

Keywords: Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione libro pdf download, Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione scaricare gratis, Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione epub italiano, Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione torrent, Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione leggere online gratis PDF

Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione PDF

Alberto Siracusano



Questo è solo un estratto dal libro di Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alberto Siracusano
ISBN-10: 9788804675020
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2694 KB

DESCRIZIONE

Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, nei prossimi anni la depressione sarà il disturbo psichico più diffuso. Già oggi ne soffrono 350 milioni di persone di ogni età e fascia sociale. In Italia, è clinicamente depresso 1 adulto su 5, in particolare le donne, ma sono sempre più numerosi i casi che riguardano bambini e adolescenti. Ma di che cosa parla la psichiatria quando parla di depressione? Non certo di un semplice abbassamento del tono dell'umore, della comune esperienza di sentirsi con il morale a terra, ma della percezione della perdita del Sé, del tempo dell'Io che rallenta fino a fermarsi, del dolore che frantuma l'identità individuale e preclude ogni progetto e ogni apertura al futuro. Schiacciata da un profondo sentimento di vuoto, di colpa e di disperazione, la persona depressa affonda, sentendo di aver perso lo slancio vitale e smarrito il filo della propria esistenza. Per aiutarla a «risalire in superficie», bisogna imparare a conoscere e ad ascoltare la sua sofferenza. Alberto Siracusano analizza questa patologia diffusissima a trecentosessanta gradi, descrivendone origini, meccanismi, caratteristiche e indicando i possibili e più efficaci trattamenti. Con un linguaggio semplice e accessibile, ma senza rinunciare all'accuratezza e al rigore del discorso scientifico, affronta il tema della depressione da una duplice prospettiva - quella razionale, scientifica di chi cura e quella emozionale del paziente. Il tutto raccontato anche attraverso diverse storie cliniche, che arricchiscano il testo dando voce alle esperienze di chi ne ha sofferto e ha avuto la forza di uscirne. «Scriva Tagore: "L'uomo ha dentro di sé il silenzio del mare, lo strepito della terra e la musica dell'aria". La vita è tutto questo! Da parte nostra, nel momento in cui siamo di fronte alla depressione possiamo immaginare di essere davanti a un abisso che allontana gli altri elementi vitali, terra e aria. Per ritrovarli bisognerà risalire in superficie.»

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Risalire in Superficie - Alberto Siracusano - Libro - Conoscere e affrontare la depressione - Acquistalo online, consegna in 24 ore!.

Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione 28 feb. 2017. di Alberto Siracusano. Copertina rigida. EUR 18,70 Prime. Idoneo alla Spedizione GRATUITA.

Conoscere e affrontare la depressione di Alberto ... Scarica - Risalire in superficie. Conoscere e affrontare la depressione - Gratis in formato EPUB, MOBI e PDF.

RISALIRE IN SUPERFICIE. CONOSCERE E AFFRONTARE LA DEPRESSIONE

[Leggi di più ...](#)