

## కారుకు ఫ్యాను గాలి

### తెలంగాణలో మళ్ళీ జగన్ పార్టీ!

బీజేపీ దూకుడును అడ్డుకోడానికి కేసీఆర్ పాచిక టీఆర్ఎస్‌ను వ్యతిరేకించే రెడ్ల ఓట్లు ముల్లించునకే ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటును చీల్చడమే లక్ష్యం పర్చిల నాయకత్వంలో వైసీపీ పునరుజ్జీవం ఆ పార్టీ ముఖ్యులకు సీఎం కేసీఆర్ సూచన జగన్ సానుకూలతపై సందేహాలు హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): రాష్ట్రంలో వరుసగా ఎదురవుతున్న చరాభవాల్ నేపథ్యంలో టీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు, ముఖ్యమంత్రి కె.చంద్రశేఖరరావు అప్రమత్తమయ్యారు. కేంద్రంలో బీజేపీ విసురుతున్న రాజకీయ సవాళ్ళు, తమ పార్టీ, ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో వ్యక్తమవుతున్న వ్యతిరేకత నుంచి బయటపడే ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టారు. రాష్ట్రంలో తమ అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవటానికి, రాబోయే లోక్‌సభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని అప్పడే రాజకీయ వ్యూహరచన ప్రారంభించారు. ఈ మేరకు చాలాకాలం క్రితం తెలంగాణలో కార్యకలాపాలను నిలిపివేసిన వైసీపీ పునరుజ్జీవానికి పావులు కదుపుతున్నారు. బీజేపీని నిలువరించటం, ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓట్లలో వీరికే తేవటం లక్ష్యంగా మిగతా 3వ పేజీలో...

# భారత్ బండ్

## ఉదయం 11 నుంచి 3 గంటల వరకు

విపక్షాలు, కార్మిక సంఘాల బాసట

అదే బాటలో రవాణా, బీఎస్ఎస్ఎల్, బ్యాంకు సిబ్బంది రైల్వే సర్వీసులకూ ఆటంకం!

మారని ప్రభుత్వ తీరు ఉధృతం కానున్న పోరు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): మూడు సార్లు చట్టాల్ని నిరసిస్తూ రైతాంగం గత 12 రోజులుగా చేస్తున్న పోరు మంగళవారం భారత్ బండ్‌తో ఉధృతం కానుంది. ఢిల్లీ పోలీసులలో కదం తొక్కిన లక్షల మంది రైతులు ప్రభుత్వ తీరుకు నిరసనగా చేపట్టిన బండ్‌ను ఉదయం నుంచి సాయంత్రం దాకా జరపాలని తొలుత బావించారు. అయితే... ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగరాదన్న ఉద్దేశంతో - లాంచనప్రాయంగా ఉదయం 11 గంటల నుంచి 3 గంటల వరకూ మాత్రమే నిర్వహిస్తామని రైతు నేతలు తాజాగా ప్రకటించారు. ఇప్పటివరకూ అయిదు సార్లు ప్రభుత్వంతో జరిపిన చర్చలు విఫలం కావడంతో రైతులు బండ్‌కు పిలుపివ్వాలని వచ్చింది. రైతు సంఘాల నేతలతో బుధవారం కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో ఢాపా చర్చలు జరపనుంది. రైతుల డిమాండ్‌ను ప్రభుత్వం ఇంతవరకూ తీరస్కరిస్తూ వచ్చింది. రైతులు సూచించిన సవరణలను చేస్తామని, రద్దు అనాధ్యమని చర్చల్లో పాల్గొన్న కేంద్ర మంత్రులు స్పష్టం చేశారు. 9వ తేదీ చర్చల్లో గతక ప్రభుత్వ తీరు

మిగతా 12వ పేజీలో...

పాత చట్టాలతో కొత్త శతాబ్దాన్ని నిర్మించలేం

నిన్నటి మంచి చట్టాలు నేడు బరువౌతున్నాయి సంస్కరణలు నిరంతర ప్రక్రియ... కొనసాగిస్తాం సంస్కరణలకు మద్దతుగానే జనం గెలిపిస్తున్నాయి రైతుల ఉద్యమంపై ప్రధాని పరోక్ష వ్యాఖ్యలు

రైతులకు మద్దతుగా హైదరాబాద్‌లో నిరసనలు తెలుపుతున్న సిక్కు సంఘాలు

బీజేపీ గెలుపుతో అభివృద్ధి భావం

బండ్‌కు కేసీఆర్ మద్దతు అందుకే వ్యవసాయ సంస్కరణలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ యూటర్న్ మధ్యప్రదేశ్ సీఎం శివరాజ్‌సింగ్

మిగతా 11వ పేజీలో...

కొవాగ్జిన్‌కు 'అత్యవసర' అనుమతులివ్వండి

డీజీజీఐకి భారత్ బయోటెక్ ధరభాస్త

4 రోజుల్లో.. 3 కంపెనీల విజ్ఞప్తులు

9న పరిశీలించనున్న నిపుణుల కమిటీ

నేరేడ్‌మెట్ ఫలితాల వెల్లడికి హైకోర్టు అనుమతి

స్పెక్ట్రిక్, బాణం గుర్తులు పరిగణనలోకి

మిగతా వాటిపై నిర్ణయం ఆరేళ్ళదే

రేపు ఓట్ల లెక్కింపు... ఈసీ ఏర్పాట్లు

శంకుస్థాపన చేసుకోండి.. నిర్మాణాలు వద్దు

సెంట్రల్ విస్సా ప్రాజెక్టుపై కేంద్రానికి సుప్రీంకోర్టు సూచన

ధర్మాధికారి నివేదికే పైనల్

విద్యుత్తు ఉద్యోగుల విభజన కేసులో తెలంగాణకు సుప్రీంలో ఎదురుదెబ్బ

మాజీ ఐపీఎస్, ప్రముఖ రచయిత కొడాలి సదాశివరావు కన్నుమూత

సైన్స్‌సిక్స్ కథా రచనలో ఆయన దిట్ట

మిగతా 2వ పేజీలో...



## వరికి బదులు ఆయిల్‌పామ్

ఎకరం వరి సాగుకయ్యే నీటితో 4ఎకరాల్లో పంట అడవి పండులు, గాలివానతో ఇబ్బంది ఉండదు పెరిగిన నీటి వసతి, నిరంతర విద్యుత్తు అనుకూలం రాష్ట్రంలో 3వసల్ ఎకరాల నుంచి 8లక్షలకు పెంపు రైతులకు 50% సబ్సిడీ.. మద్దతు ధరకు కొనుగోలు ఎకరానికి 10-12 టన్నుల గెలులు.. లక్ష ఆదాయం మన పత్తికి ప్రపంచ మార్కెట్‌లో బ్రాండ్ ఇమేజ్ వ్యవసాయంపై ప్రగతిభవనలో సీఎం కేసీఆర్ సమీక్ష

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): వరి పంటకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఆయిల్‌పామ్ పంటను సాగు చేయడం రైతులకు ఎంతో మేలు అని సీఎం కె.చంద్రశేఖర్ రావు అన్నారు. వరి సాగుతో పోలిస్తే ఆయిల్‌పామ్ సాగుకు తక్కువ నీరు అవసరమవుతుందని, ఎకరం వరిసాగుకు అయ్యే నీటితో నాలుగెకరాల్లో ఆయిల్‌పామ్‌ను సాగుచేయవచ్చని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం 3గివేల ఎకరాల్లోనే ఆయిల్‌పామ్ సాగుతోందని, ఢిల్లీ గిల్కల ఎకరాలకు పెంపుతామని ప్రకటించారు. రైతులకు

మిగతా 11వ పేజీలో...



## ఆరేళ్లుగా పదోన్నతుల్లే

25 వేల మంది తీవ్ర ఎదురుచూపులు నిరాశతోనే 8 వేల మంది పదవీ విరమణ రేపటి నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరసనలు

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): వరంగల్ అర్బన్ జిల్లాలో ఉన్నత పాఠశాలలో న్యూల్ అసిస్టెంట్‌గా పనిచేస్తున్న సదానందానికి ఐదేళ్ల క్రితమే పదోన్నతి రావాలి. రిటైర్ అయ్యేలోపుగా ప్రధానోపాధ్యాయుడిగా ప్రమోషన్ రాకపోతుందా అని ఆశతో ఉన్న ఆయన, అదీ తీరకుండానే గత నెలలో పదవీ విరమణ చేశారు. ఈయనలా వివిధ హోదాల్లో పనిచేస్తూ పదోన్నతులపై ఆశలు పెట్టుకున్న వారు గత ఆరేళ్లలో దాదాపు 8 వేల మంది పదవీ విరమణ పొందారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 25 వేల మంది

మిగతా 2వ పేజీలో...

## ముందుగా.. 'మహానది-గోదావరి' అనుసంధానం!

ఆ ప్రాజెక్టు చేపట్టిన తర్వాత 'గోదావరి-కావేరి'పై ఆలోచించండి ఎన్‌డబ్ల్యూడీవీ సమావేశంలో కేంద్రానికి తెలంగాణ సృష్టికరణ ఏకీభవించిన ఆంధ్రప్రదేశ్.. వ్యతిరేకించిన ఛత్తీస్‌గఢ్ సర్కార్

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): మహానది-గోదావరి నదుల అనుసంధాన ప్రాజెక్టును చేపట్టాలని తెలంగాణ, ఏపీ ప్రస్తావించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సూచించాయి. ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టిన తర్వాత గోదావరి-కావేరి నదుల అనుసంధానంపై ఆలోచించాలని కోరాయి. గోదావరి బేసిన్‌లోని తమ జల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, కొత్త ప్రాజెక్టుపై తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశాయి. నదుల అనుసంధానం అంశంపై నేషనల్ వాటర్ డెవలప్‌మెంట్ ఏజెన్సీ (ఎన్‌డబ్ల్యూడీవీ) అధ్యక్షులతో సోమ

వారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక సమావేశంలో ఈవిషయాలను తెలంగాణ, ఏపీ ప్రస్తావించాయి. కేంద్ర జలశక్తి శాఖ సహాయ మంత్రి రతన్‌లాల్ కటారియా నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ బీజేపీ వేదికగా తమ ప్రయోజనాలపై గళం విప్పాయి. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా జరిగిన ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి ఇరిగేషన్ శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి రజతేశ్వరమూర్తి, ఈఎస్‌సీ మురళీధరరావు, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, కర్ణాటక, తమిళనాడు తదితర రాష్ట్రాల అధికారులు

మిగతా 2వ పేజీలో...

## జీహెచ్‌ఎంసీ దెబ్బతో బండ్‌కు మద్దతు

### తిరిగి పట్టు కోసమే కేసీఆర్ ప్రయత్నం

సన్నాల్ పేరుతో రైతుల పొట్ల కొట్టారు బోనస్ ఇచ్చే వరకూ ఉద్యమిస్తాం సన్నవడ్లు, రుణమోపిస్తే మాట్లాడరే? సీఎం కేసీఆర్ అవినీతి చిట్టా రెడీ అవుతోంది సాక్ష్యాధారాలతో కోర్టుకు వెళతాం టీఎన్‌ఎల్‌లకు బండ్‌తో వింతేంటి?: బండి సన్న వడ్లు పంపించాలని మేం చెప్తున్నాం ఆ ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వమే కొనాలి: కిషన్‌రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ/హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): "దుబ్బాక, జీహెచ్‌ఎంసీ ప్రజలు కొట్టిన దెబ్బకు సీఎం కేసీఆర్ మైండ్ బ్లాక్ అయ్యింది. తిరిగి చట్టను నిరూపించుకోవాలి" అనే అంశంపై బీజేపీ నేతలు విమర్శలు చేస్తున్నారు. ప్రజల దృష్టిని మరల్చాలన్నది ముఖ్యమంత్రి ప్రయత్నం

అని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్ విమర్శించారు. ఈ బండ్‌కు రైతులు సహకరించవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం ఆయన ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి, కె.లక్ష్మణ్, డి.కే ఆరుణ తదితరులతో కలిసి విలేజరులతో

విజయశాంతికి కందువా కప్పి పార్టీలోకి అహమ్మిస్తున్న నడ్డా

మిగతా 3వ పేజీలో...



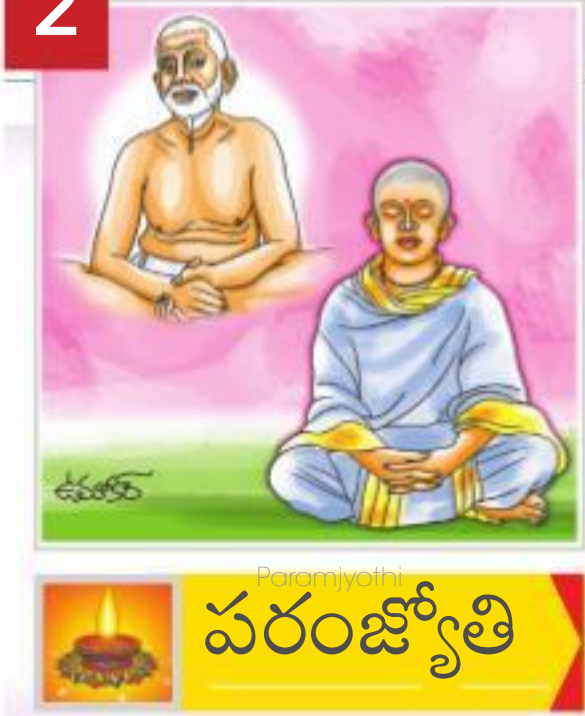
## జిల్లా కేంద్రాలకూ ఐటీ హబ్‌లు!

ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పనకు కృషి ఖమ్మంలో రూ.15కోట్లతో ఐటీహబ్ ఫేజ్-2 నిర్మాణానికి రూ.20 కోట్లు ఖమ్మం పర్యటనలో మంత్రి కేటీఆర్ పీవీకి భారతరత్న ఇవ్వాలి నేటి బండ్‌లో రైతులు పాల్గొనాలి పలు అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభం పీవీ, జయశంకర్ విగ్రహాల అభివృద్ధి మంత్రుల పర్యటనకు నిరసన సెగలు

ఖమ్మం, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): 'ఐటీ అండ్ హైదరాబాద్, అమెరికా మాత్రమే కాదు, స్థానికంగా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు పెంచేందుకు జిల్లా కేంద్రాల్లోనూ ఐటీ హబ్‌లు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం' అని మంత్రి కేటీఆర్ పేజ్-1ను మంత్రులు పుష్పాద ఆజయ్యకుమార్, మహమూద్ అలీ, ప్రశాంత్‌రెడ్డితో కలిసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ

మిగతా 2వ పేజీలో...





