

Keywords: Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale libro pdf download, Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale scaricare gratis, Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale epub italiano, Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale torrent, Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale leggere online gratis PDF

Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale PDF

Arnold Ehret



Questo è solo un estratto dal libro di Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Arnold Ehret
ISBN-10: 9788871368412
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4748 KB

DESCRIZIONE

In una società "civilizzata" che promuove il consumo di alimenti sempre più elaborati e industriali, è possibile tornare a un'alimentazione naturale per ritrovare la salute? In questo libro Arnold Ehret spiega con un linguaggio chiaro e diretto come ripulire il nostro corpo dai "rifiuti" che vi abbiamo introdotto sin dall'infanzia, in particolar modo farmaci e cibi ricchi di amidi, proteine e grassi, che si sono accumulati nei nostri organi intasandoli e impedendone il corretto funzionamento. Prima di intraprendere una dieta più corretta è però necessario seguire il consiglio che ci dà la natura quando siamo ammalati, facendoci perdere l'appetito: il digiuno ha un valore curativo eccezionale, ma è necessario saperlo calibrare in base alle proprie condizioni. Solo se permettiamo al nostro corpo di curarsi da sé conseguiremo una vitalità e una forza mai sperimentate prima. In questo saggio ormai classico scopriamo come affrontare la "crisi" dei primi giorni di digiuno e come riconoscere i veleni che vengono espulsi dal nostro corpo, dando la parola anche allo stomaco, l'organo che più di tutti è responsabile del nostro stato di salute. Il valore della dieta a base di frutta e verdure a foglia verde alternata a brevi digiuni è stato per altro dimostrato in centinaia di casi curati da Ehret, che l'ha sperimentata anzitutto su sé stesso, guarendo da una grave malattia ai reni in modo quasi miracoloso.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Digiuno razionale. Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale è un libro scritto da Arnold Ehret pubblicato da L'Età dell'Acquario nella collana Salute&benessere

Digiuno Razionale - Libro di Arnold Ehret - Ringiovanimento fisico, mentale e spirituale - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Digiuno Razionale - Per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale: Alimentazione rigenerante e cure naturali per le tutte le malattie (Italian Edition) [Arnold ...

DIGIUNO RAZIONALE. PER IL RINGIOVAMENTO FISICO, MENTALE E SPIRITUALE

[Leggi di più ...](#)