



# ESFJ

최근 수정 시각: 2024-04-19 11:07:39

분류: [16가지 성격 유형](#)

16가지 성격 유형					
구분		T		F	
		J	P	J	P
I	S	ISTJ	ISTP	ISFJ	ISFP
	N	INTJ	INTP	INFJ	INFP
E	S	ESTJ	ESTP	<b>ESFJ</b>	ESFP
	N	ENTJ	ENTP	ENFJ	ENFP
I (내향)   E (외향)   S (감각)   N (직관)   T (사고)   F (감정)   J (판단)   P (인식)					

## 목차

1. 개요
2. 설명
3. 특징
  - 3.1. 연애 스타일
4. 기능 분석
  - 4.1. 주기능 - 외향 감정 (Fe)
  - 4.2. 부기능 - 내향 감각 (Si)
  - 4.3. 3차 기능 - 외향 직관 (Ne)
  - 4.4. 열등 기능 - 내향 사고 (Ti)
    - 4.4.1. 열등기능에 따른 단점
5. ESFJ의 가정
  - 5.1. ESFJ 부모
  - 5.2. ESFJ 자녀
6. ESFJ의 의사소통 방식
7. 통계 및 여담
8. 적성 분야
9. 타 성격들과의 관계
  - 9.1. 편안한 관계
  - 9.2. 그 외 관계
  - 9.3. 불편한 관계
10. 커뮤니티
11. ESFJ의 인간 관계
12. ESFJ인 인물
  - 12.1. 정치인
  - 12.2. 체육인
  - 12.3. 연예인
  - 12.4. 인터넷 방송인 및 인플루언서

# 1.개요

성격 유형 검사<sup>[1]</sup>에서 통용되는 16가지 유형 중 **ESFJ** 유형을 설명하는 문서.

선호 지표의 비교			
E	외향 Extrovert 외부 · 표출	내향 Introvert 내면 · 생각	I
S	감각 Sensing 현실 · 실용 · 실천	직관 iNtuition 이상 · 이론 · 예측	N
T	사고 Thinking 논리 · 사실 판단	감정 Feeling 인간관계 · 가치 판단	F
J	판단 Judging 목적 · 계획 · 절차	인식 Perceiving 자율성 · 유동성	P
뒤집기			
[ 4가지 선호 지표에 의한 설명 ]			

기능의 서열		
순서	기능	설명
주 기능	Fe	외향 감정 타인의 기분에 맞춘 행동을 하거나 집단의 조화를 위해 외부 세계를 통제하는 것을 가장 선호함
부기능	Si	내향 감각 어느 누구의 주관적인 경험이나 주입식 정보를 기억 속에 각인 시키는 것을 선호함

3차 기능	Ne	<b>외향 직관</b> 경험하지 못한 새로운 정보나 자극, 창의적이고 <b>자유로운 상상</b> , 개방적 사고를 덜 선호하는 편임
열등 기능	Ti	<b>내향 사고</b> 문제를 다양한 관점으로 분석하고 <b>비평</b> 하는 것을 선호하지 않는 편임
<b>[ 각 기능의 우위 결정 ]</b>		
<b>Fe · Fi   Se · Si   Ne · Ni   Te · Ti</b>		

◎ 출처 표기에 대한 설명 ◎

◎ 지표 및 기능 관련 각주에 대한 설명 ◎

## 2. 설명

### 사교적인 외교관, 친선도모형

동정심이 많고 다른 사람에게 관심을 쏟으며, 나눔과 베품을 중시한다. 타고난 협력자로서 동료애가 많고 친절하며 능동적인 구성원이다. 수다 떠는 것을 즐기며 정리정돈을 잘하고, 참을성이 많고, 남을 잘 도와준다. 교직, 성직, 판매직, 간호나 의료 분야에 적합하다. 이들은 문제에 대하여 냉철한 입장을 취하기 어렵워한다. 반대 의견에 부딪혔을 때나, 자신의 요구가 거절당했을 때 마음의 상처를 많이 받는다.

겉보기 특성 - 심리적으로 건강할 경우 사회성이 풍부하며 정이 많고 사람들을 잘 다룬다. 타인의 감정을 잘 배려하는 편이라 싫은 소리를 잘 못하는 편이다. 하지만 심리적으로 불건강할 경우 질투심에서 비롯된 이간질이 심한 편이며, 마음에 안드는 상대방에게는 뒷담화와 따돌림도 심심치 않게 하는편.

사회에 적응을 잘하는 유형인 만큼, 평균 수입도 어지간히 높은 편이다. 평균적인 IQ는 높지 않지만<sup>[27]</sup> 회사에서 일 잘한다고 소문이 날 만큼 실무에 강한 직원들이 많다. EQ는 이들의 가장 큰 이점이다.

모든 성격 중에 사회 적응력이 가장 뛰어나다고 할 수 있다. 건설적인 기질과 근면성실 면에서는 ESTJ보다 덜하지만, 타인을 본인의 편으로 끌어들이고 사회적인 관계를 형성하는 데 매우 능숙하다. ESFP도 ESFJ 못지않게 처음 보는 사람하고도 쉽게 친해지지만, ESFP는 틀에 박힌 조직사회에 오래 머물기는 다소 어려워한다.

사회인격학의 쾨드라 그룹 모형으로는 Alpha 그룹에 속한다. 해당 접근 방법에 의하면 MBTI식 기준으로 **ENTP**, **ISFJ**, **INTP**인 사람과 집단을 형성했을 때 가장 큰 심리적 편안함을 느낀다.<sup>[주의사항]</sup> 해당 상세 정보는 타 유형간 관계 카테고리에 있다.<sup>[29]</sup>

### 가까울 수 있는 키워드 30

의존적 · 위계질서 · 보수적 · 선입견 · 생활력과 적응력 · 결과 중심적 · 과거회상 · 예의범절 · 불임성 · 과장된 리액션 · 스몰 토크 · 관습적 · 조화와 균형 · 평범함 · 사교성 · 팔랑귀 · 의무감 · 기억력 · 습관적 공감 · 선동 · 아부와 아첨 · 체계적 · 규칙과 질서 · 형식적 · 집단주의 · 사회적 평판 중시 · 전통 · 협동심 · 조직 결속력 · 사회적 소속감

