

Keywords: L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini libro pdf download, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini scaricare gratis, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini epub italiano, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini torrent, L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini leggere online gratis PDF

---

## **L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini PDF**

**Mario Di Pietro**



***Questo è solo un estratto dal libro di L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Mario Di Pietro  
ISBN-10: 9788859009962  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4041 KB

## **DESCRIZIONE**

Capire le emozioni implica diventare consapevoli del loro rapporto con la mente e comprendere ciò che determina l'insorgere e il mantenimento di disagio e comportamenti disfunzionali. Anche la scuola è sempre più impegnata a dare risalto alle variabili di natura emozionale che entrano in gioco nel processo educativo. Tutto questo mira a promuovere uno sviluppo "integrale" dell'alunno, andando oltre la semplice dimensione intellettuale. L'educazione razionale-emotiva offre attività, strumenti e tecniche per guidare il bambino nella comprensione e nell'accettazione delle proprie emozioni, preservandole dai pensieri distruttivi e irrazionali, migliorando così le capacità di pensiero razionale e di autoregolazione emotiva nelle più comuni situazioni scolastiche, familiari ed extrafamiliari. Questa nuova ricca edizione recepisce le novità più recenti e importanti sorte nell'ambito cognitivo-comportamentale. In particolare integra la Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) con alcune utili applicazioni derivate dall'ACT (Acceptance and Commitment Therapy), e amplia e aggiorna gli esercizi di mindfulness, descrivendo come possono essere utilizzati con bambini e adolescenti.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Compra L'educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

L' educazione razionale-emotiva. Per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini, Libro di Mario Di Pietro. Spedizione con corriere a solo 1 euro.

L'educazione razionale-emotiva per la prevenzione e il superamento del disagio psicologico dei bambini / Mario Di Pietro Rist. Trento : Centro studi Erickson, 1992 ...

**L'EDUCAZIONE RAZIONALE-EMOTIVA. PER LA PREVENZIONE E IL SUPERAMENTO  
DEL DISAGIO PSICOLOGICO DEI BAMBINI**

[Leggi di più ...](#)