

Keywords: Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima libro pdf download, Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima scaricare gratis, Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima epub italiano, Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima torrent, Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima leggere online gratis PDF

Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima PDF

Sara Carnevale



Questo è solo un estratto dal libro di Tutto il peso di una caloria. Diario di una dieta dell'anima. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Sara Carnevale
ISBN-10: 9788899550394
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1999 KB

DESCRIZIONE

Una mattina, all'improvviso, la vita di Paola viene sconvolta da un evento inaspettato: un infarto quasi ferma il suo cuore e le fa fare i conti con la sua obesità, troppo a lungo sottovalutata. Inizia così un percorso di riflessione e consapevolezza: se, da una parte, Paola non ricorda un solo periodo della sua vita in cui non abbia seguito una dieta, dall'altra, il ricovero in ospedale, nel reparto di Riabilitazione Cardiologica, rappresenterà l'occasione per seguire finalmente una "dieta dell'anima". Attraverso le pagine di un diario-confessione si snoda la storia di una donna che accetta di mettere in discussione la sua intera esistenza, nel tentativo di liberarsi dello scudo di grasso che le ha impedito di vivere a pieno.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... il gruppo di persone che ha tenuto un diario alimentare durante il periodo di dieta, ... peso e le kcal per 100 gr e mi calcola tutto ... diario sulle calorie ...

Mangia senza Pancia | Diario di una dieta - Giorno 50 - Pesata 7. Il diario della mia ennesima dieta e tante ricette leggere a cura di Giovanna Buono

Una mattina, all'improvviso, la vita di Paola viene sconvolta da un evento inaspettato: un infarto quasi ferma il suo cuore e le fa fare i conti con la sua obes...

TUTTO IL PESO DI UNA CALORIA. DIARIO DI UNA DIETA DELL'ANIMA

[Leggi di più ...](#)