



కుటుంబ కదంబం

సాఫ్ట్

మరిన్ని బ్యాంకులతో అనుసంధానం చేసుకుంటోంది. అందుకు అనుగుణంగా 'టోకెనైజేషన్' ఫీచర్‌ను ఇంకొన్ని బ్యాంకులకు అందుబాటులోకి తెస్తోంది. సెన్సిటివ్ డేటా స్పాన్ యూనిక్ ఐడెంటిఫికేషన్ సింబల్స్ ఉపయోగించడాన్ని టోకెనైజేషన్ అంటారు. ఈ ప్రక్రియలో వినియోగదారుడి కీలక సమాచారానికి భద్రత కల్పించడమే కాదు, ఈ విషయంలో రాజీ అన్న ప్రసక్తి ఉండదు. 'చిస్సా'తో కలిసి కొత్త బ్యాంకుల డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డులతో పేమెంట్స్‌కు

మరిన్ని బ్యాంకులతో అనుసంధానం చేసుకుంటోంది. అందుకు అనుగుణంగా 'టోకెనైజేషన్' ఫీచర్‌ను ఇంకొన్ని బ్యాంకులకు అందుబాటులోకి తెస్తోంది. సెన్సిటివ్ డేటా స్పాన్ యూనిక్ ఐడెంటిఫికేషన్ సింబల్స్ ఉపయోగించడాన్ని టోకెనైజేషన్ అంటారు. ఈ ప్రక్రియలో వినియోగదారుడి కీలక సమాచారానికి భద్రత కల్పించడమే కాదు, ఈ విషయంలో రాజీ అన్న ప్రసక్తి ఉండదు. 'చిస్సా'తో కలిసి కొత్త బ్యాంకుల డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డులతో పేమెంట్స్‌కు



సోఫీ టెలింగ్ గాడ్జెట్ కిండ్ వెల్లా

వనియోగదారుల కోసం ఆంధ్రాయిడ్ ఐకంగా ఏడు కొత్త ఫీచర్లను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది. కొత్త టూల్స్, విధానాలతో ఆంధ్రాయిడ్ సాఫ్ట్ ఫోన్ యూజర్లు మరిన్ని కొత్త అనుభవాలను అస్వాదించవచ్చు.

ఆంధ్రాయిడ్ ఫోన్లకు కొత్త ఫీచర్లు

ఎండ్ టు ఎండ్ ఎన్‌క్రిప్షన్
మెసేజ్ యాప్ నుంచి పంపే ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ చాట్స్ ఇకపై ఎండ్ టు ఎన్‌క్రిప్షన్ కలిగి ఉంటాయి. గత ఏడాది నవంబరులోనే టెటాలో రిలీజ్ చేసిన ఈ ఫీచర్‌ను గూగుల్ ఇప్పుడు వినియోగదారులకు విడుదల చేసింది. ఎండ్ టు ఎండ్ ఎన్‌క్రిప్షన్ ఫలితంగా ఇకపై పంపే మెసేజ్‌లు మరింత భద్రంగా ఉంటాయి. ఒక ఫోన్ నుంచి మరొక ఫోన్‌కు పంపే మెసేజ్‌లను మరెవ్వరూ చదివే అవకాశమే ఉండదు.

భూకంపాల అలర్ట్
ఆంధ్రాయిడ్ ఎర్త్‌క్వేక్ (భూకంపాలు) అలర్ట్ సిస్టమ్‌ను న్యూజీలాండ్, ఇటలీ దేశాల్లో

వాట్సాప్ కొన్ని కొత్త ఫీచర్లను తీసుకువస్తోంది. 'మల్టీ డివైజ్ సపోర్ట్', 'వాయిస్ రివ్యూ', 'హ్యూ వన్స్', మరింత మెరుగ్గా 'డిసప్పియరింగ్ మోడ్', 'ఆర్కైవ్ టు సపోర్ట్' వంటివి ఇందులో ఉన్నాయి. అలాగే కొన్ని ఫీచర్లను మరింత మెరుగ్గా ఎప్పటికప్పుడూ మలుస్తూ ఉంటుంది. వివరాలికి వెళితే...

- ఆంధ్రాయిడ్, ఐఐఎస్ కోసం కొత్త ఫీచర్లు అందించేందుకు 'వాట్సాప్' నిరంతరాయంగా ట్రయల్స్ నిర్వహిస్తూనే ఉంది. యూజర్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండే వాటిని డెబిట్ చేస్తూ ఉంటుంది. కొన్ని త్వరలో రానుండగా, ఇప్పటికే ఉన్న వాటిని మరింత మెరుగు పరుస్తోంది. ఇలాంటి వాటిలో 'హ్యూ వన్స్', 'డిసప్పియరింగ్ మోడ్' కొన్ని. అయితే వీటిని ఎప్పుడు రిలీజ్ చేస్తుందన్న విషయం తేటతెల్లం కాలేదు. అధికారికంగా విడుదల కానున్నట్టి, వీటిలో కొన్నింటిని వేరే మార్కెట్లలో ఉపయోగించి చూడవచ్చు. ఇందుకు వాట్సాప్ టెటా ట్రైగ్రామ్ ఉపయోగపడుతుంది. అందులో స్టాటస్ చిక్కించుకోగలిగితే విడుదల కాబోయే వాటిని ముందే అస్సాదిస్తే తెలుసుకోవచ్చు.
- 'డిసప్పియరింగ్ మోడ్' గత ఏడాది ఆరంభమైంది. ఈ ఫీచర్తో మెసేజ్‌లను పంపిన వారం రోజుల తరువాత అటోమేటిక్‌గా అవి అదృశ్యమవుతాయి. వ్యక్తిగత, గ్రూప్ చాట్ల వరకు దీన్ని ఉపయోగించుకోవచ్చు. అదే ఈ మోడ్‌ను టర్న్ ఆన్ చేస్తే చాలు వాట్సాప్ చాట్‌లపై ఇది పనిచేస్తుంది. ప్రస్తుతం దీనిని ముంత మెరుగుపరిచే పనిలో 'వాట్సాప్' ఉంది.
- 'హ్యూ వన్స్' అనేది పేరుకు తగ్గట్టు ఒక్కసారి మాత్రమే చూసే వీలు కల్పిస్తుంది. వాట్సాప్‌లోని ఫోటోలు, వీడియోలకు ఇది వర్తిస్తుంది. అదృశ్యమయ్యేలా వాటి స్క్రీన్‌షాట్ తీసుకునే వెసులుబాటు మాత్రం ఉంటుంది.
- 'వాయిస్ రివ్యూ' మెసేజ్ మరొక ఫీచర్. ప్రస్తుతం దీనిపై వాట్సాప్ పర్ఫెక్ట్ చేస్తోంది. ఇది వస్తే, ఒక మెసేజ్‌ను రికార్డు చేయాలా, మధ్యలో ఆపేయాలా అన్న వెసులుబాటు లభిస్తుంది. కావాలనుకుంటే డిలీట్ కూడా చేసుకోవచ్చు. రికార్డు చేయకుండా సెండ్ కూడా చేయవచ్చు.
- 'మల్టీ డివైజ్ సపోర్ట్' మరొకటి. చాలా పెద్ద అప్డేట్‌గా దీన్ని చెప్పువచ్చు. దీంతో చాలుగ దివైజ్‌లను ఒకేసారి కనెక్ట్ కావచ్చు. మెయిన్ డివైజ్‌కు యాక్టివ్ ఇంటర్నెట్ లేకుండా కూడా వీటిపై

