

ఈ ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఏదైనో ఒక సమయంలో ఘంగల్ వ్యాధికి గులకాకుండా ఉండనే ఉండరంటే అది లతిశయ్యాత్తి కాదు. మనకు చద్దుంలోనూ, నీటిలోనూ, జీట్లోనూ, గోష్టిలో... ఇలా దేవాంలోని చాలాచీట్లు ఘంగల్ వ్యాధులు వచ్చి బాధిస్తుంటాయి. ప్రోగ్రామి అవి సమయం చూసుకుని వచ్చేస్తాయి. అంటే ఉదాహరణకు వానలు ఎక్కువగా పదుతున్నప్పుడు పోడిదనం లేకపోవడం, దేవాపు మదతల్లో తేము, తడి ఉండటం, గాలి తగలకపోవడం పంటి పరిస్థితులు ఏర్పడగానే... ఘంగనో పెరగడానికి లనుబైన వాతావరణం నెలకొని... వ్యాధులు వచ్చేస్తాయి. ఇలా అవకాశం దొరగానే వచ్చేస్తున్న వ్యాధుల్లో ప్రస్తుత కరోనా సీజనలో కూడా 'కాపా' (కరోనా బైరన్ అసోసియేట్ పల్చునలీ అస్పృశ్యల్లోనిన్) అనే కొత్తరకం ఘంగల్ వ్యాధి కూడా ఉంది. ప్రస్తుత కరోనా కాలంలో చాలామంది 'వర్క్ ప్ర్యెమ్ పటోమ్' అంటూ ఇంట్లోనే ఉంటూ పనిచేస్తున్నవారిలో కొందరు అంతగా శారీరక పరిపుత్ర పాటించకపోవడం, పర్షాలు కాస్తుంత గ్యావ్ ఇస్తానే అదేవసిగా పదుతుండటంతో ఘంగల్ డీసీజెస్ పెరుగుతున్నాయి. వాటిపై అవగాహన కోసమే ఈ కథనం.

ప్రాంగణ వ్యాపారము..!

మన శరీరం పై వచ్చే ఫలగల్ల ఇస్కోన్సు
 'దుర్బుళ్లాచైతొన్ని' అంచారు. వెంత్యుకల్లో వచ్చే
 'క్రిక్టెండ్చైతొన్ని' అంచారు. గోక్కలో వచ్చేవాటిని
 'ఒకైక్షైతొన్ని' అంచారు.

ఫంగల్ వ్యాధులు

- ఎక్కువగా చెమబ వట్టడం, వాలా బీగుల ఉండే దున్నలు వేసుకోవడం వంచిని పుణైకొనుకు సారాంశ కారణాలు.
 - నియంత్రణలో లేని దయాచెట్టేని వల్ల కుఫంగలే ఉన్నామన్న రావచ్చు.
 - వ్యాధినిరోదక శక్తి దాదాపుగా తగ్గిపోయే

చర్యానికి వచ్చే ఫంగల్ ఇన్వెక్షన్లు...

నొధరణగా చర్చుంపై వచ్చే ఫలగత ఐచ్ఛక్షన్స్ దాదాపుగా తీవీయా లెన్ తరువాత వెందిన ఐచ్ఛక్షన్స్ కావడంలో మీదిని... తీవీయా గ్రూపుగా కూడా వెబుతుంటారు. అందులో ముఖ్యమైనవి...

