

డా. మ్మిది నిముషాల ఇరవై తొమ్మిది సెకన్లు... నల్ల జాతిసంపకుడు కార్మిప్రాయ్డ్ పీకమీద శ్వేత జాతి పోలీసు అధికారి తన మోకాలిని తొక్కి పెట్టి ఉందిన కాలం. 'ఉబిరాడటం లేదు...చచ్చిపోయేట్టు న్నాను' అన్న ఆ ఆప్రిట్ ఆమెరికన్ మొర డెరిక్ చోవిన్ అనే ఆ పోలీసు చెవికట్టలేదు. ప్లాండు ఉగ్రవాది కాదు, అతడిదగ్గర మారణాయుధాలేమీ లేవు. అతడు ఇచ్చిన ఇరవై దాలర్ నోటు నకిలీదని సిగరెట్టు ఆమ్మిన స్కోర్లు యజమాని పిచ్చిగా చోడారు. ప్లాండు చేతులు వెనక్కు విరిచిట్టి, పేన్ మెంట్ మీద బోర్లా పడిన తరు వాత, ఆ తెల్లపోలీసు కాస్తంత కాలు నడచిస్తే అతడికి ఊపిరి ఆడుతుండే తన్ను, లేచి పరుగొందుకొనే అవకాశం ఎంత మాత్రం లేదు. కాస్తంత ఊపిరి తీసుకోనిప్పు, లేండ్లే పనిపోయేట్టున్నాడు చుట్టుపక్కల గుమిగూడిన వారంతా సదరు పోలీసు అధికారికి పడేదేదీ చెప్పారు. చోవిన్ ఆ అభ్యర్థనలను లక్ష్యపెట్టలేదు. పదినిముషాలు

పాటు జేబులో చేతులు పెట్టుకొని, అలాగే పీకమీద మోకాలేని తొక్కుతూండే ఎవరైనా బతుకుతారా? గత ఏడాది మే 25న అమెరికాలో జరిగిన ఈ మోకాలి మోరషైవన హత్య ఆ దేశాన్ని రగిలించింది, మిగతా ప్రపంచాన్ని కుదిపేసింది. డెరిక్ చోవిన్ నేరస్పదమంటూ అమెరికా న్యాయస్థానం ఇటీవల చేసిన నిర్ధారణ ఎంతో మందికి ఊపకాయం ఇచ్చింది.

మూడువారాల పాటు, నలభైబదుమంది సాక్షు లను విచారించిన న్యాయ స్థానం, విచారణ ముగిం చిన రెండురోజుల్లోనే చోవి న్స్ ను డోషిగా నిర్ధారం చింది. ప్రస్తుతానికి శిక్ష ఖరారు కానప్పటికీ, ఆయనకు నలభైయేళ్ళ జైలుశిక్ష పడే అవకాశాలున్నాయి. జాతివివ క్షకు వ్యతిరేకంగా ఉద్భవించినవారు, ఆఫ్రికన్ అమెరి కన్లు ఈ తీర్పును మనంగా స్వాగతించారు. కోర్టు బయట గుమిగూడినవారంతా పెద్దపెట్టున హద్దెత్త న్నాలు చేశారు. ఆ తెల్ల పోలీసును ఉరితీయాలన్నార వారందరు. ప్లాండ్ కుటుంబీకులూ సంతోషించారు. అమె రికా అదృశ్య ఉపాధ్యక్షులు ఈ తీర్పును పరిత్రాశ్యకమైన ముందడుగుగా అపేక్షధ్రించారు. ఇక్కడితో ఆగిపోకూడ

దనీ, పోలీసు వ్యవస్థలో సంస్కరణలకు అమెరికన్ కాంగ్రెస్ నడుంబిగించాలని అన్నారు. ఇది కేవలం నల్ల జాతీయుల సమస్య కాదనీ, అందరికీ న్యాయం అన్న కలలను ఈ తరహా వివక్షల దూరం చేస్తున్నాయని కమలాహరీస్ ని వ్యాఖ్యానించారు. ఇటీవల ఆసియన్లపై జరిగిన కాల్యాలను దృష్టిలోపెట్టుకొని ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేసి ఉండవచ్చు.

తీర్పు ఇలా ఉన్నం దుకు సంతోషించవల నిండే కానీ, సహజమైన పోలీసు వక్రీకరణలు, అనత్య వాదనలు ఈ కేసులోనూ చోటుచేసుకు న్నాయి. ప్లాండ్ ఓ మానసిక రోగి అనీ, అలాలోగ్గువం తుడనీ, కచ్చపడి అతడిని అదుమలోకి తెచ్చున్న తరు వాత సదరు పోలీసు అధికారి అంబులెన్సు కూడా పిలి పించాడని పోలీసులు న్యాయస్థానంలో వాదించారు. వారికి వ్యతిరేకంగా పనిచేసిన బలమైన అధికారాలు ఆ పదినిముషాల విడియో మాత్రమే. దార్లాల్లా ఫ్రెజర్ అనే పదిహాడేళ్ళ ఆఫ్రికన్ అమెరికన్ ఎంతో ధైర్యంగా రోడ్డు పక్కనే నిలబడి, మధ్యలో నెకను కూడా విడవకుండా తన మెల్లిబైల్లో తీసిన విడియో ప్రసంహన్ని కుదిపే

సింది, న్యాయస్థానంలో నిజాన్ని నిలబెట్టింది. ఆమె తీసిన విడియో నిజమైనదేనని మరో విడియో ద్వారా న్యాయమూర్తులు నిర్ధారించుకున్నారు. పెదరెక్కలు విరిచి, నేలపై పడినన తరువాత కూడా ఆ పోలీసు అధి కారి తన మోకాలితో ఇలా పీకసులిపేయడం ఆమెకు బాధ కలిగింది, ఆ అమానవీయ దృశ్యాన్ని రికార్డుచే సింది. జార్జి ఫ్లాండ్, దార్లాల్లా ఫ్రెజర్ ఒకరికొకరు తెలి యకుపోవచ్చు. కానీ, ఆమె చొరవ అతడికి మరణానంతర న్యాయం దక్కివచ్చు చేసింది. బ్లాక్ లైఫ్స్ మేటర్ ఉద్య మాన్ని మరింత బలోపేతం చేసింది. ఐ కాంట్ ట్రీట్ అన్న ఆ వాక్యాల అమెరికాను వెంజ్ఛుడుతూనే ఉంటాయి. ఈ తీర్పు అమెరికా పోలీసు వ్యవస్థలో పాతు కుపోయివున్న వివక్షలను రూపుమాపి, వారి మనసుల్లో ఉన్న కల్మషాన్నేమీ కడిగివేయదు. ఈ కేసు విచారణ జరుగుతున్న కాలంలోనే, కనీసం ఇద్దరు ఆఫ్రికన్ అమెరి కన్లు పోలీసుల కాల్యల్లో కన్నుమూశారు. అమెరికన్ సమాజంలో వర్తవివక్ష ఊహకంఠదనంత రోకుతో పాతు కొని ఉన్నది. శ్వేతజాతి పోలీసు అధికారాలు అత్యర్థణ పేరిట ఈ ఉద్యమి అమెరికన్ ప్రాణాలు అతి సూయూ సంగా తీస్తున్నారు. తుపాకీ సంస్కృతితో పాటు, ఈ పర స్పర అవికాన్యాన్ని కూడా నిర్మూలించేందుకు బైడెన్ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలి.

డా.కొల్లూరి చిరంజీవిపై వ్యాసాలకు ఆహ్వానం
ఇటీవల కన్నుమూసిన ప్రజానాయకుడు డా.కొల్లూరి చిరంజీవి కృషిపై వ్యాసాలకు స్వాగతం. తెలుగు నేల మీద ఉద్యమాల కూడలిగా జీవించిన డా.కొల్లూరి చిరంజీవి కృషి అనితరసాధ్యమైనది. ఆయన జీవితం నేటి తరానికి ఆదర్శనియం. ఆయన స్ఫూర్తిని భవిష్యత్ తరాలకు సైతం అందించాలని కొల్లూరి మెమోరియల్ ఫౌండేషన్ భావిస్తున్నది. ఈ సందర్భంగా ఆయనతో ప్రత్యక్ష పరోక్ష అనుబంధం కలిగిన వారి సుండి వ్యాసాలకు ఆహ్వానిస్తున్నాం. తెలంగాణ, విప్లవ, బహుజన ఉద్యమాల్లో డా.కొల్లూరి చిరంజీవి గారి కృషిని తెలియజేస్తూ మీ వ్యాసాన్ని మే నెల 10 తేదీ రోపు మాకు చంపించగలరు. వ్యాసాలు పంపవలసిన మెయిల్ ఐడీ: kollurivass@gmail.com వాటామ్ నంబర్లు: 77026 48825, 89329 51975

◉ డా.పసునూరి రవీందర్, ◉ డా.పంతుకూల శ్రీనివాస్

వ్యాసాలు, ఉత్తరాలు పంపవలసిన చిరునామా
ఎడిటోపేజీ, ఆంధ్రజ్యోతి, ప్లాట్-76, ఆశ్వినీ లే బెట్, హుడా హైట్స్, రోడ్ నంబరు 70, జూబిలీ హిల్స్, హైదరాబాద్-500033.
మెయిల్: editpage@andhrajyothy.com

అందరూ యుద్ధం చేయాలి

కరోనా మహమ్మారిపై మరో సారి అందరూ సంఘటితంగా, కలిసికట్టుగా పోరాడి విజయం సాధించాల్సిన పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. 2020 జనవరి నుంచి దాదాపు 16 నెలలగా కొద్దరోసేని మోడి ప్రభుత్వం కరోనాపై ఎడతెరిపిలోని పోరాటం సాగి న్నూనే వస్తోంది. లాక్డౌనులు, కర్ఫ్యూ విధింపులు, విదేశీ ప్రయాణాలపై ఆంబులు, డేశంలో వివిధ ప్రాంతాలను రెడ్ జోన్, ఆరెంజ్ జోన్, గ్రీన్ జోన్లుగా విభజించడం. ప్రజలను వైతన్య పరచడం వంటి అనేక చర్యలను తీసుకుంది. ప్రధానమంత్రి స్వయంగా అనేకసార్లు ప్రజల ముందుకు వచ్చి తగిన జాగ్రత్తలు చెప్పారు. 2020 మార్చి నెలలోనే పిజిజ్ కిట్లు, వెంటిలేటర్లు, ఐసీయూ, టెస్టింగ్ సెంటర్ కోసం రూ.15వేల కోట్ల మొత్తాన్ని విడుదల చేశారు. మే 12 నాటికి ప్రధానమంత్రి దేశానికి రూ.20 లక్షల కోట్ల మేరకు అత్యనిర్ధర్ ప్లాకేజీ ప్రకటించారు. ఇది దేశ జీడిపీలో 10 శాతం. కొద్దికలు, చిన్న, సూక్ష్మ, మధ్యతర హాసుల్లు, కుటీర పరిశ్రమలకు ప్రత్యేక ప్లాకేజీ ప్రటించారు. ప్రధానమంత్రి గిరిదీ కల్యాణ్ యోజన త్రింద రూ.1.70 లక్షల కోట్ల మేరకు సంక్షేమ సహాయక చర్యలను చేపట్టారు.

దురదృష్టకరమైన విషయం ఏమిటంటే మన దేశంలో ఒక ప్రభుత్వం తీసుకున్న మంచి చర్యలను సానుకూల ధృక్పథంతో ప్రశంసించి కలిసికట్టుగా ఎటువంటి సమస్యలనైనా ఎదుర్కొనే సత్భావం ప్రతిపక్షాలకు ఉండదు. ఇతర దేశాల్లో జాతీయ సమస్య ఏది వచ్చినా అధికారి ప్రతిపక్షాలు రెండుా కలిసికట్టుగా దాన్ని పరిష్కరించేందుకు ఘనకుంటాయి. కాని మన దేశంలో ప్రతిపక్షాలు కేవలం తొనుగులు మాత్రమే ఎత్తి చూపడం, పత్రికా ప్రకటనలు చేయడం, సోషల్ మీడియాలో అవకాశన చేయడం వంటి వాటికే పరిమితమవుతున్నాయి. కరోనాను అరికట్టడంలో మోడి ప్రభుత్వం ఏమీ చేయడం లేదని దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు. టిజెపీ పాలిత రాష్ట్రాలలో కరోనాను అడ్డుకోలేకపోతున్నారని ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రులను విమర్శించే ప్రతిపక్షాలు తమ రాష్ట్రాల్లో తమ జైవశాలలను

కప్పొప్పచ్చుకుని ప్రధానమంత్రిని విమర్శిస్తున్నారు. ఇక్కడి కోర్కె? అక్కడే సిలిండ్లర్లు, జంజక్షన్లో పాటు ఇతరుకు పడకలు కూడా లేనందుకు మోడి సర్కారును దుయ్యబడు తున్నాయి. విచిత్రమేమంటే విద్యుచ్ఛక్తి, వ్యవసాయం వంటి వాటిపై కేంద్రం ఏప్టైనా చట్టాలు చేస్తే విమర్శించే రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆలోగ్గు, వైద్య సౌకర్యాల విషయంలో మాత్రం కేంద్రం ఏమీ చేయలేదంటూ ముట్టడిండా ఆశ్చర్యకరం. నిజానికి ఆలోగ్గు, వైద్యం అనేది రాష్ట్రాలకు సంబంధించిన అంశం. రాజ్యాంగంలోని రాష్ట్రాల జాబితాలో ఉన్న 61 అంశాల్లో ఆరవ అంశం ప్రజా ఆరోగ్యం, పౌరకల్పం, అనుపత్రులు, వైద్య శాలలు. అయినప్పటికీ గత ఏడాది మార్చి నుంచి ఈ ఏడాది బడ్జెట్ వరకు మోడి ప్రభుత్వం దేశంలో వైద్య ఆరోగ్యసదుపాయాలకు కొన్ని వేల కోట్ల మేరకు నిధులు విడుదల చేసింది. గత బడ్జెట్లో సాగ్ల్య భారత్ యోజన త్రింద వైద్య ఆరోగ్య రంగం కోసం అంతకు రూ. 64180 కోట్ల మేరకు కేటాయించింది. గత ఏడాదిగా మోడి ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యల మూలంగా అనేక వైద్య సదుపాయాల విషయంలోనూ, కరోనా టెస్టింగ్ విషయంలోనూ భారత్ స్వయం సచ్చుద్ధి సాధించింది. మరి ప్రతిపక్షాలు, ప్రాంతీయ పార్టీలు అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఏమి చేస్తున్నట్లు?

