



visit us @ <http://epaper.suryaa.com>

శనివారం 19 సెప్టెంబర్ 2020 హైదరాబాద్

Published from Hyderabad, Visakhapatnam, Rajamahendravaram, Vijayawada, Guntur, Nellore, Tirupadi, Kadapa, Kurnool, Anantapuram, Warangal, Karimnagar, Nalgonda, Chennai, Bangalore, Mumbai, New Delhi



శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, శరత్ రుతువు, అధిక ఆశ్వయుజ మాసం, శుక్ల తిథి : విదియ ఉ.9.10, చిత్ర, రా.1.20 వర్జ్యం ఉ.11.11 నుంచి 12.36 వరకు, రాహుకాలం: ఉ.9.00 నుంచి 10.30 వరకు, దుర్ముహూర్తం: ఉ.6.08 నుంచి 7.45 వరకు,



సంపుటి 13 సంచిక 333

పేజీలు 10 వెల: రూ. 6.50

ప్లే స్టోర్ నుంచి పేటీఎం తొలగింపు



- జూడాన్ని ప్రోత్సహిస్తోందని ఆరోపించిన గూగుల్ ఫస్ట్ గేమ్ ఫాంటసీ యాప్ కూడా తొలగింపు పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నామన్న పేటీఎం

5 లో

ప్రైవేటు రైల్వేలో సొంత చార్జీలు



- సొంతంగా నిర్ణయించుకోవచ్చన్న కేంద్రం మన పట్టాలపై పరుగులు పెట్టనున్న ప్రైవేట్ రైళ్లు 109 రూట్లలో ప్రైవేట్ వ్యాపింజర్లైన బిదేశ్లో 7.5 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు

టిక్టాక్కు ట్రంప్ శుభం కార్డు



- భారత్ను అనుసరించిన యూఎస్ అధ్యక్షుడు దేశ భద్రతకు టిక్టాక్తో ప్రమాదమే తమ దేశంలో వ్యాపారాన్ని నిలిపివేయాలని హెచ్చరిక వినకపోవడంతో దేశవ్యాప్తంగా బ్యాన్

5 లో

ఎన్ఐసి కంప్యూటర్ల హ్యాక్



- అందులో మోడీ, ధోవల్, దేశ భద్రతకు చెందిన సమాచారం ఎన్ఐసి ఉద్యోగులకు ఈ-మెయిల్ తెరవగానే కంప్యూటర్లు హ్యాక్ యూఎస్ కు చెందిన బెంగళూరు ఆఫీస్ హ్యాక్ చేసినట్టు అనుమానం కేసును విచారిస్తున్న ఢిల్లీ స్పెషల్ బ్రాంచ్

అభిమానుల కేరింతలు, చీర్ లీడర్స్ అందాలు లేకుండానే...

ఐపీఎల్కు వేళాయె

నేటి నుంచి దుబాయి వేదికగా ఐపీఎల్-2020

వేసవిలో ఎంతో ఆర్థికంగా జరగాల్సిన ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) పోటీలు కాస్తంత ఆలస్యంగా, శరవారం నుంచి యూఏఈ వేదికగా ప్రారంభం కానున్నాయి. కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ఈ సంవత్సరం పోటీలన్నీ అభిమానుల కేరింతలు, ఛీర్ లీడర్స్ సందడి, జిగ్లూనే విద్యుత్ కాంతులు మొదలైనవి ఏమీ లేకుండానే సాగనున్నాయి. ఇదే సమయంలో కరోనా కారణంగా ఇంటికే పరిమితమైన వారికి, ముఖ్యంగా క్రికెట్ అభిమానులకు కాస్తంత మానసిక ఉల్లాసాన్ని, ఆనందాన్ని కలిగించనున్నాయి.



- ప్రారంభ వేడుకలు లేకుండానే మొదలు తదుపరి దశలో 30 శాతం మంది అభిమానులకు ఎంట్రీ టీవీ వీక్షకుల సంఖ్య పెరగవచ్చన్న గంగూలీ ఆరు రోజుల నుంచి ఒకటిన్నర రోజుకు తగ్గిన క్వారంటైన్ తొలి మ్యాచ్ నుంచే ఐపీఎల్లో ఆసీస్, ఇంగ్లండ్ క్రికెటర్లు దుబాయికి చేరుకున్న 21 మంది విదేశీ క్రికెటర్లు ముగ్గురికి మినహా అందరికీ 36 గంటల క్వారంటైన్ గంగూలీ కల్పించుకోవడంతో నిబంధనల సడలింపు

6 లో

తప్పుడు సమాచారంతో తప్పుదోవ

జాగ్రత్తగా ఉండండి

- వ్యవసాయ బిల్లులతో రైతులకు మేలు జరుగుతుంది మేము తెస్తున్న చట్టం చరిత్రాత్మకమైనది ప్రభుత్వంపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు



కేంద్ర ప్రభుత్వం లోక్ సభలో ప్రవేశ పెట్టిన వ్యవసాయ సంబంధిత బిల్లులకు ఆమోదముద్ర పడింది. ఈ బిల్లులకు రాజ్యసభ ఆమోదం కూడా లభిస్తే చట్ట రూపం దాలుస్తాయి. అయితే, ఈ బిల్లులను ప్రతిపక్షాలే కాకుండా, తమ సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలోని మిత్రపక్షం కూడా వ్యతిరేకిస్తుండడం బీజేపీ సర్కార్ను ఇబ్బంది పెడుతోంది. తమ మిత్రపక్షమైన శిరోమణి అకాలీ దళ్కు చెందిన ఏకైక మంత్రి హర్ సిప్రూత్ కౌర్ బాదల్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. ఈ బిల్లుల వల్ల రైతాంగం, వ్యవసాయ రంగం తీవ్రంగా నష్టపోతాయని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.

6 లో

ఏకాంతంగా బ్రహ్మాత్మవాలు

- 23న స్వామివారికి సింహ పట్టువస్త్రాల సమర్పణ మీడియా సమావేశంలో టీటీడి ధర్మకర్తల మండలి అధ్యక్షుడు వైవి సుబ్బారాజ్



7 లో



967 నుంచి సున్నా

తెలంగాణ ఫ్లోరైడ్ రహితమన్న కేటీఆర్

- పార్లమెంట్లో కేంద్ర మంత్రి ప్రకటన మిషన్ భగీరథ పుణ్యమేనంటూ ట్వీట్ చేసిన మంత్రి కేటీఆర్ తెలంగాణ రాక ముందు రాష్ట్రంలో 967 ఫ్లోరైడ్ గ్రామాలు వీటన్నింటికీ మిషన్ భగీరథ స్వచ్ఛమైన తాగునీరు

3 లో



ఆసరా సహాయం పెంపు



2 లో

- సీఎం వైఎస్ జగన్ కీలక నిర్ణయం కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో మరిన్ని ప్రమాణాలు ఆ ఆసుపత్రుల గ్రేడింగ్ కూడా పెరగాలి ఐపీఆర్ఎస్ ప్రశ్నల్లో మరింత స్పష్టత రావాలి వైద్య సేవలు, శానిటేషన్పై ప్రశ్నలు మారాలి అన్ని కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో ప్లాస్మా థెరపీకి అనుమతి సాధారణ కామ్యుకు రూ.5 వేలు సిజీరియన్కు రూ.3 వేలు అన్ని ఆరోగ్యశ్రీ ఆసుపత్రుల్లో తప్పనిసరిగా హెల్ప్ డెస్కులు ఆరోగ్యమిత్రులు ఆరు రకాల బాధ్యతలు నిర్వహించాలి జిల్లా స్థాయిలో ఆరోగ్యశ్రీ పథకం సమన్వయ బాధ్యతలు జేసీకి కొవిడ్-19 నివారణ చర్యలు, ఆరోగ్యశ్రీపై సమీక్షలో సిం

అంతే ఇంతే!



మీ అభిమానుల ఓట్లన్నీ ఆయనకే...

ఎన్ఎడితో బీజేపీ అమీతుమీ

- హర్ సిప్రూత్ కౌర్ రాజీనామాకు ఆమోదం రాజీనామాను ఆమోదించిన రాష్ట్రపతి పుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఇండస్ట్రీస్ శాఖ బాధ్యతలు తోమర్కు అప్పగింత రాజ్యసభలో ఇవే బిల్లులపై ఉత్తరం ఇక వెనక్కు తగ్గబోము ఎన్డీయేలో కొనసాగడంపై సమీక్షిస్తున్నాం సుఖ్బీర్ బాదల్ సంచలన వ్యాఖ్యలు ఎన్డీయే వ్యవస్థాపక పార్టీలో అకాలీ దళ్ ఒకటి చిచ్చు పెట్టిన వ్యవసాయ బిల్లులు పార్టీ కోర్ కమిటీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటుంది మీడియాతో శిరోమణి అకాలీ దళ్ అధినేత సుఖ్బీర్ బాదల్



6 లో



గురువారం తన కేంద్ర మంత్రి పదవికి హర్ సిప్రూత్ కౌర్ రాజీనామా చేయగా, శుక్రవారం ఉదయం రాష్ట్రపతి దానిని ఆమోదించారు. దీంతో శిరోమణి అకాలీ దళ్తో బీజేపీ అమీతుమీ తేల్చుకునేందుకు సిద్ధమైందన్న సందేహాలు వెలువడ్డాయి. గురువారం వరకు హర్ సిప్రూత్ కౌర్ నిర్వహించిన ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఇండస్ట్రీస్ శాఖ బాధ్యతలను మరో కేంద్ర మంత్రి సచింద్ర సింగ్ తోమర్కు అప్పగించినట్లు రాష్ట్రపతి భవన్ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 75 క్లాజ్ 2 ప్రకారం ఆమె రాజీనామాను ఆమోదించినట్లు ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రపతి తెలియజేశారు.

సవాల్పై వెనుకడుగు

- ఇళ్ల పరిశీలనను అర్థంతరంగా ఆపేసిన కాంగ్రెస్ అప్పటి ఇళ్లనే ఇప్పుడూ చూపిస్తున్నారన్న భట్టి కాంగ్రెస్ నేతలు పారిపోయారు : మంత్రి తలసాని

3 లో



ఆరోగ్య ఆసరాలో ఆర్థిక సహాయం పెంపు

● సీఎం వైఎస్ జగన్ కీలక నిర్ణయం ● కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో మరిన్ని ప్రమాణాలు ● ఆ ఆసుపత్రుల గ్రేడింగ్ కూడా పెరగాలి ● ఐపీఆర్ఎస్ ప్రశ్నల్లో మరింత స్పష్టత రావాలి
● వైద్య సేవలు, శానిటేషన్పై ప్రశ్నలు మారాలి ● హెబామ్ ఐసోలేషన్లో ఉన్న వారందరికీ కీట్లు అందాలి ● కరోనా వైద్య సేవల్లో ఎక్కడా ఏ లోటు ఉండకూడదు ● సిజ్జంది
నియామకాలు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి ● రాష్ట్రంలో కొవిడ్ కేసులు తగ్గుతున్నాయి ● అన్ని కొవిడ్ ఆసుపత్రుల్లో ప్లాస్మా థెరపీకి అనుమతి ● సాధారణ కాన్పుకు రూ.5
వేలు, సిజేరియన్కు రూ.3 వేలు ● అన్ని ఆరోగ్యశ్రీ ఆసుపత్రుల్లో తప్పనిసరిగా హెల్ప్ డెస్కులు ● ఆరోగ్యమిత్రలు ఆరు రకాల బాధ్యతలు నిర్వహించాలి ● ఆరోగ్యశ్రీ
ఆసుపత్రుల్లో పూర్తి సదుపాయాలు ఉండాలి ● జిల్లా స్థాయిలో ఆరోగ్యశ్రీ పథకం సమన్వయ బాధ్యతలు జేసీకి ● మరింత సమగ్ర సమాచారంతో ఆరోగ్యశ్రీ క్యూఆర్ కోడ్
కార్డులు ● కొవిడ్-19 నివారణ చర్యలు, ఆరోగ్యశ్రీపై సమీక్ష

[illegible]

తిలపాను, ఈ క్రమంలో అన్ని ఆస్తులలో ప్రమాదాల పెరిగి, మంచి గ్రేడింగ్ వచ్చేలా చూడాలని సీఎం జనగణాంక అధికారులను ఆదేశించారు. ఐటీఆర్ఎస్ అడిగి ప్రశ్నలకు ఎందుకని నచ్చగా ఉండాలని, ముఖ్యంగా వైద్య సేవలు శానిటేషన్లు పూర్తి వివరాలు ఆరా తీయాలని, ఆ మేరకు ప్రశ్నలు మార్చాలని సూచించారు. ఇక హోం ఐసోలేషన్ సీఎం, ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ తప్పనిసరిగా కట్టు ఆస్తులపై సీఎం, ఆరోగ్య శాఖలకు సమాచారం పక్కాగా పరస్పరం అందేలా ఆదేశించారు. అన్ని కోవిడ్ ఆస్తులలో ప్యాన్లు థెర్మిస్ నిర్వహించాలని, దాతలను ప్రోత్సహించే విధంగా రూ. 1 వేలు ఇవ్వాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఆరోగ్యమిత్రలను ఉద్దేశ్యం : రాష్ట్రంలోని 540 ఆస్తులలో ఆస్తులలోని ఇవ్వబడితే హెల్తుస్సు ఏర్పాటు కాగా, మిగిలిన 27 ఆస్తులలో కూడా త్వరలో ఏర్పాటు కానున్నాయని సమీక్షా సమావేశంలో ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు నివేశించారు. ఇందుకు స్పందనగా రాష్ట్రంలో అన్ని ఆరోగ్య శాఖలలో వెంటనే ఆరోగ్యమిత్రలను ఏర్పాటు చేయాలన్నవిని జనగణ శాఖని ఆదేశించారు. ఆరోగ్య మిత్రలు ప్రధానంగా 6 దాఖ్యాలను నిర్వహించాలని నిర్దేశించారు. ఆస్తులలో వైద్య పరికర సమయానుకూల వైద్యుల అందుదాన, ఆహారంలో నాణ్యత, శానిటేషన్లు, వైఎస్సార్ ఆరోగ్య ఆసరా అందిస్తూ చూడడం, పీపీఐఓ కేంద్రం 6 ను 8 అంశాలను ఆరోగ్యమిత్ర (హెల్తుస్సు) లు చూడాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. భవిష్యత్తులోని విరేచిక్తి క్షిప్త ఆరోగ్యశక్తి పెంపొందిత ఉండాయని, ఆ రకాల్లో కోవర్ పీపీపీలు, సీపీపీలు, జిజ్ఞా ఆస్తులకు, టీఎంఆర్ ఆస్తులకు పెంపొందిత ఉండాలని తెలిపారు. ఆరోగ్య మిత్రకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారాన్ని ఆస్తులలోని యిటు, రోపేల తప్పనిసరిగా ప్రదర్శించాలని, రెండు వారాల్లోగా అన్ని ఆస్తులలో వారి నియామకాలు పూర్తి కావాలని నిర్దేశించారు. ఆస్తులకు గ్రేడింగ్ : జనగణ ఆరోగ్య శాఖలో గ్రేడింగ్ తప్పనిసరి అన్ని సీఎం జనగణ ఆస్తులకు ప్రమాదాలు పెంచుతున్నట్లే జాబితా నుంచి తొలగించి జరుగుతుందని, అన్ని ఆస్తులకు ఏకీకరించే వచ్చేలా పర్యటన తీసుకొవాలని స్పష్టం చేశారు. ఆరోగ్య శాఖ ఆస్తులకు 6 నెలల సమయం ఇవ్వాలని, ఆరోగ్య శాఖ ప్రమాదాలు పెంచుతున్నట్లే జాబితా నుంచి తొలగించి

అంతం పరిశీలించాలని నుపదించారు. అదే విధంగా అన్ని వేటికంటే అస్సలుతలు ఏదానినా కానో ఎవీహిహిహి గుర్తింపజేసి పాదాలని నిర్దేశించారు. జిల్లా న్యాయాధికారి ఆర్.గోపాల్ శర్మ ఇంకా నున్నప్పుడు భాద్యతలను ఇక నుంచి ఒక జేజీకి కేసుల అప్పగించాలని నీవీం అదేశించారు.మోగా వైద్యు జిబిదారులు ఆర్.గోపాల్ శర్మ అస్సలుత్రుతో ఆరోగ్య అనారా కింద సాధారణ కాన్సర్లు ఇక నుంచి రూ.5 వేలు, అనారా కింద సాధారణ నీవీంయన్ కాన్సర్లు రూ.3 వేలు అలాగలని నీవీం జగన్ అదేశించారు. అదే విధంగా గతంలో మారీగిగా మెన్ వైద్యు జిబిదారులు నిర్వహించాల్సన్న ముఖ్యమంత్రి, ప్రజా పాలాజకపర్షంలో ఆ జిబిదారు ఏదొలు చేయదండని ఏయొలు ఆ తర్వాత వైద్య నుదుపాదాలు కల్పనవై ఎవీ.హిహి రూపొందించాలని అదేశించారు. ఇక రాష్ట్రంలో ఇప్పుడున్న 11 డివిజన్ అస్సలుత్రుతో పాటు, కొత్తగా ఏదొలు కానున్న 16 అస్సలుత్రులు, ఇంకా జిల్లా నీవీంపరిషత్ పరిషత్ ఏదొలుపత్తున్న అని అస్సలుత్రులతో తప్పనీవీంపరిషత్ ప్రమణాలు ఉండేరా చూడాలని నీవీం అదేశించారు. అస్సలుత్రుతో వైద్య నుదుపాదాలు, వైద్యులు అందుణాటు, అనారా కింద సాధారణ పాటు, యాంయొన్న అస్సలుత్రులను చూడనానే చక్కగా ఉండేరా) భాగా ఉండేరా చూడనానే అదేశించారు. ప్రవీటు అస్సలుత్రుతో కూడా అవేమీ ప్రమణాలు ఉండాలని ఆయన నిర్దేశించారు.తగ్గుతున్న కేసులు : రాష్ట్రంలో కోవిడ్ అంతాజి కేసులు నల్లూ పట్టమంగా తగ్గుతోందే అంతాజి ముందు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటి వరకూ 48,84,371 కోవిడ్ పరీక్షలు చేయగా, ఇప్పుడు 94,455 యాక్టివ్ కేసులు ఉన్నాయని వారు తెలిపారు. ఇక యాజిబిటివ్ కేసులు 12.31 శాతం కాగా, రికవరీ రేటు 84.48 శాతంగా ఉందని, మరణాల రేటు కూడా కేవలం 0.86 శాతం మాత్రమే నమోదుతుందని చెప్పారు. వైద్యరేగులు : రాష్ట్రంలో అక్టీవ్ బెడ్లు 18609 ఉండగా, వాటిలో 5723 మంది రేగులు చికిత్స పొందుతున్నారని, అక్టీవ్ నుదుపాదం లేని బెడ్లు 15060 ఉండగా, వాటిలో 9777 మంది రేగులు చికిత్స పొందుతున్నారని వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. ఏదొంగా జనీయూ బెడ్లు 4469 ఉండగా, వాటిలో 2246 మంది చికిత్స పొందుతున్నారని, 2,522 ఏదిలేటర్లుగల అందుణాటులే ఉండగా, 178 రేగులు వాటిన్న చికిత్స పొందుతున్నారని తెలిపారు.కోవిడ్ పరీక్షలు : జనలలో అక్టివ్ 16వ తేదీ నాటికి 11,01,625 కాంపిల్డ్ నీకరించి పరీక్షలు చేయగా, 1,56,323 కాంపిల్డ్ నాటికా వాటిన్న తేలాయా అధికారులు, 17వ తేదీన ఒక్క రోజే 75 వేల పరీక్షలు చేశాయని చెప్పారు. కోవిడ్ చికిత్స కోసం ఏ పని జిల్లాలలో ఉన్నా నుదుపాదాలు ఉన్నాయని, ఏ పరీక్షితి అయినా పూర్తి నుదుపాదాల కలెక్షన్లు పూర్తి నుదుపాదంగా ఉన్నారని వెల్లడించారు.కోవిడ్ అస్సలుత్రులుబెడ్లు : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా

