

ఒక్క క్షణం..

• అప్పటి వరకూ అమ్మా, నాన్న అన్న చెల్లెలితో ఎంతో ఆనందంగా గడిపిన కుటుంబమది. తండ్రి కరోనాతో చనిపోతే.. ఈ లోకంలో తాముతా ఒంటరి అయ్యామని భావించారు. ఉద్యోగాలు చేస్తున్న అన్నాచెల్లెలకు దిక్కుతోచలేదు.. అమ్మా మేమున్నాం.. భయపడవద్దని చెప్పడం మానేసి.. అమ్మ వెంట వారు కొవ్వూరు వద్ద గోదారిలో దూకేశారు.. అందమైన జీవితాన్ని అర్ధంతరంగా ముగించేశారు.

• కుటుంబ సభ్యులకు తన వల్ల వైరస్ సోకుతుందన్న భయంతో నరసాపురానికి చెందిన 45 ఏళ్ల వ్యక్తి మంగళవారం రాత్రి హశీఫ్లో దూకెసి.. శవమై తేలాడు.

• గోపాలపురం మండలం జగన్నాధపురం పంచాయతీ ఛైర్ - 5 ఉద్యోగి ఇండిగమిల్లి నాగేంద్ర బాబు(24) ప్రేమ విఫలమై అత్తహత్య చేసుకుంటున్నట్లు తేటా రాసి పోలవరం కుడి కాల్వలో దూకేశాడు. దేవరపల్లి మండలం ధుమంతునిగూడెం లాకుల వద్ద నాగేంద్రబాబు మృతదేహాన్ని పోలీసులు గుర్తించారు.

ఆగి.. ఆలోచిస్తే చాలు

ఆత్మహత్య విరమించుకున్నట్లే	నాలుగేళ్లుగా జిల్లాలో ఆగిన ఆత్మహత్యలు
మనసులోని బాధలను పంచుకుంటే భారం దిగినట్లే	సంవత్సరం కేసులు పురుషులు మహిళలు మొత్తం
చచ్చి ఎవరిని ఉద్ధరిస్తారు	2017 418 275 149 424
నేడు ఆత్మహత్యల నివారణ దినం	2018 385 250 140 390
	2019 501 361 140 501
	2020 253 189 62 251
	జానీ వరకు..

■ భర్తకు దగ్గరై.. చావుకు దూరమై

ప్రపల్లిక వైవాహిక జీవితం ఎంతో ఆనందంగా ఉండేది. ఇటీవల ఆమె మనసులో భర్త తనను పట్టించుకోవడం లేదని అనుమానం బయలుదేరింది. తనంతే అతడికి ఆకర్షణ తగ్గదని భావించి.. ఆతనితో దూరం పెంచుకుంది. పని ఒత్తిడితోపాటు.. తన భార్యకు ఒంటి నలకగా ఉన్నట్టు భావించిన భర్త ఆమెను పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. రెండు నెలలు గడిచేసరికి ఆమెలో ఆత్మహత్య ఆలోచనలు మొదలయ్యాయి. ఓ రోజు పక్కంటి ఆవిడతో తన మనసులోని బాధ పంచుకుంది. దసరా సెలవుల్లో పిల్లలను మీ అమ్మా నాన్నల వద్ద ఉంచి భార్య భర్తలిద్దరినీ పది రోజులు హోదే డ్రీమ్స్ వెళితే మనసు కుదుటపడుతుందని నలవో ఇచ్చింది. అది పరిచించింది. ఆ పది రోజుల ఏకాంతం ఆమె జీవనయానంలో పెనుమార్పురే తెచ్చింది. మరెప్పుడూ ఆత్మహత్య తలంపే రాలేదు.

