



ఒక తల్లి తన ఏకైక పుతున్ని. తన ప్రాజాన్ని ఔతం
లెక్కచేయకుండా ఎలా కాపాడుతుందో.
అలాగే ప్రతి ఒక్కరూ సర్వభూతాల యొదల
హాద్దులు లేని స్నేహమనస్సును కల్పించుకోవాలి.
- బోధ్య ధర్మ

ప్రశ్న

నాక్

బుధవారం, జూన్, 16

జడుపు వీడి జాగ్రత్తపదాం

భయాలను అధిగమించే సాక్షాధారాలు, శాస్తీయ సమాచారమే మనిషి మనుగడకు దీపదార్చి మానవేతిహస సుదీర్ఘ గమనంలో కాలపరీక్షకు నిలిచిన నిజాలే మనిషి జీవన గమనాని శాసించాయి. నిష్కారణ భయాలు, నిర్మేతుక అందోళనలు కాలం గడిచే కొద్ది గాలికి కొట్టుక పోయే దూడిపింజల్లా కనుమరుగయ్యాయి. ఏ కొత్త పరిణామం విషయంలోనైనా... అనిశ్చిత వల్ల భయాందోళనతో గడపటమా? భరోసాతో నిర్ణయంగా ఉండటమా అన్నది వాస్తవి సమాచారాన్ని బట్టి ఉంటుంది. కోవిడ-19 మూడో అల గురించి, ముఖ్యంగా పిల్లలకు ప్రమాదమని వస్తున్న వార్తలు, వార్తా కథనాలు గగుర్చాటు పుట్టిస్తున్నాయి. ఆయా కథనాలు, అంశాల వెనుక శాస్తీయత ఎంత? సాక్షాధారాలపై అధ్యయనాలు చెబుతున్నదేమిటి? నిపుణుల విశేషణలెలా ఉన్నాయి...? అని చూసినపుడు పరిస్థితి కొంత భిన్నంగా కనిపిస్తోంది. వాస్తవికం కన్నా అంచనాలే అధికం. సాక్షాధారాల కన్నా ప్రమాద ఆస్కారపు భయాలే ఎక్కువ ప్రచారాలోకి వచ్చాయి. ఏటిని గుడ్డిగా నమ్మకుండా, కాస్త లోతుగా విశేషించినపుడు... కలతటి భయాందోళన చెందాల్చినంత ప్రమాదం లేదనిపిస్తోంది. అప్రమత్తంగా ఉండి, తగు జాగ్రతలతో వ్యవహరించడం మంచిది. కొన్ని అధ్యయనాల్లో పౌరుల, పిల్లల మానసిక స్థితి అదుపు తప్పి అరిప్పాలు సృష్టించిన ఉదంతాలున్నాయి. కనుక, ప్రాథమిక అవగాహన, సంపూర్ణ విషయ పరిజ్ఞానంతో మనలుకోవడమే మేలు. అంటే... నిర్మత్యంగానో, ఏదీ పట్టనట్టో ఉండాలని కాదు! అలా అని, లేని భయాలతో పరుగులు పెట్టి స్వయంగాను, ఇతరులను అందోళనకా గురిచేయవద్దనేది భావన!

