



17 మంది ఎంపీలకు కరోనా పాజిటివ్

అరకు ఎంపీ మాధవి, చిత్తూరు ఎంపీ రెడ్డప్పకు కూడా..

పార్లమెంట్ సిబ్బందితో సహా అందరికీ కోవిడ్ పరీక్షలు



మరోవైపు చిత్తూరు ఎంపీ రెడ్డప్పకు కూడా కరోనా సోకడంతో ఐసోలేషన్లో ఉండాలని



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 14: పార్లమెంటు వర్గాల సమావేశాల్లో పాల్గొనేందుకు ఢిల్లీ వెళ్లిన ఇద్దరు వైసీపీ ఎంపీలకు కరోనా నిర్ధారణ అయ్యింది. దీంతో వారిద్దరూ సమావేశాలకు హాజరు కాలేక పోయారు. విశాఖ జిల్లా అరకు ఎంపీ మాధవి జ్వరంతో బాధపడుతుండటంతో అధికారులు ఆమెకు పరీక్షలు నిర్వహించగా వైరస్ సోకినట్లు తేలింది. దీంతో ఆమె రెండు వారాల పాటు ఢిల్లీలోనే ఉండి చికిత్స తీసుకోనున్నారు.

మిగతా 2లో..



గిరిజనుల పేరుతో ఖనిజాన్ని కొల్లగొట్టిన నెల్లూరి వాసి 'కొల్లా'



జి.మాడుగులలో భారీగా అక్రమ మైనింగ్

రూ. 13 కోట్ల జరిమానా

కొరడా ఝలిపించిన ఏడీ ప్రతాప్రెడ్డి

విశాఖపట్నం, న్యూస్లీడర్, సెప్టెంబరు 14: విశాఖ జిల్లాలోని ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో గిరిజనుల పేరు తో మైనింగ్ లీజులు పొంది కోట్లాది రూపాయల విలు వైన ఖనిజాన్ని కొల్లగొడుతున్న విషయం బయటప డింది. పేరుకు లీజులు గిరిజనుల పేర మీదున్నప్పటికీ నెల్లూరుకు చెందిన కొల్లావెంకటేశ్వర్లు గత కొన్నాళ్ళుగా యధేచ్ఛగా దోపిడీ సాగించేస్తున్న విషయాన్ని అధికా రులు కనుగొన్నారు. ఎన్నో ఏళ్ళ నుంచి స్థానిక గిరిజ నులు ఫిర్యాదులు చేస్తున్నప్పటికీ అప్పటి

తెలుగుదేశం ప్రభుత్వంలో వున్న అధికారులు పట్టించుకోలేదు. అయితే ఇటీవల గిరిజనులు తిరిగి ఫిర్యాదులు చేయ దంతో పాడేరు శాసనసభ్యురాలు భాగ్యలక్ష్మి ఈ విష యాన్ని వైసీపీ అగ్రనేత, రాజ్యసభసభ్యుడు విజయసాుయరెడ్డి దృష్టికి తీసుకువెళ్ళారు. వెంటనే ఈ ఫిర్యా దును పరిశీలించాలని మైన్స్, విజిలెన్సు, ఎన్ఫోర్స్ మెంటు అధికారులను ఆదేశించారు. దీంతో రంగం లోకి డిగిన ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారి ప్రతాప్రెడ్డి బృందం దాడులు నిర్వహించింది.

మిగతా 2లో..



మైన్స్ విజిలెన్స్, ఎన్ఫోర్స్మెంట్ ఏడీ దాక్షర్ ప్రతాప్రెడ్డి

తణుకులో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

కారు బోల్తా: ముగ్గురు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు మృతి



తణుకు, సెప్టెంబర్ 14: పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. సోమవారం తణుకు సమీపంలో ఓ కారు ఆదపు తప్పి వంట కాలువలో బోల్తా పడింది. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు ఉద్యోగులు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. మృతి చెందిన వారిలో ఒకరు స్థానిక మున్సిపల్ ఆఫీసులో సీనియర్ అసిస్టెంట్గా పని చేస్తున్న జీవన శేఖర్, ఆరటీఓ ఆఫీస్లో పని చేస్తున్న కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ శ్రీను, వెలుగు డిపార్ట్మెంట్ ఉద్యోగిని సుభాషిణి పోలీసులు గుర్తించారు. భీమవరం నుంచి ఉద్యోగ రీత్యా కాచిలో తణుకు వస్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రతిరోజు మోటార్ సైకిల్ పై వేర్వేరుగా వచ్చే వీరు సోమవారం వర్షం కారణంగా కారులో బయల్దేరారు.

చీటీల సామ్మ్యు.. క్రెడిట్ కార్డుతో పరేజెస్!

నాకు తెలీదు..కడుపునొప్పిగా ఉంది పోలీసులకు సహకరించని నూతన్నాయుడు ముగిసిన పోలీస్ కస్టడీ

విశాఖపట్నం, న్యూస్లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: నాకేమీ తెలీదు..కడుపునొప్పిగా ఉంది..చీటీలు పాడిన సామ్మ్యుతో మెయింట్లైన్ అవుతున్నా.. క్రెడిట్ కార్డులతో వర్చువల్ చేస్తున్నా..త్రీకాంత్కు గుండు గియించమని నేను చెప్పలేదు..నా బాధలు నావి.. నా వ్యాపారం నాది..పీవీ రమేష్ గారి పేరిట మోసాలు చేయడం నాకవసరం లేదు..ఇవీ సీని నిర్మాత, బిగ్బాస్ ఫేం, దళిత యువకుడి శిరోముండనం, మోసం, అట్రాసిటీ కేసుల్లో నిందితుడు నూతన్ నాయుడు నోటీ నుంచి జాలువారిన మాటలంటు..మూడ్రోజుల కస్టడీ నిమిత్తం పోలీసులు నూతన్నాయుడ్ని కస్టడీలోకి తీసుకుని పలు రకాలుగా ప్రశ్నించినా ఆయనవ్వుంచి ఏ సమాచారమూ సేకరించలేకపోయారని తెలుస్తోంది. సోమవారంతో ఆ కస్టడీ ముగిసి ఆయన్ను మళ్లీ కోర్టు అనుమతితో ఆస్పత్రిలో చికిత్స ద్వారా విశాఖ సెంట్రల్ జైలుకు అప్పగించాల్సి ఉంది. తనకు ఆరోగ్యం సహకరించడం లేదని, బెయిల్ వస్తే పనులు చూసుకుంటానని పోలీసుల వద్ద నూతన్నాయుడు చెప్పుకొన్నట్లు తెలిసింది. పోలీసు అధికారులు ఎన్ని రకాలుగా ప్రశ్నించినా ఆయన వద్ద నుంచి ఒక్క సమాధానమూ

దొరకలేదని తెలుస్తోంది. సంఘటన సమయంలో రాజమండ్రిలో నూతన్ ఇంట్లో దళిత యువకుడు త్రీకాంత్ను నిర్బంధించి, దౌర్జన్యం చేయించి, శిరోముండనం చేయించిన సంఘటన తనకేమీ తెలియదని ఆయన పోలీసులకు చెప్పినట్లు తెలిసింది. అయితే సంఘటన జరిగిన రోజు త్రీకాంత్ బయట గుండు గియించుకుని తనపై ఆరోపణలు చేస్తున్నాడని మాత్రం నూతన్నాయుడు బహిరంగ వ్యాఖ్యలు చేసిన వైవాన్సి పోలీసులు గుర్తుచేశారు. అయితే తాను ఆ రోజు వ్యక్తిగత పనిమీద రాజమహేంద్రవరంలో ఉన్నట్లు నూతన్ చెప్పినట్లు తెలిసింది. అదే విధంగా ఆయన నిత్య కార్యకలాపాలు, ఆర్థిక లావాదేవీలపై ప్రశ్నించగా, తల్లిదండ్రులిచ్చిన ఆస్తిని తన వ్యాపారంతో పెంచుకున్నానని, తానెవర్నీ మోసం చేయలేదని చెప్పినట్లు సమాచారం. ఇంట్లో భారీ 'హోం థియేటర్' నూతన్ ఇంట్లో భారీ హోం థియేటర్ కూడా ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. దాని అవసరంపై అడిగినా అది తన వ్యక్తిగతం అని నూతన్

మిగతా 2లో..

ప్రణబ్ కు పార్లమెంట్ ఘన నివాళి

కరోనాపై సుదీర్ఘ విచరణ డ్రగ్స్ వ్యవహారంపై గందరగోళం

సరిహద్దు వివాదంపై కాంగ్రెస్ వాయిదా తీర్మానం

న్యూఢిల్లీ: మాజీ రాష్ట్రపతి, భారతరత్న ప్రణబ్ ముఖర్జీకి పార్లమెంట్ ఘన నివాళులు అర్పించింది. పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలు సోమవారం ప్రారంభ మయ్యాయి. పార్లమెంట్లో ప్రణబ్కు ప్రలువురు నివాళులు అర్పిస్తూ.. దేశానికి ప్రణబ్ సేవలను సభ కొనియాడారు. ఏ పదవిలో ఉన్నా ప్రణబ్ ముఖర్జీ ఆ పదవికి వన్నె తెచ్చారని స్పీకర్ ఓం బిర్లా ప్రశంసించారు. ఇటీవల వ్యుతి చెందిన తమిళనాడు ఎంపీ వసంత్ కుమార్, పండిట్ జస్రాజ్, అజిత్ జోగి, చేతన్ చౌహాన్ తదితరులకు సభ సంతాపం తెలిపింది. అలాగే కరోనాతో పోరాడుతూ ప్రాణాలు అర్పించిన **మిగతా 2లో..**

దారిలోకి రాకపోతే అంతుచూస్తా !

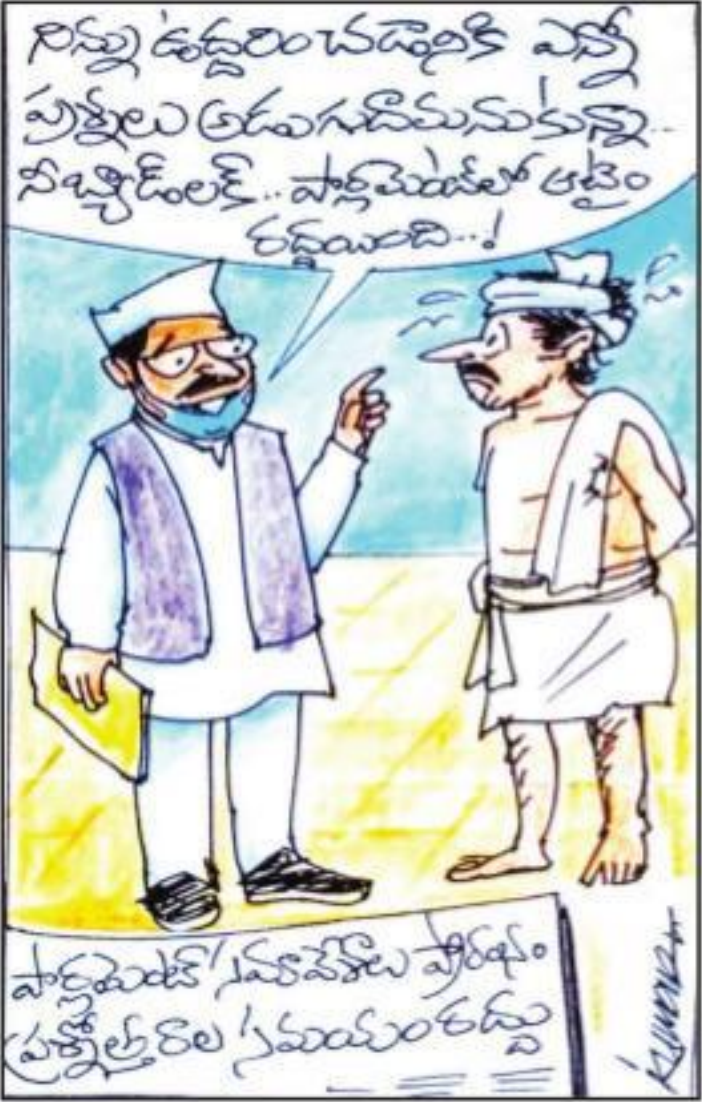
ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి అనుచరుడు ఈగల సత్యం వార్షింగ్

మనస్థాపంతో ఓ మహిళా ఆత్మహత్యాయత్నం



విశాఖపట్నం, న్యూస్లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: 'నువ్వు నాకు నచ్చినట్లు ఉండాల్సిందే.. రోడ్ మీద తిరగడం కాదు..నా వెనుక తిరగాల్సిందే.. మగాడు చెప్పినట్లు ఆదర్శ వివాల్సిందే..పదే పదే కోడేపట్నం వెళ్లి వినగించకు.. మంచిదానిని కాబట్టి కోరుకుంటున్నా. ఇవీ ఓ మహిళ పట్ల తూర్పు ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి రాచకర్నప్పణామ అనుచరుడు ఈగల సత్యం నోటిదురుసు వ్యాఖ్యలు..ఈ మాటలు తట్టుకోలేక బాధితురాలు పి.జె.ఎస్.పి.రాణి (నారా గౌతమి వాడం) ఆదివారం రాత్రి ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. కేజీపార్ట్లోని బావనగర్ వార్డులో చికిత్స పొందుతున్న ఆమె పరిస్థితి విషమంగా ఉందని వైద్యులు తెలిపారు. బాధితురాలి కుమారుడు తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. ఇసుకతోటకు చెందిన సత్యం ఒక సెటిల్మెంట్ విషయంలో రూ. 1లక్ష తీసుకుని మాట మధ్యకు ఇవ్వారనే ఒకే ఒక అభిమానంతో ఆమె కుటుంబంతో ఆయన చనువుగా ఉండటం మొదలెట్టారు. ఆ పరిచయంతో ఆ మహిళ నుంచి ఆనేక మాధ్య డబ్బులు అప్పుగా తీసుకుని ఇవ్వకపోవడం, వాయిదాలు కట్టాలంటూ ఆమె ద్వారా ఈఎంబల చెల్లించడం చేసేవాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం ఇద్దరు మధ్య వ్యాగమంల చోటుచేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా సత్యం ఆమెను పత్రికల్లో రాయలేని భాషలో దారుణంగా దూషించాడు. ఎవరితో చెప్పుకొంటావో చెప్పుకో అంటూ ఆయన మాట్లాడిన వీడియో **మిగతా 2లో..**

జీవమేళన!! వృధా భూములకు రెక్కలు



భూసేకరణ తర్వాత కూడా అన్యాయక్రాంతం యధేచ్ఛగా క్రయవిక్రయాలు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రిజిస్ట్రేషన్లు చోద్యం చూస్తున్న అధికారులు

విశాఖపట్నం, న్యూస్లీడర్, సెప్టెంబర్ 14 : భీమిలిలో విలువైన పురా భూములకు రెక్కోస్తున్నాయి. పురా అధికారుల రెక్కలేని తనం, అక్రమ కట్టడాలను పట్టించుకోని జీవీఎంసీ నిర్మాకం వెరకి పురా భూమికి శాపంగా మారింది. ఫలితంగా పురా భూములను యధేచ్ఛగా దురాక్రమణ, అన్యాయక్రాంతం కావడంతోపాటు, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రిజిస్ట్రేషన్లు జరుగుతున్నా సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. పురా సేకరించిన భూమిని రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం సెక్షన్ 22(ఎ)కింద రిజిస్ట్రేషన్ చేయరాదన్న ఆదేశాలను సైతం సబ్రిజిస్ట్రారిలు రెక్క చేయడం లేదు. భూములకు యాజమాన్య హక్కులేదని కోర్టు నిర్ధారించిన తర్వాత గిడ్డిడీడ్, జనరల్ పవర్ ఆఫ్

అటర్నీ ఇతరరా దొడ్డిదారుల్లో అవార్డు జరిగి, పరిపాలనాన్ని డిపాజిట్ చేసి సేకరించిన భూమి యొక్క సర్వేనెంబర్లులో సబ్డివిజన్లను మార్చేసి ఇష్టానుకూలంగా రిజిస్ట్రేషన్లు చేస్తున్నా పట్టించుకునే దిక్కులేదు. త్వరలో పరిపాలనా రాజధాని కానున్న విశాఖలో ప్రభుత్వ అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని పురా భూములను పరిరక్షించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో



పురా భూమిని అక్రమంగా విక్రయిస్తున్న వారిపై ల్యాండ్గ్రాబింగ్ చట్టం కింద కేసులు నమోదు చేయాల్సిన అధికారులు మీసమేపాలు రెక్కస్తున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే...

భీమిలి టౌన్ సర్వేనెంబర్ 1507, 1508, 1521 సర్వేనెంబర్లో 7.17ఎకరాల భూమిని సైట్స్ అండ్ సర్వేస్ కోసం1998లో **మిగతా 2లో..**

ఆలోచన...

‘ఆలోచనామృతం సాహిత్యం
సహిత హిత సత్యం శారదా స్తవ్యం
సారస్వాతాక్షర సారధ్యం
జ్ఞానసామ్రాజ్యం జన్మ సౌభ్యం’

ఎట్లా ఆలోచించాలో తెలియకపోతే మన చుట్టూ ఉన్న విషయాల్ని అర్థం చేసుకోవడం కష్టం. మార్కెట్టు, మీడియా మన మనసుల్ని, ఆలోచనల్ని, భావాల్ని నియంత్రించే సంక్షిప్తమైన కాలమిది. ఎవరో చెప్పిన మాటల్ని శిరోధార్యంగా భావిస్తే తప్పుడు భావాల వలలో చిక్కుపడతారు. మీడియా మూయాజాలంలో తప్పిపోతారు. మంచిచెడు కలగాపులగమైపోయిన చోట మంచి ఏదో, మంచి మాటల వెనుక ఉన్న కుటలబద్ధి ఏమిటో గ్రహించాలంటే.. సవ్యమైన ఆలోచన తప్పనిసరి. నృజనాత్మక రంగాల్లో పనిచేసేవారికి కేవలం అక్షరజ్ఞానం మాత్రమే సరిపోదు, సామాజిక, రాజకీయ, ఆర్థిక విధానాల అధ్యయనం తప్పనిసరి. శాస్త్రీయత, నిజానిజాల అవలోకనం, నిజాల వెనుక దాగిన అసలు సత్యాలు గ్రహించాలి. సరైన ఆలోచనాసరళి, అధ్యయనం ద్వారానే ఇవి చేకూరుతాయి. అప్పుడే వారి అక్షరాల గురి ఎటువైపు ఉండాలో తెలుస్తుంది. వారి రచనల లక్ష్యం నెరవేరుతుంది. వ్యక్తుల మంచివనం కాదు, వారి విధానాలు, వ్యవహారసరళి ఏమిటన్నదే ప్రమాణం. కవితా, రచయితగా, బహుభాషల ప్రవీణునిగా ఒక వ్యక్తిని మెచ్చడం అభ్యంతరం కాకపోవచ్చు కొందరికి. కానీ వారి పాండిత్యమంతా చివరకు ఎవరి ప్రయోజనాలకు ఉపకరించిందన్నదే గీటురాయి. నృజనశీలిగానే గాక విశేషాధికారం ఉన్న నేతగా అనుసరించిన విధానాలు ఎవరికి మేలు చేకూర్చాయన్నదే ప్రధానం. ఈవిధంగా ఆలోచించడం అవసరం.

