







# ಸಂಪಾದಕೀಯಂ

## ಅಂತ ತಪ್ಪು ಚೇತಾರಾ..?

వర్తమాన రాజకీయాలలో బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ ను ప్రత్యేకంగా చెప్పుకుంటారు. విలువలకు కట్టుబడిన నేతగా ఆయనను గుర్తు చేసుకుంటారు. రామ్ మనోహర్ లోహియా, జయప్రకాష్ నారాయణ్ వంటి వారి భావజాలాన్ని నిండా నింపుకుని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి మరీ రాజకీయాలలోకి వచ్చిన వారు నితీష్ కుమార్. ఆయన ఉన్నత విద్యావంతుడు కూడా. ఇక ఆయన పదిహేనెళ్ల పాటు బీహార్ వంటి పెద్ద రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నా కూడా అవినీతి మరక లేని నాయకుడు. అంతే కాదు, వారసత్వపు కంపు కొడుతున్న రాజకీయాలలో ఆయన మేలిమి బంగారం అని చెప్పాలి. తన కుమారుడిని కనీసం రాజకీయాల వైపు కూడా చూడకుండా చూసుకున్న నిబధ్ధత ఆయన సౌంతం. ఇక ఆయన చాలాకాలంగా శాసనమండలికే ఎన్నిక అవుతూ వస్తున్నారు. ఆయన శాసనసభకు పోటీ చేసి గలిచే సత్తా ఉన్న నేత అయినప్పటికీ తాను ముఖ్యమంత్రిని అని ఓ నియోజకవర్గానికి పరిమితం కాలేనని చెప్పుకున్న పెద్ద మనిషి. అంతే కాదు, తాను సీఎంగా బాధ్యతలు వహిస్తూ, తనకు ఓటేసిన నియోజకవర్గం ప్రజలకు అన్యాయం చేయలేనని కూడా ఆయన ఉన్నది ఉన్నట్లుగా చెప్పేశారు. ఇలాంటి విశేషాలు ఆయన జీవితంలో ఎన్నో ఉన్నాయి. ఇక ఆయన వాజ్పేయికి ఇష్టుడైన నాయకుడు.

వాజ్ పేయి మంత్రిమండలిలో ఆయన వ్యవసాయ శాఖ, రైల్వే శాఖలను కూడా నిర్వహించారు. అచ్చం లాల్బహుదూర్ శాస్త్ర తరఫోలోనే 1999లో ఓ రైల్వే ప్రమాదం జరిగితే దానికి బాధ్యత వహించి మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసిన ఉత్తముడు కూడా. ఇక, బీహార్లో జంగిల్ రాజ్ అన్న ట్యూగ్ను తీసేయడానికి ఆయన చేస్తున్న కృషి చాలానే ఉంది. అంతే కాదు ఆయన మద్యపాన నిషేధాన్ని కూడా అక్కడ అమలు చేస్తున్నారు. ఇక పాలనాదక్కడిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఆయన అంటే జనాలకు ఇష్టమే. కాకపోతే ఆయన రాజకీయంగా గతసారి ఎన్నికలలో లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ కూటమితో పోటీ చేసి ఆ తరువాత బీజేపీ వైపు రావడం చేసిన ఓ పెద్ద పొరపాటే. ఆ మాటకు వస్తే అవినీతి అన్న మచ్చ లేని నితీవ్, లాలూతో కలవడమే దారుణం. ఈ తప్పును ఆయన త్వరలోనే దిద్దుకున్నప్పటికీ, ఆయన మీద కూడా సగటు రాజకీయ నేతల మాదిరిగా ఫిరాయింపు ముద్ర పడిపోయింది. ఇదొక్కటి తప్ప ఆయనలో చాలా సుగుణాలే ఉన్నాయని ఎవరైనా ఒప్పుకోక తప్పదు. ఇక కరోనా వేళ బీహార్కు చాలామంది వచ్చేశారు. వారంతా ఇతర ప్రాంతాలలో వలసలకు వెళ్లిన వారే. అక్కడి పరిస్థితులు బాగులేక వారు సొంత రాష్ట్రం చేరుకున్నారు. వారికి ఇప్పడు ఉపాధి సమస్య ఉంది. ఆరేడు నెలలుగా ఒక్క బీహార్ మాత్రమే కాదు, దేశమంతా ఆకలి కేకలు, నిరుద్యోగంతో విలయతాండవం చేస్తోంది. ఇక బీహార్లో కూడా కరోనాకు ముందు నిరుద్యోగం పెనుభూతంలూ ఉంది. ఇది కూడా దేశవ్యాప్త సమస్య. ఆ మాటకు వస్తే అమెరికాలోనూ నిరుద్యోగం ఉంది. అయితే ఈ విషయంలో నితీవ్ తన పదిహేనేళ్ల పాలనలో కొంత శ్రద్ధ చూపాల్సి ఉంది. ఓ విధంగా ఆ విషయంలో ఆయన కొంత వెనుకబడ్డారనే అనుకోవాలి.

