

Keywords: Una Spa per la mente libro pdf download, Una Spa per la mente scaricare gratis, Una Spa per la mente epub italiano, Una Spa per la mente torrent, Una Spa per la mente leggere online gratis PDF

Una Spa per la mente PDF

Rona Persichetti



Questo è solo un estratto dal libro di Una Spa per la mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rona Persichetti
ISBN-10: 9788863933888
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2110 KB

DESCRIZIONE

Questo libro non è per tutte le donne. Questo libro è solo per le donne che vorrebbero mollare tutto e ricominciare da capo, o stanno cercando di capire che cosa vogliono dalla vita, o sono in continuo conflitto con la propria forma fisica, o corrono come matte senza aver capito bene dove stanno andando, o si stanno chiedendo dove cavolo sia finito il loro principe azzurro... Okay, questo libro è per tutte le donne. "Una Spa per la mente" è un manuale di crescita personale che racchiude suggerimenti per aiutarle a ritrovare un equilibrio nella loro vita sia in ambito privato che professionale. Dieci trattamenti di bellezza rigeneranti per la mente, una vera e propria Spa per il nostro cervello. Così, invece di fare una bella ceretta alle gambe, la si farà ai pensieri superflui, i vestiti vecchi ormai da buttare saranno i sentimenti ostili e inutili di cui liberarci, mentre i cibi spazzatura non saranno le solite patatine fritte ma i pettegolezzi che fanno venire la cellulite alle nostre povere teste. Un vero e proprio percorso rigenerante, energizzante e disintossicante per donne che devono ancora trovare la bellezza che è dentro di loro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Home Spa Relax: Una spa per il corpo e per la mente! - Guarda 12 recensioni imparziali, 3 foto di viaggiatori, e fantastiche offerte per Milano, Italia su ...

Una Spa per la mente, eBook de . Editorial: Leone Editore. ¡Descárgate ya la versión de eBook!

Scopri Una Spa per la mente di Rona Persichetti: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

UNA SPA PER LA MENTE

[Leggi di più ...](#)