

ఈటల కుమారుడిపై ఫిర్యాదు

- విచారణకు సిఎం ఆదేశం

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో మాజీ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ కుమారుడు నితిన్‌రెడ్డిపై ముఖ్యమంత్రికి భూకబ్జా ఫిర్యాదు అందింది. నితిన్‌రెడ్డి తన భూమిని కబ్జా చేశాడని మేధుల్ మండలం రాచలికోల్ గ్రామానికి చెందిన మహేమహేంద్రరాజ్ అనే వ్యక్తి నితిన్‌రెడ్డి కబ్జాలపై సిఎంకు ఫిర్యాదుతో కూడిన వినతిపత్రం అందజేశారు. తన భూమిని నితిన్‌రెడ్డి చెర నుంచి రక్షించి తనకు న్యాయం చేయాలని మహేష్ ఆ దరఖాస్తులో పేర్కొన్నారు. దీంతో తక్షణమే విచారణ ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సోమేశ్ కుమార్‌కు సిఎం సూచించారు. వ్యవహారంపై సుమగ్గ దర్యాప్తు జరిపి ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇవ్వాలని రెవెన్యూ, ఆవినితి నిర్దేశకశాఖ, విజిలిన్స్ అధికారులను సిఎం ఆదేశించారు.

కరోనా సోకిన గర్భిణి ప్రసవం

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కృష్ణా జిల్లా విస్సన్నపేట గ్రామానికి చెందిన సుబ్బలక్ష్మి (22) నిండు గర్భిణి. ఆమెకు కరోనా సోకడంతో అక్కడి వైద్యులు పురుడు పోయకుండా చేతులెత్తేశారు. దిక్కుతోచని స్థితిలో భార్యార్థులకు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. ఇలాంటి విపత్తుర పరిస్థితుల్లో పురుడు కోసం ఎక్కుడికి వెళ్లాలో తెలియని పరిస్థితుల్లో సుబ్బలక్ష్మి భర్త రాంబాబుకు సమీప బంధువులు, ఖమ్మం పట్టణంలోని 59వ డివిజన్ దాసపాముగూడెంలోని జూబ్లీపుర సెక్టార్‌కు చెందిన అంగన్నాడి టీచర్స్ జి.పద్మ, ఉమా, ఆర్మీ అరుణను ఆశ్రయించారు. వారు గర్భిణిని ఖమ్మం ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆస్పత్రికి తరలించారు. పాజిటివ్ సోకిన గర్భిణి సుబ్బలక్ష్మికి ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ వైద్యురాలు ప్రశాంతి, సూపరింటెండెంట్ వెంకటేశ్వర్లు, మీకు మేమున్నామంటూ ఆమెలో అనుకోదైర్ఘ్యం నింపారు. ఆ దంపతులకు ఉండగా నిలిచి శనివారం ఆమెకు నార్బల్ కాన్పు చేసి శబ్దాద్ అనిపించుకున్నారు. ఇందుకు సుబ్బలక్ష్మి, ఆమె భర్త రాంబాబు వైద్య సిబ్బందికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. తల్లిబిడ్డా క్షేమంగా ఉన్నారు.

