



సీ'రియల్'

# సమీక్ష

కుటుంబ కదంబం

కాలేజీలో టాప్... అది

చదువైనా... పాటైనా!

చుట్టూ స్నేహితులు...

గలగల గోదారిలా

సాగే మాటలు!

ఎప్పుడూ ఉత్సాహంగా

ఉండే టీనేజీ అమ్మాయి

ఇప్పుడు 'బంగారు

పంజరం'లో బంది

అయింది. అక్కడ

'మహాలక్ష్మి'గా బరువైన

పాత్రలో ఒదిగి

భావోద్వేగాలు పండిస్తోంది.

తెలుగింటి ఆదరణచుగా మహిళా

లోకానికి దగ్గరైన నటి **లిఖితా మూర్తి**

'నవ్య'తో పంచుకున్న అనుభూతులివి...

పద్మాలుగు మంది మహిళలు...

పద్మాలుగు నెలలుగా విశ్రమం లేకుండా

శ్రమిస్తున్నారు. అత్యవసర సేవలు అందక

అల్లాడుతున్న ఎందరో కరోనా బాధితుల

ప్రాణాలు నిలబెడుతున్నారు. హెల్త్‌లైన్ ద్వారా

ఉచిత వైద్యం అందిస్తున్నారు. సొంతవారే

దూరం జరుగుతున్న వేళ మేమున్నామంటూ పేద

రోగులకు భరోసానిస్తున్నారు హైదరాబాద్‌కు

చెందిన 'యాక్సెస్ ఫౌండేషన్' నిర్వాహకులు.

ఈ వివరాలలో ఆపద్బంధపులుగా

మరిన ఈ స్వచ్ఛంద సంస్థ

సేవా మార్గం గురించి

దాని వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరైన

**మారియా తబస్సుమ్**

మాటల్లోనే...

“ఒక్క మనిషి ప్రాణాన్ని కాపాడినా సరే సమస్త మానవాళికి ఉపకారం చేసినట్లే... పవిత్ర ఋరాన్‌లోని ఈ వాక్యమే మా అందరికీ ప్రేరణ. ఆ స్ఫూర్తితోనే 'యాక్సెస్ ఫౌండేషన్' ద్వారా పద్మాలుగు నెలలుగా కొవిడ్ సేవలను అందించగలుగుతున్నాం. అది హర్షి ఉచితంగా! కరోనా కష్టకాలంలో ఒకవైపు కొన్ని వేల మంది చావుబతుకులతో కొట్టుమిట్టాడుతుంటే మేము మాత్రం చూస్తూ ఎలా ఉండగలం? అందుకే కొవిడ్ సమస్య ముందుగానే ఊహించి, తక్షణ సహాయ చర్యలను ప్రారంభించాం.

**హెల్త్‌లైన్ నంబర్...**

ఫస్ట్‌వేవ్లో కొవిడ్ వ్యాప్తికన్నా సహజం లోని భయాందోళనలే ప్రధాన సమస్యగా మారాయి. కరోనా పచ్చినవారంతా ఆస్పత్రిలో చేరక్కర్లేదు. అలా అని ఇంట్లో ఉంటూ చికిత్స పొందేవాళ్లలో ఎంతమందికీ వైద్యులు అందుబాటులో ఉంటారు! అదే సమయంలో వ్యక్తిగత ఆరోగ్యంపై రకరకాల సందేహలు, అనుమానాలు మనసును తొలి చేస్తుంటాయి. ఈ సందేహలను నివృత్తి చేయడంతో పాటు కొవిడ్ రోగులకు ఆరోగ్య సలహాలివ్వడం, వాళ్లలో ఆత్మస్థైర్యం నింపడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం. దాని కోసం మా బ్యూడంలోని డాక్టర్ ఇరమ్ జవహర్, డాక్టర్ హప్పాల జోరవతో 'హమ్' కొవిడ్ హెల్త్‌లైన్‌ను గత ఏడాది ఏప్రిల్‌లో ప్రారంభించాం. ఇరవై నాలుగు గంటలూ సడీచీ ఈ హెల్త్‌లైన్‌లో 120 మంది వాలంటీర్లు, 611మంది వైద్యులు సేవలు అందిస్తున్నారు. రోజుకి సుమారు రెండు వందల కాల్‌కుల సమాధానమిస్తున్నారు. అదే సమయంలో పదివేల నిత్యావసర సరుకుల కిక్కిన వలస కార్యకలకు అందించాం.

**ఆపదలో అంబులెన్స్‌లు...**

కొవిడ్ రోగి ఆస్పత్రికకే, వైద్య పరీక్షలకే ఒకటేటా నుంచి మరొక చోటకు వెళ్లాలంటే సరేకమే. ప్రభుత్వ అంబులెన్స్‌లు లేవు. ప్రైవేటు అంబులెన్స్‌ను పిలిస్తే పది రెట్లు అది కేలు చార్జీలు వసూలు చేస్తున్నారు. అందరూ అంత ఖర్చు భరించలేరు కదా! పైగా అంబులెన్స్ ల కొరతా వేల దగ్గర ఉందని గుర్తించాం. మా వంతుగా 6 అంబులెన్స్‌లను అందుబాటులో ఉంచాం. దీనికి ఒక్క రూపాయి చార్జీ చేయం. అలాగే కరోనా వ్యుతల అంతిమయ్యాత్ర కోసం ఒక ప్రత్యేక వాహనాన్ని కేటాయించాం.

కరోనా వారియర్స్

**130 పదకలతో ఐసోలేషన్ వార్డులు...**

ఇలా 14 మాసాలుగా కొవిడ్ బాధితులకు మాకు చేతనైన సాయం అందిస్తున్నాం. సుమారు 200 మంది వాలంటీర్లు కార్యక్రమంలో ఉన్నారు. ఇక ఆర్థిక సహకారం అందిస్తూ మాకు వెన్యూదన్నగా నిలిచిన దాతలు ఎందరో! గోల్కొండ,



**కరోనా వివరాలలో యాక్సెస్ ఫౌండేషన్ సేవలకుగాను ప్రత్యేక లబ్ధిని ప్రధానం చేస్తున్న ఉత్తరాఖండ్ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి రాఘవేంద్రసింగ్ చౌహాన్**

## ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు...

హెల్త్‌లైన్ నిర్వహిస్తున్న క్రమంలో మందులు కొనుక్కోడానికి స్థానికతలైన చాలా మంది కొవిడ్ రోగులు మాకు తాగునీరు, వారి అవసరాలను గుర్తించి, వాళ్లకు మందులతో పాటు ధర్మామీటర్లు, ఆక్సిమీటర్లు ఉచితంగా అందిస్తున్నాం. కొవిడ్ రెండవ దశ వ్యాప్తిలో ఆక్సిజన్ సిలిండర్ల కొరత ప్రధాన సమస్యగా మారింది. దాని కోసం చాలామంది మాకు ఫోన్‌చేసి ప్రాధేయపడేవారు. ఆ కన్నీటి వేడుకొక్క మా మనసులను మెలిపెట్టింది. అందుకే పేద రోగులకు ఉచితంగా ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు ఉపయోగించుకునే సౌకర్యం, మా వద్ద ఉన్న 80 ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు, 45 ఆక్సిజన్ కాన్సంట్రేటర్లతో ఇప్పటి వరకు మూడొందల మందికి పైగా బాధితులకు సాయపడగలిగాం. గాంధీ, కింగ్ కేరి, ఎర్రగడ్డ చాచీ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల వెలుపల సైతం రోగుల కోసం ఆక్సిజన్ డెలివరీ అందుబాటులో ఉంచాం.

సోమవారం • 31 మే 2021

features@andhrarajyothy.com



యాక్సెస్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులతో పాటు వైద్యుల బృందం

# ప్రాణాలు

# నిలబెడుతున్నారు

మలక్‌పేటలో 130 బెడ్లతో రెండు ఐసోలేషన్ వార్డులను ఆదివారం ప్రారంభించాం. అత్యవసర సేవలు కాపల్చిన వారి కోసం మా సంస్థ పర్యవేక్షణలో రెండు వాట్సుప్ గ్రూపులు న్నాయి. మా దృష్టికల్పించిన వారందరి సమస్యలు పరిష్కరించే దిశగా పని చేస్తున్నాం. కొవిడ్ సమయంలో సమాజానికి మా వంతు సహకారం అందించేందుకు ముందున్నాం. అదే పనిలో నిమగ్నమయ్యాం. ఈ కష్ట కాలం పూర్తిగా తొలగే వరకూ మా సేవ కొనసాగిస్తాం. మా కార్యకర్తలకు సహా బైతుల్ మాలీ, మాహీర్ స్వచ్ఛంద సంస్థలూ తోడ్పడుతున్నాయి.

**మహిళా సాధికారత కోసం...**

నిజానికి 'యాక్సెస్ ఫౌండేషన్' మహిళా సాధికారత లక్ష్యంగా 2016లో మొదలైంది. ఆరోగ్యం, ఆత్మస్థైర్యం కల్పిస్తూ తద్వారా నలుగురికీ ఆనందాన్ని పంచడమే దీని లక్ష్యం. విద్య, వైద్య రంగాల్లో స్థిరపడిన 14 మంది మహిళలం కలిసి ఈ సంస్థను స్థాపించాం. విశాఖ ప్రొఫెసర్ అసీన్ ఆయెహా సంగ్ల ఆధ్వర్యంగా. నేను కోడీకారిని. వైద్య రంగంలో స్థిరపడిన ఇరం జవహర్, హప్పా ఉపాధ్యక్షులుగా ఉన్నారు. కన్నాలో ఉన్నవారికి సంతోష మార్గంలోకి యాక్సెస్ (ప్రవేశ సౌలభ్యం) కల్పించడమే మా ఫౌండేషన్ పేరు వెనకున్న లక్ష్యం. బస్టీల్లోని అడవిల్లల చదువును ప్రోత్సహించడం, వాళ్లకు వృత్తివిద్యా నైపుణ్యంలో శిక్షణ ఇప్పించడం తదితర కార్యకర్తలను నిర్వహిస్తున్నాం. బడి మానేసిన 300 మంది అమ్మాయిలతో ఓపెన్ స్కూలు ద్వారా పడోతగతి పూర్తిచేయించాం. తెలంగాణ ప్రభుత్వ సహకారంతో శాస్త్రనగర్‌లో వస్త్ర పరిశ్రమను నెలకొల్పి తద్వారా యాభై మంది మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నాం. అక్కడే పేదల కోసం యాక్సెస్ క్లినిక్ పేరుతో ఒక ఆస్పత్రిని నిర్వహిస్తున్నాం. వైద్య పరీక్షలు, మందులు ఉచితం. ముషీరాబాద్‌లోనూ బైలెరింగ్ వర్క్‌షాపు నిర్వహిస్తున్నాం. ఉచిత కంప్యూటర్ శిక్షణ కేంద్రం నెలకొల్పాం. కులమతాలు, ప్రాంతాలతో సంబంధం లేకుండా కన్నాలో ఉన్న ప్రతి మనిషికీ సాయం చేయాలనే మా సంకల్పం.