అంతమాత్రాన ఆయన ప్రసంగిస్తున్న సభలలో రాళ్ల దాడి, ఉల్లిపాయలతో దాడి చేయడం సబబేనా? అన్నది ఇప్పడు అంతటా చర్చనీయాంశంగా ఉంది. ఈ రోజు దేశంలో పలు రాష్ట్రాల్లో అధికారంలో ఉన్న చాలా మంది మీద ఎన్నో అవినీతి ఆరోపణలు ఉన్నాయి. మరి నితీవ్ కుమార్ మీద అలాంటివి అనటు లేవు. కానీ ఆయన ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదు అంటూ రాళ్లతో దాడి చేయడం మాత్రం సమంజసనం కాదేమో. ఈ దేశంలో బీహార్ అత్యంత వెనుకబడిన రాష్ట్రం. ఈ మధ్యనే కోలుకుంటోంది. తప్పులు జరిగితే జరగవచ్చు, కానీ నిజాయతీ, నిబధ్యత కలిగిన నాయకుల విషయంలో ఇలా చేసి అవమానించడం మాత్రం తగదేమో. నితీవ్ రేపటి ఎన్నికలలో ఓడవచ్చు, గెలవనూవచ్చు. కానీ నిబధ్యత, చిత్తశుద్ధి విషయంలో ఆయనతో పోటీపడి గెలిచే వారు వర్తమాన రాజకీయాలలో లేరేమో. ఇంకా చెప్పాలంటే బీహార్లో అసలు ఉండరేమో అని కూడా చెప్పాలి. ఏది ఏమైనా రాజకీయాలలో ఇలాంటి సంఘటనలు అవాంఛనీయమనే అంతా భావించాలి.

# ಪಂಚಾಂಗ

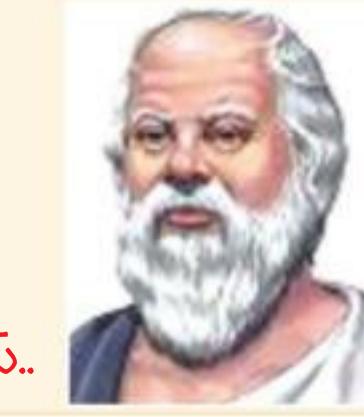
<p>శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం</p> <p>దక్షిణాయణం,</p> <p>శరదృతువు</p> <p>ఆశ్చేయుజ మాసం,</p> <p>కృష్ణపక్షం</p>	<p>బహుళ పంచమి ఉ.6.35 వరకు</p> <p>ఆరుద్ర ఉ. 6.46 వరకు</p> <p>వర్షాం రా.7.27 నుంచి 9.09 వరకు</p> <p>దు.ము. ప.8.14 నుంచి 9.13 వరకు</p> <p>రా.కామ.10.13 నుంచి 11.47 వరకు</p>
---	--