## తొలితరం తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, విద్యావేత్త ఆరీపుద్దీన్ కన్నుమూత

» నివాళులర్పించిన ప్రముఖులు

బర్మత్ పుర/హిమాయత్ నగర్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): తొలితరం తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, ముఖ్య గ్రేటర్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్ స్టిట్యూషన్స్ వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి ఖాజా మహ్మద్ ఆరీపుద్దీన్ (76) కన్నుమూశారు. కొంత కాలంగా తీవ్ర ఆనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన సోమవారం ఉదయం 11.30 గంటలకు హిమాయత్ నగర్లోని నివాసంలో తుది శ్వాస విడిచారు. 1969 నాటి తెలంగాణ ఉద్యమ వ్యవస్థాపక సభ్యుల్లో ఆరీపుద్దీన్ ఒకరు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొని జైలు జీవితం అనుభవించారు. ఆరీ పుద్దీన్ పేరున్న విద్యావేత్త అడవిల్లల చదువు, సాదికారక కోసం ఎంతో కృషిచేశారు. కృష్ణపుద్గిన్ దంపతులకు 1944లో జన్మించారు. 1974లో ఓయూ నుంచి ఎ పట్నాను పొందారు. న్యాయవాదిగా జీవితాన్ని ప్రారంభించారు. వక్టీల్లోర్ భూములు అన్యాయంతో కాకుండా పోరాడారు. 1982లో మదీనా విద్యా సంస్థలను ఏర్పాటు చేసి పేద విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి కృషి చేశారు. 'అవామ్' ప్రతిక సహవ్యవస్థాపకుడుగా కొంతకాలం పనిచేశారు. ఆరీపుద్దీన్ ఉద్యర కుమారులు, ఒక కుమార్తె ఉన్నారు. ప్రజల సందర్శన కోసం ఆయన పార్శ్వ దేహ్లాన్ హిమాయత్ నగర్లోని మదీనా పబ్లిక్ స్కూల్లో ఉంచారు. రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ మాజీ సభ్యుడు జస్టిస్ ఇస్మాయిల్, ఎంఇఎన్టీ విద్యా సంస్థ చైర్మన్ పరిదుద్దీన్ అహ్మద్, టీపీసీసీ నాయకులు తాగూర్ హుద్ యనాద్దీన్, బాలకీషన్ రావు, సీనియర్ న్యాయవాది యజ్జోదాని తదితరులు నివాళులర్పించిన వారిలో ఉన్నారు. ఇస్లాం మత సంప్రదాయం ప్రకారం అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు.



ఆరీపుద్దీన్ (పైల్ ఫోటో)

అరీపుద్దీన్ కన్నుమూత

## అత్యాచారం.. హత్య

» మెదడు బయటకు వచ్చేలా కొట్టి..

మృతదేహాన్ని నగ్నంగా పడేసిన దుండగులు

హైదరాబాద్ సీటీపహాడిపరీష్త్, డిసెంబరు 7(ఆంధ్రజ్యోతి): యువతిపై అత్యాచారం చేసి.. పాశచరిణ్యంగా ప్రవర్తించారు. ముఖం గుర్తు పట్టినంతగా బండ్ల యంతో మోడారు. ఆ దాడికి మెదడు బయటకు వచ్చింది. మృతదేహాన్ని నగ్నంగా వదిలారు. జరిపల్లి చెరువు వద్ద నిర్మానుష్య ప్రదేశంలో ఒక యువతి మృతదేహం ఉందని సమాచారం రావడంతో ఎల్ఠీసీ నగర్ డీసీపీ నవీన్ కుమార్ అక్కడికి చేరుకొన్నారు. దాగ్ స్పాడ్, క్షూన్ తీసుకు రమ్మించారు. సంచుటనా స్థలం నుంచి కొద్ది దూరంలో ఉన్న ఓ గది వద్ద దాగిస్పాడ్ అగింది. అయితే, ఆ గదికి తాళం వేసి ఉంది. స్థానికుల నుంచి విచారించగా.. ఆ యువతి స్థానికులను కాదని చెప్పారు. మృతురాలి తరంగంపై నీలం రంగు పైజామా, నలుపుతెలుపు రంగు కుర్తీ బుడ్డా ఉన్నాయి. మృతదేహం సమీపంలో రక్తస్ప ముకలున్న ఒక నీమింటు ఇసుక రాయిని పోలీసులు సమాధీకరం చేసుకున్నారు. సోమవారం పోలీసుల వరకూ మృతురాలి గురించి ఎలాంటి వివరాలూ లభించలేదు. యువతిపై దుండగులు అత్యాచారం చేసి, ఆపై దారుణంగా హత్యచేసి ఉంటారని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు.

పాతబస్టికి చెందిన యువపై ఉంటుందా?

మృతురాలు జరిపల్లి చెరువు పరిసరాల్లోని వాడే ముస్తాపా శ్రీరామనగర్ కాలనీ లేదా ఉడగపల్లె పాతబస్టికి చెందిన యువతిగా పోలీసులు భావిస్తున్నారు. హత్య మిస్సరిని చేదించడానికి సీపీ మహమ్మద్ బగదత్ సహాయంగా రంగంలోకి దిగారు. ఎన్ఐటీఐ, టైమ్ టీమ్స్ తనహ నాలుగు ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలు దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశాయి. చెరువు పరిసరాల బస్ట్లోని సీసీ ఫటేజీని పోలీసులు నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నారు.

బాలిక అనుమానాస్పద మృతి

» యువకుల వీడియోకాల్ పై అనుమానం

» తల్లి ఫిర్యాదుతో పోలీసుల దర్యాప్తు

దుగ్గండి, డిసెంబరు 7: పరంగల్ రూరల్ జిల్లా దుగ్గండి మండలంలో ఒక బాలిక(14) అనుమాన్య దంగా మృతి చెందింది. అయితే, మరణం అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఒక రెసిడెన్షియల్ స్కూల్లో చదువుతున్న బాలిక.. లాక్డౌన్ కారణంగా స్కూల్ మాసికి వచ్చింది. నవంబరు 27న బాలిక స్కూలులేళ్ళు పడేసోయింది. ఆస్పత్రికి తరలించగా.. చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది. తన కుమార్తె మృతికి ముగ్గురు యువకులను కారణమని, ఆమె సెల్ ఫోన్లో ఆ యువకుల వీడియో కాల్స్ ఉన్నాయని ఈ నెల 9న పోలీసు కమిషనరేట్లో మృతురాలి తల్లి ఫిర్యాదు చేసింది. తమ కుమార్తె బల దానక కారణంతోనే విష గుళికలు మింగి ఉంటుందని, ఛానీ ఆ యువకులే కారణమని ఫిర్యాదులో పేర్కొంది.

## ముందుగా.. ‘మహానది-గోదావరి’

# అనుసంధానం!

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

పాల్గొన్నారు. గోదావరి-కావేరి నదుల అనుసంధాన ప్రాజెక్టు నిర్మాణంపై ఆర్థికాయోజనా చెప్పాల్సిందిగా తెలంగాణ, ఏపీ రాష్ట్రాలకు కేంద్ర మంత్రి కటారం నూచించారు. తెలంగాణ అది కాదులు మాట్లాడుతూ.. గోదావరి నది నీటిపై తెలంగాణ ప్రాంతం ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉందని, ప్రస్తుతం కొన్ని ప్రాజెక్టులు నిర్మాణ దశలో ఉన్నాయని, మరికొన్నింటిని చేపట్టాల్సి ఉందని గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుతం నదిలో ఉన్న నీరు రాష్ట్ర అవసరాలతో సరిపోతాయని పేర్కొన్నారు. ఒక వేళ గోదావరి నీటిని ఇతర జేసినకు తరలించాలంటే..ముందుగా తెలంగాణ అవసరాలను తీర్చాలని కోరారు. గోదావరి-కావేరి అనుసంధానాని కంటే ముందుగా మహానది-గోదావరి నదుల అనుసంధాన ప్రాజెక్టును చేపట్టాలని నూచించారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా గోదావరిలో నీటి లభ్యత పెరుగుతుందని, దాంతో గోదావరి నుంచి కావేరి జేసినకు నీటిని తరలించినా ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉండవు అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం కారణంగా తెలంగాణ జల ప్రయోజనాలు పెట్టబోతున్నాయన, దాన్ని తాము వ్యతిరేకిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. తమ ఆర్థికాయోజన పరిగణనలోకి తీసుకోకుండానే డీవెలప్డ్ ప్రాజెక్ట్ రిపోర్ట్ (డీవీఆర్

## ఆత్మత్యమ్

శరీర భావన నుండి బయటపడి, అంతరంగాన స్థిరపడుతున్నప్పుడే ఆత్మానుభవం మొదలవుతుంది. సర్వదేవతాతీత చైతన్యం పొడచూపుతుంది. జ్ఞానం మనకంటే భిన్నం కాదు, మనకు జ్ఞానానికి ఉన్న అభేద స్థితే అనలు సంగతి. స్పష్టిలో జరుగుతున్న ప్రతి చలనమూ ఆత్మవిలాసమే. జరిగిపోయిన భూతకాలం, జరుగుతున్న వర్తమానం, జరగబోతున్న భవిష్యత్ కాలం.. వేరు వేరు కాదు. కదిలేది కాలం. ఆది ప్రపహించే నది వంటిది. నడిపించే వరమాదుత శక్తి ఆది. కదలని ఆత్మకున్న అపరిమిత శక్తి, సర్వభువనాల స్పృశ్, స్థితి, లయల చలన విన్యాసం. ఇది ఒక అద్భుత

విన్యాసం. అది కళాత్మకం. నవరస భరితం.

చూడడం, అనుభవించడం, అనుభూతి

చెందడం సాధకడి పని. యోగికి ఇవేవీ లేవు. ఆత్మనిష్ఠలో ఉండడమే అతడి పని. అగ్నితో కూడిన ఇనుము, అగ్నిలో దాగిన వేడిని గ్రహించి, తన కలిసే స్వభావానికి మెత్తందన్నాన్ని కలిగించుకున్నట్లు.. ఆత్మభావనలో ముఠకమైన ఇంద్రియాలు ఆత్మత్వాన్ని సంతరించుకుంటున్నయే. రాహుగ్రహస్థైన చంద్రుడు కనుమరుగై తున్నాడు. చంద్రుడితో కలిసినప్పుడు అది రాహువు వాయుగా మిగిలిపోతున్నాడు. నీరు, నిప్పుల కలయికలోనూ ఇదే జరుగుతోంది. నిప్పు నీటిని వేడికృస్తోంది. ఆ నీరే నిప్పును ఆదృతోంది. దేహం-ఆ



త్మ స్థితి అంతే. దేహభావనలో ఆత్మ దేహం అవుతున్నది. ఆత్మభావనలో దేహం ఆత్మ అవుతున్నది. సాధన పల్లనే ఆత్మానుభూతి సాధ్యం. చెరకు నుండి చెరకు రసం, కట్టెల నుండి అగ్ని, పాల నుండి నెయ్యి.. ప్రయత్నం పల్లనే లభిస్తున్నాయి. శుద్ధ మనసులో ఆత్మ ప్రకాశమానమవుతుంది. ఆత్మ ఆద్యంత రహితం. అది చిజ్జడ గ్రంది. అంటే చిత్, జడముల ముడి. విరుక బ్రహ్మమే. ప్రపంచం బ్రహ్మం. పివీలికాది జీవరాశి సమస్తం బ్రహ్మం. సమస్త లోకాలూ బ్రహ్మమే.

- వీఎన్ఆర్ మూర్తి, ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్త

# ఆరేళ్లుగా పదోన్నతుల్లేవ్

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

పదోన్నతుల కోసం నిరీక్తిస్తున్నారు. వీరిలో ప్రతి నెలా వంద మందికి పైగా ఆ కేరిక తీరకుండానే విశ్రాంత ఉద్యోగులుగా మారుతున్నారు. ఉపాధ్యయల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ఏకమైన సంఘాలన్నీ ఈ నెల 9 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరసనలకు నిద్దమవుతున్నాయి.

గతంలో 1వ తేదీన పదోన్నతి..

ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఒక పాఠశాల ప్రధానేపాధ్యాయుడు నెలాఖరుకు రిటైర్ అయితే.. మరుసటి రోజు ఒకటో తేదీకి సీనియారిటీ జూబిలాతో ఉన్న ఉద్యోగితో పూరించేవారు. ఇలా సెకండరీ గ్రేడ్, స్కూల్ అసిస్టెంట్.. ఇలా అన్ని స్థాయిల్లో 1వ తేదీ ప్రమోషన్ విధానం అమలయ్యేది. దీంతో కింది స్థాయిలో ఏర్పడ్డ ఖాళీల ఆధారంగానే భద్రీకి ప్రత్యేక ఉపాధ్యాయల నియామకాల నేటిపికివేన్ ఇచ్చేవారు. తెలంగాణ అవిద్యులం అనంతరం ఈ విధానానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పష్టి పలికింది. 1వ తేదీ పదోన్నతుల నియామకాలను రద్దుచేసింది. దీంతో అప్పటి నుంచి పదోన్నతుల ఊస లేకుండా పోయింది.