కొవిడ్ చికిత్స కోసం 268 ఆస్పత్రులను నిర్మించేయూగా, వాటిలో 230 ఆస్పత్రులను ఇప్పటి వరకు నిర్మించినవిగా నియోగం నిపుణుల వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులకు తెలిపారు. ఇక ఆస్పత్రులలో 4469 బీసీయూ బెడ్లు, ఆశ్విజన్ సదుపాయం ఉన్న నాన్ బీసీయూ బెడ్లుగా మారి 18,609, నాన్ బీసీయూలో ఆశ్విజన్ సదుపాయం లేనివి 16,525 బెడ్లు, 15,060 ఉన్నాయని, ఆ విధంగా ఆస్పత్రు కోవిడ్ బెడ్లుగా మారి 38,025 బెడ్లు అందుతున్నట్లు ఉండగా, ఇప్పటి వరకు 36,232 బెడ్లు నియోగం జరిగిందని తెలిపారు. కాగా, ఇప్పుడు కోవిడ్ ఆస్పత్రులలో 17,924 మంది రోగులు, కోవిడ్ తీరే సంబంధ (సీసీసీ)లో 16,655 మంది రోగులు ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నట్లుగా, హోం ఆఫ్ సెయిన్స్ 60,905 మంది ఉన్నారని ఆధికారులు చెప్పారు. సిబ్బంది నియూ మకాలు : అన్ని ఆస్పత్రులలో మంజూరు చేసిన షాఫ్టుల నీటి చెరుగు భర్తీ అయ్యేలా చూడాలని ఆస్పత్రులలోని జనరల్ సేవలలో మంజూరు చేసిన నర్సింగ్ (మేట్, ఫీమేట్), శానిటైజర్ సిబ్బంది, డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్లు, క్లిజ్జా సర్దు లకు సంబంధించి అని జిల్లాలో 20,415 షాఫ్టులకు అను మతి ఇవ్వగా, ఇప్పటి వరకు 12,014 మంది నియూ మకం జరిగిందని ఆధికారులు చెప్పారు. సర్వీసుల అని డిగ్రీగ్రేడ్డింగ్ : ప్రజలలో అత్యంత మెరుగైన సేవలందించేలా 104, 108, 14410 కార్ సంబంధ ఇంజిగ్రేడ్డింగ్ చేయడం జరిగిందన్న వాడు, ఆస్పత్రుల రీడింగ్ కోసం ప్రత్యేక మెథడాలజీ కూడా అనుసరిస్తున్నట్లు తెలుపబడింది. బీసీయూ బెడ్లు మెరుగైన, వైద్యం, ఆహారం, శానిటైజ్ వంటి అన్ని అంశాల్లో ప్రయోజాలతో ఆ మెథడాలజీ అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.మన్యులు-సీసీఈ కిట్లు : ఎన్-95 మన్యులు 5,21,350, షీట్ ఈ కిట్లు 7,61,097 తయారై అందుతున్నట్లు (సౌత్) ఉన్నాయని ఆధికారులు తెలిపారు. అదే విధంగా ష్హెన్సు థెరపీ సంబంధించి, 9 జిల్లాలోని ప్రధాన ఆస్పత్రులలో మొత్తం 308 కాన్సులండ్ ష్హెన్సు సరించగా, వాటిలో థెరపీ కోసం ఇప్పటి వరకు 265 నిర్మించినవి 9వ వివరించారు. ఆరోగ్య శాఖ : ఆరోగ్య శాఖలో ఆరోగ్య కార్యకర్తలు పాటు, యాప్స సమావేశంలో అధికారులు వివరించారు. ఆ కార్యక్త రోగి బ్లడ్ గ్రూప్ సమాచారం కూడా ఉండాలన్న సీమ జగన్, ఆ కార్యం పంపిణీలో గ్రామ నివాసియులు సేవలు నిర్మించారని డిప్యూటీ సీఎం, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి ఆక్ష నాన్, సీఎస్ నీలం సామ్మి, డిప్యూటీ గౌరవ సమాఖ్య, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ కెఎస్ జనపరాద్రి, ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ కమిషనర్ కెఎస్ సీసీసీ థెరపీ, ఆ శాఖకు చెందిన పలువురు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

మన గుడి-మన బాధ్యత

దేవాలయాలకు వన్నె తీసుకువచ్చే విధంగా పని చేయాలి

వీడియో సమావేశంలో అధికారులతో దేవాదాయ శాఖ మంత్రి వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు



మనుషుడొ పశ్చిమ, సూర్య ప్రధాన ప్రతిబింబ : కొందరు రాజకీయ పార్టీల మనుషునలో జాననస్థ ప్రభుత్వానికి మచ్చ తీసుకు వచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తూ దేవదారుల దేవదారుల శాఖ మంత్రి వెలంపల్లి వెంకటేశ్వర స్వామి (ప్రాచీన) ఓపి దేవదారుల శాఖ మంత్రి కాలంపు కార్యాలయంలో కమిషనరీని అధ్యక్షునిగా అధ్యక్షతన దేవదారుల శాఖ అధికారులతో వీడియో సమావేశం జరిగింది. సమావేశానికి మంత్రి వెలంపల్లి శ్రీనివాసరావు అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మధ్యమభూతి ఈ నెలలో దాదాపుగా పూర్తి వీడియో సమావేశంలో మధ్యమభూతీపదం జరిగిందన్నారు. జడిపి పోలిసోమ దేవాలయాలపై జరుగుతున్న కుట్రలను చేద్దాం అని మంత్రి పిలువబడుతున్నారన్నారు. అందరికీ కలిసి పనిచేద్దాం మన దేవాలయాల అభివృద్ధి చేద్దామని కోరారు పనిగట్టుకుని దేవాలయాలపై రాజకీయం చేయాలి. కుట్రలను చేస్తున్నారని అన్నారు. అధికారి పనిచేసి అన్నింటికీ కమిషనరీని దీర్చాలి. కమిషనరీ, రెజిస్టర్ జాయంట్ కమిషనరీ తరుమగా తమ పరిధిలోని గ్రామాలపై పర్యవేక్షించాలన్నారు. అత్యధి గ్రామ కమిటీలతో స్థానికులతో సమావేశ వాటిని పాటించాలను సూచనలను పాటించి దేవాలయాల అభివృద్ధికి కృషిచేయాలన్నారు. ఇందులో అందరు ఛాన్సెలరులు కూలయ్యారు. అదేమిదో దేవాలయాల, ప్రాంగణం, మరియి మఠాల భద్రత విషయంలో ఏర్పాలు చేసిన సీసీ కెమెరా నాణ్యత విషయంలో రాజీ పదపక్షపాటు. అదే విధంగా ప్రభుత్వ దేవాలయాలలో పాలు ప్రయోజనీ దేవాలయాల విషయంలో కూడా అయి కమిటీల వారితో సమావేశపై చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. దేవాలయాల భద్రత విషయంలో స్థానికులు, పోలీసుల సలహాను, సూచనల పాటించాలన్నారు. భద్రత విషయంలో ఎటువంటి అలసత్వం వహించిన కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగవచ్చుందన్నారు. దేవాలయాలకు అనుబంధంగా ఉన్న అతిథి గృహాలను పర్యవేక్షించాలన్నారు. శుభశ్రమ పాటించాలన్నారు. అందరికీ సహా దేవాలయాలకు వచ్చే తీసుకువచ్చే విధంగా పనిచేయాలన్నారు. దేవాలయాల అభివృద్ధి విషయంలో అధికారులకు అన్ని విధాలా ప్రభుత్వం సహకారస్తుందన్నారు. మీడియా సమావేశంలో దేవదారుల శాఖ కమిషనరీ పి.అర్జున రావు, అడిషనల్ కమిషనరీ కె.రామచంద్రమహాశ్వెత, పి.ఈ శ్రీనివాసరావు తో పాలు 13 జిల్లా అన్నింటిలో కమిషనరీ, 4 దీప్యూ కమిషనరీ, తదితరాలు పాల్గొన్నారు.

హిందూ ఉద్ధారకుడిగా చంద్రబాబు ప్రగల్భాలు

బీజేపీ ఎంపీ జీవీఎల్ నరసింహారావు



స్వాధీనీ, సూర్య ప్రధాన ప్రతినిధి : హిందూ ఉద్ధారకుడిగా ప్రతి వ్యక్తనీ చంద్రబాబు నాయుడు ప్రగల్భాల చలకుతున్నారని జీబీజీఎల్ ఎంటీ ఎంజీఎస్ సంగ్రహం వందపైవేల అయిన హయాంలో అనేక దేవాలయాలను కూల్చేశారని, వ్యవసాయ సమయంలో అనేక సమయ ప్రాణాలకన్నావారని జీబీఎల్ ద్వజ మెత్తారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాలో మాట్లాడుతూ అంతదేని, అమరచిలపై నీలూ దర్శాపు జరపాల నికోరారు. గతంలో జరిగిన అవినీతిపై దర్శాపు జరగారోదేని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. దేవాలయాలపై జరగ శున్న దుబలం రోదాగిన కేంపెయిన్ తెలిగారు. చర్చిపై రాక్షా వేశారని ఆరోపణల తత్వమే దిబలంచేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

హైకోర్టు ఉత్తర్వులు రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనే

● చట్టానికి ప్రతిరేకంగా ఎవరూ వ్యవహరించలేరు ● న్యాయమూర్తులు దీనికి మినహాయింపు కాదు ● రాజధాని
భూముల స్వామ్ కేసును సీజీబి విచారణకు అప్పజెప్పాలి ● ఏపీ ఫైబర్ గ్రీడ్ కుంభకోణాలపై సీజీబి దర్యాప్తునకు డిమాండ్
చేస్తూ వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ ఎంపీలు విజయ్ చౌకలో ధర్నా ● మీడియా సమావేశంలో స్పష్టం చేసిన వి.విజయసాయి రెడ్డి

[illegible]

శివునిపూర్వే లేదా వ్యక్తుల ప్రవసేషే దాడికి గురయ్యే పరిస్థితులలోనే లేదా విచారణ, దర్యాప్తు నిర్వహింపగల జరిగిందికాకే కేసుకు సంబంధించిన వివరాల బహిరంగతం కాకుండా మీడియాకు అంశజన్మిత అర్థం ఇవ్వడం జరుగుతుందని విజయసాయి రెడ్డి అన్నారు. అయితే ఆ ప్రకారం భూమిలకు కుంభకోణం కేసులో ఇలాంటి పరిస్థితులు ఏమీ లేనప్పుడు మీడియాపై ఆంక్షలు విధిస్తూ జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు రాజ్యాంగం ఉల్లంఘననే కాకుండా న్యాయ సూత్రాలను అన్యవాల పట్ల కనిపిస్తున్న కుదా గౌరవం, అవినీతి, అక్రమాలపై ఏ రాష్ట్రానా అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఏ కుంభకోణం, చరిషిణి, అక్రమాలపై ఏ రాష్ట్రానా ప్రభుత్వమైనా ప్రత్యేక దర్యాప్తు బ్లాండ్ అండ్ లో విచారణ జరిపియే కేసు నమోదాకా చేస్తే నిందితులు కోర్టు స్టే ద్వారా విచారణ ప్రక్రియను నిలిపివేయడానికే ఏమిట్టాల్సిందో ఏమీ హైకోర్టు ఉత్తర్వులు ఒక కొత్త సంప్రదాయానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లుగా ఆయన విమర్శించారు. ఈ ప్రకారము చరిషిణి అపరేషన్ హైకోర్టు నిందితులకు ఏ రకంగా అందగా నిలబడిందో సులభంగా అర్థమవుతుందని అన్నారు. జుడిషియల్ ఓపర్టివ్ లోనే అంశంలో న్యాయ శాస్త్ర విద్యార్థులకు ఇదే మూలాంధే మార్గం కేసు అవు తుందని అన్నారు. అమరావతి భూములకు సంభోగికాం కేసులో ఆంక్షప్రకడేజీ పోలీసు నిమిత్తాన్నికొని వ్యవహరించలేదేమనని హైకోర్టుకు ఏమాత్రం అనుమానం ఉన్నా నిరభ్యంతరంగా ఈ కేసును సీబీఐ విచారణకు అప్పగించి చవచ్చని అందుకు తాము సర్దుదా నిర్దయని అన్నారు. కుంభకోణాన్ని చెలికి యడం, నిందితులను చట్టం ముందు నిలబెట్టడమే తమ లక్ష్యమని చెప్పారు. దేశంలో ఆమోదన పొందిన ప్రతి చట్టం రాజ్యాంగానికి అనుగుణంగానే రూపొంది తుందని. ఆ చట్టాన్ని తుచ. చ తప్పకుండా పాలించాల్సిన బాధ్యత న్యాయ మూర్తులకు ఉంటుంది. చట్టాన్ని చ వ్యతిరేకంగా ఎవరూ వ్యవహరించలేరు న్యాయమూర్తులు దినికి మినహాయింపు కాదు అని ఆయన అన్నారు. కేసును సీబీఐ విచారణకు అప్పజెప్పాలి : అమిలిని నిరోధక చట్టం ప్రకారం సెక్షన్ 19(3) ప్రకారం హైకోర్టు స్టే ఇచ్చే అధికారం లేదని వైఎస్సార్సీఎస్ పార్లమెంటులో తేల్చే నేత విజయసాయిరెడ్డి తెలిపాడు. రాష్ట్ర పోలీసులపై కోర్టుకు నమ్మకం లేకపోతే సీబీఐకి అప్పగించవచ్చని సూచించారు. అమరావతి భూములకు కుంభకోణం విషయంలో ఆంక్షప్రకడేజీ హైకోర్టు స్టే చేయవలసిన అవసరం ఏముందని ప్రశ్నించారు.

పోలీసు శాఖను కూడా తప్పుదారి పట్టించే ప్రయత్నం

● అనమర్థ అవినీతి ఈడి సురేష్ బాబును సస్పెండ్ చేయాలి ● వెండి విగ్రహాలు మాయం విచారణ కోసం
ఐఏఎస్ అధికారిని నియమించాలి ● జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి పోతిన వెంకట మహేష్



కేసులు నమోదు చేయకపోతే జనీవారం ఉదయం మంట్రి ఇంటి తొమ్మిదవ దర్భాసు దిగుతామని హెచ్చరిస్తూ ప్రభుత్వం వారు దుర్గ గుడి లాంటి అతి పెద్ద ప్రాముఖ్య పైన, పెద్ద దేవాలయాన్ని కలిపివేసి క్యాడర్ వారిని ఈ ఓ గుడిని నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. 09-09- 2019 కోటిశ్వరమ్మ దగ్గర నుంచి బాధ్యతలు చేపట్టే సమయంలో ఆ ఆర్ రిజిస్ట్రార్ తో సురేష్ బాబు సంతకం చేసి అతని వారు వస్తున్న మెత్తరం స్వామిగారి చేతుకున్నారు. తరువాత వెంటి వెగ్రహాలు మూడున్న రోజుకో మాట మాట్లాడుతున్నారని మొదట అని వెంటి ఓ కాదో తనకు తెలియదని తరువాత స్టోర్ రూమ్ లో ఉన్నాయని ఇంకోకసారి ఒక సవత్సరం నుంచి అనలు చేసు రద్దయి చూడదేదని నింపలు గత ప్రభుత్వం లోనే పోయాయని ప్రజలను, భక్తులను, పోలీసులను పశ్చాత్తాప పరిచినా కా విరుద్ధమైన ప్రకటనలు చేస్తున్నారు. వెంటి నింపలు గత ప్రభుత్వంలో కాదు ప్రస్తుతం మొదటిఅగ్రహార ప్రభుత్వంలో ఉన్న సురేష్ బాబు

ప్రశ్నిస్తే గొంతు నొక్కడం మంచిది కాదు : బీజేపీ ఎంపీ సీఎం రమేష్

అంధప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతాన్ని ప్రశ్నిస్తే కేసులు పెరుగుతున్నారని బీజేపీ మీడియాలో మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో నిరసన తెలిపే హక్కు ప్రతిఒక్కరూ కాదన్నారు. హైకోర్టు మొట్టకాయలు చేసినా ఏమీ సాధించుల తీరు మారట్టదని, సీఎం రమేష్ దీమాంలో చేతారు. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వైసీపీ అధికారంలో సీఎం రమేం జరిగిందని సీఎం రమేష్ విమర్శించారు. మతపరమైన అంతాల్లా సూచించారు.

[illegible]



మెక్సికో సిటీని కుదిపిన భూకంపం : 10 వేల మందికి పైగా మృతి

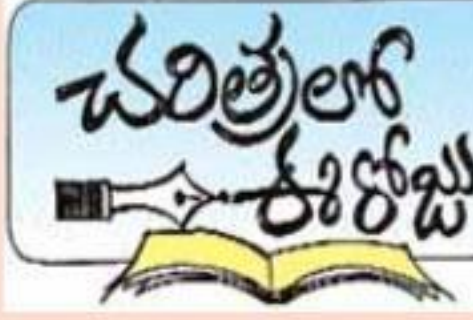
ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద నగరాలలో ఒకటైన మెక్సికో సిటీని 1985 సెప్టెంబర్ 19న శక్తిమంతమైన భూకంపం కుదిపివేసింది. 19 ఉదయం సుమారు 7.19 గంటలకు సంభవించిన భూకంపం ప్రభావానికి పది వేల మందికి పైగా ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరి 30 వేల మంది గాయపడ్డారు. మరి పాతిక వేల మంది నిర్వాసులయ్యారు. భూకంపం తీవ్రత 8.1గా నమోదైంది. ఆ

సమయంలో కరోనా కారణంగా ఇంటికే పరిమితమైన వారికి, ముఖ్యంగా క్రికెట్ అభిమానులకు కాస్తంత మానసిక ఉల్లాసాన్ని, ఆనందాన్ని కలిగించనున్నాయి. ఇక తొలి మ్యాచ్ నిరుటి విజేత ముంబయి ఇండియాన్స్, రన్వర్సీ అవ్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మధ్య

శనివారం రాత్రి 7.30 గంటలకు ప్రారంభం కానున్నది. ఐపిఎల్ పోటీలను ప్రారంభిస్తూ జరిగే వేడుకల కార్యక్రమం ఈ సంవత్సరం రద్దయింది. దుబాయి, పార్లాట్స్ని స్టేడియాల్లో తొలి దశ మ్యాచ్లన్నీ అభిమానులు లేకుండానే సాగనుండగా, తదుపరి దశలో పరిస్థితిని బట్టి

30 శాతం మంది అభిమానులను అనుమతించే అవకాశాలు ఉన్నాయని అధికారులు సూచించారు. ఇక 13వ సీజన్ పోటీలను టీబీబ్లీ వీక్షించే వారి సంఖ్య మరింతగా పెరుగుతుందని భావిస్తున్నట్లు బిసినెస్ అడ్వర్టైజు సౌరవ్ గంగూలి చెప్పారు. ఈ సీజన్లో టీబీ స్లాట్లలో ప్రైవే టైమ్లో ప్రసారమయ్యే క్రికెట్ పోటీలకు అత్యధిక వ్యూయర్షిప్ రేటింగ్ లభిస్తుందని ప్రసార సంస్థలు అంచనా వేస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. కరోనా కారణంగా ప్రస్తుతం

ప్రాంతంలో సంభవించిన శక్తిమంతమైన భూకంపాలలో ఒకటిగా పేరొచ్చారు. భూకంపం కేంద్రం మెక్సికో సిటీకి పశ్చిమంగా 200 పైగా మైళ్ల దూరంలో పసిఫిక్ సముద్ర తీరమైన మిచిగన్కాన్లో ఉన్నది. అయితే, అధిక శాతం నష్టం మెక్సికో సిటీలో వాటిల్లింది.



