



visit us @ http://epaper.suryaa.com

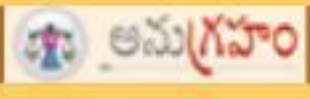
శనివారం 26 డిసెంబర్ 2020 విజయవాడ



సంపుటి 14 సంచిక 60

పేజీలు 10+8 వెల: రూ. 6.50

Published from Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Vijayawada, Guntur, Nellore, Tirupati, Kadapa, Kurnool, Anantapuram, Warangal, Karimnagar, Nalgonda, Chennai, Bangalore, Mumbai, New Delhi



శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, హేమంత రుతువు, మార్గశిర మాసం, శుక్ల పక్షం తిథి : ద్వాదశి తె.4.18, భరణి ఉ.10.35, వర్జ్యం ఉ.11.57 నుంచి 1.44 వరకు రాహుకాలం: ఉ.9.00 నుంచి 10.30 వరకు, దుర్ముహూర్తం: ఉ.6.45 నుంచి 8.12 వరకు,

వైభవంగా ముక్కోటి ఏకాదశి



9 లో

తిరుపతిలో పోటెత్తిన భక్తులు



ఘనంగా క్రిస్మస్ వేడుకలు



3 లో

ప్రతి అడుగులో పేదల కష్టాలు చూశా

పేదలకు 30 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ

ఇళ్ల నిర్మాణం ద్వారా కోటి మందికి మేలు



2 లో

- రాష్ట్రంలో 15 రోజుల పాటు ఇళ్ల పంపిణీ
- పేదల కోసం సుప్రీం కోర్టులో పోరాడుతాం
- అందరికీ చోటు ఇస్తేనే అది సమాజం అనిపించుకుంటుంది
- అందరికీ మంచి చేస్తేనే అది ప్రభుత్వం
- అన్ని కులాలు, మతాలు ఉంటేనే రాజధాని అవుతుంది
- అక్షరాలా 30.75 లక్షల ఇళ్ల స్థలాల పట్టాల ఇచ్చే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం
- సొంత ఇల్లు లేని వారి బాధ నాకు తెలుసు
- నా సుబీర్స్ 3648 కి.మీ. పొడయాత్రలో ప్రతి అడుగులోనూ చూశా
- ఇల్లు లేని పేదలందరికీ పొట్టిలు, కులాలు, మతాలు, వర్గాలు చూడమని చెప్పాం
- కేవలం అర్హత చూసి 5 ఏళ్లలో
- 25 లక్షల ఇళ్లు కట్టిస్తామని మేనిఫెస్టోలో చెప్పాం
- ఇప్పటికీ అర్హులెవరైనా మిగిలిపోతే దరఖాస్తు చేసుకోండి
- ఇళ్ల పట్టాభిషేకం కార్యక్రమంలో సీఎం వైయస్ జగన్

ప్రతి రైతుకు రూ. 2వేలు

9 కోట్ల రైతు కుటుంబాల్లో ఆనందం వెల్లువ



- ప్రతిపక్షాలవి ఉద్దేశపూర్వక రాజకీయాలు
- తీవ్ర స్థాయిలో ప్రధాని మోడీ విమర్శలు
- ప్రధాన మంత్రి కిసాన్ సమ్మాన్ నిధి పథక నిధులు విడుదల
- నిరసనలు రాజకీయ ప్రేరేపితమే
- ఎన్నో అపోహలను ప్రచారం చేస్తున్నారు
- మమతా బెనర్జీ బెంగాల్ ను నాశనం చేస్తున్నారు

7 లో



సూర్య వెబ్సైట్



సూర్య ఈ - పేపర్



3 లో

న్యూ ఇయర్ వేడుకలు రద్దు

- కరోనా కారణంగా ప్రభుత్వం నిర్ణయం
- సైబరాబాద్, హైదరాబాద్ కొత్వాల్లు వెల్లడి

రేవంత్ కు పీసీసీ ఇస్తే కాంగ్రెస్ ను వీడుతా



3 లో

- ప్యాకేజీకి అమ్ముడుపోయిన మానిక్యం టాగూర్
- వీహెచ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

రుణ యాప్ లపై ఉక్కు పాదం

- కేసులో ఆసక్తికర విషయాలు
- తెలుగు రాష్ట్ర పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి
- ఇప్పటికే పలువురు అరెస్ట్
- చైనా, సింగపూర్ నుంచి నిధులు!

ఇన్ స్టంట్ లో రుణాలు అంటూ యాప్ ల ద్వారా ప్రచారం నిర్వహించి, ఆపై రుణం తీసుకున్న వారినుంచి భారీ వడ్డీ వసూలు చేయడంతో పాటు చెల్లించని వారిపై తీవ్ర ఇబ్బందులు గురిచేస్తున్న రుణ యాప్ లపై ఉక్కుపాదం మోపేందుకు ఇటు తెలంగాణ, అటు ఏపీ పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టిపారించారు. రుణాలు తీసుకున్నవారిని తీవ్రస్థాయిలో హెచ్చరిస్తుండడంతో అవమానం భరించలేక ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు.



కరోనా వ్యాక్సిన్ వచ్చేస్తోంది



- ఏపీ సహా 4 రాష్ట్రాల్లో 28 నుంచి డ్రై రన్
 - ప్రతి రాష్ట్రంలో కేందు జిల్లాలు
 - ఏపీలో కృష్ణా జిల్లాలో ఇప్పటికే ఏర్పాట్లు
- దేశ ప్రజలకు కరోనా వ్యాక్సిన్ అందించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఈ నెల28, 29 తేదీల్లో డ్రై రన్ నిర్వహించనుంది. నాలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎంపిక చేసిన జిల్లాల్లో కరోనా వ్యాక్సిన్ కేంద్రాల వద్ద టీకా సన్నాహక కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలియజేసింది.

టీటీడికి రూ.2.54

కోట్ల విరాళం



9 లో

టీఆర్ఎస్ నేతలపై కమలం ఆపరేషన్ ఆకర్ష్?



- మాజీ మంత్రులు, మాజీ ఎంపీలే టార్గెట్!
- గులాబి పార్టీలో వలసల భయం
- ప్రత్యామ్నాయ పార్టీలపై కొంత మంది చూపు
- అసంతృప్త నేతలతో కమలం నేతల సంప్రదింపులు
- మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలే టార్గెట్ గా వ్యూహం

వివరాలు-3లో

అంతే ఇంతే!



వరల్డ్ బ్యాంక్ డే

(ఏపీ-పొలిటికల్ బ్యూరో)

రైతుల మేలు కోసమే కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త చట్టాలను తీసుకొచ్చిందని బీజేపీ సీనియర్ నేత జీవీఎల్ సర్పంచారావు పేర్కొన్నారు. విజయవాడ: బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో రైతులతో ఆ పార్టీ జీవీఎల్ శుక్రవారం సమావేశం అయ్యారు. మూడు వ్యవసాయ బిల్లులపై కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్దేశాలను ఈ సందర్భంగా రైతులకు జీవీఎల్ వివరించారు. ముందుగా మాజీ ప్రధాని వాజపేయి జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్ర పటానికి వూల మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం జీవీఎల మాట్లాడుతూ... అనేక పదవులు అలంకరించినా ఒకేతరమైన వ్యక్తిత్వంతో వాజపేయి ఉన్నారున్నారు. సాధారణ కుటుంబంలో జన్మించి.. ప్రధానిగా ఎదిగారని తెలిపారు. ఇప్పుడు మోడి కూడా అదే బాటలో పాలన సాగిస్తున్నారని ఆయన చెప్పారు. వాజపేయి పని తీరు, పాలన.. నేటి తరాలకు స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. వ్యవసాయ సంస్కరణలను మూడు చట్టాల రూపంలో తెచ్చామని... బీటిపై దేశ వ్యాప్తంగా అనేక ఆలోచాలు ఉన్నాయన్నారు. రైతుకు మేలు చేయాలనే మోడి ఈ కొత్త చట్టాలను తెచ్చారన్నారు. యూరియా ఇబ్బంది లేదంటే

విజయవాడలో రైతులతో జీవీఎల్ భేటీ

అది బీజేపీ ప్రభుత్వం కవిషి వల్లే అని అన్నారు. వ్యవసాయ రంగానికి ఆరు రెట్లు ఐడెబ్‌లో కేటాయింపులు పెంచామని వెల్లడించారు. యాభై లక్షల హెక్టార్ల విస్తీర్ణంలో సీటిపారుదల అందేలా చేశామన్నారు. దేశంలో ఉన్న వెయ్యి మార్కెట్‌లలో ధరలు తెలుసుకుని రైతులు అమ్ముకునేలా ఈనామ్ తెచ్చామని జీవీఎల్ తెలిపారు. పంట భీమ యోజన కింద ప్రీమియం కూడా తగ్గించి 6.6 కోట్ల మంది రైతుల పంటలను ఇన్సూరెన్స్ చేయించామన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో వరి, గోధుమ తప్ప ఏదీ కొనుగోలు చేయలేదని విమర్శించారు. బీజేపీ ప్రభుత్వం రెండున్నర రెట్లు వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు కొనుగోలు చేసిందన్నారు. రైతుల ఆదాయం రెట్టింపు చేసేలా మోడి నూతన విధానాలను అమలు చేశారన్నారు. స్వామినాధన్ కమిషన్ రిపోర్ట్ ప్రకారం ముఖ్య పంటలకు ధర రావాలని సిఫార్సు చేశారని చెప్పారు. 2005-06లో ఇచ్చినా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆ రిపోర్ట్‌ను పక్కన పడేసిందని మండిపడ్డారు. 2018లో మోడి ప్రభుత్వం ఖర్చు కంటే యాభై

శాతం లాభం చేకూర్చేలా చేసిందన్నారు. ఈరోజు కాంగ్రెస్ పార్టీ తమను విమర్శిస్తుందని...రాహుల్ గాంధీ చేసిన ఆరోపణలు వాస్తవానికి దూరంగా ఉన్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజల్లో అపోహలు కలిగించడం ద్వారా రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇప్పుడు చేసిన మూడు వ్యవసాయ చట్టాలలోని అంశాలు.. స్వామినాధన్ కమిషన్ చెప్పినవే అని అన్నారు. ఎమెస్సీ ధర్మపై వివక్షాలు అనవసర రాద్ధాంతం చేస్తున్నాయన్నారు. ఇతర పార్టీలు చేస్తున్న తప్పులను ప్రజలు గమనిస్తున్నారని చెప్పారు. తమ విధానాలను, సంస్కరణలను ప్రజలకు, రైతులకు వివరిస్తామని జీవీఎల్ పేర్కొన్నారు.



ఏ పార్టీని బ్రతికించాలని చూస్తున్నారు

ఉండవల్లిపై విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి ఫైర్

విజయవాడ, మేజర్ న్యూస్: ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఉండవల్లి అరుణ్ కుమార్ ఏ పార్టీని బితికించాలని చూస్తున్నారో అదితెలుసని బీజేపీ నేత విష్ణు వర్ధన్ రెడ్డి విమర్శించారు. రాష్ట్ర విభజన అనంతర పరిస్థితుల్లో దాదాపు మౌనంగా ఉండిపోయిన మాజీ ఎంపీ ఉండవల్లి అరుణ్ కుమార్ ఇటీవల కాలంలో తరచుగా మీడియా ముందుకు వస్తున్నారు. రాష్ట్ర పరిణామాలపై తనదైన శైలిలో స్పందిస్తూ...

న్నూరు. అయితే ఉండవల్లి తీరును బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి తప్పుబట్టారు. ఉండవల్లి గారు, మీరు ఊనరవెల్లిలా మార్కెట్లంటూ హితవు పలికారు. మీరు ఎవరి కోసం మాట్లాడుతున్నారో... ఏ పార్టీని ఆంధ్రరాష్ట్రంలో బ్రతికించాలని తాపత్రయపడుతున్నారో అందరికీ తెలుసని స్పష్టం చేశారు. దాని వెనకున్న రహస్యం కూడా అందరికీ తెలుసని పేర్కొన్నారు. ఇక, బీజేపీలో ఎందుకు చేరాల్సి? ఎందుకు చేరకూడదు? అనే అంశాలు చేరేవాళ్లకు తెలుసని, మీ శ్రమ కావాలి, రాజకీయ అప్రసవ్యాసం చేసిన మీలాంటి వారి సలహాలు వారు ఎందుకు తీసుకుంటారని విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఆర్ఎస్ఎస్‌ని గురించి మీరు చాలా విమర్శలు చేశారు. మీరు నమ్మిన కాంగ్రెస్, మీరు ఎంపీగా గెలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన నెహ్రూ గారు 1963 రిపబ్లిక్ డే వేడుకలకు ఆర్ఎస్ఎస్‌ని సు ఆహ్వానించారు. చరిత్ర అంతా మీకే తెలిసినట్లు 95 ఏళ్ల సుదీర్ఘ చరిత్ర కలిగిన ఆర్ఎస్ఎస్‌ని గురించి మీరు ఇవాళ అవహేళన చేస్తూ మాట్లాడారు. ఆర్ఎస్ఎస్‌ని ప్రేరణతో నేడు రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రి ఎంతో అత్యున్నత పదవుల్లో దేశం కోసం పనిచేస్తున్నారు. మేధావులు కదా మీరు... ఈ చరిత్ర తెలియదా? తెలియకపోవచ్చులే... మనం మేధావి మనుగులో ఉన్నాం కదా అంటూ విమర్శనాస్త్రాలు సంధించారు.

పవిత్రతను దెబ్బతీస్తున్న వైసీపీ నేతలు

టీడీపీ నేత బోండా ఉమా

విజయవాడ, మేజర్ న్యూస్: హిందూ మత విశ్వాసాలపై వైసీపీ కుట్ర వూరితంగా దాడి చేస్తోందని టీడీపీ నేత బోండా ఉమా మహేశ్వరరావు వ్యాఖ్యానించారు. తిరుమల పవిత్ర తన వైసీపీ నేతలు, మంత్రుల దెబ్బ తీసున్నారని ఆయన ముం డిపడ్డారు. తిరుమల కొండ్లపై క్రిస్టన్ శుభాకాంక్షలు తెలపడం టీడీపీ నిబంధనల ఉల్లంఘనే అని పేర్కొన్నారు.. మీ ప్రచార ఆర్థ్యాలు కోసం తిరుమలను వేదికగా వాడు

కుంటారా అని ప్రశ్నించారు. పవిత్రమైన తిరు మల కొండ్లపై డ్రోన్ల ఎగు రనేస్తారా అని తప్పుబట్టారు. ద్వారకా తిరుమలలోనూ వైసీపీ నేతలు క్రిస్టిన్ శుభాకాంక్షలు తెలపడం వైసీపీ విధానాలకు నిదర్శు నమన్నారు. ద్వారకా తిరుమల ఆలయ బోర్డు వైర్లపై మేడిపల్లి గంగరాజు కూడా ఆలయంలో చెప్పులతో తిరగడం..ఇవన్నీ దీనికి సంకేతమని బోండా ఉమా నిలదీశారు.

దేశ చరిత్రలో నిలిచిపోతుంది

డాక్టర్ ఎలూరి రామచంద్రెడ్డి

విజయవాడ, మేజర్ న్యూస్: వైస్సార్ జగన్‌పై ఇళ్లపట్ల పంపిణీ కార్యక్రమం దేశ చరిత్రలో నిలిచిపోతుందని వైసీపీ రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ ఎలూరి రామచంద్రరెడ్డి అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సొంత ఇళ్లు లేనివారిని గురించి 30 లక్షల మంది కి పైగా అక్కా,చెల్లెమ్మలకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నేటి నుండి వచ్చే నెల 10 వ తేదీ వరకు ఇవ్వ సున్నారని ఆయన తెలిపారు. ఈ చర్య

పట్లా పంపిణీ కార్యక్రమం దేశ చరిత్ర లోనే సువర్ణ ఆధ్యాయముగా మిగిలి పోతుండడం హర్షణీయమని ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జరుగు నివాస పట్టాల కార్యక్రమాన్ని పార్టీలకు,వర్గాలకు అతీతంగా ఒక పండుగ తాతపరణంలో జరుపుకోవాలని ఆయన ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రూ 23,535 కోట్ల మార్కెట్ విలువ గల 68,361 ఎకరాల భూమిలో 30,75,755 మంది ఆదవపదులలకు ఉచితంగా నివాస యోగ్యం కల్పించడం శుభ సూచికమని అన్నారు. రాష్ట్రంలో పేదలందరికీ శాశ్వత గవహ వసతి కల్పించాలనే లక్ష్యంతో రూ 50,940 కోట్ల వ్యయంతో రెండు దశల్లో నిర్మించాలని, అందులో భాగంగా మొదటి విడతగా రూ 28,080 కోట్ల వ్యయంతో 15.6 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి నేడు శ్రీకారం చుట్టసున్నారుని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నేడు ఏపిల్లూ కాసున్న 17,005 వైఎస్ఆర్ జగన్‌పై కాలనీలో కేవలం నివాస యోగ్యం కల్పించడమే కాకుండా రూ 6,800 కోట్ల వ్యయంతో త్రాగునీరు, రోడ్లు, డ్రైనేజీ, విద్యుత్ తదితర మౌలిక సదుపాయాలను ముఖ్యమంత్రి కల్పిస్తుండడం హర్షణీయమని అన్నారు. ఇంటి స్థలాలకు సంబంధించి ఎప్పటి నుండో కంటున్న కలలు ముఖ్యమంత్రి జగన్ చల్లని దివసలతో నిజం కావడంతో మహిళల ఆనందానికి అవధులు లేకుండా పోతున్నాయని డాక్టర్ ఎలూరి అన్నారు.

సైకిల్ ట్రాండ్ ఏమాత్రం చెరిగిపోదు

నారా లోకేష్

(ఏపీ-పొలిటికల్ బ్యూరో) ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్‌రెడ్డిపై టీడీపీ నేత నారా లోకేశ్ మరోపూరు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. జగన్‌ను ఫేక్ సీనియర్ అని ఎందుకు అంటామో ఇప్పటికైనా తెలుసుకోవాలంటూ వరుస ట్వీట్లతో ధ్వజమెత్తారు. పేదలకు అది సీలుగా స్థలమే అయినా, వైసీపీ ఎమ్మెల్యేకు అది కుంభస్థలమని అన్నారు. స్థల సేకరణ సంచి పంపిణీ వరకు అన్నింటా అవినీతేనని, పేదల రక్తాన్ని జలగల్గై పిల్చుతున్నారని ఆరోపించి వర్తకం చేశారు. పేదల పేరుతో జగన్ చేస్తున్న తి ఇన్ వన్ పోయి విలువ రూ. 6,500 కోట్లు అని ఆరోపించారు. తమ హయాంలో కట్టిన నాణ్యమైన ఇళ్లకు నీలం రంగువేసినంత మాత్రాన సైకిల్ ట్రాండ్ ఎంతమాత్రమూ చెరిగిపోదన్నారు. ఉండలు, గుట్టలు, శ్మశానాలు, చెరువుల్లో జగన్ ఇంట్లోని మరుగుదొడ్డి కంటే తక్కువగా ఇచ్చే స్థలంలో పేదలు ఉంటారనుకోవడం పొరపాటేనని లోకేశ్ అన్నారు. ప్రస్తుతం ఇన్ఫ్రా నిర్మాణ ప్రకారం జగన్‌న్న జైలు పిలుస్తోంది పథకంలో భాగంగా 41 మంది వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు జగన్‌తోపాటు చిన్నకూడు తినడం ఖాయంగా కనిపిస్తోందన్నారు. టీడీపీ కేసుల వల్లే స్థలం ఇవ్వలేకపోతున్నామన్న జగన్ ఇప్పుడెలా ఇస్తున్నారో చెప్పాలన్న లోకేశ్.. అందుకే జగన్‌ను ఫేక్ సీఎం అంటున్నామని ముగించారు.

(తూర్పు గోదావరి జిల్లా కొమరగిరి నుంచి సూర్య ప్రత్యేక ప్రసంగం) సొంతిల్లు లేని పేదల కష్టాలను పారయాత్రలో కల్లారా చూశానని, ఆ కారణం చేతనే ఇంత పెద్ద ఎత్తున ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీకి శ్రీకారం చుట్టినట్లు ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. పేదల సొంతింటి కల నెరవేరుస్తానని మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చే క్రమంలోనే ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. దీనిలో భాగంగా తూర్పు గోదావరి జిల్లా కొమరగిరిలో ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సీఎం జగన్ శుక్రవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన ప్రసంగిస్తూ ఈ పథకం కింద మొదటి దశలో 15 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల నిర్మాణం చేపట్టనుందగా రెండు దశల్లో 28 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల నిర్మాణం ఉచితంగా పూర్తి చేసిస్తామని చెప్పారు. 175 నియోజకవర్గాల్లో నేటి నుంచి 15 రోజుల పాటు పండగలా రెండు పంపిణీ చేపడతామన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 30 లక్షల మందికిపైగా అక్కాచెల్లెమ్మలకు ఇళ్ల పట్టాలను ఇవ్వనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. వైకుంఠ ఏకాదశి, క్రిస్మస్ పర్వదినాన ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. పేదల కష్టాలను కల్లారా చూశాను. పాదయాత్రలో పేదల కష్టాలు దగ్గరుండి చూశానని, సొంతిల్లు లేని వారి కష్టాలను కల్లారా చూశానని సీఎం వైఎస్ జగన్ అన్నారు. ఐదేళ్లలో 30.75 లక్షల మందికి ఇళ్ల కట్టిస్తామని తెలిపారు. దీనిపల్ల దాదాపు కోటి 24 లక్షల మందికి ప్రయోజనం చేకూరనుందని వ్యాఖ్యానించారు. కుల, మత, రాజకీయాలకు అతీతంగా లబ్ధిదారుల ఎంపిక జరిగిందని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు మొక్కుబడిగా ఇళ్ల నిర్మాణం ప్రారంభించిందని, మన ప్రభుత్వం కొత్త గ్రామాలను నిర్మించబోతుందన్నారు. ఇవాళ ఇళ్ల మాత్రమే కాకుండా ఊర్లు కడుతున్నామని చెప్పారు.అమరావతిలో 54వేల మంది పేదలకు ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ చేస్తామంటే సామాజిక అసమతుల్యం వస్తుందంటూ టీడీపీ కోర్టుకెళ్లించి. చంద్రబాబు, అనుచరుల పిటిషన్ల వల్ల 10% ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ నిలిచిపోయింది. నిన్న కూడా హెకోర్టులో పేదలకు ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీపై పిల్ దాఖలు చేశారు. పేదల ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ కోసం ప్రభుత్వం సుప్రీం కోర్టులో పోరాడుతుంది. త్వరలోనే అడ్డంకులన్నీ తొలగిపోతాయి. ఒక కులం ఉండకూడదని ఎవరైనా అంటారా? అందరూ కలిసి ఉండలేనప్పుడు అది రాజధాని ఎలా అవుతుంది? అందరికీ చోటు ఉంటేనే అది సమాజం అవుతుంది. అందరికీ మంచి చేస్తేనే అది ప్రభుత్వం అవుతుంది. 300 చదరపు అడుగుల టిడ్కో ఇళ్లలో జగన్‌న్న స్కీమ్ కావాలా? చంద్రబాబు స్కీమ్ కావాలా? అని సర్వే చేశాం. 1.43 లక్షల మందిలో కేవలం ఒక్కరు మాత్రమే చంద్రబాబు స్కీమ్ అడిగారు. ఆ ఒక్కరికి చంద్రబాబు స్కీమ్‌లోనే ఇల్లు ఇస్తాం. మిగిలిన వారందరికీ జగన్‌న్న స్కీమ్‌లో ఒక్క రూపాయకే ఇల్లు అందిస్తాం అని సీఎం జగన్ అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2.62 లక్షల టిడ్కో ఇళ్లకు సేల్ అగ్రిమెంట్లు. ఈరోజు 30లక్షల మందికి పైగా పేదలకు సొంతింటి కల నిజం చేశాం. ఇళ్ల నిర్మాణం ద్వారా కోటి మందికిపైగా మేలు



వాణ్‌పాయ్ సేవలు మరువలేనివి కన్నా లక్షీనారాయణ

గుంటూరు, మేజర్ న్యూస్: దివంగత మాజీ ప్రధాన మంత్రి భారత రత్నఅటల్ బిహారీ వాజ్‌పాయ్ దేశానికి చేసిన సేవలు మరువలేనివని బీజేపీ నేత కన్నా లక్షీనారా యణ కొనియాడారు. వాణ్‌పాయ్ జయంతిని పురస్కరించుకుని జిల్లా కార్యాలయంలో కార్యక్రమంలో చిత్రపటానికి వూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కన్నా లక్షీనారాయణ మాట్లాడుతూ.. దేశాన్ని ప్రపంచ స్థాయిలో సమున్నత స్థాయిలో నిలపడానికి వాణ్‌పాయ్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. జన్మంపై మొదటి అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారని చెప్పారు. స్వర్ణ పతు ర్షు జని ప్రారంభించారన్నారు. కార్గిల్ యుద్ధ సమయంలో దేశ నల్ల చాటారని గుర్తు చేశారు. ఉత్తమ పౌరసేవాలకులను వాళ్ళాయ్ నిలివారని కన్నా లక్షీనారాయణ పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో గుంటూరు పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షుడు రామకవిష్ణు నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రధానమంత్రి మోడిని రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేకనే రైతు ఉద్యమం పేరుతో ప్రతిపక్ష నాయకులు డ్రామాలు ఆడుతున్నారని కన్యాలక్షీనారాయణ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రతిపక్షాలు రైతులపై ముసలీ కన్నీరు కారుస్తున్నాయని ఆరోపించారు. నూతన వ్యవసాయ చట్టాలతో వ్యవసాయ రంగంలో పలు సంస్కరణలకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడి నాంది పలికారని స్పష్టం చేశారు. వ్యవసాయ బిల్లులు అమల్లోకి వస్తే రైతాక వాటికారని చెప్పారు. వ్యవసాయ మార్కెట్లదళరాల వ్యవస్థకు చెక్ పెట్టేందుకు మోడి నూతన వ్యవసాయ చట్టాలను తీసుకొచ్చారని కన్యాలక్షీనారాయణ పేర్కొన్నారు.