### 멀 수 있는 키워드 30

이상주의 · 개인주의 · 자립심과 독립성 · 국제 정치 · 과학 이론 · 지적 호기심 · 논리적 분석 · 창의성 · 철학 · 합리성 · 이성과 논리 · 통찰력 · 장기적 안목 · 실질적 원리 · 이론 및 개념화 · 추상적 사고 · 파고들기식 지식 확장 · 분석과 예측 · 체계의 개선과 혁신 · 실적주의 · 수학적 감수성 · 집단 내의 충돌과 불화 · 논쟁과 토론 · 뜯구름 잡는 소리 · 풍자 · 포커페이스 · 지적 우월의식 · 비판적 사고 · 객관적 사고

### TRUITY에서 제시한 ESFJ의 장단점(개선 사항) 키워드

+	뛰어난 실용적 사고, 상황판단력, 성실함, 적극적인 의사 표현 능력
-	융통성 부족과 선부른 판단, 지나친 공감, 급한 성미, 창의적인 사고능력 부족

## 3. 특징

주의 - 아래 항목은 다른 사람이 각 유형들을 보았을 때 일반적으로 느끼는 특성 위주로 서술되어 있다는 점을 감안해야 한다.

- 스트레스를 받으면 누군가를 꼭 만나야 한다.
- 다른 사람들과 친밀감, 연대감을 형성하기를 갈망한다. 그러기 위해 자신의 감정, 가치관, 고민 등을 먼저 말하는 경향이 있다.

- 내용을 이해했는지와 무관하게 고개를 많이 끄덕인다.<sup>[30]</sup>
- 남에게 동조하는 경향이 강하며, 사람들과의 상호작용에서 에너지를 많이 얻는다.
- 원칙주의자이며, **기브&테이크**를 중요시한다.
- 변화를 싫어하는 편이며<sup>[SJ]</sup>, 비싼 음식을 좋아하고 돈을 모으는 것을 즐긴다.
- 정반대 유형인 **INTP**에 주로 많이 끌리며, 매우 높은 관심과 애정을 가진 경우가 많다. 외국 커뮤니티 설문조사에서 ESFJ가 좋아하는 유형 1위로 INTP가 뽑혔다.<sup>[32][33]</sup>
- 조화와 균형을 중요시한다.
- 집단의 일이나 목적을 개인의 이익보다 앞세운다.
- 1대 1보다는 다수 속에 있는 것을 좋아한다.
- 치어리더나 풋볼의 쿼터백처럼 팀의 사기를 불어넣는 역할을 좋아한다.<sup>[34]</sup>
- 여러 사람들의 스포트라이트를 받는 것을 즐긴다.<sup>[35]</sup>
- 국제 정치나 과학 이론과 같은 주제에는 관심이 없다.<sup>[36]</sup>
- 남들을 챙기는 것을 즐기는 편이지만, 책임감 때문에 어쩔 수 없이 챙길 때도 많다.
- 단순한 성격으로, 복잡한 세상을 편하게 살아간다. 하지만 자신만의 가치관이나 인생관은 부족하다.
- 리액션이 크다.
- 처음에는 가식적인 공감을 하다가도 귀가 얇아서 '오, 이 말도 일리가 있는데?' 하며 설득 당하는 경우도 잦다.
- 현실과 직결되지 않는 이야기를 하면 잘 이해하지 못한다.<sup>[SJ]</sup>
- 타인을 이해하기 힘들 경우 그냥 넘어갈 가능성이 크다.
- 즉각적인 요구를 잘 파악해서 이행하기 때문에 주로 직장에서 빠르게 적응하는 편이다.

- 자연스럽게 분위기를 주도하거나 리더 역할을 맡는 경우가 많다.
- [완벽주의](#) 기질을 가지고 있다.
- 의사결정을 할 때, 성급하게 결정하여 중요한 점을 간과할 때가 많다.
- 시간 개념이 엄격하여 약속된 시간은 꼭 지키려는 경향이 있다. 시간이 여유롭게 남았음에도 불구하고 조금해하기도 한다. [\[SJ\]](#)
- 이성을 볼 때도 첫눈에 반해서 좋아하기보다는 옆에서 지켜보다 괜찮은 사람이라고 생각되면 온 마음을 바쳐 헌신한다.
- 이해를 바탕으로 한 암기보다 무작정 암기를 잘한다. [\[SJ\]](#)
- 정이 굉장히 많다. 좋아하는 사람들에게 애정을 쏟으며 선물하는 것을 좋아한다.
- 타인에 관련된 것엔 눈치가 굉장히 빠르나, 자기 자신과 관련된 것에는 둔한 경우가 많다. [\[40\]](#)
- 소외된 사람들을 무리에 동화시키고자 하는 욕구가 강하다. [\[41\]](#)
- 기본적으로 친절한 편이나 상황에 따라 칼 같은 면모를 보인다. [\[42\]](#)
- 돈보다는 사회적 지위, 권위, 명예를 추구하는 편이다.
- 사람들의 이름과 얼굴을 잘 기억하고 구분한다. [\[43\]](#)
- 자신과 타인에 관한 정보를 널리 퍼뜨리는 것을 좋아한다.
- 긍정적이고 낙천적인 편이다.
- 자신과 주변을 발전시키기보다는 현재 위치와 생활을 유지하면서 살아간다.
- 잘못된 부분에 자책이 심하고, 자기검열을 통해 개선하려고 노력한다.
- 귀가 얇다. 상황에 따라, 주위 사람들의 반응에 따라 생각이 잘 변한다.
- 일을 할 때, 의무감에 최우선 가치를 둔다. [\[SJ\]](#)

- 한번 시작했으면 끝을 봐야 한다.
- 부기능과 3차기능이 각각 Si(내향 감각), **Ne(외향 직관)**으로, 이를 통해 썰을 풀면서 자신만의 토크쇼를 여는 데 굉장히 재주가 있다.
- 자신의 친절함과 베품을 다른 사람들이 알아주고 고마워하기를 기대하는 편이다.<sup>[45]</sup>
- 사회적으로 포용적인 마음을 가졌다. 타인의 감정에 민감하기 때문에 자신과 관련이 없는 일에도 간섭할 수 있다.<sup>[46]</sup>
- 팀워크를 장려하며, 재치 있고 건설적인 태도를 보여주어 신뢰를 산다.<sup>[47]</sup>
- 다른 사람으로부터 선의와 헌신을 이끌어내는 데 뛰어나다.<sup>[48]</sup>
- 생활력은 강하지만 급변하는 환경에 적응하기 어려워한다. 또한 미래의 변화를 예측하는 능력이 부족하다.<sup>[SJ]</sup>
- 평균 소득이 F(감정형) 중에서는 가장 높다.<sup>[50]</sup> 전체 순위는 7위로 1위부터 6위까지는 모두 T(사고) 형이다.

