



బుధవారం ప్రగతిపడవలో ఎమ్మెల్చీ కల్పకుంట్ల కవిత నెత్తుత్తుంలో మంత్రి కేశ్వర్ రెడ్డి కలిగిన ప్రమాణ భారతీయ పక్కలు, సంస్కేతు వేదిక అధ్యాత్మ కోటపాటి సరింపాయాడు

బుధవారం ప్రగతిపడవలో తనను కలిగిన జంతుసంరక్షణ సౌసైటీ సభ్యులకు తనవంతు సాయంగా హృగితంగా రూ.10 లక్షల మెక్కు
అందజీస్సు మంత్రి కే తారకరామారావు. విత్తంలో చేపేళ్ల ఎంపి రంజితరెడ్డి, ఎమ్మెల్చులు మెతుక అనంద, పూర్వియానాయకు

గల్ప కాల్చుకుల సంక్షేమంపై మంత్రికిటీఅర్కు వినతి

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): ఎమ్మెల్చీ కల్పకుంట్ల కవిత అధ్యాత్మలో బుధవారం గల్ప కాల్చుకుల సంస్కేతుమంపై రాష్ట్ర ప్రపాఠక, విశ్వాస మంత్రి కే తారకరామారావును ప్రమాణ భారతీయ పక్కలు, సంస్కేతు వేదిక అధ్యాత్మ కోటపాటి సరింపాయాడు

జంటర్ ప్రశ్నలకు మరిన్ని చాయిన్లు!

- ప్రశ్నాపత్రంలో మార్పులకై బోర్డు యొచ్చన
- సంకాతి అనంతరం కాలేజీలు ప్రారంభం
- శ్రఫత్తునికి జంటర్ బోర్డు ప్రతిపాదనలు?

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): కల్పకుంట్ల కేవిస్ నిలయంలో నేపుల్లార్లో, ఉండుల ప్రెస్ట్రుల విధానంలో మార్పుల జరిగి అవకాశాలు కనిపొస్తుయాయి. ప్రశ్నత్తు అనుమతి కే మేర కు మార్పుల కేవిస్ ప్రెస్ట్రుల బోర్డు యొచ్చులు కేవిస్ ప్రెస్ట్రుల సంస్కేతులని ఇంటికి బోర్డు యొచ్చులు కేవిస్ ప్రెస్ట్రుల అంటి ఏప్పి మగ్గుల్లి కిడ్యాప్ చేయడం రాష్ట్రంలో మరీసారి కలకలు రెపిండి.

‘చీ అర్ ప్రం..’ ఓ గంభీరమైన గొంతుతో సడగ్గా నీళ్లకోణికి ఎంట అప్పతారు.
మీ ఇల్లు, జీవు సెప్పి వెయాలి, ఆదారాలు నేకలంచాలిని మాడుపడి చేస్తారు.. ఆపై అమాయకుల దఱ్పుతో ఉడాయస్తూన్నారు నకిలీ అభిభాసులు. సలగ్గా ఇదే తరువాతో బోయువెప్పి నీళ్లో ఉండుల వాటాలో అంటుంటాయి చెప్పి మగ్గుల్లి కిడ్యాప్ చేయడం రాష్ట్రంలో మరీసారి కలకలు రెపిండి.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో సంఖంగా పార్టీ రానే వీలుంటుని చెప్పుకున్నారు. ప్రశ్నత్తు 4 మార్పుల ప్రశ్నల ఎనిమిది ఇట్లి, వాటాలో ఆపై రాయ మంటున్నారు. 8 మార్పుల ప్రశ్నల మార్పు ఇట్లి రండు రానే ఆపై నీళ్లున్నారు. 2 మార్పుల ప్రశ్నల వాయినీ లేకండ పదింటికి పది వాటాల్సి ఉండుంది. ఇట్లి విధానంలో ప్రశ్నల సంఘంలు పెంచి విధాన్యులకు మంత్రికి ఇట్లిని మార్పుల అప్పి ప్రెస్ట్రుల కు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. అట్టు దురుపుల కు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు. అట్టు దురుపుల కు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో పార్టీ రానే వీలుంటుని చెప్పుకున్నారు. ప్రశ్నత్తు 4 మార్పుల ప్రశ్నల ఎనిమిది ఇట్లి, వాటాలో ఆపై రాయ మంటున్నారు. 8 మార్పుల ప్రశ్నల మార్పు ఇట్లి రండు రానే ఆపై నీళ్లున్నారు. 2 మార్పుల ప్రశ్నల వాయినీ లేకండ పదింటికి పది వాటాల్సి ఉండుంది. ఇట్లి విధానంలో ప్రశ్నల సంఘంలు పెంచి విధాన్యులకు మంత్రికి ఇట్లిని మార్పుల అంటి అభిభాసులు. అట్టు దురుపుల కు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం కాలేజీలు ప్రారంచించాలిని ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. అట్టు దురుపుల కు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్నల నిర్వహించాడని బాధిస్తున్నారు.

