

Keywords: L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona libro pdf download, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona scaricare gratis, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona epub italiano, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona torrent, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona leggere online gratis PDF

L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona PDF

Shonda Rhimes



Questo è solo un estratto dal libro di L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Shonda Rhimes
ISBN-10: 9788817087476
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3809 KB

DESCRIZIONE

Shonda Rhimes è una delle donne più potenti della tv americana e una star globale. Dalla sua penna sono nate serie tv di culto come "Grey's Anatomy", "Scandal" e "Private Practice", capaci di inchiodare davanti allo schermo milioni di telespettatori. Eppure Shonda, madre di tre figli, è anche una persona profondamente introversa, con le stesse insicurezze e i sensi di colpa di tante donne che ogni giorno cercano di far quadrare i conti tra lavoro, famiglia e vita sentimentale. Per questo dire istintivamente di no e rifugiarsi nella propria comfort zone è sempre stata la scelta più facile. Un cocktail party alla Casa Bianca? No, grazie. Tenere un discorso davanti a 10.000 laureandi nel suo ex college? Anche no. Una diretta televisiva nel salotto di Oprah Winfrey? Non se ne parla. Ma quando sua sorella Delorse le fa notare che "Tu non dici mai sì a niente", nella mente di Shonda prende forma l'Anno del sì. Un esperimento, una scommessa, una sfida con se stessa: per un anno dovrà affrontare tutto quello che le faceva paura, vincere la pigrizia, scoprire (e dialogare con) parti di sé che non aveva mai voluto vedere. Dire sì alle occasioni, sì ad ammettere di essere una madre imperfetta, sì al proprio corpo, sì alle persone che abbiamo intorno, sì alla gioia, sì alla vita. Con l'ironia e la profondità che caratterizzano la sua scrittura, Shonda ci invita a seguirla in un vero cammino di conoscenza di sé e autoliberazione per guardarsi dentro e diventare così la propria persona. E, raccontandosi in modo trasparente e sincero, rivela tanti segreti e aneddoti sui suoi personaggi più amati e sui loro interpreti, primi tra tutti quelli di Grey's Anatomy.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona è un libro scritto da Shonda Rhimes pubblicato da Rizzoli nella collana Di tutto di più

Compra il libro L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona di Shonda Rhimes; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

L'anno del sì Non avere paura, vivi con gioia, e diventa la tua persona

L'ANNO DEL SÌ. NON AVERE PAURA, VIVI CON GIOIA E DIVENTA LA TUA PERSONA

[Leggi di più ...](#)