హెచ్ఎం పోస్టులకు 2 వేల మంది

ఉద్యోగుల పదోన్నతుల జాబితాను సీనియారిటీ ఆధారంగా రూపొందిస్తారు. ఇది నక్షమంగా అవు

తుందన్న ఆశతోనే ఉద్యోగులు సర్వీసులో చేరగానే.. రిటైర్మెంట్ నాటికి ఈ పదవిలో ఉంటాను అని లెక్కలేసుకుంటూ ఉంటారు. పాఠశాల విద్యాశాఖలోని లక్ష మందికి పైగా టీచర్లంతా ఇలాంటి లెక్కలేసుకోగా.. గత ఆరేళ్లుగా అవి తప్పుతున్నాయి. సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్ల పదోన్నతులపై స్కూల్ అసిస్టెంట్గా, తర్వాత జూనియర్ లెక్చరర్/హెచ్ఎం/డైట్ ప్రిన్సిపల్గా పదోన్నతులు పోషించడంతో 2014లో ఏ స్థాయిలో ఉన్న అధికారులు ఇప్పటికీ అదే స్థాయిలో ఉన్నారు. హెచ్ఎం లాంటి పోస్టులో రిటైర్ అయితే.. తాత్కాలికంగా ఒకరికి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ నెట్టుకొస్తున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివిధ స్థాయిల్లో దాదాపు 29 వేల మంది ఉపాధ్యాయులు పదోన్నతుల కోసం నిరీక్తిస్తుండగా.. వీరిలో 2 వేల మంది హెచ్ఎం, 7 వేల మంది స్కూల్ అసిస్టెంట్, 10,479 మంది భాషాపండితులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు పదోన్నతుల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. అలాగే మండలానికి కీలకమైన మండల విద్యాశాఖాధికారుల(ఎంటోఫ్) ఖాళీల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 510 ఉండగా, బీటీబీ, డైట్ కాలేజీల్లో 354 ఖాళీలున్నాయి. ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానేపాధ్యాయుల పోస్టులు ఖాళీ అవుతుండటం, కొత్త నియామకాలు లేకపోవడంతో దీని ప్రభావం పాఠశాలల్లో విద్యపై పడుతోంది.



### రేపటి నుంచి నిరసనలు

పదోన్నతులు, బదిలీలతో పాటు ఇతర సమస్యలు పరిష్కరించాలంటూ ఉపాధ్యాయ సంఘాలు గత మూడేళ్లుగా ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తూనే ఉన్నారు. ప్రభుత్వం సైతం సానుకూలంగానే ఉన్నామంటూ సంతోషాలు ఇస్తున్నా.. ప్రక్రియ మాత్రం ప్రారంభించటం లేదు. ఇక నిరీక్తింపలేమంటూ ఉపాధ్యాయ సంఘాలన్నీ ఏకమై నిరసనలు చేపట్టాలని నిర్ణయించాయి. ఇటీవలే విద్యాశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి చిత్తా రాంచంద్రన్ ను కలిసి నోటిసు కూడా ఇచ్చాయి. 9, 10 తేదీల్లో ఆయా పాఠశాలల్లోనే బోజన విరామ సమయంలో నిరసన చేపట్టాలని నిర్ణయించాయి. ఇదే విషయంపై ఉపాధ్యాయ సంఘాల ప్రతినిధులు సోమవారం సైతం పాఠశాల విద్యాశాఖ సంచాలకులు శ్రీదేవసేనను కలిసి తమ నిరసనల విషయాన్ని మరోమారు గుర్తుచేశాయి.

# ధర్మాధికారి నివేదికే పైనల్

విద్యుత్తు ఉద్యోగుల విభజన కేసులో సుప్రీం తీర్పు

హైదరాబాద్, న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): తెలంగాణ విద్యుత్తు సంస్థలకు సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదిబ్బు తగిలింది. ఉద్యోగుల విభజనపై జస్టిస్ డీఎం ధర్మాధికారి మార్గదర్శకాలను సవాలు చేస్తూ ధాఖలు చేసిన క్లాసిఫికేషన్ పిటిషన్ ను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేసింది. విభజన మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధంగా ఉద్యోగుల కేటాయింపు జరిగిందనే ఆరోపణలతో కోర్టు ఏకీకరించలేదు. జస్టిస్ ధర్మాధికారి నిర్ణయమే పైనల్ అని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. జస్టిస్ ఆశోకిహాషన్, జస్టిస్ ఎంఆర్ షా నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం క్లాసిఫికేషన్ పిటిషన్ను కొట్టివేస్తూ తుది తీర్పును వెలువరించింది. తెలంగాణ అభ్యుత్తరాలలో మెరిట్ లేదని స్పష్టం చేసింది. కమిటీ నివేదికలో లోపాలు కనిపించలేదని పేర్కొంది. "రెండు రాష్ట్రాల మధ్య విద్యుత్తు సంస్థల నిజ్యుందిని విభజించడానికి జస్టిస్ ధర్మాధికారి కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఆ కమిటీ కేటాయింపులను ఖరారు చేసింది. కమిటీ నివేదికను ఏ ఉద్యోగి, అధికారి, సంస్థ సవాలు చేయడానికి వీలులేదు" అని పేర్కొంది. జీతభత్యాలకు సంబంధించిన వ్యవహారాలను తగిన వేదికపై ఆశ్రయించాలని సూచించింది. తెలుగు రాష్ట్రాల ధర్మాధికారి కమిటీ నివేదికను అమలు చేయాలిందనీ తెల్లపెట్టింది. దాంతో ఉద్యోగుల విభజనపై అన్ని దారులూ మూసుకుపోయాయి. జస్టిస్ డీఎం

ధర్మాధికారి తొలి నివేదికలో 1,157 మందికి గాను 655 మందిని ఏపీకి, 502 మందిని తెలంగాణకు కేటాయించారు. మరో 71 మందిని ఎస్సీ, ఎస్సీ, బాధ్యుడైన గ్రుల కేసులో ఆ తర్వాతి నివేదికలో కేటాయించగా.. 242 మంది ఏపీ విద్యుత్తు సంస్థల నుంచి తెలంగాణ స్థానికుల కలిగిన వారు సెల్ఫ్ రిలీవ్ అయ్యారు. తుది నివేదికలో 584 మందిని తెలంగాణకు కేటాయించారు. దాంతో 1,399 మంది ఉద్యోగులు తెలంగాణ ఖాతాలో చేరిపోయారు. నెలాఖరుకు పదవీ విరమణ చేసే మరో 69 మందిని కూడా తెలంగాణకు కేటాయించారు. ఏపీకి తొలిదఫారో కేటాయించిన 655 మందికి 119 మంది ఈ నెల రిటైర్ కానుండా.. తెలంగాణకు తుది నివేదికలో కేటాయించిన 584 మందిలో 40 మంది కూడా నెలాఖరులో పదవీ విరమణ చేస్తారు. దీంతో.. ఎఫ్.డి.సారిని అక్కడే కానసాగించాలనే నిజం

### లివర్లన్న తప్పనా?

సుప్రీంకోర్టు తాజా ఉత్తర్వులతో సమగ్రమైన సీనియారిటీ లిస్టును విద్యుత్తు సంస్థలు తయారు చేయాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. దాంతో ఇప్పుటిదాకా పదోన్నతులు పొందినవారిని రివర్సన్ చేయడం లేదా నూపర్లస్టువారి పోస్టుల్లో సర్దుబాటు చేయడం తప్ప.. మరో మార్గం లేదు. 2017లో ఏకకాలంలో జరిగిన పదోన్నతులతో ప్రయోజనాలు పొందిన వారంతా రివర్సన్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయి. 2017లో పదోన్నతుల డీపీసీ జరిగింది. అప్పట్లో పదోన్నతులు రాని వారికి ఇక సీనియర్ రుకానుంది.

దనతో 69 మందిని అదనంగా తెలంగాణ ఖాతాలో చేరారు. అంతిమంగా తెలంగాణకు 1,468 మందిని కేటాయించినట్లుంది.

వివాద పరిణామప్రసంగం

2015 జూన్లో 1,157 మంది ఏపీ స్థానికత కలిగిన ఉద్యోగులను రిలీవ్ చేస్తూ నిర్ణయం; ఏపీ నుంచి 242 మంది తెలంగాణ స్థానికత కలిగిన ఉద్యోగులు సెల్ఫ్ రిలీవై.. తెలంగాణలో చేరిక; దీన్ని హైకోర్టు తప్పుపట్టడంతో తొలిదశలో 2015 జూన్ 10వ తేదీ నుంచి 2016 ఏప్రిల్ 7వ తేదీ దాకా వీరి వేతనాలను తెలంగాణ, ఏపీ పంచుకున్నాయి; 2016 ఏప్రిల్ నుంచి తెలంగాణ డిప్యూటీ చెల్లింపులు చేస్తున్నాయి. ఏపీ స్థానికత కలిగిన వారికి విడుదల కేటాయించకుండా.. ఖాళీగా ఉండి ప్రతి నెలా రూ. 14 కోట్ల మేర వేతనాలు చెల్లింపారు; 2018 నవంబరు 28న జస్టిస్ డీఎం ధర్మాధికారి నేతృత్వంలో ఏకసభ్య కమిటీ ఏర్పాటు; 2020 జూన్లో తేదీన జస్టిస్ డీఎం ధర్మాధికారి తుది నివేదిక.



### కొత్త స్నేహం కోసమేనా?

రానున్న ఐమ్మం కార్పొరేషన్ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకొని కమ్మూనిస్టులతో స్నేహానికి టీఆర్ఎస్ ఆసక్తి చూపుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఐమ్మంలో పుచ్చల పల్లి సుందరయ్య పేరుతో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన పార్కును సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి నన్నూ నాగేశ్వరరావుతో ప్రారంభించజేయడమే కాకుండా.. సభలో ఈ అంశాన్ని కేటీఆర్ ప్రస్తావించారు. మంగళవారం జరగబోయే బంద్లో వామపక్షాలతో కలిసి తామూ పాల్గొనబోతున్నామంటూ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆసక్తికరంగా మారాయి. రాబోయే ఎన్నికల్లో సీపీఎం స్నేహ వాస్తవం అందుకునేందుకు ఇప్పటి నుంచే బాటలు వేసుకుంటున్నారన్న చర్చ జరుగుతోంది.

మాజీ ఐపీఎస్ అధికారి, ప్రముఖ రచయిత

# కోదాలి సదాశివరావు కన్నుమూత

» ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వివిధ హోదాల్లో విధులు

» సైన్స్ ఫిక్షన్ కథా రచనలో దిట్టగా పేరు

హైదరాబాద్ సీటీ, డిసెంబరు 7(ఆంధ్రజ్యోతి): విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి, ప్రముఖ రచయిత, చిత్రకారుడు కోదాలి సదాశివరావు (79) సోమవారం హైదరాబాద్ కన్నుమూశారు. మిత్రుడిని కలిసేందుకు వెళ్లిన ఆయన.. మాట్లాడుతూనే కుప్పకూలారు. ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా గుండెపోటుతో మృతిచెందినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు. సదాశివరావు సౌరభాచార్య అంధ్రప్రదేశ్లోని కృష్ణా జిల్లా అత్యుర. ఆయనకు భార్య ప్రమీల, కుమార్తెలు యామిని, హరిత, వినయ్, కుమారుడు రంజిత ఉన్నారు. సదాశివరావు ఉమ్మడి ఏపీలో అగ్నిమాపక శాఖ డైరెక్టర్ జనగల్ హోదాలో 2003లో పదవీ విరమణ పొందారు.

రచనలతో విశిష్ట పేరు ప్రఖ్యాతులు

పోలీసు ఉన్నతాధికారిగా బాధ్యతలు నిర్వర్తిస్తూనే సదాశివరావు పదికాలాల పాటు నిలిచే కథలను రాశారు. "లాస్ట్ పరేడ్", "నెక్ట్ పకిర్", "అంగ్ రాజ్య" ప్రాచుర్యం పొందాయి. తెలుగు సైన్స్ ఫిక్షన్ కథా రచనలోనూ మేటిగా నిలిచారు.



చలికాలం		
కేంద్రం	కనిష్ఠం	గరిష్ఠం
ఆదిలాబాద్	10.4	31.3
రామగుండం	14.9	32.0
నిజామాబాద్	15.1	31.5
హైదరాబాద్	15.5	31.6
సంగారెడ్డి	16.0	29.0
వరంగల్	16.5	30.5
ఖమ్మం	17.0	32.0
నల్లగొండ	17.4	28.4

# టీకా సన్నాహక ఏర్పాట్లు వేగవంతం

» కొవిడ్ వ్యాక్సీన్ డై-రన్ కోసం సాఫ్ట్వేర్

» తెలంగాణ, రాజస్థాన్ ఎంపిక

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7(ఆంధ్రజ్యోతి): ప్రజలకు కోనా టీకా అందించేందుకు అవసరమైన అన్ని రకాల ఏర్పాట్లూ కేంద్రం వేగవంతం చేసింది. టీకాలను త్వరలోనే అందిస్తామని రాష్ట్రాలకు సమాచారం అందించింది. కొవిడ్పై పోరాటంలో ముందువరుసలో నిలిచిన యోధులకు ముందుదస్త్రగా వ్యాక్సీన్ అందించేందుకు అవసరమైన డ్రైర్స్ నిర్వహించేందుకు కేంద్రం తెలంగాణ, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాలను ఎంపిక చేసింది. డ్రైర్స్ పరిశీలనకు కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధ్యక్షులలోని ముగ్గురు సభ్యుల బృందం నాలుగు రోజుల క్రితం రాష్ట్రానికి వచ్చి పరిశీలనకు వెళ్లింది. కొవిడ్ టీకా డ్రోగ్రామ్ కోసం "కోవిడ్" అనే సాఫ్ట్వేర్ ను కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ రూపొందించింది. ఒక అభిధానాదీని గుర్తించడం, ఆ వ్యక్తిని ఏ వ్యాక్సీన్ బూత్ కు తీసుకువెళ్లాలో ఎలా ట్యాగ్ చేసుకోవాలి? ఏ టేడి, ఏ సమయానికి వ్యాక్సీన్ కోసం వెళ్లాలో? ఇదంతా కూడా కోవిడ్ సాఫ్ట్వేర్లో ఉంటుంది. ఇందుకోసం హైదరాబాద్లోని పోలీసులకుంట ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఎంపిక చేశారు.