బ్లాక్ ఫంగస్‌ను ముందుగానే పసిగట్టాలి

- డాక్టర్ ఎం.మోహన్ రెడ్డి

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో మునుపెన్నడూ లేనంత బ్లాక్ ఫంగస్ ప్రమాదకరంగా మారందని నోవా హాస్పిటల్ ఇఎన్టీ ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఎం.మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు.తెలంగాణ స్టేట్ షెడరేషన్ ఆఫ్ ఛాంబర్స్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ట్రేడ్ (టీఎస్ఎఫ్ సిసీటి) ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం జామ్ షాట్ ఫాంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. తాను 30 ఏండ్లలో ఎన్ని బ్లాక్ ఫంగస్ కేసులకు శస్త్రచికిత్సలు చేశాో గత మూడు, నాలుగు వారాల్లోనే అన్ని కేసులకు చేసేంతగా పరిస్థితి విపమించినదన్నారు. కరోనా రెండో దశలో కోలుకున్న వారిలోనే ఎక్కువ మందిలో ఇది బయటపడుతుందన్నారు. మహారాష్ట్రంలో 500 కేసులు, తెలంగాణలో కోటిరోని ఇఎన్టీ ఆస్పత్రిలో 150 మంది రోగులున్నారని గుర్తుచేశారు. ఈ వ్యాధితో వస్తున్న వారిలో ఎక్కువ మంది డయాబెటీస్ ఉన్నవారేనని, అలా అనే డయాబెటీస్ ఉన్న వారందరూ బ్లాక్ ఫంగస్ బారిన పడబోరన్నారు. అదే సమయంలో స్పెరియడ్లు ఎక్కువ మోతాదులో వారిన వారందరూ కూడా ఈ వ్యాధి బారిన పడాలని కూడా ఏమి లేదన్నారు. అయితే డయాబెటీస్ చరిత్ర కలిగి కరోనా సమయంలో స్పెరియడ్ అధిక మోతాదులో తీసుకుని కోలుకున్న వారు 10 రోజుల నుంచి 50 రోజుల వరకు బ్లాక్ ఫంగస్ సంకేతాలు, లక్షణాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సాధారణంగా ముఖంలో ఒక వైపు వాపు, తలనొప్పి, ముక్కుదిబ్బడ, ముక్కుపై నలుపుగా మారడం, నోటి లోపలి పైభాగంలోనూ నలుపుగా మారటం, కంఠం రావటం జరిగితే వెంటే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం ఇప్పుడు రోనా వ్యాక్సిన్ దోసులు కోవిడ్ నుంచి రక్షిస్తాయో తప్ప బ్లాక్ ఫంగస్ రాకుండా ఆపలేవన్నారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ సాము, టిఎన్ఎఫ్ సిసీటి అధ్యక్షులు డాక్టర్ అమృతబోలు ప్రశాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో ‘నాకింకా కరోనా రాలేదు...ఎలాంటి ఆహారం తీసుకుంటే మంచిది?’.... ‘నాకు పాజిటివ్ వచ్చింది. మందులు వాడుతున్నాను. అయితే ఏ పుడ్ తీసుకుంటే తొందరగా కోలుకుంటాను?’... ‘కరోనా నుంచి బయటపడ్డాను... అయితే భవిష్యత్తులో బలంగా ఉండేందుకు ఏ పుడ్ మేలు?’ ఇవి ఒకరిద్దరి ప్రశ్నలు కావు. ప్రజలను, ప్రధానంగా కోవిడ్ బాధితులను బంధువులు, స్నేహితులను అడిగి మరి తన ఆహారపు అలవాటను మార్చుకుంటున్నారు. కరో నిరోధక శక్తి బలంగా ఉంటే కరోనా వచ్చినా కోలుకోవటం సులభమని చెబుతుండటంతో తమ ఇమ్యూనిటీని పెంచుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో చికెన్, మటన్ తినే మోతాదును పెంచుకున్నారు. గతంలో వారానికి ఒకసారి మాంసాహారం తినే వారు కూడా దాన్ని మాడారు, నాలుగు సార్లు తినే అలవాటు చేసుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రోగ నిరోధక శక్తికి అవసరమైన ఆహారంపై సరైన అవగాహన పెంచుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రాష్ట్ర జనాభాలో 99 శాతం మంది మాంసాహారం తీసుకునే వారున్నట్లు గణాంకాలున్నాయి. ఇది దేశంలోనే అత్యధికం. అయితే సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ వీరరూ మాంసాహారంతో పాటు కూరగాయలను కూడా అహారంగా తీసుకునే అలవాటుంది. ఇటీవల కాలంలో కూరగాయలను తగ్గించి చికెన్, మటన్ అధికంగా

వ్యాక్సినేషన్ వేగవంతం చేయాలి

- ధర్మ వేవ్తో మరింత ముప్పు**
- ప్రభుత్వాస్తుత్రంలో బెడ్లు, మౌలిక సౌకర్యాలు కల్పించాలి**
- పరిశోధన, విశ్లేషణలకు కేంద్రం నిధులివ్వాలి : డాక్టర్ ముఖర్జీ**
- వ్యాక్సిన్ల కేటాయింపులోనూ విపక్ష : మాజీ ఎమ్మెల్సీ నాగేశ్వర్**

