◆ Газета управы района Якиманка Центрального административного округа города Москвы



# **ТЕНТИМИ №1 (45)январь 2013 • ШШШШШШ №1 (45)январь 2013 • ШШШШШШ № 1 (45)январь 2013 • ШШШШШ № 1 (45)январь 2013 • ШШШШШ № 1 (45)январь 2013 • ШШШШШ № 1 (45)январь 2013 • ШШШШШ**

+ Управа района Якиманка 8 (499) 238-3553 + Сайты управы района: yakimanka-info.ru, москва-якиманка.рф →



ОТЧЕТ МВД • 3

#### Подведены итоги оперативной деятельности

БОРЬБА СО СНЕГОМ • 5

На уборку территории брошены все силы коммунальщиков

РЕШАЕТСЯ СУДЬБА РАЙОНА • 6

#### Жители могут принять участие в публичных слушаниях

СОВЕТЫ ГЛАВНОГО ВРАЧА • 7

**Как сохранить здоровье зимой** 

## Михаил Столбов:

# У нас появилась свобода действий и выбора

Виктория ВИНОГРАДОВА, Иван ПОТАПЕНКО (фото)

Начало года для любого руководителя - время для составления и реализации новых планов. Здесь особенно важно правильно оценить уже сделанное ранее, определить вершины будущей работы и выстроить маршрут, который позволит этих вершин достичь. Мы попросили главу управы Михаила Столбова рассказать читателям нашей газеты о том, какие задачи поставлены перед районом Якиманка в наступившем 2013 году.

- Район - малая частица государства, соответственно, мы, работники администрации, люди государевы. Поэтому и развитие Якиманки осуществляется в общем русле жизнеустройства Москвы. Благополучие района и его жителей во многом зависит от работы руководителей и специалистов управы, внутригородского муниципального образования, муниципалитета, от слаженных действий организаций, служб и учреждений. Скоординированность действий администрации направлена на повышение благосостояния жителей, динамичное и планомерное развитие района Якиманка, а также на выполнение мероприятий по реализации приоритетных городских и районных программ. В текущем году главной задачей нашей работы останется благоустройство дворовых территорий и ремонт домов. Как и прежде, мы работаем на перспективу. В 2012 году был запущен пробный шар, когда для решения проблемных вопросов района было выделено дополнительное финансирование. В 2013-м практически все финансирование будет осуществляться таким образом.

Разница существенная: раньше деньги отпускались на решение определенных задач, и изменения не предусматривались, наши возможности были ограниченны. Теперь же выделяемую на район сумму мы совместно с муниципальным образованием Якиманка, с депутатами муниципального собрания можем распланировать самостоятельно и потратить на решение тех задач, которые, учитывая интересы и предпочтения наших жителей, посчитаем приоритетными, необходимыми и важными для района. У нас появилась свобода действий и выбора. Мы приходим к тому, что территориальным органам государственной власти сейчас дается больше прав и возможностей решать проблемные вопросы, работая в одной связке с жителями и депутатами муниципального собрания, принимая и реализовывая решения в интересах района. На 2013 год нам выделено финансирование в объеме одиннадцати с половиной миллионов. Эти деньги в конце прошлого года были распределены на проведение определенных видов работ и согласованы с депутатами муниципального собрания.

Кроме того, за нами останутся и традиционные ремонтные работы в домах и на дворовых территориях в рамках реализации городских программ по созданию для жителей комфортных условий проживания. Заказчиком по этим видам работ по-прежнему является ГКУ «Инженерная служба района Якиманка». К сожалению, на данный момент финансирование сокращено почти в два раза, в связи с этим будет проведено благоустройство только четырех дворовых территорий по адресам: 2-й Хвостов пер., д. 8, стр. 1; д. 10, стр. 1, 2; д. 12; ул. Мытная, д. 24–28.

Мэром Москвы Сергеем Собяниным в этом году поставлена задача: провести ремонт во всех оставшихся подъездах, которые ранее не были затронуты. Их у нас осталось ровно 100 – это около 50% от общего количества. Но если прежде финансирование на эти работы выделялось отдельной графой, то в этом году все будет проводиться исключительно за счет средств управляющей компании. Поэтому весь ремонт запланирован в меньших объемах, с учетом только самых необходимых видов работ.

Якиманка vakimanka-info.ru №1 ■ январь 2013 года 

#### ПРИВАТИЗАЦИЯ

#### Уважаемые жители!

1 марта 2013 года основная часть положений Закона РФ от 04.07.1991 №1541-1 «О приватизации жилищного фонда в Российской Федерации» утратит силу. Это означает, что будет завершена бесплатная приватизация жилых помещений, длившаяся более 20 лет.

После 1 марта 2013 года перестанут действовать нормы специального закона о приватизации жилых помещений.

Таким образом, после 1 марта 2013 года россияне смогут приобрести право собственности на жилые помещения только по гражданско-правовым договорам с физическими или юридическими лицами (купля-продажа, дарение и др.), а также в порядке наследования.

#### УПРАВЛЕНИЕ ДОМОМ

#### Уважаемые жители!

Сайт www.reformagkh.ru определен официальным сайтом в Интернете, предназначенным для раскрытия информации организациями, осуществляющими деятельность в сфере управления многоквартирными до-

Министерством регионального развития РФ от 10 декабря 2012 года опубликован приказ №535, согласно которому один из порталов Фонда ЖКХ (www.reformagkh.ru) определен официальным сайтом в Интернете, предназначенным для раскрытия информации организациями, осуществляющими деятельность в сфере управления многоквартирными домами.

- Это качественный удобный для граждан сервис, который позволяет увидеть не только точную информацию об управляющей компании, но и оценить репутацию в ряду аналогичных организаций, благодаря рейтингу. Фонд ЖКХ нашел удачное решение вопроса публичности такого рода информации и удобства пользователей, - отметил министр регионального развития РФ Игорь Слюняев.

Решение о передаче статуса официального сайта в Интернете, предназначенного для раскрытия информации организациями, осуществляющими деятельность в сфере управления многоквартирными домами, с сайта www. minregion.ru сайту www.reformagkh.ru обсуждалось на рабочем совещании у министра регионального развития РФ с участием генерального директора ГК - Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства Константина Цицина и заместителя министра регионального развития РФ - руководителя Госстроя Владимира Когана. На совещании отмечалось, что в настоящее время в стране работает порядка 15 тыс. управляющих компаний, то есть потенциально база данных об УК на портале www.reformagkh.ru может вырасти на 80-90%. Портал www. reformagkh.ru полностью готов к размещению такой информации.