ట్రాకింగ్‌కు దూరంగా... 'ఆఫ్-ఫేస్‌బుక్ యాక్టివిటీ'
ఫీచర్‌ను 'ఫేస్‌బుక్' గత ఏడాది ఆరంభించింది. ఈ ఫీచర్ మీ దగ్గర ఉంటే చాలు, వివిధ వెబ్‌సైట్లు, యాప్‌ల నుంచి ఫేర్ చేసిన డేటాను క్రియర్ చేసుకోవచ్చు. అంతే, ఆ తర్వాత ఇక ఫేస్‌బుక్ వీటిని ట్రాక్ చేయలేదు. ఇందుకోసం సెట్టింగ్స్ అండ్ చేయాలి. అపై డేటాను ట్రయల్ చేసి హిస్టరీని క్రియర్ చేసుకోవచ్చు. ఈ టూల్‌తో ఒక సారి హిస్టరీని క్రియర్ చేస్తే చాలు, వెబ్‌సైట్స్ అలాగే యాప్స్ నుంచి తీసుకుని తన డాక్టర్ షేర్ చేసిన డేటాను 'ఫేస్‌బుక్' తొలగిస్తుంది.

ట్రూకాలర్‌లో కొత్తగా చేరాయి

ఆంధ్రాయిడ్ ఫోన్ వినియోగదారులకు పాపులర్ యాప్ 'ట్రూకాలర్' ప్రత్యేకించి మూడు ఫీచర్లను ప్రకటించింది. గ్రూప్ వాయిస్ కాల్‌ింగ్, స్పాల్డ్ ఎన్‌ఎంఎస్, ఇన్‌బాక్స్ క్లీన్‌సేన్ వినియోగదారుల నుంచి అందిన ఫీడ్‌బ్యాక్ మేరకు రూపొందించింది. గ్రూప్ వాయిస్ కాల్‌ింగ్ పేరుకు తగ్గట్టు ఈ ఫీచర్‌తో ఒకేసారి ఏడుగురితో మాట్లాడవచ్చు. వినియోగదారుడికి తెలియకుండా కాల్ గ్రూప్‌లో చేరిన అంటే స్క్రీమ్ యూజర్లను గుర్తించవచ్చు. ఫోన్‌బుక్‌లో కలుపుకోకుండానే, కొత్త పార్సినెంట్లతో మాట్లాడుకోవచ్చు. మాట్లాడుతున్నప్పుడు అందులో పార్సినెంట్ ప్రతి పార్సినెంట్ ఉన్న నగరాన్ని తెలియజేస్తుంది. ఈ ఫీచర్‌తో జరిగే కాల్స్ అన్ని భద్రత సహా సిమెట్రిక్ ఎన్‌క్రిప్షన్ కలిగి ఉంటున్న ట్రూకాలర్ చెబుతోంది.

సాఫ్ట్ ఎన్‌ఎంఎస్
వినియోగదారులు అందుకునే మెసేజ్ టెక్స్ట్‌లో 80 శాతం స్క్రీమ్ తరహావే

డివీటెడ్ మెసేజ్‌లూ చదవొచ్చు

తిరిగి వెనక్కు. తీసుకునేందుకు 'వాట్సాప్'లో అధికారికంగా ఎలాంటి ఫీచరు లేదు. అయితే ఆ వెసులుబాటు కేవలం ఆంధ్రాయిడ్ ఫోన్‌లో 'హెచ్‌ఎస్‌ఐ హ్యూజ్' తిరిగి చదువుకునే అవకాశం ఉంది. ఐఐఎస్ వినియోగదారులకు మాత్రం ఇది అందుబాటులో లేదు. వాస్తవానికి ఇందుకోసం కొన్ని యాప్స్ ఉన్నాయి. అలాగే వాటి వినియోగంలోనూ కొన్ని ఇబ్బందులు కూడా ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు 'నోటిస్'తో పనువుతుంది కానీ యాక్టివ్ పాట్లు ఉంటాయి. 'నోటిస్' సైతం టెక్స్ట్ మెసేజ్‌లను మాత్రమే తిరిగి చదువుకునే వీలు కల్పిస్తుంది. నెలకు రూ.100 చెల్లిస్తే వెయిడ్ వెర్షన్ వస్తుంది. దాంతో డిలీట్ చేసిన మెసేజ్‌లను ఎలాంటి యాక్టివ్ ఇబ్బందులు లేకుండా చూయగా చదువుకోవచ్చు.

epaper.andhrajyothy.com



మ్యాంగో తిరమిసు

కావలసినవి
మాస్కారెపోన్ షీట్ - 100గ్రా, విప్ క్రీమ్ - 75 గ్రా, కోడిగుడ్డు పచ్చసాన - మూడు, చాక్లెట్ స్పాంగ్స్ - 100గ్రా, పంచదార పొడి - 50గ్రా, కోకో పౌడర్ - 10గ్రా, మామిడిపండు - రెండు, కాఫీ లిక్వర్ - 25ఎంఎల్.

తయారీ విధానం

- ◆ ఒక పాత్రలో మాస్కారెపోన్ షీట్, క్రీమ్ ను తీసుకుని బాగా కలిపి మెత్తటి మిశ్రమంలా చేసుకోవాలి.
- ◆ క్రీమ్, మామిడిపండు గుఱ్ఱ కలుపుకోవాలి.
- ◆ చాక్లెట్ స్పాంగ్స్ ను గ్లాసు సైజును బట్టి ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. తరువాత కాఫీ లిక్వర్, పంచదార పానకం పోయాలి.
- ◆ మాస్కారెపోన్ షీట్ లేయర్, మ్యాంగో క్రీమ్ లేయర్ వేసుకోవాలి.
- ◆ రెండు, మూడు లేయర్లుగా వేసి ఫ్రీజర్లో రెండు గంటలు పెట్టాలి.
- ◆ కోకో పౌడర్, మామిడిపండు ముక్కలతో గార్నిష్ చేసి సర్వ్ చేయాలి.

మామిడిపండు ఎవర్గ్రీన్, వాటితో చేసే ఏ రెసిపీ అయినా నోరూరేలా చేస్తుంది. కోయడానికి అనువుగా ఉన్న మామిడిపండుతో ఫిల్లి తిరమిసు, కుప్పీ అమరఖండ్ వంటి రెసిపీలను ట్రై చేస్తే జిప్సా చాపల్యం తీరుతుంది. ఆ రెసిపీల విశేషాలు ఇవి...

మామిడితో మహా మజా

మ్యాంగో ఫిల్లి

కావలసినవి
బియ్యం - 150గ్రా, పంచదార - 200గ్రా, పాలు - 500ఎంఎల్, యాలకులు - 10గ్రా, మామిడిపండు గుఱ్ఱ - 100గ్రా, బాదంపలుకులు - 25గ్రా.