● కె.వెంకటేశ

**యాక్సెస్ ఫౌండేషన్ సేవల కోసం:**

● అంబులెన్స్, ఆక్సిజన్ సిలిండర్లకు:

9908820066 (హైదరాబాద్‌లోని వారికి మాత్రమే)

● 'హమ్' కొవిడ్ హెల్త్‌లైన్ నంబర్:

7306600600

# అక్క ప్రాంతాహమే నటించి చేసింది

పరిమితులు లేని ఒక చిన్న ప్రపంచం నాది. అలాగని హద్దులు దాటి ప్రపర్చిస్తానని కాదు. నచ్చింది చేసుకొంటూ... వచ్చిన అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకొంటూ సాగిపోయే సాధారణ అమ్మాయిసంతో! రెండేళ్ల క్రితం... అప్పుడు నేను బీహారణ ఇయర్. అక్క కల్చితామూర్తి ద్వారా ఒక ఆపరేషన్ చేసింది. ఆడిషన్లకు వెళ్లాను. వాళ్లు ఓలే అన్నారు. వెంటనే సీరియల్ మొదలైపోయింది. అదే 'బంగారు పంజరం'. కట్ చేస్తే... నేనిప్పుడు తెలుగు వారందరికీ పరిచయమైన అమ్మాయిని. వారి అభిమానం సంపాదించిన నటిని. నాడు ఆ అవకాశం... నేను ఈ విజయం... రెండూ నేను ఏమాత్రం ఊహించనవి!

**వద్దు వద్దంటూనే...**

మాది బెంగళూరు. మా అక్క కూడా నటి. తను 'ఒకరికి ఒకరు' సీరియల్‌తో పాటు కన్నడంలోనూ నటించింది. అయితే ప్రస్తుతం ఎంకాం పైసల్ ఇయర్ కోసం డ్రేక్ ఇచ్చింది. అక్క నటి కావడంతో చాలామంది నన్ను అడిగి వారు... 'నువ్వు కూడా ఆ దారిలో వెళతావా' అని! అసలు నాకా ఉద్దేశమే లేదని చెప్పేదాన్ని. అలాంటిది నేను ఇప్పుడు నటిస్తున్నానంటే అందుకు అక్క ప్రోద్బలమే కారణం. ఆడిషన్లకు వెళ్లనంటే... 'ప్రయత్నించి చూడు... నచ్చకపోతే పది రెండు' అంది. 'సర్లే... చూద్దాం' అని ఆడిషన్లకు వెళ్ళితే, ఎంటి కయ్యాను.

**వీడియోలు చూసి...**

నటనలో ఎక్కడా శిక్షణ తీసుకోలేదు. అయితే ఆడిషన్స్ తరువాత నన్ను పాత సినీమాల చూడమని దర్శక నిర్మాతలు చెప్పారు. వాటిలో పాటు 'మహానటి' చిత్రం చూశాను. కీర్తి సురేశ్ హావహాలలు అద్భుతం. ఇప్పుడు 'బంగారు పంజరం'లో నేను చేస్తున్న మహాలక్ష్మి పాత్రకు అలాంటి ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ కావాలి. అందుకే ఆ వీడియోలు చూసి సాధన చేశాను. కెమెరా ముందుకు వచ్చాక అందరి సహకారంతో ఎంతో నేర్చుకొంటున్నాను. మహాలక్ష్మి ఒక బరువైన పాత్ర. తెలియ ఉన్నా పిల్లల తండ్రికి తను భార్య అలాంటిది ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ కావాలి. అందుకే ఆ వీడియోలు చూసి సాధన చేశాను. కెమెరా ముందుకు వచ్చాక అందరి సహకారంతో ఎంతో నేర్చుకొంటున్నాను. మహాలక్ష్మి ఒక బరువైన పాత్ర. తెలియ ఉన్నా పిల్లల తండ్రికి తను భార్య అలాంటిది ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ కావాలి. అందుకే ఆ వీడియోలు చూసి సాధన చేశాను. కెమెరా ముందుకు వచ్చాక అందరి సహకారంతో ఎంతో నేర్చుకొంటున్నాను.

**జీరో... హుషారు...**

నేను స్కూల్లో కాలేజీలో టాప్ విద్యార్థిని. చదువులోనే కాకుండా సింగింగ్, డ్యాన్సింగ్, స్టూడింగ్ కూడా చేసేదాన్ని. అన్నిట్లో పాటలంటే బాగా ఇష్టం. భక్తి పాటలు ఎక్కువ పాడతాను. 'సుగమ సంగీతం' నేర్చుకున్నాను.

**లైఫ్ టైప్**

## స్పార్క్ తగ్గకుండా...

వర్క్ ప్రం హోంతో నెలల తరబడి ఇంటికే పరిమి తమైన జంటల్లో ఉడానినత చోటుచేసుకోవడం సహజం. ఆఫీసులకు వెళ్లినా, వారంతాల్లో మాత్రమే తీరిక సమయం చిక్కే. కాలంలో దంపతుల మధ్య నెలకొని ఉండే ఆసక్తి, ఉత్సాహతలు వేరు. సంగతులు పంచుకోవాలనే తాపత్రయం, కలిసి సమయం గడపాలనే ఆసక్తి ఇంటి పట్టునే గడిచే దంపతుల్లో తగ్గడం సహజమే! ఈ వాతావరణం తొలగిపోయి, దంపతుల మధ్య హార్షు స్పార్క్, అక్షాత్రన్ చోటుచేసుకోవాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించాలి

● **కచ్చితమైన సమయాలు పాటించాలి:** వర్క్ ప్రం హోంకో ఉన్నా పని సమయాన్ని కచ్చితంగా పాటించాలి. దంపతులిద్దరూ వర్క్ కోసం ఒకే సమయాలను పాటించాలి. ఇంట్లో భార్యాభర్తలు ఆఫీసు పని చేసే క్రమే శాలు కూడా దూరదూరంగా ఉండాలి. వీలైతే వేర్వేరు గదులను ఆఫీసు పని కోసం కేటాయించుకోవాలి.

● **ఇందర్ గేమ్స్:** ఆఫీసు పని, ఇంటి పనితోనే సరిపెట్టుకోకుండా ఇద్దరూ కలిసి క్వారమ్స్, ప్లేయింగ్ కార్డ్స్,

లూడో, చెస్ మొదలైన ఇండర్ గేమ్స్ ఆడాలి. అటలతో ఒత్తిడి తొలగడంతో పాటు, కాలక్షేపం కూడా దక్కుతుంది. కలిసి నాణ్యమైన సమయం గడిచామనే సంతృప్తి కూడా దక్కుతుంది.

● **పాత జ్ఞాపకాలు:** పెళ్లి నాటి ఫొటో ఆల్బమ్‌ను తిరిగిస్తే పాత జ్ఞాపకాలతో మానసికోల్లాసం దక్కుతుంది. ఒకప్పటి గుర్తులు, సంఘటనలు కళ్ల ముందు తెలుపి, అయితే ఇప్పుడది కష్టపడితే ఎందులోనైనా రాజీంపవచ్చు... ఆస్వాదించవచ్చని అర్థమైంది.

● **పసల్లో భాగస్వామ్యం:** ఇంటి పనులు కలిసి చేయడం ద్వారా కూడా దంపతులు తమ మధ్య తగ్గ ఆస్వాదన తన పెంచుకోవచ్చు. కూరగాయలు తరగడం, మిక్చీ వాషింగ్ మెషిన్, గార్డెనింగ్ పనులతో భర్తలు భార్యలకు సహాయపడవచ్చు. అలాగే భార్యలు కూడా భర్తల పనుల్లో పాలుపంచుకోవచ్చు.



## ఐఎస్ నాన్న కల...

ఈ రంగంలోకి రాక ముందు నేను సీఎ కావాలనుకునేదాన్ని. ఒకవేళ అది కుదరకపోతే ఎయిర్‌హోస్టెస్ అవ్వాలనుకున్నా. ఎందుకే చిన్నప్పటి నుంచి ఎయిర్‌హోస్టెస్‌ను చూస్తే నాలో పాజిటివ్ వైబ్రేషన్స్ వస్తాయి. కానీ ప్రస్తుతం ఆ రెండింటికీ అవకాశం లేదు. నేను కేఏఎస్ లేదా ఐఎస్ కొలకాలనేది నాన్న కల. దాన్ని నెరవేర్చడానికి బీకాం తరువాత ఎంట్రీ లేదా ఎంకాంకో చేరి, ప్రయత్నిస్తా. కానీ ఒక్కటి నిజం. ఇది జీవితం. పరిస్థితులను బట్టి, సమయాన్ని బట్టి లక్ష్యాలు మారిపోతుంటాయి. ఒకవేళ పనికి అవకాశాలు వస్తే నడిగానే స్థిరపడిపోతానేమో! ఏదైనా నాకు సంతోషమే. ఈ రంగం నాకు బాగా నచ్చింది. తొలి రోజుల్లో కష్టంగా అనిపించింది. అయితే ఇప్పుడది కష్టపడితే ఎందులోనైనా రాజీంపవచ్చు... ఆస్వాదించవచ్చని అర్థమైంది.

● హనుమా

## కిచెన్‌ను తీర్చిదిద్దుకోవాలిలా..!

అప్రెంటిస్‌లు ప్లాట్ అందంగా తీర్చిదిద్దుకోవడానికి చాలా మంది ఆసక్తి చూపుతుంటారు. ప్రత్యేకంగా ఇంటీరియర్ డిజైన్ చేయించుకుంటూ ఉంటారు. ట్రిబుల్ బెడ్రూమ్ ఫ్లాట్ ఎంచుకుంటే ఇంటీరియర్ విషయంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకుందాం!

● ముందుగా ఫ్లాట్ ఎంపిక చేసుకునే సమయంలోనే గాలి వెలుతురు ఎక్కువ ఉండేలా చూసుకోవాలి. వార్మ్ ఈస్ట్ కార్పర్‌లో ఉన్న ఫ్లాట్ లేదా సౌత్ ఈస్ట్ కార్పర్‌లో ఉన్న ఫ్లాట్ ఎంచుకుంటే బాగుంటుంది. ఇక ఫ్లాట్‌లో మాడ్యూర్ కిచెన్ విషయంలో ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

● చాలా మంది డార్క్ కలర్ ఉన్న మాడ్యూర్ కిచెన్‌వైపు వెళుతుంటారు. కానీ వాటి వల్ల బ్యాక్టీరియా పాము అవుతుంది. గాలి, వెలుతురు ఉంటే బ్యాక్టీరియా పాము కాదు. అందుకే లైట్ కలర్స్, డీప్ కలర్స్ ఎంచుకోవాలి. డార్క్ కలర్స్ అయితే నిర్వహణ సులభం కానీ బ్యాక్టీరియా ఇబ్బందులు ఉంటాయి.

**ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్**

● ప్రస్తుతం మాడ్యూర్ కిచెన్ ధర చదరపు అడుగుకి 900 నుంచి 2800 వరకు తీసుకుంటున్నారు. ఇందులో నాణ్యత, కంపెనీ బట్టి ఎంపిక చేసుకోవాలి. ఏదో ఒక కంపెనీ అని కాకుండా మంచి కంపెనీ ఎంచుకోవాలి. టేస్టు తగ్గట్టుగా డిజైన్ చేసి ఇమ్మని అడగవచ్చు. ఏడు సంవత్సరాల పిల్లలకు బెడ్రూమ్ ఎలా కావాలో అడిగి వాళ్ల అభిరుచికి తగ్గట్టుగా చేసి ఇచ్చే వారున్నారు.

● గ్యాస్ సిలిండర్‌ను నూటికి 90 శాతం మంది కిచెన్‌లో పెట్టుకుంటారు. అలాకాకుండా బాల్బులలో యుటిలిటీ ఏరియా నుంచి పైవైలెన్ తీసుకుని పెట్టుకోవాలి. మాడ్యూర్ కిచెన్ ఏర్పాటు చేసుకునే సమయంలో లేదా బిల్డింగ్ చెప్పి నిర్మాణ సమయంలో ఆ ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు.

