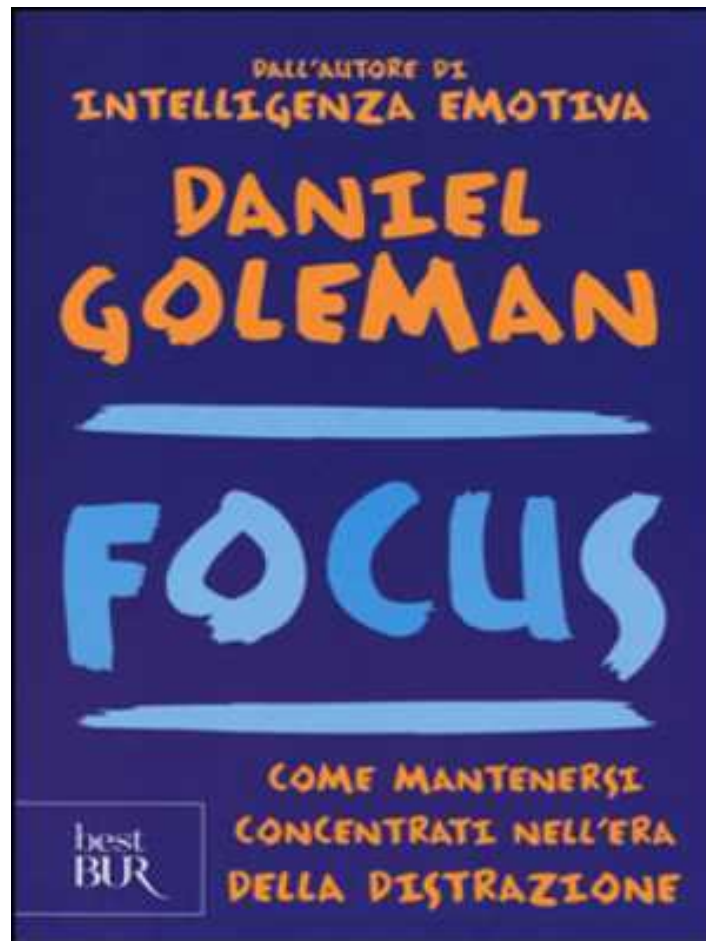


Keywords: Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione libro pdf download, Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione scaricare gratis, Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione epub italiano, Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione torrent, Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione leggere online gratis PDF

Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione PDF

Daniel Goleman



Questo è solo un estratto dal libro di Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniel Goleman
ISBN-10: 9788817075923
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4618 KB

DESCRIZIONE

L'attenzione è una risorsa mentale sottile, sfuggente, invisibile quasi, e per questo viene generalmente poco considerata. Eppure riveste un'importanza enorme rispetto al modo in cui affrontiamo la vita: i suoi effetti, come hanno spiegato in questi ultimi anni le neuroscienze, si fanno sentire nella maggior parte delle cose che facciamo, soprattutto oggi, assediati come siamo da una marea di dati e stimoli difficili da gestire. In questo nuovo studio Daniel Goleman esamina il ruolo centrale dell'attenzione nei diversi ambiti della nostra vita e i benefici che possiamo ricavare dal suo rafforzamento: indicando le strategie più efficaci per combinare concentrazione, empatia e autocontrollo, l'autore spiega come muoversi tra tensioni, distrazioni e obiettivi che riempiono le nostre giornate e trovare il giusto equilibrio capace di lasciar spazio sia alla produttività sia alla creatività.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Focus. Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione è un libro di Goleman Daniel pubblicato da BUR Biblioteca Univ. Rizzoli nella collana Best BUR, con ...

Focus - Libro di Daniel Goleman - Come mantenersi concentrati nell'era della distrazione - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Scegli e prenota online i libri di testo scolastici e i libri per le vacanze su www.librochevuoi.it, puoi anche vendere o acquistare libri usati

FOCUS. COME MANTENERSI CONCENTRATI NELL'ERA DELLA DISTRAZIONE

[Leggi di più ...](#)