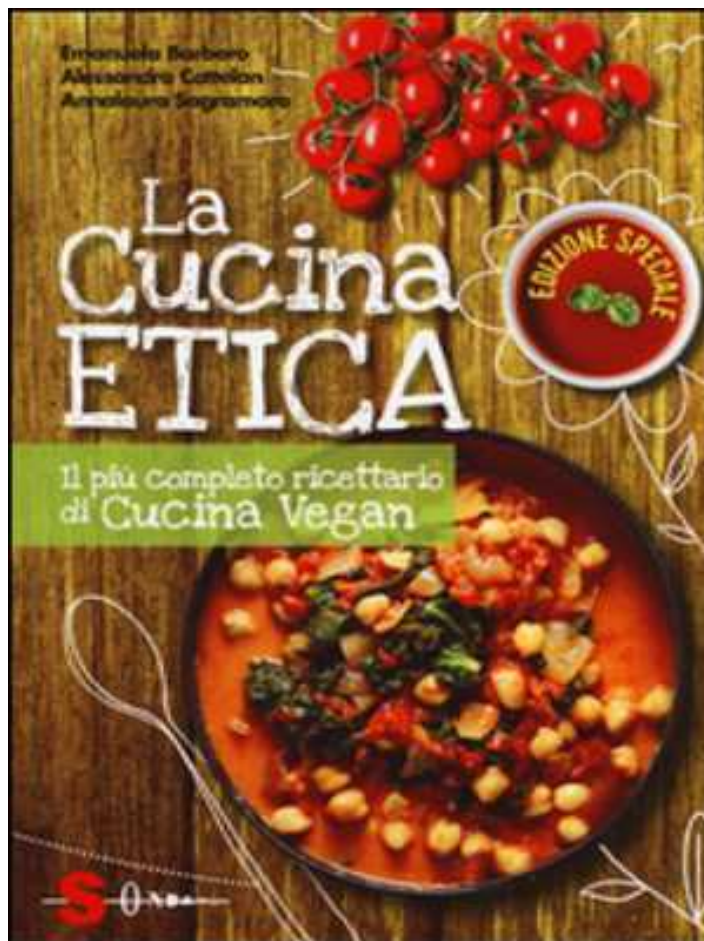


Keywords: La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale libro pdf download, La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale scaricare gratis, La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale epub italiano, La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale torrent, La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale leggere online gratis PDF

La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale PDF

Emanuela Barbero



Questo è solo un estratto dal libro di La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Emanuela Barbero
ISBN-10: 9788871067926
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2119 KB

DESCRIZIONE

Essere vegan è una filosofia di vita, un modo di essere più rispettosi anche verso gli esseri senzienti non umani, gli animali. Per la preparazione di un pasto vegan nessun animale viene ucciso, né direttamente né indirettamente, né maltrattato o sfruttato. Mangiando bene si può vivere meglio e più a lungo. L'alimentazione vegan è in grado di apportare benefici anche a chi soffre di particolari intolleranze: infatti non prevede prodotti che causano allergie come uova e latte, e permette di scoprire una grande varietà di alimenti. Circa 800 ricette etiche cruelty-free, senza alcun prodotto di origine animale, per sperimentare i tantissimi gustosi piatti della cucina italiana ed etnica. Le ricette sono suddivise per ingrediente principale e portata, mentre quelle etniche o rapide sono contrassegnate per una facile e veloce identificazione. Consigli, tabelle dei principali nutrienti e i tempi di cottura di cereali e legumi, idee per la colazione e per i panini, un glossario degli ingredienti, articoli di approfondimento e tante informazioni. L'ampia rassegna di immagini a colori dei piatti proposti nel ricettario, ne mostra la gradevolezza estetica e ne fa intuire la varietà e bontà dei sapori.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Emanuela Barbero - Alessandro Cattelan - Annalaura Sagramora La cucina etica Il più completo ricettario di cucina vegan. € 7,22 € 8,49

La cucina etica. Il più completo ricettario di cucina vegan è un libro di Emanuela Barbero , Alessandro Cattelan , Annalaura Sagramora pubblicato da Sonda nella ...

La cucina etica. il pi completo ricettario di ... La cucina etica. il pi completo ricettario di cucina vegan. Ediz. speciale ... Può essere utilizzato più di una ...

**LA CUCINA ETICA. IL PIÙ COMPLETO RICETTARIO DI CUCINA VEGAN. EDIZ.
SPECIALE**

[Leggi di più ...](#)