అధికారం చెలాయించే వారి మాటల్ని, చేతల్ని నమ్మడం మొదలుపెడితే సత్యం బోధపడదు. ‘మంచి’ అనుకునే మాటల వెనక వుండే అసలు రంగు అర్థం కాదు. భావాల నియంత్రణ ద్వారా పెత్తనం చెలాయించడం గద్దెరిక్కిన వారి స్వభావం. మరి ముఖ్యంగా కవులు, రచయితలు, కళాకారులు, మేధావులు తమ మాటలు నమ్మి ప్రచారం చేసే వాహకులుగా ఉండాలని అనుకుంటారు. తద్వారా తమ మిథి విధానాలకు ఆమోదముద్రను పొందాలని చూస్తారు. ఆలోచనాశీలురయిన వారి మద్దతుతో జనాల నమ్మతిని ఆశిస్తారు. ఇందుకోసం మీడియానూ, సోషల్ మీడియానూ సాధనాలుగా చేసుకుంటారు. ఈ వ్యూహ ప్రతివ్యూహాల చెరలాటను గ్రహించకపోతే ‘స్వేచ్ఛా వింతనావరలు’ అని భావించే కవులు, రచయితలు సైతం పాలకుల ఆలోచనలకు వంతపాడే వారిగా మిగిలిపోతారు. భిన్నంగా ఆలోచించడం, సరైన విధంగా ఆలోచించడం తెలియని దుస్థితికి ఇది సంతేతం. ఇవి సంతేతాలుగానే కాదు ధోరణులుగా ప్రబలడం తెలుగునూట నెలకొన్న వాస్తవం. ఆలోచించడం.. మరి ముఖ్యంగా సరైన రీతిని ఆలోచించడం రాకపోతే కవులుగా, రచయితలుగా చెలామణి కావడం వ్యర్థం.

పంచాంగం

శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం	బ క్రయోదశి రా. 11.00 వరకు
దక్షిణాయణం	ఆశ్లేష మ. 2.25 వరకు
వర్షణుతువు	వర్షం రా. 1.23 నుంచి 2.51 వరకు
బాధ్రపద మాసం	దు.మ.ష.8.11 నుంచి 9.05 వరకు
శుక్లపక్షం	రా.కా మ.2.45 నుంచి 4.34 వరకు

చంద్రులో ఈ రోజు - సెప్టెంబర్ 15

973 : ముస్లిం బహాముఖ ప్రజ్ఞాశాలి అల్ డెర్రుని జననం
1254 : ప్రసిద్ధ ప్రపంచ యాత్రికుడు మార్కో పోలో జననం
1856: పాలమూరు జిల్లాకు చెందిన ప్రముఖ కవి, వాగ్గేయకారుడు నారదగిరి లక్ష్మణదాసు మరణం
1861 : భారతదేశపు ప్రముఖ ఇంజనీరు భారతరత్న, మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య జననం
1876 : ఇరవయ్యవ శతాబ్దపు ప్రముఖ బెంగాలీ నవలా, కథా రచయిత శరత్ చంద్ర చటోపాధ్యాయ్ జననం
1890 : తెలుగు రంగస్థల నటుడు, తొలితరం చలనచిత్ర నటుడు పులిపాటి సంకటేశ్వర్లు జననం.
1931 : తొలి తెలుగు టాకీ చిత్రం భక్తప్రభాద విడుదల.
1937 : అమెరికా ఆర్థికవేత్త, అర్థశాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత రాబర్ట్ లుకాస్ జననం.
1961 : వెస్టిండీస్ క్రికెటర్ పాట్రిక్ స్వాటర్న్స్ జననం.
1967 : తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, హిందీ సినీమా నటి రమ్యకృష్ణ జననం.
2015 : హిందీభాషాప్రవీణుడు, “హిందీ చందమామ” సంపాదకుడు వై.బాలశౌరిరెడ్డి మరణం.

తియ్యని తేనెతో ప్రయోజనాలెన్నో..

ప్రకృతిలో చెడిపోని ఆహారపదార్థం తేనె. పురాతన కాలం నుంచి ఆయుర్వేద వైద్యంలో దీనికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ప్రస్తుతం కోవిడ్ విజృంభణ నేపథ్యంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొంతుందని అంటున్నారు. తేనెలో విటమిన్ సీ, విటమిన్ బీ6, ప్రోక్టెస్, కార్బోహైడ్రేట్లు, రైబోఫ్లేవిన్, నియాసిన్, అమైనో ఆమ్లాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి.

బరువును తగ్గించడంలో తేనెది కీలకపాత్ర. గోరువెచ్చని నీళ్లలో పరిగెడపున తేనెను కలుపుకొని తాగితే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌ను తేనె కంట్రోల్ చేస్తుంది. గోరు వెచ్చని నీటిలో మిరియాలపొడి, తేనె, చిలికెడు వసుపు కలుపుకుని తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కొవిడ్ నేపథ్యంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరం. ఇది మంచి యాంటీబయోటిక్‌గా పని చేస్తుంది. దగ్గుతో పాటు గొంతు సమస్యను నియంత్రిస్తుంది. చర్మ సంరక్షణకు తేనె తోడ్పడుతుంది. ప్రతిరోజూ సూన్ తీసుకుంటే జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగవుతుంది కాళిన గాయాలు, ఇతర గాయాలపై తేనెను పూస్తే ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ప్రజాస్వామ్య విలువలకు

పునరంకితం కావాలి...

‘ మొట్టమెదటి సారిగా పురాతన గ్రీస్ దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం చిగురు తొడిగినట్లు చరిత్ర పుటల్ని ఉటంకిస్తే అర్థమౌతుంది. అందుచేతనే ‘డెమోక్రసీ’ పదానికి గ్రీకు అర్థం ధ్వనిస్తుంది. గ్రీకు భాషలో ‘డెమోస్’ అనగా ప్రజలు.’కాటోస్’ అనగా పాలన. ప్రజలచేత, ప్రజల కొరకు, ప్రజలెన్నుకునే చట్టబద్ధమైన విధానాన్ని ‘ప్రజాస్వామ్యం’గా అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు అబ్రహం లింకన్ నిర్వచించడం జరిగింది. ప్రజాస్వామ్యానికి పునాదులు ఎక్కడ పడినా, స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలనెడి ప్రజాస్వామ్య సౌధాల నిర్మాణం నేడు విత్సవ్యాప్తమై వెలుగొందడం హర్షణీయం.

నిర్బంధాల్లో జీవించడం ప్రజాస్వామ్యానికి విరుద్ధం. స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలే ప్రజాస్వామ్యానికి పట్టు గొమ్మలు. ఇప్పటికీ కొన్ని దేశాలు నియంతృత్వపు సుంకపత్తి సత్తిరాజు నీడల్లో మగ్గిపోతున్నాయి. మరికొన్ని దేశాల్లో ప్రజాస్వామ్యం కూడా నేతి బీరకాయ చందంలా మారిపోయింది. ప్రజాస్వామ్యం మనుగడ సాగించాలంటే ప్రజల్లో మార్పురావాలి. లేకపోతే పాతకాలం పునరావృతమౌతుంది. పూర్వకాలంలో కావరిక వ్యవస్థ అమల్లో ఉండేది. కూలి కోసం కోటి విద్యున్నట్టుగా భుక్తికోసం రాజభక్తి ప్రదర్శిస్తూ, వ్యక్తిత్వాన్ని తాకట్టు పెట్టి, రాజ కుటుంబాలకు బాకా ఊదుతూ, బతికేసిన రోజులవి. ప్రజా ప్రమేయం లేకుండా కేవలం కావరిక పోకడలతో నియంతలను తలపిస్తూ, రాజు తలచుకుంటే దెబ్బలకు కొడవా? అనే రీతిలో నాటి పాలన సాగేది. వంద్రమాగధుల స్త్రోత్ర పాఠాలతో, ప్రజాభీష్టానికి వ్యతిరేకంగా పాలిస్తూ, ఎదురుతిరిగిన ప్రజలను శంకరగిరి మాన్యాల పట్టించే నిరంకుశ నిర్ణయాలు రావరిక పాలనలో కానీసాగేవి. రాజు విచక్షణపై న్యాయనిర్ణయాలు ఆధారపడి అమలు జరిగేవి. కళ్ళకు గంతలు కట్టుకుని పాలన సాగిస్తూ అడ్డొచ్చిన వారి కుత్తుకలను ఖండిస్తూ సాగిన నాటి రాజుల,

ఆధ్యాత్మికం

ఆకారమేలేని ఆ నిరాకారుని కెట్టి రూపముదిద్ద నెవరి తరము కరచరణంబులే కలుగని వానికి ఎట్టి సొంపులు మది నెంచగలరు ఇట్టిది అట్టిది ఈ రూపు ఆ రూపు అని పల్లు పల్లు చోస్సొన్నదమ్ము కోటి సూర్యుల దీప్తి మేటి గల్గినదంచు పల్కొడి పల్లులు పావనములె రూపమేలేని శక్తికి రూపుదెల్పు నెవరి సొడ్డుము ఎవరైన ఎఱుగ గలరె శక్తి రూప రహితమై అనాది నుండి దిగ్విసౌతుడాయు దీప్తి నొందె. ద్వాపర యుగంలో శ్రీకృష్ణుడు ద్వారకలో వుండగా ఒక సుప్రసిద్ధ చిత్రకారుడు కృష్ణ



మనిషి మేధస్సుకు శాస్త్రీయత తోడైతే మహద్గుణాలు సృష్టించవచ్చు. దానికి త్రికరణశుద్ధిగా అంగీకభావం కూడా జోడైతే ఇక ఆ మనిషి చేసే ప్రక్రియల్న్నీ మానవాళికి ఎంతో మహాన్నత మేలు చేసేవే అవుతాయి. అటువంటి మేధస్సుతో, ఎన్నో వినుత్సమైన ప్రక్రియలతో సాంకేతిక రంగంలో ముఖ్యంగా జలనియంత్రణ సమస్యలకు అతి సులువుగా పరిష్కారం చూచి, ఇబ్బందులను అధికమించి అయ్యై నిలిచి, నేటికీ ఎంతో మంది ఇంజనీర్లకు స్ఫూర్తిని అందిస్తున్న భారతరత్న సర్ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య, మన తెలుగువాడు, నేడు ఎందరికో ఆదర్శమూర్తి. 1861 సెప్టెంబర్ 15న కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని ముద్దనహళ్ళిలో శ్రీనివాసశాస్త్రి, తల్లి వెంకటలక్ష్మమ్మ దంతులకు మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య జన్మించారు. చింత్రణాపూర్వితో ప్రాథమిక విద్యను పూర్తిచేసుకొని పూణేలోని సాంకేతిక విద్యాలయంలో ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేశారు. బాల్యంనుండే విశ్వేశ్వరయ్య ఎన్నో వినుత్సమైన ప్రయోగాలను చేపట్టి అందరి దృష్టిని



నియంతల పాలన పట్ల ప్రజలు విసిగివేసారి స్వేచ్ఛ కోసం పోరుబాటలో నడిచి సఫలీకృతమయ్యారు. ప్రజలెన్నుకున్న పాలకులే పరిపాలించాలన్న ఆలోచనపరుల వివేకం నుండి జనించిందే ‘ప్రజాస్వామ్యం’.తత్ఫలితంగా ఏర్పడినవే ప్రజాప్రభుత్వాలు. ప్రజాస్వామ్య పునాదులపై ఏర్పడిన ప్రజాస్వామ్య సౌధాల్ ప్రభుత్వాలు, చట్టాలు, చట్టసభలు ,న్యాయవ్యవస్థలు, చట్టబద్ధమైన స్వతంత్ర వ్యవస్థలు. ప్రజలు సక్రమంగా శాంతియుతంగా జీవించడానికి పరిపాలన సజావుగా సాగడానికి, ప్రజల స్వేచ్ఛ కోసం, ప్రజల న్యాయబద్ధమైన హక్కుల కోసం రూపొందించిన రాజ్యాంగాలే ప్రజాస్వామ్య మనుగడకు మూలస్థంభాలు. అయితే ప్రపంచంలో కొన్ని దేశాల్లో ఇంకా నియంతల పాలన కొనసాగుతూనే ఉంది. లింగవిచక్షణ పేరుతో అత్యంత దారుణమైన క్రౌర్యం కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ ఆధునిక యుగంలో కూడా కొన్ని దేశాల్లో ప్రజాస్వామ్యం, ఓటు హక్కు అనేవి చిటూర కొమ్మన దాగున్న అందని తీయైన పలాల్లా ఊరిస్తూనే ఉన్నాయి. ప్రజల పట్ల అకృత్యాలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ప్రజలతో సంబంధం లేని ప్రజాకంటక నిర్ణయాలు యథేచ్ఛగా కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ప్రజలకు జీవించే హక్కు లేదు. మహిళలకు స్వేచ్ఛ లేదు. ‘చదువు’ ఒక అపరదాంలా గగనకుసుమంలా మారింది. ఇంటింటి పరిస్థితుల నుండి కాపాడి స్వేచ్ఛను, స్వాతంత్ర్యాన్ని కానుకగా అందించింది ప్రజాస్వామ్యం. పలు పోరాటాల ఫలితమే ప్రజాస్వామ్యం. ప్రజాస్వామ్యం చాలా శక్తివంతమైనది. ప్రజాస్వామ్యం ద్వారా

లభించిన ఓటు అనే ఆయుధంతో తమకు ఇష్టమైన ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని నెలకొల్పుకునే హక్కు ఏర్పడడం ప్రజలకు దక్కిన ఒక పెద్ద విజయం. అయితే అతి స్వేచ్ఛ అనర్థదాయకం. మన స్వేచ్ఛ కేవలం మనకు సంబంధించినదే కాదు, అది సమాజంలో కూడా ముడిపడి ఉంటుంది .స్వేచ్ఛ ఉందని ఇతరుల జీవితాలలో చెలగాటమాడడం, దీపం మనదే కదా అని ముద్దాడితే మూతి కాలిన చందంగా మారుతుంది. సవ నాగరికత పేరుతో, స్వేచ్ఛ పేరుతో విశృంఖల విహారం చేయడం ఆధునికత పరిత్రా పునరారంభానికి ఆజ్ఞం పోయడమే.మనం మాట్లాడే తీరు, నడక, నడత ఇతరులకు ఇబ్బందికరంగా ఉండరాదు. మన మాటల్లో వివేకం ప్రవర్తనలో సంస్కారం, సమాజంలో హుందాతనాన్ని పెంపొందిస్తుంది. స్వేచ్ఛను సద్వినియోగం చేసుకుని సక్రమంగా జీవించాలి. చట్టాలను గౌరవించాలి. రాజ్యాంగానికి అనుగుణంగా నడచుకోవాలి. అసాంఘిక శక్తులకు దూరంగా ఉండాలి.నైతిక ప్రవర్తన అలవరచుకుని జీవించాలి. ప్రజాస్వామ్యం ప్రజల కోసం ఏర్పడిన ప్రజా యంత్రాంగం. ప్రజాస్వామ్యం మన గలిగితేనే ప్రజలు హాయిగా స్వేచ్ఛగా జీవించగలుగుతారు. భావవ్యక్తీకరణ ప్రజలకు లభించిన వరం. ప్రజాస్వామ్యం ప్రజలకు గొంతు నిస్తుంది. అరాచకాలపై పోరాటే హక్కునిస్తుంది. ఇప్పటికీ సౌదీ అరబియా, బ్రూనై, వాటికన్ సీటీ, మయన్మార్లలో ప్రజాస్వామ్యం ఏర్పడలేదు. మరి కొన్ని మత చాందసవాద దేశాల్లో

ప్రజాస్వామ్యమున్నా పరమత సహనం సున్నా. ప్రజాస్వామ్యం లేని ప్రజల జీవితం కడు దుర్భరం. అందుకే మనమంతా ప్రజాస్వామ్యాన్ని గౌరవించాలి. ఓటు హక్కును నమ్ముకోవాలి. సామ్యులకు, అమృకోకూడదు. మద్యానికి లొంగిపోకూడదు. ప్రజాస్వామ్య సమాజంలో స్వేచ్ఛగా జీవించాలి. మొట్టమెదటి సారిగా పురాతన గ్రీస్ దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం చిగురు తొడిగినట్లు చరిత్ర పుటల్ని ఉటంకిస్తే అర్థమౌతుంది. అందుచేతనే ‘డెమోక్రసీ’ పదానికి గ్రీకు అర్థం ధ్వనిస్తుంది. గ్రీకు భాషలో ‘డెమోస్’ అనగా ప్రజలు.’కాటోస్’ అనగా పాలన. ప్రజలచేత, ప్రజల కొరకు, ప్రజలెన్నుకునే చట్టబద్ధమైన విధానాన్ని ‘ప్రజాస్వామ్యం’గా అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు అబ్రహం లింకన్ నిర్వచించడం జరిగింది. ప్రజాస్వామ్యానికి పునాదులు ఎక్కడ పడినా, స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలనెడి ప్రజాస్వామ్య సౌధాల నిర్మాణం నేడు విత్సవ్యాప్తమై వెలుగొందడం హర్షణీయం. ఏనుగు హులమాల వేస్తే రాజయ్యే రోజులు పోయాాయి. ప్రజలు కనికరించి ఓటిస్తే పాలకులయ్యే రోజులొచ్చాయి. ఇది ప్రజాస్వామ్య ఉద్యమ చరిత్రలో మహోదయం.

