Апрош определяет расстояние между соседними символами текста. Фактически апрош состоит из двух таких расстояний – полу апрошей, являющихся как бы пространством, прилегающим к каждому из символов-соседей. Мы далее будем обращаться только к апрошу. Согласно существующим техническим правилам набора нормальный апрош должен быть равен половине кегля (размера) шрифта.

Идея метода заключается в следующем. Встраивание сообщения в контейнер может быть основано на модификации базового (устанавливаемого текстовым процессором по умолчанию) значения апроша *а*0, его изменением от базового до некоторого максимального *аmax* (или минимального *аmin*), которое зрительно не должно отличаться от стандартного. Такое изменение производится с определенным шагом (дискретно) Δ*аi*, каждому значению которого присваивается определенный бит или определенная комбинация битов.