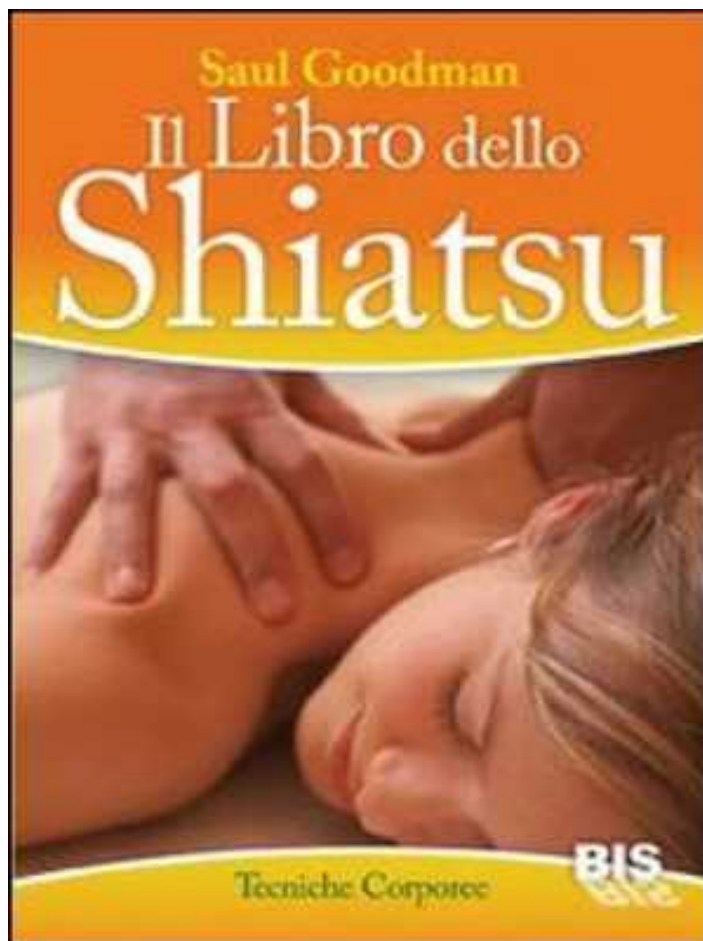


Keywords: Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio libro pdf download, Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio scaricare gratis, Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio epub italiano, Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio torrent, Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio leggere online gratis PDF

---

## **Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio PDF**

**Saul Goodman**



*Questo è solo un estratto dal libro di Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Saul Goodman  
ISBN-10: 9788862282581  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4585 KB

## **DESCRIZIONE**

Lo Shiatsu è una terapia naturale che si ispira ai sistemi terapeutici più antichi praticati dall'uomo. È un metodo per preservare e riacquistare la salute, riequilibrando il sistema di circolazione energetica del corpo che, sin dal concepimento, sovrintende alla nostra crescita, alle nostre funzioni e alla nostra coscienza. Nello Shiatsu si fa uso dello strumento più semplice e fondamentale che possiede l'uomo: le sue mani. Il tatto è l'essenza stessa di questa terapia. Tramite il tatto si è in grado di attivare nella persona trattata, l'innato meccanismo di autoguarigione, provocando benessere nel corpo, nella mente e nello spirito. Nei momenti di stress o dopo un trauma, lo Shiatsu può essere di grande sollievo, oltre ad essere un aiuto importante alla guarigione. Saul Goodman presenta una sintesi di tecniche tradizionali orientali, adattate al mondo occidentale, con un approccio diverso dai testi finora conosciuti, inoltre tratta alcuni temi fondamentali, come lo spirito dello Shiatsu, la risposta energetica del sistema nervoso, la fisiologia del rilassamento.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Il libro dello Shiatsu. Guida pratica al massaggio è un libro scritto da Saul Goodman pubblicato da Biscione nella collana Tecniche corporee

Il massaggio del sé. Teoria e pratica, Libro di Francesco Ruiz. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)!

Il libro dello shiatsu. Guida pratica al massaggio è un libro di Goodman Saul pubblicato da Macro Edizioni nella collana Biblioteca del benessere, con argomento ...

**IL LIBRO DELLO SHIATSU. GUIDA PRATICA AL MASSAGGIO**

[Leggi di più ...](#)