కరోనా రెండో ప్రభంజనంపై మోడి ప్రభుత్వం ఎమ్మర్జి నెలంబడటమకలేదు. పరి స్థితి తీవ్రతను గ్రహించిన వెంటనే మోడి ప్రభుత్వం యుద్ధ ప్రాతిపదికన చర్యలు ప్రారం బించింది. ఇవాళ దేశవ్యాప్తంగా భారతీయ ప్రమానిక దళం అక్సీజన్ సిలిండ్లను సరచూ

మోడి అధికారంలోకి వచ్చినప్పటినుంచి ఎటువంటి సమస్య వచ్చినా నిర్ధాయక నాయకత్వం అందిస్తూ ప్రతి సంతోభాన్ని గట్టికృతీలా చేస్తున్నారు. అయినప్పటికీ ప్రతిపక్షాలు అడుగడుగునా ప్రధానమంత్రికి సమస్యలు సృష్టిస్తున్నాయి. బెంగాల్ లో కరోనా వ్యాప్తికి ఎన్నికల ప్రచార సభలను తప్పుపట్టిన ప్రతిపక్ష నేతలు ఆ విషక్తిమి మహాగ్రంగా విజృంభిస్తున్న ప్రస్తుత సమయంలో ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో రైతులు తమ ప్రదర్శనలు మానుకోవాలని ఒక్క రోజైనా ఎందుకు అభ్యర్థించలేదు?



ఎత్తి చేసింది. వీటన్నిటిలో పాటు దేశ వ్యాప్తంగా 18 ఏళ్ళు వయస్సు దాటిన వారందరికీ మరో నాలుగురోజుల్లో వాక్సీన్ అందించే బృహత్తర కార్యక్రమాన్ని మోడి ప్రభుత్వం చేప ట్టునుంది. కేంద్రం కోటా నుంచి రాష్ట్రాలకు వాక్సీన్ ఉపిఠాంగా సరచూ చేస్తూమీ ప్రక టించే సరికి రాష్ట్రాలు కూడా ప్రజలకు వాక్సీన్ ఉపిఠాంగా ఇస్తామని ముందుకు వస్తు న్నాయి. కొద్ది రోజుల త్రితం కోవిడ్లో వాక్సీన్కు అవసరమయ్యే ముడిదాదారాలపై నిషేధం విధించిన అమెరికా ప్రభుత్వం ప్రధానమంత్రి సరోజితమోడి అధికారి మేరకు జాతీయ భద్రతా సలహాదారు ఆజిత్ దోవల్ రంగంలోకి దిగిసరికి తన వైద్యుల వూర్పు కుంది. ఈ ముడిదాదారాలతో పాటు కరోనాను ఎదుర్కొనేందుకు అవసరమైన పరికరాల నన్నీ భారత్కు. తక్షణం సరచూ చేస్తూమీ అమెరికా ప్రకటించింది.

మోడి అధికారికానికి వచ్చినప్పటినుంచి ఎటువంటి సమస్య వచ్చినా ఆయన నిర్ధ యక నాయకత్వం అందిస్తూ ప్రతి సంతోభాన్ని గట్టికృతీలా చేస్తున్నారని తెలిసిన్నప్పటికీ ప్రతిపక్షాలు అడుగడుగునా సమస్యలు సృష్టిస్తున్నాయి. ఆత్యంత క్లిష్టమైన ఈ సమ యంలో కూడా ప్రజల్లో అనత్య ప్రచారం చేస్తూ, అపోకాలు సృష్టించి భయభయభయలను చేస్తున్నాయి. బెంగాల్ లో కరోనా వ్యాప్తికి ఎన్నికల ప్రచార సభలను తప్పుపట్టిన ప్రతిపక్ష నేతలు కరోనా విజృంభిస్తున్న సమయంలో ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో రైతులు తమ ప్రదర్శనలు మానుకోవాలని ఒక్క రోజైనా ఎందుకు అభ్యర్థించలేదు? గత ఏడాది కరోనా ఉధృతమైనప్పుడు భారతీయ జనతా పార్టీకి చెందిన కొద్దిలా కార్య కర్తలు రంగంలోకి దిగి 'నీహా హీ సంఘటన' పేరుతో పెద్ద ఎత్తున సహాయ కార్యక్ర మాలు చేపట్టారు. వలస కార్మికులకు ఆహార ధాన్యాలు, దుస్తులు సరచూ చేశారు. మాన్యులు, బెడదాలు సరచూ చేశారు. ఈ నాటి బిజెపి తన 'నీహా అలియాన్స్'ను ప్రారంభించింది. పార్టీ ఆధ్వర్యమ జగత్ ప్రకాశ్ నడ్డా స్వయంగా పంచాయతీలనుంచి ఢిల్లీ వరకు పార్టీ కార్యక్తర్యలు, సర్దమలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, మంత్రులు ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులను కరోనా సమయంలో ప్రజలకు అందవండగా నిలవాలని ఆదేశించారు. అనేక చోట్ల ప్రజాప్రతినిధులు కార్యార్జినీ సమర్థనలు, వైద్య సదుపాయాలను అందించేం దుకు ఘనమన్నారు. స్పేడియాలు, ఇతర భవనాల్లో తాత్కాలిక అనుపత్రులను ప్రారం బించారు. ధన్యతరీ ర్థిలను నడిపి ప్రజలకు అవసరమైన మందుల విడుదల చేశారు. వాక్సీన్షషే పట్ట ప్రజలకు సలహాదారు ఆజిత్ దోవల్ రంగంలోకి ఉన్నది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, కేంద్రప్రభు త్వంలో కలిసి ప్రజలకు సంఘటితంగా అవసరమైన వసౌత సదుపాయాలు ఏర్పడేందుకు కృషి చేయాలి. రాజకీయ పార్టీలు కూడా ఎఫ్సేబిల్లా తమ రాజకీయ విధేయలను మరిచి కలిసికట్టుగా ప్రజల్లో 'నీహా కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలి. దేశం యావత్తూ ఒక్కటై నప్పుడే ఎటువంటి సమస్యలనైనా అవలీలగా అడిగమించగలం.

బిజెపి జాతీయ కార్యదర్శి

కరోనా వివక్షత శాశ్వతంగా సమసిపోవడం, జబాబా, ఇప్పుట్లో సంభవింపదు. ఈ వాస్త వ్యాన్ని అర్థం చేసుకోసంధునే ప్రభుత్వం దాన్ని ఒక్క విడత విలయం మాత్రమేనని భావించి ఆర్థిక వ్యవస్థను యధావిధిగా నిర్వహిస్తూ వచ్చింది. వాక్సీనషషేతో ఆ మహమ్మారి అంతమవుతుందని, కాని పక్షంలో గణనీయంగా అదుపులోనైనా ఉంటుం ధని మన పాలకులు, వైద్యనిపుణులు, ప్రజలు భావించి వారు తనంతవారు మోరంగా పోరవడిన సందర్భ మిది. వాక్సీనేషషన్ కార్యక్రమాన్ని అతి విస్తృతస్థాయిలో అమలు జరిపేందుకు సర్వ సన్నాహాలు జరుగుతుం డగా కరోనా రెండోదహా విజృంభణ మొదలయింది. అతి తక్కువ రోజుల్లోనే అది ఉగ్రరూపం దాల్చింది. వైద్య నిపుణులు మళ్ళీ లాక్డౌన్ విధించాల్సిందనని ప్రభుత్వానికి స్పష్టం చేశారు. అయితే సాధ్యమైనంతరకత లాక్డౌన్ విధించకూ డడనే ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. నిజం చెప్పా లంటే ప్రభుత్వం పరిస్థితి ముందు నుయ్యి వెనక గొయ్యిగా ఉంది. లాక్డౌన్ విధిస్తే ఆర్థికవ్యవస్థకు అపార నష్టం వాటిల్లుతుంది. కొవిడ్ బాధితుల మరణాల సంఖ్య తక్కువగా ఉంటుంది. అది విధించని పక్షంలో ఆర్థిక వ్యవస్థకు సంభవించే నష్టాలు తక్కువే కానీ, కొవిడ్ బాధితులు పెట్టులా రాలిపోతేండం బాాయం. మరింత వైద్యమైన విషయమేమిటంటే కరోనా రెండోదహా విజృంభణే చివరి విజృంభణ కాదు, కాబోదు. ప్రస్తుతం అందుకాబుల్లో ఉన్న వాక్సీన్లు కరోనా వైరస్ భావి రూపాంతరాల నిర్మూలనకు ప్రభావశీలంగా పని చేయలేవు.

మన కరోనా రెండో విడత విజృంభణతో అలాదు తుంటే, కొన్ని దేశాలు ఇప్పటికీ మూడు, నాలుగో దహా విజృంభణల భారినపడి గొయ్యిలు నీలించుకు న్నాయి. మరింత గమనార్హమైన విషయమేమిటంటే కొవిడ్ జైన్ వేగంగా ఉత్పరివర్తనం చెందుతోంది. గత ఇదనవరిలోనే ఒక ప్రముఖ డైగ్నోస్టిక్ లాబోరేటరీ ఒక ప్రముఖ ట్రిబ్స్ నిపుణుడు ఇలా రాశారు: బయోటెక్ కంపెనీ నోవావాక్స్ కరోనా విషక్తిమిపై పోరుకు ఒక ప్రయోగాత్మక వాక్సీన్ ను రూపొందించింది. ఆ వాక్సీన్ క్లినికల్ ట్రయల్స్ ఫలితాల సమచారం ప్రచారం ట్రిబ్స్లో వ్యాపిస్తున్న కొత్తరకం కరోనా వైరస్కు వ్యతిరేకంగా 80శాతం మేరకు ప్రభావశీలంగా పని చేయగా, డక్షిణాఫ్రికా చేరియంట్ 501 వై.వి.2కు వ్యతి రేకంగా 50 శాతం మాత్రమే పని చేసింది'. ఈ పత్తి తాలు స్పష్టం చేస్తున్నదేమిటో ప్రస్తుత కరోనా రకాలను మట్టిబట్టిగల వాక్సీన్లు భావిరకాల కరోనా విషక్తిమలను అంత మొందించలేవు.

మరి మారాంతరమేమిటి? అదే, కొవిడ్ మహమ్మారిపై పోరుకు అనుసరించాల్సిన ప్రత్యామ్నాయ విధానం ఫేజ్ థెరపీ. బ్యాక్టీ రియా ఫేజ్ (బ్యాక్టీరియా బట్టిజీ, కంటికి కని పించనంత చిన్నజీవులను తినే వైరస్ జాతి సూక్ష్మజీవీ)నే క్లుప్తంగా 'ఫేజ్' అంటారు. 'ఫేజ్లు కరోనా మాదరిగా వైరస్లు. అయితే ఇవి మేలు చేసే సూక్ష్మజీవులు. అత్యంత లాభదాయకమైనవి. అతిథేయ శరీరంలోని రోగకారక బేక్టీరియాను అవి భక్షిస్తాయి. ఈ ఫేజ్ల మిత్రహాన్ని మనం ఒక వాక్సీన్ గా వాడుకోవచ్చని టర్కీ శాస్త్రవేత్త ఒకరు తెలి పారు. వైద్య పరిభాషలో బటువంటి మిత్ర మాలను 'కాక్టెరైల్' అంటారు. అటువంటి ఒక కాక్టెరైల్ ఇప్పుడం వల్ల వాక్సీన్ తనకు తానుగా రోగి శరీరంలోనే బ్యాక్టీరియాను ఎంపిక చేసుకుని భక్షిస్తుందని ఆ నిపుణుడు తెలి పారు. మన రైతులు విత్తనాలు మిత్రమాల మిత్రమాల విత్తడం లాంటిదే ఇది కూడా. నిర్విషమైన అనుకూల వాతావరణ పరిస్థితులలో ఆ విత్తనాలలో కన్నా మెలతెత్తుతాయి. మిగతావి మట్టిలో కలిసిపోతాయి. 'ఫేజ్ల విషయంలో' మనకు ఒక ప్రత్యేక అనుకూలత ఉంది. నాగపూర్ లోని 'నేషనల్ ఎగ్నోరాన్ మెంట్ ఇంజనీరింగ్

కొవిడ్ మహమ్మారిపై పోరుకు అనుసరించాల్సిన ప్రత్యామ్నాయ విధానం 'ఫేజ్ థెరపీ. బ్యాక్టీరియా ఫేజ్'నే క్లుప్తంగా 'ఫేజ్' అంటారు. 'ఫేజ్లు కరోనా మాదిరి వైరస్లు. అయితే అవి మేలు చేసే సూక్ష్మ జీవులు. అతిథేయ శరీరంలోని రోగకారక బ్యాక్టీరియాను అవి భక్షిస్తాయి. ఈ ఫేజ్ల మిత్రహాన్ని మనం ఒక వాక్సీన్ గా వాడుకోవచ్చు. అమెరికాలోని 'అడాప్టివ్ ఫేజ్ థెరపీ'లో అనే వైద్యసంస్థ ఇప్పటికే 'ఫేజ్ ఆధారిత వాక్సీన్ నోకాన్ని రూపొందించింది. ఆ వాక్సీన్ ఇప్పుడు మొదటి దశ క్లినికల్ పరీక్షల్లో ఉంది.

ఇది తెలంగాణ ప్రశ్నా స్ఫూర్తిపై నిషేధం!

