



పెరుగుతున్న కల్పితి

కొచ్చంలో విషాదం

కూరణాలు పొడకంలో రసాయనాల వాడకం

ହଂଦ୍କୁ ହଂଡ଼ିଂଚେଂଦୁକୁ ଅବେ ଆଧାରଠି

చివరకి జయ్యం, విష్ణులసి అదే దాల

పండ్లు, కూరగాయలు అనేవి మన ఆహారంలో ప్రధాన భాగం. రోజు మనం తీసుకునే పోపుకాహారంలో అవి కీలకపాత్ర వహిస్తాయి. పండ్లు, కూరగాయల సాగులో విచక్షణ రహాతంగా వాడిన క్రమి సంహరకాల అవశేషాలు ఒక్కొసారి వాటి ఉపరితలాలపై అలాగే మిగిలిపోతాయి. అలాంటి పండ్లు, కూరగాయలను యథాతథంగా మనం ఆహారంగా తీసుకున్నపుడు ఆరోగ్యపరమైన ముప్పు తలెత్తే ఆస్కారం ఉంది. ఇప్పటికే మనం కంచంలో ఏమీ తిన్న విషమే మన ఆరోగ్యం మనమే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఎవరో వచ్చి ఏమో చేస్తారు అనుకుంటే ఆ లోపు మనం హస్సిట్లో చేరాల్సిన పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. ఎందుకంటే తెలంగాణలోని వివిధ మార్కెట్ల నుంచి సేకరించిన కూరగాయలను పరీక్షించగా నిషేధిత రసాయన అవశేషాలున్నట్లు తేలిందని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ 2019-20 సంవత్సరం పరీక్షల వివరాలపై రాష్ట్రానికి రాసిన లేఖ ఇప్పుడు సంచలనాలు సృష్టిస్తోంది. మరి ఎలా మనం తింటున్న ఆహారంలోకి విషయం ఎలా చేరుతుందో ఓ పర్యాయం పరిశీలిస్తే...

ప్పుడంతా మందుల తిండి. ఒకప్పుడు నేచురల్ ఎరువులేసి పండించేటోళ్లం అందుకే ఇంత
ఇగట్టిగున్నం ప్రతి ఇంట్లో పెద్దోళ్ల చెప్పే మాటే ఇది. ఫస్టిసెండ్స్ లేని వుడ్ తిన్నారు కాబట్టి వాళ్లు
 ఎన్ని సమస్యలోచ్చినా తట్టుకున్నారు. మనకు బతకడానికి కావాల్సిన రిసోర్స్‌ను ఇవ్వగలిగారు.
 మనం మన పెద్ద వాళ్ల నుంచి తీసుకున్నట్టే మన పిల్లలకీ వాటిని అందివ్వగలగాలి. మరి ఇవ్వగ
 లుగుతున్నామా? కచ్చితంగా ఇవ్వట్టేదు. భూమిలో సారం తగిపోయింది. ఇప్పుడు మన దగ్గర
 సాగు చేస్తున్న విధానాల్లో కెమికల్స్ ఎక్కువగా వాడుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఆరోగ్యానికి హాని చేసే
 ఫస్టిసెండ్స్, ఘర్షిలైజర్స్ పంటలకు వేస్తుంటారు. అలా పండించే పండ్లు, కూరగాయలు తినడం వల్ల
 కొన్ని రకాల హెర్ట్ ప్రోబ్లమ్స్ వస్తుంటాయి. అలాగే ప్రోడక్షన్‌విటీని పెంచేందుకు, ఎక్కువ
 లాభాలు పొందేందుకు కోళ్లు, మేకలు, గేదలు, ఆవులకు హర్సోన్స్, యాంటీ బయాటిక్స్
 ఇంజ్క్ష్ చేస్తారు. దానివల్ల ఆవులు, గేదలు ఎక్కువ పాలు ఇస్తాయి. కోళ్లు, మేకలు,
 గొర్లెలు చాలా తక్కువ టైంలో ఎదుగుతాయి. అయితే.. ఆ మాంసం తిన్నప్పుడు, పాలు
 తాగినప్పుడు అవి మన శరీరంలో చేరుతాయి. దాంతో హర్సోన్స్ ఇంబాలెన్స్ సమస్య
 వసుంది. అనారోగ్య సమస్యలు వసాయి.

