

Keywords: Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere libro pdf download, Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere scaricare gratis, Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere epub italiano, Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere torrent, Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere leggere online gratis PDF

Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere PDF

Laura Torretta



Questo è solo un estratto dal libro di Ricomincio da me con il counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo ben-essere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Laura Torretta
ISBN-10: 9788894842104
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1569 KB

DESCRIZIONE

Un testo, volutamente semplice e accessibile, che ha l'intento di fornire un aiuto nel cammino di sviluppo personale tramite l'utilizzo del counseling, accompagnando il lettore in un percorso di crescita che ha, come scopo ultimo, il ritrovare il proprio centro e ben-essere interiore. Il lettore potrà sperimentare, a distanza e in autonomia, alcune tecniche utili allo sviluppo di una maggiore consapevolezza sui propri bisogni ed obiettivi trovando ricchi spunti di riflessione anche, ma non solo, dalle narrazioni di persone che hanno ricominciato grazie al counseling. Verrà inoltre accompagnato attraverso le varie fasi di un processo positivo di cambiamento e tras-formazione che lo guideranno, tra l'altro, verso una maggiore autonomia decisionale ed assunzione di responsabilità grazie anche ad uno stato di più profonda attenzione e presenza consapevole.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

LIBRO-"Ricomincio da ME con il Counseling": ... Ricomincio da ME con il Counseling" (Spazi di Trasformazione per tornare al centro del Tuo Ben-Essere), ...

Acquista online il libro Ricomincio da me con il counseling. Spazi di tras-formazione per tornare al centro del tuo ben-essere di Laura Torretta in offerta a prezzi ...

... società di consulenza e formazione ... Ricomincio da ME con il Counseling. Spazi di trasformazione per tornare al centro del tuo Ben-essere ...

**RICOMINCIO DA ME CON IL COUNSELING. SPAZI DI TRAS-FORMAZIONE PER
TORNARE AL CENTRO DEL TUO BEN-ESSERE**

[Leggi di più ...](#)