

Per dieci minuti PDF

Chiara Gamberale



Questo è solo un estratto dal libro di Per dieci minuti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Chiara Gamberale
ISBN-10: 9788807886034
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2845 KB

DESCRIZIONE

Dieci minuti al giorno. Tutti i giorni. Per un mese. Dieci minuti per fare una cosa nuova, mai fatta prima. Dieci minuti fuori dai soliti schemi. Per smettere di avere paura. E tornare a vivere. Tutto quello con cui Chiara era abituata a identificare la sua vita non esiste più. Perché, a volte, capita. Capita che il tuo compagno di sempre ti abbandoni. Che tu debba lasciare la casa in cui sei cresciuto. Che il tuo lavoro venga affidato a un altro. Che cosa si fa, allora? Rudolf Steiner non ha dubbi: si gioca. Chiara non ha niente da perdere, e ci prova. Per un mese intero, ogni giorno, per almeno dieci minuti, decide di fare una cosa nuova, mai fatta prima. Lei che è incapace anche solo di avvicinarsi ai fornelli, cucina dei pancake, cammina di spalle per la città, balla l'hip-hop, ascolta i problemi di sua madre, consegna il cellulare a uno sconosciuto. Di dieci minuti in dieci minuti, arriva così ad accogliere realtà che non avrebbe mai immaginato e che la porteranno a scelte sorprendenti. Da cui ricominciare. Chiara Gamberale racconta quanto il cambiamento sia spaventoso, ma necessario. E dimostra come, un minuto per volta, sia possibile tornare a vivere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Per dieci minuti di Chiara Gamberale: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

Recensione del libro «Per dieci minuti» di Chiara Gamberale: riassunto e commenti.

Per dieci minuti - Gamberale Chiara | Libri e riviste, Letteratura e narrativa, Altro letteratura e narrativa | eBay!

PER DIECI MINUTI

[Leggi di più ...](#)