

# KARTLEGGINGSTEST

Finn ut hva du vil drive med

JEG VIL:

VÆRE FYSISK AKTIV

☒ JA    ☐ NEI    ☐ NØYTRAL

vises ved  
svart ja

- ☐ I NATUREN
- ☐ I ET IDRETTSLAG
- ☐ I EN DANS-ELLER TRENINGS-GRUPPE
- ☐ INGEN AV DE OVERNEVNT

HJELPE NOEN SOM HAR DET VANSKELIG

☒ JA    ☐ NEI    ☐ NØYTRAL

- ☐ PÅ FRIVILLIGHETSSENTRAL
- ☐ MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE, HELSE-ELLER RUSPROBLEMER
- ☐ I EN TRU ELLER LIVSSYNS-ORGANISASJON
- ☐ FRA ANDRE LAND OG KULTURER
- ☐ INGEN AV DE OVERNEVNT