

మంగళవారం 17.11.2020

సంపుటి 10 • సంచిక 142 • వెల. రూ. 6.50

కరీంనగర్

పేజీలు : 12 +12/8

PUBLISHED FROM KARIMNAGAR • HYDERABAD • WARANGAL
• KHAMMAM • NALGONDA • MAHABUBNAGAR • NIZAMABAD
www.ntnews.com  /ntdailyonline



శ్రీ బిగ్గారపు దయానంద్ గారు
ఎమ్మెల్సీ

శ్రీ అమరవాది లక్ష్మీనారాయణ గారు
చైర్మన్

శ్రీ ఉప్పల శ్రీ నివాస్ గుష్టా గారు
చైర్మన్

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఇండస్ట్రీయల్ డెవలప్మెంట్ కార్బోరేషన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర టూరిజమ్ డెవలప్మెంట్ కార్బోరేషన్

మేహర్ కోర్టు క్రైష్ణతాళ్లివేరిగాలు

73 ఏండ్ర స్వతంత్ర భారతదేశంలో ఎన్నడూ లేనివిధంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వంలో అర్థవైష్యులకు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రభుత్వ పాలనలో ప్రధాన భూమిక పాశించే అవకాశమిచ్చినందుకు ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ కల్పకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు గాలికి, పార్టీ వర్గం ప్రేసిడెంట్ మరియు మంత్రివర్యులు శ్రీ కల్పకుంట్ల తారక రామూరావు గాలికి, యావత్ అర్థవైష్య సమాజం తరపున వ్యాదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము.

ఒక ఎమ్మెల్సీ, ఒక ఎమ్మెల్సీ, నాలుగు కార్బోరేషన్ చైర్మన్లు, 11 మంచిని మునిపల్ చైర్మన్లుగా, ఒకలకి మేయర్, ఒకలకి డిప్యూటీ మేయర్ గా, అనేక మంచికి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్లు, ఘరెక్టర్లు, దేవస్థానాల్లో చైర్మన్లుగా, కార్బోరేటర్లుగా అవకాశమివ్వడంతో పాటు ప్రొదరాబాద్ నడిబోడ్సున పదికరాల భూమి ఇవ్వడం వైష్యులపట్ల శ్రీ కల్పకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు గాలికి ఉన్న ప్రేమకు, కమిషన్ట్ కు నిదర్శనం

Best Wishes

తెలంగాణ రాష్ట్ర అర్థవైష్యమహాసభ

ఇంటర్వెస్టర్ వైష్య ఫెడరేషన్ - తెలంగాణ రాష్ట్రం

వాసవి సేవా కేంద్రం

శ్రీ గోరమ్మ

అడవిలీ పుట్టింది .. అడవిలీ పండింది..
మాఇంటికొచ్చింది.. మహాలక్ష్మిని తెచ్చింది..

ఈ పాండుపు కథకు అందమైన
సమాధానం వెతుక్కున్నారు వాళ్ల!
ఆజవాబు వారి జీవితాలనే మార్చేసింది.
సీతాఫలాలతో ఎవరూ ఉపించని
ఫలితాన్ని పాందుతున్నారు.
ఇంతకీ వారీం చేశారు?
ఎలాంటి లాభాలు పాందుతున్నారు? చదివేయా



శ్రీ లక్ష్మణ వులక్కె

శీతకాలం వచ్చిందంటే చాలు, అందరి జిహ్వలూ ఆ పండు రుచికోసం ఆరాటపడతాయి. గంపల గంపల పండ్లు. దాలికి ఇరువైపులా రాసుల్లా పోసి అమ్మే పండ్లు. వనవాస సమయంలో సీతమ్మ ఆకలి తీర్చాయని చెప్పుకొనే పండ్లు. సీతమ్మ పేరట పేరు మోసిన పండ్లు.. సీతాఫలాలు! అవే ఇప్పుడు వందలాబి మహిళలకు ఆర్థికంగా చేయుతనిస్తున్నాయి. సూర్యు ఐస్క్రీమలో క్రీమగా కలిసిపోతున్నాయి. సూర్యు కష్టద్రోహిల్ (సీతాఫలం) ఫ్లైవర్లో ప్రూప్సి ఐస్క్రీమ్సుగా తెలంగాణ తియ్యదనాన్ని ప్రపంచదేశాలకు పరిచయం చేస్తున్నాయి.

