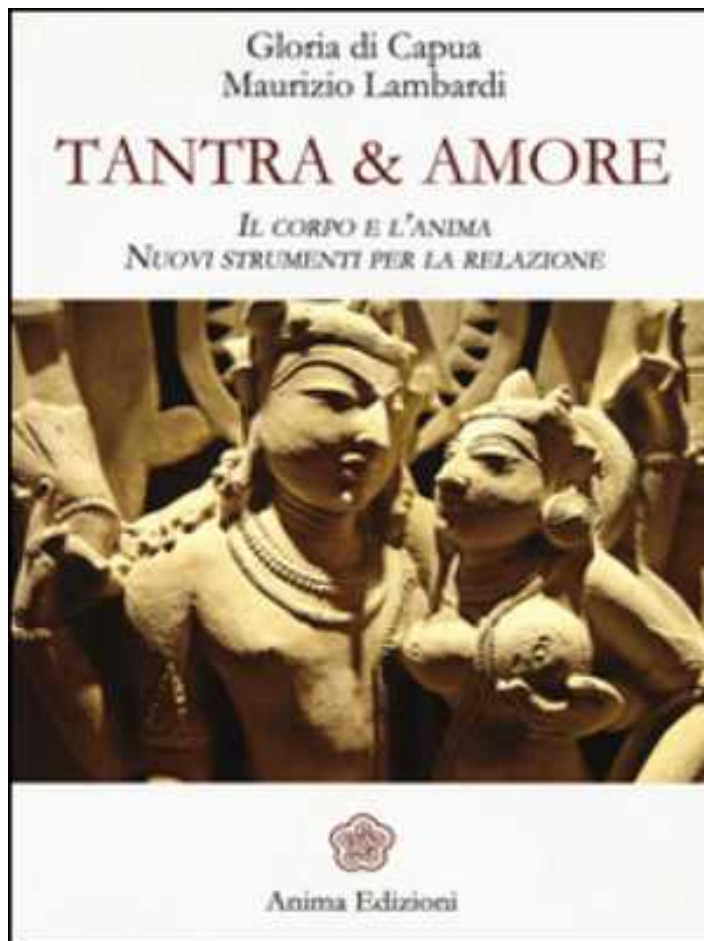


Keywords: Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione libro pdf download, Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione scaricare gratis, Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione epub italiano, Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione torrent, Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione leggere online gratis PDF

Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione PDF

Gloria Di Capua



Questo è solo un estratto dal libro di Tantra & amore. Il corpo e l'anima. Nuovi strumenti per la relazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gloria Di Capua
ISBN-10: 9788863653793
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3312 KB

DESCRIZIONE

Per poter vivere relazioni sane è necessario prima di tutto imparare a relazionarsi con noi stessi: una relazione appagante, viva, passionale e intima è un qualcosa che può essere trovato attraverso nuovi strumenti di ricerca interiore che mettono insieme corpo, mente, spirito ed emozioni. Il corpo diviene tempio dell'anima, è il luogo dove nasce il piacere, l'amore e la vitalità. Per poter accrescere il senso di benessere in noi stessi, piuttosto che concentrarci sull'esterno, abbiamo bisogno di buona volontà per conoscerci nel profondo e assumerci la responsabilità dei nostri comportamenti che spesso boicottano la nostra felicità. L'approccio che porta a una conoscenza approfondita di noi stessi può avvenire, oltre che dall'osservazione di come agiamo nella nostra vita, anche dall'utilizzo della relazione che stiamo vivendo come specchio di noi stessi. Sensazioni come fiducia, amore, vitalità, passione, nascono nel nostro corpo e, come i momenti di pieno appagamento, richiedono presenza ed espressione corporea; è pura illusione attribuirli a entità estranee a noi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tantra & Amore. Il corpo e l'anima - Nuovi strumenti per la relazione. ... Meditazioni guidate per il corpo e l'anima - Nuovi strumenti per la relazione.

Descriptions Tantra & Amore: Il corpo e l'anima - Nuovi strumenti per la relazione gratis Leggere Tantra & Amore: Il corpo e l'anima - Nuovi strumenti per la ...

TANTRA & AMORE. IL CORPO E L'ANIMA. NUOVI STRUMENTI PER LA RELAZIONE

[Leggi di più ...](#)