

ఇట్లు జాప్పాత్!



కొత్త ట్రైండ్స్ వల్ల లైఫ్ స్టేలోనే కాదు.. తినే
తిండిలోనూ మార్పు వేస్తాంది.
బజీ షెడ్యూల్, ఒత్తిడిలో కూరుకుపాశయి ఏం
తింటున్నారో క్లారిటీ లేకుండా పాశితోంది.
నిద్రను దూరం చేసుకుని పని,
ఎంటర్టెన్మెంట్స్ తో గడిపేస్తున్నారు.
పైగా ఇదంతా ట్రైమ్సు సేవ చేస్తుందనే
బ్రమలో ఉండిపాశితున్నారు చాలామంది.
అంతేగానీ ఈ అలవాటు హెల్చ్కు లిస్ట్
చేస్తుందని గుర్తించలేకపాశితున్నారు.

ఇప్పుడ్లో కోరోనా బోయిం అందరినీ కమ్మేసింది

కాలు కదపకుండా ఇంటి నుంచే పనుల్ని పూర్తి
చేసుకుంటున్నారు కూడా.
అదే ట్రైంలో ఇమూళ్నిటీ.. హెల్చ్ పుడ్
పేరుతో కాస్త ఎక్కువే లాగిస్తున్నారు.
కానీ, ఇది మరీ ప్రాయండెమిక్స్ కి దాలతీసే ప్రమాదం
ఉందని వరల్డ్ హెల్చ్ ఆర్గానిజేషన్ హెచ్చరిస్టోంది.
ఆ మహామార్కు లి పేరే 'ఒబసిటీ',
హెల్చ్ డైట్, ఫిట్నెస్స్ల మీద దృష్టిపెట్టడమే
ఈ జబ్బుకు మందులు.



11

కనిపించని బిల్లా రంగాలు

అనుకోవుండా దక్కిన ఛాన్.. వీళ్లిద్దరినీ ఒక
దగ్గరికి చేర్చింది. పాపలర్ పేర్లతో జనలకు
సగం దగ్గరయ్యారు. సెట్రైర్ వంచేలతో మిగతా
సగం పాసయ్యారు. అలా పదేళ్లకు పైగా
సాగింది.. సాగుతోంది వీళ్లజర్మి. లక్షల మంది
ఎఫ్టుఎం లిజన్స్ని వీళ్లకు ఘ్యాస్సుని చేసింది.
వాళ్లే సత్తిష్, వరుణ్ ఉర్ఫ విల్లా రంగాలు.

అటుకుల నైట్వెల్



14



ఇంగ్లీష్ నేర్చుకుందామో?

ఈ చిత్రంలో రకరకాల జంతువులు కనిపిస్తున్నాయి కదా. వాటి నెంబర్ల ప్రకారం వాటి పేర్లను పక్కన సూచించిన అడ్డం, నిలవు గడుల్లో నింపండి.

