

Keywords: Intestino, secondo cervello libro pdf download, Intestino, secondo cervello scaricare gratis, Intestino, secondo cervello epub italiano, Intestino, secondo cervello torrent, Intestino, secondo cervello leggere online gratis PDF

---

## **Intestino, secondo cervello PDF**

**Miguel A. Almodovar**



*Questo è solo un estratto dal libro di Intestino, secondo cervello. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Miguel A. Almodovar

ISBN-10: 9788867318872

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3125 KB

## DESCRIZIONE

Le recenti scoperte sulla popolazione batterica enterica dimostrano che nel nostro intestino c'è un "secondo cervello" - ovvero un sistema nervoso indipendente - che è in costante scambio di informazioni con il sistema neuronale situato nel cranio: i batteri intestinali (o "microbioma") esercitano un'influenza diretta sulla chimica del cervello e sono quindi fondamentali per la salute psicofisica del nostro organismo. Attualmente sappiamo che la disbiosi (l'alterazione dell'equilibrio della flora intestinale) è collegata con l'insorgere di una moltitudine di patologie, quali obesità, diabete, celiachia, asma, malattie autoimmuni, vari tipi di cancro e numerosi disturbi psicologici e malattie mentali. La possibilità di intervenire sulle interazioni tra microbioma, dieta e organismo costituisce dunque un mondo di potenzialità terapeutiche senza precedenti. Guidati da chef di prestigio, esperti di alimentazione e nutrizione, impareremo anche numerose semplici ricette, utili per migliorare lo stato del nostro microbioma e della nostra salute in generale.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Studi condotti in Michigan dimostrano che il corpo non è dominato dalla mente, ma è un organismo cooperante. L'intestino e il colon partecipano attivamente ai ...

Il rapporto tra cervello e intestino influenza il nostro stato di salute: scopriamo perché pag. 1

La relazione tra la mente e l' intestino è bidirezionale: i pensieri influenzano le funzioni intestinali e, viceversa, l'ecologia intestinale influenza i ...

## **INTESTINO, SECONDO CERVELLO**

[Leggi di più ...](#)