

Alla scoperta del cibo PDF

Fabrizio Diolaiuti



Questo è solo un estratto dal libro di Alla scoperta del cibo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Fabrizio Diolaiuti
ISBN-10: 9788820056575
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3396 KB

DESCRIZIONE

Come distinguere i cibi di qualità, sani e convenienti? Quali sono gli alimenti che curano? Come evitare le trappole del marketing? L'autore ci accompagna in un viaggio che si snoda dalle carni ai crostacei, dai supercibi ai germogli, dai cereali alla frutta, dalle alghe fino agli insetti. Senza terrorismo (e senza peli sulla lingua) ma con competente concretezza Fabrizio Diolaiuti svela moltissime curiosità, informazioni, dritte e qualche notizia inquietante. Una lettura che cambierà per sempre il tuo modo di vedere il cibo e di gustarlo. "Questo libro è nato in mezzo alla campagna, fra i filari delle vigne, nelle stalle, fra gli olivi, su una barca, nei pollai, nei frantoi, nelle cantine, nei campi di grano e in mille altri luoghi. Alla scoperta del cibo è nato da vent'anni di interviste televisive che mi hanno consentito di girare l'Italia e incontrare persone straordinarie. Contadini, pastori, pescatori, allevatori, apicoltori, panettieri, casari, sagge massaie, eccezionali cuchinieri e grandi chef stellati Michelin. E figlio di gente che ama il cibo. Da loro ho imparato tantissimo: nozioni, storie antiche e recenti concetti ed esperienze che poi ho elaborato e confrontato con esperti e professori e che qui racconto sotto forma di intervista a lui, il Cibo. Per cercare di capire da dove viene, chi l'ha prodotto, quanta fatica è costato e quanto bene o male può recare al nostro corpo e al pianeta in cui viviamo." Prefazione di Beppe Bigazzi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ristorante La Via delle Taverne: Alla scoperta del cibo - Guarda 804 recensioni imparziali, 339 foto di viaggiatori, e fantastiche offerte per Atripalda ...

Qualcuno si è mai chiesto se per il nostro organismo mangiare spesso dai ristoranti orientali con formula "all you can eat" (sempre più diffusi) sia un ...

Masullas - Mostre, laboratori, un convegno, cena a km0, show cooking e la rievocazione storica del cibo e del vino in Sardegna: dal 14 al 28 ottobre.

ALLA SCOPERTA DEL CIBO

[Leggi di più ...](#)