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో దేశంలో వచ్చే వంద రోజుల్లో వ్యాక్సినేషన్ ప్రక్రియలో వేగం పెంచాలని, లేకపోతే ధర్మవేవో ముప్పు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదముందని ప్రముఖ కార్మియాలజిస్టు డాక్టర్ ముఖర్జీ హెచ్చరించారు. ప్రయివేటు వైద్యం పేరులకు అందని స్థితిలో ఉన్న నేపథ్యంలో పాలకులు ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వాస్తుత్రంలో బెడ్ల సంఖ్యను పెంచి మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించాలని కోరారు. కరోనాపై పరిశోధనలు, డేటా విశ్లేషణల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులు పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, కార్మిక, ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ‘భారతదేశంలో కరోనా సెకండ్వేవ్ సంక్షోభం ఎందుకు?’ అనే అంశంపై వెబినార్‌ను ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ ముఖర్జీ

కోవిడ్ ఆస్పత్రి ప్రారంభం

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో బోల్లారం కంటోన్మెంట్‌లోని కరోనా ఆస్పత్రిని మల్లాజిగిరి ఎంపి రేపంతోరెడ్డి ఆదివారం ప్రారంభించారు. మల్లాజిగిరి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ప్రజల అవసరాలను ధృష్టిలో ఉంచుకొని బోల్లారం పిహెచ్‌సిని 50 పడకల కరోనా ఆస్పత్రిగా మార్చాలని ఎంపి గతంలోనే నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ఆ ఆస్పత్రిని దత్తత తీసుకొని అభివృద్ధి చేశారు. ఎంపి నిధులతోపాటు, తన సొంత నిధులను ఉపయోగించి అవసరమైన ఫర్నచర్, వైద్య పరికరాలు కొనుగోలు చేశారు. ఇప్పిన హామీ మేరకు ఆస్పత్రిని అభివృద్ధి చేశానని చెప్పారు. ఆస్పత్రి అభివృద్ధి కోసం శ్రమించిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ట్విటర్‌లో రేపంతో రెడ్డి అభివ్ష చేశారు.

కరోనా మృతులకు అంత్యక్రియలు



- బంధువులే పట్టించుకోని పరిస్థితుల్లో ముస్లిం యువకుల ముందడుగు**

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో కరోనా విజృంభనతో మానవ సంబంధాలు మంటకలుస్తున్నాయి. సాధారణ రోజుల్లో ఒక మనిషి మృతిచెందితే అంత్యక్రియలు నిర్వహించడానికి కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు ఎక్కువసార్లు తరలి వచ్చేవారు. కానీ నేడు పరిస్థితి మారింది. ఇంటి మనిషి చనిపోయినా చూడటానికి, కనీసం అంత్యక్రియలు నిర్వహించడానికి కూడా కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు వెనకడుగు వేస్తున్నారు. కరోనాతో ఆస్పత్రుల్లో చనిపోయిన వారి మృతదేహాలను ఇంటికి తిచ్చుకునే

కోవిడ్ రోగులకు భరోసా ఇవ్వండి

- వైద్యాధికారులకు ఆర్థిక శాఖ మంత్రి హరిశ్‌రావు సూచన**

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో వృత్తి ధర్మాన్ని బాధ్యతను మరువద్దని, ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి, మెడికల్ కళాశాల ప్రతి ఉద్యోగి బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలని మంత్రి హరిశ్‌రావు వైద్యాధికారులను ఆదేశించారు. కరోనా కష్టకాలంలో ఆస్పత్రికి వచ్చే రోగులకు ఇబ్బంది రావద్దనీ, వారికి భరోసా ఇవ్వాలని సూచించారు. బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయని వారిపై చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. సిద్ధిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని మెడికల్ కళాశాలలోని కోవిడ్ వార్డులో రోగులకు వసతుల కల్పనపై ఆరా తీయడానికి ఆదివారం మంత్రి ఆస్పత్రిక తనిఖీ చేపట్టారు. ఆసుపత్రిలో పారిశుధ్య నిర్వహణ, పరిసరాలపై



