



visit us @ <http://epaper.suryaa.com>

శుక్రవారం | 18 సెప్టెంబర్ 2020 | హైదరాబాద్

Published from Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Vijayawada, Guntur, Nellore, Tirupadi, Kadapa, Kurnool, Anantapuram, Warangal, Karimnagar, Nalgonda, Chennai, Bangalore, Mumbai, New Delhi



శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, శరత్ రుతువు, అధిక ఆశ్వియుజ మాసం, శుక్ల తిథి : పాడ్యమి మ.12.50, ఉత్తర, ఉ.7.00 వర్జ్యం మ.2.23 నుంచి 3.47 వరకు, రాహుకాలం: ఉ.10.30 నుంచి 12.00 వరకు, దుర్ముహూర్తం: ఉ.8.33 నుంచి 9.21 వరకు, తిరిగి మ.12.34 నుంచి 1.22 వరకు.



సంపుటి 13 | సంచిక 332

పేజీలు 10+8 | వెల: రూ. 6.50

పన్నీయలో ముసలం



రాజీనామా చేసిన కేంద్ర ఆహార పరిశ్రమల మంత్రి హర్ సిన్హు బాదల్



- వ్యవసాయ సంబంధిత బిల్లులపై మిత్రపక్షం నుంచే వ్యతిరేకత • ఆర్డినెన్స్లను అడ్డుకుంటామన్న శిరోమణి అకాలీ దళ్ • వ్యతిరేకంగా ఓటే వేయాలని విప్ జాల్
- మద్దతిచ్చే సమస్య లేదన్న శిరోమణి అకాలీ దళ్ • లోక్ సభలో వ్యవసాయ రంగాల సంస్కరణ బిల్లుకు ఆమోదం

ప్రస్తుత పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో అధికార ఎన్డీయేకు మిత్రపక్షం నుంచి ఊహించని షాక్ ఎదురైంది. నరేంద్ర మోదీ సర్కారు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న వ్యవసాయ రంగాల సంస్కరణ బిల్లులకు మద్దతిచ్చే సమస్య లేదని, బీజేపీకి ప్రధాన మిత్రపక్షంగా ఉన్న శిరోమణి అకాలీ దళ్ తేల్చి చెప్పింది. పార్లమెంట్ లో ఈ మేరకు వచ్చే బిల్లులకు వ్యతిరేకంగా ఓటే వేయాలని శిరోమణి అకాలీ దళ్ విప్ ను జాల్ చేసింది.

వివరాలు-6లో



చైనా మాటలు, చేతలు వేరు వేరు

- చైనా తీరుపై రాజ్యసభలో రాజీనాథ్ సింగ్ కీలక ప్రకటన
- ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా ఎదుర్కొంటాం • చైనా చర్యలకు సమాధానం చెబుతున్నాం

చైనా మాటలు ఒకలా, చేతలు మరోలా ఉన్నాయని కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ చెప్పారు. భారత్-చైనా సరిహద్దుల్లో తాజా పరిస్థితులపై రాజ్యసభలో ఆయన ప్రకటన చేశారు.

చైనా సైనికుల కొత్త పన్నాగం



6లో

- లాడ్ స్పీకర్లలో పంజాబీ పాటలు, హిందీలో హెచ్చరికలు
- ఎత్తయిన ప్రాంతంలో భారత జవాన్లు • భారత సైనికులను రెచ్చగొడుతున్న చైనా

ప్రధాని మోడీకి శుభాకాంక్షల వెల్లువ

- గురువారం మోడీ 70వ పుట్టినరోజు • దేశాధినేతల నుంచి సామాన్యుల వరకూ శుభాకాంక్షలు



6లో

భట్టి సవాల్కు తలసాని జవాబు



వివరాలు-3లో

- డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల పరిశీలన • అసెంబ్లీలో డబుల్ పై లొబ్బి పెట్టిన కాంగ్రెస్ • సీఎల్పీ నేత ఇంటికి వెళ్లిన మంత్రి తలసాని • భట్టితో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నేతల పరిశీలన

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధి: గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో ప్రభుత్వం నిర్మిస్తున్న డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లను పశుసంవర్ధకశాఖమంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ తో కలిసి సీఎల్పీ నేత భట్టి విక్రమార్కు, మాజీ ఎంపి వి.హన్మంతరావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చన్నగారి లక్ష్యాల్లో పరిశీలించారు. నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో నిర్మిస్తున్న రెండుపడకల ఇండ్ల విషయంలో శాసన సభలో జరిగిన చర్చలో భట్టి విక్రమార్కు చేసిన సవాల్ను మంత్రి తలసాని స్వీకరించారు. హైదరాబాద్లో లక్ష డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లు ఎక్కడ కట్టారో చూపించాలని భట్టి డిమాండ్ చేశారు.

న్యాయవ్యవస్థపై రాజ్యసభలో విజయసాయి నిరసన



7లో

సంచలన వ్యాఖ్యలు చేస్తుంటే అడ్డుకున్న డిప్యూటీ చైర్మన్

- రాష్ట్ర న్యాయవ్యవస్థ తీరుపై హస్తినలో వైసీపీ నిరసన • పార్లమెంటు వేదికగా గళం ఎత్తిన వైసీపీ • అభ్యంతరం వ్యక్తంచేసిన టీడీపీ
- విజయసాయిరెడ్డి, కనకమేడ మధ్య మాటలకు మాట
- హస్తినలోనూ వైసీపీ, టీడీపీ మధ్య విమర్శల ఘేట • రాజ్యసభలో పలు అంశాల ప్రస్తావన • టీడీపీ, వైసీపీ మధ్య మాటల యుద్ధం



ఏపీ రాష్ట్ర రాజకీయాలు ఇప్పుడు హస్తినలో వేడెక్కుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో పలు అంశాలపై డీ అంబే డీ అని పోల్చాడుకొంటున్న వైసీపీ, టీడీపీ మధ్య పోరు ఇప్పుడు పార్లమెంటు వేదికగా సాగుతోంది. దీంతో జాతీయ రాజకీయాలను సైతం ఏపీ రాష్ట్ర రాజకీయాలు ఆకర్షిస్తున్నాయి. రాజ్యసభలో కరోనా వైరస్ పై చర్చ సందర్భంగా వైసీపీ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపాయి. రాజ్యసభలో టీడీపీ, వైసీపీ మధ్య మాటల యుద్ధం సాగింది. కరోనాపై పోరులో ఏపీ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను టీడీపీ ఎంపీ కనకమేడల ఎండగట్టారు. కనకమేడల తర్వాత మాట్లాడిన వైసీపీ ఎంపీ విజయసాయి రెడ్డి.. అమరావతిపై సీట్ దర్భాప్తుకు హెచ్చరిక వైఫల్యాన్ని సభలో ప్రస్తావించారు.

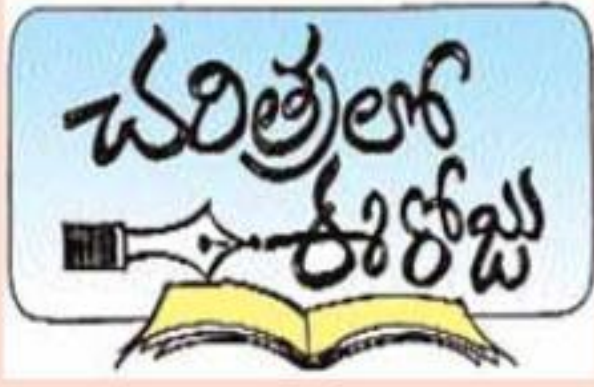


మంత్రులకూ ఎంపీలకూడా కరోనా వస్తోంది కాదా...

పోలెండ్ బొగ్గు గనిలో పేలుడు: 12 మంది మృతి

2009 సెప్టెంబర్ 18న పోలెండ్‌లోని ఒక బొగ్గు గనిలో మెథేన్ వాయువు లీక్ కావడం విస్తోటానికి దారి తీయగా 12 మంది గని కార్మికులు దుర్మరణం చెందారు. నైరుతి పోలెండ్‌లోని రుడా స్లస్కా నగరంలోని గనిలో3450 అడుగుల లోతున పేలుడు సంభవించి నట్లు బొగ్గు గనుల పర్యవేక్షణ సంస్థ అధికార ప్రతినిధి ఒకరు

వెల్లడించారు. పేలుడు సంభవించిన వెంటనే కొంత మంది గని కార్మికులు మరణించారని, తక్కిన వారు గాయాలతో ఆ తరువాత కన్ను మూశారని ఆ ప్రతినిధి



తెలిపారు. పేలుడు ప్రదేశానికి సమీపంలో 38 మంది గాని కార్మికులు ఉన్నారని, వారిలో 15 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారని పోలెండ్ టీవిఎన్24 టెలివిజన్ తెలిపింది. 2006 నవంబర్‌లో హాలెంబా గనిలో మెథేన్ వాయువు విస్తోటం తరువాత దేశంలో చోటు చేసుకున్న తీవ్ర దుర్ఘటన రుడా స్లస్కా గని ప్రమాదం. హాలెంబా పేలుడులో 23 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

దేశం ఒక వైపున కరోనా మహమ్మారితో పోరాడుతున్న తరుణంలోనే ఉత్తర సరిహద్దులోని చైనా ఒక విధంగా కయ్యాలమారి తత్వాన్ని తరచు ప్రదర్శిస్తున్నది. చర్చలకు వచ్చినట్లే వచ్చి, ఉన్న ప్రాంతం నుంచి రెండు పక్షాలూ ఉపసంహరించుకోవాలన్న అవగాహనకు అంగీకరించినట్లే కనిపించి హఠాత్తుగా జూన్ 15 రాత్రి దాడికి చైనా తెగబడింది. రెండు వైపుల ప్రాణ నష్టం సంభవించింది. అయినా చైనా తీరులో మార్పు రాలేదు. మళ్లీ తూర్పు లడఖోల్ మళ్లీ దుందుడుకు చర్యలకు దిగింది. తన సేనలను మోహరించడమే కాకుండా గుడారాలు కూడా ఏర్పాటు చేసింది. చైనాను అసలు నమ్మకూడదనే అభిప్రాయానికి మరింత బలం చేకూర్చేలా ఆ దేశం వ్యవహారం ఉంది.

ఉభయ దేశాల మధ్య మూడు దశాలు మిలిటరీ స్థాయిలో చర్చలు జరిగాయి. రెండు దేశాల విదేశాంగ శాఖ మంత్రులు ఈమధ్య మోస్కోలో షాంఘి సమాకార సంస్థ (ఎన్‌సిఓ) సమావేశం సందర్భంగా విడిగా చర్చలు జరిపారు కూడా. చైనా తీరు నబబుగా లేదని భారత విదేశాంగ శాఖ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ ఆ దేశానికి సుస్పష్టం చేశారు. అటు పిమ్మట రెండు దేవాల రక్షణ శాఖ మంత్రులు కూడా సరిహద్దు సమస్యపై చర్చలు జరిపారు. ఆ సందర్భంగా భారత రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ చైనాను దుందుడుకు ధోరణి తగదని కఠాఖండిగా చెప్పారు. తూర్పు లడఖోల్ వాస్తవ నియంత్రణ రేఖ (ఎల్ఎస్) పద్ద పరిస్థితిపైన, ఆ దేశ మంత్రితో మోస్కోలో చర్చలపైన రాజీనాథ్ సింగ్

మంగళవారం లోక్‌సభలోను, గురువారం రాజ్యసభలోను ప్రకటన కూడా చేశారు. భారత్- చైనా సరిహద్దులో ప్రతిష్టంభనపై పార్లమెంట్‌లో రాజీనాథ్ ప్రసంగం మన దేశ వైఖరిని సుస్పష్టం చేసింది. ప్రస్తుత ప్రతిష్టంభనకు శాంతియుత పరిష్కారాన్ని భారత్

తీసుకొందని రాజీనాథ్ తెలియజేశారు. సాంప్రదాయక సరిహద్దులను అంగీకరించడానికి చైనా నిరాకరిస్తున్నదని, ఎల్ఎస్ పొడవునా శాంతి పరిరక్షణకు సంబంధించిన 1993 ఒప్పందంతో సహా సరిహద్దు నిర్వహణ ఒప్పందాలు అన్నిటినీ ఉల్లంఘిస్తున్నదని రాజీనాథ్

ఆరోపించారు.