#### ГОСУСЛУГИ

## Вниманию жителей района!

С 1 января 2013 года предоставлена возможность получения государственных услуг в сфере социальной защиты населения в электронном виде.

Правительством Москвы поставлены неотложные задачи по существенному повышению качества обслуживания населения и эффективности предоставления мер социальной поддержки – государственных услуг.

Одним из важнейших путей совершенствования системы предоставления государственных услуг, в том числе и в органах социальной защиты, является обеспечение возможности получения их в электронном виде. Учитывая наибольшую подготовленность молодого поколения к использованию интернеттехнологий и удаленного доступа для получения различных услуг, в первоочередном порядке переводятся в электронный вид услуги по социальной поддержке семей с детьми.

- С 2013 года жителям города Москвы предоставляется возможность получения в электронном виде следующих видов государственных услуг в сфере социальной защиты
- 1. Информация о факте получения, неполучения (или о размере) пособий, компенсаций и других социальных выплат.
- 2. Справка о праве на государственную социальную стипендию для малообеспеченных
- 3. Назначение и предоставление единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях города Москвы в срок до 20 недель беременности.
- 4. Оформление и выдача удостоверения многодетной семьи города Москвы и его ду-
- 5. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты лицу, занятому уходом за ребенком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет.
- 6. Выплата денежных средств на содержание детей, находящихся под опекой (попечи-
- 7. Назначение и предоставление дополнительного единовременного пособия в связи с рождением ребенка молодым семьям.
- 8. Назначение и предоставление единовременной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с рождением (усынов-
- 9. Назначение и предоставление единовременной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с рождением одновременно трех и более детей.

10. Назначение и предоставление ежемесячного пособия на ребенка.

11. Назначение и предоставление еже-

занятому уходом за ребенком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет.

- 12. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на ребенка в возрасте до 18 лет, проживающего в семье, в которой оба или единственный родитель не работают и являются инвалидами I или II группы (или имеют III или II степень ограничения способности к трудовой деятельности).
- 13. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до трех лет.
- 14. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплат на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни отдельных категорий семей с детьми.
- 15. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги многодетным семьям.
- 16. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты за пользование телефоном многодетным семьям.
- 17. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты семьям, имеющим десять и более детей.
- 18. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни многодетным семьям.
- 19. Назначение и предоставление ежемесячной компенсационной выплаты на приобретение товаров детского ассортимента многодет-
- 20. Назначение и предоставление ежегодной компенсационной выплаты на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения.
- В разделе «Электронные услуги» портала государственных услуг города Москвы http:// pgu.mos.ru/ru/ данные услуги предоставляются лицам, зарегистрированным на портале и имеющим доступ к подсистеме портала «Лич-

Для получения услуги в электронном виде вам достаточно будет заполнить интерактивную форму заявления и направить документы через личный кабинет портала государствен-

Преимуществом интерактивной формы заявления является то, что при его заполнении заявитель может определить свою принадлежность сразу к различным льготным категориям и обратиться за всеми полагающимися выплатами одновременно.

Специалисты районного управления соцзащиты, получив файл по закрытым каналам связи, проверят представленные сведения через базовый регистр информации месячной компенсационной выплаты лицу, или путем межведомственного запроса, оформят назначение полагающихся социальных выплат, перечислят их на указанный заявителем счет в кредитной организации. При необходимости выдачи по результатам оказанной услуги документа на бумажном носителе, например, удостоверения многодетной семьи города Москвы, заявитель придет в УСЗН только за получением уже оформленного удостоверения, в которое надо будет вклеить лишь фотографии. В целях экономии личного времени заявителю предлагается согласовать конкретную дату и удобное время посещения специалиста управления социальной защиты населения.

Обеспечение межведомственного взаимодействия позволит избавить от хождения в управления социальной защиты населения и другие органы исполнительной власти значительную часть жителей Москвы.

#### Экстерриториальный принцип оказания государственных услуг

С января 2013 года все управления социальной защиты населения (УСЗН) и клиентские службы УСЗН в МФЦ начали работать по экстерриториальному принципу. Заявления на самые востребованные государственные услуги теперь принимаются в любом УСЗН или клиентской службе УСЗН в МФЦ независимо от места жительства гражданина.

Принятые заявления и документы по экстерриториальному принципу будут направляться в УСЗН по месту жительства заявителя уже в день приема в виде электронных образов, с последующей доставкой необходимых документов на бумажном носителе. Дальнейшая процедура и сроки отработки остаются прежними, но при этом заявитель получает очень существенное преимущество в обслуживании - выбор максимально удобного места обращения за услугой.

Доступ всех территориальных подразделений департамента к общегородскому интегрированному банку данных получателей мер социальной поддержки позволит исключить возможность задвоенного предоставления государственных услуг и предотвратить переплаты денежных средств, более эффективно расходовать средства городского бюджета.

Начатая модернизация значительно повысит уровень удовлетворенности населения качеством обслуживания при предоставлении государственных услуг в сфере социальной защиты: увеличит количество жителей города, имеющих доступ к получению государственных услуг, а также количество услуг, предоставляемых по экстерриториальному принципу; обеспечит открытость и прозрачность работы социальных служб Москвы.

Подготовлено Управлением социальной защиты населения района Якиманка города

#### ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

#### Уважаемые жители!

В целях укрепления партнерских отношений, обратной связи между органами исполнительной власти и предпринимательским сообществом, повышения юридической грамотности в МФЦ ЦАО организован прием предприятий, субъектов малого и среднего предпринимательства по юридическим вопросам. Прием проводит руководитель юридической консультации ЦАО Крошкин Лев Леонидович в каждый 2-й и 4-й четверг месяца с 16 до 18 часов в комн. 127 (Марксистская ул., д. 24, стр. 2) на безвозмездной основе.

#### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Социальное предприятие ООО «Ремонт - М», расположенное по Крымскому Валу, д. 8, кроме ремонта обуви, оказывает следующие виды услуг:

пошив обуви;

изготовление изделий из кожи (сумки, брелоки);

обтяжка путовиц;

реставрация и ремонт мебели.

Контактная информация: (499) 230-18-77, 8 (916) 966-43-02,

сайт: masterbotinok.ru

москва-якиманка.рф №1 ■ январь 2013 года ЖИМАНКА ■ 3

#### БЕЗОПАСНОСТЬ

# Отдел Министерства внутренних дел подвел итоги

Виктория КЕПКО, Иван ПОТАПЕНКО (фото)

16 января были подведены итоги оперативной деятельности отдела МВД России по району Якиманка за 2012 год. О результатах работы доложили начальники служб отдела МВД России по району Якиманка.