- ▼ చీనియా ఫ్రెంచ్‌లిన్ అనే ఘంగల్ ఇన్వెక్షన్‌లు ముఖంపైనే వస్తుంటాయి. నీటికి కారణమైన ఘంగల్‌లు చాలా రకాలే ఉన్నాయి. ఉడా, ట్రికోప్లైటాన్ ట్రాస్పూర్‌న్స్, ట్రికోప్లైటాన్ మెంటాగ్ పైట్. ఈ తరఫొ ఘంగల్ ఇన్వెక్షన్ వచ్చిన బోటముఖం చాలాకి చర్చాంపై ఎల్గా, గుండంపండితం ఉండే మన్మ ఏర్పడుతుంది. ఇది సాధారణంగా పెంపుడు జంతువులలో చాలా దృగ్గర్గా మనిసి వారిలోనూ, దీర్ఘకాలికంగా స్థాఱాయిడ్జ్ లీసుకుంటున్న వారిలోనూ ఎక్కువ. మచ్చల్లో దురదు ఎక్కువగా ఉంటుంది.
 - ▼ చీనియా కార్బోర్టర్ అనే ఘంగల్ దేహ చర్చాంపై ఎక్కడైనా వస్తుంది.
 - ▼ చీనియా త్రూపిన్ అనే ఘంగల్ కేవలం మర్క్యూలికాల వద్ద వ్యాపిస్తుంటుంది.
 - ▼ చీనియా మాయసమీ అనే ఘంగల్ మనుషుల శేతులపై వస్తుంటుంది.
 - ▼ చీనియా పెడెన్ అనే ఘంగల్ మనుషుల పాదాలపై వస్తుంది.
 - ▼ గోక్కు వచ్చే ఘంగల్‌ను 'చీనియా అన్గోవమ్' అంటారు. ఇది వేలి గోక్క స్వరూపంలో మార్పు తెఱ్పుంది.
 - ▼ మాడ్పైనా, మాడ్పై ఉండే వెంత్రులకుమా వచ్చే ఘంగల్‌ను 'చీనియా క్యాపిటెన్' అంటారు. ఉలాగే గళ్చంలో వచ్చే ఘంగల్ ఇన్వెక్షన్‌ను 'చీనియా భార్చే' అంటారు.

ଚିଲ୍ଲାଗରେ ଚିନ୍ମୟ..!



చిన్నప్పిల్లలో చొల్లు కారుతుండబం చాలా నమాజం. జీల్లు/చొల్లు అని విలిచే రీ ప్రావాయల పెద్దయిలే బాగుండవు కానీ.. మరీ చిన్నపు యను చిన్నప్పిల్లో ఇలా కారుతుం గింత ముష్కూరానూ ఉంటుంది. పీల్లలో చొల్లు కారుతుం ఉండే కండిష్వర్ను వైద్య పరిబాసలో సైలో రియా అంటారు. వద్దెమినిమిది నెలల వరకు దప్పడలోనీ ఓరలే మోటార్ ఫంక్షన్లు అభివృద్ధి చెందవు కాబట్టి చొల్లు మీద నియంత్రణ లేక ఇలా జరుగుతుండబం మామాలే. కానీ ఆ పయను దాటాక కూడా తరచూ చొల్లు కారుతుంటే దానికి మానసిక నమస్కయుగాని, నరాల నమస్కయు కారణం కావచ్చనీ అనుమానించాలి. కొండరు పీల్లల్లో దాన్ని ప్రతీక్షమున దెంటలే ఉప్పయెస్సేనిల్లో ఆ అల వాటు మాన్చించవచ్చు. అయితే చిన్నార్థల వయను 18 నెలలు దాటాక కూడా చొల్లు కారుతుం ఉంటే మాత్రం ఒకసారి పిల్లల దాకరుకు చూపించడమే



నొణం
జాగ్రత్తలు

మనకు ఆరోగ్యాన్ని, ప్రలీదాన్ని ఏకకాలంలో ఇచ్చేదే స్వానం. అనేక రుగ్సుతలను గాలించి శాలీరకంగా వ్యాజీన్నన్నేటి స్వానమే. ఆ స్వాన ప్రక్తియి ఖరింత ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలంటే ఈ కింది జాగ్రత్తలు పొట్టించండి.

కోవడం సార్యం కావడం లేదా? ఇలా మరీ చన్నిట్ల స్నానమే చేయడం తప్పక పోతే... స్నానం వ్యవధిని వీలై నంత కుదించి. నీళ్ల ఎంత చల్గా ఉంటే... స్నానం వ్యవధి అంతగా రగ్గలన్నమాట.

