



## Eatwell Guide Chart Explained



Public Health England

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras vehicula congue est, eget convallis felis posuere eu. Etiam euismod ligula quis enim dignissim, non dapibus est ornare. Nam laoreet urna libero, a tincidunt ligula suscipit egestas. Mauris tincidunt ullamcorper tellus in venenatis. Pellentesque convallis, nisi sit amet congu...

## The Eatwell Guide: how does it differ to the eatwell plate and why?



Public Health England

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras vehicula congue est, eget convallis felis posuere eu. Etiam euismod ligula quis enim dignissim, non dapibus est ornare. Nam laoreet urna libero, a tincidunt ligula suscipit egestas. Mauris tincidunt ullamcorper tellus in venenatis. Pellentesque convallis, nisi sit amet congu...

## From Plate to Guide: What, why and how for the eatwell model



Public Health England

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras vehicula congue est, eget convallis felis posuere eu. Etiam euismod ligula quis enim dignissim, non dapibus est ornare. Nam laoreet urna libero, a tincidunt ligula suscipit egestas. Mauris tincidunt ullamcorper tellus in venenatis. Pellentesque convallis, nisi sit amet congu...

## Guide to Keto Diet

BuzzFeed UK

Food Item



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Cras vehicula congue est, eget convallis felis posuere eu. Etiam euismod ligula quis enim dianissim. non dapibus ornare. Nam laoreet urna libero, a tincidunt ligula suscipit e Journal Entry id ullamcorper tellus in venenatis. Pellentesque convallis, nisi sit amet congu...

