

11月23日

昨日からの風邪気味がつづき、熱っぽさがあってしんどかった。子供も鼻水など風邪気味なので注意して様子をみている。出来るだけ水分をとり、休むようにした。これから買い物に行き、食べやすいものを作ろうと思う。部屋の温度管理をしっかりとしようと思う。

11月24日

[illegible]