జరుగుతుంది. కొత్తగా 17వేల వైఎస్ఆర్ జగన్‌న్న కాలనీలు రాబోతున్నాయి. కొత్త కాలనీల్లో తాగునీరు, రోడ్లు, డ్రైనేజీ, విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పిస్తాం. కాలనీల్లో పార్కులు, కమ్యూనిటీహాల్స్, విలేజ్ క్లీనిక్‌లు, అంగన్‌వాడీలు ఏర్పాటు చేస్తాం. 224 చదరపు అడుగుల నుంచి 340 చదరపు అడుగులకు విస్తీర్ణం పెంచాం. ఇంటి స్థలం ఇవ్వడంతో పాటు ఇల్లు కూడా కట్టించి ఇస్తాం. లబ్ధిదారుల పేరుతో రిజిస్ట్రేషన్ చేయించాలని ఆశ పడ్డా కొంత మంది కోర్టుకెళ్లి రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను అడ్డుకున్నారు. కోర్టు అధ్యంకులు తొలగగానే లబ్ధిదారుల పేరుతో రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తాం. గత ప్రభుత్వంలో పెద్దలు ఏ రకంగా రాజకీయాలు చేశారో చూశాం. ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ వాయిదాలు పడటానికి రాజకీయ దురుద్దేశాలే కారణం. పేదలకు మేలు జరుగుతుంటే వసవు పార్టీల మొహాలు ఎరువు రంగుకు మారుతున్నాయి. 44వ రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా ఆస్తి హక్కును చట్టబద్ధ హక్కుగా మార్చారు. పేదలకు ఆస్తి హక్కు కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తుంటే కోర్టుకెళ్లి అడ్డుకుంటున్నారు. మూడు రోజుల వైయస్ఆర్ కడప జిల్లా పర్యటన ముగించుకుని నేరుగా రాజమండ్రి మీదుగా తూర్పు గోదావరి జిల్లా కొమరగిరి చేరుకున్న సీఎం వైయస్ జగన్, అక్కడి వైయస్సార్ జగన్‌న్న కాలని లేఅవుట్‌లో సవరణ్నాలుపేదలందరికీ ఇళ్ల కార్యక్రమం పైలెట్ అవిప్పరించారు. ఆ తర్వాత పేదలకు నిర్మించే ఇంటి మోడల్‌ను ఆయన



సందర్శించారు. ప్రసంగం ముగించిన సీఎం వైయస్ జగన్ ఆ తర్వాత, పథకంలో లబ్ధిదారులకు ఇళ్ల స్థలాల పట్టాలు అందజేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఇంటి స్థలం పట్టా (డిఫామ్ పట్టా), ఇంటికి సంబంధించిన నిర్మాణం మంజూరు పేపరు, టిడ్కో ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు పత్రాలతో పాటు, కొమరగిరి లేఅవుట్‌లోని మోడల్ హౌజ్‌ను సంబంధిత లబ్ధిదారులారికి సీఎం అందజేశారు. డిప్యూటీ సీఎం, రెవెన్యూ మంత్రి ధర్మాన కృపాష్టదాన్, మంత్రులు చెరుకువాడ శ్రీరంగనాథరాజు, కురసాల కన్నబాబు, ఆదిమూలపు సురేష్, పి.విశ్వకర్మ, చెల్లూళ్లయిన వేణుగోపాలకృపాష్టతో పాటు, పలువురు ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, వివిధ శాఖల అధికారులు, పెద్ద సంఖ్యలో పథకం లబ్ధిదారులు, ప్రజలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రంలో 15 రోజుల పాటు ఇళ్ల పండుగ : నేటి నుంచి రాష్ట్రంలో 15 రోజుల పాటు ఇళ్ల పండుగ జరగబోతోందని సీఎం జగన్ అన్నారు. క్రిస్మస్, వైకుంఠ పంచదశి పర్వదినం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 30.75లక్షల ఇళ్ల స్థలాల పట్టాలు పంపిణీ చేసే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టామన్నారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లాయు.కొత్తపల్లి మండలం కొమరగిరిలో ఇళ్ల స్థలాల పంపిణీ పైలాసీను సీఎం అవిప్పరించారు. అనంతరం నిర్వహించిన ఐహిరంగసభలో ఆయన మాట్లాడుతూ. 28.30లక్షల ఇళ్లస్థలాల్లో ఇళ్ల, మరో 2.62లక్షల టిడ్కో షాట్లు పంపిణీ చేస్తున్నామని వివరించారు. ఇంతకంటే దేవుడు తనకిచ్చే వరం ఏముంటుందన్నారు.

విశాఖ, సూర్య ప్రసంగిది: అర్బులైన పేదలందరికీ ఇళ్ల పట్టాలు పంపిణీ చేస్తామని వైఎస్సార్ సీపీ ఎమ్మెల్యే గుడివాడ అమర్‌నాథ్ తెలిపారు. అలాగే 17వేల కొత్త కాలనీలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎమ్మెల్యే అమర్‌నాథ్ శుక్రవారమిత్కడ మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. 31 లక్షల ఇళ్ల పట్టాలు ఇస్తున్న ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌కు చేతులెత్తి దండం పెడుతున్నా. నెంటు స్థలం లేని పేదవారికి ఇళ్ల పట్టాలు పంపిణీ చేస్తున్న సీఎం జగన్ నాయకత్వంలో పని చేస్తున్నందుకు గర్వపడుతున్నాం. ప్రజలు తిరస్కరించినా చంద్రబాబు నాయుడుకు బుద్ధి రాలేదు. ప్రజల ఇళ్ల పట్టాలను అడ్డుకునే కుట్రలు చేశారు. చంద్రబాబు అవినీతికి పాల్పడ్డారు కాబట్టి అందరూ అవినీతికి పాల్పడొనట్లు భావించి ముఖ్యమంత్రిపై విమర్శలు చేస్తున్నారు. బాబు తన పాలనలో ఒక మంచిపని చేయకపోగా ముఖ్యమంత్రి చేస్తున్న మంచి పనులను అడ్డుకుంటున్నారు. ఇళ్ల పట్టాలకు దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసలు లభిస్తుంటే దాని జీర్ణం మళ్ళీలేని చంద్రబాబు నాయుడు లేనిపోని విమర్శలు చేస్తున్నారు. బాబు చేస్తున్న కుట్ర రాజకీయాలను ప్రజలు అందరు గమనిస్తున్నారు. ఇక రాజ్యసభ సభ్యులు విజయసాయిరెడ్డి మీద వెలగపూడి రామకవిష్ణు ఛాలెంజ్ చేయడం హాస్యాస్పదంగా ఉంది. వెలగపూడి తీరు చూస్తే దెయ్యాల వేదాలు వల్లించినట్లు ఉంది. వంగవీటి రంగా హత్తు కేసులో వెలగపూడి నిందితుడు. ఆయన ఆక్రమాలు ప్రజలందరికీ తెలుసు. ఆయనను బెజవాడలో బహిష్కరిస్తే బెజాగ కచ్చాదు. చంద్రబాబు 420 అయితే.. వెలగపూడి 840. తూర్పు నియోజకవర్గాంలో దొంగ ఓట్లు సమోదు చేయించి గెలిపారు. విశాఖ ప్రజలు రాజకీయంగా ఆదరిస్తే విశాఖ పరిపాలన రాజధాని కాకుండా కుట్రలు చేస్తున్నారు. టీడీపీ నేతలు కట్టా చేసిన భూములను ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుంది. మరో వారు రోజుల్లో సీట్ నివేదిక వస్తుంది. ఆ నివేదిక ఆధారంగా నిందితులను కఠినంగా శిక్షిస్తాం. సీట్ నివేదికలో ఉన్న విశ్వరెస్ నివధి పెట్టది లేదు అని స్పష్టం చేశారు.

చంద్రబాబు 420 అయితే.. వెలగపూడి 840

గుడివాడ అమర్ నాథ్ రెడ్డి



విశాఖ జిల్లాలో పట్టాల పండగ

విశాఖ జిల్లాలో పేదల ఇళ్ల పంపిణీకి పెందుర్ల మండలం వాలిమెరక నుంచి శ్రీకారం జరగనుంది. విశాఖ జిల్లాలో ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ 73,660 మందికి ఇళ్ల పట్టాలు అందనున్నాయి. అలాగే 16,954 మందికి ల్యాండ్ హిజిషన్ సర్టిఫికెట్లు, 25 వేల 743 మంది టిడ్కో ఇళ్ల పంపిణీ చేయనున్నారు. వీటిలో విశాఖ సీట్ లో 23,576 టిడ్కో ఇల్లు పంపిణీ జరగనుంది. ఆ క్రమంలో ఈ పట్టాల పంపిణీ ద్వారా ద్వారా ఒక లక్ష 63 వేల 50 7 మందికి లబ్ధి పొందనున్నారు.



హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధిః నిత్యం 'గీతా' పఠనం చేయడం ద్వారా జీవితంలో సన్మార్గంలో పయనిస్తామని ఎమ్మెల్సీ కల్యాకుంట్ల కవిత అన్నారు. చిక్కిరి పల్లిలోని శ్రీ త్యాగరాయ గానసభలో జరిగిన 'గీతాజయంతి మహోత్సవం'లో ఎమ్మెల్సీ కవిత పాఠ్యం నాడు. ముందుగా గో మాతను పూజించిన ఎమ్మెల్సీ కవిత, భారతీయ సంస్కృతిలో గోపూజకు ఎంతో విశిష్టత ఉందన్నారు. భగవద్గీత లోని ఎన్నో సూక్ష్మమైన, ఆధ్యాత్మికమైన అంశాలను వివరించేందుకు ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించుకోవడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నానని ఎమ్మెల్సీ కవిత తెలిపారు. ప్రపంచంలో ఎన్ని

సన్మార్గానికి గీత ఉపయోగం ఎమ్మెల్సీ కవిత

గ్రంథాలున్నా గీతకు మాత్రమే జయంతి నిర్వహిస్తారని ఎమ్మెల్సీ కవిత గుర్తు చేశారు అమెరికా లో ప్రతి ఏడు లక్షల మందికి ఒక పోలీసు ఉంటే, ఇండియాలో ప్రతి 20 లక్షల మందికి ఒక పోలీసు ఉన్నారన్న ఎమ్మెల్సీ కవిత

అయినప్పటికీ ఇండియాలో తక్కువ నేరాలు జరుగుతుండటానికి దేశ సనాతన ధర్మాలు నేర్పించిన జీవన విధానమే కారణమన్నారు. గంగా, గీత, గాయత్రి, గోవింద... ఇలాంటి నాలుగు గొప్ప అంశాలున్న భారతదేశంలో జన్మించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నానట్లు ఎమ్మెల్సీ కవిత తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ మురగా గోపాల్, మహా సహస్ర అవధాని డా.గరికపాల్వీరసినహళాపు, టీఆర్ఎస్ నేత దేవీ ప్రసాద్, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ వైర్లర్ శ్రీధర్, త్యాగరాయ గానసభ అధ్యక్షుడు శ్రీ కళా వి.ఎన్ జనార్దన్ మూర్తి, సామాజికవేత్తలు డా.విజయ్ కుమార్, డా.రేగాంధ సురేష్ పాల్గొన్నారు.



టీఆర్ఎస్ నేతలపై కమలం ఆపరేషన్ ఆకర్ష్?

- మాజీ మంత్రులు, మాజీ ఎంపీలే టార్గెట్!
- గులాబి పార్టీలో వలసల భయం
- ప్రత్యామ్నాయ పార్టీలపై కొంత మంది చూపు
- లసంత్యస్త నేతలతో కమలం నేతల సంప్రదింపులు
- మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలే టార్గెట్గా వ్యూహం

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధిఃతెలంగాణలో దూకుడు మీదున్న బీజేపీ మరో ఆపరేషన్ ఆకర్ష్కు సిద్ధమవుతోందా? అధికార టీఆర్ఎస్ పార్టీలో అసంతృప్తులుగా ఉన్న మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, మాజీ ఎంపీలను ఆకర్షించడమే లక్ష్యంగా పావులు కదుపుతోందా? అన్న ప్రశ్నలకు అవుననే సమాధానం వ్యక్తమవుతోంది. తెలంగాణలో పట్టు సాధించేందుకు కమలం నేతలు వ్యూహాత్మకంగా పావులు కదుపుతున్నారు. ఇటీవల కాంగ్రెస్లోని అసమ్మతి నేతలపై గురిపెట్టి పార్టీలో చేర్చుకున్న కమలం పార్టీ నేడు అధికారపార్టీ నేతలపై ఆపరేషన్ ఆకర్ష్కు రంగం సిద్ధం చేస్తున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. టీఆర్ఎస్ పార్టీలోని అలక నేతలు, పార్టీపై గత కొంతకాలంగా అంటిముట్టనట్లు ఉంటున్న మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలే టార్గెట్గా ఆపరేషన్ ఆకర్ష్ పథకం అమలు చేసేందుకు సన్నద్ధం చేశారు. గులాబీ గుబాళింపుతో ఆకర్ష్తులై గతంలో చాలా మంది ఆ పార్టీలోకి వలస వెళ్లారు.. ఇప్పుడదే పార్టీ వేరే పార్టీలోకి నేతలు వలస పొకుండా కష్టపడాల్సి వస్తోంది.. కమలం ఆపరేషన్ ఆకర్ష్ ను ఎదుర్కొనేందుకు టీఆర్ఎస్ అగ్రనేతల పన్నుతున్న వ్యూహాలు పార్టీ నేతల జంటింగ్ లకు చెక్ పెడతాయా ? తెలంగాణ గడ్డపై తిరుగులేని పార్టీగా ఎదిగిన టీఆర్ఎస్కు తొలిసారి వలసల భయం

పట్టుకుంది. గులాబీ నేతల్లో కొందరు ప్రత్యామ్నాయ పార్టీ వైపు చూస్తున్నారన్న వార్తలు గుప్పెడుంటున్నాయి. ఈ సంతేతాలతోనేపార్టీ పెద్దలు సైతం అప్రమత్తమయ్యారని గులాబీపార్టీ నేతల్లో వినిపిస్తోంది. టీఆర్ఎస్ను వీరతారన్న నేతలను బుజ్జిగించే పనిలోపార్టీ అధ్యక్షుడు కేసీఆర్, వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పడ్డారంటున్నారు. తెలంగాణ ఆవిర్భావం తర్వాత టీఆర్ఎస్ చేపట్టిన ఆపరేషన్ ఆకర్ష్కు విపక్ష పార్టీలు అప్పట్లో విలవిల్లాడాయి. ఓ దశలో తెలంగాణలో ఒకే పార్టీ టీఆర్ఎస్ అన్న విధంగా కొనసాగింది.

రాష్ట్రంలోని రాజకీయాల్లో భారీ మార్పులు... దుబ్బాక ఉపఎన్నిక పోరుకు ముందు వరకు ఏకపక్షంగా కనిపించిన తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మార్పులు సంభవిస్తున్నాయిప్పుడు. ఆ దిశగా దూసుకుపోతుందని పలు పార్టీల నేతలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. దుబ్బాక ఉప ఎన్నికలో విజయం సాధించి, జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటడంతో కమలనాథులు పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసే పనిలో వడ్డారు. పలు పార్టీల నేతలకు గాలం వేస్తున్నారు. అధికార పార్టీ నుంచి కూడా రివర్స్ ఆపరేషన్ చేపట్టాలని కమలనాథులు చకచకా పావులు కదుపుతున్నారు. టీఆర్ఎస్లో సుదీర్ఘ రాజకీయ అనుభవం ఉన్న సీనియర్ నేతలే టార్గెట్గా కమల నాథులు పావులు కదుపుతున్నారు. ప్రస్తుతానికి టీఆర్ఎస్లోనే కొనసాగుతున్న ఆ అసంతృప్తి వైపు నేతలను తమ దారికి తెచ్చుకునేందుకు రాష్ట్ర కేంద్ర బీజేపీ నేతలు వ్యూహరచన చేస్తున్నారు. ఉద్యమ సమయం నుంచి టీఆర్ఎస్కు అందగా ఉన్న శాసనమండలి మాజీ వైర్లర్ స్వామిగౌడ్బీజేపీలో చేరిపోయారు.

మాజీ మంత్రులపై దృష్టి...



దీంతో..బీజేపీ ఇంటెనసిటీ కన్నసెందన్నదానిపై గులాబీదళంలోనూ విస్తృతంగా చర్చ జరుగుతోందని రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో చర్చ కొనసాగుతోంది. ఈ క్రమంలో కొందరి పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మాజీ మంత్రులపై బీజేపీ దృష్టిపారించిందంటున్నారు. ఈ కోవలో జూపల్లి కృష్ణారావు, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, కడియం శ్రీహరి, మహేందరరెడ్డి ఉన్నారు. వీరంతా బీజేపీలో చేరేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారన్న ప్రచారం విస్తృతంగా సాగుతోంది. గతంలో పలు పార్టీల నుంచి టీఆర్ఎస్లో చేరిన అసంతృప్తి నేతల జాబితాను కమల నాథులు నిర్ణయ చేశారు. వీరితో పార్టీకి చెందిన ముఖ్యనేతలు సంప్రదింపులు సైతం జరుపుతున్నారు. కమలనాథులు. ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఇంతవరకు పదవులు దక్కుని నేతల్లో పలువురు బీజేపీకి దగ్గరవుతున్నారన్న చర్చ అధికారపార్టీలో జరుగుతోంది.

మాటలు కోటలు... గడప దాటని చేతలు సీఎం కేసీఆర్పై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన స్వామి గౌడ్

వరంగల్ : ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్పై శాసనమండలి మాజీ వైర్లర్, బీజేపీ నేత స్వామి గౌడ్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేసీఆర్ మాటలు కోటలు దాటినా.. చేతలు మాత్రం గడప దాటడం లేదని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో ఎన్ని ఉద్యోగ భాళిలు ఉన్నాయో చెప్పకుండా డ్రామాలు ఆడు తున్నారంటూ ద్వేషపెట్టారు. ఉద్యోగం సాధించి తమ బిడ్డలు తమకు తిండి పెడతారని వారి వారి తల్లిదండ్రులు ఆశ వడ్డారన్న ఆయన.. కేసీఆర్ వైఖరితో వారి ఆశలు అడియాశలు అయ్యాయని విమర్శించారు. హాస్యభరిత అయ్యి విద్యార్థులకే బుప్పు దొరక్కుండా పోయిందన్నారు. శుక్రవారం నాడు వరంగల్ అర్బన్ జిల్లా తిమ్మాపూర్లో పర్యటించిన స్వామి గౌడ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రపంచంలో మనుషులను అన్ని రకాలుగా మోసం చేసే గొప్ప తెలివితేటలను దేవుడు కేసీఆర్ ఒక్కరికే ఇచ్చారని వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ఆ తెలివిన తెలంగాణ బిడ్డల బాగు కోసం, తెలంగాణ అభివృద్ధి కోసం ఉపయోగించాలని కేసీఆర్కు స్వామి గౌడ్ సూచించారు. ఇక జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల సందర్భంగా అక్రురుద్దీరే ఒప్పై చేసిన కామెంట్పై కేసీఆర్ ఎందుకు స్పందించలేదని స్వామి గౌడ్ ప్రశ్నించారు. ఏ ముఖ్యమంత్రి వచ్చినా తమకు పం గి వంగి దండలా పెడతారంటూ తీవ్రమైన కామెంట్స్ చేసినా కూడా ఏ ఒక్కరిలోనూ చలనం లేకపోవడం దారు



ణమన్నారు. పీవీ, ఎస్సీఆర్ సమాహులు కూల్చుతామని నిర్భయంగా ప్రకటించినా.. ఏ పార్టీ స్పందించలేదని దుయ్యబట్టారు. బండి సంజయ్ మొగగాడు కాబట్టే ఆయన ఒక్కరే స్పందించారని స్వామి గౌడ్ అన్నారు. ఒక దేశం.. ఒకే చట్టం.. అమల్లోకి తెచ్చిన గొప్ప వ్యక్తి వరేం ద్ర మోదీ అన్నారు. అన్ని పద్ధాల ప్రజల అభ్యుద్ధితికి మోదీ పాటుపడుతున్నారని చెప్పుకొచ్చిన స్వామి గౌడ్.. వరంగల్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ జెండా ఎగరడం ఖాయం అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

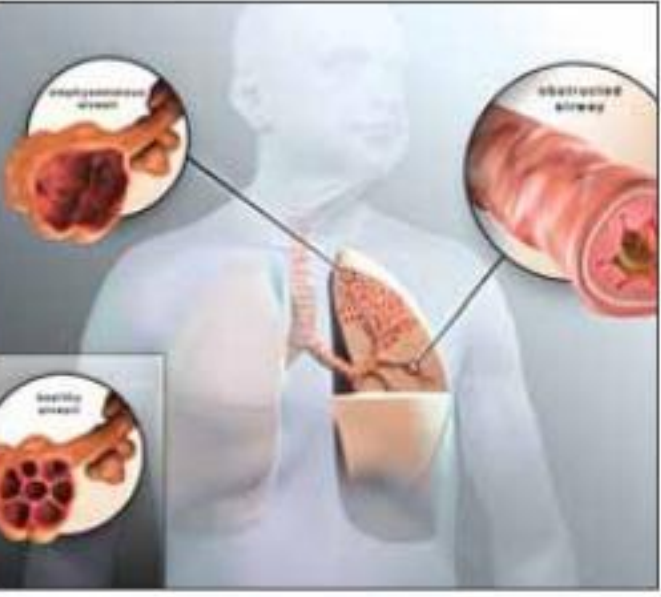
దొంగలు కాజేసిన ఎమ్మెల్యే 'అవులు'

- మూడు మాసాలైనా లభ్యం కాని ఆచూకీ
- డీజీపీకి ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి ప్రశ్న

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధిః పశువుల దొంగలు రెప్పపొతున్నారు. మేత కోసం విడిచే పశువులను దొంగలు తన్నురించి కథేళాలకు విక్రయించి సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి దంపతులు నిత్యం పూజించే ఆరు అవులను సైతం పశువుల దొంగలు దొంగిలించుకు వెళ్లారు. పశువులు దొంగిలించి ఆరు మాసాలైనా ఆచూకీ లభ్యం కాలేదని ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డీజీపీ గారికి మీడియా ద్వారా ఒక విషయం తెలిపారు. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ నెలలో నా ఆరు (6) అవులు దొంగలించబడ్డాయని డీజీపీకి తెలిపారు. దొంగలించబడి ఇప్పటికే మూడు నెలలు అవుతున్నాయని తెలిపారు. ఉదాహరణకు ఇప్పుడు నేను పెట్టిన ఫోటో లో పూజిస్తున్న ఆవు కూడా దొంగలించబడిందన్నారు ఇప్పుడు అవులు దొంగిలించగా, ఇంట్లో లేగ దూడలు మిగిలాయని జగ్గారెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అవులు దొంగతనంపై సంగారెడ్డి టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదుచేసినట్లు తెలిపారు. అయితే పోలీసులు వెతుకుతున్నారని, ఇందులో నేను పోలీసులను తప్పపట్టడం లేదన్నారు. కానీ ఆవు దొంగతనం చేసిన వారిని పట్టుకొని శిక్షించాల్సిన బాధ్యత పోలీస్ లదేనని జగ్గారెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రేమకో పెంతుకున్న ఆరు (6) అవులు దొంగలించబడినా తాను ఏమీ చేయలేని నిస్సాయస్థితి తనదన్నారు. అవులను మెతకోసం వదిలితే దొంగలు కథేళాలకు తరలివిస్తారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నా పశువులే కాదు...సంగారెడ్డి లో చాలా అవులు, ఎడ్లు, ఇతర పశువులు దొంగిలించబడ్డాయన్నారు. ఇలాంటివి జరుగుకుండా చూడాలని పోలీస్ వ్యవస్థను, ముఖ్యంగా డీజీపీని ఆయన ధీనంగా కోరారు.



