



రక్తంలో గడ్డలు ఏర్పడితే..

కొవిడ్ నుంచి కోలుకున్న వారిలో తిరిగి సరిదిద్దలేని ఊపిరితిత్తుల ద్వారా పాటు గుండెపోటుకు గురయ్యే అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తాజా పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. అలాగే అవయవాలు కోల్పోవడం, ఊపిరితిత్తులు, గుండె, పేగులు, కాళ్ళలో రక్తం గడ్డలు ఏర్పడడం మూలంగా ఆయా అవయవాలకు సంబంధించి తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి కొవిడ్ నుంచి కోలుకున్న తర్వాత రక్తం గడ్డలు ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలి.

రక్తం గడ్డలు ఎందుకు?

రక్తం గడ్డలకు కారణాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. కొవిడ్ వల్ల శరీరంలో విస్తారంగా, తీవ్రంగా ఇన్ఫ్లమేషన్ మొదలవుతుంది. ఫలితంగా వ్యాధినిరోధకశక్తి స్తందిస్తుంది. ఈ క్రమంలో కొవిడ్ దాడికి గురైన శరీరంలోని వేర్వేరు అవయవాలలో రక్తం గడ్డలు ఏర్పడతాయి. అలాగే కొవిడ్ సోకిన వ్యక్తులు ఐసోలేషన్లో భాగంగా కొవిడ్ సమయాల పాటు కదలికలు లేకుండా గడవడం కూడా రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశాలను పెంచుతుంది. అలాగే ప్రొటీన్ ప్యాక్షర్ వి కొందరు కొవిడ్ బాధితుల్లో పెరగడం వల్ల కూడా రక్తం గడ్డలు ఏర్పడతాయి. ఈ రక్తం గడ్డల వల్ల డీప్ వెయిన్ థ్రాంబోసిస్, పల్మనరీ ఎంబాలిజం సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మరోక అధ్యయనంలో వైరస్ తో పోరాడే క్రమంలో విడుదలయ్యే యాంటీబాడీలు కూడా రక్తం గడ్డలు ఏర్పడేలా చేస్తాయని తేలింది. అయితే కారణం ఏదైనప్పటికీ కొవిడ్ సోకిన, కోలుకున్న వ్యక్తుల్లో రక్తం గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశాలు ఎంతోకొంత ఉంటాయి.

ఆరోగ్య సంస్థలు

రక్తం గడ్డలు మెయిన్ ఆర్టెరీల్లో రెండు బోట్ల ఏర్పడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కరోనా వైరస్ రక్తనాళాల మీద దాడి చేసినప్పుడు ప్రధానంగా ఊపిరితిత్తుల్లో థ్రాంబోసిస్ లేదా సూక్ష్మ రక్తపు గడ్డలు ఏర్పడతాయి. వీటిని నశాలంలో గుర్తించడం ఎంతో అవసరం. రక్తనాళంలో ఏర్పడిన రక్తపు గడ్డ రక్తప్రవాహంతో పాటు ఊపిరితిత్తుల్లోకి చేరుకుని పల్మనరీ థ్రాంబో

ఎంబాలిజం సమస్యకు దారి తీస్తుంది. ఆర్టెరీలో చేరుకున్న గడ్డలు వివిధ అవయవాలలోకి చేరుకుని, వాటి ద్వారామేజీకి కారణమవుతాయి. మొదడుకు వెళ్లే రక్తనాళంలో ఏర్పడిన గడ్డ వల్ల బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, గుండెకు వెళ్లే రక్తనాళాల్లో అడ్డంకుల వల్ల హార్ట్ స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాగే చేతులు, కాళ్ళకు వెళ్లే ప్రధాన రక్తనాళాల్లో గడ్డలు ఏర్పడడం వల్ల ఆయా అవయవాల కుళ్ళిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే మధుమేహం, మూత్రపిండాల పెయిల్యూరీ, ఫ్లావరైడ్స్ కలిగిన వాళ్ళు, దురలవాట్లు ఉన్నవాళ్ళు, మాదకద్రవ్యాల వ్యవసం కలిగి ఉన్నవాళ్ళు, ఊబకాయంలో రక్తపు గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశాలు మరింత ఎక్కువ.

అప్రమత్తత అవసరం

కొవిడ్ నుంచి కోలుకున్న తర్వాత కూడా డి-డైమర్, ఫ్లెబ్రిటెడ్ మరియు ప్లిటినోజెన్ మొదలైన పరీక్షలతో రక్తంలో గడ్డలు ఏర్పడే అవకాశాలను కనిపెట్టే వీలుంది. ఫలితాలను బట్టి హెపారిన్, లో మాలిక్యులర్ హెపారిన్

శరీర భాగాల్లో హఠాత్తుగా నొప్పి తలెత్తడం, మొద్దుబాడడం, వాపు తలెత్తడం, చల్లబడడం, చర్మపు రంగు మారడం లాంటి లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఇవి ఆయా ప్రదేశాల్లో రక్తపు గడ్డలు ఏర్పడ్డాయి అనడానికి సూచనలు.

వర్షాకాల వాతావరణ ప్రభావంతో రోగనిరోధకశక్తి సన్నగిల్లే తత్వం ఉన్నవాళ్ళు తేలికగా వ్యాధుల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి వర్షాకాలంలో ఇమ్మ్యూనిటీ పెంచే గృహవైద్యాలను అనుసరించడం ఉత్తమం.

- **తమలపాకు రసం:** కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవాళ్ళకు ఈ రసం తీసుకోవడం వల్ల ఉపశమనం దక్కుతుంది. శ్వాస సంబంధ ఇబ్బందులు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు, కఫ సంబంధ సమస్యలు తమలపాకు రసం తీసుకోవడం వల్ల ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ రసం తయారీ కోసం పది నుంచి పదిహేను తమలపాకులు శుభ్రంగా కడిగి, నీళ్ళు చేర్చి మిక్సీలో జ్యూసీలా రబ్బుకుని, వడగట్టాలి. దీనికి తేనె, నిమ్మరసం లేదా ఉప్పు కలిపి పరగడుపున తీసుకోవాలి.
- **వెల్లుల్లి మజ్జిగ:** ఇమ్మ్యూనిటీ పెంచడానికి, కెలెస్ట్రాల్, శ్వాస సమస్యలు,

వర్షాకాలం సృశవైద్యం!

గురక, రక్తసరఫరా సంబంధిత సమస్యలు, రక్తనాళాల్లో హాడికలు, రక్తం చిక్కుబడడం మొదలైన సమస్యలకు ఉపశమనం. రెండు వెల్లుల్లి పాయలు మెత్తగా నూరి, గ్లాసుడు మజ్జిగలో కలిపి పరగడుపున తీసుకోవాలి.

- **వేడినీళ్ళు:** వాతావరణంలో మార్పుల వల్ల జీర్ణశక్తి ప్రభావితం అవుతుంది. పక్వ, అపక్వ ఆహారాలు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల పదార్థాలు సక్రమంగా జీర్ణం కావు. ఆ సమయంలో ఏదైనా ఇన్ఫెక్షన్ ఆహారం ద్వారా శరీరంలోకి ప్రవేసిస్తే, అది వృద్ధి చెంది నీళ్ళ విరోచనాలు, ఫుడ్ పాయిజనింగ్, ఇర్రిటబుల్ బోవెల్ సిండ్రోమ్ మొదలైన ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. పరగడుపున వేడి నీళ్ళు తాగడం వల్ల జీర్ణశక్తి మెరుగై, విరోచనం సాఫీగా జరుగుతుంది. పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి ప్రోబయోటిక్స్ తోడ్పడుతాయి.
- **లేపనాలు:** గుండె, కర్పూర లేపనాలు శరీరానికి పూనుకున్నప్పుడు చర్మ సంబంధ వ్యాధులు తగ్గుతాయి.
- **అవ పిండి:** అవపిండితో చేసిన పదార్థాలు తినడం వల్ల అంటు వ్యాధుల నుంచి రక్షణ దక్కుతుంది. అవపిండితో చేసిన ఆవకాయ పచ్చడి, మజ్జిగ వారు, అవపిండిన కూరలు మొదలైనవి ఈ కాలంలో తరచుగా తింటూ ఉండాలి.



జి. శశిధర్, జనవంశిక ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు, సనాతన జీవన్ బ్రన్స్, చీరాల.

ఇప్పటికే మనలో ఎంతోమంది ఒకే వ్యాక్సినేషన్ సంబంధించిన రెండు డోసులు తీసుకున్నాం. అయితే మొదటి డోసు ఒక రకం వ్యాక్సినే, రెండవ డోసు మరో రకం వ్యాక్సినే తీసుకునే మిక్స్ అండ్ మ్యాచ్ ఇన్ఫార్మేషన్ విధానం తాజాగా ఊహించుకుంటోంది. జులై 19న, 66 ఏళ్ళ ఏంగెలా మెరెల్లో రెండు వేర్వేరు పాళ్ళు తీసుకోవడంతో మిక్స్ అండ్ మ్యాచ్ వ్యాక్సినేషన్, దాని ప్రభావాల గురించిన పర్యలు మొదలయ్యాయి.

ఇప్పటికే కొన్ని డేతాలు ఈ తరహా వ్యాక్సినేషన్ న్కు అనుమతిస్తుండే, మరికొన్ని డేతాలు తమ ప్రజలను ఈ దిశగా ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. మరి కొన్ని డేతాల్లో నిర్దిష్ట వ్యాక్సినే కొరత కారణంగా, తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో ఇదే విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నాయి. అయితే ఇలా రెండు భిన్న వ్యాక్సినేషన్ తీసుకోవడం ద్వారా అదనంగా పొందే ప్రయోజనాల గురించిన లోతైన పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. కొందరు శాస్త్రవేత్తలు, హెల్త్ పాలసీ మేకర్లు ఒకే వ్యక్తి రెండు వేర్వేరు వ్యాక్సినేషన్ తీసుకోవడం వల్ల ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలు పొందే వీలుందని అంటున్నారు. హెల్త్ లోగన్ ప్రైమెబుల్ అని శాస్త్రవేత్తలు పిలిచే మిక్స్ అండ్ మ్యాచ్ వ్యాక్సినేషన్ విధానం కొత్త డేమీ కాదు. ఎటోలాతో సహా ఇతరత్రా వ్యాధుల

మిక్స్ అండ్ మ్యాచ్!

నివారణ కోసం ఇదే విధానాన్ని ప్రయోగాత్మకంగా పరీక్షించడం జరిగింది. రెండు వేర్వేరు వ్యాక్సినేషన్ ఇవ్వడం ద్వారా దృఢమైన రోగనిరోధక శక్తిని ఇమ్మ్యూనిటీ రెస్పాన్స్ ను సాధించే వీలుంది. అలాగే భిన్నమైన వ్యాక్సినేషన్, వ్యాధినిరోధకవ్యవస్థలోని వేర్వేరు ప్రాంతాలను డైరెక్ట్ చేసి, వేర్వేరు మార్గాల్లో దాడి చేసే వైరస్ లను గుర్తుపట్టగలిగేలా వ్యాధినిరోధక వ్యవస్థకు శిక్షణనిస్తాయి.

