

Keywords: Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere libro pdf download, Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere scaricare gratis, Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere epub italiano, Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere torrent, Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere leggere online gratis PDF

Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere PDF

Ciro Vestita



Questo è solo un estratto dal libro di Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Ciro Vestita
ISBN-10: 9788817091046
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1415 KB

DESCRIZIONE

Quanti di noi sono in grado di riconoscere le piante e le erbe spontanee che crescono attorno a noi? E, ancor di più, quanti di noi conoscono le loro proprietà curative e i loro molteplici, preziosi impieghi in cucina e nella cura del corpo? In questo manuale ricco di illustrazioni e indicazioni pratiche, **Ciro Vestita** - uno dei più celebri dietologi e fitoterapeuti italiani - ci insegna a individuare le erbe che ci circondano e a usarle per migliorare la nostra salute, mostrandoci con tantissimi esempi perché esse possono contribuire al nostro benessere con molti meno rischi e molta più efficacia dei farmaci in commercio: dal tarassaco ricco di vitamina C e antiossidante all'ortica ipoglicemizzante, dalla malva antinfiammatoria alla salvia antisettica e diuretica, se impiegate nel modo giusto le erbe sono delle ottime alleate sia per evitare l'insorgere di malattie più gravi come i tumori sia per curare i disturbi più diffusi, dai problemi di pressione ai dolori di stomaco, dalle irritazioni della pelle al mal di gola. Pieno di consigli, curiosità e ricette, un moderno erbario accessibile a tutti, per familiarizzare con le piante e imparare a usarle per star bene dentro e fuori.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scaricare libro Guarire con le erbe: Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere gratis in PDF e Epub formato, trovare libri gratis da leggere e/o ...

DESCRIZIONE. Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere
Autore: Vestita Ciro, Alaura Federica, Gelli Irene

Risparmia comprando online a prezzo scontato Guarire con le erbe. Tutto quello che l'industria del farmaco non vuole farvi sapere scritto da Ciro Vestita, Federica ...

**GUARIRE CON LE ERBE. TUTTO QUELLO CHE L'INDUSTRIA DEL FARMACO NON
VUOLE FARVI SAPERE**

[Leggi di più ...](#)