

Keywords: Massaggio zonale del piede libro pdf download, Massaggio zonale del piede scaricare gratis, Massaggio zonale del piede epub italiano, Massaggio zonale del piede torrent, Massaggio zonale del piede leggere online gratis PDF

Massaggio zonale del piede PDF

Clara Bianca Erede



Questo è solo un estratto dal libro di Massaggio zonale del piede. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Clara Bianca Erede
ISBN-10: 9788874470198
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2104 KB

DESCRIZIONE

Il massaggio zonale si basa sui principi della riflessologia, secondo i quali massaggiando alcune zone del corpo (quali i piedi e le mani, ma anche le orecchie e la lingua) si agisce beneficamente su organi e apparati interni, anche molto lontani. Questo manuale è la più semplice introduzione al massaggio zonale del piede (detto anche riflessologia plantare): le numerose mappe che lo compongono e il semplice testo che le accompagna permettono di individuare i punti dove intervenire per eliminare con facilità numerosi disturbi. Clara Bianca Erede è approdata al massaggio zonale passando per diverse tappe: medicina omeopatica, macrobiotica, alimentazione naturale, hatha yoga.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

MASSAGGIO ZONALE PIEDE Dedicato ad una zona importante ricca di terminazioni nervose sottoposta ogni giorno al peso del nostro corpo. Riattiva la circolazione ...

Tra le tante nuove "mode" della medicina alternativa, da qualche tempo ha preso sempre più piede la tecnica del massaggio zonale, una particolare tecnica di ...

Libro: Massaggio zonale del piede di Clara Bianca Erede. La riflessologia plantare per la salute di tutto il corpo.

MASSAGGIO ZONALE DEL PIEDE

[Leggi di più ...](#)