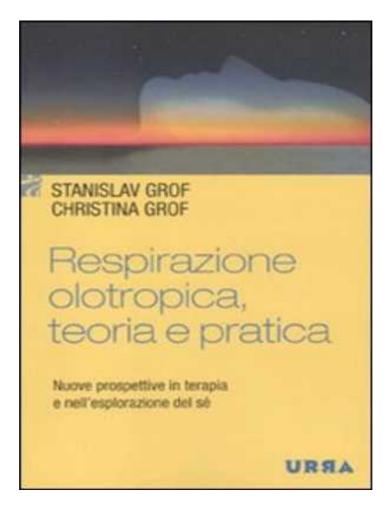
Keywords: Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé libro pdf download, Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé scaricare gratis, Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé epub italiano, Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé torrent, Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé leggere online gratis PDF

## Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé PDF

#### **Christina Grof**



Questo è solo un estratto dal libro di Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christina Grof ISBN-10: 9788850329090 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3670 KB

#### **DESCRIZIONE**

Questo volume rappresenta il primo testo completo sulla teoria e sulla pratica della Respirazione olotropica, messa a punto dagli autori negli anni Settanta. Essa integra in sé diversi approcci di psicoterapia e li arricchisce con nuove intuizioni nate dagli studi degli stati di coscienza non ordinari, capaci di scavalcare i processi intellettuali e di portare rapidamente in superficie il materiale emotivo da elaborare. Negli anni, la tecnica si è rivelata efficace per un'ampia gamma di disagi emotivi e psicosomatici, nella trasformazione della personalità e delle strategie di vita, ma anche nel trattamento di alcuni disturbi organici. I principali vantaggi della prospettiva olotropica sono quindi una comprensione più profonda del disagio emotivo e psicosomatico e una maggiore efficacia terapeutica in tempi più brevi. La Respirazione olotropica intensifica tutti i meccanismi conosciuti delle terapie verbali tradizionali, dall'allentamento dei meccanismi psicologici di difesa al ricordo degli eventi traumatici repressi o rimossi, dalla ricostruzione del passato mediante il lavoro sui sogni o sui sintomi nevrotici fino all'analisi del transfert. Inoltre, in uno spazio di totale regressione, può riportare alla luce ricordi traumatici da elaborare, ma anche far rivivere la propria nascita biologica.

### COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... come se la respirazione ... Teoria e Pratica Nuove prospettive in terapia e nell ... Le nuove frontiere della psicologia transpersonale e l'esplorazione ...

Encuentra Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé (Urra) de Stanislav Grof, Christina Grof, F. Speciani ...

Read Respirazione Olotropica, Teoria E Pratica. Nuove Prospettive In Terapia E Nell Esplorazione Del Se PDF

# RESPIRAZIONE OLOTROPICA, TEORIA E PRATICA. NUOVE PROSPETTIVE IN TERAPIA E NELL'ESPLORAZIONE DEL SÉ

Leggi di più ...