‘చోట్ల చోట్ల కుండ.. బోనాల కుండ.. సీతమ్మ పే
చెప్పి మెల్లంగ దించుకో..’ – ఈ పొడుపు కథ తెలియ
పోయినా.. దీని జవాబు సీతాఫలం గురించి తెలియ
వారుండరు. తెలంగాణలో విస్తృతంగా పండే ఫలా
ఇవి. పల్లెల్లో, ఊరి పొలిమేరల్లో, చిట్టడవుల్లో ఎక్కు
పడితే అక్కడ సీతాలప్పాయ చెట్లు విరివిగా కని
స్తాయి. అమోఫుమైన చక్కెర నిల్చలు, అంతకుమిం
రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే విటమిన్-సి కలగలిసి
అమృత ఫలం ఇది. అందుకే, వీటి అమృకందారు
కనిపిస్తే చాలు రహదారుల వెంట వాహనాలు బారు
బారులుగా నిలబడిపోతాయి. కొసరి కొసరి బేరాలా
గంపలకు గంపలు కొనేస్తుంటారు. ముట్టుకుంటు
పగిలిపోయేంతలా పండిన పండ్కు గిరాకీ ఎక్కు
గుడ్లు ఎంత పెద్దగా ఉంటే అంత వెరీగుడ్లు అన్నమా
చేస్తు వెంట, చెలకల వెంట, డౌంకల వెంట తిరిగి తిరిగి
సేకరించిన పండ్లు ఎన్ని అమ్మునా ఆదాయం అంతం
మాత్రమే! అందుకే గ్రామీణ పేదరిక నిర్మాలన సద
(సెర్వ్) సరికొత్త వ్యాపార సూత్రానికి తెరదీసింది. సీతా
ఫలం గుజ్జును ఎగుమతి చేస్తూ వాటిని సేకరిం
మహిళలకు కొత్త ఆదాయ మార్గం చూపింది.



మేకపులో లివ్స్‌స్టిక్ పాత్ర ప్రధానమైంది. కాబట్టి,
 ఈ విషయంలో కాన్స్ట్ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. స్కూన్
 టీస్ నికి నప్పే రంగుల్లో ఉండే లివ్స్‌స్టిక్ నే
 ఎంచుకోవాలి. పేల్ స్కూన్ వాళ్ళ యితే కొంత
 లైట్‌ఫెడ్, గ్లాస్ లివ్స్‌స్టిక్ మంచిది. డార్జస్కూన్
 వాళ్ళ నేచురల్గా ఉండే గోల్డ్, బ్రోన్,
 రెడ్ కలర్స్ వైపు మొగ్గుచూపాలి.
 పెదవుల రంగుకన్నా కా
 ముదురు ఛాయలో

‘లిప్సీక్’ బుల్లా!

బబుల్ టీ

A tall glass filled with orange-colored bubble tea, garnished with ice cubes and a straw.

వేసుకుంటే పెదవులకు రంగు లేకుండా చూసుకోవాలి. కన్నీలర్నను మాత్రమే అద్దుకోవాలి. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు లిప్స్టిక్స్ను తుడిచేసుకోవడం మంచిది. అలానే ఉంచుకుంటే పెదాలు నల్లబుడవచ్చు. ఆరోగ్యానికీ మంచిది కాదు. లిప్స్టిక్ వేసుకున్న తర్వాత పెదవుల మధ్య మెత్తని టిమ్యూవ్స్పేపర్ పెట్టి అడ్డాలి. దీంతో, పెదవులకు ఉండే అదనపు లిప్స్టిక్ టిమ్యూవ్కి అంటుకుంటుంది. పళ్ళకు లిప్స్టిక్ అంటుకునే ఆస్కారం ఉండదు.

పెదవులకు లైనర్ వాడి ఆ తర్వాతే, ముదురురంగు లిప్సీక్ వేసుకోవాలి. అప్పుడే చాలాసేపు నిలుస్తుంది. ఒకవేళ లేతరంగు లిప్సీక్ ఎంచుకున్నట్లయితే, న్యూడ్ లైనర్ని వాడాలి.

