

Random Thoughts

Ismael Moisés Nhamússua
846055899
ismaelmoisesedward@icloud.com
ismaelmoisesedward@gmail.com

Nada a dizer sobre mim.

A ideia deste projetinho surgiu a alguns anos, mas nunca criava meios pra tal, até que no dia 23/12/2021 vi um post que dizia “Relações saudáveis incluem conversas que te deixam desconfortável...” e fiz um repost com uma legenda da minha autoria, quis simplesmente colocar meu ponto de vista sobre o texto, então escrevi: Exactly! Uma relação onde pessoas estão só pra “se mimar” e ter aquela ideia de não ferir sensibilidades é passTime. Something serious terá conversas que te deixam desconfortável... aquele tipo de conversas que ninguém quer ter mas sabe que é necessário ter, but se você sabe que irá reagir como se fossem ataques contra ti, you ain’t ready for it, just leave. Relacionamento tem que ser a foundation to help you grow em todas vertentes da sua vida, pois não vejo o point de ter alguém que supostamente you share everything about your life e essa pessoa não te ajudar a crescer e melhorar tua visão da vida.

Depois de ter feito o repost, tive um feedback nice de alguns amigos e nas brincadeiras eu sempre respondia “Hei de escrever um livro com algumas frases” e todos incentivaram a ideia.

Então isto é graças a meus amigos, em especial Chantel Faria, Fenias Barrama e Jorge Chissano Jr. As frases que aqui escrevo são pessoais e baseadas em coisas que vivi, ouvi e imaginei. Mas como sou eu quem escreve, aviso que contém certos palavrões. Alguns textos estão escritos em português, outros em inglês e outros em ambas línguas.

“There is nothing in this world that
can trouble you more than YOUR OWN
THOUGHTS.”- Unknown

R a n d o m T h o u g h t s

Sometimes we have to give up the idea of “normal” and break the rules, the chains, so we can be ourselves and free.

We need to think outside of the “box”, I mean that we have to be brave enough to face new and different things, we can’t always follow what everybody is doing.

Just because society placed it as the image of what is accepted, we don’t have to be them, god created as differently, we all have something that differentiate

us from the others, and we should explore that, it would lead us to our purpose in life.

The bad thing about always trying to help the others, is that they end up forgetting that you also need that fucking help.

Don't get me wrong, it is good to help others and I support that, but what happens when you are the one who needs help?

Most of the times, people that always try to help others are seen as "Iron people", like they are always "okay" while they also need to

be helped and it's very hard when they notice that they can not get the help they need from the people they always help.

Ela é linda, maravilhosa, é como ela mesma costuma dizer “é uma deusa”, mas como tudo na vida, alguns não souberam adora-la e por conta disso a machucaram e isso criou inseguranças que a fazem duvidar do quão ela mereça ou possa ser amada por alguém.

O tempo foi passando e as decepções aumentavam e conseqüentemente as inseguranças, até que elas venceram e então ela decidiu que o melhor a fazer é esconder a sua grandiosidade num “Coração de pedra”, se ninguém visse a sua fragilidade e sensibilidade ela sentiria se mais forte e os outros a veriam assim também.