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ, సాంస్కృతిక విభేదాలు లేకుండా ప్రపంచంలోని ప్రజలందరూ ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడుకుని, శాంతి, సహనశీలత, సౌభ్రాతృత్వం వంటి విశాలమైన భావాలతో స్వేచ్ఛా, స్వాతంత్ర్యాలతో జీవించాలనే సదుద్దేశ్యంతో 2006 వ సంవత్సరం లో ‘దోహ’ (ఖతార్)లో జరిగిన అంతర్జాతీయ పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యదేశాల సదస్సు పిలువ్విచ్చింది. అంతకు ముందు 1997 సెప్టెంబర్ 16న కైరో (శజిప్తు)లో జరిగిన సదస్సు ప్రజాస్వామ్య యొక్క పరిధిని విస్తృతం చేయాలని ఒక సార్వత్రిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. 2007 నవంబర్ 8వ తేదీన బెక్యరాజ్య సమితి జనరల్ అసెంబ్లీలో ఒక తీర్మానం చేసి, 2008వ సంవత్సరం నుండి ప్రతీ ఏటా సెప్టెంబర్ 15 వ తేదీన అంతర్జాతీయ ‘ప్రజాస్వామ్య దినోత్సవం’ జరుపుకోవాలని ప్రకటించింది. ప్రజాస్వామ్య విలువలపై ఆధారపడి జీవితాలను గడిపే హక్కును కలిగించడం, ప్రజాస్వామ్యం యొక్క ప్రాధాన్యతను చాటి చెప్పి ప్రజలను సంఘటితం చేయడమే అంతర్జాతీయ ప్రజాస్వామ్య దినోత్సవం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం. ప్రజలకున్న హక్కులకు ఏకైక రక్షణ ప్రజాస్వామ్యం. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుతూ, ఇతరుల హక్కులకు భంగం కలిగించని రీతిలో హుందాగా జీవించడమే ప్రజల విద్యుక్తదర్శం. అదే నిజమైన ప్రజాస్వామ్యానికి నిండైన నిర్వచనం.

- సుంకపత్తి సత్తిరాజు, సామాజిక విశ్లేషకులు, సంగాయగూడెం, దేవరపల్లి మండలం, ప.గో.జిల్లా, ఏపీ. పిన్-534 313. మొబైల్:-9494703463.

చితు చిత్రం

భగవానుని చిత్రం వేసి అనుగ్రహం పొందాలన్న ఆశయంతో కృష్ణుని దర్శించాడు. శ్రీకృష్ణుడు నవ్వుతూ అంగీకరించాడు. శ్రీకృష్ణుడు కొంతసేపు కదలకుండా అతని ఎదుట నిలబడ్డాడు. భక్తితో ఆ చిత్రకారుడు ఇంటికి వెళ్ళి చిత్రాన్ని పూర్తిచేసి మర్నాడు శ్రీకృష్ణుని ఎదుట తను చిత్రించిన చిత్రాన్ని చూసి అసంతృప్తితో తిరిగి యింటికెళ్ళి మర్నాడు పూర్తి చేసి శ్రీకృష్ణుని ఎదుట తనుచిత్రించిన చిత్రాన్ని పరిశీలించి తిరిగి అసంతృప్తి చెంది శ్రీకృష్ణునికి క్షమాపణ చెప్పి మరో అవకాశం ఇవ్వని అర్థించాడు.

ఆ భక్తుని చిత్రశుద్ధికి, కార్యదీక్షకు మెచ్చి కృష్ణుడు అంగీకరించాడు. ఆ చిత్రచారుడు

కుతూహలంతో అలాగే ఆరు రోజులు చిత్రం మార్చి మార్చి వేసి తనకు కృష్ణుని చిత్రం వెయ్యడం చేతకాదని నిర్ణయానికొచ్చి దుఃఖంతో ద్వారకను విడిచిపోవాలని బయలుదేరాడు. ఆ సమయంలో నారద మహర్షి కనపడి జరిగింది తెలుసుకుని ఆ చిత్రకారునితో “నాయనా! శ్రీకృష్ణుడు లీలా మానుష వేషధారి. ఎవరికి ఏ రూపు ద్రియమో ఆ రూపులో కనబడే నటన సూత్రధార. ఆయన చిత్రం గియ్యడం నీతరం కాదు. నేనొక నలహా చెబుతాను ఆ ప్రకారం చెయ్యి” అన్నాడు.



మర్నాడు పెద్ద అధ్వాని వస్త్రంతో కప్పి, దానిని శ్రీకృష్ణుని ఎదుట వస్త్రాన్ని తీసి అవిభరించి ‘స్వామి మీ చిత్ర ప్రతిబింబం చూపటానికింతకంటే మార్గం లేదు అని శ్రీకృష్ణుని పాదాలనంటి ఆశీస్సులు పొందేడు. చిత్రం వెయ్యలేకపోయినా చిత్రశుద్ధితో, భక్తితో చేసిన అతని ప్రయత్నం అవిధంగా ఫలించింది.

భారతరత్న

మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య

అక్కర్రించేవారు. ఆ తరువాత విద్యార్పతకు తగిన వృత్తినే చేపట్టి ఎంతో నాణ్యమైన సాంకేతిక పద్ధతులను అనుసరించేవాడు. 20 వ శతాబ్దం మొదట్లో విశ్వేశ్వరయ్య సాంతగా రూపకల్పన చేసి పూణె సమీపంలోని ఖదక్‌వాస్తా రిజర్వాయర్‌కు ఆలోమెటిక్ వెయిర్ వాల్‌ర్ ఫ్లడ్‌గేట్స్ నిర్మాలు చేశారు. దానివలన ఆనకట్టకు ఎటువంటి హాని జరగకుండా నీటిని నిలువచేసుకునే వీలు కలిగింది. అప్పటి నుండి ఆయన పేరు నలుదిశలా వ్యాపించి నాటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వ దృష్టికి కూడా వచ్చింది. విశ్వేశ్వరయ్య ప్రతిభ, ఆయన చేస్తున్న సేవల్ని గుర్తించిన అప్పటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం 1906-07లో నీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ వ్యవస్థపై అధ్యయనం చేసేందుకు ఏడెని్కు పంపించింది.

1912 నుండి 1918 వరకు విశ్వేశ్వరయ్య మైసూరు సహారాజు సంస్థానంలో దివూంగా పనిచేశాడు. ఆ సమయంలోనే ఎన్నో చెక్ డ్యామ్‌లు నిర్మించేందుకు ప్రణాళికలు రచించారు. కర్ణాటక రాష్ట్రంలో నేటికీ ఎంతో ప్రఖ్యాతి గాంచిన కృష్ణరాజసాగర్ డ్యామ్ నిర్మాణానికి విశ్వేశ్వరయ్య ముఖ్య సూత్రధారి. ఒకసారి ఆయన రైలులో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు రైలు నిధారణ వేగంలో వచ్చిన మార్పు, దానికో పాటు శబ్దంలో ప్రకంపనల మార్పును గుర్తించి అత్యవసర చైనే

మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాదాల చెంతకు వెళ్లే అతితేలికైన దారిని చూపించడం మహామేధావి. యానీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య. మన దేశం సుభిక్షంగా పంట, పొలాల్తో... చరద ముంపులేని ప్రాంతాల్లో తులతూగడానికి కారణం ఓ మహామనిషి. ఊళ్లకు ఊళ్లనే తన గర్వంతో శక్తిమేనుకునే ఉగ్ర గంగను ఆటవ మహా శక్తివంతుడాయన. ఏడుకొండలవాడా... ఎక్కువన్నావయ్యా.. అంటూ అలసిసొలసిన భక్తునికి వేంకటేశుని పాద

చినుకు పడితే చెరువే...

చోడవరం, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: పట్టణంలోని గవరవరం రోడ్డులో అన్నవరం వెంకయ్యగిరిపేట జంక్షన్ వద్ద చిన్న చినుకు పడ్డా చెరువును తలపిస్తుంది. నిత్యం వందలాది వాహనాలు తిరిగే ప్రధాన రహదారిలో కొద్దిపాటి వర్షం కురిసినా నీరంతా రోడ్డు మీద నిల్వ ఉండిపోతుంది. ఆదివారం రాత్రి నుంచి సోమవారం ఉదయం వరకూ వర్షం కురవడంతో వర్షపు నీరు బయటకు పోయే అవకాశం లేకపోవడంతో చోడవరం నుండి గవరవరం వెళ్ళు

రహదారిలో మార్కెట్ కమిటీ జంక్షన్ వద్ద సుమారు రెండు అడుగుల లోతు వరకు నీరు నిలిచిపోయింది. వాహనదారులు, పాదచారులు తదితరులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. దీనివల్ల సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబల అవకాశం ఉందని పలువురు ఆందోళన చెందుతున్నారు. వర్షాలు కురిసిన ప్రతీసారి ఇలాగే ఇబ్బందులు పడుతున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు.

చోడవరం నుంచి సోమవారం ఉదయం వరకూ వర్షం కురవడంతో వర్షపు నీరు బయటకు పోయే అవకాశం లేకపోవడంతో చోడవరం నుండి గవరవరం వెళ్ళు

మహిళలు ఆర్థికంగా స్థిరపడాలి

ఎమ్మెల్యే గుడివాడ లమరీనాథ్

రూ.కోటి 80 లక్షల ఆసరా సాయం అందించినట్లున్నారు. రూ. రెండు కోట్లతో మామిడిపాలెం జంక్షన్ నుంచి కొండుపాలెం వరకు త్వరలోనే అభివృద్ధి పనులు చేపడతామన్నారు. నాడు-నేడు కార్యక్రమంలో భాగంగా హైస్కూల్లో రూ.70 లక్షల అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. వైయస్సార్ సంపూర్ణ పోషకాహార పథకం ద్వారా గర్భిణులకు, పిల్లలకు పౌష్టిక అహారాన్ని అందిస్తున్నామన్నారు. మహిళలు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైయస్సార్ పార్టీ నాయకులు గొర్లె సూరిబాబు, జానపద హరికృష్ణ, నగమ్, అప్పలనాయుడు పరిసర ప్రాంతాల కార్యకర్తలు, అధిక సంఖ్యలో మహిళలు, వెలుగు అధికారిని అరుణ, రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళాభ్యున్నతే జగన్ లక్ష్యం

వైసీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యేడువాక సత్యారావు

చోడవరం, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: మహిళా అభ్యున్నతే ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి లక్ష్యమని వైసీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యేడువాక సత్యారావు అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని జి.జగన్నాధపురం, గవరవరం, లక్ష్మవరం, జుత్తాడ, సింహాద్రిపురం గ్రామాల్లో వైఎస్సార్ ఆసరా పథకంపై మహిళలకు అవగాహన కార్యక్రమంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ ఆదేశాల మేరకు మార్కెట్ కమిటీ వైర్లన్ గూనూరు శంకరాపుతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహిళలు స్వతంత్ర ఎడగడమే జగన్మోహన్ రెడ్డి లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని, అందుకే ఎన్నికల ముందు పాదయాత్రలో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం జగన్‌ను ఆసరా పేరుతో డ్యూకా మహిళలకు ఎన్నికల నాటికి ఎంత రుణం ఉంటే అంత మాఫీ

వైసీపీ ఆధ్వర్యంలో రహదారి మరమ్మతులు

గోతులను సిమెంట్, ఇసుకతో పూడ్చి పనులు చేపట్టారు. ఎం.కోడూరు పీఏసీఎస్ ఆధ్వర్యాల పడాల అప్పలనాయుడు నేతృత్వంలో వైసీపీ నాయకులు పడాల చిట్టిబాబు, గెంజి కృష్ణమూర్తినాయుడు, పడాల వెంకటరాజు, కోన అప్పలనాయుడు, ముమ్మిన రమణబాబు ఆధ్వర్యంలో ఈ పనులు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా పడాల అప్పలనాయుడు మాట్లాడుతూ మెయిన్ రోడ్డు గోతులు పడిపోవడంతో వాహనదారులు జారిపడిపోతున్నారని, ఈ సమస్యను గుర్తించి రోడ్లకు మరమ్మత్తులు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివలెంక కళ్యాణరాజు, మల్లిపాటి శ్రీనివాసరావు, గుమ్మాల నర్సింగరావు, పడాల శ్రీనివాసరావు, మారుపాక రమణ పాల్గొన్నారు.

పోలిపల్లెమ్మ ఆలయ భూములను పరిరక్షించాలి

దేవాలయం వద్ద గ్రామస్థుల నిరసన

అనకాపల్లి, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: అనకాపల్లి మండలం రేణాక గ్రామంలో శ్రీ పోలిపల్లెమ్మ దేవాలయ భూమి విక్రయాన్ని తక్షణమే నిలిపేయాలని కోరుతూ స్థానికులు దేవాలయం వద్ద నిరసన చేపాడు. పురాతన కాలం నుంచి అమ్మవారి దేవాలయం, అమ్మవారి ఆస్తులు కలిగిన స్థలాన్ని ఇటీవల కొందరు నాయకులతో కలిసి రికార్డులు టాంపరింగ్ చేసారని గ్రామస్థులు ఆరోపిస్తున్నారు. పూర్వం చికాపు వెంకయ్య అనే గ్రామపెద్ద దేవాలయానికి ఇచ్చిన భూమిని ఇప్పుడు ఆక్రమించేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్నారు. గ్రామంలో అన్ని ఆలయాలు జిలాయితీ భూములుగానే ఉన్నాయని, అనకాపల్లి-

సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

సీజనల్ వ్యాధులపై అవగాహన కల్పిస్తూ రాష్ట్ర నిర్వహించారు. ఈ వర్షాకాలంలో దోమలు అధికంగా వృద్ధి చెందుతాయని, వీటిద్వారా పలు రోగాలు ప్రబల అవకాశం ఉన్నందున పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటిస్తూ ,అందరూ తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాచిటి పరమేశ్వరరావు, ఎస్.శ్రీనివాస్, వి.మధుశీకృష్ణ, రవి, ఈశ్వరరావు, మురళి, చిన్న శివకుమారి, ఎనిఎంబి, ఆరోగ్య కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

రక్తదాతకు ఘన సత్కారం

మాడుగుల, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: స్వయంగా 21సార్లు రక్తదానం చేయడమే కాక, ఉచిత రక్తదాన శిబిరాలు నిర్వహిస్తూ, రక్తదానంపై ప్రజల్లో అవగాహన కలిగేలా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రచారం నిర్వహిస్తూ మంచి గుర్తింపు పొందిన కడపకు చెందిన పట్టుపోగుల పవన్‌కుమార్‌ను భారత నిర్మాణ సేన ఆధ్వర్యంలో మాడుగులలో ఘనంగా సత్కరించారు. రక్తదానంపై ప్రచారంలో భాగంగా ఆదివారం విశాఖపట్నం వచ్చిన పవన్‌కుమార్‌ను మాడుగులకు చెందిన భారత నిర్మాణ సేన సభ్యులు గౌరవ అధ్యక్షులు శ్రీనాథు శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో సభ్యులు గౌరవపట్టు పంపిణీచేసి, వర్షానికి చెందిన అమ్మ హెల్మింగ్ హింట్స్ రమేష్, పచ్చికొండ భార్యపకుమార్ తదితరులు శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. శత్రు చికిత్సల సమయంలో పవన్‌కుమార్ తల్లి, భార్య, కుమారునికి రక్తం అవసరం కావడంతో రక్త సేకరణకు అప్పట్లో చాలా కష్టం పడ్డడు. ఎలాగోలా దాతల సాయంతో గడ్డెక్కాడు. అదే పరిస్థితి ఎవరోకరికి రాకూడదని భావించి తానే స్వయంగా 21 సార్లు రక్తదానం చేసిన పవన్‌కుమార్, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 800 వరకు ఉచిత రక్తదాన శిబిరాలు ఏర్పాటు ద్వారా ఆపదలో ఉన్న వారికి రక్తం అందించి, ప్రాణాలు కాపాడే ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. తాను చేస్తున్న సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగం వదులుకొని, తన సొంత నిధులతో కారు ఏర్పాటు చేసుకొని, రాష్ట్రమంతటా పర్యటిస్తూ రక్తదానంపై యువకులకు అవగాహన కల్పిస్తూ కరపత్రాలను పంపిణీ చేస్తున్నారు. పవన్‌కుమార్ సేవపై అభినందనలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

మాజీ ఎమ్మెల్యే 'పీలా'కు కరోనా

20 రోజులు హాం క్వారంటైన్‌లో ఉంటానని వెల్లడి

అనకాపల్లి, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: అనకాపల్లి మాజీ శాసనసభ సభ్యులు, నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఎన్టీపార్టీ పీలా గోవింద సత్యనారాయణ కరోనా పాజిటివ్‌గా నిర్ధారణ అయ్యిందని స్వయంగా ఆయన వెల్లడించారు. కరోనా లక్షణాలు కనిపించడంతో శుభ్రచారం పరీక్ష చేయించుకున్నారని, పాజిటివ్‌గా నిర్ధారణ అయిందన్నారు. వెంటనే సాఖాభవంలోని ఒక ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చేరినట్లు తెలిపారు. మూడు రోజులుగా చికిత్స పొంది, కేలుకున్న అనంతరం సోమవారం ఉదయం ఆసుపత్రి నుంచి డిస్చార్జి అయ్యి ఇంటికి వచ్చినట్లు గోవింద తెలిపారు. ప్రస్తుతం తన ఆరోగ్యం బాగానే ఉందని, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు, తన అభిమానులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని అన్నారు. వైయస్సార్ అసంతరం మేరకు మరో 20 రోజులు హామీ క్వారంటైన్‌లో(ఇంటోన్) వుండనున్నట్లు తెలిపారు. ఏమైనా సమస్యలపై తనను కలవాలని అనుకునే నియోజకవర్గ ప్రజలు, కార్యకర్తలు, నాయకులు ఫోన్ ద్వారా మాట్లాడవచ్చని పీలా గోవింద అన్నారు.