కళ్ళకు కొట్టాచేట్టు మేకప్ వేసుకుని, దానిపై మరింత ముదురురంగులో లిప్సీక్ వేసుకుంటారు కొంతమంది.

ఇలా చేయడం పల్ల మాడటానికి ఎబ్బొట్టుగా ఉంటుంది. పెదవులకు గాఢమైన ఎరువురంగు లిప్సీక్ వేసుకోల నుకుంటే.. మిగిలిన మేకప్ చాలా సాధారణంగా ఉండాలి. అప్పుడే ఇంపుగా ఉంటుంది. కండ్డకు గాఢ మైన మేకప్ వేసుకుంటే పెదాలకు కేవలం గ్లాస్, లేత రంగు లిప్సీక్సు ఎంచుకోవాలి. కండ్డకు సోకీ మేకప్

‘విషణ్విత’ నుంతా!

మహేశలు. ఒక్కో కేంద్రంలో దాదాపు 35 నుంచి 40 మందికి పని దొరుకుతున్నది. గత ఏడాది పండ్ల సేకరణలో 530 మంది మహేశలకు ఉపాధి లభించింది. గుజ్జు తీసే కేంద్రాల్లో వందలాది మందికి చేతినిండా పని దొరికినట్లయింది. కూలీతో పాటు లాభాల్లోనూ వాటా అందుకున్నారు. గతేడాది పండ్లను అమృగా వచ్చిన రూ.4 లక్షల లాభంలో 530 మందికి వాటాలు ఇచ్చారు. బయట అమృతే ఒక్కో పండుకు రూ.6 మాత్రమే వస్తుండగా, సెర్వ్ కేంద్రాల్లో నాణ్యతను బట్టి రూ.12 వరకు ఇస్తున్నారు.

వచ్చేపదాబి 15 కేంద్రాలు
గతేడాది నారాయణపేట జిల్లాలో మూడు కేంద్రాల ద్వారా సీతాఫలాల సేకరణ, గుజ్జు తయారీ జరిగింది. దాదాపు 11 మెట్రిక్ టన్నుల గుజ్జును సుగ్గప్పుకు సరఫరా చేశారు. ఈ ఏడాది కూడా నాలుగు మెట్రిక్ టన్నుల గుజ్జు సరఫరా చేయాల్సిందిగా సుగ్గప్పు సంస్థ సెర్వెషన్లో ఒప్పుందం కుదుర్చుకుంది. ఈ మేరకు సెర్వెషన్లో స్వయం సహాయక బృందాల్లోని సభ్యులతో దైత్య ఉత్సవితరుల సంఘాల (ఎఫ్సివ్సో)ను ఏర్పాటు చేసి సీతాఫలాలను సేకరిస్తున్నారు. గతంలో నారాయణపేటలో మాత్రమే పండ్లను సేకరించేవారు. ఈ ఏడాది సిద్ధిపేట, మహాబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో మరో రెండు కేంద్రాలను అడవంగా ప్రారంభించారు. నారాయణపేట జిల్లాలోని దామెరగిద్ద, మద్దారు, నారాయణపేటలో; సిద్ధిపేట జిల్లా జగదేవపూర్ లో, మహాబూబ్ నగర్ జిల్లా నవాబు పేటలో ఈ కేంద్రాలు నిర్వహిస్తున్నారు. వారం రోజుల్లోనే 30 మెట్రిక్ టన్నుల పండ్లను సేకరించి నాలుగు మెట్రిక్ టన్నుల గుజ్జును ఉత్పత్తి చేశారు. సీతాఫలాలు పుష్ట నుంచి ఎక్కువగా సరఫరా అవుతున్నా.. తెలంగాణ అడవుల్లో హారికే పండ్లను కొనేందుకు పలు సంస్థలు ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. గిరాకీని దృష్టిలో ఉంచుకొని వచ్చే ఏడాది సీతాఫలాల సేకరణకు 10 నుంచి 15 కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తామంటున్నారు సెర్వెషన్లో అధికారులు. పుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు మొదలైతే తెలంగాణ బ్రాండ్స్ ఐస్క్రిమ్లు తీసుకొచ్చే యోచనలో ఉన్నట్టు వారు చెబుతున్నారు.

