

ರಸ್ತೆವಾರು

ಸುರಕ್ಷಿತ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ



BRACE

ಪರಿವಿಡಿ

ಘಾರ	ವಿಷಯ	ಪ್ರಟಿ
	ಮುನ್ನಡಿ	1
1	ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಪರಿಚಯ	2
2	ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ	4
3	ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಸುರಕ್ಷತೆ	7
4	ಬ್ಲೈಂಡ್ ನ್ಯಾಟ್‌ಗಳು	13
5	ಶಾಲಾ ಬಸ್ ಸುರಕ್ಷತೆ	16
6	ಸುರಕ್ಷತಾ ಗೀರುಗಳು	19
7	ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ನೆಗಳು	25
8	ಲೇನ್ ಮಾರ್ಕಿಂಗ್‌ಗಳು	28



ಮುನ್ನಡಿ

ಪ್ರತಿದಿನ, ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮತ್ತು ಜೀವನ್ ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ, ಸ್ವೇಚ್ಛೆ ತುಳಿಯುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಶಾಲಾ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪ್ರಯಾಣಗಳು ದಿನನಿತ್ಯದಂತೆ ತೋರಿದರೂ, ಸರಿಯಾದ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅಭಾವಗಳ ಮೂಲಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದಾದ ನಿಜವಾದ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಅವು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

ಬಾಹ್ಯ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಸಿಎಸ್‌ಆರ್ ಉಪಕ್ರಮಗಳ ಭಾಗವಾಗಿ ಸೇಟ್‌ಪ್ರಿ ರಿಸರ್ಚ್‌ ಫೌಂಡೇಶನ್ (SRF) ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಮತ್ತು ಬ್ರೇನ್ (ಬಾಹ್ಯನ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಜಾಗ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾದ ರಸ್ತೆವಾರು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತರು, ಜಾಗರೂಕರು ಮತ್ತು ಜವಾಭಾರಿಯುತ್ತಿರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಜಿ.ಪಿ. ರಿಸರ್ಚ್‌ ಇಂಡಿಯಾ (JPRI) ಜ್ಞಾನದ ಹಾಲುದಾರರಾಗಿ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮತ್ತು ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಜಾಗ್ತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಏಕೈಕ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಕಾಶಕರ ಲಿಖಿತ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಈ ವಸ್ತುವಿನ ಮರು ಸ್ಪಷ್ಟ, ನಕಲು ಅಥವಾ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಇದು ಎಲ್ಲಾರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಪ್ರಯಾಣದ ಆರಂಭವಾಗಲಿ

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ

ಬ್ರೇನ್ ತಂಡ

ಸೇಟ್‌ಪ್ರಿ ರಿಸರ್ಚ್‌ ಫೌಂಡೇಶನ್

contact@safetyresearchfoundation.org

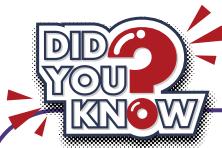
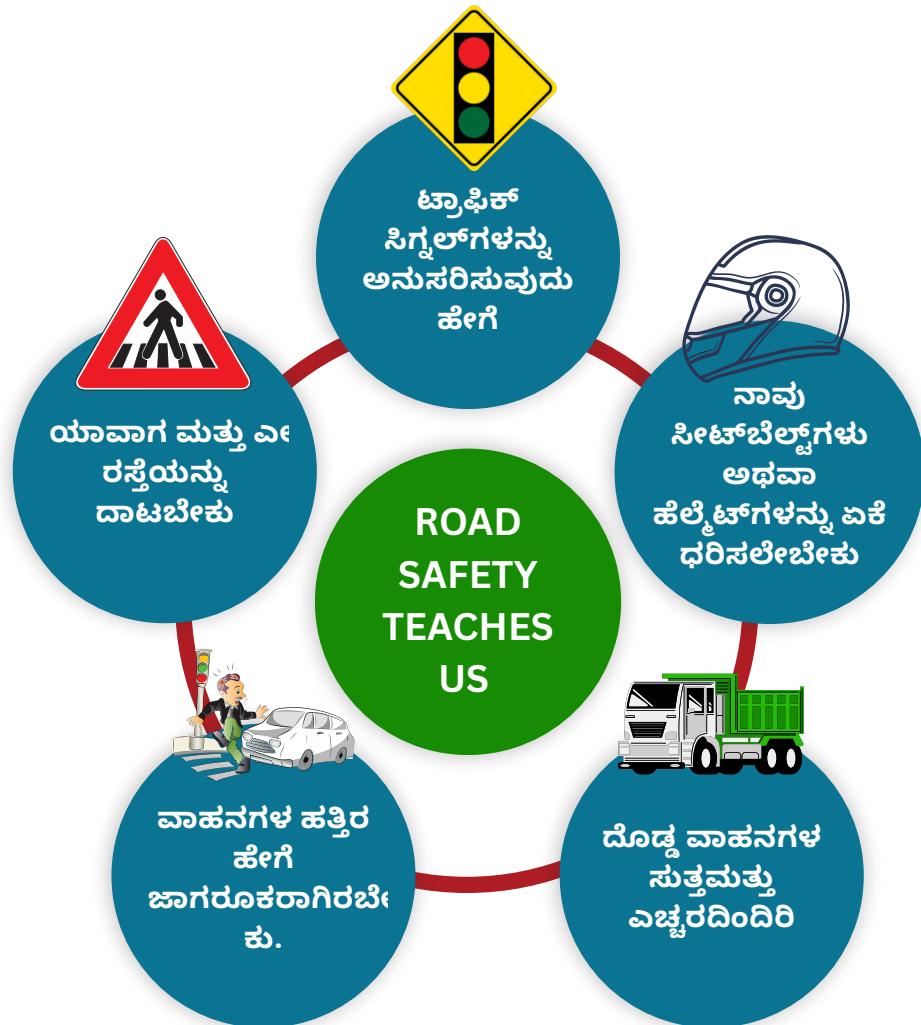
Developed By



Supported By



ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆಯು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಾಗ, ಸ್ನೇಕಲ್ ಹೊಡೆಯುವಾಗ ಅಥವಾ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಲು ತೆಗೆದುಹೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.



2023ರಲ್ಲಿ 10,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳ ಬಳಿ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯ ಬಳಿ ಸೂಕ್ತ ದಾಟವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.





ಕರ್ತೆಯ ಸಮಯ

ರೀನಾಗೆ ಶಾಲೆಗೆ ತಡವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆಕೆ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದಾಗ ಅವಳು ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಸಿಗ್‌ಲ್ ಕೆಂಪಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡಳು - ಅದರೆ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಜನವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು.

“ನಾನು ಬೇಗ ಓಡಿಹೋಗಿ ರಸ್ತೆ ದಾಟಬಹುದು” ಎಂದು ಅಲೋಚಿಸಿದಳು

ಅದರೆ ಅವಳಿಗೆ ಅವಳು ಟೆಚೆರ್ ಹೇಳಿದ್ದು ನೆನಪಾಯಿತು:

“ಯಾವಾಗಲೂ ಹಸಿರು ಸಿಗ್‌ಲ್‌ಗಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ. ನಿಮಗೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಯಾರೂ ಕಾಣಬಿದ್ದರೂ ಸಹ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ವಾಹನ ಬರಬಹುದು.”

ಹಾಗಾಗಿ ರೀನಾ ಕಾಯಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಳು.

ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ನಂತರ ಅವಳು ಎಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ದಾಟಬೇಕಾಗಿತ್ತೂ ಅಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಬೃಕ್ಕೊ ಹಾದುಹೋಯಿತು.

ತಾನು ಉತ್ತಮವಾದ ಆಯ್ದ್ಯಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ರೀನಾ ತನಗೆ ತಾನೇ ನಕ್ಕಳು.

ಕಾಯಲು ಸಿದ್ಧಳೀಲ್ಲದೆ ಆಕೆಯ ಸೈಹಿತೆಗೆ ಅಪ್ರಫಾತಕ್ಕೊಳಗಾದಳು. ರೀನಾ ಆಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಳು ಮತ್ತು “ವೇಗಕ್ಕಿಂತ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದು ಉತ್ತಮ” ಎಂದು ನೆನೆಪಿಸಿದಳು.



ನೀವು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅದರ ಸಮೀಪವಿದ್ದಾಗ ಸಹನೆಯಿಂದ ಇರುವುದು ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ಅತುರ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಜನರು ಅತುರದಿಂದ ಇದ್ದಾಗ ಮತ್ತು ಸಿಗ್‌ಲ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಾಖಿಸಿ ರಸ್ತೆ ದಾಟಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ಹಲವಾರು ಅಪ್ರಫಾತಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ನೀಲ್ಲಲು, ಎರಡೂ ಕಡೆ ನೋಡಲು ಮತ್ತು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಹಸಿರು ಸಿಗ್‌ಲ್‌ಗಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ. ಓಡಬೇಡಿ, ನಡೆಯಿರಿ. ಕೆಲವು ನಿಮಿಯ ತಡವಾದರೂ ಸರಿ ಅದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಅಪಾಯಕೊಡ್ದುವುದು ಬೇಡ..

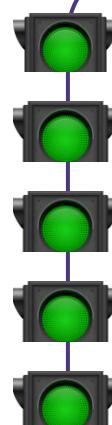
ನೀವು ಶಾಲೆಯಿಂದ ಮನಿಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಬರುತ್ತೀರ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಸಿಗ್‌ಲ್ ಕೆಂಪಿದೆ. ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಾಹನಗಳ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ. ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ - ಮತ್ತು ಏಕೆ?

ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಹಕ್ಕು ಯಾರಿಗಿದೆ? □ ಕಾರುಗಳು □ ಬಸ್ಸುಗಳು □ ಪಾದಚಾರಿಗಳು □ ಮೋಟಾರ್ ಬೃಕ್ಕೊಗಳು

ಯೋಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಿಸಿ

ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಗೆ ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಥಮ ಹಕ್ಕಿನ್ನು

ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಂದರೆ ರಸ್ತೆಯ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ದಾಟಲು ನಡೆಯುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ - ಅದು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ನೀವು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವುದು, ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದು, ಹೊರಗೆ ಆಟವಾಡುವುದು ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಜೊತೆ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಪಾದಚಾರಿಗಳಾಗುವುದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಜೀವನದ ಭಾಗವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.



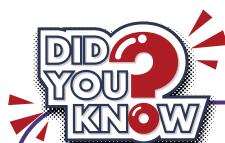
ಟ್ರಾಫಿಕ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ವಾಲಿಸಿ.

ಬಲ, ಎಡ, ಬಲಗಡೆ ನೋಡಿ

ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ, ಓಡಬೇಡಿ

ಲಭ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪಾದಚಾರಿಗಳು ಸೌಲಭ್ಯಗಳಾದ ಪ್ರಣಾತ್ರೆ, ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಾಸಿಂಗ್, ಓವರ್ ಹೆಡ್ ಬ್ರಿಡ್ಜ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಬಳಸಿ.

ಪಾದಚಾರಿ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ರಸ್ತೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಸಂಖಾರಕ್ಕೆ ಎದುರಾಗಿ ನಡೆಯಿರಿ.



ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಳ್ಳುವ ಪ್ರತಿ 10 ಜನರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಸುಮ್ಮನೆ ನಡೆಯುವವರಾಗಿದ್ದಾರೆ - ನಿಮ್ಮಂತೆ ಪಾದಚಾರಿಗಳು!





DON'TS

- ನಡೆಯವಾಗ ಮೊಬೈಲ್ ಪ್ರೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಿ
- ಇಯರ್ ಪ್ರೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕಿ
- ರಸ್ತೆಗೆ ಅಡ್ಡವಾಗಿ ಒಡಬೇಕಿ
- ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಸಿಗ್‌ಲ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಲಂಕ್ಷಿಬೇಕಿ
- ಪ್ರುಟ್‌ಪಾತ್ರೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ನಡೆಯಬೇಕಿ
- ನಿಮಗಾಗಿ ವಾಹನಗಳು ನಿಲ್ಲುತ್ತವೆ ಎಂದು ಉಹಿಸಬೇಕಿ.



ಆರವ್ ಒಂದು ದಿನ ತನ್ನ ತಮ್ಮನೊಡನೆ ಶಾಲೆಯಿಂದ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತಿದ್ದನು. ಅವರು ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಬಳಿ ಬಂದರು. ಅವರ ತಮ್ಮ ಬೇಗನೆ ಒಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದನು. ಆದರೆ ಆರವ್ ಹೇಳಿದನು:

“ನಿಲ್ಲ! ನಾವು ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಹಸಿರು ದೀಪಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯಬೇಕು!”

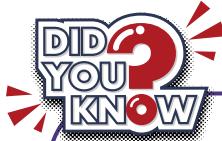
ಅವನು ತನ್ನ ತಮ್ಮನ ಕ್ರೀ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡನು, ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಬಳಿ ನಿಂತನು ಮತ್ತು ಹಸಿರು ದೀಪ ಕಾಣಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ರಸ್ತೆ ದಾಟಿದನು.
ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಯೋಚಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಬಳಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಆರವ್‌ಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಇಬ್ಬರೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮನೆ ತಲುಪಿದರು.



ಆತನ ಪ್ರೋಫೆಕರು ಅವನನ್ನು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ “ರಸ್ತೆಯ ಪ್ರಟ್ಟ ನಾಯಕ” ಎಂದು ಕರೆದರು

ಕರೆಯ ಸಮಯ

ಜತುರ ಪಾದಚಾರಿಗಳಾಗುವುದೆಂದರೆ, ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಬಳಿಸುವುದು, ಎರಡೂ ಒಬ್ಬ ನೋಡುವುದು, ಸಿಗ್‌ಲ್‌ಗಾಗಿ ಕಾಯುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದೆಯಲ್ಲ ಪ್ರುಟ್‌ಪಾತ್ರೆ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವುದು.



ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಜೀಬ್ರಾಗೆಳಿಗಲ್ - 🎵 – ಅವು ನಿಮಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ರಸ್ತೆ ದಾಟಲು ನೇರವು ನೀಡುವ ಕಪ್ಪು ಮತ್ತು ಬಿಳುಪಿನ ಪಟ್ಟಿಗಳು!

ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಎನ್ನುವುದು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಪ್ಪು ಮತ್ತು ಬಿಳುಪಿನ ಪಟ್ಟಿಯ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ - ಜೀಬ್ರಾದಂತೆ! ಇದು ಜನರಿಗೆ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ದಾಟಲು ನೇರವಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ದಾಟುವಾಗ

ನೀವು ದಾಟಲು
ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ
ವಾಹನಗಳು ವೇಗವನ್ನು
ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು ಅಥವಾ
ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.

ನೀವು ಮೊದಲು ಇನ್ನೂ ಬಲ,
ಎಡ ಮತ್ತು ಬಲಕ್ಕೆ
ನೋಡಬೇಕು,

ಎಂದಿಗೂ ಅಡ್ಡವಾಗಿ
ಓಡಬೇಡಿ - ಯಾವಾಗಲೂ
ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ನಡೆಯಿರಿ.



ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್‌ಗಳು ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಗಳಾಗಿವೆ. ಅವು ಜಾಲಕರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತವೆ: “ನಿಧಾನಿಸಿ - ಯಾರೋ ಇಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ!”

ಪಾದಚಾರಿಗಳು ರಸ್ತೆಯನ್ನು ದಾಟಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಏನನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು?

- ರಸ್ತೆಯ ಯಾವುದೇ ಭಾಗ □ ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ □ ಎರಡು ವಾಹನಗಳ ಮಧ್ಯ

ನಿಮಗೆ ಶಾಲೆಗೆ ತಡವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಸಿಗ್ನಲ್ ಕಿಂಪಿದೆ. ರಸ್ತೆ ಖಾಲಿಯಿದೆ. ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

- ವಾಹನಗಳು ಬರುವ ಮುನ್ನ ಬೇಗನೆ ಓಡುತ್ತಾ ದಾಟುತ್ತೇವೆ
- ಪಾದಚಾರಿಗಳು ಹಸಿರು ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತೇವೆ.
- ಸ್ವೇಹಿತನಿಗೆ ಕಾರುಗಳು ಬರುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಹೇಳಿ ನಂತರ ದಾಟುತ್ತೇವೆ.

ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟೆ ಬಂದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ದಾಟುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್ ಬಳಸುವುದು ಏಕೆ ಮುಖ್ಯ?

ಯೋಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಿಸಿ



ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಸುರಕ್ಷತೆ

ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ವಿನೋದ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಆಗಿ, ನೀವು ಕಾರುಗಳು, ಬಸ್ಸುಗಳು, ಭೀಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪಾದಚಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಿ - ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾದ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು, ನೀವು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಒಂದು ಮೋಜಿನ ಪದ ಇಲ್ಲಿದೆ – P.E.D.A.L.



ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ



ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಬಣ್ಣಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಗೋಚರತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿ.



ತಿರುಗುವ ಮನ್ನ ಕ್ಷೇಯಿಂದ ಸನ್ನೆ ಮಾಡಿ



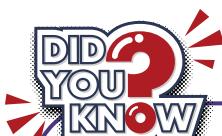
ಸಾಹಸಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ



ನಿಮ್ಮ ಸೈಕಲ್ ಅನ್ನ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ (ಭೀಕುಗಳು, ಟೈರ್‌ಗಳು, ಚೈನ್, ಲೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ)



ನೀವು P.E.D.A.L., ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಕೇವಲ ಜಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ - ನೀವು ನಿಜವಾದ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಜಾಂಪಿಯನ್ ರೀತಿ ಚರ್ಚರತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಜಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಿರಿ!



- ಸೈಕಲ್ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಗಾಯಗಳು ತಲೆಗಾದ ಗಾಯಗಳು. ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು ತೀವ್ರ ತಲೆ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಶೇ. 70ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ!
- ಪ್ರತಿಫಲಕಗಳಿಲ್ಲದೆ ರಾತ್ರಿ ಜಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು ಜಾಲಕರಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುವುದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ.
- ಬಹುತೇಕ ಅಪಘಾಗಳು ಮಗು ತಿರುಗುವಾಗ ಸನ್ನೆ ಮಾಡಿರುವುದರಿಂದ ಅಥವಾ ಸಂಚಾರ ದಿಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಜಾಲನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

3.1. ಪ್ರಮುಖವಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಗೇರುಗಳು



ಹೆಲ್ಮೆಟ್ - ನೀವು ಬಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಗುಡಿದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ತೀವ್ರವಾದ ಗಾಯದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಗೋಚರತೆಯ ಬಣ್ಣ (ರಿಫ್ಲೆಕ್ಟಿವ್ ವೆಸ್ಟ್) - ಕಾಲಕರಿಗೆ ದೂರದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಬೆಳಕಿದ್ದಾಗೆ.