### 3.1. 연애 스타일

#### 출처

ESFJ는 사람을 좋아하고 감정을 잘 표현하는 타입입니다. 상대방에게 관심을 가지고 표현하는 만큼 상대방도 자신에게 똑같이 해주길 원할 수 있습니다. 이들은 주변인을 잘 챙기고 고민도 잘 들어주는 편이라 연인에게도 다정한 스타일입니다. 공감도 애정 표현도 잘해주는 유형이며, 결혼 후에도 가정적인 배우자가 될 확률이 높습니다.

## 4. 기능 분석

- 아래 내용은 ESFJ의 기본적인 심리 구조를 MBTI의 8가지 '심리 기능의 정의'에 의거하여 분석한 내용입니다. MBTI에 대한 기본적인 지식 없이 이해하기는 **조금 어려울 수도 있으므로** 독자분들의 중도 포기를 방지하기 위해 상세한 내용을 접어두었습니다.
- 각 심리 기능에 대한 소개와 설명을 하는 문단은 '특정 유형의 일반적 심리 상태나 보편적 행동 양식'을 서술하는 내용이 아니기 때문에 근거의 출처를 표기하지 않았지만, 이를 ESFJ 유형에 '적용'하는 문단에는 근거를 표기하였습니다.



주기능	정체성	당신의 본질, 당신의 모습. 맘대로 쓸 수 있으며 능력이 넘치는 기능이다.
부기능	조력자	당신이 두 번째로 잘 쓰는 기능. 활용하기도 쉽고 주기능을 보조해 당신을 돕는다.
3차기능	놀이	쉬어가는 느낌으로 조금씩 쓰는 기능. 능력이 조금밖에 없는 기능이다.
열등기능	보완	결핍 되었기에 필요성을 느끼지만 거부된 기능. 이 기능을 가진 상대는 당신에게 중요한 상대이다.
5차기능	위선	당신이 쓸 수 록 손해라고 생각하는 위험한 기능. 본인이 안 쓰지만 남들에게서 찾는 불편한 기능.
6차기능	거부	당신이 버리고 싶어하는 기능. 쓸 수록 도움이 안되는 기능이다.
7차기능	부재	당신이 인식조차 못하는 기능. 남들이 금세 눈치채는 당신의 약점.
8차기능	가면 (악마)	당신이 결점을 숨기기 위해 눈속임으로 쓰는 페르소나. 상대가 이 기능을 가졌다면 당신의 적. 낮은 기능이든 높은 기능이든 가지고 있다면 불편한 상대이다.

#### 의식상의 기능<sup>[51]</sup>

주기능	부기능	3차 기능	열등 기능
<b>Fe</b> 외향 감정	<b>Si</b> 내향 감각	<b>Ne</b> 외향 직관	<b>Ti</b> 내향 사고
<b>ESFJ</b> , <b>ENFJ</b> , <b>ISFJ</b> , <b>INFJ</b>	<b>ESFJ</b> , <b>ISFJ</b> , <b>ESTJ</b> , <b>ISTJ</b>	<b>INFP</b> , <b>INTP</b> , <b>ENFP</b> , <b>ENTP</b>	<b>INTP</b> , <b>ENTP</b> , <b>ISTP</b> , <b>ESTP</b>
타인의 감정을 고려	구체적인 사실을 기억하고 체계화	다양한 가능성들을 발산	논리적으로 옳고 그름을 분석
개개인을 통합	과거 경험을 회상	꼬리에 꼬리를 무는 직관	사실이 무엇인지 판별하는
"타인이 어떻게 느끼는지"	"어떻게 했었는지"	"어떻게 할 수 있는지"	"어떤 게 옳은 것인지"

무의식상의 기능			
5차 기능	6차 기능	7차 기능	8차 기능
<b>Fi</b> 내향 감정	<b>Se</b> 외향 감각	<b>Ni</b> 내향 직관	<b>Te</b> 외향 사고
INFP, ISFP, ENFP, ESFP	ESFP, ESTP, ISFP, ISTP	INFJ, INTJ, ENFJ, ENTJ	ENTJ, ESTJ, ISTJ, INTJ
자신의 감정을 고려	움직이는 이미지를 기억	미래에 일어날 가능성을 예측	옳고 그름에 기반한 통제
개개인을 존중	현재를 즐기고 체험	하나로 개념화되는 직관	구체적 계획을 항목화하는
"나라면 어떻게 느낄지"	"어떻게 되고 있는지"	"어떻게 될 것인지"	"어떻게 해야 효율적일지"

⇨ 출처

※주의: MBTI는 자신과 타인의 성격을 이해하는 데에 큰 도움을 주는 지표가 될 수 있지만 결코 성격에 결론을 내리는 잣대가 될 수는 없다. 왜냐하면 같은 유형끼리 일지라도 개인마다 고유의 가치관, 인격, 성장 환경, 각 기능의 퍼센트(%) 비율 분포 등에 따라 천차만별의 차이가 존재하며 모든 항목은 개인에 따라 예외가 존재할 수 있기 때문이다.

## 4.1. 주기능 - 외향 감정 (Fe)

- ⇨ 출처

Fe는 그들이 세상과 소통하기 위해 사용하는 기능이다. Fe는 사람이나 상황에 맞추는 "좋은 본능"이다. 이 기능은 겉으로 보이는 감정에 초점이 맞춰져 있다. 그래서 ESFJ는 다른 사람들이 곁에 있는 것만으로도 동기부여가 되며 힘이 솟는다.

## 4.2. 부기능 - 내향 감각 (Si)

- ⇨ 출처

Fe가 사람에 대한 정보를 수집하는 동안, Si는 파일 캐비닛처럼 조직적인 방식으로 정보를 정리한다. Si는 ESFJ가 중요한 데이터를 기억할 수 있도록 도와주며, Fe가 수집한 데이터를 바탕으로 상황의 옳고 그름을 판단할 수 있도록 도와준다.

