీదాను ఆనందపరిచింది. ఎలాగైనా తన స్నేహితురాలికి జితకూర్చాలి అన్న తన ఆరాటం ఫలించినట్లనిపించింది. మన్మోహన్ మనసులోని మాట నందాకు చెప్పింది. ఆ ప్రేమ ఏనాటిదో కూడా విపరించింది వహీదా.. ఒప్పుకుండి నందా. అప్పటికి ఆమె వయసు 53.. అతని వయసు 55. ఇది 1992 నాటి ముఖ్యట.

మన్మోహన్, నందా ఇద్దరూ కలుసుకుని మాట్లాడుకున్నారు. తనంటే అతనికున్న ప్రేమకు ఆశ్ర్యపోయింది నంద. వెంటనే నిశ్చితార్థం అయిపోయింది ఆ జంట. రెండేళ్ల గడిచాయి. నందా చేయాత మన్మోహన్ మనోబులోని పెంచింది. కొడుకు కేతన్తో గడవలున్న ఆమె నవ్వు చూసి అన్ని మరిచిపోయేవాడు. మన్మోహన్ సాంగత్యం నందాలో జీవనాస్తిని కలిగించింది. పెళ్లి ముపుర్లాలూ నిర్లయించుకోవాలనుకుంటున్న వేళ.. ఊహించని పరిణామం.. బ్రిస్టన్ మీద నుంచి కిందపడి మన్మోహన్ చనిపోయాడు. ఆ వార్డ్ బాలీవుడకి షాక్. నందా సంగతి చెప్పక్కరేదు.

మిగిలిన జీవితం నీ తోడిదే అని బాస చేసి.. జంట జీవితపు ఆనందాన్ని ఉరించి.. ఊహాగానే వదిలేని వెళ్లిన ప్రేమికుడిని తలచుకుని ఎద్దాలా? ఒతుకుంత ప్రేమను ముణ్ణాళ్ల ముచ్చటగా చూపిన విధిని పట్టుకొని నిందించాలా? తెలియలేదు నందాకు. వహీదా గుండెలో తలదాచుకొని పొగిలి పొగిలి ఏడ్చింది. ఆ క్రషణం నుంచి తన ఇంటినే లోకం చేసుకుంది. బయటకు వెళ్లడమే మానేసింది. మన్మోహన్ పంచిన జ్ఞాపకాలతోనే కాలం వెలిబుచ్చింది. 75వ యేట హర్షాఎటాక్స్ తో ఈ లోకానికి అల్వీదా చెప్పింది నందా.

● ఎస్టార్

(పచ్చేవారం మరో లవ్ స్టోర్)

చిట్టరపింగు

శాఖలచిత్రకారుడు

చిత్రకళలో
చెయ్యితిరగడానికి ఏజ్
తరబడి సాధన
అవసరమవుతుంది.
అకుంలిత బీడ్క.
అసాధారణమైన ఏకాగ్రత
అవసరమవుతుంది. ఇవన్నీ
సాధించేలోగానే
చాలామంచి చిత్రకారులకు
తలనెరపు
మొదలైపోతుంది.
సైఫీలియాకు చెందిన కరీం
వార్ల్ ఒలామిలేక్ న్
పసితనం నుంచే తన
ప్రతిభతో కాకలుతీలన
చిత్రకారులు
దిమ్మేరపోయేలా
చేస్తున్నాడు. ఫోటోలను
తలదన్నే లీతిలో ఫైపర్
రియలిస్టిక్ చిత్రాలను
అలవోకగా చిత్రిస్తూ
చూపరులను
సంప్రమాశ్చర్యల్లో
ముంచెత్తుతున్నాడు.



కరీం వయసు ఇప్పుడు పదమూడెళ్లు. ఈ సాయికి చేరుకోవడానికి చాలా ఇబ్బందులే వడ్డడు. అల్లేక వయసు నుంచే బొమ్మలు గీయడంలో ప్రతిభ చూపేవాడు. కరీం సాధనకు కావలసిన వస్తువులను కొనివ్వడం అతడి కుటుంబానికి తలకు మించిన భారంగానే ఉండేది. అందుబాటులో ఉన్న పెనిష్టతోనే అతడు తన సాధన కొనసాగించేవాడు.

లాగోన్ నగరంలో అతడి కుటుంబం తరచు ఇట్లు మారాల్చి వచ్చేది. అలా ఇట్లు మారే క్రమంలోనే 'అయోవోల్ ఆర్క్ వోకేషనల్ అకాడమీ' చేరువలోని ఇంటికి మారింది అతడి కుటుంబం. అకాడమీలో చేరిస్తే, తన కొడుకు రాణించగలడనుకున్నాడు కరీం తండ్రి.

