



visit us @ <http://epaper.suryaa.com>

గురువారం 29 అక్టోబర్ 2020 విజయవాడ



సంపుటి 14 సంచిక 7

పేజీలు 10+8 వెల: రూ. 6.50

Published from Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Vijayawada, Guntur, Nellore, Tirupati, Kadapa, Kurnool, Anantapuram, Warangal, Karimnagar, Nalgonda, Chennai, Bangalore, Mumbai, New Delhi



శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, శరత్ రుతువు, నిజ ఆశ్వయుజ మాసం, శుక్ల పక్షం తిథి : త్రయోదశి మ.3.15, ఉత్తరాభాద్ర, మ.12.00, వర్జ్యం మ.1.29 నుంచి 3.17 వరకు రాహుకాలం: మ.1.30 నుంచి 3.00 వరకు, దుర్ముహూర్తం: ఉ. 10.07 నుంచి 10.52 వరకు, తిథి మ.2.45 నుంచి 3.32 వరకు



బైడెన్ కే జై

అమెరికా యువత డెమోక్రాట్ల వెంటే

- ట్రంప్ కంటే 24 పాయింట్లు ముందున్న బైడెన్
- 56 శాతం మంది యువత మద్దతు బైడెన్ కే
- వోటు వేస్తామంటున్న 63 శాతం మంది యువత
- అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో తొలిసారి రంగంలోకి మెలానియా ట్రంప్
- పెన్సిల్వేనియా ఎన్నికల సభల్లో పాల్గొన్న మెలానియా
- తన భర్త నిజమైన యోధుడని కితాబు
- కొవిడ్ పై విజయం సాధిస్తామని ఆశాభావం

వాషింగ్టన్ : అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ఈసారి యువత వోటు ట్రంప్ ప్రత్యర్థి టో బైడెన్ కేనని ఓ సర్వేలో వెల్లడైంది. గత దశాబ్ద కాలంలో ఎన్నడూ లేనంతగా ఈసారి అధ్యక్ష ఎన్నికలపై యువత అమితాసక్తి కనబరుస్తున్నట్లు హార్వర్డ్ వర్సిటీకి చెందిన ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పాలిటిక్స్ నిర్వహించిన సర్వేలో తేలింది.






రైతుకు న్యాయం

కనీస మద్దతు ధరకు ధాన్యం కొనుగోళ్లు

- ఎంఎస్పీ కన్నా తక్కువ ధరలకు పంటల కొనుగోళ్లు జరక్కూడదు
- సీఎం యావ్ ద్వారా వస్తున్న సమాచారం పై ప్రతిరోజూ సమీక్ష
- వ్యవసాయశాఖ మంత్రి ఆధ్వర్యంలో సంబంధిత అధికారులు లివ్స్
- పంటలు కొనుగోలు చేసిన 10 రోజుల్లో చెల్లింపులకు చర్యలు
- అధికారులకు సీఎం ఆదేశాలు
- ఆర్టికల్ పరిధిలో మల్టీ పర్వస్ ఫెసిలిటీ పెంటర్లు
- రూ. 9093కోట్ల ఖర్చు అంచనా
- అగ్రి ఇన్స్ూ ఫండ్ ప్రాజెక్ట్, ఇమార్కెటింగ్ ప్లాట్ఫామ్మై సీఎం వైయస్ జగన్ సమీక్ష

రూ. 10 వేలకు మించితే ఓటిపీ



- వన్ టైమ్ పాస్ వర్క్ ను తప్పనిసరి చేసిన ఎస్బిఐ
- ఏటీఎం నుంచి విత్ డ్రాయల్ పరిమితిని పెంపు
- 7 రకాల కార్డులపై పరిమితిని పెంచిన ఎస్బిఐ
- రూ. 20 వేల నుంచి రూ. లక్ష వరకు డ్రా చేసుకునే అవకాశం

బీహార్ తొలి దశ ప్రశాంతం



- బరిలో పలువురు ప్రముఖులు
- తొలి విడతలో 1,066 మంది అభ్యర్థులు
- కొవిడ్ నేపథ్యంలో పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద కట్టుదిట్టమైన చర్యలు

తెలుగుదేశానికి మరో పాక్




- పార్టీకి ఎమ్మెల్సీ పోతుల సుజాత రాజీనామా
- మండలి చైర్మన్ కు రాజీనామా లేఖ
- టీడీపీ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలు
- రాజీనామా లేఖలో ప్రస్తావించిన సుజాత
- వైసీపీలో చేరే అవకాశం

అంతే ఇంతే!



రాజకీయాలంటే కుంభకోణాలా?

- అక్రమార్కులను శిక్షించకుంటే భవిష్యత్ తరాలు రెచ్చిపోతాయి
- అవినీతి ప్రభావం తొలుత పడేది పేదలపైనే
- దర్యాప్తులో జాప్యం భవిష్యత్ కుంభకోణాలకు పునాది రాయిగా మారుతుంది
- దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే అగ్ర స్థానంలో నిలబెట్టడమే లక్ష్యం



న్యూఢిల్లీ : దేశంలో కుంభకోణాలు వారనవ్వంగా మారిపోయాయని, కొన్ని రాష్ట్రాల రాజకీయ సంస్కృతిలో అవి అంతర్భాగంగా మారిపోయాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మంగళవారం ప్రారంభమైన నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ ఆన్ విజిలెన్స్ అండ్ యాంట్ కరప్షన్ సదస్సులో ప్రధాని మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతూ వస్తున్న అవినీతి దేశానికి పెను సవాల్ విసురుతోందని అన్నారు. అక్రమాలకు పాల్పడిన వారిని శిక్షించకుంటే వచ్చే తరం మరింత రెచ్చిపోతుందని అన్నారు. అవినీతికి పాల్పడే వారికి చిన్న శిక్షలతో సరిపెట్టకూ డడని అన్నారు.

క్రూరుడికి మరణశిక్ష



- 9 మంది హత్య కేసు విచారణ పూర్తి
- నిందితుడికి ఉరిశిక్ష పట్టే స్థానికుల హర్షానికి కారణం
- బాధిత కుటుంబాలకు న్యాయం



(ఏపీ-పొలిటికల్ బ్యూరో) : వైసీపీ ప్రభుత్వం తీవ్రమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనకు పాల్పడిందని మాజీ ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నారాయణుడు చంద్రబాబు నాయుడు విమర్శించారు. రాజధాని రైతుల చేతులకు బేడీలు వేయడంపై టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు ట్వీట్లర్ వేదికగా స్పందించారు. ఒక్క ఛాన్స్ ఇవ్వాలని కాళ్ళా వేళ్ళా పడి అడిగి తీసుకుంది దీనికేనా అని ప్రశ్నించారు. తీవ్రమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన అని పేర్కొన్నారు. సుప్రీం కోర్టు మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధమన్నారు. రైతులకు బేడీలు వేసిన రాష్ట్రంగా ఆంధ్రప్రదేశ్కు మరో అప్రదిష్ట మూటగట్టారు. కేడీల రాజ్యంలో రైతులకు బేడీలా అనే చర్చకు దేశవ్యాప్తంగా తెరచికారు. గత 17నెలలగా రాష్ట్రంలో కన్నీళ్లు పెట్టని రైతు కుటుంబాలు లేవు. అన్నదాత కుటుంబాలను ఎందుకింత క్షోభ పెడుతున్నారు? మద్దతు ధర అడిగిన అన్నదాతలపై అక్రమ కేసులు,

తీవ్రమైన ఉల్లంఘన : నారా చంద్రబాబు నాయుడు

తమ భూములు లాక్సోచద్దని వేడుకున్న రైతులపై తప్పుడు కేసులు, స్వచ్ఛందంగా రాజధానికి భూములిచ్చిన రైతులపై అక్రమ కేసులు. తాను అమ్మని దాస్యానికి దబ్బాలు తనకొద్దో అన్న నిజాయితీకి వేధింపులు. ఏడాదిన్నరలో వేలాది రైతులపై ఇన్ని అక్రమ కేసులు ఏ రాష్ట్రంలో అయినా ఉన్నాయో? దళిత రైతులపై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసీటి కేసు పెట్టడం ఎక్కడైనా ఉండో..? పురుగు మందు దబ్బాలతో దళిత మహిళలు తమ భూముల్లో పహారా తిరగడం ఎప్పుడైనా జరిగిందా..? అసెస్స్ భూములను లాక్కుని దళిత రైతుల పొట్టగొట్టడానికా మీరు ఒక్క ఛాన్స్ ఇవ్వాలని కాళ్ళావేళ్ళా పడి అడిగి

తీసుకుంది..? ఒక్క ఛాన్స్ ఇచ్చిన నేరానికి టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, ముస్లిం మైనారిటీల ఉసురు పోసుకుంటారా? ఫిర్యాదుదారు కేసును ఉపసంహరించుకున్న తర్వాత కూడా రాజధాని రైతుల చేతులకు బేడీలు వేయడం తీవ్రమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన. సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధం. గతంలో రైతుల కాళ్ళకు బేడీలు వేసిన పార్టీకి వట్టిని గతే వైసీపీకి కూడా పడుతుంది. రైతులకు బేడీలు వేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు చేపట్టాలి, ఇలాంటి దుర్మార్గాలు మళ్లీ వునరావ్యూహం కాకుండా చూడాలి అని ట్వీట్ చేశారు.



మీరు ప్రధాన ముద్దాయి : వర్ల రామయ్య

విజయవాడ, మేజర్ న్యూస్: ఏపీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ ను ఉద్దేశించి టీడీపీ నేత వర్ల రామయ్య తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అక్రమాస్తుల కేసులో జగన్ పై ఉన్న కేసుల విచారణను కోర్టు మొదలు పెట్టిన నేపథ్యంలో వర్ల రామయ్య ట్వీట్లర్ ద్వారా స్పందించారు. అత్యంత కుట్రపూరితమైన ఆర్థిక నేరంలో జగన్ ప్రధాన ముద్దాయి అని ఆయన అన్నారు. కోర్టులో విచారణ మొదలైందని... ఈ సమయంలో మీరు మానసిక సంఘర్షణకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని అన్నారు. సంఘర్షణతో సంక్షేమ పథకాల నిర్ణయాల సమయంలో మీరు తడబడి ప్రమాదముందరి చెప్పారు. కేసుల విచారణ పూర్తయ్యంత వరకు మీ సీఎం పదవిని ఒక ఉపముఖ్యమంత్రికి ఇన్చి ఎలా ఉంటుందో ఒకసారి ఆలోచించాలని అన్నారు.



అన్యాయంగా జైలులో పెట్టారు : కె.రామకృష్ణ



గుంటూరు, మేజర్ న్యూస్: అమరావతి రైతులను అన్యాయంగా జైలులో పెట్టారని సీబీఐ నేత రామకృష్ణ ఎండిపడ్డారు. ప్రభుత్వ అణచివేత పరాకాష్టకు చేరిందన్నారు. ప్రజలు ఇచ్చిన అధికారాన్ని సీఎం జగన్ దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని, రైతులకు పోటీగా ఇతర ప్రాంతాల వారిని తీసుకొచ్చి... పెంటుడ్ ఉద్యమం నడిపించటం దారుణమన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ రైతులపైనే అట్రాసీటి చట్టం కింద కేసులు పెట్టడం దేశంలోనే తొలిసారిన్నారు. రైతులకు బేడీలు వేయటంతోనే ప్రభుత్వానికి పోయే కాలం వచ్చిందని రామకృష్ణ హెచ్చరించారు. అమరావతి ప్రాంత రైతులపై ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసు నమోదు చేశారు. ఏడుగురు రైతులను పోలీసులు మంగళవారం నరసరావుపేట సబ్ జైలు నుంచి గుంటూరు జైలుకు తరలించారు. ఇద్దరిద్దరికి చొప్పున రెండుపేట సబ్ జైలు వేసే మరీ రిమాండుకు పంపించారు. కరుడుగట్టిన నేరస్థులు, బందిపోటు దొంగలు, తీవ్రవాదులు, రౌడీపీటర్లు, శిక్ష పడిన ఖైదీలకు భద్రతా కారణాల ధ్యానిష్ట్యే చేతులకు బేడీలు వేస్తుంటారు. కొన్ని ప్రత్యేక కేసుల్లో కోర్టు అనుమతి తీసుకుని బేడీలు వేయటం సహజంగా జరుగుతుంది. అందుకే... ఇప్పుడు రాజధాని రైతులకు బేడీలు వేశారు. ఇది మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనేనని హక్కుల సంఘాల నాయకులు, న్యాయవాదులు పేర్కొంటున్నారు.

అదే పెను శాపంగా మారింది : దేవినేని ఉమ

విజయవాడ, మేజర్ న్యూస్: పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో అవినీతి జరుగుతోందని టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో వైసీపీ చేసిన ఫిర్యాదులే ఇప్పుడు ఆ ప్రాజెక్టుకు శాపంగా మారాయని టీడీపీ నేత దేవినేని ఉమామహేశ్వరరావు అన్నారు. కమీషన్ల కోసం చంద్రబాబు నాయుడు కక్కుర్తి పడుతున్నారని, అందుకే ప్రాజెక్టు అంచనా వ్యయాన్ని రూ.55,548 కోట్లకు పెంచారని, దీనిపై విచారణ జరిపాలని విపక్ష నేత హోదాలో అప్పటికే వైఎస్ జగన్ పంపిన ఫిర్యాదు లేఖలతో పాటు రాజ్యసభలో వైసీపీ ఎంపీ ఎదురవుతున్నాయని ఆందోళనీ వివరించే ప్రసంగం వల్ల ఇప్పుడు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని ఆందోళనీ వివరించే ప్రసంగం వచ్చిన కథనాన్ని దేవినేని పోస్ట్ చేశారు. ప్రతిపక్షంలో ఉండగా పోలవరంపై తప్పుడు విమర్శలు, అసత్య ఆరోపణలు. పరిహారం, వునరావాసానికి అవినీతి కలర్. కేంద్రానికి నిత్యం ఫిర్యాదుల మీద ఫిర్యాదులు, విచారణ కోసం పట్టు. నేడు వెంటాడుతున్న గతం. గతంలో వైసీపీ వైఖరి పోలవరానికి పెను శాపంగా మారిందంటున్న రైతులకు ఏం సమాధానం చెప్పారో వైఎస్ జగన్ అని దేవినేని ఉమ నిలదీశారు.



