

Keywords: Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere libro pdf download, Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere scaricare gratis, Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere epub italiano, Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere torrent, Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere leggere online gratis PDF

Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere PDF

Barbara Sophia Tammes



Questo è solo un estratto dal libro di Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Barbara Sophia Tammes

ISBN-10: 9788845426131

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2231 KB

DESCRIZIONE

Non vedi l'ora di rilassarti? Di prenderti un po' tempo da dedicare soltanto a te, senza divieti, obblighi o restrizioni? Ecco un libro che insegna a usare il potente mezzo dell'immaginazione per scoprire i propri desideri, uscire dalla routine di tutti i giorni e costruire nuove possibilità. Un approccio originale al benessere e al pensiero positivo in cui anche le illustrazioni, come parte essenziale del metodo, ti aiuteranno a stimolare la fantasia spingendoti a immaginare la tua mente come un castello da arredare, per migliorarti la vita. Focalizzandoti sui tuoi desideri, invece che sulle tue paure, accrescerai le possibilità di far virare la realtà nella direzione giusta e di andare incontro al cambiamento e al successo. Non ti resta che iniziare. Entra nel tuo Castello, rendilo accogliente e grazioso, arredalo seguendo i consigli di Barbara. Percorri ciascuna delle 25 stanze descritte e disegnate per te: alla fine di ogni tappa, anche grazie alle domande che l'autrice ti porgerà tenendoti per mano e guidandoti come una vera amica, ti conoscerai più in profondità. Diventerai così consapevole dei tuoi veri desideri, e riuscirai a esprimerli a parole, a sperimentarli come immagini, a percepirli come profumi, a provarli come emozioni: sarai perfino in grado di trasformare la realtà. Puoi chiamarla profezia che avverrà i desideri. Oppure, il tuo castello tra le nuvole, quello spazio interiore e unico dal quale si può riemergere rinnovati, tanto da renderlo il posto migliore in cui vivere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

IL TUO CASTELLO TRA LE NUVOLE. COME ARREDARE LA MENTE E RENDERLA IL POSTO MIGLIORE IN CUI VIVERE. tammes barbara s. Disponibilità: Normalmente disponibile in 5 giorni

Encuentra Il tuo castello tra le nuvole. Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere de Barbara Sophia Tammes, M. Parolini, M. Curtoni (ISBN ...

Scaricare libro Il tuo castello tra le nuvole: Come arredare la mente e renderla il posto migliore in cui vivere gratis in PDF e Epub formato, trovare libri gratis da ...

**IL TUO CASTELLO TRA LE NUVOLE. COME ARREDARE LA MENTE E RENDERLA IL
POSTO MIGLIORE IN CUI VIVERE**

[Leggi di più ...](#)