కొవిడ్-19 మహమ్మారి విజృంభణతో మన దేశంలో నెలకొన్న అస్వస్థత పరిస్థితులను అవకాశంగా తీసుకుని, ఎల్ఎస్‌ని పశ్చిమ దిశగా జరిపించాలని చైనా ప్రభుత్వం కోరుకుంటున్నట్లు విదితం అవుతోంది. దక్షిణ, తూర్పు చైనా సముద్రాలు వంటి ఇతర ప్రాంతాలకు చైనా అనుసరిస్తున్న దూకుడు వైఖరికి తగినట్లుగానే ఎల్ఎస్ పద్ద ఆ దేశం వ్యవహారణ తీరు ఉన్నది. వేరుకు కమ్యూనిస్ట్ దేశమే అయినా సామ్రాజ్యవాద దృక్పథం చైనాలో ఉన్నది. ఇటీవలి మాసాలలో చైనా ఆ ప్రాంతాలు తన అధీనంలోనివేసిన వానినూ ఆ ప్రాంత దేశాలను కూడా కవ్వినోంది. జపాన్ తీరం నుంచి హిందూ మహాసముద్రం మీదుగా ఏకంగా ఇరాన్ వరకు వ్యూహాత్మక మండలం నృప్తించుకోవాలన్నది

బాలుడు మహాత్ముడైన వైనం

కాళ్లకూరి శైలజ.

9885401882

బాల గాంధీ చాలా పిరికివాడు. చీకటిలో డెయ్యాలు, భూతాలు చుట్టుముట్టి, హాని చేస్తాయని అతడి భయం. అప్పుడు కాలకృత్యాలు తీర్చుకునేందుకు సైతం పణికిపోయేవాడు. వాళ్ల ఇంట్లో పని చేసే ‘రంభ’ అనే సహాయకురాలు అతడికి ధైర్యం సూరిపోసింది. రామ నామం జపించే వారి దరిదాపులకు ఏ చెబు శక్తులూ రాంభి అని చెప్పింది. అప్పటి నుంచి బాల గాంధీ రామ నామం పఠించేవాడు.

గాంధీపై ప్రభావం చూపిన మరో మహిళ తల్లి పుతలి బాయి. ఆమె ఎన్నో ప్రతాలు, నోములు చేసేవారు. భక్తి శ్రద్ధలతో చాతుర్యాన్నీ దీక్ష అవలంబించేవారు. సూర్య దర్శనం కానిదే భోజనం చేయరాదని నియమం. ముబ్బల మూలన దాగిన సూర్యుడు ఎప్పుడు వస్తాడోనని పిల్లలం ఎదురు చూసేవాళ్లం అని చెబుతారు రాంభి. అలా వచ్చినప్పుడు తల్లిని పిలుచుకు వచ్చే లోపు, మరల మేహూవృతమైతే, ఈరోజు భగవంతుడు పూర్తి ఉపవాసం చేయమన్నాడు అంటూ ఆమె నవ్వేవారట. ‘మోయినా’ అని ముద్దుగా పిలిచే తల్లి నుంచి జీవించేందుకు దైవభక్తి, నిబద్ధత అవశ్యకం, కేవలం ఆహారమే కాదు అని గాంధీ గ్రహించారు.

తండ్రి మరణించాక, గాంధీ బారిష్టరు చదువుై లండన్ వెళ్తాలనుకున్నారు. అక్కడికి వెళ్లినవారు మాంసం, మద్యం సేవిస్తారనీ, స్త్రీ లోలురు అవుతారని పుతలి బాయిని అందోళన చెందారు. ఆ మూడింటికి ఎన్నడూ లోబడదని ప్రమాణం చేసాితే ఆమె గాంధీకి అనుమతి ఇచ్చింది. ఈ శపథాలను మళ్లీ మళ్లీ గుర్తు చేసుకుని ఇచ్చిన హాటకు కట్టుబడి ఉండే శక్తి తల్లి పల్లే అలవడిం దని అత్యక్షధరో గాంధీ ప్రస్తావించారు.

గాంధీ ఆటపాటలను, చదువును తండ్రి కాబా గాంధీ గమనించేవారు. ఒకసారి, కోయిల గొంతు వినబడితే దీక్షను విరమించే నియమంతో ఆయన ఉపవాసం చేశారట. బాల గాంధీ పొడవ మాటుకు వెళ్లి, కోయిలను అనుకరించారు. బిడ్డకు తనపై ఉన్న ప్రేమ కన్న, అతడు చెప్పిన అబద్ధానికి ఆయన బాధ పడ్డారు. కోప్పడి, గొడవ చేయలేదు. నీవు అసత్యమూడినందుకు నేను మరి రెండు రోజులు ఉపవాసం



కొనసాగిస్తానన్నారు. బాల గాంధీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనైనా నిజమే చెప్పాలని అప్పుడే నిశ్చయించుకున్నారు.

కొమార దశలో గాంధీ ఒకటి రెండు సార్లు తండ్రి జేబులో సొమ్ము కాజెసి, భూమిపానం, మాంసం తినడం చేశారు. కానీ, సత్య హరిశ్చంద్ర నాటకం చూసాక, పశ్చాత్తాపంతో తప్పు ఒప్పుకుని క్షమించమంటూ ఉత్తరం వ్రాసారట. అది చదివిన తండ్రి దుఃఖిస్తూ, మౌనంగా ఉండిపోయారో తప్పు, గాంధీని ఏమీ అనలేదు .

తప్పు చేసిన వారిలో పరివర్తన రావాలంటే శిక్షించే బదులు, ఆ తప్పు పట్ట అవగాహన కలుగచేయాలన్న ‘యునివర్సల్ ట్రూత్’ ఆ రోజు తనకు తెలిసినదంటారు గాంధీజీ. శిక్ష విధించడం వల్ల నేరమే గుర్తు ఉంటుంది. అదే పరివర్తనకు అవకాశం ఇప్పి, వ్యక్తి ఆత్మ పరిశీలన చేసుకుంటాడని గాంధీ గ్రహించారు.

గుజరాత్‌లో తులసీ రామాయణ కథ, శ్రీరాముడు ‘మర్దుదా పురుషోత్తముడ’న్న భావన ప్రాచుర్యంలో ఉండేవి. వ్యక్తత వచ్చాక గాంధీ టైబిల్, ఖరాన్, సిక్కు, యూదు మత గ్రంథాలను పఠించారు. ‘నాకు రాముని వలెనే, ప్రతి మతంలో ఆదర్శ పురుషుడు ఉంటాడు’ అని ఆయన చెప్పారు.

మనం చెప్పే కథల్లో ఆదర్శ పురుషులు ఏ సూత్రాలు, నియమాలు అవలంబించారో చెప్పకపోతే, నిజ జీవితంలో వారిలా ఉండే సంకల్పం పిల్లలకు రాదు అంటారు గాంధీ. ఆధ్యాత్మికతను జీవన శైలితో జత చేసి, సంయమనం సాధించిన నాయకునిగా గాంధీజీ రూపొందారు.

సాధారణంగా, చిన్నప్పటి భయం పెద్దయ్యాక ‘ఛోబియా’

అంటే ‘బెరుకు’గా మారుతుంది. తీవ్రమైన క్రమశిక్షణ, గృహ హింస అనుభవించిన పిల్లల్లో గుబులు, అత్త న్యూనతా భావం గూడు కట్టుకుంటాయి. అవి భయంగా మారి, పెరిగాక మానసిక సంఘర్షణకు దారి తీస్తుందని మానసిక శాస్త్రవేత్తలు ప్రతిపాదించారు.

ఈ నేపథ్యంలో గాంధీ చిన్నప్పటి అనుభవాలు ఎలా ఆయన వ్యక్తిత్వాన్ని మలచాయో గమనార్వం.

“హింస” అంటే కోపం, అజ్ఞానం అంటారు గాంధీజీ. అవగాహన లేనప్పుడు వచ్చే క్రోధమే హింసగా మారు తుంది. ఒకరి మంచి మరొకరికి చెదు కావచ్చు, కానీ సత్యం అందరికీ ఒక్కటే. ఒకరి ప్రవర్తన మరొకరికి విపరీ త ధోరణి కావచ్చు కానీ, ఒక వ్యక్తి ప్రవర్తనను ‘అతడి’ దృష్టికోణం నుండి పరిశీలించే సహనం మనలో రావాలి . ఈ దృక్పథం మానవ హక్కుల ఉద్యమానికి నాంది పలికిన మహాత్మాజీ వాదం. దీనికి ఉదాహరణ గాంధీ జీవితంలో మనకు దొరుకుతుంది.

ఉదాహరణకు, 1897లో గాంధీ తన కుటుంబంతో దర్భన్ సౌకాశ్రయం చేరారు. అంతకుముందు, అక్కడి పారిశ్రామికవేత్తలకు వ్యతిరేకంగా ప్రసంగాలు, పత్రికా వ్యాసాలతో చర్చలు, ఉద్యమం గాంధీ లేవదీసారు. కార్మిక సంక్షేమం కోసం పని చేశారు. అందుకు కక్ష సాధింపుగా ఆ యజమానులు గాంధీని సౌకాశ్రయంలోనే అటకాయం చి, దాడి చేసి దుండగులను పంపారు. వారు గాంధీని చితక బాదారు. ఆ అల్లడపై దర్బాపు చేస్తూ, నేరస్థులను గుర్తించవలసిందింటూ కొందరిని పోలీసులు ప్రవేశపెట్టారు.

- బాల గాంధీపై ఇద్దరు మహిళల ప్రభావం**
- ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ నిజమే చెప్పాలని బాల్యంలోనే ధృఢ నిశ్చయం**
- తప్పు చేసినవారిలో పరివర్తనకు అవగాహనే మేలు అని గ్రహింపు**
- వస్తువుల వృథా క్రూడా హింస అన్నది గాంధీజీ భావన**

గాంధీ అందుకు నిరాకరించారు

నేరము, శిక్ష అనే వలయాన్ని ఛేదించాలి. తమ యాజమాన్యం ఆదేశాల ప్రకారం దాడి చేశారే తప్ప మా మధ్య వ్యక్తిగత కక్షలు ఏమీ లేవు. వారు నేరస్థులు కారు. వారిపై కోపం రాకుండా నన్ను నేను పవిత్రంగా ఉంచుకో వాలని ప్రయత్నిస్తున్నాను. నేను దెబ్బలకు ఓర్పుకుం టాను. అవి మానిపోతాయ్ అని గాంధీ చెప్పారు. ఆ సంఘటన తరువాత, దాడి చేసిన వ్యక్తులే, గాంధీకి వ్యక్తిగత రక్షకులుగా మారడం అబ్బురపరచే తత్వం.

గాంధీ జీవితంలో పలు మార్లు దాడులు, సుమారు ఎనిమిది హత్యా ప్రయత్నాలు ఎదుర్కొన్నారు. అయినా ఏనాడు అహింసను వదలలేదు. నేరారోపణ చేయలేదు. నాకు బాధగా ఉందని కూడా అనలేదు. ‘అహింస ఒక జీవన విధానం. ఉదయం వేసుకుని సాయంకాలం విప్పిసీ కోటు కాదు. ప్రేమ, గౌరవం,అవగాహన, మెప్పుకోలు అన్నీ అహింసలో భాగాల’ అన్నారాయన. శత్రువును పూర్తిగా అంగీకరించేందుకు, మానసిక, ఆధ్యా త్మిక దృఢత్వం ఉండాలి. ప్రత్యధి క్రూరశ్తాన్ని సహనం తో, అవేశాన్ని క్షమతో, అజ్ఞానాన్ని అవగాహనతో జయించడమే అహింస మార్గం. కంటికి కన్ను బలి తీసుకోవ డమే సరైనదైతే ప్రపంచమంతా ఏనాడో గుడ్డిదై పోయేది అన్న గాంధీ నిస్సందేహంగా విలక్షణ నాయకుడు.

వస్తువులను వృథా చేయడమూ హింసే. వస్తువులు, వనరులు అవసరానికి తప్ప విలాసాలకు కారు అంటారాయన. దీనిని నిరాదరణతో అనకురూ ‘అహింస’ అనడం గాంధీ ప్రత్యేకత. ఏ కనీసావసరాలు అంతక సామాన్యులు బాధ పడుతున్నారో వాటిని ధనికులు అలవోకగా వృథా చేస్తే, నిరుపేదలలో కోపం, అతానీ పెరిగి నేర ప్రవృత్తి అవిర్భవిస్తుంది. ఇది గాంధీజీ ప్రతిపాదించిన వినుత్పన్నైన ఆలోచన.

గాంధీ కాలంలోనే హిట్లర్ జీవించాడు. ఆయన బాల్కాన్ని పరిశీలిస్తే బాధాకరమైన నిజాలు తెలుస్తాయి. అదాల్తో హిట్లర్, అతడి అసైయ్య తమ తండ్రి చేతిలో దారుణమైన హింస అనుభవించారు. రోజూ కొరడా దెబ్బలు తినడమే. 11 సంవత్సరాల బాల హిట్లర్ తన తండ్రి 32 కొరడా దెబ్బలు కొట్టినా ఒక్క కన్నీటి బొట్టు కార్కుదాటా రాయలా నిలబడి, తన ఉడ్డీగాలను నియంత్రించుకునే వాడట.

