సాక్షి ప్లస్
హైదరాబాద్ । గురువారం । 1-4-2021

ఉమెన్ ఆర్మీ

● స్విట్జర్లాండ్ ఆర్మీ సైనికులు

మహిళలకు అవకాశాలు ఉంటున్నాయి తప్ప అనుకూలతలు ఉండటం లేదన్నది వాస్తవం. ఉదా : డిఫెన్స్. ఇప్పటికీ ఆర్మీలో చేరిన మహిళలు పురుషుల 'ఆది' (కొలతలు) లో ఉండే యూనిఫామ్‌నే ధరించాల్సి వస్తోంది. సోల్జర్ మగేమిటి, ఆడేమిటి అనుకోవచ్చు. కానీ సౌకర్యం మాటేమిటి! సౌకర్యంగా ఉండే దుస్తులే ఎవరికైనా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇస్తాయి. కార్యోన్ముఖుల్ని, కార్యసాధకుల్ని చేస్తాయి. ఈ సంగతిని మొదటిసారిగా ఇప్పుడు స్విట్జర్లాండ్ గుర్తించింది. సైన్యంలో ప్రస్తుతం ఒక శాతంగా ఉన్న మహిళల్ని పది శాతానికి పెంచేందుకు మహిళల 'అనుకూలతల్ని' దృష్టిలో పెట్టుకుని కొత్త యూనిఫామ్ తేబోతోంది. మహిళా సైనికుల కోసం ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేయించిన యూనిఫామ్‌ను ప్రయోగాత్మకంగా నేటి నుంచి అమల్లోకి తెస్తోంది.

కంఫర్టబుల్ డ్రెస్

స్విట్జర్లాండ్ ఐరోపా ఖండంలోని ఒక చిన్న దేశం. జనాభా అటూ ఇటుగా 86 లక్షలు. భూభాగ వివాదాలేమీ లేవు. ఎప్పుడో ఉండేవి.. ఓ నూట డెబ్బై ఏళ్ల క్రితం. ఆ కాలంలోనే అవన్నీ సమసిపోయాయి. ఇప్పుడది ప్రేమ దేశం. ప్రశాంతలోకం! ఫ్రాన్స్, జర్మనీ, ఆస్ట్రియా, ఇటలీ సరిహద్దు దేశాలు. వాటితో మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయి. దేశం ఎంత పూలతోటైనా, అందులో పక్షులు పాటలు పాడుతున్నా ఆర్మీ అనే కంచె అవసరం. అందుకోసమే అన్నట్లు చిన్న ఆర్మీ ఉంది ఆ దేశానికి. లక్షా 50 వేల మంది సైన్యం. ఆ సైన్యంలో ఓ పదిహేను వందల వరకు మహిళా సైన్యం. అంటే.. ఒక శాతం. ఒక్క శాతమే కాబట్టి, యుద్ధ పరిస్థితులు లేవు కాబట్టి, ఆ ఒక్క శాతం మహిళల అనుకూలతల గురించి పట్టించుకోవాలన్న ఆలోచన సాధారణంగా ఆర్మీ వంటి పురుషాధిక్య రంగానికి కలగదు. యూనిఫామ్ గురించైతే అసలే కలగదు. ఏ దేశంలోని ఆర్మీలోనైనా పురుష సైనికుల కొలతల్లోనే మహిళా యూనిఫామ్‌లూ ఉంటాయి. ఈ దేశంలోనూ అంతే. ఉన్నది గుప్పెడు మందే మహిళలు కనుక యూనిఫామ్ ఏమీ పెద్ద సంగతి కాదని స్విట్జర్లాండ్ అనుకోవచ్చు. ఇప్పటి వరకు అలాగే అనుకుంది కానీ, ఇక అనుకోదలచుకోలేదు. మహిళా సైనికుల కోసం ప్రత్యేకంగా యూనిఫామ్‌ను కేటాయించబోతోంది. యూనిఫామ్ అన్నప్పుడు పైన ధరించే దుస్తులు మాత్రమే కాదు. లో దుస్తులు కూడా. వాటిని కూడా మహిళా సైనికుల కోసం ఇప్పటికీ డిజైన్ చేయించి ఉంచింది స్విట్జర్లాండ్. నేటి నుంచి (ఏప్రిల్ 1) అక్కడి మహిళా సైనికులు వాటిని ధరిస్తారు. వాటి ధారణలోని అనుకూలతల్ని, అననుకూలతల్ని చెబుతారు. వారు సూచించిన మార్పులు చేర్పులను బట్టి మళ్లీ డిజైన్‌ని మార్పు చేసి, సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా యూనిఫామ్‌ని స్థిరపరుస్తారు. అంటే.. ఇంతవరకు స్విట్జర్లాండ్ మహిళా సైనికులు యూనిఫామ్‌తో పాటు లోదుస్తులను కూడా పురుషుల కొలతలతో తయారైన వాటినే ధరిస్తూ వస్తున్నారా! అవును.

●●●

స్విట్జర్లాండ్ ఆర్మీ మహిళా సైనికుల యూనిఫామ్‌లో చేసిన ప్రధానమైన మార్పు.. పురుషుల లోదుస్తులకు, మహిళల లోదుస్తులకు మధ్య తేడా చూపించడం. ప్రస్తుతం 'అన్నీ అందరివీ' అక్కడి ఆర్మీలో. లూజ్ ఫిటింగ్‌తో, లార్జర్ సైజులలో ఉండే లోదుస్తులనే మహిళలూ ధరిస్తున్నారు. అవొక్కటే కాదు. కంబాట్ క్లోతింగ్, బ్యాక్‌ప్యాక్స్, ప్రొటెక్టివ్ వెస్ట్స్.. అన్నీ పురుషులవే మహిళలకు. ఇప్పుడు వీటిని కూడా మహిళలకు అనుకూలంగా రీడిజైన్ చేస్తున్నారు. ప్రాథమికంగా వేసవి ధారణకు ఒక రకంగా, చలికాలానికి మరో విధంగా ఉండేలా లోదుస్తుల డిజైన్‌ను మార్పు చేశారు. అవి ఎంత అనుకూలంగా ఉంటున్నాయో పరిశీలిస్తారు. చక్కగా అమరిపోతే ఆ డిజైన్‌నే కొనసాగిస్తారు. అమరిపోవడం అంటే? 27 కిలోల బరువైన సామగ్రిని వీపుపై మోసుకుంటూ నేలపై పాకు కుంటూ వెళ్లేటప్పుడో, లేదా ఆఫీస్ చెయిర్‌లో కూర్చున్నప్పుడో ఆ లోదుస్తుల వల్ల ఎలాంటి అసౌకర్యమూ కలగపోతే అది అమరిపోవడమే. ''స్త్రీ పురుషుల డ్యూటీ ఒకటే అయినా, ఆ డ్యూటీని సక్రమంగా నెరవేర్చడానికి అవసరమై వస్త్రధారణ మాత్రం ఒకేలా ఉండకూడదు. కచ్చితంగా వేరుగా ఉండాలి. అంటే మహిళలకు అనుకూలంగా..'' అని.. యూనిఫామ్ మార్పు విషయమై ఏర్పాటైన ప్రత్యేక సమావేశంలో స్విట్జర్లాండ్ రక్షణ శాఖ మంత్రి వయోలా ఆమ్‌హర్డ్ చక్కగా అర్థమయ్యేలా చెప్పగలిగారంటే ఆమె మహిళ అయినందు వల్లనేనని అనుకోవాలి.

●●●

గత ఏడాది మార్చిలో యూఎస్ నావికాదళం కూడా ఇలాంటి మార్పునే చేసింది. అక్కడి పురుషులకు అండర్‌వేర్ రీప్లేస్‌మెంట్ అలవెన్స్ ఇచ్చేవారు. కొత్త లోదుస్తులను లోపల ఉన్న డిపార్ట్‌మెంట్‌లోని స్టోర్‌లో కొనుక్కోడానికి కొంత డబ్బును ఇచ్చేవాళ్లు. దాన్ని రద్దు చేశారు. నేవీలోని మహిళా సిబ్బంది తమ లోదుస్తుల కొనుగోళ్లకు తమ కెరీర్ మొత్తంలో సుమారు ఆరు లక్షల రూపాయల పరకు (8 వేల డాలర్లు) సొంత డబ్బును ఖర్చు చేస్తుండగా పురుషులకు ప్రత్యేకంగా అలవెన్స్ ఇవ్వడం లింగ వివక్ష అవదా 'గవర్నమెంట్ అకౌంటబిలిటీ ఆఫీస్' తన నివేదికలో వేలెత్తి చూపడంతో ఆ అలవెన్స్ రద్దు అయింది. పురుషులకు రద్దు చేసే బదులు, మహిళలకూ అలవెన్స్ ఇవ్వొచ్చు కదా అనే సూచన వచ్చినప్పటికీ యూఎస్ మెరైన్.. రద్దు వైపే మొగ్గు చూపింది.

చిన్న మార్పు.. పెద్ద సంస్కరణ

వచ్చే పదేళ్లలో సైన్యంలో మహిళల శాతాన్ని ఒకటి నుంచి పదికి పెంచే ప్రయత్నంలో భాగంగా ఈ 'మార్పు' నిర్ణయాన్ని తీసుకుంది స్విట్జర్లాండ్ ఆర్మీ. ఈ చిన్న మార్పు ఏమైనా ప్రభావం చూపుతుందా? నిజానికది చిన్న మార్పేమీ కాదు. ఆర్మీలో చేరాలని ఆశపడే మహిళా అభ్యర్థులకు ప్రతిబంధకంగా ఉన్న అసౌకర్యాన్ని సవరించి సౌకర్యంగా మలచడం పెద్ద మార్పే. ఇదొక 'సంస్కరణ' అని కూడా అనుకోవచ్చు. లోకమంతా పురుషుల దేహ పరిమాణాలకు, దేహ అనుకూలతలకు అనుగుణంగా తయారై ఉన్నప్పుడు అందులో స్త్రీ ఇమడడం, కొనసాగడం పైకి కష్టంగా కనిపించని, అనిపించని కష్టం. అది పురుషులకు అర్థం కాదు. సీటు సంపాదించారు కదా.. కూర్చోడానికి కష్టం ఏమిటి అనుకుంటారు! ఆ సీటు ఆమె కాళ్లకు, నేలకు అనుకూలమైనంత ఎత్తులో ఉందా అని ఆలోచించరు. సీటు హ్యాండిల్స్ ఆమె చేతులు ఆన్చుకోడానికి అవసరమైన యాంగిల్‌లో ఉన్నాయా అని చూడరు. కుర్చీ అనేది చిన్న ఉదాహరణ. పెద్ద ఉద్యోగంలో, పెద్ద బాధ్యతల్లో, పెద్ద విధి నిర్వహణల్లో ఉండే భౌతికమైన అననుకూలతలు మహిళలు చెప్పుకుంటే తప్ప, పురుషులు అర్థం చేసుకుంటే తప్ప సరి కానివి, సవరణకు నోచుకోనివీ! ఈ ఇబ్బందిని గమనించి సరిచేయడంతో పాటు, మరింత మంది మహిళల్ని ఆర్మీలోకి రప్పించేందుకు స్విట్జర్లాండ్ తగిన మార్పులు చేస్తోంది. తనను తను దిద్దుకుంటోంది!

● సమాన అవకాశాలు.. ప్రత్యేక అనుకూలతలు

హలో డాక్టర్

కంప్యూటర్ టైపింగ్‌లో కాసేపటి తర్వాత తప్పులొస్తున్నాయా?

చాలామంది గంటలతరబడి అలాగే కంప్యూటర్ ముందు కూర్చుని టైపింగ్ వంటి పనిచేస్తుంటారు. అలా చేస్తున్న క్రమంలో ముందు కాసేపు బాగానే ఉండి... ఆ తర్వాత తప్పులు ఎక్కువగా దొర్లుతుంటాయి. దీనికో కారణం ఉంది.

ఇలా సుదీర్ఘకాలం పాటు స్థిరంగా ఒకే పోష్చర్‌లో కూర్చుంటే అది 'స్టాటిక్ లోడింగ్' అనే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది. కొందరిలో కేవలం అరగంటకే ఈ పరిస్థితి వస్తుంది. ఈ కండిషన్‌లో రక్తప్రసరణ 20 శాతం మందగిస్తుందని పరిశోధనల్లో తేలింది. ఇలా కూర్చుండిపోయినప్పుడు వాళ్ల ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసలు సైతం 30 శాతం

మందగిస్తాయి. దాంతో ఆక్సిజన్ పాళ్లు 30 శాతం తగ్గుతాయి. అంటే... ఆ మేరకు శరీరానికి అవసరమైన ప్రాణవాయువు తగ్గడంతో కూర్చుని పనిచేస్తున్నా కొద్దిసేపట్లోనే అలసిపోయిన ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. అలాగే వ్యాయామం తగ్గడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే దీర్ఘకాలం పాటు కంప్యూటర్‌పై పనిచేయాల్సిన వారు కొద్ది కొద్ది సేపటికోసారి లేచి కాసేపు తిరగాలి. అలాగే కంప్యూటర్ స్క్రీన్ వైపు రెప్పవాల్చకుండా చూడకూడదు. ప్రతి పది నిమిషాలకు ఒకమారు కళ్లకు కాస్త విశ్రాంతినిస్తూ ఉండాలి. ఇలా కంప్యూటర్‌పై కూర్చుని పనిచేసేవారు రోజూ తప్పనిసరిగా వ్యాయామం చేయాలి. ఈ సూచనలను అనుసరిస్తే చాలావరకు తప్పుల సంఖ్య తగ్గుతుంది.

గర్భవతుల్లో రక్తహీనత నివారణకు...

సాధారణంగా భారతీయ మహిళల్లో చాలా మందికి రక్తహీనత ఉంటుంది. మామూలు సమయాల్లో కంటే గర్భధారణ సమయంలో రక్తహీనతను తప్పక పరిష్కరించుకోవాలి. లేకపోతే అది తల్లికీ, బిడ్డకూ చెరుపు చేయవచ్చు. ప్రత్యేకించి ప్రెగ్నెన్సీ ప్లాన్ చేసుకున్నవారు / గర్భవతులు రక్తహీనతను అధిగమించడానికి కొన్ని సూచనలివి...

- 21 ఏళ్లకంటే ముందర గర్భం రాకుండా చూసుకోవాలి. ●గర్భ ధారణకు ముందు నుంచే ఇనుము ఎక్కువగా ఉండి, సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆకుకూరలు, మాంసాహారం, గుడ్లు, చిక్కుళ్లు వంటివి తీసుకోవాలి. ● గర్భం దాల్చిన తర్వాత నాల్గవ

నెల నుంచి పౌష్టికాహారంతోపాటు రోజూ ఐరన్, ఫోలిక్ యాసిడ్ ఉన్న మాత్రలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ●నులి పురుగులు, మూత్రంలో ఇన్ఫెక్షన్ వంటివి ఉంటే తప్పనిసరిగా చికిత్స తీసుకోవాలి.

- కాన్పుకీ, కాన్పుకి మధ్య కనీసం రెండేళ్ల వ్యవధి ఉండేట్లు జాగ్రత్త పడటం వల్ల ఐరన్ నిలువలు పెరిగి మరో కాన్పుకు రక్తహీనత లేకుండా చూసుకోవచ్చు. ●రక్తహీనతకు గల కారణాలను గుర్తించి దాన్ని బట్టి చికిత్స చేయాలి.

కీళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే...

మన శరీరంలో తగినన్ని కదలికలు ఉండటం వల్ల ఎముకలకు తగినంత వ్యాయామం సమకూరడం వల్ల మన కార్టిలేజ్, కీళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అయితే మరీ ఎక్కువగా ఉపయోగించినా తక్కువగా ఉపయోగించినా సమస్యే. కీళ్ల ఆరోగ్యానికి నియమాలివి...

- బరువు పెరగకుండా చూసుకోవాలి.
- శరీరక కదలికలు చురుగ్గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. కూర్చుని చేసే వృత్తుల్లో ఉండే వారు వారంలో కనీసం ఐదు రోజుల పాటు

రోజూ 30 నిమిషాలు వేగంగా నడవడం.

- మరీ ఎక్కువగా కీళ్లు అరిగే అవకాశం ఉన్నవారు కీళ్లకు తగినంత విశ్రాంతి కల్పించాలి.
- కాళ్లు మడిచి, బాసిపట్లు వేసి కూర్చోవడాన్ని నివారించాలి. వీలైనంత వరకు తగినంత ఎత్తులో సౌకర్యంగా కూర్చోవాలి.

డెలివరీ బాక్స్‌లో బుజ్జాయి!

అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో చాలామంది తల్లులు తమ చంటి పిల్లల్ని ఎదరు పొట్టకూగానీ వెనుక వీపు మీద కట్టుకుని పనిచేస్తూ.. జీవనం సాగిస్తూంటారు. ఇది మనం రెగ్యులర్‌గా ఎక్కడో ఒకదగ్గర చూస్తూనే ఉంటాము. యాచించే స్త్రీలు అయితే పిల్లల్ని చూపిస్తూ డబ్బులు అడుగుతుంటారు. అయితే చైనాలో ఓ తండ్రి మాత్రం తన ఆర్థిక పరిస్థితులు అంతంత మాత్రంగా ఉండడంతో చంటిబిడ్డను వెంటబెట్టుకుని మరీ ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. ఆ చిన్నారి పాప కూడా తండ్రికి చేదోడు వాదోడుగా ఉంటూ.. తండ్రితోపాటు తనుకూడా వస్తువులను డెలివరీ చేస్తోంది. ఈ విషయం ఆనోటా ఈ నోటా సోషల్ మీడియాకు చేరడంతో ప్రస్తుతం ముసిముసి నవ్వుల డెలివరీ గార్ల్ 'బుజ్జాయి' నెటిజన్‌లను తెగ ఆకర్షిస్తోంది.

చైనాకు చెందిన లీ యువాన్ డెలివరీ బాయ్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. రోజూ తన స్కూటర్ మీద వస్తువులను డెలివరీ చేసే యువాన్ తన రెండేళ్ల కూతుర్ని డెలివరీ బాక్స్‌లో కూర్చోబెట్టుకుని విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. డెలివరీ బాక్స్‌లో తన కూతురి కోసం దయపర్‌లు, తను తినే ఫుడ్‌ను తీసుకుని ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు తను ఎటు వెళ్తే అటు తీసుకెళ్తున్నాడు. రోజూ తను ఎక్కడకు వెళ్తుంది? ఎందుకు వెళ్తుంది తెలియని పసిమనసు..ఎవరైనా చూడగానే అందంగా నవ్వుతూ హాయ్ చెబుతోంది. లీయువాన్ మాట్లాడుతూ..''తన కూతురు లీ ఫెర్రీ ఐదు నెలల వయసు ఉన్నప్పుడు తనకి నిమోనియా ఉన్నట్లు తెలిసింది. అప్పటి నుంచి తన చికిత్సకు చాలా ఖర్చవుతోంది. సేవింగ్స్‌లో ఎక్కువ భాగం ట్రీట్‌మెంట్‌కే కేటాయిస్తున్నాం. భార్యాభర్తలు ఇద్దరం కష్టపడి కుటుంబాన్ని నెట్టుకొస్తున్నాం. ఈ క్రమంలోనే లీఫెర్రీని చూసుకునేవారు ఎవరూ లేకపోవడంతో ఉదయం తనని తనతోపాటు తీసుకెళ్తాను. సాయంత్రానికి ఇంటికి వచ్చాక లీఫెర్రీ రాత్రంతా అమ్మతో గడుపుతోంది'' ఇలా తనని చూసుకునే సమయాన్నీ షేర్ చేసుకున్నాము'' అని లీయువాన్ చెప్పాడు. లీ ఫెర్రీ ఆరునెలల వయసు ఉన్నప్పటినుంచే తనని నా డెలివరీ బాక్స్‌లో కూర్చోపెట్టుకుని విధులు నిర్వహిస్తున్నాను. ఇది కాస్త కష్టంగా ఉన్నప్పటికీ మర్చిపోలేని ఎన్నో జ్ఞాపకాలతో ముందుకు సాగుతున్నాను. ప్రస్తుతం ఫెర్రీ పెద్దది అయ్యింది. రెండేళ్లు నిండడంతో తను ఇప్పుడు నడవ గలుగుతుంది. దీంతో తనని వెనుకాల కూర్చోపెట్టుకుని తీసుకెళ్లగలుగుతున్నాను''అని లీ చెప్పాడు. ప్రస్తుతం నడుస్తోన్న ఫెర్రీ తండ్రితోపాటు డెలివరీ చేసేందుకు తెగ ముచ్చటపడుతూ తండ్రి వెనక హుషారుగా కూర్చుంటోంది. నెలల పసికందునుంచి రెండేళ్ల చిన్నారివరకు ఫెర్రీ డెలివరీ చేయడానికి వెళ్లిన వీడియోలు వైరల్ అవుతుండడంతో నెటిజన్లు లీయువాన్‌ను అభినందిస్తున్నారు.

అక్కడ అలా.. ఇక్కడ ఇలా!

విధి లీల

కటక్(ఒడిశా) అమ్మాయి సుచిస్మిత (23) 'రంగీల' సినిమాలో ఊర్మిళ మాదిరిగా బాలీవుడ్ కలలు కన్నది. హీరోయిన్‌గా కాదు డైరెక్టర్ కావాలని. మొదట ఒక ఒడియా టెలిసీరియల్‌కు అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేసింది. 2015లో

తన కలల దారిని వెదుక్కుంటూ ముంబై వెళ్లింది. అక్కడ కెమెరా అసిస్టెంట్‌గా కెరీర్ మొదలుపెట్టింది. కలంక్, బ్రహ్మాస్త్ర... మొదలైన సినిమాలకు పనిచేసింది. లక్ష్యం దిశగా అడుగులు వేగంగా పడుతున్న సమయంలో కరోనా భూతం కాలుమోపింది. ఇక అక్కడ ఖాళీగా కూర్చొని ఏం లాభం? అందుకే చాలామందిలాగే సొంతూరుకు వెళ్లింది. భుక్తి కోసం కటక్‌లో రోడ్డు పక్కన ఒక టీస్టాల్, టిఫిన్‌సెంటర్ లాంటిది పెట్టింది. 'ఇక అంతా సవ్యంగానే ఉంది. ముంబై వెళ్లొచ్చు' అనుకుంటున్న సమయంలో మరోమారు కరోనా కోరలు చాస్తూ భయపెడుతోంది. 'ఇక ఇంతేనా!' అని సుచిస్మిత నిరాశలోకి వెళ్లడం లేదు. ఆమెకు కచ్చితంగా నమ్మకం ఉంది....మళ్లీ ముంబైకి వెళతానని, కెమెరా చేతపడతానని! ఆమె కల నిజం కావాలని మనం కోరుకుందాం.

ఏప్రిల్ ఫూలదండ

'ఏప్రిల్ ఫూల్' 'ఏప్రిల్ కూల్' గా మారాలంటే ఇవ్వాళే ఒక మొక్క నాటండి.

చెబ్బాష్!

మీరు ఈ రోజు 'ఫూల్' అయ్యారా? అయితే కచ్చితంగా గర్వపడండి. ఎందుకంటే మహారచయిత షేక్స్పియర్ ఇలా అన్నారు: 'ఫూల్ తనను తాను మేధావి అనుకుంటాడు. మేధావి తనను తాను ఫూల్ అనుకుంటాడు'

ఏప్రిల్ 'ఫుల్లు' డే!

ఏప్రిల్ 'ఫుల్లు డే' అనుకొని బార్లు కిటకిటలాడుతున్నాయి. ఎవరైనా చెప్పండి... ఈరోజు 'ఏప్రిల్ ఫూల్ డే' అని.

మీకు తెలుసా?

అలనాడు దుర్యోధనుడు మయసభలో 'ఏప్రిల్ 1' నే ఫూల్ అయ్యాడు.

దేవదాసు తెలివి

'ఎవరో నన్ను ఫూల్ చేయడం ఏమిటి పారూ...నన్ను నేనే చేసుకుంటాను' అని దేవదాసు ఇలా చేశాడు...

ఖాళీ బాటిల్ ఎత్తి ఖాళీ గ్లాసులో పోశాడు. తాగుతున్నట్లు నటిస్తూ 'అబ్బా! ఈరోజు ఫుల్లు అయిపోయాను' అన్నాడు.

తమిళనాడు ఎన్నికల వాక్‌దానం

మా పార్టీని గెలిపిస్తే 'ఏప్రిల్ ఫూల్ డే' మాత్రమే కాదు 'మే ఫూల్ డే' 'జూన్ ఫూల్ డేలు' కూడా ప్రత్యేకంగా మన రాష్ట్రానికి తెస్తామని హామీ ఇస్తున్నాం.

ఎవరికి 'చెప్ప'కోవాలి!

ఆనంద్ ఈరోజు చెరువులో గాలం వేశాడు. కొద్దిసేపటి తరువాత చాలా బరువుగా ఏదో తాకింది. 'పే...ద్ద చేప పడిందోచ్' అని గాలం లాగాడు. రెండు పాత చెప్పులు వచ్చాయి. వాటి మీద 'ఏప్రిల్ ఫూల్' అనే స్టిక్కర్లు అంటించి ఉన్నాయి.

ఈ రోజు అయితే బెస్ట్...

ఎవరికైనా లవ్‌ప్రపోజ్ చేయడానికి ఈరోజు అయితే బెస్ట్. పాస్ అయితే సంతోషం. ఫెయిల్ అయితే 'నిన్ను ఫూల్ చేయడానికి అలా అన్నానంతే. నాకు అంత సీన్ లేదని నీకు తెలియదా!' అని మెల్లగా జారుకోవచ్చు.

ఒకరినొకరు...

అమెరికా మాజీ ప్రెసిడెంట్ ట్రంప్, ఉత్తర కొరియా ప్రెసిడెంట్ కిమ్‌ను 'ఫూల్' చేయాలనుకున్నాడు. కిమ్‌కు ఫోన్ చేసి 'హాలో నేను అమెరికా నుంచి కిమ్‌ను మాట్లాడుతున్నాను. బాగున్నారా' అన్నాడు. కిమ్ ఏమన్నా తక్కువ తిన్నాడా? ఫోన్ పెట్టేసి వెంటనే ట్రంప్‌కు ఫోన్ చేసి 'నేను కొరియా నుంచి ట్రంప్‌ను మాట్లాడుతున్నాను బాగున్నారా' అని అడిగాడు.

మార్చి 32

కరోనా కారణంగా ఈరోజు 'ఏప్రిల్‌ఫూల్ డే'ను రద్దు చేయడమైనది. ఈరోజును 'మార్చి 32'గా మాత్రమే పరిగణించాలని మనవి.

సాక్షి ప్లస్
హైదరాబాద్ । గురువారం । 1-4-2021

కాళ్ల వాపులా..? గుండె జర భద్రం

నలభై ఏళ్లు పైబడ్డ తర్వాత కొందరు తమకు సంబంధించి, తమకు తాము తరచూ గమనించాల్సిన సమస్య పాదాల వాపు. చాలా సందర్భాల్లో దీనివల్ల ఎలాంటి ఇబ్బందీ ఉండదు. ఎందుకంటే పాదాల వాపు ఎంత సామాన్యం అంటే... సుదీర్ఘ ప్రయాణం తర్వాత చాలామందిలో కాళ్ల వాపు కనిపిస్తుంది. ఇది నిరపాయకరమైన వాపు. ఇలాగే చాలామంది ఇతరత్రా పాదాల వాపును కూడా చాలా సందర్భాల్లో పట్టించుకోరు. కానీ కొన్ని కాళ్లవాపులను పట్టించుకోవాలి. ఒకింత సీరియస్‌గా తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే... కొన్నిసార్లు పాదాల వాపుతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు ఒక్కోసారి వైద్యుడికి కలవడం, వైద్య పరీక్షల తర్వాత వాళ్లకు కిడ్నీ జబ్బు లేదా గుండె జబ్బు ఉన్నట్లు కనుగొనడం జరుగుతుంది. అసలు ఈ పాదాల వాపు ఎందుకు వస్తుంది? దానికీ గుండెజబ్బులకూ సంబంధం ఏమిటి? తొలి దశలోనే కనుగొంటే సమర్థమైన చికిత్స సాధ్యమేనా అనే అనేక విషయాలపై అవగాహన కోసమే ఈ కథనం.

