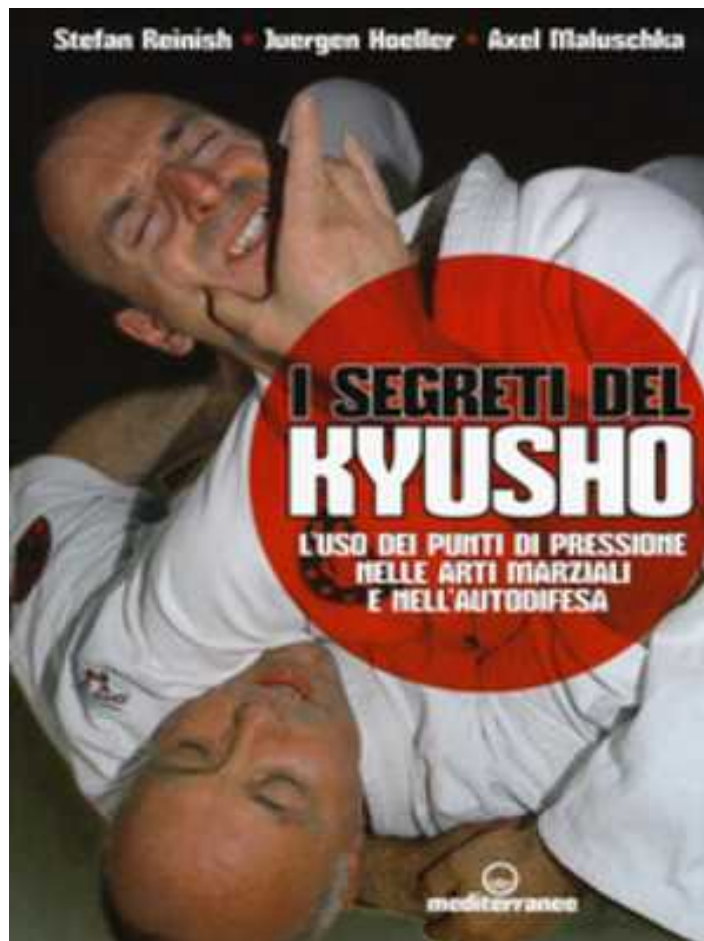


Keywords: I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa libro pdf download, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa scaricare gratis, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa epub italiano, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa torrent, I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa leggere online gratis PDF

I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa PDF

Stefan Reinish



Questo è solo un estratto dal libro di I segreti del kyusho. L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stefan Reinish
ISBN-10: 9788827227664
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3047 KB

DESCRIZIONE

Anche se le conoscenze sul corpo umano sono aumentate negli ultimi anni, le descrizioni delle tecniche di colpo e pressione presenti nella maggior parte dei libri sulle arti marziali si concentrano solamente su come causare "dolore, paralisi, morte" dell'avversario. Mancano spiegazioni precise sul loro funzionamento a livello anatomico e fisiologico. La comprensione dell'effetto delle proprie azioni invece dovrebbe essere fondamentale per qualunque artista marziale responsabile. Il libro di Reinisch, Hoeller e Maluschka sul Kyusho fornisce informazioni dettagliate sui punti vulnerabili del corpo umano e sull'importanza dell'impiego dei punti di pressione nelle arti marziali. Seguendo tale approccio, il manuale offre a ogni praticante la possibilità di espandere la propria conoscenza del corpo umano e gli effetti esercitati su di esso dall'uso dei punti di pressione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trova le offerte migliori per KYUSHO JITSU PUNTI VITALI ARTI MARZIALI LIBRO GUIDA su eBay. Il mercato più grande del mondo.

Sistema integrato di autodifesa... ... I segreti delle arti marziali interne. ... L'uso dei punti di pressione nelle arti marziali e nell'autodifesa

I Punti di Pressione del Kyusho. L'uso dei ... Molte arti marziali credono di nascondere gelosamente dei segreti all'interno ... Nelle antiche Arti Marziali, ...

**I SEGRETI DEL KYUSHO. L'USO DEI PUNTI DI PRESSIONE NELLE ARTI MARZIALI E
NELL'AUTODIFESA**

[Leggi di più ...](#)