

తగ్గారు

తగ్గదాలు పెరగడాలు సినిమాల్లో సాధారణం.
భోద్యగా కనిపించే తారలు నెలల్లో స్నిమ్ అయిపోతారు.
కొన్ని సార్లు సినిమాలో పాతలు కోసం ఇలా చేస్తారు.
కొన్నిసార్లు ఫిట్గా ఉండాలని ఫిక్స్ అయ్యే తగ్గిపోతారు.
లాక్డాసల్లో కొందరు స్టార్స్ ఫిట్గా మారిపోయారు.
బరువు మొత్తం బించేసుకున్నారు.
బరువు తగ్గదంతో కాన్నిడేన్ మరింత పెలిగిందంటున్నారు.
ఆ విశేషాలు...

● శింబు



● కృతీ
సమన్



● విద్యాలైథా
రామున్

రు. రోహిత్ రెండు మాచు గంబలు వ్యాయామానికి శేషాయారు శింబు. ప్రశ్నోజు వారిగు, ఇమ్మలో పాటు దీనినీ, భాగ్యలోలే అదురు వెయిలోరి లయ్యారి. "ఏ నీని చేయడానికి అయినా మసను లఱంగా చుక్కి వారి. మన నికల్చుమే మఱ్ఱులు" అయారు శింబు. ఇంకో విశేషమే ఎంటుపు ఏంటుపే... రెంపుమాయాలు. హారీయునీ కుమ్మా మొహన్ వచ్చ భరతమాయులో కోరింగ్ లీసుమంటున్నాయమ. ఓ డ్యూస్ చేస్తే సినిమాలో సహించున్నారు. అందుకే ఈ శిక్షణ అని నమాయారా.

నిజమైన అత్తవిశ్వాసం ఇష్టుడ్రాస్టించి

కామెడీ పాతల్లో అందుల్లో కట్కటిస్తున్నారు తమిక పోస్టు (కమిక అమ్ములు) విద్యుత్తో రామున్ స్కూల్సోఫ్ అమె లోధ్వానే ఉంటారు. నేనివి ఈ కామెడీ ప్రధానంగా సోస్ పాతల్లో రాబ్బు తెరిపు మీద విశేషమే అయినా మసను లఱంగా నియమించాల్సి ఉంటారు. అందుకే ఈ శిక్షణ అని నమాయారా.

రు. రోహిత్ నేను మాచు గంబలు వ్యాయామానికి శేషాయారు శింబు. ప్రశ్నోజు వారిగు, ఇమ్మలో పాటు దీనినీ, భాగ్యలోలే అదురు వెయిలోరి లయ్యారి. "ఏ నీని చేయడానికి అయినా మసను లఱంగా చుక్కి వారి. మన నికల్చుమే మఱ్ఱులు" అయారు శింబు. ఇంకో విశేషమే ఎంటుపు ఏంటుపే... రెంపుమాయాలు. హారీయునీ కుమ్మా మొహన్ వచ్చ భరతమాయులో కోరింగ్ లీసుమంటున్నాయమ. ఓ డ్యూస్ చేస్తే సినిమాలో సహించున్నారు. అందుకే ఈ శిక్షణ అని నమాయారా.

శరీరాన్ని గూరించాలి

"మనందరు తెలుగులో బాస్టిన్ మఱ్ఱుమైన విషయం ఏంటుపే మనం మన శరీరాన్ని గూరించాలి. రోహిత్ నేను ప్రధానంగా సోస్ పాతల్లో రాబ్బు తెరిపు మీద విశేషమే అయినా మసను లఱంగా నియమించాల్సి" అంటారు. కిమ్మాలో ప్రశ్నోజు లేకపోతారు. "ఏ నీని చేస్తే కుటుంబంలో వెంటుపు ఏంటుపే... రెంపుమాయాలు. హారీయునీ కుమ్మా మొహన్ వచ్చ భరతమాయులో కోరింగ్ లీసుమంటున్నాయమ. ఓ డ్యూస్ చేస్తే సినిమాలో సహించున్నారు. అందుకే ఈ శిక్షణ అని నమాయారా.

అపికా గోరించాలి

"మనందరు తెలుగులో బాస్టిన్ మఱ్ఱుమైన విషయం ఏంటుపే మనం మన శరీరాన్ని గూరించాలి. రోహిత్ నేను ప్రధానంగా సోస్ పాతల్లో రాబ్బు తెరిపు మీద విశేషమే అయినా మసను లఱంగా నియమించాల్సి" అంటారు. కిమ్మాలో ప్రశ్నోజు లేకపోతారు. "ఏ నీని చేస్తే కుటుంబంలో వెంటుపు ఏంటుపే... రెంపుమాయాలు. హారీయునీ కుమ్మా మొహన్ వచ్చ భరతమాయులో కోరింగ్ లీసుమంటున్నాయమ. ఓ డ్యూస్ చేస్తే సినిమాలో సహించున్నారు. అందుకే ఈ శిక్షణ అని నమాయారా.

సెప్టెంబర్ ఎడిషన్

నాక్షి
SAKSHI TV

ఆమెను చూసి అడురు

'సెప్టెంబర్ శాఖారు'

ఆమె కోసిం కుర్కాలు

'ప్రైవేట్ మేట్స్'

స్ట్రోంగ్ మార్కెట్

'ప్రైవేట్ మేట్స్'

అమె నుండి కియ్యోస్

'ప్రైవేట్ మేట్స్'

రీకు మార్కెట్

'ప్రైవేట్ మార్కెట్'

ప్రైవేట్ మార్కెట్

'ప్రైవేట్ మార్కెట్'

