Bullying / Cyberbullying – Combatendo essa violência

Seja diretamente ou através do uso do ambiente virtual, essa “agressão” precisa ser combatida. A vítima se sente acuada dentro e fora da escola. E o que é pior: muitas vezes ela não sabe como e de quem se defender.

O convívio com crianças e jovens demonstra, muitas vezes, como eles são capazes de praticar pequenas e grandes perversões. Além de debochar uns dos outros, criam apelidos estranhos, reparam nas mínimas “deficiências”, não deixando escapar nada. Na escola, isso é bastante comum. Implicância, desrespeito, discriminação e agressões verbais e físicas são, infelizmente, frequentes. Esse comportamento já acontecia no passado, mas a maneira como os profissionais, pesquisadores, médicos e professores o encaram vem mudando. Já faz alguns anos que essas provocações passaram a ser vistas como uma forma de violência e ganharam o nome de Bullying (palavra do inglês que pode ser traduzida como “intimidar” ou “amedrontar”). Sua principal característica é que a agressão é intencional e pode ser repetida várias vezes. Recentemente, o acesso à novas tecnologias, incluindo e-mails ameaçadores, mensagens negativas em redes sociais e outras ações envolvendo fotos e textos constrangedores para a vítima, foram batizadas de Cyberbullying. Em vários países vem aumentando o número de casos de violência desse tipo.

Prevenção e solução nas mãos da escola e da família

A escola e a família precisam encarar com seriedade as agressões entre os alunos. A busca pela solução ou pela prevenção inclui reunir todos: equipe pedagógica, pais, alunos e outros responsáveis que estão ou não envolvidos diretamente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Como Prevenir |  |  |  |  |
| Ensinar a olhar para o outro | Deixar a turma falar | Dar o exemplo e ficar atento | Mostrar os limites | Alertar para os riscos da tecnologia |
| Como Resolver |  |  |  |  |
| Reconhecer os sinais | Fazer um diagnóstico | Falar com os envolvidos | Comunicar aos responsáveis | Enxergar a situação e ajudar a vítima |