అంతర్వేదికి ఇతరులెవరూ రాకూడదు

నేటి నుంచి పోలీస్ యాక్టు 30 అమలు - ఏలూరు రేంజ్ డిజిజి మోహనరావు

ఏలూరు జైం, సెప్టెంబర్ 9 : అంతర్వేది అగ్ని ప్రమాద సంఘటనా స్థలం వద్ద డిజిజి క్యాంపు ఏర్పాటు చేశామని ఏలూరు రేంజ్ డిజిజి కెపి మోహనరావు తెలిపారు. కొంతమంది శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కల్పించే విధంగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారన్నారు.ఈ నేపథ్యంలోనే అంతర్వేది పరిసర ప్రాంతాల్లో పోలీస్ యాక్ట్ 30 సెక్షన్ను విధించామన్నారు. ఇతరులు ఎవ్వరు గురువారం నుంచి ఆ ప్రాంతానికి రాకూడదన్నారు. అన్ని కోణాల్లో కేసు దర్శాప్తు ముమ్మరంగా కొనసాగుతుందని వెల్లడించారు. పోలీస్ స్టాఫ్ శాఖకు చెందిన నిపుణులు నంపు టనా స్థలంలో అణువణువుగా నివేతంగా పరిశీ లిస్తున్నారని డిజిజి మోహనరావు తెలిపారు.

వైవేటు ఆస్పత్రుల నిరవధిక బండ్ విరమణ

ఏలూరు ఎడ్మినేషన్, సెప్టెంబరు 9 : ఆస్పత్రుల నిరవధిక బండ్ను విరమిస్తున్నట్టు ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (ఐఎంఎ) ఏలూరు నగర శాఖ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు డాక్టర్ డివీ సుబ్బారావు, డాక్టర్ శివరామకృష్ణ తెలిపారు. పలు ఆభియోగాలపై పోలీసులు ఆరోగ్య చేసిన ఏలూరు మురళీకృష్ణ ఆస్పత్రి వైద్యుడు డాక్టర్ బి.మురళీ కృష్ణకు బుధవారం కోర్టు బెయిల్ మంజూరైనందున అతనికి సంబంధావంగా తలపెట్టిన బండ్ను విరమిస్తున్నట్టు తెలిపారు.గురువారం నుంచి అన్ని ఆస్పత్రుల్లో వైద్యులు అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు.

ఈ నెలాఖరుకు నాడు నేడు పూర్తిచేయండి

డిప్యూటీ సీఎం ఆర్జీ నాని ఆదేశం

ఏలూరు రూరల్, సెప్టెంబర్ 9 : నాడు నేడు పనులు సెప్టెంబరు 30వ తేదీ నాటికి పూర్తి చేయాలిడిప్యూటీ సీఎం, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి ఆర్జీ నాని ఆదేశించారు. ఏలూరులోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో బుధవారం 9 అంతా తనకు కూడిన నాడు నేడు పనుల ప్రగతిపై జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులతో సమీక్షించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నాడు - నేడులో 15,175 ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి చేస్తున్నారన్నారు. జిల్లాలో 11 వేల 117 పాఠశాలలో రూ. 239.84 కోట్లతో పనులు జరుగు తున్నాయన్నారు. ఏలూరు కార్పొరేషన్ వరిధిలో 26 స్కూల్స్లో రూ. 4.50 కోట్లతో పనులు చేపడుతున్నా మన్నారు. ఆక్టోబర్ 5వ తేదీ స్కూల్స్ ప్రారంభం చేసే నాటికి జిల్లాలో ఉన్న 9,196 పాఠశాలల్లో జగన్ నన్న విద్యా కానుక అందించాలని సూచించారు. ఏలూరు కార్పొరేషన్ వరిధిలో 14వ ఆర్థిక సంవంం నిధులతో 16 స్కూల్స్ అంపిక చేసే 8 కోట్ల 23 లక్షలతో ఆదనపు తరగతి పనులు చేపడుతున్నట్టు చెప్పారు. సమావేశంలో జేసీసీ హిమాన్సు కుజ్రా, తేజేశ్వరత్, డీఈవో రేణుక, ఆనిస్టెంట్ ప్రాజెక్టు కో ఆర్డినేటర్ కాత్తాయనీ ప్రసన్న, కమిషనర్ డి చంద్రశేఖర్, పీవీ హరిబాబు పాల్గొన్నారు.