బాధ్యత రహితంగా రాష్ట్ర ఎలక్షన్ కమిషన్



విజయవాడ, మేజర్ న్యూస్: పారదర్శకంగా పోలిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్.జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని అప్రతిష్టపాలు చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ నిమగ్నర్ష రమేష్ కుమార్ వ్యవహరిస్తున్నారని వైసీపీ రాష్ట్ర నేత దాక్షర్ ఏలూరి రామచంద్రరెడ్డి అన్నారు. ఈసే ఎన్ని కుట్రలు పన్నూ పెట్టాలి ప్రజలకు మాత్రం వై.ఎస్.జగన్ వైపే ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు. బుధవారంనాడు ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రభుత్వంతో సంబంధంనకుండా ఈసే అఖిలపక్షం సమావేశం నిర్వహించడం సబబుకారన్నారు. అందువల్లనే ఈ సమావేశానికి వైసీపీ గ్రెజుఆర్ అయిందని విలేకరుల అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సమాధానంగా చెప్పారు. వెనకబడిన పశ్చిమ ప్రాంతమైన మార్కాపురం డివిజన్ అభివృద్ధి పట్ల ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్.జగన్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టారని ఆయన పేర్కొన్నారు. అందులో భాగంగా మెడికల్ కాలేజీ, కిట్నీ రిచీర్చ్ సెంటర్ కేటాయించారని ఆయన తెలిపారు. త్వరలోనే ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ నేతృవత్వంలో నెలిగొండ ప్రాజెక్టు పూర్తయి ఈ ప్రాజెక్టు కింద లబ్ధిపొందే ప్రజల కల సాకారం కానున్నదని ఆయన తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల 4,32,000 ఎకరాలకు సాగునీరు, 16 లక్షల మందికి త్రాగునీరు అందడంతోపాటు ప్రకాశం, నెల్లూరు, కడపజిల్లా లలోని మొత్తం 32 మండలాలకు సాగు నీర అంది ఆ ప్రాంతాలు సస్యశ్యామలం కానున్నాయని ఆయన తెలిపారు.

ఏపీలో చర్చిల వ్యాప్తి : ప్రధాని మోడీకి రఘురామ లేఖ

(న్యూఢిల్లీ-పొలిటికల్ బ్యూరో) : ఆంధ్రప్రదేశ్లో యథేచ్ఛగా రాజ్యాంగం ఉల్లంఘన జరుగుతోందంటూ ప్రధాని మోడీకి నర్రావురం ఎంపీ రఘురామకృష్ణ రాజు లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో 30 వేల మంది చర్చి ఫ్యాన్లకు నెలకు రు.5 వేలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం అధికారికంగా జీతీ ఒప్పదల చేయడాన్ని తప్పుపట్టిన ఆయన... ఇది చర్చి రాష్ట్రంలో క్రిస్టియన్ జనాభా పెరుగుదలకు దోహదపడుతుందన్నారు. ప్రజల డబ్బును క్రిస్టియన్ మత వ్యాప్తికి ఉపయోగించడం రాజ్యాంగ నియమాలను ఉల్లంఘించడమేనన్నారు. 2011లో 1.8శాతం ఉన్న క్రిస్టియన్ జనాభా... ఇప్పుడు 25 శాతం వరకు మత మార్పుడి ద్వారా పెరిగిందన్నారు. కాని, ఇది అధికారికంగా ప్రభుత్వ రికార్డులోకి రావడం లేదన్నారు. ఇలా మారిన వాళ్ళు తప్పుడు డిక్షరేషన్ ఇచ్చి.. చట్ట సభలకు కూడా వస్తున్నారున్నారు. మరికొంతమంది విద్యా, ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ల కూడా వాడుకుంటున్నారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో హిందు 22 మందలాలుకు సరి సమానుల చర్చిలు ఏర్పాలు అయ్యాయని, సుమారు 33 వేల చర్చిలు ఏర్పాలు అయిపట్టు సమాచారం ఉందన్నారు. 2021 జనాభా లెక్కల్లో.. ఇలా చేస్తున్న తప్పులు సరిదిద్ది.. అర్హులైన వారికి మాత్రమే రిజర్వేషన్లు లభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. క్షేత్ర స్థాయి నుంచి సమాచారం తీసుకుని, ప్రజాధనం దుర్వినియోగం చేయడాన్ని అడ్డుకోవాలని లేఖ ద్వారా విజ్ఞప్తి చేశారు.

అమరావతి, సూర్య ప్రధాన ప్రతినిధి : ఎం ఎస్ పీ కన్నా తక్కువ ధరలకు పంటల కొనుగోళ్ళు జరక్కూడదు అని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి తెలిపారు. వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, వడ్డ ప్రాసెసింగ్ శాఖల మంత్రి కురసాల కన్నబాబు, వ్యవసాయశాఖ స్పెషల్స్సీ సెక్రటరీ వూసం మాలకొండయ్య, మార్కెటింగ్శాఖ స్పెషల్ కమిషనర్ ప్రద్యుమ్న, వ్యవసాయశాఖ స్పెషల్ కమిషనర్ అరుణ్సుమార్, మార్కెటింగ్శాఖ స్పెషల్ సెక్రటరీ వై.మధుసూదరెడ్డి , సీబీఐ సప్లై ఎక్స్ అఫీడీయో సెక్రటరీ కోన శశిధర్, విపత్తు నిర్వహణశాఖ స్పెషలమిషనర్, మత్స్యశాఖ కమిషనర్ కన్నబాబు తదితరులు సమీక్షకు హాజరు. సీఎంయూపీ (కాంప్రహెన్సివ్ మానిటరింగ్ అగ్రికల్చర్ డ్రైన్ అండ్ ప్రొక్యూర్మెంట్) పనితీరుపై సీఎం సమీక్ష. ఈ ఖరీఫ్లో 1,09,24,524 మెట్రిక్ టన్నుల పంటలు వస్తాయని అంచనా వేసిన అధికారులు. 5812 కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని అధికారులు వెల్లడి. రైతులకు సరైన ధర వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్న సీఎం. సమావేశంలో సీఎంయూపీ పనితీరును పరిశ్చించిన సీఎం వైయస్.జగన్. కనీస మద్దతు ధర కన్నా తక్కువ ధర ఉందని యాభో అల్టర్ వస్తే వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలన్న సీఎం. ఏయే పంటలకు ఎంఎస్సీ లభించడం లేదో సమాచారం యావ్ ద్వారా వస్తోందని వెంటనే చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్న అధికారులు. ఎంఎస్సీ కన్నా తక్కువ ధరకు ధాన్యం కొనుగోళ్ళు జరుగుతున్నాయనే కామెంట్లు రాకూడదని మరోమారు స్పష్టంచేసిన ముఖ్యమంత్రి. అమేరకు గట్టిచర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశం. 10,641 ఆర్మీకేల ద్వారా పంటలకు కనీస ధరలు ఉన్నాయో? లేవా? అన్న సమాచారం ప్రతిరోజూ కచ్చితంగా రావాలన్న సీఎం. ఆ నివేదికలను, అలర్మ్లు, ప్రతిరోజూ పరిశీలించాలని సీఎం ఆదేశం. ఎందుకు కనీస ధర రావడంలేదో పరిశీలన చేసి, అమేరకు జిల్లాల్లో ఉన్న జేసీల ద్వారా చర్యలు తీసుకోవాలని



48 సోన్స్ గ్రూపు అవార్డులు దక్కించుకున్న ఏపీ



అమరావతి, సూర్య ప్రధాన ప్రతినిధి : జాతీయ స్ట్రాయిల్ పోలీస్ శాఖలో టెక్నాలజీ వినియోగాలపై స్పాన్సర్ గ్రూప్ ఆర్డర్ అప్పిరెడ్తో భాగంగా జాతీయ అవార్డులను ప్రకటించింది. మొత్తం 84 అవార్డుల ను ప్రకటించిగా రికార్డు స్థాయిలో ఆంధ్రప్రదేశ్లో లీసు శాఖ 48 అవార్డులను దక్కించుకుంది. కేరళ -9, మహారాష్ట్ర, పశ్చిమ బెంగాల్-4, తెలంగాణ-1, తమిళనాడు-1 అవార్డులను దక్కించుకు న్నాయి. ఇక ఏపీ పోలీసు శాఖ చరుసగా రెండవ

సారి టెక్నాలజీ వినియోగంలో జాతీయ స్ట్రాయిల్ అవార్డులను కైవసం చేసుకుంది. ఈ సందత్సరం ఇప్పటికే 37 అవార్డులు సాధించిన ఏపీ పోలీస్ శాఖ తాజాగా వివిధవిభాగాల్లో 48 అవార్డులు కైవసం చేసుకోని మొత్తం 85 అవార్డుతో దేశంలోనే మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ పోలీస్శాఖ అత్యధిక అవార్డులు దక్కించుకోవడంతో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి పోలీసు శాఖను అభినందించారు.మహిళా రక్షణ కోసం ముఖ్యమంత్రి జగన్ ప్రారంభించిన దిశ, దాని సంబంధిత విభాగంలో అందిస్తున్న టెక్నాలజీసేవలకుగాను 5 అవార్డులను సొంతం చేసుకుంది. ఇటీవల ప్రజల కోసం 87 సేవలతో అందుబాటులోకి తీసుకొని వచ్చిన ఏపీపోలీస్ సేవ అప్లికేషన్ను గాను అవార్డు లభించింది. ఇక కోవిడ్ సమయంలో అందించిన, అందిస్తున్న మెరుగైన సంక్షేమానికిగాను 3 అవార్డులు, టెక్నికల్ విభాగంలో -13 అవార్డులు, సీబీఐ - 4, కమ్యూనికేషన్-3, విజయవాడ, కర్నూల్ జిల్లాకు -3,ప్రకాశం, విజయనగరం, అనంతపురం, కడప జిల్లాకు-2, చిత్తూరు, తిరుపతి, నెల్లూరు,గుంటూరు(అర్బన్),గుంటూరు(రూరల్), కృష్ణాజిల్లాకు-1 అవార్డులు లభించాయి. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఈ ఏడాదిలో రికార్డ్ స్థాయిలో85 అవార్డులను దక్కించుకున్న ఏవైత ప్రభుత్వ విభాగంగా ఏపీ పోలీసు శాఖ నిలిచింది. టెక్నాలజీ వినియోగంలో కత్తబడదీశి (శ్రీకారం చుట్టి ప్రజలకు పారదర్శకంగా, జవాబుదారితనంతో, త్వరతగతిన సేవలందింే దిశగా అడుగులువేస్తున్నామని, సీఎం జగన్ తెలిపారు. జాతీయ స్ట్రాయిల్ అవార్డులను దక్కించుకున్న విజేతలందరిని అభినందించారు. ఇకసీఎం పోలీస్ శాఖకు ఇన్నోవేషన్ ప్రాముఖ్యతతోనే సత్ఫలితాలు సాధిస్తున్నామన్న ఏపీ డీజీపీ గౌతం సనాంగ్ తెలిపారు.

విజయసాయిరెడ్డిని కలిసిన విశ్వబ్రాహ్మణ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ తోలేటి శ్రీకాంత్



విజయవాడ పశ్చిమ, సూర్య ప్రధాన ప్రతినిధి : ఈరోజు వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి రాజ్యసభ సభ్యులు విజయసాయి రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ విశ్వబ్రాహ్మణ డవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్తోటి శ్రీకాంత్. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారులు, వైయస్ఆర్ పార్టీ

ముఖ్యునాయకులు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డినికలిసిన తోలేటి శ్రీకాంత్. వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాయ ఇంచార్జ్ లేళ్ళు అప్పిరెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ విశ్వబ్రాహ్మణ డవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్.

ఎమ్మెల్సీ పదవికి సునీత రాజీనామా

ప్రకాశం, మేజర్ న్యూస్: జిల్లా టీడీపీకి పెద్ద పాక్ తగిలింది. టీడీపీ ఎమ్మెల్సీ పోతుల సునీత తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. ఈ వేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసన మండలి చైర్మన్ను తన రాజీనామా పత్రాన్ని పంపారు. రాష్ట్రంలో టీడీపీ చేస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ తన ఎమ్మెల్సీ పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ఆమె ప్రకటించారు. టీడీపీ గత కొద్దిరోజులుగా ఏపీ అభివృద్ధికి అడ్డుపడుతూ... టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ వ్యతిరేక విధానాలను అవలంబిస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి చేస్తున్న అభివృద్ధిని, సంక్షేమ పథకాలను టీడీపీ అడ్డుకుంటోందన్నారు.

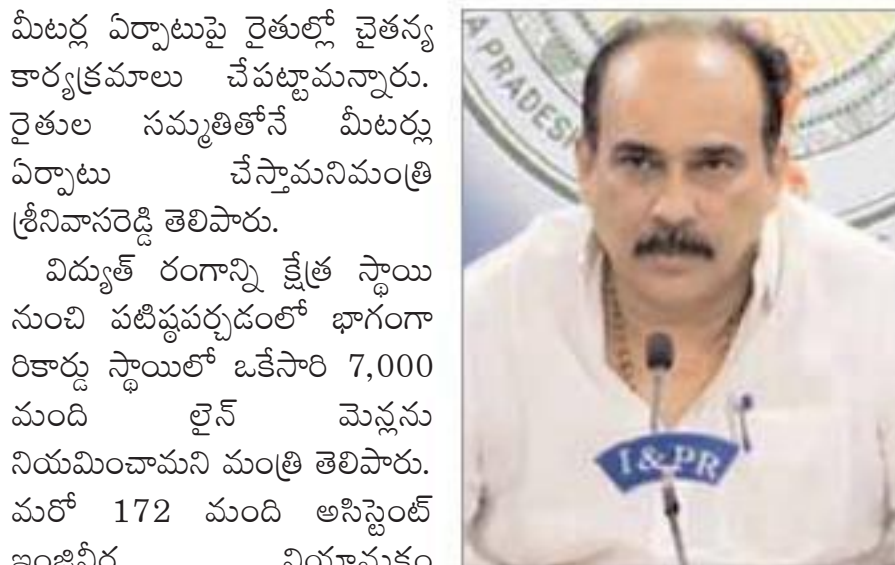


చంద్రబాబు విఫలం-సునీత
ప్రతిపక్ష నేతగా చంద్రబాబు నాయుడు విఫలం అయ్యారని పోతుల సునీత విమర్శించారు. గత

రాజీనామా చేసినట్లు ఆమె తెలిపారు. టీసీలని కేవలం ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం మాత్రమే వాడుకున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గత 20 సంవత్సరాలుగా టీడీపీలో ఉన్న తానే అనేక అవమానాలకు గురి అయ్యారని పోతుల సునీత తెలిపారు. టీడీపీ వైఖరి అంబేద్కర్ స్ఫూర్తికి తూట్లు పొదుస్తోందని, టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ వర్గాల సంతోషం, అభివృద్ధి లక్ష్యంగా సీఎం వైఎస్ జగన్ పాసన కొనసాగుతోందని ప్రకాశించారు. వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి అన్ని వర్గాలకు మేలు చేస్తున్నారని, అందుకే ఆయనకు మద్దతు ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరే అంశంపై పార్టీ పెద్దలతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని ప్రారంభం కావాలని, తద్వారా సునీత తన రాజీనామా లేఖను శాసనమండలి చైర్మన్ను పంపించారు.

