

Keywords: La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa libro pdf download, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa scaricare gratis, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa epub italiano, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa torrent, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa leggere online gratis PDF

La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa PDF

Marco Paolini



Questo è solo un estratto dal libro di La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 3.Muro e difesa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marco Paolini
ISBN-10: 9788860284563
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1194 KB

DESCRIZIONE

Questo studio affronta uno degli aspetti più concreti della quotidiana attività in palestra di ogni allenatore. In realtà, non solo bisogna saper correggere un atleta ma, prima ancora, è necessario saper individuare l'errore fondamentale che commette e che lo porta ad altre azioni scorrette. Il terzo dei 3 DVD previsti evidenzia gli errori più comuni di muro e difesa sia nel settore maschile che in quello femminile, con le proposte più semplici e appropriate per la loro correzione. Muro e difesa sono due tecniche della pallavolo fortemente correlate tra loro. Di tale correlazione, saranno messe in evidenza nel video, in particolare, le differenze tra maschile e femminile e la copertura d'attacco.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"Volley, sempre Volley ... gestione degli errori nel volley. Con DVD. Vol. 3: Muro e difesa. (La) Calzetti Mariucci ... Gestione degli errori nel volley. Con DVD (La).

Acquista il libro La gestione degli errori nel volley. Con DVD Vol. 3 di Marco Paolini, Maurizio Moretti in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

La gestione degli errori nel volley. Con DVD. Vol. 1: ... La gestione degli errori nel volley. Con DVD. Vol. 3: Muro e difesa. Autore Marco Paolini, Maurizio Moretti.

LA GESTIONE DEGLI ERRORI NEL VOLLEY. CON DVD. 3.MURO E DIFESA

[Leggi di più ...](#)