

*ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ (USER
MANUAL) ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
HYPERPACE GYM*

Iωάννης Τσαγκάρης, Σταύρος Τσουκαλάς

AM: 18390060, 711171206

Περιεχόμενα

<i>Περιεχόμενα.....</i>	<i>1</i>
1. <i>Καλωσόρισμα και Γενικές Πληροφορίες.....</i>	<i>2</i>
2. <i>Μενού Εφαρμογής.....</i>	<i>2</i>
3. <i>Πλοιήγηση και Βασικές Λειτουργίες</i>	<i>5</i>
4. <i>Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)</i>	<i>13</i>

1. Καλωσόρισμα και Γενικές Πληροφορίες

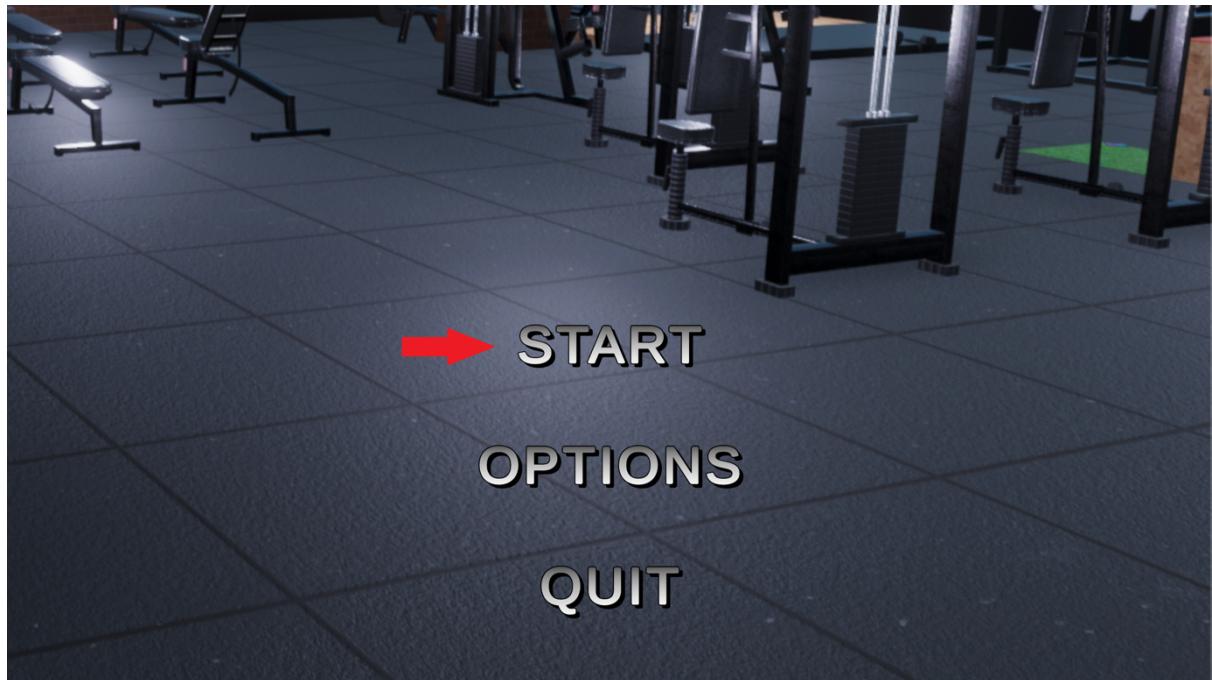
Καλωσορίσατε στο HyperPace Gym! Αυτή η εφαρμογή σας επιτρέπει να περιηγηθείτε σε ένα ψηφιακό γυμναστήριο, να αλληλοεπιδράσετε με τον εξοπλισμό γυμναστικής, να λάβετε διατροφικές συμβουλές και να παρακολουθήσετε την πρόοδό σας. Επίσης, μπορείτε να δείτε σε πραγματικό χρόνο τις ασκήσεις, ώστε να μπορείτε να ακολουθήσετε και εσείς μαζί και να αγοράσετε εικονικό εξοπλισμό και συμπληρώματα διατροφής.

Το εγχειρίδιο αυτό θα σας βοηθήσει να καταλάβετε πώς μπορείτε να περιηγηθείτε και να λειτουργήσετε κάθε επιλογή – λειτουργία, που έχει αυτή η εφαρμογή. Μαζί με την γραπτή περιγραφή θα υπάρχουν και ενδεικτικές εικόνες για την εύκολη κατανόηση των περιγραφόμενων επιλογών.

2. Μενού Εφαρμογής

Όταν ξεκινάτε την εφαρμογή, θα αντικρίσετε την αρχική οθόνη που περιέχει το κύριο μενού της εφαρμογής. Εκεί, θα έχετε τις τρεις κύριες επιλογές τις οποίες θα αναλύσουμε μία προς μία παρακάτω.

Η πρώτη επιλογή είναι το κουμπί START. Αν πατήσετε το κουμπί αυτό, θα μεταφερθείτε στην κύρια σκηνή της εφαρμογής, η οποία θα αναλυθεί στην επόμενη ενότητα.



Η δεύτερη επιλογή είναι το κουμπί OPTIONS. Αν πατήσετε το κουμπί αυτό, θα μεταφερθείτε στο μενού Options.



