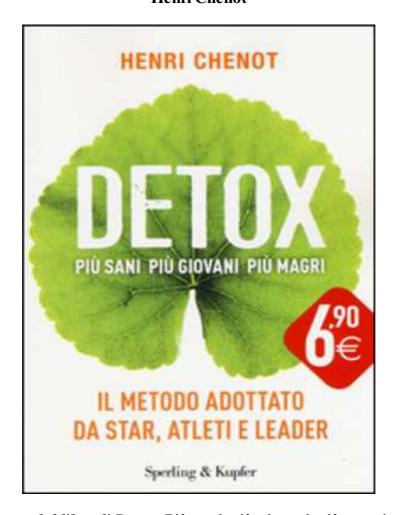
Detox. Più sani, più giovani, più magri PDF Henri Chenot



Questo è solo un estratto dal libro di Detox. Più sani, più giovani, più magri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Henri Chenot ISBN-10: 9788860619396 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3906 KB

DESCRIZIONE

Henri Chenot, che da quarant'anni si prende cura di pazienti dalle alte prestazioni (sportivi, musicisti, attori e politici), svela in questo libro i segreti per raggiungere il benessere totale e mantenersi giovani a lungo. Attraverso il suo programma di disintossicazione è possibile ritrovare il delicato equilibrio tra corredo genetico, età biologica e stile di vita, conquistando la salute profonda e la perfetta forma fisica. Liberandoci dalle tossine che "inquinano" l'organismo e seguendo le indicazioni pratiche e personalizzate del metodo Chenot, riporteremo il nostro corpo al massimo livello possibile di benessere e gli restituiremo la sua naturale tonicità, vitalità e bellezza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Detox. Più sani, più giovani, più magri è un libro di Henri Chenot, Jean-Luc Suchet pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana I grilli: acquista su IBS a 7 ...

2011: "Detox - Più sani, più giovani, più magri (i grilli)" (Sperling & Kupfer) 2016: "Curare la salute e vivere sani con il metodo Chenot" (Mondadori)

Detox. Più sani, più giovani, più magri - Libro di Henri Chenot - Raggiungere il benessere totale e mantenersi giovani a lungo- Scoprilo sul Giardino dei Libri.

DETOX. PIÙ SANI, PIÙ GIOVANI, PIÙ MAGRI

Leggi di più ...