● ఇక సింక్ తప్పనిసరిగా స్టైన్‌లెస్ స్టీల్‌డ్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. ఎప్పుడూ తడిగా ఉండే ప్రదేశం సింక్ కాబట్టి స్టీల్ సింక్ ఉత్తమం.

● కిచెన్ టాప్ గెలాక్సీ బ్లాక్ చేసుకున్నట్లయితే దానికి వైట్ అండ్ గ్రేలో ఇల్లు డిజైన్ చేసుకోవాలి. టాప్ రెడ్ కలర్ చేసుకుంటే కనుక బీస్ కలర్ చేసుకోవాలి.

● కిచెన్‌లో కచ్చితంగా చిమ్నీ ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. కిచెన్ చిమ్నీ దున్ని ఉన్నా కూడా చిమ్నీ పెట్టుకోవచ్చు. నాలుగున్నర నుంచి ఇరవై నాలుగు వేల బడ్జెట్‌లో చిమ్నీలు అభిస్తున్నాయి. మాడ్యూర్ కిచెన్‌లో భాగంగా చిమ్నీని కూడా ఏర్పాటు చేస్తారు.

● కె.సి. రావు

ప్రముఖ ల్యాండ్‌స్కేప్, ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్

ఫోన్: 8019411199

## జుట్టు రాలడం ఆగాలంటే..!

జుట్టు రాలుతోంది అనగానే ఆందోళన మొదలవుతుంది. తెలిసిన షాంపూలు, ఇతర ప్రయత్నాలు అన్ని చేస్తారు. అలాకాకుండా ముందుగా కారణం తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి.

**హెయిర్‌కేర్**

● ఇతర సమస్యలకు మందులు వాడు తున్నట్లయితే ఆ మందుల వల్ల జుట్టు రాలుతూ ఉండవచ్చు. ఒత్తిడి కూడా ఒక కారణమే. జన్యు పరంగా కూడా ఉండవచ్చు. కాబట్టి ముందుగా కారణం తెలుసుకోవాలి.

● పోషకాహారం లోపం కూడా జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి పండ్లు, చేపలు, కడి గడ్డు అధికంగా తీసుకోవాలి. నట్స్ తీసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది.

● కొంతమంది కాస్త తెల్లజుట్టు కనిపించగానే రంగు వేస్తుంటారు. కానీ రంగు కూడా జుట్టు రాలడానికి కారణం కావచ్చు.

● కార్బన్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీలైతే జ్యూస్ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. ప్రోటీన్ పుష్ ఎక్కువగా తీసుకుంటే సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది.

**పేరెంటింగ్**

## పాగడ్లకు పడిపోతున్నారా?

పాగడ్లు... వీటికి పిల్లలే కాదు, కొన్నిసార్లు పెద్దలు కూడా పడిపోతుంటారు. అది మానవుల్లో ఉండే సహజమైన స్పందన. అయితే కొంతమంది పిల్లలకు వారు చేసే ప్రతి పనికి శబ్దమే అనిపించుకోకపోతే నిద్ర పట్టదు. పిల్లలను పొగడితే తప్పేమీ లేదు కానీ... అది శృతి మించితేనే ఇబ్బంది అంటున్నారు నిపుణులు.

చాలామంది తల్లితండ్రుల ఫిర్యాదు ఏంటంటే... తమ పిల్లలు పాగడ్లను తెగ ఇష్టపడుతున్నారు! రాను రాను వాటికి అలవాటు పడిపోయి... తామే గొప్ప అనే భావంలోకి వెళుతున్నారు! వాళ్ల ఆదోక్షన. అయితే ఇక్కడ గుర్తుంచుకోవాల్సింది... ఆ భావం పిల్లల్లో సాధారణం. అలాగే ఆరోగ్యకరం కూడా!

ప్రముఖ మనస్తత్వవేత్తల ప్రకారం... పిల్లలు ఎదిగే క్రమంలో తమపై ఎదుటివారు వ్యక్తపరచే అభిప్రాయాలు, స్వీయభావం తరువాత ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తాయి. వారి వ్యక్తిత్వాన్ని అవి ష్చరిస్తాయి. అయితే ఏదైనా సరే అభి అనర్ధానికి దారి తీస్తుంది. కనుక పిల్లల్లో ఆత్మస్తుతి అధికమవడానికి మూలం ఏమిటన్నది వెతికి పట్టుకోవాలి. అందుకు కారణాలు పాజిటివ్ కావచ్చు... నెగటివ్ కూడా కావచ్చు. కొందరు వేరొకరిని అనుకరిస్తుంటారు. మరికొందరు గెలుపు తప్ప మరేదీ గవ్వది కాదని భావించే వాతావరణంలో పెరిగి ఉండవచ్చు! ఏదీఏమైనా సున్నితమైన వారి మనసు గాయపడకుండా వాస్తవికత అర్థమయ్యేలా చేయడం తల్లితండ్రుల బాధ్యత.





కొవిడ్ మొత్తం పరిస్థితుల్లో మార్చేసింది. ఎక్కువ మందిని

ఇంటికి పరిమితం చేసింది. ఎన్నో సంస్థలు తమ

ఉద్యోగులకు ఇంటినుంచే పనిచేసే అవకాశాన్ని

కల్పించాయి. ఇంకొంతకాలం ఇదే పరిస్థితి

కొనసాగనుంది. ఈ క్రమంలో చాలా సంస్థలు

విద్యార్థులకు ఇంటి నుంచే ఇంటర్నెట్ చేసే

అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. రిమోట్/ ఆన్లైన్/

వర్చువల్ ఇంటర్నెట్ చేసేవని, వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్

ఇంటర్నెట్ చేసేవని వీటిని వ్యవహరిస్తున్నారు.

# ఇంటి నుంచే ఇంటర్నెట్!

విద్యార్థులకు ఆచరణాత్మక అనుభవాన్ని, నైపుణ్యాలనూ అందించే విషయంలో ఇంటర్నెట్‌లకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. కొవిడ్‌తో గత ఏడాది దాదాపు 76 శాతం మంది విద్యార్థులు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ ఇంటర్నెట్‌ల కోసం దరఖాస్తు చేశారంటే పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ సంవత్సరం అదే దోరణి కనిపిస్తోంది. ఆన్లైన్ ఉన్నవారు ఆన్లైన్ వేదికగా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. తమ విద్యార్థతలూ, ఆసక్తులకు అనుగుణంగా ఇంటర్నెట్‌లకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.

## అవకాశం కల్పిస్తున్న ప్రధాన రంగాలు

- గత ఏడాది మేనేజ్‌మెంట్ రంగం అభ్యుదయంగా అంటే 45 శాతం మేర ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ అవకాశాలు కల్పించింది. మార్కెటింగ్, బిజినెస్ డెవలప్‌మెంట్, సెల్స్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్, బ్రాండింగ్, కస్టమర్ సర్వీస్, మార్కెట్ రీసెర్చ్, ఫైనాన్స్, హ్యూమన్ రిసోర్సెస్, అవరేషన్స్ విభాగాల్లో ఈ ఇంటర్నెట్‌లు ఉన్నాయి.
- మీడియా రంగం కంటెంట్ రైటింగ్, జర్నలిజం, ఎడిటోరియల్, బ్లాగింగ్, కాపీ రైటింగ్, సోషల్ మీడియా మార్కెటింగ్, పబ్లిక్ రిలేషన్స్, పోజింగ్, వీడియోగ్రఫీ విభాగాల్లో 25 శాతం వరకు అవకాశాలు కల్పించింది.
- మేనేజ్‌మెంట్, మీడియా తరవాత ఇంజనీరింగ్ రంగం 18 శాతం ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ అవకాశాలను అందించింది. ప్రోగ్రామింగ్, సాఫ్ట్‌వేర్ డెవలప్‌మెంట్, ఆండ్రాయిడ్ అండ్ ఐ.ఎస్ యాప్ డెవలప్‌మెంట్, సాఫ్ట్‌వేర్ టెస్టింగ్, సీఎస్ డిజైన్, ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్, ఐఓటీ, వెబ్ డెవలప్‌మెంట్, గేమ్ డెవలప్‌మెంట్ మొదలైన విభాగాలు ఇందులో ఉన్నాయి.

## దరఖాస్తు

తమ అర్హతలకు తగిన అవకాశం ఎక్కడ ఉంటుందో చూసుకొని దరఖాస్తు చేయాలి. సంబంధిత పోర్టల్‌లో పేరును రిజిస్టర్ చేసుకుని రెజ్యూమె పంపాలి. ఇంటర్నెట్ చేసేందుకు వ్యక్తిగతం ఉన్న తమ నైపుణ్యాల గురించి రెజ్యూమెలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాలి. ఉదాహరణకు కంటెంట్ రైటింగ్, ఇంటర్నెట్‌లకు దరఖాస్తు చేస్తుంటే ఇంగ్లీషు రాయడంలో మీకున్న నైపుణ్యాన్ని తెలియ చేయాలి. అలాగే పాఠశాలలో, కళాశాలలో ఇంగ్లీషు రాయడంలో మీరు చూపించిన ప్రావీణ్యాన్ని పేర్కొనవచ్చు. రెజ్యూమెను ఆసక్తికరంగా రూపొందించిన తరవాత వివిధ ఇంటర్నెట్‌లకు దరఖాస్తు చేయవచ్చు. ప్రొఫైల్, స్టయిమెంట్ స్కాయి, వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ మొదలైన ఫిల్టర్లను ఉపయోగించి ఆసక్తి, అర్హతలకు తగిన దానిని ఎంచుకోవాలి.

## గుర్తుంచుకోవాల్సినవి

- వివిధ సంస్థలకు విద్యార్థుల నుంచి అసంఖ్యాకంగా దరఖాస్తులు వస్తుంటాయి. అర్హతంతంగా, ఆకట్టుకొనే విధంగా దరఖాస్తును రూపొందించినట్లయితే ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ అవకాశం వెతుక్కుంటూ వస్తుంది. ఈ సందర్భంలో కొన్ని విషయాలను గుర్తు పెట్టుకోవాలి.
- ప్రతి విద్యార్థి రెజ్యూమెను ఎక్కువ సమయం పరిశీలించేంతగా ఉండకూడదు. ఒక్కో రెజ్యూమెకు సగటున పది సెకన్లకు లోపు సమయాన్ని మాత్రమే రికార్డుకు కేటాయస్తారని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆ కారణంగా దరఖాస్తు చేస్తున్న కంపెనీ అవసరాలకు మీరలా సరిపోతారనే విషయాన్ని స్పష్టంగా పేర్కొనగలగాలి. జాబ్ డిస్క్రిప్షన్‌లోని ప్రధాన పదాలను రెజ్యూమెలో స్పష్టంగా తెలియచేయాలి. ఇలాచేస్తే ఆటోమేటెడ్ సిస్టమ్‌లో రెజ్యూమెలను పరిశీలించడం

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రిక్రూట్‌మెంట్‌లో అలస్యం

జరుగుతున్నప్పటికీ ఉపాధ్యాయ వృత్తిపై యువతకు మోజు తగ్గలేదు. ఏదో ఒక రోజు నోటిఫికేషన్ తప్పక వస్తుందన్న నమ్మకంతో ఈ కోర్సులో చేరేందుకు ఉత్సాహం చూపుతున్నారు. సమాజంలో గౌరవం, వృత్తిపరమైన సంతృప్తి, ఆకర్షణీయ వేతనాలు... ఇవన్నీ బోధన రంగంపై యువతకు అభిరుచిని పెంపొందిస్తున్నాయి. ఈ రంగంలో కాలానెందుకు ఎడ్యుకేషన్ కోర్సులు పూర్తిచేయడం తప్పనిసరి. ప్రస్తుతం వివిధ సంస్థలు ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎడ్ కోర్సులు అందిస్తున్నాయి. అలాంటి వాటిలో రీజినల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ (ఆర్‌ఐఈ)లు ప్రముఖమైనవి. ఈ సంస్థల్లో ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎ/బీఎస్సీ ఎడ్, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సుల్లో ఇంటర్ విద్యార్హతతోనే చేరవచ్చు. సదరు ప్రవేశాలకు ప్రకటన వెలువడింది.