వీడియో కాన్ఫరెన్స్

కేంద్రం రూపొందించిన కోవిడ్ సాఫ్ట్వేర్ ను ఎలా వినియోగించాలన్న అంశంపై మంగళవారం కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అన్ని రాష్ట్రాల వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఉన్నతాధికారులు, స్థాని ప్రాగ్ధాల అసిస్టెన్ట్ డీఎం హెల్త్తోలతో వీడియో సమావేశం నిర్వహించనుంది. మనరాష్ట్రంలో.. కోవిడ్పై పోరాటంలో ముందు వరుసలో నిలిచిన దాదాపు 2.75 లక్షల మంది వ్యాక్సీను, వైద్య సిబ్బందిని ఇప్పటికే గుర్తించారు. కేంద్రం ప్రకటించిన టీకా లభిదారుల్లో 59 సంవత్సరాలు దాటిన వారు తెలంగాణలో 18 శాతం మంది, అలాపే ఢిల్లీకా లిక జమ్ములోని ముగ్గురు సభ్యుల బృందం నాలుగు రోజుల క్రితం రాష్ట్రానికి వచ్చి పరిశీలనకు వెళ్లింది. ఉత్తరానికి వెళ్లడంపై వైద్యసిబ్బందిని వివరాలను కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ వెబ్సైట్లో అప్డేట్ చేయడానికి సంబంధించి.. ప్రజాలోగ్గ సంచాలకుడు డాక్టర్ గడల శ్రీనివాసరావు సోమవారంనాడు అన్ని జిల్లాల డీఎంహెల్త్తోలతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. మిగిలిన టీకా లభిదారుల నమోదు కార్యక్రమం కొద్ది రోజుల్లోనే మొదలుకానుంది. అందుకోసం ఇప్పటికే పై స్థాయి నుంచి కింది స్థాయి వరకూ అన్ని రకాల కమిటీలనూ వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఏర్పాటు చేసింది. రాష్ట్రంలో కొవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ బాధ్యతను ప్రభుత్వం ప్రజాలోగ్గ సంచాలకుడు డాక్టర్ గడల శ్రీనివాసరావుకు అప్పగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.



సదాశివరావును ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావివారు. ఓసారి రైలు ప్రయాణంలో ప్రఖ్యాత సంగీతకారుడు హరిప్రసాద్ చౌరానియూ బ్యాగు కోరికి గురికాగా.. సదాశివరావు గి రంబల్లో దొంగను పట్టుకొని తిరిగి అప్పగించారు. చౌరానియాకు ఆతరంగింక మిత్రులుగా మారారు. అమీర్ నీజీలోని స్వగృహంలో బౌతికతాయాన్ని ఉంచారు. అమెరికాలోని తొణట్టువుల అ



# నేడు ముంబై హైవేను దిగ్బంధిస్తా

- » **రైతు వ్యతిరేక చట్టాలపై పోరాడుతాం**
  - » **బీజేపీ, టీఆర్ఎస్ మధ్య రహస్య ఒప్పందం**
  - » **వీసీసీ కోసం తీవ్రంగానే ప్రయత్నిస్తున్నా: సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి**
- హైదరాబాద్, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): వ్యవసాయ చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తూ తలపెట్టిన భారత్ బంద్లో బాగలగా మంగళవారం నంగారెడ్డి చౌరస్తా వద్ద ముంబై జాతీయ రహదారిని దిగ్బంధంచనున్నట్లు ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి తెలిపారు. ఈ బంద్ తర్వాత ప్రత్యేకంగా ఆసెంబ్లీ సమావేశం ఏర్పాటు చేసి, వ్యవసాయ చట్టాలకు వ్యతిరే

కంగా తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపాలని డిమాండ్ చేశారు. గాంధీభవన్ లో సోమవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. కేంద్రంలోని టీజేపీ ప్రభుత్వం మొదటినుంచి కార్పొరేట్ వ్యవస్థను కాపాడే దిశలోనే తప్ప. ప్రజలు, రైతులను రక్షించే విధంగా పాలించడం లేదని విమర్శించారు. రైతు వ్యతిరేక చట్టాలను పార్లమెంట్లో సోనియా, రాహుల్‌గాంధీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారని గర్భిత చేశారు. “కేంద్రం తెచ్చిన వ్యవసాయ చట్టాల ప్రకారం రైతులు తమ పంటను దేశంలో ఎక్కువైనా అమ్ముకోవచ్చుంటు

న్నారు. అలా చట్టం తేవాలంటూ రైతులు ఎక్కువైనా డిమాండ్ చేశారా? ఆ డిమాండ్ లేకున్నా ఆ చట్టాన్ని ఎందుకు తీసుకొచ్చారు. రైతులపై నిజంగా ప్రేమ ఉంటే పంట నష్టపోతే పరిహారం ఇవ్వాలా. గిట్టుబాటు ధరలు లభించేలా చట్టం ఎందుకు తేవడం?” అని ప్రశ్నించారు. కేవలం కొన్ని కార్పొరేటు సంస్థలకు ఉపయోగపడేలా ఈ చట్టాలను తీసుకొచ్చారని విమర్శించారు. ఈ చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తూ గతంలోనే కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుల్లో సంతకాల సేకరణ చేపట్టిందని తెలిపారు. దేశవ్యాపేరిట రాజకీయం చేసే టీజేపీ.. రైతులను కాపాడే

ప్రయత్నం మాత్రం చేయడం లేదని ధ్వజమెత్తారు. రైతులను మోసం చేస్తున్న కేంద్రంలోని టీజేపీ, రాష్ట్రంలోని టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాలపై తమ పోరాటం కొనసాగుతూనే ఉంటుందన్నారు. తమకు టీజేపీ మొదటి శత్రువని, టీఆర్ఎస్ రెండో శత్రువని వ్యాఖ్యానించారు. ఆ రెండు పార్టీల మధ్యా రహస్య ఒప్పందాలు ఉన్నాయని, రైతులు నిలదీస్తారన్న భయంతోనే ప్రస్తూతానికి టీజేపీ నిర్ణయాన్ని టీఆర్ఎస్ వ్యతిరేకిస్తోందన్నారు. కాగా, టీఎస్పీ అధ్యక్ష పదవి కోసం తానూ తీవ్రంగానే ప్రయత్నిస్తున్నానని జగ్గారెడ్డి వెల్లడించారు. వీసీసీ అధ్యక్షుడు కావాలనుకునే వారికి డబ్బు ఉండాలిని అవసరం లేదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఓటమిని ఉత్తమం అంటుగట్టేవాళ్లు. గెలిస్తే ఆయనకు క్రిడెట్ ఎందుకు ఇవ్వడం లేదని ప్రశ్నించారు. అందరినీ సమన్వయం చేసుకునే వ్యక్తినే అధ్యక్షుడిగా నియమించాలని, అప్పుడే పార్టీకి మంచి జరుగుతుందన్నారు. పార్టీలో బళ్లత్ చెడిపోతూఉడనే తానూ కోరుకుంటున్నానని ఓ ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు.



ప్రగతి భవన్ ముట్టడించిన అభ్యర్థుల్ని అరెస్టు చేస్తున్న పోలీసులు

## కారుణ్య మరణాలే శరణ్యం!

» **గురుకుల పీఈజీ అభ్యర్థుల ఆందోళన.. ప్రగతి భవన్ ముట్టడి**

» **అధ్యక్షున్న పోలీసులు, అరెస్టు చేసే గోషామహాలేకు తరలింపు**

బేగంపేట, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): గురుకుల పీఈజీ టీచర్ల పోస్టులను బద్దీ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ అభ్యర్థులు సోమవారం ప్రగతి భవన్ ముట్టడికి యత్నించారు. దీంతో పోలీసులు సీఎం క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద ఉదయం 8 గంటల నుంచే బలగాలను మోహరించారు. గ్రీన్ ల్యాండ్, సోమా జిగూడ నర్సరీతో పాటు ఐటీసీ హోటల్ పరిసరాల్లో భారీ భద్రతను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ క్రమంలో సుమారు వంద మంది మూడు విడతలుగా క్యాంపు కార్యాలయం వద్దకు చేరుకోవడంతో పరిస్థితులు ఒక్కసారిగా ఉద్రిక్తంగా మారాయి. మహిళా అభ్యర్థులు ఉదయం 11 గంటలకు అలితా జ్యూవెలరీ సమీపంలోకి వచ్చి ఆందోళనకు దిగారు. పోలీసులు వీరిని అదుపులోకి తీసుకునేలోగా మరోవైపు నుంచి వందలాది మంది ఈలలు వేస్తూ ప్రగతి భవన్ పరిసరాలకు స్వతాదంతో చేరుకుని నివాదాలు చేశారు. ఆందోళనకు యత్నించిన అభ్యర్థులు పోలీసులతో వాగ్వివాదానికి దిగారు. మహిళా అభ్యర్థులు రోడ్డుపైనే బైతరాయిని నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఒకే సమయంలో రెండు చోట్ల మహిళలు ఆందోళన చేస్తుండటంతో వారిని అదుపు చేసేందుకు పోలీసులు ఉరుకులు పరుగులు పెట్టారు. ఎట్టతేటకు 70 మంది ఆందోళనకారుల్ని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు, వారిని గోషామహాలేకు తరలించి ఊరికి పీల్చుకున్నారు.

**భర్తల్లో కాలయాపన దారుణం: ఆర్. కృష్ణయ్య**

2017 వచ్చిన నోటిఫికేషన్కు, 2018లో పరీక్ష రాశామని. అప్పటి నుంచీ ఫలితాలు విడుదల చేయకుండా ప్రభుత్వం తమ పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తోందని అభ్యర్థులు ఆరోపించారు. వెంటనే ఫలితాలు విడుదల చేయకపోతే తమకు కారుణ్య మరణాలే శరణ్యమని పేర్కొన్నారు. కాగా.. కొలువులకు ఎంపికైన ఉద్యోగులకు పోస్టుగలలు ఇవ్వకుండా కాలయాపన చేయడం దారుణమని టీసీ సత్వేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య, ఉపాధ్యక్షుడు గుజ్జ కృష్ణుల సోమవారం ఆరోపించారు. అభ్యర్థుల్ని పోలీసులు గోషామహాలేకు తరలింపే విషయం తెలుసుకున్న పీఈజీ టీచర్ల సంఘం అధ్యక్షుడు ఎం.నైదులు గౌడ్, ఆర్.కృష్ణయ్య, గుజ్జ కృష్ణ సంఘభావం ప్రకటించారు.

**ఆదాయం కరువై.. అప్పులు భారమై!**

## భార్యాభర్తల ఆత్మహత్య

» **ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డ కొడుకు**

కరీంనగర్ జైం, డిసెంబరు 7 : కోర్తా లాక్డౌన్ ఆ కుటుంబాన్ని అప్పుల పాలు చేసింది. దీంతో ఆసలు తీర్చలేక, అప్పులు కట్టలేక ఆ కుటుంబ యజమాని తీవ్ర నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. పరుగుపండు తాగి భార్యాభర్తలు మృతి చెందగా, కుమారుడికి ప్రాణాపాయం తప్పింది. ఈ ఘటన కరీంనగర్లోని జ్యోతిసగర్లో జరిగింది. సిద్దిపేట జిల్లా హసన్పూర్లోని గాంధీజీ వైఎస్ఆర్ సమన్వయ కమిటీ (40), ఆతని భార్య,అంది కృష్ణవేణి(32) వారి కొడుకు ఆరెడ్డె మోక్షజ్ఞ(11)లతో కలిసి కరీంనగర్లోని జ్యోతిసగర్లో ఉంటున్నారు. సమన్వయ మెడికల్ రిప్రజెంటేటివ్గా పని చేస్తూ, ఇతర వ్యాపారాల కోసం అప్పు చేశాడు. ఇదే సమయంలో కోర్తా లాక్డౌన్తో ఆదాయం లేక మరికొంత అప్పు చేశాడు. మొత్తం రూ. 15 లక్షల వరకు అప్పుకాగా.. తన బ్రెకేట్పాటు, భార్య తాగిబోట్టును కూడా విక్రయించి లక్ష వరకు అప్పు వెల్లించాడు. అయినా అప్పులపై పెట్టే పెరుగుతూ పోవడండంతో సోమవారం వేకువజామున సమన్వయ కృష్ణవేణి తన కోడుమార్లతో సహా అప్పుపాత్య చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. నూనెడ నోటి రాసే.. సమన్వయ కృష్ణవేణిలు పరుగుల మందు తాగి కొడుకు మోక్షజ్ఞకు తాగించేందుకు యత్నించారు. అతను విసిరేయటంతో బలవంతంగా చెప్పల్సి పోశారు. ఆనంతరం సమన్వయ 100కు కాలే చేసి ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారని తెలిపాడు. ముగ్గురిని అసుత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ భార్యా భర్తలు మృతి చెందారు. మోక్షజ్ఞకు ప్రాణాపాయం తప్పింది.

**మహారాష్ట్రలో ఆధార్..**

## ఇక్కడ రేపన్ కాదు

» **నకిలీ పత్రాలతో దరఖాస్తు.. అధికారుల నిర్లక్ష్యం**

» **ఇచ్చోడ మీసెవా నిర్వాహకుడి మరో నిర్వాహం**

ఆదిలాబాద్, డిసెంబరు 7(ఆంధ్రజ్యోతి): మహారాష్ట్రవాసులకు తెలంగాణలో రేపన్ కార్డులు జారీ అయ్యాయి. ఒక మీసెవా నిర్వాహకుడి అక్రమానికి రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యం తోడు కావడంతో ఇలా జరిగింది. ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇచ్చోడ మీసెవా కేంద్రం నిర్వాహకుడు సింధి ఆమ్మకే మరో నిర్వాహం ఇచ్చి, రెవెన్యూ అధికారులు చూసీమాడవల్సి వ్యవహరించడంతో.. అతడి బంధువులకు అంతర్వేదయం రేపన్ కార్డులు ఇవ్వించుకున్న విషయం తెలుసుకుంటే పడింది. ఇచ్చటికి ఆమ్మకే ఓ హత్య కేసులో అరెస్టుయిన విషయం తెలసిందే. కల్యాణలక్ష్మి, షాద్‌ముబారక్ వధతాల్ని అక్రమాలకు పాల్పడి తీర్మాది రూపాయలను స్వాధీన చేసుకున్న పోలీసుల విచారణలో గుర్తించారు. తాజాగా రేపన్ కార్డుల జారీలోనూ అవతతవకలకు పాల్పడినట్లు తెలింది. మహారాష్ట్రలోని నాందేడ్ జిల్లా కిన్నెల్ తాలూకా సాంగ్లి గ్రామానికి చెందిన కాన్సాబే ఆత్మారం, మీసబాయి దంపతుల పేర్లతో ఇక్కడ అంతర్వేదయం రేపన్‌కార్డు జారీ అయ్యింది. వీరు ఆదిలాబాద్ జిల్లా గడిహాత్పూర్ మండలంలోని బెల్లూరు గ్రామంలో నివాసం ఉంటున్నట్లుగా నకిలీ ఆదాయ, నివాస, కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలను సృష్టించారు. వారి పేరుతో రేపన్ కార్డు కోసంగడిహాత్పూర్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఆమ్మకే గత డిసెంబరు 2న నివాస దరఖాస్తు చేశాడు. దానిపై రెవెన్యూ అధికారులు ఎలాంటి పరిశీలనా చేయకుండా 3058207989777 నెంబరుతో అంతర్వేదయ కార్డును జారీ చేశారు. వీటితో ఒక్కొక్కరు 30కిలోల చొప్పున జిల్లా సరపార్డులో ఉన్న రేపన్ పాపల నుంచి ప్రతి నెలా బియ్యం తీసుకుంటున్నట్లు తెలిసింది.

