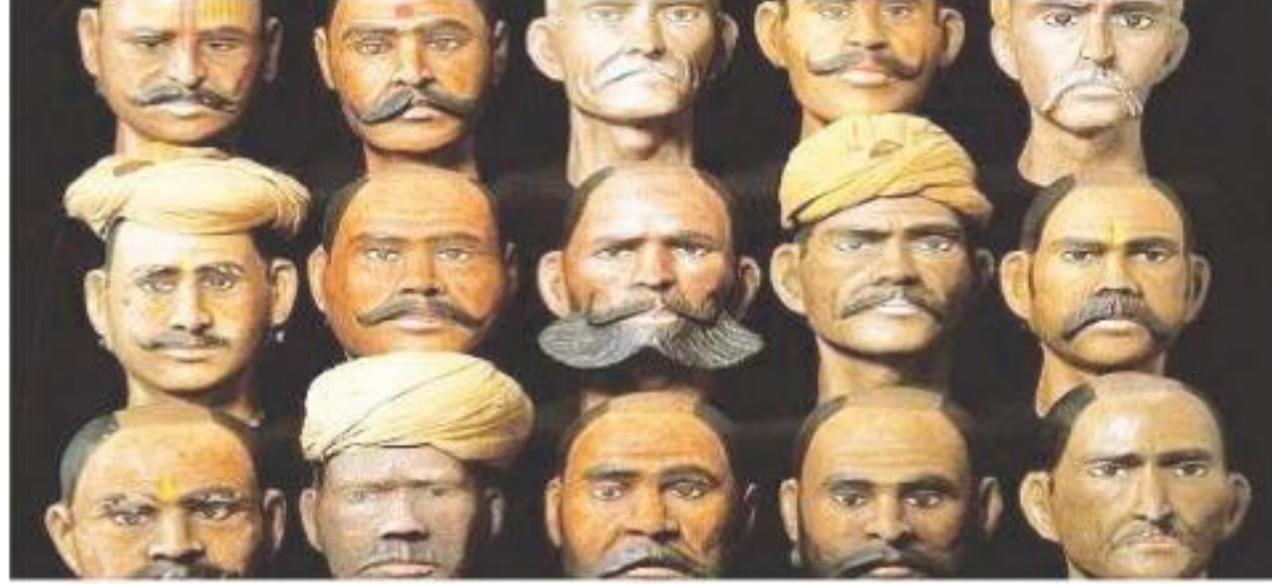


సంపాదకీయం ఆర్థిక వ్యవస్థ దీపనపడేనా..?