- **గుండెజబ్బు కారణంగా కాదని తొలుత నిర్ధారణ చేసుకోండి**
- **ఇతరత్రా కారణాలనూ తెలుసుకోండి**
- **చికిత్స తర్వాత నిశ్చింతగా ఉండండి... ఇదీ కాళ్లవాపులు కనిపించినప్పుడు అవలంబించాల్సిన ఆరోగ్యవ్యూహం.**

కొన్ని మందుల వల్ల కనిపించే కాళ్ల వాపు...

ఒక్కోసారి మనం వాడే మందుల వల్ల కూడా కాళ్ల వాపు రావచ్చు. సాధారణంగా రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి జబ్బులకు వాడే మందుల వల్ల ఈ దుష్ప్రభావం కనిపిస్తుంది. నొప్పుల నివారణ కోసం వాడే ఇబుప్రోఫెన్, మధుమేహాన్ని నియంత్రణలో ఉంచేందుకు వాడే పయోగ్లిటజోన్, స్టెరాయిడ్స్‌తో కాళ్లవాపులు వచ్చినప్పుడు... రోగులు ఏదైనా మందుదు వాడుతున్నారా అని నిర్ధారణ చేసుకుని, వాటివల్ల ఈ దుష్ప్రభావం వచ్చిందా అని తెలుసుకోవాలి. ఒకవేళ మందుల వల్లనే కాళ్ల వాపు వచ్చి ఉంటే వాటిని ఆపివేయడం, వాటికి ప్రత్యామ్నాయంగా వేరే మందులు ఇవ్వడం వల్ల సమస్యకు సులువైన పరిష్కారం దొరుకుతుంది.

డాక్టర్ ప్రమోద్ కుమార్ కుచ్చులకంటి,
సీనియర్ ఇంటర్వెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్

కొన్ని సందర్భాల్లో పాదాల వాపు గుండెజబ్బుకు ఒక సూచన కావచ్చు. గుండె జబ్బు కారణంగా పాదాల వాపు వస్తే అది రెండు కాళ్లకీ వస్తుంది. మొదట్లో కేవలం కాలి ముందు భాగంలోనూ, మడమ భాగంలోనూ ఉంటుంది. ఆ తర్వాత పాదం పైకి కూడా పాకేందుకు అవకాశం ఉంది. ఈ వాపులో ఎలాంటి నొప్పీ ఉండదు. కాబట్టి ఈ సమస్యతో డాక్టర్ వద్దకు రావడం చాలా అరుదు. కానీ దీనితో పాటు ఆయాసం రావడం, నడవలేక పోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు సాధారణంగా డాక్టర్ దగ్గరికి వస్తుంటారు. ఆయాసం, గుండెదడ, ఛాతీ నొప్పి లాంటి లక్షణాలు కనిపించక ముందే పాదాల వాపు అన్నది గుండె జబ్బుకు సంబంధించిన వాపా కాదా అన్నది ఎలాగో తెలుసుకుందాం.

ఎందుకీ పాదాల వాపు...?

గుండె పంపింగ్ కెపాసిటీ తగ్గినప్పుడు కనిపించే ప్రధాన లక్షణం పాదాల వాపు. గుండె సంకోచించే శక్తి తగ్గినా లేక వ్యాకోచించే సామర్థ్యం లోపించినా కాళ్ల వాపు రావచ్చు. ఒక్కోసారి రక్తపోటు పెరగడానికి కూడా ఇది ఒక లక్షణంగా కనిపించవచ్చు. గుండెజబ్బు కారణంగా కాళ్ల వాపు వచ్చిందా అన్న విషయం తెలుసుకోడానికి బీఎన్‌పీ అనే రక్తపరీక్ష చేయించాల్సి ఉంటుంది. బీఎన్‌పీ విలువ 100 కంటే ఎక్కువ ఉంటే అప్పుడు అది గుండెజబ్బు కారణంగా కావచ్చేమో అని అనుమానించాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడు మనం గుండె వైద్య నిపుణుల వద్దకు వెళ్లి ఈసీజీ, ఎకోకార్డియోగ్రఫీ వంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది. దాంతో కాలి వాపు అన్నది... గుండెజబ్బు కారణంగానా, కాదా అన్న విషయం తెలిసిపోతుంది. అయితే ఈ పరీక్ష ఇంకా పెద్దగా ప్రాచుర్యంలోకి రాకపోవడ. వల్ల ఇంకా ఇప్పటికీ కేవలం కొన్ని పెద్ద నగరాల్లోనే చేస్తున్నారు.

కాలివాపు అన్నది గుండెజబ్బు కారణంగానైతే...

కాలి వాపు అన్నది గుండె జబ్బు కారణంగా అయితే డైయూరెటిక్స్ అనే మందులు ఇవ్వాలి. ఇవి శరీరంలోంచి మూత్రం రూపంలో నీరు ఎక్కువగా బయటికి పోయేలా చేస్తాయి. అయితే గుండె జబ్బు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే ఈ డైయూరెటిక్స్ వాడటం వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది. అయితే అలా కాకుండా గుండెజబ్బు లేకుండానే ఆ మందులు వాడితే అవి ప్రమాదకరంగా పరిణమించవచ్చు. అంతేకాదు... గుండెజబ్బు వల్ల కాకుండా... ఆ కాళ్లవాపులు ఇతరత్రా ఏవైనా కారణాల వల్ల వచ్చి ఉంటే... ఆ అసలు కారణాన్ని కనుగొనే అవకాశాన్ని కోల్పోయే ప్రమాదమూ ఉండవచ్చు.

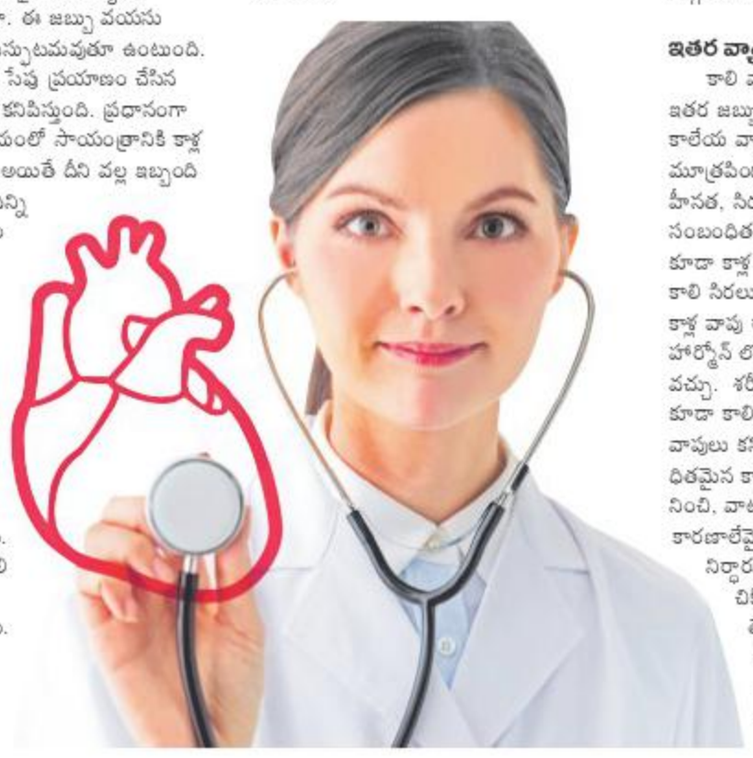
కారణాలు తెలియని కాళ్ల వాపులు..

మహిళల్లో ముఖ్యంగా 30- 40 ఏళ్లు దాటిన వారిలో కాళ్ల వాపు సమస్య చాలా ఎక్కువ. కాలి వాపుతో పాటు ముఖం, చేతులు కూడా ఉబ్బి ఉండటం సాధారణంగా కనిపిస్తుంటాయి. ఇందుకు నిర్దిష్టంగా ఎలాంటి కారణమూ ఉండదు. అందువల్ల చికిత్స చేయడం కూడా సాధ్యపడదు.

ఇలాంటి వారికి అన్ని సాధారణ పరీక్షలు చేసి... ఎలాంటి కారణం లేదని నిర్ధారణ చేశాక మాత్రమే కాలివాపునకు చికిత్స చేయడానికి డైయూరెటిక్స్ వాడుతుంటారు. ఇలాంటి వారు కాలి వాపు తగ్గడానికి ఆహారంలో ఉప్పు చాలా తక్కువగా తీసుకోవాలి.

సిరల సామర్థ్య లోపం వల్ల:

రక్తాన్ని కాలి నుంచి గుండెకు తీసుకెళ్లే రక్తనాళాలను సిరలు అని అంటారు. మనం ఏదైనా పని చేస్తున్నప్పుడు ఆ జీవక్రియలు జరుగుతున్న సమయంలో దేహంలో కొన్ని రకాల కాలుష్యాలు వెలువడుతాయి. అలాగే మనం నడుస్తున్నప్పుడూ (నడక కొనసాగుతున్నప్పుడు జరిగే జీవక్రియల కారణంగా) కొన్ని కాలుష్యాలు వెలువడతాయి. ఆ కాలుష్యాలు కలిసిన రక్తమే చెడు రక్తం కాలి సిరల నుంచి ఊపిరితిత్తులకు చేరి అక్కడ శుభ్రపడి మళ్లీ గుండె నుంచి ధమనుల ద్వారా కాళ్లకు సరఫరా అవుతుంది. కొన్నిసార్లు కాళ్లలోని సిరల సామర్థ్య లోపం వల్ల రక్తంలోని నీరు అక్కడే ఉండిపోతుంది. అది పాదాల వాపు రూపంలో కనిపిస్తుంది. వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఎక్కువసేపు నిల్చుని పనిచేసేవారిలో లేదా ఊబకాయం ఉన్నప్పుడు ఈ సమస్య మరీ ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కాలివాపు కనిపించినప్పుడు అనుమానించాల్సిన కారణాల్లో ఈ సిరల సామర్థ్య లోపం అత్యంత ప్రధానమైనదీ, అత్యంత సాధారణమైనది కూడా. ఈ జబ్బు వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ప్రస్ఫుటమవుతూ ఉంటుంది. తొలి దశలో ఎక్కువ సేపు ప్రయాణం చేసినప్పుడు ఈ సమస్య కనిపిస్తుంది. ప్రధానంగా ప్రయాణాల సమయంలో సాయంత్రానికి కాళ్ల వాపు కనిపిస్తుంది. అయితే దీని వల్ల ఇబ్బంది లేకపోవడంతోనో దీన్ని చాలామంది నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. ఈ సమస్య ఉన్నవారిలో పిక్కల్లో కూడా నొప్పి అనిపించడం, కాళ్లు బరువుగా ఉన్నట్లు అనిపించడం మామూలే. క్రమేణా కాళ్లపైనా, మడమ లోపలి వైపున నల్లటి మచ్చలు ఏర్పడతాయి. కాలి సిరలు ఉబ్బి మెలికలు తిరిగి ఉన్నట్లుగా బయటకు కనిపిస్తాయి. అవి పచ్చగా లేక నల్లగా కనిపిస్తుంటాయి. తొలి దశలో కేవలం సాయంత్రం మాత్రమే కనిపించే ఈ సమస్య... ఆ తర్వాతికాలంలో రోజంతా ఉంటుంది.



సిరల సామర్థ్య లోపంవల్ల కాళ్లవాపు సమస్య వస్తే...

- ఎక్కువసేపు నిలబడకుండా చూసుకోవడం.
- ఎలాస్టిక్ స్టాకింగ్స్ వేసుకుని ఉండటం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే కాలివాపు రాకుండా ఉంటుంది. స్టాకింగ్స్ వల్ల కాలిపై ఒత్తిడి ఏర్పడి సిరలకు అది మంచి పటుత్వాన్ని ఇస్తుంది. ఈ పటుత్వం వల్ల క్రమేణా మళ్లీ రక్తం సులువుగా ప్రవహిస్తుంటుంది. ఒకవేళ సమస్యను ఈ దశలో నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల అది ముదిరి వేరికోస్ వెయిన్స్ అనే వ్యాధిగా పరిణమిస్తుంది. ఈ వ్యాధి దశను ముందే తెలుసుకోవడం కోసం కాలి సిరలకు వీనస్ డాప్లార్ టెస్ట్ అనే పరీక్ష చేయించాలి. వ్యాధి బాగా ముదిరితే కాళ్లకు పుండ్లు పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తపోటు - పాదాల వాపు కాళ్లకు నీరు పట్టడానికి ఇంకొక ప్రధాన కారణం ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తపోతు పెరగడం. ఈ రోజుల్లో పెరుగుతున్న ఊబకాయం వల్ల స్లీప్ ఆప్నియా అనే కండిషన్ చాలా ఎక్కువ మందిలో కనిపిస్తోంది. దీనితో ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తపోటు కూడా పెరగవచ్చు.

వ్యాధి లక్షణాలు:

- పెద్దగా గురకపెట్టడం
- నిద్రలో ఉలిక్కిపడి లేవడం
- దగ్గుతో పాలమారి నిద్రనుంచి మెలకువ రావడం
- నిద్రపోతున్నప్పుడు ఊపిరి తీసుకోవడం కష్టంగా మారడం.

ఈ వ్యాధి గురించి అంతగా అవగాహన లేకపోవడంతో నిర్ధారణ సరిగా జరగడం లేదు.

వైద్యపరీక్షలు: ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తపోటు పెరగడాన్ని నిర్ధారణ చేయడానికి ఎకో పరీక్ష చేయించాలి. కాళ్ల వాపులు వచ్చే వ్యక్తులకు 45 ఏళ్లు దాటితే వారికి తప్పనిసరిగా ఎకో పరీక్ష చేయించాలి.

చికిత్స: ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తపోటు కారణంగా వచ్చే స్లీప్ ఆప్నియాకు ఆప్నియాకు తప్పనిసరిగా చికిత్స చేయించాలి. దాంతో స్లీప్ ఆప్నియా సమస్య తగ్గుతుంది. దాంతో కాళ్లు వాపు కూడా తగ్గుతుంది.

ఇతర వ్యాధులు... కాళ్ల వాపు :

కాలి వాపు అనేది గుండెజబ్బులు కాకుండా ఇతర జబ్బుల వల్ల కూడా రావచ్చు. ఇందులో కాలేయ వ్యాధులు, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు, మూత్రపిండాల జబ్బులు, థైరాయిడ్ జబ్బు, రక్తహీనత, సిరల వ్యాధులు ప్రధానమైనవి. కటి సంబంధిత (పెల్విస్ రిలేటెడ్) క్యాన్సర్‌లలో కూడా కాళ్ల వాపు రావచ్చు. కొందరు గర్భవతుల్లో కాలి సిరలు పటుత్వం కోల్పోవడం వల్ల కూడా కాళ్ల వాపు రావచ్చు. కొన్ని సార్లు థైరాయిడ్ హార్మోన్ లోపించినప్పుడు ఈ సమస్య కనిపించవచ్చు. శరీరంలో ప్రోటీన్లు లోపించినప్పుడు కూడా కాలివాపు కనిపించవచ్చు. అందుకే కాళ్ల వాపులు కనిపించనప్పుడు తొలుత గుండె సంబంధితమైన కారణాలేమైనా కావచ్చా అని అనుమానించి, వాటిని రూల్ అవుట్ చేసుకుని, ఇతరత్రా కారణాలేమైనా కావచ్చా అని తెలుసుకుని, అవి నిర్ధారణ అయితే వాటికి సంబంధించిన చికిత్స చేయించుకోవాలి. అవేవీ కావని తేలితే... అవి నిరపాయకరమైన (బినైన్) వాపులుగా పరిగణించి... ఇంక దాని గురించి పెద్దగా పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదు.

మహిళలు.. రకరకాల సిస్టులు

మహిళల్లో సాధారణంగా గర్భసంచి పక్కనే ఉండే ఓవరీస్‌లో లేదా వారి ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థకు సంబంధించిన అవయవాల్లో... రకరకాల సిస్టులు కనిపిస్తుంటాయి. సిస్ట్ అంటే నీరు లేదా నీటి వంటి ద్రవపదార్థంతో నిండి ఉన్న సంచి అని అర్థం. సాధారణంగా మహిళల్లో కనిపించే కొన్ని రకాల సిస్టులు ఇవి.

1. ఫాలిక్యులర్ సిస్ట్: మహిళల్లో అండం విడుదలయ్యే సమయంలో కనపడే సిస్ట్ ఇది. ఈ సిస్ట్ పీరియడ్స్ తరువాత ఐదు లేదా ఆరు రోజుల నుంచి క్రమంగా సైజ్ పెరుగుతుంది. సాధారణంగా 2 - 2.2 సెం.మీ. సైజ్‌కు చేరాక... అండం విడుదల జరిగిన తర్వాత కనుమరుగవుతుంది.

2. కార్పస్ ల్యుటియల్ సిస్ట్: అండం విడుదలైన తర్వాత ప్రెగ్నెన్సీ వస్తే... ఆ పిండాన్ని సపోర్టు చేయడానికి ఏర్పడే సిస్ట్ ఇది. సాధారణంగా ఇవి వాటంతట అవే కనుమరుగవుతాయి.

3. ఏండోమెట్రియల్ సిస్ట్: రక్తంతో నిండి ఉండే ఈ సిస్ట్ ఎండోమెట్రియోసిస్ అనే కండిషన్‌లో కనపడుతుంది. ఇవి క్రమంగా పెద్దదై కొన్నిసార్లు పలిగిపోయే అవకాశం ఉన్నందున ఈ సిస్టులను ఇంజక్షన్ ద్వారా తాత్కాలికంగా నిలువరించడం కాని సర్జరీ ద్వారా తీసేవేయడం కాని చేస్తుంటారు.

4. ఇన్ఫెక్టెడ్ సిస్ట్: ఓవరీస్‌లో చాలా అరుదుగా ట్యూబ్‌తో కలిసి ట్యూబోఓవేరియన్ సిస్టల పెల్విక్ ఇన్ఫెక్షన్స్‌లో కనిపిస్తుంది.

5. పాలిసిస్టిక్ ఓవరీస్: సాధారణంగా ప్రతినెలా 20 నుంచి 30 ఫాలికల్స్ ఓవరీస్‌లో పెరగడం ప్రారంభిస్తాయి. వీటన్నింటిలో అత్యంత అనువుగా ఉన్న ఫాలికల్ మాత్రమే అండంగా రూపాంతరం చెందుతుంది. అది మిగిలిన వాటికన్నా మరింత వేగంగా పెరిగి... పీరియడ్స్ వచ్చిన 12-16 రోజుల మధ్యలో విడుదల అవుతుంది. ఇక మిగిలిన ఫాలికల్స్ అన్నీ వాటంతట అవే అంతరించిపోతాయి. కాని ఊబకాయం, హార్మోన్ల అసమతౌల్యత ఉన్న మహిళల్లో ఆ ఫాలికల్స్ అన్నీ ఒకే సైజ్ వరకు పెరుగుతాయిగానీ, ఏ ఒక్కటీ అండంగా మారదు. అలా పెరిగిపోయిన ఈ సిస్ట్‌ల వల్ల పీరియడ్స్ సరిగ్గా రాకపోవడం, బరువు మరింతగా పెరగడం, అవాంఛిత రోమాలు రావడం కూడా జరగవచ్చు. స్కానింగ్ చేసి చూసినప్పుడు ఈ ఫాలికల్స్ అన్నీ చిన్న చిన్న నీటి బుడగల్లాగా కనపడతాయి. వీటిని పాలిసిస్టిక్ ఓవరీస్‌గా పిలుస్తాం. ఇలా ఉన్న పేషెంట్లలో లాపరోస్కోపీ ద్వారా ఈ ఫాలికల్స్‌ని తొలగించి పరిస్థితిని చక్కదిద్దుతారు.

డాక్టర్ సరోజ
సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్ అండ్ ఆబ్‌స్టెట్రీషియన్

6. సీరస్ లేదా మ్యూసినస్ సిస్ట్: ఇవి కూడా ఓవరీస్‌లో సాధారణంగా కనిపించే మిగిలిన రకాలైన సిస్టులే.

ఇన్ని రకాల సిస్టులు ఉన్నా ఫాలిక్యులార్, కార్పస్ ల్యుటియల్, చిన్న సైజ్‌లో ఉన్న సీరస్ సిస్టులు వాటంతట అవే తగ్గిపోతాయి. కొన్ని సమయాలలో సిస్టులు 6 సెం.మీ సైజ్ కన్నా ఎక్కువగా ఉన్నా లేదా నీరు లాంటి పదార్థంతోపాటు గట్టిగా ఉన్నా, ఎండోమెట్రియాటిక్ సిస్టులకు చికిత్స ఆపరేషన్ మాత్రమే.

కొన్ని సిస్టులు మెలిక తిరిగి అంటే టార్షన్‌కు గురై పేషెంట్‌కి విపరీతమైన కడుపు నొప్పి, వాంతులు, కళ్లు తిరగడం, స్పృహ తప్పిపోవడం వంటివి జరిగినప్పుడు కూడా ఆపరేషన్ తప్పని సరి.

మహిళలు తమ పూర్తి ఆరోగ్యం కోసం సరైన ఆహారం తీసుకుంటూ, ఎక్సర్‌సైజ్ చేస్తూ బరువు తగ్గడం మేలు. దీనివల్ల అనేక సమస్యలతో పాటు కొంత వరకు సిస్టులు కూడా నివారితమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.

పిల్లలు పెద్దయ్యాక కూడా పక్కతడుపుతున్నారా?

సాధారణంగా పిల్లల్లో 95 శాతం మంది దాదాపుగా ఐదారేళ్ల వయసు వచ్చేసరికి నిద్రలో మూత్రవిసర్జనపై నియంత్రణ (బ్లాడర్ కంట్రోల్) సాధిస్తారు. కానీ నాలుగు శాతం మంది పిల్లల్లో ఇది కొద్దిగా ఆలస్యం కావచ్చు. చాలా కొద్దిమందిలో అంటే ఒక శాతం (1%) మందిలో పెద్దయ్యాక కూడా నిద్రలో మూత్రవిసర్జనపై నియంత్రణ సాధించలేరు. ఒక వయసు వచ్చాక కూడా... అంటే 10 - 12 ఏళ్లు వచ్చాక కూడా కొందరు పిల్లలు రాత్రివేళ పక్కతడుపుతుంటారు. ఇలా పిల్లలు రాత్రిపూట నిద్రలో మూత్రవిసర్జన చేసే సమస్యను వైద్యపరిభాషలో నాక్టర్నల్ అన్యురిసిస్ అంటారు. అయితే ఇది అబ్బాయిల్లో ఎక్కువ. ఇది కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఉంటే... అలాంటి కుటుంబాల్లో 50 శాతం మందిలో... వాళ్ల పిల్లల్లోనూ ఈ సమస్య కనిపిస్తుంది.

ఇలాంటి సమస్య ఉన్న 20 శాతం మంది పిల్లల్లో సాధారణంగా యూరినరీ ట్రాక్ అబ్‌నార్మాలిటీస్ దీనికి కారణం కావచ్చు. ఇంకా నిద్రకు సంబంధించిన రుగ్మతలు (స్లీప్ డిజార్డర్స్), యాంటీ డైయూరెటిక్ హార్మోన్ (ఏడీహెచ్) లోపాలు, మానసికమైన కారణాలు, కొన్ని సందర్భాల్లో అడినాయిడ్స్ వల్ల నిద్ర సంబంధమైన సమస్యలు (స్లీప్ ఆప్నియా) వంటివి ఉన్నప్పుడు కూడా రాత్రివేళల్లో తెలియకుండానే మూత్రవిసర్జన చేస్తుంటారు.

పిల్లల్లో ఈ సమస్య ఉంటే మూత్రపరీక్షలతో పాటు హార్మోనల్ ఎస్సే చేయించడం అవసరం. వాటిని బట్టి ఇది హార్మోన్లకు సంబంధించిన సమస్యా, కాదా అని తెలుసుకోవచ్చు.

ఇలాంటి పిల్లల విషయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు...

- నిద్రలో మూత్రవిసర్జన చేసే పిల్లలను కించపరచడం, శిక్షించడం వంటివి అస్సలు చేయకూడదు.
- సాయంత్రం ఆరు గంటల తర్వాత ద్రవాహారం చాలా తక్కువగా ఇవ్వడం, నాలుగు దాటాక కెఫిన్, చక్కెర ఉన్న పదార్థాలు పూర్తిగా ఇవ్వకపోవడం అవసరం.
- పడుకునేముందు ఒకసారి మూత్రవిసర్జన చేయించడం, నిద్రపోయిన గంటలోపు లేపి మళ్లీ ఒకసారి మూత్రవిసర్జన చేయించాలి.

చికిత్స: ఇటీవల అందుబాటులోకి వచ్చిన అలారం వంటి పరికరాలతో బ్లాడర్‌పై నియంత్రణ సాధించేలా ప్రాక్టీస్ చేయించాలి. దీంతోపాటు డెస్మోప్రెసిన్, ఇమిప్రమిన్ వంటి కొన్ని మందులు పనిచేస్తాయి.

- అలాంటి పిల్లలను కొన్ని స్ట్రేల సహాయంతో సామాజిక ఉత్సవాలకు నిర్భయంగా తీసుకెళ్లవచ్చు. అలాంటి చర్యల వల్ల పిల్లల్లో ఆత్మస్థైర్యం పెరుగుతుంది.
- ఈ సమస్యకు హార్మోన్ లోపాలు కారణం అయితే 3-6 నెలలపాటు మందులు వాడటం వల్ల ఈ సమస్యను 50 శాతం మందిలో సమర్థంగా అదుపు చేయవచ్చు.
- సమస్య అదుపులోకి రాకపోతే పిల్లల డాక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో చికిత్స చేయించాలి.

నడుము చుట్టూ నలుపు చారికా?

నడుము దగ్గర చాలా బిగుతుగా కట్టుకునే చాలామందిలో నడుము చుట్టు నల్లగా ఒక మచ్చ ఏర్పడుతుంది. ఇది పురుషుల్లో అయితే సాధారణంగా బెల్ట్ పెట్టుకునే చోట, మహిళల్లో నడుము చుట్టూ నాడా కట్టుకునే చోట ఇలా కనిపించడం సాధారణం. చాలామందిలో ఇది బయటకు కనిపించకపోయినా దేహంలోని ఆ భాగం కూడా మిగతా శరీరంలాగే ఫెయిర్‌గా ఉంటే బాగుంటుందనే ఫీలింగ్ చాలామందిలో ఉంటుంది. నడుము దగ్గర కనిపించే ఆ నలుపును నివారించేందుకు కొన్ని సూచనలు.