ఊపిరితిత్తులను భద్రంగా కాపాడుకోండి సీఓపీడీపై అవగాహన కల్పించుకోండి



హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధిః క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్ట్ వల్కునరీ డిసీజ్ (సీఓపీడీ) అంటే ఒక్క వ్యాధి కాదు. ఊపిరితిత్తులకు గాలి ప్రవాహం పరిమితం చేసే తీవ్రమైన ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులను వివరించేందుకు దీనిని వినియోగిస్తారు. సీఓపీడీలో కనిపించే సాధారణ లక్షణాలలో శ్వాస తీసుకోవడంలో కష్టం లేదా గాలి ఆడకపోవడం, తీవ్రమైన దగ్గు వంటివి ఉంటాయి. అయితే, సీఓపీడీ కేవలం పొగతాగే వ్యక్తులకు మాత్రమే రావడం కాదు, సరిగా గుర్తించని ఎదల అది ప్రాణాంతికంగా మారవచ్చు. చైనా తరువాత సీఓపీడీ కేసులు అధికంగా కలిగిన దేశాలలో ఇండియా నిలుస్తుందని 2016లో గ్లోబల్ బర్డెన్ ఆఫ్ డిసీజెస్ అధ్యయనం వెల్లడించింది. భారతదేశంలో 55

మిలియన్లకుపైగా సీఓపీడీ రోగులు ఉంటారు. ఈ కారణం చేతనే ప్రపంచ సీఓపీడీ రాజధానిగానూ మన దేశం మడుతుంది అని డాక్టర్ జయచంద్ర, ఎంటీబీఎస్, డిఓసీసీ, ఎస్సీసీసీ (యుఎన్ఎం), విరంచి హాస్పిటల్ అన్నారు. పొగతాగే అలవాటు ఉండటం, పరిశ్రమలునుంచి వెలువడే వాయువులను అధిక కాంం పీల్చుట, చుట్టూరూ అధికంగా వినియోగించడం వల్ల సీఓపీడీ బారిన పడేందుకు ఎక్కువ అవకాశాలున్నాయి. ఇప్పుడు దీనినే లంగ్ వెలికెన్గా చెబుతున్నారు అని డాక్టర్ జయచంద్ర, ఎంటీబీఎస్, డిఓసీసీ, ఎస్సీసీసీ (యుఎన్ఎం), విరంచి హాస్పిటల్ తెలిపారు.

భారతదేశంలో అత్యధిక శాతం మరణాలుకు ఇది కారణమవుతున్నప్పటికీ సామాన్య మానవులకు సీఓపీడీ గురించి అవగాహన లేకపోవడం డాక్టర్ జయచంద్రకు ఆందోళన కలిగి స్తుంది. ఇదే విషయమై ఆయన మాట్లాడుతూ నేను లంగ్ ఎటాక్ బారిన పడిన రోగులను పరిశీలించినప్పుడు గణనీయంగా వారి ఊపిరితిత్తులు నాశనమై ఉంటున్నాయి. ముందుగానే వ్యాధిని గుర్తించి, ఈ స్థితిని అత్యుత్తమంగా నిర్వహించవచ్చు. దానితో పాటుగా రోగి యొక్క జీవిత నాణ్యత కూడా పెరుగుతుంది అని అన్నారు.

అభ్యర్థుల బలాబలాలు, జనాకర్షణను అం చనా వేయడానికి సర్వే నిర్వహించింది. ఇందుకు అనుగుణంగా అభ్యర్థులను ఖరారు చేసి (నాలుగు ఎంపీ స్థానాలతో) సభ్యులెలా సాధించింది. రోకొనభ విన్నిక తర్వాత జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలతో పాటు హజారాన్గర్ ఉపఎన్నికలో ఈ సర్వే ప్రక్రియను ఆ మలు చేయకపోవడంతో మరోసారి చేదు ఫలితాన్ని చ వివసానింది. ఈ నేపథ్యంలో, రెండు నెలల క్రితం జరిగిన దుబ్బాక ఉప ఎన్నిక సందర్భంగా స్థానికంగా రెం డు, మూడుసార్లు సర్వే నిర్వహించి రఘునందన్ పేరును ఖరారు చేసింది.

సర్వేలో సానుకూలత వస్తేనే...

- అభ్యర్థులకు ఖరారుకు జీజీపీ వ్యూహం
- వచ్చే ప్రతి ఎన్నికలోనూ అమలుకు నిర్ణయం
- సాగర్ లింకల్, వరంగల్, ఖమ్మం, సిద్దిపేట మునిసిపాలిటీల్లో అంతర్గత సర్వే ఘరూ

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధిః ఎన్నిక ఏడాది.. ఇకపై సర్వేలో అనుకూలత ఎక్కువ ఉన్నవాడే నే అభ్యర్థిగా ఖరారు చేయాలని బీజేపీ నాయకత్వం నిర్ణయించింది. అభ్యర్థి సామాజికవర్గం, అధిక స్థానత ఎలా ఉన్నా, ప్రజల్లో మంచి పేరు ఉన్నట్లు వెల్లడయితే వారినే అభ్యర్థిగా ప్రకటించనుంది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నిక లోలో ఏకంగా 105 స్థానాల్లో పార్టీ అభ్యర్థులు డిమాంజిట్లు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో, ఆ తర్వాత జరిగిన లోక్సభ ఎన్నికల సందర్భంగా కొత్త వ్యూహాన్ని పార్టీ జాతీయ నాయకత్వం కార్యరూపంలోకి తీసుకువచ్చింది. ఇందులో భాగంగా, పార్టీ తరపున టెడెట్ కోసం పోటీ వడ్డ

అభ్యర్థుల బలాబలాలు, జనాకర్షణను అం చనా వేయడానికి సర్వే నిర్వహించింది. ఇందుకు అనుగుణంగా అభ్యర్థులను ఖరారు చేసి (నాలుగు ఎంపీ స్థానాలతో) సభ్యులెలా సాధించింది. రోకొనభ విన్నిక తర్వాత జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలతో పాటు హజారాన్గర్ ఉపఎన్నికలో ఈ సర్వే ప్రక్రియను ఆ మలు చేయకపోవడంతో మరోసారి చేదు ఫలితాన్ని చ వివసానింది. ఈ నేపథ్యంలో, రెండు నెలల క్రితం జరిగిన దుబ్బాక ఉప ఎన్నిక సందర్భంగా స్థానికంగా రెం డు, మూడుసార్లు సర్వే నిర్వహించి రఘునందన్ పేరును ఖరారు చేసింది.

దుబ్బాక, జీహెచ్ఎంసీలో సర్వే ద్వారానే..

దుబ్బాక ఉప ఎన్నిక ఖాయమని తేలిన మరుసటి రోజు నుంచే రఘునందన్ ప్రచారం చేపట్టినా, దాదాపు రెండు నెలల తర్వాతే ఆయన అభ్యర్థిత్వాన్ని ప్రకటించింది. దీంతో రఘునందన్ టీఆర్ఎస్పై సంచలన విజయం సాధించారు. కొద్దిరోజులకే జరిగిన జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో సమయం లేకున్నా, అత్యవసర సర్వే లు నిర్వహించి అభ్యర్థులను ప్రకటించింది. తమ పార్టీ వారిని కాదని, టీఆర్ఎస్ నుంచి వివరి నిమిషయంలో పార్టీలోకి వచ్చిన వారికి కూడా టెక్సట్లు ఇచ్చి ఫలితాన్ని సాధించింది. జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఏకంగా 48 డివిజన్లను సేనుకున్న సంగతి తెలిసిందే. టీఆర్ఎస్వతో సమా?నేనా? అన్నట్లుగా పోటీ ఇచ్చారంటే, సర్వేలో వారు గట్టి అభ్యర్థులు అని తేలడం వల్లనే అని పార్టీ పద్ధాలు వేర్పాటున్నాయి.



సాగర్లో సర్వే ప్రారంభం నాగార్జునసాగర్ ఉప ఎన్నికతో పాటు గ్రేటర్ వరంగల్, ఖమ్మం, సిద్దిపేట మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో గలిచే అభ్యర్థుల కోసం బీజేపీ అంతర్గత సర్వే మొదలుపెట్టింది. సాగర్లో అభ్యర్థి ఎవరైతే కచ్చితంగా గెలుస్తారనే దానిపై సర్వే చేస్తున్నారు.అక్కడి నుంచి టెడెట్ కోసం ఇప్పటికే పార్టీలో ఉన్న ఇద్దరు గట్టిగా ప్రయత్నం చేసుకుంటున్నారని, ఇతర పార్టీలకు చెందిన మరో ముగ్గురు నేతలు తమ పార్టీలోకి వచ్చి అవకాశం ఉందని కమలనాథులు అంటున్నారు.

ఘనంగా క్రిస్మస్ వేడుకలు చల్లలలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు

హైదరాబాద్, సూర్య ప్రధానప్రతి నిధిః కరుణామయుడు, లోకరక్ష కుడు ఏనుక్రిస్మ జననం సంద ర్భంగా తెలంగాణలో క్రిస్మస్ సంద దడి నెలకొంది. తెలంగాణాలో క్రిస్మస్ వేడుకలు ఘనంగా జరి గాయి. క్రిస్మస్ పండుగ సంద ర్భంగా తెలంగాణలో వేడుకలు సువి చర్చీలకు వైట్ ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్నారు. మెడక్ పట్టణంలోని ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన సీసీపి చర్చికి భక్తులు పొలితారు. కొంత మంది అన్నదాన కార్య క్రమాలు నిర్వహించారు. కోవిడ్ సందర్భంగా నిబంధనలు పాటిస్తూ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించినట్లు మెడక్ చర్చి ఫాదర్ తెలిపారు. చర్చిల వద్ద ప్రత్యేక ట్రీలు, క్రిస్మ జననాన్ని తెలిపే పూరిపాక ఘట్టాలు, డ్రెస్మాత విగ్రహాలు తీరాక, విద్యుత్ డిపాలు కోభాసుమానంగా వెలిగి పోయాయి. అంతటా కోలాహలం క్రిస్మస్ వేడుకలు జరిగాయి. ఆసియా ఖండంలో అతి పెద్ద మెడక్ చర్చిలో యేసు వృత్తిన రోజు వేడుకలు అర్చ రాత్రి నుంచి మొదలుపెట్టాయి. చర్చి పాస్టర్ సాల్ మాన్ రాజు ఆరాధన యేసు సందే శాలు అందజేశారు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్సగరంలో ప్రత్యేక ప్రార్థ నల్లో పాల్గొన్న భక్తులు, భక్తి శ్రద్ధలతో క్రిస్మస్ పండుగను జరుపుకున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని చర్చిలు భక్తులతో కిడికిలాడాయి.



న్యూ ఇయర్ వేడుకలు రద్దు కరోనా కారణంగా ప్రభుత్వం నిర్ణయం

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధిః కరోనా వైరస్ కారణంగా ఈ ఏడాది న్యూ ఇయర్ ముందు డిసెంబర్ 31వ తేదీన రాత్రి, జనవరి ఒకటవ తేదీన వేడుకలకు హైదరాబాద్, సైబరాబాద్ పోలీసు కమీషనరేట్ పరిధిలో అనుమతులు లేవని సైబరా

బాద్, హైదరాబాద్ పోలీసు కమీషనర్ల సజ్జారా, అంజనీకుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే ప్రభుత్వం కిలక నిర్ణయం తీసుకోగా.. న్యూ ఇయర్ వేడుకలు రద్దు చేసినట్లు ఇద్దరు కమీషనర్లు తెలిపారు. న్యూ ఇయర్ పేరుతో జరిగే ఎటువంటి కార్యక్రమాలకు కూడా అనుమతులు లేవని తేల్చి చెప్పారు. కొత్త సంవత్సరం వేడుకల పేరుతో జరిగే కార్యక్రమాలకు అనుమతులు లేవన్నారు. డిసెంబర్ 31వ తేదీన ఈమెంట్స్, రిసార్సెస్, అపార్ట్మెంట్స్, గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో నూతన సంవత్సరపు వేడుకలకు అనుమతి లేదని తేల్చి చెప్పారు. అపార్ట్మెంట్లు, కమ్యూనిటీ సెంటర్లలో కూడా వేడుకలకు ఎటువంటి అనుమతులు లేవని చెప్పారు. డ్రండ్ అండ్ డ్రైవ్ పరీక్షలు వైట్ మొత్తం జరగనున్నట్లుగా వెల్లడించారు. నిబంధనలకుఅతిక్రమిస్తే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

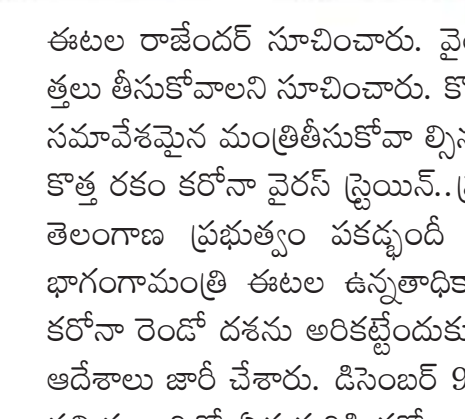
మోస్ట్ వాంటెడ్...మంత్రి శంకర్ అరెస్ట్

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతి నిధిః కరుడుగట్టిన నేరస్థుడిగా ముద్రపడిన మంత్రి శంకర్ను నార్మల్ కోర్ట్ ట్రాన్స్ఫర్ పోలీసులు శుక్రవారం హైదరాబాద్లో అరెస్ట్ చేశారు. శంకర్తో పాటు అతని ముగ్గురు అనుచరులను కూడా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారివద్ద నుంచి రూ. 12 లక్షల నగదు, సిల్వర్ ఆభరణాలు, రెండు వాహ నాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇంటి తాళాలు పగలగొట్టి నేరాలకు పాల్పడడంలో శంకర్ దిట్ట. ఇప్పటివరకు సుమారు 300 దొంగతనాలకు పాల్పడ్డ శంకర్ 30 సార్లు అరెస్ట్ అయ్యాడు. మహారాష్ట్రలోని నాసిక్ ప్రాంతానికి చెందిన మంత్రి శంకర్కు అతని స్వగృహంలో మంచి దొంగఖర్చునని పేరు ఉండడం విశేషం. కాగా హైదరాబాద్లో సీబీఐ అయిన మంత్రి శంకర్కు ముగ్గురు భార్యలు.. ఆరుగురు సంతానం ఉన్నారు. హైదరాబాద్ సీపీ అంజనీకుమార్ మాట్లాడుతూ.. 'ఇట్లో దొంగతనాలకు పాల్పడుతూ మోస్ట్ వాంటెడ్ క్రిమినల్గా ముద్రపడిన మంత్రి శంకర్ను పట్టుకున్నాం. అతనితో పాటు అనుచరులు ఇబ్బలే లటిష్ రావ్, మహమ్మద్ మాజీద్, మహమ్మద్ ఇంటియాజ్ అహ్మద్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నామని తెలిపారు. నిందితుల నుంచి 12 లక్షల 9వేల నగదు, 100 గ్రాముల అర్చమెంట్ బంగారం,రెండు బైకులు స్వాధీనం చేసుకున్నా మన్నారు. మంత్రి శంకర్ 1979 నుంచి దొంగతనాలు చేస్తున్నాడు. అతని పై మూడు కమిషనరేట్ల పరిధిలో 250 కేసులు ఉన్నాయి.ఈ గ్యాంగ్ పగలు రెక్కీ చేసి రాత్రి 1 నుంచి 4 గంటల మధ్య దొంగతనాలు చేస్తుంది. ఈ నెల 4న జైలు నుంచి విడుదలైన శంకర్ బయటకు వచ్చి 20 రోజుల్లోనే 6 దొంగతనాలకు పాల్పడ్డాడు. కుషామగూడ,వనస్థలిపురం,వేగంపేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో దొంగతనాలు చేశారని అంజనీకుమార్ తెలిపారు.

హైదరాబాద్లో స్ట్రయిన్ అప్రమత్తంగా ఉండాలన్న మంత్రి ఈటెల

హైదరాబాద్, సూర్య ప్రధాన ప్రతినిధిః కొత్త రకం కరోనా వైరస్ స్ట్రయిన్ విషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు ముం దన్న చర్యలు తీసుకుం టోంది. ఇది వేగంగా వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు

ఈటెల రాజేందర్ సూచించారు. వైరస్ వ్యాప్తి నియంత్రణకు అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కొత్తరకం స్ట్రయిన్పై ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమైన మంత్రిఈటెలకు వాల్సిన జాగ్రత్తలపై ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కొత్త రకం కరోనా వైరస్ స్ట్రయిన్.. ప్రపంచ దేశాల ను పటికిస్తుండటంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం చకచ్చుందే చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగామంత్రి ఈటెల ఉన్నతాధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. కరోనా రెండో దశను అరికట్టేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సూచనలు, ఆదేశాలు జారీ చేశారు. డిసెంబర్ 9 నుంచి ఇప్పటి వరకు యూత్ నుంచి వచ్చిన వారలో ఏడుగురికి కరోనా పాజిటివ్ వచ్చినట్లు ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఈటెలకు తెలిపారు వైద్య శాఖాధికారులు. తెలంగాణకు మొత్తం 12 వందల మంది ప్రయాణికులు రాగా..వారలో 846 మందిని గుర్తించి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. వీరిలో ఏడుగురికి కరోనా పాజిటివ్ వచ్చినట్లు తెలిపారు. యూత్ నుంచి వచ్చిన వారలో ఏ రకం వైరస్ ఉందో తెలు సుకోవడానికి బ్లడ్ శాంపిల్స్ని సీసీఎంబీ ల్యాబ్కి పంపినట్లు తెలిపారు. వీరందరిని ప్రత్యేకంగా పరిశీలన చేస్తున్నామని, పాజిటివ్ వచ్చిన వారిని కలిసిన వారందరినీ కూడా ట్రేస్ చేస్తున్నామని చెప్పారు. నెగెటివ్ వచ్చిన వారిని సైతం మానిటర్ చేస్తున్నట్లు అధికారులు వివరించారు.



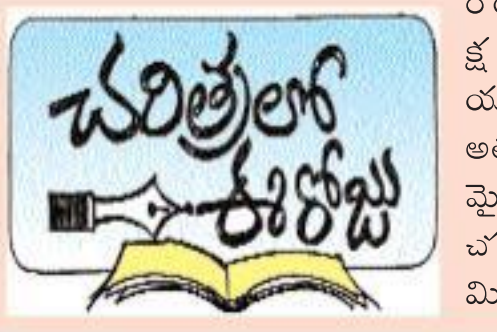


నేడు తీవ్రవాద స్వాతంత్ర్య సేనాని ఉద్దమ్ సింగ్ వర్ధంతి

ఉద్దమ్ సింగ్ భారత స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు. ఇతడు జనరల్ మైకెల్ ఓ డయ్యర్ను చంపినందుకు ప్రసిద్ధుడయ్యాడు. ఈ డయ్యర్ జలియంవాలాబాగ్ హత్యాకాండకు సూత్రధారి. ఉద్దమ్ సింగ్ తన పేరును రాం మొహమ్మద్ సింగ్ ఆజాద్ గా, భారతదేశంలోని మతాలైన హిందూ, మొహమ్మదీయ, సిక్కు మతాలకు ఏకత్వాన్ని ఆపాదిస్తూ, మార్పుకుస్తాడు. ఇతడి త్యాగానికీ,

దేశభక్తికీ మెచ్చుకొని ఇతడిని షహీద్-ఎ-అజం (వీరులలో అగ్రుడు) గా వ్యవహరిస్తారు.ఉద్దమ్ సింగ్ పంజాబ్ లోని సంగ్రూర్ జిల్లా లోని సుసం తెహసీల్ కు చెందిన కలన్ గ్రామం ఆయన స్వస్థలం.పంజాబ్ లోని అమృతసర్లోని జలియన్ వాలాబాగ్ ..అక్కడ ఓ చిన్న తోటలో. రౌలత్ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా శాంతియుతంగా భారతీయులు సభ జరుపుతుంటున్నారు. ఇంతలో అక్కడ

ఉన్న అమాయక ప్రజలపై జనరల్ డయ్యర్ ఆధర్వంలో ఏ హెచ్చరిక లేకుండా విచక్షణారహితంగా కాల్పులు జరపారు . దాదాపు వెయ్యిమంది మరణించారు.

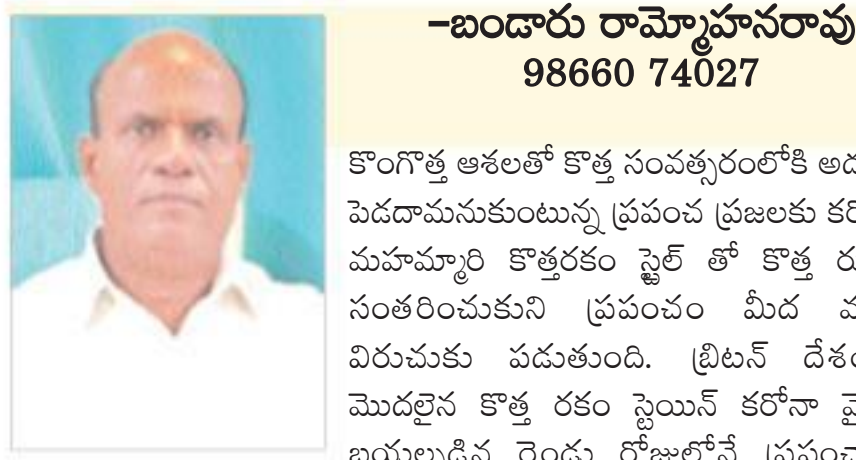


జనతా పార్టీ ప్రచారానికి ఉద్ధందులను రంగంలోకి దింపింది. మరోవైపు పాతబస్తీపై సర్కికల్ డ్రైక్ చేస్తామని, చార్మినార్ వద్ద గల భాగ్యలక్ష్మి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి దృష్టిని బీజేపి వైపు మళ్లేలా తెలంగాణ బీజేపి చీఫ్ బండి సంజయ్ మలుపు తిప్పారు. ఇంతటితో ఆగకుండా గ్రేటర్ ప్రచారంలో బీజేపి కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా, ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి

20వ శతాబ్దపు మొదట్లో భగత్ సింగ్, రాజ్ గురు, ఇంకా సుఖదేవ్ పాటగా ఉద్దమ్ సింగ్ ని కూడా తీవ్రవాద స్వాతంత్ర్య సేనానులుగా గుర్తించవచ్చు. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం వీరిని అనాధే భారతదేశపు మొదటి మార్క్సిస్టులుగా పేర్కొంది. 1940 మార్చి 13న జలియన్ వాలా బాగ్ సంఘటనకు ప్రతీకారంగా ఉద్ధం సింగ్ లండన్ కాక్స్టన్ హాల్లో మైకెల్ ఓ డయ్యర్ని కాల్చి చంపి, రౌగిహియాడు.మరణం:1940 జూలై 31న తన 40 ఏళ్ల వయసు లోమటన్విట్ల కారాగారము, యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లో మృత్యుచెందారు.

జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో భాజపా విజయాన్ని అందుకుంది. జీహెచ్ఎంసీలో ప్రజాసమస్యలపై నిరంతర పోరాటం కొనసాగిస్తాం. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భాజపా విజయం సాధించి అధికారం చేపట్టడం ఖాయం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో కుమ్మత్తైన రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘానికి ఈ విజయాన్ని అంకితమిస్తున్నాం. ప్రజలు అందించిన ఈ ఫలితాలు చూశాకైనా సీఎం కేసీఆర్ గడి నుంచి బయటకు రావాలి. ఇంతటి గొప్ప విజయాన్ని అందించిన భాగ్యనగర ప్రజలు మాపై గురుతర బాధ్యతను అప్పగించారు. రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అవినీతికి వ్యతిరేకంగా భాజపా తన పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తుంది’ అని తెలిపారు. మరో బీజేపీ నేత రాజాసింగ్ బీజేపీ పనితీరుపై స్పందిస్తూ, ‘గత ఎన్నికల్లో కేవలం నాలుగు స్థానాలనే సాధించాం. కానీ ఇప్పుడు 40 స్థానాలు తప్పకుండా సాధిస్తాం. ప్రజల ఆశీర్వాదం వల్లే ఇది సాధ్యమైంది. ఇది కేవలం సెమిప్లెన్ మాత్రమే. ఈ విజయంతో మరింత ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు వెళ్తాం. ప్రజలు భాజపాపై సమృ్కం పెట్టుకున్నారు. ఈ ఫలితాలు మారు కొత్త ఉత్సేహాన్ని అందించాయి’ అని అన్నారు. బీజేపీ నేతల్లో కనిపిస్తున్న కొత్త ఉత్సాహం చూస్తుంటే, రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణలో మరింతగా బలపడతామన్న సమృకం కనిపిస్తోంది. ఇక, పార్టీ అధిష్ఠానం కూడా తెలంగాణపై మరింత దృష్టిని సారించి, పెద్దలంతా తరచూ పర్యటనలు జరుపుతూ, శ్రేణుల్లో ఉత్సాహాన్ని నింపే ప్రయత్నాలు చేస్తారనడంలో సందేహం లేదు.

కొత్తరకం కరోనా వైరస్ ప్రపంచాన్ని ముంచెత్తనుందా?



-బండారు రామ్మోహనరావు
98660 74027

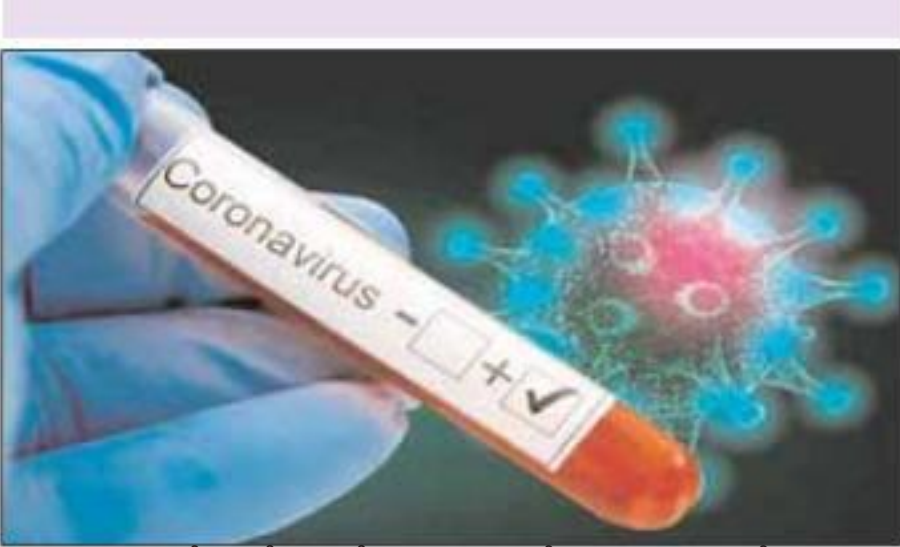
కొంగత్త ఆశలతో కొత్త సంవత్సరంలోకి అడుగు పెడదామనుకుంటున్న ప్రపంచ ప్రజలకు కరోనా మహమ్మారి కొత్తరకం ఫ్లైల్ తో కొత్త రూపు సంతరించుకుని ప్రపంచం మీద మళ్ళీ విరుచుకు పడుతుంది. బ్రిటన్ దేశంలో మొదలైన కొత్త రకం స్ట్రయన్ కరోనా వైరస్ బయల్పడిన రెండు రోజుల్లోనే ప్రపంచాన్ని

హడలెత్తిస్తున్నది. గత రెండు నెలల క్రితం బ్రిటన్ లో ప్రారంభమైన సెకండ్ వేవ్ కొనసా గింవుగా ఈ వైరస్ ముటేషన్ మరో రూపం లో వచ్చింది.బ్రిటన్ లో సోమవార రం ఒక్కరోజే ముప్పై ఐదు వేల మందికి ఈ వైరస్ సోకింది. ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా మంచి వైద్య సేవలు ఉన్న దేశంగా బ్రిటన్ పేరొందింది. నేషనల్ హెల్త్ సర్వీస్ (ఎన్ హెచ్ ఎస్) పథకం అమలులో ఉన్న బ్రిటన్ కే ఈ దుర్గతి చట్టదం విస్తయానికి గురివేస్తుంది..అభివృ్ధి చెందిన దేశాలైన అమెరికా బ్రిటన్ లు ఈ మహమ్మారి కి చిగురుటాకులా పణికి పోయాయి. లక్షల సంఖ్యలో మరణాలు సంభవించాయి. ఇది దురదృష్టావస్థం. ప్రస్తుత కరోనా వైరస్ కంటే కొత్తరకం స్ట్రయన్ వైరస్ గతంలో కరోనా వైరస్ కంటే రెండు మూడు రోజుల్లోనే అతివేగంగా వ్యాపిస్తుందని తెలుస్తుంది. కొత్తరకం వైరస్ సోకిన వారు తీవ్రంగా జబ్బు పడుతున్నారని అనుపత్రిలో చేర్చాల్సి వస్తున్నది.బ్రిటన్ వైద్య వర్గాలు అంటున్నాయి. ఈ దశలో కొత్త సంవత్సరం రాకముందే కొత్త రకం కరోనా వైరస్ సరికొత్త రూపంలో ప్రపంచం మీద విరుచుకు పడుతుంది. ముందు జాగ్రత్త చర్యగా మన దేశం మంగళశాసనం అర్ధరాత్రి నుండి బ్రిటన్ నుంచి వచ్చే విమానాలను పూర్తిగా నిషేధించారు. ఈ నిషేధం డిసెంబర్ 31 వరకు కొనసాగుతుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. దీన్ని పొడిగించే అవకాశం కూడా లేకపోలేదు. ఇప్పటికే గత పదిహేను రోజులుగా బ్రిటన్ నుంచి వచ్చిన విమాన ప్రయాణికుల వివరాలను కర్ణాటక తో సహా అనేక రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సేకరించడం మొదలు పెట్టాయి. హైదరాబాద్ శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో కూడా బ్రిటన్ నుంచి గత వారం నుండి వచ్చిన ప్రయాణికుల వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. సోమ మంగళవారాల్లో నుంచి చివరగా వచ్చిన ప్రయాణికులకు ఆర్.టి.పి.సి.ఆర్ టెస్టులను తప్పనిసరిగా చేయాలని పౌరవిమానయాన దైర్ఘికేంద్ జనరల్ ఆదేశించింది. పాజెటివ్ గా తేలి వారిని విమానాశ్రయం నుంచి అక్కడి నుంచి అదే ఆస్పత్రికి పంపుతున్నారు. ఒకవేళ నెగిటివ్ గా తేలితే వారం నుంచి పద్యాలగు రోజులు జర్మీన్ క్వారంటైన్ కి పంపుతున్నారు. అలాగే బొంబాయి మహానగరంలో మంగళవారం నుండి రాత్రి 11 గంటల నుండి నుండి ప్రతిరోజు ఉదయం 6 గంటల వరకు చర్వ్యాన్ని విధిస్తున్నట్లు మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఒక అడుగు ముందుకు వేసి వచ్చే డిసెంబర్ 31 అర్ధరాత్రి జరిగే కొత్త సంవత్సర వేడుకలను పూర్తిగా నిషేధించింది. చెన్నైలోని మెరీనా బీచ్ నుండి మొదలుకొని అన్ని బీచ్ లలో నూతన సంవత్సర వేడుకలను రద్దు చేసింది. ఢిల్లీ నగరంలో కూడా ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆంక్షలు విధించింది.

ఈ రూపంలో కరోనా సెకండ్ వేవ్?

కరోనా వైరస్ ఇప్పటివరకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పదిహేడు రకాలుగా రూపాంతరం చెందింది.ఎలాంటి వైరస్లకు అయినా మ్యుటేషన్

- శరవేగంతో దూసుకువస్తున్న కరోనా స్ట్రయన్ వైరస్**
- చికిత్స కన్నా నివారణే ప్రధాన మార్గమంటున్న వైద్యులు**
- మాస్కులు తప్పక ధరించాల్సిందేంటంటున్న ప్రభుత్వాలు**
- శానిటైజర్లతో కొంత ఉపశమనం ఉంటుందని ప్రకటన**
- కొత్త వత్సరంలోనూ ప్రజలకు తప్పని కరోనా బాధలు**
- లజాగ్రత్తగా ఉంటే మరిన్ని విశ్త పరిణామాలని హెచ్చరికలు**



తప్పదు.భారతదేశంలో కరోనా వైరస్ ప్రవేశించి మొదటి కేసు నమోదై ఇప్పటికే సంవత్సరం దాటింది. మొదట్లో మెల్లమెల్లగా మొదలై ఆ తర్వాత ఉధృతంగా మారి ప్రతిరోజు సుమారు లక్షకు దగ్గరగా కేసులు నమోదైన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాత మెల్లమెల్లగా తగ్గుతూ ప్రస్తుతం రోజుకు ఇరవై ముప్పై వేలకు చేరుకుంది. నవంబర్, డిసెంబర్ నెలల్లో చలి షీప్రత పెరుగుతుంది కనుక ప్రపంచంలోని మిగతా దేశాలలో మన దేశం లో కూడా సెకండ్ వేవ్ మొదలవుతుందని అందరూ అనుకున్నదే. కానీ అంతగా కేసులు ఉధృ్వావత కావడం లేదని ఆనంద పడుతున్న వేళ కరోనా సెకండ్ వేవ్ ఈ రూపంలో కొత్త స్ట్రయన్ మన మీద పడింది.

అందని టీకా ఆందోళనలో ప్రజలు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కరోనా మహమ్మారి కి విరుగుడు గా ఇప్పటికే వ్యాక్సిన్ కనుగొని రెండవ దశ మూడో దేశ ప్రయోగాల్లో ఉంది. కొన్ని దేశాలలో ఒకటి రెండు చోట్ల టీకాల ప్రయోగం ప్రజల మీద కూడా జరుగుతుంది. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన జో బైడెన్ వ్యాక్సిన్ మొదటి దోస్ సోమవారం రోజు తీసుకున్నారు. కానీ అది ఇంకా అరంభదశలోనే ఉంది. ఇప్పటికీ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నాలుగు ఐదు కంపెనీలు తయారు చేసిన వ్యాక్సిన్స్ పేర్లు వినబడుతున్నా కూడా అవి ఇంకా పూర్తిస్థాయిలో ప్రజలకు ఇచ్చే స్థితిలో లేవు. అలాగే తయారైన టీకాలు ప్రపంచంలోని 750 కోట్ల ప్రజానీకానికి పూర్తిస్థాయిలో అందాలంటే మరొక సంవత్సరమైనా పడుతుందని అంచనా. ఈ దశలో టీకా వస్తే పవరికి ఇవ్వాలి ఎవ్వరికి ఇవ్వకూడదు అది ఉచితంగా నా లేక కొంత డబ్బు తీరాదీన సమస్య అనే విషయంలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చర్చ జరుగుతోంది. బీహార్ నుంచి అమెరికా వరకు జరిగిన ఎన్నికల సందర్భంగా ఉచిత వ్యాక్సిన్ హామీలు ప్రభుత్వాలు పాల్గొలు గుప్పించాయి. నిజానికి టీకా వచ్చినా కూడా కొన్ని కంపెనీలు సుమారు వ్యాక్సిన్ రెండు డోస్ లకు కలిపి వెయ్యి రూపాయల వరకు ధర ఉంటుందని ప్రకటిస్తే, మరికొన్ని కంపెనీలు

ఏడు ఎనిమిది వందల రూపాయల తోనే ఇస్తామని ప్రకటిస్తున్నాయి. ఈ దశలో మనదేశంలో 130 కోట్ల మందికి పూర్తిగా ఉచితంగా వ్యాక్సిన్ ఇవ్వాలంటే సుమారు లక్ష కోట్ల రూపాయలు అవుతుంది. ప్రభుత్వం తలచుకుంటే ఇది అంత పెద్ద సమస్య కాదు. అలాగే మధ్యతరగతి, ఎగవ మధ్యతరగతి ,ధనవంతులకు సుమారు వెయ్యి రూపాయలతో రెండు డోసుల కరోనా వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం ఆర్థికంగా పెద్ద సమస్య కాదు.

అసలైన సమస్య కోర్ట్ వైన్ టెక్నాలజీదే.

మన దేశంలో కరోనా వ్యాక్సిన్ ఇవ్వడానికి ప్రస్తుతం కోర్ట్ వైన్ టెక్నాలజీ అసలు సమస్య గా మారనుంది. కొన్ని దేశాలు తయారుచేసిన వ్యాక్సిన్ షైసన్ 50, 60 డిగ్రీల సెంటిగ్రేడ్ లో నిల్వ ఉంచ వలసిన అవసరం ఉంటుంది. కానీ మన దగ్గర షైసన్ నాలుగు నుండి పైకి మాత్రమే కోర్ట్ వైన్ టెక్నాలజీ అందుబాటు లో ఉంది. ఆరోగ్య రంగంలో అంతంత మాట్లాడగానే ఉన్న మన దేశం అనేక రకాలైన టీకాలను నిల్వచేయడం లో వాటిని కోర్ట్ వైన్ టెక్నాలజీ ద్వారా రవాణా చేయడంలో చాలా ముందుగా జాగ్రత్త పడింది. ఇప్పటికే పోలియో డ్రాప్స్ మొదలుకొని ఎమ్మార్ టీకా వరకు విజయవంతంగా ఇమ్మ్యునైజేషన్ ప్రభుత్వరంగంలో పూర్తి సామర్థ్యంతో చేస్తున్నాము. చాలా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో మనకు ఈ రకమైన కోర్ట్ వైన్ టెక్నాలజీ ఇప్పటికే ఉంది .ఇది మనకు ఒక మంచి అవకాశం. కానీ షైసన్ 10 డిగ్రీల కంటే తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో వ్యాక్సిన్ ను భద్రపరిచ వలసిన అవసరం ఏర్పడితే మాత్రం మనం చేతులు ఎత్తి వేయాల్సిందే. కనుక వచ్చే వ్యాక్సిన్ నిలువ సామర్థ్యాన్ని బట్టి కూడా మనదేశంలో వ్యాక్సిన్ అందరికీ అందుబాటులో ఉంటుందా లేదా అన్నది ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుంది.

చికిత్సకన్నా నివారణే మార్గం!

ఈ దశలో పెసం మీద నుంచి పొయ్యిలో పడ్డట్లు మనకు బ్రిటన్ దేశం నుండి మొదలైన కరోనా కొత్త స్ట్రయన్ వైరస్ ప్రపంచ మానవాళికి మరో పెద్ద సమస్యగా మారనుంది. ఈ సమస్యను అధిగమించడానికి మరో సంవత్సరం పట్టినా ఆశ్చర్యం లేదు. కరోనా అనే రోట్లో తలపెట్టిన మనకి రోకలి పోట్లకు భయపడవలసిన అవసరం లేదు. చికిత్స కన్నా నివారణ ముఖ్యం అనే సామెతను మనం గుర్తుంచుకోవాలి. వ్యాధి నివారణకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మూడు వ్యవస్థలు సమర్థవంతంగా పని చేయాలి. అందులో మొదటిది ప్రభుత్వం. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇప్పటికీ బాగానే పని చేస్తున్నట్లు లెక్క. రెండవది ప్రైవేట్ లైన్ వారియర్స్ అయిన డాక్టర్లు ,నైపు సిబ్బంది, పోలీసులు, పారిశుధ్య కార్యకులు గత పది నెలల నుండి అద్భుతంగా పని చేస్తున్నారు. వారి సహకారం లేకపోతే మనకు చాలా తిప్పలు కలిగేవి. ఇక మిగిలింది ప్రజల అవగాహన దీని లోపం వల్లనే వైరస్ ఒకరి నుంచి ఒకరికి సంచితమిస్తుంద నేది డాక్టర్లు నిర్ధారించారు. దీన్ని మనం గమనించాలి. ముందు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలి. ప్రజలలో అవగాహన పెంచాలి. గత రెండు నెలలుగా అసలు కరోనా వైరస్ ఉండా లేదా అన్నంతగా పెళ్ళిళ్ళు పేరంటాలు ఫంక్షన్లకు ప్రజలు తోడవేతంతలాలుగా హాజరవుతున్నారు. వైరస్ వ్యాపించకుండా ఉండడానికి ఒకటే మంత్రం దీన్ని మనం పాటించాలి. మాస్కులు ధరించడం, శుభ్రంగా చేతులు కడుక్కోవడం, శానిటైజ్ తో పాటు భౌతిక దూరాన్ని పాటించి వైరస్ ఎలా రూపు దేసులు దాల్చి మన దరికి రాదు, అనే సంగతి గ్రహించాలి. అతిమీంగా ప్రతి సంద్భావనకి పక్కనే పరిష్కారం ఉంటుందనే ఆశాభావం తోనే దీన్ని మనం ఎదుర్కోవాలి.

రైతుబంధు, రైతుభీమా, రైతు ఋణ మాఫీలో.. తెలంగాణ నెంబర్ వన్..!

డా. సంగని మల్లేశ్వర్, 9866255355

దేశానికి పట్టదన్నం పెట్టే రైతన్న ల పరిస్థితి అతిపూర్ణ, అనావృన్ణిల దాడికి నేడు అతలాకుతలం అవుతోంది.. దేశానికి రక్షించే జవాబ్దకు ఎంత ప్రాముఖ్యత ఉందో, పట్టదన్నం పెట్టే అన్నదాతులకు కూడా అంత ప్రాముఖ్యత ఉంది. అం దు కే జై జానీ... జై కిసాన్ అనే నినాదం యావత్ భారతపనిలో వినిపిస్తుం ది. దేశానికి వెన్నుముకగా రైతులను అభివర్ణిస్తారు. ప్రజలందరి ఆకలి బదన తొల గించ వల్లే ప్రైవటు రైతులు నేలతల్లి సమ్మకొని, పలురకాల ప్రతికూల పరిస్థి తులను తట్టుకుంటూ శ్రమించి పంటలను పూడించి దేశే ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర పోషించారు వ్యవసాయదారులు, ఒకప్పుడు అందరి పూర్తి వ్యవసా యమే. కేంద్ర ప్రభుత్వం కనీస రాజ్యాంగ నియమాలు పాటించకుండానే వ్యవసాయ బిల్లులు ఎలాంటి చర్చ లేకుండా ఏకపక్షంగా ఆమోదించుకుంది అనే విమర్శ ఉంది. వాస్తవానికి కరోనా మహమ్మారి విజ్ఞానించి విశయంం దపం చేస్తున్న క్రమంలోనే ఆయా బిల్లులను చట్ట రూపంలోకి తెచ్చి పార్లమెం టులో ఆమో దించుకుందని, అత్యంత విపత్తర పరిస్థితుల్లో దేశ ప్రజలు ఉంటే ఇలాంటి బిల్లులను, భాగస్వామ్య పార్టీలు కూడా తీవ్రంగా వ్యతిరేకించినప్పటికీ మిత్రపక్షాలు, ఇతర రాష్ట్రాల ఆవేదనలు కేంద్రం పట్టింతు కలేదన్నారు. కోవ్డ్- 19 తో దేశం సతమతపడుతుంటే కేంద్రం పట్టింతు చట్టం తీసుకురావడం ప్రజాస్వా మ్యాన్ని అపహాసం చేసినట్లుగానే ఉందని, రాజ్యసభలో డిప్యూటీ స్పీకర్ హరివంశ్ ఉద్వేగపూర్వకంగా ఆమోదించారని మాజీ-వాణి ఓటు స్పీకర్ అనే పక్షే యొక్క వ్యక్తిగత అభిప్రాయమని , బీజేపి ప్రభుత్వం , ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఒంటిద్వ పోడకు నిద్రపొంగుగానే భావించారు. పార్లమెంటు సభ్యులు అందరూ కూడా అత్యంత ప్రమాదకరమైందని చెప్పినప్పటికీ వారి మాటను పెడచెవిని పెట్టి , రాజ్యసభలో టీవీలో ప్రసారంలు నిలిపివేసి నిద్రయం తీసుకు

- భారత భాగ్య విధాత... జన జీవన సౌభాగ్య ప్రదాత రైతన్న**
- కొత్త చట్టాలతో కిసాన్ కాల దిన్ గా మారింది**
- రైతులను వివత్సర పరిస్థితికి నెట్టేస్తున్న కొత్త చట్టాలు**
- ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఒంటిద్వ పోకడకు నిద్రపొం**
- రైతన్నల ముఖాలల్లో వెలుగునింపుతున్న టేసీఆర్**

న్నారని , వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ఇతర ప్రాంతాలలో అమ్ముకోవడానికి, రైతులు కాని, రైతు సంఘాలు కాని కేంద్రంను అదగలేదని, అలాంటప్పుడు ఎవరి ప్రయోజనాల కోసం ఈ దురాధ్దం బిల్లు తెచ్చారని, కర్షకలోకం పైన, రాసున్న రోజులలో తీవ్రమైన ప్రజాపం పడుతుందనే విమర్శ బలంగా ఉంది. రైతు ప్రభుత్వం అని చెప్పుకున్న మోడీ, అమానవీయంగా మూడు వ్యవసాయ బిల్లులు ఆమోదించుకొని రైతుల పాలిట చరిత్ర హీనులుగా మిగిలి పోయార ని, రైతుతో పెట్టుకున్న ఏ ప్రభుత్వం మనుగడ సాదించ లేదని, గుర్తింపి బిల్లుల ను ఉపసంహరించుకొని వారి చిత్తకుద్ధిని చాలానిని, ఎమకులు కొరికి చలిలో నూ ప్రాణాలును లెక్కచేయకుండా ఉష్మనల సాగుసన్న ఉధృమానికి 14 పార్టీల మద్దతు, కార్మిక, ఉద్యోగ సంఘాలు దేశ వ్యాప్తంగా అందగా నిలు పడం రైతన్నల విజయంగా మేధావులు వర్ణించారు.మూడు చట్టాల తో బహుళజాతి కంపెనీల చేతుల్లో చిన్న రైతులూ భూములు లీజు కు ఇచ్చి బండ్లలుగా, క్రమంగా ఒకనాటి నీలి రైతులుగా మారిపోతారు మార్కెట్ యార్క్ లను గట్టి దళారులకు బదులు ఢిల్లీ దళారులు కట్టా పెడతారు. కనీస మద్దతు ధర మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించినప్పటికీ పొరుగు రాష్ట్రాల రైతుల పండించిన తృప్తికీ ధర తక్కువగా ఉండటం వలన ఆయా రాష్ట్రాల నుండి సరుకులు పోరుగురాష్ట్రాలకు రావడం మూలంగా కనీస మద్దతు ధర లేక ,ఇక్కడ పండించిన రైతులకు గిట్టుబాటు లేకుండా చేయడం జరుగుతుంది ఈ దేశ రైతాంగాన్ని మాత్రం ఇప్పటివరకు



వినియోగదారులుగా చూస్తున్న కంపెనీ లు తమకు లాభాలు కురో ఎం చే నట్టలు, డోల్లలు గా చూస్తారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం తనదైన శైలిలో చెప్పుకోస్తుంది. రైతులకు ఎవరికైనా అమ్ముకునే స్వేచ్ఛ ఉంటుందని ,దళారుల పీడ ఉండదని పాలకులు వారి అనుకూలమైన మేధావులు ,స్వంత

మీడియా తెగ ఊదర గొడుతున్నారా అమెరికా నుంచి దిగు మ తులపై మరోక 15 శాతం నుంశం తగ్గించే ఒప్పందాలు చేసుకుని కార్పొరే ట్ కంపెనీలకు మరింత స్వేచ్ఛ ఇచ్చారు. ఆ కంపెనీలు ఆహార ప్రాసెసింగ్ కోసం ఎవరి ముడి సరుకులు కొంటున్నారో స్పష్టం చేయాలి గతంలో రైతాంగానికి సుభాబుల్, జామాయిల్, పోగాకు కోసుగోళ్ళు అనుభవాలు బోలేదున్నాయి. మొత్తం వ్యవసాయమే గిట్టుబాటు కాదనకుని పాడి రైతులగా మారిపోతు న్నారు.వారిని ఆ కంపెనీలు ఎలా దోపిడి చేస్తున్నాయో ప్రత్యక్షంగా చూస్తున్నాం. రేపటి రోజున ఈ పాల కంపెనీలన్నీ కార్పొరేట్ సంస్థలకు మిగిలు పో వో యి, , అమ్ముడయ్యి, ఎ వాల్ మార్ట్, డిమాన్డ్ మాత్రమే మిగిలితే పాడికూడా గిట్టుబాటు కాని రోజు రాబోతున్నదని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు.