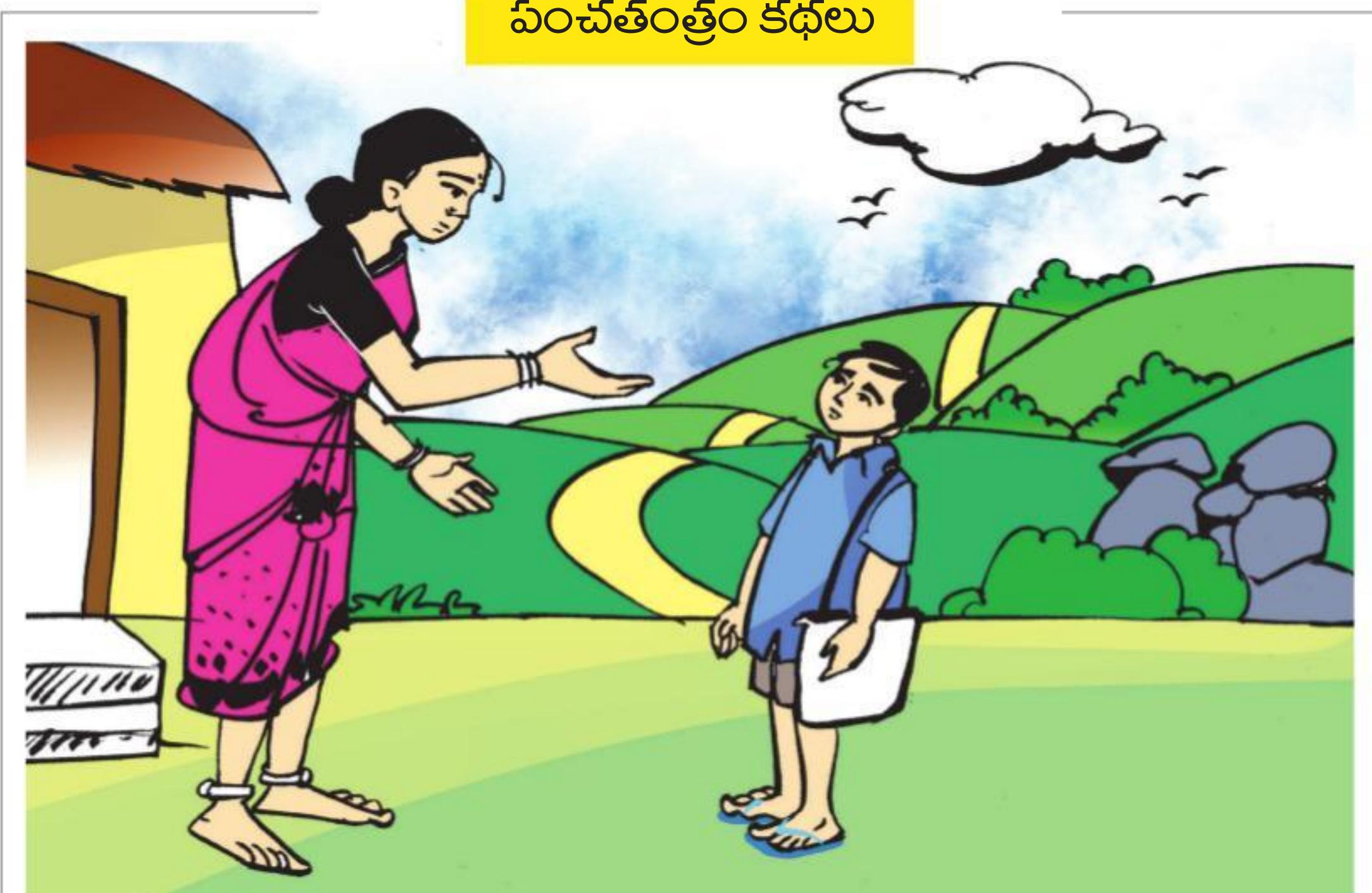
దారి చూపండి

ఇక్కడ కనిపిస్తున్న చీమలకు పాపం బాగా అకలిగా ఉండంట. కానీ.. పండ్ల దగ్గరకి ఎలా వెళ్లాలి తెలియదు. ఆ చీమలకు సరైన డారి చూపించి కాస్త హాప్పు చేయరూ!

ఇండ్లు ఉఱ్ఱులు ఉఱ్ఱులు
5.Horse 6.Rabbit 7.Duck 8.Bull 9.Cat
1.Dog 2.Cow 3.Rooster 4.Goose

