

Keywords: Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza libro pdf download, Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza scaricare gratis, Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza epub italiano, Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza torrent, Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza leggere online gratis PDF

Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza PDF

Thich Nhat Hanh



Questo è solo un estratto dal libro di Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Thich Nhat Hanh
ISBN-10: 9788888819853
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3989 KB

DESCRIZIONE

In ognuno di noi è presente un bambino o una bambina sofferente, che versa lacrime sulle ferite del passato, impedendo loro di cicatrizzarsi. Questo libro insegna a fare pace con noi stessi. A dialogare con il bambino interiore per affrontare la vita adulta con più serenità e consapevolezza. Pagina dopo pagina, Thich Nhat Hanh, senza negare le difficoltà e il rischio di eccessive semplificazioni, ci guida lungo quel percorso indispensabile per riconoscere i traumi e i dolori dell'infanzia. Si tratta di pratiche concrete e accessibili a tutti, grazie alle quali diventa più facile accettare e poi trasformare la rabbia, la tristezza e la paura che ci impediscono di vivere pienamente da adulti. Con gentilezza e poesia siamo sollecitati a guardare dentro di noi per scoprire come i nostri conflitti interiori siano all'origine di tensioni con noi stessi e con gli altri. E questa scoperta ci aiuta a comprendere il passato e a vivere in pace nel qui e ora, migliorando il nostro quotidiano e la qualità delle nostre relazioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza di Thich Nhat Hanh, C. Munzi: spedizione ...

Fare pace con se stessi Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza

Download Fare pace con se stessi. Guarire le ferite e il dolore dell'infanzia, trasformandoli in forza e consapevolezza Pdf Gratis ITA Scarica libro

**FARE PACE CON SE STESSI. GUARIRE LE FERITE E IL DOLORE DELL'INFANZIA,
TRASFORMANDOLI IN FORZA E CONSAPEVOLEZZA**

[Leggi di più ...](#)