

11月23日

本日は休日なので朝8時まで寝ていました。疲れが取れますが寝すぎると多少体が痛いですね。朝はいつものホットコーヒーです、一日のはじまりはこれに限ります。

それから朝食を取りテレビを見ながらゆっくりと過ごしています。午後の予定はまだ考えていませんが何をしようかと考えているところです。外は晴れてきて暖かくなってきましたね。