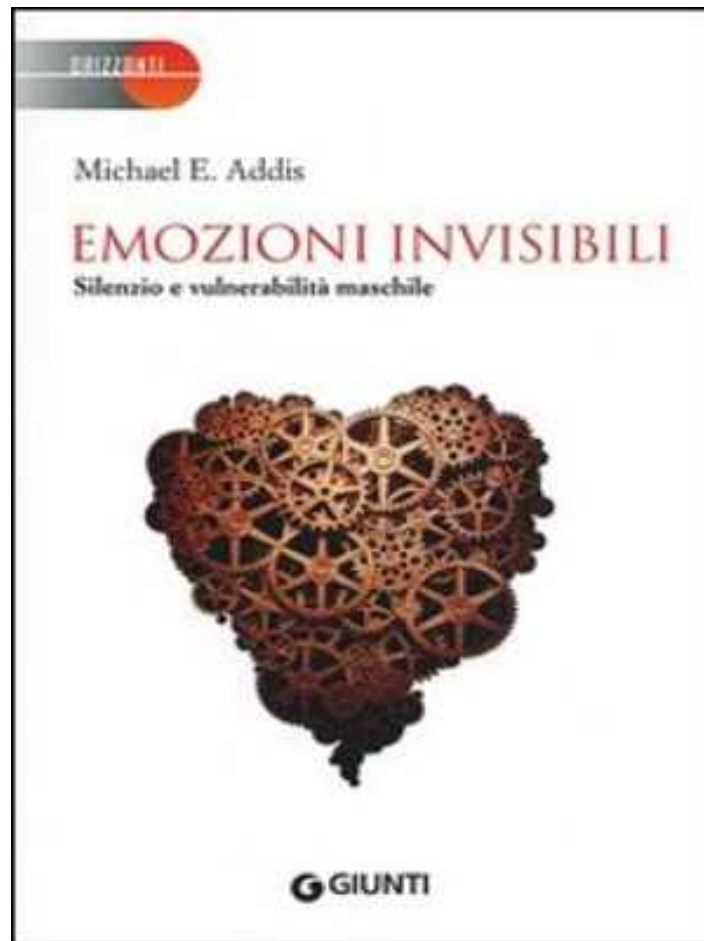


Keywords: Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile libro pdf download, Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile scaricare gratis, Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile epub italiano, Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile torrent, Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile leggere online gratis PDF

---

## **Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile PDF**

**Michael E. Addis**



*Questo è solo un estratto dal libro di Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilità maschile. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Michael E. Addis  
ISBN-10: 9788809781764  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1605 KB

## **DESCRIZIONE**

Il testo affronta il tema dell'incapacità da parte degli uomini di riconoscere e parlare della propria vita intima e delle proprie debolezze, sia nel rapporto di coppia che in quello di amicizia, e come ciò si traduca in una profonda solitudine e in cupi silenzi con effetti negativi sul benessere psicologico e fisico. Il volume spiega come individuare ragioni e modalità del silenzio maschile e perché la tendenza a nascondere le proprie vulnerabilità sia il risultato della pressione sociale ad acquisire determinate caratteristiche di genere: agli uomini infatti si richiedono forza, prestanza fisica e sessuale, capacità di affrontare da soli le difficoltà, indipendenza, mascheramento della propria vulnerabilità e delle emozioni. Con un linguaggio semplice e diretto, l'autore articola la sua analisi con racconti di casi e stralci di colloqui tratti dalla pratica clinica. Significativo è lo spazio dedicato agli esercizi per acquisire la consapevolezza del problema da parte degli uomini e delle loro partner.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Quando penso al comportamento di tanti uomini verso gli amici e lo confronto con ci  che possono sentire dentro di s , mi vengono in mente le anatre in uno stagno.

Emozioni invisibili. Silenzio e vulnerabilit  maschile. di Michael E. Addis ...

EMOZIONI INVISIBILI,ADDIS M.E.,Giunti Editore,Psicologia - Acquista e ordina libri e testi medicina,Psicologia direttamente online

## **EMOZIONI INVISIBILI. SILENZIO E VULNERABILITÀ MASCHILE**

[Leggi di più ...](#)