- ◆ చన్నిట్లో స్నానం చేసి అల వాటు ఉన్నవారు... స్నానానికి ముందర చల్లబెచ్చి నీళ్ల అస్పటి శాగటండి.
- ◆ చన్నిట్లు గానీ లేదా వేళ్లేట్లు గానీ... వాటిలో స్నానం చేశాక ఒకపేక తలనొప్పి లేదా ఇచ్చరం వచ్చినట్లుగా అనిపిస్తే... అని (చన్నిట్లు / వేళ్లేట్లు) మీకు అంతగా సరివడవని గుర్తించి, ఆ మేరకు గోరువెచ్చని నీబికి

అల్గోరియం్మెన్స్ క్లాస్‌రూమ్‌కి తేడా తెలుగుకుండా!

నీళు తక్కువగా తాగడం పల్లసో లేదా విపరీతమైన మానవిక ఒక్కిడి పల్లసో ప్రతి బక్కరూ తమ జీవితకాలంలో ఏపో ఒక దశలో కష్టపులో అల్పమీరు గుర్తించడం చాలా సాధారణం. పర్మిల నమయంలో విద్యాగ్రహిల్లో చాలా ఎక్కువగా నోటి పూర్తము గమనించవచ్చు. సాధారణంగా మూడు, నాలుగు రోజుల్లో క్రిందియే అల్పమీరు అంతకంటే ఎక్కువ రోజులుండి బాధిస్తు ఉంటే ఎవరిచ్చొ అనేక అసమానాలు వేచిస్తూ ఉంటాయి. ఈ అల్పమీరులో... పెఫ్ఫిక్ అల్పర్న్, గ్యాఫ్రైట్ అల్పర్న్, ఈ సౌఫ్ట్ గల్ (అవ్వపాహిక) అల్పర్న్, మంచానికి పరిమితమై కరలఱిని పరిస్తుల్లో ఏర్పడే పుండ్రు, స్ఫైర్లిన్, హార్ట్స్ నిస్సన్ వంటి నమస్కరం పల్ల ఏర్పడి, ఘంగల్ ఇంచెక్కొన్న వల్ల మరొవయవాలలో పోపించే అల్పర్న్, దయాబిట్ నమస్కరంగా కాస్టలో వచ్చే స్యూరోపిల్కి అల్పర్న్... ఇలా రకరకాల అల్పర్న్సును చూడవచ్చు.

జీర్ణవ్యవస్తకు నంబందిచిన ఆల్గోర్జీ పేట్టిక్ అల్గర్జీ ఎట్టుగా చిన్నపేగు మొదట్లో ఉండే ఈ ఆల్గోర్జీను దియో డిసెర్ట ఆల్గోర్జీ అంటారు. జీర్ణవ్యవస్తలో ఎట్టుగా కనిపించే ఈ పూర్త దాదాపు 1% మాత్రమే క్యాన్సర్ రీగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. జీర్ణశయంలో వచ్చే ఆల్గోర్జీను గ్యాస్ట్రిక్ అల్గర్ అంటారు. పేట్టిక్ అల్గోర్జీ కంటే ఏమి తప్పకు వగా కనిపించినా గ్యాస్ట్రిక్ అల్గోర్జీ... ఎంచేస్తున్నాడు కానీ ప్రమాదం అంతాలు లేదా పొట్టు మొత్తాన్ని తీసిపెయియడం జరుగుతుంది. అంతేకాదు... చుట్టూ వక్కల ఉన్న రింట్ నోడ్జ్, చిన్నపేగుల్లో కొంత భాగాన్ని, అప్పువాహాల్లో కొంతభాగాన్ని తీసిపెయాల్సి రావచ్చు. నర్సరీ తర్వాత అపోరం తీసుకోలేక పోవడం, వాంతులు, వికారం, మలబడ్డు కం, విరేచనాలు వంటి లక్షణాలు కనీపించవచ్చు.

A photograph of a man from the waist up, wearing a dark blue long-sleeved shirt. He is holding his right lower abdomen with both hands, suggesting he is experiencing pain or discomfort in that area. The background is plain and light-colored.

