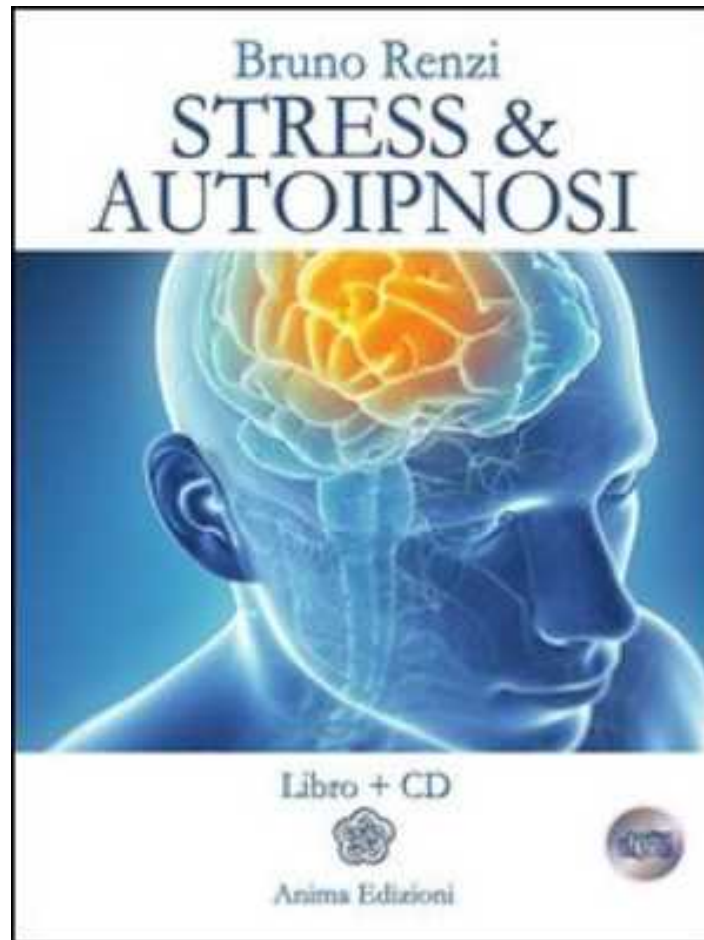


## **Stress & autoipnosi. Con CD Audio PDF**

**Bruno Renzi**



*Questo è solo un estratto dal libro di Stress & autoipnosi. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Bruno Renzi  
ISBN-10: 9788863650006  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2333 KB

## **DESCRIZIONE**

Lo stress, nelle sue svariate manifestazioni, sia nella vita individuale sia collettiva, rappresenta uno dei fattori che alterano in modo decisivo l'evoluzione individuale verso quel meraviglioso viaggio che è la scoperta di se stessi. La tecnica antistress indicata può essere appresa con semplicità attraverso il percorso guidato presente nel CD allegato al libro. L'uso regolare di questa tecnica semplicissima permette di attenuare notevolmente il livello di stress nel quotidiano consentendone quindi una migliore gestione, oltre a indurre una riduzione delle somatizzazioni e delle disfunzionalità correlate nella fisiologia. L'Autoipnosi Evolutiva Integrata rappresenta un complesso progetto di cura prevalentemente orientato al benessere inteso come equilibrio di quei diversi livelli che costituiscono la nostra complessità quali esseri umani, oltre a essere un importante stimolo a recuperare la dimensione dell'amore nella nostra esistenza.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Attraverso due sedute con psicologo ipnotista-in studio o Skype-avrete un suggestivo CD di autoipnosi personalizzato, per rafforzare a livello inconscio i ...

Scopri Autoipnosi. Corso pratico. Con CD Audio di Cherith Powell, Greg Forde, E. Colombetta: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29 ...

Acquista online il libro Stress & autoipnosi. Con CD Audio di Bruno Renzi in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

**STRESS & AUTOIPNOSI. CON CD AUDIO**

[Leggi di più ...](#)