



AUNIVERSITY DEPARTMENT OF SANSKRIT
LALIT NARAYAN MITHILA UNIVERSITY
KAMESHWARANAGAR, DARBHANGA

1.3.1 List and description of the Courses which address the Gender, Environment and Sustainability, Human Values, and Professional Ethics.

Name of the Program: M.A. (SAN)

Sl. No.	Name of the Course/Paper	Paper/Course Code	Offered to	Issues	Description
1	Environment and sustainability	DSE-4	III and IV th Semester Sanskrit Sahitya mei paryavaran jagriti	Environment and Sustainability	Sanskrit bhartiya sabhyata evam sanskriti ka vahan hai. Ham jante hai ki pratyek desh ki Rashtriyata sanskriti apne paryavaran, jalvayu paristhitiyon aur prakritik sansadhano ke sath manav vyavahar par nirbhar karti hai. Is drishti se vaidik sahitya se lekar Arvachin Sanskrit sahityakaron ne haemin swasth paryavaran vyavashtha ki shiksha di hai. Prakriti aur prakritik sansadhano ki raksha ke liye ek upkaran ke roop me prachin bharat me Dharma ka prayog sambhavitah kiya gaya tha. Isliye Sanskrit sahitya hamare sath-sath vishwa ke liye upyogi hai. Is course ka addhyan kar Chhatra-Chhatraye Bhartiya vigyan aur paryavaran ke prati sajan hote hai, tadanukul aacharan karte hai.

बिहार राज्य के सामान्य विश्वविद्यालयों के लिए एम. ए. (संस्कृत) के पाठ्यक्रम (CBCS के अनुसार)

संस्कृत में दो वर्षीय एम. ए. कोर्स को चार सेमेस्टर में विभाजित किया जाएगा। प्रथम सेमेस्टर में मुख्य पाठ्यक्रम (CC) के 4 पत्र तथा AECC-1 का एक पत्र कुल पांच पत्र होंगे। द्वितीय सेमेस्टर में मुख्य पाठ्यक्रम के 5 पत्र एवं AECC-2 का एक पत्र कुल 6 पत्र होंगे। तृतीय सेमेस्टर में अपने विषय से सम्बद्ध विशिष्ट विषय के चयनित 2 का एक पत्र कुल 6 पत्र होंगे। चतुर्थ सेमेस्टर में अपने विषय से सम्बद्ध विशिष्ट विषय के चयनित 2 का एक पत्र कुल 6 पत्र होंगे। एक छात्र को 4 सेमेस्टर के भीतर सभी 20 पाठ्यक्रमों को पूरा करने की आवश्यकता होगी, प्रत्येक छह महीने की अवधि में सत्रान्त विश्वविद्यालयीय परीक्षा होगी।

प्रत्येक पत्र 100 अंक के होंगे। CC और GE/DSE के प्रतिपत्र में निर्धारित 100 अंकों में से विनियमावली के अनुसार विश्वविद्यालयीय लिखित परीक्षा (ESE) के लिए 70 अंक और क्लास टेस्ट (CIA) के लिए 30 अंक निर्धारित होंगे।

AECC, AEC और EC में प्रतिपत्र निर्धारित 100 अंकों में से विश्वविद्यालयीय लिखित परीक्षा के लिए 50 अंक और विभागीय मूल्यांकन के लिए 50 अंक निर्धारित होंगे।

प्रत्येक पाठ्यक्रम के लिए 5 क्रेडिट होंगे। परीक्षाफल का निर्धारण 14 CC एवं 2EC के अंक के आधार पर होगा। AECC, AEC, DSE/GE में केवल उत्तीर्णता (Qualifying) अंक लाना आवश्यक होगा।