పడుతున్నారు. సాధారణంగా కరోనా సోకిన రోగికి దాని తీవ్రతను బట్టి ఒక గ్రాము నుంచి 1.5 గ్రాముల వరకు ప్రోటీన్లు ఉన్న ఆహారాన్ని ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. ఇవి గుడ్డు, చికెన్, తదితర నాన్‌వెజ్ ఆహారంతో పాటు కరోనా రోగికి దాని తీవ్రతను బట్టి కూరగాయలు, పండ్లలో కూడా లభిస్తాయి. ఈ ప్రోటీన్లను అవసరం ద్వారా అందుకోవాలంటే గుడ్డు, చికెన్, చేపలు తదితర నాన్‌వెజ్‌తో లభిస్తాయి. వీటితో పాటు పప్పు దినుసులు, ఉదకపప్పు, పెసర, మినప్పప్పు తదితరల్లో 24 శాతం వరకు ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. అలాగే బోణ్సు, శనగలు వంటి వాటిలో ప్రోటీన్‌తో పాటు లి విటమిన్, పీచు దార్దాలు కూడా పుష్కలంగా లభిస్తాయి. పాల సంబంధ ఉత్పత్తులు వీజ్, పన్నీర్ నుంచి కూడా ప్రోటీన్లు అందుతాయి. ముఖ్యంగా సీడ్స్, నల్గేలలో ప్రోటీన్లతో పాటు ఉండే ఎనెర్జియల్ ఫ్యూటీ యానిడ్స్ మేలు

మాట్లాడుతూ..ప్రస్తుతం గాలితో ఏరోసాల్స్ (2 మెక్రాన్ల కంటే చిన్నగా ఉండే వైరస్) ద్వారా కరోనా వస్తుందనీ, ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంట్లోకి గాలి వచ్చిపోయేలా కిటికీలు, తలుపులు తెరిచి ఉంచాలని సూచించారు. మాస్కు పెట్టుకోవాలని చెప్పారుగానీ... ఎలా పెట్టుకోవాలి? మాస్కు ఎలా పెట్టుకుంటే నివారించవచ్చు? అనే ప్రచారాన్ని ఎక్కువగా ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లేదన్నారు. దీనిపల్ల కొందరు నోటిని కవర్ చేసేలా మాస్కు ధరించి తమతో కాదనే భ్రమల్లో ఉంటున్నారనీ, ఇది కరోనా వ్యాప్తికి కారణం అవుతుందని హెచ్చరించారు. దేశంలో యుద్ధప్రాతిపదిక ఎంత వేగంగా వ్యాక్సినేషన్ ప్రక్రియ చేపడతారన్న దానిపైనే ధర్మవేవ్ వ్యాప్తి ఆధారపడి ఉంటుందన్నారు. వాక్సీన్లపై పెంటేబోవాక్కులు రద్దు చేసి తయారు చేసే సామర్థ్యమున్న అన్ని కంపెనీలకు అవకాశం కల్పించి ఉత్పత్తిలో వేగం పెంచడమొక్కటే మన ముందున్న మార్గమన్నారు. న్యూడేజీ పరిజ్ఞానంతో ఎమెంఆర్‌ఎన్ వ్యాక్సిన్ తయారీపై వృద్ధి సాధించాలన్నారు. కొత్త వేరియంట్లను కనుగొనటానికి జెనిటిక్స్ విశ్లేషణలు, పరిశోధనల్లో వేగం పెంచడానికి నిధులు వెచ్చించాలన్నారు. రెమెడిసివిర్ బ్లూక్‌దందాను అడ్డుకోవాలనీ, ఇండియాలో కోవిడ్ బాధితులకు ఆ మందు పనిచేస్తుందా? లేదా? అని తెలుసుకోవాలంటే నెలరోజులు చాలనీ, కావాల్సినదల్లా దానికి కావాల్సిన నిధులు కేటాయిస్తే సరిపోతుందని చెప్పారు. డేటా కలెక్షన్ ఎనాలిసిస్ మరింత పెరగాలనీ, ఐసీఎంఆర్ దగ్గర ఉన్న ఎంపిటిబాడ్‌స్ డేటా ఆధారంగా మళ్లీ వచ్చిన వారికి ఎంతమందికి వచ్చింది? కారణాంతో? మన దేశంలో వేరియంట్లకు ఏ రకాల మందులు వాడొచ్చు? ఇతేం చేయాలని అనే దానిపై పరిశోధనలు

