

Keywords: La dieta dei 2 giorni libro pdf download, La dieta dei 2 giorni scaricare gratis, La dieta dei 2 giorni epub italiano, La dieta dei 2 giorni torrent, La dieta dei 2 giorni leggere online gratis PDF

La dieta dei 2 giorni PDF

Michelle Harvie



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta dei 2 giorni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michelle Harvie
ISBN-10: 9788804633020
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3593 KB

DESCRIZIONE

La dottoressa Michelle Harvie e il professor Tony Howell, che lavorano al Genesis Breast Cancer Prevention Centre dell'università di Manchester, hanno studiato a lungo il regime alimentare perfetto per perdere peso facilmente e velocemente e mantenere nel tempo la linea conquistata. E semplice: basta controllare l'alimentazione per due giorni alla settimana e mangiare normalmente per gli altri cinque giorni. Seguendo questo regime alimentare si otterrà molto più di una semplice perdita di peso: la dieta dei 2 giorni, infatti, apporta anche sensazionali benefici anti-età e anti-cancro. Sarà dunque possibile essere snelli, in forma e in salute, senza fatica né sacrifici. Il libro viene inoltre in aiuto al lettore con dei comodi piani alimentari e una serie di ricette.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Dieta lampo dei due giorni consente di dimagrire fino a 2 chili. E' molto restrittiva e non adatta a tutti. Ecco cosa si puo' mangiare in un menu'

Una dieta piacevole ed efficace, pensata dal Prof. Pietro A. Migliaccio, che dura solo 3 giorni ma consente di perdere fino a 2/3 chili senza soffrire

Come perdere peso restando a dieta solo 2 giorni su 7 con l'alternativa (più semplice) alla Fast Diet. Ecco come perdere peso in soli 2 giorni.

LA DIETA DEI 2 GIORNI

[Leggi di più ...](#)