

Keywords: Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana libro pdf download, Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana scaricare gratis, Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana epub italiano, Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana torrent, Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana leggere online gratis PDF

Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana PDF

Haemin Sunim



Questo è solo un estratto dal libro di Quando rallenti, vedi il mondo. Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Haemin Sunim
ISBN-10: 9788804679141
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4242 KB

DESCRIZIONE

In Corea del Sud è chiamato healing master, «maestro guaritore». Con i suoi consigli e le sue parole di conforto, Hae-min Sunim è diventato uno dei monaci buddhisti zen più autorevoli del suo paese. Grazie ai social network, che gli hanno permesso di entrare in contatto con migliaia di persone, i suoi brevi messaggi, semplici e diretti, sono arrivati al cuore di un pubblico sempre più vasto, fornendo spunti per la meditazione e consigli per superare le sfide della vita quotidiana. Da quei messaggi nasce "Quando rallenti, vedi il mondo", una raccolta di aforismi che illustrano con grande semplicità la filosofia del Maestro. Raccolte in otto capitoli, le sue parole di saggezza intendono guidare il lettore nel labirinto delle emozioni e delle contrarietà di tutti i giorni: dal lavoro alle aspirazioni per il futuro, dalle relazioni interpersonali al rapporto con la spiritualità, Sunim offre preziosi suggerimenti volti al raggiungimento del benessere e della felicità attraverso la pratica della mindfulness. Guida da consultare nei momenti di bisogno, più che opera da leggere tutta d'un fiato, queste pagine invitano a prendere il giusto tempo per riflettere e celebrare la lentezza, per scoprire la ponderata pacatezza dei gesti e la profondità delle parole, allo scopo di sperimentare il mondo in base al nostro stato mentale, perché «quando la tua mente riposa, anche il mondo riposa».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto ... interiore tra le stringenti esigenze della vita quotidiana. ... In Quando rallenti vedi il mondo, ...

Open Library Quando Rallenti Vedi Il Mondo Come Essere Calmi E Consapevoli In Mezzo Al Trambusto Della Vita Quotidiana File Name: Quando Rallenti Vedi Il Mondo Come ...

Quando rallenti, vedi il mondo. come essere calmi e consapevoli in mezzo al trambusto della vita quotidiana, il libreria delle donne di haemin sunim edito da

**QUANDO RALLENTI, VEDI IL MONDO. COME ESSERE CALMI E CONSAPEVOLI IN
MEZZO AL TRAMBUSTO DELLA VITA QUOTIDIANA**

[Leggi di più ...](#)