ಮುಂದಿನ ದೀಪ - ಮುಂದಿನ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಬೆಳಕಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬರುತ್ತಿರುವ ವಾಹನಗಳನ್ನು ನೀವು ನೋಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮುಂದಿನ ಪ್ರತಿಫಲಕ - ನೀವು ಬರುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಕಾಲಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಲು ವಾಹನಗಳಿಂದ ಬರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಿಂಬದಿ ದೀಪ - ನಿಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಬರುವ ವಾಹನಗಳಿಗೆ ನೀವು ಅಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ.

ಅಡ್ಡ ಪ್ರತಿಫಲಕಗಳು - ನೀವು ದಾಟುವಾಗ ಅಥವಾ ತಿರುಗುವಾಗ ಕಾರುಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬದಿಯಿಂದ ಗುರುತಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಕೆಂಪು ಪ್ರತಿಫಲಕ - ನಿಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಇರುವ ಕಾಲಕರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಲು ನಿಮ್ಮ ಸೈಕಲ್‌ನ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪೆಡಲ್ ಪ್ರತಿಫಲಕ - ನಿಮ್ಮ ಪೆಡಲ್‌ಗಳು ಚಲಿಸಿದಾಗ ಬೆಳಗುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು ಚಲನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಗೋಚರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

3.2. ಸೈಕಲ್ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಲಹೆಗಳು (ABCC)

ಪ್ರತಿ ಸಾರಿಗೂ ಮನ್ನ, ನಿಮ್ಮ ಸೈಕಲ್ ಅನ್ನ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುಗಮವಾಗಿದಲು ೧೦:ಅಲ ಬಳಸಿ ತ್ವರಿತ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿ!



ಗಾಳಿ

ನೀವು ಸರಾಗವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಸಾರಿ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ಟೈರ್‌ಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ತುಂಬಿವೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಬ್ರೇಕ್

ಆವ್ಯಾವಿದಾಗ ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಬ್ರೇಕುಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ.



ಜೈನ್

ನಿಮ್ಮ ಜೈನ್ ಬಿಗಿಯಾಗಿದೆಯೇ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚಲಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ - ಅದು ನಿಮ್ಮ ಚಕ್ರವನ್ನು ಕಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ



ಸ್ವಷ್ಟಿ

ಸ್ವಷ್ಟವಾದ ಸೈಕಲ್ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ - ಕೊಳೆಯನ್ನು ಒರೆಸಿ ಮತ್ತು ತುಕ್ಕ ಇದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.



ಸೈಕಲ್ ಅಪಘಾತಗಳು ಏಕಾಗ್ನತ್ವವೆ - ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳು



ತುಂಬಾ ವೇಗವಾಗಿ ಸಾರಿ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ನಾಹನೆ ಮಾಡುವುದು
- ಇದು ನಿಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೆಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ
ಇತರ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಅಳ್ಳಬಿಡುಳಿಸಬಹುದು.



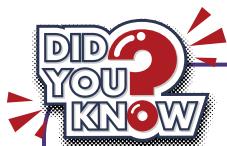
ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಿದೆ ರಸ್ತೆಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದು - ದಾಟುವ
ಮೊದಲು ಸಂಚಾರವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಿರುವುದು ಗಂಭೀರ
ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

3.3. ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಕ್ರೀ ಸಂಕೇತಗಳು

ನೀವು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳು ನಿಮಗಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತವೆ! ನೀವು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಚಾಲಕರಿಗೆ ತೋರಿಸಲು ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಕ್ರೀ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ - ಇದು ತಿರುಗಲು ಅಥವಾ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ.

ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಿರುವ ಕ್ರೀ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ನೋಡಿರಿ ಮತ್ತು ಕಲಿಯಿರಿ. ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ವೇಚ್ಛಿತರಿಗೆ ತೋರಿಸಬಹುದೇ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಗುಂಪಿನೊಂದಿಗೆ ಅಭಾಸ ಮಾಡಬಹುದೇ?

 <p>ಎಡ ತಿರುವು - ನಿಮ್ಮ ಎಗ್ರೀಯನ್ನು ಎಡಭಾಗಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಚಾಚಿ</p> <p>► ಇದು ನೀವು ಎಡಭಾಗಕ್ಕೆ ತಿರುಗುವುದನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.</p>	 <p>ಬಲ ತಿರುವು - ನಿಮ್ಮ ಬಲಗ್ರೀಯನ್ನು ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಚಾಚಿ</p> <p>► ಇದು ನೀವು ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ತಿರುಗುವುದನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.</p>
 <p>ಬಲಗ್ರೀಯನ್ನು ಮೊಣಕ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಬಗ್ಗಿಸಿ, ಅಂಗ್ರೀ ಮುಂದಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸಿ. ► ಇದು ನೀವು ನಿಲ್ಲುವುದನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.</p>	 <p>ಬಲಗ್ರೀ, ಕೆಳಕ್ಕೆ ಬಾಗಿದ್ದ ಅಂಗ್ರೀ ಕೆಳಗೆ ಇದೆ.</p> <p>► ಇದು ನೀವು ನಿಧಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹಿಂದಿರುವ ಇತರರಿಗೂ ಹಾಗೆ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.</p>
 <p>ತೋರಿಸಿರುವ ರಸ್ತೆಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>► ಇದು ಇತರರಿಗೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಗುಂಡಿ ಅಥವಾ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಇರುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.</p>	 <p>ಬಲಗ್ರೀಯನ್ನು ಹೊರಕ್ಕೆ ಚಾಚಿ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಬೀಸುವುದು.</p> <p>► ಇದು ನೀವು ಜಾಗ ಕೊಟ್ಟು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಹಾದು ಹೋಗಲು ಅಥವಾ ಮೊದಲು ಹೋಗಲು ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.</p>



- ಸೈಕಲ್ ಸಾರಿರಿಗೆ ಕ್ರೀ ಸಂಕೇತಗಳು ಸಂಚಾರ ಸೂಚಕಗಳಂತೆ!
- ಹಲವು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಕ್ರೀ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಕಾನೂನಿನ ಭಾಗವಾಗಿದೆ!





ಕರ್ತೆಯ ಸಮಯ

ಕರ್ಬಿರ್ ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದನು. ಒಂದು ದಿನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ, ಅವನು ತನ್ನ ಸೈಕಿತನ ಮನೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ. ಅವನ ಶಿಕ್ಷಕರು ಅವನಿಗೆ ಕಲಿಸಿದಂತೆಯೇ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ಅವನು ತನ್ನ ಸೈಕಲ್ ಅನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದನು: ಟ್ರೀಗಳು ತುಂಬಿದ್ದವು, ಬ್ರೀಕ್‌ಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದವು ಮತ್ತು ಅವನ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಅನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಬಕಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು.

ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ, ಅವನು ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು, ಇತರರು ಅವನನ್ನು ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡುವಂತೆ ತನ್ನ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಜಾಕೆಟ್ ಧರಿಸಿದನು. ಅವನು ಜನನಿಬಿಡ ತಿರುವು ತಲುಪಿದಾಗ, ಕರ್ಬಿರ್ ತಾನು ತಿರುಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸಲು ತನ್ನ ಬಲಗ್ಗೆಯನ್ನು ಚಾಚಿದನು. ಅವನ ಹಿಂದೆ ಬಂದ ಕಾರು ನಿಧಾನವಾಯಿತು, ಅವನನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹಾದುಹೋಗಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿತ್ತು.

ಸ್ವಲ್ಪ ಮುಂದೆ ಹೋದಾಗ, ಕರ್ಬಿರ್ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದನು.

ತನ್ನ ಹಿಂದೆ ಸವಾರಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ತನ್ನ ಸೈಕಿತ ರಾಯನಾಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಲು
ಅವನು ತನ್ನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೋರಿಸಿದನು.

“ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಕರ್ಬಿರ್!” ರಾಯನ್ ಹೇಳಿದ “ನಾನು ಅದನ್ನು ನೋಡಿರಲಿಲ್”

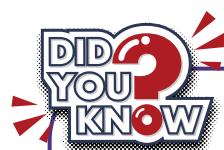
ಅವನು ಮನೆ ತಲುಪಿದಾಗ, ಅವರ ಸಹೋದರಿ ಹೇಳಿದಳು,

“ನೀನು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಲೈಟ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿ - ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ!”

ಕರ್ಬಿರ್ ಹೆಮೈಯಿಂದ ಮುಗುಳ್ಳಕ್ಕೆ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಧರಿಸಿ ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ತಾನು ಕೇವಲ ಸವಾರನಲ್ಲ - ಬದಲಾಗಿ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕಾಂಪಿಯನ್ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು.



ಸುರಕ್ಷಿತ ಸೈಕಲ್ ಸವಾರ ಅಗಿರುವುದು ಎಂದರೆ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆಂದು ತಿಳಿದುಹೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಅಧ್ಯೋನುತ್ತದೆ. ಇದರಫರ್ ನೀವು ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಧರಿಸುವುದು, ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದು, ಇತರರಿಗೆ ಗೋಚರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಂದಿನ ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು. ಈ ಸರಳ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗಿ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಧರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಬಹಳವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು - ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಒಂದೇ ತಲೆಗೆ ಗಂಧಿರವಾದ ಗಾಯಗಳನ್ನು 60% ಕ್ಷಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ!





ಯೋಜಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರಿಸಿ

ನೀವು ಜನದಟ್ಟಕರಿಯ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸೈಕಿತನನ್ನು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

- ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಜೋರಾಗಿ ಕೂಗಿ ಮತ್ತು ಕೈ ಬೀಸುವುದು.
- ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಕೂಗಿ ನೋಡುವುದು ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾದಾಗ ದಾಟುವುದು
- ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ನುಗ್ಗುವುದರ ಮೂಲಕ ತಕ್ಷಣ ದಾಟುವುದು

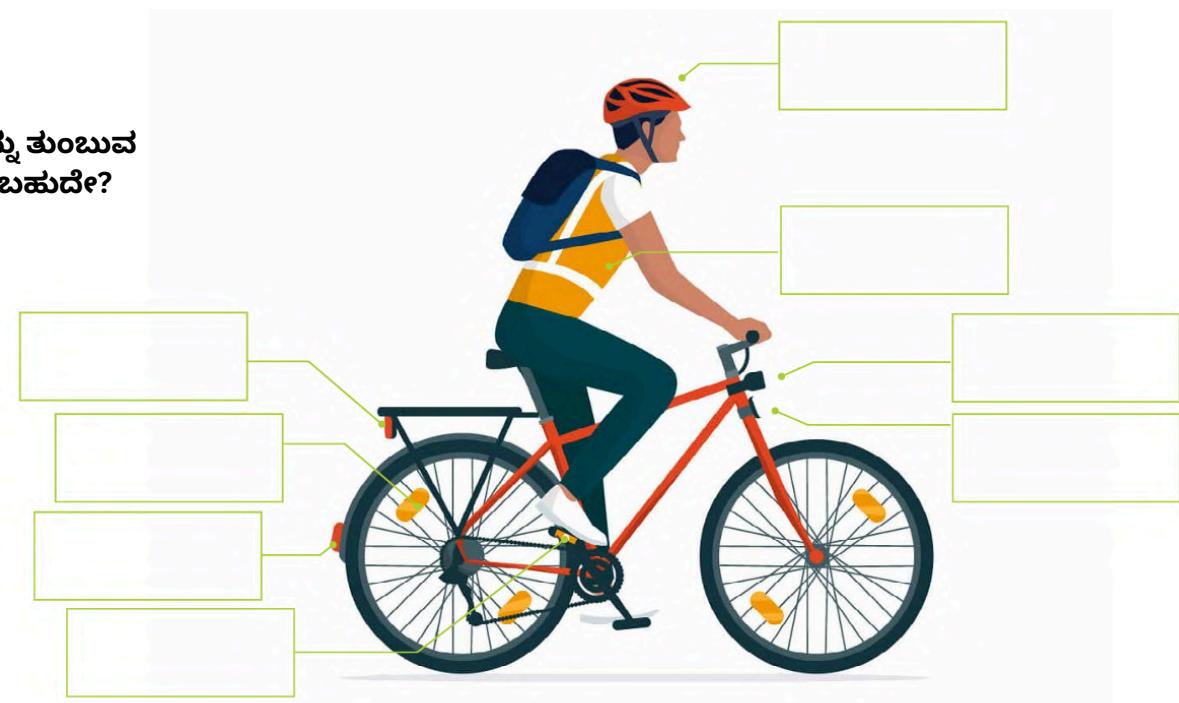
ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ತೆರುಗುವ ಮುನ್ನ ನೀವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

- ಜೋರಾಗಿ ಕೂಗಬೇಕು
- ನೋಡಿದೆ ತೆರುಗಬೇಕು
- ಕೈ ಸಂಕೀರ್ಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸವಾರಿಗೂ ಮುನ್ನ ಸೈಕಲ್‌ನ ಯಾವ ಭಾಗವನ್ನು ನೀವು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು?

- ಬಣ್ಣ
- ಬೆಲ್ಲ
- ಬ್ರೇಕುಗಳು, ಗಾಳಿ, ಜೈನ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪೂಚ್‌ತೆ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಗಮನಿಸಿ. ಖಾಲಿ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ತುಂಬುವ ಮೂಲಕ ಸುರಕ್ಷಾ ಸಾಧನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಬಹುದೇ?



ಚಾಲಕರು ತಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು, ಆದರೆ ತಮ್ಮ ವಾಹನದ ಸುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಸ್ಥಳಗಳು ಮರೀಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತವೆ - ಇವುಗಳನ್ನು ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪಾಟ್‌ಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಸ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರಕ್‌ಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ವಾಹನಗಳು ದೊಡ್ಡ ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ನೀವು ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಚಾಲಕನಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಬಹುದು.

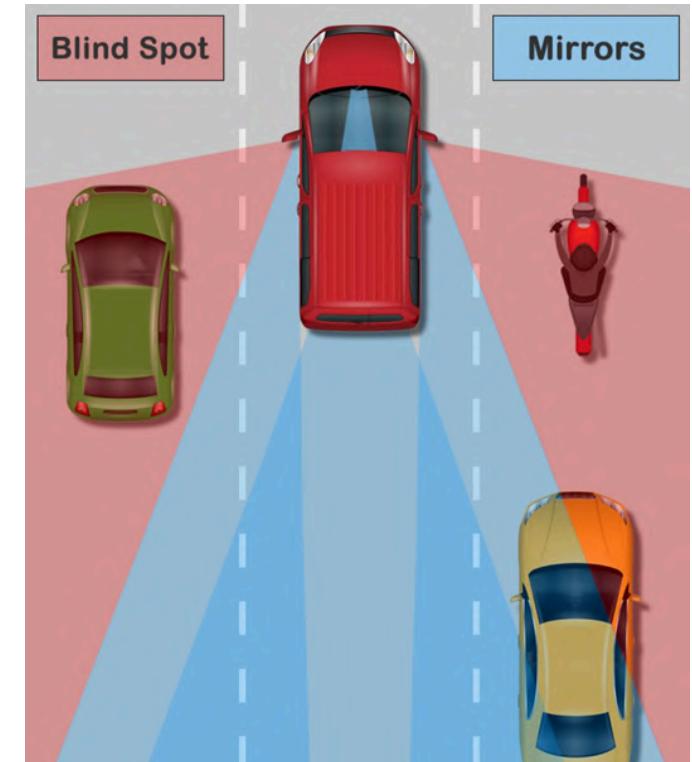
ಈ ಜಿತ್ರವು ರಸ್ತೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಕಾರನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಸುತ್ತಲಿನ ಬಣ್ಣದ ಪ್ರದೇಶವು ಚಾಲಕರು ಏನನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ಮತ್ತು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

- **ನೀಲಿ ಪ್ರದೇಶ** - ಇವು ಚಾಲಕನು ಕನ್ನಡಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ನೋಡಬಹುದಾದ ಭಾಗಗಳಾಗಿವೆ. ನೀವು ಇಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಅಲ್ಲಿದ್ದಿರಿ ಎಂದು ಚಾಲಕನಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ.
- **ಕೆಂಪು ಪ್ರದೇಶ** - ಇವು ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪಾಟ್‌ಗಳು. ಚಾಲಕನಿಗೆ ಈ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗಳಿದ್ದರೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ!



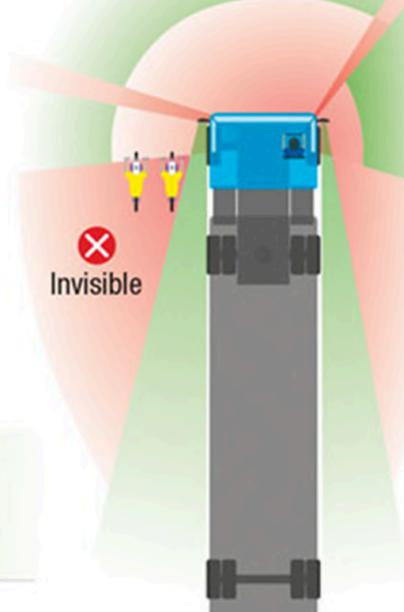
ಹಳೆದಿ ಕಾರು (ನೀಲಿ) ಕನ್ನಡಿ ವಲಯದಲ್ಲಿದೆ, ಹಾಗಾಗಿ ಅದು ಚಾಲಕರಿಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.



ಟ್ರಾಕ್ ಚಾಲಕನು ವಾಹನದ ಸುತ್ತಲೂ ಜನರು ಅಥವಾ ಸೈಕಿಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಬಹುದು ಮತ್ತು;

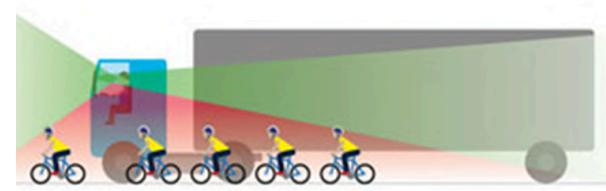
ಹಸಿರು ಪ್ರದೇಶ = ಕಾಣಿಸುವ ಪ್ರದೇಶ

- ಇವು ಚಾಲಕನು ವಿಂಡ್‌ಸೈರ್‌ನ್ ಅಥವಾ ಕನ್ಸೆಟಿಗಳ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡಬಹುದಾದ ಸುರಕ್ಷಿತ ವಲಯಗಳಾಗಿವೆ.
- ನೀವು ಹಸಿರು ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಚಾಲಕನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು.



ಕೆಂಪು ಪ್ರದೇಶ = ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪ್ಯಾಟ್ (ಕಾಣದಿರುವ ಪ್ರದೇಶ)

- ಇವು ಅವಾಯಕಾರಿ ವಲಯಗಳು. ನೀವು ಇಲ್ಲಿ ನಿಂತರೆ, ನಡೆದರೆ ಅಥವಾ ಸೈಕಲ್ ತುಳಿದರೆ, ಕನ್ಸೆಟಿ ಇದರೂ ಸಹ ಚಾಲಕನಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ, ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಸೈಕಿಲ್‌ಗಳು ಕೆಂಪು ವಲಯಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ - ಇದರಿಂದ ಅವರು ಚಾಲಕನಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ.