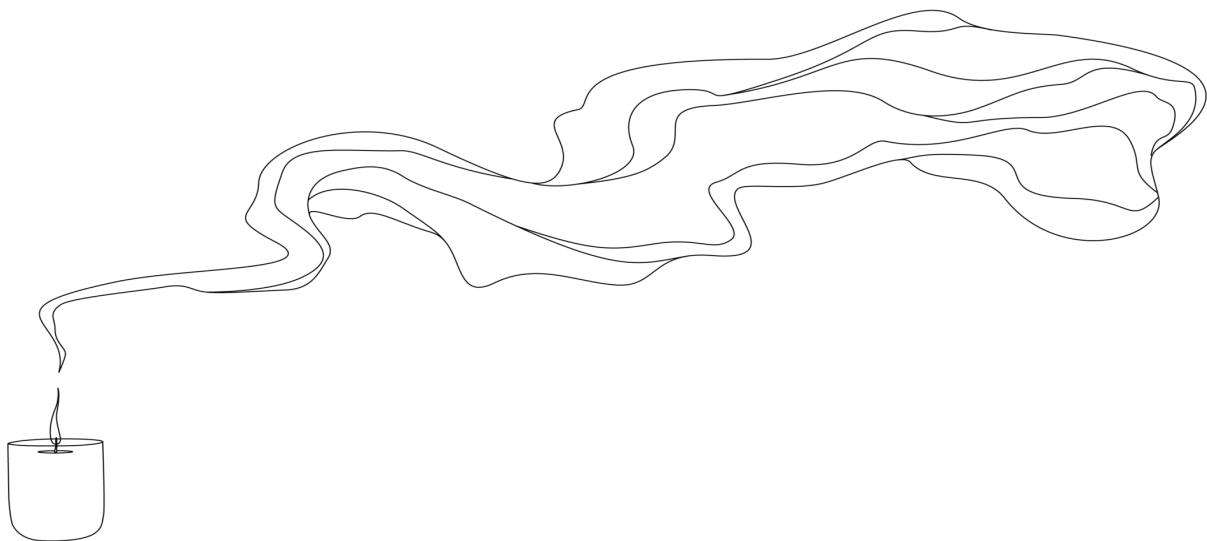


Mas sempre existem outros “crentes” por ai, que conseguem adorar a sua grandiosidade, saiba que não deverias esconder suas fragilidades e sensibilidades, elas te tornam perfeita.

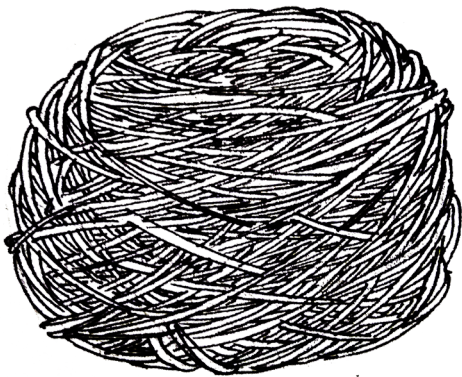
E então, depois de certo tempo ela voltou a florescer, permitiu se amar e ser amada de novo. Espero que desta vez ela perceba o quão incrível ela é e que tudo que ela e os outros consideram fraquezas na verdade, são os aspectos que a definem e a tornam a “Deusa” que é.

iloveyou

Mesmo na maior
das escuridões, ha
sempre uma luz pra
nos iluminar e guiar.



E as vezes a luz, que
nos ilumina e guia
vem
na forma humana.



Sou aquele tipo de pessoa que não consegue
se entender, tem dias que acordo me
sentindo tão bem, de boa com todo mundo,
querendo fazer tudo que tenho vontade,
sentindo que o Mundo pode ser meu.

Mas depois vêm os dias em que odeio
todo mundo, dias em que sinto que todo
mundo está bem SEM MIM

dias que eu cancelo saídas, finjo má
disposição, só pra poder estar
sozinho e não arruinar o dia dos
outros, pois sinto que minha
presença em si já é

um problema e/ou um desgosto pra as
pessoas que estão comigo e não quero
mais isso, isso destrói minhas relações,
afasto pessoas

que querem estar por perto e me
ajudar, sempre finjo que está tudo
bem pra mim e NÃO ESTÁ,
cresço com essa ideia de que eu posso
aguentar tudo sozinho,

as minhas e as dores dos outros, mas
tem dias que elas me derrubam, dias
que não consigo continuar, mas não
consigo pedir

ajuda, quando alguém tenta ajudar, eu me
fecho e sorrio como se tudo estivesse bem, não
sei se chamo de egoísmo ou talvez tenha outro
termo pra tal.

Sometimes it is not about
what you tell them, but how
you make them feel.



And you make me feel so fucking good

Happiness

O primeiro passo é parares de conectar/ligar tua felicidade a coisas ou pessoas, because things come and go e as pessoas poh, é pior, as pessoas mentem, machucam, finguem e traíem. As pessoas são os piores seres do mundo. Então, lute pra ser feliz por si só, sem esperar que alguém esteja ali pra lhe proporcionar essa felicidade, depois de teres uma base sólida de felicidade by your own poderas esperar por uma pessoa que chegue pra partilhar tal felicidade. Desta forma não dependeras de ninguém, mesmo que a pessoa vá embora, tu continuarás feliz.

Life is the person you
love, for life you are just a
bitch. Life will always fuck
you!

Love secretly, it's
better.



Cansei de ser o que sempre dá “a mínima”.