Σε αυτό θα έχετε κάποιες επιλογές, τις οποίες μπορείτε να αλλάξετε ανάλογα με τις προτιμήσεις σας. Στην παρακάτω εικόνα φαίνονται οι επιλογές αυτές και έπειτα αναλύονται μία προς μία.



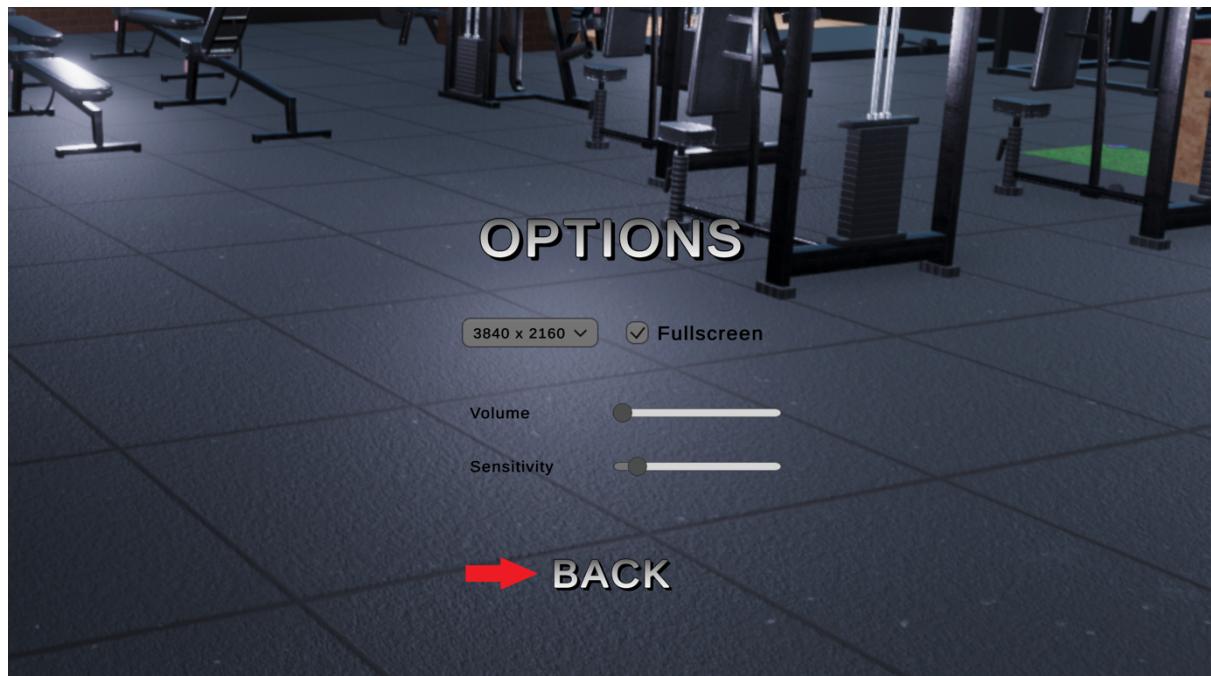
Αλλαγή ανάλυσης: Πατήστε πάνω στο γκρι κουτί. Θα σας εμφανιστεί μία λίστα με τις διαθέσιμες αναλύσεις τις οθόνης σας. Επιλέξτε την επιθυμητή ανάλυση.

Πλήρης οθόνη: Πατήστε πάνω στο γκρι κουτάκι ή στη λέξη Fullscreen. Αν μέσα στο κουτάκι δεν υπάρχει το ✓ τότε δεν είστε σε πλήρη οθόνη. Η προεπιλεγμένη ρύθμιση είναι ενεργή.

Ένταση: Σύρετε προς τα δεξιά για την αύξηση του ήχου της εφαρμογής. Σύρετε προς τα αριστερά για την μείωση του ήχου.

Ευαισθησία ποντικιού: Σύρετε προς τα δεξιά για την αύξηση της ευαισθησίας του ποντικιού (η κάμερα θα κουνιέται γρήγορα). Σύρετε προς τα αριστερά για την μείωση της ευαισθησίας του ποντικιού (η κάμερα θα κουνιέται αργά ή καθόλου).

Με το κουμπί BACK μπορείτε να γυρίσετε πίσω στο κύριο μενού.



Η τρίτη και τελευταία επιλογή είναι το κουμπί QUIT. Αν πατήσετε το κουμπί αυτό, η εφαρμογή θα κλείσει.



3. Πλοήγηση και Βασικές Λειτουργίες

Για να μπορέσετε να κουνηθείτε μέσα στο γυμναστήριο, θα χρησιμοποιήσετε τα πλήκτρα WASD και το ποντίκι για να κουνήσετε την κάμερα. Πιο συγκεκριμένα, πατήστε W για να κουνηθείτε μπροστά, S για να κουνηθείτε πίσω, A για να κουνηθείτε αριστερά και D για να κουνηθείτε δεξιά. Επίσης, έχετε την δυνατότητα να προχωρήσετε πιο γρήγορα. Για να το κάνετε αυτό, πρέπει να έχετε πατημένο το πλήκτρο LSHIFT ενώ πατάτε ένα από τα προηγούμενα πλήκτρα κίνησης. Τέλος, μπορείτε να πηδήξετε με το πλήκτρο SPACE και να σταματήσετε το παιχνίδι με το πλήκτρο ESC, το οποίο θα εμφανίσει και το μενού παύσης που θα αναλυθεί παρακάτω.