## న్యాయనందిలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తత

సిరికొండ, డిసెంబరు 7: నిజామాబాద్ జిల్లా సిరి కొండ మండలం న్యాయనంది గ్రామంలో తర్ర గంగాధర్ అత్తుపాత్య ఘటనపై ఇంకా ఉద్రిక్తత కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. పోలీసుల వేధింపుల వల్లే గంగాధర్ అత్తుపాత్య చేసుకున్నాడని ఆరోపిస్తూ అతని కుటుంబ సభ్యులతోపాటు గ్రామస్థులు ఆదివారం దర్గాకు దిగారు. సోమవారం నాయంత్రం కూడా దర్గా కొనసాగింది. మృతదేహాన్ని చెట్టుకి ఉంచిన గ్రామస్థులు.. పోలీసులపై

## పులుల నుంచి రైతులకు రక్షణ కల్పిస్తాం

» **బాధిత కుటుంబాలకు మంత్రి పరామర్శ**  
అనీపాబాద్, డిసెంబరు 7(ఆంధ్రజ్యోతి): దాడులకు పాల్పడుతున్న పులుల నుంచి రైతులకు, రైతు కూలీలకు రక్షణ కల్పించేందుకు పటిష్ట చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి ఆల్లో ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. కుట్రం ధీం అనీపాబాద్ జిల్లాలో జడిపన పెద్దపులుల దాడిలో మృతిచెందిన పెంకిలపేట మండలం కొండపెల్లికి చెందిన బాధితి నిర్మల, దహగాం మండలం దిగిదకు చెందిన విమ్మకృ్ కుటుంబ సభ్యులను సోమవారం మంత్రి పరామర్శించారు. బాధిత కుటుంబాలకు ఇప్పుడే రూ.1 లక్షల చొప్పున పరిహారం అందించామన్నారు.

వీటికి అదనంగా జడిపేట ద్వారా చెరో రూ.4 లక్షల సాయం అందజేస్తామని, బాధిత కుటుంబాలకు డబుల్ బెడదల ఇళ్లను ఇస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. కాగా పెంకిలపేట మండలం కొండపల్లి గ్రామస్థుల నందగిరిచిన మంత్రికి పోడు రైతుల నుంచి ప్రతిఘటన ఎదురైంది. ఎన్నో ఎత్తుగా తాము పంటలను సాగు చేసే కుంటున్నా అటవి భూమి పేరుతో అధికారులు వేసిన న్యాయ రైతులు మామిడి పుల్లెక్కి తీసుకువచ్చారు. దీనిపై ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం వేసిన పంటను రైతులు నేకరించుకోవచ్చని, అందుకు అధికారులు ఎప్పుడూ అడ్డుచెప్పబోరని హామీ ఇచ్చారు.

### ఆంధ్రజ్యోతి

# కారుకు ఫ్యాను గాలి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)
సీఎం కేసీఆర్ సోమవారం ఏపీలోని అధికార వైసీపీ ముఖ్యులతో మంతనాలు సాగించినట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. తక్షణం తెలంగాణలో వైసీపీ పునరుద్ధరణ చర్యలు వేగవంతం చేయాలని కూడా ఆయన వారికి సూచించారు.

**మిత్రత్వం పాఠదే!**

ఉమ్మడి ఏపీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున దాదాపు ఆరేళ్ల పాటు సీఎంగా కొనసాగిన వైఎస్.రాజశేఖరరెడ్డికి తెలంగాణలోనూ అభిమానులు ఉన్నారు. 2009లో వైఎస్ హతాస్పరణం తర్వాత కోటు చేసుకున్న రాజకీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఆయన తనయందు, ప్రస్తుత ఏపీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ నుంచి బయటికి వచ్చి 2011లో కొత్తగా వైసీపీని స్థాపించారు. ఆ సమయంలో తెలంగాణకు చెందిన కరుడుగట్టిన వైఎస్ అభిమానులు, రెడ్డి సామాజిక వర్గం నేతలు పలువురు జగన్ పార్టీకి భాసటగా నిలిచారు. అక్రమాస్తుల కేసులో జగన్ జైలులో ఉన్నప్పుడు, ఆయన సోదర వర్మల 2012లో చేపట్టిన పాదచక్రం తెలంగాణ ప్రాంతంలోనూ కొనసాగింది. రాష్ట్ర విభజనకు ముందు తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు అనుకూలంగా వైసీపీ నిర్ణయం తీసుకోకపోవటం దాదాపుదాస్తదవుంది. అప్పుడు జగన్ మానుజోట పర్యటనను అడ్డుకునే క్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులు రాళ్లదాడికి పాల్పడటం ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. జగన్ పాలోపర్స్ను ఉద్యమకారులు బెప్పాలుగా అభివర్ణించారు. అదే సమయంలో తెలంగాణకు చెందిన పలువురు నేతలు వైసీపీలో కొనసాగలేక, ఆ పార్టీ నుంచి బయటికి వచ్చారు కూడా. అయితే తెలంగాణ ఏర్పాటు నిర్ణయం తర్వాత ఉమ్మడి ఏపీలోనే 2014 ఏప్రిల్-మేలో జరిగిన లోక్సభ, ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వైసీపీ ఇక్కడ ఒక లోకేసభ స్థానం, మూడు ఆసెంబ్లీ స్థానాలు గెలుచుకుంది. అవన్నీ సరిహద్దు జిల్లా ఆయన ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోనివే. ఆ ఎన్నికల్లో టీఆర్ఎస్ తెలంగాణలో మెజార్టీ స్థానాలు సాధించి, ప్రత్యేక రాష్ట్రంలో తొలి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయగా, విభజిత ఏపీలో టీడీపీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఆ తర్వాత తెలంగాణ నుంచి గెలిచిన వైసీపీ ఎంపీ ఒకరు, ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలు టీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. అయినప్పటికీ, వారిపై వైసీపీ ఎంపాలిటి క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోలేదు. అప్పటి నుంచే జగన్, కేసీఆర్ మధ్య

సత్యబంధాలు కొనసాగుతున్నాయి. 2018లో ముందస్తు ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వైసీపీ టీఆర్ఎస్, తెలంగాణలో రెండవ సారి అధికారంలోకి రాగా, ఏపీలో లోక్ సభ, ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒకేసారి 2019లో జరిగాయి. ఈ క్రమంలో వైసీపీ అధినేత జగన్‌కు తెలంగాణ సీఎం కేసీఆర్ అన్ని రకాల అందడం డలు అందించారనే వార్తలు వెలువడ్డాయి. జగన్ ఏపీ సీఎం అయ్యాక, కేసీఆర్‌కు, ఆయనకు మధ్య స్నేహ హిత్రం మరింత పెరిగింది. జగన్ విషయంలో సీఎం కేసీఆర్ పుత్ర వాత్సల్యాన్ని ప్రదర్శించారు.

**తొలిసారి ఎదురుగాలి వీయటంతో..**

తెలంగాణలో తొలిసారి తమ పార్టీ టీఆర్ఎస్‌కి ఎదురుగాలి వీస్తుండటంతో సీఎం కేసీఆర్, ఏపీ సీఎం జగన్ సామరీ తాజాగా రాజకీయ సాయం కోసినట్లు తెలుస్తోంది. 2014 నుంచి ఇక్కడ తిరుగులేని విజయాలతో దూసుకెళ్తున్న టీఆర్ఎస్ ‘కారుకు, ఈమధ్య దుబ్బాక, జీహెచ్ఎస్‌సీ ఎన్నికల్లో వైసీపీ తోబాడు పెట్టకపోతే, జీహెచ్ఎస్‌సీలో ‘కమలం’ అతి పెద్ద పార్టీగా అవతరించేదనే వార్తలు కూడా వచ్చాయి. అయితే ఆ కరెక్షన పరోక్ష పద్ధతి ద్వారా తాము ఇక ముందు జరిగే ఎన్నికల్లోనూ రాజకీయ ప్రయోజనం పొందటం అంత సులభం కాదనే ఉద్దిశంతోనే సీఎం కేసీఆర్ ఇక్కడ వైసీపీ కార్యకలాపాలు పెంచాలని ఆ పార్టీ నేతలకు సూచించినట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా టీజేపీ చేతిలో రెండు వరుస దెబ్బలు తిన్న టీఆర్ఎస్ కొద్ది నెలల్లో ఇప్పుడం, పరంగల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంది. దాంతో పాటు పరంగల్-ఖమ్మం-నల్గొండ, హైదరాబాద్-రంగారెడ్డి-

మాట్లాడాల్సిన నాయకులు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ప్రకటనలు ఇస్తున్నారని నంజయ్ ఒక ప్రకటనలో ఆరోపించారు. ఇప్పుడు ప్రకటనలు ఇస్తున్న డిప్యూ నంజయ నాయకులు, నన్న వడ్డు, రుణమావేలపై ఎందుకు స్పందించడం లేదని నిరీడిశారు.

**టీఆర్ఎస్ అవినీతిపై కోర్టుకెళతాం**

సీఎం కేసీఆర్ సహ మంత్రిలు, టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల అవినీతిపై దర్గాపై చేయాలని కోర్టును ఆశ్రయిస్తామని బండి నంజయ్ వెల్లడించారు. ఆ మేరకు అవినీతి, అక్రమాలపై విజ్ఞా సిద్ధం చేస్తున్నామని చెప్పారు. సోమవారం ఆయన ఢిల్లీలో విలేజరులతో ఇన్ఫోగ్విక్తా మాట్లాడుతూ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. సీఎం కేసీఆర్‌పై ఉన్న పాత కేసులను కూడా తిరిగేదేడిచేతా ప్రయత్నం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. అన్ని అంశాలపై సాక్ష్యాధారాలను సేకరిస్తున్నామని, ప్రాజెక్టులో అవినీతి ఎక్కువగా జరిగిందని అన్నారు.

**రైతులను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారు: కిషన్‌రెడ్డి**

రాష్ట్రంలో నన్న దాస్యం సాగు చేయాలని కేంద్రం చెప్పినా లేని కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. నన్న వడ్డును సాగు చేయాలని ఇస్తున్న డిప్యూ నంజయ్ బాధ్యత మాత్రం కేంద్రంపై నెట్టివేస్తారా? అని ప్రశ్నించారు. సార్వరాజకీయాల కోసం టీఆర్ఎస్ వ్యవసాయ చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తోందని విమర్శించారు. జాలితోబంధమైన టీఆర్ఎస్ బంధిగా ప్రభుత్వం ప్రకటించడం దుర్దృష్టకరమన్నారు. రైతుల గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు, సీఎంకు లేదని టీజేపీ ఓపీసీ మోర్చా జాతీయ అధ్యక్షుడు కెలక్టుజ్ స్పష్టం చేశారు. రుణమావీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చి రెండేళ్లు గడిచినా ఇంకా అమలు చేయడం లేదని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ సంఘాలు పిలుపునిచ్చిన భారత్ బంధీకు టీఆర్ఎస్ పార్టీ మద్దతివ్వడమండే.. టీజేపీని ఎదుర్కోలేక వ్యవసాయ చట్టాలను, ఆసరాగా తీసుకుంటున్నారన్నారు. రైతులను మోసం చేసిన కేసీఆర్ బంధీకు మద్దతివ్వడం సిగ్గుచేటని టీజేపీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు డీకే అరుణ విమర్శించారు.

# బండ్‌కు మద్దతు

లక్షల ఎకరాల్లో నన్న దాస్యం పండించారు. మొన్నటి వరకు కొనుగోలు ప్రారంభం కాలేదు. భూసార పరీక్షల కోసం కేంద్రం రూ.125 కోట్లు ఇస్తే.. ఒక్క పైసా కూడా ఖర్చు చేయకుండా ముఖ్యమంత్రి తన పాను హానోలో భూసార పరీక్షలు నిర్వహించి డొడ్డు వడ్డును పండించారు. ఆయన పండించిన పంటను రాష్ట్రంలో వ్యక్తిజ్ఞా విక్రయిస్తారు. ఆయనే ధర నిర్ణయించుకుంటారు. కానీ రైతులు మాత్రం కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే ఆమ్ముకోవాలా..? అని ప్రశ్నించారు. బంధీకు వడ్డు తిచ్చి, చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తే కేసీఆర్‌కు తగిన గణపారం చెబుతామన్నారు. నన్న వడ్డ విషయంలో ఉద్యమించి గడిలను బద్దలుకొడుతామని హామీలిచ్చారు. “సన్నాకు రూ.2500 చెల్లింపాల్సిందే. జోసన్ ప్రకటించాలి. నన్న దాన్యాన్ని కేంద్రం కొనాలట. అన్నీ కేంద్రమే కొంటే సుమ్మేంది వీడికి.? నమ్మక లోకరేది. అప్పుడు పాస్‌పోర్టు లోకరేది.. ఇప్పుడు కూడా లోకరేదే” అని కేసీఆర్‌పై మండిపడ్డారు.

