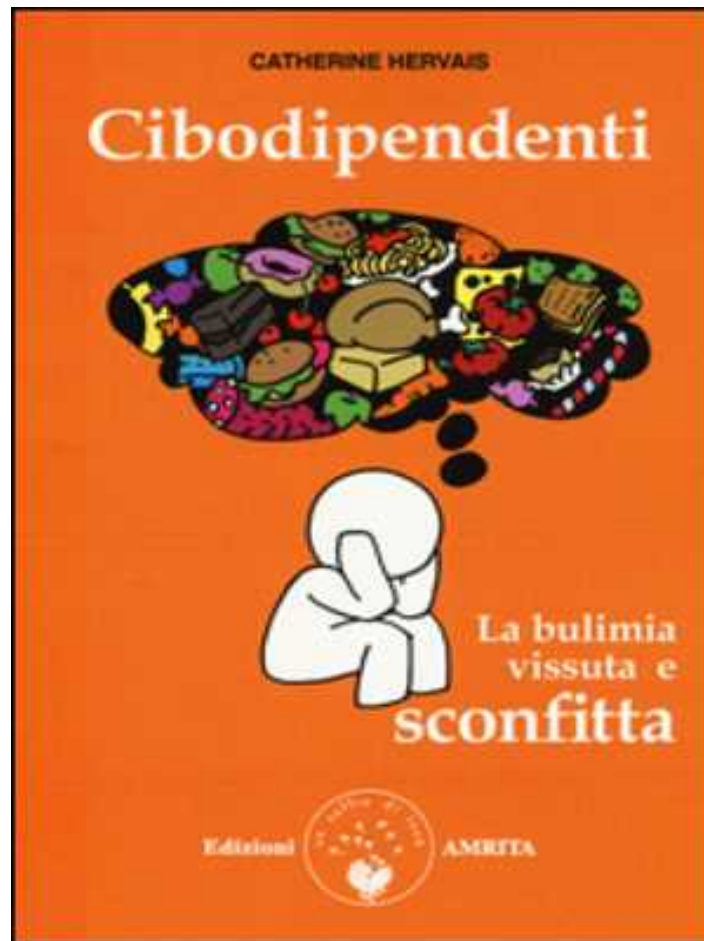


Keywords: Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta libro pdf download, Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta scaricare gratis, Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta epub italiano, Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta torrent, Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta leggere online gratis PDF

Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta PDF

Catherine Hervais



Questo è solo un estratto dal libro di Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Catherine Hervais
ISBN-10: 9788896865538
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3222 KB

DESCRIZIONE

"Mi chiamo Catherine Hervais, sono una psicoterapeuta e la bulimia la conosco fin troppo bene. Ne ho sofferto per quindici anni, l'ho vissuta fino alla nausea, e non solo in senso figurato. Ho visto una marea di medici, nutrizionisti, psichiatri, senza mai osare rivelare che vivevo per mangiare, mangiavo per vomitare, e vomitavo per tornare a mangiare. All'epoca identificavo la bulimia come il problema principale, mentre dalla più tenera età avevo guardato il mondo con occhi spaventati, sentendomi una marziana". Oggi la Hervais ci spiega che il problema risale alla primissima infanzia, quando si dovrebbe esplorare la relazione con l'altro e per qualche ragione qualcuno non ci riesce, avendone avuto, invece, paura. La bulimia-anoressia è vista qui non come un disturbo del comportamento alimentare, bensì come il sintomo di coloro che non sono in contatto con le loro radici; come la tossicomania, l'alcolismo e tutte le patologie legate all'azione, è un tentativo di gestire le proprie paure: ha un potere tranquillizzante... ed è utile per bloccare l'accesso alle proprie emozioni fintanto che l'espressione emotiva resta ingestibile. "Ma l'inconscio è atemporale, ed è pieno di risorse: in un contesto nuovo, con nuove situazioni, a qualunque età una persona può intraprendere il percorso di maturazione psichica che non è potuto avvenire all'inizio della vita".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta è un libro di Catherine Hervais pubblicato da Amrita nella collana Ben-essere: acquista su IBS a 12.75€!

Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta "Mi chiamo Catherine Hervais, sono una psicoterapeuta e la bulimia la conosco fin troppo bene. Ne ho sofferto per ...

Cibodipendenti. La bulimia vissuta e sconfitta, Libro di Catherine Hervais. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

CIBODIPENDENTI. LA BULIMIA VISSUTA E SCONFITTA

[Leggi di più ...](#)