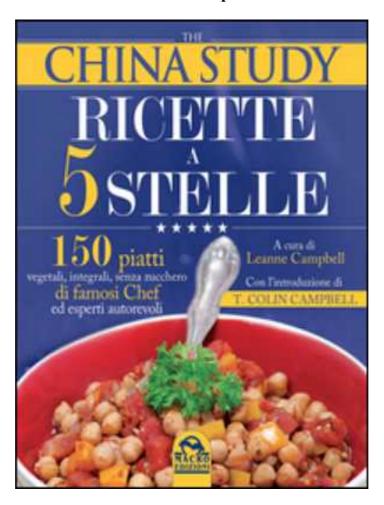
The China study. Ricette a 5 stelle PDF

Leanne Campbell



Questo è solo un estratto dal libro di The China study. Ricette a 5 stelle. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Leanne Campbell ISBN-10: 9788893190916 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2084 KB

DESCRIZIONE

In questa nuova opera, LeAnne Campbell ha messo insieme i più autorevoli e famosi chef in fatto di dieta vegetale integrale. Tutte le loro ricette sono basate sui principi nutrizionali che il dottor Campbell ha indicato nel suo "The China Study". Oltre 140 facili ricette, ma soprattutto vegetali, integrali e senza zucchero. Sia che seguiate la dieta vegetale integrale da decenni, sia che siate appena agli inizi, in queste pagine troverete un'utile fonte di ricette sane e saporite.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Redazione Web Macro. Il mondo è cambiato profondamente da quando uscì negli Stati Uniti la prima edizione di The China Study. Allora, per la maggior parte dei ...

THE CHINA STUDY DAYS - COSENZA 5 Novembre - Sala Congressi Hotel Marconi, Rende (CS) (autrice di The China Study Ricette a 5 Stelle), Neal Barnard, ...

CHINA STUDY Un testo monumentale ... Silvia Strozzi, RICETTE VEGETARIANE PER TUTT GIORNI Silvia Strozzi, GOLOSI DI FRUTTA Silvia Strozzi, ... 5. The China Study

THE CHINA STUDY. RICETTE A 5 STELLE

Leggi di più ...