తయారీ విధానం

- ◆ ముందుగా బియ్యం నానబెట్టుకోవాలి. తరువాత మిక్సీలో వేసి కొద్దిగా గ్రైండ్ చేయాలి.
- ◆ స్వప్ పై పాన్ పెట్టి పాలు పోసి, యాలకుల పొడి వేసి మరిగించాలి.
- ◆ ఇప్పుడు గ్రైండ్ చేసి పెట్టుకున్న బియ్యం వేయాలి. బిన్నుమంటపై అరగంటపాటు ఉడికించాలి.
- ◆ బియ్యం ఉడికిన తరువాత పంచదార వేసి కలపాలి.
- ◆ స్వప్ నుంచి దింపి చల్లారిన తరువాత మామిడిపండు గుఱ్ఱ వేసి మరోసారి బ్లెండ్ చేయాలి.
- ◆ ఫ్రీజర్లో అరగంటపాటు పెట్టాలి. బాదంపలుకులతో గార్నిష్ చేసుకోవాలి. ఈ కూర మ్యాంగో ఫిల్లి టేస్ట్ చేస్తే మీ జిప్సా చాపల్యం తీరుతుంది.

మ్యాంగో బేక్డ్ యోగర్ట్

కావలసినవి
కండెన్స్డ్ మిల్క్ - 300 ఎంఎల్, హంగ్ కర్డ్ - 100గ్రా, క్రీమ్ - 100ఎంఎల్, మామిడి పండ్లు - రెండు, పంచదార - 100గ్రా.

తయారీ విధానం

- ◆ హంగ్ కర్డ్ ను చిలకాలి, తరువాత పంచదార పొడిని కలపాలి.
- ◆ ఇప్పుడు కండెన్స్డ్ పాలు, కుకింగ్ క్రీమ్ వేసి కలియబెట్టాలి.
- ◆ మామిడి పండును చిన్నచిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి వేయాలి.
- ◆ ఒక ట్రేలో పోయాలి. డబల్ బాయిలర్లో పెట్టి ఓవెన్లో(120డిగ్రీల సెంటీగ్రేడ్) అరగంట పాటు బేక్ చేయాలి.
- ◆ మామిడిపండు ముక్కలతో గార్నిష్ చేసుకుని చల్లటి మ్యాంగో బేక్డ్ యోగర్ట్ ను సర్వ్ చేసుకోవాలి.

వంద గ్రాముల మామిడిపండులో పోషకాలు...

- ◆ క్యాలరీలు 60
- ◆ కార్బోహైడ్రేట్లు 15గ్రా
- ◆ ప్రోటీన్లు 0.8గ్రా

- ◆ మామిడిపండులో ఫ్యాట్, సోడియం, కొలిస్ట్రాల్ ఉండదు.
- ◆ విటమిన్లు, లవణాలు 20 రకాల వరకు ఉంటాయి.
- ◆ విటమిన్ -సి, విటమిన్ -ఎ, విటమిన్ -బి6 పుష్కలంగా లభిస్తాయి.
- ◆ ఈ పండు తింటే ఫోలేట్, కాపర్, తగినంత ఫైబర్ లిందుతాయి.

సి. రామకృష్ణారెడ్డి
నా చిప్ గోల్డ్ డండ్ రిసార్చ్ అండ్ స్పా, హైదరాబాద్
ఫోన్: 9110726536

అమరఖండ్

కావలసినవి
హంగ్ కర్డ్ - 150గ్రా, పంచదార పొడి - 150గ్రా, మామిడిపండు - రెండు, యాలకుల పొడి - 10గ్రా.

తయారీ విధానం

- ◆ మామిడిపండ్లను ముక్కలుగా చేసి మిక్సీలో వేసి గుఱ్ఱగా చేసుకోవాలి.
- ◆ తరువాత అందులో హంగ్ కర్డ్, పంచదార, యాలకుల పొడి వేసి బాగా కలపాలి.
- ◆ మూడు గంటల పాటు ఫ్రీజర్లో పెట్టాలి.
- ◆ మామిడిపండు ముక్కలతో గార్నిష్ చేసుకుని చల్లటి అమరఖండ్ ను సర్వ్ చేసుకోవాలి.



అధ్యయనం

పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తి ఎక్కువే

కొవిడ్ సమయంలో యువత, పెద్దలు అధికంగా వ్యాధి ప్రభావానికి గురయ్యారు. అయితే పిల్లలు మాత్రం పెద్దవారితో పోలిస్తే నేవ్ ఇందుకు కారణం పిల్లల్లోని అద్భుతమైన వ్యాధి నిరోధకశక్తి కారణమని నిపుణులు అంటున్నారు.



పిల్లల్లోకి వైరస్ వెళ్లిన వారిని రోగనిరోధక శక్తి అధికంగా ఉండటం వల్ల వెంటనే తెల్లరక్త కణాలు ఆ వైరస్ ను అంతమొందిస్తున్నాయి. ఇలా వేగంగా స్పందించే విధానం వల్ల కొవిడ్ వైరస్ ఉబలు సాగలేదు అంటున్నారు వైరాలజిస్టులు. ఆస్ట్రేలియాలో మురోక్ చిల్డ్రన్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ చేసిన ఓ సర్వే ఇటీవలే వచ్చింది. పిల్లల్లోని వ్యాధినిరోధకశక్తి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కరోనా వైరస్ బారినపడలేదు. ఒకవేళ పడినా తొందరగా కోలుకున్నారు. పిల్లలు, పెద్దల రక్తాన్ని తీసుకుని పరిశోధన చేస్తే పిల్లల నిరోధకశక్తి ఎక్కువ ఉండడానికి కారణం వారిలోని ప్రత్యేకమైన తెల్లరక్తకణాలే కారణం. న్యూజిలాండ్ లో పాటు మోనైటర్స్ లాంటివి సహజంగా ఉండటం వల్ల కరోనా వైరస్ తో పోరాడి గెలిచాయి. అందుకే పెద్దలతో పోలిస్తే పిల్లల్లో వ్యాధినిరోధక శక్తి ఎక్కువే అని నిపుణులు అంటున్నారు.

నవ్య స్ట్రైప్

- ఆంధ్రాయోగ్ ఫోన్లకు కొత్త ఫీచర్లు
- స్టోరీ టెలిగ్రాఫ్ గాడ్డెట్ కింగ్డమ్ వెల్లె
- ట్రూకాలరీలో కొత్తగా చేయాలి

నవ్య స్ట్రైప్ పేజీలోని ఆన్లైన్ కలెక్షన్ కోసం ఈ క్వాటర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి. లేదా ఈ క్రింద యూఆర్ఎల్ <https://qrco.page.link/t95f8> లో చదవండి.

యవ్వనంగా కనిపించాలంటే...

బాలీవుడ్ నెలబ్రదీ శిల్పాశెట్టి వయసు నలభై ఆరు దాటింది. అయినప్పటికీ ఆమె యంగ్ గెయిల్స్ లో కనిపిస్తోంది. ఇలా వయసు దాటినా కొందరు యూత్ ఫుల్ గా కనిపిస్తుంటారు. ఇలా ఉండటానికి రహస్యమేంటి...