తండ్రిని ఎదిరించలేక బాల హిట్లర్ పంతం కొద్దీ బాధను

ప్రజలు వ్యవసాయం మీదే ఆధారపడి బతుకుతున్నారు. వ్యవసాయానికి సరిపడా నీరు అందించలేక వంటల విస్తీర్ణం తగ్గి దేశ అర్థిక పరిస్థితి మందగించడం కూడా సహజమే. ఢిల్లీ, బెంగళూరు, చెన్నై, హైదరాబాద్ వంటి నగరాలు రాబోయే రోజుల్లో తీవ్రమైన నీటి కొరతను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. నాణ్యత పరమైన త్రాగు నీటి వినియోగంలో కూడా భారతీ వెనుకబడి ఉంది. అంతర్జాతీయ సంస్థలు జరిపిన సర్వే గణాంకాలను బట్టి నీటి నాణ్యత ప్రమాదాలు దృష్ట్యా ప్రపంచంలోని 122 దేశాలలో 120వ స్థానం భారతదేశానిది.

కలుషితమైన నీటి వినియోగం వల్ల నీటిలో ఈ- కొలి బాక్టీరియా చేరి మానవ ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నది. అహారం విషతల్మ్యంగా మారుతున్నది. కలరా, టైఫాయిడ్, డయేరియా వంటి రోగాలకు అపరిశుభ్రమైన నీటి వినియోగమే కారణం. భారతదేశంలో ప్రజలకు సరరూ అయ్యే నీటి 70 శాతం ప్రమాదకరమైన కలుషితాలతో నిండి ఉన్నట్లు ఒక అంచనా. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదిక ప్రకారం, ప్రపంచంలో 3.1 శాతం మరణాలకు నీటి నాణ్యత రోపమే కారణమని పేర్కొనడం గమనార్వం.

పరిమితమైన వనరుల వల్ల ప్రపంచంలోని పేద దేశాలు భవిష్యత్తులో నీటి సమస్యతో సతమతమయ్యే సూచనలు కావవస్తున్నాయి. భవిష్యత్తులో నీటి అవసరాలు మరింత పెరగనున్న దృష్ట్యా, నీటి వనరులను పొదుపుగా వాడుకోవాలని ఐక్యరాజ్య సమితి సూచించింది.1992లో సమితి బ్రెజిల్‌లోని రియో డి జెనీరోలో నిర్వహించిన ఒక సదస్సులో నీటి అవశ్యకత గుర్తించి ఒక తీర్మానం ఆమోదించింది. ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన జలాన్ని అందించడం, నీటి వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవడం, వృథాగా కడలిారో కలుస్తున్న నీటిని ప్రాజెక్టులను నిర్మించడం ద్వారా వినియోగంలోకి తీసుకురావడం మన ముందు ఉన్న తక్షణ కర్తవ్యం. వ్యవసాయంలో శాస్త్రీయ దృక్పథం పెంచుకుని, బిందు సీద్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురావాలి. ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులతో నీటి వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవాలి. ప్రజలు తలచుకుంటే సాధించలేనిదంటూ ఏమీ లేదు. ఎవారి రాష్ట్రమైన రాజస్థాన్‌లో ప్రజలంతా సంఘటితమై వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లో కుంటలను తవ్వి భాగంగా తమిళ ప్రజలు బావులు తవ్వి వర్షపు నీటిని వృథాగా పోకుండా చేసి,భూగర్భ జలాలను పెంచి నాగానదిని పునర్జీవించచేయడం ప్రశంసనీయం. ప్రతి ఒక్కరూ రాబోయే తరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని నీటి ఆవశ్యకత గురించి వివరించాలి. నీటిని పొదుపుగా వాడుకోవాలి. వాటర్ హార్వెస్టింగ్ వంటి పద్ధతులపై అవగాహన పెంచుకోవాలి. ప్రభుత్వాలు నీటి కొరతకు పరిష్కార మార్గాలు చూపాలి. ప్రపంచ దేశాలన్నీ తగ్గని విధి విధానాలతో నీటి కొరతను నిర్మూలించుకోవాలి. విపక్షకు తావు లేకుండా అందరికీ సరక్షిత జలం అందించాలి. ఆర్థిక అసమానతలతో పాటు భవిష్యత్తులో నీటి పంపకాల విషయంలో కూడా అసమానతలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. నీటి వినియోగంతో పాటు పర్యవేక్షణ కూడా అవసరం. ఎలాంటి పర్యవేక్షణా లేకుండా నీటిని వాడడం వల్ల నీటి దుబారా పెరిగి, నీటి కొరత ఏర్పడుతున్నది. రాబోయే సంవత్సరాల్లో త్రాగునీటి సమస్య తీవ్ర రూపం దాల్చి అవకాశం ఉంది. నీటిని పొదుపుగా వినియోగించుకుని, ప్రజలందరికీ పరిశుభ్రమైన త్రాగునీరు అందించాలి. రాబోయే త్రాగునీటి కొరతను దృష్టిలో పెట్టుకుని, నీటి పర్యవేక్షణలో ప్రజలు అందరినీ భాగస్వామ్యం చేయాలనే సదుద్దేశ్యంతో అమెరికాకు చెందిన క్లీన్ వాటర్ మేనేజ్మెంట్ ఫౌండేషన్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తూ ఏటా సెప్టెంబర్ 18 న వరల్డ్ వాటర్ మేనేజ్మెంట్ డేను జరపడం అవసరమైతే, అన్ని దేశాలలోని ప్రజలు సెప్టెంబర్ 18న ప్రపంచ జల పర్యవేక్షణ దినోత్సవాలు జరుపుకుంటూ, రాబోయే తరానికి నీటి కొరత లేని ప్రపంచాన్ని బహమానంగా అందించేందుకు ప్రయత్నించడం శ్లాఘనీయం. ప్రజలంతా ఈ మహత్తర యజ్ఞానికి సహకరించి, నీటి ఎద్దడి లేని ప్రపంచాన్ని సృష్టించాలి.

ఎన్టీయేలో ముసలం

● వ్యవసాయ సంబంధిత బిల్లులపై మిత్రపక్షం నుంచే వ్యతిరేకత ● ఆర్డినెన్స్‌లను అడ్డుకుంటామన్న శిరోమణి అకాలీ దళ్ ● వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయాలని విప్ జానీ ● ఆ వెంటనే రాజీ నామా చేసిన కేంద్ర ఆహార పరిశ్రమల మంత్రి హర్నాన్ సిప్రత్ బాదల్ ● లోక్ సభలో వ్యవసాయ రంగాల సంస్కరణ బిల్లు మద్దతిచ్చే సమస్యే లేదన్న శిరోమణి అకాలీ దళ్



సమస్యల్ని ప్రస్తుత పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో అంతరాల వల్ల ఎందుకు మిశ్రపరం
నవుంటే ఊహించిన పోకే ఎదురైంది. సరేరంగ్ మోడి నేతృత్వ అభ్యర్థనకు
సంబంధించిన కారావేషం కారణంగా కారావేషం కారణంగా కారావేషం కారణంగా
సమస్య లేదని, బీజేపీకి ప్రధాన మిత్రపక్షంగా ఉన్న శిరోమణి అకాలీదళ్ తేల్చి
చేయించింది. పార్లమెంట్ లో ఈ మేరకు మేము బీజేపీకి మిత్రపక్షంగా ఉంటు
న్నామని శిరోమణి అకాలీదళ్ ఏమీ మా జూరి చేసింది. వ్యవస్థాపక ముఖ్యమంత్రి
బీబీఎల్ నన్నంగరాలకు తాము మౌలిక వృత్తిరీతమని ఆ పార్టీ కథాంశంగా



చెబుతోంది. పార్టీ ఈ నిర్ణయం తీసుకోగానే ఆకాలిదగ్గర తరఫునే కేంద్ర ఆహార పరిశ్రమల మంత్రిగా కొనసాగుతున్న చార్మన్ సిఘర్వే కేర్, తన పదవితే రాజీనామా చేశారు. తన రాజీనామా లేఖను ఆమె స్వీకరితు అందించారు.

కాగా, దేశంలో వ్యవసాయ రంగాన్ని కార్పొరేటీకీకరణ చేసే దిశగా, కేంద్రం జిడిపిల మూడు అర్థినేళ్ల లను తీసుకున్నచున్న సంవత్సరం నంగతి తెలిసిందే. రైతులకు సాధికార సాధికార కల్పించడంలో పాటా నిత్యావసర సరుకులపైనా, గిట్టుబాటా ధరలు కల్పించే ఉద్దేశంతో పాటా, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకునా వాణిజ్య పరమైన ప్రోత్సాహాన్ని కల్పించే ఉద్దేశంతో అర్థినేళ్లలో లను తీసుకున్న వచ్చింది. రైతులున్నదింటికి, పార్లమెంటులో సర్వకాల సమావేశాల్లోనే ఆమోదం పొందాలని కేంద్రం వీటిని మంగళవారం నాడు లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టింది. ఈ బిల్లులపై సుభవక్తం నుంచే తీవ్ర వ్యతిరేకత రావడం గమనార్హం. ఈ బిల్లులు వెంటనే వెనక్కు తీసుకోవాలని పంజాబ్లో చట్టీస్ గడ్డ, యూపీలో రైతులు పెద్దఎత్తున ఆందోళనకు దిగారు. ఈ వ్యవసాయ బిల్లులకు వ్యతిరేకంగా తమపంపిలంతా ఓటా వేయాలని ఆకాలిదగ్గర అధిష్టానం చేసింది. ఇకనా ప్రస్తుతానికి ఉత్తర భారతావధికి ఈ బిల్లుల వ్యతిరేక నిరసనలు వరిపిరికి దాగా, దక్షిణాదికి కూడా తీసుకుని వెళతానని రైతు సంఘాల నేతలుల వ్యాఖ్యానించారు. ఇక ఎన్నో విఠ్ఠగా బీజేపీకి సమర్థమైన భాగస్వామిగా ఉన్న ఆకాలిదగ్గర నుంచి విచ్చిన నిరసనలలో బీజేపీ నేతలు వసరాలోచనలో పడ్డట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పుడుపదగా, కేంద్రం మాత్రం ఈ బిల్లులు రైతులకు స్నేహపూర్వకమని స్పష్టం చేయడటం గమనార్హం.

ప్రధాని మోడీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



సూర్యబిల్లి : ప్రధాని నంద్ర మోడి70వ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా ఆయనకు దేశ విదేశాల్లోని ప్రముఖులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమీర్ పుతీన్ ఫెడ్రస్కోవ్ శుభాకాంక్షలు చెబుతు, డ్రొవాజ్కిక్, బెలారస్, పోలీసు, అంతర్జాతీయ మోడితో చర్చలు కొనసాగుస్తూ ఉంటానని, అభివృద్ధి కోసం ఇరువురం కలసి పని చేస్తానే ఉంటామని

● **శుభాకాంక్షలు తెలిపిన రవ్వో అధ్యక్షుడు, నేపాల్ ప్రధాని** ● **మోడీ దేశానికి గొప్ప సంపద అన్న తమిళునై** ● **ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని చిరు, మోహన్ బాబు ట్టిట్లు** ● **మోడీ నవభారత నిర్మాణంలో నిత్య కృషీవలదన్న సోము వీరాజు**

పేర్పెన్నారు. మోడీకి నేపాల్ ప్రధాని కేపీ శర్మ ఓల్ కూడా జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మోడీ కలకాలం ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు ట్వీట్ చేశారు. ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేస్తామని చెప్పారు. 'ప్రధాని మోడీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు అని కాంగ్రెస్ నేత రావోల్ గాంధీ ట్వీట్ చేశారు. 'ప్రధాని మోడీకి 70వ జన్మదినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. మీరు దేశానికి మరిన్ని ఏళ్ళ పాటు సేవల అందించేందుకు మీకు దేవుడు శక్తిని ఇవ్వాలని కోరుకుంటున్నాను' అని సిని నటుడు చిరంజీవి పేర్పెన్నారు. 'భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి మా సంపద హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు' అని జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్



ట్టిల్ చీరారు. 'మహాభరతం దాగు పడాలంటే, దేవదాస్లో మన భారతం
 దేం గురించి చెప్పకోవాలంటే, మోడీ గారో జీవితాంతం భారత ప్రధానిగా
 ఉండాలి. అప్పుడే మన భారతదేశం బాగు పడుతుంది. మన భరతవంశ బిడ్డ
 ప్రధాని మోడీ గారు వంద సంవత్సరములు అయిరూపాయలకోటీ క్షేమంగా
 ఉండాలని భగవంతుడి ప్రార్థన' అని సిసీ నటుడు మంమ మోహన్ సింగ్
 బాబు ట్టిల్ చేశారు. 'భారతమాత ఖ్యాతిని ఖండాంతరాల వరకు
 విస్తరింపజేస్తూ, నవభారత నిర్మాణంకోసం నిత్య కృషిపలుచుడి, సుదీర్ఘ కాలాల్లో
 మనమనగాను సుప్రసిద్ధంగా పరిపూరించిన సనాతన్యూ, భారత మాత భారతబిడ్డ
 మన ప్రయత్నము ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోడీ గారికి హృదయకాంత
 శుభాకాంక్షలు' అని బిజేపీ ఏపీ అధ్యక్షుడు సోము ఏర్లూరు ట్టిల్ చేశారు.