# చరిత్రలో ఈ రోజు-నవంబర్ 6

- 1860: అమెరికా 16వ అధ్యక్షుడిగా అబ్రహం లింకన్ ఎన్నిక  
 1913: దక్షిణాఫ్రికాలో భారతీయ గని కార్బికులతో ప్రదర్శన  
     మహాత్మాగాంధీ అరెస్టు, 9నెలల జైలుశిక్ష వేశారు.  
 1923: వారానికి ఐదు రోజులతో రప్యా  
     ప్రయోగాత్మక కాలమాన పద్ధతిని ప్రవేశపెట్టింది.  
 1937 :భారతీయ రాజకీయ నాయకుడు,  
     మాజీ భారత ఆర్థికమంత్రి యశ్వంత్ సిన్నా జననం  
 1941: నోభార్లీ ఊచకోత జరిగిన ప్రాంతాల్లో గాంధీజీ పర్యటన  
 1943: అండమాన్, నికోబార్ దీవులను  
     నేతాజీ సుఖాప్ చంద్ర బోస్కు జపాన్ అప్పగించిన రోజు,  
     వాటికి పట్టాద్, స్వరాజ్య అని నామకరణం చేసాడు

# పుంచిమాట

మర్యాదగా వినడం, వివేకంతో సమాధానమివ్వడం,  
ప్రశాంతంగా ఆలోచించడం, నిష్పత్తపొతంగా నిర్ణయం  
శీహుకోవడం ప్రజా నువ్విల్సీ



# రాజ్య నిధిలక్ష పెద్దన్నగా

# అతిఖ్యాతి...



కాంగ్రెస్ తరువాత అరుదైన రికార్డును భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) సొంతం చేసుకోబోతోంది. ఈ దేశాన్ని దాదాపు అర్థశతాబ్దం కాలానికిపైగా కాంగ్రెస్ ఏలింది కాబట్టే పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లోనూ ఆ పార్టీకి కావాల్సినంత బలం దక్కుతూ వచ్చేది. జనాభిప్రాయం భిన్నంగా ఉండి లోకసభలో ఓడినా, పెద్దల సభలో మాత్రం ఎపుడూ కాంగ్రెస్ దే హవా. ఎందుకంటే వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో ఎపుడూ కాంగ్రెస్ సభ్యులు నెగ్గుతూ వచ్చేవారు. ఒకసారి గలిస్తే ఆరేళ్ల పాటు సభ్యత్వం ఉంటుంది. కాబట్టి కాంగ్రెస్ తన మెజారిటీని అలా నిలబెట్టుకుంటూ వచ్చింది. ఈలోగా లోకసభ ఎన్నికలలో మళ్లీ గలిస్తే ఇక పెద్దల సభలో కాంగ్రెస్కు కొత్త బలం వచ్చేసేది. అయితే ఈ దేశంలో కాంగ్రెస్ తరువాత లోకసభలో పూర్తి మెజారిటీ సాధించిన ఏకైక పార్టీ బీజేపీయే. 2014 వరకూ పాతికేళ్ల పాటు దేశంలో సంకీర్ణ పాలనే సాగింది. బీజేపీ కూడా వాజ్పేయి హయాంలో 23 పార్టీలతో అతి పెద్ద సంకీర్ణాన్ని నడిపింది. ఇక, 1989 ఎన్నికలలో నేపసల్ ప్రంటతో ఈ కథ మొదలైంది. వీపీ.సింగ్ అలా ప్రధాని అయ్యారు. ఆ తరువాత పీఎి నరసింహరావు కూడా మైనారిటీ సర్కార్ను అయిదేళ్ల పాటు నడిపించారు. మధ్యలో యునైటెడ్ ప్రంటలో దేవగాడ, ఐకె గుజ్రాల్ వంటి వారు ప్రధానులుగా చేశారు.

2014లో బీజేపీకి పూర్తి మెజారిటీ దక్కి నరేంద్రమౌడి దేశ ప్రధాని అయ్యారు. 2019 నాటికి 300 సీట్ల మార్గును దాటేసి సరికొత్త ఫీట్ను సాధించి చూపించారు. ఇలా లోకసభలో ఎదురులేని నేతగా నరేంద్రమౌడి ఉన్నారు. 2014, 2019 ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్కు లోకసభలో ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీ హోదాకు సరిపడా సంభ్యాబలం దక్కలేదు. అయినా సరే రాజ్యసభలో పులిలాగానే ఆ పార్టీ ఉండేది. రాజ్యసభలో మహామహాలు కాంగ్రెస్ వైపు ఉన్నారు. లోకసభలో చూపిన బీజేపీ దూకుడుకు రాజ్యసభలో వారంతా కలిసికట్టగా అడ్డుకట్ట

