

馮理達精神的時代價值

(上接二版)之後,武林畫報、西安國際氣功培訓學院相繼創刊創辦,她愉快地接受聘請,擔任了中國體育氣功研究會和國際氣功科學聯合會副主席,作為西安國際氣功培訓學院教授,應邀到西安、上海、成都、廣州等地講學。她為中國體育氣功研究會和國際氣功科學聯合會傾注了大量心血,用“有求必應、逢難必解、風雨無阻、隨叫隨到”12個字來形容,毫不誇張。

我永遠忘不了她在莫斯科考察訪問中對我的抬愛。1989年12月,以馮理達教授為名譽團長的中國氣功考察團赴前蘇聯考察訪問,在與蘇聯政府官員頻繁接觸中,尤其是在舉辦的多場大型報告和演示會上,她極力避免談論自己曾在蘇聯留學和生活了十年的經歷和往事,極力淡化自己作為著名專家的顯赫地位,而是把我往前推,翻譯時更多地介紹我、推薦我,擴大我的名譽度。還風趣地說,我就是郭周禮的秘書和翻譯。莫斯科考察訪問取得了巨大成功,以此為開端,中國氣功走進了獨聯體國家。2014年,我們在莫斯科成功舉辦了第八屆國際健康健美長壽論壇暨健康產業博覽會,成為在一帶一路沿綫國家和地區舉辦的規模最大、規格最高、亮點最多的會議。

我永遠忘不了她在東京和溫哥華國際會議上對我的補臺。1992年和1995年,第三和第四屆國際氣功會議分別在日本京都和加拿大溫哥華召開,在與許多國政府官員和國際社團組織領導人的廣泛接觸中,馮教授作為中國代表團領隊,以豐富的國際交往經驗為我補臺,祇要我在發言中出現口誤或有遺漏之處,翻譯時她不僅能夠及時補臺補漏,還往往錦上添花,豐富了我的國際交往經驗,提高了我的國際社交能力。

我永遠忘不了她讓我有幸聆聽了錢學森教授的親切教誨。在馮理達教授和時任體育報左林總編等幾位專家的指點指引下,我曾經向錢學森教授當面作了一次工作匯報。1984年12月22日,錢學森教授在國防科工委辦公室接見了我,錢老邊聽我的簡要匯報,邊翻看氣功與體育雜誌,又打電話請時任國防科工委副主任的張震寰將軍也到他的辦公室來。當着大科學家大領導的面,我邊匯報邊聆聽教

誨,約定十分鐘見面時間,一直持續了兩個多小時。錢老對我說,你的選擇是正確的,要把氣功與體育雜誌辦成普及性、學術性、科學性刊物。氣功是打開人體生命科學的一把鑰匙,如果在這方面有所突破,整個人類將發生翻天覆地的變化。還說,今後氣功發展的希望在西北。當着秘書塗元季高工的面,錢老親切地說,今後你有什么事就和塗秘書直接聯系。塗元季也是著名科學家,國防科工委高級工程師。錢老的親切接見和鼓勵,是我一生的榮耀,錢老對氣功的精辟論述,讓我對自己的選擇更加堅定和自信,我鼓勵自己,一定要牢記錢老的諄諄教導,象馮教授那樣初心不改,勇往直前。

三十多年過去了,大科學家錢學森教授和張震寰主任接見我的場景,時時浮現在腦海裏,我有幸聆聽他們的親切教導,離不開伍紹祖、馮理達、左林、梅振耀等老前輩的扶植和牽綫搭橋。如今,發展繁榮大健康文化事業正處在關鍵階段,我們一定要以馮理達教授為榜樣,躬身搭橋,挺身作梯,繼續開來,扶植新人,為建設健康中國做出新貢獻。

大愛無疆的慈母之情高山仰止

慈愛如水,大愛無疆,馮理達教授用自己樸實無華的一言一行,詮釋了人間的大愛大德大善,用自己平平常常的一舉一動,傳遞出了慈母般的真情真義真善。她的大愛大德撼天動地,她的慈母之愛高山仰止。