ದೊಡ್ಡ ವಾಹನಗಳು ಮತ್ತು ಪಾದಚಾರಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಸುಮಾರು 60% ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಗಳು ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪ್ಯಾಟ್‌ಗಳಿಂದಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ.

ಒಬ್ಬ ಚಾಲಕನಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ - ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಯಾವಾಗಲೂ ಅವರ ಕನ್ಸೆಟಿಯಲ್ಲಿ ಚಾಲಕನ ಮುಖವನ್ನು ನೀವು ನೋಡುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ - ಅಂದರೆ ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಹ ನೋಡಬಹುದು!



ಯೋಜಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರಿಸಿ

ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪ್ಯಾಟ್ ಎಂದರೆನು?

- ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟ ರಸ್ತೆ
- ರಸ್ತೆಯ ಸಂಕೇತಗಳು ಇರದ ಸ್ಥಳ
- ಜಾಲಕನಿಗೆ ಕಾಣದಿರುವ ವಾಹನದ ಸುತ್ತಲಿನ ಸ್ಥಳ
- ಯಾರೂ ನಡೆದಾಡದ ಸ್ಥಳ

ದೊಡ್ಡ ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪ್ಯಾಟ್ ಯಾರು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ?

- ಬೈಸಿಕಲ್‌ಗಳು
- ಕಾರುಗಳು
- ಟ್ರಕ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಬಸ್‌ಗಳು
- ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ರೋಗಳು

ವಾಹನಗಳ ಬ್ಲೈಂಡ್ ಸ್ಪ್ಯಾಟ್‌ಗಳಿಂದ ನೀವು ಹೇಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಬಹುದು?

- ವಾಹನದ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ನಡೆಯಿರಿ
- ಕೈಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಜಾಲಕನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ
- ಜಾಲಕನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಬಹುದಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿ - ನಾಕಷ್ಟು ದೂರದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಅಧ್ವಾ ಹಿಂದೆ
- ರಸ್ತೆಗೆ ಅಡ್ಡವಾಗಿ ವೇಗವಾಗಿ ಓಡಿ

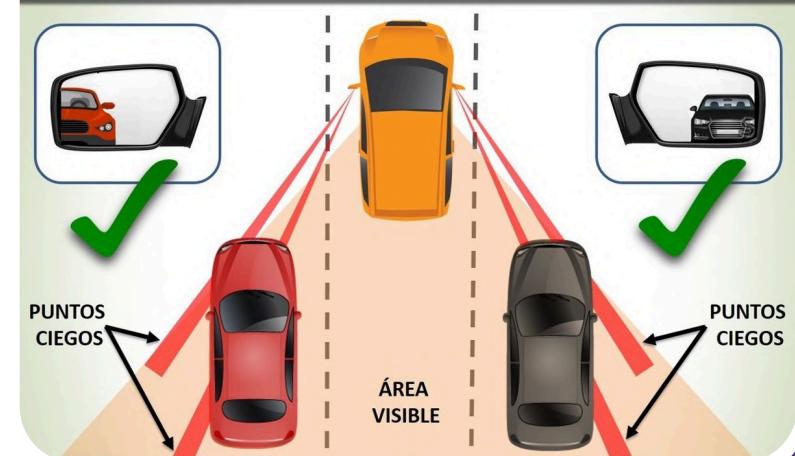
ನಿಲ್ಲಿಸಿರುವ ಟ್ರಕ್ ಬಳಿ ಹೋಗಲು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳ ಎಲ್ಲಿದೆ?

- ಅದರ ಟ್ರೈರಿನ ಬಲಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ
- ಜಾಲಕನು ನಿಮ್ಮ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವವು ದೂರ
- ಟ್ರಕ್ ಮತ್ತು ಗೋಡೆಯ ನಡುವೆ
- ಟ್ರಕ್‌ನ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ

ಜಾಲಕನ ಮುಖ್ಯ ಅವರ ಕನ್ಸಿಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಕಾಣದಿದ್ದರೆ, ಅದರ ಅರ್ಥವೇನು?

- ಜಾಲಕರು ಕೈಸನ್ನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ
- ಜಾಲಕನೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ
- ನೀವು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದೀರಿ
- ನೀವು ವೇಗವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕು

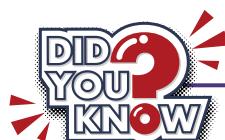
AL COLOCAR CORRECTAMENTE LOS ESPEJOS, REDUCE LOS PUNTOS "CIEGOS" Y EVITAS OCASIONAR UN ACCIDENTE.



ಶಾಲಾ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ದಿನಚರಿಯ ಭಾಗ - ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ.

ಶಾಲಾ ಬಸ್ ಪ್ರಯಾಣಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಲು C.A.R.E.F.U.L. ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪವನ್ನು ಬಳಸಿ!

- C** ಸರೆತಿಯ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿ - ತಳ್ಳಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಓಡಬೇಡಿ
- A** ಕಿಟಕಿಯ ಬಳಿ ಬಾಗುವುದನ್ನು ಅಥವಾ ನಿಲ್ಲವುದನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ
- R** ಜಾಲಕನನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ - ಜೋರಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ
- E** ಪಾಡಚಾರಿ ಬದಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಆಗಮಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಗ್ರಮಿಸಿ
- F** ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ - ನಡುಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಬೇಡಿ
- U** ಅಪಾಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ - ಬಸ್ ಮುಂದೆ ರಸ್ತೆ ದಾಟಬೇಡಿ
- L** ರಸ್ತೆ ದಾಟುವ ಮುನ್ನ ಎರಡೂ ಕಡೆ ನೋಡಿ



ಒಮ್ಮೆತೇಕ ಶಾಲಾ ಬಸ್ ಅಪಘಾತಗಳು ಪ್ರಯಾಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ - ಆದರೆ ಬಸ್ ಹತ್ತುವಾಗ ಅಥವಾ ಇಳಿಯುವಾಗ ಆಗುತ್ತದೆ!





DON'TS



STORY TIME

ಜರುಸುವ ಬಸ್ ನಿಂದ ಹೊರಗೆ ತೂಗಾಡುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ನಿಮಗೆ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಕಂಬಗಳಿಂದ, ಮರಗಳಿಂದ, ಹಾದು ಹೋಗುವ ವಾಹನಗಳಿಂದ ಫಾಸಿಯಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಬೀಳಲೂಬಹುದು ಮತ್ತು ಗಂಭೀರ ಗಾಯವಾಗಬಹುದು.



ರಾಯನ್‌ಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿತ್ತು. ಅವರ ಶಾಲೆ ಆಗ ತಾನೆ ಶಾಲೆ ಪ್ರವಾಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿತ್ತು ಮತ್ತು ಬಸ್ ಪೂರ್ತಿ ನಗುವಿತ್ತು. ಅವರು ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬರುವಾಗ ಕೆಲವು ಹುಡುಗರು ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ಕೈಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ ಕೈಯಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಪಾಕಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಹೊಗುತ್ತಿದ್ದರು.

ರಾಯನ್ ಸ್ನೇಹಿತನೊಬ್ಬ ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಾಗಿದ
“ಹೇ! ಹುಣಾರಾಗಿಯ” ರಾಯನ್ ಹೇಳಿದ.

ಅವನಿಗೆ ಅವರ ಶಿಕ್ಷಕರು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡನು:

“ಎಂದಿಗೂ ಬಸ್ ಹೊರಗೆ ಸ್ಟೇಲ್ವರ್ ತೂಗಾಡಬೇಡಿ. ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಓರುವು ನಿಮ್ಮ ಸಮರ್ಪಾಲವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು”.

ರಾಯನ್ ತಕ್ಷಣ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನು ಹಿಂದೆ ಒಳಕ್ಕೆ ಲೇದುಹೊಂಡು ಕಿಟಕಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯಿಸಿದನು. ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ನಂತರ ಬಸ್ ಕಂಬದ ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಹಾದು ಹೋಯಿತು.

ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನೋಡಿದ ಶಿಕ್ಷಕರು ನಕ್ಕರು ಮತ್ತು ಹೇಳಿದರು,
“ರಾಯನ್ ಚುರುಕಾದ ಆಲೋಚನೆ - ನೀನು ನಿನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತನು
ಗಾಯಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿದೆ”

ಬಸ್ ನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದು ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ನೀವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಇತರರೂ ಸಹ ಎಚ್ಚರದಿಂದ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ಇರುವುದು. ಅದರು ತಾಳ್ಳುಯಿಂದ ಕಾಯುವುದು, ಕುಳಿತುಹೊಂಡಿರುವುದು ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತನಿಗೆ ನೆನಪಿಸುವುದು ಆಗಿರಬಹುದು, ನೀವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಯ್ದುಯು ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ತಲುಪಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.



ಯೋಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಿಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಬಸ್ ಇನ್ನೇನು ಹೊರಡಲಿದೆ, ಅದರೆ ಬಸ್ ರಸ್ತೆ ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ದಾಟುತ್ತೀರಿ?

