

ముహూర్తం  
శ్రీ శార్వరినామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం,  
వర్ష ఋతువు, భాద్రపద మాసం, బహుళపక్షం.  
తిథి: అష్టమి రా.10.27, వారం: గురువారం.  
నక్షత్రం: రోహిణి ఉ.10.14, అమృతకాలం: ఉ.6.50  
నుంచి 8.33, వర్త్యం: సా.4.10 నుంచి 5.52,  
దుర్ముహూర్తం: ఉ.10.03 నుంచి 10.51 తిరిగి మ.2.51  
నుంచి 3.39, రాహుకాలం: మ.1.30 నుంచి 3.00,  
యమగండం: ఉ.6.00 నుంచి 7.30,  
సూర్యోదయం: ఉ.6:07, సూర్యాస్తమయం: సా.6:18.

కొవిడ్-19	
ఆంధ్రప్రదేశ్	తెలంగాణ
కేసులు 5,27,512	కేసులు 1,47,642
మృతులు 4,634	మృతులు 916
భారత్ లో	పరల్డ్ వైర్
కేసులు 43,70,128	కేసులు 2,79,03,900
మృతులు 73,890	మృతులు 9,04,819

సంపుటి: 65 • సంచిక: 231 • గురువారం 10 సెప్టెంబర్ 2020 • విజయవాడ • పేజీలు: 10 • వెల: 5.00  
Published from: Vijayawada | Kurnool | Hyderabad | Guntur | Rajahmundry | Tirupati | Visakhapatnam | Karimnagar | Suryapet | Anantapur | Nellore | Nizamabad

ప్రూట్  
క్యాపిటల్ గా  
ఎపీ  
దేశంలో పండ్ల ఉత్పత్తిలో రాష్ట్ర  
వాటా 15.6% • కరోనా  
విపత్తులోనూ పంటలకు  
గిట్టుబాటు ధరలు • ఇందుకోసమే  
ధరల స్థిరీకరణ నిధి ఏర్పాటు  
రవాణా ఛార్జీలు తగ్గిస్తే రైతుకెంతో  
మేలు • కిసాన్ రైలు  
ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం జగన్



అంతపురం-ధిల్లీ మధ్య కిసాన్ రైలును వీడియా ద్వారా పచ్చజెండా ఊట ప్రారంభిస్తున్న సీఎం జగన్

# ముమ్మాటికీ మూడే

ఇది ఒక సామాన్యుడి ఆలోచన  
గుడ్లన్నీ ఒకే బుట్టలో ఉండాలా?  
చంద్రబాబు, ఆయన మనుషులు  
భూములు కొన్నచోట రాజధాని కట్టాలా?  
మెగా నగరాలు ప్రజలకు పెనుభారం  
గూడచర్యం ఆరోపణలు అర్థరహితం  
ఆంగ్లపత్రికకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో  
ముఖ్యమంత్రి జగన్

అమరావతి, ఆంధ్రప్రభ బ్యూరో:  
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని అన్ని  
ప్రాంతాలను సమానంగా అభి  
వృద్ధి చేయాలన్న విధానానికి  
తాము కట్టుబడి ఉన్నామని, ఒకే  
చోట అభివృద్ధి కేంద్రీకృతమై  
ఉండాలనడం ఎంత మాత్రం  
సరికాదని, అందుకే తాము  
మూడు రాజధానులను ప్రతిపాదించామని సీఎం  
జగన్ మోహన్ రెడ్డి మరోసారి స్పష్టం  
చేశారు. ఈమేరకు బుధవారం ఆయన ఒక ఆంగ్ల  
దినపత్రికకు ప్రత్యేకంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో  
పలు కీలక అంశాలను లేవనెత్తారు. గుడ్లన్నీ ఒకే  
బుట్టలో ఉంటే తీవ్రంగా నష్టపోతామని గతంలో

అంశాలవారీగానే  
బీజేపీకి మద్దతు..  
జాతీయ స్థాయిలో  
నాకు ఆసక్తి లేదు

చెన్నై, హైదరాబాద్ నగరాల  
విషయంలో జరిగిందని గుర్తు  
చేశారు. అమరావతిలో జరిగింది  
రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం మాత్ర  
మేనని, తాను, తన మనుషులు  
భూములు కొన్నచోట అభివృద్ధి  
చేయాలని చంద్రబాబు చెబితే  
ఎలాగని సీఎం జగన్ సూటిగా  
ప్రశ్నించారు. మాడు రాజధానులు అనేది ఒక  
సామాన్యుడి ఆలోచనకే పరిమితం. రాజధాని  
విధులను విభజించామని తెలిపారు. విశాఖ  
పట్టణం నుండి కార్యనిర్వాహక, అమరావతి  
నుండి శాసన, కర్మాలు నుండి న్యాయ వ్యవస్థల  
విధులను నిర్వహించడం

యంత్రమెట్లా తవ్వుతున్నదంటే...

# ఇసుక హాంఫట్!

15 ఏళ్ల నుంచి కొలిక్కిరాని సమస్య  
ఇసుకను బొక్కేస్తున్న మాఫియా  
యంత్రాల వాడకంతోనే చేటు  
తవ్వతీసి కూలీల సంఘాలతో ముప్పు  
లారీ యజమానుల యూనియన్లూ అంతే  
వాటిని నిషేధించటమే ఉత్తమ మార్గం  
ఎడ్లబండ్లు, ట్రాక్టర్లతో సరఫరా మేలు



ఇసుక.. చూడడానికి అతిచిన్న అవసరమే. కానీ ఇదే ఇసుక ఇప్పుడు ప్రభుత్వాన్ని తీవ్ర అప్రతిష్ఠ  
పాల్పేస్తోంది. వాతాపేయి ప్రధానిగా ఉన్న పమయంలో చిన్న ఉల్లిగడ్డ కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని తిరిగి కోలుకోవేసి  
దెబ్బతీసింది. ఎన్నికల్లో బీజేపిని మట్టికరిపించింది. ఇప్పుడు ఇసుక కూడా రాష్ట్రంలో పెను ప్రశ్నపడ  
వ్వడైంది. ఉచితంగా వినియోగదార్లకు ఇసుకను అందుబాటులో ఉంచాలన్న ప్రభుత్వాల ప్రయత్నాలు  
ఫలించడంలేదు. కనీసం దీన్ని నియంత్రించేందుకు చేస్తున్న కృషి విమాత్రం సత్ఫలితాలివ్వడంలేదు.  
ఐఎఎస్, ఐపీఎస్లు, గమల శాఖాధికార్ల ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణలో ఇసుక తవ్వకాలు, విక్రయాలు  
నిర్వహిస్తున్నారో, రోజు రోజుకు ఇసుక లభ్యత దుర్భవమౌతోంది. సాధారణ ప్రజల్లో ఇసుక కొరత కొరతగా  
ప్రభుత్వంపై ఆగ్రహం పెల్లుబిక్కుతోంది. రేపుకో కూలీల సంఘాలు, లారీల యూనియన్లు నిర్యాళించి  
యధేచ్ఛగా ఇసుకను యంత్ర రహితంగా తవ్వి తీసుకెళ్ళేందుకు అనుమతులిస్తే ఈ పరిస్థితి  
మారుతుంది. ఇసుక మాఫియాను కట్టడి చేసేందుకు ఏలు కలుగుతుందని పరిశీలకులు సూచిస్తున్నారు.

బుల్లితెర నటి  
శ్రావణి  
ఆత్మహత్య  
వేధింపులే  
బలవన్మరణానికి  
కారణమని  
కుటుంబ  
సభ్యుల ఆరోపణ

హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రభ:  
బుల్లితెర నటి శ్రావణి బలవన్మరణం  
రహస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. హైదరాబాద్  
సంజీవ్ రెడ్డి నగర్ లోని మధురా  
నగర్ లో తన నివాసంలో శ్రావణి  
బుధవారం ఉదయం ఉరి వేసుకు  
ని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. కుటుంబ  
సభ్యులు శ్రావణిని ఆస్పత్రికి  
తరలించగా అప్పటికే మృతి  
చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు.  
దీంతో ఆమె



# అంతర్వేది... అంతులేని వేదన

శ్రీ లక్ష్మీనారసింహుని ఆలయంలో  
పోలీసుల బూట్ల చప్పుళ్లు

రథం దగ్గం కేసులో దొరకని నిందితులు • కొనసాగుతున్న విచారణ • చల్లారని  
భక్తుల ఆగ్రహం జ్వాలలు • బీజేపీ-జనసేన మద్దతుతో పెరుగుతున్న ఆందోళనలు



## బీజేపీ ఉద్యమ బాట!

అలయాలు, భూముల రక్షణకు పోరాటాలు  
రానున్న రోజుల్లో మరికొన్ని ఆందోళనలు  
విజయవాడలో అలయాలు నిర్మాణంపై పట్టు

