

11月23日

今日は朝からスーパーへ行きました。野菜を食べたいなと思ったからです。パスタに入れる具材と明日以降はお味噌汁も食べたいなと思ったのでその材料も買いました。気分転換のガムを買おうと思っていたのでそれも購入しました。朝のうちから用事を済ませたのでこの後はのんびりする予定にしています。