



ఆంధ్రజ్యోతి సమయానుంబ కదంబం

బిడ్డ పదే ఇబుందిని చూసి తల్లిడిల్లిన ఆ తల్లి
చేసిన ఆలోచన ఎందరో పిల్లల సమస్య
తీర్చింది. పర్యావరణ పరిరక్షణకు కూడా
దీపాదపడుతోంది.
దేశంలో తొలి సర్టిఫైడ్ క్లార్ట్ డైపర్ బ్రాండ్
'సూపర్ బాట్మ్స్' వ్యవస్థాపకురాలు, సిఇబీ
పల్లవి ఉటగీ ప్రస్తానం ఇది....



సాధువులు వ్యాపారం!

“నా అనుభవంలోంచీ పుట్టుకొచ్చిన ఒక పరిష్కారం ‘సూపర్ బాటమ్ము’. నిజానికిది చాలామంది తల్లులు ఎదుర్కొనే సమస్య’ అంటారు పల్లవి ఉటగీ. ముపై అయిదేళ్ళ పల్లవి సొంత హిసేరు మహారాష్ట్రలోని నాసిక్. ఎంబిబి చదివిన ఆమె ఫార్మాంగంలో కొంతకాలం పని చేశారు. ముంబయిలో స్థిరపడిన పల్లవి, ఆమె భద్ర సలిల్ తమకు పుట్టబోయే బిడ్డ సంరక్షణ గురించి ఎన్నో పుణాళికలు వేసుకున్నారు. 2013లో పల్లవికి మగ బిడ్డ కలిగిన తరువాత వారు ఊహించని సమస్య ఎదురైంది. “నా బిడ్డ పుట్టిన తరువాత మార్గట్లో దొరుకుతున్న డిస్ట్రీజబుల్ డైపర్స్ ఉపయోగిం వడం మొదలు పెట్టాను. అయితే కొద్దినేపటికే నా బిడ్డకు దద్దుర్ల రచ్చాయి. చర్చం ఎర్రగా కందిపోయింది. మా అబ్బాయి పడుతున్న ఇబ్బంది చూసి ఎంతో బాధగా అనిపించింది. ఏం చెయ్యాలో సిక్కుతోచలేదు” అంటూ ఆ అనుభవాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు పల్లవి. తాము కూడా ఇదే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నామని ఆమె పరిచయస్తుల్లో చాలామంది చెప్పారు. అమెరికా లాంటి విదేశాల్లో క్లాట్ డైపర్స్ దొరుకుతాయి. వాటి ఖరీదు ఎక్కువ. అంతేకాదు మన నీశం పిల్లలకు అవి అనువగా ఉండవ. ఇక్కడి పిల్లల శరీర నిర్మాణానికి, ఈ వాతావరణానికి అనువగా ఉండే క్లాట్ డైపర్ కోసం ఆమె ఎన్నో దుకాణాలు తిరిగారు. ఆన్‌లైన్‌లో కూడా వెతికారు. కానీ ఉక్కడా దొరకలేదు.

శంగా మలచుకోవచ్చని పల్లవికి అనిపించింది. అదే ఒక కొత్త క్లార్టీడైపర్ బ్రాండ్ ఆవిర్మావానికి దారితీసింది.

గార్క్యంట్స్ ఎగుమతి చేసే ఒక ఫ్రెండ్ డ్యూరా టెక్స్స్ట్యూల్ కన్సల్టెంట్లను ఆమె సంప్రతించారు. వారితో కలిసి తన ఊహల్లో ఉన్న ఉత్పత్తికి మెరుగులు దిద్దుకుంటూ వచ్చారు. అది సంతృప్తిక రంగా ఉందినిపించిన తరువాత సొంతంగా సమీకరించుకున్న ఇరవై నాలుగు లక్షల పెట్టబడితో, తన ఇంట్లోని ఒక గదిలో 2015 లో ‘సూపర్ బాటమ్స్’ బ్రాండ్ను ప్రారంభించారు. ఇద్దరు ఉద్దేశ్యాలతో మొదలైన ఈ వంపులో ఇప్పుడు యాబె మందికి

ఒక బిడ్డ పుట్టినప్పటి నుంచీ కాస్త ఎదిగే సమయం వరకూ రోజుకు కనీసం మూడు చొప్పున... మొత్తం మూడు నుంచీ అయిదువేల డైపర్లు ఉపయోగిస్తారని అంచనా. ఈ డిసెప్ట్రోజబుల్ డైపర్లు నేలలో కలిసిపోవడానికి 500 ఏళ్ళకు పైగా పడుతుంది. వాటివల్ల పర్యావరణానికి ఎంతో హాని జరుగుతుంది.



