

Keywords: Kumite essere un karateka libro pdf download, Kumite essere un karateka scaricare gratis, Kumite essere un karateka epub italiano, Kumite essere un karateka torrent, Kumite essere un karateka leggere online gratis PDF

Kumite essere un karateka PDF

Domenico D'Ambrosio



Questo è solo un estratto dal libro di Kumite essere un karateka. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Domenico D'Ambrosio

ISBN-10: 9788896221068

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2469 KB

DESCRIZIONE

Il karate non è soltanto una disciplina sportiva. E una filosofia di vita. E un'arte marziale. Una scuola dello spirito che indica una condotta, uno stile, una morale, un'etica che impegna l'uomo in una continua pratica di sé. Il karate coinvolge l'intero orizzonte esistenziale di chi lo pratica; sublima il modo di concepire il tempo, la socialità, i rapporti umani e familiari, la vita e la morte. Le tecniche e la concentrazione nell'esercizio conducono l'atleta alla vera conoscenza e realizzazione del proprio io. Prima di ogni altro avversario, il karateka ha il dovere di combattere e vincere i vizi e le debolezze che affliggono il proprio animo; affrontare le più radicate paure del proprio carattere; dominare se stesso, ricercando un perfetto equilibrio psico-fisico. Le pagine che seguono sono una breve ma intensa testimonianza di un giovane karateka, Domenico D'Ambrosio. Pensieri e riflessioni di un valente atleta napoletano, campione del mondo 2010 nella sezione Kumite per la Federazione Kombat League.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Kumite essere un karateka diana frattamaggiore Kumite essere un karateka

Il kumite è una delle tre componenti ... Per poter praticare il combattimento libero questi elementi dovranno essere già stati interiorizzati perché su di ...

Etimologia. Kara significa vuoto. Te significa mano. La parola giapponese karate, nel complesso, si compone di vuoto e pugno, non il vuoto in sé, ma in relazione a ...

KUMITE ESSERE UN KARATEKA

[Leggi di più ...](#)