రైతుబంధువు గా కేసీఆర్...

తెలంగాణ రాష్ట్రం ఎప్పుడ తర్వాత కేసీఆర్ ఆలోచనతో రైతుల ఆత్మ హత్యలు లేన, విద్యుత్తో కోత లేని,మోటార్లూ కాలిపోవడంలేని, అలోస్తాట్లు లేని, 24 గంటల కరెంటుతో పాటు రైతుకు నిద్రలేని రాతలు గడ్డిన రైతన్నకు అందగా, 100000 (ఒక లక్ష) వరకు రైతు ఋణ మాఫీతో 6,10,000 (ఆరు లక్షల పదివేలు) మంది రైతులకు నేనుగా ఖాతాలో జమచేయడం, 1,40,00,000

(ఒక కోటి నలుబై లక్షల) ఎకరాలకు 59.00.000 (ఏబై లక్షల) అర్హతగర్ రైతులకు పెట్టబడి రూపంలో వారి,వారి శ్వాతాల్ రెండు విడుతులుగా ఒక విడుతులో 7300 (ఏడు వేల మూడు వందల) కోట్లు జమ చేయడం ,రైతు ఆకారణంగా మరణించిన ఎదల వారి కుటుంబాలకు రక్షణగా 18 సంవత్సరాలు నిడిన 500000 (ఐదు లక్షలు) భీమా సౌకర్యం కల్పించి రాష్ట్రజైల్ లో 1141(ఒక వేయ్యి ఒక వందనలుబై ఒకటి) కోట్లు తీరాయించి, దేశంలోనే కేసీఆర్ రైతుబంధువు గా ,తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని నెంబర్ వన్ గా నిలిపినారు.కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన వ్యవసాయ సంబంధిత బిల్లును వ్యతిరేకించడం, రాష్ట్ర రైతాంగ ప్రయోజనాలు కాపాడటంం లో బక్కత అవలంబించిన తీరు తెలంగాణ రైతాంగానికి మనోధైర్యాన్ని ఇచ్చింది, . రాష్ట్రంలో రైతుల హక్కుల కోసం నిలబడి, నిజాయితీగా ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా చేసిన పోరాటం ఫలితం కు ఇది నిదర్శనం.ా 70 మంది పార్లమెంటు సభ్యులతో పార్లమెంటులో బిల్లును బహిరంగంగానే వ్యతిరేకించడం లో బక్కత సాధించడం, ఏకంగా డిప్యూటీ ప్రెయ్డ్ మీద అవినాశన తీర్మానం పెట్టడానికి కూడా నిద్రపడడం, దేశవ్యాప్త ఐందే పిలుపునిచ్చిన దరిమిలా టిఆర్ఎస్ మద్దతు సీఎం కేసీఆర్ చిత్తకుద్ధిని నిలువెత్తు నిదర్శనం. ఇతర రాష్ట్రాలకు తెలంగాణ నాయకత్వం ,మనోధైర్యాన్ని ఇచ్చింది. రైతాంగాం కోసం మళ్ళీ పోరాట బాట పడుతున్న ఉధృమ పోర్టీవడం వల్ల, కొత్త చట్టాలతో రైతుల కళ్ళలో పీక లేనిపిండని,ఎద్దును ,అన్నం పెట్టే రైతును ఏడిపించిన వాడు బాగుపడినట్లు బ్రిటన్లో లేదు, రైతుకరట నీరు దేశానికి మంచిదికాదని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుచున్నారు.

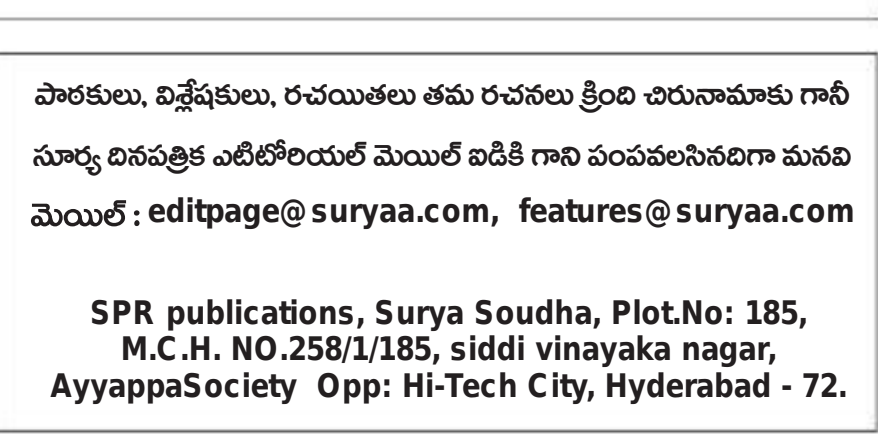
పోలవరం భిక్ష కాదు చట్టబద్ధ హక్కు

(నిన్నటి తరువాయి)



కేంద్రం తో పోరాడి పోలవరానికి నిధులు సాధించలేక కేంద్రానికి మోకరిల్లిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోలవరం ఎత్తు 45.72 మీటర్ల నుండి 41.15 మీటర్లకు తగ్గించి రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు బలిపీటమెక్కించింది.రాష్ట్రానికి ఆశా కిరణమైన పోలవరం ఎత్తు తగ్గించి రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు దెబ్బతీసి ప్రజల భవిష్యత్తో ఆటలు మంచిది కాదు.ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డి చెప్పవలసినది ప్రాజెక్ట్ ఎత్తు , కొలతలు గురించి కాదు, విభజన చట్టం మేరకు జాతీయ ప్రాజెక్ట్ గా ప్రకటించబడిన పోలవరం ప్రాజెక్ట్ ను కేంద్ర పూర్తి నిధులతో నిర్మించేందుకు పోరాడతానని రాష్ట్ర ప్రజలకు భరోసా ఇవ్వవలసి ఉంది. ద్యామ్ సస్టీ అండ్ స్టెబిలిటీ ప్రోటోకాల్ కంటే కంటే క్రమానుగతం గా నీళ్లు నిల్వ చేస్తానని చెబితే చాలదు, కనీసం రివైజ్డ్ కాన్క్ అంచనాల కమిటీ అమోదించిన రూ. 55 ,548 కోట్ల అంచనాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేత ఆమోదించ చేయించ వలసిన భార్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పై ఉంది. పోలవరం అనేది ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రజలకు కేంద్రం ఇచ్చే భిక్ష కాదు..చట్ట బద్ధ హక్కు...అని ఇక్కడ జాస్యం కొనసాగితే తిరిగి ప్రాజెక్టు వ్యయం పెరిగే అవకాశం ఉన్నందున పోలవరం ప్రాజెక్టు తుది అంచనా రూ.55,548 కోట్లను యధాతధంగా ఆమోదింది కేం ద్ర జల శక్తి శాఖ ,కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ కు పంపి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి పోల వ రం ప్రాజెక్టు కు రావలసిన రియంబర్స్మెంట్ నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరుతున్నాం. అలాగే మరింత క్రియాశీలకంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహించడానికి టీలుగా పోలవరం ప్రాజెక్టుకు ప్రకృత ఉన్న రాజమంధ్ర పట్టణానికి పీపీఏ ఆఫీసును వెంటనే తరలించవలసిన గా కోరుతున్నాం.

తల్లి వెంటట గోపాల కృష్ణారావు . తండ్రుట్లు ఏపి సాగు వీధి నియోగదారుల సంఘాల సమాఖ్య



పాఠకులు, విశ్లేషకులు, రచయితలు తమ రచనలు క్రింది చిరునామాకు గానీ సూక్ష్మ దినపత్రిక ఎడిటోరియల్ మొయల్ ఓడికి గాని పంపవలసినదిగా మనవి మొయల్ : editpage@suryaa.com , features@suryaa.com

SPR publications, Surya Soudha, Plot.No: 185, M.C.H. NO.258/1/185, siddi vinayaka nagar, AyyappaSociety Opp: Hi-Tech City, Hyderabad - 72.



దర్శావృ పేరుతో కాలయాపన

శ్రీకాకుళం :జిల్లాలో దళితులపై జరుగుతున్న దాడులు పట్ల దళిత సంఘాల నాయకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఏదైనా ఘటన జరిగితే పిర్యాదు చేసే వ్యవస్థ లేకపోవడంతో దాడులకు తెగబడే శక్తులు పేట్రేగిపోతున్నారని సర్వత్ర ఆందోళన వ్యక్తమవుతుంది. ఈ సేవభ్యంలో రాష్ట్ర ఎస్సీ,ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ నియామకం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.ఎస్ సి కమిషన్ సూతన చైర్మన్ సు నియమించాలని కోరుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర శాసనసభ సభాపతి తమ్మినేని సీతారాం సు కలిసి జిల్లా దళిత సంఘాల నాయకులు మోమోరాందం సమర్పించారు.ఆమదాలవలసలోని స్పీకర్ క్యాంప్ కార్యాలయంలో కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో

జరిగిన దాడులు వివరాలు తెలియజేసారు. రాష్ట్రంలో కారం శివాజీ రాజీనామా చేసిన తరువాత నేటి వరకు కమిషన్ చైర్మన్ సభ్యులును నియమించకపోవడం వలన దళితులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు తెలియజేయడానికి వేదిక లేకుండా పోయింది.దీంతో తాము తీవ్రంగా నష్టపోతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.పోలీసు అధికారులు వారు ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్నారు,ఇప్పటికి కొన్ని కేసులల్లో అరెస్టులు చేయకుండా దర్శావృ పేరుతో కాలయాపన చేస్తున్నారని ,కొన్ని రాజకీయ ఒత్తుడులకు తలోగ్గ బాధితులకు అన్యాయం చేస్తున్నారని స్పీకర్ కు వివరించారు. చెప్పారు.ఈ ఘటన లే కాకుండా వెలుగు లోకి అనేక విషయాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. స్పీకర్ వెంటనే జోక్యం చేసుకొని కమిషన్ నియామకం జరిగేటట్లు కృషిచేయాలని కోరారు.ఇందుకు తమ్మినేని సీతారాం సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ విషయం ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి దృఢావిష్టికి తీసుకొని వెళ్తానని హామీ ఇచ్చారు, .



నోట రసాలూరించే కాకినాడ కాజా

ఆహా! ఏమి రుచి...

కాకినాడ పేరు చెప్పగానే గుర్తుకొచ్చే అక్కడ దొరికే గొట్టం కాజా. వందేళ్ల చరిత్ర ఉంది ఈ కాజాకి.

ఇప్పటికీ ఎందరికో ఫేవరైట్. బందరు పేరు చెబితే లడ్డు, హైదరాబాద్ అనగానే పుల్లారెడ్డి స్వీట్స్

ఇలా ఆ పట్టణాలలో ఆ పేర్లు పాపులర్. అదే రేంజ్ లో కాకినాడ పట్టణానికో తీపి చరిత్ర.

ఇక్కడ దొరికే కోటయ్య కాజా అంతటి పేరూ తీసుకొచ్చింది కాకినాడకి.

కాజాలంటే మడతకాజా, బెల్లంకాజా, పంచదార కాజా ఇలా ఎన్నో రకాలుగా పేర్లు.

కానీ కోటయ్య కాజాకు మరో ప్రత్యామ్నాయ పదమే లేదు. వందేళ్ల నుంచి అదే పేరు.. అదే రుచి.

ప్రపంచమంతటా రుచికరమైన వంటలు చేసేవాళ్లు ఉన్నారు. తినేవాళ్లా ఉన్నారు. మన దేశం లోని వివిధ ప్రాంతాలలో వేర్వేరు ఆహారం తీసుకుంటారు. ఆయా ప్రాంతాల వాతావరణానికి అనుగుణంగా, అక్కడ పం డించే వంటల ఆధారంగా ఈ వంటకాలు మారుతూ ఉంటాయి. కానీ, కొన్ని వంటకాలు కొన్ని ప్రాంతాల పేరు మీదుగా చాలా ప్రసిద్ధి చెందాయి. ఆ వంటకం పేరు చెప్పగానే అది ఏ ప్రాంతమో, రాష్ట్రమో సులువుగా చెప్పే యగలం. అందుకే ఆ వంటకాలు, ఆహార పదార్థాలు వాటి పేరుతోపాటు ఆ ప్రాంతం పేరును కూడా జోడించి చుకుని పాపులర్ అయ్యాయి. బందరు పేరుచెపితే లడ్డులు, కాశీరు పేరుచెపితే యాభిళ్లు ఎలా జ్ఞాపకం వస్తాయో; కాకినాడ పేరు చెపితే

మరింత పేరు తీసుకువచ్చేలా రుచికరమైన మరో పేరుగా నిల పటంలో వారసులు సక్సెస్ అయ్యారనే చెప్పాలి. ఇందుకు నిత్యం వంట పర్యవేక్షణలో ఏలాంటి లోపం లేకుం డా చూసుకోవటమే కాదు, గొట్టం కాజాను అవురూపంగా, తమ వారసత్వ సంపదగా భావిస్తూ, అందిస్తున్నామని వారు చెప్పటం విశేషమే. ఇక్కడ 30 మంది కాజా తయారీ నిపుణు లైన వంట మూస్తర్లు పనిచేస్తుంటారు. ఇందులో రెండు దశాబ్దాలకుపైగా పనిచేస్తున్న వంశపారంపర్య కార్యకులు సైతం కోటయ్య గారి పాపులర్ పనిచేస్తుండగా, కాకినాడతో సహా తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో పలు ప్రాంతాలలో ఈ గొట్టం కాజా మనకి లభిస్తుంది. పెరుగుతున్న డిమాండ్, తమ పేరుతో ఇత ర ప్రాంతాలలో వెలుస్తున్న మిఠాయి దుఖాణా లను వరిగణ లోనికి తీసుకున్న కోటయ్య కుటుంబం తమ

పడుతోంది. కనుక చాలా జాగ్రత్తగా తీసాల్సిందే...

వీధి పేరు కూడా అదే.
కోటయ్య కాజా దుకాణంతో ప్రసిద్ధి చెందిన ఈ వీధిని కోటయ్య డ్రీట్ అనే



పలుచని తడిబట్టను కట్టి ఓ రెండు గంటల సేపు నాననివ్వాలి. అదేనమయంలో మరో గిన్నెలో పంచదార, అది మునిగేవరకూ నీళ్లు పోసి

కాజా అన్నారు. మైదా పిండితో చేసే ఇది లోపలి భాగం స్క్రాంజిలా గదులుగా ఉండి ఆ స్క్రాంజిలాంటి ప్రాంతంలో చక్కెర పాకం నిలువ ఉంటుంది. కాజాల లోపలి భాగంలో గుల్లదనం రావడం కోసం కొంతమంది పిండిలో బేకింగ్ పౌడర్ ఒక బిటికెడు కలుపుతారు.

-నత్తగోపాల్,
హైదరాబాద్



కాజాలు గుర్తుకు రావడం భాయం. మడత కాజాలు, గొట్టం కాజాలు - అబ్బో నోరూ రడంలేదూ? ఒక్క నిమిషం ఉండండి, ఒక కాజా తినేసే వచ్చి మళ్ళీ కొనసాగిస్తా

వందేళ్ల క్రితం తెనాలి నుంచి పొనుగుమాటి కోటయ్య కాకినాడకు వచ్చి గొట్టం కాజాను ఈ ప్రాంత ప్రజలకు రుచి చూపించారు. రెండున్నర దశాబ్దాల పాటు గొట్టం కాజా ప్రజల నోరూరించింది.

వంశపారంపర్యంగా
కోటయ్యగారి మరణంతో.. ఆయన బంధు గణం వారసత్వం గా ఈ గొట్టం కాజా తయారీని అందుబాటులోకి తీసుకు వచ్చింది. గత రెండున్నర దశాబ్దాలుగా ఈ గొట్టం కాజా

పాపులకు ప్రత్యేక బ్రేడ్ మార్కు తీసుకురావటంతో పాటు గొట్టం కాజా / కాకినాడ ఖాణా / కోటయ్య ఖాణా (ఈ పేరు కావీరైట్ చేసుకొంటుంది మరో విశేషం.

నోట్లో కరిగిపోతూ
కాజాలలో మడతకాజా, గొట్టం కాజాలు అని రెండు రకాలు వేరువేరుగా ఉంటాయి. మడతకాజా పొరలు పొరలుగా ఉం టుంది. కాకినాడ కాజాగా పిలువబడే గొట్టం కాజా బయట నుండి పొడిగా ఉంటుంది. లోపల మాత్రం పంచదార పాకంతో నిండి ఉంటుంది. నోట్లో పెట్టుకొగానే కరిగి పోతుంది. నిజానికి చాలామంది తాపేక్ష్యరం మడత కాజాకి, కాకినాడ కాజాకి విపరీతంగా కన్నాట్ అయిపోతారు. దాని టేస్ట్ దానిదే, దీని టేస్ట్ దీనిదే. రెండింటికీ ఉన్న ఒకే ఒక్క పోలికేటంలే రెండూ తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోనివే. ఒకటి పొడిగా ఉంటుంది. రెండోది కొరకగానే పాకం బయట

పిలుస్తారు. ఇక్కడ కోటయ్య గారి కుమార్తె ద్వాపా అతి పెద్ద దుకాణ సముదాయం ఉండగా, మరో

నాలుగైదు డ్రాంబీలు కాకినాడలో వెలిశాయి. అందులో అసలు కోటయ్య వారసత్వం పై కోర్టులలో వాజ్యం నడుస్తుంది. గొట్టం కాజా గురించి ప్రముఖ దర్శకుడు వంశీ తన రచనల్లో తరచుగా రాస్తుంటారు. కాకినాడ సందర్శించేప్పుడు ఖచ్చితంగా కాజాలే కాదు సుబ్బయ్య హోటల్, మహల్క్షేత్ర్ పెనరట్లు, అయ్యరు కాఫీ, మీసాలరాజు కోడి వలావు... టేస్ట్చెయ్యండేం?

పొడవైన ఆరో

గృతక వైసన జుట్టు ఎల్లప్పుడూ అకర్షణీయం గా ఉంటుంది. అటువంటి శిరోజాలని పొండాలని మగువలు ముచ్చట పడుతూ ఉంటారు. అయితే, జుట్టును పొడవుగా పెంచుకోవడమంత సులభమైన అనేక కారణాలు జుట్టు ఎదుగుదలకు అవాంత రాలుగా ఏర్పడుతున్నాయి. వాతావరణ కాల వ్యంత పాటు లైఫ్ స్టయిల్ సమస్యల వంటివి శిరోజాల అరోగ్యాన్ని ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. హెయిర్ ఫాల్, స్క్విడ్ ఎండ్స్, డ్రైస్కి వంటివి శిరోజాల ఎదుగుదల మందగించడానికి కారణాలు. ఈ సమస్యను నివారించేందుకు ఉపయోగ పడే ఒక ముఖ్యమైన పదార్థం కొబ్బరి నీళ్లు. కొబ్బరి నూనె ఏ విధంగా శిరోజాల సంరక్షణకు తోడ్పడుతుందో అదే విధంగా కొబ్బరి నీళ్లు కూడా శిరోజాల సం రక్షణకు అమితంగా తోడ్పడతాయి. కొబ్బరి నీళ్లతో ఉండే హైడ్రోజిన్ ప్రొపర్టీస్ వలన డ్రైస్కి సమస్య

కొబ్బరి నీళ్లతో

లు తొలగిపోతాయి. తద్వారా, హెయిర్స్ సులభంగా మేనేజ్ చేసుకోవచ్చు. ట్రిట్ ట్రి హెయిర్స్ పొందాలనుకుంటే కొబ్బరి నీళ్లతో ప్రయోజనం పొందవచ్చు. డాండ్రఫ్ వలన కూడా హెయిర్ ఫాల్ సమస్య అధికమవుతుంది. కొబ్బరి నీళ్లు డాండ్రఫ్ ని తగ్గించి హెయిర్ గ్రోత్ కు తోడ్పడతాయి.మొదటగా స్కాల్ప్ ని కొబ్బరి నీళ్లతో సర్దుబాటు చేసుకోవాలి. మసాజ్ చేయడం పది నిమిషాల పాటు కొనసాగించండి. హెయిర్ మెయింట్ ని అంటే రూట్స్ నుంచి టిప్స్ వరకు కొబ్బరి నీళ్లును మసాజ్ చేయండి. ఇరవై నిమిషాల పాటు అలాగే వదిలేయండి. ఇరవై నిమిషాల తరువాత నార్మల్ వాషర్ తో అలాగే షుర్ట్ షాంపూ తో హెయిర్స్ ని రిస్క్ చేయండి. ఈ రెవెడీని వారానికి రెండు సార్లు పాటిస్తే మెరుగైన ఫలితాలను పొందగలుగుతారు.



బీహార్‌లో పెరుగుతున్న నేరాలు తొమ్మిది నెలల్లో 2,406 హత్యలు, 1,106 రేప్ ఘటనలు

పాట్నా : బీహార్‌లో రోజురోజుకు నేరాలు పెరిగిపోతున్నాయి. రోజూ సగటున 9 హత్యలు జరుగుతుంటే... నలుగురు మహిళలపై అత్యాచారాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ విషయం ఎవరో చెప్పింది కాదు. ఆ రాష్ట్ర నేర రికార్డుల బ్యూరో (ఎన్‌సీఆర్‌బీ) విడుదల చేసిన డేటా చెబుతున్న వాస్తవాలు ఇవి. జనవరి నుంచి సెప్టెంబర్ వరకు తొమ్మిది నెలల కాలానికి సంబంధించి రాష్ట్రంలో జరిగిన నేరాల లెక్కలు ఇవి. ఈ తొమ్మిది నెలల కాలంలో 2,406 హత్యలు జరగగా 1,106 అత్యాచార ఘటనలు నమోదయ్యాయి. బీహార్‌కు రాజధాని అయిన పాట్నా నేరాలకూ రాజధానిగా మారిపోయింది. మొత్తంగా 159 హత్యలతో ఈ నగరం ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. ఆ తరువాత గయ 138

హత్యలు, ముజఫర్‌పూర్ 134 హత్యలతో రెండు, మూడు స్థానాల్లో ఉన్నాయి. హత్యలకు ప్రధాన కారణం భూ వివాదాలు, వ్యక్తిగత కక్షలేనని పోలీసులు చెబుతున్నారు. నేరాలు పెరుగుతుండడంపై బీహార్ ప్రతిష్టా నేత తేజస్వి యాదవ్ ముఖ్యమంత్రి నితీశ్ కుమార్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించారు. గురువారం దీనిపై ఆయన ట్వీట్టర్‌లో స్పందించారు. ‘పందల కొద్దీ హత్యలు, అత్యాచారాలు, కిడ్నాప్‌లు, దోపిడీలు... ఇదే ఇన్ని సంవత్సరాల మీ పాలనలో మీరు సాధించింది. నేరాలు పెరగడంపై బాధ్యత వహిస్తూ హోమ్ శాఖ మంత్రి పదవీకి రాజీనామా చేయాలి’ అని ఆయన ట్వీట్ చేశాడు. మరో వైపు నేరాలు పెరుగుతుండడంపై నితీశ్ కుమార్ కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మళ్లీ

- 159 హత్యలతో టాప్ ఫ్లీస్‌లో నిలిచిన రాష్ట్ర రాజధాని పాట్నా**
- బీహార్ నేర రికార్డుల బ్యూరో డేటా వెల్లడి**
- పెహామ్ మంత్రి రాజీనామా చేయాలన్న తేజస్వి యాదవ్**

ప్రభుత్వ పగ్గాలు అందుకున్న వెంటనే పోలీసు ఉన్నతాధికారులతో దీనిపై ఆయన సమావేశమయ్యారు కూడా. నేరాలను అదుపు చేసేందుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు.



లక్ష కోట్ల నిమిషాల వీడియో కాల్స్ గూగుల్‌ను తెగ వాడేశారు

కాలిఫోర్నియా : ఉత్తరాలు...

