

Sesso e alimentazione PDF

Massimo Mariani



Questo è solo un estratto dal libro di Sesso e alimentazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Massimo Mariani
ISBN-10: 9788865504376
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3299 KB

DESCRIZIONE

Il dott. Massimo Mariani, specializzato in Andrologia e Endocrinologia e perfezionato in sessuologia Medica e Bioetica, ci accompagna alla scoperta delle abitudini e degli alimenti che ci consentono di vivere meglio e a pieno la nostra sessualità. Nella prima parte sono indicati gli accorgimenti per una vita sana e sessualmente attiva, a seguire una lista degli alimenti più indicati e delle loro caratteristiche più utili. Il libro si conclude poi con una scelta di ricette contenenti alcuni degli alimenti precedentemente elencati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Un filo rosso lega tra loro amore, cibo e sesso (leggi: i 10 benefici del sesso). Un legame che va ben oltre la chimica del corpo, anche se dalla chimica ...

Sesso e alimentazione: ecco i cibi afrodisiaci Non solo ostriche e champagne o fragole e cioccolato, il potere afrodisiaco a tavola passa anche da molti ...

Sesso e alimentazione è un libro di Massimo Mariani pubblicato da Pacini Fazzi nella collana I mangiari della salute: acquista su IBS a 4.75€!

SESSO E ALIMENTAZIONE

[Leggi di più ...](#)