ఇండ్లు ఉఱ్ఱులు ఉఱ్ఱులు

:ఉఱ్ఱులు



ఏంచతంత్రం కథలు

ప్రాణం కావాడిన వీత

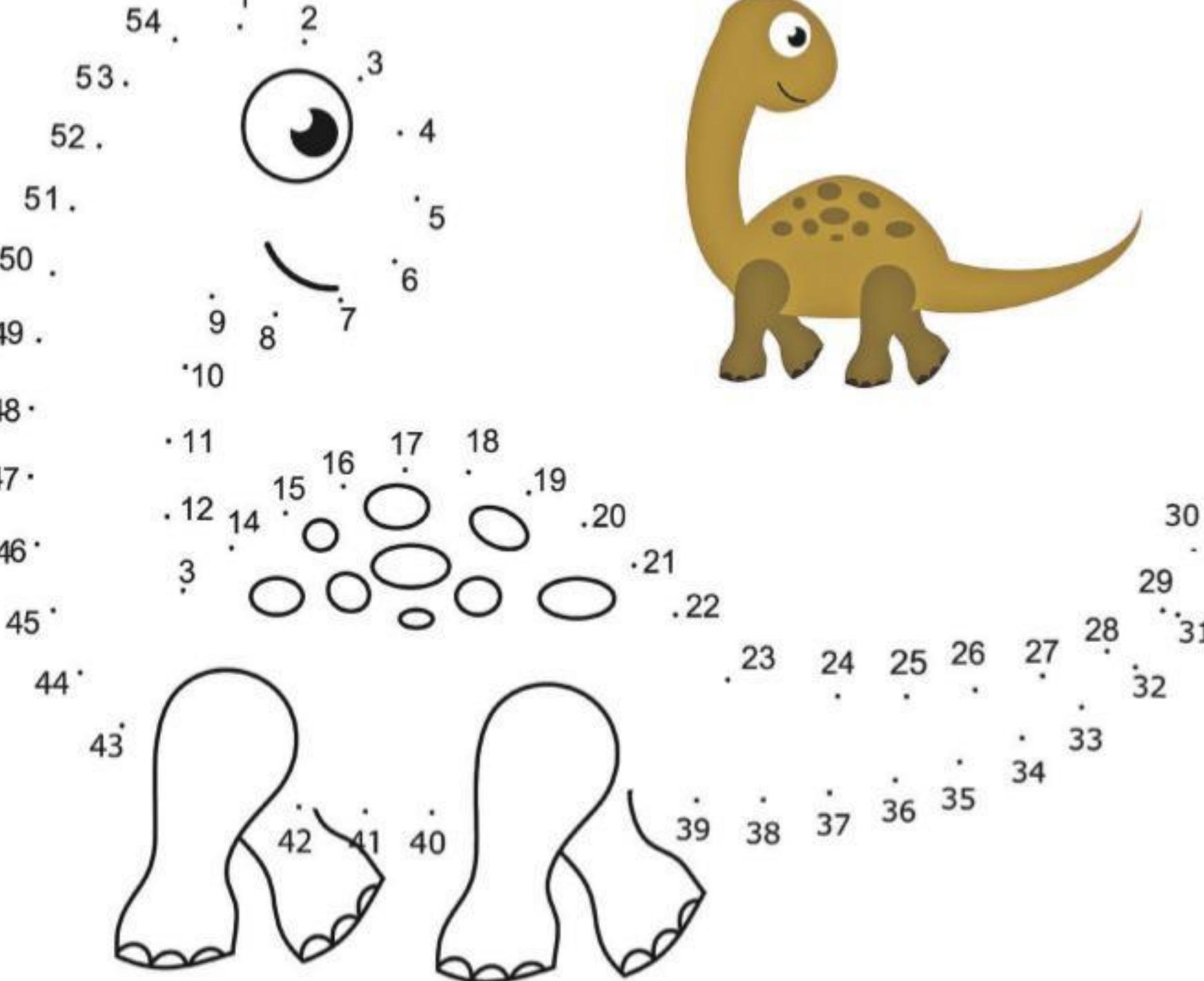
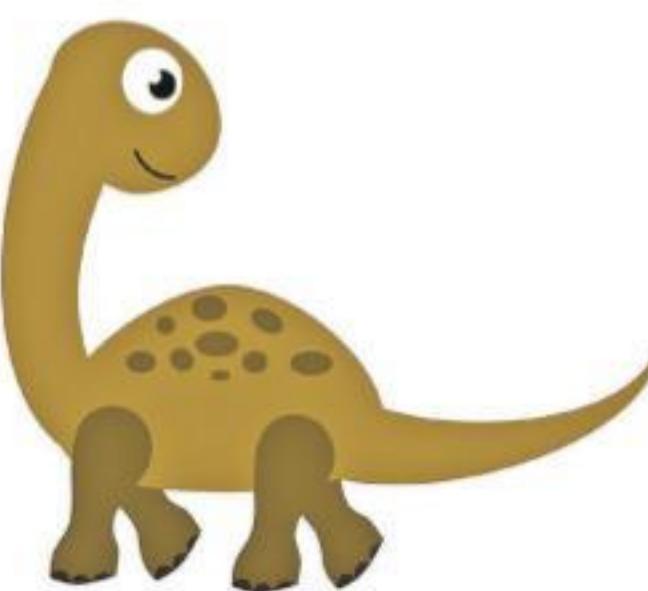
మూలం: విష్ణు శర్మ
తిరగరాసింధి: లసీల బత్తుల