నలభై ఏళ్ళ దాటినా చర్మం ముడతలు పడకుండా కాంతివంతంగా ఉండటే ఇచ్చితంగా మంచి ఆహారం తీసుకోవడం, బ్యూటీఫీగా ఉండే జీవన విధానమే కారణం. బాహ్యశరీరానికి క్రీములు, పౌడర్లు పూసి మేకప్ వేయొచ్చు కానీ అంతర్గత సౌందర్యానికి అలా చేయలేం. పోషకాలు ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం, కంటినిండా నిద్ర ఉండేనే శిల్పాశెట్టిలా అందాన్ని అలానే మెయిన్టైన్ చేయడానికి వీలుంటుందని బ్యూటీ సైన్సలిస్టులు అంటున్నారు. ఆ మాటకొస్తే శిల్పాశెట్టినే కాదు నలభై పదుల్లో ఉండే వారు యోగా, వాకింగ్, ప్రాణాయామ, ఎక్సర్సైజులు చేస్తే ఖచ్చితంగా శరీరంలో మార్పుస్తుంది. శారీరక శ్రమను కలిగించే వీటితో పాటు మంచి ఆహారం తీసుకోవాలి. ఆహారాన్ని బాగాపెడలంటే మాత్రం నిద్ర తప్పనిసరి. నిద్ర సరిగా లేకుండా శరీరాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవటం కష్టం.

ఆహారంలో జాగ్రత్తలు

చిత్తనాలు, గింజలు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్లు తీసుకోవటంతో పాటు ఆయిల్ ఫ్రైడ్, మసాలాలు, ఇంకో ఫుడ్ లాంటి వాటికి దూరంగా ఉండేనే చర్మం కాంతివంతంగా ఉంటుంది. చర్మం, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్, ఆర్టిఫిషియల్ రంగులు వేసిన ఆహారానికి దూరంగా ఉండాలి. రోజుకు కనీసం గంట వ్యాయామం చేయాలి. ఏడు గంటలు ఖచ్చితంగా నిద్రకు కేటాయించాలి. ఇలా ఉన్నప్పుడే ఎనర్జీగా, యూత్ ఫుల్ గా కనిపిస్తారు.



సొరకాయ జ్యూస్ తో సౌందర్యం

సొరకాయను జ్యూస్ రూపంలో తీసుకోవడం వల్ల అనేక సౌందర్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అవేమిటంటే...

- రోజూ ఉదయాన్నే సొరకాయ జ్యూస్ తాగితే ముఖంలో సహజ నీడవున మెరుపు వస్తుంది. ముఖం కాంతిమంతంగా మారుతుంది.
- సొరకాయ జ్యూస్ జీర్ణ వ్యవస్థను శుభ్రం చేస్తుంది. ముఖంపై ఉత్పత్తి అయ్యే నూనెను నియంత్రితంలో ఉంచుతుంది.
- రోజూ ఉదయం ఒక గ్లాసు సొరకాయ జ్యూస్ తాగడం అలవాటు చేసుకుంటే వయసుపైబడిన లక్షణాలు దరిచేరకుండా ఉంటాయి. చర్మంపై ముడతలు దూరమవుతాయి.
- బట్టతల వస్తున్నట్టుంటే సొరకాయ జ్యూస్ తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.
- జుట్టు నెరుస్తున్నట్టుంటే ఈ జ్యూస్ తాగండి. ఇది జుట్టు తెల్లబడడాన్ని తగ్గిస్తుంది.
- ఈ జ్యూస్ రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గేందుకు ఉపయోగపడుతుంది.
- సొరకాయను చల్లగా తరిగి కళ్ళపై పెట్టుకుంటే కళ్ళకు రిఫ్రెష్ లభిస్తుంది.
- చర్మం మృదువుగా తయారయ్యేందుకు సొరకాయ జ్యూస్ సహాయపడుతుంది. ఒకవేళ జ్యూస్ తాగలేకపోతే సొరకాయను పేస్టుగా చేసి అందులో శనగపిండి, పెరుగు కలిపి పేస్ట్స్ తయారు చేసుకున్నా ఫలితం ఉంటుంది.



న్యూస్ మేకర్స్

వీర మానుకున్నారు. వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త అయిన మహావీర సిపిఎంలో నీరయర్ కార్మికత్వ. పౌర ఉద్యమాలలో చురుగ్గా ఉండేవారు. ఎమ్మరెస్సెస్ నిర్వహించేవారు. జైలుకు వెళ్లారు. జైల్లోనే విద్యాల్లో ఉద్యమాల్లోనూ, సామాజిక సమస్యలపై చేపట్టి పోరాటాల్లోనూ తాను పాల్గొన్నదానికి ప్రేరణ తీసుకుంటూ నటించాడు. అయితే "బివో క్లబ్బాల్లో మా నాన్న పక్కన లేకపోవడం జీవితంలో మరచిపోలేని విషయం" అని చెబుతున్నారు.

అందరి బాధనూ అనుభూతి చెందుతున్నా...
"నేను జైల్లో ఉన్నప్పుడు మా నాన్నకు కొవిడ్ సోకింది. ఆ తరువాత ఆరోగ్యం క్షీణించింది. ఆ సమయంలో నా అవసరం నాన్నకు ఎంతో ఉంది. నాన్న పక్కనే ఉండి, సంరక్షణ చెయ్యడానికి బెయిల్ కోసం ఎంతగానో ప్రయత్నించాను. కానీ కిందటి నెలలో, ఆయన మరణించిన తరువాత కానీ

"నిరసనను తెలిపే మా ప్రజాస్వామిక హక్కును ఉపయోగించుకోవడం, ప్రభుత్వం నుంచి జవాబుదారీతనాన్ని అశించడం తప్పిలా అవుతుంది? అంటారు జెఎన్ యు విద్యార్థి నేతలు దేవాంగన కలిత, నటాషా సర్కార్. కిందటి ఏడాది ఢిల్లీలో జరిగిన హింసాత్మక అందోళనలను ప్రేరేపించారన్న ఆరోపణతో ఉపా చట్టం కింద అరెస్టై, ఏడాదికి పైగా జైల్లో ఉన్న వీరు ఇటీవలే బెయిల్ పై విడుదలయ్యారు. వారి బెయిల్ పై పోలీసుల అభ్యంతరాలను సుప్రీం కోర్టు సైతం తోసిపుచ్చింది. "ఇది ఇక్కడికి ముగిసిపోయిందని అనుకోవడం లేదు. మా మీద తప్పుడు ఆరోపణలతో కేసులు పెట్టారు. అది మళ్ళీ జరిగొచ్చు. కానీ మా లక్ష్యం, ఉద్యమించే మా తత్వం స్థిరంగా ఉంటాయి" అంటున్నారా దేవాంగన, నటాషా.

ప్రశ్నిస్తే ఉగ్రవాదమా?

ఉద్యమాలతో మమేకం...