క్లినికల్ ట్రయల్స్

మిక్స్ అండ్ మ్యాచ్ వ్యాక్సినేషన్ తో ఒలిగో ప్రయోజనాలు, దుష్ప్రభావాలు గురించిన ట్రయల్స్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుగుతున్నాయి. ఆక్స్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన శాస్త్రవేత్తలు,



ఆస్ట్రేలియా-ఆక్స్ ఫర్డ్, ఫైజర్-బయోఎన్ టెక్, మోడర్నా-నోవావాక్స్ మొదలైన వేర్వేరు వ్యాక్సినేషన్ కాంబినేషన్లను పరీక్షిస్తున్నారు. రష్యన్ శాస్త్రవేత్తలు స్పూట్నిక్-ఆస్ట్రేలియా మిక్స్ వ్యాక్సినేషన్ ప్రయోగాత్మకంగా పరీక్షిస్తున్నారు. నిజానికి రష్యాకు చెందిన స్పూట్నిక్ వ్యాక్సినేషన్ తయారీ మిక్స్ అండ్ మ్యాచ్ విధానం ద్వారానే తయారైంది. దీని రెండు డోసుల పార్శ్వాలను భిన్నమైనవి. ఈ విధానం గురించి మరిన్ని అధ్యయనాలు జరపవలసి ఉన్నప్పటికీ, మిక్స్ వ్యాక్సినేషన్ ఫలితాలు ఆశాజనకంగా ఉండడంతో ఈ తరహా వ్యాక్సినేషన్ పట్ల ప్రపంచదేశాలు ఆసక్తి కనబరుస్తున్నాయి. ఆస్ట్రేలియా వ్యాక్సినేషన్ మొదటి డోసు తీసుకుని, రెండవ డోసుగా ఫైజర్ వ్యాక్సినే తీసుకున్న వ్యక్తుల్లో ఇమ్మ్యూనిటీ రెస్పాన్స్ అత్యధికంగా ఉంటున్నట్లు సాక్షి శాస్త్రవేత్తలు ప్రకటించారు. అయితే ఇప్పటివరకూ అందిన డాటా ప్రకారం ఈ తరహా వ్యాక్సినేషన్ తలనొప్పి, జ్వరం, నిన్నుత్వం లాంటి దుష్ప్రభావాలు తీవ్రత ఒకంత ఎక్కువగా ఉంటుందని స్పష్టమైంది.

రోబోటిక్స్ కేర్

రోబోటిక్స్... విజయవాడలో...

సెంట్రల్ ఆంధ్రలో మొట్టమొదటిసారిగా విజయవాడలో మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్సల కోసం రోబోటిక్స్ ను ప్రారంభించడం జరిగింది. రోబోటిక్స్ తో కీలు మార్పిడి ఎలా చేస్తారు?

మోకీలు మార్పిడి అనేది సహజంగా మోకాలు కీళ్ళ అరిగిపోయిన వారికి చేసే శస్త్రచికిత్స. అయితే రోజు రోజుకీ పెరుగుతున్న సాంకేతికతతో మనకు చాలా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఈ రోబోటిక్స్ కూడా పేషెంట్ కి ఇంకా మెరుగైన చికిత్స అందించడం కోసమే తయారైంది. దీని వల్ల శస్త్ర చికిత్సలో చాలా అభివృద్ధి మనం చూడవచ్చు. ఒక సర్జన్ రోబోటిక్స్ యంత్రం కలిపి చేసే కీలు మార్పిడి ప్రక్రియ ఇది. మానవమాత్రమైన సర్జన్, ఖచ్చితమైన ఆడితాలనిచ్చే ఒక యంత్రం సహాయంతో చేసే కీలు మార్పిడి ఈ రోబోటిక్ కీలుమార్పిడి. సాధారణ మోకీలు మార్పిడికి, ఈ రోబోటిక్స్ తో చేసే కీలు మార్పిడికి తేడా ఉందా?

మోకీలు మార్పిడి చేసినపుడు మానవమాత్రమైన ఒక సర్జన్ చేసే శస్త్ర చికిత్సకి, యంత్రం ఆయన రోబోటిక్స్ తో కలిపి శస్త్రచికిత్సకి వ్యత్యాసం ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఈ రోబోటిక్స్ అనేది ఒక్కసారి మోకీలుని పరిపూర్ణంగా గమనించి, గణన చేసి ఎంత వరకు మోకీలు అరిగింది, ఎంత వరకు కండకోత అవసరం అనేవి ఖచ్చితంగా బేరీజు చేసి సర్జన్ కి సమాచారం అందిస్తుంది. దీని వల్ల సర్జన్ మరింత ఖచ్చితత్వంతో శస్త్ర చికిత్స చేయడానికి వీలవుతుంది. ఈ రోబోటిక్స్ సహాయంతో చేసే కీలుమార్పిడి వల్ల ప్రయోజనాలేమిటి? మోకాలు వంకర ఎంత వరకు, ఎన్ని డిగ్రీలు ఉండే, ఎంత ఎముక కోత అవసరమో ఖచ్చితంగా తెలియజేస్తుంది. మన కంటికి తెలియని చిన్నచిన్న

తప్పిదాలను కూడా రోబో సర్జన్ చేసే సమయంలో ముందే పసిగట్టి, సర్జన్ ను హెచ్చరిస్తుంది. ఇంప్లాంట్ ఖచ్చితంగా అమర్చడానికి కావాల్సిన సలహాలు, సూచనలు, హెచ్చరికలు చేస్తుంది. మనుషులలో తేడాలు ఉన్నట్లుగానే కీళ్ళ అమరికల్లో తేడాలను, లోపాలను, సమస్య తీవ్రతను పసిగట్టి ఎక్కువ కండకోత అవసరం లేకుండా ఏ పరిణామంలోని ఇంప్లాంట్ ను ఎంపిక చేసుకోవాలి? కూడా తెలియపరుస్తుంది. ఎముక ఎంత వరకు కట్ చేయాలి, చుట్టూ ఉన్న టిష్యూ ఎంత వరకు కట్ చేయాలి... వంటి చిన్న చిన్న విషయాలను కూడా రోబో సహాయంగా అందించగలుగుతుంది. సర్జన్ పొరబాటుగా ఒక మిల్లీ మీటర్ కూడా ఎక్కువ కట్ చేయడం లేని పొరబాటు అవసరం లేని పొరబాటు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తే వెంటనే మిషన్ ఆగిపోతుంది. దీనివల్ల పేషెంట్ కు శస్త్రచికిత్స తర్వాత నొప్పి తక్కువగా ఉండటం, తక్కువ సమయం ఆసుపత్రిలో ఉండటం, తొందరగా కోలుకోవడంతో పాటు ఇంప్లాంట్ మన్నిక ఎక్కువగా ఉండటం జరుగుతుంది.

2 రోబోటిక్స్ ఉండే ఓర్థోక హాస్పిటల్స్ - శ్రీకర హాస్పిటల్స్

డాక్టర్ అఖిల్ దాడి

MS (ortho)
Chief Joint Replacement Surgeon
శ్రీకర హాస్పిటల్స్
ఫోన్: 772 999 0003-AP
999 011 4399-TS

కేన్సర్ కేర్

ఆరోగ్య సమస్యల రూపంలో కేన్సర్స్!

నిరక్షరాస్యత, గ్రామీణ నేపథ్యం, అర్ధిక పరిస్థితులు, అమాయకత్వం ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రమైన దశకు తీసుకువెళ్లడానికి ప్రధాన కారణం. అలాగే సాంకేతి వైద్యాలు, నొప్పి తగ్గించే మందులు, యాంటీబయాటిక్స్, ఇంటర్మిట్ నాల్ డ్విజ్ లతో ఆరోగ్య సమస్యలు తాత్కాలికంగా తగ్గినట్లు అనిపించినా దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యాన్ని తిరిగి సరిదిద్దలేనంతగా దెబ్బతీస్తాయి.

అలాగే వేడి చేసేదిన, అలసటకు గురయ్యామని, సాత దెబ్బలు ప్రభావమని కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు తమకు తామే ప్రాచీనమైన తత్వం కూడా కేన్సర్ లాంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు తీవ్రమయ్యే అవకాశాలను పెంపు చేస్తాయి. కేన్సర్ వ్యాధి నయమయ్యే అవకాశాలు ఆ వ్యాధిని గుర్తించిన దశ, తీవ్రతల మీద ఆధారపడి ఉంటాయి. కాబట్టి ఆరోగ్య సమస్యలను కచ్చితంగా కనిపెట్టి, అందుకు తగిన వైద్యం ఎంచుకోవడం ఎంతో అవసరం.

- **తలనొప్పి:** తలనొప్పికి వేర్వేరు కారణాలు ఉంటాయి. చీకాకు, అలసట, పనిలో ఒత్తిడి, ఎండ, కొన్ని రకాల వాసనలు, ఆకలి వంటి కారణాలతో లేదా మెగ్నీస్ వల్ల తలనొప్పి రావచ్చు. అయితే తరచుగా వేడిచేత తలనొప్పి కోసం పెయిన్ కిల్లర్స్ మీద ఆధారపడడం సరి కాదు. ఈ మందులు కాలేయం, మూత్రపిండాల మీద ప్రభావం చూపిస్తాయి. మెగ్నీస్ అయితే నిర్దిష్టకాల పాటు సరైన మందులు వాడుకోవాలి. ఉదయం లేచిన వెంటనే తల భారం, తీవ్రమైన నొప్పి, వేగంగా వచ్చే పాదంతులు, వికారం లాంటి లక్షణాలు బ్రెయిన్ ట్యూమర్లకు సూచికాలు కావచ్చు.
- **గొంతు నొప్పి:** చల్లని వర్షాకాలం, వాతావరణం, కొత్త ప్రదేశం, తాగిన మారడం లాంటి వాటి వల్ల గొంతు బొంగుబొంబడం, నొప్పితో

బాధ పడేవారు ఉంటారు. రెండు నుంచి మూడు రోజుల్లో మందులు వాడినా తగ్గజపోతే పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం. డ్రైయిడ్ కేన్సర్, గొంతు సంబంధిత కేన్సర్, లంగ్ కేన్సర్ లక్షణాలు ఈ విధంగా ఉంటాయి.

- **దగ్గు, ఆయాసం:** నిరంతరం తాగేవారో పై లక్షణాలు కనిపించడం సహజం అనుకుంటారు. వీరికి లంగ్ కేన్సర్ తో పాటు అనేక రకాల ఇతర కేన్సర్లు వచ్చే ముప్పు ఎక్కువ. గొంతులో నస, అగని దగ్గు, కళ్ళలో రక్తం, ఆయాసం, టిబి, లంగ్ కేన్సర్ లక్షణాలు కావచ్చు.
- **కడుపు ఉబ్బరం, మంట:** నిద్రలేమి, క్రమం తప్పిన ఆహారవేళలు, ఒత్తిడి దీనికి ప్రధాన కారణాలు. త్రేసులు, ఉబ్బరం, ఆకలి తగ్గడం, వికారం వంటి లక్షణాలు అందరే కనిపించేవే! అయితే వీటికి యాంటాసిడ్స్ వాడడం వల్ల తాత్కాలిక ఉపశమనం మాత్రమే దక్కుతుంది. అయితే జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు తరచుగా వేడిస్తూ ఉండే, ఎండనొగ్గే, స్పానింగ్ పరీక్షలతో జీర్ణశయ కేన్సర్, లివర్, ప్యాంక్రియాస్, గాలీ బ్లాడర్ కేన్సర్లు కావని నిర్ధారించుకోవాలి.

శరీరంలోని కేన్సర్ ప్రవేశించిన సమస్యలు తరచుగా వేడిస్తూ ఉండే, ఎండనొగ్గే, స్పానింగ్ పరీక్షలతో జీర్ణశయ కేన్సర్, లివర్, ప్యాంక్రియాస్, గాలీ బ్లాడర్ కేన్సర్లు కావని నిర్ధారించుకోవాలి.

- **మూత్రవ్యవస్థలో తేడాలు:** మూత్రంలో రక్తం వడడం, అగి అగి రావడం, మంట వంటి ఇన్ఫెక్షన్, కిడ్నీస్, లక్షణాలు కావచ్చు. లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉండి, చికిత్సకు లొంగజపోతే యూరినరీ బ్లాడర్ సంబంధిత కేన్సర్ కావచ్చు. 50 ఏళ్ళ పైబడిన పురుషుల్లో ప్రోస్టేట్ గ్రంథి సమస్య, కేన్సర్ లక్షణాలు ఒకటంటాయి. నెలసరి మధ్య రక్తప్రాపం, పొట్టు భారంగా ఉండం, ఆకలి మందగించడం, స్త్రీలు నెలసరి ముందు పిఎమ్ఎస్ న సమస్యలుగా పొరబడుతూ ఉంటారు. కొన్ని సందర్భాల్లో ఒవేరియన్, యుటిరైన్ కేన్సర్స్ కావచ్చు.

