

11月23日

今日は朝9時から4時までパート勤めに行きました。帰りに晩御飯の買い物にスーパーに寄ります。合挽き肉と玉ねぎを買って、帰宅。食事の準備前に湯船にお湯を入れておく。買ってきた材料で、ハンバーグ作り。入浴後に晩御飯。話題は世界情勢やトランプ政権について。これから世界はどうなっていくのか？段々よめなくなってきた。8時から9時まで、ニュースなどテレビ視聴。10時までPC作業。寝床に入り、読書。