Впрезидиуме присутствовали: начальник отдела МВД России по району Якиманка города Москвы полковник полиции В.В. Иванов, главный инспектор инспекции штаба УВД по ЦАО ГУ МВД России по г. Москве подполковник внутренней службы С.В. Погожев, начальник штаба 3-го батальона полка ДПС УВД по ЦАО ГУ МВД России по г. Москве подполковник полиции А.И. Курчатов.

Прошедший год был ответственным периодом в реализации мероприятий по профилактике, предотвращению и раскрытию преступлений. В 272 случаях из 800 установлены лица, преступившие закон. С основным докладом выступил начальник полиции отдела Николай Жуков. Николай Николаевич, оценивая оперативную обстановку в районе, отметил, что в результате осуществления целого комплекса организационных и практических мер произошло снижение числа зарегистрированных преступлений: в 2011 году - 852, в 2012-м – 800. По-прежнему криминогенную обстановку в Якиманке усложняет значительная концентрация гостей столицы, часть из которых находится в городе нелегально. Несмотря на большой объем проводимой работы, процент раскрываемости находится на невысоком уровне. Так, из 442 краж за год раскрыто 37. Большинство их совершается в клубах на «Золотом острове», именно отсюда поступает множество жалоб и обращений граждан. Начальник отдела МВД России по району Якиманка города Москвы полковник полиции Валерий Иванов предложил свой вариант решения проблемы:

– Необходимо встретиться с представителями и директорами этих клубов, пообщать-



ся, донести, что они также обязаны следить за благополучием отдыхающих граждан и не допускать преступлений. Необходимо, чтобы они со своей стороны принимали меры, чтобы обеспечить сохранность вещей своих посетителей, усиливая внутреннюю охрану и привлекая дополнительных людей, вывешивая объявления, предупреждающие о совершаемых кражах. Если получится, будем и дальше развивать это направление. Нам надо оперативно предотвращать и раскрывать кражи. Другого пути у нас нет.

На хорошем счету деятельность участковых уполномоченных полиции. К их работе нареканий нет. Но заместитель начальника полиции (по ООП) подполковник полиции В.Г. Кондратьев в своем выступлении сделал акцент на невысокий процент раскрываемости квартирных краж: из 16 совершенных за год раскрыто всего две. Сделать так, чтобы квартира не стала очередной жертвой домушников, не беспокоиться о сохранности своего имущества, уходя на работу, уезжая в командировку или на дачу, очень просто. Наиболее эффективной профилактикой на сегодняшний день считается постановка жилья на сигнализацию. Современная аппаратура позволяет своевременно фиксировать проникновение посторонних лиц в квартиру. После сигнала тревоги, поступающего на пульт подразделения вневедомственной охраны, группа реагирования в считаные минуты прибудет на место преступления. Пока активность граждан в этом направлении невелика: за минувший год охранная система была установлена в 39 квартирах. В наступившем году большое внимание будет уделено информированию населения. Участковые уполномоченные полиции проведут разъяснительные беседы на встречах с жителями района, распространят информационные листки о необходимости постановки квартир на сигнализацию.

В числе приоритетных направлений оперативно-служебной деятельности, определенных в начале 2012 года руководством МВД России, Главным управлением МВД России по городу Москве, также борьба с незаконным оборотом наркотиков. Всего в прошлом году отделом МВД России по району Якиманка города Москвы совместно с органами наркоконтроля выявлено 24 преступления этой направленности. За распространение наркотических средств было привлечено к ответственности 24 человека.

В заключение начальник отдела МВД России по району Якиманка города Москвы полковник полиции Валерий Иванов обозначил болевые точки в оперативнослужебной деятельности районных служб, поставил задачи на 2013 год и поблагодарил сотрудников за вклад в дело борьбы с преступностью.



#### ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### Вниманию абитуриентов

- Объявляем о наборе абитуриентов в государственные образовательные учреждения МВД России:
- Московский университет МВД России;
- Колледж полиции Департамента образования г. Москвы;
- Юридический колледж Департамента образования г. Москвы.

Тел.: 8 (495) 953-70-88;

8 (909) 639-02-02.

Отдел кадров ОМВД России по району Якиманка г. Москвы.

## Уважаемые жители района Якиманка!

На основании закона РФ «О ветеринарии» и согласно постановлению правительства Москвы от 08.02.94 г. №101 «О временных правилах содержания собак и кошек в городе Москве», с января по март 2013 года включительно станция по борьбе с болезнями животных Центрального административного округа будет производить вакцинацию против бешенства собак и кошек, принадлежащих гражданам, проживающим на территории района Якиманка.

#### Вакцинация будет проводиться:

16 февраля

– по адресу: ул. Ак. Петровского, д. 5 – помещение ОДС №4

#### 14 и 27 марта

по адресу: ул. Б. Полянка, д. 28, стр. 1,
 подъезд №1 – помещение консъержки,

#### <u>11 и 30 марта</u>

по адресу: Лаврушинский пер.,д. 17 – помещение техника

#### 21 марта

– по адресу: Крымский Вал, д. 8 – помещение ОДС №3

О времени проведения вакцинации будет сообщено дополнительно.

ГКУ ИС района Якиманка

#### Вниманию жителей ЦАО

С 9 января 2013 г. в ЦАО Москвы начинает свою работу единая клиентская служба по вопросам материнского (семейного) капитала.

По вопросам, связанным с получением сертификата на материнский (семейный) капитал и распоряжением средствами МСК, жителям ЦАО (вне зависимости от района проживания) нужно обращаться по адресу:

Москва, Большой Козихинский пер., д. 10, стр. 1

Телефон горячей линии:

8 (495) 695-30-61

Письменные обращения граждан и организаций принимаются по адресу: 125009, г. Москва, Тверской б-р, д. 18, стр. 1.

ГУ – Главное управление ПФР № 10 по г. Москве и Московской области

**Якиманка** №1 ■ январь 2013 года yakimanka-info.ru

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Михаил Столбов:

# У нас появилась свобода действий и выбора

Окончание. Начало на стр. 1

Несколько слов о распределении средств бюджета, выделенного управе района на 2013 год. В текущем году мы несколько изменили нашим традициям в плане выделения средств на проведение различных праздничных мероприятий на территории района. Месторасположение Якиманки определяет весьма низкую посещаемость населения различных районных мероприятий: это и концерты, и дворовые праздники. Достаточно много спортивных и культурно-развлекательных событий на территории района проводится на городском уровне, и большая часть жителей уделяет свое внимание им. В связи с этим

граммы, решено потратить более эффективно и продуктивно для наших граждан. В этом году мы не станем проводить многие районные мероприятия, а запланированные на них деньги будут перераспределены на решение проблем и поддержку малоимущих категорий граждан, ветеранов Великой Отечественной войны. В управу района поступает множество обращений по поводу проведения ремонта в квартирах, установки, замены или проверки приборов учета горячей и холодной воды, приобретения различных необходимых в быту вещей. Я считаю, что решение задач такого рода и оказание помощи льготным категориям населения более важно, чем проведение мероприятий, на которые

в лучшем случае приходят до 50 человек, и это при 25-тысячном составе населения Якиманки. Мы не лишаем наших жителей возможности хорошо отдохнуть и повеселиться, они смогут всегда принять участие в городских мероприятиях, проводимых на территории района и в центральной части города.