తెలంగాణలో పనిచేస్తున్న పదహారు ప్రజా సంఘాలను తెలంగాణ పబ్లిక్ సెక్యూరిటీ ఆక్ట్ కింద నిషేధిస్తున్నట్లు జి.ఓ.ఎంఎస్ నెం.73 ఆక్టిజన్ ప్లాంట్లు పార్లి సామ క్లృంతో పనిచేయాలని. పారి డ్రామికు సంస్థలు కూడా తమ ఆక్టిజన్లు ఆనుపత్రులకు సర పరా చేయాలని ప్రధాన మంత్రి స్వయంగా ఆదేశం చారు. ఆక్టిజన్ సిలిండ్లను, వాక్సీన్లపై కస్టమర్ల దూడీని

ఈ వర్తమాన గందరగోళాన్ని పరిశీలించే ముందు అసలు ఈ చట్టం పుట్టిన గందరగోళాన్ని చూడాలి. ఉషుడిగా ఆంధ్రప్రదేశ్లో సాయుధ పార్టీపైన, దాని అనుబంధ సంఘాలనే ఆరోపణతో ప్రజా సంఘాల పైన నిషేధం విధించాలనే ఆలోచన రాజీవ్ గాంధీ మొదటి పర్యంతి రోజూనే మొదలయింది. ఆ రోజూనే ఏడో జే.ఎం సంవత్సాత్మక ప్రకటన చేయాలని అను కున్న ముఖ్యమంత్రి నీదురుమర్తి జనార్ధనరెడ్డి ఆ సాయంత్రం జూరంగం సభలో హత్యగా సిపిఐఎంఎల్ సీఎల్పిల్వార్ పైన, దాని 'అనుబంధ సంఘాలపై' ఆరు సంస్థలపైనా నాన్, కాన్, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లో 1908 త్రిమిసల్ అమెండ్మెంట్ ఆక్ట్ కింద, తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఫసనీ 1948 ప్రజాకర్ణణ చట్టం కింద నిషేధం విధిస్తున్నామని ప్రకటించారు. ఆ వార్త విశాఖపట్నం నుంచి హైదరాబాద్ చేరేసరికి ఆస్తుటి పోరుతున్నారని సంఘం అధ్యక్షులు, సుప్రసిద్ధ నాటక వాది, రె జి కన్నుదీని అసలు ఆ రెండు పట్టణా ఉసికిలోనే లేచి, వాటిని సుప్రీం కోర్టు ఎప్పుడో కొట్టేసింది. అందువల్ల ఆ నిషేధం వెల్లడిం లైదుల వారు. ఆస్తుడిక తరచు కరువుకుని మల్లగరల్లెల వాడీన ప్రభుత్వం హడావుడిగా ఆంధ్రప్రదేశ్లో పబ్లిక్ సెక్యూరిటీ ఆక్టిన్వే తీసుకువచ్చి, దాన్ని తర్వాత 1999 చేసే ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. అలా 2020 మే 21న ప్రకటించిన నిషేధం నెల తర్వాత జూన్ నాలుగో వారానికి గాని అమలులోకి రాలేదు. మున్నె ఏళ్ళగా అమలులో ఉన్న ఈ నిషేధాన్ని చట్టం నిర్దేశించిన ప్రకారం ఏడాదికొకసారి పునరర్థ రిస్తున్నారు. నిషేధం ఉండకనే పండలమంది పత్రికా విలేజరులు ఆ నిషిధ్ పార్టీ నాయకులను

కలిసి సుదీర్ఘమైన ఇంటర్వ్యూ చేసి ప్రచురించారు. ప్రసారం చేశారు. 2004లో ప్రభుత్వానికి విప్లవ పార్టీ లకు జరిగిన చర్చల సన్నాహాలన్ని నిషేధం ఉండ గానే జరిగాయి. కాకపోతే నిషిధ్, సాయుధ పార్టీతో ఈ సంప్రదింపులకు అవకాశం ఇవ్వైనే, ప్రజా సంఘాల కార్యక్రమాలు ఏమీ జరగడానికి వీలులేని స్థితి కల్పించారు. అంటే ప్రభుత్వ ఉద్దేశం రాడికల్ విద్యార్థి సంఘం, రాడికల్ యువజనం సంఘం, రైతు కూలీ సంఘం, సింగరేణి కార్మిక సమాఖ్య ఆలో ఇందియా రెవల్యూషనరీ స్టూడెంట్స్ ఫెడరేషన్, విప్లవ కార్మిక సమాఖ్య వంటి ప్రజాజీవ పరివేష్టన్న ఆయా సమాహాల ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం జరుగుతున్న ప్రయత్నాలను అడ్డుకోవడమే న్నవరూ. ఇప్పుడు ఆ పాత జాబితాకు తోడు పడే హారు సంస్థలను నిషేధిస్తున్నామని ఉత్తరప్రదేశ్ జాబీ చోరుల రాజీనామాపై కనీసం అరడజను కారణాల వల్ల అప్రజాస్వామికమైనవి, రాజ్యాంగం వ్యతిరేకమై నవి, బాధ్యులు లేకపోతే, అడ్డం గోడ్లనూ ఏర్పాడై పనిచేస్తున్నవి, తెలంగాణ సమాజపు ప్రజాస్వామిక చర్యా సంప్రదాయాన్ని, వారసత్వాన్ని భూస్వామీలకు చేస్తున్నవి.

జీవో విడుదలైన, బాధ్యులకు అందిన నాటి నుంచి రెండు వారాల రోపు వారు తమ అభ్యంతరాలను ప్రభుత్వానికి లిఖితపూర్వకంగా సమర్పించాలని ఆదేశం నిర్దేశించింది. మరి జీవోను బైట పెట్టడానికి మూడు వారాలపైన చేసిన అలస్యానికి బాధ్యత

సంఘాలు పెట్టుకునే హక్కు, సమావేశాలు జరుపుకునే హక్కు, భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛలు మానవ సహజమైనవి. వాటిని కొద్దిగట్టుడానికి రాజ్యానికి హక్కులేదని రాజ్యాంగం అధికరణం 19 హమీ ఇచ్చింది. ఈ వాక్యభాస్వాంత్రాల ఆధికరణం ఒక సంఘాన్ని మొత్తంగా నిషేధించే అధికారాన్ని ప్రభుత్వానికి ఇవ్వలేదు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితులలో వాక్యభాస్వాంత్రాల మీద “సకారణమైన పరిమితులు” విధించవచ్చునని మాత్రమే రాజ్యాంగం చెప్పింది. పబ్లిక్ సెక్యూరిటీ ఆక్ట్ వంటి చట్టాలు సంఘాల నిషేధానికి అవకాశం ఇస్తున్నప్పటికీ, ఈ దేశంలో రాజ్యాంగానికీ, ఒక ప్రత్యేక చట్టానికీ పోటీ వస్తే రాజ్యాంగానిదే సైచేయ అవుతుంది.

ఎవరిది? చట్ట నిబంధనల కుంగులో కొక్కడానికి ఉద్దేశపూర్వక ప్రయత్నం జరిగిందా? అసలు సంఘాలు పెట్టుకునే హక్కు, సమావే శాలు జరుపుకునే హక్కు, భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛలు మానవ సహజమైనవి. వాటిని కొద్దిగట్టుడానికి రాజ్యానికి హక్కులేదని రాజ్యాంగం అధికరణం 19 హమీ ఇచ్చింది. ఈ వాక్యభాస్వాంత్రాల ఆధిక రణం ఒక సంఘాన్ని మొత్తంగా నిషేధించే అధికా రాన్ని ప్రభుత్వానికి ఇవ్వలేదు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితు లలో వాక్యభాస్వాంత్రాల మీద ‘సకారణమైన పరి మితులు’ విధించవచ్చునని మాత్రమే రాజ్యాంగం చెప్పింది. పబ్లిక్ సెక్యూరిటీ ఆక్ట్ వంటి చట్టాలు సంఘాల నిషేధానికి అవకాశం ఇస్తున్నప్పటికీ, ఈ దేశంలో రాజ్యాంగానికీ, ఒక ప్రత్యేక చట్టానికీ పోటీ

వస్తే రాజ్యాంగానిదే సైచేయ అవుతుంది. ఇప్పుడు నిషిధ్ సంస్థల జాబితాలో చేర్చిన సంఘాల చరిత్రలు, వాటి కార్యకలాపాలను మాన్పే మరిన్ని అసంగతాలు బైటపడుతాయి. ఈ పదహారు సంఘాలలో నాలుగు విద్యార్థి సంఘాలు. ఒక అసంఘటిత కార్మిక సంఘం, రెండు తెలంగాణ ఉద్యమ సంస్థలు. ఒక రైతాంగ సంస్థ. ఒక మహిళా సంస్థ. ఒక కళా సంస్థ. ఒక ఆదివాసీ సంస్థ. రెండు చట్టబద్ధ పోరుతున్నార క్కోసం పోరాడే సంస్థలు. రాజ్యసం సలో పాపజీవించిన తమ బంధుమిత్రులను తల మకుపోడానికి కుటుంబాలు ఏర్పాటు చేసుకున్న సంస్థ ఒకటి. హిందూ పాసిజం వ్యతిరేక ప్రచారం చేసే సంస్థ ఒకటి. వీటితో పాటు గతంలో ప్రభుత్వం చేత ఇదే చట్టం కింద నిషేధానికి గురై, చట్టబద్ధంగానే నిషేధం కల్గివేయబడిన విప్లవ సంఘం.

ఈ సంఘాలను నిషేధించడానికి జీవో చెప్పిన కారణాలు ఐదు. వీరు పట్టణ గెరిల్లా ఎత్తుగడలు చేపడుతున్నారని, కొద్ది కేంద్ర ప్రభుత్వాల చర్యలను ఎత్తిచూపుతూ రెచ్చగొట్టే ప్రకటనలతో ప్రజలను తమ సంఘాల పదిరిలోకి ఆకర్షిస్తున్నారని. మావో యిస్టుల నిర్దేశంపై బీడు భూముల ఆక్రమణ, రాజ్య నిర్బంధంపై నిరసన కార్యక్రమాలు, వరదరహస్య, ఇషిన్, సాయుధా, రోనా విల్కూ రెవల్యూషనరీ కనీసం 25 దల కోసం కార్యక్రమాలు, యుఎపిఎ, వ్యవసాయ



ఇంతకూ తానే మావోయిస్టు ఎవెరెడా అమలు చేస్తున్నానన్న ముఖ్యమంత్రి ఇప్పుడు ఆ పనిని నిషే ధార్థం అందువారు. ఆ పని చేస్తున్నారని ఆధార మేమీ లేని సంఘాలను నిషేధించారు. తెలంగాణ ఉద్యమ కాలంలో పోరువాళ్ళుల సంఘం ఏర్పాటు చేసిన సభలో వక్తగా చచ్చిన కె చంద్రబాబు రావు, తానే పోరువాళ్ళుల సంఘానికి అధ్యక్షుడిగా ఉంటాన న్నాను. 2005లో విరసంను నిషేధించినప్పుడు, ఆ నిషేధానికి వ్యతిరేకంగా తాను ఉద్యమిస్తానని కెసిఆర్ అన్నారు. నిషేధం వల్ల జైలులో ఉన్న విరసం నాయ కులు పరవారపును కల

ప్రేక్షకులు లేకుండా జరిగిన ప్రపంచ సినిమా పండ్లగ

- రెండు వేదికలపై అవార్డుల ప్రదానం
- అవార్డ్ గెలుచుకున్న తొలి ఆసియన్ దర్శకురాలు..
- దక్షిణ కొరియా నటికి దక్షిణ అరుదైన గౌరవం

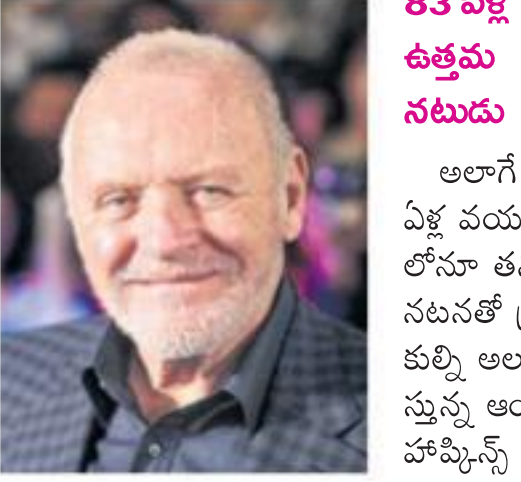
కరోనా వైరస్ గత ఏడాది ప్రపంచ సినిమాను ముప్పులిప్పులు పెట్టడమే కాకుండా, ప్రతి ఏడాది అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించే ఆస్కార్ వేడుక కూడా వాయిదా పడిలా చేసింది. గత ఏడాది పంక్షన్ డేట్ రెండు సార్లు వాయిదా పడడంతో ఈ సారి కూడా ఉంటుందా లేదా అనే ఉత్కంఠ చివరి క్షణం వరకూ కొనసాగింది. ఎట్టకేలకు ఆదివారం రాత్రి ఆస్కార్ వేడుక జరిగింది. ఆస్కార్ అవార్డ్ వేడుక అంటేనే హంగులు, ఆర్థులు, గ్లామర్ తళకులు, ప్రేక్షకుల కేరింతలు. అయితే ఈ సారి మాత్రం ఆ సందడి కరువైంది. కరోనా కారణంగా ప్రేక్షకులు లేకుండా కేవలం సెలబ్రిటీలను మాత్రమే ఈ సారి వేడుకలకు ఆహ్వానించారు. పరిమిత సంఖ్యలో ఉన్న సెలబ్రిటీల కరతాళ ధ్వనుల మధ్య విజేతలు ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులు అందుకొన్నారు.



ఆస్కార్ ఉత్తమ ధైర్యక్షణం మహిళ చోలే రూపొందు అరుదైన గౌరవం

ఆస్కార్ అవార్డుల చరిత్రలో రెండోసారి ఒక మహిళకు బెస్ట్ ధైర్యక్షణ అవార్డు దక్కింది. నోమడ్ ల్యాండ్ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించిన చైనాకు చెందిన చోలే రూపొందు ఈ అరుదైన గౌరవం లభించింది. 2010లో హార్ట్ లాకర్ అనే సినిమాకు దర్శకత్వం వహించినందుకు కేథరిన్ బోగోలోవ్కు ఈ అవార్డు లభించింది. ఇప్పటి దాకా కేవలం ఏడుగురు మహిళలు మాత్రమే బెస్ట్ ధైర్యక్షణ అవార్డుకు నామినేట్ అయ్యారు. ఈ సారి రూపొందే పాటుగా 'ప్రామిసింగ్ యంగ్ ఉమెన్' సినిమాకు దర్శకత్వం వహించిన ఎమరల్డ్ మెన్సల్ కూడా ఈ అవార్డుకు నామినేట్ అయ్యారు. అయితే అవార్డు మాత్రం రూపొందు వరించింది. "ప్రతి వ్యక్తిలోనూ మంచితనం.. ఇతరులకు మేలు చేసే గుణాలు ఉంటాయి. వాటిని అంటిపెట్టుకొని ఉండాలన్నా.. వాటి ద్వారా ఇతరులకు మేలు చేయాలన్నా చాలా ఆత్మసైర్వం కావాలి. ఎన్ని ఆటలు పోటులు ఎదురైనా ధైర్యంగా ముందుకు వెళ్లే సాహసం ఉండాలి. అలాంటి వారందరికీ ఈ అవార్డును అంకితమిస్తున్నాను. నేను ముందుకు వెళ్ళటానికి మీరే స్ఫూర్తి" అని ఆమె తన ఆస్కార్ స్పీచ్లో పేర్కొన్నారు. నోమడ్ ల్యాండ్కు ఈ సారి గోల్డెన్ గ్లోబ్ అవార్డులో బెస్ట్ ధైర్యక్షణ, క్రిటిక్స్ చాయిస్ అవార్డులు కూడా లభించాయి. ఆస్కార్ అవార్డుల్లో ఏడాపైదే స్క్రీన్ షే, పిల్మి ఎడిటింగ్, బెస్ట్ పిక్చర్ కేటగిరిలకు ఈ చిత్రం నామినేట్ అయింది.

అలాగే నిబంధనల ప్రకారం అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకొని విజేతలు, ఆహ్వానితులను ఆడిటోరియంలోకి అనుమతించారు. అయితే పోటీలు తీసున్నప్పుడు మాత్రం ముఖానికి ఉన్న మాస్క్ తొలిగించడానికి పర్యవేక్షణ ఇచ్చారు.



