Motivação – Chave para o crescimento profissional

A

motivação no trabalho está relacionada ao reconhecimento pelos esforços do funcionário e ajuda na produtividade. Um profissional energizado tem autoestima e quer melhorar sempre. A falta de entusiasmo diminui o compromisso consigo e com a empresa. O início é gostar de si próprio. Busque o otimismo e pensamento positivo. Aprimore-se no estudo e na leitura e cultive a qualidade de suas ações. Veja alguns itens que estimulam e que não estimulam:

**O que estimula**

* Acreditar em seu potencial de realização e lutar para que se torne realidade;
* Aproveitar as oportunidades;
* Ser informado do que acontece ao seu redor;
* Ser ouvido e tomar decisões compartilhadas;
* Assumir responsabilidades com ética;
* Sentir-se bem com o que faz.

**O que não estimula**

* Falta de tempo para resolver problemas e se dedicar a assuntos importantes;
* Não saber quando está tendo êxito;
* Normas e regulamentos impostos sem consulta;
* Pessoa que rouba o mérito de suas ideias;
* Recursos insuficientes para realizar bem um trabalho.