మహేష్బాబు, నాగశోర్య, సుమ- వీరందరూ బీర్ఫుకాలిక
ఆరోగ్యసమస్యలను పరిష్కరించుకోవటానికి ఎక్కడిక్క
వెళ్తారు? వేల సంవత్సరాల చరిత్ర ఉన్న సిద్ధహైద్యాన్ని
36 తరాలుగా అందిస్తున్న కుటుంబానికి ప్రాతినిధ్యా
వహిస్తున్నదెవరు? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం
తెలుసుకోవాలంటే డాక్టర్ భువనగిరి సత్య సింధూజను
పలకలించాల్సిందే.. ఆమెను నవ్య పలకలించినప్పుడు

మన శరీరంలో 72 వేల నాడులు ఉంటాయి. వీటిలో 25 వేల నాడులు పనిచేస్తూ ఉంటాయి. మిగిలినవన్నీ శరీర పొరల్లో దాగి ఉంటాయి. ఈ నాడుల తీరుతెన్నులు తెలిపేది సిద్ధ శాస్త్రం. మనకు ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య రావటానికి కారణం- శరీరంలోని ఈ నాడుల పనితీరులో మార్పు రావటమే! ఈ నాడులను సరిచేసినప్పుడు అనారోగ్యం కూడా తొలగిపోతుంది. అయితే ఈ నాడుల గురించి తెలుసుకోవటం.. వాటిని సరిచేయటం అంత సులభమైన విషయం కాదు. ఇది అనువంశికంగా రావాలి. నాకు నాలుగేళ్ళ నుంచే ఈ శిక్షణను ఇవ్వటం మొదలుపెట్టారు. మా అమ్మమ్మ జొన్నలగడ్డ రాజేశ్వరమ్మ నాకు ఈ వైద్యం నేర్చారు. అమ్మమ్మకు ఆవిడ హర్షీకులు నేర్చారు. ఇలా తరతరాలుగా వస్తున్న అనువంశిక వైద్య విధానం ఇది. దీనిలో ఉన్న మర్మాలు మాకు మాత్రమే బోధిస్తారు. మా అమ్మకు తొమ్మిది మంది అక్కచెలెళ్ళ. వారికి కూడా పిల్లలు ఉండేవారు. ఇలా మొత్తం మా కుటుంబంలో 78 మంది ఉండేవారు. వారిలో ఈ విద్యను నేర్చుకున్నది నేనోక్కడానే!

ಕರ್ನಾಟಕ ಪರ್ಯಾಯ

సిద్ధ శాస్త్ర శిక్షణ చాలా కరినంగా ఉంటుంది. గురువులు చెప్పింది వినాట్మిందే! నాకు రెండేళ్ళ పాటు కేవలం పప్పుపై ఉన్న నీళను అన్నంలో వేసి పెట్టారు. అదే విధంగా వందల మందికి గాడి పొయ్యి మీద వంట చేయమనేవారు. ఇదంతా త్రమశిక్షణ కోసం అయితే చికిత్స ఎలా చేయాలో నేర్చుకోవటం చాలా కరినంగా ఉండేది. విరిగిన ఎముకలకు చికిత్స చేయటం కోసం నా వేళ్లు నేనే విరుచుకున్నా! మళ్ళీ అతికించుకున్నా. మా అమ్మమ్ముతో కలిపి 11 ఏళ్ళ వయస్సులో నుంచే చికిత్స చేయటం మొదలుపెట్టా. ఇలా నాకు 24 ఏళ్లు వచ్చే వరకూ శిక్షణ కొనసాగింది. ఆ తర్వాత నాకు వివాహం అయింది. లండన్ వెళ్లిపోయా! కఠినమైన శిక్షణ తీసుకొని.. ఒక పరంపరను కొనసాగించే అవకాశం వస్తే వదులుకొని వివాహం చేసుకొని లండన్ వెళ్ళటానికి కూడా ఒక కారణముంది. నా చిన్నప్పుడు పిల్లలు అందరూ ఆడుకుంటుంటే- నేను మాత్రం త్రమశిక్షణతో ఏదో ఒకటి అభ్యసిస్తూ ఉండాల్సి వచ్చేది. స్కూల్లో కూడా నాకు మంచి ర్యాంకలు వస్తే ఇంట్లో ఎవరూ ప్రశంసించేవారు కాదు. చివరకు

