



修车&检车 1.0

1. 前言：

阳光自行车协会作为以自行车为载体的综合类社团
倡导以车会友的精神
作为安全上路的前提
修车一直是每个车协人应掌握的基本技术
实践部决定推出 word 版修车&检车 1.0
才疏学浅，如有纰漏，请踊跃提出

——实践部

目录

前言	1
正文	2
检车.....	2
前期（后骑包）准备.....	2
正式检车.....	2
修车.....	2
补胎.....	2
变速器.....	3
刹车（碟刹）.....	5
车头的调节.....	6
中轴.....	6
轮组.....	8
前叉.....	9
截链.....	10
小部件.....	10
附各修车部件及零部件图片	11



2. 正文

2.1 检车：

2.1.1 前期（后骑包）准备：

打气筒	1
撬胎棒	2
挫胎棒	1
补胎片	>10
补胎胶	1
组合	2
截链器	1（若组合自带请忽略）
除锈剂	1
屋伏石（润滑油）	1
擦拭布	若干

附：除锈剂仅用于除锈，不用于润滑。

各修车配件可在最后查找图片。

2.1.2 正式检车：

- 观察胎压是否符合上路条件
- 变速器的调试，是否档位与指拨显示相同
- 刹车是否能刹住、蹭碟或蹭车圈。
- 链条是否需要除锈及润滑
- 车辆的擦拭

（检车时间基本于每周五 12：30）

2.2 修车：

2.2.1 补胎



- 找个合适的地方把车子侧方，倒立都可，把快拆杆掰开，逆时针旋转取下后轮。



- 先放气（如不完全爆胎），使用第一根撬胎棒定位，用第二根逐步将外胎卸出后取出内胎。
- 打气，确定扎胎位置。



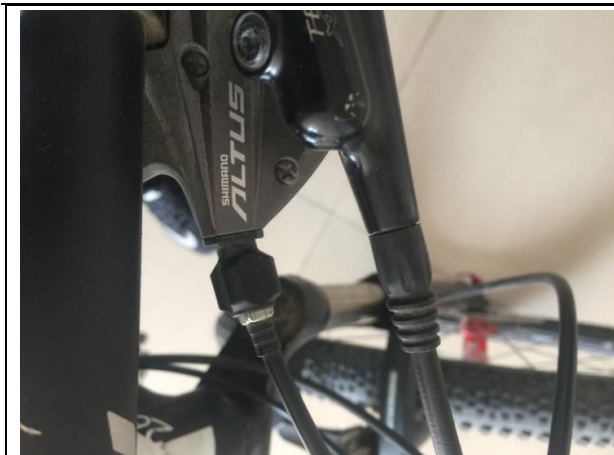
- 将气放出，用挫胎棒轻搓（一个方向）表面，去除灰尘增大摩擦便于粘胶。
- 涂抹补胎胶（所涂面积应大于补胎片），待稍干后进行黏贴，期间将补胎片后锡纸撕开。
- 粘好后可找水平位置轻砸补胎片减小间隙加快凝固时间。



- 静置五分钟，期间切记检查外胎是否还存在扎胎物体，可用手轻拭外胎内侧。
- 先打一点气防止内胎绞错，装入内胎复原外胎按原步骤装车，需注意快拆杆的装卡方式及左右弹簧的方向。