కరోనా వైరస్ కారణంగా దేశం అతలాకుతలం అయింది. అసలే గత మూడేళ్లగా ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇబ్బందులలో ఉంది. దానికి తోడు ఆర్థిక మాంధ్యం కూడా ఉంది. ఇవన్నీ సర్వబాటు చేసుకోకుండానే ఒక్కసారిగా వచ్చి మీదపడిన కరోనా వైరస్ దేశాన్ని పూర్తిగా ఇరకాటంలోకి నెప్పేసింది. ఆర్థికంగా దేశం మళ్లీ పుంజుకుంటుందా అన్న సందేహాలు అయితే చాలామందికి కలిగాయి. ఆర్థికనిపుణులు అయితే మరో మూడు నాలుగేళ్ల వరకూ భారత్ ఆర్థికస్థితి గురించి ఆలోచనలు పెట్టుకోవాలిన అవసరం లేదని తేల్చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో సరిగ్గా ఎనిమిది నెలల తరువాత మళ్లీ ఆర్థికవ్యవస్థ గాడిన పదుతున్న సూచనలు అయితే కనిపిస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో జీవెన్స్ టీ ద్వారా వచ్చిన వసూళ్లు లక్ష్మా అయిదు వేల కోట్లు అయితే, అదే స్థాయిలో అక్షోబర్లో మళ్లీ వసూళ్లు రావడం అంటే దేశం ఆర్థికంగా గాడిన పదుతున్నట్లుగానే లెక్క అని అంటున్నారు. దేశంలో ఆర్థిక పరిస్థితులు లాక్డౌన్ తరువాత ఒక్కసారిగా తారుమారు అయిన సంగతి విధితమే. భారత్ లాంటి పెద్ద దేశం తాళం కప్ప వేసుకుని ఇంట్లో కూర్చుంది. ఆర్థిక కార్బూకలాపాలు పూర్తిగా ఆగిపోయాయి. ఎక్కడివారు అక్కడే ఉండిపోయారు. దాంతో, షైసా పుట్టలేదు, కదలలేదు. మరి, ఆర్థిక చక్రాలు ఎలా నడుస్తాయి. దీని మీద చాలా పెద్ద చర్చ సాగింది. లాక్డౌన్ సదలింపుల తరువాత మూడు సార్లు ఆర్థిక ఉద్దీపన ప్యాకేజీని కేంద్రం ప్రకటించింది. ఆ ప్యాకేజీ కూడా చిన్న మధ్యతరహా పరిశ్రమలతో పాటు దేశంలో నూటికి ఎనబై శాతం ఉండే వర్గాలకు మేలు జరిగేలా చూసింది. అదే సమయంలో నెమ్ముదిగా అన్లాక్ సీజన్ కూడా మొదలైంది. దాంతో, ఏప్రిల్ నాటికి జీవెన్స్ టీ రూ.32 వేల కోట్లు మాత్రమే వసూళ్లు కనిపిస్తే మే నాటికి అది రూ.70 వేల కోట్లు దాకా ఉంటే ఇప్పడు లక్ష మార్గును దాటడం గొప్ప విశేషంగా చూడాలి. అన్లాక్ ప్రకటించిన తరువాత మధ్యతరగతి వర్గాలు పెద్ద ఎత్తున వీధులలోకి వచ్చారు. షైసాయిలో ఎలాగున్న మధ్య, పేద వర్గాలలో కదలిక పూర్తిగా మొదలైంది. ఓ విధంగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు మూల స్థంభాలు అనవగిన ఈ వర్గాలు చైతన్యం కావడంతో భారత్లో ఆర్థిక బండికి ఇబ్బందులు తొలగిపోతున్నాయని భావించాలి. ఇక, ఇప్పటికీ మాల్స్, సినిమా హల్స్, టూరిజం, ట్రావెలింగ్, ఫుడ్ డెలివరీ సిస్టమ్, పుట్టపాత వ్యాపారాలు మొదలు కాలేదు. అవి కనుక ప్రారంభమైతే దేశ ఆర్థికవ్యవస్థ పుంజుకోవడం సాధ్యమేనని అంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా మరో విషయాన్ని కూడా గుర్తు చేసుకోవాలి. గత ఏడాది ఏ కరోనా ప్రభావం లేని వేళ ఇదే అక్షోబర్ నెలలో జీవెన్స్ టీ వసూళ్లు రూ.95 వేల కోట్లు మాత్రమే. ఈసారి కరోనా ఉన్నా కూడా దానిని పది శాతం పెంచుకుని మరీ వసూళ్లు సాగాయంటే అది కచ్చితంగా దేశంలో బలమైన ఆర్థిక వ్యవస్థకు సంకేతాలుగా చెప్పుకోవాలిన్ ఉంటుందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. జీవెన్స్ టీ వసూళ్లలో రాష్ట్రాల వాటా ఉంటుంది. ఇప్పటికే రాష్ట్రాలు ఆర్థికంగా చాలా ఇబ్బందులు పదుతూ సతమతమవుతున్నాయి. అందువల్ల వాటికి తగురీతిన పంపిణీ చేయాలిన బాధ్యత కూడా కేంద్రానికి ఉంది. మరో వైపు చూస్తే 2024కు ఆర్థికంగా బలమైన శక్తిగా భారత్ ఆవిర్భవిస్తుందని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమాణీ తాజాగా ఓ జాతీయ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకొచ్చారు. అది కనుక సాకారం కావాలంటే ఇప్పటి నుంచే తగిన రీతన ప్రభుత్వాలు కూడా కార్బూచరణను ప్రకటించాలిన అవసరం ఉంది. అదే సమయంలో దేశం మరిన్ని సంస్కరణకు కూడా సిద్ధపడాలిన్ ఉంటుంది.