డాక్టర్ మాహాన వంశీ, టిబ్బెన్ సర్కిల్ ఆకాలజిస్ట్, ఒమేగా హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్. ఫోన్: 9848011421

కరోనా కేర్

కరోనా వైరస్ ప్రభావం రక్షణ మరియు ఎదుర్కోవటం

గత సంవత్సర కాలంగా యావత్ ప్రపంచ ప్రజానీకాన్ని వణికించింది కరోనా వైరస్. ఈ వైరస్ బానిస పడి కొన్ని లక్షల మంది చనిపోయారు, కోట్ల మంది రోగిగ్రస్తులైారు. ఈ వైరస్ మన శరీరంలోకి ముక్కు, నోరు, కళ్ళ ద్వారా ప్రవేశిస్తుంది. ప్రవేశించాక మనలో BP ఒకటి తగ్గిపోతేనే వ్యాప్తిస్తుంది. అందుకు అందోళనకు గురైన వారు తీవ్ర వ్యాధిగ్రస్తులైారు. ఈ వైరస్ ను మొదట లివర్స్ అనగా నూనె లాంటి పదార్థాలు కలిగి ఉండే. లివర్స్ వేరు చేస్తే వైరస్ ప్రోటీన్ ను తొలగించడం తేలిక, ఎందుకంటే అచేపవస్తే శరీరంలోని పార్వోటోమస్ వైరస్ కాస్తవేత్తలు మందులను చేతారు మరియు ఒక ప్రోటోకాల్ రూపొందించడం జరిగింది. ముక్కుపై గొంతుపై, Koughnill అనే మందు పూయడం వలన వైరస్ నూనె నుంచి వేరు చేయడం జరుగుతుంది. అలాగే మెదద Free mind అనే మందు పూయడం వలన బిసి నియంత్రణ మరియు నూలు సంతోషం చెందడానికి కారణమై తద్వారా వైరస్ వ్యాప్తికి దోహదపడే ఈ ACE Enzyme నియంత్రణ బరిగి రోగి వ్యాప్తిని అరికట్టచ్చు. లంగ్ లోని కేన్సర్ ప్రవేశించాక వైరస్ ప్రోటీన్ ను కలిగించే యాంటి వైరల్ గుణాలు కలిగిన biown (winner)capsule మరియు ద్రవం తీసుకోవడం ద్వారా రోగి నియంత్రణ నిర్వహించ సాధ్యమైనాయి. భారత ప్రభుత్వ సంస్థ వైసర్ కోల్ టెక్నాలజీ యొక్క గుణాల పరిశోధన చేయడం జరిగింది. ఈ పరిశోధనలో తేలిక అంతం ఈ మందు వలన మన ఆరోగ్య కళాశాలకు ఎలాంటి హాని జరగదు అలాగే రోజుకు మూడు క్యాప్సుల్స్ మరియు ఒక ద్రవం 8ml తీసుకోవడం వలన వైరస్ నిర్మూలన సాధ్యం. ఈ అంతంపై ఇంతటితో ఆగకుండా క్విన్ టెక్స్ ట్రైల్స్ నిర్వహించడం జరిగింది. అందులో వచ్చిన ఫలితాలు 100% రోగి నిర్మూలన మరియు ఇతర కొత్త రుగ్మతలు తగ్గిపోవడం గమనించడం జరిగింది. ఈ ప్రోటోకాల్ పాటించిన వారు 10 రోజులలో రోగిగ్రస్థ విషయం సాధించడం జరిగింది మరియు ఎలాంటి ఇతర రుగ్మతలు లేకపోవడం హాస్యమయ్యింది. Bliss అనే మందు పెరుగులో తినడం వలన రోగి నిరోధక శక్తి మరియు వాపు నియంత్రణ శక్తి బలించడం జరిగింది. ఈ మందులు 1వ వేల మరియు 2వ వేల లలో సమర్థవంతంగా పనిచేయడం జరిగింది. ఇప్పుడు 3వ వేలకి కూడా సిద్ధపడి కొన్ని మార్పులు చేర్పులు చేయడం జరిగింది. డి డ్రైవర్ ఐలర్ 6 నియంత్రించడం వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టడం, వైరస్ నిర్మూలనలో విజయం సాధించడం జరిగింది. సాక్షిగ్ అవకాశాలతో రూపొందించబడిన Bio molecular medicine వారి వివిధ విశ్లేషణలు ఇప్పుడు విపరీతమైనవి. వైసర్ విశ్లేషణ ప్రకారం ఇందులో గల Hydroxythymoquinone,

Bisdemethoxycurcumin, Longifloene, Carvacrol, Azadirachtin, Gedunin Neoandrographolide లాంటి పదార్థములు ప్రధానంగా కలవు. ఈ పదార్థములు ప్రధానంగా IL2 protein kinase Delta (PKCDJ)8 MapkD, Theta (PRKCO),Casein kinase 2 Alpha 1(CSKN2A1) Apoptosis regulator, (BCL2) Mitogen Active Protein (MAPK1) Chemo kinase receptor, (CXCR5) Epide Migrowth Factor Receptor (EGFR) Nuclears Factor kappa D, Sub unit 1 (NFKB1) Inter cellular Adheri Moluculars(1MAPKM) Catilase CAT అన్ని ప్రోటీన్లు బాగాలే చేసి రోగ నిర్మూలనకు దోహదపడుతుందని నిర్ధారించడమైనది. లంగ్ లో ఆక్రమించిన వైరస్ ను ఇన్ఫెక్ట్ బయటికి పంపే విధానాన్ని Expectantory అంటారు. Koughnill Bronchial Congestion ని నివారించి, Expectantory చర్మ వలన ఊపిరితిత్తులలో చేరిన నెమ్మ, కుం విడుదల జరగడం వలన ఊపిరితిత్తులపై ఒత్తిడి తగ్గి ఊపిరి సాఫీగా సాగుతుంది. చతుర్ముఖ పూహంతోనే కరోనా కట్టడి సాధ్యం అనేది నిరూపిస్తున్నది. Interlukens నియంత్రణ అంతం శరీరంలోపల జరిగి కొన్ని వాపు పరిణామాలు కూడా అరికట్టబడతాయి. అందుకే ఈ వైద్య విధానం ఉపయోగించి రోగుల ఇతర రుగ్మతలు కాని ఎటువంటి ఇతర హానికలమైన స్థితిగతులు ఎదుర్కోవాల్సి రాలేదు. ప్రస్తుత తరుణంలో అంత్యంత ప్రయోజన తీర్మాన, సురక్షితమైన వైద్య విధానం బయో మాలిక్యులర్ మెడిసిన్, Bio Win Preventive and Therapeutic కి

KRISHNA PRASAD MOTURI
బయోమోలీ రెమెడిస్ పైవేల రిమెడిక్స్
D.No. 8-2-120/96A, ఫోన్ నం. 23,
రాష్ట్రం రాజ్ కాలనీ, రోడ్ నం. 2, బంజారా హిల్స్, హైదరాబాద్-500034
E-mail: kpmoturi@biogeenremedies.com
kpmoturi@gmail.com Website: www.biogeenremedies.com
టోల్ ఫ్రీ నంబర్: 080 69014800

epaper.andhrajyothy.com



అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీలో

డిగ్రీ, పీజీ

డిగ్రీ ప్రోగ్రాములు

కోర్సు వ్యవధి మూడేళ్లు. బీఏ, బీకాం, బీఎస్సీ ప్రోగ్రాములు ఉన్నాయి. బీఏ, బీకాం కోర్సులకు ఏదేని గ్రూపుతో ఇంటర్ ఉత్తీర్ణత అవసరం. బీఎస్సీలో ప్రవేశానికి ఇంటర్(సైన్స్) గ్రూపు అభ్యర్థులు అర్హులు. పబ్/ తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్లో స్టూడెంట్ లేదా నేడ నల్ ఓపెన్ స్కూల్ నుంచి తత్సమాన పరీక్ష ఉత్తీర్ణులు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎల్ఈఈ/ఎల్ఎంఈ/ ఎల్ఈసీఈ/ డిప్లొమా(కమర్షియల్ ప్రాక్టీస్/ బ్యాంకింగ్/ కాల్కరల్ టెస్ట్(ఎయర్ పోర్ట్)/ టెక్నోలజీ/ టెక్నాలజీ/ మెటలర్జికల్ ఇంజనీరింగ్) అభ్యర్థులూ అర్హులే. పదోతరగతి తరవాత రెండేళ్ల బటివ/ ఒకేషనల్ కోర్సులు చేసినవారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అభ్యర్థులు ఇంగ్లీష్ లేదా తెలుగు మాధ్యమాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. బీఏ, బీఎస్సీ కోర్సులు ఉర్దూ మీడియంలో కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి.

- బ్యాచిలర్ ఆఫ్ లైబ్రరీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్స్ (బీఎల్ఐఎస్సీ) కోర్సు వ్యవధి ఏడాది. దీనికి తెలుగు, ఇంగ్లీష్ మాధ్యమాల్లో ఒకటి ఎంచుకోవచ్చు. కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఏదేని డిగ్రీ ఉత్తీర్ణతతోపాటు రికార్డు అనిస్టెంట్గా ఏడాది అనుభవం ఉన్న వారు లేదా డిప్లొమా/ సర్టిఫికేట్ కోర్సు (లైబ్రరీ సైన్స్) పూర్తిచేసినవారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. లా/ ఇంజనీరింగ్/ ఫార్మసీ డిగ్రీ పూర్తి చేసిన వారూ అర్హులే.

పీజీ ప్రోగ్రాములు

కోర్సు వ్యవధి రెండేళ్లు. ఎంబీఏ, ఎంఏ, ఎంకాం, ఎమ్మెస్సీ ప్రోగ్రాములు ఉన్నాయి.

ఎంఏ స్పెషలైజేషన్లు: జర్నలిజం అండ్ మాన్ కమ్యూనికేషన్, ఎకనామిక్స్, హిస్టరీ, పాలిటికల్ సైన్స్, పబ్లిక్ అడ్మినిస్ట్రేషన్, సోషియాలజీ, ఇంగ్లీష్, తెలుగు, హిందీ, ఉర్దూ.

ఎమ్మెస్సీ స్పెషలైజేషన్లు: మేడమెంటిక్స్, అప్లయడ్ మేథమెటిక్స్, సైకాలజీ, బోటనీ, కెమిస్ట్రీ, ఎన్విరాన్మెంటల్ సైన్స్, ఫిజిక్స్, జూలాజీ.

అర్హత: ద్వితీయ శ్రేణి మార్కులతో సంబంధిత డిగ్రీ ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి. ఎంబీఏ ప్రోగ్రాముకు బీఏ/ఎస్ బిసెట్ 2021 అర్హత అవసరం.

హైదరాబాద్లోని డా. జి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ (జిఆర్ఓ ఓయూ)- గ్రాడ్యుయేట్, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్, పీజీ డిప్లొమా, సర్టిఫికేట్ ప్రోగ్రాములలో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్ షన్ విడుదల చేసింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పలు స్టడీసెంటర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అభ్యర్థులు తమకు అనువైనదాన్ని ఎంచుకోవచ్చు.

ఎమ్మె(ఎకనామిక్స్)కు బీకాం, బీబీఏ, బీఈ/ బీటెక్, బీబీఏ, ఎంబీఏ అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. లాంగ్వేజెస్లో ఎమ్మె కోర్సుకు డిగ్రీలో సంబంధిత లాంగ్వేజీని సెకండ్, లాంగ్వేజీగా చదివి ఉండాలి. ఎంకాం కోర్సుకు బీబీఏ/ బీబీఏ/ బీఏ(కామర్స్) అభ్యర్థులూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎమ్మెస్సీ (మేథమెటిక్స్/ అప్లయడ్ మేథమెటిక్స్) కోర్సుకు బీఈ/ బీటెక్ అభ్యర్థులు కూడా అప్లయ్ చేసుకోవచ్చు.

- మాస్టర్ ఆఫ్ లైబ్రరీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్స్ (ఎంఎల్ఐఎస్సీ) కోర్సు వ్యవధి ఏడాది. ఇంగ్లీష్ మాధ్యమంలో మాత్రమే ఈ కోర్సు ఉంది. కనీసం 40 శాతం మార్కులతో బీఎల్ఐఎస్సీ పూర్తిచేసినవారు అప్లయ్ చేసుకోవచ్చు.