విమానాశ్రయ భూముల్లో ఆక్రమణల తొలగింపు

తాడేపల్లిగూడెం, సెప్టెంబరు 9 (ఆంధ్రజ్యోతి) : గజ్జో నగరోల్లో 90వ సర్వే నెంబర్లో ఉన్న విమానాశ్రయ భూముల్లో ఆక్రమణలు తొలగించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. రూ. 10 కోట్ల భూమిపై కన్సెక్వారు శీర్షికన విమానాశ్రయ భూముల్లో ఆక్రమణలపై అధినారం 'ఆంధ్రజ్యోతి'లో ప్రచురితమైన కథ నంపై అధికారులు స్పందించారు. పోలీసుల సమకలలో మునిసిపల్ అధికారులు ఎక్స్కేవేటర్తో ఆక్రమణలు తొలగించేందుకు బుధవారం చర్యలు చేపట్టారు.మహిళా పోలీసులు మోహరించారు. ఆక్రమణదారులు నిర్మాణాల తొలగించును అడ్డుకో వడానికి ప్రయత్నించారు.గతంలో నిర్మించిన ఇళ్లను తొలగించేందుకు అధికారులు చర్యలు చేపట్టడంతో ఇంటి యజమానులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.మునిసిపాలిటీ వస్తు కట్టించుకు ంటున్నా ముందస్తుగా ఎటువంటి సమాచారం ఇవ్వలేదంటూ అధికారులను నిలదీశారు.

రంగులు మారుస్తాం : కమిషనర్ బాలస్వామి

తాడేపల్లిగూడెం, సెప్టెంబరు 9(ఆంధ్రజ్యోతి) : తాడేపల్లిగూడెంలో సచివా లయాలకు రంగులు మార్చడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని కమిషనర్ బి.బాల స్వామి తెలిపారు. ' ఆయనా సచివాలయాలకు రంగులు మారలేదు' అంటూ 'ఆంధ్రజ్యోతి'లో మంగళవారం ప్రచురితమైన కథ నంపై అధికారులు స్పందించారు. తాడేపల్లిగూడెం మునిసిపాలిటీ ఎన్నికల కోడ్లో లేదని తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు రంగులు మార్చే చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.