В заключение я хочу поздравить всех якиманцев с наступившим 2013 годом и пожелать благополучия и позитивных изменений для района. Я, со своей стороны, надеюсь, что результат нашей совместной деятельности будет радовать глаз, будить чувство прекрасного, а в районе появится еще больше мест, где отдохнет душа. Ведь об итогах работы будем судить не только мы, но и наши дети, внуки.



#### ВСТРЕЧА С НАСЕЛЕНИЕМ

## Глава управы ответил на вопросы жителей

Виктория ВИНОГРАДОВА, фото автора

17 января глава управы Михаил Столбов провел очередную встречу с населением и пообщался с жителями, проживающими в пределах Садового кольца. Выездной прием прошел в досуговом центре ТОС «ТО «Якиманка-1» по адресу: ул. Б. Якиманка, д. 27.

истематические встречи с населением – один из приоритетов работы управы района. Такие мероприятия проводятся каждый первый и третий четверг месяца. Жители в неформальной обстановке могут задать злободневные вопросы главе управы, а также руководителям различных районных служб. Диалог с властью строится по уже зарекомендовавшей себя с положительной стороны схеме. Сначала перед жителями отчитываются о проделанной работе по результатам их обращений, после чего глава управы выслушивает каждого.

На прошлой, декабрьской встрече поступило тревожное сообщение от жительницы д. 1/3 по ул. Б. Полянка – ее пугала пожароопасная обстановка: по ее словам, в доме располагаются четыре организации общепита, а кухни подключены к общедомовой вентиляции.

Проведенная сотрудниками управы и ДЕЗа проверка показала, что беспокоиться жильцам дома не о чем: система вентиляции арендуемых помещений, расположенных по адресу ул. Б. Полянка, д. 1/3, имеет механическое побуждение, выполнена обособленно (отдельно) от общедомовой системы вентиляции и не влияет на ее ра-

ботоспособность. Механическая система вентиляции арендуемых помещений выполнена из негорючих материалов, видимые места прохода воздуховодов заделаны негорючим утеплителем.

Район Якиманка славится неравнодушными и бдительными жителями. Так, одна из жительниц обратила внимание на то, что по адресу Бродников пер., д. 7, в помещении Совета ветеранов, часто горит свет по ночам и ранним утром. Специалист управы Ю.А. Зацепина и ответственный секретарь Совета ветеранов Ю.И. Соколова провели обследование помещения и выявили, что дежурные за последний месяц дважды забывали выключать свет. Всем работникам было рекомендовано внимательно следить за состоянием помещения. А на входной двери теперь висит табличка «Уходя, гасите свет».

На прошедшей уже в январе встрече представитель жильцов от дома 32 по ул. Б. Якиманка обратилась к главе управы с жалобой на то, что ограждение дворовой территории, планируемое еще в конце прошлого года, откладывается на неопределенный срок по разным причинам. Глава управы предложил встретиться жильцам дома, арендаторам помещений, определиться с точной суммой, необходимой для установки шлагбаума, собрать средства и закрыть свой двор от парковки чужих автомобилей.

Улица Б. Полянка, д. 28, к. 1 – установленный по этому адресу шлагбаум во дворе магазина «Перекресток» был сломан 15 января. Со слов жительницы, до этого времени его обслуживание было некачественным. К примеру, приставленный от магазина «Перекресток» дежурный мог

не пропускать автомашины минут по 10, а после 23.00 шлагбаум и вовсе был бесхозный, его просто оставляли на ночь открытым, но в один из вечеров служащий не выполнил этого условия, что и стало причиной акта вандализма. Теперь на этой территории снова пробка, затор и скандалы. Жительница обратилась к главе управы с просьбой провести переговоры с руководством «Перекрестка» и организовать круглосуточный пост, а также дежурного у шлагбаума, который бы контролировал пропуск автомобилей жильцов и городского спецтранспорта. В этом дворе жильцы хотят организовать пункт наблюдения. Все условия для этого есть: помимо шлагбаума имеются ворота, поставленные арендатором, осталось установить камеры и организовать работу консьержа-дежурного. Одна из причин задержки - отсутствие условий для такого работника. От главы управы поступило предложение поставить на территории биотуалет, что позволит решить проблему, и дело наконец сдвинется с мертвой точки.

В доме 40, стр. 7 по ул. Б. Якиманка проблем несколько: одна из них – протекающая кровля. Этот вопрос, как и ночевка бомжей между 6 и 7-м этажом, был взят главой управы на контроль.

Хорошая новость для тех, кто беспокоится об эстетичном виде дворовых территорий района Якиманка, – приостановленные на зиму работы по сносу гаражей-«ракушек» возобновятся весной, и к 1 апреля все гаражи в районе планируется снести.

Следующие встречи, на которых будут затронуты все интересующие жителей вопросы, пройдут *7 февраля* в 18.00 в лицее №1546 по адресу: ул. Донская, д. 21, и *21 февраля* в 18.00 в досуговом центре ТОС «ТО «Якиманка-1» по адресу: ул. Б. Якиманка, д. 27.



москва-якиманка.рф №1 ■ январь 2013 года ЯКИМАНКА ■

ЖКХ

# Дворники продолжают борьбу со снегом

Нынешняя зима выдалась снежной: количество выпавших осадков временами превышало норму. Работа по уборке территории от снежного покрова лежит на плечах жилищно-коммунального хозяйства.

ак правило, за расчистку дворов отвечают дворники, а дорожные службы занимаются улицами. Однако январские снегопады нарушили отлаженную систему, и дорожные службы перестали справляться с объемом работ. В связи с этим глава управы Михаил Столбов распорядился для уборки улиц привлечь и дворовые службы.

На борьбу со снегом в Полянском переулке вышли более десятка дворников. Такая же ситуация и на других улицах Якиманки. Глава управы, совершая объезд района, проверил, как обстоят дела с уборкой в Кадашевском и Щетининском переулках, изредка вмешиваясь в работу и координируя процесс.

