

Keywords: Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio! libro pdf download, Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio! scaricare gratis, Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio! epub italiano, Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio! torrent, Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio! leggere online gratis PDF

Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio! PDF

Cindy CHAPELLE



Questo è solo un estratto dal libro di Slow life. L'arte di rallentare per vivere meglio!. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Cindy CHAPELLE
ISBN-10: 9788868204204
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1207 KB

DESCRIZIONE

Ti sembra di vivere sempre di corsa? Ti senti stanco, esausto sfinito? Hai l'impressione di non trovare il tempo per assaporare veramente le tue giornate? Ti sembra di girare a vuoto senza riuscire a dare senso alla tua vita? E arrivato il momento di adottare la "slow life"! Ispirata dal movimento slow food, questa filosofia di vita ti permette di rallentare il ritmo e di riscoprire valori fondamentali, concedendoti la libertà di ascoltare te stesso e il tuo corpo, aprirti agli altri, ricaricarti nella natura, mangiare sano e rivedere i tuoi ritmi al lavoro. Con Slow Life imparerai a: - ridefinire le tue priorità personali e professionali - riportare l'attenzione su te stesso, imparare a gestire lo stress e porre fine alla tua "iperattività" - vivere il momento presente e guardare il mondo con occhi nuovi - riscoprire una vita più ricca, appagante, divertente e serena - praticare esercizi di meditazione, soffrologia e riflessione

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Slow. Rallentare per vivere meglio ... Autore di numerosi saggi tra cui L'arte della lentezza. Scarica la copertina online [Acquista il volume online](#) .

Slow Life - eBook di Cindy Chapelle - L'arte di rallentare per vivere meglio! - [Acquista online sul Giardino dei Libri](#).

Slow life: rallentare per vivere meglio . Cercando una spiegazione al termine Slow Life, ... L'arte delle relazioni: scopri il potere dell'empatia.

SLOW LIFE. L'ARTE DI RALLENTARE PER VIVERE MEGLIO!

[Leggi di più ...](#)