



















# సాక్షి చౌమిలీ

నల్గొండ  
బుధవారం || 2-6-2021

‘మీ సాల్ట్కూ సాంబార్కూ గ్రీవాం చేయలేను బాబుగారూ’ అని ‘అప్పా నా పెళ్ళంట’ సినిమాలో దైలాగీ. సమీర మరువాడ తన ఇన్నేస్తా వేజీకి అదే పేరు పెట్టికుంది ‘సాల్ట్ అండ్ సాంబార్’ అని.

పుల్రోగా ఫాలోయ్‌ర్స్ ఉన్నారు.  
ఉప్పు లేని కూర, పోస్టుం లేని జీవితం చప్పగా ఉంటాయి.

**తన బొమ్మ నవ్వంచి జీవితంలో రుచి తెస్తండని  
సమీర మరువాడ నమ్మ తుంది.**  
**ఈ వైజాగ్ అమ్రాయి ప్రాదరూబాద్ చేరి**

ప్రీలాన్స్ రీగా మనుగడ కోసం కృషి చేస్తేంది.  
తెలుగులో ప్రీలాన్స్ అర్థం అందునా మహిళా ఆర్జు  
స్తగులో నవ్వినంత తఱజీ కాదు.. నవ్వులాటా కాదు  
కాని సమీర విజయం వైపు అడుగులు వేస్తేంది.

తెలుగులో మిడిల్ క్లాస్ జీవనాన్ని హాస్ట్‌యానికి  
ఉపయోగించిన వారంతా సక్కెన్ అయ్యారు.  
కార్బూన్‌లో బాపూ, ఈ కాలంలో సరసి ఇంకా  
చాలామంది మధ్యతరగతి జీవనాన్ని హాస్ట్  
గీతలలో కామెంట్ చేసి గుర్తింపు పొందారు.  
అయితే ఈ రంగంలో స్నేల ప్రాతినిధ్యం



# నవ్వ బోమ్మల అమ్మాయ

తక్కువ. తెలుగులో మహిళా కార్యానిస్టులు చాలా తక్కువ. ఒక కాలంలో 'రాగలి పండరి' మహిళా కార్యానిస్టుగా గుర్తింపు పొందారు. కానీ ఆ తర్వాత ఆ రంగంలో కృషి చేసినవారు వేళ మీద లెక్కపెట్టగలిగి నంత మందే ఉన్నారు. ఇప్పుడు ఒక తెలుగు అమ్మాయి ఈ రంగంలో తన పేరు వినిపించేలా చేస్తోంది. ఆ పేరు సమీర మరువాడ.

గితలే జీవితం  
వైజాగొకు చెందిన సమీరకు చిన్నప్పటి  
నుంచి బొమ్మలంటే ఇష్టం. ఎక్కడ బొమ్మల  
పోటే పెట్టినా వెల్లి ప్రైజ్ కొట్టుకొచ్చేది. చదు  
వులో భాగంగా ఇంజనీరింగ్ చేసినా ఆ  
తర్వాత ఇంటరీయర్ డిజైనింగ్ చేసినా ఆ  
తర్వాత ఎం.ఎ ఇంగ్లీష్ చేసినా ఒకరి కింద  
పని చేసే ఉద్యోగం మీద మనసు పోలేదు.  
'నా చేతిలో గితలున్నాయి. నేను వాటి మీద  
బతకాలనుకున్నాను' అంటుందామె.  
వెంటనే 'శామ్ ఇన్స్ట్రయూర్' పేరుతో యూ  
ట్యూబ్ చానల్ మొదలెట్టి దాదాపు 100క  
పైగా బొమ్మలు నేర్చించే వీడియోలు  
చేసింది. ఈ చానల్కు 30 వేల మంది ఫాలో  
యెర్రీ ఉన్నారు. ఆ సమయంలోనే తన జీవి  
తంలో, చుట్టుపక్కలవారి జీవితంలో రోజు  
వారి వ్యవహరాల మీద ఆమెకు కామిక్స్  
వేయాలనిపించింది. 'అప్పటివరకూ నేను ఆ  
పని చేయగలనని తెలియదు. కానీ మొదలెట్టేళాను' అంటు  
సమీర. అనుకున్నదే తడవు ఇన్స్ట్రోగ్రామలో 'సార్ట్ అండ్ స  
అనే పేజీ మొదలెట్టింది. అందులో తన కార్యాన్నలు కూడా.  
శుద్ధ శాసనాలు చేయాలి.

