

Ricette vegetariane dal mondo PDF

Giuliana Lomazzi



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette vegetariane dal mondo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giuliana Lomazzi
ISBN-10: 9788857303451
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1475 KB

DESCRIZIONE

In Italia sono sempre più numerose le persone che preferiscono escludere carne e pesce dalla propria alimentazione, o anche solo limitarne il consumo. Del resto, è ormai dimostrato il valore di una dieta vegetariana equilibrata nella prevenzione di molte patologie, a cominciare da quelle cardiovascolari e dai tumori. Quello che forse non tutti sanno è quanto possa essere buona e varia la gastronomia 'verde' se realizzata con un po' di fantasia e con la voglia di portare in tavola nuovi sapori. Questo libro, guidandoci nell'esplorazione delle cucine vegetariane di tutto il mondo, dei loro ingredienti e delle loro più gustose ricette, ci offre l'opportunità di ampliare i nostri orizzonti culinari. Scopriremo così le squisite patate dolci allo zenzero senegalesi o la deliziosa crema di peperoni e noci che si prepara in Siria. L'India ci regala cereali e legumi speziati, la Thailandia curry piccanti stemperati dalla dolcezza del latte di cocco. Non mancano infine grandi classici della gastronomia italiana o francese, come la pasta al pesto trapanese o la soupe à l'oignon.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ricette Vegetariane da fare in modo semplice e veloce con ingredienti e preparazione. Come fare piatti Vegetariani in modo facile con ricette rapide.

Ricette Vegetariane dal Mondo - Giuliana Lomazzi - Libro - Tanti piatti gustosi e sani - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Benvenuto su Ricette Vegetariane il portale dedicato a tutti coloro che per scelta salutistica, per religione o per rispetto verso il mondo animale basano la propria ...

RICETTE VEGETARIANE DAL MONDO

[Leggi di più ...](#)