

NIVEL	ALIMENTACIÓN	DEPORTE	SALUD MENTAL Y DESCANSO
BÁSICO	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso a algunas recetas 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso a rutinas básicas 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso a una prueba del cuestionario de los sueños y “¿cómo te sientes hoy?” - Acceso a los artículos informativos
PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> - Recetas saludables ilimitadas y personalizadas - Añadir/eliminar las recetas subidas por el usuario - Añadir / Ver productos recomendados y comentarlos y/o valorarlos - Valorar / Comentar recetas - Guardar mis recetas favoritas 	<ul style="list-style-type: none"> - Recomendación (+añadir) de productos - Recomendación de rutinas según el objetivo de cada persona - Seguimiento/resumen mensual - Acceso a todas las rutinas - Feedback/Valorar/Comentar rutinas - Guardar mis rutinas favoritas 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuestionario “¿cómo te sientes hoy?” ilimitado (1p/día) - Cuestionario de sueños ilimitado (1p/día) - Acceso ilimitados a los artículos informativos - Seguimiento de los sueños y “¿cómo te sientes hoy?”