ద్వేనా స్థేనికుల కొత్త పన్నాగం

● లాడ్ స్పీక్టర్లో పంజాబీ పాటలు, హిందీలో హెచ్చరికలు ● మంచు కొండల్లో ఎత్తయిన ప్రాంతంలో భారత జవాన్లు ● మరింత ఎత్తయిన ప్రాంతాలకు వెళ్లేందుకు చూస్తున్న చైనా ● భారత సైనికులను రెచ్చగొడుతున్నా సంయుక్తమంతో ఉన్నాం ● మన జవాన్ల మానసిక స్థైర్యం గట్టిదన్న ఆర్మీ అధికారి

స్వామి చర్చల ఫలితాల కోసం రెండు దేశాల సైన్యం ఎదురు చూసాయి. ఈ సమయకు దైవాక్షిక పరిష్కారాన్ని కనుగొనడంకు ప్రయత్నాలు సాగతనవేడి, వీలందిత తత్వం గలదలకు దిగుతూ హ్యూమన్యూ మార్చింది. ధారత ఆర్మీ సేనాధిపతి ఒకరు తెలివిన విదూర ప్రకారం, సదాచార్యుల లోడి ఖాతత తీసుకువచ్చిన చైనా సైనికులు వంజావీ పాటలు వినిపిస్తూ, ఆస్తి హిందీరే రెచ్చగట్టి వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అయితే, మన సైనికులు ఆ సంగతాన్ని విని ఆనాదిస్తామన్నారు. చైనా సైన్యం మన జవాన్లతో అనంత్రస్థిని పెంచి, రెచ్చగట్టడానిని చూస్తోంది. అయితే, ఎంతో ముద్దతలంత తెలివిన మన జవాన్ల సైన్యంకు సైతీ అందడం లొంగడం లేదు కదా... వారి సంగతాన్ని విని ఆనందిస్తున్నారు అని ఆయన వెల్లడించాడు. ప్రస్తుతం రెండు దేశాల సైనికులు నుముద్ద పనిచేస్తామని ఎంతో ఎత్తున ఉన్నారు. ఇక తదుపరి సైనికాధికారుల స్థాయి చర్చలకు ధారత నిర్దేశం ఉన్నా. మూర్ఖం ఇంకా తేడిని నిర్ణయించక పోవడం గమనార్హం. ఆగస్టు 2 తరువాత, మాధుల్ పక్షం రోజులు గడుస్తున్నా, ఇంకా చైనా సుంచి చర్చల దిశగా అడుగులు వడలేదు. ఇక తదుపరి సైన్యం మండు కొండల్లోని అత్యంత తర్రయన ప్రాంతాలను ఆక్రమించి ఆధిక్యతే ఆయుధం సామగ్రిని తర్రయించడంలో, చైనా దళాలు వెనుకంబి వేయూని ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించాడు. ముఖ్యంగా పాంగ్గారి లోన్



మనులే ప్రాంతాల్లో మన స్నేహం చైనా కన్నా ఎంతో ఎత్తులో మకాం వేయడం వారిపై స్పష్టమైన అభిప్రాయాన్ని చూపిస్తోంది. ఈ ప్రాంతాల్లో మరింత ఎత్తయిన ప్రాంతాలకు చేరేందుకు చైనా జాన్నాభీ తీవ్రంగా శ్రమిస్తూ, గాలిలోకి కాల్పులు జరిపుతూ, దూకుడుగా వ్యవహరిస్తూ, ఇంటియాన రెప్పగొడుతున్నారని భారత జాన్నాభీ నయమనంలో వ్యవహరిస్తూ, వారికి అదే రీతిలో సమాధానాన్ని ఇచ్చి అదుకుంటున్నారని తెలియజేశారు.

మా వ్యాక్సిన్తో ఆ దుష్ప్రభావాలు ఉఁహించినవే

● 14 శాతం మందికి జ్వరం, ఒంటి నొప్పలు ● రెవ్యూ

మార్కో : ప్రపంచవ్యాప్త వణికిస్తున్న కోరోనాకు వ్యాక్సిన్ తీసుకురావడానికి ప్రపంచ దేశాలు ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ రేపేకోర్ ముందు ఉన్న రెవ్యూ వ్యాక్సిన్ స్పటియన్-వీరై అందరు ఆశలు పెట్టుకున్నారు. అయితే, దాని పల్ల స్వల్ప దుష్ప్రభాలు తలెత్తాయని రెవ్యూ ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి తెలిపారు. మూడో దశ క్లినికల్ ట్రయల్స్ లో భాగంగా వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న 300 మంది వాలంటీర్లలో 14 శాతం మంది వాలంటీర్లకు ఒళ్ళి నొప్పలు, నీరసం, జ్వరం వంటి సమస్యలు వచ్చాయని చెప్పారు. అయితే, ఈ సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ తాము ఊహించినవేనని ఆయన తెలిపారు. అవి సాధారణంగా ఒకటిన్నర రోజుల్లో పోతాయని తెలిపారు. కాగా, తమ వ్యాక్సిన్ మూడో దశ క్లినికల్ ట్రయల్స్ లో దాదాపు 100 మంది వేయించుకున్న వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వారిలో 14 శాతం మంది వాలంటీర్లకు ఒళ్ళి నొప్పలు, నీరసం, జ్వరం వంటి సమస్యలు వచ్చాయని చెప్పారు. అయితే, ఈ సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ తాము ఊహించినవేనని ఆయన తెలిపారు. అవి సాధారణంగా ఒకటిన్నర రోజుల్లో పోతాయని తెలిపారు. కాగా, తమ వ్యాక్సిన్ మూడో దశ క్లినికల్ ట్రయల్స్ లో దాదాపు 100 మంది వేయించుకున్న వారిలో 14 శాతం మంది వాలంటీర్లకు ఒళ్ళి నొప్పలు, నీరసం, జ్వరం వంటి సమస్యలు వచ్చాయని చెప్పారు.

ప్రాయశ్చిత్త ప్రసవం వ్యాపూంగా త్వరకే ప్రారంభమవుతాయని రష్యా ఇదేసేలే తెలిసింది. దానిపై 40 వేల మందికి టీకా ఇవ్వాలని చెప్పింది. ఈ వేషభంగం రష్యా ఇదేసేలే 300 మంది వాలంటీర్లకు వ్యాక్సిన్ సామగ్రి డిస్పెన్ చేశారు. త్వరకేసేలే వారికి డిస్పెన్ చేయనున్నారు. వ్యాక్సిన్ మొయింకుకున్న వారి కోసం ఓ యూరప్ రూపొందించారు. ఒకవేళ అలాంటి నమూనా తలెత్తితే ఆ యూపి డ్యూకా తెలియజేయాలని సూచించారు. కాగా, వ్యాక్సిన్ సరైన పరీక్షలు చేయకుండానే వ్యాక్సిన్ ను తీసుకువచ్చారేనని ప్రపంచం వ్యాపూంగా ఇదేసేలే విమర్శలు చేస్తు విధమని తెలిసింది. అయితే, ముందే రెండు ప్రయత్నాల వల్ల చాలామంది మెడికల్ జర్నల్స్ ద్వారానే ప్రచురించడంతో ఈ వ్యాక్సిన్ పై నమ్మకం కలిగింది.



‘ఊర్తిక ఓ పోర్న్ స్టార్’ అన్న కంగన

ముందుంబయి : సుకాంతో సింగ్
రాజ్ పుత్ అత్యుహత్య తరువాత వెలుగులోకి వచ్చిన డ్రెగ్స్ కేసు విషయంలో నటి కలంగన చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపగా, ఆమె సరిగ్గానే మాట్లాడిందంటూ ఎంతో మంది మద్దతుగా నిలిచిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా, ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇన్నాళ్లూ ఆమెకు మద్దతుగా నిలిచిన వాటికి ఆగ్రహం తెప్పించాయి. సీనియర్ నటి ఊర్విశా తారోంద్యురే ఓ స్వాస్థీ హోస్టల్ స్టార్ అంటూ కలంగన వ్యాఖ్యానించేమే ఇందుకు కారణం. అంతకుముందు ఊర్విశా మట్లాడగాతూ, ఇండియా చెమత్తం డ్రెగ్స్ సమస్య ఉందని, కలంగన సొంత రాష్ట్రమైన హిమాచల్ ప్రదేశ్ మారడప్రసాదానికే కేంద్ర బిందువన్న సంగతి ఆమెకు తెలుసా? ముందు సొంత రాష్ట్రం గురించి ఆలోచించాలని వ్యాఖ్యానించింది. దీనిన్ను స్పందించిన కలంగన ఓ టీవీ చానెల్ తో మట్లాడుతూ, "నేనంటున్న గొప్ప వ్యక్తిని ఎవరూ అయినా, ఊర్విశా ఓ స్వాస్థీ హోస్టల్ స్టార్. ఇదే నిజం. తాను కాదు నన్ను నడిచిన ఎన్నడూ నిరాశించుకోలేదు. ఆమె నడిచింది ఏమి ఉంది? ఆమె పాలిటెక్నిక్ లో చదివేది, నేను వస్తే తప్పని ఏమిటి? అని ప్రశ్నించింది. కలంగన వ్యాఖ్యలు చైరల్ కాగా, వలుపురు జాబిల్లు ప్రముఖులు ఆమెను తప్పు పట్టారు. స్వరా భాస్కర్, అనుభవ్ సిన్హా వంటి వారు కలంగనపై మద్దతుగా నిలిచారు. కలంగన వ్యాఖ్యలు తోటి నటీనటి అగౌరవపరిచేమనే అన్నారు.

రాముని విగ్రహాలు తిరిగి రప్పించేందుకు సిద్ధం

లండన్ : 15వ శతాబ్దం నాటి సీతారాముల వారి విగ్రహాలు లండన్ నుంచి తిరిగి తెప్పించడానికి భారత ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది. 1978లో తమిళనాడులో విజయనగర రాజుల కాలంలో దిల్లీంచిన ఆలయంలో నాటి విగ్రహాలు అవసరాలకు గురైన సంగతి తెలిసింది. ఇవి ప్రస్తుతం లండన్ లో ఉన్నట్లు గుర్తించారు. దీనిలో 2009 ఆగస్టులో లండన్ లోలో భారత హైకింగ్ మన్ ట్రావెల్స్ ప్రెస్ ప్రొజెక్ట్ ద్వారా ఈ విషయాన్ని అక్కడి ప్రభుత్వాలకు తెలిపి వచ్చింది. అంతే కాకుండా దొంగతనానికి గురైన రామ, లక్ష్మణులను సేవ, హనుమంతుని విగ్రహాలకు సంబంధించిన ఛోడో ఆర్కైవ్ లను నిర్మాణానికి ముందు ఉంచారు. ఇవి ప్రస్తుతం లండన్ లో ఉన్నాయని డ్రువీరీరెస్ట్రా సమగ్రి నీవేరట్ వంపూరు. భారత సాంస్కృతిక వారసత్వానికి గుర్తుగా ఉన్న ఈ విగ్రహాలు భారత్ కు తిరిగి వంపాల్సిందిగా కోరారు.

కరోనా బారిన పడిన కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కర్డి సెల్స్ క్వారంటైన్ లోకి వెళ్లిన వైనం

న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కర్ కరోనా బారిన పడ్డారు. ఈ విషయాన్ని ఆయన స్వయంగా వెల్లడించారు. అనారోగ్యంగా ఉండడంతో వైద్యులను సంప్రదించి పరీక్షలు చేయించుకోగా కరోనా సోకినట్లు నిర్ధారణ అయిందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. తన ఆరోగ్యం బాగానే ఉందని, ప్రస్తుతం సెల్స్ క్వారంటైన్ లో ఉన్నానని పేర్కొన్నారు. తనకు కొంత అనారోగ్యంగా ఉండడంతో వైద్యునిని సంప్రదించానని, కొవిడ్ పరీక్ష చేయించుకోగా పాజిటివ్ అని తేలిందని టీవీస్థర్ ద్వారా తెలిపారు. వైద్యుల సలహా మేరకు అన్ని జాగ్రత్తల తీసుకుంటున్నానని, ప్రస్తుతం తన ఆరోగ్యం బాగానే ఉందని తెలిపారు. జిల్లీల తనను కరోనా బారిన పడ్డారాగా ఉందానిని గుర్తు పులింపారు.

