

Io corro da solo PDF

Francesco Panetta



Questo è solo un estratto dal libro di Io corro da solo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Francesco Panetta
ISBN-10: 9788897742524
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2825 KB

DESCRIZIONE

«Molti libri sono stati scritti intorno all'atletica e alla corsa e soprattutto al mondo della corsa lunga. Lo faccio anch'io, evitando però di dare consigli a chi ama la disciplina. Ho realizzato questa pubblicazione con un'impronta diversa. Racconto delle mie esperienze, iniziando da quando ragazzino correvo con i miei amici in Calabria: il primo paio di scarpe da "tennis", la prima corsa, l'arrivo a Milano. In queste 150 pagine non ci sono né tempi, né allenamenti, ma storie: la Pro Patria, i sogni, le mie opinioni sull'atletica e, nel trentesimo anniversario del mio successo Mondiale nelle siepi a Roma, un lungo capitolo dedicato a quella che è stata la mia grande impresa, senza tralasciare l'Europeo vinto tre anni dopo a Spalato nella stessa distanza».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

IO NON CORRO SOLO è una sfida di beneficenza sportiva Corri, cammina, nuota, pedala non solo per te stesso ma per chi è meno fortunato [...]

Io corro da sola. A Paris. "Hai ... Certo che ce la faccio, devo solo stare attenta a non accelerare altrimenti mi brucio. Il tifo ai bordi della strada è ...

Io Corro Da Solo, Panetta Francesco Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria leader in Italia per lo sport e il tempo libero

IO CORRO DA SOLO

[Leggi di più ...](#)