



## Word een redder in nood

De Emergency First Response-cursus is een leuke, vlotte cursus, waarin je hulp leert te verlenen bij noodgevallen. De cursus leert je handelend en reddend optreden, in afwachting van de komst van professionele hulpverleners die de behandeling van je kunnen overnemen. De stappen die jij leert zijn daarom dezelfde als zij volgen.

Eigenlijk is de cursus Emergency First Response (EFR) onmisbaar voor iedereen. De cursus is niet specifiek op duiken gericht: ook niet-duikers kunnen dus deelnemen. Vaardigheden vormen een belangrijk onderdeel van de cursus: oefenen in scenario's geeft je de kans de verschillende stappen door en door te leren kennen zodat je in een echte situatie snel en met zelfvertrouwen kan reageren. De cursus duurt ofwel een volledige dag, ofwel twee halve dagen/avonden. Een opfrissing duurt een halve dag. Er zijn geen voorwaarden voor deelname. Vaste onderdelen van de cursus zijn primaire zorg (reanimatie, shock, bloedingen, rugletsels en verstikking) en secundaire zorg (EHBO). In onze cursus is ook het optionele onderdeel gebruik van AED (automatische externe defibrillator) inbegrepen.

### Prijzen:

- € 150,- (eLearning cursuspakket inbegrepen)
- € 80,- (opfrissing, elke 2 jaar)\*
- brevettering steeds inbegrepen
- gedurende de cursus kan je aan ledenkorting shoppen in onze winkel

\*Als de protocollen en/of het cursusmateriaal veranderen, moet je opnieuw de volledige cursus volgen. Cursisten met een andere vooropleiding dan EFR komen niet in aanmerking voor een opfrissing.