బండివోళ్ళకు సంబంధమేంటి?
బీఎన్‌వోళ్ళ నాయకులకు బండ్‌తో సంబంధమేంటని బండి నంజయ్ నిరీడిశారు. రాజకీయ పార్టీలు ఇచ్చిన బండ్‌లో ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు ఎందుకు జోక్యం చేసుకుంటున్నారని బండి నంజయ్ అడగారు. టాగరుని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగుల డీపీ, ఐఆర్, వీఆర్‌సీల గురించి

## టీఆర్ఎస్‌కు బీజేపీయే సరైన మొగుడు

2023 తర్వాత గులాబీ పార్టీ ఉండదు.. విజయశాంతి వ్యాఖ్యలు.. బీజేపీలో చేరిక

» **కమలం గుంటికి కాంగ్రెస్ నేత గూడూరు**

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 7 (ఆంధ్రజ్యోతి): “మహాత్మ ఎన్నికల నుంచి కేసీఆర్‌కు దెబ్బలు మొదలయ్యాయి. జీహెచ్ఎస్సీ ఎన్నికల్లో టీజేపీ మంచి ఫలితాలు సాధించింది. టీఆర్ఎస్‌కు టీజేపీయే సరైన మొగుడు. 2023లో రాష్ట్రంలో టీజేపీ అధికారంలోకి వస్తుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబాన్ని గద్దె దించడం, అవినీతిని ప్రజల ముందు పెట్టడం జాయం. 2023లో టీఆర్ఎస్ పార్టీ అన్నదే ఉండదు” అని మావీఎంపీ బీఆర్ఎస్ శాంతి అంబేద్కరించారు. కాంగ్రెస్‌కు రాజీనామా చేసిన ఆమె సోమవారం టీజేపీలో చేరారు. ఢిల్లీలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయంలో టీజేపీ ప్రధాన కార్యదర్శి అరుణ్ సింగ్ ఆమెకు ప్రాథమిక సభ్యత్వాన్ని అందించారు. కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, టీజేపీ ఓపీసీ మోర్చా జాతీయ అధ్యక్షుడు కెలక్టుజ్ సమకంలో టీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండి నంజయ్ ఆమెకు కందువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఇదే సమయంలో తెలంగాణ తొలి మహిళా సైలెంట్ అక్టోరా బాదీ కూడా టీజేపీలో చేరారు. ఆనంతరం తొలి 9 గంటలకు పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డాను మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా విజయశాంతి విలేజరులతో మాట్లాడుతూ.. టీఆర్ఎస్ అధికారులతో వచ్చాక అభివృద్ధి తప్పవైందని, అవినీతి ఎక్కువైందని

సంతో సమావేశమైన బోర్డును ఆయన షేర్ చేశారు. ఇక, తెలంగాణ కాంగ్రెస్ కోఆర్డినేటర్ గూడాను నాయనబరెడ్డి ఆ పార్టీకి గుడ్ బాయ్ చెప్పి టీజేపీలో చేరారు. జేపీ నడ్డా ఆయనకు కావాలి కందువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ నెల 9న హైదరాబాద్‌లో రాష్ట్ర పార్టీ నేతల చేతుల మీదుగా నాయకులరెడ్డి టీజేపీ ప్రాథమిక సభ్యత్వాన్ని పోషి ము ఎమ్మెందని టీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎన్.వి.ఎస్.ఎస్ ప్రభాకర్.. సీఎం కేసీఆర్‌ను ప్రశ్నించారు. సోమవారం రాష్ట్ర పార్టీ కార్యాలయంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రైతులకు రుణపీడి ఎందుకు చేయలేదని నిరీడిశారు.







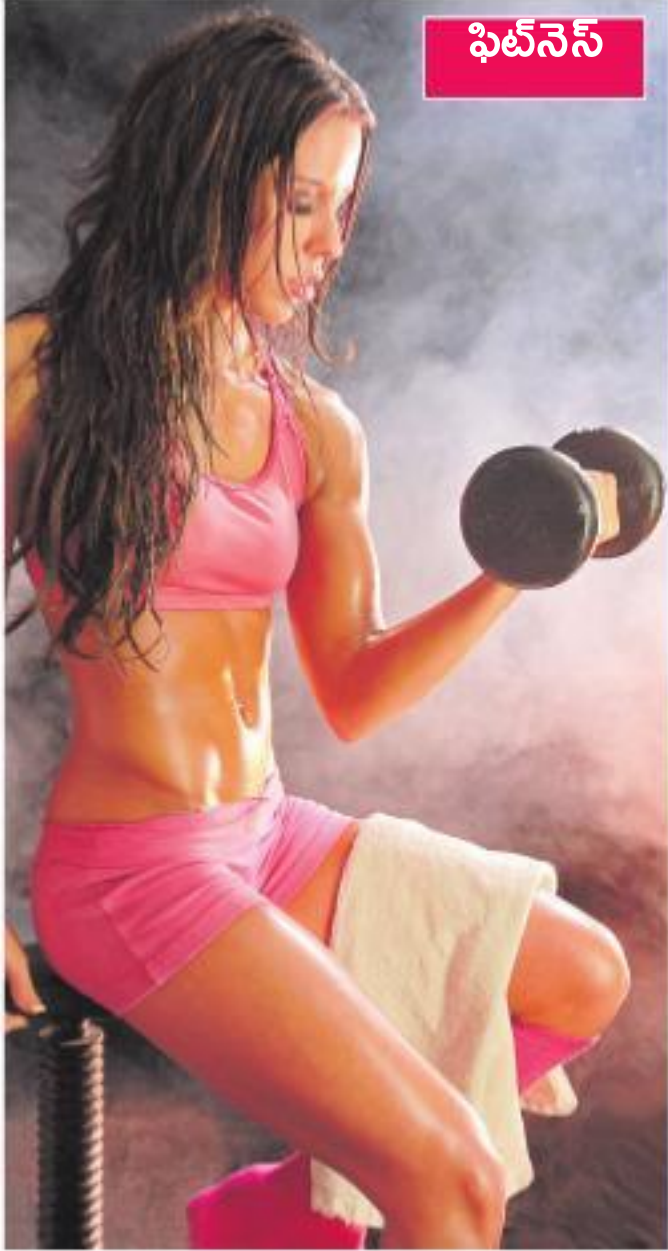




# వ్యాయామం అతిగా వద్దు

కరోనా నుంచి రక్షణ పొందాలంటే వ్యాయామం అతిగా చేయకూడదు. అయితే కొందరు ఈ విషయాన్ని ఎక్కువ సీరియస్ గా తీసుకుంటారు. అవసరానికి మించి వ్యాయామం చేస్తూ శరీరాన్ని అలసటకు లోను చేస్తూ ఉంటారు. అతిగా వ్యాయామం చేయడం వల్ల కలిగే కొన్ని నష్టాలు...

**నిస్సత్తువ:** అతిగా వ్యాయామం చేస్తే, శక్తి తగ్గిపోతుంది. విపరీతమైన నిస్సత్తువ ఆవరిస్తుంది. 8 గంటలకు తగ్గకుండా నిద్రపోవచ్చు, పొద్దికాహారం తీసుకుంటున్నా నిస్సత్తువ వెంటాడుతూ ఉంటుంది. ఇందుకు కారణం అవసరానికి మించి వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరంలో ఫ్లేస్ హార్మోన్ విడుదల కావడమే!



ఫిట్ నెస్

**సామర్థ్యం:** విపరీతంగా వ్యాయామం చేయడం వల్ల సామర్థ్యం క్రమేపీ తగ్గుతుంది. ఒక కిలోమీటరు దూరాన్ని ఇదు నిమిషాల్లో ముగించే వారు, ఓపర్ ఎక్సర్ సైజింగ్ కారణంగా అంతే దూరానికి పది నిమిషాల సమయం తీసుకుంటారు. సామర్థ్యం పెరగాలంటే సెషన్ల మధ్య సరిపడా విరామం పాటించాలి.

**గాయాలు:** కండరాలు, ఎముకలు, లిగమెంట్లు గాయాల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. కండరాల నొప్పులు, కీళ్ల నొప్పులు, వెన్న నొప్పి వేదించవచ్చు. ఓపర్ ఎక్సర్ సైజింగ్ తర్రైతే ఈ నొప్పులు వారాల తరబడి వేదిస్తాయి.



తెలుసా!

## ఎక్కువ సమయం కూర్చుంటున్నారా!

మెరుగైన ఆరోగ్యానికి వ్యక్తిని జీవనశైలి ఎంత ముఖ్యం. అయితే మనకు వచ్చే దాదాపు 60 శాతం తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు మనం అలవాటు పడని జీవనశైలి కారణమని చెబుతోంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ.

ఉదయాన్నే లేచగానే ఆదానికంటే టాయలెట్ తో మొదలు, ఆ తరువాత డైనింగ్ టేబుల్ వద్ద, ఆపీసుకు వెళ్లించుకు కాదు లేదా బండి మీద లేదంటే బస్సులో, ఆపీసులో కంప్యూటర్ ముందు కూర్చోనే పనిచేస్తాం. ఇంటికి వచ్చాక డిన్నర్ చేసి, కూర్చోనే కొంతసేపు టీవీ చూస్తాం. ఇలా రోజుకు సగటున మనం 11 గంటలు కూర్చోనే ఉంటున్నాం. ఎక్కువ సమయం కూర్చోవడం వల్ల కలిగే అనర్ధాల్లో మేటి...

- ◆ వెన్నెముక మీద ఒత్తిడి పడుతుంది.
- ◆ ఆస్టియోపోరోసిస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది
- ◆ బరువు పెరుగుతారు
- ◆ మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది
- ◆ గుండె సంబంధిత జబ్బులు వచ్చే అవకాశం 54శాతం ఎక్కువ.

కొద్దిసేపు నడవడం, జిమ్ కు వెళ్లడం వంటివి చేస్తుంటారు కొందరు. అయితే ఇవేమీ రోజుకు 11-12 గంటలు కూర్చోవడం వల్ల శరీరానికి జరిగే సవ్యాన్ని పూర్తిచేయలేని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ తాజా అధ్యయనం చెబుతోంది.



కొవిడ్

## సహజసిద్ధ రోగనిరోధకశక్తి

యూంటిబాడీలు శరీరంలో తయారవడానికి రెండు మార్గాలు ఉన్నాయి. ఇన్ ఫెక్షన్ గురవడం ద్వారా యూంటిబాడీలు తయారయ్యేలా చేయడం, వ్యాక్సీన్ ద్వారా కృత్రిమ యూంటిబాడీలకు చోటివ్వడం. అయితే ఈ రెండు మార్గాలూ కరోనా ఇన్ ఫెక్షన్ కు శాశ్వతంగా అడ్డుకట్ట వేయలేవు అంటున్నారని వైద్య నిపుణులు. ఇమ్యూనిటీ రెస్పాన్స్ అనేది ఇన్ ఫెక్షన్ రకం, వైరస్ తీవ్రతలను బట్టి ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు సహజసిద్ధ రోగనిరోధకశక్తి, మరికొన్నిసార్లు వ్యాక్సీన్లు శాశ్వత రక్షణ కల్పిస్తాయి. న్యూమోకోకల్ బ్యాక్టీరియాకు వ్యాక్సీన్లు సమర్థంగా అడ్డుకట్ట వేస్తాయి. గవడబిళ్లల కారణంగా శాశ్వత వ్యవధికి గురైన పురుషుల్లో ఆ ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి జీవితకాల రక్షణ దక్కుతోంది. ఇందుకు భిన్నంగా ఈ ఇన్ ఫెక్షన్ సోకకుండా వ్యాక్సీన్ తీసుకున్న పురుషులకు ఇన్ ఫెక్షన్ సోకిన దాఖలాల్లా ఉన్నాయి.

# సేఫ్ వై

కుటుంబ కదంబం

## సేఫ్ వై...

# సెకండ్ వేవ్!

ఇది చలికాలం. అంతకుముందు కొవిడ్ కాలం! కాబట్టి చలికాలం వేధించే సాధారణ

జలుబునూ, దగ్గులనూ నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ముఖ్యంగా మరి కొవిడ్ సెకండ్ వేవ్ పొంచి

ఉన్న ఈ సమయంలో రెస్టింపు అప్రమత్తత అవసరం.

## సెకండ్ వేవ్ కొత్తదేం కాదు

కొవిడ్ ప్రారంభంలో ఉన్న భయం, అప్రమత్తత, జాగ్రత్తలు క్రమేపీ అడుగుంటాయి. సామాజిక దూరం పాటించడం, మాస్క్ ధరించడం, చేతులు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్లకపోవడం లాంటి జాగ్రత్తలు మరుగున పడిపోయాయి. కాబట్టి కరోనా కేసులు తగ్గినట్లే తగ్గి తిరిగి పుంజుకోవడం మొదలయ్యాయి. ఇందుకు కారణం కరోనా వైరస్ కొత్త రూపం దాల్చి, విస్తృతి పెంచుకుంది అనుకుంటే పొరపాటు. ప్రారంభం నుంచి కరోనా ఎప్పటికప్పుడు రూపం మార్చుకుంటూనే ఉంది. ప్రస్తుత కరోనా వైరస్ రూపం కూడా కొత్తదే అయి ఉండవచ్చు. అయితే కేవలం కొత్త స్ట్రైను కారణంగానే సెకండ్ వేవ్ తలెత్తింది అనేది కచ్చిత కాదు. ప్రారంభంలో లాక్ డౌన్ తో, ముందు జాగ్రత్తతో అప్రమత్తంగా వ్యవహరించడం మూలంగా విభిన్న కొవిడ్ రూపాలకు అడ్డుకట్ట వేయగలిగాం. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి ఇందుకు పూర్తి విరుద్ధంగా మారింది. కాబట్టి కేసుల తీవ్రత పెరుగుతోంది. ఈ స్థితి కరోనా సెకండ్ వేవ్.

## చలికాలం సమస్యలకూ, కొవిడ్ కూ తేడా?

కొవిడ్ లక్షణాలు ఇవీ అని కచ్చితంగా చెప్పే పరిస్థితి లేదు. మలేరియా, ఇన్ ఫ్లూయెంజా... ఇలా విభిన్న రుగ్మతలను కొవిడ్ మరిపిస్తుంది. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, విరేచనాలు... ఇలా బోలెడు లక్షణాలతో కొవిడ్ బయల్పడుతూ ఉంటుంది. అయితే ఈ లక్షణాలతో పాటు వానస్, రుచి కోల్పోవడం లాంటి ప్రత్యేకమైన కొవిడ్ లక్షణాలు తోడవుతాయి. అలాగే సాధారణ జలుబులో రస్టింగ్ నోస్ (ముక్కు నుంచి నీరు కారడం) ఉంటుంది. కొవిడ్ లో ఈ లక్షణం ఉండదు. కాబట్టి చలి కాలంలో వచ్చే సాధారణ జలుబు, దగ్గులకు తోడు కొవిడ్ లక్షణాల ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు ఉన్నాయేమో గమనించాలి. అలాగే క్రమేపీ లక్షణాల తీవ్రత పెరుగుతుండేమో చూసుకోవాలి. ఆయానం మీదా ఓ కన్నీటి ఉంచాలి. ఆక్సీమీటర్ సహాయంతో ఆక్సిజన్ లెవెల్ పరీక్షించుకోవడమూ ముఖ్యమే! అలాగే సాధారణ జలుబు ఇదు రోజులకు మించి కొనసాగి, తీవ్రత పెరుగుతూ ఉంటే కొవిడ్ గా భావించాలి. కాబట్టి కొవిడ్ సెకండ్ వేవ్ సమయంలో జలుబు, దగ్గు, జ్వరం, నీళ్ల విరేచనాలు, తలనొప్పి, బలహీనత... ఇలాంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే కొవిడ్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి.