Στην εφαρμογή μπορείτε να πραγματοποιήσετε τις παρακάτω λειτουργίες:

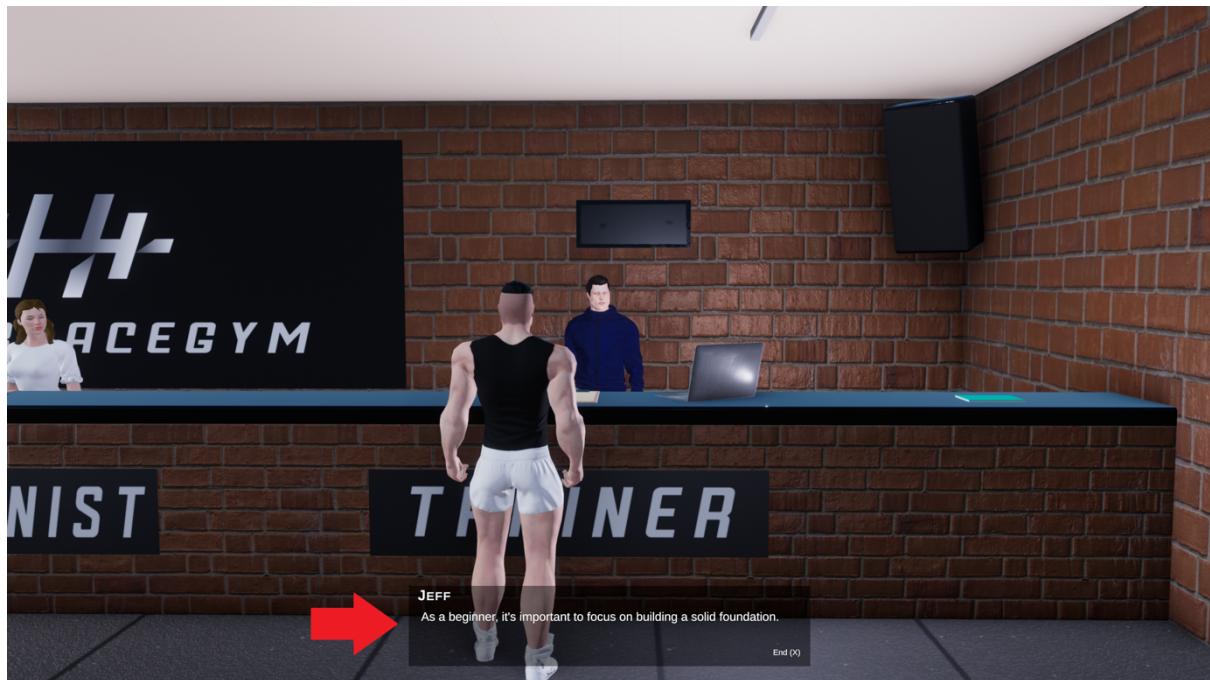
- Αλληλεπίδραση με τον εικονικό προπονητή
- Αλληλεπίδραση με την εικονική διατροφολόγο
- Αλληλεπίδραση με τον εικονικό πωλητή
- Αλληλεπίδραση με τα όργανα γυμναστικής για να δείτε – κάνετε τις ασκήσεις

Αλληλεπίδραση με τον εικονικό προπονητή και όργανα γυμναστικής:

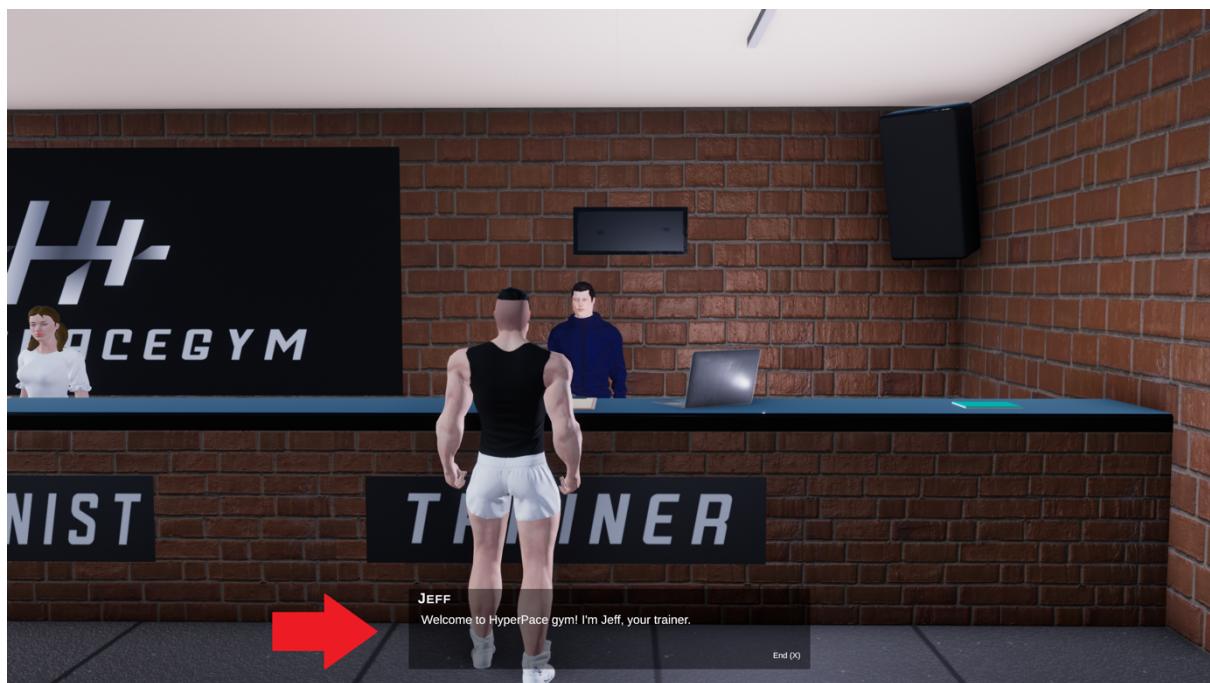
Για να αλληλοεπιδράσετε με τον εικονικό προπονητή, πρέπει να πάτε μπροστά από αυτόν και να πατήσετε το πλήκτρο Q ή E, όταν σας εμφανιστεί η επιλογή στην οθόνη.