### 4.3. 3차 기능 - 외향 직관 (Ne)

- ⇄ 출처

Ne는 ESFJ의 본능에 불을 붙이는 데 도움을 주는, Fe의 지지자 같은 기능이다. Ne는 그들이 낯선 상황을 탐색하고 사람들의 잠재력을 볼 수 있도록 도와준다. 또한 ESFJ의 지나친 Si 사용을 억제하도록 도와준다.

### 4.4. 열등 기능 - 내향 사고 (Ti)

- ⇄ 출처

Ti는 ESFJ의 아킬레스건이 될 수 있다. 그들의 Ti는 Si와 함께 Fe가 수집하는 정보를 검토하고 분석하는 것을 돕는다. Ti는 ESFJ의 생각과 의견이 사실과 일치하는지를 판단하는 데 도움을 준다.

그러나 Ti가 열등기능이기 때문에 ESFJ는 복잡한 이론적 문제, 즉 복잡한 수학 방정식 등을 푸는 데 어려움을 겪는다. 따라서, INTP나 ISTP처럼 Ti가 주기능인 유형의 도움을 받으면 좋다.

#### 4.4.1. 열등기능에 따른 단점

- ⇄ 출처

- 열등기능 T - ISFP, INFP(Te) / ESFJ, ENFJ(Ti)
  - 단호한 카리스마가 부족하다.
  - 일의 추진력이 부족하고 시작과 끝이 불분명하다.
  - 자기 감정대로 일을 처리하려 한다.
  - 분석적이지 못하고 매사 쉽게 넘어가려 한다.
  - 논리력과 분석력이 부족한 편이다.

## 5. ESFJ의 가정

## 5.1. ESFJ 부모

- ↔ 16 personalities

ESFJ 특유의 양육 방식은 **과잉보호**를 하게 된다. 자녀들을 여러 방면에서 통제하고자 힘을 쏟는다. 이러한 양육 방식은 자녀의 자립심을 방해하고, 자유를 제한한단 점에서 문제가 있다. 야망이 크고 독립적인 자녀와는 원수지간이 되기 쉽다.

ESFJ 부모는 안정성과 조화에 무게를 두기에, 이는 자녀들에게 간접적으로 압박을 느끼게 할 수 있다. 전통적인 역할에만 의존하여 자식이 부모의 권위에 무조건 순종을 하도록 한다.

이 면이 지나칠 경우, 사춘기가 온 자녀와 충돌이 생길 수도 있다. ESFJ는 학교 교육에서부터 성인이 되어 사회 생활에 이르기까지 **자녀들의 모든 삶을 통제하고 싶어할 가능성이 높다**. 이는 아이가 성장하면서 독립을 주장할 때 갈등을 일으키는 요인이 된다.

그 밖에도 불건강한 ESFJ 부모는 자녀가 저지른 잘못으로 인해 문제가 일어났음에도 **자녀를 감싸줄 수 있으며**, 심각하면 **자녀의 잘못을 피해자에게 그대로 떠넘기는** 악행을 저지르기도 한다.<sup>[52]</sup>

## 5.2. ESFJ 자녀

### ↔ 출처

- 환경의 조화에 매우 높은 가치를 두며, 주변 분위기에 적응하는 타고난 능력을 가지고 있다. 이를 통해 다양한 감정을 쉽게 느낄 수 있다. 공격성, 거친 말, 고함 등은 ESFJ에게 많은 내면적 혼란을 야기한다.
- 앞으로 무슨 일이 일어날지, 어떤 순서로 일어날지 미리 알고 준비하고 싶어한다. 학교에서는 자신이 해야 하는 것이 무엇인지 정확히 알고 싶어하며, 규칙이 명확하고 일관되기를 원한다.
- 다른 유형의 아이들보다 부모에게 닥친 어려움에 대해 더 걱정하는 경향이 있다.
- 실질적인 방법으로 친구들을 돕는 것을 좋아한다. 특히 불쌍한 사람들을 돕기 위해 노력한다. 하지만 어린 시절에는 잘못하면 친구들이 이를 이용할 수도 있다.
- 꼼꼼하고 목표 지향적이며, 매우 높은 기준을 고수한다. 모든 것을 완벽하게 만드는 데 너무 몰두해 그 과정에서 스트레스를 받을 수 있다.<sup>[53]</sup>

## 6. ESFJ의 의사소통 방식

- ⇄ 출처

ESFJ의 성격은 타인 배려와 업무 지향성이 혼합되어 있다. 비록 동료들과 개인적인 관계를 형성하는 걸 즐기지만, 목표지향적으로 업무를 완수하기를 원하기도 하다.

ESFJ와 의사소통할 때는 따뜻하게 격려하고, 긍정적으로 과제에 접근해야 한다. ESFJ는 타인의 따뜻함과 일에 대한 진지한 접근에 진심으로 감사해한다.

### 구체적 증거와 실질적 적용법을 말하라

ESFJ는 주장을 뒷받침할 구체적인 증거뿐만 아니라 정보의 실질적인 적용을 원하는 실용적이고 현실적인 사람들이다. 그들은 즉각적인 적용이 불가능한 장기적인 계획이나 추상적인 아이디어에 대해 토론하는 것을 싫어한다.

ESFJ에게는 데이터를 사용하여 사실을 뒷받침하고 정확한 정보를 제공해야 한다. 그들은 근거가 없는 막연한 정보를 좋아하지 않는다.

ESFJ는 보수적인 사람이다. 현재 상황을 중시하며, 새로운 환경을 맞이할 땐 일련의 절차를 거치고 싶어한다. 새로운 정보를 전달할 때는 조직 내부의 정책과 일치하는지 확인하려고 한다.

그들에게 새로운 과제를 줄 때는 목표를 뿐만 아니라 그 목표에 도달하기 위한 과정도 함께 전달해야 한다. 그들은 이전에 성공했던 방식을 고수하고, 그 방식대로 계속 하는 것을 선호한다.

### ESFJ와 의사소통: 갈등 지점

\* 가까이 있는 사람들을 상처받게 하거나 화나게 하는 것

ESFJ는 친구든 가족이든 가까운 사람들에게 매우 충성스럽다. 만약 친한 사람이 다치거나 분노를 표현하면 ESFJ는 그들을 옹호할 것이다. 상대가 도움을 요청했든 안 했든 상관없이 말이다.

