

# Programm

## Freitag:

18:30 - 19:30 Ankommen und  
Einschreiben

19:30 - 21:30 Eröffnungsmeeting

## Samstag:

09:00 – 10:00 Sanftes Morgenyoga

10:15 – 10:30 Gemeinsames lesen der  
Präambeln & Gelassenheitsgebet

10:30 – 12:00 Parallel stattfindende  
Impulsmeetings:

- a) Gesunde Grenzen setzen
- b) Partner & gleichzeitig Eltern sein

12:00 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 15:00 Parallel stattfindenden  
Impulsmeetings:

- a) Intimität & Sexualität
- b) Individuelle Genesung &  
Paargenesung

15:00 – 16:00 Pause -> für Essen und  
Getränke wird gesorgt

16:00 – 18:00 Arbeitsmeeting -> RCA  
Deutschland Austausch

18:00 – 20:00 Abendessen

20:00 – 21:30 Parallel stattfindende  
Meetings:

- a) Toplines/Gemeinsam Spaß haben
- b) Wie die Schritte von RCA unsere  
Beziehung bereichern

21:30 Gemeinsames Sprechen des  
Gelassenheitsgebets

# Preise & Organisatorisches

An allen Tagen wird für vegetarisches  
Essen und Snacks, sowie Getränke  
gesorgt.

Einschreibe: 25 € pro Paar inkl.  
Verpflegung.



## Kontakt:

Birte 0160-8110706  
Tanja 0173-8396026  
Tom 01575-2388447

# Veranstaltungsort

Familienzentrum am Mehringdamm  
114 in 10965 Berlin



Berlin hat ein sehr umfassendes Angebot  
an Hotels und Pensionen. Bitte kümmert  
euch eigenständig um eine Unterkunft.

Die einzige  
Voraussetzung für die  
Teilnahme ist der Wunsch  
nach einer verbindlichen  
Beziehung und neuer  
Intimität. Außerdem ist  
die Teilnahme nur als  
Paar gemeinsam  
möglich.

# Programm

## Sonntag;

09:00 - 10:00 Meditationsmeeting

10:30 - 13:00 Abschlussmeeting  
anschließend gemeinsames Aufräumen

Abschließend planen wir gemeinsam Essen zu gehen. Bitte meldet euch vorab an, wenn ihr mitkommen möchtet, damit wir für eine größere Gruppe einen Tisch bestellen können. Voranmeldung ist ausreichend am Freitagabend.

## Impulsmeeting:

Ein Paar teilt ca. 15 Minuten Erfahrung Kraft und Hoffnung zu einem Thema und gibt damit den Impuls für das weitere Meeting.

## Empfehlung:

Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.

Besondere Regeln im Paaremeeting:

Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings.

Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er weitergeben.

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...).

Wir sprechen den Gelassenheitsspruch in der WIR-Form (Gott geben UNS die Gelassenheit ...)

# Die 12 Schritte von RCA

1. Wir gaben zu, dass wir über unsere Beziehung machtlos waren und unser gemeinsames Leben nicht mehr meistern konnten.

2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere Verbindlichkeit und Intimität wiedergeben konnte.

3. Wir fassten den Entschluss, unser beider Willen und unser Leben in der Partnerschaft der Sorge und Obhut Gottes, wie wir ihn verstanden, anzuvertrauen.

4. Wir machten gemeinsam eine gründliche und furchtlose Inventur von unserer Beziehung.

5. Wir gaben Gott, uns gegenseitig und einem anderen Paar gegenüber die genaue Art unserer Fehler zu.

6. Wir wurden völlig bereit, all diese Charakter-, Kommunikationsfehler und Defizite in der gegenseitigen Anteilnahme von Gott beseitigen zu lassen.

7. Demütig baten wir Gott, unsere Mängel von uns zu nehmen.

8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden bereit, alles bei ihnen wieder gut zu machen.

9. Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut, wo immer es möglich war, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.

10. Wir setzten die persönliche Inventur bei uns fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es unserem Partner oder anderen gegenüber sofort zu.

11. Durch gemeinsames Gebet und Meditation versuchten wir unsere Beziehung zu einer Macht, größer als wir selbst, zu vertiefen. Wir baten nur darum, uns Gottes Will erkennbar werden zu lassen und um die Kraft, dies alles auszuführen.

12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir die Botschaft an andere Paare weiter zu geben und diese Prinzipien in allen Bereichen unseres Lebens, unserer Partnerschaft und unserer Familie auszuüben.

Einladung zum  
12. deutschsprachigen  
Treffen von RCA - der  
anonymen Paare in  
Genesung

**am 18. bis 20. Oktober  
2019**

**im Familienzentrum am  
Mehringdamm 114 in 10965  
Berlin**

**Intimität neu  
entdecken**



<http://www.recovering-couples.de>