

¿Cómo te sientes?

ESTADO DE ÁNIMO	MOTIVOS	RESPUESTA
Desanimado	1 Últimamente estoy siempre cansado sin importar lo que haga	https://psicologiaymente.com/psicologia/por-que-estoy-cansado-sin-ganas-de-hacer-nada
	2 Nada me genera especial interés y me cuesta disfrutar de las cosas	https://lamenteesmaravillosa.com/apatia-estado-animo-la-desmotivacion-agotamiento/
	3 Otro	https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/consejos-para-subir-animo/
Irritado	1 Estoy pasando situaciones complicadas, estoy a la defensiva	https://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20201003/483107579702/consejos-irritabilidad.html
	2 He tenido un mal día	https://lamenteesmaravillosa.com/claves-para-mejorar-un-mal-dia/
	3 Otro	https://psicologiaymente.com/psicologia/irritabilidad
Nervioso	1 Estoy viviendo situaciones de incertidumbre	https://psicologiaymente.com/clinica/miedo-incertidumbre
	2 Estoy atravesando adversidades	https://lamenteesmaravillosa.com/el-arte-de-andar-en-equilibrio-en-tiempos-de-inestabilidad/

ESTADO DE ÁNIMO	MOTIVOS	RESPUESTA
	3 Otro	https://lamenteesmaravillosa.com/que-hacer-cuando-me-siento-muy-nervioso/
Enérgico		Recomendación de hacer deporte (enlazar a rutina)
Estresado	1 Estoy siendo muy autoexigente	https://lamenteesmaravillosa.com/sensacion-no-estar-haciendo-suficiente-productividad-toxica/
	2 Tengo una rutina muy ajetreada, me siento sobrecargado	https://lamenteesmaravillosa.com/5-secreto-para-sobrevivir-a-una-rutina-exigente/
	3 Otro	https://lamenteesmaravillosa.com/7-claves-gestionar-el-estres/
Triste	1 Estoy experimentando un duelo emocional	https://lamenteesmaravillosa.com/no-duelo-cure-sin-aceptacion/
	2 Estoy viviendo una época de cambios que me asustan	https://lamenteesmaravillosa.com/tengo-miedo-cambio/
	3 Siento que he fracasado o me da miedo hacerlo	https://lamenteesmaravillosa.com/miedo-al-fracaso/
	4 Otro	https://lamenteesmaravillosa.com/la-tristeza-se-va-cuando-aceptas-lo-quiere-decirte/

¿Que has soñado hoy?

<https://www.cosmopolitan.com/es/consejos-planes/familia-amigos/g37182607/suenos-significado/>

1. Muerte <https://lamenteesmaravillosa.com/que-significa-sonar-con-la-muerte/>
2. Desnudo/a https://www.lespanol.com/como/significa-sonar-desnudo-significado-suenos/491201938_0.amp.html
3. Volar https://www.euroresidentes.com/suenos/diccionario_significado_de/sonar_volar.htm
4. Agua <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-agua-5437.html>
5. Perseguido/a <https://laverdadnoticias.com/estiloyvida/Que-significa-sonar-que-eres-perseguido-20200721-0098.html>
6. Caerse los dientes <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-que-se-te-cae-un-diente-487.html>
7. Infancia <https://significadosdelossueños.com/%EF%BB%BFsonar-con-nuestra-infancia/>
8. Colegio <https://significadosdelossueños.com/%EF%BB%BFsonar-con-nuestra-infancia/>
9. Comida <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-comida-5537.html>
10. Secuestro <https://misignificadodelossuenos.com/sonar-con-secuestro/>
11. Enamorarse <https://www.oniricos.com/sonar-que-te-enamoras/>
12. Infidelidad <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-una-infidelidad-5877.html>
13. Fiesta <https://significadode.online/sonar-con-fiesta/>
14. Operación <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-una-operacion-5696.html>
15. Dinero y riqueza <https://psicologiaymente.com/psicologia/sonar-con-dinero>
16. Pelea <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-una-pelea-5592.html>
17. Lluvia <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-lluvia-5790.html>
18. Llegar tarde <https://www.mis-suenos.org/interpretaciones/buscar?text=llegar+tarde+a+un+lugar>
19. Entrevista de trabajo <https://www.soñarconsoñar.com/sonar-con-entrevista-de-trabajo/>

- 20. Ser famoso <https://quesignificasoñar.net/significado-de-sonar-con-ser-famoso/>
- 21. Coche <https://elderecho.online/entretenimiento/que-significa-sonar-con-un-coche/>
- 22. Soledad <https://www.sueño.net/sonar-con-estar-solo-y-abandonado-miedo-a-la-soledad-o-afan-de-superacion/>
- 23. Enfermedad <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-una-enfermedad-5685.html>
- 24. Casarse <https://vibra.co/significado-suenos/sonar-con-matrimonio/>
- 25. Plumas <https://www.provechososite.com/sonar-con-plumas-significado-de-los-suenos/>
- 26. Trabajo <https://www.psicologia-online.com/que-significa-sonar-con-el-trabajo-5837.html>