

**Extracción de sangre:**

- ✧ Rutina sin Colesterol o triglicéridos: Ayuno de 8 hs. Debe comer la noche anterior una cena liviana 8 hs antes de realizarse la extracción.
- ✧ Rutina para estudio de dislipemias: Cuando el análisis incluye colesterol, triglicéridos. HDL colesterol, LDL colesterol, Lipidogramas. Ayuno de 12 hs, la noche anterior debé comer muy liviano y 12 - 14 hs antes de realizarse el análisis.

**Los tiempos más prolongados no son aconsejables.**

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar).

**Prueba de sobrecarga oral a la glucosa:**

Deberá permanecer en ayunas como mínimo 8 horas y no más de 14 horas. El día anterior a la prueba evitar tomar: estimulantes (café, té, y mate), ni realizar ejercicios intensos. No debe realizarse si ha recibido corticoides días antes de la prueba. Siempre consultarle al médico si le aconseja igual realizarse la prueba.

El estudio demora aproximadamente de 2 a 3 hs. En ese tiempo el deberá quedarse en el laboratorio en reposo.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar).



- ✧ **Orina completa:** Preferentemente juntar la primera orina de la mañana con una retención urinaria no menor a 3 hs. Si es en otro momento del día respetar la retención de por lo menos 3 hs. Si no la trae al laboratorio inmediatamente colocarla en un lugar fresco

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



- ⚡ **Urocultivo:** Juntar la primera orina de la mañana o en su defecto tener una retención urinaria de por lo menos 3 hs. Deberá estar sin medicación antibiótica o deberá suspender la misma durante 48 horas previas a la realización del UROCULTIVO.

**Indicaciones para los hombres:** Recoger la primera orina de la mañana, lavarse bien las manos antes de la recolección, Retraer el prepucio y lavar el glande con agua y jabón, debe usar un jabón nuevo, enjuagar con abundante agua. En el frasco de recolección que debe ser estéril, juntar la parte media de la micción, tapar rápidamente el frasco.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



- ⚡ **Urocultivo:** Juntar la primera orina de la mañana o en su defecto tener una retención urinaria de por lo menos 3 hs. Deberá estar sin medicación antibiótica o deberá suspender la misma durante 48 horas previas a la realización del UROCULTIVO.

**Indicaciones para la muestra de chorro medio en la mujer:** Recolectar la primer orina de la mañana, lavarse bien las manos previamente, separar los labios vulvares y lavar alrededor del meato urinario con agua y jabón, debe usarse un jabón nuevo, lavar bien toda la zona y enjuagar con abundante agua, Juntar el chorro medio, tapar bien el frasco. Durante la menstruación no debería realizarse el análisis, pero si no es posible esperar, Coloque un tapón vaginal.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o

⚡ **Orinas de 24 hs:** Esta muestra sirve para determinar analitos que es necesario cuantificarlos.

Indicaciones: A las 8 hs de la mañana ( o cualquier horario que tome como inicio de la recolección) orine vaciando la vejiga y deseche esa orina. A partir de ese momento debe recolectar todas las muestras de orina emitidas durante 24 hs.

La muestra de la mañana siguiente 8 hs ( u hora escogida para el comienzo) debe juntarla en un recipiente aparte. Debe recoger todo el volumen en un recipiente limpio y de boca ancha y tamaño adecuado, si el volumen es mucho, siga recolectando en otro recipiente.

Si el pedido medico incluye clearance de creatinina debe concurrir al laboratorio una vez que junto la muestra con un ayuno de 8 hs para realizarle una extracción sanguínea.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



### Materia Fecal:

#### Sangre oculta:

3 días previos a la recolección de la no debe ingerir:  
Carnes rojas, medicamentos que contengan: ácido acetil salicílico Ej:  
bayaspirina, tomate.

Debe evitar el sangrado de encías: no lavarse los dientes.

Al cuarto día recolectar la materia fecal, y remitirla al laboratorio. Si no puede recolectar la muestra en el día 4 debe continuar con la dieta hasta el momento que la pueda recolectar.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



**Sangre oculta sin dieta previa:**( Método  
inmunocromatografico) este método no requiere dieta previa por lo tanto  
recolecte una muestra de materia fecal y la remita al laboratorio, la  
muestra se puede recolectar cualquier día y a cualquier hora.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



### Esteatocrito:

Niños: Hasta 2 años: Debe comer durante un día un total de 2 gr de manteca o 2 cucharadas de aceite de maiz por kg de peso. Por lo tanto un niño de 12 Kg debe comer lo equivalente a 24 gr de manteca, repartidas durante un día, se le puede aconsejar a la madre que le prepare fideos con manteca, pan con manteca etc. Al día siguiente juntar la materia fecal, y remitir al laboratorio.

De 2 a 12 años: debe comer durante 1 días un total de 30 – 50 gr de manteca distribuidos en las comidas. Al día siguiente juntar una muestra de materia fecal y remitirla al laboratorio.

Adultos: Deben cumplir una dieta durante 3 días de: **½ litro de leche - 120 grs. de carne - 200 grs.de papa - 30 grs.de manteca - 1 pan - bebidas a voluntad – frutas sin cáscara .**

**No ingerir lechuga, acelga, espinaca o semejantes.**

Al cuarto día recolectar una muestra de materia fecal y remitirla al laboratorio.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)

**Parasitológico Seriado:** Se recoge diariamente de las deposiciones una porción de materia fecal con una espátula o cucharita limpia y se coloca en el recipiente entregado por el laboratorio. Repetir esto durante 7 días y remitirlo al laboratorio.

**Test Graham:** Antes de levantarse de la cama limpiar con una gasa la zona perianal y colocar la gasa en el recipiente otorgado por el laboratorio, repetir la operación durante 7 días. Para obtener un buen resultado de



laboratorio es muy importante que el procedimiento se realice antes de levantarse de la cama a la mañana.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)

**Espuito:** En ayunas higienizarse la cavidad bucal para que la muestra no se contamine con las bacterias de la boca.

Debe producir una espectoración de las profundidades del pecho, recogiendo la muestra en un recipiente estéril, tener las precauciones para que el recipiente no se contamine.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



**Micológicos de pelos, uñas, piel:** Higienizarse los 3 días previos la zona afectada con jabón neutro, no aplicar cremas ni lociones, luego concurrir al laboratorio. Si se trata de uñas de pies concurrir con zapatos cerrados, medias, sin colocarse talcos.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



### **Espermogramas:**

El paciente debe tener abstinencia sexual 4 o 5 días previos a la recolección. La muestra se recoge por masturbación en el laboratorio, no debe colectarse con preservativos.

Es importante que no pierda ninguna porción del eyaculado. No se aceptan muestras pre coito.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)

### Espermocultivo:

El paciente debe higienizarse bien los genitales y luego recolectar el semen por masturbación en un recipiente estéril. En este caso no es necesario abstinencia previa. No debe estar bajo tratamiento antibiótico, ni haberse colocado cremas.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)



### Exudados vaginales:

La paciente no debe tomar antibióticos, ni usar cremas ni óvulos en los días previos, debe tener abstinencia sexual de 48 hs. El día de la toma de muestra no debe usar duchas vaginales. Y solo puede realizarse una higiene superficial.

Ante cualquier duda comuníquese al tel: 2996 22-7547 o  
vía e-mail [secretaria@ipac.com.ar](mailto:secretaria@ipac.com.ar)