బోధన రంగంలో రాజీనామాలు అంటున్న ఇంటర్నెట్‌లకు విద్యార్థులు ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎడ్ కోర్సుల్లో చేరడానికి మొదటి ప్రాధాన్యం ఇవ్వవచ్చు. ఈ విధానంలో నాలుగేళ్లకే డిగ్రీతో పాటు బీఎడ్ పూర్తిచేసుకోవచ్చు. సాధారణ పద్ధతుల్లో ముందు డిగ్రీ అనంతరం బీఎడ్ పూర్తిచేయడానికి మొత్తం అయిదేళ్లు అవసరమవుతుంది. ఇంటిగ్రేటెడ్ కోర్సులో చేరితే ఏడాది సమయం ఆదా అవుతుంది. ఆర్‌ఐఈలు సుప్రసిద్ధ సంస్థలు కావడంతో నాణ్యమైన ఉపాధ్యాయ విద్య అభ్యసించడానికి విలువైనది.



ఎంప్లాయర్‌కు సులువు అవుతుంది. దరఖాస్తులో తాజా అనుభవం, కళాశాలలో సాధించిన విజయాలను గురించి ముందుగా రాయాలి. మీ అనుభవం ప్రస్తుతం చేయబోయే ఉద్యోగానికి ఏవిధంగా ఉపయోగపడగలదో వివరించాలి. ఫలానా సంస్థలో ఇంటర్నెట్ చేయడానికి మీరు చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నారనే విషయాన్ని రెజ్యూమెలో తెలియజేయాలి. దరఖాస్తు చేసిన ఇతర అభ్యర్థులతో సమానంగానే మీకు విద్యార్హతలు ఉంటాయి. అయితే ఇతరుల కంటే మీరు ఏవిధంగా ప్రత్యేకమనే విషయాన్ని అర్థమయ్యేలా చెప్పగలగాలి. అంటే గొప్పలు చెప్పకోవచ్చని అర్థం కాదు. సదరు సంస్థలో ఇంటర్నెట్ చేయడానికి మీరింతో ఆత్మకూ ఎదురు చూస్తున్నారనే విషయాన్ని ఆసక్తికరంగా తెలియచేయాలి. ప్రతి సంస్థకూ కొన్ని విధి విధానాలు, ప్రత్యేక అవసరాలు ఉంటాయి. వాటికి అనుకూలంగా మీరు పనిచేస్తారనే బరోసాను కల్పించాలి. ఇంటర్నెట్ కోసం మొక్కుబడిగా జనరల్ ఈమెయిల్స్

## ఇవి తప్పనిసరి

నడు పాఠశాల ఉండే కార్యాలయం నుంచి పని చేయడం వేరు. అలెక్సా సౌకర్యాలతో మారుమూల ప్రాంతాల నుంచి పనిచేయడం వేరు. వేర్వేరు పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సర్దుబాటు చేసుకుంటూ చురుగ్గా పనిచేసే నైపుణ్యం ఉండాలి.

- ఇంటినుంచి పనిచేస్తున్నప్పుడు అప్పుడప్పుడూ కొన్ని అవరోధాలు ఎదురవుతుంటాయి. వీటన్నింటినీ తట్టుకుంటూ సమయపాటన పాటించాల్సి ఉంటుంది. నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సాధించడానికి ఇదెంతో అవసరం. వర్చువల్ మీటింగ్‌లకు సమయానికి హాజరుకావాలి. కాలం మీకెంతో విలువైనదే ఇతరులకూ అంతే అనే విషయాన్ని గుర్తించాలి.
- ప్రస్తుత పరిస్థితుల నేపథ్యంలో గతంలో కంటే ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్‌లకు ప్రాధాన్యం పెరిగింది. కొత్త నైపుణ్యాల నేర్చుకోవడానికి, అనుభవం గడించడానికి విద్యార్థులకు ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నాయి. విద్యార్థులు అనుభవంతోపాటుగా సర్టిఫికేట్, లెటర్ ఆఫ్ రికమండేషన్, స్టయిమెంట్ సందాించవచ్చు.

# ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎడ్

ఈ సంస్థ కిందే ఉంటాయి. ఇందులోని సీట్లను రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల వారిగా విభజించారు. మైసూరులో బీఎస్సీ బీఎడ్(పిజిజిల్ సైన్స్)లో 44, బీఎస్సీ బీఎడ్(ఐయరాజిల్ సైన్స్)లో 44, బీఎడ్ బీఎస్సీ సీట్లు ఉన్నాయి. వీటితోపాటు ఎమ్మెస్సీ ఎడ్‌లో మేడ్చల్, పిజిజిల్ కెమిస్ట్రీ ఒక్కో సబ్జెక్టులో 18 చోట్లను సీట్లు ఉన్నాయి. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఎవరైనా పోటీపడవచ్చు. రాష్ట్రాల కోటా వర్తింపదు. అలాగే ఆర్జీకే లోపు వైద్యగడమూ కుదరదు. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సు పూర్తిచేసినవారు మైసూరులోనే ఎడ్యుకేషన్‌లో పీచావ్ డి చేసుకొనే సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. ఆర్‌ఐఈల్లో చేరిన ఎస్సీ, ఎస్టీలు అందరికీ స్కాలర్‌షిప్‌లు లభిస్తాయి. మిగిలిన అభ్యర్థుల్లో సగం మందికి తల్లిదండ్రుల వార్షికాదాయం ప్రాతిపదికన వీటిని అందజేస్తారు. ఇక్కడి విద్యార్థులకు ఏడాది క్యాంపస్ నియామకాలు చేపడుతున్నారు. బీఎ/ బీఎస్సీ ఎడ్ చదువుకున్న వారికి నెలకు కనీసం రూ.25,000 పైగా వేతనం లభిస్తుంది. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సుల వారికి కనీసం నెలకు రూ.35,000 చొప్పున ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి. అర్హత: బీఎస్సీ బీఎడ్ కోర్సులో చేరడానికి ఇంటర్ ఎంపీసీ/ బైపీసీ విద్యార్థులు అర్హులు. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సుకు ఇంటర్ ఎంపీసీ విద్యార్థులే అర్హులు. బీఎ బీఎడ్

## ఇంటర్నెట్ ఆర్‌ఐఈల్లో అడ్మిషన్

కోర్సుకు సైన్స్/ ఆర్ట్స్/ కామర్స్ ధైరా స్ట్రీమ్‌తో ఇంటర్ చదివినవారు అర్హులు. ఏ కోర్సునైనా ఇంటర్‌లో కనీసం 50 శాతం మార్కులు తప్పనిసరి. (ఎస్సీ, ఎస్టీ, దివ్యాంగులకైతే 45 శాతం) 2019, 2020లో ఇంటర్ పూర్తిచేసినవారు, ఈ సంవత్సరం పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్నవారు మాత్రమే అర్హులు.

## ఎంపిక విధానం

రాతపరీక్ష, ఇంటర్‌లో సాధించిన మార్కులతో కోర్సులోకి తీసుకుంటారు. ఆర్‌ఐఈల్లో సీట్ల భర్తీకి ఉమ్మడి ప్రవేశ పరీక్షను ఎన్‌సీఈఆర్‌లో నిర్వహిస్తోంది. రాతపరీక్షకు 60

పంపకుండా, నిర్దిష్టంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. మీ వ్యక్తిత్వానికి, ఉత్సాహానికి అద్దం పట్టేలా కవర్ లెటర్ రాయాలి. మీ ముప్పల్ని ఎందుకు తీసుకోవాలో తెలిపే కవర్ లెటర్ రాసిన తరవాత వెంటనే పంపించేయకుండా కాస్త సమయం తీసుకొని జాగ్రత్తగా దానిని మరోసారి చదవాలి. పెద్ద పెద్ద వాక్యాలు లేకుండా క్లుప్తంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. చెప్పిన విషయాన్నే మరలా చెప్పకూడదు. సుమారుగా 250-300 పదాల్లో ముగించేలా చూడాలి.

## ఇలా చేయండి

- కవర్ లెటర్ రెజ్యూమెకు సుదీర్ఘమైన నకలుగా ఉండకూడదు. అంటే రెజ్యూమెలో రాసిన అవకాశాలను ఇక్కడ మళ్లీ ప్రస్తావించకూడదు. గతంలో ఇంటర్నెట్ చేస్తే దాంట్లో సాధించిన విజయాలను క్లుప్తంగా వివరించాలి. మీకున్న ఇతర అభిరుచులూ, వాటిలో మీరు సాధించిన విజయాలను తెలియచేయవచ్చు.
- రాసేటప్పుడు దోషాలు లేకుండా జాగ్రత్తపడాలి. ఒకసారి చదివి ఆక్షర, వ్యాకరణ దోషాలు లేకుండా చూసుకోవాలి. అంతా సరిగా ఉన్నట్లు మీకు అనిపించినా సరే. ఒకసారి మీ స్నేహితులతో, బంధువులతోనే చదివించాలి. వారి ఆభిప్రాయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకొని అవసరమైతే కొన్ని మార్పులు చేయవచ్చు.
- అరిగిపోయిన పదాలు, పదబద్ధాలను ఉపయోగించకూడదు. ఉదాహరణకు పాస్ లెర్నర్, హార్డ్ వర్కింగ్ లాంటి పదాలను ఉపయోగించకపోవడమే మంచిది. వీటికి బదులు లెడ్, డిజైన్, డెవలప్‌మెంట్, కాన్సెప్చువల్ లాంటి క్రియాశీలక పదాలను ఉపయోగించడం మంచిది.

# ఆంధ్రజ్యోతి

8

# దిక్సూచి

విజయవాడ • సోమవారం 31 మే 2021

diksuchi@andhrajyothy.com

## ఫైటర్ ఫైలెట్ కావాలంటే

నేను ఇంటర్ రెండో చదువుతున్నాను. ఫైటర్ ఫైలెట్ కావాలని నా కోరిక. దీని కోసం గ్రాడ్యుయేషన్‌లో ఏ కోర్సులు చదవాల్సి ఉంటుంది? - అభిజిత్, ఐమ్



మీరు సైన్స్ విద్యార్థి అయితే ఇంజనీరింగ్(ఏరోనాటికల్, ఎలక్ట్రికల్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మెకానికల్), లేదా బీఎస్సీ(మేథ్స్, ఫిజిక్స్)లతో గ్రాడ్యుయేషన్ చేసినవారు 'కంప్లెక్స్ డిఫెన్స్ సర్వీసెస్' పరీక్ష రాయడానికి అర్హులు. సీడీఎస్ పరీక్షలో ఎంప్లెకెన్ వారిని ఆర్మీ, నేవీ, ఎయిర్‌ఫోర్స్‌లోకి తీసుకుంటారు. మీకు ఇంకా వివరాలు కావాలంటే [www.careerairforce.nic.in](http://www.careerairforce.nic.in) వెబ్‌సైట్ చూడవచ్చు. సీడీఎస్‌లో అర్హత సాధించిన వారందరూ ఎయిర్‌ఫోర్స్ చేరినా, ఫైటర్ ఫైలెట్‌గా అవకాశం రాకపోవచ్చు. అత్యంత పోటీ ఉన్న స్ట్రీమ్ అది. డెస్టల్ డెస్టల్ ఉండేవారికే అక్కడ అవకాశాలు లభిస్తాయి. ఇవన్నీ ఆలోచించుకున్న తరవాతనే ఈ రంగంపై దృష్టిపెట్టడం మంచిది. ఫిజిక్స్ జనరల్ నాలెడ్జ్, ఫిట్‌నెస్, ప్రజెంటేషన్- కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ మెరుగు పరుచుకోవడానికి ప్రయత్నించండి.