400 పైలెలుకు భవనాలు కూలిపోయాయి. ఇంకా వేదాల ఇళ్లు దెబ్బ తిన్నాయి. భవన నిబంధనల అమలులో లోపానికి ప్రభుత్వ అవినీతి కారణమనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. భూకంపం వల్ల భారీ స్థాయిలో నష్టం వాటిల్లినా ప్రభుత్వం సరిగ్గా స్పం దించలేదని మెక్సికో అధ్యక్షుడు మిగ్వేల్ డి లా మాడిడ్స్టె విమర్శలు వచ్చాయి. ఆ విపత్తు చాలదన్నట్లుగా ఆ మరునాడు సాయంత్రం 7.5 తీవ్రతతో భూకంపం నగరాన్ని కుదిపివేసింది.

విచిత్ర పరిస్థితుల్లో యుఎఇలో ఐపిఎల్

తప్పనిసరి చేస్తూ, 30 శాతం కెపాసిటీ నిండేలా టీకెట్లు విక్రయించే అవకాశం ఉంది. స్టేడియానికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికీ భర్తల్లో స్క్రీనింగ్, స్టేడియంలో శానిటైజేషన్ ఉంటుంది అని స్పష్టం చేశారు. ఆ సంగతి అలా ఉంటే బోర్న్మెంట్ సమయంలో ఆన్లైనిక పద్ధతులకు ఎవరూ దిగకుండా మానేందుకు యునైటెడ్ కింగ్డమ్ (యుకె)కు చెందిన ఒక సంస్థను భారత క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డ్ (బిసినెస్) ఎంచుకున్నది. ఆనాడారణ కార్యకలాపాలపై ఒక కన్ను వేసి ఉంచేందుకు ఐపిఎల్ కోసం బెట్టింగ్ మార్కెట్ల నుంచి డేటాను ఆ సంస్థ వినియోగించనున్నది. మరొక విధంగా చెప్పాలంటే, మరింత వకద్దంటేగా బోర్న్మెంట్ను బిసినెస్ పర్యవేక్షించేందుకు వీలుగా మార్కెట్ డేటాను ఆల్లోరిడమేల ద్వారా పరిశీలించనున్నారు. క్రికెట్

తమిళనాడులో మూడు ముక్కలాట



- **ఊపు అందుకుంటున్న మదురై కొత్త రాజధాని డిమాండ్** ● **40 ఏళ్ల క్రితమే రాజధానిగా తిరుచ్చిని ప్రస్తావించిన ఎంజిఆర్** ● **అంతకు ముందే మదురైని రాజధానిగా డిమాండ్ చేసిన కరుణానిధి**
- **మదురై, తిరుచ్చి రెండూ రాష్ట్రం మధ్యలో ఉన్నాయి** ● **ఆ రెండూ అభివృద్ధి చెందిన నగరాలే**

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాజకీయ నయ్యాటలో మూడు రాజధానుల అంశం గత తొమ్మిది నెలలుగా నలుగు న్లోంది. ఇక ఈ మూడు రాజధానులు డిమాండ్ ఇప్పటికీప్పుడు వచ్చిందా లేక పాతదేనా అనే విషయంలో పూర్వాయాలలో కూడిన ప్రత్యేక వ్యాసం. ఆంధ్ర, తమిళనాడు ఇరుగు పొరుగు రాష్ట్రాలే కాకుండా ఒకనాడు ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రంలో భాగమై ఉండేవి. గతంలో ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రంలో ఉన్న ఆంధ్ర, తమిళ సోదరులు మూడు రాజధానుల విషయంలో మళ్లీ కలిశారు. ఆంధ్రలో మూడు రాజధానులు డిమాండ్ ఉంది కదా ఇక్కడ ఎందుకు ఉండకూడదు అని ఇటీవలే అన్నా డిఎంకే ఎమ్మెల్యేలు కొత్త రాగాన్ని అందుకున్నారు. తమిళనాడులో ప్రస్తుతం అన్నా డిఎంకే పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వం ఉంది. తమిళులు ఏ రంగంలోనైనా ముందు ఉంటారని, దేశంలోనే కాదు ప్రపంచంలో ఎక్కడికైనా వారు వలస వెళ్లి బతకగలుగుతారని అంటారు. అందుకే తమిళుల ప్రభావం మొదటి నుంచి ఆంధ్రుల మీద ఎక్కువగా ఉంది. ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రంలో ప్రస్తుత ఓడిస్సా రాష్ట్రంలోని బరంపురం నుంచి కన్యాకుమారి వరకు ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రంలో కలసి ఉన్నాం. అందువల్ల ఇక్కడి పద్ధతులు అక్కడికి అక్కడి పద్ధతులు ఇక్కడ అలవాటు అయ్యాయి. అందుకే మొన్నటి దాకా మనం వారిని అనుసరిస్తే ఇప్పుడు రాజధాని విషయంలో మనల్ని వారు అనుసరిస్తున్నారు అనుకోవచ్చు. కానీ వారు ఎప్పుడైనా మన కన్నా ముందు ఉన్నారని మనకు మరొక సంఘటన రుజువు చేస్తుంది. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రిగా ఎం.జి. రామచంద్రన్ ఉన్నప్పుడు అక్కడి రాజకీయ

పరిణామాలలో భాగంగా నలభై ఏళ్ల క్రితమే తమిళనాడులో మద్రాసుతో పాటు తిరుచ్చిని రెండవ రాజధానిగా ప్రకటించాలని కోరారు. తమిళనాడు రాష్ట్రానికి మద్రాసు ఒక మూలగా ఉందని, అదీ కాక అక్కడ మంచినీటి కొరత ఎక్కువగా ఉందని, తిరుచ్చి అయితే భౌగోళికంగా రాష్ట్రానికి మధ్య ఉంటుందని ఆయన అప్పుడే ఈ విషయాన్ని లేవనెత్తారు. ఈ విషయంలో రాజకీయ కోణం కూడా ఉంది. తమిళనాడులో మద్రాసు తరువాత జనాభా అధికంగా ఉన్న ముఖ్య పట్టణమైన మదురై రాజధానిగా ఉండాలని అటు డిఎంకె నాయకుడు కరుణానిధి అంతకు ముందే డిమాండ్ చేసి ఉన్నారు. ఇందులో కూడా రాజకీయ కోణం ఉంది. మదురై జిల్లాలో పాటు చుట్టపక్కల జిల్లాలలోని అసెంబ్లీ స్థానాలలో ఎక్కువ సీట్లు డిఎంకె కంపకేటాగా ఉండేవి. దాని మూలంగా మదురై రాజధాని అయితే డిఎంకే పార్టీకి రాజకీయంగా మరింత లాభం ఉంటుందని వారు ఆ డిమాండ్ చేశారు. దానికి విరుగుదగా డిఎంకే పార్టీని దెబ్బ తీయడానికి మదురై కంటే తిరుచ్చి రాజధానిగా ఉంటే బాగుంటుందని ఎంజి రామచంద్రన్ తిప్పికొట్టారు. ఈ రెండు వాదనలు మధ్య ఆ మూడు ముక్కలాట అప్పటితో సమాప్తమైనది. ఆ తరువాత రెండు మూడు సార్లు ప్రస్తావనకు వచ్చినా కూడా తమిళనాడు రాష్ట్రంలో దిగ్గజ నాయకులైన అటు కరుణానిధి, ఇటు జయలలిత ఉండడం వల్ల ఆ డిమాండ్ అంతగా అవసరం లేకుండా పోయింది. ఇప్పుడు అలాంటి బలమైన నాయకులు తమిళనాడులో లేరు. ప్రస్తుతం అన్నా డిఎంకే ప్రభుత్వంలో ఉన్న నాయకులకు ప్రజలలో అంతగా పలుకుబడి లేదు. వారి నాయకురాలు జయలలిత నాయకత్వంలోని గత ఎన్నికలు జరిగాయి. అమే మరణానంతరం ఆమెను అనుసరించే రాజకీయ వారసులు ఎవరూ లేరు. అలాగే డిఎంకే పార్టీలో కూడా కరుణానిధి స్థాయికి పోలిన నాయకులు ఎవరూ లేరు. వారసత్వంగా వచ్చిన స్థానికను కూడా అటు కరుణానిధికి ఉన్న

ప్రజాభిమానం లేదు. ఇక ప్రస్తుత అన్నా డిఎంకే నాయకులు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ముఖ్యంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కనుసన్నల్లోనే మెలుగుతున్నారు. అలాగే ప్రస్తుత డిఎంకే అధ్యక్షుడు స్థానికే అటు కాంగ్రెస్ వైపు మొగ్గి చూపినా రేపటి ఎన్నికల లోపల రాజకీయాల్లో ఏదైనా జరగవచ్చు అనే సంతేకాలు ఇచ్చారు. ఇక నందులో ముందు రాజకీయాల చేస్తున్న బిజెపి అటు సినిమా నటులైన సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్పై ఆశలు పెట్టుకుంది. మరో సినీ నటుడు కమలహాసన్ పాత్ర ఎలా ఉంటుందో ఇప్పుడే చెప్పలేం. ఇలా నాయకత్వ లేమితో కొట్టుమిట్టాడుతున్న పార్టీలు పెద్ద ప్రజాభిమానం లేని నాయకులతో ప్రధాన రాజకీయ పక్షాలైన డిఎంకే, అన్నా డిఎంకే తమదైన శైలిలో మూడు రాజధానులు కొత్త రాగాన్ని ఆలపిస్తున్నాయి. ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రంలో అటు బరంపురం నుండి ఇటు కన్యాకుమారి వరకు ఒకే రాష్ట్రంగా ఉన్నప్పుడు చెన్నై ఒక రకంగా భౌగోళికంగా రాష్ట్రానికి మధ్య ఉండేది. భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటుతో అప్పటి మద్రాసు రాష్ట్రం నుంచి తెలుగు, కన్నడ కేరళ ప్రాంతాలు వేరై పోయాయి. దీంతో ప్రస్తుత తమిళనాడు రాష్ట్రానికి చెన్నై మహానగరం ఒక మూలకు మారిపోయింది. అది గాక సముద్రపు ఒడ్డున ఉండడం వల్ల దాని విస్తరణకు ఒక పక్క మొత్తంగా మూసుకుపోయినట్లే లెక్క. ఇక దేశంలోని మొదటి నాలుగు పెద్ద నగరాలలో ఒకటిగా ఉన్న చెన్నై ప్రస్తుతం బెంగళూరు నగరం చేగనంతంగా పెరగడంతో ఐదో స్థానానికి పడిపోయింది. బెంగళూరు జనాభా కోటి 20 లక్షలు కాగా, చెన్నై జనాభా ఒక కోటి పది లక్షలు మాత్రమే. దీంతో దేశం లో గతంలో ఐదవ స్థానంలో ఉన్న హైదరాబాద్ కోటి నూరు లక్షల జనాభాతో ఆరో స్థానానికి పడిపోయింది. దేశంలో జనాభా రీత్యా చూస్తే మూడు కోట్ల పైలెలుకు జనాభాతో ఢిల్లీ మహా నగరం మొదటి స్థానం ఆక్రమించింది. రెండవదిగా ముంబయిలో రెండు కోట్ల పైలెలుకు జనాభా



ఉంది. కోటిన్నర జనాభాతో మూడవ స్థానంలో కొలకతా, నాలుగవ స్థానంలో బెంగళూరు, ఐదవ స్థానంలో చెన్నై ఉన్నాయి. హైదరాబాద్ ఆరవ స్థానంతో సరిపెట్టుకుంది. సుమారు ఎనభై లక్షల జనాభాతో ఏడవ స్థానంలో గుజరాత్లోని అహ్మదాబాద్ నగరం ఉంది. ప్రస్తుత తమిళ నాడు రాజకీయ రగడకు రాజధానుల మూడు ముక్కలాటకు ఇప్పుడే పరిష్కారం లభించకపోవచ్చు, కానీ, ఈ అంశం రేపటి ఎన్నికలలో ప్రధాన పాత్ర మహించే అవకాశం ఉంది. ప్రతిపారి చెన్నై మహానగరానికి ప్రకృతి వైపరీత్యాల ఎదురవుతున్నాయి. తుపాన్లు, వడదల వచ్చినప్పుడు నగరం అతలాకుతలం అవుతోంది. అలాగే మంచి నీటి కొరతతో చెన్నై నగర ప్రజలు ఎప్పుడూపార్శ్వాకాలంలో కూడా తక్కువతుంటారు. అదే మదురై కానీ, తిరుచ్చి కానీ తమిళనాడు రాష్ట్రానికి భౌగోళికంగా మధ్యగా ఉండడమే కాకుండా వీటికి ప్రకృతి వైపరీత్యాల కూడా తక్కువే. జనాభా పరంగా చూసుకుంటే మదురై ప్రస్తుత జనాభా సుమారు పద్దెనిమిది లక్షలు. చెన్నై జనాభాలో ఇది పదహారు శాతం మాత్రమే. అలాగే తిరుచ్చి జనాభా పన్నెండు లక్షలకు లోపే ఉంటుంది. ప్రస్తుత తమిళనాడు రాజధాని చెన్నై నుండి కన్యాకుమారి వరకు సుమారు 710 కిలో మీటర్ల దూరం ఉంది. చెన్నైకి. కన్యాకుమారికి మధ్య కొంచెం అటు అటుగా తిరుచ్చి నగరం ఉంటుంది. చెన్నైకి, తిరుచ్చికి మధ్య దూరం 335 కిలో మీటర్లు మాత్రమే. ఆ తరువాత వచ్చే మదురై నగరం చెన్నై నుండి 465 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. ఇప్పటి లెక్క చూస్తే కన్యాకుమారికి, చెన్నైకి మధ్య తిరుచ్చినగరం వస్తుంది. పాలన పరంగా రాజధానిగా అటు మదురై కానీ, ఇటు తిరుచి

కానీ ఉంటే బాగుంటుందనే అభిప్రాయం తమిళనాడులోని ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలైన అటు అన్నా డిఎంకె ఇటు డిఎంకే పార్టీలకు మొదటి నుండే ఉంది. ఎందుకంటే చెన్నై నగరం ఇప్పటికీ బాగా అభివృద్ధి చెంది ఉంది. దానికి సరిసమానమైన నగరాలు రాష్ట్రంలోనే కాదు దేశంలోనే పెద్దగా లేవు. ఆలాంటప్పుడు రాష్ట్రంలో ఉన్న మరిరెండు నగరాలు మదురై టు తిరుచి అభివృద్ధి చెందాలంటే రాజధాని చెన్నై నుండి అక్కడికి పూర్తిగా తరలివెళదడం లేదా చెన్నైతో పాటు ఆ రెండు నగరాలను రాజధానులుగా ప్రకటిస్తూ 3 రాజధానుల సిద్ధాంతాన్ని మరి కొందరు ప్రతిపా దిస్తున్నారు. ఏది ఏమైనా రాజకీయ కోణంతో ఈ రాజధానులు అట తమిళనాడుకే కాకుండా అటు కర్ణాటక కూడా వ్యాపిస్తోంది. ఇప్పటికే కర్ణాటకలో కూడా ఉత్తర కర్ణాటక ప్రాంతానికి బెంగళూరు చాలా దూరం. ఉదాహరణకు గతంలో హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో ఉన్న కర్ణాటక ప్రాంతాలైన బీదర్, గుల్బర్గా, రాయచూర్ ప్రాంతాలకు ప్రస్తుత కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరు చాలా దూరం. బీదర్, గుల్బర్గా వారైకై బెంగళూరు కన్నా హైదరాబాద్ దగ్గర. అలా హైదరాబాద్ కర్ణాటక ప్రాంతాలుగా పిలిపించుకున్న జిల్లాలతోపాటు మరి నాలుగైదు ఉత్తర జిల్లాలు ఉత్తర కర్ణాటకగా ఏర్పడాలనే డిమాండ్ ఎప్పటి నుండో ఉంది. ఇక మహారాష్ట్రలో మరన్నాడ ప్రాంతం ప్రత్యేక రాష్ట్ర డిమాండ్ కూడా ఉంది. ఇలా దేశవ్యాప్తంగా మధ్య ప్రదేశ్, ఉత్తర ప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో కొత్త రాష్ట్రాల డిమాండ్ ఒక పుపు కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ పరిస్థితులలో రాజధానుల రగడ దేనికి దారి తీస్తుందో కాలమే సమాధానం చెప్పాలి.

ఇండోర్ స్వచ్ఛత ఆదర్శం కావాలి

- **వరుసగా నాలుగవ సారి అగ్ర స్థానంలో ఇండోర్** ● **టాప్ టెన్లో విజయవాడ, విశాఖలకూ చోటు** ● **ఇండోర్లో 1115 మిలియన్ టన్నుల చెత్త సేకరణ**



డాక్టర్ బిల్లర మధుసూదన్ రెడ్డి జాతీయ ఉత్తమ అధ్యాపక అవార్డు గ్రహీత, ప్రధానాధ్యక్షుడు, ప్రభుత్వ డ్రిగ్ పిత్ కళాశాల కలంనగర్ - 99497 00037.

జీవనం చేసిన ఇండోర్ నగర వాసులు ఇప్పుడు తమ సిటీని చూసి గర్వపడుతున్నారు. 2016లో మొదటిసారి నిర్వహించిన స్వచ్ఛ నగర స్వేచ్ఛక్ష్ రాంకింగ్ ప్రకారం 25వ స్థానాన్ని కైవసం చేసుకోగా మైసూర్ ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. ఇదే సంవత్సరం జనాంగం మల విసర్జన రహిత (ఓఎస్ డిఫెక్టివ్ ఫ్రీ, ఓడిఎఫ్) రెండవ నగరంగా ప్రకటన చేసింది. దీనితో స్ఫూర్తి పొందిన ఇండోర్ నగర మేయర్ సంప్ర (ఐఎసి) పారిశుధ్య కమిషనరీగా 2000 మందిని నియమించుకొని, పాత్రకు 3500 మంది పారిశుధ్య కార్మికులతో ఇంటింటా తడి పొడి చెత్తను 600 వాహనాలతో సేకరించడానికి రూ. 180 కోట్లు వెచ్చించింది. ఐఎసి ప్రయత్నానికి ముగిల్లైన నగర పౌరులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, బాధ్యత గల పౌర సమాజం కూడా తమ సహకారం అందించడం ప్రారంభమైంది. ఇంటింటు సేకరించిన వ్యర్థాలను రెడ్మ్యాన్, రీయూజ్, రిసైకిల్ పద్ధతిలో చెత్తను విభజించి ప్రాసెస్ చేయడంతో నగర సుందరీకరణకు శ్రీకారం చుట్టడమైంది. నగరంలోని 85 డివిజన్ల నుండి 1,115 మిలియన్ టన్నుల చెత్తను సేకరించడం నిత్యకృత్యమైంది. 2017, 2018 సంవత్సరాల్లో అత్యంత స్వచ్ఛ (క్లిన్నెస్) సిటీగా ప్రథమ స్థానంలో నిలవడంతో, తమ గుర్తింపును నిలుపుకునేందుకు 8000 మంది మునిసిపల్ ఇన్చార్జి, రిసైకిల్ నెట్వర్క్ నగర పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. స్వచ్ఛ సిటీగా పేరొందిన ఇండోర్లో ప్రస్తుతం నగర పౌరులు గర్వంగా, క్రమశిక్షణగా సైనికుల్లా సుందరీకరణలో భాగస్వాములు కావడంతో ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలు సుభజమైనాయి.