- నడుముకు బెల్టు పెట్టుకునే చోట / నాడా కట్టుకునే చోట... మరీ గట్టిగా లాగిగానీ లేదా మరింతగా బిగించిగానీ కట్టకండి. మరీ బిగుతుగా కాకుండా మరీ వదులుగా కాకుండా తగినంత సౌకర్యంగా ఉండేలా బెల్ట్/నాడా కట్టుకోండి. ఇందుకోసం సౌకర్యంగా ఉండే కంప్రెషన్ ఎలాస్టిక్ నాడాలు వాడటం మరీ మంచిది. అవి దేహానికి తగ్గట్టుగా అమరిపోతాయి.
- మహిళలు మరీ ఎక్కువ ఎత్తు ఉండే 'హైహీల్స్ చెప్పులు / హైహీల్ శాండల్స్ ధరించడం సరికాదు. ఇది కూడా పరోక్షంగా నడుము భాగంలో నలుపు చారిక వచ్చేందుకు దోహదపడుతుంది.
- మనం చేసే పని (వృత్తి)లో భాగంగా మరీ ఎక్కువ సేపు అదేపనిగా నిలబడి ఉండటమూ / కూర్చొని ఉండటం సరికాదు. ప్రతి గంటకు ఒకసారి కనీసం 5 - 10 నిమిషాలపాటైనా అటూ ఇటూ నడుస్తూ ఉండాలి. దీని వల్ల అన్ని భాగాల్లో లాగే నడుము ప్రాంతంలో కూడా రక్తప్రసరణ చక్కగా జరుగుతుంది. దీనివల్ల కూడా నలుపు తగ్గడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది.
- క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండి, పీచు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ ఉండాలి. పీచు వల్ల శరీరానికి మంచి బిగువు వస్తుంది. ఇలా బిగువుగా ఉండే వారిలో చర్మం మంచి మిలమిలలతో ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
- మహిళలు ఈస్ట్రోజెన్ ఎక్కువగా ఉండే గర్భనిరోధక మాత్రలను నివారిస్తే మేలు. ఎందుకంటే మాత్రలలలోని ఈస్ట్రోజెన్ వల్ల కాళ్లలోని రక్తనాళాలు కాస్త వెడల్పు అయ్యి, రక్తప్రసరణ ఎక్కువగా అవుతూ ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో నడుము చుట్టూ నాడా కట్టడం రక్తప్రసరణకు అడ్డంకిగా మారి, ఈ నలుపు ఏర్పడవచ్చు.
- ఇక ఇటు మహిళలైనా, అటు పురుషులైనా పడుకునే సమయంలో కాళ్ల కింద తలగడ పెట్టుకుని, అవి పడక నుంచి 10 అంగుళాల పైన ఉండేలా జాగ్రత్త తీసుకుంటే నడుము చుట్టూ ఉన్న నల్ల మరకల నివారణకు తోడ్పడటమే కాకుండా, గుండెకూ తగినంత రక్తప్రసరణ సులువుగా అవుతుంటుంది.

భార్య, పిల్లలతో...

నా పిల్లలే స్నేహితులు

బాలీవుడ్ బాద్‌షా షారుక్ ఖాన్ సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై కనిపించి రెండేళ్లుపైనే అయిపోయింది. మరి.. షారుక్ తన అభిమానులకు ఏం చెబుతున్నారు? సల్మాన్ ఖాన్ గురించి ఈ హీరో ఏమన్నారు? తన జీవితం గురించి ఏం చెప్పారు? సోషల్ మీడియా వేదికగా నెటిజన్లు విసిరిన ప్రశ్నల బాణాలకు షారుక్ వ్యంగ్యంగా, ప్రేమగా, సరదాగా సమాధానాలు ఇచ్చారు. అవేంటో సరదాగా చదివేయండి.

నేను చదువుకోవాలా? లేక మీకు సోషల్ మీడియాలో టెక్స్ట్ చేయాలా?
చదువుకో...

మీకు చాలా ఈగో ఉందట కదా!
లేదు. నేను చాలా గొప్పవాడిని. నాకు ఈగో లేదు (నవ్వుతూ).

మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి కారణం ఏమిటి?
నేను తక్కువగా తింటాను.

ఆమిర్‌ఖాన్ నటించిన చిత్రాల్లో మీ ఫేవరెట్ మూవీస్?
రాక్, ఖయామత్ సే ఖయామత్ తక్, దంగల్, త్రీ ఇడియట్స్, లగాన్

సల్మాన్ భాయ్ గురించి?
భాయ్ ఎప్పటికీ భాయే.

మీరు ఒక పెద్ద స్టార్? సాధారణ జీవితం గడపాలని మీకు ఎప్పుడైనా అనిపించిందా?
నాది కూడా సాధారణ జీవితమే. ఆ మాట కొస్తే మనందరివీ సాధారణ జీవితాలే. కాకపోతే ఎవరి దారుల్లో వారిది వారికి సాధారణ జీవితం. అంతే తేడా.

నా జీవితం నాకు చాలా విసుగ్గా అనిపిస్తుంది. మీ మాటలతో స్ఫూర్తిని ఇవ్వండి?
ముందు సమయాన్ని ప్రయోజనకరంగా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని గుర్తుపెట్టుకో. కుటుంబ సభ్యులతో సమయాన్ని గడపడం, వారితో సరదాగా ఆటలు (బోర్డ్ గేమ్స్) ఆడటం వంటి వాటితో నీ బోరింగ్ డేస్‌ను అధిగమించవచ్చు. ఓసారి ప్రయత్నించు.

మీ లేటెస్ట్ సినిమాకు చెందిన వీడియోను ఎప్పుడు రిలీజ్ చేయబోతున్నారు?
మనమే కాదు.. చాలామంది తమ సినిమాలకు సంబంధించిన వీడియోలను రిలీజ్ చేయాలని అనుకుంటున్నారు. పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేవు. తప్పకుండా మన వంతు వస్తుంది. అప్పుడు రిలీజ్ చేస్తాను.

మీకు స్నేహితులు లేరని మీరు ఓ సందర్భంలో చెప్పారు. ఇప్పటికీ మీరు ఆ పరిస్థితుల్లోనే ఉన్నారా?
లేదు. ఇప్పుడు నాకు స్నేహితులు ఉన్నారు. నా పిల్లలే నా స్నేహితులు.

అమ్మాయిలను ఆకర్షించాలంటే ఏం చేయాలి?
ముందు ఆకర్షణ అనే పదాన్ని మీరు మీ ఆలోచనల్లో నుంచి తీసివేయండి. వారితో హుందాగా ప్రవర్తిస్తే, గౌరవిస్తే వారికి మీ పట్ల మంచి అభిప్రాయం కలిగే అవకాశం ఉంటుంది. మీ ప్రయత్నం సఫలం కావొచ్చు.

కొందరు టీనేజ్ అమ్మాయిలు తాము అందంగా లేమని బాధపడుతుంటారు. వారికి మీరిచ్చే సలహా?
అమ్మాయిలందరూ అందంగానే ఉంటారు. అయితే ఎవరి అందం వారిది. పోలికలు పెట్టుకోకూడదు. అలాగే ఒక్క విషయం గుర్తుపెట్టుకోవాలి. మీరెప్పుడూ ఎవరితోనూ పోల్చలేని ప్రత్యేకమైనవారే.

ఐపీఎల్ (ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్)లో మీ కేకేఆర్(కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్) టీమ్ ఈ సీజన్ టైటిల్ గెలవాలి లేదా మీ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద 600 కోట్ల కలెక్షన్స్‌ను సాధించాలి? ఏదో ఒకటి కోరుకోండి.
మల్టీఫుల్ క్వొశ్చన్స్‌ను ఆన్సర్ చేయడంలో నాకు అంత ప్రావీణ్యత లేదు. కానీ అన్ని సమాధానాలు నిజం కావాలని కోరుకుంటాను.

ప్రస్తుతం నా వయసు 23పళ్లు. నా కెరీర్ గురించి నాకు భయంగా ఉంది?
వయసు అనేది కేవలం ఒక నంబర్ మాత్రమే. కష్టపడి పని చేయి. నువ్వు అనుకున్నది సాధిస్తావు. నేను 26 ఏళ్ల వయసులో సినిమాల్లోకి వచ్చాను. సమయాన్ని వృథా చేసుకోకు.

ఒక తండ్రిగా మీరు మీ పిల్లలతో ఎంత కలిసంగా ఉంటారు?
పిల్లలు కొన్ని తప్పులు చేసినప్పటికీ వారితో ప్రేమగానే ఉండాలి. తరచూ మందలించడం, వారి పట్ల కలిసంగా ఉండటం కరెక్ట్ కాదు. ప్రేమకు ప్రతిరూపం వారు. నేను నా పిల్లలతో కలిసంగా ఉండటం చాలా చాలా అరుదు.

మిమ్మల్ని కలిసే క్షణాల కోసం ఎదురుచూస్తున్నాం?
ఆ క్షణాల కోసం నేనూ ఆసక్తిగానే ఎదురుచూస్తున్నాను. కానీ ప్రస్తుతం నేను బయటకు వస్తే చాలామంది గంపులుగా నా కోసం వస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పరిస్థితులు (కరోనాను ఉద్దేశించి) బాగాలేవు. మనందరం కలుసుకునే తరుణం దగ్గర్లోనే ఉందని నమ్ముతున్నాను.

మీరు సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై కనిపించి దాదాపు మూడేళ్లు అవుతోంది?
నిజంగానా? సహనం కూడా భరించలేని గ్యాప్ అది (నవ్వుతూ). త్వరత్వరగా షూటింగ్ చేసేద్దాం.

ప్రభాస్

ఆదిపురుష్ కండీషన్

ముంబయ్‌లో కరోనా కేసులు నానాటికీ పెరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అంతేకాదు.. పలువురు బాలీవుడ్ స్టార్స్ కరోనా బారిన పడుతున్నారు. దీంతో 'ఆదిపురుష్' టీమ్ సెట్‌లో కరోనా సోకకుండా ఉండేలా స్పెషల్ కేర్ తీసుకుంటున్నారు. షూటింగ్ స్పాట్‌లో పాతికమందికంటే ఎక్కువగా సిబ్బంది ఉండకూడదని కండీషన్ పెట్టారు ఈ చిత్రదర్శకుడు ఓం రౌత్. అలాగే షూటింగ్‌కి ప్యాకప్ చెప్పగానే సెట్ మొత్తాన్ని శానిటైజ్ చేయిస్తున్నారు. ఇలా కరోనా కండీషన్స్, జాగ్రత్తల మధ్య 'ఆదిపురుష్' సినిమా షూటింగ్ ఊపందుకుంది. ముంబయ్‌లో జరుగుతున్న ఈ సినిమా సెకండ్ షెడ్యూల్ వచ్చే నెల రెండోవారం వరకూ జరుగుతుంది. 'ఆదిపురుష్'లో ప్రభాస్ హీరోగా నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. హీరోయిన్‌గా కృతీ సనన్, విలన్‌గా సైఫ్ అలీఖాన్, కీలక పాత్రలో సన్నీ సింగ్ నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది ఆగస్టు 11న విడుదల కానుంది.

గుడ్ బై

రష్మికా మందన్నా

'డెడ్లీ'కి 'గుడ్ బై' చెప్పారు హీరోయిన్ రష్మికా మందన్నా. బాలీవుడ్ ప్రముఖ దర్శకుడు వికాస్ బాల్ దర్శకత్వంలో అమితాబ్ బచ్చన్, రష్మికా మందన్నా ప్రధాన పాత్రధారులుగా ఓ సినిమా రూపొందనున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా 'కకంక్', 'తప్పడ్' చిత్రాల్లో నటించిన పావెల్ గులాటి ఈ సినిమాలో భాగమయ్యారు. ఇందులో పావెల్‌కు జోడీగా రష్మిక కనిపిస్తారని టాక్. ఈ సినిమా షూటింగ్ ఏప్రిల్ మొదటివారంలో ప్రారంభం కానుంది. మొదటి షెడ్యూల్‌లోనే అమితాబ్, రష్మికా, పావెల్‌లపై కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించేలా చిత్రయూనిట్ ప్లాన్ చేసిందని బాలీవుడ్ సమాచారం. ఇంకో విషయం ఏంటంటే.. ఈ సినిమాకు ముందుగా 'డెడ్లీ' అనే టైటిల్ అనుకున్నారు. కానీ ఇప్పుడు 'గుడ్ బై' అనే టైటిల్‌ను ఫిక్స్ చేయాలని ఆలోచిస్తున్నారని బాలీవుడ్ సమాచారం. హిందీలో రష్మిక నటిస్తున్న రెండో చిత్రం ఇది. సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా హీరోగా నటిస్తున్న 'మిషన్ మజ్ను' హీరోయిన్‌గా రష్మికకు హిందీలో తొలి చిత్రం.

పూజా హెగ్డే

పూజ మిస్

తమిళ కొత్త సినిమా పూజను పూజా హెగ్డే మిస్సయ్యారు. విజయ్ హీరోగా నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వంలో సన్‌పిక్చర్స్ సంస్థ ఓ సినిమా నిర్మిస్తోంది. ఈ సినిమా ప్రారంభోత్సవం బుధవారం చెన్నైలో జరిగింది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు పూజా హెగ్డే. ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమాలకు ఆమె హాజరు కాలేకపోయారు. ''విజయ్ కొత్త సినిమా ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొనలేకపోయినందుకు చాలా బాధగా ఉంది. నేను మరొక లొకేషన్‌లో షూటింగ్‌తో బిజీగా ఉండటమే ఇందుకు కారణం. కానీ నా మనసు ఇప్పుడు ఈ చిత్రయూనిట్‌తోనే ఉంది. ఈ సినిమా షూటింగ్‌లో జాయిన్ అయ్యేందుకు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నాను'' అని పూజా హెగ్డే పేర్కొన్నారు. ఈ సినిమా రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఈ నెలలోనే ప్రారంభం కానుంది. విజయ్, పూజాలపై తొలుత ఓ పాటను చిత్రీకరించేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాను వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి విడుదల చేసే ఆలోచనలో ఉన్నారట. ఇదిలా ఉంటే.. తెలుగులో పూజా హెగ్డే హీరోయిన్‌గా నటించిన 'రాధే శ్యామ్', 'మోస్ట్ ఎలిజిబుల్ బ్యాచ్‌లర్' సినిమాలు విడుదలకు సిద్ధం అయ్యాయి. చిరంజీవి నటిస్తున్న 'ఆచార్య' సినిమాలో పూజా హెగ్డే ఓ కీ రోల్ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలు కాకుండా హిందీలో సల్మాన్‌తో 'కభీ ఈద్ కభీ దీవాళి', రణ్‌వీర్ సింగ్‌తో 'సర్కస్' సినిమాలు చేస్తున్నారు పూజా హెగ్డే.

సందేశం... వినోదం

సత్యదేవ్

'బ్లఫ్ మాస్టర్, ఉమామహేశ్వర ఉగ్రరూపస్య' ఫేమ్ సత్యదేవ్, ప్రియాంకా జవాల్కర్ జంటగా నటించిన చిత్రం 'తిమ్మరుసు'. 'అసైన్‌మెంట్ వాలి' అనేది ట్యాగ్‌లైన్. శరణ్ కొప్పిశెట్టి దర్శకత్వం వహించారు. ఈస్ట్‌కోస్ట్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్‌పై మహేశ్ కోనేరు, ఎస్ ఒరిజినల్స్ బ్యానర్‌పై సృజన్ ఎరబోలు నిర్మించిన ఈ సినిమా మే 21న విడుదలకానుంది. నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ– ''వినోదంతో పాటు సందేశాత్మకంగా రూపొందిన చిత్రమిది. అన్ని రకాల వాణిజ్య అంశాలున్నాయి. సత్యదేవ్ లాయర్ పాత్రలో నటించారు. ఆయన లుక్, క్యారెక్టర్ డిజైనింగ్ చాలా కొత్తగా ఉంటుంది. పక్కా ప్లానింగ్‌తో సినిమాను శరవేగంగా పూర్తి చేశారు దర్శకుడు. ఈ సినిమా టీజర్‌కు చాలా మంచి స్పందన వస్తోంది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు వేగంగా జరుగుతున్నాయి'' అన్నారు. బ్రహ్మాజీ, అజయ్, 'అల్లరి' రవిబాబు, అంకిత్, ప్రవీణ్, ఆదర్శ్ బాలకృష్ణ, రూన్సీ, వైవా హర్ష, సంధ్యా జనక్ తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి సంగీతం: శ్రీచరణ్ పాకాల, కెమెరా: అప్పూ ప్రభాకర్.

మరో వారసుడు

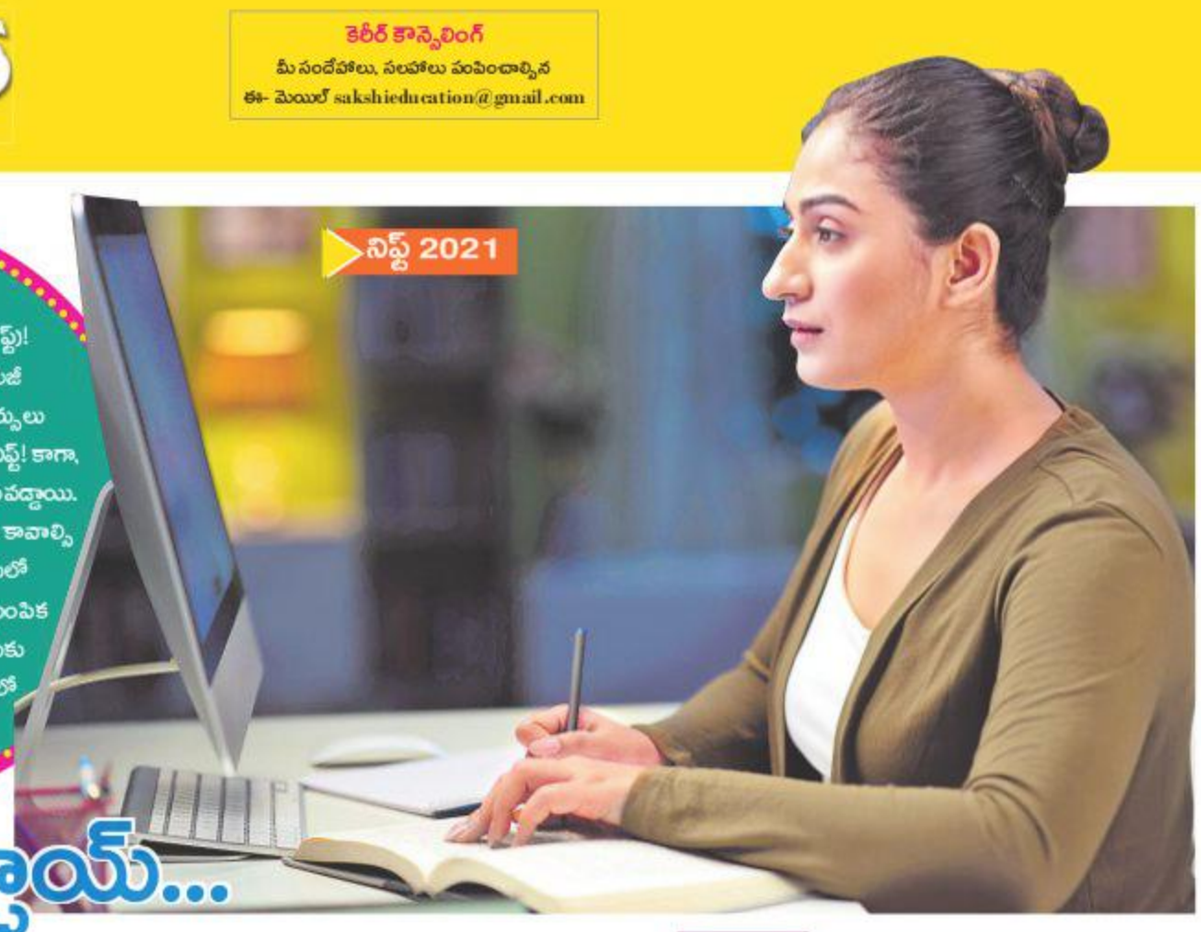
కుమారుడు రజ్‌వీర్‌తో... సన్నీ డియోల్

బాలీవుడ్‌లో సినీ ప్రముఖుల వారసులకు కొదవలేదు. తాజాగా మరో వారసుడి ఎంట్రీ బీ టౌన్‌లో ఖరారైంది. బాలీవుడ్ ప్రముఖ నటుడు ధర్మేంద్ర డియోల్ మనవడు, సన్నీ డియోల్ తనయుడు రజ్‌వీర్ డియోల్ హీరోగా పరిచయం కానున్నారు. సూరజ్ ఆర్. బర్జాత్యా డైరెక్షన్‌లో రూపొందనున్న సినిమాలో రజ్‌వీర్ హీరోగా నటించనున్నారు. నేటి ఆధునిక యుగంలోని లవ్, రిలేషన్‌షిప్స్ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా తెరకెక్కనుంది. ''నా కొడుకు రజ్‌వీర్ హీరోగా తన ప్రయాణాన్ని మొదలు పెట్టబోతున్నాడు. అతనికి యాక్టర్‌గా మంచి ప్రయాణం లభించాలని కోరుకుంటున్నా'' అన్నారు సన్నీ డియోల్. ''రజ్‌వీర్ కళ్లు నన్ను ఎంతో ఆకర్షించాయి. ఈ సినిమా షూటింగ్‌ను త్వరలోనే ప్రారంభించబోతున్నాం. ఇంకా హీరోయిన్‌ను ఫైనలైజ్ చేయలేదు'' అన్నారు దర్శకుడు సూరజ్.

కెరీర్ కౌన్సెలింగ్
మీ సందేహాలు, సలహాలు పంపించాల్సిన
ఈ- మెయిల్ sakshieducation@gmail.com

సాక్షి ప్లస్
హైదరాబాద్ । గురువారం । 1-4-2021

ఫ్యాషన్ నిపుణులకు పుట్టిల్లు.. నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ(నిఫ్ట్)! ఫ్యాషన్ డిజైన్, మేనేజ్‌మెంట్, టెక్నాలజీ స్పెషలైజేషన్స్‌లో బ్యాచిలర్, మాస్టర్స్ కోర్సులు చదవాలనుకొనే విద్యార్థులకు తొలి గమ్యం.. నిఫ్ట్! కాగా, తాజాగా నిఫ్ట్ 2021 రాత పరీక్ష ఫలితాలు వెలువడ్డాయి. దీంతో అభ్యర్థులు కీలకమైన మలిదశకు సన్నద్ధం కావాల్సి ఉంది. మలి దశ సిట్యుయేషన్ టెస్ట్ ఏప్రిల్/మేలో జరుగనుంది. ఈ నేపథ్యంలో.. నిఫ్ట్ మలిదశ ఎంపిక ప్రక్రియ, సిట్యుయేషన్ టెస్ట్‌లో రాణించేందుకు గైడెన్స్, క్యాంపస్‌ల వారీగా అందుబాటులో ఉన్న కోర్సులు-సీట్ల వివరాలతో సమగ్ర కథనం...



ఫలితాలొచ్చాయ్...
వాట్ నెక్స్ట్?

కోర్సులు ఇవే

- **బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్(బీడీఈఎస్):** ఫ్యాషన్ డిజైన్, యాక్సెసరీ డిజైన్, టెక్స్‌టైల్ డిజైన్, నిట్‌వేర్ డిజైన్, ఫ్యాషన్ కమ్యూనికేషన్, లెదర్ డిజైన్ స్పెషలైజేషన్స్,బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ (బీఎఫ్‌టెక్)-అప్పెరల్ ప్రొడక్షన్.
- **మాస్టర్స్:** మాస్టర్ ఆఫ్ డిజైన్(ఎండీఈఎస్); మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్ (ఎంఎఫ్ఎం); మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ (ఎంఎఫ్‌టెక్).

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్ కోర్సుల స్వరూపం

- **ఫ్యాషన్ డిజైన్:** ఇందులో డిజైనింగ్‌పై దృష్టిపెడతారు. డ్రెస్సులు, జ్యులరీ, యాక్సెసరీల డిజైన్‌ల గురించి నేర్చుకుంటారు. మార్కెట్‌లో ఫ్యాషన్స్ తాజా మార్పులు, ధోరణులను అధ్యయనం చేస్తారు.
- **లెదర్ డిజైన్:** హ్యాండ్ బ్యాగులు, ట్రావెల్ బ్యాగులు, ఫుట్‌వేర్, బెల్టులు తదితరాల డిజైన్‌ను అధ్యయనం చేస్తారు. కోర్సులో భాగంగా లెదర్ డిజైనింగ్, ఎంబ్రాయిడరింగ్, సాంకేతికతల గురించి తెలుసుకుంటారు.
- **యాక్సెసరీస్ డిజైన్:** ప్రస్తుతం యాక్సెసరీల ఫ్యాషన్ హవా నడుస్తోంది. ప్రజలు వస్త్రాలతోపాటు ఇతర యాక్సెసరీలు-వాటి డిజైన్‌లపై దృష్టిపెడుతుండటమే దీనికి కారణం. ఇందులో జ్యులరీ, ఫుట్‌వేర్, స్కార్ఫ్, హ్యాండ్‌బ్యాగ్, హ్యాట్ తదితరాల డిజైన్‌ల గురించి నేర్చుకుంటారు.
- **టెక్స్‌టైల్ డిజైన్:** ఈ కోర్సు ద్వారా వస్త్రాలు-ప్రింటింగ్, డైయింగ్, ఎంబ్రాయిడరీ, డిజైన్ డెవలప్‌మెంట్ నైపుణ్యాలు పెంపొందుతాయి. అలాగే రంగుల మేళవింపు, వస్త్ర తయారీకి సంబంధించి ముడి సరుకు నుంచి ఔట్‌పుట్ వరకు అన్ని అంశాలపై అవగాహన లభిస్తుంది.
- **ఇతర స్పెషలైజేషన్స్:** నిట్‌వేర్ డిజైన్, ఫ్యాషన్ కమ్యూనికేషన్, అప్పెరల్ ప్రొడక్షన్.

ఎంపిక ప్రక్రియ ఇలా

- **సిట్యుయేషన్ టెస్టు..** బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్ కోర్సుకు సంబంధించి ఎంట్రన్స్ టెస్టులో అర్హత సాధించిన వారికి తదుపరి దశలో.. సిట్యుయేషన్ టెస్టు ఉంటుంది. ఇందులో అభ్యర్థులకు ఒక సిట్యుయేషన్ పేర్కొని, కొంత మెటీరియల్‌ను అందిస్తారు. దానికి తగ్గట్టు అభ్యర్థులు ఒక డిజైన్‌ను రూపొందించాల్సి ఉంటుంది. ఈ సందర్భంగా అభ్యర్థుల్లోని మెటీరియల్ హ్యాండ్లింగ్, కలర్ ఎంపిక, వినూత్నత, సృజనాత్మకత, కన్‌స్ట్రక్షన్ స్కిల్స్, ప్రజెంటేషన్ తదితరాలను పరిశీలిస్తారు.
- **జీడీ, పీఐ..** మాస్టర్స్ కోర్సులకు సంబంధించి రాత పరీక్షలో షార్ట్ లిస్టు అయిన అభ్యర్థులకు గ్రూప్ డిస్కషన్(జీడీ), పర్సనల్ ఇంటర్వ్యూ(పీఐ) కూడా ఉంటాయి. గ్రూప్ డిస్కషన్‌లో ఏదైనా ఒక కేస్ స్టడీ ఇచ్చి దానిపై 15 నుంచి 20 నిమిషాలు చర్చించమంటారు.
- **పరిశీలించే అంశాలు:** • కాన్సెప్ట్‌పై అభ్యర్థికి ఉన్న స్పష్టత • టాపిక్‌పై ఉన్న నాలెడ్జ్ • ఇంటర్ పర్సనల్ స్కిల్స్ • కొత్త ఆలోచనలు చేయగలిగే సామర్థ్యం • సమస్యా పరిష్కార దృక్పథం • నాయకత్వ లక్షణాలు • భావాలు పంచుకున్న తీరు, భావాల్లో పరిణితి, భాషలో స్పష్టత ఉండాలి.