ఎక్కడో దూరంగా ఉన్న కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో వ్యక్తులను కలిపే వార్షి. కానీ, అది ఒకప్పుడు. ఇప్పుడు కాలం మారింది. సాంకేతికత పెరిగింది. ఉత్తరాల నుంచి స్పార్ట్ షోస్ దాకా వచ్చేసాం. సమస్తం అర చేతిలోనే ఉంటోంది. ఒట్టి మాటలు ఏమి ఖర్చు. చూసేయాలనిపిస్తే డ్రైరెక్ట్గా వీడియో కాల్స్ చేసేస్తున్నాం. కరోనా తెచ్చిన లాక్‌డౌన్‌లు వీడియో కాల్స్‌ను మరింత పెంచాయి. ఈ ఏడాది రికార్డ్ సృష్టించాయి. ఒకటి కాదు..జ రెండు కాదు... ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏకంగా లక్ష కోట్ల నిమిషాలకు పైగా వీడియో కాల్స్ మాట్లాడారట. అంటే ఒక్క ఏడాదిలో అది 1,800 కోట్ల గంటలకు సమానం. అదీ ఒక్క గూగుల్‌లోనే అంటే అతిశయోక్తి అనిపించక మానదు. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా గూగుల్ వెల్లడించింది. గూగుల్ ద్వయో, గూగుల్ మీట్ సేవలను ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రజలు భారీగా వినియోగించుకున్నారని పేర్కొంది. వచ్చే ఏడాది మార్చి 31 నుంచి జీమెయిల్‌తో అనుసంధానమై గూగుల్ మీట్ సేవలను ఉచితంగా పొందవచ్చని సంస్థ సూచించింది. ఈ ఏడాది కొత్తగా మీట్ ట్యాబ్‌ను జీమెయిల్‌లో పెట్టినట్లు చెప్పింది. దాంతో పాటు నెస్టె హాట్ మాక్స్, క్రోమ్ క్యాస్టల్‌లోనూ మీట్‌ను అందుబాటులోకి తెచ్చామని, ఎటువంటి చీకా లాంటి లేకుండా హ్యాండ్స్ ఫ్రీ కాల్స్ మాట్లాడుకోవచ్చని గూగుల్ ద్వయో, మీట్ ప్రొడక్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ డైరెక్టర్ డేవ్ సి బ్రూన్ చెప్పారు. గోప్యత, భద్రతకు ఎటువంటి ధోకా ఉండదని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరి సమాచారం రహస్యంగానే ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. కాగా, రోజూ గూగుల్‌లో సగటున 10 కోట్ల మంది కొత్త వినియోగదారులు చేరుతున్నారు. అయితే, ఈ ఏడాది మూడవ త్రైమాసికంలో రికార్డు స్థాయిలో రోజూ 23.5 కోట్ల మంది కొత్త వినియోగదారులు అందులో నమోదయ్యారు.

అడ్డదడ్డమైన డ్రైవింగ్‌పై నిలదీసినందుకు బైక్‌ను వేగంగా ఢీకొట్టిన ఆటోడ్రైవర్

ముంబయి : ఒక్కోసారి పక్కపారితో పెట్టుకున్న చిన్న చిన్న గొడవలు ఊపొంచని ఘటనలకు దారి తీస్తాయి. అలాంటిదే ముంబయిలో ఓ వ్యక్తికి వారం కిందల జరిగింది. బ్రాఫిక్‌లో ఆటోను అడ్డదీడ్డంగా నడిపావని నిలదీసిన పాపానికి ఓ వ్యక్తిని ఆ ఆటో డ్రైవర్ వేగంగా వచ్చేసి ఢీ కొట్టేశాడు. దీంతో వాహనాలు ఎక్కువగా వస్తున్న ఆ రోడ్డు మధ్యలో అతడు పడిపోయాడు. అదృష్టవశాత్తు అతడికి ప్రాణాపాయం సంభవించలేదు. ముంబయిలోని గోవాండోల్ జరిగిన ఈ ఘటన తాలూకు వీడియో వైరల్ అయింది. శివాజీనగర్ – డేవ్నార్ – ఖైన్‌వాడీ మధ్య ఉన్న ఓ బ్రాఫిక్ సిగ్నల్ వద్ద ఆటో డ్రైవర్‌కు, బైక్ మీద వెళుతున్న వ్యక్తికి వ్యాధ్యం జరిగింది. సిగ్నల్ పడడంతో మళ్లీ ఎవరి దారిని వాళ్లు వెళుతున్నారు. అయితే, నిలదీశాడన్న అక్కసుతో ఆ ఆటోడ్రైవర్ వేగంగా ఆటోను నడిపి ముందు వెళుతున్న బైక్‌ను ఢీకొట్టాడు. కింద పడిపోయిన ఆ వ్యక్తి కాసేపు బిత్తరపోయి చూశాడు. వీడియో పోస్ట్ చేసిన వ్యక్తులు ఇలాంటి ఆటో డ్రైవర్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఘటనకు సంబంధించిన వీడియోను కొందరు ట్వీట్టర్‌లో రివ్స్ చేశారు. పోలీసులు సుమారోగా కేసు నమోదు చేశారు. ఆటో నంబర్ ఆధారంగా ఘటనకు పాల్పడింది రఫీక్ నగర్‌కు చెందిన 34 ఏళ్ల నల్లూర్ సయ్యద్‌గా గుర్తించారు. గురువారం అతడిని అరెస్ట్ చేశారు. బాధితుడు కిపోర్ కార్వక్ అని పోలీసులు చెప్పారు. నిందితుడిపై హత్యా యత్నం కింద కేసు నమోదు చేశామన్నారు.

భారత టీకా ప్రపంచ దేశాల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది : ఐసీఎంఆర్



న్యూఢిల్లీ : దేశీయంగా తయారు చేసిన కరోనా టీకా కొవ్వొగ్గిన క్లినికల్ ట్రయల్స్ సానుకూల ఫలితాలను ఇస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ టీకాను భారత్ బయోటెక్ అభివృద్ధి చేసింది. మూడో దశ ట్రయల్స్‌లో ఇప్పటి వరకు 13 వేల మంది వాలంటీర్లు క్లినికల్ ట్రయల్స్ పూర్తయ్యాయి. ఈ టీకా గురించి భారత వైద్య పరిశోధన మండలి (ఐసీఎంఆర్) పలు విషయాలు వెల్లడించింది. ఇది ప్రపంచ దేశాల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోందని తెలిపింది. కొవ్వొగ్గిన భద్రత, రోగ నిరోధకత విషయంలో చాలా ఆశావస్కంగా ఉందని, ప్రముఖ అంతర్జాతీయ వైద్య జర్నల్ లాన్సెట్ మన కొవ్వొగ్గిన ప్రయోగ ఫలితాలను ప్రమరించేందుకు ముందుకు వచ్చిందని మండలి తెలిపింది. ఇప్పటికే రెండు విదేశల ప్రయోగాల్లో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించిందని, ఇప్పుడు కొవ్వొగ్గిన మూడవ దశ ట్రయల్స్ కొనసాగుతున్నాయని మండలి తెలిపింది. దేశంలో మొత్తం 22 ప్రాంతాల్లో ఈ క్లినికల్ ట్రయల్స్ కొనసాగుతున్నాయని మండలి తెలియజేసింది. ఇది ఇలా ఉంటితే, అమెరికా మార్కెట్ కోసం కూడా ఈ టీకాను అభివృద్ధి చేసేందుకు భారత్ బయోటెక్‌తో అగ్ర రాజ్యానికి చెందిన అక్యుజెన్ ఓప్పందం కుదుర్చుకుంది.

అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో బీజేపీలో చేరిన ఆరుగురు జేడీయూ ఎమ్మెల్యేలు

ఇలానగర్ : బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీశ్ కుమార్‌కు సొంత పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు షాక్ ఇచ్చారు. అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లో ఏకంగా ఆరుగురు ఎమ్మెల్యేలు జేడీయూకు గుడ్బై చెప్పి భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ)లో చేరారు. ఆ ఆరుగురిలో ముగ్గురిని నెల కిందే జేడీయూ సస్పెండ్ చేసింది. పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నారని వారిపై చర్యలు తీసుకుంది. మరో వైపు బీజేపీకి జేడీయూ మిత్ర పక్షంగా ఉన్న సంగతి తెలిసింది. బీజేపీ మద్దతుతోనే బీహార్ ముఖ్యమంత్రిగా నితీశ్ కొనసాగుతున్నారు. మరో వైపు అరుణాచల్ ప్రదేశ్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు బియ్యం వాంఛ మోట్టాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రజలు అభివృద్ధి వైపు నిలిచారని చెప్పారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పెమా ఖండు నాయకత్వంపై నమ్మకం ఉంచారని ఆయన తెలిపారు. ఇంకో వైపు జేడీయూ అధికార ప్రతినిధి కేసీ త్యాగి మాట్లాడుతూ, తమ ఎమ్మెల్యేలు బీజేపీలో బాల మిత్ర రాజులు ఏర్పాటుకు ఇస్తామని చెప్పారు. బీజేపీతో తాము స్నేహపూర్వక ప్రతిపక్షంగానే కొనసాగుతామని త్యాగి తెలిపారు.

రంగు రంగుల గోడలు... వాటిపై డోరేమాన్, ఛోటా భీమ్ కార్టూన్లు

- పిల్లల కోసం ప్రత్యేక పోలీస్ స్టేషన్**
- డెప్రోడూన్‌లో మొట్టమొదటి బాల మిత్ర రాణా**
- చిన్నారులు భయపడకుండా ఉండేందుకు ఏర్పాటు**
- సివిల్ డ్రెస్సుల్లోనే పోలీసుల డ్యూటీలు :**
- ప్రత్యేక శిక్షణ**
- సీఎంకు కొవిడ్ సోకడంతో ప్రారంభోత్సవం వాయిదా**



డెప్రోడూన్ : లాకప్ ఖైదీలు... ఓ పక్కన తుపాకులు... గోడ మీద బేడీలు... ఖాకీ యూనిఫామ్ చేసుకుని గుంటిగంటిగా ఉండే పోలీసులు... ఇదే పోలీస్ స్టేషన్ అనిగానే మనకు గుర్తు వచ్చేది. కానీ, ఉత్తరాఖండ్ రాజధాని డెప్రోడూన్‌లో ఉన్న దళనీవాలా పోతే అవేమీ కనిపించవు. గోడల మీద డోరేమాన్, ఛోటా భీమ్ కార్టూన్లు వెర్క్‌కమ్ చెబుతాయి. రంగు రంగుల గోడలు అప్లైదాన్ని పంపుతాయి. వాటికి తోడు అక్కడ ఏ పోలీసూ ఖాకీ డ్రెస్ ధరించదు. ఇన్ని ప్రత్యేకతలతో ఏర్పాటు చేసిన ఆ పోలీస్ స్టేషన్ పెద్దలకు మాత్రం కాదండోయ్... పిల్లల కోసం పెట్టిన బాంబులపై రాజా అది. దళనీవాలా పోలీస్ స్టేషన్‌లోని మొదటి అంతస్తులోనే దీనిని ఏర్పాటు చేశారు. అయితే, పెద్ద వాళ్ల పోలీస్ స్టేషన్‌తో ఎటువంటి సంబంధమూ లేకుండా అక్కడికి వెళ్లేందుకు బయటి నుంచే ప్రత్యేకంగా మెట్లూ ఏర్పాటు చేశారు. పోలీస్ స్టేషన్ అంటేనే పెద్దలకు ఎక్కడ లేని భయం. అటువంటిది పిల్లలకు ఇంతంత భయం ఉండాలి! ఆ భయాన్ని పోగొట్టి స్నేహపూర్వకంగా వాళ్లకు కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చేందుకు ఏర్పాటు చేసిందే ఈ పోలీస్ స్టేషన్. చిల్లర నేరాలకు పాల్పడే చిన్నారులకు కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చేందుకు, అప్యాయత్యాలకు గురైన బాధిత బాలలు ధైర్యంగా పోలీస్ స్టేషన్‌కు వచ్చి గోడు చెప్పుకుని బాలల చేసేపాదకు టీగా రాణాను ఇలా మార్చారు. ఉత్తరాఖండ్ బాల హక్కుల రక్షణ కమిషన్ (యూసీఆర్ పీసీ) అధ్యర్థ్యంలో దీనిని ఏర్పాటు చేశారు. అయితే, గురువారమే సీఎం శ్రీచంద్ర సింగ్ రావత్.. ఈ పోలీస్ స్టేషన్‌ను ప్రారంభించవలసి ఉన్నా కొవిడ్ సోకి అయిన బానిలేషన్‌లోకి వెళ్లిపోయారు. దీంతో ఆయన కొలుకున్న తరువాత ప్రారంభించేందుకు మరో తేదీ కోసం అధికారులు కనరత్న చేస్తున్నారు. పిల్లలకు స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చేలా పోలీసు నిఖొండికి త్వరలోనే శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని యూసీఆర్ పీసీ చైరపర్సన్ ఉషా నేగి చెప్పారు. పోలీసులను చూసి చిన్నారులు భయపడకుండా ఉండేందుకే ఈ ఏర్పాట్లు చేశామన్నారు. పోలీసులు సివిల్ డ్రెస్‌లోనే ఉండి పిల్లలకు కౌన్సిలింగ్ ఇస్తారని, అక్కడే వారికి పునరావాసమూ కల్పిస్తామని వివరించారు. పిల్లల పోలీస్ స్టేషన్‌లో పని చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా ఓ టీమ్‌ను నియమిస్తామని డెప్రోడూన్ ఎస్పీ, బాలమిత్ర రాణా నోడల్ అధికారి శ్వేత్ చౌదేరి తెలిపారు. వేరే పోలీస్ స్టేషన్లలో బాల మిత్ర రాణాలు ఏర్పాటుయ్యేంత వరకునేే ప్రాంతాల్లోని చిన్నారులనూ దళనీవాలాకే తరలిస్తామని చెప్పారు.

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ మీనవేషాలు

- పార్టీ అభ్యర్థుల ఎంపికలో తీవ్ర జాప్యం**
- ముందుకు కదలని జీవన్‌రెడ్డి కమిటీ కనరత్తు**

హైదరాబాద్, సూర్యప్రధానప్రతినిధి: ఫిబ్రవరిలో జరగనున్న రెండు పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు అభ్యర్థులను ఖిరారు చేయడంలో కాంగ్రెస్‌పార్టీ మీనవేషాలు లెక్కిస్తోంది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, దుబ్బాక ఉప ఎన్నికలో అభ్యర్థిని ఎంపికచేయటంలో జరిగిన అలస్యంతోనే ఓటమిపాలయ్యేమంటూ చెప్పుకొస్తున్న కాంగ్రెస్.. రెండు పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానాల అభ్యర్థుల ఎంపిక విషయంలోనూ తగ్గనభర్తన పడుతోంది. దుబ్బాక ఉప ఎన్నికకు ముందే వరంగల్, హైదరాబాద్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఆశావహుల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించిన టీపీసీసీ.. అభ్యర్థుల నిర్ణయానికి సంబంధించి మీనావేషాలు లెక్కిస్తోంది. అయితే టీపీసీసీ పదవికి ఉత్తమోకుమారరెడ్డి రాజీనామా చేసి దాదాపు నెల గడుస్తున్నా ఇంకా టీపీసీసీ అభ్యక్షుడి ఎంపికలో జరుగుతున్న జాప్యం మూలంగానే ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపికలో జాప్యం జరుగుతున్నట్లు పార్టీలోని సీనియర్లు చెప్పుకొస్తున్నారు. అయితే ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపికకు జీవన్‌రెడ్డి అదర్భర్గంలో కమిటీ చేసినా ఇంత వరకు ఎంపికకు సంబంధించి సమావేశాలు సైతం నిర్వహించలేదు. రెండు నియోజకవర్గాలకు కలిపి 50మందికి పైగా ఆశావహులు దరఖాస్తు చేసుకొగా.. ఓటప సమోదాపైన దృష్టి పెట్టాలంటూ వారికి టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు ఉత్తమోకుమారరెడ్డి సూచించారు. ఆ తర్వాత పార్టీ నాయకత్వం దుబ్బాక ఉప ఎన్నిక, జీహెచ్‌ఎస్‌సీ ఎన్నికల్లో తలమునకల్లై పోయింది. పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు ఎమ్మెల్సీ జీవన్‌రెడ్డి చైర్మన్‌గా కమిటీ ఏర్పాటైనా అందులో సభ్యుల నియామకమూ జరగలేదు. దీంతో కమిటీ కనరత్తు ఏ మాత్రం ముందుకు సాగడంలేదు.

వరంగల్‌లో ఏం చేద్దాం! వరంగల్, ఖమ్మం, నల్లగొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ నియోజకవర్గానికి సంబంధించి బీజేపీని అధ్యక్షుడు కోదండరాం.. తనకు మద్దతు ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్‌ను కోరారు. అయితే.. ఆయనకు మద్దతివ్వదా? లేక బీటికి దిగడమా? ఈ విషయంలో కాంగ్రెస్ ఎటూ తేల్చుకోలేకపోతోంది. ఇటీవల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి నిర్వహించిన పార్టీ సమావేశంలోనూ ఈ అంశంపైన ఏకాభిప్రాయం రాలేదు.

అయితే కోదండరాం కాంగ్రెస్ తరపున పోటీ చేస్తే మద్దతు ఇద్దామని మరికొందరు నేతలు తెల్చి చెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలోనే పొత్తులకు సంబంధించి సంప్రదింపుల కోసం జీవన్‌రెడ్డి అధ్యర్థ్యంలో కమిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు ముంబయి : దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ వేగంగా పుంజుకుంటోందని, వృద్ధి పథంలో వెళుతోందని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) వెల్లడించింది. అయితే, ఆ ఆర్థిక వృద్ధికి ఎదురుగాలులు వీచే ముప్పు పొంచి ఉందని హెచ్చరించింది. దేశ ఆర్థిక స్థితిగతులపై ఇటీవలే ఆర్బిఐ ఓ సవేదిక విడుదల చేసింది. అందులో ఈ విషయాలను వెల్లడించింది. కొవిడ్ 19 చేసిన నష్టం నుంచి ఆర్థిక వ్యవస్థ బయటపడుతోందని, అంచనాలను మించి ముందుకు పడుతున్నతోందని పేర్కొంది. మూడవ త్రైమాసికంలో వాస్తవ స్థూల దేశీయోత్పత్తి (జీడిపీ) సానుకూల వృద్ధిని నమోదు చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయని చెప్పింది. దేశంలో ప్రతి వారం కరోనా కేసులు భారీగా తగ్గిపోవడం, మహమ్మారి ధారిన పడి కొలుకున్నవారి సంఖ్య 95 శాతం దాటడం, సెకండ్ వేవ్ జాడ లేకపోవడం వంటి కారణాలతో ఆర్థిక వృద్ధి కూడా పుంజుకుంటోందని చెప్పింది. లాక్‌డౌన్‌లో భారీగా దెబ్బ తిన్న వాహన రంగం, వస్త్ర పట్టుబడుల (క్యాపిటల్



టీపీసీసీ ప్రకటించింది. వరంగల్ స్థానం నుంచి కాంగ్రెస్ తరపున తాను పోటీ చేస్తానంటూ మాజీ ఎమ్మెల్సీ రాములు నాయక్ పార్టీ నాయకత్వాన్ని కోరుతున్నారు.

ఖమ్మం, నల్లగొండ, వరంగల్ జిల్లాల్లో గిరిజన పట్టభద్రులు పెద్ద ఎత్తున ఉన్నారని, దీనికి తోడు పార్టీ మద్దతూ ఉంటే సునాయనంగా గెలుస్తానని ఆయన చెబుతున్నారు. ఏవనీసి ఆదివాసీ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు బెల్లయ్యనాయక్ సైతం ఇదే స్థానం నుంచి పోటీ చేయాలన్న పట్టుదలతో ఉన్నారు. ఓయూ జేపీసీ నేత, టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి మానవతారాయ్ కూడా ఈ స్థానం నుంచి ఐదో దిగగిస్తోంది. శాసనమండలిలో ఇప్పటికే రెడ్డి సామాజిక వర్గం నుంచి ఒక నేతా గట్టిగా ప్రయత్నాలు చేసుకుంటున్నట్లు చెబుతున్నారు.

హైదరాబాద్ నుంచి రెడ్డీనా? బీసీనా?

ఇక హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మహబూబ్‌నగర్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానానికి సంబంధించి ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాకు చెందిన ముగ్గురు ఏవనీసీ కార్యదర్శులు చిన్నారెడ్డి, సంపత్‌కుమార్, వంశీచంద్‌రెడ్డి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. బీసీ వర్గం నుంచి ఏవనీసీ అధికార ప్రతినిధి దానోజు శ్రవణ్, మరి కొందరు నేతలు కూడా దరఖాస్తు చేశారు. అయితే ఈ స్థానం నుంచి పార్టీ తరపున చిన్నారెడ్డి పేరే బలంగా వినిపిస్తోంది. శాసనమండలిలో ఇప్పటికే రెడ్డి సామాజిక వర్గం నుంచి ఎమ్మెల్సీ జీవన్‌రెడ్డి ఉన్నందున.. ఈ సీటును బీసీలకు ఇవ్వాలన్న వాదనా ఆ వర్గం వినిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో పార్టీ అభ్యర్థిగా ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. అయితే టీపీసీసీకి నూతన అధ్యక్ష నియామకం సామర్థ్య తుది దశకు చేరుతూ, నేపథ్యంలో కొత్త అధ్యక్షుడు వచ్చిన తర్వాతనే పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి నిర్ణయాలు చేసే అవకాశం ఉందని పార్టీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి.



గుడ్స్) రంగాలు మళ్లీ గాడిన పడుతున్నాయని పేర్కొంది. ఆరోగ్య రంగం, ఐటీ, ఎఫ్‌ఎంసీజీ (ఆహార ఉత్పత్తుల రంగం) సంస్థలకు ఆదాయం బాగా వస్తోందని చెప్పింది. రూప సేవల సామర్థ్యం పెరగడంతో తరుహ్, సేవల రంగాలూ బలపడుతున్నాయని వెల్లడించింది. మార్కెటింగ్‌లో సంస్కరణల ఫలితంగా వ్యవసాయ రంగం కూడా దూసుకుపోతోందని రిపోర్ట్‌లో ఆర్బిఐ పేర్కొంది. ఇది ఇలాగే కొనసాగితే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ మరింత మెరుగవుతుందని ఆర్బిఐ ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది. అంచనాలను మించి చివరి త్రైమాసికం వృద్ధి నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని చెప్పింది.



