

Keywords: Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette libro pdf download, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette scaricare gratis, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette epub italiano, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette torrent, Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette leggere online gratis PDF

Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette PDF

Anna Rivera



Questo è solo un estratto dal libro di Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anna Rivera
ISBN-10: 9788866172666
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1916 KB

DESCRIZIONE

L'uso delle piante selvatiche in cucina è sicuramente molto antico, ma stava quasi scomparendo dai consumi quotidiani. Oggi è di nuovo argomento di grande interesse. Ho raccolto vecchie o antiche ricette della mia zona e della mia regione, per dimostrare che, quello che un tempo era necessità, oggi può rivivere offrendo moltissimo: sapori buoni, tutti da riscoprire, un rapporto più sostenibile con l'ambiente e il piacere di stare a contatto con la natura. Queste piante si raccoglievano in un momento della primavera in cui le scorte di cibo dell'inverno stavano finendo e le verdure dell'orto non erano ancora in produzione. Oggi questo ritmo delle stagioni è poco evidente, l'offerta al banco delle verdure è quasi uguale tutto l'anno; quale miglior insegnamento trarre dalla natura che usare piante che crescono spontaneamente nel momento in cui temperatura e umidità sono ideali?

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Mangiare Sano Con Le Erbe è un libro di Rivera ... L'uso delle piante selvatiche in cucina è ... Ho raccolto vecchie o antiche ricette della mia ...

Mangiare sano con le erbe - Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette. Anna Rivera. formato: Libro
L'uso delle piante selvatiche in cucina è sicuramente molto ...

Mangiare sano con le erbe. Guida alla raccolta e alla cucina in 174 ricette è un libro di Anna Rivera
pubblicato da Araba Fenice : acquista su IBS a 18.05€!

**MANGIARE SANO CON LE ERBE. GUIDA ALLA RACCOLTA E ALLA CUCINA IN 174
RICETTE**

[Leggi di più ...](#)