## వివరాలు ఇవ్వండి

## ఉద్యోగాలకు సిద్ధం కావాలా? లేకుంటే ఎంటెక్ చదవాలా...

ఇంజనీరింగ్ పూర్తయింది. పిఎస్‌యూ ఉద్యోగాల కోసం ప్రిపేర్ అవుతున్నాను. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఏ పరీక్షలు కావడం లేదు. సందర్భంలో ఉన్నాను. ఉద్యోగాలకు సిద్ధం కావాలా? లేకుంటే ఎంటెక్ చదవాలా అని తేల్చుకోలేక పోతున్నాను? - రమేష్, మహబూబ్‌నగర్

ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులను చూసి వెనక అడుగు వేయవద్దు. కెరీర్ అనేది 90 నుంచి 40 సంవత్సరాలకు సంబంధించిన విషయం. భవిష్యత్తులో ఇలాంటివి ఎన్నో వచ్చే అవకాశం ఉంది. వాటిని స్థిర విత్తంతో ఎదుర్కోవాల్సిందే. ఈ రోజుకాకాన్నా రేపైనా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు సంబంధించిన పరీక్షలు ప్రారంభమవుతాయి. మీ లక్ష్యం ప్రభుత్వ ఉద్యోగమే అయితే వేచి ఉండవచ్చు. అయితే ఇవి బాగా అలస్యం అవుతున్నాయి అనుకుంటే ఏదైనా ప్రైవేటు ఉద్యోగం చూసుకోండి. అయితే అందులో మీరు జాబ్ కోసం ప్రిపేర్ కావడానికి అవసరం అయ్యే సమయం చిక్కుకుందా? లేదా అన్నది తేల్చుకున్న తరవాతనే చేరండి. ప్రభుత్వ రంగంలో సెక్యూరిటీ ఉంటుంది అనేది నిజం. అయితే ప్రతిభను బట్టికాకుండా సీనియారిటీని బట్టి ప్రమాదమవుతుంటుందని మర్చిపోకండి. ప్రైవేటులో మిమ్మల్ని మీరు ఎప్పుటికప్పుడు అప్‌డేట్ చేసుకుంటూ ఉండాలి, మీ సామర్థ్యాల ఆధారంగా ఇక్కడ ప్రమాదమవుతుంది.



## గోవర్ధనం కిరణ్‌కుమార్

చిరునామా: వివరాలు ఇవ్వండి, ఫ్లాట్ నెం.76, రోడ్ నెం.70, అగ్ని ఎన్‌కేవ్, మాడా హైల్డ్, జర్నల్స్ కాలనీ, జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్-500 033

## ఆర్‌ఐఈ మైసూరులో పిపి, తెలంగాణ విద్యార్థులకు సీట్లు

- బీఎస్సీ బీఎడ్(పీసీఎం) పిపి-7, తెలంగాణ-5
- బీఎస్సీ బీఎడ్(సీబీజెడ్) పిపి-7, తెలంగాణ-5
- బీపి బీఎడ్ పిపి-7, తెలంగాణ-5 (ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ ఫిజిక్స్ కెమిస్ట్రీ, మేథ్స్ ఒక్కో సబ్జెక్టులో 18 చోట్లను మొత్తం 54 సీట్లు ఉన్నాయి. వీటికి రాష్ట్రాల కోటా వర్తింపదు. హరియాణాలోని ప్రారంభ నంబర్ అందించే బీఎస్సీ బీఎడ్ 70, బీపి బీఎడ్ 30 సీట్లకు దేశవ్యాప్తంగా అందరూ పోటీ పడవచ్చు.
- దరఖాస్తులకు చివరితేదీ: జూన్ 30
- దరఖాస్తు ఫీజు: రూ.1,000. (ఎస్సీ, ఎస్టీ, దివ్యాంగులకు రూ.500)
- రాతపరీక్ష తేదీ: జూలై 18
- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పరీక్ష కేంద్రాలు: విజయవాడ, హైదరాబాద్/ సికింద్రాబాద్.
- వెబ్‌సైట్: <http://cee.ncert.gov.in>







కొవిడ్ మొత్తం పరిస్థితుల్లో మార్చేసింది. ఎక్కువ మందిని

ఇంటికి పరిమితం చేసింది. ఎన్నో సంస్థలు తమ

ఉద్యోగులకు ఇంటినుంచే పనిచేసే అవకాశాన్ని

కల్పించాయి. ఇంకొంతకాలం ఇదే పరిస్థితి

కొనసాగనుంది. ఈ క్రమంలో చాలా సంస్థలు

విద్యార్థులకు ఇంటి నుంచే ఇంటర్నెట్ చేసే

అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. రిమోట్/ ఆన్లైన్/

వర్చువల్ ఇంటర్నెట్ చేసేవని, వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్

ఇంటర్నెట్ చేసేవని వీటిని వ్యవహరిస్తున్నారు.

# ఇంటి నుంచే ఇంటర్నెట్!

విద్యార్థులకు ఆచరణాత్మక అనుభవాన్ని, నైపుణ్యాలనూ అందించే విషయంలో ఇంటర్నెట్‌లకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. కొవిడ్‌తో గత ఏడాది దాదాపు 76 శాతం మంది విద్యార్థులు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ ఇంటర్నెట్‌లకు కోసం దరఖాస్తు చేశారంటే పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ సంవత్సరం అదే దోరణి కనిపిస్తోంది. ఆన్లైన్ ఉన్నవారు ఆన్లైన్ వేదికగా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. తమ విద్యార్థతలూ, ఆసక్తులకు అనుగుణంగా ఇంటర్నెట్‌లకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.

## అవకాశం కల్పిస్తున్న ప్రధాన రంగాలు

- గత ఏడాది మేనేజ్‌మెంట్ రంగం అభ్యుదయంగా అంటే 45 శాతం మేర ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ అవకాశాలు కల్పించింది. మార్కెటింగ్, బిజినెస్ డెవలప్‌మెంట్, సెల్స్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్, బ్రాండింగ్, కస్టమర్ సర్వీస్, మార్కెట్ రీసెర్చ్, ఫైనాన్స్, హ్యూమన్ రిసోర్సెస్, ఆపరేషన్స్ విభాగాల్లో ఈ ఇంటర్నెట్‌లు ఉన్నాయి.
- మీడియా రంగం కంటెంట్ రైటింగ్, జర్నలిజం, ఎడిటోరియల్, బ్లాగింగ్, కాపీ రైటింగ్, సోషల్ మీడియా మార్కెటింగ్, పబ్లిక్ రిలేషన్స్, పోజింగ్, వీడియోగ్రఫీ విభాగాల్లో 25 శాతం వరకు అవకాశాలు కల్పించింది.
- మేనేజ్‌మెంట్, మీడియా తరవాత ఇంజనీరింగ్ రంగం 18 శాతం ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ అవకాశాలను అందించింది. ప్రోగ్రామింగ్, సాఫ్ట్‌వేర్ డెవలప్‌మెంట్, ఆండ్రాయిడ్ అండ్ ఐ.ఎస్ యాప్ డెవలప్‌మెంట్, సాఫ్ట్‌వేర్ టెస్టింగ్, సీఎస్ డిజైన్, ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్, ఐఓటీ, వెబ్ డెవలప్‌మెంట్, గేమ్ డెవలప్‌మెంట్ మొదలైన విభాగాలు ఇందులో ఉన్నాయి.

## దరఖాస్తు

తమ అర్హతలకు తగిన అవకాశం ఎక్కడ ఉంటుందో చూసుకొని దరఖాస్తు చేయాలి. సంబంధిత పోర్టల్‌లో పేరును రిజిస్టర్ చేసుకుని రెజ్యూమే పంపాలి. ఇంటర్నెట్ చేసేందుకు వ్యక్తిగతం ఉన్న తమ నైపుణ్యాల గురించి రెజ్యూమెలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాలి. ఉదాహరణకు కంటెంట్ రైటింగ్, ఇంటర్నెట్‌లకు దరఖాస్తు చేస్తుంటే ఇంగ్లీషు రాయడంలో మీకున్న నైపుణ్యాన్ని తెలియ చేయాలి. అలాగే పాఠశాలలో, కళాశాలలో ఇంగ్లీషు రాయడంలో మీరు చూపించిన ప్రావీణ్యాన్ని పేర్కొనవచ్చు. రెజ్యూమెను ఆసక్తికరంగా రూపొందించిన తరవాత వివిధ ఇంటర్నెట్‌లకు దరఖాస్తు చేయవచ్చు. ప్రొఫైల్, స్టయిమెంట్ స్కాయి, వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ మొదలైన ఫిల్లర్‌ను ఉపయోగించి ఆన్లైన్, అర్హతలకు తగిన దానిని ఎంచుకోవాలి.

## గుర్తుంచుకోవాల్సినవి

- వివిధ సంస్థలకు విద్యార్థుల నుంచి అసంఖ్యాకంగా దరఖాస్తులు వస్తుంటాయి. అర్హతంతంగా, ఆకట్టుకొనే విధంగా దరఖాస్తును రూపొందించినట్లయితే ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ అవకాశం వెతుక్కుంటూ వస్తుంది. ఈ సందర్భంలో కొన్ని విషయాలను గుర్తు పెట్టుకోవాలి.
- ప్రతి విద్యార్థి రెజ్యూమెను ఎక్కువ సమయం పరిశీలించేంతగా ఉండకూడదు. ఒక్కో రెజ్యూమెకు సగటున పది సెకన్లకు లోపు సమయాన్ని మాత్రమే రికార్డుకు కేటాయిస్తారని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆ కారణంగా దరఖాస్తు చేస్తున్న కంపెనీ అవసరాలకు మీరలా సరిపోతారనే విషయాన్ని స్పష్టంగా పేర్కొనగలగాలి. జాబ్ డిస్క్రిప్షన్‌లోని ప్రధాన పదాలను రెజ్యూమెలో స్పష్టంగా తెలియచేయాలి. ఇలాచేస్తే ఆటోమేటెడ్ సిస్టమ్‌లో రెజ్యూమెలను పరిశీలించడం

## తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రిక్రూట్‌మెంట్‌లో అలస్యం

జరుగుతున్నప్పటికీ ఉపాధ్యాయ వృత్తిపై యువతకు మోజు తగ్గలేదు. ఏదో ఒక రోజు నోటిఫికేషన్ తప్పక వస్తుందన్న నమ్మకంతో ఈ కోర్సులో చేరేందుకు ఉత్సాహం చూపుతున్నారు. సమాజంలో గౌరవం, వృత్తిపరమైన సంతృప్తి, ఆకర్షణీయ వేతనాలు... ఇవన్నీ బోధన రంగంపై యువతకు అభిరుచిని పెంపొందిస్తున్నాయి. ఈ రంగంలో కాలానెందుకు ఎడ్యుకేషన్ కోర్సులు పూర్తిచేయడం తప్పనిసరి. ప్రస్తుతం వివిధ సంస్థలు ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎడ్ కోర్సులు అందిస్తున్నాయి. అలాంటి వాటిలో రీజినల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ (ఆర్‌ఐఈ)లు ప్రముఖమైనవి. ఈ సంస్థల్లో ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎ/బీఎస్సీ ఎడ్, ఇంటిగ్రేటెడ్ ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సుల్లో ఇంటర్ విద్యార్హతతోనే చేరవచ్చు. సదరు ప్రవేశాలకు ప్రకటన వెలువడింది.