సమీర చేసిన మొదటిపని తన కార్యాన్నకు మధ్యతరగతిని నేప ధ్వంగా తీసుకోవడం. మధ్యతరగతి, పై తరగతి పాతకులను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇంగ్లీష్ అక్షరాలలో తెలుగు వ్యాఖ్యను రాయడం. తను అమ్మాయి కనుక అమ్మాయిలపై ఎటువంటి సగటు అభిప్రాయాలు ఉంటాయో వాటిమీద వ్యాఖ్యలు చేస్తూ సమీర కార్యాన్నను వేస్తుంది. అలాగే అబ్బాయిలందరూ చచినట్టు ఐపటి చేయాల్సిందేనన్నట్టు ఉండే వొత్తిడిని కూడా వెక్కిరిస్తుంది. ‘అమ్మాయికి పెళ్లి చేసి వంపడం’ తన విధ్యుత్ ధర్మంగా ప్రారానా పడే తల్లిదండ్రులపై సమీర పుంభాను పుంభాలుగా కార్యాన్న

వేసింది.  
ఓవు, టో లూక్ - ప్రెస్చర్

**బొమ్మలె బువ్వ పెట్టాలి**  
 బొమ్మల మీద ఆధారపడి జీవించడం అంద  
 రికే సాధ్యం కాదు. అయినప్పటికే సమీర పుల్ల  
 బైమ్ ట్రీలాస్పర్ అయ్యంది. 'నేను నా బొమ్మ  
 లను అమ్ముకోగలను అని కాన్సిడెంట్‌గా ఉన్న  
 ను' అంటుందామె. ఇన్స్టాలో తనకొచ్చిన పేరు  
 వల్ల సమీర క్షుమైజ్ బొమ్మలు వేసి ఇస్తుంది.  
 బర్క్‌దే కార్బులు, పండగ కార్బూస్లు, మదర్క్ దే  
 లాంటి సందర్భాలలో విపేసి చెప్పడానికి మనం  
 చెప్పినట్టుగా లేదా కోరిన వ్యక్తిని దృష్టిలో పెట్టు  
 కుని కార్బూస్లు, కార్బులు తయారు చేయమంట  
 చేసి ఇస్తుంది. గత సంవత్సరం 'రాఫీ' పండగ  
 కోసం సమీర దగ్గర చాలామంది క్షుమైజ్  
 కార్బులు చేయించుకున్నారు. అలాగే 2021  
 సంవత్సరానికి గాను కార్బూన్ క్యాలెండర్  
 కూడా ఆర్టర్ వచ్చింది. ఈ క్యాలండర్ కోసం  
 'పక్కింటి అంటీ'ని సబ్సిషన్ గా తీసుకుం  
 దామె. ఈ పక్కింటి అంటీకి వేరే పని  
 ఉండదు. పొరుగింటి అమ్మాయి కి పెళ్ళిచూ  
 పులు వెతకడమే పని. ఈ క్యాలెండర్ హిట్  
 అయ్యంది. 'ఆర్టిస్టులు తమ సాంత కాల్పని  
 బతకాలంటి సాయం చేసే క్రాండ్

ఫండింగ్ వెడికలు ఉన్నాయస్సు' క్రింద ఫండింగ్ పాటుతున్నాను  
సమీరు.  
**ఏటి కొప్పాకలో**  
సమీర వైజాగ్సుకు దగ్గరగా ఉండే :  
కొయ్యబోమ్మల తయారీదార్లతో కలిసి  
కూతురు' అనే కీచెన్ బోమ్మను గీసి ఇ  
బోమ్మ ఆధారంగా ఏటికొప్పాకలో తం  
తున్న తల్లికూతురు కీచెన్ అందరినీ ఆ  
కుంటోంది. సారా అందర్స్సు, మార్లో  
వంటి చిత్రకారుల బోమ్మలతో ఇన్నస్సు  
అయ్యే సమీరా త్వరలో తను కూడా అ  
పెద్ద రేఖా చిత్రకారిణి అప్పతుందని  
గుర్తింపు పొందుతుందని ఆశిద్దాం.  
- సామ్రా ఫ్యామిలీ

ప్రార్థన



- అరంగుళం అల్లంముక్క, ఐదు లవంగాలు తీసుకుని మెత్తగా దంచుకోవాలి. ఇప్పుడు గ్లాసుపాలను గెస్టైలో పోసి స్టవ్ మీద వేడిచేయాలి. పాలు కాన్న వేడిక్కిన తరువాత దంచుకున్న అల్లం, లవంగాల మిశ్రమాన్ని పాలల్లో వేసి ఒక పొంగు రాశివ్యాలి. రాత్రి పూట ఈ పాలను టీ తాగినట్టుగా సిప్ చేస్తూ తాగాలి. ఇలా నాలుగు రోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా తాగితే ధాతీలో కఫ్ఫం, దగ్గు తగ్గుతాయి.