ఇంటర్వ్యూ

ఇంటర్వ్యూ సందర్భంగా ఫ్యాషన్ కెరీర్‌పై అభ్యర్థికి ఉన్న ఆసక్తి, ఫ్యాషన్ రంగంపై అవగాహన, అడమిక్ ప్రతిభ, కో కరిక్యులర్ యాక్టివిటీస్, కమ్యూనికేషన్, జనరల్ అవేర్‌నెస్ అండ్ ఆప్టిట్యూడ్, క్రియేటివిటీ, లేటరల్ థింకింగ్ తదితరాలను పరీక్షిస్తారు. ఇంటర్వ్యూలోనూ అర్హత సాధించిన వారికి నిఫ్ట్‌లో ప్రవేశం లభిస్తుంది. అభ్యర్థి ఎంచుకున్న ప్రాధాన్యత ఆధారంగా మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఏదైనా నిఫ్ట్‌లో సీటు కేటాయిస్తారు.

విదేశీ చదువు

నిఫ్ట్ విద్యార్థులు కావాలనుకుంటే అమెరికాలోనూ చదువుకోవచ్చు. దీనికోసం న్యూయార్క్‌లోని ఫ్యాషన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ(ఫిట్)తో నిఫ్ట్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. విద్యార్థులు నిఫ్ట్‌లో రెండేళ్లు చదివిన తర్వాత.. ఫిట్‌లో ఏడాదిపాటు విద్యనభ్యసించాలి. అనంతరం నిఫ్ట్‌లో చదువుకోవాలి. కోర్సు పూర్తయిన వెంటనే నిఫ్ట్, ఫిట్ రెండు సంస్థలూ డిగ్రీని ప్రదానం చేస్తాయి.

రిక్రూటర్స్

కోర్సులు పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులకు లైఫ్‌స్టైల్, పాంటలూన్, అలెన్‌సోలీ, అర్వింద్ స్టోర్, అడిడాస్, రేమండ్, స్పెంకర్, స్వరోస్కి (జ్యులరీ డిజైన్),ఏఎన్‌డీ(అండ్), బాటా, ఐటీసీ విల్స్ లైఫ్‌స్టైల్, లిబర్టీ షూస్ లిమిటెడ్, రీడ్ అండ్ టేలర్, యునైటెడ్ కలర్స్ ఆఫ్ బెనెటన్, మార్క్స్ అండ్ స్పెన్సర్స్, షాపర్‌స్టాప్, ఉడ్‌లాండ్, గ్యాప్, ఇండియన్ టెరైన్, రిలయన్స్ ఫుట్‌వేర్,మోంటెకార్లో వంటి సంస్థల్లో అవకాశాలు లభిస్తాయి.

క్యాంపస్‌లు-సీట్లు

హైదరాబాద్: మొత్తం సీట్లు: 259

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్(బీడీఈఎస్)

ఫ్యాషన్ డిజైన్(ఎఫ్‌డీ):	37 సీట్లు
యాక్సెసరీ డిజైన్(ఏడీ):	37 సీట్లు
టెక్స్‌టైల్ డిజైన్(టీడీ):	37 సీట్లు
నిట్‌వేర్ డిజైన్(కేడీ):	37 సీట్లు
ఫ్యాషన్ కమ్యూనికేషన్:	37 సీట్లు

- బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ-అప్పెరల్ ప్రొడక్షన్: 37 సీట్లు
- మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్: 37

బెంగళూరు: మొత్తం సీట్లు: 327

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 185 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ	: 31

చెన్నై: మొత్తం సీట్లు: 327

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 185 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ	: 31

కన్నూర్: మొత్తం సీట్లు: 241

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 136 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 35
మాస్టర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 35
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 35

కోల్‌కతా: మొత్తం సీట్లు: 296

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 222 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37

ముంబై: మొత్తం సీట్లు: 296

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 185 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 37;
మాస్టర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 37;
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37.

గాంధీనగర్: మొత్తం సీట్లు: 253

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 148 సీట్లు.
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ	: 31

పంచకుల: మొత్తం సీట్లు: 102

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 68 సీట్లు
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 34

న్యూఢిల్లీ: మొత్తం సీట్లు: 364

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 222 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ	: 31

పాట్నా: మొత్తం సీట్లు: 205

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 136 సీట్లు
బ్యాచిలర్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ	: 34
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 35

రాయ్‌బరేలి: మొత్తం సీట్లు: 185

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	:148 సీట్లు
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 37.

షిల్లాంగ్: మొత్తం సీట్లు: 171

బ్యాచిలర్ ఆఫ్ డిజైన్	: 136 సీట్లు
మాస్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ మేనేజ్‌మెంట్	: 35.

విద్య, ఉద్యోగ సమాచారం

ఎన్ఎస్ఐ, కాన్పూర్‌లో వివిధ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు

భారత ప్రభుత్వ వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార, ప్రజా పంపిణీ మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన కాన్పూర్‌లోని నేషనల్ షుగర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ (ఎన్ఎస్ఐ).. 2021-22 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి వివిధ కోర్సుల్లో ప్రవేశానికి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.

కోర్సుల వివరాలు:

- » పీజీ డిప్లొమా కోర్సు-అసోసియేట్‌షిప్ ఆఫ్ నేషనల్ షుగర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఇన్ షుగర్ టెక్నాలజీ(66 సీట్లు).
- » పీజీ డిప్లొమా కోర్సు-అసోసియేట్‌షిప్ ఆఫ్ నేషనల్ షుగర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఇన్ షుగర్ ఇంజనీరింగ్(33 సీట్లు).
- » పీజీ డిప్లొమా కోర్సు-ఇండస్ట్రియల్ ఫర్మెంటేషన్ అండ్ ఆల్కహాల్ టెక్నాలజీ(39 సీట్లు).
- » పీజీ డిప్లొమా కోర్సు-షుగర్‌కేన్ ప్రొడక్టివిటీ అండ్ మెచ్యూరిటీ మేనేజ్‌మెంట్(20 సీట్లు).
- » పీజీ డిప్లొమా కోర్సు-ఇండస్ట్రియల్ ఇన్‌స్ట్రుమెంటేషన్ అండ్ ప్రాసెస్ ఆటోమేషన్ (17 సీట్లు).
- » పీజీ డిప్లొమా కోర్సు-క్వాలిటీ కంట్రోల్ అండ్ ఇన్విరాన్‌మెంటల్ సైన్స్(22 సీట్లు);షుగర్ బాయిలింగ్ సర్టిఫికేట్ కోర్సు(63 సీట్లు); షుగర్ ఇంజనీరింగ్ సర్టిఫికేట్ కోర్సు(17 సీట్లు); సర్టిఫికేట్ కోర్సు ఇన్ క్వాలిటీ కంట్రోల్(22 సీట్లు); ఎఫ్ఎన్ఎస్ఐ ఇన్ షుగర్ టెక్నాలజీ/షుగర్ కెమిస్ట్రీ;ఎ ఫ్ఎన్ఎస్ఐ ఇన్ షుగర్ ఇంజనీరింగ్;ఎఫ్ఎన్ఎస్ఐ ఇన్ ఫర్మెంటేషన్ టెక్నాలజీ.
- » అర్హత: ప్రోగ్రామ్‌ను అనుసరించి పదోతరగతి, ఇంటర్మీడియట్, సంబంధిత సబ్జెక్టుల్లో డిప్లొమా, బీఎస్సీ, ఇంజనీరింగ్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ణులవ్వాలి.
- » ఎంపిక విధానం: అడ్మిషన్ టెస్ట్, పర్సనల్ ఇంటర్వ్యూ ఆధారంగా ఎంపిక చేస్తారు.
- » దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్/ఆఫ్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. దరఖాస్తును డైరెక్టర్, నేషనల్ షుగర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్, కళ్యాణపూర్, కాన్పూర్-208017 చిరునామాకు పంపించాలి.
- » ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తు ప్రారంభ తేది: 19.04.2021
- » దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి చివరి తేది: 04.06.2021
- » దరఖాస్తు హార్డ్‌కాపీలను పంపడానికి చివరి తేది: 11.06.2021
- » హాల్‌టిక్కెట్లు డౌన్‌లోడ్ చేసుకొనే తేది: 21.06.2021
- » పరీక్ష తేది: 27.06.2021
- » వెబ్‌సైట్: http://nsi.gov.in.

ఐసర్, కోల్‌కతాలో ఇంటిగ్రేటెడ్ పీహెచ్‌డీ ప్రోగ్రామ్‌లో అడ్మిషన్

కోల్‌కతాలోని భారత ప్రభుత్వ మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రీసెర్చ్(ఐసర్).. 2021-22 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి ఇంటిగ్రేటెడ్ పీహెచ్‌డీ కోర్సులో ప్రవేశానికి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.

- » విభాగాలు: బయలాజికల్ సెన్సెస్, కెమికల్ సైన్సెస్, మ్యాథమేటికల్ అండ్ ఫిజికల్ సైన్సెస్.
- » అర్హత: బీఎస్సీ/బీఈ/బీటెక్/ఎంబీబీఎస్/తత్సమాన పరీక్ష ఉత్తీర్ణులవ్వాలి.
- » దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.
- » ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులకు చివరి తేది: 01.04.2021
- » వెబ్‌సైట్: http:// apply.iiserkol.ac.in/iphd/

యూఎస్ఐఈఎఫ్ ఫుల్‌బ్రైట్ ఫెలోషిప్స్

యునైటెడ్ స్టేట్స్-ఇండియా ఎడ్యుకేషనల్ ఫౌండేషన్(యూఎస్ఐఈఎఫ్) సంయుక్తంగా 2022-2023 విద్యాసంవత్సరానికి సంబంధించి వివిధ విభాగాల్లో ఫెలోషిప్ నోటిఫికేషన్ విడుదలచేసింది.

- » వివరాలు:
- » ఫుల్‌బ్రైట్-నెహ్రూ ఫెలోషిప్స్: ఫుల్‌బ్రైట్-నెహ్రూ మాస్టర్స్ ఫెలోషిప్స్; ఫుల్‌బ్రైట్-నెహ్రూ డాక్టోరల్ రీసెర్చ్ ఫెలోషిప్స్; ఫుల్‌బ్రైట్-నెహ్రూ పోస్ట్‌డాక్టోరల్ రీసెర్చ్ ఫెలోషిప్స్; ఫుల్‌బ్రైట్-నెహ్రూ అకడమిక్ అండ్ ప్రొఫెషనల్ ఎక్స్‌లెన్స్ ఫెలోషిప్స్.
- » ఫుల్‌బ్రైట్-కలాం క్లైమెట్ ఫెలోషిప్స్: ఫుల్‌బ్రైట్-కలాం క్లైమెట్ ఫెలోషిప్స్ ఫర్ డాక్టోరల్ రీసెర్చ్; ఫుల్‌బ్రైట్-కలాం క్లైమెట్ ఫెలోషిప్స్ ఫర్ పోస్ట్ డాక్టోరల్ రీసెర్చ్; ఫుల్‌బ్రైట్-కలాం క్లైమెట్ ఫెలోషిప్స్ ఫర్ అకడమిక్ అండ్ ప్రొఫెషనల్ ఎక్స్‌లెన్స్.
- » వీటికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, చివరి తేదీలు ప్రకటనలో గాని, వెబ్‌సైట్‌లోగాని చూడవచ్చు.
- » దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.
- » వెబ్‌సైట్: www.usief.org.in

టీఎస్ లాసెట్/ టీఎస్ పీజీఎల్‌సెట్-2021 ప్రవేశాలు

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన ఉన్నత విద్యా మండలి.. 2021-22 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి టీఎస్ లాసెట్(ఎల్ఎల్‌బీ-3/5ఏళ్లు), టీఎస్ పీజీఎల్‌సెట్(ఎల్ఎల్ఎం) కోసం ఉస్మానియా యూనివర్శిటీ నోటిఫికేషన్ విడుదలచేసింది.

- » టీఎస్ లా కామన్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ (టీఎస్ లాసెట్-2021)-ఎల్ఎల్‌బీ-3/5ఏళ్లు.
- » టీఎస్ పీజీ లా కామన్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్(టీఎస్ పీజీఎల్‌సెట్- 2021)-ఎల్ఎల్ఎం-2 ఏళ్లు.
- » దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.
- » ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులకు చివరి తేది: 26.05.2021
- » టీఎస్ లాసెట్-2021 పరీక్ష తేది: 23.08.2021
- » టీఎస్ పీజీఎల్‌సెట్-2021 పరీక్ష తేది: 23.08.2021
- » వెబ్‌సైట్: https://lawcet.tsche.ac.in

ఎన్‌బీఈ-డీఎన్‌బీ పీడీసెట్ 2021

న్యూఢిల్లీలోని భారత ప్రభుత్వ ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన నేషనల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఎగ్జామినేషన్స్(ఎన్‌బీఈ).. 2021 విద్యా సంవత్సరానికి డీఎన్‌బీ-పీడీసెట్‌కు నోటిఫికేషన్ విడుదలచేసింది. దీనిద్వారా పోస్టు డిప్లొమా డీఎన్‌బీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు కల్పిస్తారు.

- » డీఎన్‌బీ-పోస్టు డిప్లొమా సెంట్రలైజ్డ్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ (పీడీసెట్): » అర్హత: పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్ డిప్లొమా(పీజీ డిప్లొమా) ఉత్తీర్ణులవ్వాలి. పీజీ డిప్లొమా చివరి ఏడాది చదువుతున్న విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.
- » ఎంపిక విధానం: కంప్యూటర్ ఆధారిత ప్రవేశ పరీక్ష ద్వారా ఎంపిక ప్రక్రియ నిర్వహిస్తారు.
- » పరీక్షా విధానం: ఈ పరీక్షలో ప్రశ్నలు మల్టిపుల్ చాయిస్ విధానంలో ఉంటాయి. సంబంధిత స్పెషలైజేషన్ నుంచి 120 ప్రశ్నలు అడుగుతారు. ప్రతి సరైన సమాధానానికి 4 మార్కులు కేటాయిస్తారు. అలాగే ప్రతి తప్పు సమాధానానికి 1 మార్కు కోత వేస్తారు.
- » దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.
- » ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులకు చివరి తేది: 14.04.2021
- » హాల్‌టికెట్ డౌన్‌లోడ్ తేది: 03.05.2021
- » పరీక్ష తేది: 09.05.2021
- » ఫలితాల వెల్లడి తేది: 31.05.2021
- » వెబ్‌సైట్: https://nbe.edu.in, natboard.edu.in

ఐఐఐటీ-యూజీఈఈ 2021

హైదరాబాద్‌లోని ఇంటర్నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ (ఐఐఐటీ).. 2021 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి యూజీఈఈ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. దీనిద్వారా డ్యుయల్ డిగ్రీ ప్రోగ్రామ్‌ల్లో(బీటెక్, ఎంఎస్) ప్రవేశాలు కల్పిస్తారు.

- » అండర్ గ్రాడ్యుయేట్ ఎంట్రన్స్ ఎగ్జామినేషన్ (యూజీఈఈ)-2021:
- » ప్రోగ్రాములు: ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్, కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్.
- » అర్హత: కనీసం 60శాతం మార్కులతో మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ సబ్జెక్టులతో ఇంటర్మీడియట్/తత్సమాన ఉత్తీర్ణులవ్వాలి.
- » ఎంపిక విధానం: కంప్యూటర్ బేస్డ్ అండర్ గ్రాడ్యుయేట్ ఎంట్రన్స్ ఎగ్జామినేషన్, ఇంటర్వ్యూ ఆధారంగా ఎంపిక ప్రక్రియ ఉంటుంది.
- » పరీక్షా విధానం: దీనిని ఐఐఐటీ హైదరాబాద్ నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో రెండు సెక్షన్లు ఉంటాయి. అవి 1) సబ్జెక్ట్ ప్రొఫిషియన్సీ టెస్ట్(ఎస్‌యూపీఆర్) 60 నిమిషాలు ; 2) రీసెర్చ్ అప్టిట్యూడ్ టెస్ట్(ఆర్ఈఏపీ) 120 నిమిషాలకు ఉంటుంది. ఈ పరీక్షలో షార్ట్‌లిస్ట్ అయిన అభ్యర్థులను ఇంటర్వ్యూకి పిలుస్తారు.
- » పరీక్ష తేది: 02.06.2021
- » దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.
- » ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తులకు చివరి తేది: 10.05.2021
- » వెబ్‌సైట్: https://www.iiit.ac.in

ఐఎన్ఐ సెట్-2021

- ఎండీ/ఎంఎస్/ఎండీఎస్ కోర్సులకు అవకాశం
- దేశ వ్యాప్తంగా పది విద్యాసంస్థల్లో ప్రవేశం
- ఎంబీబీఎస్/బీడీఎస్ గ్రాడ్యుయేట్స్‌కు మాత్రమే
- జూలై సెషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభించిన ఎయిమ్స్

దేశంలోని వైద్య విద్యా సంస్థల్లో ప్రముఖమైన ఆలిండియా ఇన్‌స్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్(ఎయిమ్స్), న్యూఢిల్లీ.. పీజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం 'ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ నేషనల్ ఇంపార్టెన్స్' కంబైన్డ్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ (ఐఎన్ఐ-సెట్) నిర్వహించనుంది. జూలై సెషన్ కోసం నిర్వహిస్తున్న ఈ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్‌కు ఆసక్తి గల మెడికల్ గ్రాడ్యుయేట్స్ నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తోంది. ఐఎన్ఐ సెట్ పూర్తి వివరాలు...

ఐఎన్ఐ సెట్ అంటే

ఎయిమ్స్‌తోపాటు పీజీఐఎంఈఆర్, జిప్‌మర్ పీజీ, నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెంటల్ హెల్త్ అండ్ న్యూరో సైన్స్ వంటి దాదాపు పది ప్రముఖ మెడికల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్స్‌లో ఎండీ, ఎంఎస్, డీఎమ్, ఎండీఎస్, ఎంసీహెచ్ వంటి పీజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశం కల్పించేందుకు ఢిల్లీలోని ఎయిమ్స్ ఏటా రెండుసార్లు(జనవరి/జూలై సెషన్స్) ఐఎన్ఐ సెట్ నిర్వహిస్తుంది. జనవరి సెషన్ ఇప్పటికే పూర్తి కావడంతో.. జూలై సెషన్‌కు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఆసక్తి గల మెడికల్ గ్రాడ్యుయేట్స్ మార్చి 31వ తేదీలోగా తమ వివరాలను ఎయిమ్స్ వెబ్‌సైట్‌లో రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి.

ఐఎన్ఐ సెట్‌కు అర్హతలు

ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ నేషనల్ ఇంపార్టెన్స్ సెట్ జూలై సెషన్‌కు ఎయిమ్స్ కొన్ని అర్హతా ప్రమాణాలను నిర్దేశించింది. ఎండీ/ఎంఎస్ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు ఎంబీబీఎస్; ఎండీఎస్ కోర్సులో అడ్మిషన్ కోసం బీడీఎస్ కోర్సు ఉత్తీర్ణులవ్వాలి. ఏడాదికాలం పాటు రొటేటరీ ఇంటర్న్‌షిప్ పూర్తి చేయడంతో పాటు విధిగా సర్టిఫికెట్ తీసుకుని ఉండాలి. జనరల్/ఓబీసీ/ఈడబ్ల్యూఎస్ అభ్యర్థులు.. ఎంబీబీఎస్/బీడీఎస్‌లో కనీసం 55 శాతం మార్కులు; ఎస్సీ/ఎస్టీ కేటగిరీ అభ్యర్థులు కనీసం 50 శాతం మార్కులు సాధించాలి.

ఆన్‌లైన్‌లో ఎంట్రన్స్

- ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ నేషనల్ ఇంపార్టెన్స్(ఐఎన్ఐ) కంబైన్డ్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ 2021, మే 8న ఆన్‌లైన్‌లో నిర్వహించనున్నారు.
- ఐఎన్ఐ ఎంట్రన్స్ కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్‌గా ఉంటుంది. మొత్తం 200 మల్టిపుల్ చాయిస్ ప్రశ్నలకు మూడు గంటల్లో సమాధానాలు గుర్తించాలి.
- మే 15న పరీక్ష ఫలితాలు ప్రకటించనున్నారు.
- జనవరి సెషన్‌లో దాదాపు 900 పీజీ సీట్లను భర్తీ చేయగా.. జూలై సెషన్‌లో సుమారు 820 పీజీ సీట్లకు ప్రవేశం కల్పించనున్నారు.

దరఖాస్తు విధానం

రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. మార్చి 31వ తేదీ వరకు ప్రాథమిక రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునేందుకు; ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఐదు రోజులపాటు అభ్యర్థులు ప్రాథమిక రిజిస్ట్రేషన్ స్థితిని తనిఖీ చేసుకునేందుకు, తప్పులు సరిదిద్దుకొని.. 2021 ఏప్రిల్ 12 వరకు తుది రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునే అవకాశం ఉంది.

దరఖాస్తు ఫీజు

- జనరల్/ఓబీసీ అభ్యర్థులు రూ.2 వేలు, ఎస్సీ/ఎస్టీ/ఈడబ్ల్యూఎస్ అభ్యర్థులు రూ.1500 రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజుగా చెల్లించాలి. దివ్యాంగులకు ఫీజు నుంచి మినహాయింపునిచ్చారు.

పరీక్ష కేంద్రాలు

- ఆన్‌లైన్ పరీక్ష కేంద్రాలు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో గుంటూరు, కర్నూలు, నెల్లూరు, రాజమండ్రి, విశాఖపట్నం, విజయనగరం, తిరుపతి, విజయవాడలోను; తెలంగాణలో.. హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్, రంగారెడ్డి, కరీంనగర్, వరంగల్ జిల్లాలోను ఉన్నాయి.
- వివరాలు, రిజిస్ట్రేషన్ కోసం వెబ్‌సైట్: https://finalmdmsmch.aiimsexams.org/Login#!

సాక్షి ప్లస్
విజయవాడ। గురువారం। 1-4-2021

పట్టణాల్లో నీటి ఎద్దడికి రూ.8,217 కోట్లతో చెక్

తాగునీటి ఎద్దడి శాశ్వత నివారణ పనులు చేపట్టిన పురపాలక శాఖ

రోజుకు 2,700 మిలియన్ లీటర్లు అందించే దిశగా అడుగులు

సాక్షి, అమరావతి: రాష్ట్రంలో నగరాలు, పట్టణాల్లో తాగునీటి సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించేందుకు పురపాలక శాఖ కార్యాచరణను వేగవంతం చేసింది. అందుకోసం అమృత్, ఏఐఐబీ నిధులు, ప్లాన్ గ్రాంట్ నిధులు.. మొత్తం మీద రూ.8,216.95 కోట్లను వెచ్చిస్తోంది రాష్ట్రంలో నగరాలు, పట్టణాలు కలిపి 125 ఉండగా.. 59 పట్టణాల్లో రోజుకు ఒకసారి, 34 పట్టణాల్లో రెండు రోజులకు ఒకసారి మాత్రమే తాగునీరు సరఫరా చేయగలుగుతున్నారు. 13 పట్టణాల్లో పరిస్థితి ఇంకా ఇబ్బందికరంగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో భవిష్యత్ తాగునీటి అవసరాలను కూడా దృష్టిలో పెట్టుకుని పురపాలక శాఖ ప్రణాళికాబద్ధంగా పనులు చేపట్టింది. నగరాలు, పట్టణాల్లో రోజుకు 1,750 మిలియన్ లీటర్ల (ఎంఎల్) తాగునీరు అవసరం కాగా ప్రస్తుత తాగునీటి ప్రాజెక్టుల సామర్థ్యం రోజుకు 1,678 మిలియన్ లీటర్లు. 72 మిలియన్ లీటర్ల నీటిని ఇతర మార్గాల ద్వారా సరఫరా చేస్తున్నారు. 2035 నాటికి రోజుకు 2,700 మిలియన్ లీటర్ల తాగునీరు అవసరమని పురపాలక శాఖ అంచనా వేసింది. అంటే ప్రస్తుత వ్యవస్థీకృత సామర్థ్యం కంటే 1,022 మిలియన్ లీటర్లు ఎక్కువ అవసరం. ఆ మేరకు వ్యవస్థీకృత సామర్థ్యాన్ని పెంచుకునేందుకు కార్యాచరణ ప్రారంభించింది.

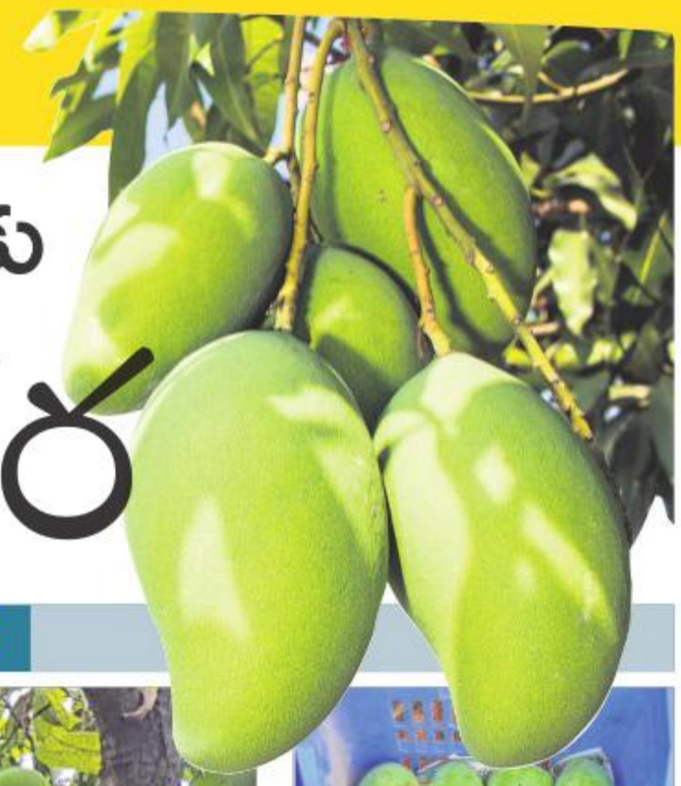
32 మునిసిపాలిటీల్లో 'అమృత్'ధారలు

లక్ష కంటే ఎక్కువ జనాభా ఉన్న 32 మునిసిపాలిటీల్లో అమృత్ పథకం కింద తాగునీరు, ఇతర మౌలిక వసతుల కల్పన చేపట్టింది. మొత్తం ప్రాజెక్టు వ్యయం రూ.3,762.91 కోట్లు. దీన్లో కేంద్ర ప్రభుత్వ వాటా రూ.1,056.62 కోట్లు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటా రూ.436.97 కోట్లు, మునిసిపాలిటీల వాటా రూ.2,088.55 కోట్లు. రాష్ట్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి నుంచి, ఇతర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక నిధులు రూ.180.77 కోట్లు సమకూరుస్తున్నారు. మొత్తం ప్రాజెక్టు వ్యయం రూ.3,762.91 కోట్లలో తాగునీటి సరఫరాకు రూ.2,526.33 కోట్లు వెచ్చించనున్నారు. ఆ 32 మునిసిపాలిటీల్లో అదనంగా రోజుకు 307 మిలియన్ లీటర్ల తాగునీరు అందించనున్నారు. దీనికోసం కొత్తగా 4,36,707 ఇళ్లకు కొళాయి కనెక్షన్లు ఇస్తారు.