2019లో తిరిగి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచిన ఇండోర్ హాటిక్ విజయం సాధించింది. 2020లో అగ్ర స్థానంలో నిలిచి నాలుగవసారి తన నత్తా చాటుకుంది. 2020 క్లీన్ సిటీల జాబితాో ఇండోర్ తరువాత సూరత్, నవీ ముంబయి, విజయవాడ, అహ్మదాబాద్, రాజ్కోట్, భోపాల్, చండీగఢ్ విశాఖపట్నం, పడోదర మొదటి పది స్థానాలు. 2020లో ఉత్తమ గంగా తీర నగరంగా వారణాసి నిలిచింది. ఈ సంవత్సరంలో దేశవ్యాప్తంగా 4,242 నగరాలు, 62 కలెక్టోన్యూట్లు, 92 గంగాతీర నగరాలలోని 1.9 కోట్ల పౌరుల నుండి అభిప్రాయాలు సేకరించడమే కాకుండా వ్యర్థాల నిర్వహణ వ్యవస్థ, మురికి నీటి నిర్వహణ, శ్రీదీమెంటి, ఘన కాలుష్య రీతాత నగర ప్రయత్నాలు వంటి అవకాశాల పరిశీలించి క్లీన్ సిటీల జాబితాను తయారుచేసి వివిధ వర్గాలలో స్వచ్ఛత పోటీకృవే-2020లో మెరుకో 129 అవార్డులు ప్రకటించారు. ఫ్లత్రింగ్గడ్, రూప్కర్గడ్, మహారాష్ట్ర ఉత్తమ రాష్ట్రాలుగా స్వచ్ఛ నగ్రేక్షక్ల పథకంలో ముందు ఉన్నాయి. క్లీన్ సిటీల జాబితాలో బీహార్కు చెందిన పాట్నా, గయ, భాగల్పూర్, పర్నా బజార్, బీహార్పరీష్, సహర్నా నగరాలు చివరలో (దర్జి సిటీలుగా) ఉన్నాయి. 4,324 ఓడిఎఫ్ ప్రాంతాలుగా, 1,808 నగరాలు ఓడిఎఫ్లుగా నిలిచాయి. 2020లో 66 లక్షల గృహాలలో టాయిలెట్లు, 6 లక్షల పబ్లిక్ టాయిలెట్లు నిర్మించడమైంది. దేశంలో 6 నగరాలు 5-స్టార్, 86 నగరాలు 3-స్టార్ , 64 సిటీలు 1-స్టార్ హోదా పొందాయి. 2020లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 23వ స్థానంలో హైదరాబాద్, 73వ స్థానంలో కలీంనగర్, వరంగల్ 144వ స్థానం పొందింది. ఆంధ్ర ప్రదేశ్లో 6వ, 12వ, 17వ స్థానాలలో వరుసగా విజయవాడ, తిరుపతి, విశాఖలు నిలిచాయి.2019లో ఇండోర్, అందికాపూర్, మైసూర్, ఉజ్జయిని, న్యూఢిల్లీ, అహ్మదాబాద్, నవీ ముంబయి, తిరుపతి, రాజ్కోట్, దేవాన నగరాలు క్లీన్ సిటీల జాబితాలో ముందు సంవత్సరాలు మొదటి పది స్థానాలలో చోటు దక్కించుకున్న ఇండోర్ (మూడు సార్లు ప్రథమ స్థానం), నవీ ముంబయి (3వ, 7వ, 9వ స్థానాలు) నిలిచాయి. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నగరాలైన విజయవాడ (4వ, 5వ), విశాఖపట్నం (9వ, 7వ), తిరుపతి (8వ, 6వ) గత మూడు సంవత్సరాలలో రెండు సార్లు క్లీన్ సిటీల జాబితాల్లో పది స్థానాలు లోపు నిలిచాయి. ఇండియాలోని 100 స్మార్ట్ సిటీల జాబితాలో ఓడిఎఫ్ అమరావతి, విశాఖ, కాకినాడ, తిరుపతి నగరాలు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో స్మార్ట్ సిటీలుగా వరంగల్, కలీంనగర్ ఎంరికైనాయని మనకు తెలుసు. తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్లో విజయవాడ, విశాఖ, తిరుపతి నగరాలు ఉత్తమ కార్యకల్లో ఉండగా, తెలంగాణలో వరంగల్, కలీంనగర్ కొంత మెరుకబడతే ఉండడం బాధ కలిగిస్తున్నది. మన రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలు స్వచ్ఛ నగ్రేక్షక్ల జబితాలో మొదటి పదిలోపు ర్యాంకులు పొందాలని బాధ్యతగల తెలంగాణ పౌరులుగా కోరుకుందాం.

కరోనా నేపథ్యంలో దేశంలో పెరిగిన నిరుద్యోగ సమస్య

- **విద్యా సంస్థల మూసివేతతో టీచర్లకు కష్టకాలం** ● **ఉద్యోగాలు కోల్పోయినవారిలో 30 ఏళ్ల లోపు యువతే అధికం**

- **33.5 శాతం నిరుద్యోగ రేటుతో హర్యానా టాప్** ● **తెలంగాణలో ఆ రేటు కొంత తగ్గిందని సర్వేలో వెల్లడి**

భారతదేశంలో కరోనా మహమ్మారి కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా విధించిన లాక్డౌన్తో ప్రజలు తమ ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కోల్పోయారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో నిరుద్యోగం పెరుగుతున్నది. దీని వల్ల నిరుద్యోగ రేటు రోజురోజుకూ పెరుగుతూనే ఉన్నది. ప్రైవేట్, కార్పొరేట్ సంస్థల్లో ఉద్యోగాలు చేసిన వారు తమ ఉద్యోగాలు కోల్పోయి కూలి పనులకు, ఉపాధి హామీ పథకం పనులకు సంబంధించిన వాటికి కూడా పోతున్నారు. న్యూఢ్ల, కాలేజీలు మూతపడడంతో ప్రైవేట్ న్యూఢ్ల, కాలేజీల్లో పని చేసే టీచర్లకు, లెక్చరర్లకు రూజు మాన్యాలు వేతనాలు చెల్లించకపోవడంతో ఉపాధ్యాయులు రోడ్డున పడ్డారు. దీనితో ఉపాధ్యాయులు దినసరి కూలి పనులు చేస్తూ జీవనం సాగించాల్సిన పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. వలస కార్మికులు తమ సొంత గ్రామాలకు, ఇళ్లకు చేరుకోవడంతో పట్టణాలు, నగరాల్లో నిర్మాణ రంగం కుదీలయింది. ప్రజా రవాణా కూడా పూర్తి స్థాయిలో పునరుద్ధరణ కాకపోయేసరికి ఉద్యోగాల కోసం, ఉపాధి కోసం ప్రయాణాలు కష్టతరం అవుతున్నాయి. గత నెలలతో పోల్చితే జూలైలో కొంత తగ్గినట్లు కనిపిస్తున్నప్పటికీ, ఆగస్టు నుంచి మళ్లీ పెరుగుతుండడం అందోళన కలిగించే విషయం. పట్టణాలు, గ్రామాలలో నగటున ఒక శాతం చొప్పున పెరగడం గమనించవచ్చు. భారతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థ తీరుతెన్నులను విశ్లేషించే సంకర్ష షర్ మాసలింగ్ ఇండియన్ ఎకానమీ (సీఎంఐఈ) ఇటీవలి కాలంలో నిర్వహించిన సర్వేలో జాతీయ స్థాయి నిరుద్యోగిత రేటు 8.35 శాతం నమోదైంది. జూలైలో ఇది 7.43 శాతం ఉండగా, ఆగస్టు నాటికి 8.35 శాతానికి చేరింది. పట్టణాల్లో అయితే పరిస్థితి అందోళనకరంగా మారుతున్నది. వ్యాపారాలు కుదీలై అందులో పని చేస్తున్నవారు తమ ఉద్యోగాలు కోల్పోతున్నారు. ప్రస్తుతం పట్టణాల్లో ప్రతి పది మందిలో ఒకరి ఉద్యోగం నిలువట్లు ఉ శాతా సర్వే ద్వారా వెల్లడైంది. ఉద్యోగాలు కోల్పోతున్న వారిలో ముప్పై ఏళ్ల లోపు యువతే అధికంగా ఉంటున్నది. దేశవ్యాప్తంగా పరిశీలిస్తే హర్యానాలో నిరుద్యోగ రేటు అత్యధికంగా 33.5 శాతంగా సమాదు కాగా, ఆ తరువాత త్రిపురలో 27.9 శాతంగా ఉంది. మొత్తం 13 రాష్ట్రాల్లో పది శాసాని కన్నా ఎక్కువగా నిరుద్యోగిత రేటు

ఉంది. మిగతా రాష్ట్రాలలో పోలిస్తే తెలంగాణలో నిరు ద్యోగం రేటు కొంత తగ్గిందని సర్వేలో తెలిసింది. తెలంగాణలో జూలైలో 9.1 శాతంగా ఉంటే, ఆగస్టు నెలాఖరుకు 5.8 శాసానికి తగ్గింది. లాక్డౌన్ సమయంలో పట్టణాల్లోని 52 శాతం మంది కార్మికులు నెల రోజుల పాటు చేతిలో డబ్బులు లేకుండానే అతుకు బండి లాగారని, కార్మికులు చేసేందుకు పని లేక, ఉద్యోగులు జీతాలు అందక కష్టాలతో కలసి బతికారని, ప్రభుత్వాల పరిహారం కూడా అందరకీ అందలేదని, నాలుగో వంత్రు మందికి మాత్రమే అందిందనీ, ఇక అసంఘటిత రంగంలో పని చేసే వారి పరిస్థితి అత్యంత దారుణంగా మారిందని మరో సర్వేలో వెల్లడైంది. లండన్ స్మూల్ ఆఫ్ ఎకనమిక్స్ అండ్ పొలిటికల్ సైన్స్ (ఎల్ఎఫ్ఈ), యూతే ఆర్థిక సామాజిక పరిశోధన మండలి సంయుక్త అధ్య్వర్యంలో ఎన్ఎంఈఆ ఆర్థిక పురోగతి కేంద్రం (సీఈపీ) ఈ అధ్యయనం చేసింది. మే, జూన్, జూలై నెలల్లో 18 నుంచి 40 ఏళ్ల లోపు పట్టణ కార్మికులు 8,400 మందిని కలిసి వివరాలు సేకరించారు. అసంఘటిత రంగంలో పని చేస్తున్న యువత ఉద్యోగాల కొత్తను ఎదుర్కొంటోందని ఆ సర్వే నివేదిక వివరించింది. ఈ పరిస్థితి నుంచి గడ్డెత్తుతుందకు పట్టణ ఉపాధి హామీ పథకం అవసరమని 70 శాతం మంది అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రజలు ఉద్యోగాలు, ఉపాధి అవకాశాలు కోల్పోవడంతో చాలా మంది పేదరికంలోకి వెళ్లడంతో పాటు దీర్ఘ కాల నిరుద్యోగ కష్టాలు ఎదుర్కొన్నాల్సి వస్తోందని వెల్లడైంది. ఈ కష్టాలు తీర్చేందుకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు జాతీయ విధానం అవసరమని అభిప్రాయపడింది. సర్వేలో వెల్లడైన అంశాలు ఏమిటంటే... సర్వే చేసిన నెలల్లో 15.5 శాతం మంది కార్మికులు తమ ఉద్యోగాలు కోల్పోయారు. మరి 21.7 శాతం మందికి చేసేందుకు పని లేకుండా పోయింది.



వాసిలి సురేష్

9494615360

యుద్ధం ప్రారంభించడం మాత్రమే మన చేతుల్లో

న్యూఢిల్లీ : సరిహద్దుల్లో పెట్రోలింగ్ చేయకుండా భారత సైన్యాన్ని ఈ భూమిపై ఉన్న ఏ శక్తి అడ్డుకోలేదని, దేశ రక్షణ వారి నరనరాల్లో జీర్ణించుకుపోయిందని రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ వ్యాఖ్యానించారు. చైనాతో వాస్తవ నియంత్రణ లేఖ వెంటడి నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులను ఎంటిలకు వివరించిన ఆయన సంద్రచాయ భారత పోస్టుల నుంచి పెట్రోలింగ్ కు వెళుతున్న భారత జవాన్లను

అడ్డుకునేందుకు చైనా ప్రయత్నిస్తోందని చెప్పారు. ఈ కారణంతోనే చైనాతో మనం 'లదాయి'కి దిగాల్సి వస్తోంది అని వ్యాఖ్యానించారు. గురువారం రాజ్యసభలో ఓ ప్రకటన చేసిన ఆయన తన ప్రసంగ పాఠంలో లేని 'యుద్ధ' అన్న పదాన్ని వాడి సంబలానికి తెర లేపారు. 'ఓ యుద్ధాన్ని ప్రారంభించడం మన చేతుల్లోనే ఉంది. కానీ, దాని ముగింపు ఎక్కడ అన్నది మాత్రం మన చేతుల్లో లేదు' అని రాజ్ నాథ్

వ్యాఖ్యానించారు. శాంతిని మాత్రమే భారత్ కోరుకుంటుందని వెల్లడించిన ఆయన 'ఇకపై భారత వైఖరి విభిన్నంగా ఉండబోతోంది. దేశంలోని 130 కోట్ల మందికి నేను ఒకటే చెప్పాలనుకుంటున్నాను. మన దేశం తలదించుకునే పరిస్థితిని మాత్రం తేబోము. ఇదే సమయంలో మరెవరి ముందు తలవంచబోము, మరెవరో మన ముందు తల వంచాలని భావించడమూ లేదు' అని అన్నారు.



అభిమానుల కేలింతలు, చీర్ లేడర్స్ సందడి లేకుండానే...

ఐపీఎల్ కు వేళాయె

నేటి నుంచి ఐపీఎల్-2020

- ప్రారంభ వేడుకలు లేకుండానే మొదలు ● తదుపరి దశలో 30 శాతం మంది అభిమానులకు ఎంట్రీ ● టీవీ వీక్షకుల సంఖ్య పెరగవచ్చన్న గంగూలీ
- ఆరు రోజుల నుంచి ఒకటిన్నర రోజుకు తగ్గిన క్వారంటైన్ ● తొలి మ్యాచ్ నుంచే ఐపీఎల్ లో ఆసీస్, ఇంగ్లండ్ క్రికెటర్లు ● దుబాయికి చేరుకున్న 21 మంది విదేశీ క్రికెటర్లు ● ముగ్గురికి మినహా అందరికీ 36 గంటల క్వారంటైన్
- గంగూలీ కల్పించుకోవడంతో నిబంధనల సడలింపు

దుబాయి : వేసవిలో ఎంతో ఆర్థాటంగా జరగాల్సిన ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) పోటీలు కాస్తంత అలస్యంగా, శరీవారం నుంచి యూఏఈ వేదికగా ప్రారంభం కానున్నాయి. కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ఈ సంవత్సరం పోటీలన్నీ అభిమానుల కేలింతలు, ఛీర్ లేడర్స్ సందడి, జిగిల్లనే విద్యుత్ కాంతలు మొదలైనవి ఏమీ లేకుండానే సాగనున్నాయి. ఇదే సమయంలో కరోనా కారణంగా ఇంటికే పరిమితమైన వారికి, ముఖ్యంగా క్రికెట్ అభిమానులకు కాస్తంత మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఆనందాన్ని కలిగించనున్నాయి. ఇక తొలి మ్యాచ్ ముంబయి ఇండియన్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మధ్య శనివారం రాత్రి 7.30 గంటలకు ప్రారంభం కానుంది. ఐపీఎల్ పోటీలను ప్రారంభిస్తూ జరిగి వేడుకల

కార్యక్రమం ఈ సంవత్సరం రద్దయింది. దుబాయి, షార్జాల్లోని స్టేడియాల్లో తొలి దశ మ్యాచ్ లన్నీ అభిమానులు లేకుండానే సాగనుండగా, తదుపరి దశలో పరిస్థితిని బట్టి 30 శాతం మంది ఫ్యాన్స్ ను అనుమలించే అవకాశాలు ఉన్నాయని అధికారులు సూచించారు. ఇక 13వ సీజన్ పోటీలను టీవీల్లో వీక్షించే వారి సంఖ్య మరింతగా పెరుగుతుందని భావిస్తున్నట్లు టీవీసీఐ అధ్యక్షుడు సౌరవ్ గంగూలీ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సీజన్ లో టీవీ స్క్రీన్లలో ప్రైమ్ టైమ్ లో ప్రసారమయ్యే క్రికెట్ పోటీలకు అత్యధిక వ్యూయర్ షిప్ రేటింగ్ లభిస్తుందని ప్రసార సంస్థలు అంచనా వేస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. అంతా సక్రమంగానే సాగుతుందని భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కరోనా కారణంగా ప్రస్తుతం అభిమానులు ఒకరి వచ్చిన



ఒకరు కూర్చుని ఆటను ఆస్వాదించే పరిస్థితి లేదు. అయితే, పోటీలు నవంబర్ 10 వరకూ ఉంటాయి కాబట్టి, తదుపరి దశలో కొంత మేరకైనా అభిమానులను స్టేడియంలోకి అనుమలించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. భౌతిక దూరం పాటించడాన్ని తప్పనిసరి చేస్తూ, 30 శాతం కెపాసిటీ నిండేలా టిక్టెట్ల విక్రయించే అవకాశం ఉంది. స్టేడియానికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికీ ధర్మల్ స్ప్రింగ్, స్టేడియంలో శానిటైజేషన్ ఉంటుంది అని స్పష్టం చేశారు. ఆరు రోజుల నుంచి ఒకటిన్నర రోజుకు తగ్గిన క్వారంటైన్: ఈ ఐపీఎల్ లో వివిధ ప్రాంతాల తరపున ఆడుతున్న ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ క్రికెటర్లు తొలి మ్యాచ్

నుంచే అందుబాటులోకి రావడానికి మార్గం సుగమమైంది. ఏ దేశం నుంచి ఐపీఎల్ ఆడించుకు వచ్చిన క్రికెటర్లకునూ ఆరు రోజుల పాటు క్వారంటైన్ లో ఉండాలన్న నిబంధనను అధికారులు కుదిరించారు. ఒకటిన్నర రోజు పాటు వారు ఎవరితోనూ కలవకుండా ఉండి, కరోనా టెస్ట్ చేయించుకుని నెగటివ్ వస్తే సరిపోతుందని సూచించారు. ఇప్పటికే తానుంతా బయో బయల్ లో ఉన్నామని, తమ క్వారంటైన్ సమయాన్ని తగ్గించాలని వారంతా విన్నవించడంతోనే నిర్వాహకులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇప్పటికే వారు దుబాయికి చేరుకోగా, క్వారంటైన్ సమయం కూడా ప్రారంభమైపోయింది. శనివారం సాయంత్రానికి వారంతా ఆటకు సిద్ధం కానున్నారు. ఇది ఇలా ఉండగా, గత వారంలో దుబాయి చేరుకున్న నౌరవ్ గంగూలీ అక్కడి ప్రభుత్వ అధికారులతో మాట్లాడిన తరువాత ఈ నిర్ణయం వెలువడడం గమనార్హం. కాగా, ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ నుంచి మొత్తం 21 మంది దుబాయికి చేరుకున్నారు. వారిలో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తరపున ఆడుతున్న పావ్ కమిన్స్, మోర్గాన్, బాంటన్ మాత్రం బయో బయల్ లో లేనందున ఆరు రోజుల క్వారంటైన్ తప్పనిసరి.