На территории района круглосуточно ведутся масштабные работы по уборке снега. Управляющим компаниям поручено очищать



придомовую территорию, тротуары, парковочные карманы. С раннего утра во дворах и на дорогах убирают снег, чистят от наледи. На данный момент в Якиманке работает несколько единиц техники. Это трактора-щетки, грейдеры, погрузчики и самосвалы. Ведется очистка кровель. Собранный снег вывозится на площадки временного складирования.

– В условиях снегопада все силы брошены на уборку территории. И техника, и люди работают в максимальном режиме, – поясняет глава управы Михаил Столбов. – Состояние дворовых территорий, улиц, кровель проверяется ежедневно руководителями районных служб ЖКХ и находится под их постоянным контролем.

БИТВА ЗА МОСКВУ

## Маршалам Победы посвящается

В декабре наша страна торжественно отмечала годовщину контрнаступления советских войск в битве за Москву. По плану врага предполагалось взятие Москвы в течение первых трех-четырех месяцев войны. Однако сопротивление советских войск помешало его выполнению. Уже через месяц боев гитлеровцы поняли, что дни блицкрига канули в прошлое.

кола №19 имени В.Г. Белинского в рамках гражданскопатриотического воспитания школьников традиционно провела ряд мероприятий, посвященных этому славному событию. Классные часы, встречи и беседы с ветеранами Великой Отечественной войны, участие в окружной акции «На подступах к Москве», посвященной 71-й годовщине битвы за Москву, и возложения цветов к вечному огню в Красногорске и Дедовске – вот лишь некоторые мероприятия, прошедшие в школе.

Значительным событием стала конференция, которую школа провела при поддержке Совета ветеранов района Якиманка. На этот



раз встреча была посвящена маршалам Победы – тем, кто взял на себя выполнение труднейшей задачи – не подпустить врага к столице. Это Г.К. Жуков, С.М. Буденный, И.С. Конев, К.Е. Ворошилов, Р.Я. Малиновский, С.К. Тимошенко, К.К. Рокоссовский, А.М. Василевский, Л.А. Говоров, Н.Г. Кузнецов. Все они навечно остались в памяти народной и являются неотъемлемой частью истории России.

На конференции присутствовали ветераны: генерал-лейтенант, профессор Б.С. Мосейчук, полковник запаса инженер В.И. Мартынов, зав. методическим кабинетом патриотического воспитания Совета ветеранов района Якиманка Т.И. Андреева, учителя и учащиеся школы. Наше учебное заведение и Совет ветеранов связывает давняя дружба, и каждая встреча проходит очень тепло. Ребята с удовольствием слушали рассказы ветеранов о И.В. Сталине, Г.К. Жукове, Рокоссовском, обсуждали события истории, за-

давали вопросы. Очень достойно выступили и ребята. Так, например, Мельников Андрей, ученик 9 класса «А», рассказал о маршале Василевском и о его вкладе в Победу. Ребята признавались, что сначала было немного неловко говорить о маршалах с нашими гостями, ведь некоторые были лично знакомы с великими полководцами. Казалось бы, что нового мы можем им рассказать? Но каково было наше удивление, когда ветераны стали внимательно слушать нас, с интересом поддерживали беседу. И вскоре мы незаметно стали совсем близкими людьми.

И я подумала, что в этом, наверное, и состоит связь поколений, когда у пожилых и молодых людей есть общие темы для обсуждения. Темы, которые делают нас лучше, чище, а нашу жизнь добрее и гармоничнее.

С древних времен все народы свято хранят память о героях-воинах – защитниках Отечества. Имена героев, снискавших любовь народа за храбрость и героизм, проявленные им в борьбе с врагами родины, проходят сквозь времена и навсегда остаются в истории народа и государства. Передаваясь из уст в уста, они становятся легендами для грядущих поколений. Ученики школы №19 прикоснулись к легенде. Важно здесь было все: и великие имена маршалов Победы, и общение с теми, кто на фронтах Великой Отечественной приближал эту Победу. Именно это воспитывает настоящих патриотов своей страны.

Алиева Лиля, ученица 9 «А» класса ГБОУ СОШ №19 им. В. Г. Белинского

#### ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

## Работа продолжается

Виктория ВИНОГРАДОВА

января прошло очередное заседание общественного совета при главе управы по вопросу управления МКД и развития инфраструктуры района. Среди присутствующих – председатель совета Анатолий Добрынин, глава управы Михаил Столбов, руководитель муниципального образования Якиманка Галина Фомина.

О темах, поднимаемых на прошедшем заседании, речь велась еще с конца прошлого года. Тогда члены совета собирались пригласить заместителя главы управы по строительству и реконструкции Аллу Попенкову и начальника ОМВД района Якиманка Валерия Иванова, чтобы задать вопросы, касающиеся инвестиционных контрактов, а также заслушать информацию о работе полиции в 2012 году и перспективах на 2013-й.

Все присутствующие получили возможность задать интересующие их вопросы заместителю главы управы по строительству и реконструкции, после чего начальник ОМВД района Якиманка Валерий Иванов рассказал об итогах работы полиции за 2012 год. По словам Валерия Викторовича, в этом году произошло сокращение отдела участковых. Теперь их не десять, а семь, и за каждым будет закреплена чуть большая территория, чем это было ранее. В ходе обсуждения работы полиции представитель совета рассказала о том, что при обращении в дежурную часть столкнулась с хамством. В ответ начальник ОМВД района пообещал, что нагрубивший сотрудник будет уволен, и так будет с каждым, кто проявит неуважение при работе с гражданами. От главы управы Михаила Столбова прозвучала просьба присылать участковых на встречи с жителями, так как именно к ним возникает множество вопросов, касающихся безопасности и покоя населения.

В течение заседания члены общественного совета обсудили предложение Киры Булатовой о подготовке письма префекту ЦАО по вопросу выделения бюджетных средств для реконструкции дома №12 по улице Крымский Вал и использования этого помещения для нужд населения района Якиманка. Также было принято решение составить обращение в городские инстанции об организации и размещении в районе пополнительных проловольственных магазинов с продуктами первой необходимости. Если пожелание жителей найдет отклик, это позволит решить проблему с отсутствием в районе магазинов шаговой доступности от места проживания с продуктами по демократичным ценам, что в особенности актуально для людей пожилого возраста.

Следующее заседание будет посвящено актуальному вопросу уборки снега с крыш, тротуаров, тропинок, на дорогах района. На собрание будут приглашены руководители районных служб ЖКХ.

**Якиманка** №1 ■ январь 2013 года yakimanka-info.ru

#### ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала района Якиманка, ограниченного Большим Толмачевским пер., ул. Большая Ордынка, Пыжевским пер., Старомонетным пер.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Болотная, д. 18 (3-й этаж, каб. 312).

