

Impara a dire no se non vuoi dire sì PDF

Renu Saran



Questo è solo un estratto dal libro di Impara a dire no se non vuoi dire sì. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Renu Saran
ISBN-10: 9788895746616
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1422 KB

DESCRIZIONE

Tutti i giorni dobbiamo affrontare richieste di ogni tipo, in famiglia, sul lavoro, nell'ambito di amicizie e parenti. Aiutare gli altri ci crea un habitat ideale, ma poi ci manca il tempo per le nostre necessità, così ci sentiamo frustrati. Per la maggior parte delle persone è imbarazzante dire "no" agli altri, eppure sappiamo che se dicessimo "no" al momento giusto, saremmo in grado di sfuggire molti problemi della vita. Questo libro ti insegna alcuni metodi per dire "no", aiutandoti così a rendere felice la tua vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Impara a Dire No Se Non Vuoi Dire Sì - Fernanda Alicante - Libro - Il piacere a la necessità di affermare i propri desideri - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Scopri Impara a dire no se non vuoi dire sì di Renu Saran, A. Vanelli: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

Ogni volta che diciamo sì quando vorremmo dire di no, ... Questo sì acquisisce quando si impara ad amare se stessi e cade l ... Impara a Dire No se Non Vuoi Dire Sì .

IMPARA A DIRE NO SE NON VUOI DIRE SÌ

[Leggi di più ...](#)