

Keywords: La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo libro pdf download, La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo scaricare gratis, La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo epub italiano, La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo torrent, La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo leggere online gratis PDF

La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo PDF

Dale E. Bredesen



Questo è solo un estratto dal libro di La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dale E. Bredesen
ISBN-10: 9788869877049
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3397 KB

DESCRIZIONE

L'Alzheimer è una delle emergenze del futuro. Oggi, solo in Europa, i malati di Alzheimer sono 10 milioni, in Italia ben 600 mila, ovvero il 47% degli over 65. Ed è una patologia per la quale non è ancora stata trovata la cura: i malati possono contare solo su qualche terapia per alleviare i sintomi. Il dottor Bredesen ha sviluppato un approccio sperimentale alternativo, che dimostra che è possibile prevenire e addirittura far regredire il declino cognitivo, e che è possibile farlo da subito, con piccole rivoluzioni nel nostro stile di vita, ma grandi vantaggi nel benessere delle nostre sinapsi. Vantaggi evidenti a breve termine, ma che soprattutto tuteleranno lo stato di salute del nostro cervello nel futuro. Messo a punto in 30 anni di ricerche e basato su oltre 200 studi scientifici, l'approccio si condensa nel protocollo ReCODE, che si fonda su un'interpretazione radicalmente nuova dell'Alzheimer. Secondo Bredesen l'Alzheimer è un processo con molti aspetti, una malattia che dipende dal mancato funzionamento non di 1, ma di 36 fattori. Ciò che rende unico il suo protocollo è l'approccio a 360 gradi, che tiene conto di problemi metabolici, infiammazione, tossicità, squilibri ormonali, salute dell'intestino, stimolazione cognitiva e fattori quali la qualità del sonno, lo stress e l'esercizio fisico. I risultati clinici sono estremamente incoraggianti, sia sul fronte di chi è già malato sia su quello della prevenzione. Per questo "La fine dell'Alzheimer" è una lettura necessaria per i malati, per i loro cari, per i medici e anche per tutti coloro che hanno compiuto quarant'anni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo. Dale E. Bredesen. Libri - Rilegato-15%. 16,90 ...

La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo Dale E. Bredesen. Copertina rigida. EUR 14,36. Successivo.

La fine dell'Alzheimer. Il primo programma per prevenire e combattere il declino cognitivo, libro di Dale E. Bredesen, edito da Vallardi.

**LA FINE DELL'ALZHEIMER. IL PRIMO PROGRAMMA PER PREVENIRE E
COMBATTERE IL DECLINO COGNITIVO**

[Leggi di più ...](#)