

Keywords: I doni della natura libro pdf download, I doni della natura scaricare gratis, I doni della natura epub italiano, I doni della natura torrent, I doni della natura leggere online gratis PDF

---

## I doni della natura PDF

**Richard Mabey**



*Questo è solo un estratto dal libro di I doni della natura. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Richard Mabey  
ISBN-10: 9788869870521  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2461 KB

## DESCRIZIONE

Oggi è ben difficile trovare un ristorante che si rispetti che non proponga cibo selvatico nel proprio menu. La salicornia europea, la cresta di gallo, l'aglio orsino, le foglie di tarassaco, le bacche di sambuco sono tutti diventati ingredienti di routine. E sempre più spesso le mele "spontanee" fanno la loro apparizione nelle presentazioni esotiche di questa nuova cucina. Ma quanti sono i prodotti che la natura ci offre con generosità a fini alimentari? Troverete qui una presentazione completa, pratica e illustrata di oltre 150 varietà di alimenti selvatici, comunemente diffusi in tutta Europa. Raccontandone profumi e sapori, proprietà e valori nutrizionali, Mabey trasforma radici e bacche, fiori e alghe, erbe e frutti in realtà benefiche di cui tutti possiamo disporre a costo zero, per riappropriarci dei mari e dei boschi e ritrovare il contatto con la natura.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Libro: I Doni della Natura di Richard Mabey. Come riconoscere, raccogliere e degustare i prodotti selvatici commestibili: piante, erbe, fiori, frutti, bacche, funghi.

Svizzera. I doni della natura in Engadina, Alla scoperta delle ghiottonerie della Bassa Engadina: dalla torta di noci di Robert Giacometti, maestro pasticcere di ...

Ebook I doni della natura di Richard Mabey, edizione Vallardi. Acquista e scarica subito con BookRepublic!

## **I DONI DELLA NATURA**

[Leggi di più ...](#)