కృష్ణా నది నుంచి మరింత నీరు సమృద్ధం పాలు
నది పరీవాహక ప్రాంతంలో భారీ వర్షాలు
 అమరావతి : కృష్ణా నది పరీవాహక ప్రాంతంలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు నది ఉద్ధృతంగా ప్రవహిస్తుండగా, ప్రతాపం బ్యారేజీ నుంచి 4 లక్షల క్యూసెక్కులకు పైగా నీరు సమృద్ధంగా కలుస్తోంది. మరో వైపు కర్నాటకలో పాలు మహారాష్ట్ర, కర్నూలు, ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో కురుస్తున్న వర్షాలకు భారీ సరద వస్తోంది. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.5 కోటి సెక్కుల కాగా, హృద్దా నుండినేయింది. దీంతో 10 గేట్లను 12 అడుగుల మేరకు తెక్లి. 3.50 లక్షల క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు పడుతున్నారాదు. నాగార్జున సాగర్, పులిచింతల జ్యోతిర్బాట ఇప్పటికీ నిండు కుండలో మాడంది. ఎగువ నుంచి వచ్చిన నీటిని వచ్చినట్లు పంపుతుండడంతో చివరలో దీనించేల నీరు సమృద్ధం కి చేరుతోంది. అన్ని జ్యోతిర్బాట వద్ద ఉన్న జల విద్యుత్ కేంద్రాలు పూర్తి స్థాయిలో పని చేస్తున్నాయి.

కరోనా కేసుల విజృంభణ

నూపేడ్లీ : దేశంలో కరోనా కేసుల ఉద్యమి కొనసాగుతోంది. గడవన 24 గంటల్లో దేశంలో 97,894 మందికి కరోనా నిర్ధారణ అయిందని కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్య మంత్రిత్వశాఖా విప్రొంది. దీంతో దేశంలో మొత్తం కరోనా కేసుల సంఖ్య 51,18,254కు చేరింది. గడవన 24 గంటల సమయంలో 1,290 మంది కరోనా కారణంగా మృతి చెందారు. దీంతో మృతుల సంఖ్య మొత్తం 83,198కు పెరిగింది. దేశంలో కరోనా నుంచి ఇప్పటి వరకు 40,25,080 మంది కోలుకున్నారు. 10,09,976 మందికి ప్రస్తుతం ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స అందుతోంది. కాగా, దేశంలో బుధవారం వరకు మొత్తం 6,05,65,728 కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు భారతీయ వైద్య పరిశోధన మండలి (ఐసిఎఐఆర్) తెలిపింది. బుధవారం ఒక్క రోజులోనే 11,36,613 శాంపిళ్లను పరీక్షించినట్లు మేం ది తెలియజేసింది.

**బీజేపీ ఎంపీ అశోక్ గిన్ని చనిపోలేదు
అశోక్ గిన్ని మృతి చెందారంటూ వార్తలు
ఆయనకు చికిత్స అందిస్తున్నామన్న భల్లార్**

బెంగళూరు: బీజేపీ రాజ్యసభ సభ్యుడు అశోక్ గిన్ని కరోనాతో పోరాడుతున్న బెంగళూరులోని మణిపాల్ ఆసుపత్రిలో మృతి చెందారంటూ వార్తలు వచ్చాయి. అయితే ఈ వార్తపై తీవ్ర గందరగోళం నెలకొంది. ఈ సమస్యలో మణిపాల్ ఆసుపత్రి డాక్టర్ సుదర్శన్ భల్లార్ ఈ అంశంపై స్పందించారు. అశోక్ గిన్ని చనిపోయానో వార్తల్లో నిజం లేదని ఆయన అన్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన తీవ్ర ఆనారోగ్యంతోనే ఉన్నారని... ఐసీయూలో ట్రై సమాప్తి పై ఉంది చికిత్స అందిస్తున్నామని చెప్పారు. అశోక్ గిన్ని ఇటీవలే కర్ణాటక నుంచి రాజ్యసభకు ఎన్నికయ్యారని ఆయన ఎంపీ కావడం ఇదే తొలిసారి.

బావివుడ్ హీరో హృతిక్ రోషన్ మాజీ భార్య ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

ముంబయి : బావివుడ్ హీరో హృతిక్ రోషన్ మాజీ భార్య సుసానా ఖాన్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయంగా మారాయి. ఆమె, హృతిక్ రోషన్ 2014లో విడిపోయారు. అయినప్పటికీ, వారిద్దరు పలు సందర్భాల్లో కలసారు. తన పిల్లలను చూడడానికి హృతిక్ ఆమె వద్దకు వస్తుంటాడు. అయితే, సుసానా ఇన్స్టాగ్రామ్లో తన ఫోటో ఒకటి పోస్ట్ చేసి తనను పదిలి వైఖరిలో ఉన్నా కోసం ఏదైనా అవకాశం కల్పించి చేరింది. తాను ఎవరో కోసమే బాధ పడుతూ ఒక్క రోజు కూడా వ్యర్థా చేయనని తెలిపింది.



ధన్వంతరీ వారసులు



ధన్వంతరి వారసులు, ధరణిలోని దేవతలు..డాక్టర్లు. ఆ దేవుడు మనకు ప్రాణం పోసే ఆ ప్రాణాన్ని కాపాడేది డాక్టర్. అందుకే వారిని భగవత్ స్వరూపులంటారు. మృత్యువు చివరి అంశాలదాకా వెళ్లిన వారికి ప్రాణం పోసే శక్తి ఒక్క వైద్యుడికి మాత్రమే ఉంటుంది. వైద్యుడికి సమాజంలో అత్యున్నత గౌరవం లభిస్తుంది. వైద్య వృత్తి చాలా పవిత్రమైనది, నిబద్ధత కలిగినది. వైద్యుల త్యాగనిరతి అపూర్వం. వ్యక్తిగత జీవితాన్ని సైతం పక్కకుపెట్టి వృత్తికి ప్రాధాన్యమిస్తారు. అందుకే వైద్య నారాయణ హోరే అన్నారు.

ఎంతో సేవాత్మకత కలిగి ఉన్న వైద్యులను గుర్తు చేసుకునేందుకు, వారి కృషిని అభినందించేందుకు జాతి మొత్తం ఒకరోజు కేటాయించింది. అదే నేషనల్ డాక్టర్స్ డే.



ఎలా వచ్చిందంటే...

డాక్టర్ బిదాన్ చంద్ర రాయ్ గౌరవార్థం ఆయన వృత్తిన రోజు అయిన జూలై ఒకటవ తేదీని దేశంలో జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవంగా పాటిస్తారు. డాక్టర్ బీసీ రాయ్ 1882 జూలై 1 న పాట్నా వద్ద గల బంకిపూర్ లో జన్మించారు. కాకతాళీయమే అయినా భారత్ లో వైద్య రంగానికి విశేష కృషి చేసిన డాక్టర్ బీసీ రాయ్ వృత్తినరోజు, మరణించిన రోజు జూలై 1 కావడం విశేషం. 1962 జూలై 1న ఆయన కన్నుమూశారు. రాయ్ గొప్ప రాజకీయ చేత్త మానవతా వాది. ఆయన ప్రసిద్ధిగాంచిన వైద్యుడుగానే కాక పశ్చిమబెంగాల్ రాష్ట్రానికి 1948 నుండి 1962 మధ్య రెండవ ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేశారు. పశ్చిమబెంగాల్ రాష్ట్ర అధునిక రూపశిల్పిగా గుర్తింపు పొందారు. దుర్గాపూర్, కళ్యాణి, బిదాన్ నగర్, అశోక్ నగర్ మరియు హజ్రా వంటి నగరాలను అభివృద్ధి చేశారు. డాక్టర్ బీసీ రాయ్ స్వాతంత్ర్యోద్యమ నాయకుడిగా, ప్రజానాయకుడిగా సేవలందిస్తూనే విభిన్న రంగాల్లో తనదైన ముద్ర వేశారు. ఒక వైద్యుడుగా ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణ కోసం జాడన్ పూర్ టీబీ హాస్పిటల్, కమలా నెహ్రూ హాస్పిటల్, చిత్తరంజన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ స్థాపించారు. సామాజిక సేవకోసం 1926లో చిత్తరంజన్ సేవాసదన్ ప్రారంభించారు. స్త్రీల

డాక్టర్స్ డే షెఫర్డున్, యొక్క క్రాఫోర్డ్. లాంగ్, మార్చి 30, 1842 న శస్త్ర చికిత్స కోసం మొదటి ఈథర్ స్పర్శనాశకం నిర్వహించబడుతుంది ఆనాటి తేదీని సూచిస్తుంది. ఆ రోజు, డాక్టర్ లాంగ్ ఒకరోగికి ఈథర్ అనస్థీసియా ఇచ్చారు అప్పుడు ఆ మనిషి యొక్క మెద నుండి కణితిని తొలగించడానికి ఉప యోగిమార్పారు. తరువాత, రోగి అతను శస్త్రచికిత్స సమయంలో ఏలా భావించాడు మరియు అతను మేల్కొనడం వరకు శస్త్రచికిత్స చికిత్స పూర్తి అయ్యి వరకు అతనికి నొప్పి కలగకుండా ఉంది. అందువల్ల మార్చి 30న డాక్టర్స్ డే జరుపుకుంటున్నారు.

కాకుండా ఆనక్తిగా పనిచేసినప్పుడే వృత్తిలో రాణిస్తారు. తాను చేస్తున్న పని ఒక క్రమపద్ధతిలో ఉండాలి. నిర్దిష్టమైన టైం టేబుల్ ఉండాలి. ప్రతీ డాక్టర్ ఎల్లప్పుడూ రోగికి మంచి చేయాలని ఆలోచిస్తారు. ఫీజు తీసుకున్నా...తీసుకోకున్నా.. చేసే సేవ ఒకేలా ఉంటుంది. రోగికి వైద్యుడికి మధ్య నమ్మకం అనే బంధం

వారికి ప్రాణం పోసే శక్తి ఈ వృషానికి ఉంటుంది. అందుకే వైద్య వృషానికి పవిత్రమైనది. నిబద్ధత, త్యాగనిరతి డాక్టర్ నైజం. తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని పక్కకు పెట్టి తెల్లకోటుకే ప్రాధాన్యమిస్తారు. ఎదుటవ్యక్తి ప్రాణాలు కాపాడడానికి ఎప్పుడు రోగికి మంచి చేయాలనే తపన పడేవాడే నిజమైన డాక్టర్. జీవితకాలం రోగుల సేవలో తరించిపోయే డాక్టర్ కోసం ప్రపంచమంతా ఒక రోజును కేటాయించింది. అదే వార్డ్ డాక్టర్స్ డే. ఈ సందర్భంగా వారికి శుభాకాంక్షలు.

ఈరోజు ప్రపంచ డాక్టర్స్ డే గా జరుపుకుంటున్నారు. మన వైసెందిన జీవితంలో వైద్యులు పోషిస్తున్న పాత్ర పట్ల అవగాహన కల్పించే రోజు. రోగిని కాపాడే విషయంలో వైద్యుల పాత్ర అత్యంత క్రియా శీలకం అవుతుంది. రోగి ప్రాణాలను కాపాడటంలో డాక్టర్ల కృషి

గ్రీటింగ్ కార్డులు కలిగి ఉన్నాయి మరియు మరణించిన వైద్యులు సమాధులు నవువైలు ఉంచ దం. ఎరువు క్యాప్షన్ సాధారణంగా నేషనల్ డాక్టర్స్ డే కోసం రాక్షణిక వృష్టం ఉప యో గిస్తారు.

మార్చి 30, 1958 న, డాక్టర్స్ డే జ్ఞాపకముగా రిజిస్ట్రార్ల ప్రతినిధుల యునైటెడ్ స్టేట్స్ హౌస్ డ్యూరా స్వీకరించబడింది. 1990 లో, చట్టం ఒక జాతీయ డాక్టర్స్ డే ఏర్పాటు చేసేందుకు హౌస్ మరియు సెనేట్ లో పరిచయం చేయబడింది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ సెనేట్ మరియు ప్రతినిధుల సభ డ్యూరా అఖండమైన ఆమోదం తర్వాత, అక్టోబర్ 30, 1990 న, అధ్యక్షుడు జార్జ్ బుష్ సంతకం.గా మార్చి 30, 1991 కేటాయింపడం 366 (పబ్లిక్ లా 101-473 ప్రకారం ఆమోదింపబ డినది.) నేషనల్ డాక్టర్స్ డే.