మన జూబులో దాదాపు 30 రాత్రం మండి ఎవుడో ఒకప్పుడు ఈ బ్యాక్టీరియాలు గుర్తయ్యా ఉంటారు. కానీ ఒక్కి దే, ఆసిదేటి, అల్పహార్ల వంటి కారణాల వల్లనో లేదా శరీర తత్త్వం వల్లనో వారి జ్యోత్యప్పుల్ని లైనింగ్ డెబ్యులిష్టుప్పుడు ఈ బ్యాక్టీరియా కారణంగా అల్పాగ్ని రావడం జరుగుతంది. పెఱిన్ కెల్ప్రో ఎక్కువగా తీసుకునేవారిలో ఈ బ్యాక్టీరియాలు గుర్తయ్యా ప్రమాదం ఎక్కువ. జ్యోత్యప్పులో అల్పాగ్ని ఉన్నపారికి కడుపు నొప్పిలో పాటు ఈ కేండి లక్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంది. ఆచి... ● ఆకలి తగ్గడం ● ఆసిదేటి ● వికారం, ఎక్కువు, తేమ్పులు ● రక్తప్రాపు వాంపులు, మరుంలో రక్తం పడటం వంటి లక్షణాలు కనిపించుటాయి.

ఈ లక్షణాలు అల్పాగ్ని స్టేజ్ మీద ఆధారపడి ఉంటాయి. మొదటి దశలో కడుపులో మంటగా ఉండటం, ఏదైనా తినానే కడుపునోట్టి, మంట కాస్టేప్ లగ్గి, తర్వాత కొట్టినే పల్చికి మళ్ళీ కడుపులో ఇచ్చుండి ఉండటం జరిగుపుట్ట. యాంటాసింగ్ తీసుకున్నప్పుడు కొండెం సేపు ఉపశమనం కనిపించుపుట్ట. రెండువారాలు యాంటాసిబ్యాట్క్స్, వీపీ వంటి మంటలు ఈ ఆల్ఫాగ్ని పూర్తిగా నయం చేపాయి.

ఈ తరిపు క్యాన్సర్లకు పెలికోబ్యాక్టర్ ప్లెలోరీ (పెచ్చెలోరీ) బ్యాక్టీరియా దాదాపు 65 - 80 రాత్రం పరిష కార్బాలు అం. ఇంకా స్టోకింగ్, మద్యం, జన్మపరమైన కారణాలు కూడా దోహదుపడాయి. కాబట్టి అల్పాగ్నికి నర్నెన చికిత్స తీసుకోవడం, తేలిగ్గా జ్యోత్యప్పుయ్యే రాజు ఆహారం, పరిశుల్ఫ్ పైన నీరు తీసుకోవడంలో పాటు దురలవాట్లకు దూరంగా ఉండడం చాలా ముఖ్యం. కడుపులో మంట, ఉభయరం ప్రభలీ తేస్సులు, ఆచి... ఇలాంటి లక్షణాలు ఎప్పుడో ఒక ప్యుడు అందరూ ఎదురొచ్చేవే. ఆయితే ఈ లక్షణాలు తరచు కనిపిస్తున్నాయంయి... యాంటాసింగ్ విపీలింగా వాదటం, తేలిని చిట్టాలు పాటించడం వంటి చేస్తూ, ఒక వేళ వ్యాధి లోపల ఉండి ఉంటే దాన్ని ముదరబెట్టుకోమండా బటసారి ఆవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకుని నిర్వయింగ్ నిస్చితంగా ఉండటం మరిచి.

ಕಾಳ್ಜೀ ಕನಿಪಿಂಚೆ ಫಂಗಲ್ ವ್ಯಾಧಿ...

దినయా వెడని (అర్థిల్స్ పుట్) : చిన్న సాధారణ ప్రభావిలో 'అర్థిల్స్ పుట్' అని వ్యవహరిస్తుంటారు. అటువాడే వయసున్న పీటల్లో లేదా యుక్తవయసుల్లో జిబి కనిపించ దాన్ని బింబికి కారణం. అయితే కొండలలో 50 ఏక్క వయసు వారి వరకూ కనిపిస్తుంది. దాల్చి బగుళైన పొదరక్కలు వాడి వాలిలో లేదా పాదాలక్ష ఎక్కువగా చెముట వస్తేపొలిలో జిబి ఎక్కువ. దురద ఉంటుంది. జిబి రెండురకాల లక్ష్మణలలో కనిపిస్తుంది. వచ్చినప్పుడు పాదానికి పొట్టురాళినట్టుగా చర్చం రాలవచ్చు లేదా కాలి బొటనవేరి కింద పగులు లాగా రావచ్చు. సాధారణంగా కాలివేళ్ళలో నాలుగు, ఎదౌ వేలి మధ్యలలో కనిపిస్తుంటంది. ఎక్కువగా నీళలలో ఉండేవాలిలో కనిపిస్తూ ఉంటుంది.

