

Keywords: Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé libro pdf download, Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé scaricare gratis, Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé epub italiano, Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé torrent, Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé leggere online gratis PDF

Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé PDF

Gianni Bassi



Questo è solo un estratto dal libro di Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gianni Bassi
ISBN-10: 9788831540209
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1807 KB

DESCRIZIONE

Secondo gli autori di queste pagine la timidezza non è invincibile; certamente ogni persona ha tendenze che la spingono verso l'estroversione o l'introversione, ma si tratta di tendenze che la persona nel suo percorso educativo può imparare a gestire senza esserne condizionata. Inoltre la timidezza e la scarsa stima di sé si alimentano vicendevolmente e possono condizionare la nostra vita, mentre una sana autostima può aiutare la persona a superare la sua timidezza e a stabilire rapporti liberi e gratificanti. Il libro intende fornire ai lettori alcuni strumenti di autoformazione, perché ad ogni età è possibile migliorare la propria persona e superare condizionamenti e paure.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Consigli pratici su come accrescere l'autostima e superare la timidezza. Se invece vogliamo modi ... Come Vincere La Timidezza ... a chi vuole migliorare un ...

Vincere la timidezza. Come migliorare la stima di sé è un libro di Bassi Gianni e Zamburlin Rossana pubblicato da Paoline Editoriale Libri nella collana Psicologia ...

Questo post vuole essere un punto di riferimento per chi vuole superare la timidezza in ... nella timidezza è sempre più parlare di sé in ... di auto stima.

VINCERE LA TIMIDEZZA. COME MIGLIORARE LA STIMA DI SÉ

[Leggi di più ...](#)