యాసంగి వరి ధాన్యాన్ని కొనాలి

- సిఎంకు రైతు సంఘం వినతి**

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో తడిసిన వడ్లతో పాటు మెత్తం యాసంగి వరి ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి కె.చంద్రశేఖర్‌రావుకు తెలంగాణ రైతు సంఘం ఆదివారం మెయిల్ ద్వారా వినతి పత్రం పంపింది. ఈ సందర్భంగా సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్ష కార్యదర్శులు బి.జింగారెడ్డి, టి.సాగర్ పలు విషయాలను సిఎం ధృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈ ఏడాది యాసంగి వరి ధాన్యాన్ని చివరి గింజ వరకూ కొనుగోలు చేస్తామని గతంలో ప్రభుత్వం ప్రకటించిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. 135 లక్షల టన్నుల దిగుబడి వస్తున్నట్లు ప్రభుత్వమే అంచనా వేసినందున, కొనుగోలు కేంద్రాలలో వేగంగా కొనుగోళ్లు జరగడం లేదని వినవినత్రంలో పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి వరకు సగం దాన్యం కూడా కొనుగోలు జరగలేదనీ, రకరకాల కారణాలతో నెలల తరబడి మార్కెట్‌లోనే ధాన్యం ఉంచాల్సి వస్తుందని వివరించారు.

అంబులెన్సు సేవలను వినియోగించుకోవాలి : ఉత్తమ్
ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే టి.జగ్గారెడ్డి ఆర్థిక సహకారంతో గాంధీభవన్‌లో మూడు ఉచిత అంబులెన్సులు పేద రోగులకు సేవలందించ నున్నారు. ఆదివారం గాంధీభవన్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో టిపిసిసి అధ్యక్షులు ఎన్.ఉత్తమ్‌కుమార్ రెడ్డి వీటిని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్తమ్ మాట్లాడుతూ... హైదరాబాద్‌లో 50 కిలో మీటర్ల పరిధిలో అంబులెన్సు సేవలను ఉపయోగించుకోవచ్చని తెలిపారు. పార్టీ అధినేత సోనియాగాంధీ ఆదేశాల మేరకు వీటిని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. వీటిని ఉచితంగా అంబులెన్స్ అవసరమైన వారు 040-2460 1254 నెంబరుకు కాల్ చేయాలని సూచించారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో స్రైవేటు అంబులెన్సులు అధిక షిఫలు వసూలు చేస్తున్నా వాటిపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ లేదని విమర్శించారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో స్రైవేటు అస్పత్రులను స్వాధీనం చేసుకొని ఉచిత చికిత్స అందిస్తుండగా, రాష్ట్రంలో ఎందుకు చేయటం లేదని ప్రశ్నించారు. కార్యక్రమంలో పిసిసి మాజీ అధ్యక్షులు పొన్నాల లక్ష్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తమిక్ అరసు, ఏరియా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ జయశ్రీ, మెడికల్ కళాశాల, ఏరియా ఆస్పత్రి అధికారులు, సిబ్బందితో మంత్రి సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ఆస్పత్రికి ఏ రకమైన అవసరం ఉన్నా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు.

