

Keywords: Erbe buone per la salute. Il ricettario completo libro pdf download, Erbe buone per la salute. Il ricettario completo scaricare gratis, Erbe buone per la salute. Il ricettario completo epub italiano, Erbe buone per la salute. Il ricettario completo torrent, Erbe buone per la salute. Il ricettario completo leggere online gratis PDF

Erbe buone per la salute. Il ricettario completo PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Erbe buone per la salute. Il ricettario completo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none
ISBN-10: 9788844048662
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3995 KB

DESCRIZIONE

Un libro completo e di facile consultazione sulle erbe e le piante curative, che cerca di colmare la mancanza di una vera e propria cultura diffusa per curarsi con le piante, sfruttandone le tante proprietà. Le proprietà curative delle piante officinali sono infatti state utilizzate per secoli dall'uomo e ancora oggi i loro principi attivi sono impiegati nelle preparazioni dei medicinali e, soprattutto, continuano a essere una soluzione naturale ai tanti piccoli problemi che ci affliggono nella vita quotidiana (influenza, raffreddore, cistite, difficoltà digestive, stress...). Nelle oltre cento schede sulle piante spontanee presentate in questo libro, si trovano una descrizione dettagliata di ciascuna pianta, un'illustrazione per poterla riconoscere, l'indicazione delle sue proprietà medicamentose e per il suo impiego, le curiosità. Il libro si completa con un'intera sezione dedicata al tema degli integratori naturali e si chiude con un prontuario dei disturbi più comuni che si possono curare con le terapie naturali. Infine, tante ricette con le erbe per apprezzarne il gusto a tavola e non solo goderne dei benefici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Free Erbe Buone Per La Salute Il Ricettario Completo 1 [PDF] [EPUB] Esempio L'ePub O Altri Format
Un Software Di Lettura Compatibile Con Tale Formato Jan 25th,

Oltre 100 schede di erbe e piante medicinali: principi attivi, raccolta e conservazione e tante ricette depurative, curative, di bellezza e di cucina sana.

Home » Biblioteca Giunti » Erbe buone per la salute. Visualizza tutte le 4 immagini. Erbe buone per la salute Il ricettario completo

ERBE BUONE PER LA SALUTE. IL RICETTARIO COMPLETO

[Leggi di più ...](#)