

11月23日

今日は天気もよく穏やかな一日である。熟睡は出来なかったが体調もそれほど悪くはない感じ。ここのところ全く掃除をしていなかったの  
で家の掃除を開始する。自転車のメンテナンスも忘れずにやっておこ  
う。午後は買い物に行く。