
土井 健司

強みの洞察ガイド

サーベイの完了日: 06-01-2023



ドン・クリフトン

強みの心理学の父であり
CliftonStrengthsの開発者

土井 健司

サーベイの完了日：06-01-2023

資質の順序とテストの回答方法によっては、資質に関するインサイトの説明が同じ場合もあります。その場合は、レポートでの重複を避けるため、ランクが低い方の資質にはインサイトの説明が表示されません。

上位5つの資質

1. 適応性
2. 内省
3. 共感性
4. 規律性
5. 自我

適応性

共有する資質の説明

適応性という資質を持つ人は、「流れに沿って進む」ことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、人生には不確実なことがたくさんあると断言します。このためあなたは、保証、確実な取引、失敗のないプロジェクト、奇抜な提案、もうけ話について慎重になります。あなたは誰かの柔軟性のない行動計画に従わなくてはならない場合には制限されていると感じます。あなたは未来を独自のペースで展開する方が好きです。生まれながらにして、あなたは、以前から、一人で仕事をする方が好きです。自分の仕事、研究、資料、時間のみを管理するのであれば、その日の出来事に随時対応できます。通常、1人以上の人の承認を必要としないで、自分で意思決定をして行動を起こしたいと思っています。持っている才能によって、あなたは、身の回りに美しい物をたくさん置いています。美しい物には、あなたを癒したり、落ち着かせたり、元気を与えたり、刺激したりする力があります。芸術や自然が、幸福感を高めてくれます。あなたはおそらく、一瞬一瞬を最大限に生きるために、自分の身の回りに注意を払っているのでしょう。おそらくあなたは、希望と期待に満ちた人生を送っています。次に起こることを楽しみに待ち受けています。おそらく、決まった習慣や厳しい規則、予測のつく計画などの縛りが無い時に、人生がより面白く感じられるでしょう。あなたは本能的に、今後数か月間、数年間、数十年間に発生する状況や問題に対応する自分の姿を想像します。最悪の場合や最良の場合などさまざまなシナリオを想定して、将来やるべきことを頭の中でリハーサルします。将来を見通すことにより、何があっても対処できるように準備ができます。柔軟性のある人です。予期せぬ出来事、問題、機会があっても、すぐに舞い上がることはありません。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

内省

共有する資質の説明

内省という資質を持つ人は、頭脳活動に多くの時間を費やします。内省的で、自分の頭の中で考えるのが好きで、知的な討論が好きです。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、一人でじっくり考えるための静かな時間を邪魔されたくありません。あなたは、本を書いたり、メディアにインタビューされたり、講演に招かれている人だからといって、その人の考えのすべてを無条件に受け入れることはほとんどありません。それどころか、あなたは、著者、講演者、哲学者の理論や概念を精査します。あなたは、批判的な物の見方をする人です。生まれながらにして、あなたは、習慣的にデータに目を通し、繰り返し出現し、意味をもつ物事の配列を探します。あなたは、数値や事実についていろいろ自問する傾向があります。他の人たちが見落とすような答えを見つけると、うれしくなります。あなたはおそらく、一人で仕事をするか、中断が少ない環境で仕事をする、生産性が向上するのでしょう。強みによって、あなたはさまざまなアイデア、理論、または概念について疑問を呈する傾向があります。あなたは頭脳を働かせて、感情を抑えてできるだけ多くの情報を冷静に吸収します。あなたは経験したことがないかもしれない特定の状況、出来事、機会、またはジレンマにおいてさえ、その立場に立って考える心のゆとりを見せます。知的な人との活気のある会話は、抽象的なまたは複雑なトピックについてのあなたの思考を刺激します。あなたは本能的に、おそらく、自分の経験や人との会話を顧みるために一人になれる場所が必要でしょう。あなたは多くの場合、人の知識、技術、才能、好き嫌い、または気分について推論します。このような洞察は、当然ながらその後の数日、数週間、または数か月のその人との付き合い方に反映されます。持っている才能によって、あなたは、現在の出来事に注意を払います。多くの人は、聞いたことや見たこと、読んだことをただ伝えるだけです。あなたは、テーマに深く入り込むのが普通です。あなたは、ニュース記事などの背景にある論理的思考を説明するために、理論や概念、哲学を生み出す傾向があります。あなたはいつも、出来事や政策方針、人、危機などについて情報を集めています。あなたの斬新な洞察は、同じように深く考える人々を会話に引き込むことでしょう。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

