

11月23日

最近の気候の変化に不安を感じる。なぜなら全てが極端だからだ。徐々に変化が進むのではなく急激におまけにコロコロと変わる。暑い寒いを行ったり来たりする変化に体がついて行かず、更年期症状をさらに悪化させている。日本から四季がなくなるのもそう遠くないようだ。