



వెల్కం టురా వెష్ట్‌కాబ్!

ఒకప్పుడు తారల ఆహారం గురించి ప్రేక్షకుల్లో పెద్దగా ఆసక్తి ఉండేది కాదు. అమితాబ్ ‘కూలీ’ సిని మాలో గాయపడి కోలుకున్నాక... తాను వెజిటేరి యన్గా మారానని ప్రకటించగానే అదొక సంచ లన వార్త అయింది. “నేను శాకాహారిగా ఎందుకు మారానో నాకే తెలియదు. సమయం వచ్చింది.. మారానంతే” అని అప్పుడు ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారాయన. టీవీ, సోఫ్ట్ మీడియా విస్తృతంగా ప్రచారంలోకి వచ్చాక తారల జీవితాలలోని ప్రతి విషయం సంచ లనమయింది. దీనితో తారల రూపురేఖ లతో పాటుగా వారు తినే ఆహారంపై కూడా ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి పెరిగింది. ఆ తర్వాత కరీనా కపూర్ శాకాహారిగా మారటం.. ఆ సమయంలో ఆమె ప్రియుడు షాహిద్ కపూర్ను శాకాహారిగా రార్టుటంపై కూడా మీడియాలో అనేక కథనాలు వ్యాయి. ఈ నేపద్యంలోనే జంతుహింసకు వ్యతిరే గా పోరాటం చేసే ‘పెట్టా’ వంటి సంస్థలు తారలను మ అంబాసిడర్లుగా నియమించి.. వారిచేత ప్రచారం యించటం మొదలుపెట్టాయి. జాక్కలిన్ ఫెర్న్యూండేస్జ్, హోప్ ధూపియా, సోనాక్షి సిన్మా వంటి హీరోయిన్లు చేసిన పొట్టమాట్లకు మంచి ఆదరణ లభించింది. ఈ మధ్యకాలంలో అనుష్ట శర్ష తన భర్త విరాట్ కోహీని శాకాహారిగా మార్చిందనే వార్తలూ వచ్చాయి. ఆమెకు బాలీవుడ్ నుంచి మంచి మద్దతే లభించింది. ఈ నేపద్యంలో భూమి పెడ్డేకర్ శాకాహారిగా మారుతున్నట్లు ప్రకటిం చటం ట్యూట్టర్లో వైరల్ అయింది. “నేను ఎక్కు వగా మాంసాహారం తినను. కానీ గతంలో క్రమం తప్పకుండా తినేదాన్ని. లాక్డౌన్ సమయంలో మాంసాహారం తినటం మానేసా. మొదట్లో కొద్దిగా కష్టంగా అని పించింది. ఇప్పుడు పూర్తిగా శాకాహారిగా ఆరిపోయా” అని భూమి ట్యూట్టర్లో పేర్కొన్నారు.

ఒక్కాక్కాలిది ఒక్కాదాల..
 సినీ తారలు శాకాహారులుగా
 మారటానికి కారణాలు అనేకం.
 కొండరు తమ జీవన విధానంలో
 మార్పులు చేసుకోవటానికి శాకాహారులుగా మారితే.. ఆధ్యాత్మిక
 కారణాల వల్ల శాకాహారులుగా
 మారిన వారు మరికొందరు.
 ఉదాహరణకు ‘లగాన్’
 తర్వాత ఆమిర్బాన్ తన
 జీవన విధానంలో
 మార్పు తెచ్చుకోవాలని
 భావించి శాకాహారిగా
 మారారు. మాంసాహారం
 మాత్రమే కాకుండా పాల
 ఉత్పత్తులను కూడా
 తినటం మానేశారు.
 కంగనా రనౌత్ అయితే
 తాను ఆధ్యాత్మిక కార
 ణాల వల్ల శాకాహారిగా
 మారానని తాజాగా ఓ
 ఇంటర్వ్యూలో పేర్కొన్న
 న్నారు. “ఆధ్యాత్మిక సాధ
 నలో మాంసాహారం
 ఎందుకో అడ్డంగా మారింది. ఈ
 వటానికి శాకాహారిగా మారాను”
 నటి విద్యాభాలన్ మాత్రం తొలిని
 ఆమె భర్త మాంసాహారి అయినా
 ఆహారపు అలవాటును మార్పుకో
 ఆమె అనేక సందర్భాల్లో చెప్పార
 మాధవన్ మాత్రం చిన్నప్పటి న
 ఆయన కూరగాయలను కూడా
 నలోనే పండించుకుంటారు. ఇక
 టుల విషయానికొన్నే త్రిపు, శ్రీయ
 సూర్య - వీరందరూ శాకాహారులే



విం తింటారు?

మొలకలు, తృణధానాయలు, తోపులు,
పనీర్, సలాడ్ వంటివి..
వీటి వల్ల శరీరంలో అదనంగా
టాక్సిన్స్ చేరవు. కొందరైతే
కేవలం ఆర్గానిక్ ఫుడ్స్ ను మాత్రమే
తీసుకుంటారు.

