

“COMO CUIDAR LA JARDINERA”

FACTORES DE PRODUCCIÓN

TIERRA

- Composición orgánica rica.
- pH adecuado para cada planta.
- Drenaje óptimo.
- Fertilización natural.

~Estrategias: - Compostaje - Abonos orgánicos - Rotación de cultivos

Romero

CUIDADOS:

- REQUIERE SOL DIRECTO
- SUELO BIEN DRENADO
- RIEGO MODERADO
- TEMPERATURA ENTRE 15-25°C

VENTAJAS:

- MEJORA LA DIGESTIÓN
- REDUCE LA INFLAMACIÓN
- ESTIMULA LA CIRCULACIÓN
- PROPIEDADES ANTIOXIDANTES



Menta

CUIDADOS:

- LUZ PARCIAL O SOMBRA
- SUELO HÚMEDO
- RIEGO FRECUENTE
- TEMPERATURA ENTRE 10-25°C

VENTAJAS:

- ALIVIA DOLORS ESTOMACALES
- DESCONGESTIONA
- REDUCE EL ESTRÉS
- MEJORA EL ALIENTO



Toronjil

CUIDADOS:

- LUZ PARCIAL
- SUELO RICO EN MATERIA ORGÁNICA
- RIEGO REGULAR
- TEMPERATURA ENTRE 15-22°C

VENTAJAS:

- REDUCE LA ANSIEDAD
- MEJORA EL SUEÑO
- AYUDA DIGESTIÓN
- PROPIEDADES CALMANTES



CAPITAL

- Inversión inicial en herramientas.
- Semillas de calidad.
- Sistema de riego.
- Infraestructura de cultivo.

~Estrategias: - Compras grupales - Huertos comunitarios - Reutilización de materiales



TRABAJO

- Conocimiento botánico
- Tiempo de cuidado
- Mantenimiento regular
- Aprendizaje continuo

~Estrategias: - Capacitación - Intercambio de saberes - Documentación

Hierbabuena

CUIDADOS:

- LUZ PARCIAL
- SUELO HÚMEDO
- RIEGO CONSTANTE
- TEMPERATURA ENTRE 15-25°C

VENTAJAS:

- ALIVIA DOLORS ESTOMACALES
- REDUCE NÁUSEAS
- MEJORA LA RESPIRACIÓN
- REFRESCANTE Y AROMÁTICA