మరి డాక్టర్స్ అందరికీ ఒక విన్నపము విన్నవించుకోవాలి అనుకుంటు న్నాను. ఇప్పుడు చెప్పటం కరెక్టా కాదా అన్నది నాకు తెలియదు కాని, దయ చేసి వైద్యాన్ని స్వాగ్ధానికి ఉపయోగించకండి. డబ్బుకోసం వైద్యాన్ని అమ్ము కోవద్దు. ప్రజలు డాక్టర్స్ ని ప్రాణాలు పోసే దేవతలుగా భావిస్తున్నారు. వారి నమ్మకాన్ని నిలబెట్టండి. ప్రజలు వైద్యం చేయించుకోవటానికి భయపడు తున్నారు. ఆ భయాన్ని పోగొట్టి వారికి అభయాన్ని ఇవ్వండి.

డాక్టర్స్ డే షెఫర్డున్, యొక్క క్రాఫోర్డ్. లాంగ్, మార్చి 30, 1842 న శస్త్ర చికిత్స కోసం మొదటి ఈథర్ స్పర్శనాశకం నిర్వహించబడుతుంది ఆనాటి తేదీని సూచిస్తుంది. ఆ రోజు, డాక్టర్ లాంగ్ ఒకరోగికి ఈథర్ అనస్థీసియా ఇచ్చారు అప్పుడు ఆ మనిషి యొక్క మెద నుండి కణితిని తొలగించడానికి ఉప యోగిమార్పారు. తరువాత, రోగి అతను శస్త్రచికిత్స సమయంలో ఏలా భావించాడు మరియు అతను మేల్కొనడం వరకు శస్త్రచికిత్స చికిత్స పూర్తి అయ్యి వరకు అతనికి నొప్పి కలగకుండా ఉంది. అందువల్ల మార్చి 30న డాక్టర్స్ డే జరుపుకుంటున్నారు.

మరి డాక్టర్స్ అందరికీ ఒక విన్నపము విన్నవించుకోవాలి అనుకుంటు న్నాను. ఇప్పుడు చెప్పటం కరెక్టా కాదా అన్నది నాకు తెలియదు కాని, దయ చేసి వైద్యాన్ని స్వాగ్ధానికి ఉపయోగించకండి. డబ్బుకోసం వైద్యాన్ని అమ్ము కోవద్దు. ప్రజలు డాక్టర్స్ ని ప్రాణాలు పోసే దేవతలుగా భావిస్తున్నారు. వారి నమ్మకాన్ని నిలబెట్టండి. ప్రజలు వైద్యం చేయించుకోవటానికి భయపడు తున్నారు. ఆ భయాన్ని పోగొట్టి వారికి అభయాన్ని ఇవ్వండి. ఇంకా చాలా చెప్పాలి అనిపిస్తుంది. ఇంకోసారి నా అభిప్రాయాన్ని మీతో షేర్ చేసుకుంటాను. ఈ రోజు డాక్టర్స్ డే ని హృదీకా జరుపుకోండి.



కలిగిఉండాలి.
అప్పుడే వైద్య నారాయన్ హరి అనే నానుడి అక్షర సత్యం అవుతుంది.

అభ్యున్నతి కోసం అనేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. కోల్ కతాలో జరిగిన కలహాల్లో ప్రజల సహాయార్థం శిబిరాలను ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు వైద్యాన్ని అందించారు. అలాగే 1928లో ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ఏర్పాటు చేయడంతోనూ, మెడికల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా ఏర్పాటులోనూ ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆయన సేవలను గర్వించిన భారత ప్రభుత్వం 1962 నుంచి ఆయన జన్మదినం అయిన జూలై 1న జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తోంది.

అణువణువు సేవానిరతి

ఎదుటి వ్యక్తి ప్రాణాలు కాపాడటానికి తపన పడేవారే నిజమైన వైద్యుడు. మానవసేవే మాధవసేవ అన్నట్లు వైద్య వృత్తిలో సేవానిరతి ఉండాలి. అంతేకాదు అన్నివేళలా రోగులకు అందుబాటులో ఉండాలి. తమ చేస్తున్న వృత్తి మీద వైద్యులకు అభిరుచి, నమ్మకం ఉండాలి. జీవసేవాధి కోసం

డాక్టర్లకు జీవితాంతం కతజ్ఞతగా వ్యవహరించాలి. అందుకే ఈ డాక్టర్స్ డే రోజు వారికి శుభాకాంక్షలు చెప్పి కొంత రుణం తీర్చుకుందాం! కాని కాలం మారింది. కార్పొరేట్ వైద్యం రంగప్రవేశం చేసి, వైద్యవృత్తిని వ్యాపారం చేసింది.. వైద్యులకు, రోగికి మధ్య కాసుల బంధం మిగిపోతోంది. ఆస్థితి మూలని కాంక్షిద్దాం. వైద్యులు దన్వంతరి వారసులుగా, ఇలలోని దేవతలుగా ఉండాలని కోరుకుందాం.

నేషనల్ డాక్టర్స్ డే

శరీరే జరగే భూతే, వ్యాధిగ్రస్తే కళిబిరే

బోషధం జాపహ్ని తోయం, వైద్యోనారాయణోహరి

ప్రాణం పోసేది దేవుడైతే.. ప్రాణం నిలిపేవాడు డాక్టర్. అందుకే వైద్యోనారాయణో హరి అన్న నానుడి నిజం. ప్రతి వృత్తి దేనికదే సాటి అయిన వృత్తికి వైద్య వృత్తి వాటికి భిన్నమైనది. మృత్యువు చివర అంశాలదాకా వెళ్లిన

అత్యవసర

కేసులను స్వీకరించే వ్యక్తి డాక్టర్. పరిస్థితులు ఏలా ఉన్నా సరైన సౌకర్యాలు, వనరులు అందుబాటులో ఉన్న, లేకున్నా ఆపారమైన అనుభవంతో తన శాస్త్ర శక్తులు వినియోగించి రోగి ప్రాణాలకు భద్రత కల్పిస్తాడు డాక్టర్. ఆ డాక్టర్లు ఒక అరుదైన రోజు అదే డాక్టర్ రోజు మొదటి డాక్టర్స్ డే పాటించాలని వైన్లర్, జార్జియాలో మార్చి 30, 1933 న పాటించి చాలని అనుకున్నారు. యుడోరా బ్రౌన్ అల్లాండ్, డాక్టర్ వార్డెన్. అల్లాండ్ యొక్క భార్య వైద్యులు ఈమెను గౌరవించటానికి ఒక రోజు ప్రత్యేక సెట్ చేసి నిర్వహించుకున్నారు. ఇది మొట్టమొదట పాటించి చాలని మొయిలింగ్

అసామాన్యము.
తన వ్యక్తిగత విషయాలను పక్కన పెట్టి, ఏ సమయములోనైనా



ఎంత తింటున్నామనేది తెలియకుండా పొట్ట నిండా లాగించేస్తే...



సాధారణంగా పని ఒత్తిడిలో సమయానికి భోజనం చేయడం చాలామంది మరచిపోతుంటారు. పని ఒత్తిడి కారణంగా.. లేదా ఇతరతా పనులతో బిజీగా ఉండటం వల్ల భోజనం చేసే సమయం దొరకదు. ఇలాంటి సమయంలో ఆ సమయానికి అందుబాటులో ఉండే ఏదో ఒకటి తీసుకుని ఆకలిని చంపుకుంటారు. ఇలా చేయడాన్ని వైద్యులు తప్పుబడుతున్నారు.

మనం తీసుకునే ఆహారంలో తగిన జాగ్రత్త తీసుకోకపోతే... ఒక వరుసుగు దానిన తర్వాత ఓవర్ వెయిట్ వస్తుంది వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. దీనివల్ల కొందరు పర్యవృత్తి ప్రారంభిస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల లావు లేదా బరువు తగ్గడం అటుంచి.. నీరసం వచ్చి పడిపోవడం భాయమని వైద్యులు అంటున్నారు.

ఇలాంటి వాటికి చెక్ పెట్టేందుకు ప్రతి మనిషి నిద్రత వేళకు సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. ప్రతి రోజు ఉదయాన్ని బలవర్ధకమైన అల్పాహారాన్ని మితంగా కాకుండా కాస్త ఎక్కువగానే తీసుకోమంటున్నారు న్యూట్రిషియన్లు. ఇలా చేయడం వల్ల మీ జీర్ణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, మీ ఎనర్జీ లెవల్స్ ను స్థిరంగా ఉంచడానికి దోహదపడుతుందట.

అలాగే, ప్రతి రోజు మీరు తీసుకునే ఆహారాన్ని నాలుగు భాగాలుగా విభజించుకుని, అందులో నగం తాజా కూరగాయలు, ఆకు కూరలు ఉండేలా చూసుకోవాలని కోరుతున్నారు. ఇక మిగిలిన సగంలో ఒక పావు పప్పు దినుసులు, మరో పావు వంతు మాంసకృష్ణులు ఉండేలా చూసుకోండి.

కొన్నిసార్లు దాహంగా ఉన్నా కూడా ఆకలిగా ఉన్నామనుకుని తెగ తినేస్తాం. అందుకే మీరెప్పుడు ఆకలిగా అనిపించినా ముందు ఓ గ్లాస్ వాలర్ తాగండి. దీని తర్వాత భోజనం చేస్తే తక్కువగా తినే అవకాశం ఉంది.

మరికొన్ని సమయాల్లో ఒక వూట ఆహారం తీసుకోక పోయినా.. బాగా ఆకలేస్తుంది. అలాంటిపుడు ఆకలేస్తుంది కదా అని గబగదా తినేస్తాం. దీనివల్ల ఎంత తింటున్నామనేది తెలియదు. నెమ్మదిగా, బాగా నమిలి తినాలి.

అలాగే, రోజుకు కనీసం మూడు నుంచి నాలుగు లీటర్ల మంచినీరు తాగిని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఇకపోతే.. సాయంత్రం నాలుగు గంటల ప్రాంతానికి శరీరంలో ఎనర్జీ లెవెల్స్ తగ్గిపోతాయి. ఆ టైమ్ లో స్నాక్స్ తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. తక్కువ కేలరీస్ ఉన్న బాదాం లాంటివి తీసుకుంటే మరి మంచిది.

ముఖ్యంగా ఇంట్లో కాకుండా బయట ఆహారం తీసుకుంటే.. ముందు ఫ్రూట్ సలాడ్ కానీ, ఏదైనా సూప్ కానీ తీసుకోవాలి. ఆ తర్వాత భోజనం చేయాలి. దీనివల్ల హై కేలరీలు ఉన్న ఆహారం ఎక్కువగా తీసుకోకుండా ఉంటారు. భోజనం తర్వాత ఐస్ క్రీమ్, కేక్ లేదా పాయసం వంటివి దూరంగా ఉంచితే మంచిది.

షూటింగ్‌కు..నేను రెడీ!



మహమ్మారీ లాక్ డౌన్ పీరియడ్ ని స్టార్లు తెలివిగానే సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. చాలామంది కథలు ఫైనల్ చేసి స్క్రిప్టు వర్క్ ని పూర్తి చేయించే పనిలో ఉంటే పలువురు ప్రీప్రొడక్షన్ పనులు చక్కబెట్టారు. చాలామంది హీరోలు హీరోయిన్లు వరుసగా నాలుగైదు

అన్ని భాషల్లో...ఆదిపురుష్

యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ 'ఆదిపురుష్' అనే డ్రైయిడ్ హిందీ చిత్రంలో నటించనున్న సంగతి తెలిసిందే. రామాయణం నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి ఓం రౌత్ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. చెడుప్రేమంచి సాధించిన విజయం అనే థీమ్ తో రానున్న ఈ మూవీలో 'దార్లింగ్' ప్రభాస్ రామదీగా.. సైఫ్ అలీఖాన్ రావణుడుగా కనిపించనున్నారు. పాన్ ఇండియా మూవీగా రాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని టీ సీరీస్ భూషణ్ కుమార్ - క్రిష్ణన్ కుమార్ - ప్రసాద్ సుతార్ - రాజేష్ నాయర్ - ఓం రౌత్ లు కలిసి భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మించనున్నారు. ప్రీ ప్రొడక్షన్ వర్క్కు జరుపుకుంటున్న 'ఆదిపురుష్' ని వచ్చే ఏడాది ప్రారంభంలో సెట్స్ పైకి తీసుకెళ్లి 2022లో రిలీజ్ చేసే విధంగా ప్లాన్స్ చేసుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది.

