

güzellik

# TEST Cildime zarar mı veriyorum?

Cildinizdeki bozukluklara belki de siz neden oluyorsunuzdur...

## DOĞRU YA DA YANLIŞ

**1** Kullandığım sıvıce kremi hemen etkisini göstermezse, ondan vazgeçiyorum.  
☐ DOĞRU ☐ YANLIŞ

**NEDEN:** Kullandığınız kremi değiştirdiğiniz zaman, yeni bir kremi etkisini göstermesi için bir zaman alır. Sabırsızlanmıyorsunuz. Tükendiği sürece cildinize özel bir temizleyici kullanabilirsiniz.

**2** Yüzümdeki rahatsız eden tüyleri ve kaşlarımı her gün almam gerekiyor.  
☐ DOĞRU ☐ YANLIŞ

**NEDEN:** Tüylerinizi her gün almanız cildinize zararlıdır. Tüyleriniz tam olgunlaşmadan ciltinizden alınyla çıkarak cildinizin kızamığına neden olabilir. Haftada iki kezden fazla alınyla önem gösterin.

**3** Makyaj malzemelerim SPF içerikli olduğundan güneş kremi kullanmıyorum.  
☐ DOĞRU ☐ YANLIŞ

**NEDEN:** SPF içerikli makyaj ürünleri zamanla etkisini yitirdiğinden bir süre sonra cildiniz korunmaz kalır. Güneş, cildinizi daha çabuk yağlanmasına neden olur. Bu nedenle cildinizde sıvıceolar artar.

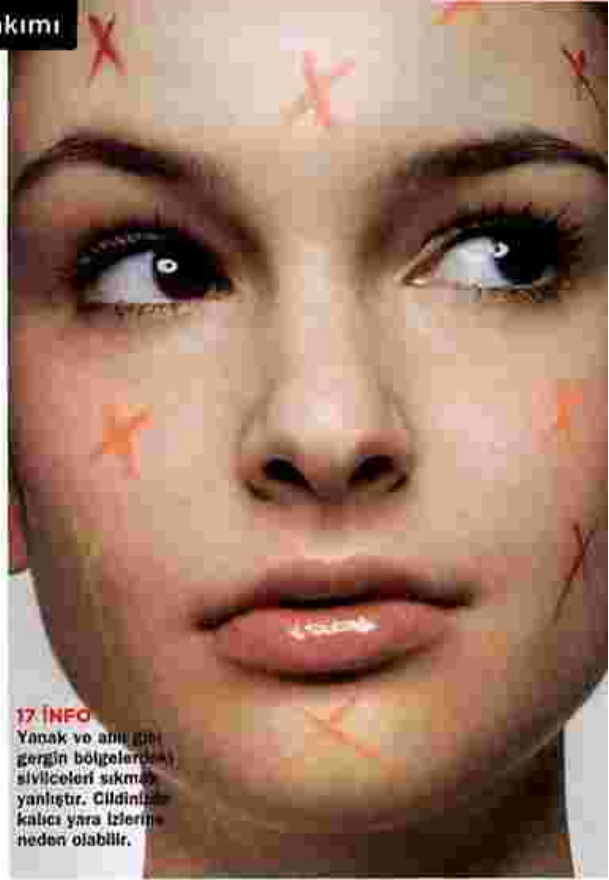
**4** Yağlı bir cilde sahip olduğum için yüzümü günde minimum 3 kere yıkamam gerekiyor.  
☐ DOĞRU ☐ YANLIŞ

**NEDEN:** Yüzünüzü günde birkaç kez yıkarsanız cildiniz daha fazla yağlanabilir ve sıvıceolarınızın miktarına gelineceye kadar olursunuz. Günde en fazla iki kez sabunlu bir temizleyiciyle yıkamaya önem gösterin.

**5** Sıvıcell bir cilde sahip olduğumdan, yüzüme herhangi bir nemlendirici uygulamıyorum.  
☐ DOĞRU ☐ YANLIŞ

**NEDEN:** Akne tedavileri cildinizi ve cildinizdeki sıvıceoları kurutucu gibi bir etki yaratır daha fazla yağ üretiminin de neden olur. Her gün cildinize yağsız bir nemlendirici uygulamak da fayda var.

cilt bakımı



17 INFO

Yanak ve ağız gibi gergin bölgelerde sıvıceoları saklamak yanlıştır. Cildinizde kalıcı yara izleri neden olabilir.

acil durum!

## eczacı dolabı

Sizi rahatsız eden sıvıceolarınızı tedavi edebilir, onları kolay yöntemlerle saklayabilirsiniz.

1. Adım

ciltinizi

temizleyin

L'Oréal Pure Zone

120 YTL

2. Adım

kızamıklıktan

yağ edin:

Innova Nutrima

Kızamıklık Giderici

Krem

27.50 YTL

3. Adım

kapattıcı uygulayın:

Shiseido Mattifying Yağuz

Stick Kapattıcı

58 YTL

4. Adım

doğal bir

görünüme

sahip olun:

i.d. bareMinerals

Bronz Pudra

57 YTL