సీట్లు: బీఎఫ్ఎ కోర్సులో అయిదు స్పెషలైజేషన్లు ఉన్నాయి. రెగ్యులర్ కేటగిరీలో అప్లయడ్ ఆర్ట్స్ 35, పెయింటింగ్ 20, స్కల్ప్చర్ 10, పొటోగ్రఫీ 30 సీట్లు ఉన్నాయి. ఎస్ఎస్ఎస్ కేటగిరీలో అప్లయడ్ ఆర్ట్స్ 15, పెయింటింగ్ 15, స్కల్ప్చర్ 10, యానిమేషన్ 60, పొటోగ్రఫీ 15 సీట్లు ఉన్నాయి. బీడిజెన్ కోర్సులో ఎస్ఎస్ఎస్ కేటగిరీ కింద 60 సీట్లు ఉన్నాయి.

జేఎస్ఎఫ్ఎఫ్ఎయూలో డిగ్రీ కోర్సులు

ఎఫ్ఎడీఈఈ వివరాలు: బీఎఫ్ఎ(అప్లయడ్ ఆర్ట్స్, పెయింటింగ్, స్కల్ప్చర్ అండ్ యానిమేషన్) కోర్సుకు పి, బీ, సీ పేషర్లు నిర్దేశించారు. బీఎఫ్ఎ(పొటోగ్రఫీ) డి, ఈ పేషర్లు ప్రత్యేకం చేశారు. బీడిజెన్ కోర్సుకి ఎఫ్ పేషర్ ఉంటుంది. పేషర్ - ఏ అనేది మెమరీ డ్రాయింగ్ అండ్ కలరింగ్ ను సంబంధించి ఉంటుంది. దీనికి 100 మార్కులు కేటాయించారు. పరీక్ష వ్యవధి గంట స్వర్. పేషర్ - బి అప్లైడ్ విధానంలో ఉంటుంది. దీనికి 50 మార్కులు కేటాయించారు. పరీక్ష సమయం 50 నిమిషాలు. పేషర్ - సీలో అప్లైడ్ డ్రాయింగ్ ఉంటుంది. దీనికి 100 మార్కులు



కడపలో మెడికల్ సిబ్బంది

కడప జిల్లా పులివెందుల ఏరియా ఆసుపత్రిలో ఔట్సోర్సింగ్ ప్రాతిపదికన మెడికల్ సిబ్బంది నియామకానికి దరఖాస్తులు కోరుతున్నారు.

భాళీలు: 32

ఉద్యోగాలు: స్టాఫ్ నర్సులు 19, రేడియోగ్రాఫర్ 1, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్/ ఇడ్ బ్యాంక్ టెక్నిషియన్లు 4, ఆడియోమెట్రి టెక్నిషియన్ 1, ఆప్టల్గిక్ అనిస్టెంట్ 1, డెంటల్ అనిస్టెంట్/ డెంటల్ టెక్నిషియన్/ డెంటల్ ఫ్లాజెనిస్ట్ 1, ఫిజియోథెరపిస్ట్ 1, కౌన్సలర్/ ఎంఎస్డబ్ల్యు/ సోషల్ వర్కర్లు 2, డియెటర్ అనిస్టెంట్లు 2.

అర్హత: నర్సులకు జీఎస్ఎం కోర్సు/ బీఎస్సీ (నర్సింగ్); రేడియోగ్రాఫర్కు సైన్స్ డిగ్రీతోపాటు రేడియోగ్రఫీలో డిప్లొమా; ల్యాబ్ టెక్నిషియన్కు డిప్లొమా / డిగ్రీ (ఎంఎల్బీ); ఆడియోమెట్రి టెక్నిషియన్కు ఇంటర్తోపాటు డిప్లొమా (ఆడియోమెట్రి); ఆప్టల్గిక్ అనిస్టెంట్కు ఇంటర్తోపాటు రీప్రాక్షనిస్టుగా రెండేళ్ల అనుభవం; డెంటల్ అనిస్టెంట్కు డెంటల్ మెకానిక్/ డెంటల్ ఫ్లాజెనిస్ట్ కోర్సు, ఫిజియోథెరపిస్టుకు డిగ్రీతోపాటు ఫిజియోథెరపిస్ట్రినింగ్ కోర్సు, కౌన్సలర్/ సోషల్ వర్కర్లకు సంబంధిత పీజీ; డియెటర్ అనిస్టెంట్కు పదోతర

గతి ఉత్తీర్ణతతోపాటు డిప్లొమా (ఆపరేషన్ థియేటర్ అనిస్టెంట్)కోర్సులు పూర్తిచేసి ఉండాలి.

వయసు: జూన్ 1 నాటికి 42 ఏళ్లు మించకూడదు.

ఎంపిక: అకడమిక్ ప్రతిభకు 70 శాతం, ఇంటర్వ్యూ 30 శాతం వెయిటేజీ ఇస్తూ అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు.

వేతనం: థియేటర్ అనిస్టెంట్కు రూ.12,000; కౌన్సలర్/ సోషల్ వర్కర్, డెంటల్ అనిస్టెంట్, ఆడియోమెట్రి టెక్నిషియన్లకు రూ.15,000; మిగిలినవారికి రూ.17,500.

దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.300

దరఖాస్తు సబ్మిషన్కు చివరి తేదీ: జూన్ 30

చిరునామా: జిల్లా ఆసుపత్రుల సమన్వయ డికారి కార్యాలయం, ఎమ్బీబీసీ, ఓ బ్లాక్, న్యూ కలెక్టరేట్, కడప.

వెబ్సైట్: kadapa.ap.gov.in



జాబ్ కార్నర్

ఎయిమ్స్ బీబీనగర్లో పోస్టులు

బీబీనగర్లోని ఆల్ ఇండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్(ఎయిమ్స్) 11లెల కాలపరిమితికి గాను వివిధ పోస్టుల భర్తీకి వాక్-ఇన్ ఇంటర్వ్యూ నిర్వహిస్తోంది.

■ **సీనియర్ రెసిడెంట్(నాన్ అకడమిక్)**

విభాగాలు: అనిస్టీషియో, మెడిసిన్ అర్హత: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్తో ఎంబీ/ఎంఎస్/డిఎస్బీ ఉత్తీర్ణత. పీజీ డిగ్రీ చివరి సంవత్సరం పరీక్షలు రాస్తున్న వారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.

వయసు: 45 ఏళ్లు మించకూడదు. ఎస్సీ ఎస్సీలకు ఐదేళ్లు, ఓబీసీలకు మూడేళ్లు, దివ్యాంగులకు పదేళ్లు గరిష్ట వయోపరిమితిలో సడలింపును ఇస్తారు.

ఎంపిక విధానం: పోస్టులు భర్తీ అయ్యేంత వరకు ప్రతి బుద్ధ వారం వాక్ ఇన్ ఇంటర్వ్యూ నిర్వహిస్తారు. ఇంటర్వ్యూలో ప్రతిభ చూపిన అభ్యర్థులను తుది ఎంపిక చేస్తారు. ఒక వేళ పోస్టుల సంఖ్యను మూడు రెట్లు మించి అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకుంటే, రాత పరీక్ష నిర్వహిస్తారు.

జీతభత్యాలు: కేంద్ర ఏడో వేతన సంఘం స్కేల్ వర్తింపజేస్తారు.

■ **జూనియర్ రెసిడెంట్(నాన్ అకడమిక్)**

అర్హత: ఎంబీబీఎస్ ఉత్తీర్ణత. ఇంటర్మీడియట్ పూర్తి చేసి ఉండాలి. ఎంసీబి/స్టేట్ మెడికల్ బోర్డులో రిజిస్టర్ అయి ఉండాలి. **వయసు:** 37 ఏళ్లు మించకూడదు. ఎస్సీ ఎస్సీలకు ఐదేళ్లు, ఓబీసీలకు మూడేళ్లు, దివ్యాంగులకు పదేళ్లు గరిష్ట వయోపరిమితిలో సడలింపును ఇస్తారు.

జీతభత్యాలు: కేంద్ర ఏడో వేతన సంఘం స్కేల్ వర్తింపజేస్తారు.

ఎంపిక విధానం: పోస్టులు భర్తీ అయ్యేంత వరకు ప్రతి బుద్ధవారం వాక్ ఇన్ ఇంటర్వ్యూ నిర్వహిస్తారు.

వెబ్సైట్: https://aiimssibinagar.edu.in/index.html



ఎన్సీబీఎస్లో సైంటిఫిక్ స్టాఫ్

భారత ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ అణుశక్తి విభాగానికి చెందిన బెంగళూరులోని నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ బయోలాజికల్ సైన్సెస్(ఎన్సీబీఎస్), టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫండ్మెంటల్ రీసెర్చ్(టీఐఎఫ్ఎఫ్) వివిధ పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. **మొత్తం భాళీలు: 04**

- సైంటిఫిక్ అఫీసర్లు: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో పీహెచ్డీ, పీజీ ఉత్తీర్ణత

వయసు: 38 నుంచి 50 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి

- సైంటిఫిక్ అనిస్టెంట్: డిగ్రీ, డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత

వయసు: 28 నుంచి 31 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి

దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో

దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జూలై 15

వెబ్సైట్: www.ncbs.res.in/



బీఎస్ఎఫ్లో ఖాళీలు

భారత ప్రభుత్వ హోం మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన డైరెక్టరేట్ జనరల్ బోర్డర్ సెక్యూరిటీ పోర్డ్(బీఎస్ఎఫ్) వివిధ పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.

పోస్టులు: పారామెడికల్, వెటర్నరీ స్టాఫ్

అర్హత

- ఎన్ఎస్(స్టాఫ్ నర్స్):** ఇంటర్మీడియట్, డిగ్రీ/డిప్లొమా(జీఎన్ఎం) ఉత్తీర్ణత. **వయసు:** 30 ఏళ్లు మించకూడదు **జీతభత్యాలు:** నెలకు రూ.35,400

- ఏఎస్ఎ టెక్నిషియన్:** ఇంటర్మీడియట్ (10+2), డిప్లొమా, డీఎంఎల్బీ ఉత్తీర్ణత. **వయసు:** 25 ఏళ్లు మించకూడదు **జీతభత్యాలు:** నెలకు రూ.29,000



మొత్తం భాళీలు: 110



ఇతర పోస్టులు

మొత్తం భాళీలు: 65

- అనిస్టెంట్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ మెకానిక్:** సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత.

వయసు: దరఖాస్తు చివరి తేదీ నాటికి 28 ఏళ్లు మించకూడదు.

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.29,000 నుంచి రూ.92,300 వరకు.

- అనిస్టెంట్ రేడియో మెకానిక్:** సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత.

వయసు: దరఖాస్తు చివరి తేదీ నాటికి 28 ఏళ్లు మించకూడదు.

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.29,000 నుంచి రూ.92,300 వరకు.

- కానిస్టేబుల్ (సెక్యూరిటీ):** మెట్రిక్యులేషన్ ఉత్తీర్ణత

వయసు: దరఖాస్తు చివరి తేదీ నాటికి 20 నుంచి 28 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి.

జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.21,700 నుంచి రూ.69,100 వరకు.

దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో

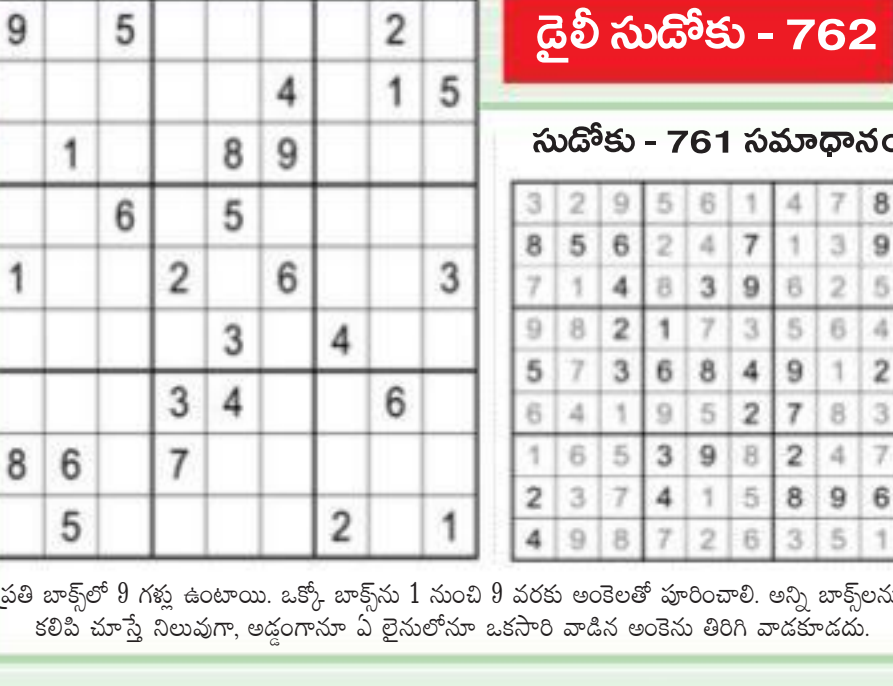
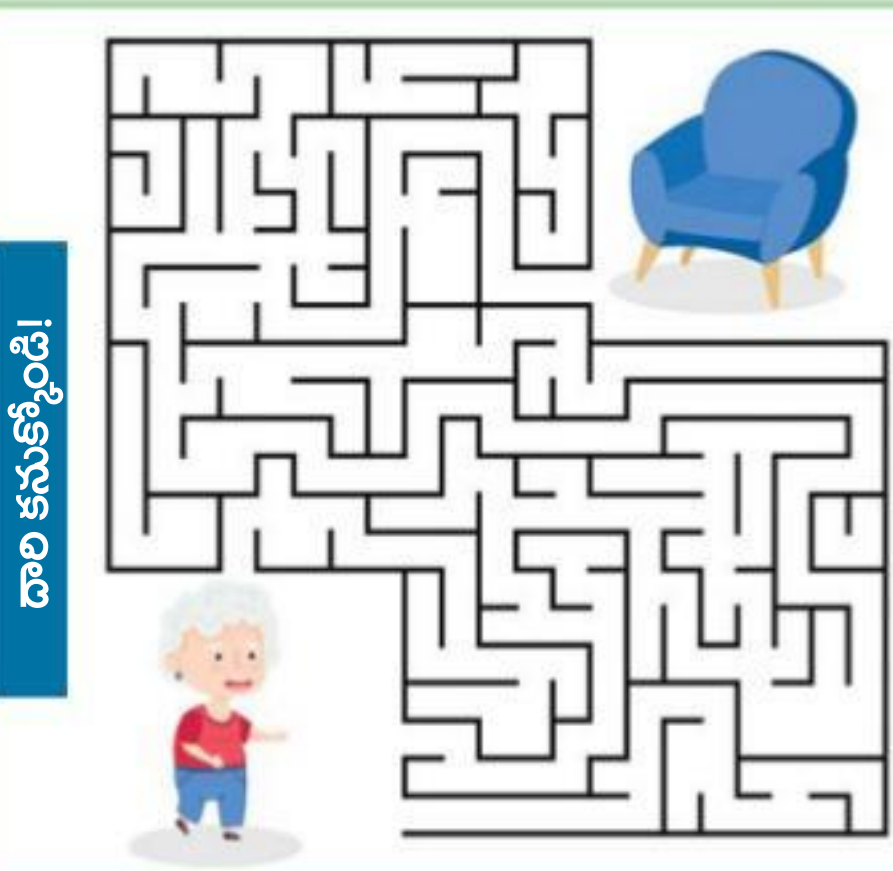
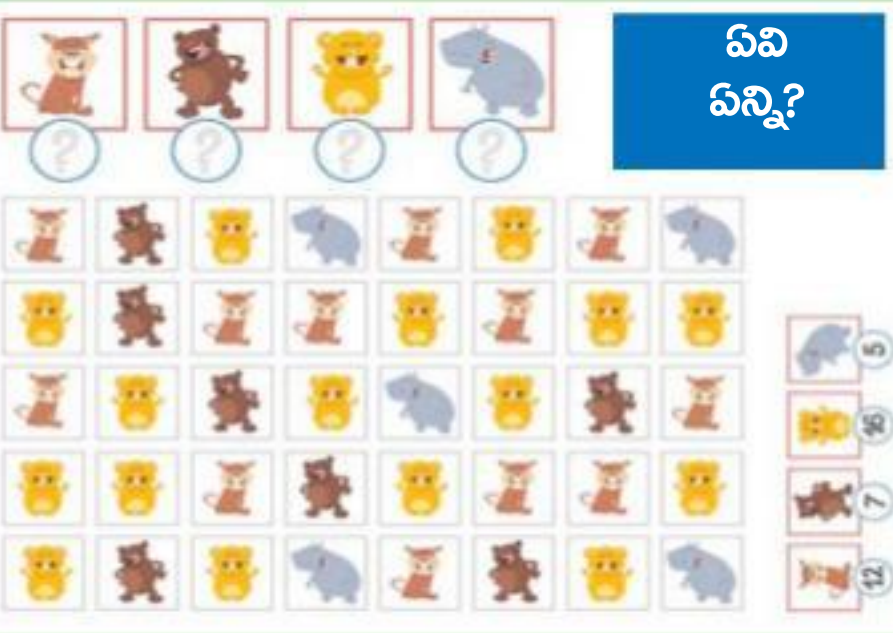
దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జూలై 20

వెబ్సైట్: bsf.gov.in/ Home



ఫాటో చూస్తే చెప్పేస్తాడు

ప్రముఖుల చిత్రాలు ముందు పెడితే చాలు.. వారిని చకచకా గుర్తుపట్టేస్తాడు. అందులో విశేషముంది? ప్రముఖుల చిత్రాలు ఎవరైనా గుర్తుపడతారని అంటారా? ఆ బుడతడి వయస్సు నాలుగేళ్లు. ఈ వయస్సులోనే వంద మంది ప్రముఖుల చిత్రాలను గుర్తుపట్టేస్తున్నాడు. హైదరాబాద్కు చెందిన సాయి అలియా ప్రతిభ ఇది. ఈ బుడతడి వయస్సు తక్కువే కానీ ప్రతిభలో మాత్రం మిన్న. ఈ చిన్నారి భారతీయ ప్రముఖుల ఫొటోలను గుర్తించడంలో దిట్ట. శివాజీ, తాతియా తోపా, సుభాష్ చంద్రబోస్, భగత్ సింగ్, సి.వి.రామన్, మదన్ మోహన్ మాలవీయ, డా. బి.ఆర్.అంబేద్కర్, దయానంద సరస్వతి... ఇలా వంద మంది ప్రముఖుల ఫొటోలు చూపిస్తే చకచకా వాళ్ల పేర్లు చెప్పేస్తాడు. అది కూడా 6 నిమిషాల్లోనే. అందుకే ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డుల్లోనూ స్థానం సంపాదించాడు.



ప్రతి బాక్స్లో 9 గళ్లు ఉంటాయి. ఒక్కో బాక్స్ను 1 నుంచి 9 వరకు అంకెలతో పూరించాలి. అన్ని బాక్సులనూ కలిపి చూస్తే నిలువూగా, అక్షరాలూ ఏ లైనులోనూ ఒకసారి వాడిన అంకెలు తిరిగి వాడకూడదు.



అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీలో

డిగ్రీ, పీజీ

డిగ్రీ ప్రోగ్రాములు

కోర్సు వ్యవధి మూడేళ్లు. బీఏ, బీకాం, బీఎస్సీ ప్రోగ్రాములు ఉన్నాయి. బీఏ, బీకాం కోర్సులకు ఏదేని గ్రూపుతో ఇంటర్ ఉత్తీర్ణత అవసరం. బీఎస్సీలో ప్రవేశానికి ఇంటర్(సైన్స్) గ్రూపు అభ్యర్థులు అర్హులు. పబ్/ తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్ స్టూడెంట్ లేదా నేషనల్ ఓపెన్ స్కూల్ నుంచి తత్సమాన పరీక్ష ఉత్తీర్ణులు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎల్ఈఈ/ఎల్ఎంఈ/ ఎల్ఈసీఈ/ డిప్లొమా(కమర్షియల్ ప్రాక్టీస్/ బ్యాంకింగ్/ కాల్లెగరల్ టెన్స్(ఎయర్ పోర్ట్)/ టెక్నోలజీ/ టెక్నాలజీ/ మెటలర్జికల్ ఇంజనీరింగ్) అభ్యర్థులూ అర్హులే. పదోతరగతి తరవాత రెండేళ్ల బటివ/ ఒకేషనల్ కోర్సులు చేసినవారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అభ్యర్థులు ఇంగ్లీష్ లేదా తెలుగు మాధ్యమాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. బీఏ, బీఎస్సీ కోర్సులు ఉర్దూ మీడియంలో కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి.

- బ్యాచిలర్ ఆఫ్ లైబ్రరీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్స్ (బీఎల్ఐఎస్సీ) కోర్సు వ్యవధి ఏడాది. దీనికి తెలుగు, ఇంగ్లీష్ మాధ్యమాల్లో ఒకటి ఎంచుకోవచ్చు. కనీసం 50 శాతం మార్కులతో ఏదేని డిగ్రీ ఉత్తీర్ణతతోపాటు రికార్డు అనిస్టెంట్గా ఏడాది అనుభవం ఉన్నవారు లేదా డిప్లొమా/ సర్టిఫికేట్ కోర్సు (లైబ్రరీ సైన్స్) పూర్తిచేసినవారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. లా/ ఇంజనీరింగ్/ ఫార్మసీ డిగ్రీ పూర్తి చేసిన వారూ అర్హులే.

హైదరాబాద్లోని డా. జి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ (జిఆర్ఓ ఓయూ)- గ్రాడ్యుయేట్, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్, పీజీ డిప్లొమా, సర్టిఫికేట్ ప్రోగ్రాములలో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్ ఫస్ట్ విడుదల చేసింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పలు స్టడీసెంటర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అభ్యర్థులు తమకు అనువైనదాన్ని ఎంచుకోవచ్చు.

ఎమ్మీ(ఎకనామిక్స్)కు బీకాం, బీబీఏ, బీఈ/ బీటెక్, బీబీఏ, ఎంబీఏ అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. లాంగ్వేజెస్లో ఎమ్మీ కోర్సుకు డిగ్రీలో సంబంధిత లాంగ్వేజ్ను సెకండ్, లాంగ్వేజ్గా చదివి ఉండాలి. ఎంకాం కోర్సుకు బీబీఏ/ బీబీఏ/ బీఏ(కామర్స్) అభ్యర్థులూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎమ్మీసీ (మేథ మెటిక్స్/ అప్లయ్డ్ మేథమెటిక్స్) కోర్సుకు బీఈ/ బీటెక్ అభ్యర్థులు కూడా అప్లయ్డ్ చేసుకోవచ్చు.

- మాస్టర్ ఆఫ్ లైబ్రరీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్స్ (ఎంఎల్ఐఎస్సీ) కోర్సు వ్యవధి ఏడాది. ఇంగ్లీష్ మాధ్యమంలో మాత్రమే ఈ కోర్సు ఉంది. కనీసం 40 శాతం మార్కులతో బీఎల్ఐఎస్సీ పూర్తిచేసినవారు అప్లయ్డ్ చేసుకోవచ్చు.

సీట్లు: బీఎఫ్ఎ కోర్సులో అయిదు స్పెషలైజేషన్లు ఉన్నాయి. రెగ్యులర్ కేటగిరీలో అప్లయ్డ్ ఆర్ట్స్ 35, పెయింటింగ్ 20, స్కల్ప్చర్ 10, పొటోగ్రఫీ 30 సీట్లు ఉన్నాయి. ఎస్ఎస్ఎస్ కేటగిరీలో అప్లయ్డ్ ఆర్ట్స్ 15, పెయింటింగ్ 15, స్కల్ప్చర్ 10, యానిమేషన్ 60, పొటోగ్రఫీ 15 సీట్లు ఉన్నాయి. బీడిజెన్ కోర్సులో ఎస్ఎస్ఎస్ కేటగిరీ కింద 60 సీట్లు ఉన్నాయి.