## కుటజారిష్ట

ఆయుర్వేద వైద్యంలో అతిసారం, గ్రహణీ మొదలైన రోగాలకు విశేషంగా ఉపయోగించే మూలిక కుటజ. దీని శాస్త్రీయ నామం హోలారిసా యాంటీడై నెంటెరికా. కుటజతో పలు ఔషధాలు తయారుచేస్తారు. వాటిలో కుటజారిష్ట ఒకటి. ఆయుర్వేద శాస్త్రగ్రంథాలైన శార్దూర సంహిత, సహస్రయోగ, బైషజ్య రత్నావళి మొదలైన వాటిలో కుటజారిష్ట తయారీ విధానం, ఉపయోగాల గురించి చెప్పడం జరిగింది.



ఆయుర్వేదం

కుటజను కొడిశి చెట్టు అని అంటారు. ఇది పుష్పజాతికి చెందినది. తెల్లని పూలు పూస్తుంది. గింజలు నల్లగా, కోలగా ఉంటాయి. చెట్టు బెరడు నుంచి తీసిన రసం తెల్లగా ఉంటుంది. ఆయుర్వేద ఔషధాలలో చెట్టు బెరడు, వేరు, గింజలు ఉపయోగిస్తారు. కుటజారిష్టను కుటజవేరు, ఎండుద్రాక్ష, ఇప్పువచ్చు గుమ్మడి వేరు మొదలైన మూలికల సంకలనంతో అరిష్ట విధానంలో తయారుచేస్తారు. దీన్ని సేవిస్తే సమస్త

ఉపయోగించే మోతాదు: పెద్దలు 10 మిల్లీలీటర్లు, పిల్లలు 5 మిల్లీలీటర్లు ఉదయం, సాయంత్రం, లేదా వైద్యుల సూచనపరకు వాడుకోవాలి. ప్రస్తుతం దూద్ పాపేశ్వర్, బైద్యనాథ్, వైద్యరత్న ముందుల సంస్థలు దీన్ని తయారుచేస్తున్నాయి.

శశిధర్,

అనువంశిక ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు, సనాతన జీవన శ్రుద్ధి, కొత్తపేట, చీరాల

మంగళవారం • 8 డిసెంబర్ 2020

features@andhrarajyothy.com

కరోనా కేర్

## ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

**జనసమృద్ధ ప్రదేశాలకు దూరం:** కొవిడ్ ప్రారంభంలో పాటించిన నియమాలనే రాబోయే జనవరి వరకూ కొనసాగించడం అవసరం. మరీ ముఖ్యంగా జనసమృద్ధ ప్రాంతాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఒకవేళ అలాంటి ప్రాంతాలకు ఇప్పటికే వెళ్లి ఉంటే, అలాంటివాళ్లు కనీసం 10 నుంచి 15 రోజుల పాటు ఇంటికే పరిమితం కావడం మేలు. కొవిడ్ ప్రభావం పది రోజుల పాటు ఉంటుంది. కొవిడ్ సోకినా, సోకకపోయినా ఐసోలేషన్ పాటించగలిగితే వాళ్ల ద్వారా ఇతరులకు ఇన్ ఫెక్షన్ సోకకుండా ఉంటుంది. కొవిడ్ సెకండ్ వేవ్ నియంత్రణకు ఈ నియమం ఎంతో కీలకం.

**కొవిడ్ జాగ్రత్తలు:** ముందు నుంచి పాటిస్తూ వచ్చిన కొవిడ్ నిబంధనలు అంతే కచ్చితంగా కొనసాగించాలి. ప్రతి ఒక్కరూ మాస్క్ ధరించడంతో పాటు, సామాజిక దూరం పాటించడం, చేతులు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చేయాలి.



పొందవచ్చు **వాస్తవం:** విటమిన్ డి లోపం లేకుండా చూసుకోవడం అవసరమే అయినా అవసరానికి మించి డి విటమిన్ ను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో టాక్సిసిటీ పెరిగి ప్రమాదం ఉంటుంది. మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదమూ ఉంటుంది.

**అపోహ:** నీళ్లు ఎక్కువ తాగితే కరోనా సోకదు.

## రెండోసారి రాకుండా...

కొవిడ్ సోకి, పూర్తిగా కోలుకున్న వ్యక్తుల్లో ఆ ఇన్ ఫెక్షన్ పట్ల ఇమ్యూనిటీ ఎంత కాలం పాటు కొనసాగుతుందనే విషయంలో స్పష్టత లేదు. కాబట్టి కొవిడ్ రెండోసారి సోకి వీలు లేదు అనుకోవడం పొరపాటు. ఒకసారి కొవిడ్ వచ్చి తగ్గినా, రెండోసారి కూడా కొవిడ్ సోకి వీలు ఉంటుంది. కాబట్టి ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తప్పనిసరిగా కొనసాగించాలి.

**ఆవిరి పట్టడం:** ప్రతి రోజూ ఉదయం, రాత్రి నిద్రకు ముందు వేడి నీటి ఆవిరి పట్టడం అవసరం. ఇలా చేయడం వల్ల కొవిడ్ వైరస్ తో పాటు ఇతరతా ఇన్ ఫెక్షన్ ను కలిగించే వైరస్ లు కూడా అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. వేడి నీటి ఆవిరితో పలు రకాల సీజన్ ల్ వైరస్ ల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు.

**విటమిన్ సప్లెమెంట్లు:** జింకొవిట్, మల్టీవిటమిన్ మాత్రలు రోగనిరోధకశక్తి తోడ్పడతాయి. కాబట్టి వైద్యుల సూచన మేరకు ఈ సప్లెమెంట్లను వాడుకోవచ్చు.

**రక్షణనిచ్చే ఆహారం:** పొద్దికాహారంతో పాటు సూప్స్, పాలు తాగాలి. సరిపడా నీళ్లు తాగుతూ ఉండాలి. కంటి నిండా నిద్ర, వ్యాయామం తప్పనిసరి.

ఇవన్నీ రోగనిరోధకశక్తి పెంపుకు తోడ్పడతాయి. **వ్యాయామం:** జనవరి నెలాఖరు వరకూ సెకండ్ వేవ్ కొనసాగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి ఈ వ్యవధిలో జిమ్, పార్క్ లకు బయలుగొ ఇంట్లోనే వ్యాయామం చేసుకోవడం మేలు.

**నిజం:** సరిపడా హైడ్రేషన్ తో ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి శరీరానికి రక్షణ దక్కుతుంది. ఇందుకోసం నీళ్లు ఎక్కువ తాగాలి కాబట్టి అదే పనిగా రోజుకు నాలుగు నుంచి ఐదు లీటర్ల నీళ్లు తాగడం సరి కాదు. అన్ని నీళ్లను మూత్రపిండాలు వడగట్టలేక శరీరంలో నీరు నిల్చి ఉండిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. మరీ ముఖ్యంగా మూత్రపిండాలు, గుండె సమస్యలు ఉన్నవాళ్లకు ఈ పరిస్థితి ప్రమాదకరం.

**అపోహ:** ఇంట్లో ఉంటే కరోనా రాదు **వాస్తవం:** ఇంటికే పరిమితమైన వ్యక్తి కరోనా సోకి వీలు లేకపోయినా, బయటకు వెళ్లి వచ్చే వారి కుటుంబసభ్యుల ద్వారా కరోనా సోకి అవకాశం లేకపోలేదనే విషయం ప్రతి ఒక్కరూ గ్రహించాలి. కరోనా నుంచి సంపూర్ణ రక్షణ పొందాలంటే కుటుంబంలోని ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా నడుచుకోవాలి. బయటకు వెళ్లి వచ్చినవాళ్లు ఇంట్లో అడుగుపెట్టిన వెంటనే, స్నానం చేసి ఆ తరువాత కుటుంబసభ్యులను కలవడాన్ని విధిగా అలవరుసుకోవాలి.

డాక్టర్ జనవోదయ,

కన్నలైట్ జనరల్ మెడిసిన్, కేర్ హాస్పిటల్, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్.



## కేన్సర్ కేర్



శరీరానికి ఆసరాను అందించే ఎముకలకూ కేన్సర్ రావచ్చు. ఎముకలకు వచ్చే క్షయ, కేన్సర్ లక్షణాలు ఒకటా ఉండడంతో బోన్ కేన్సర్ ను క్షయగా భ్రమ పడే ప్రమాదమూ ఉంటుంది.

ముకల మీద కేన్సర్ గడ్డ ఏర్పడిన ప్రదేశాన్ని బట్టి లక్షణాలు ఆధారపడి ఉంటాయి. కేన్సర్ గడ్డ వల్ల ఎముక నొప్పిగా ఉండడం, జ్వరం, రాత్రిపూట చదులులు, బరువు తగ్గడం, గడ్డ వచ్చిన ప్రదేశంలో ఎముక విరగడం వంటి లక్షణాలు ప్రధానంగా కనిపిస్తాయి. కేన్సర్ కాని గడ్డ గుండ్రంగా, నెమ్మదిగా పెరుగుతుంది. కేన్సర్ కణితీ కచ్చితమైన అకారం లేకుండా, వేగంగా పెరుగుతుంది. కణితీ పెద్దదిగా ఉన్నప్పుడు ఎక్స్ రేలో, చిన్నదిగా ఉన్నప్పుడు ఎమ్మార్, సిటిస్కాన్ లలో కనిపిస్తుంది. అయితే కణితీ ఏ కోవకు చెందినదనేది నిర్ధారించుకోవడం కోసం బయోప్సీ చేస్తారు.

ఎన్నో రకాలు

బోన్ కేన్సర్ గడ్డలలో ఆస్టియో సార్కోమా, ఈవింగ్ సార్కోమా, కాండ్రో సార్కోమా, ఫైబ్రోసార్కోమా, కార్కోమా అనే రకాలుంటాయి. ఈ గడ్డలు వయసును బట్టి ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఆస్టియో సార్కోమా, ఈవింగ్ సార్కోమా చిన్న వయస్సుల్లో వస్తే, కాండ్రో సార్కోమా మధ్య వయస్సుల్లో వస్తుంది. చాలావరకూ బోన్ కేన్సర్లు సెకండరీగానే వస్తాయి. అంటే, శరీరంలో మిగతా భాగాల్లో వచ్చిన కేన్సర్ ఎముకలకు వ్యాప్తి చెందడం (మెటాస్టాసిస్) ఎక్కువగా చూస్తూ ఉంటాం. నేరుగా ఎముకలకే కేన్సర్ సోకడం కొంత అరుదు. కొన్ని సందర్భాల్లో ఊపిరితిత్తులు, ప్రోస్టేట్ కేన్సర్లు ఎముకల

మీద చిన్న గడ్డ రూపంలో బయల్పడవచ్చు.

చికిత్సలున్నాయి

అన్ని సర్జరీలలాగే సర్జరీ, రేడియో, కీమో థెరపీల ప్రాధాన్యత ఈ కేన్సర్ కు ఉంటుంది. కేన్సర్ గడ్డ వచ్చిన ప్రదేశాన్ని తీసేసినప్పుడు చిన్నగా ఉండే సిమెంటింగ్, గ్రాఫ్టింగ్ వద్ద తుల్లో సరిచేస్తారు. ఎముక తీయవలసిన ప్రదేశం ఎక్కువగా ఉంటే, బోన్ బ్యాంక్ నుంచి ఎముకలను తీసుకుని వేయడం, లేదా మెటల్ ఇంప్లాంట్స్ వాడడం జరుగుతుంది. కేన్సర్ కణితీ పెద్దదిగా ఉంటే సర్జరీ కంటే ముందు కీమో, రేడియో థెరపీలతో కణితీని చిన్నదిగా చేసి, తర్వాత సర్జరీ చేయడం కూడా జరుగుతూ ఉంటుంది. ఈ సర్జరీ తద నంతరం పిజియోథెరపీ, రిహబిలిటేషన్ ప్రాముఖ్యం ఎక్కువగా ఉంటుంది. సెకండరీ బోన్ కేన్సర్ ఎక్కువ కాబట్టి మిగతా కేన్సర్లను ముందుగా గుర్తించి చికిత్స తీసుకోగలిగితే ఈ కేన్సర్ ను నివారించుకోగలుగుతాము. కేన్సర్ వచ్చిన ఎముకలను గట్టిపరచడానికి బిస్ ఫాస్ ఫాస్ ఫాస్ ఇంజక్షన్లు ఇవ్వడం జరుగుతుంది. ప్రోస్టేట్ కేన్సర్, లంగ్ కేన్సర్, బ్రెస్ట్ కేన్సర్ లు మిగతా కేన్సర్ల కంటే ఎక్కువగా ఎముకలకు పోతే గుణం కలిగి ఉంటాయి. కేన్సర్ కణితీ వల్ల సరాల మీద ఒత్తిడి ఏర్పడడం వల్ల కాళ్లలో, లేదా చేతుల్లో బలహీనత, తిమ్మిదలు, తీవ్రమైన నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

డాక్టర్ సిహెచ్.మోహన్ వంశీ

బిప్ సర్టికల్ ఆంకాలజిస్ట్, ఒమేగా హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్.ఫోన్: 9848011421















# మూడు విమానాలు... 120మంది ఆహ్వానితులు!



“హే వైతన్య... రోల్ కోస్టర్ రైడెక్ రిడేనా” - వరుడు వెంకటవైతన్య జొన్నలగడ్డను వధువు నిహారికా కొడెల అడిగారు. “ఓ యస్” అని అతడు బదులిచ్చాడు. ప్రయాణానికి గుర్తుగా అన్నట్టు విమానంలో వాళ్ళిద్దరూ దిగిన పొటోను ప్రశ్నతో పాటు పోస్ట్ చేశారు. దానిని నిహారిక అన్నయ్య హీరో వరుణ్ తో తీశారు. రాజస్థాన్ లోని ఉదయపూర్ లో గల ఉదయ విలాస్ ప్యాలెస్ లో బుధవారం రాత్రి వైతన్య నిహారిక వివాహం జరగనున్న సంగతి తెలిసిందే. వధూ వరులు, వాళ్ళ కుటుంబాలతో పాటు ఆహ్వానితులు అందరూ సోమవారమే ఉదయ విలాస్ చేరుకున్నారు.