एम. ए. प्रथम सेमेस्टर	4 कोर पाठ्यक्रम (CC) + 1AECC
एम. ए. द्वितीय सेमेस्टर	5 कोर पाठ्यक्रम (CC) + 1AEC
एम. ए. तृतीय सेमेस्टर	5 कोर पाठ्यक्रम (CC) + 1AECC
एम. ए. प्रथम सेमेस्टर	2 चयनित पाठ्यक्रम (EC) + 1 DSE or GE

$$16 \text{ पाठ्यक्रम} + 4 \text{ पाठ्यक्रम} = 20 \text{ पाठ्यक्रम}$$

Semester	Course/ Paper Code	Nature of Course/ Paper	Marks	Marks of CIA	Marks of ESE	Passing Criterion	Qualifying Criterion
SEMESTER - I	CC -1	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -2	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -3	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -4	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	AECC - 1	Ability Enhancing Compulsory Elective	100	50	50	45% in CIA 45% in ESE	Qualifying
SEMESTER - II	CC -5	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -6	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -7	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -8	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -9	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	SEC	Ability Enhancing Compulsory Elective	100	50	50	45% in CIA 45% in ESE	Qualifying
SEMESTER - III	CC -10	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -11	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -12	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -13	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	CC -14	Subject related Compulsory	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	AECC -2	Ability Enhancing Compulsory Elective	100	50	50	45% in CIA 45% in ESE	Qualifying
SEMESTER - IV	EC -1	Subject specific elective	100	Will be decided by the BOCS	Will be decided by the BOCS	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	EC -2	Subject specific elective	100	Will be decided by the BOCS	Will be decided by the BOCS	45% in CIA 45% in ESE	Marks decide class/CGPA
	DSE-1	Discipline Specific Elective	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Qualifying
	Or GE-1	Generic Elective may be unrelated to subject /cross the faculty	100	30	70	45% in CIA 45% in ESE	Qualifying

एम. ए. संस्कृत पाठ्यक्रम

प्रथम सेमेस्टर

CC - I	वेद	पूर्णांक	100
खण्ड - 1	वरुण (1.24), इन्द्र (1.32) सूर्य (1.115), विश्वामित्र नदी सम्वाद (3.33) अग्नि (4.7), हिरण्यगर्भ (10.121).	20	
खण्ड - 2	शुक्ल यजुर्वेद -शिवसूक्तकल्प (XXXIV-1-6)	20	
खण्ड - 3	सोम (301), राष्ट्राभिवर्धन (1.29)	15	
खण्ड - 4	निरुक्त (यास्क) प्रथम अध्याय	15	
खण्ड - 5	कक्षा-परीक्षा (CIA)	30	

अनुशंसित पुस्तकें :-

1. New Vedic Selection: Pt. N.K.S. Telang & B.B. Chaube.
2. वैदिक देवता - एक ऐतिहासिक विवेचना : प्रो. के.पी. सिंह + G. C. Tripathi, Dr. Suryakant
3. हिन्दी निरुक्त - डॉ. उमाशंकर शर्मा 'ऋषि'
4. वैदिक साहित्य का इतिहास - पं. वलदेव उपाध्याय

CC - II	दर्शन	पूर्णांक - 100	
खण्ड - 1	वेदान्तसार : (सदानन्दकृत)	25	
खण्ड - 2	योगसूत्र (पतंजलि) केवल सूत्र	20	
खण्ड - 3	सांख्यकारिका	25	
खण्ड - 4	कक्षा-परीक्षा (CIA)	30	

अनुशंसित पुस्तकें :-

1. वेदान्त सूत्र : सदानंद, हिन्दी अनुवाद और पाठ द्वारा पं. बद्रीनाथ शुक्ला
2. वेदान्त सूत्र : सदानंद, हिन्दी अनुवाद और व्याख्या के साथ द्वारा डा. गजानन शास्त्री मुसलगांवकर
3. योगसूत्र : ब्राह्मण मुनि
4. योगसूत्र : पं. रामानन्द विरचित, स. डा. विगला कनार्टक
5. वेदान्त सूत्र : पं. आदित्य प्रसाद मिश्रा
6. सांख्याकारिका - ईश्वर कृष्ण

CC - III

व्याकरण

पूर्णांक-100

खण्ड - 1	कव्यप्रकाश	विद्वान् श्रीमन्महा	25
खण्ड - 2	सूक्तप्रकरण	आदि से सर्वे श्रेष्ठ	15
खण्ड - 3	गृह्य संहिता		15
खण्ड - 4	महाभाष्यम्	परमश्रीमन्महा	15
खण्ड - 5	कक्षा परीक्षा		15

