

Keywords: La stanza vuota. Uscire dalla solitudine libro pdf download, La stanza vuota. Uscire dalla solitudine scaricare gratis, La stanza vuota. Uscire dalla solitudine epub italiano, La stanza vuota. Uscire dalla solitudine torrent, La stanza vuota. Uscire dalla solitudine leggere online gratis PDF

La stanza vuota. Uscire dalla solitudine PDF

Emily White



Questo è solo un estratto dal libro di La stanza vuota. Uscire dalla solitudine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Emily White
ISBN-10: 9788804611196
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4796 KB

DESCRIZIONE

"La storia raccontata nelle pagine che seguono è la mia, ma qualunque persona sola avrebbe potuto scrivere un resoconto simile. E' uno stato d'animo, ho scoperto, che ha qualcosa di universale, che affligge individui delle età più diverse, che colpisce in egual misura uomini e donne." Emily White sta parlando della solitudine, uno "stato d'animo" con cui deve fare i conti fin da quando era bambina e viveva in un ambiente in cui rimaneva troppo tempo da sola. Diventata adulta, benché molto impegnata nel suo lavoro di avvocato, sostenuta dalla famiglia e da qualche buon amico, si trova a passare la maggior parte delle serate e dei fine settimana in preda a una sensazione di profonda solitudine che l'annichilisce. Non importa quanta gente abbia intorno: la sua mancanza di senso di appartenenza, di un forte spirito di gruppo e di comunità la blocca in un isolamento che si rivela essere il frutto di una sorta di malattia, di un problema psicologico a pieno titolo. Una malattia, la solitudine cronica, che Emily White decide di affrontare a viso aperto, convinta che solo tracciandone un profilo preciso sia possibile superarla. Per questo si sottopone a sedute terapeutiche, contatta su Internet altre persone sole di cui raccoglie al telefono le toccanti testimonianze, parla con gli esperti del settore, studia tutta la letteratura esistente sull'argomento e i risultati delle ricerche scientifiche dedicate a questa "malattia" sempre più diffusa ma ancora troppo ignorata. Pochi sono disposti ad ammettere di soffrire di solitudine, quasi fosse qualcosa di cui provare vergogna, per cui sentirsi in colpa. "Non c'è bisogno di questo silenzio. Non c'è nulla di sbagliato nella solitudine ed è necessario cominciare a riconoscerlo attraverso una discussione più ampia e aperta." "La stanza vuota" ridefinisce - con l'apporto delle teorie scientifiche e la personale esperienza dell'autrice - il modo di guardare alla solitudine e aiuta chi ne soffre a considerare il proprio stato sotto una luce totalmente diversa, consegnandoci alla fine un messaggio di speranza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

stanza vuota. Uscire dalla solitudine è un eBook di White, Emily pubblicato da Mondadori a 8.99. Il file è in formato EPUB con DRM: risparmia online con le offerte IBS!

Libri per uscire dalla solitudine. 15-12-2017, 05:46 PM (Questo messaggio è stato modificato l'ultima volta il: 29-12-2017 11:38 AM da Fianna.)

Prezzi e Sconti: La la stanza vuota. uscire dalla solitudine New ad Euro 20.00 in #Mondadori #Libri

LA STANZA VUOTA. USCIRE DALLA SOLITUDINE

[Leggi di più ...](#)