Prefiro deixar as coisas fluírem naturalmente, sem pressão, sem incômodos...

Sempre fui o tipo de pessoa que poderia iniciar a conversa all fucking day, but now Fuck, ninguém é mais importante que o outro aqui. Vamos equilibrar!

Quer conversar? Mande mensagem/ligue

Eu nunca hei de responder weirdly, mas ficar puxando assunto com quem não mostra interesse, never again.

Passar meu time begging attention, NO!

Quando uma pessoa quer sempre centrar tudo nela mesma, perde a capacidade de conviver com outros.

Para se conviver de forma saudável com os outros é necessário deixar o ego e o egocentrismo de lado.

Para se estar bem com outras pessoas, precisamos entender que nem tudo é sobre nós, as vezes we need to walk on somebody else's shoes para podermos

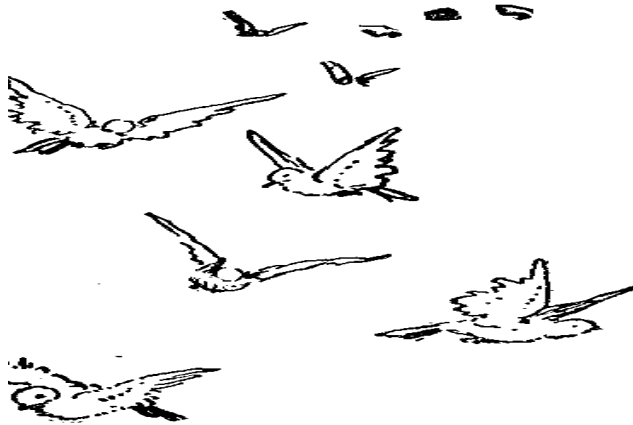
ver e analisar as coisas numa outra vertente, pois nós não estaremos sempre certos e tudo bem.

Estamos prontos a viver com outros quando aprendemos a respeitar opiniões e diferenças, pois é isso que mantém as nossas relações na vida.

Idade no espelho está ficar diferente, acompanhada de traços no rosto, necessidade de definir prioridades, definir metas, objectivos, foco em crescer e ter maturidade suficiente pra encarar a vida, que não é fácil.



Sentimentos são visitantes,
mesmo que a estadia seja boa,
um dia eles vão embora.



Mudar é algo natural, tudo que vive
precisa mudar.

Mas as mudanças podem ser positivas, assim
como negativas, cabe a nós decidir o que
queremos nos tornar.

Agradeça

Não interessa a dimensão dos problemas que te assolam, se tu levantaste e não precisaste ir a um hospital, agradeça, pois você já tem um “Bom Dia”.

Muitos chamam de “frescura” e outros de “falta de Deus”, são opiniões e devemos respeitar.

Mas como explicar algo que simplesmente sentes, que te sufoca, destroi relacionamentos, rouba-te noites e quando tentas falar sobre isso, they make you feel weak e por conta disso acabas entrando na onda e finges que está tudo bem.

Mas “ela” sempre da um jeito de te lembrar que não está tudo bem, percebes isso qando já são 3AM e tu não dormes porque tua mente está funcionando como nunca, criando cenários provaveis para o que deves fazer amanhã e os cenários são na maioria deles negativos.



Ou fica repentindo apenas aquele momento que desejás esquecer, repete tantas vezes que você sente como se voltasse a viver aquilo tudo e essa falta de controle sobre si é muito frustrante.

E então tu percebes que vem aí mais um episódio, e tentas fugir, ocupar a mente com algo positivo, algo que te deixe bem, mas tu sentes como se lutasses contra algo e sentes que isso vence, o sentimento sufocante de perder o controle sobre tudo e aí vem o calor, a coceira ou a vontade de sentir dor.



São tantos que ela faz companhia, mas por conta dos julgamentos dos outros preferem manter um “relacionamento privado” com ela, só queria uma sociedade mais aberta pra entender e ajudar mais envez de julgar.

If you are confused about what you want,
don't confuse others.

When you don't know what and how you are feeling, it's better to avoid involving other people, because you end up hurting them.

After hurting them, they don't get that "YOU were the problem" and they start doubting themselves, believing that they did something wrong or that they could have done something to make it work, not realizing that it "Failed" right from the beginning.

Not everything is your fault.

People always try to put themselves in the position of victim, putting you as the bad guy and many times they do it so well that you end up believing that it is your fault.

