

Keywords: Le cinque vie della dietetica cinese libro pdf download, Le cinque vie della dietetica cinese scaricare gratis, Le cinque vie della dietetica cinese epub italiano, Le cinque vie della dietetica cinese torrent, Le cinque vie della dietetica cinese leggere online gratis PDF

Le cinque vie della dietetica cinese PDF

Fabrizia Berera



Questo è solo un estratto dal libro di Le cinque vie della dietetica cinese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Fabrizia Berera
ISBN-10: 9788874476541
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2084 KB

DESCRIZIONE

La dietetica cinese è una delle branche della Medicina Tradizionale Cinese e il suo intento dichiarato è di prevenire e curare disturbi e malattie con gli alimenti. In questo libro scopriamo una concezione nutrizionale molto diversa da quella occidentale. Non si parla infatti di calorie, vitamine, minerali, ma si imparano nozioni più sottili, di tipo qualitativo, come il sapore, la vitalità, la natura dei cibi. Per alimentarci ci chiederemo, per esempio, in quale stagione siamo, che tipo di lavoro facciamo, qual è il nostro temperamento, così da scegliere in modo creativo, ma attento e consapevole, le pietanze di ogni giorno. Seguono moltissime facili ricette per la prevenzione e la cura.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le Cinque Vie della Dietetica Cinese - Fabrizia Berera, Gabriela Crescini e Emilio Minelli - Saperi, alimenti, ricette - Acquistalo online, consegna in 24 ore!.

Acquista l'articolo Le cinque vie della dietetica cinese ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le offerte in Cucina dietetica, scopri altri prodotti Berera ...

Le cinque vie della dietetica cinese, Libro di Fabrizia Berera, Emilio Minelli. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

LE CINQUE VIE DELLA DIETETICA CINESE

[Leggi di più ...](#)