馮理達教授既是一位德高望重的著名醫學專家,更是一位大愛無疆的慈母。在她身邊工作過的每一個人,都受到過她無微不至的關懷和呵護,她身邊的工作人員有的一幹就是二三十年,有的成了家,立了業,有的在重要崗位上成為了骨幹。她的學生,她的部下,對她懷有恩重如山的感情。

在馮理達教授的辦公室裏,有一塊白板,是用來記錄當月工作安排的,現在仍然陳列在這裏。白板最上端的標題是:“2008年元月工作安排”。第一行記錄的是:“元月7日,星期一,上午,陽光衛視來訪,郭,日本客人來訪。”郭指的就是我,這天我帶着日本客人來拜訪她。第五行寫



馮理達教授親切會見諾貝爾獎獲得者牛滿江教授

的是:“元月11日,周五,上午,紅十字會來,郭周禮來訪,世界醫學氣功學會。”記得元月11日上午,我來到她辦公室,向她匯報了近期工作,卻萬萬沒有想到,第二天她突發感冒住院,再也沒有回到這間辦公室來,這次竟然成了她老人家最後一次聽取我的工作匯報。白板上記載的時間永遠定格在了2008年元月11日這一天。

在與馮教授20多年的交往中,沒有人知道,她曾給我定了一條規矩,這就是,祇要我來到北京,不管是出差還是路過,也不管是公事私事,必須先到她辦公室來,見到的第一個人必須是她。有一次,國家體委武術研究院約我商談一件急事,由于時間急迫,我從機場直奔武術院,談完工作才趕到海軍總醫院。當得知實情後,馮教授對我發了一次不小的火,從此,我再也不敢違犯她的鐵律了。

中國體育氣功研究會辦公地點從西安搬到北京後,她看到我住在西三環,離海軍總醫院太遠,就在她辦公室的隔壁騰出了一間房子,配齊桌椅和電話,專門為我安排了一間辦公室。從此,我成了在海軍總醫院擁有辦公室的唯一編外人員。

馮教授慈母般的關愛呵護,讓我時時感受到人間的大愛和溫暖。我是陝西關中人,喜歡吃面條,馮教授總是像對待自己的兒子一樣呵護我。在俄羅斯訪問期間,為了能讓我吃上面條,從莫斯科到列寧格勒,再到索契,她都要叮嚀俄方接待人員,一日三餐要選定在有面條的餐館就餐。在海軍總醫院,每次開完會或下了班,她都要帶着我到附近有面條的餐館,先給我點一大碗油潑扯面,再給自己點炒米飯。每當看到我吃面條時頭都不抬,吃得特別香,坐在一旁的她就像看到自己的

親人一樣可愛,特別開心高興。

2008年2月8日,是一個令人萬分悲痛的日子。18時10分,馮理達教授走完了她83歲的輝煌一生,溘然辭世,永遠離開了我們。

在她住院的20多天裏,我每天都要到海軍總醫院來探望。她去世後,我搭建靈堂,從早到晚為她守靈。2月10日,是遺體告別的日子,凌晨三點鐘我就起床趕路,四點多鐘早早來到海軍總醫院,

五點多鐘,道路兩邊全是海軍總醫院醫護人員,大家站在寒風中靜靜地等候着靈車通過。當我看到“馮理達教授一路走好”、“馮理達教授永垂不朽”的標語時,難以抑制萬分悲痛,為自己失去了一位好老師、好領導、好專家、好母親而失聲痛哭,眼淚怎麼也止不住,一直哭到了八寶山告別廳。這一天,是我一生中最悲痛最傷心的日子。馮教授逝世後,每年清明節我都要到海軍總醫院陳列館為她獻上鮮花。11月23日是她的生日,每年的這一天,我都要到陳列館來憑吊她。

王師北定中原日,家祭無忘告乃翁。馮理達教授離開我們已經十一年了。時光荏苒,天翻覆地。我們要告慰她老人家的在天之靈,她所開創的健康健美長壽事業,她親手打造的大健康文化旗艦,在一帶一路戰略的牽引下,正在沿着健康中國2030指引的方向揚帆遠航。我們沿着一帶一路戰略布局,作出了在一帶一路沿綫國家舉辦國際健康健美長壽論壇博覽暨世界大健康運動會的安排,10多年來,在曼谷、莫斯科、韓國大邱、澳門特區等成功舉辦了十屆論壇博覽會大運會。第十一屆論壇博覽大健康運動會,將於2019年10月27日至30日在日本神戶市隆重舉行。