అమరావతి, ఆంధ్రప్రభ: రాష్ట్రంలోని అలయాల రక్షణకు  
బీజేపీ ఉద్యమబాటపట్టింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చోటుచేసుకున్న  
పుటలలపై హిందుత్వ సంస్థలు ఆందోళనకు దిగుతున్న  
నేపథ్యంలో వారికి వెన్నుదన్నుగా ఉంటూ పోరాటాలు  
నిర్వహించేందుకు బీజేపీ నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. రానున్న  
రోజుల్లో హిందూ అలయాలు, దేవాలయ భూముల పరిరక్షణ  
పంటి అంశాలపై ప్రజా ఉద్యమాలు చేయనున్నట్లు తెలు  
స్తోంది. తూర్పు గోదావరి జిల్లా అంతర్వేది శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ  
ఆలయం రథం దగ్గంపై పెద్ద ఎత్తున



కాకినాడ, ప్రభుత్వ బ్యూరో: తూర్పుగోదావరి  
జిల్లా నఖినేటిపల్లి మండలం అంతర్వేదిలో వేల  
సంవత్సరాల నాటి స్మారకం భూమి లక్ష్మీనారసింహ  
స్వామి వారి ఆలయం విరాజిల్లుతోంది. ఈ  
ఆలయానికి దేశ, విదేశాల నుంచి భక్తులు వస్తుం  
టారు. ఇక స్వామి వారి కల్యాణం పది రోజులూ  
ఆలయంలో లక్షల్లోనే భక్తులుంటారు. తిరుమల  
బ్రహ్మాత్మవాల్లో స్వామి వారి బంగారు రథోత్సవా  
నికెంత విశిష్టత ఉండో, కల్యాణం తర్వాత శ్రీ లక్ష్మీ  
నరసింహస్వామి తన దేవేరిలో కలసి ఆలయానికి  
కొద్ది దూరంలో ఉండే తన అక్క గుర్రాలమ్మ  
ఆలయానికి రథంపై ఊరేగి వేళ్లదానికి అంతటి  
వైశిష్ట్యత, చారిత్రక ప్రాశస్త్యం ఉన్నాయి. అంతటి  
పవిత్రమైన రథం తగులబడడాన్ని రాజకీయాలతో  
సంబంధం లేకుండా హిందువులంతా జీర్ణించుకో  
లేకపోతున్నారు. సంఘటన జరిగి నాలుగు రోజులు  
కావస్తున్నా విచారణ సాగుతూ వస్తోంది. కనీసం  
అనుమానితులు కూడా దొరకలేదు. సీని ఫుటేజీలు  
లేవు. పైగా అర్ధరాత్రి, ప్రక్కనే గోదావరి, సముద్రం  
కలిసే ప్రాంతం. దీంతో ఎవరిని

## అంతర్వేదిపై రాజకీయాలొద్దు

సమగ్ర విచారణ  
జరుగుతోంది  
నిజాలను నిగ్గు తేలుస్తాం  
దమానాల సంస్కృతి  
చంద్రబాబుదే

# ఉన్నోళ్లకే.. ఉపాధి!

సీఎం ఆశయాలకు అడుగుడుగునా తూట్లు

పైసలిస్తే.. పొరుగు రాష్ట్రాల్లో  
ఉన్నవారికి ఉపాధి  
గ్రూపులో సగం మంది  
పనిచేసినా.. అందరికీ ముప్పు  
ఉపయోగం లేనిచోట..  
ఉపాధి హామీ నిధులతో పనులు  
వాగులు, వంకల్లోనూ..  
మొక్కుబడిగా పనులు  
క్షేత్రస్థాయిలో.. కనిపించని నిధులు  
క్రిందస్థాయి నిబ్బంది వామా  
ముస్తర్ల మాయాజాలం  
రాష్ట్రంలో ప్రక్కదారి పడుతున్న  
ఉపాధి లక్ష్యం

టూరిజం సెంటర్  
ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్  
ఏర్పాటుకు  
ముందుకొచ్చిన  
ఐటీఓసీ  
3 సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్లు  
కడప జిల్లాలో స్థిర, అనకాపల్లిలో ఎన్టీపీసీ సెంటర్లు • రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి  
ధిల్లీ పర్యటనతో ముందడుగు • నేడు కేంద్ర మంత్రిలతో వరుస సమావేశాలు

పెన్నెన్లు నిలిపివేతపై  
హైకోర్టు  
సీరియస్  
15 రోజుల్లోగా  
చెల్లించాలని ఆదేశం  
అమరావతి, ఆంధ్రప్రభ: రాష్ట్రంలో  
వితంతు పెన్నెన్లు నిలిపివేయడంపై  
హైకోర్టు ధర్మాసనం సీరియస్  
అయింది. పెన్నెన్లు అపేయడమే  
విటని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసు  
కోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.  
ఈ మేరకు బుధవారం రాజకీయ  
కారణాలతో వితంతు పెన్నెన్లు నిలిపి  
వేశారంటూ దాఖలైన పిటిషన్పై  
హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. ఈ  
సందర్భంగా ప్రభుత్వం దాఖలు  
చేసిన కౌంటర్ ను తప్పుబట్టింది.  
వితంతువులంటూ అబద్ధాలు చెబు  
తున్నారని కౌంటర్ లో పేర్కొన  
డంపై న్యాయస్థానం తీవ్రంగా  
స్పందించింది. భర్త ఉన్న మహిళా  
లివరూ.. తాము వితంతువులని  
చెప్పుకోరని, ఒంటరి జీవితాలు  
ఎంత దుర్భరంగా ఉంటాయో  
అందరికీ తెలుసునని న్యాయస్థానం  
వ్యాఖ్యానించింది. ప్రభుత్వం వారిని  
ఆడుకునేందుకు ఇప్పటి వరకు కొంత  
మేరకైనా ఆర్థిక కష్టాలు తీరుస్తుందని  
కోర్టు పేర్కొంది. ఈ సందర్భంగా  
గత ప్రభుత్వం, ఈ ప్రభుత్వం పెద్ద  
ఎత్తున చేసిన

నోబెల్ రేసులో  
ట్రంప్  
శాంతి బహుమతికి  
నామినేట్ చేసిన నార్వే ఎంపీ  
ఇజ్రాయెల్-యూదులకు  
శాంతి ఒప్పందమే కారణం  
కమలా హరీస్ పై  
ట్రంప్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు  
ఆమె గెలిస్తే అమెరికాకే  
అవమానమని ప్రకటన  
జో బిడెన్ అధ్యక్షుడైతే చైనా  
గెలిచేనట్టినని విమర్శ

ఆక్స్ ఫర్డ్ వ్యాక్సిన్ కు  
బ్రేక్  
వికటించిన ప్రయోగం  
వాలంటీర్ కు అనారోగ్యం  
సమస్యలు • క్షినికల్ ట్రయల్స్  
తాత్కాలికంగా నిలిపివేత  
రివ్యూ తర్వాత ప్రయోగం  
కొనసాగిస్తాం • ఔషధ సంస్థ  
అన్వేషణకా ప్రకటన







# ముమ్మాటికి మూడే

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

జరుగుతుందని స్పష్టంచేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నియమించిన శివరామకృష్ణన్ కమిటీ కూడా రాజధాని విషయ విభిన్న ప్రాంతాలకు కేటాయించవచ్చని చెప్పిందని గుర్తుచేశారు. అన్ని విషయాల ఒకే బోటు నుండి ఎందుకు నిర్వహించాలని ఆయన ప్రశ్నించారు. చెన్నై, హైదరాబాద్ నగరాల్లో విధులన్నిటినీ కేంద్రీకరించడం వల్ల ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం తీవ్రంగా నష్టపోయిందన్నారు. అన్ని గుడ్లూ ఒకే బుట్టలో ఉంటే నష్టపోతామని చరిత్ర చెబుతుందని తెలిపారు. గత అనుభవాలను పరిగణలోకి తీసుకోకుండా ఇంకా ఆదే వైఖరి ఎందుకు కొనసాగించాలని ప్రశ్నించారు. ఇది తార్కికమైన, హేతుబద్ధమైన ఆలోచన కానే కాదన్నారు. హైదరాబాద్ లోని మాదాపూర్ లో 1990 ప్రాంతంలో జరిగిన ఇన్స్టెడర్ క్రైడింగ్ విధానమే మళ్ళీ గత తెలుగుదేశం పాలనలో అమరావతిలో జరిగిందని చెప్పారు. సచివాలయం, అసెంబ్లీ లేదా హైకోర్టు అనేవి అభివృద్ధి కాకపోతే ఎందుకంతంగా వాటి గురించి పట్టించుకోవాలని అడిగారు. వాటి గురించి మాట్లాడుకోవడమొందక న్నారు. రాజధాని నిర్మాణానికి రూ. లక్ష కోట్లు కావాలని గత ప్రభుత్వం చెప్పలేదా అని నిలదీశారు. రైతుల నుండి సేకరించిన, ఎమీకరించిన 39 వేల ఎకరాల భూమిలో మెగా భవన నిర్మాణాలకు ఏ మాత్రం అనుమతాలేని ఒక నగరాన్ని నిర్మించడం కన్నా చంద్రబాబు 500 ఎకరాల్లో మరోవేల నిర్మాణానికి ప్రతినిధి ఉంటే బాగుండేదని అభిప్రాయపడ్డారు.