స్తున్నారు. వారందరూ మహిళలూ, బిడ్డల తల్లులూ

“ఒక బిడ్డ పుట్టినప్పటి నుంచీ కాస్త ఎదిగే సమయం వరకూ రోజుకు కనీసం మూడు చౌప్పున... మొత్తం మూడు నుంచీ అయిదు వేల డైపర్లు ఉపయోగిస్తారని అంచనా. వాటికి ఎంత ఖర్చువుతుండన్నది పక్కన పెడితే డిస్ట్రీజబుల్ డైపర్లు నేలలో కలిసిపోవడానికి 500 ఏక్కు పైగా పడుతుంది. వాటివల్ల పర్యావరణానికి ఎంతి హాని జరుగుతుంది. అదే క్లో డైపర్లలుతే పర్యావరణానికి ఎంతి అనుకూలమైనవి. మా ఉత్పత్తులన్నీ వస్తుంతో, పూర్తి సేంద్రియ పదార్థాలతో తయారవుతాయి. అవి చర్యానికి హాని చెయ్యవు. అంతే కాదు, వాటిని ఉతుక్కోవచ్చు. దాదాపు మూడేళ్ళ వరకూ ఉపయోగించుకోవచ్చు. వాటి వల్ల వ్యర్థాలేవీ ఉండవ కాబట్టి పర్యావరణానికి అనుకూలంగా ఉంటాయి. అమెరికా ‘కన్స్యూమర్ ప్రోడక్ట్ సేఫ్టీ ఇంప్రొవ్మెంట్ చట్టం 2008’ (సిపిఎస్పిఎ) కింద పరీక్షలు పూర్తి చేసుకొని, ధ్రువీకరణ పొందిన మొదటి, ఏకైక క్లో డైపర్ మావే ఆన్‌లైన్ ద్వారానే కాకుండా, దుకాణాల ద్వారా కూడా వీటిని విక్రియస్తున్నాం” అని ఆమె వివరించారు.

ప్రారంభం నుంచి ‘సూపర్ బాటమ్స్’ డైపర్లకు మంచి స్వందన వచ్చింది. రోజుకు రెండు వందల నుంచి మూడు వందల ఆర్దర్ ర్స్ రావడం మొదలైంది. క్రమంగా ఒక బ్రాండ్ గా నిలదొక్కుకుంది. “డిస్ట్రీజబుల్ డైపర్ మాదిరిగానే ఇవి కూడా నీటిని బాగా పీల్చుకొనేలా, పొడిగా ఉన్న భావన కలిగేలా చేయడానికి మేం ప్రయత్నిస్తున్నాం. పిల్లలకు డైపర్ వెయ్యని సమయంలో ఉపయోగపడేలా ప్యాంట్ ఉన్న అండర్ వేర్లు, ట్రైనింగ్ ప్యాంట్లు, అప్పుడే పుట్టిన పిల్లలకు అనువగా ఉండే డైపర్లనుంచి దుస్తుల వరకూ మేం తయారు చేస్తున్నాం. ఏటి ధరలు రూ. 300 నుంచి ప్రారంభమవుతాయి. ఒక వెంచర్ క్యాపిటల్ సంస్ మా బ్రాండ్లో పెట్టుబడి కూడా పెట్టింది. వచ్చే రెండేళ్ల పాతిక కోట్ల టర్మివర్ సాధించాలన్నది నా లక్ష్యం” అని పల్లవి చెబుతున్నారు.



జీవన ఏధానమే ఆసలైన వ్యవస్థ!*

మెడిసిన్లో ఆరో ర్యాంకు వస్తే- కాలేజీలో జాయిన్ చేయలేదు. దీనితో అమ్మమ్మె బై చాలా కోపంగా ఉండేది. దాంతో చదువుహర్థయిన వెను నేరుకునువస్తి వదిలేసి లండన్ వెళిపోయా.

ಅಕ್ಷಯ ಕೂಡಾ

సాధారణమైన జీవితాన్ని గడపటానికి నేను లండన్ వెళ్లా ఉండో లో వచ్చాలి. కానీ నా గురించి తెలిసిన వారు రకరకాల సమస్యలో వచ్చేవారు. వారికి చికిత్స చేయటం నాకిష్టముండేదికాదు. ఆ సమయంలో ఒక సంఘటన నా జీవితాన్ని మలుపు తిప్పింది. నరాల సమయంలో నుండి నుండి వెళ్లాలని అభిమానించాలి. అప్పుడు నుండి నుండి వెళ్లాలని అభిమానించాలి.



నరాల సమస్యలో బాధపడుతున్న ఎనిమిది నెలల పసిపాపను ఆఖాలి ప్రయత్నంగా నా దగ్గరకు తీసుకువచ్చారు కొచ్చి రీజుల ట్రీటమెంట్ తర్వాత ఆ పాచాలా వరకూ నయమయింది. ఈ సంఘటన తర్వాత నాకు సిద్ధ వైద్యం గిప్పుతనం తెలిసింది.



నవ్ | యంగ్

నవ్య 'యంగ్ పేజీ'లోని
ఆసక్తికర కథనాల కోసం
ఈ క్రూపర్ టోడ్ స్ట్రోన్ చేయండి.

లేదా ఈ క్రింది యూఆర్‌లల్ లేదా
<https://qrdo.page.link/8OCs1> నువ్వడి



www.english-test.net