బాదం, పెరుగుతో ఉపయోగం
బాదం పప్పులో పోషకాలు అధికం. విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటి

అలవాట్లు మార్చుకోవాలి : సుజాత స్టీఫెన్
కరోనాను ఎదుర్కొనేందుకు రోగ నిరోధక శక్తి బలంగా ఉండటం అవసరమని ప్రముఖ న్యూట్రిషియనిస్టు, యశోద హాస్పిటల్స్ కన్సల్టెంట్ సుజాత స్టీఫెన్ తెలిపారు. చరోనా రెండో దశలో 20 ఏండ్ల నుంచి 40 లోపులు యువతపై ఎక్కువగా ప్రభావం చూపిస్తున్నది. వీరిలోనూ స్పోకింగ్, అల్బహోల్ అలవాటున్న వారిలో వ్యాధి తీవ్రత పెరుగుతున్నది. నాన్‌వెజ్‌తో పాటు అన్ని రకాల కూరగాయలు (మిక్స్డ్ వెజె), సీజనల్ పండ్లు సమభౌత్రం ఉండేలా చూసుకోవాలి. పెరుగు, మజ్జిగ్గర్ ఉండే ప్రొబయోటిక్ ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతాయి. నిల్వ ఉంచిన ఆహారానికి దూరంగా పానీ, కారం, మసాలాలు తగ్గించుకోవాలి. కషాయాలు పని చేస్తున్నట్లు ఎలాంటి శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు. మాంసాన్ని ఆరగించుకునేందుకు జీర్ణవ్యవస్థ ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటుందని సుజాత తెలిపారు.



పెరగాలన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్సీ, ప్రొఫెసర్ కె.నాగేశ్వర్ మాట్లాడుతూ దేశంలో ఉన్నది లేనట్లు..లేనిది ఉన్నట్లుగా చెప్పి ధోరణి పెరిగిందన్నారు. పాలకులు తమ లోపాలను కప్పిపుచ్చుకునేందుకు మూడసమ్యకాలను, అసత్య ప్రచారాలను పాలకులే నెలవిపోషించారని విమర్శించారు. ఫిబ్రవరి నెలలోనూ కోవిడ్‌ను ఓడించి చివరి దశలో ఉన్నామనీ, ఇక సెకండ్ వేవ్ రాదని కేంద్ర వైద్య శాఖ మంత్రి చెప్పి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించారన్నారు. 2022లో రావాల్సిన కుంభమేళాను ఉత్తరప్రదేశ్ ఎన్నికల కంటే ముందే ఉండాలనే రాజకీయ ప్రయోజనం కోసం ఏడాది ముందుకు జరిపి లక్షలాది మందికి కరోనా సోడానికి బీజేపీ ప్రభుత్వం కారణమైందని విమర్శించారు. జనమృత్యుమం పరివర్తనం చెందేకొద్దీ వ్యాధి తీవ్రత, రూపాంతరాలు, లక్షణాలు పెరుగుతాయన్నారు. జన్మవరం విశ్లేషణలు కనీసం 5 శాతం

చేస్తే..వేరియంట్లపై ఒక అంచనాకు వచ్చి వైరస్ అడ్డుకట్టకు ముందడుగు వేయవచ్చునని శాస్త్రవేత్తలు మొత్తుకుంటున్నా పాలకులు పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. యూతీలో 10 శాతం చేస్తే మనదేశంలో ఒక శాతం కంటే తక్కువ చేశారన్నారు. ఓ పక్క దేశంలోని ప్రజలు కరోనాతో అల్లాడుతుంటే కట్టడికి చర్యలు తీసుకోవాల్సింది పోయి అమెికాపే బెంగాల్‌లో 12 రోజులున్నారనీ, ఎన్నిక ప్రచారసభలు పెట్టి లక్షలాది మందికి వ్యాప్తి చెందడానికి కారణమయ్యారని విమర్శించారు. 35 వేల కోట్లు కేటాయించి రూ.5 వేల కోట్లు వ్యాక్సిన్ల తయారీకి ఖర్చుపెడితే దేశ ప్రజలకు వ్యాక్సిన్లు అందుతాయని ప్రశ్నించారు. 200 కోట్లు వ్యాక్సిన్లు అవసరం ఉండగా...జూలై నాటికి 51 కోట్లు కూడా అందుబాటులోకి రావని ప్రభుత్వ గణాంకాలే చెబుతున్నాయనీ, ఇలాగైతే దేశ ప్రజలను ఎలా కాపాడుతారనీ బీజేపీ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. దేశంలో పది ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలకు వ్యాక్సిన్లను తయారు చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్నప్పటికీ ఆ బాధ్యత అప్పగించకపోవడం వేనుక రాజకీయ చిత్తశుద్ధి లేకపోవడమేనన్నారు. డబ్బున్నవ్యాజ్లో వ్యాక్సిన్ దొరికేలా, ప్రయివేటు కంపెనీలు లాభాలు వడేలా వ్యాక్సిన్ పాలసీని తయారు చేశారని విమర్శించారు. రాష్ట్రాలకు వ్యాక్సిన్లను దిట్టిబ్యాషన్ చేయడంలోనూ రాజకీయం చేస్తున్నారని కేరళ, గుజరాత్, మహారాష్ట్రకు ఇప్పిన డోసులను ఉదహరణగా చెబుతూ వివరించారు. ఈ వెబ్‌నార్‌లో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సిహెచ్.నర్సింగరావు, సీబిఐయ్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.సాయిబాబు, టిఎన్‌యూటిఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చావ రవి అధ్యక్షత వహించి మాట్లాడారు.