... విజయ భాస్కర

మరికొడల్లో.. మెబైల్ టాయ్లెట్లు

ఖూదరూబూడ అరట వశ్వనగరం.... అన్నరటు
అభివృద్ధి చెందుతున్న సిటీ. కానీ భాగ్యనగరం
లోనూ రోడ్ల పక్కన గుడిసెలు, గుడారాల్లో
జీవించే వాళ్ళకి కొదువలేదు. ఆ స్థితిలోనూ ఆశగా
బతుకీడుస్తున్నవారి దుస్థితిని చూసి చలించిం
దామె. చుట్టూ ఉన్న బహుళ అంతస్తుల మధ్య ఆ
బడుగుజీవులు కాలకృత్యాలు తీర్చుకునేందుకు
పదుతున్న అవస్థలు గుర్తిం
చింది. కదిలిపోయింది. వెంటనే
వారి సమస్యకో పరిష్కారాన్ని
చూపింది.

A woman in a red sari is dancing in front of a group of children sitting on the floor. Two men are standing in the background. The setting appears to be an outdoor or semi-outdoor area with a colorful mural on the wall.

తయారీ విధానం:

ముందుగా నాలుగు కప్పుల
వేడినీళ్లలో రెండు బ్లాక్ టీ బ్యాగుల
ప్పున వేయాలి. మరోషైపు నల్ల సాబుదానా
ను నాలుగు కప్పుల నీళ్లలో వేసి ఉడికించాలి.
నినిమిషాల తర్వాత వాటిని తీసి చక్కర పాకంలో
వేయాలి. టీ బ్యాగులను తొలగించాక ఆ కప్పుల్లో
పస్కుర్చ్చు, సాబుదానా గింజలు, మిగిలిన చక్కర
కం వేసి బాగా కలపాలి. మిక్క చేయకుండా కూడా ఈ
ంల టీని సర్వ్య చేసుకోవచ్చు. పాకంలో నానబెట్టిన సాబు
నా ఒక్క టీలోనే కాదు.. ప్రాట జ్యాసులు, మిక్క పేక్కలో
కూడా వేసుకోవచ్చు. రుచికి రుచి, ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం.

A photograph of a woman with dark hair, wearing a bright red sari with a black border and a black shawl. She is smiling and looking towards the camera. She is standing on a concrete surface next to a large, weathered blue wooden door. In the background, there is a pile of debris, including wooden planks and metal sheets, suggesting a construction or demolition site. A hand is visible in the bottom left corner, reaching out towards the woman. The overall scene has a warm, slightly overexposed feel.

లెట్లు వాడుతున్న వారి మధ్య.. అసలు టాయ్ లెట్ లేకుండా బతుకీడుస్తున్న వారి పరిస్థితి దుర్వా రంగా తోచింది. ఎలాగైనా పరిపూర్వాన్ని చూపా లనే ఆలోచనతో, ఇంటర్వెట్లలో మొబైల్ టాయ్ లెట్లు గురించి శోధించింది చందన. సమాజసేవ కోసం పనిచేస్తున్న కార్ట్రిక్ పల్లం సహకారంతో అక్కడ మొబైల్ టాయ్ లెట్లను ఏర్పాటు చేసింది. అంతే కాదు, నగరంలో ఏమే ప్రాంతాల్లో ప్రజలు టాయ్ లెట్లు లేక ఇబ్బందిపడుతున్నారో గుర్తించి.. అక్కడ ఏర్పాటు చేస్తున్నది.



యాంటి బయాటీక్స్

..వికటిస్తున్నాయి!