ఏఐఐబీ నిధులతో 50 మునిసిపాలిటీలకు..

ఆసియన్ మౌలిక సదుపాయాలు, పెట్టుబడుల బ్యాంక్ (ఏఐఐబీ) నిధులతో మరో 50 మునిసిపాలిటీల్లో ప్రాజెక్టులు చేపట్టారు. మొత్తం 33 లక్షల జనాభాకు తాగునీరు అందించడం ఈ ప్రాజెక్టు లక్ష్యం. దీని మొత్తం వ్యయం రూ.5,350.62 కోట్లు. కేంద్ర ప్రభుత్వ వాటా రూ.3,487.67 కోట్లు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటా రూ.1,494.72 కోట్లు కాగా మునిసిపాలిటీల వాటా రూ.368.23 కోట్లు. మొదటిదశ కింద ప్రకాశం, నెల్లూరు, చిత్తూరు, వైఎస్సార్, కర్నూలు, అనంతపురం జిల్లాల్లో, రెండో దశలో శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, ఉభయ గోదావరి, కృష్ణా, గుంటూరు జిల్లాల్లో ఈ ప్రాజెక్టు చేపడతారు. ప్లాన్ గ్రాంట్ నిధులతో రాయచోటిలో రోజుకు 35 మిలియన్ లీటర్ల తాగునీరు అందించడంతోపాటు భూగర్భ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ ఏర్పాటు కోసం రూ.340 కోట్ల ప్రాజెక్టును చేపట్టారు.

మామిడి రైతుకు తీపి ధర



బంగినపల్లి టన్ను రూ.60 వేలకు పైనే

- తోతాపురి ధర రూ.25 నుంచి రూ.30 వేలు
- గత ఏడాదికంటే రెట్టింపు రేటు
- ఈ ఏడాది దిగుబడులు అధికమే
- మ్యాంగో మీట్ ఒప్పందాలతో రైతులకు తగ్గిన వ్యయప్రయాసలు
- ఎగుమతులను ప్రోత్సహిస్తున్న ఉద్యానశాఖ

సాక్షి, అమరావతి బ్యూరో

మామిడి రైతుకు ఈ ఏడాది మంచి రోజులొచ్చాయి. గత సంవత్సరంకంటే అధిక దిగుబడులు రావడంతోపాటు ధర కూడా ఎక్కువగా లభిస్తోంది. ఇన్నాళ్లూ రైతులు మామిడిని స్థానిక మార్కెట్లోనే విక్రయించడం సంప్రదాయంగా వస్తోంది. దీంతో మార్కెట్లో వ్యాపారులు నిర్ణయించిన తక్కువ ధరకే అమ్ముకోవలసిన పరిస్థితి ఉండేది. ఫలితంగా రైతుకు నష్టం వాటిల్లేది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఉద్యానశాఖ ఎగుమతులను ప్రోత్సహించడం ద్వారా మామిడికి మంచి ధర లభించేలా చూస్తోంది. ఈ ఏడాది వర్షాలు సమృద్ధిగా కురవడంతో భూమిలో తేమ శాతం పెరిగి మామిడి దిగుబడులు ఆశాజనకంగా ఉన్నాయి. గత ఏడాది ఎకరానికి నాలుగు టన్నుల దిగుబడి రాగా ఈ సంవత్సరం ఐదు టన్నులకుపైగా (25 నుంచి 30 శాతం అధికంగా) వస్తోంది. ఈ ఏడాది 56 లక్షల టన్నుల మామిడి దిగుబడి రావచ్చని ఉద్యానశాఖ అంచనా వేస్తోంది. పైగా ఈ ఏడాది మామిడి నాణ్యత కూడా మెరుగ్గా ఉంది. ఇప్పటికే మామిడి కోత 20 శాతం వరకు జరగ్గా ఏప్రిల్ రెండోవారం నుంచి పూర్తిస్థాయిలో మామిడి మార్కెట్‌కు వస్తుందని ఉద్యానశాఖ అంచనా వేస్తోంది.

తోటలోనే రైతులకు సొమ్ము..

బంగినపల్లి రకం టన్ను ఎ-గ్రేడు రూ.60 వేల నుంచి 65 వేలు, బి-గ్రేడు రూ.50 వేలు, సి-గ్రేడు రూ.40 వేలు పలుకుతోంది. తోతాపురి టన్ను ధర రూ.35 వేలు ఉంది. ఉద్యానశాఖ ఈనెల 16న విజయవాడలో నిర్వహించిన మ్యాంగో సెల్లర్స్, బయ్యర్స్ సమావేశం రైతులకు ఎంతో ఉపయోగపడింది. ఆ సమావేశంలో రైతులు.. కొనుగోలుదార్లు/ఎగుమతిదార్లతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నారు. ఇలా ఈ ఏడాది ఐదువేల టన్నుల మామిడి ఎగుమతులకు ఒప్పందాలు జరిగాయి. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలతో పాటు ఢిల్లీ, ముంబై, ఇండోర్, బెంగళూరు, చెన్నై, హైదరాబాద్ తదితర నగరాల నుంచి ఒప్పందాలు చేసుకున్న కొనుగోలుదార్లు వస్తున్నారు. వీరు మామిడితోటల్లోకి నేరుగా వెళ్లి కాయలను కోయించుకుని స్పాట్‌లోనే రైతులకు సొమ్ము చెల్లించి కాయల్ని తీసుకెళుతున్నారు. రైతులు స్థానిక మార్కెట్లో అమ్ముకుంటే సొమ్ము కోసం నాలుగైదుసార్లు తిరగాల్సి వచ్చేది. పైగా ఎగుమతిదార్లు ఇచ్చే ధరకంటే స్థానిక మార్కెట్లో టన్నుకు రూ.10 వేల నుంచి రూ.15 వేలు తక్కువే లభించేది. గత సంవత్సరం నాణ్యమైన బంగినపల్లి టన్ను గరిష్టంగా రూ.30 వేలకు, తోతాపురి రూ.10 వేలకు మించలేదు. గతంలో రైతులే మార్కెట్‌కు తరలించే సమయంలో కాయ కోత, లోడింగ్, అన్‌లోడింగ్, రవాణా ఖర్చుల కింద టన్నుకి రూ.10 వేల నుంచి రూ.12 వేలు ఖర్చయ్యేది. మార్కెట్లలో 10 శాతం కమీషన్ కింద ఇవ్వాల్సి వచ్చేది. కొనుగోలుదారులే నేరుగా తోటల్లోకి వచ్చి తీసుకెళుతుండటంతో రైతులకు ఈ ఖర్చులు, కమిషన్ సొమ్ము ఆదా అవుతున్నాయి.

మంచి ధర దక్కుతోంది

స్థానిక మార్కెట్లో మామిడిని విక్రయిస్తే తక్కువ ధరతో పాటు కమీషన్, హమాలీల ఖర్చుల కింద 10 శాతం సొమ్ము తీసుకుంటున్నారు. ఇలా గత ఏడాది రైతుకు టన్నుకు రూ.30 వేలు రావడం కష్టమైంది. సెల్లర్స్, బయ్యర్స్ మీట్‌లో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాం. ఫలితంగా ఎ-గ్రేడు బంగినపల్లి రకం టన్ను రూ.52 వేల నుంచి రూ.70 వేల వరకు కొనుగోలు చేశారు. వెంటనే సొమ్ము చెల్లించారు. ఇలా నాకున్న 20 ఎకరాల్లో ఇప్పటివరకు నాలుగున్నర టన్నులు విక్రయించాను. మా గ్రామం నుంచి వంద టన్నులు ఎగుమతిదార్లకు విక్రయించాలని ఒప్పందం చేసుకున్నాం.

– బాలరాఘవరావు, మామిడి రైతు, హనుమంతునిగూడెం, కృష్ణా జిల్లా

ఒప్పందాలతో సత్ఫలితాలు

గత ఏడాదికంటే మామిడి అధిక దిగుబడి రావడంతో పాటు మంచి ధర కూడా లభిస్తోంది. రైతులు నాణ్యమైన మామిడిని ఎగుమతిదార్లకు విక్రయించేలా ప్రోత్సహిస్తున్నాం. ఇటీవల విజయవాడలో నిర్వహించిన మ్యాంగో మీట్‌లో ఒప్పందాల మేరకు ఎగుమతిదారులు నేరుగా కొనుగోళ్లు మొదలు పెట్టారు.

– సీహెచ్. శ్రీనివాసులు, ఏడీ, ఉద్యానశాఖ

పాలు అంటే మనకు సాధారణంగా గుర్తుకు వచ్చేది ఆవులు, గేదెలు ఇంకా కొన్ని ప్రాంతాల్లో మేకపాలు, గొర్రె పాలు కూడా తాగుతారన్న విషయం మనకు తెలిసిందే. అయితే కొన్ని ప్రాంతాల్లో పాల కోసం దుప్పి (రైన్డీర్)ని పెంచుతారన్న విషయం మీకు తెలుసా? స్కాండినేవియా ప్రాంతంలో ఈ రైన్డీర్ పాలు వినియోగిస్తారు. అతి తక్కువ పరిమాణంలో లభించే ఈ పాలను పోషకాల ఘనిగా చెప్పవచ్చు. ఈ పాలలో 20 శాతం కొవ్వు 10 శాతం ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. అయితే ఒక్కో రైన్డీర్ రోజుకి ఒకటి నుంచి రెండు కప్పుల పాలు మాత్రమే ఇస్తుంది. భౌగోళిక, వాతావరణ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఆయా ప్రాంతాల్లో ఏఏ జంతువుల పాలు వినియోగిస్తారో చూద్దాం..

దుప్పి పాలు రుచి చూస్తారా!

ఒంటె (సోమాలియా, కెన్యా) — ఎడారి ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా కనిపించే పాడి జంతువు ఒంటె. ఇవి సుమారు వారం రోజుల పాటు నీరు తాగకుండా జీవించగలవు. సోమాలియా, కెన్యాలు ప్రపంచంలో అత్యధికంగా ఒంటె పాలను ఉత్పత్తి చేస్తున్న దేశాలు. ఒంటెలు రోజుకు 5 నుండి 20 లీటర్ల పాలు ఇస్తాయి. ఆవు పాలతో పోల్చితే ఒంటె పాలు చిక్కగానూ, రుచిలో కాస్త ఉప్పగానూ ఉంటాయి.

గేదె (ఇండియా, పాకిస్తాన్) — ఇండియా, పాకిస్తాన్‌లలో పాల ఉత్పత్తికి ప్రధాన ఆధారం పాడి గేదెలు. ప్రపంచంలో ఉత్పత్తి అవుతున్న మొత్తం పరిమాణంలో 80 శాతానికిపైగా గేదె పాలు ఈ రెండు దేశాల్లోనే ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. గేదెలు ఆవుల కన్నా ఎక్కువ పాల దిగుబడిని ఇస్తాయి. భారత్‌లో గుజరాత్‌లోని సూరత్ చుట్టు పక్కల ప్రాంతాల్లో గేదె పాలతో తయారుచేసే 'సూర్తి పనీర్' అనే మృదువైన జున్ను (చీజ్)కు విశేషమైన గుర్తింపుఉంది.

సాహివాల్ (ఇండియా, పాకిస్తాన్) — ఇండియా, పాకిస్తాన్‌లలో ప్రధానంగా కనిపించే మరో పాడి ఆవు సాహివాల్. ఇది పాకిస్తాన్‌లోని పంజాబ్ రాష్ట్రం సాహివాల్ జిల్లా పరిసర ప్రాంతాల్లో వృద్ధి చెందిన దేశవాళీ ఆవు. మన దేశంలో ఉత్తర ప్రదేశ్, పంజాబ్ రాష్ట్రాల్లో ఈ దేశీ జాతి ఆవులు కనిపిస్తాయి. వీటిలో రోజుకు 10 నుంచి 15 లీటర్ల పాల దిగుబడి సామర్థ్యం ఉంది. పాలలో వెన్న 5 నుంచి 10 శాతం వరకు ఉంటుంది.

గుర్రం (మంగోలియా) — గుర్రాలను ఎందుకు వినియోగిస్తారో అందరికీ తెలుసు. కానీ గుర్రం పాల గురించి చాలా మందికి తెలీదు. మంగోలియాలో గుర్రాలను వ్యవసాయంతోపాటు పాల ఉత్పత్తికి వాడుతున్నారు. ఇక్కడ గుర్రపు పాలను 24 నుంచి 48 గంటలపాటు పులియబెట్టి, చిలకడం ద్వారా కొమిస్ (లేదా ఐరాగ్) అనే పానీయాన్ని తయారు చేస్తారు. పుల్లగా ఉండే ఈ పానీయంలో 2 శాతం ఆల్కహాల్ ఉండటం విశేషం.

యాక్ (జడల బర్రె) / (టిబెట్) — యాక్ (జడల బర్రె) హిమాలయ ప్రాంతానికి చెందిన పాడి జంతువు. వీటి నుండి పాలతోపాటు ఉన్ని, మాంసం ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. చలికాలంలో కంటే వేసవిలో ఎక్కువ పాల దిగుబడి సామర్థ్యం కలిగి ఉండటం వీటి ప్రత్యేకత. ఆవు పాలతో పోల్చితే జడల బర్రె పాలలో కొవ్వులు, ప్రొటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటి పాలతో వెన్న, వివిధ రకాల చీజ్‌లను తయారు చేస్తారు.

మేక (ఫ్రాన్స్) — ఫ్రాన్స్‌లో మేక పాలు విరివిగా వినియోగిస్తున్నారు. ఇక్కడ మేక పాలను రకరకాల చీజ్‌ల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. సహజసిద్ధంగా ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉండటం వల్ల మేక పాలను చర్మ సంరక్షణకు, సౌందర్య సాధనాల (కాస్మొటిక్స్) తయారీకి వినియోగిస్తున్నారు. మేక పాలలో కంటి చూపుకు మేలు చేసే ఎ-విటమిన్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది.

రైన్డీర్ (పలవల దుప్పి) / (ఫిన్‌ల్యాండ్) — రైన్డీర్ పాలు చాలా అరుదుగా లభిస్తాయి. స్కాండినేవియా భూభాగంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో మాత్రమే రైన్డీర్‌లు సంచరిస్తున్నాయి. ఇవి రోజుకు ఒకటి నుంచి రెండు కప్పుల పాలు మాత్రమే ఇస్తాయి. ఈ పాలలో 20 శాతం కొవ్వు పదార్థం ఉండటంతో చిక్కదనంతో పాటు రుచిగా ఉంటాయి. ఫిన్‌ల్యాండ్‌లో రైన్డీర్ పాలను 'లేపజువస్టో' అనే జున్ను తయారీకి వాడతారు.

గొర్రె (గ్రీస్) — గొర్రె పాలకు గ్రీస్ ప్రసిద్ధి చెందింది. ఆవు పాలతో పోల్చితే గొర్రె పాలలో కొవ్వు శాతం ఎక్కువ. అందువల్ల ఇవి చీజ్ తయారీకి అత్యుత్తమైనవి. గ్రీస్‌లో గొర్రె పాలతో ఎన్నో వెరైటీల చీజ్‌లను తయారు చేస్తున్నప్పటికీ 'ఫెటా చీజ్' అనే వెరైటీని ఇక్కడ ఎక్కువ మంది ఇష్టపడతారు. గొర్రె పాలలో అధికంగా ఉండే కాల్షియం మన దంతాలను, ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

మూస్ (రష్యా, స్వీడన్) — ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా అరుదుగా లభిస్తున్న మూస్ పాలను రష్యా, స్వీడన్ దేశాలలో ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. మూస్ రోజుకు 1 నుండి 6 లీటర్ల పాలను ఇస్తుంది. మూస్ పాలతో తయారయ్యే చీజ్ (మూస్ చీజ్) ప్రపంచంలో అత్యంత ఖరీదైన చీజ్‌గా గుర్తింపు పొందింది. ప్రపంచంలో మూస్ చీజ్‌ను తయారు చేస్తున్న ఏకైక కేంద్రం (మూస్ హౌస్) స్వీడన్‌లోని బ్జుర్స్జోమ్ ప్రాంతంలో ఉంది. ఇక్కడ మూడు వెరైటీలతో మూస్ చీజ్‌లను తయారు చేస్తున్నారు.

గాడిద పాలు — గాడిద పాలు మంచి న్యూట్రిషనల్ బెనిఫిట్స్ కలిగిఉన్నట్లు ఐక్య రాజ్య సమితిలోని ఫుడ్ అండ్ అగ్రికల్చర్ ఆర్గనైజేషన్ (ఎఫ్ఏవో) ప్రకటించింది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే మెడిసినల్ వ్యాల్యూస్ కూడా గాడిద పాలలో ఉన్నాయి. విటమిన్లు, ఎసెన్షియల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గాడిద పాలు స్నానానికి ఉపయోగిస్తే చర్మం మృదువుగా మారుతుందని, చర్మ సంరక్షణ కలుగుతుందని శాస్త్రీయంగా నిరూపించడం జరిగింది. క్రీస్తు పూర్వం ఈజిప్టు రాణి క్లియో పాత్ర తన బ్యూటీని కాపాడుకోవడానికి గాడిద పాలతోనే స్నానం చేసేదట. ఇప్పటికీ అందానికి కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా ఆమెనే చెబుతారు.

అక్కచెల్లెమ్మల ఆర్థిక ప్రగతికి సర్కార్ 'చేయూత'

వైఎస్సార్ చేయూత, ఆసరా పథకాల కింద లబ్ధిదారులకు రూ.వేల కోట్ల ఆర్థిక సాయం

- ప్రభుత్వ సాయంతో వ్యాపారవేత్తలుగా రాణిస్తున్న అక్కచెల్లెమ్మలు

సాక్షి, అమరావతి: రాష్ట్రంలో అక్కచెల్లెమ్మలు వారి కాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా.. వ్యాపారవేత్తలుగా రాణించేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలు సత్ఫలితాలనిస్తున్నాయి. వైఎస్సార్ ఆసరా, వైఎస్సార్ చేయూత పథకాలను ప్రవేశపెట్టి అక్కచెల్లెమ్మల ఆర్థిక అభ్యున్నతికి, సాధికారతకు ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి పెద్దపీట వేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీల్లో 45 ఏళ్ల నుంచి 60 ఏళ్లలోపు అక్కచెల్లెమ్మలకు వైఎస్సార్ చేయూత, అలాగే పొదుపు సంఘాల (డ్వాక్రా) మహిళలకు వైఎస్సార్ ఆసరా పథకాల పేరుతో ఇప్పటికే రూ.వేల కోట్ల ఆర్థిక సాయాన్ని అందజేశారు. వైఎస్సార్ చేయూత కింద 24.56 లక్షల మందికి తొలి విడతగా రూ.4,604 కోట్లు, వైఎస్సార్ ఆసరా కింద 87.75 లక్షల మంది డ్వాక్రా అక్కచెల్లెమ్మలకు తొలి విడతగా రూ.6,792 కోట్లు సాయం అందించారు. వీటికి అదనంగా బ్యాంకుల నుంచి కూడా మరింత ఆర్థిక సాయం అందేలా చేశారు. ఈ రెండు పథకాలను అందిపుచ్చుకున్న మహిళలు గత ఆరు నెలల్లో రిటైల్ స్టోర్స్ ద్వారా రూ.74.91 కోట్ల విలువైన వస్తువులను విక్రయించారు.

ఇప్పటికే 67,055 రిటైల్ స్టోర్స్

రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే 13,757 గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల పరిధిలో 67,055 రిటైల్ స్టోర్స్ ప్రారంభమయ్యాయి. ఇందులో వైఎస్సార్ చేయూత, ఆసరా పథకాలకు చెందిన 50,491 మంది అక్కచెల్లెమ్మలకు రూ.221.50 కోట్ల మేర రుణాలను బ్యాంకులు మంజూరు చేశాయి. మిగిలిన 1,247 గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల పరిధిలో కూడా కనీసం ఒకటి చొప్పున చేయూత రిటైల్ స్టోర్స్ ఏర్పాటు చేయించేందుకు సెర్ప్ అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. అలాగే పట్టణ ప్రాంతాల్లో 12,846 చేయూత రిటైల్ స్టోర్స్‌కు బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలను ఇప్పించేందుకు చర్యలను చేపట్టారు.

ప్రముఖ కంపెనీలతో ఒప్పందాలు..

వైఎస్సార్ చేయూత, ఆసరా పథకాల అక్కచెల్లెమ్మలకు వ్యాపారంలో సహకరించేందుకు, మార్కెటింగ్ సౌకర్యం కల్పించేందుకు.. హిందుస్థాన్ యూనిలీవర్, ఐటీసీ, ప్రోక్టర్ అండ్ గాంబిల్, అల్లానా, అమూల్, రిలయన్స్ రిటైల్ వంటి ప్రముఖ కంపెనీలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవగాహన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. పాడి పరిశ్రమతోపాటు రిటైల్ స్టోర్స్, టెక్స్‌టైల్స్ తదితర రంగాల్లో లబ్ధిదారులు ఎంచుకున్న వ్యాపారాలకు బ్యాంకుల నుంచి అవసరమైన రుణాలను ఇప్పించేందుకు చర్యలను తీసుకుంటోంది. మరోవైపు జగనన్న పాలవెల్లువ కింద ఇప్పటికే చేయూత లబ్ధిదారులకు 16,203 యూనిట్లు, జగనన్న జీవక్రాంతి కింద 22,518 యూనిట్లను మంజూరు చేసింది. చేయూత, ఆసరా లబ్ధిదారులైన 16.25 లక్షల మహిళలకు మూడేళ్లలో జీవనోపాధిని కల్పించేందుకు గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ (సెర్ప్) కార్యాచరణ ప్రణాళికను అమలు చేయనుంది. వైఎస్సార్ చేయూత ఉమ్మడి బ్రాండ్ పేరుతో ఆసరా, చేయూత లబ్ధిదారుల ఉత్పత్తులు, వస్తువులకు మార్కెటింగ్ కల్పించనుంది. వచ్చే మూడేళ్లలో అక్కచెల్లెమ్మల వ్యాపారాలకు మద్దతుగా పలు ఏజెన్సీలు, కంపెనీలను భాగస్వాములను చేసేందుకు సెర్ప్ చర్యలు తీసుకుంటోంది.

వచ్చే మూడేళ్లలో వైఎస్సార్ చేయూత, ఆసరా పథకాల లబ్ధిదారులకు జీవనోపాధి కల్పించేందుకు సెర్ప్ కార్యాచరణ ప్రణాళిక ఇలా..

కార్యకలాపాలు	లబ్ధిదారులు
సేవా రంగం/హస్తకళలు	4,48,067
చిన్న వ్యాపారం (పెట్టీ బిజినెస్)	4,21,104
టెక్స్‌టైల్స్	74,138
చేతివృత్తులు	73,315
ఆహార ఉత్పత్తులు	70,078
సర్వీసెస్	24,115
నిర్మాణ రంగం	19,090
మెకానిక్స్	11,008
జ్యుయెలరీ	3,270
కెమికల్స్ అండ్ మినరల్స్	2,903
పేపర్/ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తులు	2,471
లెదర్	2,151
బొమ్మలు	1,818
చేయూత, ఇతర అప్షన్లు	4,20,000
ఇంకా అప్షన్ ఇవ్వాల్సినవారు	51,920

'చేయూత' ఆసరా ఇచ్చింది..

వైఎస్సార్ చేయూత పథకం మాకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించింది. నాకు ముందుగా రూ.18,750 అందించారు. తర్వాత మా గ్రామంలో బ్యాంకు ద్వారా రూ.56,250 అందుకున్నాను. వీటితో నేను కిరాణా దుకాణాన్ని నడుపుతూ మా కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నా.

– గొట్టాపు రమణమ్మ, మందవల్లి, కృష్ణా జిల్లా

జిరాక్స్ మిషన్ పెట్టుకున్నా..

పన్నెండేళ్ల నుంచి నేను డ్వాక్రా గ్రూప్‌లో ఉన్నాను. ఆసరా పథకం కింద మా గ్రూపునకు లక్ష రూపాయలు రుణమాఫీ అయ్యింది. సెర్ప్ తరఫున కూడా రుణం ఇచ్చారు. దీంతో నేను జిరాక్స్ మిషన్ పెట్టుకున్నాను. మరోవైపు చీరల దుకాణం కూడా నడుపుతున్నాను. సున్నా వడ్డీ డబ్బులు కూడా వచ్చాయి. ఇన్ని పథకాలను మాకు వర్తింపజేసిన సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు.

– బి.సుజాత, ఎర్రముక్కపల్లి, వైఎస్సార్ జిల్లా

క్లుప్తంగా...

హాకీ క్రీడాకారులను అభినందించిన శ్రీనివాస్‌గౌడ్

సాక్షి, హైదరాబాద్: ఐదో రాష్ట్రస్థాయి సీనియర్ మహిళల హాకీ చాంపియన్‌షిప్‌లో హైదరాబాద్ జట్టుపై రంగారెడ్డి జిల్లా జట్టు విజయం సాధించి 2021 చాంపియన్‌షిప్‌ని కైవసం చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా క్రీడాశాఖ మంత్రి శ్రీనివాస్‌గౌడ్ హాకీ క్రీడాకారులను అభినందించారు. తెలంగాణ హాకీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 26 నుంచి 28 వరకు జింఖాన గ్రౌండ్ మైదానంలో హాకీ చాంపియన్‌షిప్ జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. కార్యక్రమంలో రంగారెడ్డి జిల్లా హాకీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు లయన్ కొండ విజయ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి భాస్కర్‌రెడ్డి, కోశాధికారి పాండురంగారెడ్డి, కోచ్ మధు, మేనేజర్ నీలేశ్ తదితరులు క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఫిస్ట్‌బాల్ టీమ్‌కు ఎర్రబెల్లి అభినందనలు

సాక్షి, హైదరాబాద్: తమిళనాడులో జరిగిన 4వ జాతీయస్థాయి ఫిస్ట్‌బాల్ పోటీల్లో విజేతగా నిలిచిన తెలంగాణ జట్టును పంచాయతీరాజ్ శాఖమంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్‌రావు అభినందించారు. భవిష్యత్తులోనూ మంచి క్రీడాస్ఫూర్తితో మెలగాలని, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. మార్చి 26 నుంచి 29 వరకు తమిళనాడులో జరిగిన పోటీల్లో తెలంగాణ ఫిస్ట్‌బాల్ టీం గెలుపొందిన సంగతి తెలిసిందే. తాను ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పాలకుర్తి నియోజకవర్గం చెన్నూరు గ్రామానికి చెందిన 4గురు, మహబూబాబాద్ జిల్లా నుంచి ముగ్గురు, హైదారాబాద్ నుంచి ముగ్గురు ఆటగాళ్లు జట్టులో ఉండటం పట్ల ఎర్రబెల్లి సంతోషం వ్యక్తంచేశారు. రాష్ట్ర టీమ్‌లో చెన్నూరు గ్రామానికి చెందిన బాలబోయిన సందీప్, జోడు సంతోష్, రాపుల కుమారస్వామి, దొంతమల్ల గణేశ్, మహబూబాబాద్ జిల్లా ఆమనగల్లు గుండాలగడ్డ తండాకు చెందిన లునావత్ సంతోష్ కెప్టెన్‌గా, మహేందర్ లునావత్, శ్రీకాంత్‌లు టీమ్ సభ్యులుగా ఉన్నారు. హైదరాబాద్‌కు చెందిన మండల ఆనంద్, రాహుల్, రాజేశ్ కూడా టీమ్ సభ్యులుగా ఉన్నారు. తెలంగాణ స్టేట్ ఫిస్ట్‌బాల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మండలి విజయ్‌కుమార్ యాదవ్ ప్రధాన కార్యదర్శి కొమ్ము వెంకట్‌ల ప్రోత్సాహంతో తాము ఎదిగినట్లు క్రీడాకారులు తెలిపారు.