తప్పుడు సమాచారంతో తప్పుదోవ పట్టిస్తారు

జాగ్రత్తగా ఉండండి : నరేంద్ర మోడి



- వ్యవసాయ బిల్లులతో రైతులకు మేలు జరుగుతుంది ● మేము తెన్నున్న చట్టం చరిత్రాత్మకమైనది ● ప్రభుత్వంపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు

న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వం లోక్ సభలో ప్రవేశ పెట్టిన వ్యవసాయ సబంధిత బిల్లులకు ఆమోదముద్ర పడింది. ఈ బిల్లులకు రాజ్యసభ ఆమోదం కూడా లభిస్తే చట్ట రూపం దాలుస్తాయి. అయితే, ఈ బిల్లులను ప్రతిపక్షాలే కాకుండా, తమ సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలోని మిత్రపక్షం కూడా వ్యతిరేకిస్తుండడం బీజేపీ సర్కారిను ఇబ్బంది పెడుతోంది. తమ మిత్రపక్షమైన శిరోమణి అకాలీ దళ్ కు చెందిన పక్షిక మంత్రి హర్ సిప్రత్ కౌర్ బాదల్ తన పదవికి రాజీనామా

చేశారు. ఈ బిల్లుల వల్ల రైతాంగం, వ్యవసాయ రంగం తీవ్రంగా నష్టపోతాయని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ బిల్లులపై ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మాట్లాడుతూ, రైతులకు కనీస మద్దతు ధరను కల్పించేందుకు ఈ బిల్లులు తోడ్పడతాయని చెప్పారు. తమకు వస్తున్న సరికొత్త అవకాశాలను కొందరు వ్యతిరేకిస్తున్నారనే విషయాన్ని రైతులకు గమనిస్తున్నారని చెప్పారు. రైతుల కోసం తాము తెన్నున్న చట్టం చరిత్రాత్మకమని అన్నారు. రైతు

సమస్యలను తప్పుదోవ పట్టించేవారి విషయంలో రైతులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక వీడియో ద్వారా స్పందించారు. రైతుల నుంచి గోధుమలు, బియ్యాన్ని ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయడనే తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని, ఇవన్నీ రైతులను మోసగించే ప్రయత్నాలని మోడీ అన్నారు. తప్పుడు సమాచారాన్ని ప్రచారం చేస్తూ, తప్పుదోవ పట్టించాలకునేవారి విషయంలో రైతులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. మీ అందరినీ బాధలు, ఇబ్బందుల్లో ఉంచడమే వారి లక్ష్యమని చెప్పారు. దశాబ్దాలుగా అధికారంలో ఉన్న వీరందా రైతుల గురించి, రైతు సమస్యల గురించి ఉపన్యాసాలు ఇవ్వడమే కానీ నిజంగా వారికి చేసిందేమీ లేదని అన్నారు.

శిరోమణి అకాలీ దళ్ తో బీజేపీ అమీతుమీ

- హర్ సిప్రత్ కౌర్ రాజీనామాకు ఆమోదం ● రాజీనామాను ఆమోదించిన రాష్ట్రపతి ● ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఇండస్ట్రీస్ శాఖ బాధ్యతలు తోమర్ కు అప్పగించ ● రాజ్యసభలో ఇవే బిల్లులపై ఉత్సాహ ● ఇక వెనక్కు తగ్గబోము
- ఎన్డీయేలో కొనసాగడంపై సమీక్షిస్తున్నాం ● సుఖ్ బీర్ బాదల్ సంచలన వ్యాఖ్యలు ● ఎన్డీయే వ్యవస్థాపక పార్టీల్లో అకాలీ దళ్ ఒకటి ● చిచ్చు పెట్టిన వ్యవసాయ బిల్లులు ● పార్టీ కోర్ కమిటీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటుంది
- మీడియాతో సుఖ్ బీర్ బాదల్

న్యూఢిల్లీ : గురువారం తన కేంద్ర మంత్రి పదవికి హర్ సిప్రత్ కౌర్ రాజీనామా చేయగా, శుక్రవారం ఉదయం రాష్ట్రపతి దానిని ఆమోదించారు. దీంతో శిరోమణి అకాలీ దళ్ తో బీజేపీ అమీతుమీ తేల్చుకునేందుకు సిద్ధమైందన్న సంతేకాలు వెలుపడ్డాయి. గురువారం వరకు హర్ సిప్రత్ కౌర్ నిర్వహించిన ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఇండస్ట్రీస్ శాఖ బాధ్యతలను మరో కేంద్ర మంత్రి నరేంద్ర సింగ్ తోమర్ కు అప్పగించినట్లు రాష్ట్రపతి భవన్ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 75 క్లాజ్ 2 ప్రకారం ఆమె రాజీనామాను ఆమోదించినట్లు ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రపతి తెలియజేశారు. కేంద్ర ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఇండస్ట్రీస్ శాఖను అదనపు బాధ్యతగా చూడాలని ఈ సందర్భంగా నరేంద్ర సింగ్ తోమర్ ను రాష్ట్రపతి కోరారు. కాగా, గురువారం పార్లమెంటులో ఎన్డీయే సర్కార్ వ్యతిరేకిస్తూ చట్టాల సవరణ బిల్లులను ప్రవేశపెట్టగా, ఆది నుంచి వీటిని వ్యతిరేకిస్తూ బీజేపీ శిరోమణి అకాలీ దళ్ మరోసారి తన అసంతృప్తిని తెలియజేసింది. గతంలో ఆర్డినెన్సుగా వచ్చి, ఇప్పుడు ఆమోదం కోసం పార్లమెంట్ ముందుకు బిల్లులు వచ్చాయి. వీటికి వ్యతిరేకంగా వోలు చేయాలని తమ ఎంపీలకు ఎన్డీఏ విడి కూడా జారీ చేసింది. ఆయనపైటికి, లోక్ సభలో తనకు ఉన్న బలంతో బీజేపీ వీటిని సులభంగా నెగించుకుంది. దీంతో తీవ్ర ఆగ్రహానికి గురైన అకాలీ దళ్ కేంద్రంలో మంత్రిగా ఉన్న పార్టీ అధినేత సుఖ్ బీర్ బాదల్ భార్య, హర్ సిప్రత్ తో తన పదవికి రాజీనామా చేయించింది. కేంద్రం తీసుకువచ్చిన రైతు వ్యతిరేక ఆర్డినెన్సులు, కొత్త చట్టాలను అడ్డుకునేందుకు తామెంతో ప్రయత్నించామని, ఈ బిల్లులకు నిరసనగానే



తాను రాజీనామా చేస్తున్నానని ఆమె తెలిపారు. రైతుల సోదరిగా, వారి బిడ్డగా నిలిచినందుకు గర్వపడుతున్నానని ఈ సందర్భంగా చెప్పుకోవచ్చారు. రాజీనామాకు కారణాలను వివరిస్తూ ప్రధాని మోడీకి నాలుగు పేజీల లేఖ రాసినట్లు తెలిపారు. ఇక తమ పార్టీ ఎన్డీయేలో కొనసాగాలో వద్దా? అన్న విషయాన్ని పార్టీ కోర్ కమిటీ నిర్ణయిస్తుందని బాదల్ పేర్కొన్న సంగతి తెలిసిందే. ఎన్డీయేలో సుదీర్ఘ కాలం నుంచి భాగస్వామిగా ఉన్న ప్రధాన పార్టీల్లో ఒకటైన ఎన్డీఏకి కాదని బీజేపీ ముందడుగు వేసిందంటే, లోక్ సభలో ఆ పార్టీకి సొంతంగా బలం ఉండడమే కారణమని రాజీనామా విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ బిల్లులపై బీజేపీ సర్కార్ ఆది నుంచి బలంగానే ఉండన్న విషయం విదితమే. కరోనా సమయంలో తక్షణం అమలు చేయాలన్న ఆలోచనలో కేంద్రం వాటిని ఆర్డినెన్స్ రూపంలో తీసుకువచ్చింది. కాగా, లోక్ సభలో బీజేపీకి తెలుగు పార్టీ అధినేతగా, రాజ్యసభలో మాత్రం బిల్లులు ఆమోదం పొందడంలో, సూచర పార్టీల మద్దతు బీజేపీకి అవసరమైన నేపథ్యంలో తదుపరి ఏమి జరుగుతుందన్న విషయపై ఉత్సాహం నెలకొని ఉంది. ఇక వెనక్కు తగ్గబోము: తాము వ్యతిరేకించిన వ్యవసాయ నియంత్రణ బిల్లులను పట్టుదలతో బీజేపీ ఆమోదించజేసుకోవడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణిస్తున్న శిరోమణి అకాలీ దళ్ ఇప్పుడు ఎన్డీయే నుంచి వైదొలగడంపై ఆలోచిస్తోంది. ఈ విషయాన్ని పార్టీ అధినేత సుఖ్ బీర్ బాదల్ స్వయంగా వెల్లడించారు. ఇక వెనక్కు తగ్గబోమని, పార్టీ కోర్ కమిటీ ఈ విషయంలో తన నిర్ణయాన్ని ప్రకటిస్తుందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన భార్య, కేంద్ర మంత్రి హర్ సిప్రత్ కౌర్ బాదల్ వ్యవసాయ బిల్లులను వ్యతిరేకిస్తూ తన పదవికి గురువారం



రాజీనామా చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ తరువాత లోక్ సభలో తనకు ఉన్న బలంతో ఈ బిల్లులను బీజేపీ ఆమోదించజేసుకుంది. 'తొలి రోజు నుంచి ఈ ఆర్డినెన్సులను మేము వ్యతిరేకిస్తున్నాం. క్యాబినెట్ ఫోటీలో సైతం హర్ సిప్రత్ కౌర్ వీటిని బలంగా వ్యతిరేకించారు. అయినప్పటికీ పంజాబ్ రైతుల మనోభావాలను మరిచి, వీటిని ఆర్డినెన్స్ రూపంలో తీసుకువచ్చారు. ఈ బిల్లుల విషయంలో రైతులను సంప్రదించకుండానే ఆమోదించజేసుకున్నారు. ప్రభుత్వంలో భాగంగా ఉన్న మేము బిల్లుల విషయంలో రైతుల అభిప్రాయాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకోజ్జము. అయినా వీటిపై పునరాలోచించకపోవడం దురదృష్టకరం. రైతుల హక్కులను పరిరక్షించలేని నాడు మేము ప్రభుత్వంలో కొనసాగడం అర్థరహితం. ప్రభుత్వం మనసు మార్చేందుకు రెండు నెలల పాటు ప్రయత్నించాం. ఇక వెనక్కు తగ్గి లేదు' అని ఆయన అన్నారు. ఇదే సమయంలో ఎన్డీయేలో కొనసాగుతారా అన్న ప్రశ్నకు సమాధానం ఇస్తూ, 'ఎన్డీయే వ్యవస్థాపక సభ్యుల్లో మేము కూడా ఉన్నాం. కానీ ఇటువంటి పరిస్థితి రావడం బాధాకరం. పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నాం. పార్టీ ఉన్నత కమిటీ సమావేశమై, అన్ని నిర్ణయాలూ తీసుకుంటుంది' అని సుఖ్ బీర్ బాదల్ స్పష్టం చేశాడు.

క్రికెట్ ప్రేక్షకుల కోసం స్టాన్డెస్ట్స్ తెలుగు కంటెంట్



న్యూఢిల్లీ: సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్, ఇతర ప్రాంతాల వీక్షకుల కోసం ఇన్స్ట్రక్ట్ అందించే ప్రోగ్రామ్స్ తో స్టాన్ డెస్ట్స్ తెలుగు.. ప్రేక్షకులు, అభిమానులను అలరించే బాధ్యత తీసుకున్నామని, ఈ కార్యక్రమాలు తెలుగులో ఉంటాయని స్టాన్ డెస్ట్స్ ప్రకటించింది. తెలుగు, అభిమానుల ఉత్సాహాన్ని వారి ఇంట్లోనే రెడ్డింపయ్యేలా చూడటమే తమ ధ్యేయమని ఎంఎన్కే ప్రసాద్ వెల్లడించారు. అద్భుతమైన పోస్టల్ పాటు, మ్యాచ్ అప్ డేట్స్ అందిస్తూనే కాకుండా, వ్యూహాల్ని అంచనా వేస్తూ అనుభవజ్ఞులైన నిపుణులు డ్రి మ్యాచ్స్ విశ్లేషిస్తారని తెలిపారు.

ప్రేమతో కూడిన మీ శుభాకాంక్షలకు ధన్యవాదాలు సార్ : మోడీకి కోహ్లా లిప్టె

- మోడీకి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కోహ్లా
- తల్లిదండ్రులు కాబోతున్న నేపథ్యంలో కోహ్లా దంపతులకు మోడీ గ్రీటింగ్స్ ● మంచి తల్లిదండ్రులు అవుతారని ఆశాంక్ష



దుబాయి : టీవీమీడియా కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా, సినీ నటి అనుష్క శర్మ దంపతులు త్వరలోనే తల్లిదండ్రులు కాబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. మరో వైపు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గురువారం పుట్టినరోజు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మోడీకి విరాట్ కోహ్లా పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపాడు. ఆ సందర్భంగా మోడీ స్పందిస్తూ కోహ్లాకి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అంతే కాదు, కోహ్లా దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మీరిద్దరూ గొప్ప తల్లిదండ్రులు అవుతారనే నమ్మకం తనకు ఉందని చెప్పారు. దీనిపై కోహ్లా స్పందిస్తూ ప్రధానికి థ్యాంక్స్ చెప్పాడు. 'ప్రేమతో కూడిన మీ శుభాకాంక్షలకు ధన్యవాదాలు సార్' అని ట్వీట్టర్ ద్వారా రిప్లై ఇచ్చాడు.

పార్లమెంట్ లో నీలి చిత్రాలు చూస్తూ...

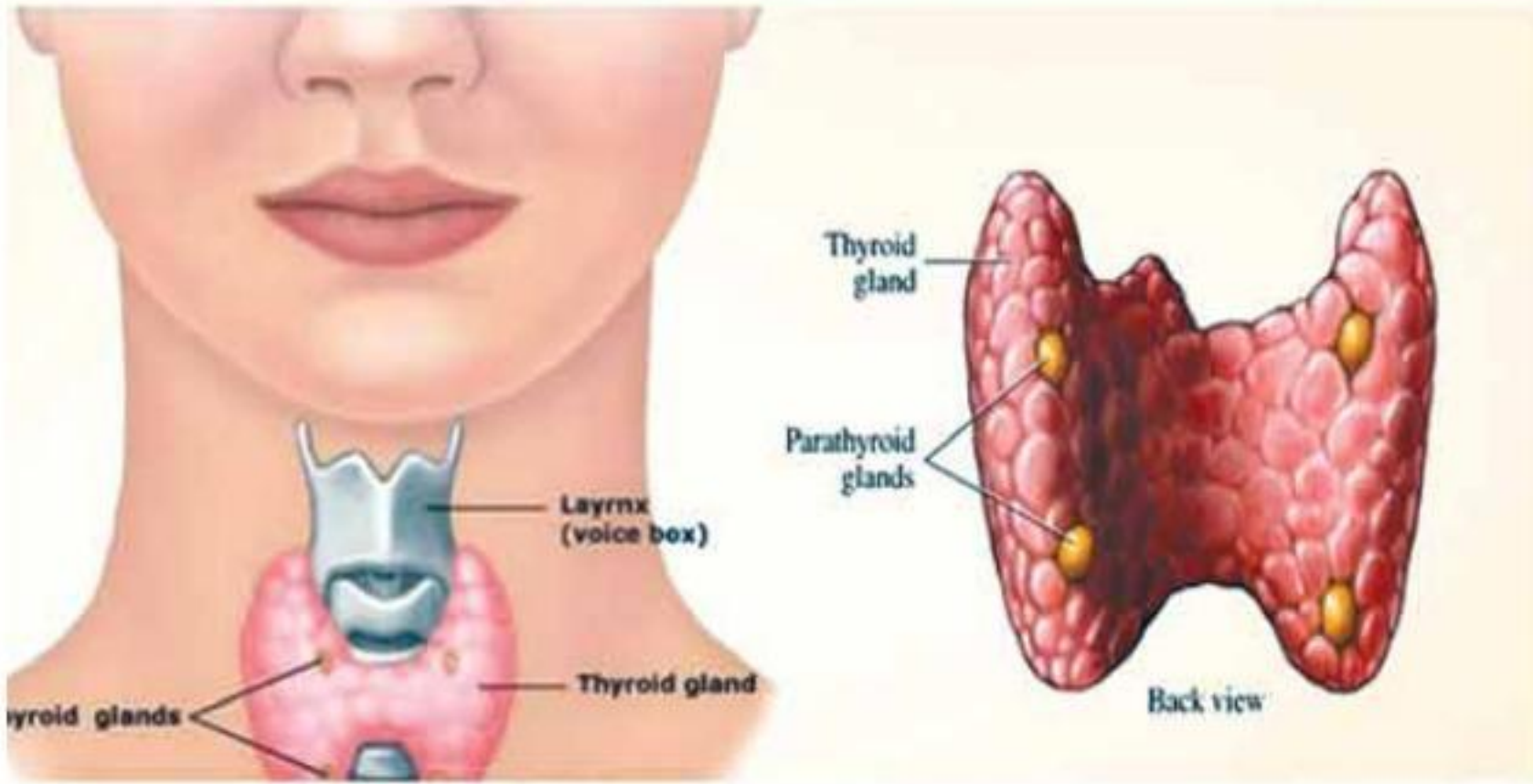


పార్లమెంట్ లో ప్రసంగం చేస్తున్న మోడీ రోన్లతోనే ఆనువాత్ అనే ఎంపీ నీలి చిత్రాలు చూస్తూ కనిపించారు. మీడియా గ్యాలరీలో ఉన్న విలేకరులు ఈ దృశ్యాన్ని చూసి ఖంగు తిన్నారు. బడ్జెట్ సమావేశాల సందర్భంగా దేశ రాజధాని షాంతికాల్లో ఉన్న పార్లమెంట్ కు బాహ్య అధికార పార్టీకి చెందిన ఎంపీ రోన్లతోనే ఆనువాత్ పది నిమిషాల పాటు నీలి చిత్రాలను ప్రొజెక్ట్ చేసినట్లు ఓ అంతర్జాతీయ మీడియా పేర్కొంది. నీలి చిత్రాలు చూస్తూ ఎంపీ ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మీడియా గ్యాలరీలో ఉన్న విలేకరులు ఈ ఫోటోలు తీశారు. అయితే, పార్లమెంట్ లో తాను నీలి చిత్రాలను చూశానని విలేకరుల వద్ద ఒప్పుకున్నట్లు సమాచారం. అయితే, ఆ చిత్రాలను చూడడానికి గల ఓ విచిత్ర కారణాన్ని రోన్లతోనే ఆనువాత్ వెల్లడించారు. తానకు ఆ చిత్రాలు లైన్ అనే యూట్యూబ్ వచ్చాయని అన్న ఆయన ఆ చిత్రాల్లోని మహిళా సహాయం కోసం అర్థిస్తోందని, దబ్బుల కోసం ప్రాధేయపడుతోందని చెప్పుకోవచ్చు. అది నిజమా, అబద్ధమా అని తెలుసుకునేందుకే తాను వాటిని చూశానని ఆయన అన్నారు. 'మీరు ఆమె చుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని గమనించండి. కొంత మంది గ్యాంగ్స్టర్లు ఆమెను వేధింపులకు గురి చేస్తూ ఆమె చిత్రాలు తీసినట్లు కనిపిస్తోంది' అని అన్నారు. అసంతరం.. ఆయన ఫోన్ నుంచి ఆ ఫోటోలు డిలీట్ చేశారు.