చలికాలంలో ఈ పండును అస్పులు మిన్ సీజనల్ ప్రూట్స్‌లోనే సీతాఫలాలది ప్రత్యేకం. చలికాలంలో దొరికే వీటిని తినడం అస్పులు మిన్ కావద్దు. విరివిగా మార్కెట్లో దొరికే వీటిపల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. పోషకాల సమాహారమైన సీతాఫలాన్ని అండుకే ఆరోగ్యఫలం అంటారు. అనేక రకాల అనారోగ్యాల నివారిణి సీతాఫలంలో మరెన్నో సుగుణాలున్నాయి. శీతాకాలంలో మూడు నెలలకు పైగా సీతాఫలం లభిస్తుంది. రామాఫలం, లక్ష్మణఫలం రకాల్లోనూ దొరుకుతుంది. ఇవి చూడడానికి ఒకే విధంగా ఉన్నా.. రుచి, వాసనలో కాస్త తేడా ఉంటుంది. సీతాఫలం, రామాఫలం, లక్ష్మణఫలాలు. ఈ పేర్లు చూస్తే మన పురాణ పురుషులకు ఇష్టమైన

విష్ణువు నమాజంలో శాల కలువు మెక్కలు



కులం అన్నది ఓ భ్రాంతి, మతం అన్నది మత్తు మందు. ఇది మేధావుల నుంచి అంతా అంటున్న మాటే. ఇది ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా నోటి వరకూ వల్లిస్తున్నదే. కానీ ఆచరణలో చూసుకుంటే ప్రతి మనిషిలోనూ కులం భావం దాగుంది. అది నిద్రాణమై కూడా లేదు. చాలా చైతన్యవంతంగా ప్రకాశిస్తోంది. కులం కట్టుబాట్లను దాటుకుని చాలా ముందుకు వచ్చేశామని, మనమంతా ఆధునిక సమాజ పోరులమని ఎవరైనా జబ్బులు చరిస్తే చరుచుకోవచ్చు కానీ, నూటికి తొంబయి శాతానికి పైగానే ఈ కులం రంగును పూసుకు తిరుగుతున్న జనాభా ఉండన్నది నిష్టర సత్యం. నిజానికి కులం కూడుపెట్టదు అంటారు, కానీ కులం చాలానే చేసిపెడుతోంది. చాలామందినీ గొప్పవారుగా చేస్తోంది. కులానికి దూరంగా జరిగిన వారు ఎవరికీ కాకుండా పోతూంటే కులం రొచ్చులో పడి కొట్టుకుంటున్న వారు ముఖ్యమంత్రులుగా, కేంద్ర మంత్రులుగా, ఇంకా చెప్పాలంటే ప్రధానులుగా కూడా ఎన్నిక అవుతున్నారు. కులం చాలామంది ప్రగతికి నిచ్చేన మెట్టుగా ఉంది. అసలు కులం భావన మనిషిలో ఉండాలా, అది సహేతుకమేనా అంటే కాదనే చెప్పాలి. కానీ కులాన్ని చెప్పుకుని కాలరెగరేసే వర్తమానతరం మాత్రం పేరుకు చివరన తోకలు తగిలించుకుని తిరుగుతోంది. తాము ఘలానా కులం కాబట్టి రాయితీలు మా హక్కు అని గట్టిగా డిమాండు చేసే స్థాయికి కూడా చేరుకుంటోంది. ఈ దేశంలో కుల వ్యవస్థ వేల సంవత్సరాలుగా పాతుకుపోయింది. పురాతన కాలంలో వృత్తుల ఆధారంగా కులాలు నిర్ణయించబడ్డాయని, అప్పటి సమాజానికి అదొక వెనులుబాటుగా పనికిపచ్చే విభజనగా చూశారు. అంతే తప్ప దాని వల్ల ఘలనా వారు ఎక్కువని, మరొకరు తక్కువని కాదు. ఒక గ్రామంలో చూస్తే అనేక కులాల వారు ఉంటారు. వారందరితోనూ ప్రతీ ఇంటికి పని ఉంటుంది. ఏ ఒక్కరూ లేకపోయినా, రాకపోయినా ఆ పని జరగదు. మరి అలాంటపుడు చేతికి అయిదు వేళ్లు లెక్కన అన్ని కులాలు సమానమేనని అర్థమవుతోందిగా. ఈ అందమైన భావనను సరిగ్గా అర్థం చేసుకుంటే కులం వల్ల ముప్పు లేదు, చెప్పుకోవడంతో తప్పు కూడా కాదు. కానీ కులం పేరిట కొంతమంది ఒక్కటిగా చేరి మిగిలిన కులాల వారిని అణగదొక్కాలని చూస్తే