సురేశ్‌చందా పదవీ విరమణ

సాక్షి, హైదరాబాద్: సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థిక కమిషన్ సభ్య కార్యదర్శి సురేశ్‌చందా బుధవారం పదవీవిరమణ చేశారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి (సీఎస్) సోమేశ్‌కుమార్ అధ్యక్షతన బీఆర్‌కేఆర్ భవన్‌లో వీడ్కోలు సమావేశం నిర్వహించి ఆయన్ను ఘనంగా సన్మానించి వీడ్కోలు పలికారు. సురేశ్‌చందా చేసిన సేవలకు ప్రభుత్వం తరఫున సీఎస్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఉపాధి అమల్లో ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యం: చాడ

సాక్షి, హైదరాబాద్: జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని సక్రమంగా అమలు చేయడంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి చాడ వెంకట్‌రెడ్డి విమర్శించారు. కరోనా ప్రభావం ఇంకా ఉన్నప్పటికీ కేంద్ర బడ్జెట్లో ఉపాధి పనులకు నిధులను పెంచడానికి బదులుగా తగ్గించి ఈ పథకాన్ని నీరుగార్చేందుకు ప్రయత్నిస్తూ పేదల పొట్టకొడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. ఉపాధి హామీ నిధులు పెంచి ఏడాదిలో 200 రోజులు పనులు కల్పించాలని, రోజుకు రూ.600 కూలీ ఇవ్వాలని డిమాండ్‌చేశారు. బుధవారం మఖ్దూంభవన్‌లో జరిగిన తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర విస్తృత కార్యవర్గ సమావేశంలో చాడ మాట్లాడారు. ఏప్రిల్ 14న అంబేద్కర్ జయంతి నుంచి 24వ తేదీ వరకు రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని డిమాండ్‌చేస్తూ ప్రచార క్యాంపు నిర్వహించనున్నట్లు సీపీఐ నేత బాలమల్లేశ్ తెలిపారు. వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కల కొండ కాంతయ్య, డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రెటరీ తాటి వెంకటేశ్వరరావు, ఉపాధ్యక్షులు మోతె లింగారెడ్డి, సయ్యద్ అస్గర్, సహాయ కార్యదర్శులు అక్కంపల్లి బాబు, యేసయ్య పాల్గొన్నారు.

'బోధనేతర సిబ్బందిని నియమించాలి'

సాక్షి, హైదరాబాద్: పాఠశాలల్లో అవసరమైన కనీస బోధన, బోధనేతర సిబ్బందిని నియమించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐక్య ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ (టీఎస్‌యూటీఎఫ్) రాష్ట్ర అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు జంగయ్య, చావ రవి డిమాండ్‌చేశారు. ప్రభుత్వ, మండల పరిషత్, జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన కోసం 2021-22 ఆర్థిక సంవత్సరం వార్షిక బడ్జెట్లో కేటాయించిన రూ.2,000 కోట్లు సద్వినియోగం కావాలంటే విద్యాశాఖలో ఖాళీగా ఉన్న పర్యవేక్షణ అధికారులను భర్తీ చేయాలని బుధవారం ఒక ప్రకటనలో కోరారు.

మెరిసి మురిసిన పల్లెలు

- వివిధ కేటగిరీల్లో 9 తెలంగాణ పల్లెలకు అవార్డులు
- రెండు మండల పరిషత్‌లు, ఒక జిల్లా పరిషత్‌కు కూడా..
- దీన్‌దయాళ్ ఉపాధ్యాయ్ పంచాయత్ సశక్తికరణ్ పురస్కార్ కింద ఎంపిక చేసిన కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ మంత్రిత్వ శాఖ

తెలంగాణ పల్లెలు మురిశాయి. పారిశుధ్యం, స్వచ్ఛత, అభివృద్ధి.. తదితర అంశాల్లో పరించిన అవార్డులతో మెరిశాయి. జాతీయ స్థాయిలో కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ మంత్రిత్వ శాఖ 'దీన్‌దయాళ్ ఉపాధ్యాయ్ పంచాయత్ సశక్తికరణ్ పురస్కార్ (డీడీయూపీఎస్‌కే)' కింద ఏటా అందజేసే జాతీయ పంచాయతీ అవార్డులు 2021 సంవత్సరానికి.. తెలంగాణను ఏకంగా 12 వరించాయి. ఇందులో అత్యధికంగా కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాకు లభించాయి. జాతీయ స్థాయిలో వివిధ కేటగిరీల్లో ఎంపిక చేసిన అవార్డుల్లో రాష్ట్రానికి 12 ప్రకటించగా, అందులో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలోని 2 మండల పరిషత్‌లు, 5 గ్రామ పంచాయతీలకే ఏడు దక్కడం విశేషం. మొత్తం అవార్డుల్లో సంగారెడ్డి జిల్లాకు ఉత్తమ జిల్లా పరిషత్ అవార్డు లభించగా, ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలోని కోరుట్ల, ధర్మారం మండలాలకు ఉత్తమ మండల పరిషత్ అవార్డులు దక్కాయి. మిగతా 9 గ్రామ పంచాయతీ అవార్డుల్లో ఐదు అవార్డులు కూడా ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాకే దక్కడం విశేషం. సిద్దిపేట జిల్లాలోని రెండు గ్రామ పంచాయతీలకు ఆయా కేటగిరీల్లో అవార్డులు దక్కాయి. ఆయా అవార్డుల కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం పురస్కారంతో పాటు నగదు మొత్తాన్ని నేరుగా ఆయా స్థానిక సంస్థల అకౌంట్లలో జమ చేయనుంది. కేంద్ర పురస్కారాలను పొందిన మండల, జిల్లా పరిషత్, గ్రామ పంచాయతీల ప్రత్యేకతలు.. ఏయే కేటగిరీల్లో అవార్డులు పొందాయనే వివరాలు..

మల్యాల.. మెరిసేనిలా

గ్రామం: మల్యాల **జిల్లా:** సిద్దిపేట

సిద్దిపేట రూరల్: సిద్దిపేట జిల్లా నారాయణరావుపేట మండలంలోని మల్యాల గ్రామం అభివృద్ధి, పరిసరాల పరిశుభ్రత, అభివృద్ధి ప్రణాళిక తదితర అంశాల్లో గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఈ గ్రామంలోని పల్లె ప్రకృతి వనం జిల్లాకే శోభ తెచ్చే స్థాయిలో ఉంది. గ్రామం మొత్తం ఆకుపచ్చని కళను సంతరించుకుంది. ఇక, ప్రణాళికాబద్ధంగా అభివృద్ధి పనులు నిర్వహించే విషయంలో ఈ గ్రామం తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంటోంది.

చక్రాపూర్‌కు చక్కని గుర్తింపు

గ్రామం: చక్రాపూర్
జిల్లా: మహబూబ్‌నగర్
మూసాపేట(మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా): దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ పంచాయత్ సశక్తి కరణ్ పురస్కారానికి ఎంపికైన చక్రాపూర్‌లో 286 నివాసాలు, 1,638 మంది జనాభా ఉంది. సర్పంచ్ కొండం పల్లిపల్లి శైలజ ఆధ్వర్యంలో ఇంకుడుగుంతలు, మరుగుదొడ్ల నిర్మాణం వంద శాతం పూర్తి చేశారు. ప్రతి ఇంటికీ మిషన్ భగీరథ నల్లా కనెక్షన్ ఇచ్చారు. గ్రామంలోని ఇంటింటి నుంచి చెత్తను సేకరించి సేంద్రియ ఎరువును తయారు చేసే విషయంలో ఈ గ్రామం ముందంజలో ఉంది. ఇప్పటికే ఇక్కడ మొదటి విడత తయారుచేసిన ఎరువును స్థానికంగా రైతులకు విక్రయించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

మిట్టపల్లి.. మిలమిల

గ్రామం: మిట్టపల్లి; **జిల్లా:** సిద్దిపేట

సిద్దిపేట రూరల్: సిద్దిపేట జిల్లాలోని సిద్దిపేట అర్బన్ మండలం మిట్టపల్లి గ్రామం పారిశుద్ధ్యం, పరిశుభ్రత, చెత్త సేకరణ, వ్యర్థాల నిర్వహణలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరుస్తోంది. ఇవే అంశాల్లో ఈ గ్రామం సశక్తికరణ్ అవార్డు అందుకుంది. అలాగే, ఇక్కడ స్వయం సహాయక సంఘాలు మంచి ఆర్థిక ప్రగతి సాధిస్తున్నాయి. వ్యర్థాల సేకరణ, నిర్వహణలో ఈ గ్రామం ప్రత్యేకంగా నిలుస్తోంది.

రుయ్యాడి.. ఐక్యత దండి

గ్రామం: రుయ్యాడి, **జిల్లా:** ఆదిలాబాద్

తలమడుగు: పారిశుధ్య పనుల సమర్థ నిర్వహణలో రుయ్యాడి గ్రామం సశక్తికరణ్ అవార్డును దక్కించుకుంది. గ్రామంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులతోపాటు ఇంటిపన్ను వంద శాతం వసూలు చేయడం, మియావాకి పద్ధతిలో మొక్కలు నాటడం, డంపింగ్‌యార్డులో చెత్తను వేరుచేసి సేంద్రియ ఎరువుగా మార్చడం, వానపాములను పెంచడం, ఆన్‌లైన్‌లో జనన, మరణ, వివాహాల ధ్రువీకరణపత్రాలు అందించడం, పంచాయతీకి వచ్చే నిధులు ఎలా ఖర్చు చేయాలి?, ఏ సమయంలో, ఎంత ఖర్చు చేయాలి? అనే అంశాలపై అధికారులు, సర్పంచ్ పోతారెడ్డి చేసిన కృషికి గాను జాతీయస్థాయిలో ఈ అవార్డు వచ్చింది. ఐక్యత విషయంలోనూ రుయ్యాడి గ్రామానికి ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. ముస్లింల పండుగైన మొహర్రంను గ్రామస్తులంతా కలిసికట్టుగా నిర్వహిస్తారు. వేడుకలు ముగిసే వరకు మద్యానికి దూరంగా ఉంటారు. మొహర్రం అంటేనే రుయ్యాడిగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పేరుగాంచిందంటే ఇక్కడ వేడుకలు ఎలా నిర్వహిస్తారో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

ధర్మారం.. పనితీరులో బంగారం

మండలం: ధర్మారం (మండల పరిషత్),
జిల్లా: పెద్దపల్లి
పెద్దపల్లిరూరల్: జిల్లా కేంద్రంగా పెద్దపల్లి ఆవిర్భవించిన తర్వాత మండల పరిషత్ కేటగిరీలో ఇప్పటివరకు వరసగా కాల్వశ్రీరాంపూర్, మంథని, సుల్తానాబాద్ అవార్డులను కైవసం చేసుకోగా ఈసారి కేంద్రప్రభుత్వం ప్రకటించిన జాతీయ పంచాయతీరాజ్ అవార్డును ధర్మారం మండల పరిషత్ కార్యాలయం దక్కించుకుంది. మండల పరిధిలో ప్రభుత్వ పథకాల అమలు, పంచాయతీ రికార్డుల నిర్వహణ, తదితర అంశాలలో పనితీరు మెరుగ్గా ఉండడంతో ఈ అవార్డు దక్కింది. ధర్మారం మండల పరిషత్‌కు రూ.25 లక్షల పారితోషికం దక్కనుంది.

సుందిల్ల.. డబుల్ ధమాకా

గ్రామం: సుందిల్ల, **జిల్లా:** పెద్దపల్లి
పెద్దపల్లిరూరల్: జిల్లాలోని రామగిరి మండలం సుందిల్ల గ్రామ పంచాయతీ రెండు అవార్డులను పొందింది. గ్రామ పంచాయతీ డెవలప్‌మెంట్ ప్లాన్ (జీపీడీపీ) అవార్డుతోపాటు నానాజీ దేశ్‌ముఖ్ రాష్ట్రీయ గౌరవ్ గ్రామసభ పురస్కార్ (ఎన్‌డీఆర్‌జీజీఎస్‌పీ) అవార్డును దక్కించుకుంది. అప్పటి కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్, డీపీఓ సుదర్శన్ సూచనల మేరకు గ్రామ పంచాయతీ రికార్డుల నిర్వహణ, గ్రామాభివృద్ధిలో ప్రజలు ముఖ్యంగా మహిళలు, వృద్ధుల ఆలోచనల మేరకు ప్రణాళికలను రూపొందించి అమలు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం గ్రామాభివృద్ధికి అనుసరించిన పద్ధతులను అప్‌లోడ్ చేయడంతో అవార్డులకు ఎంపికైంది. జీపీడీపీ అవార్డు కింద రూ.5లక్షలు, ఎన్‌డీఆర్‌జీజీఎస్‌పీ కింద రూ.10లక్షల పారితోషికాన్ని సుందిల్ల పంచాయతీ పొందనుంది.

కోరుట్ల.. అభివృద్ధి నలుదిశలా..

మండలం: కోరుట్ల (మండల పరిషత్)
జిల్లా: జగిత్యాల
కోరుట్ల: జగిత్యాల జిల్లా కోరుట్ల మండల పరిషత్‌కు జాతీయ స్థాయి దీనదయాల్ ఉపాధ్యాయ పంచాయత్ సశక్తి కరణ్ పురస్కారం దక్కింది. మండల పరిధిలోని గ్రామాల్లో స్వచ్ఛ భారత్, పచ్చదనం పెంపు, ఉపాధి హామీ పనుల నిర్వహణ, కూలీల జీతభత్యాల పెంపు, మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల పనితీరు వంటి 52 అంశాల్లో ఉత్తమ ప్రగతిని కనబరిచిన క్రమంలో ఈ మండలానికి విశిష్ట అవార్డు దక్కింది.

పిల్లల అభివృద్ధి.. వికాసం

గ్రామం: మోహినికుంట,
జిల్లా: రాజన్న సిరిసిల్ల
ముస్తాబాద్(సిరిసిల్ల): పిల్లల అభివృద్ధి, మానసిక వికాసానికి సంబంధించిన అంశాల్లో విశేష ప్రతిభ కనబరిచినందుకు.. చిన్నారుల స్నేహపూర్వక అభివృద్ధి ప్రణాళిక విభాగంలో రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ముస్తాబాద్ మండలం మోహినికుంట గ్రామం జాతీయ అవార్డుకు ఎంపికైంది. పై అంశాలతో పాటు ప్రణాళికబద్ధమైన అభివృద్ధి పనులను చేపట్టినందుకు గాను ఈ అవార్డుకు ఎంపిక చేశారు. గ్రామంలో పిల్లల పార్క్, ఓపెన్ జిమ్, సమావేశాలు, స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్, పాఠశాలలో వివిధ స్థాయిలో చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను గుర్తించి అవార్డుకు ఎంపిక చేశారని ఎంపీడీవో రమాదేవి తెలిపారు.

'సిరి'దాస్‌నగర్

గ్రామం: హరిదాస్‌నగర్
జిల్లా: రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా
ఎల్లారెడ్డిపేట(సిరిసిల్ల): సహజ వనరులు, హరితహారం, పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ, ఉపాధి హామీ పనుల నిర్వహణలో చూపిన ప్రతిభకు గాను రాజన్నసిరిసిల్ల జిల్లా ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం హరిదాస్‌నగర్‌కు అవార్డు లభించింది. పదేళ్ల క్రితం హరిదాస్‌నగర్ జాతీయ స్థాయి నిర్మల్ పురస్కార్ అవార్డును అందుకుంది. పదేళ్లలో అభివృద్ధి పనులతో గ్రామం రూపురేఖలు మార్చడమే కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన పథకాలను అమలు చేయడంలో ఈ గ్రామం వంద శాతం విజయవంతమైంది. వన్యప్రాణుల దాహార్తిని తీర్చేందుకు ఇక్కడ అవలంబిస్తున్న నీటి నిల్వ పద్ధతులు పేరొందాయి.

పర్లపల్లి.. కేరాఫ్ సమగ్రాభివృద్ధి

గ్రామం: పర్లపల్లి, **జిల్లా:** కరీంనగర్
తిమ్మాపూర్(మానకొండూర్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం పర్లపల్లికి ఆదర్శ గ్రామంగా మరో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. అన్ని వర్గాలు సమగ్రంగా అభివృద్ధి చెందిన పంచాయతీగా గుర్తించి కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ దీన్‌దయాళ్ సశక్తి కరణ్ అవార్డుకు ఎంపిక చేసింది. గ్రామంలో 5 వేల జనాభా ఉండగా, ప్రజల జీవన స్థితిగతులు, సమగ్ర అభివృద్ధి, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పథకాల సద్వినియోగం, గ్రామ సమగ్రాభివృద్ధి అంశాలను పరిశీలించి ఈ అవార్డును ప్రకటించారు. పల్లె ప్రగతిలో భాగంగా శ్మశానవాటిక, సర్సరీలు, పల్లె ప్రకృతివనం నిర్మించారు. అర్హులైన గ్రామీణులందరికీ ప్రభుత్వ పథకాలు అందేలా సర్పంచ్ ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధిలో గ్రామస్తులు పూర్తిస్థాయిలో సంతృప్తితో ఉన్నట్లు కేంద్ర బృందం నిర్ధారించింది.

పాలనలో భేష్.. సంగారెడ్డి

జిల్లా: సంగారెడ్డి (జిల్లా పరిషత్)
సంగారెడ్డిఅర్బన్: అభివృద్ధి పరిపాలన విభాగం (జనరల్ కేటగిరి)లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచినందుకు సంగారెడ్డి జిల్లా పరిషత్‌కు దీన్‌దయాళ్ ఉపాధ్యాయ పంచాయతీ స్వశక్తి కరణ్ అవార్డు దక్కింది. ఎస్‌సీ, ఎస్‌టీ, బీసీ మైనార్టీ వర్గాలకు అందించిన సేవలను పరిగణలోకి తీసుకొని పంచాయతీరాజ్ శాఖ ఈ అవార్డుకు ఎంపిక చేసింది. జిల్లా పరిషత్ ద్వారా జిల్లాలోని మారుమూల ప్రాంతాల్లో చేపట్టిన సంక్షేమ కార్యక్రమాలను జిల్లా పరిషత్ సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు కేంద్రానికి రిపోర్టు చేయడం ఇక్కడ ప్రణాళికాబద్ధంగా జరుగుతోంది.

బిజినెస్ రీల్

ఉద్యోగులకు బీఎఫ్ఐఎల్ ఉచిత టీకా

హైదరాబాద్: ఇండస్ఇండ్ బ్యాంక్‌లో భాగమైన భారత్ ఫైనాన్షియల్ ఇన్క్లూజన్ (బీఎఫ్ఐఎల్) తమ ఉద్యోగుల కోవిడ్-19 టీకాలకయ్యే ఖర్చులను భరించనున్నట్లు వెల్లడించింది. కరోనా సంక్షోభ సమయంలోనూ కస్టమర్లకు సర్వీసులు అందించడంలో తోడ్పడిన సిబ్బందిపట్ల తమ బాధ్యతగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపింది.

రూపాయి... కాస్త రికవరీ

ముంబై: ఫారెక్స్ మార్కెట్లో రూపాయి విలువ కొంతమేర రికవరీ అయ్యింది. డాలర్ మారకంలో 26 పైసలు బలపడి 73.12 వద్ద స్థిరపడింది. అంతకు ముందు మంగళవారం 87 పైసలు పతనమైన సంగతి తెలిసిందే.

తగ్గిన పీఎఫ్‌సీ, ఆర్ఈసీ రుణ రేట్లు

న్యూఢిల్లీ: ప్రభుత్వరంగంలోని బ్యాంకింగ్ యేతర ఫైనాన్షియల్ సంస్థలు పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (పీఎఫ్‌సీ), రూరల్ ఎలక్ట్రిఫికేషన్ కార్పొరేషన్ (ఆర్ఈసీ)లు రుణ రేట్లును రెండు శాతం వరకూ తగ్గించాయి. గ్రూప్ కంపెనీల కొత్త రుణ రేట్లు తక్షణం అమల్లోకి వస్తాయి.

2025కు టెక్ సర్వీసులు @ రూ.25 లక్షల కోట్లు

హైదరాబాద్, బిజినెస్ బ్యూరో: సాంకేతిక సేవల పరిశ్రమ భారత్‌లో 2025 నాటికి రూ.21.75-25.37 లక్షల కోట్లకు చేరుతుందని నాస్కాం నివేదిక చెబుతోంది. క్లౌడ్, ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఇతర నూతన సాంకేతికతలు ఇందుకు దోహదం చేస్తాయని తెలిపింది. మెకిన్సీ అండ్ కంపెనీ సహకారంతో ఈ నివేదిక రూపొందింది.

క్యాష్ విత్‌డ్రాయల్‌లో మరో ముందడుగు

ముంబై: ఏటీఎంల నుంచి నగదు స్వీకరణ విషయంలో ఎస్‌సీఆర్ కార్పొరేషన్ ముందడుగు వేసింది. హార్డ్‌వేర్ మార్పులు లేకుండానే సాఫ్ట్‌వేర్‌ను అప్‌గ్రేడ్ చేయడం ద్వారా.. కార్డులు వాడకుండానే యూపీఐ యాప్‌ను వినియోగించి డైనమిక్ క్యూఆర్ కోడ్ ఆధారంగా నగదు తీసుకునే సౌకర్యాన్ని కల్పించింది. ప్రస్తుతం సిటీ యూనియన్ బ్యాంక్‌కు చెందిన 1,500లకుపైగా ఏటీఎంలలో ఇది అందుబాటులోకి వచ్చింది. భీమ్, పేటీఎం, ఫోన్‌పే, జీపే వంటి యూపీఐ ఆధారిత యాప్స్ ద్వారా కస్టమర్లు నగదు స్వీకరించవచ్చు. ప్రతి లావాదేవీకి క్యూఆర్ కోడ్ మారుతుంది.

7న లోధా డెవలపర్స్ ఐపీవో!

న్యూఢిల్లీ: రియల్టీ దిగ్గజం లోధా డెవలపర్స్ ఏప్రిల్ 7న పబ్లిక్ ఇష్యూకి వచ్చే అవకాశముంది. ఇటీవల మాక్రోటెక్ డెవలపర్స్‌గా ఆవిర్భవించిన లోధా.. పబ్లిక్ ఇష్యూ ద్వారా 10 శాతం వాటాను విక్రయించాలని భావిస్తోంది. తద్వారా రూ. 2,500 కోట్లు సమీకరించాలని ప్రణాళికలు వేస్తోంది.

బీపీసీఎల్ చేతికి బినా రిఫైనరీ

న్యూఢిల్లీ: భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్(బీపీసీఎల్)లో ఉమ్మడి సంస్థ భారత్ బిజన్ రిఫైనరీస్(బీబీఆర్ఎల్)లో ఉన్న 36.6 శాతం వాటాను కొనుగోలు చేసినట్లు ఇంధన రంగ పీఎస్‌యూ బీపీసీఎల్ తాజాగా వెల్లడించింది. ఇందుకు రూ. 2,400 కోట్లు వెచ్చించినట్లు తెలియజేసింది. గతంలో ఒమన్ ఆయిల్ కంపెనీగా వ్యవహరించిన ఓక్యూతో వాటా కొనుగోలు ఒప్పందంపై సంతకాలు చేసినట్లు బీపీసీఎల్ పేర్కొంది.

స్టాక్ మార్కెట్ డేటా

	టర్నోవర్ (రూ. కోట్లలో)
బీఎస్ఈ	3,41
ఎన్ఎస్ఈ	56,887
ఎన్ఎస్ఈ (ఇంట్రాడే)	35,37,749
ఎఫ్ఐఐ	-1,686
డీఐఐ	2082

నిఫ్టీ 50

టాప్ 5 గెయినర్స్ (రూపాయల్లో)

Symbol	LTP	(%)Change
TATASTEEL	818.4	2.3
GRASIM	1,454.90	2.27
UPL	639.95	1.91
BAJAJFINSV	9,677.85	1.85
ITC	217.8	1.51

టాప్ 5 లూజర్స్ (రూపాయల్లో)

Symbol	LTP	(%)Change
EICHERMOT	2,603.20	-1.39
KOTAKBANK	1,755.40	-1.45
ICICIBANK	582.75	-1.47
ASIANPAINT	2,537.00	-1.59
HEROMOTOCO	2,916.35	-1.6

ముడిచమురు... (బ్యారెల్)

నైమెక్స్ లైట్ స్వీట్	59.40 (గత 11.30కు)	$ 60.55 (ప్రస్తుతం)
బ్రెంట్	62.97 (గత 11.30కు)	$ 64.17 (ప్రస్తుతం)

పరపతి విధాన నిర్ణయాలు ఈ తేదీల్లోనే...

- 2021-2022 షెడ్యూల్‌ను విడుదల చేసిన ఆర్‌బీఐ

ముంబై: బ్యాంకులకు తానిచ్చే రుణాలపై వసూలు చేసే వడ్డీరేటు-రెపో (ప్రస్తుతం 4 శాతం)సహా పలు ఆర్థిక, ద్రవ్య, పరపతి అంశాలపై నిర్ణయాలకు ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2021-22) సమావేశ తేదీలను బుధవారం రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) విడుదల చేసింది. మూడు రోజుల పాటు జరిగే ఆరు ద్వైమాసిక సమావేశాల నెలలు, తేదీల షెడ్యూల్ ఇలా...

సంవత్సరం	నెల	తేదీ
2021	ఏప్రిల్	5-7
2021	జూన్	2-4
2021	ఆగస్టు	4-6
2021	అక్టోబర్	6-8
2021	డిసెంబర్	6-8
2022	ఫిబ్రవరి	7-9

పాలసీ సమీక్ష నిర్ణయాల్లో మరింత పారదర్శకత

ఆర్‌బీఐ పరపతి విధాన సమీక్ష నిర్ణయాలు 2016కు ముందు స్వయంగా గవర్నర్ తీసుకునేవారు. ఈ నిర్ణయాలకు ముందు ఆయన ఆర్థికమంత్రిని సంప్రతించేవారు. పారదర్శకత లక్ష్యంగా 2016 నుంచీ ఈ విధానంలో మార్పు వచ్చింది. గవర్నర్ నేతృత్వంలో ఆరుగురు ద్రవ్య విధాన కమిటీ సభ్యులు మెజారిటీ ప్రాతిపదికగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ప్రారంభమైంది. వీరిలో ముగ్గురు స్వతంత్ర సభ్యులు. ప్రభుత్వం నాలుగేళ్లకొకసారి వీరిని నియమిస్తుంది. గవర్నర్, డిప్యూటీ గవర్నర్ (మానిటరీ పాలసీ ఇన్‌చార్జ్) సహా మరో ఆర్‌బీఐ సీనియర్ అధికారి (మానిటరీ పాలసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్) మరో ముగ్గురు సభ్యుల్లో ఉన్నారు. సమావేశాలకు నలుగురు సభ్యుల కోరం తప్పనిసరి. ఈ దిశలో మొట్టమొదటి ద్వైమాసిక సమావేశం 2016 అక్టోబర్‌లో ప్రారంభమైంది. ఆర్‌బీఐ రెపో నిర్ణయానికి రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం ప్రాతిపదిక అన్న సంగతి తెలిసిందే.