చిన్న పిల్లలకు క్రిస్మస్ గిఫ్ట్లు పంపిన విజయ్ దేవరకొండ

నేపేషన్ సౌత్ ఇండియన్ స్టార్ విజయ్ దేవరకొండ ప్రతి సంవత్సరం దేవర సాంబా పీరుతో అందరికీ క్రిస్మస్ గిఫ్ట్ లు పంపిస్తున్న సంగతి తెలిసింది.. 2017 నుండి వరుసగా విజయ్ ఈ కార్యక్రమాన్ని సక్సెస్ ఫుల్ గా నిర్వహిస్తున్నాడు. ఈ సంవత్సరం హైదరాబాద్‌లోని 600 మంది చిన్న పిల్లలకు చాక్లెట్స్, తన రౌడీ చేర్ ద్వారా బట్టలు పంపిణీ చేశారు. ప్రతి ఏటా నేరుగా అభిమానుల దగ్గరికి వెళ్లి కలిసి విజయ్ ఇప్పుడు కరోనా కారణంగా తన టీమ్ చేత గిఫ్టులు పంపి వీడియో కాల్ ద్వారా పిల్లలతో మాట్లాడాడు. దానికి సంబంధించిన వీడియోను విజయ్ తన సోషల్ మీడియా ద్వారా రిలీజ్ చేశాడు. చిన్న పిల్లలతో విజయ్ మాట్లాడిన విజువల్స్ ఇప్పుడు నెట్ లో హాట్ చీట్ చేస్తున్నాయి. 600 మందితోనే ఆగకుండా ఇంకో 1000 మంది చిన్న పిల్లలకు తన ప్రేమను పంచాలనుకుంటు



సీతన్న పేట గేట్ టీజర్

యు అండ్ ఐ స్టూడియోస్ ప్రవేట్ లిమిటెడ్ సినిమా పతాకంపై ఎ. పద్మానాభ రెడ్డి నిర్మాణంలో రాజ్ కుమార్ దర్శకునిగా పరిచయం చేస్తూ వాస్తవ సంఘటనలు ఆధారంగా విజయవాద బ్యాక్ డ్రాప్ లో రూపొందిన క్రిమ్ నస్సున్స్ డ్రామా సీతన్న పేట గేట్. మనిషి లోని నేర ప్రవృత్తిని ఇతి వృత్తంగా వాటి పర్యవసానాలను వళ్ళు గగుర్పాడిచే విధంగా తెరకెక్కిన సీతన్నపేట గేట్. ఈ సినిమ టీజర్ ని హీరో నిఖిల్ లాంప్ చేసారు. సమాజంలో జరిగే కొన్ని నేరాలు గురించి విన్నా. చదివిన నమ్మకక్యం కాకుండా ఉంటాయి.. అలాంటి కొన్ని సంఘటనలను తెరమీదకు తీసుకొచ్చిన చిత్రం సీతన్న పేట గేట్. ఈ మూవీ టీజర్ని హీరో నిఖిల్ లాంప్ చేసి టీం ని అభినందించారు. కొన్ని సీన్స్ చాలా ఇంప్రెసివ్ గా ఉన్నాయని మెచ్చుకున్నారు.. ఈ సినిమా కథ, కథనాలను తెలుసుకొని సినిమా విజయం పట్ల నమ్మకం వ్యక్తం చేసారు. ఈ రియల్స్ కథలో మెయిన్ లీడ్స్ గా యశ్వన్, వేణు, కిక్కి పౌధరి, సురభి తివారి నటిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు వై రాజ్ కుమార్ మట్లాడుతూ: సీతన్న పేట గేట్ చిత్రానికి సపోర్ట్ చేసిన నిఖిల్ గారికి పెద్ద థ్యాంక్స్.. టీజర్ని లాంప్ చేయ దానికి అదగినానే ముందుకు వచ్చారు. ఆయన సపోర్ట్ ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను.. దర్శకుడిగా నాకు సపోర్ట్ చేసిన

నిఖిల్ గారికి ఎప్పటికీ రుణ పడి ఉంటాను. నేను చూసిన, విన్న సంఘటనలనే కథగా మలచుకున్నాను. నా ప్రయాణం లో చాలా ఒడిదుడుకులున్నాయి.. కానీ టీజర్ చూసి నిఖిల్ గారు మెచ్చుకోవడంతో నా కష్టం మరిచిపోయాను.. సినిమా అవుట్ ఫుల్ కూడా చాలా బాగా వచ్చింది. ఈజీ మనీ వెంట పరుగులు పెట్టే జీవితా లను తెరమీదకు తెచ్చాను.. నేర ప్రవృత్తిని వురికొల్పే ఆశలు మనిషిని ఎలాంటి దారిలోని తీసుకెళ్తాయి అనే సంఘటనలను చాలా రియల్స్టిక్ గా చేయడం జరిగింది. క్రిమ్ నస్సున్స్ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ మూవీ తప్ప కుండా ప్రేక్షకుల ఆదరిస్తారనే నమ్మకం ఉంది. దర్శ కుడిగా తొలి ప్రయత్నం అయినా నాకు టెక్నిషన్స్ అం దించిన సహకారం మరిచిపోలేను. విజయవాద నేప థ్యూలో క్రిమ్ కథ అనగానే గుణ దల, క్రిష్టలంక మాత్రమే కాదు.. ఎవరికీ తెలియని నేర చరిత్ర కలిగిన సీతన్నపేట గేట్ ఉంది. ఈ కథకు బీజం ఆ ప్రాంతంలోని కథలే కారణం. నేటి తరం ఆలోచనలు ఎంత వేగంగా ఉంటున్నాయో అందరికీ తెలుసు.. అవేగం వెనక ప్రమాదాలను వాస్తవికంగా చూపించడం జరిగింది. ఈ కథలో ఉన్న ప్రేమకథ కూడా కొన్ని రియల్ ఇన్ఫ్లెంట్స్ నుండి తీసుకున్నదే. ప్రస్తుతం సినిమా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు కంప్లీట్ చేసుకుంది అన్నారు.



ఆహాలో డబ్బీ హరి

కలర్స్ లో.. మా వింతగాధవినుమా, ఒరేయ్ బుజ్జిగా పండి సూపర్ హిట్ చిత్రాలతో పాటు సమంత అక్కినేని వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తోన్న సామ్ బామ్ టాక్ షో, వైవా హర్ష హోస్ట్ చేస్తున్న తమాషా బిత్ హర్ష పంటి సక్సెస్ ఫుల్ టాక్ షోతో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుండోన్న హండ్రెడ్ పర్సెంట్ తెలుగు ఓటీటీ 'ఆహా' లైబ్రరీలో ఎరోటిక్ డ్రైల్లర్ మూవీ 'దర్బహా' కూడా చేరింది. శ్రవణ్ రెడ్డి, రుహానీ శర్మ, నిఘ్రత్ కౌర్ హీరో హీరోయిన్లుగా నటించారు. హీరో శ్రవణ్ రెడ్డి తొలి సినిమాతో ఆకట్టు కునే ప్రదర్శన చేసి అందరి మన్ననలు అందుకున్నాడు.



సందీప్ కిషన్ రిలీజ్ చేసిన H 23 ట్రైలర్

సమకూరుస్తున్నారు. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ స్టార్ రైటర్ కోన వెంకట్ ఆవిష్కరించారు. ప్రముఖ నిర్మాత యమ్ వి వి నత్సనారాయణ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి '23' చిత్ర యూనిట్కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కాగా ఈ మూవీ ట్రైలర్ను ప్రజాగ్ నోవాటెల్ హాటల్లో యంగ్ హీరో సందీప్ కిషన్ రిలీజ్ చేసి చిత్ర యూనిట్ కు ఆర్ డి బెస్ట్ తెలిపారు.'ఈ సందర్భంగా.. దర్శకుడు ఇమంది శ్రీసు మాట్లాడుతూ - “ మా '23' మూవీ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ రిలీజ్ చేసిన కోన వెంకట్రానికి, ట్రైలర్ విడుదల చేసిన సందీప్ కిషన్ గారికి, అలాగే యమ్ వి వి నత్సనారాయణ గారికి హ్మూవదయపూర్వక దన్యవాదాలు. 'పగబట్టే అత్యంతదే... ప్రేమించే ప్రేతాత్మ ప్రమాదకరం' అనే ఒక డిఫరెంట్ కథాంశంతో హీరో కామెడిగా ఈ మూవీ రూపొందుతోంది. ఆర్ట్స్టులు టెక్నిషియన్స్ కొత్తవాడైనా వూర్తి సహకారం అందించారు. ఔట్ పుట్ చాలా బాగా వచ్చింది. తప్పకుండా ప్రేక్షకులని అలరిస్తుంది“ అన్నారు. నిర్మాతలు నవీన కె, సంధ్య వి వై మాట్లాడుతూ - “మా బేనర్లో రూపొందుతోన్న'23' మూవీ చిత్రీకరణ పూర్తయ్యింది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసి జనవరిలో థియేటర్లలో విడుదల చేస్తాం" అన్నారు.

వి. కుమారస్వామి, కవిత్, శ్రీజ హీరో హీరోయిన్లుగా ఇమంది శ్రీసు (బీబిక్ బాబులు) దర్శకత్వంలో రూపొందు తోన్న హరర్ కామెడి చిత్రం '23'. మాస్టర్ జోస్ఫిత్ సమర్థణలో వైపికి ఎస్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై నవీన కె, సంధ్య వి వై సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్విస్తున్నారు. తరుణ్ రాణా ప్రతాప్ స్వరాలు

సోలోగా థియేటర్లకు రప్పిస్తున్న సో బెటర్ సినిమా

హిట్ టాక్ సొంతం చేసుకున్న సోలో బ్రతుకే సో బెటర్

చూస్తుండగానే ఈ సంవత్సరం 9 నెలలు గడిచిపోయాయి. కరోనా వచ్చి.. మార్చి నుంచి లాక్ డౌన్ తదితర కారణాలతో థియేటర్స్ మూతపడి. ఆ దెబ్బతో ఇప్పటి వరకు మరో సినిమా విడుదల కాలేదు. మధ్యలో వచ్చినా కూడా ఓటిటీలో విడుదల చేసారు దర్శక నిర్మాతలు. థియేటర్స్ ఓపెన్ చేసిన తర్వాత పెద్ద సినిమాలు లేక అల్లాడిపోయారు థియేటర్ల యజమానులు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సోలో బ్రతుకే సో బెటర్ అంటూ వచ్చేసాడు సాయి ధరమ్ తేజ్. వస్తూనే సూపర్ హిట్ టాక్ సొంతం చేసుకుని ఫ్యామిలీ లను థియేటర్లకు రప్పించేలా చేస్తున్నాడు మళ్లీ. మొన్నటి దాకా ఎలాంటి సినిమాలు వేయాలో అర్థం కాక నిర్మాతలు, ఎగ్జిబిటర్లు తలలు పట్టుకున్నారు. చర్చలు అన్నీ సఫలం అయి పరిస్థితులు అన్నీ సానుకూలంగా మారాక తీరా పిల్లి మెళ్ళో గంట కట్టేదవరు... అంటే ఎవరు ముందుకు వస్తారు అనుకుంటున్న తరుణంలో సాయిధరమ్ తేజ్ చిత్రంతో ఆ సాహసం చేశారు నిర్మాతలు. అందుకు వారిని ఆభినందించాల్సిందే...

- మళ్లీ థియేటర్లలో ప్రేక్షకుల సందడి
- దాదాపు అన్ని ప్రాంతాలలో హాస్పిఫల్ కలెక్షన్స్
- ఫలించిన నిర్మాతల వ్యూహం...క్యూ కదుతున్న ప్రేక్షకులు
- నంక్రాంతి సినిమాలకు ఇక మార్గం సుగమం
- నగం సీట్ల ఆక్యుపెన్సీతో ఎక్కువ రోజులు ఆడే అవకాశం
- థియేటర్లలో సినిమాలు చూడాలని బడా హీరోల పిలుపు
- చిరంజీవి, పవన్ కళ్యాణ్, మహేష్ బాబు, ప్రభాస్ ల ప్రమోషన్స్
- మళ్లీ టాలీవుడ్ కు పునర్వైభవం అంటున్న సినీ విశ్లేషకులు

క హీరోలలో అందరికంటే ముందు థైర్స్ చేసాడు సాయి ధరమ్ తేజ్. దాంతో అంతా ఆసక్తిగా ఈ సినిమా కోసం చూసారు. ఈ ఒక్క సినిమా కోసం మొత్తం ఇండస్ట్రీ కదిలాచ్చింది. దీనికి ప్రమోషన్ చేసింది. థియేటర్స్ కు వచ్చి సినిమాలు చూడండి అంటూ బడా హీరోలు సైతం ప్రమోట్ చేసారు. ఇప్పుడు అందరూ అన్నట్లుగానే సినిమా థియేటర్స్ లోకి వచ్చేసింది. మరి ఈ సినిమాకు వచ్చిన టాక్ ఎలా ఉంది.. థియేటర్స్ దగ్గర పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నాయి...? ఇదే ఇప్పుడు అందరి మనసులోని ప్రశ్న. ఎందుకంటే థియేటర్స్ ఓపెన్ చేసినా కూడా మునపటి మారిన జనం



వోట్ల ఓపెన్ చేయలేదు. దానికి కారణం థియేటర్స్ కు ఆడియన్స్ రాలేదంటే వాళ్ళకు అప్పులు గిట్టుబాటు కాదు. అందుకే మళ్లీపక్కలు మాత్రమే ఓపెన్ అయ్యాయి. అందులోనే ఇప్పుడు సోలో బ్రతుకే వచ్చింది. దీనికి రెస్పాన్స్ బాగుందని అనుకుంటే సింగిల్ స్ట్రీస్ థియేటర్లు కూడా ముందుకు వస్తాయి. మళ్లీ ఫ్లేవ్ లు అంటే ఏ సెంటర్లో బాగానే ఉంది పరిస్థితి. మరి బీ సెంటర్ పరిస్థితి ఏమిటి? అక్కడ కూడా ఏ సెంటర్లో కలెక్షన్లను బట్టి మెర్చిం రెండో వారం నుంచి మొదలయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

కొన్నిచోట్ల థియేటర్స్ దగ్గరికి వెళ్లి నల్గిలు తీసుకుని మరి పోస్ట్ చేస్తున్నారు ఫ్యాన్స్. 9 నెలల తర్వాత థియేటర్స్ లో వచ్చిన కొద్దిమంది ఫ్యాన్స్. 9 నెలల తర్వాత థియేటర్స్ లో వచ్చిన కొద్దిమంది ఫ్యాన్స్.

చోట్ల ఓపెన్ చేయలేదు. దానికి కారణం థియేటర్స్ కు ఆడియన్స్ రాలేదంటే వాళ్ళకు అప్పులు గిట్టుబాటు కాదు. అందుకే మళ్లీపక్కలు మాత్రమే ఓపెన్ అయ్యాయి. అందులోనే ఇప్పుడు సోలో బ్రతుకే వచ్చింది. దీనికి రెస్పాన్స్ బాగుందని అనుకుంటే సింగిల్ స్ట్రీస్ థియేటర్లు కూడా ముందుకు వస్తాయి. మళ్లీ ఫ్లేవ్ లు అంటే ఏ సెంటర్లో బాగానే ఉంది పరిస్థితి. మరి బీ సెంటర్ పరిస్థితి ఏమిటి? అక్కడ కూడా ఏ సెంటర్లో కలెక్షన్లను బట్టి మెర్చిం రెండో వారం నుంచి మొదలయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

కొన్నిచోట్ల థియేటర్స్ దగ్గరికి వెళ్లి నల్గిలు తీసుకుని మరి పోస్ట్ చేస్తున్నారు ఫ్యాన్స్. 9 నెలల తర్వాత థియేటర్స్ లో వచ్చిన కొద్దిమంది ఫ్యాన్స్. 9 నెలల తర్వాత థియేటర్స్ లో వచ్చిన కొద్దిమంది ఫ్యాన్స్.



సినిమా కావడంతో పండగ చేసుకుంటున్నారు. కానీ మునపటి జోష్ మాత్రం కనిపించడం లేదు. అది రావాలంటే మాత్రం మరో రెండు మూడు నెలలు వట్టలా కనిపిస్తుంది. ఏదైనా భారీ సినిమా వస్తే కానీ థియేటర్స్ దగ్గర జనం అంతగా కనిపించరు. ఇప్పుడు మాత్రం సాయి ధరమ్ తేజ్ సినిమాకు జస్ట్ ఓకే అనే ఓపెనింగ్ మాత్రమే వస్తున్నాయి. సినిమా పరిశ్రమ ఈ ఏడాది ఎంతటి భారీ నష్టాన్ని చవిచూసిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. సినీ ఇండస్ట్రీ అనే కాదు..



చేతక్ శీను ప్రారంభం

'చూసీ చూడంగానే' చిత్రంతో హీరోగా తెలుగు తెరకు పరిచయమైన శివ కందుకూరి యూట్ ఆడియన్స్ లో మంచి క్రేజ్ సంపాదించుకున్నారు.. ప్రస్తుతం గమనం పండి డిఫరెంట్ మూవీలో విశ్నిష్టమైన పాత్ర చేస్తున్నారు. మాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం 2021 ఫిబ్రవరిలో రిలీజ్ కానుంది.. అలాగే శివ కందుకూరి మను చరిత్ర అనే చిత్రం లో కూడా నటిస్తున్నారు . మను చరిత్ర మాటింగ్ దాదాపు పూర్తి చేసుకుని, ఇంకా మరొక షెడ్యూల్ నాగిలి ఉంది.. తాజాగా శివ కందుకూరి మరో అల్లిపేట్ కథలో చేతక్ శీను పంటి వెరైటీ ట్రిటిల్ తో సినిమా చేయబోతున్నారు. ఇది శివ కందుకూరి నాలుగవ చిత్రంగా ఉండబోతోంది. రవి ఫిల్మ్స్ కార్పొరేషన్ హతాకం పై ప్రొడక్షన్ సంఘర్-1చిత్రంగా , రవి చరణ్ మెరుపో, ప్రభు సన్యుక్తంగా నిర్విస్తున్న చేతక్ శీను డిసెంబర్ 25న సంస్థ కార్యాలయంలో పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభం అయింది. 'కథనం' పంటి హిట్ చిత్రంతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ రాజేష్ చేతక్ శీను చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఓ సరికొత్త కాన్సెప్ట్ తో ఇప్పటివరకు తెలుగు తెరపై రానటపంటి కథాంశంతో కామిక్ డ్రైల్లర్ గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 18 నుండి రెగ్యులర్ మాటింగ్ జరుపుకోనుంది. మోటీడీ మాస్టర్ అనూప రూపిన్స్ చేతక్ శీను చిత్రానికి అత్యద్భుతమైన మ్యూజిక్ కంపోజ్ చేస్తున్నారు. మల్లీశా, కరెంట్ తీగ మొదలగు చిత్రా లకి ఫోటోగ్రఫీని అందించిన నటీష్ ముల్గాల ఈ చిత్రానికి బ్యూటీఫుల్ విజువల్స్ అందించనున్నారు.. అలాగే ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాలకు ఎడిటింగ్ చేసిన ఎం. ఆర్.వర్మ చేతక్ శీను సినిమాకి ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ నిర్మాతలు రాజ్ కందుకూరి, మధుర శ్రీధర్ పాల్గొని చిత్ర యూనిట్ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.. చిత్ర దర్శకుడు రాజేష్ మాట్లాడుతూ.. ఇది నా రెండవ సినిమా. రాజ్ కందుకూరి గారు ఫస్ట్ కథ విని వెంటనే ఒకే చెప్పారు..అంతలా ఆయన్ని కథ ఎగ్జిట్ చేసింది. చాలా నలహలు సూచనలు చెప్పారు.. ఆయన గైడెన్స్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ సక్సెస్ ఫుల్ గా కంప్లీట్ చేస్తాం. శివతో వర్మ చేస్తున్నందుకు చాలా హ్యాపీగా ఉంది. అన్నారు. హీరో శివ కందుకూరి మాట్లాడుతూ.. రాజేష్ ఫెంటాస్టిక్ స్టోరీ చెప్పారు. చేతక్ శీను పండర్ ఫుల్ ట్రిటిల్.. రాజ్ కాంట్ కథ ఇచ్చారు. చాలా ఎక్యుయటింగ్ గా ఉంది.



పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ గా నవీన్ చంద్ర

రిపిత్ శ్రీ క్రియేషన్స్ పతాకంపై కార్మిక్ రత్నం, కృష్ణప్రియ ప్రధాన పాత్రల్లో, సాయి కుమార్, అజయ్, ఆమని, పవిత్ర లోకేష్, శరణ్ నటిస్తోన్న చిత్రం అర్ధ శతాబ్దం. ఈ మూవీ ని రవీంద్ర పుల్లె దర్శకత్వం వహిస్తుండగా చిట్టి కిరణ్ రామోజు నిర్విస్తు న్నారు. ప్రస్తుతం ఈ చిత్రం చిత్రీకణ పూర్తి చేసుకొని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్స్ దశలో ఉంది. ఇటీవల రానా రిలీజ్ చేసిన మూవీ ఫస్ట్ గ్లింప్స్, సాయి కుమార్ లుక్, కార్మిక్ రత్నం లుక్ లకు ప్రేక్షకుల నుండి మంచి స్పందన లభించింది. తాజాగా నవీన్ చంద్ర లుక్ సు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు రవీంద్ర పుల్లె మాట్లాడుతూ...అర్ధ శతాబ్దం సినిమాలో పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ గా రంజిత్ పాత్రలో నవీన్

చంద్ర నటిస్తున్నారు. ఈ లుక్ కి అన్ని వర్గాల నుంచి అద్భుత స్పందన వస్తోంది. అందరిని ఆలోచింపచేసి విధంగా ఈ మూవీ ఉంటుందని తెలిపారు. నిర్మాత చిట్టి కిరణ్ రామోజు మాట్లాడుతూ... సినిమా చిత్రీకరణ పూర్తి అయ్యింది. నిర్మాణాంశర కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. జనవరిలో టీజర్ విడుదల చేయబోతున్నాము. సినిమా కోసం అందరూ ఎంతో శ్రమించి పనిచేసి ఈ సినిమాను పూర్తి చేశారు, వారందరికీ ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాము. మంచి సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నందుకు సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు.

టిటిడికి రూ.2.54 కోట్లు విరాళం

తిరుమల, 2020 డిసెంబరు 25: వైకుంఠ ఏకాదశి నాడు శుక్రవారం టిటిడికి రూ. 2.54 కోట్లు విరాళంగా అందాయి. టిటిడి ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు శ్రీ కుమారగురు తన సొంత ప్రాంతమైన తమిళనాడు రాష్ట్రం ఊలందూరుపేటలో శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామివారి ఆలయ నిర్మాణం కోసం ఒక కోటి రూపాయలు విరాళంగా అందించారు. అదేవిధంగా, హైదరాబాద్కు చెందిన శ్రీ ఇంద్రకుమార్ అనే భక్తుడు టిటిడి విద్యాదాన ట్రస్టుకు రూ. 1.08 కోట్లు, ప్రాణదాన ట్రస్టుకు రూ. 54 లక్షలు విరాళంగా అందించారు. ఈ మేరకు దాతలు విరాళాల డిడిలను శ్రీవారి ఆలయంలో టిటిడి చైర్మన్ శ్రీ వైవి.సుబ్బారెడ్డి, ఈవో డాక్టర్ కెఎస్.జవహర్‌రెడ్డికి అందజేశారు.



వైభవంగా వైకుంఠ ఏకాదశి

**వైష్ణవాలయాలలో ఉత్తర ద్వార దర్శనం
తిరుమలలో దర్శనం 20వేల మందికి పరిమితం
వేలాదిగా తరలి వస్తున్న భక్త జనం**



సూర్యుడు ధనుస్సులో ప్రవేశించిన అనంతరం మకర సంక్రమణం వరకు జరిగే సమయం మధ్య వచ్చిన ముక్కోటి ఏకాదశి రోజున వైకుంఠ వాకిళ్లు తెరుచుకొని ఉంటాయని హిందుజనవాహిని నమ్మకం. శేషతల్పం మీద శయనించే విష్ణుమూర్తిని దర్శించుకోడానికి వైకుంఠానికి తరలివెళ్లే ముక్కోటి దేవతలతో కలిసి స్వామి భూలోకానికి వచ్చే శుభ సందర్భం వైకుంఠ ఏకాదశి కనుక ఈ వైష్ణవ ఆలయాలలో గల ఉత్తర ద్వారం ద్వారా భక్తులు భగవంతుని దర్శించుకుంటే జన్మ జన్మల పాపాలు తొలగిపోయి పుణ్య లోకాలు ప్రాప్తిస్తాయని అంటారు. ఏడాది మొత్తంలో వచ్చే 24 ఏకాదశుల్లో ముక్కోటి ఏకాదశి రోజున వేసే ఉపవాసం విశేషమైన ఫలితాన్ని ఇస్తుందనే నమ్మకం బలంగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే వైష్ణవ ఆలయాలకు భక్తులు పోటెత్తారు. తిరుమలలో వైకుంఠ దర్శనం 10 రోజుల పాటు భక్తులకు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినా రోజుకి 20వేల మంది భక్తులకు మాత్రమే ఈ అవకాశం ఉండటంతో అనేక మంది భక్తులు తరలి వస్తున్నా అలిపిరి వద్ద వారిని నిలిపి వేస్తున్నారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని పలు దేవాలయాల్లో ముక్కోటి ఏకాదశి వేడుకలు వైభవంగా జరిగాయి. దీంతో భక్తులు వైష్ణవ ఆలయాలకు పోటెత్తారు. వేకువ జాము నుంచే ఆలయాల వద్ద భారీగా వరుసలు కట్టారు. ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం తిరుమలలో సహా దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న వైష్ణవాలయాల భక్తులతో కిక్కిరిసిపోయాయి.. అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత అర్చకులు శాస్త్రాంతంగా అన్ని వైష్ణవ ఆలయాలలో వైకుంఠ ద్వారాన్ని తెరిచారు. దీంతో వేకువ జామున 3.30 గంటల నుంచి ప్రముఖుల దర్శనాలు ప్రారంభమయ్యాయి. తిరుమలలో ఈ వైకుంఠ ద్వార దర్శనం 10 రోజుల పాటు ఈ హర్యాంబం నిర్వహించాలని తితిదే నిర్ణయం తీసుకోవటం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది.

