

Keywords: Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out libro pdf download, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out scaricare gratis, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out epub italiano, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out torrent, Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out leggere online gratis PDF

Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out PDF

Cédric Bruguère



Questo è solo un estratto dal libro di Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Cédric Bruguère
ISBN-10: 9788868953003
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1686 KB

DESCRIZIONE

Inteso come avanzato stato di esaurimento, il burn-out è un fenomeno che riguarda un numero crescente di persone. Marlène Schiappa, fondatrice del network e del blog Maman travaille ("Mamma lavora"), è riuscita in prima persona a sconfiggere brillantemente la stanchezza e a conciliare lavoro e vita privata. Ha messo a punto un programma di 21 giorni a disposizione di tutti per aiutare a liberarci dalla pressione e recuperare energie. Cédric Bruguère, esperto di gestione della carriera, offre un illuminante contributo professionale per insegnarci a crescere senza rimetterci la salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista con sconto SMETTO DI ESAURIRMI di CÉDRIC BRUGUIÈRE MARLÈNE SCHIAPPA pubblicato da LSWR, sezione Varia Mostra ... Come prevenire il burn-out.

Scopri Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out di Cédric Bruguière, Marlène Schiappa, M. Barontini: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a ...

Scaricare il libro Smetto di esaurirmi. Come prevenire il burn-out - Cédric Bruguière .pdf ISBN: 8868953005. Autore: C dric Brugi re; Marl ne Schiappa.

SMETTO DI ESAURIRMI. COME PREVENIRE IL BURN-OUT

[Leggi di più ...](#)