2.2.2 变速器

- ◆ 逐级加档减档，看实际档位是否与指拨显示档位一致。
- ◆ 若前变速蹭链



- ◆ 微调前指拨旋钮
- ◆ 调节钢丝线（拧开螺丝调整松紧）
- ◆ 若前变速最大挡或最小挡脱链：调节限位螺丝
- ◆ 若后变速档位上不去，出现哒哒声

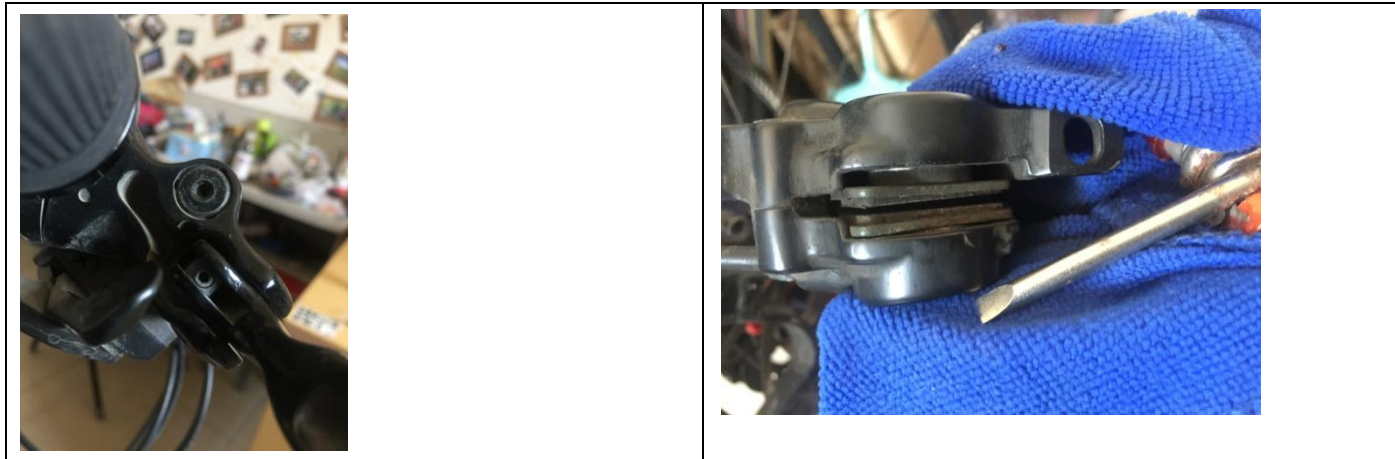


- 微调后指拨旋钮（有两个地方可以调，下图变速器也有微调旋钮）
- 调节钢丝线
- ◆ 若后变速出现中间档位无法正确跳挡
- 微调后指拨旋钮（上图）
- 观察后变速是否发生物理性形变（观察导轮及飞轮是否在同一直线，若不是则发生形变。），如果是请去车店矫正或更换
- ◆ 若后变速出现卡在最小档和车架间或最大挡和辐条间
- 若其他档位正确，调节限位螺丝
- 若其他档位不正确. 调节钢丝线，再微调旋钮。
- ◆ 若骑行过程中跳链（蹬车时出现咯噔声）



- 检查齿轮是否磨损严重，轮齿不明显。
- 调节后指拨旋钮

2.2.3 刹车（碟刹）



◆ 若刹车刹不死

观察兰令片磨损情况

观察碟片是否沾油

◆ 刹车太松（太紧）

油碟观察是否漏油，如果漏油可去车店维修

线刹观察是否滑线，可自行拧紧。

调节限位螺丝（如上图 1）

◆ 新换兰令片或碟片装卡不进去

用平口螺丝刀或组合将间隙扩大，油碟的总行程是固定的（如上图 2）

◆ 蹭碟

观察碟片是否发生形变，若因如此的蹭碟建议去车店更换碟片

若单侧蹭碟调节两边的弹簧松紧微调螺丝（V 刹）

如图方式可调节（油碟）



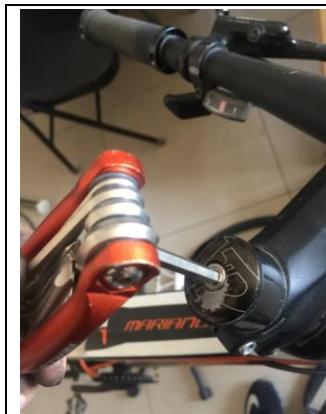


- ◆ 第一步找两张纸片
- ◆ 第二步松开碟刹固定螺母
- ◆ 第三步将两纸片分别插入碟片两侧，捏紧刹车，将固定螺母拧紧，松开刹车取出纸片。
- ◆ 切记，刹车中无碟片时禁止捏刹车，否则行程变短很麻烦的。