अनुशंसित पुस्तकें :-

1. महाभाष्यम् परमश्रीमन्महा : (सम्पादक - प्रो. जे. एस. एल. त्रिपाठी, चौखम्बा)

CC - IV

काव्यशास्त्र-1

पूर्णांक-100

खण्ड - 1	काव्यप्रकाश प्रथम और द्वितीय उल्लास	40
खण्ड - 2	काव्यप्रकाश नवम् और दशम उल्लास	30
	नवम् उल्लास - वक्रोक्ति, अनुप्रास, यमक और श्लेष - 4 अलंकार	
	दशम उल्लास - उपमा (पूर्णोपमा), उत्प्रेक्षा, रूपक, अतिशयोक्ति, अपह्नुति, संदेह, समासोक्ति, निदर्शना, अप्रस्तुतप्रशंसा, दृष्टान्त, तुल्ययोगिता, परिसंख्या, काव्यलिंग, भ्रान्तिमान, संशय, दीपक, विभावना, व्यतिरेक, विशेषोक्ति, अर्थान्तरन्यास और संकर-21 अलंकार।	
खण्ड - 4	कक्षा परीक्षा (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें :-

1. काव्यप्रकाश : मम्मट, अनुवादक विश्वेश्वर सिद्धान्तशिरोमणि, ज्ञान मंडल प्रकाशन, वाराणसी।
2. काव्यप्रकाश : मम्मट (केवल पाठ), सम्पादित- प्रो. रेवा प्रसाद द्विवेदी, प्रकाशित : बीएचयू।
3. काव्यप्रकाश : मम्मट, प्रदीपोद्घोत और प्रभा की टीका के साथ। सम्पादित : प्रो. बी. भट्टाचार्य और प्रो. जे. एस. एल. त्रिपाठी, बीएचयू प्रकाशन।

AEC-1 पाठ्यक्रम तैयार करने के लिए मुंगेर विश्वविद्यालय सचिवालय द्वारा अधिकृत है।

द्वितीय सेमेस्टर

CC - V

भाषाविज्ञान

पूर्णांक-100

खण्ड - 1	भाषाओं का वर्गीकरण, भाषोत्पत्ति विषयक सिद्धान्त, आकृति विज्ञान, विभिन्न भाषा परिवार, विशेष संदर्भ के साथ केवल सामान्य परिचय एवं भारोपीय भाषा परिवार का विशेष परिचय।	35
खण्ड - 2	ध्वनि परिवर्तनों की दिशा-आकलन, प्रसार एवं संकोच, Anaptyxis, Prothesis, Epenthesis, आदि स्वर लोप (Aphesis), मध्य स्वर लोप (Syncope) Haplology, विपर्यय (Metathesis), समान्तर (Analogy), तनाव और ध्वनि उच्चारण।	15
खण्ड - 3	ध्वनिशास्त्र के नियम - ग्रिम्स, वर्नर और ग्रासमान	10

खण्ड - 4	अर्थविज्ञान का सिद्धांत (Semantics Theory)	10
खण्ड - 5	वर्ग जॉय (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें -

1. भाषाविज्ञान : श्री मोलानाथ विजयशर्मा।
2. भाषाविज्ञान : श्री मंगल देव शर्मा।
3. भाषाशास्त्र का तुलनात्मक परिचय : पी. डी. शर्मा।
4. संस्कृत के ऐतिहासिक एवं समालोचनात्मक अध्ययन : डी. डी. शर्मा।
5. भाषा विज्ञान की भूमिका : डी. एन. शर्मा।
6. भाषाविज्ञान और भाषाशास्त्र : पं. कपिलदेव द्विवेदी

CC - VI	पद्य काव्य	पूर्णांक-100
खण्ड - 1	मेघदूत - केवल उत्तरमेघा	35
खण्ड - 2	बुद्धचरित - प्रथम एवं द्वितीय सर्ग	35
खण्ड - 3	कक्षा - परीक्षण (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें :-

