

11月23日

今日は、頭痛と共に目が覚めました。

このところずっと体調が悪くなくて気がめいってしまいそうです。

ただ、在宅でのお仕事を少しできたことや、家事をこなせたことは良かったなと感じています。もう少ししたら体調も良くなってくれると信じて、今の自分にできることを日々行っていきたいです。