

Keywords: SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori libro pdf download, SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori scaricare gratis, SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori epub italiano, SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori torrent, SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori leggere online gratis PDF

SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori PDF

Kira Stellato



Questo è solo un estratto dal libro di SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Kira Stellato
ISBN-10: 9788857304182
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4197 KB

DESCRIZIONE

L'adolescenza è un momento di grande instabilità fisica ed emotiva, irto di innumerevoli sfide, difficoltà, insidie. Essere adolescenti, oggi, significa spesso ritrovarsi soli, confusi e impauriti nei confronti di una società che offre molti modelli contrastanti e superficiali, mentre gli adulti non di rado si dimostrano incapaci di garantire un porto sicuro nel quale rifugiarsi. La difficoltà di trovare modelli di riferimento forti e positivi a cui adeguarsi e l'incapacità di vivere con equilibrio le proprie emozioni possono portare ad ansia, depressione e a meccanismi distorti di compensazione come il bullismo o la dipendenza da droghe e alcol. Questo libro propone tecniche, esercizi e comportamenti attuabili ogni giorno per migliorare la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie emozioni, sviluppare intelligenza emotiva ed empatia, rendere più efficace la comunicazione interpersonale e promuovere entusiasmo e creatività.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

€. 12.00 L'adolescenza è un momento di grande instabilità fisica ed emotiva, irto di innumerevoli sfide, difficoltà, insidie. Essere adolescenti, oggi ...

SOS adolescenti. Manuale pratico per genitori ed educatori è un libro di Kira Stellato pubblicato da Red Edizioni nella collana Piccoli e grandi/Manuali: acquista su ...

Acquista il libro SOS adolescenti di Kira Stellato in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

SOS ADOLESCENTI. MANUALE PRATICO PER GENITORI ED EDUCATORI

[Leggi di più ...](#)