జేఎస్ఎఫ్ఎఫ్ఎయూలో డిగ్రీ కోర్సులు

ఎఫ్ఎడీఈఈ వివరాలు: బీఎఫ్ఎ(అప్లయ్డ్ ఆర్ట్స్, పెయింటింగ్, స్కల్ప్చర్ అండ్ యానిమేషన్) కోర్సుకు పి, బీ, సీ పేషర్లు నిర్దేశించారు. బీఎఫ్ఎ(పొటోగ్రఫీ) డి, ఈ పేషర్లు ప్రత్యేకించారు. బీడిజెన్ కోర్సుకి ఎఫ్ పేషర్ ఉంటుంది. పేషర్ - ఏ అనేది మెమరీ డ్రాయింగ్ అండ్ కలరింగ్ ను సంబంధించి ఉంటుంది. దీనికి 100 మార్కులు కేటాయించారు. పరీక్ష వ్యవధి గంట స్వర్. పేషర్ - బి ఆబ్జెక్టివ్ విధానంలో ఉంటుంది. దీనికి 50 మార్కులు కేటాయించారు. పరీక్ష సమయం 50 నిమిషాలు. పేషర్ - సీలో ఆబ్జెక్టివ్ డ్రాయింగ్ ఉంటుంది. దీనికి 100 మార్కులు

ప్రత్యేకించారు. పరీక్ష సమయం గంట స్వర్. పేషర్ - డి కంపోజిషన్ అండ్ విజువల్ కమ్యూనికేషన్ సంబంధించి 100 మార్కులు ఉంటుంది. పరీక్ష సమయం గంట స్వర్. పేషర్ - ఈ ఆబ్జెక్టివ్ విధానంలో 50 మార్కులకు ఉంటుంది. పరీక్ష సమయం 50 నిమిషాలు. పేషర్-ఎస్ 200 మార్కులకు ఉంటుంది. పరీక్ష సమయం 3 గంటలు. ఎంట్రీస్ ఎగ్జామిన్ అర్హత పొందాలంటే కనీసం 35 శాతం మార్కులు సాధించాలి.

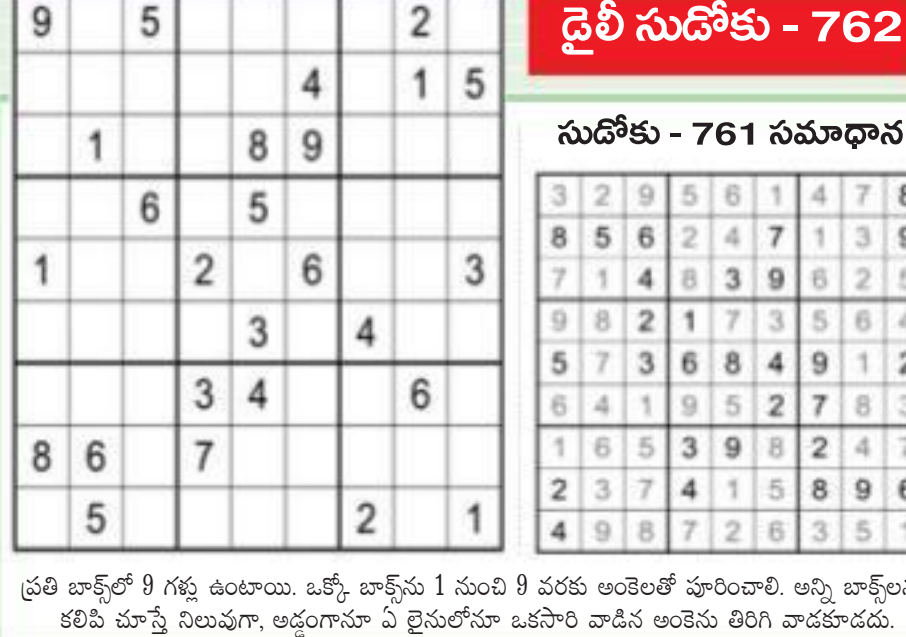
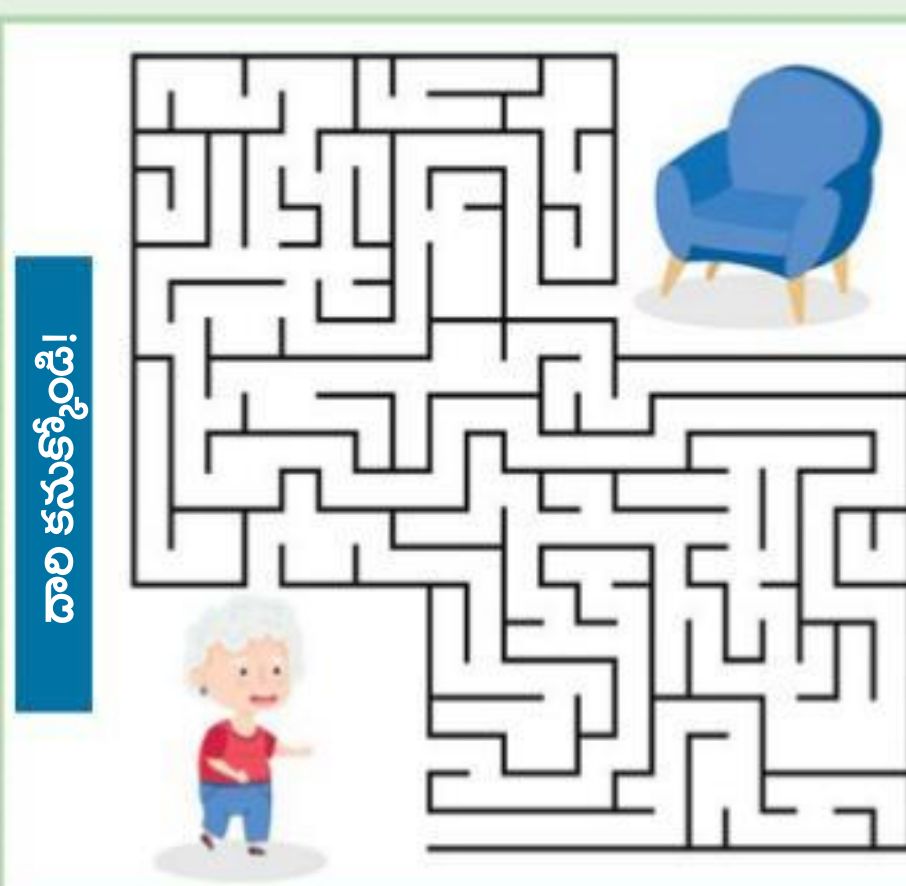
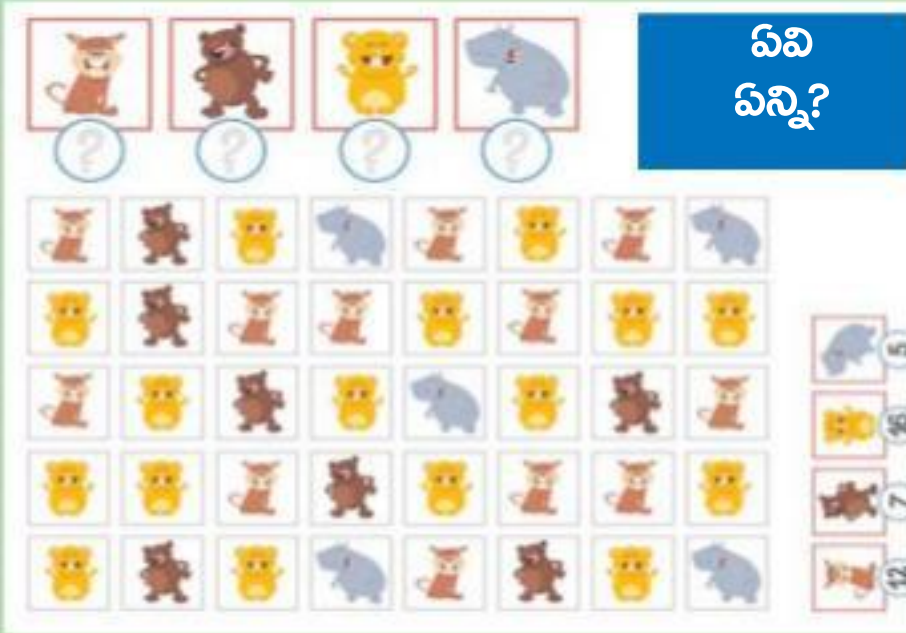
ముఖ్య సమాచారం

- దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.1800 (ఎస్సీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు రూ.900)
- ఆన్లైన్ దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: జూలై 24
- ఎంట్రీస్ ఎగ్జామిన్ తేదీలు: ఆగస్టు 13, 14
- వెబ్సైట్: <https://nfaadmissions.com>



ఫాటో చూస్తే చెప్పేస్తాడు

ప్రముఖ చిత్రాలు ముందు పెడితే చాలు.. వారిని చకచకా గుర్తుపట్టేస్తాడు. అందులో విశేషమంది? ప్రముఖ చిత్రాలు ఎవరైనా గుర్తుపడతారని అంటారా? ఆ బుడతడి వయస్సు నాలుగేళ్లు. ఈ వయస్సులోనే వంద మంది ప్రముఖ చిత్రాలను గుర్తుపట్టేస్తున్నాడు. హైదరాబాద్కు చెందిన సాయి అలియా ప్రతిభ ఇది. ఈ బుడతడి వయస్సు తక్కువే కానీ ప్రతిభలో మాత్రం మిన్న. ఈ చిన్నారి బారతీయ ప్రముఖ చిత్రాలను గుర్తించడంలో దిట్ట. శివాజీ, తాతియా తోపాటు, సుభాష్ చంద్రబోస్, భగత్ సింగ్, సి.వి.రామన్, మదన్ మోహన్ మాలవీయ, డా. బి.ఆర్.అంబేద్కర్, దయానంద సరస్వతి... ఇలా వంద మంది ప్రముఖ చిత్రాల చూపిస్తే చకచకా వాళ్ల పేర్లు చెప్పేస్తాడు. అది కూడా 6 నిమిషాల్లోనే. అందుకే ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డుల్లోనూ స్థానం సంపాదించాడు.



ప్రతి వాక్లో 9 గడ్డ ఉంటాయి. ఒక్కో వాక్కు 1 నుంచి 9 వరకు అక్షరాలతో కూడినది. అన్ని వాక్కులనూ కలిపి చూస్తే నిలువూ, అక్షరాలూ ఏ లైనులోనూ ఒకసారి వాడిన అక్షరం తిరిగి వాడబడదు.

కడపలో మెడికల్ సిబ్బంది

కడప జిల్లా పులివెందుల ఏరియా ఆసుపత్రిలో ఔట్సోర్సింగ్ ప్రాతిపదికన మెడికల్ సిబ్బంది నియామకానికి దరఖాస్తులు కోరుతున్నారు.