新時代要有新志向新作為,忠心向黨,報國為民,是我們永遠不變的信念和魂魄。在建設健康中國的徵途上,我們將堅定不移地堅持習近平新時代中國特色社會主義思想的指導地位,把政治建會放在首位,與時代同步,與政府同心,與民眾同行,用高標準建設國際一流社會團體,用新作為辦好國際一流健康養生盛會,為發展繁榮大健康文化事業做出新貢獻。

世界大健康運動會護照面世

日前,世界大健康運動會護照正式面世。

世界大健康運動會護照,64開本,由高克重銅版紙精印而成。封面和封底為墨綠色,封面上的燙金圖案,由綠色地球、健身形體和雄鷹展翅組合而成,本圖案是世界大健康運動聯盟的唯一標志。

“世界大健康運動會護照”10個宋體繁體字,簡潔、莊重、醒目、大方。

封二為信息欄,包括持有人照片、姓名、性別、年齡、國籍等。封三為注意事項欄,標注了本護照的憑證作用、紀念價值以及相關優惠信息。

正文分為四個部分。第一部分為宗旨類。收錄了曼谷宣言、澳門共識,以及世界大健康運動聯盟主席郭周禮先生的簽名寄語。第二部分為名單類。公布了國際健康健美長壽論壇和世界大健康運動聯盟42個分會組織名單,介紹了所在洲際、國家國旗國徽、地區區旗區徽。第三部分為沿革類。介紹了國際健康健美長壽論壇創始人及歷屆論壇大會主席、第一屆至第十一屆大會歷史沿革、五個主辦單位簡介。包括香港日報(集團)有限公司、國際健康健美長壽論壇、世界大健康運動聯盟、中國老年人體育協會、世界大健康運動聯盟日本分會等。第四部分為備簽類。留出若干空白頁,便於今後在“一帶一路”沿綫國家和地區舉辦地簽證簽名。

國際健康健美長壽論壇 世界大健康運動聯盟

會員組織分布國家及地區名單(44個)

美洲大洋洲(7)

美國 加拿大 巴西 阿根廷
墨西哥 澳大利亞 新西蘭

歐洲(17)

英國 法國 德國 意大利
比利時 波蘭 葡萄牙 西班牙

荷蘭 匈牙利 捷克 保加利亞

俄羅斯 烏克蘭 白俄羅斯

愛爾蘭 挪威

亞洲(16)

中國 日本 韓國 越南 老撾

新加坡 泰國 緬甸 馬來西亞

印度尼西亞 菲律賓

烏茲別克斯坦 哈薩克斯坦

臺灣 香港 澳門

非洲(4)

南非 多哥 沙特 卡塔爾

國際健康健美長壽論壇歷屆會議舉辦地點、時間、參會國家地區及人數一覽表

屆	日期	舉辦地點	大會主席	參會國家和地區	參會人數
1	2006年11月4日-6日	泰國曼谷	馮理達	22個國家和地區	500餘人
2	2007年11月14日-17日	中國北京	馮理達	21個國家和地區	600餘人
3	2008年10月7日-9日	中國北京	伍紹祖	22個國家和地區	600餘人
4	2009年10月29日-11月2日	中國上海	伍紹祖	24個國家和地區	5000餘人
5	2010年9月2日-5日	中國北京	伍紹祖	23個國家和地區	2000餘人
6	2011年11月5日-9日	中國濟南	賈春旺	25個國家和地區	3000餘人
7	2013年8月17日-20日	中國通化	黃晴宜	18個國家和地區	3000餘人
8	2014年8月16日-17日	俄羅斯莫斯科	黃晴宜	31個國家和地區	2500餘人
9	2015年10月12日-16日	韓國大邱	黃晴宜	19個國家和地區	2000餘人
10	2018年4月20日-21日	中國澳門	郭周禮	23個國家和地區	1200餘人