ప్రారంభాల్, జనవరి 6 (నమస్తేతెలంగాణ): సమయంలో మెరిసి పోతారు, ఉండుల విధానంలో ఆపుకొనుటన్నారు. సంకాతి అనంతరం ప్రశ్నల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు మార్పుల అంటి అభిభాసులు. కాప్టెన్ గ్రూపులకు ప్రశ్న



A circular portrait of Sri Haraj, a man with dark, wavy hair and a prominent mustache. He is wearing a light green, button-down shirt. The portrait is set against a white background.

ప్రేమకథా చత్రం

తమైన చిత్రాలను నిర్మించిన ప్రముఖ నిర్మాత బీఎ రాజు త్వరలో నూతన తారలతో ఓ విభిన్నమైన ప్రేమకథా చిత్రాన్ని నిర్మించబోతున్నారని తెలిసింది. నేడు (జనవరి 7) తన జన్మ దినం రోజున ఈ చిత్ర విశేషాలను వెల్లడించబోతున్నారు. తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో అందరికి అజాతశత్రువుగా పేరున్న బీఎరాజు జర్వలిస్టుగా, నిర్మాతగా అందరికి సుపరిచితుడే. త్వరలో ఆయన నిర్మాణంలో రూపొందనున్న చిత్రానికి సంబంధించిన కథా చర్చలు ప్రస్తుతం జరుగుతున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు విశేషాలు త్వరలోనే అధికారికంగా వెల్లడించబోతున్నారు.



చెప్పినా ఎవరూ నమ్మరు

ఆర్యన్ కృష్ణ, సుప్యారే సింగ్, విక్రమ్ విక్రీ, విజయెందర్, రాకేష్ నటీనటులుగా ఆర్యన్ కృష్ణ దర్శకత్వంలో ఎం.మురళి శ్రీనివాసులు నిర్మిస్తున్న చిత్రం ‘చెప్పినా ఎవరూ నమ్మరు’. ఈ నెల 29న చిత్రాన్ని విడుదల చేయడానికి సన్మాహాలు చేస్తున్నారు. అస్కికరమైన కథ, కథనాలతో, నేటి యువతరం మెచ్చే అంశాలతో చిత్రాన్ని నిర్మించామని, తప్పకుండా చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారనే నమ్మకం వుండని నిర్మాత తెలిపారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: జగదీశ్ వేముల

నిజ జీవితానికి భిన్నంగా కనిపీన్నా

“రెడ్”లో నా నిజజీవితానికి భిన్నమైన పాత్రను పోషించా. మహిమా అనే అమృతయిగా వైవిధ్యంగా నా పాత్ర సాగుతుంది’ అని చెప్పింది మాళవికాశర్మ. అమె కథానాయికగా నటించిన చిత్రం ‘రెడ్’. రామ్ హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రానికి కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వం వహించారు. ఈ నెల 14న విడుదలకా నుండి. బుధవారం హైదరాబాద్లో మాళవికాశర్మ పాత్రికేయులతో ముఖ్యటిస్తూ “నేల టికెట్” తర్వాత రెండేళ్ళ విరామం అనంతరం తెలుగులో నేను నటించిన చిత్రమిది. హైదరాబాద్లో ‘ఎల్వాల్బీ’ ఇంటర్వ్యూషన్ చేస్తున్న సమయంలో నిర్మాత రవికి పోర్ ఈ సినిమా కోసం నన్ను సంప్రదించారు కిషోర్ తిరుమల చెప్పిన కథ నచ్చడంతో అంగీకరించా. అభినయానికి ప్రాధాన్య మున్న పరిణతితో కూడిన పాత్ర కావడంతో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ నటించా. పాత్రలో సహజత్వం కనబరిచేందుకు దర్శ కుడి సలహాలు ఎంతో ఊపయోగపడ్డాయి. కిషోర్ తిరుమల సెట్టులో నన్ను ఎప్పుడూ అసలు పేరుతో కాకుండా మహిమా అంటూ పాత్ర పేరుతోనే పిలిచేవారు. అది పాత్రలో లీస మయ్యెందుకు దోహదపడింది. తెలుగులో మొదటి సినిమాను ఎలాంటి ప్లానింగ్ లేకుండా చేశా. నటిగా నా సినీ ప్రయాణానికి సరైన ఆరంభం ఈ సినిమాతోనేనని భావిస్తున్నా. హీరో రామ్ రియల్లెఫ్టులో చాలా రిజర్వ్ డ్యూ కనిపిస్తారు. కానీ కెమోరా ముందు ఎనర్జిటీక్గా కనిపిస్తారు.