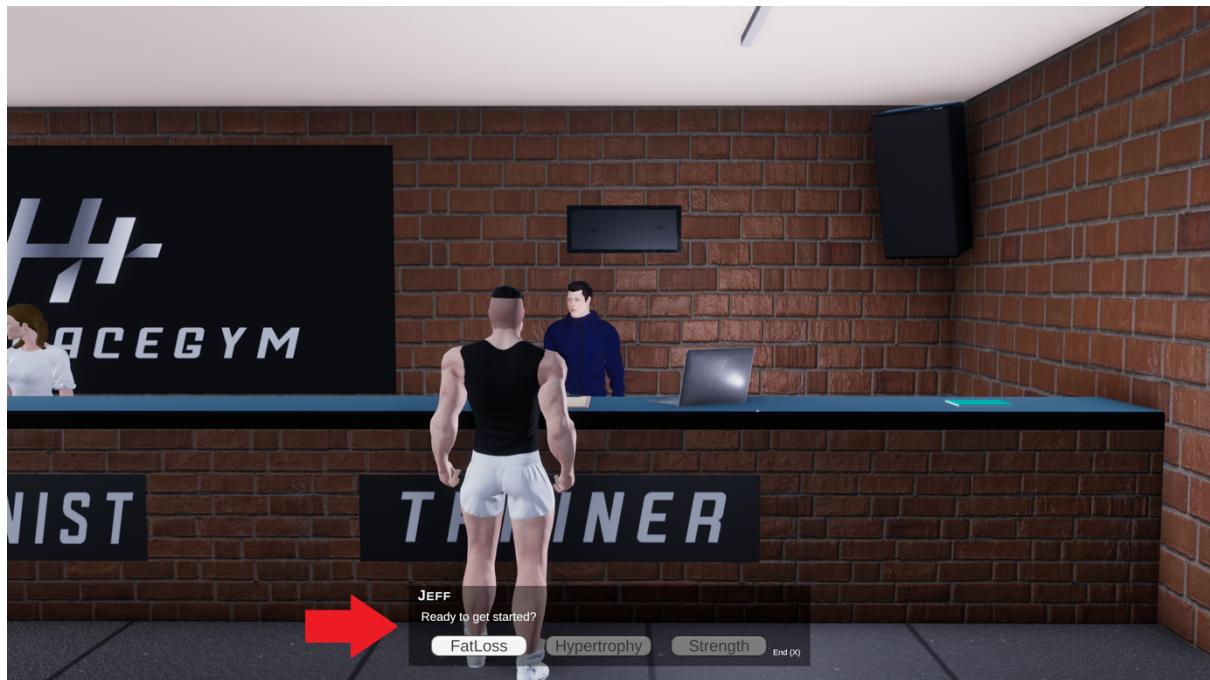


Αν πατήσετε το πλήκτρο Q, ο προπονητής θα κρίνει την πρόοδό σας με βάση το πόσες ασκήσεις έχετε κάνει. Μπορείτε να δείτε την πρόοδό σας ανάλογα με το αν είστε αρχάριος, ενδιάμεσος ή προχωρημένος, στο κουτί διαλόγου που εμφανίζεται.

