

11月23日

明日から気温が下がるらしいので、今日は家の防寒対策をいろいろと進めた。ひとまずリビングの窓に内窓をつけてみたけれど、少しでも外からの冷気をふさいでくれたらいいなと思う。上手く行ったらお風呂場や脱衣所、トイレの窓にも応用していきたい。それにしても作業をしながら、高齢の両親の健康をいろいろと考えなければいけない歳になったんだなとしみじみしてしまった。