83 ఏళ్ల ఉత్తమ నటుడు

అలాగే 83 ఏళ్ల వయసులోనూ తన నటనతో ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తున్న అంథోనీ హోప్కిన్స్



2021 ఆస్కార్ విజేతలు వీరే!	
ఉత్తమ చిత్రం	నోమడ్ ల్యాండ్
ఉత్తమ నటి	ప్రాన్స్ మెక్ డోర్మెండ్ (నోమడ్ ల్యాండ్)
ఉత్తమ నటుడు	అంథోనీ హోప్కిన్స్ (ది ఫాదర్)
ఉత్తమ సహాయ నటి	యూవాన్ యు జంగ్ (మినారి)
ఉత్తమ సహాయ నటుడు	దానియల్ కాలూజియా (జూడాన్ లండ్ ది బ్లాక్ మిస్సయ్య)
ఉత్తమ దర్శకులు	చోలే రూపొందు (నోమడ్ ల్యాండ్)
ఉత్తమ ఒరిజినల్ స్క్రీన్ ప్లే	ఎమరల్డ్ మెన్సల్ (ప్రామిసింగ్ యంగ్ ఉమెన్)
ఉత్తమ అడాప్టెడ్ స్క్రీన్ ప్లే	క్రీస్టోఫర్ హాప్కిన్స్, ఫ్లాంయన్ జెల్లర్ (ది ఫాదర్)
ఉత్తమ డాక్యుమెంటరీ చిత్రం	పిపా, జేమ్స్ రీడ్, త్రేగ్ సాస్టర్ (ఫ్లై ఆకటిఫన్ టీచర్)
ఉత్తమ అంతర్జాతీయ చిత్రం	డెస్టర్స్ చిత్రం - అనదర్ రౌండ్
బెస్ట్ ఒరిజినల్ సాంగ్	ఫైట్ ఫర్ యూ (జూడాన్ లండ్ ది బ్లాక్ మిస్సయ్య)
ఉత్తమ విజువల్ ఎఫెక్ట్స్	అండ్రా జాక్సన్, డేవిడ్ లీ (టెనెట్)
బెస్ట్ కాస్ట్యూమ్ డిజైన్	అన్ రాత్ (మా రైసీన్ బ్లాక్ బాటమ్)
బెస్ట్ మేకప్ అండ్ హాయిర్స్టైలింగ్	సిర్లియా లోఫ్జే, మియానీల్, జెమికా విల్సన్ (మా రైసీన్ బ్లాక్ బాటమ్)
బెస్ట్ సౌండ్	సౌండ్ ఆఫ్ మెటల్
ఉత్తమ ప్రొడక్షన్ డిజైన్	డోనాల్డ్ బర్ట్ (మ్యాంక్)
ఉత్తమ సినీమాటోగ్రఫీ	ఎరిక్ (మ్యాంక్)
బెస్ట్ ఒరిజినల్ స్కోర్	ట్రెంట్ రెజ్నర్ (సోల్)
ఉత్తమ యానిమేషన్ చిత్రం	పీట్ డాక్టర్, దానా మరీ (సోల్)
ఉత్తమ లైవ్ యాక్షన్ షార్ట్ ఫిల్మ్	మార్లిన్ డెస్టెడ్ రాయ్ (టూ డిస్టెంట్ స్టైరింగ్)
ఉత్తమ యానిమేటెడ్ షార్ట్ ఫిల్మ్	ఫ్లైకేట్ గ్రోవియర్ (ఇఫ్ ఎనిథింగ్ హ్యాపెన్స్ - ఐ లవ్ యూ)
ఉత్తమ డాక్యుమెంటరీ షార్ట్ ఫిల్మ్	అంథోనీ (కలెక్టివ్)
ఉత్తమ డాక్యుమెంటరీ ఫీచర్	పిపా, జేమ్స్ రీడ్, త్రేగ్ సాస్టర్ (ఫ్లై ఆకటిఫన్ టీచర్)
బెస్ట్ ఫిల్మ్ ఎడిటింగ్	బెకర్, జైమ్ భక్ష్, కార్లీస్ కాల్డెన్, సౌండ్ ఆఫ్ మెటల్

పాట్టి వీరయ్య మరణం కలచివేసింది



హాస్యనటుడుగా తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు సుదీర్ఘకాలం సేవలందించిన పాట్టి వీరయ్య మృతికి హీరో చిరంజీవి సంతాపం తెలిపారు. "వృత్తిగతంగా, పుత్రివరంగా ఎన్నో సవాళ్లను అధిగమించి, మూడు వందలకు పైగా తెలుగు చిత్రాల్లో నటించి తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న పాట్టి వీరయ్య మరణం కలచివేసింది. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలుపుతున్నాను. ఆయన ఆత్మకు శాంతి కలగాలని భగవంతుణ్ణి కోరుకుంటున్నాను" అని చిరంజీవి అన్నారు.

కుటుంబ సభ్యులకు రాజశేఖర్ రాజశేఖర్, జీతం పరామర్శ పాట్టి వీరయ్యకు రాజశేఖర్, జీవిత పంతులు నివాళులు అర్పించారు. చిత్రపరి కాలానికి వెళ్లి ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. "వీరయ్యగారు వైకాపా జయించిన వీరుడు. ఏ కార్యక్రమానికి పిలిచినా తప్పకుండా హాజరయ్యేవారు. ఆయన మరణం బాధ కలిగించింది. వారి కుటుంబాన్ని ఆదుకుంటాం" అని రాజశేఖర్ చెప్పారు.

దర్శకుడిని బలి తీసుకొన్న కరోనా

కరోనా మరో తెలుగు దర్శకుడిని బలి తీసుకుంది. కరోనా వైరస్ సోకి పది రోజుల నుంచి హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలోని టీవీ ఆస్ట్రోలో చిత్రీకృతి పొందుతున్న దర్శకుడు సాయిబాలాజీ సోమవారం ఉదయం కన్నుమూశారు. 57 ఏళ్ల సాయిబాలాజీ ఆసులు పేరు నక్కల వరప్రసాద్. తిరుపతి దగ్గరున్న అలివేలు మంగా పురం ఆయన స్వస్థలం. దర్శకుడు రవిరాజు పినిశెట్టి శిష్యుడైన సాయిబాలాజీ శ్రీహరి నటిం చిన 'శివాజీ', 'ఒరేయ్ తమ్ముడు' చిత్రాలకు, ఉదయకీర్తి చివరి చిత్రం 'జైత్రోమాకు దర్శకత్వం వహించారు. చిరంజీవి హీరోగా నటించిన 'బావగారూ బాగున్నారా' చిత్రానికి ఆయన కథ, స్క్రీన్ ప్లే రచయిత. కొన్ని సీరియల్స్ కూడా



ఆయన దర్శకత్వం వహించారు. కృష్ణపంకి, వై.వి.ఎస్.చౌదరి నిర్మించిన చిత్రాలకు కథావిభాగంలో పనిచేశారు. స్క్రీన్ ప్లే మీద, ప్రపంచ సినిమా మీద బాగా పట్టున్న దర్శకుడు సాయిబాలాజీ. ఆయన భార్య గౌరి, కుమార్తె స్నేహపూజితకు కూడా కరోనా సోకింది. అయితే వాళ్ళిద్దరూ ఇంట్లోనే ఉండి కోలుకోగా, సాయిబాలాజీ మాత్రం మృత్యువు బారినుంచి తప్పించుకోలేకపోయారు. సోమవారం ఆయన అంత్యక్రియలు ముగిశాయి.

రెండు నిమిషాల పాత్రయినా ఓకే!

"నటిగా ఇలాంటి పాత్రలు మాత్రమే చేయాలని పరిమితులు పెట్టుకోలేదు. రెండు నిమిషాల పాత్ర అయినా మంచి పేరు తేవాలి. 'పుష్ప'లో నా పాత్ర ప్రేక్షకులను సంభ్రమాశ్చర్యాలకు గురి చేసేలా ఉంటుంది" అని నటి అనసూయ భరద్వాజ్ అన్నారు. అనసూయ, విరాజ్ శిష్టి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'ధాంక్యూ బ్రదర్'. రమేష్ రావర్ దర్శకత్వంలో హంగుల శరత్చంద్రారెడ్డి నిర్మించారు. ఈ చిత్రాన్ని మే 7న ఆహ్లాదకరమైన విడుదల చేస్తున్నట్లు చిత్రబృందం సోమవారం ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా అనసూయ మాట్లాడుతూ "ఈ సినిమాలో నా పాత్రయినా నటిస్తూనే ఉన్నాను. పాత్రను పోషించాను. కొత్తదనంతో పాటు నటనకు ఆస్కారమున్న పాత్ర. 80 శాతం సినిమా లిస్ట్లోనే ఉంటుంది. రెండు పాత్రల మధ్యనే కథ తిరుగుతుంది. బావోద్వేగాలు, హాస్యం, వివేచన కలబోతగా దర్శకుడు ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు" అని ఆమె చెప్పారు. "తెలుగులో ఇప్పటిదాకా రాని

ముచ్చటగా మూడు!

తొలి చిత్రం సెట్లోనే విశ్వకమునుపే బాలీవుడ్లో రెండో చిత్రం అంగీకరించి ఆశ్చర్యపరిచారు కథానాయక రష్మిక మందన్న. ప్రస్తుతం ఆమె హీరోయిన్గా నటిస్తోన్న 'మిషన్ మజ్ను', 'గుడ్ బై' రెండు చిత్రాల మాటింగ్ ఇంకా పూర్తవుతున్నానని ముచ్చటగా మూడో చిత్రంలో అవకాశం దక్కించుకున్నారు. రష్మిక త్వరలోనే మరో బాలీవుడ్ చిత్రంలో నటించనున్నారు. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా సోమవారం ఇన్స్టాగ్రామ్ లైవ్ సెషన్లో ఆమె వెల్లడించారు. ఇతర బాలీవుడ్ ప్రొడ్యూసర్ గురించి ఓ అభిమాని అడిగిన ప్రశ్నకు "ప్రస్తుతం రెండు బాలీవుడ్ చిత్రాల్లో నటిస్తున్నాను. త్వరలోనే మూడో చిత్రం అంగీకరించబోతున్నాను" అని బదులిచ్చారు. రష్మిక తెలుగులో అల్లు అర్జున్ నరసన 'పుష్ప' చిత్రంలో నటిస్తున్నారు.

ఆంధ్రజ్యోతి నవ్వు చిత్రజ్యోతి

మంగళవారం • 27 ఏప్రిల్ 2021
features@andhrajyothy.com

సంచారిగా జీవిత శోధన

రచయిత్రి, జర్నలిస్ట్ జెస్సికా బ్రూడర్ 2017లో రాసిన 'నోమడ్ ల్యాండ్: సర్వే వింగ్ అమెరికా ఇన్ ట్యుంటి పస్ట్ సెంచరీ' అనే పుస్తకం ఆధారంగా 'నోమడ్ ల్యాండ్' చిత్రాన్ని దర్శకులు చోలే రూపొందు తెరకెక్కించారు. మొత్తం 108 నిమిషాల నిడివి ఉన్న చిత్రం ఇది. ప్రాన్స్ మెక్ డోర్మెండ్, లిండా మే, డేవిడ్, స్వాతి ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. ఉత్తమ దర్శకుడు, ఉత్తమ చిత్రం, ఉత్తమ నటి విభాగాల్లో పురస్కారాలను దక్కించుకుంది. బతుకుతెరువును వెతుక్కునేందుకు రోడ్డున పడి సంచార జీవితం గడిపితే ఎలా ఉంటుందో తెరపై హృదయాలకు హత్తుకునేలా ఆవిష్కరించారు. అమెరికాలో ఆర్థిక మాంద్యంతో దెబ్బతిన్న సమయంలో మధ్యతరగతి వ్యక్తుల జీవితాలను ప్రతిబింబించారు. ఆ సమయంలో ఉపాధి వెతుక్కుంటూ ఇతర ప్రాంతాలకు వలసలు పోయిన వారి జీవితాలు ఎలా సాగాయనేది సహజంగా తెరకెక్కించారు దర్శకులు చోలే రూపొందు. ఆర్థిక మాంద్యంతో పెర్మెంట్ అనే మహిళ పనిచేసే కంపెనీ మూతపడుతుంది. భర్త చనిపోవటం, పిల్లలు లేకపోవటంతో కొద్దిపాటి డబ్బుంటే దాంతో ఓ వ్యాపారం కొంటుంది. దాన్నే ఇల్లులా మార్చుకొంటుంది. 60 ఏళ్ల వయసులో పని వెతుక్కుంటూ తన ప్రయాణం మొదలుపెడుతుంది. ఆ క్రమంలో ఆమె పలు ప్రాంతాలకు వెళుతుంది. అక్కడే దొరికిన పని చేసుకొని కాలం గడుపుతుంది. అలా వెళ్లిన ప్రతిచోటా ఆమెకు కొత్త స్నేహితులు పరిచయమవుతుంటారు. ఆ ప్రయాణంలో ఆమెకు ఎలాంటి వ్యక్తులు తారసపడ్డారు? ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదుర్కొంది? స్థిరమైన ఉద్యోగం లేకపోవటం, ప్రత్యక్ష విపత్తులను తట్టుకొని ఆమె ఎలా మనుగడ సాగించింది అనేది స్ఫూర్తిగా కథ. ఈ సినిమాలో కొన్ని సందటనలు కంటతడి పెట్టేస్తే, మరికొన్ని అలోచింపజేస్తాయి.

ముదిమిలోనూ మెప్పించారు

తొమ్మిది పదులకు పైగా ఉన్న ఆస్కార్ చరిత్రలో దక్షిణ కొరియా నుంచి ఓ నటి నామినేట్ అవడం ఈ ఏడాది తొలి సారి. అంతేకాదు నామినేట్ అయిన తొలిసారి అవార్డ్ సాధించడం మరో రికార్డ్. 74 ఏళ్ల యువాన్ యు జంగ్ ఈ ఘనత సాధించారు. ఉత్తమ చిత్రం కేటగిరీలో ఈ ఏడాది ఆస్కార్కు నామినేట్ అయిన అమెరికన్ చిత్రం 'మినారి'లో ఆమె బామ్మ పాత్ర పోషించారు. అమెరికా కల నెరవేరుకోవడానికి వలస వచ్చిన ఓ దక్షిణ కొరియా కుటుంబం మట్లా తిరిగి కథలో ఈ చిత్రం రూపుదిద్దుకొంది. ఐదు దశాబ్దాలుగా చిత్రరంగంలో ఉన్న యువాన్ ఇప్పటివరకూ వందకు పైగా సినిమాలు, ఎన్నో టీవీ సీరియల్స్లో నటించారు. ఆస్కార్ బరిలో తనకు పోటీగా ఉన్న ఐదుగురు నటీమణులను అధిగమించి, ఉత్తమ సహాయ నటిగా అవార్డ్ సాధించారు. తన అభిమానుల కల నెరవేర్చారు.

ఈయనే రామనాథం!

తమిళనాట 'ధాంక్యూ బ్రదర్' చిత్రాన్ని తెరకెక్కించాం. తప్పకుండా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది" అని నిర్మాత చెప్పారు. "ఓ యువకుడు, గర్భవతి లిస్ట్లో ఇరుక్కున్నప్పుడు వారు ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్నారు. ఆ సమయంలో ఎలా స్పందించారనేది ఆసక్తికరంగా తెరకెక్కించాం" అని దర్శకుడు తెలిపారు.

ఈయనే రామనాథం!