వేసేవారు. దీంతో కీలకమైన అనేక బిల్లులు లోక్సనభలో మంచి మెజార్టీతో ఆమోదం పొందినా, రాజ్యసభ గడప వద్దకు వచ్చి ఆగిపోయేవి. అయితే ప్రధాని మోడీ చాతుర్యాన్ని ప్రదర్శించి, ఇంచిన్న పౌర్ణిల ముద్దతును కూడగట్టి, చాలా పరకూ బిల్లులను పాస్ చేయించుకున్నారు. ఇలా ఆరున్నర ఏళ్లగా మోడీ, అమిత్షాల చాణక్య రాజకీయంతోనే కాశ్చీర్లో 370 ఆర్థికల్ రద్దు వంటి ఆకీలకమైన బిల్లులను బీజేపీ చట్టంగా చేసుకుంది.

ఇప్పుడు బీజేపీకి ఆ బాధ తప్పిపోయింది. తాజాగా జరిగిన రాజ్య ఎన్నికల తరువాత కొత్తగా తొమ్మిది మంది సభ్యులు ఒకేసారి బీచరపున పెద్దల సభకు వచ్చేశారు. దాంతో, బీజేపీ బలం అక్కడ 92కు పెరిగింది. ఇక, బీజేపీ నాయకత్వం వహిస్తున్న జాతీయ ప్రజాస్వామ్య కూటమికి మరో 18 మంది ఎంపీల బలం ఉంది. దాంతో సొంతంగా 110 మంది రాజ్యసభ సభ్యులు బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఎ కూటమికి ఉందన్నమాట.

రాజ్యసభలో మొత్తం సభ్యుల సంఖ్య 245 మంది. ఏ బిల్లు అయిన్నాలంటే మెజారిటీ 123 మార్క్సు దాటాలి. అంటే ఇప్పుడున్న పరిస్థితులలో బీజేపీకి మరో పదమూడు మంది ఎంపీల తోడు మాత్రమే ఇతరుల నుంచి అవసరం పడుతుంది అన్నమాట. అంటే బీజేపీకి చాలా మంది మిత్రులు ఉన్నారు. తమిళనాడులోని అన్నాడిఎంకెకు చెందిన తొమ్మిది మంది బీజేపీ సర్కార్కు ముద్దతు ఇస్తున్నారు. అలాగే ఒడిషాకు చెందిన నపీన్ పట్టాయక్ నాయకత్వంలోని బిజూ జనతాదక్షకు మరో తొమ్మిది మంది ఎండున్నారు. వీరు కూడా అంశాల వారీగా బీజేపీ బిల్లులకు ముద్దతు ఇస్తారు. ఇక, ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి వైఎస్ఎర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఆరుగురు ఎంపీలు ఉన్నారు. వీరంతా కూడా బీజేపీకి ముద్దతు ఉన్నారు. ఇలా మరో 24 మంది సభ్యుల ముద్దతు బీజేపీకి పెద్ద సభలో పెట్టని కోటగా ఉందన్నమాట. అంటే మెజారిటీ మార్క్సు దాటేసి 134 మంది దాకా ఏ బిల్లుకైనా బీజేపీకి ముద్దతు ఇచ్చే సన్నివేశం ఇక్కె కనిపిస్తుంది.

# ನುಂಡೆ ವರ್ಷಿಲಂಗಾ ಕಂಡಾಲಂತ್ರ..

ప్రిస్తుత సమాజంలో గుండె సమస్యలతో చాలా మంది బాధ పడుతున్నారు. వయసుతో పనిలేకుండా చిన్న వయసులో ఉన్నవారు కూడా హార్ట్ ఎటాక్ట్‌తో మరణిస్తున్నారు. గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉండాలంటే సరైన ఆహారం తీసుకోవడంతో పాటు, శారీరకంగా కూడా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు వైద్యులు. ముఖ్యంగా కరోనా కారణంగా ఇంట్లోనే ఉండటం వలన ఒత్తిడికి గురై గుండె సమస్యలు తెచ్చుకుంటున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోందని చెబుతున్నారు. లాక్ డోన్లో బయటకు వెళ్ళకుండానే గుండెకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. గుండె పదిలంగా ఉండాలంటే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేమిటో చూద్దాం.