\* 그들의 충성심이 당연시되는 것

ESFJ는 본인이 중요하게 생각하는 사람들을 지원하고 돕기 위해 전력을 다할 것이다. 그들은 그런 사람들과의 약속, 회의, 일정을 매우 중요하게 생각한다.

만약 ESFJ가 본인의 충성심이 당연하게 여겨진다고 느낀다면, 그들은 그 관계가 가치 있는지 진지하게 고려하게 될 것이다.

\* 그들의 **신념**을 훼손하는 것

ESFJ는 상황이 어떻게 되어야 하는지에 대한 강한 신념과 가치관을 가지고 있다. 그들은 이러한 믿음을 소중히 간직하고 있고, 본인의 개인적인 정체성의 일부로 여긴다. 무심코 한 발언이 ESFJ의 신념을 훼손할 때, 그것은 잠재적으로 ESFJ와의 갈등으로 이어질 수 있다. ESFJ가 중요하게 여기는 것이 무엇인지를 캐주얼한 대화나 개인적인 공유를 통해 알아보는 것부터 시작하는 것이 항상 좋다. 그래야 갈등을 일으킬 수 있는 말이 무엇인지 알고 이를 피할 수 있다.

## 7. 통계 및 여담

- 테스트별 별칭은 다음과 같다.

	MBTI	16Personalities	TRUITY
영어	The Supportive Contributor 힘이 되는 기부자 <sup>[의역]</sup>	Consul 영사 <sup>[외교관]</sup>	The Provider 제공자 / 부양자
한국어	친선도모형	사교적인 외교관	-

- 다음은 테스트 참여도에 따른 **인구** 통계를 추론한 것이다. (평균 배분율은 100(%)을 16으로 나눈 **6.25(%)**임.)

대한민국		세계	
16Personalities <sup>[56][57]</sup>		TRUITY	
<b>8.35% (3위)</b>		<b>12%</b>	
4.36% (Turbulent)	3.99% (Assertive)	8% (남성)	17% (여성)

- 평균 IQ(지능 지수)가 16 유형 중 16위로 최하위를 차지하고 있고 ACT 역시 15위로 최하위권에 속한다. 이와 별개로 **대학수학능력시험** 성적 평균은 9위, 미국 GPA는 11위로 중위권을 차지하고 있고 한국 GPA 순위에서는 **3위~5위**를 차지했다. 어렸을때부터 고등학교 시절까지의 학업 성적은 상당히 뛰어나다. 마음만 먹으면 열심히 공부를 하는 데다가 이해력은 다소 떨어져도 단순한 암기, 패턴 외우기에는 강하기 때문이다. 다만 대학교 공부부터, 특히 이공계 분야는 단순 외우기가 잘 먹히지 않아 이공계 인재들 중에는 드문 성격이다.
- 평균 IQ가 낮은 대신 **사회성**은 매우 뛰어나다. 대체로 IQ와 사회성은 반비례하는 경향이 있기 때문이다. 그 이유는 IQ가 낮을수록 많은 사람들의 도움을 받기 위해 사회성이 발달하고, IQ가 높을수록 방해받지 않고 머리를 쓰기 위해 사회성이 낮아지는 것으로 추정하고 있다. 이와 대척점에 있는 유형이 평균 지능은 가장 높지만 사회성이 부족한 **INTP** 유형이다. 이 둘은 서로 보완 관계에 있다.
- SF 성향답게 굉장히 사회적이다. 다만 ISFJ와는 조금 다르다. ISFJ는 자신이 친한 사람들에게 어떻게 비취질까를 고민하는 반면, ESFJ는 자신이 대중에게 어떻게 비취질까를 고민한다. 즉, ESFJ는 사람 간의 유대보다 무리에 대한 소속감과 자기 이미지를 더 중요시할 확률이 높다.<sup>[58]</sup>
- **에너지그램**의 경우 **2번** 유형이 67.86%로 가장 높았으며 그 중 **2w3(주최자)** 유형이 81%로 다수를 차지하고 **2w1(봉사자)** 유형이 19%를 차지했다(**↔ 출처**).
- **↔ 출처**
  - 약물 남용으로 고통받을 가능성이 낮다.<sup>[59]</sup>
  - 스트레스 해소를 가장 잘 하는 유형이다.
  - 영적인 힘을 믿을 가능성이 두 번째로 높은 유형이다.
  - 인간관계에 대한 만족도가 가장 높은 유형이다.
  - 대학에 남아 더 공부할 가능성이 가장 높은 유형이다.
  - 직업에 관하여 중요하게 여기는 가치로는 짜임새, 보장된 미래, 타인에게 도움이 될 수 있는 능력 등이다.
  - 자신의 직업에 가장 만족하는 유형 중 하나로 꼽힌다.
  - 교육, 의료 및 종교 분야의 직업에서 흔히 볼 수 있다.
  - xSxJ 중에 **수학** 성적(학업성취도)이 안 좋은 사람들은 **마인드맵** 등의 '**여러 개념을 서로 연결지어서 이해하는 학습 전략**'이 필요하다고 조언된다.<sup>[60]</sup>

## 8. 적성 분야

- 간호/의료 분야

- 서비스업<sup>[61]</sup>
- 영. 유아 보육교사

## 9. 타 성격들과의 관계

\* 관계정보에 있는 소시오닉스 유형은 사회인격학 유형이라는 말과 같습니다. 같은 의미로 해석하면 됩니다.

\* 아래에 기술된 내용들은 단순히 감정/사고 기능에 따라 기술한 것이므로 너무 일반화하여 받아들이지 말 것을 권장합니다.