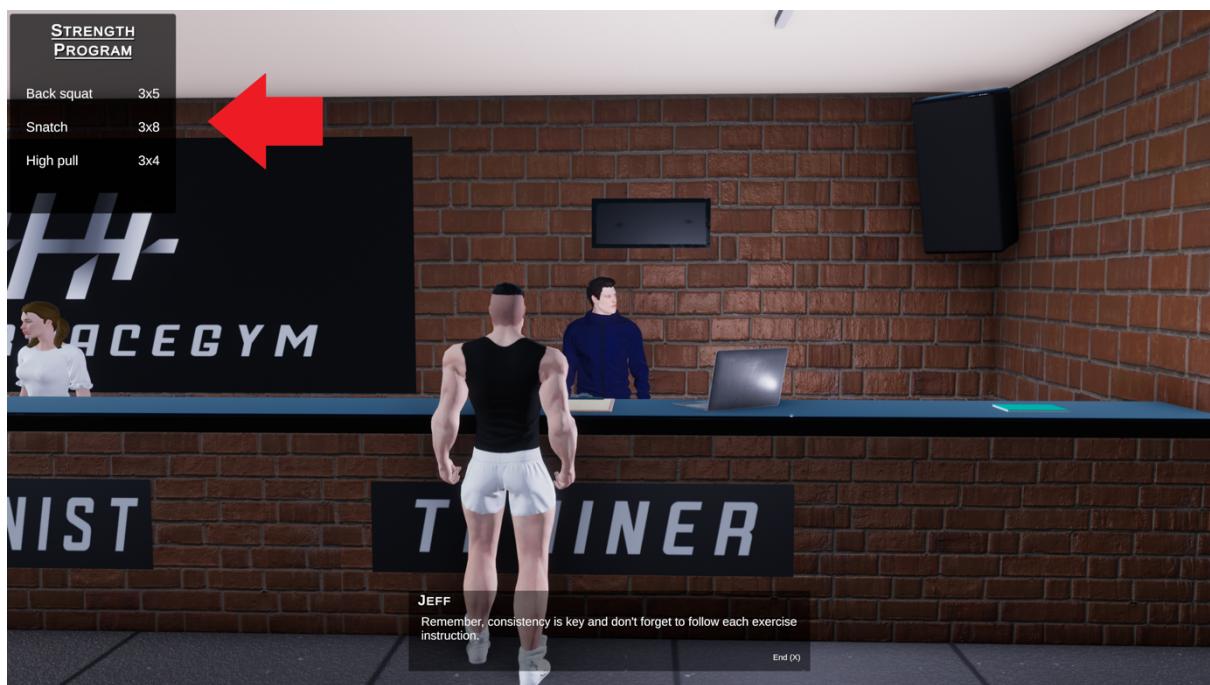


Αν πατήσετε το πλήκτρο E, ο προπονητής θα σας καλωσορίσει και θα σας κάνει διάλογο. Στη συνέχεια, θα σας ρωτήσει ποιοι είναι οι στόχοι σας και θα σας βγάλει ένα πρόγραμμα ώστε να μπορείτε να τους επιτύχετε.

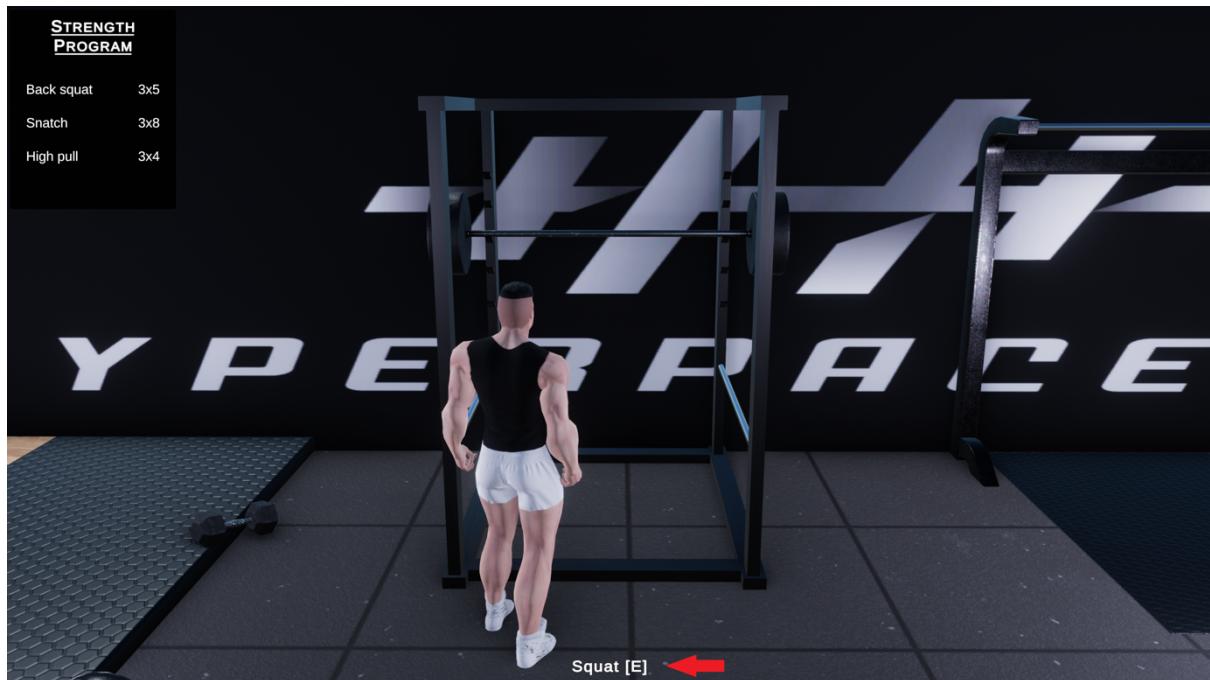




Αφού διαλέξετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής, θα το δείτε πάνω αριστερά μαζί και τις ασκήσεις που θα πρέπει να ακολουθήσετε για να το ολοκληρώσετε.