ప్రభుత్వ రంగంలోనే విద్యుత్ సంస్థలు

రాష్ట్ర విద్యుత్ శాఖ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి
వెలగపూడి, సూర్య ప్రధాన ప్రతినిధి : విద్యుత్ సంస్థలను ప్రైవేటు పరం చేసి ఉద్దేశం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి లేదని రాష్ట్ర విద్యుత్శాఖ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రజా ప్రయోజనాలను ధ్యాన్లో పెట్టుకుని విద్యుత్ సంస్థలను ప్రభుత్వరంగంలోనే కొనసాగిస్తామని, ఎటువంటి దుష్ప్రచారాలు సమ్మొద్దని ఆయన కోరారు. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం స్పష్టమైనవైఖరి కలిగి ఉందని అన్నారు. సచివాలయంలోని పబ్లిసిటీ సెల్లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో మంత్రి బాలినేనిశ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడారు. విద్యుత్ రంగానికి సంబంధించి ఏ సమస్యనైనా సానుకూలంగా పరిష్కరించడానికి ముఖ్యమంత్రివైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి కృపిత నిశ్చయంతో ఉన్నారన్నారు. ఏ ఒక్కరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, తమది ప్రజాప్రభుత్వమని, ప్రజల కోసం పనిచేస్తామని తెలిపారు. ఏ సమస్యనైనా సానురవ్యంగా పరిష్కరిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.తమది రైతు ప్రభుత్వమని, అన్నదాతలకు మేలుకలుగజేసేలా నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని మంత్రి బాలినేని మరోసారిస్పష్టం చేసారు. ఎమ్మెలీలొగ్గ రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ అందజేస్తామన్నారు. పగటి పూట 9 గంటల పాటు నాణ్యమైన విద్యుత్తు అందజేస్తామన్నారు. రైతులకు ఉచిత విద్యుత్తు పథకాన్ని శాశ్వతం చేయాలని సీఎం ఆతాంక్షిస్తున్నారు, రాబోయే 30ఏళ్ల పాటు నిరాటంకంగా పథకాన్ని అమలు చేసేందుకు అవసరమైన ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. వ్యవసాయఅవసరాల కోసమే 10,000 మెగావాట్ల సౌలార విద్యుత్ ప్రాజెక్టును నెలకొల్పాతున్నామన్నారు. వ్యవసాయ ిడిదర్శనమెరుగుపర్చేందుకు ఇప్పటికే రూ.1,700 కోట్లు మంజూరు చేశామన్నారు. మీటర్ల ఏర్పాటుపై రైతులనుపక్కదారిపట్టించేలా దుష్ప్రచారాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. మీటర్ల ఏర్పాటు వల్ల రైతులపై ఎటువంటి ఆర్థిక భారంపడదన్నారు. రైతుల భాతాల్లో ముందుగానే విద్యుత్ వాడకానికి సంబంధించిన ఛార్జీలు జమచేస్తామన్నారు. ఇప్పటికేజిల్లాల్లో



మీటర్ల ఏర్పాటుపై రైతుల్లో చైతన్య కార్యక్రమాలు చేపట్టామన్నారు. రైతుల సమ్మతితోనే మీటర్లు ఏర్పాటు చేస్తామనిమంత్రి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. విద్యుత్ రంగాన్ని క్షేత్ర స్థాయి నుంచి పబ్లిష్వర్పరడంలో భాగంగా రికార్డు స్థాయిలో ఒకేసారి 7,000 మంది లైట్ మెషన్ల నియమించామని మంత్రి తెలిపారు. మరో 172 మంది అసిస్టెంట్ ఇంజినీర్ల నియామకం పూర్తిచేశామన్నారు. శాఖావరంగానేగాక వినియోగదారులకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించడానికి ఈ చర్యలు దోహదపడతాయన్నారు. ఆర్థికఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న డిస్ట్రీలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందగా నిలిచి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తోందన్నారు. విద్యుత్రంగానికి 2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.17,904 కోట్లు, 2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరంలో బిల్లుల చెల్లింపునకు మరోరూ.20,384 కోట్లు విడుదల చేసినదన్నారు. అంతకుముందు సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో విద్యుత్ ఉద్యోగులజేపింటి మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి సుదీర్ఘంగా చర్చలు జరిపారు. తమ సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ తీసుకోవాలిమంత్రిని ఉద్యోగుల జేపిసీ నాయకులు కోరారు. ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృ్పాపి చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.చర్చల్లో ఇంధన శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి నాగురాపల్లి శ్రీకాంత్, ఏపీ జెస్ కో ఎండి శ్రీధర్, సీఎండిలు నాగలక్ష్మి, హరనాథ్ రావు,పద్మ జన్నార్న్ రెడ్డి,విద్యుత్తశాఖ విభాగా రాష్ట్ర స్థాయి అధికారులు, విద్యుత్ ఉద్యోగుల జేపిసీ నేతలు చంద్రశేఖర్,చేదవ్యాస్ ,సాయి క్రిష్ణలతో పాటు ముప్పైమంది ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



న్యూఢిల్లీ: ఆన్‌లైన్ గ్రోసరీ స్టార్టప్ కంపెనీ బిగ్‌బాస్కెట్‌ను పారిశ్రామిక దిగ్గజం టాటా గ్రూప్ కొనుగోలు చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందుకు వీలుగా రెండు సంస్థల మధ్య ఇప్పటికే ప్రారంభమైన చర్చలు వురోగతిలో ఉన్నట్లు సంబంధివర్గాలు పేర్కొన్నాయి. బిగ్‌బాస్కెట్ మెజారిటీ వాటాను బిలియన్ డాలర్ల(సుమారు రూ. 7,350 కోట్లు)కు సొంతం చేసుకునే వీలున్నట్లు తెలుస్తోంది. గ్రూప్‌లోని కన్సల్టర్ బిజినెస్‌లన్లీటీన్ కలువతూ ఇటీవల టాటా గ్రూప్ సూపర్

యూఏను రూపొందిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. దేశీయంగా ఇటీవల అమెజాన్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ తదితర దిగ్గజాలు ఈకామర్స్ మార్కెట్లో కార్యకలాపాలను వేగవంతంగా విస్తరిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టాటా గ్రూప్ సైతం పటిష్ట ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నట్లు పరిశ్రమవర్గాలు చెబుతున్నాయి. కాగా.. ఈ అంశంపై ఇటు టాటా గ్రూప్, అటు బిగ్‌బాస్కెట్ పెదవి విప్పుకపోవడం గమనార్హం! అలిబాబా సైతం మొత్తం వాటాను విక్రయించే వీలున్నట్లు ఆంగ్ల మీడియా పేర్కొంది.

ఇప్పటికే వాట్‌సాప్‌కు మెజారిటీ వాటాగల ఫ్లిప్‌కార్డ్, యూఎస్ దిగ్గజం అమెజాన్.. తదితరాలతో పోటీని ఎదుర్కొంటోంది. కోవిడ్-19 నేపథ్యంలో ఇటీవల ఆన్‌లైన్ సరఫ్ఫలాలకు డిమాండ్ పెరుగుతూ వస్తోంది. బిగ్‌బాస్కెట్లో వైసీసీ ఆన్‌లైన్ దిగ్గజం అలిబాబా 26 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే డీలీతో భాగంగా అలిబాబా సైతం మొత్తం వాటాను విక్రయించే వీలున్నట్లు ఆంగ్ల మీడియా పేర్కొంది.



28-10-2020 ... మార్కెట్ సమాచారం			
సెన్సెక్స్		ఓ	నifty
ఆరంభం	40,685.50	ఆరంభం	11,922.60
గరిష్ఠం	40,724.40	గరిష్ఠం	11,929.40
కనిష్ఠం	39,948.29	కనిష్ఠం	11,684.85
ముగింపు	39,922.46	ముగింపు	11,729.60
మార్పు (పా)	-599.64	మార్పు (పా)	-159.80
మార్పు (శా)		మార్పు (శా)	-1.34



ఇండెక్స్	ప్రస్తుతం	మార్పు (పా)	మార్పు (శా)
S&P BSE SENSEX 50	12,284.75	-174.20	-1.40
S&P BSE SENSEX Next 5030,149.37	-365.73	-1.20	
S&P BSE 100	11,791.12	-163.90	-1.37
S&P BSE Bharat 22 Index	2,269.49	-18.72	-0.82

అత్యధిక లాభాల్లో...			
కంపెనీ (కోడ్)	ప్రస్తుతం	మార్పు (పా)	మార్పు (శా)
CASTROLIND	115.85	+7.05	+6.48
CARBORUNIV	259.40	+13.70	+5.58
BHARTIARTL	451.45	+18.45	+4.26
JSL	59.80	+2.35	+4.09
SUZLON	4.09	+0.19	+4.87

భారీ నష్టంలో...			
కంపెనీ (కోడ్)	ప్రస్తుతం	మార్పు (పా)	మార్పు (శా)
AMARAJ ABAT	744.50	-44.60	-5.65
PHILIPCARB	145.45	-7.75	-5.06
HIMATSEIDE	126.50	-6.65	-4.99
GEPIL	248.60	-52.20	-17.35
DLF	156.10	-8.85	-5.37

టాప్ టర్నోవర్			
కంపెనీ (కోడ్)	ధర (రూ)	టర్నోవర్	వాల్యూమ్
RELIANCE	2010.70	308.53	1519047
INDUSINDBK	592.75	213.68	3632262
INFY	1076.60	192.15	1763704
BHARTIARTL	451.45	179.25	3906544
HDFC	1969.05	171.8	845346

రూపాయి మారకపు విలువ			
కరెన్సీ	మారకపు విలువ	కరెన్సీ	మారకపు విలువ
డాలర్	76.9086	యూరో	89.5305
యస్	70.93	పౌండ్	96.9994

పెరిగిన హెలికాప్టర్ ఫుడ్స్ నికర లాభం

హైదరాబాద్ : దేశంలోని ప్రముఖ ప్రైవేట్ పాల ఉత్పత్తుల సంస్థలలో ఒకటైన హెలికాప్టర్ ఫుడ్స్ లిమిటెడ్ గత సెప్టెంబర్ 30లో ముగిసిన త్రైమాసిక కాలానికి తమ ఆర్థిక ఫలితాలను ప్రకటించింది. సంస్థ ఆవరోషన్స్ నుంచి రెవెన్యూ రూ.613.03 కోట్లుగా ఉన్నది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండవ త్రైమాసికానికి ఇది రూ. 24 కోట్లతో పోలిస్తే ఈ త్రైమాసికంలో రూ. 88.99 కోట్లుగా సమాధింది. అంటే వృద్ధి రేటు 258 వాతంగా ఉందన్నమాట. కాగా సద్భూటా అనంతరం నికర లాభం రూ. 53.94 కోట్లుగా ఉంది. అది క్రితం సంవత్సరం ఇదే కాలంలో రూ. 10.66 కోట్లుగా ఉన్నది. సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ నారా భ్రాహ్మణి ఈ ఫలితాలపై మాట్లాడుతూ, తమ రైతులు ఉత్పత్తి చేసే పాలను నిరంతరాయంగా సేకరించగలిగినందుకు ఆనందిస్తున్నామని తెలిపారు. కొవిడ్ సమయంలో తమ బినియోగదారులకు ఆరోగ్యకరమైన, పుష్టికరమైన పాల ఉత్పత్తులను నిరాపరాధంగా సరఫరా చేయగలిగామని ఆమె తెలిపారు.

క్యాస్ట్రోల్ లాభం 17 శాతం పెరుగుదల

ముంబయి : క్యాస్ట్రోల్ ఇండియా సంస్థ ప్రస్తుత సంవత్సరం మూడవత్రైమాసికం (జూలై- సెప్టెంబర్) ఆర్థిక ఫలితాలను, తొమ్మిది మాసాల (జనవరి- సెప్టెంబర్) ఫలితాలను ప్రకటించింది. సంస్థ ఆవరోషన్స్ నుంచి రెవెన్యూ నాలుగు శాతం మేర పెరిగింది. ఈ రెవెన్యూ 2019లో ఇదే కాలంలో రూ. 849 కోట్లు ఉండగా ఈ ఏడాది రూ. 883 కోట్లకు పెరిగింది. వస్తుకు ముందు లాభం 2019లోని మూడవ త్రైమాసికంలోనూ రూ. 237 కోట్ల నుంచి ఈ ఏడాది రూ. 278 కోట్లకు పెరిగింది. అంటే వృద్ధి శాతం 17 అన్నమాట. సంస్థ ఎండి సందీప్ నంగ్వాన్ ఒక ప్రకటనలో ఈ వివరాలు వెల్లడించారు.

100 కోట్లతో హెచ్ఎస్ఎల్ విస్తరణ ప్రణాళిక

న్యూఢిల్లీ : ప్రముఖ హిందీవేర్ బ్రాండ్ తయారీ సంస్థ హెచ్ఎస్ఎల్ తెలంగాణలోని సంగారెడ్డిలోని తమ విభాగంతో ఉత్పాదక శక్తిని పెంచేందుకు పెన్సిక్ ప్రైవట్, ఫిట్టింగ్ సొల్యూషన్స్ వ్యాపారంలో రూ. 100 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ పెట్టుబడి ద్వారా 2022 సెప్టెంబర్ 30 నాటికల్లా తమ ఉత్పత్తిని ప్రస్తుతపు 30 వేల టన్నుల నుంచి 48 వేల టన్నులకు పెంచాలని సంస్థ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రస్తుతం కరోనా మహమ్మారి విలయతాండవ చేస్తూన్న సీమిసిసి, యుపీఎస్ షువులు, ఫిట్టింగ్‌లకు డిమాండ్ పెరుగుతూనే ఉంది. వినియోగదారుల అవసరాలకు తగినట్లుగా తమ ఉత్పత్తులను పెంచేందుకు ఈ పెట్టుబడి దోహదం చేస్తుందని భారత లామ విశ్వసీస్తున్నట్లు సంస్థ వీసి, ఎండి సందీప్ సోమాని తెలియజేశారు.

టాటా గ్రూప్ చేతికి బిగ్‌బాస్కెట్!