**క్రమినల్ లాయర్గా
పేరుతెచ్చుకోవాలి...**

రియల్ టెఫ్ఫ్లో క్రమినల్ లాయర్గా వ
పేరు తెచ్చుకోవాలనేది నా అభిలాష.
లీబీ పూర్తిచేశా. ఇటీవలే బార్ కాన్సిల్
లైసెన్స్ పొందాను. భవిష్యత్తులో లా
ప్రాట్కెన్ చేస్తానే సినిమాల్లో నటిస్తా.
తాతయ్య స్వార్థితోనే 'లా' చదివా. ఉ
దేశ్ లోని మధుర నా స్వస్థలం. అమృత
లా కోర్సు చదివితే పెళ్ళి కావడం కష్టం
అపోహ మా ప్రాంతంలో ఉండేది.
కుటుంబసభ్యుల ప్రోత్సాహం లేకపో
నా సొంత డబ్బులతోనే ఎల్ఎల్బీ పు
మోడలింగ్ తో పాటు పలు వాణిజ్య త్ర
నల్లో నటించా. కాకతాళీయంగా నటిం
అడుగుపెట్టా. స్జినాత్మకతతో ముడి
రంగం కావడంతో సినిమాల్ని కొనసా
లని నిరయించుకున్నా. లాక్డోన్ సమ
యంలో కొన్ని కథలు విన్నా. నటిగా
కొత్త పంధాలో ఆవిష్కరించే పాత్రల
ఎదురుచూస్తున్నా. తెలుగులో మహేష
అల్లు అర్జున్, ప్రభాస్ లతో నటించా



మంబాలీ ఘరు

ప్రభాన్ కథానాయకుడిగా రామాయణ గాఢ ఆధారంగా రూపొందు తున్న తాజా చిత్రం ‘ఆదిపురుష్’. ఓంరోత్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ నెల 19 నుంచి రెగ్యులర్ ఘాటింగ్సు ప్రారంభించేందుకు చిత్రబృందం సన్నాహాలు చేస్తోంది. ఈ సినిమా కోసం ముంబయి లోని ఒ ప్రముఖ స్టోడియోలో భారీ హంగులతో ఒ పౌరాణిక సెట్సు తీర్చిదిద్దినట్లు సమాచారం. ఇందులో ప్రభాన్, సైఫ్ అలీభాన్తో పాటు ప్రధాన తారాగణంపై కీలక సన్నివేశాల్చి దర్శకుడు ఓంరోత్ చిత్రికరించ బోతున్నట్లు తెలిసింది. త్రీడీ సాంకేతికతతో దాదాపు మూడు వందల కోట్ల బడ్జెట్తతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో ప్రభాన్ రాముడిగా కనిపించబోతుండగా లంకేష్ అనే ప్రతినాయకుడిగా సైఫ్ అలీభాన్ నటిస్తున్నారు. నీత పూత్రలో బాలీవుడ్ నటి కృతిసనన్ కనిపించబోతున్నట్లు వార్ధలొస్తున్నాయి. త్వరలో అధికారికంగా ఆమె పేరును చిత్రబృందం వెల్లడించే అవకాశమున్నట్లు సమాచారం. డక్షిణాది భాషులతో పాటు హిందీలో రూపుదిద్దుకోనున్న ఈ చిత్రాన్ని 2022 ఆగస్టు 11న విడుదలచేయబోతున్నారు.



