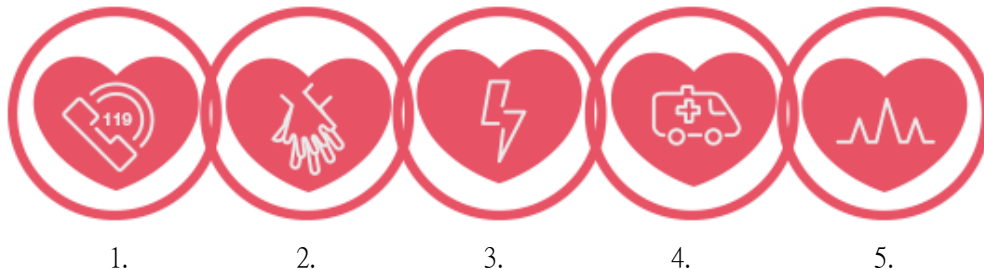


AED(自動體外心臟電擊去顫器)使用方式及流程

當心臟停止跳動，腦部在四分鐘後會因為缺氧而受損；缺氧超過十分鐘後，腦部就可能永遠死亡。當突發性心臟停止發生後，病患的存活率每分鐘將下降 7%~10%，如果及時施行 CPR，病患每分鐘存活率的下降將會減半。

生存之鏈

五個急救步驟串起生存之鏈，提高存活機會，缺一不可。



現行「叫叫 CD 救命術」

1. 儘早求救(叫、叫)

叫：叫患者，以評估其意識狀態。

當發現有人意外昏倒，**先評估周圍環境是否安全**，確認安全後，向前大聲呼喊並拍打患者肩膀，**評估意識狀況及有無呼吸**，可將頭側於患者鼻尖處，觀察胸膛起伏，**期間不得超過十秒**(可默念 1001.1002 至 1007 約為十秒)，確認患者有無生命徵象。

叫：指定旁人協助幫忙。

此時需指定身旁的人協助撥打 119 及拿 AED，特別注意**需要說出指定者的特徵**，好讓協助者明白是指定他幫忙。

2. 儘早心肺復甦術(CPR)

立刻進行心外按摩，**按壓位置為兩乳頭中間連線**，**按壓深度至少五公分**，**每分鐘 100~120 下**。

3. AED 電擊(Defibrillation)

D:取得 AED，協助電擊急救，接下來的使用步驟皆有語音引導。

★使用方法★

- (1) 打開電源後，先選取「成人模式」或「孩童模式」，此時語音會重複所選取的模式。成人模式為 8 歲以上或 25 公斤以上者適用。
- (2) 依語音指示貼上電擊貼片(貼片皆有圖示)，藍色貼片為左側胸部與腰部中間，橘色貼片為右側上胸處，特別注意若患者為胸毛濃密者，需協助刮除欲黏貼片處的毛髮，女性患者需解開胸罩，因為可能含有金屬(鋼圈)，會影響電流進入心臟的方向。可使用 AED 包內的輔助包，裡頭備有相關用具(如剪刀、剃刀)。
- (3) 依語音指示協助電擊，注意語音所傳遞之訊息，按下充電鍵即可以電擊，特別注意**電擊時須遠離病患**。當 AED 建議電擊時，要先大聲喊”大家請離開!”並目視檢查確認沒有人觸碰患者，再按下除顫鈕電擊。
- (4) 依語音指示協助繼續心外按摩且繼續使用 AED 直到救護車來，再將 AED 隨病患至急診室，因為機器本身有錄音及心電圖紀錄功能，可供後續治療使用。

4. 除顫高級心臟救命術(ACLS)

病患至醫院進行後續治療。

5. 整合性復甦後照護

病患至醫院進行後續治療。

心肺復甦術程序(叫叫CD)