Экспозиция открыта с 18 февраля 2013 года по 25 февраля 2013 года.

Часы работы: в будние дни с 15.00 до 19.00; в субботу, 23 февраля, с 11.00 до 15.00; воскресенье, 24 февраля, – выходной. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 6 марта 2013 года по адресу: ул. Болотная, д. 18 (конференцзал).

Начало в 18.00. Регистрация участников с 17.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний:
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов окружной комиссии: 8 (495) 951-01-38; 8 (499) 238-35-53; 8 (495) 912-51-25

Почтовый адрес окружной комиссии: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, д. 24.

Электронный адрес окружной комиссии: <u>prefcao@mos.ru</u>.

Информационные материалы по проекту размещены на сайтах в Интернете: Официальный портал префектуры ЦАО (<a href="http://cao.mos.ru">http://cao.mos.ru</a>), раздел «Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при правительстве Москвы / Публичные слушания» и официальный сайт управы района Якиманка http://www.yakimanka-info.ru/.

Комиссия при правительстве Москвы по вопросам градостроительства, землепользования и застройки в Центральном административном округе На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала района Якиманка, ограниченного Ленинским пр., Безымянным пр., Донской ул., ул. Академика Петровского.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Болотная, д. 18 (3-й этаж, каб. 312).

Экспозиция открыта с 18 февраля 2013 года по 25 февраля 2013 года.

Часы работы: в будние дни с 15.00 до 19.00; в субботу, 23 февраля, с 11.00 до 15.00; воскресенье, 24 февраля, – выходной. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 11 марта 2013 года по адресу: ул. Болотная, д. 18 (конференц-зал).

Начало в 18.00. Регистрация участников с 17.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний:
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов окружной комиссии: 8 (495) 951-01-38; 8 (499) 238-35-53; 8 (495) 912-51-25.

Почтовый адрес окружной комиссии: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, д. 24.

Электронный адрес окружной комиссии: <a href="mailto:prefcao@mos.ru">prefcao@mos.ru</a>. Информационные материалы по проекту размещены на сайтах в Интернете: Официальный портал префектуры ЦАО (<a href="http://cao.mos.ru">http://cao.mos.ru</a>), раздел «Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при правительстве Москвы / Публичные слушания» и официальный сайт управы района Якиманка <a href="http://www.yakimanka-info.ru/">http://www.yakimanka-info.ru/</a>.

Комиссия при правительстве Москвы по вопросам градостроительства, землепользования и застройки в Центральном административном округе На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала района Якиманка, ограниченного Кадашевской наб., Старомонетным пер., ул. Большая Полянка.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Болотная, д. 18 (3-й этаж, каб. 312).

Экспозиция открыта с 18 февраля 2013 года по 25 февраля 2013 года.

Часы работы: в будние дни с 15.00 до 19.00; в субботу, 23 февраля, с 11.00 до 15.00; воскресенье, 24 февраля, – выходной. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 5 марта 2013 года по адресу: ул. Болотная, д. 18 (конференц-зал).

Начало в 18.00. Регистрация участников с 17.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспоинии:
- выступления на собрании участников публичных слушаний.
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний:
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в окружную комиссию.

Номера контактных справочных телефонов окружной комиссии: 8 (495) 951-01-38; 8 (499) 238-35-53; 8 (495) 912-51-25.

Почтовый адрес окружной комиссии: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, д. 24.

Электронный адрес окружной комиссии: prefcao@mos.ru.

Информационные материалы по проекту размещены на сайтах в Интернете: Официальный портал префектуры ЦАО (<a href="http://cao.mos.ru">http://cao.mos.ru</a>), раздел «Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при правительстве Москвы / Публичные слушания» и официальный сайт управы района Якиманка <a href="http://www.yakimanka-info.ru/">http://www.yakimanka-info.ru/</a>.

Комиссия при правительстве Москвы по вопросам градостроительства, землепользования и застройки в Центральном административном округе

#### МЧС ИНФОРМИРУЕТ

## Пожарная безопасность в зимний период!

Ежегодно в России с понижением температуры воздуха на треть увеличивается количество пожаров. Как показывает статистика, основная доля пожаров и погибших при них людей приходится на жилой сектор.

вязано это с тем, что с наступлением холодов люди начинают активно использовать электротехнические и теплогенерирующие устройства для обогрева своих жилищ. Основное количество пожаров происходит по электротехническим причинам.

6-е РОНД Управления по ЦАО ГУ МЧС России по г. Москве напоминает, что требованиями пожарной безопасности установлены определенные правила при устройстве и эксплуатации электротехнических и теплогенерирующих устройств, соблюдение которых позволит максимально обезопасить себя от риска возникновения пожара.



Уважаемые жители района!

Будьте бдительны при обращении с огнем, эксплуатации электронагревательных приборов в зимний пожароопасный период и соблюдайте меры пожарной безопасности как на производстве, так и в быту!

## При эксплуатации действующих электроустановок запрещается:

использовать приемники электрической энергии (электроприемники) в условиях, не соответствующих требованиям инструкций организаций-изготовителей, или приемники, имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару, а также эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать

некалиброванные, плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

– размещать (складировать) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы.

Запрещается эксплуатация электронагревательных приборов при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией.

Перед началом отопительного сезона печи, котельные, другие отопительные приборы и системы должны быть проверены и отремонтированы. Неисправные печи и другие отопительные приборы к эксплуатации не допускаются.

Печи и другие отопительные приборы должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций.

Кроме того, росту пожаров в данный пожароопасный период способствует и увеличение нагрузки электросетей вследствие эксплуатации электронагревательных приборов.

## Вызов пожарной охраны – по телефону **01**

москва-якиманка.рф №1 пянварь 2013 года ЖИМАНКА

#### ПРОФИЛАКТИКА

## Холода требуют от нас внимания к своему здоровью

Анисат Заурбековна КАШЕЖЕВА, главный врач поликлиники №68

Зима ассоциируется у нас не только с морозными узорами на окнах, катанием на санях, новогодними праздниками, но и с пронизывающим холодом, недостатком дневного света, свежих овощей и фруктов, усталостью, что способствует попаданию и развитию в организме инфекции, в частности ОРВИ. Как сообщил главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко, Россия впервые за много лет провела целый год без эпидемии гриппа. Однако холода не планируют отступать, что требует от нас повышенного внимания к своему здоровью.