భాళీలు: 32
ఉద్యోగాలు: స్టాఫ్ నర్సులు 19, రేడియోగ్రాఫర్ 1, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్/ ఇడ్ బ్యాంక్ టెక్నిషియన్లు 4, ఆడియోమెట్రి టెక్నిషియన్ 1, ఆప్టల్గిక్ అనిస్టెంట్ 1, డెంటల్ అనిస్టెంట్/ డెంటల్ టెక్నిషియన్/ డెంటల్ ఫ్లాజెనిస్ట్ 1, ఫిజియోథెరపిస్ట్ 1, కౌన్సలర్/ ఎంఎస్డబ్ల్యు/ సోషల్ వర్కర్లు 2, డియెటర్ అనిస్టెంట్లు 2.
అర్హత: నర్సులకు జీఎస్ఎం కోర్సు/ బీఎస్సీ (నర్సింగ్); రేడియోగ్రాఫర్కు సైన్స్ డిగ్రీతోపాటు రేడియోగ్రఫీలో డిప్లొమా; ల్యాబ్ టెక్నిషియన్కు డిప్లొమా / డిగ్రీ (ఎంఎల్బీ); ఆడియోమెట్రి టెక్నిషియన్కు ఇంటర్తోపాటు డిప్లొమా (ఆడియోమెట్రి); ఆప్టల్గిక్ అనిస్టెంట్కు ఇంటర్తోపాటు రీప్రాక్షనిస్టుగా రెండేళ్ల అనుభవం; డెంటల్ అనిస్టెంట్కు డెంటల్ మెకానిక్/ డెంటల్ ఫ్లాజెనిస్ట్ కోర్సు, ఫిజియోథెరపిస్టుకు డిగ్రీతోపాటు ఫిజియోథెరపిస్ట్రినింగ్ కోర్సు, కౌన్సలర్/ సోషల్ వర్కర్కు సంబంధిత పీజీ; డియెటర్ అనిస్టెంట్కు ఫుడ్ టెక్

గతి ఉత్తీర్ణతతోపాటు డిప్లొమా (ఆపరేషన్ థియేటర్ అనిస్టెంట్)కోర్సులు పూర్తిచేసి ఉండాలి.
వయసు: జూన్ 1 నాటికి 42 ఏళ్లు మించకూడదు.
ఎంపిక: అకడమిక్ ప్రతిభకు 70 శాతం, ఇంటర్వ్యూ 30 శాతం వెయిటేజీ ఇస్తూ అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు.
వేతనం: థియేటర్ అనిస్టెంట్కు రూ.12,000; కౌన్సలర్/ సోషల్ వర్కర్, డెంటల్ అనిస్టెంట్, ఆడియోమెట్రి టెక్నిషియన్లకు రూ.15,000; మెగిలినవారికి రూ.17,500.
దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.300
దరఖాస్తు సబ్మిషన్కు చివరి తేదీ: జూన్ 30
చిరునామా: జిల్లా ఆసుపత్రి ను సమన్వయ డికారి కార్యాలయం, ఎమ్బీవీపీ, ఓ బ్లాక్, న్యూ కలెక్టరేట్, కడప.
వెబ్సైట్: kadapa.ap.gov.in

ఎన్సీబీఎస్లో సైంటిఫిక్ స్టాఫ్

భారత ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ అణుశక్తి విభాగానికి చెందిన బెంగళూరులోని నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ బయోలాజికల్ సైన్సెస్(ఎన్సీబీఎస్), టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫండ్మెంటల్ రీసెర్చ్(టీఐఎఫ్ఎఫ్) వివిధ పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. **మొత్తం భాళీలు: 04**

- సైంటిఫిక్ ఆఫీసర్లు: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో పీహెచ్డీ, పీజీ ఉత్తీర్ణత
- వయసు: 38 నుంచి 50 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి
- సైంటిఫిక్ అనిస్టెంట్: డిగ్రీ, డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత
- వయసు: 28 నుంచి 31 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి

దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో **దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ:** జూలై 15
వెబ్సైట్: www.ncbs.res.in/



బిఎస్ఎఫ్లో ఖాళీలు

భారత ప్రభుత్వ హోం మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన డైరెక్టరేట్ జనరల్ బోర్డర్ సెక్యూరిటీ పోర్డ్(బీఎస్ఎఫ్) వివిధ పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.
పోస్టులు: పారామెడికల్, వెటర్నరీ స్టాఫ్
అర్హత

- ఎన్ఎస్(స్టాఫ్ నర్స్): ఇంటర్మీడియట్, డిగ్రీ/డిప్లొమా(జీఎన్ఎం) ఉత్తీర్ణత. వయసు: 30 ఏళ్లు మించకూడదు. జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.35,400
- ఏఎస్ఐ (టెక్నిషియన్): ఇంటర్మీడియట్ (10+2), డిప్లొమా, డిఎంఎల్టీ ఉత్తీర్ణత. వయసు: 25 ఏళ్లు మించకూడదు. జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.29,000



ఇతర పోస్టులు

మొత్తం భాళీలు: 65

- అనిస్టెంట్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ మెకానిక్: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత. వయసు: దరఖాస్తు వివర తేదీ నాటికి 28 ఏళ్లు మించకూడదు. జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.29,000 నుంచి రూ.92,300 వరకు.
- అనిస్టెంట్ రేడియో మెకానిక్: సంబంధిత స్పెషలైజేషన్లో డిప్లొమా ఉత్తీర్ణత. వయసు: దరఖాస్తు వివర తేదీ నాటికి 28 ఏళ్లు మించకూడదు. జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.29,000 నుంచి రూ.92,300 వరకు.
- కానిస్టేబుల్ (సెక్యూరిటీ): మెట్రోపాలిటన్ ఉత్తీర్ణత. వయసు: దరఖాస్తు వివర తేదీ నాటికి 20 నుంచి 28 ఏళ్ల మధ్య ఉండాలి. జీతభత్యాలు: నెలకు రూ.21,700 నుంచి రూ.69,100 వరకు.

దరఖాస్తు విధానం: ఆన్లైన్లో **దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ:** జూలై 20



స్వరకల్పనలో చిరు153



చిరంజీవి కథానాయకుడిగా మోహన్ రాజా దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా రూపొందుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. మలయాళ హిట్ 'లూసిఫర్'కు రీమేక్ ఇది. మ్యూజిక్ సిట్టింగ్లో ఉంది సినిమా. సోమవారం పనులు ప్రారంభించారు. స్వరకల్పనలో సంగీత దర్శకుడు తమన్, దర్శకుడు మోహన్ రాజా బీజగా ఉన్నారు. "మోగాస్పార్ చిరంజీవి గారిపై మా ప్రేమను చూపించడానికి నమయం పన్నింది. మోహన్ రాజాతో కలిసి చిరు153 మ్యూజిక్ సిట్టింగ్ మొదలుపెట్టాం. కచ్చితంగా ప్రేక్షకులకు సూపర్ హిట్ ఇస్తుంది" అని తమన్ పేర్కొన్నారు. చిరంజీవి ఇమెజ్ను దృష్టిలో పెట్టుకుని కథకు వాణిజ్య హంగులు జోడించడంతో పాటు కొన్ని మార్పులు చేశారు మోహన్ రాజా. ఆర్.బి. చౌదరి, ఎన్.వి. ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణ 'ఆచార్య' పూర్తయిన తర్వాత ప్రారంభం కానుంది.



నయనతార సినిమాలో మీకిష్టమైనది? రాజారాణి. త్రిడిక్షనల్... వెస్ట్రన్... నయనకు సూటయ్యే లుక్? శారీ లుక్. తను చీరలో ఉంటే నాకు ఎక్కువ నచ్చుతుంది. ఆమె సౌందర్య రహస్యం? ఫేవరెట్ పర్ఫ్యూమ్? ప్రార్శనలే తన సౌందర్య రహస్యం. నయనకు కైవ్ క్రిస్టిన్ నం1 పర్ఫ్యూమ్ అంటే ఇష్టం.



మాట్లాడుతూ "ఇప్పటివరకూ చేయని కొత్త పాత్రలో సందీప్ కిషన్ నటించారు. సినిమా ఎంత విశేషాత్మకంగా ఉంటుందో టీజర్ చూపించింది. సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. రాజేంద్రప్రసాద్, బాబీ సింహ, షైమ గోపీ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. సెన్సార్ పూర్తయిన తర్వాత విడుదల తేదీ ప్రకటిస్తాం" అని చెప్పారు. నేహా శెట్టి హీరోయిన్గా నటించిన ఈ చిత్రానికి కథ: భాను, స్క్రీన్ ప్లే: కోన వెంకటే, కూర్పు: చోటా కె. ప్రసాద్, సంగీతం: 'చౌరస్తా' రామ్, సామకార్తీక్.



హఠాత్తుగా 'మా' అధ్యక్ష బరిలో దిగటానికి కారణమేమిటి? 'మా'లో జరుగుతున్న విషయాలను ఒక దశాబ్ద కాలం నుంచి గమనిస్తున్నా. రెండు పార్శ్వ మా ఎన్నికలలో ఎలక్షన్ అధికారిగా వ్యవహరించా. పదేళ్ల పాటు 'మా'కు న్యాయసలహాదారుడిని ఇప్పుడు ఎన్నికల్లో నిలబెడుతున్నవారంతా- అర్హిష్ట కమి ప్రొడ్యూసర్స్ నేను మాత్రమే అర్హిష్టని. అంతే కాదు, తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత పేద కళాకారులకు న్యాయం జరుగుతుందని భావించా. అలా జరగలేదు. 'మా' అనేక అవకతవకలకు కేంద్రంగా మారింది. మంచి చేద్దామని ఎవరైనా ప్రయత్నించినా వారికి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. అందుకే నేనే రంగంలోకి దిగాలని నిర్ణయించుకున్నా.



నయనతార, తమిళ దర్శకుడు విఘ్నేశ్ శివన్ ప్రేమలో ఉన్నారనేది అందరికీ తెలిసిన రహస్యమే. కానీ, విఘ్నేశ్ తో ప్రేమ గురించి నయనతార ఎక్కువ మాట్లాడదు. కానీ, అతడు అలా కాదు. నమయం కుదిరిన ప్రతిసారి ప్రేమని నయనతార గురించి చెబుతుంటారు. ఇన్స్టాగ్రామ్లో అభిమానులతో ముచ్చటించిన విఘ్నేశ్ శివన్... నయనతారతో ప్రేమ, పెళ్లితో పాటు ఇంకా పలు విషయాలు వెల్లడించారు. అవేంటో మీరూ చదవండి.

మిహేశ్... బమ్మి, అంటే ఇష్టం! సినిమాల్లోకి రావడానికి స్ఫూర్తి? సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్. రజనీతో సినిమా చేసే ఛాన్స్ వస్తే... ఎటువంటి సినిమా తీస్తారు? సంతోషం, ఐనోదంతో కూడిన మంచి ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ తీస్తా. అది నా డ్రీమ్. మీరు ప్రేమకథలే చేస్తున్నారు. నేరే జానర్ల ఏదైనా ప్రయత్నించాలని ఉందా? సైన్స్-ఫిక్షన్, ఫాంటసీ. భవిష్యత్తులో ఒక ఎమోషనల్ డ్రామా కూడా ప్రయత్నించాలని అనుకుంటున్నా. మీకిష్టమైన తెలుగు యాక్టర్? మహేశ్ బాబు, అల్లు అర్జున్

మీ జంటకు సంబంధించిన కొన్ని రహస్యాలు? రాత్రి భోజనం చేశాక... ఇంట్లో అంటు (ఫ్లెబ్బు-గిన్నెలు) అన్నీ నయనతార



తెలంగాణ వాదం అజెండాలో 'మా' అధ్యక్షబరిలోకి దిగిన నటుడు, న్యాయవాది సీవీఎల్ నరసింహారావుది ప్రత్యేక పంథా. 'మా'లో ఉన్న మధ్యతరగతి కళాకారుల ఇబ్బందుల పరిష్కారమే తన లక్ష్యమని చెబుతున్న సీవీఎల్ తో 'చిత్రజ్యోతి' ఇంటర్వ్యూ..

గెలుపు నాదే!