» మొదటిది.. ముఖ్యమైనది నీరు ఎక్కువగా తాగడం గుండెకు చాలా మంచిది.

- » జంక్ పుడ్ తినడం మానెయాలి. ఇంట్లోనే ఉంటున్నాం కాబట్టి వాటికి బదులు ఆకు కూరల పత్లు తినాలి.
- » ఉదయాన్నే త్వరగా లేవడం.. రాత్రి త్వరగా నిద్రపోవడం చేస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిది.
- » చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు తప్పనిసరిగా చేయాలి, వాకింగ్ చేయడం, డ్యాన్స్ చేయడం.. ఇంట్లోనే ఎక్కువగా నడవడం వంటివి చేయచ్చు.
- » ఇంట్లో మొక్కల్ని పెంచుకోవడం, పుస్తకాలు చదవడం, ఏదైనా కొత్త భాషను నేర్చుకోవడం వంటివి గుండెను ఆహ్లాదపరుస్తాయి.
- » వారం వారం బరువు చెక్ చేసుకుంటూ.. మన ఎత్తు, పొడవుకు తగిన బరువును మెయిస్టేన్ చేసుకుండాలి. బాడీ మాన్ ఇండెక్స్(బీఎంఐ) 18.5 నుంచి 24.9 కి మధ్యలో ఉంచుకోవాలి.
- » ఎన్ని చికాకులు ఉన్నా వారాంతంలో సరదాగా గడపటం వల్ల గుండెను ఒత్తిడి నుంచి దూరం

చేసి సాధారణ స్థితికి  
తీసుకురాగలుగుతారు.

» డిప్రెషన్ ఫీల్ అయినప్పుడు  
సన్నిహితులకు, ఇష్టమైన వారికి  
వీడియో కాల్ చేసి మాట్లాడటం,  
గ్రూపులుగా ఏర్పడి యోగా,  
మెడిటేషన్ లాంటివి చేయడం  
ఉపశమనం కలిస్తుంది.

» పొగతాగడం, మద్య సేవించడం  
మానేయాలి. పొగతాడం శ్యాస సంబంధిత  
సమస్యల్లి తెచ్చిపెడితే.. మద్యం సేవించడం  
ద్వారా ఇమ్మునిటీ పవర్ తగ్గిపోతుంది

» ఘగర్, బీపీ తదితర సమస్యలు ఉన్నవారు  
తప్పనిసరిగా మెడిసిన్ తీసుకోవడమే కాకా,  
రెగ్యులర్సగా ఘగర్, బీపీ లెవెల్స్ చెక్  
చేయించుకోవాలి.

