

EMERGENCY FIRST RESPONSE

Become a Life Saver



Emergency First Response

De Emergency First Response-cursus van is een leuke, vlotte cursus, waarin je hulp leert te verlenen bij noodgevallen. De cursus leert je handelend en reddend op te treden in noodgevallen, in afwachting van de komst van professionele hulpverleners die de behandeling van je kunnen overnemen. De stappen die jij leert zijn daarom dezelfde als die van hen.

Eigenlijk is de cursus Emergency First Response (EFR) onmisbaar voor iedereen. De cursus is niet specifiek op duiken gericht: ook niet-duikers kunnen dus deelnemen. Vaardigheden vormen een belangrijk onderdeel van de cursus: oefenen in korte en langere scenario's geeft je de kans de verschillende stappen door en door te leren kennen zodat je in een echte situatie snel en met veel zelfvertrouwen kan reageren. De cursus duurt ofwel een volledige dag, ofwel twee halve dagen/avonden. Er zijn geen voorwaarden voor deelname.

Vaste onderdelen van de cursus zijn:

- primaire zorg (reanimatie, shock, bloedingen, rugletsels en verstikking)
- secundaire zorg (eerste hulp bij breuken, allergische reacties, vergiftiging en brandwonden...)

Deze optionele onderdelen zijn ook inbegrepen:

- gebruik AED (automatische externe defibrillator)
- gebruik van noodzuurstof

Het is aanbevolen elke 2 jaar je vaardigheden op te frissen. Dat kan met een EFR refresher: een verkorte cursus van 1 les. Daarin worden de vaardigheden herhaald en krijg je uitgebreid de tijd om te oefenen. Indien de protocollen en het cursusmateriaal veranderen, volg je opnieuw de volledige cursus.

Prijzen:

- € 120,- (met cursusboek en DVD)
- € 75,- (opfrissing)
- brevettering steeds inbegrepen

