

Keywords: Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore libro pdf download, Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore scaricare gratis, Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore epub italiano, Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore torrent, Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore leggere online gratis PDF

Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore PDF

Tara Bennett Goleman



Questo è solo un estratto dal libro di Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Tara Bennett Goleman
ISBN-10: 9788817065108
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3329 KB

DESCRIZIONE

Gli alchimisti desideravano scoprire la formula della pietra filosofale e trovare così il rimedio che curasse le malattie fisiche e spirituali: allo stesso modo, Tara Bennett-Goleman spiega a tutti noi come possiamo raggiungere la giusta "alchimia emotiva" che ci consenta di vincere i momenti di confusione e dolore e conquistare la felicità. Fondendo le ultime scoperte delle neuroscienze e del cognitivismo con gli antichi insegnamenti del buddhismo, questo testo ci insegna a sottrarci alla morsa delle abitudini che ci impediscono di raggiungere il benessere interiore: per mezzo di agevoli spiegazioni e semplici esercizi pratici, l'autrice ci aiuta a identificare i comportamenti distruttivi e gli schemi emotivi in cui tendiamo a farci imprigionare, e soprattutto ci indica i metodi per calmare la nostra mente e giungere alla serenità spirituale. Prefazione del Dalai Lama

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Alchimia emotiva. Come la mente può curare il cuore. Gli alchimisti desideravano scoprire la formula della pietra ... Alchimia emotiva. Come la mente può curare il ...

Alchimia emotiva has 772 ratings and 82 reviews. Stephany said: This was a very interesting book. Combining elements of psychology and Buddhist mindfulne...

Come la mente può curare il cuore: giungere alla conquista della felicità superando confusione e sofferenze.

ALCHIMIA EMOTIVA. COME LA MENTE PUÒ CURARE IL CUORE

[Leggi di più ...](#)