- చక్రవర్తి బ్యాంకులకు ఆరేబిబి ఆదేశాలు
- సుప్రీంకోర్టుకు కూడా కేంద్రం వెళ్లింది
- లన్ని బ్యాంకులూ పాటించాల్సిందే
- మారటోరియం ఈఎంఎలపై కీలక ఆదేశాలు
- చక్రవర్తి, సాధారణ వడ్డీ వ్యత్యాసమే ఎక్స్‌ప్లైన్‌యూ
- తప్పుకుండా జమ చేయాలన్న రిజర్వ్ బ్యాంక్

న్యూఢిల్లీ: మారటోరియంలో రుణాలపై చక్రవర్తి మాఫీ పథకాన్ని నవంబర్ 5లోగా అమలు చేయాలని బ్యాంకులు, నిబంధనలను అమలు చేయాలంటూ ఆర్థిక బ్యాంక్ ఆదేశించింది. స్పీమ్ కి అనుగుణంగా సాధారణ వడ్డీ, చక్రవర్తి మధ్య వ్యత్యాసానికి సంబంధించిన మొత్తాన్ని నిర్దిష్ట రుణగ్రహీతల ఖాతాల్లో గడువులోగా జమ చేసే ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని సూచించింది. రుణాలిచ్చే అన్ని ఆర్థిక సంస్థలు నిర్దిష్ట స్పీమ్ నిబంధనల ప్రకారం నిర్దేశిత గడువులోగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలి అని ఆదేశిస్తూ ఆరేబిబి మంగళవారం ఒక నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అటు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కూడా ఈ విషయాన్ని మైక్రోబ్యాంకింగ్ సైట్ ట్విట్టర్‌లో ట్వీట్ చేశారు.

6 నెలల వ్యవధికి సంబంధించి చక్రవర్తి, సాధారణ వడ్డీ మధ్య వ్యత్యాసాన్ని ఎక్స్‌ప్లైన్‌యూగా చెల్లించే స్పీము నిబంధనలను అమలు చేయాలంటూ ఆర్థిక సంస్థలకు ఆరేబిబి సూచించింది అని ఆమె పేర్కొన్నారు. మరోవైపు, ఇదే వివరాలను సుప్రీం కోర్టుకు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలియజేసింది. ఈ మేరకు అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది. రుణగ్రహీతలు మారటోరియం ఎంచుకున్నా, ఎంచుకోకపోయినా లేదా పాక్షికంగా ఎంచుకున్నా .. అర్హులైన వారందరికీ ఈ స్పీమును వర్తింపజేస్తున్నట్లు వివరించింది. నిర్దిష్ట నిధులను రుణగ్రహీతల ఖాతాల్లో జమ చేసిన తర్వాత కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రియంబర్స్‌మెంట్‌కు బ్యాంకులు దరఖాస్తు



చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని కేంద్రం తెలిపింది. ఆర్థిక పరిస్థితులు, రుణగ్రహీతల తీరుతెన్నులు, ఎకానమీపై ప్రభావం తదితర అంశాలన్నింటినీ జాగ్రత్తగా పరిశీలించిన తర్వాత ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాం అని వివరించింది. కరోనా వైరస్‌పరమైన ప్రతికూల పరిణామాలతో కుద్రలైన రుణగ్రహీతలకు

సహాయ చేస్తూ రుణగ్రహీతలు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీంతో వారికి ఊరటనిచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సుప్రీం కోర్టు సూచించింది. సామాన్యుడి దీపావళి వందగ మీ చేతుల్లోనే ఉందని వ్యాఖ్యానించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రభుత్వం తాజా స్పీమ్ రూపొందించింది. రూ. 2 కోట్ల దాకా రుణాలకు ఈ స్పీమ్ వర్తిస్తుంది. గ్రూపూ రుణాలు, విద్యా రుణాలు, క్రెడిట్ కార్డు బకాయిలు, వాహన రుణాలు, చిన్న..మధ్య తరహా సంస్థల టోన్స్, కస్టమర్ డ్యూరబుల్ లోన్స్ మొదలైనవి దీని పరిధిలోకి వస్తాయి. పథకం ప్రకారం .. మారటోరియం ప్రకటించిన ఆరు నెలల కాలానికి గాను సాధారణ వడ్డీ, చక్ర వడ్డీకి మధ్య గల వ్యత్యాసాన్ని బ్యాంకులు ఆయా తర్వాత రియంబర్స్‌మెంట్‌కు ప్రభుత్వానికి దరఖాస్తు చేసుకుంటాయి. మారటోరియంను ఎంచుకోకుండా యథాప్రకారం రుణాల నెలవారీ వాయిదాలను చెల్లించడం కొనసాగించిన వారికి కూడా ఇది వర్తిస్తుంది.

రూ. 10 వేలకు మించితే ఓటీపీ



- షన్ టైమ్ పాస్‌వర్డ్‌ను తప్పనిసరి చేసిన ఎస్‌బిఐ
- ఏటీఎం నుంచి విత్‌డ్రాయల్ పరిమితిని పెంపు
- 7 రకాల కార్డులపై పరిమితిని పెంచిన ఎస్బిఐ
- రూ. 20 వేల నుంచి రూ. లక్ష వరకు డ్రా చేసుకునే అవకాశం

చేసుకోవచ్చని... అంతకు మించితే ఫ్యాంబు విధిస్తామని తెలిపింది. డెబిట్ కార్డుల వారిగా రోజువారీ విత్ డ్రాయల్ లిమిట్ వివరాలు పరిశీలిస్తే, క్లాసిక్ మరియు మాస్ట్రో డెబిట్ కార్డు: రూ. 20 వేల వరకు, గ్లోబల్ ఇంటర్నేషనల్ డెబిట్ కార్డు: రూ. 40 వేలు, గోల్డ్ ఇంటర్నేషనల్ డెబిట్ కార్డు: రూ. 50 వేలు, ప్లాటినం ఇంటర్నేషనల్ డెబిట్ కార్డు: రూ. 1 లక్ష, ఇన్ టచ్ ట్యాప్ అండ్ గో డెబిట్ కార్డు: రూ. 40 వేలు, ముంబై మాట్రో కార్డు: రూ. 40 వేలు, ప్లా కార్డ్ ఇంటర్నేషనల్ డెబిట్ కార్డ్: రూ. 40 వేలుగా బ్యాంక్ పేర్కొంది. మరోవైపు రూ. 10 వేలు అంతకు మించి విత్ డ్రా చేసుకునేటప్పుడు వినియోగదారుడి రిజిస్టర్డ్ మొబైల్ నంబర్ కు ఓటీపీ వస్తుందని... ఈ ఓటీపీని ఏటీఎంలో ఎంబర్ చేయాలని ఎస్బిఐ తెలిపింది. ఓటీపీ ఎంబర్ చేయకపోతే... ఈ ట్రాన్సాక్షన్ క్యాన్సిల్ అయిపోతుందని చెప్పారు. సెప్టెంబర్ 18 నుంచి ఇది అమల్లోకి వస్తుందని తెలిపింది.

పదవి నుంచి తప్పుకున్న ఫేస్‌బుక్ ఇండియా పబ్లిక్ పాలసీ అధిపతి అంఖి దాస్

న్యూఢిల్లీ: ఇటీవల కాలంలో ఫేస్ బుక్ లో విద్వేషపూరిత భావజాల వ్యాప్తి ఎక్కువ అవుతోందంటూ విమర్శలు వస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ముఖ్యంగా బీజేపీ నేతల ఆశోకాష్ట ద్వారా అభ్యంతరకర పోస్టులు వస్తున్నాయంటూ ఫేస్ బుక్ అక్షయ విధించడం తరచుగా జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఫేస్ బుక్ ఇండియా పబ్లిక్ పాలసీ వివాగం అధిపతి అంఖి దాస్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. ఆమె బీజేపీ అనుకూల వ్యక్తిగా ముద్రపడ్డారు. బీజేపీ వ్యాఖ్య పోస్టులను ఫేస్ బుక్ బ్లాక్ చేస్తుందన్నా ఆమె మొదటి నుంచి

వ్యతిరేకిస్తున్నారు. బీజేపీ నేతలపై ఫేస్ బుక్ విధిస్తున్న అక్షయం వ్యతిరేకిస్తున్నారంటూ అంఖి దాస్ పై ఎప్పుడీనుండో ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అంతేకాదు, ఆమె ఫేస్ బుక్ డివోగ్నలకు మాత్రమే పరిమితమైన గ్రూపులోనూ బీజేపీ అనుకూల పోస్టులు పెట్టేవారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆమె తన పదవికి రాజీనామా చేయడం చర్చనీయాంశం అయింది. దీనిపై ఫేస్ బుక్ ఇండియా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అజిత మోహన్ స్పందించారు. ప్రజాసేవలో తన ఆసక్తిని కొనసాగించేందుకు వీలుగా అంఖి దాస్ ఫేస్ బుక్ లో తన బాధ్యతల నుంచి



తప్పుకున్నారు. ఫేస్ బుక్ భారత్ లో ప్రవేశించిన తొలి నాళ్ల నుంచి ఉన్న డివోగ్నల్లో అంఖి దాస్ ఒకరు. గత తొమ్మిదేళ్లకు పైగా కంపెనీ ఎదుగుదలలో ఆమె కీలక పాత్ర పోషించారు అని వివరించారు.

కరోనాపై పోరును అడ్డుకుంటున్న కాలుష్యం

- నవంబరు-ఫిబ్రవరి మధ్య దేశంలో కేసుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశం
 - ఈ కాలంలో ఉత్తర భారతదేశంలో గణనీయంగా క్షీణించనున్న గాలి నాణ్యత
 - కాలుష్య ప్రాంతాల్లో మరణాలు పెరిగి ప్రమాదం
- మైక్రోగ్రామ్ పెరగడం వల్ల మరణాల రేటు ఏకంగా 8 శాతం పెరిగినట్లు అధ్యయనం వివరించింది. మరోవైపు, వాయుకాలుష్యం అధికంగా ఉన్న ఇంగ్లాండ్‌లోని పలు ప్రాంతాల్లోనూ కరోనా కేసులు పెరుగుతున్నాయి. భారత్‌లోనూ ఇందుమించు ఇలానే జరిగి అవకాశం ఉందని కేంద్రీయ్ రీసెర్చ్ మార్క్ ట్రెన్డింగ్‌యూ పేర్కొన్నారు. ఉత్తరభారత దేశంలో ప్రతి ఏడాది నవంబరు-ఫిబ్రవరి మధ్య

- తొలి విమానాశ్రయంగా శంషాబాద్ ఆరేబిబికు గుర్తింపు
- భారత విమానయాన రంగంలో ఇదో మైలురాయి
- విమానాశ్రయంలో ప్రయాణికుల ఎదురుచూపులకు చెక్
- దేశీయ ప్రయాణికుల కోసం 2015లో లండుబాటులోకి సేవలు



హైదరాబాద్: శంషాబాద్‌లోని రాజీవ్‌గంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం (ఆరేబిబి) మరో ఘనత సాధించింది. అంతర్జాతీయ ప్రయాణికుల కోసం ఈ-టోర్నింగ్ సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. ఫలితంగా ఈ నాల్గవ్యాన్ని తీసుకొచ్చిన తొలి విమానాశ్రయంగా రికార్డులకెక్కింది. భారత విమానయాన రంగంలో ఇదో గొప్ప మైలురాయి అని విమానాశ్రయ

అధికారులు తెలిపారు. ఈ సౌకర్యం వల్ల కొవిడ్ మహమ్మారి నుంచి ప్రయాణికులకు భద్రతతోపాటు విమానాశ్రయంలో ప్రయాణికులు వేచి ఉండే సమయం కూడా తగ్గుతుందన్నారు. ఇక, ఈ-టోర్నింగ్ సదుపాయాన్ని పొందిన తొలి ఎయిర్‌లైన్స్‌గా ఇండిగో రికార్డులకెక్కింది. ప్రస్తుతం ఎంపిక చేసిన అంతర్జాతీయ విమాన సర్వీసుల్లో మాత్రమే ఈ సదుపాయం అందుబాటులోకి రాగా, ఈ నెల 2న ఇండిగో విమానంలో హైదరాబాద్ నుంచి పాట్నా వెళ్లిన ప్రయాణికులు ఈ-టోర్నింగ్ సేవలను అందుకున్నట్లు తెలిపారు. త్వరలోనే ఇతర అంతర్జాతీయ షెడ్యూల్స్ విమాన సర్వీసుల్లోనూ ఈ సేవలను క్షీణించడం వల్ల రోగుల్లో శ్వాస సంబంధ సమస్యలు పెరిగి లక్షణాలు మరింత తీవ్రతరం అయ్యే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు.

అంతర్జాతీయ ప్రయాణికుల కోసం ఈ-టోర్నింగ్

పియర్స్ నుంచి ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీ సెలెస్

న్యూఢిల్లీ: అత్యుత్తమ వనరులను అందించడంతో పాటుగా ఆంగ్ల అభ్యాసం మరియు బోధనా అనుభవాలు వృద్ధి చేయాలనే తమ లక్ష్యంలో భాగంగా ప్రపంచపు అభ్యాస కంపెనీ పియర్స్ బుధవారం నాడు తాజా సీలెస్ లాంగ్‌మన్ ఇంగ్లీష్ డిక్షనరీని అవిష్కరించింది. ఇది వైవిధ్యమైన విద్యార్థులు మరియు వారి అవసరాలను తీర్చుకుందని సంస్థ డైరెక్టర్ రాజేష్ పంకజ్‌జన్ వివరించారు. నేటి అంతర్జాతీయ పని లాభాపరణపు ప్రపంచంలో ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్యత అనేది అత్యంత కీలకంగా మారిందని, గత కొద్ది సంవత్సరాలుగా దీని ప్రాముఖ్యత ఎన్నో రెట్లు పెరిగిందని ఆయన అన్నారు. తమ డిక్షనరీలను విస్తారాత్మకంగా తీర్చిదిద్దాని, ఇవి విద్యార్థులు ఆంగ్లంను మరింత ప్రభావవంతంగా మరియు క్షుణ్ణంగా అభ్యసించేందుకు తోడ్పడతాయని తెలిపారు. ప్రతి అభ్యాసకుని అవసరాలకునుగుణంగా వారి అభ్యాస ప్రక్రియను సరళీకరించేయడాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకున్నామని అన్నారు.

హీరోతో చేయికలిపిన హర్షే దేవిద్యన్

న్యూఢిల్లీ: హర్షే దేవిద్యన్ బైకులంటే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎంతటి క్రేజ్ ఉందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. కొంతకాలం కిందట భారత్ లో ప్రవేశించిన ఈ అమెరికా మోటార్ సైకిల్ దిగ్గజం అలీఎస్ స్టాంబల్ అమర్త్యాల సాగించకపోయింది. దాంతో హర్షాయాని తన ప్లాండు ను మూసేసింది. భారత్ లో తన కార్యకలాపాలకు స్వస్తి పంకునున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో భారత నెంబర్ షన్ ద్విచక్రవాహన తయారీదారు హీరో మోటోకార్స్ తో హర్షే దేవిద్యన్ కీలక ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఇకపై ప్రీమియం సెగ్మెంట్లో రెండు బ్రాండ్లు కలిసి విక్రయాలు సాగిస్తాయని హీరో, హర్షే దేవిద్యన్ వర్గాలు వెల్లడించాయి. దీక్షిబ్యాషన్ ఒప్పందంతో భాగంగా... హర్షే దేవిద్యన్ బైకులను హీరో మోటోకార్స్ విక్రయించడమే కాకుండా విక్రయానంతర సేవలను కూడా అందిస్తుంది.