కరోనాతో ఆంద్రాబ్యాంక్ ఉద్యోగి మృతి

అనకాపల్లి, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: కరోనా మహమ్మారి సోకడంతో ఆంధ్రా బ్యాంక్ (యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా) గవరపాలెం శాఖలో క్లర్క్‌గా పనిచేస్తున్న డాడి శ్రీనివాసరావు(55) మృతి చెందినట్లు బంధువులు తెలిపారు. ఆయనకు భార్య, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. శ్రీనివాసరావుకు గత నెల 27న కరోనా పాజిటివ్ రావడంతో విశాఖపట్నం ఆపోలో ఆస్పత్రిలో చేర్చారు. ఆక్సీజన్ వికల్ప పొందుతూ ఆక్సిజన్ లెవెల్ అండక పోవడంతో మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. దీంతో యూనియన్ బ్యాంక్ (ఆంధ్రా బ్యాంకు) సిబ్బంది శ్రీనివాసరావు కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు.

‘అమ్మ’ ట్రస్టు సేవలు అభినందనీయం

మనగవూక, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: అమ్మ ఛారిటబుల్ ట్రస్టు ద్వారా పలురకాల సేవలు అభినందనీయమని ఎంపీ భద్ర, వివేకానంద ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, ప్రముఖ వైద్యులు కె.విష్ణుమూర్తి అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని మూలపేట గ్రామంలో కాండ్రేగుల సతీష్, కాండ్రేగుల తిరవతమ్మ ఆధ్వర్యంలో అమ్మ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ సహాయ సహకారాలతో గ్రామానికి చెందిన 35 మంది రైతులకు వ్యవసాయ పనిముట్ల పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ నిర్వాహకులను పలువురు అభినందించారు. వైసీపీ నాయకులు షేక్ బోషాయిల్, బోడ్డేడ అప్పారావు కాండ్రేగుల నూకరాజు, కాండ్రేగుల చందు, బోడ్డేడ చెల్లయ్యనాయుడు, బోడ్డేడ లక్ష్మి, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

ఆకాశంలో మేఘాల కనువిందు

చుట్టూ పచ్చని పొలాలు, దూరాల వైభవం కొండలు, వాటిపై నిర్మింపైన నీలిరంగులో ఆకాశానికి పొగలు కమ్ముకున్నట్లు ముఖ్యులు... ఈ ప్రకృతి రమణీయ దృశ్యాన్ని చూసిన సారవంతైనా మనసు పులకరించక మానదు. అటువంటి దృశ్యమే మాడుగుల మండలంలో పచ్చని మెయిన్‌రోడ్డు నుంచి కింతలి వెళ్లే రహదారిలో సోమవారం ఉదయం సాక్షాత్కృష్టమింది. చూపచలను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్న ఈ దృశ్యాన్ని ‘లీడర్’ ప్రతినిధి క్షీత మనిపించారు.

-మాడుగుల, న్యూస్‌లీడర్

వ్యవసాయ రంగాన్ని దెబ్బతీసే బిల్లులను పార్లమెంట్‌లో తిప్పికొట్టండి

అఖిల భారత కిసాన్ సంఘర్షణ సమితి ఆధ్వర్యం ధర్నా

అనకాపల్లి, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాల్లో బిజేపీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవసాయ రంగాన్ని దెబ్బతీసి, రైతుల భూములు కార్పొరేట్ కంపెనీలకు కట్టబెట్టే విధంగా బిల్లును ప్రతేష్ పెట్టడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ అఖిలభారత కిసాన్ సంఘర్షణ సమితి ఆధ్వర్యంలో సోమవారం అనకాపల్లి ఆర్టివో కార్యాలయం వద్ద నిరసన చేపట్టారు. ఈ ధర్నాను ఉద్దేశించి ఏపీ కౌలు రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఏ బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ బిజేపీ అమలు చేస్తున్న సంస్కరణలను ప్రతి ఒక్కరూ వ్యతిరేకించారని, వీటివల్ల దేశంలో ఆహార కొరత సృష్టించబడి, ప్రజలు ఆకలి చావులకు గురయ్యే ప్రమాదముందన్నారు. అదేవిధంగా వ్యవసాయ రంగానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇస్తున్న ఉచిత విద్యుత్ పథకాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా, ఈ పథకానికి మంగళం పాడే చర్యలను తీసుకోవాలంటూ రాష్ట్రప్రభుత్వాపై ఒత్తిడి చేస్తోందన్నారు. దీనికి తగినమ్మ అంటూ జిహ్ 22 అమల్లోకి తేవడం ద్వారా ఏసీలోని వైసీపీ ప్రభుత్వం నై అదనం సరికాదన్నారు. ఉచిత విద్యుత్ నిధానంతో రైతుల టక్కు తీసుకొని అధికారంలోకి వచ్చిన జగన్ ప్రభుత్వం, ఉచిత విద్యుత్ యధాధర్మంగా కొనసాగించాలని ఆందోళనకారులు నినాదాలు చేశారు.

ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుల ఔదార్యం

ప్రయివేలు టీచర్స్, లెక్చరర్స్‌కు నిత్యావసరాల వితరణ

అనకాపల్లి, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: అనకాపల్లికి చెందిన పలువురు ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు తమ ఉదారతను చాటకున్నారు. కరోనా కారణంగా ఆరునెలలకు ఉద్యోగం, ఉపాధి లేక ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల టీచర్స్ లెక్చరర్స్‌కు ‘మేమున్నాం...మీ కోసం’ అంటూ ముందుకొచ్చి, లక్ష రూపాయల పోగుచేసి, 75 మందికి అవసర వస్తువుల రూపంలో సహాయం అందించారు. ఈ మేరకు లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించిన ఉపాధ్యాయులు ఎ.వి.రామచంద్రరావు, ఎం.ఉమామహేశ్వరరావు, ఎం.శంకర్ ప్రసాద్, పి.నిర్మలను జీపీఎస్ జోసల్ కమిషనర్ పి శ్రీరామమూర్తి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా పిటిఎల్యూ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డి.అంబేద్కర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 5 లక్షల మంది భార్య, బోధనేతర సిబ్బంది ఆరు నెలలుగా జీతాలు లేక ఇబ్బంది పడుతుంటే ప్రైవేట్ విద్యుత్ సంస్థల యాజమాన్యాలు గానీ, ప్రభుత్వం గానీ స్పందించని సమయములో మేమున్నాం మీకోసం అంటూ ప్రభుత్వ

వారం రోజులపాటు సేవా కార్యక్రమాలు

కళింకోట, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: నెల 15వ తేదీన భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఈపుట్టినరోజు సందర్భంగా అనకాపల్లి నియోజకవర్గ స్థాయిలో కళింకోట మండలంలో తాళ్ళపాలెం ఎస్సీ కాలనీలో అందరికీ మోడీ జన్మదిన శుభ సందర్భంగా ముందుగా పండ్లు, మామిడి పంపిణీ చేశారు. అలాగే కళింకోట గ్రామం భవాని కాలనీలో నరేంద్ర మోడీ జన్మదిన వేడుకల్లో భాగంగా ముందుగా భవాని కాలనీలో కూడా ప్రూట్స్ మామిడి పంపిణీ చేశారు. సోమవారం నుండి ఈనెల 20వ తేదీ వరకు మోడీ పేరు మీద కొన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపడతామని జిల్లా బిజెపీ నాయకులు ద్వారాపరెడ్డి వేదమేశ్వర అన్నారు. రక్తదాన శిబిరం, మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం, పుష్పలకు, వికలాంగులకు పలు సేవా కార్యక్రమం చేస్తానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్

రోగులకు పండ్లు పంపిణీ

వారోత్సవాలు సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలోసోమవారం తుమ్మపాల పీహెచ్‌సీలో రోగులకు, హాస్పిటల్‌కు వచ్చే అందరికీ పండ్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా సీనియర్ నాయకులు మీడియా కన్వీనర్ మురళి పాల్గొని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో కరోనా కట్టడికి అవసరమైన వైద్యపర సహాయ సహకారాలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు, ఆరోగ్య సిబ్బందికి అందించి వంద శాతం నిధులు మంజూరు చేశారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చదరం చిన్న, కొణతాల బలరాం, బోడ్డేటి వెంకటరమణ, చదరం రామరాజు, కొణతాల అప్పలరాజు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆదాయ పెంపు మార్గాలపై దృష్టి సారించండి

అనకాపల్లి, న్యూస్‌లీడర్, సెప్టెంబర్ 14: కరోనా కష్టాల పేరిట ప్రజానీకంపై పన్నులు భారం మోపే చర్యలను జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కొనసాగిస్తోందని శాసనమండలి సభ్యులు బుద్ధ నాగ జగదీశ్వరరావు విమర్శించారు. తాజాగా సహజవాయువుపై 10 శాతం వ్యాట్ సేవతూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసినదన్నారు. గతంలో 14.5 శాతం వ్యాట్ వుంటే అదనంగా 10 శాతం పెరిగి 24.5 శాతం పెరిగిందని, దీని మూలంగా రవాణా ఛార్జీలు పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలో కృష్ణా గోదావరి బేసిన్‌లో పెద్ద ఎత్తున సహజవాయువు నిల్వలు ఉన్నట్లు అగార్బర్ రీసెర్చ్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ శనివారం అధికారికంగా ప్రకటించిన వెంటనే, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహజవాయువుపై వ్యాట్ పెంపు నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హమని నాగ జగదీష్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలో సహజవాయువును విద్యుత్ ఉత్పత్తితో పాటు అటోలు, కార్లు, ఆర్టీసీ బస్సులు సహజ వాయువు వినయోగిస్తున్నారన్నారు. రాష్ట్రంలో నగరాలు, పట్టణాల్లో అత్యధిక అటోలు సహజవాయుతోనే పడుస్తున్నాయని, ప్రభుత్వ

విశాఖపట్నం 6

నియోజకవర్గ అభివృద్ధి లక్ష్యం ఎమ్మెల్యే చెట్టి పాల్గుణ



పెదఐదులు, న్యూస్‌బీడ్, ఆగస్టు 14 : గిరిజనుల అభివృద్ధి తన లక్ష్యం అని అరకు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు చెట్టి పాల్గుణ అన్నారు.రెండు మండలాల పర్యటనలో భాగంగా అదివారం రాత్రి ముంచంగిపట్నంలో ఐన చేసిన ఆయన సోమవారం ఉదయం పెదఐదులు చేరుకొని ముందుగా శ్రీ భీమలింగేశ్వరుని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం విలేజ్‌లలో మాట్లాడుతూ జగనన్న ప్రభుత్వం ఏర్పడిన అతి తక్కువ కాలంలోనే అటు రాష్ట్రంలో ఇటు గిరిజన ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి పనులు వేగంగా జరుగుతుందన్నారు.గత ప్రభుత్వం ప్రజలకు అన్ని విధాలా మోసం చేసిందని వాపోయారు.జగనన్న

అంతర్వేది ఆలయ ఆస్తులపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరపాలి

తహశీల్దార్‌కు వినతిపత్రం అందించిన అగ్నికుల క్షత్రియ సంఘం నాయకులు

మందస, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : తూర్పు గోదావరి జిల్లా అంతర్వేది శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయ ఆభరణాలు ఆస్తులపై ప్రభుత్వం సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించాలని అగ్నికుల క్షత్రియ యూత్ ఫోర్స్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు దున్నుగాంధీ పర్చు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శివంగి. వాసులు డిమాండ్ చేస్తూ మందస తాసిల్దార్ బి. అప్పలస్వామి కు వినతి పత్రం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వారు మాట్లాడుతూ ఇటీవల అంతర్వేది ఆలయ రథము అగ్నికి ఆహుతి అవ్వడం అనే దుర్ఘటనలో కుట్ర దాగి ఉందని ఆరోపించారు. ఈ ఘటనపై సిబిఐ విచారణకు ప్రభుత్వం అదేగించడం హర్షించదగ్గ విషయమని అయితే కేవలం ఆలయ రథం దగ్గం పై విచారణ చేపట్టకుండా ఆలయ ఆస్తులపై సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించాలన్నారు .అదేవిధంగా ఆలయ నిర్వహణ

మండలంలో ప్రభుత్వం అమలు పరిచిన సంక్షేమ పథకాలు గురించి వివరించారు.తాను నిష్పక్షపాతంగా ప్రజాసేవ చేస్తుంటే కొంతమంది తన పై బురద జల్లే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని అటువంటి వాటికి భయపడకుండా ఈ పదవి ఇచ్చిన గిరిజనులకు సేవ చేసి వారి రుణం తీర్చుకోవడమే తన అంకిత భావమని పేర్కొన్నారు. కరోన మహమ్మారి ఏజెన్సీని సైతం విషం చిమ్ముతుందని ప్రజలందరూ తగు జాగ్రత్తలు పాటించి వ్యాధి బారిన పడకుండా తమను కుటుంబాలను రక్షించుకోవలసి కోరారు. తరువాత స్థానిక ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించారు.



బాధ్యతలను అగ్నికులక్షత్రియులకు చెందిన కొప్పునాటి .కృష్ణమ్మ చంశీయులకు అప్పగించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓం చంద్ర, తాతారావు ,మురళి, కుమారస్వామి మరియు అగ్నికుల క్షత్రియ యూత్ ఫోర్స్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

బల్యగుడలో అంగన్వాడీ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలి

చైల్డ్ రైట్స్ ప్రొటెక్షన్ ఫోరం విశాఖ రూరల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బాకా లవకుశ



అభివృద్ధికి అమడ దూరంలో ఉన్న విశాఖ మన్యంలోని అనేక చోట్ల ఇప్పటికీ అంగన్వాడీ కేంద్రాలు నేటికీ ఏర్పాటు చేయకపోవడం ఇబ్బందికరంగా ఉందని చైల్డ్ రైట్స్ ప్రొటెక్షన్ ఫోరం(సిఆర్పిఎఫ్)జిల్లా అధ్యక్షుడు బాకా లవకుశ అన్నారు.అంగన్వాడీ కేంద్రాల ఏర్పాటు అవశ్యతను గుర్తించి ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు వెళ్లేందుకు గాను ఫోరం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డాక్టర్ గొండు సీతారాం సూచనల మేరకు సోమవారం దుంట్రిగుడ మండలం సాగర పంచాయతీ లో గల బల్యగుడ గ్రామంలో ఫోరం రూరల్ జిల్లా బృందం సభ్యులు పర్యటించారు,ఈ సందర్భంగా అక్కడి

స్థానికులతో లవకుశ మాట్లాడారు,అక్కడి ప్రజలు,బాలలు,గర్భిణీలు,బాలింతలు, అంగన్వాడీ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలని ఆవశ్యకతను ముక్త కంఠంతో వెల్లడించారు, ఈ సందర్భంగా లవ కుశ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు బలోపేతం చేయడంలో వైఎస్సార్ సంపూర్ణ పోషణ, పోషణ షర్స్ పథకాలు అమలు చేయడంలో ప్రత్యేక దృష్టిని సారించి ముందుకెలుతుండడం హర్షణీయమన్నారు, ముఖ్యంగా గిరిజన ప్రాంతాల్లో ఉన్నవారికి ఈ పథకం ఆరోగ్యవంతమైన,అభివృద్ధిని కాంక్షించే పథకమని, ఎంతో మేలు జరుగుతుందన్నారు. బల్యగుడ గ్రామంలో 0-3 సంత్సరాలు బిల్లలు20, బాలింతలు 4, గర్భిణులు 2 ఈ పథకం అందడం లేదని వాపోయారు.మన్యం ప్రాంతాల్లో ఎక్కడెక్కడ నూతన అంగన్వాడీ కేంద్రాలు నెలకొల్పాలనే విషయాన్ని విశాఖ జిల్లా అధికారులు,రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు వెళ్లి ఈ కేంద్రాలు ఏర్పాటుకు శక్తివంతపన లేకుండా కృ్షి చేస్తామని లవకుశ అన్నారు.

