

11月23日

今日は在宅ワークをしていました。納期にはまだ余裕があるので、適宜疲れたら休憩しながら進めました。休憩には気分転換にネット、動画を見たりしていましたが、あまり集中すると休憩にならず、反対に疲れるので気を付けたいと思いました。