

Wie dieses Buch zu benutzen ist

So wie es zahlreiche Möglichkeiten für die Arbeit mit den 12 Schritten gibt, gibt es auch zahlreiche Möglichkeiten mit diesem Buch zu arbeiten. Dieses Buch will Paaren, die an der Genesung ihrer Beziehung arbeiten, eine schrittweise Herangehensweise vorstellen, einen genauen Leitfaden an die Hand geben, der konkrete Methoden aufzeigt, die bei anderen Paaren funktioniert haben

Man mag sich einen „einfacheren, bequemeren Weg“ wünschen, aber um eine unglückliche, verzweifelte Beziehung in eine glückliche und gesunde Beziehung umzuwandeln, ist viel persönliche Arbeit erforderlich. Damit die Versprechen der Schritte wahr werden, braucht es den vollen Einsatz und viel Engagement, ganz gleich, wie diese Schritte dargestellt werden.

Schrittarbeit ist Schrittarbeit.

Ein RCA-Sponsorenpaar ist ein wesentlicher Bestandteil dieses Schritte - Prozesses. Wenn euer Sponsorpaar dieses Buch nicht kennt, sondern die Schritte auf andere Weise gearbeitet hat, empfehlen wir euch, sie zu fragen, ob sie bereit wären, sich mit diesem Buch vertraut zu machen, damit ihr als Genesungsteam alle am gleichen Strang zieht.

Für den Einstieg in die Arbeit mit diesem Buch ist es gut, zuerst ein ganzes Kapitel und dann die dazugehörigen Arbeitsschritte durchzulesen, so dass klar wird, um welche Informationen es genau geht. Danach lest das Kapitel noch einmal durch und beantwortet die Fragen der Arbeitsschritte schriftlich. Einige Sätze und Passagen des Buches, insbesondere in Schritt 4, sind fett gedruckt. Wenn ihr diese fett gedruckten Stellen seht, weist das normalerweise auf eine Aktion hin, die in den Arbeitsschritten des Kapitels speziell aufgerufen wird.

Das Buch arbeitet mit offenen Antworten und so werdet ihr Zwei höchstwahrscheinlich sehr unterschiedliche persönliche Prozesse haben. Einige werden sehr lange und detaillierte Antworten schreiben, während andere sehr kurz und prägnant antworten werden. Einige werden äußere Probleme mit einbringen, andere nicht. Kein Weg ist besser als der andere. Eure Schritte-Arbeit wird höchstwahrscheinlich eure Arbeitsweise in allen anderen Lebensbereichen widerspiegeln. Die Art und Weise, wie dein Partner die Schrittarbeit macht, zu akzeptieren, gehört zu dieser Reise. Wir empfehlen außerdem, dass ihr vor Beginn der Schritte-Arbeit den

ANHANG A am Ende dieses Buches lest. Die darin aufgeführten Leitlinien sind fester Bestandteil der Kapitel-Arbeitsschritte für jeden Schritt.

Macht euch auf jeden Fall persönliche Rituale, z. B. den Anfang und das Beenden eines jeden Meetings mit einem Gebet oder dem Lesen des Sicherheits-Leitfadens aus der RCA-Literatur. Benutzt gerne andere verfügbares RCA-Literatur sowie andere hilfreiche Materialien.

ANHANG E am Ende dieses Buches enthält eine Vereinbarung, einen MUSTERVERTRAG für PAAR-SCHRITTE-ARBEIT, der euch beiden Halt geben soll um an der gemeinsamen Genesung weiter zu arbeiten und in dem ihr euch gegenseitig diese Absicht bekräftigt. Wir empfehlen, diese Vereinbarung abzuschließen, BEVOR ihr mit der Arbeit an den Schritten beginnt.

Wir hoffen, dass dieses Buch ein wertvolles Werkzeug ist, um eure Beziehung zu heilen. Unsere Gebete begleiten euch, während ihr euch auf dieses lebensverändernde Abenteuer begeben.