

Keywords: Detox. Più sani, più giovani, più magri libro pdf download, Detox. Più sani, più giovani, più magri scaricare gratis, Detox. Più sani, più giovani, più magri epub italiano, Detox. Più sani, più giovani, più magri torrent, Detox. Più sani, più giovani, più magri leggere online gratis PDF

Detox. Più sani, più giovani, più magri PDF

Henri Chenot



Questo è solo un estratto dal libro di Detox. Più sani, più giovani, più magri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Henri Chenot
ISBN-10: 9788860619396
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3906 KB

DESCRIZIONE

Henri Chenot, che da quarant'anni si prende cura di pazienti dalle alte prestazioni (sportivi, musicisti, attori e politici), svela in questo libro i segreti per raggiungere il benessere totale e mantenersi giovani a lungo. Attraverso il suo programma di disintossicazione è possibile ritrovare il delicato equilibrio tra corredo genetico, età biologica e stile di vita, conquistando la salute profonda e la perfetta forma fisica. Liberandoci dalle tossine che "inquinano" l'organismo e seguendo le indicazioni pratiche e personalizzate del metodo Chenot, riporteremo il nostro corpo al massimo livello possibile di benessere e gli restituiremo la sua naturale tonicità, vitalità e bellezza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Detox. Più sani, più giovani, più magri è un libro di Henri Chenot , Jean-Luc Suchet pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana I grilli: acquista su IBS a 7 ...

2011: "Detox - Più sani, più giovani, più magri (i grilli)" (Sperling & Kupfer) 2016: "Curare la salute e vivere sani con il metodo Chenot" (Mondadori)

Detox. Più sani, più giovani, più magri - Libro di Henri Chenot - Raggiungere il benessere totale e mantenersi giovani a lungo- Scoprilò sul Giardino dei Libri.

DETOX. PIÙ SANI, PIÙ GIOVANI, PIÙ MAGRI

[Leggi di più ...](#)