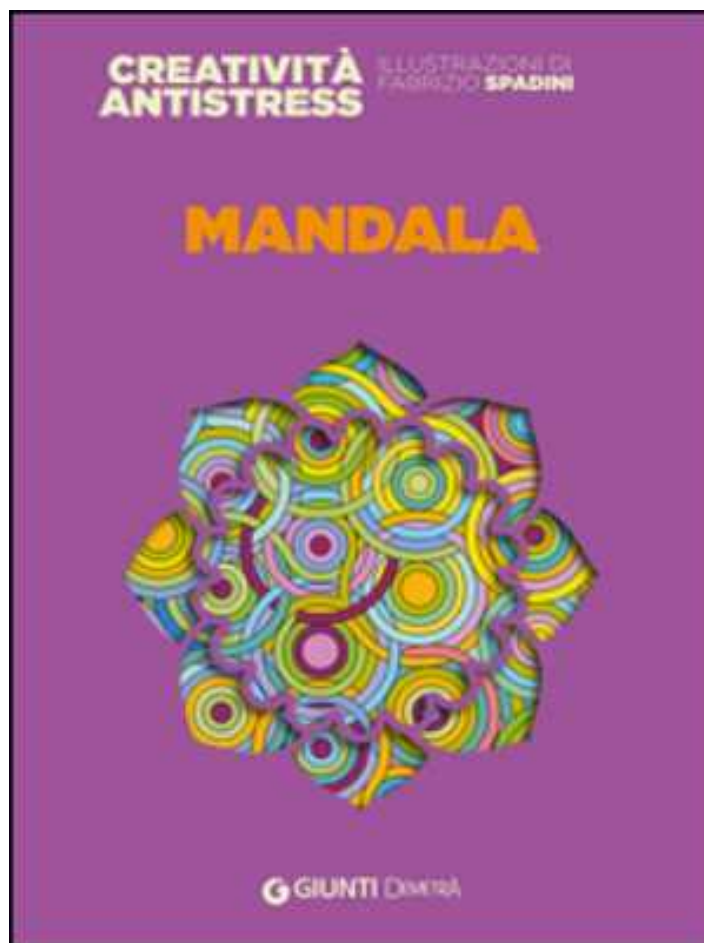


Mandala PDF

F. Spadini



Questo è solo un estratto dal libro di Mandala. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: F. Spadini
ISBN-10: 9788844046552
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4379 KB

DESCRIZIONE

Colorare e seguire con il gesto della mano i contorni dei motivi rappresentati favorisce la concentrazione e un ritmo di respirazione regolare: una nuova pratica di benessere per ritrovare la pace interiore e riscoprire la creatività. Le illustrazioni, ricche di dettagli e di elementi compositi, sono appositamente studiate per diversi gradi di personalizzazione e di interazione creativa. Brevi indicazioni di arteterapia sulle proprietà dei colori e dei pensieri che ispirano meditazione, relax e i vari stati d'animo guideranno il lettore nell'espressione delle proprie emozioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

The Mandala Center is an integrated practice comprised of psychiatrists, nurse practitioners The Mandala Center provides an array of complementary and alternative services, classes, and groups to...

Mandala is an indie-rock band based out of Connecticut. Cash For Smiles. Mandala. Dedicated to Jeff Desiderio, an album we recorded in his very own living room.

Are you looking for mandala vectors or photos? We have 13540 free resources for you. Download on Freepik your photos, PSD, icons or vectors of mandala.

MANDALA

[Leggi di più ...](#)