అకాడమీ వాళ్లతో మాట్లాడాడు. అకాడమీ పెద్దలు నిర్వహించిన పరీక్షలో 'కెటిల్-పోడిఫోన్స్' స్టిల్ డ్రాయింగ్సు ఫోటోను తలపించే సాయిలో గీసి, పట్టుమని పదేళ్ల లోపు వయసులోనే అందులో అడ్మిషన్ సాధించాడు. అకాడమీ

అధ్యాపకులు అనతికాలంలోనే అతడి ప్రతిభను గుర్తించి, ప్రోత్సహించ సాగారు. "మా అకాడమీలోని అత్యుత్తమ విద్యార్థుల్లో కరీం ఒకడు. భవిష్యత్తులో దావిస్తూ, మైకెల్ ఎంజెలో సాయికి చేరుకోగల సత్తా అతనికుంది" అని అకాడమీ వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరు కీతాబునిచ్చారంటే కరీం ప్రతిభను అర్థం చేసుకోవచ్చు.

కరీం ఇప్పుడు సైఫీలియాలోని అతి పెన్సువయస్సుడైన ప్రోఫెషనల్ ఆర్టిస్టుగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. 'ఇన్స్టోగ్రామ్'లో అతడికి దాదాపు ముప్పయివేల మంది ఫ్యాన్స్ ఉన్నారు. అకాడమీలో చదువుతున్నప్పుడు తన తల్లి పంపే పాకెటమనీలో కొంత మిగుల్చుకుని, డ్రాయింగ్ పేపర్ షైట్ కొనుకునేవాడు. ఇంట్లో కరెంటు లేకపోవడంతో ఫ్లాష్‌లైట్ వెలుతురులో అర్ధరాత్రి ప్రాటీస్ కొనసాగించేవాడు.

ఫ్యాన్స్ అధ్యక్షుడు ఎమ్మాన్యుల్యేల్ మాక్రోన్ లాగోన్ వచ్చినప్పుడు కరీం రెండు గంటల

వ్యవధిలోనే ఆయన పోర్ట్‌రైట్‌ను గీసి, బహుకరించాడు. అచ్చగుర్తించుగా తన బొమ్మను చిత్రించిన కరీం ప్రతిభకు మాక్రోన్ ముగ్గుడవడమే కాదు, ఈ విషయాన్ని టైట్లర్లో పంచుకుంటూ, అతడిపై ప్రశంసలు కురిపించారు.

తన కుటుంబ పరిస్థితుల నేపద్యంలో పదకొండేళ్ల వయసులో కరీం చిత్రించిన 'డెయిలీ బ్రైడ్' చిత్రం అతడికి అంతర్జాతీయ సాయిలో గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. "మా కుటుంబమంతా ప్రతిరోజు కష్టపడతాం. అంత కష్టం తర్వాతే మాకు తినడానికి రొడ్జీ దొరుకుతుంది. ఈ ప్రేరణతోనే నేనీ చిత్రాన్ని గీశాను" అని కరీం బీబీసీకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో చెప్పాడు. "ఎదో ఒకనాటికి నేను కూడా అరింజ్ స్టాఫ్ అంతటి పేరు సంపాదిస్తాను" అని తన అకాంక్షను వెలిబుచ్చాడు. అరింజ్ స్టాఫ్ అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందిన సైఫీలియన్ చిత్రకారుడు. కరీం అకాంక్ష నెరవేరాలాని ఆశిద్దాం.

● మా అమ్మాయి వయసు పచిపొను సంవత్సరాలు. గత ఏడాది మెచ్చుక్క అయింది. పదపోరు లోజుల రెండుసార్లు పీలియడ్డు వచ్చాయి. దాక్టర్ దగ్గరకు తీసుకెళ్ళాను. తర్వాత మూడు నెలలకు వచ్చింది. ఆ తర్వాత బాగానే వచ్చేవి. మళ్ళీ ఒకనెల రాలేదు. దాక్టర్ దగ్గరకు తీసుకెళ్ళాడు, రెండు నెలలకు వచ్చింది. తర్వాత బాగానే వచ్చేవి. ఇప్పుడు అక్కిబెల్లో రాలేదు. దాక్టర్ దగ్గరకు తీసుకు వెళ్లాలా లేదా? మా అమ్మాయి వెయిట్ 58 కేజీలు, ఎత్తు 5.3. పీలియడ్డు సరిగా వచ్చేలా తగిన దైవ, వెయిట్ తగ్గాలా లేదా తెలియజేయింది.