తమిళనాటోనే కాదు తెలుగులో కూడా విభిన్న పాత్రలతో అలరిస్తున్న నటుడు సముద్ర ఖని 'పంచతంత్రం' చిత్రంలో రామనాథంగా ఓ విభిన్న పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఆయన పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఆయన పస్టులక్ విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాతలు స్పెషల్ ఎరబోలు, అఖిలేష్ వర్మన్ మాట్లాడుతూ "ఓ గొప్ప నటుడు మా చిత్రంలో నటిస్తున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది. ఆయన పాత్ర విభిన్నంగా ఉంటుంది. సినిమా చిత్రీకరణ చాలా వరకూ పూర్తయింది. ఇంకో పది రోజుల మాటింగ్ మాత్రం బ్యాల్సెన్ ఉంది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ జరుగుతోంది" అని తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో హార్త పులిపాక రచయితగా, దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నాడు.

బాలీవుడ్ ఎడిటర్ వామన్ భోంస్లే మృతి

'రామేలఖన్', 'సౌదాగర్', 'గులాం', 'హీరో', 'అగ్నిపథి' లాంటి పలు బాలీవుడ్ హిట్ చిత్రాలకు ఎడిటర్గా పని చేసిన సీనియర్ ఎడిటర్ వామన్ భోంస్లే ముంబైలో సోమవారం కన్నుమూశారు. వయసు పై బడటం వల్ల వచ్చిన సమస్యలతో ఆయన చనిపోయారని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. 1967లో వచ్చిన 'దే రాస్తా' ఎడిటర్గా ఆయన తొలిచిత్రం. సుబాష్ ఘాయ్, శేఖర్ కపూర్, గుల్జార్, రాజీవ్ రెని, మహేశ్ భట్ లాంటి పలువురు ప్రముఖ దర్శకుల చిత్రాలకు వామన్ భోంస్లే ఎడిటర్గా పనిచేశారు. బాలీవుడ్లో ఉత్తమ ఎడిటర్గా పురస్కారం అందుకున్న తొలి వ్యక్తి ఆయనే. 25వ జాతీయ పురస్కారాల్లో 'ఇంకా' చిత్రానికి ఆయన ఉత్తమ ఎడిటర్ పురస్కారం అందుకున్నారు. వామన్ భోంస్లే మృతికి పలువురు బాలీవుడ్ ప్రముఖులు సంతాపం తెలిపారు.



ఆక్సిజన్ ఏ మేరకు?

ఆక్సిజన్ కొరత, కొవిడ్ బాధితులకు ప్రాణాంతకంగా పరిణమిస్తోంది. ఈ కొరత తలెత్తడానికి సరిపడా ఆక్సిజన్ నిల్వలు లేకపోవడం ఓ కారణమైతే, బాధితుల ఆక్సిజన్ ఆవసరం పెరగడం మరో ప్రధాన కారణం. కొవిడ్ బాధితులకు వారి ఇన్‌పెక్టర్ తీవ్రతను బట్టి ఆక్సిజన్ అవసరం అవుతుంది. ఆక్సిజన్ సిలిండర్, బాధితుల అవసరాలకు సంబంధించిన వివరాలేకీ వెళ్తే...

- ❖ ఒక బల్బ్ సిలిండర్లో 6000 నుంచి 7000 లీటర్ల ఆక్సిజన్ ఉంటుంది.
- ❖ నిమిషానికి 15 లీటర్ల చొప్పున ప్లో మీటర్లో ప్లో రేట్‌ను సెట్ చేస్తే, ఒక కొవిడ్ బాధితుడికి గంటకు 900 లీటర్ల ఆక్సిజన్ అవసరమవుతుంది. ఈ లెక్కన ఒక బల్బ్ సిలిండర్ ఒక బాధితుడికి ఏడు గంటల పాటు ఆక్సిజన్ కొరతను తీరుస్తుంది. ఇలా ఒక రోజు/24 గంటలకు ఒక వ్యక్తికి 3.5 నుంచి 4 బల్బ్ సిలిండర్లు అవసరమవుతాయి.
- ❖ హై ప్రీక్యూర్సీ నాన్ ఇన్‌సైనిడ్ వెంటిలేటర్ల మీద ఉన్నవారికి నిమిషానికి 30 లీటర్ల ప్లో రేట్ అవసరం. ఈ కేవల చెందిన వారికి గంటకు 1800 లీటర్ల చొప్పున, ఒక బల్బ్ సిలిండర్ కేవలం మూడున్నర గంటలకు సరిపడా ఆక్సిజన్ అందించగలుగుతుంది. ఈ లెక్కన ఒక రోజు/24 గంటలకు ఒక వ్యక్తికి సుమారు 7 నుంచి 8 సిలిండర్లు అవసరమవుతాయి.
- ❖ నిమిషానికి 60 లీటర్ల ఆక్సిజన్ అవసరమయ్యే హై ప్లో నాసల్ కాన్యులా మీద, హై ప్లో వెంటిలేటర్ల మీద ఆధారపడిన కొవిడ్ బాధితులకు గంటకు 3600 లీటర్ల ఆక్సిజన్ అవసరం అవుతుంది. వీళ్లకు ఒక బల్బ్ సిలిండర్ కేవలం గంటన్నర వ్యవధికి సరిపడా ఆక్సిజన్ను మాత్రమే అందించగలదు. ఈ కోవకు చెందిన వాళ్లకు ఒక రోజు/24 గంటల పాటు ఆక్సిజన్ అందించడానికి కనీసం 16 ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు అవసరమవుతాయి.

● **మాధవ్ రెడ్డి**, ఆనంపట్టణ్



ఆక్సీమీటర్ ఇలా...

ఆక్సీమీటరు ఉపయోగించే విధానం పట్ల అవగాహన లేక, ఆక్సిజన్ ప్రమాదకర స్థాయికి పడిపోయిన తర్వాత ఆస్పత్రులకు పరుగులెత్తే వాళ్లు ఎక్కువ. ఇంటిపట్టున కొవిడ్ చికిత్సను కొనసాగించే బాధితులు అత్యవసర స్థితి రాకుండా ఉండాలంటే, ఆక్సీమీటరు ఉపయోగించే విధానం తెలుసుకుని ఉండాలి. ఇందుకోసం కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ కొన్ని ముఖ్యధర్మాలను సూచించింది. అవేంటంటే...

- ❖ ఆక్సీమీటరు ఉపయోగించే ముందు చేతి గోటికి ఉన్న నెయిల్ పాలిష్, నకిలి గోరును తొలగించాలి. చేయి చల్లగా ఉంటే, రుద్ది వెచ్చబరచాలి.
- ❖ ఆక్సీమీటరు పరీక్షకు ముందు ఐదు నిమిషాలు విశ్రాంత స్థితిలో ఉండాలి.
- ❖ చేతిని చాలీ మీద, గుండెకు దగ్గరగా ఆనించి ఉంచాలి.
- ❖ తర్వాత ఆక్సీమీటరును ఆన్ చేసి, చూపుడు వేలు లేదా మధ్య వేలుకు అమర్చాలి.
- ❖ స్థిరమైన రీడింగ్‌కు కొంత సమయం పడుతుంది. రీడింగ్ హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతూ ఉంటే, అది స్థిరంగా మారేవరకూ కనీసం ఒక నిమిషం పాటైనా అలాగే వదిలేయాలి.
- ❖ ఐదు సెకండ్ల పాటు మారకుండా ఉండే అత్యధిక రీడింగ్‌ను సమీక్ష చేసుకోవాలి.
- ❖ ప్రతి రోజూ వేళలు క్రమం తప్పకుండా రోజుకు మూడుసార్లు రీడింగ్ సమీక్ష చేసుకోవాలి.
- ❖ ఇతరలక్ష్యా లక్షణాలు తీవ్రమైనా, విశ్రాంత స్థితిలో ఉన్నప్పుడు ఒక చిన్న వాక్యం కూడా ఊపిరి కోసం ఇబ్బందిపడకుండా మాట్లాడలేకపోతున్నా, ఆక్సీమీటరు రీడింగ్ 92% అంతకంటే తగ్గినా అలస్యం చేయకుండా వైద్యులను కలవాలి.
- ❖ కొంతమందికి వైద్యులు ఆరు నిమిషాల సడతకు ముందు, తర్వాత ఆక్సీమీటరు రీడింగ్‌ను సమీక్ష చేసి చెప్పమని సూచిస్తారు. రీడింగ్‌లో 4% హెచ్చుతగ్గులు కనిపిస్తే ఆస్పత్రిలో చేరవలసి ఉంటుంది.



ప్రొనింగ్‌తో శ్వాస తేలికగా...

ఎక్కువ శాతం కొవిడ్ బాధితులు హోం ఐసోలేషన్‌లో గడుపుతూ ఉన్న పరిస్థితి. ఈ సమయంలో శ్వాసలో ఇబ్బందులు తలెత్తితే, వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించక తప్పదు. అయితే శ్వాసపరమైన స్వల్ప ఇబ్బందులను ప్రొనింగ్‌తో నియంత్రించవచ్చని ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ సూచిస్తోంది. ఆ వివరాలు...

- ❖ కొవిడ్ బాధితుల శ్వాసను మెరుగుపరచడం కోసం బోర్డా పడుకోబెట్టుడమే ప్రొనింగ్.
- ❖ ఆక్సిజన్ తేలికగా ఊపిరితిత్తుల్లోకి చేరుకోవడానికి, శ్వాస మెరుగవడానికి తోడ్పడుతుందని వైద్యపరమైన అనుమతి పొందిన బాడీ పొజిషన్ ఇది.
- ❖ ఆక్సీమీటర్‌తో ఆక్సిజన్ స్థాయి 94 అంతకంటే తక్కువకు పడిపోయినప్పుడు, బాధితులను ఆస్పత్రికి తరలించేలోపు, ప్రొనింగ్ పొజిషన్‌లో పడుకోబెట్టుడం వల్ల ముంచుకొచ్చే ప్రమాదం తప్పకుండా.
- ❖ బోజనం చేసిన గంట లోపు ప్రొనింగ్ పొజిషన్‌లో పడుకోకూడదు.
- ❖ ఎంత ఎక్కువ సమయం పాటు ఆ పొజిషన్‌లో ఉండగలిగితే, అంత సమయం పాడే ఉండాలి.
- ❖ శ్వాస పీల్చుకోవడంలో స్వల్ప ఇబ్బందులు కలిగినవాళ్లు, రోజూ మొత్తంలో విడతలవారీగా 16 గంటల పాటు ప్రొనింగ్ పొజిషన్‌లో గడవడం వల్ల శ్వాస ఇబ్బందులు తొలగుతాయి.
- ❖ ప్రొనింగ్ పొజిషన్ను 5 తలగడలు అవసరం అవుతాయి.
- ❖ మెడ అడుగున ఒకటి, చాటి నుంచి ఎగవ తొడల వరకూ నిలువునా ఒకటి లేదా రెండు తలగడలు, మోకాలు, యాంకిలేకు మధ్య ప్రదేశంలో ఒకటి లేదా రెండు తలగడలు ఉంచుకోవాలి.

వెళ్లిపోయింది అనుకున్న వైరస్

రెండోసారి విరుచుకుపడింది!

ఈసారి రెట్టింపు వేగంతో

విజృంభిస్తూ విలయం సృష్టిస్తోంది!

అయితే తాజా కొవిడ్ వేగానికి

అడ్డుకట్ట...

అవగాహన, అప్రమత్తతలే

అంటున్నారు వైద్యులు!

లక్షణాలు ఉండడం, లేకపోవడం... అనుమానించడానికి అవకాశం లేని కొత్త లక్షణాలతో ఆయోమయ్యానికి లోను చేయడం తాజా కొవిడ్ సెకండ్ వేవ్ స్వభావం. దాంతో ఇన్‌పెక్టన్ నిర్ధారణ అలస్యమవడం, ఫలితంగా ఎక్కువ మందికి ఇన్‌పెక్టన్ ప్రబలడం సెకండ్ వేవ్‌లో జరుగుతోంది. గత ఏడాది ఇదే సమయానికి పరిస్థితి ఇప్పటికీ పూర్తి భిన్నంగా ఉంది. కొత్త వైరస్, దాని స్వభావాల గురించి అవగాహన కొరవడడం మూలంగా నెలకొన్న భయాలు, కొవిడ్ మరణాలు, లాక్‌డౌన్ కారణంగా వ్యాధి విస్తరణ క్రమేపీ తగ్గింది. నిజానికి అదే తరహా అప్రమత్తత ఇప్పుడు కూడా కొనసాగించగలిగితే వైరస్ వ్యాప్తిని నిలువరించగలిగేవాళ్లం. కానీ వైరస్ మీద పై చేయి సాదించామనే ధీమా, అందుబాటులోకి వచ్చిన వ్యాక్సిన్లు, చికిత్స మీద పెరిగిన అవగాహన మూలంగా కరోనా గురించిన భయాలు చాలా మేరకు తగ్గి, నిర్లక్ష్య దోరణి పెరిగింది. కాబట్టే సెకండ్ వేవ్‌లో కరోనా వేగంగా అడుక్కోవడంలో విపలమవుతున్నాం. నిజానికి మునుపటి ఏడాదితో పోలిస్తే బాధితుల సంఖ్య పరంగా వేగం పెరిగినా, కొవిడ్ మరణాల శాతం బాగా తగ్గింది. అయినప్పటికీ ఈ పరిస్థితి తలెత్తడానికి పూర్తి బాధ్యత మనదే!

కొత్త లక్షణాలు... జ్వరం, దగ్గు లాంటి ప్రధాన కొవిడ్ లక్షణాలకు తోడు ఈసారి మరికొన్ని కొత్త లక్షణాలు తోడయ్యాయి. రుచి, వాసన కోల్పోవడం, విరేచనాలు, వాంతులు, కండరాలు, కీళ్ల నొప్పులు, కడుపు నొప్పి, కడుపులో వికారం లాంటి లక్షణాలను కూడా కొవిడ్ లక్షణాలుగా అనుమానించాలి. **కుటుంబం మొత్తానికి కొవిడ్?** వైరస్ శరీరంలోకి ప్రవేశించిన నాలుగు నుంచి ఐదు రోజుల వరకూ లక్షణాలు బయల్పడవు. అలాగే ఒకరి నుంచి మరొకరికి వైరస్ ప్రబలుతుంది. సెకండ్ వేవ్ కొవిడ్‌లో ఎక్కువ మందిలో లక్షణాలే కనిపించిన పరిస్థితి. దాంతో కొవిడ్ సోకినా, ఇన్‌పెక్టన్ తీవ్రమయ్యే వరకూ తెలియడం లేదు. అలాగే ఇంటిల్లిపాడికి ఇన్‌పెక్టన్ సోకుతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఒకటి రెండు స్వల్ప లక్షణాలు కనిపించినా కొవిడ్ పరీక్ష నెగటివ్‌గానే వస్తుంది. ఇందుకు కారణం వారిలో వైరల్ లోడ్ పరీక్షకు సరిపడా పెరగజేయవడమే! అయితే ఈ కోవకు చెందినవాళ్లు నెగటివ్ ఫలితం వచ్చినంత మాత్రాన కొవిడ్ రాలేదనే నిర్ధారణకు రాకుండా మొదట తమను తాము ఇతర కుటుంబసభ్యుల నుంచి ఐసోలేట్ చేసుకోవాలి. హోమ్ క్వారంటైన్‌లో ఉంటూ వైద్యులు సూచించిన చికిత్సను కొనసాగించాలి. ఈ సమయంలో ఎటువంటి కొత్త ఆరోగ్య సమస్య తలెత్తినా, అదెంత స్వల్పమైనదైనా నిర్లక్ష్యం



చేయకూడదు. అలాగే కుటుంబంలో ఒకరి కంటే ఎక్కువ మంది ఒకే సమయంలో అస్సస్తతకు లోనైనా కరోనాగానే అనుమానించి, చికిత్స మొదలుపెట్టాలి. కొవిడ్ పరీక్ష ఫలితం కోసం ఎదురుచూడకుండా, వెనుమెకనీ చికిత్స మొదలుపెడితే వైరస్ వ్యాప్తిలో పాటు, కుదేలయ్యే ఆరోగ్యాన్ని ప్రారంభంలోనే కాపాడుకోవచ్చు.