Στη συνέχεια αν πάτε σε μία από τις ασκήσεις που αναφέρει το πρόγραμμα, θα δείτε ότι μπορείτε να αλληλοεπιδράσετε μαζί της.



Αν αλληλοεπιδράσετε μαζί της, θα αντικρίσετε μία άλλη σκηνή, η οποία θα σας δείχνει την άσκηση σε πραγματικό χρόνο. Με το πλήκτρο ESC μπορείτε να γυρίσετε πίσω στην κύρια σκηνή της εφαρμογής.



Επίσης πάνω αριστερά, μπορείτε να δείτε χρήσιμες συμβουλές για την σωστή διεκπεραίωση της άσκησης.



Ενώ πάνω δεξιά, μπορείτε να δείτε τον αριθμό επαναλήψεων της άσκησης που έχουν γίνει.



Εφόσον έχετε τελειώσει την άσκηση, θα αντικρίσετε ότι η άσκηση έχει σβηστεί στο πρόγραμμα.



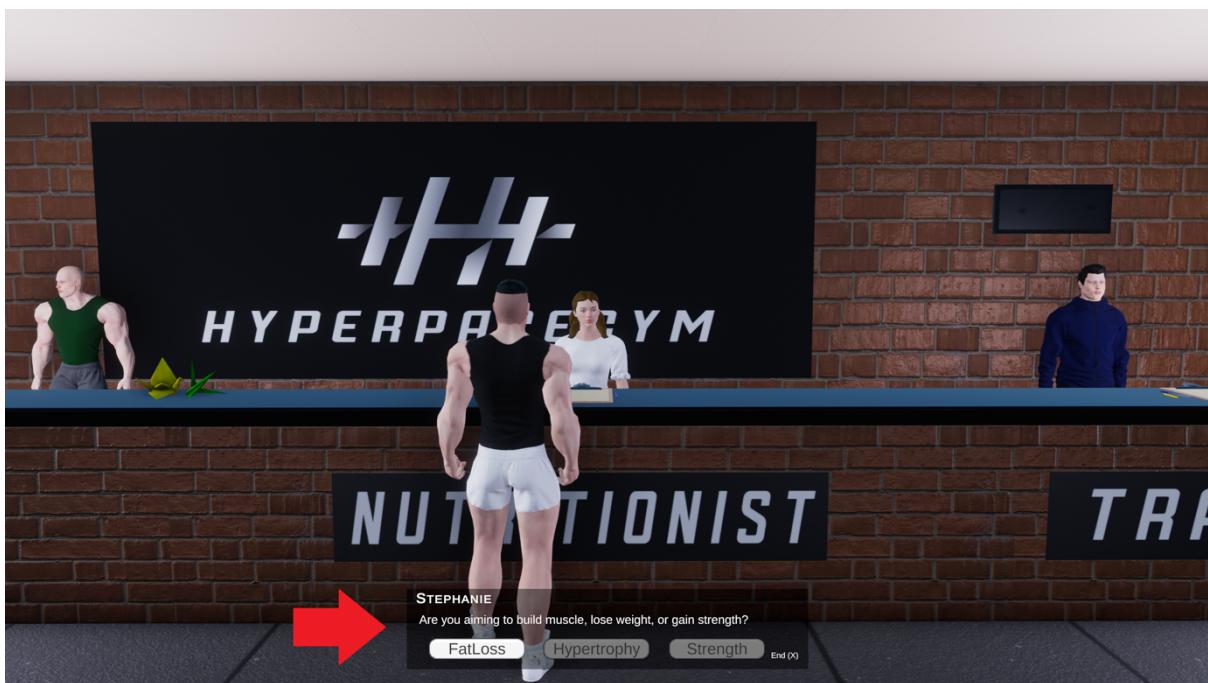
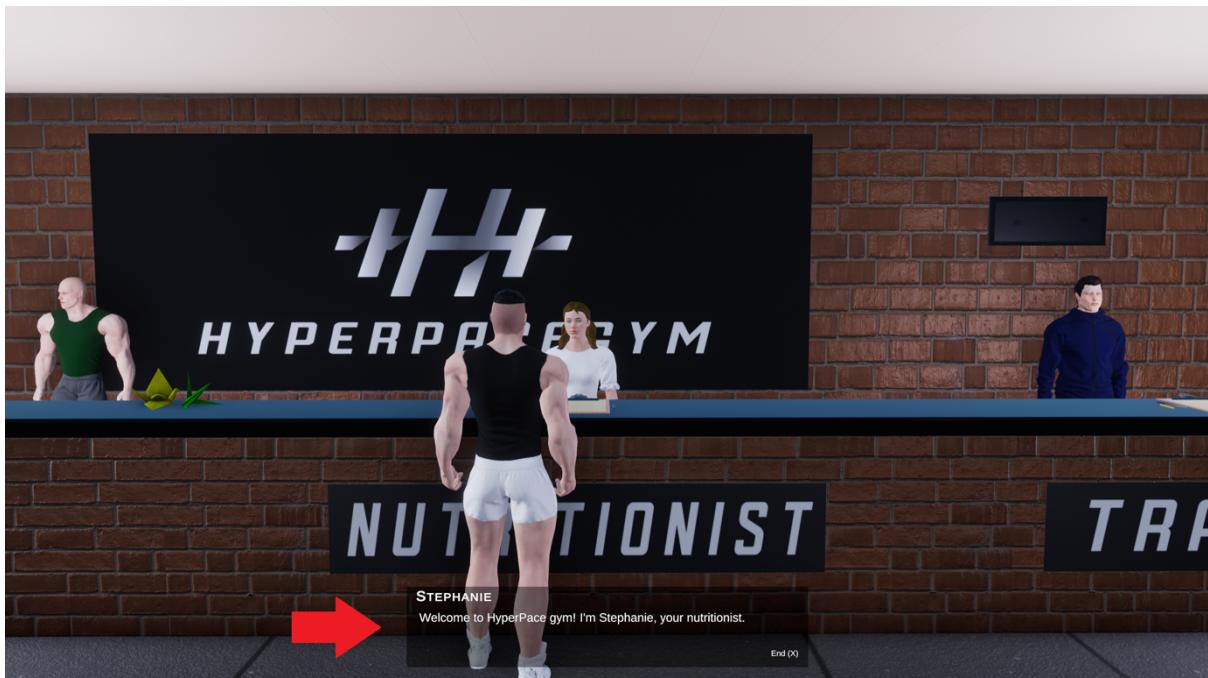
Οι ίδιες λειτουργίες – βήματα ισχύουν και για όλες τις υπόλοιπες ασκήσεις.

