

Keywords: La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale libro pdf download, La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale scaricare gratis, La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale epub italiano, La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale torrent, La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale leggere online gratis PDF

La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale PDF

Rino Cerritelli



Questo è solo un estratto dal libro di La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rino Cerritelli
ISBN-10: 9788874666812
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4013 KB

DESCRIZIONE

Oggi più che mai, c'è bisogno di un umorismo genuino, utile e spirituale, svincolato da esigenze esibizionistiche o competitive. Un umorismo che nasca e viva nella quotidianità per gestire le relazioni, superare i fallimenti, coltivare tolleranza e solidarietà, stimolare il pensiero creativo e l'intelligenza emotiva, migliorare il carattere e la qualità del vivere. Un umorismo ingegnoso e costruttivo, che induca a ricercare un più sano rapporto con le situazioni di dolore e sofferenza. L'obiettivo di questo libro è far conoscere uno strumento innovativo di crescita individuale, relazionale e sociale, divenuto indispensabile per chiunque operi in ambito terapeutico, educativo e sociosanitario: l'humor terapia. Uno strumento che non è concentrato solo sull'aspetto performativo del comico o su quello fisiologico del ridere, ma sul contributo che l'umorismo può dare a una più equilibrata interazione olistica tra mente, corpo e ambiente. Le teorie, i metodi e le tecniche presentate nel volume sono state applicate dall'autore e da Matteo Andreone in anni di corsi, workshop e seminari. Attraverso la conoscenza e la pratica dell'humor terapia sarà possibile non solo usare in modo supportivo, dinamico e condiviso l'umorismo (e quindi incrementare il benessere in campo affettivo, sociale e professionale), ma anche riappropriarsi di una risorsa esistenziale che ci appartiene per diritto di nascita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale; La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale

La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale, Libro di Rino Cerritelli. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro.

La terapia dell'umorismo. Metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale è un libro di Rino Cerritelli pubblicato da Carocci nella collana I manuali ...

**LA TERAPIA DELL'UMORISMO. METODI E PRATICHE PER IL BENESSERE PERSONALE
E RELAZIONALE**

[Leggi di più ...](#)