### జాతీయ స్థాయి రాజకీయాలపై ఆసక్తి లేదు

కాంగ్రెస్ పార్టీని పూర్తిగా ప్రక్షాళన చేయాలన్న డిమాండ్లపైన, గాంధీ కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తి లేకుండా కాంగ్రెస్ మనగలిగి పరిస్థితులపై ఆయన స్పందిస్తూ తమది ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఒక ప్రాంతీయ పార్టీ మాత్రమేనని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. జాతీయ స్థాయి రాజకీయాలను ప్రణాళికాం చేపి స్థాయిలో తమకు సలభ్యామయ లేదన్నారు. తమది లోకేనభలో నాలుగో అతిపెద్ద పార్టీ అని, విభజన వల్ల దూరంగా ప్రతికూల పరిస్థితుల్లోకి పడిపోయామన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ను అభివృద్ధి చేసుకోవడం వరకే తమ పాత్ర పరిమితై ఉంటుందని స్పష్టంచేశారు. రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మించుకునే ప్రక్రియలో తామున్నామని, జాతీయ స్థాయిలో తమకీలాంటి ఆసక్తి లేదన్నారు.

రాష్ట్రమంతటికీ విస్తరించజేస్తే అన్ని చోట్లా సమీప భవిష్యత్తులో గ్రోత్ సెంటర్లుగా విరాజిల్లుతాయని పేర్కొన్నారు. ఉదాహరణకు కేరళ రాష్ట్రంలోని ఎన్ని పెద్ద నగరాలన్నాయో చూడాలారు. అక్కడేమీ లేవన్నది వాస్తవమన్నారు. అయినప్పటికీ ఆ రాష్ట్రం అన్ని రాష్ట్రాలకంటే అనేక ప్రామాణికాల్లో ముందంజలో ఉందని చెప్పారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ జరిగి విస్తరించజేస్తే విశాఖపట్టణం, అనంతపురం, కర్నూలు, తిరుపతి మరికొన్ని నగరాలు అభివృద్ధి కన్నర్లుగా ఉంటాయన్నారు. పోర్టుల అభివృద్ధి కూడా జరుగుతోందని తెలిపారు. వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు కేంద్రంగా ఉన్న మధ్య కోస్తాలో అగ్గ రాజసిస్ట్ పార్క్స్ ను కలిగి ఉండొచ్చని, అన్నీ కలిసి అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు వెళ్తాయని స్పష్టంచేశారు.

### చంద్రబాబును నిర్విరగ్ధం చేయాలన్న ఆవసరమే లేదు

చంద్రబాబును చులకన చేయడం కోసం అమరావతిని నిర్విరగ్ధం చేస్తున్నారంటూ వస్తున్న ఆరోపణలపై ఆయన స్పందిస్తూ అది పూర్తిగా అర్థరహితమని కొట్టిపారేశారు. అమరావతి గురించే మేం ఎందుకు ఆలోచించాలని ప్రశ్నించారు. యావత్ రాష్ట్రం సమగ్ర అభివృద్ధి చెందాలనేది తమ అభిమతమన్నది గుర్తించాలని కోరారు. అమరావతిని తాము వదిలి వెయ్యడం లేదని స్పష్టంచేశారు. అక్కడి నుండి శాసన సభ చేసేవ్వందని పేర్కొన్నారు. దేశంలో ఎదైతే అంతంపై నిపుణులు ఇది తప్పుడు విధానమని చెప్పినప్పుడు ఎందుకు పరిగణించరని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

### రెఫరెండం చేసే విధానం లేకపోవడం వల్లే

మన దేశంలో ఎదైనా ఒక విధానంపై రెఫరెండం చేసే విధానం లేదన్నారు. అందువల్లనే నిపుణులు వ్యక్తం చేసే అభిప్రాయాలను పరిగణలోకి తీసుకోవడమే ఇక మిగిలిఉన్న మార్గమన్నారు. రెఫరెండం కనుక అమల్లో ఉంటే మేం ఆ విధానాన్ని కచ్చితంగా అనుసరించి ఉండేవాళ్ళమన్నారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ అనే తమ విధానానికి ప్రజల నుండి సంపూర్ణ మద్దతు వచ్చిందని పూర్తి విశ్వాసంతో ఉన్నామని తెలిపారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణపై తాము

కనుగ రెఫరెండం నిర్వహించి ఉంటే ఆ 29 గ్రామాల్లోని 10 వేల మంది రైతులు మినహాయవత్ రాష్ట్రప్రజలు మా వెనుక మద్దతుగా నిలబడి ఉండేవారి చెప్పారు. ఆ రైతులు కూడా ఎందుకు వ్యతిరేకిస్తారో కారణాలు విస్పష్టమన్నారు. రెఫరెండంకు అవకాశం లేదు కనుకనే కేంద్ర ప్రభుత్వం నియమించిన నిపుణుల కమిటీని సేవేది కను తాము గౌరవింపామని చెప్పారు. తాము కూడా నిపుణుల కమిటీ ని ఏర్పాటు చేసి వారి అభిప్రాయం తీసుకున్నామన్నారు. ఈ రెండు కమిటీల నివేదిక అనంతరం టీసీజీ నివేదిక కూడా తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. వాటన్నింటి ఆధారంగా రాష్ట్ర రాజకీయ కార్యనిర్వాహక వర్గం అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ కన్నా వికేంద్రీకరణ తరహా అయితే ఎంతో మెరుగ్గా ఉంటుందని ఒక ఆమోదంతో నిర్ణయం తీసుకుంద న్నారు. మెగా సీటీలనేమీ అవాంఛనీయమన్నారు. వాటికి అన్ని రకాల వనరులు ఎక్కువగా అవసరమవుతాయన్నారు. అంతే కాకుండా ప్రజలకు పెను భారంగా పరిణమిస్తాయన్నారు. అప్పైన రీతిలో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన పాత్రగా ఉండాలని చెప్పారు. అందుకే తాము అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణను “ ఎమర్జిస్యన్లు చేస్తున్నాం. అన్ని జిల్లాల్లో మట్టి ను పోలి అనుపత్రుల, వైద్య కళాశాలల ఏర్పాటుకు పూనుకున్నామని వివరించారు. అంతేకాకుండా ప్రస్తుతమున్న 13 జిల్లాలను విభజించి కొత్త జిల్లాల ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు తెలిపారు.

### కరోనాతో పనిలేదు.. వారి భూములపైనే దృష్టంతా

కరోనా నేపథ్యంలో ప్రతిపక్షం, అధికార పక్షాలు కలిసి పనిచేయాలన్న ఆవసరం గురించి ఆయన మాట్లాడుతూ, అమరావతిలో తాము పెట్టిన పెట్టుబడులను ఎలా కాపాడుకోవాలనే ఎక్జిక్ ఆలోచనతో తెలుగుదేశం పార్టీ నేతలు, చంద్రబాబు ఉండిపోయారన్నారు. వారికి వేరే ఎజెండానే లేదన్నారు. గత 15 నెలలుగా చంద్రబాబు అమరావతి గురించి తప్ప ఇంక ఏ విషయంపైనా కూడా మాట్లాడలేదన్నారు. అసలు అమరావతి అనేది ఇంత చర్చనీయంకానేకదన్నారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణకు కట్టుబడి ఉంటామని తాము అనేక సార్లు చెప్పామని గుర్తుచేశారు. చంద్రబాబు, ఆయన మనుషులు ఒకేబోట భూములు కొనుగోలు చేశారనే కారణంతో ఒకే బోట అభివృద్ధి చేయాలన్న ఆలోచనను తాము పరిగణలోకి తీసుకోలేము కదా అని ప్రశ్నించారు. యావత్ రాష్ట్రం కరోనా మహమ్మారితో సర్వశక్తులూ ఒడ్డి పోరాడుతున్నప్పుడు మార్చి నుండి ఆయన రాష్ట్రంలో అడుై గిగా పెట్టలేదే అంటూ ప్రశ్నించారు.

