

La sindrome di Calimero PDF

Saverio Tomasella



Questo è solo un estratto dal libro di La sindrome di Calimero. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Saverio Tomasella
ISBN-10: 9788820064303
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2448 KB

DESCRIZIONE

«E un'ingiustizia però!». A chi non è mai capitato di identificarsi un po' con Calimero, di ritrovarsi in questo tenero personaggio che si sente trascurato, ignorato e maltrattato? E chi non conosce almeno un (o una) brontolone «di professione» che passa il tempo a lamentarsi? Saverio Tomasella, psicanalista francese, ha studiato quella che ha ribattezzato come «sindrome di Calimero» in tutte le sue sfaccettature. Perché bisogna prima di tutto distinguere le lamentele motivate da difficoltà reali da quelle pesanti e distruttive, proprie di chi vive i piccoli problemi di tutti i giorni come delle ingiustizie nei suoi confronti (il classico «Ce l'hanno tutti con me!»). In questo libro Tomasella si rivolge sia ai Calimero che non vogliono più sentirsi vittime impotenti delle situazioni, sia a tutti quelli che non ne possono più di ascoltare proteste e recriminazioni altrui, e spiega come identificare le cause dell'insoddisfazione per combatterle meglio, in che modo reagire alle ingiustizie per consolare e mettere finalmente a tacere il pulcino piccolo e nero che c'è in noi (o negli altri). Perché la soluzione esiste. Anche Calimero può ritrovare la gioia di vivere!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I primi sintomi si manifestano sin da bambini, nel rapporto con i coetanei, le figure di riferimento principali, nel rapporto con se stessi e nelle prestazioni ...

Hai una bassa autostima? Ecco una serie di tecniche e strategie pratiche per migliorare sin da subito la fiducia in te stesso.

Il vittimismo patologico. Quando nella vita capita di subire delle circostanze negative, spesso, ci si sente come Calimero, il pulcino "piccolo e nero ...

LA SINDROME DI CALIMERO

[Leggi di più ...](#)