శ్రీరంగంలో
శ్రీరంగం లోని శ్రీ రంగనాథస్వామి దేవాలయంలో వైకుంఠ ఏకాదశి ఉత్సవాలు 21 రోజులు జరుగుతాయి. దీనిలో మొదటి భాగాన్ని పాగల్ పట్టు (ఉదయం వూజు) అని రెండవ భాగాన్ని ఇర పట్టు (రాత్రి వూజు) అని పిలుస్తారు. విష్ణువు అవతారమైన రంగనాథస్వామిని ఆరోజు వజ్రాలతో చేసిన వస్త్రాల్ని అలంకరించి వెయ్యి స్తంభాల ప్రాంగణంలోనికి వైకుంఠ ద్వారం గుండా తీసుకొని వచ్చి అక్కడ భక్తులకు దర్శనమిస్తున్నారు. ఈ ద్వారం గుండా వెళ్ళిన భక్తులు వైకుంఠం చేరుకుంటారని భక్తుల నమ్మకం. దీంతో శ్రీరంగం పట్టణం భక్తులతో కిక్కిరిసిపోతోంది.

తిరుపతిలో
అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత అర్చకులు శాస్త్రోక్తంగా వైకుంఠ ద్వారాన్ని తెరిచారు. దీంతో వేకువ జామున 3.30 గంటల నుంచి ప్రముఖుల దర్శనాలు ప్రారంభమయ్యాయి. తిరుమలలో శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి దేవాలయంలో కూడా ఇదే మాదిరిగా వైకుంఠద్వారా ప్రవేశం, తదనంతరం దైవదర్శనం అనుమతిస్తారు. ఈ ఏకాదశికి ముందురోజు అనగా దశమినాటి రాత్రు ఏకాంత సేవానంతరం బంగారు వాకిలి మూసివేస్తారు. పిదప తెల్లవారు జామున వైకుంఠ ఏకాదశినాడు సుప్రభాతం మొదలుకొని మరునాడు అనగా ద్వాదశినాటి రాత్రి ఏకాంతసేవ వరకూ శ్రీవారి గర్భాలయానికి ఆనుకొనియున్న వైకుంఠ ద్వారాన్ని తెరిచి వుంచుతారు. ఈ సమయంలో భక్తులు శ్రీవారి దర్శనం తర్వాత ముక్కోటి ప్రదక్షిణ మార్గంలో వెళ్తారు. 3 వేల మంది ప్రముఖులు వైకుంఠ ద్వార దర్శనానికి హాజరైనట్లు తితిదే చైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. ఉత్తర ద్వార దర్శనానికి ఉదయం 4 గంటల నుంచి సాధారణ భక్తులకు అనుమతి ఇచ్చారు. నేటి నుంచి జనవరి 3 వరకు తిరుమలలో భక్తులకు స్వామివారి ఉత్తర ద్వార దర్శనం కల్పించనున్నారు. దీనికి సంబంధించి ఇప్పటికే భక్తులకు బోకెస్టు జారీ చేశారు. 10 రోజుల పాటు స్వామివారి వైకుంఠ దర్శనం కల్పించడం ఇదే తొలిసారి. ముక్కోటి ఏకాదశి నేపథ్యంలో తిరుమలలోని 4 మాదవీధుల్లో స్వర్ణ రథోత్సవం నిర్వహించనున్నారు. వైకుంఠ ఏకాదశి సందర్భంగా తిరుమలలో కల్యాణోత్సవం, ఊంజల్ సేవ, ఆర్థిక బ్రహ్మోత్సవం సేవలను రద్దీ చేశారు.

మంగళగిరిలో
గుంటూరు జిల్లాలోని మంగళగిరి శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో ముక్కోటి ఏకాదశి వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఉత్తర ద్వారం నుంచి స్వామివారు భక్తులకు దర్శనమిస్తున్నారు. ఏపీ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జేకే మహేశ్వర్ స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. యాదాద్రి లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో వైకుంఠ ఏకాదశి వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఆలయంలో ఉదయం 6.43 గంటల నుంచి స్వామి వారు ఉత్తర ద్వార దర్శనానికి భక్తులను అనుమతించారు. ధర్మపురి లక్ష్మీనరసింహస్వామి, వేములవాడ శ్రీరాజరాజేశ్వరస్వామి ఆలయాల్లో ముక్కోటి ఏకాదశి వేడుకలకు భక్తులు పోటెత్తారు. భద్రాద్రిలో వైకుంఠ ఏకాదశి వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. గరుడ వాహనంపై రామయ్య, సీతమ్మ, హనుమంత వాహనంపై లక్ష్మణుడు దర్శనం ఇస్తున్నారు.

శ్రీవారి సేవలో
. శ్రీవారి సేవలో సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ శరద్ అరవింద్ బోట్టే, హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ రాకేష్ కుమార్, జస్టిస్ మానవేంద్రనాథ్ రాయ్, జస్టిస్ వెంకట రమణ, రాష్ట్ర మంత్రులు నారాయణ స్వామి, సురేష్, ఏపీ సీఎస్ గా ఎంపికైన ఆదిత్యనాథ్ దాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణలోని ప్రముఖ క్షేత్రమైన మన్యం కొండ, యాదాద్రి, అలాగే నగరంలోని పలు వైష్ణవి దేవాలయాలకు భారీ ఎత్తున భక్తులు తరలివచ్చారు.

తెలంగాణలో
జూబ్లీహిల్స్ లోని టిటిడికి చెందిన శ్రీ వెంకటేశ్వర దేవాలయంలో ముఖ్యమంత్రి సతీమణి శోభ, ఎమ్మెల్సీ కవిత, మంత్రి సనీతా ఇంద్రారెడ్డి ఉత్తర ద్వార దర్శనం చేసుకున్నారు. వీరితో పాటు మంత్రులు తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, శాసనసభ స్పీకర్ పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డితో పాటు పలువురు ముఖ్యులు స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. గుంటూరు జిల్లాలోని మంగళగిరి శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో ముక్కోటి ఏకాదశి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఉత్తర ద్వారం నుంచి స్వామివారు భక్తులకు దర్శనమిస్తున్నారు. ఏపీ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జేకే మహేశ్వర్ స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. యాదాద్రి లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో వైకుంఠ ఏకాదశి వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఆలయంలో ఉదయం 6.43 గంటల నుంచి స్వామి వారు ఉత్తర ద్వార దర్శనానికి భక్తులను అనుమతించారు. అలాగే యాదాద్రి లక్ష్మీనరసింహస్వామి, ధర్మపురి లక్ష్మీనరసింహస్వామి, వేములవాడ శ్రీరాజరాజేశ్వరస్వామి, భద్రాద్రిలోని ఆలయాల్లో ముక్కోటి ఏకాదశి వేడుకలకు భక్తులు పోటెత్తారు. గరుడ వాహనంపై రామయ్య, సీతమ్మ, హనుమంత వాహనంపై లక్ష్మణుడు దర్శనం ఇస్తున్నారు.



- సత్యగోపాల్, హైదరాబాద్





పుదీనాలో పోషకాలు

పుదీన అనగానే మనకు ఒకటి రెండు కూరలు, బిర్యానీ మాత్రమే గుర్తొస్తాయి. అందానికి, ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగపడే పుదీనాతో ఎన్నో రకాల లాభాలున్నాయి.

ప్రత్యేకమైన సువాసన మెదడుని సానుకూలంగా ప్రభావితం చేసే శక్తి పుదీనా ఆకుల సొంతం. గ్రీన్ చట్నీ తయారీలోనూ విరివిగా వాడుతుంటారు. దీనిలో జిప్సమ్ గుణాలతో పాటు, జీవక్రియని సమర్థంగా నడిపించే పోషకాలు అధికమే. పుదీనా ఆకుల్లో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచే విన్తమిన్ ఎ, విటమిన్ సిలు ఎక్కువ. పొద్దున్నే ఓ కప్పుడు పుదీనా టీని తాగితే దాని నించి శరీర పనితీరుకి అవసరం అయిన రాగి, పీచు, క్యాలియంతో పాటు మాంగనీసు, పొటాషియం కూడా అందుతాయి.

గర్భిణులకు అవసరం అయిన ఫోలికామ్, ఒమేగా థ్రీ లు కావాల్సినంత. ఇప్పుడు పలు టీ స్టాళ్లలో పుదీనా టీ దొరుకుతోంది. ఒకవేళ ఇంట్లో చేసుకోవాలని అనుకునే వారు మూడు కప్పుల నీటికి ఇరవై ఆకులని తీసుకొని శుభ్రంగా కడిగి పెట్టుకోవాలి. నీరు మరిగిన తరువాత ఆకులను వేసి

మూతపెట్టేయాలి. ఐదు నిమిషాల తరువాత కప్పు పాలు, యాలక్వాయ వేసి కొద్దిగా తేనె కలిపితే వేడి వేడి పుదీనా టీ రెడీ. టీ తాగితే శరీరానికి కొత్త శక్తితో పాటు, మనసు ఉత్సాహవంతం అవుతుంది. పొడి దగ్గుతో ఇబ్బంది పడుతున్నా, జలుబుతో సతమతమవుతున్నా కప్పు పుదీనా చాల్చు తాగండి. ఉపశమనం పొందొచ్చు. శరీరంలో మనకు తెలియకుండా పెరిగి కణుతులకు అడ్డుకట్ట వేయాలంటే రోజు వారి ఆహారంలో పుదీనాను గ్రీన్ చట్నీ రూపంలో కానీ, టీగా కానీ తీసుకుంటే మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పుదీనా పోషకాలని వీలైనంతగా అందుకోవాలంటే ఆ ఆకులతో చేసిన పరోట్లాల్ మేలైన మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు. ఎండిన లేదా పచ్చి పుదీనా ఆకులను కప్పు తీసుకొని చపాతీ పిండిలో కలుపు కోవాలి. తర్వాత మమూలు చపాతీల్లా కాల్చుకొంటే కమ్మని పోషకాల రొట్టెలు సిద్ధం.



తేనెతో అందం



ప్రకృతి సిద్ధంగా దొరికే తేనెతో ఉపయోగాలు ఎన్నో. ఆరోగ్యానికే కాదు అందానికి కూడా తేనె వినియోగిస్తారు. వైద్యులు, బ్యూటీషియన్లు తేనె ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. తేనెతో ఫేషియల్స్ ఎలా చేసుకోవాలో, జుట్టు నిగారింపుకు ఎలా వాడాలో చిట్కాలు తెలుసుకుందాం...

తేనెను నిమగ్ననంతో కలిపి ముఖానికి ప్యాక్లా వేసుకోవాలి. కొద్దిసేపు ఉంచిన తరువాత చల్లని నీటితో కడగాలి. ఇలా చేస్తే ముఖం కాంతివంతం కావడంతో పాటు మొటిమలు తగ్గుతాయి. ఓ కప్పు తేనెను జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి మొత్తం రాసుకుని గంట సేపు ఆరిన తరువాత కుంకుమ కాయ రసంతో స్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు మెరుస్తూ ఉంటుంది. తలస్నానం చేసిన తరువాత తేనె, అలివ్ ఆయిల్ కలిపి జుట్టుకు మద్దన చేయాలి. కొద్దిసేపు ఆరిన తరువాత కడిగితే కురులు నల్లగా దట్టంగా నిగారింపు సంతరించు కుంటాయి. తేనె, పంచదార కలిపి ముఖానికి రాసుకుంటే మృతకణాలు పోయి ప్రకాశవం తంగా తయారవుతుంది. నారింజ రసం, తేనె కలిపి చర్మానికి రాసు కుంటే నిగారింపు వస్తుంది. తేనె, పాల మీగడ, శనగపిండి కొద్దిగా నీళ్లు పోసి ఉండలు కట్టకుండా కలపాలి. తరువాత కొద్దిసేపు నన్నుని సెగ్గు ఉడికించి చల్లరాక చర్మంపై పూయాలి. ఆరిన అనంతరం చల్లని నీటితో కడిగే యాలి. ఇలా చేస్తే చర్మం పొడిబారకుండా మృదువుగా తయారవుతుంది.

ఆహారంలో ప్రోటీన్లు తక్కువగా ఉంటే ఆకలి ఎక్కువగా అవుతుంది. 20 శాతం ప్రోటీన్లు ఉన్న భోజనం చేసే వారితో పోలిస్తే 15 శాతం ప్రోటీన్లు ఉన్న భోజనం తీసుకునే వారు ఒక రోజులో 260 క్యాలరీలు ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. 70 శాతం అదనపు క్యాలరీలు మనం రోజూ తినే చిరు మింగుటల కిలోల బరువు కూడా పెరుగుతాము. దీన్ని నివారించాలంటే మాంసం, చేపలు, కోడిగుడ్ల వంటి ఆహారాన్ని సాధారణంగా తీసుకునే దాని కన్నా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్ల నిష్పత్తి తగ్గితే ఆకలి పెరుగుతుంది. తద్వారా ఇంకా మింగా. దీంతో శరీరంలో కెలరీలు వివరీతంగా పెరిగిపోయాయి.

ఆహారంతో ఆరోగ్యం

ఆహారాన్ని స్వీకరించడంలో సమతుల్యత, వైవిధ్యం, మితంగా వ్యవహరించడం అనేవి ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. అలా అని ఒకేసారి తినేదాని కంటే అధికంగా పట్టించినా ఇబ్బందే. ఒక్కసారే ఎక్కువ మొత్తంలో తినేకంటే రోజులో ఎక్కువసార్లు కొద్దికొద్దిగా తినడమే ఆరోగ్యకరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువ క్యాలరీలు పొందకుండా, ఒకే దానిని అతిగా స్వీకరించకుండా అనేక రకాలు ఆహార పదార్థాలను కొంచెంగా తీసుకోవడం మంచిది. పోషక పదార్థాలు అధికంగా ఉండే వివిధ రకాల ఆహార పదార్థాలను తీసుకోండి. ఈ లేక్కున మంచి ఆరోగ్యం కోసం వైవిధ్యమైన 30 నుంచి 35 రకాల పోషక పదార్థాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఏ ఒక్క ఆహారం కూడా అన్నింటినీ అందించదు. మీ దినసరి ఆహార ఎంపికలో పప్పు ధాన్యాలతో చేసిన పదార్థాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, పాల పదార్థాలు, మాంసం, చేపలు ఉండేలా



చూసుకోవాలి. దీని కోసం టైం టేబుల్ను తయారు చేసుకుని దాన్ని పాటించాలి. రోజు ఎన్ని కెలరీలను ఖర్చు చేయగలమో అంత మోతాదులోనే ఆహారం తీసుకోవాలి. ధాన్యాలు, పండ్లు, పప్పులు, కూరగాయలను అధికంగా తీసుకోండి. పచ్చి కూరగాయలు తీసుకుంటే పోషకాలు నేరుగా అందుతాయి. అన్నంలో, చపాతీల్లో కూర ఎక్కువ తినాలి. రోజు ఎంత తినాలి? అనే విషయంలో మన చేసే పని, ఎత్తు, ప్రస్తుత బరువు, వయస్సు, స్త్రీ, పురుషుడు ఇలా పలు లక్షణాలను అంచనా వేయాల్సి ఉంటుంది. అధిక బరువు శరీరానికి చేటు చేస్తుంది. ఎత్తుకు సరిపోయేలా బరువు వుంటే చాలు. ఈ విషయంలో వైద్యుడిని సంప్రదించి సలహా తీసుకోండి. మితాహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని రక్షించుకోవచ్చు. ఆహారాన్ని తీసుకోవడంలోనూ సమయపాటైన తప్పనిసరి.

దంతాల పరిరక్షణ

అందమైన అమ్మాయి, అబ్బాయి చిరునవ్వు రుద్దితే దాసులుగాని వారపరుంటారు. ఎంత అందమైన ముఖం ఉన్నా చిరునవ్వు లేకపోతే వృథా. నవ్వుకు ముఖ్యం అందమైన దంతాలు. అందుకే దంతాలను పరిరక్షించుకోవడం అందంతోపాటు ఆరోగ్యకరం కూడా.



8 నుంచి 12 సంవత్సరాల మధ్య వచ్చే దంతాలు మనం ఉన్నంత వరకు ఉంటాయి. మొత్తం 32 దంతాల్లో నాలుగు రకాలు ఉంటాయి. కుంతకాలు ఆహారాన్ని ముక్కులు చేయడానికి, రదనికలు చీల్చడానికి, చర్మణకాలు, అగ్ర చర్మణకాలు నమలడానికి వాడతాం. ప్రతి దవడ అగ్ర భాగంలో రెండు కుంతకాలు, ఒక రదనిక, రెండు అగ్ర చర్మణకాలు, మూడు చర్మణకాలు ఉంటాయి. దవడ ఎముకలో ఉండే దంత భాగాన్ని మూలం అనీ, బయటకు కనిపించే భాగాన్ని కిరీటం అంటారు. ఇది ఎముక కంటే గట్టిగా ఉంటుంది. దంతం లోపలి భాగంలో రక్త నాళాలు, నాడీ తంతువులు ఉంటాయి. అందుకే మనం వేడి పదార్థాలు తిన్నా, చల్లని పదార్థాలు తిన్నా పలు జువ్వమని లాగడమో, నొప్పి రావడమో జరుగుతుంది. ఆహారం తినడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించే దంతాలను కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి. దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజు కనీసం ఒకసారి దంతధావనం చేయాలి. ఈ ప్రక్రియ వల్ల దంతాలలో చేరుకున్న చిన్న ఆహారపు ముక్కలు, పాచి తొలగిపోతాయి. ఉదయం, రాత్రి రెండుసార్లు చేసుకుంటే మరి మంచిది. రోజూ మంచి బ్రష్, పేస్టులతో పళ్లు తోముకోవాలి. మోత వాష్తో ఫుక్కిలించడం చేయాలి. డెంటల్ ఫ్లైడ్ ఉపయోగించాలి. ప్రతి రోజు రాత్రి పడుకునే ముందు ఫ్లోరైడ్ ఉన్న పేస్ట్తో బ్రష్ చేయాలి. తెల్లని పళ్ల కోసం దంత వైద్యుని సంప్రదించి ఫ్లోర్ చేయించుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మూడు నాలుగు నెలలకు ఒకసారి బ్రష్ ను మారుస్తూ ఉండడం. చాకోలెట్, స్వీట్స్ తిన్న వెంటనే నోరు ఫుక్కిలించండి. మాంసాహారం తిన్నప్పుడు పళ్ల మధ్య ఇరుక్కుంటే బ్రష్ చేసుకోవడం మంచిది.



కళ్లను కాపాడుకుందాం

మనిషి ముఖ్య భాగాల్లో కళ్లు ఒకటి. కళ్లు ఉంటే తీరును బట్టి ముఖం అందంగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. అందుకే ఎందరో కప్పులు కళ్లపై పాటలు, పద్యాలు రాశారు. మాటలతో చెప్పలేని ఎన్నో భావాలను కళ్ల సైగలతో చెప్పొచ్చు. లోకంలోని అందాలను చూపించే ఇలాంటి కళ్లను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ఎంతైనా అవసరం.

కళ్లకు విటమిన్ ఎ, సిలు ఎంతో అవసరం. తినే ఆహారం తప్పకుండా ఈ విటమిన్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మేకపిలు వేసుకునేటప్పుడు గాదమైన పదార్థాలు కళ్లలోకి వెళ్లకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. దుమ్ముదూలి పడ్డప్పుడు సలవకూడదు. చల్లని నీటితో కంటిని శుభ్రపరచుకోవాలి. వస్తుంది ఎండకాలం.. మధ్యాహ్నం సమయంలో ఎండలో తిరిగి వచ్చాక కళ్లను చల్లని నీటితో కడగండి. ఇలా రోజుకు నాలుగు నుంచి ఐదు సార్లు చేస్తే ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఎదుటివారు మనను దోచుకునేలా కళ్లు అందంగా కనబడాలంటే వాటికి అలంకరణ ముఖ్యమే. రెండు చెంచాల రోజ్ డాబల్లో రెండు, మూడు మక్కుల క్యాస్టోల్ ఆయిల్ వేసి అందులో దూది బాల్స్ను ముంచి కనురెప్పల మీదు పావుగంట పాటు ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్లు ప్రశాంతంగా తాజాదనంతో ఉంటాయి. అలసిన కళ్లకు టీ డికాఫెన్ ను ద్వి చేసుకోంటే తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. కళ్లు బరువుగా అనిపిస్తే చెంచా చల్లని టీ డికాఫెన్లో కాటన్ బాల్స్ను ముంచి కనురెప్పలపై ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేస్తే కళ్లు ఉపశ మనం పొందుతాయి. కనీసం రోజుకు ఎనిమిది గంట టలు నిద్రపోతే శరీరానికి కావాల్సిన విశ్రాంతి తో పాటు కళ్లు ఆరోగ్యంగా ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తాయి.

గోళ్ల ఆరోగ్యమే... వేళ్ల అందం

- కొందరు రికార్డుల కోసం గోళ్లను పెంచుతుంటారు. అలాంటి వారికి ఇవి చాలా ఉపయోగకరం
- గోళ్లను పెంచుతారు కాని వారు శుభ్రం పొందినరు అలాంటి వారు క్రింది విధానాలను తెలుసుకోవచ్చు.
- గోళ్లు కొర్రుకోవడం అనే అలవాటు ఉంటే తక్షణం మానుకోవడం బెటర్!
- గోళ్లు ఎప్పుటికప్పుడు కత్తిరించుకోవాలి. ఎన్నో రకాల సూక్ష్మక్రిములు, మట్టి నోట్లోకి వెళ్లింది గోళ్ల ద్వారానే!
- స్నానం తరువాత కత్తిరించుకుంటే గోళ్లు మెత్తగా ఉండి కత్తిరించడం సులువవుతుంది. లేకుంటే పెగుసుగా ఉండి విరిగిపోతాయి.
- నెయిల్ పాలిష్ వేసుకోవడం ఓకే! కానీ, అదేసరిగా గోళ్లరంగు మంచిది కాదు. ఎందుకంటే రసాయనాలు నిండిన గోళ్లరంగు నోట్లోకి వెళ్లితే అనేక అనర్థాలకు దారితీస్తుంది.
- గోళ్లు పగుళ్లు తీసినట్లున్నా, కాంటిహీసంగా ఉన్నాయంటే మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ, కేల్షియమ్ లోపించాయని అర్థం.
- అందుకే విటమిన్ ఎ ఉన్న తేరెట్టు, పళ్లు, ఆకుకూరలు, కేల్షియమ్ మెండుగా ఉన్న పాలు, బాదాములు అధికంగా తీసుకోవాలి. అప్పుడే గోళ్లు గులాబీ రంగులో చూడముచ్చటగా మారేది!
- కాలక్రమాలకు తీర్పుకున్నాక ఎప్పుటికప్పుడు సబ్బుతో శుభ్రంగా చేతులు కడుక్కోవాలి.
- దబ్బల మూతలు తీయడానికి గోళ్లను ఉపయోగిస్తున్నారంటే చేతులారా వాటిని పాడుచేస్తున్నట్లే! ఈ అలవాటుకు స్వస్తి పలికితే నయం!
- ముఖ్యంగా రాత్రి నిద్రపోయే ముందు చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కుని, తుడుముకున్నాక మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేస్తే చేతులు, గోళ్లు మృదువుగా ఉంటాయి.
- సబ్బుల వాడకం సమయంలో జాగ్రత్త పాటించాలి.

- శరీరానికే కాదు, నీరు గోళ్లకూ అవసరమే! కాబట్టి, మంచి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగండి!
- ఆహారం తీసుకొనే సమయంలో వాటిని చాలా శుభ్రం చేసుకోవాలి.
- నాణ్యమైన నెయిల్ పాలిష్ వాడితే మంచిది.
- నెయిల్ పాలిష్ తీయాలంటే బ్లెడ్తో గీకడం కాకుండా నెయిల్ పాలిష్ రిమూవర్ ఉపయోగించాలి.
- గోళ్లను పెంచే క్రమంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
- తాజా పోషకా హారం తీసుకుంటే గోళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.
- బి 12 విటమిన్ లోపిస్తే గోళ్లు పొడిబారి, నల్లగా మార తాయి. గుడ్లు, పాలు, మాంసం... మం టివాటి లో బి 12 సమృద్ధిగా వుంటుంది. ఈ జాగ్రత్తలు చాలు! గులాబీ వర్షంలో మెరిసే సౌందర్యం మీ సొంతమవడానికి! చూపరు లను ఇట్టే ఆకట్టుకోవడానికి!