బరోలోనే విద్యనభ్యసిం  
చిన లిటీ... యాక్కు యూని  
వర్షిటీలో సైకాలజిలో డిగ్రీ చదివింది. డిగ్రీలో  
ఉండగా లిటీ భాంగ్రా సృత్యాన్ని నేరుకుంది.  
**సామాన్ కాచుక్**

మూడో తరగతి వదివే చిన్నారికి 'ద రాక్ డైన్' అంటే.. బెడ్రూంలో కట్టాబ్ పెట్టుకునేంత ఇష్టం. దీంతో అంతా తనని రాక్ సింగ్ అని పిలిచేవారు. డైన్ను సూపర్ మ్యాన్ గా భావించిన ఆ చిన్నారి.. తనని సూపర్ ఉమన్ గా ఊహించు కుంది. తన ఊహా అక్కడితో ఆగిపోలేదు. తన తోనే పెరిగి పెద్ద నేడు సూపర్ ఉమన్ లిలీసింగ్ గా ఎదిగింది. కామెడీ కంటెంట్ వీడియోలను యూట్యూబ్లో పోస్టు చేస్తూ సోషల్ మీడియా స్టోర్గానే గాక, కోట్లమంది ఫాలోవర్సుతో ప్రపం చంలోనే పొపులర్ యూక్రెన్, ర్యాపర్, వ్హాగ్రెస్ గా

మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.

బ్రావ్‌మెన్

- 



# సూపర్ టమన్ లైసింగ్



సింగీ చేపట్టి, అర్దరాత్రి ఒంటిగంటకు ప్రసారమయ్యే ఎ విటీల్ లేట్ విత్ లిల్లీసింగ్‌కు వ్యాఖ్యాతగా మారింది. దీంతో లేట్ నైట్ షోస్‌న్‌గా వ్యవహరిస్తున్న తొలి మహిళగా లిల్లీ

విల్హీనింగ్ నిలిచింది. కాగా ఈ పోను ఈ ఏడా ముగిస్తున్నట్లు ఎన్బీసీ ప్రకటించింది. చివ ఎపిసోడ్ బ్యాన్ లేన ప్రసారం కానుంది.

- బంగాళ దుంప ప్రైసి తక్కువ నూనెలో అడుగంటకుండా త్వరగా వేయించాలంటే.. బంగాళ దుంప ముక్కల్ని కల్గొచ్చినప్పుడు తరువాత ఒక ఏదు నిమిషాలపొట్టు మజ్జిగలో నానపెట్టి తరువాత ప్రైస్ చేస్తే తక్కువ నూనెలో బంగాళ దుంపలు త్వరగా వేగుతాయి.

- కంచివప్పు సిల్వ చేసే డబ్బులో ఎండు కొబ్బరి చిప్ప వేసి పెడితే ఎక్కువ రోజులు సిల్వ ఉంటుంది.
- సిమ్ముకాయలు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా సిల్వ ఉండాలంటే.. సిమ్ము కాయలను శుభ్రంగా కడిగి, తడిలేకుండా తుడిచి ఆరబెట్టాలి. తరువాత ఒక్కే సిమ్ముకాయను పేవర్లో చుట్టి, పాలిథున్ కవర్లో వేసి లప్పిజరేట ర్లో పెట్టాలి. ఇలా చేయడం వల్ల సిమ్ముకాయలు మూడు వారాలు పాటు తాజాగా ఉంటాయి.

ఒక్క సిమ్మకాయను పేవర్లో మట్టి, పాలిథ్న కవర్లో వేసి లిప్పిజిరేటర్లో పెట్టాలి. ఇలా చేయడం వల్ల సిమ్మకాయలు మూడు వారాలు పాటు తాబాగా ఉంటాయి.