మాత్రం అపుడు కులాల కురుక్కేత్తమే
ప్రారంభమవుతుంది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలు చూస్తే కులాల
సంకుల సమరం ఎపుడూ సాగుతూనే ఉంటోంది.
ఇక్కడ ప్రాంతాలు, కులాలు రాజకీయాలలో కాగి
పోతూంటాయి. 2019 ఎన్నికలలో కులాలు
పోషించిన పాత్ర తీసుకుంటే ఇది
బోధపడుతుంది. అంతకు ముందు అయిదేళ్ల
పాటు ఆధికారంలో ఉన్న ఒ ప్రభుత్వం మీద
సామాజికపరమైన విమర్శలు వచ్చాయి. అది
ఎంతవరకూ నిజమో, అబద్ధమో అన్నది
పక్కనపెడితే జనం మాత్రం గట్టిగా నమ్మారు.
అందుకే ఆ పార్టీని పక్కన పెట్టారు ఇక, ఇపుడు
అమరావతి రాజధాని చుట్టూ కూడా కులాల
ముళ్ల కంచెలు ఉన్నాయని ప్రచారం అవుతోంది.
దానివల్లనే అమరావతి అందరి రాజధాని
కావాలన్నది ప్రజల డిమాండుగా కూడా
ముందుకు వస్తోంది. ముందే చెప్పుకున్నట్లుగా ఓ
గ్రామంలో అన్ని కులాలు ఎలా ముఖ్యపాత్ర
పోషిస్తాయో, సమాజంలో కూడా అందరూ తగిన
రీతిన పాత్ర పోషించాలి. కానీ ఎప్పడైతే అది గాడి
తప్పి ఒకరి మీద మరొకరు స్వారీ చేయడానికి
సిద్ధపడతారో అపుడే కులాల కంపుతో సమాజం
చచ్చిపోతుంది.

ఇక, తాజాగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అవతరణ
దినోత్సవాల సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి వైఎస్
జగన్నాహనరద్ది చాలా ఘూటైన పదాలనే వాడారు.
వాటి అంతరాద్ధం గురించి ఆలోచిస్తే చాలా పెద్ద
చర్చగానే ఉంటుంది. ఆయన కులాల కలుపు
మొక్కలు అన్న కరినమైన పదాన్నే వాడారు.
నిజానికి ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తి అలా
ఎందుకు మాట్లాడారు. పదే పదే ఆయన
కులాలను గురించి ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారు

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవాల సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి ‘కులాల కలుపు మొక్కలు’ అంటూ ఘూర్చేన పదాలనే వాడారు. వాటి అంతరాధం గురించి అలోచిస్తే పెద్ద చర్చగానే ఉంటుంది. నిజానికి ముఖ్యమంత్రి స్థాయి వ్యక్తి అలా ఎందుకు మాట్లాడారు. పదే పదే అయిన కులాలను గురించి ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారు అన్నది కనుక అధ్యయనం చేస్తే రాష్ట్ర రాజకీయాలలో కులాల పాత్ర ఎంతలా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుందో అర్థమవుతుంది. కులాలను కలుపు మొక్కలతో ముఖ్యమంత్రి పోల్చడం వరకూ సహేతుకమేనని చెప్పాలి. కులం సంకుల సమరంగా మారినపుడు అది కలుపు మొక్కలనే పెంచి పోషిస్తుంది. కానీ ఇప్పడు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కులసమరం జరుగుతోందన్నది బహిర్గత సత్యం. ఎవరికి వారు కట్టుకున్న ఈ విషపు తాళ్లను తామే విచ్చిన్నం చేసుకుని ఒక్కటిగా కలవాలి. నిలవాలి. అపుడే ఉత్తమమైన సమాజం ఆవిర్భవిస్తుంది.