జాతీయస్థాయి ఉత్తమ నటి

నేడు షబానా అజ్మీ జన్మదినం

జాతీయ ఉత్తమ నటిగా అయిదు సార్లు అవార్డు అందుకున్న అభినేత్రి. దేశంలోని అత్యున్నత పురస్కారాల్లో ఒకటైన పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత. ఇంకా ఎన్నో జాతీయ, అంతర్జాతీయ అవార్డులు అందుకున్న నటి. ఆమె షబానా అజ్మీ ప్రముఖ ఉర్దూ కవి, పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత కెఫీ అజ్మీ కుమార్తె. అటు సమాంతర సినిమాల్లోనూ, ఇటు వాణిజ్యాత్మక సినిమాల్లోనూ విలక్షణ నటిగా పేరుతెచ్చుకున్న అరుదైన పుక్కి షబానా..నేడు ఆమె జన్మదినం. ప్రముఖ భారతీయ దర్శకులు శ్యామ్ బెనగల్, సత్యజిత్ రే, మృణాల్ సేన్, అపర్ణాసేన్ లాంటి దిగ్గజాలతో కలిసి పనిచేసిన షబానా, ఇటు మహిళా ప్రాధాన్యమైన బాలీవుడ్ సినిమాల్లోనూ మెప్పించారు. బాలీవుడ్లో 1974లో ప్రవేశించిన షబానా, దాదాపు 120 హిందీ, బెంగాలీ సినిమాల్లో నటించారు. రాజేష్ షర్మలాతో ఏడు హిట్ సినిమాల్లో నటించారు. పార్లమెంట్ సభ్యురాలిగా వ్యవహరించిన ఆమె, మహిళల చాక్కుల కోసం పోరాడడానికి ఎప్పుడూ ముందుంటారు. బాలీవుడ్ గీత రచయిత జావేద్

అఖ్టర్ ను వివాహమాడారు. నటు ప్రస్థానం...

ఫాణిలో 1973వ ఏడాదిలో నటనలో గ్రామ్యుయేషన్ పూర్తి చేసిన తరువాత ఫస్ట్ అనే సినిమాకు సంతకం చేశారు షబానా. అలాగే పరిసరే సినిమాకి కూడా వర్క్ చేయడం మొదలుపెట్టారు. అయితే, షబానా నటించిన అంకుర్ సినిమాయే మొదటగా రిలీజ్ అయింది. హైదరాబాద్లో జరిగిన వాస్తవిక కథతో ఈ సినిమాని తెరకెక్కించడం జరిగింది. ఇందులో లక్ష్మీ అనే వివాహిత పనినునిజి పాత్రలో షబానా నటించారు. నిజానికి ఈ సినిమా కోసం ఎంతోమంది అగ్ర నటీమణుల పేర్లు పరిశీలించారు. అయితే, వారంతా నటించడానికి నిరాకరించడంతో షబానాని చివరిగా ఈ సినిమాకి ఎంపిక చేయవలసి వచ్చింది. ఈ సినిమా విమర్శాత్మకమైన విజయాన్ని అందుకొంది. అలాగే, తన నటనకుగానూ జాతీయా సినిమా పురస్కారాన్ని కూడా షబానా అందుకొంది. మండి సినిమాలో తన పాత్రకు గానూ బాగా బరువు పెరిగి, తమలపాకులను తీసేవారు. షబానా నటించిన చాలా సినిమాలు నిజజీవితానికి దగ్గరగా ఉండేటట్లు చిత్రీకరణలు జరిగివి. భారతర్ సినిమాలో విధి రాతను బలంగా సమ్యేటటువంటి జామిని అనే పాత్రలో షబానానటించారు. మానూమ్ అనే సినిమాలో సాధారణ భారతీయ గృహిణిగా, తల్లిగా నటించారు. ప్రయోగాత్మకమైన, పౌరలత్ సినిమాలలో నటించి తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును తెచ్చుకున్నారు. దీపా మెహతా

ఏడు సినిమాలతో

బిజీ బిజీ

థియేటర్ ఆర్బిస్ గా కెరీర్ ప్రారంభించిన సింగర్ అండ్రియా ఆ తరువాత గాయని కం నటిగా రాణించింది. ఐదున్నర అడుగుల హంపీ శిల్పంలా తళుక్కుమనే అండ్రియా అందచందాలకు ముగ్గులు కాని వాళ్లే లేరు. గ్లామర్ ఎక్స్ పోజింగ్ దేనికైనా రెడీ. హీటెక్కించే సన్నివేశాల్లో అయినా నటించడానికి అభ్యంతరం చెప్పని ఈ అమ్మడు యంగ్ మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ అనిరుథ్ రవిచంద్రన్ తో లిప్ లాక్ చేసిన ఫోటోలు సంచలనం అయ్యాయి. వీరి ప్రైవేట్ ప్రేమకలాపానికి సంబంధించిన ఫోటోలు ఇంటర్వేయ్ ని ఓ దశలో షేక్ చేశాయి..నటిగా.. సింగర్ గా తెలుగు-తమిళ- మలయాళ భాషల్లో ఇదగ దీసిస్తోంది. సీనియర్ హీరో కమల్ తోనూ విశ్వరూపం లో రెచ్చిపోయి లిప్ లాక్ సీన్ లలో నటించి ఆశ్చర్యపరిచిన

అండ్రియా ప్రస్తుతం చేతినిండా సినిమాలతో యమ బిజీగా వుంది. ప్రస్తుతం తమిళంలో అండ్రియా చేతిలో మొత్తం ఏడు చిత్రాలున్నాయి. అందులో ఇళయదళపతి విజయ్ నటిస్తున్న 'మాస్టర్' చిత్రంతో పాటు 'అరణ్యన్లె 3'.. నో ఎంట్రి వంటి హీరర్ థ్రిల్లర్ చిత్రాలు కూడా వున్నాయి. చేతినిండా సినిమాలతో యమ బిజీగా వున్న అండ్రియా తాజాగా ఓ ఫాటోమాట్ లో పాల్గొంది. వైట్ టాప్.. ట్రెడ్ జిన్స్ లో మత్తెక్కించే చూపుల్ని విసురుతూ కిర్రెక్కించే స్తోంది. అండ్రియా అందాలకు కుర్రకారు దాసోహం అంటున్నారు. ఆమె నటిస్తున్న 'నో ఎంట్రి' థ్రిల్లర్ త్వరలో డిజిటల్ వరల్డ్ లో రిలీజ్ కావడానికి రెడీ అవుతోంది.

ముంబై సహా మెట్రో నగరాల నుంచి బాలీవుడ్ కి వచ్చి స్థిరపడే కథానాయికల సంఖ్య అంతకంతకు పెరుగుతోంది. ఇరుగు పొరుగు భాషల భాషులు ఇక్కడ హవా సాగించాక భారీ పారిటీశికాలు అందుకుంటూ సొంత ప్లాట్లు కొనుక్కోవడం రివాజ్. రియల్ వెంచర్స్ .. అపార్ట్ మెంట్లలోనే పెట్టుబడులు పెట్టే యాంకర్లు హీరోయన్లకు ఇక్కడ కొదవేమీ లేదు. పలువురు అగ్ర కథానాయికలు రాజధానిలో సొంత అపార్ట్ మెంట్లు కొనుక్కుని స్థిరపడడం మరోసారి హాట్ టాపిక్ గా మారింది. స్వీటీ అనున్న శెట్టి మొదలు సమంత.. రాశీ ఖన్నా.. రకుల్ పరకా హైదరాబాద్ లో నిటిలైనవారే. అనుష్క ఒక్క హైదరాబాద్ లోనే మూడు నాలుగు ప్లాట్లు విల్లాలు కొన్నారని చెబుతుంటారు.

హిట్ కొడతానంటున్నారు

యంగ్ ట్యాలెంటెడ్ హీరో నారా రోహిత్ నుంచి సినిమా పట్ల దాదాపు రెండేళ్లు కావస్తోంది. గత కొన్ని పరాజయాలతో

ప్రయత్నించాను అనుకున్న మల్టీస్టారర్లు కూడా రోహిత్ కి కలిసి రాలేదు. శ్రీవిష్ణుతో కలిసి నారా రోహిత్ నటించిన చిత్రం

వసంతరాయలు'.. ఆ తర్వాత మరో మల్టీస్టారర్ 'శమంతకమణి' సినిమాల రిజల్ట్ కూడా నిరాశపరిచింది. ఆ తరువాత నారా రోహిత్ నటించిన చిత్రమేదీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాలేదు. అతన్ని అదరగొట్టారు. 'బాణం' సినిమాతో ప్రత్యేక ఇంప్రెషన్ ని క్రియేట్ చేసిన నారా రోహిత్ వరుసగా ప్రయోగాత్మక కథాంశాల్ని ఎంచుకుని తన బాడీ లాంగ్వేజ్ కి తగ్గ పాత్రలతో మెప్పించాడు. అయితే సక్సెస్ ని ప్రయోగం దామినేట్ చేసింది. విజయాల్ని ఎక్కువ కాలం నిలుపుకోలేకపోవడంపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. ఇక ఏదో కొత్త గా

చూపారోకి మారిపోయాడు. దీని కోసం కఠినమైన వ్యాయామ నిబంధనల్ని.. డైట్ ని పాటించాడట. లేడెస్ట్ లుక్ మాడగానే సినిమాపురి సింపాండా సింగరాయ్ లా మరిచారా అనుకుంటున్న వేళ నారా రోహిత్ స్కూ లుక్ తో ప్రత్యక్షమై పోకిచ్చాడు. పూర్తిగా స్లిమ్ గా మారి సరే ప్రజ్జ చేశాడు. ఈ సారి మరింత కొత్తగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాలన్న పట్టుదల కనితో నారా రోహిత్ పున్నట్టు కనిపిస్తోంది. అధికబరువును తగ్గించి స్క్వాట్ లుక్ కి మారాడు. ఈసారి భారీ బడ్జెట్ చిత్రంతో తనని తాను రీలాంచ్ చేసుకునేందుకు రోహిత్ తహతహలాడుతున్నాడట. ఇక తాజాగా గుబురు గడ్డంతో కొత్త లుక్ లో కనిపించడం చూస్తుంటే ఏదో గట్టిగానే కోట్లాలున్న పంతుం కనిపిస్తోంది. ఈ ఫిట్ లుక్ కోసం నారా రోహిత్ సుశీక్రితమైన ఫిజికల్ ఫిట్ నెస్ ట్రైనర్ సహాయంతో సరికొత్త

దర్శకత్వం వహించిన ఫైర్ సినిమాలో ఒంటరి మహిళ రాధ పాత్రలో నటించారు. ఈ సినిమాలో తన మరదలితో డిమాల్ ఉంటుంది షబానా పాత్ర. భారతీయ సినిమాలో అచూతా మొదటిసారిగా లెస్బియనిజమ్ అనే కాన్సెప్ట్తో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాపై ఎన్నో నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ఎన్నో సామాజిక సమాహాల నుంచి బెదిరింపులు కూడా వచ్చాయి. భారత అధికారులు కూడా ఈ సినిమాకు అభ్యంతరం తెలిపారు. అయితే, రాధగా ఈ సినిమాలో తన నటనకి షబానా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు సంపాదించుకొన్నారు. 32వ చిత్రాగో సినిమా వేడుకలో ఉత్తమ నటిగా సిల్వర్ హ్యూగో అవార్డును కైవసం చేసుకోగలిగారు. అలాగే, లాన్ వింజిల్స్లోని అవుట్స్టేర్లో ఉత్తమ నటిగా జ్యూరీ అవార్డు కూడా అందుకొన్నారు. **పాత్ర కోసం గుండు చేయించుకుంది** దీపా మెహతా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన వాటర్ అనే సినిమాలో కూడా షబానానే మొదట అనుకున్నారు. కొన్ని సన్నివేశాలను కూడా చిత్రీకరించారు. షబానా ఈ సినిమాలోని శకుంతల అనే పాత్ర కోసం గుండు చేయించుకోవాల్సి వచ్చింది. అయితే, కొన్ని రాజకీయ కారణాల వల్ల ఈ సినిమా అప్పుడు ఆగిపోయింది. 2005లో ఈ సినిమా చిత్రీకరణ మొదలవగా... షబానా పాత్రలో సీమా బిస్వాస్ నటించారు. నిశాంత్, జునూన్, సున్నూన్, అంతర్వాద్, ప్రతంజిత్ కే ఖిలాడి, ఏక్ దిన్ అచానక్, పరిణయ్, కాదంబరి, ఆల్బర్ట్ పింట్ కో గున్నా కో్వ్ ఆతా ఫ్లా, స్పర్డ్, దిశ, పార్, సతి, పిక్చర్, గాడ్ మదర్ వంటివి ఆమె నటించిన చిత్రాలలో మెచ్చుతునకలు. అమర్ అత్తర్ అంటోసీ, పర్వరిష్, జ్వాలాముఖి వంటి కమర్షియల్గా విజయవంతమైన సినిమాలలో కూడా నటించారు షబానా. హాలీవుడ్ ప్రొడక్షన్స్ అయిన జాన్ ఫ్లెసింగర్ దర్శకత్వం వహించిన మేడం సౌనెట్జ్, అలాగే రోలాండ్ జోఫ్ డైరెక్ట్ చేసిన నీటీ అఫ్ జాయ్లంలో షబానా నటించారు.