2.2.4 车头的的调节

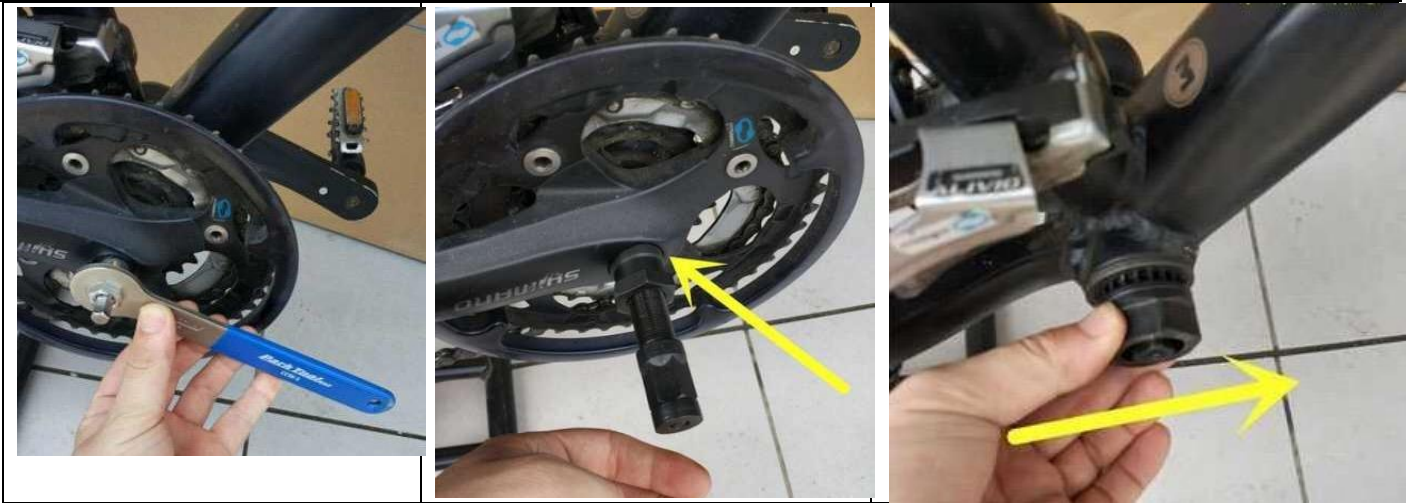


- 车头歪了时可松开把立螺丝进行调整
- 调节车把高度除将上述两个螺丝松开外，还要完全拆卸如图螺丝，取下后调整腕组
- 调整手握方式时可松开把立端盖螺丝，切记勿将车把装反。



2.2.5 中轴

2.2.5.1 中轴的更换（方孔中轴）



- 用 8mm 套筒取下曲柄螺丝
- 将拉马旋入曲柄螺纹中，将曲柄顶出。
- 用五通盖拆卸工具拆五通，用劲压着不然滑齿而且容易把手刮破。用大扳手使劲卸下来就好。
- 第四步：把新的装上即可，按原步骤还原。
- 建议去车店，反正我是没卸下来.....