గోద్రేజ్ ఆగ్రోవెట్ కొత్త ఆయల్ పామ్ మొక్కలు

న్యూఢిల్లీ: గోద్రేజ్ ఆగ్రోవెట్ యొక్క ఆయల్ పామ్ ప్లాంట్‌షప్ విభాగం, బుధవారం నాడు తన సూతన, అత్యధిక దిగుబడిని అందించే ఆయల్‌పామ్ మొక్కలను విడుదల చేసింది. మలేషియా నుంచి సేకరించిన సీమ్ క్లోనిల్ విత్తనాలు ద్వారా వీటిని అభివృద్ధి చేశామని, వీటిని ఏపీలోని పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలో గోద్రేజ్ ఆగ్రోవెట్ ప్లాంట్లలో తోసే కింద ఉన్న రైతులకు పంపిణీ చేశామని సంస్థ సీఈఓ సనీష్ అలీ తెలిపారు. పర్యావరణ ఒత్తిడి కారణంగా స్వస్థించబడి వ్యవసాయ సమస్యలు నేరుగా రైతులంపై ప్రభావం చూపుతాయని, గత మూడు దశాబ్దాలుగా భారతీయ రైతులకు సేవలనందించడంలో ముందున్న గోద్రేజ్ ఆగ్రోవెట్ స్థిరంగా విస్తారమైన పరిష్కారాలను అందిస్తూనే ఉందని ఈ సందర్భంగా ఆయన అన్నారు.

కొత్త ఆఫర్లను పరిచయం చేసిన ఒరా

హైదరాబాద్: మేము ఉత్పాదాల్లోకి అడుగుపెడుతున్నప్పుడు, భారతదేశపు ప్రముఖ, విశ్వసనీయ బ్రాండ్ డైమండ్ జ్యువెలరీస్ ఒరా ఉత్పాదాలను ప్రకాశవంతం చేయడానికి ఉత్తేజకరమైన దీపావళి అభివృద్ధి ప్రకటించింది. సున్నితమైన వజ్రాల ఆభరణాలతో కలిపి ఈ ఉత్తేజకరమైన ఆఫర్లు పండుగ వేడుకలకు మరింత మెరుపునిచ్చడం భామం. ఈ సందర్భంగా ఇండియానైడ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మిస్టర్ దీప్ మోహతా మాట్లాడుతూ మేము లాక్డౌన్ నుండి బయటపడగానే, ప్రజలు పండుగ సీజన్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. దీపావళితో, మా అన్ని దుకాణాలలో ఫుల్ ఫుల్ పెరుగుదలతో సానుకూల స్పందన వస్తుందని ఆశిస్తున్నాం. మా వినియోగదారులందరికీ పండుగ అభివృద్ధి పాటు జీవ వడ్డీతో మా సదుపాయాన్ని విస్తరించడం ద్వారా దీపావళి పాపింగ్ అనుభవాన్ని మరింత ఆనందమయం చేస్తున్నామని తెలిపారు.

చిన్న స్పీకర్లపై నాన్ మెట్రో నగరాల అమితాసక్తి

బెంగళూరు : మూడు సంవత్సరాల క్రితం వరకు చాలా మందికి స్మార్ట్ స్పీకర్స్ అంటే తెలియదు. ఇకా చెప్పాలంటే మన దేశానికి కొత్త, కానీ ఇప్పటికీ అవి చాలా మంది జీవితాల్లో అంతర్భాగం అయిపోయాయి. బిజినెస్ చేసేవారు, విద్యార్థులు, చిన్నారులు.. ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ స్మార్ట్ స్పీకర్ వాడకాన్ని మొదలుపెట్టారు. ఈ అధ్యయనంలో దాదాపు 1000 మందికి పైగా అభిప్రాయాలను సేకరించారు. సంగీతం వినడం, భక్తి పాటలు విన ఆనందించడం, స్మార్ట్ హోమ్‌ను నియంత్రించడం, విజ్ఞల అభ్యాసం, సర్గర్ రైమ్స్, బిల్ చెల్లింపులు లేదా సరదా సంభాషణ కోసం ఈ చిన్న స్పీకర్లను ఎక్కువ మంది ఉపయోగిస్తున్నారు. కుటుంబాల్లోకి ఈ స్మార్ట్ స్పీకర్లను వచ్చిన తరువాత చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని వినియోగదారులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

డిజిటల్ నైపుణ్యంపై ఎస్ఎస్ఐ, మైక్రోసాఫ్ట్ సహకారం

న్యూఢిల్లీ : ఉపాధి కల్పన కోసం నైపుణ్యాలను పెంచడం లక్ష్యంగా స్మిల్ ఇండియా మిషన్ కింద రానున్న రోజు మహిళాలో దేశంలో లక్ష మందికి పైగా మహిళలను నిపుణులను గావింపేందుకు జాతీయ నైపుణ్య అభివృద్ధి సంస్థ (ఎస్ఎస్ఐ)తో సహకరించనున్నట్లు ట్రి దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ బుధవారం ప్రకటించింది. దేశంలో లక్ష మంది యువజనులకు డిజిటల్ నైపుణ్యాల కల్పనకు ఎస్ఎస్ఐతో మైక్రోసాఫ్ట్ కుదుర్చుకున్న భాగస్వామ్య ఒప్పందానికి ఇది వస్తరణ.



నాగశౌర్య నూతన చిత్రం ప్రారంభం

హ్యాండ్సుమ్ హీరో నాగశౌర్య హీరోగా 'అలా ఎలా?' ఫేమ్ అనీష్ కృష్ణ దర్శకత్వంలో శంకర్ ప్రసాద్ ముల్లూరి సమర్పణలో ఐరా క్రియేషన్స్ పతాకంపై ప్రొడక్షన్ నంబర్ 4గా ఉష ముల్లూరి నిర్మాతగా రూపొందుతోన్న చిత్రం ఈ రోజు హైదరాబాద్ సంస్థ కార్యాలయంలో వూజా కార్యక్రమాలతో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి సూపర్ సత్వస్ఫూర్తి డైరెక్టర్ కొరటాల శివ క్లాప్ నివ్వగా, హీరో నారా రోహిత్ కెమెరా స్విచ్‌ఆన్ చేశారు. యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. యంగ్ ప్రొడ్యూసర్ సూర్యదేవర నాగవంశి స్క్రిప్ట్‌ను దర్శకుడు అనీష్ కృష్ణకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ మాజీమంత్రి పి. మహేందర్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో... తెలంగాణ మాజీమంత్రి పి. మహేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ - “నాగశౌర్య విభిన్నకథా చిత్రాలతో సక్సెస్‌ఫుల్ హీరోగా రాణిస్తున్నాడు. ఈ సినిమా పెద్ద విజయం సాధించి రెండు రాష్ట్రాలలో హీరోగా మరింత మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలని కోరుకుంటున్నాను. అలాగే

భవిష్యత్తులో మరిన్ని మంచి సినిమాలు తీయాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆశీర్వాదిస్తున్నాను” అన్నారు. దర్శకుడు అనీష్ కృష్ణ మాట్లాడుతూ - “నా మొదటి సినిమా 'అలా ఎలా?'తో మిమ్మల్ని ఎంటర్టైన్ చేశాను. ఈ సినిమాతో మరోసారి మిమ్మల్ని ఫుల్ ఎంటర్టైన్ చేయడానికి మంచి టీమ్‌తో మరోసారి సిద్ధమయ్యాను. బోటల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సబ్జెక్ట్. నా ఫస్ట్ సినిమాకి సినిమాటోగ్రఫి అందించిన సాయిశ్రీరామ్, నాగశౌర్యగారికి ఫలోతో మంచి మూజుకల్ హిట్ ఇచ్చిన మహతి స్వరసాగర్ ఈ సినిమాకి వర్క్ చేస్తున్నారు. తప్పకుండా ఒక మంచి సినిమా అవుతుంది. చిత్ర నిర్మాత ఉషా ముల్లూరి మాట్లాడుతూ -“అలా ఎలా? ఫేమ్ అనీష్ కృష్ణ దర్శకత్వంలో నాగశౌర్య హీరోగా ఐరా క్రియేషన్స్ ప్రొడక్షన్స్ నెం.4 ఈ రోజు ప్రారంభించడం హ్యాపీగా ఉంది. ఈ కోవిడ్ టైమ్‌లో కూడా మా మీద ఉన్న అభిమానంతో మేము పిలవగానే ఇక్కడికి వచ్చిన కొరటాల శివగారికి, అనిల్ రావిపూడిగారికి, నారా రోహిత్‌గారికి, నాగవంశీగారికి ధన్యవాదాలు. డిసెంబర్ మొదటి వారంనుండి రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభించను న్నాం. మిగతా వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడిస్తాం” అన్నారు.



హీరో శింబు కొత్త చిత్రం ఈశ్వరుడు

నేపనల్ అవార్డు విన్నింగ్ డైరెక్టర్ సుశీంద్రన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న గ్రామీణ నేపథ్య చిత్రం ఈశ్వరుడు. మాధవ్ మీడియా బాలాజీ సమర్పణలో డీ కంపెనీ - కేవీ దురై బ్యానర్ పై బాలాజీ కపా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ లో శింబు తన స్టైల్‌లో లుంగీ కట్టుకొని పడగ విప్పిన పాముని మెడ మీద వేసు కొని కనిపిస్తున్నాడు.శింబు లుక్ చూస్తుంటే గతంలో కంటే చాలా ఐరుపు తగ్గినట్లు

కనిపిస్తున్నాడు.

ఇక ఈ చిత్రంలో శింబు సరసన నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. ధమన్ సంగీతం సమకూర్చు నున్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని 2021 సంత్రాంతి కానుకగా విడుదల చేస్తుట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడికానున్నాయి.



కృష్ణ కుటుంబం నుంచి మరో హీరో

పద్మశ్రీ సూపర్ స్టార్ కృష్ణ - అత్యధిక చిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించిన మహిళగా గిన్నిస్ బుక్ రికార్డులకు ఎక్సిన విజయనిర్మల కుటుంబం నుంచి మరో వారసుడు వస్తున్నారు. వాళ్ళ సుపదు శరణ్ 'ది లైట్' కుమార్ కథానాయకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. విజయదశమి సందర్భంగా సోమవారం ఉదయం అతని తొలి చిత్రం వూజా కార్యక్రమాలతో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. మాన్యిత, కుశల కుమార్ బులే మని సమర్పణలో సినీటేరియా మీడియా వర్క్స్ పతాకం పై ప్రొడక్షన్ నెంబర్ 3గా రూపొందుతున్న ఈ సినిమా ద్వారా రామచంద్రపట్టికూటి దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. శ్రీలత బి. వెంకట్, వెంకట్ బులేమని నిర్మిస్తున్నారు.

వూజా కార్యక్రమాల అనంతరం హీరో శరణ్, సబుడు జెమినీ సురేష్ మీద చిత్రీకరించిన ముహూర్తపు సన్నివేశానికి హీరో స్టార్ కృష్ణగారు గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. ప్రముఖ యువ హీరోలు సుధీర్ బాబుగారు, నవీన్ విజయ కృష్ణగారు కెమెరా స్విచ్‌ఆన్ చేయగా, ప్రముఖ నటులు డాక్టర్ వీకే సరేష్‌గారు క్లాప్ ఇచ్చారు. అంతకు ముందు సుధీర్ బాబు, ప్రియా సుధీర్ బాబు దంపతుల చేతుల మీదుగా స్క్రిప్ట్ వూజా కార్యక్రమాలు

జరిగాయి. వాళ్ళిద్దరూ దర్శకుడు రామచంద్రపట్టికూటికి స్క్రిప్ట్ అందజేశారు. విజయనిర్మలగారి విగ్రహానికి పూలమాల వేసిన శరణ్ ఆమె ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. సూపర్ స్టార్ కృష్ణగారు మాట్లాడుతూ సినీటేరియా మీడియా వర్క్స్ బ్యానర్ మీద ప్రొడక్షన్ నెంబర్ 3గా నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా ద్వారా హీరోగా పరిచయమవుతున్న, మా కుటుంబంలో సభ్యుడైన శరణ్ కి నా అభినందనలు. ఇంతకు ముందు మా కుటుంబం నుంచి వచ్చిన చాలామంది ఆర్టిస్టులను ప్రేక్షకులు అదరించారు. అభిమానించారు. అలాగే, శరణ్‌ని కూడా అదరించి అభిమానించాలని కోరుకుంటున్నాను. నిర్మాతల కదలి, మాటలు లకి నా శుభాకాంక్షలు అని అన్నారు. డాక్టర్ వీకే సరేష్ గారు మాట్లాడుతూ ఈ సినిమా దర్శకుడు రామచంద్రమంచి రైటర్. ఆయన స్వహస్తాలతో రాసిన టువంటి స్క్రిప్ట్ ఇది. ఈ సినిమా బాపుంటుంది అని అన్నారు. ఈ చిత్రానికి కూర్పు: లోకేష్ కుమార్ కదలి, మాటలు: డాక్టర్ చల్లా భాగ్యలక్ష్మి, పాటలు: సురేష్ గంగుల, భాయీగ్రూఢాణం: భరద్వాజ్, సంగీతం: రఘు రామ్, సమర్పణ: మాన్యిత, కుశల్ కుమార్ బులేమని, నిర్మాతలు: శ్రీలత బి. వెంకట్, వెంకట్ బులేమని, రచన-దర్శకత్వం: రామచంద్రపట్టికూటి.

కోరమీసంపై కొంటె కామెంట్

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ మరింత అందంగా తయారవుతున్నాడు. ఏజ్ అనేది జస్ట్ సంబర్ మాత్రమే అంటూ నాలుగు పదుల వయస్సు దాటినా ఇంకా ఇరవై ఏళ్ళ కుర్రాడిలా హ్యాండ్సుమ్‌గా కనిపిస్తున్నాడు. ఆన్ స్క్రీన్ - ఆఫ్ స్క్రీన్ ఒకే విధంగా ఎప్పుడూ క్లీన్ షేప్ తో లైట్ గా మీసాలతో కనిపిస్తుంటాడు మహేష్. ఫస్ట్ సినిమా నుంచి 'సరిలేరు నీకెవ్వరు' వరకు ఇలానే మైండ్రిన్ చేస్తూ వచ్చాడు. హయిర్ స్టైల్‌తో వేరియేషన్ చూపించినప్పటికీ గడ్డం మీసాలలో పెద్దగా చేంతో చూపించలేదు. కాకపోతే 'భరత్ అనే నేను' 'మహర్షి' సినిమాల్లోని సాంగ్స్‌లో పెట్టుడు మీసంతో కనిపించి అభిమానులను అలరించాడు. ఇప్పుడు మరోసారి ఓ యాద్ ఘాట్ కోసం మహేష్ బాబు మీసకట్టుతో దర్శనమిచ్చాడు.

ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ సైట్ ఫ్లిప్ కార్డ్ కమర్షియల్ యాడ్ కోసం మహేష్ మీసాలతో కనిపించి అభిమానులను ఆశ్చర్యపరిచారు. దీనికి సంబంధించిన ఓ ఫోటోని సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల్లో షేర్ చేసింది మహేష్ సతిమణి సప్రత. ఈ ఫోటోలో

పంచకట్టులో ఉన్న మహేష్ కు మేకప్ వేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ లుక్ గురించి సప్రత ఇన్స్టాగ్రామ్ లో కామెంట్ పెడుతూ కృత్రిమంగా అమర్చేది (ఈ సందర్భంలో మీసం) ఎప్పుడూ వాస్తవికంగా కనిపించదు. వాటితో మాటింగ్ చేయాల్సి వచ్చినప్పుడు కచ్చింగా సౌకర్య వంతంగా లేదా సరదాగా ఉండదు. అయితే తమ వైపు నిపుణులు ఉన్నప్పుడు సవాళ్లను ఇష్టపడనిదెవరు" అని పేర్కొన్నారు. ఏదేమైనా మహేష్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం ఈ లుక్ కి ఫిదా అవుతున్నారు. కాగా మహేష్ బాబు సర్కారు వారి పాట సినిమా మాటింగ్ వచ్చే ఏడాది జనవరిలో స్టార్ట్ చేయనున్నాడని సమాచారం. పరశురామ్ పెళ్లా దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుండి విడుదలైన మహేష్ థ్రీ లుక్ పోస్టర్ విశేషమైన స్టం దన తెచ్చుకుంది. మహేష్ సరసన కీర్తి సురేష్ హీరోయిన్‌గా నటించనుంది. మహేష్ కెరీర్లో 27వ చిత్రంగా రానున్న ఈ సినిమాని మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ - ఎమ్మీ



ఎంటర్టైన్ నెంట్స్ - 14 రీల్స్ ప్లస్ నిర్మాణ సంస్థలు కలిసి నిర్మించనున్నాయి.



బాయ్ ఫ్రెండ్‌ని పరిచయం చేసింది

మొదటి సినిమా అనే చిత్రంతో వెండితెరకు పరిచయమైంది అందాల ముద్దగుమ్మ పూనమ్ బజ్జా. ఆ తర్వాత కింగ్ నాగార్జున సరసన బాస్ సినిమాలో నటించింది. అయితే ఈ సినిమా ప్లాప్ అవ దంతో తెలుగులో పెద్దగా అవకాశాలు రాలేదు. కాకపోతే వేడుక, పరుగు, ఎస్టిఆర్ కథానాయకుడు' వంటి సినిమాల్లో ప్రత్యేక పాత్రలు పోషించింది. అయినప్పటికీ ఎందుకో పూనమ్ తెలుగులో ఆశించిన స్థాయిలో ఆకట్టుకోలేకపోయింది. కాకపోతే తమిళ మలయాళ కన్నడ ఇండ స్ట్రీల్‌లో మాత్రం తన బొద్దు అందాలతో వరుస అవకాశాలు చేజిక్కించుకుంటోంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఇక సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులకు హాం ప్రేమ సరదా ఉల్లాసమైన ఈ క్షణం నుండి ప్రయాణం ఫరవరే! ఐ లవ్ యూ!" అని గ్రామ్ వేదికగా తన బాయ్ ఫ్రెండ్ ని పరిచయం చేసి అందరికీ షాక్ ఇచ్చింది. నేడు తన

ప్రియుడు సునీల్ రెడ్డి వుట్టినరోజు సందర్భంగా తమ మధ్యనున్న సబంధాన్ని వెల్లడించి అభిమానుల హార్ట్ బ్రేక్ చేసింది. ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా ప్రియుడికి బర్త్ డే విషెస్ చెప్పిన పూనమ్ సునీల్ రెడ్డితో కలిసి ఉన్న కొన్ని రొమాంటిక్ ఫోటోలను ఫస్ట్ ట్విం షేర్ చేసింది. స్విమ్మింగ్ పూల్‌లో కలిసి ఎంజాయ్ చేస్తున్న పిక్స్.. ఒకరినొకరు కిస్ చేసుకుంటున్న ఫోటోలు పోస్ట్ చేసి ప్రపంచానికి ఫ్యాన్స్‌కి పూనమ్ తన బాయ్ ఫ్రెండ్ ని ఇంట్రడ్యూస్ చేసింది. బర్త్ డే గ్రీటింగ్స్ సునీల్. ఈ అందమైన వ్యక్తికి అందమైన మనసు నా భాగస్వామి లైఫ్ మేట్ రొమాంటిక్ డేర్ ఫ్లీ మేట్ సోల్ మేట్. నేను మీ కోసం ఉడ్డేశించాను ఆనందం మంచి ఆరోగ్యం ఉత్సాహం ప్రేమ సరదా ఉల్లాసమైన ఈ క్షణం నుండి ప్రయాణం ఫరవరే! ఐ లవ్ యూ!" అని పూనమ్ బజ్జా తన బాయ్ ఫ్రెండ్ కి శుభాకాంక్షలు తెలిపింది.



దుర్గశ్రీ ఫిలింస్ ప్రొడక్షన్ నెం-2

'ప్రేమ పిపాసి' చిత్రంతో టాలీవుడ్‌లో ట్రెండ్ డైరెక్టర్‌గా గుర్తింపుని తెచ్చుకున్న మురళి రామస్వామి దర్శకత్వంలో దుర్గశ్రీ ఫిలింస్ సంస్థ ప్రొడక్షన్ నెం-2 చిత్రం వూజు కార్యక్రమాలు అమరావతిలో జరిగాయి. ఈ చిత్రానికి యశ్వంత రామస్వామి సమర్పణ. ఈ చిత్రంలో బన్ని, రీతు కన్నట్, రోషిని, వజ్రీల శ్రీను మరియు ప్రదీప్ చౌదరిలు నటినటులుగా పరిచయమవుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో దర్శకుడు మురళి రామస్వామి మాట్లాడుతూ..."ప్రేమ పిపాసి' తర్వాత నా రెండో సినిమా కూడా దుర్గశ్రీ ఫిలింస్ సంస్థలోనే చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. అమరావతిలో వూజు కార్యక్రమాలు జరిపాం. చాలా వరకు ఇక్కడే మాటింగ్ చేయాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నాం. త్వరలో రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభిస్తాం. రియల్ ఇన్ఫిడెంట్స్ తో ట్రెండింగ్ సాగి లవ్ ఎంటర్ టైసర్ ఇది. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు నచ్చే కమర్షియల్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైసర్ అని చెప్పవచ్చు. త్వరలో టైటిల్ తో పాటు కాస్ట్ అండ్ క్రూ వివరాలు ప్రకటిస్తాం" అన్నారు. హీరో బన్ని మాట్లాడుతూ..." ఈ చిత్రంలో నేను రియలిస్టిక్ గా ఉండే క్యారెక్టర్ చేస్తున్నాను. చాలా ఎడ్వెంటింగ్ గా ఉంది. ప్రేమ పిపాసి తో డైరెక్టర్ గా రామస్వామిగారు ఎంటో ప్రూవ్ చేసుకున్నారు. ఈ సినిమాలో అవకాశం కల్పించిన దుర్గశ్రీ ఫిలింస్ వారికి, యశ్వంత రామస్వామికి స్పెషల్ థ్యాంక్స్ “ అన్నారు.

భద్రకాళి గీతావిష్కరణ

లెజెండరీ హీరోయిన్ జయప్రదత్ 43 సంవత్సరాల క్రితం భద్రకాళి అనే టైటిల్‌తో వచ్చిన ఆ చిత్రం అప్పట్లో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. మళ్ళీ అదే టైటిల్‌తో బేబీ తనివ్వు, బేబీ జ్యోషిక సమర్పణలో ఆర్. పిక్చర్స్ పతాకంపై ఒక భక్తుడి యద్ధార్థ సంఘటన ఆధారంగా వస్తున్న చిత్రం

భద్రకాళి. ఈ చిత్రంలో ఏడు సూపర్‌హిట్ సాంగ్స్ వీగా మ్యూజిక్ ద్వారా ఆడియో విజయదశమి పండుగ కానుకగా ఈరోజు నటి సీత, కెమెరామెన్ విజయ్ ది, దర్శకుడు కె.ఎం.ఆనంద్ చేతుల మీదుగా విడుదలచేశారు.



ఈ సందర్భంగా నటి సీత మాట్లాడుతూ : ఈ చిత్రంలో నేను భద్రకాళిగా నటిస్తున్నాను. నా కెరీర్‌లో ఇప్పటివరకు దేవత పాత్రలు ఎన్నో వేసాను కానీ రౌడర్ల కూడిన భద్రకాళిగా వేయడం ఇదే తొలిసారి. ఈ మధ్య భక్తిరస ప్రధాన చిత్రాలు రావడం లేదు అప్పట్లో ఫిలిం ద్వారా సినిమాలు నిర్మించేవారు గ్రాఫిక్స్‌కి అవకాశం ఉండేది కాదు. ఇప్పుడు డిజిటల్ మూవీస్ వచ్చేసాయి అత్యుత్తమ సాంకేతిక విలువలతో కూడిన చిత్రాలను రూపొందించడానికి అవకాశం వుంది. ఈ చిత్రం కూడా ప్రస్తుతం పున్నా టెక్నాలజీ ని ఉపయోగించుకుని నిర్మించారు. దర్శకుడు కె. ఎం. ఆనంద్ మాట్లాడుతూ : భద్రకాళి అమ్మవారికి ఓ భక్తుడికి మధ్య జరిగిన యద్ధార్థ సంఘటన ఆధారంగా ఈ చిత్ర కథను రెడీ చేసాము. సీతగారు ఆ పాత్రలో అమ్మవారుగా ఒదిగిపోయారు. చిత్రంలోో సహజమైన విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ కోసం గ్రాఫిక్స్ చేయడం జరిగింది. భక్తి రసప్రధాన చిత్రాలు వచ్చి చాలా కాలం అయ్యింది. ఈ గాడ్స్ పూరించడానికి ఈ కథను ఎంపిక చేయడం జరిగింది అన్నారు.

నిర్మాత చిక్కవరపు రాంబాబు మాట్లాడుతూ : అన్నమయ్య, అమ్మవారు, దేవళ్ళు చిత్రాల స్థాయిలో ఈ చిత్రం వచ్చింది. ఈ జోనర్‌లో పున్నా సినిమాలకు సంగీతం ముఖ్యం అని ఎవరీ గ్రీన్‌గా ఉండాలి అందుకోసం ఇందులో ఏడు పాటలు కూడా ఆదేస్థాయిలో రికార్డింగ్ చేసాము ఈ రోజు వీగా మ్యూజిక్ ద్వారా విజయదశమి రోజున అమ్మవారు భద్రకాళి అశ్రీవాదంతో విడుదల కావడం ఆనందంగా వుంది అన్నారు.



పుదీనాలో పోషకాలు

పుదీన అనగానే మనకు ఒకటి రెండు కూరలు, బిర్యానీ మాత్రమే గుర్తొస్తాయి. అందానికి, ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగపడే పుదీనాతో ఎన్నో రకాల లాభాలున్నాయి.

ప్రత్యేకమైన సువాసన మెదడుని సానుకూలంగా ప్రభావితం చేసే శక్తి పుదీనా ఆకుల సొంతం. గ్రీన్ చట్నీ తయారీలోనూ విరివిగా వాడుతుంటారు. దీనిలో ఔషధ గుణాలతో పాటు, జీవక్రియని సమర్థంగా నడిపించే పోషకాలూ అధికమే. పుదీనా ఆకుల్లో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచే విన్తమిన్ ఎ, విటమిన్ సిలు ఎక్కువ. పొద్దున్నే ఓ కప్పుడు పుదీనా తీసి తాగితే దాని నించి శరీర పనితీరుకి అవసరం అయిన రాగి, పీచు, క్యాలియంతో పాటు మాంగనీసు, పొటాషియం కూడా అందుతాయి.



మూతపెట్టేయాలి. బడు నిమిషాల తరువాత కప్పు పాలు, యాలక్నాయ చేసి కొద్దిగా తేనె కలిపితే వేడి వేడి పుదీనా టీ రుచి. టీ తాగితే శరీరానికి కొత్త శక్తితో పాటు, మనసు ఉత్సాహవంతం అవుతుంది. పొడి దగ్గుతో ఇబ్బంది పడుతున్నా, జలుబుతో సతమతమవుతున్నా కప్పు పుదీనా చాయ్ తాగండి. ఉపశమనం పొందొచ్చు. శరీరంలో మనకు తెలియకుండా పెరిగే కణుతులకు అద్భుతమైన వేయాలంటే రోజు వారీ ఆహారంలో పుదీనాను గ్రీన్ చట్నీ రూపంలో కానీ, టీగా కానీ తీసుకుంటే మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పుదీనా పోషకాలని వీలైనంతగా అందుకోవాలంటే ఆ ఆకులతో చేసిన పరోటాలే మేల్పైన మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. ఎండిన లేదా పచ్చి పుదీనా ఆకులను కప్పు తీసుకొని చపాతీ పిండిలో కలుపు కోవాలి. తద్వారా మమూలు చపాతీల్లా కల్చుకొంటే కమ్మని పోషకాల కొర్రలు నిద్రం.

తేనెతో అందం

ప్రకృతి సిద్ధంగా దొరికే తేనెతో ఉపయోగాలు ఎన్నో. ఆరోగ్యానికే కాదు అందానికి కూడా తేనె వినియోగిస్తారు. వైద్యులు, బ్యూటీషియన్లు తేనె ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. తేనెతో ఫేషియల్స్ ఎలా చేసుకోవాలి, జుట్టు నిగారింపుకు ఎలా వాడాలో చిట్కాలు తెలుసుకుందాం...