Αλληλεπίδραση με την εικονική διατροφολόγο:

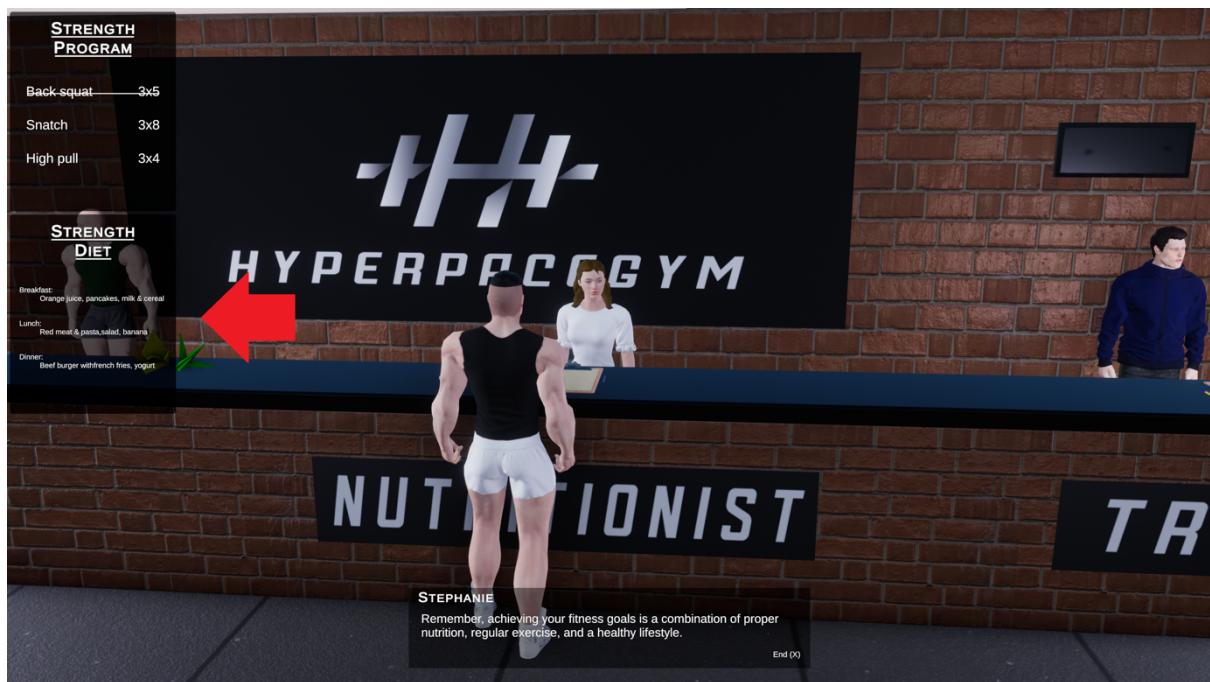
Για να αλληλοεπιδράσετε με την εικονική διατροφολόγο, πρέπει να πάτε μπροστά από αυτήν και να πατήσετε το πλήκτρο E, όταν σας εμφανιστεί η επιλογή στην οθόνη.



Αν πατήσετε το πλήκτρο E, η διατροφολόγος θα σας καλωσορίσει και θα σας κάνει διάλογο. Στη συνέχεια, θα σας ρωτήσει ποιοι είναι οι στόχοι σας και θα σας βγάλει ένα πρόγραμμα ώστε να μπορείτε να τους επιτύχετε.



Αφού διαλέξετε ένα πλάνο διατροφής, θα το δείτε πάνω αριστερά μαζί και τα φαγητά που θα πρέπει να ακολουθήσετε για να το ολοκληρώσετε.