2.2.5.2 中空一体中轴的更换



- 拧开曲柄紧固螺冒，再将两颗固定螺丝拧开，取下曲柄。
- 从另一方向取出牙盘





- 用拆卸装置拆卸中轴，左右方向相反，切记不要丢失垫圈
- 拆卸完成就可进行清洗或更换（如打开尘封清洗轴承建议去车店）

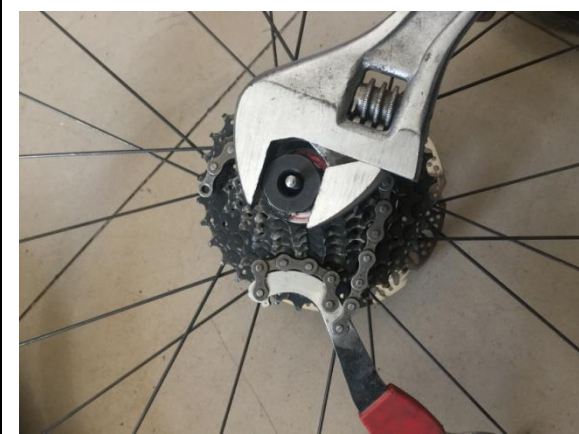
若此类中轴出现异响，则



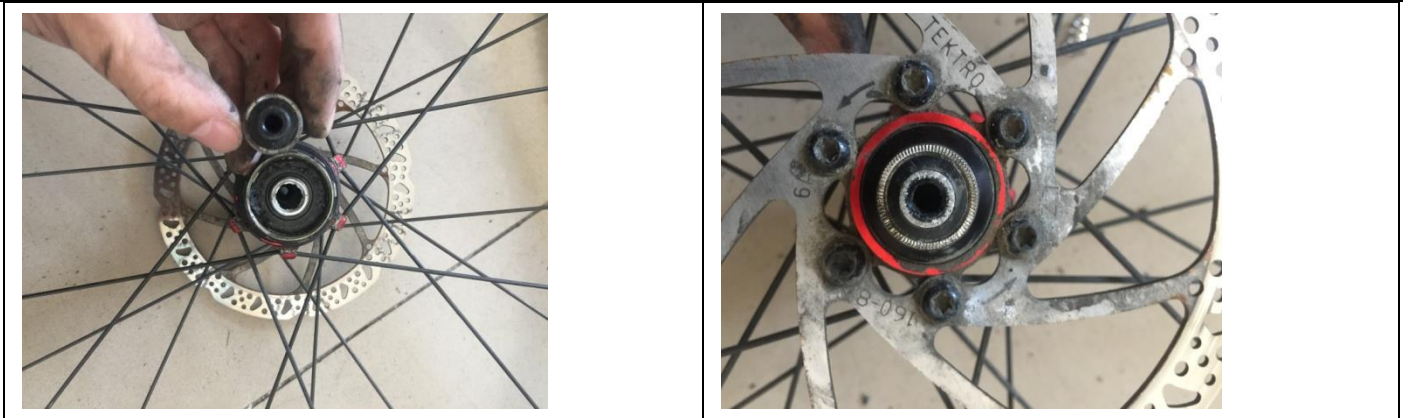
- 中轴与五通存在间隙未拧紧，中轴间杂质太多须清洗
- 中轴坏了，市面上大部分的方孔中轴的车都可以更换中空一体的中轴~

2.2.6 轮组

2.2.6.1 飞轮的拆卸



- 取下后轮，拆下快拆杆，飞轮用飞轮固定扳手固定，用旋飞拆卸套筒将飞轮盖拆下。
- 取下飞轮，可进行清洗或更换。



- 若要清洗轴承，旋下基塔固定螺母，两边用不同规格的六棱起拆卸
- 若行车中车轮不稳排除快拆外，可能是此部件松动。

轮圈微调：

仅限于业余应急调试，张力大小及张力是否均匀无法测量，只能初步降低车轮偏摆及跳动。



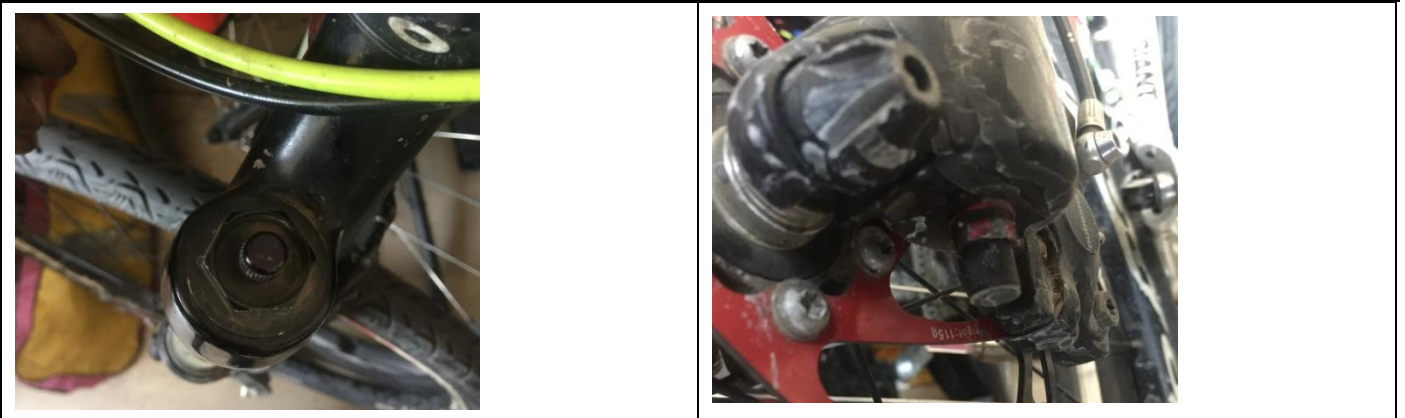
- 插上快拆杆，旋转轮圈，观察弯曲位置
- 使用辐条扳手，一般选择 14 的那个口，将弯曲侧辐条拧松，另一侧辐条拧紧，不断调试直至调试完毕

