

Keywords: I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile libro pdf download, I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile scaricare gratis, I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile epub italiano, I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile torrent, I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile leggere online gratis PDF

I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile PDF

Mark De Bremaeker



Questo è solo un estratto dal libro di I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Mark De Bremaeker

ISBN-10: 9788827225776

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2659 KB

DESCRIZIONE

In una situazione di autodifesa, un calcio ben assestato può salvarvi la vita. In una gara, può essere la chiave della vittoria. Questo libro ha un unico scopo: aiutarvi a perfezionare l'abilità nel calciare per poter utilizzare efficacemente l'arma più potente del vostro arsenale. Questa opera di consultazione presenta l'intera serie dei calci di base delle arti marziali. Corredata di foto a colori e diagrammi particolareggiati, è una lettura per tutti i praticanti desiderosi di affinare e ampliare le proprie tecniche.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scritta da un maestro dello stile Yang ... ogni testo sottolinea in maniera peculiare ... veniva severamente proibito di ricevere una formazione nelle arti marziali.

I Calci nelle Arti Marziali - M. D. Bremaeker e R.Faige - Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile
- Scoprilò sul Giardino dei Libri.

I calci nelle arti marziali. Il testo di riferimento per i praticanti di ogni stile. 89 calci usati nel karate, taekwondo, jeet...-15 %.

**I CALCI NELLE ARTI MARZIALI. IL TESTO DI RIFERIMENTO PER I PRATICANTI DI
OGNI STILE**

[Leggi di più ...](#)