సీవీఎల్ నరసింహారావు

మీకు ఎవరి మద్దతు ఉంది? నేను న్యాయం కోసం పోరాడుతున్నా. ఇంతకాలం అన్యాయానికి గురైనవారందరూ నాకు మద్దతు ఇస్తారనుకుంటున్నా. అందుకే నేను ఎవరి మద్దతు కోరలేదు. అయితే క్షేత్ర స్థాయిలో ఎలాంటి పరిస్థితులు ఉంటాయో నాకు తెలుసు. మాలో ఉన్న అర్హిష్టులు ధైర్యంగా ముందుకు వచ్చి నాకు మద్దతు ఇవ్వరు. ఎందుకంటే ఎవరైనా నాకు మద్దతు ఇస్తే- వారికి భవిష్యత్తులో వేపాలా రావు. మద్దతు ప్రకటించటానికి భయపడుతున్నప్పుడు మీరు ఎలా గెలుస్తారు? ఎన్నికలకు ఇంకా రెండు నెలల సమయం ఉంది. ఈ లోపులో ఏదైనా జరగవచ్చు. భవిష్యత్తులో జరగబోయే రెండు రకాల పరిస్థితులను ఊహిద్దాం. అసలు ఎన్నికల అవసరం లేకుండా ఏకగ్రీవంగా కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకోవచ్చు. నా ఉద్దేశంలో దీనికి ఎక్కువ ఛాన్స్లు ఉన్నాయి. ఒక

వేళ ఇది జరగకపోతే సీక్రెట్ బ్యాలిట్ ద్వారా ఓటింగ్ జరుగుతుంది. ఈ రెండు పరిస్థితుల్లోను నేనే గెలుస్తాను. సీక్రెట్ బ్యాలిట్ నిర్వహిస్తే అత్యధిక ఓట్లు పడేది నాకే. తెలంగాణ కళాకారులకు అన్యాయం జరుగుతోందనే నినాదంతో మీరు ముందుకు వచ్చారు కదా... ఈ విషయాన్ని వివరిస్తారా? తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన- ఆ రాష్ట్ర కళాకారుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఒక అసోషియేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రయత్నించారు. కానీ అది సఫలం కాలేదు. ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో తెలంగాణకు చెందిన కళాకారులకు తీవ్రమైన అన్యాయం జరుగుతోంది. పైగా పదేళ్ల క్రితం పరభాష నటులకు సంబంధించి... క్యారెక్టర్ నటుల ఎంపిక సంబంధించి 'మా'లో కొన్ని తీర్మానాలకు చేశాం. దీనిని ఎవరూ పాటించటం లేదు. అందువల్ల చాలా మంది కళాకారులు ఆకలితో మగిసిపోతున్నారు. వాస్తవానికి 'మా'ను ప్రారంభించింది అలాంటి వారిని అదుకోవటానికే! ఈ లక్ష్యాలు ఏమీ నెరవేరటం లేదు. అందుకే వారి తరఫున పోరాటం చేయటానికి నేను ముందుకు వచ్చాను.

యాక్షన్ లో 'శాకుంతలం'

గుణేశ్ ధర్మకర్త్యం వహిస్తున్న తాజా సినిమా 'శాకుంతలం'. సమంత బైటిల్ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. మలయాళ నటుడు డేవిడోహన్ ఆమెకు జోడిగా కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమా చిత్రీకరణ సోమవారం హైదరాబాద్ లో పునఃప్రారంభమైంది. రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో హీరో హీరోయిన్ల కీలక సన్నివేశాలు తెరకెక్కిస్తున్నారు. స్టంట్ కోరియాగ్రాఫర్ సాల్వాన్ రాజా నేతృత్వంలో యాక్షన్ దృశ్యాలను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు తెలిసింది. కరోనా నేపథ్యంలో తరచూ సెట్ను శానిటైజ్ చేయడంతో పాటు యానివోల్ నభ్యులు తప్పనిసరిగా మాస్కులు ధరించేలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఆదివారంలోని ఆహ్లాదకరమైన ప్రేమకథ ఆధారంగా 'శాకుంతలం' తెరకెక్కుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. 'దిల్ రాజా' సమర్థులలో డిఆర్పి (దిల్ రాజా ప్రొడక్షన్స్)- గుణ టీమ్ వర్క్స్ పతాకంపై గుణేశ్ ధర్మకర్త కుమార్తె సీవీమా గుణ పాన్-ఇండియా మూవీగా చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.

సైన్స్ ఫిక్షన్ ఎలిమెంట్స్ తో..

హీరో శర్వానంద్ నటిస్తున్న 30వ చిత్రానికి 'ఒకే ఒక జీవితం' అనే బైటిల్ నిర్ణయించారు. అలాగే పన్నెండు లక్షలకు పైగా సోమవారం విడుదల చేశారు. సైన్స్ ఫిక్షన్ ఎలిమెంట్స్ తో ప్యామిలీ డ్రామాగా రూపుదిద్దుకొంటున్న ఈ చిత్రంతో శ్రీ కార్తీక్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. భుజాన గిటార్ మేనుకుని అటువైపు తిరిగి ఉన్న శర్వానంద్ ఈ పోస్టర్లో ఉన్నారు. ప్రపంచీకరణ ప్రభావాన్ని వివరించేలా ఈ పోస్టర్ ఉంది. ఈ చిత్రంలో శర్వానంద్ సరసన రీతూ వర్మ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. వెన్నెల కిశోర్, ప్రియదర్శి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అక్కినేని అమల ఓ ప్రత్యేక పాత్రలో నటిస్తుండడం విశేషం. చిత్రం హుటింగ్ పార్క్ పూర్తయిందని, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని నిర్మాతలు ఎన్.ఆర్.ప్రకాశ్ బాబు, ఎన్.ఆర్. ప్రభు చెప్పారు. దర్శకుడు తరుణ్ బాస్కర్ ఈ చిత్రానికి మాటలు రాస్తున్నట్లు తెలిపారు.

ధృష్టి పెట్టారు. తొలుత 'స్కూల్ లో' స్టేజ్ పోలు చేశారు. 'నెవర్ హ్యావ్ ఐ ఎవర్ కోసం 15000 మంది ఆడిషన్లు వెబ్సైట్... మైత్రేయ రామకృష్ణన్ ను అవ కాశం పరిచింది. నెట్ ఫ్లిక్స్ ఫిల్మ్ 'ద నెడర్ ఫీల్డ్ గాక్స్'లోనూ నటించే అవకాశం ఆమెకు దక్కిందని

అలాగే, కళాకారులకు సరిహద్దులూ లేవు. ప్రాంతం, భాష, దేశం... వీటికి అతీతంగా ప్రేక్షకుల మనసుల్లో గూడుకట్టుకున్న నటీనటులు మనకు కనిపిస్తారు. ప్రస్తుతం హిందీలో చిత్రాలు చేస్తున్న జాక్సలిన ఫెర్నాండెజ్ శ్రీలంక భామ. ఆ మాటకొస్తే... కట్రినా కెఫె హంకాంగ్ లో జన్మించారు. గతంలో తెలుగు, తమిళ చిత్రాల్లో నటించిన ఎమి జాక్సలిన బ్రాటన్. పాకిస్తానీ మహీరా ఖాన్, అమెరికన్ సర్గిస్ ఫక్రీ హిందీలో నటించారు. బబీ, ఫర్ ఓ ఛేంజీ... భారతీయ మూలాలు ఉన్న అమ్మాయిలు, ఇప్పుడు హాళివుడ్ లో విజయబాపులా ఎగిరిస్తున్నారు. ఇండియన్ ఆరిజిన్ యాక్టర్లుగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్నారు. ఐదేకీ నటీమణుల మధ్య ప్రత్యేకంగా నిలుస్తున్నారు. వాళ్ళను ఓసారి చూడండి...

'నెవర్ హ్యావ్ ఐ ఎవర్ - ఓటిటీలో విజయవంతమైన వెబ్ సీరీస్. జూలై 15న నెకడే సీజన్ విడుదల కానుంది. తొలి సీజన్లో పేరు తెచ్చుకున్న మైత్రేయ రామకృష్ణన్, రెండో సీజన్ లోనూ కనిపించనున్నారు. రామకృష్ణన్... పేరు చూస్తే తమిళియన్ అనిపిస్తుందా? సిజిఎం మైత్రేయ తండ్రి తమిళియన్. భారతీయ మూలాలు ఉన్న శ్రీలంక తమిళ శరణార్థి. ఆమె చిన్న తనంలో తెనాలి వెళ్ళారు. పదో తరగతి నుంచి మైత్రేయ నటన మీద

మణి ఉన్నారుగా! ఆమె కూడా భారతీయ మూలాలు ఉన్న నటి. అందులో నటించిన సరితా చౌదరి కూడా! రెండేళ్లుగా సునీతా మణికి సినిమాల్లో ఛాన్సులు బాగా వస్తున్నాయి. టీవీ సీరీస్ 'మిస్టర్ రోబోట్', కామెడీ వెబ్ సీరీస్ 'గ్లో' ఆమెకు పేరు తెచ్చాయి. ప్రస్తుతం 'మీరా, రాయల్ డిడిక్ట్' టీవీ సీరీస్



'రాధ్ శ్యామ్'కోసం...

ప్రభాస్, పూజా హెగ్డే జంటగా నటిస్తున్న 'రాధ్ శ్యామ్' లాస్ట్ అండ్ ఫైనల్ పెద్దమూల్ చిత్రీకరణ శరవేగంగా జరుగుతోంది. హైదరాబాద్ లోని ఒక స్టూడియోను అద్దకు తీసుకున్నారు. అందులో ప్యాన్ వర్క్, సీన్స్ ను బ్యామ్బూల్లో చేస్తున్నారు. క్రిస్మస్, కార్తను స్టూడియోలోకి తీసుకువెళ్ళారు. రెండు మూడు రోజుల్లో ఇవి పూర్తవుతాయని తెలిసింది. ఆ తర్వాత పాటను చిత్రీకరించనున్నారు. దానికి ప్రత్యేకంగా సెట్ వేశారు. రాధాకృష్ణ కుమార్ దర్శకత్వంలో ప్రవాద్, వంశీ, ప్రసీద్ నిర్మిస్తున్న పాన్ ఇండియా చిత్రమిది.



'తెలంగాణ దేవుడు'కు మంత్రి అభినందనలు

ఉద్భవనాయకుడిగా శ్రీకాంత్ నటించిన 'తెలంగాణ దేవుడు' చిత్రం తర్రలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. 1969 నుండి 2019 వరకూ తెలంగాణ ప్రాంతంలోని పరిస్థితులను చూసి చలించి, ప్రత్యేక తెలంగాణ కోసం ఉద్యమాన్ని నడిపి, ప్రజల కష్టాల తీర్చిన ఓ వ్యక్తి జీవిత కథగా రూపుదిద్దుకొన్న ఈ చిత్రంలో జిహాన్ ఉస్మాన్ హీరోగా నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని తెలంగాణ హోం శాఖ మంత్రి మహమూద్ అలీ చూశారు. సినిమా చాలా బాగుంది. తెలంగాణ ఉద్యమం గురించి, ఆ సమయంలో ఎవరెవరు ఎలా కష్టపడ్డారో ఇందులో చక్కగా చూపించారు. ఉద్యమ సన్నివేశాలు నాకు బాగా నచ్చాయి. చక్కని చిత్రాన్ని తీసిన యూనిట్ ను అభినందిస్తున్నాను" అన్నారాయన. ఈ చిత్రానికి కథకుడు, నిర్మాత: మహమద్ జాకీర్ ఉస్మాన్, లైన్ ప్రొడ్యూసర్: మహమద్ ఖాన్, రచన: దర్శకత్వం: వదల్తా హరీష్.

నాలో నటిస్తున్నా. అమెరికన్ టీవీ సీరీస్ 'గ్రాండ్ ఆర్ట్ లో నటించిన అష్వీ గంగ్... ట్రిట్వీ టీవీ సీరీస్ 'పందరెల్వైత్' నటిగా ప్రయాణం ప్రారంభించి, ఆ తర్వాత 'ద వివర్లీ' ఛాన్స్ అందుకున్న అన్యూ ఫలోట్రా సైతం భారతీయ మూలాలు ఉన్న నటీమణులే. దివంగత నటులు ఇర్నావ్ ఖాన్, ఓం పురి హాళివుడ్ చిత్రాలు చేశారు. కథా నాయకులు ఐశ్వర్యారాయ్ బచ్చన్,

దీపికా పదుకోన్ హాళివుడ్ చిత్రాల్లో నటించారు. ప్రస్తుతం ప్రయాణం బోస్టా హాళివుడ్ కు ఎక్కువ ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నారు. కబీర్ బేడీ, వంకజ్ త్రిపాఠి, దింపుల్ కపాడీయా, రణదీప్ హదా వంటి నటులకు అప్పుడప్పుడూ అవకాశాలు వస్తున్నాయి. అయితే, భారతీయ మూలాలు ఉన్న అమ్మాయిలు హాళివుడ్ టీవీ, సినిమాల్లో విజయబాపులా ఎగిరిస్తూ... అందరికీ గర్వకారణంగా నిలుస్తున్నారు.