ఆరానిక్ వెపు పరుగులు

ఆర్గానిక్ పద్ధతుల్లో పంటకు కేవలం సహజంగా దొరికే వాటితోనే ఎరువులు తయారు చేస్తారు. కాబట్టి వీటిపై ఎలాంటి కెమికల్స్ ప్రభావం ఉండదు. మనం పెట్టి తిండి తినడం వల్ల పిల్లలు చిన్న హెర్ట్ ప్రాబ్లుం వచ్చినా తట్టుకోలేక ఆర్గానిక్ వైవు చూస్తున్నారు. . కొందరు ఏ వుడ్ అయినా ఒకటే. ఏది తిన్నా ఆరోగ్యంగానే ఉంటాం అంటుంటే.. ఇంకొం దరు ఆర్గానిక్ వుడ్ తినడం వల్ల మేం చాలా ఆరోగ్యంగా ఉన్నాం అంటున్నారు. ఈ వాదనల విషయం అటుంచితే.. ఆర్గానిక్ వుడ్ తినడం వల కొనీ బెనిపిట్ట ఉనాయంటున్నారు నిషాధులు.

వువు సోదరంబాల్

అన్ని దేశాల్లో మిథ్రేల పెరాధియాన్ ఇప్పటికే నిషేధించారు. ఇది అత్యంత విషవూరిత రసా యనమని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ పైతం ప్రకటించింది. వెల్లుల్లి వాసనతో తెలువు రంగులో పొడిలా కనిపించే ఈ రసాయనం కలిస్తే నీళ్లు కూడా విషవూరితమవుతాయి. ఇది ప్రమాదకర రసాయనం. కడువులోకి వెళితే తలనొప్పి, ముక్కు కారదం, ఛాతీలో పట్టేసినట్లు, నీరసం తదితర లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇది 0.2 మి.గ్రా. మోతాదులో శరీరంలోకి చేరినా ప్రమాదమేనని అమెరికా జాతీయ ఆరోగ్యశాఖ వెల్లడించినా మన హైదరాబాద్లోని కొత్తపేట రైతుబజారు నుంచి సేకరించిన ఆకుకూరల్లో ఏకంగా 3.31 మిలీగ్రాముల మిథ్రేల పెరాధియాన్ ఉందని తేలడం గమనార్థం.



చి ఎపుటికప్పుడు శాంపిల్స్ పరీక్షించడంతో పాటు బ్యాన్ చేసిన కెమికల్స్‌రైట్ల్ దొరక్కుండా, రైతులకు అమృకుండా చూదాలని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖను పొచ్చరిస్తూ దూస ప్రభావాల్లికి లేదా పుట్టింది

ప్రమాదకర రచితువులు

ప్రౌదరాబాద్ లోని మూడు రైతు బజార్లు, అరు బెట్టెట్లలో తీసుకున్న కాకరకాయ, క్యాపిస్కం, ఆకు కూరలు, కొత్తిమీర, సోవు, జీలకర్, బియ్యం శాంపి శ్లను సేకరించి పరీక్షించిన వుడ్ సేప్పు స్టాండర్డు అధారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఎఫ్‌ఎస్‌ఎస్‌ఎఫ్) ఆండోళన కరమైన అంశాలు వెల్లడించింది. నిర్దేశించిన పరిమితికి మించి రసాయనాలు, క్రిమి సంహరక మందుల ఆనవాళ్లు బయ టపడ్డాయని వాటిలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిపేధిత మిడ్యుల్ పారాథియాన్, మోనోక్రోట్స్‌ఫోన్ ఉన్నట్లు స్పృష్టం చేయటం గమనార్థం. తెగుళ్ల నివారణ కోసం రైతులు వాడే అనేక రసాయనాలు కార్బోజెనిక్ కారకాలు. అంటే అవి కడువులోకి వెళితే క్యాప్సర్ వస్తుంది. జీర్ణకోశ, మెదడు, నరాల సంబంధ వ్యాధులకు ఇవి కారణమవుతాయి. కూరగాయలైనా పండ్లు అయినా బాగా శుభ్రం చేసుకున్నాకనే వినియోగించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు వైద్య నివుణులు.