పోరాడి, తన కోర్లాంబి కొండతో పొము మెడకళ్లించేసింది.

నిద్రలేచిన కుర్దాడు ఆ దృశ్యాన్ని చూసి, జరిగిందంతా అంచనా వేశాడు. తన ప్రాణం కాపాడిన పీతకు కృతజ్ఞతలు చెప్పాడు. అమ్మను గుర్తు తెచ్చుకుని మనసులో నమస్కరించుకున్నాడు. 'నేను అమ్మమాట వినకుండా పీతసు వెంట తీసుకురాకుంబే ప్రాణాలు పోయెచ్చి' అనుకుని అమ్మమాట వించే ఎప్పుడూ మంచే జరుగుతుంది అని మనసులో తలుచుకుని అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయాడు. తెల్లపారే సరికి ఊరికి చేరుకుని వేడుకలు చూసి, తిరిగి ఇంటికి వచ్చి జరిగిందంతా అమ్మతో చెప్పాడు.

రంగులు వేయండి

బొమ్మలో ఉన్న చుక్కలను వరుసగా కలిపితే పిల్ల దైనిసార్ వస్తుంది. పక్కనున్న రంగుల బొమ్మను చూస్తూ దానికి అవే రంగులు నింపండి.



తేడాలు కనుక్కోండి

పక్కనున్న రెండు బొమ్మలు ఒకేలా కనిపిస్తున్నా రెండింటి మధ్య మొత్తం ఏడు తేడాలున్నాయి. అవేంటో కనుక్కోండి.



ఆదివాసి సిత్రాలు

ప్రకృతినే నమ్ముకుని బతికే అడవిభ్రంశులు ఆదివాసులు. అడవి తల్లి ప్రసాదించిన ఫలాలే వాళ్లకు అహారం, జీవనధారం. వాళ్ల ఆచారాలు, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు అన్ని ప్రత్యేకమే. వాళ్ల పండుగలన్నీ ప్రకృతిలో భాగమే. పర్యావరణానికి మేలు తప్ప, హనిచేయని కల్పం లేని మనుషులు వాళ్ల. రెక్కాడితేనే కడుపునిండే కష్టజీవులు. వాళ్ల బతుకు చిత్రాలను చూపించే కొన్ని సిత్రాలు. ఈ రోజు అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ దినోత్సవం సందర్భంగా..

కిరణ్ కుమార్, వెలుగు, ఆదిలాబాద్



మీ కథలను, అభిప్రాయాలను
darwaja@v6velugu.com కు మొయ్యిచేయమన్న

పోస్ట్ డాయా
పంపాలంటి..

దర్శాజీ, వెలుగు బినపుత్రిక, ప్లాటో నంబర్ 13/A/B/C, ఎమ్మెల్స్ ఎక్స్పోస్చెన్స్ కాలనీ, రోడ్ నంబర్ 12, బంజారాపీట్లు, హైదరాబాద్ - 500034