మార్గకుంటున్న తీరు, ప్రభావితం చేస్తున్న పోకడ ప్రమాదకరంగానే ఉంది. మొదటి అక్కన్న రెండో అల స్ట్రైంచిన విధ్యంసాన్ని కళ్లారా చూశాం. దేశంలో నిలకడగా రోజులుగా లక్ష్మలకు తగ్గకుండా కేసులు నమోదైన దుస్థితి! పాతిక రోజుల్లో లక్ష్మమంది మరణించారు. కొవైవిధ్యం 'డెల్స్' వల్ల ఇంతటి ఉపద్రవం అనేది విశ్లేషణ! ఇలాగే, 'డెల్స్ ఫ్లస్', మరో ఉత్సవర్తన-వైవిధ్యంతో వైరస్ రేపు ఇంకో రూపు సంతరించుకుంటే అనివార్యంగా 'మూడో అలపుట్టాచ్చు! ప్రతికూల ప్రభావమూ చూపాచ్చు. దాన్నెవరూ కాదనలేరు. అది మాపే తీవ్రతకలిగించే నష్టం మాత్రం, మన వ్యవహార శైలిని బట్టి ఉంటుంది. మొదటి అల ప్రభావం తగిని వెంటనే... మనం అంక్కలు సడలించి, నిర్ఘందం ఎత్తేసి, కట్టడిని తొలగించిన వైనం సవ్యంగా లేకుండింది. మార్గదర్శకాల్చి గాలికి వదిలి... మానుస్కులు లేకుండా, భౌతికదూరం పాటించుండా, గుంపులుగా కలియతిరుగుతూ జనం చేసిన స్వేచ్ఛ విషారం వైరస్ వ్యాప్తిని పెంచింది ఫలితంగా రెండో అల ఉద్యతమైంది. కోవిడ్ సముచిత ప్రవర్తన (సీఎబీ) పూర్తిగా మరిచాం ప్రమాదస్థితి చెయిదాటి, మూల్యం చెల్లించాల్సి వచ్చింది. మొదటి, రెండో అలల సందర్భంగా దేశంలో, ప్రపంచ వ్యాప్తంగానూ పిలల్లలపై అవి చూపిన ప్రభావం గురించి పలు అధ్యయనాలు జరిగాయి. కోవిడ్ సోకిన పిల్లల్లో (నవజాత శిశువులు కాకుండా పదేళ్ళ లోపు వారు) 0.5 నుంచి 1.9 శాతం మంది మాత్రమే ఆస్పత్రుల్లో చేరాల్సి వచ్చింది. ఆస్పత్రి పాలైన వారిలోను 1.3 నుంచి 3.2 శాతం మంది మరణించారు. అందులో 40 శాతం మంది, అప్పటికే ఇతరేత జబ్బుల (కోమార్పిడిటీస్)తో ఉన్నవారు. మన దేశంలో కోవిడ్ వల్ల మరణించిన మొత్తం 3.5 లక్ష్మల మందిలో పిల్లలు 0.1 శాతం అనేది గుర్తించాలి. కారణం ఏమైతేనేనో, రెండు అలల సంర్భంగా పిల్లల విషయంలో మనం జాగ్రత్తగా ఉన్నాం. ఇప్పటివరకు పెద్దలకు టీకా మంది ఇప్పిస్తున్నాము. పిల్లల టీకా గురించి ఇంకా ఆలోచించలేదు. టీకా పాందిన వారికి వైరసోకినా ప్రాణాంతక ప్రమాదం లేక, వారు వైరస్ వాహకులుగా పిల్లలకు వ్యాధిని అంటించుటి... ఇలాంటి వేర్చేరు కారణాల వల్ల రేపు, మూడో అల వచ్చి, ఉద్యతంగా ఉంటి... పిల్లలకు అధిక ప్రమాద ఆస్పార్చం ఉండాచ్చు అనేది ఒక అంచనా. ఇదొక ముందు జాగ్రత్త! అంటప్పు, మూడో అలలో వైరస్ పిల్లల కోసమే రాదు! వారికి వైరస్ సోకనీకుండా, సోకే ఆస్పార్చితొలగించి మనం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లలపై తీవ్రత ప్రభావం అధ్యయనానికి ప్రతీకంగా ఎర్పాటైన 'లాస్ట్-కోవిడ్ కమిషన్ ఇండియా టాస్క్‌ఫోర్స్' నిపుణులు కూడా ఇంసూచించారు. పిల్లల మానసిక స్థితిపై కోవిడ్ ప్రభావం గురించి 10 దేశాల్లో జరిగిన 1 అధ్యయనాల ప్రకారం... 22,996 మంది పిల్లలు/కొమారుల్లో, 79.4 శాతం మంది కోవిడ్కి భయపడి క్వరంటైన్ అయ్యారు. 21.3 శాతం మంది నిద్రలేమీ/నిద్రా భంగానికి గురయ్యారు 22.5 శాతం మంది భయం వల్ల ఆస్పత్రి పాలు కావాల్సి వచ్చింది.