ఫైర్ చిత్రంతో అంతర్జాతీయ స్థాయి గుర్తింపు

నటనను ప్రదర్శించారు. అంతర్జాతీయంగా మేడమ్ సౌనెట్జా నీటీ అఫ్ జాయ్ సినిమాల్లోనూ ఆకట్టుకున్నారు. అటు నాటక రంగం, టెలివిజన్ రంగాల్లో కూడా షబానా ముద్ర ప్రస్ఫుటం. ప్రస్తుతం బుల్లితెరపై రంగంలో అనే కార్యక్రమానికి హోస్ట్గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

దీపా మెహతా తీసిన ఫైర్ చిత్రంలో నటనకు లెస్బియన్ పాత్రలో నటనకు వికాగ్ చిత్రోత్సవంలో ఉత్తమ నటిగా అవార్డు అందుకున్నారు. శ్యామ్ బెనగల్ తీసిన నిషాంత్, జునూన్, సున్నూన్, అంతర్నాడ్, సత్యజిత్ రే తీసిన ప్రతంజ్ కే ఖిలారి, మ్హావిజాల్ సేన్ రూపొందించిన ఖాందార్, జెనెసిస్, ఏక్ దిన్ అచానక్ ఇంకా ప్యానిక్, సతి, అమర్ అత్తర్ అంధోని, పర్వారీష్, జ్వాలాముఖిలాంటి ఎన్నో చిత్రాల్లో అద్భుతమైన నటనను ప్రదర్శించారు. అంతర్జాతీయంగా మేడమ్ సౌనెట్జా నీటీ అఫ్ జాయ్ సినిమాల్లోనూ ఆకట్టుకున్నారు. అటు నాటక రంగం, టెలివిజన్ రంగాల్లో కూడా షబానా ముద్ర ప్రస్ఫుటం.

నటిగా ఫిలింఫేర్ పురస్కారాలను అందుకొన్నారు. అలాగే ఫిల్మ్ఫేర్ లైఫ్ టైమ్ అచీవ్మెంట్ అవార్డును పొందారు. సీర్డా సినిమాలోని పాత్రకుగానూ ఉత్తమ సహాయ నటిగా ఫిలింఫేర్ అవార్డుని దక్కించుకోగలిగారు. ఎన్నో అంతర్జీయ పురస్కారాలను కూడా దక్కించుకున్నారు షబానా అజ్మీ. అలాగే ఎన్నో గౌరవాలు, గుర్తింపులను కూడా తన శ్లాతలో వేసుకొన్నారు.

epaper . suryaa . com



బాబోయ్...

ఈ లాక్డౌన్ మాకొద్దు

పలు దేశాలలో పెరుగుతున్న నిరసనలు

మా స్వేచ్ఛని హరిస్తున్నారంటూ ఆందోళనలు

నిరసన కారులకు మద్దతుగా ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు



ప్రాణాంతకమైన కరోనా వైరస్ కట్టడి చేయాలంటే ఎలాంటి పద్ధతులను అవలంబించాలో తెలియరావడం లేదు. చైనా నుంచి వచ్చిన ఈ రాకాసి ప్రపంచ దేశాలను గడగడలాడించింది. ఎన్నో దేశాలు లాక్డౌన్ విధించాయి. ఇటలీలో కూడా మరణాలు ఎక్కువగా ఉండడం, వైరస్ను కట్టడి చేసే క్రమంలో లాక్డౌన్ విధించింది అక్కడి ప్రభుత్వం. యూరప్ దేశాల్లో అన్ని దేశాల్లో కన్నా ఫస్ట్ లాక్డౌన్ ప్రకటించింది ఈ దేశమే అని చెప్పవచ్చు. అయితే లాక్డౌన్కు వ్యతిరేకంగా పలు దేశాలలో నిరసన ప్రదర్శనలకు దిగుతూ రోడ్ల మీదకు వస్తున్నారు. వ్యాపారాలను మూసి వేయాలని, జనాన్ని ఇళ్లకే పరిమితం కావాలని ప్రభుత్వ ఆదేశాలు రాజ్యాంగ అధికారాలను మీరినట్లు తాము భావిస్తున్నామని ఆందోళనకారులు చెబుతుంటే, వీరికి మద్దతుగా అమెరికా అధ్యక్షుడు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు మరింత ఉత్సాహాన్ని ఇవ్వటం విశేషం.

ప్రపంచాన్ని కరోనా మహమ్మారి పడికిస్తూనే ఉంది. మరోపక్క ప్రపంచదేశాలు లాక్డౌన్ పొడిగిస్తూనే పోతున్నాయి. అయితే ఇదే సమయంలో అనేక దేశాల్లో లాక్డౌన్ వ్యతిరేకంగా ప్రజలు నిరసనలు చేపడుతున్నారు. అమెరికా, జర్మనీ, సెర్బియా తదితర దేశాల్లో వివిధ మార్గాల్లో నిరసనలు చేపడుతున్నారు. లాక్డౌన్ ఎత్తివేయాలంటూ వందలాది మంది రోడ్లమీదకు వస్తున్నారు. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఘోషార్థులతో నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అమెరికాలోని అనేక రాష్ట్రాల్లో ఈ నిరసనలు ఉధృతంగా మారాయి. నిరసనకారులు తుపాకులు కూడా వెంటబెట్టుకుని రోడ్ల మీదకు వస్తున్నారు. జర్మనీలో లాక్డౌన్ వ్యతిరేకంగా వందలాది మంది రోడ్లమీదకి వచ్చారు. సెర్బియాలో ప్రజలు చప్పట్లు కొడుతూ లాక్డౌన్ వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలిపారు. ఆస్ట్రేలియాలో ప్రజలు ప్లేట్లు కొడుతూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అయితే ప్రజలు వందల మంది గుంపుగా రోడ్లమీదకు రావడంపై ప్రభుత్వం ఆందోళన చెందుతోంది. ఇలా అయితే కరోనా అదుపులోకి రావడం కష్టమని.. వైరస్ మరింత వ్యాప్తి చెందే ప్రమాదం ఉందంటూ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

అమెరికాలో

అమెరికాలో లాక్ డౌన్ ని ఎత్తివేయాలి అంటూ అక్కడి ప్రజలు ఆందోళనలకు దిగుతున్నారు. జల్మా జీవికాలకు అలవాటైన వారు ఖాళీగా కూర్చోలేక ఇబ్బంది పడుతున్న, లాక్డౌన్ ఎత్తివేయాలంటూ డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే జనాలు రోడ్లమీదకు వచ్చి ఆందోళనలు చేస్తున్నారు.

ట్రంప్ మద్దతు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ కూడా ఈ ఆందోళనలకు మద్దతు ఇవ్వడం విశేషం. పలు రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్న ఆందోళనలపై ఆయన ట్వీట్ చేసారు. ఆర్థిక పరిస్థితి దృఢీకరిస్తూ ఆంక్షలు ఎత్తివేయడం మంచిది అని ఆయన ట్వీట్ చేసారు. ట్రంప్ 2020 పేరుతో ఘోషార్థులను ప్రదర్శన చేపట్టారు.



మిన్నెసోటా మినిగాప్, వర్జీనియా, నార్త్ కరోలినా, కెంటకీ రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్న ఆందోళనలకు ఆయన మద్దతు ఇచ్చారు. ఈ రాష్ట్రాలు అన్నీ కూడా డెమోక్రటిక్ గవర్నర్ల పాలనలో ఉన్నాయి. ఆంక్షలు ఎత్తివేయాలి అనే ఆలోచనలను ముందు నుంచి తప్పు పడుతున్నారు. ఇక అక్కడ ఒక్క రోజే 4500 మందికి పైగా కరోనా కారణంగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేసులు ఇంకా ఇంకా పెరుగుతున్నాయి. అయినా సరే ట్రంప్ మాత్రం ఈ విధంగా వ్యవహరించడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది.

హంకాంగ్లో

ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా బ్యానర్లు ప్రదర్శిస్తూ నినాదాలు చేస్తున్నారు. కరోనావైరస్ వ్యాప్తి నేపథ్యంలో ఫీస్ మాస్కులు ధరించిన నిరసనకారుల మీద పోలీసులు దియిర్ గ్యాస్, నీటి ఫిరంగులు ప్రయోగించారు. సామాజిక దూరం అమలు చేయటం కోసం పెద్ద బహిరంగ సమావేశాల మీద నిషేధం ఉన్నప్పటికీ.. అనుమతి లేకుండా ఎవరూ సమావేశం జరపటానికి వీలేదని అధికారులు హెచ్చరించినప్పటికీ ప్రజలు వేల సంఖ్యలో గుమిగూడి నిరసన ప్రదర్శన చేపట్టారు.

కొందరు నిరసనకారులు పోలీసు సిబ్బంది మీద గొడుగులు, వాటర్ బాణీళ్లు వంటి వస్తువులను విసిరారు. సోలీసులు ముందుకు రాకుండా రోడ్లను దిగ్బంధించటానికి చెత్త దబ్బాలు, ఇతర చెత్తను అడ్డుగా వేశారు. "ఇది హాంగ్ కాంగ్ సగర్ స్వయం ప్రతిపత్తి మీద, చట్టం మీద, ప్రాథమిక స్వాతంత్ర్యాల మీద మాకుమ్మడి దాడి" అని వారు అభివర్ణించారు.

జర్మనీలో

జర్మనీ లో లాక్డౌన్ రూల్స్ని సర్కార్ కొంచెం సడలించింది. దీంతో మళ్లీ కేసులు పెరిగాయి. దీంతో కొన్ని

రాష్ట్రాలు మాత్రం లాక్డౌన్ ఎత్తి వేయడం కుదరదు అని ప్రకటించాయి. ఆ నిర్ణయంతో దేశ రాజధాని బెర్లిన్లో జనాలు రోడ్లమీదకి వచ్చేసారు. 50 మంది కన్నా ఎక్కువ గుమిగూడొద్దన్న రూల్స్ని పట్టించుకోకుండా.. రోడ్లపై హల్లల్ చేశారు. బెర్లిన్లోని అతిగాండర్బాడ్లో జనాలు ఆందోళనలకు దిగారు. ప్రభుత్వ ఆఫీసులపైకి బాణీళ్లు విసురుతూ.. మేం మనుషులం. మాకు స్వేచ్ఛ కావాలి అంటూ నినాదాలు చేశారు. అయితే ఈ నేపథ్యంలో 86 మంది ఆందోళనకారులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.

మాస్కోని మించిన మందు లేదు

ఎన్ని వ్యాక్సిన్లు వచ్చినా, టీకాలు తీసుకున్నా కరోనా కట్టడిలో మాస్కులు, సామాజిక దూరం పాటించడమే మంచి మందుగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ తేల్చింది. ఇప్పటికే ప్రపంచ దేశాలు లాక్డౌన్ క్రమంగా ఎత్తివేస్తున్నాయి. కరోనా విజృంభణ కొనసాగుతున్నందున ఆంక్షలు కఠిన తరం చేయాలన్న డిమాండ్ వినిపిస్తూనే ఉంది.

- సత్యగోపాల్, హైదరాబాద్

బికినీలో నిరసన

లాక్ డౌన్ పద్ధంటూ వాషింగ్టన్ సగరానికి చెందిన దవీద సాల్ అనే ఓ కళాకారిణి బికినీలో నిరసన తెలిపింది. ఓ షాపింగ్ మాల్కు వచ్చి సరుకులు కొన్న తర్వాత అక్కడే బయట నిలబడి అందరూ చూస్తుండగా.. నడిరోడ్డుపై ఒంటిపై మాస్కులతో చేసిన చిన్న చిన్న బికినీ ముక్కలు ధరించి ఆందోళనకు దిగింది. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో పేర్ చేసింది. ఇవి కాస్త వైరల్ అయి కూర్చున్నాయి. వెంటనే లాక్డౌన్ ఎత్తివేయాలంటూ గళం విప్పింది. ఇంకా తన నిరసనపై అభిప్రాయాలను చెప్పాలంటూ సోషల్ మీడియా ద్వారా నెటిజన్లను కోరింది. ప్రస్తుతం నెటిజన్లు లాక్ డౌన్పై తమ తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడిస్తున్నారు.

