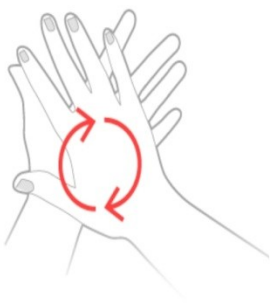


GUIA LABORAL DE ACCION ANTE EL CORONAVIRUS COVID - 19

Guía laboral de acción ante el coronavirus

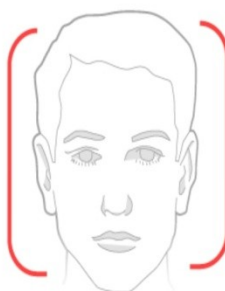
1. ¿Cómo puedo prevenir el contagio?



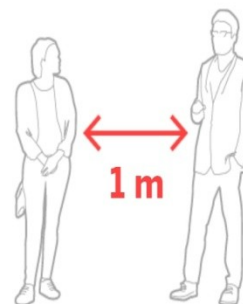
Lávese las manos
con frecuencia con
un desinfectante de
manos a base de
alcohol o con agua y
jabón.



Tosa o estornude
**cubriéndose la
boca y la nariz** con
el codo flexionado o
con un pañuelo.



Evite tocarse los
ojos, la nariz y la
boca



Mantenga al menos
**un metro de
distancia** entre
usted y las demás
personas, sobre todo
con aquellas que
tosan, estornuden y

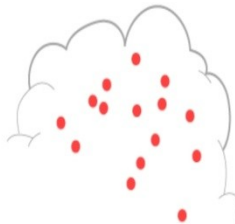


Limite al máximo las
reuniones numerosas

2. ¿Cuánto puede vivir el coronavirus fuera de las personas?

Según un estudio publicado por la revista 'The New England Journal of Medicine', la vida límite para que una cantidad suficiente de SARS-CoV-2 sea capaz de dar lugar a una infección oscila entre tres horas y tres días. Estos son los periodos máximos de vida en las cinco circunstancias estudiadas:

En el aire
3 horas



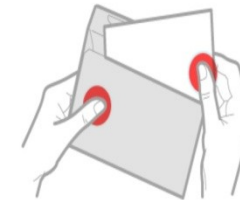
Contaminación asociada a **gotículas respiratorias** expelidas al respirar, hablar y toser.

Sobre el cobre
4 horas



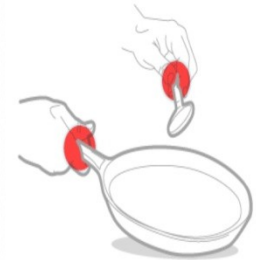
El estudio también analizó la superficie metálica de las **monedas**. Las autoridades recomiendan el pago con tarjeta.

En el cartón
1 día



El virus puede infectar hasta 24 horas después de haber caído sobre una superficie de **cartón, papel o celulosa**.

Acero inoxidable
3 días



En un hogar, el virus podría estar presente en el **menaje** y la **grifería** de baños y cocina.

SÍNTOMAS

Comunes

Posibles

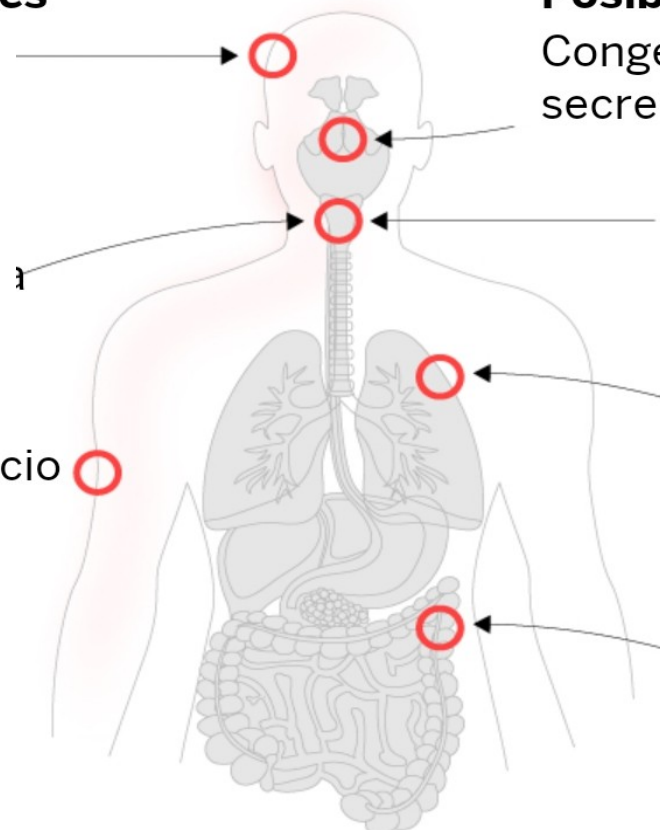
Congestión y/o
secreción nasal

Dolor de
garganta

Grave
Dificultad
para
respirar

Diarrea
(posible)

Cansancio



Los **síntomas más comunes** de la Covid-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes también sufren dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

3. ¿Qué hago si sospecho que estoy contagiado?

A) Tengo síntomas


¿Ha estado en **zonas de riesgo o en contacto** con un contagiado?