ఆహారంలో ప్రోటీన్లు తక్కువగా ఉంటే అకలి ఎక్కువగా అవుతుంది. 20 శాతం ప్రోటీన్లు ఉన్న భోజనం చేసి వారితో పోలిస్తే 15 శాతం ప్రోటీన్లు ఉన్న భోజనం తీసుకునే వారు ఒక రోజులో 260 క్యాలరీలు ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. 70 శాతం అదనపు క్యాలరీలు మనం రోజూ తినే చిరు తిండ్లతోనే సమకూరుతుంది. సంవత్సరం గడిచే సరికి సుమారు ఐదు నుంచి ఎనిమిది కిలోల బరువు కూడా పెరుగుతాము. దీన్ని నివారించాలంటే మాంసం, చేపలు, కోడిగుడ్ల వంటి ఆహారాన్ని సాధారణంగా తీసుకునే దాని కన్నా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్ నిష్పత్తి తగ్గితే అకలి పెరుగుతుంది. తద్వారా ఇంకా తింటాం. దీంతో శరీరంలో కెలరీలు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి.

ఆహారంతో ఆరోగ్యం

ఆహారాన్ని స్వీకరించడంలో సమతుల్యత, వైవిధ్యం, మితంగా వ్యవహరించడం అనేవి ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. అలా అని ఒకేసారి తినేదాని కంటే అధికంగా పట్టించినా ఇబ్బంది. ఒక్కసారే ఎక్కువ మొత్తంలో తినేకంటే రోజులో ఎక్కువసార్లు కొద్దికొద్దిగా తినడమే ఆరోగ్యకరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువ క్యాలరీలు పొందకుండా, ఒకే దానిని అతిగా స్వీకరించకుండా అనేక రకాల ఆహార పదార్థాలను కొంచెంగా తీసుకోవడం మంచిది. పోషక పదార్థాలు అధికంగా ఉండే వివిధ రకాల ఆహార పదార్థాలను తీసుకోండి. ఈ లెక్కన మంచి ఆరోగ్యం కోసం వైవిధ్యమైన 30 నుంచి 35 రకాల పోషక పదార్థాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఏ ఒక్క ఆహారం కూడా అన్నింటినీ అందించదు. మీ దినసరి ఆహార వివిధతతో పప్పు ధాన్యాలతో చేసిన పదార్థాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, పాల పదార్థాలు, మాంసం, చేపలు ఉండేలా



చూసుకోవాలి. దీని కోసం ట్రెం టేబుల్ ను తయారు చేసుకుని దాన్ని పాటించాలి. రోజు ఎన్ని కెలరీలను ఖర్చు చేయగలమో అంత మోతాదులోనే ఆహారం తీసుకోవాలి. ధాన్యాలు, పండ్లు, పప్పులు, కూరగాయలను అధికంగా తీసుకోండి. పచ్చి కూరగాయలు తీసుకుంటే పోషకాలు నేరుగా అందుతాయి. అన్నంలో, చపాతీల్లో కూర ఎక్కువ తినాలి. రోజు ఎంత తినాలి? అనే విషయంలో మన చేసే పని, ఎత్తు, ప్రస్తుత బరువు, వయస్సు, స్త్రీ, పురుషుడు ఇలా పలు లక్షణాలను అంచనా వేయాల్సి ఉంటుంది. అధిక బరువు శరీరానికి చేటు చేస్తుంది. ఎత్తుకు సరిపోయేలా బరువు వుంటే చాలు. ఈ విషయంలో వైద్యుడిని సంప్రదించి నలహా తీసుకోండి. మితాహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని రక్షించుకోవచ్చు. ఆహారాన్ని తీసుకోవడంలోనూ సమయపాటైన తప్పనిసరి.

దంతాల పరిరక్షణ



అందమైన అమ్మాయి, అబ్బాయి చిరునవ్వు రువ్వితే దానులుగాని వారెవరుంటారు. ఎంత అందమైన ముఖం ఉన్నా చిరునవ్వు లేకపోతే వృధా. నవ్వుకు ముఖ్యం అందమైన దంతాలు. అందుకే దంతాలను పరిరక్షించుకోవడం అందంతోపాటు ఆరోగ్యకరం కూడా.

8 నుంచి 12 సంవత్సరాల మధ్య వచ్చే దంతాలు మనం ఉన్నంత వరకు ఉంటాయి. మొత్తం 32 దంతాల్లో నాలుగు రకాలు ఉంటాయి. కుంతకాలు ఆహారాన్ని ముక్కులు చేయడానికి, రదనికలు చీల్చడానికి, చర్యణకాలు, అగ్ర చర్యణకాలు నమలడానికి వాడతాం. ప్రతి దవడ అగ్ర భాగంలో రెండు కుంతకాలు, ఒక రదనిక, రెండు అగ్ర చర్యణకాలు, మూడు చర్యణకాలు ఉంటాయి. దవడ ఎముకలో ఉండే దంత భాగాన్ని మూలం అనీ, బయటకు కనిపించే భాగాన్ని కిరీటం అంటారు. ఇది ఎముక కంటే గట్టిగా ఉంటుంది. దంతం లోపలి భాగంలో రక్త నాళాలు, నాడీ తంతువులు ఉంటాయి. అందుకే మనం వేడి పదార్థాలు తిన్నా..చల్లని పదార్థాలు తిన్నా పలు జువ్వమని లాగడమో, నొప్పి రావడమో జరుగుతుంది. ఆహారం తినడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించే దంతాలను కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి.

దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజు కనీసం ఒకసారి దంతధావనం చేయాలి. ఈ ప్రక్రియ వల్ల దంతాలలో చేరుకున్న చిన్న ఆహారపు ముక్కలు, పాచి తొలగిపోతాయి. ఉదయం, రాత్రి రెండుసార్లు చేసుకుంటే మరి మంచిది. రోజూ మంచి బ్రష్, పేస్టులతో పళ్ల తోముకోవాలి. మౌత్ వాష్ తో పుక్కిలించడం చేయాలి. డెంటల్ ప్లైష్ ఉపయోగించాలి. ప్రతి రోజు రాత్రి పడుకునే ముందు ప్లొరైడ్ ఉన్న పేస్ట్ తో బ్రష్ చేయాలి. తెల్లని పళ్ల కోసం దంత వైద్యుని సంప్రదించి ప్లైష్ చేయించుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మూడు నాలుగు నెలలకు ఒకసారి బ్రష్ ను మారుస్తూ ఉండడం. చాకోలెట్, స్వీట్స్ తిన్న వెంటనే నోరు పుక్కిలించండి. మాంసాహారం తిన్నప్పుడు పళ్ల మధ్య ఇరుక్కుంటే బ్రష్ చేసుకోవడం మంచిది.



కళ్లను కాపాడుకుందాం

కళ్లకు విటమిన్ ఎ, సిలు ఎంతో అవసరం. తినే ఆహారం తప్పుకుండా ఈ విటమిన్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మేకపిలు వేసుకునేటప్పుడు గాడమైన పదార్థాలు కళ్లలోకి వెళ్లకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. దుమ్ముదూచి పడప్పుడు నలవకూడదు. చల్లని నీటితో కంటిని శుభ్రపరచుకోవాలి. వస్తుంది ఎండకాలం.. మధ్యాహ్న సమయంలో ఎండలో తిరిగి వచ్చాక కళ్లను చల్లని నీటితో కడగండి. ఇలా రోజుకు నాలుగు నుంచి ఐదు సార్లు చేస్తే ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఎదుటివారు మనను దోచుకునేలా కళ్లు అందంగా కనబడాలంటే వాటికి అలంకరణ ముఖ్యమే. రెండు చెంచాల రోజ్ వాటర్ లో రెండు, మూడు చుక్కల క్యాలెక్ట్రో ఆయిల్ చేసి అందులో దూది బాల్స్ ను ముంచి కనురెప్పల మీదు పావుగంట పాటు ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్లు ప్రశాంతంగా తాజాదనంతో ఉంటాయి. అలసిన కళ్లకు టీ డికాషన్ ను ద్రువ చేసుకోవే తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. కళ్లు బరువుగా అనిపిస్తే చెంచా చల్లని టీ డికాషన్ లో కాటన్ బాల్స్ ను ముంచి కనురెప్పలపై ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేస్తే కళ్లు ఉపశమనం పొందుతాయి. కనీసం రోజుకు ఎనిమిది గం టలు నిద్రపోతే శరీరానికి కావాల్సిన విశ్రాంతి తో పాటు కళ్లు ఆరోగ్యంగా ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి.

గోళ్ల ఆరోగ్యమే... వేళ్ల అందం

● కొందరు రికార్డుల కోసం గోళ్లను పెంచుకుంటారు. అలాంటి వారికి ఇవి చాలా ఉపయోగకరం

● గోళ్లను పెంచుతారు కాని వారు శుభ్రం పాటించరు అలాంటి వారు క్రింది విధానాలను తెలుసుకోవచ్చు.

● గోళ్లు కొరకొవడం అనే అలవాటు ఉంటే తక్షణం మానుకోవడం బెటే!

● గోళ్లు ఎప్పటికప్పుడు కత్తిరించుకోవాలి. ఎన్నో రకాల సూక్ష్మక్రిములు, మట్టి నోట్లోకి వెళ్లేది గోళ్ల ద్వారానే!

● స్నానం తరువాత కత్తిరించుకుంటే గోళ్లు మెత్తగా ఉండి కత్తిరించడం సులువవుతుంది. లేకుంటే పెగుసుగా ఉండి విరిగిపోతాయి.

● నెయిల్ పాలిష్ వేసుకోవడం ఓకే! కానీ, అదేపనిగా గోళ్లరంగు మంచిది కాదు. ఎందుకంటే రసాయనాలు నిండిన గోళ్లరంగు నోట్లోకి వెళితే అనేక అనర్థాలకు దారి తీస్తుంది.

● గోళ్లు పగుళ్లు తీసినట్లున్నా, కాంతిహీనంగా ఉన్నాయంటే మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ, కేల్షియమ్ లోపించాయని అర్థం.

● అందుకే విటమిన్ ఎ ఉన్న కేరెట్లు, పళ్లు, ఆకుకూరలు, కేల్షియమ్ మెండుగా ఉన్న పాలు, బాదాములు అధికంగా తీసుకోవాలి. అప్పుడే గోళ్లు గులాబీ రంగులో చూడముచ్చటగా మారేది!

● కాలకృత్యాలు తీర్చుకున్నాక ఎప్పటికప్పుడు సబ్బుతో శుభ్రంగా చేతులు కడుక్కోవాలి.

● దబ్బాలు మూతలు తీయడానికి గోళ్లను ఉపయోగిస్తున్నారంటే చేతలారా వాటిని పాడుచేస్తున్నట్లే! ఈ అలవాటుకు స్వస్తి పలికితే సయం!

● ముఖ్యంగా రాత్రి నిద్రపోయే ముందు చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కుని, తుదుచుకున్నాక మాంబుక్రెజర్ ఉపై చేస్తే చేతులు, గోళ్లు మృదువుగా ఉంటాయి.

● సబ్బుల వాడకం సమయంలో జాగ్రత్త పాటించాలి.

● శరీరానికి కాదు, నీరు గోళ్లకూ అవసరమే! కాబట్టి, మంచినీళ్లు ఎక్కువగా తాగండి!

● ఆహారం తీసుకొనే సమయంలో వాటిని చాలా శుభ్రం చేసుకోవాలి.

● నాణ్యమైన నెయిల్ పాలిష్ వాడితే మంచిది.

● నెయిల్ పాలిష్ తీయాలంటే ఢ్లేదుకో గీకడం కాకుండా నెయిల్ పాలిష్ రిమూవర్ ఉపయోగించాలి.

శుభ్రత అనగానే ముందు గుర్తురావాల్సింది చెతులకున్న గోళ్లు. ఎందుకంటే, మనం ఏం తిన్నా ముందు నోట్లోకి వెళ్తానా అని అనియంపించుకుంటామే! మరేం ఘర్షణలేదని బద్ధకించేయడమూ మనకున్న నిత్యమైన అలవాటు. గోళ్ల విషయం లోనే! పైగా గోళ్లను చూసి ఆరోగ్యం ఎలా ఉందో చెప్పిస్తారు వైద్యులు. మరి నశాల గురించి కొన్ని విషయాలు తెలుసుకుంటే ఆపై జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ఎంత అవసరమో తెలిసిపోతుంది!

● గోళ్లను పెంచే క్రమంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

● తాజా పోషకాహారం తీసుకుంటే గోళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

● బి 12 విటమిన్ లోపిస్తే గోళ్లు పొడిబారి, నల్లగా మారతాయి. గుడ్లు, పాలు, మాంసం... వంటివాటిలో బి 12 సమృద్ధిగా వుంటుంది. ఈ

జాగ్రత్తలు చాలు! గులాబీ వర్షంలో మెరిసి నొందర్యం మీ సొంతమనదానికి! చూపరు లను ఇట్టి ఆకట్టుకోవడానికి!



LIFE
IS
A
RAINBOW

అటు సీనియర్లు

ఇటు వారసులు

● బీహార్‌లో తొలి దశ ఎన్నిక పూర్తి ● గెలుపు ధీమాలో అన్ని పార్టీల నేతలు

బీహార్‌లో పోలిటికల్ హీట్ తారస్థాయికి చేరింది. ఎమర్షలు, ప్రతి ఎమర్షలతో అక్కడి రాజకీయాలు వేడెక్కాయి. ఓ వైపు ప్రధాని మోడీ, యుపి సిఎం బిజెపి తరపున ప్రచార రంగంలో నిలవగా కేంద్ర మంత్రులు సైతం ప్రచారం హోరెత్తించారు. ఇక కాంగ్రెస్ తరపున రాహుల్ గాంధీ తనదైన తీరుగా ఎమర్షలు గుప్పిస్తూ, నితిష్‌పై నిప్పులు చెరిగారు. సీనియర్ల మధ్య ఈ ఎన్నికలలో లాలూ, పాశ్వాన్ వారసులు తమ పార్టీలను గట్టికించేందుకు శత విధాలా ప్రయత్నించారు. జనం సమస్యలే ప్రాతిపదికగా ఆర్థేడీ నేత తేజస్వి యాదవ్ ప్రచారం సాగించగా ఎల్‌జెపి అధ్యక్షుడు చిరాగ్ నితిష్ ప్రభుత్వ అవినీతిపై ప్రచారం ఆరంభించారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే, నితిష్‌కుమార్‌తో సహా ప్రభుత్వంలో అవినీతికి పాల్పడిన అందరినీ జైలుకు పంపిస్తామంటూ చేసిన ప్రచారం ఎన్నికలలో మరింత వేడిని రగిలించింది. తొలి విడత పోలింగ్‌లో 53.46 శాతం ఓటింగ్ నమోదు అయ్యింది. ఇది గత లోక్‌సభ ఎన్నికలతో పోలిస్తే తక్కువేనని విశ్లేషకుల మాట. ఓటింగ్ సరళితో మరిదశ పోలింగ్‌పై అన్ని పార్టీలు దృష్టి మరల్చాయి.