వాళ్ళని ముద్రలు వేసేస్తుంది. శాంతియుతమైన ఆందోళన కానీ, నిరసన తెలపడం కానీ ఉగ్రవాదం కాదన్నది మా నమ్మకం. ఢిల్లీ హైకోర్టు కూడా ఆ మాటే చెప్పింది. ప్రజాస్వామ్యానికి పూనుకో... నిరసన తెలిపే హక్కు. ఒకటి, కానీ ఈ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఆందోళన చేసే మారాంటి వారు ఎందరో జైలుపాలవుతున్నారు" అన్నారామె. "జైల్లోంచి మేము బయటకు వచ్చామంటే ఇప్పుడీకే నమ్మకం కుదరడం లేదు. బెయిల్ ఆర్డర్ వచ్చినా, పార్కాలిటీస్ పేరిట రెండు రోజులు జాప్యం చేశారు. జైలు గేటు దాటి బయటకు వచ్చి, ఆకాశాన్ని చూస్తూంటే అంతా వింతగా అనిపిస్తోంది" అని చెప్పారు.

అమ్మ అండా దండా...
అసమానతలపై పోరాడే ధైర్యాన్ని తనలో నింపిన వ్యక్తి తన తల్లినని చెబుతారు దేవాంగన. "ఈ రోజు ఇక్కడ నేను ఉన్నానంటే ఆమె నాకు నేర్పిన విలువలే కారణం. ఒక స్వతంత్ర మహిళగా ఉండాలనీ, ఎవరికీ తల వంచకూడదనీ, న్యాయ అలోచన నాకు ఉండాలనీ

చెబుతూ నన్ను పెంచింది. మా అమ్మ నాకు అందగా నిలవకపోతే జైల్లో గడపడం కష్టమైపోయేది. నాకు మద్దతు ఇస్తూ, అభి నందిస్తూ వచ్చిన ఉత్తరాలను ఆమె నాకు పంపేది" అని ఆమె గుర్తు చేసుకున్నారు. "జైల్లో మా చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తుల నిస్సహాయత చూసి ఎంతో ఆవేదన కలిగింది. తమ తరపున వాదించడానికి న్యాయవాదులను పెట్టుకోవడానికీ, బెయిల్ పొందడానికీ తగిన ఆర్థిక స్థోమత వాళ్ళకి లేదు. వాళ్ళు అక్కడే మగిపోతారు. తమ వాళ్ళకోసం ఎంతో వేదన పడతారు. ఈ పరిస్థితి మారాలి" అంటున్నారా దేవాంగన.



"జైలుకు వెళ్ళాల్సివచ్చినందుకు నో రిగ్రెట్స్. అయితే, ఉద్యమాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్ళలేకపోయామన్నదే మా ఆవేదన. దాన్ని క్రూరంగా అణచివేశారు. అయితే ఇతర రూపాల్లో పోరాటం కొనసాగి తుందనీ, బాదిత పోరులను న్యాయం లబిస్తుందనీ ఆశిస్తున్నా" అని చెబుతున్న నటాషా నల్వారి (32) ప్రస్తుతం జైల్లోనే ఉన్నప్పుడు మా నాన్నకు కొవిడ్ సోకింది. ఆ తరువాత ఆరోగ్యం క్షీణించింది. ఆ సమయంలో నా అవసరం నాన్నకు ఎంతో ఉంది. నాన్న పక్కనే ఉండి, సంరక్షణ చెయ్యడానికి బెయిల్ కోసం ఎంతగానో ప్రయత్నించాను. కానీ కిందటి నెలలో, ఆయన మరణించిన తరువాత కానీ

డెల్లీలో పట్టి, వెరిగిన నటాషాకు పదమూడేళ్ళ వయసులో తల్లి మరణించారు. ఆమె సంరక్షణ అంతా తండ్రి మహా

అరెస్ట్ నేపథ్యం ఇది

ఢిల్లీలోని మిరందా హౌస్ ఉమ్మడి కాలేజీలో చదువుతున్నప్పుడు. 2015లో, మహిళా హాస్టల్ లో విధించిన కర్ఫ్యూను నిరసిస్తూ నటాషా సర్కార్ తదితరులతో కలిసి 'పింజ్రా టూడే: బ్రేక్ ది హాస్టల్ లాక్స్' అనే ఫేసిబుక్ పేజీని దేవాంగన ప్రారంభించారు. ఆ తరువాత 'పింజ్రా టూడే'ను మహిళా సమస్యలపై పోరాడే ఒక ఉద్యమ సంస్థగా మరిచారు. పౌరసత్వ సవరణ చట్టం (సీఎం), జాతీయ పౌరుల జాబితా (ఎన్ఆర్ఏ)లను వ్యతిరేకిస్తూ కిందటి ఏడాది ఢిల్లీలో జరిగిన నిరసన కార్యక్రమాలలో దేవాంగన, నటాషా చురుగ్గా పాల్గొన్నారు. ఈ ఉద్యమ నేపథ్యంలో తల్లిని ఆందోళనల్లో 93 మంది మరణించారు. 200 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఆ ఆందోళనలు హింసాత్మకంగా మారేలా రెవ్యూగెట్లడంలో 'పింజ్రా టూడే' ప్రధాన పాత్ర అనే ఆరోపణతో, చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాల (నిరోధక) చట్టం (ఉపా) కింద దేవాంగన, నటాషాలతో పాటు జామియా మిలియా ఇస్లామియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థి నాయకుడు అసీమ్ ఇక్బాల్ తనాను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం వీరందరూ బెయిల్ పై విడుదలయ్యారు.

త్రిభాషా చిత్రంతో తెలుగులో ఎంట్రి

తమిళ కథానాయకుడు ధనుష్తో తెలుగు దర్శకుడు శేఖర్ కమ్ముల ఓ సినిమా చేయనున్నారు. నారాయణ్ దాస్ కె. నారంగ్, పి. రామ్మోహన్ రావు నిర్మాతలు. తెలుగు, తమిళ, హిందీలో చిత్రాన్ని తెరకెక్కించనున్నట్లు నిర్మాతలు తెలిపారు. ఈ త్రిభాషా చిత్రం ప్రత్యేకత ఏంటంటే... దీంతో ధనుష్ తెలుగులో ఎంట్రి ఇస్తున్నారు. ఇన్నాళ్లూ అనువాద చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆయన



అలరించారు. ఆయన నటిస్తున్న తొలి తెలుగు ప్రయత్న చిత్రమిదే. ఇప్పటికే హిందీలో 'రాయ్ నా', 'షమితాబ్' చిత్రాలు చేశారు. ప్రస్తుతం 'అతరంగి రే' చేస్తున్నారు. దాని తర్వాత చేయబోయే హిందీ చిత్రమిదే. అలాగే, ఈ సినిమాతో దర్శకుడు శేఖర్ కమ్ముల తమిళ, హిందీ పరిశ్రమలకు వెళుతున్నారు. చెప్పాలంటే... పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఆయన చేస్తున్న చిత్రమిదే. సినిమాలో ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తామని నిర్మాతలు చెప్పారు. శేఖర్ కమ్ముల దర్శకత్వంలో నారాయణ్ దాస్ కె. నారంగ్, పి. రామ్మోహన్ రావు నిర్మించిన 'లవ్ స్టోరి' విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. ఇభ్యయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నైట్ కర్ఫ్యూ తొలగించిన తర్వాత విడుదల చేయాలనుకుంటున్నారు.