పంపుసెట్లకు మీటర్లు బగించడం తగదు

పలు సంఘాల నిర్ణయం - 14న సబ్ స్పీషన్ వద్ద ధర్మా

ఏలూరు కార్పొరేషన్, సెప్టెంబరు 9 : వ్యవసాయ పంపుసెట్లకు మీటర్లు జీవో 22ను తక్షణమే రద్దు చేయాలని పలువురు నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. పవర్ సెటలోని అస్సేదవసలో బుధవారం ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పంపుసెట్లకు మీటర్లు బగింపు అంశంపై చర్యలు జరిపారు. సమావేశంలో ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కె.శ్రీనివాస్, ఏపీ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఎరవి, డిడిఎంయూ జిల్లా కార్యదర్శి బండి వెంకటేశ్వరరావు, ఇష్కూ జిల్లా కార్యదర్శి యు.వెంకటేశ్వరరావు, కాంగ్రెస్ ఏలూరు ఇన్చార్జి రాజనాల రామోహనరావు, సీపీఎం నాయకుడు వళ్యం కిషోర్, ఏఐజీఎఫ్ నాయకులు నాగరాజు, సీబిఎయూ నాయకులు మాహేశ్వర శ్రీనివాసులు, వ్యవసాయ పంపుసెట్లకు మీటర్లు బగింపు తగదంటూ స్పష్టం చేశారు. ఈనెల 14వ తేదీన విద్యుత్ సబ్స్టేషన్ వద్ద ధర్మా చేయనున్నట్టు తెలిపారు. సమావేశంలో ఏపీ పంచాయితీరాజ్ రిభిర్త ఉద్యోగుల నంపు నాయకులు కృష్ణారావు, రైతు సంఘం నాయకులు లింగం కృష్ణారావు, సక్రీతాజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పాలకొల్లు/ ఏలూరు జైం సెప్టెంబరు 9 : మానసిక ఒత్తిడి, ఒంటరితనం, యాంత్రిక జీవనం, అనుక్షణం ఆందోళన ఇలా పలు కారణాలతో పౌరుల ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. మానసిక స్థైర్యం పెంచుకోవడం, యోగా, ధ్యానం చేయడం ద్వారా ఒత్తిడలను అధిగమించవచ్చునని మానసిక వైద్యులు చెబుతున్నారు. క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలు చేసుకునేవారు ఉన్నప్పటికీ ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని చివరి అంచువరకూ వెళ్లి మరలా జీవితంపై మమకారం పెరిగి కొత్త జీవితం ప్రారంభించిన వారే అధికంగా ఉన్నారని వివిధ పరిశోధనల్లో తేలింది. వివిధ సర్వేల ప్రకారం సుమారు 20 శాతం మంది జీవితంలో ఎప్పుడో ఒకప్పుడు ఆత్మహత్య చేసుకుంటే పోలా అనే ఆలోచనలో ఉన్నారని తేలింది. విచిత్రమేమిటంటే ఇలాంటి ఆలోచన కలిగిన వారిలో కేవలం 0.25 శాతం మంది ఆత్మహత్య చేసుకుంటామని నిర్ణయం తీసుకోగా అందులో మరలా 0.20 శాతం మంది వెనక్కి తగ్గి పునర్జీవనం ప్రారంభిస్తున్నారు. హార్షం ఉన్నది కుటుంబంలో ఆప్యాయత, అనురాగాలు ఉండటే. ఎవరికైనా నమస్సు వస్తే కుటుంబంలో పెద్దలు మార్గం చూపేవారు. మారిన



ఏలూరు, సెప్టెంబరు 9(ఆంధ్రజ్యోతి).కరోనా జిల్లాపై విరుచుకుపడుతోంది. అన్ని జిల్లాలకంటే అలసాంగా అడుగువెట్టిన ఈ వైరస్ అంతవేగంగా చుట్టుముట్టిస్తోంది. తొలి వెయ్యి కేసులు నమోదుకు దాదాపు మంద రోజులు పట్టగా.. మిగిలిన 49 వేల కేసులకు కేవలం 63 రోజులే తీసుకుంది. అంటే 163 రోజుల్లో 51,000 మంది వైరస్ బారినపడ్డారు. రోజుకు వెయ్యికి తక్కువ కాకుండా కేసులు నమోదవుతూ ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తోంది. తొలిరోజు మార్చి 31న 14 కేసులతో జిల్లావాసులకు పాకిచ్చింది. 56 కేసులకు చేరడానికి నెల సమయం పడితే.. జూన్ ఒకటో తేదీకి 126 కేసులకు చేరింది. కరోనా కట్టడికి మరింత ఆప్రమత్తంగా వ్యవహరించాల్సిన ప్రభుత్వం.. జూలై నెలలో లాక్డౌన్ సడలించుల్లో మధ్యం పాపలను తెరిచింది. ఇక అక్కడి నుంచి వైరస్ వెనుదిరిగి చూడలేదు. జూలైలో 11,586 కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆగస్టులో ఉగ్రరూపం దాల్చింది. నగటన రోజుకు 900 కేసులు వెలుగు చూశాయి. ఒక్క ఈ నెలలోనే దాదాపు 27 వేల కేసులు వచ్చాయి. దీంతో కేసుల సంఖ్య 40 వేల మార్పును చిరింది. సెప్టెంబరులో గడిచిన తొమ్మిది రోజుల్లోనే పది వేల మంది దీని బారిన పడటంతో 50 వేల మార్పుకు చేరుకుంది.