1. मेघदूत : कालिदास : हिन्दी अनुवाद और पाठ के साथ सम्पादक-शेषराज शर्मा रेग्मी, चौखम्भा, वाराणसी।
2. मेघदूत : कालिदास : तीन संस्कृत टिप्पणीकारों के साथ, सम्पादित पं. ब्रह्मशंकर शास्त्री, चौखम्भा संस्कृत संस्थान, वाराणसी।

CC - VII	वैदिक साहित्य का इतिहास, पाश्चात्य समालोचना एवं निबंध	पूर्णांक-100
खण्ड - 1	वैदिक साहित्य का इतिहास (सामान्य परिचय-सायण और दयानंद)	30
खण्ड - 2	पश्चिमी वैदिक विद्वानों का योगदान: मैक्समूलर, मैकडोनेल, बेबर, ब्लूमफील्ड, व्हिटनी, विल्सन, ग्रिफिथ, विंटरनीत्स, कीथ, रोथा	20
खण्ड - 3	संस्कृत में निबंध (वैदिक विषयों पर)	20
खण्ड - 4	कक्षा-परीक्षण (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें :

1. वैदिक साहित्य और संस्कृति : पं० बलदेव उपाध्याय
2. History of Indian Literature Vol. I Part-I M. Vintemits
3. संस्कृत साहित्य का इतिहास : ए.ए. मैकडोनेल

CC - VIII	गद्य काव्य	पूर्णांक-100
खण्ड-1	कादम्बरी - शूद्रक वर्णन से विन्ध्याटवीं पर्यन्त	40

अनुशसित पुस्तकें :

नल चम्पू

कादम्बरी : हिन्दी अनुवाद और भाष्य - प्रो. जे. एस. एल. त्रिपाठी, चौखम्भा, वाराणसी

CC - IX

रूपक

पूर्णांक-100

खण्ड-1	मृच्छकटिकम् 1-5 अंक (सामान्य अध्ययन, केवल महत्वपूर्ण प्रश्न)	30
खण्ड-2	विक्रमोर्वशीय I-III अंक मुद्राराक्षसम् I-II	20
खण्ड-3	उत्तररामचरितम् I-III अंक	20
खण्ड-5	कक्षा-परीक्षण (CIA)	30

सूचित पाठ : 1. मृच्छकटिक : हिन्दी अनुवाद और टीका के साथ द्वारा प्रो. जे. एस. एल. त्रिपाठी, चौखम्भा, वाराणसी।

ACE-1. पाठ्यक्रम तैयार करने के लिए नालन्दा विश्वविद्यालय राजभवन सचिवालय द्वारा अधिकृत है।

तृतीय सेमेस्टर

CC - X

नाट्यशास्त्र

पूर्णांक-100

खण्ड-1	भरतनाट्यशास्त्र - अध्याय रससूत्र टीका अभिनवभारती-भट्टलोल्लट, शंकुक तथा भट्टनायक का रस निष्पत्ति विषयक मत	15
खण्ड-2	नाट्य शास्त्र : उक्त तीनों मत के निराकरणपूर्वक अभिनवगुप्त का सिद्धांत मत	20
खण्ड-3	दशरूपक - (प्रथम प्रकाश) प्रारम्भ से 22 कारिका पर्यन्त	10
खण्ड-4	दशरूपक - (द्वितीय प्रकाश) प्रारम्भ से 27 कारिका पर्यन्त	10
खण्ड-5	दशरूपक - (तृतीय प्रकाश) प्रारम्भ से 40 कारिका पर्यन्त	15
खण्ड-6	कक्षा परीक्षण (CIA)	30

अनुशसित पुस्तकें :

1. दशरूपक : हिन्दी अनुवाद और टीका के साथ प्रो. रामशंकर त्रिपाठी
2. दशरूपक : हिन्दी अनुवाद और टीका के साथ डॉ. एस. एस. मालवीय, चौखम्भा
3. दशरूपक तत्वावलोकन : प्रो. रामजी उपाध्याय