NO

Acuda a su
médico como
una **consulta
habitual**

SÍ

 **Aíslese**

 **Llame a
emergencias**
o al número especial
habilitado

800-10- 1104

→ Línea directa del
Ministerio de salud
e informe inmediatamente

 Le harán un
test domiciliario

Negativo

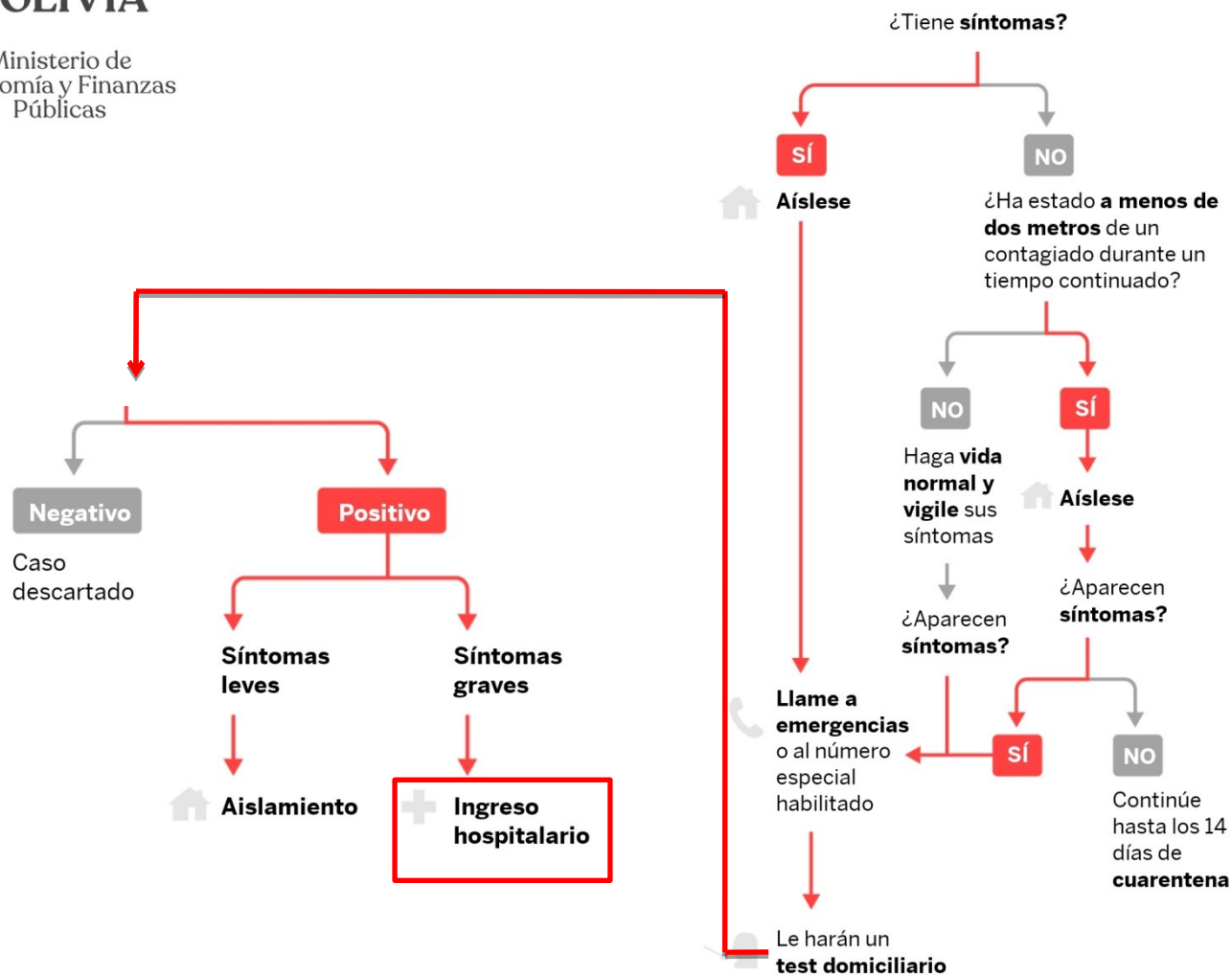
Caso
descartado

Positivo

Mantenga la calma y siga las recomendaciones exactas de
Personal de salud del ministerio de salud, encargado a su
caso por parte de ellos cuentan con los medios para aliviar
sus síntomas y harán seguimiento de su evolución

→ **Informe inmediatamente sobre su caso POSITIVO
a la unidad de Recursos Humanos RR.HH. del
Ministerio de Economía y Finanzas.**
Una unidad medica se comunicara inmediatamente
Con Ud. para brindarle toda la información complementaria

He estado en contacto con alguien que se ha diagnosticado caso POSITIVO



RECOMENDACIONES

Debemos guardar compostura y
tranquilidad
Evitemos sobresaturar el sistema de salud nacional

Todo los casos POSITIVOS serán observados y
se hará su seguimiento continuo.

Solo los casos graves con complicaciones respiratorias y pulmonares
deberán ser internados en hospitales .

Comuníquese con la unidad de RR. HH. Si Ud. ha sido diagnosticado como c
POSITIVO COVID - 19