### భాషాపాకు అంశాలవారిగా మద్దతు

భారతీయ జనతాపార్టీతో సంబంధం గురించి ఆయన మాట్లాడుతూ, తమ రాష్ట్రప్రయోజనాలే తమకు ప్రధానమన్నారు. అదే దారిలో వెళ్తున్నామని స్పష్టంచేశారు. ఏ అంశంలోనైనా తాము అదే విధంగా వ్యవహరిస్తామని చెప్పారు. ఏపీకి ప్రత్యేక హోదా అనేది సాకారం అవుతందని తాము విశ్వసిస్తున్నామని పునరుద్ఘాటించారు. ఇప్పుడు కాకపోయినా భవిష్యత్ లో ఇది నిజమవుతుందని భావిస్తున్నామని విశ్వాసం వ్యక్తంచేశారు. ఆ విషయంపైనే తాము పూర్తి ఆశావహ దృక్పథంతో ఉన్నామన్నారు. భాషాపాకు తాము అంశాలవారిగా మద్దతునిస్తున్నామని తెలిపారు. తమ పినరంజిత మద్దతు కూడా అన్ని విధాలా రాష్ట్రాభివృద్ధిని దృష్టిలో ఉంచుకుని మాత్రమే ఇస్తున్నామన్నారు. ప్రధానంగా తాము విజ్ఞన పరచాతే సప్తపోయిన తమ రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మించే ప్రక్రియలో ఉన్నామని మరోమారు స్పష్టంచేశారు.



# ప్రూట్ క్యాపిటల్ గా ఏపీ

దేశంలో పండ్ల ఉత్పత్తిలో రాష్ట్ర వాటా 15.6 శాతం • కరోనా విపత్తులోనూ పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు • ఇందుకోసమే ధరల స్థిరీకరణ నిధి ఏర్పాటు • రవాణా ఛార్జీలు తగ్గిస్తే రైతుకెంతో మేలు • కిసాన్ రైలు ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం జగన్

### అమరావతి, ఆంధ్రప్రభ: దక్షిణ భారత దేశంలో

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రూట్ క్యాపిటల్ గా నిలుస్తోందని సీఎం వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. అనంతపురం- ఢిల్లీ మధ్య కిసాన్ రైలును బుధవారం ఆయన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పచ్చ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, దేశ వ్యాప్తంగా పండ్ల ఉత్పత్తిలో రాష్ట్రవాటా 15.6 శాతంగా ఉందని తెలిపారు. రైతులకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించడంకోసం ప్రభుత్వం చేపడుతున్న పలు చర్యలకు, ఇప్పుడు ప్రారంభిస్తున్న కిసాన్ రైలుతో మురింత మేలు జరగబోతుందని తెలిపారు. రైతుల ఉత్పత్తులకు మంచి గిట్టుబాటు ధర వస్తుందన్నారు. ఈరైలు ప్రారంభిస్తున్నందుకు ప్రధాని మోడీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కిసాన్ రైలు ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల నుండి వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు పెద్ద పెద్ద నగరాలకు చేరుకోనున్నాయని తెలిపారు. ఉన్నాన పంటల ఉత్పత్తులకు మంచి మార్కెటింగ్, సదుపాయం కల్పించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం కిసాన్ రైలును ప్రారంభించిందని, దేశంలో ఈ రైలు రెండవది కాగా, దక్షిణ మధ్య రైల్వే పరిధిలో ఇది తొలి కిసాన్ రైలుగా నిలిపిందన్నారు. అనంతపురం నుండి బయలుదేరిన తొలి కిసాన్ రైలులో ఢిల్లీలోని ఆజాద్ హర్ మండికి 322 మెట్రిక్ టన్నుల పండ్లు రవాణా అవుతున్నాయన్నారు. ఈ రైలు కేవలం 322 మెట్రిక్ టన్నులన ఉద్ధాసన ఉత్పత్తులను మాత్రమే కాకుండా, ఎందరో రైతుల సంతోషాలను, వారి చిరునవ్వులను కూడా వెంట తీసుకెళ్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. పలు పండ్ల ఉత్పత్తుల రోడ్డుతో వెళ్తున్న ఈ రైలు ఇక్కడి రైతుల్లో ఒక విశ్వాసాన్ని కల్పిస్తుందని చెప్పారు. గతంలో పంటలకు కనీసం గిట్టుబాటు ధరలు క లాదా అభిందక మోసానికి గురైన రైతులు వివరకు తమ పంటలను పొలాల్లోనే వదిలి పరిస్థితి ఉండేదన్నారు. అందుకే రైతులకు సహాయం చేసేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసిన చర్యలు చేపడుతోందని చెప్పారు.

### రాష్ట్రం నుండి ఎగుమతులు

రాష్ట్రంలో అతగ మొత్తంలో ఉత్పత్తి అవుతున్న అరటి ఎగుమతులకోసం ప్రభుత్వం ఈ ఏడాది జనవరిలో ఇదే అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రి నుండి 49 రిఫ్రిజరేటర్ల కంటియంసర్లతో ప్రత్యేక రైల్వే సడిపామని గుర్తించారు. మొత్తం 11 రైళ్ల ద్వారా 45 వేల మెట్రిక్ టన్నుల అరటి, 1,185 టన్నుల కాగితాలయలు, 7,794 టన్నుల మామిడి గుజ్జు, 1,471 మెట్రిక్ టన్నుల తాజా మామిడి పళ్ల



తరలించి ముంబై పోర్టు మీదుగా పలు దేశాలకు ఎగుమతి చేయడం జరిగిందన్నారు. ఏంటో అరటి పండ్లు ఎగుమతి చేసే అవకాశం రాష్ట్రంగా ఏపీ ఇన్ విజ్ఞా-ఎన్ ఆర్ డి ద్వారా అవార్డు కూడా దక్కించుకుందని వివరించారు.

### రవాణా ఛార్జీ తగ్గించాలి

ఇదే సమయంలో ఉద్ధాసన పంటల రవాణా కోసం ఒక్కో మెట్రిక్ టన్నుపై రైల్వే శాఖ వసూలు చేస్తున్న మొత్తం, రోడ్డు మార్గం ద్వారా అయ్యే వ్యయంతో పోల్చి క్యాపిటల్ గా ఉండన్నారు. కాబట్టి రవాణా ఛార్జీలు తగ్గించాలని కోరారు. అదేవిధంగా రెగ్యులర్ గా వాటిని రవాణా చేసేలా రైలు సదుపాయం కల్పించాలని కోరారు. అలాచేస్తే రైతులకు ఇంకా మరింత ధర దక్కి మరింత మేలు చేసుకుంటుందన్నారు.

### రైతుల ఆదాయం రెట్టింపు చేయడమే ప్రధాని లక్ష్యం

2022 నాటికి రైతులకు రెట్టింపు ఆదాయం రాబట్టగలిగే ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ స్వప్నమని రైల్వే శాఖ సహాయ మంత్రి సురేష్ అంగడి తెలిపారు. గతంలో రోడ్డు కూడా

### ధరల స్థిరీకరణ నిధి

రైతులను ఆదుకునేందుకు వైకాపా ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా ధరల స్థిరీకరణ నిధిని కూడా ఏర్పాటుచేసిందని చెప్పారు. ఈ స్థిరీకరణ నిధితోనే కోవిడ్ సయంలో కూడా రైతులను ఆదుకునేందుకు పూర్తి మద్దతు ధర చెల్లిస్తూ పలు పంటలను కొనుగోలు చేయడం జరిగిందన్నారు. ముఖ్యంగా త్వరగా చెడిపోయే పంటలను నేరుగా రైతుల నుండి కొనుగోలు చేయడం జరిగిందని చెప్పారు. ఇక ఉద్ధాసన పంటల్లో రాష్ట్రం ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 17.42 లక్షల హెక్టార్లలో ఉద్ధాసన పంటలు సాగవుతుం డగా, దాదాపు 312.75 లక్షల టన్నుల ఉత్పత్తి జరుగుతోందని వివరించారు. టమోటా, బొప్పాయి, కోకో, మిర్చి ఉత్పత్తిలో రాష్ట్రం తొలి స్థానంలో ఉండగా, మామిడి, నారింజ, పసుపు ఉత్పత్తిలో దేవంలోనే రెండో స్థానంలో నిలిచామని పేర్కొన్నారు.

