

Ricette per ragazzi PDF

Alessandro Circiello



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette per ragazzi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Alessandro Circiello
ISBN-10: 9788839716255
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4355 KB

DESCRIZIONE

Lo chef Alessandro Circiello, esperto di cucina legata alla sana alimentazione, propone in questo libro, ai più giovani, ma anche ai loro genitori, per aiutarli a gestire al meglio la giornata alimentare dei figli, 200 ricette per un'alimentazione sana: corredate di disegni, vivacizzate da una grafica accattivante, suddivise, in base ai pasti (colazione, pranzo, merenda e cena), con alcuni consigli sugli alimenti, i loro abbinamenti e le loro proprietà, e con uno sguardo ai "falsi miti". Le ricette di Circiello confermano l'importanza di un'alimentazione corretta, ricca di alimenti freschi come verdure, carne, legumi e pesce, combinati in modo da incontrare i gusti dei più giovani, rispondendo a tutte le indicazioni di una corretta dieta mediterranea. "Ricette per ragazzi" è un libro a realtà aumentata! Scarica l'app Minerva e guarda tutti i video legati alle immagini contrassegnate dal logo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri su Cucchiaino d'Argento tutte le ricette ideali per rendere gustose, sane, indimenticabili e divertenti le cene con i tuoi amici

ricette per bambini ... Perchè far mangiare i bambini spesso non è facile...o sono difficili di gusti, o vogliono sempre le stesse cose, o non vogliono ...

Calendario corsi di Inglese per ragazzi scuole medie e superiori, anno scolastico 2017-18. Corsi di preparazione alle Certificazioni KET, PET, FIRST. CAE Advanced.

RICETTE PER RAGAZZI

[Leggi di più ...](#)