» గుండెలో కొంచెం నొప్పి, శ్యాస తీసుకోవడం

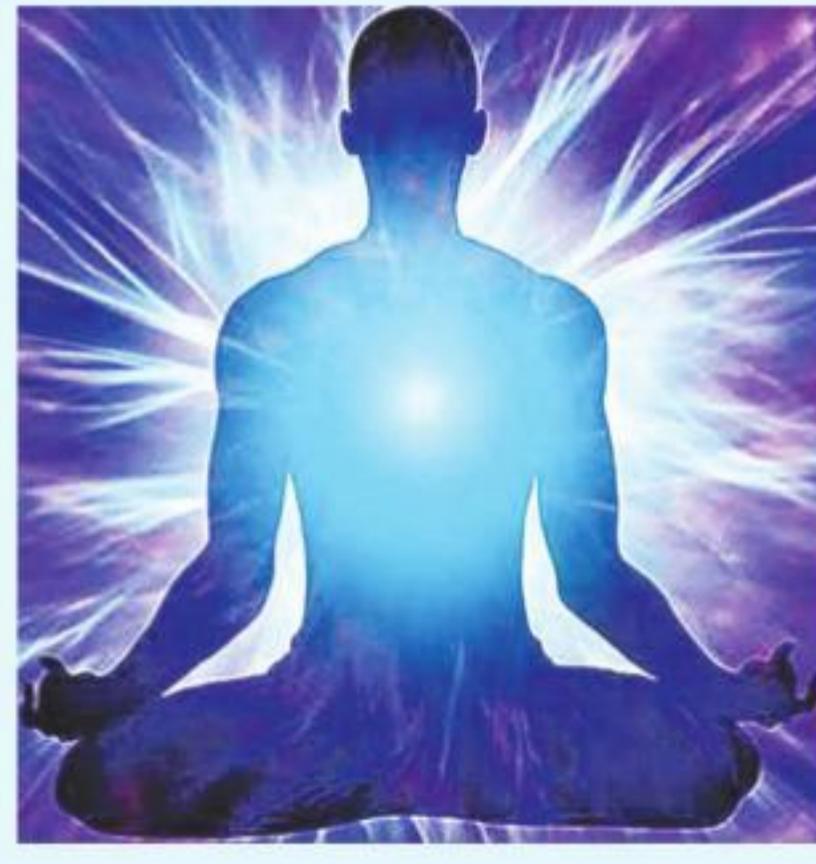


ఇబ్బంది, కాళ్ల వాపు, నిరసంగా అనిపించడం  
వంటి లక్ష్మణాలు కనిపిస్తే వాటిని  
కొట్టిపారేయకుండా, వెంటనే డాక్టరును  
సంప్రదించాలి.

వీటితో పాటు గుండెకు సంబంధించి అన్ని  
విషయాలు, హర్ష ఎటూక్ రావడం అంటే ఏంటో  
తెలుసుకుని తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని  
వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు.

# దివం!

రసాయనాలుగానో ప్రారంభమైందని ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్రమూ నిర్ధారించింది. దానినుండే ఇన్ని వైవిధ్యభరితమైన జీవజాలాలు పుట్టుకొచ్చాయనేడీ కాదనలేని సత్యం. తొలిజీవి తన ప్రాణంలో కొంత తన తర్వాతి తరానికి ఇవ్వగా, ఆ తర్వాతి తరం తనలోని కొంత ప్రాణశక్తిని మరుసటి తరానికి ఇచ్చింది. ఏదో ఒక తరం ప్రకృతి వైవిధ్యానికి లోనేన ఘలితంగానే కొత్త జీవులు రూపు దిద్దుకొంటాయి. ఈ పరిణామ క్రమంలో ప్రాణశక్తి మాత్రం బదిలీ అవుతూ వస్తుంది. ప్రాణశక్తి ఒక జీవినుండి మరోజీవికి బదిలీ అవడాన్ని ‘ఒక దీపంతో వేలు, లక్ష్మల దీపాలు వెలిగించినట్లు’గా భావించాలి. దీపంలోని జ్యులనశక్తి వలె ప్రాణశక్తి కూడా ఒక రకమైన జ్యులన శీలమైందే. నూనెను స్వీకరించి వత్తిద్వారా దీపం వెలుగుతుంది. అలాగే, మానవునిలోనైనా, ఇతర జీవులలోనైనా ‘శరీరమనే’ వత్తిని ఆధారంగా చేసుకుని ఆహారాన్ని జ్యులింపజేస్తా ప్రాణశక్తి విలసిల్చుతుంది. నూనె అయిపోగానే దీపం ఆరిపోయినట్టు ‘అన్న-జీర్లక్రియ’ లోపించగానే ప్రాణశక్తి కూడా నిర్వీర్యమవుతుంది. ఈ రకంగా ‘ప్రాణమే (ఆత్మ) పరంపరానుగతమై ఎన్నటికీ నశించనిదై ఉండిపోతుంది’ అన్న గొప్ప సత్యం విష్ణురమైంది.



