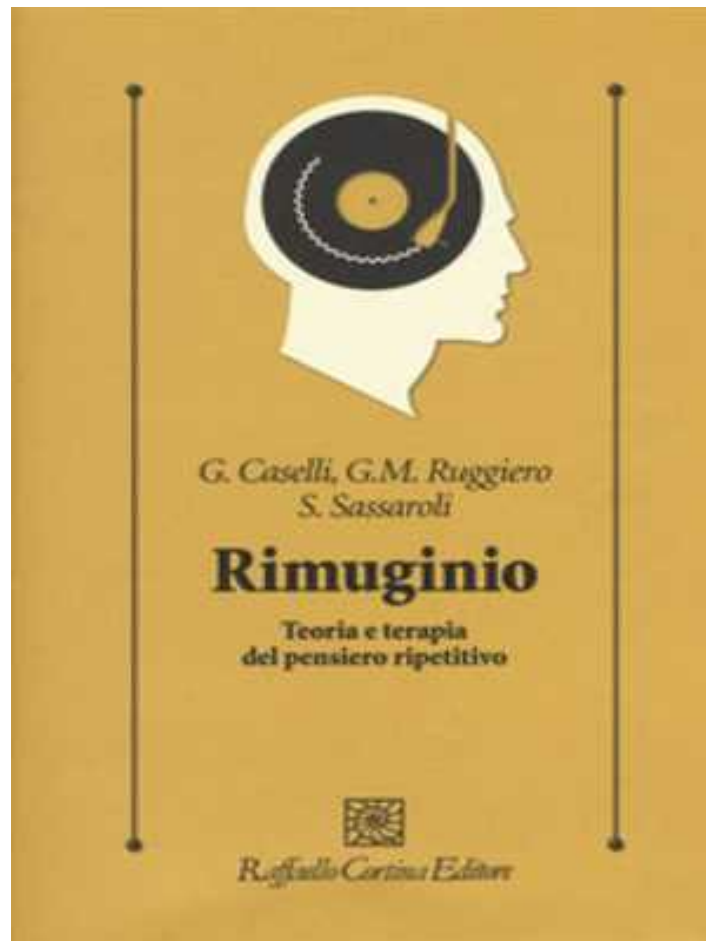


Keywords: Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo libro pdf download, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo scaricare gratis, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo epub italiano, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo torrent, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo leggere online gratis PDF

---

## **Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo PDF**

**Gabriele Caselli**



***Questo è solo un estratto dal libro di Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Gabriele Caselli  
ISBN-10: 9788860309020  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1224 KB

## **DESCRIZIONE**

Il rimuginici è una forma di pensiero negativo e ripetitivo che negli ultimi decenni ha assunto un ruolo fondamentale tra i fattori psicologici identificati come perno della sofferenza emotiva nella maggior parte dei disturbi psicologici. Rimuginare significa preoccuparsi delle cose negative che possono accadere, ma anche riflettere continuamente sui propri errori, su ciò che desideriamo e non abbiamo, sulle ingiustizie subite. Il rimuginio prolunga e intensifica la sofferenza psicologica, ostacola una naturale regolazione delle emozioni, soprattutto quando i pazienti non riescono a liberarsene o quando viene ritenuto utile o necessario. Il testo ricapitola i risultati teorici, empirici e clinici della letteratura internazionale e del percorso di ricerca degli autori. Si propone un impianto teorico chiaro ed esaustivo sui processi cognitivi di base e sul ruolo della conoscenza metacognitiva. Si chiarisce inoltre come le forme del rimuginio si interfacciano con i disturbi psicologici e si mostra ai clinici come intervenire sulle credenze metacognitive che orientano il rimuginio e sugli aspetti comportamentali che lo mantengono nel tempo.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Acquista il libro Rimuginio di Sandra Sassaroli, ... Teoria e terapia del pensiero ripetitivo di Sandra Sassaroli, Giovanni M. Ruggiero, Gabriele Caselli

Il rimuginio è una forma di pensiero negativo e ripetitivo che negli ultimi decenni ha assunto un ruolo ...  
Teoria e terapia del pensiero ripetitivo: autori

Il 17 Novembre 2017 a Genova il Direttore Gabriele Caselli presenta il programma della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e il libro RIMUGINIO.

## **RIMUGINIO. TEORIA E TERAPIA DEL PENSIERO RIPETITIVO**

[Leggi di più ...](#)