య్ కథానాయకుడిగా ప్రశాంత్ సీల్ దర్శకత్వంలో 'కె.జి. యప్ కు సీక్వెల్'గా రూపొందుతున్న సినిమా 'కె.జి.యప్-2'. తొలుత జూలై 18న విడుదల చేయాలనుకున్నారు. కానీ, ఇప్పుడు ప్లాన్ మారింది.

కరోనా పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని విడుదల వాయిదా వేశారు. ముందుగా అనుకున్నట్లు జూలై 16న కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా ఢియేటర్లు, సినిమా హాళ్లు, మల్టీప్లెక్సులు...

అన్నీ తెరుచుకున్న తర్వాతే విడుదల చేయాలనుకుంటున్నారని సమాచారం. ప్రస్తుతం నిర్మాణాంతర పనులు చివరిదశలో ఉన్నాయి. 'కె.జి.యప్-2' విడుదలకు ముందే ప్రజాన్ హీరోగా 'సలార్' చిత్రీకరణను దర్శకుడు ప్రశాంత్ సీల్ ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ రెండు చిత్రాలకు విజయ్ కిరగందూర్ నిర్మాత.



అదే నా శపథం!

శ్రీవిష్ణు, మేమా ఆకాశ్ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం 'రాజ రాజ చోర'. శుక్రవారం టీజర్ విడుదల చేశారు. సైకి సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగిలా కనిపించే డొంగగ శ్రీవిష్ణు, డొంగం పట్టుకొవాలని తాపత్రయపడే పోలీస్ గా రవి బాబు కనిపించారు. టీజర్లో వచ్చే నేపథ్య గీతం, 'బహుపరాక్ డైలాగ్ ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకున్నాయి. 'దీనికి సొల్యూషన్ చెప్పనా?' అనే డైలాగ్ ను మళ్లీ సునయనతో చెప్పించి, సినిమాపై ఆసక్తి కలిగించారు. 'ప్రేక్షకులు పడి పడి నవ్వుకునేలా చేసే విశేషాత్మక చిత్రమిదే. ఇటీవల గంగప్ప వాయిస్ తో విడుదలైన 'చోర గాథకు, ఇప్పుడీ టీజర్ కు మంచి స్పందన లభిస్తోంది' అని నిర్మాతలు టీజ్ విశ్లేషణచేసి, అలీషేక్ అగర్వాల్ చెప్పారు. "ఈ పాత్రతో మీ ముందుకు రావడం నా అదృష్టం. ఈ కిరీటం ధరించినందుకు మీ పొట్టు చెక్కులయ్యేలా నవ్విస్తానన్నది నా శపథం" అన్నారు శ్రీవిష్ణు. తనివెళ్ళ భరణి, గంగప్ప, అజయ్ షామ్, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్ చిత్రంలో ఇతర తారాగణం. హాసిత గోవి దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్న ఈ చిత్రానికి సహ నిర్మాత: వివేక్ కూచిబొట్టు, సంగీతం: వివేక్ సాగర్.

అది హీరో... సునీల్ కీ-రోల్!

అది సాయికుమార్ హీరోగా 'నాటకం' షేమ్ కల్యాణ్ జీ గోగడ దర్శకత్వంలో నాగం తిరుపతిరెడ్డి ఓ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నారు. ఇందులో సునీల్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. త్వరలో చిత్రీకరణ ప్రారంభం కానుంది. నిర్మాత నాగం తిరుపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ "అది సాయికుమార్ ను కొత్త కోణంలో చూపించే చిత్రమిది. సునీల్ గారి పాత్ర ఏమిటన్నది ప్రస్తుతానికి సస్పెన్స్. అదగ్గానే ఒప్పుకొన్నందుకు ఆయనకు ధ్యాన్విత్య త్వరలో మరిన్ని వివరాలు తెలియజేస్తాం" అన్నారు. ఈ చిత్రానికి ఛాయాగ్రహణం: బాలరెడ్డి, సంగీతం: మణికాంత్.



తెలుగులో నా సినిమాలు తగ్గాయి!

తెలుగులో తాను నటిస్తున్న సినిమాల సంఖ్య తగ్గించని రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అంగీకరించారు. దీనికి కారణం హిందీ చిత్రాలే. ప్రస్తుతం హిందీలో 'డాక్ గాడ్', 'మే డే', 'డాక్టర్ జి' చిత్రాలు చేస్తున్నారు. మరికొన్ని చర్చల దశలో ఉన్నాయి. అంగీకరించిన చిత్రాలు కొన్నిటిని ఇంకా అధికారికంగా వెల్లడించకపోవడంతో వాటి గురించి పెదవి విప్పడం లేదు. హిందీ చిత్రాల గురించి రకుల్ మాట్లాడుతూ "నేను పని రాక్ సిని. రాత్రి త్వరగా నిద్రపోతా. తెల్లవారుజామున నిద్ర లేస్తా. క్రమశిక్షణ, సమయపాటన ఉంటే ఎన్ని చిత్రాలైనా చేయవచ్చు. అయితే, హిందీ చిత్రాల వలన తెలుగులో నా సినిమాల సంఖ్య తగ్గింది. నేనింకా హిందీలో టిపికల్ నాచ్-గానా (కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్, సాంగ్స్ ఉండే) సినిమా చేయలేదు. అటువంటి చిత్రం చేయాలనుంది. విభిన్న సినిమాలతో పాటు కమర్షియల్ సినిమాలు చేస్తూ... ప్యాలెస్టైన్ చేయాలనుంది" అని చెప్పారు. వైజ్ఞవేణ్ణి జంటగా క్రిష్ దర్శకత్వంలో రకుల్ ఓ తెలుగు సినిమా చేశారు. అది విడుదల కావాల్సి ఉంది.



ఇద్దరూ చిత్ర రచన, నిర్మాణం, దర్శకత్వ విభాగాల్లో తమ సత్తా చాటుతూ పలు విజయాలు అందుకున్నారు. క్రిష్ డ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో సాగే '99', 'పోర్ ఇన్ ది సీట్', జాంటి జానరల్ తెరకెక్కిన 'గో గవ గాన్', పై డ్రిల్ గో రూపొందిన 'ద ప్యామిలి మ్యాన్' వెబ్ సిరీస్ లతో దర్శకులుగా మన విజయాలను అందుకున్నారు. 'శ్రీ చిత్రంతో బాలీవుడ్ లో నిర్మాతలుగానూ కమర్షియల్ విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నారు. సొంత టేనర్ డీ2ఆర్ లో తెలుగులో నిర్మించిన 'సినిమా బండి' ఈ ఏడాది విడుదలై విమర్శలకు ప్రశంసలు అందుకుంది. ప్రస్తుతం రాజ్, డీకే ద్వయం పోపాడ్ కహార్, రాశీ ఖన్నా ప్రధాన పాత్రల్లో యాక్షన్ ఆడ్డెంచర్ నేపథ్యంలో బారీ

జట్టు కట్టారు హిట్టు కొట్టారు!

బడ్జెట్తో వెబ్ సిరీస్ తెరకెక్కిస్తున్నారు.