But remember that you do not control everything, you are not responsible for everything and everyone!

Remember

- 1- No one is perfect, one way or another they will end up hurting or disappointing you.
- 2- Learn to help. Take care of yourself first, because it doesn't matter how good you are to the others, when you always hurt yourself by helping them.
- 3- Never let anyone be a priority to you, when you are option for them.
- 4- Sometimes you have to let go, even when it hurts, if they are a meant to stay, they will come back, but never force things.
- 5- Never judge anyone, doesn't matter what or how you see them, you don't know what they are going through, so respect differences.





6- Don't do good things in order to get something in return or to show people, do it to help or only because it is right.

7- Be ready for the world, I mean, understand that the world isn't what you dream or imagine, you will face a lot of hard things, but stay strong, focus, grateful and never change your ideals, improve them.

8- Not everything is what it seems, people change, don't depend on someone, because it is dangerous.

9- “ Know your worth, and stop giving people discounts.” Never decrease yourself in order to fit into someone else's World.

10- Always be ready to help the others, do whatever you can to make someone else happy, someone else's day, it also increases yourself value.

Não existe destino, tudo é resultado das
nossas escolhas.

Não existe talento, tudo é resultado da
nossa dedicação.

Não existe sorte, tudo é resultado do nosso
esforço.

A vida é feita de Altos e Baixos. Não se desespera
muito quando estiver pra Baixo, e não se empolgue
muito quando estiver por Cima, pois tudo na vida é
passageiro.

Pais confundem o papel real de um “Pai” com o de um encarregado de educação.

A relação entre pai e filho não deve se limitar em cobranças e pedidos, deve ser uma fundação de amizade e respeito. Alguns pais acreditam que pagando a escola, dando o teto e a alimentação já fizeram tudo, por isso filhos crescem tendo conselhos de pessoas de fora, pois não têm liberdade com os pais, e as conversas só surgem em encontros/cerimônias familiares. Pais e Filhos deviam ter antes de tudo, um amigo um no outro



We need to stop disappointing and lying to ourselves, this is the main step to be happy in life, because nothing bring us down more than our own selves.

Algo ganho com a perda do outro, não te fortalece em nada.

Não julgue a
profundidade de
um poço, sem
antes
classificar a
corda que usas.

Nunca prometa, se não tiver certeza do que
prometes. Mas vale uma surpresa, do que um
desapontamento.

Se quiseres chegar ao mel, tens que estar preparado pra
passar pelas abelhas.

(Grandes resultados sempre requerem grandes sacrifícios)

O facto de não vermos as coisas da mesma
maneira não implica eu ou você estarmos
errados.

Nós precisamos resolver todos os “antes”
para poder durar com o “agora”.

I am sick and tired of trying to live up to others
expectations.

“Fuck you and all your expectations”

I am about to start doing ME, like it or not.

Se quando ninguém está disponível, sempre existe uma que encaixa perfeitamente para poder nos entender e nos acalmar. Indispensável em todas as ocasiões, melhor companheiro de sempre ou como eu considero Medicine. Sometimes, it's all we need to relax and forget somethings, I can't see my life without it, it helped me when no one was there for me, when no one could understand, when I couldn't even understand myself it was there. My best Medicine

Music



It's like losing a part of you whenever your brain decides to start working, you lose nights thinking about things that happened or are about to happen and you feel like you can't stop it, it is out of your control and just like that "your thoughts are not yours anymore".

It takes a simple thing and turn it into a very big problem to you, it can completely ruin you but you can't stop even knowing that, it kills everything around you and the worst thing I kills your magic.

You can wake up feeling fucking good, but then it comes and reminds you of what happened, it turn it into a "loop"/repetitive thoughts that bring you down over and over again, and just like that your mood changed, you don't feel so good now and just wanna be alone because it is stressful and you expect that no one sees you.



It ruins your relationships because you are not normal and a simple weird answer is enough for you to start speculating probable causes for it and it happens so many times that they end up getting tired of you.

Or when it ruins your moments, because you are there physically but your mind is far away and because of that you can't get to enjoy your moments.

Or when you see the sun rising but you didn't sleep because you were thinking about anything, just something that it invited your mind to join.

And this is not even half of what it's like to
OVERTHINK.



Hope you enjoyed reading it.

Thank You