కాంట్రాక్టు కార్మికులకు వేతనాలు పెంచాల్సిందే

- సంగారెడ్డి ప్రభుత్వాస్తుత్రి ఎదుట నిరసన**

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో కరోనా సమయంలోనూ ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడుతున్న కాంట్రాక్టు కార్మికులకు పెరిగిన ధరలకు అనుగుణంగా వేతనాలు పెంచాలని, మాటలు వద్దు కార్మికుల కడుపు నింపాలని సీబిఐయ్ సంగారెడ్డి జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి యాదగిరి డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం సీబిఐయ్ ఆధ్వర్యంలో సంగారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వాస్తుత్రి ఎదుట నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. కొనేండ్లుగా ప్రభుత్వాస్తుత్రిలో కాంట్రాక్టు కార్మికులగా పని చేస్తున్న వారికి రూ.6 వేలు ఇస్తున్నారని, ఓ పక్క ధరలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నా వారి వేతనాల పెంపుదలపై ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. కరోనా సమయంలో తమ ప్రాణాలు సైతం రిస్కు చేయకుండా ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడటంలో ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి కార్మికులు ముందంజలో ఉన్నారని తెలిపారు. కరోనా డ్యూటీ చేస్తున్న వారికి రక్షణ లేకుండా పోయిందని, కార్యాలకు కరోనా సోకితే ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వం వారికి వెంటనే హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ చేయించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులకు ఓఎస్‌ల, పీఎఫ్ సౌకర్యంతో పాటు కార్మికులకు వేతనానా పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు. కరోనా సమయంలో కూడా కార్మికులను ఇబ్బందులు పెడితే విధులు బహిష్కరిస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో యూనియన్ నాయకులు నాగరాజు, యాదగిరి, శోభ మరియమ్మ, లక్ష్మి లింగం లింగమయ్య, రాములు రాజేష్, ప్రభువు, యాదగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుమారుడిని హతమార్చిన తల్లి

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో నవమాసాలు మోసి పెంచి పెద్ద చేసిన కొడుకు వాచి వరసలు మరచి కన్న తల్లిపైనే లైంగిక దాడులకు పాల్పడుతూ సభ్యసమాజం తలదించుకునేలా చేశాడు. కుమారుడి ఆహ్వానుత్వంతో పాటు అవమానంతో కృంగిపోయిన తల్లి మధ్యం మత్తులో ఉన్న కొడుకు గొంతుకోసి హతమార్చింది. అనంతరం పెరట్లో పాతి పెట్టింది. ఈ ఘటన వనపర్తి జిల్లా కొత్తకోట మండలం రామకృష్ణాపురంలో ఆదివారం ఆలసర్పగా వెలుగుకొచ్చింది. ఎన్‌ఐఎ నాగశేఖర్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన హరిజన నాగమ్మకు ఒక కుమార్తె, ఒక కుమారుడు. కుమారుడు శివ (26)