హిట్ పెయిర్

భార్యభర్తలుగా జీవితాన్నే కాదు దర్శకులుగా సినీ తెరీనకు కలసి పండుకుంటున్నారు పుష్పర్-గాయత్రి దంపతులు. సినిమాపై ఉన్న ఆసక్తి ఇద్దరినీ దర్శకత్వం వైపు ఆదుగులు వేసేలా చేసింది. భార్యభర్తలు కలసి దర్శకులుగా పని చేస్తున్న మనత అసియా ఖండంలో వీరికే దక్కుతుంది. 2007లో ఆర్య కథానాయకుడిగా 'ఓరమ్ పో' (తెలుగులో - నేను ఆలోచిస్తున్నా) అనే తమిళ చిత్రంతో ఈ జంట దర్శకులుగా పరిచయమయ్యారు. ఆలో రేనెల నేపథ్యంలో నాగ్ ఆ చిత్రం మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఎన్నో పరజ్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'వా' ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. విజయ్ సేతుపతి, మాదవన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన 'విక్రమ్ వేద' చిత్రం మన విజయం సాధించడంతో పుష్పర్-గాయత్రి జంటకు దర్శకులుగా స్పృహ మొచ్చింది. ఈ చిత్రాన్ని సైవీ అలీఖాన్, హృతిక్ శోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో హిందీలో రీమేక్ చేస్తున్నట్లు వార్తలొచ్చాయి. అజితేష్ పుష్పర్, గాయత్రి ఓ సినిమా చేయాలని ఉండగా ఏకే కారణాల వల్ల అది కార్యరూపం దాల్చలేదు. ఐశ్వర్యాశేష్, ఖదీర్ ప్రధాన పాత్రల్లో ఓ వెబ్ సిరీస్ తెరకెక్కించేందుకు సన్నాహాలు ప్రారంభించిన లాక్ డౌన్ తో ఆ ప్రాజెక్ట్ నిలిచిపోయింది.

దర్శకులుగా పరిచయమయ్యారు. ఆలో రేనెల నేపథ్యంలో నాగ్ ఆ చిత్రం మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఎన్నో పరజ్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'వా' ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. విజయ్ సేతుపతి, మాదవన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన 'విక్రమ్ వేద' చిత్రం మన విజయం సాధించడంతో పుష్పర్-గాయత్రి జంటకు దర్శకులుగా స్పృహ మొచ్చింది. ఈ చిత్రాన్ని సైవీ అలీఖాన్, హృతిక్ శోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో హిందీలో రీమేక్ చేస్తున్నట్లు వార్తలొచ్చాయి. అజితేష్ పుష్పర్, గాయత్రి ఓ సినిమా చేయాలని ఉండగా ఏకే కారణాల వల్ల అది కార్యరూపం దాల్చలేదు. ఐశ్వర్యాశేష్, ఖదీర్ ప్రధాన పాత్రల్లో ఓ వెబ్ సిరీస్ తెరకెక్కించేందుకు సన్నాహాలు ప్రారంభించిన లాక్ డౌన్ తో ఆ ప్రాజెక్ట్ నిలిచిపోయింది.

అమ్మలలో వైడి కొమ్మలలో

'అమ్మలలో వైడి కొమ్మలలో... ముద్దుల గుమ్మలలో'. నందభట్ల నింపాకే పండిళ్లలో... బంగారు బొమ్మలలో అంటూ మంగ్లి పెళ్లి పాట అలించివారు. 'కల్యాణం... కమనీయం. ఒకటయ్యే వేళనా...' వైభోగం అంటూ ఆమెతో సీడ్ శ్రీరామ్ క్రుతి కలిపారు. వీళ్లిద్దరూ కలిసి పాడిన 'కల్యాణం' పాటను శుక్రవారం సమంత విడుదల చేశారు. ఆనంద్ దేవర కొండ, గీత సైని జంటగా దామోదర ప్రసాద్ దర్శకత్వంలో గోవర్ధనరావు దేవరకొండ, విజయ్ మట్టపల్లి, ప్రదీప్ ఎర్రబెల్లి నిర్మిస్తున్న 'పుష్ప విమానం' చిత్రంలోనీదీ గీతం. కాస్తర్ శ్యామ్ సాహిత్యం, రామ్ మిరయాల సంగీతం అందించారు. త్వరలో వెండితెరపై చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తామని నిర్మాతలు తెలిపారు. శాన్వి మేమన, సునీల్, నరేష్, హర్షపర్వత్ తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి విజయ్ దేవరకొండ సమర్థకులు.

జాతీయ ఉత్తమ చిత్రం ఆగస్టులో వస్తుందహో!

మోహన్ లాల్ కథానాయకుడిగా ప్రియదర్శన్ దర్శకత్వం వహించిన తాజా చిత్రం 'మరక్కార్'. అరేబియా సముద్ర సింహం... అనేది తెలుగులో ఉపశీర్షిక. ఢియేటర్లలో విడుదలకు ముందే ఉత్తమ చిత్రంగా జాతీయ పురస్కారం అందుకుంటే సినిమా. అంతే కాదు... ఈ చిత్రానికి స్పెషల్ ఎఫెక్ట్స్, కాస్ట్యూమ్స్ విభాగాల్లోనూ జాతీయ పురస్కారాలు వచ్చాయి. ఇప్పుడు, మలయాళీలకు ముఖ్యమైన పండుగ అయిన ఓనం సందర్భంగా ఆగస్టు 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు సినిమాను తీసుకొస్తున్నట్లు మోహన్ లాల్ ప్రకటించారు. నిజం చెప్పాలంటే... గతేడాది మార్చి 28న చిత్రాన్ని విడుదల చేయాలనుకున్నారు. ఆ తర్వాత ఈ ఏడాది మే 18న విడుదల చేస్తామని పిట్రవరీలో వెల్లడించారు. రెండుసార్లు... కరోనా లాక్ డౌన్ వల్ల కుదరలేదు. ముచ్చటగా మూడో విడుదల తేదీ ప్రకటించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులను చూస్తుంటే... ఢియేటర్లలోకి సినిమా వచ్చేలా ఉంది.



ఇద్దరూ కలసి ఎదిగారు

ఇద్దరమొకటై చేయి కలిపితే ఎదురేమున్నది అనే మాట రాజ్, డీకే దర్శకద్వయానికి చక్కగా సరిపోతుంది. 'ద ప్యామిలి మ్యాన్' వెబ్ సిరీస్ రెండో సీజన్ కూడా సూపర్ హిట్టవడంతో వీరిద్దరి కాంబోకు ఇండ



రా వివాహం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో 'జెర్నీ' చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ప్రభాస్ శ్రీరామ్ ముడి పాత్రలో ఓం రౌత్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'అదిపురుష' చిత్రానికి కూడా సంగీతం అందించే బాధ్యతను వీరిద్దరికే అప్పగించారు.

జట్టు కట్టారు హిట్టు కొట్టారు!