2026 వరకూ 2-6% శ్రేణిలోనే ద్రవ్యోల్బణం!

- యథాతథ లక్ష్యాన్ని కొనసాగిస్తున్నట్లు కేంద్రం ప్రకటన

ముంబై: రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) పరపతి విధాన కమిటీ (ఎంపీసీ)కి కేంద్రం ప్రస్తుతం నిర్దేశిస్తున్న రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం లక్ష్యం వచ్చే ఐదేళ్లూ యథాతథంగా కొనసాగనుంది. 2021 ఏప్రిల్ 1 నుంచి 2026 మార్చి 31వ తేదీ వరకూ రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం కట్టడికి సంబంధించి ఆర్‌బీఐకి ప్రస్తుత నిర్దేశాలనే కొనసాగించాలని కేంద్రం నిర్ణయించినట్లు ఆర్థిక వ్యవహారాల కార్యదర్శి తరుణ్ బజాజ్ బుధవారం ఒక ప్రకటన చేశారు. వినియోగ ధరల సూచీ (సీపీఐ) ఆధారిత రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం ప్లస్ లేదా మైనస్ 2తో 4 శాతం వద్ద (2-6% మధ్య) ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్‌బీఐ పరపతి విధాన కమిటీకి కేంద్రం నిర్దేశిస్తోంది. ఫ్లెక్సిబుల్ ఇన్ఫ్లేషన్ టార్గెట్ (ఎఫ్ఐటీ) ఫ్రేమ్‌వర్క్ ఈ మేరకు మార్గదర్శకాలు చేస్తోంది.

ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్ మధ్య రూ.7.24 లక్షల కోట్ల రుణ సమీకరణ

కాగా, కేంద్రం ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2021-22) మొదటి ఆరు నెలల కాలంలో (ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్) రూ.7.24 లక్షల కోట్ల రుణ సమీకరణలు జరపనుంది. తరుణ్ బజాజ్ ఈ విషయం తెలిపారు. 2021-22 బడ్జెట్ ప్రకారం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచీ ప్రారంభమైన ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.12.05 లక్షల కోట్ల స్థూల రుణ సమీకరణలు జరపనుంది. 2, 5, 10, 14, 30, 40 సంవత్సరాల బాండ్ల ద్వారా కేంద్రం ఈ రుణ సమీకరణలకు వెళుతుందని తరుణ్ తెలిపారు. బాండ్ ఈల్డ్స్ తగిన స్థాయిలో ఉండడానికి ఆర్‌బీఐ తగిన చర్యలు తీసుకుంటుందని ఆయన తెలిపారు. స్థూల రుణ సమీకరణల్లో గత రుణాలపై రీపేమెంట్ల కూడా కలిసి ఉంటాయి. ఈ మొత్తాలు 2021-22లో దాదాపు రూ.2.80 లక్షల కోట్లుగా బడ్జెట్ నిర్దేశించింది. దీనితో 2021-22లో నికర మార్కెట్ రుణ సమీకరణల మొత్తం దాదాపు రూ.9.25 లక్షల కోట్లుగా ఉంటుంది.

బ్రిక్స్ సీసీఐ బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా సృష్టి జూపూడి

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: వాణిజ్య ప్రోత్సాహక అంతర్జాతీయ సంస్థ బ్రిక్స్ చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్, ఇండస్ట్రీ(సీసీఐ) అంతర్జాతీయ బ్రాండ్ అంబాసిడర్ (2021-22)గా హైదరాబాద్‌కు చెందిన సృష్టి జూపూడి నియమితులయ్యారు. ఈ నియామకం ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమలులోకి వస్తుందని సంస్థ బుధవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. జూనియర్ బ్యాడ్మింటన్ ప్రపంచ మాజీ ఛాంపియన్ సృష్టి జూపూడి బ్రెజిల్, రష్యా, ఇండియా, చైనా, దక్షిణాఫ్రికాదేశాల్లో ఎంఎస్ఎంఈ రంగంలోని వ్యాపారాలు, యువ, మహిళా వ్యాపారవేత్తలు, అంకుర సంస్థల ఏర్పాటులో కీలక పాత్ర పోషించనున్నారని సంస్థ తెలిపింది. పుల్లెల గోపీచంద్ బ్యాడ్మింటన్ అకాడమీలో శిక్షణ పొందిన సృష్టి జూపూడి పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీల్లో పాల్గొన్నారు. సంపూర్ణ నైపుణ్యం సాధించాలంటే పదివేల గంటల శిక్షణ అవసరం అని నిర్వచించే మాల్కమ్ గ్లాడ్‌వెల్ '10,000గంటల నిబంధన'ను సృష్టి జూపూడి సాధించారని, జూనియర్ విభాగంలో టాపర్‌గా ఉన్న సమయంలోనే బ్యాడ్మింటన్‌కు విరామమిచ్చి సామాజిక మార్గాన్ని ఎంచుకున్నారని సంస్థ పేర్కొంది.

మార్కెట్ వాటా ఉన్నా.. ఆదాయంలో వెనుకంజే!

- 'బ్యాంక్' బ్రోకింగ్ సంస్థలతో పోలిస్తే డిస్కౌంట్ బ్రోకరేజీల తీరు
- క్రిసిల్ రేటింగ్స్ నివేదిక

ముంబై: యూజర్లపరంగా మార్కెట్ వాటాను పెంచుకుంటున్నప్పటికీ ఆదాయాలపరంగా మాత్రం డిస్కౌంట్ బ్రోకరేజీ సంస్థల వృద్ధి అంతంత మాత్రంగానే ఉంటోంది. బ్యాంకుల సారథ్యంలోని బ్రోకింగ్ సంస్థలతో పోలిస్తే ఆదాయాలకు సంబంధించిన మార్కెట్ వాటాను కొల్లగొట్టడంలో వెనుకబడుతున్నాయి. క్రిసిల్ రేటింగ్స్ రూపొందించిన నివేదికలో ఈ అంశాలు వెల్లడయ్యాయి. దీని ప్రకారం స్వల్పకాలంలోనే యాక్టివ్ క్లయింట్స్‌పరంగా డిస్కౌంట్ బ్రోకరేజీల (డీబీ) మార్కెట్ వాటా 45 శాతానికి ఎగిసింది. అయితే, ఆదాయాల విషయంలో వాటి మార్కెట్ వాటా కేవలం 30 శాతానికే పరిమితం కాగా బ్యాంక్‌ల సారథ్యంలోని బ్రోకరేజీ సంస్థలది (బీఎల్‌బీ) మాత్రం మార్కెట్ వాటా 40 శాతంగా ఉంది. బీఎల్‌బీలకు ప్రతీ యూజరుపై సగటు ఆదాయం (ఏఆర్‌పీయూ) రూ.10,000-12,000 దాకా వస్తుండగా, జిరోదాలాంటి డిస్కౌంట్ బ్రోకరేజీలకు రూ. 4,000-8,000 దాకా మాత్రమే వస్తోంది.

యువ యూజర్లు..

కొత్త తరం డిస్కౌంట్ బ్రోకరేజీల యూజర్లు వయస్సు రీత్యా చిన్నవారై ఉండటం కూడా ఇందుకు కారణంగా ఉంటోందని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ సంస్థల యూజర్లలో ఎక్కువ శాతం మంది 20-30 ఏళ్ల మధ్య వారే ఉంటున్నారు. సాధారణంగా ట్రేడింగ్, పెట్టుబడులకు భారీగా కేటాయించేంతగా వీరి ఆదాయాలు ఉండవని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ తెలిపింది. మరోవైపు, బీఎల్‌బీలు తమ యూజర్ల వేరే సంస్థలకు మళ్లకుండా జాగ్రత్త చేసుకోగలుగుతున్నాయని, వీటికి మాతృ సంస్థ ద్వారా వచ్చే కస్టమర్లు ఎక్కువగా ఉంటున్నారని పేర్కొంది. బీఎల్‌బీల క్లయింట్లు తరచుగా మాత్రమే కాకుండా భారీ పరిమాణంలో కూడా ట్రేడింగ్ చేస్తుంటారు. వీరు అడ్వైజరీ, రీసెర్చ్ రిపోర్టులు, రిలేషన్‌షిప్ మేనేజర్ సపోర్ట్ వంటి అదనపు సర్వీసులు కూడా తీసుకుంటూ ఉండటంతో పాటు అదనంగా బ్రోకరేజీ చార్జీలు కూడా చెల్లించేందుకు సిద్ధంగా ఉంటారు. ఆ రకంగా బీఎల్‌బీలకు ఆదాయాలు మెరుగ్గా ఉంటున్నాయని నివేదిక తెలిపింది.

2021-22లో పరిశ్రమ వృద్ధి ఒక మోస్తరుగానే..

2020-21 ఆర్థిక సంవత్సరంలో బ్రోకరేజీ పరిశ్రమ వృద్ధి భారీగానే ఉన్నప్పటికీ 2021-22లో మాత్రం ఒక మోస్తరుగా ఉండొచ్చని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ అంచనా వేసింది. కొత్త మార్జిన్ నిబంధనలను దశలవారీగా అమలు చేస్తుండటం, మార్కెట్ ఆటుపోట్లనేవి వాల్యూమ్స్ వృద్ధికి ప్రతికూలంగా ఉండగలవని, ఫలితంగా ఆదాయ వృద్ధి స్వల్పంగానే ఉండొచ్చని పేర్కొంది. బ్రోకింగ్ పరిశ్రమలో మందగమనం ఇప్పటికే కనిపిస్తోందని, సెప్టెంబర్ క్వార్టర్‌తో పోలిస్తే డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో ఆదాయం 1-8 శాతం మేర క్షీణించిందని తెలిపింది. కొత్తగా క్లయింట్లు చేరుతున్నప్పటికీ బ్రోకింగ్ ఆదాయం పెరగడం లేదనడానికి ఇది నిదర్శనమని వివరించింది. 2021 ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి తొమ్మిది నెలల్లో బ్రోకరేజ సంస్థల క్లయింట్ల సంఖ్య 52 లక్షలు పెరిగిందని క్రిసిల్ తెలిపింది. ఇది అంతక్రితం నాలుగేళ్లలో చేరిన కొత్త క్లయింట్ల సంఖ్యకు దాదాపు సమానం. ట్రేడింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లు సులభంగా ఉండటం, తక్కువ బ్రోకరేజీ ఉండే స్కీములు, సేవింగ్స్.. డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు తక్కువ స్థాయిలో ఉండటం, లాక్‌డౌన్ కాలంలో బోలెడు ఖాళీ సమయం ఉండటం వంటి అంశాల కారణంగా రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు.. ఈక్విటీ మార్కెట్ల వైపు మళ్లారు.

పెరుగుతున్న ఇళ్ల ధరలు

- జనవరి-మార్చి మధ్య ఒక శాతం అధికం
- 2021 చివరి ఆరు నెలల్లో ఇంకా పెరగొచ్చు
- అనరాక్ సంస్థ అంచనా

న్యూఢిల్లీ: ఇళ్ల ధరలు క్రమంగా ఊపందుకుంటున్నాయి. ఈ ఏడాది జనవరి-మార్చి మధ్య కాలంలో దేశంలోని ఏడు అతిపెద్ద పట్టణాల్లో ఇళ్ల ధరలు ఒక శాతం పెరిగినట్టు ప్రాపర్టీ కన్సల్టెంట్ సంస్థ 'అనరాక్' తెలిపింది. ముడి సరుకుల ధరలకు రెక్కలు వచ్చినందున 2021 ద్వితీయ ఆరు నెలల కాలంలో ఇళ్ల ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ఈ సంస్థ అంచనా వేస్తోంది. ఈ సంస్థ విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం.. ఏడు ప్రధాన పట్టణాల్లో చదరపు అడుగు సగటు ధర రూ.5,599 నుంచి రూ.6,660కు పెరిగింది. 2020 మొదటి మూడు నెలల్లో ధరలతో పోల్చి ఈ వివరాలు విడుదల చేసింది. నివాస గృహాల ధరల ఆధారంగా ఈ అంచనాకు వచ్చింది.

- ఢిల్లీ-ఎన్‌సీఆర్ మార్కెట్లో మాత్రం ఇళ్ల ధరలు 2 శాతం పెరిగి చదరపు అడుగు రూ.4,650కు చేరింది.
- ముంబై మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతంలో (ఎంఎంఆర్) ఒక శాతం పెరిగి చదరపు అడుగు రూ.10,750కు చేరింది.
- బెంగళూరు మార్కెట్లో 2 శాతం పెరిగి చదరపు అడుగు ధర రూ.5,060గా ఉంది.
- పుణెలోనూ ఒక శాతం వృద్ధితో చదరపు అడుగు ధర రూ.5,580కు చేరింది.
- కోల్‌కతా మార్కెట్లో పెద్ద మార్పు లేదు. చదరపు అడుగు ధర రూ.4,385 నుంచి రూ.4,400 వరకు పెరిగింది.
- చెన్నై మార్కెట్లో ఒక శాతం పెరిగి చదరపు అడుగు ధర రూ.4,935గా ఉంది.
- ఇక హైదరాబాద్ మార్కెట్లో ఒక శాతం పెరిగి చదరపు అడుగు విక్రయ ధర రూ.4,195 నుంచి రూ.4,240కు చేరింది.
- 2020 సంవత్సరం మొదటి మూడు నెలల్లో ఏడు ప్రధాన పట్టణాల్లో 45,200 యూనిట్ల ఇళ్ల విక్రయాలు నమోదు కాగా.. 2021 మొదటి మూడు నెలల్లో 58,290 ఇళ్ల విక్రయాలు నమోదు కావచ్చని అనరాక్ అంచనా వేస్తోంది.

డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్‌తో రూ. 32,835 కోట్లు

- డివిడెండ్ల ద్వారా మరో రూ. 39,022 కోట్లు
- అంచనాలను మించిన లక్ష్యం

న్యూఢిల్లీ: గడచిన ఆర్థిక సంవత్సరం(2020-21) లో కేంద్ర ప్రభుత్వం డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ ద్వారా రూ. 32,835 కోట్లు సమకూర్చుకుంది. వెరసి సీపీఎస్ఈల షేర్ల విక్రయం, ఈక్విటీ బైబ్యాక్‌ల ద్వారా ఈ ఏడాది సవరించిన అంచనాల(ఆర్ఈ)ను అధిగమించింది. అయితే బడ్జెట్‌లో వేసిన తొలి అంచనాలు రూ. 2.10 లక్షల కోట్లుకాగా.. తదుపరి కోవిడ్-19 ప్రభావంతో ప్రభుత్వం డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ లక్ష్యంలో భారీగా కోతపెట్టింది. ప్రణాళికలకు విఘాతం ఏర్పడటంతో రూ. 32,000 కోట్లకు లక్ష్యాన్ని సవరించింది. కాగా.. ఈ ఏడాదిలో ప్రభుత్వం ఓఎఫ్ఎస్‌ల ద్వారా ఏడు కంపెనీలలో వాటాలను విక్రయించింది. అంతేకాకుండా మరో ఏడు కంపెనీల బైబ్యాక్ ఆఫర్లలోనూ వాటాలను విక్రయించింది. ఓఎఫ్ఎస్‌లలో భాగంగా టాటా కమ్యూనికేషన్స్ ద్వారా రూ. 22,973 కోట్లను సమకూర్చుకుంది. ఇక ఈక్విటీ బైబ్యాక్‌లలో షేర్లను విక్రయించడం ద్వారా రూ. 3,936 కోట్లు పొందింది. ఇక మరోపక్క రైల్ టెల్ కార్పొరేషన్, ఐఆర్ఎఫ్‌సీ లిమిటెడ్, మజగావ్ డాక్ షిప్‌బిల్డర్స్ పబ్లిక్ ఇష్యూలను చేపట్టడం ద్వారా మరో రూ. 2,802 కోట్లు సమకూర్చుకుంది. ఈ బాటలో ఎస్‌యూయూటీఐలో గల కొన్ని కంపెనీలలో వాటాలను అమ్మడంతో రూ. 3,125 కోట్లు లభించాయి.

దీపమ్... రూ. 71,857 కోట్లు

2020-21లో దీపమ్ మొత్తం రూ. 71,857 కోట్లను అందుకున్నట్లు కార్యదర్శి టీకే పాండే తాజాగా ట్వీట్ చేశారు. వీటిలో డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ నిధులు రూ. 32,835 కోట్లుకాగా.. డివిడెండ్ల ద్వారా రూ. 39,022 కోట్లు లభించినట్లు వెల్లడించారు. ఇవి కూడా సవరించిన అంచనాల(రూ. 34,717 కోట్లు)ను అధిగమించినట్లు పేర్కొన్నారు.

లక్ష్యం.... రూ. 1.75 లక్షల కోట్లు

ఇటీవలి బడ్జెట్‌లో కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరానికి(2021-22)గాను మళ్లీ రూ. 1.75 లక్షల కోట్ల డిజిన్వెస్ట్‌మెంట్ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకున్న సంగతి తెలిసిందే.

ఫ్యాన్స్ తయారీలోకి అవాన్స్ ఫ్యూచర్

ఫ్యాన్ మోడళ్లతో అనిల్, దివ్య, సంజీవ్ (ఎడమ నుంచి)

హైదరాబాద్, బిజినెస్ బ్యూరో: స్మార్ట్ లైటింగ్ ఉత్పత్తుల తయారీలో ఉన్న హైదరాబాద్ కంపెనీ అవాన్స్ ఫ్యూచర్ తాజాగా స్మార్ట్ ఫ్యాన్స్ విభాగంలోకి ప్రవేశించింది. బ్రష్‌లెస్ డైరెక్ట్ కరెంట్ (బీఎల్‌డీసీ) టెక్నాలజీ ఫ్యాన్లను హవా బ్రాండ్‌లో ప్రవేశపెట్టింది. సాధారణ ఫ్యాన్లతో పోలిస్తే బీఎల్‌డీసీ టెక్నాలజీ కారణంగా 60-65 శాతం విద్యుత్ ఆదా అవుతుందని కంపెనీ డైరెక్టర్ అనిల్ బోండ తెలిపారు. డైరెక్టర్లు దివ్య బోహ్రా, సంజీవ్ జోషితో కలిసి బుధవారమిక్కడ ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. యాప్, వాయిస్, రిమోట్‌తోనూ పనిచేసే ఈ ఫ్యాన్లకు ఎల్ఈడీ లైట్లను అమర్చామని, మూడేళ్ల వారంటీ ఉందని ఆయన తెలిపారు. బీఎల్‌డీసీ ఫ్యాన్లను తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తాము మాత్రమే తయారు చేస్తున్నామన్నారు.

లక్ష్యాలకు అనుగుణంగానే ద్రవ్యలోటు

- ఏప్రిల్-ఫిబ్రవరి మధ్య లక్ష్యంలో 76 శాతంగా నమోదు

న్యూఢిల్లీ: ప్రభుత్వ ఆదాయాలు-వ్యయాలకు మధ్య నికర వ్యత్యాసం ద్రవ్యలోటు మార్చి 31తో ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి తాజా (సవరిత) లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా నమోదవుతున్నట్లు కనబడుతోంది. ఏప్రిల్-ఫిబ్రవరి మధ్య నెలల్లో ద్రవ్యలోటు మొత్తం లక్ష్యంలో 76 శాతంగా నమోదయ్యింది. వివరాల్లోకి వెళితే...

- 2020-21 బడ్జెట్ ప్రకారం 3.5 శాతం వద్ద (రూ.7.96 లక్షల కోట్లు) ద్రవ్యలోటును కట్టడి చేయాలన్నది లక్ష్యం. అయితే 2020 జూలై నాటికి లక్ష్యాన్ని దాటిపోయి, డిసెంబర్ నాటికి ఏకంగా ఈ మొత్తం రూ.11,58,469 కోట్లకు (వార్షిక బడ్జెట్ అంచనాల్లో 145.5 శాతానికి అప్) పెరిగింది.
- ఈ నేపథ్యంలో 2020-21 ద్రవ్యలోటు అంచనాలను 9.5 శాతానికి (స్థూల దేశీయోత్పత్తి- జీడీపీలో) సవరిస్తున్నట్లు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ 2021 ఫిబ్రవరి 1న పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టిన 2021-22 బడ్జెట్ పేర్కొంది. దీని ప్రకారం ఈ మొత్తం రూ.18.48 లక్షల కోట్లకు చేరుతుంది. అంటే జీడీపీలో 9.5 శాతమన్నమాట.
- కంట్రోలర్ జనరల్ ఆఫ్ అకౌంట్స్ (సీజీఏ) బుధవారం విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం, ఫిబ్రవరి ముగిసే నాటికి ద్రవ్యలోటు రూ.14.05 లక్షల కోట్లు. సవరిత అంచనాల్లో (18.48 లక్షల కోట్లు) చూస్తే, ఇది 76 శాతం.

నాలుగు బ్యాంకులకు రూ.14,500 కోట్లు

కేంద్ర ప్రభుత్వం నాలుగు ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు (పీఎస్‌బీలు) రూ.14,500 కోట్ల నిధులను సమకూర్చింది. సెంట్రల్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియాకు రూ.4,800 కోట్లు, ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంకుకు రూ.4,100 కోట్లు, యూకో బ్యాంకుకు రూ.2,600 కోట్లు, బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియాకు రూ.3,000 కోట్ల చొప్పున.. రీక్యాపిటలైజేషన్ బాండ్ల రూపంలో అందించింది.

'లోటు'లోకి కరెంట్ అకౌంట్

కరెంట్ అకౌంట్ గడచిన ఆర్థిక సంవత్సరం (2020 ఏప్రిల్ 1-2021 మార్చి 31) మొట్టమొదటిసారి డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో 'మిగులు' నుంచి 'లోటు'లోకి మారింది. డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో 0.2 శాతం (స్థూల దేశీయోత్పత్తి- జీడీపీ విలువలో) కరెంట్ అకౌంట్ లోటు నమోదయినట్లు బుధవారం విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) తెలిపింది. విలువలో ఇది 1.7 బిలియన్ డాలర్లు.

చిన్న షేర్లుకావివి.. రేసు గుర్రాలు

ప్రపంచ దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలను కోవిడ్-19 కుదిపివేసినప్పటికీ 2020-21లో చిన్న, మధ్య తరహా షేర్లు దుమ్మురేపాయి. కరోనా వైరస్ కలకలంలోనూ భారీ లాభాలతో ఇన్వెస్టర్ల ముఖాన 'సిరి'నవ్వులు పూయించాయి. మార్కెట్ల ప్రామాణిక ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్‌ను మించుతూ బీఎస్ఈ స్మాల్ క్యాప్ 115 శాతం దూసుకెళ్లింది. ఈ బాటలో మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ సైతం 91 శాతం జంప్‌చేసింది. వెరసి దేశీ స్టాక్ మార్కెట్లో ఈ ఏడాది.. చిన్న షేర్లు రేసు గుర్రాలై పరుగు తీశాయి. వివరాలు చూద్దాం..

- స్మాల్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 115% జూమ్
- మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ సైతం 91% అప్

న్యూఢిల్లీ: కరోనా వైరస్ కల్లోలం కొనసాగుతున్నప్పటికీ ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో స్మాల్, మిడ్ క్యాప్ షేర్లు ఇన్వెస్టర్లను ఆకట్టుకుంటూ వచ్చాయి. తద్వారా మార్కెట్లను మించిన లాభాలతో వహ్వా అనిపించాయి. మార్చి31తో ముగిసిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో సెన్సెక్స్ 68 శాతం పుంజుకోగా.. బీఎస్ఈ స్మాల్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 115 శాతం పురోగమించింది. ఇదేవిధంగా మిడ్ క్యాప్ సూచీ సైతం 91 శాతం ఎగసింది. అంతర్జాతీయంగా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను కోవిడ్-19 దెబ్బతీసినప్పటికీ పలు చిన్న, మధ్య తరహా కౌంటర్లు ర్యాలీ బాటలో సాగాయి. వెరసి ఇన్వెస్టర్లకు భారీ రిటర్నులు అందించాయి.

కారణాలున్నాయ్

కేంద్ర బ్యాంకులు, ప్రభుత్వాల సహాయక ప్యాకేజీలు, చర్యలు ఆర్థిక రికవరీకి దన్నునివ్వడంతో మిడ్, స్మాల్ క్యాప్ కౌంటర్లు వెలుగులోకి వచ్చినట్లు పలువురు నిపుణులు పేర్కొన్నారు. దీనికితోడు రుణ భారాన్ని తగ్గించుకోవడం, కార్పొరేట్ పాలన మెరుగుపడటం వంటి అంశాలు జత కలసినట్లు తెలియజేశారు. ఈ అంశాలకుతోడు కంపెనీల ఆర్జనలు పుంజుకోవడం, పనితీరుపై పెరిగిన అంచనాలు చిన్

ఇదేంటి షాపింగ్ మాల్‌లో విద్యార్థులు ఉన్నారేంటి? అనుకుంటున్నారా.. నిజమే వారు విద్యార్థులే. ఇది షాపింగ్ మాలే. అమెరికాలోని బర్లింగ్టన్ హైస్కూల్‌ను కొన్ని అనివార్య కారణాలతో గత ఏడాది ఆగస్టులో మూసేశారు. మరో ప్రత్యామ్నాయం లేక ఈ పాఠశాలను డౌన్‌టౌన్‌లోని షాపింగ్ మాల్ ఉన్న మెకేస్ డిపార్టుమెంట్ స్టోర్‌కు మార్చేశారు. (అంతర చిత్రంలో) ఓ తరగతి గదిలో ప్రదర్శనకు ఉంచిన భారీ లెవీస్ జీన్స్ ప్యాంట్

ఆ పేలుడు పదార్థాలు తెచ్చింది వాజేనే!

ముంబై: ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ముకేశ్ అంబానీ ఇంటి సమీపంలోని ఒక వాహనంలో కనుగొన్న జిలటెన్ స్టిక్స్‌ను పోలీసు అధికారి సచిన్ వాజేనే సమీకరించినట్లు జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థ(ఎన్ఐఏ) వర్గాలు బుధవారం వెల్లడించాయి. అయితే ఆ పేలుడు పదార్థాలను వాజే ఎక్కడనుంచి సంపాదించారన్నది చేశారన్నది మాత్రం వెల్లడించలేదు. అంతేకాకుండా వాజే, అతని డ్రైవర్ కలిసి సదరు ఎస్‌యూవీని అంబానీ ఇంటివద్ద పార్క్ చేసినట్లు సైతం కనుగొన్నట్లు ఎన్ఐఏ తెలిపింది. స్పాట్‌లో వాజే ఉన్నట్లు చూపే సీసీటీవీ ఫుటేజ్ లభించినట్లు తెలిపింది. ఫిబ్రవరి 25న దక్షిణ ముంబయిలో ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ముకేశ్ అంబానీ ఇంటికి సమీపాన కనుగొన్న పేలుడు పదార్థాల వాహనం కేసును ఎన్ఐఏ దర్యాప్తు చేస్తోంది. ఈ కేసులో మార్చి 13న అరెస్టు, సస్పెన్షన్‌కు గురైన పోలీసు అధికారి వాజే, ప్రస్తుతం ఎన్ఐఏ కస్టడీలో ఉన్నారు. విచారణలో భాగంగా ముంబై పోలీసు కమిషనర్ ఆఫీసు కాంపౌండ్ సీసీటీవీ ఫుటేజ్‌ను సైతం ఎన్ఐఏ సేకరించనుంది. దీనిద్వారా వాజే కదలికలు మరింతగా తెలుస్తాయని ఎన్ఐఏ భావిస్తోంది. కమిషనర్ ఆఫీసు సీసీటీవీ ఫుటేజ్‌ని, డీవీఆర్‌లను ధ్వంసం చేయడానికి యత్నాలు జరిగినా, సింహ భాగం ఫుటేజ్ సురక్షితంగానే ఉన్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ ధ్వంసంలో వాజే పాత్రపై ఎన్ఐఏ ఆరా తీయనుంది. ఇప్పటికే సాకేత్ సొసైటీ సీసీటీవీ ఫుటేజ్, డీవీఆర్‌లను ధ్వంసం చేయడానికి వాజే యత్నించినట్లు ఆరోపణలున్నాయి. ఆదివారం మిఠి నది నుంచి ఎన్ఐఏ ఒక ల్యాప్‌టాప్, ప్రింటర్, రెండు హార్డ్ డిస్కులు, రెండు నెంబర్ ప్లేట్లు, రెండు డీవీఆర్స్, రెండు సీపీయూల్లాంటి కీలక మైన ఆధారాలను సేకరించింది.