యాంటీ ఆక్రిడెంట్స్
 మామూలు వుడ్చతో పోలిస్ట్ ఆర్గానిక్ వుడ్లో యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయని అనే క స్టడీల్లో తేలింది. ఫెస్టివెష్ట్ ఎక్కువగా వాడడం వల్ల యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు తగ్గుతాయి. ఆర్గానిక్ ఫార్మింగ్స్ ఫెస్టివెష్ట్ అసలే వాడరు. కాబట్టి ఆ సమస్య ఉండదు. అందుకే ఆర్గానిక్ వుడ్లో యాంటీ ఆక్రిడెంట్ వుప్పులంగా ఉంటాయి. కరోనా వల్ల చాలామందికి అరోగ్యంపై అవగాహన పెరిగినా, మంచి ఆహార అలవాట్లను గురించి తెలుసుకున్నా, ఆర్గానిక్ వుడ్ మంచిదని తెలిసినా.. తినలేక పోతున్నారు. దానికి కారణం.. ఆదాయం లేకపోవడం. కరోనా వల్ల చాలా సెక్టార్లలో ఉద్యోగుల శాలరీలు తగ్గాయి. ఇంకొండరి జీతాలు తగ్గకపోయినా.. వాళ్ళకు వచ్చే జీతంతో ఆర్గానిక్ వుడ్ కొన లేకపోతున్నారు. కంప్లీట్ ఆర్గానిక్ వుడ్ తినడమంటే.. చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్నది. డబ్బు ఉన్నవాళ్ళు కొందరు ఆర్గానిక్కి మారినా.. డబ్బు లేనివాళ్ళు మాత్రం కొన్ని మాత్రమే ఆర్గానిక్ ప్రొడక్టు వాడుతున్నారు. ఉదాహరణకు ఒక నెల ఆర్గానిక్ పండ్లు కొంటే, మరొ నెలలో ఆర్గానిక్ కూరగాయలు కొంటున్నారు. తర్వాతి నెలలో తేనె, టీ వోడర్ లాంటివి కొంటున్నారని చెప్పారు. ఆర్గానిక్ ప్రొడక్టు రిటైలర్స్. కరోనా వూర్తిగా తగ్గిన తర్వాత మళ్ళీ మామూలు లైఫ్ లీండ్ చేసే అవకాశం ఉన్నప్పుడు ఆర్గానిక్ సెల్స్ పెరగాచ్చు అంటున్నారు వాళ్లు. అయితే తాజా పరిశోధనలలో వెల్లడైన వాస్తవానికి ఔగ్యానిక్ కౌంటా పరిషత్తు కే పర్సిపిషన్ ఐగోర్ తన వ్యక్తముపుణ్ణేగి

రసాయనాలు తొలగించేందుకు

కోవిడ్ వైరస్ మహామృగి ప్రపంచవ్యాప్తంగా కల్లోలం రేకెత్తించిన తరణంలో కేంద్ర రసాయనాలు, ఎరువుల మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యాలలో పనిచేసే రసాయనాలు, పెట్రో కెమికల్స్ శాఖ పరిధిలో స్వతంత్ర ప్రతిపత్తి కలిగిన క్రిమి సంహారక మందుల రూపకల్పనా సంస్థ (ఐ.పి.ఎఫ్.టి.) హనికరమైన సూక్ష్మజీవుల దాడినుంచి కాపాడే రెండు కొత్త తరహ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలను విజయవతంగా రూపొందించింది. ఉపరితలాలపై పిచికారీ చేసేందుకు ఉయోగించే క్రిమిసంహారక స్ట్రోని, కూరగాయలు, పండును కాలుప్యరహితంగా ఆయు ఉపరితలాల్లో వాడేందుకు ఆల్యాహోల్ ప్రాతిపదికగా పనిచేసే క్రిమిసంహారక స్ట్రో మందును రూపొందించింది. సూక్ష్మజీవులు, భాక్షిరియా, వివిధ రకాల వైరస్ ల ద్వారా సంక్రమించే వ్యాధులను నివారించేందుకు ఈ స్ట్రో డ్రావణం, క్రిమిసంహారకంగా సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. పండ్లు, కూరగాయల ఉపరితలాలపై మిగిలి ఉండే క్రిమిసంహారక మందుల అవశేషాలను తొలగించి, వాటని కాలుప్యరహితం చేసే మరో స్ట్రో డ్రావణాన్ని కూడా ఐ.పి.ఎఫ్.టి. రూపొందించింది. ఈ పరిస్థితుల్లో పండ్లు, కూరగాయలను ఆహారంగా వందశాతం సురక్షితంగా తయారు చేసేందుకు వీటిని కలిపి వాడుకునే ఒక డ్రావణాన్ని ఇప్పి ఏమై తి రూపొందించింది