ఆరోజికే కేంద్రాల్లో దారి మళ్లుతున్న ఎరువులు జనసేన నాయకులు సూర్యచంద్ర



సర్వీపట్నం , న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : ఆరోజికే కేంద్రాల్లో ఎరువులు దారి మళ్లుతున్నాయని జనసేన పార్టీ సర్వీపట్నం నియోజకవర్గం నాయకులు రాజాన పీర సూర్యచంద్ర ఆరోపించారు. సోమవారం ఆయన స్థానిక విలేజ్‌లలో మాట్లాడుతూ సర్వీపట్నం నియోజకవర్గంలో ఉన్న రైతు భరోసా కేంద్రాల్లో ఎరువులు స్థానిక వైసిపి నాయకుల కనుసన్నల్లో దారి మళ్లుతున్నాయన్నారు. ఎరువులు కావలసిన రైతులు సచివాలయం వద్దకు వస్తే మీకు ఏ ఎరువు కావాలి, దానికి సంబంధించిన డబ్బులు రైతు భరోసా కేంద్రం వద్దకు వెళ్లి కట్టండి మీరు కట్టిన వెంటనే ఒకటి లేదా రెండు రోజుల్లో మీకు మేము ఎరువులు అందిస్తామని సచివాలయ సిబ్బంది చెబుతున్నారన్నారు. కానీ వాస్తవ పరిస్థితి చూస్తే ఒక రైతుకి ఒకటి లేదా రెండు ప్యాకెట్లు మాత్రమే ఇస్తున్నారున్నారు. రైతులు ఈ బాధ పడలేక ప్రైవేటు వ్యాపారులను ఆశ్రయిస్తున్నారన్నారు. రైతులు గతంలో మండల వ్యవసాయాఅధికారి కార్యాలయం వద్దకు వెళ్లి సబ్సిడీపై ఎరువులు తెచ్చుకునేవారు కాకపోతే ప్రస్తుతం రైతు భరోసా కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసిన తర్వాత గ్రామాల్లో అన్నీ తమ వద్దకే వస్తాయని రైతులు సంతోషపడారు కానీ ఆ సంతోషం ఏమీ లేదన్నారు. రైతు భరోసా కేంద్రాలు ఏ సమయంలో

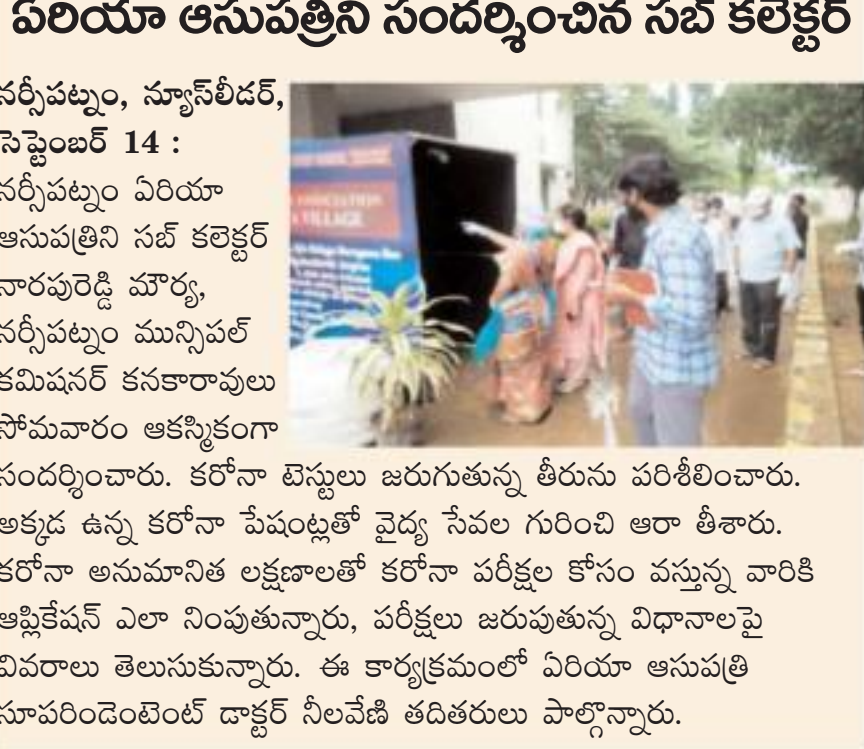
తెలియకుండానే రైతు పేరిట ఎరువులు బుకింగ్ చేస్తున్నారు, తర్వాత ఆ రైతు తాలూకా ఓటిపి పచ్చినప్పుడు ఆయా పరిధిలో ఉన్న వాలంటీర్ ద్వారా వారి ఫోన్ నెంబర్లు, ఆధార్ నెంబర్లు సేకరించి ఉంచుకున్న ఆరోజికే సిబ్బంది స్థానిక వైసిపి నాయకుల కనుసన్నల్లో దారి మళ్లుస్తున్నారున్నారు. ఆ రైతుకు తెలియకుండానే రైతు పేరిట ఎరువులు బుకింగ్ చేస్తున్నారు, తర్వాత ఆ రైతు తాలూకా ఓటిపి పచ్చినప్పుడు ఆయా పరిధిలో ఉన్న వాలంటీర్ ద్వారా వాళ్ల ఇంటికి పంపించి వారికి తెలియకుండానే ఒటిపి తీసుకొని ఆ రైతు వద్ద లేదా ఆ ఇంటి వద్ద ఉన్న రైతు తాలూకా కుటుంబ సభ్యుల వద్ద ఏమో మాయమాటలు చెప్పి ఒక సారి ఫోన్ ఇవ్వండి అని ఓటిపిని తీసుకొని రైతు భరోసా కేంద్రాల్లో వాళ్లు తీసుకుంటున్నగానే ఎరువులు తీసుకొని ప్రైవేట్ వ్యాపారస్తులకు విక్రయిస్తున్నారన్నారు. ఈ విషయం గురించి విశాఖపట్నం జిల్లా కలెక్టర్ ఫిర్యాదు చేయడం జరుగుతుందని సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే స్పందించి ఎరువులు పక్కరిని పట్టుకుండా సక్రమంగా రైతులకు అందేలా చూడాలని జనసేన తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్వీపట్నం రూరల్ అధ్యక్షుడు వూడి చక్రవర్తి, మాకవరపాలెం నాయకులు పున్నూరాజ్, సింహలించనాయుడు, కర్రి సురేష్, సఖిరెడ్డి సత్తిశాబుమాస్టర్, కోడూరు శేషు, నానాజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంవత్సర వార్షిక పత్రిక

ప్రధాని జన్మదినం సందర్భంగా సేవా కార్యక్రమాలు

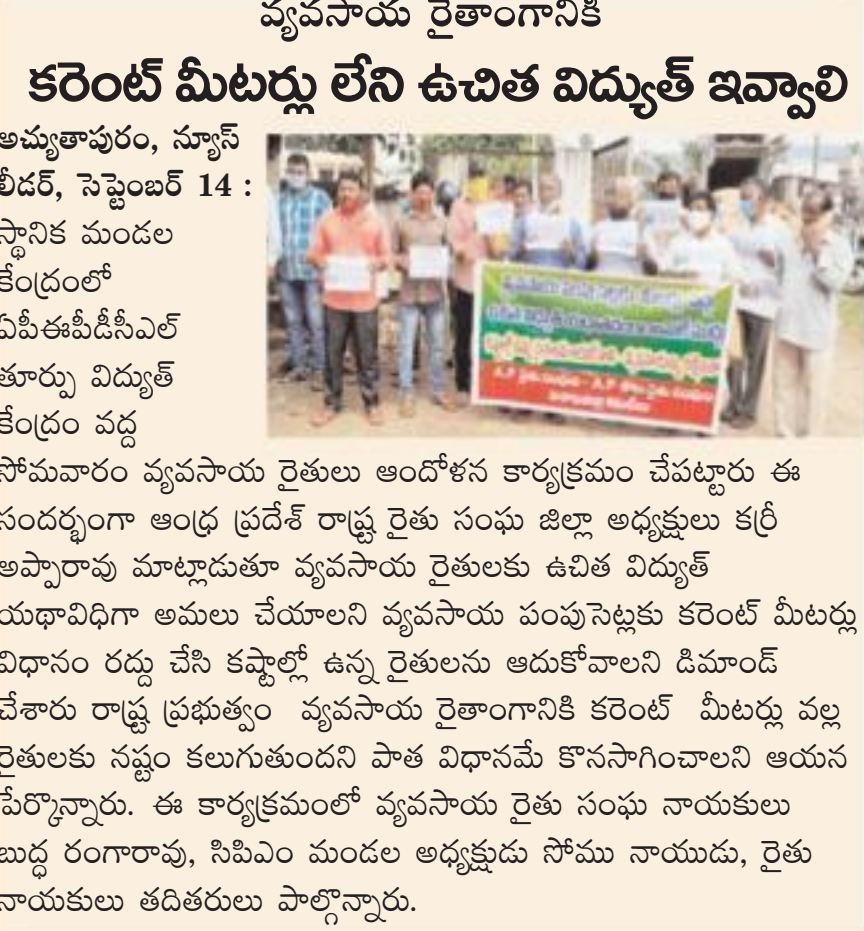


చింతపల్లి, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : ఈ నెల 17న ప్రధాని నరేంద్రమోడీ జన్మదినం సందర్భంగా జిల్లా బిజెపి కమిటీ అధ్వర్యంలో అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడానికి ఏర్పాట్లు చేసినట్లు రాష్ట్ర గిరిజన మోర్చా అధ్యక్షులు ఉమామహేశ్వరరావు తెలిపారు. విశాఖ ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో ఐదు మండలాలకు చెందిన బిజెపి నేతలు కార్యక్రమ అదివారం చింతపల్లిలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రధాని మోడీ 70వ జన్మదినం సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో బిజెపి నేతలు కృష్ణారావు, అప్పలరాజు చిరంజీవి ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు.



మోడీ ప్రభుత్వ విధానాలకు నిరసన

గొలుగొండ, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : ప్రజల సంపదను కార్యరేట్ కంపెనీలకు దోచి పెడుతున్న మోడీ ప్రభుత్వం విధానాలు, సంక్షేమం మాటున దళితులపై ప్రజాస్వామ్య హక్కులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దాడులు ప్రతిఘటించాలని సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు మార్కిరెడ్డి రామునాయుడు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం గొలుగొండ మండలం భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఐ) మండల సమితి అధ్యక్షుల్లో తహశీల్దార్ కార్యాలయం వద్ద జాతీయ సమితి పిలుపు మేరకు నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రామునాయుడు మాట్లాడుతూ దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తీసుకున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాల ఫలితంగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ కుదేలయిందన్నారు. నిరుద్యోగం పెదరంకం నానాటికి పెరిగిపోతుంది ఎంతో మంది జీవనోపాధి కోల్పోయి దయనీయ స్థితి అనుభవిస్తున్నారు. ప్రజాస్వామ్యానికి పెను ప్రమాదం దాపురించిందన్నారు. దేశ ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆర్థిక వ్యవస్థ గురించి తప్పుడు ప్రకటనలు చేస్తున్నారన్నారు. నైతికతను కోల్పోయిన బిజెపి నుండి దేశాన్ని కాపాడేందుకు అందరికీ జీవనోపాధి సమానత్వం సమన్వయం కోసం నిరసన చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రైతు సంఘం నాయకులు మేకా సత్యనారాయణ, అఖిలభారత యువజన సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షుడు జి.రాధాకృష్ణ, ప్రజా సంఘాల నాయకులు పి.బాలరాజు, లోకరవు అప్పలనాయుడు, ఎస్.చిరంజీవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శతశాతం పూర్తయిన వరినాట్లు అనుకూలించిన వర్షాలు
మాకవరపాలెం, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : వరి సాగు విస్తీర్ణం ఈ ఏడాది గణనీయంగా పెరిగింది. రైతులు శతశాతం నాట్లు వేశారు. వర్షాలు అనుకూలించడం, ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు వైయస్సార్ భరోసా పథకంలో పెట్టుబడి సాయం అందించడంతో ఉత్సాహంతో వరి సాగు చేపట్టారు. మండలంలో సాధారణ వరి విస్తీర్ణం 1200 హెక్టార్లు. గత నాలుగేళ్లలో ఇప్పటి వరకు 900 హెక్టార్లు నుంచి 1050 హెక్టార్లు మించి సాగు జరగలేదు. అలాంటిది ఈ ఏడాది సకాలంలో వర్షాలు కురవడం, ప్రభుత్వం రాయితీ విత్తనాలను రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా ముందుగానే పంపిణీ చేయడంతో రైతులు ఉత్సాహంతో వ్యవసాయ పనులు ప్రారంభించారు. మండలంలో ఉన్న 15 సచివాలయాల పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా వ్యవసాయ సహాయకులు రైతులకు కావాల్సిన అన్ని సలహాలు, సూచనలు అందిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా ఈ కేంద్రాల ద్వారాలనే విత్తనాలు పంపిణీ చేయడం, ఎరువులు, పురుగు మందులు కావాల్సిన రైతులకు కియార్స్ యంత్రాలను ఏర్పాటు చేయడంతో రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గతంలో విత్తనాలు అవసరమైనా, పంటలకు సోకిన తెగుళ్ల నివారణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలుసుకోవాలన్నా రైతులు మండల కేంద్రానికి వ్యయప్రయాణకోర్కొ వెళ్లాల్సి వచ్చేది. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో ఈ ఇబ్బందుల నుంచి విముక్తి లభించిందని హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

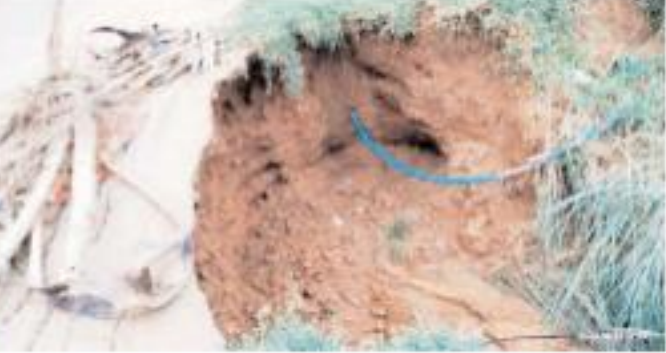
మంగళవారం, సెప్టెంబర్ 15, 2020

మహిళల అభ్యున్నతికి ‘ఆసరా’



ప్రమాద భరితంగా మారిన రహదారి

రావికమతం, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : రావికమతం మండలంలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు నాగుల కొండగెడ్డ ఉదృతికి మండలంలోని మత్స్యరం యర్రచెరువు వద్ద రావికమతం-కింతలి ఆరోండ్లపి తారు రోడ్డు(బిటి) కోతకు గురై ప్రమాదభరితంగా మారుతుంది. దీంతో ఈ రోడ్డులో వచ్చిపోయే వాహనాదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. విసురుపాటున ఉన్నా పెద్ద ప్రమాదమే సంఘింపక తప్పదు. మత్స్యపురం చెరువు వద్ద నాగుల కొండ నుంచి గెడ్డ ద్వారా వచ్చే నీరు చెరువులోకి వచ్చేందుకు మదుం ఏర్పాటు చేశారు. అయితే భారీ వర్షాలు రావడంతో ఈకొండ గడ్డ ఉధృతి అధికంగా వస్తుంది. గత ఏడాది వర్షాలతో ఈమదుం కొంత మేర కొతకు గురైంది. ప్రస్తుతం గత మాడు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాలకు ఈగడ్డ ఉధృతి ఎక్కువ కావడంతో మదు నుంచి రోడ్డు మరింతగా కోతకు గురైంది. దీంతో



రోడ్డులోవలకు కోతకు గురైయింది. దీంతో వాహనాలు రాకపోకలకు ప్రమాదభరితంగా మారింది. రోడ్డు కోతకు గురైన చోట ఆరో అండ్లపి అధికారులు కనీసం హెచ్చరిక బోర్డు కూడా ఏర్పాటు చేయలేదు. ఈ రోడ్డు ఏ క్షణంలోనైనా కూలిపోయే ప్రమాదం ఉంది. ప్రమాదం జరగకముందే అధికార్లు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు వాహనదారులు కోరుతున్నారు.

సీలేరులో పనిచేయని బీఎస్ఎన్ఎల్ నెట్ వర్క్

సీలేరు, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : సీలేరు టెలికామ్ సిబ్బంది గత ఐదు నెలలుగా విధులకు గైర్బాజర్ కావడంతో ఈ ప్రాంత వినియోగదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. సీలేరు బిఎస్ఎన్ఎల్ టెలిఫోన్ ఎక్స్చేంజ్ పరిధిలో సుమారు 500లకు పైగా వినియోగదారులు ఉన్నారు. ఇటీవల ఈప్రాంతంలో కురుస్తున్న వర్షాలకు ల్యాండ్ లైన్లు, ఇంటర్ నెట్ కనెక్షలు సక్రమంగా పనిచేయడం లేదు. దీంతో వినియోగదారులు బిఎస్ఎన్ఎల్ కార్యాలయానికి వూడు వెళ్లినా తాళాలు వేసి ఉంటున్నాయి. ఇక్కడ విధులు నిర్వహించే ఇద్దరు ఉద్యోగులు కరోనా వైరస్ కారణంతో విధించిన లాక్డౌన్ ప్రారంభంలో తమ సస్పగామాలకు వెళ్లిపోయారు. ఇప్పటివరకు విధులకు హాజరు కాలేదు. వీరుతో పాటు స్థానికంగా ఉన్న ఇద్దరు ఔట్ సోర్సింగ్ పై పనిచేసేవారు బిఎస్ఎన్ఎల్ పర్మిన్లలో ఉద్యోగులు గైర్బాజరైనప్పటి నుంచి వీరు కూడా విధులకు హాజరు కావడంలేదు. దీంతో స్థానిక

సచివాలయం, మీసేవా, ఇతర జెన్కో కార్యాలయాలతో పాటు స్థానిక వినియోగ దారుల ఇళ్లల్లో ఉండే బ్రాండ్ బ్యాండ్ కనెక్షన్లు సక్రమంగా పనిచేయక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇంటర్నెట్, ల్యాండ్ లైన్ ఫోన్ల పని చేయకపోయినా నెలవారి బిల్లులు మాత్రం చెల్లించాల్సి వస్తుంది. ఐదు నెలలుగా సిబ్బంది ఇక్కడ లేక పోయినా బిఎస్ఎన్ఎల్ ఉన్నతాధికార్లు వీరిపై ఎటువంటి చర్యలు తీసుకపోవడంతో పలు విమర్శలు దారితీసుంది. ఇప్పటికైనా అధికార్లు చర్యలు తీసుకొని స్థానికంగా ఉన్న బిఎస్ఎన్ఎల్ వినియోగదారుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతున్నారు.

‘బొంది కారి’ జలపాతానికి పెరిగిన సందర్భుకుల తాకిడి

మందస, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : మందస మండలంలోని చీపి గిరిజన గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోగల బొంది కారి సమీపంలో గల ‘డల సరి’ ప్రాంతంలో ఇటీవల వెలుగులోకి వచ్చిన జలపాతాన్ని చూసేందుకు సందర్భుకులు ఎగబడుతున్నారు. చుట్టుపక్కల గ్రామ ప్రజలతో పాటు సుదూర ప్రాంతాల నుండి ప్రకృతి ప్రేమికులు ఈ సుందర దృశ్యాన్ని తిలకించేందుకు తరచు రావడం జరుగుతున్నది.