సక్రమంగా ఉండేవి కావన్నారు. కానీ, నాటి ప్రధాని వాజ్ పేయర్ రహదారుల నిర్మాణంపై ప్రత్యేక చూపాదని గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు ప్రధాని మోడీ, రైతుల కోసం ఎన్నో చేస్తున్నారని, వాటిలో భాగమే ఈ కిసాన్ రైలు అని పేర్కొన్నారు. దూర ప్రాంతాలకు రైతుల కోసం 38 గంటల వ్యవధిలో పంటల రవాణా సాగుతోందని తెలిపారు. దీనిద్వారా రైతులకు లబ్ధి చేసుకునుందని వెల్లడించారు. ఈ దిశలో ఇంకా మరిన్ని చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు. రవాణా ఛార్జీలు తగ్గించాలన్న కోరికను పరిశీలిస్తామని తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో కిసాన్ రైలును రెగ్యులర్ గా నిర్వహిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి సరేంద్ర తోమేని మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ రైతుల బాగుండానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సరేందర ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. 2022 నాటికి రైతుల ఆదాయం రెట్టింపు కావాలని ఆయన తలపెట్టారన్నారు. ఆ దిశలో ప్రతి బడ్జెట్ లో రైతులకు మేలు చేస్తున్నారన్నారు. ఈ ప్రక్రియలోనే కిసాన్ రైలు ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. రైతుల తక్కువ వ్యయంతో తమ ఉత్పత్తులను రవాణా చేసుకునే విధంగా కిసాన్ రైళ్ల ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. ఆ మేరకు అగస్టు 7న తొలి రైలు మహారాష్ట్ర నుండి బీహార్ కు ప్రారంభించిస్తు తెలిపారు. ఆరైలులో మంచి దిమాండ్ ఉండటంతో వాటానికి ఒక రోజు బదులు

### ఇప్పుడు కిసాన్ రైలులో

ఇప్పుడు అనంతపురం నుండి బయలుదేరుతున్న ఈ కిసాన్ రైలులో 214 టన్నులు టమోటా, 75 టన్నులు అరటి, 20 టన్నుల బజ్జాయి, 2.5 టన్నుల బొప్పాయి, 8 టన్నుల ఖర్బాజు, పువ్వుకాయలు, 3 టన్నుల మామిడి రవాణా అవుతున్నాయని తెలిపారు. ఒకేసారి పెద్ద మొత్తంలో సరుకును తక్కువ వ్యవధిలో రవాణా చేయడం వల్ల ఇది తప్పుకూడా అందరికీ మేలు చేస్తుందని వివరించారు. ఈ కిసాన్ రైలు రాష్ట్ర రైతులను తప్పనిసరిగా ఎంతో మేలు చేస్తుందని తాను విశ్వసిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.



### 15 ఏళ్ల నుంచి కొలిక్కిరాని సమస్య

### ఇసుకను బొక్కెస్తున్న మాఫియా

### యంత్రాల వాడకంతోనే చేటా

### తవ్వతీసే కూలీల సంఘాలతో ముప్పు

### లాటి యజమానుల యూనియన్లూ అంతే

### వాటిని నిషేధించటమే ఉత్తమ మార్గం

### ఎడ్లబండ్లు, ట్రాక్టర్ల సరఫరాతో మేలు

అమరావతి, ఆంధ్రప్రభ ప్రత్యేక ప్రతినిధి: దీర్ఘకాలంగా నడిగర్వాల్లోని ఇసుక తవ్వకాలు, విక్రయాల్ని మాఫియా గుప్పెట్లోకి పోయాయి. ఇప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇసుక సాధారణ ప్రజలకు అలభ్యం అవుతుంది. ఇసుక సరఫరాలో మాఫియాను తొలగించి సరికృతంగా వినియోగదార్లకుందించేందుకు పదిహేనేళ్ళ క్రితమే ప్ర భుత్వాల ప్రయత్నాలు మొదలెట్టాయి. చంద్రబాబు గతంలో ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలోనే ఇసుక మాఫియాను నియంత్రించేందుకు కొన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా అది ఫలించలేదు. అలాగే వైఎస్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలోనూ ఇసుక విక్రయాలపై కొన్ని అంక్షలు పెట్టారు. తిరిగి చంద్రబాబు సిఎమ్ ఆయ్యాక కూడా మరికొన్ని విధానాల్ని అమల్లోకి తెచ్చారు. కాగా ఇప్పుడు జగన్ అధికారంలోకివచ్చాక మరికొన్ని సంస్కరణలు చేపట్టారు. అయితే ఇవేమీ సత్ఫలితాల్నివ్వలేదు. ఇసుక విక్రయాలపై అంక్షలు, నియంత్రణ తొలగించాలని చేసిన ప్రయత్నాలు ఫలించలేదు. పైగా ఈ సరికృత విధానాలతో మాఫియా మరింత బలపడింది. కార్పొరేట్లకు, భారీ భవనాల నిర్మాణదార్లకు తప్ప సాధారణ వినియోగదార్లకు ఇసుక అందని పరిస్థితికల్పింది.

జీవనదుర్భే ప్రతికూలరంగా ఇసుక కొండ ప్రాంతాల్నుంచి కొట్టుకొస్తుంది. ఇది నిర్మాణాలకు నాణ్యతాపరంగా శ్రేష్టంగా ఉంటుంది. అందుకే నిర్మాణదార్లంతా జీవనదుర్భేని ఇసుకనే వినియోగించేందుకు ప్రాధాన్యతనిస్తారు.



తొలిచేయడం మొదలెట్టారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వంతెనలు, అనకట్టల సమీపంలో కూడా ఇసుక తవ్వకాలు కొనసాగించారు. నడుల్లో పైనుంచి ఒక అడుగు మేర అదికూల కొనసాగిస్తున్నా, అనకట్టలకు దూరంగా ఇసుకను తవ్వతీయడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బందులుండవని అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయి. అయితే వంతెనలు, అనకట్టల వద్ద, అలాగే నదీ గర్వాల్లో యంత్రాల్ని వినియోగించి ఇసుకను తవ్వితే నదుల ప్రవాహ శక్తి మారినోయే ప్రమాదముంది. అలాగే వంతెనలు, అనకట్టలు దెబ్బతినే అవకాశముందని కూడా ఈ అధ్యయనాలు స్పష్టంచేశాయి. అయినప్పటికీ ఇసుక మాఫియాను అరికట్టలేక ప్రభుత్వాలు నిస్సహాయ స్థితిలో పడిపోయాయి. మాఫియా కూడా ఇసుకను అందజేయాలని లబించడంతో అధికారులు క లాదా ఏం చేయలేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఇసుక ఎగుమతిదార్లు,

## యంత్రమెట్లా తవ్వతున్నదంటే...

# ఇసుక హోదాఫైట్..!

## బోధనాసుపత్రుల నిర్మాణానికి స్థల కేటాయింపు

ప్రకాశం జిల్లాలో 41.97 ఎకరాలు గుంటూరుల్లో 51.07 ఎకరాలు కేటాయింపు ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

అమరావతి, ఆంధ్రప్రభ: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా నిర్మించనున్న బోధనాసుపత్రులకు స్థల కేటాయింపులు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. ప్రస్తుత రాష్ట్రంలో 11 బోధనాసుపత్రులు ఉండగా కొత్తగా మరో 16 బోధనాసుపత్రులను నిర్మించనున్నారు. దీంతో వీటి

సంఖ్య 27 కు చేరనుంది. ఇందులో భాగంగా గుంటూరు జిల్లాలో బోధనాసుపత్రు నిర్మాణం కోసం 51.07 ఎకరాలు, ప్రకాశం జిల్లాలో బోధనాసుపత్రు నిర్మాణం కోసం 41.97 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని కేటాయిస్తూ బుధవారం ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీచేసింది. గుంటూరు జిల్లాలోని బాపట్ల మండల పరిధిలోని జమ్మలపాలెం, మాలాపాలెం గ్రామాల్లోనూ, ప్రకాశం జిల్లాలో మార్కాపురం మండలంలోని రాయవరం గ్రామంలోనూ ఈ భూములు తీసుకోనున్నారు.



aper.prabhanews.com









# వైష్ణవ మహాపర్వం శ్రీకృష్ణ జయంతి

ఎవరే దేశంలో విధిన్న సంప్రదాయాల ఉన్నాయి. దాని బట్టి ఆచారాల విధానాలలోనూ తేడాలుంటాయి. గత నెలలో కృష్ణాష్టమి జరుపుకున్నాం. అది స్వాతంత్ర్య కృష్ణాష్టమి. అయితే వైష్ణవులు భాద్రపద బహుళ అష్టమినాడు శ్రీకృష్ణ జయంతిని ఆచరిస్తారు. ఈ తేదీ ఎందుకో తెలుసుకుందాం.

జన్మాష్టమి కృష్ణాదేవి మానసామయలతో భాద్రపద కృష్ణపక్ష అష్టమి కృష్ణాష్టమి.

**తథా భాద్రపదే మాసీ కృష్ణాష్టమ్యాం కలౌ యుగే |**  
**అష్టావలింశతి తమో జాతః కృష్ణాసో దేవతీసుతః ||**

అని కల్పతరుప్రలో చెప్పియున్నారు. 28వ ద్వాపరయుగమున భాద్రపద కృష్ణపక్ష అష్టమినాడు దేవతీ పుత్రునిగా కృష్ణుడు అవతరించెను. ఇక్కడ మతభేదమున్నది. అష్టమి రెండు విధములు. జన్మాష్టమి, జయంతి అని. జన్మాష్టమి అనేది కేవలము భాద్రపద బహుళ అష్టమి. రోహిణి నక్షత్రముతో కూడిన అష్టమిని జయన్తీ అంటారు. న్యాయంగా రెండు ప్రతములు జరుపుకోవాలి. జన్మాష్టమిప్రతం చేసుకోవాలి. జయన్తీ ఉత్సవం చేసకోవాలి. రోహిణి నక్షత్రము పగలున్నా. రాత్రి ఉన్నా జయన్తీ జరుపుకోవాలి.

