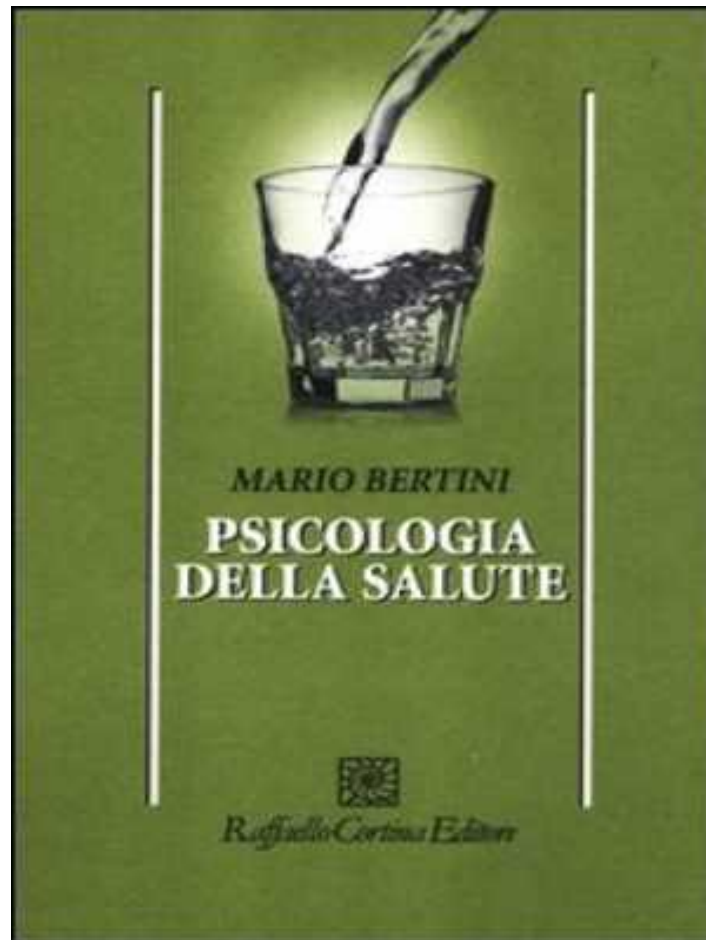


## **Psicologia della salute PDF**

**Mario Bertini**



*Questo è solo un estratto dal libro di Psicologia della salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Mario Bertini  
ISBN-10: 9788860304650  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1101 KB

## DESCRIZIONE

"La salute è uno stato completo di ben-essere fisico, mentale e sociale, e non semplicemente assenza di malattia o infermità." Se fino a qualche anno fa le più importanti cause di morte riguardavano malattie infettive acute, in seguito sono notevolmente aumentate le patologie ad andamento cronico, come il cancro, il diabete, le malattie cardiovascolari. Appare sempre più evidente la centralità del concetto di qualità della vita e l'importanza dei fattori psicologico-sociali nell'insorgenza, nell'evoluzione e nella gestione di queste patologie. La psicologia della salute si è impegnata per passare dal modello biomedico tradizionale al modello biopsicosociale, e si deve interrogare sul perché il concetto di benessere ha trovato un'accoglienza così scarsa sul piano scientifico. Il volume affronta il tema dell'elaborazione e della promozione di un "modello salute" da un punto di vista rigorosamente scientifico. Ciò che lo caratterizza è l'attenzione particolare alla svolta di paradigma in atto nella comprensione del ben-essere psicologico, sia per quanto riguarda i suoi lineamenti teorici sia per quanto riguarda le potenzialità delle sue applicazioni concrete.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

A livello generale il corso è finalizzato a: far acquisire metodi e tecniche dell'intervento clinico e psico-sociale per la persona, la coppia, la famiglia, i ...

Descrizione del progetto formativo del corso, conoscenze- capacità -competenze richieste e attese

Quante volte ci siamo ritrovati a dire "da domani si volta pagina.. mi metto a dieta.." oppure "smetto di fumare" o ancora "mi ritaglio più tempo per me ...

## PSICOLOGIA DELLA SALUTE

[Leggi di più ...](#)