### Вот несколько простых способов, чтобы не заболеть:

- 1. Избегайте заражения. Старайтесь не появляться в местах скопления людей (зрелищные мероприятия, собрания, встречи) и не контактируйте с уже заболевшими. Если это невозможно, используйте защитную маску, при этом закрывайте и рот, и нос, меняйте маску каждые два часа.
- 2. Чаще мойте руки с мылом или протирайте их антибактериальными средствами (спиртсодержащие растворы) для предотвращения распространения инфекции.
- 3. Проветривайте помещения каждые три-четыре часа по 15–20 минут.
- 4. Избегайте переутомления, стрессов. Если вы серьезно перегружаете свой организм физической или умственной работой, находитесь в состоянии стресса или депрессии, то ваш иммунитет ослабевает, а значит, вы даете возможность инфекции с легкостью обосноваться в вашем организме. К сожалению, от стресса не так-то просто избавиться, поэтому при неблагоприятном эмоциональном фоне старайтесь чаще бывать на свежем воздухе, питайтесь полноценной, богатой витаминами пищей, достаточно высыпайтесь.
- 5. Одевайтесь в соответствии с погодными условиями, избегая как переохлаждения, так и перегревания.

### Специфические меры профилактики:

1. Вакцинация остается главным способом профилактики такого заболевания, как грипп. Грипп опасен для всех людей независимо от возраста и состояния здоровья, во время эпидемии гриппа погибают и вполне здоровые люди. Дети младшего возраста беззащитны против гриппа, так как не защищены противогриппозными антителами, пока не переболеют гриппом, а у пожилых с возрастом антитела теряются из-за постепенного ослабления иммунитета.

Прививка от гриппа снижает уровень заболеваемости гриппом в 1,4–1,7 раза, умень-



шает тяжесть болезни, предупреждает развитие тяжелых осложнений и летальных исхолов.

Оптимальное время для проведения вакцинации в нашем регионе - сентябрьоктябрь. Это обусловлено следующим: начало эпидемии обычно приходится на ноябрь, и длится она, как правило, по март. Необходимо, чтобы действие вакцины к началу этого периода вышло на оптимальный уровень. После прививки до набора иммунитета организму требуется 10-15 дней. Наибольший эффект достигается через месяц и длится около полугода, так что прививку стоит сделать заблаговременно, до начала сезонной вспышки инфекции. Через полгода уровень антител в крови начинает снижаться и действие вакцины ослабевает. Поэтому делать ее слишком уж заблаговременно не рекомендуется. При необходимости проводить вакцинацию можно и во время эпидемии, но стоит помнить, что ее действие не мгновенно. Так что первые две недели необходимо соблюдать все меры по предотвращению

### Существуют противопоказания к вакцинации:

- индивидуальная непереносимость компонентов препарата, в который входит белок куриного яйца и консерванты;
- наличие заболевания, а также обострение хронических болезней (вакцину можно вводить по истечении четырех недель после выздоровления);
- ярко выраженная реакция на препарат, выявленная во время предыдущей вакцинации.

Стоит отметить, что существует так называемая экстренная профилактика гриппа, которая показана в период эпидемии лицам, находящимся в контакте с больными. К средствам для этого вида профилактики относят ремантадин, тамифлю, арбидол и другие, однако препарат, дозу и кратность приема может назначить только врач, так как у всех есть свои противопоказания.

2. Витамины. Особенно важным для поддержания иммунитета является витамин С, участвующий в синтезе интерферона, который делает наши клетки невосприимчивыми к вирусу. Витамин С содержится в большом количестве в шиповнике, красном болгарском перце, облепихе, черной смородине, яблоках, цитрусовых. Однако не стоит забывать, что он может быть вреден больным, страдающим мочекаменной болезнью, сахарным диабетом, гемохроматозом, талассемией, аллергическими заболеваниями. Поэтому перед употреблением обязательно проконсультируйтесь с врачом.

3. **Промывание**, или санация, «мишеней» инфекции, в первую очередь это слизистая носа, полости рта и горла. Использовать для этого можно растворы морской соли, фурацилина, хлоргексидина. Промывать нос можно обычным орошением с последующим высмаркиванием, рот и горло – полосканием. Процедуру необходимо выполнять два-три раза в день и после каждого контакта с больным.

#### Если вы все-таки заболели:

#### 1. Общие рекомендации:

Максимально ограничьте контакты с другими людьми, не занимайтесь самолечением и вызовите врача как можно быстрее, чтобы получить рекомендации по лечению.

Оставайтесь дома по возможности в течение семи дней от начала заболевания, чтобы не подвергать риску заражения других людей и избежать опасных осложнений.

Соблюдайте постельный режим, тем более если у вас высокая температура, через три дня после нормализации показателей и исчезновения интоксикации возможен полупостельный режим. Пользуйтесь отдельной посудой, предметами гигиены.

По возможности изолируйте себя от других членов семьи. Уход за больным должен осуществлять один человек, который также должен проводить влажную уборку комнаты дезинфицирующими средствами, не забывайте и о проветривании. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы уходом занималась беременная женщина.

Пользуйтесь одноразовыми носовыми платками и после использования немедленно их выбрасывайте.

Выполняйте все назначения врача и принимайте препараты, особенно антивирусные, строго по схеме. Необходимо пройти полный курс приема препаратов, даже если вам кажется, что вы уже здоровы.

Внимательно следите за своим состоянием, чтобы при возможном ухудшении самочувствия своевременно обратиться к врачу и получить необходимое лечение для предотвращения осложнений.

Обязательно для уменьшения интоксикации пейте достаточное количество жидкости. Положительное значение оказывает одновременное насыщение диеты продуктами, богатыми витаминами группы С, о которых говорилось выше. Питайтесь часто: шесть-семь раз в сутки, используйте продукты преимущественно в жидком и в хорошо измельченном виде.

2. Паровые ингаляторы. Если вас беспокоит насморк, боли в горле, но при этом температура тела остается нормальной, можете использовать паровые ингаляторы. Для «заправки» парового ингалятора используйте лекарственные растворы, травы, а также эфирные масла.

Делайте ингаляции грамотно: проводите процедуру два-три раза в день по пять минут, более частое использование может дать обратный эффект – усиление кровообращения и отек. Дышать паром можно в любое время суток, главное – не выходить сразу после процедуры на холод. Перепад температуры сведет к минимуму лечебный эффект.

Масляные ингаляции нельзя делать в пыльном и прокуренном помещении. Смешанные с пылью и дымом масла только ухудшат состояние дыхательных путей. Для данного вида процедур, как и для любых других, есть свои противопоказания: избегайте ингаляций, если вы аллергик, страдаете бронхиальной астмой, экземой, гипертонической болезнью 2–3-й стадии, церебральным атеросклерозом, частыми приступами преходящих расстройств мозгового кровообращения или уже перенесли инсульт. При бронхопневмониях и ателектазах нельзя проводить ингаляции с применением эфирных масел.