**దివా వాయది వారాత్రో నాన్తి చైత్రోహిణీ కలా |**  
**రాత్రియంతాం ప్రతగ్యతః విశేషజేయ సంయుతా ||**

పగలు కాని, రాత్రి కాని రోహిణి నక్షత్రము లేనిచో రాత్రి యుక్త మైన అష్టమిని ఆచరించాలి. శ్రావణ బహుళాష్టమి శ్రీకృష్ణాష్టమి, భాద్ర పద బహుళాష్టమి రోహిణియుత శ్రీకృష్ణ జయన్తీ. సింహమాసము కావలయును.

**సింహమాసే అనీతే పక్షే రోహిణ్యా మృష్టమి తిథౌ |**  
**వరమార్ద్ర ప్రధానారం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ||**

అని పురాణ సంప్రదాయ వచనము. సౌరమాసము ప్రకారము సింహమాసమున అనగా సూర్యుడు సింహరాశిలో ప్రవేశించిన తరువాత కృష్ణపక్షమాష్టమి రోహిణి నక్షత్రమున అవతరించినవాడు శ్రీకృష్ణుడు సామాన్యముగా చాలామార్లు శ్రావణమాసములోనే సింహసంక్రమణం వస్తుంది. అందుకే ఆధికశాతం అందరూ శ్రావణ బహుళ అష్టమినాడే చెప్పారు. అందరూ అష్టమినాడే ఆచరిస్తారు. కాని వైష్ణవ సంప్రదాయ ప్రకారం పుట్టినరోజు అనగా తిథిని వైష్ణవులు ఆచరించరు. పుట్టిన నక్షత్రాన్ని ఆచరిస్తారు. అందుకే తిరునక్షత్రం అంటారు. శ్రావణమాసమైనా భాద్రపద మాసమైన కృష్ణపక్షములో అష్టమి కాని, లేక నవమి కాని రోహిణి నక్షత్రయోగమున్నప్పుడు శ్రీకృష్ణ జయన్తీని ఆచరిస్తారు. ఈసారి శ్రావణ మాసంలో సింహసంక్రమణం రాదు. ఇంకా అష్టమినాడు రోహిణి లేదు. నవమి నాడు కూడా లేదు. ఇన్ని కారణాల వలన శ్రావణ కృష్ణాష్టమినాడు కేవలం కృష్ణ జన్మాష్టమి

ప్రతాన్ని ఆచరించారు. భాద్రపద బహుళ అష్టమి నాడు రోహిణి నక్షత్ర యోగము కూడా ఉన్నది. అందువలన శ్రీవైష్ణవులు సంప్రదాయము తెలిసినవారు భాద్రపద బహుళ అష్టమి రోహిణి కావున ఆనాడు శ్రీవైష్ణవవేత్తత్రములలో శ్రీకృష్ణ జయన్తీ ఉత్సవాన్ని ఆనందకో లాపాల ముతో జరుపుకుంటారు. అందులో శ్రీకృష్ణజయన్తీ బుద్ధవారం నాడు వచ్చినచో వైశ్యులు, క్షత్రియులు వృద్ధిపొందుతారని, గురు వారం శ్రీకృష్ణజయంతి బ్రహ్మరూద్రాదులకు కూడా లభించదు అని పురాణ వచనము. గురువారము శ్రీకృష్ణాష్టమి జయన్తీ ప్రాప్తించినచో అది కోటి జన్మల ఫలము అని బ్రహ్మవైవర్త పురాణము చెపుతుంది. ఈసారి శ్రీకృష్ణజయన్తీ గురువారమునాడు ప్రాప్తించినది. 'కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్' అని కదా! జగద్గురు జయన్తీ గురువారమునాడు ప్రాప్తించుట కోటి కోటి యుగాల సుకృతంగా భావించి ఆచరించాలి.

**అష్టమీ కృష్ణపక్షస్య రోహిణీ ముక్షసంయుతా |**  
**భవేత్కృష్ణపదే మాస జయన్తీనామసాన్యతాం ||**  
**అని విష్ణురహస్యములో చెప్పినారు. భాద్రపద బహుళాష్టమి రోహిణిలో ఉన్నచో శ్రీకృష్ణజయన్తీ జరుపుకోవాలి.**  
**అర్ధరాత్రం తయోర్భ్యోగః హ్యనంపూర్వ భవేద్భవి |**  
**ముహూర్తమప్యుత్తరౌ రాత్రీ యోగగృహ్లా ముపాసయేత్ ||**

అని వసిష్టసంహిత చెప్పుచున్నది. రోహిణి నక్షత్రము కృష్ణాష్టమినాడు అర్ధరాత్ర సమయమున ఉండుట ముఖ్యము. కృష్ణుడు అవతరించినది అర్ధరాత్రముననే కదా! ఒకవేళ అర్ధరాత్ర మున లేకున్నా అహోరాత్రమున ఎప్పుడో ఒక ముహూర్తమున్నా భాద్రపద కృష్ణాష్టమినాడు శ్రీకృష్ణజయన్తీ జరుపుకోవాలి. విష్ణురహస్యములో కూడా భాద్రపద కృష్ణపక్ష అష్టమీ రోహిణి నక్షత్రముతో కలిసి ఉన్నపుడే శ్రీకృష్ణజయన్తీ జరుపుకోవాలి అని చె ప్పుచున్నది. అర్ధరాత్రమున రోహిణి, అష్టమీ, గురువారము మూడూ కలిసి ఉన్నచో ఆ సమయమున స్నానము చేసి శ్రీకృష్ణ పూజ చేసుకొనవలయును అని విష్ణుద్రుగమున చెప్పబడినది. రాత్రిపూట రోహిణి యోగముంటేనే జయంతి సమారోహమును జరుపుకోవాలి అని కొందరు అనుచున్నారు. కాని అది అంతగా ఆచరణయోగ్యము కాదు అని చాలా పురాణాలు చెప్పుచున్నవి. శ్రీకృష్ణ జయంతిని జరుపుకొనేవారి ఇంటిలో లక్ష్మి స్థిరంగా ఉంటుంది అని గరుడపురాణ వచనము. తాము చేయలేకున్నా ఇతరులతో క్షేయించినా అంతే ఫలం కలుగుతుంది. అసలు ఫలం శ్రీకృష్ణ అనుగ్రహము కదా! అది ఉంటే అన్నీ లభిస్తుంటాయి.


ఈ జయన్తీ ప్రతము నిత్యము కావ్యము అని రెండు విధములు. సర్వకార్య విజయము కోపం, సర్వాభీష్టసిద్ధికి చేసేది కావ్య జయన్తీ ప్రతము. ముక్తి కోసం చేయ ప్రతము నిత్యజయన్తీ ప్రతము. నిత్యజయన్తీ ప్రతము కూడా రెండు విధములు. నక్షత్ర జయన్తీ, ప్రతిదిన జయన్తీ. ప్రతిదినము శ్రీకృష్ణ అభిషేకము ఆరాధన వెన్న, క్షీరాన్నముతో నివేదన చేయుట నిత్యజయన్తీ ప్రతము.

ఇక ప్రతి రోహిణి నక్షత్రమునాడు శ్రీకృష్ణునికి శక్తికొంది ప్రవ్రములతో అభిషేకము, ఆరాధన, నివేదన, హరితి జరుపుట చాలా విశేషము. ఇలా శ్రీకృష్ణమిని శ్రీకృష్ణజయంతిని జరుపుకోవచ్చు.

**ధర్మమర్తం చ కామం చ మోక్షం చ మునిపుంగవ |**  
**దయాతిమాంధిలాన్ అర్థాన్ యే చాన్యే ప్రతిదుర్దభాః ||**

అని స్కాంద వచనము. అంటే శ్రీవిష్ణు జయన్తీ, ఉత్సవమును జరుపుకొనువారికి అఖిల ఫలితములు లభించును. ఇతరు విష్ణు అన్నాడు. అనగా ఒక్క శ్రీకృష్ణ జయన్తీయే కాదు, వామన జయంతి, నృసింహ జయన్తీ, పరశురామ జయన్తీ, మత్స్య జయన్తీ, కూర్మజయన్తీ, వరాహ జయన్తీ... ఇట్లు కపిల జయన్తీ, వ్యాస వాల్మీకి, అగస్త్య, వసిష్ఠ, భరద్వాజ, ఇట్లు పరమార్థ అవతారములను, పరమార్థులను ఆరాధించి, సంస్కారాన్ని, సౌందర్యాన్ని, సంపదలను, సౌభాగ్యాన్ని, సామాజిక సుఖానందాలను పొందుతారని ఆశీస్సున్నాను.