\* 본 내용은 실제 경험과 근거있는 실제 사실로만 제공함을 밝힙니다. <sup>[62]</sup>

### 9.1. 편안한 관계

**ESFJ — ISFJ** 거울(Mirror) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — INTP** 이중성(Duality) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ENTP** 활동(Activity) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ESFJ** 동일(Identity) 관계

◎ 상세 설명 ◎

### 9.2. 그 외 관계



**ESFJ — ENFP** 이익(Benefit) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ESTJ** 협력(Cooperation) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ESTP** 이익(Benefit) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ISTJ** 감독(Supervision) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ISTP** 반이중성(Semi-duality) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — INFP** 환상(Illusionary) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ENFJ** 비교(Comparative) 관계

◎ 상세 설명 ◎

## 9.3. 불편한 관계

**ESFJ — ISFP** 대척(Extinguishment) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ESFP** 거짓-동일(Quasi-identity) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — INTJ** 갈등(Conflict) 관계

◎ 상세 설명 ◎

**ESFJ — ENTJ** 초자아(Super-Ego) 관계

◎ 상세 설명 ◎

## 10. 커뮤니티

- [⇄ 디시인사이드 갤러리/ESFJ 마이너 갤러리](#)

## 11. ESFJ의 인간 관계

- 보수적인 성향의 상대를 선호한다. [\[SJ\]](#)
- 사회적이고 틀에 박힌 것을 즐긴다.
- 회피하거나 마음을 말하지 않는 상대방을 대하기 힘들어한다.
- 애교와 아부가 많다.
- 기본상의 예의라고 생각해 안부를 항상 물어본다.
- 기분이 안 좋을 때 왜 그러냐고 물으면 대답도 하지 않고 무조건 회피한다.
- 어떻게 하면 상대방을 편하게 해 줄까 고민한다.
- 습관적인 공감을 한다.
- 술에 술탄 듯, 물에 물탄 듯 살아간다.

- 논리적이며 합리적인 사람과 상성이 좋지 않다.<sup>[79]</sup>
- 타인의 감정을 매우 의식하기 때문에 의식할 만한 상황을 만들지 않기 위해서 최선을 다한다.

## 12. ESFJ인 인물

- 나무위키 기본방침 규정에 따라 '해당 인물 문서의 프로필 및 여담 참조'와 같은 식으로 다른 문서의 내용이 있었다는 사유만으로 근거를 제시할 수 없습니다.
- 나무위키 편집지침 규정에 따라 '명확한 외부 링크가 없어 근거 확인이 어려운 서술'은 작성할 수 없습니다.

### 12.1. 정치인

- 김두관 ⇄ 출처
- 변성완 ⇄ 출처
- 이낙연 ⇄ 출처
- 강준현 ⇄ 출처
- 윤재옥 ⇄ 출처

### 12.2. 체육인

- 김연아 ⇄ 출처
- 김인환 ⇄ 출처
- 박세혁 ⇄ 출처
- 손흥민 ⇄ 출처
- 안드레 진<sup>[80]</sup>

- [이상민](#) ⇄ 출처
- [정보근](#) ⇄ 출처
- [정찬헌](#) ⇄ 출처
- [현주엽](#) ⇄ 출처
- [황민경](#) ⇄ 출처

## 12.3. 연예인

---

- [강형욱](#)<sup>[81]</sup>
- [규현](#) ⇄ 출처<sup>[82]</sup>
- [김경민](#) ⇄ 출처
- [김유빈](#) ⇄ 출처
- [김태형\(클릭비\)](#) ⇄ 출처
- [니엔](#)
- [다영](#) ⇄ 출처
- [맥랩](#) ⇄ 출처
- [BM](#) ⇄ 출처
- [박보검](#) ⇄ 출처
- [박지성\(1994\)](#) ⇄ 출처
- [박지후](#) ⇄ 출처
- [박초롱](#) ⇄ 출처
- [사와모토 나츠키](#) ⇄ 출처
- [서은광](#) ⇄ 출처<sup>[83]</sup>
- [선예](#) ⇄ 출처

- [선우\(ENHYPEN\)](#)
- [송선](#) ⇄ [출처](#)
- [송중기](#)
- [이성종](#) ⇄ [출처](#)
- [아이사](#)<sup>[84]</sup>
- [안성훈](#) ⇄ [출처](#)
- [앤디](#) ⇄ [출처](#)
- [오나라](#) ⇄ [출처](#)
- [유우시\(NCT\)](#) ⇄ [출처](#)
- [이정현\(1976\)](#) ⇄ [출처](#)
- [이정훈\(2000년 6월\)](#) ⇄ [출처](#)
- [인성\(SF9\)](#) ⇄ [출처](#)
- [장영란](#) ⇄ [출처](#)
- [정동원](#) ⇄ [출처](#)
- [준서](#) ⇄ [출처](#)
- [차승원](#) ⇄ [출처](#)
- [최성훈](#)<sup>[85]</sup>
- [크리스티나 콘팔로니에리](#) ⇄ [출처](#)
- [피오](#) ⇄ [출처](#)
- [하늘\(세러데이\)](#) ⇄ [출처](#)
- [헤리](#) ⇄ [출처](#)
- [황광희](#) ⇄ [출처](#)
- [황민현](#) ⇄ [출처](#)
- [휴닝바히에](#) ⇄ [출처](#)

- [히카루](#) ⇄ 출처

## 12.4. 인터넷 방송인 및 인플루언서

---

- [나봉](#) ⇄ 출처
- [러브솔](#) ⇄ 출처
- [랩해도돼?](#)<sup>[86]</sup>
- [류은유](#) ⇄ 출처
- [미미미누](#) ⇄ 출처
- [서민재](#) ⇄ 출처
- [오진승](#) ⇄ 출처
- [유리글](#) ⇄ 출처<sup>[87]</sup>
- [이근](#) ⇄ 출처
- [이다지](#) ⇄ 출처
- [천인우](#) ⇄ 출처
- [파크모](#) ⇄ 출처<sup>[88]</sup>

---

[1] MBTI, 16 Personalities, TRUITY 등.

[2] MBTI에서의 마지막 지표 J/P는 각각 (외향) 판단형과 (외향) 인식형을 의미한다. 따라서, J 유형은 내향 인식/외향 판단, P 유형은 외향 인식/내향 판단이라고 할 수 있다. 여기서 눈여겨볼 점은 인식/판단 기능 지표가 같아도 마지막 지표의 차이로 인해 사용하는 기능이 아예 반대가 된다.

[16P] ⇄ [infj-personality](#)

© 2011-2021 NERIS Analytics Limited.

1. 영국(잉글랜드·웨일스) 법에 따라 규율된 내용으로 수백 가지 선구적 연구를 통하여 해석되는 항목들임.

↳ 심리 테스트의 기반이 된 Big5보다는 신뢰도가 낮으나 ⇨ 16personalities의 '관계성과 타당성' 설명문에서 여러 통계적 수치를 제공하면서 신뢰도가 입증되었다고 밝힘.