- ಬಸ್ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಜೋರಾಗಿ ಓಡಿಹೊಗುತ್ತೀನೆ.
- ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಾಸಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಪಾದಚಾರಿ ಬ್ರಿಡ್‌ ಬಳಣು ಹುಷಾರಾಗಿ ದಾಟುತ್ತೀನೆ.
- ಬಸ್ ಕಾಲಕನಿಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಕೈಸನ್ನೆ ಮಾಡಿ ಓಡುತ್ತಾ ರಸ್ತೆ ದಾಟುತ್ತೀನೆ

ನೀವು ಬಸ್‌ನಿಂದ ಇಳಿದ ನಂತರ ರಸ್ತೆ ದಾಟುವ ಮೊದಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

- ಓಡುತ್ತಾ ತಕ್ಕಣ ದಾಟುತ್ತೀನೆ
- ಎಡ, ಬಲ ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ಎಡಗಡೆ ನೋಡುತ್ತೀನೆ
- ಜಾಲಕನಿಗೆ ಕೈಸನ್ನೆ ಮಾಡಿ ದಾಟುತ್ತೀನೆ
- ನನ್ನ ಕಣ್ಣಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳಿಯದನ್ನು ಅಶಿಸುತ್ತೀನೆ

ಬಸ್‌ನ ಮುಂಭಾಗದಿಂದ ನೀವು 10 ದೊಡ್ಡ ಹೆಚ್ಚಿಗಳನ್ನು ಏಕ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

- ಆಟವನ್ನು ಆಡಲು
- ಜಾಲಕನಿಗೆ ಕೈ ತೋರಿಸಲು
- ಜಾಲಕನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ
- ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ತಲುಪಲು

ಶಾಲಾ ಬಸ್ ಕಿಟಕಿಯ ಹೊರಗೆ ಏಕ ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ತೂಗಾಡಬಾರದು?

- ಗಾಳಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು
- ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಕೈತೋರಿಸಲು
- ನೀವು ಕಂಬ ಅಥವಾ ವಾಹನದಿಂದ ದಿಕ್ಕಿ ಹೊಡಿಯಬಹುದು
- ಅದು ಜೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ



ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಗಮನವಿಟ್ಟು ಓದಿ ಮತ್ತು ಖಾಲಿ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸೆರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಬರಯಿರಿ.

ಹತ್ತುವ ಮತ್ತು ಇಳಿಯುವ ಮುನ್ನ ಬಸ್ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವವರಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಕಾಯಬೇಕು_____

ತಡವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಬಸ್ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸಹ ಓಡಿಹೊಗಿ ಹತ್ತುವದು ಪರವಾಗಿಲ್ಲ_____

ನೀವು ಶಾಲಾ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕುಲಿತಿದ್ದಾಗ ಜೋರಾಗಿ ಮಾತಾಡಬಹುದು ಅಥವ ಕಿರುಚೆಬಹುದು_____

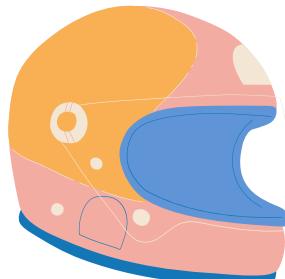
ಸುರಕ್ಷತಾ ಗೇರುಗಳು

ಸುರಕ್ಷತಾ ಗೇರುಗಳು ನೀವು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ -ನೀವು ನಡೆಯುವಾಗ, ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಅಥವಾ ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಉಪಕರಣಗಳು ಅಥವಾ ಸಲಕರಣೆಗಳಾಗಿವೆ. ಅವು ಗಾಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅಪಘಾತದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಜೀವಗಳನ್ನು ಸಹ ಉಲ್ಲಿಸಬಹುದು.

ಸುರಕ್ಷತಾ ಗೇರುಗಳ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಉದಾಹರಣೆಗಳಿಂದರೆ:

- ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು (ಬೃಹಿಸಿಕಲ್‌ಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ದ್ವಿಜಕ್ರೆ ವಾಹನಗಳಿಗೆ)
- ಸೀಟ್‌ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು (ಕಾರುಗಳು ಮತ್ತು ಬಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ)
- ಪ್ರತಿಪಲಕ ಜಾಕೆಟ್‌ಗಳು (ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಗೋಚರತೆಗೆ)
- ಮತ್ತು ಕಾರು ಸೀಟುಗಳು (ಜಿಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಲಿಂಗೆಗೆ)

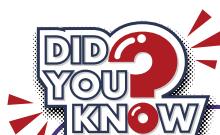
ಈ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮತ್ತು ಎರಡು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಸುರಕ್ಷತಾ ಗೇರುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ.



ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು - ದ್ವಿಜಕ್ರೆ ವಾಹನಗಳಿಗೆ



ಸೀಟ್‌ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು - ಕಾರುಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಲು



ನೀವಿಡಿ: ನೀವು ಹೊರಗೆ ಹೆಚ್ಚಿ ಹಾಕುವ ಮೊದಲು ಶಾಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವಂತೆಯೇ, ಪ್ರತಿ ಸವಾರಿಗೂ ಮೊದಲು ನೀವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು!

ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ತಲೆಗೆ ಆಗುವ ಗಂಭೀರ ಗಾಯಗಳು 60% ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸೀಟ್‌ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಗಾಯದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಅರ್ಥದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ!



6.1. ಹೆಲೈಟ್‌ಗಳು

ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಜನರ ತಲೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು 1914 ರಲ್ಲಿ ಡಾ. ಎರಿಕ್ ಗಾಡ್ವರ್‌ ಹೆಲೈಟ್ ಅನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದರು - ಮತ್ತು ಅಂದಿನಿಂದ ಇದು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತಿದೆ!

ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯ ಹೆಲೈಟ್‌ಗಳಿವೆ, ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ವಿಭಿನ್ನ ಮಟ್ಟದ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈಗ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಹೆಲೈಟ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಷ್ಟು ಚೆನಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.



ಪೂರ್ವ ಮುಖದ
ಹೆಲೈಟ್



ಮಾಡ್ಯೂಲರ್
ಹೆಲೈಟ್



ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗದ ಶೀಲ್
ಹೆಲೈಟ್



ಅರ್ಥ ಹೆಲೈಟ್



ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತ



ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ

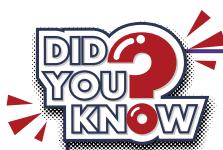


ಸುರಕ್ಷಿತ



ಅಸುರಕ್ಷಿತ

ಹೆಲೈಟ್ ವಿಧ	ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಟ್ಟ
● ಪೂರ್ವ ಮುಖದ ಹೆಲೈಟ್	ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತ - ನಿಮ್ಮ ತಲೆ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಚ್ಚುತ್ತದೆ
● ಮಾಡ್ಯೂಲರ್ ಹೆಲೈಟ್	ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ - ಹೀಗೆ ತೆರೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಬಹುತೇಕ ತಲೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ
● ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗದ ಶೀಲ್	ಸುರಕ್ಷಿತ - ತಲೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಮುಖವನ್ನಲ್ಲ
● ಅರ್ಥ ಹೆಲೈಟ್	ಅಸುರಕ್ಷಿತ - ಕೇವಲ ತಲೆಯ ಮೇಲಾಗಬಹುದು ಮುಚ್ಚುತ್ತದೆ



ದ್ವಿಜಕ್ರಾಂತಿ ವಾಹನ ಅಪಘಾತ ಸಾವೃಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ. 40 ಶ್ರೀತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾವೃಗಳು ಹಿಂಬದಿ ಸವಾರರಿಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ - ಅವರಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕರು ಹೆಲೈಟ್ ಧರಿಸಿರಲಿಲ್ಲ.



ಪ್ರಯಾಣಕನಾಗಿ ಸವಾರಿ ಮಾಡುತ್ತಿರಾ? ನೀವೂ ಸಹ ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಧರಿಸಿ!

ನೀವು ದ್ವಿಜಕ್ರಿಯದಲ್ಲಿ ಕುಶಿತಿದ್ದರೂ ಸಹ, ನೀವೂ ಕೂಡ ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಧರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ! ಅವಫಾತೆಗಳು ಸವಾರ ಮತ್ತು ಪ್ರಯಾಣಕರಿಬ್ಬಿಗೂ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಧರಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆಯೂ ನೀವು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಿರಿ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ನೇನಪಿಡಿ: ಒಂದು ಹೆಲ್ಟಿಟ್ = ೨೦ದು ತಲೆ. ಚಾಲಕ ಮತ್ತು ಹಿಂಬದಿ ಸವಾರ ಇಬ್ಬರೂ ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಧರಿಸಬೇಕು.



ಕರೆಯ ಸಮಯ

ವಿವಾನ್ ತನ್ನ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪನೊಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಬೈಕ್ ಸವಾರಿಗೆ ಹೊರಟಿದ್ದ. "ಇದು ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದೆ," ಅವನ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ ಹೇಳಿದರು, "ನೀನು ಹಿಂದೆ ಕುಶಿತಿದ್ದರಿ ನಿನಗೆ ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ."

ಆದರೆ ವಿವಾನ್ ತಲೆಯಾಡಿಸಿದ.

ವಿವಾನ್ ಹೇಳಿದ "ಬೈಕ್ ನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಧರಿಸಲೇಬೇಕು", ಹಿಂಬದಿಯ ಸವಾರನಾಗಿ ತನಗಾಗಿ ಒಂದನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ದಾರಿಯಲ್ಲಿ, ಒಂದು ಕಾರು ಅವರ ಮುಂದೆ ಇಡ್ಡಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಿಂತಿತು. ಅವರ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ ಬಲವಾಗಿ ಬೈಕ್ ಹಾಕಿದರು, ಮತ್ತು ಬೈಕ್ ಸ್ಥಿತೆ ಆಯಿತು. ಇಬ್ಬರೂ ತೂಗಾಡಿದರು - ಆದರೆ ಅವರ ಹೆಲ್ಟಿಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಯಾರಿಗೂ ಗಾಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಂತರ, ಅವರ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ ಮುಗುಳ್ಳಗುತ್ತಾ ಹೇಳಿದರು,

"ವಿವಾನ್, ನೀನು ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿ. ಹೆಲ್ಟಿಟ್‌ಗಳು ಬೈಕ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಬೇಕು."