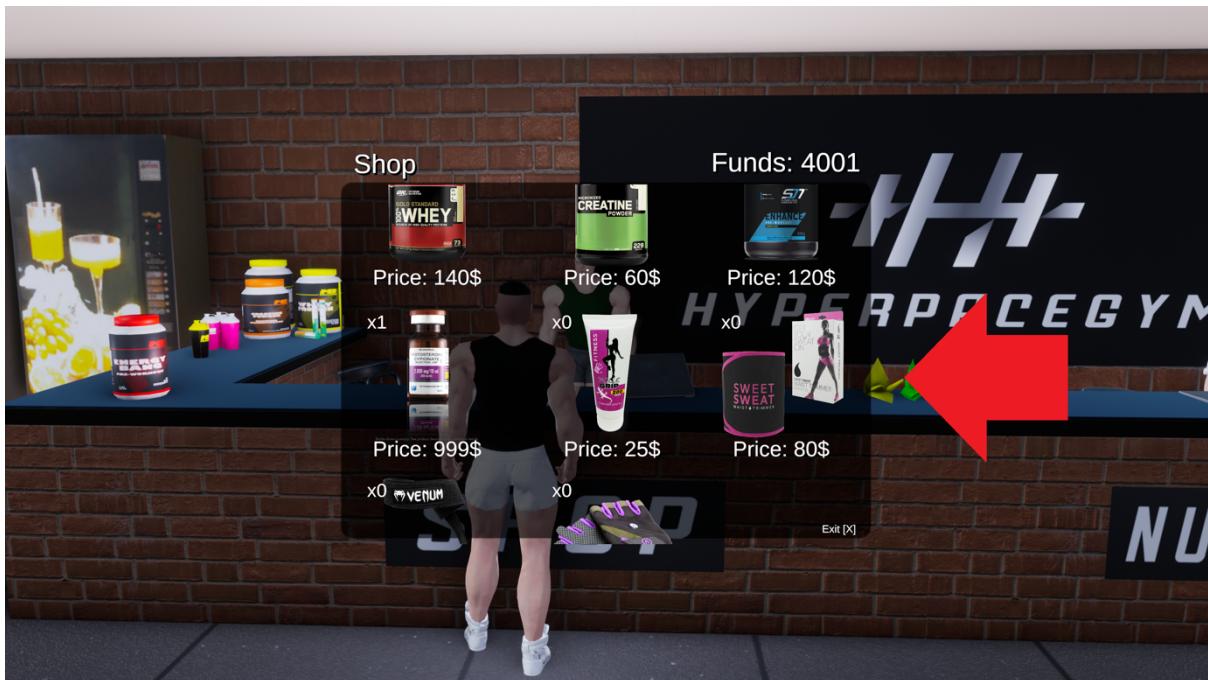


Αλληλεπίδραση με τον εικονικό πωλητή:

Για να αλληλοεπιδράσετε με τον εικονικό πωλητή, πρέπει να πάτε μπροστά από αυτόν και να πατήσετε το πλήκτρο E, όταν σας εμφανιστεί η επιλογή στην οθόνη.



Αν πατήσετε το πλήκτρο E, ο πωλητής θα σας δείξει τα προϊόντα που πουλάει σε ένα παράθυρο αγοράς. Εκεί, μπορείτε να πατήσετε πάνω σε οποιοδήποτε προϊόν και να το αγοράσετε, αν πάντα έχετε τα λεφτά που χρειάζεται για την αγορά του (τα διαθέσιμα λεφτά σας φαίνονται πάνω δεξιά στο παράθυρο αγοράς).



Μπορείτε επίσης, να πατήσετε το πλήκτρο X για να βγείτε πρόωρα από τους διαλόγους ή από το παράθυρο αγοράς. Τέλος, πατώντας το πλήκτρο ESC, εμφανίζεται το μενού παύσης, στο οποίο υπάρχουν τρεις επιλογές, οι οποίες λειτουργούν με τον ίδιο τρόπο που λειτουργούσαν στο αρχικό μενού (βλέπετε ενότητα 2).

Εικόνα μενού παύσης...

4. Συχνές Ερωτήσεις (FAQ)

Η εφαρμογή δεν ανοίγει στον υπολογιστή μου. Τι να κάνω;

Δοκιμάστε να απενεργοποιήσετε το Windows Defender. Μερικές φορές τα Windows δεν αφήνουν να «τρέξουν» εφαρμογές από τρίτους και περνούν την εφαρμογή ως ιό.

Η εφαρμογή δεν «τρέχει» καλά στον υπολογιστή μου. Τι να κάνω;

Κατά πάσα πιθανότητα ο υπολογιστή σας δεν είναι αρκετά δυνατός στο να «τρέξει» την εφαρμογή. Προσπαθήστε να χαμηλώσετε την ανάλυση εικόνας στις ρυθμίσεις OPTIONS της εφαρμογής και δείτε αν άλλαξε κάτι στην επίδοσή της.

Η εφαρμογή φαίνεται παράξενα στην μεγάλη μου οθόνη, αλλά μια χαρά στην μικρή μου. Γιατί;

Η εφαρμογή δεν υποστηρίζει αναλύσεις πάνω από aspect ratio 16:9. Αν η οθόνη σας είναι πάνω από 16:9 χαμηλώστε την ανάλυση, βγείτε από πλήρη οθόνη και ξανά μπείτε σε πλήρη οθόνη. Τώρα η εφαρμογή πρέπει να φαίνεται κανονικά.