- ప్రసన్న పుచ్చింది (ఈ మెయిల్ ద్వారా)

సాధారణంగా అమ్మాయిలలో 11

నుంచి 16 సంవత్సరాల లోపల ఒక క్రమ పద్ధతిలో మెదడులోని పిటుయాటరీ గ్రంథి నుంచి FSH, LH అనే హోర్మోన్స్ విడుదలై అవి అండాశయాల మీద ప్రభావం చూపి, వాటి నుంచి తఃస్టోజన్, ప్రోజెస్టోరాన్ హోర్మోన్స్ విడుదలని ఉత్సేజిపరచడం వల్ల గర్భాశయం నుంచి బీటీడింగ్ అవ్యాదం వల్ల పీరియడ్డు మొదలవుతాయి. ఈ హోర్మోన్స్ అన్ని స్క్రమంగా వని చేయడానికి ఒక్కురి శరీరతత్త్వాన్ని బట్టి ఒకటి, రెండు సంవత్సరాలు పడుతుంది. అంతవరకు పీరియడ్డు కొండరిలో స్క్రమంగా రాకుండా, రెండు మూడు నెలలకొకసారి రావడం, బీటీడింగ్ ఎక్కువ అవ్యాదం, లేదా నెలలో రెండు సార్లు రావడం, తొందరగా రావడం వంటి సమస్యలు ఉంటాయి. ఇప్పుడున్న ఆధునిక కాలంలో మారిన ఆహారపు అలవాట్లు (జంక్ పుడ్), శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, అధిక బరువు, జీవనస్క్యూల్లో మార్పులు, జన్మపరమైన మార్పుల వంటి వాటి వల్ల కూడా, పీసీట్డీ, దైరాయిడ్ సమస్యలు వంటివి ఏర్పడి హోర్మోన్స్ స్క్రమంగా వనిచేయకపోవడం వల్ల కూడా పీరియడ్డు నెలసెలా రాకపోవచ్చు. మీ అమ్మాయి 5.3 ఎత్తుకి 47-57 కేజీల వరకు బరువు ఉండవచ్చు. తన 58 కేజీల అంటే కొద్దిగా ఎక్కువ ఉండి కాబట్టి, ఆమెకు మితమైన పోష్ఫోరం ఇవ్వయచ్చు. ఆహారంలో నూనె వస్తువులు, జంక్పుడ్ వంటివి నివారించండి. అలాగే బరువును అదుపులో ఉంచడానికి వాకింగ్, స్నేకింగ్, స్నైప్పింగ్, యోగా వంటి వ్యాయమాలు చేయించడం మంచిది. దీనివల్ల తనకి హోర్మోన్స్ స్క్రమంగా వనిచేయడం మొదలవుతుంది. పీరియడ్డు రెగ్యులర్గో వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. కొన్ని నెలలు ఆగి చూసి అయినా పీరియడ్డు అలానే ఉంటే, తనకి ఒకసారి దైరాయిడ్ పరీక్ష అల్ల్యాసాండ్ పెల్వీక్ స్టోనింగ్ చేయించండి. పీటిలో ఎద్దెనా సమస్య ఉంటే దానిని బట్టి చికిత్స తీసుకోవచ్చు.

● దాక్టర్ గారూ మా పాపకు పదకొండేళ్లు. పాప పుట్టినప్పుడు క్లిటోరస్ బయటకు వచ్చి ఉండింది. తర్వాత అటి మామూలు అయిపోతుంది అన్నారు. అయిపోయింది కూడా. కాని ఇప్పుడు మళ్ళీ బయటకు పాదుచుక్కాచ్చింది. గైనకాలజ్స్ కు చూపిస్తే సర్రి



దా॥ వేనాటి శీభ
గైనకాలజ్స్
ఖాదరాబాద్

ఒక నెలలో రెండుసార్లు!

చేయాలన్నారు. మాకు భయంగా ఉంది. అసలు ఇదేం సమస్కీ మాకు అర్థాత్ వభీద్దు.