బోధన రంగంలో రాజీనామాలు అధికంగా ఉంటున్నందున విద్యార్థులు ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎడ్ కోర్సుల్లో చేరడానికి మొదటి ప్రాధాన్యం ఇవ్వవచ్చు. ఈ విధానంలో నాలుగేళ్లకే డిగ్రీతో పాటు బీఎడ్ పూర్తిచేసుకోవచ్చు. సాధారణ పద్ధతుల్లో ముందు డిగ్రీ అనంతరం బీఎడ్ పూర్తిచేయడానికి మొత్తం అయిదేళ్లు అవసరమవుతుంది. ఇంటిగ్రేటెడ్ కోర్సులో చేరితే ఏడాది సమయం ఆదా అవుతుంది. ఆర్‌ఐఈలు సుప్రసిద్ధ సంస్థలు కావడంతో నాణ్యమైన ఉపాధ్యాయ విద్య అభ్యసించడానికి విలువైనది.



- ఎంప్లాయర్‌కు సులువు అవుతుంది. దరఖాస్తులో తాజా అనుభవం, కళాశాలలో సాధించిన విజయాలను గురించి ముందుగా రాయాలి. మీ అనుభవం ప్రస్తుతం చేయబోయే ఉద్యోగానికి ఏవిధంగా ఉపయోగపడగలదో వివరించాలి.
- ఫలానా సంస్థలో ఇంటర్నెట్ చేయడానికి మీరు చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నారనే విషయాన్ని రెజ్యూమెలో తెలియజేయాలి. దరఖాస్తు చేసిన ఇతర అభ్యర్థులతో సమానంగానే మీకు విద్యార్హతలు ఉంటాయి. అయితే ఇతరుల కంటే మీరు ఏవిధంగా ప్రత్యేకమనే విషయాన్ని అర్థమయ్యేలా చెప్పగలగాలి. అంటే గొప్పలు చెప్పుకోవచ్చని అర్థం కాదు. సదరు సంస్థలో ఇంటర్నెట్ చేయడానికి మీరింతో ఆత్మకగా ఎదురు చూస్తున్నారనే విషయాన్ని ఆసక్తికరంగా తెలియచేయాలి.
- ప్రతి సంస్థకూ కొన్ని విధి విధానాలు, ప్రత్యేక అవసరాలు ఉంటాయి. వాటికి అనుకూలంగా మీరు పనిచేస్తారనే బరోసాను కల్పించాలి. ఇంటర్నెట్ చేసే కోసం మొక్కుబడిగా జనరల్ ఈమెయిల్స్

## ఇవి తప్పనిసరి

- ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్ చేయడం కోసం కంప్యూటర్ లేదా ల్యాప్‌టాప్, ఇంటర్నెట్ సదుపాయం మీకు ఉండాలి. వీటితోపాటు కొన్ని నైపుణ్యాలు ఉండాలి.
- ★ ఆన్లైన్ ఇంటర్నెట్‌లో స్వతంత్రంగా పనిచేసే నైపుణ్యం తప్పనిసరి. ఇక్కడ మీ పనిని ఎవరూ పర్యవేక్షించరు. ఏదైనా సలహాలు, సూచనలు అవసరమైనా ఇవ్వడానికి అనుభవజ్ఞులు అందుబాటులో ఉండకపోవచ్చు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సొంతంగా పనిచేసే నైపుణ్యం ఉండాలి. కేటాయించిన పనిని ప్రతిభావంతంగా పూర్తిచేయగలగాలి. ఇందుకోసం మీకు మీరే స్ఫూర్తిగా నిలవాలి.
- ★ మీరు మారుమూల ప్రాంతంలో పనిచేస్తే ఎప్పుడెప్పుడూ సమాచారాన్ని బిల్లుల ద్వారా తెలియ చేస్తూ ఉండాలి. దీనికోసం సాంకేతికంగా స్వతంత్రంగా వ్యవహరించే నైపుణ్యం మీకు ఉండాలి. పనిలో భాగంగా కొత్త వినియోగదారులను సంప్రదించాల్సి ఉంటుంది. ప్రాజెక్టులో భాగంగా వర్క్‌వల్ మీటింగ్‌లలోనూ పాల్గొనాల్సి ఉంటుంది. విటర్నాలిటీలోనూ రాజీనామాలు చేసే సాంకేతిక నైపుణ్యాలు ఎంతో అవసరం.
- ★ ఆన్లైన్ కాల

# ఇంటిగ్రేటెడ్ బీఎడ్

ఈ సంస్థ కింద ఉంటాయి. ఇందులోని సీట్లను రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల వారిగా విభజించారు. మైసూరులో బీఎస్సీ బీఎడ్(పిజిజిల్ సైన్స్)లో 44, బీఎస్సీ బీఎడ్(ఐయరాజిల్ సైన్స్)లో 44, బీఎడ్ బీఎస్సీ సీట్లు ఉన్నాయి. వీటితోపాటు ఎమ్మెస్సీ ఎడ్‌లో మేడ్చల్, పిజిజిల్ కెమిస్ట్రీ ఒక్కో సబ్జెక్టులో 18 చోట్ల సీట్లు ఉన్నాయి. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఎవరైనా పోటీపడవచ్చు. రాష్ట్రాల కోటా వర్తింపదు. అలాగే ఆర్‌ఐఈ లోపు వైద్యగడమూ కుదరదు. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సు పూర్తిచేసినవారు మైసూరులోనే ఎడ్యుకేషన్‌లో పీచావ్ డి చేసుకొనే సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. ఆర్‌ఐఈల్లో చేరిన ఎస్సీ, ఎస్టీలు అందరికీ స్కాలర్‌షిప్‌లు లభిస్తాయి. మిగిలిన అభ్యర్థుల్లో సగం మందికి తల్లిదండ్రుల వార్షికాదాయం ప్రాతిపదికన వీటిని అందజేస్తారు. ఇక్కడి విద్యార్థులకు ఏడాది క్యాంపస్ నియామకాలు చేపడుతున్నారు. బీఎ/ బీఎస్సీ ఎడ్ చదువుకు వారికి నెలకు కనీసం రూ.25,000 పైగా వేతనం లభిస్తుంది. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సుల వారికి కనీసం నెలకు రూ.35,000 చొప్పున ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి.

అర్హత: బీఎస్సీ బీఎడ్ కోర్సులో చేరడానికి ఇంటర్ ఎంపీసీ/ బైపీసీ విద్యార్థులు అర్హులు. ఎమ్మెస్సీ ఎడ్ కోర్సుకు ఇంటర్ ఎంపీసీ విద్యార్థులే అర్హులు. బీఎ బీఎడ్

## ఇంటర్నెట్ ఆర్‌ఐఈల్లో అడ్మిషన్

కోర్సుకు సైన్స్/ ఆర్ట్స్/ కామర్స్ దైనా స్ట్రీమ్‌తో ఇంటర్ చదివినవారు అర్హులు. ఏ కోర్సునైనా ఇంటర్‌లో కనీసం 50 శాతం మార్కులు తప్పనిసరి. (ఎస్సీ, ఎస్టీ, దివ్యాంగులకైతే 45 శాతం) 2019, 2020లో ఇంటర్ పూర్తిచేసినవారు, ఈ సంవత్సరం పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్నవారు మాత్రమే అర్హులు.

ఎంపిక విధానం

రాతపరీక్ష, ఇంటర్‌లో సాధించిన మార్కులతో కోర్సులోకి తీసుకుంటారు. ఆర్‌ఐఈల్లో సీట్ల భర్తీకి ఉమ్మడి ప్రవేశ పరీక్షను ఎన్‌సీఈఆర్‌లో నిర్వహిస్తోంది. రాతపరీక్షకు 60

శాతం, ఇంటర్ మార్కులకు 40 శాతం వెయిటేజీ వర్తిస్తుంది. పరీక్షలో బాషా నైపుణ్యాలు, టీచింగ్ అప్టిట్యూడ్, రీజనింగ్ ఎబిలిటీ అంశాల నుంచి మొత్తం 80 ప్రశ్నలు వస్తాయి. వీటిలో ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్‌లో 20, టీచింగ్ అప్టిట్యూడ్‌లో 30, రీజనింగ్ ఎబిలిటీలో 30 ప్రశ్నలు ఉంటాయి. ప్రశ్నపత్రం ఇంగ్లీష్, హిందీ మాధ్యమాల్లో ఉంటుంది. ప్రతి ప్రశ్నకు 2 మార్కుల చొప్పున 160 మార్కులకు ప్రశ్నపత్రం ఉంటుంది. తప్పగా గుర్తించిన ప్రతి జవాబుకి అర మార్కు చొప్పున తగ్గిస్తారు. పరీక్ష వ్యవధి 2 గంటలు. విభాగాల వారీ నిలబస, పాత ప్రశ్నపత్రాలు వెబ్‌సైట్‌లో పొందుపరిచారు.

ఆంధ్రజ్యోతి

8

దిక్సూచి

హైదరాబాద్ • సోమవారం 31 మే 2021

diksuchi@andhrajyothy.com

## ఫైటర్ ఫైలెట్ కావాలంటే

నేను ఇంటర్ రెండో చదువుతున్నాను. ఫైటర్ ఫైలెట్ కావాలని నా కోరిక. దీని కోసం గ్రాడ్యుయేషన్‌లో ఏ కోర్సులు చదవాల్సి ఉంటుంది? - అభిజిత్, ఐమ్‌ఎం



మీరు సైన్స్ విద్యార్థి అయితే ఇంజనీరింగ్(ఏరోనాటికల్, ఎలక్ట్రికల్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మెకానికల్), లేదా బీఎస్సీ(మేథ్స్, ఫిజిక్స్)లతో గ్రాడ్యుయేషన్ చేసినవారు 'కంప్లెక్స్ డిఫెన్స్ సర్వీసెస్' పరీక్ష రాయడానికి అర్హులు. సీడీ ఎస్ పరీక్షలో ఎంప్లెకెన వారిని ఆర్మీ, నేవీ, ఎయిర్‌ఫోర్స్‌లోకి తీసుకుంటారు. మీకు ఇంకా వివరాలు కావాలంటే [www.careerairforce.nic.in](http://www.careerairforce.nic.in) వెబ్‌సైట్ చూడవచ్చు. సీడీఎస్‌లో అర్హత సాధించిన వారందరూ ఎయిర్‌ఫోర్స్‌లో చేరతారని గ్యారంటీ ఉండదు. ఒకవేళ ఎయిర్‌ఫోర్స్‌లో చేరనా, ఫైటర్ ఫైలెట్‌గా అవకాశం రాకపోవచ్చు. అత్యంత పోటీ ఉన్న స్ట్రీమ్ అది. డెస్టల్ డెస్టల్ ఉండేవారికే అక్కడ అవకాశాలు లభిస్తాయి. ఇవన్నీ ఆలోచించుకున్న తరవాతనే ఈ రంగంపై దృష్టిపెట్టడం మంచిది. ఫిజిక్స్ జనరల్ నాలెడ్జ్, ఫిట్‌నెస్, ప్రజెంటేషన్- కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ మెరుగు పరుచుకోవడానికి ప్రయత్నించండి.