సాంత వైద్యం చేశా! కొవిడ్ పాజిటివ్ ఫలితం వచ్చినా, మెడికల్ షాపులో మందులు కొనుక్కుని వాడేయడం సరి కాదు. కొవిడ్ సోకిన వారానికి కొవిడ్ పరీక్ష చేయించుకుని, ఆ తర్వాత వారం రోజుల పాటు మందులు వాడుకుంటూ కూర్చుంటే, కరోనా సోకి 14 రోజులయినట్లు లెక్క. శరీరంలో వైరస్ విపరీతంగా విజృంభించి, అవయవాలను ద్వంసం చేయడానికి ఈ సమయం సరిపోతుంది. ఇలా సొంత వైద్యాన్ని కొనసాగిస్తే, హఠాత్తుగా ఆక్సిజన్ లెవల్ పడిపోయి, పరిస్థితి ప్రాణాంతకంగా మారే ప్రమాదం

శ్వాససంబంధమైన, జీర్ణసంబంధమైన, క్రిమీసంబంధమైన... ఇలా అనారోగ్యాల మూడు రకాలుగా ఉంటాయి. శ్వాస సంబంధ క్రియలు సక్రమంగా జరగజేయడం మూలంగా కండరాలు పట్టేయడం, గుండె దడ, ఊపిరితిత్తులు, రక్తసంబంధ సమస్యలు, అండోజన మొదలైన సమస్యలు మొదలవుతాయి. మన మట్టూ ఉండే ఫంగస్, బ్యాక్టీరియా,

అనారోగ్యం ఎందుకు?

వైరస్ క్రిములు నీరు, గాలి, ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి చేరుకుని ఇన్‌పెక్టన్లు, జ్వరాలు, అలర్జీలు కలిగిస్తాయి. ఆయుర్వేద వైద్య విధానంలో శరీర తత్వం ఆధారంగా చికిత్స చేయడం జరుగుతుంది. శరీరం నుంచి వ్యర్థాలను బయటకు పంపించే వ్యవస్థలో ముఖ్యమైన శ్వాసకోశ వ్యవస్థ, జీర్ణ వ్యవస్థ, వినర్లక వ్యవస్థలో సమస్యలు శరీరంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోయేలా చేసి, అనారోగ్యానికి కారణమవుతాయి. ఫలితంగా తలెత్తే ఆరోగ్య సమస్యల్లో...

కండరాల పట్టేయడం: కండరాల నొప్పులకు ముఖ్య కారణం శ్వాస సంబంధమైన సమస్య అని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఆక్సిజన్ గ్రహించే వ్యవస్థలో లోపం మూలంగా కండరాలకు ఆక్సిజన్ అందక, కండరాల పనితీరు

ప్లాస్మా దానం చేస్తున్నారా?

ప్లాస్మా కొవిడ్ బాధితుల చికిత్సకు ఉపయోగించే విషయం అందరికీ తెలిసిందే! అయితే కొవిడ్ నుంచి కోలుకున్న ప్రతి ఒక్కరూ ప్లాస్మా దానానికి అర్హులు కారు. ఇందుకు కొన్ని నియమనిబంధనలు ఉన్నాయి.

- ❖ గర్భం దాల్చిన మహిళలు, హావేపవీ రోగులు, మూత్రపిండాల మార్పిడి చేయించుకున్న వాళ్లు, కేన్సర్, క్షయ రోగులు, అరు నెలల లోపు బాలూ



నిర్లక్ష్యం వద్దు!

ఉంటుంది. ఆస్పత్రుల్లో ఖాళీ బెడ్స్, ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు, వెంటిలేటర్లు దొరకని ప్రస్తుత పరిస్థితిలో ఇలా ఆరోగ్యాన్ని కుదేలు చేసుకోవడం సమంజసం కాదు. పైగా ఈ స్థితికి చేరుకున్న వారికి చికిత్స కూడా క్లిష్టమవుతుంది. గత ఏడాది వైద్యుల సూచనల మేరకు హోమ్ క్వారంటైన్‌లో ఉన్న బాధితులు ఆక్సిజన్ లెవల్స్ ఎప్పుటికప్పుడు సరిచూసుకుంటూ అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. కానీ ఈ ఏడాది కొవిడ్ బాధితుల ధోరణి మారింది. ఆక్సిజన్ స్థాయిలు ప్రమాదకర స్థాయికి పడిపోయే వీలున్న బాధితులను ఆస్పత్రిలో చేరమని వైద్యులు సూచిస్తున్నా, వారి మాటలు పెడచెవిని పెడుతున్న వ్యక్తి. బాగ్‌పోతుందిలే! అనే నిర్లక్ష్య దోరణితో ఇంటికే పరిమితమైతూన్న వాళ్లు, చివరకు పరిస్థితి విషమించి, ఆస్పత్రికి పరుగులు పెడుతున్నారు.

పాట్లాపి సందేశాలు నమ్మవద్దు! కరోనా పట్ల అపోహలు, అవాస్తవాలు విపరీతంగా

కరోనా సోకిన ప్రారంభంలో రక్తం గడ్డకట్టే స్వభావం ఆ తర్వాత కూడా కొన్ని రోజుల పాటు శరీరంలో కొనసాగుతుంది. కాబట్టే కరోనా నుంచి కోలుకున్న తర్వాత కూడా రెండు నుంచి మూడు నెలల పాటు రక్తం పలుచనయ్యే మందులు కొనసాగించవలసి ఉంటుంది. అయితే కొవిడ్ నుంచి పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత కూడా ఈ తత్వం ఎంతమేరకు ఉంది అనేది పరీక్షతో నిర్ధారించుకుంటే, మున్ముందు గుండె రక్తనాళాల్లో, ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే పరిస్థితి నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.



సమస్యలు వేదిస్తాయి. అలాగే చెవి, ముక్కు, కాళ్లకు రక్తసరఫరాలో అడ్డంకులు ఏర్పడి, కాళ్లకొప్పలు, నడుము నొప్పి మొదలవుతాయి. పుల్లని క్రేస్సులు, గుండెల్లో మంట, గుండె దడ లాంటి సమస్యలు కూడా ఉంటాయి.

చర్మ సమస్యలు: చర్మం ద్వారా బయటకు వెళ్లవలసిన వ్యర్థాలు శరీరంలోనే మిగిలిపోవడం వల్ల అలర్జి, ఎగ్జేమా, సోరియాసిస్‌లు వస్తాయి. శ్వాస సంబంధ ఇబ్బంది కలిగినవాళ్లకు సోరియాసిస్ దీర్ఘకాలిక రోగంగా మారే అవకాశం ఉంది.

శ్వాస వ్యవస్థ: శ్వాస ద్వారా వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లని వక్రంలో కప్ప సంబంధ సమస్యలు మొదలవుతాయి. జలుబు, దగ్గులతో పాటు న్యుమోనియా, క్షయ లాంటి దీర్ఘకాలిక



వేయించుకున్నవాళ్లు కొవిడ్ - 19 కన్వల్షింగ్ ప్లాస్మా దానం చేయడానికి అర్హులు కారు.

- ❖ కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్నవాళ్లు వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న 28 రోజుల వరకూ ప్లాస్మా దానం చేయకూడదు.
- ❖ సరిపడా యాంటీబాడీలు శరీరంలో

విస్తరించడంలో ప్రధాన పాత్ర సామాజిక మాధ్యమాలదే! కరోనా వైరస్‌ను చంపే చిట్కాలు, గృహవైద్యాలు లాంటివి వీటిలో ఎక్కువగా ప్రచారమవుతూ ఉంటాయి. వీటిని గుడ్డిగా అచరించి ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకున్నవాళ్లు ఉన్నారు. కొవిడ్‌కు సంబంధించిన ఎలాంటి సందేశమైనా, దాన్ని విశ్లేషించి, వాస్తవాలతో సరిపోల్చుకోవాలి. కొవిడ్‌కు



సంబంధించిన సమాచారం కోసం ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్లు, లేదా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వెబ్‌సైట్‌లను నర్స చేయాలి. ఇరుగుపొరుగు సూచించే చిట్కాలు, వాట్సాప్ సందేశాలలో పేర్కొన్న వైద్యులను అనుసరించడం సరి కాదు. అలాగే కొవిడ్ వ్యాప్తి, మరణాలు కళ్ల ముందు కనిపిస్తున్నా... అలాంటి వ్యాధి రేపే, ఇదంతా ఓ ప్రచారం' అని నమ్మే ఓ వర్గం కూడా ఉంటోంది. ఇలాంటి ధోరణితో వ్యాధి సోకినా పట్టించుకోకుండా, తమతో పాటు చుట్టూ ఉండే వాళ్లందరి ప్రాణాలకూ ప్రమాదం తెచ్చిపెడుతూ ఉంటారు.

వ్యాక్సిన్ తర్వాత కూడా...

వ్యాక్సిన్ వేయించుకుంటే కరోనా సోకదు అనుకుంటే పొరపాటు. కొవిడ్ పోరాడే యాంటీబాడీల తయారీని వ్యాక్సిన్లు పురివిల్చుతాయి. అయితే ఇవి శరీరంలోకి చొరబడే వైరస్‌తో పోరాడి, వ్యాధి తీవ్రమవకుండా అడ్డుకుంటాయి. అంతేతప్ప వైరస్ శరీరంలోకి ప్రవేశించకుండా అడ్డుకోలేవు. అలాగే వ్యాక్సిన్‌తో శరీరంలో పూర్తిస్థాయిలో యాంటీబాడీలు తయారవడానికి సమయం పడుతుంది. రెండు డోసుల వ్యాక్సిన్ వేసుకున్న తర్వాత రెండు వారాలకు వ్యాధితో పోరాడే పూర్తి స్థాయి

కొవిడ్ నుంచి కోలుకున్నా, కొవిడ్ ఇన్‌పెక్టన్ ప్రభావానికి కుదేలైన ఊపిరితిత్తులు కోలుకోవడానికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరం. ఇందుకోసం ప్రాణాయామంతో పాటు ఊపిరితిత్తులను బలపరిచే కొన్ని వ్యాయామాలు చేయాలి. **ప్రాణాయామం!** ❖ బొటనవేలితో కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని

ఆయుర్వేదం ఆయుర్వేదం, మెడ కండరాల నొప్పులు (స్పాండిలైటిస్) మొదలవుతాయి. **జీర్ణ వ్యవస్థ:** వ్యర్థాలు ఎప్పుటికప్పుడు బయటకు వెళ్లవలసిన వ్యర్థాలు శరీరంలోనే మిగిలిపోవడం వల్ల అలర్జి, ఎగ్జేమా, సోరియాసిస్‌లు వస్తాయి. శ్వాస సంబంధ ఇబ్బంది కలిగినవాళ్లకు సోరియాసిస్ దీర్ఘకాలిక రోగంగా మారే అవకాశం ఉంది. **శ్వాస వ్యవస్థ:** శ్వాస ద్వారా వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లని వక్రంలో కప్ప సంబంధ సమస్యలు మొదలవుతాయి. జలుబు, దగ్గులతో పాటు న్యుమోనియా, క్షయ లాంటి దీర్ఘకాలిక

● **జి. శశీధర్,** ఆనువంశిక ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు, సనాతన జీవనీ ట్రస్ట్, కొత్తపేట, చీరాల.

తయారుకాని వాళ్లు కూడా **నియమాలు** తయారుకాని వాళ్లు కూడా ప్లాస్మా దానానికి పనికిరారు. ❖ లక్షణాలు లేకుండా (అసింప్టమాటిక్) కొవిడ్ పాజిటివ్ రిపోర్ట్ వచ్చిన 14 రోజుల తర్వాత, లేదా లక్షణాలు మొదలవుతున్న (సింప్టమాటిక్) 14 రోజుల తర్వాత మాత్రమే ప్లాస్మా దానం చేయాలి. ❖ నాలుగు నెలల లోపు అందుకున్న కొవిడ్ - 19 నెగటివ్ రిపోర్ట్ (ఆర్టి పిసిఆర్ లేదా ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ టెస్ట్), ఆధార కార్డు కావీలు వెంట తీసుకెళ్లాలి.

డాక్టర్

ఇన్‌ఫ్లమేటరీ మార్కర్ టెస్ట్ కీలకం! కొవిడ్ వచ్చి తగ్గిన తర్వాత పది రోజులకు ఇన్‌ఫ్లమేటరీ మార్కర్ పరీక్ష చేయించుకోవడం అవసరం. కొంతమందిలో కొవిడ్ ఇన్‌పెక్టన్ క్వారంటైన్ పూర్తయిన తర్వాత కూడా కొంత కాలం పాటు కొనసాగుతుంది. కాబట్టి కొవిడ్ నిర్ధారణ జరిగిన నాటి నుంచి ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన తర్వాత పది రోజులకు లేదా హోమ్ క్వారంటైన్ ముగిసిన 10 రోజులకు ఒకసారి ఈ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. కరోనా సోకిన ప్రారంభంలో రక్తం గడ్డకట్టే స్వభావం ఆ తర్వాత కూడా కొన్ని రోజుల పాటు శరీరంలో కొనసాగుతుంది. కాబట్టే కరోనా నుంచి కోలుకున్న తర్వాత కూడా రెండు నుంచి మూడు నెలల పాటు రక్తం పలుచనయ్యే మందులు కొనసాగించవలసి ఉంటుంది. అయితే కొవిడ్ నుంచి పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత కూడా ఈ తత్వం ఎంతమేరకు ఉంది అనేది పరీక్షతో నిర్ధారించుకుంటే, మున్ముందు గుండె రక్తనాళాల్లో, ఊపిరితిత్తుల్లో రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే పరిస్థితి నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

వ్యాక్సిన్‌తో కొవిడ్ రాదు! వ్యాక్సిన్ వేయించుకుంటే కొవిడ్ వచ్చింది అనే మాట తరచుగా వినిపిస్తూ ఉంది. బలహీనపరిచిన కొవిడ్ వైరస్‌తో వ్యాక్సిన్ తయారైనా వ్యాక్సిన్ మూలంగా కొవిడ్ రావడం జరగదు. వ్యాక్సిన్ వేసే ప్రదేశంలో సామాజిక దూరం పాటించకపోవడం మూలంగా వైరస్ సోకే వీలుంది. అప్పటికి లక్షణాలు కనిపించకపోయినా, వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న నాలుగైదు రోజుల తర్వాత బయల్పడి, కొవిడ్ టెస్ట్‌లో పాజిటివ్‌గా నిర్ధారణ అవుతూ ఉండడంతో వ్యాక్సిన్ వల్లే కొవిడ్ సోకిందనే తప్పుడు అభిప్రాయం ప్రచారమవుతోంది. వ్యాక్సిన్‌షన్ కేంద్రాలు ఆస్పత్రుల్లో కాకుండా, వాటికి దూరంగా ఉండడం, వాటిలో కనీసం ఆరు నెలల పాటు టోలిక దూరం పాటించడం లాంటి నిబంధనలు అమలు చేస్తే కొవిడ్ సోకే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. నిజానికి వ్యాక్సిన్ కోసమే కాదు, దీని గురించి ఊపిరితిత్తుల బోతిక దూరం పాటించపోతే కరోనా తేలికగా సోకుతుంది.