Если вы склонны к повышению артериального давления, будьте осторожны с маслами эвкалипта, розмарина, сосны, шалфея, можжевельника.

Травяные сборы более безопасны, но и их применение стоит согласовывать с врачом, а сами травы приобретайте в аптеке, так как сборы определенных видов должны проводиться в определенное время года и только в экологически чистых местах. Обработка сырья и его хранение также процесс сложный.

3. Небулайзеры – это приборы, благодаря которым жидкие формы лекарственных средств превращаются в аэрозоль под воздействием ультразвуковых волн (ультразвуковые небулайзеры), частицы образующегося аэрозоля достаточно мелкие и способны глубоко проникать в дыхательные пути. При выборе прибора стоит знать, что ультразвуковые небулайзеры более легкие и бесшумные, но в них можно использовать не все лекарственные препараты. Компрессорные достаточно громоздки и небесшумны, но в плане препаратов универсальны.

Эти приборы используют для лечения серьезных проблем – хронической обструктивной болезни легких, бронхиальной астмы, апноэ (временная остановка дыхания во сне) – и назначает их только врач, мало того, первую процедуру проводят в стационаре, чтобы посмотреть на реакцию организма больного.

Соблюдайте эти несложные правила и будьте этопоры!

#### СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

## Уважаемые жители района Якиманка!

Территориальный Центр социального обслуживания №3 филиал «Якиманка» предоставляет платные социальные услуги гражданам пожилого возраста и инвалидам, проживающим в семьях и имеющим родственников трудоспособного возраста.

Доверяя уход за близким человеком нашим опытным профессиональным сотрудникам, вы можете не сомневаться, что ему будет оказано качественное социальное обслуживание. Мы предлагаем вам воспользоваться нашими услугами и получить максимум помощи, заботы и внимания по низким ценам. Мы сделаем так, чтобы жизнь граждан старшего поколения была наполнена радостью и хорошим настроением.

Платные услуги могут предоставляться на постоянной или временной основе, перечень услуг составляется индивидуально по вашим потребностям.

Тарифы на платные социальные услуги утверждены в соответствии с постановлением правительства Москвы от 29 сентября 2009 года №1030-ПП «О регулировании цен (тарифов) в городе Москве» и решением межотраслевого совета по рассмотрению проектов регулируемых цен (тарифов) при Департаменте экономической политики и развития города Москвы (протокол заседания совета от 21 февраля 2011 года №1).

Более подробную информацию о возможностях, видах, порядке и условиях социального обслуживания можно получить в ГБУ ТЦСО №3 по телефонам: (499) 959-41-14.

#### Прейскурант

#### платных социальных услуг ГБУ ТЦСО №3

Nº	Вид социальных услуг	Средняя но ма времени выполнению одной услуг (час, мин.)	на (руб.) за е успугу			
1. Санитарно-гигиенические услуги						
1.1	Стрижка волос	30 мин.	115			
1.2	Смена постельного белья	15 мин.	58			
1.3	Смена нательного белья	30 мин.	115			
2. Социально-бытовые услуги						
2.1	Приготовление горячей пищи	60 мин.	230			
2.2	Помощь в домашнем хозяйстве (мытье посуды, вынос мусора)	20 мин.	76			
2.3	Сопровождение в поездках по городу на общественном транспорте	По фак- тически затра- ченному времени	230 За 1 час			
2.1 Влажная уборка помещения средствами клиента						
2.4.1	Влажная уборка всех типов по- крытия полов	60 мин.	230			
2.4.2	Уборка устойчивых загрязнений с влагостойких стен (ванная и туалетная комната, «фартук» на кухне)	1 час 30 мин.	345			

2.4	4.3	Уборка мебели от пыли во всей квартире	40 мин.	154	
2.4	4.4	Уборка ковров, ковровых дорожек, паласов пылесосом клиента во всей квартире	60 мин.	230	
2.4	4.5	Чистка раковины на кухне и в ванной комнате, чистка ванны и унитаза	40 мин.	154	
2.4.6	Чистка кухонной плиты (без духового шкафа)	20 мин.	76		
	Чистка кухонной плиты (с духовым шкафом)	60 мин.	230		
2.4	4.7	Уборка и чистка плинтусов	40 мин.	154	
2.4	4.8	Протирка дверей и дверных проемов в квартире	30 мин.	115	
2.5	5	Мытье одного окна	1 час	230	
2.6	6	Утепление одного окна (средствами клиента)	1 час	230	
2.7	7	Мелкий ремонт одежды, белья	30 мин.	115	
2.8	8	Глажка белья	20 мин.	76	
2.9	9	Сопровождение на прогулку	1 час	230	
2.1	10	Предоставление услуг авто- транспортом учреждения (по предварительному заказу)	1 час	230	
2.1	11	Чтение периодических изданий и худ. литературы	30 мин.	115	
	3. Социально-медицинские услуги				
3.1	1	Лечебно-физкультурный ком- плекс	30 мин.	153	
3.2	2	Массаж	30 мин.	193	

### Для получения дополнительных социальных услуг на условиях полной оплаты необходимо:

- подать заявление;
- заключить дополнительное соглашение на оказание платных социальных услуг;
- внести 100%-ную предоплату за три дня до предоставления услуги самостоятельно или через социального работника на расчетный счет или в кассу учреждения, с обязательным оформлением финансовых документов установленной формы.



Учредитель: Государственное учреждение управа района Якиманка города Москвы. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Регистрационный номер ПИ №ТУ 50-708 от 6 июля 2010 года.

Руководитель проекта
Александр Кленин
Главный редактор объединенной редакции
Ольга Желанова
Выпускающий редактор
Владимир Лукашов
Дизайнер-верстальщик
Инна Федорец
Корректоры: Елена Рябчикова,
Нонна Ванеева.

Юридический адрес издателя: 109147, Москва, ум. Марксисткая, д. 24, стр. 1 Адрес для писем в редакцию: 109147, Москва, ум. Марксистская, д. 24, стр. 2 (с пометкой «В газету «Якиманка»). Телефон редакции (495) 911-00-79,

По вопросам, связанным с доставк газеты, обращайтесь по телефону (495) 504-98-34 Тираж 9 000 экз.

Объем 8 полос АЗ.
Отпечатано в ООО «Типография
Михайлова – С.».
Адрес: 214020, г. Смоленск,
ул. Шевченко, д. 86.
Представительство типографии
в Москве: тел. (495) 737-36-92.

Подписано в печать 29.01.2013