CC - XI

काव्यशास्त्र-II

पूर्णांक-100

खण्ड-1	ध्वन्यालोक - प्रथम उद्योत	20
--------	---------------------------	----

खण्ड-2	काव्यप्रकाश VI, VII एवं VIII उल्लास	20
खण्ड-3	अरस्तू का काव्यशास्त्र	25
खण्ड-4	कक्षा-परीक्षण (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें :

1. ध्वन्यालोक : हिन्दी अनुवाद व्याख्या पं० जगन्नाथ पाठक
2. ध्वन्यालोक : हिन्दी अनुवाद और व्याख्या पं० रामासगढ़ त्रिपाठी, एमएलबीडी
3. अरस्तू का काव्यशास्त्र-द्वारा डा० नागेन्द्र

CC - XII संस्कृत साहित्य का इतिहास, पाश्चात्य समालोचना एवं निबंध पूर्णांक-100

खण्ड-1	संस्कृत साहित्य का इतिहास-	35
	रामायण का सामान्य अध्ययन, महाभारत, नाटक और महाकाव्य	
खण्ड-2	पाश्चात्य समालोचना - प्लेटो, अरस्तू, होरेस, लॉगिनस, थॉमस स्टुअर्ट एलियट, आइवर आर्मस्ट्रोंग रिचर्ड्स का सामान्य अध्ययन	15
खण्ड-3	संस्कृत में निबंध	20
खण्ड-4	कक्षा-परीक्षण (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें :

1. संस्कृत साहित्य का इतिहास : पं० बलदेव उपाध्याय
2. संस्कृत साहित्य की रूपरेखा : चंद्रशेखर पांडे और नुनुराम व्यास
3. संस्कृत साहित्य का विवेचनात्मक इतिहास : डॉ० सूर्यकांत
4. पाश्चात्य काव्यशास्त्र: डॉ० देवेन्द्रनाथ शर्मा, मयूर पेपरबॉक्स, ए-95, सेक्टर V, नोएडा-201301, 1992

CC - XIII भारतीय दर्शन का इतिहास और निबंध पूर्णांक-100

खण्ड-1	संस्कृत में निबंध (दार्शनिक विषयों पर)	20
खण्ड-2	भारतीय दर्शन का इतिहास (सांख्य-योग, न्याय-वैशेषिक मीमांसा-वेदान्त, चार्वाक जैन और बौद्ध) इन दर्शनों का सामान्य परिचय	30
खण्ड-3	आधुनिक विचारकों - रामकृष्ण परमहंस, अरबिंदो, विवेकानन्द और सर्वपल्लीराधा कृष्णन (केवल दार्शनिक विचार) इनके दार्शनिक विचारों का सामान्य परिचय	20
खण्ड-4	कक्षा-परीक्षा (CIA)	30

अनुशंसित पुस्तकें :

1. राधाकृष्णन एस: जीवन का एक आदर्शवादी दृश्य

AECC-1

Ist sem

A- Environmental Sustainability (3 Credit)

B- Swachha Bharat Abhiyan Activities (2 Credits) ✓

Each credit requires 10 hours of teaching- learning for theory and 20 hours for practical assignment field work.

A-Unit -1 Environmental ethics & ecosystem: Concept of sustainable development with reference to human values in western and Indian perspective, sustainable development & conservation of natural resources (Nature, factors, structure, development and people participation) development, environment- rural and urban, concept of Ecosystem.

A-Unit -2 Development and its effect on environment: Environment Pollution - water, air, noise etc. due to Urbanisation, Industrial civilization, Concept of Global Warming, Climatic Change, Green House Effect, Acid rain, Ozone layer depletion. Menace of encroachment of exotic plants particularly parthenium and trees with special reference to impact on habit & habitat on indigenous flora & fauna.

A-Unit -3 Concept of Bio-diversity and its conservation: Environmental Degradation and conservation. Govt. Policies, Social effects and role of social reforms in this direction. Role of science in conservation of environment concept of Three 'R' (reduce, reuse, recycle). Need of environmental education and awareness programme and ecological economics.

