



# WorkoutBuddy - User Persona

<b>Persona name</b>	Sergiu
<b>Persona role</b>	Client
<b>Job description</b>	Developer

## Company

<b>Company name</b>	Essensys
<b>Company size</b>	100 employees
<b>Industry</b>	IT

## Demographic information

<b>Age</b>	21
<b>Gender</b>	Male
<b>Income</b>	3000
<b>Education level</b>	High School
<b>Residential environment</b>	Urban

## Personal quote

Am folosit aplicația dumneavoastră pentru ultimele 3 luni și am fost foarte mulțumit de funcționalitatea sa. Aplicația este ușor de utilizat și mi-a permis să îmi urmăresc evoluția în mod eficient. Am observat o creștere semnificativă a performanței mele în timp ce folosesc aplicația și acum îmi pot seta obiectivele cu mai multă ușurință. Mulțumesc pentru munca dumneavoastră!



## Biography

Sergiu este un profesionist IT cu o carieră de succes în domeniu. El a lucrat în IT pentru ultimii 2 ani, lucrând pentru companiile de IT de top. Cu toate acestea, Sergiu a descoperit o pasiune pentru fitness și a decis să își combine această nouă pasiune cu cariera sa IT.

După ce a învățat despre importanța unui program de antrenament adecvat, Sergiu a hotărât să își schimbe stilul de viață. El a început să se antreneze la o sală locală, unde își utilizează experiența și cunoștințele IT pentru a dezvolta un program de antrenament eficient și personalizat pentru el însuși.

Sergiu vine dintr-o carieră în IT și a devenit o persoană pasionată de fitness. El a folosit aplicația noastră pentru a împărtăși progresele și evoluția sa, reușind astfel să își îndeplinească obiectivele de fitness. El este foarte mulțumit de aplicație și crede că acesta este un instrument esențial pentru a se ajuta pe el să atingă cele mai bune rezultate posibile.

Professional goals	Motivators
<ul style="list-style-type: none"><li>Sergiu vrea să devină un programator cât mai bun.</li><li>Vrea să fie cât mai activ și focusat la muncă.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sergiu vrea să își îmbunătățească condiția fizică și să își dezvolte masa musculară.</li><li>Vrea să compenseze pentru faptul că stă toată ziua pe scaun, în fața unui calculator.</li></ul>
Challenges	Sources of information
<ul style="list-style-type: none"><li>Sergiu vrea să își testeze limitele, devenind astfel cea mai bună versiune a sa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sergiu urmărește activ ultimele noutăți în materie de fitness și urmărește activ postările din aplicația WorkoutBuddy.</li></ul>