మాదిరి వంతు పట్టణాల్లోనే..

జిల్లాలో నమోదవుతున్న వాటిలో మాడో వంతు కేసులు ఏలూరు నగరం సహా మిగిలిన పట్టణాల్లోనే ఉన్నాయి. భీమవరం, తాడేపల్లిగూడెం, తణుకు, పాలకొల్లు, నరసాపురం, నిడదవోలు, కొవ్వూరు, జంగారెడ్డిగూడెం పట్టణాల్లో కలిపి 17,308 కేసులు నమోదయ్యాయి. వీటిలో మాడో వంతు 5,444 ఏలూరు నగరంలోను, మరో 2,787 రూరల్లోను వెరసి 8,231 కేసులు జిల్లా కేంద్రంలోనే వెలుగు చూశాయి. భీమవరం పట్టణంలో 2,787, రూరల్లో 1,355, తాడేపల్లిగూడెం పట్టణంలో 1,779, రూరల్లో 1,121, పాలకొల్లు పట్టణంలో 1,061, రూరల్లో 981, నరసాపురం పట్టణంలో 1,741, రూరల్లో 700, తణుకు పట్టణంలో 1,502, రూరల్లో 710, నిడదవోలు 1,018 కొవ్వూరు 879, జంగారెడ్డిగూడెం 725, ఆకివీడు 372 కేసులు వెలుగు చూశాయి.పట్టణంతోపాటు దాని సరిహద్దు గ్రామాలపైనే కేసుల తీవ్రత అధికంగా ఉంది. అలాగే దెందులూరు,పెదపాడు, పాలకోడేరు, పెండుపాడు, పోడూరు మండలాల్లో 800కు పైగా, భీమడోలు, యలమంచిలి మండలాల్లో 700కు పైగా కేసులు నమోదయ్యాయి.

ద్వారకాతిరుమలలో రెండో రోజు ఏసీబీ తనిఖీలు

ఉన్నతాధికారులకు పూర్తి స్థాయి నివేదిక - ఏసీబీ డిఎస్పీ వెంకటేశ్వరరావు

ద్వారకాతిరుమల, సెప్టెంబరు 9 : ద్వారకా తిరుమల చిన వెంకన్న ఆలయంలో అచిటి నిరోధక శాఖ అధికారులు డిఎస్పీ వెంకటేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో బుధవారం రెండో రోజు తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఏసీబీ సిఐ శ్రీనివాస్, రవీంద్ర బిదు బ్బందాళుగా దేవాలయంలో పలు శాఖలలో రికార్డులను పరిశీలించారు. ఉదయం 10:30 గంటల నుంచి అధికారులు ప్రతీ విభాగంలో రికార్డులను పరిశీలించి సంబంధిత ఉద్యోగుల ద్వారా వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. దేవస్థాన ఉద్యోగులు ఎప్పుడు ఉద్యోగం చేరింది.. ప్రస్తుతం ఉన్నస్థాయి తదితర విషయాలను సేకరించారు. వెంట్రు కల వేలం, పాపల లీజు వ్యవహారం, ట్రాహ్యూజ కార్పొరేషన్ ద్వారా తక్కువ ధరలతో కేటాయించిన పాపు వ్యవహారం, అన్ని విభాగాలకు సంబంధించిన విషయాలను పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించినట్టు డిఎస్పీ వెంకటేశ్వరరావు తెలిపారు.దేవాలయంలో అన్ని విభాగాలకు సంబంధించిన రికార్డులను పరిశీలించామని, అవశతలకు గుర్తించి రికార్డులు స్వాధీనం చేసుకున్నట్టు తెలిపారు. పాపల లీజు వ్యవహారం, సెంట్రల్ స్టోర్ నుంచి సరుకుల సరఫరా, సరుకులు ఎక్కడ కొనుగోలు చేసేది, భూములకు సంబంధించిన లీజుల వ్యవహారం తదితర అంశాలపై పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించినట్టు తెలిపారు. స్వామి వారి ఆదాయానికి బరిగిన సమ్మాన్ రికపరీ చేసే