సన్న్‌తినేట ఇదు..

సన్నిఖియాన ఎటువంట మాంసాహారం
తీసుకోదు. ఆలాఘార్లే, కాఫీ, కోలాలను తాగదు.
తన చర్చం ఎప్పుడూ నిగనిగలాడుతూ ఉండటా
నికి కారణమిదే అంటుంది.



కాన్వర్ను జయిస్తాననే నమ్మకం ఉంది



మిషన్ ఇంపొజిబుల్స్ లో ఇండియా బైక్

చుత్కుంఠతో వెంట్లుకలు నిక్కుబొడిచే యాక్కన్ సన్నివేశాలకు పెట్టింది పేరు హాలీవుడ్ నటుడు టామ్మిక్రూజ్. కరోనా నేపద్ధుంలోనూ ఆయన అవిశ్రాంతంగా ఘాటింగులో పాల్సొంటున్నాడు. ప్రస్తుతం ఇటలీలో జరుగుతున్న ‘మిషన్ ఇంపాజియుల్ 7’ ఘాటింగులో టామ్మిక్రూజ్ పాల్సొంటున్నారు. ఆయన పోలీన్ బైక్కను నడుపుతున్న వీడియో ఒకటి నెట్లో వైరలైంది. ఇప్పుడు ఆ బైక్కకు సంబంధించిన కొన్ని ఆసక్తికర విషయాలు తెలిశాయి. అది బీఎండబ్లూ జి 310 బైక్. ఆ బైక్కకు ఇండియాకు దగ్గర సంబంధం ఉంది. తమిళనాడులోని హోస్టాల్లో ఉన్న టీవీఎన్ ప్లాంట్లో ఆ బైక్కను తయారుచేశారని ఒక ఇంగ్లీష్ న్యూస్ చానెల్ తెలిపింది. ఆ విషయాన్ని కేంద్రమంత్రి హియుష్టోయల్ ట్రైట్లుర్లో తెలిపారు. మేకిన్ ఇండియా కార్బూక్యులుంలో గర్యాంచదగిన క్షణాలుగా పేర్కొన్నారు. “మేకిన్ ఇండియా మిషన్ ఇంపాజిబుల్ను పాజిబుల్



రామాయణం ఆధారంగా...

“నినిమా మీదున్న ప్రేమతో ఇండస్ట్రీకి వచ్చా.
హీరోగా, నిర్మాతగా తెలి చిత్రమిది. ఈ సిని
మాతో నేను ఆగిపోను. జీవిత కాలం సిని
మాలు తీస్తూనే ఉంటా” అని క్రిష్ బండిపల్లి
అన్నారు. ఆయన హీరోగా నటిస్తూ, నిర్మిస్తున్న
చిత్రం ‘రావణ లంక’ బి.ఎన్.ఎస్.రాజు దర్శ
కుడు. గురువారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకర్ల
సమావేశంలో ఆయన మాటల్లాడుతూ “ఎడాది
పాటు కథ మీద వర్కు చేశాం. కథకు తగ్గట్టు
సిమ్మా, మనాలి, గోవా, ష్టౌదరాబాద్ వంటి
అద్భుతమైన ప్రాంతాల్లో చిత్రీకరణ చేశాం”

అని అన్నారు.
 “రామాయణం
 ఆధారంగా
 తీస్తున్న చిత్ర
 మిది” అని
 దర్శకుడు
 అన్నారు. ప్రస
 నుకుమార్,
 ఆర్.కె.గౌడ్
 తదితరులు ఈ
 కార్యక్రమంలో
 పాల్గొన్నారు.



ବିଜ୍ଞାନ ‘ଆନ୍ଦୋଳଣର ଆଂଦ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ’

లౌకడౌన్ విరామం తరువాత ఇలియానా కొత్త చిత్రా నికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. రణదీప్ హుడా సరసన 'అన్వేయిర్ అండ్ లఫీ' బాలీవుడ్ చిత్రంలో నటించ బోతున్నారు. ఇటీవలె విడుదలైన 'శకుంతలా దేవి' చిత్రంతో విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్న సోని పిక్కర్నీ సంస్థ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. 'సాండ్ కీ ఆంబీ', 'ముబారక్ న్' చిత్రాలకు కథను అందించిన బల్వీందర్ సింగ్ జాంజువా ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తారు. నవంబర్లో ఘాటింగు ప్రారంభించి, వచ్చే ఏడాది విడుదల చేస్తామని చిత్రబృందం తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఇలియానా అభిషేక్ బచ్చన్ సరసన 'బిగ్బుల్' చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. కరోనాతో ఆగిపోయిన ఈ చిత్రం ఘాటింగు త్వరలోనే పునఃప్రారంభమవనుంది.

ABN Click Here For TODAY BREAKING & Trending Videos

