

Keywords: 50 esercizi per imparare a dire no libro pdf download, 50 esercizi per imparare a dire no scaricare gratis, 50 esercizi per imparare a dire no epub italiano, 50 esercizi per imparare a dire no torrent, 50 esercizi per imparare a dire no leggere online gratis PDF

---

## 50 esercizi per imparare a dire no PDF

France Brécard



*Questo è solo un estratto dal libro di 50 esercizi per imparare a dire no. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: France Brécard  
ISBN-10: 9788864421629  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4709 KB

**DESCRIZIONE**

Quante volte ci si ritrova ad accettare una richiesta di aiuto o di un favore e pentirsene nel momento stesso in cui lo si fa? E infatti difficile dire di no senza sentirsi in colpa. O semplicemente non si riescono a trovare le parole per farlo. I 50 esercizi del volume, suddivisi in sei sezioni, sono una guida per imparare a rifiutare una richiesta senza il rischio di offendere l'interlocutore o ad accettarla serenamente, senza aspettarsi nulla in cambio.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Stufo di dire SI contro voglia, solo per dovere? Imparare a dire di NO è un dovere verso sé stessi. Esercitati a rispettare le tue esigenze con l'assertività

Imparare a dire di No equivale a fare rispettare agli altri le proprie priorità ed esigenze. Verifica se sei capace di dire No rispondendo alle domande di questo test!

50 Esercizi Per Imparare A Dire No è un libro di Brecard France edito da L'airone a aprile 2013 - EAN 9788864421629: puoi acquistarlo sul sito [HOEPLI.it](http://HOEPLI.it), la grande ...

**50 ESERCIZI PER IMPARARE A DIRE NO**

[Leggi di più ...](#)