అగ్నిమాపక జిల్లా సహాయ అధికారిగా నాయుడు బాధ్యతలు

ఏలూరు కార్పొరేషన్, సెప్టెంబరు 9 : జిల్లా అగ్నిమాపక శాఖ సహాయ అధికారిగా పీఎస్ నాయుడు బుధవారం ఉద్యోగ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. శ్రీకాకుళం జిల్లా పలాన పైరే అవీసర్‌గా పని చేస్తూ పదోన్నతిపై జిల్లా సహాయ అగ్నిమాపక అధికారిగా బదిలీపై వచ్చారు. ఈ మేరకు ఆయన జిల్లా అగ్నిమాపక అధికారి శంకరరావును మార్పాద పూర్తిచేయి కలసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నాయుడు మాట్లాడుతూ జిల్లా అగ్ని మాపక రహిత జిల్లాగా రూపొందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటి వరకు పని చేసిన వైచానుమంతరావును ప్రభుత్వం పదోన్నతి కల్పించి కడప జిల్లా పైరే అవీసర్‌గా నియమించారు. ఈ మేరకు హనుమంతరావు నుంచి నాయుడు ఛార్జీ తీసుకున్నారు.

దేవదాయ ఇన్‌చార్జి కమిషనర్‌గా పల్లంరాజు తొలగింపు

ఏలూరు కార్పొరేషన్, సెప్టెంబరు 9: దేవదాయశాఖ ఎండోమెంట్ పూర్తి ఆదనపు ఇన్‌చార్జి కమిషనర్‌గా పని చేస్తున్న టీపీ పల్లంరాజును బాధ్యతల నుంచి తప్పిస్తూ ఎండోమెంట్ స్పెషల్ కమిషనర్ వి.అర్జునరావు బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. పల్లంరాజు కొంతకాలంగా జిల్లా ఇన్‌చార్జి ఆనిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆయన స్థానంలో రాజమహేంద్రవరం ఆనిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా పని చేస్తున్న కేపిఎవీడీపీ ప్రసాద్‌ను నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు విడుదల చేశారు. ఈ మేరకు ప్రసాద్ గురువారం ఇన్‌చార్జి కమిషనర్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు.

కాలంలో మనుషుల జీవితమూ యాంత్రికమై పోయింది. పెళ్లయిన మూడో రోజే వేరే కాపురం పెట్టాలని ఆత్మత వడుతున్నారు. కన్నవారివైనా ఆమడ దూరాన పెట్టేస్తున్నారు. ఉన్నంతకాలం బాగానే ఉంటుంది. ఏదైనా సమస్య వచ్చిందంటేనే తట్టుకోలేక పోతున్నారు. కుటుంబ కలహాలు.. వ్యాపారంలో నష్టపోయి.. నమ్మని స్నేహితుడు మోసం చేశాడంటూ.. ప్రేమ వ్యవహారాల్లో మోసగించబడి.. తదితర కారణాలతో ఆత్మహత్యల వరకూ వెళ్లిపోతున్నారు. తమ తమ బాధలను చెప్పుకోవడానికి నా అనేవారు లేక.. ఆందోళనతో కుంగి కుంగి తనను చాల్చిస్తున్నారు. తాను ఆత్మహత్య చేసుకుంటే తమ కుటుంబ సభ్యులు ఏప్పుడోతారనే ఆలోచన లేకుండా పోతున్నారు. నా అనేవారందరికీ కన్నీళ్లు మిగులుస్తున్నాయి.