ఆన్నారం లకుండా జాగ్రత్త పడాలి. మంద్రంగా లక్ష్మణులు కనిపెంచినా ఇంట్లోనే వెరుగు (వసాలేషన్) ఉంచి, జ్యరం మాత్రలు వేయాలి. కొంచెం తీవ్రత, ఇస్టేషన్ వంటివి వస్తే వెంటనే ఆన్సుత్తులో చేర్చాలి. దేశవ్యాప్తంగా టీకా ప్రక్రియను ముమ్మరం చేయాలి. ప్రస్తుత కట్టడిని దశాంబు వారిగా ఉపసంహరించాలి. పొరులు కోవిడ్ నముచిత ప్రవర్తనతో మెదలాలి. పిల్లల్ని కాపాడి కోవడమంటే మన భవిష్యత్తును భద్రపరచుకోవడమే! ఇది మనవిధి, అంతకు మించి కర్తవ్యం

	<h2>గ్రహం అనుగ్రహం</h2>	
శ్రీ ప్లవ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, గ్రీష్మ ఋతువు జ్యేష్ఠ మాసం, తిథి శు.పట్టి రా.6.53 వరకు		సూర్యోదయం : 5.29
తదుపరి సప్తమి, సక్కతుం మధు రా.7.09 వరకు		సూర్యాస్తమయం: 6.31
తదుపరి పుష్టి, పర్బతం, ఉ.7.03 నుంచి 8.38 వరకు		చాపుకాలం : వ.12.00
దుర్గుపూర్వం వ.11.32 నుంచి 12.25 వరకు		నుంచి 1.30 వరకు
అమృతఫుడియలు... సా.4.41 నుంచి 6.17 వరకు.		యమగండం : ఉ.7.30
		నుంచి 9.00 వరకు

శ్రీ వ్యవ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణ జేప మూనం, తెలి శు.పషి రా.6.53 వ.

తదుపరి నష్టమి, నక్షత్రం మథు రా. 7.09 వరకు
 తదుపరి పుష్య, పర్వతం, ఉ. 7.03 నుంచి 8.38 వరకు
 దుర్గుపూర్వార్ధం వ.11.32 నుంచి 12.25 వరకు
 అమృతఫుడియలు... సా. 4.41 నుంచి 6.17 వరకు.

సూర్యదయ

సూర్యాస్తమయిల : 6.31
రాత్రికాలం : వ. 12.00
నుంచి 1.30 వరకు
యమగండం : ఉ. 7.30
నుంచి 9.00 వరకు

గీరిజన తెగలను చుట్టుముడుతున్న కరోనా..!

ಅಯದ್ದನ ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಕರ್ತವ್ಯ ನೀ ಬಾಂಗಣ ವಡವರಂದು ಕಾವು
ದಟಂ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಭುತ್ವಾಲಕು ತಲಕು ಮಿಂಚಿನ ಪನಿಗಾ ಉಂಟೋಂದಿ
ಕೇವಿದ್-19 ಸೆಕಂಡ್ ವೇವ್ ವಿಜ್ಯಂಭಿಂಧಿನ ತರುಣಂಲ್ಲಿ ಯಾವಲೀ
ಪ್ರಭುತ್ವ ಯಂತ್ರಾಂಗಗಂ ಕರ್ತೋನಾ ವಿಧುಲ್ಲ್ಯಾ ಪಾಲ್ಗೊಂಟೂ ಶಕ್ತಿಕ್ರಿ
ಮಿಂಚಿ ಪನಿಕೇಸ್ತೋಂದಿ. ಕಾನೀ ಗಿರಿಜನ ಪ್ರಾಂತಾಲಕು ಕರ್ತೋನಾ ಸುಂದಿರಣೆ
ರಕ್ಷಣ ಘಟಾನ್ನಿ ಕಲ್ಪಿಸಿದ್ದಂ ಪೆನು ಸಮಸ್ಯೆಗಾ ಮಾರುತೋಂದಿ
ಪ್ರಶ್ನೆಕಿಂಚಿ ಒಡಿಷಾ ವಿಷಯಂ ತೀಸುಕುಂಟೇ ಗತ 50 ರೋಜುಗಾಗಿ
ಪೆರುಗುತ್ತಾ ವರ್ಷಿನ ಕರ್ತೋನಾ ಪಾಜಿಟಿವ್ ಕೇಸುಲು ಇಪ್ಪುಡಿಪ್ಪುದ್ದೆ
ತಗ್ಗಮುಖಂ ಪಡುತುಂದಡಂ ಮುದಾವಹಾಮೇ. ಒಕ್ಕೊವ್ವೆ ಒಡಿಷಾ
ಲೋ ಪಾಜಿಟಿವ್ ಕೇಸುಲು ತಗ್ಗಮುಖಂ ಪಡುತುನ್ನಪ್ಪಬೀಕೆ ನಾಗರಿಕ
ಪ್ರವಂಚಂತೋ ಸಂಬಂಧಂ ಲೇಕುಂಡಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಏಕಾಂತವಾ

సంలో జీవిస్తున్న మర్గాలకిరి జిల్లాలోని బోండా తెగిరిజనుల్లో వైరస్ వ్యాపించడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ తెగ ప్రజల ప్రత్యేకత ఇతర మానవ బృందాలతో సంబంధం లేకుండా జీవించడమే. నొపొడా జిల్లాలో ఇతరులు చొరబదటానికి ఏలులేని భూభాగంలో బోండా తెగ గిరిజనులు జీవిస్తున్నారు. ఈ తెగ వారికి కూడా కరోనా సోకడం చూసి వైరస్ మూలాలు ఎక్కుడి నుంచి వచ్చాయన్న విషయాన్ని తేయుకోలేక రాష్ట్ర ప్రజారోగ్య నిపుణులు తలపట్టుకుంటున్నారు.

ఇంతవరకు అందిన గణాంకాల బట్టి చౌకిటా భుంజియి
గిరిజన తెగలో ఓ వేలమంది ఉంటారని అంచనా. అయి
కరోనా నియంత్రణలో భాగంగా ఇంతవరకు 100 మంది
మాత్రమే అతి కష్టం మీద పరీక్షలు నిర్వహించగలిగారు. అ
కూడా ఎంతగానో సచ్చచెబితే తప్ప ఏరు సైతం పరీక్షల
చేయించుకోవడానికి ముందుకు రాలేదు. కరోనా పరీక్షల
సిద్ధం కానివారు వ్యక్తిగ్ని వేసుకోవడానికి సిద్ధపడతారంట
అనాధ్యమైన విషయమే. మైదానప్రాంతాల్లోనే వ్యక్తిగ్ని వేయ

ಅಭ್ಯರ್ಥನೆ ತಿಗಿಲ್ಲ ಪ್ರಾಣಿ ಕನ್ನನ ಪ್ರಭಾವರ ಹಾಡು ಚೂಪು
ನ್ನುತ್ತು ಲೇದು. ಕಮ್ಯಾನಿಸಿಟೀ ಪ್ರಮೇಕ ಜೀವಿತಾನಿಕಿ ಮಾತ್ರಮೇ ಅಲ-
ಟುವಡಿನ ವೀರಿಕಿ ತಮ್ಮೀ ಶಾಮು ಏಕಾಂತಂಗಾ ಉಂಡಟ
ವ್ಯಾಕ್ಷಿಸ್ತು ವೇಸುಕೋವಡಂ ಅನೇ ಭಾವನಲು ಅರ್ಥಂ ಕಾನಿ ವಿಷಯ
ವೀರಿಲ್ಲ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತು ವರುಸ ಇನ್‌ಪ್ರೆಕ್ಷಣನು ಅರಿಕಟ್ಟದಾನಿಕಿ ವೈ
ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಚೇಸ್ತುತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನಾಲು ಫಲಿಂವಡಂ ಲೇದು. ಪರ್ಯಾವರಣಂಗಾ
ಒಡಿಸಾಲ್ಲಿನಿ ಗಿರಿಜಿನ ಪ್ರಾಂತಾಲ್ಲಿ ವೈರನ್ ವಾಗ್ಧೀ ಪ್ರಮಾ-
ಕರ ಸ್ಥಾಯಿಕ ಚೇರುಕುಂಬೊಂದಿ.

