



# TORNA IN GIOCO CON PAPÀ

## Edizione 2025

Un evento per promuovere l'inclusione attraverso il gioco

 **Sabato 22 marzo 2025** – Evento nazionale



## L'IMPORTANZA DELL'INCLUSIONE: DIFFICOLTÀ DEL NEUROSVILUPPO E DEL COMPORTAMENTO

Negli ultimi anni, la consapevolezza sulle **difficoltà del neurosviluppo e del comportamento** nei bambini e nei ragazzi è aumentata, ma spesso queste condizioni sono ancora poco comprese all'interno della nostra società.

Tra le difficoltà più diffuse troviamo certamente :

### ADHD – Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività

L'**ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)** è un disturbo del neurosviluppo che colpisce circa 3 bambini su 100 in Italia. È caratterizzato da tre principali manifestazioni::

- **Difficoltà di attenzione**, con tendenza a distrarsi facilmente e a faticare nel mantenere la concentrazione a lungo.
- **Impulsività**, con difficoltà a controllare le risposte immediate e a rispettare turni e regole.
- **Iperattività**, che si manifesta con un bisogno costante di movimento, difficoltà a rimanere seduti o a svolgere attività calme.

## DOP – Disturbo Oppositivo Provocatorio

Il **DOP (Disturbo Oppositivo Provocatorio)** è un disturbo del comportamento che si manifesta in bambini e adolescenti ed è caratterizzato da umore collerico, comportamenti polemici e provocatori, e atteggiamenti vendicativi. Studi recenti stimano che la prevalenza del DOP sia intorno al 3-5% nella popolazione generale. È caratterizzato da:

- **Opposizione** alle regole e alle richieste degli adulti.
- **Irritabilità e rabbia**, con difficoltà nel gestire la frustrazione.
- **Provocazioni e atteggiamenti ostili**, che possono causare difficoltà nelle relazioni sociali e familiari.

Questi disturbi possono influenzare negativamente la **vita scolastica, familiare e sociale**, rendendo difficile l'integrazione con i coetanei. Spesso i bambini e i ragazzi con queste difficoltà si sentono **esclusi o fraintesi**, e possono essere percepiti come "difficili" da chi non conosce le loro fragilità.


## IL GIOCO COME STRUMENTO DI INCLUSIONE

Il **gioco** è un'attività universale, che permette ai bambini e ai ragazzi di imparare, esplorare e relazionarsi con gli altri. Per chi presenta difficoltà del neurosviluppo, il gioco può diventare uno **strumento potente di inclusione**, perché:

- **Aiuta a sviluppare abilità sociali** → imparare a rispettare turni, seguire regole, cooperare con gli altri.
- **Riduce l'ansia e favorisce la regolazione emotiva** → il gioco può essere un momento di rilassamento e divertimento, senza la pressione delle richieste scolastiche.
- **Migliora l'autostima** → il successo in un'attività ludica permette al bambino di sentirsi capace e apprezzato.
- **Offre un contesto positivo per interagire con i coetanei e farsi conoscere dagli altri** → il gioco crea un ambiente meno giudicante rispetto ad altre situazioni sociali.

Per questi motivi, **"In Gioco con Papà"** si propone di **creare spazi di gioco inclusivi**, in cui **OGNI BAMBINO** possa sentirsi **accolto e valorizzato**.


## "IN GIOCO CON PAPÀ": UN EVENTO PER TUTTI


 **Sabato 22 marzo 2025**, in numerose città italiane, si terrà la seconda edizione di **"In Gioco con Papà"**, un evento nazionale dedicato al gioco e all'inclusione.

Dopo il successo della prima edizione del 2024, che ha coinvolto **25 città** da Udine a Lecce, passando per Brescia, Milano, Firenze, Roma, Salerno e molte altre, l'iniziativa torna per offrire a bambini, ragazzi e famiglie un'esperienza di gioco condivisa e inclusiva.

L'iniziativa, nata da un'idea del prof. Gianluca Daffi, non si rivolge solo ai padri, ma più in generale a tutti coloro che, senza pregiudizi, sono disponibili ad accogliere, prendersi cura dell'altro e mettersi in gioco ogni giorno per garantire a ogni bambino l'opportunità di crescere serenamente.

### Obiettivi dell'evento

 **Sensibilizzare** la popolazione sulle difficoltà del neurosviluppo, del comportamento e sull'importanza dell'inclusione.





 **Creare momenti di gioco** tra adulti e bambini, favorendo il dialogo e la relazione.

 **Promuovere l'accoglienza e la socializzazione**, offrendo uno spazio sicuro per ogni bambino.

L'evento si svolgerà in **spazi aperti o chiusi messi a disposizione dai Comuni, associazioni e realtà locali**, in un clima di collaborazione e inclusione.

## COME FUNZIONA L'EVENTO?

Ogni città che aderisce all'iniziativa organizzerà una giornata di gioco con:

-  **Tavoli di gioco e/o giochi di ruolo adatti a tutti i bambini**
-  **Momenti di socializzazione guidati da volontari ed educatori**
-  **Materiali informativi sulle difficoltà del comportamento e sull'ADHD/DOP** (i file del materiale informativo verranno forniti dal comitato scientifico)
-  **Attività strutturate per facilitare l'inclusione dei bambini con difficoltà**

L'evento è **gratuito**, e ogni territorio deciderà in autonomia l'organizzazione della giornata.

## COME PARTECIPARE O CONTRIBUIRE ALL'EVENTO

### ◆ Vuoi partecipare con tuo figlio/a?

Registrati attraverso il **form online sul sito** <https://ingioconoconpapa.github.io/#contatti>: riceverai tutti i dettagli dell'evento più vicino a te.

### ◆ Vuoi organizzare un evento nella tua città?

Bastano **3-4 volontari**, e ti forniremo tutto il supporto necessario. Organizzeremo anche **due incontri informativi online**, per aiutarti a preparare l'evento al meglio.

### ◆ Sei un comune, biblioteca, ludoteca, ente o un'associazione e vuoi supportare l'iniziativa?

Cerchiamo realtà che possano **offrire spazi, patrocini gratuiti o supporto logistico**. Collaborare con l'evento significa **SOPRATTUTTO** contribuire alla **sensibilizzazione e all'inclusione** di tanti bambini e ragazzi con difficoltà.

 **Contattaci per maggiori informazioni utilizzando il Form che trovi sul sito <https://ingioconoconpapa.github.io/>**

## PERCHÉ SOSTENERE "IN GIOCO CON PAPÀ"?

Sostenere questo evento significa:

- ✓ **Promuovere una cultura dell'inclusione**, offrendo opportunità di socializzazione a bambini con difficoltà.
- ✓ **Fornire supporto alle famiglie**, creando spazi di relazione positiva tra genitori e figli.
- ✓ **Diffondere la conoscenza su ADHD e DOP**, riducendo stigma e pregiudizi.
- ✓ **Coinvolgere il territorio in un'iniziativa di valore sociale**, con un impatto positivo sulla comunità.

**L'EDIZIONE 2024 HA COINVOLTO 25 CITTÀ ITALIANE. CON IL TUO AIUTO, NEL 2025 POSSIAMO FARE ANCORA DI PIÙ!**

 **Un gioco può fare la differenza. Aiutaci a renderlo possibile!**

 **Contattaci per informazioni, adesioni e patrocini**

**[daffi.gianluca@gmail.com](mailto:daffi.gianluca@gmail.com)**

