

6月20日

今日は曇り。梅雨時は体調が安定しない。冷房を入れると手足が冷える。体を冷やさないように気を付けよう。昼の間に日用品の買い物に行く。洗剤がないと思い出して買ったが、家に帰ったら在庫があった。ゼミでは、視点取得の話。創造性評価の話の時にも出てきている、観点、視点、パースペクティブという単語が最近は気になっている。今日の読書はヤマザキマリ。特定の職業に縛られずに、いつも自分の頭で考え、家族や一緒に仕事をする人達と対話しながら生きる姿はたくましいなと思う。自分も心がけたい。

6月21日（金）

今日は梅雨入りのニュースを見て、すでに梅雨入りしていると思っていたから、これからだったと知って少し驚いた。昨日の夜、地震があったことで、親と少しLINEをして地震対策のことを話す。大阪と愛知は近いが、大きな地震が来て新幹線が動かなければすぐに行くことはできない。具体的にどうしようという話にはならず、いざとなると困ってしまうんだらうなあとぼんやりと考えて終わる。これでいいのか・・・。

6月22日（土）

今日は電車で出かける。移動中はフィンランド生活の本の続きを読む。異国での生活によって、なかば強制的に自国の文化や慣習について一歩引いて考えることになるのかも。隣に座っていた子供も本を読んでいた、友達に向かって、この本面白い、と話しているから、気になってタイトルをチラ見する。「日本人なら知っておきたい陰陽道」。なぜその本なのかどのあたりが面白いのか聞きたいのをぐっところえた。

6月23日（日）

雨の日曜日。起き上がるにも少し重い。近所のスーパーで買い物。お気に入りだった150円のりんごパンがリニューアルして最近登場したのが330円のアップルパイ。高すぎると思ってなかなか買えてなかったが、今日は割引だったのでチャレンジ。サイズアップで立派になったけど、パイが多くてりんごはちょっと物足りない。普段のおやつと

しては前のがよかったなあと思う。これ、売れてるんだろうか。

6月24日（月）

今日は色々と予定を誤って、ひとつ約束をすっぽかしてしまった。完全に確認不足で、反省。どんなに手帳を書いている、開いて確認しなければ意味がないなあと思う。忙しさで疲れもあるけど、情けなさもあってさすがに落ち込んでいる。今日はこれ以上書けない。こういう日もある。

6月25日（火）

今朝もどんよりと曇り。体調が天気左右される感じがするのは嫌だなあと思う。午後になって少しマシになった。今日は頂き物のトマトときゅうりと大葉を使って漬物を作った。野菜が取れるとお裾分けしてもらうけど、今年も美味しい。トマトはそのままでも食べたけど、酢とオリーブオイルで漬けたほうが好みだった。大葉は今年に入ってから初めて。夏の味。生で食べられる野菜は調理が楽なのもいい。

6月26日（水）

午前中は研究の打ち合わせ。大きな方向性は固まるが、具体的なところは難しい。午後はレポートの添削。少し喉が痛いのが気になる。風邪か、エアコンか。夕方から料理。頂き物野菜第二弾。かぼちゃはスープに、じゃがいもは肉じゃがにする。だいたいよかったけど、どちらも少ししょっぱかった。

6月27日（木）

今日は一日中レポートの添削。論理的な文章を書くのは簡単ではないが、ルールやステップを一つずつやってきているからか、ある程度の人数は上手に書いているなあと思う。途中、洗濯。部屋干しはだんだんにおう季節になってくる。室温管理が難しい。夕方からゼミ。D層は議論のレベルが高いなあと思う。

6月28日（金）

今日は一日中雨。朝は授業のためにバスに乗るが15分遅れで進む。早めに移動してたので遅刻はしなかったけど、久しぶりの土砂降りで歩くのがやっとだった。受講生は何人か遅刻。今日はレポート返却。少しでも学びになるコメントを返却したいという気持ちで頑張って添削

した。帰りも雨。

6月23日（日）

今日は湿度が高くて苦しい1日だった。明日からしばらく愛知に行くので作り置きご飯などを準備した。数時間黙々と料理をするとスッカリする。体的には疲れるけど。それと、6月初旬に漬けた梅シロップを小さい瓶に詰め替えて冷蔵庫に移した。ついでに少し飲む。美味しくできていてよかった。しばらく楽しめそうなくらいの量のできたので、嬉しい。

6月29日（土）

昨日の日記を登録していなかった(さっき出したもの、30日じゃなく23日に出したかも)。土曜は13時から予定があって、乗る電車も決めて準備していたけど、出発が遅れて遅刻。先週の約束破りといい、このところ気が緩んでる。気持ち的には忙しいとか疲れてるとかそんな感じなのだけど、言い訳っぽいし、実際は気が緩んでるからこうなるんだろうなと思う。そうは言っても、なかなか、シャキッとしない。梅雨が明けたら元気になるかなあ。

7月1日（月）

今日も朝からしっかり雨で、頭痛がする。すごい湿度。今日は通院の日。6月はやたら病院に来てるなあと考えながら、あ、そうか、今日から7月か、と驚く。ニュースサイトを見て元旦の地震からも半年なのか、と考える。日々を振り返ると色々あったけど、なんだかあっという間に過ぎてしまったなと思う。

7月2日（火）

大学に出て、学生さんとミーティング。対面の方がお互いやりやすく、やはり遠隔、zoomだと難しいのかなあと考えたりする。大学に出てくる頻度を増やすか、悩む。頻度というよりは計画性かもしれない。セミナーは先輩の講演。久しぶりにお会いして、懐かしくてほっとする。アメリカでの研究活動が楽しいのだなあ、と伝わってくる。また来年くらいに！と去って行かれて、かっこよかった。私も頑張ろう、と考えながら帰った。