**安全协议**

请参与活动人员仔细阅读以下协议内容，并签字。

1. 队员必须听从队长及主要负责人的工作安排，如有疑异协商解决。
2. 队员不得中途退出活动或私自离队；在到达目的地后亦不可擅自离队活动。
3. 严禁未经允许的情况下戏水游泳。
4. 严禁酗酒、吸烟、赌博。
5. 保管好自己的自行车，尤其是借车的队员，请认真爱护车辆并在活动结束后听队长安排清洗护理；如有损坏、丢失，原价赔偿。
6. 骑行中：

（1）严格遵守交通规则；

（2）严禁队员擅自超越前骑；

（3）行进中服从前骑或队长指挥保持单列或双列队形；

（4）禁止三列及三列以上并行；

（5）禁止相互追打、竞速；

（6）下坡时，要保持队形，不得猛冲，不得无故超车；

（7）骑行中队员不得用耳机听mp3等音乐播放设备；

（8）队员在骑行过程中，如果有体力不支或身体不适的情况，要及时向队长或相关负责人反映，队长会根据队员的实际情况及时调整骑行速度和休息时间。

1. 队员须在活动中自觉维护个人、协会及学校的形象。
2. 队员有权监督队长等活动负责人是否遵守上述规定。
3. 队员须先重视、确保自身安全，在有能力的情况下再帮助他人。
4. 不要让女队员单独离队。
5. 注意保持车距适中，速度越快，距离应越远。
6. 不允许在队伍中急停车，车子出问题应先示意后方队员，后减速出列靠边停。
7. 队员不仅要自己遵守上述规定，也有义务监督和提醒队友遵守。
8. 不戴头盔严禁上路。