గతంలో నిర్మానుష్యంగా ఉన్న ఈ ప్రాంతం ప్రస్తుతం పర్యాటకులతో సందడిగా మారింది. ఈ ప్రాంతాన్ని పర్యాటక ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని కోరుతూ పలువురు ఇటీవల రాష్ట్ర మంత్రి సీదీరి అప్పల రాజు దృష్టికి తీసుకు వెళ్లారు. ఇదిలా ఉండగా ఈ ప్రాంతంలో మహేంద్రగిరి పర్వతాల నుండి పారుతూ కొండలమీద నుండి ప్రవహిస్తున్న నీరు కొన్ని వందల సంవత్సరాల నుండి ఉన్నదని ఆంధ్రా ఒడిశా సరిహద్దు ప్రాంతంలో గల సుమారు తొమ్మిది గ్రామాల ఆదివాసి ప్రజలకు ఈ స్థానం అత్యంత పవిత్రమైన ప్రాంతమని పలువురు గిరిజనులు వాపోతున్నారు. ఈ ప్రాంతాన్ని తమ గిరిజన పరిభాషలో ‘కుంభవృష్ణిని కురిపించే కొండ’,

ఐఐటీ జేఈఈ మెయిన్స్‌లో ‘ఫిట్టి’ విద్యార్థుల ప్రతిభ

విశాఖపట్నం, న్యూస్‌బీడ్, సెప్టెంబర్ 14 : ఐఐటీ జేఈఈ మెయిన్స్ ఫలితాలలో ఫీట్టి విద్యార్థులు 10 లోపు అల్ ఇండియా ఓపెన్ కేటగిరీ 2, 6, 9 ర్యాంకులతో పాటు 100 లోపు 28 ర్యాంకులతో మరల తమ విజయభేరిని మ్రోగించారు. ఫీట్టి విశాఖపట్నం సెంటర్ నుండి కార్మిక్ పాంతుల అల్ ఇండియా 716వ ర్యాంకు, విష్ణు దత్త తోట అల్ ఇండియా 757 వ ర్యాంకు, రేవంత్ వాసిరెడ్డి అల్ ఇండియా 1060 వ ర్యాంకు, రిషిత ఇమింది అల్ ఇండియా 1439వ ర్యాంకు, రక్తవ్ తేజ్ బగ్గం అల్ ఇండియా 1583వ ర్యాంకు, కె.భరత్ కళ్యాణ్ రామ్ అల్ ఇండియా 1799 వ ర్యాంకు, చైతన్య బెల్లెపల్లి అల్ ఇండియా 1806 వ ర్యాంకు, నాగ వెంకట సాయి కుమార్ రెడ్డి అల్ ఇండియా 1920వ ర్యాంకులతో తమ ప్రతిభను చాటారు. ఫీట్టి



విశాఖపట్నం సెంటర్ నుంచి 608 మంది విద్యార్థులు పరీక్షకు హాజరు కాగా 449 (73.84%) మంది విద్యార్థులు జేఈఈ అడ్వాన్స్ పరీక్షకు అర్హతను సాధించారు. ఈ సందర్భంగా సెంటర్ హెడ్ పి. మస్తాన్ రావు గారు మాట్లాడుతూ ఈ విజయనికి కారకరైైన విద్యార్థులను, వారి తల్లిదండ్రులను, అధ్యాపక బృందాన్ని అభినందించారు.

చౌకగా పోషకాలను అందించే ఆహార పదార్థాలు

ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవడం ద్వారా మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటూ, సమస్త జీవానికి ఆధారమైన భూమిని కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచవచ్చు అంటున్నారు పరిశోధకులు. మనిషి శరీరంతోపాటు పర్యావరణానికి మేలు చేసే 50 రకాల ఆహారాల జాబితాను ‘సూపర్ ఫుడ్స్’ పేరుతో వారు ఆవిష్కరించారు. ఆహార తయారీ సంస్థ నార్, వరల్డ్ వైల్డ్ లైఫ్ (డబ్ల్యూడబ్ల్యూఎఫ్)- యూకే సంస్థ కలిసి ఈ నివేదికను రూపొందించాయి.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలు కొన్ని ఆహారపదార్థాలపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నారు. దీనివల్ల ప్రజల ఆరోగ్యంపైన, భూమి ఆరోగ్యంపైనా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోంది. కేవలం మూడు ధాన్యాలు (బియ్యం, మొక్కజొన్న, గోధుమ) మొత్తం మానవుల ఆహారంలో 60 శాతం కేలరీలకు కారణమవుతున్నాయి. అయితే, ప్రజలకు తగినంత శక్తి అందుతోంది కానీ, ఇలా తక్కువ



ఆహారపదార్థాలపై ఆధారపడటం వల్ల ప్రజలకు కావల్సినంతగా మినరల్స్, విటమిన్లు అందట్లేదు. ఇంధనం, వాహనాల విషయాల్లో మనం అనుసరిస్తున్న పద్ధతులే పర్యావరణానికి హాని చేస్తున్నాయని చాలా మంది భావిస్తుంటారని.. కానీ, పర్యావరణంపై అత్యంత ప్రభావం చూపేది మన ఆహార విధానమేనని ఈ నివేదికలో డబ్ల్యూడబ్ల్యూఎఫ్-యూకేకు చెందిన డాక్టర్ టోనీ జూనివర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఆహారంలో భిన్నమైన పదార్థాలను చేర్చుకోవడం వల్ల మనరుల వినియోగంలోనూ సుస్థిరత వస్తుందని, వస్యప్రాణులకు మేలు కలుగుతుందని ‘క్రాఫ్ట్ ఫర్ ద ఫ్యూచర్’ పరిశోధనా సలహాదారు పీటర్ గ్రెగరీ అన్నారు.

సూపర్ ఫుడ్స్
ఈ ‘సూపర్ ఫుడ్స్’ జాబితాలో రకరకాల ఆకులు, దుంపలు, వేళ్లకు శాస్త్రవేత్తలు చోటిచ్చారు. అయితే, ఇందులో భారతీయులకు చిరకాల పరిచయమున్న ఆహార పదార్థాలు చాలానే ఉన్నాయి.

ముసగాకు
ముసకాయల్లో కాదు ముసగ ఆకుల్లోనూ పుష్కలంగా పోషకాలు ఉంటాయి. అయిర్వేద వైద్య విధానాల్లో ముసగకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. ఈ మొక్కలోని ఎన్నో భాగాలను భారత్తోపాటు ఆసియా వ్యాప్తంగా సంప్రదాయ ఔషధాలుగా వినియోగిస్తున్నారు. ముసగ ఆకుల్లో ఏ, బీ, సీ విటమిన్లు, కాల్షియం, ఐరన్, అమైనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి.

ఆనకవాడు
పంటకూ పంటకూ మధ్య కలుపు నివారణ కోసం పరిరక్షణ పంటగా ఆనకవాయ వేస్తుంటారు. ఎలాంటి నేలలోనైనా, వాతవరణ పరిస్థితుల్లోనైనా పెరుగుతుంది. లేతగా ఉన్నప్పుడు లోపలుండే గింజలనే కాకుండా మొత్తం కాయనూ తినొచ్చు. ప్రోటీన్, పీచు పదార్థం పొళ్ళు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

బొబ్బిళ్లు (అలసంద)
బొబ్బిళ్లలో చాలా రకాలు ఉన్నాయి. మంచి పోషక విలువలు కలిగి ఉండటంతోపాటు రుచిగానూ ఉంటాయి. ఫోలేట్, మెగ్నీషియం సహా ఖనిజ లవణాలు, విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. నైట్రోజెన్‌ను అమ్మోనియాగా మార్చి

పర్యావరణానికి మేలు చేస్తాయి.
మైనూర్ పప్పు
మాంసంతో పోలిస్తే మైనూర్ పప్పును ఉత్పత్తి చేయడంలో వెలువడే కర్బన ఉధృరాలు 43 రెట్లు తక్కువ. ప్రోటీన్లు, పీచు పదార్థాలు, కార్బోహైడ్రేట్లు కలిగి ఉంటాయి. చండటం తేలికే. 15 నుంచి 20 నిమిషాల్లో ఉడికిపోతుంది.

పెసల్లు
బి విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, ప్రోటీన్లను కలిగి ఉంటాయి. నైట్రోజెన్‌ను అమ్మోనియాగా మార్చేందుకు సాయపడతాయి. పెసర పంట ఎండ, కరవు పరిస్థితులను తట్టుకుంటుంది.

సోయా చిక్కుడు
ప్రతి వంద గ్రాముల సోయా చిక్కుడులో దాదాపు 38 గ్రాముల ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. గుడ్ల కంటే ఇది మూడు రెట్లు ఎక్కువ. విటమిన్ ‘కే’, ‘బీ’ లతోపాటు ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, కాపర్, పొటాషియం, మాంగనీస్, జింక్, సెలీనియం, కాల్షియం వంటి పోషకాలన్నీ ఉంటాయి. సోయాలో ఇన్ని విలువలున్నా, నాలుగింట మూడొంతులు పశువులకు మేతగానే వినియోగిస్తున్నారు.

నాగ జెమడు
ఎదారి మొక్క నాగ జెమడులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. తక్కువ క్యాలరీలు, ఎక్కువ పీచు పదార్థాలు ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గలనుకునేవారికి బాగా ఉపయోగపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. పశువుల మేతకు ప్రత్యామ్నాయంగానూ దీన్ని వినియోగించవచ్చు.

తోటకూర
నీటి లభ్యత తక్కువగా ఉన్నా పెరుగుతుంది. ఆకులతోపాటు విత్తనాల్లోనూ పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. పీచు పదార్థాలు, మెగ్నీషియం, ప్రోటీన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

రాగులు
రాగులకు సహజంగానే కీటక నిరోధక శక్తి ఎక్కువ. పురుగు మందులపై పెద్దగా ఆధారపడవు. పీచు పదార్థాలు, విటమిన్ బీ1, ఖనిజ లవణాలు పుష్కలంగా

ఉంటాయి. రాగులను జావలా, పిండిగా మార్చుకుని వివిధ పదార్థాలలా చేసుకుని తినొచ్చు.

గుమ్మడి పూలు
గుమ్మడి పూలు, ఆకులు కూడా తినదగ్గవే. వాటిలో పోషకాలు ఎక్కువగానే ఉంటాయి. వీటి విలువ ఎవరికీ తెలియకపోవడంతో చాలా వరకూ వృథా అయిపోతున్నాయి. భారత్ లాంటి పొడిబారిన నేలలు ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో బాగా పెరుగుతుంది. పూలలోని మధ్య భాగం తీసివేసి, మిగతాది ఆహార పదార్థాల్లో వినియోగించుకోవచ్చు. విటమిన్ ‘సీ’తో పాటు వివిధ పోషకాలు ఇందులో ఉంటాయి.

బెండకాయలు
వేడిని, కరవును బాగా తట్టుకునే మొక్కల్లో బెండ కూడా ఒకటి. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, బెటా కారోటెన్, సియాక్షాంథిన్, లూటెన్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వేపుళ్లు, పులుసు పెట్టుకొని తినొచ్చు.

బీట్‌రూట్ ఆకులు
బీట్‌రూట్ ఆకుల్లో మెగ్నీషియం, పొటాషియం పొళ్ళు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దాదాపు సగం మంది ప్రజలు రోజూ ఆనవలమైనంత మెగ్నీషియం తీసుకోరని కొన్ని అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. ఐరన్‌తో పాటు కంటిమాపునకు మంచిదైన లూటెన్ కూడా వీటిలో ఉంటుంది.

పాలకూర
పాలకూరలో ఏ, బీ, సీ, కే విటమిన్లు, ఐరన్, ఫైబర్ సమృద్ధియొట్టే సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చల్లటి వాతావరణంలో ఏడాదంతా సాగు చేయొచ్చు. పాలకూర త్వరగా పెరుగుతుంది.

అవినె గింజలు (ఫ్లాట్ స్పీడ్స్)
లెన్‌స్ వస్త్రాల తయారీలో ఉపయోగపడే అవినె గింజలు ఆహారంగానూ మంచి పాత్ర పోషిస్తాయి. చాలా పోషకాలను ఇవి కలిగి ఉంటాయి. అల్పా లైసోలెనిక్ యాసిడ్ అనే ఒక మేమీ 3 ఫ్లావోల్ ఆమ్లం ఉండటం మూలాన శరీరానికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి.

జనపనార విత్తనాలు
ఒకప్పుడు భారత్, చైనా ప్రజలు ఆహారంలో

జనపనార విత్తనాలకూ స్థానం ఉండేది. గంజాయి కుటుంబానికి చెందిన మొక్కలైనువట్టికి మత్తుకు కారణమయ్యే పదార్థాలు వీటిలో ఉండవు. ఒకేమీ 3, ఒకేమీ 6 ఫ్లావోల్ ఆమ్లాలు, ప్రోటీన్లు, పీచు పదార్థాలు, ఐరన్, విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. 30 గ్రాముల విత్తనాలు తీసుకుంటే ఒక గ్రామ్ పీచు పదార్థాలు, తొమ్మిది గ్రాముల ప్రోటీన్లు శరీరంలోకి చేరతాయి.

సువ్వులు
కాపర్, మెగ్నీషియం సువ్వుల్లో మెండుగా ఉంటాయి. వచ్చిగానైనా, వేయించినా వీటిని తినొచ్చు. సువ్వుల నూనె ద్వారానూ పోషకాలు లభిస్తాయి.

మొలకెత్తిన శెనగలు
ఒక కప్పు మొలకెత్తిన శెనగలు తీసుకుంటే దాదాపు 10 గ్రాముల ప్రోటీన్లు శరీరానికి లభిస్తాయి. వీటిని తయారుచేసుకోవడం కూడా చాలా సులభం. ఎనిమిది గంటలపాటు నానబెట్టి, ఆ తర్వాత ఆరబెట్టాలి. తిరిగి మళ్ళీ నానబెట్టాలి. మొలకలు అనుకున్నంత పొడవు వచ్చేవరకూ దీన్ని కొనసాగించాలి. అయితే, ఇవి బ్యాక్టీరియా బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. కాస్త జాగ్రత్త అవసరం.

తామర వేళ్లు
తామర చెట్టు వేళ్లను తినొచ్చు. చాలా మంది వీటికి జీవధృ గుణాలుంటాయని నమ్ముతారు. విటమిన్ సీ52 వీటిలో బాగా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

చిలగడమంప (కందగడ్డ)
ఉడకబెట్టుకుని తినొచ్చు. ఏ, సీ, ఈ విటమిన్లు, మాంగనీస్ తదితర పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

చిక్కుడు
ప్రోటీన్, పీచు పదార్థాలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. మాంసానికి ప్రత్యామ్నాయంగా వీటిని వాడుకోవచ్చు. ఈ కథనానికి ఆధారం ఆహార ఉత్పత్తి సంస్థ నార్, డబ్ల్యూడబ్ల్యూఎఫ్ యూకే సంయుక్తంగా రూపొందించిన పుస్తకం 50 నివేదిక.

- బీబీసీ సౌజన్యంతో



యోగాతో ఆరోగ్యం

యోగా.. సాక్షాత్ పరమశివుడు ఆద్యుడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. యోగా చేయడం వల్ల అనారోగ్య బారినపడదని, ఆరోగ్యంగా ఉంటారని పూర్వీకులు చెబుతున్నారు. సనాతన భారతీయ సాంప్రదాయంలో యోగా ఒక భాగం. కానీ 21వ శతాబ్దంలో మళ్ళీ యోగాకు క్రేజ్ ఏర్పడింది. 2014లో ఇక్రూరాజ్యసమితి జూన్ 21వ తేదీని అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. అప్పటినుంచి యోగా డే ను భారతదేశంలో వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నారు. కానీ ఈ సారి మాత్రం కరోనా వైరస్ వల్ల ఆన్ లైన్ యోగాకే పరిమితమవుతున్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, యోగా గురువు రాండేవ్ బాబా సహా పలువురు ప్రముఖులు ఆన్ లైన్‌లో యోగా చేసి..జాతీక ఉపదేశం ఇస్తున్నారు.

శివుడు ఆద్యుడు
యోగాకు ఆద్యులు పరమశివుడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. యోగా అనే పదం సంస్కృతం నుంచి ఆవిర్భవించింది. యోగా అంటే కలయిక లేదా సంయోగం అని అర్థం. మానవుని శారీరక, బౌద్ధిక, ఆధ్యాత్మిక కోణాలను సమగ్రంగా సంయోగపరచి స్థిరమైన, సంతృప్తికరమైన, ఉత్సాదక జీవితాన్ని సాధించేందుకు, ఆధ్యాత్మికంగా ఈశ్వరునితో ఏకమయ్యేందుకు దోహదం చేసేదే యోగ అని సాధువులు చెబుతుంటారు.

పార్వతికి వివరించిన శివుడు
ప్రాచీన గ్రంథాలన్నింటిలో యోగా ఉంటుంది. యోగుల సంభాషణల నుంచి వృత్తిందే యోగ అనే వాదనా కూడా ఉంది. పురాణాల ప్రకారం యోగా విద్యను శివుడు తన పత్ని పార్వతికి ముందుగా వివరించి అనంతరం సమాజానికి వివరించాడని పూర్వీకులు చెబుతుంటారు. పతంజలి యోగ సూత్రాలు ఆధ్యాత్మికత లోతులను స్పృశిస్తాయని కూడా వివరిస్తారు.

ఎనభై నాలుగు ఆసనాలు
సంస్కృతంలో ఆసనమనే పదానికి అర్థం భంగిమ.. ఆసనాలు ఎనభై నాలుగు ఉన్నాయి. ఏ ఆసనం ప్రత్యేకక దానికి ఉంది. ప్రతి దానికి పేరు, చేయాలిన్న పద్ధతి ఉన్నాయి. యోగ ద్వారా వ్యక్తి ప్రకాశతత, ఆనందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని విజ్ఞానాన్ని సాధించవచ్చని ఆధునిక శాస్త్రవేత్తలు కూడా అంగీకరిస్తున్నారు.



సకల సద్గుణాల కరివేపాకు

భారతీయ పంటకాల్లో కరివేపాకును విరివిగా వాడతారు. కర్రీ లీమ్స్ నుంచి వచ్చే ఆరోహా ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. పోపులో కరివేపాకును తప్పకుండా వాడతారు. కర్రీ లీమ్స్ కేవలం పంటల్లోనే కాదు, ఇటు మెడికల్‌గా కూడా ఎంతో హెల్ప్ చేస్తాయి. అయిర్వేదిక్ అలాగే హెర్బల్ మెడిసిన్స్ లో కర్రీ లీమ్స్ ను వాడతారు.

ఈ ఆరోహాటిక్ లీమ్స్‌లో విటమిన్ ఏ, బి, సి అలాగే బీ2, కేల్షియం, ప్రోటీన్, ఎమిన్ యాసిడ్స్, ఫాస్ఫరస్, ఫైబర్ తో పాటు ఐరన్ కంటెంట్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది.

డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్నవారు సింపుల్ గా కరివేపాకును తమ డైట్‌లో భాగం చేసుకుంటే బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్‌ని కంట్రోల్‌లో ఉంచుకోవచ్చు. ఎందుకంటే, ఇలా తయారే ద్వారా, ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేసే పాంక్రియెటిక్ సెల్స్‌ను రెగ్యులేట్ చేసుకోవచ్చు. అంతేకాదు, కరివేపాకు కార్బోహైడ్రేట్ మెటాబాలిజాన్ని ఇన్సుమెన్ట్ చేస్తుంది. దాంతో, ఆక్సిడేటివ్ డ్రైస్ రిస్క్ కూడా తగ్గుతుంది. ఈ విషయాన్ని 2006లో “ఫారాజీ” అనే జర్నల్ లో ప్రచురితమైన కథనం వెల్లడిస్తోంది. కర్రీ లీమ్స్ బ్లడ్ గ్లూకోస్ లెవెల్స్ ను తగ్గిస్తాయని అందులో మెన్షన్ చేశారు. డయాబెటిక్ ఎలుకలపై ఈ అధ్యయనం చేశారు. ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే ఎంట్ల ఫ్రష్‌మిత్ కొన్ని లేత కరివేపాకులను సమితిలో ఫలితం ఉంటుందట. అలాగే, సూప్స్‌తో పాటు సలాడ్స్ తో కర్రీ లీమ్స్ పౌడర్ ను రూడ్ చేయడం కూడా మంచిదే. ఎల్లీఎల్ అనేది బ్యాడ్ కొలెస్ట్రాల్. కర్రీ లీమ్స్ ను రోజూరో తినడం వల్ల బ్యాడ్ కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్ తగ్గుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉండటంతో కరివేపాకు ఎల్లీఎల్ గా రూపుదిద్దుకునేందుకు తోడ్పడే కొలెస్ట్రాల్ ఆక్సిడేషన్ను అరికడుతుంది. అలాగే, మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను అంటే హెచ్‌డిఎల్ కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్‌ని పెంచుతుంది. అందువల్ల, డెంజరస్ హార్ట్ డిస్సీ రిస్కులను తగ్గిస్తుంది. కర్రీ లీమ్స్ లో కార్బోజోల్ అల్కలాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ప్రావర్టీస్ కలిగినవి. ఇవి శరీరంలోని సెల్స్ ను ష్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. ష్రీ రాడికల్స్ అనేవి డిస్సీ ఫార్మేషన్ లో మేజర్ రోల్ ప్లే చేస్తాయి. కర్రీ లీమ్స్ ను డైట్ లో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల ఎజింగ్‌తో పాటు డయాబెటిస్, క్యాన్సర్ అలాగే కార్డియోవాస్కులర్ వంటి వివిధ క్రానిక్ డిస్సీస్‌ను అరికట్టవచ్చు. ఆనవసర ఫ్యాట్‌ను అలాగే కార్బోహైడ్రేట్స్ ను కరిగిస్తాయి. కరివేపాకులో లభించే అల్కలాయిడ్స్ వలన వీటికి థెరపెటిక్ వాల్యూస్ వస్తాయి. అందుకే, కర్రీ లీమ్స్ ద్వారా ఎన్నో హెల్త్ బెనిఫిట్స్ ను మనం పొందగలం. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, ఇన్ఫ్లేమెడరీ, యాంటీ కార్సినోజెనిక్, యాంటీ మైగ్రేబయల్ అలాగే యాంటీ డయాబెటిక్ ప్రావర్టీస్ ఉన్నాయి. తాజా కరివేపాకును వాడి హెల్త్ బెనిఫిట్స్ పొందవచ్చు. అదే సమయంలో, ఎండిపోయిన కరివేపాకులో పోషకాలు తక్కువే కాదని గుర్తించాలి. కాలిన గాయాలు, దెబ్బలు, కట్మీను తగ్గించేందుకు తోడ్పడే హియల్ గ్రాసర్ ను వేగవంతం చేసే ప్రావర్టీస్ కరివేపాకులో ఉన్నాయి. అలాగే ఇన్ఫెక్షన్స్ రిస్క్‌తో పాటు సాన్నిని కూడా తగ్గిస్తుంది. హెయిర్ రూట్స్‌ను బలపరిచే గుణం కరివేపాకులో ఉంది. అంతేకాకుండా, ఇందులో ఉన్న అనేక ప్రావర్టీస్ డేమోజెన్ హెయిర్‌ను కూడా రిపేర్ చేస్తాయి. ముఖ్యంగా, ఇందులో ఉండే బి6 విటమిన్ హార్మోన్స్‌ను రెగులేట్ చేసి హెయిర్ ఫాల్‌ను అరికడుతుంది. ఇలా కరివేపాకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది.



ఊరి కోసం ఒక్కడే 30 ఏళ్లు శ్రమించాడు

5 కిలోమీటర్ల పొడవైన కాలువ తవ్వాడు!
అపర భగీరథుడిగా కొనియాడబడుతున్న లౌంగీభూయాన్



కొండలపై కురిసిన వర్షం నీరు గ్రామంలోని చెరువులోకి చేరేలా అయిదు కిలోమీటర్ల పొడవున్న కాల్వను తవ్వు ఆధిపతి భగీరథుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు బీహార్‌లో గయ వ్యక్తి.

అయిదు కిలోమీటర్ల కాల్వ తవ్వడానికి 30 ఏళ్లు శ్రమించాడు అయిదు కిలోమీటర్ల దూరంలోని కొండల నుంచి వర్షం నీటితో ఊరిని సస్యశ్యామలం చేయాలనే సంకల్పంతో 30 ఏళ్లుపాటు శ్రమించి బీహార్‌కు చెందిన ఓ వ్యక్తి కాల్వను తవ్వాడు. ఈ మహాయజ్ఞంలో ఒంటరిగానే పోరాటం చేసి, తన లక్ష్యాన్ని చేరుకున్నాడు. అతడు చేసిన పనితో అనేక మంది ప్రయోజనం పొందుతున్నారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. బీహార్‌లోని గయ జిల్లా లహర్నా ప్రాంతంలో కోథిల్వా గ్రామానికి చెందిన లౌంగీ భూయాన్ ఒక్కడే కొండలపై కురిసిన వర్షం నీరు గ్రామంలోని చెరువులోకి చేరేలా అయిదు కిలోమీటర్ల పొడవున్న కాల్వను తవ్వాడు. ఈ కాల్వను తవ్వడానికి తనకు 30 ఏళ్లు పట్టిందని, ఒక్కరు కూడా సాయం చేయలేదని భూయాన్ అన్నారు. గత 30 ఏళ్లుగా నా పశువులను పోషించడానికి సమీపంలోని అడవికి వెళ్లి కాలువను తవ్వడం ప్రారంభించాను.. ఈ ప్రయత్నంలో ఎవరూ నాతో చేరలేదు... గ్రామంలోని ప్రజలు జీవనోపాధి కోసం నగరాలకు వలస వెళుతున్నారు.. నేను ఇక్కడే ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాను అని పేర్కొన్నాడు. రట్టమైన అడవులు, కొండల మధ్య ఉండే కోథిల్వా గ్రామం జిల్లా కేంద్రం గయకు 80 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. ఇది మోహాయిస్థలు ఆశ్రయం పొందే గ్రామంగా గుర్తింపు పొందింది. వర్షాకాలంలో వర్షతాతలపై పడే నీరు నదిలోకి ప్రవహించేది.. ఇది భూయాన్‌ను ఆలోచింపజేసి ఒక కాలువను తవ్వాలని అనుకున్నాడు. ‘అతను గత 30 ఏళ్లుగా కాలువను ఒంటరిగా తవ్వాడు.. దీని వల్ల పెద్ద పెద్ద సంఖ్యలో జంతువులకు ప్రయోజనం కలుగుతుంది.. పొలాలకు కూడా నీరు అందుతుంది. తన సొంత ప్రయోజనం కోసం కాకుండా గ్రామం కోసం చేశాడు’ అని ఓ స్థానికుడు అన్నారు.

గ్రామస్థులకు, వారి పొలాలకు భూయాన్ ఎంతో మేలు చేశాడని ఆ ఊరిలో పనిచేసే ఉపాధ్యాయుడు రామ్ విలాస్ సింగ్ ప్రశంసించారు. దీని వల్ల చాలా మందికి ప్రయోజనం ఉంటుందని, ఆయన గురించి ప్రజలు ఇప్పుడు తెలుసుకుంటున్నారు అని ఆయన అన్నారు.



ఒరాకిల్ చేతికి టీక్ టాక్



నెగ్గిన ట్రంప్ పంతం

టీక్ టాక్స్ ఎలాగైనా తమ దేశీయ సంస్థలకు కట్టబెట్టేలా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కొంతకాలంగా పావులు కదుపుతున్నారు. ప్రపంచ ఐటీ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్కు టీక్ టాక్స్ కట్టబెట్టేందుకు ట్రంప్ తీవ్రంగానే ప్రయత్నించారు. అయితే మైక్రోసాఫ్ట్ కంపెనీ టీక్ టాక్స్ ఒరాకిల్ కు విక్రయించేందుకు బైట్ డ్యాన్స్ నిర్దుష్టమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. తద్వారా ట్రంప్ కోరికను పరోక్షంగా మన్నించేందుకు చైనా సంస్థ నిర్దుష్టమవుతోంది.

మైక్రోసాఫ్ట్ కీలక ప్రకటన
ఇన్నాళ్లు ట్రంప్ సాయంతో ఎలాగైనా టీక్ టాక్స్ సాఫ్ట్వేర్ను చేసుకునేందుకు ప్రయత్నాలు చేసిన

కానీ, ఇతరులకు కానీ ఎలాంటి సమాచారం లేదు. అయితే మైక్రోసాఫ్ట్ ఈ డీల్ తమ చేజిందని ఒప్పుకున్నట్లుంది. దీనిపై వైట్ హౌస్ కానీ, ఒరాకిల్ కానీ, అటు టీక్ టాక్ కానీ ఇప్పటికీ అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు.

అయితే ఒరాకిల్ టీక్ టాక్స్ అమెరికా వరకే తీసుకుంటుందా లేక భారత్ తో పాటు ఇతర దేశాల్లోనూ బేకోవర్ చేస్తుందా అనేది ఇంకా తేలలేదు. ఒకవేళ అమెరికాను దాటి ఒరాకిల్ టీక్ టాక్స్ బేకోవర్ చేయగలిగితే అది మరో సంచలనమే అవుతుందని ట్రేడ్ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఆ సత్తా ఒరాకిల్ కు ఎలాగో ఉండటంతో ఇప్పుడు ఈ డీల్ పై అంతర్జాతీయ సంస్థలు సైతం ఆసక్తిగా చూస్తున్నాయి. అయితే ఏ డీల్ అయినా ట్రంప్ సర్కారులోని విదేశీ పెట్టుబడుల విభాగం సమీక్షించాల్సి అనుమతి ఇవాల్సి ఉంటుంది. అయితే అమెరికా సంస్థకే కట్టబెడుతున్నందున ట్రంప్ కూడా దీనికి అంగీకరించే అవకాశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

ట్రంప్ పంతం నెగ్గిందేలా...
టీక్ టాక్స్ ప్రస్తుతం అమెరికాలో 100 మిలియన్ యూజర్లు, మొత్తం మీద 700 మిలియన్ యూజర్లు ఉన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ చైనాపై ఒత్తిడి పెంచే క్రమంలో టీక్ టాక్స్ టాక్స్ చేశారు. అమెరికా సంస్థలకున్నా విక్రయించాలని తీవ్ర ఒత్తిడి తెచ్చారు. మైక్రోసాఫ్ట్ కంపెనీ అమెరికాలో అమెరికాతో చెందిన ఒరాకిల్ కు టీక్ టాక్స్ విక్రయించగలిగితే అది కూడా ట్రంప్ విజయంగానే చెప్పుచున్నా. అమెరికా అధ్యక్షుడు ఎన్నికలకు నిర్దుష్టమవుతున్న ట్రంప్ కు ఇదో విజయంగా మారబోతోంది. ముఖ్యంగా వాణిజ్య యుద్ధంలో అమెరికాతో సై అంటే సై అంటున్న చైనా మెదలు వంచి ఆ దేశానికి చెందిన ప్రముఖ వీడియో యాప్ తమ దేశీయ సంస్థతో కొనుగోలు చేయించడం ట్రంప్ ఇమేజ్ పెంచే అవకాశాలున్నాయి. ముఖ్యంగా చైనాను వ్యతిరేకిస్తున్న అమెరికన్ భారతీయుల్లోనూ ఇది సానుకూలంగా మారనుంది.

న్యూయార్క్ : అమెరికా-చైనా వాణిజ్య యుద్ధంలో భాగంగా తమ దేశంలోని టీక్ టాక్ సంస్థను దేశీయ సంస్థలకు అమ్మేయాలంటూ అధ్యక్షుడు డానాల్డ్ ట్రంప్ డెడైబ్లెడ్ పెట్టిన నేపథ్యంలో యాజమాన్యం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ట్రంప్ కోరుకున్న విధంగా మైక్రోసాఫ్ట్ కు కాకపోయినా అమెరికాతో చెందిన ఒరాకిల్ కు విక్రయించాలని టీక్ టాక్ యాజమాన్యం నిర్ణయించింది. దీంతో టీక్ టాక్ కంపెనీలు చేయాలన్న తమ ప్రయత్నాలు ఫలితంలేదని మైక్రోసాఫ్ట్ తాజాగా ప్రకటించింది. అయితే టీక్ టాక్ కొనుగోలుపై ఒరాకిల్ ఓ ప్రకటన చేయాలి ఉంది. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలకు ముందు జరుగుతున్న ఈ భారీ డీల్ ట్రంప్ కు చాలా కీలకంగా మారింది. చైనా సంస్థ బైట్ డ్యాన్స్ మానసప్రకృతి, ప్రముఖ వీడియో షేరింగ్ యాప్ టీక్ టాక్ దేశాల మధ్య సాగుతున్న వాణిజ్య యుద్ధాల్లో సలిగిపోతోంది. ముఖ్యంగా అమెరికా-చైనా మధ్య సాగుతున్న ఆధిపత్య పోరులో భాగంగా చైనాకు చెందిన

మైక్రోసాఫ్ట్ ఇప్పుడు చేతుబెట్టేసిందే. టీక్ టాక్ కంపెనీలు చేయాలన్న తమ ప్రయత్నాలు విఫలమైతే మైక్రోసాఫ్ట్ అదివారం ప్రకటించింది. అమెరికాలో గూఢచర్యానికి పాల్పడుతుందన్న సాక్షుతో టీక్ టాక్ పై నిషేధం విధించిన ట్రంప్.. ఆ తర్వాత మైక్రోసాఫ్ట్ కు కట్టబెట్టేందుకు పూర్వోత్సాహంగా పావులు కదిపారు. అయితే ట్రంప్ ఎంత ప్రయత్నించినా, మైక్రోసాఫ్ట్ ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా టీక్ టాక్ మాత్రం వీరికి లొంగలేదు. చివరికి మరో సాఫ్ట్వేర్ దిగ్గజం ఒరాకిల్ చెంతన చేరేందుకు టీక్ టాక్ రెడీ అవుతోంది. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. గుట్టుచప్పుడు లేకుండా డీల్... అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో పాటు మైక్రోసాఫ్ట్ నుంచి తీవ్ర ఒత్తిడి ఉన్న నేపథ్యంలో టీక్ టాక్ వ్యూహాత్మకంగా పావులు కదిపినట్లు తెలుస్తోంది. వీరిలో ఎవరికీ ఎలాంటి సమాచారం లేకుండానే ఒరాకిల్ తో తెరవెనుక చర్చలు జరిపి డీల్ ఒకే చేసుకుంది. దీంతో ఈ వ్యవహారంపై ఇప్పటికీ వైట్ హౌస్ కు

ప్రపంచ నేత ప్రధాని మోడీ

మాస్కులు, శానిటైజర్లు పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మాధవ్

విశాఖపట్నం, సూర్యవీధి, సెప్టెంబర్ 14 : భారత ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ 70 వ జన్మ దినోత్సవము సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ వైద్య విభాగస్థ టీజేపీ మైనార్డ్ మోర్గా ఆధ్వర్యంలో సేవసప్తాహ ప్రారంభ కార్యక్రమము సోమవారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఎమ్మెల్యే పీవీఎన్ మాధవ్ హాజరై కేటీహెచ్ ధరి ఉన్న శ్రీ గాయత్రి వీధి విక్రయదారుల కు 70 మందికి మాస్కులు, శానిటైజర్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రపంచ నేతగా భారత ప్రధాని మోడీ గుర్తించ వచ్చారని మౌళిక వసతుల రూపకల్పనలో ప్రజలకు చేరువ అయ్యారని, మరుగుదొడ్ల నిర్మాణం, ఇంటింటికీ మంచినీరు ట్యాప్ కనెక్షన్స్, ప్రతి గ్రామంలో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణము పేద మహిళలకు జన్ ధన్ ఖాతాలు, చిరు వ్యాపారస్థులకు ముద్ర రుణములు, కరోనా లాక్డౌన్ సమయంలో చిరు వ్యాపారస్థులకు అందగా ఆత్మ నిబ్బరం భారత్ పథకంలో భాగంగా స్వానిధి ద్వారా పదివేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర టీజేపీ వైద్య విభాగం కన్వీనర్ రూపాల రవి కుమార్, 29వ వార్డు టీజేపీ అభ్యర్థి పల్లా చలపతిరావు, సీహెచ్. రాజబాబు, ఓ.అల్లర్, సిహెచ్. రాంబాబు, గేదెల శ్రీహరి, కె. సత్తిబాబు, కె. రామ్ కుమార్, అప్పలనాయుడు, ఎన్.కె.పల్లి, శారద, మంజు, సన్యాసమ్మ అధిక సంఖ్యలో వీధి విక్రయదారులు పాల్గొన్నారు.