ఒక్క కౌన్సెలింగ్ మార్పు

ఆకాశ్ (పేరు మార్చడమైనది) ఎండెక్ చదివాడు. మంచి జీతంతో ఉద్యోగం. కానీ, ఏడో తెలియని మానసిక ఆందోళన. సంసార జీవితానికి పనికిరానేమోనని భయం. చివరికి ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించాడు. కానీ, అనుకోకుండా ఓ వత్రికోలో సూత్రింకు ప్రయత్నించే వారికి కౌన్సెలింగ్ ఇవ్వాలని హెల్త్‌లైన్‌లో సమాచారం రావడంతో వారి ఆశ్రయించాడు. వారి సలహాపై లైంగిక సమస్యలు పరిష్కరించే వైద్యుడిని సంప్రదించాడు. నిగూడంగా ఉన్న భయాందోళనలు పటాపంచల్లై.. ఉద్యోగంలో ఉన్నత శిఖరానికి ఎదిగాడు. ఇప్పుడు కుటుంబంతో ఎంతో ఆనందంగా ఉన్నాడు.



దీర్ఘకాలం బెంగతోనే ఆత్మహత్యలు

ఆత్మహత్యలు చేసుకునే వారు ఆపుడికప్పుడు నిర్ణయం తీసుకోరు. దీర్ఘకాలంగా బెంగతోనే.. మనోవేదనతోనే.. బాధపడతారు. ఇలాంటి వారిని కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు గమనించి తగిన కౌన్సెలింగ్ ఇస్తే ఆత్మహత్యలు నివారించవచ్చు. ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకుని చివరి క్షణంలో వెనక్కి తగ్గి కొత్త జీవితం ప్రారంభించిన వారు 60 నుంచి 70 శాతం ఉన్నారు. మానసికంగా కుంగిపోతూ జీవితంపై విరక్తి పెంచుకునే వ్యక్తులు హెల్త్‌లైన్ ద్వారా ఉచిత కౌన్సెలింగ్ పొందవచ్చు.

డాక్టర్ చల్లా భారతి, సైకియాట్రిస్ట్, పాలకొల్లు

ఒక్క క్షణం ఆలోచిస్తే

భయంతోనే ఎక్కువ మంది ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. కరోనానే తీసుకుంటే వ్యాక్సీన్ ఎప్పుడు వస్తుందో తెలియదు. అప్పటి వరకూ మన జాగ్రత్తలో మనం ఉండాలి. ఒకవేళ పాజిటివ్ వచ్చిని రికపరీ శాతం ఎక్కువగానే ఉంది. కాబట్టి భయపడనక్కర్లేదు. అనుమానం ఉంటే కరోనా పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. పాజిటివ్ వస్తే ఆసుపత్రికి చేరి వైద్యం చేయించుకుంటే ఇబ్బందులు ఉండవు. ప్రతీ అంశాన్ని పాజిటివ్గా ఆలోచిస్తే ఇబ్బందులు ఉండవు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలపై తమ ఆలోచనలకు తగ్గట్టుగా ఒత్తిడి చేయకూడదు. ఒక్క క్షణం ఆలోచిస్తే ఎటువంటి సమస్యైనా సమస్యేనా దొరుకుతుంది. కాబట్టి తొందర పడవద్దు.