రెండ్రోజులుగా జలబు వేధిస్తుంటే, మెడికల్ పాప్టిక్ వెళ్లి టాఫ్టెట్ తెచ్చుకుంటాం. ఏ చల్లగాలికో దగ్గ మొదలైతే, టానిక్ కోసిం మళ్ళీ మెడికల్ పాప్టిక్ వెళ్తాం. అంతేనా, ఇల్సిప్పుక్కీ వశ్చండని డాక్టర్ ఓ పఠిలోజు లకు మందులు రాసినాయి. కానీ, మనం మాత్రం నాయిగు రోజుల్లో తగ్గిపోయిందని చెప్పాలు అపేస్తాం. అదే జీస్పీక్కు మళ్ళీ వశ్చం. ఈసాలి మాత్రం, ఎన్న రోజులు వాడినా తగ్గాడు. ఎన్న మందులు మాల్నినా ఘులితం ఉండదు. క్షయి, న్యూమోనియా లాంటి జీస్పీక్కున్న జ్యాప్టిలాగే అనుతున్నాయి. మందులకు లొంగసి రోగాలై కూర్చుంటున్నాయి. అందుకే, 'యాంటి బయాటీక్స్'.. ప్రోటింటెల్ విక్ కెర్! అని పిలుపునిస్తున్నది ప్రపంచ అరోగ్యసంస్థ.

ఈ నెల 18 నుంచి 21 వరకు 'వరల్డ్ యాంటి బయాటీక్స్ అవేర్నెన్ వీక్'

ప్రపంచ అరోగ్య ప్రశ్నపు అలిపెడ్ సాపులుగా నిలిచిన సమస్య.. యాంటి బయాటీక్స్ రెసిస్ట్యూ. టీపట, పిల్ప, ఎంపి భోగెల్లో ఇంచు కులించుకు, ఇంచుకూ యాంటి బయాటీక్స్ మందుల లోంగా ఒన్ను బ్యాటీలుయా జూలు విల్చించి. నాయిలు విని.

ఎందుకిలా..?

- విషకం లేకుండా యాంటి బయాటీక్స్ నాయిలు.
- చిక్కి కోస్టు ప్రశ్నయేవరకూ వేషిట్టు మందుల వాడకాల్చి కొనసాగి చక పోడం. డాక్టర్ సింహాస్కో సంబంధం లేకుండా మర్మలోనే యాంటి బయాటీక్స్ నాయిలు అవేయిడం.
- పోస్ట్స్ట్రోట్, క్లినికలలో జీస్పీక్కుని నియంత్రణ సరిగ్గా లేకుండం.
- పెట్టార్లో పరిపుత్ర అందం.
- మందుల పార్టీలో ఇంచుపులు, చేపల పంపంలో కూడా యాంటి బయాటీక్స్ నాయిలు అందం.
- కొశ్ట యాంటి బయాటీక్స్ అభిష్టు ప్రార్థా మందగించడం.

నియంత్రణ ఎలా?

యాంటి బయాటీక్స్ నియంత్రణ లేకుండా వాడటం వల్డనే యాంటి బయాటీక్స్ రెసిస్ట్యూ సమస్య శీతల్లం అప్పతుని. కాలిటీ, విధి దశల్లన్నే దీని నియంత్రణ అవసరం.

• గుర్తులు పొందిన అరోగ్య నియంత్రణ నాయిలు నాయిలు నాయిలు నాయిలు.

• డాక్టర్ అవసరం లేదని వేఖిన తరువాత కూడా, యాంటి బయాటీక్స్ ఇప్పముని ఒక్కి చేయకాడదు.

• మిగిలిపోయిన యాంటి బయాటీక్స్ నియంత్రణ కూడా వాడటం వల్డనే యాంటి బయాటీక్స్ నాయిలు నాయిలు నాయిలు నాయిలు.

• చేతులు పుట్టంగా ఉండకోవడం అన్నది తప్పనిసిన మేల్కోవాలి.

• దాక్టర్ అవసరం లేదని వేఖిన తరువాత కూడా, యాంటి బయాటీక్స్ ఇప్పముని ఒక్కి చేయకాడదు.

• మిగిలిపోయిన యాంటి బయాటీక్స్ నియంత్రణ కూడా వాడటం వల్డనే యాంటి బయాటీక్స్ నాయిలు నాయిలు నాయిలు.

• చేతులు పుట్టంగా ఉండకోవడం అన్నది తప్పనిసిన మేల్కోవాలి.

• పంపల పుట్టం పోచించాలి. అపో రాన్ని పంపించ వాటాపంచంలో నిల్చి ఉంచాలి.

ఇంచ్చుపు ఇన్నుకూకు దూరాలూ ఉండాలి.

ప్రింట్స్ న్యూస్ నియంత్రణ అందాలి.

ప్రింట్స్ న్యూస