**- శ్రీమన్ డాక్టర్ కందాడై రామానుజాచార్యులు...**



## మొదట హితోక్తి చెవికెక్కినా...

లక్షణుడి చేతిలో పరాభవం పొంది, ముక్కుచెవులు కోయించుకుని, ఏడుగురుంటా వచ్చిన శూర్యణఖ చెప్పుడు మాటలు విని ఆమె అన్న ఖరుడు కోపంతో పద్మాలగు మం దిక్రూర రాక్షసులను రామలక్ష్మణుల మీదికి యుద్ధానికి పం పాడు. శూర్యణఖ దారి చూపిస్తుంటే, దండకారణ్యానికి వెళ్ళారు వాళ్ళు. యుద్ధానికి వచ్చిన వాళ్ళను తన బాజాలతో ఎదిరించాడు రాముడు. ఆయన చేసిన బాజాలకు, వాళ్ళు వెళ్ళు తేగిన చెట్లలాగా నెక్కురుతో తడిసి, ప్రాణాలు పోయిన వారై, భూమిద్గ పడ్డారు. అది చూసి శూర్యణఖ పరుగెత్తించి.

భయంకరంగా గట్టిగా ఏడుగురుంటా, జనస్థానంలో వున్న ఖరారుమిడి దగ్గరకు వచ్చింది. రాక్షస నాశనానికి కారకురాలు కాబోతున్న శూర్యణఖను చూసి ఖరుడు “మళ్ళా ఎందుకు ఏడుస్తూ వచ్చావ”ని అడిగాడు. “నువ్వు పంపిన వారందరూ రాముడి బాజాలకు క్షణకాలంలో చచ్చిపోయారు. అది చూసిన నేను, అక్కడ వుంటే నన్నేం చేస్తారో అన్న భయంతో, గాలి వేగంతో పరుగెత్తుకుంటూ వచ్చానుక్కడికి. నీకు రాముడిని ఎదిరించి, యుద్ధం చేసే ధైర్యం వుందా? వుంటే, ఏది చూద్దాం. తక్షణమే రాముడి మీ దకు యుద్ధానికి బయల్దేరు” అని శూర్యణఖ పెద్ద సగారా వాయిదినపట్టు కడుపు మీద బాదుకుంటూ, ఏడుస్తుంటే రాక్షస నాయకుడు ఖరుడు ఆమెను సమాధానపరచాడు.

శూర్యణఖ నిండా వాక్యాలకు, తన పౌరుషాన్ని రెచ్చగొట్టే విధంగా మాట్లాడిన మాటలకు జవాబుగా ఖరుడు “ఎందుకు ఏడుస్తావు? ఏడవ వద్దు. ఇద్దరి ఇప్పుడే పోయి తమిడ్డితో సహా రామచంద్రుడిని చంపుతా” అని చెప్పగానే శూర్యణఖ సంతోషించింది. తమ్ముడిని మరీమరీ పొగిడింది. దూషణుడు అనే సేనానాయకుడిని పిలిచి యుద్ధానికి సన్నద్ధం కమ్మన్నాడు ఖరుడు. భయంకరమైన బలం బలవారిని, పద్మాలగువేల రాక్షసులను శీఘ్రంగా సమకూర్చుమని దూషణుడిని పురమాయింపాడు. వాడు ఇలా చెప్పగా దూషణుడు రథాన్ని అతడి ముందు నిలిపాడు. దాని మీదకు కోపంతో ఎక్కాడు ఖరుడు. ఖరుడు

రథం ఎక్కగానే, దూషణుడు పెద్ద సేనతో ఖరుడి పక్కన నిలిచాడు. సైన్యాన్ని కదలమని ఖరుడు ఆజ్ఞాపించాడు. వారి వెంట పద్మాలగు వేలమంది రాక్షసులు బయల్దేరారు. వారు రావడం చూసిన రాముడు, లక్ష్మణుడు చేయూ ల్లిన పనేదో చెప్పాడు. “సీతాదేవి ఇక్కడుంటే ఆమెకు వాళ్ళు కీడు కలిగిస్తారు. కాబట్టి ఆమె ఇక్కడ వుండకూ డదు. ఒంటరిగా ఎక్కడికి పంపకూడదు. నువ్వు ఆమెను పిల్చుకొని, పిల్ల బాజాలు ధరించి బయట దట్టంగా చెట్లు ఉన్న కొండచూలోకి పొడి. ఆమెను లోపల వుంచి నువ్వు బయట కాపలాగా వుండు. ప్రయాణం కండి తొందరగా. లేలే. నేనోకపని, సువ్యాకపని చేయాలి వుంది. రెండూ ముఖ్యమైనవి కదా?” (భద్రాచలం ప్రాంతంలోని దవ్వు గూడెం వద్ద ఉన్న వీటినే ఇప్పుడు “సీతమ్మ గుట్టలు” అని అంటారు). రాక్షస సైన్యం తూర్పు ముఖంగా వచ్చింది. సీతాలక్ష్మణులు ఏటి ఒడ్డు వెంట ఉత్తర ముఖంగా వెళ్ళారు). రామచంద్రమూర్తి చెప్పినట్లే త్వరగా లక్ష్మణుడు తన విల్లు, బాజాలు ధరించి సీతాదేవితో వెళ్ళిపోయాడు.

సంతోషంతో యుద్ధ ప్రయత్నం చేశాడు రాముడు. ఖరుడి సైన్యం రాముడిని చూసింది. రాక్షస సైన్యం సమీ పించగా, రామభద్రుడు వారందరినీ తేరిపార చూశాడు. సైన్యంతో శ్రీరాముడిని రాకాడు ఖరుడు. మిగిలిన రాక్షసు లందరూ రాముడిని మట్టుముట్టి గుడియులు, శూలాలు, గండగొడ్డళ్ళు, కత్తులు ఆయన మీదికి విసిరారు. రామభ ద్రుడు ప్రతిగా, తన బాణ సమూహాలతో వారందరినీ ఆయుధాలు లేకుండా చేశాడు. ఖరుడి సైన్యాన్ని హతం చేశాడు. మిగిలిన వారంతా దూఃఖపడుతూ ఖరుడి బాటుకు పోయారు భయంతో. అప్పుడు దూషణు డు రోషంతో రామ భద్రుడి మీదకు యు ధ్దానికి వెళ్ళాడు. శ్రీరాముడితో యుద్ధం చేసి మరణించాడు దూషణుడు.

(తరువాలు భాగం వనం జ్యూల నవంబరావృ తరువకి సంపికలి...)

వనం జ్యూల నవంబరావృ 80081 37012



కోవిడ్ మహమ్మారి ఆరోగ్యవంతులు, వికలాంగులు అని తేడా లేకుండా అందరిపై ప్రతాపం చూపుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో వెన్నెముక గాయంతో బాధపడే వారు తమ ఆరోగ్యానికి ఎక్కడ ఇబ్బందులు తలెత్తాయోమోసానని భయపడుతూ పలు సందర్భాల్లో గాయం నయం కావడంపై పలు సందేహాలతో అందోళన చెందుతున్నారు. ముఖ్యంగా లాక్డౌన్ సమయంలో ఆ తర్వాత కాలంలో ఇంటి వద్దనే వీలే వైరస్ గడుపుతూ తమ శారీరక మానసిక, సామాజిక అవసరాలకు వీరు పడుతున్న ఇబ్బందులు అన్నీ ఇన్నీ కావు. అందుకే ఏటా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించే వెన్నెముక దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ సంవత్సరం కోవిడ్ 19 నేపథ్యంలో వెన్నెముకకు గాయం- చికిత్స ప్రాధాన్యం అన్న నినాదంతో నిర్వహిస్తున్నారు.

ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ లెక్కలప్రకారం ఏటా 2,50,000 నుండి 5,00,000 మంది ప్రజలు వివిధస్థాయిలకు చెందిన వెన్నెముక గాయంతో బాధపడుతున్నారని తెలుస్తోంది. అయితే వీటిలో ఎక్కువశాతం గాయాలు అంటే ప్రమాదాలు, పడిపోవడం లేదా హింసాత్మక ఘటనల కారణంగా కలిగే వాటిని పూర్తిగా కాకుండా నివారించవచ్చునే చెప్పవచ్చు. ఇక అమెరికా ప్రభుత్వపు లెక్కల ప్రకారం వెన్నెముక గాయంతయ్యే చికిత్స ఖర్చుమొదటి సంవత్సరం 394,000 నుండి ఒకమిలియన్ దాల్గు తర్వాత ప్రతి సంవత్సరం 41వేల నుంచి 1,78వేల దాల్గు ఖర్చు అవుతున్నట్లు అంచనా. ఇక బ్రిటన్ విద్యుదావిశక్తి ఏటా 2,500 మంది వెన్నెముకకు గాయం బారినపడుతున్నారని.