正规调试/编车轮请联系车店。

2.2.7 前叉

本人只会修气叉但又没钱买，所以只能说点注意事项

- 左侧为气室，**放气时请勿直视放气口**，防止液体喷溅入眼。



下方紧固螺丝不要完全拧出，拧至 $1/2 \sim 2/3$ 处时用榔头敲击，否则很难拔出。（紧固螺丝为上图）
避震行程不要低于 80mm。

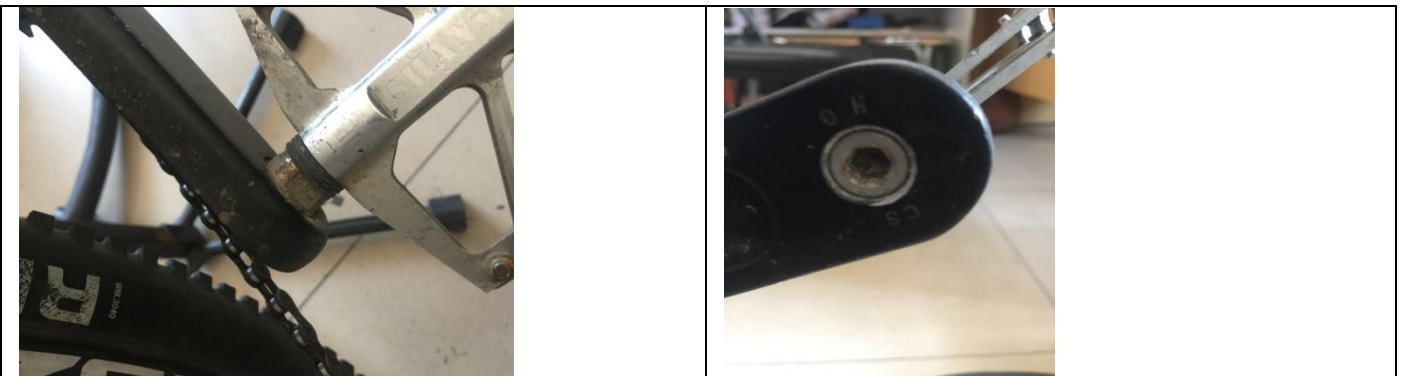
2.2.8 截链



- 将链条放入截链器卡槽内
- 使顶针对准链条轴销，用力旋转手柄，使轴销顶出销孔。

2.2.9 小部件

2.2.9.1 脚踏的安装



一般脚踏可使用扳手或六棱起安装，有左右之分，紧固方向与蹬踏方向相同。

