

Keywords: Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® libro pdf download, Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® scaricare gratis, Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® epub italiano, Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® torrent, Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® leggere online gratis PDF

Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® PDF

Simona Oberhammer



Questo è solo un estratto dal libro di Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima®. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Simona Oberhammer

ISBN-10: 9788862298728

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3432 KB

DESCRIZIONE

Ti piacerebbe avere un ciclo mestruale senza problemi? Vuoi una ginnastica che ti accompagni nella gravidanza, nel parto e nella maternità? Vorresti rafforzare gli organi pelvici e risolvere problemi quali la debolezza della vescica o il prolasso? Sogni di ridurre la pancia? Vorresti imparare degli esercizi che puoi fare ovunque, anche mentre fai altro, senza che nessuno ti veda? Vuoi sentirti più femminile, con un corpo più armonioso? Con il metodo Gymintima® puoi! Ma che cos'è la ginnastica intima? E un metodo speciale, dedicato alle donne: si indirizza alle parti più nascoste del corpo femminile, non visibili ma percepibili da ogni donna. E un insieme di tecniche piacevoli e rilassanti, e anche divertenti. Richiedono poco tempo. Alcuni esercizi, detti "invisibili", puoi addirittura eseguirli mentre stai facendo altro, ovunque sei. Concepito dalla dottoressa Simona Oberhammer, il programma è stato elaborato attraverso la sua esperienza di naturopata e ricercatrice ed è stato sperimentato con tantissime donne che hanno imparato il metodo. Il libro è rivolto sia al pubblico che ai professionisti: è comprensibile da tutti grazie a spiegazioni chiare e facili ma è anche ricco di particolari e dettagli scientifici, quindi adatto per medici, in particolare ginecologi, infermieri, ostetriche, naturopati, fisioterapisti, insegnanti di attività motoria, yoga e altri specialisti della salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra il libro Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® di Simona Oberhammer; lo trovi in offerta a prezzi scontati su ...

Ginnastica Intima per Donne - Riscopri la tua femminilità con il Metodo Gymintima

Acquista online il libro Ginnastica intima per donne. Riscopri la tua femminilità con il metodo Gymintima® di Simona Oberhammer in offerta a prezzi imbattibili su ...

**GINNASTICA INTIMA PER DONNE. RISCOPRI LA TUA FEMMINILITÀ CON IL METODO
GYMINTIMA®**

[Leggi di più ...](#)