## వివరాలు తెలిగో

## ఉద్యోగాలకు సిద్ధం కావాలా? లేకుంటే ఎంటెక్ చదవాలా...

ఇంజనీరింగ్ పూర్తయింది. పిఎస్‌యూ ఉద్యోగాల కోసం ప్రిపేర్డ్ అవుతున్నాను. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఏ పరీక్షలు కావడం లేదు. సందర్భంలో ఉన్నాను. ఉద్యోగాలకు సిద్ధం కావాలా? లేకుంటే ఎంటెక్ చదవాలా అని తేల్చుకోలేక పోతున్నాను? - రమేష్, మహబూబ్‌నగర్

ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులను చూసి వెనక అడుగు వేయవద్దు. కెరీర్ అనేది 90 నుంచి 40 సంవత్సరాలకు సంబంధించిన విషయం. భవిష్యత్తులో ఇలాంటివి ఎన్నో వచ్చే అవకాశం ఉంది. వాటిని స్థిర విత్తంతో ఎదుర్కోవాల్సిందే. ఈ రోజుకాకన్నా రేపైనా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు సంబంధించిన పరీక్షలు ప్రారంభమవుతాయి. మీ లక్ష్యం ప్రభుత్వ ఉద్యోగమే అయితే వేచి ఉండవచ్చు. అయితే ఇవి బాగా అలస్యం అవుతున్నాయి అనుకుంటే ఏదైనా ప్రైవేటు ఉద్యోగం చూసుకోండి. అయితే అందులో మీరు జాబ్ కోసం ప్రిపేర్డ్ కావడానికి అవసరం అయ్యే సమయం చిక్కుకుందా? లేదా అన్నది తేల్చుకున్న తరవాతనే చేరండి. ప్రభుత్వ రంగంలో సెక్యూరిటీ ఉంటుంది అనేది నిజం. అయితే ప్రతిభను బట్టికాకుండా సీనియారిటీని బట్టి ప్రమాదం ఉంటాయనేది మర్చిపోకండి. ప్రైవేటులో మిమ్మల్ని మీరు ఎప్పుడెప్పుడూ అవేడేబో చేసుకుంటూ ఉండాలి, మీ సామర్థ్యాల ఆధారంగా ఇక్కడ ప్రమాదం లభిస్తాయి.



గోవర్ధనం కిరణ్‌కుమార్

చిరునామా: వివరాలు ఇవ్వగో, కేరాఫ్ ఎడ్యుకేషన్ డెస్క్, ఆంధ్రజ్యోతి, ఫ్లాట్ నెం.76, రోడ్ నెం.70, అన్నీ ఎన్‌కేవ్, హూడా హైట్స్, జర్నల్స్ కాలనీ, జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్-500 033







## సీతారామరాజా... ఉద్యమాల ఖలేజా



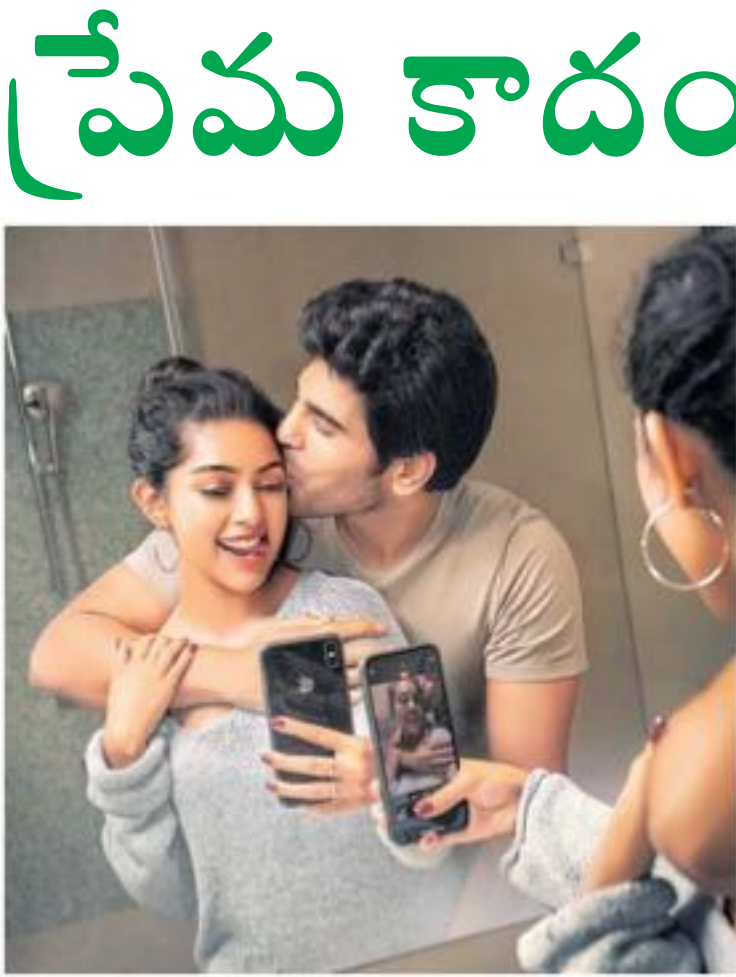
'అల్లూరి సీతారామరాజా'. ఆర్కీ పట్టాయక్, మౌనిక ఆలపించారు. దీనిని ఊర్వాశి ఓటీటీ విడుదల చేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా ఊర్వాశి ఓటీటీ ఎండి రవి కనగాల, సీఈఓ రామనత్తనారాయణ “కృష్ణగారి పట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయనపై పాట రూపొందించడం, అభిమానులకు కానుకగా ఇవ్వడం మాకెంతో గర్వంగా ఉంది. ఈ అవకాశం కల్గించిన ‘మా’ అధ్యక్షులు నరే్గారికి కృతజ్ఞతలు” అని చెప్పారు.



### ఎస్పీబీ జయంతికి స్వరసీరాజనం

ఎస్పీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం జయంతి సందర్భంగా జూన్ 4వ తేదీన తెలుగు చిత్రసీమ స్వర సీరాజనం ఆందించబోతోంది. ఇంటర్వెయ్ వేదికగా ఉదయం పది నుంచి రాత్రి పది వరకూ పన్నెండు గంటల పాటు లైవ్ ప్రోగ్రామ్ ఏర్పాటు చేస్తోంది. దర్శకుల సంఘం అధ్యక్షుడు ఎన్. శంకర్ మాట్లాడుతూ “ఎస్పీబీగారి జయంతిని పురస్కరించుకుని జూన్ 4ను ఆయనకు అంకితం చేయాలని తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన వారంతా నిర్ణయించుకున్నారు. లైవ్లో ప్రముఖులు అందరూ పాల్గొని బాలుగారి సేవలను స్మరించుకుంటారు” అని చెప్పారు. ఆర్కీ పట్టాయక్ మాట్లాడుతూ “బాలుగారి 75వ జయంతి సందర్భంగా బారి కార్వక్రమం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాం. నటీనటులు, దర్శక-రచయితలు, నిర్మాతలు, సంగీత దర్శకులు, గాయని గాయకులు, గేయ రచయితలు - ఈ కార్వక్రమంలో పాల్గొంటారు” అన్నారు.

## ప్రేమ కాదంట!



దర్శకుడు రాకేష్ శశి చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. పన్న్ లుక్కుకు విశేష స్పందన లభిస్తోంది’ అని విజయ్ ఎమ్ చెప్పారు. అల్లు అరవింద్ సమర్పణలో జీవీ2 పిక్చర్స్, శ్రీ తిరుమల ప్రొడక్షన్స్ సంస్థలపై ఆయన నిర్మిస్తున్న చిత్రమిది. ఈ చిత్రానికి సహ నిర్మాతలు: బాబు, ధీరజ్ మొగిలసేని, సంగీతం: అనూప్ రూచెన్స్, అచ్చు రాజమచి.



బార్నిలోనాకు శ్రీయి టాటా బై బై చెప్పారు. ఇండియాకు తిరిగిస్తున్నట్లు తెలిపారామె. కొవిడ్ కారణంగా గత ఏడాదిగా శ్రీయ, ఆమె భర్త అండ్రూ కొక్కిన్ స్పెయిన్లోని బార్నిలోనాలో ఉంటున్నారు. ఇప్పుడు మాతృదేశానికి వస్తుండటంతో శ్రీయ చాలా

## ఇండియాకు వస్తున్నా

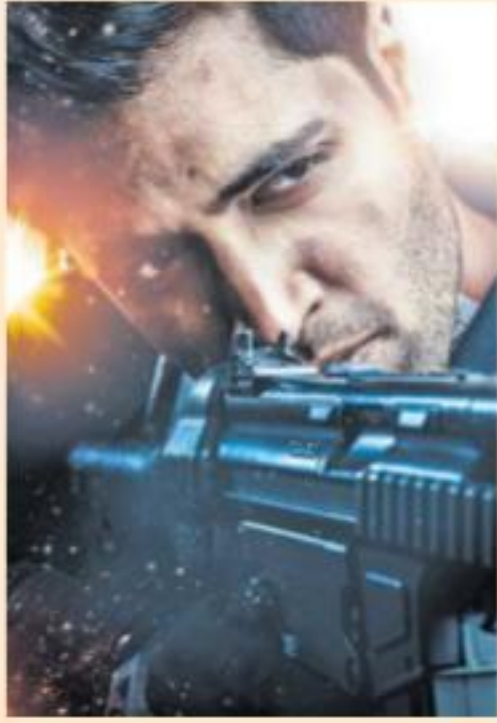
సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. సినిమాల విషయానికి వస్తే... ‘ఆర్ఆర్ఆర్’లో ఆమె అతిథి పాత్రలో నటించారు. ఇక, ఆమె ప్రధాన పాత్ర పోషించిన ‘గమనం’ విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. పరిస్థితులు చక్కబడిన తర్వాత ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తుంది.



చిన్న.. పెద్ద... బడ్జెట్ పరంగా మాత్రమే! ప్రేక్షకులు మెచ్చినవన్నీ మంచి చిత్రాలే!! అటువంటి మంచి కథలకు... జనం మెచ్చిన స్టార్స్ చెయ్యి అందిస్తే? సమీఖింగ్ స్పెషల్! ఆ క్రేజ్ మామూలుగా ఉండదు మరి!! ఓవైపు భారీ బడ్జెట్ చిత్రాలు నిర్మిస్తూ...మరోవైపు చిన్న చిత్రాలు తీస్తున్నారు ఈ స్టార్స్! వాళ్ళు ఎవరో ఓసారి చూడండి!

#### మహేశ్ బాబు ‘మేజర్’ స్టైల్!

ముంబై ఉగ్రదాడి(2008)లో అమరులైన మేజర్ సందీప్ ఉన్నికృష్ణన్ జీవితం ఆధారంగా రూపొందుతున్న తెలుగు, హిందీ సినిమా ‘మేజర్’. ఈ చిత్రనిర్మాతల్లో మహేశ్ బాబు ఒకరు. ఓ విధంగా ఆయన వేసిన మేజర్ స్టైల్ ఇది. ఎందుకంటే... మహేశ్ చిత్రాలకు మాత్రమే ఇన్నాళ్లు ఆయన నిర్మాణ సంస్థ జీఎంబీ (జి. మహేశ్ బాబు ఎంటర్టైన్ మెంట్) భాగస్వామిగా ఉంటూ వస్తోంది. తొలిసారి మహేశ్ కాకుండా మరొకరితో జీఎంబీ సంస్థపై ఓ సినిమా చేస్తుండటం ఇది తొలిసారి. ‘మేజర్’తో నిర్మాతగా మహేశ్ హిందీ చిత్ర పరిశ్రమకు పరిచయమవుతున్నారు. హీరోగా కంటే నిర్మాతగా బాతిపుడేకు ముందు వెళ్తుండటం విశేషం.



