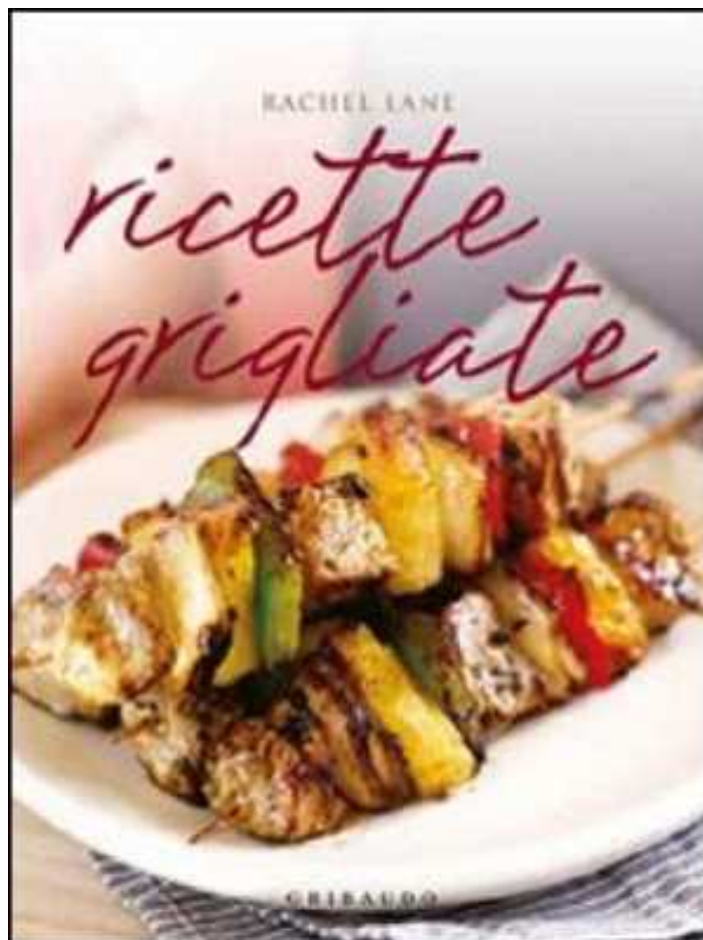


Ricette grigliate PDF

Rachel Lane



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette grigliate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rachel Lane
ISBN-10: 9788858002414
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2400 KB

DESCRIZIONE

Il termine "grigliata" evoca immagini di calde serate estive e di un barbecue con amici e parenti. Stare davanti alla griglia è divertente e il cibo è più sano: la carne, per esempio, cuoce rapidamente, disperdendo il grasso e risultando più magra. Pesce, frutta e verdura sono pronti in un istante, e gran parte delle loro proprietà vitaminiche e minerali rimane invariata. Quasi tutte le ricette possono essere cucinate sia su un barbecue all'aperto, sia su una piastra in casa, consentendovi di assaporare tutto l'anno queste delizie. Nel libro troverete, oltre a una selezione di salse e condimenti, più di 170 piatti, dalla carne di maiale all'agnello, dal pesce alle verdure e alla frutta. Potrete preparare pietanze classiche come gli hamburger di manzo e le fajitas di pollo, vari tipi di crostini e panini, insalatone con verdure grigliate, ma anche ricette originali come le banane con salsa di cioccolato piccante o le capesante con burro di zafferano. La maggior parte delle ricette di carne e pesce comprendono un contorno o un'insalata per preparare un pasto completo. Tutte le ricette sono spiegate passo per passo, e ognuna è accompagnata dalla fotografia del piatto finale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Preparare barbecue e grigliate non è facile come sembra! Scopri con Donna Moderna tanti trucchi pratici e 10 ricette sfiziose per non sbagliare una mossa.

Le verdure grigliate sono un contorno vegetariano semplice e gustoso, perfetto per l'estate. Come si fanno le verdure grigliate in padella e come si condiscono

Quando un semplice contorno estivo come le zucchine grigliate può trasformarsi in un piatto ricco e originale. ... Ricette con le zucchine grigliate.

RICETTE GRIGLiate

[Leggi di più ...](#)