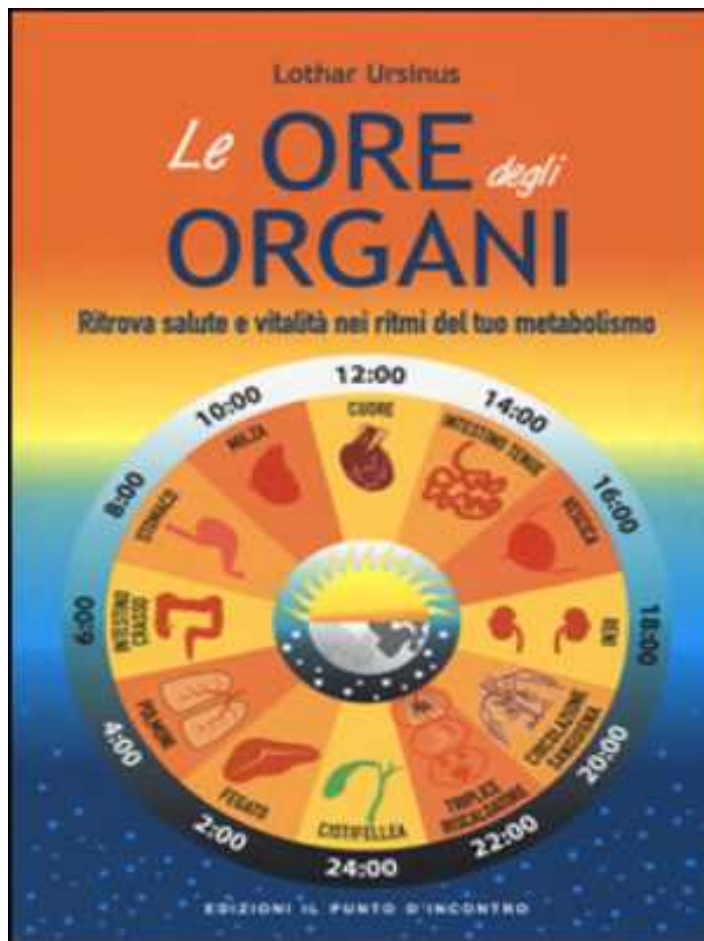


Keywords: Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo libro pdf download, Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo scaricare gratis, Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo epub italiano, Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo torrent, Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo leggere online gratis PDF

---

## Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo PDF

Lothar Ursinus



*Questo è solo un estratto dal libro di Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Lothar Ursinus  
ISBN-10: 9788868203337  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3643 KB

## DESCRIZIONE

Lo sai che il fegato si risveglia dalle 1 alle 3 di notte, che i polmoni sono al massimo dell'attività tra le 3 e le 5 del mattino, mentre tra le 15 e le 17 la loro attività è al minimo? Polmoni, cuore, milza, reni: tutte le funzioni del corpo avvengono secondo un ritmo di 24 ore. Secondo l'orologio degli organi, in certi momenti della giornata alcuni sistemi raggiungono il picco della loro attività, mentre altri ne riducono l'intensità. Ogni organo ha la sua tabella di marcia, di notte come di giorno. Disturbi che si verificano in un momento particolare della giornata possono dunque essere indicativi di una malattia e contribuire così alla diagnosi. L'espressione "orologio degli organi" fa riferimento alla medicina tradizionale cinese, una scienza millenaria che considera l'essere umano nella sua interezza e che si basa sull'idea che il corpo umano è soggetto a una circolazione quotidiana di energia, il qi. A ogni sistema organico è attribuito un orario diurno e notturno della durata di due ore. Rispettando questi orari, avremo un impatto positivo sulla nostra salute. Impareremo a sfruttare a nostro vantaggio i ritmi corporei in ufficio e a casa, per esempio per sapere qual è il momento migliore per assumere un farmaco, guadagnando in salute e vitalità.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo Recensioni libri... ma non solo!.

Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo è un libro di Lothar Ursinus pubblicato da Il Punto d'Incontro nella collana Salute e ...

Buy Le ore degli organi. Ritrova salute e vitalità nei ritmi del tuo metabolismo by Lothar Ursinus, S. Camatta (ISBN: 9788868203337) from Amazon's Book Store.

**LE ORE DEGLI ORGANI. RITROVA SALUTE E VITALITÀ NEI RITMI DEL TUO  
METABOLISMO**

[Leggi di più ...](#)