బ్రిటన్ లో మరోమారు దేశవ్యాప్త లాక్ డౌన్

లండన్ : కరోనా వైరస్ కేసులు దేశంలో రోజురోజుకూ పెరుగుతుండడంతో పాటు, ఆసుపత్రుల్లో చేరే వారి సంఖ్య ప్రతి ఎనిమిది రోజులకు రెండింతలు అవుతుండడంతో మరోమారు దేశవ్యాప్త లాక్ డౌన్ తప్పదని బ్రిటన్ ప్రభుత్వం హెచ్చరించింది. దేశవ్యాప్త లాక్ డౌన్ కు మరోసారి వెళ్లకూడదనే అనుకుంటున్నామని, అవసరమైతే మాత్రం అందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి మట్ హ్యూకెస్ పేర్కొన్నారు. కరోనా బారిన పడిన యూరప్ డెహ్లో అత్యధికంగా ప్రభావితమైన దేశం బ్రిటన్. దాదాపు 42 వేల మంది కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఇటీవలి వరకు కొంత తగ్గుముఖం పట్టిన కేసులు మళ్లీ పెరుగుతున్నాయి. కొవిడ్ కారణంగా ఆసుపత్రులలో చేరుతున్న వారి సంఖ్య ప్రతి 8 రోజులకు రెట్టింపు అవుతుండడం విచారకరమని, కాబట్టి దీనిని కట్టడి చేసేందుకు చట్టాలు తీసుకోక తప్పదని హ్యూకెస్ పేర్కొన్నారు. వైరస్ మరింత చెలరేగిపోతూ ఉండాలంటే దేశవ్యాప్తంగా మరోమారు లాక్ డౌన్ విధించడం ఒక్కటే మార్గమని ప్రభుత్వ శాస్త్రవేత్తలు ప్రతిపాదించారు. అక్టోబర్ లో రెండు వారాల పాటు లాక్ డౌన్ విధించడం ద్వారా దీనికి చురుకైన వేయవచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు.





అధునిక భారతాన్ని థైరాయిడ్ సమస్య తరుముతోంది. ప్రపంచ దేశాలకంటే మన దేశంలోనే థైరాయిడ్ బాధితులు అధింశా ఉన్నారుని ఓ ప్రైవేట్ డయాగ్నోస్టిక్ సంస్థ వెల్లడించింది. భారతీయుల్లో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరు థైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు ప్రైవేటు సంస్థ నిర్వహించిన సర్వేలో తేలింది. 2014-2016 సంవత్సరాల మధ్య దేశవ్యాప్తంగా 33 లక్షల

మందిపై సర్వే నిర్వహించారు. థైరాయిడ్ బాధితుల్లో పురుషులకంటే మహిళలే అధికంగా ఉన్నారని సర్వే తేల్చింది. ఉత్తర భారతంలో హైపో థైరాయిడిజం ఎక్కువగా ఉందని, తూర్పు భారతంలో సబ్ క్లినికల్ థైరాయిడిజం అధికంగా ఉందని తేలింది.

దైరాయిడ్ సమస్యలు

హైదరాబద్ అండ్... మన శరీరంలోని అన్ని రకాల జీవన క్రియలను నియంత్రించే హోమోస్టసు ప్రవచించేది ధారాయద్ గ్రంథి. శరీరంలో ఇంతటి ప్రాధాన్యత కల్గిన ఈ గ్రంథి, గొంతు భాగంలో సీతాకోకచిలుక ఆకారంలో ఉంటుంది. ఇది పిల్లలూగర్ల గ్రంథి అధీనంలో ఉంటుంది. హైదరాబద్ గ్రంథి ప్రవచించే హోమోస్టోల్ సమతుల్యత దెబ్బతినినదం వల్ల తలెత్తే సమస్యలే హైదరాబద్ సమస్యలు. ఈ గ్రంథి ప్రధానంగా టీ-4, టీ-3 హోమోస్టోల్ ప్రవచిస్తుంది. అయితే హైదరాబద్ సమస్యల్ని ఓకే విధంగా ఉండవు. గ్రంథి ప్రవచించే హోమోస్టసు బద్ధి సమస్యల అంశం. జీవన క్రియలకు సంబంధించి ఈ గ్రంథి చాలా ముఖ్యమైనది. ఇది సక్రమంగా పనిచేయకపోతే మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించి చిన ప్రతి అంశాన్ని ఇది ప్రభావితం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా శరీరబరువు, మానసిక ఆందోళన, శరీర శక్తి స్థాయిలపై ఈ ప్రభావం ఉంటుంది. హైదరాబద్ సమస్య తలెత్తితే అకస్మాత్తుగా శరీరం బరువు పెరగడం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, మానసిక ఆందోళనలు, జుత్తురా లదం, ఆక్రతు, సెక్సువల్ డిస్ ఫంక్షన్, సంతానలేమి లాంటి సమస్యలు తెలుస్తూతాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దాదాపు 70శాతా నికి హైద్రా స్మిట్, 20 శాతం వరకు పురుషులు హైదరాబద్ సమస్యలే దీనిగా మారుతున్నట్లు ఉ అంచనా. .

కారణాలు..

దైర్యాయిది గ్రంథిలోనే లోపం వస్తుండడం. దీనినే హాషిమోటో దైర్యాయిది వాపు అంటారు. కొన్ని సార్లు శరీరంలో యూటీబీఎడ్సీ తయారై గ్రంథిని పనిచేయకుండా చేస్తుంది. ఇది ఆలో ఇమ్యూన్ డిజిటర్డ్. ఇది స్త్రీలలో ఎక్కువగా వస్తుంది. ఇక దైర్యాయిది సమస్య పైలైల కన్నా నగరాలలో అధికంగా ఉంటుంది. నగర జీవనంలో

మనుషుల్లో పెరుగుతున్న మానసిక ఒత్తిడి ప్రధాన కారణమని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. సున్నిత మనస్తత్వం కలవారిలో ఈ సమస్య తరలితే అవకాశాలు ఎక్కువ. థ్రెయినింగ్ గ్రంథిలో వాపు, ఇన్ ఫ్లేమేషన్ వల్ల, థ్రెయినింగ్ గ్రంథిలో హోర్మోన్లు ఎక్కువ కావడం, తక్కువ కావడం వల్ల సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తు తాయి.

ప్రతి చిన్న విషయాన్ని సీరియస్గా తీసుకుని ఆలోచించే వారిలో
 ధైర్యాయిది గ్రంథి ప్రవించే హోష్టల్లో సమతుల్యత దెబ్బతిని
 బుంది. ఈ హోష్టల్లో సమతుల్యత దెబ్బపడింది బెరుగు పెరగ
 బం, లేదా వచ్చేదాన్ని, అతిగా ఆలోచనలు, బద్ధకం, మతిమరుపు,
 అతిథిగత తగ్గదాన్ని ఉన్నాయి. లైబ్రరీ రుతుకు సమన్వయం,
 గర్భం రాకుండా ఉండేందుకు వాడే మందులు, రుతుక్రమం సక్ర
 మంగా వచ్చేందుకు వాడే మందులు వల్ల ధైర్యాయిది గ్రంథిపై
 దుప్ప్రభావం పడి, మూతలలో ఈ సమస్య అతికిగా తలెత్తి
 తుంది దాక్కున్న స్పష్టతేస్తున్నాడు. ఇక తల్లిదండ్రుల్లో ధైర్యాయిది
 సమస్యలు ఉంటే లైబ్రలలకు కూడా ఆ సమస్యలు వచ్చే అవకా
 శాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి.

హైపర్ థైరాయిడిజమ్..లక్షణాలు..

ధైర్యాదు గ్రంథిలో హోష్టు ఎక్కువ అయినప్పుడు దాన్ని హోవర ధైర్యాదిజిమ్ అంటారు. హోవర ధైర్యాదిజిమ్ ఉన్న వారికి ఆకలిబాగా అవుతుంది. కాని బరువు తగ్గుతారు. వీరిలో కోపం, చిరాకు, అలసట, నీరసం, ఉద్వేగం, నాడి వేగం పెరగడం, కాళ్ళు చేతులు వణకడం, ఎక్కువ వేడిని భరించలేక పోవడం, చెమట పట్టడం, నీళ్ళ విరిచనాలు లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

ಗ್ರೆವ್ಸ್ ಡಿಸಿಝೆ...

ధైర్యాయీ గ్రంథవాచి ఇన్ ప్రమేషన్ ఉంటే దానిని గ్రేప్స్ డిజిజ్ లేదా థైరీ ట్యాక్ కోసిన అంటారు. ఇది ఆలో ఇ మ్యూన్ డిజిజ్ ౧.౬.౬ ముఖ్యంగా ౩౦ సంవత్సరాల వయస్సు పై జినిస్ వారిలో ముఖ్యంగా స్త్రీలలో వస్తుంది. కనిగొడ్లు పైకి వచ్చినట్లు కని పించడం దీని లక్షణం.

హైపో థైరాయిడిజమ్-లక్షణాలు...

వైరాయిడ్ గ్రంథిలో టీ-3, టీ-4 హార్వర్డ్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోతే అది హైవేస్ వైరాయిడిజమ్. నీరసం, బద్దకం, వేడి ఉష్ణోగ్రతలోను చలిగా ఉండడం, శరీరం బరువు పెరగడం, దీప్తపవన గురికా వడం, ముఖం వాచినిట్లు ఉండడం, జులు రాలడం, చర్మం పొడి బారి పోవడం, మలబద్దకం, గొంతు బొంగురు పోవడం దీని లక్షణాలు.

దైతాయాడి లోపలిలో బాధపడేవారు ముఖ్యంగా శారీరక బలహీన తకు లోనవుతారు. బరువు పెరగడం, కొలిస్ట్రాల్ పెరగడం, డిప్లెక్స గురికావడం, అలసటకు లోనపడడం వంటి సమస్యలకు ప్రవృత్తి. నవీ డిప్లెక్స ధైతాయాడి నుండి వచ్చిన నీరులా దేశంలో వ్యాపిస్తుంది. పురుషుల కంటే 8 రెట్లు అధికంగా స్త్రీలు ఈ సమస్య భాగం వడే అవకాశాలున్నాయని డాక్టర్లు హెచ్చరించు న్నారు. హెచ్చరిక ధైతాయాడిను శ్రీశ్రీ మెంటల్ వల్ల, హైదర్ ధైతాయాడి డిప్లెక్సవచ్చని వైద్యులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఇతర తీస్మిల్లిగల్గే ధైతాయాడి సమస్యల వల్ల పెద్ద పురుగుదలలో లోపాలు ఏర్పడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మెదడు పెరుగుదల ఆగిపోయే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి తోనే ధైతాయాడి లోపాలు ఉండవచ్చుంటున్నారని డాక్టర్లు. కుప్పిలి పిల్లల విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అవ సరం అవలెనా విషయం.



నోటి క్యాన్సర్ లక్షణాలను గుర్తించేదెలా

కాస్యపురు అనగా నమ ? నోటి కాస్యపుర్ లేదా ఓరల్ కాస్యపుర్ లేదా మోత్ కాస్యపుర్ లక్షణాల గురించి మనం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కాస్యపురు అనే వ్యాధి శరీర నిర్మాణానికి కీలక అవసరమైన కణాలలో మొదలవుతుంది. ఇది ఎన్నో దగ్గరి నుండిగల వున్న వ్యాధుల నుమూదాం. శరీరం ఎన్నో కణాలు నమదాయాల్లో నిర్మితమవుతుంది. సాధారణంగా కణాలు పెరిగి, విభజన చెందుతాయి. ఈ విభజన, కణాల వ్యూహం క్రమపద్ధతి ఆలోగ్నంగా వుంచడానికి అవసరం, కొన్నిసార్లు ఈ క్రమబద్ధికరణ అదువు తప్పితుంది. శరీరానికి అవసరం లేకపోయినా క్రొత్తకణాలు ఏర్పడతాయి. పాతకణాలు క్షీడించబడలిన నమదులలో క్షీడించవు. ఈ విధంగా ఏర్పడిన కణాలు నమదుయందు కంటి లాగా గడ్డలాగా ఏర్పడుతుతాయి. దీనినే కాస్యపుర్ అని, కాస్యపురు గడ్డ అని, మూతల కంటి అని, రాచ కురువు అని అలదారు. అయితే ఈ కాస్యపుర్ గడ్డలు, కాస్య అపాయువు అనగా, కొన్ని మాత్రమే అపాయువానికి గురిచేస్తాయి. నోటి కాస్యపుర్ లక్షణాలు



ఒకరి క్యాన్సర్ లక్షణాల నోటి క్యాన్సర్ కేవలం మన అలవాట్ల కారణంగానే వస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. పానీయారాగి, గుర్రా, టీలలో వడ్డీ, పొగాకు సమయం వంటివి నోటి క్యాన్సర్ కు కారణాలు. నోటి క్యాన్సర్ ను తొలగడంలో గురించబోతో అది విస్తరించి చెవి, హెడ్ అండ్ నెక్, ఊపిరితిత్తులు, మెదడులలో విస్తరించి మారితే సరఫయివైన అవకాశం ఎక్కువ. పానీయారాగి, గుర్రా వంటివి సమయం ద్వారా వ్యాధిని రహితంగా నాలుక, దవడ చర్మాలపై ప్రభావం చూపి నోటి క్యాన్సర్ కు దారి తీస్తుంది. నోటి క్యాన్సర్ (ఒకరే క్యాన్సర్) బాధితుల్లో అన్ని పర్యాయం చెందిన వారు ఉన్నారు. శరీరంలో వచ్చే క్యాన్సర్ వ్యాధుల్లో మూడింటొక వంతు నోటి క్యాన్సర్ (ఒకరే క్యాన్సర్) వస్తుంది. నోటిలో వచ్చే క్యాన్సర్లు వ్యాధి 50% వరకు 'నాలుక' పెదవులలో వస్తుంది. మిగతా శాతం నోటిలోపలి బుగ్గ లు (బక్లర్ మ్యూకోజా) మ్నామెదు అంగులి భాగం (నాప్టోమెలిడ్) టాన్సిల్స్, నాలుక, క్రింద నోటి భాగం, చిగుర్రు (గమ్మ) మొదలవంటి నోటి భాగాలలో వస్తుంది. నోటి క్యాన్సర్ లో రకాలు: నోటి క్యాన్సర్ లో కాదు: కాలకులున్న పట్టు భాగాన్ని (అడ్డపట్టు) నోటిలో పెట్టుకొని పొగ త్రాగివారలోను, సిగిలిన వ్యాధి గ్రస్తుల్లోను, అంగులి భాగా నికీ క్యాన్సర్లు వస్తుంది. అదే పనిగా కిక్కిలు జర్మోకెక్కిలు బుగ్గన నిల్వ ఉంచుకొని ఉండే వారలో బుగ్గ క్యాన్సర్లు వస్తుంది. పాన్ పరగా, పాన్ మసాలా, గుర్రావంటి పొగాకు సంబంధమయిన పొదులు చప్పరించే వారలో చిగుర్రు క్యాన్సర్లు, గొంతుక్యాన్సర్లు, బుగ్గ క్యాన్సర్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటి వాడంత వల్ల శరీరంలో అయితభగాలు కూడా క్యాన్సర్లు వ్యాధికి గురికావచ్చు, నోటి క్యాన్సర్ లక్షణాలు :దవుడలోని పళ్ళు విరిగిపోయినా, అరిగి పోయినా నోటి క్యాన్సర్ లక్షణాలు :దవుడలోని పళ్ళు విరిగిపోయినా, అరిగి పోయినా దవుడలోని పళ్ళు విరిగిపోయినా, అరిగి పోయినా అవి తలచుగా బుగ్గకు, నాలుకకు, పెదవులకు గుచ్చుకొని వుండుగా మారి ఆ పైన క్యాన్సర్ల వ్యాధిగా మారవచ్చు. నోటి క్యాన్సర్ లక్షణాలు :పళ్ళు లేనివారు ఉపయోగించే కట్టుడు పళ్ళు లేనివారు ఉపయోగించే కట్టుడు పళ్ళు సరిగా కుదరక నోటిలోని సన్నిభ భాగా ల పై పత్రిడి తెచ్చే వారి క్యాన్సర్లు, వంరక పళ్ళు సచ్చన విషయంలో నోటిలోని ప్రభావ భాగాలు ఎప్పుడూ పరో అ తర్వాత క్యాన్సర్లుగా మారే అవకాశం ఉంది.



ಫ್ಯಾಟ್‌ನು ಫಾಸ್ಟ್‌ಗಾ ಕರಿಗಿಂ-ಚಾಲಂಟೆ

పాస్తా ఫ్యాన్ ను కరగింమకేవాలని మాన్సున్నా? స్లీమ్ గా ఉండాలని ఎవరు కోరుకోరు చెప్పండి? ప్రతి ఒక్కరు కోరుకునేది అదే. అయితే సహజంగా ఇచ్చిన ఎంబెడెడ్ బరువు తగ్గడం, క్యాలరీలు ను కరిగించడం ఒకటి మార్గం. అందుకు నిరంతరం వ్యాయామం తప్పనిసరి. అయితే ఇది ఒకటే మార్గమని చెప్పలేం. క్యాలరీలు కరిగించుకోవడానికి, స్లీమ్ గా కనబడటానికి జీమీ కు మార్త్రమ్ చెప్పాల్సివచ్చినవలెనని రేటర్ లేదు . ఫ్యాన్ గా ఫ్యాన్ ను కరిగించే ఫస్ట్ ఐడియాన్! మీరు జీమ్ లో చేరినా, అందుకు మీరు ఒక సమయాన్ని ఎంపిక చేసుకోవాలి. అది మీకు కుదరనిసమయం. బిజీ పెడవూల్ తో అది మీకు సాధ్యపడకపోవచ్చు. నిద్రాభంగం కలిగించే 10 పూజాశ్రీల ఫస్ట్ కు చెక్ పెట్టండి అందువల్ల బరువు తగ్గడానికి జీమ్ కు రెగ్యులర్ గా వెళ్లడం మొయంబ్లన్ చేయలేకపోవచ్చు. మీరు అనంతరమైన క్యాలరీలను ఖర్చుచేయలేకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా మహిళలకు కూడా ఇబ్బంది పనులన్నీ ముగించినప్పుడు జీమ్ కెళ్ళి జీమ్ ఉండదు. ఇంటిపనులే బోలెడుంటాయి. మరైతే దీనికి పరిస్థానం ఎంటి? ఇబ్బన్ చేసే కాన్సి సింపుల్ మరొకటి పనిచేస్తాయి. ఒక చిన్న మరొకటి తో ఎటువంటి ఖర్చులేకుండా రెడెప్టర్ గం సులభంగా దొరుకుతుంది. మహిళల బరువును తగ్గించే 10 సీక్రెట్ ఫ్రమ్స్... ఇబ్బన్ బరువు తగ్గించుకోవడానికి సింపుల్ గా కాన్సి పద్ధతులున్నాయి. ఇంతందుకే అలస్యం? ఇబ్బన్ కేవలం కరిగించే మార్గాలను తెలుసుకుంటాం.. ఒక గంటలో వంద క్యాలరీలను కరిగించే రీతి క్రిడ. ఒక గంటలో వంద క్యాలరీలను కరిగించే రీతి క్రిడ: మార్షర్ కలపడం వల్ల ఒక గంటలో వంద క్యాలరీల ఖర్చు అవుతాయి. మన శరీరంలో ప్రతి భాగంలో కదలికలు ఉండటం వల్ల అందుకు డాడేలోని ఎంబెడెడ్ పాటు క్యాలరీలు కూడా ఉపయోగించుకోవడం వల్ల శరీరంలో క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి. దాంతో శరీరం కరిగి గా ఉంటాయి. కాబట్టి, పాల్టర్ కే రెగ్యులర్ సెక్స్ జరపడం మంచిది. పరుగు: పరుగు: పరుగువల్ల కాళ్ళ కుండదాలు, బురుదుల జాయింట్ కలదాలు కదలికలు ఎక్కువై ఎక్కువ క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి. రెగ్యులర్ గా రన్నింగ్ చేయడం వల్ల తప్పనిసరిగా మార్పులు ముస్తారు. ఇది ఒక సింపుల్ రెమెడీ.