B-Unit -4 Swachha Bharat Abhiyan: The concept of Swachhata as personal, Gandhian approach towards social and environmental moral values & concept of swachhata and its relation to moral upgradation of society and freedom struggle. Awareness Programme related to Swachhata. Role of 'Swachchagrahis' in Swachha Bharat Abhiyan.

Sanitation and hygiene, why sanitation is needed, sanitation and human rights, plantation, value of nature, concept of community participation and role of state agencies. Case study of Sanitation, effects of cleanliness, diseases - infectious and vector - born Idea of spread of diseases through body and other biological fluids and excreta.

B-Unit-5 Assignment/Practical/field work based on unit-4

or

Alternative to unit-4 and unit-5 a student can also enrol for Swachha Bharat Internship programme of MHRD.

[Signature]
14/06/18

[Signature]
14/6/18

[Signature]
14/6/18

IInd sem

Patna University

Skill Enhancement Course (SEC)

Ability Enhancement Course (AEC)

Yogic Sciences

IInd sem

Unit - 1*

BASIC CONCEPT OF YOGA

1. **Introduction to Yoga** : Definitions of Yoga, Thinkers on yoga and their views - Patanjali, Gherand and; Goraksh; Karma Yoga, Bhakti Yoga and Gyan Yoga : Concept and Characteristics.
2. **Raja Yoga** : Eight steps of Yoga; Description and significance of Yamas and Niyamas.
3. **Asanas and Pranayams** : Methods, advantages and limitations; Concept of Prana and Nadis; The subtle body, Chakras.
4. **Pratyahara and Dharana** : Significance and techniques; Pratyahara and Dharana - Yoga Nidra, Antar Mouna, Ajapa Jap:
5. **Hath Yoga** : Shatkarmas- their methods, benefits and limitations
6. **Body and Mind** : Body-mind relation; the conscious, subconscious and unconscious; Psychosomatic disorders.

UNIT - 2

APPLICATIONS OF YOGA

1. **Yogic Lifestyle and Health** : Medical concept and definition of health, Causes of disease according to medical science and yoga; Basic instincts and their management through yoga;
2. **Diet and Nutrition** : Medical and Yogic concept of diet; the three Gunas in relation to diet.
3. **Effect of Yoga on body systems** : The Bones and Joints, Cardiovascular, Respiratory, Digestive, Nervous, Endocrinal and Excretory systems. Preventive, Promotive and curative effects of yoga.
4. **Stress management** : Concept and types of stress, Effects of stress on body and mind, Yogic management techniques.
5. **Social Health management** : Causes and effects of crime and substance abuse on society, Role of yoga as supporting and transforming agent.


14/06/2018


14/6/18


14/6/18

UNIT - 3 (Practical)

- (i) *Pawanmuktasana* - Part I, II and III
- (ii) *Relaxation asanas* - Shawasana, Adwasana, Makarasana, Matsyakridasana.
- (iii) *Meditative Asanas* - Padmasana, Siddhasana, Siddhayoniasana, Sukhasana.
- (iv) *Standing Asanas* - Tadasana, Tiryaktadasana, Katichakrasana, Dwikonasana, Trikonasana.
- (v) *Vajrasana series* - Vajrasana, Suptavajrasana, Singhasana, Shashankasana, Ustrasana, Vyaghrasana.
- (vi) *Forward Bending Asanas* - Pashchimottanasana, Janushirasana.
- (vii) *Backward Bending Asanas* - Bhujangasana, Tiryakbhujangasana, Shalabhasana, Dhanurasana, Chakrasana, Gomukhasana, Kandhrasana

UNIT - 4 (Practical)

- (i) *Gatyatmak Asanas* - Suryanamaskar, Shankhprakhshalana Asanas.
- (ii) *Inverted Asanas* - Bhumipadmastasana, Sarvangasana, Halasana.
- (iii) *Pranayama* - Prepranayama Practices, Yogic Breathing, Nadishodhan upto stage III, Kapalbhati, Bhastrika, Bhramari
- (iv) *Mudras and Kriyas* - Gyan, Chin, Shambhawi, Nasikagra, Ashwini, Khechari, Agnisar
- (v) *Bandhas* - Jalandhar, Moola, Uddiyana, Mahabandha
- (vi) *Shatkarmas* - Kunjal, Jalneti, Laghooshankhaprakshalana, Trataka.
- (vii) *Pratyahara* -Yoganidra, Antarnauna, Ajapa.