యాంటీబాడీలు తయారవుతాయి. అలాగే వైరస్‌కు ఎక్స్‌పోజ్ అయినప్పుడు, కొవిడ్ బారిన పడే వీలుంటుంది. కాబట్టి వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న తర్వాత కూడా మాస్క్ ధరిస్తూ, సామాజిక దూరం పాటిస్తూ, చేతులు కూడా శుభ్రంగా ఉంచుకునే కొవిడ్ నియమాలు కొనసాగించాలి.

● **డాక్టర్ విలింబి విలింబి,** క్లినికల్ కార్డియోలాజిస్ట్, హైదరాబాద్.

పాటు గాలిని దిగబట్టి ఉంచి శ్వాస వదలాలి. ❖ వైద్యుల సూచించినన్ని సార్లు స్పైరేమెట్రీని ఈ విధంగా ఉపయోగించాలి. ❖ లెవల్స్‌ను సమీక్ష చేయడం వల్ల వైద్యులు ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేయగలుగుతారు. కాబట్టి ఆ

ఈ జాగ్రత్తలు కీలకం!

మూసీ, ఎడమ నాసికా రంధ్రంలో గాలి పీల్చుతూ నాలుగు అంతెలు లెక్కుపెట్టాలి. ❖ తర్వాత ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని కూడా మూసి, 16 అంతెలు లెక్కుపెట్టాలి. ❖ తర్వాత కుడి నాసికా రంధ్రాన్ని తెరచి, 8 అంతెలు లెక్కుపెట్టాలి. ❖ ఎడమ నాసికా రంధ్రాన్ని మూసి ఉంచి, కుడి నాసికా ద్వారా నాలుగు అంతెలు లెక్కుపెట్టతూ ఊపిరి పీల్చాలి. ❖ రెండు నాసికా రంధ్రాలూ మూసి ఉంచి, 16 అంతెలు లెక్కుపెట్టేవరకూ శ్వాసను నిలిపి ఉంచాలి.

❖ ఎడమ నాసిక రంధ్రాన్ని తెరచి, 8 అంతెలు లెక్కుపెట్టేవరకూ శ్వాస వదలాలి. **స్పైరీమెట్రీ!** ❖ పరికరాన్ని నోట్లో ఉంచుకుని, పెదవులతో దిగించి పట్టుకోవాలి. ❖ ఇండికేటర్ గోల్ మార్బల్‌ను తాకివరకూ నెమ్మదిగా శ్వాస పీల్చుకోవాలి. ❖ గాలిని పీల్చుకోలేని పరిస్థితి తలెత్తినప్పుడు పరికరాన్ని నోట్లో నుంచి తొలగించి, కనీసం మూడు సెకండ్ల

వివరాలు ఎప్పుటికప్పుడు సమీక్ష చేస్తూ ఉండాలి. **బెలుగ్ వ్యాయామం** ❖ రోజు మొత్తంలో వీలైనన్ని బెలుగ్‌లను ఊదుతూ ఉండాలి. బెలుగ్‌ను ఊడడం వల్ల, డయాఫ్రమ్, రిబ్‌కేజ్‌ల సంకోచవ్యాకోచాలకు తోడ్పడే కండరాల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. ఎక్కువ ఆక్సిజన్ పీల్చుకోవడం వల్ల శ్వాసపరమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే సమస్య తప్పుతుంది. అలసట, నిస్సత్తులను కూడా తగ్గుతాయి.

ఎన్ఐఐఆర్ఎల్ ఎంఫిల్, పీహెచ్డీ

కేంద్ర మానవ వనరుల అభివృద్ధి మంత్రిత్వశాఖ ఏర్పాటు చేసిన డిప్లీ యూనివర్సిటీ - నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ ప్లానింగ్ అండ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్(ఎన్ఐఐఆర్ఎల్). విద్యారంగానికి సంబంధించి ప్లానింగ్లో రీసెర్చ్ అలాగే మేనేజ్మెంట్ సంస్థగా దక్షిణాసియాలోనే దీనికి మంచి పేరు ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ సంస్థ పరిశోధనలకు సంబంధించి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.

వాస్తవానికి యునెస్కో, 1962లో దీన్ని ఏర్పాటుచేసింది. ఆసియన్ రీజన్లో సెంటర్ ఫర్ ఎడ్యుకేషన్లో ప్లానింగ్ అండ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్గా ఏర్పడింది. 1965లో దీన్ని ఆసియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్లో ప్లానింగ్ అండ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్గా మలిచారు. నేషనల్ స్టాఫ్ కాలేజీగా సంస్థ కార్యకలాపాల విస్తరించడంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం దీన్ని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ ప్లానింగ్ అండ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్గా మార్చింది. ప్రస్తుతం అవరో చేస్తున్న కోర్సుల వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

ఇంటిగ్రేటెడ్ ఎంఫిల్ - పీహెచ్డీ డ్రాగ్రామ్: కనీసం 55 శాతం(రిజర్వెడ్ వర్గాలకు 50 శాతం) మార్కులతో నోషల్ సైన్స్ అలాగే సంబంధిత డిస్సిప్లీలో పీజీ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. టీచింగ్ లేదంటే ఎడ్యుకేషన్లో పాలన, ప్లానింగ్, అడ్మినిస్ట్రేషన్ పరియంలో అనుభవం అవలసజీయం. తాము చేయాలనుకునే పరిశోధన వివరాలను నిర్దేశిత ప్రొఫెసర్లలో మూడు కాపీలను దరఖాస్తుతో జతచేయాలి.

పీహెచ్డీ డ్రాగ్రామ్: పై డ్రాగ్రామ్ మేకు నిర్దేశించిన నిబంధనలు పాటించాలి. దానికి తోడు ట్రైలియంట్ అకడమిక్

రికార్డు ఉండాలి. సంబంధిత అంశాల్లో ఎంఫిల్ పూర్తి చేసి ఉండాలి. **పార్ట్ టైమ్ పీహెచ్డీ:** పై డ్రాగ్రామ్లకు పేర్కొన్న అర్హతలు అన్ని ఉండాలి. అయితే, అయిదేళ్ల వర్క్ ఎక్స్పీరియన్స్ ఉండాలి. ఒక ఏడాది ఫుల్ టైమ్ కోర్సు వర్క్ కూడా చేయడానికి సంసిద్ధులై ఉండాలి. ఇది తప్పనిసరి. **ఎంపిక:** పార్ట్ టైమ్ చేసిన అభ్యర్థులకు రాతపరీక్ష ఆపై పర్యవేక్షణ ఉంటున్నా ఆధారంగా **ఫీజు:** రూ.400 (రిజర్వెడ్ వర్గాలకు రూ.200) **దరఖాస్తుకు అఖరు తేదీ:** మే 15 **సంస్థ చిరునామా:** Registrar, NIEPA, 17B, Sri Aurobindo Marg, New Delhi 110016 **వెబ్సైట్:** www.niepa.ac.in



ఐజీఆర్ఎయూఏలో సీపీఎల్ కోర్సు

ఇండిరాగాంధీ రాష్ట్రీయ ఉడాన్ అకాడమీ (ఐజీఆర్ఎయూఏ)- కమర్షియల్ సైరెట్ లైసెన్స్ కోర్సులో ప్రవేశానికి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మల్టీ ఇంజినీ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ మీద ఎండ్రోయిడెంట్, ఇన్స్టుమెంట్ రేటింగ్తో శిక్షణ ఇస్తారు. కోర్సు వ్యవధి రెండేళ్లు. ఆన్లైన్ రిటెన్ టెస్టు, వైవా/ ఇంటర్వ్యూ, సైరెట్ అప్లిట్యూడ్ టెస్టు ద్వారా ప్రవేశాలు కల్పిస్తారు. అభ్యర్థులు చీఎస్సీ(ఎమెవెస్) డిగ్రీ కోర్సులో కూడా చేరవచ్చు. దీని వ్యవధి మూడేళ్లు.

సీట్లు: మొత్తం 120 సీట్లు ఉన్నాయి. జనరల్ అభ్యర్థులకు 48, ఎస్సీలకు 18, ఎస్సీలకు 10, ఓబీసీలకు 32, ఈడబ్ల్యుఎస్ అభ్యర్థులకు 12 సీట్లు ప్రత్యేకించారు. **అర్హత:** గుర్తింపు పొందిన బోర్డు నుంచి కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఇంటర్(మేథ్స్, ఫిజిక్స్, ఇంగ్లీష్) / పన్నెండో తరగతి/ తత్సమాన పరీక్ష ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. ఎస్సీ/ ఎస్సీ/ ఈడబ్ల్యుఎస్/ ఓబీసీ అభ్యర్థులకు 45 శాతం మార్కులు చాలు. కోర్సులో చేరడానికి అభ్యర్థుల వయసు 17 ఏళ్లు నుండి ఉండాలి.

ఆన్లైన్ రిటెన్ టెస్టు: పరీక్ష ఆబ్జెక్టివ్ విధానంలో ఉంటుంది. ఇంటర్/ పన్నెండో తరగతి స్థాయిలో ప్రశ్నలు అడుగుతారు. జనరల్ ఇంగ్లీష్, మేథ్స్, ఫిజిక్స్, రీజనింగ్ అండ్ కరెంట్ అఫైర్స్ అంశాల నుంచి ప్రశ్నలు ఇస్తారు. **వైవా/ ఇంటర్వ్యూ:** రాత పరీక్షలో అర్హత సాధించినవారిని మాత్రమే వైవా/ ఇంటర్వ్యూకి పంపుతారు. ఇక్కడ ధృవపత్రాల పరిశీలన ఉంటుంది. పడోతరగతి, ఇంటర్ మార్కుల పత్రాలు; కుల ధృవీకరణ పత్రాలు, ఆదాయ పత్రాలు, అడ్మిట్ కార్డు వెంట తీసుకెళ్లాలి. తరవాత సైరెట్ అప్లిట్యూడ్ టెస్టు/ క్రెకాటెటివ్ టెస్టు ఉంటుంది. ఇందులో అర్హత పొందినవారిలో తుది జాబితా రూపొందిస్తారు.

ముఖ్య సమాచారం
❖ **దరఖాస్తు ఫీజు:** రూ.12,000(ఎస్సీ, ఎస్సీ అభ్యర్థులకు ఫీజు మినహాయించి వర్తిస్తుంది)
❖ **అడ్మిట్ కార్డు డౌన్లోడింగ్:** ఆగస్టు 9 నుంచి
❖ **రాత పరీక్ష తేదీ:** ఆగస్టు 21
❖ **రాత పరీక్ష కేంద్రం:** హైదరాబాద్
❖ **ఇంటర్వ్యూలు:** అక్టోబరు 5 నుంచి
❖ **ఫలితాలు విడుదల:** నవంబరు 2
❖ **దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ:** జూన్ చలానా ద్వారా అయితే జూలై 17; ఆన్లైన్ మోడల్ అయితే జూలై 21
❖ **వెబ్సైట్:** ignrua.gov.in



ఎన్జీఆర్ఎల్ టెక్నికల్ సిబ్బంది

హైదరాబాద్, ఉప్పల్లోని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (ఎన్జీఆర్ఎల్) - టెక్నికల్ ఉద్దేశ్యంగా నియామకానికి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మొత్తం 38 హోస్టులు ప్రకటించారు. వచ్చిన దరఖాస్తులు పరిశీలించి విద్యార్హతలు, అనుభవం ఆధారంగా స్క్రీనింగ్ చేస్తారు. వీరికి మాత్రమే హోస్టును అనుసరించి తదుపరి ప్రక్రియలు నిర్వహిస్తారు. టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ హోస్టులకు ట్రైడ్ టెస్టు అందులో అర్హత పొందినవారికి రాత పరీక్ష ఉంటాయి. సీనియర్ టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లకు ఇంటర్వ్యూ ఉంటుంది. దరఖాస్తులు ఎక్స్ప్రెస్ వచ్చిన పక్షంలో స్క్రీనింగుకు బదులు రాత పరీక్ష/ ఇంటర్వ్యూ ద్వారా అభ్యర్థులను పార్ట్ టైమ్ చేస్తారు.

టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు **ఖాళీలు: 21**
విభాగాలవారి ఖాళీలు: జియో ఫిజిక్స్ 13, జియో లజి 4, కంప్యూటర్ సైన్స్ 1, ఇన్స్ట్రుమెంటేషన్ 1, మేనేజ్మెంట్ అండ్ బిజినెస్ 1.
అర్హత: ఇన్స్ట్రుమెంటేషన్ విభాగానికి సంబంధిత డిప్లొమా, మిగిలిన విభాగాలకు సంబంధిత సబ్జెక్టులలో బీఎస్సీ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. ఏడాది అనుభవం తప్పనిసరి. **వయసు:** దరఖాస్తు నాటికి 28 ఏళ్లు మించకూడదు.
ప్రారంభ వేతనం: రూ.35,400

టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు **ఖాళీలు: 6**
విభాగాలవారి ఖాళీలు: జియో ఫిజిక్స్ 3, ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్స్ట్రుమెంటేషన్ 1, జియోలజి 2
అర్హత: జియో ఫిజిక్స్ విభాగానికి పీజీ (జియో ఫిజిక్స్/ అప్లయ్డ్ జియో ఫిజిక్స్/ జియో ఫిజిక్స్ టెక్నాలజీ/ మెట్రెన్ జియో ఫిజిక్స్/ ఎర్త్ సైన్స్); జియోలజి విభాగానికి పీజీ(జియోలజీ/ అప్లయ్డ్ జియోలజీ/ మెట్రెన్ జియోలజీ/ జియోలాజికల్ టెక్నాలజీ/ జియో కెమిస్ట్రీ/ హైడ్రాలజీ); ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్స్ట్రుమెంటేషన్ విభాగానికి సంబంధిత పీజీ/ బీటెక్ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. కనీసం 55 శాతం మార్కులు తప్పనిసరి. నిర్దేశించిన మేరకు అనుభవం అవసరం. **వయసు:** దరఖాస్తు నాటికి 30 ఏళ్లు మించకూడదు.
ప్రారంభ వేతనం: రూ.44,900



ఎన్సీవీయూలో బోధన సిబ్బంది

తిరుపతిలోని శ్రీ వేంకటేశ్వరా వెటర్నరీ యూనివర్సిటీ (ఎన్సీవీయూ) వివిధ విభాగాల్లో బోధన సిబ్బంది నియామకానికి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. మొత్తం 117 హోస్టులు ప్రకటించారు. అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు 47, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్లు 70 ఖాళీలు ఉన్నాయి. రీసెర్చ్ పేపర్లు, పేటెంట్ ఫైలింగ్, అప్రూవల్ లెటర్లు, పబ్లికేషన్లు, ప్రాజెక్ట్ లెటర్లు, పీహెచ్డీ అవార్డు తదితరాలను పరిగణనలోకి తీసుకొని అకడమిక్ ప్రతిభ ఆధారంగా అభ్యర్థులను ఎంపిక చేసి ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహిస్తారు.