సుదీర్ఘ విరామం వచ్చినా

జోసెఫ్ డి సమి, జెర్నల్ ఆలోకి యామ్... ఇద్దరూ తమిళ దర్శకులు. అమితాబ్ బచ్చన్ నిర్మాతగా అజితే, విక్రమ్ ప్రధాన పాత్రల్లో 1997లో వచ్చిన 'ఉల్లాసం' చిత్రంతో దర్శకులుగా పరిచయమయ్యారు. ఆ సినిమా డిజాస్టర్ కావడంతో ఇండస్ట్రీలో మళ్లీ అవకాశాలు రాలేదు. చాన్సాక్ల తర్వాత ఈ దర్శకద్వయం కన్నడ భాషలో ఓ భారీ బడ్జెట్ సైన్స్ పిక్చర్ చిత్రం రూపొందిస్తున్నారు. శరవణన్, ఊర్వశి రౌతేలా జంటగా నటిస్తున్నారు. తెలుగు, తమిళ, హిందీ, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తున్నారు.

ఒకే మాట.. ఒకే డ్రస్

తెలుగు వారికి పరిచయం అక్కర్లేని ఫైట్ మాస్టర్స్ రామ్, లక్ష్మణ్. బాల్కన సుంచి ఈ కవల సోదరులు ఇద్దరూ కలసి ఎదిగారు. తెలుగు చిత్రాలలో పాటు దక్షిణా దిన, బాలీవుడ్ లో పలువురు అగ్రహీరోల చిత్రాలకు ఫైట్స్ కంపోజ్ చేసి మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. పోరాట ధృశ్యాలను వివాత్మంగా రూపొందించడం, కొత్తగా వస్తున్న మార్పులకు అనుగుణంగా వైవిధ్యం చూపడంతో ఫైట్ మాస్టర్లుగా తమ హావా కొనసాగిస్తున్నారు.



దర్శకులుగా సోదర ద్వయం

సస్సెన్స్ యాక్షన్, రోమాంటిక్ డ్రిల్లర్ చిత్రాలకు బాలీవుడ్ లో పెట్టింది పేరు అబ్బాస్, మస్తాన్ ద్వయం. ఈ సోదరులిద్దరూ కలసి ప్రేక్షకులకు గుర్తుండిపోయే పలు చిత్రాలను అందించారు. వీటిలో అక్తయ్ కుమార్ 'ఖిలాడి', పారూఖ్ ఖాన్ 'బాడీగర్', 'బాద్షా', సల్మాన్ ఖాన్ 'చోరీ చోరీ మమ్మే మమ్మే' చిత్రాలు మన విజయాలను అందుకున్నాయి. గడచిన 54 ఏళ్లలో మేమిద్దరం కలవని రోజు లేదు' అని ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. అబ్బాస్, మస్తాన్ మధ్య ఇప్పటికీ ఎలాంటి అరమరీలకు లేవు. ఒకటే సెల్ ఫోన్ ను ఇద్దరూ వాడుతున్నారు. ప్రస్తుతం బాబీడియాల్, అర్చన దాంపాల్ ప్రధాన పాత్రల్లో 'పెంటహౌస్' చిత్రాన్ని అబ్బాస్, మస్తాన్ తెరకెక్కిస్తున్నారు.



ఏ రంగంలోనయినా ఇద్దరు గొప్ప వ్యక్తుల కలయిక ఎప్పుడూ ఆసక్తికరమే. ముఖ్యంగా చిత్రపరిశ్రమలో మంచి కాంబినేషన్ సెట్ అయితే, సగం విజయం సాధించినట్టేనని భావిస్తారు. అయితే చిత్ర పరిశ్రమలో ఒకే విభాగానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు కలసి రాణించడం అరుదనే చెప్పాలి. కాకపోతే ప్రస్తుతం రచన, సంగీతం, దర్శకత్వం, ఫైట్స్ లాంటి విభాగాల్లో ఇద్దరు వ్యక్తులు కలసి పనిచేస్తూ చిత్ర పరిశ్రమలో తమ ప్రత్యేకతను చాటుకొంటున్నారు. సినిమా రంగంలోని కొన్ని విభాగాల్లో ఘన విజయాలను అందుకుంటున్న జంటలు ఇవే.

అన్నమణి, అరిపు మణి... చిన్నపయనలోనే దక్షిణాదిలో పాటు బాలీవుడ్ లోనూ ఫైట్ మాస్టర్లుగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. రామ్ లక్ష్మణ్ లానే వీరిద్దరూ కూడా కవల సోదరులే కావడం విశేషం. రామ్ వరల్డ్ 'ధృవ', రజనీకాంత్ 'కబాలి', కార్తి 'బైడి', యశ్ 'కేజీఎఫ్' చిత్రాలకు వీరిద్దరూ రూపొందించిన పోరాట సన్నివేశాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఇటీవల విడుదలైన సల్మాన్ ఖాన్ 'రాధే'కు కూడా వీరి ఫైట్ మాస్టర్లు, ప్రస్తుతం శివకార్తికేయన్ హీరోగా నటిస్తున్న 'అయలాన్', 'డాక్టర్ తమిళ చిత్రాలకు ఫైట్స్ కంపోజ్ చేస్తున్నారు.



తెలుగు వారికి పరిచయం అక్కర్లేని ఫైట్ మాస్టర్స్ రామ్, లక్ష్మణ్. బాల్కన సుంచి ఈ కవల సోదరులు ఇద్దరూ కలసి ఎదిగారు. తెలుగు చిత్రాలలో పాటు దక్షిణా దిన, బాలీవుడ్ లో పలువురు అగ్రహీరోల చిత్రాలకు ఫైట్స్ కంపోజ్ చేసి మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. పోరాట ధృశ్యాలను వివాత్మంగా రూపొందించడం, కొత్తగా వస్తున్న మార్పులకు అనుగుణంగా వైవిధ్యం చూపడంతో ఫైట్ మాస్టర్లుగా తమ హావా కొనసాగిస్తున్నారు.

సస్సెన్స్ యాక్షన్, రోమాంటిక్ డ్రిల్లర్ చిత్రాలకు బాలీవుడ్ లో పెట్టింది పేరు అబ్బాస్, మస్తాన్ ద్వయం. ఈ సోదరులిద్దరూ కలసి ప్రేక్షకులకు గుర్తుండిపోయే పలు చిత్రాలను అందించారు. వీటిలో అక్తయ్ కుమార్ 'ఖిలాడి', పారూఖ్ ఖాన్ 'బాడీగర్', 'బాద్షా', సల్మాన్ ఖాన్ 'చోరీ చోరీ మమ్మే మమ్మే' చిత్రాలు మన విజయాలను అందుకున్నాయి. గడచిన 54 ఏళ్లలో మేమిద్దరం కలవని రోజు లేదు' అని ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. అబ్బాస్, మస్తాన్ మధ్య ఇప్పటికీ ఎలాంటి అరమరీలకు లేవు. ఒకటే సెల్ ఫోన్ ను ఇద్దరూ వాడుతున్నారు. ప్రస్తుతం బాబీడియాల్, అర్చన దాంపాల్ ప్రధాన పాత్రల్లో 'పెంటహౌస్' చిత్రాన్ని అబ్బాస్, మస్తాన్ తెరకెక్కిస్తున్నారు.