తొలుత కాబోయే వియ్యంకులు నాగబాబు, రిట్టర్ ఐజీ ప్రభాకరరావు కుటుంబాలు ఓ ట్రై వేట్ జిల్లో ఉదయపూర్ వెళ్ళారు. విమానంలో కుటుంబ సభ్యులందరూ దిగిన సెల్ఫీని వరుణ్ తో సహా వైతన్య నిహారిక సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకున్నారు. “నిశ్చయ (నిహారిక ఫస్ట్ వైతన్య) బిగ్స్” అని పేర్కొన్నారు. ఉదయ విలాస్ చేరుకున్న తర్వాత వధూవరులు చేసిన స్వతంత్ర నెటిజన్లను ఆకర్షించింది. మెగాస్టార్ కుటుంబం... చిరంజీవి, సురేష్, రామ్ చరణ్, ఉపాసన మరో విమానంలో వెళ్ళారు. తండ్రి చిరంజీవి స్క్వాడ్ ఫోటో మాస్క్స్ ను దరించిన రామ్ చరణ్ “బాస్ మాస్క్స్” అని పేర్కొన్నారు. అల్లు అరవింద్ దంపతులు, పిల్లలతో పాటు అల్లు అర్జున్-స్నేహారెడ్డి దంపతులు ఇంకో విమానంలో ఉదయపూర్ వెళ్ళారు. “చాలా సంవత్సరాల తర్వాత కుటుంబమంతా కలిసి విమాన ప్రయాణం చేస్తున్నాం. నిహారిక, వైతన్య పెళ్లి సందరాలు మొదలయ్యాయి” అని అల్లు అర్జున్ పోస్ట్ చేశారు. పిల్లలతో సహా చిరంజీవి పెద్ద కుమార్తె సుస్మిత-విష్ణుప్రసాద్ దంపతులు, చిన్న కుమార్తె శ్రీజ - కల్యాణ్ దేవ్ దంపతులు, చిరంజీవి మేనల్లుళ్ళ సాయిలేజ్, వైష్ణవేజ్ సహా వాళ్ళ తల్లిదండ్రులు ఉదయపూర్ చేరుకున్నారు. పట్టు వస్త్రాలతో పెళ్లి విలుపు వివాహానికి మొత్తం 120మందిని ఆహ్వానించినట్టు తెలుస్తోంది.

**ఏ సందర్భం ఎప్పుడు?**  
సంగీత వేడుక: సోమవారం రాత్రి జరిగింది. తొమ్మిది గంటలకు మొదలై... అర్ధరాత్రి వరకూ జరిగినట్టు సమాచారం. పార్టీ ఫంక్షన్: మంగళవారం మధ్యాహ్నం 4 గంటలకు జరగనుంది. మెహందీ వేడుక: బుధవారం ఉదయం తొమ్మిది గంటలకు! వివాహ ముగింపు: బుధవారం రాత్రి 7.15 గంటలకు!

పెళ్లికి ఆహ్వానించిన సమయంలో అందరికీ పట్టు వస్త్రాలు ఇచ్చినట్టు విశ్వసనీయ వర్గాల ద్వారా తెలిసింది. ఆహ్వానితులందరూ సోమవారమే వివిధ విమానాల్లో ఉదయపూర్ చేరుకున్నారు. వాళ్ళందరికీ ఉదయ విలాస్ లోనే బస ఏర్పాటు చేశారు. మెగా కుటుంబం, బంధువులు కాకుండా తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి పెళ్లికి వెళ్లినవారిలో కథానాయకులు లావణ్య త్రిపాఠీ, రీతూ వర్మ ఉన్నారు. ఈ ఇద్దరూ నిహారిక స్నేహితులే. పరిశ్రమ నుంచి ఇంకెవరు వెళ్ళారో తెలియట్లే ఉన్నది.



## కొత్త జీవితంలోకి అడుగుపెడుతున్న సునీత

తన రెండో పెళ్లి గురించి వస్తున్న వార్తలకు గాయని సునీత ఫుల్ సాఫ్ట్ పెట్టారు. త్వరలో వ్యాపారవేత్త రామ్ తో ఏడడుగులు నడిచి కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించనున్నట్టు సునీత సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రకటించారు. సోమవారం ఉదయం ఇరు కుటుంబసభ్యుల సమక్షంలో రామ్-సునీత నిశ్చితార్థ వేడుక జరిగింది. దీనిపై సునీత స్పందిస్తూ టెన్ బుక్ లో ఓ పోస్ట్ పెట్టారు. “ప్రతి తల్లిలాగానే నేనూ నా పిల్లలు చక్కగా స్థిరపడాలని కోరుకుంటున్నాను. అదే సమయంలో నేనూ జీవితంలో సంతోషంగా ఉండాలని ఆశించే బాధ్యతాయుతమైన తల్లిదండ్రులు, పిల్లలు నాకు ఉన్నందుకు ఎంతో సంతోషిస్తున్నా. నా జీవితంలో అలాంటి మధుర క్షణం వచ్చే సమయం ఆనన్దమైంది. శ్రద్ధ గల స్నేహితుడిగా, అద్భుతమైన సహచరుడిగా రామ్ నా జీవితంలోకి ప్రవేశించారు. మేమిద్దరూ అతిత్వంలోనే వివాహబంధంలోకి అడుగుపెట్టాం. నా వ్యక్తిగత జీవితాన్ని గోప్యంగా ఉంచానని అర్థం చేసుకున్న ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు. ఎప్పటిలాగే అందరి సపోర్ట్ ఉండాలని ఆశిస్తున్నా” అని సునీత పేర్కొన్నారు.



## ‘మహాసముద్రం’ మొదలైంది

శర్వానంద్, సిద్ధార్థ్ హీరోలుగా అజయ్ భూపతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం ‘మహాసముద్రం’. సోమవారం హైదరాబాద్ అల్లూమినియం ప్యాక్షర్లలో మొదటి షెడ్యూల్ మొదలైంది. ఈ విషయాన్ని దర్శకుడు అజయ్ భూపతి ట్విట్టర్ వేదికగా ప్రకటించారు. టైటిల్ పోస్టర్ తో పాటు, సెట్స్ ను పర్యవేక్షిస్తున్న పోటోను అయన పేర్ చేశారు. “ఈ ఉద్దేశభరిత లవ్ స్టోరీని, అసాధారణ క్యారెక్టరైజేషన్ తో ఇండియన్ డ్రామాను



చూపించడానికి ఎంతో ఆతురతగా ఎదురుచూస్తున్నాను. తప్పకుండా మీరు ఈ చిత్రాన్ని డ్రైవిస్తారు” అని అజయ్ భూపతి పేర్కొన్నారు. “ఓ డిసెంబర్ కథతో తెలుగులో రీ ఎంట్రీ ఇస్తున్నా. పంచుకోవడానికి చాలా ఉన్నాయి. టవీలో ఉంటే చెప్తా” అని సిద్ధార్థ్ ట్విట్టర్ ద్వారా తెలిపారు. అదితీ రామ్ హైదరాబాద్, అను ఇమ్మాన్యుయల్ కథానాయకులుగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎ.కె. ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ పతాకంపై సుంకర రామబ్రహ్మం నిర్మిస్తున్నారు.



## సీతకు స్వాగతం

అలియా భట్ కు ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ చిత్రబృందం స్వాగతం పలికింది. సినిమాలో విప్లవ యోధుడు అల్లూరి సీతారామరాజుగా నటిస్తున్న రామ్ చరణ్ కు బంట్ గా సీత పాత్రలో ఆమె కనిపించనున్న సంగతి తెలిసిందే. అదివారమే హైదరాబాద్ చేరుకున్న అలియా, సోమవారం చిత్రీకరణలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు రాజమౌళితో ఆమె సంభాషిస్తున్న ఫోటోలను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. “మా సీతకు స్వాగతం” అని పేర్కొంది. కొమురం భీమ్ పాత్రలో ఎన్టీఆర్ నటిస్తున్న ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ చిత్రీకరణ శరవేగంగా జరుగుతోంది.

పుష్పి దండమాడి, మైరా డోషి జంటగా నటించిన చిత్రం ‘ఐబీ కృష్ణమూర్తి’. శ్రీ వర్మర్ దర్శకుడు. ప్రసాద్ నేతూరి నిర్మాత. ఈ నెల 10న అమెజాన్ ప్రైమ్ ఓటీటీ



## కృష్ణమూర్తి ఏం చేస్తాడు?

ద్వారా విడుదల కానుంది. సోమవారం ఈ చిత్రం ట్రైలర్ ను నిర్మాత ఐక్యాం వేణుగోపాల్ విడుదల చేశారు. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ “ఢిల్లీ కథాంశంతో తెరకెక్కిన చిత్రమిది. కృష్ణమూర్తి ఏం చేస్తాడన్నది ఆసక్తికరం” అని తెలిపారు. యువత మెప్పే కథాంశంతో రూపొందిన ఈ చిత్రం తప్పకుండా ప్రేక్షకుల్ని ఆలరిస్తుంది” అని నిర్మాత చెప్పారు.

## మిస్టరీ థ్రిల్లర్..

సత్తీష్ మాలిపాటి దర్శకత్వంలో తెలుగు, కన్నడ, తమిళ భాషలలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ‘సమిధ’. కన్నడ శశికుమార్ తనయుడు అక్కిత్ శశికుమార్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో అనువర్త, చాందిని నాయకులు. సోమవారం హైదరాబాద్ లో ఈ చిత్రం మొదలైంది. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి ఆశీష్ కాష్ టాటూ రాజేంద్రప్రసాద్ కెమెరా సినిమాన్ చేశారు. సత్తీష్ మాలిపాటి మాట్లాడుతూ “రాజస్థాన్ లో జరిగిన యధార్థ గాథని ఇన్స్పిరేషన్ గా తీసుకుని మర్డర్ మిస్టరీ థ్రిల్లర్ గా ఈ సినిమా తీస్తున్నాం. రెండు గంటల పాటు ట్విన్స్ లు, టర్నీలు చేజింగులు, యాక్షన్ సీన్స్ తో పక్కా కమిడియల్ సినిమాగా తెరకెక్కిస్తున్నాం” అని అన్నారు. “మంగళవారం రెగ్యులర్ మాటింగ్ మొదలవుతుంది. హైదరాబాద్, చైన్య, బెంగళూరు ప్రాంతాల్లో మాటింగ్ జరపనున్నాం. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసి వేసవిలో సినిమాను విడుదల చేస్తాం” అని నిర్మాత చెప్పారు.



## ఏకాంతవేళ ఏం జరిగింది?

నలుగురు అబ్బాయిలు, ముగ్గురు అమ్మాయిల మధ్య సాగే కథలో ఏం జరిగింది? ఆ కథలో ఉన్న మలుపులు ఏమిటి? అన్న అంశాలతో రూపదిద్దుకొన్న చిత్రం ‘ఏకాంతవేళ’. రామ్, జగదీష్, సంజయ్ ఆచార్య, దినేష్ హీరోలుగా, రేఖ, పంజీర్, కిన్నె చౌదరి హీరోయిన్లుగా నటించారు. కెజుయప్రకాష్ దర్శకత్వంలో సుజాత ఆర్ట్ నిర్మించారు. నిర్మాత, పంజీలేదారుడు ముత్యాల రామదాసు ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన ప్రెస్ మీట్ లో తెలుగు పీల్డ్ కాంబర్డ్ కార్పొరేట్ కె.ఎల్.దామోదర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ “ చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా అన్ని చిత్రాలకూ మా సహకారం ఉంటుంది. కథను సమ్మక్కొని తీసే ఏ చిత్రమైనా విజయం సాధిస్తుంది. ఈ సినిమా కూడా ఆదాలని కోరుకుంటున్నాం” అన్నారు. ముత్యాల రామదాసు మాట్లాడుతూ



‘లాక్ డౌన్ కు ముందే ఈ సినిమా తయారైంది. అప్పటినుంచీ ఢిల్లీ బర్ల ప్రారంభం కోసం నిర్మాత ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ నెల 11న లేదా 18న ఢిల్లీ బర్ల ఎప్పుడు మొదలైతే ఆ రోజు విడుదల చేస్తాం’ అని తెలిపారు. చిత్రం ట్రైలర్ చూసి ముత్యాల రామదాసు కోపదానికే ముందుకు వచ్చారని దర్శకుడు కె.జయప్రకాష్ చెప్పారు.

## తమన్నా రాకతో గ్రాఫ్ మారిపోయింది



చిత్రం ‘గర్బుండా శీతాకాలం’. మేమూ ఆకాష్, కావ్యశైలి ఇతర పాత్రధారులు. నాగేశ్వర - బావన రవి నిర్మాతలు. కన్నడ హిట్ సినిమా ‘లవ్ మాక్ టైల్’ కథ వినగానే తప్పకుండా చేయాల్సిన సినిమా అనిపించింది. రోమాంటిక్ డ్రామాల్లో నేను నటించి చాలా రోజులు అయింది. ‘గర్బుండా శీతాకాలం’ మంచి పీల్డ్ గా సినిమా అవుతుంది” అని తమన్నా అన్నారు. ఆమె హీరోయిన్ గా, సత్తీష్ హీరోగా నాగేశ్వర దర్శకత్వం వహిస్తున్న



సోమవారం రాజ్యసభ సభ్యుడు సంతోష్ కుమార్ తుట్టిన రోజు. ఈ సందర్భంగా గ్రీన్ ఇండియా చాలెంజ్ లో భాగంగా శిల్పారామంలో మొక్కలు నాటారు బాలీవుడ్ నటుడు సంజయ్ దత్.