విభాగాలవారి అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ ఖాళీలు: వెటర్నరీ సైన్స్ 40, డెయిరీ సైన్స్ 2, ఫిషరీ సైన్స్ 4, అగ్రికల్చరల్ సైన్స్ 1
విభాగాలవారి అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ ఖాళీలు: వెటర్నరీ సైన్స్ 84, డెయిరీ సైన్స్ 2, ఫిషరీ సైన్స్ 4
అర్హత: అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లకు సంబంధిత విభాగంలో కనీసం 70 శాతం మార్కులతో డిగ్రీ ఉత్తీర్ణతతోపాటు కనీసం 65 శాతం మార్కులతో పీజీ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. నెట్/ సైట్/ నెట్ అర్హత పొంది ఉండాలి. లేదా పీహెచ్డీ పూర్తిచేసి ఉండాలి.

విజయవాడలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ మినరల్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్(పీఎండిసీఎల్) వివిధ విభాగాల్లో జనరల్ మేనేజర్లు, డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్లు, మేనేజర్ నియామకానికి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. మొత్తం 18 హోస్టులు ప్రకటించారు. అకడమిక్ ప్రతిభ, అనుభవం, సంబంధిత నైపుణ్యాల ఆధారంగా పార్ట్ టైమ్ చేసిన అభ్యర్థులకు ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించి అర్హులను ఎంపిక చేస్తారు.

పీఎండిసీఎల్ మేనేజర్లు
జనరల్ మేనేజర్లు **ఖాళీలు: 2**
విభాగాలు: మార్కెటింగ్, సైన్సెస్
అర్హత: మార్కెటింగ్ విభాగానికి డిగ్రీతోపాటు ఎంబీఎ(మార్కెటింగ్) పూర్తిచేసి ఉండాలి. సైన్సెస్ విభాగానికి సీపీ కోర్సు ఉత్తీర్ణత అవసరం. కనీసం 20 ఏళ్ల అనుభవం ఉండాలి.
వయసు: ఏప్రిల్ 30 నాటికి 54 ఏళ్లు మించకూడదు. **వేతనం:** నెలకు రూ.1,00,000

అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్లకు సంబంధిత విభాగంలో డిగ్రీ ఉత్తీర్ణతతోపాటు కనీసం 70 శాతం మార్కులతో సంబంధిత స్పెషలైజేషన్తో పీజీ లేదా పీహెచ్డీ పూర్తిచేసి ఉండాలి.

ముఖ్య సమాచారం
● **వెయిటింగ్:** అకడమిక్ ప్రతిభ సహా ఉన్నత విద్యార్హతలు, అనుభవం తదితరాలకు 80 శాతం, ఇంటర్వ్యూకి 20 శాతం వెయిటింగ్ ఇస్తారు.
● **దరఖాస్తు ఫీజు:** రూ.1000 (దివ్యాంగులు, ఎస్సీ, ఎస్సీ అభ్యర్థులకు రూ.500)
● **స్వయంగా లేదా రిజిస్టర్డ్/స్టడీ పోస్టు ద్వారా దరఖాస్తు చేరేందుకు చివరి తేదీ:** మే 22
● **చిరునామా:** డ రిజిస్ట్రార్, శ్రీ వేంకటేశ్వరా వెటర్నరీ యూనివర్సిటీ, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీస్, డా. వైఎస్ఆర్ భవన్, తిరుపతి - 517502
● **వెబ్సైట్:** www.svuu.edu.in



మేనేజర్లు **డిప్యూటీ జనరల్ ఖాళీలు: 5**
విభాగాలు: ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్, కాంట్రాక్ట్ మేనేజ్ మెంట్, ఎమ్ & ఏ/ టాక్సికేషన్, సీఎస్ఆర్, సివిల్ అర్హత: డిగ్రీ ఉత్తీర్ణతతోపాటు విభాగాన్ని అనుసరించి ఎంబీఏ/ బీఈ/ బీటెక్/ సీపీ పూర్తిచేసి ఉండాలి. **వయసు:** ఏప్రిల్ 30 నాటికి 45 ఏళ్లు మించకూడదు.

మేనేజర్లు **ఖాళీలు: 11**
విభాగాలు: సర్వే/ జిఎస్ఎస్, సైన్సెస్, కాంట్రాక్ట్ అడ్మిన్, ఐటీ, మెనింగ్, కంపెనీ సెక్యూరిటీ
అర్హత: విభాగాన్ని అనుసరించి డిప్లొమా(సివిల్/ మెనింగ్)/ జనరల్ డిగ్రీ / బీటెక్(మెనింగ్/ ఐటీ)/ ఎంబీఏ(మార్కెటింగ్ / సైన్సెస్)/ ఐసీడబ్ల్యుఎం/ సీపీ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి.
వయసు: ఏప్రిల్ 30 నాటికి 40 ఏళ్లు మించకూడదు.

ముఖ్య సమాచారం
● **ఒప్పంద వ్యవధి:** మూడేళ్లు
● **ఈ మొత్తం దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ:** మే 22
● **ఈ మెయిల్:** apmchrdrecruitment-s@gmail.com
● **వెబ్సైట్:** www.apmde.ap.gov.in



నిమిషంలో చదివేసి..

ఇష్టంగా చదివేసి ఏదీ కష్టం కాదు. ఇందుకు మంచి ఉదాహరణ డిజిటి వెంటిన్ టోమ్మిడ్జ్ వివాన్ గుప్తా. శివతాండవ స్టోర్లోని పదిహేను శ్లోకాలను 55 సెకన్లలో చదివి అందరి మన్ననలు అందుకున్నాడు వివాన్.

- శివతాండవ స్టోర్లోని శ్లోకాలను చదవాల్సి అంత సులువు కాదు. అదీ అంత తక్కువ సమయంలో చదవడమంటే సాధారణ విషయం కాదు. కానీ చిన్నప్పటి నుంచి శ్లోకాలు చదవడాన్ని ఇష్టంగా పెంచుకున్న వివాన్ నిమిషంలోనే పదిహేను శ్లోకాలు చదివేశాడు. అంతేకాదు... తన ప్రతిభతో ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డుల్లోనూ స్థానం సంపాదించాడు.
- డిజిటిల్ బాలభారతి పబ్లిక్ స్కూల్లో చదువుతున్న వివాన్ నానమ్మ బ్లక్ శ్లోకాలు చదువుతుంటే వినేవాడు. తరువాత తను నేర్చుకోవడం మొదలుపెట్టాడు. రోజూ శ్లోకాలు చదవడం, వేగంగా చదవడం ప్రాక్టీస్ చేసేవాడు. అదే ఇప్పుడు అందరి చేత గుర్తింపు పొందినా చేసింది. శ్లోకాలు వేగంగా చదవడంలో తాతయ్య సహకారం ఉందంటాడు వివాన్.

నేను గెలిన బొమ్మ

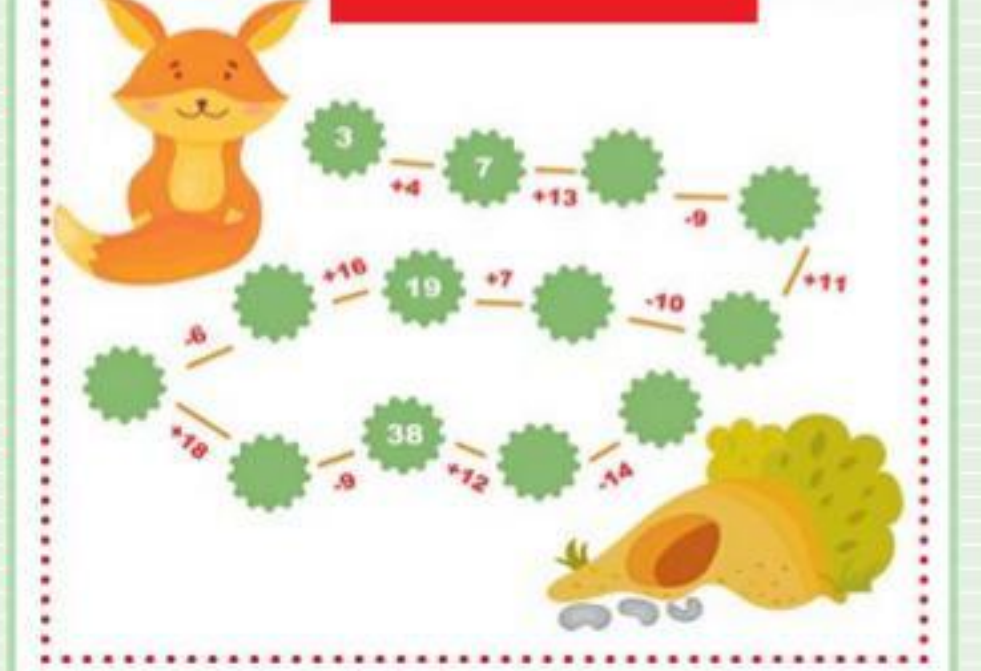


జి. ఆకాశ్, 6వ తరగతి, కాటారం

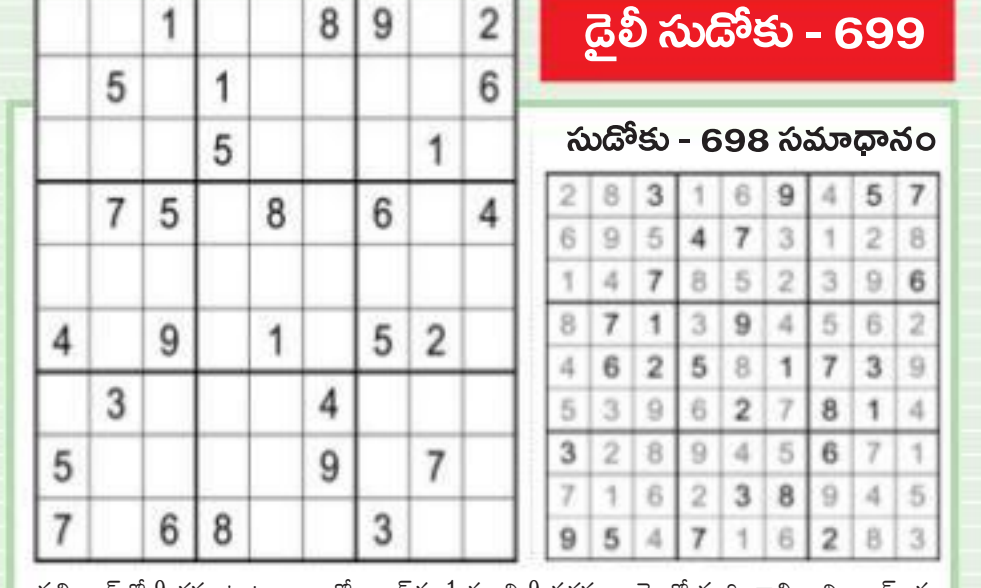
ఏ భాగం ఎక్కడ?



అంకెలు పూరించండి



చుక్కలు కలిపి రంగులు వేయండి!



ప్రతి బాక్స్లో 9 గళ్లు ఉంటాయి. ఒక్కో బాక్స్ను 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలతో పూరించాలి. అన్ని బాక్స్లలోనూ కలిపి చూస్తే నిలువుగా, అడ్డుగానూ ఏ లైన్లోనూ ఒకసారి వాడిని అరెస్టు తిరిగి వాడకూడదు.

IIFL Scholarship 2020-21

Description: IIFL Foundation, a CSR arm of IIFL Group invites scholarship applications from girl students of Class 9 to Graduation level to provide them with financial support for their studies. The scholarship aims to help meritorious girl students coming from financially weaker sections of the society.

Eligibility: The scholarship is open for girl students only. They must be studying in Class 9 to graduation level. The applicants are required to have scored more than 50% marks in their previous examination. The annual family income must be less than INR 3,00,000 (3 lakh) from all sources.

Prizes & Rewards: Up to INR 5,000

Last Date to Apply: 30-04-2021

Application mode: Online applications only

Short Url: www.b4s.in/aj/IIFL1

ALERT SCHOLARSHIP

Description: Indian Institute of Technology (IIT), Ropar invites applications for IIT Ropar Department of Chemistry Junior Research Fellowship 2021 from master's degree holders. The fellow-

IIT Ropar Department of Chemistry J Junior Research Fellowship 2021

ship requires the candidate to work on the project titled, "Development of Porous Metal-Organic Frameworks (MOFs) for Catalytic Conversion of Carbon Dioxide to Fine Chemicals".

Eligibility: The fellowship is open for candidates who hold a Master's or equivalent degree in Chemistry/Materials Science and have also obtained first-class (6.5 grades point out of 10) or 60% marks (55% marks for SC/ST) along with qualified UGC/CSIR-NET or GATE.

Prizes & Rewards: As per DST norms

Last Date to Apply: 09-05-2021

Application mode: Via email only

Short Url: www.b4s.in/aj/DCF2

NIT Meghalaya Department of Mechanical Engineering J Junior Research Fellowship (J RF) 2021

and Liquid Desiccant Dehumidification with Direct/Indirect Contact Heat/Mass Exchangers for Meghalaya Region".

Eligibility: The fellowship is open for candidates below 28 years of age who hold an M.Tech/M.E. (or B.Tech) degree in Mechanical Engineering with specialization in Fluid/Thermal Engineering with a minimum of 60% marks, or have obtained an equivalent in Master's degree (or 75% marks or an equivalent in Bachelor's degree). Added to this, they should be GATE qualified.

Prizes & Rewards: Up to INR 35,000 per month

Last Date to Apply: 06-05-2021

Application mode: Via email only

Short Url: www.b4s.in/aj/TMM8

Courtesy: www.buddy4 study.com