#### ‘డ్రీమ్ గాళ్’ రీమేక్...

రానా దగ్గుబాటి... సినిమా కుటుంబంలో జన్మించారు. ఆయన తాతయ్య రామానాయుడు. తండ్రి డి. సురేశ్ బాబు నిర్మాతలుగా ఎన్నో విజయాలు అందుకున్నారు. నిర్మాతగా తొలి సినిమాతో వాళ్ళిద్దరి వారసత్వాన్ని రానా నిలబెట్టారు. ‘లీడర్’తో హీరోగా తెరపైకి అడుగుపెట్టడానికి ముందే ‘బొమ్మలాట’ను నిర్మించారు... గంగరాజు గుణ్ణం, ఆర్.కె. పిల్లై అసోసియేట్స్ తలిసి! దానికి జాతీయ అవార్డు కూడా పచ్చింది. తర్వాత మళ్ళీ సురేశ్ ప్రొడక్షన్స్ లో ‘కృష్ణ అండ్ హిజ్ లీల’కు రానా పేరు సమర్థకుడిగా వడింది. ఆ సినిమా పనులు ఆయనే పర్యవేక్షించారట. హిందీ హిట్ ‘డ్రీమ్ గాళ్’ తెలుగు రీమేక్ పనులు సైతం ఆయనే చూస్తున్నారు. రాజ్ తరుణ్ హీరోగా నటించనున్న ఈ చిత్రానికి నిర్మాతగా రానా పేరు తెరపై పడే అవకాశాలు వుప్పులంగా ఉన్నాయట.



#### తమ్ముడితో ఒకటి... కొత్తవాళ్లతో ఇంకొకటి!

ఈ తరం యువత అభిమానించే హీరోల్లో విజయ్ దేవరకొండ ఒకరు. చిన్న చిత్రాలతో ప్రారంభమైన అతని ప్రయాణం ఈరోజు స్టార్ స్టేటస్ కు చేరింది. అలాగని, చిన్న చిత్రాలను విజయ్ దేవరకొండ వదలేదు. ‘పెళ్లి చూపులు’తో తనకు మంచి విజయం ఇచ్చిన దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ ను హీరోగా పరిచయం చేస్తూ, ‘మీకు మాత్రమే చెప్తా’ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఇప్పుడు తమ్ముడు ఆనంద్ దేవరకొండ హీరోగా తన సమర్థుణ్ణు, తండ్రి గోపదత్త నిర్మాణంలో ‘పుష్పక విమానం’ చేస్తున్నారు విజయ్ దేవరకొండ. కొత్తవాళ్లతో మరొకటి ప్రారంభించారు. ఆ చిత్రానికి పుష్పానిసారెడ్డి దర్శకుడు. కింగ్ ఆఫ్ హిల్స్ ప్రొడక్షన్స్ లో మరిన్ని చిన్న చిత్రాలు నిర్మించాలని కథలు వింటున్నారుట.



#### పవన్... చరణ్ కూడా!

నితినే కథానాయకుడిగా నటించిన ‘చరో మోహన్ రంగ’ నిర్మాతల్లో పవన్ కల్యాణ్, దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ ఉన్నారు. ఆ తర్వాత వాళ్ళిద్దరూ ఇతర చిత్రాలేవి నిర్మించలేదు. అయితే, చిన్న చిన్న చిత్రాలను పవన్ కల్యాణ్ శ్రీయేటివ్ వర్క్స్ పతాకంపై నిర్మించే ఆరోచనలో పవన్ ఉన్నారుట. చిరంజీవి కుటుంబం కొణిదెల ప్రొడక్షన్ కంపెనీ నిర్మాణ సంస్థను స్థాపించింది. ఇప్పటివరకూ చిరంజీవి చిత్రాలు మాత్రమే ఆ సంస్థలో తెరకెక్కుతున్నాయి. అయితే, మలయాళ హిట్ ‘డైవింగ్ లైసెన్స్’ను మెగా హీరోలతో కాకుండా ఇతరులతో నిర్మించాలనుకుంటున్నారుట. ఇందులో ఓ స్టార్ హీరో, మరో చిన్న హీరో నటించే అవకాశాలు ఉన్నాయని మిల్టన్ గర్ టాక్. స్టార్ హీరోలు చిన్న చిత్రాలు నిర్మించడం వల్ల ఆ సినిమాలకు ఎక్కువ డ్రేజ్ వస్తుందనీ, జనాల్లోకి సినిమా సులభంగా వెళుతుందని ట్రేడ్ వండితులు చెప్పేమాట.

## హీరోపంటికి టైగర్ సన్నద్ధం



‘హీరోపంటి’ చిత్రం ద్వారా బాలీవుడ్ అరంగేట్రం చేసిన టైగర్ ష్రేయాస్ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకొన్నారు. ఇప్పుడు టైగర్ ఆ చిత్రానికి సీక్వెల్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ముంబైలో తొలి షెడ్యూల్ షూటింగ్ పూర్తయింది. ప్రస్తుతం కోనా లాక్ డౌన్ తో ఈ చిత్రం షూటింగ్ నిలిచిపోయింది. మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలోనే లాక్ డౌన్ ఎత్తేసే అవకాశం ఉండడంతో రెండో షెడ్యూల్ షూటింగ్ కు సమాయత ుమవుతున్నారు. ‘హీరోపంటి 2’లో విలన్ గా నటిస్తున్న నవాబ్ షిన్ నిర్దిష్ట చిత్రీకరణలో పాల్గొంటారు. ఈ చిత్రంలో తారా సుతారియా కూడానాయకగా నటిస్తున్నారు. అహ్మద్ ఖాన్ దర్శకుడు. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. డిసెంబర్ 3న ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయనున్నట్లు నిర్మాత సాజిద్ నడియాద్ వాలా ప్రకటించారు.

## అలియా వ్యాక్సినేషన్ వీడియో

ఇన్ స్టాగ్రామ్ వేదికగా వ్యాక్సినేట్ ఇండియా అనే కార్వక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. దీనిద్వారా వ్యాక్సిన్ కు సంబంధించిన ఉపయోగకరమైన సమాచారాన్ని నెటిజన్లతో పంచుకున్నారు. ఆన్ లైన్ ద్వారా జరిగిన కార్వక్రమంలో కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ కు సంబంధించిన అపోహలు, సందేహాలను అలియా అడిగి నివృత్తి చేశారు. దీనికి సంబంధించిన రెండో భాగాన్ని తాజాగా ఆమె ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో ‘షేర్ చేయగా’ వైరలయింది. గర్భిణులు టీకా తీసుకోవచ్చా? ఏ వ్యాక్సిన్ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది అనే విషయాలను ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చీఫ్ సైంటిస్ట్ డాక్టర్ సౌమ్యా సామినాథన్ ఈ వీడియోలో తెలిపారు.

#### లాక్ డౌన్

సమయంలో కొవిడ్ బాధితులకు పలు రూపాల్లో తన సాయాన్ని అందించారు బాలీవుడ్ కథానాయక అలియా బట్, ఉచిత వైద్యం, ఔషధాలు, ఆహారం అందించే సంస్థల వివరాలను ఆమె తన సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా పంచుకున్నారు. ఇటీవల ఆమె తన

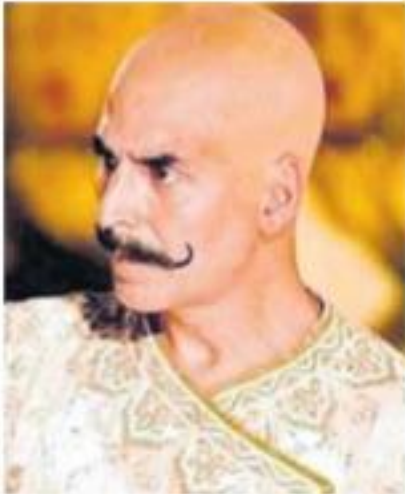
### అండగా ఉండి... ఆదుకోండి



చేయండి. ముఖ్యంగా ఈ కష్టకాలంలో అండగా ఉన్నామనే భరోసాను పనిమనుషుల్లో కలిగించండి” అని కోరారు కృత్తిసన్. ఆమె ప్రస్తుతం ప్రభాస్ ‘ఆదిపురుష్’ సహా పలు బాలీవుడ్ చిత్రాల్లో కథానాయకగా నటిస్తున్నారు.

### పుష్పిరాజ్ కు కల్గిన వార్నింగ్!

అక్రయకమార్ కథానాయకుడుగా నటిస్తున్న చారిత్రక చిత్రం ‘పుష్పిరాజ్’ను వివాదాలు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఈ సినిమా టైటిల్ సహా పలు అంశాలపై కల్గిన సంస్థ అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేసింది. “ఈ చిత్రానికి ‘పుష్పిరాజ్’ అనే టైటిల్ ను నిర్ణయించడం సమంజసం కాదు. మహారాజు పూర్తి పేరును టైటిల్ గా పెట్టడం వల్ల ఆయన్ను గౌరవించినట్లు అవుతుంది. ‘పుష్పిరాజ్’ చోహాన్ అని టైటిల్ ను మార్చాలి. అలాగే విడుదలకు ముందే ప్రత్యేక ప్రదర్శన వేసి మాకు సినిమా చూపించాలి. వారు మా సూచనలు పట్టించుకోకపోతే తర్వాత ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. ‘పద్మావత్’ సమయంలో సంజయ్ లీలా భస్మాలీకి పట్టిన గతే వారికి పడుతుంది” అని కల్గిన యాత్ వింగ్ ప్రెసిడెంట్ సురీష్ సింగ్ రాబోడ్ హెచ్చరించారు. ‘పుష్పిరాజ్’ చిత్రంలో మానుషివిల్లర్ కథానాయకగా నటిస్తున్నారు. చంద్రప్రకాష్ ద్వివేది దర్శకత్వంలో ఆదిత్యా చోప్రా నిర్మిస్తున్నారు.



### కళాకారిణి...చిత్రకారిణి

“ఇప్పుడు నన్ను నేను చిత్రకారిణిగా పరిచయం చేసుకోవచ్చా” అని అభిమానులను అడుగుతున్నారు కథానాయిక జాన్వీకపూర్. ఆమె బొమ్మలు గీయడంలో నేర్చురి అనే విషయం తెలిసిందే. గతంలో కొన్ని సందర్భాల్లో ఆమె వేసిన పెయింటింగ్స్ ను సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. ప్రస్తుతం లాక్ డౌన్ తో ఇండిపట్టునే ఉంటున్న జాన్వీ మరోసారి తన కుంచెకు పనిచెప్పారు. అందమైన చిత్రాలను గీసి ఇన్ స్టాగ్రామ్ ద్వారా షేర్ చేశారు. ‘ఇష్టదైవా నన్ను మంచి ఆర్టిస్ట్ అని ఒప్పుకుంటారా?’ అని అభిమానులను సరదాగా అడిగారు జాన్వీ. ‘మీరు మంచి కళాకారిణి మాత్రమే కాదు చిత్రకారిణి కూడా’ అని అభిమానులు జాన్వీని ప్రశంసిస్తున్నారు.