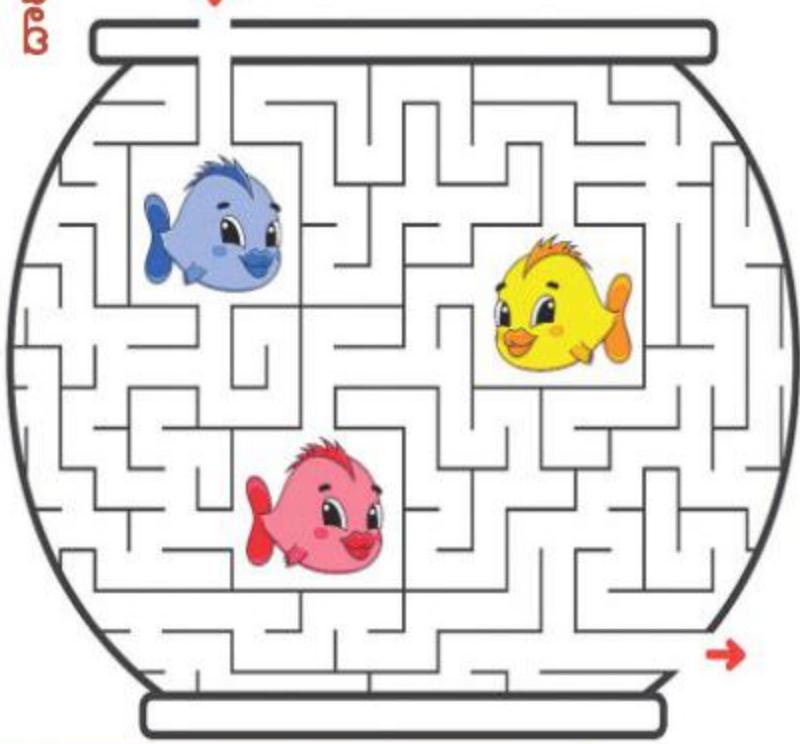
- వేరు, ఉఱు వివరాలు ఇవ్వలేదు.

జనేంద్రియాల బయట భాగంలో పైకి చిన్న బొడిపిలాగా ఉండే అవయవాన్ని క్లిటోరిస్ అంటారు. ఇందులో కండరంతో పాటు, స్న్యాంజ్ వంటి కణణాలం, నాడులు, రక్త నాళాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీని పెరుగుదల తఃస్టోజన్, టిస్టోరాన్ వంటి హోర్మోన్ల ప్రభావం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆడవారిలో క్లిటోరిస్, మగవారిలో పెనిస్ (పురుషాంగం)లాంటి అవయవమే. అలాగే దాని పనితీరు ఉంటుంది. సాధారణంగా కూడా రజస్యల సమయంలో తఃస్టోజన్ హోర్మోన్ విడుదల పెరుగుతుంది. దాని ప్రభావం వల్ల క్లిటోరిస్ కొద్దిగా పెరిగి ముందుకు వస్తుంది. కాని మీరు చెప్పినదాన్ని బట్టి అది ఎక్కువగా పెరిగినట్లుంది. కొండరిలో పీసీట్డీ, అట్రైన్లో టూమర్లు, కుషింగ్ సిండ్రోమ్ వంటి అనేక కారణాల వల్ల టిస్టోరాన్, అంట్రోజ్స్ వంటి మగవారిలో ఎక్కువగా ఉండే హోర్మోన్ల ఆడవారిలో ఎక్కువగా విడుదల అవ్యాదం వల్ల క్లిటోరిస్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. దీనినే

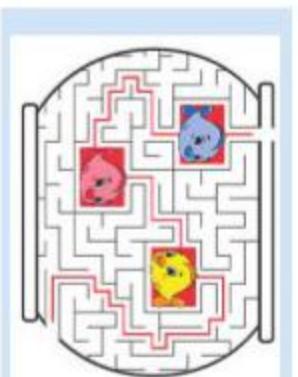


దాలి చూపండి

కిందనున్న అక్షేరియంలో మూడు చేపలు వేరువేరు చోట్లు ఉన్నాయి. నీలం రంగు చేప, ఎరువు రంగు చేప దగ్గరి వెళ్లి, నీలం.. ఎరువు రంగు చేపలు, పనువు రంగు చేప దగ్గరకు వెళ్లి మూడు కలిసి బయటకు వెళ్లే మాగ్గం చూపండి.



రంగులు వేయండి



- ప్రశ్నలు విభజించండి:
1. Penguin 2. Seal 3. Walrus 4. Owl 5. Albatross 6. Puffin 7. Reindeer 8. Leopard 9. Bear 10. Wolf 11. Fox 12. Seal lion
- ఉత్సవాలు:
1. Penguin 2. Seal 3. Walrus 4. Owl 5. Albatross 6. Puffin 7. Reindeer 8. Leopard 9. Bear 10. Wolf 11. Fox 12. Seal lion