2. 나무위키 토론 관리 방침 '신뢰성 판단' 조항 중 8순위 내용 중 하나인 '해당 분야에 대한 준전문가가 저술한 자료(해당 분야 경력자 등)'에 준하는 내용.

[TR] ⇨ The INFP Personality Type

COPYRIGHT © 2020, TRUITY. ALL RIGHTS RESERVED.

나무위키 토론 관리 방침 '신뢰성 판단' 조항 중 8순위 내용 중 하나인 '해당 분야에 대한 준전문가가 저술한 자료(해당 분야 경력자 등)'에 준하는 내용.

↳ 상담심리학 석사 학위를 가지고 있는 '몰리 오웬스(Molly Owens)'가 세운 기관. 양질의 성격 테스트를 더 저렴하고 쉽게 이용할 수 있도록 설립한 기관이라고 소개함(2012). 마이어스-브릭스 유형 지표, 홀랜드 코드, Big5, 디스크, 애니어그램에 기반한 평가 개발을 주도해 왔음.

[AS] ⇨ 어세스타

[MKR] ⇨ 한국 MBTI 연구소

[MM] ⇨ MBTI Form M

[INT] ⇨ MBTI 시즌 1 # 16가지 성격 유형

나무위키 토론 관리 방침 '신뢰성 판단' 조항 중 8순위 내용 중 하나인 '해당 분야에 대한 준전문가가 저술한 자료(해당 분야 경력자 등)'에 준하는 내용.

↳ '저술하다'의 정의는 국립국어원의 표준국어대사전에 따르면 '글이나 책 따위를 쓰다'인데, 해당 영상은 대부분의 분석 내용이 영상 자막에 글로써 작성되어 있음. 또한, '자료'의 정의에 의거하면 영상 자료 역시 자료의 범주에 부합한다고 볼 여지가 충분함.

[증거] ⇨ 영상

[SO] 10.1 10.2 10.3 10.4 10.5 10.6 10.7 10.8 10.9 10.10 10.11 10.12 10.13 10.14 10.15 10.16 ⇨ 사회인격학 공식 페이지 '소시오닉스(Socionics)'라고도 하며, 사람들 사이의 관계를 유전학적으로 타고난 심리 유형에 따라 결정지을 수 있다고 보는 실험적 이론임. 또한, 해당 출처는 각 성격 유형관의 관계를 분류해놓은 웹 페이지임. Relations between Psychological ("personality") Types, 해석하면 '성격 유형 간의 관계'

[ETC]

[ETC1] ⇨ <https://students.usask.ca/documents/secc/ISTJ.pdf>

[ETC2] ⇨ 출처

[ETC3] ⇨ 출처

[Σ] 15.1 15.2 출처가 있는 서술은 아니나 모두 출처를 밝힌 하위 리스트의 공통점만 추출하였기에 토론 합의 사항에 부합함.

[>] 해당 서술의 하위 항목들은 전부 이 서술과 같은 출처를 가지고 있음.

[(번호)]

[I] 내향형의 특징

[S] 감각형의 특징

[T] 사고형의 특징

[P] 판단형의 특징

[1Si] Si가 주기능이기 때문

[2Te] Te가 부기능이기 때문

[3Fi] Fi가 3차 기능이기 때문, 혹은 3차 기능에 불과하기 때문

[4Ne] Ne가 열등 기능이기 때문

[27] 단순 암기력이 좋아서 객관식 시험에서는 성적이 생각보다 좋은편이다.

[주의사항] '사회학'과 'MBTI'는 J-P의 어떠한 차이를 구분하고 있다. 쾨드라 모형에서의 J와 P는 각각 판단(J)과 인식(P)을 의미한다. MBTI에서는 J-P가 J(**외향적** 판단)과 P(**외향적** 인식)을 의미한다. 난해함을 막기 위해 나무위키에서는 MBTI로 변환한 결과를 기재하였다.

[29] 근거가 되는 자료들 추가

[30] 호기심은 적은 편이라 질문은 거의 하지 않는다.

[SJ] <sup>31.1</sup> <sup>31.2</sup> <sup>31.3</sup> <sup>31.4</sup> <sup>31.5</sup> <sup>31.6</sup> <sup>31.7</sup> SJ 유형의 공통적인 특징이다.

[32] 주로 INTP의 학업 능력이나 논리적인 언행, **지성미**에 반한다고 한다. 다만 INTP들은 조용하고 개인주의적인 면이 강한 성격이라, ESFJ의 활발함을 부담스러워 할 수도 있다.

[33] 종종 ISTP에게도 호감을 갖기도 한다.

[34] ⇄ **ESFJ**

[35] ⇄ **ESFJ**

[36] ⇄ **ESFJ**



[40] 또한 타인의 즉각적인 요구는 잘 알아채지만, 타인이 궁극적으로 원하는 것이나 숨겨진 잠재력은 잘 알지 못한다.

[41] 하지만 부기능인 Si의 영향으로 사회의 관습이나 규범에 조금이라도 벗어난 이들은 외면하는 경향이 있다.

[42] FJ 유형의 공통적인 특성이다.

[43] 학교나 직장에서 구성원들을 거의 다 기억하고 있다.

[45] ⇄ ESFJ

[46] ⇄ ESFJ

[47] ⇄ ESFJ

[48] ⇄ ESFJ

[50] 평균 소득은 E>>I, N<S, T>>F, J>>P 인 경향이 있음.

[51] 대문자에 붙은 i와 e의 차이만으로 성격이 완전히 달라진다는 점에 주의하자.

[52] 신기한 것은, E와 I만 다른 ISFJ의 경우 자식이 타인의 잘못으로 인한 피해를 호소할 때 **자식보다 가해자에게 더 공감**하는 황당한 경우가 있다는 것이다.

[53] ESFJ의 부모라면 이들이 만든 결과물보다는 노력, 의지, 인내의 과정에 대해 칭찬하는 것이 좋다. 또한 완벽한 사람은 없으며 실수를 해도 괜찮다는 점을 상기시켜 주어야 한다.

[의역]

[외교관] 외교관의 직책 중 하나이다.

