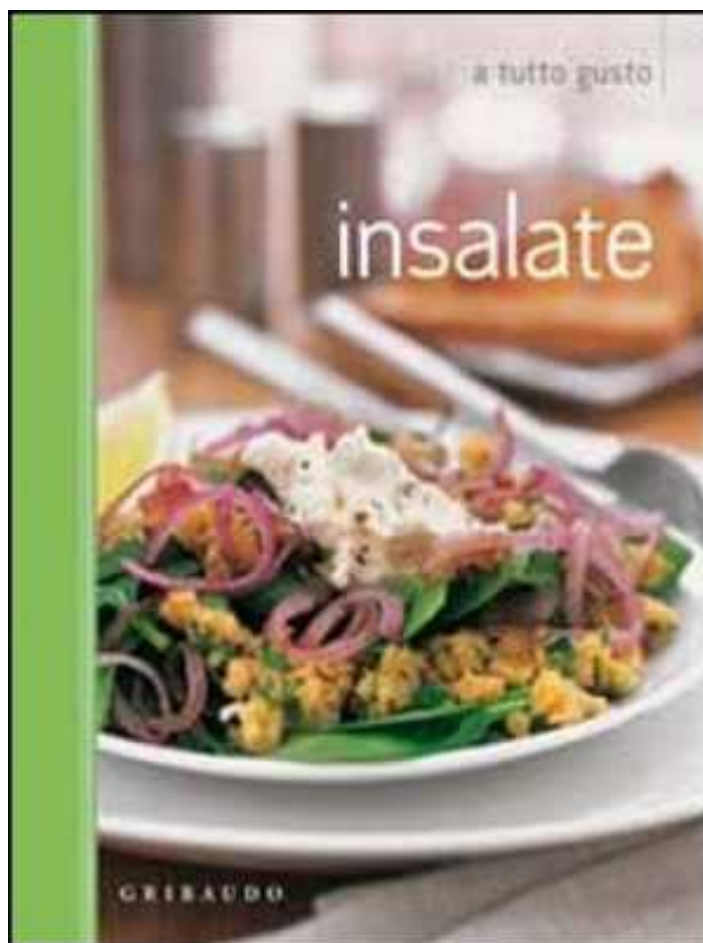


Insalate PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Insalate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788858005521

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1283 KB

DESCRIZIONE

Ricche e variopinte, leggere e saporite, d'estate e d'inverno le insalate sono una risorsa inesauribile e rappresentano la soluzione ideale come accompagnamento, ma anche come piatto unico per chi ha poco tempo e non vuole rinunciare a un'alimentazione sana. Che siano light, vegetariane, oppure più sostanziose, arricchite con pasta, riso, cereali, con carne o pesce, senza dimenticare quelle a base di frutta o formaggi, in questo volume troverete un'ampia raccolta di ricette che vi permetteranno di preparare tante nuove e appetitose insalate tutte da gustare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ricette per fare insalate in modo semplice e veloce. Come preparare l'insalata, l'insalata mista, l'insalata di pasta, di riso o sfiziose con ricette facili.

Pensi che l'insalata sia solo per chi è a dieta? Ti dimostriamo che non è così: ecco 10 ricette di insalate light molto particolari e non meno gustose.

Ricette insalate: leggi consigli, ingredienti, tempi e modalità di preparazione delle nostre gustosissime insalate.

INSALATE

[Leggi di più ...](#)