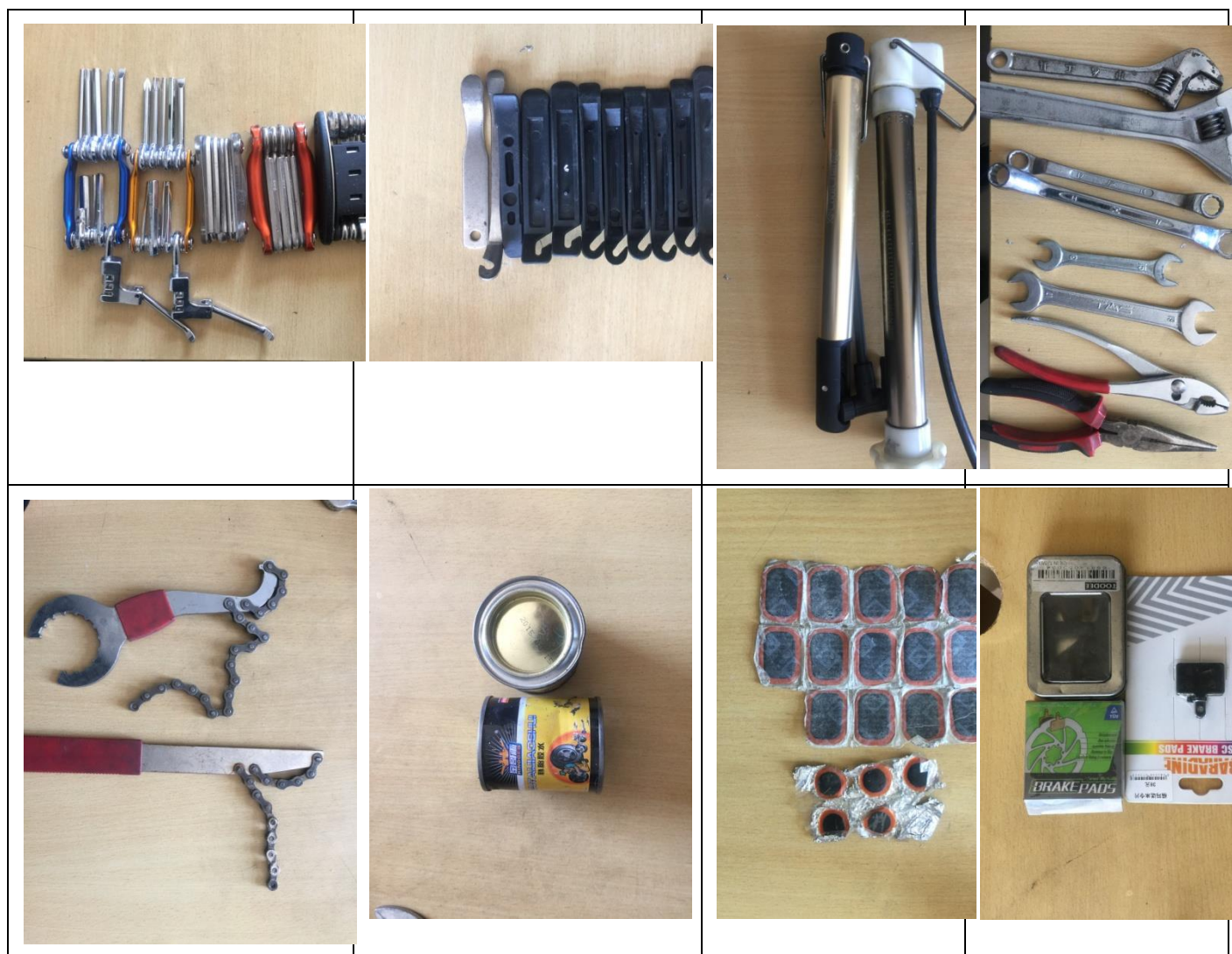
2.2.9.2 后变速的安装



切记将变速器的限位点安装到尾勾上，不然变速器张力减小，变速器无法正确变挡，且出现无法快速倒链或脚踏随车动的情况，最后拧紧紧固螺丝。



3. 附各修车部件及零部件图片



- ① 组合（左边两个带截链器）②撬胎棒③打气筒④扳手及手钳
⑤飞轮固定及中轴拆卸工具⑥补胎胶⑦补胎片⑧来令片



- ①刹车线&变速线②挫胎棒③飞轮盖套筒④拉马
⑤ 辐条扳手⑥屋伏石（润滑油）⑦除锈剂⑧五通盖拆卸工具

如有遗漏及错误，请大家踊跃提出并改正~谢谢~

2017. 3. 28