

**結束矯正注意事項**

恭喜您已經完成齒顎矯正療程，配戴維持器等同於療程已結案。

矯正結束仍然不能懈怠，維持器配戴第一年請全天配戴（20-22 小時），一年後可依醫師指示，改為晚上睡覺時配戴。

- 1.請勿於配戴維持器時食用任何食物，或飲用溫熱開水、含糖飲料等，僅可飲用常溫開水。
- 2.劇烈運動或是需要發音清楚的場合可暫時取下維持器，維持器取下後應放入專用盒內，切勿隨意放入口袋、書包、衛生紙中、桌上及浴室洗手檯上，避免變形或遺失。
- 3.刷牙時，請取下維持器，但別忘了維持器也需要清潔（用清水及軟毛牙刷刷乾淨即可），也可以使用牙套專用清潔錠。
- 4.依據醫學報告，人類的牙齒終其一生都在不停的移動，因此維持器的長短目前尚無定論，一般而言，是越久越好。
- 5.維持器若因損壞或遺失需自費重新製作，此外，上下顎牙齒咬合過緊或有磨牙習慣，可能會影響維持器的壽命，建議盡量放鬆下巴，以減少耗損。
- 6.矯正治療結束後，若未能依照醫師的指示配戴維持器，或因其他個人因素導致牙齒偏移，則可能須重新進行矯正療程，故請按照醫師的建議來維護矯正結果，以確保最佳的效果。
- 7.如須重新進行矯正療程，將另外重新進行評估與收費。
- 8.確認本人已接受目前咬合與外觀，並同意拆除結束矯正。

備註 \_\_\_\_\_

☐ 我已閱讀並同意遵循上述說明      簽名欄

廠商		數位技工單		RT 副數		寄哪裡		助理	
----	--	-------	--	-------	--	-----	--	----	--

## 2. 自費維持器：

若患者選擇自費，請先與患者確認維持器領取方式（郵寄或自取）及所需副數、收件資訊，鉛筆填寫患者病歷中的 ortho M5 單（日期、自費維持器、副數、總金額）並放在病歷最上面【口頭提醒櫃台收費】。