అన్నది కనుక అధ్యయనం చేస్తే రాష్ట్ర రాజకీయాలలో కులాల పాత్ర ఎంతలా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుందో అర్థమవుతుంది. కులాలను కలుపు మొక్కలతో ముఖ్యమంత్రి పోల్చడం వరకూ సహేతుకమేనని చెప్పాలి. కులం సంకుల సమరంగా మారినపుడు అది కలుపు మొక్కలనే పెంచి పోషిస్తుంది. స్వార్థంతో వెరితలలు వేస్తుంది. ఉచితానుచితాలు కూడా మరచి ఉన్నతమైన స్థానాలలో ఉన్న వారిని సైతం చిన్నవారిని చేస్తుంది. నేను అందరివాడిని అనుకుంటే వచ్చే ఆనందం కొండరి వాడిని అనుకుంటే అసలు కలగదు. కానీ అందరివాడిగా ఉండాలనుకుంటే అది చాలా కష్టమైన వ్యవహారం. పైగా గుర్తింపు సమస్య కూడా వస్తుంది. అదే పరిమితమైన కులంలో తాను ఓ ఎత్తున ఉండాలనుకుంటే మాత్రం అది ఆత్మ తృప్తిని ఇస్తుంది, కానీ అది పతనానికి దారి తీస్తుంది. ఇపుడు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో జరుగుతున్న కొన్ని అసాధారణమైన పరిణామాలు, సంఘటనల నేపథ్యం నుంచి ముఖ్యమంత్రి జగన్ చేసిన వ్యాఖ్యలను చూడాల్సి ఉంటుంది. తరు, తమ అన్న భేదాలను కొండరు చూపిస్తున్నారని కూడా రానపుడు, చేటు పరిణామాలు ఎదురైనపుడు మాత్రం ఈ కులమే సంకెళ్ల మాదిరిగా మారి ఉచ్చ బిగిస్తుంది. కులం కన్నా గుణం మిన్న అన్నది నీతి సూక్తి. మానవత్వం అన్నింటికీ మించిన కులం, మతం అన్నది పెద్దలు చెప్పిన నీతి. వాటిని విస్మరించి కులం కంపు కొట్టించే సమాజాన్ని ఎవరు ఆవిర్భావం చేసినా అది కొద్దికాలం మాత్రమే విజయాలను అందిస్తుంది. ఆ మీదట వారికి వారే పరితపించినా, శోకించినా కూడా లాభం ఉండదు. సమాజం ఎపుడూ ముఖ్యం, అలాగే మనం ఏర్పాటు చేసుకున్న వ్యవస్థలు ఇంకా ముఖ్యం. వాటిని పరిరక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపైనా ఉంది. మేధావి అంటే పుస్తకాలు బండెడు చదివిన వాడు కాడు. పదిమందికి అందుబాటులో ఉండేవాడు. అలా పదిమందినీ చేరాలంటే కులాల సంకెళ్లను విప్పుకోవాలి. ఎవరికి వారు కట్టుకున్న ఈ విషపు తాళను తామే విచ్చిన్నం చేసుకుని ఒక్కటిగా కలవాలి. నిలవాలి. అపుడే ఉత్తమమైన సమాజం ఆవిర్భవిస్తుంది. ఆనాడే పచ్చని సమాజంలో కులాల కలుపు మొక్కలను సమూలంగా పీకి పారేయగలరు. ఆ రోజు వస్తేనే నాగరికత మనుగడ సాగించినట్లు. ఆధునికతతో మానవాళి వర్ధిల్సినట్లుగా భావించాలి.

