

Keywords: Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire libro pdf download, Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire scaricare gratis, Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire epub italiano, Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire torrent, Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire leggere online gratis PDF

Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire PDF

Sun Junqing



Questo è solo un estratto dal libro di Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sun Junqing
ISBN-10: 9788827214411
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2232 KB

DESCRIZIONE

Il Wudang Chikung terapeutico ha come obiettivo la salute dell'uomo attraverso l'armonizzazione delle sue tre componenti di base: corpo, spirito ed energia. Al corpo dà equilibrio aumentandone l'ossigenazione e favorendo la circolazione del sangue. Allo spirito offre il controllo delle emozioni e lo spinge alla generosità, alla pazienza e all'amabilità. Inoltre, con una idonea respirazione e con semplici esercizi di picchietto e di massaggio corporeo, insegna ad assorbire energia dal cielo e dalla terra, a introiettarla nel corpo e a eliminare quella nociva.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trova le offerte migliori per ESAURITO Guarire o curare Comunicazione ed empatia in medicina Anfossi M su eBay. Il mercato più grande del mondo.

Scopri la trama e le recensioni presenti su Anobii di Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire scritto da Sun Junqing, pubblicato da Mediterranee in ...

Wudang Chikung per mantenere la salute, curare e guarire Invece, coloro ai quali mancano neichi ed energia, avendo scarsa capacità di far circolare in modo fluido il ...

WUDANG CHIKUNG PER MANTENERE LA SALUTE, CURARE E GUARIRE

[Leggi di più ...](#)