**వెన్నెముక గాయం దినోత్సవం**

అయితే ఏటా ఈ కేసులు పెరుగుతున్నాయనడంలో సందేహం లేదు. అందుకే అంతర్జాతీయ సైన్సలే కార్ల సైన్సలే ఏటా సెప్టెంబర్ మాసంలో వెన్నెముక దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్వహించబడే ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వెన్నెముకకు తగిలే గాయాలు వాటి నివారణ వెన్నెముక గాయంతో బాధపడుతూ వీలేవైరకు పరిమితమయ్యేవారికి మంచి జీవనాన్ని అందించడం వంటి అంశాలపై ప్రచార కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం జరుగుతుంది. తద్వారా ప్రజలకు అవగాహన కలిగి ఈ గాయాలకు గురికాకుండా చూడాలనేది దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

వెన్నెముకకు తగిలే గాయానికి చికిత్స చేయడమంటే బాధితునికి సాధారణ జీవనాన్ని కొనసాగించే అందించడమే. ఈ గాయం కారణంగా వ్యక్తి పూర్తిస్థాయి వికలాంగునికీ మారి పోతాడు. అందుకే ఇది వచ్చిన తర్వాత ఇబ్బందిపడే కన్నా రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడమే మంచిది అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. దీనిని నివారించడానికి అవసరమైన చర్యలపై దృష్టిసారించేలా ప్రయత్నం జరుగుతోంది.

అందుకే అంతర్జాతీయ సైన్సలే కార్ల సైన్సలే ఈ గాయానికయ్యే చికిత్సకు సంబంధించి పలు మార్గదర్శకాలను రూపొందించి అంతేగాక ఈ వ్యాధి చికిత్సలో పాలుపంచుకొనే నిపుణులందరికీ అవసరమైన విద్య, చికిత్స పరిశోధనలను నిర్వహిస్తూ

# కోవిడ్ నేపథ్యంలో... వెన్నెముక చికిత్స ప్రాధాన్యత

## వెన్నెముక వాకోత్సవం

ఎప్పుటికప్పుడూ దీనిపై కొత్త అంశాలను పండుకొంటారు.

**చికిత్స కంటే జాగ్రత్త మేలు**

- వాహనాన్ని నడుపుతున్న ప్రతి సందర్భంలోనూ సీట్ బెల్ట్ పెట్టుకోవడంతోపాటు చిన్న పిల్లలకు సంబంధించిన రక్షణను కచ్చితంగా పాటించడం
- దీనివల్ల వాహనాన్ని సడిపేటప్పుడు ఖచ్చితంగా హెల్మెట్ ధరించాలి.
- మత్తు పానీయాలు, డ్రగ్స్ సేవించి వాహనాన్ని నడపడం లేదా అలాంటివారు నడుపుతున్న వాహనంలో ప్రయాణించడం చేయరాదు.
- వాహనాన్ని నడుపుతున్న సందర్భంలో ఫోన్ లేదా ఇతరత్రా సాధనాలను వినియోగించి ఏకాగ్రత కోల్పోరాదు.
- అటులనే అడవిప్పుడు తగిన రక్షణ సామాగ్రిని ధరించడం
- కల్లంటే కనిపించని బురద, శుభ్రత లేని నీటిలో దూకడం
- కిటికీలు, బాల్కనీల నుండి పడిపోకుండా వాటికి రక్షణను ఏర్పాటు చేసుకోవడం
- వెవి వినిపించకపోవడం, మత్తుపానీయాలు సేవించడం వంటివాటి వలన తలెత్తే ఆరోగ్య రుగ్మతలకు వెంటనే చికిత్స చేసుకోవడం
- మంచి రోడ్డు, మంచి వాహనాలు, ఖచ్చితమైన ట్రాఫిక్ నిబంధనలను పాటించేలా చూడడం, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెనువెంటనే చికిత్స అందేలా చూడడం వంటివి పాటించడం ద్వారా వెన్నెముక గాయాల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చు అని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

**21 నుంచి 30 వట్ల**

**యువకులు- వెన్నెముక గాయాలు**

వెన్నెముకకు కలిగే గాయాలు వ్యక్తి జీవనాన్ని తీవ్ర సంక్షోభంలోనికి నెట్టివేయడమే గాక తల క్రిందు చేస్తాయనే చెప్పవచ్చు.

ముఖ్యంగా 21 నుంచి 30 సంవత్సరాల వయస్సు

వారికి ఎక్కువగా ఈ గాయాలు తగులుతున్నాయని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వారి కుటుంబాలు తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్నాయి.

అయితే ఈ వయస్సులవారే కాకుండా అన్ని వయస్సుల వారు కూడా ఈ ప్రమాదానికి లోనుగుండు.

కొన్ని రకాల వెన్నెముక గాయాలు, ఆగాయం ప్రదేశం నుంచి శరీరంలోని క్రింద భాగమంతా పక్షవాతానికి గురయ్యేలా చేస్తాయి. మరికొన్ని పక్షవాతానికి దారితీయవు. ఇదంతా వెన్నెముక ఎంతమేరకు గాయపడిందనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇలా వెన్నెముకకు తగిలే గాయాద్వారా ఏర్పడే పక్షవాతం కారణంగా రోగి శారీరకంగా, మానసికంగా, సంసారిక



అస్టియోపోరోసిస్, టీటిలాంటి ఇన్ఫ్లామేషన్ కారణం

**చికిత్స**

- గాయం తగిలితే వెంటనే చికిత్స అందడం ఎంతో ముఖ్యం. జాప్యంపెరిగి కొద్ది గాయం తీవ్రమై పరిగిపోతుంది.
- వాపునకు ఉపయోగించే పలు మందులు ముఖ్యంగా కాల్షికోస్టెరాయిడ్స్ వాపును తగ్గిస్తాయి. కానీ వెన్నెముక ప్రభావం చూపుతాయి.
- వెన్నెముకలో ఉండే నరాలు పూర్తిగా డెబ్బతిన్నే లోగా చికిత్స అందించగలిగితే వెన్నెముకపై ఒత్తిడినియం చేయవచ్చు.
- వెన్నెముకలోని ఎముకలు వైదొలగడం, వెన్నెముకలో గడ్డలు లేదా ద్రావణం తీయాలి వచ్చినప్పుడు ఏవైనా ఇతరత్రా మృత్యులు లేదా



**లక్షణాలు**

ఈ గాయాల కారణంగా పాక్షికంగా లేదా పూర్తిగా అవయవాలు ఇంద్రియ జ్ఞానం కోల్పోవడం, అవయవాలను కదిలించే శక్తి కోల్పోవడం ప్రధాన లక్షణం. అంతేకాకుండా అతితీవ్రత కలిగిన గాయం కారణంగా మూత్రంపై నియంత్రణ కోల్పోవడం, ఊపిరిపీల్చుకోలేకపోవడం, గుండె గతితప్పుడం, ఎక్కువరక్తపీడనం (హైపీ) ఏర్పడవచ్చు.

**వెన్నెముక విరగడం**

అవయవాలను కదలడంలో ఇబ్బంది తగ్గించడానికి ఫిజియోథెరపీ చేయించడం తమ తమ పనులు చేసుకోవేందుకు వీలుగా అక్కరపేషంట్ థెరపీ ఉపయోగించడం మానసిక సమస్యలు ఒత్తిడి కారణంగా ఇబ్బందులు రాకుండా మానసిక వైద్య నిపుణునితో చికిత్స మాట్లాడడం, మింగడంలో తలెత్తే లోపాలను సరిచేయడానికి వీలుగా స్పృథెరపీ వంటి వాటితో పాటూ కుటుంబం, సమాజం అందించే ఆదరణ, సేవలు ఎంతో అవసరం.


ముఖ్యంగా వాహనప్రమాదాలు, పడిపోవడం, తుపాకీ కాల్పులతో గాయపడడం, ఆటలలో గాయపడడం వలన ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. దీనివలన అవయవాల గొప్ప, నడవడంలో బాధ, పక్షవాతం ఏర్పడవచ్చు. సరైన చికిత్స కారణంగా కాలేపాలను సరిచేయవచ్చు. అయితే ఎక్కువ గాయాలు తగిలినప్పుడు ఖచ్చితంగా శస్త్రచికిత్స చేయాలి రావచ్చు.

**ఒత్తిడికి గురికావడం**

గడ్డలు లేదా ట్యూమర్లు, విరిగిన ఎముక ముక్కలు గుచ్చుకోవడం ద్వారా వెన్నెముక ఒత్తిడికి గురై ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. అయితే గాకుండా వయోభావంతో వచ్చే పలు వ్యాధులు అంటే ఆర్తరైటిస్, తీవ్రంగా అరిగిపోయిన డిస్కులు వంటి వాటికారణంగా ఈ ఒత్తిడి ఏర్పడి ఆయాచోట్ల విపరీతమైన వాపువస్తుంది.

ఇవే గాకుండా ట్యూమర్లు, వెనిగిటీస్, పోలియో, ఇన్ఫ్లూంజా వ్యాధులు, అబోఇమ్యూన్ వ్యాధులు, వయస్సు మ్లడం కారణంగా ఏర్పడే వ్యాధుల కారణంగా వెన్నెముకకు గాయం కావచ్చు. దీంతో వెన్నెముకకు ఏర్పడే గాయాలు తాత్కాలికంగా లేదా శాశ్వతంగా ఇబ్బందులు కలిగిస్తాయి.

**డాక్టర్ బీఎస్ వి కాజు**  
**సీనియర్ కన్సల్టెంట్ న్యూరో**

















per.prabhanews.com