

Keywords: Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica libro pdf download, Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica scaricare gratis, Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica epub italiano, Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica torrent, Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica leggere online gratis PDF

Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica PDF

Giovanni M. Ruggiero



*Questo è solo un estratto dal libro di Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Giovanni M. Ruggiero
ISBN-10: 9788860305701
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1060 KB

DESCRIZIONE

"Al paziente cosa dico?" può sembrare, da parte del terapeuta, una domanda rozza, ma eludere sempre la risposta opponendo il sorridente silenzio del "venerato maestro" può far pensare che certe cose non si possono insegnare. Invece, il colloquio psicoterapeutico è fondato su una tecnica esplicita, su procedure che è possibile comunicare. In particolare, il colloquio cognitivo risponde a principi tecnici semplici e chiari. Incoraggia il paziente ad apprendere tre abilità fondamentali: riconoscere il legame tra sofferenza emotiva ed elaborazione cognitiva consapevole ed esplicita, ovvero tra quello che sente e quello che pensa, mettere in discussione la validità di questi pensieri, il loro valore di verità e di utilità, elaborarne di nuovi, più veri e soprattutto più utili per fronteggiare le situazioni problematiche. Tutto questo corrisponde a ciò che un terapeuta cognitivo dice ai propri pazienti ed è il tema che questo libro affronta.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scaricare Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica Libri PDF Gratis. Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica Epub e ...

Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica è un libro di Giovanni M. Ruggiero , Sandra Sassaroli pubblicato da Cortina Raffaello nella collana ...

IL COLLOQUIO IN PSICOTERAPIA COGNITIVA: Tecnica e pratica clinica (G. Ruggiero e S. Sassaroli)

- CAP. 1: ACCERTARE Accertare il problema generale del paziente.

IL COLLOQUIO IN PSICOTERAPIA COGNITIVA. TECNICA E PRATICA CLINICA

[Leggi di più ...](#)