సచిన్ ధాత్యత్వం

560 మంది విద్యార్థులకు విద్య, పోషకాహారం

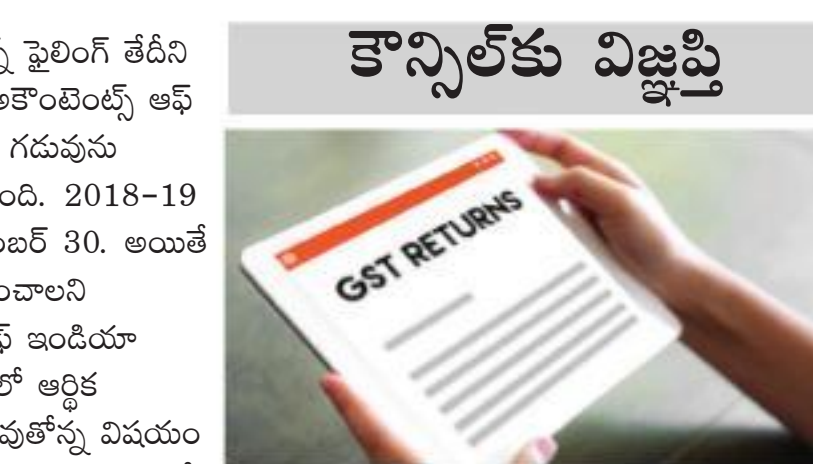


ముంబై: టీమిండియా క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ మరోసారి తన గొప్ప మనసు చాటుకున్నారు. పోషకాహార లోపం, నిర్లక్ష్యారాజ్యంతో ఇబ్బందులు పడుతున్న చిన్నారులను ఆదుకునేందుకు సచిన్ ముందుకు వచ్చాడు. ఓ ఎన్టీవీతో చేతులు కలిపి 560 మంది విద్యార్థులకు అందగా నిలిచాడు. ఇప్పటికే సచిన్ ఎంతో మంది ప్రజలు, విద్యార్థులకు సాయం చేసిన విషయం తెలిసిందే. కరోనా మహమ్మారి పోరాటంకు కూడా అందగా నిలిచాడు. మధ్యప్రదేశ్ లోని సెహారా జిల్లాలోని మారుమూల గ్రామాల్లోని సెనానియా, బీర్వాటి, ఖాపా, నయాపుర, జమున్ ఝిల్లోని గిరిజన్ తెగలకు చెందిన చిన్నారులకు సచిన్ బెంచులార్ ఫౌండేషన్ పోషకాహారం, విద్యను అందించనుంది. ఎన్టీవీ పరివార్ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థతో కలిసి సచిన్ ఈ సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. క్రికెట్ దిగ్గజం అట్టడుగు వర్గాలకు చెందిన చిన్నారులను ఆదుకునేందుకు ముందుకురావడంపై సర్వత్రా హర్షం

ప్రకటనవుతోంది. యూనిసెఫ్ కు గుడ్విల్ అంబాసిడర్ గా క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ కొనసాగుతున్నారు. ఇప్పటికే పిల్లలకు అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నాడు. ఇటీవల ముంబైలోని ఎన్ఆర్సీసీ చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్లో పలువురు నిరుపేదలకు చిన్నాకులకు ఆర్థిక సహకారం అందించాడు. 2019 డిసెంబర్లో సచిన్.. స్ట్రైడ్ హ్యాపీనీస్ ఇన్ దిరూ ఫౌండేషన్ ద్వారా డిజిటల్ తరగతి గదులను నడపడానికి గ్రీన్ ఎనర్జీని అందించడానికి సౌర లైటింగ్ ప్రవృత్తను కూడా ఏర్పాటు చేశాడు. ఇక ముంబైలోని భిలాలోని గార్డే మహారాజ్ ఆశ్రమ పాఠశాలలో ఆధునిక లర్నింగ్ సదుపాయాలతో పాటు క్రిడల్ నిర్వహణకు వసతులు కల్పించాడు.

జీఎస్టీ రిటర్న్స్ గడువు పెంచండి

న్యూఢిల్లీ: 2018-19 జీఎస్టీ వార్షిక రిటర్న్స్ ఫైలింగ్ తేదీని పొడిగించాలని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా కోరింది. మరో 3 నెలల పాటు గడువును పొడిగించాలని జీఎస్టీ కోస్టిల్ కు లేఖ రాసింది. 2018-19 జీఎస్టీ ట్యాక్స్ ఫైలింగ్ కు చివరి తేదీ సెప్టెంబర్ 30. అయితే దీనిని డిసెంబర్ 31వ తేదీ వరకు పొడిగించాలని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా కోరుతోంది. కరోనా మహమ్మారి నేపథ్యంలో ఆర్థిక కార్యకలాపాలు ఇప్పుడిప్పుడే ప్రారంభం అవుతోన్న విషయం తెలిసిందే. మూడు నెలల పాటు గడువు ఇవ్వడం వల్ల కరోనా పరిస్థితులపై పోరాడేందుకు కొంత సమయం చిక్కుతుందని అంటున్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికే మూడు నెలల పాటు పొడిగించి సెప్టెంబర్ 30 వరకు అవకాశం కల్పించింది. ఆ ఉద్దేశ్యాలకుగుడ్వార్సీ జీఎస్టీ రిజిస్టర్ ట్యాక్స్ పేయర్స్ కు కాస్త వెసులుబాటు కల్పించాలని, ఇందులో భాగంగా జీఎస్టీ యాస్యవల్ రిటర్న్స్ జీఎస్టీ ఆడిట్ 2018-19 ఫైలింగ్ గడువును మూడు నెలల పాటు పొడిగించి, డిసెంబర్ 31వ తేదీ వరకు వెసులుబాటు కల్పించాలని కోరామని తెలిపింది.



కౌన్సిల్ కు విజ్ఞప్తి

బంగారం ధర తగ్గుతోందా?
వివర సెషన్లో పసిడి టెన్స్ ధర గరిష్టం 1954.78 డాలర్లు, కనిష్టం 1937.29 డాలర్లుగా ఉంది. వివరకు 1940 వద్ద



ముంబై: ఈవారం బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అక్టోబర్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ కాంట్రాక్ట్ రూ.50,500 స్థాయి కంటే కిందకు వస్తే మరింత క్షీణించే అవకాశాలు ఉన్నాయని బులియన్ మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. రూ.50,00కు కిందకు రాకుంటే కాస్త సానుకూలంగా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయని భావిస్తున్నారు. వెండి డిసెంబర్ కాంట్రాక్ట్ సాంకేతికంగా ప్రతికూల ధోరణిలో ఉండవచ్చు. రూ.71వేలకు పైకి వెళ్లకుండా అమ్మకాల ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే అవకాశముందని భావిస్తున్నారు. ఆ మార్కెట్ కు దిగి వస్తే ఆగస్ట్ 7వ తేదీన మట్టి కమాడిటీ ఎక్స్చేంజ్లో పసిడి ఆల్ టైమ్ గరిష్టం రూ.56,200కు చేరుకున్న అనంతరం, వరుసగా నాలుగు వారాలుగా ధరలు కాస్త తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. ధరల పెరుగుదల, కరోనా మహమ్మారి నేపథ్యంలో బయటకు వెళ్లకపోవడం వంటి వివిధ కారణాలతో బంగారానికి డిమాండ్ తగ్గింది. దీంతో నిన్నటి వరకు రిటైల్ దుకాణాలు వెలవెలపోయాయి. గతవారం పసిడి ధరలు క్షీణించాయి. శుక్రవారంతో ముగిసిన వారానికి ఎంసీఎక్స్ లో 10 గ్రాముల పసిడి రూ.51,280 పలికింది. శుక్రవారం రూ.500 వరకు తగ్గింది. ఈ వారం రూ.50,500కు తగ్గే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో అంతర్జాతీయ మార్కెట్ విషయానికి వస్తే కామెక్స్ లో

ముగిసింది. ఇక, గత వారం గరిష్ట ధర 1966.54 డాలర్లు, కనిష్ట ధర 1906.62 డాలర్లు ఉండగా, గత నెలలో గరిష్ట ధర 2075.32 డాలర్లు, కనిష్ట ధర 1863.24 డాలర్లు పలికింది. ముడి సెప్టెంబర్ కాంట్రాక్ట్ ఈ వారం కాస్త సానుకూలంగా ఉండవచ్చునని చెబుతున్నారు. ఈక్విటీ మార్కెట్.. కాగా, ఈ వారం ఈక్విటీ మార్కెట్ ను వివిధ అంశాలు ప్రభావం చేయనున్నాయి. భారత్ - చైనా పరిణామాలపై ఇన్వెస్టర్లు దృష్టి సారిచారు. ఆగస్ట్ రిటైల్ గణాంకాలు, అమెరికా వెడ్ రిజర్వ్ వంటి అంశాలు ఈక్విటీ మార్కెట్ ను నిర్దేశిస్తాయి. రిలయన్స్ రిటైల్లో వాటాల విక్రయం నేపథ్యంలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఈ వారం కూడా దూకుదగా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఐటీ, ఫార్మా పేర్ల కొనుగోళ్లకు మద్దతు లభించవచ్చునని భావిస్తున్నారు.

యూఎస్ ఒపెన్ లో డొమినిక్ థిమ్ అద్భుత విజయం

'యూఎస్'లో గెలిచిన తొలి ఆస్ట్రేలియా క్రీడాకారుడిగా రికార్డు!

న్యూయార్క్: యూఎస్ ఓపెన్ 2020లో ఆస్ట్రేలియా క్రీడాకారుడు డొమినిక్ థిమ్ చరిత్ర సృష్టించాడు. అదివారం రాత్రి హెరాల్డ హెరాల్డ్ గా సాగిన తుది పోరులో జర్మన్ యువ అటగాడు అలెగ్జాండర్ జెన్సెన్పై థిమ్ అద్భుతమైన విజయం సాధించి యూఎస్ ఓపెన్ పురుషుల సింగిల్స్ టైటిల్ విజేతగా నిలిచాడు. ఫైనల్ లో 2-6, 4-6, 6-3, 7-6 తేడాతో గెలుపొందాడు. దీంతో యూఎస్ ఓపెన్ గెలిచిన తొలి ఆస్ట్రేలియా క్రీడాకారుడిగా రికార్డు సాధించాడు. పరల్ డెంబర్ పర్ నోవాక్ జోకోవిచ్ అనూహ్య నిద్రాపణతో హాట్ ఫేవరెట్ గా మారిన రెండో సీడ్ డొమినిక్ థిమ్ అంచనాలకు తగ్గట్టుగా రాణిస్తూ వచ్చాడు. తొలి రెండు సెట్లలో మొత్తం థిమ్.. ఆ తర్వాత అనూహ్యంగా పుంజుకున్నాడు. వరుసగా మూడు సెట్లలో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచి కెరీర్ లో తొలి యూఎస్ గ్రాండ్ స్లామ్ ను ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. తొలి రెండు సెట్లలో వెనుకబడిన అటగాడు టైటిల్ నెగ్గడం యూఎస్ ఓపెన్ చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి.



జరిగిన ఆస్ట్రేలియా ఓపెన్ లోనూ ఫైనల్ కు చేరినప్పటికీ.. నోవాక్ జోకోవిచ్ చేతిలో ఓటమి చవిచూశాడు. అంతకుముందు 2018, 2019లో ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ రన్నరప్ గా నిలిచాడు. 90వ దశకంలో పుట్టి గ్రాండ్ స్లామ్ నెగ్గిన తొలి అటగాడు డొమినిక్ కావడం విశేషం. ఫైనల్లో థిమ్ విజయం సాధించి థామస్ ముస్టర్ (1995లో ఫ్రెంచ్ ఓపెన్) తర్వాత గ్రాండ్ స్లామ్ సింగిల్స్ టైటిల్ నెగ్గిన రెండో ఆస్ట్రేలియా అటగాడిగా గుర్తింపు సాధించాడు.

స్టార్ క్రీడాకారిణి, నాలుగో సీడ్ నవోమి ఒసాక యూఎస్ ఓపెన్ మహిళా సింగిల్స్ టైటిల్ ను గెలుచుకున్న విషయం తెలిసిందే. జనివారం అడ్లరాత్రి జరిగిన ఫైనల్ లో ఒసాక 1-6, 6-3, 6-3తో మాజీ నెంబర్ వన్ విక్టోరియా బెల్లార్స్ ను ఓడించింది. విజేతగా నిలిచిన ఒసాకకు రూ.22 కోట్ల ప్రైజ్ మనీ, రన్నరప్ అవరంకాకు రూ.11 కోట్లు దక్కాయి. ఒసాక కెరీర్ లో ఇది రెండో యూఎస్ ఓపెన్ కాన్.. ఓపెన్ లోగా ఆమెకిది మూడో గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిల్. 22వేళ్ల ఒసాక గ్రాండ్ స్లామ్ ఫైనల్ చేరిన ప్రతిసారి విజేతగా నిలవడం విశేషం.

శ్రీశాంత్ కు విముక్తి



న్యూఢిల్లీ: ఐపిఎల్ లో స్పాట్ ఫిక్సింగ్ చేస్తూ అడ్డంగా దొరికిపోయిన ఏడేళ్ల నిషేధాన్ని అనుభవించిన భారత క్రికెటర్ శ్రీశాంత్ కు ఎట్టతేలకు విముక్తి లభించింది. ఆయనపై విధించిన నిషేధం అదివారంతో ముగిసింది. 2013 ఐపిఎల్ లో వెలుగుచూసిన స్పాట్ ఫిక్సింగ్ లో శ్రీశాంత్ పాత్ర ఉన్నట్లు ఆరోపణలు రావడంతో అతడిపై వేటు పడింది. అప్పట్లో బీసీసఐ జీవితకాల నిషేధం విధించినా, గతేడాది సుప్రీంకోర్టు అతడి శిక్షాకాలంపై పునరాలోచించాలని సూచించింది. దీంతో అతడి శిక్షాకాలాన్ని బీసీసఐ ఏడేళ్లకు పరిమితం చేసింది. నాకిప్పుడు పూర్తి స్వేచ్ఛ లభించింది, ఇక నాకెంతో ఇష్టమైన క్రికెట్ ఆడేందుకు ఎలాంటి అడ్డంకీ లేదు. ఇంకో ఐదు నుంచి ఏడేళ్ల పాటు ఆడగల సత్తా నాలో ఉంది. ఏ ఏట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించినా శాయశక్తులా పోరాడతా అని శీశాంత్ ట్వీట్ చేశాడు.



'డ్రగ్స్ తో రకుల్ కు సంబంధం లేదు! స్పష్టం చేసిన ఎన్సీబీ అధికారులు'

ముంబై: సీసీ ఇండస్ట్రీస్ వజీరీస్తున్న డ్రగ్స్ కేసుపై ఎన్సీబీ సంచలన స్టేట్మెంట్ ఇచ్చింది. ఈ కేసులో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, సారా అలీ ఖాన్ కూడా ఉన్నారు వస్తున్న వార్తలు అవాస్తవం అంటూ అసలు విషయం చెప్పింది. సుశాంత్ సింగ్ మరణం తర్వాత అనూహ్యంగా తెరపైకి వచ్చిన డ్రగ్స్ వ్యవహారం సంచలనంగా మారింది. ఈ కేసులో అరెస్ట్ అయిన సుశాంత్ ప్రేయసి డ్రగ్స్ వాడనని పేర్కొడమే గాక సుశాంత్ కోసం మత్తు పదార్థాలు తెప్పించేదాన్ని తెలిపింది. ఈ క్రమంలోనే మరో 25 మంది భాల్పిట్ల ప్రముఖులకు డ్రగ్స్ పెడల్స్ తో సంబంధాలున్నాయని అధికారులకు రిమాండ్ చెప్పినట్లు గత రెండు మూడు రోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. అందులో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, సారా అలీ ఖాన్ కూడా ఉన్నారు తెలియడంతో అంతా సాకయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా ఈ ఇబ్బాపై ఎన్సీబీ అధికారులు సంచలన స్టేట్మెంట్ ఇచ్చారు. ఎన్సీబీ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ కేపీఎస్ మల్లోత్ మాట్లాడుతూ డ్రగ్స్ విషయమై మీడియాలో వస్తున్న కథనాల్లో వాస్తవం లేదని చెప్పారు. ఇప్పటివరకు రిమాండ్ కేసులం డ్రగ్స్ స్పర్శద్దే పేర్లు మాత్రమే చెప్పిందని, 25 మంది భాల్పిట్ల ప్రముఖులకు డ్రగ్స్ పెడల్స్ తో సంబంధాలున్నాయని వస్తున్న వార్తలు నిజం కాదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇక డ్రగ్స్ కేసులో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, సారా అలీ ఖాన్ పేర్లు కూడా ఇందులో లేవని చెబుతూ సంచలన విషయం బయటపెట్టారు.

వైస్ జగన్ బయోపిక్ గా 'యాత్ర 2'

జననేత పాత్రలో నాగార్జున!

హైదరాబాద్: టాలీవుడ్ లో అభిరుచి ఉన్న యువ దర్శకుల్లో మహీ వీ రాఘవ ఒకరు. ఇప్పటి వరకు ఆయన తీసిన చిత్రాలు ఆయన ప్రతిభకు అద్దం పట్టాయి. తన కెరీర్ లో నాలుగో చిత్రాన్ని మరో సంచలన కథగా రూపొందించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎవీ మాజీ సీఎం, దివంగత నేత వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి జీవితంలోని కొన్ని ముఖ్య సంఘటనలతో యాత్రను తెరకెంచిన ఆయన ప్రస్తుతం ఏవీ సీఎం వైఎస్ జగన్ కథతో యాత్ర 2ను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఆ చిత్రంలో హీరో నాగార్జున నటిస్తున్నారనే వార్త మరింత సంచలన రేపుతున్నది. యాత్ర తర్వాత చాలా గ్యాప్ తీసుకొన్న మహీ ఇప్పుడు యాత్ర 2ను రూపొందిస్తున్నట్లు సమాచారం. వైఎస్ జగన్ బయోపిక్ గా యాత్ర 2 దివంగత నేత వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి తనయుడిగా రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించిన వైస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తనదైన మార్పుతో రాజకీయాల్లో సంచలనాలు సృష్టిస్తున్నాడు. తన తండ్రి మరణాంతరం వైఎస్ జగన్ జీవితంలో సంచలన విషయాలు చోటుచేసుకొన్నాయి. అలాంటి కీలక సంఘటనల ఆధారంగా యాత్ర 2 కథను నిర్మించే చిహ్నం సమాచారం. యాత్ర 2లో కథ ఇలా ఉంటుందని వైఎస్ఆర్ కుటుంబాన్ని అమితంగా ప్రేమించి మహీ రాఘవ కొద్ది నెలల కిందట వైఎస్ జగన్ ను కలిసి తన ఫైనల్ చెప్పగా అందుకు ఆయన సానుకూలంగా స్పందించారని, దాంతో లాక్ డౌన్ లో కథను నిర్మించే సీన్లు తెలుస్తోంది.

