

Keywords: La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale libro pdf download, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale scaricare gratis, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale epub italiano, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale torrent, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale leggere online gratis PDF

---

## **La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale PDF**

**Antonella Montano**



*Questo è solo un estratto dal libro di La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Antonella Montano  
ISBN-10: 9788859016113  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2025 KB

## **DESCRIZIONE**

La sindrome del colon irritabile, meglio conosciuta, nel gergo comune, come «colite» o «colite spastica», è un disturbo molto diffuso, caratterizzato primariamente da dolore addominale e alterazioni della funzione intestinale, che compromette in modo significativo la qualità di vita di chi ne soffre. I trattamenti farmacologici hanno dimostrato una efficacia limitata e numerosi studi hanno evidenziato il ruolo decisivo dei fattori psicosociali nella genesi e nel mantenimento del disturbo. Questo manuale di auto-aiuto, con un linguaggio semplice ma scientifico, tramite esempi illustrativi e numerosi esercizi, accompagna il lettore passo per passo in un percorso volto a modificare comportamenti e stili di pensiero che alimentano il problema, nonché a gestire lo stress e le difficoltà provocati dai sintomi gastrointestinali.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La sindrome del colon irritabile ... In caso di diarrea ... Infine, diverse terapie non convenzionali, quali l'agopuntura, la terapia cognitivo comportamentale, ...

Acquista il libro La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo comportamentale di Antonella Montano, Vitali Sara in offerta; lo ...

Compra La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

## **LA SINDROME DEL COLON IRRITABILE. AFFRONTARE LA COLITE CON LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

[Leggi di più ...](#)