

09月12日

今日は久しぶりに上司に叱られた。報告書の細かい部分でミスをしてしまって、また手戻りだ。最近、細かいことがうまくいかないことが多い。自分で気づいた時には遅くて、指摘されて初めて「ああ、そこか」と思うばかり。犬のタロウだけが、家に帰るといつも無条件で迎えてくれる。彼の無邪気さに救われている自分がいる。

09月13日

今日も定時で終わらず、少し遅くまで仕事をしていた。周りの先輩たちは、黙々と仕事をこなしているのがすごい。自分もこんなふうに、効率よく仕事を片付けられるようになりたいけど、まだ全然追いつけない。家に帰ると、タロウが玄関で寝ていた。起きないようにそっとドアを閉めて、静かに部屋に入る。明日はもう少しうまくやれるといいな。

09月14日

今日はチームでのミーティングがあった。話し合いの中で、自分の意見を言うタイミングが全然つかめなかった。他の人がスムーズに意見を出していく中、自分はただ聞いているだけになってしまう。終わった後に、どうしてもモヤモヤが残る。でも、会社の近くのカフェで一息ついて、少し気分転換ができた。土日は少し休んでリフレッシュしよう。

09月15日

今日は完全にオフの日。家でタロウと過ごししながら、久しぶりに映画を見た。なんとなく選んだ映画だったけど、意外と感動してしまった。最近、仕事ばかりで頭がいっぱいだったから、こうやって別の世界に没頭できる時間があるがたい。タロウもいつもより甘えてきて、なんだか癒された一日だった。明日は少し外に出ようか考え中。

09月16日

気分転換に公園まで散歩に行った。タロウも一緒に、青空の下を歩くのは気持ちがよかった。公園のベンチに座って、ぼーっとする時間は本当に贅沢だなと思う。会社では時間に追われているけど、こういうのんびりした時間も必要なんだなと感じた。明日からまた仕事だけど

、今日はしっかり休めたから、少し気が楽になったかもしれない。

09月17日

週の始まり、月曜の朝はどうしても気が重い。今日はいつもより仕事がスムーズに進んだけど、それでもまだまだ完璧とは程遠い。先輩に少し教えてもらって、やっと理解できた部分もあった。帰り道、ちょっとした達成感を感じながら歩いたけど、まだ自分の力不足を痛感する毎日だ。タロウと一緒に寝る前の時間が、一番ホッとできる。

09月18日

今日は上司から少し褒められた。些細なことだけど、自分がミスせずにやり遂げたことが評価されたみたいだ。自信がない日々の中で、こういう小さな褒め言葉が大きな支えになる。でも、まだまだ先は長い。もっと頑張らないと思うけど、焦る気持ちを抑えながら、一歩ずつやっていくしかないな。今日はタロウにもおやつをあげた。自分も少し頑張った日のご褒美だ。