క్వాండిడెయసిన్..

మర్కువయవాల ప్రాంతంలో కనిపించే
సాధారణ ఫంగల్ జెస్కెట్. దీన్నే సాధా-
రణ పరిభ్రాణలో 'భోషీన్ అన్' లేదా 'శక్-
చెన్' అంటారు. మర్కువయవాల
ప్రాంతంలో మచ్చలా వచ్చి బాధిస్తుం
ది. అక్కడ చెముటలో రహించా, పచ్చిగా
విశావరణం వల్ల ఇది వస్తుంది. సాధార-
గా చాలా విగుణిత దుస్తుల వల్ల లేదా న్యూల
మంతో బట్టలు విగుతుకావడం వల్ల, దీర్ఘకా-
ల్పాకార్బిన్స్స్ స్టోయ్స్ వాడుకుండటం వల్ల
చుంచు. ఒక్కసారి దయాబెట్టి ఉన్నవారిల్లో
ర్యాఫిరి రు ఫంగల్ జెస్కెట్సును గ్రిఎపించ
నే. నెలల నుంచి ఏక్క పొటు బాధిస్తుం
ది. పాచాలపు ఫంగెన్ (టీనియా పెడిన్)
ఉండే ఉన్నవారిలో... ఇది వచ్చే అవకాశా-
ంత ఎప్పుడ. మర్కువయవ ప్రాంతాల్లో
బి స్ట్రోమెన్ ప్ర్యాచెల్ జిపిస్టూ, దురదలు
అఱుణం ఉండటం వల్ల రోగులకు చాలా
అందిని, అసాకర్యాన్ని కలగజేస్తుంది. గజ్జల
చి తొడలపైకి, ఒక్కసారి పిరుదులపైకి
చుంచు.

యా కార్పొరిని : ఇది హాయాలు, చెతులు,
 శ్రూపయవాలు మినహా శరీరంలో ఎక్కడైనా
 సాధారణ వంగలి ఇచ్చేక్కనే. అన్ని వయ
 వారిలో కనిపెస్తుంది.
 టీసియా మూర్ఖుఘమమ్ : ఇది చేతులకు
 ఇచ్చేక్కనే. ముందుగానే టీసియా వీడిఎస్
 వీ చేతులకూ టీసియా మూర్ఖుఘమ వచ్చే
 కాశాలు ఎవ్వుచ. చేతులపై దురద
 యుంది. ఇన్వెక్షన్ నీళికిన చోట అంచులు
 తొగా కనిపెస్తు, మద్దన ఉండే చర్చం
 గానే అర్థగ్యాగా ఉంటుంది. అరచేరి గిరతల్లో
 నుండుల్లాగా కనిపెస్తుంటాయి. దీనికి హూర
 దులు పనిచేయవు. నోబీడ్స్‌రా మందులు
 కీపారి.

మర్కాపయలా పడ్డ వచ్చే క్యాల్యుదెయా
సినే: ఇది మహిళలో యొని ప్రాంతంలోనూ,
పురుషుల్లో పురుషాంగం ఉన్న జోబ్ కనిపించే
ఒక రకం ఫంగల్ ఇస్తేను. ఇందులో పట్టిటోను,
వల్ఫ్రోవేజినైటినీ, బెలైనైటినీ, బెలనోపోసటినీ
వంటి రకాలు ఉన్నాయి. పూర్ణమందులలో రగీ
అవకాశాలున్నాయి. నోటిద్వారా లీసుకోవాలిన
మందులు కూడా వాడవచ్చు.