共感性

共有する資質の説明

共感性という資質を持つ人は、自分を他人の状況に置き換えて考えることにより、他人の感情を察することができます。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、常に、数値データに惹かれます。あなたは数値の繰り返されるパターンを見極めることができます。あなたにとって数値は、傾向を予測したり、危険を察知したり、機会を捉えたりする点で、特別な意味を持っています。あなたは、あなたが出す結論が周りの人やグループに与える心理的な影響も直感的に理解することができます。強みによって、あなたは 人が精神的、肉体的、感情的に経験していることを鋭く察知する能力があります。人の優れた業績にいつどのようにスポットライトを当てればよいか、理解しています。他の人の優れた業績を上げた瞬間に注意を向けます。あなたは、人に自信を持たせる方法を知っています。あなたは本能的に、人の行動に関する鋭い認識を教室、実験室、セミナー、遊び場、個別指導セッションに持ち込みます。そのときどきで相手が何を考え、何を感じているのかが、自然に理解できます。その洞察のおかげで、あなたは優れた教育者になれることでしょう。生まれながらにして、あなたは、人々があなたを信頼して心の奥底の感情、考え、ニーズを打ち明けるのを、うれしく思います。彼らが自分の考えを表現する言葉を見つける前に、あなたが彼らの言うことを予測することがあります。持っている才能によって、あなたは、ある人が何を考えているか、どう感じているか、見当がつきます。あなたは、人の感情をよく知っています。人に関する洞察を得ると、賞賛の言葉を口に出さずにはいられなくなります。あなたは、人の長所、貢献、容姿、立場、学歴、昇進、受賞などに注意を向けます。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

規律性

共有する資質の説明

規律性という資質を持つ人は、日課や秩序正しい計画に従うことを好みます。世界は自分が作った秩序の中に存在します。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、あなたの人生に対する満足感が増すのは、知り合いや友人があなたの並外れて成熟した振る舞いを受け入れたときのようです。彼らは、あなたが重要な任務でも平凡な仕事でもこなせると期待しているかもしれません。一部の人はあなたのことを自然と信頼します。なぜそうするかというと、あなたが締め切りや約束を守ること、そして細部に気を配ることに対して真剣だとわかっているからかもしれません。強みによって、あなたは物事を整理する能力を高めるための方法をじっくり考えることがよくあります。普段から、ごちゃ混ぜのファイル、乱雑なクローゼット、雑然とした机の引き出し、不完全な財務記録などを整理し直します。仕事を効率化する方法や学習課題を終わらせる方法などを周りの人に教えてあげることも多いでしょう。おそらくあなたは、自分の裁量で仕事をすることが好きです。チームに貢献する個人でいることができれば、自分の仕事や研究の場を清潔で、整理された、誰に見せても恥ずかしくない状態に保てます。生まれながらにして、あなたは、混乱を取り除きます。おそらくあなたは、統制の取れていない状況に割って入り、効率を改善するには資材や人をどのように配置する必要があるかを迅速に判断します。あなたは、スケジュールの確立、ファイルの準備、チェックリストの作成、備品の注文などに向いています。人々は、すべての手順、部品、要素を検討するあなたの能力に頼ることでしょう。一連の手順を論理的に確立し、その実行方法を示すあなたの能力に、人々は信頼を寄せます。あなたは本能的に、生来、自分が行っていることおよび行う責任があることを何度も確認します。あなたはおそらく、すべてがうまくいっていることを確認したいでしょう。あなたは無意識のうちに、構造化したり、物事を順序立てたりするために、スキルを向上させる必要がある分野を認識します。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

自我

共有する資質の説明

自我という資質を持つ人は、他人の目から見て非常に重要な人間になることを望んでいます。独立心に富み、人から認められたいと思っています。

独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、意味のない存在として生きることを拒否します。日々自分の内に秘めた価値を表現できるような天職を探し求めています。仕事や学校は、あなたの人生の質を高め強化する機会を与えてくれます。自分が大好きなことをやりたいと切望しています。あなたの仕事や学習は、目的（給与や卒業証書）を達成する手段以上の意味を持っている必要があります。強みによって、あなたは 成功を望んだり、人の目に留まったり、重要な人物に良い印象を与えたりすることに熱心だという定評があるようです。肩書き、昇進、昇給を得ようと計画します。こうした、またその他のステータスシンボルを得ることを切望しているでしょう。持っている才能によって、あなたは、自分の将来に責任を負うと心に決めています。自分の人生なのですから。あなたは個人的あるいは専門上の物事に関して究極の意思決定者であろうとします。あなたは本能的に、生産性の高い人の中に身を置くことを選ぶかもしれません。なぜそうするかというと、そうした人はきつい仕事や長時間労働をいとわないからかもしれません。生まれながらにして、あなたは、人々の業績に注目することによって、その人々を引き付けます。あなたは人から好かれることによって大きな満足感を得ます。多くの人々があなたのことを友人だと言うことによって、自分が重要であるという感覚は強化されます。

質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？