ଅଲ୍ଲାଦୁ ଅଦୁର୍ଗ ଅଂଟାରୁ

‘గత ఏడాది సిని పరిశ్రమకు కష్టకాలంగా నిలిచింది. ఆ చేదు జ్ఞాప కాల్చి మరపిస్తూ మళ్ళీ ప్రేక్షకులను ధియేటర్లకు రహించడంలో ‘అల్లుడు అదుర్ను’ కీలకభూమిక పోషించాలి’ అని అన్నారు హీరో నాని. బెల్లంకొండ సాయిత్రీనివాస్, నభానట్టేప్పి, అను ఇమ్మాన్యు యేల్ కథానాయికలుగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘అల్లుడు అదుర్ను’. సంతోష త్రీనివాస్ దర్శకత్వం వహించారు. సుమంత్ మూవీ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై గొర్రెల సుబ్రహ్మణ్యం నిర్మించారు. ఈ నెల 15న విడుదలకానుంది. ఈ చిత్ర ట్రైలర్ను మంగళవారం ఘోద రాబాద్లో హీరో నాని, దర్శకుడు వి.వి. వినాయక్ సంయుక్తంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నాని మాటల్లాడుతూ ‘ట్రైలర్ పాజిటివ్గా కనిపిస్తోంది. సాయిత్రీనివాస్ చక్కటి విజయాలతో కెరీర్లో ముందుకు సాగుతున్నాడు. బాలీవుడ్లో అరంగేట్రం చేస్తున్నాడు. ఈ సినిమా హీరోగా అతడిని మరో మెట్టి ఎక్కించాలి’ అని తెలిపారు. సినిమా పెద్ద విజయాన్ని సాధించి చిత్రబ్యందానికి విజయంతో పాటు నిర్మాతకు లాభాలు తీసుకురా వాలని వినాయక్ ఆకాంక్షించారు. నిర్మాత మాటల్లాడుతూ ‘మంచి సినిమా డ్యూరా నిర్మాతగా ఇండప్టీలో అడుగుపెట్టడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా. నేను ఊహించిన దానికంటే అద్భుతంగా సినిమా వచ్చింది. సాయిత్రీనివాస్ డ్యూన్యులు, షైట్స్ పాటు వినోదాన్ని చక్కగా పడించారు. పూర్తిస్థాయి ఎంటర్టైనర్గా సంక్రాంతికి ప్రేక్షకుల్ని ఈ చిత్రం అలరిస్తుంది’ అని వేర్పొన్నారు. ‘ప్రేక్షకుల చేత ‘అల్లుడు అదుర్ను’ అనిపించే చిత్రమిది. సంక్రాంతికి పరఫెట్ సినిమా అవుతుంది’ అని దర్శకుడు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రమేష్కుమార్ గంజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాతికేళ్ల వనవానం

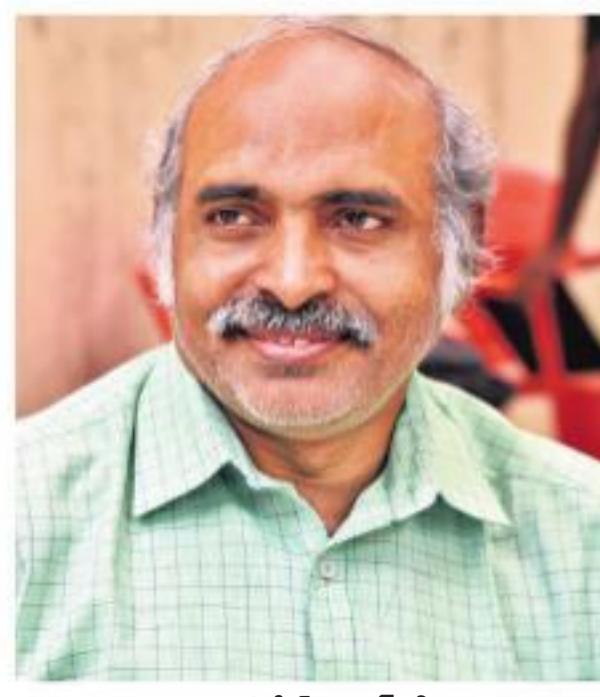
రానా కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం ‘అరణ్య’. ప్రభునాల్యాన్ దర్శకుడు. ఈరోస్ ఇంటర్వెషన్ సంస్థ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. విష్ణువిశార్, జోయాహుస్సేన్ ప్రధాన పాత్రల్ని పోషించారు. లాక్ట్డోన్ కారణంగా వాయిదాపడిన ఈసినిమాను మార్పి 26న విడుదలచేయబోతున్నట్లు ఫీరో రానా ప్రకటించారు. ‘నూతన సంవత్సరాన్ని, నూతన సాధారణతను స్వాగతిస్తుమార్పి 26న ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తున్నందుకు ఎంతగానో సంతోషిస్తున్నాను. మీరు మామై చూపించిన ఓర్పుకు, ప్రేమకు ధన్యవాదాలు. అందరినీ ఈ సినిమా మొప్పె స్తుందనే నమ్మకముంది’ అంటూ రానా టైటల్ ద్వారా వ్యాఖ్యానించారు. ‘కార్బోరేట్ సంస్థలకుటులపై పోరాడే ఓ వ్యక్తి కథ ఇది. ఇందులో ఇరవైబెడ్స్‌గా అరణ్యంలో జీవించే వ్యక్తిగా రానా పాత్ర రియలిస్టిక్‌గా ఉంటుంది. పర్యావరణ సమస్యలు, ఆటవీ నిరూలనను చర్చిస్తూ సందేశాత్మకంగా ఈ సినిమా సాగుతుంది’ అని చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి సినిమాటోగ్రఫీ ఎ.ఆర్. అశోక్‌కుమార్, సంగీతం: శంతను మొయిత్రా.