అయినట్లుకు వెళ్లేని వారు మేడ మీదకు ఎక్కుడం, దిగడం చేస్తుంటారు. అరగంట పరుగు వల్ల 374 క్యాలరీలు కరుగుతాయి. ఇంత కంటే మరో బెస్ట్ వ్యాయామం మరొకటి ఉంది కాబట్టి, రెగ్యులర్ వ్యాయామంతో పాటు, పరుగు కూడా అవసరమే. వ్యాయాగ : స్పిన్సింగ్ : మరో ఈజీ వర్కౌట్ స్పిన్సింగ్. తాడుతో స్పిన్సింగ్ చేయడం . స్పిన్సింగ్ వల్ల చేతులు, భుజాలు, క్యాక్ చందర్లాల్ కడ నిలవబంటాయి. శరీరంలో ఎక్కువ క్యాలరీలు కరిగించడంలో ఈ వర్కౌట్ కూడా టాప్ లిస్ట్ లో ఉంటుంది. 30 నిమిషాల వర్కౌట్ వల్ల 340 క్యాలరీలు బర్ని అవుతాయి. ద్యాస్సింగ్ : ద్యాస్సింగ్ : మరో వ్యాలెంట్ మహిళావిజం బాస్టర్, తమపాషాగా ఉంటుంది, ద్యాస్స్ చేయొచ్చు. ఆయితే ఇక్కడ గుర్తుంచుకోవల్సిన విషయం దింటివే హైకో ఉంది, ఫ్యాన్ బీట్ సాంగ్స్ తో ద్యాస్స్ చేయాలి. మీ వర్కౌట్ కంప్లీట్ అయ్యే వరకూ నిలవకుండా ద్యాస్స్ చేయాలి. ఇది క్యాలరీలను బర్న్ చేయడం మాత్రమే కాదు, ఘృది ట్రేగా చేసుకోవచ్చు. డ్రైస్ తగ్గిస్తుంది. మిమ్మల్ని సంతోషంగా ఉండుతుంది. ముఖ్యంగా దీన్ని అంబ్లైన్ స్వయంగా చేసుకోవచ్చు. చాలా మంది ఇజిజిట్ ఫిట్నిస్ కోసం ద్యాస్స్ ను ఎంచుకొ చేసుకుంటున్నారు. ద్యాస్స్ వల్ల కూడా జండా ద్యాస్స్ ఎఫెక్టివ్. ఇది చేయడానికి కూడా సులభం. ద్యాస్స్ వర్కౌట్ వల్ల మంచి వాల్టే.. హ్యాన్ బీట్ సాంగ్ తో



పాపా మండల పో, పుటలస మండలం క్షాత్రులందరు. 30 నుముషాల ధ్యానానికి వల్ల 221 క్యాలరీలను కలిగియున్న పప్పు, వాకింగి, వాకింగి, మరో సింపుల్ అండ్ ఈజీ వల్లైట్ వాకింగి. నడక కలిగియున్న మాత్రమే ముందరి కాదు, నడక పల్ల కోలేరు ప్రయోజనాలున్నాయి. బ్రిష్ 30 వల్ల క్యాలరీలను వేగంగా శరీరముతోపప్పు, అయితే బ్రిష్ ను నచ్చిస్తున్నందు వనిరితోనూ ముట్టాడకూడదు. కొద్దిపుట్ స్పీడింగ్, కొద్దిపుట్ స్లోగ్, పేతులు ముందుకు, వెనుకకు జోగ్గా కదలించాలి. 30 నిమిషాల్లో 170 క్యాలరీలను కలిగియున్నవాటి.

పప్పువులను మార్పిడి చేయాలి: బాడీలో ఎక్సైస్ క్యాలరీలను ఇల్లై చేయడానికి ఫర్మిడర్ 6 అరేజీ చేయడం, మీకు నచ్చినపట్ల రూమ్ అరేజ్మెంట్ చేసుకొనడం వంటి చిన్న చిన్న ఇంటి పనులతో కూడా క్యాలరీలను సులభంగా కలిగియున్నావో.

నిశ్శబ్దంగా వచ్చేస్తోంది

కరోనా కారణంగా విడుదలకు నోచుకోని సినిమాలలో అనుష్క - మాధవన్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కిన “నిశబ్దం” కూడా ఒకటి. అనేక వాయిదాల అనంతరం చివరికి సమ్మర్ కానుకగా ఏప్రిల్ 2న ‘నిశబ్దం’ మూవీని విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. అయితే కరోనా పరిస్థితుల వల్ల రిలీజ్ చేయడం కుదరలేదు. అయితే ఈ లాక్ డౌన్ సమయంలో చాలా సినిమాలు ఓటీటీలో విడుదల అవుతున్న నేపథ్యంలో అనుష్క లేడీ ఓరియెంటెడ్ మూవీ కూడా డిజిటల్ రిలీజ్ కానుందని వార్తలు వచ్చాయి. అయితే ‘నిశ్శబ్దం’ మేకర్స్ మాత్రం సినిమా థియేటర్లు తెరుచుకునే రోజు కోసం ఎదురు చూస్తూ.. ఓటీటీ ఆఫర్లు తిరస్కరిస్తూ వచ్చారు. కానీ రోజులు గడుస్తున్నా పరిస్థితులు మారకపోవడంతో ఓటీటీ రిలీజ్ కే మొగ్గు చూపారు. తాజాగా ప్రముఖ డిజిటల్ ప్లాట్ ఫార్మ్ అమెజాన్ ప్రైమ్ లో ‘నిశబ్దం’ మూవీని రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. డిజిటల్ డ్రిమియర్ గా అమెజాన్ ప్రైమ్ లో కాంధీ జయంతి కానుకగా ఆక్టోబర్ 2న విడుదల చేస్తుట్లుగా అనౌన్స్ చేసేసారు. ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు తమిళ భాషలతో పాటు మలయాళ డబ్బింగ్ వర్షన్ ని డ్రిమింగ్ కి పెడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ జానర్ లో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి హేమంత్ మధుకర్ దర్శకత్వం వహించారు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ టీజ్ విశ్నప్రసాద్ - వివేక్ కూచిభొట్ల.. కోస ఫిల్మ్ కార్పొరేషన్ కోస వెంకట్ సంయుక్తంగా నిర్మించారు. అంజలి - షానిని పాండే - మైఖేల్ మృగ్గున్ - సబ్బరాజు - శ్రీనివాస్ అవసరాల - హంటర్ ఓ హరో ఇతర ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రానికి గోపీ సుందర్ సంగీతం అందించగా జిబ్రాన్ బ్యాగ్రౌండ్ స్కోర్ అందించారు. ‘భాగమతి’ సినిమా తర్వాత స్వీటీ అనుష్క ని పూర్తి స్థాయి రోల్ లో చూడాలనుకున్న ఫ్యాన్స్ ఆక్టోబర్ 2న ఓటీటీలో చూడబోతున్నారన్నమాట.



తలసాని శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా ఆదాశర్మ-కృచ్ఛన్ మార్క్ పోస్టర్ లాంచ్!!



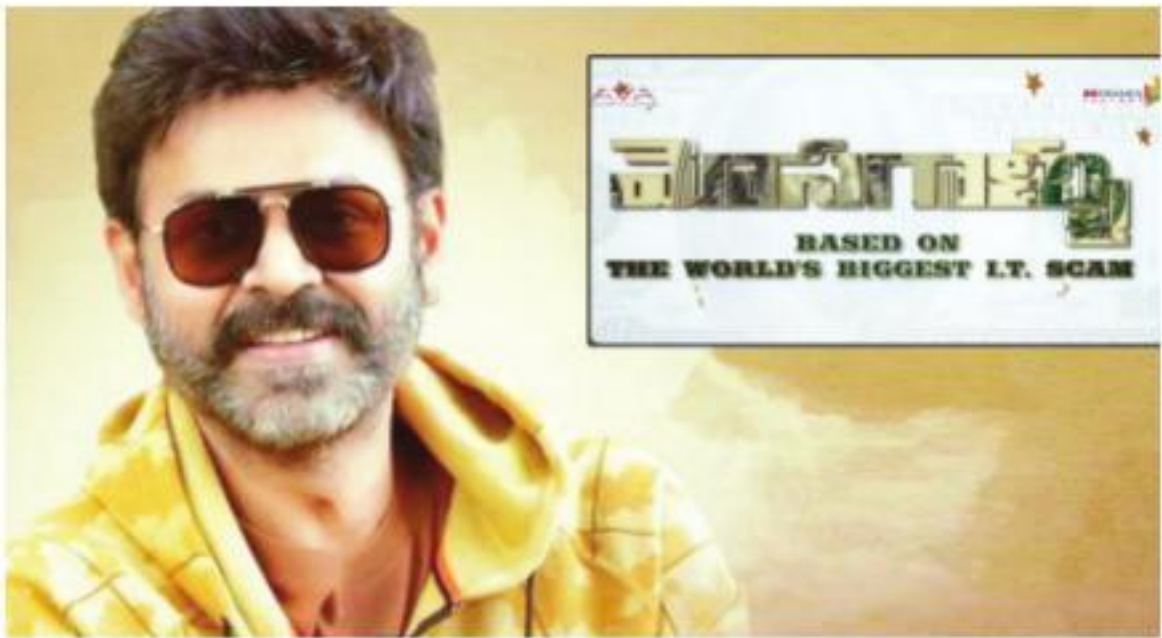
శ్రీ కృష్ణ క్రియేషన్స్ పతాకం పై ఆదా శర్మ హీరోయిన్ గా విప్రా దర్శకత్వం లో గౌరీ కృష్ణ నిర్మాతగా గౌరు ఘనా సమర్పణలో నిర్మించబడుతున్న చిత్రం కృశ్న్ మార్క్. ఈ చిత్రం పోస్టర్ లాంచ్ ఈ రోజు తలసాని శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా ఆయన నివాసంలో జరిగింది.

అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ...కరోనా వల్ల ప్రజలకు ఎంటర్ టైన్ మెంట్ కరువైంది. ఇలాంటి తరుణంలో ఒక మంచి మెసేజ్ తో వస్తోన్న ఈ చిత్రం విజయం సాధించి దర్శక నిర్మాతలకు హీరోయిన్ కు మరియు ఇతర యూనిట్

సభ్యులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని అన్నారు. నిర్మాత గౌరికృష్ణ మాట్లాడుతూ...కరోనా టైమ్ లో ప్రారంభించి మాటింగ్ ఫిసీష్ చేశాం. కరోనా వల్ల ఎవరూ ఇళ్ల నుంచి బయటకు రాని పరిస్థితిలో మా హీరోయిన్ ఆదాశర్మ మా సినిమా షూటింగ్ కోసం సహకరించారు. మా దర్శకుల ప్లానింగ్ వల్లే క్రిటికల్ సిట్యుయేషన్ లో సినిమాను అనుకున్నవిధంగా తీయగలిగాం.మా టీమ్ అంతా కూడా ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ సహకరించడం వల్లే ఈ రోజు మా సినిమా ఇక్కడి వరకు వచ్చింది. ఈ రోజు మా సినిమా పోస్టర్ తలసాని శ్రీనివాస్ గారు లాంచ్ చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. త్వరలో సినిమాను విడుదల చేస్తాం అన్నారు.దర్శకులు విప్రా మాట్లాడుతూ... తలసాని గారు మా సినిమా పోస్టర్ లాంచ్ చేయడం చాలా హ్యాపీ. కరోనా టైమ్ లో మా సినిమా షూటింగ్ కి సహకరించిన ఆదాశర్మ గారికి మా నిర్మాత గౌరికృష్ణ గారికి ధన్యవాదాలు. కృష్ణన్ మార్క్ టైటిల్ కు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. సినిమా చూస్తే ఈ టైటిల్ యాష్ట్ అంటారు. అందరికీ నచ్చేలా సినిమా ఉంటుంది అన్నారు.హీరోయిన్ ఆదాశర్మ మాట్లాడుతూ... కరోనా టైమ్ లో షూటింగ్ స్టార్ట్ చేసి పూర్తి చేసి రిలీజ్ కి సిద్ధమవుతోన్న ఫస్ట్ సినిమా మారే అనుకుంటా. సినిమా చాలా బాగా వచ్చింది, నా పాత్రకు నేనే డబ్బింగ్ చెబుతున్నాను. విప్రా పేరుతో ఇద్దరు డైరెక్టర్స్ ఈ సినిమా చేస్తున్నారు. వెరీ టాలెంటెడ్ పర్సన్స్. ఈ సినిమా అందరికీ మంచి పేరు తెస్తుంది అన్నారు.

ద రైజ్ ఆఫ్ ‘మోసగాళ్లు’ను ఆవిష్కరించిన ‘విక్టరీ’ వెంకటేష్

‘విక్టరీ’ వెంకటేష్ శుక్రవారం ద రైజ్ ఆఫ్ ‘మోసగాళ్లు’ (సినిమా టైటిల్ థీమ్ మ్యూజిక్)ను ఆవిష్కరించారు. భారీ బడ్జెట్తో ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతోన్న ఈ క్రాస్ఓవర్ ఫిల్మ్ను నిర్మాతలు విలక్షణంగా, విస్తృతంగా ప్రమోట్ చేస్తున్నారు. థీమ్ మ్యూజిక్ ఉత్తేజభరితంగా ఉండి, కుర్చీలలో మునివేళ్లపై కుర్చొని చూసే థ్రిల్లర్గా సినిమా ఉంటుందనే అభిప్రాయాన్ని కలిగిస్తోంది. 100 అమెరికన్ డాలర్ల నోట్ను ఉపయోగించి డిజైన్ చేసిన టైటిల్ ద రైజ్ ‘మోసగాళ్లు’లో ఆవిష్కృతమైంది. మొత్తంగా, ఇది సూపర్హీగా, సమ్మోహనభరితంగా ఉందని చెప్పాలి. విష్ణు మంచు లీడ్ రోల్ చేస్తూ నిర్మిస్తోన్న ఈ సినిమాని జెప్టీ గీ చిన్ డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. విష్ణు సోదరిగా కాజల్ అగర్వాల్ కనిపించనుండటం ఈ చిత్రంలోని విశేషం. భారత్లో మొదలై, అమెరికాను వదిలికించిన చరిత్రలోనే అతి పెద్ద ఐటీ కుంభకోణం నేపథ్యంలో వాస్తవ ఘటనల ఆధారంగా ‘మోసగాళ్లు’ చిత్రం రూపొందుతోంది. బాలీవుడ్ సీనియర్ స్టార్ యాక్టర్ సునీల్ శెట్టి ఈ చిత్రంతో టాలీవుడ్కు పరిచయమవుతున్నారు.



“మెరిసే మెరిసే” చిత్ర ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసిన దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్

“మెరిసే మెరిసే” చిత్ర ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసిన దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ కొత్తూరి ఎంటర్ప్రైసెస్ బ్యానర్ పై నిర్మాత వెంకటేష్ కొత్తూరి నిర్మిస్తోన్న ప్రొడక్షన్ నెంబర్ 1 చిత్రం “మెరిసే మెరిసే”. ఈ చిత్రంలో హుషారు ఫెమ్ దినేష్ తేజ్ హీరోగా నటిస్తుండగా శ్వేతా అవస్థి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. కామెడీ, లవ్, ఎమోషన్స్ తో కూడిన ఈ చిత్రం టైటిల్ ఫస్ట్ లుక్ ను ప్రముఖ దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు పవన్ కుమార్.కె మాట్లాడుతూ...

ప్రస్తుతం మెరిసే మెరిసే చిత్రం డిబ వర్క్ అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ లో జరుగుతున్నాయి. ఇటీవల విడుదలైన మా సినిమా థీమ్ పోస్టర్ కు మంచి రెస్పాన్స్ లభించింది. మా మూవీ ఫస్ట్ లుక్ ను దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ విడుదల చెయ్యడం సంతోషంగా ఉంది. హీరో దినేష్, హీరోయిన్ శ్వేతా అవస్థి బాగా నటించారు. టామాంటిక్ ఎంటర్టైన్ గా తెరకెక్కిన మా సినిమా ఫీల్ గుడ్ ఎంటర్టైన్ గా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు నచ్చే విధంగా ఉంటుందని తెలిపారు.



అందానికి అందం .. వేదెక్కించే టింజా రెండూ ఉన్నా ఎందుకనో అనుపమ పరమేశ్వరన్ కెరీర్ మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా వెలగలేదు. స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదగాలన్న పంతులో ఏమాత్రం నెగ్గుకురాలేకపోయింది. సాటి మల్లూ భామలే ఈ భామకు రథ కాంపీటీటర్స్ గా మారారు. తనకంటే ఎంతో వెనక వచ్చినా నివేద థామస్ లాంటి భామలు జెట్ స్పీడ్ తో దూసుకుపోతుంటే తాను మాత్రం రేస్ లో పూర్తిగా వెనకబడిపోయింది. ఇటీవల వరుస ప్లావులు ఇబ్బంది పెట్టాయి. దీంతో కెరీర్ లో నిశ్శబ్దమైన దశ అనుపమ పరమేశ్వరన్ ను నిరాశను నింపింది. ప్రేమంతో తాజాజనకమైన నోట్ తోనే

హట్ డోస్ పెంచేస్తోంది

కెరీర్ ప్రారంభమైనా .. తక్కువ వ్యవధిలో చాలా ఎక్కువ పాపులరైనా కానీ స్టార్ హీరోల సరసన అవకాశాలు అందుకోవడంలో చతికిలబడింది. గత రెండేళ్లలో ఈ క్యూటీకి మంచి ఆఫర్లు రావడం లేదు. అందుకే ఇప్పుడు రెగ్యులరిన కనీతో కంబ్యాక్ కోసం ట్రై చేస్తోందట. అనుపమ మరోసారి నిరుపాండుకోవాలనే కనీతో రగిలిపోతోందిట. ఇందుకోసం రూపాన్ని మార్చేస్తోంది. మునుపటితో పోలిస్తే హాట్ కంటెంట్ పెంచేయనుందిట. ఇప్పటికే అనుపమ చాలా బరువు కోల్పోయింది. సన్నజాజి తీగలా ఉన్న అవతారంతో కనిపిస్తోంది. ఇదంతా అనుపమ సరికొత్త ఆరంభం కోసమే. గ్లామర్ పాత్రలతో పెద్ద రేంజుకు రీన్ అయ్యే ఆలోచననేని తెలిసింది. ఇటీవల మలయాళం- తమిళం - తెలుగు భాషలలో ఎక్కువ అవకాశాలు అందు కోవాలన్న పంతుంతో ప్లానింగ్ పూర్తిగా మార్చే స్తోందట. అందుకోసం తన వ్యక్తిగత పీఏ బృందం అన్ని ఇండస్ట్రీల్లో ప్రొడక్షన్ హోస్ లకు ఫీలర్ లను వదులుతున్నారుట.

పాన్ ఇండియా ఫిల్మ్ ‘గమనం’లో నిత్యా

ఇటీవల విడుదల చేసిన శ్రియ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్కు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. అందులో డీగ్లామరస్ గా తక్కువ మేకప్ తో, సంప్రదాయ వస్త్ర ధారణతో కనిపించిన శ్రియ లుక్ అందర్నీ ఆశ్చర్యపరచింది. ఇప్పుడు, నిత్యా మీనన్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను రిలీజ్ చేసి మరోసారి ఆశ్చర్యపరచారు నిర్మాతలు. ప్రముఖ రచయిత సాయిమాధవ్ బ్రూర్ సంభాషణలు రాస్తున్న ‘గమనం’ చిత్రానికి మేల్కొత్త ఇళయరాజా సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు.