డాక్టర్ ఎ.హరికృష్ణ, మానసిక వైద్య నిపుణుడు, జిల్లా ఆసుపత్రి, ఏలూరు

ఒక్కరోజే 1519 పాజిటివ్

ఏలూరు, సెప్టెంబరు 9(ఆంధ్రజ్యోతి). జిల్లాలో కరోనా విలయతాండవం చేస్తోంది. బుధవారం 1519 కేసులు నమోదయ్యాయి. దీంతో జిల్లాలో నమోదైన కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 50 వేల మార్పును దాటి 51,243కు చేరింది. శనివారం జిల్లాలో అత్యధికంగా 128 కేసులు ఏలూరులో నమోదు కాగా తణుకు 92, జంగారెడ్డిగూడెం 92, పాలకొల్లు 85, తాడేపల్లిగూడెం 74, నరసాపురం 71, కొవ్వూరు 71, భీమవరం 60, నిడదవోలు 41 కేసులు నమోదయ్యాయి. కొన్ని గ్రామీణ మండలాల్లో కూడా పట్టణ ప్రాంతాలతో పోటీగా కేసులు నమోదవుతున్నాయి. చాగపల్లె 68, గణపవరం 63, యలమంచిలి 41 కేసులు నమోదు కాగా పోడూరు 38, పోలవరం 37, ఆవంటి 37, నల్లజర్ల 34, కాయ్యలగూడెం 31, ద్వారకాతిరుమల 29, దేవరపల్లి 28, పాలకోడేరు 25, పెదపాడు 23, చింతలపూడి 23, బుట్టూరు గూడెం 21 కేసులు నమోదయ్యాయి. మొగల్తూరు, ఉండి, టీనరసాపురం, పెరవలి, కుక్కనూరు మండలాల్లో 15 కంటే ఎక్కువ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆకి వీడు, అత్తిలి, దెందులూరు, జీలుగుమిల్లి, పెదవేగి, శామవరపుకోట, వీరనాసరం, ఇగవరం, పెనుమంట్ల, కాకా, పెనుగొండ,ఉంగంటూరు, ఉండ్రాజువరం మండలాల్లో 10 కంటే తక్కువ కేసులు నమోదయ్యాయి. కాగా కరోనా కారణంగా జిల్లాలో ఆరుగురు మరణించారు. దీంతో ఇప్పటి వరకూ మరణించిన వారి సంఖ్య 371కి చేరింది.

అక్రమ మద్యం తరలిస్తున్న వ్యక్తికి పాజిటివ్

బుట్టూరుగూడెం, సెప్టెంబరు 9 : అక్రమంగా మద్యాన్ని తరలిస్తున్న పండుగూడెంకు చెందిన వ్యక్తిని మంగళవారం బుట్టూరు గూడెం పోలీసులు అరెస్టు చేసి స్పెషల్ కు తరలించారు. స్పెషల్లో అతనికి కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించగా పాజిటివ్ వచ్చినట్టు హెడ్ కానిస్టేబుల్ పాంయ దుర్గారావు తెలిపారు. రిపోర్టు అందిన తర్వాత కోర్టుకు తరలించి తర్వాత భీమవరం పంపిణీపట్టు తెలిపారు.



ఆకివీడులో సూర్య ప్రతాపం

ఉక్కరిబిక్కిరి

- » ఉదయం తారెత్తిస్తున్న ఎండలు..
- » సాయంత్రం చిరుజల్లులు
- » జిల్లాలో విభిన్న వాతావరణం

ఏలూరు సీటీ, సెప్టెంబరు 9 : జిల్లాలో విభిన్న వాతావరణం నెలకొంది. పగటి ఉష్ణోగ్రతలు తారస్థాయిలో సరాసరి 34 డిగ్రీల సెంటిగ్రేడ్ నమోదయ్యాయి. నిన్న మొన్నటి వరకు పగటి ఉష్ణోగ్రతలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయనిండు, మారు రోజులగా ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగిపో వడంతో ప్రజలు ఉక్కుబోతతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. సాయంత్రమయ్యేసరికి అక్కడక్కడా బారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి.ఇలాంటి వాతావరణ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో.. ఓ వైపు కరోనా విజయం భిన్నంగా.. మరోవైపు వైరల్ జ్వాలలతో ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారు. గడిచిన 24 గంటల్లో చాగపల్లె మండలంలో 244 మిల్లీమీటర్ల వ