ತಂಗ ಅವರು ಮುಂದೆ ಅಥವಾ ಹಿಂದೆ ಕುಶಿತಿರಲಿ, ಹೆಲ್ಟಿಟ್ ಧರಿಸದೇ ಬೈಕ್ ಚಾಲನೆ ಆಡುವುದಿಲ್ಲ.

6.2. ಬಕಲ್ ಅಪ್ ಮತ್ತು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು!

ಹಾರಿನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಲು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು ಸರಳ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಕಾರು ಇಡ್ಡಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಿಂತಾಗ ಅಥವಾ ತಿರುಗಿದಾಗ, ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಬೀಳಿದಂತೆ ಅಥವಾ ಗಾಯಗೊಳ್ಳಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

13 ಪರ್ಸಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು - ಇದು ನಿಮಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ! ಮುಂಭಾಗದ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ಏರ್ಬ್ಯಾಗ್‌ಗಳು ಅಪಘಾತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಬಹುದು.

ಅದು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ದೀಘ್ರ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿರಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ:

- ಹಿಂದುಗಡೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ
- ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಬಕಲ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ
- ಪ್ರಯಾಣದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ



ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವಿಧಗಳಿವೆ - ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಸಹ ನಿಮಗೆ ವಿವಿಧ ಸನ್ವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸುವ ರೀತಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೋಡೋಣ!

2 point - Shoulder Belt, Lap belt

3 point belt

4 point belt

5 point belt



2-ಪಾಯಿಂಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ - ಮೂಲತಃ ತೊಡೆ ಅಥವಾ ತೋಳು ಬೆಲ್ಟ್, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೊಂಟ ಅಥವಾ ಎದೆಯನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿರುತ್ತದೆ.

3-ಪಾಯಿಂಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ - ಕಾರುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯುಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್; ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ಎದೆಯನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿರುತ್ತದೆ.

4-ಪಾಯಿಂಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ - ಎರಡು ತೋಳು ಪಟ್ಟಿಯೊಂದಿಗೆ ಅಧಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ; ರೀಸಿಂಗ್ ಸೀಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

5-ಪಾಯಿಂಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ - ಈ ಸುರಕ್ಷತಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ರೇಸ್ ಕಾರುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸೀಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ; ತೋಳು, ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.



ಕರೆಯ ಸಮಯ

ತನ್ನ ಸೋದರಸಂಬಂಧಿಯ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಪಾಟಿಗಾಗಿ ಅಯಾನ್ ತುಂಬಾ ಉಪ್ಪುಕನಾಗಿದ್ದನು. ಅವನು ಕಾರಿನ ಹಿಂದಿನ ಸೀಟ್‌ಗೆ ಜಿಗಿದು ಹೊರಡಲು ಸಿದ್ಧನಾದನು. ಅವನ ತಂದೆ ಎಂಜಿನ್ ಅನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ಅಯಾನ್ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದನು,

“ತಡೆ! ನಾವು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಮರೆತಿದ್ದೇನೆ?”

ಅವನು ನಗುತ್ತಾ ತಕ್ಕಣ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡನು. ಆತನ ಚಿಕ್ಕ ತಂಗಿ ದಿಯಾ, ಅವನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಳು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸಿ ಅವಳೂ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡಳು.



ದಾರಿಯಲ್ಲಿ, ನಾಯಿಯೊಂದು ರಸ್ತೆಗೆ ಅಡ್ಡಲಾಗಿ ಓಡಿದ್ದರಿಂದ ಕಾರು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಿಲ್ಲಬೇಕಾಯಿತು. ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗೆಂದಾಗಿ, ಅಯಾನ್ ಮತ್ತು ದಿಯಾ ಇಬ್ಬರೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಆಸನಗಳಿಂದ ಕಡಲಲ್ಲಿಲ್ಲ!

ಪಾಟಿಯಲ್ಲಿ ಅಯಾನ್ ನ ತಂದೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹೇಳಿದರು,

“ಇವತ್ತು ಅಯಾನ್ ಚತುರ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಜಾಲನೆ ಹೇಗೆರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹೋರಿಸಿದ!”

ಈಗ ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸಹ ಅಯಾನ್ ಅಂತೆಯೇ ಮೊದಲು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಲು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಧರಿಸುವುದು ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಕಾರು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನಿಂತಾಗ ಅಥವಾ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಇತರರ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ಹೋರಿಸುತ್ತದೆ.

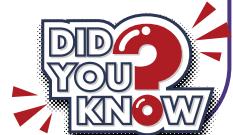
ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕಾರಿನೊಳಗೆ ಹೋದಾಗಿ, ನೆನಪಿಡಿ:

ಹುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ, ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಧರಿಸಿ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ



ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳು ಕಾರು ಅಪಘಾತಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿನ ಅಪಾಯವನ್ನು 50% ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು - ಆದರೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಇನ್ನೂ ಅಪ್ಪಾಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದಿಲ್ಲ!

2022 ರ ಒಂದೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ, ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಧರಿಸದ ಕಾರಣ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ 16,000 ಕ್ಷು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಕಾರು ಅಪಘಾತಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದಾರೆ.





ಯೋಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಿಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಸಹಪಾಟಿ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನವನ್ನು ಓಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ, ನಿಮಗೆ ಲಿಫ್ಟ್ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಇಲ್ಲ. ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ? ಯಾವುದು ಅಧಿಕಾರಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ?

- ಕಡಿಮೆ ದೂರ ಇರುವುದರಿಂದ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ
- ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಇಲ್ಲದೆ ಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿರಿ ಮತ್ತು ಬೇರೆ ವಿಧಾನವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ
- ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಯಾವುದೇ ಚಿಂತೆಯಿಲ್ಲದೆ ಕುಶಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ
- ವಾಹನ ಭಾಲನೆ ನಿಲ್ಲಿಸುವಂತೆ ಅವನಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತೀರಿ

ಬೃಸಿಕಲ್ ಅಥವಾ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನವನ್ನು ಭಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಏಕೆ ಧರಿಸಬೇಕು?

- ಜೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣಲು
- ವೇಗವಾಗಿ ಹೋಗಲು
- ಬಿದ್ದಾಗ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು
- ನೀವು ಭಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ತಿಳಿಯಲು

ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ವಿಧ ಯಾವುದು?

- ಅಧ್ಯ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್
- ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗದ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್
- ಪ್ರೂತ್ರಿ ಮುಖದ ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್
- ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಬೇಡವೇ ಬೇಡ

ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಯಾರು ಹೆಲ್ಟ್‌ಟ್ ಧರಿಸಬೇಕು?

- ಕೇವಲ ಭಾಲಕ
- ಕೇವಲ ಹಿರಿಯರು
- ಭಾಲಕ ಮತ್ತು ಹಿಂಬದಿ ಸವಾರ ಇಬ್ಬರೂ ಧರಿಸಬೇಕು
- ಕಡಿಮೆ ದೂರವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಧರಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ

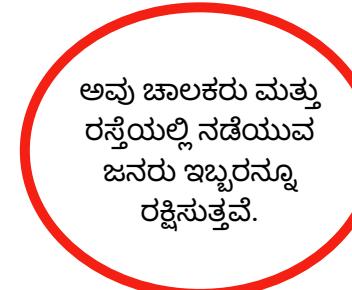
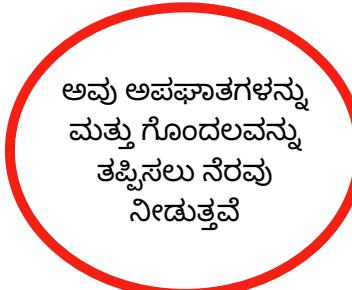
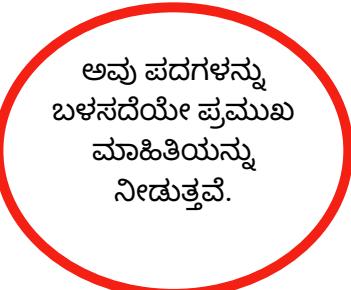
123 ಪರ್ಸಿಂಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ಕುಶಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

- ಮುಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿ
- ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಲು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿ
- ಭಾಲಕನ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ
- ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ನಿಂತುಕೊಂಡಿರಬೇಕು



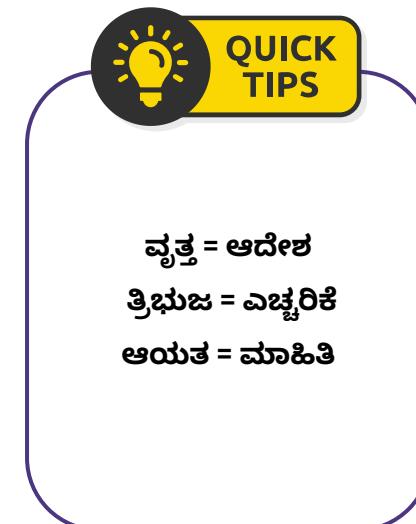
ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹಗಳು

ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹಗಳು ರಸ್ತೆಯ ಭಾಷೆಯಂತೆ. ಅವು ಜಾಲಕರು, ಸವಾರರು ಮತ್ತು ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಗೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು, ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.