సినిమాటోగ్రాఫర్ గా పనిచేస్తోన్న జ్ఞానశేఖర్ వి.ఎన్. ఈ చిత్రానికి నిర్మాతగానూ వ్యవహరిస్తూ, రమేష్ కరుటూరి, వెంకీ పుషదపు లతో కలిసి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే షూటింగ్ మొత్తం పూర్తయిన ఈ చిత్రానికి సంబంధించి పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ జరుగుతోంది. మిగతా తారాగణం, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలు త్వరలో వెల్లడైనచున్నారు.

లేడి డైరెక్టర్ టిపిక తీసిన ‘జీ జాంబీ’ చిత్ర మొదటి పాటను విడుదల చేసిన డైరెక్టర్ నక్కిన త్రినాధ్ రావ్

జాంబీ వైరస్ మీద తెలుగులో మొదటగా సినిమా తీస్తున్న మహిళా దర్శకురాలు డిపిక. సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగం చేసే డిపిక సినిమా మేకింగ్ పట్ల ఆసక్తితో జాంబీన్ వైరస్ మీద జీ జాంబీ సినిమా చేయడం జరిగింది. ఆర్కస్ గౌర, దివ్య పాండే హీరో హీరోయిన్లుగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్ర ఫస్ట్ లుక్ ఇటీవల నిర్మాత రాజ్ కందుకూరి గారు విడుదల చేశారు. తాజాగా ఈ మూవీ ఫస్ట్ సాంగ్ “ది జాంబీ.. ను సక్కిన్ ఫుల్ చిత్రాల దర్శకుడు నక్కిన త్రినాధ్ రావ్ గారు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు నక్కిన త్రినాధ్ రావ్ మాట్లాడుతూ... యంగ్ టీమ్ కలసి చేస్తున్న ఈ జీ జాంబీ సినిమా సక్సెస్ అవ్వాలని కోరుకుంటున్నాను. హీరో ఆర్కస్, దర్శకురాలు డిపికా అలాగే ఈ సినిమాకు పనిచేసిన ఇతర టెక్నీషియన్స్ నటీనటులకు థెస్స్ విషెస్ తెలుపుతున్నాను. ఫస్ట్ సాంగ్ ‘ది జాంబీ సాంగ్’ వినడానికి క్యాబీగా ఉంది. కొత్త కాన్సెప్ట్ తో వస్తోన్న సినిమాలు కచ్చితంగా ప్రేక్షకుల ప్రశంసలు పొందుతాయి. అలాగే ఈ సినిమా విజయం సాధించి అందరికీ మంచి పేరు రావాలని కోరుకుంటున్న అన్నారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకురాలు డిపిక మాట్లాడుతూ.... జీ జాంబీ సినిమా ఫస్ట్ సాంగ్ నక్కిన త్రినాధ్ రావు గారు విడుదల చెయ్యడం సంతోషంగా ఉంది. సినిమా బాగా వచ్చింది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ జరుగుతున్న ఈ సినిమా త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. మేము కష్టపడిన దానికి ప్రేక్షకులు మంచి ఫలితం ఇస్తారని భావిస్తున్నాము. ఆడియన్స్ థ్రిల్ అయ్యే ఎన్నో హాళర్ సన్నివేశాలు ఈ సినిమాలో ఉన్నాయి. మా సినిమాకు పని చేసిన ప్రతి ఆర్టిస్ట్, టెక్నీషియన్ కు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను. థియేటర్స్ లో విడుదలై మా సినిమా కచ్చితంగా మంచి పేరును తెచ్చిపెడుతోంది భావిస్తున్నానని తెలిపారు.

మనశ్శాంతి లేకుండా చేస్తున్న కాల్స్

సెలబ్రిటీల ఫోన్ నెంబర్ డౌరికితే చాలు మాట్లాడేందుకు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు. అందుకే సెలబ్రిటీలు వారి నెంబర్ లను ఎక్కువగా బయట ఇవ్వరు. ముఖ్యంగా స్టార్స్ వారి మేనేజర్ నెంబర్స్ మాత్రమే ఇస్తూ ఉంటారు. ఎవరు మాట్లాడాల్సి అనుకున్నా కూడా వారి వారి మేనేజర్ లతో మాట్లాడాల్సి ఉంటుంది. కాని ఎలా వెళ్తాయో తెలియరు కొన్ని సార్లు స్టార్స్ నెంబర్స్ ఆకతాయిల వద్దకు వెళ్తాయి. సమంత ఆకతాయిల కాల్స్ తో చాలా ఇబ్బంది పడు తుందట. ఆమె ఇప్పటి వరకు చాలా నెంబర్స్ మార్చినా కూడా ఆమె మళ్లీ మళ్లీ ఆకతాయిల బారిన పడుతుందట. సమంతకు ప్రతి రోజు ఎన్నో తెలియని వారి నుండి కాల్స్ వస్తూ ఉంటా యట. దాంతో పాటు మెసేజ్ లు కూడా వస్తాయని ఆమె చెబు తుంది. మెసేజ్లో చాలా మంది మీతో మాట్లాడాలి. మీరు అంటే చచ్చేంత ఇష్టం అంటూ చెబుతూ ఉంటారట. కాల్స్ మరియు మెసేజ్ వల్ల చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుందట. పడే పడే కాల్స్ చేయడం వల్ల వర్క్ పై ఫోకస్ పెట్టలేం. అదే సమయంలో మన శ్శాంతి కూడా కోల్పోవాలి వస్తుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తుందట. పర్సనల్ నెంబర్ ఎవరికి ఇవ్వకుండా ఉంచుకున్నా కూడా అది ఏదోలా బయటకు వెళ్తుందట. ఇది కేవలం సమంత సమస్య మాత్రమే కాదు. చాలా మంది సెలబ్రిటీలు ఇలాంటి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు.



హీరో ఆర్కస్ మాట్లాడుతూ...

జీ జాంబీ సినిమా బాగా వచ్చింది. ఈ సినిమా ఫస్ట్ సాంగ్ ను విడుదల చేసిన నక్కిన త్రినాధ్ గారికి ధన్యవాదాలు. జీ జాంబీ టైటిల్ సాంగ్ అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే విధంగా ఉండబోతోంది. వినోద్ కుమార్ (విన్ను) సంగీతం, రాంబాబు గోసాల లిరిక్స్ పాటకు మరింత అందాన్ని తెచ్చాయి. ఆడియన్స్ థ్రిల్ అయ్యే అనేక అంశాలు ఈ సినిమాలో ఉండబోతున్నాయి. త్వరలో ఈ సినిమా టీజర్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని తెలిపారు.

నటీనటులు:

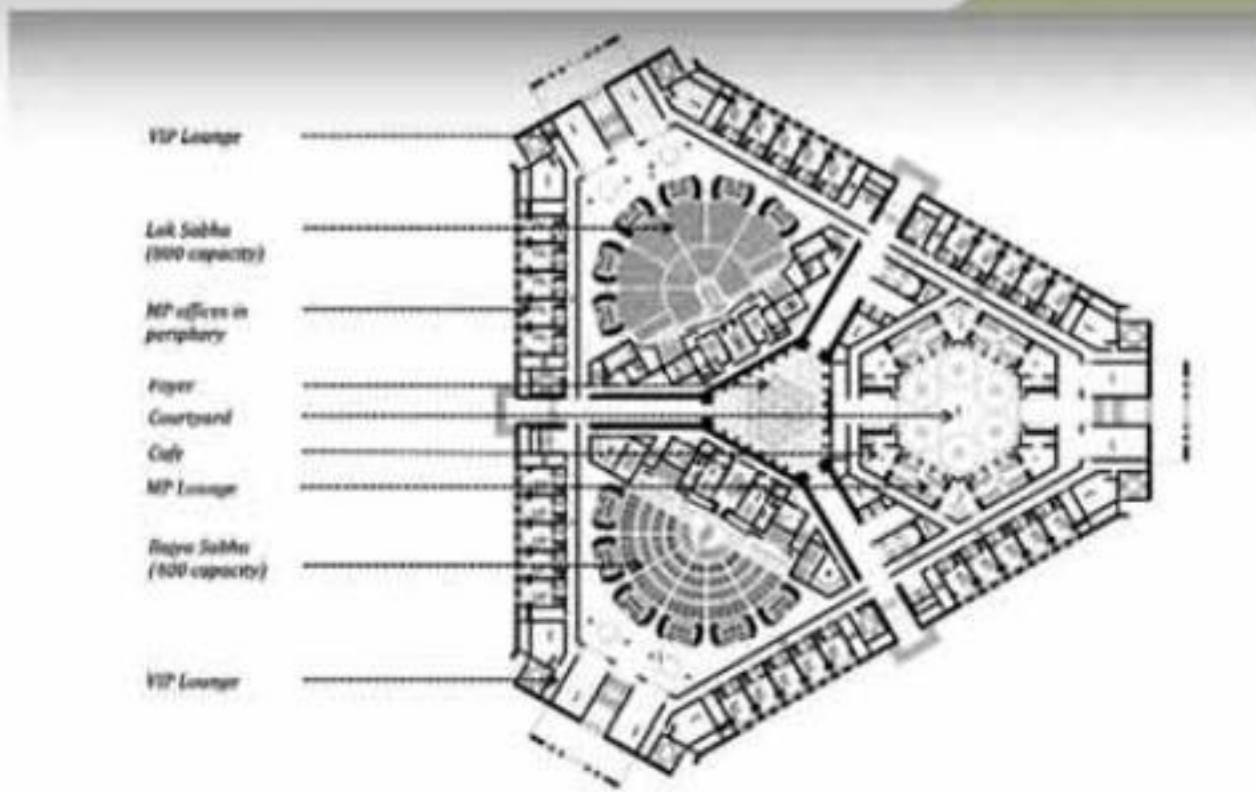
ఆర్కస్ గౌర, దివ్య పాండే, రాజశేఖర్, బాంబయి పద్మ, హర్ష యువ, శరత్, విజయ్, నేత్ర, జస్సులత్, చరణ్, రాగ సునీత, సిద్ధ, మహేష్, మదన్, గౌతమ్, దిన్సి, మనోజ్, హర్ష సాదుల,



LIFE
IS
A
RAINBOW



ప్రస్తుతం ఉన్న పార్లమెంట్ భవనం బ్రిటిష్‌రై హయాంలో నిర్మించారు. వందేళ్ల నాటి ఈ భవనానికి సమీపంలో మరో భవనం నిర్మించాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. ఈ భవనం భారతీయ సంస్కృతిని ప్రతిబింబించేలా రూపొందించాలని నిర్ణయించడంతో అనేక ఆర్కిటెక్ట్ డిజైన్లని పరిశీలించి త్రిభుజాకారంగా పార్లమెంట్ ప్రాంతాన్ని తీర్చిదిద్దటంతో పాటు అందులో అద్భుత డిజైనింగ్‌తో పాటు అత్యంత సాంకేతికంగా శత్రుదుర్భేద్యంగా నిర్మించాలని నిర్ణయించింది. ఈ అరుదయిన నిర్మాణాన్ని నిర్మించే అవకాశం భారతావని మెచ్చే టాటా సంస్థ పొందింది. త్వరలోనే పనులు చేపట్టనున్నట్టు టాటా సంస్థ ప్రతినిధులు చెపుతున్నారు.



కోట్లకు బిడ్ దాఖలు చేసింది. దీంతో అందరికంటే తక్కువ ధర కోట్ చేసిన టాటా ప్రాజెక్టు లిమిటెడ్‌ ఈ కాంట్రాక్టు దక్కినట్లు కేంద్ర ప్రజా పనుల విభాగం తెలిపింది. కేవలం రూ.4.10 కోట్ల తేడాలో ఎల్‌అండ్లీ ఈ కాంట్రాక్టును టాటాకు కోల్పోయింది. దీంతో తక్కువ ధరకు కోట్ చేసిన టాటా ప్రాజెక్టు లిమిటెడ్‌ ఈ కాంట్రాక్టు దక్కినట్లు కేంద్ర ప్రజా పనుల విభాగం తెలిపింది.

త్రిభుజాకారంలో

గ్రౌండ్ ఫ్లైస్ రెండు అంతస్తుల త్రిభుజాకార ఆకారపు భవనం పనులు త్వరలోనే ప్రారంభమవుతాయని ఆర్కిటెక్చర్ సంస్థ ప్రతినిధి ఒకరు తెలిపారు. నిర్మాణం పెద్దాల్ అయిన తర్వాత డిజైన్ ఖరారు అవుతుంది. ఈ త్రిభుజాకార భవన సముదాయంలో స్పీకర్ మరియు ఉపాధ్యక్షులతో సహా ప్రజల, ఎంపీలు మరియు వివిధ కోసం ఆరు వేర్వేరు ప్రవేశాలతో 120 కార్యాలయాలను కలిగి ఉంటుందని తెలిపారు.

కరోనా తరుణంలో అవసరమా?

మహమ్మారి పేరుతో, కోవిడ్ నిధి కోసం ఎంపీలు, మంత్రుల జీతాల్లో 30 శాతం కోత విధిస్తూ బిల్లును ప్రవేశపెట్టారు అలాగే ఎంపీ ల్యాండ్ నిధులలో కోతలు విధిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్న కేంద్రసభలు లేవంటూ కోవిడ్‌19 వెళ్లేవరకు కొత్త పార్లమెంట్ భవనం కోసం చేపడుతున్న సెంట్రల్ విస్తృత ప్రాజెక్టును ఆపేయాలన్న డిమాండ్ విపక్షం నుంచి వినిపిస్తోంది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రభుత్వం హ్యాండిల్ చేస్తున్న తీరును ఖండిస్తూ, జీతాల కోత బిల్లుతో ఆదా చేసిన తక్కువ 4 కోట్లను ఆదా చేసేందుకు ప్రభుత్వం 6 కోట్లు ఖర్చు చేస్తోందని ఆరోపణ వినిపిస్తోంది. పీఎం కేన్స్ నిధులకు జవాబుదారీతనం లేక పోవటమే ప్రభుత్వం నిధులను ఇష్టానుసారంగా కర్చు చేస్తోందనటానికి నిదర్శనమన్నారు. డబ్బులేవంటూ కోట్లని కర్చుచేసి ఇప్పుడు కొత్త పార్లమెంటు భవన నిర్మాణం అవసరమా? అని నిలదీస్తున్నారు.

- సత్యగోపాల్, హైదరాబాద్

పార్లమెంటు అంటే ప్రజలు, ప్రతినిధులు, వారు వచ్చిన నియోజకవర్గ ప్రజల ఆలోచనలు, కోరికలు, సమస్యలను ప్రతిబింబించేలా ఉంటుంది. దేశ ప్రజల భావోద్వేగాలకు ప్రతీకగా దేశానికి ముఖ్యమైన భవనాలలో ఒకటిగా మారుతుంది. పార్లమెంటు సభ యొక్క నిర్మాణం ఈ భావోద్వేగాలకు ప్రాతినిధ్యం వహించడానికి మరియు భవిష్యత్ భావోద్వేగాలకు చోటు కల్పించేంత వివరంగా ఉండాలి, ఎందుకంటే దానిలో పర్వమాసం మాత్రమే ఆకారంలో ఉంది, కానీ భవిష్యత్తు చిత్రాన్ని కనిపించేలా చేస్తుంది.



సెంట్రల్ విస్తాలో భాగంగా

ఇండియాకు ఇంకొన్నేళ్లలో కొత్త పార్లమెంటు భవనం రాబోతోంది. ఇందుకోసం ప్రణాళికలు సిద్ధ మయ్యాయి. కొత్త భవన నిర్మాణానికి టెండర్ ప్రక్రియ కూడా పూర్తయింది. సెంట్రల్ విస్తా రీడెవ లోప్మెంట్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా కొత్త పార్లమెంటు భవన నిర్మాణాన్ని కేంద్రం చేపట్టింది. పార్లమెంటు హౌస్ ఎస్టేట్‌ని ప్లాట్ నెం. 118లో పార్లమెంటు కొత్త భవనాన్ని నిర్మించనున్నారు. బిడ్డింగ్ ప్రక్రియ పూర్తికావడంతో టాటా ప్రాజెక్టు త్వరలోనే పార్లమెంటు కొత్త భవన నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించే అవకాశముంది. ఐతే కోవిడ్ కారణంగా దేశ ఆర్థిక పరిస్థితి దారుణంగా దెబ్బ తిన్న నేపథ్యంలో భారీ ఖర్చుతో ఇప్పుడీ భవన నిర్మాణం అవసరమా అన్న ప్రశ్న తలెత్తుతోంది. ఈ

నిర్మాణాన్ని 21 నెలల్లో పూర్తి చేసి, 2022లో 75వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు ముందే ప్రారంభించాలని కేంద్రం భావిస్తోంది. కోవిడ్ కారణంగా ఈ ప్రాజెక్టు ఆరు నెలల వెనక్కి వెళ్లింది. కొత్త పార్లమెంటు త్రికోణాకారంలో నిర్మించనున్నారు. ప్రస్తుత పార్లమెంటుకు సమీపంలోని 118వ ప్లాటులో ఈ నిర్మాణం జరగనుంది. పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల వనర్విభజన జరిగితే సభ్యుల సంఖ్య పెరుగుతుందని, దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని భవనం నిర్మించనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

స్థానాలు పెరిగితే...

ప్రస్తుత పార్లమెంట్ భవనం బ్రిటిష్ కాలంనాటిదని, భవిష్యత్తు అవసరాలకు సరిపడదని, రానున్న రోజులలో పార్లమెంటు స్థానాలు వనర్విభజన జరిగితే ఇది ఇబ్బందే. దాదాపు 1,400 ఎంపీలు సౌకర్య వంతంగా కూర్చునేందుకు వీలుగా కొత్త పార్లమెంట్ ఉంటుందని కేంద్ర ప్రజా పనుల విభాగం అధికారులు పేర్కొన్నారు. మొత్తం 65,000 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంతో గ్రౌండ్, రెండు ఫ్లోరులు ఉంటాయి. జేస్మింట్ ఏరియా కూడా ఉంటుంది. భారత ప్రభుత్వ అధికార చిహ్నాలుగా వెలుగుతున్న నార్త్, సౌత్ భాగ మూడవ భాగంగా మారే అవకాశాలు ఉన్నాయి. సెంట్రల్ విస్తా ప్రాజెక్టులో భాగంగా భారీస్థాయిలో పార్లమెంట్ సెక్టోరియల్ నిర్మించనున్నారు. దీని కోసం శాస్తిభవన్, విజ్ఞాన్ భవన్, ఉద్యోగ భవన్, ఉపరాష్ట్రపతి నివాసంతో సహా చాలా భవనాలను కూర్చునున్నారు. ఢిల్లీ వ్యాప్తంగా కేంద్ర కార్యాలయాలకు అద్దెల రూపంలో ఏడాదికి రూ.1000 కోట్లు ఖర్చుచేస్తున్నారు. ఈ నిర్మాణం పూర్తయితే ఆ సొమ్ము ఆదా అవుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు

తక్కువకే టాటా నిర్మాణం

ప్రస్తుత పార్లమెంట్ భవనం స్థానంలో నిర్మించే కొత్త భవనం కాంట్రాక్టు టాటా ప్రాజెక్టు కు దక్కింది. బిడ్డింగ్‌లో రూ.861.90 కోట్లకు ఆ సంస్థ దక్కించుకుంది. ఈ కాంట్రాక్టు కోసం మొత్తం ఏడు సంస్థలు పోటీపడ్డాయి. మొత్తం రూ.899 కోట్ల విలువైన ఈ ప్రాజెక్టుకు టాటా గ్రూప్ రూ.861.90 కోట్లు, లార్సెన్ అండ్ టుబ్రో రూ.865 కోట్లకు బిడ్ దాఖలు చేశాయి. దాని తర్వాత లార్సెన్ అండ్ టుబ్రో (ఎల్‌అండ్లీ) అతి తక్కువగా రూ.865