బీపరకు 136 మందికి కరోనా సోకింది. ఈ తెగలో దాదాపు శాతం మందికి పాజిబీవ్ వచ్చింది. జిల్లా యంత్రాంగం అని ఈ కృషితో 98 గ్రామాల్లో ఉంటున్న 10 వేలమంది డోంగ్రియ్ కోడుల్లో ఇంతవరకు 834 మంది వ్యక్తినే వేయించుకోవడాని విశేషం. ఇక మల్కున్నగిరిలోని బోండాన్ ఇప్పటివరకు దాదా వ్యక్తినేకి దూరంగా ఉంటున్నారు. కోవిడ్ తొలి వేవ్ కాలం వీరు పూర్తిగా కరోనాకు దూరంగా ఉంటూ వచ్చారు. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం ఈ తెగల్లో వైరస్ విస్తరిస్తోంది. బయట నమాజు ప్రభావానికి దూరంగా ఉండటం, సాంప్రదాయ ఆరాలకు కట్టుబడటం అనేవి ఇంతవరకు ఒడిశాలోని గిరిజన తెగలు ప్రజలకు రక్కణ చుత్రంగా పనిచేశాయి. అయితే సెక్షన్ వేవ్ కాలంలో ఈ రక్కణ చుత్రం సదలిపోతున్న దృశ్యం కొన్ని స్తోంది. ఒడిశా అనుభవంతో ఇతర రాష్ట్రాల్లో నాగరిక సహజాలతో సంపర్కం పెట్టుకున్న గిరిజన తెగలపై వైద్య సిబ్బంద ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టడం ద్వారానే ఆదిమ జాతులను కరోబారి నుంచి బయట పడేయవచ్చు.

२५०

“ధర్మానికి హాని కలిగించే చర్య నేరం” అని పురాణ భావ్యం, ‘నీతిబాహ్యమైన చర్యలన్నీ నేరమనీ, ప్రజలలో ధర్మమ్యతి కలిగిన ప్రుదు సమాజంలో అస్తవ్యస్త పరిస్థితి ఎర్రడుతుందనీ, విచ్చిన్నకర శక్తులు ప్రశయతాండవం చేస్తాయనీ’ ధర్మశాస్త్రాలు పొచ్చరించాయి.

“ధర్మాన్ని ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా నిర్వ్యాతించినంతపరకు నేర ప్రమృత్తికి బోటు లేదనీ న్యాయస్తానాల అవసరం ఉండదనీ” నారద స్మృతి తెలిపించిన సట్టుగా, పూర్వం ధర్మాద్ధరణ కోసం వేదాల్చి, స్కృతుల్చి ఆత్రయించే వారు పాలకులు. ‘ధర్మం నుంచి సంపద, సుఖము ప్రభవిస్తాయని’

వేదాలను రక్తించదానికి మత్యావతారంలో హాయి గ్రివుడిని, రామావతారంలో రావణ కుంభకర్ణాది దానవులను, కృష్ణమతారంలో శిశుపాల దంతవక్కులు, కంసుడు మున్గు దుష్టులను వరాహవతారంలో హిరణ్యకృతుని, నరసింహవతారంలో హిరణ్యకృతిపుడ్చి నంపారించి ధర్మైద్యుద్ధరణ చేశాడు.

'రాజులు న్యాయపాలన వేయాలనీ, దోషులను శిక్షించి ప్రజలను రక్తించాలనీ, దోష నిర్మారణకు సాక్షులను విచారించాలనీ' గొతముడు చేసిన సూచనలు న్యాయాధీషులకు మార్గదర్శనం చేస్తాయి. 'మరణ దండనార్థుడెన అపరాధితో కూడా చిరునవ్యతో న్యాయాధీషుడు సంఖాపించాలనీ, కోపాన్ని ప్రదర్శించరాదనీ' విష్ణు ధర్మ సూత్రాలు

“పరిస్థితుల ప్రాణిల్యం వల్ల నేరం జిరిగినప్పటికీ అది శిక్షారమేనునీ, సాంఘిక విలువలు మారేటప్పుడు నేరం నిర్వచనం, నేరస్తుడ్దీచూసే దృష్టికోణం మారుతుందని” గ్రంథాలు తెలిపినట్టు, “ఒక సంస్కృతిలో యుగ్స్వభావాన్ని అనుసరించి ఒక చర్య నేరం కావచ్చుకాకపోసూ వచ్చునని” ధర్మశాస్త్రాలు పేర్కొన్నట్టుగానే జిరిగిన సంఘ

- కె. మోహనరావు, సీఎిఎర్ జర్నలి

టోల్ పీ నం:

1800 425 9899

