

# Lifehacking

Genma

22 octobre 2013



This work is licensed under the *Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 License*.

# A propos de moi

## Où me trouver sur Internet ?

- Le Blog de Genma : <http://genma.free.fr>
- Twitter : <http://twitter.com/genma>

## Mes centres d'intérêts ?

Plein de choses dont :

- La veille technologique
- Le chiffrement
- Le lifehacking



# Le lifehacking

# Qu'est ce que le Lifehacking ?

- N'avez vous jamais eu l'impression "de perdre votre temps" ?
- Le lifehacking, c'est chercher à optimiser son temps.

⇒ La procrastination n'est pas interdite.

⇒ Au contraire, elle est planifiable/planifiée.

- Getting Things Done (GTD).
- Pomodoro.
- Autres.

⇒ Cherchez dans votre moteur de recherche préféré ;-)

# Mon expérience et mes "outils"

- Les pochettes (GTD)
- Calendrier
- Todo liste
- Post-it
- Les stabylos
- Google Agenda
- Un cahier
- Agendas papier (semainier, mois)

# Et quand on travaille dans l'informatique ?

- AGIL
- Les sprints
- SCRUM etc.

⇒ J'ai lu des choses dessus mais j'ai appliqué "ma méthode".

- Le Kanban
- Les Post-it
- Les stabylos
- Le Paper board
- Le tableau Velleda
- Les calendriers

⇒ Savoir d'où l'on vient, où l'on en est, où l'on va.



Les différentes colonnes pour de l'Agil / suivi de projet

- A faire
- En cours de développement
- En cours de test/recette
- A livrer

⇒ On a alors une visibilité sur l'avancement.

Les différentes colonnes pour de la planification

- Une colonne est un mois
- On peut subdiviser en semaine

⇒ On a alors une visibilité dans le temps.

⇒ Utilité du lifehacking quand on gère plusieurs versions en parallèle.

- Pour les couleurs (post-it, stylos, stabylos), on peut définir des codes couleurs.
- Sur les post-it, on met des codes (références), des priorités (P0, P1...)
- Pour les pochettes, on n'écrit pas directement dessus. On met le titre sur un post-it.

Trouver sa propre méthode, l'adapter, l'optimiser

- Des logiciels sur Ordinateurs
- Tout sur papier
- Un mix des deux

# Questions et discussion