ನೀವು ಅನುಸರಿಸಲೇ ಬೇಕಾದ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹಗಳು

		Mandatory Signs
		Cautionary Signs
		Informatory Signs



7.1. ಸಾಮಾನ್ಯ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹಗಳು



ಒಪರ್ ಟೀಕ್
ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ



ಹಕ ಮುಖ



ವೇಗ ಮಿತಿ



ನಿಲ್ಲಿಸುವಂತಿಲ್ಲ



ಮುಂದೆ
ಶಾಲೆಯಿದೆ



ಮುಂದೆ ವೇಗ
ನಿಯಂತ್ರಕವಿದೆ



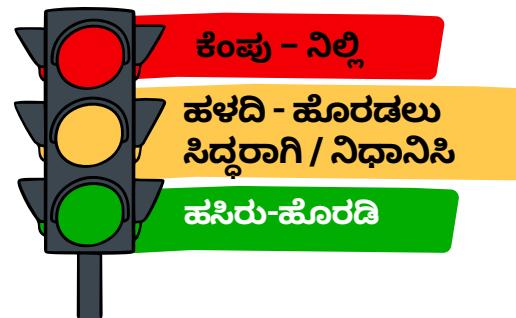
ಮುಂದೆ
ತಿರುವಿದೆ



ಮುಂದೆ
ಪಾದಚಾರಿಗಳು
ದಾಟುವ ಜಾಗವಿದೆ

7.2. ಟ್ರಾಫಿಕ್ & ಪಾದಚಾರಿಗಳ ಚಿನ್ಹಗಳು

ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹಗಳು ಮತ್ತು ಪಾದಚಾರಿ ಚಿನ್ಹಗಳು ರಸ್ತೆಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳಿಂತೆ. ಸಂಚಾರ ಚಿನ್ಹಗಳು ವಾಹನಗಳು ಹೇಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ, ಅದರೆ ಪಾದಚಾರಿ ಚಿನ್ಹಗಳು ನಡೆಯುವ ಜನರಿಗೆ ದಾಟಲು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.



ಕೆಂಪು - ನಿಲ್ಲಿ

ಹಳದಿ - ಹೊರಡಲು
ಸಿದ್ಧರಾಗಿ / ನಿಧಾನಿಸಿ
ಹಸಿರು-ಹೊರಡಿ

ವಾಹನಗಳು ಯಾವಾಗ ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು, ಹೋಗಬೇಕು ಅಥವಾ ನಿಧಾನಗೊಳಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕೆಂಪು ಎಂದರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಹಸಿರು ಎಂದರೆ ಹೋಗು ಮತ್ತು ಹಳದಿ ಎಂದರೆ ನಿಧಾನಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿ



ದಾಟಬೇಡಿ

ಸಿಗ್ನಲ್ ಹಸಿರು ತೋರಿಸಿದಾಗೆ
ಮಾತ್ರ ದಾಟಿ

ಪಾದಚಾರಿ ಚಿನ್ಹಗಳು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಬಣ್ಣ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಹೋಗಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ ಮತ್ತು ದಾಟುವ ಮೋದಲು ಎರಡೂ ಕಡೆ ನೋಡಿ.



ಯೋಜಿಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತರಿಸಿ

ಕೆಂಪು ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಿನ್ಹೆಯ ಅರ್ಥವೇನು?

- ನಿಲ್ಲಿ
- ನಿಧಾನಿಸಿ
- ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸಿ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತ್ರಿಕೋನಾಕಾರ ಚಿನ್ಹೆಯ ಅರ್ಥವೇನು?

- ಮುಂದೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿದೆ
- ನೀವು ಇಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು
- ದಾಟಲು ಸುರಕ್ಷಿತ
- ವೇಗವಾಗಿ ಹೋಗಿ

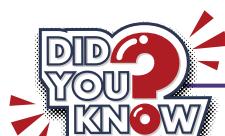
ನೀಲಿ ಅಯತಾಕಾರದ ಚಿನ್ಹೆ ಏನನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ?

- ಅಪಾಯ
- ಮಾಹಿತಿ
- ವೇಗ ಮಿತಿ
- ನಿಲ್ಲಿ

ರಸ್ತೆ ದಾಟುವುದು ಯಾವಾಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ?

- ಕಾರುಗಳು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ
- ಸಿಗ್ನಲ್ ಹಳದಿ ತೋರಿಸಿದಾಗ
- ಪಾದಚಾರಿ ಚಿನ್ಹೆ ಹಸಿರಾದಾಗ ಮತ್ತು ಕಾರುಗಳು ನಿಂತಾಗ
- ನಿಮಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಎನಿಸಿದಾಗ

ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆ ಅಥವಾ ಮನೆಯ ಬಳಿ ನೀವು ನೋಡಿದ ಒಂದು ಸಂಚಾರ ಚಿನ್ಹೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರ ಅರ್ಥವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಿ:



ಪಾದಚಾರಿ ಚಿನ್ಹೆಗಳು ಜನರು ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಇರುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಚಾರ ದೀಪಗಳಂತೆ. ಯಾವಾಗ ದಾಟುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗ ಕಾಯಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಅವು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.



ನೀವು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ, ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ಜಿತ್ತಿಸಿದ ಗೆರೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಇವುಗಳನ್ನು ಲೇನ್ ಮಾರ್ಕಿಂಗ್‌ಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವು ವಾಹನಗಳು ಸರಿಯಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಚಲಿಸಲು, ನಾಲಿನಲ್ಲಿರಲು ಮತ್ತು ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಸಂಚಾರವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸುವ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಬೀಲಿಗಳಂತಹ ಲೇನ್ ಗುರುತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ!



ಸಾಲಿಡ್ ಹಳದಿ ಗೆರೆ

ವಿರುದ್ಧ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವ ಲೇನ್‌ಗಳ ನಡುವೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ಲೇನ್‌ನಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ. ಇಲ್ಲಿ ಲೇನ್‌ಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವಂತಿಲ್ಲ!



ಡಬಲ್ ಸಾಲಿಡ್ ಹಳದಿ ಗೆರೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ! ಎರಡೂ ಕಡೆಯಿಂದ ದಾಟಲು ಅಥವಾ ಓವರ್‌ಟೈಕ್ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ.



ತುಂಡರಿಸಿದ & ಸಾಲಿಡ್ ಹಳದಿ ಗೆರೆ

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾಗೆ ಮತ್ತು ತುಂಡರಿಸಿದ ಗೆರೆ ನಿಮ್ಮ ಬದಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಹಾದುಹೋಗಬಹುದು.



ತುಂಡರಿಸಿದ ಬಿಳಿ ಗೆರೆ

ನೀವು ಲೇನ್ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾಗೆ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಲೇನ್ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.



ಸಾಲಿಡ್ ಬಿಳಿ ಗೆರೆ

ಒಂದೇ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವ ಲೇನ್‌ಗಳ ನಡುವೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ಲೇನ್‌ನಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ. ಇಲ್ಲಿ ಲೇನ್‌ಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವಂತಿಲ್ಲ!



ತುಂಡರಿಸಿದ ಹಳದಿ ಗೆರೆ

ನೀವು ಓವರ್‌ಟೈಕ್ ಮಾಡುವುದು, ಆದರೆ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾಗೆ ಮಾತ್ರ.



ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರೂಸಿಂಗ್

ಇಲ್ಲಿ ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಗೆ ದಾರಿಯ ಹಕ್ಕಿಗೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ದಾಟಲು ಬಿಡಿ. ಯಾವಾಗಲೂ ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರೂಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ದಾಟಿ. ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ವಾಹನಗಳು ನಿಂತಿವೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.



ರಸ್ತೆವಾರು ಭಾಂಪಿಯನ್ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ

ನಾನು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ



- ವಯಸ್ಸುದೊಂದಿಗೆ ಸೈಕಲ್ ಅಥವಾ ದ್ವಿಬಂಧ ವಾಹನ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಹೆಲ್ಪೆಚ್ಚು ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ.
- ಇತರಿಗೆ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಧರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತವಾಗಿ ಕುಶಿತುಕೊಳ್ಳಲು ನೇನಷಿಸುತ್ತೇನೆ.
- ಸರಿಯಾದ ಸುರಕ್ಷತೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿ ಕುಶಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಶಿರಿಯ ಮತ್ತು ಲುಮಕ್ಕು ಸೀಟುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.
- ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಯಾರಾದರೂ ಮದ್ದಪಾನ ಮಾಡಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಟ್ರಾಫಿಕ್ ದೀಪಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೇನೆ, ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಸಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತೇನೆ.
- ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಗಳು ಅಥವಾ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದಯಿಯಿಂದಿರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.
- ಎಲ್ಲರೂ ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗರೂಕರಾಗಲು ನನ್ನ ಸೈಕಿತರು, ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಪ್ರತಿದಿನ ಸುರಕ್ಷಿತ ಅಭಾಸಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ನನ್ನನ್ನು, ನನ್ನ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿತರನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು - ನಾನು ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ಭಾಂಪಿಯನ್ ಆಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ



BOSCH

ಇದು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲು

ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಬರೆಯಿರಿ

"ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ" ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಸಂಚಾರ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದ ಬಲಿಪಶುಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸಹಕರಿಸಲು ಇವನು ಸ್ವತಃ / ಇವಳು ಸ್ವತಃ ಬಧಿರಾಗಿದ್ದಾರೆ.



BRACE

BOSCH'S ROAD SAFETY AWARENESS AND COMMUNITY ENGAGEMENT

ಚೆರುಕಾದ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ರಸ್ತೆ ಬಳಕೆದಾರರಾಗಲು ಒಂದು
ಮೋಜಿನ ಮತ್ತು ಸಂವಾದಾತ್ಮಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ!



© 2025 BRACE-SRF. In partnership with BOSCH Limited. All rights reserved.

Developed by:

Safety Research Foundation

 www.safetyresearchfoundation.org



Supported by:

Bosch Limited

 www.bosch.in

