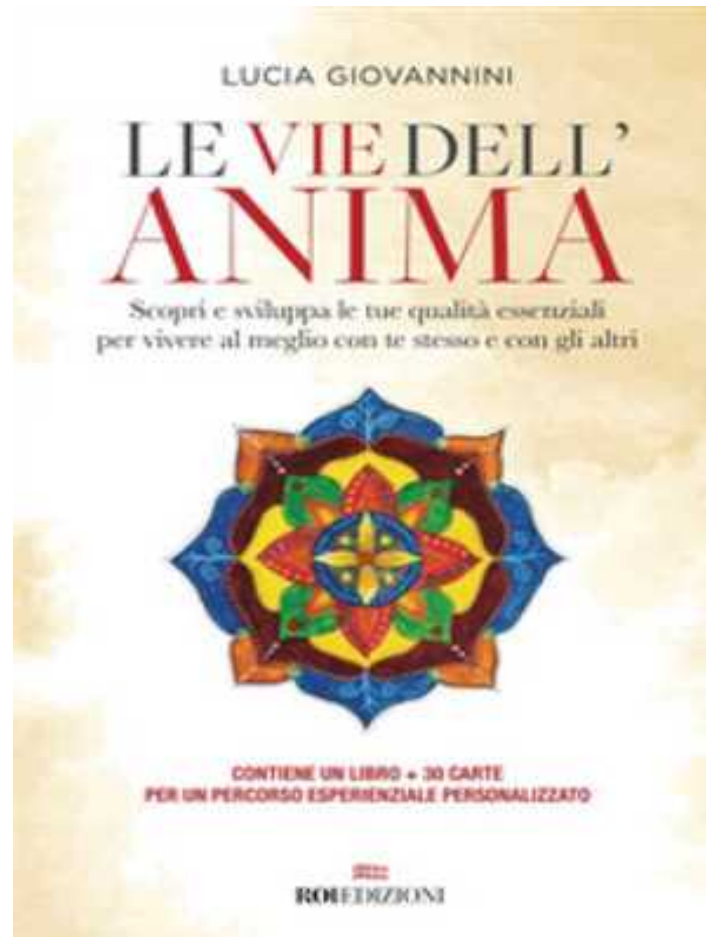


Keywords: Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte libro pdf download, Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte scaricare gratis, Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte epub italiano, Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte torrent, Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte leggere online gratis PDF

Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte PDF

Lucia Giovannini



Questo è solo un estratto dal libro di Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lucia Giovannini
ISBN-10: 9788885493070
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2568 KB

DESCRIZIONE

Le vie dell'anima è un percorso fatto di un libro e di trenta carte, ideato da Lucia Giovannini, esperta di psicologia e coach, spesso definita "la Louise Hay italiana". E' dedicato a trenta qualità fondamentali dell'essere umano: amore, coraggio, consapevolezza, pazienza, resilienza, perdono e altre ancora. Trenta capacità umane indispensabili per relazionarsi bene con gli altri, per superare le sfide della vita, per mantenersi in equilibrio in un mondo sempre più stressante, per essere produttivi e per vivere felici. Il libro e le carte ti aiuteranno a riflettere su queste trenta qualità, a farti delle domande di coaching, a eseguire esercizi per allenarle e a capire se, quando e come le vivi nell'arco della tua giornata. Ogni carta contiene una citazione e l'affermazione positiva corrispondente, per aiutarti a risvegliare quello stato d'animo e quella risorsa dentro di te. Gli esercizi sono facili e divertenti e possono essere svolti da soli oppure in famiglia, con gli amici o in azienda. Puoi usare Le vie dell'anima come un vero e proprio percorso di crescita personale. Oppure per ricevere un aiuto in un momento difficile, per rinforzare una o più qualità, per prepararti ad affrontare una situazione stressante o un'occasione importante, per entrare in uno stato di flusso e di massimo rendimento. Così come nella vita, ci sono molte strade che puoi percorrere e tu sei libero di trovare la tua.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte ... Come far funzionare al meglio ...

le vie dell'anima - libro + 30 carte. scopri e sviluppa le tue qualita' essenziali per vivere meglio con te stesso e con gli altri. contiene un libro e 30 carte per ...

Le vie dell'anima. Scopri e sviluppa le tue qualità essenziali per vivere al meglio con te stesso e con gli altri. Con 30 Carte (prodotto in più parti di diverso ...

**LE VIE DELL'ANIMA. SCOPRI E SVILUPPA LE TUE QUALITÀ ESSENZIALI PER VIVERE
AL MEGLIO CON TE STESSO E CON GLI ALTRI. CON 30 CARTE**

[Leggi di più ...](#)