

Keywords: Il lino. Una pianta dai molteplici usi libro pdf download, Il lino. Una pianta dai molteplici usi scaricare gratis, Il lino. Una pianta dai molteplici usi epub italiano, Il lino. Una pianta dai molteplici usi torrent, Il lino. Una pianta dai molteplici usi leggere online gratis PDF

Il lino. Una pianta dai molteplici usi PDF

Felice La Rocca



Questo è solo un estratto dal libro di Il lino. Una pianta dai molteplici usi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Felice La Rocca
ISBN-10: 9788865000670
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2138 KB

DESCRIZIONE

Conosciuto e apprezzato fin dal Neolitico, è coltivato principalmente come pianta da fibra. Dal suo filato si ottengono infatti tessuti freschi e traspiranti di alta qualità, usati nell'antichità per confezionare indumenti sacri. La pianta ha inoltre una coltivazione alimentare. I semi di lino, ricchi di omega-3, si possono impiegare in varie ricette che aiutano ad abbassare il livello di colesterolo e dei trigliceridi. Inoltre, i semi di lino costituiscono un prezioso alleato per il benessere del nostro corpo, grazie alle loro proprietà anti-infiammatorie ed esfolianti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Prima di entrare nello specifico, dovete apprendere alcune nozioni basi su questa meravigliosa pianta. Dovete sapere infatti, che il lino è una pianta erbacea ...

Il lino è una pianta dai mille impieghi: ... Questo alimento si può usare in molteplici ricette quindi avete solo l'imbarazzo della scelta: ...

IL LINO. UNA PIANTA DAI MOLTEPLICI USI

[Leggi di più ...](#)