

Keywords: Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute libro pdf download, Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute scaricare gratis, Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute epub italiano, Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute torrent, Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute leggere online gratis PDF

Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute PDF

Michel Lenois



Questo è solo un estratto dal libro di Vivere senza problemi all'intestino. Aiuta il «motore» della tua salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Michel Lenois
ISBN-10: 9788848130820
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1152 KB

DESCRIZIONE

Nel nostro intestino miliardi di batteri consumano i nostri residui alimentari e costituiscono quella che un tempo si chiamava "flora intestinale" e che ora si chiama "microbiota intestinale". Molti studi recenti mostrano che questi batteri sono un vero e proprio corpo in grado di controllare il nostro peso, la nostra salute e il nostro comportamento interagendo con il nostro cervello. Infatti, mediatori chimici secreti nel nostro intestino passano nel sangue e influenzano direttamente la nostra funzione cerebrale e, di conseguenza, il nostro livello di ansia, umore, ecc. Questo libro fa il punto su questa nuova branca della medicina anticipando il futuro, quando sarà possibile agire sul microbiota intestinale per modificare e migliorare la nostra salute. Nella prima parte si riprendono alcuni cenni di anatomia e fisiologia, la seconda parte illustra come si è scoperta l'influenza che il microbiota esercita sulla nostra salute e l'ultimo terzo del libro tratta delle applicazioni pratiche esistenti e future rese possibili modificando il microbiota intestinale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dieta, liquidi, lassativi, stile di vita, tutto quello che devi sapere se hai difficoltà ad andare di corpo

Problemi all'intestino? ... Nella salvaguardia della salute dei reni l ... utilizza questa unità di misura per limitare la tua assunzione di sodio.

ALIMENTAZIONE. Salute alimentare e diete, proprietà alimenti, principi nutritivi, integratori alimentari, tipi di cucina, ricette...

VIVERE SENZA PROBLEMI ALL'INTESTINO. AIUTA IL «MOTORE» DELLA TUA SALUTE

[Leggi di più ...](#)