[56]

### 대한민국의 16 Personalities 결과 인구 비율

순위	성격유형	합계	Turbulent	Assertive
1	INFP	<b>13.39%</b>	10.61%	2.78%
2	ENFP	<b>12.60%</b>	8.05%	4.55%
3	<b>ESFJ</b>	<b>8.35%</b>	4.36%	3.99%

4	ISFJ	7.66%	5.02%	2.64%
5	ISFP	6.61%	4.65%	1.96%
6	ESFP	6.36%	3.57%	2.79%
7	INTP	6.28%	3.96%	2.32%
8	INFJ	6.25%	4.60%	1.65%
평균	6.25%			
9	ENFJ	6.09%	3.35%	2.74%
10	ENTP	5.04%	2.57%	2.47%
11	ESTJ	4.56%	1.79%	2.77%
12	ISTJ	4.28%	2.21%	2.07%
13	INTJ	3.75%	2.09%	1.66%
14	ISTP	3.11%	1.79%	1.32%
15	ESTP	2.94%	1.32%	1.62%
16	ENTJ	2.73%	1.26%	1.47%
※ 16 Personalities 대한민국 통계 2021-05-14 기준, 응답자 표본 크기: 70,266				

[57] 16Personalities 통계가 최신 통계이니 정확하고 국내 MBTI연구소 등 다른 통계는 10년 전 통계이니 부정확하다는 의견도 있는데, 상식적으로 후천적 영향만큼 DNA풀의 영향도 큰 성격이 10년만에 대규모 세대교체되고, 그것도 인구 대교체 수준으로 폭이 크게 변화한다는 것도 말이 되지 않는다. 우리나라도 그렇고 외국도 그렇고 성격과 관련된 인구분포 통계는 그정도로 쉽게 요동치지 않는다. 따라서 이 통계는 유형별로 MBTI 검사를 받은 횟수의 총합 순위를 나타내는 수치로 해석하는 것이 적절하다. 인구수 추정에는 16Personalities 통계보다는 차라리 MBTI연구소 통계 자료가 훨씬 더 정확하다고 보는 것이 옳다.

[58] 물론 ESFJ도 사람과의 유대를 중요시한다. 어디까지나 ISFJ보다는 덜 그렇다는 이야기다.

[59] 단순한 쾌락만을 추구하지 않는다는 의미다.

[60] ⇨ 강윤수. (2020). **고등학생들의 수학 학습양식과 MBTI 성격기질별 특징**. **수학교육 논문집**, 34(3), 299-324. SJ형 학생들은 마인드맵 등의 학습 전략, SP형 학생들은 장, 단기 학습목표를 꾸준히 실천하는 전략이 필요하다. NT형 학생들은 SRN(자기성찰노트)이나 수학일지를 활용한 학습 전략, NF형 학생들은 논리적근거를 제시하는 수학학습 노트 쓰기 활동과 대수 학습에 더 많은 시간 투자가 필요하다.

[61] 승무원이 대표적.

[62] 아닐 경우 삭제 처리

[79] 잘 맞지 않는 연애 궁합으로는 INTJ 등이 있다. ⇨ 출처

[80] ⇨ **몽쳐야 찬다 2 2022년 10월 16일 방송분**에서 언급했다.

[81] 주우재의 채널에서 직접 검사했다.

[82] 본인 피셜과 내 어깨를 봐 탈골됐잖아에서는 ESTJ라고 언급하였고, 본인 유튜브 방송에서 검사했을 때는 ESFJ가 나왔다.

[83] 전역 후 ISFP에서 ESFJ로 바뀌었다고 한다.

[84] ⇨ 링크에서는 ISFJ라 언급하는데, 본인이 ISFJ와 ESFJ 둘다 나온다고 한다.

[85] V LIVE에서 밝힘. ISFJ에서 ESFJ로 바뀌었다고 한다. ⇨ 출처

[86]

18시간 전(수정됨)

살엄청 빠지셨네요 ㄷㄷ 복귀 축하드립니다  
바바바바밤~~~ 근데 갑자기 궁금해서 물어보는 건데요.  
랩님 MBTI 무엇인가요. 뭔가 ENTP뻔오네요



4



4



답글 추가...



랩해도돼?RAPTUBE - 18시간 전(수정됨)


Esfj 입니다



복귀방송 공지사항에서 한 시청자의 질문으로 밝혀졌다. 처음에는 [ENFJ](#)라고 기재했으나, 헛갈려서 잘못 적었는지 나중에는 ESFJ로 수정하였다.

[\[87\]](#) 최초공개 채팅을 통해 밝혔다. 2시간 30분경에서 확인 가능

[\[88\]](#) 2시간 46분 49초 참고.

 이 문서의 내용 중 전체 또는 일부는 다른 문서에서 가져왔습니다.

[\[ 펼치기 · 접기 \]](#)

파워링크 [광고](#)

광고등록



#### 광진 학군 국제학교 화상영어

[www.popplesonline.com](http://www.popplesonline.com)

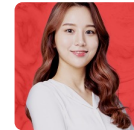
[무료수업신청](#) · [성인교육](#) · [키즈교육](#) · [원어민교수진](#)

영유, 국제학교 커리큘럼 기반 화상영어! 소문난 1:3 밀착케어 관리! 무료 수업

#### 케이블TV영업센타 은호통신

[skstar7620.com](http://skstar7620.com)

케이블 UHD 1+1 특가 월13,200원 /(180채널)성능은 IPTV 같이



#### 인터넷가입비교? 인터넷프렌즈

[www.internetfriends.co.kr](http://www.internetfriends.co.kr)

[가입꿀팁](#) · [가입후기](#) · [문의하기](#) · [이벤트](#)

광진구인터넷가입,광진구인터넷가입,인터넷결합비교,LG SK KT 인터넷가입비교



이 저작물은 [CC BY-NC-SA 2.0 KR](#)에 따라 이용할 수 있습니다. (단, 라이선스가 명시된 일부 문서 및 삽화 제외)  
기여하신 문서의 저작권은 각 기여자에게 있으며, 각 기여자는 기여하신 부분의 저작권을 갖습니다.

나무위키는 백과사전이 아니며 검증되지 않았거나, 편향적이거나, 잘못된 서술이 있을 수 있습니다.

나무위키는 위키위키입니다. 여러분이 직접 문서를 고칠 수 있으며, 다른 사람의 의견을 원할 경우 직접 토론을 발제할 수 있습니다.