

11月23日

今日は仕事が休みだったので、ゆったりとした一日を過ごしました。午前中は特に何もせず、のんびりと過ごしてリフレッシュ。午後もこれといった予定はなかったので、思い立って自分の部屋の掃除をすることにしました。最近では寒さが本格的になってきたので、掃除をするのも少しおっくうに感じていましたが、いざやってみると意外と良い運動になり、掃除機をかけているうちに体が温まり、意外とはかどりました。掃除をやり終えた後は部屋も気持ちもスッキリして良かったと思いました。そして夕方からは買い物に出かけ、晩酌用のおつまみなどを購入しました。これからお風呂に入って夕食を楽しむ予定です。今日の締めくくりはゆっくりお酒を飲みながら、リラックスした夜を過ごしたいと思います。