३

వలన జీవుల వ్యాధులతో..

లాక్డెన్ సమయంలో వలసజీవులు ఎదుర్కొన్న వ్యథలతో పాటు వారి జీవితంలోని భిన్న పార్శ్వాలను భావోద్యేగభరితంగా ఆవిష్కరించే చిత్రమిది' అని అన్నారు పీవీ సునీల్కుమార్ రెడ్డి. ఆయన దర్శకత్వం వహించిన తాజా చిత్రం 'వలస'. మనోజ్నందం, వినయ్ మహాదేవ్, తేజు అనుషోజు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. యక్కలి రఘీంద్రబాబు నిర్మించారు. ఈ నెల 8న ఈ చిత్రం విడుదలకానుంది. ఈ సందర్భంగా బుధవారం హైదరాబాద్లో ఏర్పాటుచేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో దర్శకుడు మాట్లాడుతూ 'సామూజిక బాధ్యతతో తెరకెక్కించిన చిత్రమిది. వలసజీవుల మధ్య వెల్లివిరిసిన అనుబంధాలతో పాటు కప్పాలు, కస్టిషన్లు, ఆనందాలకు చక్కటి దృశ్యరూపంగా ఉంటుంది' అని తెలిపారు. 'ఒకరోజులో జరిగే కథ ఇది. ఎంతో పరిశోధన చేసి దర్శకుడు సునీల్కుమార్ రెడ్డి ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారు. ఓవర్స్‌స్టలో అమెజాన్ ప్రైమ్ ద్వారా, తెలుగు రాప్టాల్లో ఫియేటర్లలో ఈసినిమాను విడుదల చేస్తున్నాం' అని నిర్మాత పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎగ్గికూడాటివ్ ప్రొడ్యూసర్ బాపిరాజు పాల్గొన్నారు.



సునీల్ కుమార్ రెడ్డి

నాకు నన శేక్ష విధించుకుంటా

పరితి వస ఇత్తులు ఉన్న పర్వతాల్యాను మాత్రాల నద్దాక్షీర చయనస తరచు లు
త్రిపు. యోగా, కార్దియో వ్యాయామాలు వృత్తిపరమైన భారాల్ని దూరం చేస్తూ
మానసిక ప్రశాంతతను చేకూర్చుతాయని చెబుతోంది. తన లైఫ్స్టైల్ గురించి
త్రిపు వెల్లడిస్తూ ‘పనిలో ఉంటే బయటి ప్రపంచాన్ని పట్టించుకోను. ఘాటింగ్కు
ప్ర్యాక్ష్ప చెప్పిన తర్వాత సినిమాల గురించి ఆలోచించను. విరామ సమయాన్ని
నా మనసుకు నచ్చిన పనులతో పరిపూర్జింగా సద్వినియోగం చేస్తుంటా. ప్రతి
నెలలో కొద్ది రోజులు దూర ప్రయాణాలు చేస్తూ. విహారయాత్రలు మనసుకు
స్వాంతనను చేకూర్చుతూ నూతనోత్సాహాంతో తిరిగి ఘాటింగ్లలో అడుగుపె
ట్టడానికి దోహదపడుతుంటాయి. ఆహారపు అలవాట్లు విషయంలో కొన్ని నియ
మాల్ని విధించుకున్నా. వాటిని తప్పకుండా ప్రతిరోజు పాటిస్తుంటా. ఎప్పు
డైనా వాటిని అతిక్రమిస్తే జిమ్సో ఎక్కువ సమయం వర్క్వట్ట్ చేస్తూ స్వీయ
శిక్షల్ని విధించుకుంటా. కొన్ని కరిన ఉపవాసాలు చేస్తుంటా. ఈ జీవన విధా
నమే నన్ను ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచుతుంది’ అని తెలిపింది. కొంతకాలంగా
మహిళా ప్రధాన చిత్రాలకు ప్రాముఖ్యతనిస్తున్న ఆమె తమిశంలో ఆరు
సినిమాల్లో నటిస్తోంది.