రానపుడు, చేటు పరిణామాలు ఎదురైనపుడు మాత్రం ఈ కులమే సంకెళ్ల మాదిరిగా మారి ఉచ్చ బిగిస్తుంది. కులం కన్నా గుణం మిన్న అన్నది నీతి సూక్తి. మానవత్వం అన్నింటికీ మించిన కులం, మతం అన్నది పెద్దలు చెప్పిన నీతి. వాటిని విస్మరించి కులం కంపు కొట్టించే సమాజాన్ని ఎవరు అవిర్భవం చేసినా అది కొద్దికాలం మాత్రమే విజయాలను అందిస్తుంది. ఆ మీదట వారికి వారే పరితపించినా, శోకించినా కూడా లాభం ఉండదు. సమాజం ఎప్పుడూ ముఖ్యం, అలాగే మనం ఏర్పాటు చేసుకున్న వ్యవస్థలు ఇంకా ముఖ్యం. వాటిని పరిరక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపైనా ఉంది. మేధావి అంటే పుస్తకాలు బండెడు చదివిన వాడు కాడు. పదిమందికి అందుబాటులో ఉండేవాడు. అలా పదిమందినీ చేరాలంటే కులాల సంకెళ్లను విప్పుకోవాలి. ఎవరికి వారు కట్టుకున్న ఈ విషపు తాళ్లను తామే విచ్చిన్నం చేసుకుని ఒక్కటిగా కలవాలి. నిలవాలి. అపుడే ఉత్తమమైన సమాజం ఆవిర్భవిస్తుంది. ఆనాడే పచ్చని సమాజంలో కులాల కలుపు మొక్కలను సమాలంగా పీకి పారేయగలరు. ఆ రోజు వస్తేనే నాగరికత మనుగడ సాగించినట్లు. అధునికతతో మానవాళి వర్ధిల్లినట్లుగా భావించాలి.

ఒత్తిడి, డిప్రెషన్ రాకుండా చేయటంతో పాటు మెదడు చురుగ్గా ఉండేందుకు ఉపయోగపడుతుంది.

- దంతాలకు మంచి అహారం. దంతాల్లోని నొప్పిని నివారిస్తుంది. వాంతులు రాకుండా చేసే గుణం సీతాఫలాలకుంది.

-సీతాఫలాల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉండడం వల్ల తింటే అనీమియా వ్యాధి రాదు. కళ్ళ అరోగ్యానికి మంచిది.ది.

-సీతాఫలాలు తినటం వల్ల కీళ్ళనొప్పులు వచ్చే శాతం తక్కువగా ఉంటుంది.

- గుండెకు మంచిది, డయాబెటిస్ దరి చేరనివ్వదు.

-జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. చర్చం, వెంటుకల అరోగ్యానికి సీతాఫలాలు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి. చర్చ సమస్యల్ని నివారించే లక్షణం పీటికి ఉంది.

ఆర్థిక వ్యవస్థలో ‘నీతావధిలం’

పండ్లేవో అనిపించకమానదు.
 కానీ వీటి స్వస్థలం మనదేశం కాదు. దక్కిణ అమెరికా, ఆఫ్రికన్ దేశాల్లో పెరిగే ఈ మొక్కల్ని
 మనదేశానికి తొలిసారిగా పోర్చుగ్రీసువాళ్లు పదప్రశాసనాలో తీసుకొచ్చారట. కానీ ఉత్తరాంధ్ర, కొత్తలంగాణా జిల్లాల్లోనూ కర్ణాటక, తమిళనాడు, కేరళలోనూ రాష్ట్రాల్లోనూ రామాఘలాలు, లక్ష్మణఘలాలు
 ఎక్కువగా పండుతాయి. అమృతఘలాన్ని తలపించి నీతాఘలాన్నే కష్ట్రీ యాపిల్ అని, ఘగర్ యాపిల్ పిలుస్తారు. ఇది దక్కిణ అమెరికా దేశాలతోపాటు

మనదేశంలోనూ విరివిగా పండుతుంది. పండుగా తినడంతో పాటు స్వీట్సు, జెల్లీలు, ఐస్క్రీములు, జాములు చేస్తుంటారు. మనందరికి పండుగానే సుపరిచితమైన ఇది ఛైక్స్‌గాంధీ వాసులకు మాత్రం అడ్డుత ఓషధీఫలం. సీతాఫలం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

-తిన్న వెంటనే శక్తినిచ్చే పండు సీతాఫలం.

కండరాలకు బలాన్నిస్తుంది.

- విటమిన్ సి పుష్టిలంగా ఉండే ఈ పండు తినటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దగ్గు, జలుబు వంటివి దరిచేరవు.



- కేస్‌ర్ కణాలతో పోరాడే లక్ష్మణ వీటికుంది. లివ్‌కేస్‌ర్, మెదడులో ట్యూమర్స్, బ్రెస్ట్ కేస్‌ర్ రాకుండా చేసే గుణం సీతాఫలానికుంది.
- ఈ పండ్లలో బిగె విటమిన్ అధికంగా ఉంటుంది.