మధ్యానికి బానిసై మధ్యం మత్తులో కన్న తల్లి అని కూడా చూడకుండా వాచి వరసలు మరచి లైంగిక దాడులకు పాల్పడిపోడు. ఈ క్రమంలో తల్లి బంధువులకు తెలు సార్లు మధ్యం మత్తులో పెట్టి మందరిలించారు. అయినా మృతి తీరులో మార్పు రాలేదు. అలాగా కొడుకు ప్రవర్తన కారణంగా తల్లి తీవ్ర అవమానానికి గురైంది. దాంతో చివరిపోయిన నాగమ్మ తన అమ్మమ్మ బుచ్చమ్మ సాయంతో వారం కిందట మధ్యం మత్తులో ఉన్న కుమారుడి గొంతు కోసి హతమార్చింది. మృతదేహాన్ని ఎవరికి అనుమతం రాకుండా ఇంటి పెరట్లో పాతిపెట్టింది. అయితే ఇంటి ఆవరణ నుంచి చుట్టుపక్కల వారికి భరించలేని దుర్వాసన రావడంతో స్థానికులు విషయాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ శివరాజుకు తెలిపారు. ఈయన పోలీసులకు పిల్చాడు చేశారు. విషయం తెలుసుకున్న డిఎస్‌పి కిరణ్‌కుమార్, అత్యకారు సీబి సీతయ్య పోలీసులతో కలిసి ఘటనాస్థలికి చేరుకుని శివ తల్లి నాగమ్మను విచారించగా అసలు విషయం ఒప్పుకుంది. తహసీల్దార్ అందుబాటులో లేరని, వచ్చిన తర్వాత మృతదేహాన్ని వెలికి తీసి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఆస్పత్రికి పంపుతామని తెలిపారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎన్‌ఐ తెలిపారు.

2,242 మందికి కరోనా పాజిటివ్

ప్రజాశక్తి - హైదరాబాద్ బ్యూరో రాష్ట్రంలో తాజాగా 2,242 మంది కరోనా బారిన పడగా, 19 మంది మరణించినట్లు రాష్ట్ర వైద్యార్యోగశాఖ వెల్లడించింది. ఈ మేరకు ఆదివారం కరోనా బులెటిన్ మీడియా విడుదల చేసింది. గడిచిన 24 గంటల్లో ప్రభుత్వాస్తుత్రల్లో 31,479 మందికి, ప్రయివేటు ఆస్పత్రుల్లో 11,047 మందికి మొత్తంగా 42,526 మందికి బెస్టులు నిర్వహించారు. వీరిలో 2,231 మంది రిపోర్టులు రావాల్సి ఉంది. ఇప్పటికే చికిత్స పొందుతున్న 4,693 మంది కోలుకోవటంలో ప్రస్తుతం 40,489 యూజీక్ కేసులు ఉన్నాయి. జిహావేంసీ పరిధిలో అత్యధికంగా 343 మంది, కరోనగర్‌లో 165, రంగారెడ్డిలో 174, మేడ్చల్ - మల్లాజిగిరి జిల్లాలో 146 తేనెలోచ్చాయి. అదే తక్కువగా నిర్మల్ జిల్లాలో చిన్నవారు వెరసే బారిన పడ్డారు. కాగా రాష్ట్రంలో కరోనా బెస్టులు చాలా తక్కువగా చేస్తున్నారనీ, అందుకే పాజిటివ్ రేటు తక్కువగా కనిపిస్తున్నదని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు విమర్శిస్తున్నాయి. నిల్వలు తక్కువగా ఉన్నాయంటూ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని కూడా వారం రోజుల క్రితం నిలిపిసిన సంగతి తెలిసిందే.

29,491 బెడ్లు ఖాళీ

ఒకవైపు కోవిడ్-19 రోగులు పెరుగుతూ బెడ్ల కోసం విపరీతమైన ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. మరోవైపు రాష్ట్ర వైద్యార్యోగ్య శాఖ వెటే సైల్ మాత్రం బెడ్లు ఖాళీగా ఉన్నట్లు చూపిస్తోంది. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ప్రయివేటు ఆస్పత్రుల్లో మొత్తం 54,933 ప్రత్య

కాంట్రాక్టుగా ఉన్నవారికీ టెస్టులు చేసి ప్రాథమిక దశలో