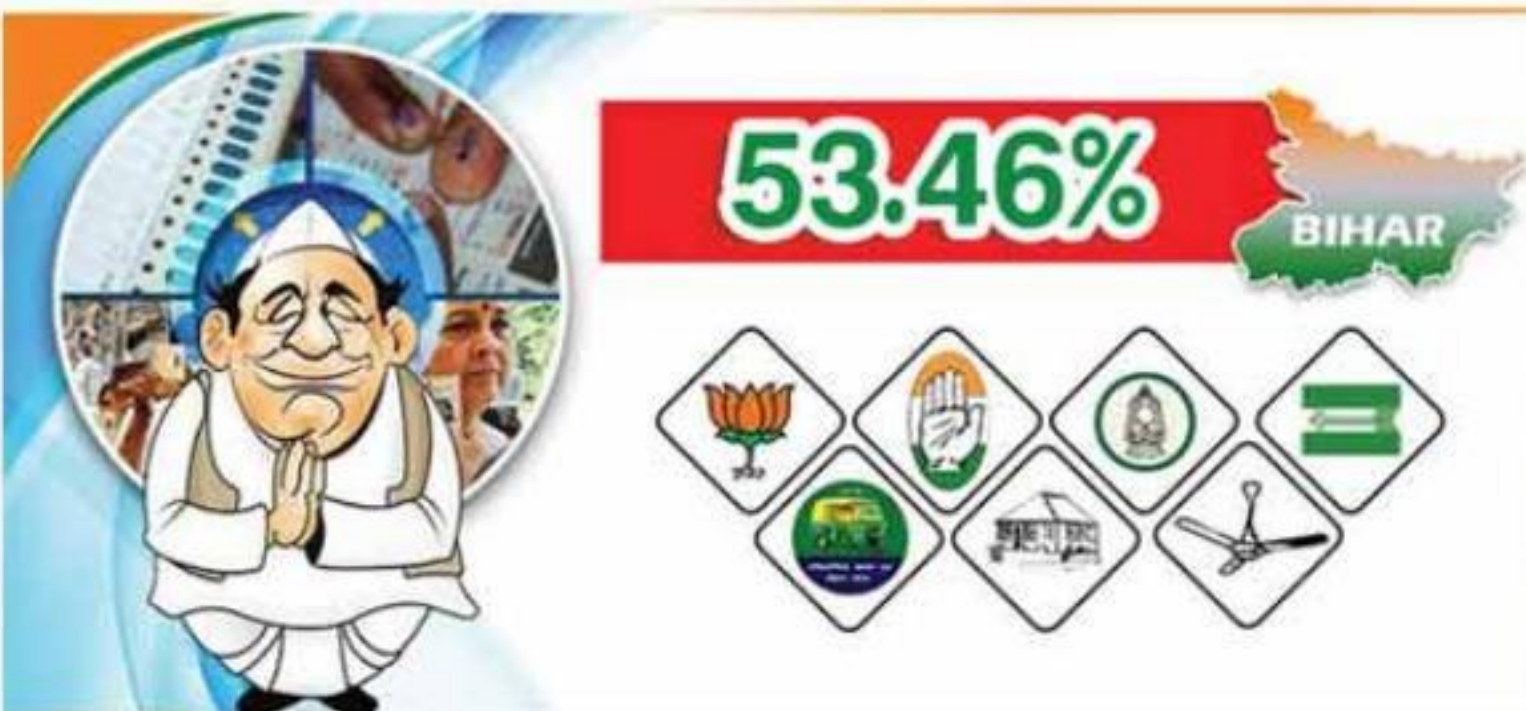
బీహార్ ఎన్నికల నేపథ్యంలోనే ఎన్డీఏ కూటమి నుంచి లోక్ జనశక్తి పార్టీ బయటకు వచ్చింది. ఎన్డీఏ భాగస్వామ్య పార్టీలు బీజేపీ-జేడీయూ ఒక కూటమిగా, కాంగ్రెస్, ఆర్ఎల్జీ, లెఫ్ట్ మరో కూటమిగా పోటీ వదుతున్నాయి. కరోనా నేపథ్యంలో ఓటర్లంతా సామాజిక దూరం పాటిస్తూ తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకుంటున్నారు. తొలిదశ ఎన్నికల్లో ఆరుగురు మంత్రుల భవితవ్యం కూడా తేలబోతోంది. బీహార్ లో మొత్తం 243 స్థానాలకు మూడు దశల్లో పోలింగ్ జరగనుంది. ఈ ఎన్నికల్లో ఆర్థేడీ, కాంగ్రెస్, లెఫ్ట్ పార్టీలు కూటమిగా పోటీ చేస్తున్నాయి. భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ), జనతాదళ్ యునైటెడ్ మరో కూటమిగా పోటీకి దిగాయి. ఇతర చిన్న పార్టీలు సైతం బరిలో నిలిచాయి. తొలి దశ పోలింగ్ కు సంబంధించి మొత్తం ఆరు జిల్లాల్లోని 71 శాసనసభ స్థానాల్లో పోలింగ్ జరిగింది. తొలివిడత ఎన్నికల బరిలో 1066 మంది అభ్యర్థులు నిలవగా ప్రధాన పార్టీలైన ఆర్థేడీ 42, జేడీయూ 42, ఎల్జేపీ 41, బీజేపీ 29, కాంగ్రెస్ 21 స్థానాల్లో పోటీ కి నిలచాయి. గెలిచే పార్టీ 122 సీట్లు సాధించాల్సి ఉండటంతో వీలైనన్ని ఎక్కువ స్థానాలు సాధించడమే బాధ్యత పార్టీలన్నీ జోరు ప్రచారం సాగించాయి.

బిజెపి అగ్రనేతల ప్రచారం

ఎన్డీయే తరపున ససారాం, గయ, భగల్పూర్లో నిర్వహించే రా్యలీల్లో మోదీ పాల్గొన్నారు. ససారాంలో ఎన్డీయే కూటమి నుంచి జనతాదళ్ అభ్యర్థి తరపున ఎన్నికల ప్రచారం ప్రారంభించిన ఆయన తన సందేశాన్ని డిజిటల్ మీడియా ద్వారా ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్తూనే కేంద్ర అప్రమత్తం చేసారు. మరోవైపు.. బీహార్ ఎన్నికల కోసం బీజేపీ ఇప్పటికే అగ్రనేతల ప్రచారంతో హోరెత్తిస్తోంది. కేంద్ర మంత్రి రాజ్కపూర్ సింగ్, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా, యూపీ సిఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ వివిధ ప్రాంతాల్లో ముమ్మర ప్రచారం చేశారు. వీరంతా తమ ప్రసంగాలలో జమ్మూ కాశ్మీర్లోని ఆర్థిక 370 ను రద్దు చేయడం, అయోధ్యలోని లాక్సత్ రామ ఆలయం పంటి జాతీయ సమస్యలను లేవనెత్తారు, అంతేకాకుండా బీహార్లోని ఆర్థిక గత ప్రభుత్వంలో 15 సంవత్సరాలుగా పైష్ తీసుకున్నారు. బీహార్లో కరోనా వైరస్ యాక్టివ్ కేసులు 9355 ఉన్నా... అక్కడి ప్రజలు అసెంబ్లీ ఎన్నికల తొలిదశ పోలింగ్ లో పెద్ద సంఖ్యలో ఓటర్లు పాల్గొని తమ తీర్పు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఉదయం 7 గంటలకు పోలింగ్ మొదలైన ఓటింగ్లో అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల దగ్గరా భారీగా ఓటర్ల జారులు తీరటం గమనార్హం.

లా అండ్ ఆర్డర్ అధ్వాన్నం

అటు.. కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ బీహార్ ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు.. సవదాలోని హినువా, భగల్పూర్లోని కహగాన్లో రాహుల్ రా్యలీల్లో పాల్గొని, మహాకూటమి సిఎం అభ్యర్థి, ఆర్థేడీ నేత



తేజస్వి యాదవ్ కలిసి హినువాలో ప్రచారం నిర్వహించారు. కహగాన్లో రాహుల్ పాటు శక్తి సింగ్ గోహిల్ సహా సీనియర్ నేతలు పాల్గొన్నారు. లా అండ్ ఆర్డర్ పరిస్థితి మరియు అభివృద్ధి లేకపోవడంపైనే ప్రధానంగా ధ్వంస సాగించారు. 15 ఏళ్లు నితీష్ కుమార్ పాలనలో బీహార్ పేదరికంలోనే మగ్గిందని రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు గుప్పించారు.

సిఎం అభ్యర్థులుగా

ప్రచారం సందర్భంగా ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలు ఒకరిపై ఒకరు విమర్శనాత్మక సంధించుకున్నాయి. ఎన్డీయే తరపున ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా నితీష్ కుమార్ ఉండగా మహాఘట్టంధనే తరపున తేజస్వి

యాదవ్ ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా బరిలో దిగనున్నారు. అక్టోబర్ 28న తొలిదశ ఎన్నికలకు పోలింగ్ జరిగింది.రెండో దశకు పోలింగ్ నవంబర్ 3వ తేదీ, మూడో దశకు పోలింగ్ నవంబర్ 7వ తేదీ జరుగుతాయి. నవంబర్ 10వ తేదీన ఫలితాలు వెలువడతాయి

తేజస్వి విమాన్ ప్రచారం

దేశంలో కొండెక్కి కూర్చున్న ఉల్లిపాయల ధరలపై ఆర్థేడీ నేత తేజస్వి యాదవ్ కేంద్రాన్ని దుయ్యబట్టారు. ఉల్లిగడ్డల దండలేసుకుని ఆ పార్టీ నేతలు తిరుగుతున్నారని, వీటిని తామిప్పుడు ఓటర్లకు ఇస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. తనతో బాటు మరో నాయకుడు పట్టుకున్న ఉల్లిదండల పోటోలను ఆయన పేర్ చేశారు. ఆనియన్స్ కేజీ 50 నుంచి 60 రూపాయలు ఉండగా ఆ మాటే ఎత్తని బీజేపీ నాయకులు ఇప్పుడు కేజీ 80 రూపాయల నుంచి సుమారు వంద రూపాయలవరకు పెరిగిపోతే నోరెత్తడం లేదన్నారు. దేశంలో నిరుద్యోగం పెరుగుతోందని, జాన్మీ లేక యువత అల్లాడుతున్నారని, తాము పండించిన పంటలకు దిగుబడి సాము రాక రైతులు నానా కష్టాలు పడుతున్నారని తేజస్వి యాదవ్ కేంద్రంపై నిప్పులు కక్కారు.

నితిష్‌ని అరెస్టు చేస్తాం

తాము అధికారంలోకి వస్తే ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ ను అరెస్టు చేస్తామంటూ ఎల్జేపీ నేత చిరాగ్ పాశ్వాన్ ప్రచారంలో వాళ్ళానించడం రాజకీయ వేడిని మరింత పెంచింది. నితీష్ కు జైలే సరైన స్థలమని భావిస్తున్నారంటూ తీవ్ర వాఖ్యలు చేశారు. నితీష్ కుమార్ పాలనలో ఈ ఐదేళ్లలో అవినీతికి

పాల్పడిన వారందరినీ జైలుకు పంపిస్తామని ముఖ్యమంత్రికి తెలియకుండా అధికారులు, ఇతరులు అవినీతికి పాల్పడే అవకాశం ఉండదన్నారు. తాను, ప్రజలు నమ్ముతున్నా మన్నారు. అవినీతికి పాల్పడే వారివరైనా జైలుకు వెళ్లాల్సిందేనన్నారు. అవినీతి చేసే నాయకులెవరైనా స్వేచ్ఛగా తిరిగేందుకు అనుమతించరాదన్నారు. రాష్ట్రంలో చేపట్టిన మధ్యాహ్న నిషేధంపై సైతం పాశ్వాన్ విమర్శలు గుప్పించారు. అవినీతికి కేంద్రంగా ఆ ప్రాజెక్టు మారందని ధ్వజమెత్తారు. బీహార్లో మద్యం అక్రమ రవాణాదారులు లేరా? బీహార్లోకి మద్యం అక్రమ రవాణా చేయలేరా? అని ఆయన ప్రశ్నలు గుప్పించారు.

భారీ భద్రత

దేశంలో మరియు ప్రపంచంలో రగులుతున్న సమయంలో బీహార్ ఎన్నికలు జరుగుతున్నందున, రా్యలీ వేదికలలో తగిన నివారణ చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ విడతలో... నక్సల్ ప్రభావిత జిల్లాలైన గయ, రోహిల్ ఔరంగాబాద్ కూడా ఉన్నాయి. అందువల్ల భద్రతా చర్యలు ఓ రేంజ్‌లోచేపట్టారు. తొలిదశ ఎలక్షన్ల దాదాపు 2 కోట్ల 14 లక్షల మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. వీరిలో మెజారిటీ మద్యకు ఎవరికి ఉంటుందనేదే ఇప్పుడు కీలకంగా మారింది.

కరోనా నిబంధనలు గాలికి

ఫేస్ మాస్క్ లేని వ్యక్తులతో కోవిడ్-19 మార్గదర్శకాలను ప్రబలంగా ఉల్లంఘించడం , రాజకీయ రా్యలీలలో ప్రధానంగా కనిపించింది. నేతలు, కార్యకర్తలు సహా ఎవ్వరూ సామాజిక దూరాన్ని పాటించలేదంటూ సోషల్ మీడియాలో వార్తలు, వీడియోలతో హోరెత్తుతున్నాయి. అయితే అధికారులు మాత్రం తామంతా తమ ప్రయత్నం చేస్తున్నామని, అన్నిపార్టీ ల వద్దాల నాయకుల తో ప్రత్యేక మాట్లాడి, సమావేశాలకుహాజరైన వారిని రక్షించడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెబుతున్నా అది మాత్రం వాస్తవ పరిస్థితిలో ఎక్కడా కనిపించలేదు

- సత్యగోపాల్, హైదరాబాద్



PRINTED & PUBLISHED BY NUKARAPU PADMAJA ON BEHALF OF SPR PUBLICATIONS PVT.LTD, SURYA SOUDHA, PLOT NO.185, M.C.H NO:258/1/185,SIDDIVINAYAKA NAGAR, NEAR AYYAPPA SOCIETY, MADHAPUR, HYDERABAD-500081. PRINTED AT SPR PRINTING PRESS, SURYA SOUDHA, PLOT NO.185, M.C.H NO:258/1/185,SIDDIVINAYAKA NAGAR, NEAR AYYAPPA SOCIETY, MADHAPUR, HYDERABAD-500081. EDITOR : NUKARAPU PADMAJA. Fax No:040-30473232. RNI Registration No. APTEL/20072044.