మంచిమాట

A portrait of Sri Aurobindo, an Indian spiritual master and philosopher. He is shown from the chest up, wearing a white dhoti and a saffron shawl. He has a long, full white beard and mustache. His hair is white and curly. He is looking slightly to the right with a gentle expression.

ವಂಚಾಂಗ

శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం
 దక్షిణాయణం,
 శరదృతువ
 ఆశ్వయుజ మాసం,
 కుపపక్షం

చరిత్రలో ఈ ర్యాష్-నవంబర్ 4

1888 : ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త, భారత స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు
జమ్ములాల్ బజాజ్ జననం

1929 : ప్రపంచ ప్రసిద్ధ గణిత, భగోళ
జ్యోతిష శాస్త్రవేత్త శకుంతలా దేవి జననం

1946: యునెస్కో (యునైటెడ్ నేషన్స్) ఎద్దుకేషనల్,
సైంటిఫిక్ అండ్ కల్చరల్ ఆర్గానేజెషన్) ఏర్పాటు.

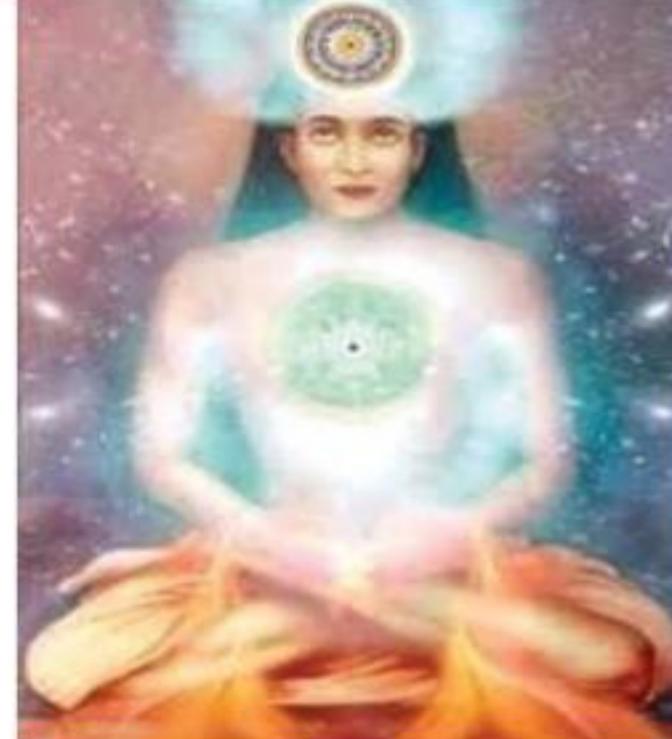
1947 : ఆప్స్ట్రోలియా మాజీ క్రికెటర్ రాడ్ మార్క్ జననం.

1986 : భారతీయ వ్యాపారి, ఐటీ బహుళ జాతి సంస్థ
గ్లోబల్ ఇంక్ సంస్థాపకుడు సుహస్ గోవింద జననం.

1995: ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని ఇత్తాక్ రబీన్,
ఇజ్రాయిల్ హంతకుడి చేతిలో హతుడయ్యాడు

2007: తెలుగు నాటకసినిమా నటుడు అర్జు జనార్థనరావు మరణం

చిత్తం చేసే పనులు త్రిగుణాత్మకం



తీసుకెళితే, నీలివర్షంలో మణి కనబడుతుంది.
ఇందులో మనం చెప్పుకున్న మణికి, అద్దానికి కాస్త
తేడా ఉంది. అద్దంలో స్వరూపం కూడా
కనబడుతుంది. కానీమణిలో వర్షం ప్రతిఫలిస్తుంది.
అంటే స్వతహగా ఏ రూపం, రంగూ లేనిదై తన
వద్దకు వచ్చిన వస్తువు యొక్క లక్షణాలను
ప్రతిఫలించే వస్తువే జీవుడు. అంతేకాక,
ఇతడియందు ప్రకృతిమయమైన శరీరం, దానిలోని
మనస్సు, దానితోటిదే అయిన సుఖాలు:
ఇవన్నీ కూడా ప్రతిఫలిస్తున్నాయని గ్రహించాలి.
అందువల్ల జీవుడనే పురుషుడు సుఖాలు:
ఇవన్నీ కూడా ప్రతిఫలిస్తున్నాయని గ్రహించాలి.
అందువల్లే జీవుడనే పురుషుడు సుఖాలను