UNIT - 5

Assignment/Vocational Training

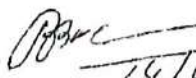
(*1 unit = 1 credit)

Unit 1+2 = 2x10 = 20 hrs

Units 3+4 (Practicals) = 2x20 = 40 hrs.

Unit 5 (Vocational Training) = 10x2 = 20 hours

Total Programme = 20+40+20 = 80 hours


14/06/18


14/6/18


14/6/18

Third Sem

AECC - 2

Credit - 5

Human Values and Professional Ethics (3 Credits)

Gender Sensitization (2 Credits)

(One credit requires ten hours of theory and twenty hours of practical/assignment/field work)

Unit - 1: Variety of Moral Issues, Principles of Ethics and Morality:-

Understanding the Harmony in the Society (society being an extension of family), Integrity, Work Ethic, Courage, Empathy, Self Confidence, Professional Ideas and Virtues, Ethics as a Subset of Morality, Ethics and Organizations, Duties and Rights of employees and employers.

Unit - 2: Holistic approach to corporate ethics:-

Vedantic Ethics - Tagore, Vivekanand, Gandhi and Aurobindo on Ethics, Ethics in Finance, Business and Environment, Professional Rights, Intellectual Property Rights, Corporate Responsibility, Social Audit and Ethical Investing, Computer and Ethics.

Unit - 3: Professional Ethics:-

Augmenting Universal Human Order, Characteristics of people-friendly and eco-friendly production, Strategy for Transition from the Present State to Universal Human Order, At the Level of Individual- as Socially and Ecologically Responsible Technologists and Managers, At the Level of Society- as Mutually Enriching Institutions and Organizations, Case studies of typical holistic technologies and management patterns.

Unit - 4: Gender - An Overview:-

Gender: Definition, nature and evolution, culture, tradition, historicity; Gender spectrum: biological, sociological, psychological conditioning; Gender based division of labour - domestic work and use value.

Unit - 5: Gender - Contemporary perspectives

Gender justice and human rights: international perspectives, Gender : constitutional and legal perspectives, media & gender, Gender: emerging issues and challenges.

15/6/18

14/6/18

12/6/18

(5)

Generic Elective (GE) course	
Course title: Human Rights	
Course code: GE-1	Credit 5
(There shall be 5 units each consisting of one credit)	
Course offered in: Semester- IV	
Course content:	
Unit	Topics
I	Conceptual Aspects of Human Rights a. Meaning and Concept of Human Rights b. Human Rights, Natural Rights, Civil Rights, Political Rights and Legal Rights.
II	Evolution of the Concept of Human Rights a. Magna Carta, The united state declaration of Independence: The French Declaration of the Rights of Man and the Citizen: United state Bill of Rights: Geneva Convention of 1864: Universal declaration of Human Rights, 1948. b. International Bill of Rights, Significance of Universal Declaration of Human Rights International Covenant on Civil and political Rights, International Covenant on Economic, Social and cultural Rights.
III	Diversity, Multiculturalism and Human Rights a. Value of Diversity: Collective Cultural Rights and the Idea of Universal Human Rights: Multiculturalism and Minority Rights: protection and promotion of Human Rights in Multicultural Societies. b. Beyond Universal Human Rights: Universalism of human Rights: Nation-State and the Right to national Self-Determination: state Sovereignty and the Politics of Universal Human rights.
IV	Theoretical aspects of Human rights. a. Theories of Human rights-Liberal Perspective-Locke, Rousseau, J.S. Mill, Marxian Perspective-Marx, Gramsci b. Feminist Perspective of Human Rights.
V	Assignment / Field Work based and Unit I, II, III and IV.

Prac
20/06/2018

h
20/06/2018