ఇన్నోవా నడిపింది కూడా అతనే

పేలుడు పదార్థాలున్న స్కార్పియోకు తోడుగా వచ్చిన ఇన్నోవాను సచిన్‌వాజేనే డ్రైవ్ చేసుకుంటూ వచ్చారని ఎన్ఐఏ వర్గాలు తెలిపాయి. స్కార్పియోను వాజే డ్రైవర్ నడుపుతూ తెచ్చిఉంటాడని తెలిపాయి. ఈ కేసులో ఎన్ఐఏ విచారణకు ముందు ఏటీఎస్ విచారణ జరిపింది. అయితే వాజే పేరు ఇందులో రావడంతో ఆయన సాక్ష్యాల ధ్వంసానికి పాల్పడవచ్చని ఏటీఎస్ భావించింది. దీంతో వాజే కదలికలపై నిఘా పెట్టిందని అధికారులు వివరించారు. ఈ నిఘా ఆపరేషన్ ఏటీఎస్ డీఐజీ శివ్‌దీప్ లాండే నేతృత్వంలో జరిగింది. నిఘా కారణంగానే ఇన్నోవా ఇప్పటికీ సురక్షితంగా ఉందని పోలీసు వర్గాలు తెలిపాయి. ఇక పేలుడు పదార్థాలున్న స్కార్పియో, అంబానీ ఇంటి వద్ద నిలవడానికి ముందు ఫిబ్రవరి 19- 21 మధ్య కమిషనర్ ఆఫీసు లోఉంది. ఫిబ్రవరి 17న దాని ఓనర్ హిరేన్ స్కార్పియోను ములంద్ బ్రిడ్జి వద్ద వదిలి మర్నాడు తన బండి పోయిందని కంప్లైంట్ ఇచ్చాడు. దాన్ని పోలీసులు కనుగొన్న తర్వాత 19 తారీఖున కమిషనర్ ఆఫీసుకు తెచ్చారు. అనంతరం 21న హౌసింగ్ సొసైటీకి, 24న అంబానీ ఇంటివద్దకు వాజే తరలించారని పోలీసు వర్గాలు తెలిపాయి.

క్లుప్తంగా

ఉగ్రవాదికి పదేళ్లు జైలు శిక్ష

న్యూఢిల్లీ: దేశరాజధాని ఢిల్లీ సహా పలు చోట్ల ఉగ్రదాడులకు పన్నాగం రచించిన లష్కరే తోయిబా ఉగ్రవాది బహదూర్ అలీకి ఢిల్లీలోని జాతీయ దర్యాప్త సంస్థ (ఎన్ఐఏ) ప్రత్యేక కోర్టు 10 ఏళ్ల జైలు శిక్షతో పాటు జరిమానా కూడా విధించింది. పాకిస్తాన్ నుంచి జమ్మూకశ్మీర్‌లోకి చొరబడిన ఉగ్రవాది బహదూర్ 2016లో పోలీసుల చేతికి చిక్కాడు. అతనితో పాటు మరో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు అబు సాద్ అబు దార్దా కూడా భారత్‌లోకి అడుగు పెట్టారు. జమ్మూకశ్మీర్‌లోని కుప్వారాలో అలీని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. బారెల్ గ్రెనేడ్ లాంచర్‌లో భారీ ఆయుధ సంపత్తితో ఉన్న అతన్ని ఎన్ఐఏ అధికారులు అరెస్టు చేసి 2017లో చార్జ్‌షీట్లతో కోర్టు ఎదుట హాజరుపరిచారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన విచారణ జరుగుతున్న సమయంలోనే అతనితో పాటు వచ్చిన ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు కుప్వారాలో పోలీసుల చేతిలో హతమయ్యారు. తాజాగా బహదూర్ అలీకి 10 ఏళ్ల జైలు శిక్ష పడింది. బహదూర్‌కు సహాయం చేసిన ఇద్దరు ఉగ్ర సానుభూతి పరులు జుహార్ అహ్మద్ పీర్, నాజిర్ అహ్మద్ పీర్‌లను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. వారిపై విచారణ సాగుతోందని తెలిపారు.

ఇష్రాత్ కేసులో ముగ్గురు పోలీసులకు ఊరట

అహ్మదాబాద్: సంచలనం సృష్టించిన ఇష్రాత్ జహాన్ ఎన్‌కౌంటర్ కేసులో ముగ్గురు పోలీసు అధికారులకు సీబీఐ కోర్టులో ఊరట లభించింది. సింఘాల్, బరోత్, చౌదరీ అనే పోలీసు అధికారుల డిస్చార్జ్ పిటీషన్‌ను సీబీఐ జడ్జి వీఆర్ రావల్ అనుమతించారు. శాంక్షన్ ఆర్డర్‌కు వ్యతిరేకంగా సీబీఐ ఏమీ పేర్కొనలేదని, అందువల్ల సదరు అధికారులు తమ అధికారిక డ్యూటీని నిర్వర్తించారని భావించవచ్చని కోర్టు పేర్కొంది. అధికారులపై విచారణకు శాంక్షన్ ఆర్డర్ ఇవ్వాలంటూ సీబీఐ కోరిన కోర్కెను గుజరాత్ ప్రభుత్వం నిరాకరించింది. క్రిమినల్ కోడ్ ప్రకారం అధికారిక విధులు నిర్వర్తిస్తున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల విచారణకు ప్రభుత్వ శాంక్షన్ తప్పనిసరి. 2004లో గుజరాత్ పోలీసుల కాల్పుల్లో ఇష్రాత్ జహాన్ అనే యువతి సహా నలుగురు మరణించారు. మోదీ హత్యకు వీరంతా పథకం రచిస్తున్నారని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ ఎన్‌కౌంటర్‌పై అనుమానంతో హైకోర్టు ప్రత్యేక విచారణా బృందం (సిట్)ను ఏర్పరిచింది. తదనంతరం ఎన్‌కౌంటర్‌కు సంబంధించి పలువురు పోలీసు అధికారులపై సీబీఐ కేసులు పెట్టింది. వీరిలో సింఘాల్, బరోత్, చౌదరీ, పర్మార్‌లు తమపై పెట్టిన కేసులు కొట్టేయాలంటూ కోర్టును ఆశ్రయించారు. హియరింగ్‌లు జరుగుతుండగానే పర్మార్ మరణించారు. తాజాగా మిగిలిన ముగ్గురికి కోర్టులో ఊరట లభించింది. అధికారులు తమ అధికారిక విధులను నిర్వర్తిస్తున్నారని గతంలో కోర్టు అభిప్రాయపడిందని, ఇందుకు తగ్గట్లే ప్రభుత్వాలు వీరిపై విచారణకు శాంక్షన్ ఆర్డర్‌ను నిరాకరించాయని కోర్టు పేర్కొంది. మృతులు ఉగ్రవాదులు కాదనేందుకు ఆధారాల్లేవని వ్యాఖ్యానించిన కోర్టు సీబీఐ తరపు న్యాయవాది వాదనను తోసిపుచ్చింది. గతంలో ఈకేసుకు సంబంధించి పలువురు అధికారులకు కోర్టు నుంచి డిస్చార్జ్ ఆర్డర్ లభించింది.

అనివార్యతే వారిని ఏకం చేసిందా..?

- అశోక్ గహ్లోత్, సచిన్ పైలట్ కలసి పోయారని చూపించే ప్రయత్నం చేస్తున్న కాంగ్రెస్
- మరోసారి బయటపడ్డ కమలదళ అంతర్గత కలహాలు
- స్టార్ క్యాంపెయినర్ల జాబితాలో ఐదో స్థానంలో వసుంధరా రాజే
- హోర్డింగ్‌లో వసుంధరకు నో ఛాన్స్
- ఉప ఎన్నికల వేళ రాజస్థాన్ రాజకీయ ముఖచిత్రం

సచిన్ పైలట్, అశోక్ గహ్లోత్ (పాత చిత్రం)

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: అంతర్గత కలహాలకు అడ్డాగా మారిన రాజస్థాన్ రాజకీయాల్లో ఉప ఎన్నికలు కాస్త మార్పును తీసుకొచ్చే ప్రయత్నం చేశాయి. అయితే మార్పు అనేది కేవలం అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి మాత్రమే పరిమితమైందని తాజా పరిణామాలు స్పష్టంచేస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న మూడు స్థానాల ఉప ఎన్నికలకు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు మంగళవారం నామినేషన్ పత్రాలను దాఖలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గత కొంతకాలంగా తమ మధ్య ఉన్న మనస్పర్థలను సీఎం అశోక్ గహ్లోత్, సచిన్ పైలట్‌లు పక్కనబెట్టి ఒకే వేదికపై కలిసి ఉన్నారనే సంఘీభావ సందేశాన్ని ఇచ్చే ప్రయత్నం కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసింది. అయితే అజయ్ మాకెన్ అనేక ప్రయత్నాల తర్వాత అశోక్ గెహ్లోట్, సచిన్ పైలట్‌లను ఒకే వేదికపైకి తీసుకురావడంలో విజయవంతమయ్యారు. కానీ ఇరువర్గాల ఎమ్మెల్యేలు, మద్దతుదారులు ఒకరికొకరు దూరంగా ఉన్నారు. ఎన్నికల ప్రచార బాధ్యతను సచిన్ పైలట్ మద్దతుదారులకు అశోక్ గహ్లోత్ అప్పగించలేదు. కానీ ప్రస్తుతం ఉప ఎన్నికలు జరుగుతున్న మూడు స్థానాల్లోని రెండు స్థానాల్లో గుజ్జర్లు కీలకంగా ఉండడంతో పైలట్‌ను తమతో కలుపుకోవడం సీఎం గహ్లోత్‌తో పాటు పార్టీకి అనివార్యంగా మారింది. మరోవైపు కాంగ్రెస్ పార్టీకి అభ్యర్థుల ప్రకటన అనంతరం కొత్త తలనొప్పి మొదలైంది. సహదా, రాజ్‌సమంద్ అసెంబ్లీ ఉప ఎన్నికలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించిన తరువాత అంతర్గత కలహాలు బయటపడ్డాయి. ఈ కారణంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కాస్త నష్టపోవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనావేస్తున్నారు.

మరోసారి బయటపడ్డ కమలదళ అంతర్గత కలహాలు

విపక్షంలో ఉన్న భారతీయ జనతా పార్టీలో నాయకుల మధ్య ఎలాంటి సయోధ్య కుదిరే పరిస్థితి కనిపించట్లేదు. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సీఎం అభ్యర్థి తానే అని అనుయాయులతో ప్రకటింపచేసుకున్న వసుంధరా రాజేను రాష్ట్ర పార్టీలో పట్టించుకోనే నాథుడే కరువయ్యాడనిపిస్తోంది. ఎందుకంటే ఉప ఎన్నికల కోసం కేంద్ర నాయకత్వం విడుదల చేసిన స్టార్ క్యాంపెయినర్ల జాబితాలో మాజీ సీఎం వసుంధర రాజేను ఐదవ స్థానానికి నెట్టేశారు. జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర ఇంచార్జ్ అరుణ్ సింగ్ మొదటి స్థానంలో ఉండగా, కో-ఇంచార్జ్ భారతి బెన్‌ను రెండవ స్థానంలో ఉంచారు. రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సతీష్ పునియా 3వ స్థానంలో, ప్రతిపక్ష నాయకుడు గులాబ్ చంద్ కటారియా నాలుగో స్థానంలో నిలిచారు. ముగ్గురు కేంద్రమంత్రులు గజేంద్రసింగ్ షెఖావత్, అర్జున్ రామ్ మేఘ్‌వాల్, కైలాష్ చౌదరిలతో పాటు పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి భూపేంద్ర యాదవ్‌ను స్టార్ క్యాంపెయినర్ల జాబితా చేర్చారు. మొత్తం 30 మంది నాయకుల జాబితాలో వసుంధర మద్దతుదారుల్లో కేవలం రాష్ట్ర మాజీ అధ్యక్షుడు అశోక్ పర్నామి పేరు చేర్చారు. కానీ వసుంధరా రాజేను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించే ప్రత్యర్థులను పలువురిని క్యాంపెయినర్ల జాబితాలో చేర్చారు. వీరిలో పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి అల్కా గుర్జర్, రాజ్యసభ సభ్యుడు కిరోడి లాల్ మీనా, ఎమ్మెల్యే రాజేంద్ర రాథోడ్, మదన్ దిలావర్, జోగేశ్వర్ గార్గ్‌లు ఉన్నారు.

ప్రచారానికి నో ఛాన్స్

మంగళవారం మూడు స్థానాలకు అభ్యర్థుల నామినేషన్ పత్రాలను దాఖలు చేసిన తరువాత వసుంధరా రాజే ప్రత్యర్థుల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సమావేశానికి మాజీ ముఖ్యమంత్రి హాజరు కాలేదు. అయితే ఆ సమావేశంలో ఏర్పాటు చేసిన హోర్డింగ్‌ల్లో పార్టీకి సంబంధించిన 10 మంది నాయకుల ఫోటోలు ఉంచినప్పటికీ, వసుంధరా రాజే ఫోటోను చేర్చలేదు. రాష్ట్ర నాయకత్వమే కాకుండా పార్టీ కేంద్ర నాయకత్వం ఆమెపై శీతకన్ను వేసిందని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్న ఐదు రాష్ట్రాల్లో మాజీ ముఖ్యమంత్రి హోదాలో పలువురు నాయకులను ప్రచారం కోసం పంపించినప్పటికీ రాజేను కావాలనే పక్కనపెట్టారన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. రెండేళ్లుగా రాష్ట్రంలో పార్టీ కార్యకలాపాల నుంచి దాదాపు దూరం పెడుతూ వస్తున్నారు. ఎందుకంటే రాష్ట్రంలో కీలక నేతగా ఉన్న వసుంధరా రాజే రాజకీయ భవిష్యత్తుపై ప్రభావం చూపించే ఏ ఒక్క నిర్ణయాన్ని, చర్యను పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డా.సతీష్ పూనియా, ఆయన మద్దతుదారులు వదులుకోవట్లేదు.

నిత్యం అబద్ధాలు చెప్పే మోదీని కాదు

- అబద్ధాలు చెప్పడానికి నేనిక్కడికి రాలేదు
- గువాహటిలో రాహుల్ గాంధీ

నల్‌బారి జిల్లాలో ప్రచారంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ

గువాహటి: దేశానికి నిత్యం (24/7) అబద్ధాలు చెప్పే మోదీని తాను కాదంటూ ప్రధాని మోదీపై కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ ఎద్దేవా చేశారు. 'నా పేరు నరేంద్ర మోదీ కాదు. నేను అబద్ధాలు చెప్పడానికి ఇక్కడికి రాలేదు. మోదీ అబద్ధాలను వినాలనుకుంటే కేవలం టీవీ ఆన్ చేయండి చాలు. దేశానికి ఆయన నిత్యం అబద్ధాలు చెబుతూనే ఉంటారు' అని రాహుల్ విమర్శించారు. అస్సాంలోని కమ్రూప్ జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న రాహుల్ మాట్లాడుతూ.. 'ఈ ఎన్నికల్లో మేము అయిదు హామీలిస్తున్నాం. రాష్ట్రంలో సీఏఏను అమలు కానివ్వబోం. అయిదేళ్లలో అయిదు లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలిస్తాం. ప్రతి ఇంటికి 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తాం. తేయాకు కార్మికుల వేతనాలను రూ. 193 నుంచి రూ. 365కు పెంచుతాం. గృహిణులకు నెలకు రూ. 2 వేలు ఆర్థిక సాయం అందిస్తాం. ఇవే మేమిస్తున్న అయిదు హామీలు. మేము బీజేపీలాగా కాదు. హామీలిస్తే అమలు చేసి చూపిస్తాం. పలు రాష్ట్రాల్లో రైతు రుణాలు మాఫీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చి చేసి చూపించామన్నారు.

తమిళనాడులో గెలుపుపై బీజేపీ గురి

- ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర మంత్రుల ప్రచారం
- 3న ప్రియాంక గాంధీ పర్యటన
- అభ్యర్థుల నియోజకవర్గాల్లో సైతం ప్రచారం

సాక్షి ప్రతినిధి, చెన్నై: తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ 6వ తేదీ జరగనుండగా 4వ తేదీతో ప్రచారం ముగుస్తోంది. చివరిరోజున ఐదు గంటలకే ముగించాల్సిన ప్రచారాన్ని రాత్రి 7 గంటల వరకు సాగించవచ్చని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ సత్యబ్రత సాహూ బుధవారం ప్రకటించారు. అంటే ప్రచారానికి ఇక నాలుగురోజులే గడువు ఉండడంతో అన్ని పార్టీలూ నుడిగాలి ప్రచారం సాగిస్తున్నాయి. కూటమి, పార్టీ పెద్దలు తమ నియోజకర్గంతోపాటు తమ అభ్యర్థుల నియోజకవర్గాల్లో సైతం ప్రచారం చేస్తున్నారు. అంతేగాక కూటమి పార్టీల జాతీయ నాయకులు తమిళనాడుకు తరలివస్తున్నారు. ముఖ్యంగా బీజేపీ తీవ్రంగా దృష్టిపెట్టింది.

ప్రధాని సహా కేంద్రమంత్రుల రాక..

బీజేపీ అభ్యర్థుల గెలుపుకోసం ఢిల్లీ పెద్దలు తమిళనాడులో ప్రచార వేగం పెంచుతున్నారు. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ ఈనెల 2న మదురైలో జరిగే బహిరంగ సభ ద్వారా వివిధ జిల్లా అభ్యర్థుల ప్రచారానికి వస్తున్నారు. కేంద్రహోం మంత్రి అమిత్‌షా బుధవారం రాత్రి చెన్నైకి చేరుకున్నారు. గురువారం పుదుచ్చేరీ కేంద్రపాలిత ప్రాంతంలో రోడ్‌షో, ఇల్లిల్లూ తిరిగి ప్రచారం చేయనున్నారు. తమిళనాడు రాష్ట్రం కల్లకురిచ్చి, కరూరు, తిరుచ్చిరాపల్లి జిల్లాలో జరిగే బహిరంగ సభల్లో ప్రసంగిస్తారు. కేంద్ర రక్షణశాఖా మంత్రి రాజ్‌నాథ్‌సింగ్ బుధవారం నీలగిరి జిల్లా ఊటీలో ప్రచారం చేశారు. కోవైలో ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ బీజేపీ తరపున ప్రచారం చేశారు. ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంకా గాంధీ ఏప్రిల్ 3న తమిళనాడులో ఎన్నికల ప్రచారం చేయనున్నారు.

చొరబాట్లు జరిగితే..

అమిత్‌షా, డీజీలు రాజీనామా చేయాలి

టీఎంసీ నేత అభిషేక్ బెనర్జీ

మాదరిహాట్: పశ్చిమబెంగాల్ ద్వారా చొరబాట్లు జరుగుతున్నాయని బీజేపీ చేస్తున్న ఆరోపణలు నిజమైతే వెంటనే కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్‌షా, బీఎస్ఎఫ్ డీజీలు రాజీనామా చేయాలని తృణమూల్ కాంగ్రెస్ నేత అభిషేక్ బెనర్జీ సవాలు విసిరారు. బుధవారం ఆయన అలిపుర్‌దార్ జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. దేశ సరిహద్దుల్లో రక్షణ వ్యవహారాలు చూసుకోవడం మమతా బెనర్జీ పని కాదని, అది కేంద్రం పరిధిలోని అంశమని ఆయన పేర్కొన్నారు. తేయాకు కార్మికుల వేతనాలను రూ. 67 నుంచి రూ. 202కు పెంచింది మమతా ప్రభుత్వమేనని తెలిపారు. తమ పార్టీ తిరిగి అధికారంలోకి వస్తే, రానున్న అయిదేళ్లలో ఆ వేతనాన్ని రెండింతలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. చా సుందరి పథకం కింద తేయాకు కార్మికులకు ఇళ్లు నిర్మించి ఇస్తామన్నారు. మోదీ, అమిత్‌షాలు ప్రయాణికుల్లాగా బెంగాల్‌కు వస్తూ మమతాను గద్దె దించాలని చూస్తున్నారన్నారు. బీజేపీ వ్యూహంలో పడొద్దని, వారు రాష్ట్రానికి చేసే పని ఏదీ ఉండదని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికలు అయ్యాక వారు కనపడరని అన్నారు.

కరోనా సవాళ్లను ఎదుర్కొనేందుకు

విశ్వశాంతి మహాయజ్ఞం

- ఢిల్లీ వేదికగా 3 వరకు నిర్వహణ
- కోవిడ్ నిబంధనలు పాటిస్తూ 251మంది రిత్విక్కులతో యజ్ఞం

సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: కరోనా మహమ్మారి సంక్రమణతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు అన్ని దేశాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న నేపథ్యంలో విశ్వ శాంతి మహాయజ్ఞానికి ఢిల్లీ వేదికైంది. నమో సద్భావన సమితి ఆధ్వర్యంలో ఢిల్లీ ఛత్తర్‌పూర్‌లోని శ్రీ ఆద్యా కాత్యాయని శక్తిపీఠంలో గత నెల 29న ప్రారంభమైన ఈ మహా యజ్ఞం ఈ నెల 3వ తేదీ వరకు జరుగనుంది. హిందూ ధర్మం వారసత్వంతో ప్రపంచ మానవాళి సుఖ సంతోషాల కోసం ఈ సనాతన సంప్రదాయాన్ని హైందవ సంస్కృతి, సంప్రదాయలతో ఈ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. మానవాళి ఎదుర్కొనే సమస్యలను, కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ఎదురవుతోన్న సవాళ్లను పారద్రోలేందుకు బ్రహ్మశ్రీ గరిమెళ్ళ వెంకట రమణ శాస్త్రి నేతృత్వంలో మన ప్రాచీన విజ్ఞానంతో ఈ విశ్వశాంతి మహాయజ్ఞాన్ని చేపట్టినట్లు నమో సద్భావన కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి కోనేరు మురళీకృష్ణ తెలిపారు. కోవిడ్ నిబంధనలు, మార్గదర్శకాలను అనుసరించి ఆలయ ప్రాంగణంలో సామాజిక దూరం పాటించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఆయన వివరించారు.

251 మంది రిత్విక్కులతో యజ్ఞం

ఉపద్రవాలు, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు రాకూడదని, విపత్తుల నుంచి కాపాడాలని, ప్రపంచ శాంతిని కోరుతూ 21 హోమ గుండాలతో వాయుతత్వ గణపతి యాగశాలను, 21 హోమగుండాలతో అగ్ని తత్వ ఆదిత్య యాగశాలను, 108 సంపూర్ణ చండీ హోమాన్ని ప్రిథ్వితత్వ చతుశష్టి యోగిని యాగశాలలో, 11 హోమగుండాలతో జలతత్వ మహారుద్ర యాగశాలను, 10 హోమగుండాలతో ఆకాశతత్వ ధన్వంతరి సహిత నారాయణ యాగశాలను ఏర్పాటుచేశారు. ఈ యజ్ఞంలో ఐదు రోజుల పాటు ఉదయం 7.25 గంటల నుంచి రాత్రి 8.30 గంటల వరకు 251 మంది సనాతన ధర్మాచార్యులు, రిత్విక్కులు, ఆగమ పండితులు, వేద పండితులు పూజలు చేస్తున్నారు. ఈ నెల 3వ తేదీన అవహిత మండప పూజతో పాటు 108 పవిత్ర నదుల నుంచి తెచ్చిన జలంతో శోభాయాత్ర నిర్వహించి ఉదయం 11.41 గంటలకు పూర్ణాహుతితో యాగాన్ని పూర్తిచేయనున్నట్లు నమో సద్భావన కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి కోనేరు మురళీకృష్ణ పేర్కొన్నారు.

సిట్ ముందుకు సీడీ యువతి

విచారణలో కీలక అంశాలు వెల్లడి

సాక్షి, బెంగళూరు: మాజీ మంత్రి రమేశ్ జార్కిహొళి రాసలీలల సీడీ కేసులో బాధిత యువతికి బెంగళూరులోని బౌరింగ్ ఆస్పత్రిలో బుధవారం ఉదయం వైద్య పరీక్షలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కోవిడ్ పరీక్షలు చేయగా నెగిటివ్‌గా తేలింది. ఇన్నాళ్లు అజ్ఞాతంలో ఉన్న యువతిని భారీ పోలీసు బందోబస్తు మధ్య బౌరింగ్ ఆస్పత్రికి తీసుకొచ్చారు. చికిత్సకు వచ్చే రోగులు, ఆస్పత్రి అధికారులు, సిబ్బందికి తప్ప ఎవరినీ ఆస్పత్రిలోకి అనుమతించలేదు. తరువాత విచారించేందుకు సిట్ ఆఫీసుకు తీసుకెళ్లారు.

విధానసౌధలో తొలి పరిచయం..

కొంతకాలం కిందట తొలిసారిగా విధానసౌధకు వెళ్లినప్పుడు మంత్రి రమేశ్ జార్కిహొళిని కలిసినట్లు యువతి చెప్పినట్లు తెలిసింది. ఆ సమయంలో తన మొబైల్‌లో మల్లేశ్వరం పీజీ అని మంత్రి నంబరును సేవ్ చేయించారు. తనకు సహకరించాల్సిందిగా కోరారు. రెండు, మూడుసార్లు శారీరకంగా వాడుకున్నారు. మా ప్రాంతంలో బలమైన నేత కావడంతో ఏమీ చేయలేక మౌనం దాల్చాను అని ఆ యువతి సిట్ విచారణలో చెప్పినట్లు సమాచారం. ఎప్పుడైనా సాక్ష్యాలుగా పనికొస్తాయని రమేశ్‌తో సన్నిహితంగా ఉన్న దృశ్యాలను వీడియోలు తీసినట్లుపేర్కొంది. ఆ విషయాన్ని తల్లిదండ్రులకు చెప్పలేదని, కానీ తన క్లాస్‌మేట్ శ్రవణ్‌కు చెప్పినట్లు తెలిపింది. ఆ వీడియోల సీడీలను అతనితో పాటు నరేశ్ అనే మరో స్నేహితునికి ఇచ్చినట్లు, మరో కాపీని తన రూంలో ఉంచినట్లు తెలిపింది.