అనుభవిస్తున్నట్లు కనబడతున్నాడు. అంటే స్పటికమణిలో ప్రతిబింబించే రంగు దానిది కాక, దాని సమీపంలోని పుష్టినిదైనట్లు, జీవడియందు అనుభవం వలే కనబడే సుఖాలు:ఖాలు జీవనికి కాక, అన్నమాట. శరీరమూ, చిత్తమూ ఎందుకు మనిషికి సుఖాలను తెచ్చి పెడుతున్నాయి? అవి జీవని వలేకాక, పరిణామం కలిగినవన్న మాట. క్షణక్షణం మార్పుచెందే చిత్తం, అట్లాగే నిత్యం మార్పుచెందే శరీరం, పరిణిమాలు. వీటికి ఆనంద స్వరూపం తెలియదు. ఇవి పొందే మార్పులు, వృద్ధి, అందులోనే క్షయం కలిగి ఉన్నవి కాబట్టి, అవి స్వతహోగా నిత్యం దు:ఖమును అనుభవిస్తున్నాయి. అని స్వాలంగా చెప్పుకోవచ్చు. వాటికున్న దు:ఖ లక్షణము వాటికి ఎలాగూ తప్పదు. అంటే చిత్తానికి, శరీరానికి నిత్యంగా ఉండే దు:ఖము, అసంతృప్తి, అక్షేమం, అనిత్యత, పరిణామం ఇవన్నీ జీవనియందు ప్రతిబింబించడం వల్ల జీవనికి ఈ ప్రపంచానుభూతి, తిరిగి తిరిగి జన్మప్రాప్తి కలుగుతుంది అనుకోవచ్చు. ఇది జీవనికి, కర్మహేతువైన చిత్తం యొక్క సంపర్కం వల్ల వచ్చిన స్థితి. ఇక చిత్తమును ప్రపంచ వృత్తి నుంచి విరమింపజేసి, దాని ద్వారా జీవనికి కలిగిన మాలిన్యమును నివారించవలెను. ఇది ధ్యేయంగా పెట్టుకుని, యోగమునభ్యసించవలె. ఇక యోగశాస్త్రం చిత్తమును గురించి ఏమనుచున్నదో చూడవలె.

మనమందరమూ మనస్సు, బుద్ధి అనే మాటలతో వ్యవహరించే అంత:కరణ యోగశాస్త్రంలో చిత్తమని వ్యవహరించబడుతుంది. ఈ చిత్తం చేసే పనులు అనేకంగా ఉంటాయి. స్వభావం చేత ఈ చిత్తం చేసే పనులు త్రిగుణాత్మకంగా ఉంటాయి. అది అసలు ఏదైనా ఒక పనిచేయటం అనేది రజోగుణంచేత, క్రోధము, బాధ, దు:ఖము అవన్నీ. ఇంకా ఏదైనా బాహ్యప్రపంచ విషయాలలో నిమగ్నమై తీవ్రంగా పనిచేయటం రజో గుణము చేత. ఇక విషయము యొక్క ప్రసన్నమైన జ్ఞానము-అంటే ఆశ, క్రోధము లేని దయ, ప్రేమ ఇట్లాంటి విషయాలలో చిత్తముండు-సత్యగుణం. ఇక ఎలాంటి పని చేయక సోమరితనం, అలసట, నిద్రావస్థలో ఉండుట, ఏ విషయాన్నీ గ్రహించలేకపోవట, ఇట్లాంటి స్థితి తమోగుణం చేత. ఇవన్నీ స్వాలంగా చిత్తవృత్తులు. ఈ చిత్తము, ఈ విధమైన వృత్తులలో ఉన్నప్పుడు జీవడు ప్రకృతిలో ఉంటాడు.

అనగా తనకు సహజ శుద్ధస్థితిలో ఉండక, చిత్తము యొక్క సంబంధం చేత ప్రకృతి యందు ప్రకృతిని అనుభవిస్తాడు.



సద్గురు శివానందమూర్తి

