

Keywords: Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo libro pdf download, Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo scaricare gratis, Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo epub italiano, Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo torrent, Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo leggere online gratis PDF

Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo PDF

Rebecca Branstetter



Questo è solo un estratto dal libro di Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rebecca Branstetter

ISBN-10: 9788859011903

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4649 KB

DESCRIZIONE

Ogni bambino o adolescente ha dei punti forti e dei punti deboli. Ci sono bambini che si avvicinano alla lettura come gli anatroccoli si avvicinano all'acqua, o ragazzi che sono in grado di organizzarsi e autodisciplinarsi da soli. Per altri, invece, è molto più difficile terminare i compiti, mantenere l'attenzione, gestire il tempo in modo efficace o controllare le proprie emozioni. Per questo, vengono spesso etichettati come "pigri", "sbadati", "incostanti" o "distratti", mentre in realtà hanno problemi nelle cosiddette "funzioni esecutive", ovvero le abilità - necessarie per lo sviluppo di qualsiasi processo cognitivo - che servono a adattare i propri pensieri, sentimenti e comportamenti al fine di raggiungere un obiettivo. Questo libro nasce proprio per fornire ai genitori tutte le informazioni, le tecniche e gli strumenti necessari per motivare i propri figli a migliorare le seguenti funzioni: Avvio e completamento di un'attività; Inibizione delle reazioni istintuali; Concentrazione; Gestione del tempo; Memoria di lavoro; Flessibilità; Autoregolazione; Autocontrollo emotivo; Organizzazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Impara a organizzarti! Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo di Rebecca Branstetter, G. Daffi, D. Misseri ...

Acquista l'eBook Impara a organizzarti! di Rebecca ... insegnare l'ordine, la gestione del tempo, ... Flessibilità• Autoregolazione• Autocontrollo emotivo ...

Come Insegnare L'Ordine, La Gestione Del Tempo ISBN ... Impara a organizzarti. Come insegnare l'ordine, la gestione del tempo, la concentrazione e l'autocontrollo, ...

**IMPARA A ORGANIZZARTI! COME INSEGNARE L'ORDINE, LA GESTIONE DEL TEMPO,
LA CONCENTRAZIONE E L'AUTOCONTROLLO**

[Leggi di più ...](#)