‘ప్రశ్నపనిషత్తు’లో పిప్పులాద మహర్షి తన  
శిష్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు ఇచ్చిన సమాధానాల  
‘విశ్వమంతా వ్యాపించిన ప్రాణాన్ని’ మన కళల  
ముందుకు తెస్తాయి. ‘ఆత్మన ఏష ప్రాణో  
జాయతే’. ‘ఆత్మనుంచే ప్రాణం ఉధృవిస్తుంది’.  
మనిషి నీడలా ఆత్మలో ప్రాణం విస్తరించి ఉంది.  
మనసు చేప్పలతోనే అది శరీరంలోకి వస్తుంది.  
‘ప్రాణం-ఆత్మ’ రెండూ ఒకటే. ఆ మహర్షి  
బోధనలు మన లోపలి ప్రాణం విశ్వరూపాన్ని,  
దానికి ఆత్మతోగల అఖండత్వాన్ని తెలియజేస్తుంది  
పిప్పులాదుడు ‘ప్రాణం- ఆత్మ వేరు కాదని’ స్పష్టం

**మహా**

చేస్తూ విస్తుతార్థానే ఇచ్చాడు. సృష్టి కనిపించే ప్రతీ వస్తువులోని అంతర్గత చైతన్యశక్తినే ‘ప్రాణం’గా పేర్కొంటూ... జీవి ప్రాణాన్ని ప్రత్యేకంగా ఆయన ఉటంకించాడు. ఈ ప్రాణం అగ్నిగా దహిస్తుంది. సూర్యుడు, మేఘం, ఇంద్రుడు, వాయువు, భూమి, జడపదార్థాలుగా విరాజిల్లయి ప్రాణమే. ఆ దైవశక్తియే సూల పదార్థాలుగాను, అమృతంగానూ భాసిల్లతుంది. సూర్యాని జ్వలనం, భూమి చైతన్యం ర్థాల చలనశక్తి.. అన్నీ ప్రాణ ఈ మహా ప్రాణమే కనిపించే కనిపించని శక్తిగా, పిండంగా, క్షుగా, ఇంద్రియాలలో గ్రాహ్యశక్తిగా నీ ఆ మహార్షి పేర్కొన్నాడు. క్షాఢించో రాకుండా, పిండంగా ఉత్సోనే ఏర్పడుతుందని సత్తులో పిప్పలాద మహార్షి న సత్యాన్ని ప్రపంచానికి డు. ప్రాణం ఒక శక్తి స్వరూపం. ఈ గా పరిణామం చెందడంతోనే దానిల్లాగా విస్తుతార్థానే ఇచ్చాడు.

# మహా ప్రాణ దీపం!

రసాయనాలుగానో ప్రారంభమైందని ఆధునిక విజ్ఞానశాస్త్రమూ నిర్ధారించింది. దానినుండే ఇన్ని వైవిధ్యభరితమైన జీవజాలాలు పుట్టుకొచ్చాయనేడీ కాదనలేని సత్యం. తొలిజీవి తన ప్రాణంలో కొంత తన తర్వాతి తరానికి ఇష్టగా, ఆ తర్వాతి తరం తనలోని కొంత ప్రాణశక్తిని మరుసటి తరానికి ఇచ్చింది. ఏదో ఒక తరం ప్రకృతి వైవిధ్యానికి లోనైన ఫలితంగానే కొత్త జీవులు రూపు దిద్ధుకొంటాయి. ఈ పరిణామ క్రమంలో ప్రాణశక్తి మాత్రం బదిలీ అవుతూ వస్తుంది. ప్రాణశక్తి ఒక జీవినుండి మరోజీవికి బదిలీ అవడాన్ని ‘ఒక దీపంతో వేలు, లక్ష్మల దీపాలు వెలిగించినట్లు’గా భావించాలి. దీపంలోని జ్యులనశక్తి వలె ప్రాణశక్తి కూడా ఒక రకమైన జ్యులన శీలమైందే. నూనెను స్వీకరించి వత్తిద్వారా దీపం వెలుగుతుంది. అలాగే, మానవునిలోనైనా, ఇతర జీవులలోనైనా ‘శరీరమనే’ వత్తిని ఆధారంగా చేసుకుని ఆహారాన్ని జ్యులింపజేస్తూ ప్రాణశక్తి విలసిల్చుతుంది. నూనె అయిపోగానే దీపం ఆరిపోయినట్లు ‘అన్న०-జీర్ణక్రియ’ లోపించగానే ప్రాణశక్తి కూడా నిర్వ్యర్యమవుతుంది. ఈ రకంగా ‘ప్రాణమే (ఆత్మ) పరంపరానుగతమై ఎన్నటికీ నశించనిద్దె ఉండిపోతుంది’ అన్న గొప్ప సత్యం విష్ణురమైంది.







