

Keywords: La dieta ayurvedica libro pdf download, La dieta ayurvedica scaricare gratis, La dieta ayurvedica epub italiano, La dieta ayurvedica torrent, La dieta ayurvedica leggere online gratis PDF

La dieta ayurvedica PDF

Annamaria Valenti



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta ayurvedica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Annamaria Valenti
ISBN-10: 9788865088449
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3370 KB

DESCRIZIONE

Più che una dieta, una filosofia di vita, basata sull'antica scienza medica indiana. Adatta a chi pensa che l'equilibrio tra corpo e anima abbia inizio a tavola. La dieta corta o lunga e le sue origini, i consigli per mantenere la forma fisica, il diario per gli appunti del mese, i benefici a lungo termine e la bilancia di ogni settimana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dall'antica medicina indiana 3 programmi "su misura" per dimagrire e tornare in piena forma. Trova la tua dieta ayurvedica e il risultato è sicuro

Il cibo: la più antica medicina dell'uomo. " Swasthasya Swasthya Rakshanam Aaturasya Rogaprashamanam Cha" Per condu

Percorso alimentare fatto di equilibrio, sapori ed energia, la dieta ayurvedica conferisce ai pasti un'importanza quasi sacrale per il benessere psicofisico.

LA DIETA AYURVEDICA

[Leggi di più ...](#)